



Op de voorgrond links Henk Beentjes, die de pc bediende en rechts Bank Beentjes, de spreker

Uitverkochte fotopresentatie Bank Beentjes

Uitgeest - Bank Beentjes gaf namens de Historische Vereniging Oud Uitgeest donderdagochtend in dorpshuis de Zwaan een fotopresentatie. Bank nam de toehoorders weer mee door Oud-Uitgeest met onder andere ook foto's

die nog niet vertoond waren. Het thema was verdwenen bedrijffjes en winkels aan de Middelweg, Hoorne en Prinses Beatrixlaan. Er werd gestart bij de Ooievaar aan de Middelweg. Een boeiende presentatie die

aanleiding gaf veel herinneringen op te halen. In de pauze kon je je inschrijven om lid te worden van de HVOU. Als cadeau kreeg men een Hutgheest en hier werd dankbaar gebruik van gemaakt. Na afloop van de interessan-

te ochtend heeft men een verzoek gedaan om oude foto's met verhaal op te sturen naar de vereniging.

De presentatie was 'uitverkocht', er waren 70 bezoekers. (Ger Bus)

Het HELE JAAR in de aanbieding
(Zie advertentie elders in deze krant)
Hallo JUMBO
Visser-Wiiker
Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

Vrijschool Castricum start in september 2017
Meld je nu aan!

Zaterdag 25 maart
10:00 - 12:00 uur
Locatie: Dorpshuis De Kern
Overtoom 15, Castricum

aanmelding en nog meer informatie bij eenkomsten:
www.vrijschoolcastricum.nl

BONBON EITJES

ZAKJE GESORTEERD, 200 GRAM

7,95
5,95

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE
de Roset.nl
CASTRICUM - HEERHUGOWAARD

Kampioen!

Uitgeest - Grote blijdschap zondag na de wedstrijd van het vlaggeteam van KV Stormvogels in sporthal De Zien. Winst tegen hekkensluiser WWSV lag in de lijn der verwachting maar het team van trainer Ton van Duijn moest het natuurlijk nog wel even doen! De zenuwen de baas blijven in de hal met bomvolle tribunes, dat was de grootste opgave in het eerste kwartier. Maar in de rust was het toch al 11-3 en die voorsprong werd na rust uitgebouwd tot een degelijke 18-8 overwinning. Vooral Sebastiaan van den Bosch was trefzeker met 6 doelpunten! De kampioenstitel was binnen en het feest kon be-



Castricummerwerf 49
1901 RV Castricum
Tel. (0251) 652924

LAMMERS TOEPOEL BV
INSTALLATIETECHNIEK

E-mail: info@lammers-toepoel.nl
Internet: www.lammers-toepoel.nl

UW INSTALLATEUR VOOR:

- Zonneboilers
- Zonnepanelen
- Gas- en waterinstallaties
- Centrale verwarming
- Dakbedekkingen en zinkwerken
- Sanitaire installaties
- Airconditioning
- Ventilatie

DEZE WEEK IN DE KRANT

Lijf & gezondheid Lees je fit!

Als slapen een probleem wordt

COLOFON**Uitgeester**
courantVerschijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST**Kantooradres:**Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875**Openingstijden:**ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur**Aanleveren advertenties:**Maandag voor 15.00 uur
verkoop@uitgeestercourant.nl**Advertentieverkoop:**Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532**Advertentietarieven:**

op aanvraag

Aanleveren van kopij:Maandag voor 12.00 uur
info@uitgeestercourant.nl**Redactie Uitgeester Courant:**Renée Wouwenaar
Mobiel 06-29603261
kantoor@uitgeestercourant.nl**Directie:**Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836**Bladmanager:**Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175**Druk:**

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433**Centrale administratie:**Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900**Uitgave van:**

Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE

UITGEESTER COURANT: 6.250

Ingezonden brieven:

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.UITGEESTERCOURANT.NL



Heel de klas bakt

Uitgeest - Banketbakkerij Versteeg aan de Beatrixlaan in Uitgeest had de afgelopen weken tot twee keer toe bezoek van groep 6 van basisschool Binnenmeer. 'Heel de klas bakt' was een landelijke campagne van Bakeplus met als doel kinderen in de bakkerij te krijgen. Dinsdag 7 maart maakten 14 kinderen eerst platen vol koekjes, die ze de volgende dag mochten ophalen, en vervolgens werd er hard gewerkt aan een echte taart met slagroom, nootjes, marsepein en vruchtjes. Dat het nog niet zo eenvoudig was als het leek, werd de bakkertjes snel duidelijk. Stein: "Ik vind cakejes bakken leuk maar taart maken is lastig. Je moet eerst die slagroom plat maken en dan nog die nootjes er tegenaan. Ik denk dat ik toch maar elektriciën of bouwvakker word." Tim merkte op dat het best veel werk was maar verheugd de zich al op het moment dat hij met zijn familie een hap in de taart kon zetten. Euan vrolijk: "Dat schrijf je E U

A N" en dan lachend: "Dat is een Schotse naam want mijn vader komt daar vandaan. Ik vond het 't leukst om de slagroom erop te kwakken en daar heb ik best veel likes van genomen. Maar die koekjes bakken dat vond ik ook heel leuk." Bakker Sander liet de kinderen allemaal een stukje marsepein proeven wat iedereen zeer bekend voorkwam. Zijn vrouw Valentina: "Je hoort hen roepen dat ze bijvoorbeeld geen nootjes lusten maar als je het laat proeven dan lijkt dat toch weer mee te vallen. Het is leuk om kinderen hierin te betrekken en wie weet gaan er een paar het vak in." Heel de klas bakt is voor de Binnenmeerschool een succes en wie weet komt er in september een vervolg met een van de andere basisscholen in Uitgeest.

Op de vraag of het allemaal gelukt is verzucht Faith met een ernstig gezicht: "Weet je, mijn opa.....die kan héél goed bakken." (Monique Teeling)



Bridgenieuws

Uitgeest - We speelden de laatste avond van de vierde periode. Na deze avond worden plaatspunten uitgedeeld die belangrijk zijn voor de bepaling van de kampioenen in de diverse lijnen, en vindt promotie en degradatie plaats.

Bovendien was deze avond bijzonder omdat we het zogenaamde 'Ruitenboer'-toernooi speelden. De club krijgt dan van de NBB (Nederlandse Bridge Bond, u ziet, nog geen 'K' van Koninklijk ervoor; Zouden Willy en Max niet bridgen?) een set voorgespeelde spellen met daarbij boekjes waarin de spelverdelingen staan plus aanwijzingen over hoe deze

spellen hadden moeten worden geboden en gespeeld. Dat kan heel leerzaam zijn. Maar een niet onaanzienlijk deel van de bridgers vindt die spellen maar niks. Gedurende het seizoen worden alle spellen meerdere keren geschud, met de hand, en dat vele schudden leidt op den duur tot wat vlakkere verdelingen. En daar houden bridgers van want biedsystemen zijn, voor clubbridgers, per definitie ook gebaseerd op de meest voorkomende situaties. En die computergeschudde spellen van Ruitenboer bevatten vaak heel scheve verdelingen. Tjaa, daar kun je je aan storen, je kunt het ook zien als een uit-

FC Uitgeest Vrouwen 1 verpulvert Saenden

Uitgeest - Na een gelijk opgaande 15 minuten namen de vrouwen van het eerste team van FC Uitgeest het initiatief en lieten Saenden niet meer over de middenlijn komen. Lotte Smit, die al een paar keer de linksachter haar hielen liet zien, was het zat. In de 21e minuut nam ze de bal, na een splijtende dieptepass, vol op de pantoffel en joeg de bal in de rechter bovenhoek, 1-0. Dit gaf het team nog meer vertrouwen en dat was terug te zien op het veld. Weer was het Lotte Smit, die nu voor de 2-0 zorgde. Het team ging steeds beter spelen en liet Saenden niet in het spel meedoen. Verdedigster Tanja Langendijk stond ook vandaag weer sterk te spelen en was met een mooie pegel verantwoordelijk voor de 3-0. Af en toe kwam Saenden in de buurt van het doel van FCU, maar dan stond daar invalkeeper Roxanne Kortekaas. Zo bleef FCU de baas over het veld en drukte Saenden telkens weer terug op eigen helft. Na een half uur was het powergirl Daniëlle Kortekaas die de 4-0 liet aantekenen. Dat liet Bo Smit besluiten om ook aan het doelpuntenfestijn mee te doen en zorgde er zo voor dat FCU met 5-0 ging rusten.

Van de rust was erg genieten en dat was terug te zien op het veld. Een half uur ging voorbij zonder noemenswaardige bijzonderheden. Het was een doelpunt van Saenden dat FCU weer wakker deed schudden, 5-1.

In de daarop volgende aanval van FCU was het weer Bo Smit die 6-1 aantekende en hiermee het slotakkoord aankondigde van Uitgeest, waarin Daniëlle Kortekaas nog 2 keer scoorde en zo de eindstand op 8-1 zette.

Al met al een verdiende overwinning waarin een team was te zien dat met elkaar de strijd aan wilde gaan en goed de posities bezet hield waardoor er voor Saenden weinig te halen viel.

Women of the match: Eva Schavemaker. Zij zorgde er voor dat de goed spelende middenvelder en aanvoeder van Saenden niet in haar spel kwam en gaf FCU de juiste richting door goed spelinzicht en met goede passing.



daging, als een test om te zien hoe jij en je maat elkaar begrijpen in lastige biedsituaties waar de tegenstander, met ook scheve verdelingen, zich vaak lang en lastig met het bieden bemoeit. En hieronder ziet u de koppels die zich vaak heel senang voelen in dit soort situaties, met de hoogste score voor, jawel, Klaas de Groot-Peter Kossen. Ruim 65% is heel mooi. En met die score winnen zij ook de periodetitel waardoor zij direct ook de beste uitgangspositie hebben voor het clubkampioenschap. Nog wat 60-procenters: Riny en Anton van Wijk, in de D-lijn en Theo Huising-Pieter Andringa in de C-lijn.

Zelf scoorden wij 45%, en dat zonder een kaart aan te raken!

De uitslagen:

A-lijn: 1 Klaas de Groot-Peter Kossen 65,44%; 2 Paul van der Meij-Richard Hoeven 59,64%; 3 Evelien Huising-Ria Weel 49,31%.

B-lijn: 1 Ineke Los-Riet Meyer 58,16%; 2 Wim Hoogeboom-Nico Molenaar 57,86%; 3 Jan Goeman-Henk Zwaan 54,77%.

C-lijn: 1 Theo Huising-Pieter Andringa 62,27%; 2 Wil van der Pol-Ank van der Eng 55,76%; 3 Nelleke van de Kraats-Joke Mooy 55,12%.

D-lijn: 1 Riny van Wijk-Anton van Wijk 64,05%; 2 Joop de Beer-Fieneke de Beer 62,07%; 3 André Hermans-Bert van der Pol 55,21%.

E-lijn: 1 Elly Neele-Annie Sanders 59,00%; 2 Hans Eijking-Roland Kiës 55,76%; 3 Marian Cappendijk-Jaap Zonneveld 53,62%.

OPEN DAGEN KOM JE OOK KIJKEN?

woensdag
22 maart
8.30 - 12.30 uur

zaterdag 11 maart
11.00 tot 13.00 uur

BASISSCHOOL
KORNAK



De Molenhoek
BASISSCHOOL

BASISSCHOOL
De Vrijburg



donderdag 16 maart
8.30 - 14.30 uur

donderdag
16 maart
8.30 - 14.30 uur

Schikt de dag niet? Bel dan gerust met de school voor een afspraak.

BRUSHBEAUTY

SPARKLING LOOKING GOOD SHOP & SALON

NIEUW! GELLAK NAGELS & MANICURE

NIEUW! PERMANENTE MAKE-UP

(BRUIDS) MAKE-UP

SPARKLING LOOKING GOOD TEA & GIFTS

HUIDVERBETERENDE GEZICHTSBEHANDELINGEN

RIMPELBEHANDELINGEN DOOR COSMETISCH ARTS

BEAUTY WEBSHOP: WWW.BRUSHBEAUTY.NL

IT'S TIME TO
SPARKLE

MOLENWEG 4
1911 BS UITGEEST
M 0650984237 | 0251314010
INFO@BRUSHBEAUTYSALON.NL

WWW.BRUSHBEAUTYSALON.NL

GroenLinks After Party

Regio - De besturen van GroenLinks Beverwijk en Heemskerk/Uitgeest nodigen de leden, sympathisanten en vooral de vrijwilligers die hebben meegewerkt aan de campagne uit voor de GroenLinks After Party op vrijdag 17 maart vanaf 20.00 uur in Café Broer en Zus, Schans 10 te Beverwijk.

Tijdens een informeel samenzijn wil men terugkijken naar de campagne, de verkiezingsuitslag en vooruit naar de gemeenteraadsverkiezingen van 2018. De bijeenkomst is vrij toegankelijk.



Binnen bij Sizeup3860 staat een steigerhouten tafel waar klanten een kopje koffie geserveerd krijgen zodat men rustig kan beslissen. Juliette de By weet wat het is om het druk te hebben en heeft door haar winkel weinig tijd voor hobby's. Maar voor komend seizoen heeft zij een enorme jaarkalender aangeschaft waarop zij weekendjes weg hoopt te kunnen plannen met haar man Peter.

Door: Monique Teeling

Op de koffie bij Sizeup3860

Geboren in Amsterdam maar als kleuter verhuisd naar Callantsog waar zij op haar zestiende in een kledingzaak werkte. Juliette de By ging in Schagen naar school waar zij later ook graag uitging. Vanaf haar twintigste wist zij dat zij een eigen zaak zou beginnen. Ervaring verkreeg zij in verschillende modezaken maar ook als merchandiser reisde zij het hele land door voor promotiewerk. Een harde werker met een hekel aan mensen die de kantjes er vanaf lopen. Juliette lachend: "Iemand zei ooit tegen mij, je moet niet zo hard werken want dan moeten wij dat ook. Maar ik kan niet anders, het zit in mij." Bij haar laatste baan registreerde zij de behoefte aan grote maten kleding maar wel betaalbaar, leuk en van goede kwaliteit. Juliette: "Ik dacht als ik iets begin, moet het apart zijn. Kleine maten genoeg, dus 't leek mij goed me op grotere maten te concentreren." In november 2014 opende zij Sizeup3860 in Uitgeest waarnaar veel klanten hun weg vonden. Juliette: "Het liep zó lekker dat ik kon uitbreiden en dat heeft geresulteerd in locatie Middelweg 81B, midden in het dorp." Juliette wordt al twee jaar geassisteerd door

Sharon Luijt en twee maanden voor opening deed ze Jolanda Groen het voorstel om haar nieuwe pand aan te kleden met accessoires als tassen, portemonnees, sjaals en sieraden. Jolanda begon in 2016 haar webwinkel 'Geluk in Wonen'. Eerder werkte zij bij 't Woonhuys in Uitgeest maar door de komst van kinderen en haar aandeel in het bedrijf van haar man, moest zij stoppen. Jolanda: "Maar ik heb het nooit losgelaten, ik word hier echt gelukkig van en verkoop nu online, bij Sizeup3860 en op afspraak in een shop-in-shop bij Autobedrijf Uitgeest." Voor Juliette en Jolanda snijdt het mes aan twee kanten, zij werken belangeloos met en voor elkaar. "We gaan overigens iets leuks doen" vertelt Juliette enthousiast, "In de week-ends 6 en 7 mei en 3 en 4 juni verkopen wij onze spullen op camping Bakkum in een pop-up store, daar hebben wij heel veel zin in." Sinds vorig jaar verkoopt Sizeup3860 een mannenlijn van M tot 4XL. Juliette speelt tevens in op de behoefte van de mannelijke klant die niet altijd zin heeft in een passie. Zij vertelt: "Vrouwen halen vaak kledingstukken op zicht zodat man (of moeder) thuis kan passen. En niet

goed, geld terug daar doen wij niet moeilijk over. Ik word nou eenmaal blij van tevreden klanten. Voor komend seizoen hebben wij voor de leeftijd 20 tot 90 skinny's, leggings, basics en leuke trends." Zie: facebook.com/sizeup3860 en www.gelukinwonen.nl (Monique Teeling)



Mogen wij ook bij u op de koffie?

Voor meer informatie: 0255 - 520456
verkoop@uitgeestercourant.nl

	
Programma 16 maart t/m 22 maart 2017	
vrijdag 21.15 uur	zaterdag 18.45 uur zondag 19.30 uur
maandag 20.00 uur dinsdag 14.00 uur	
Gold	
donderdag 20.00 uur	vrijdag 18.30 uur dinsdag 20.00 uur
Fences	
donderdag 20.00 uur	vrijdag & zaterdag 21.15 uur
zondag 16.00 uur	
maandag & dinsdag 20.00 uur	
woensdag 20.45 uur	
Hidden Figures	
vrijdag 16.00 uur	zaterdag 13.30 uur
Paterson	
vrijdag 15.45 uur	zondag 16.00 uur
Manchester by the sea	
dinsdag 14.00 uur	
Het doet zo zeer	
zaterdag 16.00 uur	
Jackie	
zaterdag 21.15 uur	
woensdag 18.45 uur	
Moonlight	
zaterdag 18.45 uur	
Demain tout Commence	
vrijdag 18.45 uur	zaterdag 16.00 uur
zondag 19.30 uur woensdag 20.00 uur	
Lion	
zondag 11.00 uur	
Down to Earth	
zaterdag 13.30 uur	
zondag 11.00 uur woensdag 15.30 uur	
Spokenjagers	
zaterdag & zondag 13.30 uur	
woensdag 15.30 uur	
De Lego Batman Film (NL) 3D	
Reserveren: 0251-652291	
www.corsobioscoop.nl	
Dorpsstraat 70 • Castricum	



Gold; meeslepend verhaal

In dit ongelofelijke, maar waar gebeurde verhaal kruipt Oscarwinnaar Matthew McConaughey in de huid van Kenny Wells, een zakenman die dringend een nieuw succes nodig heeft. Samen met avonturier Michael Acosta gaat hij op zoek naar goud in de jungle van Indonesië.

Na maanden van tegenspoed stuiten de twee goudzoekers op iets wat niemand ooit voor mogelijk had gehouden: de

grootste goudader ter wereld. Op slag worden Wells en Acosta de supersterren van Wall Street en kijkt de wereld toe hoe de twee zich wettelen in miljarden, vrouwen en feestjes. Het miraculeuze succesverhaal wekt al snel de argwaan en de jaloezie op van de Wall Street-bonzen, die Wells maar al te graag ten gronde willen richten. Een meeslepende en soms zelfs hilarische film over een onwaarschijnlijke held.

Fences

Een Afro-Amerikaanse vader krijgt te maken met discriminatie terwijl hij probeert zijn gezin op te voeden in het Amerika van de jaren vijftig. Tegelijkertijd probeert hij zijn

eigen leven op orde te krijgen. Het scenario is geschreven door August Wilson en gebaseerd op zijn toneelstuk dat bekroond is met onder andere een Pulitzer Prize en Tony Award.

Groots feestprogramma 7-jarig bestaan Parfumerie MOOI Castricum trakteert

Castricum - Castricum - Parfumerie MOOI in winkelcentrum Geesterduin waar uitsluitend verzorgingsproducten en parfums van topkwaliteit zouden worden verkocht voor dames en heren. Zeven jaar geleden kwam die wens uit. Aan het begin van de week heeft de winkel een mooie verandering ondergaan en het team staat nu klaar om het feest met iedereen te vieren.

Tijdens deze drie dagen wordt er elke dag een superpakket verloot, zijn er mooie aanbiedingen, klanten ontvangen een luxe miniatuur bij een besteding vanaf vijftig euro, een rondleiding in de nieuwe wereld van Rituals, wenkbrauw touch ups, manicures, demonstratie nageldecoratie, Collistar scrubbar en verloting van prachtige pakketten. Mari van de Ven is aanwezig op vrijdag tussen 14.00 en 17.00 uur. Echt een mooie actie van parfumerie MOOI!

Kijk voor meer informatie op de site www.mooicastricum.nl en de advertentie elders in deze krant.

Teunis van den Haak, bekend van de vroegere Etos van den Haak, liep al jarenlang rond met het idee een exclusieve

Teunis van den Haak, bekend van de vroegere Etos van den Haak, liep al jarenlang rond met het idee een exclusieve

Teunis van den Haak, bekend van de vroegere Etos van den Haak, liep al jarenlang rond met het idee een exclusieve

Servicepunt audiciens nu ook in Beverwijk



Beverwijk - Twijfels over het gehoor? Op zoek naar een erkende audicien/hoorspecialist in de buurt? Bij Kloes Brillen en Lenzen aan de Zeestraat 18-20 in Beverwijk is een servicepunt van

'Uw Audicien aan huis'. ledere woensdag tussen 13.00 en 15.00 uur kan iedereen binnenlopen voor service aan hoorapparaten of een gratis hoortest. Voor de rest van de dag moet een afspraak

gemaakt worden. De gehele week kan men er terecht voor klein onderhoud zoals een slangetje vervangen, voor batterijen, reinigingsmiddelen et cetera.

Wie slecht ter been is kan een huisbezoek aanvragen. 'Uw Audicien aan huis' is een zelfstandig StAr- en CVC-gerecertificeerd bedrijf en eigenaar Aitze Bouma is een erkend triage-audicien met passie voor zijn vak, een echte hoorspecialist dus.

De hoofdvestiging is aan de Herenweg 102 in Hoogwoud en op meerdere plaatsen zijn er servicepunten en inlooppreekuren. Bij twijfel over het gehoor, ga langs of maak een afspraak. Er is ruime keuze in vrijwel alle merken, zowel met zorgvergoeding, als daar buiten en tegen concurrerende prijzen met een ruime vrijblijvende proeftijd. Ook voor levering van gehoorbescherming en zwempoppen. Een advies: laat oren en hoorhulpmiddelen regelmatig controleren. Informatie, afspraak maken? www.uwaudicienaanhuis.nl, tel. 0226-354713.



Rommelmarkt in De Zien

Uitgeest - Sporthal De Zien biedt op zondag 19 maart onderdak aan een grote rommelmarkt van 11.00 tot 15.00 uur. Er worden veel verschillende goederen aangeboden voor mooie prijsjes. De kinderen mogen

gratis mee, volwassenen betalen twee euro entree.

Wie nog een kraam wil huren kan zich aanmelden via tel.: 06-40289163/06-49147747 of annekezon@hotmail.com.



Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

- * U kunt ons dag en nacht bereiken.
- * Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Telefoon: 072-5053009



Voor Uitgeest, Akersloot, Castricum en omgeving

Afscheids-huiskamer:
Castricummerweg 4 in Uitgeest

24 uur per dag: 06-20822260



www.lumenuitvaart.nl

BETROUWBAAR EN BETROKKEN

Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

U kunt mij dag en nacht bereiken
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonne.nl
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

FAMILIEBERICHTEN NU OOK ONLINE



STOFFEERDERIJ DIJKSTRA

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.stoffeerderij-dijkstra.nl

PRACHTIGE PLANTEN VAN DE KWEKER!

o.a. violen, vaste planten, primula's

www.kwekerijsap.nl



Openingstijden:
ma t/m vrij: 9:00 t/m 17:30 uur
zat: 8:00 t/m 17:00 uur



**kwekerij
SAP**

Noorddorperweg 12b, Heemskerk, 0251 - 234 984

Te koop:

Nwe kweektafel stahoogte, merk Wiltfang, kleur groen. Hg 84; br 40; lang 100cm. nu 70,-. Tel. 0251-244037

Gevraagd:

Voor mijn hobby ben ik op zoek naar defecte laptops, notebooks, computers en tablets. Tel. 06-84613045

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt speldjes en speldjesalbums, speldjes van sportverenigingen uit onze regio, verpleging etc. Tel. 0251-210955

Gevraagd:

Alles uit de Tweede Wereldoorlog, zoals helmen, medailles, bajonetten, documenten etc. (Tegen vergoeding). Tel. 06-25384205

Gevraagd:

Plastic schroefdoppen nu graag naar Galle Promenade 182 in Velsbroek (Zwanbloembocht aldaar stopt ermee). Tel. 023-5768870

Te koop:

Damesfiets terugtraprem kl. licht groen ver. batt. i.g.st. 65,-. Jongensfiets 12-14j. 3 versn. verl. batt. 75,-. Tel. 0251-258096

*Abonneer u
op de schilder*

vanderlaan



Uw woning ziet er altijd verzorgd uit,
voor een vast bedrag per jaar.

Vanderlaan bv
telefoon 0255 - 516 513
www.meesterschilders.nl
info@meesterschilders.nl

onderhouds **abonnement** schilderwerk

Vieringen in O.L.Vrouwe Geboorte

Uitgeest - In de Onze Lieve Vrouwe Geboorte aan de Langebuurt zijn de volgende vieringen de komende dagen gepland: Woensdag 15 maart: 19.00 uur H. Eucharistieviering in de kapel. Vrijdag 17 maart: 15.00 uur: Kruisweg. 19.00 uur Woord en Communieviering in Geesterheem. Zaterdag 18 maart: 15.00 uur wegzendzegen voor de mensen die vanuit Uitgeest naar Amsterdam lopen om daar mee te doen aan de Stille Omgang. 20.30 uur wegzendzegen voor de mensen die met de bus naar Amsterdam gaan om ook mee te doen aan de Stille Omgang. Zondag 19 maart: 09.00 uur H. Eucharistieviering m.m.v. Laus Deo. Koffiedrinken na afloop van de viering in de Klop.

Autobanden lek gestoken

Uitgeest - In de nacht van 11 op 12 maart werden de vier banden van een op de Weth. Twaalfhovenstraat geparkeerde personenauto lek gestoken.

Snelheidscontroles

Uitgeest - Vrijdag 10 maart werden snelheidscontroles gehouden op de Provincialeweg en de Geesterweg. Op de Provincialeweg werden 6 bekeuringen genoteerd, op de Geesterweg twee.

Jaarvergadering Unitas

Uitgeest - Op maandag 20 maart a.s. vindt de jaarvergadering van Gymnastiekvereniging Unitas Uitgeest plaats in Sport-Centrum de Zien. Aanvang 20.00 uur. Voor de agenda en info zie www.unitasuitgeest.nl.

Kabels gestolen

Uitgeest - In de nacht van 8 op 9 maart werden vanaf een afgesloten bouwterrein op de Kruiskampaan twee elektriciteitskabels met in het totaal een lengte van 50 meter afgeknipt en ontvreemd.



Help Tim aan stemmen voor Expeditie Robinson

Uitgeest - Uitgeester Tim van 't Hof (29 jaar) zat oit met een vriend op de bank naar Expeditie Robinson te kijken, filosoferend over hoe het zou zijn om zelf mee te doen. Onbegrijpelijk vond hij het dat kandidaten bij de eerste de beste hongerklop begonnen te piepen. Waarom deden zij in vredesnaam mee, dan had hij daar liever zelf willen staan. Tim opent de deur met de waarschuwing dat hij aan het verbouwen is en steekt direct van wal: "Toen begin maart de oproep kwam aan niet-BN'ers om je op te geven, kreeg ik van verschillende kanten te horen dat dit echt iets voor mij was. Ik houd ontzettend veel van spelletjes en ga altijd voor de winst. Ik heb vroeger veel gesport, gedanst en gevoetbald. In spelletjes leg ik snel verbanden en dat gebruik ik." Dan lachend: "Ik ben geen taalwonder maar gek op rekenen, ik wil altijd vraagstukken oplossen en ga tot het uiterste om te winnen maar wil wel eerlijk blijven. Ik houd er niet van de tegenstander te kleineren, ga liever voor de sportiviteitsprijs. Natuurlijk weet ik dat ik het moeilijk zal krijgen want ik kan er slecht tegen als ik beschuldigd word van oneerlijkheid maar tegelijkertijd weet ik dat het spel zo gespeeld kan worden en dat zal ik moeten accepteren." Tim werkt als onderwijssistent in Heemskerk op basisschool De Bareel en vindt het belangrijk dat kinderen leren omgaan met verlies en teleurstelling. Tim: "Ik wil laten merken dat teleurstelling erbij hoort en dat zelfs dát goed kan voelen als je er maar voor

knokt." Toen Tim besloot zich aan te melden voor het goed bekeken televisieprogramma, is hij naar zijn leidinggevende gestapt om te overleggen of hij, indien gekozen, vrijaf kon krijgen. Tim: "De reacties waren positief en ook de kinderen zijn razenthousiast. Nu moet ik veel stemmen zien te krijgen en mijzelf promoten. Dat is niet eenvoudig want ik moet het opnemen tegen bijvoorbeeld vloggers die veel online werken. De schoolkinderen hebben posters gemaakt en zijn zelfs langs de deuren gegaan om steun te vragen, ook de ouders leven heel erg mee, zo leuk!" Dat er zware opdrachten tussen zitten daar is Tim zich van bewust: "Ik vind niet snel iets vies maar zo'n eetproef met koeienogen bijvoorbeeld daarvan word ik niet vrolijk. Toch, bij echte honger doe je het wel. Wat mij helemaal te gek lijkt is zo'n lange stormbaan waar je moet, klimmen, zwemmen en rennen. En dan met ultieme opdrachten lekker puzzelstukken verzamelen, te gek." De mensen met de meeste stemmen worden uitgekozen en uitgenodigd voor een screeningsweekend. Het is nu dus zaak zoveel mogelijk stemmen te verkrijgen. Momenteel staat de teller op 911 en Tim hoopt dat de regio hem naar 1200 stemmen of meer helpt. Stemmen kan tot 20 maart. Tim: "Ik ben super gemotiveerd en ga als ik uitgenodigd word, mijn uiterste best doen!" Om te stemmen google Expeditie Robinson - Tim Van 't Hof. Let op, de stem dient men in de mail te bevestigen. (Monique Teeling)

Toneelvereniging Vondel speelt 'Bedgeheimen'

Uitgeest - Toneelvereniging Vondel speelt op 6, 7, 8 en 9 april de hilarische voorstelling 'Bedgeheimen' van Haye van der Heyden in De Zwaan. Is het met het huwelijk in Nederland zo slecht gesteld, of hebben Nederlandse toneelschrijvers er een neus voor om het cliché beeld van het sleurhuwelijk uit te vergroten om het op een vermakelijke manier aan het publiek te tonen?

Feit is, dat Toneelvereniging Vondel met de stukken "Familie" van Maria Goos en Paul Haenens "Brutale Winterbekentenissen" succesvol is geweest en dat ze dat weer nastreven met Haye van der Heydens "Bedgeheimen". Humor speelt bij alle drie de stukken een grote rol. Was die bij "Familie" zwart getint en bij "Brutale Winterbekentenissen" nogal bizar, bij "Bedgeheimen" worden de herkenbare situaties ronduit hilarisch uitgebeeld. Dat wordt nog versterkt doordat het publiek soms op het verkeerde been wordt gezet door het spel binnen het spel. De spelers stappen even uit hun rol en wenden zich rechtstreeks tot de toeschouwers met vragen en verklaringen over wat ze te zien gaan krijgen.

Een en ander zorgde ervoor,

dat de spelers, meer nog dan anders, met groot plezier repeteerden, waarbij zo nu en dan een adempauze moest worden ingesteld om bij te komen van het lachen. En als de boel even dreigde in te kakken was de energieke rector Ingrid Klufft er als de bliksem bij om het enthousiasme weer op te krikken.

Vondel brengt de uitvoeringen van dit stuk op 6, 7, 8, en 9 april in De Zwaan in Uitgeest. De voorstellingen op donderdag 6, vrijdag 7 en zaterdag 8 april beginnen om 20.15 uur. De matinee van zondag 9 april om 14.15 uur. Kaarten à 10 euro zijn verkrijgbaar bij boek- en kantoorboekhandel Schuyt, Middelweg 139 in Uitgeest. Ook kunt u deze kaarten bestellen op de reserveerlijn: 06-53513750 van Tecla Jansen-Koper. Deze lijn staat u alle werkdagen ter beschikking.

Wilt u er echt een avondje uit van maken door eerst te gaan dineren bij café-restaurant Klaas aan de Middelweg 13 te Uitgeest, dan kunt u onze reserveerlijn bellen om te reserveren of voor nadere informatie. Er wordt bij Klaas dan uiteraard rekening gehouden met het aanvangstijdstip van de voorstelling.



Lezing over drinkwater

Uitgeest - Jos Dekker, werkzaam bij de PWN, houdt donderdag 16 maart in De Zwaan aan de hand van foto's een lezing over ons drinkwater. Hij vertelt over zijn functie en zijn werkzaamheden bij de PWN. Tevens over waar ons drinkwater vandaan komt, hoe de drinkwatervoorziening in Noord-Holland tot stand gekomen is en over de kwaliteit van ons drinkwa-

ter. Wilt u ook weten waarom we geen twee waterleidingnetten in huis hebben en wat een kameel met drinkwater te maken heeft? Komt u dan naar deze interessante lezing over één van onze belangrijkste levensbehoeften: drinkwater.

Donderdag 16 maart van 09.30 - 11.00 uur. Kosten 2 euro inclusief koffie/thee.



ORANGE LINE
WEBSITES + RECLAME

Gevraagd:
Elektradraden en
accu's. Tel. 06-50539395

Te koop:
De lange herfst van 1799, i.z.g.st.,
prijs 20,-. Tel. 0251-659446

8 - WEEKSE TRAINING
MINDFULNESS

in Uitgeest

infoavond

5 april



Info + Inschrijven
Blomcoaching.nl

AC I M
Accubedrijf

accu's - zonne-energie
Ruiterweg 53, 1901 BJ Castricum
Telefoon 0251-654740
www.acimaccubedrijf.nl
maandag en dinsdag gesloten
Indien gesloten kunt u terecht bij:
Tankstation Welp 0251-232241
Rijksstraatweg 22, Heemskerk
Garage de Lijnbaan 0251-654917
Stetweg 66, Bakkum

STOP MET ROKEN, START MET DAMPEN
MEER DAN 50 SMAKEN!

Het
DAMPERTJE
E-liquids & E-sigaretten



Torenstraat 1C • 1901 EA Castricum
T: 0251 295 385 • E: info@hetdampertje.com

Te koop:
Castricum en Bakkum in ver-
vlogen tijden, i.g.st. Prijs
15,-. Tel. 06-23514718

Te koop:
2 grote radioboxen v. autokof-
ferbak, 2 schoorsteenkappen
zink 160 20,-, 100 nieuwe glazen
v. club 20,-. Tel. 06-22834077

Te koop:
Prima Giant Twist elektr. fiets
425,- 7 versn., rollerbrakes.
2 accu's in zijtas; nw. ban-
den 28". Tel. 0251-831997

Gevraagd:
Ik ben op zoek naar de-
fecte fietsen voor knutse-
len. Tel. 06-87347862

Gevraagd:
Klokken wekkers horloges voor
mijn hobby verzameling geen in
en verkoop. Tel. 0255-755557

Gevraagd:
Klokken, wekkers, horlo-
ges, voor mijn hobby/ver-
zameling, geen in en ver-
koop. Tel. 0255-755557

WITTE
UITGEEST

Al ruim 90 jaar "Hoogrendement"

- Dealer Nefit
- Centrale verwarming
- Zink- en dakwerk
- Toilet Renovatie
- Complete badkamers
- Doorspuiten van de riolering onder hoge druk

Middelweg 46-48 * 1911 EH Uitgeest
Telefoon: (0251) 31 24 90
E-mail: witteuitgeest@hetnet.nl
Website: www.witteuitgeest.nl

Lid van
UNETO VNI
NEFIT

Wij bestaan 7 jaar!

mooi
PARFUMERIE

Op 16, 17 en 18 maart is het **FEEST**
bij Parfumerie Mooi Castricum!!!

DONDERDAG 16 MAART:

- In het teken van Rituals
- Leuke aanbiedingen
- Luxe miniatuur cadeau bij besteding vanaf €50,-
- Verloting super pakket
- Collistar scrub-bar
- Tussen 9.30 en 12.00 uur: mini manicure
- Tussen 14.00 en 17.00 uur: wenkbrauw touch up's

VRIJDAG 17 MAART:

- Tussen 9.30 en 12.00 uur: mini manicure
- Leuke aanbiedingen
- Luxe miniatuur cadeau bij besteding vanaf €50,-
- Verloting super pakket
- Collistar scrub-bar
- Tussen 14.00 en 17.00 uur:
Tips en tricks Mari van de Ven
- Tussen 14.00 en 17.00 uur:
demonstratie nageldecoratie

ZATERDAG 18 MAART:

- Leuke aanbiedingen
- Luxe miniatuur cadeau bij besteding vanaf €50,-
- Verloting super pakket
- Collistar scrub-bar
- Tussen 9.30 en 12.00 uur: wenkbrauw touch up's
- Tussen 14.00 en 17.00 uur:
demonstratie nageldecoratie

TAX 21%
FREE KORTING

Geldig
16, 17 en
18 maart

(Inclusief 10% Mooi meegenomen korting)
Op het hele assortiment m.u.v. Rituals, OPI,
Narciso Rodrigues en Embryolisse

Geesterduin 54 • 1902 EL Castricum
Tel: (0251) 67 15 61

Apotheek de Brink opent de deuren



Castricum - Aanstaande zaterdag, 18 maart, organiseert Apotheek de Brink een open dag. Tijdens dit kijkje achter de schermen worden doorlopend rondleidingen en demonstraties gegeven en kunnen bezoekers gratis hun cholesterol of bloedsuiker laten meten. Ook kan de bloedsuikermeter gecontroleerd worden.

Susan Glaubitz, de apotheker, organiseert deze dag samen met haar team. „We geven uitgebreide rondleiding en laten zien wat er gebeurt van recept tot medicijn. On-

ze medicijnrobot wordt hierbij uitgebreid bekeken, maar ook de manier waarop wij het medicijngebruik bewaken komt aan bod. Daarnaast presenteren we ons paradepaardje: de ServiLocker. Met dit systeem voor automatische uitgifte kunnen klanten zeven dagen per week hun medicijnen afhalen, dus ook buiten openingstijden. Maar er is meer te vertellen. Ons voltallige team is daarom present zaterdag.²

Naast de rondleiding is het mogelijk om verschillende crèmes te proberen, advies te krijgen over voedingssupplementen of andere vragen te stellen. Er zijn tijdens de open dag kortingsacties op onder andere het Fagron assortiment crèmes en zalven. Tot slot gaat iedere bezoeker met een goedgevulde goodie bag naar huis. De open dag vindt plaats op van 14.00 tot 17.00 uur. Aanmelden wordt op prijs gesteld, maar is niet nodig. Apotheek de Brink is gevestigd aan de Torenstraat 64, hoek Balatonfűrdőplein in Castricum.



Lezing over 'Stad van de Liefde' bij Laan

Castricum - Zondag 19 maart vanaf 14.00 uur vertelt dichter, vertaler en filosoof Jabik Veenbaas over zijn nieuwe dichtbundel: 'Stad van de Liefde'. Jabik treedt ook op als voorloper van de Boekenweek die duurt van 25 april tot en met 2 april en als thema heeft: 'Verborgene vruchten'. Jabik wordt begeleid door fluitiste Martijn van Dongen. Zij speelt werk van Bach, Telemann en van Eyck. Entree is gratis en er is thee.

Jabik Veenbaas (1959) studeerde Engels aan de Uni-

versiteit van Amsterdam en Wijsbegeerte en Fries aan de Vrije Universiteit. Hij woont tegenwoordig met vrouw en zoon in Bakkum en is werkzaam als dichter, schrijver, vertaler en publicist. In Stad van liefde, de zevende dichtbundel van Jabik Veenbaas, is de liefde in vele verschijningsvormen aanwezig.

Het boek bevat lyrische, beeldrijke liederen waarin een geliefde wordt aanbeden, maar ook verzen over de donkere uitwassen en de pijn van de liefde.



Muziek en meer in De Bakkerij

Castricum - Vrijdag 17 maart treden Dogs Called Kitty en Red Numbers op in De Bakkerij.

Dogs Called Kitty speelt eigen nummers waarbij de leadzang afwisselend wordt verzorgd door drummer GertJan en toetseniste Kitty. Red Numbers, is een blues-rock band uit Castricum. Zaterdag Bakherrie met Fucking Virgins en BEP

Fucking Virgins ontleent de naam aan platenlabel Virgin die veranderde van punklabel in een buckslabel. BEP is een Amsterdamse band die punk en stoner speelt. Zaal open: 21.00 uur. Entree vier/drie euro.

Maandag 20 maart is er weer een breicafé. Voor alle liefhebbers van breien, haken en alles daaromtrent. Entree is gratis en er zijn wel spullen om aan de slag te gaan, maar eigen materiaal meenemen is ook handig.

Nachtvluchten beperken

Regio - Acht samenwerkende gemeenten in de regio IJmond-Alkmaar stellen dat de vlieghinder door nachtvluchten verder kan en moet worden beperkt. Zij komen hiervoor met een aantal aanbevelingen, na een verkenning verricht door Omgevingsdienst IJmond, in samenwerking met Platform Vlieghinder Regio Castricum. Alkmaar, Bergen, Castricum en Uitgeest liggen voor wat betreft de nachtvluchten onder de vaste aanvliegroute van de Polderbaan op Schiphol. De inzet van de Polderbaan voor landingen in de nacht leidt tot een stijging van het aantal meldingen in deze gemeente. Met de afsluiting van de oostelijke nachtelijke aanvliegroute is de overlast in deze regio gegroeid.

Elly de Waard poseert

Castricum - In de reeks van het portretten van bekende Castricumers komt dichteres Elly de Waard op zaterdag 25 maart tussen 14.00 en 16.00 uur naar Perspectief om te poseren.

Elly woont al meer dan een kwart eeuw in het jachthuis Vogelwater in het Noordhollands Duinreservaat. Zij is dichteres, vertaalster, recensent en popcriticus. Vijftien jaar lang verschenen van haar hand recensies over popmuziek in diverse kranten. Halverwege de jaren zeventig begon ze met het schrijven van poëzie en in de jaren tachtig was ze actief in de vrouwenbeweging. Ook was ze mede-initiatiefneemster van de Anna Bijns Stichting die tweejaarlijks een prijs toekent aan een vrouwelijke auteur. Elly publiceerde meer dan vijftien dichtbundels.

Omdat er deze middag nog enkele plekken vrij zijn, is men welkom om in het atelier

van Perspectief Elly de Waard te komen tekenen, schilderen of boetseren.

De gemaakte kunstwerken zullen tijdens de Castricumse Kunstfietsroute bij Perspectief tentoongesteld worden. Bij de opening, op zaterdag 3 juni, mag Elly haar meest favoriete kunstwerk uitkiezen. De maker van dit werk verdient hiermee een cadeaubon. Aanmelden: 0251-655183 of via perspectiefcastricum.nl. Foto: Loek Anderson.



Lezing over boek 'Liefde in tijden van Oorlog'

Castricum - Tijdens de oorlog met Indonesië werden 135.000 Nederlandse militairen uitgezonden. Toen zij in 1949 terugkeerden, pakten zij de draad in Nederland weer op en stichtten gezinnen. Maar velen hadden een brandend geheim: ze hadden al kinderen, verwekt in Indonesië.

Annegriet Wietsma (filmmaakster en schrijver) nam samen met militairhistoricus Stef Scagliola het initiatief tot het oprichten van Oorlogsliefdekind.nl. Ook schreven zij het boek Liefde in tijden van Oorlog. Tijdens een lezing in de bibliotheek zal Wietsma ver-

tellen over dit historische taboe, dat dankzij Wietsma en Scagliola de aandacht krijgt die het verdient. Op donderdag 30 maart om 20.00 uur in de bibliotheek in Castricum.



Kosten aansluiting A9 zijn hoger dan verwacht

Regio - Alkmaar, Heiloo en Castricum moeten samen nog eens drie miljoen euro extra betalen voor de afslag Heiloo van de A9. Na het vaststellen van het voorontwerp, begin januari 2017, heeft ingenieursbureau Arcadis de kostenraming opnieuw doorgerekend. De nieuwe raming laat een kostenverhoging zien van circa drie miljoen euro ten opzichte van het oorspronkelijke budget

van 33 miljoen euro van februari 2014. Deze verhoging heeft een aantal oorzaken. Zo zijn de kosten voor de grondverwerving hoger en zijn de grondprijzen gestegen. Ook de kosten voor het verleggen van kabels en leidingen zijn hoger dan geraamd en er zijn extra kosten gemaakt voor voorbereidings- en ontwerpkosten, onder andere vanwege vertraging in de uitvoering van 2017 naar 2020.

Niet één week, maar...

Het HELE JAAR in de aanbieding

HELE JAAR in de aanbieding

HELE JAAR in de aanbieding

HELE JAAR in de aanbieding

Unox knakworsten

Alle soorten
3 blikken à 12 stuks

3 VOOR
4,50



Jumbo roerbakmixen

Alle soorten
2 zakken à 400 gram

2 VOOR
3,00



Ariel wasmiddelen

Alle soorten
3 stuks

**2+1
GRATIS**



2+1 gratis: 33,34% korting op de totaalprijs van 3 producten, alle combinaties mogelijk.

Page toiletpapier

Kussenacht Design 16 rollen
of Original 24 rollen

6,49



Jaaraanbiedingen
zijn geldig t/m
31 december 2017



365 dagen per jaar open!
Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.
En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.

Hallo **JUMBO**

Jumbo Visser & Wijker, Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

De column van Monique.....



Portret

Schilderschool Rob de Reus in Uitgeest gaf een college over de opbouw van een portret. Voor alle duidelijkheid, ik kan niet schilderen. Wel heb ik eens een tekening van de kinderen gemaakt die best een beetje leek. Ook volgde ik ooit een tekencursus waar ik mij twee uur lang vastbeet in het weergeven van een eenvoudige appel die uiteindelijk helemaal niet zo eenvoudig bleek te zijn. Zo'n tekencursus lijkt mij een uitstekende therapie want je bent een paar uur alleen maar bezig heel nauwkeurig te kijken naar hoe het steeltje precies vastzit en of de kleur wel klopt. Al die tijd dat je met de tong uit je mond details probeert te vangen, heb je totaal geen tijd om over alledaagse zaken na te denken. Je bént die appel, je bént dat stomme steeltje. Als het tekenuurtje voorbij is en je naar buiten stapt, moet je je weer afvragen of je de was gaat ophangen of toch maar eerst boodschappen moet doen. Aardse zaken lagen even ver uit je gedachten, de appel was twee uur lang het belangrijkste. Ik weet niet veel van kunst maar vind het bijzonder interessant om naar te kijken. Het televisieprogramma van Jeroen Krabbé over Van Gogh of Picasso volg ik met plezier omdat je leert kijken naar kunst. En de privéverhalen maken het nog eens extra smeug. Die hele Picasso vind ik trouwens een vervelend sujet maar dat terzijde. Afijn, ik wilde naar dat college van Rob. Omdat ik er van overtuigd ben dat hij een soort Rembrandt van deze tijd is. Over 80 jaar gaat een Jeroen Krabbé-soortig iemand over deze Rob de Reus een programma maken, let maar op. Hij maakt griezelig goed gelijkende portretten. En dat gebeurt hier allemaal op 100 meter van mijn huis. Ik schreef mij dus in en nam op zaterdagmiddag plaats in zijn atelier met nog een tiental nieuwsgierigen. Na een welkomwoord zette hij zich aan een kinderportret. Ondertussen mochten wij vragen stellen. Die had ik niet want ik word op dit gebied nou eenmaal niet gehinderd door enige kennis van zaken. De anderen stelden ingewikkelde vragen over bijvoorbeeld het mengen van de kleuren waarbij termen voorbij kwamen waar ik nog nooit van had gehoord. Naast mij zat een jonge vrouw die ook schilderde en aan de vooravond van een groot project stond. Ter demonstratie liet ze een foto zien van handen die ze wat haar betreft in drieënhalve maand op het doek wilde hebben. De man aan mijn andere zijde had ook wat foto's van zijn kunstwerken en gaandeweg voelde ik mij steeds meer een nitwit op dit gebied. Na afloop zei mijn jonge buurvrouw heel hartelijk: "Wie weet ga jij ook nog eens schilderen?" Wie weet. Maar Krabbé gaat over mij geen programma maken, that's for sure.

Monique Teeling



Mooi Uitgeest

Meekijken door de lens van fotograaf Ger Bus

Uitgeest - Maart is de maand van het vroege voorjaar en van het snoeien, zo ook in Uitgeest. De plantsoendienst van Uitgeest snoeide de leilinden op het Reghthuysplein en doen dit heel vakkundig. Het platte vlak van een leilinde moet je minimaal één keer per jaar snoeien.
Foto en tekst: Ger Bus



Van links naar rechts Jaap Kroon, Andre Hermans, Marian Rodenburg

AVBU wordt Dorpsraad voor alle Uitgeesters

Uitgeest - Sinds 1980 zet de AVBU (Algemene Vereniging van Bewoners/eigenaren te Uitgeest) zich in voor de belangen van Uitgeester inwoners met een eigen woning en voor hen die een eigen woning in Uitgeest gaan kopen. Momenteel liggen de plannen klaar om op te gaan in een Dorpsraad. Dit betekent dat niet alleen huiseigenaren maar ook niet-huiseigenaren lid kunnen worden. Met andere woorden deze Dorpsraad is er voor alle Uitgeesters! Drie van de zeven bestuursleden, te weten Jaap Kroon (oud-burgemeester van Uitgeest) André Hermans (oud-gezagvoerder) en Marian Rodenburg-Tiebie vertellen enthousiast over de verandering die op stapel staat. Marian: "Uitgeest wordt een onderdeel van de BUCH. Om de belangen van de Uitgeesters te kunnen behartigen moeten wij ervoor zorgen dat Uitgeest niet anderszins. Met een Dorpsraad willen wij een serieuze gespreksgroep creëren waar belangrijke onderwerpen besproken worden. Te denken valt aan ontwikkelingen geluidsoverlast Schiphol en ultra-fijnstofmeting, de woningplannen rondom het centrumgebied, recreatie en watersport/behouden groene karakter, veiligheid (inbraken Uitgeest) en verkeersplannen. Maar natuurlijk zijn er nog veel meer onderwerpen te bedenken."

Jaap Kroon: "Ik kom uit de Haarlemmermeer waar een Dorpsraad was en daar werd echt naar geluisterd. Ook voor bestuurders bleek dit handig. In verband met de gewenste burgerparticipatie kunnen wij met een Dorpsraad iets betekenen voor het dorp en als groep heb je meer invloed dan individueel. Ik wil benadrukken dat wij

geen actiegroep zijn. Neem bijvoorbeeld de centrumplannen. Wij respecteren democratische besluitvorming maar zullen er voor waken dat dit deel van ons dorp stedenbouwkundig en met respect voor het dorpskarakter wordt vormgegeven." André Hermans vult aan: "Met een Dorpsraad willen wij het breder trekken en er zijn voor alle bewoners. Wij willen een positieve insteek en zoeken het overleg." Dat overleg ziet de aankomende Dorpsraad het liefst, behalve onderling, ook twee keer per jaar met burgemeester en wethouders. Jaap Kroon: "Er staat zoveel te gebeuren. Wij willen bijvoorbeeld bedenken hoe het met Schiphol moet na 2030. Tevens liggen er plannen voor de ondertunneling van de A9, hoe gaan we daar mee verder?"

Deze drie van de zeven bestuursleden zijn ondanks hun pensioen drukker dan ooit en blijven graag betrokken bij een onderdeel van het dorp Uitgeest. Marian: "Het verenigingsleven, De Zwaan, de verbindingen naar omliggende steden maar vooral ook het feit dan men iets voor elkaar over heeft, geven dit dorp een karakter dat wij willen behouden. Het zou mooi zijn als Uitgeesters zich bij ons aansluiten en we hopen op veel aanmeldingen maar ook een beetje op jong bloed met frisse ideeën. Voor 8 euro per jaar krijg je tijdens de ledenvergadering koffie met gebak en bier met bitterballen, dus dat geld heb je er direct uit."

De Dorpsraad in oprichting wordt officieel na de ledenvergadering begin juni. Met een nieuwe website en nieuw logo in de maak kan Uitgeest hierover nog een aankondiging verwachten. Voor informatie: info@avbu.



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

maart 2017

Wanneer slapen een probleem wordt



De dood huist in de darm

Alles over kaakstandcorrecties



OPGEBRANDE TWINTIGERS, oorzaken en tips



Klik [hier](#) om de Lijf & Gezondheid online te lezen!

IN DEZE KANTINE KUN JE KIEZEN TUSSEN 'VULLEN OF VOEDEN!' DEZE SPORTVERENIGING IS AANGESLOTEN BIJ 'DE BEWUSTE KANTINE' EN GAAT VOOR BETERE VOEDING IN DE SPORTKANTINES.

'DE BEWUSTE KANTINE' is onderdeel van



SPORTWERELD HEILOO

**GOLF-HOCKEY
RUNNING-DARTS
FITNESS**

**40% KORTING
OP HARDLOOPSCHOENEN**

ASICS - SAUCONY - MIZUNO - UNDER ARMOUR
GRATIS SCHOEN- EN INLEGZOOANALYSE

KENNEMERSTRAATWEG 524-526 HEILOO
WWW.SPORTWERELDDHEILOO.NL



Golfen in Heiloo: nu wel heel aantrekkelijk!



De golfbaan in Heiloo heeft voor 2017 zijn deuren wijd open gezet. De mogelijkheden om onbeperkt te kunnen spelen zijn drastisch uitgebreid.

De Golf- & Countryclub Heiloo heeft zich tevens verbonden aan "NHgolft", waardoor het voor leden van andere Noord-Hollandse golfbanen aantrekkelijk is om in Heiloo een uitdagende ronde te komen spelen. Dit geldt vanzelfsprekend ook voor de leden van de golfbaan in Heiloo, die terecht kunnen op een groot aantal banen zoals vermeld op de website van NHgolft.nl.

Enkele in het oog springende mogelijkheden tot lidmaatschap van de Golf- & Countryclub Heiloo:

- 1: Startlidmaatschap is één jaar geldig en kost slechts € 800,-
- 2: En mocht u lid worden, dan ligt er een mooi welkomstpakket voor u klaar met een korting op de contributie van € 150,- EN 6x25 minuten les van één van onze golfpro's, ter waarde van € 150,-

Het secretariaat van de Golf- & Countryclub Heiloo legt u graag alle mogelijkheden voor onder het genot van een kopje koffie.

Dus maak snel een afspraak en bel 072 - 505 45 40



Golf & Countryclub Heiloo · Lagelaan 8, 1851 PC Heiloo · Tel. 072 505 45 40

Ervaar het Buitenleven!



Hummel
Verandaweken

* Waag naar de voorwaarden in de showroom

**Veranda
Deluxe**

Incl. fundering en heater

Afmeting:
400 x 250 cm

€ 1295,-



Openingstijden showroom: maandag t/m vrijdag van 10.00 -16.30 uur en op zaterdag van 11.00 - 15.00 uur

Lijnbaan 44a | 1969 NE Heemskerk | Tel 0251 - 234 484 | hummelkozijnen@gmail.com | www.hummel-kozijnen.nl

Verrassend winkelen bij Muze Wonen

Castricum - „Naast het grote aanbod in onze webshop www.muzevonen.nl, realiseren wij nu onze ambitie om naast de webshop nu ook terug te gaan naar echte beleving. Deze beleving bieden wij aan in een mooi winkel-pand in het centrum van Castricum.” Aan het woord is Angenita Hoebe van Muze Wonen.

Sinds 1 maart heeft het centrum van Castricum er een leuke en verrassende winkel bij; Muze Wonen. Angenita: „We hebben er een gezellige, stoere woonwinkel van gemaakt waar je een zeer breed assortiment woonaccessoires en meubels vindt, maar ook lifestyle- en superleuke cadeauartikelen voor hem en haar. Je vindt bij ons leuke, charmante en stoere merken zoals PTMD, HKLiving, Artivue, Sjaal&Kraal en By-Muze. Omdat wij een kleine voorraad aanhouden, wisselt ons assortiment regelmatig en blijft een bezoek aan onze winkel verrassend. Bovendien hebben wij naast al deze merken ook een flink aanbod betaalbare vintage meubelen

en accessoires uit onder andere Oost-Europa en Engeland. Onze stijl? Je kunt het industrieel/landelijk noemen met een avontuurlijk randje!” Muze Wonen is te vinden op de Burgemeester Mooijstraat 32 in Castricum. Geopend woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.



Castricumse fotograaf in nieuwe Friese galerie



Castricum - Van 18 maart tot 13 mei exposeert de Castricumse fotograaf Marina Pronk foto's uit een speciaal fotoproject 'Vertakking'. Zij doet dat in een nieuwe galerie van twee oud-Castricumers in het Friese Koudum. Eind 2016 verhuisden Jelle van der Meulen en Brigitte Duin van Castricum naar Koudum om daar een galerie te beginnen. Ervaring in het vak deden zij op door acht jaar lang de exposities in te richten van Het Oude Theehuys, later De Oude Keuken, in Bakkum. Op 18 maart gaat hun Galerie Lytse Skientme, Fries voor 'Kleine Schoonheid', open met

de expositie van onder andere Marina Pronk. Tijdens de openingsexpositie staat werk van drie verschillende kunstenaars centraal. Alle drie nemen ze de natuur als uitgangspunt. De foto's van Marina Pronk gaan over de krachtige vrouw dicht bij de natuur. Brigitte Duin toont een aantal schilderijen uit de serie 'Deernis met de tuin' en van Tanja van Abbema uit Harlingen worden objecten geëxposeerd.

Galerie Lytse Skientme is gevestigd in de Hoofdstraat 26 in Koudum en is open van donderdag tot en met zaterdag van 12.00-17.00 uur.



Veranda's van Hummel

Regio - Het hele jaar genieten van het terras, altijd droog en uit de wind? Dat wil toch iedereen en dat kan nu voor een laagste prijskwaliteitgarantie bij Hummel Kozijnen & Wooncomfort. Bij Hummel Kozijnen kan men nu al een complete terrasoverkapping bestellen van circa 400 cm breed en 250 diep voor de ongekende prijs vanaf 1.295 euro inclusief BTW (Hummel Deluxe) in de kleuren crème/wit RAL 9001 of antraciet RAL 7024 en voorzien van polycarbonaat beplating. De terrasoverkappingen zijn te voorzien van vele luxe opties zoals led-verlichting, infrarood terrasverwarmer, spiekozijnen voor de zijwanden, grillo beschutting delen en uiteraard Fiano schuifglaswanden, gelaagd veiligheidsglas, en schuifpuien zodat men de overkapping geheel kunt afsluiten. Ook in het assortiment heeft Hummel terraszonwering voor onder de overkapping door middel van geplisseerde stof in een aluminium frame. Deze wordt geplaatst tussen de pa-

nelen/liggers in waardoor er een vlak geheel ontstaat. Zonwering voor op het dak van de terrasoverkapping in de vorm van een elektrische ZIPX wind-vaste screen bestaat ook tot de mogelijkheden. Hummel Kozijnen heeft diverse terrasoverkappingen zeer realistisch opgesteld in haar ruime showroom zodat iedereen een fraai beeld kan krijgen hoe het er thuis uit zou komen te zien. De terrasoverkappingen zijn verrassend laag geprijsd en zeer eenvoudig zelf te plaatsen door de zeer uitgebreide digitale montagehandleiding. Uiteraard kan de overkapping ook geplaatst worden tegen een vriendelijke montageprijs. Nu bestellen is snel genieten. Bezoek de showroom op de Lijnbaan 44a in Heemskerk. Voor een vrijblijvende prijsopgave thuis, bel naar 0251-234484. De showroom is van maandag tot en met vrijdag geopend van 10.00 tot 16.30 uur. Zaterdag geopend van 11.00 tot 15.00 uur. Kijk ook op www.hummel-kozijnen.nl.



Bouw casino gaat najaar van start in Akersloot

Akersloot - Bij het Van der Valk Hotel start dit najaar de bouw van een Jack's Casino. Na een jarenlang proces heeft de gemeente Castricum ingestemd met dit initiatief. Inmiddels heeft Jack's Casino alle benodigde vergunningen verkregen. Totaal zijn er 26 Jack's Casi-

no's in Nederland; vijf daarvan werden in partnership met Van der Valk gerealiseerd: in Sassenheim, Eindhoven, Gilze, Oostzaan-Amsterdam en in het brugrestaurant A4 bij Hotel Schiphol. Op de foto entree Jack's casino in Oostzaan-Amsterdam.

Getuigen van mishandeling?

Castricum - Zondag 12 maart omstreeks 3.00 uur is op de CF Smeetlaan een vechtpartij geweest. Twee jongens uit Castricum zijn door in ieder geval twee jongens in een wit T-shirt geslagen. De groep van zeven personen is daarna weggefiets. Eén jongen (24) is gewond, maar hoefde niet naar het ziekenhuis. Beiden hebben aangifte gedaan. Mensen met informatie of getuigen kunnen bellen met 0900-8844.

Goud voor Wim

Limmen - Bij de uitslag van de districtkeuring Noord-Holland in Nieuwe Niedorp was er een eerste plaats en gouden diploma voor Wim Krom uit Limmen met zijn zeewateraquarium. Een tweede en vijfde plek en zilveren diploma bij de gezelschapsaquaria voor respectievelijk Cor Kerssens uit Akersloot en Eiko Rozenga uit Heemskerk.

Hekwerk om

Limmen - Donderdag 9 maart om 16.45 uur vond een eenzijdig ongeval plaats op de Dusseldorperweg. Een 68-jarige vrouw was met haar voertuig in de voortuin van een woning aan de Dusseldorperweg tot stilstand gekomen.

De vrouw was wel aanspreekbaar, maar verward. Zij wist zich niets meer te herinneren van het ongeval. De bestuurster heeft het gehele hekwerk over een lengte van zo'n acht meter aan de voorzijde van de tuin omvergereden. Haar voertuig stond stil bovenop een betonblok van het hekwerk. Als gevolg hiervan kon zij niet meer weggrijden. Haar rijbewijs is ingevorderd.

Kop-staart-botsing N203

Castricum - Zondag om 14.00 uur vond een kopstaartaanrijding plaats op de Provinciale weg N203. Er waren hierbij vier voertuigen betrokken. Er was alleen materiele schade. Twee voertuigen werden afgesleept. Oorzaak was het onvoldoende afstand houden.

Vrijeschool Castricum start in september 2017

Meld je nu aan!

Vrijeschoolonderwijs is een prachtige veelzijdige vorm van basisonderwijs die aansluit bij de behoeften en ontwikkeling van het kind. Op een vrijeschool krijgen kinderen zin om te leren. En wat is er nu mooier dan dat?

Kijk op onze website voor meer informatie over de school en de informatiebijeenkomsten

Informatiebijeenkomsten

Zaterdag 25 maart
10:00 - 12:00 uur
Locatie: Dorpshuis De Kern
Overtoom 15, Castricum
(kinderopvang aanwezig,
inschrijving voor
kinderopvang noodzakelijk)

Donderdag 20 april
20:00 - 22:00 uur
Locatie: zie t.z.t. de website

Woensdag 17 mei
20:00 - 22:00 uur
Locatie: zie t.z.t. de website

 vrijeschoolcastricum.nl

 [vrijeschoolcastricum](https://www.facebook.com/vrijeschoolcastricum)

donaties zijn van welkom op IBAN NL32TRIO0212468359 t.n.v. Stichting Vrijeschool Castricum

Op zoek naar werk **Job** IN DE REGIO



VERSPREIDNET

OP ZOEK NAAR LEUKE
BIJVERDIENSTE?

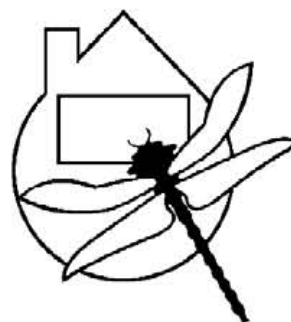
BEZORGER!



Omgeving: Benesserlaan, Uitgeest
Ook 55+ van harte welkom

WIE HELPT? Goede verdienste!

Bel Martin van Ooyen: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl



Libelle

S E R V I C E

Schoonmaakpersoneel gezocht (m/v)

Voor het schoonmaken van vakantiehuizen in Castricum zoeken wij personeel dat beschikbaar is op maandag en vrijdag in de periode maart t/m oktober.

Werktijden 10.00 tot 15:00 uur.

Wij zoeken gemotiveerd personeel die schoonmaken als een vak zien en die het gezellig vinden om in een team op een vakantiebestemming te werken.

info@libelleservice.nl

ter attentie van Tom Ruijter

Dvd van de film 'Zicht op water' is uitgebracht

Castricum De film 'Zicht op water' is nu op dvd verkrijgbaar. Deze film is gemaakt door Pauline van Vliet en Marieke Rodenburg in opdracht van Stichting Kist. Deze stichting stimuleert culturele projecten met betrekking tot omgevingsgeschiedenis. De film 'Zicht op water' toont de geschiedenis van de IJmond vanaf het moment dat het Noordzeekanaal gegraven werd in 1865. Dit kanaal naar Amsterdam veranderde een verlaten duingebied in een van de dichtst

bevolkte gebieden van Nederland. Hoe ging dit in zijn werk en is het niet bijzonder dat de plaats IJmuiden 150 jaar geleden nog niet eens bestond? De dvd is te krijgen bij Boekhandel Laan in Castricum, Boekwinkel Brederode in Santpoort Noord, bij het Zee- en havenmuseum in IJmuiden, Hoogovensmuseum en Museum Kennemerland in Beverwijk.

Op de foto spelers en makers van de film 'Zicht op water' ontvangen de eerste exemplaren van de dvd.



Pubquiz bij Mezza Luna



Er zullen diverse rondes worden gespeeld en vragen worden gesteld op allerlei gebied: politiek, sport, geschiedenis, muziek, wetenschap, film, actualiteit, algemeen et cetera.

De antwoorden worden meteen vastgelegd zodat na afloop meteen duidelijk is welk team heeft gewonnen. Er wordt gestreden om een fraaie bokaal. Tijdens de pauze is er een Rad van Fortuin waarbij de teams een prijsje kan winnen. Een team bestaat minimaal uit twee en maximaal uit zes personen. Gratis entree.

Castricum - Na de succesvolle introductie wordt op vrijdag 24 maart vanaf 20.00 uur weer een pubquiz gehouden bij Mezza Luna.



Limmen - Zondag 19 maart de Lola Garcia Band bij de Jazz Session Club Vredeburg. Op het repertoire staan nummers van Dave Brubeck, Freddy Hubbard, Wayne Shorter en andere jazzgrootheden. Aanvang 16.00 uur.



'Gelukkig zijn we familie'

Castricum - De van oorsprong Castricumse Marja West heeft de eerste Nederlandse audio-soap geschreven in de vorm van een Storytel original: 'Gelukkig zijn we familie'. Storytel, een Spotify voor luisterboeken uit Zweden dat inmiddels actief is in zeven Europese landen, ontwikkelt eigen audio-series. De eerste afleveringen zijn vanaf 10 april te beluisteren. 'Gelukkig zijn we familie' is een echte soap vol dra-

ma, romantiek, spanning en veel (zwarte) humor. Eerder schreef zij 'Uitgeteld', uitgegeven door Ambo/Anthos uitgeverij en in 2015 genomineerd voor De Diamanten Kogel, en 'Echte barkeepers' heten Henk'.

Naast Storytel luisterseries schrijft zij aan haar derde papieren boek getiteld 'De laatste zomer van Wouter Bolhuis'. Het boek wordt voorgelezen stemacteurs Ine Kuhr, Willemijn de Vries, Jan Nonhof en Louis van Beek.



Bijeenkomst Stichting Alkmaardermeeromgeving

Castricum - De Stichting tot behoud van natuurlijke en cultuurhistorische waarden in de Alkmaardermeeromgeving heeft behoefte aan nieuwe medewerkers. De stichting, kortweg Stichting Alkmaardermeeromgeving genoemd, zet zich in voor het behoud van de natuurlijke en cultuurhistorische waarden, het open karakter van de polders, de herkenbaarheid van de dorpen Castricum, Uitgeest, Limmen, Akersloot en het eiland de Woude. Vrijwillige medewerkers volgen de ruimtelijke plannen, benutten inspraakmogelijkheden en ondernemen actie door zo nodig gevraagd en ongevraagd met argumenten plannen te beïnvloeden. Dat betekent niet dat alles moet blijven zoals het is, want door verandering kunnen natuurlijke en cultuurhistorische waarden ook worden versterkt en landschappelijke kwaliteit opleveren. 'Wakker,

Waakzaam en Vasthoudend' is het motto. De Stichting heeft ook behoefte aan mensen met vaardigheden op het gebied moderne communicatievormen.

Belangstellenden worden uitgenodigd voor de informatiebijeenkomst op dinsdag 21 maart, aanvang 20.00 uur. De bijeenkomst vindt plaats in De Duynkant, Geversweg 1b, in Castricum. De bijeenkomst wordt ingeleid met een beeldpresentatie over het ontstaan en de doelstelling van de Stichting, het werkgebied, de acties, de organisatiestructuur en de functies. Daarna is er gelegenheid voor het stellen van vragen en medewerkers te spreken. Aanmelden is mogelijk via secretariaat@alkmaardermeeromgeving.nl. Op de foto medewerkers van de Stichting aan het begin van een excursie rond en over landgoed Duin te Bosch.

Aanrijding door laagstaande zon

Limmen - Vrijdag 10 maart om 8.30 uur vond een aanrijding plaats tussen een fietsster en een auto op de kruising Kerkweg-Vuurbaak.

De fietsster fietste over de Vuurbaak en wilde bij de kruising met de Kerkweg linksaf slaan. De personenauto reed met lage snelheid in oostelijke richting over de Kerkweg en ter hoogte van de kruising met de Vuurbaak zag hij de voor hem van rechts komende fietsster niet aankomen en tikte haar zachtjes aan. Hierdoor kwam de fietsster ten val en raakte met haar hoofd het wegdek. Zij is met de ambulance naar het ziekenhuis gebracht en is daar opgenomen. De automobilist heeft de fietser vermoedelijk als gevolg van de laagstaande zon niet gezien.

Muzikale bloemlezing

Limmen In de Corneliuskerk vindt een bijzonder concert plaats met uitleg over liederen. Peter Rijs verzorgt deze bijeenkomst samen met het Liturgisch koor en gastmusici.

Op maandag 20 maart om 20.00 uur en met medewerking van sopraan Lianne Pirovano, Lotte van Zelst op klarinet, Peter Suring speelt cello, pianist Claudia Rijs en Marja Kraakman op het orgel.

Over het Hospicehuis

Regio - Regio Op donderdag 16 maart is er een informatiebijeenkomst die wordt verzorgd door Stichting Hospice groep Midden Kennemerland. Irene Alderliefste als coördinator verbonden aan de stichting zal uitleg geven over allerlei aspecten die aan de orde komen bij ondersteuning in de thuissituatie of bij opname in het Hospicehuis te Beverwijk.

Ook zal één van de vrijwilligers vertellen over haar werkzaamheden en ervaringen in de ondersteuning van terminale medemensen. Deze bijeenkomst begint om 14.00 uur en wordt gehouden in de Jansheeren, Maltezerplein 1, Heemskerk.



De Zien krijgt hoog bezoek tijdens NL Doet

Uitgeest - Het was een mooie NL Doet dit weekeinde in zwembad De Zien. Met veel vrijwilligers die zeer veel werk hebben verzet. Naast het bezoek van burgemeester Verkleij en wethouder Tromp werden we verrast door het bezoek van Willem en Maxima die in vol ornaat mee geholpen hebben de nieuwe heg te planten. De voorbereidingen voor het nieuwe seizoen zijn weer in volle gang, op 27 april gaan de deuren weer open en kan iedereen genieten van het water in het zwembad.



Duizenden vogels gespot

Uitgeest - Als je benieuwd was hoe Fort bij Krommeniedijk eruitziet in de restauratie fase en gek bent op vogels kon je dit weekeinde je hart ophalen. De weilanden rondom het fort waren geïnundeerd (onder water gezet) en dit trok honderden vogels die door de tientallen vogelkijkers geobserveerd werden. Projectleider Paul Morel gaf

het fort middels een presentatie presentaties over de voortgang van de restauratie. Het fort wordt verbouwd tot woon-trainingscentrum voor jong volwassenen met autisme van de Heeren van Zorg. Ook komt er een theeschenkerij en een bezoekerscentrum. In het najaar van 2017 gaan in het linker gedeelte van het fort jong volwas-

senen met autisme wonen, trainen en werken. De Heeren van Zorg begeleidt deze bewoners. Men kon tevens met Paul Morel een rondgang doen en een glimp van de restauratie en de nieuwe functie bekijken.

Na deze interessante lezing en rondgang kon men natuurlijk ook vogels spotten. Denk aan de kuifeend, grutto, slechtvalk, wintertaling, zilverreiger slobbeend, kemphaan, roodborst of wulp. Op 11 maart was het een gezellige dag met een flets zonnetje en veel bezoekers. Op het moment van naar huis gaan waren er 50 soorten vogels geteld.

Op 16 april kan men de voortgang zien van het fort en op 30 september is de officiële opening. Voor 16 april kun je je al aanmelden via :fortkijk.nl. (Ger Bus)



Dijkverbetering deze zomer van start

Uitgeest - De dijk rond het Alkmaardermeer is op verschillende plekken niet meer hoog en stabiel genoeg. Voor de landelijke gedeelten zal aannemer Van der Meer uit Scharnegoutum het werk aan de dijk uitvoeren. De komende periode bereidt Van der Meer het werk voor om deze zomer met de eerste werkzaamheden te starten. Regelmatig controleert het hoogheemraadschap of de dijken nog veilig zijn. Vanwege de klimaatverandering - het regent steeds harder en langer - zijn de controles en eisen landelijk aangescherpt. Daardoor voldeed een groot deel van de dijk rond het Alkmaarder- en Uitgeestermeer niet meer aan de gestelde hoogte- en stabiliteitseisen.

20 jaar

De dijk beschermt het lager gelegen achterland tegen het water uit het Alkmaardermeer. Om te zorgen dat de dijk dit ook in de toekomst blijft doen, verbeteren we de dijk. Op een aantal lokale plekken is de dijk afgelopen jaren al aangepakt. Deze zomer start de verbetering van de overige landelijke gedeel-

ten. Dit houdt in dat de ka- de met 10 tot 30 centimeter wordt opgehoogd. Ook verbeteren we de stabiliteit door op de berm aan de polderzijde extra grond te leggen. Na de werkzaamheden is de dijk voor de komende 20 jaar weer op orde.

Stedelijk gebied

De dijk is in de stedelijke kernen van Akersloot, Uitgeest en De Woude ook niet meer op orde. Hiervoor zijn we nu in gesprek met aanwonenden. Vervolgens maken we een ontwerp-projectplan dat ter inzage wordt gelegd. Hierna wordt een aannemer gezocht voor het werk aan de stedelijke gedeelten. Naar verwachting wordt het stedelijk gedeelte van de dijkverbetering in 2018 uitgevoerd.

Meer informatie

Heeft u naar aanleiding van dit bericht vragen dan kunt contact opnemen met omgevingsmanager Ellen Beukema via het telefoonnummer 072 582 8282 of stuur een e-mail naar post@hhnk.nl. Actuele informatie over het project kunt u vinden op www.hhnk.nl/werkindebuurt.

Geel: dijkverbetering landelijk gebied start zomer 2017; rood: dijkverbetering stedelijk gebied start naar verwachting 2018; blauw: dijkverbetering uitgevoerd



Open dag bij de huidarts

Regio - Zaterdag 18 maart is de landelijke open dag van de zorg. De samenwerkende huidartsen van Centrum Oosterwal en Noordwest Ziekenhuisgroep openen op verschillende locaties hun deuren.

Bij Centrum Oosterwal in Alkmaar en Heerhugowaard zijn belangstellenden welkom van 10.00 tot 13.00 uur. In Noordwest Ziekenhuisgroep locatie Alkmaar en Den Helder kan men van 11.00 tot 15.00 uur terecht. Een mooie gelegenheid om eens een kijkje achter de schermen te nemen.

Artsen en verpleegkundigen geven verschillende demonstraties en presentaties en beantwoorden alle vragen. Zo horen en zien de bezoekers onder andere alles over

huidaandoeningen, huidkanker en spataderen. Er worden hechttechnieken getoond en het is mogelijk bloeddruk, bloedsuiker en cholesterol te laten meten. De huidtherapeuten laten zien welke huidproblemen zij kunnen behandelen en het is mogelijk live mee te kijken bij een CoolSculpting-behandeling, waarbij vetcellen worden gekoeld en afgebroken. Of laat een gezichtsscanner maken waarop UV-zonlicht zichtbaar is. De laatstgenoemde activiteiten zijn alleen in Centrum Oosterwal Alkmaar. Het programma is niet op alle locaties hetzelfde.

Kijk voor het programma overzicht en de juiste tijden op de site van de betreffende locatie: www.nwz.nl of www.centrum-oosterwal.nl.



Informatieavond bij BodySwitch: 'Met gezonde darmen een goede gezondheid'

Regio - Prikkelbare darm (PDS), ziekte van Crohn, Colitis Ulcerosa, ADD, ADHD, hart- en vaatziekten, allergieën, astma, eczeem, reuma, angst en depressie, migraine, fibromyalgie en chronische vermoeidheid; mensen denken vaak met deze klachten te moeten leren leven. Maar Frank Jonkers, van praktijk BodySwitch Heemskerk denkt daar heel anders over: „Veel van deze klachten worden veroorzaakt of mede veroorzaakt en onderhouden door darmproblemen die uitstekend te behandelen zijn.” Frank Jonkers van de praktijk voor integrale geneeskunde vertelt tijdens een informatieavond over de relatie tussen de meeste westerse ziektes en de darm(flora). Hij legt uit waarom problemen in de darm zoveel invloed hebben op zowel de fysieke als men-

tale gezondheid van volwassenen én kinderen. „Het is vaak lastig om de oorzaken te vinden. Maar door onze specialisatie en ervaring kunnen we bijna altijd een passende behandeling bieden die ervoor zorgt dat de klachten verdwijnen.” De lezing is bedoeld voor mensen met aanhoudende klachten om inzicht te geven over de invloed van westerse leefstijl op de gezondheid in het algemeen, de darmen in het bijzonder en om te laten zien hoe een integrale aanpak uitkomst kan bieden.

Op dinsdag 28 maart van 19.30 tot 21.30 uur bij BodySwitch, praktijk voor integrale geneeskunde. Rijksstraatweg 55 in Heemskerk. De toegang is gratis. Aanmelden via heemskerk@bodyswitch.nl of tel.: 0251-234000.



Bacteriën de kleinste vrienden van mensen

Regio - Bacteriën zijn al miljoenen jaren op aarde, hebben verschillende functies en zitten overal. Ieder mens heeft er meer dan honderd miljard bij zich. De meesten zitten in onze darmen. Minimaal duizend verschillende soorten. Ze wegen bij elkaar zo'n anderhalve kilo en worden de darmmicrobiota genoemd. Bacteriën zijn belangrijk voor mensen, sommigen zelfs onmisbaar. Zonder hen zou leven niet eens mogelijk zijn.

Bacteriën spelen ook al eeuwenlang een belangrijke rol in de voeding. Melkzuurbacteriën zijn bijvoorbeeld verantwoordelijk voor 'fermentatie'. Er wordt gebruik gemaakt van fermentatie om levensmiddelen te conserveren of er een bepaalde smaak aan te geven. Denk aan zuurkool, wijn, brood, zaami en sojasaus. Ook Yakult is een

gefermenteerde zuivel drank. In de vorige eeuw ontdekten de Russische microbioloog en Nobelprijswinnaar dr. Elie Metchnikoff dat sommige nomadenstammen, die opvallend oud werden voor die tijd, veel gefermenteerde melkproducten dronken. Hij zag een verband tussen hun hoge leeftijd en de melkzuurbacteriën die ze via de melkproducten binnenkregen.

De Japanse wetenschapper dr. Minoru Shirota was een groot aanhanger van deze theorie. In 1930 selecteerde en cultiveerde hij na een langdurig en gecompliceerd proces een melkzuurbacterie die sterk genoeg was om levend aan te komen in de darmen, de Lactobacillus casei Shirota. In 1935 produceert hij het eerste flesje Yakult. Zien hoe Yakult wordt geproduceerd? Ga naar www.yakult.nl/factorytour.

Zorgkosten terug via belasting

Regio - Leven met een ziekte of beperking brengt extra kosten met zich mee. Bijvoorbeeld voor zorg, vervoer, hulpmiddelen of extra gezins-hulp. Die kosten zijn voor een deel nog steeds aftrekbaar via de belasting. De website Meerkosten.nl legt heel precies uit hoe dat moet. Daarnaast geeft de website ook informatie over andere regelingen die het inkomen extra ondersteunen. In begrijpelijke taal geeft Meerkosten.nl uitleg over het invullen van de belastingaangifte 2016. Rekenvoorbeelden verduidelijken hoe men gemaakte kosten terug kan verdienen. Dat kan soms oplopen tot honderden euro's. Hoe hoog het bedrag is, hangt af van de zorgkosten, het inkomen en het inkomen van een eventuele fiscale partner. Door de aftrek wordt het inkomen voor de berekening van eigen bijdragen voor zorg, hulp

of voorzieningen lager. Daardoor gaan ook die eigen bijdragen naar beneden. Mogelijk krijgt men ook meer zorg- of huurtoeslag. Meerkosten.nl geeft ook informatie over andere belastingvoordelen zoals de jonggehandicaptenkorting, de extra startersaftrek voor ondernemers met een arbeidshandicap, de aftrek van premies voor lijfrentes voor een gehandicapt (klein)kind en nog veel meer. Naast de belastingaftrek zijn er ook nog andere mogelijkheden voor mensen met een handicap of chronische ziekte om hun inkomen extra te ondersteunen. Bijvoorbeeld financiële hulp van de gemeente, ruimere huurtoeslag, lagere autobelasting, dubbele kinderbijslag. Meerkosten.nl geeft ook over deze regelingen heldere informatie. De informatie van Meerkosten.nl is ook te raadplegen in een brochure.

Beurs Toekomstbestendig wonen

Akerlsoot - Stichting Welzijn Ouderen Akersloot (SWOA) organiseert de beurs 'Toekomstbestendig wonen' een slimme senior is op zijn toekomst voorbereid.' Deze vindt plaats op zaterdag 25 maart van 10.00 tot 15.30 uur in 't Kruispunt. De toegang is gratis.

Het is een beurs om senioren bewust te maken van toepassingen en organisaties die kunnen ondersteunen om langer comfortabel en veilig zelfstandig te blijven wonen.

Deelnemers zijn: Beukenoot, Dorpsraad, Politie, Brandweer, Palliatieve Zorg, Alzheimer Stichting, RaHaa, SWOA Tafeltje Dekje, Samen eten, pc-tabletcursussen, Verhoef woningaanpassing, rolstoel et cetera, Rabobank, Buddy 4 U, Eveen, Strammerzoom, Hospice Beverwijk, Buurtzorg Uitgeest, Zonnebloem/Rode Kruis.

Opvoeden in digitale wereld

Castricum - Forte Kinderopvang houdt op woensdag 29 maart om 19.30 uur in basisschool de Sokkerwei voor eenteresseerden de gratis toegankelijke thema-avond 'Opvoeden in de digitale wereld'.

Mediacoach Evelyn Verburgh neemt ouders mee in de digitale belevingswereld van kinderen: van de allerkleinsten tot (bijna) pubers. Opgeven via info@fortekinderopvang.nl of via tel.: 0251-658058.

Dichter bij dementie

Akersloot - De expositie van gedichten en foto's over dementie die sinds enige maanden door Castricum reist is op 25 maart te zien tijdens de 55+markt in 't Kruispunt. In het kader van de Wereld Alzheimer Dag hebben veertien dichters uit de regio Midden-Kennemerland een gedicht over dementie geschreven. Doel is het ziektebeeld dementie onder de aandacht te brengen en het gesprek hierover te openen. Fotograaf Michel Mulder heeft samen met de deelnemers passende en indrukwekkende foto's gemaakt bij alle gedichten.

PLANT VOOR HALF APRIL VOORDELIG HAAGPLANTEN ZOALS BEUKEN EN LIGUSTER

Voordelig geprijsd direct van Kwekerij

- Dak- en Leibomen - Fruitbomen - Heesters - Coniferen - Vaste planten - Perkgoeed



Bel voor vrijblijvende prijsopgave 06 - 531 721 10

Kwekerij
HOVENIERSBEDRIJF
Gerard Dam



Open ma. t/m za. 9.00 tot 17.00 uur.
Krochtweg 6A Heemskerk. Tel 06-53172110
Na Dierenwereld Van Someron eerste linksaf

Grote overdekte Rommelmarkt

Zondag 19 maart 2017
Sporthal De Zien te Uitgeest
van 11.00 tot 15.00 uur
Entree € 2,-
Kraam € 20,-
Kinderen gratis
06-40289163
06-49147747
E-mail:
annekezonn@hotmail.com
joke.jurriens@xs4all.nl

EXPOSITIE IN MEERSTATE HEEMSKERK

Jan en Riet Sterk-Koch
exposeren hun
schilderijen van
1 t/m 31 maart in
Meerstate, Mozartstraat
in Heemskerk.
Wegens ruimtegebrek
voor €25,- per stuk.
Tel. 0251-220178

✓ Eerlijk uurtarief
✓ Voor al uw klussen
in en om het huis

Hoitinga diensten

Wij zijn pas klaar als u tevreden bent



06 - 244 36 815

hoitingadiensten@gmail.com



Poké bowl



Poké burrito



Macarons



Rolling ice



Openingstijden:
woe t/m zon 15:00 - 19:00

Dorpsstraat 47
1901 EJ Castricum
Tel: 0251 750 678

www.mylittlekitchen.nl

f @mylittlekitchenbar

www.macaronandsweet.nl

Komen deze vragen u bekend voor?

Met welke kozijnen bespaar ik de meeste energie?

Hoe knap ik dat ene oude meubelstuk het beste op?

Welke apparaten passen het beste bij mijn kookstijl?

Wat zijn de handigste slimme innovaties voor mijn huis?

Hoe kan ik mijn woning duurzamer maken zonder extra kosten?

Waar vind ik een actueel overzicht van bouwkevels in mijn regio?

Welke warmtebron past het beste in mijn woning?

Met welke verlichting komt mijn interieur het beste tot zijn recht?

Wat zijn dé trends voor mijn tuin of terras?

Wat zou een interieurstylist veranderen aan mijn woning?

Vind uw antwoorden!
Kom naar **Beurs Bouw & Wonen.**

Koop nu een ticket en krijg het **tweede kaartje GRATIS!**
Ga naar **beursbouwenwonen.nl/actie**

30
31
01 maart
april **2017**

Beurs BOUW & WONEN
Evenementenhal Gorinchem
Franklinweg 2
4207 HZ Gorinchem
www.beursbouwenwonen.nl

FC Uitgeest versterkt koppositie

Uitgeest - Het goede nieuws kwam uit Zaandam waar West Frisia een genadeloos pak op de broek kreeg van Zaanlandia (6-2) maar het belangrijkste nieuws kwam echter uit Beverwijk waar FC Uitgeest zich knap herstelde van de nederlaag vorige week tegen Alkmaarsche Boys. Gewoon omdat het team tegen De Kennemers deed wat het een week eerder verzaakte namelijk het leveren van strijd, het tonen van een sterk geloof in een goed resultaat en vooral scoren. Dat wil niet zeggen dat het tegen het taai De Kennemers vanzelf ging maar na 90 minuten stond er toch maar mooi 1-3 op het scorebord.

FC Uitgeest kon zondag weer beschikken over Paul

Groen en dat is belangrijk. Hij brengt rust en ervaring in de as van het veld en dat heeft FC Uitgeest ook nodig. Joost de Jong ontbrak vanwege ziekte en werd vervangen door Tinus Putter. Het eerste half uur was duidelijk voor FC Uitgeest dat vanaf de eerste minuut uitstraalde om het slipper-tje van een week eerder te herstellen. Al in de 9e minuut was de gedreven spelende Jorn Brouwer dichtbij de openingstreffer maar op de rand zestien verdween net naast het doel van doelman Davidson. In de 22e minuut was het wel raak. Een intuïtieve "splitsecond" beslissing van Emiel Sinnige lag daaraan ten grondslag. Een vrij hard ingeschoten bal ver-

lengde hij in een impuls met het hoofd naar de goed doorgelopen Augustine Yeboah die alleen voor keeper Davidson niet aarzelde en steenhard de 0-1 binnen schoot. FC Uitgeest bleef aandringen en werd daarvoor in de 31e minuut beloond. Een vrije trap bracht de bal bij de mee opgekomen Stan Vrouwe die zijn goede kopbal via verdediger Kloes in het doel zag verdwijnen. 0-2. Er waren daarna nog kansen om de wedstrijd nog voor rust definitief te beslissen maar ook De Kennemers liet zien zich niet bij voorbaat neer te leggen bij een nederlaag. Zo was de Graaf in de 35e minuut dichtbij de aansluitingstreffer maar zijn inzet werd gekeerd door de paal.

De tweede helft gaf een ander beeld te zien. De Kennemers stortte zich vol overgave in de strijd op zoek naar de aansluitingstreffer. De derby ontbrandde en al helemaal toen de uitstekende linksback Williams in de 60e minuut met een droge schuiver in de hoek keeper Sven Koning kansloos liet. De Beverwijkse ploeg zette vol aan en de sfeer werd grimmiger. Zo kreeg spits Lester Half het aan de stok met Tosun waarna Kloes het noodzakelijk vond om helemaal van achteruit gekomen onder de ogen van de scheidsrechter Lester Half naar de grond te duwen. Een vreemde actie die met rood bestraft had moeten worden. De lankmoedige scheidsrechter de Boer liet het echter bij een waarschuwing. Even later bespaarde hij Williams een tweede gele kaart na een forse overtreding op uitbinker Emiel Sinnige. Voor de gemoedsrust van spelers en supporters was het maar goed dat Jorn Brouwer in de 88e minuut besloot tot een briljante ingeving. Een voorzet van invaller Romario Aroma werd vanaf de rand zestien door hem met een prachtige volley snoeihard ingeschoten.

1-3. Wedstrijd gespeeld en vreugde alom. Helemaal toen duidelijk werd dat West Frisia onderuit was gegaan. Ik zou zeggen: FC Uitgeest geloof er maar in! Maar blij nederig, train hard en denk niet dat het vanzelf gaat. Geen enkele week. (De Afvallende Bal)

FC Uitgeest: Koning, Putter, Vrouwe, Groen, Marchena, E. Sinnige, Brouwer, Smit (69e Aroma), Yeboah (89e Post), Olgers, Half (77e Duijn)



Van links naar rechts: Julia de Wildt, Silvia Berkhout, Linda den Boer, Isa Timmermans en Phileine van der Landen



Turnnieuws van Unitas

Mooie tweede plaats voor Sylvia Berkhout

Uitgeest - Zondag hebben de D1- en D2-turnsters van Unitas meegedaan aan de Finale Zuid wedstrijd in Beverwijk. De turnsters konden zich via deze wedstrijd plaatsen voor de Regiowedstrijd op 8 april in Amsterdam. Als eersten waren Iris de Ruijter en Puck Hessels aan de beurt voor hun wedstrijd. Iris en Puck hebben allebei 1 foutje gemaakt. Helaas viel Iris van balk wat haar een heel punt kostte, maar Iris heeft zich wel weten te plaatsen voor de Regiowedstrijd met haar 8e plaats. Puck heeft een goede wedstrijd geturnd, maar vergat een onderdeel op vloer en dat kostte haar twee punten en daarom viel ze net buiten de plaatsing voor de volgende wedstrijd.

In de volgende ronde mochten Bente Putter, Sophie Ploeger en Norah Renken laten zien waar ze de afgelopen tijd hard voor gewerkt hebben. Ook deze drie turnsters zijn van de balk gevallen en omdat de onderlinge

verschillen in deze categorie heel dicht bij elkaar liggen hebben ze zich niet kunnen plaatsen voor de Regiowedstrijd.

In de 4e en laatste ronde waren Silvia Berkhout, Isa Timmermans, Linda den Boer, Julia de Wildt en Phileine van der Landen aan de beurt voor hun wedstrijd. Phileine had niet haar dag en ze moet deze wedstrijd maar snel vergeten en lekker verder gaan met nieuwe dingen leren. Julia en Isa hebben het prima gedaan en vielen helaas net buiten de prijzen. Ze werden beide heel netjes 6e. Linda heeft weer een stabiele wedstrijd geturnd en viel met haar 5e plaats mooi in de prijzen. Silvia heeft veel meer zelfvertrouwen op balk gekregen en op vloer kreeg ze zelfs 14.00 punten. Silvia mag trots zijn op haar 2e plaats. Het was een mooie afsluiting van weer een lange wedstrijd. Ze gaan zich nu voorbereiden voor de onderlinge wedstrijd op 1 april.

Uitvoering 'Jong Talent'

Uitgeest - Zaterdag 18 maart laten de kinderen van toneelgroep 'Jong Talent' dervreugd weer een mooie, grappige voorstelling zien die ze tijdens het afgelopen winterseizoen hebben ingestudeerd. Het toneelstuk heet De Familie Doorsnee. Alleen blijkt deze familie toch niet zo heel gewoon te zijn. De grote zus van het gezin krijgt verkering, maar hier willen

de andere zussen een stokje voor steken. Meer vertellen we niet, dus kom gewoon maar kijken. Om 14.00 uur start de voorstelling in het speeltuingebouw aan de Middelweg in Uitgeest. Kinderen die geen lid zijn betalen een kleine bijdrage. Voor meer informatie kunt u terecht op www.speeltuinuitgeest.nl of stuur een mail naar info@speeltuinuitgeest.nl.

WEDSTRIJDPROGRAMMA		
FC-UITGEEST		
Opgericht 1 juli 1996		
Donderdag 16 maart		
Senioren:		
FC Uitgeest 7 RCZ 2	20:00	Kon. HFC JO8-1 FC Uitgeest JO8:1 09:45 FC Uitgeest JO8:2 Limmen JO8-1 10:00 Wherevogels De JO8-3 FC Uitgeest JO8:3 10:15 FC Uitgeest JO8:4 Koedijk JO8-3 09:00 FC Uitgeest JO8:5 LSVJ JO8-2 09:00
Zaterdag 18 maart		
Jongens:		
VSV JO17-1 FC Uitgeest JO17:1	13:00	Meisjes:
HSV JO17-2 FC Uitgeest JO17:2	14:30	DSS MO19-1 FC Uitgeest MO19:1 14:45
FC Uitgeest JO17:3 Limmen JO17:3	14:30	FC Uitgeest MO17:1 Jong Holland MO17-1 14:30
FC Uitgeest JO17:4 WSV 30 JO17:3	12:30	Adelbert St MO17-1 FC Uitgeest MO17:2 13:00
FC Uitgeest JO16:1 DIOS JO16-1	13:00	HCSC MO15-1 FC Uitgeest MO15:1 12:00
FC Uitgeest JO16:2 Reiger Boys JO16-2	11:00	FC Uitgeest MO15:2 Castricum MO15-2 13:00
IVV JO15-1 FC Uitgeest JO15:1	12:00	FC Uitgeest MO13:1 Reiger Boys MO13-1 11:15
Foresters de JO15-2 FC Uitgeest JO15:2	11:30	Duinrand S MO13-1 FC Uitgeest MO13:2 10:45
FC Uitgeest JO15:3 BOL JO15-2	13:00	LSVJ MO11-2 FC Uitgeest MO11:2 09:45
FC Uitgeest JO15:4 Almaria Victrix JO15-2	14:45	G-team:
HSV Sport 1889 JO14-2 FC Uitgeest JO14:1	10:30	HBC G1 FC Uitgeest G1 11:15
FC Uitgeest JO14:2 Fortuna Wormerv. JO14-2	14:45	
FC Uitgeest JO13:1 Volendam (rkav) JO13-1	10:15	Zondag 19 maart
FC Uitgeest JO13:2 Castricum JO13-2	11:30	Senioren:
Alkmaarsche Boys JO13-1 FC Uitgeest JO13:4	10:15	FC Uitgeest 1 KFC 1 14:00
AFC 34 JO13-4 FC Uitgeest JO13:5	16:15	FC Uitgeest 2 Kampong 2 11:00
Jong Holland JO12-1 FC Uitgeest JO12:1	08:45	FC Uitgeest 4 Westzaan 2 10:30
FC Uitgeest JO12:2 Sporting Krommenie JO12-4	09:00	Flamingo s 64 (de) 4 FC Uitgeest 5 14:00
FC Uitgeest JO11:1 Koedijk JO11-1	13:00	Hercules Zaandam sc 7 FC Uitgeest 6 12:00
DTS JO11-1 FC Uitgeest JO11:2	09:00	FC Uitgeest 7 IJpendam 3 10:30
FC Uitgeest JO11:3 Jong Holland JO11-2	11:15	FC Uitgeest 8 Limmen 5 13:00
FC Uitgeest JO11:4 Limmen JO11-4	11:15	SVW 27 8 FC Uitgeest 9 10:00
FC Uitgeest JO11:5 DTS JO11-2	10:00	Kolping Boys 8 FC Uitgeest 10 12:00
RKEDO JO11-2 FC Uitgeest JO11:6	11:00	FC Uitgeest 11 Vitesse 22 11 10:30
Kolping Boys JO11-6 FC Uitgeest JO11:7	11:30	Vitesse 22 10 FC Uitgeest 12 14:00
FC Uitgeest JO10:1 RKEDO JO10-1	10:15	FC Uitgeest 13 Assendelft 7 13:00
FC Uitgeest JO10:2 SVA JO10-1	09:00	
FC Uitgeest JO10:3 Foresters de JO10-2	10:15	Dames:
Fortuna Wormerv. JO10-6 FC Uitgeest JO10:4	14:00	VVH Velselbroek VR2 FC Uitgeest VR1 09:30
FC Uitgeest JO9:1 Vitesse 22 JO9-1	09:00	
FC Uitgeest JO9:2 AFC 34 JO9-2	09:00	Junioren:
KSV JO9-3 FC Uitgeest JO9:3	09:00	FC Uitgeest JO19:3 Wherevogels De JO19-3 13:00
Vitesse 22 JO9-6 FC Uitgeest JO9:4	09:45	FC Uitgeest JO19:4 DSS JO19-2 13:00
FC Uitgeest JO9:5 Egmondia JO9-2	10:00	AFC JO19-1 FC Uitgeest JO19:1 13:10
Koedijk JO9-4 FC Uitgeest JO9:6	08:45	



Repair Café

Uitgeest - De gouden formule van het Repair Café is inmiddels al op zo'n duizend locaties in het land geïntroduceerd. Duurzaamheid, repareren als alternatief voor weggooiën en sociale interactie zijn de speerpunten van het Repair Café.

De Stichting Uitgeester Senioren (S.U.S.) is in februari van start gegaan met het Repair Café. De tweede editie is op donderdag 23 maart. Uitgeesters kunnen hier hun kapotte spullen ter plaatse, samen met vrijwillige reparateurs, weer in orde te maken. Er zijn vrijwilligers aanwezig die u gaan helpen met reparatie aan: kleding/textiel, elektrische apparaten, fietsen, rollators, meubels/houten voorwerpen, computers en kleine huishoudelijke apparaten

De toegang is gratis. Vooraf aanmelden is niet nodig. Er wordt een kleine vergoeding voor koffie/thee gevraagd. Reparaties zijn kosteloos, maar u dient zelf zorg te dragen voor materialen die nodig zijn om een reparatie te verrichten. Komt u ook? Tot ziens in het Repair Café! donderdag 23 maart van 09.30 - 11.30 uur in Dorpshuis de Zwaan, Middelweg 5 te Uitgeest. Informatie Stichting Uitgeester Senioren telefoonnummer: 319020.

Filmmiddag

Uitgeest - De S.U.S. organiseert woensdag 22 maart weer een filmmiddag in De Zwaan. Wilt u weten welke film? Er hangen posters in Dorpshuis de Zwaan, u kunt langskomen op het kantoor van de S.U.S., waar u een filmboekje in kunt kijken of u kunt bellen. In verband met de restrictie van de licentie mogen de filmtitels hier niet genoemd worden.

Woensdag 22 maart van 14.00 tot 16.00 uur. Zaal open om 13.45 uur. Kosten 3 euro inclusief koffie/thee en cake in de pauze. U kunt vooraf of aan de zaal (indien voorradig) een kaartje kopen.

Open dag van zorg en welzijn in Geesterheem

Uitgeest - Op 18 maart doet ViVa! Zorggroep mee aan de week van Zorg en Welzijn. Op deze dag kunt u een kijkje nemen in de wereld van ViVa!'s wonen, welzijn, zorg en werken en krijgt u de gelegenheid om de ontwikkelingen van dichtbij te zien en meer te weten te komen.

Negen locaties van ViVa! Zorggroep zijn open op 18 maart, de meeste van 10.00 tot 13.00 uur. In Uitgeest is dit woonzorgcentrum Geesterheem.

Woonzorgcentrum Geesterheem besteedt extra aandacht aan welzijnsactiviteiten voor ouderen, georganiseerd vanuit ons ViVa! la Vie Uitbureau. Het Uitbureau zorgt dat ouderen tot op hoge leeftijd kunnen blijven genieten van de dingen die ze leuk vinden. Bewegen, sociale contacten en stimulerende, zinvolle bezigheden zijn belangrijk voor iedereen, welke leeftijd je ook hebt. Het Uitbureau ViVa! la Vie biedt ouderen, met/zonder zorgvraag, de mogelijkheid om actief te blijven. Maar ook het restaurant staat in de aandacht. In het restaurant van Geester-

heem kan elke dag genoten worden van een kopje koffie, een gezonde lunch of een heerlijk diner. Wijkbewoners of bezoekers zijn, naast onze bewoners, hier ook van harte welkom. En wilt u iets weten over het wonen in Geesterheem, dan is dat mogelijk. Ook het Ontmoetingscentrum is open.

Een greep uit het programma:

- Het ViVa! la Vie Uitbureau zorgt dat u tot op hoge leeftijd kunt genieten van leuke activiteiten, wat wilt u doen?
 - Bezichtiging van een appartement
 - Wat en voor wie is het Ontmoetingscentrum?
 - Even uw saturatie meten. Het Wijkzorgteam staat voor u klaar
 - Prijsvraag: hoeveel paaseitjes telt u?
 - Alles over werken in de zorg, ook de vacatures
- Voor iedere bezoeker is er iets lekkers van het restaurant. Gratis!

Meer informatie? Bel 088 - 995 80 00. Of kijk op www.vivazorggroep.nl voor de programma's van de locaties.

Excursie naar Huis van Loon

Uitgeest - De S.U.S. organiseert dinsdag 11 april een excursie naar Museum van Loon in Amsterdam.

In het hart van de Amsterdamse grachtengordel ligt Museum Van Loon, een schitterend woonhuis dat in 1672 werd ontworpen door de architect Adriaen Dortsman.

De eerste bewoner was de schilder Ferdinand Bol, een leerling van Rembrandt. De inrichting van het huis ademt nog de sfeer uit van de rijkdom die de stad in die tijd beleefde. In de kamers vindt u portretten, schitterend meubilair, fraai zilverwerk en porselein uit verschillende eeuwen.

Achter het huis ligt een prachtige tuin, aangelegd in de stijl van de 17e eeuw en afgesloten door de fraaie gevelwand van het koetshuis. Een uniek geheel dat u nergens anders meer in deze originele staat aantreft. Wie een kijkje wil nemen achter de gevels van deze wereldberoemde grachtengordel, moet beslist meegaan met deze excursie.

Verzamelen om 09.15 uur bij station Uitgeest. Kosten

7,50 met museumjaarkaart en 13,50 zonder museumjaarkaart. Dit is inclusief entree, rondleiding van 1 uur met gids en een kop koffie of thee. U dient zelf voor een vervoersbewijs voor de trein en tram te zorgen. Vooraf opgeven is noodzakelijk en mogelijk tot 3 april.

Opgeven op het kantoor van de Stichting Uitgeester Senioren, op de eerste etage van Dorpshuis de Zwaan, Middelweg 5, 1911 EA Uitgeest, telefonisch: 0251 - 31 90 20 of via de mail: s.u.s@inter.nl.net. Website: www.uitgeestersenioren.nl.

Kerkdienst Protestantse gemeente

Uitgeest/Akersloot - De dienst van de Protestantse gemeente Uitgeest-Akersloot vindt zondag 19 maart plaats in de kerk in Akersloot, aanvang 10.00 uur. Voorganger is Ds. P. Verhoeff.



CDA campagneteam bezoekt jarige LeesLokaal

Uitgeest - Het LeesLokaal in Uitgeest bestaat één jaar en wordt volledig geleid door zo'n 35 vrijwilligers. Voor het CDA in Uitgeest een aanleiding voor een bezoek met als dank aan de vrijwilligers een taart voor bij de koffie. Ook was er voor alle vrijwilligers een bos tulpen.

Volgens Aad Wijte (secretaris van het bestuur van LeesLokaal) is het LeesLokaal een succes in Uitgeest. Er is een toename in de bezoekersaantallen van vooral de senioren uit Uitgeest.

Ook op de basisscholen in Uitgeest bestaat één jaar en wordt volledig geleid door zo'n 35 vrijwilligers. Voor het CDA in Uitgeest een aanleiding voor een bezoek met als dank aan de vrijwilligers een taart voor bij de koffie. Ook was er voor alle vrijwilligers een bos tulpen.

In de plaatselijke ouderenhuisvestingen, Geesterheem, De Slimp en het Prinsenhof worden elke 2 weken de aanwezige boeken vervangen door andere exemplaren. Fantastisch werk verricht door deze 35 vrijwilligers dus een verdiende attentie volgens het CDA.



Workshop tekenen en aquarel schilderen

Uitgeest - Op zaterdag 8 april verzorgt Joop de Beer, docent bij de stichting "de Nieuwe Kuil", van 10.00 tot 16.00 uur, een workshop Teken en Aquarelleren in het Cultureel Centrum aan de Hogeweg 8 in Uitgeest.

Bij aanvang van de workshop wordt u geïnformeerd over basisprincipes en materiaalgebruik bij het tekenen en aquarelleren. ierna vervaardigt u, onder begeleiding, een aquarel van een, voor u, aansprekend onderwerp. Voor deze workshop is geen aanleg benodigd, enkel en-

thousiasme is voldoende. Indien u niet zelf over teken-/schildersmateriaal beschikt krijgt u alle benodigdheden verstrekt.

De deelnamekosten voor deze workshop zijn 30 euro, dit is inclusief het benodigde materiaal en koffie/thee gedurende de workshop. U dient enkel zelf een lunchpakket mee te brengen.

Info/aanmelding bij docent - Joop de Beer, telefoon: 0251 311348, e-mail: joop_de_beer@hotmail.com. Website: www.joopdebeer.exto.nl



G

Infobulletin

15 maart 2017

EMEENTE UITGEEST

Politiek Café op verkiezingsavond 15 maart

Op de avond van de Tweede Kamerverkiezingen, woensdag 15 maart 2017, is er Politiek Café in de raadzaal en de hal van het gemeentehuis van Uitgeest.

Inwoners, ondernemers, leden van de gemeenteraad, de raadscommissies en het college, besturen van politieke partijen, leden van stembureaus en tellers (zodra ze klaar zijn) én alle andere belangstellenden zijn van harte welkom om 21.30 uur (inloop vanaf 21.15 uur).

Op een groot televisiescherm in de raadzaal zijn de landelijke uitslagen te volgen. Burgemeester Wendy Verkleij en anderen zullen die van commentaar voorzien. Het einde van de avond wordt verwacht rond 02.00 uur.

Gratis compost scheppen op de Zienlaan

Na het succes van de afgelopen jaren is het ook nu weer mogelijk voor Uitgeesters om gratis compost op te halen van het parkeerterrein van FC Uitgeest aan de Zienlaan. Dat kan op zaterdag 25 en zondag 26 maart. Op zaterdag komt wethouder Anke de Vink-Hartog om 10.15 uur helpen met het compost scheppen.

Breng zelf een schep mee en doe de compost in meegebrachte zakken of een aanhanger. Denk eraan dat u de aanhanger goed afdekt met een zeil of een net, anders riskeert u een boete.

De compost die u ophaalt is afkomstig van uw gft- en groenafval. Van iedere volle container van 140 liter kan 15 tot 20 kilo compost gemaakt worden. Naast compost maakt HVC er ook biogas van. Zo ziet u dus dat uw afval waardevol is!

Een gemiddeld huishouden heeft 160 kilo gft per jaar. De helft hiervan belandt in de gft-bak. De andere helft eindigt in de restafvalbak en dat is zonde. Want een volle gft-bak levert voldoende groen gas om 21 dagen lang mee te koken of bijna een dag het huis mee te verwarmen.

Meer informatie over gft en het scheiden van afval vindt u op www.indegoeiebak.nl. Op www.compostdag.nl vind je meer informatie over de Compostdag.

Uitgeest viert boomfeestdag met 'historisch fruit'

De gemeente Uitgeest viert het zestigjarig jubileum van de stichting Nationale Boomfeestdag op woensdag 22 maart. Voor deze bijzondere gelegenheid gebruikt de gemeente naast eigen plantmateriaal twee oude lokale hoogstam-fruitrassen. Die zijn aangeboden door Uitgeester Nico Brantjes. Het gaat om een appelboom van het ras 'Uitgeester Zoet' en een 'Assumer Peer'.

Omdat beide fruitrassen hun oorsprong hebben in de omgeving van Assum is het idee ontstaan om de twee historische boompjes op boomfeestdag in de buurt van Assum aan te planten. De fruitboompjes worden aangeplant op een terp aan de Haverkamplaan met daaromheen diverse klein fruit met aan de buitenzijde een beschermende en groenblijvende zilverbshaag.

Voor het aanplanten op de dag zelf heeft de gemeente groep 7A van basisschool de Kornak uitgenodigd. Wethouder Anke de Vink-Hartog zal het feest op woensdag 22 maart om 10.00 uur openen met een welkomstwoord. Vervolgens zal Nico Brantjes vertellen over het belang voor Uitgeest van historisch fruit en daarna zal groep 7A van de Kornak onder begeleiding van de buitendienst het fruit gaan aanplanten.

Als al het werk gedaan is wordt het feest afgesloten met een gezonde versnapering voor de kinderen.

Mocht u het als inwoner van Uitgeest leuk vinden naar de boomfeestdag te komen kijken dan bent u van harte welkom vanaf 10.00 uur op de locatie in het park op de Haverkamplaan (gelegen achter de Darse/Kruiskamplaan)



Op dit deel van de Lagendijk vinden donderdag werkzaamheden plaats, waardoor de weg moet worden afgesloten voor weggebruikers.

Afsluiting Lagendijk op 16 maart

Een deel van de Lagendijk wordt donderdagochtend 16 maart vanwege werkzaamheden afgesloten voor alle weggebruikers. De werkzaamheden vinden plaats op een deel van de weg nabij de afslag naar Krommeniedijk. De afsluiting gebeurt met hekken en borden. Verkeersregelaars verlenen alleen doorgang aan omwonenden en bestemmingsverkeer. Doorgaand verkeer wordt omgeleid via de Broekpolderweg en de N203. De jachthaven blijft gewoon bereikbaar. De werkzaamheden duren van circa half negen tot twaalf uur, afhankelijk van de weersomstandigheden.

Geen fietsen plaatsen op blindengeleidestrook

Fietsen geplaatst op de blindengeleidestrook in het stationsgebied zijn een gevaar voor blinden en slechtzienden. Deze zijn immers afhankelijk van deze stroken om veilig hun weg te vinden. Volgens de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) is het ook niet toegestaan om fietsen of bromfietsen buiten de daarvoor bestemde ruimten of plaatsen te laten staan. De gemeente verwijderd daarom actief fietsen die op de blindengeleidestrook staan.

Is uw fiets verwijderd? U kunt deze met de passende fietssleutel en na betaling van € 45,- tijdens openingstijden ophalen bij de gemeentewerf.

Verkiezingen: processen-verbaal ter inzage

Na de Tweede Kamerverkiezing van 15 maart 2017 liggen de volgende processen-verbaal ter inzage in het gemeentehuis van Uitgeest:

- processen-verbaal N10 opgemaakt door de stembureaus;
- proces-verbaal N11 vastgesteld door de burgemeester.

De processen-verbaal liggen ter inzage van vrijdag 16 maart 2017 t/m woensdag 22 maart 2017 tussen 8.30 en 12.30 uur. Om de processen-verbaal in te zien kunt u een afspraak maken. Neem daarvoor contact op met de gemeente Uitgeest, tel. 140251.

Ophaaldata gft-afval

In week 12 wordt het gft-afval opgehaald:

Oude Dorp en bedrijventerrein: maandag 20 maart

De Kleis en Waldijk: woensdag 22 maart

De Koog: donderdag 23 maart

Buitengebied en Uitgeesterweg: vrijdag 24 maart

Het plastic afval wordt in heel Uitgeest opgehaald op vrijdag 24 maart.

BURGERLIJKE STAND GEBOREN

Tom Waalewijn, zoon van A.A.

Waalewijn en M.W. Jonker

OVERLEDEN

G.A.M. Fatels, weduwe van C.T. Molenaar, 86 jaar

J. van de Bult, 96 jaar

M. Kooij, weduwe van J.B. de Bruijne, 90 jaar