

Dagbustocht S.U.S.

Uitgeest - De kaartverkoop voor de jaarlijkse Dagbustocht die de S.U.S. organiseert voor Uitgeesters van 65 jaar en ouder op woensdag 11 mei is van start gegaan. Deelnemers dienen redelijk goed ter been te zijn; rollators worden niet meegenomen. Kosten 37,50 euro, dit is inclusief vervoer per touringcar, twee keer koffie met gebak, een rondrit over de Utrechtse

Heuvelrug met gids, koffietafel met soep en kroket en entree van het Oude Ambachten & Speelgoedmuseum. Informatie en opgave op het kantoor van de Stichting Uitgeester Senioren, op de eerste etage van dorpshuis De Zwaan, Middelweg 5, telefonisch: 0251-319020 of via e-mail: s.u.s@inter.nl.net. Zie ook www.uitgeestersenioren.nl.



In november vorig jaar sleepte de Rodenburghoeve ook al de IJmond Duurzaam Award in de wacht. Op de foto van links naar rechts Niels Rodenburg, Linda Rodenburg, Klaas Rodenburg en wethouder De Rudder van Beverwijk tijdens de uitreiking van deze award

Uitgeesters in finale Agrarisch Ondernemer 2016

Uitgeest - De Rodenburghoeve, het biologisch-dynamische melkveebedrijf van Klaas, Linda en hun zoon Niels Rodenburg uit Uitgeest, is genomineerd voor de titel Agrarisch Ondernemer 2016. Dat is een verkiezing georganiseerd door Boerderij, Groenten & Fruit en Pluimveehouderij.

De vakjury voor de titel Agra-

risch Ondernemer 2016 heeft vijf genomineerden geselecteerd. De jury, onder leiding van LTO-voorzitter Albert Jan Maat, keek onder tien kandidaten niet alleen naar de technische en financiële resultaten, maar ook naar de toekomstvisie en de vraag of de ondernemer verantwoorde risico's neemt. Tegelijkertijd hield de jury rekening met de omstandigheden van

de sector waarin de ondernemer actief is. Ondernemers die hun bedrijf boven de middelmaat weten uit te tillen, maken kans op de titel en de prijs van 12.500 euro.

Van de tien kandidaten zijn er nu nog vijf over. Naast de Rodenburghoeve zijn dit C.W. van der Hulst Bloembollen uit 't Zand, maatschap De Groote Voort uit Lunteren, Yilmaz Radijs uit Poeldijk en maatschap Rene Verdonk Broccoli uit Wervershoof.

Op 31 maart wordt bekend wie Agrarisch Ondernemer 2016 is. Ook wordt die dag duidelijk wie de winnaar is van de publieksprijs. Men kan stemmen op de deelnemers uit Uitgeest via www.agrari-schondernemer.nl/stemmen. Dit kan tot en met woensdag 30 maart. De ondernemer met de meeste stemmen wint de publieksprijs, een bedrag van 2.500 euro.

ZONNEPANEEL INFOMIDDAGEN

van 14.00-16.00 uur
12 maart • 19 maart
Meld u nu aan

ZONBESPAART BV
T 0251 67 62 21

SUNNed dealer

info@zonbespaartbv.nl

Hallo JUMBO

Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3



Nu ook
SEIZOENS
aanbiedingen

PAASBROOD

DAGELIJKS VERS GEBAKKEN
IN JASIE VAN AMANDELBESLAG!

500 GRAM

4,95

6,95



de Roset
PATISSERIE CHOCOLATERIE
CASTRICUM - HEERHUGOWAARD

COLOFON

Uitgeester

Versijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:

Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:

ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:

Maandag voor 15.00 uur
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:

Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentietarieven:

op aanvraag

Aanleveren van kopij:

Maandag voor 12.00 uur
info@uitgeestercourant.nl

Redactie Uitgeester Courant:

Renée Wouwenaar
Mobiel 06-29603261
kantoor@uitgeestercourant.nl

Directie:

Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:

Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:

Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:

Kenemerland Uitgevers BV

OPLAG

UITGEESTER COURANT: 6.250

Ingezonden brieven:

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekst-materiaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.UITGEESTERCOURANT.NL



Tunnelkwesties

Regelmatig stellen mensen Rijkswaterstaat vragen over de renovatie van de Velsertunnel in 2016. In deze serie geeft Rijkswaterstaat tekst en uitleg bij verschillende grote en kleine kwesties. Wilt u ook iets weten over de Velsertunnel, laat het ons weten via velsertunnel@rws.nl. Of stel uw vraag via www.facebook.com/velsertunnel.

Wat doet Rijkswaterstaat aan vrachtwagens die te hoog zijn?

Vanaf 15 april gaat de Velsertunnel negen maanden helemaal dicht voor een flinke opknappbeurt. Wordt er bij de renovatie ook rekening gehouden met vrachtwagens die te hoog zijn? Die vraag krijgt Rijkswaterstaat regelmatig te horen. Op dit moment zorgen te hoge vrachtwagens namelijk vaak voor overlast bij de Velsertunnel: ze moeten vlak voor de tunnel worden weggeleid, komen klem te zitten in een tunnelbuis of veroorzaken schade zonder dat de chauffeur het door heeft.

Maximale hoogte

De Velsertunnel is op zijn laagste punt 4,17 meter en een vrachtwagen mag volgens de wet niet hoger zijn dan 4,00 meter. In theorie zou er dus geen probleem zijn. Maar in de praktijk wisselt de hoogte van een vrachtwagen. Dat gebeurt lang niet altijd met opzet, maar kan bijvoorbeeld ook komen door een bijzondere lading, een opbollend zeil of te hoog afgestelde luchtvering. Rijkswaterstaat grijpt de renovatie aan om de tunnel 12 centimeter hoger te maken. Daarnaast komt het laagste punt direct aan het begin van de tunnel te liggen, zodat de kans dat een vrachtwagen in het midden vast komt te zitten veel kleiner wordt.

Hoogtedetectie

Op verschillende manieren houdt Rijkswaterstaat te hoge vrachtwagens weg uit de tunnel. We proberen vrachtwagenchauffeurs bewust te maken van de risico's. Maar als chauffeurs toch met een te hoge vrachtwagen (of lading) de tunnel in wil rijden, geeft de hoogtedetectie een signaal, springt het verkeerslicht vóór de tunnel op rood en kan de vrachtwagen naar een dienstweg worden geleid.

Op de foto

Een recente toevoeging zijn de fotoborden die Rijkswaterstaat in januari 2015 bij de Velsertunnel heeft geplaatst. De chauffeur van een te hoge vrachtwagen ziet daarop zijn eigen voertuig groot afgebeeld, met de waarschuwing – in het Nederlands en Engels – dat hij te hoog is en de afslag moet nemen. Rijdt hij dit fotobord toch voorbij, dan springt het verkeerslicht voor de tunnel op rood. Naar verwachting leveren de extra centimeters en de extra waarschuwingen samen aanzienlijk minder stremmingen en plafondschaad op.

Meer weten over de renovatie van de Velsertunnel? Kijk op www.rijkswaterstaat.nl/velsertunnel, Facebook: www.facebook.com/velsertunnel of Twitter: @Velsertunnelrws.

Creative avond KVB

Uitgeest - Dinsdag 15 maart zal Christa een creatieve avond verzorgen voor de Katholieke Vrouwen Beweging. Zelfs als u twee linker handen heeft, zal het u zeker lukken op deze avond een mooie roos te maken. Het belooft weer een erg gezellige avond te worden! De avond begint om 20.00 uur in de Zwaan.



Presentatie team Edwin Ott Motoren

Uitgeest - Zondag 13 maart zal het team van Edwin Ott Motoren zich presenteren op Camping de Swaenebloem, Lagendijk 45 in Uitgeest. De presentatie is van 15.00 tot 18.00 uur. U kunt de racemotoren en de trailer bewonderen en uiteraard een praatje maken met de coureurs.

Klaverjassen bij Stormvogels

Uitgeest - Vrijdag 11 maart vindt er weer een klaverjasdrive plaats in de kantine van korfbalvereniging Stormvogels aan de Niesvenstraat 14. De kaarten worden om acht uur geschud. Er zijn weer leuke prijzen te winnen, ook met de loterij. Iedereen is welkom.

Remmen blokkeren

Uitgeest - Vorige week dinsdagochtend om 7 uur eed een personenauto over de A9 in de richting Beverwijk. De bestuurder nam de afslag Castricum en remde voor de bocht. Hierbij blokkeerden de remmen en gleed de auto met een snelheid van ca. 50 km per uur tegen de vangrail. De auto raakte dusdanig beschadigd, dat deze moest worden weggesleept. Het blokkeren werd vermoedelijk veroorzaakt door een storing in het ABS-systeem.



RAADSLID AAN HET WOORD



Mike Zuurbier

Ik sta als VVD-er voor een vijftal principes.

- Vrijheid
- Verantwoordelijkheid
- Verdraagzaamheid
- Sociale rechtvaardigheid
- Gelijkwaardigheid

Ik geloof in een wereld waarin ieder individu zowel lichamelijk als geestelijk vrij is. Wat mij betreft eindigt uw vrijheid pas wanneer u die van een ander beperkt. Natuurlijk hoort bij vrijheid ook eigen verantwoordelijkheid. In deze column leg ik met een voorbeeld uit hoe ik met deze twee principes in de hand Uitgeest Liberaler wil maken.

In Nederland moet u zich naast Europese en nationale wetgeving ook aan lokale regels per gemeente houden. Een van deze lokale set van regels noemt men een Algemeen Plaatselijke Verordening (APV). In principe beperkt elke regel uw vrijheid. Een idioot voorbeeld uit de APV van Uitgeest is artikel 2.42.2. Hierin staat beschreven dat u niet zonder toestemming andermans huis mag bekladden of beplakken met bijvoorbeeld een reclameposter.

Dit is natuurlijk een belachelijke regel. Enerzijds omdat dit al is geregeld in het wetboek van strafrecht (artikel 350) en anderzijds omdat dit slechts geschreven is uit angst. Angst dat u niet de verantwoordelijkheid pakt om van andermans spullen af te blijven. Angst om u lichamelijk dan wel geestelijk vrij te laten.

Ik zal mij de komende tijd inzetten voor een (raads)brede discussie wat betreft de nut en noodzaak van de regels zoals beschreven in de APV. Zoals beschreven zijn hierbij mijn uitgangspunten vrijheid en eigen verantwoordelijkheid. Dit alles om ons mooie Uitgeest nog mooier te maken...!

OEKRAÏNE JA OF NEE?

SP

SP organiseert SPannend debat tussen
Europarlementariërs De Jong (SP) en
Schaake (D66) op 11 maart 2016, 20.00 uur,
Ontmoetingscentrum Geesterhage,
Geesterduinweg 3, Castricum.
Deur open 19.30. Toegang vrij.

*Zaterdag 12 maart open
dag voor alle Uitgeest kin-
deren bij tennisvereniging
de Dog (aan de van Niesven-
straat). O.a. een leuke cli-
nic verzorgt door de trainers

Gevraagd:

45 toeren grammofoonplaat-
jes van Pop-, Beat- en Rock-
muziek uit de jaren '50 en '60
voor jukeboxkijk eens op zol-
der. Tel. 06-12946730

Te koop:

Keralit delen van 6 mtr 4 stuks
(groen) met hoekprofiel-
len samen 150,- (heeft nw-
prijs). Tel. 06-16851494

taal-ent

Onderwijspraktijk in Akersloot en Uitgeest

Soms zijn de leerresultaten van jonge kinderen niet
zoals verwacht. Met extra individuele begeleiding
komen zij vaak een stapje verder.

Taal-ent biedt deze begeleiding op het gebied van
o.a. lezen en spelling (vermoeden dyslexie) en rekenen.

Carola Rooijmans en Saskia Scheerman zijn
beiden leerkracht in het basisonderwijs en
gespecialiseerd in taal en dyslexie.

Mail ons voor een vrijblijvende intake:
Taal-ent@outlook.com

www.taal-ent.com

WIJ VERKOPEN HUIZEN GEEN PRAATJES



**VAN
AMSTERDAM**
GARANTIEMAKELAARS

Dorpsstraat 64 te Castricum
0251 - 650850
www.vanamsterdam.nl



Deze week bij de Aalsmeerse Plantenhal

VOORJAARSKRIEBELS!

Stunt!



PRIMULA'S

Div. kleuren
Voor binnen en buiten

op=op

0.49

Stunt!



MEGA SCHAAAL BOSVIOOL

23 cm

Normaal

5,99

Deze week

op=op

3.99



Mega assortiment F1 & BOSVIOLEN

**Messcherpe
prijzen**

Nieuw! Volop **BEUKEN - LIGUSTER**
MESSCHERPE PRIJZEN

De Hoefsmid 25 • 1851 PZ Heiloo • 072-3030061
www.aalsmeerseplantenhal.nl • info@aalsmeerseplantenhal.nl



 CORSO BIOSCOOP	
Programma 10 maart t/m 16 maart 2016	
donderdag 20.00 uur	
vrijdag 16.00 & 21.00 uur	
zaterdag 21.00 uur	
zondag 19.30 uur	
dinsdag 20.45 uur	
woensdag 20.00 uur	
Rokjesdag	
donderdag 20.00 uur	
vrijdag & zaterdag 18.30 uur	
zondag 19.30 uur	
maandag 20.00 uur	
dinsdag 14.00 uur	
woensdag 20.00 uur	
Room	
vrijdag & zaterdag 18.30 uur	
zondag 11.00 uur	
dinsdag 20.00 uur	
Knielen op een bed volen	
vrijdag & zaterdag 21.00 uur	
The Revenant	
vrijdag & zondag 16.00 uur	
Publieke werken	
zaterdag 16.00 uur	
zondag 13.30 uur	
Robinson Crusoe - 2D	
zaterdag & zondag 16.00 uur	
Zootropolis (NL) 3D	
woensdag 14.00 uur	
Zootropolis (NL) 2D	
zaterdag & zondag 13.15 uur	
woensdag 14.00 uur	
Alvin en de Chipmunks: Road Trip	
zaterdag 13.15 uur	
Buurman & Buurman	
Al 40 jaar beste vrienden	
Reserveren: 0251-652291	
www.corsobioscoop.nl	
Dorpsstraat 70 • Castricum	



Echte liefde in Rokjesdag

Op Rokjesdag gaat een ensemble aan singles op zoek naar de ware. Maar hoe vind je die nu daten topsport is? Work-a-holic Marijke en haar beste vriendin Danielle besluiten zich in te schrijven voor Love Bites; een speciale kookworkshop voor singles. Ook de knappe student Rens heeft zich aangemeld. Hij wil zoveel mogelijk dates scoren, iets wat de onhandige die-

renverzorger Edwin nog nooit is gelukt. Iris is net verloofd maar bereid om haar huwelijk op het spel te zetten voor één laatste flirt. Wanneer de beste vriendinnen Marijke en Danielle tijdens de workshop ruzie krijgen om één man lijkt de avond te ontspreken. Maar er blijkt wel degelijk zoiets te bestaan als echte liefde, zelfs voor Rens. Je moet er alleen voor open staan...

Room

Room vertelt het bijzondere verhaal van Jack, een energiek jochie van vijf dat liefhebbend wordt opgevoed door zijn Ma. Maar hun leven is allesbehalve normaal: ze zitten opgesloten in een kamer van 3 bij 3 meter, zonder

ramen. Maar als Jack steeds nieuwsgieriger wordt naar zijn situatie en Ma eraan onderdoor dreigt te gaan, verzinnen ze een plan om te ontsnappen. Uiteindelijk krijgen ze te maken met wat misschien wel het meest beangstigende voor ze is: de echte wereld.

Met Elsa, Olaf en Anna van Frozen op de foto?

Castricum - De voorjaarsvakantie is weer ten einde en de lente komt eraan. Toch blijft winkelcentrum Geesterduin nog even in winterse sferen.

Zaterdag 12 maart is er van 12.00 tot 16.00 uur een 'meet and greet' met Elsa, Olaf en Anna, de hoofdpersonages

uit de film Frozen. Zij hopen dat er veel kinderen komen om hen te begroeten en samen op de foto willen gaan. Daarnaast zijn er diverse kinderactiviteiten die georganiseerd worden door verschillende winkeliers in winkelcentrum Geesterduin. Bij het overdekte winkelcentrum kan iedereen gratis parkeren.



Feest met Royal Flush in De Vriendschap

Akersloot - Zaterdag 12 maart zet coverband Royal Flush Café, met onder andere de Uitgeester sologitarist Thomas Jak, De Vriendschap op zijn kop. Na het succes van voorgaande jaren, belooft het weer gezellige avond te worden. Vanaf de eerste optredens in 2005 zijn de eerste fans nog altijd trouw aan de band. Optredens in Castricum, Uitgeest en Heemskerk worden drukbezocht door de fanatieke en hechte aanhang en

heeft de coverband al op vele bedrijfsfeesten doen belanden. Ook dit jaar haalt Café De Vriendschap de band weer in huis. Inspiratie voor de band is het radiostation 3FM. „Zij draaien altijd songs die je op andere stations nog niet hoort en vaak voordat deze artiesten doorbreken. Naar die mix zijn wij constant op zoek zodat bij ieder optreden verrassende covers de setlijst aanvoeren”, aldus drummer Daan Kuijs. Aanvang 21.00 uur.

Dinsdag ludieke opening van vernieuwde Bakkerij Putter

Uitgeest - Op dinsdag 15 maart opent de burgemeester van Uitgeest Wendy Verkley om 9.00 uur de nieuwe bakkerswinkel annex koffiehoeke 'In de Oude Bakkerij' van Putter aan de Middelweg 113.

Door het breken van de tussensmuren is een geheel

nieuw ontwerp ontstaan, waarbij de prachtige houtgestookte oven het schitterende middelpunt is.

Terwijl de gasten genieten van versgebrande koffie, een kopje thee of een kleine lunch, wordt hier op een ambachtelijke wijze onder andere het desembrood gebak-

ken. Dat ruikt lekker! De opening wordt op speciale wijze gevierd. Bakker Putter vertelt: „De opening wordt een feestelijk spektakel. Er komt een paard met wagen en veel balen meel en, néé, meer verklappen we nog niet, kom zelf maar kijken, het wordt een groot feest!”

Expositie van Taylor

Castricum - Tot 28 april exposeert Roderick Taylor zijn werk in de ontmoetingsruimte van de Tuin van Kapitein Rommel. Taylor is een amateurkunstenaar die zich bewaamt heeft op verschillende manieren. Hij is nu actief binnen Perspectief. Zijn werk is op werkdagen van 9.30 tot 16.30 uur te zien.



Afsluiting N203

Regio - De Provincialeweg (N203) tussen Castricum en Uitgeest is van maandag 14 tot en met donderdag 17 maart afgesloten tussen 20.00 uur en 5.00 uur. Dan rondt de provincie de werkzaamheden af zodat de herinrichting op dit deel van de N203 gereed is. Tijdens de afsluiting wordt het verkeer met gele borden omgeleid via Alkmaar of Heemskerk. Het fietspad blijft open.



Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

- * U kunt ons dag en nacht bereiken.
- * Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Telefoon: 072-5053009



Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

U kunt mij dag en nacht bereiken
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonne.nl
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



Memoria UITVAARTZORG

Zichtbaar wanneer nodig
Onzichtbaar wanneer mogelijk



Met een klein en hecht team
bieden wij u een passend afscheid
van uw dierbare.

Wij leveren maatwerk in huiselijke
sfeer. Bij u thuis of iedere andere
omgeving die u past.

Voor iedereen,
al dan niet verzekerd.



0251-71 45 62

dag en nacht bereikbaar

Mandy Wamaker
Uitvaartverzorgster

Beverwijk • Heemskerk • Castricum • Uitgeest
www.memoriauitvaartzorg.nl

Patty-Lou Middel-Leenheer
Uitvaartverzorgster

Monuta De Haas

De steun bij iedere uitvaart.

Monuta De Haas
Uitvaartverzorging in
Kennemerland e.o.

24 uur per dag bereikbaar
op **0251 - 700 216**.
Ook als u niet of elders
verzekerd bent.



"Wij zijn
bekwaam,
betrokken &
betaalbaar"



- Wij bieden u een complete uitvaart vanaf € 2.995,-.
- Inclusief crematiekosten, kist, rouwauto, dragers, rouwcirculaties en persoonlijke nazorg.
- Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Wilt u meer informatie en/of een duidelijk kosten-
overzicht? Kijk op www.uitvaartverzorgingeeken.nl of
bel met **0251-231262**. Wij zijn dag en nacht bereikbaar.

Eeken Uitvaartverzorging
Laan van Meerestein 10 • 1945 TA Beverwijk

TE HUUR 1-kamer appartement

met groot dakterras in het centrum van
Castricum. Huurprijs excl. servicekosten
€575,- per maand.

Voor informatie:
Cambium Vastgoed & Parkings bv
info@cambiumvastgoed.nl
tel. 072 502 4060

ISOLATIE- GLAS



Glasbedrijf
**JOHAN
BAKKER**

Castricummerwerf 65
1901 RV Castricum
0251 - 657321

Te koop:
Zegels Nederland postfris van-
af 1977 t/m 1999 voor 0,12 eu-
ro per stuk. Tel. 0251-311560

Te koop:
2 paar nieuwe laarsen, 1
bruin suède en 1 zwart leer,
maat 39, nooit gedragen
i.v.m. te klein gekocht. 20,- per
paar. Princess elektrische wok-
pan, 20,-. Tel: 0251-655594

AC I M Accubedrijf

accu's voor
alle doeleinden
zonne-energie

Ruiterweg 53
Castricum
0251-654740
www.acimaccubedrijf.nl

Onderhouds timmerbedrijf G. Duin

Voor het leveren en
plaatsen van glas, ramen,
deuren, kozijnen, interieur-
werk en verbouwingen
tel. 06-53302440
www.timmerbedrijfduin.nl

Kleding te krap?

Verantwoord
afvallen onder
begeleiding
www.biamed.nl

Gezocht:
Antieke stoommach-
ine etc. Hoge prijs gebo-
den. Tel. 06-22885528

Te koop:
Glasblokken, 35 stuks,
19x19x8. Transparant en ge-
golfd. 60,-. Tel. 0251-670038



**Nu ook
automaat**

STARTPAKKET AUTO € 865,-
15 uur rijles incl. examen CBR

1 daagse bromfietsopleiding vanaf € 299,-
Totaal lespakket motor incl. 2 examens € 999,-

Tel. 06 - 42 72 42 54 / 0251 - 67 11 85
info@stormverkeersopleidingen.nl
www.stormverkeersopleidingen.nl

Autoschade DeVri

Voor al uw autoschadeherstel,
spuitwerk, onderhoud en reparaties

Voor inl.: www.autoschade-devri.vpweb.nl
of 0251-670989
Stetweg 68a Castricum (Bakkum)

UW BOUWKUNDIG MAKELAAR

**OOSTEN
BRINK**
makelaar o.g.
bouwkundige

STATIONSWEG 17
1901 AA CASTRICUM
TEL 0251 651341



Gevraagd:
Artiszegels, als u ze niet ge-
bruikt? Ik wil ze graag op-
plakken. Tel. 0251-670038

Te koop:
6 dvd box penoza, seizoen 1 +
2 + 3, splinternieuw in verpak-
king 10,-. Tel. 06-19016382

Te koop:
Herenfiets Giant expression, ci-
ty, frame 57, goede staat 125,-.
Tel: 06-26822510/0251-240838

Gevraagd:
Zoek een kinderzitje voor
op de fiets liefst voor ach-
ter. Tel. 06-47769874

SEVERIJNSE DAKBEDEKKINGEN BV

DAKBEDEKKINGEN • DAKISOLATIE
LOOD- EN ZINKWERKEN Tel. 0251-242315 - Mobiel 06-53175889

Blues Ofzo in Café Beams

Uitgeest - De bluesband Blues Ofzo moet liefhebbers alvast warm en enthousiast maken voor de derde 'Lake Side Blues Zondag' die traditioneel gepland is op de eerste zondag van april. Dit jaar dus op 3 april in 't Portiertje, Buona Sera, Cafe Beams met in ieder café twee bandjes. Maar eerst zondagmiddag 13 maart alvast een voorproefje. De bandnaam geeft aan dat naast blues ook andere rock-

georiënteerde muziek wordt gespeeld, met naast eigen composities, arrangementen van nummers van onder anderen ZZ Top, Cream, Jimi Hendrix en John Hiatt.

Beams aan de Middelweg 13 in Uitgeest is open vanaf 15.00 uur en de band begint rond 16.00 te spelen. De entree is gratis. Kijk voor meer informatie op www.grandcafebeams.nl.



Informatiemiddag zonnepanelen bij Zonbespaart

Castricum - Op zaterdag 12 maart organiseert Zonbespaart op de zaak informatiemiddagen voor wie op zoek is naar een eerlijk en helder advies over een zonnepaneelsysteem. Want er bestaan nog veel vragen over rendementen, verschillen in panelen, welke manier van aansluiten het beste is en over de btw-teruggaaf. Voor wie een vrijblijvende offerte wenst te ontvangen of na de informatiemiddag geïnteresseerd is geraakt, kan een afspraak worden gemaakt om thuis de situatie te bekijken. „Het is bij zonnepanelen heel belangrijk dat er goed

gekeken wordt naar de verschillende aspecten die nodig zijn om een goed rendend systeem te ontwerpen”, aldus Mark Meijne. En daarom komt er altijd een gekwalificeerde adviseur van Zonbespaart thuis om door te nemen welk systeem het beste bij de situatie past. Zonbespaart verzekert dat het systeem met de daartoe opgeleide personen mooi en vooral veilig wordt geïnstalleerd. De informatiebijeenkomst is op de Castricummerwerf 49 van 14.00 tot 16.00 uur. Aanmelden kan via info@zonbespaartbv.nl of bel naar 0251-676221.

Stekker uit V1 project

Castricum - Ondanks een positief advies van de korpschef van de Veiligheidsregio Noord-Holland-Noord heeft de dienst Justis van het Ministerie van Veiligheid en Justitie het Strandvondstenmuseum geen ontheffing verleend op de Wet Wapens en Munitie. Het Strandvondstenmuseum wilde een vliegende bom namaken. De replica uit de Tweede Wereldoorlog zou dicht bij de historische plek in de 'Festung Zanderij' geplaatst worden en onderdeel worden van

de streekhistorische onderwerpen waar aandacht aan wordt besteed. Menno Twisk van het Standvondstenmuseum vertelt: „Het betrof een educatief project waar inmiddels de afdeling techniek van het Kennemercollege, de Tastaal Academy en deskundigen van Fort Veldhuis bij betrokken waren. De V1 zou bovendien onderdeel worden van de wandelroute Het Achtje van Castricum. Volgens een ambtenaar van het ministerie dient het project geen redelijk doel.”



Boekenweek bij Laan begint met Maartje Fleur

Castricum - Zondag 13 maart om 14.00 uur vertelt Maartje Fleur over 'Chateau Zen' en zij geeft tips over hoe je zelf een boek schrijft. Chateau Zen leest als een spannende roman. Journaliste Jules van Egmond is naar een chateau in de Franse Dordogne afgereisd om Anouk te interviewen, een actrice die op het punt staat internationaal door te breken. Ook moet ze een reportage schrijven over het chateau, dat nu een spiritueel centrum is waar yoga en meditatie worden beoefend. Jules ontdekt al gauw dat niet iedereen op zoek is naar rust en harmonie. Maartje Fleur is schrijver/journalist. De Boekenweek richt zich op grote buur Duitsland, onder het motto 'Was ich noch zu

sagen hätte'. Tijdens de Boekenweek krijgen klanten het Boekenweekgeschenk Broer van Esther Gerritsen cadeau bij besteding van een bedrag van 12,50 euro aan Nederlandstalige boeken. Op zondag 20 maart kan men gratis met het boek reizen met NS.

Het Boekenweekessay is tijdens de Boekenweek verkrijgbaar voor 2,50 euro. In het essay Zink traceert David Van Reybrouck de merkwaardige geschiedenis van een vergeten buurlandje van Nederland, België en Duitsland. Een land dat een eeuw lang bestond en dat heden daags België, Duitsland en Nederland met elkaar verbond. Het resultaat is een prachtige ode aan een vergeten buitenland.

Kringloop Marichanti verloot mooie prijs



Heemskerk - Klanten van Kringloopwinkel Marichanti aan de Rijksstraatweg konden in de maand februari kans maken op een keukenmachine. De prijs werd verloot onder alle klanten die iets vanaf 2,50 euro bij de kringloopwinkel kochten. Inmiddels is de prijswinnaar bekend: mevrouw Van Gulik is de gelukkige. Op de fo-

to ontvangt zij de keukenmachine uit handen van Maria en Chantal van Kringloopwinkel Marichanti. De Kringloopwinkel is momenteel op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Geïnteresseerden kunnen zich melden bij de kringloopwinkel aan de Rijksstraatweg 63a in Heemskerk of bel naar 0251-829736.

Lentedag Hof van Kijk Uit

Castricum - Op zondag 13 maart, tussen 10.30 en 16.00 uur, wordt bij Hof van Kijk Uit een Lentedag georganiseerd. De Lionsclub Castricum-Heemskerk is aanwezig om pannenkoeken te bakken op een open vuur. Ook is er voor kinderen, tegen een kleine vergoeding, de mogelijkheid om te knutselen met natuurlijke materialen zoals plakjes van een boomstam te zagen, jaarringen tellen en logo branden. Ze kunnen timmeren met schijfjes hout en ballonnen schieten. Hof van Kijk Uit is te bereiken vanaf het PWN parkeerterrein aan de Geversweg.

Lezing over ziekte van Lyme

Castricum - De kans op een beet van een teek en daarmee het risico van besmetting met de ziekte van Lyme neemt ieder jaar toe. Welke preventieve maatregelen kan men nemen en wat te doen na een beet van een teek? EHBO-vereniging Castricum houdt op dinsdag 29 maart een lezing over de ziekte van Lyme. De lezing wordt verzorgd door Petra Poppen, voorlichtster van de Nederlandse Vereniging voor Lyme patiënten en vindt plaats in het lesgebouw aan de Koekoeksbloem 55a. Aanvang 19.30 uur. De toegang is gratis, aanmelden via info@ehbocastricum.nl of tel.: 0251-651060 tussen 19.00 en 21.00 uur.

Praten met de politie

Castricum - Op dinsdag 15 maart houdt de politie een wijkavond in Akersloot en op dinsdag 22 maart in Limmen. Bewoners kunnen vertellen wat er speelt in de omgeving en welke onderwerpen aandacht verdienen. Wijkagent Pim van der Maas is er samen met Eric Groot - van Ederen, ambtenaar openbare orde en veiligheid van de gemeente. De bijeenkomsten worden gehouden 'Op Zolder' bij recreatiebedrijf 't Hoorntje, Kerklaan 20 in Akersloot en in de achterzaal van café De Lantaarn, Dusseldorperweg 56 in Limmen. Aanvang 19.30 uur. Deze wijkavond gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen. Stuur een mail naar pim.van.der.maas@politie.nl.



ZONBESPAART BV

De informatiemiddag vindt plaats op de Castricummerwerf 49 van 14:00 tot 16:00 uur. Er wordt gezorgd voor een hapje en een drankje.

MELD U NU AAN!

Bel 0251 676 221 of mail naar info@zonbespaartbv.nl

Informatiemiddag over zonne-energie

Haal fantastisch rendement uit uw spaargeld! Wanneer u investeert in uw eigen zonnestroomsysteem, verdient u tot 10x zoveel dan de rentevergoeding op uw spaarrekening!

Op de informatiedag wordt u uitgebreid voorgelicht over o.a. de laatste ontwikkelingen op het gebied van zonne-energie, type zonnepanelen, subsidiemogelijkheden, technische aspecten bij installatie en de energiebesparingen die te behalen zijn.

Wilt u meer weten over zonne-energie?

27 februari
12 maart
19 maart

Meld u aan voor de informatiemiddag!



www.zonbespaartbv.nl

Castricummerwerf 49, 1901 RV Castricum

Graszoden Tuinaarde – tuinturf

Tevens gazon aanleg



Hogeweg 94 1906 CV Limmen
www.gebrmin-limmen.nl 06-22509530
072-5051337



Als kwaliteit een rol speelt..

Te koop:

Zwart leren sta op stoel met zwenkwieken 300,-. Tel. 0251-659792

Aangeboden:

Gratis af te halen, zonne-hemel. Tel. 0251-651936

Gevraagd:

Voor mijn hobby ben ik op zoek naar defecte laptops, notebooks en computers. Tel. 06-84613045

Te koop:

Bruine houten kinderstoel 5,-. Oranje babybadje op standaard 5,-. Oranje babywipertje 5,-. 2 dozen minis-tek voor 7,50. Winterbanden + wioldoppen/sneeuwkettingen. Continental 195/65, r15h, 5 ga Tel. 06-37305152

Te koop:

Toppermatras 1.40 bij 2 m. In goede staat. Afhalen voor 50,-. Tel: 0251-652174

Te koop:

Crosstrainer goed tot zeer goed 25,-. Postzegelverzameling Ned. en buitenland 15,-. Tel. 06-23632962

Gevraagd:

Verzamel al vele jaren medailles en vaantjes van toer- tochten op de schaats. Ook stempelkaarten. Zeg het voort. Tel. 0346-241819

Gevraagd:

Wij zijn op zoek naar bruikbare spullen, we halen alles bij u op, opbrengst is goed doel. Tel. 06-11477283

Te koop:

Voor Vmbo examenkandidaten: samengevat en examen- bundel voor Biologie en Duits, 5,- per boek. Grammaticawij- zer van engels, alle regels over- zichtelijk bij elkaar op een uit- kapkaart, 5,-. Tel. 072-5055782

Te koop:

Mooie zwarte oma fiets lamp voor en achter batt. goede banden prima slot in perfec- te staat. 85,-. Tel. 0251-258096

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt pastel- sers van Petrus Regout, So- ciete Ceramique, Sphinx prijs n.o.t.k. Tel. 06-22158579

Gezocht:

Verzamelaar zoekt Ninten- do spellen. Tel. 06-37167763

Gevraagd:

Wie heeft er op zolder nog kof- fertjes mapjes met 45 toe- ren grammofoonplaat- jes uit de jaren '50 en '60 staan. Tel. 06-12946730

Te koop:

Creme kleurig baby bad- je in goede staat 2,50. Tel. 0251-825832

Te koop:

Zomerautobanden, 5 st. 165/65-r13 i.z.g.st. 2 st. Nog met 6 mm. Profiel. Voor bijv. Ford Ka. Vr.Pr. 50, Tel. 06-13109498

Te koop:

Kinder kapstok, met 3 haken 1,50. Mooi babybadje creme kleurig 2,50. Tel. 0251-825832

Gevraagd:

Groot vloerkleed voor het win- keltje Watertorenpad 10 te Dijk en Duin. Tel. 06-37442642

Gevraagd:

Accordeon, oud of defect, haal ik gratis bij u op voor on- ze hobby. Tel. 023-5639828

Te koop:

Leuk junioren bed- je z.g.a.n. (170-70) met los- se huf en bedlinnen. 40,-. Tel. 0251-655514



Uitnodiging

DOS nodigt haar leden en ouders van jeugdleden uit voor de

Algemene Ledenvergadering
op woensdag 23 maart 2016
in Sporthal "De Bloemen"

Voor het opvragen van de stukken kunt u bellen naar Marja Ceulen 0251-653 743.

De vergadering begint om 20.30 uur

Bestuur Gymnastiekvereniging DOS

Beams

MIDDELWEG 13 1911 EA UITGEEST

PRESENTEERT ZONDAG 13 MAART
Bluesrocktrio Blues Of Zo



GRATIS ENTREE ZAAL OPEN OM 15.00

Beams

MIDDELWEG 13 1911 EA UITGEEST

B Vrolijk Pasen.



Tijdens de paasdagen genieten van gezellige en bovenal smakelijke arrangementen met de hele familie.

• PAASBRUNCH • A LA CARTE
• TEPPAN YAKI / TABLE GRILL • BOWLEN

Vraag onze paasfolder aan en reserveer alvast een plekje.

Westerwerf 1 • Uitgeest T: 0251 315150 • bobs.nl



Open dag TC Uitgeest

Uitgeest - Tennisclub Uitgeest organiseert zaterdag 12 maart een open dag voor kinderen vanaf vier jaar die willen gaan tennissen. Zij krijgen een kennismakings-training onder leiding van

de trainers. Wie al een racket heeft kan die meenemen, maar de trainers hebben ook rackets bij zich.

Het tennispark van TC Uitgeest ligt nabij het spoor,

vlakbij nieuwbouwwijk Walddijk. De open dag is zaterdagmiddag van 16.00 tot 17.15 uur.

Aanmelden kan via trainers@tcuitgeest.nl met vermelding van naam en leeftijd.

Discofeest voor jongeren met een beperking

Uitgeest - Vrijdag 11 maart wordt er in het Jongerencentrum Zienhouse te Uitgeest, weer een disco voor jongeren met een beperking gehouden. „Vind je het fijn om te zingen? En wil je dat aan iedereen laten horen? Heb je goede dans moves? En durf je die te laten zien? Of wil

je gewoon even lekker helemaal uit je dak gaan op de dansvloer! Dat kan allemaal op de disco! Ben je hier nog nooit geweest? Kom dan zeker even kijken!”, aldus de organisatie.

Vrijdag 11 maart, van 20.00 tot 22.00 uur. De entreekosten bedragen drie euro in-

clusief twee consumpties. Deze disco is voor jongeren met een beperking, maar ook jongeren zonder beperking zijn welkom. Het adres is: Jongerencentrum Zienhouse, Zienlaan 10 in Uitgeest. Kijk voor meer informatie op www.zienhouse.nl of op Facebook www.facebook.com/Zienhouse.

De disco wordt mede mogelijk gemaakt door: Gemeente Uitgeest, Stichting Welzijn Castricum, Jongerencentrum Zienhouse en dj Mytrem.

Kleipijpen determineren voor jong en oud



Uitgeest - De Vereniging Oud Uitgeest organiseert bij voldoende belangstelling een korte cursus kleipijpen determineren.

De pijp en de tabak zijn afkomstig uit Noord-Amerika.

Columbus zag in 1492 op zijn ontdekkingsreis indianen tabak in houten pijpen roken. De matrozen ontdekten snel de voordelen van het roken. Het nam het hongergevoel weg en ook de vieze smaak van het voedsel en drinken

tijdens de lange zeereizen. Vanaf circa 1600 worden er in Nederland veel kleipijpen gemaakt. In de loop van de eeuwen zijn er miljoenen gemaakt. Bijna iedereen heeft ze daarom weleens gevonden, meestal alleen de kop, want de steel is erg kwetsbaar.

Om dit stukje vaderlandse geschiedenis eens extra onder de aandacht te brengen, organiseert de vereniging Oud Uitgeest bij voldoende belangstelling (minimaal 8 personen) een korte cursus kleipijpen determineren.

Na een korte introductie door Tom de Kleijn leert men aan de hand van de afmetingen en het model van de kleipijp de ouderdom te bepalen. Ook kan de maker van de pijp soms nog achterhaald worden wanneer er een merkteken in de kop is aangebracht.

Neem eventueel een eigen pijpenkopjes mee om te determineren. Datum: zaterdag 19 maart van 14.00 tot 16.00 uur. Plaats: in het Regthuys - Kerkbuurt 3 achter de Nederlands hervormde kerk. Deelname is gratis.

Aanmelden via despin55@hotmail.com.

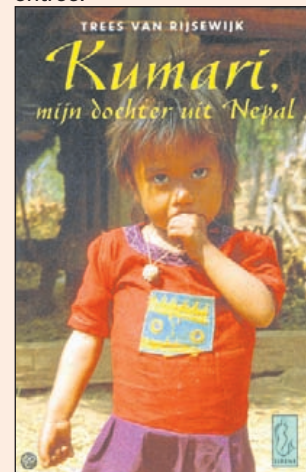
Nepal centraal op avond Vrouwen van Nu

Uitgeest - Op de avond van de Uitgeestse afdeling van Vrouwen van Nu op 17 maart is Trees van Rijsewijk uitgenodigd. Na dertien jaar onderwijs besloot ze een fietsreis van 15.000 kilometer te maken door Nepal, Tibet en China. Ze heeft in een dorpje in Nepal gewoond en kwam in contact met de allerarmsten. Door deze ervaring werd ze in staat gesteld andere normen en waarden te leren.

Ze heeft een boek geschreven, 'Kumari, mijn dochter uit Nepal'. Daarin beschrijft ze haar fietstocht en ontmoeting met Kumari waarvan ze moeder werd. Momenteel werkt ze voor een stichting die de kansarme vrouwen en kinderen in Nepal ondersteunt. Nepal is niet alleen arm maar ook rijk aan cultuur, tradities en natuurschoon. De aanwezigen deze avond krijgen mooie beelden en vertellingen over dit prachtige land waar de spreekster samen

met de bevolking onder andere scholen, een moeder-kind ziekenhuis, landbouwprojecten en vroedvrouwopleidingen heeft opgezet.

De bijeenkomst is in De Zwaan, Middelweg 5. Iedereen is welkom vanaf 19.30 voor een interessante avond. Niet-leden betalen vijf euro entree.



Que Horas Ela Volta in Filmhuis De Zwaan

Uitgeest - De Braziliaanse film Que Horas Ela Volta draait vrijdag 18 maart in Filmhuis De Zwaan.

Het is een hartverwarmend drama met voldoende ruimte voor spanning en humor. De film belicht het sociale ongemak rond klassenverschillen in modern Brazilië.

Val is een huishoudster die haar werk serieus neemt. Daarbij is ze de steun en toeverlaat van de 17-jarige Fabíno die ze van kleins af aan verzorgt. Haar leven verandert wanneer haar dochter Jessica onverwacht voor de deur staat, op zoek naar een tijdelijk verblijf. De zelfverzekerde Jessica weigert echter de huisregels te ac-

cepteren en zorgt voor spanning binnen het gezin. Val staat voor een moeilijke keuze: blijft ze haar werkgevers trouw of kiest ze voor haar eigen kind?

De film won de publieksprijs op het World Cinema Festival Amsterdam

De zaal is open vanaf 19.45, de film begint om 20.15 uur. Toegang vijf euro (Vrienden van de Zwaan vier euro) inclusief een thee of koffie voorafgaand aan de film.

Kaarten zijn in de voorverkoop verkrijgbaar bij Boekhandel Schuyt aan de Middelweg 139 in Uitgeest, of aan de zaal, indien nog beschikbaar.

Café De Vriendschap Akersloot

Zaterdag 12 maart

ROYAL FLUSH

Aanvang 21.00 uur / gratis entree

Zaterdag 26 maart

**PAAS: KEEZDRIVE
KLAVERJASDRIVE**

Gevraagd:
Wij zoeken een klusjes-
man (voorkeur pensiona-
do) voor woonkelder maken
van ons nieuwbouwhuis in
bakkum. Tel. 06-26380390

Gevraagd:
Zoek de familie die mij heeft
geholpen in de parkeer-
garage Bakkersplein d.d.
1.3.16. Wilt u 0654640031 bel-
len? Tel. 0251-674641

8 - WEEKSE TRAINING MINDFULNESS

in Uitgeest

start
11 april
2016

Info + inschrijven
Blomcoaching.nl

Te koop:
Geplastificeerde wit-
te spaanplaten 125x250
dikte 18mm 4stuks één koop
15,-. Tel. 0251-311662

Vlooiemarkt Castricum

Zondag 13 maart
10.00-17.00 uur
SPORTHAL DE BLOEMEN
HUUR OOK EEN KRAAM!

Info. Tel 06-39108152
www.animo-vlooiemarkten.nl

De muren zijn doorgebroken, de houtoven is tevoorschijn gekomen!
Bakkerij Putter gaat "Back to Basic" op 15 maart
De opening is om 09:00 uur aan de Middelweg 113 te Uitgeest

De Oude Bakkerij

Bakkerij Putter Sinds 1855

Openingsknaller

Slagroomsnit
van € 7,95
voor € 5,00

Geldig van 15 t/m 26 maart

Zaterdag 12 maart a.s. Tuinseizoen Kick Off !!

- > **Wilt u uw tuin veranderen?**
- > **Nieuwe beplanting?**
- > **Problemen in uw huidige tuin?**
- > **Info over groene daken?**
- > **Info over verticale beplanting?**

Aanwezig op deze dag is
Hoveniersbedrijf Beemster
Daktuinen. Beemster Daktuinen
is aanwezig om u van gratis
tuinadvies te voorzien !!
Heeft u plannen?
Neem dan graag wat
foto's of een tekening
van uw tuin mee!!



BEEMSTER
DAKTUINEN

Wij hebben weer volop
Groente- en Kruidenplanten!!
Vele soorten kruiden waaronder
Peterselie, Rozemarijn, Salie, Tijm enz.

Grote potmaat
Slechts € 2.49

**Gratis
Grondanalyse DCM.**
Last van mos in uw gazon ?
Begint u een moestuin ?

De vruchtbaarheid van de grond is
van levensbelang voor alle planten
in uw tuin. Wanneer de zuurgraad van
de grond niet goed is, en er geen
voeding aanwezig is zullen de plan-
ten een slecht resultaat geven.
Wij testen uw grond GRATIS en
geven u een passend advies.
Breng een (jam-)potje grond mee!



wegwijs in je bodem ...

DCM® grondtest

Zit er nog
voldoende
voeding in
uw grond?



**Laat hier uw
grond testen!**



Weber BBQ Demonstraties !!

Laat u informeren over Weber
Barbecues en geniet ondertussen
van een heerlijk hapje !! Deze dag
vele aanbiedingen van Weber .
Wij zijn Weber Gold Dealer, en
Garanderen altijd Laagste
Prijs Garantie !!



Het tuincentrum
bij u in de buurt

Uitgeesterweg 1B, Limmen

www.nuyenstuinengroenshop.nl



Hulp nodig bij realiseren mooiste Bloemendag ooit

Limmen - Over ruim twee maanden staan de bollenvelen in volle bloei. En Stichting Bloemendagen Limmen kondigt met trots aan dat iedereen zich kan verheugen op de 64e kleurrijke editie van de Bloemendagen.



Zaterdag 30 april is de eerste dag van de Bloemendagen in 2016, dit jaar met een ver van tevoren vastgestelde datum, noodzakelijk omdat de organisatie dit jaar nóg groter en feestelijker wil uitpakken. Jeroen Drenth: „De Bloemendagen van vorig jaar waren dankzij het enthousiasme van de vele deelnemers, de prachtige werkstukken en de reacties van de bezoekers een doorslaand succes. Wij verwachten dit jaar nóg meer kunstzinnig versierde objecten, werkstukken, bloemsierkunst en mozaïeken in ons mooie Limmen te kunnen tonen.” Op 17 maart is een informatie- en filmavond, op 30 maart een workshop mozaïek, van 16 tot en met 24 april worden de hyacinten geritst op het land, waarna de nagels worden verdeeld, van 24 tot en met 29 april wordt er geprikt, van 30 april tot en met 5 mei zijn de Bloemendagen Limmen. Alle hulp is welkom. Inschrijven is mogelijk via: info@bloemendagenlimmen.nl.



Lezingen in Huis van Hilde

Castricum - Vanaf 9 maart gaat Huis van Hilde van start met een serie van vijf lezingen met de archeologie van Noord-Holland als rode draad. De eerste drie avonden in de serie zijn thematisch gekoppeld aan de nieuwe tijdelijke tentoonstelling 'Blik op de Bronstijd; West-Friesland door de ogen van Drechtje'. De lezingen vinden plaats in Huis van Hilde in Castricum.

Woensdag 9 maart: Maja d'Hollosy over de reconstructie van Drechtje. Drs. Maja d'Hollosy is archeoloog/fysisch antropoloog en gespecialiseerd in gezichtsreconstructies. Woensdag 6 april: Wilko van Zijverden over de stormvloed van 1742 v.Chr. en het ontstaan van West-Friesland.

Dr. Wilko van Zijverden is fysisch geograaf en prehistoricus en betrokken bij het onderzoeksproject 'Farmers of the Coast' van de Universiteit van Leiden. Woensdag 11 mei: Wouter Roessingh over de archeologische opgravingen in het tracé van de N23-Westfrisiaweg en de vondst van Drechtje. Drs. Wouter Roessingh studeerde Archeologie en Prehistorie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam en is als promovendus betrokken bij het onderzoeksproject 'Farmers of the Coast'. Woensdag 15 juni: Frans Diederik geeft een reconstructie van de leefomstandigheden in de tijd van Hilde in Noordwest Europa. Frans Diederik is archeoloog in Schagen. Hij houdt zich al veertig jaar bezig met de archeologie van Noord-Holland en is gespecialiseerd in prehistorisch en Romeins-inheems aardewerk. Woensdag 13 juli: Jan de Koning houdt een lezing met als titel: 'En het begon met Aak'. Aak werd in 1981 totaal onverwacht teruggevonden tussen talrijke nederzettingssporen. Drs. Jan de Koning is archeoloog, specialist vroege middeleeuwen en regio-specialist Kennemerland.

Aanvang 20.15 uur. Aanmelding: info@huisvanhilde.nl.

De bomen van Samen Sterk

Bakkum - Zo'n 25 kunstenaars, al dan niet met een psychiatrische achtergrond, vormen met elkaar het Alkmaarse kunstcollectief 'Samen Sterk'. Het collectief exposeert tot 8 mei schilderijen van bomen in De Oude Keuken in Bakkum. Samen Sterk wil laagdrempelig zijn en heeft als ambitie, dat er voor iedereen een gelijkwaardige plek kan en moet zijn. Omdat De Oude Keuken een vergelijkbaar uitgangspunt heeft, is deze expositie hier dan ook bijzonder op zijn plaats. De schilderijen variëren van rea-

listisch tot abstract en tonen een grote verscheidenheid aan schildertechnieken en kleuren. Op de foto een werk van Matthé Goedhart.



Ruilhandel

Castricum - Al enige jaren zijn in Castricum zo'n dertig mensen actief in een ruilkring, genaamd: **Let-sa**. Diensten en goederen kunnen worden geruild. Dit gaat door middel van betaling met de fictieve munteenheid; **Zonnetjes**. Er is geen winst oogmerk.

Het kan van alles zijn: kledingreparatie, taarten bakken, gastvrouw zijn op een feest, computerhulp, massage, een etentje, een fotoboek maken of een muziektopreden verzorgen.

De groep maakt deel uit van een wereldwijd ruilsysteem dat Letsheet en dat staat voor Local Economy Transaction System. Op zondag 20 maart is er een bijeenkomst in het IBIS atelier, Jan van Goyenstraat 318 in Alkmaar vanaf 13.30 uur.

52 auto's te snel

Akersloot - Vorige week dinsdag hield de politie een snelheidscontrole op de Geesterweg. Tussen 16.50 en 19.00 uur passeerden 551 voertuigen de controleplaats. Hier geldt een maximum snelheid van 50 km per uur. In totaal reden 52 bestuurders te snel. De hoogst gemeten snelheid was 82 km per uur. De overtredingen werden fotografisch vastgelegd. De betrokken bestuurders krijgen een bekeuring thuisgestuurd.

Samen slechthorend

Regio - In Ontmoetingscentrum De Stut in Heemskerk wordt 14 april een regionale bijeenkomst georganiseerd in samenwerking met Stichting Hoormij/NVVS afdeling IJmond-Noord.

Deze bijeenkomst is bedoeld voor slechthorenden en hun partners. Er is een ringleiding en een schrijftolk aanwezig. In deze bijeenkomst gaat het over de positie van de goedhorende, de slechthorende en de omgeving.

De middag wordt geleid door Francien Ellermeijer en Frida de Koning, voorlichter en bestuursleden van Stichting Hoormij/NVVS afdeling IJmond-Noord. Van 14.00 tot 16.00 uur op de Maasstraat 3. Aanmelden via contact@destut.nl, of 0251-248648.

Duistere klanken en lichte muziek in Bakkerij



Castricum - In De Bakkerij komend weekend rauw en donker industrieel muzikaal geweld op vrijdag en vriendelijk klinkende blues en jazz op zondag. De vrijdagavond is gereserveerd voor bezoekers die hun muzikale maaltijd graag hard en compromisloos geserveerd zien. Het obscure Obszön Geschöpf komt spelen. Ooit begonnen als éénmans EBM-project timmert het tot een vierstal uitgroeiende Franse gezelschap inmiddels al vijftien jaar aan de weg. Daarna de

progressieve breakbeat van Cold Metal Future met vloeiende baslijnen en complexe, maar dansbare ritmes.

Op zondagmiddag gaat het er heel wat gemoeidelijker aan toe met de Donkeyland Band. Het repertoire bestaat uit jazz en enkele bluesnummers.

De Bakkerij is te vinden aan Dorpsstraat 30 te Castricum en is op vrijdag- en zaterdagavond geopend vanaf 21.00 uur. Op zondagmiddag is De Bakkerij geopend vanaf 14.00 uur.

Grote friet met klein prijsje.



Hallo **JUMBO**

Jumbo Richard Visser & Perry Wijker, Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

365 dagen per jaar open!



Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.

En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.



facebook.com/jumbosupermarkten

Chansonnier Edouard zingt bij Toonbeeld

Castricum - Zondagmiddag 13 maart brengt zanger/gitarist Edouard samen met zijn begeleider Marco Hoogland (piano/accordeon) een gevarieerd programma aan Franse chansons.

Zijn ouders kwamen uit Zeeland en gingen boeren in de Bourgogne, waar meer Nederlanders waren neergestreken. Hij is daar geboren en getogen als Fransman, die geen woord Nederlands sprak. Na zijn studie Engels ging hij werken bij een grote Franse conservatiefabriek maar hij zocht wat anders; aanvankelijk ook weer in de voedingsmiddelenindustrie. Op zoek naar dat andere kwam hij een oud-klasgenoot tegen, die vertelde dat ze in Nederland woonde waar het haar goed beviel. Edouard: „Dat was voor mij de aanleiding naar Amsterdam te gaan, waar ik met mijn Engels en Frans zo werk vond in een callcenter. Via een collega kwam ik terecht als gitarist in een popbandje. Maar ik kreeg genoeg van die popnummers. Mijn grote voorliefde was altijd al het Franse chanson. Een chanson heeft altijd een verhaal,

een bijzondere melodie en kent ook momenten van stilte.” Het was voor hem ook de reden aan zijn leven een nieuwe wending te geven en als chansonnier verder te gaan. Vooraf geeft hij telkens een korte toelichting op de inhoud. Het optreden begint om 15.30 uur in de aula van Toonbeeld, Jan van Nassastraat 6 in Castricum. Kaarten verkrijgbaar aan de zaal, bij de Readshop, muziekhandel Borstlap, Boekhandel Laan, Vivant Rozing, via www.toonbeeld.tv of tel. 0251659012.



Castricum - In opdracht van het Landschap Noord-Holland en de gemeente zijn in 2012 en 2014 respectievelijk het wandelboekje 'Tijdpad' en het fietsboekje 'Fietsen door de Heerlykheden van Castricum, Akersloot, Limmen en Bakkum' uitgegeven. De coördinatie en verspreiding van beide gidsjes is grotendeels in handen van de Werkgroep Oud-Castricum. Omdat beide boekjes de afgelopen jaren goed zijn verkocht en het nieuwe toeristenseizoen weer voor de deur staat, zijn er nieuwe exem-

plaren gedrukt, waarin tevens enkele aanvullingen en verbeteringen zijn meegenomen. De boekjes zijn behalve in De Duynkant van Oud-Castricum en bij boekhandel Laan ook o.a. verkrijgbaar bij de historische verenigingen van Akersloot en Limmen, het Huis van Hilde, de Hoep en op de campings Bakkum en Geversduin. Op de foto Johan Stuart van Landschap Noord-Holland (rechts) overhandigt Rino Zonneveld van Oud-Castricum een nieuwe uitgave van het wandelboekje 'Tijdpad'. Foto Hans Boot.

IN LIMBO



Huiskamerconcert met Gerard Bouwhuis

Castricum - De try-out van speciaal gearrangeerde popmuziek door oud-plaatsgenoot Gerard Bouwhuis, zijn partner Heleen Hulst en zanger Jan Willem Marchal is een bijzondere kans drie wereldmuzikanten te beluisteren in het Huiskamertheater van Frank Boske. Door de vriendschap tussen de ouders kennen de Bouwhuizen en de Boskes elkaar al een leven lang. Frank: „Gerard staat in mijn geheugen als een superblij, pianospelende puber met een enorme bos haar terwijl wij met een groep om familie om de piano heen

stonden.” Gerard is uitgegroeid tot beroepspianist, trof al musicerend zijn partner en beroepsvioliste Heleen. Zij delen het leven én de muziek. Samen met Jan Willem geven ze hun ziel en zaligheid in een nieuwe uitdaging. Onder de naam 'In Limbo' vinden de klassieke geschoolde artiesten plezier in het spelen van moderne popmuziek. „De bescheiden bezetting brengt de muziek terug tot de essentie en laat het tóch opleven”, aldus Gerard. Aanmelden via www.dorpsstraat23.nl.

Tulpencursus en Funkey bij MHCC

Castricum - Voor kinderen van zes tot twaalf jaar start op zaterdag 2 april de gratis Tulpencursus. Kinderen van vier tot zes jaar kunnen op zondag 13 maart kennis maken met Funkey. De Tulpencursus geeft kinderen de mogelijkheid om drie achtereenvolgende weken geheel vrijblijvend met een hockeytraining mee te doen.

De Tulpencursus wordt gehouden op zaterdag 2, 9 en 16 april, van 9.30 tot 10.30 uur bij hockeyvereniging MHCC op sportpark Wouterland. Tijdens de cursus wordt een hockeystick beschikbaar gesteld. Inschrijven kan op www.mhcc.nl.

Ook kinderen van vier tot zes jaar kunnen bij MHCC kennis te maken met de hockeysport. Dit kan met Funkey, het plezier maken staat voorop. De kinderen maken tijdens de lessen gebruik van knotshockeysticks. Verder doen ze ook andere balspel-

letjes. Funkey is een goede basis om je verder te ontwikkelen in hockey of ieder andere balsport. Funkey vindt plaats op zondagochtend van 9.30 tot 10.30 uur. Op zondag 13 maart geeft MHCC een vrijblijvende en gratis kennismakingstraining. De reguliere Funkey trainingen beginnen zondag 20 maart en duren in totaal tien weken. Voor meer informatie en aanmeldingen: funkey@mhcc.nl.



Knegt sterkste

Akersloot - Wilfred Knegt heeft na lange tijd weer eens de wekelijkse donderdagavondwedstrijd om de KPB-mountainbikecup gewonnen. Het was aanvankelijk Henk Louwe die de dans leidde op sportcomplex de Cloppenburg, maar even later moest hij van de fiets vanwege een afgelopen ketting. Dat was het moment voor Wilfred Knegt om de leiding over te nemen met in zijn wiel de tannige Dennis Phalfenier. Een mechanische storing bracht Phalfenier tot een valpartij en weg was Knegt. Door dit incident kon Henk Louwe doorstoten naar de tweede plek voor de jonge Jacco Kemp.

Cees blijft stunts bij Wik

Castricum - Als driebandenspecialist, laat Cees Burgmeijer weer zien dat hij het bandstoten ook prima in de vingers heeft. Vorige week demonstreerde hij zijn klas bij biljartvereniging Wik, door met een partijmoyenne van 2.03 zijn partij tegen Ferry van Gennip winnend af te sluiten. Een andere speler die zich verbeterde was Jan Kamp, die in zijn tweede partij, tegen Kees Baars, tot een goede prestatie kwam. Na de dertig beurten was de winst van de partij voor Jan. De laatste wedstrijd van de avond was voor Cor Stroet en Hans Kooiman, die door Hans werd gewonnen. Doordat Cor maar acht winstpunten behaalde tegen de veertien van Cees Burgmeijer, komt de koppositie duidelijk in zicht voor Cees, die maar vier punten achterstaat met twee wedstrijden minder gespeeld.

Groei & Bloei

Heiloo - Tuinen in Normandië is een lezing die verzorgd wordt door Jolanda Mooij op 9 maart voor Groen & Bloei en andere belangstellenden. Zij vertelt: „Vorig jaar heb ik met een groep tuinvriendinnen een prachtige reis gemaakt naar enkele tuinen in Normandië. Nu wil ik jullie graag meenemen voor een virtuele wandeling door de tuinen die we bezocht hebben.” Ook Nico Brantjes verzorgt die avond een lezing over hoe het enten van een fruitboom tot stand komt. In de Ter Coulsterkerk, Holle weg 111 in Heiloo vanaf 20.00 uur.



Mylou Frencken (foto: Govert de Roos)

Een heerlijk avondje cabaret in De Zwaan

Uitgeest - Vrijdag 11 maart kunt u bij De Zwaan Cultureel genieten van de intieme voorstelling 'Zinloos Zuchten' (Try Out) met tedere liedjes, ontroerende verhalen en humoristische sketches door Mylou Frencken.

Waarom verlangen we zo graag? Waarom warmen we ons aan weemoed? Waarom zijn de niet ingeloste wensdroom, het zinloze zuchten en de on vervulde liefde ons zo dierbaar?

In haar nieuwe programma verkent zangeres/cabaretière/liedschrijfster Mylou Frencken het zoetzure sentiment van de saudade. Ze neemt haar publiek mee naar Lissabon en Rio de Janeiro, maar

ook naar haar eigen geboortegrond, waar ze zich op jonge leeftijd al verdiepte in Latijns-Amerikaanse literatuur en poëzie uit Portugal. Ze groeide op met zangers en zangeressen als Caetano Veloso en Elis Regina en leerde genieten van vergeefs verlangen.

Aanvang van deze theatervoorstelling is 20.15 uur. De toegangsprijs is 10 euro, Vrienden van de Zwaan Cultureel krijgen 2,50 korting. Kaartverkoop via boekhandel Schuyt of aan de zaal (mits nog beschikbaar), of via online reservering. Voor meer informatie en andere voorstellingen zie de website van De Zwaan Cultureel, www.de-zwaancultureel.nl.

Nog enkele plaatsen vrij bij excursie S.U.S.

Uitgeest - Er zijn nog enkele plaatsen vrij bij de excursie naar Ons' Lieve Heer op Solder die de Stichting UY-uitgeester Senioren organiseert op dinsdag 22 maart. Ons' Lieve Heer op Solder is het op één na oudste museum van Amsterdam. Het is een grachtenhuis uit de Gouden Eeuw. Smalle gangen en trappen leiden naar historisch ingerichte woonvertrekken, keukens en bedsteden, om te eindigen in wat letterlijk het hoogtepunt is van het museum: een complete kerk op zolder. Vanwege de vele trappen is het historische pand niet toeganke-

lijk voor mensen die slecht ter been zijn.

Dinsdag 22 maart, vertrek om 09.30 uur vanaf station Uitgeest. Kosten zonder museumjaarkaart: 18 euro, met mjk 10 euro. Dit is inclusief entree museum, rondleiding van 1 uur en een kop koffie/thee en exclusief reiskosten (trein Uitgeest - Amsterdam). Vooraf opgeven is noodzakelijk op het kantoor van de Stichting Uitgeester Senioren, op de eerste etage van dorpshuis De Zwaan, Middelweg 5, telefonisch via 0251-319020 of via e-mail: s.u.s@inter.nl.net.

MEET & GREET!

Zaterdag
12 maart 2016
12:00 tot 16:00 uur



Op de foto met Elsa, Olaf & Anna!

Ontmoet de ijskoningin en sneeuwpop en ga met ze op de foto!

Foto's worden na afloop op de Facebookpagina van het winkelcentrum geplaatst.



Meer info op www.winkelcentrum-geesterduin.nl



Uit de oude **SPORT**doos



Marco Zoeteman dook voor ons in de Uitgeestse sportarchieven. Heeft u een bijdrage voor deze rubriek? Mail naar kantoor@uitgeestercourant.nl. Aanvullingen op de geplaatste foto zijn ook welkom op dit mailadres.



Uitgeest - Een foto van de E- of D-pupillen van US-VU die in 1970/1971 kampioen werden. De foto werd ons toegestuurd door Hans Hoogetboom, waarvoor dank!

Op de foto staand van links naar rechts Woud Admiraal, Kees Hoek, Sjaak Admiraal, Micha Nielsen, Leider de heer Duinmeier (?), Hans Hoogetboom, Edwin Duijn en

Willem Tromp.

Op de voorgrond van links naar rechts Theo Jonker, Ton Duijn, Bernhard van Duijn, Yilbert van Goethem en Jan Molenaar



Mooi Uitgeest

Meekijken door de lens van fotograaf Ger Bus

Uitgeest - Een mooie mistige ochtend met een flets zonnetje door de boomtakken. Je kijkt via de Molensloot naar de polder van de Uitgeesterbroek polder. **Foto en tekst: Ger Bus**

Welk beroep?

De tijd is weer aangebroken dat scholieren zich gaan oriënteren op een vervolgopleiding. Moeilijke keuzes moeten worden gemaakt. Wij vroegen jongeren in Uitgeest naar hun keus en motivatie.

Naam: Rens Brouwer
Leeftijd: 18 jaar
Vooropleiding: Bonhoeffer College Castricum, Havo
Nu: Hogeschool Utrecht, Chemie
Duur: 4 jaar

Uitgeest - Veel open dagen werden door Rens bezocht, hij liep zelfs een dagje mee om te kijken of technische bedrijfskunde iets voor hem was maar kwam er achter dat dit niet de opleiding was waar hij vrolijk van werd. Rens: "Ik wilde niet op kantoor maar had wel interesse in het ontwikkelen van nieuwe producten en zo kwam ik bij de richting Chemie terecht. De eisen die daar aan je worden gesteld daar kon ik mij in vinden. Je moet nauwkeurig kunnen werken, probleemoplossend denken en exacte vakken in je pakket hebben."

In dit eerste jaar heeft Rens al veel met nieuwe vakken te maken gekregen als atoombouw, analytische chemie, biochemie en procestechniek. Daarnaast krijgt hij bijvoorbeeld ook algemene scheikunde en wiskunde B. De nieuwe Hogeschool is begin dit jaar geopend, al-



les is van glas dus het is een overzichtelijk geheel. Rens: "Je ziet alles van elkaar. Veiligheid staat voorop en hoewel het brandalarm regelmatig afgaat, is er eigenlijk nooit iets aan de hand." Opvallend is dat de docenten de studenten allemaal bij naam kennen en de sfeer is beslist gezellig te noemen. Minder te spreken is Rens over de reistijd die hij kwijt is. Vanaf station Uitgeest reist hij naar Zaandam, stapt daar over naar Utrecht Centraal en pakt tot slot de bus die voor de deur van de Hogeschool stopt.

Al met al kost hem dat zo'n 95 minuten. Wellicht dat hij in het tweede jaar een kamer in Utrecht gaat zoeken. Verder zou het wat Rens betreft leuk zijn als wat meer meisjes deze opleiding deden want 75% van de studenten is van het mannelijke geslacht. Wat de lesstof betreft vond hij het eerste half jaar goed te doen maar merkt nu dat hij meer de diepte in gaat. Rens: "Er zijn toetsen, verslagen en praktijkopdrachten die je moet afronden. Ik moet 50 studiepunten halen en tot nu toe heb ik alle toetsen gehaald. Volgend jaar overweeg ik het Excellent programma waarbij je een keer per week stage loopt, hierbij moet ik wel aan een aantal eisen voldoen en het kost veel tijd. In het derde jaar loop je een half jaar stage. Je mag zelf je stage adres uitzoeken en ik zou wel naar Auckland Nieuw-Zeeland willen. Zover is het nog niet. Het liefst rondt deze Chemiestudent zijn hbo opleiding binnen vier jaar af om dan zijn Master te halen en vervolgens een baan te zoeken. Ook daar heeft Rens al wel een idee over: "Ik ben geïnteresseerd in het ontwikkelen van nieuwe medicijnen."



Bridgenieuws

Uitgeest - We speelden de laatste wedstrijd van de vierde periode ('set'). Zoals u weet spelen wij 5 setjes (mijn tennissende en immer geïnteresseerde buurman Fridus is er niet meer, maar de vergelijking met tennissen houdt daar niet mee op) van ieder 6 avonden en per set kan een koppel punten verzamelen. Hoe hoger je eindigt in een set, hoe meer punten, maar: 'Da's logisch!' Toch? En het paar dat aan het einde van het seizoen de meeste punten heeft verzameld, is de nieuwe kampioen. Over de kandidaat-kampioenen schrijven we een volgende keer, als het er een beetje op aan lijkt te komen. Nu kunnen we het even hebben over onze Bricas-boys, Paul van der Meij en Richard Hoeben. Deze heren, want dat zijn het, zijn overgestapt van de Castricumse bridgeclub Bricas naar onze bridgeclub BCU (er is geen sprake van een transfersom, het zou zomaar kunnen dat ze zijn verhuisd naar ons mooie dorp). En daar zijn wij van BCU blij mee want het niveau in de A-lijn is met hun komst weer wat opgevijzeld. Kampioen zullen ze dit jaar niet meteen worden omdat ze dit seizoen zijn gestart in de B-lijn, en daar scoor je gewoon minder punten voor het kampioenschap dan in de A-lijn. Volgend seizoen strijden zij ongetwijfeld volop mee om het kampioenschap. Afgelopen woensdag gaven zij, niet voor het eerst dit seizoen, hun visitekaartje af door de A-lijn te winnen. En ons viertallenkampioenschap, dat traditioneel ge-

speeld wordt in januari en februari, is door hen met hun nevenpaar, Carien en Jaap Willemse, met grote overmacht gewonnen. Afhankelijk van het perspectief dat wij innemen, gaan wij nog veel plezier, of nog veel narigheid, beleven aan hun aanwezigheid. Hun score van afgelopen woensdag was overigens niet de hoogste score van de avond. Die was voor Toos en Jaap Schalk, eerste in de C-lijn. En ook hoger scoorden Henk Graafsma en Theo Vijn, in de B-lijn. Beide koppels promoveren. Of ze daar reikhalzend naar uitzien is nog maar de vraag; Hoe hoger je stijgt, hoe scherper het mes dat op tafel ligt. Gelukkig gaat het om virtuele messen.

A-lijn: 1 Paul van der Meij-Richard Hoeben 60,42%, 2 Ria Vessies-Arie van der Eng 57,08%, 3 Hans Wijte-Paul Wijte 55,83%;

B-lijn: 1 Henk Graafsma-Theo Vijn 61,46%, 2 Lia Hendrikse-Corrie Nijssen 55,56%, 3/4 Henny Kaandorp-Ans Verheijde 54,86% 3/4 Theo Huising-Pieter Andringa 54,86%;

C-lijn: 1 Toos Schalk-Jaap Schalk 61,67%, 2 Joop de Beer-Fieneke de Beer 57,64%, 3 Ria Beerens-Riet Meijer 53,33%;

D-lijn: 1 Riet Balster-Evert Rozemeijer 60,94%, 2 Thea Aben-Jan Goeman 58,85%, 3 Jaap Molenaar-Karin Tushuizen 56,77%;

E-lijn: 1/2 Riet Jaape-Petra de Ruyter 56,25%, 1/2 Elly Neele-Gerda Geukes 56,25%, 3 Wies de Wit-Annie Nijman 55,73%. (Paul Wijte)

Gezocht: docent beeldhouwen en boetseren

Uitgeest - De docente beeldhouwen bij de S.U.S. is, na vele jaren met plezier les te hebben gegeven, om gezondheidsredenen gestopt. De deelnemers willen graag doorgaan, maar natuurlijk het liefst onder begeleiding van een docent(e).

„Bent of kent u iemand die als vrijwilliger, van september tot en met april, op de donderdagmorgen aan een leuke en gezellige groep dames les wil gaan geven in beeldhouwen en boetseren? Als dank voor de inzet wordt de vrijwilliger jaarlijks uitgenodigd voor een feestelijke vrij-

willigersavond en een etentje." Meer informatie op het kantoor van de Stichting Uitgeester Senioren, op de eerste etage van dorps huis De Zwaan, Middelweg 5, telefonisch: 0251-319020 of via e-mail: s.us@inter.nl.net. Zie ook www.uitgeestersenioren.nl.

Diefstal fiets

Uitgeest - Vorige week maandag sloegen dieven weer toe op het Stationsplein. Een zwarte damesfiets van het merk Cortina Transport werd ontvreemd.

Dertienjarige zoon Brian overleed aan botkanker

Heemskerker Marco de Wildt op de pedalen voor Alpe d'HuZes



Het gezin De Wildt, met op de voorgrond de in 2014 overleden Brian

Heemskerk - Op 2 juni hoopt Marco de Wildt tenminste drie maal per fiets de Alpe d'Huez te beklimmen. De Heemskerker neemt deel aan de elfde editie van het evenement Alpe d'HuZes, waarvan de opbrengst is bestemd voor KWF Kankerbestrijding. In 2014 verloor zijn tienerzoon Brian de strijd tegen botkanker. Bij Brian de Wildt werd in 2012 botkanker geconsta-

teerd. Zijn ouders Marco en Mariola vertellen: „We kwamen terug van vakantie en Brian had last van zijn knie. Daar heeft hij een week of drie mee gelopen. Hij was keeper bij Vitesse'22 in Casticum en zou naar team D1 gaan, maar door zijn pijnlijke knie werd hij gedwongen om te stoppen. Een paar dagen later viel hij op zijn knie en kwam hij in het ziekenhuis terecht.” De toen 12 jaar oude

Brian kreeg niet lang daarna het gevreesde bericht: botkanker. Amper anderhalf jaar later verloor hij de strijd tegen de ziekte, een gebeurtenis die grote impact heeft gehad op het gezin. Al in 2014 nam de vader van een meisje dat bij Brian in de klas zat voor Brian deel aan de Alpe d'HuZes, dit keer wil Marco de Wildt zelf de 1860 meter hoge berg bedwingen ter nagedachtenis aan zijn zoon. „Er moet zo snel mogelijk een middel worden gevonden om de meeste vormen van kanker te kunnen genezen of in elk geval te voorkomen dat het dodelijk is”, luidt zijn motivatie. Ook zijn zwager Ramon Thijssens en Han Das, de stiefvader van Brian's beste vriend, stappen op de fiets. (Bos Media Services)

Help mee om zoveel mogelijk geld bijeen te brengen voor KWF Kankerbestrijding. Ga naar <http://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/marcodewildt> om een donatie aan te melden.



Met DLL wandelen op De Adelaar Route

Uitgeest - De midweekse maandelijkse 10 kilometerwandeling van Wandelsportvereniging De Laatste Loodjes, De Adelaar Route, is op maandag 14 maart. De start is vanuit de Dekamarkt, Plein 13 in Wormerveer. Er is ruime parkeergelegenheid aanwezig door gebruikmaking van de parkeergarage boven de Dekamarkt.

Met toestemming van Lodders Croklaan en onder begeleiding van een werknemer van Lodders gaat de complete groep rond 10.00 uur over het fabrieksterrein! Het credo van Lodders Croklaan 'Let's create together' is hier zeker op zijn plaats! Hartelijk dank! Gewandeld wordt naar de Lagedijk naar de Julianabrug in Zaandijk en op de Kalverringdijk over de Zaanse Schans. Aan het einde van deze dijk gaan de wandelaars richting het Bartelsluisje. Onderweg heeft u links aan de overkant van de Zaan

zicht op De Adelaar. In Wormer over de Prins Clausbrug naar de Noorddijk in Wormerveer. Het laatste gedeelte gaat via de Zaanweg en Dubbele Buurt naar het einddoel: De Dekamarkt.

Inschrijven voor deze wandelingen kan vanaf 09.15 uur en de gezamenlijke start is om 10.00 uur precies en er wordt onderweg niet gepauzeerd. Bij de start ontvangt iedere deelnemer een tegoedbon voor een kop koffie of thee. Iedereen, lid of geen lid van de wandelvereniging, kan met deze ochtendwandeling meelopen en is van harte welkom.

Kosten voor deelname zijn voor DLL-leden 1,50, Bondsleden 2,50 en niet leden 3,50. Na afloop kunt u uw wandelboekje laten afstempelen en een wandelplaatje meenemen van deze wandeltocht. Alle verdere informatie: www.wsvdelaatsteloodjes.nl.

Boekenweek 2016

Regio - Van 12 tot en met 20 maart is de Boekenweek 2016, met als thema Duitsland! Nederland en Vlaanderen zijn in 2016 gezamenlijk gastland op de Boekenbeurs in Frankfurt. De Boekenweek 2016 richt zich daarom op ons buurland Duitsland, onder het motto Was ich noch zu sagen hätte. Duitsland, het land van Bach, Berlin en Bratwurst. Van Goethe, Brecht, Schiller en Böll. Van diepgeworteld voetbalsentiment en kuilen aan het strand. En van de Tweede Wereldoorlog. Maar onze grote buur biedt nog zoveel meer onderwerpen om over te praten, te lezen en te schrijven. Veel prachtige Duitse literatuur betreft de oorlogsjaren, zoals De blikken trommel (Günter Grass), Duitse Les (Siegfried Lenz) en recenter De voorlezer (Bernhard Schlink). En ook in het werk van veel Nederlandse auteurs leeft de oorlog voort: bij Harry Mulisch, W.F. Hermans, Nelleke Noordervliet en recenter bij Jan Brokken en Annejet van der Zijl. De verhouding tussen Nederlanders en Duitsers intri-

geert ook, daarvan getuigen recente boeken als Waarom we ineens van de Duitsers houden van Merlijn Schoonenboom en Nieuw nabuurschap door Jacco Pekelder.

Boekenweekgeschenk

Het meest gezichtsbepalende element van de Boekenweek is het Boekenweekgeschenk, waarvoor ieder jaar een literair auteur een novelle schrijft. Lezers krijgen het boek tijdens de Boekenweek cadeau bij aankoop van ten minste 12,50 aan Nederlandstalige boeken. Esther Gerritsen schrijft het Boekenweekgeschenk 2016. Op de laatste zondag van de Boekenweek (20 maart) kunt u met dit geschenk de hele

dag vrij reizen met de NS.

Boekenweekessay

Ieder jaar wordt een auteur uitgenodigd een essay te schrijven over het thema van de Boekenweek. Het Boekenweekessay is in de Boekenweek voor 2,50 verkrijgbaar in de boekwinkel. De auteur van het Boekenweekessay 2016 is David van Reybrouck, hij is cultuurhistoricus, archeoloog en schrijver. Hij debuteerde in 2001 met De plaag (De Bezige Bij) dat veelvuldig werd bekroond en vertaald.

Boekenweekmagazine

Het Boekenweekmagazine is zowel in boekwinkel als bibliotheek (zolang de voorraad strekt) te verkrijgen. Het is een magazine met veel informatie en titels bij het thema van de Boekenweek en bevat ook interviews en achtergrondartikelen.

Lezing tijdens de Boekenweek

De bibliotheek organiseert in het kader van de Boekenweek op dinsdag 15 maart een lezing door Merlijn Schoonenboom, auteur van het boek 'Waarom we ineens van de Duitsers houden'.



Filmmiddag Stichting Uitgeester Senioren

Uitgeest - De Stichting Uitgeester Senioren organiseert een filmmiddag op woensdag 16 maart. Gedraaid wordt een Britse komedie-drama film met Nederlandse ondertiteling. Deze film was zo succesvol, dat er zelfs een vervolg op deze film is gemaakt. De opnamen vonden plaats in een voormalig paleis. Dat klinkt veelbelovend, maar meer mag men niet verklappen. Wilt u weten welke film

er draait? Kijkt u dan op de posters in het dorpshuis of belt u ons voor meer informatie. In verband met de restrictie van onze licentie mogen we hier de titel van de film niet noemen.

Woensdag 16 maart van 14.00 - 16.00 uur. Kosten 3 euro inclusief koffie/thee en cake in de pauze. U kunt vooraf of aan de zaal een kaartje kopen.

Waar komt die straatnaam vandaan?

Waarom heet die straat zo? Achter elke straatnaam zit een geschiedenis. We zullen de komende tijd in de Uitgeester Courant verschillende straatnamen de revue laten passeren.



Assum

Uitgeest - De twee zoons van Heleen van Essen en Elbert van Zetten zijn de zesde generatie die 'op' Assum wonen in de ruim 300 jaar oude boerderij van hun voorouders. Heleens opa zat in de bollen, haar vader was akkerbouwer en tegenwoordig hebben Heleen en Elbert hier hun praktijk SenZ Coaching gevestigd. Met veel gevoel voor nostalgie hebben zij de boerderij tot een unieke plek omgetoverd.

Heleen: "Volgens archeoloog Jan de Koning was er 3000 jaar geleden al bewoning op Assum en in 409 wordt er

voor het eerst over Assum geschreven. Over de herkomst van de naam Assum zijn de meningen verdeeld. In 1397 was het Assem, waarschijnlijk samensteld uit ask "essenboom" of persoonsnaam Ake en heem ofwel woonplaats. Heleen lacht: "Maar dat durf ik niet met zekerheid te beweren want straks word ik er van verdacht mijn naam Van Essen er aan te willen verbinden. Een andere versie is dat Asso van mogelijk scandinavische oorsprong is." Heleen heeft zich goed voorbereid en is in de historische boeken gedo-

ken waaruit blijkt dat er een pelgrimspad heeft gelopen, waarschijnlijk naar het putje van Heiloo. De naam van kasteel Assumburg is duidelijk genoemd naar het buurtschap Assum, anders dan je zou verwachten. Volgens oude kronieken stonden er in totaal, in dit relatief kleine gebied, maar liefst drie kloosters wat Heleen de uitspraak ontlokt 'het was hier holy ground'. In dit buurtschap tussen Uitgeest en Heemskerk groeide zij op en ze vertelt dat De Kleis vroeger de Assumerweg heette. Als kind liep zij over de dijk tussen het graan en voelde zich vrij. Heleen: "Vanaf het moment dat je op Assum kwam was je veilig, de moeders waren thuis en iedereen kende elkaar. We haalden melk bij de burens en ook vooral snoepjes. We smeten onze fiets op het erf van buurvrouw Van Twuijver die wij de dropjesmevrouw noemden en ik herinner mij Kees van Staveren. Hij ving wel eens een haasje dat daar dan hing. Toen ik opperde dat ik daar mooi sloffen van zou kunnen maken, pakte hij het vel in een krant en zei 'geef maar aan je moeder'. Sommige kinderen wisten ook precies wanneer hij pannenkoeken bakte en zorgden dat ze in de buurt waren. In die tijd liepen de koeien en schapen nog wel eens door de straat. Ooit was er aan de overkant een soort kruidenierswinkelje en stond er een zuivelfabriek Assumburg." In de tuin is nog een stuk essensingel die volgens haar vader al sinds de middeleeuwen bestond. Om de 10 jaar wordt die omgezaagd. Als kinderen fantaseerden ze dat in de holletjes kabouters woonden. Mooie herinneringen heeft zij aan het hooi dat met een praam werd teruggevoerd, dat de kinderen op de brug bij Zuurbier van Assum 25 stonden en wachtten tot ze vanaf de brug op het hooi konden springen.

Rond 1970 waren er nog boeren actief maar tegenwoordig is daar weinig van over mede door de oprukkende bebouwing. Heleen: "Dat is jammer maar ik begrijp dat dit niet anders kan." Als zij de bewoners moet beschrijven zegt zij: "Assumers laten elkaar vrij en als er iets is dan klop je bij elkaar op de achterdeur. Er wonen nu circa 80 mensen en er komen binnenkort vier woningen bij. Wij overlopen elkaar hier niet maar organiseren wel leuke feesten zoals kaart- en keezavonden of zoals vorig jaar een enorm leuke Tropical Party waarbij iedereen dan wordt uitgenodigd."



Mooi Uitgeest....

Uitgeest - Dat Uitgeest mooi is zien we wekelijks in de Uitgeester Courant dankzij de foto's van Ger Bus. Maar ook anderen weten het mooie Uitgeest prachtig op de gevoelige plaat vast te leggen. Wil

van der Velde bijvoorbeeld. Woont zelf in Castricum maar loopt graag met haar hond richting Uitgeest, vooral bij zonsopgang en zonsondergang en neemt dan steevast haar camera mee.

De column van Monique.....



Yvette

Waar ik heel graag naar kijk zijn kookprogramma's. Maakt eigenlijk niet zoveel uit wie er staat te koken, Rudolph die sprookjesachtige taarten bakt, Jamie die met zijn handen in schalen graait of Yvette van Boven die langs sloten en weilanden struint op zoek naar iets eetbaars. Zij is wel de hype van de laatste tijd denk ik want je komt haar overal tegen. In een damesblad, in de krant of op televisie. Haar ongedwongen, bourgondische manier van eten bereiden bevalt mij. Zij is een no-nonsense mens die, in veel te grote jassen en over haar voorhoofd afzakende mutsen, natuurmensen bezoekt. Daar gaat ze dan een dagje mee op pad, vangt samen met hen een vis of schiet heel natuurlijk en nonchalant een paar ganzen kapot. Degene met wie zij op pad is geweest, wordt bij vertrek voor de avonddis uitgenodigd het gevangene bij haar thuis te komen opeten. Dolenthousiast neemt ze de buit mee naar haar Amsterdamse woning waarvan je alleen de keuken en een stukje tafel te zien krijgt. Iedere keer verbaas ik mij weer over haar simpele recepten die er zo heerlijk uit zien dat je direct aan de slag wil. Tussendoor steekt zij met grote regelmaat haar vinger in een pan of schaal om te proeven en zegt dan met een glimlachje: "Nog een piets peper en dan is ie zó lekker, ha helemaal perfect." Ze heeft ook altijd de spullen binnen handbereik hangen of staan en daarin verschillen wij enigszins. Yvette heeft alles enorm goed voor elkaar. Ze weet ook precies hoe je die gans uit elkaar pullekt of hoe je een vis heel secuur fileert. Het ziet er bij haar nooit klieverig uit, ze werkt superschoon en daar ben ik best een beetje jaloers op. Toch betrapte ik haar er laatst op dat zij het bloederige slachtwerk wel zelf doet maar dat wordt dan weer niet gefilmd. En dat zou ik nou eigenlijk voortaan toch even willen zien want het lijkt mij geruststellend dat het bij haar ook een zooi is als ze kookt. Nu heb ik het idee dat ik de enige ben die na het koken met een keuken zit waar het lijkt of er een intercontinentale bom is ontploft. Je ziet haar ook nooit afwassen. Maar goed dat is ook geen interessante televisie, zit niemand op te wachten. Als het gerecht klaar is dan loopt ze naar haar raam met schattige luikjes en hangende kruidenbak en begroet zij de genodigde. Ze zwaait en roept dat ze het zo gezellig vindt dat hij er is en ze schuiven aan tafel. Yvette schenkt twee grote bellen wijn in en tijdens een onderhoudend gesprek, eten ze alles op. Ik wil ook zo graag een uitnodiging maar heb weinig in mijn tuin wat we kunnen afschieten.

Monique Teeling

Onderlinge wedstrijden Unitas

Uitgeest - Unitas Uitgeest houdt op zaterdag 19 maart in sportzaal de Meet te Uitgeest haar Onderlinge Wedstrijden voor wedstrijdturnsters en recreatie meisjes.

Het programma ziet er als volgt uit: 9.30 uur start dames turnwedstrijd divisie 3-4-5 niveau; 11.30 uur Prijsuitreiking

door wethouder Mw. Kloosterman; 12.30 uur start recreatiewedstrijd met een prijsuitreiking.

Tijdens deze wedstrijden is er een Tombola met mooie prijzen. Komt u vooral op tijd, de catering is aanwezig en de toegang is vrij.

Dé **Uitgeester** courant
al jaren trouw en gratis elke week in de bus!

**WEEK VAN
ZORG EN
WELZIJN**

ZO WERKT ZORG

WEEK VAN ZORG EN WELZIJN

16 T/M 21 MAART 2015

Blij met de chiropractor!

Wat in de VS, Canada, Australië en Nieuw-Zeeland al jarenlang vast onderdeel uitmaakt van de gezondheidszorg, is in Nederland nog betrekkelijk nieuw; de chiropractor die zich universitair gespecialiseerd heeft in het oplossen van klachten die hun oorsprong vinden in de wervelkolom, het zenuwstelsel en de spieren en gewrichten.

Vanwege de centrale locatie heeft Chiropractie XL enige tijd geleden een praktijk geopend in Uitgeest om mensen uit deze regio van dienst te zijn. De praktijk op de Stadionweg 288 in Amsterdam is al jaren een begrip. Initiatiefnemer is Dr. Steven Excell die zijn opleiding tot Doctor of Chiropractic van 1996 - 2002 gevolgd heeft aan de Universiteit voor Chiropractie: Life University in Atlanta in de Verenigde Staten, waar hij oorspronkelijk vandaan komt.

Bij chiropractie wordt gekeken naar de oorzaak in plaats van het symptoom. „Ik spoor subluxaties, zenuwblokkades, op en corrigeer ze. Binnen de chiropractie gaan we ervan uit dat subluxaties kunnen ontstaan door fy-

sieke, emotionele of chemische stress. Er is sprake van een subluxatie als één of meerdere wervels uit de wervelkolom verschuiven en niet meer in de goede stand staan. Klachten waarmee mensen in de praktijk komen variëren enorm; van nek- en rugklachten tot hoofdpijn, duizeligheid en allerlei problemen bij kinderen. Door het maken van een speciale Insightscan is te zien waar de subluxaties zich in de wervelkolom bevinden. Vervolgens worden deze gecorrigeerd, zodat het lichaam zichzelf kan herstellen. Inmiddels zijn heel veel mensen blij dat ze van hun pijn zijn afgeholpen dankzij chiropractie. Steven Excell: „Bij andere mensen heb ik verlichting kunnen geven van de klachten, waardoor de kwaliteit van hun leven verbeterd is. We werken ook preventief, een lichaam is het waard om goed onderhouden te worden om zo klachten te helpen voorkomen.“

Chiropractie XL is te vinden op Vrede 53, Uitgeest, tel.: 0251-827794, info@chiropractiexl.nl. Kijk voor openingstijden, klachten, vergoedingen en meer informatie op www.chiropractiexl.nl.



Foto: Myrke van Does

Nu ook in Uitgeest!

PATIENTEN KOMEN BIJ ONS MET ONDER ANDERE DE VOLGENDE KLACHTEN:

- RUGPIJN EN HERNIA
- NEKKLACHTEN EN WHIPLASH
- SCHOUDERKLACHTEN
- HOOFDPIJN EN MIGRAINE
- STRESSKLACHTEN
- SPORTBLESSURES
- ARTROSE/SLIJTAGE
- BEKKENINSTABILITEIT
- HUILBABY'S

TARIEVEN

De kosten voor het eerste consult bedragen €60,- (tijdens het eerste consult wordt er ook een InsightScan (zie website voor meer informatie) van de wervelkolom gemaakt). De kosten voor een vervolgconsult bedragen €40,-.



CHIROPRACTIE XL

“Chiropractie maakt zieke mensen beter en voorkomt dat gezonde mensen ziek worden”

**Bij inlevering van deze bon ontvangt u
€ 20,- korting* op uw eerste consult.**

** Aanbieding geldig t/m 1 mei 2016.*



Bij ChiropractieXL werken we anders dan de meeste praktijken voor chiropractie. We maken tijdens uw eerste bezoek altijd een Insight Scan, die subluxaties (blokkades) in uw zenuwstelsel opspoor. Deze scan is specifiek ontwikkeld voor de wervelkolom en het zenuwstelsel.

De Insight Scan is onschadelijk (geen straling) en geheel pijnloos, waardoor zwangere vrouwen, kinderen en baby's er ook gebruik van kunnen maken.



Vrede 53, Uitgeest
Tel.: 0251-827794
info@chiropractiexl.nl
www.chiropractiexl.nl

Staat u open voor een totaalaanpak van uw fysieke/mentale ambitie of klacht?

Velen gingen u al met succes voor.

(Voor referenties, zie onze websites)

"Lichaam, mindset en emotie staan met elkaar in verbinding: wij maken daar gebruik van!"

"Bij ons ervaren mensen naast deskundigheid, oprechte betrokkenheid: kom het zelf ervaren!"

JA! [dat is duidelijk]

"Ieder mens is anders, zo gaan wij ook met u aan de slag: 100 % maatwerk."



Willem de Boer, Reactivated, Advanced Mylogenics practitioner en TOP level C trainer
Hans Luijendijk, gecertificeerd Mental Coach.

Waarom is onze gecombineerde aanpak van lichaam en geest zo belangrijk en effectief? Lichaam, mindset en emotie staan met elkaar in verbinding: wij maken daar bewust gebruik van. Vanuit persoonlijke betrokkenheid maken wij de weg vrij naar de oplossing voor uw vraagstuk en de realisatie van uw doel.

Fysiek

Heeft u last van:

- ☐ Lage rugklachten
- ☐ Achillespeesontstekingen
- ☐ Knieklachten
- ☐ Zenuwklachten
- ☐ Tennisarm
- ☐ Golfarm
- ☐ Enkel blessures
- ☐ Hernia klachten
- ☐ Schouderklachten
- ☐ Nekklachten
- ☐ Peesontstekingen
- ☐ Slijmbeursontstekingen
- ☐ carpaal tunnel syndroom
- ☐ Whiplashklachten
- ☐ Bekkeninstabiliteit
- ☐ Maag en Darmklachten
- ☐ Voetpijn
- ☐ Jumpers knie
- ☐ Spierscheuren
- ☐ RSI
- ☐ Spierverrekkingen
- ☐ Illo tibiaal frictie syndroom
- ☐ Andere klachten

Wilt u werken aan:

- ☐ Fit- en gezondheid door effectieve training
- ☐ Kracht
- ☐ Snelheid
- ☐ Belastbaarheid
- ☐ Mobiliteit
- ☐ Stabiliteit
- ☐ Spiermassa
- ☐ Uithoudingsvermogen

Mentaal

Heeft u behoefte aan:

- ☐ Onzekere gevoelens en andere belemmeringen wegnemen
- ☐ Negatieve overtuigingen omzetten
- ☐ Doelen en ambities scherp stellen en bereiken
- ☐ Zelfvertrouwen versterken
- ☐ Winnen aan energie en gedrevenheid in wat je doet
- ☐ Winnen aan creatief denken in mogelijkheden

Wilt u progressie boeken op het gebied van:

Werk

- ☐ Preventie ziekteverzuim
- ☐ Talentontwikkeling
- ☐ Persoonlijk /communicatie en zelfsturing
- ☐ Carrière oriëntatie
- ☐ Nieuw werk
- ☐ En meer

Privé

- ☐ Persoonlijke ontwikkeling
- ☐ Relaties en communicatie
- ☐ En meer

Sport

- ☐ Stressreductie
- ☐ Pieken op juiste moment
- ☐ Blessurepreventie
- ☐ En meer

JA!

Linksom of rechtsom, u bent welkom bij ons!

Elke woensdagochtend van 08.30 tot 10.00 uur houden wij een vrijblijvend inloopspreekuur. U kunt ons natuurlijk ook mailen of bellen.

Oude Parklaan 111
1901 ZZ Castricum
info@reactivated.nl
contact@hansluijendijk.nl
www.reactivated.nl
www.hansluijendijk.nl

Willem de Boer
06 49 10 48 27
Hans Luijendijk
06 21 21 58 65

Reactivated



Hans Luijendijk
Mental Coaching



THUIS IN MONDZORG

Mondhygiëniste aan huis

Omdat niet iedereen beschikt over de mogelijkheid om naar een praktijk te komen, door tijdelijke of permanente omstandigheden heeft thuis in mondzorg het initiatief genomen om deze dienstverlening aan huis te gaan brengen. De mobiele thuis in mondzorg mondhygiëniste praktijk komt overal.

De mondhygiëniste zorgt er samen met u voor dat uw gebit mooi, gezond en in optimale conditie blijft.



Behandelingen volgens afspraak
Bereikbaar maandag t/m vrijdag
van 8.30 uur t/m 17.00 uur

Tel.: 06 51 17 83 84 of 0251 31 66 45
info@thuisinmondzorg.nl
www.thuisinmondzorg.nl

 **Lijf & gezondheid**
www.lijfengezondheid.nl

Red levens in jouw buurt



Hartstichting

**LEER
REANIMEREN!**

**CURSUS REANIMATIE
EN AED IN 1 DAGDEEL**

14 april 19.00 - 22.00 u Castricum
21 april 13.00 - 17.00 u Castricum (senioren)
12 mei 19.00 - 22.00 u Castricum
9 juni 19.00 - 22.00 u Castricum

Info en aanmelden op:
www.reanimatiecastricum.nl

Stichting Reanimatie en AED Castricum.
Opleidingen sinds 1976.
06 - 51 74 66 39



Even voorstellen...

Mijn naam is Mieke Beerta
en sinds oktober 2014
ben ik naast eigenaar ook
zwangerschaps-, baby- en kindermasseur
bij Massagecentrum Uitgeest en Omstreken.

Twee jaar geleden ben ik gestart met de opleiding holistische massage
aan de Akademie voor Massage en Beweging in Amsterdam en heb
ik mijn benodigde papieren behaald. Niet veel later volgde ook de
certificaten zwangerschapsmassage en docent Shantala baby massage.

Sinds 21 jaar ben ik werkzaam in de gezondheidszorg waarvan de laatste tien jaar
binnen de huisartsenzorg. Een vak die ik ambieer en mét veel plezier uitvoer. Voordat ik
in de huisartsenzorg terecht kwam werkte ik bij een groot laboratorium in een ziekenhuis.
Hier was ik onder andere verantwoordelijk voor het bloed afnemen bij zwangeren,
neonaten en kinderen. Daar heb ik ontdekt dat zorg en aandacht van groot belang zijn.
Het was het moment waar ik mij realiseerde dat ik anders met mijn handen wilde gaan
werken als aanvulling binnen de zorg. Na het volgen van diverse opleidingen en cursussen
sta ik waar ik nu sta en is het inmiddels een jaar geleden dat Massagecentrum Uitgeest en
Omstreken is geboren!! Ik heet u van harte welkom!



www.massagecentrumuitgeest.nl

06 - 28 31 41 70

Open dag bij huidartsen

Nieuwsgierig hoe vet afgebroken wordt door koeling? Benieuwd wat men
ter preventie van huidkanker kunt doen? Altijd al een kijkje willen nemen
achter de schermen? Ga zaterdag 19 maart naar de open dag van de
huidartsen in Centrum Oosterwal. Iedereen is welkom van 13.00 tot 16.00
uur in Alkmaar of Heerhugowaard. De samenwerkende dermatologen en
flebologen van Centrum Oosterwal en Noordwest Ziekenhuisgroep infor-
meren iedereen graag over de zorg die zij leveren.

Tijdens de landelijke week van Zorg & Welzijn van 14 tot en met 19 maart
openen diverse zorginstellingen hun deuren voor publiek. Bij Centrum
Oosterwal maken zij kennis met wat het specialisme dermatologie alle-
maal te bieden heeft. Artsen en verpleegkundigen geven verschillende
demonstraties en presentaties en het is mogelijk vragen te stellen. Zo
horen en zien de belangstellenden alles over spataderen, worden hecht-
technieken getoond en worden oplossingen tegen zweten gegeven. De
huidtherapeut laat zien welke huidaandoeningen zij kan behandelen en
vertelt over de nieuwste huidverjongende behandeling Forever Young
BBL. Het adres is Comeniusstraat 3 in Alkmaar of op het Stationsplein
49 in Heerhugowaard. Kijk voor meer informatie over de open dag op
centrum-oosterwal.nl.



**OPEN
DAG VAN
ZORG EN
WELZIJN**

Ruime aandacht patient bij Medical Coaching

Het praten over lichamelijke klachten en beperkingen kan helpen om de situatie te accepteren. Vaak ontstaat er pas dan ruimte om aan oplossingen te werken en de juiste keuzes te maken die echt bij iemand passen. Bij huisartsen en specialisten is hier helaas vaak te weinig tijd voor. En psychologische hulp richt zich meestal te weinig op de lichamelijke kant van de klachten. Veel patiënten zoeken daarom hulp bij alternatieve genezers, die wel tijd hebben maar vaak geen medische achtergrond.

Voormalig huisarts Paul Buitenhuis richtte Medical Coaching op. „Medische Coaching bestaat naast de reguliere behandeling. Als medisch coach heb ik tijd en aandacht voor de cliënt. Verder heb ik de noodzakelijke medische kennis om klachten en patronen te herkennen, waardoor ik iedereen optimaal kan begeleiden, bijvoorbeeld ter voorbereiding op een volgend consult bij de huisarts of specialist.» Kijk voor meer informatie op www.medicalcoaching.nl.



Paul Buitenhuis
huisarts n.p.

Kortenaerplantsoen 46
1901 VZ Castricum
0251-652289

www.medicalcoaching.nl

Coaching bij:

- Medische problemen
- Burn-out
- Stoppen met roken



Nieuwe aanbieder hoortoestellen in Castricum

Sinds begin februari is het eindelijk mogelijk zelfstandige hoorzorg te genieten in Castricum. Bij Moen Opticiens is elke vrijdag van 9.00 tot 18.00 uur een HoorCare-audicien aanwezig in de winkel in winkelcentrum Geesterduin. „Wij leveren hooroplossingen, zwemdoepjes en gehoorbescherming. Maar ook voor batterijen, een hooronderzoek of second opinion kunt u bij ons

terecht”, aldus Arthur van Els. „Ook als u problemen heeft met uw huidige hoortoestel bent u van harte welkom, in de gemakkelijk bereikbare winkel met veel parkeergelegenheid.”

Alle zorg onder één dak

„De kwaliteit van Moen Opticiens omtrent oog-zorg is een ideale combinatie met de hoorzorg van

HoorCare. U kunt nu terecht voor optometrie en audiometrie, beiden van de hoogste kwaliteit onder één dak.

Iedereen is welkom bij Moen Opticiens, winkelcentrum Geesterduin 37 in Castricum voor een persoonlijke kennismaking met koffie en wat lekkers. Voor meer informatie: tel.: 0251-656695.



Gevaccineerd op reis

**...Veilig op reis
en gezond...
weer thuis!**



Reizigers in Castricum en omgeving opgelet:

- ✓ Laagste prijsgarantie!
- ✓ Persoonlijk en vakkundig advies door gediplomeerde artsen en verpleegkundigen
- ✓ Alle vaccins op voorraad (incl. gele koorts)
- ✓ Via internet al zien wat nodig is
- ✓ Ook avondsprekkuur
- ✓ Bij u in de buurt:
Dorcamp 1 Castricum
- ✓ Zie www.reisprk.nl of bel 0251-654540
- ✓ Download de gratis 'Zeker op Reis' App voor iPhone en Android

Available on the App Store

Available on the Android Market

Voor veel vakantiebestemmingen geldt een vaccinatieadvies. Helaas wordt dit niet altijd opgevolgd. Voor veel tropische ziektes geldt dat ze weliswaar niet veel voorkomen, maar dat het wel ernstige ziekten betreft. Ongevacineerd op reis gaan kan dus grote gevolgen hebben. Voor reisvaccinaties kan men onder andere bij de huisarts terecht.

Sinds enkele jaren is het mogelijk om via Reisprk, een groot landelijk vaccinatie netwerk, bij praktijk Leemhuis/ v.d. Maarel gevaccineerd worden. Op reisprk.nl krijgt de adviesvrager meteen te zien welke vaccinaties er nodig zijn en of er ook nog anti-malariamedicatie mee op reis moet. De afspraak om eenvoudig, snel en goedkoop reisadvies in te winnen is online snel gemaakt en de prikken kunnen dichtbij huis en zelfs in de avonden verstrekt worden. Voor de reiziger is het goed te weten dat men ook voor een last-minute-advies bij Reisprk terecht kan. De verstrekte reisinformatie is altijd up-to-date: indien zich waar dan ook in de wereld een medisch calamiteit voordoet, dan is dat door verbinding met het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvies (LCR) direct bij Reisprk bekend. De aanvullende verzekering vergoedt vaak een groot deel van de vaccinaties, in geval van Zilveren Kruis/Achmea is de vergoeding meestal 100%. Via reisprk.nl kan iedereen met een gerust hart op reis!

KOM KIJKEN VAN 14 T/M 19 MAART 2016

Deelnemende zorginstellingen:

Amie Ouderenzorg

Zandvoort, Bennebroek en
Bentveld
www.amie.nl

De Hartekamp Groep

Haarlem, Heemskerk,
Heemstede
www.hartekampgroep.nl

De Zorgspecialist

IJmuiden en Heemskerk
www.dezorgspecialist.nl

Ecosol

Haarlem
www.ecosol.nl

Lijn5

Driehuis
www.lijn5.nl

Lotuz Dagbesteding

IJmuiden
www.lotuz-dagbesteding.nl

Ons Tweede Thuis

www.onstweedethuis.nl

Philadelphia

Haarlem en IJmuiden
www.philadelphia.nl

SHDH

Haarlem
www.shdh.nl

SEIN

Cruquius
www.sein.nl

SIG

Haarlem, Beverwijk,
Castricum, Wijk aan Zee
www.sig.nu

Sint Jacob

Heemstede en Haarlem
www.sintjacob.nl

ViVa! Zorggroep

Castricum, Heemskerk,
Beverwijk en Velsen-Noord
www.vivazorggroep.nl

**WEEK VAN
ZORG EN
WELZIJN**

ZO WERKT ZORG

Zorgbalans

Haarlem, Bennebroek,
Driehuis, Heemstede,
IJmuiden, Overveen
www.zorgbalans.nl

Zorgcentra Meerlanden

Aalsmeer, Hoofddorp en
Badhoevedorp
www.zorgcentra-meerlanden.nl

Zorggroep Reinalda

Haarlem
www.zorggroepreinalda.nl



Voor openingstijden kijkt u op www.infopuntzorg.nl
of op de site van de zorginstelling

De zekerheid
van een
mooi gebit



**Tijdelijk een
bloemenbon
cadeau
bij uw nieuwe
kunstgebit!**

- Zit uw kunstgebit los?
- Is uw kunstgebit meer dan 5 jaar oud?
- Gebruikt u kleefmiddelen?
- Heeft u last van uw kunstgebit?
- Wilt u informatie over een klikgebit?

Bel 0251 653 653 en maak een
afspraak voor een gratis controle.

Bezoekadres:

Van Egmondstraat 7
1901 BA Castricum
www.tandprotheticusreuvers.nl

REUVERS

Tandprothetische praktijk

Voetklachten, enkel- of knieklachten, onderrugklachten kunnen wij vaak verhelpen door deze op te sporen door digitale voetscanmetingen. Vervolgens kunnen wij indien nodig adequate steunzolen voor u vervaardigen. Hiermee wordt het probleem aangepakt en de pijnklachten zullen verminderen of geheel verdwijnen.

ACTIE MAART: GRATIS ADVIESCONSULT



Individuele Steunzolen

Voor elegante of sportieve schoenen
wandelschoenen of werkschoenen
sportschoenen (voetbal-golf-
langlaufen-hardlopen etc.)

de **steunzolen**praktijk

VAN OLDENBARNEVELDWEG 1
1901 KA CASTRICUM
TEL.: 0251 82 83 78
INFO@DESTEUNZOLENPRAKTIJK.NL
WWW.DESTEUNZOLENPRAKTIJK.NL

- * LID NVOS-ORTHOBANDA
- * LID SEMH
- * LEVERANCIER VOOR ALLE
ZORGVERZEKERAARS
BEHANDELING OP AFSpraak



Samen bewegen in de buitenlucht bij FysioPool

KOM OP! SamenBuitenBewegen is vorig jaar van start gegaan en heeft als doel om mensen op een laagdrempelige manier te laten bewegen. Onder leiding van fysiotherapeut Marcel Pool van fysiotherapiepraktijk FysioPool lopen er elke week al een aantal groepen op een sportieve maar ook gezellige manier door de prachtige bossen en duinen van Castricum. Buiten bewegen is gezond voor het lichaam maar ook voor de geest en iedereen kan meedoen, dus **KOM OP!** en doe een keer mee om te ervaren hoe goed het voelt.



Laagdrempelige beweegactiviteiten.

De hele maand april kunnen mensen zich gratis aansluiten bij de volgende groepen om te kijken of het iets voor ze is:

Maandag 13.00 - 14.15 Nordic Walking.

Een pittige wandeltraining, maar iedereen kan op zijn/haar eigen niveau meedoen. Het eerste half uur bestaat uit krachtoefeningen en tempowisselingen, tijdens het tweede deel van de training wordt er een lekkere wandeling gemaakt. De training start vanaf Hof van Kijk-Uit.

Dinsdag 9.00 - 10.00 Dinsdagochtend FIT!

Deze training is bedoeld voor mensen die lekker in de buitenlucht willen revalideren en/of willen werken aan hun conditie. De training bestaat uit wandeloefeningen in combinatie met laagdrempelige krachtoefeningen. De training start vanaf Hof van

Kijk-Uit.

Dinsdag 12.00 - 14.00. Bewegen voor ouderen en mensen met een beperking.

De training bestaat uit nordic walking in combinatie met laagdrempelige kracht- en coördinatieoefeningen. Tijdens het eerste uur wordt er geoefend, het tweede uur is gereserveerd voor koffie drinken en een gezellig praatje. Om 11.50 verzamelen bij Dorpshuis De Kern, Overtoom 15.

Donderdag 13.00 - 14.00 Nordic Walking en Sportief Wandelen.

Tijdens deze training wordt er een lekkere wandeling gemaakt van een uur. Voor en na de training worden de spieren losbewogen, maar er worden minder krachtoefeningen gedaan dan de training op maandag. Mensen mogen zelf kiezen of ze met of zonder stokken willen lopen. Na de training is er gelegenheid voor een kop koffie bij Hof van Kijk-Uit. De training start vanaf Hof van Kijk-Uit.

FysioPool in samenwerking met het Hof van Kijk-Uit organiseert

KOM-OP! Samen Buiten Bewegen

Lekker bewegen in de buitenlucht waarbij gezelligheid en laagdrempeligheid centraal staan. Op deze manier kunt u in een mooie omgeving en onder deskundige begeleiding werken aan uw gezondheid en fitheid.

Na april betaalt u 5 euro per training.

Kijk op www.fysiopool.nl voor het aanbod.

MARCEL POOL

Fysiotherapeut

T 06 29479662

www.fysiopool.nl

Hof van
KIJK-UIT.

DE HELE
MAAND APRIL
GRATIS
MEEDOEN!

De hele maand april zijn de trainingen gratis, daarna kost deelname 5 euro per training.

Neem voor meer informatie contact op met Marcel Pool van FysioPool via 0629479662 of kijk op www.fysiopool.nl



FysioPool, specialist in spierbehandeling

FysioPool is een eigentijdse en moderne fysiotherapiepraktijk met een frisse, persoonlijke en duurzame manier van werken.

- Spierbehandeling (o.a. Dry Needling en massagetechnieken)
- Functionele en sport-specifieke revalidatie
- Buiten bewegen (individueel of in groepen)
- Begeleiding op haptonomische basis

Voor meer informatie:
www.fysiopool.nl

Fysio
POOL



SCHALKKOORT TRAINING & ADVIES

Schalkkoort Training & Advies verzorgt voor uw bedrijf of vereniging alle gecertificeerde BHV-, Eerstehulp- en veiligheidstrainingen. Ook kijken we graag samen met u naar de veiligheid op de werkvloer bij uw vereniging, op school of bij u thuis.

Onze ervaren instructeurs komen ook bij u op locatie, of thuis in kleine kring, voor het geven van een EHBO workshop op maat of een lezing over EHBO gerelateerde onderwerpen.

U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan:

- Het veilig werken met kinderen (ouderavond school, KDV)
- Voorlichting over het gebruik van alcohol & drugs, wat zijn de gevaren, wat kunnen we doen?
- Sportletsels
- EHBO aan boord van (zeil) schepen
- EHBO voor senioren (mantelzorgers)
- EHBO baby en kind (gastouders)
- Waterongevallen (jachthaven of zwembad)
- Reanimatietraining (volwassenen of kinderen)
- Wandellletsels. Met veel ervaring bij de Nijmeegse 4 daagse kunnen wij u alles vertellen over blaasbehandelingen en andere wandellletsels.

www.schalkkoort-advies.nl

Wilt u meer weten, bel of mail mij:

Louise Schalkkoort 06-29437224 of louise@schalkkoort.net

Doula, voorbereiding op een bevalling in liefde

„Een bevalling is een zeer intense, speciale ervaring die je niet meer over kunt doen. Als doula help ik aanstaande ouders in hun voorbereiding naar de bevalling zodat het een onvergetelijke herinnering wordt waar ze graag op terugkijken, een bevalling in liefde waar kracht uitstraalt. Dit is voor iedereen mogelijk, daar ben ik van overtuigd.” Aan het woord is doula Joyce Borst-Klaver. „In de praktijk heb ik vrouwen leren kennen met traumatische ervaringen, die nu met de begeleiding van mij een bevalling hebben gehad waarin ze met vreugde op terugkijken.”



Een doula biedt mentale steun tijdens de zwangerschap, maar ook tijdens de baring. Tevens gaat de doula samen met ouders zoeken naar wat nu werkelijk hun wensen zijn en kijken in hoeverre ze die wensen kan laten uitkomen. Benieuwd wat Joyce kan betekenen? Kijk op haar website www.geboortejoy.nl / www.mamajoy.nl of stuur een bericht naar info@geboortejoy.nl. GeboorteJoy is een onderdeel van MamaJoy, coaching in het jonge ouderschap.

GEBOORTEJOY

Voor een positieve geboorte ervaring.

Joyce Borst-Klaver
www.geboortejoy.nl



SIG
sinds 1969

organisatie voor
ondersteuning van mensen
met een beperking

Open huis woonproject Walstro

De SIG, organisatie voor ondersteuning van mensen met een beperking in Midden- en Zuid-Kennemerland, heeft op 1 maart dit jaar een nieuwe woonvoorziening aan de Walstro 3 in Casticum in gebruik genomen: woonproject Walstro. Op zaterdag 19 maart a.s. houdt woonproject Walstro open huis.

Terug van weggeweest

De 23 bewoners van de Walstro zijn terug van weggeweest. Tot eind 2014 woonden zij op dezelfde plek, in de voormalige woongroep De Weid. De SIG besloot tot vervangende nieuwbouw, om de cliënten meer ruimte en privacy te kunnen bieden. Tijdens de bouw werden zij tijdelijk gehuisvest in voormalig kindertehuis Antonius in Bakkum.

Moderne studio

In woonproject Walstro hebben alle cliënten een moderne studio, met een eigen keukentje en sanitair. Er zijn ontmoetingsruimtes voor gezamenlijke activiteiten. Een studio is ingericht als kantoor voor het team. Er is 7 x 24 uur begeleiding aanwezig. Het nieuwbouwcomplex aan de Walstro telt tevens 14 particuliere koopappartementen.

Zaterdag 19 maart

Woonproject Walstro houdt zaterdag 19 maart open huis van 10.00 tot 15.00 uur. Na de ontvangst met hapjes en drankjes geven bewoners een rondleiding. In de hal is een vrijwilligersstand, waar nieuwe vrijwilligers voor het woonproject zich kunnen aanmelden.

Maak het mogelijk met de sig!

**SIG, ALKMAARSEWEG 1, 1947 DA BEVERWIJK, TEL. 0251 - 257 857,
E: INFO@SIG.NU, WEBSITE: WWW.SIG.NU**





Gratis cholesteroltest bij Apotheek Geesterduin en Apotheek de Brink

**14 maart
tot en met
18 maart**

65% van de Nederlanders in de leeftijdscategorie 30-70 jaar heeft een verhoogd cholesterol, risicofactor voor hart- en vaatziekten, diabetes type 2 en nierschade. In maart gaat de Nationale Cholesterol Test in bijna 300 Service Apotheken weer van start!

Doe eerst de risicotest!

Wilt u weten of u in aanmerking komt voor een gratis cholesterolmeting? Ga naar www.nationalecholesteroltest.nl en maak de risicotest. Uit de uitslag van de risicotest blijkt of mensen een verhoogd risico hebben op onder andere hart- en vaatziekten, en dus in aanmerking komen voor een cholesterolmeting.

Er zijn drie risiconiveaus te onderscheiden:

- Geen verhoogd risico: mensen ontvangen leefstijladviezen om hun risico op hart- en vaatziekten ook in de komende jaren laag te houden.
- **Licht verhoogd risico: mensen krijgen de mogelijkheid een afspraak te maken voor een cholesterolmeting bij Apotheek Geesterduin of Apotheek de Brink.**
- Sterk verhoogd risico: mensen krijgen het advies contact op te nemen met de huisarts om een plan van aanpak af te stemmen dat aansluit bij de gezondheidssituatie.

De Nationale Cholesterol Test is een mooi voorbeeld van de wijze waarop er op lokaal niveau aan de zo gewenste driehoeksverhouding tussen de apotheker, huisarts en patiënt in de eerstelijns gezondheidszorg invulling kan worden gegeven.



Apotheek Geesterduin: Rik Muller

Waarom een gratis cholesterolmeting?

Als we mensen met een verhoogd cholesterol tijdig opsporen, kunnen we onnodige gezondheidsrisico's voorkomen. Afhankelijk van de uitslag, krijgt u na de meting een persoonlijk leefstijladvies over eventuele vervolgstappen.

Veel mensen weten namelijk niet dat ze zelf met aanpassingen in de voeding, meer bewegen en stoppen met roken hun risico op hart- en vaatziekten kunnen verlagen. Uw apotheek helpt u daarbij!

Hoe werkt de cholesterolmeting?

De cholesterolmeting in de apotheek wordt uitgevoerd door een apothekersassistente. Met slechts één druppel bloed, verkregen uit een vingerprik, wordt het Totaal Cholesterol, Tryglyceriden en HDL-gehalte gemeten. Op basis daarvan wordt de Totaal cholesterol/HDL ratio en het LDL-gehalte bepaald.



Apotheek de Brink: Susan Glaubit

65%

**VAN DE NEDERLANDERS BOVEN
DE 30 HEEFT EEN VERHOOGD
CHOLESTEROL.* EN U?**

*Cijfers gebaseerd op het totale cholesterolgehalte van Nederlanders tussen 30-70 jaar.
Bron: Factsheet Hartslaglijn, november 2012.

MAAK NU EEN AFSPRAAK OP:



APOTHEEK GEESTERDUIN

Geesterduinweg 42, 1902 CD Castricum

T: 0251 - 65 50 66
E: info@geesterduin.nl
W: www.geesterduin.nl



APOTHEEK DE BRINK

Torenstraat 64, 1901 EG Castricum

T: 0251 - 65 25 00
E: apotheekdebrink@ezorg.nl
W: www.apotheekdebrink.nl



gedreven door gezondheid

KOM JIJ OOK?

Open dag
19 maart
2016maak kennis als
vrijwilliger, cliënt
of toekomstige
collega.bekijk het programma op:
www.hartekampgroep.nlHartekamp
GroepNeem een kijkje bij
de Hartekamp Groep

Op zaterdag 19 maart opent de Hartekamp Groep haar deuren voor het publiek. Tijdens de open dag kunt u met eigen ogen zien en ervaren hoe de Hartekamp Groep haar missie "werken aan een goed leven" in de praktijk uitvoert. Dit is een uitgelezen kans als nieuwe cliënt, aankomend vrijwilliger, oproepkracht, leerling of toekomstige collega om op de eerste rang kennis te maken met onze organisatie en hoe wij cliënten met een verstandelijke of meervoudige beperking versterkend begeleiden.

Op diverse locaties vinden er bijzondere activiteiten plaats zoals een rondleiding, een kunsttentoonstelling en worden dagbestedingsactiviteiten gedemonstreerd. Daarnaast zijn er diverse stands waar u relevante informatie kunt opvragen over de organisatie, hoe u zich op kunt geven als vrijwilliger en wat het leren en werken bij de Hartekamp Groep inhoudt.

Op zaterdag 19 maart bent u tussen 11.00 en 15.00 uur van harte welkom om onder het genot van een kop koffie/thee en iets lekkers te ervaren hoe de Hartekamp Groep midden in de samenleving, voor mensen met een beperking werkt aan een goed leven.

DEELNEMENDE LOCATIES
Hartekamp Terrein (nieuwbouw) - locatie voor wonen en dagbesteding
Herenweg 5, 2105 MB Heemstede

Duinhuis - locatie voor Dagbesteding, logeren, kinderopvang
Vondelweg 517, 2026 BH Haarlem

Harteheem - locatie voor wonen en dagbesteding, 't Veer 1, 1967 NM Heemskerk

Kijk voor meer informatie over het programma op www.hartekampgroep.nl

Hartekamp
Groep

Werken aan een goed leven

Op zoek naar werk

Job IN DE REGIO

De Belangenbehartiger

GEVRAAGD:

Assistent
bewindvoerder

voor 2 à 3 werkdagen in de week.

Heb je interesse?

Kijk dan op
www.debelangenbehartiger.nl

BEAUTY FOR ALL

GEZOCHT NAGELSTYLISTE

Per direct zijn wij op zoek naar een enthousiaste collega die onze salon, bestaande uit schoonheidsspecialiste, pedicure en masseuse als zelfstandige wil komen versterken.

Voor extra informatie kan je contact opnemen met
Beauty for All Middelweg 9, 1911 EA Uitgeest.
Tel 0251-311198
www.beautyforall.nl

Nicky's Place Haarlem
5e Spirituele familiebeurs
in Oudkarspel

Zondag 13 maart open 11.00 - 17.00 uur,
kennismakingsconsulten € 15,- voor 20 min.
Toegang: volwassenen € 6,-, 65+ korting: € 5,-,
Jeugd van 13 - 17 jaar: € 4,-.
Kinderen tot 13 jaar onder begeleiding gratis!

O.a.: Mediums (neem een foto of voorwerp mee),
tarot en kaartleggers, magnetiseren, kindercoach,
healing, meditatie, familieopstelling, voetmassage,
hand lezen, aura tekening, winkeltjes, een kinderhoek
en nog veel meer. Kijk voor de lijst met deelnemers op
www.nickysplace.nl

De beurs wordt gehouden in het Behouden Huis,
Dorpsstraat 850 Oudkarspel gemeente Langedijk.
Voor informatie en vragen bel Nicole van Oleren
06-41041509

Gevraagd:

Voor verkleedfeest: een paar
klompen, schoenmaat 36. Ge-
bruikt of nieuw. Een boeren-
kiel voor de leeftijd van 11-
12 jaar. Tel. 0251-231220

Te koop:

Videorecorder merk Phi-
lips prijs 50 euro.
Tel. 0251-234928

Te koop:

Revue 2100 aut. diaprojec-
tor incl. acht magazijnen 40
euro. Projectortafel 15 eu-
ro. Parelscherm op statief
15 euro. Tel. 0251-239580

Te koop:

Zijwieltjes voor kinder-
fiets kleur roze nieuw slechts
5 euro. Tel. 06-18032441

Kritisch over vertraging herstel oude aanvliegroute

Castricum - De colleges van de gemeenten Castricum en Bergen zijn kritisch over het aangekondigde uitstel van de heropening van de oostelijke aanvliegroute tijdens de nacht. Zolang de sluiting duurt gaan er dubbel zoveel nachtvliegtuigen over het grondgebied van Castricum. Ook inwoners van Schoorl worden sinds de sluiting van de oostelijke aanvliegroute meer in hun nachtrust gestoord.

Luchtverkeersleiding Nederland (LVNL) sloot vorig jaar de oostelijke aanvliegroute omdat zijn planningssysteem niet nauwkeurig genoeg is om vluchten uit het oosten en het westen veilig op elkaar te laten aansluiten voor een landing op de Polderbaan. Het gevolg is dat vliegtuigen vanuit het oosten de kuststrook naar zee en weer terug kruisen en dat alle vliegtuigen die nu landen op de Polderbaan over Castricum en Lim-

men komen. Het gaat om ruim om een verdubbeling naar circa 69 nachtvluchten.

LVNL maakte tijdens het Regioforum van de Omgevingsraad Schiphol op 26 februari bekend dat het realiseren van een definitieve oplossing van dit probleem langer duurt dan verwacht. Het streven was om medio 2016 een definitieve oplossing gereed te hebben. Vanwege de complexiteit van de technische aanpassingen die daarvoor nodig zijn, verwacht LVNL een vertraging van twee jaar. Hiernaast stuit men ook op operationele problemen. In april informeert LVNL de Omgevingsraad Schiphol nader over de uitgevoerde analyse en de planning, inhoud en effecten van de beoogde oplossing. Wet- houder Leo van Schoonhoven: ³De toename van nachtvluchten is een belangrijk punt van toenemende zorg in beide gemeenten. Castricum zal via de

Omgevingsraad invloed uitoefenen om de oostelijke aanvliegroute zo snel als mogelijk weer ingevoerd te krijgen. Ook zullen we ijveren voor het alsnog terugbrengen van het totaal aantal jaarlijkse nachtvluchten van 32.000 naar 29.000.²

In samenwerking met andere gemeenten in de regio en daarbuiten wil de gemeente ook het nut en de noodzaak van de nachtvluchten aan de orde stellen. Nachtvluchten veroorzaken onevenredig veel hinder en kunnen slecht uitpakken voor de nachtrust. Zo blijkt uit de geluidsmetpost van Schiphol in Castricum dat vliegtuigen 's nachts veel geluid produceren tot wel bijna 80 decibel toe. Daarbij tekent de samenwerkende gemeenten aan dat lang niet alle nachtvluchten van belang zijn voor de mainportfunctie van Schiphol en dus van geringe economische betekenis zijn.



'Blik op de Strandwal'

Akersloot - Een zeer gevarieerde open dag van de brandweer Akersloot, boerderij het Vertrouwen en Scouting Akersloot op zondag 10 april, waar weer grootst wordt uitgedapt op hun strandwal.

Vanaf 11.00 uur is iedereen welkom, voor brandweerdemonstraties en veiligheidsvoorlichting. Bij de boerderij kan men alle landbouwvoertuigen, stallen, het vee en jongvee bezichtigen en is te zien hoe een moderne boer-

derij tegenwoordig functioneert. Bij Scouting Akersloot is het moderne gebouw te bewonderen en staan vrijwilligers klaar om van alles te vertellen over scouting. Daarnaast is het voor de kinderen mogelijk om met een strippenkaart deel te nemen aan diverse uitgezette spelletjes. De open dag begint om 11.00 uur en duurt tot 16.00 uur. Voor meer informatie: rob.dekker@planet.nl of via 06-16294024



Samen flyeren voor debat

Castricum - 'Verkiezingen', dat zullen veel mensen gedacht hebben toen ze mensen in SP-jasjes en D66-jasjes broederlijk naast elkaar zagen staan flyeren in winkelcentrum Geesterduin. Beide partijen organiseren echter een debat over het referendum Oekraïne met Dennis de Jong, Europarlementariër van de SP en Marietje Schaake, Europarlementariër D66 in Castricum op vrijdag-

avond 11 maart. Burgers krijgen de kans om de voor- en de tegenstanders van het tekenen van het Associatieakkoord Oekraïne te horen én er met deze politici over te discussiëren. SP en D66 roepen mensen op om te stemmen op 6 april. „Al was het maar om de democratie te laten werken.” De bijeenkomst is in Geesterhage, aanvang 20.00 uur. De toegang is gratis.

Tuinliefhebbers gezocht

Castricum - Kleine klusjes in huis en tuin? Het kan een groot probleem zijn. Het Klussenbankteam heeft in 2015 weer veel ouderen en mensen met een beperking een steuntje in de rug kunnen geven. De Klussenbank zoekt weer vrijwilligers, geen

hoveniers, in Akersloot, Castricum en Limmen die mensen willen helpen bij het verrichten van tuinklusjes. Er staat een vrijwilligersvergadering tegenover. Omdat de Klussenbank ook insteekt op het zelfredzaam maken van mensen, zijn niet

alleen mensen met groene vingers welkom, maar ook mensen die advies kunnen geven. Nieuwe vrijwilligers kunnen desgewenst eerst met een ervaren klusser meewerken om ervaring op te doen. Aanmelden of meer informatie verkrijgen, kan bij Welzijn Castricum, tel. 0251-656562, vcc@welzijncastricum.nl.

Meer over de recherche

Regio - Rob Keet vertelt op zondag 13 maart vanaf 16.00 uur over zijn jarenlange ervaring binnen de recherche in Noord-Holland. Dat doet hij in de Witte Kerk, Heerenweg 32 te Heiloo in het kader van 'Preek van de Leek'. Wat betekent het om te werken in een wereld die gedomineerd wordt door georganiseerde criminaliteit? Rob Keet uit Heiloo werkt ruim 35 jaar bij de politie; het merendeel hiervan bij de recherche. Nu geeft hij leiding aan gespecialiseerde recherche-teams, die onderzoek doen naar ernstige delicten. Tijdens zijn preek zal Rob zich muzikaal laten vergezellen door het trio Carp, waar hij zelf deel van uitmaakt. Zijn muzikale vrienden hierbij zijn Dick Groot en Ger-Jan Apeldoorn.



Expositie en workshop

Castricum - Marion van der Moolen schildert portretten in opdracht. In Galerie Streetscape, Dorpsstraat 7 zijn haar schilderijen te zien. Naast voorbeelden van portretopdrachten toont Marion haar vrije werk. Donderdag 24 maart om 19.30 uur start 'Fotografie in drie bedrijven' van docent Jaap Bijs-

terbosch. De bijeenkomsten vinden tweewekelijks plaats.

Bij Streetscape is ook de mogelijkheid om een basiscursus fotografie te volgen. Docent Hans Balk geeft deze op de maandagochtend. Inschrijven via workshops@streetscape.nl. Foto: Saskia Steenbakkers.

Collectanten gezocht

Castricum - Maar liefst een op de acht kinderen in Nederland groeit op in armoede. Nationaal fonds Kinderhulp helpt deze kinderen met praktische en kindgerichte manieren. De collecteweek maakt dat mede mogelijk. Voor dit jaar zijn er, vanwege meivakantie

twee collecteweken, van 24 tot en met 30 april en 8 tot en met 14 mei. Er wordt hulp gezocht voor de collecte in de omgeving Dorpsstraat, Cieweg, Oosterweide en in Bakum. Bel Cindy Liefving tel.: 821692 of Natalie van der Kolk tel.: 825832. Meer informatie op www.kinderhulp.nl.

FC Uitgeest hard onderuit tegen Stormvogels

Uitgeest - Na de 2-3 thuisnederlaag lijkt voor FC Uitgeest de hoop om mogelijk nog mee te doen in de titelrace op een door Hans Klok bedachte illusie. Je ziet iets wat er niet is. Is dat jammer? Er zullen er zijn die toch al bedacht hadden dat we niets te zoeken hebben in de eerste klasse maar anderen (zoals De Afvallende Bal) zullen bedenken dat elke wedstrijd er weer één is waard om voor te vechten. Daar worden spelers beter van, stelt het publiek tevreden en geeft goede gevoelens. En, is mijn overtuiging, er gaan nog genoeg wedstrijden gewonnen worden want ook deze ne-

derlaag was niet onvermijdelijk.

FC Uitgeest startte met interim-coach René van Marsbergen op de bank. Hij vangt tot het einde van het seizoen de naar VSV vertrokken Ron Bouman en "tweewedstrijdencoach" Frits Walsmit. FCU kon vandaag niet beschikken over de geschorste topscorer Lester Half en startte weer eens met Kick Smit in de basis.

De eerste twintig minuten gaf een merkwaardig wedstrijdbeeld te zien. FC Uitgeest was beter maar geraakte toch op een 1-2 achterstand. Dat had het eigenlijk helemaal aan zichzelf te

wijten. De thuisploeg begon sterk en wist vlot combinierend al snel het doel van keeper Adrichem te vinden. Toch was het juist FCU dat op achterstand kwam. Een mager ingeschoten bal van Kuijten werd losgelaten door keeper Sven Koning waarna spits Zivkara keurig netjes bedankte voor het cadeau en de bal onbarmhartig in de touwen schoot. 0-1. Kan gebeuren. FC Uitgeest zat niet bij de pakken neer en kwam al vijf minuten later met een antwoord via middenvelder Kick Smit. Op prachtige wijze krulde hij vanaf de rand zestien de bal achter de kansloze keeper Adrichem in de bovenhoek. 1-1. De thuisploeg leek daarna door te drukken maar plotsklaps was er in de 16e minuut kortsluiting in de verdediging van FC Uitgeest met als gevolg dat spits Bonam alleen voor keeper Sven Koning kon verschijnen. Hij faalde niet. 1-2. Het leed was nog niet geleden want een kwartiertje later moest aanvoerder Sander van den Helder het veld verlaten met een spierblessure. René van Marsbergen besloot vervolgens maar gelijk met drie verdedigers te gaan spelen en posteerde de ingevalen Tim uit den Boogaard op het middenveld. FC Uitgeest kreeg verschillende mogelijkheden om het evenwicht nog

voor rust te herstellen maar helaas lukte dat niet.

Ook direct na rust waren er kansen en had bijvoorbeeld Kick Smit de pech dat wederom een mooi aangesneden schot net over het doel heen belandde. Ook nu weer was het Stormvogels dat eigenlijk uit het niets scoorde. Verwarring in de 51e minuut over buitenspel (grensrechter vlagt en scheidsrechter laat doorspelen) bracht de bal bij de vrijstaande Zivkara die doelman Sven Koning met een ogenschijnlijk houdbare schuiver in de korte hoek verraste. 1-3. Het moet gezegd dat FCU daarna nog aandoenlijk zijn best deed om de schade te herstellen. Dat lukte te laat, want pas in de 91e minuut, toen wederom Kick Smit de bal met een prachtige uithaal in de verre hoek zag belanden. 2-3. Tevens de eindstand. Het bezorgde coach van Marsbergen een valse start maar hij zal ook gezien hebben dat er voldoende aanknopingspunten zijn om het volgende week allemaal weer anders te laten zijn. (De Afvallende Bal)

FC Uitgeest: Koning, Out, Vrouwe, van den Helder (33e Tim uit den Boogaard), de Jong, de Wit, Emiel Sinnige, Smit, Duijn, Koedijk (71e Kristel), Olgers (71e Thomas Sinnige)



Bakkum en Krookspeler

Bakkum en Krookspeler van de wedstrijd is Joost de Jong. Gelukkig is hij weer volop beschikbaar en speelde hij zondag een goede wedstrijd. Met name in de eerste helft onderscheidde hij zich als linksback met een aantal fraaie rushes naar voren. Het leverde een aantal gevaarlijk situaties op. Hij baalde natuurlijk van de nederlaag maar was maar wat blij met zijn uitverkiezing tot Bakkum en Krookspeler van de wedstrijd. Joost, gefeliciteerd.



Programma FC Uitgeest

Woensdag 09 maart

Castricum MD1-FC Uitgeest MD1

Donderdag 10 maart

FC Uitgeest 4-Terrasvogels 2

FC Uitgeest 6 -ADO '20 7

Vrijdag 11 maart

PSZ 35+1-FC Uitgeest 35+2

FC Uitgeest 35+2-DEM 35+2

Sp Krommenie 35+1-

FC Uitgeest 35+2

FC Uitgeest 35+2-Flevo 35+1

Zaterdag 12 maart

Junioren:

Meervogels 31 B1-FC Uitgeest B1

Hercules Z'dam sc B2-FC Uitgeest B2

FC Uitgeest B3-ODIN 59 B2

FC Uitgeest B4-Vitesse 22 B3

Kennemers B2-FC Uitgeest B5

WSV 30 C1-FC Uitgeest C1

Castricum C2-FC Uitgeest C2

Kennemers C2-FC Uitgeest C3

FC Uitgeest C4-KFC C6

Meervogels 31 C3-FC Uitgeest C5

FC Uitgeest C6-DEM C7

FC Uitgeest C7-Castricum C5

Meisjes:

Limmen MB1-FC Uitgeest MB1

FC Uitgeest MB2-Koedijk MB2

FC Uitgeest MB3-Purmerend MB2

WSV 30 MC1-FC Uitgeest MC1

Kolping Boys MC2-FC Uitgeest MC2

FC Uitgeest MD1-Limmen MD1

FC Uitgeest ME1-WSV 30 ME2

FC Uitgeest ME2-Limmen ME1

Pupillen:

FC Uitgeest D1-Castricum D1

SVW 27 D2-FC Uitgeest D2

FC Uitgeest D3-Purmerland D2

FC Uitgeest D4-Egmondia D1

FC Uitgeest D5-Fortuna Wormerv. D5

WSV 30 D4-FC Uitgeest D6

Zeevogels D3-FC Uitgeest D7

RKEDO E1-FC Uitgeest E1

FC Uitgeest E2-

Sporting Krommenie E2

Alcmaria V E4-FC Uitgeest E3

FC Uitgeest E4-Forsters de E6

DEM E5-FC Uitgeest E5

Sporting K'nie E3-FC Uitgeest E6

DEM E6-FC Uitgeest E7

FC Uitgeest E8-Egmondia E2

Egmondia E3-FC Uitgeest E9

Kennemers E6-FC Uitgeest E10

FC Uitgeest E11-Velsenoord E3

Sporting K'nie F2-FC Uitgeest F2

FC Uitgeest F3-ODIN 59 F4

Wijk aan Zee F1-FC Uitgeest F4

FC Uitgeest F5-SSV F1

Wherevogels De F11-FC Uitgeest F6

FC Uitgeest F7-Egmondia F1

SVJ F3-FC Uitgeest F8

FC Uitgeest F9-

Hercules Zaandam sc F5

Bloemendaal F12-FC Uitgeest F10

ADO '20 F7-FC Uitgeest F11

FC Uitgeest WK Mini Pupillen

G-team:

FC Uitgeest G1-Waterloo G2

FC Uitgeest JG1G-JG

Zondag 13 maart

Senioren:

ZAP 1-FC Uitgeest 1

Purmersteijn 2-FC Uitgeest 2

Alcmaria Victorix 2-FC Uitgeest 3

FC Uitgeest 4-DEM 3

FC Uitgeest 6 -SVW 27 4

Kwadijk 3-FC Uitgeest 7

FC Uitgeest 8 -Hoofddorp s.v. 9

Bergen 2-FC Uitgeest 9

FC Uitgeest 10-Kolping Boys 11

FC Uitgeest 11-Vitesse 22 13

FC Uitgeest 12-Jisp 3

Sporting K'nie 5-FC Uitgeest 13

Dames:

Zeevogels VR1-FC Uitgeest VR1

A-junioren:

OFC A1-FC Uitgeest A1

Kolping Boys A3 -FC Uitgeest A2

Youngsters helpen FCU Vrouwen 1 aan belangrijke overwinning

Uitgeest - FC Uitgeest Vrouwen 1 heeft in een van de beste wedstrijden van het seizoen, onder leiding van de prima scheidsrechter Han Mulder, een overtuigende overwinning behaald op Stormvogels 1. De eerste 15 minuten waren moeizaam van Uitgeest-zijde. De benodigde organisatie rondom de doorschuivende centrale verdediger van Stormvogels moest even gezocht worden maar daarna had het centrale duo van FC Uitgeest, Dewy Brandjes en Tanja Langendijk, de benodigde controle. De 14-jarige Dana Half kwam na 30 minuten in het veld voor de sterk spelende maar geblesseerde Robin Leijen. Net als opa Gerard, vader Jeroen en broer Lester toonde ook Dana haar voetballende kwaliteiten. Stormvogels kwam niet on-

der de druk vandaan en het was aan de Stormvogels-keeper te danken dat de ruststand beperkt bleef tot 1-0. De snelle Lotte Smit leverde een puntgave voorzet af die ingeschoten werd door Danielle Kortekaas. Na rust was er geen houden meer aan voor Stormvogels. Uitgeest creëerde kans op kans maar kwam niet tot scoren. Het duurde tot de 65e minuut alvorens de 2-0 op het scorebord stond. De 14-jarige invaller Sophie Walsmit stapte prima uit op het moment dat de uitstekend spelende Anouk de Goede de bal terug trok en Sophie schoot de bal beheerst in de verre hoek. Uitgeest bleef geconcentreerd aandringen met verzorgd voetbal. Ieder duel werd gewonnen wat resulteerde in nog 2 goals van Sophie Walsmit waardoor zij

een onvervalste hattrick kon aantekenen.

Duo of the match: de 14-jarige youngsters van FC Uitgeest: Dana Half en Sophie Walsmit, een hattrick en uitstekende verdedigend werk.



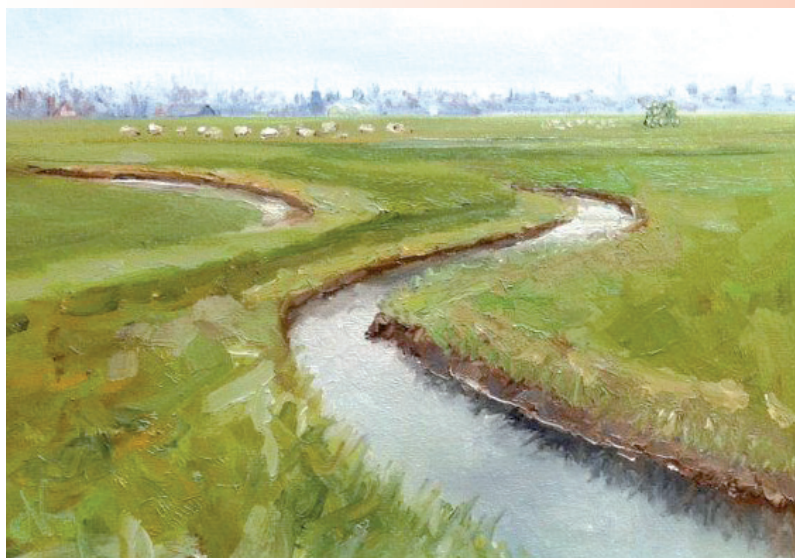


G

Infobulletin

9 maart 2016

EMEENTE UITGEEST



'Koogdijk', schilderij van Nancy van den Boom, hangt ook in het gemeentehuis.

Nancy van den Boom exposeert in gemeentehuis Uitgeest

Van 3 maart tot 22 april zijn de olieverfschilderijen van Nancy van den Boom te zien in de hal van het gemeentehuis van Uitgeest. Nancy woont zelf al jaren in Uitgeest en schildert sinds 2004 met veel passie. Het schilderen heeft ze zichzelf aangeleerd. Haar werk kenmerkt zich door de losse toets en het kleurgebruik en ze maakt voornamelijk landschappen, stillevens en bloemen. Nancy schildert graag buiten in de omgeving van Uitgeest. In deze expositie zijn dan ook een aantal buitenwerken terug te vinden. Ook werkt ze met veel plezier in haar atelier thuis aan de Korhoenstraat. Ze werkt tevens in opdracht, en haar schilderijen zijn al in 20 landen verkocht. In de expositie in het gemeentehuis hangen, naast de buitenwerken, ook enkele stillevens van bloemen. U bent tijdens de openingstijden van het gemeentehuis van harte welkom.

Disco voor jongeren met beperking

Elke tweede vrijdag van de maand van 20.00 tot 22.00 uur wordt in het Zienhouse aan de Zienlaan een disco georganiseerd voor jongeren met een beperking. Ook jongeren zonder beperking zijn daarbij van harte welkom. De avond is voor jongeren die graag tijd met elkaar door willen brengen onder het genot van gezellige muziek, karaoke en dans. Er is begeleiding aanwezig. Bij de entreprijs van €3,- zijn ook twee drankjes inbegrepen.

Gratis compost afhalen op zaterdag 19 maart

Na het succes van de afgelopen jaren is het ook nu weer mogelijk voor Uitgeesters om gratis compost op te halen van het parkeerterrein van FC Uitgeest aan de Zienlaan. Dat kan op zaterdag 19 maart van 09.00 tot 16.00 uur. Wethouder Karel Mens helpt het eerste uur mee met het vullen van uw emmers, zakken en aanhangers.

Door deze compost te gebruiken in uw tuin, hergebruikt u uw gft-afval op een nuttige manier. U kunt een aantal zakken of een aanhanger meenemen om uw compost in te vervoeren. Let wel, het is verplicht om uw aanhanger af te dekken met een zeil of net. Met deze compostactie willen HVC en de gemeente Uitgeest inwoners bedanken voor hun inspanningen om gft-afval te scheiden. En hoe kan dat op een passender manier dan door gratis compost uit te delen?

Iedere volle groene minicontainer van 140 liter staat gelijk aan zo'n 15 tot 20 kilo compost. Compost gemaakt van gft is een uitstekende grondstof voor de bodem. Het verbetert de structuur van de grond en regelt de doorlaatbaarheid. Bovendien activeert compost het leven in de bodem en slaat het voedingsstoffen voor planten op. Ten slotte gaat compost bodemziekten tegen.

Vernieuwde speeltuinen Wittebroodslaantje en De Rozeknop

De speeltoestellen aan het Wittebroodslaantje en De Rozeknop zijn aan vervanging toe. Aan de buurtbewoners van beide straten is een drietal ontwerpen gepresenteerd. De varianten met de meeste stemmen zijn te vinden op www.uitgeest.nl onder het kopje 'Wijk & Wonen'. In beide ontwerpen zijn onder andere een wip en een schommel terug te vinden. De voorbereidende werkzaamheden starten deze maand, eind april/begin mei worden de nieuwe speeltoestellen geplaatst.

Commissievergadering

Donderdag 10 maart om 20.00 uur vergadert de commissie Algemene Zaken en Financiën in de raadzaal van het gemeentehuis. Deze vergadering is openbaar, u bent van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn. De agenda is te vinden via www.uitgeest.nl onder het kopje 'Bestuur & Politiek'. Hier staat een link naar het raadsinformatiesysteem. Ook vindt aankomende week de vergadering van de Jeugd- en Jongerenraad plaats. Deze is eveneens in de raadzaal, maandag 14 maart om 20.00 uur.

Vorbereiding op afsluiting Velsertunnel in april

Tussen 11 en 14 maart is de Velsertunnel gedurende de nachtelijke uren gesloten. In dit geval gaat het om de tunnelbuis in de richting van IJmuiden/Haarlem. De buis is gesloten van:

- vrijdag 11 maart 20.00 uur tot zaterdag 12 maart 08.00 uur
- zaterdag 12 maart 20.00 uur tot zondag 13 maart 09.00 uur
- zondag 13 maart 20.00 uur tot maandag 14 maart 05.00 uur
- maandag 14 maart 20.00 uur tot dinsdag 15 maart 05.00 uur

Actuele informatie en omleidingsroutes over de werkzaamheden tijdens de afsluiting van de Velsertunnel zijn te vinden op www.vananaarbeter.nl



Het bouwbord met de aangekondigde sluitingsdatum van de Velsertunnel.

Ophaaldata restafval

In week 11 wordt het restafval opgehaald:

Oude Dorp en bedrijventerrein: maandag 14 maart

De Kleis en Waldijk: woensdag 16 maart

De Koog: donderdag 17 maart

Buitengebied, Uitgeesterweg: vrijdag 18 maart

Burgerlijke stand

GEBOREN

Ryan Meeldijk, zoon van D. Meeldijk en L. Baltus