

Sinterklaas zondag 19 november in Uitgeest

Uitgeest - Zondag 19 november komt Sinterklaas weer naar Uitgeest. Om ongeveer 13.00 uur meert de boot met de Sint en zijn Pieten aan in de gemeentehaven aan de Meldijk.

Daarna volgt Sint voorafgegaan door de Uitgeester Harmonie samen met ruitervereniging Sterneo de volgende route: Meldijk, Langebuurt, Brugmanstraat, Hogeweg, Kerkbuurt.

Bij het Oude Regthuys zal burgemeester Verkleij dan om ongeveer 13.45 uur de Sint en zijn gevolg welkom heten in Uitgeest.

Vanaf 14.15 uur maken Sint en zijn pieten een rit door het dorp.

Route: Schevelstraat, Langebuurt, Gladiolenpad, Middel-

weg, Beatrixlaan, Bernhardstraat, dr. Brugmanstraat tot Geesterheem.

Bij Geesterheem wordt de stoet ontbonden en gaat de Sint de bewoners om ongeveer 14.30 uur een bezoek brengen.

Hierna stappen Sint en Pieten over in speciaal vervoer. Bij droog weer in open auto's, motoren en een brandweerauto, anders in gesloten voertuigen.

Vervolg: via Langebuurt, Middelweg, naar de Kleis en Walddijk.

Daarna zullen Sint en pieten hun welverdiende rust nemen.

Deze intocht wordt mogelijk gemaakt door de Ondernemersvereniging Uitgeest (OVU).



Liedjes, lampjes en vooral veel lekkers!

Uitgeest - Wat is het toch een leuke traditie, Sint Maarten. Al die blije koppies op straat! Het was in sommige straten een drukte van jewelste, zaterdag aan het begin van de avond! (foto's: Ger Bus)

ROOMBOTER AMANDELSTAAF

100% ROOMBOTER EN 100% AMANDELSPIJS



5,95
4,95



de Roset.nl

CASTRICUM - HEERHUGOWAARD



Zie elders in de krant

Hallo
JUMBO

Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

DEZE WEEK IN DE KRANT



Lees je fit!
Lijf & gezondheid

Zorgt een Candida infectie ervoor dat u niet kunt afslanken?

Uitgeester courant

Ook 50+ van harte welkom

Wij zijn met spoed op zoek naar een serieuze

BEZORGER/STER

Omgeving: Rozenknop, 215 kranten

Omgeving: Geesterweg, 200 kranten

IN DECEMBER NIEUWJAARSKAARTJES

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:
0251-674433 EN VRAAG NAAR MARTIN

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

COLOFON**Uitgeester**
courant**Versijnt woensdag**
EDITIE 13: UITGEEST**Kantooradres:**Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875**Openingstijden:**ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur**Aanleveren advertenties:**Maandag voor 15.00 uur
verkoop@uitgeestercourant.nl**Advertentieverkoop:**Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532**Advertentietarieven:**

op aanvraag

Aanleveren van kopij:Maandag voor 12.00 uur
info@uitgeestercourant.nl**Redactie Uitgeester Courant:**Renée Wouwenaar
Mobiel 06-29603261
kantoor@uitgeestercourant.nl**Directie:**Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836**Bladmanager:**Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175**Druk:**

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433**Centrale administratie:**Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900**Uitgave van:**

Kennemerland Uitgevers BV

OPLAG

UITGEESTER COURANT: 6.250

Ingezonden brieven:

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekst-materiaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.UITGEESTERCOURANT.NL



Geslaagde bedankactie Social Brokers Uitgeest

Uitgeest - Positiviteit en wederzijds respect zijn essentiële fundamenten in het versterken van de sociale basis. Daarom organiseerde Social Brokers Uitgeest tijdens de week van respect op zaterdag 11 november een bedankactie om alle mensen die nu al klaar staan voor anderen én de lokale jeugd te bedanken.

Voorbijgangers werden bedankt met een gezond appeltje of een lekker plakje cake. Op deze manier tonen we ons respect voor deze mensen en stimuleren we hen dat respect voor personen, die belangrijk zijn voor anderen, te uiten. Dat is niet alleen aantoonbaar effectief, maar bovenal een erg leuke manier

om vele mensen te spreken die het vangnet vormen voor 'onze' (jonge) inwoners. Ondanks het koude en regenachtige weer stond het Social Brokers team aan de Prinses Beatrixlaan in Uitgeest. De vraag: 'mag ik u bedanken' zorgde voor veel verraste gezichten bij voorbijgangers. 'Wat fijn dat jullie hier staan om mensen te bedanken en bewust te maken. Voor elkaar zorgen hoort iets vanzelfsprekends te zijn, maar gebeurt helaas nog te weinig.'

Benieuwd naar Social Brokers Uitgeest? Kijk dan eens op de Facebookpagina 'Social Brokers Uitgeest' of stuur een email naar dennis@socialbrokers.nl.

Vrouwen van Nu

Uitgeest - Vrouwen van Nu in Uitgeest heeft voor donderdag 16 november de heer Dirk Plugboer uitgenodigd om over de schaats en winterspelen te vertellen.

Het zal een vrolijke avond worden met schaatsen van heel vroeger tot nu en de ve-

le mogelijkheden op het ijs.

De bijeenkomst is in de Zwaan, Middelweg 5 in Uitgeest. De inloop is vanaf 19.30 uur en 20.00 uur is de aanvang van de avond.

Ook niet-leden zijn welkom, zij betalen 5 euro voor entree, koffie of thee.

Buitendeurcollecte

Uitgeest - In het weekend van 18 en 19 november vindt in Nederland de jaarlijkse landelijke Jongerencollecte plaats. Ook na de diensten in de Onze Lieve Vrouwe Geboorte Uitgeest wordt hiervoor gecollecteerd. De opbrengst van deze collecte wordt gebruikt voor de organisatie van landelijke jongerenprojecten én voor het jongerenwerk in het bisdom.

Paus Franciscus heeft door het aankondigen van de Synode over jongeren, het geloof en de onderscheiding

van de roeping het jongerenwerk wereldwijd extra onder de aandacht gebracht. Het is belangrijk werk en de afgelopen jaren is er in het bisdom gewerkt aan mooie activiteiten en reizen zoals de wereldjongerendagenreizen en de bisdombedevaart naar Rome.

Veel jongeren geven aan na zo'n reis een nieuw beeld te hebben gekregen van de Kerk, hun geloof te hebben verdiept en nieuwe vrienden te hebben gemaakt.

Unieke postzegel met het Uitgeester Postkantoor

Uitgeest - Via PostNL, vroeger de PTT, wordt de mogelijkheid geboden een 'persoonlijke postzegel' te maken. Dit houdt in dat je per computer een tekening of een foto instuurt en dat deze wordt afgedrukt op een postzegel. Zo kun je een zegel naar eigen ontwerp laten maken.

De Vereniging Oud Uitgeest heeft het initiatief genomen om een Uitgeester postzegel in de boekwinkel Schuijt aan te bieden. Als afbeelding is een tekening van Jan Deckwitz van het oude Postkantoor aan de Middelweg genomen. Het gebouw verrees in 1906 en had een torentje bovenop de dakvorst. In het torentje kwamen uit allerlei richtingen telefoondraden bijeen. Beneden in het gebouw werden vroeger door een telefoniste de gewenste verbindingen tot stand gebracht. Het Postkantoor functioneerde tot 1987. In 1993 was het omgetoverd tot een pand met vier appartementen. Het grappige torentje is

jammer genoeg niet teruggekomen.

In boekwinkel Schuijt is de zegel nu per tien stuks te koop voor 11 euro.

Voor verzamelaars van plaatselijke curiosa is zo'n serie beslist aantrekkelijk. Voor anderen is zo'n velletje geschikt als surprise op verjaardagen en straks met Sinterklaas. De zegels zijn om te bewaren of om te gebruiken op een brief of ansichtkaart. Het is dan prettig dat het postkantoor tegenwoordig in de boekwinkel is ondergebracht.



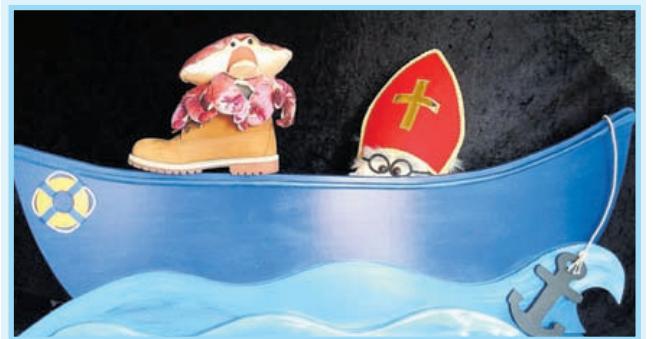
Sinterklaasvoorstelling in Lees Lokaal Uitgeest

Uitgeest - Na het succes van "In de dromenschijn" op 14 oktober heeft Lees Lokaal ook de allernieuwste voorstelling van Theater Poppekus in huis weten te halen. Op woensdag 29 november, slechts een week voor Pakjesavond, komt dit unieke poppentheater met "Sint en de pakjes uit zee" niet 1, maar misschien wel 2 keer naar Lees Lokaal.

Sint zit heerlijk te vissen in zijn bootje op zee. Nog even lekker ontspannen voor de drukke tijden die komen gaan. Als hij beet heeft, haalt hij een oude schoen omhoog..... Maar het is een héél bijzondere schoen! Dit is

het begin van een vrolijk onderwater-avontuur met Sinterklaas en juffrouw Krab. Eens een héél ander Sinterklaasverhaal!

De voorstelling begint om 14:30 uur. Bij voldoende belangstelling komt er ook een tweede voorstelling, maar wacht niet te lang met je aan te melden want ook nu geldt: vol = vol. Je kunt je aanmelden in Lees Lokaal zelf of via een mailtje naar info@lees-lokaal-uitgeest.nl. De voorstelling is voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 8 jaar en duurt ongeveer 40 minuten. Papa of mama, oma of opa mag vanzelfsprekend ook meekomen.



CORSO BIOSCOOP

Programma 16 nov t/m 22 nov 2017

donderdag 20.00 uur
vrijdag 18.45 uur
zaterdag 21.15 uur
zondag 19.30 uur
maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur
C'est La Vie

vrijdag 16.00 & 21.15 uur
zaterdag 18.45 uur
zondag 19.30 uur
Suburbicon

donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 21.15 uur
zondag 16.00 uur
maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur
Murder on the Orient Express

zaterdag 16.00 uur
zondag 11.00 uur
dinsdag 14.00 uur
Oude Liefde

vrijdag 16.00 uur zaterdag 18.45 uur
zondag 16.00 uur dinsdag 14.00 uur
Loving Vincent

vrijdag 18.45 uur
zaterdag 16.00 uur
zondag 13.30 uur
woensdag 15.00 uur
Sinterklaas & Het gouden hoefijzer

zondag 13.30 uur
Kapitein onderbroek - 3D

zaterdag 13.30 uur woensdag 15.00 uur
Dummie de Mummie 3

zaterdag 13.30 uur zondag 11.00 uur
Dikkertje Dap

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



C'est la vie!

Max runt al dertig jaar een cateringbedrijf en heeft zo-doende honderden feesten en partijen georganiseerd. Zo ook de bruiloft van Pierre en Helena, die trouwen in een prachtig 17e-eeuws kasteel. Max heeft een heel team van bedienden, koks en afwassers samengesteld, het koppel geadviseerd over een fotograaf, de band gereser-

veerd, de bloemen geregeld. Met andere woorden: alle ingrediënten om het feest tot een succes te maken zijn aanwezig. Tot een paar onfortuinlijke tegenslagen roet in het eten gooien en elk moment van geluk in chaos overgaat. Lukt het Max' team datgene te doen waar ze allemaal goed in zijn: het geven van een waanzinnig feest?

Suburbicon

Welkom in Suburbicon: een Amerikaans voorstadje met prachtige huizen, smetteloze tuintjes en keurige gezinnen. Vader Gardner Lodge en zijn vrouw Rose wonen hier met hun tienjarige zoon Nicky. Wanneer ze op een dag te maken krijgen met een gewelddadige overval, blijkt dit modelgezin een groot ge-

heim te verbergen. Chantage, verraad en wraak nemen al snel de overhand in Suburbicon. Tot wat zijn modelburgers in staat wanneer ze in het nauw worden gedreven? Suburbicon is het even hilarische als absurde antwoord. Gevierd acteur en regisseur George Clooney neemt opnieuw plaats in de regiestoel voor deze ingenieuze thriller met een scenario van de broers Joel en Ethan Coen.

Walk-in concerten; muziek in de huiskamer

Akersloot - Met een aantal muzikanten lekker optreden in de eigen huiskamer, keuken, schuur of garage op een zondagmiddag in november. Dit jaar voor de zesde keer en wel op 26 november. Er hebben zich vijftien bandjes aangemeld en zij spelen vier sets van ieder dertig minuten. De aanvangstijden zijn 13.30, 14.30, 15.30 en 16.30 uur. Traditiegetrouw wordt de middag afgesloten in de Storey Club, waar iedereen kan nagenieten met nog meer muziek, gespeeld door de band Fabric. Deze zesde editie wordt door alle deelnemende muzikanten opgedragen aan de overleden oprichters van het eerste uur: Jeckes van Baar en Gerard Struijf.

Tha Bonerz laat hun rockcovers horen aan de Julianaweg 12 en de Bikkels bij Henk Levering in de schuur op de Julianaweg 45. Nevertheless speelt op de Veldbloemenlaan 8. Jenny Sings op de Buurtweg 41 en Hansie Hamsie op de Hoocamp 120. HetMagGeenNaamHebben speelt op de Koningsweg 42, The Magic Strings op de Koningsweg 17, Woodkees op

de Koningsweg 30 en Hun-kemänne op de Koningsweg 11r. The Visitors is te horen op de Waterzijde 1a en roken als vanouds kan bij Left Behind aan het Wilhelminaplein 2. Indahouse speelt op de Boschweg 7. Jus Live Music op de Veldbloemenlaan 1 en nieuwkomers Vapour Trails, duo Aak en Petra spelen op de Meerweg 2, Rockskin tot slot is te horen op de Startingerweg 30. Vanaf 17.30 uur zal Fabric de muzikale afsluiting verzorgen in de Storey Club aan het Wilhelminaplein.



Het veelzijdige aanbod van Bike Action Alkmaar

Regio - Bijna twee jaar na de verhuizing van de winkel naar de Korte Vondelstraat 8 vinden steeds meer klanten hun weg naar Bike Action Alkmaar. Een moderne fietsspecialzaak met gepassioneerde fietsliefhebbers in een ruime winkel met de topmerken Specialized en Cannondale in het assortiment.

Naast een brede collectie e-bikes, mountainbikes, racefietsen en kinderfietsen kunnen de klanten terecht voor een vakkundig advies voor voeding, onderdelen en accessoires. Met de merken Assos, Etxe Ondo, Specialized, Cannondale, Sugoi en Endura is er voor elke prijsklasse mooie fietskleding. Er is een speciale 'ladiescorner' ingericht.

In de werkplaats voorzien van de modernste technieken kunnen de klanten de reparaties uit laten voeren; van een eenvoudige bandenre-

paratie voor de opoefiets, het repareren van de e-bike tot het maatgericht opbouwen van het race of mountainbikeframe, Bike Action Alkmaar heeft voldoende kennis en expertise in huis om deze werkzaamheden naar behoren te verrichten. In een speciale bikefitting-ruimte kan de klant de fiets op de ideale zithouding wordt afgestemd. Tijdens een twee uur durende sessie wordt er naast een complete lichaamsanalyse gemaakt ook een dusdanige fietsafstelling gecreëerd om de krachtsoverbrenging te verbeteren, de zitpositie te perfectioneren om zo blessures te voorkomen.

Nieuw bij Bike Action is de inzet van het Retul-systeem, waarmee met een 3D camera en plakkers op de cruciale punten van het lichaam kan worden gekeken naar wijzigingen in de fietspositie. Wanneer er details aan de fiets moeten worden veran-

derd, zoals stuurbreedte, een kortere stuurpen, een breder zadel, andere inlegzolen of een wijziging in de zadelhoogte, kunnen deze exact gevolgd worden door de zadelhoogte. Het team weet uit ervaring dat heel veel mensen baat hebben gehad bij deze meting. Voor de mensen die nog meer uit hun fiets-trainingen willen halen biedt Bike Action ook de mogelijkheid tot het ondergaan van een inspanningstest, waarbij niet alleen de hartslagzones worden bepaald, maar ook het omslagpunt, het vetpercentage en het maximale wattage. Aan de hand van deze gegevens kan er in samenspraak een trainings-schema worden geschreven om de persoonlijke doelstellingen te behalen.

Ook biedt Bike Action in samenwerking met Bike Sports Trainingen fietsreizen voor de mountainbikers en racefietsers aan en geeft het cursussen voor de beginnende en de gevorderde fietsers. De cursussen vinden meestal plaats op de wegen rond Alkmaar of het PWN gebied rond Castricum of Bergen.



Juf Ylona duikt in zee

Limmen „Het begon tijdens een training bij het NTI NLP instituut in Limmen. Mijn medecursisten gingen voor de training de zee in, een frisse duik, een goed begin van de dag. Ik was nieuwsgierig naar deze ervaring en ging met hen mee.” Aan het woord is Ylona van der Stel die zich inzet voor KiKa die geld inzamelt voor meer onderzoek naar kinderanker. „In juni fiets ik voor de tweede keer duizend km in Noord Italië. Ik doe mee met een zesdaagse fietstocht, Giro di KiKa. Als leerkracht bij basisschool Het Kleurenorkest werk ik dagelijks met kinderen. Een kind hoort te spelen, een kind

hoort niet ziek te zijn. Vooruitlopend hierop duik ik op 18 november weer de zee in, met zoveel mogelijk mensen. Voor KiKa, voor de glimlach van een kind. We verzamelen om 9.00 uur bij Club Zand op het strand in Castricum, waar Bouke de Boer, trainer van het NTINLP-instituut, met de hele groep ademhalingsoefeningen doet. Daarna de zee in, voor KiKa! Meezwemmen of met een handdoek op het strand staan om anderen te helpen? Iedereen is welkom. Er staat een collectebus, zodat iedereen een vrijwillige bijdrage kan doen. Kijk ook op <https://www.girodikika.nl/ylona-van-der-stel>.

*Heel bijzonder, heel gewoon
Gewoon een heel bijzondere man*

Mijn lieve Jan, onze lieve vader en opa is overleden

Jan Idsinga

* Berkhout, † Castricum,
12 maart 1934 6 november 2017

Tiny Idsinga – Sibma

Henk

Jan, Bas, Kim en Kai

John en Ciel

Frank, Daan

Janet en Kees †

Theo en Els

Zoey, Bryan

Herman en Sonja

Lisa en Sjonnie, Rick

Lian en Coen

Belle van Zuylenlaan 115
1902 PL Castricum.

De crematieplechtigheid heeft inmiddels plaatsgevonden.



Eeken
uitvaartverzorging

Laan van Meerestein 10
1945 TA Beverwijk

Wij bieden u een uitvaart vanaf € 2.695,-
Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.



Hans van Son, Ingeborg Eeken,
Madeleine La Croix en Ivo Eeken

Kijk voor meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht
op www.uitvaartverzorgingeeken.nl of bel **0251-231262**.

Bekwaam, Betrokken & Betaalbaar



**Uitvaartverzorging
Groot**

Stetlaantje 1 – 1906 AN Limmen

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

- * U kunt ons dag en nacht bereiken.
- * Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Telefoon: 072-5053009



**Uitvaartverzorging
Yvonne van Ophuizen**

Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

U kunt mij dag en nacht bereiken
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonne.nl
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl/0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Crematie Centrum Westerhout

Het respect voor leven en de dood komt samen in het stijlvol en toegankelijke Crematie Centrum Westerhout, gelegen op landgoed Westerhout, een duinstrook tussen Beverwijk en Wijk aan Zee.

Wij werken samen met alle uitvaartverzorgers uit de regio.

Voor meer informatie:
Crematie Centrum Westerhout
Zeestraat 214C - 1943 AE Beverwijk
Tel: 0251-226677
info@crematiecentrumwesterhout.nl
www.crematiecentrumwesterhout.nl

**FAMILIEBERICHTEN
NU OOK ONLINE**

WAT is er TE DOEN

► DONDERDAG

16 NOVEMBER

Lezing 'Zuid-Hollandse graven in Noord-Holland' van Kees Nieuwenhuijsen in Huis van Hilde in Castricum, aanvang 20.00 uur.



Terror – Jeroen Spitzenberger, Johanna ter Steege en Clair Polak in De Vest in Alkmaar, 20.15 uur. Info: www.theaterdevest.nl. Foto: corbino.

Concert Paceshifters in Victorie Alkmaar vanaf 19.30 uur. Support: Rhinorino en het PopTrash dj-team verzorgt de afterparty.



Amsterdam Klezmer Band met Septacost. Multimedial muziektheater over het verdrijven van eenzaamheid in Kennemertheater Beverwijk om 20.15 uur.

Lezing. Filosoof, trainer en schrijver Saskia van der Werff verzorgt een lezing over humor in de filosofie. In de bibliotheek in Castricum. Aanvang 20.00 uur.

Bijeenkomst Vrouwen van Nu Uitgeest in De Zwaan, 20.00 uur. Dirk Plugboer vertelt over schaatsen, vroeger en nu.

► VRIJDAG

17 NOVEMBER

Trijntje Oosterhuis zingt in Kennemertheater Beverwijk om 20.15 uur.



De Limmer Plankeniers spelen de klucht Hotel te koop. Om 20.00 uur in De Burgerij Limmen.



Voorstelling Enkeltje Mars om 19.30 uur De Vest Alkmaar te zien voor iedereen vanaf acht jaar.

Winterfair bij Anastasia van 11.00 tot 17.00 uur op de Dusseldorperweg 97 in Limmen. Ook op 18 en 19 november.



Theater van Patrick Nederkoorn met Het komt nu wel heel dichtbij om 20.30 uur in Kennemertheater Beverwijk.

Future Breaks drum & bass feest, met de focus op alle sub-genres in de drum & bass wereld. In Victorie in Alkmaar om 23.30 uur.



Dolf Jansen & Louise Korthals met Omdat we het waard zijn in De Vest in Alkmaar, 20.15 uur. Foto: Alek.

► ZATERDAG

18 NOVEMBER

Punk en rock van Bhava en Random Insanity in De Bakkerij in Castricum. Zaal open om 21.00 uur.



Ecstatic Dance in De Vest in Alkmaar, 19.30 uur.

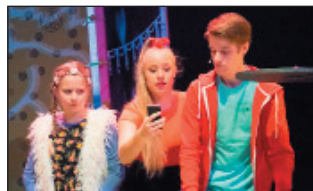
Zanger Lucas Hamming

staat vanaf 20.30 uur op het podium van Victorie Alkmaar. Het Silent discofestival begint om 22.00 uur.



The Originals met Eindejaars Songference. Maak de soundtrack van het jaar met vijf muzikale alleskunnners in Kennemertheater Beverwijk om 20.15 uur.

Intocht Sinterklaas vanaf 13.30 uur bij Geesterduin in Castricum. Om 14.00 uur start optocht en 15.00 uur en 16.30 uur feest in de Pancratiuskerk.



Tina, de Musical (8+) in De Vest in Alkmaar om 19.30 uur. Foto: Andy Doornhein.



Jan Rot, Seks & Drugs & Rot & Roll, de jaren 80 heen en terug in theater de Beun in Heiloo, aanvang 20.15 uur.



Open Podium in de Zwaan in Uitgeest met onder andere No Pasa Nada, 20.30 uur.



Orkater/De Nieuwkomers – Sir Duke De Blackout van '77 in De Vest in Alkmaar, 20.30 uur. Foto: Mounir Raji.



Lezing vogels en meer in Roemenië door Johan Bos in De Hoep in Bakkum om 14.00 uur. Foto: Johan Bos.

Expositie klei-objecten in de winkel van Bakkerij Bak'm, op het landgoed Bosch en Duin naast de Oude Keuken. De objecten zijn gemaakt door Rineke Gronert. Een gedeelte van de opbrengst van de verkoop van de objecten is bestemd voor de projecten in Nepal. Van 14.00 tot 17.00 uur.

► ZONDAG

19 NOVEMBER

Concert Verrukkelijke weemoed met Marijke Groenendaal, Jacob Engel en Paul Kaiser om 11.30 uur in De Cirkel Heemskerk.

Concert Alkmaars Symfonieorkest in de Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2a in Alkmaar om 15.00 uur.



Han Bennink & The Quartet-NL spelen in Kranenburgh in Bergen. Kranenburgh viert momenteel zijn 75e verjaardag met een solotentoonstelling. Aanvang 15.00 uur.

Jazzsession. Vanaf 16.00 uur zingt Erna van Es bij de Jazz Session Club in Vredeburg. Zij laat zich begeleiden door zes musici.

Intocht Sinterklaas om 11.45 uur in de haven Akersloot. Na een rondtoer is het feest in de kerk. Sinterklaas komt aan op 't Stet in Limmen om 13.45 uur. Ook daar volgt na een rondtoer door het dorp een feest in de kerk. Om 13.00 uur komt hij aan met de boot in de Gemeentehaven in Uitgeest.



Korren met IVN in Bergen aan Zee. Start om 10.00 uur vanuit het IVN gebouw Parnassia.

De Limmer Plankeniers spelen de klucht Hotel te

koop. Om 14.00 uur in De Burgerij Limmen.



IVN-wandeling in Heilooër Bos start om 10.00 uur bij de Kattenberg aan de Kennemerstraatweg in Heiloo.



Koffieconcert van violiste Una Stanic en pianiste Soma Kimin in De Vest in Alkmaar, 12.00 uur. Foto: studio-dizn-lend.

Tina, de Musical (8+) in De Vest in Alkmaar, 14.30 uur.

► DINSDAG

21 NOVEMBER



Literaire ontmoeting met Onno Blom, biograaf van Jan Wolkers, in het Kennemer Theater in Beverwijk om 20.00 uur. Foto: Elinoor Veldman.



Toneelvoorstelling De Verleiders/Stem Kwijt in De Vest in Alkmaar, ook dinsdag 20.15 uur.

De Verhalengroep heeft immer Piet Kuys uit Limmen uitgenodigd om over bijen te vertellen vanaf 10.00 uur in Dorpshuis De Kern in Castricum.

► WOENSDAG

22 NOVEMBER

Groot Castricums Dictee om 19.30 uur in de foyer van Geesterhage. Aanmelden bij de bibliotheek.

Voorstelling Dimitri Verhulst & Corrie van Binsbergen en band met Godverdomse Dagen op een Godverdomse Bol in De Vest Alkmaar om 20.30 uur.

Rots en Water in Castricum

Zou jij je graag sterker willen voelen?

Zou jij je rustiger willen voelen?

Zou jij je veiliger willen voelen?



Dan kan Rots en Water iets voor jou zijn!

Start training: donderdag 30 november
15.45-16.45 uur (7-10 jaar)
16.45-17.45 uur (11-14 jaar)

Gobatstraat 12a, Castricum (bij de tafeltennisvereniging)

In de Rots en Watertraining leer je hoe je:

- 'sterk' kunt staan
- rust in je lijf en in je hoofd kunt brengen
- jezelf beter kunt beheersen
- beter voor jezelf op kunt komen
- goed contact maakt en houdt met anderen

Al deze dingen samen zorgen ervoor dat je meer zelfvertrouwen krijgt.

fundament

Voor meer info: Yvonne Cieremans (06-22189404)
Annemarie Beekman (06-30073289) info@fundament-trainingen.nl

AC I M Accubedrijf

accu's - zonne-energie
Ruiterweg 53, 1901 BJ Castricum
Telefoon 0251-654740
www.acimaccubedrijf.nl
maandag en dinsdag gesloten

Indien gesloten kunt u terecht bij:
Tankstation Welp 0251-232241
Rijksstraatweg 22, Heemskerk
Garage de Lijnbaan 0251-654917
Stetweg 66, Bakkum

Te koop:

2 treinkaartjes, geldig in de daluren doordeweeks en in het weekend de hele dag, t/m 19 nov. 25,-. Tel. 06-30680471

Te koop:

Nw: 5 beige vazen br: 15, h: 32cm, 32,50, beige bloempot br: 27, h: 25, 12,50, beige bloempot br: 23, h: 21, 10,-, beige bloempot 8,-. Tel. 06-21921738

Gevraagd:

Wie maakt ons blij met kaarsenstompen voor onze hobby? We komen ze graag gratis bij u ophalen. Tel. 06-38444069

Te koop:

Z.g.a.n. elektrische Belfort hang-sfeerhaard + ab, ook te zien bij Gamma 65,-. Tel. 0251-222401

Te koop:

Z.g.a.n. Singer paspop met verstelbare borst, taille en heupw., op voet, met zoommeter 100,-. Tel. 0251-229679

BodySwitch

Natuurlijk gezond

Praktijk voor integrale behandeling



Wij zijn gespecialiseerd in het op een natuurlijke manier behandelen van zogenaamde auto-immuunziekten en chronische klachten.

Wilt u ook uw gezondheid verbeteren? Neem dan contact op. Een betere gezondheid is ook voor u weggelegd.

Rijksstraatweg 55, 1969 LC Heemskerk
0251-234 000, www.bodyswitch.nl



8-WEEKSE TRAINING MINDFULNESS

in Uitgeest

start
27 én
30 nov



aanmelden op
Blomcoaching.nl

Aangeboden:

Gratis af te halen fietsenrek voor 6 fietsen. Tel. 0251-651350

Te koop:

Een boerin in Bakkum tijdens W02, i.g.st., prijs 15,-. Tel. 0251-659446

Te koop:

Tefal koffiezetapp. type CM210, 220 volt, max. 15 kops, zwart met glazen uitschenkenkan, 2x gebruikt 15,-. Tel. 06-10825488

Te koop:

Grammofoonplaatje flexibel 33 t. André van duin, het ziekenhuis weer uit, de zon, van Stemra, 2 stuks 7,50. Tel. 06-10825488

Te koop:

Zo goed als nieuwe winterbanden, 4 st. maat 185-65-15 voor b.v. Opel Agila, vanaf 100,-. Tel. 06-51304951

Te koop:

I.v.m. verhuizing aangeb. nieuwe witte kast met 4 lades op runners, afm. hg 100 x br 80 x d 48, 40,-. Tel. 0251-231906



STARTPAKKET AUTO € 865,-
15 uur rijles incl. examen CBR

1 daagse bromfietsopleiding vanaf € 299,-
Totaal lespakket motor incl. 2 examens € 999,-

Tel. 06 - 42 72 42 54 / 0251 - 67 11 85
info@stormverkeersopleidingen.nl
www.stormverkeersopleidingen.nl

Te koop:

Fietsdrager, Twinnyloid, compleet 10,-. Tel. 0251-228361

Gevraagd:

Klokken wekkers horloges voor mijn hobby verzameling geen in en verkoop. Tel. 0255-755557

Gevraagd:

Alles uit de tweede wereldoorlog, zoals helmen, medailles, bajonetten, documenten etc. (Tegen vergoeding). Tel. 06-25384205

Te koop:

2-persoons kwaliteitsbed, compleet, 1.80m x 2m, witte ombouw, in 2 delen beweegbare bodem, prijs 100,-. Tel. 0251-231869

Te koop:

Sta-op-stoel, merk Fit-Form, stofkleur blauw en een beige en een lichtgeel vanaf 125,-, zwarte relax stoel met slaapmogelijkheid 125,-. Tel. 06-23948022

Caravanaanbieden.nl

Wij kopen graag uw tourcaravan.
Alle merken en bouwjaren.
Tel: 06-53202040

Autoschade DeVri

Voor al uw autoschadeherstel, spuitwerk, onderhoud en reparaties

Voor inl.: www.autoschade-devri.vpweb.nl
of 0251-670989
Stetweg 68a Castricum (Bakkum)

BEN JIJ GEK OP TECHNIEK?
ZOEK JIJ EEN UITDAGENDE VMBO-OPLEIDING?

OPEN DAG

ZATERDAG 25 NOVEMBER VAN 10.00 - 13.00

Je kunt ook meedoen met onze doe-middag op 29 november van 14.30 uur tot 17.00 uur. Meld je aan via informatie@technischcollegevelsen.nl of (0255) 546900

VMBO BASIS | VMBO KADER | TECHNISCHE MAVO (GL)

TECHNISCH COLLEGE VELSEN



VERSPREIDNET

VOOR VAKKUNDIGE
VERSPREIDING VAN FOLDERS

Tel. 0251-674433

E-mail: info@verspreidnet.nl

Handen voor Tanden naar Nepal

Castricum/Uitgeest - Voor de vierde keer staat eind november een team van tandartsen, mondhygiënisten en assistentes van Stichting Handen voor Tanden op Schiphol om naar Nepal te vliegen. Tandarts Geertje van den Aardweg van Groepspraktijk Castricum wilde altijd al iets doen voor de medemens en dan het liefst binnen haar vakgebied. Dat idee werd uitgewerkt samen met Marleen de Wolf, mondhygiënist in Bloemendaal en zo ontstond in 2010 bovengenoemde stichting.

De plek waar deze keer gewerkt wordt is bekend en de dochter van Geertje is vooruit gereisd om alvast voorbereidend werk te verrichten. De bevolking op het platteland heeft nog nooit een tandarts bezocht, ze hebben geen geld en moeten te ver reizen naar een tandarts in Katmandu. Uitgeestse Leo-

noor Koning, assistente, weet na drie keer al aardig wat haar te wachten staat. „Als wij aankomen moet een klaslokaal ingericht worden als praktijkruimte. Eerst wordt alles grondig schoongemaakt, want het is daar vies en stoffig. Dan wordt de indeling gemaakt zoals behandelruimte en wachtruimte, er komen stoelen voor wachtenden, behandelbanken en instrumentarium wordt neergelegd.” Dan lachend: „Ongehoofdelijk, maar binnen een uur staat alles.” Er is geen stroom dus met sterilisatie van apparatuur is het improviseren. De mensen komen van ver en wachten uren tot zij geholpen worden. Na een grove intake wordt gekeken waar men last van heeft. Boren of vullen is niet aan de orde, maar verdoven en trekken wel. Toch is behandeling niet de voornaamste doelstelling. Aan healthworkers,

lokale verpleegkundigen, wil de stichting zoveel mogelijk kennis overdragen. Geertje: „Kennis over pijnbestrijding door middel van trekken van tanden en kiezen, preventielessen, gebruik van instrumentarium, diagnosticeren en indicatie eerste lijn. Ook hebben wij gemerkt dat leerkrachten een cruciale rol spelen door iedere ochtend samen met de kinderen tanden te poetsen. Een slecht gebit heeft effect op de algehele gezondheid, dus voorlichting is hard nodig.” Op tafel in de praktijk liggen gesponsorde witte T-shirts voor het Dental-team en blauwe shirts voor vrijwilligers, zoals de vertalers, helpers en schoonmakers. Geertje: „Dat zij een andere kleur dragen is makkelijk. Tijdens je werk zie je in je ooghoek direct wie je om hulp kunt vragen.” Dat het totaal anders gaat dan hier wordt duidelijk als Geert-



tje vertelt: „Een oud, krom mannetje nam plaats op de behandelbank. Maar door zijn kromming kon ik er niet bij, toen ben ik maar naast hem gaan liggen om te behandelen.” Het geldt dat nodig is komt van sponsoren. Wel wil het team benadrukken dat zij de reis zelf bekostigen en vakantiedagen opnemen.

Geertje: „Het zijn pittige weken, je staat lang, werkt zonder verlichting en communiceert via een tolk. Dat is lichamelijk behoorlijk zwaar.

Maar dit prachtige werk geeft zoveel voldoening. We gaan steeds efficiënter werken, het enthousiasme wordt alleen maar groter en het gevoel dieper. Ik zie ons dit werk nog heel veel jaren doen.”

Enthousiast geworden? Rekeningnummer: NL93INGB0004887146 t.n.v. Stichting Handen voor Tanden. ANBI 822339171. Op de foto v.l.n.r.: Jacqueline Heere, Geertje van den Aardweg, Helen van Prooijen en Leonoor Koning. Tekst: Monique Teeling.

Veldnamen in Over Die

Akersloot - Kees Druiven verzorgt op dinsdag 28 november in de bibliotheek in Akersloot een lezing over veldnamen in Over Die. De polder 'Over Die' lag voorheen in de banne Limmen, maar ligt sinds 1986 in de gemeente Akersloot. Alle percelen in deze polder droegen in het verleden een naam. Veel van deze curieuze namen zijn bewaard gebleven maar voor huidige begrippen vaak onverklaarbaar en voor meerdere uitleg vatbaar. De naam van een stuk land was niet zomaar uit de lucht gegrepen. Het aanzicht bepaalde de naam: hoog of laag, nat of droog en ook de

grootte speelde een rol. Namen waren belangrijk voor de eigenaren bij de koop/verkoop van land wegens herkenbaarheid, totdat het kadaster in 1832 de namen overbodig maakte door de percelen van een sectienummer te voorzien. Kees Druiven heeft onderzoek gedaan naar deze namen en zal hier uitgebreid over vertellen, bijgestaan door Michel Welgraven.

Deze lezing is georganiseerd in samenwerking met de Historische Vereniging Oud Akersloot. Aanvang 20.00 uur, aanmelden kan op www.bibliotheekkennerwaard.nl.



Uit de hemel

Castricum - Leerhuis oosters-orthodoxe kerkmuziek door ds. Theo Hop met 'Muziek uit de hemel'. Uit zijn

cd-verzameling heeft hij een programma samengesteld met indringende zang door conservatorium geschoolde stemmen. In de Dorpskerk op dinsdag 21 november om 20.00 uur.



900 leerlingen nemen kijkje bij Clusius College

Castricum - De afgelopen twee weken bezochten ruim negenhonderd leerlingen uit groepen 8 uit de omgeving van Castricum het Clusius College Castricum. Dit om een beeld te vormen wat deze school te bieden heeft. Want behalve dat het Clusius goed onderwijs geeft, drie keer excellente school op rij, heeft het Clusius een groen profiel en dat houdt in dat er

vakken worden aangeboden die de leerlingen veel leren over onder andere plantenteelt, diervoorziening, groenvoorziening, gezonde voeding en duurzaamheid. Elk vak presenteerde zich met een kleine opdracht. Voor degenen die nog eens een keer willen kijken, maar nu met ouders zijn er eind januari weer voorlichtingsdagen op school.

Erasmus: Een beetje dwaas?

Castricum - 'Niets is dwaas dan wijs te zijn op het verkeerde moment'. In zijn boek Lof der Zotheid beschrijft Erasmus op een satirische manier de dwaasheid van de mens. Filosoof, trainer en schrijver Saskia van der Werff verzorgt op donderdag

16 november een lezing over humor in de filosofie. Dat doet zij in de bibliotheek in Castricum. Aan de hand van Lof der Zotheid neemt zij het publiek mee in de wereld van Erasmus vanaf 20.00 uur. Reserveren www.bibliotheekkennerwaard.nl.

Veilige bomen

Regio - Naast schone natuur is de veiligheid voor de circa zeven miljoen bezoekers per jaar een belangrijk uitgangspunt in het beheer van PWN.

PWN voert continu boomveiligheidsonderzoeken uit om onnodige risico's in het duin te vermijden. In 2017 zijn alle bomen langs de verharde wegen en parkeerplaatsen onderzocht. Bomen die niet door de keuring zijn gekomen zijn gemerkt met een oranje merkteken en worden voor 20 december gekapt.

Het veilig houden van de wandel- en fietsroutes in het duin heeft in 80% van de gevallen geen grote gevolgen voor de beleving vanaf de weg. In de meeste gevallen komt de tweede rij bomen meer in het zicht te staan en zullen jonge bomen de vrijgekomen plaatsen innemen. De methode die PWN gebruikt voor de onderzoeken heet 'Visual Tree Assessment' (VTA).

Bomen worden gecontroleerd op de aanwezigheid van schimmels, dode takken, holtes en rot. Dood hout aan zogenoemde 'toekomstbomen' wordt weggezaagd door hoogwerkers. Afhankelijk van de locatie worden de bomen langs de weg omgeduwd zodat ze niet op de weg kunnen vallen. Bomen die een gevaar vormen voor de veiligheid worden gekapt en verwijderd uit het duin.



BEN JIJ GEK OP WATER?
ZOEK JE EEN STOERE VMBO-SCHOOL?

OPEN DAG

ZATERDAG 25 NOVEMBER VAN 10.00 - 13.00 uur

Je kunt ook meedoen met onze doe-middag op 29 november van 14.30 uur tot 17.00 uur.
Meld je aan via informatie@maritiemcollegeijmuiden.nl of (0255) 546900

VMBO BASIS | VMBO KADER | MARITIEME MAVO (GL)

MARITIEM COLLEGE IJMUIDEN

bike ACTION

ALKMAAR®



WWW.BIKEACTION.NL
BIKE ACTION ALKMAAR • KORTE VONDELSTRAAT 8 • 1811 AE ALKMAAR



Maximaal voordeel voor snelle beslissers:
uitkiezen en instappen met de **BeslisBonus** tot wel **€ 2.300,-***



Auto **Drogdrop BV** Heemskerk
Rijksstraatweg 26, tel. (0251) 22 74 75

*BeslisBonus tot € 2.300,- is gebaseerd op alle versies van de Renault MEGANE, Renault KADJAR, Renault SCENIC, Renault TALISMAN, Renault ESPACE en de nieuwe Renault KOLEOS. BeslisBonus Renault CAPTUR bedraagt € 2.000,-. Kijk op acties.renault.nl/voordeel voor de BeslisBonus op alle Renault modellen. Alleen op voorraadmodellen. Deze acties zijn geldig van 30 oktober 2017 tot uiterste registratiedatum 30 november 2017. Kijk voor de actievoorwaarden op renault.nl/actievoorwaarden. Schrijf- en drukfouten voorbehouden. Voor meer informatie bel gratis 0800-01001 of kijk op renault.nl/verkoopvoorwaarden voor de verkoopvoorwaarden. Officiële brandstof- en CO₂-gegevens: min./max. verbruik: 3,7-6,2 l/100 km, resp. 31,3-16,1 km/l. CO₂: 82-156 gr./km.

Renault adviseert ELF

www.drogdrop.nl

Ontsluiting bij nieuw zwembad

PvdA en CkenG leggen zich niet neer bij nee van provincie

Castricum Het was een volle agenda donderdagavond maar de gemeenteraad ging er rap doorheen. In een vergadering van een uur werd de begroting goedgekeurd door bijna alle fracties, alleen Fractie Castricum stemde tegen.

De motie operatie Steenbreek voor een groener Castricum en ingediend door GroenLinks en de PvdA werd aangenomen, net zoals de motie om een onderzoek te starten naar het aardgasvrij maken van Castricum van GroenLinks, de PvdA en SP. De belastingverordeningen voor 2018 werden unaniem goedgekeurd. Een amendement om meer geld vrij te maken voor cultuur van GroenLinks, PvdA en SP haalde het niet.

CKenG en PvdA schuiven hun moties betreffende de

aansluiting tussen het nieuwe bouwen zwembad en de Provinciale weg N203 in een en dienen deze volgen de week in. De partijen gaan niet akkoord met de afwijzing van de provincie om een aansluiting te realiseren aan de oostkant van de lokatie. Zij zien dit als een oplossing van de te verwachten verkeersdrukte en een tekort aan parkeergelegenheid. Volgens Linda Hes van de VVD hanteert de provincie het principe 'een afslag erbij, een afslag eraf'. CKenG dient dan ook een motie in waarmee het college wordt opgeroepen overeenstemming te bereiken met FC Castricum over de aanpassingen van het sportcomplex als besloten wordt om de nieuwe zwemvoorziening op één van de sportvelden te realiseren.

Een poging om de waar-

de van de grond boven tafel te krijgen van het zwembad aan de Jacob Rensdorpstraat strandde, omdat wethouder Rob Schijf de waarde pas zegt te weten als de stedenbouwkundige invulling van de locatie bekend is. De grond is meer waard als er dure huizen op worden gebouwd. Er is wel een taxatierapport opgesteld. Meerdere raadsleden vonden de koppeling tussen de grondwaarde van het oude zwembad en de financiering van het nieuwe zwembad onwenselijk. Die mening is CkenG niet toegedaan. CKenG heeft een WOB-verzoek ingediend om het taxatierapport boven water te krijgen. De Wet openbaarheid van bestuur (WOB) geeft recht op informatie van de gemeente en andere overheidsinstellingen.



Dertien luxe Koraalzand appartementen te koop

Castricum - Donderdagmiddag is de verkoop gestart van de dertien appartementen en penthouses op de locatie 'Aan de Hage' nabij winkelcentrum Geesterduin en Geesterhage. De appartementen, waaronder drie penthouses, zijn ruim opgezet en variëren in grootte van circa 95 tot 160 m². Ontwikkelaar Biesterbos is verantwoordelijk voor de totale ontwikkeling van het gehele voormalige Geesterhage-terrein, bestaande uit het nieuwe Geesterhage. Onderdeel van de planontwikkeling is ook de nieuwbouw op de

voormalige Toonbeeld locatie en de Juliana van Stolberg-school in de Oranjebuurt. Hiervoor is het plan 'Juliaan' ontwikkeld, bestaande uit veertien eengezinswoningen. Deze woningen komen naar verwachting eind 2017, begin 2018 in de verkoop. Informatie is te vinden op www.JuliaanCastricum.nl. Geïnteresseerden kunnen inschrijven op een bouwnummer voor het project Koraalzand op www.aandehage.nl/koraalzand-luxe-appartementen of informatie inwinnen bij Hopman ERA adviseurs te Castricum.

Wim van de Ven over de essentie

Waarom is Vrijmetselarij al drie eeuwen in trek?



Castricum - Donderdag 23 november houdt Vrijmetselaarsloge Branding een open avond in Castricum. De Vrijmetselarij bestaat dit jaar drie eeuwen. Hoe komt deze club aan zo'n lange adem?

Wat is de essentie van de Vrijmetselarij? Het voormalige lid van het hoofdbestuur Wim van de Ven: „Wij zeggen: het beoefenen de hoogste levenskunst. Wij zoeken samen naar wezenlijke dingen in het leven en geloven in een ordenend principe.

We erkennen de zoektocht van elk individu. We hebben geen pasklare antwoorden, maar proberen elkaars ideeën te doorgronden." Wat maakt de Vrijmetselarij zo anders? „Bij dit alles gebruiken we ook rituelen en symbolen. Gebaren en houdingen zoals bij onze rituelen, zijn vaak veelzeggend. Zo ook symbolen. De passer en winkelhaak bijvoorbeeld: zo kom je tot een rechte verhouding met je omgeving. Daarnaast hebben we de lichtsymboliek. De kathedralenbouwers die ook aan de basis stonden, streefden naar grote ramen voor meer licht, ook in figuurlijke zin." Kun je Vrijmetselarij een inspiratiebron noemen? „Ja, hier leer ik dingen over mezelf die ik nergens anders kan vinden. Vrijmetselarij geeft een moment van rust in ons jachtige bestaan." Iedereen is welkom op donderdag 23 november, 19.45 uur, in de Maranathakerk, de toegang is gratis. Zie ook www.vrijmetselaarsloge-branding.nl.



In de Bakkerij

Castricum - Vrijdag 17 november de volgende editie van Bigger Brawl: Pitcher Perfect. Daarbij dj-duo Maarten en Mathijs. Open vanaf 21.00 uur en geen entree. Zaterdag live-optredens met punk van Bhava en rock van Random Insanity. Zaal open: 21.00 uur. Entree: vier euro. Maandag 20 november: Brei- en haak avond vindt elke derde maandag van de maand plaats van 20.00 uur tot 22.00 uur. Mee-doen is gratis.

Sessie rebalancing om meer rust te vinden

Castricum - Monica de Vries geeft sinds kort rebalancingssessies in het Oude Administratiegebouw van Duin en Bosch. Zij vertelt: „We leven in een stressvolle, mentale en snelle wereld met een drukke baan, social media, uitdagende hobby's. Veel mensen krijgen een burn-out, worden depressief of raken oververmoeid. Het lijf gaat protesteren. Om meer rust te vinden is het belangrijk het contact met je lichaam te herstellen. Wat voel je? Wat heb je nodig? Rebalancing helpt je dieper contact met je lichaam krijgen. De helende handen van de rebalancer ondersteunen je bij het ontdekken van de wijsheid van je lichaam." Meer informatie is te vinden

op www.rebalancingnu.nl of mail monicadevries@zonnet.nl.



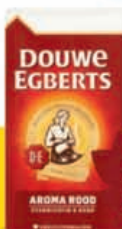
Workshop

Castricum - Vrijwilligers die een bijdrage willen leveren aan dementievriendelijk vrijwilligerswerk en daarmee aan een dementievriendelijke gemeente, zijn uitgenodigd voor een kosteloze workshop 'Omgaan met dementie voor vrij-

willigers' georganiseerd in Theater Koningsduyn in Geesterhage. De workshop wordt gegeven op vrijdag 24 november van 13.30 tot 16.00 uur. Het programma van de workshop omvat toneel door Theater Ervaria en informatie over dementie. Aanmelden via tel.: 0251-656562 of info@welzijn-castricum.nl.

**DOUWE EGBERTS
KOFFIE**

Bonen, snelfiltermaling of pads
2 verpakkingen à 500 gram
of à 54 stuks
M.u.v. Aroma variaties en biologisch

**2 VOOR
899****SEIZOENS
AANBIEDING***Pluk
HET
NAJAAR***RIBLAPPEN**

Per 500 gram

449
Kiloprijs 8,98**SEIZOENS
AANBIEDING***Pluk
HET
NAJAAR***LAY'S OF
CHEETOS CHIPS**

Mix, Grills, Mama Mia's,
Pomtips of alle varianten Cheetos
3 zakken à 110-125 gram

**3 VOOR
309****SEIZOENS
AANBIEDING**

MET EEN
PATHÉ THUIS
FILM
CADEAU!*

**HONIG MIXEN,
SOEP OF PASTA**

Alle soorten 2 verpakkingen
M.u.v. Honig Mexicaans

**2^e
HALVE
PRIJS*****SEIZOENS
AANBIEDING***Pluk
HET
NAJAAR***BOCKBIEREN**

Alle soorten
2 verpakkingen

**2^e
HALVE
PRIJS*****SEIZOENS
AANBIEDING**

Geen 18,
geen alcohol

*Pluk
HET
NAJAAR***MANDARIJNEN**

Nieuwe oogst
2 netten à 1 kilo

**2 VOOR
250****SEIZOENS
AANBIEDING***Pluk
HET
NAJAAR***RODE WIJNEN**

Duc de Termes rouge, La Finestra Montepulciano,
Canepa Classico Carmenere, Jumbo biologische
rode huiswijn, Jumbo Selectie van het Huis merlot,
Castillo de Albai Rioja of Swartland Contours
cabernet sauvignon/merlot
3 flessen à 750 ml

**3 VOOR
10⁰⁰****SEIZOENS
AANBIEDING**

Geen 18,
geen alcohol

*Pluk
HET
NAJAAR***VERSE PASTA OF
PASTASAUZ**

2 verpakkingen
à 250-500 gram

**2^e
HALVE
PRIJS*****SEIZOENS
AANBIEDING***Pluk
HET
NAJAAR***JUMBO ROOMBOTER
APPELTAARTJE**

Per stuk

299**SEIZOENS
AANBIEDING***Pluk
HET
NAJAAR*

365 dagen per jaar open!
Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.
En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.

Geldig van woensdag 4 oktober t/m dinsdag 5 december 2017

* 2e halve prijs: 25% korting op de totale prijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.
** Kijk voor de actievoorwaarden op Jumbo.com/filmactie

Hallo JUMBO

Jumbo Visser & Wijker, Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3



Karavaan-voorstelling bij boer Valkering

Egmond - Tijdens Karavaan Festival van 1 tot en met 10 juni strijkt de grootse oeropera Aardappelvreter neer bij boerderij Valkering in Egmond aan de Hoef. Bij het eerste locatiebezoek van Karavaan en het operagezelschap aan de familie was het meteen raak: de oude landbouwwerktuigen van boer Klaas werden direct geprobeer

en er werden volop verhalen verteld over het leven op de boerderij. Voor de voorstelling verdiepen de makers zich in de veranderingen die het boerenleven de afgelopen decennia heeft ondergaan. Aardappelvreter is het tweede deel in de trilogie oeropera's die bij Karavaan in premiere gaat. Het eerste deel was Dijkdrift. Foto: Dirk Komme Rockanje

Week vol vals alarm voor brandweer

Castricum - Tijdens de afgelopen week is de brandweer verschillende keren in actie gekomen, waarna bleek dat het om vals alarm ging.

Zondag een week geleden om 20.55 uur is de brandweer uitgerukt naar de opnameklinieiek aan de Oude Parklaan, omdat er een brandje op één van de kamers was. Bij aankomst was het brandje al geblust door het personeel.

Dinsdag om 9.45 uur werden de spuitgasten opgeroepen voor een binnenbrand aan de

Helmer in Limmen, waar de bewoners wat aan het grillen waren in de achtertuin en dat veroorzaakte nogal wat rook. Donderdag rond 20.30 uur is de brandweer groots uitgerukt na een melding van een binnenbrand in de kerk aan de Kerklaan in Akersloot. Ook de tankautospuiter van Heiloo, de officier van dienst en de hoogwerker uit Alkmaar werden gealarmeerd. Na een onderzoek bij de kerk kwam de brandweer er al snel achter dat er van brand geen sprake was. De grote hoeveelheid rookontwikkeling achter de

kerk was afkomstig van de kachel van de kerk.

Vrijdag om 14.45 uur is de brandweer ter plaatse geweest bij serviceflat Sans Souci vanwege stormschade aan de flat. Gevelplaten aan de zijkant van de flat moesten worden vastgezet.

Zondag om 14.45 uur zijn ze uitgerukt naar de Margaret Krophollerlaan waar een gaslucht werd geroken in de hal van de flat. De brandweer heeft diverse metingen verricht, maar heeft geen buitengewone concentratie gemeten.

Kettingbotsing zorgt voor flinke vertraging

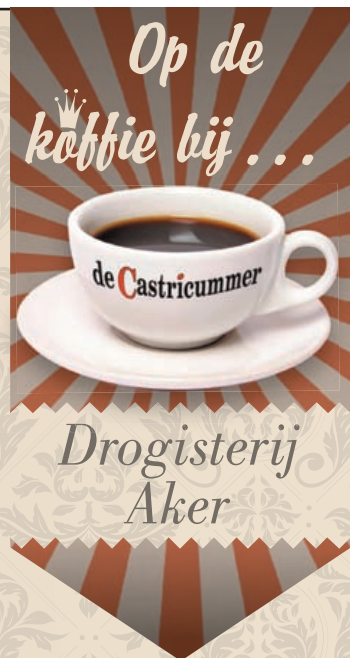
Akersloot - Acht voertuigen zijn dinsdagavond 7 november betrokken geraakt bij een ongeval op de A9 bij Akersloot.

Rond half zes botsten in de richting van Haarlem acht voertuigen op elkaar. Direct werden zowel ambulances als brandweer opgeroe-

pen voor het ongeval. Vier personen raakte bij het ongeval gewond. Over de ernst van de verwondingen is niets bekend. Het ongeval zorgde voor ruim twee uur vertraging. In de kijkersfile op de A9 richting Alkmaar vond bij Uitgeest ook een ongeval plaats. Dit zorgde ook voor fi-



le in de richting van Alkmaar. Bron: www.112-akersloot.nl.



Op de koffie bij Ard Aker

Zelf groeide Ard op in een gezin waar veel gebruik gemaakt werd van homeopathische geneesmiddelen en waar heel bewust met voeding werd omgegaan. Zowel zijn moeder als hijzelf behaalde een drogistendiploma. „Toen konden we de Stip drogist in Limmen overnemen en dat hebben we samen gedaan. Wij zaten voorheen aan de Kerkweg op 29A. Eind 2013 hebben we de verhuizing gerealiseerd en openden we de winkel in het nieuwe pand aan de Kerkweg 16, op de hoek met de Vuurbaak. Dat was voor ons echt een spektakel. We hebben daar giga veel werk aan gehad, maar het resultaat is ook iets bijzonders geworden. De mensen in Limmen stonden eerst nog wel wat afwijzend tegenover homeopathie en de voedingssupplementen waar wij in uitblinken, maar dat veranderde snel.”

Ard specialiseerde zich verder door het volgen van een opleiding orthomoleculaire geneeskunde en hij blijft op de hoogte van alle ontwikkelingen in zijn vakgebied door het volgen van cursussen bij VSM bijvoorbeeld, het merk dat homeopathische middelen op de markt brengt. De zaak loopt erg goed en dat komt natuurlijk ook

door de ruime kennis die aanwezig is en de klantvriendelijkheid van hem en het team dat hier al jaren werkt; Anita, Marlies, Laura, Sandra, Maaïke en de zaterdagkracht Joyce, die ook invalt tijdens de vakanties. „Sommige dames werken hier al vanaf het begin. Mijn moeder Annemiek zegt al jaren dat ze wel wil stoppen, maar ze vindt het werk veel te leuk. Ze werkt wel steeds minder vaak.” Ard is op woensdag altijd vrij en ook soms op zaterdag om met zijn jongens naar voetbal te kunnen gaan. „De zondag is echt voor het gezin en ook de vakanties genieten we samen. Zelf sport ik daarnaast graag naast ben ik voetbaltrainer.”

Ard blijft altijd rustig, en neemt de tijd om naar zijn klanten te luisteren zodat hij een gedegen advies kan geven. „Er kwam eens een man langs met bepaalde klachten en ik adviseerde hem toen een voedingssupplement. Dat was volgens hem prima, want dat had hij zelf ook al uitgezocht. Toevallig hadden we dat voedingssupplement in huis van ons eigen merk, net zo goed maar veel goedkoper. Maar de klant zei dat hij dat niet vertrouwde. Mijn advies was toen om ergens anders heen te

gaan, omdat er wel vertrouwen moest zijn, maar ik voegde eraan toe dat ik echt geen rommel zou adviseren. Hierop kocht de man het supplement van het eigen merk en hij is nu al jaren een trouwe klant.” En dan moet hij weer door, het is druk in de winkel. Maar Ard wil nog wel even kwijt dat mensen die in Limmen wonen heel aardige mensen zijn, die het waarderen als ze goed worden geholpen. „De mooiste momenten in dit vak is als er iemand komt met een gezondheidsprobleem en er zelf bijna geen vertrouwen meer in heeft en dat je daar dan een middel voor kunt aanbieden dat dan ook echt helpt!”



Limmen - Een zoon die met zijn moeder een winkel start; dat mag gerust bijzonder genoemd worden. Maar dat deze formule uitstekend kan werken weet Ard Aker die in 2003 een drogisterij in Limmen begon op de Kerkweg. Ondertussen is Ard getrouwd en vader van drie zonen. De oudste helpt soms een handje mee in de winkel en de middelste weet al hoe zijn toekomst eruit gaat zien; hij neemt de winkel van papa over.

Mogen wij ook bij u op de koffie?

verkoop@castricummer.nl



Ter versterking van ons team zijn wij op zoek naar enthousiaste kandidaten voor de functie:

Medewerk(st)er montage

Functieomschrijving

In deze functie werk je in onze montagehal, samen met een team van montage medewerkers. Je bent dan ook een team-player die ook zelfstandig kan werken. Je weet van aanpakken. Je collega's leren je het vak tijdens je werk. Als medewerk(st)er montage lever je een belangrijke bijdrage aan het bouwen van de deel- en eindsamenstellingen. Het is een afwisselende baan, waar flexibiliteit wordt verwacht.

Functie-eisen

- Je kunt zowel zelfstandig als in teamverband werken;
- Stressbestendig en nauwkeurig;
- Flexibele instelling;
- Kwaliteitsgericht;
- Resultaatgericht;
- Een betrokken werkhouding;

Wie zijn wij?

Uitgeest Mechanische Industrie BV

is toeleverancier van precisie producten en deel-samenstellingen op het gebied van o.a. lucht- en ruimtevaart, nucleaire geneeskunde, vluchtsimulatie, algemene apparatenbouw en grafische industrie.

Kwaliteit en klanttevredenheid staan zeer hoog in het vaandel in ons dynamische bedrijf. Het volledige team bestaat uit vakspecialisten die met hart en ziel werken aan de mooiste producten voor een zeer breed palet van opdrachtgevers.

Wat kun je van UMI verwachten

- Een afwisselende baan in een klein team;
- Geen fysiek zwaar werk;
- Fijne collega's om mee samen te werken;
- Een goed salaris;
- Goede secundaire arbeidsvoorwaarden;
- Opleidingsmogelijkheden;
- Zelfstandige baan binnen een vernieuwende dynamische organisatie;

Dienstverband

Parttime (15-20 uur per week).
Flexibele werktijden mogelijk (werkdagen en werktijden in overleg).

Enthousiast over deze functie?

Voor meer informatie over deze vacature kun je contact opnemen met Roy Springer (rspringer@umi.nl). Sollicitaties ontvangen wij het liefst per e-mail voorzien van contactgegevens, motivatie en een CV.

Gevraagd:
Accordeon, oud of defect
haal ik gratis bij u op voor onze hobby. Tel. 023-5639828

Te koop:
Bugaboo Cameleon antraciet offwhite, compleet prijs 125,-. Tel. 06-53168401



Wij zoeken voor in de avonden
enthousiaste schoonmaakmedewerk(st)ers
voor een project in Castricum.

Reacties kunnen telefonisch van maandag t/m vrijdag
tussen 9:00 - 16:30 op telefoonnummer 0320 - 242 549.
www.devriesflevoland.nl

Te koop:

Omafiets classic, kleur
zwart, voetrem, prijs 65,-
. Tel. 06-48786851

Te koop:

Schrijfmachine in draag-
koffer (Olympia Carina 3)
met losse viltten onderzet-
ter 10,-. Tel. 06-13161879

Te koop:

Heel mooi poppenhuis (zweeds)
met veel meubeltjes en popjes
25 euro + zeilkleding/pak Hel-
li Hansen, grote maat + red-
dingsvest 30,-. Tel. 0251-655242

YOGA2GO
THE ART OF MOVEMENT
Moving People since 2006
**TIJD GEBREK EN
EEN BEETJE STRESS?
TRAKTEER JEZELF
OP EEN YOGA LES!**
2 proeflessen voor €10,-
www.yoga2go.nl info
Saskia: 06 50 60 37 71
Februari 2018 starten wij
met een Yoga verdieping jaar.
Pernéstraat 31, Castricum

Te koop:

Nw: 5 beige vazen, br:15, h:32,
32,50, beige bloempot, br:27,
h:25, 12,50, beige bloempot
br:23, h:21, 10,-, beige bloem-
pot 8,-. Tel. 06-21921738

Te koop:

Twee lichtgewicht grijze stret-
chers 180x55 cm. Z.g.a.n. Met
hengsel om te vervoeren. Per
stuk 10 euro. Tel. 0251-237817

Te koop:

Boek: De veldslag bij Castri-
cum in 1799, weken van angst,
door M. Kramer, boek is in
nieuwstaat. Tel. 072-5052911

Te koop:

Spiraal bedbodempop op po-
ten van Auping, afm. 2.10 m x
1.40 m, vraagprijs 120,-, hou-
ten klompen (nieuw) maat
35, leuk voor de Sinterklaas-
tijd 7,50. Tel. 0251-655430

Te koop:

Ligbad wit kunststof, 169 (l)
x 72 (b) 40,-, wastafel half-
rond wit keramiek, 49 (d)
x 60 (l), sifonkap + meng-
kraan 30,-. Tel. 0251-659786

Te koop:

Doos vol (+/- 35 stuks) autootjes
15 euro + allerlei puzzels in doos,
van 500-1000 stukjes, nieuw
en z.g.a.n. 5,-. 0251-655242

Ervaren
**HUISHOUDELIJKE
HULP**
voor oudere
mensen,
1x per 14 dagen

0251-655242

Alle autosleutels direct leverbaar



DE SLEUTELKONING

Dorpsstraat 58 - Castricum - tel. 0251-652524
www.desleutelkoning.nl



STOFFEERDERIJ DIJKSTRA UITGEEST

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.stoffeerderij-dijkstra.nl

Te koop:

Nieuw in doos: ecco's, blauw
leer, maat 39. Helaas te klein ge-
kocht. Nieuw prijs was 109,09.
Nu 80,-. Unovia usb platen-
speler, model md-401 se-
rie nr. 0809000129. Klaar
met digitaliseren vinyl pla-
ten 10,-. Tel. 0251-652942

Aangeboden:

DE zegels, 1500 punten. Gra-
tis af te halen. Tel. 0251-232689

Te koop:

Elektrisch verstelbare re-
lax stoel, stoffen bekleding,
zeer zware kwaliteit, vraag-
prijs 275,-. Tel. 06-50585979

Te koop:

Martrex 1pers. elektr. onder-
deken MP131, V.Z.V. zwak-
stroomtrafo, 3 stand. + ge-
bruiksaanw. 12,50, bellen na
18 uur. Tel. 0251-222401

Te koop:

Te koop 10 flessen Cha-
teau des Maures 2005, La-
lande de Pomerol, prijs 75,- in
een koop. Tel. 0251-293660

Gevraagd:

Verzamelaar van grammo-
foonplaten vraagt tegen be-
taling singles uit de jaren
50/60. Tel. 023-5381320

Te koop:

Engelse kinder/wandelwagen
Wilson, jaren 50/60, gebruikt
blauw 300,-. Tel. 06-36172574

Te koop:

Gezellige sterk rieten eet-
kamerstoelen met kussen-
tjes, ontwerp Jan des Bou-
vrie, 4 stuks, in prima staat
100,-. Tel. 0251-251007

Te koop:

Philips tuner/versterker, dolby-
surround met afst. bediening, 2
Magnet boxen en losse Philips
cd-speler 50,-. Tel. 06-30383753

Te koop:

Damesfiets met ver-
sn., 28" wielen en verlich-
ting 70,-. Tel. 06-44542171

Gevraagd:

Gaat u de zolder opruimen of
verhuizen, wij zoeken voor de
rommelmarkt van voetbal-
ver. De Kennemers nog leu-
ke spullen. Tel. 06-22390085

**Al sinds 2010 bezorgt 't Kookhuis de
lekkerste gerechten gewoon bij jou thuis!**

*Verse huisgemaakte salades, soepen,
bio burgers en nog veel meer*

Van woensdag t/m zondag van 17.00 tot 21.00 uur

www.kookhuislimmen.nl
072-5055186

LEUKE ZAKEN



Laat deze winter het schilderwerk binnen doen

De winter staat weer voor de deur en dan is het weer tijd om de binnenboel een frisse schilderbeurt te laten geven. En goed uitgevoerd schilderwerk hoeft per definitie niet duur te zijn. Hans v.d. Berg is een gediplomeerd schilder met al meer dan 33 jaar ervaring waarvan 18 jaar als zelfstandige.

„Iedereen kan bij mij terecht voor zowel binnen- als buitenschilderwerk, wanden, plafonds, sauzen en behangen met alle soorten behang”, vertelt Hans. „U kunt ook bij mij terecht voor water- of roetschade. Vraag nog voor 10 december een offerte aan en u ontvangt als cadeau een 1/5 staatslot XL bij de offerte. Wie de offerte accepteert en voor 20 december ondertekend retour stuurt, ontvangt een slagercadeaubon van 25,00 euro voor een slager naar eigen keuze of een cadeaubon van 25,00 euro voor een nagelstyliste. Ik kom zelf bij u langs voor een vrijblijvende en duidelijke offerte op maat en voer het werk ook zelf uit, dus er zijn geen verrassingen achteraf.” Hans v.d. Berg werkt uitsluitend met professionele materialen en volgens alle geldende richtlijnen. Bel vrijblijvend voor een offerte of meer informatie naar 0251-248 030/06-22228516 of mail naar hvdbschilderwerken@outlook.com. Het is natuurlijk ook mogelijk alvast een offerte aan te vragen voor het buitenschilderwerk voor komend jaar.

Glitter & Glamour bingo bij Brasserie In 't Groen

Na het succes van de vorige edities was het weer tijd voor de zesde editie van de Glitter & Glamour Bingo bij Brasserie in 't Groen in Heiloo. Op de rode loper werden alle gasten ontvangen met een en daarna stond een 'greenscreen' klaar voor een foto. Brasserie in 't Groen was omgetoverd tot een echt glitter & glamour restaurant. Het werd weer een ouderwets gezellige avondje uit, waarbij het dak eraf ging met muziek van dj Larzzz en een heel speciale mannelijke act. John Hoetjes presenteerde de avond in stijl en ook het prijzenpakket was weer groots, mede mogelijk gemaakt door lokale ondernemers. In vijf spannende speelrondes gingen de prijzen eruit. Alle gasten werden uitstekend verzorgd met drankjes en hapjes. Een mooi feest dat het waard is om volgend jaar te herhalen.



Klei-objecten in Bakkerij Bak'm

Zaterdag 18 november staan er klei-objecten in de winkel van Bakkerij Bak'm, op het landgoed Bosch en Duin naast de Oude Keuken. De objecten zijn gemaakt door Rineke Gronert. Er is een diversiteit van potten, schalen, bekens en wandobjecten. Het materiaal dat verwerkt is in de objecten, is aanspoelsel uit zee of meegenomen van de rivieroevers uit Nepal.

Rineke helpt ook mee in de bakkerij met de verkoop van brood, koek en taart. Een gedeelte van de opbrengst van de verkoop van de objecten is bestemd voor de projecten in Nepal. Rineke is vanaf 2007 actief in Nepal met verschillende projecten.

Zie www.stichtingrenuka.nl. Van 14.00 tot 17.00 uur.



Verbeter kwaliteit van leven

De feestdagen naderen. Tijd van samen genieten en aandacht voor elkaar. Maar veel mensen ervaren stress en werkdruk met gebrek aan slaap, veel piekeren en oververmoeidheid tot gevolg. Misschien is een training mindfulness dan een oplossing. Annelies Blom van Blomcoaching vertelt: „Belangrijkste resultaten van deze training zijn dat je minder lichamelijke en psychologische klachten ervaart. Je leefstijl verandert in positieve zin en je leert gemakkelijker ontspannen. Daarnaast ontwikkel je een positiever zelfbeeld en een positiever beeld van de omgeving. Dit alles samen zorgt dat de kwaliteit van je leven verbetert.” Vaak denken mensen bij mindfulness in eerste instantie aan zweverig. De mindfulnessstraining van Blomcoaching.nl staat echter met beide voeten op de grond. Annelies Blom is gecertificeerd mindfulnesstrainer (categorie 1) en aangesloten bij de VMBN. Nieuwe groepen starten op maandag 27 november en donderdag 30 november, in Geestershage Castricum (ochtend) en in Dorpshuis de Zwaan Uitgeest (avond). Er is nog een beperkt aantal plekken beschikbaar. Voor informatie en aanmelden ga naar www.Blomcoaching.nl of bel 06-24447688.



Fleur Doets exposeert bij De Waxsalon



De Castricumse schilderes Fleur Doets exposeert bij De Waxsalon op de Burge-meester Mooijstraat 20 in Castricum. Gezien de beperkte ruimte zullen slechts zes van haar schilderijen te zien zijn, maar alle overige schilderijen zijn te zien in haar portfolio dat ter inzage ligt. Haar werk kan alleen door cliënten bewonderd worden. De expositie duurt tot 31 januari.

DAMode Sint tip!

Kom eens langs in de leukste textielwinkel van Heemskerk!



DAMode verkoopt ondergoed, nachtkleding en ochtendjassen voor het hele gezin.



SLOGGI 2+1 GRATIS
TEN CATE 3+1 GRATIS

Uiteraard helpen wij de Sint graag en worden de cadeautjes meteen mooi ingepakt!

DAMode
sinds 1963



Beethovenstraat 1 - Heemskerk - 0251 232 957
Openingstijden:
Dinsdag t/m zaterdag van 09.30 tot 17.30 uur.

*Gevraagd:

Verzamelaar zoekt audioapparatuur van voor 1995, platen-speler, versterker, boxen enz. Ik haal het graag bij u op. Tel. 0251-212896

*Kringloopwinkel

De Groene Ezel: het grootste warenhuis van Heemskerk. Denk aan ons bij het opruimen van uw huis: huisraad, boeken, kleding etc. Wij halen gratis bij u op. Bij ons kunt u zeer goedkoop goede spullen kopen en bij ons gaat de netto opbrengst naar goede doelen. Zie voor openingstijden en meer informatie: www.degroeneezel.nl of bel 0251-243490, Lijnbaan 12-14 in Heemskerk

*Gevraagd:

Met spoed twee vrijwilligers voor diverse werkzaamheden in 't Dierenduin-tje in Castricum. Aanmelden via tel.: 06-20745693

*Te koop:

Jaren 70 design lamp, stoelen, tafel en bank. Zie ook facebook Ted-EU. Tel: 06-44324458

*Gevraagd:

Ik ben op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel: 06-84613045

*Gevraagd:

Voor mijn hobby ben ik op zoek naar defecte laptops, notebooks, computers en tablets. Tel: 06-19279041

*Te koop:

Nieuwe tennisrackets voor kinderen, leuk 5/12 cadeau, merk Donnay, met hoes, 2,- p.st. Tel. 06-53912085

Te koop:

Nieuwe 3-zitsbank, van 1500,- voor 200,-, lichtgrijs. Tel. 0251-657507

Te koop:

Salontafel 80 x 80 x 40 cm, teakhout met glasplaat, 50,-. Tel. 0251-654746

Te koop:

Accuboor Skil met 2e accu, bitjes, compleet met koffer, 35,-. Tel. 06-55951791

Te koop:

I.v.m. allergie gratis af te halen opvouwbare Philips mobil sun. Tel. 0251-655585

Te koop:

920 aanzichtkaarten in drie albums en los op stapel 15,-. Tel. 0251-311560

ANASTASIA
wooncadeaus

5e editie Winterfair Limmen

U bent van harte welkom bij de overdekte Winterfair 2017

17, 18 en 19 november

24, 25 en 26 november

8, 9 en 10 december

11.00 tot 17.00 uur

gratis entree

Dusseldorperweg 97
Limmen

ELKE 3E ZONDAG
VAN DE MAAND
**PROEF-
LOKAAL**



15.00 tot
20.00 uur

IN DE
MUSEALE
HOEK VAN
LIMMEN



DAMPEGHEEST.NL

ZON 17 NOV
PRESENTATIE



Gedverdamme, wat lekker...

Te koop:

Kapstok met onderkast 75,-, TV Panasonic 75,-, plantenbak vierkant metaal incl. planten 8,-. Tel. 0251-238600

Te koop:

Pracht beuken tweeling box, inclusief 2 boxkleden 40,-, twee beuken kinderstoelen Geutner 30,- per stoel. Tel. 0251-654981

Te koop:

Winterjas Paolo Feretti, meisje, Fuchsia/rood, maat 140, lekkere warme jas, z.g.a.n. 7,50. Tel. 0251-650654

Vermist:

Wie weet waar mijn hond is? Engelse Bulldog zonder staart, roepnaam Fibi. Tel. 0251-321554

Gezocht:

Stichting opkikker vraagt oude telefoons voor langdurig zieke kinderen. Inleveren station Baltus 0251-674996

Te koop:

Lego duplo stenen grote zakken van 10 tot 20 euro en tevens Lego duplo auto's van 3,- tot 10,-. 0251-657227

NAJAAR IS DE BESTE PLANTTIJD VOOR AL HET TUINGROEN

Voordelig geprijsd direct van Kwekerij

- Dak- en Leibomen - Fruitbomen - Heesters - Coniferen - Vaste planten - Perkgoed



Bel voor vrijblijvende prijsopgave 06 - 531 721 10

Kwekerij
HOVENIERSBEDRIJF
Gerard Dam



Open ma. t/m za. 9.00 tot 17.00 uur.
Krochtweg 6A Heemskerk. Tel 06-53172110
Na Dierenwereld Van Someren eerste linksaf

VRAAG ALTIJD NAAR

De Speciale
Kortingsweken!



TE HUUR BOERDERIJBUNGALOWS OP DE VELUWE - EPE (GELDERLAND)

BESCHRIJVING

Regio : Gelderland/Veluwe
Aantal pers. : 4-6 personen
Type : Boerderij-bungalow
Ligging : op 1100 m² eigen
bosperceel in een
recreatiepark
Aantal slaapk. : 3 slaapkamers

LIGGING

Te huur op het fraaie, rustig
gelegen bungalowpark
Rabbit-Hill-Epe in het bos- en
heiderijke Epe / Nunspeet, met
zijn vele wandel- en fietspaden.

Bungalow Vlaamse Gaai (nr. 32) ook te koop!

Voor informatie zie onze site: www.rabbithillepe.nl

Hier kunt u ook de andere huizen bekijken die worden verhuurd.

Mogelijkheid voor reserveren 7 dagen
per week (ook na 18.00 uur).

Fa. Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.

Ook kan men via de site reserveren, of via w.logtenberg@outlook.com

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*	1e regel
	2e regel G
	3e regel R
	4e regel A
	5e regel T
	6e regel I
	7e regel S

Telefoon: _____

12/13

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij:

Verspreidnet, Castricumwerf 39-41 Castricum
of opsturen naar: **De Castricum / Uitgeester Courant,**
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden

Kabalen kunnen ook worden opgegeven via de link op onze website:
www.castricumwerf.nl of www.uitgeestercourant.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- EÉN BON PER WEEK
- GEÉN ONROERENDE GOEDEREN, WOONRUIMTE OF AUTO'S.
- GEÉN GOEDEREN EN DERGELIJKE MET EEN WAARDE BOVEN DE €500,-
- GEÉN PERSONEELS- OF ZAKENADVERTENTIES.
- GEÉN WERK GEVRAAGD OF AANGEBODEN.
- BRIEVEN MET TE WEINIG PORTO WORDEN NIET IN BEHANDELING GENOMEN.
- ALTIJD PRIJS VERMELDEN

WIJ KUNNEN GEEN ENKELE AANSPRAKELIJKHEID AANVAARDEN VOOR SCHADE
VAN WELKE AARD DAN OOK, ONTSTAAN DOOR NIET TIJDIG OF ONJUIST
PLAATSEN VAN KABAALTJES. KABAALTJES KUNNEN OP GROND VAN HUN INHOUD,
ZONDER OPGAAF VAN REDENEN, WORDEN GEWEIGERD.

VAK kundig

de rubriek voor vakspecialisten

Meer ruimte in huis nodig?

Aannemersbedrijf JS Siemensma
voor elke bouwkundige klus



Beverwijk - Soms kom je in huis net even wat ruimte tekort. Je wilt de meubels anders opstellen, maar het past niet. Of je wilt een extra slaapplek creëren, maar alle kamers zijn al bezet. Een opbouw of uitbouw kan de oplossing zijn. Dergelijke bouwtechnische aanpassingen zijn relatief eenvoudig te realiseren en leveren een aantrekkelijke meerwaarde voor de woning op.

De bekwame bouwers van aannemersbedrijf JS Siemensma BV kunnen deskundig advies verstrekken over de best toepasbare oplossing voor elk specifiek bouwkundig vraagstuk. Voor een uitbreiding of aanpassing van een bestaand pand is vakkennis vereist en die is in ruime mate aanwezig. De klant wordt in het gehele traject zo optimaal mogelijk begeleid. Het opstellen van de benodigde bouwtekeningen, het eventueel aanvragen van een bouwvergunning en het opleveren van het project, desgewenst inclusief stucwerk. Bij aannemersbedrijf JS Siemensma BV heb je als klant altijd te maken met een vast aanspreekpunt en kun je rekenen op zorgvuldig uitgevoerd vakwerk. Voor alle werkzaamheden worden uitsluitend materialen van de beste kwaliteit gebruikt en elke constructie voldoet aan strenge eisen op het gebied van veiligheid. Het aanbrengen van een dakkapel maakt het mogelijk om van een stoffige bergruimte op zolder een mooie extra slaapkamer met voldoende lichtinval te maken. Aannemersbedrijf JS Siemensma levert al meer dan dertig jaar dakkapellen op maat, maar ook kozijnen, zowel in kunststof als hout. Kijk op www.jssiemensma.nl voor meer informatie over het bedrijf of maak direct een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek. Voor elke klus wordt een overzichtelijke offerte uitgebracht.

**Kozijsen, dakkapel,
dakopbouw, aanbouw,
uitbouw, verbouw en bouwadvies**



Kijk ook eens op www.jssiemensma.nl

SIEMENSMA bv
aannemersbedrijf

Brink 10
1947 KV Beverwijk
Telefoon: (0251) 21 30 17
Telefax : (0251) 21 25 44



W WULP
TECHNISCHE INSTALLATIES
0251-670138

LOODGIETER
VERWARMING
SANITAIR
DAK/ZINKWERK
www.wulp.nl

W WULP
DUURZAME INSTALLATIES
0251-670138

ZONNEPANELEN
ZONNEBOILERS
www.wulpduurzaam.nl

Jantien Ranzijn & VDR v.o.f.

Fielkerweg 2b
Akersloot
0251 - 32 00 71



www.meubelsenmakers.nl

FRED KOK

De Timmerman

*Bouwt naar de
wensen van de mensen*

H. Casimirstraat 44, 1901 TP Castricum
06 - 293 601 59 fredkok@hotmail.com

Hoveniersbedrijf
Metzelaar

Voor aanleg en
onderhoud van uw tuin

Tel. 06-17910940
na 18.00 uur 0251-655283



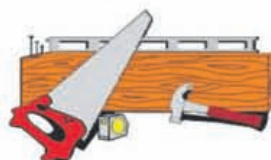
Schildersbedrijf

**C.P. VAN DER
HIMST**

Voor al uw binnen- buitenwerk

Vraag naar een vrijblijvende offerte. Castricum
Tel. (0251) 65 11 69 / Mobiel: (06) 101 20 790

- **Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud**
- **Kozijsen, Ramen, Deuren, Glas**
- **Dakkapellen**



Timmerbedrijf
**Ron
Limmen**

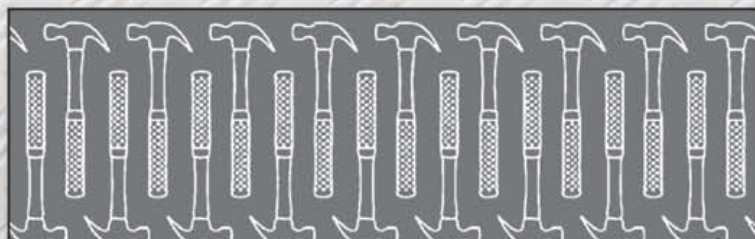
Oude Haarlemmerweg 43 • 1901 ND Castricum
Tel: 0251 - 671 222 / 06 - 22 22 81 87 • www.timmerbedrijfronlimmen.nl

MAARTEN ADMIRAAL TUINVORMING



KUIPERSPAD 7,
1911 AX Uitgeest
06-23750198
Meer info:
www.maartenadmiraal.nl

ARCHITECTUUR AANLEG ONDERHOUD



HANS MARCKER TIMMERMAN

Voor al uw timmerklussen en kleine verbouwingen
tel: 06-10925757, Tulpenveld 194, 1901 LE Castricum

DAMode, die is uniek

Regio - DAMode is een begrip in Heemskerk en omgeving en kenmerkt zich door een grote verscheidenheid aan textiel, een uitgebreide keuze en een gezellige sfeer. Service en kwaliteit staan hoog in het vaandel, dat merk je aan alles; van extra grote paskamers tot aan de mogelijkheid om kleding op zicht mee te nemen. Als vanouds biedt DAMode een verscheidenheid aan textiel die bij andere winkels moeilijk te vinden is. Er is onder andere een ruim assortiment dames-, heren en kindernachtmode van Robson, Pastunette, Eskimo, Triumph, Ringella, Lief! Feetje et cetera.

Naast de zeer ruime keus in bh's is DAMode voor Heemskerk en omgeving hét adres met de meest uitgebreide keuze in ondermode voor dames-, heren en kinderen van Sloggi, Ten Cate, Mey, Triumph, Beeren en meer. Ook is er een ruim opgestelde babyhoek met onder meer ba-

bykleding van Feetje en Dirkje. De alom bekende wafeltjespyjama's voor baby's en peuters zijn hier al ruim vijftig jaar verkrijgbaar. DAMode verkoopt damesmode van onder andere Imitz, Jensen, Signature, Blue seven, C&S design, Setter, Brandtex en Rossini.

Ook zijn zij officieel dealer van de bekende René Freres pantalons. Een zeer uitgebreide collectie panty's van Kunert en Hudson, badpakken, sokken, fournituren, DDDDD keukensets maakt deze speciaalzaak uniek in de omgeving. Het adres is Beethovenstraat 1, om de hoek bij Jumbo, in Heemskerk, tel.: 0251-232957,



Jazz en action painting

Castricum - Spannende combinatie van jazz en action painting bij openingsfeest in galerie Streetscape. Irma van de Zande en Sabrina Tacci maakten op de muziek van saxofonist performer Miek Miek van Rooijen beiden live een kunstwerk voor het oog van aanwezig publiek. Het 2 x 2 meter schilderij van Sabrina en pastel tekening van Irma zijn de komende weken nog te zien bij Streetscape als onderdeel van hun ex-

positie. Galeriehoudster Saskia Steenbakkers filmde samen met Wim Mulder de live performances dus wie er niet bij kon zijn kan het later als nog (mee) beleven. De expositie van Irma van de Zande is nog te zien tot en met zondag 3 december, Sabrina Tacci en werken van Cor Heeck tot en met zondag 10 december. De openingstijden van de galerie zijn: woensdag 9.30 tot 12.30 uur en donderdag tot en met zondag 14.00 tot 17.30 uur.

Bijeenkomst

Castricum - Op donderdag 16 november van 10:30 tot 12.00 uur komt Ernst Mooij van de werkgroep 'Oud Cas-

tricum' bij de ontmoetingsochtend voor doven en slechthorenden in het Rode Kruisgebouw aan Koopplein. Voor aanmelding tel.: 0251 65 65 62. Het mailadres is info@welzijncastricum.nl.



De juiste snaar in nieuwe compositie

Castricum - Op 25 november vindt een speciaal concert plaats in de Dorpskerk. Het eerste gedeelte voor de pauze is gewijd aan klassiek/romantisch repertoire. Pianist/componist Bernard van den Boogaard opent met de 6e Franse suite van J.S.Bach. Het Domenicatrio, bestaande uit Tony Rous- viool, Suzanne Rous- altviool en Irene van den Heuvel- violoncello, vervolgt met het Strijktrio opus 9 no. 1 van L. van Beethoven. Dit trio heeft zijn sporen verdiend in binnen- en buitenland. Hierna is het weer de beurt aan Bernard om het eerste deel af te sluiten met

2 Polonaises van F.Chopin. Na de pauze is het tijd voor Ballade voor piano uit 2017 en Strijktrio uit 2016, beide werken van Bernard van den Boogaard.

Bernard over het Domenicatrio: „ik heb op de repetities al enorm genoten van de geweldige inzet van deze toppers. Ze weten letterlijk de juiste snaar te raken in mijn compositie, waarin vooral het melancholische aspect meesterlijk geïnterpreteerd wordt.” Aanvang 20.00 uur. Kaarten via info@musicandmagic.nl of aan de kassa, zolang de voorraad strekt.

Donateursavond met lezing

Castricum - De donateursavond van de Stichting Werkgroep Oud-Castricum wordt dit jaar gehouden op donderdag 23 november in theater Koningsduyn in Geesterhage. De bijeenkomst begint om 20.00 uur en op het programma staat een lezing van Hans van Weenen, getiteld 'Oorsprong Castricum ontdekt'. De werkgroep heeft in de afgelopen vijftig jaar veel gespit in archieven en gegraven in de oude bodem. Veel vragen werden daardoor al beantwoord, maar Van Weenen zal nu ingaan op enkele hoofdvragen zoals: Hoe

en wanneer is het dorp ontstaan en waar komen de namen 'Bakkum' en 'Castricum' vandaan? Nieuw onderzoek daaromtrent heeft verrassende inzichten opgeleverd. De toegang voor donateurs (en hun huisgenoten) is gratis op vertoon van de brief die zij in het 40e Jaarboek van de werkgroep hebben ontvangen. Andere belangstellenden zijn welkom, waarvan een bijdrage van twee euro wordt gevraagd. Ter plaatse donateur worden kan ook. Voor slechthorenden is een beperkt aantal plaatsen met ringleiding beschikbaar.

Zonnepanelen in alle kernen

Castricum - In het kader van al weer de vierde Lokale Actie Zonnepanelen heeft Calorie drie informatieavonden gehouden voor zo'n tweehonderd Castricumers. Opvallend aan de avonden was dat weinig mensen weten wat de salderingsregeling inhoudt. Manuel den Hollan-

der legde uit hoe deze wettelijke regeling het hebben van zonnepanelen financieel erg rendabel maakt. Volgens Den Hollander hebben zich sinds de start van de actie op 31 oktober al meer dan 120 Castricumers aangemeld. Aanmelden kan via www.calorie-energie.nl.

Vreemd- en oud geld voor oogoperaties

Limmen - Nederlanders doneren massaal oud- en vreemd geld in verzamelzullen, te vinden in meer dan achthonderd verschillende supermarkten. Ook bij AH Limmen staat een zuil. Wie nog oud- en vreemd geld in huis heeft kan dit in de zuil doen. Met de opbrengsten, die worden omgezet in euro's worden oogoperaties uitgevoerd in derdewereldlanden. Sinds 2005 zamelen vele Lionsclubs dit geld in. Bij besteden van die euro's verhoogt de Stichting Wilde Ganzen het bedrag nog met vijftig procent. Sinds het begin van de actie werd reeds een bedrag bijeen gebracht van 520.000 euro, waardoor 35.000 oogoperaties konden worden uitgevoerd. JKijk voor meer informatie op www.vreemdenoudgeld.nl.

Zingen bij Septemberblues

Limmen - Zo'n negen jaar geleden begon als Black Gospel Choir 'B.lief' heeft het koor een nieuwe naam: Septemberblues, Soul, Blues & More. Met name sopranen en tenoren worden gevraagd mee te zingen van maximaal zestig jaar. Septemberblues repeteert op de donderdag van 20.30 tot 22.15 uur in de Oude School. Aanmelden kan via www.septemberblues.nl.



Optreden van Erna & Friends

Limmen Op zondag 19 november vanaf 16.00 uur zingt Erna van Es ibij de Jazz Session Club in Vredenburg. Zij laat zich begeelden door zes musici: Henk Vasbinder op keyboard, Ruud Muis speelt trompet, Louis van Velzen tenorsax, Gerard Harm contrabas, Peter Klipp is de drummer en Wim van der Steen speelt gitaar.



Lampionnen maken op De Wissel

Uitgeest - Op De Wissel in Uitgeest is er dit jaar weer hard gewerkt aan het maken van de mooiste lampionnen. Bijzonder hierbij was ook dit jaar weer de aanpak. De kinderen konden zelf kiezen welke lampion zij wilden maken. Hierbij konden zij kiezen uit een aantal ontwerpen. Zo was er bijvoorbeeld een spookkasteel of een echte 'Dolfje Weerwolfje' lampion. Vervolgens werd er klas-overstijgend gewerkt. Dit noemt men op De Wissel toepasselijk 'een Wisselochtend' en sluit aan bij het Daltononderwijs. Daltononderwijs gaat o.a. uit van vrijheid in gebondenheid zoals het maken van eigen keuzes. Daarnaast staat bijvoorbeeld ook samenwerken centraal. Bij het maken van de lampionnen konden de oudere kinderen de jongere kinde-

ren helpen met hun lampion. De jongere kinderen leren op hun beurt om hulp te vragen aan andere kinderen. Het klas-overstijgend werken is geen nieuwe bezigheid op De Wissel! Regelmatig plannen de leerkrachten op De Wissel een moment in waarbij de kinderen in een andere klas dan hun eigen aan de slag gaan. Zo leren de kinderen niet alleen de kinderen uit andere klassen beter kennen maar raken ze ook vertrouwd met alle juffen en meesters. Er is hard gewerkt en de lampionnen zijn prachtig geworden! Helaas moesten de kinderen nog een paar dagen wachten voordat zij eindelijk de deuren langs mochten... Hadden ze mooi nog even de tijd om in hun eigen klas te oefenen op hun nieuwe Sint Maarten liedjes.



Burgemeester Verkleij bedankt vrijwilligers

Uitgeest - Op de gezellige locatie van Dagbesteding Thuisbij in Uitgeest werd in het kader van 'Vrijwilligers Bedankt' een workshop 'Tapas maken' voor vrijwilligers gegeven. Burgemeester Wendy Verkleij schoof aan en sprak de vrijwilligers met waardeerende woorden toe: 'De enthousiaste inzet van

de vele vrijwilligers in de gemeente is van grote betekenis voor Uitgeest!' Ook werd het onlangs, in het gemeentehuis, geopende 'Vrijwilligers Informatie Punt Uitgeest', als ondersteuningspunt voor vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties, toegelicht. (Foto: Irene Zijlstra)

Banketbakkerij VERSTEEG

Prinses Beatrixlaan 1d,
1911 HP Uitgeest, 0251-312340



Zie ginds komt de STOOMBOOT SLOF € 12,95
Roomboter Amandel Speculaas Staaf € 4,95
Roomboter Amandel Speculaas (pakje) € 4,95
Roomboter Amandel Speculaas Brokken € 4,95
Stoofperen Driehoek gebakstuk € 9,95

'Fijnste komt van de banketbakker!' Like en volg ons op FACEBOOK

Hennepkwekerij

Uitgeest - Vorige week maandag werd in een schuur achter een woning aan de Uitgeesterweg een hennepkwekerij aangetroffen. Agenten troffen in het totaal 196 planten aan. De planten en een aantal materialen (lampen, filters, end.) werden inbeslaggenomen. Tevens was er sprake van de diefstal van stroom, gas en water. Tegen de bewoner is proces-verbaal opgemaakt.

Snelheidscontrole

Uitgeest - Vorige week maandag werd op de Geesterweg een snelheidscontrole gehouden. Van de 549 passanten overtraden 22 bestuurders de maximaal toegestane snelheid. De hoogst gemeten snelheid was 68 kilometer per uur.

Vieringen in O.L.Vrouwe Geboorte

Uitgeest - In de Onze Lieve Vrouwe Geboorte aan de Langebuurt zijn de volgende vieringen de komende dagen gepland:
Woensdag 15 november: 19.00 uur H. Eucharistieviering in de kapel.
Vrijdag 17 november: 19.00 uur Woord en Communieviering in Geesterheem.
Zaterdag 18 november: geen viering.
Zondag 19 februari: 09.00 uur H. Eucharistieviering m.m.v. de dames Laus Deo.



Bridgenieuws

Uitgeest - Afgelopen week was de week van de Alzheimercollecte. Een aantal jaren heeft ondergetekende gecollecteerd in zijn buurt, en dat was de klus waar hij elk jaar, in november, weer het minste naar uitkeek, maar waar hij na afloop toch veel voldoening van had. Spijtig dat de organisatie van deze belangrijke collecte in Uitgeest niet goed loopt. En wat heeft dat allemaal met briden te maken? Nou, dat is simpel, een actief brein vermindert de kans op dementie. Het uitvoeren van complexere activiteiten, waaronder het spelen van dammen, schaken of briden, heeft een positief effect. Het bestuderen van de achterkanten van geraniums scharen wij niet onder de complexere activiteiten. Hieronder de drie besten van de vier lijnen van BC Uitgeest. Geen van allen heeft waarschijnlijk het briden opgepakt om Alzheimer te voorkomen, maar als het dan toch een goed effect heeft wordt dat side-effect gewoon meegenomen. Wellicht voor de lezer van deze Uitgeester Courant om toch eens die keuze te maken? Achterkanten van geraniums beschouwen? Of actief, via dertien kaarten in vier handen, in de geest van de tegenstander

kruipen en een mooie speelwijze verzinnen?

Die beste drie van iedere lijn hieronder hebben overigens wél laten zien dat zij heel goed kunnen collecteren, en dan doelt ondergetekende natuurlijk op de punten die zij met bakkenvol bij de tegenstanders hebben opgehaald. In de D-lijn was dat het koppe (gelegenheids?) Ank Kager-Rob de Neef met bijna 60%, in de C-lijn Tineke van Sambeek-Gré Krom die bijna 62% scoorden, in de B-lijn mooi werk van Ineke Los-Nellie Modderman met bijna 66% De hoogste score behaalden Klaas de Groot-Peter Kossen met bijna 69%.

A-lijn: 1 Klaas de Groot-Peter Kossen 68,75% 2 Marlene Heijne-Cas van Andel 67,50% 3 Hans Wijte-Paul Wijte 60,83%.

B-lijn: 1 Ineke Los-Nellie Modderman 65,83% 2 Wim Hoogetboom-Nico Molenaar 60,00% 3 Marjan de Gilde-Henk Graafsma 57,08%.

C-lijn: 1 Tineke van Sambeek-Gré Krom 61,81% 2 Nelleke van de Kraats-Joke Mooy 55,21% 3 Annie Bleeker-Ina Woerden 53,13%.

D-lijn: 1 Ank Kager-Rob de Neef 59,90% 2 Marianne de Groot-Hans Kollerie 57,29% 3 Anneke Pel-Karel Romkes 56,25. (Paul Wijte)

Taizé viering in de Protestantse kerk

Uitgeest/Akersloot - Op zondag 19 november zal er weer een Taizé viering zijn; dit keer in de Protestantse kerk in Akersloot, Dielofslaantje 2. Aanvang 10.00 uur. Het thema van de viering is: Voor het licht bestemd. In de-

ze dienst volgt men de liturgie van Taizé, een oecumenische geloofsgemeenschap in de Bourgogne(Fr). Lezingen en muziek, stilte en meditatie wisselen elkaar af. Het symbool van het licht staat centraal.

Oude Parklaan 111

Goed in je vel!



Specialist in Botox
en Injectables

CADEAUBON

€ 95,-

Voor een filler-
behandeling met
Teosyal (1.0ml)

Geldig tot 1 februari 2018.
M.u.v. andere acties en
1 bon per klant.



Saskia Bouwens,
MSc

Oude Parklaan 111, 1901 ZZ Castricum, tel. 06-37611599, www.sbcare.nl

ALLE AANDACHT VOOR JOUW GEZONDHEID!
Dat is wat je krijgt op landgoed Duin & Bosch. In het monumentale
Oude Administratie Gebouw vind je de verschillende unieke,
met elkaar samenwerkende, behandelaars onder één dak.
Kijk verder op deze pagina waarvoor je bij ons terecht kunt.

Diëtistenpraktijk **GRIP OP GEZONDHEID**

Gespecialiseerd in:

- overgewicht/obesitas
- oncologie
- verhoogd cholesterol
- maag-/darmklachten
- ondergewicht
- verhoogde bloeddruk
- FODMAP-dieet
- diabetes mellitus

www.gripopgezondheid.com
marlies@gripopgezondheid.com
06 33749230

Diëtistenpraktijk
GRIP OP GEZONDHEID

Je Helpt Jezelf

kindercoaching
jongerencoaching
opvoedbegeleiding
trainingen & workshops



Jan Hein de Jong
Oude Parklaan 111 te Castricum

0655 732 655
www.jehelptjezelf.nl

Snel en eenvoudig
je rugpijn de baas.

BECK
rugpijn management

Herald Beck
info@beckback.nl
beckback.nl

Oude Parklaan 111
1901 ZZ Castricum



Acupunctuur Duin en Bosch
Oude parklaan 111 kamer 1.11
Simone Heijdemann T 06-24203447
M info@acupunctuurduinenbosch.nl

Bij diverse klachten zoals: • stress • depressie • pijnklachten
• reumatische klachten • slaapproblemen • vermoeidheid
• hooikoorts/allergie • huidproblemen • gynaecologische •
menstruatieklachten • fibromyalgie • klachten bij kinderen en
baby's • lage weerstand • burn out • preventief behandelen

Simone Heijdemann 06-24203447
www.acupunctuurduinenbosch.nl

Rebalancing-Praktijk

Ruimte scheppen met helpende
handen om het contact met je
lichaam te herstellen.

Meer info: www.rebalancingnu.nl
Contact: monicadevries@zonnet.nl
Oude Parklaan 111/0.47
1901 ZZ Castricum

Vakantie voorbij, nu de kilo's eraf!
Voedings- en leefstijladvies op maat, jij bent het uitgangspunt.

YourWeight

- * Slim blijvend afvallen
- * Meer energie
- * Lekker in je vel

JE GESPREK
GRATIS



Bel voor een gratis gesprek en de vergoedingsmogelijkheden

Oude Parklaan 111 Castricum | 0251 700 259 | silvia@yourweight.nl
www.yourweight.nl



Locatie praktijkruimte
Oude Administratiegebouw
Duin en Bosch
Oude Parklaan 111
1901 ZZ Castricum

Beter voelen, beter doen!

Tel: 0621215865 E-mail: info@hansluijendijk.nl

Praktijk voor Mesologie
Tineke van Roon
Op een natuurlijke wijze
beter in je vel



Mesologie®:

- Voor chronische klachten,
maar ook preventief.
- Kijkt naar de hele persoon,
niet alleen naar de klacht.
- Integreert reguliere medische kennis
met kennis van de Oosterse geneeswijzen,
de orthomoleculaire voedingsleer en de
homeopathie.

Oude Parklaan 111, 1901 ZZ Bakkum,
Tel: 06-18740363, info@mesologiecastricum.nl
www.mesologiecastricum.nl



OUDE PARKLAAN 111
1901 ZZ CASTRICUM

Klachten?

- Maag • Hoofdpijn • Nek • Rug • Darmen • Blaas

Neem contact op met René Kuil

T: 06-23 36 92 15
M: rene@osteopathiepraktijk.nu
W: www.osteopathiepraktijk.nu

PRAKTIJK
Zilveren Maan

rouwbegeleiding
voor kinderen & jongeren

Oude Parklaan 111 • Kamer 1.18 • Castricum
www.praktijkzilverenmaan.nl

Praktijk voor rouw-
en verliesbegeleiding
voor kinderen en
jongeren

Marielle van der Laan-Waarsing
06-52452969

Reactivated

Een andere kijk op anatomie,
behandeling en revalidatie.



Oude Parklaan 111 | Castricum
TEL: 06-4910 4827 | W: www.reactivated.nl

**FYSIOTHERAPIE BALANS
CASTRICUM**

FYSIOTHERAPIE ADEM- EN ONTSPANNINGSTHERAPIE



Oude Parklaan 111, 1901 ZZ Castricum
www.fysiotherapie-balans-castricum.nl
06-46 77 70 45

HOMEOPATHIE NOORD-HOLLAND
klassieke homeopathie

Saskia Olivier
KLASSIEK HOMEOPAAT

Een goed alternatief!

Het Oude Administratiegebouw
Kamer 0.11
Oude Parklaan 111
1901 ZZ Castricum

T. 06-29566438
E. info@homeopathie-noordholland.nl
W. www.homeopathie-noordholland.nl

Juf Astrid van Iwaarden neemt afscheid



Uitgeest - Haar twee jaar oudere zus Maria deed de opleiding en zo kwam Astrid van Iwaarden-van Griensven op het idee om ook naar de kleuterkerkschool te gaan. Astrid: "Ik ben gek op kinderen en had toen al de drive dingen te ontdekken samen met het jonge kind. Ik werkte bij de opascentrale en had vier jongere zussen die ik ook een beetje opvoedde omdat mijn ouders vrij vroeg wegvielen." In 1975 gaf zij samen met juf Wies les aan kleuters van De Vrijbouter en beleefde een mooie tijd. Astrid: "Kleuters zijn spontaan, lief, creatief en vaak nog ongeremd. Naast het lesgeven kon ik vreugde geven door bijvoorbeeld veel spelvormen aan te bieden, poppenkast te spelen of te bewegen in de speelzaal. Maar het oudere kind vond ik ook boeiend, het geven van een stabiele veilige schoolomgeving, wilde ik graag uitdragen." Met de wet op basisonderwijs in 1985 integreerde de kleuterschool

in de basisschool. In die tijd dat zij zelf kinderen kreeg was het niet vanzelfsprekend dat een vrouw bleef werken maar zij deed het toch en specialiseerde zich op velerlei gebied. Zo volgde zij bijvoorbeeld de OSO, Opleiding Speciaal Onderwijs. Op de vraag of er veel veranderd is in de tweeënveertig jaar dat zij voor de klas stond, zegt zij: "Het is voor kinderen moeilijker zich in deze tijd te handhaven, te ontplooiën. Ze kijken erg naar de ander maar het is juist mooier als zij zichzelf mogen zijn. Verder zijn er zoveel toetsen en moet er gemeten worden hoeveel zij vooruit zijn gegaan. Echte aandacht voor het kind hebben, dat is van wezenlijk belang." Als Intern Begeleider zag Astrid hoe boeiend het was om ouders, kind en leerkracht te verbinden. Astrid: "Het kind staat altijd voorop. Het leeft in verschillende werelden thuis en op school. Soms moet je knokken om te verbinden maar het is zeer

belangrijk om de ouders vast te blijven houden." Als naar aangrijpende gebeurtenissen wordt gevraagd noemt zij direct het overlijden van een ouder. Astrid: "Je leerde er mee omgaan ook met behulp van leskisten van de GGD waarmee je aan het werk ging." Als leukste moment noemt ze de koe die naar school kwam in het kader van thema boerderij. "Hij liep een rondje door school, bracht zijn poten bij elkaar, kromde zijn rug en liet alles voor de ogen van de kinderen vallen." Lachend: "kinderen hebben wel eens een ongelukje maar dit was een ongelukje in het quadraat!" Hoewel zijzelf bepaald geen digibee is, valt haar op dat de digitale wereld steeds meer bij het schoolleven en de administratie hoort. Astrid: "Je moet hierin meegaan en zo blijft er weinig tijd over voor de dingen waartoe je bent opgeleid, dat is jammer." School en persoonlijke factoren spelen een rol in het gebeuren rondom een burn-out die haar trof dit jaar en maakt dat zij op 22 november afscheid neemt van de Vrijburgschool en per 1 januari vervroegd met pensioen gaat. Stilzitten ligt niet in haar aard, haar hart stuurt haar richting vrijwilligerswerk waarbij zij onder andere fietslessen aan buitenlanders geeft en voorleest. Als zij spontaan na het interview groep 6/7 binnenwandelt rent een aantal kinderen op haar af om haar te knuffelen.

Juf Astrid, een juf met een groot hart. Ouders en oud leerlingen zijn van harte welkom op de afscheidsreceptie woensdag 22 november, 16.30-17.30 uur, aula Vrijburgschool. (Monique Teeling)



Een oude wezenkist

Vanaf 16 november verkrijgbaar Jaarboek 2017 Vereniging Oud Uitgeest

Uitgeest - De nieuwe Hutgheest van de Vereniging Oud Uitgeest bevat een verzameling van historische artikelen van zeer uiteenlopende aard. In het openingsartikel "Nelis Uitgeest" worden gedetailleerd de ontwikkeling van het bedrijf en de werkzaamheden van 1956 tot 1996 geschetst. Vervolgens beschrijft een oud-werkneemster hoe daar werd gewerkt en wat Nelis deed voor zijn personeel.

Het artikel "Wezenzorg in het verleden" beschrijft op welke wijze het gemeentebestuur en de kerken in de loop van de geschiedenis voor hun wezen hebben gezorgd. De verschillende weeshuizen in Uitgeest worden aangeduid. Uit oude aktes blijkt hoe met het geërfde geld van de wezen werd omgegaan. In de trouwzaal van het Regthuys staat nog een zeer oude wezenkist of weeskist met ijzerbeslag en drie sloten.

Petite histoire "Broei en brand" laat zien wat een hooipeiler deed in de zomer met zijn peilijzer na het binnenhalen van het hooi.

"Het ontstaan van de KAJ(UIT) - deel 1" geeft heel precies weer hoe binnen de katholieke gemeenschap in Uitgeest de arbeidsjeugd werd georganiseerd. Aanvankelijk voor de Tweede Wereldoorlog via de St. Jozefgezellen (het Gezellenhuis op de Middelweg). Op een foto uit 1936 staan de toenmalige Jozefgezellen op de speelplaats naast de kerk. Meer dan honderd jongemannen. Vanaf 1946 gaat in Uitgeest de Katholieke arbeidersjeugd (KAJ) van start. Allerlei gebeurtenissen passeren de revue en ook de opbouw van en verhuizing naar de Kajuit.

Het vervolg van dit artikel verschijnt in de Hutgheest van 2018.

Liep er ooit een beer rond in Uitgeest? In het artikel "De berendoder van Uitgeest" worden twee vondsten beschreven uit 1926. Een steen ovaal van vorm met een perfect rond gat en een onderkaakfragment en een kies. Na determinatie blijkt deze kies van een beer te zijn geweest. Men veronderstelt dat in prehistorische tijden er in Uitgeest een jacht op beren is geweest!

Het heeft maar weinig geschied of de Alkmaardermeer was ooit ingepolderd geworden. Hoe dat historisch plaatsvond staat in het artikel "Waarom de Alkmaardermeer nat is en niet droog". Dit uitgebreide artikel geeft antwoord op deze vraag. Het gaat over het waterbeheer, concessies, dijkgraven en hoogheemraden in de voorbije eeuwen van de Alkmaardermeer en de Uitgeestermeer. Opvallend is de zeer uitgebreide verzameling van bronnen bij dit artikel.

Wat heeft kapitein Anthonij van Wijmeren van het VOC-schip De Nagelboom, dat in 1794 door de Engelsen werd geconfisqueerd, te maken met de voormalige boerderij "Waardenburg"? Het antwoord wordt gegeven in het artikel "Er was eens een oorlogsschip".

De Kroniek ten slotte bevat allerlei opvallende gebeurtenissen in 2016 in Uitgeest.

Het jaarboek is vanaf 16 november verkrijgbaar bij boekhandel Schuyt en de secretaris van de Vereniging Oud Uitgeest (tel. 0251-314290; secretaris@ouduitgeest.nl).

Brommobiel op z'n kop in sloot

Uitgeest - Zondagochtend om kwart voor acht kreeg de politie een melding dat er een voertuig op zijn kop in de sloot lag langs de usch en Dam. Het betrof een brommobiel (45 km auto). De eigenaar/bestuurder was niet meer ter plaatse. De bestuurder bleek met een achterwiel in de berm te zijn geraakt en was vervolgens de sloot ingegleden. Het voertuig is afgevoerd door een bergingsbedrijf. (foto: www.112-uitgeest.nl)



Ingezonden brieven

De inhoud van ingezonden brieven valt buiten de verantwoordelijkheid van de uitgever. De redactie kan een ingezonden brief weigeren of inkorten. Anonieme brieven worden niet in de krant afgedrukt.

Werkt democratie zo??

Hoe werkt democratie in de praktijk? Mensen hebben een idee en kijken welke partij daar het best bij past. In het kieshokje maak je een vakje rood en je hoopt dat degene die je kiest in jouw idee in de gemeenteraad zal functioneren. Terug naar de gemeentepolitiek. Momenteel zijn er een aantal zaken in behandeling die belangrijk zijn voor het dorp. Zo ook het project voor een nieuwe school op de ijsbaan. Als eerste hoe functi-

oneel is het ijsbaan terrein? Spelen daar dagelijks kinderen op? Nee. Sporten de scholen daar in de zomer maanden elke week? Nee. Trainen daar de hele zomer clubs? Misschien een enkele? Worden er braderieën, huttenweek of een kermis neergezet? Nee. Schaatsen wij er in de winter? Nee, want er is geen ijs en ook geen ijsmachine die het water zou kunnen bevriezen. Alleen de hangplek floreert. Waarom hechten wij aan

zo'n leeg omheind weiland? Voor de mogelijkheid dat we er misschien een of twee weken kunnen schaatsen? Als plek voor een school was het daar prima: beschut, niet te ver uit het dorp en ruim. Zo in te richten, dat je er met een auto je kinderen kan afzetten. De leerkrachten waren er blij mee! Vertrouwen we er niet op dat die weten wat goed is voor onze kinderen? De plek bij de Paltrok school is ook goed, maar toch min-

der. En ik heb van omwonenden al wat gemor gehoord. Nu terug naar de democratie. Als het op de stemming aankomt over deze ijsbaan, stapt ineens mevr. Voordewind over van partij! Met meeneming van haar zetel!! En daar zit hem de kneep. Ik heb op haar gestemd omdat zij in D66 het meest mijn stem vertegenwoordigde. Maar nu hoor ik zomaar bij de PU, die niet mijn stem kreeg! Als privépersoon mag je van mening veranderen,

maar als vertegenwoordiger van een partij kan dat niet. Mevr. Voordewind u maakt er een potje van! Geef die zetel terug aan D66 dit klopt niet! Hoeveel vertrouwen kan ik hebben in u? Geen dus!! Hebben we het over gekonkel?? Dit lijkt er veel op! En wat een geld weggooierij! Weer een nieuw plan ontwikkelen! Dat kost weer en het is ons geld! Wie let er op de gemeenteportemonnee? ?
Wies de Wit

Kunnen ze zomaar afwijken van het raadsbesluit?

Afgelopen week was er een informatieve raadsbijeenkomst en hier werd onder andere het IKC besproken. Het geamendeerde raadsbesluit van 28 september 2017 welke door de UVP, PVDA, PU en de overgelopen mevrouw Voordewind gesteund werd, geeft het college van B en W opdracht voor "het maken van een ontwerp van HET IKC op de Paltroklocatie en het onderzoeken van de ruimtelijke en verkeerstechnische gevolgen". Ik heb voor mijn eigen dui-

delijkheid nog maar eens naar "IKC" gegoogeld en heb hierover het volgende gevonden: Een Integraal Kind Centrum (IKC) is een voorziening waarin organisaties als onderwijs, kinderdagverblijf, buitenschoolse opvang, peuterspeelzaal en welzijnsactiviteiten voor kinderen zijn samengevoegd. Het gaat bij een Integraal Kind Centrum om één fysieke locatie en een nieuwe organisatievorm. Het college stelde een aantal vragen aan de raad:

De PVDA gaf bij het beantwoorden van de vragen aan ook inderdaad een onderzoek te willen naar "het IKC zoals dat in het oorspronkelijke raadsvoorstel is omschreven" en daarbij zelfs bereid te zijn een groot deel van het Paltropark op te offeren. De UVP wil niet afwijken van het huidige bouwvlak van de Paltroklocatie en geeft aan dat het sporten en buitenschoolse opvang ook elders gepland kunnen worden en dat voor het kinderdag-

verblijf nog een leegstaand pand beschikbaar is elders in de Koog. Progressief Uitgeest vroeg zelfs om een onderzoek naar iets wat nergens meer op een IKC leek: twee scholen, een sportzaal elders in het dorp en de opvang hoeft ook niet centraal geregeld te worden. De UVP en Progressief Uitgeest vragen dus om een onderzoek naar iets heel anders dan wat er in de tekst van het raadsbesluit staat, deze spreekt letterlijk over

het onderzoeken van HET IKC op de Paltroklocatie. Nou ben ik maar een leek maar volgens mij is er dus maar één partij en dus ook maar één raadszetel voor een onderzoek naar HET IKC op de Paltroklocatie. De overige raadsleden die voor dit raadsbesluit hebben gestemd, vragen nu om een onderzoek naar iets heel anders dan de in het amendement genoemde opdracht volgens mij! Kan dat zomaar?
Sander Molenaar

Politiek wil bepalen hoe wij onze kinderen naar school mogen brengen

Tijdens de raadsbijeenkomst van dinsdag 7 november in het gemeentehuis hoorde ik de heer Dubelaar van de PU zeggen dat zij voor het ontmoedigen van het naar school brengen van onze kinderen met de auto zijn. Hij trok zelfs vergelijkingen met grote steden waar kinderen vaak met een bakfiets naar school gebracht wor-

den. Meneer Dubelaar is misschien een beetje blijven hangen in het verleden want in de meeste tweoudergezinnen werken tegenwoordig beide ouders. Volgens het CBS gaat dit zelfs om ruim drie kwart van de ouderparen. In de 21e eeuw brengen wij onze kinderen naar school

om aansluitend zelf direct door te gaan naar ons werk en veelal doen we dit dus met de auto om onnodig heen en weer reizen te voorkomen. Niet alle ontwikkelingen zijn altijd een vooruitgang maar het blijft wel de keuzevrijheid van het individu en het lijkt mij niet aan de PU om de keuzes in ons leven te dic-

teren! In grote steden werken veel mensen in de stad en reizen zij per openbaar vervoer of fiets en de vergelijking van de heer Dubelaar gaat hier dan ook volledig mank! Het mag duidelijk zijn dat een IKC op de Paltrok locatie meerdere keren per dag een verkeersinfarct zal veroorzaken met alle ergernis en on-

veilige verkeerssituaties van dien. Ook was volgens de PU parkeren bij deze locatie niet nodig want dat kan volgens de heer van Son wel op de Kooglaan... De PU vergeet zeker dat er ook nog tussen de 25 en 35 mensen zullen werken op zo'n IKC.
Simon de Jong, Uitgeest



Tafeltennisnieuws

Uitgeest - Team 1 van TT-VU speelde tegen ASSV 2 in Duivendrecht. Alleen Henk Spoelstra won één partij. Ook de dubbel, die samen met Billy Fatels gespeeld werd, ging nipt verloren. Patrick Rasch en Billy gingen naar huis zonder punten. 9-1 voor ASSV 2. Team 2 had Castricum 2 over de vloer. Youri Rasch, het

nieuwe aanstormende talent van de club, liet Renny Hup in de eerste twee games de hoeken van de tafel zien. Renny won de derde game net aan met 9-11 en de uiteindelijk laatste game was weer met 14-12 voor Youri. Jelle van Werkhoven en invaller Marijn van Kampen verloren ieder één partij maar uiteindelijk kon een 8-2 over-

winning voor Uitgeest worden bijgeschreven. Team 3 speelde tegen Tazan 96 4 in Wormer. Dennis Janssen en Marijn van Kampen wonnen alle drie de partijen. Nico Baltus won zijn eerste partij en had net aan in de tweede het nakijken en de had ie ook wel kunnen winnen, maar deed dat net niet. Een mooie 3-7 winst voor Uitgeest.

Team 4 speelde tegen Tempo Team 16. Eugenie Rasch was

niet te verslaan deze avond en kan zo langzamer hand ook wel een klasse hoger. Huib van Leeuwen en Antoine van der Spek hebben verloren beiden een partij. Op de dubbel moet nog geoeft worden, maar toch een mooie 7-3 overwinning voor Uitgeest.

In de DUOcompetitie waren Michel Switser en Peter Midel uit Team 2 oppermachtig tegen Sporting SDO 2. 5-0 voor Uitgeest.

Computerspreekuur

Uitgeest - Menden die vragen hebben over het gebruik van hun laptop, iPad of Tablet kunnen op het computerspreekuur van de S.U.S. in De Zwaan terecht. Donderdag 16 november van 09.30 - 11.30 uur. Dit is geen cursus of workshop en niet bedoeld voor reparaties. Gelijktijdig met het Repair Café. Gratis toegang.

Jimmy Hendriks met darts bij tv-toernooi

Castricum - Na zijn overstap van BDO naar PDC; de bond waar Gerwen en van Barneveld in spelen, doet de 23-jarige Castricumse darter het uitstekend. Door op de Pro Tour wedstrijden te winnen is het mogelijk binnen de PDC geld te verdienen. Doordat Hendriks op deze toernooien het zeer goed heeft gedaan, heeft hij zich weten te plaatsen voor

een groot tv-toernooi. Dit toernooi begint op vrijdag 24 november tot zondag 26 november en het wordt live uitgezonden op RTL 7. De beste 64 spelers van de ranking hebben zich hiervoor geplaatst en Hendriks is uiteindelijk geëindigd op de veertigste plaats. Maandag 27 november is er ook nog een kwalificatietoernooi voor het WK in Londen.

Finale NK keezen

Akersloot - Op zaterdag 18 november is de finale van het NK keezen. Het evenement vindt plaats in De Vriendenschap, aanvang 13.00 uur. Vorig jaar bleef de beker in Akersloot, maar dit

jaar maak Brabant een grote kans want het deelnemersveld uit die provincie is groot. Naast de NK finale vindt er iedere maand een reguliere keezdrive plaats in De Vriendenschap.



Midwinterduinloop

Regio - Op zaterdag 9 december houdt Le Champion de Midwinterduinloop in Egmond-Binnen met afstanden van 7,6 en 16,8 km. Inschrijven is nu al mogelijk bij Runners-

world in Zaandam, Haarlem en Alkmaar of ter plekke op 9 december vanaf 9.30 uur. De start van beide afstanden is om 11.00 uur nabij dorpshuis De Schulp.

Dartstoernooi

Castricum De inschrijving voor het Open Stiefel dartstoernooi is geopend. Het wordt voor de veertien-

de keer gehouden en vindt plaats op 23 december in De Stiefel. Er kunnen maximaal 32 spelers meedoen. Inschrijven kan in De Stiefel of via doverdijk75@gmail.com. Het toernooi begint om 15.00 uur.



Zondag 19 november 14.00 uur:

Limmen - D.T.S.



balsponsor: **ALUMINIUM LASBEDRIJF VAN DER VELDEN B.V.**

pupil v.d. week: **JUSTIN VAN OLFFEN** (speler Limmen J013-2)

sponsor



Castricum verslaat Dukes

Castricum - De komende wedstrijden zijn cruciaal voor de damesrugbyers van Cas RC voor eventuele promotie naar de ereklasse. Dit is het hoogst haalbare rugby niveau in Nederland. De CAS-ladies zijn eerste geworden in poule B van de eerste klasse. Samen met de tweede van deze poule en de nummers een en twee van poule A en de twee onderste van de ereklasse, gaan ze in een competitie over tien wedstrijden uitmaken wie er volgend jaar in de ereklasse speelt.

Zondagochtend stond de eerste wedstrijd op het programma, uitgerekend was dat tegen de nummer een

van poule A: the Dukes uit Den Bosch. In de eerste helft kreeg Cas RC meer try's tegen dan in de hele competitie van poule B. Na de wisseling van speelhelft zetten de Castricumse dames alles op alles. En lange rush van Hiske Blom werd feilloos afgerond, de individuele doorbraken van Sophie Toubert voerden de score op. En goede opvolging van de, tot winger gebombardeerde Lydia van Amersfoort, leidde tot scores van Martine Mooij en Simone Kamphuijs. Met veertien try's en elf conversies van Miriam v.d. Veen kwam de eindstand op 24-72 voor Castricum. Op de foto: Ann Kat wint de line-out.



Open tafeltennisttoernooi

Limmen - Vrijdag 17 november zal het jaarlijkse Open Limmen Tafeltennistkampioenschappen voor de jeugd uit Limmen, Heiloo, Castricum en omstreken worden gehouden van 18.00 tot 20.00

uur in de sporthal aan de Hoge weg 61 in Limmen. Iedereen van zeven tot en met zeventien jaar is welkom om mee te doen. Inschrijving kan ter plaatse of op www.tafeltennislimmen.nl.

Bekeravontuur

Limmen - Op vrijdag 10 november speelde Vredeburg 1 een bekerduel bij het sterke Anna Paulowna. Vredeburg 2 ontving Krommenie 3 voor een duel in de bondscompetitie. Vier dappere schakers, Bert en Sandra Hollander, Harold Ebels en Hans de Goede, waren bereid de eer van SV Vredeburg te verdedigen en reisden af naar Anna Paulowna. Niet onverwacht eindigde het bekeravontuur met keiharde cijfers: 3,5-0,5. Alleen Sandra Hollander wist een half puntje te bemachtigen. Vredeburg 2 draait als een tierelier in de derde klasse E. Met 5-1 kregen de gasten uit Krommenie, die maar met vijf spelers kwamen opdagen, een oorwas-sing. Barry Blekemolen en Remi Aafjes tekenden voor een remise. Gertjan Hafkamp, Dick Aafjes en Tars Wanders wisten hun partij te winnen. Jaap Limmen kreeg het reglementaire punt vanwege de ontbrekende tegenstander. Vredeburg 2 voert na twee ruime zeges de ranglijst aan.

Verrassend sterk spel

Castricum - Bij biljartvereniging Wik was de grootste verrassing afgelopen week Gerard de Zeeuw. Na een moeizame start in zijn partij tegen Jan van der Zon, ging het na de vijfde beurt pas lopen en kon hij zijn opgelopen achterstand in de elfde beurt wegwerken. Het stijgingspercentage was voor Gerard 42% en Jan 37%, waardoor de winst van de partij naar Gerard ging. Tot zijn eigen grote verrassing steeg Rien Emmerik boven zichzelf uit met de winst van de partij, met een stijgingspercentage van 57%. Cor Stroet en Kees Baars speelde een bizarre en grillige partij, die ruimschoots werd gewonnen door Cor met een stijgingspercentage van 57%.

Karssen wint

Akersloot - Ferry Karssen heeft met zijn winst in de KPB-mountainbikecup laten zien tot de betere coureurs te behoren in deze ruim een uur durende technische discipline. De eerste ronden verstreken met Ferry Karssen op kop met Vincent Tiebie in het wiel samen met Henk Louwe en Wout Bakker. Uitslag: 1. Ferry Karssen, 2. Vincent Beentjes, 3. Henk Louwe.



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

november 2017

Goed cholesterol en goed cholesterol



facebook.com/LijfenGezondheid

Klik hier
om het Lijf &
gezondheid
magazine
online te
lezen!

Bewegen is het
medicijn dat alle artsen
moeten voorschrijven



Kan ik zonder
voedingssupplementen?



DE MARKT

van alle markten thuis

DE SNOEPGIGANT

LUXE

CHOCOLADELETTERS

A - Z VERKRIJGBAAR IN:

MELK, WIT & PUUR

3 VOOR € 10 € 3,95 PER STUK



Karel Jansen



**HOLLANDSE
BIOLOGISCHE
ZOETE AARD-
APPELEN**

KILO € 1,95

Classe Royale

**Traditioneel bereid
in Westbeemster.**



5,95 500 gram



**HOLLAND®
KAASCENTRUM**



**VISHANDEL
Beentjes**



**VOOR AL UW VERSE,
WARME GEBAKKEN
EN GEROOKTE VIS**

**LIMMEN
06 22011703**

**DAGVERSE
SCHELVISHAASJES
100 GRAM 1,75**

Reformmarkt.nl

a.s. vrijdag op de markt.

AANBIEDINGEN VAN DE MAAND

ABRIKOZEN (ONGEZWAVELD)

400 gram €3,50

GEMENDE NOTENPASTA HORIZON

350 gram €7,00

cadeau tip voor de feestdagen:

een geweldige extra virgin

Griekse olijfolie 100ml €3,95 250ml €6,95

**Chocoladeletters van De
Snoepgigant; mooi en lekker!**

Castricum - De kraam van De Snoepgigant op de vrijdagmarkt in het centrum in Castricum staat in teken van Sinterklaas. Een groot aanbod lekkernijen wordt aangeboden tegen een mooie prijs. Het meest in het oog springend zijn de chocoladeletters in de smaken melk, puur en wit. Ze zijn mooi gedecoreerd en bijzonder lekker.

„Ze vallen heel goed in de smaak”, vertelt ondernemer Willem Klepper. Ik heb onlangs een bestelling van 725 letter ontvangen van de gemeente Den Helder. De chocolade wordt gemaakt in Noord-Holland. Dit bedrijf exporteert zelfs naar België en dat is toch het chocoladeland bij uitstek.” Voor de kwaliteit van de letters ligt de prijs relatief laag; 3,95 euro per stuk en drie voor tien euro. Maar er is meer. Het is een vrolijke bedoening op de kraam van Willem met Oud-Hollandse lekkernijen. „Er is slagroomborstplaat en ouderwetse suikerbeesten, pure nostalgie. Natuurlijk ontbreekt de marsepein niet, er zijn bijvoorbeeld stukken worst, maar ook een hele maaltijd met aardappels, wortels en plakjes worst. Van het kwaliteitsmerk Martinez hebben we zes verschillende soorten Sinter en Pieten ingekocht, die zijn van excellente kwaliteit, en natuurlijk zijn er volop kikkers en muizen voor in de schoen.” De Snoepgigant is verder gespecialiseerd in allerlei soorten drop waarbij de zelfontwikkelde 'Klepper & Klepper, De Lekkerste Drop Ooit' een echte aanrader is. Na 5 december schakelt Willem natuurlijk over naar het kerstassortiment met onder andere prachtige bonbons van een uitstekende kwaliteit.

Toon Dekker Arena met Volleywall in gebruik bij FC Uitgeest

Uitgeest - Zaterdag vond bij FC Uitgeest de officiële opening plaats van de Toon Dekker Arena. Met deze herenieuwde opening werd trainer Toon Dekker postuum geëerd. In aanwezigheid van zijn vrouw werden door Rene Vermeer herinneringen aan deze bijzondere man opgehaald. Als trainer was Toon streng maar rechtvaardig, iedere speler hoorde erbij, pesten of buitensluiten kreeg onder zijn toezicht geen kans. In deze Toon Dekker Arena was tevens een tamelijk nieuw fenomeen geplaatst, de Volleywall. Een voetbalmuur die zorgt dat de bal altijd door de lucht in de richting van de speler terugkomt, een uitvinding van Dennis Ebert die ook in Uitgeest woont. Inmiddels heeft hij zes Volleywalls verkocht waaronder aan ADO Den Haag. Voor de onthulling sprak Frits Walsmit over oud FC Uitgeest-speler Ferdy Drijff die in Uitgeest trainde onder leiding van Tom Smit. Voetball kenners weten dat hij dit jaar debuteerde in het betaalde voetbal bij AZ. De ouders van Ferdy en zijn eveneens getalenteerde broer Jordy keken trots toe. Vorige week woensdag oefende Ferdy al samen met Dennis om de mogelijkheden van de nieuwe aanwinst met lijnenspel te ver-



Voorzitter Frans van Zijl reikt een bloemetje uit aan mevrouw Dekker

Ferdy Drijff en Tom Smit voor de Volleywall



kennen. De afbeelding van Ferdy op de muur zal vele jonge voet-

ballertjes stimuleren technieken uit te proberen. (Monique Teeling)

Slechte dag voor FC Uitgeest Vrouwen 1

Uitgeest - De voortekenen in aanloop naar de thuiswedstrijd tegen DSOV VR1 waren niet in het voordeel van Uitgeest. Zo troffen de dames van Uitgeest de tegenstander aan in "hun" kleedkamer, was de vaste wedstrijdbal zoek, werd op een ander veld gespeeld en stond de aanvoerder geblesseerd langs de zijlijn. Ondanks deze slechte voortekenen, was Uitgeest vastberaden om de drie punten in Uitgeest te houden. In de eerste helft waren DSOV en Uitgeest gelijkwaardig aan elkaar met meer kansen voor Uitgeest, maar de betere kansen voor DSOV. Waar Uitgeest herhaaldelijk stuitte op de goede keepster van DSOV, wist de tegenstander twee van haar kansen in de eerste helft wel te verzilveren. Uitgeest ging rusten met een

0-2 achterstand. Nadat de trainer in de rust het een en ander had omgegooid, kwam Uitgeest in de tweede helft goed uit de startblokken. Een goede aanval vanaf de aftrap kwam via de goed spelende Sanne Kaandorp voor de voeten van Lotte Smit, die de bal keurig langs de keeper wipte, 1-2. Uitgeest zette aan en creëerde steeds meer kansen. Toch werden deze niet benut, wat voor de nodige frustraties zorgde. Uitgeest werd slordiger en DSOV wist te profiteren van individuele fouten, 1-3. Hiermee was de wedstrijd gespeeld en liet Uitgeest de koppijes hangen. Met nog twee doelpunten voor DSOV, waarvan één met de hand, was de beschamende uitslag van 1-5 een feit. Uitgeest is weer met beide benen op de grond gezet en

zal volgende week alles uit de kast moeten halen tegen ADO'20. Deze wedstrijd werd de wedstrijd gesponsord door autobedrijf HB Occasions.

Woman of the match: Manon Oudejans. Eigenlijk de enige die haar normale, hoge niveau wel haalde deze wedstrijd. Ze speelde beheerst, slim en sterk met goede intercepties en passes. Helaas voor het team werd hier vandaag niet genoeg van geproefteerd.



WEDSTRIJDPROGRAMMA

FC-UITGEEST

Opgericht 1 juli 1996

Zaterdag 18 november

Jongens:

FC Uitgeest JO17-1-Sporting Krommenie JO17-1	12:30
Schoten vv. JO17-1-FC Uitgeest JO17-2	12:45
FC Uitgeest JO17-3-ADO '20 JO17-4	14:30
FC Uitgeest JO17-4-BOL JO17-2	14:30
Velsennoord FC JO17-1-FC Uitgeest JO17-5	10:00
FC Uitgeest JO15-1-Kennemers (de) JO15-1	13:00
Vitesse 22 JO15-1-FC Uitgeest JO15-2	14:30
Schoten vv. JO15-1-FC Uitgeest JO15-3	12:45
FC Uitgeest JO15-4-Fortuna Wormerveer sv JO15-313:30	
FC Uitgeest JO15-5-VV. Bergen JO15-4	13:00
FC Uitgeest JO15-6-Umuiden vv. JO15-4	15:00
FC Uitgeest JO13-1-HVV JO13-1	10:15
Vitesse 22 JO13-1-FC Uitgeest JO13-2	12:00
FC Uitgeest JO13-3-Jong Holland JO13-3	11:30
FC Uitgeest JO13-4-Vitesse 22 JO13-2	13:00
ODIN 59 JO13-4-FC Uitgeest JO13-5	10:15
FC Uitgeest JO12-1-Duinrand S JO12-1	09:00
FC Uitgeest JO12-2-Reiger Boys JO12-4	10:30
FC Uitgeest JO11-1-Velsen Rkvv JO11-1	11:30
FC Uitgeest JO11-2-Sporting Krommenie JO11-210:15	
Schoten vv. JO11-1-FC Uitgeest JO11-3	08:45
Kolping Boys JO11-5-FC Uitgeest JO11-4	09:00
FC Uitgeest JO11-5-Meervogels 31 JO11-2	10:15
FC Uitgeest JO10-1-Overbos sv. JO10-2	10:15
RCZ JO10-1-FC Uitgeest JO10-2	10:30
FC Uitgeest JO10-3-Umuiden vv. JO10-1	09:00
FC Uitgeest JO10-4-Westzaan JO10-1	09:00
RCZ JO10-3-FC Uitgeest JO10-5	10:30
FC Uitgeest JO9-1-SRC JO9-1	09:00
Haarlem-Kennemerland f.c. JO9-1-FC Uitgeest JO9-2	09:00
FC Uitgeest JO9-3-Spaarnwoude JO9-1G	10:15
ODIN 59 JO9-3-FC Uitgeest JO9-4	09:00
FC Uitgeest JO9-5-Castricum FC JO9-3	10:15

FC Uitgeest JO8-1-VV. Bergen JO8-1	09:00
FC Uitgeest JO8-2-Volendam (rkav) JO8-2	10:15
FC Uitgeest JO7-WK Minipupillen	08:45
G-team	
FC Uitgeest G1-WSV 1930 G1	11:30
Meisjes:	
Buitenveldert sc. MO19-4-FC Uitgeest MO19-1	18:30
FC Uitgeest MO17-1 DSS MO17-1	14:30
Velsen Rkvv MO17-1-FC Uitgeest MO17-2	14:30
FC Uitgeest MO15-1-VV. Bergen MO15-1	11:00
FC Uitgeest MO15-2-Umuiden vv. MO15-1	12:00
FC Uitgeest MO13-1-Oosthuizen MO13-1	09:00
Monnickendam MO13-1-FC Uitgeest MO13-2	10:00
FC Uitgeest MO11-1-Vitesse 22 MO11-1	09:00

Zondag 19 november

Senioren:

Velsen Rkvv 1-FC Uitgeest 1	14:00
FC Uitgeest 2-Fortuna Wormerveer sv 2	10:00
ADO '20 5-FC Uitgeest 3	11:00
Alliance '22 sv. 4-FC Uitgeest 4	14:00
FC Uitgeest 5-HYS 6	12:00
Schoten vv. JO11-1-FC Uitgeest JO11-3	10:00
ADO '20 7-FC Uitgeest 8	11:00
Vrone 5-FC Uitgeest 9	10:00
GSV 4-FC Uitgeest 10	10:00
ADO '20 9-FC Uitgeest 11	11:00
FC Uitgeest 12-Limmen 7	10:00
FC Uitgeest 13-Kennemers (de) 8	12:00
Dames:	
ADO '20 VR1-FC Uitgeest VR1	11:00
Jongens:	
FC Uitgeest JO19-1-WV-HEDW JO19-1	12:00
Blokke de JO19-1-FC Uitgeest JO19-2	14:00
FC Uitgeest JO19-3-Jong Holland JO19-1	14:00
Knollendam JO19-1-FC Uitgeest JO19-4	11:30



Tweede FC Uitgeest 35+ team kampioen

Uitgeest - De najaarsreeks van het 35+ voetbalseizoen is door de heren van het tweede 35+ team van FC Uitgeest afgesloten met het kampioenschap. Tijdens de laatste, spannende competitieronde werden de teams van respectievelijk Succes (Hippolytushoef), DEM 2 en DEM 1 (Beverwijk), FC Uitgeest 1 en Sporting Krommenie op voldoende afstand gezet om het kampioenschap te vieren.

Tijdens de 4 speelavonden (waar 5 wedstrijden per keer werden gespeeld) werd er door FC Uitgeest liefst 16 keer gewonnen, 1 keer gelijk gespeeld en maar 3 keer verloren. Op de foto: Jelle Molenaar, Arjan Zonneveld, Menno Kuik, Robin van Rijssel, Mi-quel Bernardos, Oscar Snijder, Paul Vredenburg, Marco Zoeteman, Sander Jousstra, Nanco Molenaar en Ruud Konijn.



Mooi Uitgeest

Meekijken door de lens van fotograaf Ger Bus

Uitgeest - De Gemeentehaven. De foto is genomen vanaf het viaduct onderdoorgang van de A9 met in je rug het Uitgeestermeer. Je kijkt naar de gemeentehaven die als eindpunt heeft de Meldijk, dit is tevens de veilige aankomst plaats van Sinterklaas en zijn pieten op 19 november. **Foto en tekst: Ger Bus**

De column van Monique.....

Stembanden



Beweging is goed voor alles. Tenminste dat lees ik in kranten en bladen en ik geloof het. De mens is gebouwd op bewegen hoewel velen dat lijken te vergeten. Avonden doelloos voor een televisie of gamespel hangen is helemaal fout. Sporten, de trap nemen in plaats van een lift en als een tornado het huishouden doen, zal allemaal bijdragen tot een gezonder lijf en dus een langer leven. Er zijn nu kantoren met computers op verhoogde bladen zodat men staande moet werken. Verder liggen de winkels vol dieetboeken van fris ogende huppeltjes die ons met opgeheven vingertje wijzen op superfood. Is men net gewend aan die rooie gojebes, blijkt het allang weer achterhaald. Afijn ik eet gezond, ik tennis, heb een racefiets en wandel. Dat lijkt me meer dan genoeg. Na zo'n stevige wandeling strijk ik vaak neer bij een restaurant in de buurt. Het liefst zit ik in de lobby waar het een komen en gaan is van bezoekers van allerlei pluimage. Hooggehaakte dames met mannen in pak gevolgd door een gothic stelletje waarvan de ouders vast niet weten dat ze hier een kamer hebben geboekt. Een uurtje daar zitten, levert makkelijk twee columns op. Met zicht op de receptie en een cappuccino voor mijn neus, neem ik de week door met een vriendin als een binnenkomende familie mijn aandacht trekt. Vader, moeder en zoon verschijnen door de deur naast de draaideur want moeder zit in een rolstoel. Uit de traagheid, waarmee dit binnenkomen gepaard gaat, valt op te maken dat zij niet permanent aan deze stoel gekluisterd zit. Haar linkerbeen is kennelijk geopereerd en steekt aandachtvragerig vooruit. Ze kijkt alsof ze totaal geen zin heeft in deze hele escapade. De zoon is vandaag schijnbaar belast met de verzorging en duwt haar met afwezige blik voort. Dan krijgt hij de twee knappe receptionistes in het vizier, laat de rolstoel midden in de hal staan en stapt doelgericht op de balie af. Moeders ogen vergroten en met een verontwaardigde blik zoekt zij steun bij haar echtgenoot die met zijn handen in zijn zakken zeer geconcentreerd precies de andere kant op kijkt. Express vermoed ik. "TIM!!" roept ze geërgerd richting receptie, "TIM!!" Maar Tim heeft alleen oog voor het dubbele vrouwelijk schoon voor zijn neus en maakt heel geanimeerd een praatje, zijn elleboog losjes op de balie. "TIHIM, nou doe je het wéér!" gilt ze door de lobby "Je doet het gewoon wéér, je laat me hier zomaar staan!" Haar man besluit doodgemoedereerd even een kijkje te nemen in de gebakvitrine en negeert stug de klagzang van zijn echtgenote. Je zou verwachten dat zij zichzelf verder rolt want aan haar handen mankeert ze niets maar de enige beweging van deze vrouw zit in haar stembanden. En Tim? Tim zwaait kort naar zijn moeder en gaat onverstoord verder met de receptionistes die wél gezellig tegen hem doen.

Monique Teeling

Toneelgroep Het Volk speelt De God van de Slachting

Uitgeest - Toneelgroep Het Volk speelt het toneelstuk De God van de Slachting in De Zwaan op zaterdag 25 november, aanvang 20.15 uur. De Haarlemse toneelgroep Het Volk is een klein gezelschap, dat in 2016 40 jaar bestond. Het doel van de oprichters, Bert Bunschoten en Wigbolt Kruijver, is toegankelijk en herkenbaar toneel maken, gekenmerkt door een liefderijke aandacht voor de Nederlandse taal. Het toneelstuk van de Franse schrijfster Yasmina Reza vertelt het verhaal van twee echtparen die een oplossing zoeken voor een incident, namelijk een vechtpartij tussen

hun zoontjes van 11. Geen probleem voor fatsoenlijke volwassen mensen. Maar het haantjes gedrag van de twee jongetjes trekt een sluis open van verwijten en beschuldigingen. Het gaat snel over veel meer.....

De toegangsprijs is 17,50, vrienden van de Zwaan Cultureel krijgen 2,50 korting. Kaartverkoop via boekhandel Schuyt of aan de zaal (mits nog beschikbaar), of via de online kaartverkoop. Voor meer informatie en andere voorstellingen zie de website van De Zwaan Cultureel (www.dezwaancultureel.nl).



Uitgeester Notariaat sponsort MHCU

Uitgeest - Notariskantoor Uitgeester Notariaat is sinds kort sponsor van MHCU. Naast de reguliere sponsoring via een reclamebord langs het nieuwe hockeyveld, heeft Uitgeester Notariaat ook MD1 in splinternieuwe witte reserveshirts gestoken! Vorige week hebben de meiden vol trots al hun eerste wedstrijd in het nieuwe tenue gespeeld.

Saskia Leegstra van Uitgeester Notariaat over de sponsoring: "Als oud-speelster van MHCU lever ik graag een bijdrage aan deze leuke hockeyclub."

Door de sponsoring van MHCU in het algemeen en het meisjesteam D1 in het bijzonder willen we tevens onze naamsbekendheid als enig notariskantoor in Uitgeest vergroten."





G

Infobulletin

15 november 2017

EMEENTE UITGEEST



Het bruggetje van de Zienlaan naar de Geesterweg wordt vervangen door een bredere.

Deel Zienlaan drie weken afgesloten

Fietsers en voetgangers kunnen vanaf 20 november drie weken lang geen gebruik maken van het deel van de Zienlaan vanaf de brug bij de Geesterweg tot aan het parkeerterrein bij het jongeren centrum Zienhouse.

Het wegdek wordt vernieuwd en de weg krijgt een nieuwe indeling. Er komt een fietspad met twee rijbanen en een apart trottoir. Ook komt er een nieuwe, bredere brug naar de Geesterweg.

Het werk start in de week van 20 november. De aannemer verwijdert de oude bestrating. De week erop wordt nieuwe bestrating aangebracht en de nieuwe brug geplaatst. Naar verwachting is het werk klaar op 8 december. Bij slecht weer duren de werkzaamheden – en daarmee de overlast voor fietsers en voetgangers – mogelijk langer.

Omleiding

Fietsers en voetgangers die naar sporthal De Zien, FC Uitgeest of het jongeren centrum willen moeten dus tijdelijk omrijden over de Geesterweg, Prinses Beatrixlaan en De Kuil.

Is hiervoor vergunning aangevraagd?

De gemeente Uitgeest publiceert de bekendmakingen van vergunningaanvragen, verleende vergunningen etc. sinds enige jaren op de overheidswebsite www.officielebekendmakingen.nl. Publicatie op deze website is verplicht voor alle gemeenten, provincies, waterschappen etc. Wie op de hoogte wil blijven van nieuwe bekendmakingen kan regelmatig naar deze website gaan, maar nog handiger is het om zich per e-mail te laten informeren als er nieuws te melden is.

Ga voor die attenderingsfunctie naar: <https://zoek.officielebekendmakingen.nl>. Rechts bovenaan op de startpagina vindt u: Acties. In de vijfde regel daaronder kunt u zich registreren met uw e-mailadres en een zelf gekozen wachtwoord. Vervolgens kunt u gebruikmaken van de service om in het vervolg per e-mail geattendeerd te worden op nieuwe regelgeving, vergunningaanvragen, verleende vergunningen etc. Dat kan per gemeente, maar desgewenst ook alleen voor het postcodegebied van uw keuze.

Wilt u na verloop van tijd het zoekgebied wijzigen of wilt u geen e-mails meer ontvangen? Via de startpagina kunt u met uw e-mailadres en wachtwoord inloggen en uw zoekvragen aanpassen of helemaal verwijderen.



Volgt u de gemeente Uitgeest al op Twitter?

Meer dan drieduizend twitteraars gingen u voor:
@gem_Uitgeest

Goede brandscheiding: levensbelang

Ook in onze gemeente zijn er woningen die boven een winkel of bedrijfspand zitten. Voor de veiligheid van de bewoners is een goede brandscheiding tussen beneden en boven erg belangrijk. Want zo'n brandscheiding kan levensreddend zijn als er beneden brand uitbreekt. Een brandscheiding kan ervoor zorgen dat de enige vluchtweg, het trappenhuis, vrij blijft.

Ga in gesprek

Maar wat kunt u dan doen als u denkt dat de brandscheiding in uw bovenwoning niet voldoet? Bouwcontroleur Pieter Slegtkamp: 'Als u de woning huurt, ga vooral in gesprek met de eigenaar. U betaalt elke maand huur, dan mag u daar ook iets van terug verwachten. Daarnaast is het vaak moeilijk aan de buitenkant te zien of een brandscheiding wel of niet voldoet. Bespreek het dus als u twijfelt. De eigenaar kan uw twijfel vaak wegnemen, door uit te leggen hoe er gebouwd is. Want de eigenaar wil natuurlijk ook liever een tevreden huurder, dan geen huurder.'

Bent u zelf eigenaar van het pand? Neemt u dan contact op met iemand van een gecertificeerd bedrijf. Die kan u meer vertellen over een goede brandscheiding.

Voor meer informatie: zie de website van de Inspectie Veiligheid en Justitie: www.ivenj.nl

Publieksbalies dicht, gemeentehuis open: 24 november

Op vrijdag 24 november zijn de publieksbalies van het gemeentehuis van Uitgeest gesloten. Op die dag zijn er werkzaamheden aan de systemen. Hierdoor kunnen we geen producten leveren en maar beperkt diensten. Het gemeentehuis is telefonisch gewoon bereikbaar tot 12.00 uur.

Ter compensatie is de publieksbalie ook op donderdagmiddag 23 november open. De openingstijden op deze donderdag zijn als volgt: 09.00 uur tot 12.00 uur, 13.30 uur tot 17.00 uur en 18.30 uur tot 20.00 uur.

Hebt u op vrijdag 24 november vragen, wilt u post afgeven, gevonden of verloren voorwerpen doorgeven of beleidsplannen inzien? Dat is dan gewoon mogelijk van 9.00 tot 12.00 uur. U kunt het gemeentehuis ook telefonisch bereiken via 14 0251. Op maandag 27 november zijn de balies weer geopend zoals normaal.

PMD: een prima grondstof

PMD staat voor plastic, metalen verpakkingen en drankkartons. Denk aan flacons, colablikjes of yoghurtpakken. Van dit materiaal kunnen heel goed nieuwe producten worden gemaakt. Daarom is gescheiden inzamelen zo belangrijk. Weggooien en verbranden is zonde. U kunt uw PMD kwijt in speciale paarse zakken, gratis verkrijgbaar in het gemeentehuis van Uitgeest, de gemeentewerf en de supermarkten.

Wanneer opgehaald?

De paarse zakken worden elke twee weken opgehaald, op dezelfde dag waarop uw bruine bak (gft) wordt geleegd. Kijk op de afvalkalender voor de ophaaldagen in uw wijk. Hang de zak aan de kapstokring aan de lantaarnpaal. Zakken aan de paal waaien niet meer gemakkelijk weg en worden ook niet zo snel stukgemaakt door vogels, katten etc.

Hang de zak op tijd, **vóór 7.30 uur** op de ophaaldag aan de paal. U kunt het ook de avond ervoor doen na 22.00 uur. Hang de zak niet meer op als de inzameldienst al is geweest, zo helpt u zwerfvuil voorkomen.

Wilt u tussentijds uw PMD-zak kwijt, dan kunt u terecht op de gemeentewerf en bij de speciale containers bij de drie supermarkten.

Ophalen gft-afval

In week 47 worden het gft-afval en het pmd opgehaald.

De ophaaldagen zijn als volgt: wijk 1, maandag 20 november; wijk 2, dinsdag 21 november; wijk 3, woensdag 22 november; wijk 4, donderdag 23 november; wijk 5, vrijdag 24 november.

Alle data voor de rest van het jaar zijn te vinden op de afvalkalender via de gemeentelijke website www.uitgeest.nl (huisvuil en afval).

BURGERLIJKE STAND

GEBOREN Caitlyn Koersen, dochter van G.J.M. Scholten en R. Koersen