



Cadeau stichting 'De Zien Blijft' voor zwembad

Uitgeest - Zoals ieder jaar heeft de stichting 'De Zien Blijft' weer iets geschonken aan zwembad De Zien. Dit jaar is gekozen voor het opvrolijken van het terras van de 'Zienkantien'. Laurenka heeft een prachtig metersgroot doek vervaardigd en ook de bank-

jes beschilderd. Het terras heeft hierdoor een fris en vrolijk aanzien gekregen. Het bestuur wil alle donateurs hartelijk danken. Mocht u de stichting willen ondersteunen, het bankrekeningnummer is: 363475877 ten name van Stichting 'De Zien Blijft'.

Bestaat Mister Perfect?

Uitgeest - Kayleigh Besteman, een 19-jarige Uitgeestse vraagt zich in haar eerste boek, Mr. Perfect, af of deze wel bestaat. Kayleigh blijft dicht bij huis in haar boek. Het is geen autobiografische roman, maar het thema is herkenbaar voor elke jonge vrouw: scharrels zijn leuk, maar wanneer weet je dat je te maken heb met de 'real deal'? Volgende week een uitgebreide kennismaking met de schrijfster en haar boek in deze krant.



PLUSACTIVITEITEN

Breed cursusaanbod
voor jong en oud

**U kunt nog
inschrijven**

www.plusactiviteiten.nl

Tel: 0251 - 67 18 37

computerlessen-creativiteit-
educatief-gezondheid-hobby
en vrije tijd-muziek-talen-sport-
typen-kunstzinnige vorming-
persoonlijke verzorging-
lezingen en workshops

Energie besparen?

Voor meer informatie of een
bespaaradvies op maat:



ZONBESPAART BV
T 06 222 227 71
www.zonbespaartbv.nl
info@zonbespaartbv.nl

Huttenweek weer prima afsluiting vakantie

Uitgeest - Niet minder dan 300 kinderen beleefden vorige week een heerlijke laatste periode van hun schoolvakantie. Van maandag tot en met donderdag werd er enthousiast op losgetimmerd op de Huttenweek op het terrein aan de Binnenkruierstraat. Dat de Huttenweek helaas een ab-

rupt einde kreeg leest u elders in deze Uitgeester Courant. Op de foto is te zien dat ook meiden de handen flink uit de mouwen kunnen steken. Marit van der Bos, Iris Ruiter, Julia Tymes en Meike Dekker hebben het prima naar hun zin. (foto: Marga Wiersma)

Krakend lekker!



Hazelnoot krokant vlaai
8 personen

PATISSERIE CHOCOLATERIE
de Roset
www.derose.nl
Castricum
Heerhugowaard

7.95



**Notariskantoor
Lautenbach**

**Goedkoper en goed
vraag offerte**

▲ Kerklaan 11 ▲ Heemskerk
▲ Telefoon (0251) 203 203
▲ www.notarislautenbach.nl



Avond-, nacht- en week- enddienst huisartsen Cas- tricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur en van zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur: Huisartsenpost Beverwijk (Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk) alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265.

Voor spoedgevallen in Limmen dagelijks vanaf 17.00 uur en in het weekend tel. 072-5180618.

Medische hulp voor toeristen

Campinggasten worden verzocht zich voor medische hulp te wenden tot praktijk Leemhuis/van der Maarel, Dorcamp 1, tel. 654540. In het (hoog) seizoen dagelijks spreekuur op de grote campings.

Avond/weekenddienst apotheek

Dienstapotheek Midden-Kennemerland in Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk, tel. 0251-783840. Maandag t/m vrijdag van 18.00 tot 08.00 uur, zaterdag en zondag 08.00 tot 08.00 uur.

Apotheek

Geesterduin, Geesterduinweg 42, Castricum, tel. 0251-655066. De Brink, Torenstraat 64, Castricum, tel. 652500. Akersloot, Churchillplein, Akersloot, tel. 0251-312122. Limmen, Vuurbaak 7a, Limmen, tel. 072-5052620. Regionale spoedapotheek voor Limmen/Heiloo Winkelcentrum De Hoef, Van Ostadelaan 248, Alkmaar, tel. 072-5143060. Scharlei, Pr. Irenestraat 2, Uitgeest, tel. 0251-314170.

Tandartsen

Groepspraktijk Uitgeest: na telefonische afspraak 0251-313879. In het weekend tel. 06-53937620. Waarneming voor de tandartsen in Castricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest. Alleen voor spoedgevallen.

Stichting Artsenlaboratorium en Trombosedienst (SALT)

Op maandag t/m vrijdag en dinsdagavond bloedafname in Castricum in de huisartsenpraktijk, Kortenaerplantsoen 46 en in zorgcentrum De Boogaert. Op maandag en donderdag in zorgcentrum De Santmark. Afname bloed in zorgcentrum Geesterheem op maandag, dinsdag en donderdag en in het Gezondheidscentrum Uitgeest aan de Graskamplaan 11 in een ruimte bij de huisartsen op woensdag en vrijdag.

Dierenambulace

Alarmnummer tel. 0251-215454.

Dierenartsen

Dierenkliniek Castricum, Laan van Albertshoeve 140, tel. 0251-654345. Dierenartsenpraktijk IJmond Noord, Raadhuisplein 7, Castricum, tel. 0251-655910. Kliniek voor gezelschapsdieren Uitgeest, Pr. Beatrixlaan 12, Uitgeest, tel. 0251-312227. Praktijk Akersloot, Koningsweg 1, tel. 0251-315519.

Telefonische hulpdienst

Voor een gesprek van mens tot mens, 24 uur bereikbaar, tel. 0900-0767.

Clëntenplatform

Behartigt belangen minima en uitkeringsgerechtigden. Voor vragen: e-mail: cpcastricum@gmail.com of www.cpcastricum.nl.

Spreekuur Algemeen Maatschappelijk Werk

Castricum: Voor een afspraak bellen naar 0251-658787. Akersloot: Voor een afspraak bellen naar 0251-312557. Uitgeest: Spreekuur op donderdagochtend van 9.00-11.00 uur, Hogeweg 9, tel. 0251-310406, b.g.g. 0251-251500.

Sociaal Raadslieden Castricum

Voor advies en hulp bij invullen van formulieren van belastingen, kwijtscheldingen, arbeidskwesties en huursubsidie. Voor een afspraak bellen naar 0251-257157.

Alzheimer telefoon: 030-6567511, 24 uur per dag en 7 dagen per week.

Algemeen alarmnummer 112

Politiebureau 0900-8844.



Groen van Nu, het Kroftveld, ooit wildernis, daarna akkerland, nu een speelweide.

Groen van Nu Open Monumentendag

Castricum - Het thema van de Open Monumentendag op zaterdag 8 en/of zondag 9 september is Groen van Toen. Daar in staat de relatie tussen het monument en zijn directe omgeving centraal. Vrijwel alles in relatie met de gebouwde 'stenen' omgeving is door mensen bedacht en aangelegd, maar ook in het landelijke gebied heeft de mens gebouwd, structuren en landschapselementen tot stand gebracht. In het boek 'Het Castricumse landschap... een geschiedenisboek', geschreven door Ernst Mooij, wordt de relatie tussen het gebouwde erfgoed en zijn omgeving verwoord en verbeeld.

Gelukkig bestaat er binnen de grenzen van de gemeente Castricum niet alleen Groen van Toen, maar ook heel veel Groen van Nu. Het Castricumse landschap, met de dorpen Bakkum, Castricum, Limmen, Akersloot en De Woude, bestaat uit verschillende landschapstypen zoals duinen, strandwallen, strand-

vlakten, veenpolders, meren en de binnendelta van Het Oer-IJ. Al die landschapstypen hebben hun eigen kenmerken en bieden veel variatie aan flora en fauna, maar ook aan beleving. Tot en met de vroege middeleeuwen leefde de mens met de natuur, daarna is hij steeds meer invloed gaan uitoefenen op zijn natuurlijke leefomgeving. Hoe natuurlijk zijn de duinen? Tot welke gevolgen leidde het ontginnen van veen? Waarom worden vrijkomende agrarische gronden door natuurorganisaties aangekocht? Waarom moet er meer ruimte komen voor water? Al deze onderwerpen en nog veel meer komen aan bod in het boek 'Een groene oase tussen Kaasstad en Staalstad', van dezelfde schrijver. Met deze twee boeken is er nog meer te genieten van het groen van toen en het groen van nu. Beide boeken zijn nog te koop bij boekhandel Laan aan de Burgemeester Mooijstraat te Castricum en bij de ANWB/VVV in het stationgebouw.

Op vleermuisjacht

Castricum - Als het donker wordt beginnen zintuigen pas echt te werken en lijkt de wereld gevuld met geluiden die men nog nooit heeft gehoord. Ontdek onder begeleiding van de boswachter het nachtleven in de duinen op zaterdag 8 september in Bergen en zaterdag 15 september in Bakkum. Tijdens de wandeling gaat men op zoek naar vleermuizen en met behulp van de modernste technieken wordt geluisterd naar het ultrasone geluid van deze bijzondere dieren. Maak tijdens deze wandeling kennis met het wel een wee van het vleermuis bestaan. Zijn ze nu echt gevaarlijk en waar woont de vampier? Kom het allemaal te weten tijdens deze excursie. Er wordt zoveel mogelijk zonder zaklamp

gelopen, dus deelnemers moeten wel goed ter been zijn. De zoektocht naar de verborgen wereld van het nachtelijke duin start op 8 september om 19.30 uur vanaf de parkeerplaats 't Oude Hof aan de Eeuwigelaan in Bergen. Op 15 september start de excursie om 19.30 uur vanaf parkeerplaats Meertje van Vogelzang in Bakkum-Noord, richting duin aan het einde van de Haagse weg. De tocht duurt ongeveer 1,5 uur. De excursie is geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf zes jaar. Aanmelden voor deze activiteit is noodzakelijk. Voor meer informatie en aanmeldingen, ga naar www.pwn.nl/eropuit of bel met Bezoekerscentrum de Hoep via 0251-661066. Deelnamekosten bedragen 3,50 euro.

COLOFON

de Castricum

Versijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester courant

Versijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricum.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532
Roos Bresgen
Mobiel 06-37151513

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricum.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUM: 17.125
UITGEESTER COURANT: 5.850

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

Veel speelgoed bij de Speel-o-theek

Castricum - Bij de Speel-o-theek kan er zowel binnen- als buitenspeelgoed geleend worden voor kinderen van een tot en

met zes jaar. Bovendien wordt er regelmatig nieuw speelgoed aangeschaft. De Speel-o-theek is elke zaterdag geopend van 11.00 tot 13.00 uur en is gevestigd boven de bibliotheek aan de Geesterduinweg 1. Meer informatie: www.sotcastricum.nl.

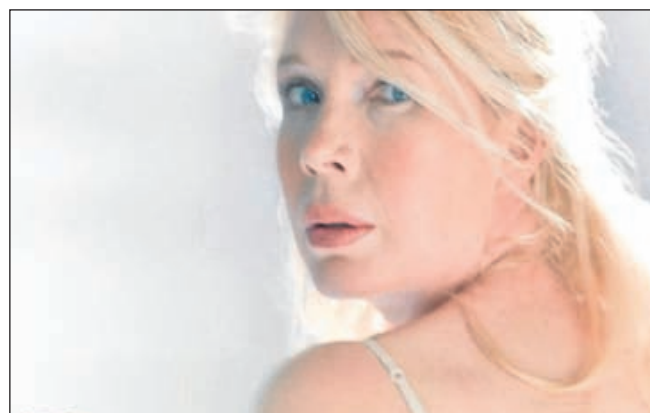
Seniorenkoor zoekt nieuwe leden

Castricum - Seniorenkoor Castricum is een vierstemmig koor, dat heel graag nieuwe leden wil verwelkomen. Om mee te doen in het koor is de enige voorwaarde dat men 55 jaar of ouder is. Als iemand mee wil zingen maar de stemsoort niet weet is dit geen probleem. Dirigente Titia Mijnen komt daar samen met de zanger snel achter. En als iemand geen bladmuziek kan le-

zen is het ook geen probleem, want een muzikaal gehoor is voldoende.

Wie zijn heeft om eens langs te komen om te kijken en mee te zingen tijdens een repetitie is welkom. De repetities zijn elke maandagmiddag van 13.30 tot 14.45 uur in de Kern. Voor meer informatie: www.seniorenkoorcastricum.jimdo.com of mevrouw Beerse, tel. 0251-658435.

Genieten & Zo aan de dorpsstraat		
Programma 6 sept t/m 12 sept 2012		
Koffie Startpakket koffie: 250 gram Baba Budan Ramesh India 250 gram Kopi Laki Indonesië 250 gram Tarrazu Costa Rica 250 gram Toraja Sulawesi Van 23,90 voor de introductieprijs van 19,50 Om zelf uw favoriete koffiesmaak te melangeren: 250 gram Turquino Lavado Cuba regular 250 gram Turquino Lavado Cuba dark 0,25 ltr. Monin koffiesiroop naar keuze Van 18,35 voor de introductieprijs van 15,00 Om kennis te maken: 250 gram Castricum blend Van 4,80 voor de introductieprijs van 4,00 Thee Startpakket aroma thee: Keuze uit onze 14 aroma theeën. Elke combinatie is mogelijk, op is op. 5 x 100 gram voor de introductieprijs van 17,50 Om kennis te maken: 100 gram Afternoon blend Van 4,80 voor de introductieprijs van 4,00 Zolang de voorraad strekt Geldig van 01-09-2012 t/m 16-09-2012 www.gustocastricum.nl Dorpsstraat 66 • Castricum	donderdag 20.00 uur vrijdag & zaterdag 18.30 & 21.30 uur zondag 15.45 & 20.00 uur maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur De Verbouwing donderdag 20.00 uur vrijdag & zaterdag 21.30 uur dinsdag 14.00 uur The Expendables 2 vrijdag & zaterdag 18.30 uur zondag & maandag 20.00 uur dinsdag 14.00 & 20.00 uur woensdag 20.00 uur Intouchables zondag & woensdag 13.00 uur Brammetje Baas zaterdag 13.00 uur woensdag 15.45 uur Sammy 2 (NL) zaterdag & woensdag 15.45 uur ParaNorman (NL) 3D zaterdag, zondag & woensdag 13.00 uur Madagascar (NL) 3D zondag 15.45 uur Ice Age 4 (NL) 3D zaterdag 15.45 uur Brave (NL) 3D Reserveren: 0251-652291 www.corsobioscoop.nl Dorpsstraat 70 • Castricum	 Maandmenu Proeverij van de kaart Huisgemaakt knoflooksoepje en pommadori soepje Lams rack op een bedje van knolselderijpuree, aardappeltaart, seizoensgroente en honingtijmjus Pannacotta met een aardbeien coulis en roodfruit € 32,50 per persoon Reserveren: 0251-659722 www.pinchocastricum.nl Dorpsstraat 66a • Castricum



Thriller De Verbouwing

Na de succesvolle films 'Terug naar de Kust' en 'Gooische Vrouwen' regisseert Will Koopman ditmaal de thriller 'De Verbouwing', naar het gelijknamige boek van Saskia Noort.

De spannende film vertelt het verhaal van plastisch chirurg Tessa van Asselt (Tjitske Reidinga). Zij is eigenaresse van een privékliniek en bezig met het op-

bouwen van een glansrijke carrière. Wanneer de verbouwing van haar huis, geleid door haar man Rogier (Mark Rietman), dreigt uit te lopen op een regelrechte ramp, haar huwelijk begint te wankelen en er ook zakelijke problemen ontstaan, begint haar zo perfect opgebouwde wereld langzaam in te storten. De Ladsnight is uitverkocht.

Expendables 2

The Expendables zijn terug en zij worden door Mr. Church naar Azië gestuurd voor een simpele klus. Het geld lijkt snel verdiend voor de old-school vechtmachines, maar de missie loopt vreselijk uit de hand en één van hen wordt genadeloos omgebracht. De Expendables zwe- ren wraak en vechten zich een bloedig spoor dwars door de vij-

andige linies. Onderweg maken ze nog even korte metten met een transport van vijf ton plutonium, meer dan genoeg om de machtsverhoudingen in de wereld te veranderen.

Maar dat is nog niets vergeleken met de wraakactie die ze in petto hebben voor de tegenstander die hun partner vermoordde. Daar hebben ze zo hun Expendable methodes voor...

Start met een voorsprong bij Happy Homework

Velsen-Zuid - Een structurele ondersteuning vanaf het begin van het schooljaar staat garant voor een plezierig en succesvol schooljaar voor ieder kind. De kinderen zijn deze week aan een nieuwe schooljaar begonnen. Dit is een spannende periode. Voor veel kinderen breekt er weer een uitdagende periode aan, waarin er veel van ze gevraagd wordt. Tijd vrijmaken voor huiswerk is niet altijd even eenvoudig. Soms krijgen kinderen het huiswerk steeds moeilijker af. Sommige kinderen weten het huiswerk niet goed te organiseren en missen de structuur. Ook komt het voor dat ouders het mede door tijdgebrek steeds moeilijker vinden om de gevraagde hulp aan hun kind te bieden.

Ruben Bos en René Schotvanger, twee ervaren docenten uit het voortgezet onderwijs, begeleiden bij Happy Homework de kinderen naar betere resultaten op school. Dit doen ze met behulp van andere ervaren begeleiders en een gediplomeerd orthopedagoog. Happy Homework biedt goede en betaalbare huis-

werkbegleiding, bijlessen en trainingen aan. De bijlessen worden voor ieder vak en ieder niveau aangeboden. Naast bijles in vakken op het VMBO, HAVO en VWO wordt ook ondersteuning aangeboden aan leerlingen uit het basisonderwijs. Ook is het begeleiden van kinderen met ADHD, ADD, dyslexie, dyscalculie, Asperger, et cetera mogelijk, eventueel met behulp van de orthopedagoog.

Ruben Bos: „Wij helpen de kinderen om het huiswerk beter te plannen en organiseren. Het is belangrijk dat huiswerk leuk wordt”.

René Schotvanger vult aan: „Het uiteindelijke doel is om het kind meer persoonlijke motivatie voor school mee te geven, zodat de prestaties op school verbeterd worden. Het gaat nog verder dan dit. Kinderen kunnen door de juiste planning ook beter inzicht krijgen in de eigen cognitieve mogelijkheden. Met andere woorden, kinderen ontdekken wat hun (on)mogelijkheden zijn door de juiste hulp en ondersteuning in relatie tot het denkniveau. De maximale moge-

lijkheden van kinderen kunnen hierdoor worden benut”

Bos gaat verder: „Tijdens de begeleiding leren wij de kinderen de agenda en cijfers bij te houden. De eigen agenda vult de schoolcomputersystemen aan. Het maakt kinderen bewust dat zij in de klas zelf het huiswerk en hun behaalde cijfers blijven noteren”.

De huiswerkbegleiding en bijles bij Happy Homework wordt verleend vanuit Velsen-Zuid of Castricum. Deze locaties bieden rust en ruimte, om in een prettige en ontspannen sfeer te werken. Men kan ook kiezen voor individuele huiswerkbegleiding of bijles aan huis. Een huiswerkbegleiter komt dan bij de leerling thuis en verleent daar de ondersteuning.

Op zoek naar een betaalbare en professionele huiswerkbegleiding of bijles? De ervaring dat de begeleiding op school niet werkt? Of als leerling problemen hebben, waarbij geen hulp geboden wordt? Happy Homework biedt huiswerkbegleiding, training en bijles aan voor alle kinderen. Hierdoor kan voor ouders de wind uit de zeilen genomen worden. Zie www.happyhomework.nl of mail naar info@happyhomework.nl.

Vijfduizendste bezoeker voor film Intouchables



Castricum - De Franse tragikomische Intouchables is nog steeds een enorm succes in Corso Bioscoop. Vrijdag 31 augustus kwam de vijfduizendste bezoeker de film kijken. Het echtpaar Dekker was zeer verrast met een bos bloemen en twee vrijkaarten. „Door allerlei omstandigheden was ik er niet aan toe gekomen om eerder te gaan”, aldus mevrouw Dekker. „Achteraf maar goed ook, want dit is natuurlijk wel een leuke meevaler. De film is trouwens zeer de moeite waard. Een ontroerende film waar je ook om kan lachen.”

Intouchables vertelt het waar-gebeurde verhaal van een rijke verlamde zakenman die als verpleger een zwarte jonge man uit een achterstandswijk krijgt. Tussen de twee tegenpolen groeit een bijzondere vriendschap. Het succes van de film is nog opmerkelijk omdat de titel is uitgebracht door een kleine art-housedistributeur, die geen grote promotiecampagne heeft opgezet voor de film. Intouchables draait al voor de 23ste week in Corso Bioscoop. Alleen The Titanic met 27 weken wist meer weken te draaien.

Aangesloten bij merkonafhankelijk franchiseketen

Profile Tyrecenter opent vestiging in Castricum

Castricum - Op maandag 3 september is in Castricum de nieuwste vestiging van Profile Tyrecenter geopend. Ford Martijn Kooijman sluit zich aan bij de specialist in banden, velgen en autoservice voor alle merken en draagt nu ook de naam Profile Tyrecenter Martijn Kooijman. De ondernemer kan hiermee een breder, merkonafhankelijk publiek in hun regio van dienst zijn. Ford en Profile Tyrecenter Martijn Kooijman is gevestigd aan de Oude Haarlemmerweg 77a in Castricum. De eerste drie weken staan in het teken van openingsacties.

Het Castricumse bedrijf bestaat sinds 1956 en biedt alle services op het gebied van banden, velgen en onderhoud. Martijn Kooijman is content met de aansluiting bij Profile Tyrecenter: "Deze stap biedt ons vele voordelen op de particuliere en zakelijke markt. De laatstgenoemde doelgroep is een nieuwe voor ons, we zijn zeer verheugd dat

we nu ook de grote groep lease-rijders kunnen bedienen. Inwoners van Castricum kunnen gewoon om de hoek terecht met hun leaseauto, voor zowel banden als autoonderhoud. Bij onderhoud bieden we zelfs een haal- en brengservice. Profile Tyrecenter waarborgt kwaliteit en biedt daarnaast een scherpe prijs, net zoals we dat met Ford gewend zijn. We zijn erg trots om deze naam in de regio uit te dragen. Natuurlijk blijven we dealer van het merk Ford onder de naam Martijn Kooijman Autobedrijf B.V. en kunnen wij klanten met alle overige merken en typen auto's onder de 'nieuwe' naam Profile Tyrecenter Martijn Kooijman zeer uitgebreid en voordelig bedienen. Onze Ford-klanten profiteren vanzelfsprekend ook van de zeer scherpe tarieven."

Ford en Profile Tyrecenter Martijn Kooijman gaat mee met de ontwikkelingen in de autobran-

che. Kooijman vertelt wat hen onderscheidt: "We hebben een hoogopgeleid team, waardoor we constant kwaliteit kunnen leveren. En service en klantvriendelijkheid hebben hoge prioriteit." Naast de banden en velgen levert het bedrijf onder andere onderhoud en autoschadeherstel. "Op deze manier bieden wij onze klanten alle diensten onder één dak", ligt Kooijman toe.

Gratis banden

Omdat Profile Tyrecenter haar klanten graag verrast, geeft de hyperspecialist ook maandelijks vijftig gratis banden weg. Iedere maand zet de specialist één van haar leveranciers centraal. De eerste klanten die via de webshop of de banden app van Profile Tyrecenter banden van de geselecteerde leverancier bestellen, betalen alleen de service- en montagekosten. Meer informatie over deze actie is te vinden op www.profile.nl/50banden.



Expositie 'Fasen en Fragmenten' tijdens Open Monumentendagen

Bakkum - Beeldend kunstenaar Marina Albers en fotografe Marina Pronk exposeren tijdens de Open Monumentendagen. Pronk en Albers heten belangstellenden welkom in het van 1907-1909 gebouwde rijksmonument, de voormalige dokterswoning van Duin & Bosch aan de Van Oldenbarneveldweg 32 in Bakkum.

Marina Pronk woont en werkt in deze monumentale villa waarvan de benedenverdieping dit

weekend is opengesteld voor publiek. Samen met Marion Albers stelde ze de expositie 'Fasen en Fragmenten' samen, die tijdens Kunstfietsroute Castricum al door honderden belangstellenden werd bezocht. "Uniek, prachtig, kippenvel, krachtig..", zijn slechts enkele woorden die volgens het gastenboek van toepassing zijn.

De expositie is geopend op 11 en 12 september van 11.00 tot 16.00 uur.

Net zoals FC Barcelona

Kijk Uit sponsor FCC 6, maar dan even anders



Castricum - Josta Zijlstra wist van niets toen zij vrijdagavond verrast werd met een voetbal-

shirt van FC Castricum met daarop de naam Hof van Kijk Uit. Hof van Kijk Uit is een theehuis met

terras in het bos dat dagbesteding biedt aan mensen met een verstandelijke beperking.

Een van de vrijwilligers in de keuken is kok Thiemo van der Meij. Hij vertelt: "Ons voetbalteam wilde graag Hof van Kijk Uit als sponsor hebben om zo meer bekendheid te geven aan dit mooie initiatief. In dit geval betalen de teamleden zelf de kosten van het bedrukken van de shirts en hebben we het bestuur van de club gevraagd om uit maatschappelijk oogpunt af te zien van een sponsorvergoeding. Daar ging het bestuur mee akkoord. De komende drie jaar is Hof van Kijk Uit kosteloos sponsor van FC Castricum 6. In het betaalde voetbal is er maar een team dat ook op deze wijze een shirtsponsor heeft en dat is FC Barcelona."

Op de foto v.l.n.r.: Thiemo van der Meij, Josta Zijlstra, Nico van Wijngaarden, de aanvoerder van FC Castricum 6.

Activiteiten RvK

Castricum - Het nieuwe activiteitenboekje van de Raad van Kerken is uit. De gezamenlijke kerken bieden een uitgebreid programma voor iedereen die bezig is met de spirituele dimensie van het bestaan.

Er is een ontdekkingstocht door bijbel en koran, een theatervoorstelling, een muzikale vertelling over kunst en geloven, de cursus 'Poëzie en geloof', medita-

tie iedere laatste vrijdag van de maand in de Dorpskerk vanaf 15.30 uur, lezingen over Dag Hammarskjöld, vespers, verdiepingen in psalmen, een lezing over het ontstaan van het Christendom met excursie naar Dokkum en nog meer,

Het boekje is verkrijgbaar bij alle kerken in Castricum en bij de bibliotheek. Aanmelden kan per email: RvKCastricum@ziggo.nl, tel.: 0251-657848 of via het formulier in het boekje.

Beschonken

Castricum - . Donderdagnacht even na 24.00 uur troffen de politie op de Bloemen twee jonge meisjes aan naast de weg in het gras. Eén van de meisjes was behoorlijk onder invloed van alcohol en kon amper uit haar woorden komen.

Agenten hebben het 16-jarige meisje naar huis gebracht met een proces-verbaal voor openbare dronkenschap. Dat kost het meisje 85 euro.

Informatie over de verbouwing Clusius

Castricum - Op donderdagavond 6 september wordt een informatiebijeenkomst gehouden in het Clusius College van 20.00 tot 21.30 uur.

De school is van plan de huisvesting aan de Oranjelaan te verbeteren door middel van een uitbreiding en verbouwing van het schoolgebouw. Als dit gebeurd is, zullen de tweelaagse noodgebouwen aan de Oranjel-

aan en de Dierenplaza achter dit gebouw worden gesloopt. Voor deze uitbreiding/verbouwing is er een structuurontwerp opgesteld. Dit structuurontwerp dient als basis voor het bestemmingsplan en wordt momenteel verder uitgewerkt tot een bouwplan.

De school wil omwonenden en andere belangstellenden door middel van een informatieavond te informeren over de plannen.

Nog meer soep op vrijdag Nederland Lokaal op markt

Castricum - De Noordhollandse campagnearavan van NederlandLokaal staat vrijdag 7 september op de weekmarkt in Castricum. En net als twee weken geleden bij het bezoek van de SP is er soep. Bezoekers kunnen tussen 12.00 en 15.00 uur in

de Dorpsstraat kennismaken en in gesprek gaan met de landelijk lijsttrekker Ton Schijvenaars. Ook de Noordhollandse kandidaten Ron de Haan (Castricum), John Kolenbrander (Heemskerk) en Tijmen Valkering (Heiloo) zijn er.

Computerinloop en presentatie

Castricum - Met ingang van woensdag 5 september gaat de computerinloop weer van start. Iedere woensdagmorgen zijn de Gildevrijwilligers tussen 11.00 en 12.00 uur aanwezig in de bibliotheek om vragen te beantwoorden.

Er wordt nu gewerkt met een

dubbele bezetting vanwege de drukte. Op die dag is men 5 september is men ook welkom van 14.00 tot 15.30 uur in de bibliotheek bij de informatiebijeenkomst over de workshops, cursussen en thuisondersteuning die het komende jaar worden aangeboden.

Lezing over de Duitse Vliegende Bom, de V-1

Regio - Op zondag 9 september om 14.00 uur is er in het lucht-oorlogmuseum Fort Veldhuis, gelegen aan de Genieweg 1, op de grens van Heemskerk en Zaanstad, een lezing over de Duitse vliegende bom, de V-1. De lezing wordt gegeven door Aad Möntermann, die zeer deskundig is betreffende dit wapen. Tijdens de lezing worden originele filmbeelden en foto's van deze vliegende bom getoond.

Aad Möntermann heeft zich uitvoerig verdiept in de geschiedenis van de Duitse vliegende bommen, de ontwikkeling en het gebruik. Hij neemt de toehoorders mee naar diverse plekken in Noord-Holland waar afvuurlo-

caties waren voorbereid.

De Stichting Aircraft Recovery Group doet al meer dan 25 jaar onderzoek naar de lucht-oorlog boven Nederland. De resultaten van deze onderzoeken zijn samengebracht in het lucht-oorlogmuseum Fort Veldhuis in Heemskerk.

Het Fort is onderdeel van de Stelling van Amsterdam. Toegang: Volwassenen 3,50, kinderen van 8 tot 12 jaar 2,50, kinderen jonger dan 8 jaar gratis en houders van een veteranenpas gratis.

Openingstijden 10.00 uur - 17.00 uur. Zie ook: www.arg1940-1945.nl.

Kamerverkiezingen: hoe stemmen en waar?

Uitgeest - Alle stemgerechtigden in Uitgeest hebben inmiddels een persoonlijke stempas ontvangen voor de Tweede Kamerverkiezingen van woensdag 12 september. Met deze stempas kan men op de verkiezingsdag bij elk stembureau in Uitgeest zijn stem uitbrengen. Daarbij is men verplicht zich te identificeren. Dat kan met een paspoort, id-kaart of rijbewijs dat ten hoogste vijf jaar verlopen is. Zonder stempas is het niet mogelijk om een stem uit te brengen.

Wie zijn stempas kwijt is, kan

contact opnemen met de gemeente. Dat kan tot uiterlijk dinsdag 11 september, 12.00 uur. Men dient zich dan persoonlijk te melden bij de receptie van het gemeentehuis. Legitimatie is daarbij verplicht.

Het stemmen zelf gaat met een papieren stembiljet, waarop de namen staan van alle partijen en kandidaten. Met een rood potlood dient één kandidaat te worden aangegeven. Een lijst van kandidaten en partijen in Uitgeest is inmiddels ook verstuurd aan alle stemgerechtigden.

Publieksbalie 's avonds open op 12 september

Uitgeest - De openstelling van het gemeentehuis op donderdagavond wordt volgende week eenmalig veranderd.

Op donderdagavond 13 september is het gemeentehuis gesloten.

In plaats daarvan is het geopend op woensdagavond 12 septem-

ber. Die woensdagavond kunnen inwoners in het gemeentehuis tot 21.00 uur hun stem uitbrengen.

Ook kunnen ze dan van 18.30 tot 20.00 uur aan de publieksbalie terecht voor zaken als het aanvragen en afhalen van paspoorten en rijbewijzen.

Onderhoud aan de Kleistunnel

Uitgeest - Op dinsdag 18 september vindt het jaarlijkse groot onderhoud plaats aan de Kleistunnel (autotunnel tussen Waldijk en Stationsplein). De tunnel is die dag zowel voor autoverkeer als voor fietsers en bromfietzers afgesloten tussen 08.30 uur en 17.00 uur. Omleidingroutes worden met borden aangegeven.

Burgerlijke stand Uitgeest

Gehuwd

W. van Geenhuizen en P. Centeno Gomez
R.P. Dregmans en P. de Graaf

Geboren

Alida Catherina Wielink, dochter van W. Wielink en J.M.C. Wielink-Beentjes



Op het terrein van Erfgoedpark De Hoop wenst locoburgemeester Wil Spaanderman de jeugd 's ochtends een mooie visdag toe (foto: Etienne Heemskerk).

Voor kleine honderdvijftig jeugdleden

Locoburgemeester van Uitgeest opent Jeugdvisdag

Uitgeest - Zondag 2 september hield Sportvisserij MidWest Nederland een Jeugdvisdag op het water in de omgeving van recreatieterrein Zwaansmeer. Locoburgemeester Wil Spaanderman opende 's ochtends het evenement. Daarop waren maar liefst een kleine honderdvijftig jeugdleden en nog eens honderd vrij-

willigers en begeleiders afgekomen vanuit heel Noord-Holland en Flevoland.

Onder goede weersomstandigheden gooiden de jonge visliehebbers allerlei soorten hengels uit.

Ook kregen ze instructie in het vangen van witvis en het vangen van forel met een vlieg. Ze kon-

den leren onderlijnen knopen voor de karpervangst en gingen met een snelle boot op zoek naar snoek en snoekbaars.

Sportvisserij MidWest Nederland heeft een kantoor aan de Populierenlaan.

Voor meer informatie: sportvisserijmidwestnederland.nl.

Open Monumentendag ook in Uitgeest

Uitgeest - 'Groen van toen' is het thema van de Open Monumentendag van komend week-einde (8 en 9 september). Ook Uitgeest doet dit jaar weer mee, zij het alleen op de zaterdag. Samen met de gemeenten Heemskerk, Beverwijk, Castricum, Heiloo en Bergen is een leeswaardige brochure gemaakt over de te bezoeken monumenten.

De brochure 'Groen van toen' is gratis te verkrijgen in het gemeentehuis of bij de deelnemende monumenten. Meer informatie over de landelijke Open Monumentendag is te vinden op www.openmonumentendag.nl.

De te bezichtigen monumenten in Uitgeest zijn (uitsluitend op zaterdag): protestantse kerk met kerktoeren (10.00 tot 17.00 uur), het Regthuys (10.00 tot 16.00 uur), poldermolen De Dog (10.00 tot 17.00 uur), poldermolen De Kat (10.00 tot 17.00 uur), eendenkooi Van der Eng (10.00 tot 16.00 uur).

Ook het Regthuys stelt zaterdag 8 september de deuren weer open voor het publiek (foto: gemeente Uitgeest)





Het mooiste plekje van Uitgeest volgens Irene Groen-Hoogweg

Uitgeest - Vanuit hun woonplaats IJmuiden gingen Irene en haar man Dick op zoek naar een huis dat in ieder geval een half uur van Schiphol moest liggen. Dit in verband met het offshore beroep van Dick op een productie-eiland. Kaartjes van de makelaar op zak en toeren maar. Zo kwamen zij in 1985 op de Koperwiekstraat in Uitgeest terecht, waar zij nu nog steeds wonen. Twee van de vier kinderen wonen inmiddels in Amsterdam maar Irene kijkt met veel plezier terug op de tijd dat er buiten gespeeld werd in het park voor het huis. Irene: "De kinderen hebben hiervan zo genoten, hutten gebouwd, door de bossen gestruind, gepicknickt, tentenkampen opgezet, eigenlijk heeft het alles wat een kind nodig heeft. Een van haar zoons had ooit in een vakantie heimwee naar 'zijn' park. In het begin waren er veel snelgroeiende bomen maar langzamerhand wordt het weer een echt park met kastanjabomen. Voor Irene hoeft het allemaal niet zo aangeharkt, juist het ruigere spreekt haar aan en de gemeente houdt het naar haar idee goed bij.

Eigenlijk heeft zij van huis uit de liefde voor groen meegekregen. Met haar vader ging ze veel naar de duinen en ook het strand was

een favoriete plek om naar toe te gaan, lekker struinen en schelpen zoeken in het zand. Het leuke aan Uitgeest vindt Irene dat de mensen je altijd groeten. Irene: "Als ik met familie door Uitgeest loop en dorpsbewoners zeggen mij gedag dan vragen ze; ken je al die mensen?" Ze houdt van het dorpse maar vindt het beslist niet erg dat ze niet overal van op de hoogte is. Irene is geen type dat stil zit, zij stortte zich al snel in het verenigingsleven.

Zo speelde zij geruime tijd bij toneelvereniging Genesis, werkte bij de hulp telefoon en registreerde samen met Dirk de Bruijne kindertoneel in de speeltuin. Ze gaf half Uitgeest peuter muzieklessen, speelt bij Kindertheater Hipokus en werkt in Helio-mare als groepsleidster. Een druk leven waarbij de rust gezocht wordt in de momenten dat zij met haar hond Lola wandelt. "We hebben een Irish Soft-coated Wheaten Terrier." Een hele mond vol voor deze vriendelijk ogende krullenbol.

Irene: "Het maakt mij niet uit wat voor weer het is, ik houd van alle seizoenen. 's Winters met kaplaarzen en de striemende wind in je gezicht en 's zomers de bloemetjes en de vogels. Als ik

met Lola over het dijkje aan de rand van het dorp wandel, kan ik enorm genieten van alle schakeringen groen." Ze vindt het jammer dat er zo weinig plaatsen zijn waar de hond zonder riem kan lopen want iedereen loopt langs de Zienvaart. "Er zijn schapen aangevallen en dat is niet goed, maar Lola is een trutje en bang voor schapen", lacht Irene. Ze vindt het ontspannend om te kijken naar dingen waar je niks aan hebt, zoals een koe met de neus op de kont van een andere koe en vraagt zich dan gielig af welke koe hier nu jeuk heeft. Het ruisen van het gras in de wind, zo'n lekker 'wegwaai-niks-erig-sfeertje'. Irene: "Of een beetje dom naar de schapen loeren en me afvragen of dat ene schaap nog steeds het kuchje heeft dat me de week ervoor opviel. Het slaat helemaal nergens op maar ik word er blij en rustig van."

Vervolgens lopen we langs de volkstuintjes waar prachtig gekleurde bloemen staan. Dit is volgens Irene een heel mooie plek voor het plaatje in de krant. Ze pakt haar telefoon en laat een schitterende foto van een zons-ondergang zien. "Het is nooit zo mooi als in het echt, maar kijk dan, gewoon hier op het dijkje genomen!" (Monique Teeling)

Activiteiten Stichting Uitgeester Senioren

Uitgeest - Onderstaand de activiteitenkalender van september van de Stichting Uitgeester Senioren.

Wanneer een activiteit plaats vindt in Dorpshuis de Zwaan is dit aangegeven met ZW. Soosactiviteiten zijn dagelijks van maandagmiddag tot en met vrijdagmiddag.

Voor inlichtingen over de Soos kunt u bellen met 0251-312127. Voor inlichtingen betreffende de ANBO, bel met 0251-821105. Voor overige activiteiten van de Stichting Uitgeester Senioren kunt u zich telefonisch aanmelden op nummer 0251-311136.

Activiteitenkalender september

Maandag 3, 10, 17, 24:

10.00 - 13.15 uur: ZW: koffie-plus.

13.30 - 17.00 uur: ZW: Soos/biljarten en bridgen.

14.30 - 16.30 uur: Geesterheem: sociale activiteiten Rode Kruis, ook verkoop, inl.: 312712.

Maandag 10 en 24:

09.00-10.30 uur: ZW: computerkennis, ook van 10.30-12.00 uur.

14.00-16.00 uur: ZW: Paintshop-pro.

Maandag 10:

10.00-12.00 uur: ZW: schrijverskring Uitgeest.

Dinsdag 4, 11, 18, 25:

09.00-10.00 uur: ZW: yoga.

10.45-11.45 uur: ZW: Tai Chi (niet op 25).

13.30-17.00 uur: ZW: Soos/biljarten en klaverjassen, ook bridgen van 14.00-17.00 uur.

Dinsdag 11 en 25:

09.30-12.00 uur: ZW: fotografie (ANBO).

09.00-10.30 uur: ZW: computerkennis van 10.30-12.00 uur en van 13.30-15.00 + 15.00-16.30 uur.

Woensdag 5, 12, 19, 26:

09.30-10.15 uur: De Klop: Sportfit, ook van 10.45-11.30 uur. Inl.: 310370.

10.00-12.00 uur: ZW: koersbal (ANBO).

13.30-17.00 uur: ZW: Soos/biljarten.

14.00-16.00 uur: ZW: schaken.

19.45-21.30 uur: Geesterheem: "Die Geestersangers", inl.: 313401.

Woensdag 12:

14.00 uur: ZW: Bingo (ANBO), zaal open: 13.30 uur.

Woensdag 19:

09.00 uur: stedenwandeling

Delft, vertrek vanaf station 09.45 uur: bezoek vliedertuin, vertrek vanaf de Zwaan.

Woensdag 26:

14.00-16.00 uur: ZW: modeshow.

Woensdag 5 en 19:

09.00-10.30 uur: ZW: computerkennis; Digitale fotografie, ook van 10.30-12.00 uur.

Woensdag 12 en 26:

09.00-10.30 uur: ZW: computerkennis en van 10.30-12.00 uur.

Woensdag 5 en 19:

14.00-16.30 uur: ZW: tekenen/schilderen.

13.30-15.30 uur: ZW: kaarten maken.

14.00-15.30 uur: ZW: Engelse conversatie.

Donderdag 6, 13, 20, 27:

Wandelen in 2 groepen: 09.30-11.30 uur: ZW: 2 uur wandelen; 09.30-10.30 uur: ZW: 1 uur wandelen.

10.00-12.00 uur: Jeu de Boules: terrein Castricumweg, inl. tel.: 311240.

09.30-12.00 uur: ZW: Soos met biljarten voor beginners.

13.30-17.00 uur: ZW: Soos/biljarten, tevens rummicub (Soos) en scrabble (ANBO).

14.00-15.30 uur: ZW: Fifty-fit.

09.00-10.30 uur: ZW: computerkennis en 10.30-12.00 uur.

09.30-11.30 uur: ZW: drie dimensionaal, beeldhouwen/boetseren.

10.00-11.30 uur: ZW: Engelse conversatie.

Donderdag 20:

09.30-11.30 uur: ZW: thee-zakjes vouwen.

Donderdag 13 en 27:

09.30-11.30 uur: ZW: quilten.

Vrijdag 7, 14, 21, 28:

09.00-10.00 uur: ZW: yoga, ook van 10.15-11.15 uur.

10.00-11.30 uur: zwemmen in Beverwijk, inl.: 311117.

13.30-17.00 uur: ZW: Soos/biljarten.

13.30-15.30 uur: ZW: zingen (ANBO).

Vrijdag: 7, 21:

13.30-16.00 uur: ZW: bridge.

Zaterdag 1, 8, 15, 22, 29:

13.30-15.30 uur: ZW: country-line dancing (ANBO).

De S.U.S. is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur in Dorpshuis de Zwaan. Voor informatie betreffende activiteiten: mevrouw E. Hendriks en mevrouw R. Prigge, tel.: 0251-311136.



Cursusprogramma Stichting 'De Nieuwe Kuil'

Uitgeest - Stichting 'De Nieuwe Kuil' heeft weer een prachtig cursusaanbod het komende seizoen. Bij de volgende cursussen op de Hogeweg 8 in Uitgeest is nog plaats:

Schilder- en tekenlessen

Tekenen en Aquarelleren: 15 lessen op maandagavond van 19.30 uur tot 22.00 uur (twee weken). Aanvang cursussen 17/24 september. 15 lessen op dinsdagmorgen van 9.00 uur tot 11.30 uur. Aanvang cursussen 11 september. Deelnamekosten: 110,- voor 15 lessen (exclusief materiaal). Info/aanmelding bij docent Joop de Beer, tel. 0251-311348.

Tekenen en Schilderen: 12 lessen op woensdagmorgen van 9.30 uur tot 12.00 uur. Aanvang cursus 19 september. 12 lessen op woensdagmiddag van 13.30

uur tot 16.00 uur. Aanvang cursus 19 september. Deelnamekosten: 96,- voor 12 lessen (exclusief materiaal). Info/aanmelding bij docente Josine van Os, tel. 075-7718928 of 06-24773508.

Korte cursus Tekenen en Schilderen: 5 lessen op donderdagmorgen van 9.30 uur tot 12.00 uur. Aanvang cursus 20 september. 5 lessen op donderdagavond van 19.30 uur tot 22.00 uur. Aanvang cursus 20 september. Deelnamekosten: 50,- voor 5 lessen (exclusief materiaal). Info/aanmelding bij docente Josine van Os, tel. 075-7718928 of 06-24773508.

Porselein schilderen: 18 lessen op woensdagavond van 19.30 uur tot 21.30 uur. Aanvang cursus 26 september. Deelnamekosten: 110,- voor 18 lessen (exclusief materiaal). Info/aanmelding bij docente Anneke Heijne, tel. 0251-311776.

Cultuur en kunst

Architectuur van Cuypers en Caudi, Berlage en Wright: 8 lessen op maandagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur. Aanvang cursus 1 oktober. Deelnamekosten: 75,- voor 8 lessen. Info/aanmelding bij docent drs. Geert van Bortel, tel. 020-6169353 of 06-24223192.

Introductiecursus creatief schrijven (nieuw!): 5 lessen op woensdagavond van 19.30 uur tot 21.30 uur. Aanvang cursus 19 september. Overige cursusdata 26 september, 10 en 31 oktober, 7 november. Deelnamekosten: 50,- voor 5 lessen. Info/aanmelding bij docente Marja Duin, tel. 0251-319490 of 06-10187321.

Werken met textiel

Patchwork en/of Aquarellen met textiel: 12 lessen op

donderdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur (twee weken). Aanvang cursus 27 september. Deelnamekosten: 96,- voor 12 lessen (exclusief materiaal). Info/aanmelding bij docente Tineke Stolp, tel. 023-5378245.

Vilttechnieken en textiele werkvorming (nieuw!): Vilttechnieken voor beginners en gevorderden. Nog geen nadere gegevens.

Workshop eenvoudige tas maken - Basis vilttechnieken: 2 lessen op dinsdagavond 11 september en woensdagavond 12 september. Van 19.30 uur tot 22.00 uur. Deelnamekosten: 45,-.

Workshop vaasomslag maken - Basis vilttechnieken: 2 lessen op dinsdagavond 2 oktober en woensdagavond 3 oktober. Van 19.30 uur tot 22.00 uur. Deelnamekosten: 50,-.

Workshop shawl maken - Viltten voor gevorderden: 2 lessen op dinsdagavond 16 oktober en woensdagavond 17 oktober. Van 19.30 uur tot 22.00 uur. Deelnamekosten: 60,-.

Workshop het trendy maken van oude kledingstukken. Enige kennis van viltten noodzakelijk. 4 lessen op dinsdagavond 23/30 oktober en woensdagavond 24/31 oktober. Van 19.30 uur tot 22.00 uur. Deelnamekosten: 55,-.

Workshop 2 dimensionaal viltten wandobject: 2 lessen op dinsdagavond 13 november en woensdagavond 14 november. Van 19.30 uur tot 22.00 uur. Deelnamekosten: 25,-.

Info/aanmelding bij docente Rianne Vermeulen, tel. 0251-316093 of 06-46347447.

Workshops

Boetseren. Met witte klei vormen van een beeld, evt. met oxides bewerkt. 1 workshop op zaterdag 29 september van 10.00 uur tot 16.30 uur en 1 workshop op zaterdag 17 november van 10.00 uur tot 16.30 uur. Deelnamekosten: 45,- (inclusief materiaal en koffie).

Boetseren (nieuw!): 1 workshop voor ouder/kind op zon-

dag 18 november van 13.30 uur tot 16.00 uur. Deelnamekosten: 12,50 voor een volwassene en 7,50 voor een kind (exclusief materiaal).

Tekenen en Schilderen (nieuw!): 1 workshop voor ouder/kind op zondag 14 oktober 2012 van 13.30 uur tot 16.00 uur. Deelnamekosten: 12,50 voor een volwassene en 7,50 voor een kind (exclusief materiaal).

Info/aanmelding bij docente Josine van Os, tel. 075-7718928 of 06-24773508.

Bewegingslessen

Hatha Yoga: 34 lessen op dinsdagmorgen van 9.15 uur tot 10.15 uur. Aanvang cursus 4 september. 34 lessen op woensdagmorgen van 9.15 uur tot 10.15 uur. Aanvang cursus 5 september. Deelnamekosten: 192,- voor 34 lessen (24,- per maand). Info/aanmelding bij docent Peter Baltus, tel. 0251-311300.

Qigong Chinese bewegingsleer: 28 lessen op donderdagmorgen van 10.00 uur tot 11.30 uur. Aanvang cursus 6 september. Deelnamekosten: 180,- voor 28 lessen (inclusief materiaal). Info/aanmelding bij docente Marjolein Kaandorp, tel. 0251-313322 of 06-15484453.

Kinder en Tieneryoga (nieuw!): op zaterdagmorgen. Aanvang 8 september. 9.00 uur tot 10.15 uur leeftijd 4-7 jaar, 10.30 uur tot 11.45 uur leeftijd 8-12 jaar en 12.00 uur tot 13.15 uur leeftijd 13-18 jaar. Deelnamekosten: 30,- per maand. Info/aanmelding bij docente Elriek Muller, tel. 06-53847156.

Het is geen probleem, indien u alsnog wilt deelnemen aan een cursus die reeds is gestart. Voor nadere informatie over het cursusprogramma zie www.denieuwekuil.nl.

Voor algemene vragen kunt u ook terecht bij het secretariaat van Stichting "De Nieuwe Kuil", Anneke Heijne, telefoon 0251-311776, e-mail: anhvrijn@case-ma.nl.

Kerk van Prijedor feestelijk ingezegend

Uitgeest/Prijedor - Op zaterdag 25 augustus is de nieuwe kerk van Prijedor (in Bosnië) feestelijk ingezegend! Een afvaardiging van de Prijedorgroep-Uitgeest was daarbij aanwezig. Mede met hulp van het bisdom Haarlem is deze nieuwe kerk gebouwd op de plaats van de in de oorlog verwoeste oude kerk. Heel dankbaar was men ook voor de steun van een groepje Uitgeester parochianen, dat zich beijverd heeft om onder andere de alom bekende snuffelmarkten en boekenmarkten te organiseren. Met de opbrengsten daarvan heeft de pastoor van Prijedor vooral veel hulpbehoevende mensen financieel kunnen bij-

staan. De banken voor de nieuwe kerk komen uit een kerk in Leiden. Han Scheerman heeft deze banken op maat gemaakt en Tanja en Theo Kaandorp hebben ze onlangs naar Bosnië gebracht. Tussen 1992 en 1995 vond de afschuwelijke burgeroorlog plaats in het voormalige Joegoslavië. De tragische geschiedenis van de parochie in Prijedor is van ongekende omvang. De toenmalige pastoor, Tomislav, is 24 augustus 1995 gevangen genomen. Een paar dagen later is de kerk verwoest, zoals haast alle kerken en moskeeën. De pastoor en zijn ouders zijn in september, vlak voor de Dayton-vredesakkoor-

den, vermoord en in een put goegooit. Ze waren spoorloos. Boze tongen beweerden dat ze gevlucht waren naar Amerika, maar zoektochten wezen niets uit. Na zes jaar, in 2001, werden ze bij toeval gevonden, toen de put werd schoongemaakt. De huidige pastoor, geboren in Prijedor, werd in 1999 gevraagd om de parochie weer te helpen opbouwen. Velen in Uitgeest hebben met hem kennism gemaakt en hebben zijn dankbaarheid ervaren. Vanzelfsprekend zal de Prijedorgroep deze pastoor zoveel mogelijk blijven helpen met de ondersteuning van de armsten der armen.



Startzondag en Monumendag in de Pancratiuskerk



Castricum - Op zondag 9 september viert de Parochiegemeenschap De Goede Herder de startzondag. De startzondag is niets anders dan na een vakantieperiode weer beginnen met de kerkelijke activiteiten. Werkgroepen gaan weer aan de slag en koren repeteren weer voor de kerkelijke feestdagen. Deze startzondag begint om

10.00 uur met de eucharistieviering in de Pancratiuskerk waarin voorgaan Deken Ton Cassee en Bertus Stuifbergen. In deze viering wordt ingegaan op het thema 'geloven als een boom in het leven'. Dit thema wordt na de viering gebruikt bij de activiteit 'Ontmoeten in geloven'. Een koor samengesteld uit diverse koren luistert deze viering op.

Na de viering wordt achter in de kerk koffie gedronken en is er dan tevens gelegenheid om met de diverse werkgroepen in contact te treden. Zij zullen hun activiteiten dan presenteren.

Tussen 12.00 uur en 12.30 uur begeeft men zich naar de Parochiezaal, waar men onder het genot van een broodje en een drankje 'Ontmoeten in geloven' bij kunnen wonen.

Onder leiding van Bertus Stuifbergen gaan drie generaties (junoren, medioren en senioren) praten over het onderwerp 'Geloven als een boom in het leven'. Dit gesprek duurt één uur. Het publiek zit op een symbolische tribune en wordt bij het gesprek betrokken.

Deze dag is de kerk tot 16.00 uur open in verband met monumentendag. Achter in de kerk liggen boekjes met een rondleiding door de kerk. Ook is de kerktoeren open om bij de klokken een kijkje te kunnen nemen. Het thema van de monumentendag 'Groen van Toen' vindt men niet helemaal terug in de kerk maar op de begraafplaats naast de kerk is dit thema zeker van toepassing.



De Amstel is van alle tijden

Castricum - Op zondagmiddag 9 september geeft Ton Smit een boeiende lezing over de Amstel. Het verhaal begint in de tijd dat Westelijk Nederland een moerasgebied was achter de duinen. De Zuiderzee bestond nog niet maar was een groot binnenmeer: het Flevomeer, later het Almere. Rond het jaar 1200 werden na grote stormvloed dijken aangelegd. Het veen werd ontgonnen en bij de monding van de Amstel kwam een dam. Tijdens deze lezing wordt de Amstel vanaf die dam gevolgd, tot naar zijn oorsprong. Onderweg wordt vroeger met nu vergeleken. Er

wordt niet alleen een beeld geschetst van hoe het er toen uit heeft gezien, maar ook dat er nog steeds heel veel moois te beleven is in Amstelland.

De zondagmiddagsociëteit vindt elke tweede zondag van de maand plaats van 14.00 tot 16.00 uur in Ontmoetingscentrum Geesterhage, Geesterduinweg 5. De toegang is 4 euro. Voor meer informatie of vervoer kan men (uiterlijk de donderdag ervoor) bellen naar Stichting Welzijn Castricum, telefoonnummer: 0251-656562 of e-mailen naar info@welzijncastricum.nl.

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*	1e regel
	2e regel G
	3e regel R
	4e regel A
	5e regel T
	6e regel I
	7e regel S

Telefoon: _____

12/13

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij:

Verspreidnet, Castricummerwef 39-41 Castricum
of opsturen naar: **De Castricummer / Uitgeester Courant,**
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden

Kabalen kunnen ook worden opgegeven via de link op onze website:
www.castricummer.nl of www.uitgeestercourant.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- EÉN BON PER WEEK
- GEÉN ONROERENDE GOEDEREN, WOONRUIMTE OF AUTO'S.
- GEÉN GOEDEREN EN DERGELIJKE MET EEN WAARDE BOVEN DE € 500,-
- GEÉN PERSONEELS- OF ZAKENADVERTENTIES.
- GEÉN WERK GEVRAAGD OF AANGEBODEN.
- BRIEVEN MET TE WEINIG PORTO WORDEN NIET IN BEHANDELING GENOMEN.
- ALTIJD PRIJS VERMELDEN

WIJ KUNNEN GEEN ENKELE AANSPRAKELIJKHEID AANVAARDEN VOOR SCHADE VAN WELKE AARD DAN OOK, ONTSTAAN DOOR NIET TIJDIG OF ONJUIST PLAATSEN VAN KABAALTJES. KABAALTJES KUNNEN OP GROND VAN HUN INHOUD, ZONDER OPGAAF VAN REDENEN, WORDEN GEWEIGERD.



Bel voor een afspraak
0251 657000

Of e-mail naar;
info@familymatter.nl

Stetweg 43a
1901 JD Bakkum

Kinderen en ouders worden tijdens maar ook na de scheiding begeleid. Geen fiscale naheffingen of juridische problemen achteraf dankzij;

Colette Ebben-Pastoor,
expert coach en nma gecertificeerd mediator.

Mr. Dr. Eric Ebben onze
expert op het gebied van Notarieel Recht.

Judith,
expert kinder coach.

Wij werken zeer transparant daardoor weet je van te voren wat je kunt verwachten;

zonder verrassingen, zonder onvoorziene bijkomende kosten.



Tinnen soldaatjes gieten en beschilderen

Uitgeest - Op zondag 9 september is Fort aan Den Ham weer geopend tussen 11 en 16 uur. Er is een doorlopende workshop in het fort, tinnen soldaatjes gieten en beschilderen. De resultaten kunnen meegenomen worden. September is de Stellingmaand. Dan is het fort iedere zondag geopend voor publiek. Buiten zien de forten van de Stelling van Amsterdam er allen hetzelfde uit. Binnen zijn de forten echter allemaal anders. Den Ham is ingericht zoals het vroeger was. Met originele keukens, ziekenzaal, manschappen privaten en officiersverblijven bent u terug in de tijd van 1914.

Er zijn meerdere exposities over onze militaire geschiedenis. 1799, WO-2, en de Politie-nieuwe Acties. Het fort, aan de Busch en Dam 13, ligt net over het spoor tussen Krommenie en Uitgeest langs de provinciale weg N203 en is opgenomen in de Holland Route die langs tal van Industrieel Erfgoed in Noord-Holland loopt. Het fort en fortterrein is rondom geheel toegankelijk en UNESCO Wereld Erfgoed sinds 1996. Er is voldoende (gratis) parkeergelegenheid en er zijn rondleidingen. Ook op alle woensdagen is het fort geopend. Meer informatie op www.fortaandenham.nl.

Projectkoor zingt Sieben Worte van C. Franck

Uitgeest - Op verzoek van veel muziek- en koorliefhebbers zal in de passietijd van 2013 opnieuw "Die Sieben Worte Christi am Kreuz" van César Franck worden uitgevoerd. Dit werk, dat al enige keren is uitgevoerd in de IJmond, heeft altijd een diepe indruk achter gelaten bij de toehoorders en koorleden. Het is daarom niet zo vreemd dat nu opnieuw de vraag rijst dit werk nogmaals te gaan uitvoeren. Daarom nu een oproep aan allen die graag mee willen zingen met dit werk van C. Franck en het kleinere werk 'het Stabat Mater' van Josef Rheinberger. Dit mooie werk is ook bekend bij veel mensen. Bekende musici hebben al hun medewerking toegezegd. Zo zal Mirjam Betjes de sopraanpartij vertolken, Wim de Vries bariton, Cor Duin bas, en zal een tenor uit het Bachkoor meewerken. De piano-begeleiding is in handen van de bekende en vakkundige pianiste/organiste Gerrie Meijers. De muzikale leiding is in handen van Nelly Kemper. De uitvoering zal plaatsvinden op zondag 24 maart in de Nederlandse Hervormde kerk in Uitgeest. De repetities zijn op

zaterdagmorgen van 10:00 tot 12:15 uur in de Muziekschool, Kerklaan in Heemskerk. De eerste repetitie is op zaterdag 3 november. De kosten voor het totale project zijn 47,50. U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar nellykemper@case-ma.nl of telefonisch via 0251-231511. Informatie kan ook worden verkregen bij A. van der Steen, 0251-235310.

Sopraan Mirjam Betjes uit Heemskerk heeft haar medewerking toegezegd



Man met luchtdrukwapen

Uitgeest - Zondagavond kreeg de politie een melding dat er door jongeren zou worden geschoten met een luchtdrukwapen aan De Vrede. Politieagenten zochten de jongeren op en een 18-jarige inwoner van Heemskerk bleek in het bezit te zijn van een verboden luchtdrukwapen. Hij is aangehouden en het wapen is in beslag genomen.

EHBO-cursus

Uitgeest - De EHBO vereniging Uitgeest wil nog in september starten met een nieuwe cursus EHBO inclusief reanimatie en het bedienen van een AED. De cursus is op maandagavond en duurt 3 maanden. De kosten voor de lessen inclusief koffie/thee, het boek en het examen bedragen 135 euro. Deze worden bij de meeste ziektekostenverzekeraars grotendeels vergoed. Er zijn nog een paar plaatsen vrij. Stuur een mailtje naar ehboutgeest@gmail.com of bel voorzitter Jan Krom, 0251-310150.

Computer-cursussen

Uitgeest - Net terug van vakantie? Dan kunt u zich nu nog aanmelden voor een computercursus voor beginners. Start: dinsdag 9 oktober van 09.00 tot 10.30 uur en van 10.30 tot 12.00 uur (16 lessen). Aanmelden bij het secretariaat van Stichting Uitgeester Senioren, Middelweg 5, eerste etage in Dorpshuis de Zwaan, tel. 0251-311136.

Seniorentoernooi bij FC Uitgeest

Uitgeest - Op zondag 9 september is de aftrap van het nieuwe seizoen 2012/2013 voor de seniorenteams uit de B-categorie. De tien teams van FC Uitgeest die in deze categorie uitkomen strijden om de titel. Het is de eerste keer dat het toernooi georganiseerd wordt en het winnende team zal zijn naam dus vereeuwigen in de historie van de club. Om 10.30 uur barst de strijd los op twee velden van Sportpark de Koog. Om kwart voor 4 zal de finale tussen de twee poulewinnende teams gespeeld worden. Aansluitend volgt de prijsuitreiking door clubicoon Wim Groen. De organisatie hoopt op een sportief en gezellig toernooi met lekker voetbalweer en veel toeschouwers!



Nienke van den Berg in theater De Zwaan

Uitgeest - Op zaterdag 22 september start het theaterseizoen in dorps-huis de Zwaan met een spetterend concert van Nienke van den Berg. Nienke is in Uitgeest vooral bekend als zangleerare van de zangkoren van muziekschool Uitgeest. Maar Nienke is ook professionele zangeres en sinds september 2009 hét gezicht van kinderomroep Z@ppelin. Daarnaast heeft zij meegewerkt als zangcoach bij het Junior Songfestival, X-Factor en Holland's Got Talent 2011 en 2012. Hoewel ze Jazz-zang heeft gestudeerd, ligt haar hart bij de popmuziek. Tijdens het concert

wordt ze begeleid door haar vaste gitarist Frank Noom. Het concert kenmerkt zich door een intieme setting van pop- en jazznummers, waarbij nummers van Michael Jackson, Dixie Chicks, Andele en Van Morrison worden gespeeld. Maar ook zelfgeschreven liedjes zullen Vrijdag 24 september om 20.15 uur in theater de Zwaan, Middelweg 5 te Uitgeest. Kaartverkoop digitaal: www.dorpshuisdezwaan.nl. Voorverkoop bij boekhandel Schuyt, Middelweg 139 in Uitgeest. Toegangsprijs: 10 euro. Aanvang: 20.15 uur.

Mevrouw Zeeuw verdient een Pluim

Uitgeest - Mevrouw Zeeuw uit Uitgeest verdient een Pluim. Zij viel in de prijzen door mee te doen aan de landelijke campagne "Lege batterijen? Lever ze in en WIN!" van Stichting Batterijen (Stibat). Met haar deelname bewijst de inwoner van Uitgeest zichzelf en het milieu een uitstekende dienst. Door lege batterijen in te leveren, maak je elke maand kans op het winnen van een reischeck ter waarde van 2000 euro en 50 Blauwe Pluimen. Hoe? Door je naam, adres en telefoonnummer op een briefje te schrijven en dat samen met tien lege batterijen in een zakje te stoppen. Dit zakje gooi je in de inzamelton of -box bij één van de ruim 17.000 deelnemende supermarkten en andere winkels. Inleveren kan ook bij het gemeentedept of de chemokar. Elke maand is er een trekking uit de door Stichting Batterijen opgehaalde zakjes met batterijen. Op www.legebatterijen.nl worden elke maand de winnaars bekendgemaakt. Stichting Batterijen zamelt zo veel mogelijk batterijen in voor recycling. Oude batterijen krij-

gen een nieuw leven, bijvoorbeeld als kaasschaaf, zaklamp of fiets. Bovendien komen stoffen die schadelijk kunnen zijn voor het milieu, niet in de bodem terecht. Zo werken we aan een schonere planeet. Door lege batterijen in te leveren, help je daar fantastisch bij! Geen lege batterijen in de afvalbak, maar in de ton bij speciale inzamelpunten. Dat verdient een Pluim. Een Pluim is een geweldige belevenis. Om zelf van te genieten of samen met vrienden en familie. Naar een attractiepark of museum bijvoorbeeld. Een workshop volgen of een dagje naar de sauna. Er zijn Pluimen in verschillende kleuren. Winnaars krijgen een Blauwe Pluim die bij besteding minstens 47,60 waard is. Wie vrienden, familie en kennissen op deze actie wil wijzen, kan dat via Facebook doen. Stichting Batterijen volgt daar welke belevenissen de winnaars uitkiezen en wat hun ervaringen zijn als zij die Pluimen eenmaal hebben verzilverd. Winnaars worden daarom gevraagd een berichtje achter te laten op facebook.com/legebatterijen.

Nog enkele plekken in de kindergroepen

Praktijk Durf & Doe van start in Castricum

Castricum - "Heeft uw kind wel eens het gevoel alsof het altijd zijn schuld is? Of dat een beetje pech een ramp lijkt? Wordt uw kind wel eens gepest? Of weet u soms zelf niet meer hoe u de dingen aan moet aanpakken? Voor dit soort vragen kunt u van af september terecht bij Praktijk Durf & Doe." Aan het woord is Jacqueline Hilbers. Zij is een ervaren dramatherapeute en werkt al ruim vijftien jaar in de GGZ. In haar loopbaan heeft zij diverse trainingen ontwikkeld, die bestemd waren voor zowel ouders als kinderen.

Zij gebruikt spel als een middel om kinderen en/of hun ouders ander gedrag te laten oefenen. "Een prachtig voorbeeld van een kindergroep is de Piep en Pats groep, die ontwikkeld is door Martijn Hell", vervolgt zij. "In deze groep leren kinderen in de leeftijd van zes tot en met acht jaar met behulp van twee handpoppen. Piep is een kuikentje die al snel dingen als een ramp ervaart en zijn vriend Pats, de dinosaurus, wordt snel boos als de

dingen niet gaan, zoals hij wil. In de groep helpen de kinderen de twee vrienden hoe zij beter samen kunnen spelen." Ook voor oudere kinderen zijn er groepen om samen met andere kinderen dingen te oefenen, zodat zij onder andere meer zelfvertrouwen krijgen.

Jacqueline: "Een ander hulpaanbod is een oudercursus waarin ouders leren naar hun manier van opvoeden kijken, en welke patronen zij kunnen veranderen. Door middel van literatuur en opdrachten, merken ouders dat de interactie tussen hen en hun kind verbetert en dat het opvoeden gemakkelijker gaat."

Ook scholen kunnen terecht bij Praktijk Durf & Doe. Door haar jarenlange ervaring met kinderen met een psychiatrische aandoening zoals ADHD en Autisme Spectrum Stoornis, is Jacqueline Hilbers in staat om leerkrachten anders naar het gedrag van kinderen te laten kijken. "Ik verzorg trainingen op maat, dat wil zeggen dat er specifiek kan worden ingegaan op de problemen, die ervoor zorgen dat de klassen-

sfeer en leeromstandigheden niet optimaal zijn. Ook Piep en Patstrainingen kunnen op school worden gegeven."

De kindergroepen en de oudercursussen worden gegeven in de praktijk van Psychologen Praktijk de Kern aan de Stetweg 14 in Castricum. Eind september zullen de groepen van start gaan. Belangstellenden kunnen hun kind aanmelden via de website. Kijk voor meer informatie over de praktijk en het behandelplan op www.praktijkdurfendoe.nl.



Cursus kleding maken gaat van start in Limmen

Limmen - Bij Ria Mooij-Hoogeboom starten nieuwe cursussen kleding maken. Zelf een eigen ontwerp maken, eigen stofkeuze maken is een van de voordelen van zelf kleding maken.

Ook voor mensen die vanwege hun maat niet goed in de winkel kunnen slagen, is zelf kleding maken een goed alternatief. In de cursusgroepen wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met leeftijd, interesses en

ervaring. Er kan dames-, heren- of kinderkleding gemaakt worden. Ook andere naaitechnieken komen desgewenst aan bod, zoals op verschillende wijze ritsen inzetten en aanpassingen aan een bestaand patroon.

De lessen zijn 's avonds of 's morgens en duren twee uur. Aanmelden of meer informatie bij Ria Mooij-Hoogeboom, tel.: 072 5053174.

50-jarig jubileum kv Helios

Castricum - Vrijdag en zaterdag viert korfbalvereniging Helios haar 50e verjaardag. Leden en oud-leden zijn welkom op de receptie en/of het feest. Er wordt gestart op vrijdag 7 september om 19.30 uur met een receptie voor alle leden, oud-leden en relaties. Deze receptie zal een verrassend gedeelte hebben wat niemand wil missen. Burgemeester en wethouders en een afvaardiging van het Koninklijke Nederlandse Korfbal Verbond zijn aanwezig op Sportpark Noord End om dit heugelijk-

ke feit samen met KV Helios te vieren. Op zaterdag 8 september is er voor de leden een tienkamp en buffet en sluit de band Cut the Groove vanaf 20.30 uur het feestweekend swingend af. Voor dit feest zijn ook oud-leden welkom.

Wanneer uitgenodigde relaties een woordje tot het bestuur en de leden willen richten, kunnen zij zich hiervoor aanmelden via e-mailadres helios.castricum@knkv.nl. Meer informatie over het jubileumprogramma is te vinden op www.kv-helios.nl.



Amak wandelt

Akersloot - Donderdag 6 september is er weer een doorde-weekse wandeling bij de Amak, de Akersloter Marathon Klub.

Het vertrek is om 9.30 uur vanaf Het Kruispunt Mozartlaan/hoek Raadhuisweg in Akersloot.

Zondag 9 september is de Radboudwandeling in Medemblik

van 15 km lang. Vertrek om 9.00 uur vanaf Het Kruispunt Mozartlaan/hoek Raadhuisweg. Voor inlichtingen: Tinie Leijen, tel. 0251-315137 of Tini Krom, tel. 0251-312815.



Uitgeester Oktoberfest

Uitgeest - Op zaterdag 13 oktober vindt in Bob's Party Palace het legendarische Uitgeester Oktoberfest plaats. Voor wie dat niet weet, het oktoberfest is een complete feestavond op Münchener Wiese. Bij binnenkomst staat de blaaskapel al te spelen en kunnen de gasten meteen happen in een vers getapte pul bier met schuimende kraag. Er zijn speciale gasten uitgenodigd, Olga Lawine en Thomas Bergen, en de slaggers en Duitse knallers ontbreken natuurlijk niet in de platenkoffer van dj Spinmeister. Chefkok Waldorf zorgt voor

uitbundige buffetten met Duitse lekkernijen.

Verder kunnen de mannelijke gasten hun vaardigheden meten bij het nageln, (spijker slaan), en hoesen (spijkerbroek hangen). Voor de dames is er een schöne Heidi make-over en jodelsalon. De mooiste Heidi van de avond wordt beloond. Gasten hebben een onbeperkte keuze uit het aanbod van de Duitse bar. En de crew, die is gekleed in dirndls en lederhosen. Het feest is van 19.00 tot 23.00 uur. Reserveren kan op tel.: 0251-315150.

Afslanken zonder dieet met blijvend resultaat

Heemskerk - Afvallen en op gewicht blijven kan op veel manieren. „Maar honger jezelf vooral niet uit door niet te eten of door het gebruik van maaltijdvervangers. Dit werkt namelijk averechts”, vertelt Frank Jonkers, eigenaar van BodySwitch. „Je eindigt meestal zwaarder dan toen je begon met het dieet, het bekende jojo-effect. Je lichaam gaat in de noodstand en zal juist vet vasthouden. Dat is nu net niet wat je wilt,” zegt Frank. BodySwitch helpt mensen en medewerkers van bedrijven om gezonder te worden door het bereiken van een gezond gewicht. Dat gebeurt op basis van persoonlijke coaching en een voedings- en beweegplan. Afslanken is één, op gewicht blijven is twee. Frank heeft zeven jaar ervaring en heeft diverse opleidingen gevolgd. Daarnaast is hij ervaringsdeskundige. Ooit woog hij zelf 135 kilo met vele klachten. Inmiddels weegt hij al zeven jaar 95 kilo en is klachtenvrij. Het vet is verdwenen en heeft

plaatsgemaakt voor spieren. Wil je meer hierover weten dan is zijn verhaal te lezen op de website van BodySwitch.

De werkwijze van BodySwitch is erop gericht om het lichaam te laten overschakelen van suikerverbranding naar vetverbranding. Frank: „Dat klinkt misschien moeilijk, maar het is heel eenvoudig. Samen met de cliënt stel ik een persoonlijk plan op dat gegarandeerd resultaat oplevert. Heb je al van alles geprobeerd en val je telkens weer terug of lukt het net niet? Laat dit dan je laatste poging zijn. Samen stellen we een maatwerkplan op dat gegarandeerd resultaat oplevert. Vergoeding is in de meeste gevallen (gedeeltelijk) mogelijk via de aanvullende verzekering.”

Praktijk BodySwitch is gevestigd aan de Starweg 60A (in het gebouw van de Vomar en Fitnessclub Healthy-Fit) in Heemskerk. Meer informatie op www.bodyswitch.nl of telefonisch bij Frank Jonkers: 0251-292 546.

Aanrijding

Uitgeest - Vorige week woensdag vond een aanrijding plaats op het fietspad van de Provincialeweg N203 tussen Uitgeest en Castricum.

Een fietster keerde haar fiets op het fietspad. Waarschijnlijk keek

ze niet goed uit en zag ze een bromfiets over het hoofd die in de richting van Uitgeest reed. De bromfiets botste vervolgens op de fietster. De fietster is overgebracht naar het ziekenhuis en de bromfietser kon, na controle door ambulancepersoneel, haar weg vervolgen.

Drie jeugdclubkampioenen met drie titels

Van Keeken Jeugdweek Tennisclub Bakkum vol spanning en plezier



De trotse winnaars van drie TC Bakkum jeugdtitels. V.l.n.r. Sarah Bongers, Bas van der Werf en Lieke Huisinga.

Bakkum - In de laatste week van de zomervakantie wordt ieder jaar de Van Keeken jeugdweek van TC Bakkum georganiseerd. Hoofdevenement is de

strijd om de clubtennistitels. Daarnaast is er elke dag een gezellig en gevarieerd activiteitenprogramma. De jeugdcommissie, geassi-

steerd door vele vrijwilligers, is er ook dit jaar weer in geslaagd om de bijna 90 deelnemers een geweldige week te bezorgen.

Zoals altijd werd op maandagochtend begonnen met een gezamenlijk ontbijt, gevolgd door een warming up onder leiding van jeugdtrainster Nikki Hakkesteeft. Iedereen was er klaar voor om aan de clubtitelstrijd te beginnen. Op alle dagen was er van goed en spannend tennis te genieten.

Van de in totaal 26 clubtitels wisten Sarah Bongers, Lieke Huisinga en Bas van der Werf beslag te leggen op drie titels. Twee titels werden behaald door Noortje Koeman, Kayleigh Vonk, Regan Vonk, Rick Verplanke, Harald de Vries en Roel van der Werf.

De jeugdweek werd afgesloten met een spetterend slotfeest, voorafgegaan door een barbecue en een loterij met heel wat mooie prijzen.



Zilver voor Lisanne Schoonebeek bij NK

Castricum - Bij de Nederlandse Kampioenschappen atletiek voor D-junioren behaalde Lisanne Schoonebeek afgelopen weekend de zilveren medaille bij de 60 meter sprint.

Haar tijd van 8.58 seconden be-

tekende bovendien een verbetering van haar pr. Bij de 60 meter horden kwam ze met een vierde plek net naast het erepodium in het Olympisch Stadion terecht. In een spannende finale kwam de Castricumse tot een goede 10.17 seconden.

Afzwemmers in de zomervakantie

Castricum - Tijdens de schoolvakanties van de basisscholen wordt er elke week in een zogenaamde weekcursussen zwemles gegeven in zwembad 'De Witte Brug'. Elke doordeweekse dag krijgen de leerlingen, die voor deze week of weken opgegeven zijn, op een vast uur les op het eigen niveau. En steeds aan het einde van zo'n week wordt er door een aantal kinderen op vrijdagochtend afgezwommen voor het A- of B-diploma.

Deze zomervakantie hebben 32 kandidaten hun zwemdiploma behaald. Op vrijdag 27 juli hebben Anouk Brakenhoff, Sem Brouwer, Lieke Buchel, Lex van Duin, Indy Gerits, Daan Gischler, Dana Houben, Patrick Ijpelaan, Luteyn Kampstra, Douwe Kiebert, Susanne Koster, Maud Kuilman, Valentino Veldt en Bo de Wilde hun B-diploma behaald. Op 17 augustus mochten Reza Bracken, Famke Dijk en Sil Ridder voor hun A-diploma af-

zwemmen. Op vrijdag 24 augustus hebben Dean Dijkstal, Ekima Hos, Lisa Greveling, Tessa Boorsma en Tigo Richter hun A-diploma gehaald.

Op vrijdag 31 augustus mochten tien kandidaten afzwemmen en zijn Aniek Berkhout, Lisa Christiani, Livia Drankier, Carolijn Grendelman, Sofie de Jager, Laura Jonker, Lars Kerssens, Yentl van Leeuwen, Stijn de Maar en Bente Montezinos geslaagd voor hun A-diploma.

Nu nog mooier dankzij Hypoxi Open huis Hypoxi na verhuizing



Castricum - Hypoxi studio Castricum is verhuisd naar de Bur-

gemeester Mooijstraat 24c. De nieuwe locatie is een stuk ruimer

en er zijn producten bijgekomen. De hypoxitherapie kent veel succesverhalen en is het ideale alternatief voor mensen die denken aan bijvoorbeeld liposuctie. Men kan bij Hypoxi Castricum nu ook terecht voor antirimpelbehandelingen, permanent ontharen, kunstnagels en nailart. Hypoxi Castricum biedt bovendien een uitgebalanceerd proteïne dieet aan waarmee het mogelijk is in drie tot vier weken tien tot twaalf procent van het lichaamsgewicht te verliezen. Op zondag 9 september is er open huis van 11.00 tot 15.00. Tijdens het open huis geeft Hypoxi Castricum gratis antirimpelbehandelingen, gratis kunstnagels/nailart en ook gratis Hypoxi behandelingen.

Limmer Katerloop op zondag 9 september

Limmen - De Limmer IJclub houdt zondag 9 september tijdens de kermis de traditionele Katerloop. De loop staat open voor iedereen, wedstrijdlopers en recreanten. Ook de jongeren kunnen weer laten zien dat er aan de conditie wordt gewerkt. Er kan vijf of tien kilometer gelopen worden. Er zijn prijzen voor de vijf km voor de jeugd tot en met 15 jaar en voor de deelnemers van de tien km. Het inschrijfgeld bedraagt: 3 euro iedereen zonder herinnering, 4 euro met herinnering voor de jeugd tot en met 15 jaar en 5 euro met herinnering voor de ouderen. Inschrijven vanaf 9.30 uur in Sport-

hal d'Enterij, waar ook kleed- en douchegelegenheden zijn. De start is aan de Middenweg, nabij de sporthal, om 10.30 uur.

Voor de basisschooljeugd is er de Parkloop. Kinderen tot en met acht jaar lopen éénmaal een ronde om het park en de kinderen van negen tot en met twaalf jaar tweemaal. Deelname is gratis en na afloop is er voor ieder een aardigheidje. De start voor deze Parkloop is om 10.00 uur. Opgeven vooraf niet nodig, wel een kwartier voor aanvang aanwezig. Voor de scherpe parkeerstrijden van de vorige jaren wordt verwezen naar de website www.limmerijsclub.nl.

Aquafit is klaar voor het nieuwe seizoen

Castricum - Afgelopen maandag zijn bij Castricumse Zwemen Waterpoloclub Aquafit de trainingen in zwembad De Witte Brug weer van start gegaan. De echte sportievelingen hebben in de zomerperiode hun conditie op peil gehouden door in het openluchtzwembad De Zien in Uitgeest met Aquafit te

trainen. Na de presentatie op de zwem-4-daagse in Uitgeest is Aquafit ook aanwezig op de grote Sportfair, zaterdag 8 september op het Vitessterrein op de Puikman. Er zijn vele activiteiten en leuke demonstraties te zien.

Kijk voor meer informatie op www.aquafit-castricum.nl.

Limmen verliest van promovendus Wijk aan Zee

Limmen - Na een goede voorbereiding met afwisselende resultaten moest Limmen zondag aantreden tegen de promovendus Wijk aan Zee.

Limmen begon goed en had een licht overwicht. Dit resulteerde in enkele kleine kansjes, maar helaas zonder resultaat. Het eerste resultaat was er echter wel in de 12e minuut. Na een balverovering van Rik Seignette op het middenveld kwam de bal bij Paul Zeeman terecht. Eenmaal in het 16 meter gebied was er na een goede kapbeweging ruimte voor het schot in de korte hoek dat de 0-1 voorsprong voor Limmen betekende. Heel lang kon Limmen niet nagenieten van deze voorsprong, want binnen vier minuten lag de bal op

de stip aan de andere kant. Deze penalty werd benut en zo was de stand weer gelijk. Limmen probeerde de voorsprong weer te pakken, maar het schot van Emile Veldt, na een goede een-twee met Tjeerd Kruidenberg, werd gepakt door de keeper van Wijk aan Zee. Limmen begon verderdiggend wat foutjes te maken en na niet overtuigend wegwerken, was het een prachtig afstandsschot van Wijk aan Zee dat de 2-1 achterstand betekende. Wijk aan Zee kreeg kansen om verder uit te lopen en in de 37e minuut was de 3-1 achterstand een feit. Na de rust begon Wijk aan Zee sterker aan de tweede helft en na wederom een slecht weggevoerde bal werd het in de 60e minuut 4-1 in het voordeel van Wijk aan Zee. 20 minuten voor

tijd kende Limmen een opleving. Hierop volgden twee corners waarbij de druk aanhield van Limmen. Dit resulteerde in de 72e minuut voor de 4-2 van Paul Zeeman. Hierna werden enkele kansen gecreëerd om de aansluitingstreffer te maken. Tien minuten voor tijd werd een vrije trap net buiten het doelgebied van Limmen helaas goed binnengeschooten, waarmee de eindstand was bepaald, 5-2.

Er zal deze week hard gewerkt moeten worden naar de wedstrijd van komende zondag. Dan wordt namelijk de mooiste wedstrijd van het seizoen gespeeld, de kermiswedstrijd. Dit jaar is WSV'30 de tegenstander op Damphegeest. Aanvang 14.00 uur.



De jeugdclubkampioenschappen worden gespeeld in diverse leeftijds-categorieën in het enkel- en dubbelspel. Op de foto de trotse prijswinnaars van 2011.

Tennisclub Bakkum: tennisplezier op elk niveau

Bakkum - Al meer dan 85 jaar staan bij TC Bakkum het beleven van plezier aan de tennissport en een gezellige clubsfeer hoog in het vaandel. Zowel de prestatiegerichte speler, als de puur recreatief ingestelde tennisser wordt een ruime keus aan tennismogelijkheden geboden.

De thuisbasis van TC Bakkum is Tennispark Vinkebaan aan de Si-friedstraat. Een accommodatie met negen verlichte gravelbanen en een clubhuis met verhoogd terras. Voor de jeugd is er een minitennisbaan met aparte oefenmuur. Er is een ruime fietsenstalling en voldoende parkeergelegenheid.

Bij TC Bakkum wordt op verschillende niveaus door zowel senior- als jeugdleden aan de voorjaarscompetities van de KNLTB (de Nederlandse tennisbond) meegedaan. Competitiespelen kan zowel door de week als op zaterdag en zondag. Het eerste zondagteam speelt eerste klasse. Gekwalificeerde trainers verzorgen tennistrainingen voor zowel competitie spelers, recreatie spelers als jeugdleden.

De actieve Commissie Jeugdtennis organiseert voor alle jeugdleden van 6 tot en met 17 jaar tal van activiteiten. Er is veel aan-

dacht voor een goede tennisopleiding. Zowel in de zomer als in de winter worden tennisslessen gegeven. In de laatste week van de zomervakantie wordt de Van Keeken Jeugdweek georganiseerd met de jeugdclubkampioenschappen en een scala aan sport- en spelactiviteiten, inclusief een barbecue met disco-feest.

Voor de recreatiespeler biedt TC Bakkum voldoende mogelijkheden om aan zijn 'tennistrekken' te komen.

Het vrij spelen gaat met een geautomatiseerd baanreserveringssysteem. De speeltijd is drie kwartier. Daarnaast worden gedurende het seizoen verschillende onderlinge wedstrijden georganiseerd.

Jaarlijks worden twee belangrijke open toernooien georganiseerd. Het Bakkum Dubbeltoernooi dat ook wel het gezelligste toernooi in de regio wordt genoemd. Internationaal jeugdtennis op wereld topniveau is te zien tijdens het jaarlijkse Biesterbos Open.

Meer informatie: Mieke Opdam, tel. 0251-671003 of e-mail: ledenadministratie@tcbakkum.nl. Of kijk op de website www.tc-bakkum.nl.

Valleivogels net iets slimmer dan FC Castricum



FC Castricum spits Niels Popping draait weg van Valleivogels verdediger Martijn van Kampen. Foto: Han de Swart.

Castricum - De vuurdoop in de 1e Klasse heeft FC Castricum tegen Valleivogels geen punten opgeleverd. De tegenstander uit Scherpenzeel won het openingsduel van de competitie nipt, 2-1. De zege van Valleivogels was verdiend. De thuisploeg was net iets slimmer dan de ploeg van trainer Ron van der Velde.

Zonder Thijs Draper (ontstoken beenvlies) en Ralph van der Grijp, die zaterdag onwel was geworden, startte Castricum een tikkeltje nerveus aan de wedstrijd. Valleivogels had het meeste balbezit en de ploeg van trainer De beste kans kreeg de ploeg van Ron van der Velde na een uitstekende aanval over rechts. Tobias de Koning legde de bal terug op Maarten van Duivenvoorde, wiens inzet rakelings naast ging. Kort daar-

na kwam de thuisploeg verdiend op voorsprong. Wesley Rocourt hield het overzicht en Henk van Essen scoorde beheerst, 1-0. De tweede helft begon met een geweldige kopkans voor Niels Popping. Maarten van Duivenvoorde legde Robert van den Broek in de luren, waarna de Castricum spits de hoek voor het uitkiezen had. De bal ging echter jammerlijk naast. Snel daarna kwam Valleivogels op 2-0. Een knappe aanval over de rechterkant van Castricum werd prima afgerond door spits Peter van Prattenburg, 2-0. "Het duel leek beslist, maar door die strafschop ging Castricum er weer in geloven", sprak Valleivogels trainer Harrie Epskamp na afloop. Daan Hamaker kapte Martijn van Kampen uit in de "16", waarna de Valleivogels verdediger de

Castricum middenvelder aantikte, strafschop. Niels Popping wees doelman Hardeman naar de verkeerde hoek, 2-1. De benutte strafschop was een keerpunt in het duel.

FC Castricum gooide de schroom van zich af en er ontstonden enkele mogelijkheden. De beste kans voor Castricum was voor Thierry Weber. De invaller schoot op de lat, na een knappe actie van zijn broer Sebastiaan. Valleivogels kreeg echter ook in deze fase van het duel de beste kansen. Een kopbal van Tim Colijn ging over de goal van Marius Jansen en ook een inzet van Henk van Essen ging over. Volgende week staat het eerste thuisduel op het programma, want dan komt Marken op bezoek op sportpark Noord-End.

Body Switch

GEZOND AFVALLEN?

Bel dan Frank Jonkers: 0251 – 292 546

Make the Switch NOW

Geén maaltijdvervangers

Geen honger

Persoonlijk plan

Persoonlijke coaching

Resultaat gegarandeerd

[Bekijk mijn verhaal op www.bodyswitch.nl](http://www.bodyswitch.nl)

Praktijk BodySwitch is gevestigd in Heemskerk (zie website)
Iedere zaterdagochtend van 09:30 - 11:00 informatiepreekuur
Meer informatie kun je vinden op: www.bodyswitch.nl



Alle hutten waren kletsnat en geteisterd door de storm. Veel ouders hielpen daarom vrijdagochtend in plaats van hun kinderen mee met de afbraak

Thema: 'In Holland staat een hut'

300 kinderen met eigen ideeën op Huttenweek

Uitgeest - Tijdens de Huttenweek, die op het terrein Binnenkruierstraat werd gehouden van 27 tot en met 31 augustus waren 300 kinderen actief. De animo is ieder jaar groot en er is altijd weer een wachtlijst van zo'n 20 à 30 kinderen. Bij mooi weer timmerden de kinderen in de leeftijd 7/8 tot en met 12/13 jaar er enthousiast op los. Eén verdieping hoog was het uitgangspunt voor een hut naar eigen idee. Overal zag je de Nederlandse vlag wapperen.

Maandags werd er van 9.00 tot 17.00 uur de hele dag getimmerd. Het enthousiasme is altijd groot. Vele kinderen stonden maandag om kwart voor acht al te popelen om aan de slag te gaan. Dinsdags werd er 's ochtends getimmerd en werden er 's middags spelletjes gedaan. Daarna waren er Mimi's pannenkoeken van Jaap en Trudy, voor elk kind twee. Woensdags was er een uitje naar het Zwaansmeer in Uitgeest, waar de kinderen zich konden uitleven op de zeephelling, de duikglijbaan en de stormbaan. Ook het spijkerbroekhangen was een groot succes. Donderdag was de dag, dat de hutten werden versierd, afgemonteerd en waterdicht gemaakt. Ook konden de kinderen worden geschminkt en werden er nog tot 16.30 uur spelletjes gedaan.

Donderdagavond vanaf 18.30 uur kwamen vele ouders, opa's en oma's, vrienden en kennissen alle hutten bewonderen. Die konden ook naar de playbackshow kijken, die om 19.30 uur begon. De jury bestond uit koningin Beatrix (Anouk Matton), kok Herman den Blijker (Sjef Metselaar) en Ali B (Jouri Metselaar). De twee presentatoren Gerard en Dick Kortekaas waren verkleed als Bassie en Adriaan. De hele week werd de door Jouri Metselaar zelf gemaakte rap gedraaid. Donderdagavond kon iedereen zijn rap horen tijdens de playbackshow.

Abrupt einde

De leiding, bestaande uit 35 vrijwilligers, alle in herkenbare oranje T-shirts, keek donderdagavond angstvallig naar de lucht en keek voortdurend naar buienradar. Alle acts op één na konden worden opgevoerd, maar toen ging het echt niet meer. Storm en een gutsende regen maakte een abrupt einde aan de fantastische huttenweek. Alle kinderen vluchtten naar de organisatiehut: 'Holland House'. Voorzitter Kim Matton: "En zie dan maar eens 300 kinderen te begeleiden naar hun veilige huizen. Geen kind mocht naar huis zonder ouders of zonder begeleiding." Door de regen konden helaas de prijzen voor de hut-

ten niet worden uitgereikt. Het leuke van de huttenweek is altijd, dat de kinderen donderdagavond in hun eigen hutten mogen slapen. Vrijdagochtend is er dan voor iedereen een ontbijt. Maar dat ging uiteraard door de plensregen niet door. De kinderen sliepen thuis en de meeste ouders lieten hun kinderen thuis voor het vrijdagontbijt. In 'Holland House' waren slechts nog zo'n twintig à dertig kinderen teruggelaten. Kenmerkend voor de goede sfeer van de Uitgeester Huttenweek is wel, dat de ouders van de timmerende kinderen in hun plaats gingen meehelpen om alle hutten vrijdag weer af te breken.

Kim Matton: "Wij hebben behalve 35 vrijwilligers ook een juniorcrew, bestaande uit vier jongens en twee meisjes, die tijdens de huttenweek allerlei hand- en spandiensten hebben verricht, zoals spijkers uitdelen, limonade uitdelen, enz. Dit zijn alle kinderen van de leiding, ouder dan twaalf jaar. Die leiden wij op, zodat zij de leiding later van ons kunnen overnemen. De hele organisatie vergt enorm veel voorbereiding. Wij gaan in september evalueren en een maand later beginnen we al weer met het voorbereiden voor de huttenweek van volgend jaar." (Marga Wiersma)

NBvP Vrouwen van Nu start nieuwe seizoen

Uitgeest - Met 46.000 leden en 530 afdelingen is NBvP Vrouwen van Nu de grootste vereniging voor vrouwen in Nederland. De vereniging richt zich op ontwikkeling en ontplooiing van vrouwen zodat zij hun leefomgeving verder kunnen versterken. De leden zijn actief in stad en land met uiteenlopende activiteiten op het gebied van cultuur, (internationale) samenwerking, leefomgeving en maatschappij, reizen, literatuur, handwerk en sport. Kortom: een actieve vereniging die open staat voor alle vrouwen en die garant staat voor ontmoeting, inspiratie en plezier. De afdeling Uitgeest is een actieve club. Elke derde donderdagavond van de maand hebben ze een afdelingsavond. De eerste

avond van het nieuwe seizoen is 20 september.

Men nodigt dan een spreker uit. Dit is altijd interessant en zeer uiteenlopend. Het kan een avond gaan over een boekbespreking, theaterstuk, purser van de KLM. Ook bezoekt de Uitgeestse afdeling musea en bedrijven. Op internet is de Uitgeestse afdeling als volgt te vinden: ga naar www.nbv.nl, klik op afdelingen. Zoek naar afdeling op naam en daarna op Uitgeest. U vindt daar het jaarprogramma. De contributie bedraagt jaarlijks 47 euro. Voor meer informatie kunt u mailen of bellen met de secretaris van de afdeling Uitgeest: Wil Feenstra-Kuijs, e-mail: wil-feenstra@casema.nl, tel. 0251-311421.



De winnende combinatie

Wederom winst voor Combi Kerssens-Krom

Uitgeest - Zaterdag stond de vierde en voorlaatste Natovlucht vanuit Nijvel op het programma bij Postduivenvereniging 'De Vliegende Vleugels'. Met deze week goed weer op de vlieglijn konden de duiven om 9.15 uur worden gelost met een matige zuidwesten wind. De afstand was 222 kilometer, met een aantal deelnemers van 7 en het aantal ingekorfde duiven bedroeg 173 stuks. Om 11.54.09 uur meldde de eerste en snelste duif zich bij de winnaars van deze dag, de Combinatie Kerssens-Krom, uit Akersloot. De snelheid die werd gemaakt door de eerste duif van de winnaars bedroeg 1395.105 meter per minuut (ruim 83 kilometer per uur). De uitslag van de eerste vijf

deelnemers was: 1-2-7-8-14de Comb. Kerssens-Krom, 3-4-9-11-13de Gert Twaalfhoven, 5-6-17-19-21ste Tandem W.& F. Rodenburg, 10-23-24-29-33ste Piet Groentjes en 12-20-27-32-33ste Peter Schellevis. De taart van deze week gaat naar Gert Twaalfhoven met een van zijn duiven op de 45ste plaats. De attractieprijs van deze week, geschonken door Jaap Teeling, gaat naar Gert Twaalfhoven met een duif op de derde plaats. De eerste plaats in de vereniging van de Combinatie Kerssens-Krom was tevens goed voor een eerste en tweede plaats in het Rayon B tegen 89 deelnemers met 1817 duiven. Volgende week de laatste en tevens de afsluitende natovlucht van dit jaar vanuit Pommeroeul.

FC Uitgeest leidt knullige nederlaag

Uitgeest - Stoere lucht, bleek zonnetje, fijn temperatuurtje. Prachtig voetbalweer! Het fraaie complex ligt te schitteren, de grasmat als een biljartlaken. Supporters stromen toe. Melten int de toegangsgelden, de bestuurskamer loopt vol. Mensen lopen zenuwachtig in het rond. Aan alles is te merken dat er iets bijzonders staat te gebeuren. Geelgroen staat op het punt af te trappen voor een historische wedstrijd. FC Uitgeest in drie seizoenen van de vierde naar de "Eerste" klasse. Een sprookje krijgt gestalte. De Afvallende Bal is nieuwsgierig. Het fluitsignaal klinkt. De bal gaat rollen. JOS uit Amsterdam is de eerste tegenstander. En toen...?

FC Uitgeest startte met twee nieuw gekomen spelers, Ruud Koedijk en Sonny ten Hoope, in de basis. Paul Groen mocht tassen want hij is dit seizoen de aanvoerder van dienst. Een logische keuze want Paul heeft het afgelopen kampioensjaar een ijzersterk seizoen gedraaid. Tot aangename verbazing van het goed opgekomen thuispubliek, en misschien ook wel van de spelers van JOS, nam FC Uit-

geest brutaal het initiatief. Het doel van keeper Middelbeek werd flink onder vuur genomen door o.a. Remco van Bortel en Pim Molenaar. In de 8e minuut was het raak. Pim Molenaar nam vanaf de "rand zestien" de bal aan, zette twee tegenstanders met een fraaie heupbeweging op het verkeerde been en rondde tenslotte koelbloedig af. 1-0. Tien minuten later had dezelfde Pim Molenaar de 2-0 kunnen en moeten scoren maar oog in oog met keeper Middelbeek produceerde hij een losse flodder. JOS, bekomen van de eerste schrik, hervond zichzelf een beetje en probeerde FCU wat meer onder druk te zetten. Dat de Amsterdammers toch een beetje van slag waren bleek in de 34e en 39e minuut. Eerst was er een opstootje nadat middenvelder Pas buiten het zicht van de scheidsrechter, Remco van Bortel een pootje lichtte en daarna een ordinaire doodsschop van linksback Hoh A Ahin die volkomen terecht met rood werd bestraft. Vreemd genoeg was het FC Uitgeest dat daarna de weg een beetje kwijt raakte. Het leidde in de 39ste minuut tot een, overigens zwaar bestrafte, strafschop

die gelukkig voor FCU gemist werd door aanvoerder Ranger. De thee zou FCU goed moeten hebben doen maar het tegendeel was waar. De ploeg begon steeds meer achteruit te voetballen en wist eigenlijk niet goed of er nu verdedigd moest worden of aangevallen. Tot overmaat van ramp ging aanvoerder Paul Groen ook nog eens gruwelijk in de fout door een vrije trap van FCU na het fluitsignaal nog weer even een "tikkie" naar voren te geven. De daarna achteruitlopende verdediger werd volkomen verrast door de alerte spits Becker die het buitenkansje met beide handen aangreep. 1-1. Leermomentje dus.

Toen JOS vervolgens ook nog een extra spits, Jaap Larier, inbracht raakte FCU steeds meer de weg kwijt. De stoere lucht en het bleke zonnetje maakte plaats voor donkere wolken. Hij stond in de 82e minuut aan de basis van het winnende doelpunt door Ranger in staat te stellen om te scoren. 1-2.

FCU zette nog wel aan maar het geloof was een beetje verdwenen. Onnodig en knullig verloren. Jammer! (De Afvallende Bal)



IJclub Kees Jongert organiseert Assumburgloop

Regio - IJclub Kees Jongert organiseert op zondag 9 september de Assumburgloop over een afstand van 2,5 en 10 kilometer. De lopers van de tien kilometer lopen twee ronden door mooie park Assumburg in Heemskerk. Het park wordt dan verlaten via de Zuidermaatweg richting de Broekpolder. Hier wordt een kleine lus gelopen. Daarna lopen ze weer terug naar het park en de finish op het ijsbaan terrein van waar ook gestart is. Speciaal voor de jeugd tot en met 15 jaar is er een loop over 2,5 kilometer. Het parkoers van de 2,5 kilometer bestaat uit een ronde door het park met ook de start en finish op het ijsbaanterrein. De inschrijving is vanaf 9.30 uur in het clubgebouw van de ijclub aan de Adelaertlaan nr 5 in park Assumburg te Heemskerk. Het inschrijfgeld voor de 2,5 kilome-

ter is 2 euro en voor de 10 kilometer 3 euro. De start van de 10 kilometer is om 10.30 uur en de start van de 2,5 kilometer is om 10.45 uur. Voor de eerste drie aankomende heren en dames op de 10 kilometer en jongens en meisjes op de 2,5 kilometer is er een herinneringsbeker beschikbaar. De uitreiking hiervan vindt plaats direct na afloop van de 10 km in het clubgebouw van de ijclub. Het clubhuis kunt u gemakkelijk vinden: route A9 (afslag Heemskerk volg Heemskerk 2e afslag rotonde (Communicatieweg) na 250 m rechts af de Adeleartlaan op.

Voor eventuele nadere inlichtingen kan men telefonisch contact opnemen met Cor Enthoven, tel. 0251-658778. Zie ook www.ijclubkeesjongert.nl.

Stemmen voor NS Publieksprijs

Uitgeest - Bibliotheek IJmond Noord biedt u de kans om te stemmen op uw favoriete boek. De NS Publieksprijs is de prijs voor het beste boek, gekozen door het publiek. Het winnende boek mag zich Boek van het Jaar noemen. Een comité van boekverkopers en bibliothecarissen kiest uit de meest populaire boeken van het afgelopen jaar 6 boeken: de 6 nominaties. Vervolgens kunt u stemmen op één van deze 6 boeken of u kunt uw stem uitbrengen op een boek naar vrije keuze. Voorwaarde voor een boek naar vrije keuze is dat het boek oorspronkelijk Nederlandstalig dient te zijn. Deze week is bekendgemaakt welke boeken genomineerd zijn voor de NS Publieksprijs 2012. De stemperiode loopt tot en met 15 oktober. U kunt stemmen via de website www.bibliotheekijmondnoord.nl.



Zaterdag 09 september pupillen:

Schagen F1-Uitgeest F1	10:15
VIOS-W F1-Uitgeest F2	10:00
Uitgeest F3-Forsters de F4	09:00
Uitgeest F4-Reiger Boys F12	10:15
Forsters de F6-Uitgeest F5	09:00
Uitgeest F6-ODIN 59 F3	10:15
HSV F7-Uitgeest F7	09:00
Uitgeest F8-Forsters de F8	09:00
HSV F8-Uitgeest F9	09:00
Vitesse 22 E1-Uitgeest E1	11:00
Uitgeest E2-Limmen E2	11:30
Fortuna Wormerv. E3-Uitgeest E3	12:00
Uitgeest E4-Forsters de E5	10:15
Uitgeest E5-Koedijk E5	09:00
AFC 34 E7-Uitgeest E6	09:00
Uitgeest E7-Kolping Boys E12	11:30
Uitgeest E8-AFC 34 E8	09:00
HSV E10-Uitgeest E9	10:30
SVW 27 E10-Uitgeest E10	11:30
Purmerend D2-Uitgeest D1	11:30
Meervogels 31 D2-Uitgeest D2	14:30
Vitesse 22 D2-Uitgeest D3	11:00
Uitgeest D4-SVW 27 D4	10:00
SVW 27 D9-Uitgeest D5	11:30
Uitgeest D6-Kolping Boys D9	13:00
SSV D1G-Uitgeest D7	11:00

Junoren:

DWV C1-Uitgeest C1	13:00
Uitgeest C2-HSV C2	14:30

Berdos C2-Uitgeest C3	14:30
Forsters de C4-Uitgeest C4	13:00
Uitgeest C5-Forsters de C3	13:00
Uitgeest C6-Forsters de C5	13:00
Uitgeest B1-Zeeburgia B2	14:45
SVW 27 B2-Uitgeest B2	14:45
VIOS-W B3-Uitgeest B3	14:00
Uitgeest B4-DTS B2	12:30
Uitgeest B5-SVW 27 B4	14:30

Meisjes:

Reiger Boys ME1-Uitgeest ME1	10:55
Uitgeest MD1-ADO 20 MD1	11:30
Uitgeest MD2-Limmen MD2	10:00
Vitesse 22 MC1-Uitgeest MC1	14:30
Reiger Boys MC2-Uitgeest MC2	12:30
Uitgeest MB1-Kolping Boys MB2	14:45

Zondag 09 april senioren:

Dijk De 1-Uitgeest 1	14:00
Uitgeest 2-KFC 2	11:00
Koedijk 2-Uitgeest 3	11:30
Uitgeest 4 t/m 13 toernooi	
FC Uitgeest	10:30

Junoren:

Uitgeest A1-Ouderkerk A1	11:00
KSV A2-Uitgeest A2	14:00
Uitgeest A3-VIOS-W A3	13:30



FC Uitgeest in het seizoen 2012-2013

Uitgeest - Een club die promoveert naar de eerste klasse hoeft geen leegloop te vrezen. Succes bindt en trekt zelfs aan. Zo ook bij FC Uitgeest. De selectie bleef in tact en er waren zelfs aanwinsten te melden. Zo maakte bijvoorbeeld Ruud Koedijk de overstap van ADO'20 naar FC Uitgeest. Ruud is een ervaren speler die op meerdere posities inzetbaar is. Eveneens van ADO'20 afkomstig is keeper Jorrit van de Hooftwerf. Hij hoopt de concurrentie aan te gaan met vaste keeper Erik Alders en reservekeeper Mike Schröder. Van EDO uit Haarlem kwam Sonny ten Hoope. Een talentvolle verdediger en daardoor een nuttige aanvulling in de selectie. De trainersstaf tot slot werd aangevuld met Richard Grapendaal. Richard werkte vorig jaar nog bij ADO'20 en is bij FC Uitgeest aangesteld als trainer van het tweede elftal. Al en met al lijkt de selectie sterker en vooral breder geworden. De concurrentie op verschillende posities is groot. Iets waar een trainer

alleen maar blij om kan zijn want het maakt spelers zowel op de training als in de wedstrijden scherper. Aan de andere kant ligt de teleurstelling van het gepasseerd zijn natuurlijk op de loer. Eén ding is zeker. Spelers zullen dit seizoen moeten meegroeien naar het niveau dat iedere week van ze verlangd wordt. Dat betekent: scherp trainen, negentig minuten geconcentreerd en gedisciplineerd voetballen en totale inzet. Als dat zo is, ja dan...??

Voorspellen is aan profeten zeggen ze weleens maar het zou uw Afvallende Bal niets verbazen als we met deze spelers, ondanks de nederlaag in de eerste thuiswedstrijd, zomaar meedoen in het "linkerrijtje". Kom bij thuiswedstrijden op zondagmiddag 14.00 uur langs op het fraaie sportpark van de FC Uitgeest en aanschouw het met eigen ogen. De uitgebreide verslagen van alle wedstrijden kunt u in ieder geval lezen op de website www.fcuitgeest.nl en een verkorte versie daarvan in dit blad. (De Afvallende Bal)