

Ouder echtpaar komt met de schrik vrij

Uitgeest - Een ouder echtpaar is maandag met een bestelbusje tegen een lichtmast geklapt op de N203.

Volgens medewerkers van Rijkswaterstaat, die ter plekke kwamen om het verkeer te regelen,

weigerden de remmen van het busje.

Het eenzijdige ongeval zorgde voor een behoorlijke file van Krommenie naar Uitgeest. Het echtpaar is met de schrik vrij gekomen. (bron: MGK Producties)



Tennissen op de dansvloer

Uitgeest - Discotheek Bob's in Uitgeest stond voor de verandering zondag niet in het teken van dansen maar van tennissen op muziek. De discotheek werd voor de gelegenheid omgetoverd in een heus tenniscourt.

Deze middag, georganiseerd door de trainers van de drie organiserende tennisverenigingen TV de Dog, TC Uitgeest en TV Akersloot, gingen maar liefst

90 kinderen in de leeftijd van 5 tot en met 9 jaar met de voetjes van de vloer om zo een heerlijke middag te beleven met diverse spelvormen en trainingen. Uiteraard werd de middag ook gebruikt door genoemde clubs om aan ledenwerving te doen.

Maar voorop stond vooral het plezier. En wat is er nou leuker dan tennissen op muziek en nog wel in een echte discotheek! Na

afloop werden alle kinderen in een door het publiek gemaakte erehaag uitgezwaid. Iedereen ging met een aandenken, een goed gevoel en moe en voldaan naar huis. Gezien het aantal inschrijvingen van de kinderen en de publieke opkomst van ouders en andere familieleden kan iedereen tevreden terugkijken op een zeer geslaagde middag. Wordt ongetwijfeld vervolgd.

Januari Tompoucenmaand!



Tompouce van de week
Hazelnoot-slagroom

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE
de Roset
www.deroset.nl
Castricum
Heerhugowaard

1.50

GEMEENTE
UITGEEST



DEZE WEEK
IN DE KRANT



LAMMERS TOEPOEL BV
INSTALLATIETECHNIEK
E-mail: info@lammers-toepoel.nl
Internet: www.lammers-toepoel.nl

UW INSTALLATEUR VOOR:

- Gas- en waterinstallaties
- Centrale verwarming
- Dakbedekkingen en zinkwerken
- Sanitaire installaties
- Badkamers
- Airconditioning
- Ventilatie



50PlusWijzer

DEZE WEEK IN DE KRANT!



SCHEIDINGSBEMIDDELING
IJMOND

Betaalbaar en deskundig

1^{ste} gesprek
vrijblijvend en gratis

Kerklaan 11, Heemskerk
Tel. 0251-203230

e-mail: info@scheidingsbemiddelingijmond.nl
www.scheidingsbemiddelingijmond.nl





Jeugd G-team FC Uitgeest in de Friends League

Uitgeest - Wat was het koud zeg, maar de jongens en meiden van het G-team van FC Uitgeest hebben ontzettend hun best gedaan! Zaterdag heeft de JG1 van FC Uitgeest weer een Friends League toernooitje gespeeld. De Friends League is onderdeel van de KNVB en houdt in dat de spelers elke maand een klein toernooitje hebben en dan twee of drie wedstrijden spelen. Zater-

dag speelde de JG1 van FC Uitgeest twee partijtjes tegen DIOS uit Nieuw-Vennep en HOSV uit Opmeer. Helaas verloren ze beide partijen, maar toch deden de spelers ontzettend hun best. Bij afwezigheid van de vaste keeper had Rens een paar mooie redningen in het doel. Eentje kopte hij zelfs weg. Geert en Bink deden ontzettend hun best op het middenveld, maar de tegenpartij

was nu eenmaal net een tikje beter. Ties rende de longen uit zijn lijf en was echt overal op het veld te vinden. Goed gespeeld man!

De volgende Friends League competitie is op 15 februari, op de tussenliggende zaterdagen wordt er van 12.30 tot 13.30 uur weer lekker getraind! Mochten er nog jongens of meisjes (8 t/m 16 jaar) willen aansluiten: altijd welkom! Ook op maandagavond van 18.00 tot 19.00 uur wordt er door een enthousiaste trainer leuk voetballes gegeven. (Daniëlle de Lange, G-coördinator FC Uitgeest)

Ron Bouman blijft als coach bij FC Uitgeest

Uitgeest - Ron Bouman is ook volgend seizoen coach bij FC Uitgeest. De Beverwijker is bezig aan zijn eerste seizoen bij de eersteklasser. Bouman had



een contract voor twee seizoenen getekend, maar daarin was wel een clause ingebouwd om na een seizoen afscheid van elkaar te kunnen nemen. De club en de trainer hebben in de winterstop een gesprek gehad en de conclusie getrokken dat beide partijen met volle tevredenheid met elkaar samenwerken en dat dus ook volgend seizoen zullen doen. FC Uitgeest staat op dit moment met zeventien punten op de tiende plek in de 1e Klasse A.

Klaverjassen bij Stormvogels

Uitgeest - Vrijdag 31 januari vindt er weer een klaverjasdrive plaats in de kantine van korfbalvereniging Stormvogels aan de Niesvenstraat 14.

De kaarten worden om acht uur geschud. Er zijn weer leuke prijzen te winnen, ook met de loterij. Iedereen is welkom, ook niet-leden.

WEDSTRIJDPROGRAMMA



Zaterdag 01 februari junioren:

Uitgeest A1-SVV 27 A1	14:45	Uitgeest F11-Koedijk F7	09:00
Uitgeest B1-Purmersteijn B1	14:45	Uitgeest F13-Uitgeest F12	10:15
Koedijk B2-Uitgeest B2	15:00	Uitgeest MP1-AFC 34 MP2	09:00
Limmen B3-Uitgeest B3	14:45	HSV MP1-Uitgeest MP2	09:00
Uitgeest B4-Meervogels 31 B2	12:45	Trainingsgroep.	09:00
Uitgeest C1-Foresters de C1	12:45	Meisjes:	
Uitgeest C2-Kolping Boys C3	13:15	Limmen MB2-Uitgeest MB1	13:00
Duinrand S C2-Uitgeest C3	11:00	Uitgeest MC1=vrij	
Uitgeest C4-Victoria O C3	14:45	Uitgeest MC2-Victoria O MC1	13:00
Uitgeest C5-Vitesse 22 C4	11:00	Uitgeest MD1-Kleine Sluis MD1	11:30
Uitgeest C6-Zaanlandia C5	11:00	Uitgeest MD2-Foresters de MD1	10:00
Pupillen:		Jong Holland ME2-Uitgeest ME1	12:30
Uitgeest D1-ODIN 59 D1	15:00	G-team:	
Uitgeest D2=vrij		Uitgeest G1-Dindua G1	14:30
Uitgeest D3=vrij		Uitgeest G2-Berdos G1G	14:30

Zondag 02 februari senioren:

Foresters de 1-Uitgeest 1 (zon)	14:00
KFC 2-Uitgeest 2 (zon)	11:30
Meervogels 31 2-Uitgeest 3	11:00
WSV 30 4-Uitgeest 4	12:00
Uitgeest 5-Victoria O 3	10:30
Foresters de 8-Uitgeest 6	10:30
Egmondia 2-Uitgeest 7	11:30
Uitgeest 9-Koedijk 13	12:45
Berdos 4-Uitgeest 10	11:00
Uitgeest 11-DEM 8	10:30
Kwadijk 3-Uitgeest 12	09:45
Uitgeest 13-Koedijk 10	13:30
Junioren:	
Uitgeest A-Kwiek 78 A1	13:30
LSV A3-Uitgeest A3	14:30
Dames:	
Uitgeest VR1-West Frisia VR1	10:30
Meisjes:	
Uitgeest MA1-KFC MA1	13:30

Volleybal Voluit

Uitgeest - Het wedstrijd-overzicht van Volleybalclub Voluit ziet er als volgt uit:

Donderdag 30 januari 20.00

Voluit DS 2 - VHZ DS 1
Voluit HS 2 - VVM'63 HS 2
Voluit DS 5 - VIP DS 5

21.45

Voluit DS 1 - Zaanstad DS 4
Voluit DS 3 - VIP DS 2
Voluit HS 1 - VVM'63 HS 1

Zaterdag 1 februari 12.00

Voluit JC 1 - MBSOV JC 1

Woensdag 5 februari 19.30

The Setfighters DS 5 - Voluit DS 4

21.15

The Setfighters HS 3 - Voluit HS 2

Geen krant ontvangen?

OP ONDERSTAANDE ADRESSEN KUNT U DE

Uitgeester

courant

AFHALEN

Buur, poelier, Uitgeesterweg 29

Schuyt, boekhandel, Middelweg 139

Dekamarkt, Middeweg 80

Gemeentehuis Uitgeest, Middelweg 28

Jumbo, Melis Stokelaan 1-3

Deen, Anna van Renesseplein 1

Uitgeester

courant

**WEKELIJKS GRATIS BIJ ALLE
UITGEESTERS OP DE MAT!**

Oude kranten

Uitgeest - Zaterdag 1 februari is er weer een oude Krantenactie bij de Binnenmeerschool aan de Langebuurt in Uitgeest. Men kan de oude kranten, het liefst gewogen en goed gebundeld, inleveren tussen 09.00 en 11.00 uur. Voor iedere 10 kilo krijgt men een stempel op de stempelkaart.

Plotseling is op 25 januari 2014 overleden mijn man, onze vader en opa

Martinus Pieters

Map

* Haarlem,
9 augustus 1929

† Heemskerk,
25 januari 2014

Jo Pieters - van den Heuvel
Nancy en Gabriël
Andrea
Stefan
Enrico en Valesca
Ian

De Pollen 93, 1911 RP Uitgeest.

Map is overgebracht naar uitvaartcentrum Barbara, Niesvenstraat 12 in Uitgeest, waar woensdag 29 januari van 19.30 tot 20.00 uur gelegenheid is tot afscheid nemen en condoleren.

Op donderdag 30 januari zullen wij Map begeleiden naar crematorium Westerveld, Duin en Kruidbergerweg 2-6 in Driehuis, waar om 10.45 uur de crematieplechtigheid zal plaatsvinden.

Na afloop is er gelegenheid tot samen zijn en condoleren.

Te koop:
Grijs nerfleren fauteuil, 2 mnd. oud, nw. pr. 250,-, vr. pr. 125,-, kleur pas niet in de woonkamer. Tel: 0251-243765

Te koop:
Heren skischoenen, donker-grijs met rood, schoenmaat 41.3. Weken gebruikt. 75,-. Gestopt met skiën wegens blessure. Lichtgrijze ski's, Atomic met Salomonbindingen. Aantal jaren (weken) gebruikt. 45,-. Tel. 0251-656790

Te koop:
Tam parkietje met kooi 45,-. Tel. 0251-226245

Te koop:
Sunmobile Philips opvouw. 35,-. 1 lamp moet vervangen worden. Leren dames jas cognackl. mt 38/40. Heuplengte met cap. met bontr. 20,-, 1 x gedragen, te kl. gekocht. Tel. 06-16851494

Te koop:
Lege zw. dvd-dozen per 50 st. Voor 10,-. Tel. 0251-320231

Te koop:
Kinderbed met 2 lades en matras 180 x 70 cm. Overcomplete. I.z.g.st. 50,-. Maxi Cosi Roldi xp, 15-36 kg. d. bl. I.z.g.st. met badstofhoes 50,-. Jongenskleding maat 128-134, 15,- per doos. Tel. 0251-671274

Te koop:
Damesfiets Koga Miyata silver Ace, 8 versnellingen. Nieuwe banden/zadel. Goed onderhouden. 250,-. Tel. 0251-658936

Gezocht:
Ik ben op zoek naar oldtimer bromfietsen in alle staten. Tel. 06-33055553

Te koop:
Set sneeuwkettingen, weinig gebruikt, 10,-. Tel. 0251-651840

Te koop:
Ledikantje, 60 x 120, in hoogte verstelbaar met matrasje, weinig gebruikt, 45,-. Tel. 0251-654944

Aangeboden:
Gratis tegeltjes, div. kleuren, voor mozaïeken maken. Tel: 0251-659632

Verloren:
Youp van 't Hek-achtige bril, in zwarte koker, op 20 december 2013. Tel: 06-41190480

A.A.S.
Huisontruimingen
Inkoop inboedels
06 - 17159249

Kleding te krap?
Verantwoord
afvallen onder
begeleiding
www.biamed.nl

Te koop:
Witte tv-meubel met wielen in goede staat, vr. pr. 15,-. Zwart met roze Adidas trainingpak, maat S, vr. pr. 25,-. Tel. 0251-239915

gasservice
kennemerland
Als
het om veiligheid
gaat
Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl



Zekerheid in verbouwen

Ab Jansen
TIMMERWERKEN

• Onderhoud • Keuken • Dakkapellen
• Timmerwerk • Badkamer

Geen voorrijkosten - Vrijblijvende offerte
Marie Jungiusstraat 22 • 1963 BT Heemskerk
(0251) 242017 • (06) 41129645
a.jansen.timmerwerken@live.nl

Te koop:
2 Fietsen dakdragers, i.z.g.s. 25,- per stel, per stuk 15,-. Tel. 0251-655227

Te koop:
Vrijwel nieuwe electr. typemachine Olivetti et personal 50. Prijs 10,-. Tel. 0251-654514

Te koop:
Electrische damesfiets merk Sparta incl. voetpomp en fietstassen, prijs 250,-. Tel. 0251-652751

Te koop:
Batavus bike, 28", brede banden en velgen 75,-, Union dam. fiets, 3 versn. 100,-, pick-up 12 volt, 40,-. Tel. 0251-314138

Te koop:
9 Arendsoogboeken. Nr. 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 51. Allen eerste druk. In nw. st. 25,-. Tel. 072-5052911

Te koop:
Nintendospel D5, oplader, tasje, 5 spellen, pennen, z.g.a.n. Nw. pr. 200 voor 60,-, nw. Pucky autostep, lb 25,-. Tel. 023-5328585

Gevraagd:
30 stoeptegels en 15 grindtegels, 60 x 40. Tel. 072-5333012

Te koop:
Ledikantje met schoonmatrasje. i.z.g.st. 35,-, box, 25,-, Chico wipstoeltje, z.g.a.n. 25,-. Tel. 0251-659315

WITTE
UITGEEST

- Dealer Nefit
- Centrale verwarming
- Zink- en dakwerk
- Sanitair
- Complete badkamers
- Doorspuiten van de riolering onder hoge druk

Middelweg 46-48 * 1911 EH Uitgeest

Telefoon: (0251) 31 24 90

Fax: (0251) 32 03 15

E-mail: witteuitgeest@hetnet.nl

Website: www.witteuitgeest.nl

Lid van
UNETO VNI

AL RUIM 70 JAAR "HOOG RENDEMENT"

Balletstudio Jacqueline Burger
Castricum Tel: 023 5361009
www.BalletstudioJacquelineBurger.nl

- KLEUTERBALLET op woensdag
- PEUTERBALLET op zaterdag
- Voorstelling 29 juni 2014 met alle leerlingen
- Instromen kan het hele jaar door
- STOOMCURSUS Klassiek 12-25 jr

Mirakel Van Bakkum Heereweg 36, Castricum, 0251 - 671353
Gratis op het bouwterrein v.d. Nijp
Ook geschikt voor feesten en partijen 2-150 pers.

3 GANGEN WEEKENDMENU
(vrij-, zater- en zondag)
voor slechts **€14,95 p.p.**

LEKKERSTE SATE EN SPARE-RIBS
OOK OM AF TE HALEN
www.mirakelvanbakkum.nl

Te koop:
2 Kaartjes voor muzikale theatervoorstelling over het leven van Wim Sonneveld. Zaterdag 8 febr. om 20.15 uur in Kennemer Theater Beverwijk, nu voor gereduceerde prijs van 30,- per kaartje. Tel: 0251-244037

Aangeboden:
Playstation 2 (slim) met div. games + controllers + memory card 8mb + standaard met verlichting. 70,-. Zitbank 1 pers. deze is stevig en vrijwel niet gebruikt, kleur zand (donker). 30,-. Tel. 06-27035879

FIREMASTER
SCHOORSTEEN-SERVICE

SCHOORSTEEN-VEGEN €29,50

ACTIE: INCL. GRATIS VUURVASTE HANDSCHOEN
inclusief bewijs voor uw brandverzekering

KIES VOOR VEILIG! BEL 0251 208451

De lekkerste maaltijden gewoon bij u thuis bezorgd! O.a. saté van de haas, spareribs, wraps, maaltijdsalades en nog veel meer.
Online bestellen en betalen met IDEAL.
Wij bezorgen wo. t/m zo. van 17.00 tot 21.00 uur in: Castricum, Limmen, Heiloo, Akersloot, Uitgeest en Egmond-Binnen
www.kookhuislimmen.nl
072-5055186

Volle treinen in de regio

Regio - De eerste twee weken van januari ontving Rover 473 klachten over volle treinen. Dat zijn meer klachten dan in dezelfde periode in 2013 binnenkwamen. De sprinter Amsterdam Sloterdijk - Uitgeest, vertrek 17.09 uur, werd het vaakst genoemd als overvolle trein, gevolgd door de IC Alkmaar - Amsterdam vertrek 7.56 uur. Maar liefst 75,9% van de reizigers wijt de drukte aan een te korte trein. 12,1% geeft aan het niet te we-

ten. Overige reizigers wijten het aan een uitgevallen trein of vertraging. De meeste volle treinen werden gemeld op maandag, gevolgd door de dinsdag en donderdag. Reizigers geven aan hoe lang zij in de trein hebben moeten staan. Voor 24,3% was dit tussen de 15 en 20 minuten, 15,3% moest 20 tot 25 minuten blijven staan en 14,3% minder dan 15 minuten. Nog eens 9% stelde een half uur te hebben gestaan in de trein.



Gewond na ongeval

Akersloot - Bij een ongeval op de kruising Geesterweg en de Heer Hugostraat is donderdag omstreeks 17.00 een scooterrijder gewond geraakt nadat zij door een auto werd geschept die vanaf de Geesterweg de Heer Hugostraat in wilde rijden. Het slachtoffer is door een schepbrancard van het gras getild en zo naar de ambulance gedragen. Zij werd vervoerd naar het ziekenhuis, maar is met de

schrik vrijgekomen. Zaterdag stond een personenauto boven op een betonblok bij de afslag van de rotonde Het voertuig is weggesleept.

Dinsdag vond een aanrijding plaats tussen een auto en motorfiets op de Rijksweg te Limmen ter hoogte van de Westerveg. De bestuurder van de motorfiets brak beide polsen en knie. Foto: Lucas Hazes.



Lex (13) zet zich weer in voor Alpe d'HuZes

Limmen - Woensdag 4 juni fietst de dertienjarige Lex Burgering voor de derde keer mee met Alpe d'HuZes. In 2012 ging hij twee keer omhoog en in 2013 drie keer. Lex maakte deel uit van team CAL d'HuZes. Komend jaar doet hij individueel mee. Lex was in 2011 als supporter mee voor zijn vader. „Ik vond het zo'n mooi en goed evenement! Dit jaar fietst ik een keer omhoog op de woensdag. Donderdag 5 juni is de grote Alpe d'HuZes dag maar dan wil ik mij als vrijwilliger inzetten. Binnenkort ga ik met mijn moeder naar Culemborg om de kleding uit te zoe-

ken voor de teams. In Papendal ben ik bij de landelijke kick off en bij de uitgifte van de kleding. En ik sta in Alkmaar op de Koningsmarkt samen met Rob Kramer uit Heiloo die ook weer fietst dit jaar." Of Lex nog meer acties in zijn hoofd heeft, blijft nog even een verrassing.

„Na het Pannekoekenfeest in 2012 en het In Memoriam Badmintontoernooi in 2013 willen we wel iets leuks opzetten." Meer over Lex en zijn Ad6 actie is te lezen op zijn site; <http://deelnemers.alpe-dhuzes.nl/acties/lex-burgering/lex-burgering/>

Hovenier hoort hogere straf tegen zich eisen

Castricum - De hovenier, die in juli 2012 bij een ongeval een man dodelijk verwondde bij de spoorwegovergang Vinkenbaan, is in hoger beroep veroordeeld tot 180 uur werkstraf. Eerder was de eis 120 uur. Daarnaast heeft hij nog twee jaar een voorwaardelijke rijntzegging van een jaar. Aan de nabestaanden van het slachtof-

fer moet hij een schadevergoeding betalen van 5.639 euro. De man stond voor dichte spoorbomen in zijn pick up te wachten met een volle laadbak. Toen hij achteruit reed om te keren omdat de spoorbomen dicht bleven, zag hij de man over het hoofd die net achter hem langs wilde oversteken. Deze overleed aan zijn verwondingen.

't Praethuys

Castricum - Donderdag 6 februari is er weer inloop in 't Praethuys op Dorpsstraat23. De

inloop geeft mensen met kanker of die met kanker te maken hebben de gelegenheid vragen te stellen en hun verhalen te delen van 10.00 - 12.00 uur.



BEZORGERS GEVRAAGD!!!

Ook 50-plussers zijn welkom!

Voor info:

Tel. 0251-674433

E-mail: info@verspreidnet.nl

Vragen naar Martin

Burgerlijke Stand Castricum

Geboren

Wonende te Limmen: 20-01-2014: Alain Jacobus Adrianus, zoon van E.T. Metselaar en L.M. Koot, geboren te Limmen.
Wonende te Castricum: 17-01-2014: Jur, zoon van R. van den Bosch en M. Lute, geboren te Beverwijk.

Aangifte huwelijk/geregistreerd partnerschap

20-01-2014: Douwes, Danny R., wonende te Heerhugowaard en de Jong, Sharon, wonende te Limmen. 21-01-2014: Grandiek, Martinus P. en de Jongh, Marleen J.A.M., beiden wonende te Castricum.

Huwelijk/geregistreerd Partnerschap

21-01-2014: Batelaan, Simon L. en Been, Sunie, beiden wonen-

de te Castricum.

Overleden

Wonende te Castricum: 16-01-2014: Suarez, Paulina, oud 94 jaar, overleden te Castricum, gehuwd geweest met R. Edsen. 17-01-2014: Vahrmeijer, Rudolfina, oud 63 jaar, overleden te Castricum, gehuwd geweest met J.W. van Houten. 20-01-2014: Brandt, Gijsbertus, oud 90 jaar, overleden te Castricum. 20-01-2014: Zonneveld, Anna T., oud 81 jaar, overleden te Bakkum, gehuwd met C.J. Borst. 20-01-2014: Lief-ting, Johannes A., oud 80 jaar, overleden te Heemskerk, gehuwd geweest met D.M. Duiven-voorde.

Wonende te Limmen: 18-01-2014: Mors, Regina, oud 79 jaar, overleden te Alkmaar, gehuwd geweest met J.M. van Duin.

COLOFON

de Castricum

Verschijnt woensdag

EDITIE 12: CASTRICUM, BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester

Verschijnt woensdag

EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:

Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:

ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:

Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricum.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:

Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentietarieven:

op aanvraag

Aanleveren van kopij:

Maandag voor 12.00 uur
info@castricum.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie Castricum:

Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Redactie Uitgeester Courant:

Renée Wouwenaar
kantoor@uitgeestercourant.nl

Directie:

Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:

Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:

Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:

Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE

CASTRICUM: 17.175
UITGEESTER COURANT: 6.050

Ingezonden brieven:

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

De feesttent op de Brink staat weer
verwarmd voor u klaar!

Hier alle activiteiten op een rijtje:

Donderdag 30-01-2014

20:00 Concert Emergo, Bigband en musicalgroep The Cast
Entree: €5,- p.p. V.I.P. €25,- p.p.

Vrijdag 31-01-2014

14:00 Seniorenmiddag.
19:30 Klaverjas en keeztoernooi.



Zaterdag 01-02-2014

9:30 Wandeltocht 10 en 20 km door de duinen van Castricum.
12:00 Panna toernooi.
16:00 Mariz Showdance
18:00 Truus Trut en de Terlenka's, Bernard Karsten en de uitreiking
van de beste sportman/vrouw, talent en team van het jaar.

Zondag 02-02-2014

11:00 Feest voor mensen met een verstandelijke beperking.
Playbackshow m.m.v. Henny Huisman.
16:00-20:00 Slotbal Bernard Karsten en de Wico's, eenieder welkom

Alle donaties komen geheel ten goede aan de
Stichting Sociaal Castricum!

www.sociaalcastricum.nl

CAFÉ MY WAY



Iedere laatste
vrijdag van de
maand
LIVE MUZIEK

VRIJDAG 31 JANUARI

**MUZIEKAVOND
VAN 20.00 -
24.00 UUR MET**



GLENN PALM

DORPSSTRAAT 87, CASTRICUM

WIJ ZIJN VERHUISD NAAR BEETHOVENSTRAAT 1
OM RUIMTE TE MAKEN VOOR DE NIEUWE COLLECTIE HOGE KORTINGEN

GRANDIOZE OPRUIMING

najaars/wintercollectie **DAMESMODE HALVE PRIJS**



OPRUIMING BABYMODE
maat 44 t/m 86 **FEETJE & DIRKJE**

TEN CATE VOORDEELVERPAKKING
DAMES EN HERENSLIPS
2+1 GRATIS

LIEF KINDERPYJAMA
TIJDELIJK 20% KORTING



Voorheen glanDA Mode

DAMode
sinds 1963

Beethovenstraat 1 Heemskerk Tel.: 0251-232957

Kom vrijblijvend langs en laat u verrassen
door de nieuwe ruime winkel met een vertrouwde uitstraling.

Wij geven kleding opzicht mee en hebben een speciale grote
paskamer waar wij mensen graag helpen bij het doorpassen.

Denk aan uw stempelkaart.

CORSO BIOSCOOP

Programma 30 jan t/m 5 feb 2014

donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 19.00 & 21.15 uur
zondag 16.00 & 19.30 uur
maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur
Toscaanse Bruiloft

donderdag 15.30 uur vrijdag 13.30 uur
zaterdag 16.00 uur zondag 11.00 uur
dinsdag 13.30 uur woensdag 20.00 uur
All is Lost

donderdag 15.30 uur vrijdag 16.00 uur
zondag 11.00 uur maandag 20.00 uur
dinsdag 13.30 uur
Philomena

vrijdag & zaterdag 21.15 uur
The Wolf of Wallstreet

vrijdag 19.00 uur
Het Diner

vrijdag 13.30 uur
zondag 19.30 uur
La Grande Bellezza

donderdag 20.00 uur
zaterdag 19.00 uur dinsdag 20.00 uur
Soof

zaterdag 16.00 uur
zondag 13.30 uur
woensdag 13.30 & 16.00 uur
Het regent gehaktballen (NL) 3D

zaterdag 13.30 uur zondag 16.00 uur
Frozen (NL) 3D

vrijdag 16.30 uur
zaterdag & zondag 13.30 uur
woensdag 13.30 uur
Mees Kees op kamp

woensdag 16.00 uur
Frozen (NL) 2D

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 - Castricum



Toscaanse Bruiloft

In een klassieke villa in het zon-
overgoten Italië runt Sanne sa-
men met haar vader en stiefmoe-
der de trouwlocatie Casa Matrimo-
nio. Het landgoed ligt in Tosca-
ne. Deze schitterende streek is
de ideale plek om je droombrui-
loft te vieren. In Villa Matrimonio
komen gasten bij elkaar om het

leven en de liefde te vieren. Een
Toscaanse Bruiloft vormt voor al-
le gasten het hoogtepunt van hun
verblijf. Voor sommige is het
landgoed bekend terrein en zij
komen er wel heel graag. Want
trouwen doe je immers maar...
twee keer... Op 29 januari is het
Lady's Night.

All is Lost met Robert Redford

Robert Redford speelt in de in-
trigerende thriller All is Lost een
solozeiler die tijdens zijn tocht
over de Indische Oceaan pro-

beert te overleven, nadat zijn
jacht in botsing is geraakt met
een drijvende container.

De meedogenloze zon, een slin-
kende voorraad voedsel en rond-
zwemmende haaien zorgen er-
voor dat de situatie steeds zorg-
wekkender wordt.

Brackman pianotrio bij Iskra



Castricum - Iskra presenteert
het zeer jeugdig pianotrio Brack-

man met werken van Tsjajkovs-
ky en Beethoven op zaterdag 8

februari in de Dorpskerk. Tim
Brackman viool (1993), Jonathan
van IJzerlooy cello (1992) en An-
ne Brackman piano (1995), alle-
drie grote muzikale talenten, be-
gonnen als pianotrio voor het
eerst in 2009 samen te spelen.
Zij volgen hun muzikale oplei-
ding aan het conservatorium
van Den Haag en Amsterdam.
In 2011 heeft het Brackman Trio
een cd uitgebracht met werken
van Glinka, Dvorák en Rachma-
ninoff.

Recentelijk verscheen hun twee-
de cd, met werken van Beetho-
ven, Bernstein en Smetana. In de
maand april organiseert dit jeug-
dige trio in het kader van het vijf-
jarig bestaan een vijftal feestel-
ijke concerten in Amsterdam.
Kaartverkoop via www.iskra.nl
of aan de kassa. Aanvang 20.15
uur.

Tommy Wieringa komt naar Vredeburg Limmen

Limmen - Onder het motto
'Weerzien met Tommy Wierin-
ga' maakt de bekende schrijver
Tommy Wieringa op vrijdag 7 fe-
bruari zijn opwachting in cultu-
reel centrum Vredeburg.

Het is een weerzien omdat Wie-
ringa vier jaar geleden ook al in

Limmen optrad en toen onder
meer voorlas uit zijn succesvol-
le roman Joe Speedboat. Cultu-
reel centrum Vredeburg is te vin-
den aan de Dusseldorperweg 64.
Aanvang 20.00 uur, entree tien
euro. Reserveren via tel.: 072-
5052235 of limmencultuur@hotmail.com.



Keramiek voor binnen of buiten bij Streetscape

Castricum - Keramiek van Joop
Koopman is tot en met 4 maart
te zien in de galerie en etala-
ges van Streetscape op het Bak-
kerspleintje. Koopman heeft een
atelier met beeldentuin in Uit-
geest en maakt beelden voor
binnen en buiten met als thema
de vrouw. De beelden zijn hoog
gestookt waardoor ze zomer en
winter buiten kunnen blijven
staan. Ook de kleur, die veelal
vermengd is met de klei, kan alle



weersomstandigheden aan. Joop
Koopman studeerde in de ja-
ren tachtig aan de Amsterdamse
Academie voor beeldende vor-
ming en na ruim 25 jaar onder-
wijs heeft hij zich sinds 2001 vol-
ledig gericht op het maken van
keramische beelden. Zijn kunst-
werken zijn ook te zien op www.streetscape.nl en wie belangstel-
ling heeft om een beeld aan te
schaffen kan hiervoor terecht in
de galerie of een afspraak ma-
ken om zijn beeldentuin op De
Kuil 3 te bezoeken. Nieuwe ex-
posanten bij Beentjes in de To-
renstraat 28 zijn Ton Rota (beel-
den) en Diny Dijkman-Mulder
(schilderijen).



Henk-Willem Klaassen exposeert schilderijen

Castricum - Henk-Willem
Klaassen exposeert van 27 janua-
ri tot 10 maart met olieverschilder-
ijen in de bibliotheek. In deze
expositie laat Henk-Willem olie-
verschilderijen van enkele Bak-
kumse bospaadjes en dorpsuit-

zichten uit de omgeving zien. De
vijf Bakkumse bospaadjes zijn op
verschillende momenten in het
jaar geschilderd. Verder schil-
dert de Castricummer dorpsuit-
zichten en panaroma's op brede
doeken.



Meezingen?

Castricum - Het koor de Castri-
cumse Oratorium Vereniging no-
digt liefhebbers uit Die Schöp-
fung en de Matthäus Passi-
on mee in te studeren en uit te
voeren via een tijdelijk lidmaat-
schap.

De repetities zijn op donder-
dag in de Dorpskerk van 20.00
tot 22.00 uur. Het project Die

Schöpfung loopt van februari tot
en met vrijdag 7 november, Die
Schöpfung in combinatie met de
Matthäus Passion van februari/
maart tot en met 20 maart 2015.
Tijdens Die Schöpfung worden
er dus ook repetities gewijd aan
de Matthäus Passion.

Zowel beginnende als geoefen-
de zangers zijn welkom. Aanmel-
den kan tot 1 maart. Meer infor-
matie via www.covklanken.nl of
via tel.: 075-6285521.



Techniek in je vingers?
Kom en laat je handen spreken

Open Dag

Vrijdagavond 7 februari
van 19.00 uur tot 21.00 uur

Zaterdag 8 februari
van 10.00 uur tot 13.00 uur

Veilige school, Maatwerk en Vakmanschap

Technisch College Velsen ■ Briniostraat 12 ■ 1971 HM IJmuiden ■ www.technischcollegevelsen.nl



Op het water is het
altijd geslaagd

Open Dag

Vrijdag 7 februari
van 19.00 uur tot 21.00 uur

Zaterdag 8 februari
van 10.00 uur tot 14.00 uur

Maritiem College Velsen ■ Briniostraat 10 ■ 1971 HM IJmuiden ■ www.maritiemcollegevelsen.nl

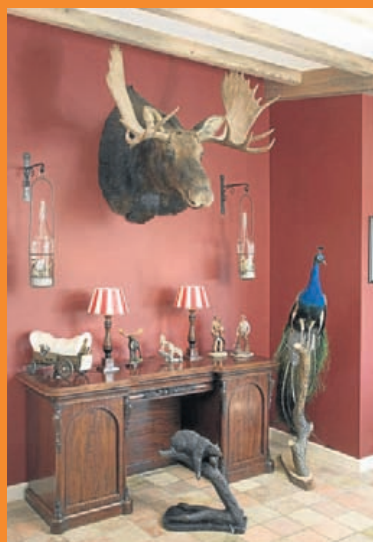
LEUKE ZAKEN

Brugklastraining en andere kindergroepen

Na de voorjaarsvakantie start Praktijk Durf & Doe met groepen voor kinderen van zes tot en met twaalf jaar. Er is een psycho-educatiegroep voor kinderen met AD(H)D vanaf negen jaar. Daarnaast zijn er groepen voor kinderen, die gericht zijn op leren van sociale vaardigheden. In vijf bijeenkomsten komen aan bod; opkomen voor jezelf, verbeteren frustratietolerantie, samenwerken, zachtjes balen, verschil plagen/pesten. De groepen zijn elke vrijdagmiddag in de praktijk van De Kern in Castricum. In de meivakantie wordt er samen met Audrey Buerman (Psychologenpraktijk De Kern) een brugklastraining gegeven. Tijdens twee dagen wordt er geoefend om de overgang naar de middelbare school makkelijker te maken. Deze groep is voor kinderen, die op de een of andere manier opzien tegen de overgang naar voortgezet onderwijs. Voor meer informatie: www.praktijkdurfendoe.nl. Op de foto Jacqueline Hilbers, Praktijk Durf & Doe.



Definitieve sluiting Oude Woonstal; bodemprijzen!



Er komt nu een definitief einde aan de opheffingsuitverkoop van De Oude Woonstal in Castricum. Zaterdag 1 en 8 februari zijn de laatste twee dagen dat de winkel geopend is. De winkel kenmerkt zich door de prachtige inrichting en het unieke assortiment met landelijke, antieke en modieuze meubelen en woonaccessoires.

"Na de uitverkoop hebben wij nog steeds een mooi assortiment meubelen staan en dit allemaal voor échte stunts", aldus eigenaar Fred de Ridder. Meestal zijn na een uitverkoop de échte pronkstukken er wel uitgepikt, maar dat is bij De Oude Woonstal niet het geval. "Dat komt omdat wij altijd zeer selectief hebben ingekocht. Eigenlijk is alles hier uniek. Wij zijn altijd voor de aparte stukken gegaan die niet overal te koop zijn." De eet- en banken, kasten, banken en antiek staan ieder in een eigen afdeling, zodat het allemaal goed overzichtelijk is. "Voor wie nog nooit een kijkje in De Oude Woonstal heeft genomen of nog op zoek is naar een eyecatcher in huis; sla nu uw slag, want dit is de laatste kans!"

De zeer scherpe prijzen gelden als meeneemprijzen.

De Oude Woonstal
Castricummerweg 16, Castricum, tel.: 0251-673639, www.deoudewoonstal.nl.

Mega opruiming

Twice Womens Wear in de Torenstraat 36 in Castricum houdt vier dagen lang een grote magazijn-opruiming.

Van donderdag tot en met zondag gaat de voorraad weg voor bodemprijzen. Vrouwen met maat 36 tot en met 56 kunnen hier terecht.

Zondag is de winkel extra open van 12.00 tot 16.00 uur.

Reflexx speelt live in Grandcafé Mezza Luna



Bijna drie weken na de overname van Mezza Luna op de Mient in Castricum hebben Renato en Tiny een geweldige band weten te contracteren voor de livemuziek op de vrijdagavond. Renato: „De coverband Reflexx heeft niet minder dan drie zangeressen en één zanger die ervoor zorgen dat de muziek goed uitgewerkt klinkt; mooi vol en dynamisch. Deze band is door de afwisseling in zang en door het enthousiasme leuk om naar te kijken. Hun repertoire is heel herkenbaar, maar wel met een verrassend eigen karakter. Vanaf ongeveer 21.00 uur kunnen onze gasten genieten van deze band. Vooraf kan men een hapje eten en daarna gaat het dak er af en kunnen de voetjes van de vloer. Deze coverband kan namelijk echt wel een feestje bouwen!" Voor meer informatie: www.grandcafémezzaluna.nl.

Nieuwe bloemenstal op Kooiplein De Zuidbloem van start

Na een korte onderbreking staat er binnenkort weer een bloemenstal op het Kooiplein in Castricum. De opening is op donderdag 6 februari en die dag kan iedereen een bos tulpen kopen voor slechts een euro. Daarna is de stal, die als naam De Zuidbloem meekrijgt elke donderdag, vrijdag en zaterdag te vinden op het Kooiplein van 9.00 tot 17.00 uur.

"Ik vind het Kooiplein een fantastische plek om bloemen en planten te verkopen", zegt Stanley van Zuidam. "Het is een mooie uitdaging om hier een vaste klantenkring op te bouwen." Stanley heeft al meer dan twintig jaar bloemen geëxporteerd naar Duitsland en Finland en weet wat kwaliteit is.

"Deze exportbloemen zijn kraakvers en een lust voor het oog. Gelukkig kan ik voor mijn nieuwe bloemenstal bloemen en planten van deze uitzonderlijke exportkwaliteit inkopen. Mensen die bij mij bloemen of planten kopen, komen terug. Dus met die vaste klantenkring komt het helemaal goed."



Outlet Parré

Outlet parre, Smidse 3, 1969 NA Heemskerk www.parre.nl



Trap gestoffeerd

v.a. **€ 275.-** (13 treden, dicht)

Incl. tapijt, verlijmen en arbeidsloon.



HISTOR
HET NIEUWE VLOERBEDEKSEL

Monodek
- 12,5ltr

Histor monodek goedkoper dan bij de bouwmarkt.

12,5ltr
van €97,45
voor € 42,95

ONLINEWONEN.COM
alles voor uw woning

Twice

women's wear

4 DAGEN MEGA MAGAZIJN OPRUIMING

donderdag - vrijdag - zaterdag - zondag
VOOR BODEMPRIJZEN

van maat 36 t/m 56

Zondag koopzondag van 12.00 tot 16.00 uur

Torenstraat 36 • 1901 EE Castricum
0251-654221 • www.twice-clothes.nl



Openingstijden: Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur

KAP SALON MiRAY

www.kapsalonmiray.nl

OPENINGSTIJDEN:
Maandag t/m zaterdag 9.00-18.00 uur
Donderdag koopavond tot 19.00 uur
ZONDER AFSpraak



DAMES

Knippen - drogen	€13,50	€12,00
Wassen, knippen, drogen	€17,00	€14,00
Verven - kort haar	€25,00	€20,00
Verven - lang haar	€35,00	€30,00
Coupé Soleil - kort haar, met muts	€25,00	€20,00
Coupé Soleil - lang haar, met folie		vanaf €30,00
Permanent - kort haar, inclusief	€48,50	€44,50
Permanent - lang haar, inclusief	€63,50	€60,00
Epilieren met touw (op afspraak)		
compleet gezicht	€16,50	€15,00
Wenkbrauwen epilieren		€ 6,50

HEREN

ACTIE: Knippen	€12,00	€10,00
----------------	-------------------	--------

ACTIE IS GELDIG T/M 1 MAART

LIKE ONS OP FACEBOOK VOOR LEUKE ACTIES

BURG. MOOIJSTRAAT 30
1901 ET CASTRICUM
TEL. 0251-756132

Wij werken met
L'ORÉAL
PROFESSIONNEL
PARIS

Welk beroep?

De tijd is weer aangebroken dat scholieren zich gaan oriënteren op een vervolgopleiding. Moeilijke keuzes moeten worden gemaakt. Wij vroegen jongeren in Uitgeest naar hun keus en motivatie.

Naam: Annika Woud
Leeftijd: 16 jaar
Vooropleiding: Bonhoeffer College Castricum, vmbo
Nu: Mediacollege Amsterdam, Mediamanagement
Duur: 3 jaar

Uitgeest - Dat het iets met Management moest worden stond voor Annika Woud vast. Er was alleen nog lichte twijfel over het soort Management dat zij wilde gaan volgen.

Maar vanaf het moment dat ze het Mediacollege in Amsterdam binnenstapte, wist ze dat ze hier de komende 3 jaar zou rondlopen. Dit was geen standaard school zoals het ROC of Nova, dit was andere koek, creatieve koek om precies te zijn.

Ze aarzelde geen moment en schreef zich ter plekke in. En tot nu toe is het, zoals verwacht, een enorm leuke school en voldoet het aardig aan haar verwachtingen.

Alleen heeft ze momenteel wat veel Marketing en wat minder Management. In dit eerste jaar krijgt ze van alles een beetje en dat komt goed uit want er zijn vijf mediarichtingen waar ze de komende tijd over gaat leren. Voor deze opleiding is scheikunde of wiskunde nodig en de nieuwe vakken zijn onder andere; Project Management, Redactie Management en Media Wijsheid. De leraars van het Mediacollege komen allemaal uit het vak en zijn makkelijk in de omgang. Eigenlijk ben je hier volgens Annika geen echte leerling maar zie je je docent meer als opdrachtgever. Als 16jarige is ze wel de jongste van haar klas maar daar maakt niemand een probleem van want het is maar net hoe positief je je opstelt.

Er hoeft niet veel huiswerk gemaakt te worden, het mees- te wordt in de klas gedaan. Er zijn projectgroepjes maar steeds met verschillende mensen zodat ze vast wennen kan aan hoe het straks op de 'echte' werkvloer zal zijn.



Dagelijks rijdt Annika met de trein naar Amsterdam Sloterdijk waar ze overstapt op de bus voor een ritje van vijf minuten. Lopen kan ook maar dat duurt dan nog een stief kwartiertje. Deze klas heeft aan het begin van het schooljaar een iPad aangeschaft in plaats van boeken en dat maakt het studeren extra leuk. Vanaf het tweede jaar mag zij een dag in de week stage lopen en in het derde jaar loopt zij driekwart van het jaar fulltime stage. Ze mag zelf kiezen waar, zolang het een erkend leerbedrijf is.

Op de vraag hoe Annika haar toekomst ziet, heeft zij niet lang na te denken. Het liefst wil zij bij een tv

productie werken en bedenken hoe het er uit moet komen te zien. Annika: "Ik vind het interessant te bekijken hoe reclame in een programma is verwerkt en ook let ik op de manier van interviewen." Tot slot wil Annika nog kwijt dat er 19 maart een Open Dag georganiseerd wordt waar geïnteresseerden van harte welkom zijn: "Voor mij was dit bezoek vorig jaar doorslaggevend, dit is geen standaard school en zo creatief. Ik sta zelf bij 'meet the students' en bij de nieuwe opleiding Redactioneel Medewerker. Het wordt goed op- letten voor mij want volgend jaar mag ik de Open Dag zelf organiseren." (Monique Teeling)

Vrouwen zamelen geld in voor restauratie orgel

Uitgeest - Tijdens de jaarvergadering van de K.V.B. op 21 januari is door penningmeester Gerie Vosse een cheque met het mooie bedrag van 550 euro overhandigd aan pastoor Bruno Sestito. Het geld is door de leden van de Katholieke Vrouwenbeweging Uitgeest bij elkaar gebracht tijdens de maandelijkse thema-avonden en is bestemd voor de restauratie van het Adema-orgel van de R.K. Parochie.

Als nieuw project is door de circa tachtig aanwezige leden onder het motto: "door Uitgeesters voor Uitgeesters" gekozen voor de Voedselbank Uitgeest. Hier zal het komend jaar ook aandacht



aan worden besteed tijdens een van de thema-avonden. Het was een prima jaarvergadering, de Katholieke Vrouwenbeweging is nog steeds groeiende

en financieel gezond. Dat heeft als positief resultaat dat de jaarlijkse contributie ook voor komend jaar nog steeds gehandhaafd kan worden op 15 euro.

Zaterdag 8 februari in De Zwaan Stap in bij Thijs Kemperink!

Uitgeest - Zaterdag 8 februari is de theateervoorstelling 'Gas d'r op' van Thijs Kemperink te zien bij Stichting de Zwaan Cultureel.

Op zijn dertigste verjaardag vraagt Thijs zich af welke weg hij moet volgen. De weg van zijn hart, de zandweg of het verharde pad? Als een ware wetenschapper gaat hij te rade bij drie oude wijzen uit het Oosten, die wekelijks zijn te vinden in de stamkroeg van Thijs. De optimist adviseert hem te blijven doen wat hij wil doen, de realist attendeert hem op een vast pensioen en de pessimist moppert dat het nooit wat zal worden met die grapjes op het podium. Wekenlang hoort Thijs verhalen over gelukke en mislukte plannen, voordelen van een vaste baan, vervlogen dromen, verpakt in humor, verdriet en vooral ontroering. Urenlang rijdt Thijs daarna rond-

jes op de plaatselijke rotonde, om vervolgens te kiezen voor de juiste afslag.

Wat kan hem gebeuren?

Na urenlang rijden stopt Thijs bij het theater en ziet een poster: Thijs Kemperink "Gas D'r Op"... Thijs Kemperink heeft vele prijzen gewonnen, zoals de Zilveren Microfoon in 2009, Noorderlach in 2010 en Ovatie Cabaret Festival in 2011.

Aanvang van deze theateervoorstelling is 20.15 uur. De toegangsprijs is 10 euro, Vrienden van de Zwaan Cultureel krijgen 2,50 korting. Kaartverkoop via boekhandel Schuyt of aan de zaal (mits nog beschikbaar), of via online reservering.

Voor meer informatie en andere voorstellingen zie de website van De Zwaan Cultureel, www.vriendenvandezwaancultureel.nl.



Gaat Uitgeest kiezen voor Castricum?

Uitgeest - Als het aan het CDA ligt kiest de gemeenteraad morgenavond voor samenwerking met Castricum. Uitgeest kan haar karakter van een hechte dorpsgemeenschap volgens het CDA het beste bewaren en verder ontwikkelen in samenwerking met Castricum, Heiloo en Bergen. Deze gemeenten zijn bereid de ambtelijke staven samen te voegen. De IJmondgemeenten zijn daartoe nog niet bereid, aldus het CDA.

Verder kan Uitgeest volgens het CDA in het Noorden een gelijkwaardige inbreng hebben bij het ontwikkelen van gemeenschappelijke visies op ruimtelijke ordening, sociale zaken, toerisme en recreatie. In de IJmond raakt Uitgeest ondergesneeuwd, is de mening van het CDA. Het pro-

ces van samenwerken kan in het Noorden sneller verlopen dan in de IJmond en daardoor op termijn veel minder kostbaar zijn. Het CDA kiest daarom voor het Noorden en sluit daarbij niet uit dat na een ambtelijke fusie een bestuurlijke fusie het logische vervolg zal zijn.

PU en PvdA gaan net als het CDA voor samenwerking met Castricum, is de conclusie van bezoekers aan het Politieke café dat zaterdag werd gehouden in het gemeentehuis. UVP en D66 zouden opteren voor samenwerking met Heemskerk. Alleen de VVD zou er nog niet uit zijn, maar PU, PvdA en CDA zijn samen goed voor 9 van de 15 zetels.

Morgen, donderdag 30 januari, zal de gemeenteraad deze historische beslissing nemen.



STORM VERKEERSOPLEIDINGEN

10 UUR RIJLES INCL. THEORIEBEGELEIDING

VOOR € 359,-

T: 0251-671185 / 06-42724254 | Maximaal 1 bon per klant!
Geldig t/m 31 januari 2014 bij inlevering van deze bon en niet i.c.m. andere acties

AUTOCENTRALE UITGEEST

AIRCO CHECK! Testen en reinigen van aircosysteem

Populierenlaan 39, Uitgeest,
tel. 0251-311275
www.autocentraleuitgeest.nl
info@autocentraleuitgeest.nl



Nationale Auto Pas



APK VOOR ALLE MERKEN

VANAF 19.95

T 0251 650 650 www.profietyrecenter.nl
Castricum, Oude Haarlemmerweg 77a
MARTIJN KOOLIJMAN



PROFILE TYRECENTER
BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • OOK VOOR LEASERIJERS



Garage Piet Sanders

Tegenover station Uitgeest **Voor info zie www.pietsanders.nl**

- **Aviastation 24 uur pinnen • Dealer aanhangwagens •**
- **Anssems en Humbauer • Verhuur aanhangers •**
- **Onderhoud en levering alle merken • APK station •**

Chevrolet Spark 1.0 16V LT, 210, 24.095 km.	6.950
Chrysler PT Cruiser 2.0-16v Touring Airco, 2002, 234.265 km.	2.450
Citroën C1 1.0-12V Ambiance, 2010, 12.443 km.	6.450
Citroën C2 1.4i VTR, 2004, 66.624 km.	5.450
Daewoo Lacetti 1.4-16V Style (airco), 2004, 69.110 km.	4.950
Fiat 500 1.4-16v Sport/Lounge VOL Opties, 2008, 52.993 km.	9.850
Fiat Seicento 1.1 SX, 2002, 68.218 km.	2.650
Ford Focus 1.6-16V Champion, 2007, 68.430 km.	7.450
Ford Ka 1.3 Style, 2004, 144.321 km.	1.950
Hyundai i10 1.1 Active Cool Automaat, 2008, 53.555 km.	8.950
Hyundai i30 1.4i Active, 2008, 54.927 km.	8.950
Mercedes-Benz A-Klasse 150 Avantgarde, 2005, 93.176 km.	8.450
Nissan Almera Tino 1.8 Comfort, Airco, Trekhaak 2000, 125.499 km.	3.950
Opel Agila 1.2 Enjoy, 2008, 83.905 km.	7.950
Opel Corsa 1.2-16V Njoy Automaat, 2003, 84.117 km.	3.950
Opel Corsa 1.4-1.6v Business Automaat, 2007, 49.383 km.	8.950
Opel Corsa 1.4-1.6v Cosmo Automaat, 2004, 95.435 km.	5.450
Opel Meriva 1.6-16V Business Trekhaak, 2008, 53.396 km.	9.950
Opel Vivaro 1.9 DTi L2 H1 DC, 2004, 126.195 km.	6.450
Peugeot 206 1.4 X-Line, 2003, 76.130 km.	3.950
Peugeot 206 1.4 Xs-Line SW, 2006, 100.506 km.	5.950
Skoda Fabia 1.2-12V Ambition Combi, 2009, 56.129 km.	9.999
Skoda Fabia 1.4-16V Spirit+Combi, 2006, 81.973 km.	6.950
Skoda Roomster 1.2 Ambiente, 2008, 47.394 km.	9.450
Suzuki Vitara 2.0-16V Metal Top, 1997, 228.343 km.	3.450
Toyota Yaris 1.3 Vvti Cool, 2011, 43.856 km.	10.950

**Spoorlaan 35, 1911 HA Uitgeest
Telefoon (0251) 312705**

LAATSTE RONDE OPRUIMING TOT 80% KORTING

MOOIE COLLECTIE:

**KASTEN, TAFELS, STOELN,
BANKEN, FAUTEUILS, ANTIEK
& WOONACCESSOIRES**

DE OUDE WOONSTAL

CASTRICUMMERWERF 16 - CASTRICUM - 0251-673639

**LAATSTE DAGEN
OPENINGSTIJDEN:**

zaterdag 1 februari
zaterdag 8 februari

10.00 tot 17.00 uur

Hond eerder betrokken bij bijtincident Omwonenden laten van zich horen over losloopgebied

Castricum - De eigenaar van de hond die vorige week maandag een hardloper heeft gebeten in het park Noord-End, heeft zich donderdag gemeld bij de gemeente. Er zal overleg met de politie komen om de hond te testen, want deze hond bleek ook verantwoordelijk voor een eerder bijtincident met een hardloper.

Direct na de opschorting van de sluiting afgelopen november vanwege de boze hondenbezitters, is bij de burgemeester door de omwonenden van het park gevraagd waarom veiligheid achtergesteld werd boven plezier van de hond. „Het plezier van de hond mag nooit prevaleren boven de veiligheid en plezier van recreanten die dit gebied bezoeken”, zegt een bewoner die nabij het park woont. „Er lag een compromis vanuit het overleg met de burgemeester op tafel waarin gezamenlijk genieten mogelijk is met behoud van de speelmogelijkheden voor de kinderen. Inmiddels hebben de omwonenden zich gedwongen gevoeld om wél het veldwerk te verrichten die enkele politieke partijen zouden hebben gesierd voordat ze stellingname namen voor volledige losloop.”

In de aangrenzende wijk waar gestreefd wordt naar een hondenvrije zone langs de huizen, hebben bewoners de mogelijkheid gekregen hun mening te geven in een enquête. „Hierbij waren vele extra opmerkingen, en zelfs brieven bijgevoegd over incidenten in het gebied en de verbazing van de eenzijdige visie van hondenbezitters en enkele politieke partijen. De voorlopige conclusies: 99% is voor behoud van speelmogelijkheden die anders zouden verdwijnen bij vol-

ledige losloop om incidenten te voorkomen. 94% is voor een gedeeld compromis zoals dat als variant twee bij de gemeente is uitgedacht of heeft aangegeven te willen gaan voor volledige sluiting. Bijna 60% heeft zelf vervelende incidenten met honden meegemaakt en zegt dergelijke gebieden liever te vermijden. Op de Visser 't Hooftschool heeft ook een evaluatie plaatsgevonden in de klassen. Ruim 14% bleek ooit gebeten te zijn en eenderde geeft aan hierdoor angst te hebben ontwikkeld. Het ging bij gemiddeld 88% van de incidenten om loslopende honden.”

Ondertussen is een motie door de VrijeLijst ingediend die op donderdag 6 februari in de raad wordt behandeld. Eerder gaven VVD, D66 en PvdA en raadslid Linda Hes aan de motie te steunen. De raad wordt gevraagd om het college opdracht te geven te stoppen met tijd steken in het park Noord-End en het losloopgebied te laten voortbestaan. Het comité van hondeneigenaren heeft zich teruggetrokken uit de besprekingen met de gemeente.

Beleidsmedewerker Eric Groot van Ederen van de gemeente Castricum: „Dit laatste betekent dat het vinden van een door alle partijen gedragen alternatief geen doorgang vindt, omdat niet alle partijen meer deelnemen aan het overleg. Wij vinden het heel spijtig dat het zo loopt, maar kunnen nu niet anders dan concluderen dat het niet is gelukt om er samen uit te komen. Als we dan de balans moeten opmaken, dan trek ik de conclusie dat de hondeneigenaren alleen het door hen ingebrachte derde alternatief, waarbij het zwemwater voor de honden behouden blijft,

steunen. Bij de andere belanghebbenden gaat de voorkeur uit naar een aangeliind- en losloopgebied. Het college bespreekt de situatie deze week.”

GroenLinks pleit voor wederzijds respect in het park Noord-End. „De gemoederen zijn veel te hoog opgelopen”, zegt Hanneke Lutke Schipholt, lijsttrekker voor GroenLinks. „Er is geen evenwichtige afweging mogelijk als er zo'n hetzerige sfeer is zoals nu. De vraag is in wat voor dorp je wilt wonen. Een waar-in plek is voor iedereen of een plaats waar de grootste schreeuwers en mensen die anderen intimideren automatisch hun zin krijgen. Mensen zonder hond zijn natuurlijk niet verplicht zich te verdiepen in hondengedrag. Wat meer compassie met de medemens is hier ook wel op zijn plaats, lijkt me. Gelukkig zijn de meeste hondenbezitters het hiermee wel eens. Ik zou pleiten voor een afgebakend gebied op Noord-End met duidelijke borden waar de honden los mogen lopen. Maar wel bij de scholen en de speeltuin vandaan, de tuinen van omwonenden en de schapen van de boeren moeten met rust gelaten worden en er moet een route overblijven voor de hardlopers. Respect voor eenieder voorkeur en veiligheid zou de boventoon moeten zijn. Politici die met de eenzijdige visie van de grote schreeuwers meegaan, wegen niet de belangen van alle burgers mee zoals ze zouden moeten doen.”

Ron de Haan van de VrijeLijst tot slot: „We moeten voorkomen dat feiten en gevoelens in discussies over veiligheid met elkaar worden verward. Ik sta onverminderd achter mijn standpunt dat Noord End losloopgebied moet blijven.”



Hoogste punt PCC Heiloo appeltje eitje!

Heiloo - Ondanks de winterse kou hieven leerlingen, medewerkers en genodigden op vrijdag 23 januari hun glas met gezonde fruitcocktail op de voorspoedige realisatie van het nieuwe schoolgebouw van PCC Heiloo.

Aansluitend werd de PCC-vlag gehesen door Jacob Ouderkerken, wethouder Onderwijs van Heiloo, tezamen met Ton Heijnen, voorzitter van college van bestuur van het PCC. Het hoogste punt van het nieuwe schoolgebouw is bereikt en dat was de aanleiding voor het feestje. De bouw verloopt zo voorspoedig dat het nieuwe schooljaar mogelijk al direct in het nieuwe schoolgebouw kan worden gestart.

„Er wordt heel secuur gewerkt en daar zijn we erg blij mee” aldus vestigingsdirecteur Dick Ramler. Het feestje stond in het kader van 'Appeltje Eitje', een initiatief van de gemeente Heiloo, die organisaties verbindt die laten zien dat kiezen voor gezonde alternatieven helemaal niet moeilijk is. PCC Heiloo ontving onlangs het predikaat 'Gezond voorbeeld Heiloo' en ook om die reden werden tij-



dens het feestje uitsluitend gezonde fruitcocktails geserveerd, die door de leerlingen zelf waren bereid. Na de fleurige cocktails werd het gezelschap meegenomen naar buiten om het gebouw te bekijken. Wethouder Ouderkerken spreekt met name de verzonken sportzaal bijzonder aan: „Ik vind het geweldig dat we een dergelijk schoolgebouw, het meest milieuvriendelijke gebouw van de hele gemeente Heiloo, kunnen realiseren!” Het 'gasloze' schoolgebouw, dat onder andere verwarmd zal worden door middel van 250 zonnepanelen, vormt met ingang van schooljaar 2014-2015 de thuisbasis van brugklasleerlingen op vwo-, havo-, mavo- en vmbo(TG)-niveau.

Weerbaarheidstraining voor kinderen



Castricum - Hoe jonger een kind leert waar zijn eigen krachten, mogelijkheden en grenzen liggen hoe langer en hoe meer profijt het ervan heeft.

Rots en Water is een weerbaarheidstraining die kinderen op een speelse manier leert dat elk gedrag een keuze is. Soms moet je voor jezelf opkomen (rots) en

soms samenwerken (water). Er wordt veel bewogen. Er worden oefeningen gedaan uit de verdedigingssport, er wordt aandacht besteed aan lichaamshouding, lichaamskracht, (oog)contact, stemgebruik en ademhaling.

Kinderen leren opkomen voor zichzelf, krijgen een antwoord op pestgedrag en leren zich beheersen bij boosheid. Kinderen komen sterker in het leven te staan, waardoor ze beter om kunnen gaan met lastige situaties. Start woensdag 12 maart van 15.30 tot 16.15 uur voor kinderen vanaf zes jaar en van 16.15 tot 17.15 uur voor kinderen vanaf

negen jaar. Meer informatie via Wendy@speeleensmetvuur.nl of 06-26152651.

Improvisatietheater

Tijdens de lessen Improvisatietheater voor kinderen kruipen de deelnemers eens in een totaal andere rol. Dat zorgt voor veel plezier en er wordt veel gelachen. Maar het stimuleert ook de fantasie en is goed voor de algemene ontwikkeling. De kinderen worden gestimuleerd om juist die rol aan te nemen die ver van ze af ligt om zo nieuwe mogelijkheden aan te boren.

Start woensdag 12 maart van 17.15 tot 18.00 uur. Kijk voor meer informatie op www.speeleensmetvuur.nl.

Werkloosheid gestegen

Castricum - De werkloosheid in Castricum is afgelopen december gestegen met 4,8 procent en in totaal ontvangen 548 Castricummers nu een ww-uitkering. Dat meldt het NHD. Raadslid Divera Borsboom van CKenG wil er meer over weten en heeft het college een aantal schriftelijke vragen gesteld. „Wij willen weten wat de oorzaken hiervan zijn en wat de relatie is tussen de cijfers en het beleid van de wethouder. Bovendien vragen wij ons af wat het college met deze werkloosheidscijfers gaat doen en of het consequenties heeft voor de begroting.”

Hospice kan doorgaan

Castricum - De gemeenteraad is akkoord gegaan met een voorstel om jaarlijks maximaal 24.500 euro beschikbaar te stellen voor een periode van vijf jaar voor de exploitatie van een Hospice in De Boorgaert in Castricum. De Hospice is bedoeld voor mensen die in hun laatste levensfase zijn aangekomen en niet langer thuis verzorgd kunnen worden. Er worden twee appartementen gerealiseerd die gescheiden worden door een gemeenschappelijke ruimte.

Nu moet men nog een beroep

doen op een plaats in de Hospice van Beverwijk of Alkmaar. Daar kan een patiënt geen beroep meer doen op de eigen huisarts. Het was de Rotary Castricum die op eigen initiatief een haalbaarheidsonderzoek heeft uitgevoerd naar een Hospice in de gemeente. Daaruit bleek ondermeer dat het plan zonder gemeentelijke subsidie niet levensvatbaar is. Door een eigen bijdrage per gast van veertig euro per etmaal, donaties, legaten en de jaarlijkse gemeentelijke subsidie hoopt de Hospice het jaarlijkse tekort te dekken.

Gezocht: testpersonen nieuw tinnitus hulpmiddel

Regio - HoorCare is samen met een innovatie fabrikant op zoek naar mensen die last hebben van oorsuizen. Het familiebedrijf met vestigingen in Heemskerk en Santpoort-Noord is geselecteerd om een nieuw hulpmiddel uit te testen. Bedrijfsleider Arthur van Els: „We zijn hiervoor op zoek naar mensen die meer dan een jaar last hebben van oorsuizen en daar iets aan willen veranderen.” Naar aanleiding van de uitgebreide intake volgt een behandelplan in samenwerking

met een KNO-arts en/of Audiologisch Centrum. Samen met de productspecialist van de fabrikant wordt daarna gestart met de proefperiode.

„Het is niet voor iedereen, maar door de nieuwe techniek verwachten we hulp te kunnen bieden bij personen die last hebben van tinnitus”, aldus Van Els. Meer informatie krijgen en het aanmelden als testpersoon kan telefonisch: 0251-234167 (HoorCare Heemskerk) en 023-5395280 (HoorCare Santpoort-Noord).

Een golf van inbraken

Castricum - Op vrijdag is er op vier plaatsen in Castricum ingebroken in verschillende woningen. Bij een werd de mogelijke dader overlopen. Tussen 17.00 en 22.00 uur werd ingebroken in een woning aan de Bartokstraat. De daders stapelden tuinstoelen op elkaar en konden zo bij een slaapkamerraam komen, dat nog op een kiertje stond. Het huis werd volledig doorzocht.

Tussen 17.15 en 19.15 uur werd ingebroken in een woning aan de Walingstuijn. Hier werd een raam aan de achterzijde van het pand opengebroken. De derde inbraak vond plaats in een woning aan de Petronella Voutestraat. Hier werd ingebroken tussen 17.50 en 19.45 uur. Hoe de daders de etagewoning binnen zijn gekomen is nog onbekend. Wel werden sieraden buitgemaakt. De vermoedelijke inbreker werd gezien omstreeks 19.45 uur bij een woning aan de Offenbachstraat. Toen de bewoonster thuis kwam, liep zij door naar de achtertuin. Zij zag nog juist een man die van een aanbouw naar beneden sprong en er rennend vandoor ging. In de woning bleek te zijn ingebroken. Ook hier was de dader door een raam op de eerste verdieping naar binnen gegaan.

In Akersloot is vorige week dinsdag ingebroken in een woning aan de Boschweg via de Bul-

gaarse methode. Er zijn diverse goederen ontvreemd.

Donderdag werd de bewoner van een huis aan de Dusseldorperweg in Limmen omstreeks 3.00 uur wakker van een brekend geluid. Een inbreker heeft geprobeerd een raam open te breken, maar dat is niet gelukt. Maandag werden de deuren opgebroken van een bloemenwinkel aan de Rijksweg. Hier werden goederen ontvreemd. Er is bovendien ingebroken bij een kantoor van een occasionbedrijf waar een kantelraam werd vernield en er was sprake van een poging tot inbraak bij een fitnesscentrum. Daar zaten anti-inbraakstrips op de deuren waardoor openbreken niet lukte.

Dinsdag was er een autoinbraak op de Van Haerlemlaan in Bakkum. Het stuur en het dashboard zijn ontvreemd. De auto stond op slot. Woensdag was er een autoinbraak op de Esdoornlaan. De ruit is ingeslagen en de navigatie is ontvreemd. Zaterdag was er sprake van een poging tot inbraak op de Koekoeksbloem. Het is niet gelukt binnen te komen.

Getuige geweest van een van de inbraken of verdachte personen in de buurt gezien? Neem dan contact op met de politie op tel.: 0900-8844



Brand op eerste etage

Castricum - Zondagavond is er even na 23.00 uur brand uitgebroken op de bovenverdieping

van een woning aan de Mient. De brandweer was snel ter plaatse. Foto: Frank Bruggeling.

Ruige folk met gevoelige snaar

Castricum - Foursome gaat toen met het programma 'Hier is Thuis'. De groep kondigt de concerten aan als Noord-Holland-

se folk. Op zondag 9 maart vanaf 15.00 uur in de Dorpskerk in Castricum. Mail voor reserveringen naar foursome@ziggo.nl.

Gee oorgang?



Castricum - Op het bij Strand 10 is een opvallende tekst te vinden op twee borden aan een openstaand hek. Op het bordje links: 'Gee oorgang', op het bordje

rechts: 'Verbo om ie se te aasen'. De berijder van de fiets achter het hek heeft de boodschap kennelijk niet begrepen. Foto: Han de Swart.

Rennen op de camping

Bakkum - Op 2 februari is het kijkzondag op camping Bakkum. De laatste seizoenplaatsen voor 2014 worden vrijgegeven en de geïnteresseerden moeten dit jaar rennen voor een plaats. Werden eerdere jaren de belangstellenden dagen van te voren verwacht en slapen ze bij -6 buiten; dit jaar moeten ze er voor hardlopen.

De lijst met vrije plaatsen is vrijdag 17 januari bekendgemaakt en de eerste verkenningen zijn al bezig, zodat mensen vooraf de mooiste plaats kunnen kiezen. Op de kijkzondag kunnen geïnteresseerde kampeersers zich inschrijven voor "ren naar een seizoenplaats". Daarna rennen ze een parcours. Tijdens het parcours worden er lootjes ver-



diend. Wie het hardst rent, verdient de meeste lootjes. Hoe meer lootjes, hoe groter de kans dat je lootje getrokken wordt en je als eerste een seizoenplaats mag kiezen. De camping die dit jaar honderd jaar kampeerbijbelen viert heeft dit jaar slecht tien plaatsen vrij. De lijst met geïnteresseerden betreft ruim tweehonderd kampeersers. Inschrijven kan vanaf 9.30 uur en om 10.15 uur is de start.



Workshop, spel, rock en pop

Castricum - Op donderdag 30 januari is deel twee van de workshop cosmetica maken in De Bakkerij. De workshop begint om 20.00 uur, aanmelden via de website. Op vrijdag 31 januari treedt Cherry Camino op met een mix van groovy pop en bluesy rock. Ook De Twijfelbrigade komt spelen. Gratis entree. Zaterdag 1 februari is het tijd voor Sky Architect uit Rotterdam. Bands die men kan terughoren in de muziek zijn onder andere King Crimson, Gentle Giant, The Flower Kings, Porcupine Tree & Pain of Salvation. De zaal is beide avonden om 21.00 uur open. De entree is zaterdag vier euro. Op woensdag 5 februari is er een spelletjesavond. Entree is gratis en de zaal is om 20.00 uur open.

Meedrummen?

Castricum - De band van interkerkelijk koor Connection is op zoek naar een nieuwe drummer. De huidige drummer heeft de liefde van zijn leven gevonden en verhuist binnenkort naar het buitenland. Neem contact op met Rolien Eikelenboom, tel. 0251-653391, e-mail roljen.eikelenboom@ziggo.nl.

Nieuwe Couleur Locale op C-TV

Castricum - Een nieuwe aflevering van Couleur LoCaLe is te zien op C-TV. Presentator Peter van Raalte ontvangt vier gasten aan tafel: PQ van Daalen, Patricia Ploeger, Wynzen Pauzenga en Laura Seure. PQ van Daalen is één van de drijvende krachten achter de evenementen Castricum Beweegt en het jaarlijks terugkerende Sociaal Carnaval op De Brink. Patricia Ploeger is sportdiëtiste en vertelt over haar vak. Ze heeft geen eigen praktijk, maar doet vooral aan voorlichting over gezond eten en bewegen op scholen. Wynzen Pauzenga is eigenaar van dansstudio Fruns en jongerenwerker in de gemeente Castricum. Hij heeft het idee opgevat om een skatebaan te maken op de parkeerplaats nabij de Puikman. Ook Laura Seure is te gast, zij is senior receptioniste bij Camping Bakkum. De grootste en oudste camping van Nederland bestaat dit jaar honderd jaar. Dat wordt gevierd met de nodige activiteiten, waarover Laura meer zal vertellen.

Open lesweek muziekschool

Uitgeest - De Nieuwe Muziekschool Uitgeest houdt volgende week een open lesweek. Tijdens deze week kunnen geïnteresseerde kinderen en volwassenen proeflessen volgen zonder afspraak. Iedereen kan de hele week binnenlopen.

De volgende instrumenten komen aan bod:

- dwarsfluit: dinsdag 15.30 tot 16.30 uur (Sonja Tol, 06-30077826, joepvandroord@kpnmail.nl);
- cello: maandag 19.00 tot 19.45 uur (Martine Belder, 06-411126489, martinebelder@gmail.com);
- drums: maandag 15.00 tot 17.45 uur (Tjalling Schrik);
- keyboard en piano: vrijdag 15.30 tot 16.30 uur (Ronald van der Veen, 06-51760201, ronald_vd_veen@hotmail.com);
- Algemene Muzikale Vorming: vrijdagmiddag (Karin Ravenstijn, 06-19911026, vrrav@casema.nl);
- (alt)viol: maandagmiddag (Jürgen Rodemeier, 06-47951370, juro@telfort.nl);
- gitaar: maandag 14.40 tot 20.50 uur en woensdag 13.30 tot 21.30 uur (Daniël Mathot, 06-16533074, danielmathot@gmail.com);
- hobo: op afspraak (Pierre Decroos, 06-41396155, decroosvulpen@cs.com).

De lessen vinden plaats in het Cultureel Centrum, Hoge weg 8 (naast het politiebureau en de bibliotheek). De meeste docenten zitten in lokaal 1.1 en 1.2 (boven). De drumlessen worden gegeven op basisschool Kornak, Benningkampaan 60.

Kijk voor meer informatie op www.muziekschooluitgeest.nl, bel 06-19911026 of mail naar muziekuitgeest@gmail.com.

Superhelden-disco

Uitgeest - Zaterdag 1 februari is er een superheldendisco bij de speeltuin in Uitgeest. Kinderen tot en met 12 jaar kunnen dan even lekker swingen op de dansvloer. Onze dj's maken er een super gezellig feest van! We beginnen om 15.00 uur en om ongeveer 16.30 uur is het weer afgelopen. Leden kunnen gratis naar binnen en niet-leden betalen 1 euro. Voor meer informatie kunt u terecht op www.speeltuinuitgeest.nl of stuur een mail naar info@speeltuinuitgeest.nl.



Dave (tweede van links) met de mannen van B-Brave

Veel Awards uitgereikt op Van Geels Nieuwjaarsparty

Uitgeest - De jeugdige verslaggever Dave Scholtes was vorige week maandag te gast bij de jaarlijkse Van Geels Muziek Awards Nieuwjaarsparty. Hij mocht backstage veel artiesten interviewen, waaronder Jeroen van der Boom, B-Brave en Thomas Berge. En uiteraard ging hij ook met deze toppers op de foto. Dave werd zelf ook nog geïnterviewd door Mike de Boer voor RTL4 Boulevard.

Jeroen van der Boom vertelde Dave dat hij erg blij was met de hem toegekende award. „Ik vind het een hele eer dat ik weer een van Geels Award heb mogen ontvangen. Mijn hoogtepunt van 2013 als zanger was het optreden voor Koningin Willem Alexander en Koningin Maxima. Mijn nieuwste CD heet 'Deze Man' en

mijn nieuwste nummer heet 'Nana' en die komt 7 maart uit." Als laatste vroeg Dave aan Jeroen wat de plannen zijn voor 2014. Jeroen: "Er staan nog drie televisieprogramma's op stapel die ik moet gaan maken, er komt een nieuwe Cd uit, De Toppers 2014 komen eraan en heel veel optredens. Ik zit zo ontzettend vol dit jaar, maar wel leuk."

De artiesten die een Award kregen waren Mike & Colin, Country Wilma, B-Brave, Arie Ribbens, Jason Bouman, Jeroen van der Boom, Leonie Meijer, Frans Bauer, Lois Lane, Julia van der Toorn, LA The Voices, Sharon Doorson, Rein Mercha, Maywood, DJ Tony Star, Het Feest Team en Rafaëla Paton.

Dave met Jeroen van der Boom



Uitgeester

courant

WEKELIJKS **GRATIS** BIJ ALLE
UITGEESTERS OP DE MAT!

Activiteiten Stichting Uitgeester Senioren

Uitgeest - Onderstaand de activiteitenkalender van februari van de Stichting Uitgeester Senioren. Wanneer een activiteit plaats vindt in Dorpshuis de Zwaan is dit aangegeven met ZW. Soos-activiteiten zijn dagelijks van maandagmiddag tot en met vrijdagmiddag. Voor inlichtingen over de Soos kunt u bellen met 0251-312127.

Voor inlichtingen betreffende de ANBO, bel met 0251-312161. Voor overige activiteiten van de Stichting Uitgeester Senioren kunt u zich telefonisch aanmelden op nummer 0251-319020.

Activiteitenkalender februari

Maandag 3, 10, 17, 24:

10.00 -13.15 uur: ZW: koffie-plus
13.30 -17.00 uur: ZW: Soos/biljarten en bridgen
14.30 -16.30 uur: Geesterheem: sociale activiteiten Rodé Kruis, ook verkoop, inl.: 312712

Maandag 3,17:

09.00-10.30 uur/10.30-12.00 uur: ZW: computerkennis

Maandag 10:

10.00-12.00 uur: ZW: schrijverskring Uitgeest

Dinsdag 4, 11, 18, 25:

09.00-10.00 uur: ZW: yoga
10.45-11.45 uur: ZW: Tai Chi
13.30-17.00 uur: ZW: Soos/biljarten en klaverjassen, ook bridgen van 14.00-17.00 uur.

Dinsdag 4, 18, 25:

09.00-10.30 uur: ZW: computerkennis, ook van 10.30-12.00 uur, 13.30-15.00 uur en van 15.00-16.30 uur

Dinsdag 11, 25:

09.30-12.00 uur: ZW: fotocursus (ANBO)

Woensdag 5, 12, 19, 26:

09.30-10.15 uur: De Klop: Bewegen 60+, ook van 10.45-11.30 uur. Inl.: 310370
10.00-12.00 uur: ZW: koersbal (ANBO)
13.30-17.00 uur: ZW: Soos / biljarten
19.45-21.30 uur: Geesterheem: 'Die Geestersangers', inl.: 0251-313401.

Woensdag 12:

14.00 uur: ZW: Bingo (ANBO), zaal open vanaf 13.30 uur.

Woensdag 19:

Stadswandeling Haarlem, vertrek 9.40 uur.

Woensdag 12, 26:

09.00-10.30 uur/10.30-12.00 uur: ZW: computerkennis

Woensdag 5, 19:

14.00-16.30 uur: ZW: tekenen/schilderen
13.30-15.30 uur: ZW: kaarten maken
14.00-15.30 uur: ZW: Engelse conversatie

Donderdag 6, 13, 20, 27:

Wandelen in 2 groepen: 09.30-11.30 uur: ZW: 2 uur wandelen, 09.30-10.30 uur: ZW: 1 uur wandelen
10.00-12.00 uur: Jeu de Boules: terrein Castricumweg, inl. tel.: 311240
09.30-12.00 uur: ZW: Soos met biljarten voor beginners 09.00-10.30/10.30-12.00 uur: ZW: computerkennis
09.30-11.30 uur: ZW: drie dimensionaal, beeldhouwen/boetseren
10.00-11.30 uur: ZW: Engelse conversatie
13.30-17.00 uur: ZW: Soos/biljarten, tevens rummicub (Soos) en scrabble (ANBO)
14.00-16.00 uur: ZW: Fifty-fit
13.30-16.30 uur: ZW: schaaken

Donderdag 13, 27

09.30-11.30 uur: ZW: quilten

Donderdag 13:

10.00 uur: ZW: workshop Picasso

Donderdag 20:

09.30-11.30 uur: ZW: thee-zakjes vouwen

Donderdag 27:

15.30 uur: ZW: hachée party

Vrijdag 7, 14, 21, 28:

09.00-10.00 uur: ZW: yoga, ook van 10.15-11.15 uur
13.30-17.00 uur: ZW: Soos/biljarten
13.30-15.30 uur: ZW: 'De zingende Zwanen' (ANBO)

Vrijdag 7:

13.30-16.00 uur: ZW: bridge

Zaterdag 1, 8, 15, 22:

13.30-15.30 uur: ZW: country-line dancing (ANBO)

De S.U.S. is bereikbaar op maandag tot en met woensdag van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.00 uur en op donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur in Dorpshuis de Zwaan. Voor informatie betreffende activiteiten van de Stichting Uitgeester Senioren: mw. E. Hendriks en mw. M. Kortekaas, tel.: 0251-319020, e-mail: s.u.s.@inter.nl.net of kijk op www.uitgeestersenioren.nl.

Ichthus Lyceum

gymnasium - atheneum - havo

[Technasium]



OPEN DAG
zaterdag 8 februari 2014
van: 10.00 uur tot 13.00 uur

www.ichthuslyceum.nl

Kennemer Wonen TopWerkgever en ontvangt de Platina Vuurtoren



Regio - Dinsdag 14 januari kreeg Kennemer Wonen van onderzoeksbureau MonitorGroep het certificaat TopWerkgever uitgereikt. Als grote verrassing ontvang directeur Dick Tromp daarnaast ook nog eens de Plati-

na Vuurtoren 2013. Deze award wordt jaarlijks uitgereikt aan de organisatie die de grootste stijging laat zien in de tevredenheid van de medewerkers over meerdere jaren. De medewerkers gaven gemid-

deld een 7,5 als waardering voor de algemene tevredenheid met de organisatie en het werk. Hiermee mag woningcorporatie Kennemer Wonen, met ruim 100 medewerkers, zichzelf een TopWerkgever noemen. Directeur Dick Tromp: „De huidige organisatie is vijf jaar geleden ontstaan uit een fusie van Kennemerwonen en De Wonerij. Het bouwen van een nieuwe organisatie kostte veel tijd en energie. Dat vroeg vooral veel van de medewerkers. Dit resultaat bevestigt dat we op de goede weg zijn. We zijn er ontzettend trots op.”

Kennemer Wonen is een sociale huisvestingsorganisatie met ruim 10.000 huurwoningen in de gemeenten Alkmaar, Bergen, Castricum, Uitgeest en Heiloo.

Collecte voor Amnesty

Castricum - Mensenrechtenorganisatie Amnesty International houdt een landelijke collecte van 2 tot en met 8 februari. Zo'n zeventig inwoners hebben zich dit

jaar aangemeld als collectant. Met giften wordt het werk van Amnesty blijvend mogelijk gemaakt, zoals bijvoorbeeld voor Nasrin Sotoudeh, winnares van de Sacharovprijs 2012.

Zij werd in 2010 veroordeeld tot zes jaar gevangenisstraf vanwege 'propaganda tegen de staat'.

Amnesty voerde actie voor haar en in 2013 kwam zij vrij. Amnesty International streeft naar een wereld waarin iedereen alle rechten geniet die zijn vastgelegd in de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens (UVRM) en andere internationale mensenrechtendocumenten.



Vlag voor Clusius College

Castricum - Afgelopen woensdag heeft de wethouder van onderwijs, Bert Meijer, na een korte toespraak de vlag gehesen met de vermelding Excellente School 2013. Het Clusius College Castricum is

voor het tweede achtereenvolgende jaar uitgeroepen tot Excellente school voor wat betreft het VMBO-B onderwijs. Op de foto wethouder Meijer, directeur Wim Huiberts en adjunct-directeur Marcel Jobse.

Gezinsviering met muizen?

Castricum - Zondag 2 februari begint om 10.00 uur in de Dorpskerk een gezinsviering; dit keer met als thema: 'Muizen in de kerk'.

Iedereen die de gezinsviering bij wil wonen is welkom. Voor de allerkleinsten is een crèche aanwezig.



Korte cursus genealogie

Limmen - In de bibliotheek van Limmen start maandag 10 februari om 10.00 uur een korte cursus genealogie voor beginners. Deze tweedelige cursus is speciaal bestemd voor mensen die meer willen weten over de geschiedenis van hun familie.

Het tweede deel van de cursus is op maandag 17 februari vanaf 14.00 uur bij het Regionaal Archief Alkmaar, Bergerweg 1.

De cursus genealogie wordt verzorgd door het Regionaal Archief Alkmaar, in samenwerking met Bibliotheek Kennemerwaard. Aanmelden kan bij de klantenservice in de bibliotheek tijdens openingstijden of via tel.: 072-5052135, limmen@bibliotheek-kennemerwaard.nl.

Jubilarissen Zonnebloem

Limmen - Tijdens de jaarvergadering van de Zonnebloem afdeling Limmen, werden N. Seignette en J. de Ruiter voor respectievelijk 25 en 10 jaar inzet als vrijwilliger in het zonnetje gezet. Voorzitter C. Smit sprak zijn grote waardering uit voor de jarenlange activiteiten en deelde onderscheidingen en bloemen uit.



CKenG gaat de markt op

Castricum - Niet in een winkel, niet in een caravan, maar gewoon op de markt. Daar is CKenG vanaf vorige week vrijdag elke week te vinden.

Divera Borsboom: „Er werden gesprekken gevoerd over het zwembad, over de bouwplannen in de gemeente, over het strand, maar ook over individuele zaken die mensen raken. Mensen met een handicap die zich zorgen maken over het beleid dat landelijke partijen over onze hoofden uitstrooit. Ook werd vaak gesproken over het honden losloopgebied in Noord-End. Daaruit bleek dat veel mensen niet kiezen voor behoud van het huidige losloopge-

bied. Men wil dat iedereen zich daar veilig voelt. Een van de burgers vertelde dat hij een jaar geleden in Noord-End was aangevallen door een hond. De eigenaar was in geen velden of wegen te bekennen. Als oplossing is wilde hij hondentoiletten met een groot stuk om de hond los te laten lopen. Afgebakend. Volgens hem zou elke hondenbezitter die een hond heeft een pasje moeten krijgen als de hondenbelasting is betaald. Met het pasje kan dan een hek geopend worden om het gebied te betreden. Volgens CKenG geen gekke gedachte.” Op de foto Divera Borsboom in gesprek met een mevrouw met een beperking.



De Ochtenden en mindfulness

Castricum - Stichting Welzijn Castricum en Bibliotheek Kennemerwaard organiseren iedere eerste donderdagochtend van de maand een programma voor senioren met als titel De Ochtenden.

Donderdag 6 februari is er een lezing in de bibliotheek over mindfulness. Christine Janse-Steen, gz-psycholoog en eigenaar van psychologenpraktijk MetSteen, komt hier uitleg over geven. Aanvang 10.00 uur in de Bibliotheek Castricum, entree 2,50 euro.

Weekend in een klooster

Uitgeest-Akersloot - Dit voorjaar wordt vanuit de PKN Uitgeest-Akersloot een kloosterweekend in het Klooster Lioba in Egmond georganiseerd van vrijdag 28 februari tot en met zondag 2 maart.

Tijdens het weekend staan de eigen inspiratiebronnen en levensvragen centraal tijdens gesprekken, creatieve expressie, wandelen of deelname aan de vaste diensten in het klooster. De start is op vrijdag om 19.00 uur en het kloosterweekend eindigt zondag om 19.00 uur. Opgeven kan tot en met eind januari. Meer informatie: inettedolfing@hotmail.com.





Nieuw winkelpand DAMode geopend

Heemskerk - Vorige donderdag week is het nieuwe winkelpand van DAMode, voorheen Glanda Mode, in gebruik genomen. De modezaak, die al een halve eeuw een begrip is in Heemskerk, heeft nu een veel ruimer en daarmee ook overzichtelijker onderkomen gekregen. Wat gebleven is, is de uitgebreide keuze en de gezellige, laagdrempelige sfeer. Eigenaresse Mariska Dam en haar team hebben service hoog in het vaandel staan. Dat merk je aan alles, van de extra grote paskamers, waar voor mensen die slecht ter been zijn altijd een stoel klaar staat, tot aan de mogelijkheid om kleding 'op zicht' mee te nemen zodat iemand die zelf de winkel niet kan bezoeken de artikelen thuis kan passen. Als vanouds biedt DAMode een grote verscheidenheid aan kleding die bij andere winkels moeilijk te vinden is. Er is een ruim assortiment aan dames-, heren en kindernachtmode van onder andere Robson, Ringella, Triumph, Pastunette et cetera. Naast de zeer ruime keus in bh's is DAMode voor Heemskerk en omgeving hét adres voor alle ondermode. Van klassiek tot eigentijds ondermode is hier verkrijgbaar. Ook het thermal ondergoed wat extra warmte biedt op koude dagen is voor alle leeftijden verkrijgbaar. Naast de uitgebreide collectie

aan onder- en nachtmode verkopen zij babykleding van Dirkje en Feetje. Dit alles kan de klant op zijn of haar gemak bekijken in de ruim opgestelde 'babyhoek'. De alom bekende wafeltjespyjama's voor de baby's en peuters zijn hier al vijftig jaar verkrijgbaar! DAMode verkoopt al jaren damesmode van het bekende merk Setter. Sinds een aantal jaren is de damesmodecollectie uitgebreid met de merken Signature, tot en met maat 4XL, Jensen, Brandtex en Blue Seven en de zeer bekende pantalonmerken Rene Freres en MBJ. Bij DAMode gaan zowel moeder als dochter compleet gekleed de deur uit.

Vaak zijn klanten zeer verrast als zij zien dat men hier nog een ruim assortiment aan meubelen kan vinden. Garen, ritsen, elastiek, breinaalden et cetera worden als vanouds nog steeds verkocht aan de Beethovenstraat. Van geitenwollen sokken, panty's, zakdoeken, ochtendjassen tot een klosje garen. Kortom, een ouderwets gemengd textielwinkel in een eigentijdse jas. Binnenkort wordt de collectie uitgebreid met een ruim assortiment aan badpakken. Het adres is Beethovenstraat 1 in Heemskerk. De winkel is op maandag geopend van 13.00 uur tot 17.30. overige dagen al vanaf 09.30 uur. Parkeren voor de deur is gratis.

"De ideeën spatten er af bij nieuw team de PvdA"

Castricum - „Onze voormalige partijgenoten Peter Verduin en Petra Nordholt stappen over naar de VrijeLijst. Gefeliciteerd! Ze maken gebruik van hun recht op vrijheid van organisatie. Bij dat recht hoort ook het recht om van partij te wisselen. Dat is democratie. Democratie is ook dat de leden de lijstvolgorde bepalen en kiezen wie de lijsttrekker wordt." Aan het woord is Ans Pelzer, de nieuwe lijsttrekker van de PvdA.

Peter Verduin en Petra Nordholt maken niet langer deel uit van de partij, omdat zij zich geplaatst hebben op de verkiezingslijst van de VrijeLijst en dat kan niet volgens het reglement. Daarom hebben zij hun lidmaatschap afgelopen week opgezegd. Zij maken hun werk voor de PvdA wel af tot de gemeenteraadverkiezingen.

„Mede door hun vertrek treedt er nu een bijna compleet nieuw team aan dat met grote meerderheid door de ledenvergadering werd gesteund. Vooral omdat de leden en de kandidaatstellingcommissie met het oog op de nieuwe taken die de gemeente krijgt nieuwe gezichten, nieuwe geluiden en andere deskundigheden noodzakelijk vond. Ook dat is democratie! De PvdA is rijk. Er hebben zich veel meer deskundige mensen gemeld dan er op de lijst kunnen.”

Storend noemt Pelzer het wel dat aan haar en de PvdA uitspraken zijn toegeschreven die niet gedaan zouden zijn. „Ja, ik vind de zorg voor de komende raadsverkiezingen een belangrijk onderwerp. Heel belangrijk voor alle chronisch zieken en mensen die huishoudelijke hulp nodig hebben. Ook en ondermeer voor de mensen met een arbeidsbeperking. Ik heb niet gezegd dat dat het enige onderwerp is dat ik belangrijk vind. Het is een woordspelletje om te zeggen dat de Castricumse PvdA zich dus niet meer bezig wil houden met zaken als zwembaden en bibliotheken. Ook voor dergelijke voorzieningen zullen wij ons hard maken. Ons programma heet Sociaal tot in de kern! en we kijken met een sociaal-democratisch oog naar alle onderwerpen. Er zijn bijna geen exclusief lokale onderwerpen meer. Alle gemeenten moeten dealen met minder inkomsten en meer taken. En overal zijn er zorgen over het open houden van zwembaden en bibliotheken. Maar ook op veel plaatsen worden er creatieve oplossingen gevonden en dan niet met zakken subsidie. Dat kan niemand beloven, maar wel met inventiviteit en samenwerking met bewoners, ondernemers en andere organisaties. Politici zijn niet vergelijk-



baar met voetballers. Bij beiden speelt techniek weliswaar een rol, maar wij gruwen van alleen technische politiek. Wij verzetten ons tegen een politieke transfermarkt. De politiek als een markt waarop onderhandeld kan worden voor een plek op kieslijst. Onze politiek gaat hand in hand met bevoegdheid, betrokkenheid en een sociaal-democratische visie. In die visie staat bij al ons handelen solidariteit, gelijkwaardigheid, rechtvaardigheid en de menselijke maat centraal." Het nieuwe team discuteert, mailt, appt en vergadert ondertussen dat het een lieve lust is. „De ideeën spatten er af. Soms praten we met ons twintigen door elkaar heen. En we zullen vast ook nog wel eens een steekje laten vallen. Maar we hebben er allemaal heel veel plezier en zin in. En niet onbelangrijk: er wordt heel veel gelachen.”

Unieke avond met Emergo en The Cast



Castricum - Donderdag 30 januari verzorgen Musicalgroep The Cast en muziekvereniging

Emergo een unieke avond in de verwarmde feesttent op de Brink in Castricum, vanaf 20.00 uur. De

opbrengst van dit benefietconcert is bestemd voor het feest voor mensen met een verstandelijke beperking.

Op uitnodiging van Stichting Sociaal Castricum hebben beide verenigingen een gevarieerd avondvullend programma samengesteld. Zij zullen het publiek verrassen met enkele speciaal voor deze gelegenheid gezamenlijk ingestudeerde nummers. Vanaf 20.00 uur is iedereen welkom. Entree vijf euro. Voor meer informatie: www.sociaalcastricum.nl.

Open dag bij het Maritiem College Velsen

IJmuiden - Maritiem College Velsen leidt op voor de Maritieme Mavo, kader- en basis-VMBO. Op vrijdag 6 en zaterdag 7 februari zijn de open dagen voor jongens en meiden.

Ouders kiezen graag voor een kleine en veilige school. Een school die toekomstperspectief biedt. Een school die de leerling uitdaagt om te werken met handen en hoofd. Het Maritiem

College Velsen is een school die aan deze verwachtingen voldoet. De kwaliteit van het onderwijs is zonder meer goed. De individuele benadering van de leerling bevordert het proces van leren. Het adviesniveau is het uitgangspunt. De ontwikkeling en de groei van de leerling bepalen het eindniveau. Veel leerlingen doen vakken boven hun adviesniveau. Maritiem Colle-

ge Velsen levert maatwerk voor een toekomst in de scheepvaart of de logistiek. Technisch gericht onderwijs, een veilige leeromgeving en een steeds groter wordende integratie in het bedrijfsleven zijn wezenlijke kenmerken. Leerlingen kunnen zich persoonlijk en op hun vakgebied ontplooiën. Na het behalen van hun VMBO-diploma stromen ze door naar het MBO. Door deze vooropleiding kunnen ze op het MBO in bepaalde richtingen versneld doorstromen. Op de open dag kan men de school beleven en ervaren en alle vragen stellen. Leerlingen krijgen vakgerichte

lessen. Er wordt aandacht besteed aan laden en lossen, plannen, onderhoud, splitsen en knopen, roeien en wrikken. Natuurlijk leren de leerlingen ook technische vaardigheden, zoals: motorkennis, lassen, schilderen en stuwen. Voor het nautische gedeelte is het vak binnenvaartkunde heel belangrijk. De meeste leerlingen wonen op school. Zij slapen met maximaal

drie anderen in een kamer. De recreatieruimtes zijn tijdens de open dag te bewonderen. Maritiem College Velsen heeft drie opleidingsschepen waar leerlingen een dag of week vaart mee maken. Dat zijn de praktijkklokken op het water. De open dagen zijn vrijdagavond 6 februari van 19.00 tot 21.00 uur en zaterdag 7 februari van 10.00 tot 13.00 uur aan Briniestraat 10 in IJmuiden.

www.50PlusWijzer.nl

Ponten en buitenwegen van hoogheemraadschap naar Castricum



Castricum – De buitenwegen en de ponten van Akersloot en de Woude zijn officieel overgenomen door gemeente Castricum. Donderdag 23 januari was de symbolische overdracht op de pont van Akersloot. Hoogheemraad Kees Stam overhandigde wethouder Bert Meijer een symbolische sleutel van de veerpont waarna het tijd was de vlag van het hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier te strij-

ken en de Castricumse vlag op de pont te hissen.

Ffeitelijk is de overname al per 1 januari ingegaan. De pontbediende is nu in dienst van de gemeente. Voor inwoners en pontgebruikers heeft de overname geen gevolgen. De vaartijden blijven wat ze waren en de veertarieven blijven in 2014 gelijk. De gemeenteraad moet nog besluiten over de tarieven van-

af 2015. De buitenwegen zijn in goede staat aan de gemeente overgedragen of worden dit jaar nog aangepakt. Zo is onlangs de Sluisweg in Akersloot vernieuwd. Specialisten van het hoogheemraadschap staan de gemeente dit jaar bij om de overdracht zo geruisloos mogelijk te laten verlopen.

Door de overname hoeven inwoners van Limmen en Akersloot geen heffing meer te betalen aan het hoogheemraadschap voor het wegenonderhoud en hoeft de gemeente dat niet meer te compenseren. Dat was een aantal jaren het geval omdat anders een ongelijkheid zou bestaan tussen inwoners van de verschillende kernen van de gemeente.

De overname past in het beleid van het hoogheemraadschap om wegentaken over te dragen aan gemeenten en zich meer toe te leggen op haar kerntaken: waterveiligheid, waterkwantiteit en waterkwaliteit. Wethouder Meijer bracht daarom een flesje drinkwater mee, afkomstig uit het waterwingebied in de duinen.



Een nieuwe uitdaging voor jonge senioren

Castricum – De gemeente Castricum en Stichting Welzijn Castricum houden op dinsdag 11 februari vanaf 14.00 uur een informatieve bijeenkomst rond het vrijwilligerswerk. Deze vindt plaats in het gemeentehuis. Deze middag is interessant voor mensen die op zoek zijn naar een nieuwe uitdaging en voor mensen die op zoek zijn naar een zinvolle tijdsbesteding. Jonge Senioren voor Castricum is bedoeld voor mensen die willen kennismaken met mogelijkheden om maatschappelijk actief te zijn. Voor zowel de 50- als de 70-jarigen is de bijeenkomst interessant. Er staat de bezoe-

kers een informatief programma te wachten. Na een korte inleiding door wethouder Mosk is er een presentatie over valkuilen en kansen in het vrijwilligerswerk. Vervolgens kunnen de deelnemers kiezen uit korte workshops waarin vrijwilligers vertellen over hun praktijkervaringen en zij kunnen zich oriënteren op een kleine informatiemarkt, waar informatie over vacatures en organisaties wordt gegeven. Wie meer wil weten over de bijeenkomst kan terecht bij Stichting Welzijn Castricum, tel.: (0251) 656562, info@welzijncastricum.nl. Aanmelden is gewenst. Foto: Theo Lute.



Extra handen nodig voor een klus?

Castricum – Het Oranje Fonds organiseert op 21 en 22 maart, samen met duizenden organisaties in het land NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Meedoen betekent extra handen, nieuwe netwerken en naamsbekendheid voor de organisatie. De organisatie die een klus heeft te klaren of tijdens NLdoet net dat beetje extra wil doen, kan de klus aanmelden op

www.nladoet.nl en ontvangt in de eerste week van maart het gratis NLdoet pakket. Hiermee kan de kluslocatie feestelijk worden aangekleed. Ook voor de klussers zitten er kleine attenties in. Daarnaast maakt de organisatie die zich vóór 3 februari aanmeldt kans op 450 euro als bijdrage voor materialen, catering of uitstapjes. Meer informatie op www.nladoet.nl. Net als ver-

leden jaar gaat ook het college van de gemeente de handen uit de mouwen steken. Organisaties die van dit aanbod gebruik willen maken, kunnen zich melden bij Stichting Welzijn Castricum, tel.: 0251-656562 of per e-mail vcc@welzijncastricum.nl, t.a.v. het Steunpunt Vrijwilligerswerk. Op de foto van Nico Lute: Burgemeester Mans en collega's actief bij De Boogaert in 2013.

Film, lezing en onthulling geheime stukken in museum

Castricum – Op dinsdagavond 18 februari houdt Pauline van Vliet een lezing en wordt de film Merdeka, De oorlog na de oorlog, opnieuw vertoond in het Strandvondstenmuseum. Vorig jaar heeft mevrouw Leeuwrik-Wilson, weduwe van J.J. Leeuwrik, diverse originele geheime stukken van de Inlichtingendienst van de Generale staf

van West Java aan het museum geschenken. Leeuwrik was in Nederlands Indië inlichtingendienstonderofficier en heeft diverse stukken bewaard. Onder de tientallen originele documenten bevinden zich territoriale inlichtingendienstrapporten, analyses en rapportages over de politieke krachten met hun leiders uit die tijd, berichtformulie-

ren, gevechtinlichtingendienst instructies, weekberichten, verslagen aan de generale staf over het tanende moreel van de troep, geheime bevelen et cetera. Het museum heeft contact gezocht met het NIOD om deze informatie te delen. Op de avond van de filmvertoning zullen deze stukken voor belangstellenden ter inzage gelegd worden. De aanvang is 19.30 uur en de toegangsprijs is 4,00 euro inclusief koffie/thee. Aanmelden kan via info@strandvondstenmuseum.nl of tel.: 06-22923226.

Foto's carnaval bij open dag van Oud-Castricum

Castricum – Op de open dag van Oud-Castricum op zondag 2 februari is de expositie over het 36e Jaarboek van de werkgroep voor de laatste keer te bezichtigen. Naast de foto's van de Kenemer Ijsbaan zijn er nu ook foto's te zien van de eerste tien jaar van de plaatselijke carnavalsvereniging De Windtrappers. Daar-

naast wordt voor het laatst doorlopend de film vertoond die Hans Kinders maakte over het 80-jarig bestaan van de ijsbaan aan de Zeeweg.

Iedereen is welkom in het Historisch Informatiecentrum De Duyknant aan de Geversweg 1b van 12.00 tot 17.00 uur.



Mucicstar in Bloemendaal

Castricum – Zaterdag werden de bewoners van verzorgingshuis De Rijp in Bloemendaal verast door een optreden van kinderkoor Mucicstar uit Castricum. Na een oproep van dirigent Bart Loerakker om het bekende 'Mijn

opa' mee te zingen, gaven een aantal graag aan deze uitnodiging gehoor.

Ook een keer mee repeteren met dit leuke koor? Kijk op www.Mucicstar.nl voor meer informatie.

50 Plus-Wijzer

www.50pluswijzer.nl

januari 2014

De geselecteerden voor het
staatsieportret



We gaan naar de
SUNDAY MARKET!



De wijsheid van honderd
geluksprofessoren

Win
leuke
prijzen

**Nel Kars speelt
vijftig jaar solotoneel**





Naar de SUNDAY MARKET

Het is een mooie wandeling vanaf het Centraal Station in Amsterdam naar de Sunday Market die elke eerste zondag van de maand wordt gehouden. De wandeling voert via de Haarlemmerdijk en het Westerpark naar de Westergasfabriek. Wie alle leuke winkeltjes en restaurantjes onderweg voorbijloopt, is na een half uur op de markt. De Sunday Market heeft allerlei kramen buiten en binnen. Er worden gratis proeverijen aangeboden en er is van alles te koop. Maar het aanbod wijkt af van het gebruikelijke; hier geen waren die je op een weekmarkt of braderie tegenkomt, maar mooi eten en bijzondere spullen. De organisatie wil een verbinding maken op het gebied van kunst, cultuur en ondernemerschap. „Wij dromen van een plek waar verschillende werelden bij elkaar komen. Een open en dynamische plek vol speelsheid en creativiteit en waar bruggen worden geslagen tussen schijnbare contrasten. Wij zien zo'n wereld voor ons in de vorm van een markt. De markt is dé ontmoetingsplek bij uitstek.” Cultuurpark Westergasfabriek, Haarlemmerweg 8-10 in Amsterdam. De eerstvolgende markt is op 2 februari vanaf 12.00 uur.



De 50Plus-Wijzer is ook los verkrijgbaar bij onze kantoren. Voor meer afhaalpunten kunt u ons bellen of e-mailen.

Grootste granny square lappendeken

Tijdens de allereerste Samen Breidag op 20 januari is in het atrium van Sanna de allergrootste granny square lappendeken onthuld. Deze deken bestaat uit honderden kleine lapjes van tien bij tien cm, die voor een deel zijn gehaakt door vrijwilligers uit het project Samen Breien. Het Nationaal Ouderenfonds vestigt hiermee een nieuw wereldrecord. Voor deze dag werden 150 fanatieke breisters en haaksters uitgenodigd.

Colofon

50Plus-Wijzer

Uitgever:

Spaarne Pers B.V.
K.v.K. 34265164

Als bijlage in onderstaande 117.000 huis aan huis verspreide kranten:
De Heemsteder, de Jutter, de Hofgeest, de Beverwijker, de Heemskerkse Courant, de Castricummer en de Uitgeester Courant.

De 50Plus-Wijzer verschijnt in de volgende plaatsen:
Akersloot, Bennebroek, Beverwijk, Castricum, Driehuis, Heemskerk, Heemstede, Limmen, Santpoort-N., Santpoort-Zuid, Uitgeest, Velsen-Noord, Velsen-Zuid, Velsersbroek, Wijk aan Zee en IJmuiden.

Oplage losse en uitgebreidere verspreiding 5.000.

Advertenties:

Wendi Honcoop
Tel. 06-20278532
aanlever@50pluswijzer.nl

Redactie:

Anneke Zonneveld
redactie@50pluswijzer.nl

Opmaak en ontwerp:

Mireille Huiberts

Directie:

Frits Raadsheer
f.raadsheer@50pluswijzer.nl
Tel. 06-53951836

Kantoor:

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900
Fax 0255-518875

Verspreiding:

Verspreidnet B.V.
Castricum
Tel. 0251-674433
www.verspreidnet.nl

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Overname/kopiëren van advertenties en/of teksten uit deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

www.50pluswijzer.nl

De winnaars van de puzzelprijzen

De mailbox stroomde vol en de postbode leverde honderden briefkaarten af; er is afgelopen maand weer flink gepuzzeld.



■ Th. Bakkum uit Uitgeest.



■ Mw. J. Koper uit Heemskerk.



■ Mw. S. Houtenbos uit IJmuiden.

Th. Bakkum uit Uitgeest won de hoofdprijs. Twee personen kunnen genieten van de gastvrijheid van De Oringer Marke in Drenthe.

De winnaars worden ontvangen met een welkomstdrankje, daarna volgt twee keer logies met een uitgebreid ontbijtbuffet, een driegangen menu, een uur bowlen, gratis

naar de sauna en gratis mooie wandel-, fiets- en autoroutes.

Een dinerbon ter waarde van tweehonderd euro is beschikbaar gesteld door Restaurant Havenrijk in Uitgeest, fraai gelegen aan het Uitgeestermeer, en die werd gewonnen door J. Koper uit Heemskerk. De Braun Staafmixer van Andrea XL uit Haar-

lem met de handige smarthspeedknop gaat naar S. Houtenbos uit IJmuiden.

De Vakantiebeurskaarten waren de prijzen voor G. Bouwens uit IJmuiden, Ans Dekker uit Limmen, familie Hoogenboom uit Castricum, J. Bakker uit Heiloo en H. de Ruyter uit Beverwijk.

Visrestaurant De Meerplaats

Het visrestaurant in de regio, waar u 7 dagen in de week van verse vis - rechtstreeks van de afslag - kunt genieten.



FEBRUARI = SKREI MAAND

Bij uw aperitief:

een amuse en stokbrood met room- en kruidenboter

Hoofdgerecht:

Gebakken Skrei-filet met een romige mosterdsaus
uiteraard geserveerd met salade, gebakken aardappelen, huisgemaakte frites
en verse compote.

€17,50*

*aanbieding geldig tot en met 28 februari 2014 reserveren gewenst



Tijdens de lunch (tussen 12.00-16.00 uur) is bovenstaand menu inclusief
een gratis kopje koffie per persoon. Op zaterdag is er geen lunch.



Trawlerkade 80 1976 CC IJmuiden Tel. 0255-510806 www.meerplaats.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag vanaf 12.00 uur • Zaterdag vanaf 16:00 uur. Zondag vanaf 12:00 uur
Ruime gratis parkeermogelijkheden voor de deur!

Theater Kennemer

kassa (0251) 2214 53
www.kennemertheater.nl



The Dutch Eagles

Take it... Easy én To the Limit!

Vrijdag 31 januari 20.15 uur

Theaterconcert vanaf € 21,00

foto: Rita van der Poel



Erik van Muiswinkel

Schettino!

Zaterdag 1 februari 20.15 uur

Cabaret vanaf € 18,50

foto: Govert de Roos en Gijs Kuijper



Sandra van Nieuwland

Bekend van The Voice of Holland

Donderdag 6 februari 20.15 uur

Theaterconcert vanaf € 22,50

foto: Paul Bellaart



Petra Berger

Eternal songs

Vrijdag 7 februari 20.15 uur

Theaterconcert vanaf € 23,50

foto: Otto van den Toorn



Mr Finney

Naar de boeken van Laurentien van Oranje

Zondag 9 februari 14.00 uur

Familie 6+ € 15,00 kind € 12,50

foto: Sieb Posthuma



Powervrouwen

Van de makers van Zadelpijn en ander Damesleed

Dinsdag 11 februari 20.15 uur

Revue vanaf € 23,00

foto: Raymond van Olphen



Abafazi

Mothers of Africa

Zaterdag 15 februari 20.15 uur

Show vanaf € 24,50

foto: aangeleverd



Afterparty

Carine Crutzen, Marie-Louise Stheins en Renée Fokker

Donderdag 20 februari 20.15 uur

Tradiekomedie vanaf € 24,50

foto: Piek



Ashton Brothers

Treasures

Vrijdag 21 & zaterdag 22 februari 20.15 uur

Cabaret vanaf € 25,50

foto: Stephanie Pistel



Jan Rot

Numerrrrr 1 !!!

Zaterdag 22 februari 20.30 uur

Muziek vanaf € 19,00

foto: @maandagdaandag



Nederland Musicalland

Joke de Kruijf, Bill van Dijk e.a.

Woensdag 26 februari 20.15 uur

Muziek vanaf € 25,50

foto: aangeleverd



Rockin' On Heaven's Door

Terug naar de fifties!

Vrijdag 28 februari 20.15 uur

Muziek vanaf € 23,50

foto: aangeleverd

Travelcar

Al 30 jaar verkopen wij
nieuwe en gebruikte campers,
steeds ± 40 stuks op voorraad.
Dit in alle prijsklassen.

Haarlemmerstraat 1b
2182 HA Hillegom
0252 - 341 907

Gespecialiseerd in Hymer.
Zie ook www.travelcar.nl

Markante vuurtorens geëerd in postzegelserie



De 25 meest markante Nederlandse vuurtorens worden in het jubileumjaar 2014 in het zonnetje gezet met een unieke postzegelserie. De vuurtoren van Texel bestaat dit jaar 150 jaar en de vuurtoren van Marken zelfs 175 jaar. Het eerste velletje postzegels met daarop een afbeelding van 'Het Paard van Marken' werd door Ard Korporaal van PostNL uitgereikt aan de huidige bewoonster van de vuurtoren Liliane Spijker. Aan de Nederlandse kust zijn nog een aanzienlijk aantal vuurtorens te bewonderen. De oudste, de Brandaris op Terschelling, stamt uit 1594 en zal ook een eigen postzegelvel krijgen, net zoals de Westertoren, de vuurtoren die jarenlang op het bankbiljet van 250 gulden prijkte. Dit postzegelvel en gratis bewaarblad zijn, zolang de voorraad strekt, verkrijgbaar bij postkantoren en via www.collectclub.nl.

Kruithuisje staat bol van kunstzinnige activiteiten

Gijs Scholtus heeft in augustus het voormalige Kruithuisje een nieuwe bestemming gegeven. Door de ruimte ter beschikking te stellen aan kunstenaars wil hij kunst en cultuur toegankelijk maken voor een zo breed mogelijke doelgroep. „En het is hier mogelijk eigen werk te exposeren of op te treden”, zegt hij.

Het Kruithuisje aan de Clarrissenbolwerk 1 in Alkmaar is een vierkant huisje dat hier in de 18de eeuw is neergezet voor de opslag van de stedelijke kruit- en wapenvoorraad. Onder het kruithuis kwam een extra ondergrondse opslag; de kelder. De Kruitkelder werd in 1850 geschikt gemaakt voor het bewaren van ijs uit de bevroren stadsgracht.

De eerste zondag van de maanden februari, maart en april wordt er van 14.30 tot 15.30 uur voorgelezen aan kinderen van vijf tot en met acht jaar en dan niet door zomaar iemand. De kunstenaar/dichter Chris Duinmeijer tekent en leest sprookjes.



Irma van de Zande exposeert in maart naakten. Zaterdag 8 maart is er een zangoptreden en kunstenaar Katinka Durkstra exposeert buiten met klaprozen. In april exposeert Elsbeth Pilz foto's met als titel Say Cheese. Wie ook wil exposeren of op wil treden neemt contact op Gijs Scholtus, 06-17730883. De openingstijden in de wintermaanden zijn woensdag tot en met zondag van 14.00 tot 17.00 uur.

Wolfshuilen van regisseur en schrijver Judith de Rijke

„Ik hoop dat mijn werk tot nadenken stemt”

Tot en met 27 maart is de voorstelling Wolfshuilen van Toneelgroep Maastricht te zien in theaters in onder andere Amsterdam, Haarlem en Alkmaar. De tekst en regie van Judith de Rijke en zij creëerde een spannend familiedrama waarin tragiek, humor en actualiteit samenkomen. Judith de Rijke toont ontwapenende personages die door onverwachte plotwendingen in bizarre situaties verwickeld raken.

Op de dag dat hun jongste broer is gecremeerd, komen Tine, Ralph en Theo sinds lange tijd weer bijeen in hun ouderlijk huis dat al jaren leeg staat. Terwijl buiten de honden huilen, doen de zus en haar twee broers verwoede pogingen zich los te maken van het verleden en van elkaar. Maar wanneer een bloedende vreemdeling het huis betreedt, lijkt er iets te veranderen. Sluiten zich dan toch de gelederen?

Judith de Rijke studeerde in 1995 af aan de regieopleiding van de Amsterdamse Theaterschool. Ze regisseerde stukken van diverse schrijvers als Thomas Bernhard, Lars Norén, Arnon Grunberg en Molière. Belangrijk uitgangspunt in haar werk is dat ze het aangetaste en onaangepaste van mensen, zichtbaar en invoelbaar wil maken.



„Het werk van artistiek leider Arie de Mol spreekt me aan”, zegt zij. „Ik ervaar zijn werk als muzikaal, swingend, komisch en sterk in het samenspel. Hij werkt opvallend vanuit een collectief. Arie's voorstellingen confronteren daarbij altijd met een actuele, maatschappelijke vraag. Ik vind het prettig dat ik bij zijn voorstelling word meegevoerd maar ook tot nadenken word uitgedaagd. Mijn eigen werk lijkt aan de oppervlakte misschien minder maatschappelijk dan dat van Arie.

Ik schrijf, regisseer vaak familieverhalen, behandel intermenselijke relaties. Via het microniveau probeer ik zo iets over het grote te zeggen. Bij Wolfshuilen heb ik met het opvoeren van de vreemdeling de actualiteit natuurlijk ook in letterlijke zin bij de staart proberen te vatten. Maar dan nog richt ik mij vooral op het intermenselijke. Zoals dit keer op de vraag waarom mensen hun angsten vaak op de buitenstaander afwenden. Ik heb me onder meer laten inspireren door een artikel in de Volkskrant dat verhaalde dat er illegalen aangegeven zouden zijn door buschauffeurs. De vermoede illegalen zouden op vaste dagen met de bus naar Bloemendaal zijn gereisd; hun uiterlijk zou volgens de buschauffeurs niet bij de Bloemendaalse villa's passen. Zo kwamen de chauffeurs tot de conclusie dat het hier weleens om illegalen zou kunnen gaan. Het fascineert me hoe angst en onvermogen van de mens vaak op het onbekende wordt afgewend. Ik hoop dat het publiek bewogen is geraakt na het zien van de voorstelling. Ik vermoed dat er veel gelachen wordt, maar dat wel met een bittere nasmaak. Natuurlijk hoop ik dat mijn werk na afloop tot nadenken stemt.”

Ondersteboven

Alle ouders maken fouten bij de opvoeding van hun kinderen. Veel grootouders denken dat ze door ervaring wijzer zijn geworden. Ik ook. Een grote pedagogische fout die ik maakte, en het is niet gemakkelijk om de wereld hier deelgenoot van te maken, was toen mijn oudste vier jaar oud was. Hij wilde op een dag niet meer naar school, want hij wist al alles. Wat ik ook deed, ik kreeg hem niet mee. „Dan bel ik de politie”, riep ik wanhopig. Mijn dreigement hielp, dat dan weer wel. Niet zo lang geleden blunderde ik weer. Ik vroeg mijn kleinzoon welke oma of opa hij het allerliefste vond. Dat vraag je natuurlijk niet aan een kind, maar ik hoopte toch stiekem dat hij mijn naam zou noemen. Het ventje dacht lang en ernstig na en kwam toen met het antwoord. „Nou weet je, opa Jos houdt mij steeds ondersteboven en dat is zo leuk!” Jullie begrijpen dat hij sindsdien bij mij tot vervelens aan toe ondersteboven hangt. Anneke Zonneveld



Uw vakkundig adres voor

- (semi) orthopedisch maatschoeisel
- maatvoetbedden / steunzolen
- alle gewenste orthopedische aanpassingen aan confectieschoenen
- gratis en vrijblijvend voet en/of schoenadvies
- Pedicure medisch
- Podotherapie
- Aanmeten van therapeutische elastische kousen

Leverancier van alle zorgverzekeraars.

Wij werken op afspraak. Woensdag 10.00 tot 16.00 uur inloop spreekuur voor orthopedie.

Gravemaker Orthopedie Service

KONINGSTRAAT 60, 1941 BE BEVERWIJK, TEL. 0251-212000

www.gravemaker.eu • info@gravemaker.eu

Gravemaker

ORTHOPEDIE

**Spectaculaire
verbouwings
uitverkoop**

Geopend Beverwijk:

maandag t/m vrijdag 9.30 - 17.00
wo. inloopsprekuren 10.00 - 16.00

Begraven in de natuur

Er is een groeiende behoefte om begraven te worden in een omgeving waar de graven in de vrije natuur liggen op een begraafplaats zonder hekken en sluitingstijden, de z.g. natuurbegraafplaats. Het idee van zo'n natuurbegraafplaats is uit Engeland afkomstig. Hier gaat de "woodland burial" nog een stap verder en staat het milieuvriendelijk begraven eveneens hoog in het vaandel. Er mag alleen begraven worden met een lijkwade aan en in een kartonnen kist of in een kist van ander afbreekbaar materiaal. In Nederland zijn er op dit moment ongeveer 8 natuurbegraafplaatsen en een aantal in ontwikkeling. Ook in Noord-Holland wordt gewerkt aan een natuurbegraafplaats ten noorden van Alkmaar in het recreatiegebied Geesterambacht. Een van de eerste natuurbegraafplaatsen in Nederland is Bergerbos in St. Odiliënberg. Hier mogen geen auto's op het terrein. De overledene wordt of naar het graf gedragen of op een boldervagen naar het graf gereden. In het z.g. amfitheater

in het bos kan een afscheidsbijeenkomst plaatsvinden, waarbij de genodigden om de overledene zitten op half afgezaagde boomstammen. Bergerbos wil de uitstraling hebben 'dat alles kan'. Er kan bijvoorbeeld ook 'savonds worden begraven. Wel zijn er regels over grafmonumenten en het bijvoorbeeld planten van een boom. De natuurbegraafplaats is een nieuw type begraafplaats. De laatste rustplaats midden in de vrije natuur met de stilte en rust die het bos biedt. De natuur wordt hierbij niet aangetast maar juist versterkt. En dat spreekt aan!

Alice Loeters



De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

www.aliceloeters.nl

ORGANISATIE VAN NEDERLANDSE TANDPROTHETICI



Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een Tandprotheticus
Gediplomeerde tandprotheticus maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen.

Een nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering, indien de zorg wordt geleverd door een door de zorgverzekering gecontracteerde zorgverlener.

Ook voor een nieuwe prothese (of vervangingsprothese) op implantaten, het zogenaamde KLIKgebit, kunt u direct bij ons terecht.

DE O.N.T. LEDEN IN DE REGIO ZIJN:

HEEMSKERK

R.M. Snijder
G. van Assendelft-
straat 25b
1964 NJ Heemskerk
0251-237590

HEEMSKERK

R. Lameris
Nellie van Kolstraat 6
1963 BG Heemskerk
0251-232477
's Avonds tot 21.00 uur
Weekend na telefonische
afspraak



Organisatie van
Nederlandse
Tandprotheticus

BEVERWIJK

Gerard Kool
Alkmaarseweg 79b
1947 DB Beverwijk
0251-272894
info@tppgerardkool.nl
www.tppgerardkool.nl

HAARLEM SCHALKWIJK

Joost Bosma
Stresemannlaan 62
2037 TK Haarlem-
Schalkwijk
023-5366088
www.tppbosma.nl
Ook dinsdagavond
geopend!

IJMUIDEN

F.W. van der Linde
Planetenweg 14
1973 BG
0255-520035
HAARLEM
Parklaan 88, 2011 KZ
023-5321972
www.fvanderlinde.nl

HAARLEM

Vivian Hendrix
Rijksstraatweg 236
2022 DJ Haarlem
023-5332433
www.tpphendrix.nl
info@tpphendrix.nl

HAARLEM

W.J.M. van Hooff
Rustenburglaan 4
2012 AN Haarlem
023-5422400

HEEMSTEDE

Molenwerfslaan 50
2103 TD Heemstede
023-5293295

HILLEGOM

Wilhelminalaan 1a
2182 CA Hillegom
0252-520605
www.tpvvanhooff.nl

WEEKEND REPARATIE SERVICE:

06 1777 6 777

**O.N.T., Leidsevaartweg 99, 2106 AS, Heemstede,
023-7200444, info@ont.nl WWW.ONT.NL**

**Fiets en
Wandelbeurs**

De beurs voor je actieve vakantie!

zaterdag 1 en zondag 2 maart 2014

Amsterdam RAI

www.fietsenwandelbeurs.nl

EEN ZORGBED HUREN OF KOPEN BIJ BEDWETERS?

Door de nieuwe bezuinigingen is de vergoeding voor het huren van een zorgbed bij een zorginstelling in 2014 praktisch vervallen. Hierdoor is het voor de portemonnee veel interessanter geworden om het bed zelf aan te schaffen in plaats van te huren. Want binnen twee jaar heeft men de investering terugverdiend.

Een hoog/laag zorgbed is in eerste plaats een goed en ergonomisch verantwoord zorgbed; een garantie voor een goede nachtrust. Het biedt veel extra instelmogelijkheden waardoor men er gemakkelijk in- en uitstapt. Er kan gekozen worden voor een comfortabele zitstand en zorgverleners kunnen op een verantwoorde werkhogte werken. Een goed zorgbed is voorzien van wielen met een rem. Het heeft een elektrisch verstelbare bodem met een rug- en knieknik.



Bovendien is het bed voorzien van handmatig verstelbare zijden, die mede functioneren als uitvalbeveiliging. Het frame is goedgekeurd en het bed wordt geleverd inclusief papagaai waarmee men zich makkelijk op kan trekken. Het zorgbed wordt geleverd inclusief een metalen elektrisch verstelbare bodem en het is elektrisch verstelbaar in hoogte.

De Bedweters zijn al zeventien jaar gespecialiseerd in de bedden voor senioren zowel enkel als duo comfortledikanten. Hier kan men vertrou-

wen op een passend en klantgericht advies. Een goede kwaliteit, onderhoud en service. Gratis bezorging en montage. De showroom in Alkmaar is te vinden op de Vondelstraat 53 en in Velsen Noord op de Wijkerastraatweg 267-273. Voor meer informatie biedt de website www.debedweters.nl uitkomst.



BN'ers onderstrepen belang van cultuur voor zieken

Liesbeth List, Miranda van Kralingen, Karin Bloemen en Gerdi Verbeet hebben via een comité hun naam verbonden aan Stichting Diva Dichtbij. Deze organisatie verzorgt optredens voor langdurig zieken, bijvoorbeeld in de huiskamers van verpleeghuizen of aan het bed. Een live gezongen aria of chanson blijkt ernstig zieke mensen ten diepste te kunnen raken. De vocalisten van Diva Dichtbij traden al meer dan duizend keer op voor de bijzondere doelgroep. Dit succes overtreft alle verwachtingen, zelfs die van de oprichtster, vocaliste en theatermaakster Pietermel van Amelsvoort. „Het lijf of de hersenen kunnen haperen, maar als er één ding gezond blijft, is het de ziel. Met zang, of andere vormen van cultuur, spreek je dat gezonde deel aan. Aan de sterke en emotionele reacties merken we hoe belangrijk het is om aan het, vaak weggestopte, verlangen naar het ervaren van schoonheid tegemoet te komen.” Een verpleeghuisbewoner verwoordde de intense ervaring zo: „U heeft bij mij een snaar in trilling gebracht waarvan ik dacht dat die in een steen veranderd was.”

Samen Breioma's krijgen eigen webshop

Het project Samen Breien heeft sinds kort een eigen webshop op www.gemaaktdooroma.nl. In de Samen Breienschop is een uitgebreid assortiment aan zelfgebreide producten te zien en te kopen. Al deze producten zijn gebreid door ouderen die samen breien in een van de breiclubs. Een deel van de, op de breiclub gebreide producten, wordt verkocht via deze webshop. Met de opbrengst hiervan wordt het project in stand gehouden en uitgebreid. Wanneer er een uniek Samen Breiproduct in de webshop wordt gekocht, wordt automatisch het project gesteund. Gemaakt Door Oma is het online platform voor oma's die het leuk vinden om creatief bezig te zijn en hun handgemaakte creaties willen verkopen. Elke oma, club of vereniging kan haar eigen winkeltje openen op de website. Gemaakt Door Oma brengt vraag en aanbod van handgemaakte producten door ouderen bij elkaar. Dat ze via de website een winkeltje kunnen openen draagt bij aan hun hobby en zorgt ervoor dat ze zich minder eenzaam voelen. Gemaakt Door Oma is partner van het project Samen Breien van het Nationaal Ouderenfonds.



Eerbetoon aan liefde op latere leeftijd; Bejaarden & Begeerte

Geïnspireerd door hun eigen opa's die op hoge leeftijd weer verliefd raakten, presenteren theatermaker Lucas De Man en schrijver Oscar Kocken samen met hun zangeres, die de zeventig is gepasseerd, de voorstelling Bejaarden & Begeerte. Dit bijzondere theaterproject gaat over mensen die zich niet neer-

leggen bij hun leeftijd of het oordeel van de maatschappij.

In het voortraject van deze voorstelling spraken Kocken & De Man uitvoerig met ouderen in Nederland en België. Ze bezochten de mensen thuis, bij de bingo, in aanleunwoningen en verzorgingshuizen en overall was men even openhartig. Want kan het nog verliefd worden als je tachtig bent? Fladderen de vlinders nog hetzelfde als toen je twintig was? En hoe reageert de omgeving daarop? Bejaarden & Begeerte wordt evenals in de voorgaande tournees zowel in het theater als in verzorgingshuizen gespeeld.

Om de relatie tussen de verschillende generaties te bevorderen, geldt een streng deurbeleid: mensen jonger dan 65 jaar komen uitsluitend binnen onder begeleiding van een 65plusser. Bezoekers zonder begeleiding worden vóór aanvang gekoppeld aan een oudere dame of heer. De voorstelling is te zien tot eind februari.



Grabovac is klaar!

„Het werd zoveel meer dan een renovatie”

■ Jan den Boer (l) Henk Meijer (r).

De stichting Grabovac is in 2004 begonnen met de humanitaire hulp aan het gelijknamige zorgcentrum in Risan Montenegro. Er werd geld ingezameld voor het afscheid van Henk Meijer als directeur van de Heemskerkse zorgcentra Westerheem, St. Agnes en Meerstate. Met dat geld zouden de oude barakken van het zorgcentrum worden gerenoveerd. Althans, dat was de bedoeling. Het werd echter veel meer. Uiteindelijk is een volledige nieuwbouw gerealiseerd. Is de zorgverlening in het zorgcentrum ISO gecertificeerd naar Hollandse maatstaven en heeft het centrum de beschikking over een moderne ambulance en een rolstoelbus voor het vervoer van de gehandicapte bewoners. Nu is het project afgerond.

„Het project is groter en mooier geworden dan ik ooit heb durven dromen” zegt Henk Meijer. „Dat is vooral te danken aan onze donateurs. Er is in 2004 veel geld opgehaald en ook in de afgelopen jaren bleven donaties binnenkomen, bijvoorbeeld vanuit de collectes bij de erediensten in de zorgcentra in deze regio. Uiteraard is het geld ook doelmatig besteed.” De eerste grote stap in de verbetering van de ouderenzorg was de realisatie van een nieuw pand. Dat is in december 2009 opgeleverd. De oude barakken uit de zestiger jaren bleken niet te renoveren. Dat was ook de conclusie van de Montenegrijnse overheid, die de nieuwbouw voor meer dan 50% heeft betaald. De rest is gefinancierd door de Stichting Grabovac en door de Europese unie samen met de UNHCR, de vluchtelingenorganisatie van de Verenigde Naties. Naast geld heeft de stichting ook kennis ingebracht bij de ontwikkeling van de nieuwbouw. Hiervoor heeft de stichting gebruik mogen maken van de deskundigheid die bij ViVa!Zorggroep en WOON-opMAAT aanwezig is op het gebied van nieuwbouw voor de ouderenzorg. Zij hebben de plannen van de lokale architect beoordeeld en van commentaar en advies voorzien. Het resultaat is een gebouw dat aan alle moderne eisen voldoet en waar bewoners prettig kunnen wonen en leven.



■ John van Nimwegen overhandigt het ISO-certificaat aan directeur Zoran Vukicevic.

met als resultaat dat John in oktober het ISO-certificaat voor goede zorg mocht uitreiken. Albert Kramer is de penningmeester van de stichting en heeft daarnaast gezorgd voor de voertuigen. „Tweedehandsjes, maar in uitstekende staat”, lacht hij. „Nadat wij eerder een personenbus en een rolstoelbus hebben afgeleverd, hebben we dit najaar een knal gele ambulance voor het zorgcentrum op de kop kunnen tikken. Het gele gevaarte is nu al een begrip in het ministaatje aan de Adriatische Zee. Zo’n moderne en opvallende ambulance kenden ze hier namelijk tot voor kort niet. In nood worden ook andere mensen dan uit het zorgcentrum met de Ambulance vervoerd.” Bestuurslid Jan den Boer is van mening dat het goed is dat het project nu stopt. „Niet alleen omdat het geld op is, maar vooral omdat zij onze hulp niet meer nodig hebben. In de laatste jaren is zorgcentrum Grabovac uitgegroeid tot het expertisecentrum voor ouderenzorg in de regio, niet alleen voor Montenegro overigens. Er is ook kennisdeling met zorgcentra in andere voormalige Joegoslavische deelrepublieken bijvoorbeeld Bosnië en Servië. De kwaliteit van de zorgverlening blijft overigens ook de komende jaren onder controle. Daarvoor heeft de Montenegrijnse overheid een contract afgesloten met de regionale afdeling van DNV. Henk Meijer wil beslist nog eens alle donateurs, particulieren, instellingen en bedrijven, al die geweldige mensen, bedanken voor hun financiële steun, ook namens alle personeel en bewoners van zorgcentrum Grabovac in Risan. „Zonder hen was dit bijzondere project niet mogelijk geweest.” Foto’s van de oudbouw en het nieuwe centrum zijn te tot eind maart 2014 te zien op de website van de stichting, www.newgrabovac.nl. Na maart gaat de website uit de lucht en worden de boeken definitief gesloten.



■ Albert Kramer voor de ambulance.

Geselecteerd voor staatsieportretten Koning Willem-Alexander

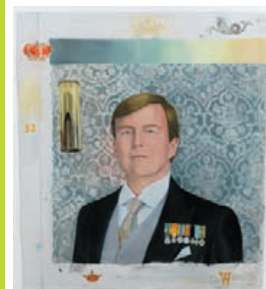
Het Mondriaan Fonds heeft bekendgemaakt dat beeldend kunstenaars Iris van Dongen, Rineke Dijkstra en Femmy Otten zijn geselecteerd om een officieel staatsieportret van Koning Willem-Alexander te maken. Een expertcomité maakte deze keuze op basis van de schetsontwerpen die door twaalf kunstenaars wer-

den ingediend. Het expertcomité heeft alle vertrouwens in de uiteindelijke resultaten en verwacht in de loop van 2014 drie krachtige staatsieportretten van Koning Willem-Alexander. De portretten kunnen besteld worden door ministeries, provincies, gemeenten, ambassades, rechtbanken en andere geïnteresseerden waaronder particulieren.

Iris van Dongen heeft twee schetsontwerpen gemaakt vanuit verschillende standpunten: een vriendelijke koning die de kijker recht aankijkt en een formeel portret van de koning in een statiger pose. In het definitieve staatsieportret wil Van Dongen beide standpunten laten samensmelten.

Rineke Dijkstra fotografeerde Koning Willem-Alexander in 2013 voor een koningszegel, maar besloot voor het staatsieportret een ander uitgangspunt te kiezen. Zij gebruikte daarvoor een stand in. Femmy Otten is in haar schetsontwerp op zoek gegaan naar een eenheid van de geportretteerde en zijn functie. Zij combineert het portret met elementen uit de heraldiek van het koningshuis. De twaalf schetsontwerpen worden tot en met 15 april tentoongesteld in het Rijksmuseum onder de titel: ‘Een nieuwe koning, een nieuw portret - Schetsontwerpen voor het staatsieportret van Koning Willem-Alexander’.

Foto's: Gert Jan van Rooij, Amsterdam.



KOOPZONDAG



Bij aankoop van 2 TEMPUR matrassen met elektrisch verstelbare bedbodems*

Nordic Cassette Thermo dons 4 seizoenen. Een eerlijk en Dier-vriendelijk Nederlands product!

Zeer goed klimaat regulerend - Superlicht van gewicht - Ook geschikt in de zomer

Eigenschappen:

- Vulling 100% natuurlijk Materiaal
- Zuiver katoenen tijk voor optimaal comfort
- Cassette geproduceerd met opstaande schotjes, dus perfecte warmte isolatie
- Voegt zich soepel om het lichaam
- Geschikt is voor mensen met een huisstofmijtallergie
- Warmte klasse 1 t/m 4

- **NOMITE** Gecertificeerde tijk
- 5 jaar garantie

Dit ganzendonsen dekbed bestaat uit een **winter** en een **zomer** deel. Gemakkelijk samen te voegen door middel van handige knoopsluiting.

140 x 200/500 gr + 300 gr	€ 199,-	voor € 109.00
140 x 220/550 gr + 330 gr	€ 229,-	voor € 129.00
200 x 200/700 gr + 400 gr	€ 275,-	voor € 179.00
200 x 220/770 gr + 440 gr	€ 285,-	voor € 179.00
240 x 200/800 gr + 500 gr	€ 295,-	voor € 209.00
240 x 220/880 gr + 550 gr	€ 350,-	voor € 235.00



Fame

- mooi houten bed in moderne uitvoering
- ook is het mogelijk om bij de maat 140 en 160 het hoofdbord er bij te kopen (125,-).
- het bed is tevens leverbaar in 120x200, 140x200, 160x200, 180x200 en 180x210.

Inclusief bodem en matras
van 699,-

Nú 250,-

Axelsson

Prachtig gecapitoneerd hoofdbord in diverse kleuren en materialen leverbaar.

- 2 x luxe boxspring met pocketvering binnenkern
- 2 x 7-zone pocketveermatras
- superdik 9 cm koudschuimtopper (ook latex of Nasa mogelijk)
- mooie zwarte blokpoten
- OOK LEVERBAAR in 160x200/210 en 180x200/210

Normale verkoopprijs
140x200 2499,-

Nú 1499,-



De **BEDWETERS**
B E T E R I N B E D D E N

DE BEDWETERS VELSEN
UW TEMPUR DEALER



MEGASHOP • De Bedweters Velsen • Wijkersstraatweg 267-273 • Velsen-Noord
info@debedwetersvelsen.nl • Tel. 0251 - 22 20 22

Vanuit Haarlem door de Velsertunnel, eerste afslag rechts (**Corus / Tata Steel aanhouden**), bij 2e stoplicht linksaf (voor spoor). U vindt de winkel na 200 meter aan de rechterkant. 2 minuten vanaf station Beverwijk!

De Bedweters Alkmaar • Vondelstraat 53 • Alkmaar • info@debedweters.nl
Tel. 072 - 520 18 14 of 06 - 16 49 71 63
Vanaf de A9 bij de 2e rotonde

Openingstijden: Maandag t/m zaterdag open van 10.00 - 17.00 uur.
Koopavond (alleen Alkmaar):
donderdag van 19.00 - 21.00 uur.
Velsen Woensdag GESLOTEN

Parkeren GRATIS!

Kijk voor meer aanbiedingen op www.debedweters.nl

Prijs-modelwijzigingen en zetfouten voorbehouden, aanbiedingen gelden zolang de voorraad strekt.

2 FEBRUARI

VAN 12.00
TOT
17.00 UUR

Schuifwandkasten op maat gemaakt, ook met klassieke deuren!



- wij hebben schuifdeurkasten in alle maten en kleuren
- wij monteren ze bij u thuis
- wij maken voor u een offerte op maat
- wij leveren tegen zeer scherpe tarieven
- wij maken onder het genot van een kopje koffie graag een sluitende offerte



SENIOREN LEDIKANT AANBIEDINGEN



Seniorenledikant Jasper

Mooi hoog ledikant voor de mensen die graag een hoge uitstap hebben. Dit bed leent zich uitstekend voor een volledig elektrische bodem die bij deze prijs er gewoon bij zit en tevens doen wij er ook een matras bij die goed functioneert in combinatie met de elektrische lattenbodem. Uit voorraad leverbaar zolang de voorraad strekt. Afm.: 90x200:

Van 799,-

Nú **399,-**



Senioren comfort ledikant Hamilton 120x200 cm

Hamilton is een comfortledikant met fraaie afwerkingen, leverbaar in drie kleuren: noten en in alpine wit. Door de in hoogte verstelbare bodemdragers is de lighoogte verstelbaar. Afmeting 120 x 200 cm (eventueel ook in 90x200 van 899,- voor 499,-). Nu als set inclusief elektrische bodem en matras. 30 latten in gelaagd beukenhout in houten kader. Soepele schouderzone. Regelbare verstevigde heupzone. Nederlands kwaliteitsproduct.

van 1299,-

Nu met 42% korting
(=549,-)

Nú **750,-**



Duobox Onder- en Bovenbed

Heeft u weinig ruimte en wilt u 2 gasten bergen dan is dit de ideale oplossing. U maakt in een handomdraai van 1-box, 2-boxen van 80x200 incl. 2 stevige matrassen. Ook leverbaar in 90x200.

Van 899,-

Nú **650,-**



Laat de logeetjes maar komen!

2 slaapplekken voor de prijs van 1.
Inclusief matrassen.

Van 299,-

Nú **165,-**

Laminaat aanbiedingen

Officieel dealer van



Laminaat Inclusief Legloos

Laminaat 'HDF'. Inclusief legloos, ondervloer en plinten.

Normaal 39,95

Nú **22,50** p.m²

LAMINAAT SUPERAANBIEDING

Mooi stevig kliklaminaat.

Van 11,- nu met 50% korting

Voor **5,50** p.m²

Kijk voor meer merken in onze winkel naar
Quick-step/Kronotex/Parador/Tarkett/
Hardeveld/Forinn/Forbo
of op www.debedweters.nl



Alles gemeenschappelijk? Is dat wel de bedoeling? (Deel 3)

■ Eric Ros, Notarishuis IJmond.

In dit laatste artikel over huwelijkse voorwaarden wordt aandacht besteed aan de mogelijkheden die er zijn met betrekking tot reeds bestaande huwelijkse voorwaarden. Hieronder treft u de mogelijkheid van het wijzigen van huwelijkse voorwaarden en het opheffen van de huwelijkse voorwaarden. Hetgeen hieronder wordt gemeld over huwelijkse voorwaarden geldt ook voor partnerschapsvoorwaarden.

Wijzigen van huwelijkse voorwaarden

Indien u gehuwd bent onder huwelijkse voorwaarden, is het ook mogelijk om deze tijdens het huwelijk te wijzigen. Dit kan van belang zijn ingeval de huwelijkse voorwaarden lang geleden gemaakt zijn en de redenen waarom destijds de akte werd opgemaakt, zijn vervallen.

Er kan sprake zijn van een koude uitsluiting, waardoor er geen gemeenschappelijk vermogen is ontstaan. Dit kan een bewuste keuze zijn, maar kan ook een niet gewenst resultaat geven.

Denkt u hierbij aan de situatie waarbij een van de echtgenoten een onderneming heeft en de andere echtgenoot de zorg voor de kinderen en huishouding op zich heeft genomen en daardoor geen inkomen heeft en geen vermogen heeft kunnen opbouwen.

In een dergelijke situatie kan er gekozen worden om een verrekenbeding in de akte op te nemen. Bij een verrekenbeding wordt bepaald dat bij het einde van het huwelijk door overlijden en/of echtscheiding er zal worden afgerekend alsof er sprake is van een gemeenschap van goederen, ook een andere verdeling dan gemeenschap van goederen kan door de echtgenoten worden overeengekomen.

Opheffen van huwelijkse voorwaarden

Echtgenoten kunnen besluiten tot het opheffen van hun huwelijkse voorwaarden. Door het opheffen van de huwelijkse voorwaarden ontstaat de wettelijke algehele gemeenschap van goederen en worden derhalve alle bezittingen en schulden gemeenschappelijk. Meestal is de wens om belasting te besparen de reden. Denkt u bijvoorbeeld aan de ondernemer die zijn werkzaamheden heeft beëindigd en huwelijkse voorwaarden heeft die de zogenaamde koude uitsluiting inhouden. Het volledige vermogen van het bedrijf zit aan de kant van de onder-

nemer en bij zijn of haar overlijden gaat het hele vermogen over naar de langstlevende. Daarbij bestaat de kans dat de langstlevende dan erfbelasting moet betalen. Door het opheffen van de huwelijkse voorwaarden gaat de helft van het (ondernemers)vermogen al direct over naar de andere echtgenoot zonder dat daar belasting over moet worden voldaan. Op die manier is het opheffen van huwelijkse voorwaarden ook een middel om belasting te besparen.

Huwelijksgoederenregister

Nadat de akte waarbij de huwelijkse voorwaarden zijn gewijzigd of opgeheven is getekend, wordt van deze akte een afschrift ingeschreven in het huwelijksgoederenregister. Dit is het huwelijksgoederenregister waar ook de oorspronkelijke huwelijkse voorwaarden zijn ingeschreven.

Conclusie

Zoals u hiervoor heeft kunnen lezen, kan het wijzigen of opheffen van uw huwelijkse voorwaarden van belang zijn. Vraagt u zich af of het nuttig is om uw eigen huwelijkse voorwaarden te wijzigen of op te heffen en wenst u hierover meer informatie te ontvangen, neem dan contact op met ons kantoor. Wij maken graag een afspraak met u voor een vrijblijvend gesprek. U kunt ook langskomen op ons gratis inloopsprek uur, elke eerste donderdagavond van de maand in de bibliotheek van Velsbroek tussen 18.00 en 20.00 uur of elke laatste donderdagavond van de maand op ons kantoor aan de Dokweg 31 te IJmuiden ook tussen 18.00 en 20.00 uur.

Verdere informatie vindt u ook op onze site www.notaris-huisijmond.nl

Eric Ros, Notarishuis IJmond, Dokweg 31 te IJmuiden. Telefoon 0255 - 54 75 00 Email: ijmuiden@nhij.nl.

COLUMN

Durven

„Je moet maar durven”, is een vaakgehoorde uitspraak. Dan gaat het nogal eens over bungeejumpen of een grote groep mensen toespreken. Een toneelrol aannemen of in een minirokje paraderen. Of je haar paarsrood verven of... nu ja, in dit geval gaat het om een column schrijven. Ik als vijftiger. En wat mij bezighoudt. Tja, wat houdt een gemiddelde, want je kunt me gerust gemiddeld noemen, vijftiger eigenlijk bezig? Mijn naam is Aike Rosee en ik ben helemaal geen schrijver, maar wel een observant. Al jaren geniet ik van het gewoonweg observeren van situaties. Ik denk er het mijne van en deel die mening soms, maar de meeste keren houd ik die liever voor mezelf. Nu mag ik ze dus opschrijven, hier in dit stukje en ik ga niets uit de weg. Want wat ik niet durf te zeggen, durf ik zeker wel te schrijven. Laatst nog was ik mee op ‘vriendinnenweekend’. Nu heb ik op papier misschien een grote mond; in het dagelijks leven ben ik vrij verlegen. En ben al blij dat ik word gevraagd voor zo’n weekend-weg. Want ik ben echt geen gangmaker. Eigenlijk aarzelde ik ook een beetje, want tussen die vier vriendinnen zitten er twee die ik eigenlijk bestempel als ‘niet te helpen gevallen’. Echt, als je die twee in een groep zet met een fles drank erbij, zet dan gerust de gevarendriehoek maar voor de deur. Wij waren met zijn vijven in een bungalowpark op Duits grondgebied, slechts twee nachten. Het waren er voor mij twee te veel. Ik zal u de details besparen maar de Hitlergroeten waren niet van de lucht. De huis-karaoke bracht het hele park op de been. Van ergernis. De leiding van het park kwam zelfs op de deur kloppen om te vragen of het wat zachter mocht. Eenmaal binnengelaten zagen ze dat de bungalow in aanmerking komt voor een restyling. De brie die zo leuk bij de Chablis paste, was uitgesmeerd op de stoffen bank en de rum die volgde op de wijn kwam via proestende monden integraal op het lichtgele behang terecht. Daar zat ik met mijn ijs thee (hoewel mijn tweede naam een andere voorkeur doet vermoeden). Ik heb de volgende ochtend alles schoongemaakt. Zonder de anderen in te lichten, die lagen immers voor pampus, stapte ik heel vroeg op de eerste trein naar Noord-Holland. Maar niet voordat ik ‘Hier gibt es bezahlde liebe, kleine prets, komm hinein!’ op de deur van het huisje had gekalkt. Kijk, dat durf ik dan weer wel.

Aike

De wijsheid van honderd geluksprofessoren uit de hele wereld

Honderd topexperts in de positieve psychologie, van IJsland tot Zuid-Afrika en van China tot Australië, delen de kennis die zij bezitten over geluk in het boek *Geluk, the World Book of Happiness*. Deze moderne wetenschap maakte het voorbijge decennium een grote opgang. Geen filosofische of spirituele beschouwingen, maar inzichten die gebaseerd zijn op wereldwijd wetenschappelijk onderzoek.

Hoofdredacteur Leo Bormans verdiepte zich twee jaar in onderzoeken van deze professoren en vertaalde hun conclusies naar een breed publiek. „Het gaat niet over geloven, maar over weten. Kennis over de rol van tijd, geld, gezondheid, succes, welzijn, toekomst en warmte. Over jeugd, genetica, toeval en vrije wil. Over humor, pijn en verdriet. Over kiezen, familie, relaties en vrienden. Dit boek behandelt niet alleen het individuele geluk, maar ook het welzijn van groepen, organisaties en landen.” Hoewel alle bevindingen gebaseerd zijn op empirisch onderzoek, zijn ze soms niet meer dan een bevestiging van wat iedereen intuïtief al weet of kan lezen in spirituele geluksboeken. Anderzijds bevat dit boek wel waarheden over geluk die zich onderscheiden van clichés. Verder is er ook plaats voor tegenstrijdige conclusies. Zo stelt een Amerikaanse sociaalpsycholoog dat je basisgevoel van geluk grotendeels genetisch bepaald is, terwijl kinderpsychiater Adriaenssens geluk relateert aan de opvoedingsstijl van de ouders.



Francis Bacon in De Nieuwe Kerk

De serie Meesterwerk in De Nieuwe Kerk Amsterdam is voortgezet met Francis Bacons triptiek *In Memory of George Dyer* uit 1971. Bacon koos voor een drieluik, traditioneel een religieus format, om een gedenkteken te creëren voor George Dyer, die meer dan zeven jaar zijn partner was geweest. Dyer pleegde in 1971 zelfmoord in de Parijse hotelkamer die hij deelde met Bacon, twee dagen voor een grote overzichtstentoonstelling van Bacon in het Grand Palais. In het drieluik is hij op vier verschillende manieren afgebeeld. In 2011 startte De Nieuwe Kerk met de serie Meesterwerk, waarbij jaarlijks een meesterwerk met een religieuze en/of spirituele lading uit een museale of particuliere collectie wordt getoond. Meesterwerk is te zien tot en met zondag 30 maart in De Nieuwe Kerk Amsterdam.

KOM NAAR DE TOSS INSTUIFDAGEN!

Sporten is gezond, zeker als we een dagje ouder worden. Onder dat motto is TOSS Heemskerk vorig jaar gestart met de TOSS Masters, een gevarieerd sportprogramma voor de 50-plusser. En met succes, want een flinke groep sport inmiddels iedere week onder professionele begeleiding bij Toss. Het is nu nog gevarieerder! Niet iedere 12 à 13 weken, maar iedere 10 weken verandert het programma. En de keuze is nu veel uitgebreider met niet alleen 'Sport, spel en plezier' en 'Bewegen op muziek', maar ook 'Lentefris & zomerstrak', 'Winter ready', 'Nordic walking', teveel om op te noemen!

FLEXIBELER

Inschrijven gebeurt niet meer per seizoen, maar per blok van 10 lessen. De betaling dus ook, niet alleen buiten de vakanties, maar jaarrond. Dus iedereen kan zelf kiezen wanneer men een blokje laat schieten, bijvoorbeeld als men zelf op vakantie gaat. Dan is het overigens nog wel mogelijk te kiezen voor een strippenkaart. Kortom, op maat gesneden.

MEER LESMOMENTEN

Het aantal lesmomenten wordt sterk uitgebreid van hoofdzakelijk in de ochtend naar elk moment van de dag. Zeker de avonden zijn hierbij belangrijk en hiertoe zal Toss gebruik moeten gaan maken van andere locaties.

ZEKERHEID

De fittest was er al, maar deze is nu uitgebreid en wordt ook bij Toss op locatie gehouden, waardoor de medische fittest en de conditietest mooi op elkaar aansluiten. De afstemming tussen (para)medici en trainers is daarmee optimaal, opdat de trainers uitstekend rekening kunnen houden met de mogelijkheden van de sporter. De begeleiding is nog steeds professioneel, er is een gezellige lounge om even na te praten en de fittest blijft gratis.

Voor de geïnteresseerden organiseert TOSS vanaf eind januari een aantal instuifdagen in haar sportzaal aan de Louis Couperusstraat in Heemskerk. Op deze dagen kunt u langskomen en deelnemen aan de gratis fittest en gratis proefles. De instuifdagen vinden plaats op zaterdag 1 februari (13.00 - 16.00 uur), zaterdag 8 februari (13.00 - 16.00 uur, speciaal voor anderstaligen) en zondag 9 februari (11.00 - 16.00 uur). Uitgebreide informatie is op de website www.ijmondinbeweging.nl te vinden.



Hoor | Care

Audiciens, vertrouwd Van Els.

Testpersonen gezocht voor nieuwste hulpmiddel tegen oorsuizen

HoorCare Audiciens is geselecteerd door een innovatieve fabrikant om een nieuw hulpmiddel te testen. Wij zijn op zoek naar mensen die last hebben van oorsuizen en daar iets aan willen doen. Oorsuizen (tinnitus) kan zich uiten in het (constant) horen van een piep, fluit of bromtoon. Dit is een aandoening waar ongeveer 15% van de volwassenen last van heeft. Vier op de vijf mensen die leven met tinnitus, hebben ook een gehoorverlies.

Wilt u als eerste deze techniek ervaren?

Dit hulpmiddel heeft een "ingebouwde" functie die ontworpen is om de hinder van uw oorsuizen te verminderen. In een zeer discreet ontwerp. Het prettige van deze oplossing is dat het de overlast van tinnitus kan verminderen en tegelijkertijd uw hoorvermogen kan verbeteren.

Uw medewerking is belangrijk

Naar aanleiding van de uitgebreide intake volgt een behandelplan in samenwerking met KNO-arts en / of Audiologisch Centrum. Samen met de productspecialist van de fabrikant wordt daarna gestart met de proefperiode.

Neem direct contact op met onze gecertificeerde audiciens voor meer informatie.



HoorCare Heemskerk (in het glazen pand van Van Els Optiek)
Van Coevenhovenstr 4
1961 NX Heemskerk

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag 9.00 - 18.00
zaterdag 9.00 - 15.30

telefoon: 0251 - 234 167

• **heemskerk@hoorcare.nl**

HoorCare Santpoort-Noord
Hagelingerweg 45
2071 CA Santpoort-Noord

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.00
zaterdag exclusief op afspraak

telefoon: 023 - 539 52 80

• **santpoortnoord@hoorcare.nl**



DROGER, SCHONER, GEZONDER

Het is weer tijd om uw meubelen, tapijten en stenen vloeren te laten reinigen door ChemDry Veen.

De vele voordelen op een rij:

- Uw meubelen, tapijten en stenen vloeren worden weer als nieuw.
- Wij brengen direct een nieuwe bescherming aan.
- Uw vloer is binnen 2 à 4 uur droog.
- Volledige garantie tegen hervervuiling
- Zelfs oude vlekken kunnen wij verwijderen.
- Uw meubelen hoeven de kamer niet uit.
- Volkomen veilig voor mens en dier.
- Bacteriën worden onschadelijk gemaakt.



**Inleveren
van deze adv.
10% korting!**
Niet bij losse kleden

Voor een vrijblijvende prijsopgave of informatie:
In heel Kennemerland 0251-291401 / 072-5159035
info@chemdryveen.nl www.chemdryveen.nl

warmte, sfeer & gezelligheid



haardenspecialist

Lamoraalweg 69 | Egmond a/d Hoef | Industrieterrein 'De Weidjes'
Telefoon 072 - 506 41 33 | www.deschouwhaarden.nl
Openingstijden: di. t/m vr. 10.00-17.00 en za. 10.00-16.00 uur.

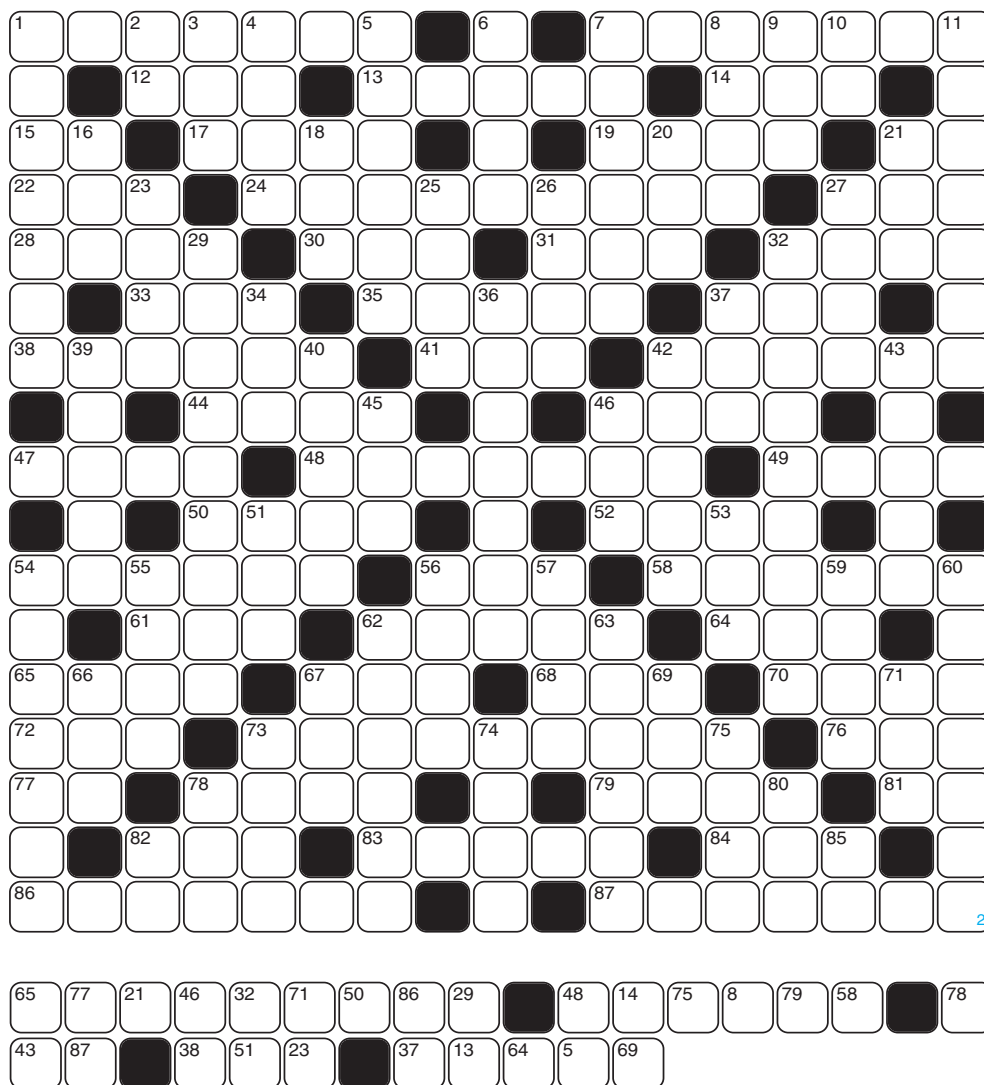
Schouwen - Haarden - Kachels



Kruiswoordpuzzel

Horizontaal 1. onderstel van een auto; 7. nagerecht; 12. prattende vogel; 13. letter van het Griekse alfabet; 14. familielid; 15. lang rond hout aan een mast; 17. ver (in samenstelling); 19. familielid; 21. onder andere (afk.); 22. woonboot; 24. moderne muziek; 27. meisjesspeelgoed; 28. oud Nederlands betaalmiddel; 30. sprookjesfiguur; 31. zoek (verloren); 32. het werpen (gooi); 33. het wijfje van hoenderachtige vogels; 35. niet aantrekkelijk; 37. alcoholische drank; 38. loonsverhoging; 41. metaal-soort; 42. slim (sluw); 44. heldendicht; 46. plaats in Rusland; 47. inwendig orgaan; 48. fout van een zetter; 49. hetzelfde; 50. deel van schip; 52. teken; 54. zuil (pijler); 56. gom; 58. autoritaire bestuurder; 61. lokspijs; 62. houtsoort; 64. republiek (afk.); 65. kraaiachtige vogel; 67. Vereniging van Nederlandse Verkeersvliegers (afk.); 68. vochtig; 70. zuivelproduct; 72. mannetjesbij; 73. tarantula; 76. Stedelijke Openbare Bibliotheek (afk.); 77. operatiekamer (afk.); 78. toespraak; 79. geestdrift; 81. Japans bordspel; 82. modegek (dandy); 83. strook kunststof voor jaloezieën; 84. zeepwater; 86. kortharig kattenras; 87. Nederlandse bekendste wijsgeer.

Verticaal 1. eiland der kleine Antillen; 2. algemeen bestuur (afk.); 3. tennisterm; 4. voorgerecht; 5. buigzaam (lenig); 6. spijkaart; 7. hevige angst; 8. schilderslinnen; 9. zonder glans; 10. in memoriam (afk.); 11. geestig; 16. vlaktemaat; 18. waardering; 20. Europese Economische Gemeenschap (afk.); 21. gehoororgaan; 23. Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie (afk.); 25. finishlijn; 26. varken; 27. veerboot; 29. dagblad in Nederland; 32. deel van hand; 34. drinkbeker; 36. charmant (aardig); 37. vragend voornaamwoord; 39. buit van een roofdier; 40. kerel (vent); 42. inhoudsmaat; 43. in elkaar; 45. Sociaal Economische Raad (afk.); 46. zoen; 51. Organisatie van Amerikaanse Staten (afk.); 53. Europeaan; 54. villa in de Efteling als vakantieverblijf voor kinderen met een levensbedreigende ziekte; 55. open plek in een bos; 56. directe uitzending op televisie; 57. aardbewoner; 59. heldendicht; 60. loterij zonder nieten; 62. wereldtaal; 63. plaats in Italië; 66. binnenvaartuig; 67. oude lap; 69. duivenhok; 71. deel van gelaat; 73. familietwist; 74. soort verlichting; 75. Indisch rijstgerecht; 78. teken van de dierenriem; 80. kloosterzuster; 82. muzieknoot; 85. rivier in Italië.



Puzzel mee voor onderstaande prijzen

Russel Hobbs
Mini Classic Broodrooster
Mini Cooper



andrea XL
WAAR JE KWALITEIT BELEEFT
(023)52 71 424 - KLEVERPARKWEG 11 - 2023 CA HAARLEM

3-DAAGS HEUVELLAND
ARRANGEMENT

- 2x overnachting
- 2x ontbijtbuffet
- 2x 3 gangen "à la carte" diner
- wandel- en fietsroutes
- entreevoucher Holland Casino
- 10% korting op thermae 2000

Prijs is geldig op doordeweekse dagen
zonder lokale evenementen.
(anders dienen gasten toeslag te betalen)

Restaurant -
Hotel de Potkachel
Berg en Terblijt | Limburg

Puzzel en
maak kans
op waardebon
t.w.v. € 200,-
voor een
heerlijk diner

Uitrestaurant De Meerplaats

Trawlerkade 80 • 1976 CC IJmuiden
Tel. 0255-510806 • www.meerplaats.nl

50PlusWijzer
arrangement:

3 dagen bij het
natuurpark Hunsrück-Nahe,
3*Superior**

Uw arrangement
voor 2 personen:

- 2 overnachtingen in een 2 persoonskamer • 2 x ontbijt
- kinderen gratis, in het bed van de ouders



Bioscoopkaarten:
Last Vegas

Toegangskarten:
Fiets- en wandelbeurs
1 en 2 maart

Toegangskarten:
Motorbeurs
20 t/m 23 februari

U kunt de oplossing t/m woensdag 12 februari sturen naar: De 50PlusWijzer,
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden of e-mailen naar: puzzel@50pluswijzer.nl.
Vermeld daarbij uw naam, adres, woonplaats, telefoonnummer en geboortedatum.



Bijzondere jubileumeditie

FIETS EN WANDELBEURS

De Fiets en Wandelbeurs viert op 1 en 2 maart haar tiende verjaardag in de Amsterdam RAI. En daar gaan de bezoekers alles van merken. De komende beurseditie zal aanmerkelijk groter en completer qua aanbod zijn dan ooit tevoren. Voor het eerst beslaat de beurs vier in plaats van drie grote hallen in de Amsterdam RAI. Deze vierde hal met ruim honderd extra exposanten staat volledig in het teken van fietsen, e-bikes, fietsonderdelen en -accessoires. Hiermee groeit de beurs in omvang met 12.000 vierkante meter. Een blikvanger is ook het vernieuwde indoor-fietsparcours, dat voor het eerst over twee hallen is verspreid. Wie een fiets test, kan door een gang van de ene naar de andere hal rijden.

Zwitserland, dat uitverkoren is tot themaland van de beurs, presenteert zich in een sterk bezet themalandpaviljoen. Wandelen en fietsen in 'Heidi-land' Graubünden, Ticino, Bern en Berner Oberland, Wallis, Sierre-Anniviers en Val d'Hérens, de Aletsch Arena en het Luzern-Vierwoudstedenmeer komt uitgebreid aan bod. Ook de gespecialiseerde reis aanbieder Swiss Trails en het Swiss Travel System, dat je stipt op tijd voor de halve prijs naar de mooiste Zwitserse bergtoppen vervoert, nemen deel aan het paviljoen.

Nieuw is het Evenementenplein in Hal 8, een levendig trefpunt voor fietsliefhebbers. Gedurende twee dagen zijn daar presentaties over fietstechniek en fietsafstelling, fietsveiligheid, gezondheid & lifestyle en e-bikes te volgen. Ook de fun-factor wordt niet vergeten. Tijdens modeshows verandert het plein in een heuse catwalk, waar modellen de nieuwste collecties fietskleding presenteren.

Het toeristisch mountainbiken zal tijdens de jubileumeditie volop in de schijnwerpers staan. Diverse aanbieders van mtb-arrangementen zijn samengebracht in het gloednieuwe Mountainbike Paviljoen. De tijd dat het mountainbiken het exclusieve domein was van afgetrainde die-hards, is voorbij. Steeds meer recreatieve fietsers willen via onverharde wegen en trails een regio of vakantiebestemming verkennen. Opvallend is de aanwezigheid in dit paviljoen van onder andere Amerikaanse organisaties uit de omgeving van Duluth en de Grote Meren.

Het lezing- en workshopprogramma van de Fiets en Wandelbeurs is uniek. Er staan meer dan honderd voordrachten en presentaties op het programma. Een van de bekende namen op de lijst is Katja Staartjes, de eerste Nederlandse vrouw die de Mount Everest bedwong. Op de Fiets en Wandelbeurs vertelt zij over haar ervaringen op The Great Himalaya Trail in Nepal. Journalist Paul Wennekes bleef dicht bij huis en belicht 'De Zwarte Bergen van Montenegro'. En natuurlijk ontbreekt Frank van Rijn, de bekendste fietsreiziger van Nederland, niet in de line-up. Dit keer vertelt hij op zijn bekende humorvolle wijze over zijn fietstrips door Zuidoost-Azië.

De leukste beurs voor motorliefhebbers

Van donderdag 20 tot en met zondag 23 februari vindt in Jaarbeurs Utrecht de dertigste editie van de Motorbeurs plaats. Een extra feestelijke editie dus! Motorliefhebbers vinden op Motorbeurs Utrecht een breed aanbod van nieuwe modellen, gereedschap, kleding, reisorganisaties, motorclubs en nog veel meer. Uiteraard staan er ook dit jaar weer diverse spectaculaire activiteiten op het programma. Zo is er weer een Racepaviljoen en wordt op het binnenterrein ruim baan gemaakt voor een doorlopend stuntprogramma. Nieuw zijn onder andere het Workshoptheater en een groot terras waar alle offroad partijen vertegenwoordigd zijn. Bovag Try the Bike verhuist dit jaar naar een groter Kaarten aan de kassa kosten 17,50 euro. Zie www.motorbeursutrecht.nl voor meer informatie, speciale jubileumactiviteiten en voordelige online kaarten.



GRATISOPTEHALEN.NL

Gratisoptehalen.nl is een website gericht op duurzaamheid waar aanbieders en vragers van gratis spullen samenkomen. Het team van Gratis op te Halen is van mening dat er in de hedendaagse samenleving te veel geconsumeerd wordt en vindt dat mensen meer met elkaar zouden moeten delen. Hierbij gaat het om delen in de breedste zin. Denk aan een gratis product in ruil voor een flesje wijn, maar ook aan het geven van een gratis product om een ander te helpen en een goed gevoel te geven. Gratis op te Halen ambiëert zo meer positiviteit en een gevoel van samenhang in Nederland te stimuleren.

Lichte daling aantal wintersportvakanties

Komende winter zal naar verwachting het aantal wintersportvakanties onder de 1 miljoen blijven. Dit aantal is iets lager dan vorig jaar. Alleen bij ideale wintersportomstandigheden dichtbij huis, bijvoorbeeld in het Duitse Sauerland of de Belgische Ardennen, verwacht de ANWB dat liefhebbers alsnog gaan. Veel wintersporters kiezen voor een korter verblijf dan anders en zullen pas op het laatste moment hun wintersportvakantie boeken. Voor Oostenrijk is voor Nederlanders dé wintersportbestemming en mag meer dan de helft van de wintersporters begroeten. Frankrijk staat op een tweede plek waarna Duitsland volgt. Zwitserland en Italië sluiten de top vijf van wintersportbestemmingen. De populairste wintersportgebieden in Oostenrijk zijn Tirol en Salzburgerland. In Frankrijk worden ruim driekwart van de wintersportvakanties doorgebracht in de Alpen. In Duitsland is Sauerland het meest populaire wintersportgebied.

Kampeerauto van het jaar

Met een nipte meerderheid aan stemmen kozen de bezoekers van de Vakantiebeurs de buscamper Box-Star Road 540 van Knaus tot NKC Kampeerauto van jaar 2014. Na de voordrondes op Kampeerauto.nl was het lange tijd spannend welke camper met deze eer zou gaan strijken. Het publiek dat tijdens de Vakantiebeurs de categoriewinnaars bekeek, was vooral erg te spreken over de grote hoeveelheid camper die je krijgt binnen de compacte maten van een bus.

De tijd is het middel
waardoor de natuur voorkomt
dat alles tegelijk gebeurt.
Albert Einstein.



Nel Kars speelt vijftig jaar solotoneel

'Buigt-ie of buigt-ie niet?'

Nel Kars viert dit theaterseizoen haar vijftigjarige jubileum met het toneelstuk *Buigen Voor Oranje*. Op zondagmiddag 9 februari vindt in Theater Diligentia in Den Haag een speciale jubileumvoorstelling plaats. Na de jubileumvoorstelling is *Buigen Voor Oranje* nog tot en met mei te zien in diverse theaters. Nel Kars studeerde in 1960 af aan de Amsterdamse Toneelschool. Voor een groot deel van het Nederlandse publiek groeide zij in de loop der jaren, door volharding en hoge kwaliteit, uit tot een icoon van het genre. Met groot succes zette Nel Kars de afgelopen decennia vier portretten van Oranje vorstinnen neer. Het bijzondere aan de toneelvoorstellingen van Nel Kars is dat zij, behalve tekst en regie, alles alleen doet. Ze ontwerpt zelf haar kostuums met grote precisie en er komen aan haar voorstellingen geen technicus, grimeur of kleedster te pas. Met haar bestelbus vol decor, kostuums en geluidsapparatuur gaat zij telkens weer alleen op pad richting het theater. Daar aangekomen trakteert zij allereerst de technici op taart of zelfgebakken koeken, want zij heeft hun hulp hard nodig bij de opbouw en de belichting van haar voorstelling. Het spelen doet zij echter alleen. Als het applaus is weggestorven, is zij nog uren bezig met het opruimen, het inpakken en het inladen van decor, rekwisieten en alle kostuums. In *Buigen voor Oranje* neemt Nel Kars het publiek mee naar Den Haag, Paleis Noordeinde in het jaar 1927. Voor de achttiende verjaardag van kroonprinses Juliana wordt een galadiner georganiseerd, die anders verloopt dan anders. Een Javaanse sultanszoon uit Nederlands-Indië is aanwezig en streeft naar onafhankelijkheid. Gaat hij hiervoor een demonstratie aan of heeft hij iets anders in petto? De kwestie 'buigt-ie of buigt-ie niet' houdt de gemoederen flink bezig. Een afwisselende situatiekomedie waarin diverse personages de revue passeren.

Open dag en nieuwe workshops in De Oude Proeftuyn

Het is weer de hoogste tijd om iets leuks te ondernemen met vriendinnen, collega's of zussen en schoonzussen. De Oude Proeftuyn in Heemskerk biedt verschillende workshops waarbij onder enthousiaste begeleiding groendecoraties worden gemaakt. Op zondag 9 februari is er een open dag van 10.00 tot 16.00 uur waarbij iedereen kennis kan maken met het aanbod.



In de Oude Proeftuyn op de Zuiderwentweg 1 worden meerdere keren per week workshops groendecoraties aangeboden. De deelnemers kunnen er 's avonds terecht en op zaterdagmorgen en -middag. Het is bovendien mogelijk een workshop te reserveren voor een eigen groepje, waarbij men zelf hapjes en drankjes meeneemt. Maak eens een kaneeltaart van twee etages met hortensia, mos en kaneelstokken. Bovenop niet de kers, maar het licht. Of de stenen bollen die bekleed worden. Vervolgens komt er in een bol een bloemstuk en in de ander een waxinelichtje. Verder kan gekozen worden voor een vogelvoederhuisje, een ouderwetse lantaarn voor binnen of buiten, een tafelstuk van kronkelhazelaars, of de appelboompjes van kaneelstokken en takken om voor het raam te hangen.

Wie het gehele aanbod wil zien, doet er goed aan op de website te kijken: www.doudeproeftuyn.nl. Telefonisch reserveren kan via tel.: 0251-241036 of mail naar info@doudeproeftuyn.nl.

Eternal Songs in drie octaven; Petra Berger

Petra Berger heeft maar liefst drie octaven tot haar beschikking en schakelt dan ook moeiteloos van klassieke nummers via Keltische liederen naar popmuziek en weer terug. Bij de keuze van haar repertoire laat zij zich vooral leiden door haar diepste gevoelens, wat maakt dat haar eigenheid en persoonlijkheid doorklinken in alles wat zij zingt.



Tijdens het theaterconcert *Eternal Songs* kan het publiek wegdromen bij de mooiste nummers van Bergers albums en prachtig nieuw materiaal zoals bijvoorbeeld het indrukwekkende 'Gabriella's song' uit de film 'As it is in heaven' en het lyrische 'Nocturne' waarmee Noorwegen in 1995 het Eurovisie Songfestival won. Samen met haar veelzijdige band staat Berger garant voor een avond genieten op het hoogste niveau. Kaarten vanaf 23,50 euro voor vrijdag 7 februari om 20.15 uur kan men reserveren via www.kennemertheater.nl of via de theaterkassa (0251) 221453.

Spinnen

Door een operatie aan een voet heb ik het afgelopen jaar mijn conditie dramatisch verwaarloosd. Toen nissen zat er niet in, daar moet je per slot van rekening veel bij rennen, tenminste als de techniek ontbreekt en dat is het geval. Wandelen ging wel maar daar bouw je minder snel conditie mee op. Mijn man fietst. Ik ook wel, maar dan naar de supermarkt of 's zomers met m'n vriendin naar het strand. Hij fietst op strandfiets, racefiets en mountainbike, dus...

Ik vond het stiekem ook wel even prettig, niets inspannends te hoeven. Maar ergens borrelde er een lichte jaloezie op, vooral als ik hem intens tevreden, bezweet zag terugkeren van een tochtje. Heel irritant is dat hij ook nog eens een keer per week richting sport-schoon gaat om te spinnen. Allemaal geheel vrijwillig en allemaal voor zijn steeds beter wordende conditie. Ik besloot dat ik dat ook maar eens moest gaan doen, spinnen. Voor mijn verjaardag kreeg ik een tienrittenkaart zodat er geen enkel excuus meer was. Zo'n kaart gilt om een stempeltje en houdt niet van lege vakjes. Meteen maar ingeschreven bij de gevorderden. Hoe moeilijk kon het zijn zeg, stukkie fietsen! Op de eerste spinavond werd mij thuis vast uitgelegd wat er allemaal mee moest. Kleding werd uitgezocht en de sporttas gevuld met handdoeken en bidonnetjes. Trots op mijzelf betrad ik de spinningruimte en confisqueerde een van de fietsen. De instructrice, een frisse meid met zwiepende paardenstaart, maakte grapjes met de zich warm fietsende deelnemers. Vrij snel had ze mij in de smiezen en stelde zich voor. „Kom je voor het eerst? Ik zie dat jullie de fiets al goed hebben ingesteld, heb je ook een tweede handdoek bij je?” Ja hoor die had ik mee, al had ik geen flauwe notie waarvoor. „Die is voor onder je fiets”, verduidelijkte ze geduldig. Mijn schaapachtige blik moet verraden hebben dat ik niet de sportivo was die ze in mij dacht te herkennen.

„Tegen het zweten!” riep ze terwijl ze haar fiets beklom. Dat leek me toch sterk, gutsend zweten dat je een handdoek onder je fiets moest leggen? Zo erg kon het toch niet worden. Al snel vulde opzwevende trancemuziek de ruimte en riep ze allerlei vriendelijke doch dringende commando's die ik niet meteen begreep, maar door bij mijn burens af te kijken lukte het aardig. De weerstand moest naar vijftig, zestig of zeventig procent en we kregen de onmogelijke opdracht om uit het zadel, in moordend tempo door te trappen. Na een half uur was bij mij de rek er uit. Dit was niet te doen. Hijgend en zwetend keek ik hulpeloos om mij heen, steun zoekend bij medefahners. Maar die waren er niet; ze leken het met 't grootste gemak uit te fietsen. En was dat niet mijn handdoekje dat daar wegdreef?

(Monique Teeling)

COLUMN





**VOLLEDIG VERZORGDE
VAKANTIE WEKEN VOOR
SENIOREN INCLUSIEF
VERVOER PER LUXE
TOURINGCAR**

Heerlijk temidden van bossen en vennen in "De parel van brabant" Oisterwijk!

- U verblijft in ruime alle op begane grond gelegen kamers met eigen terras.
- In huiselijke sfeer kunt u genieten van onze uitmuntende keuken.
- Wij bieden een volledig dag en avond programma met 4 halve dagtochten.

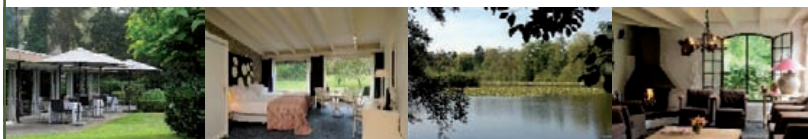
SENIORENAANBIEDING! ZOMERARRANGEMENT:

- 23 t/m 30 mei • 13 t/m 20 juni • 25 juli t/m 1 aug

VRAAG NAAR ONZE FOLDER EN ARRANGEMENTEN

Scheibaan 5, 5062tm Oisterwijk tel 013-5282555

WWW.HOTELDEPADDESTOEL.NL



workshops in groendecoraties

Zondag 9 februari

OPEN DAG

van 10.00 - 16.00 uur



**Nieuwe workshops
voor het voorjaar
en zomer**

www.doudeproeftuyn.nl

Zuiderwentweg 1 | Heemskerk | 0251-241036

**"Hij wilde
zekerheid.
Ons keurmerk
stelde hem
gerust."**

Jolike van Dijk, Uitvaartleider

Vertrouwd dichtbij.



**Uitvaartverzorging IJmond &
Associatie Uitvaartverzorging**

www.ijmonduitvaart.nl tel. 0800-0375



**MOTOR
BEURS
UTRECHT**
23 T/M 26 FEBR. 2012

WWW.MOTORBEURSENTRECHT.NL



**MEUBELSTOFFEERDERIJ
DIJKSTRA**

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl

**SPECIALIST VOOR AL UW AUDIO-,
VIDEO- EN WITGOEDAPPARATUUR**



WAAR JE KWALITEIT BELEEFT

(023) 52 71 424 - KLEVERPARKWEG 11 - 2023 CA HAARLEM

Een nieuwe liefde vinden via 50plusmatch

Attrattivo



De vertragingstijd volgens Tom, zie ik inmiddels oplopen tot meer dan 90 minuten. Geïrriteerd zie ik mijn agenda van vandaag helemaal misgaan. Het is nog maar maandagochtend. Zinloos begin van de week, dat is zeker. Dus ik besluit om te stoppen bij de eerstvolgende tank, afspraken verzetten, koffie en krant. Terwijl ik zijdelings in de auto hang om mijn tankpas en smartphone te pakken, zie ik via mijn spiegeltje iets waar ik blij van word. Onmiddellijk voel ik mijn humeur met 100% verbeteren. Het is niet zo vaak dat ik ineens denk 'wow'. Maar nu is er zo'n moment. Ik ben er even stil van als mijn blik via dat spiegeltje blijft hangen. Niet precies wetend wat het is, maar op de een of andere manier klopt alles aan die man. Attrattivo, dat zeker.

50plusmatch

Terwijl ik uitstap richt ik mij maar op mijn agenda. Ik voel dat de aandacht niet van een kant komt, zijn ogen strelen mijn rug. Het doet mijn hakken zowel sexy als wiebelig voelen als ik naar de tankshop wandel. Druk scrollend in mijn agenda probeer ik mijn aandacht af te leiden en blijf ik voor de deuren van de shop staan tot zij openen.

Een zeer prettige, bescheiden doch geamuseerde lach zweeft naar mij toe. Hij is vlakbij. Zijn arm reikt langs mij heen naar de deur. Sh.. Het is niet waar, ik sta hier toch niet voor niets scrollend te wachten voor een deur met deurkruk, tot deze vanzelf opent...? Genant, dat zeker. Maar ik ga het niet laten gebeuren. Met mijn rug recht wandel ik majestueus langs hem heen

Dating voor actieve 50-plussers

naar binnen. Hij ruikt lekker en mijn buik kriebelt. Ik schenk hem een weergaloze glimlach als ik dank je wel zeg. We zijn beiden even bewegingloos als onze ogen elkaar treffen. Pak in 't voorbij gaan de krant mee, reken af en duik met koffie in de corner. Het is druk, meer mensen proberen de tijd van de file zinniger te besteden dan met stilstaan. Ik heb de laatste krant te pakken en prijs mijzelf gelukkig. Mr Attrattivo heeft minder geluk. Liefjes wuif ik naar hem. Met deze man wil ik mijn krant wel delen. Gewoon op een maandagochtend. Ieder met een beker koffie. Zij aan zij leest hij de linkerpagina en ik de rechter. Iedere plekje van mijn huid tintelt wanneer zijn mouw langs mijn arm strijkt. Ik vraag mij af wat er door hem heen gaat als ik hem even raak bij het omslaan van de pagina. Prikkelend, dat zeker.

De paar woorden die we wisselen bevatten humor. Het is op een bizarre manier gezellig. Op deze loeidrukke maandagochtend vergeten wij samen de agendaproblemen. De file is mijlenver weg. Zijn blik is complimenteuz. De koffie niet te drinken. Uitdagend. De spanning aangenaam. Geen verwachtingen. Gewoon een moment. We lezen de krant terwijl ik stiekem zijn elegantie bewonder. Ik geniet wanneer hij met een toch wat onzekere beweging zijn vingers door zijn net grijzende haar haalt. Zijn lach wordt breder als hij ziet dat mijn wangen kleuren wanneer zijn ogen de mijne vasthouden. Flirten, ja.

Ik vouw de krant op, laat hem liggen op het tafeltje. Samen lopen we op naar de uitgang. Een beetje expresse wacht ik bij de deur tot hij hem gantalant voor mij opent. Hij charmeert. Hij leunt nog tegen zijn auto als ik voorbijrijd. Ik zie zijn mondhoeken bewegen als ik hem nog een knipoog schenk. Hij stapt in als ik al weer ben opgegaan in de rij met auto's. Goed begin van de week, dat zeker.

Domino

Klokkenmaker Bob Copini:

„NOOIT knoeien met een klok is mijn advies”



De mensen zijn zuiniger op hun auto dan op hun klok. Een auto wordt geregeld onderhouden, maar een klok moet het altijd maar doen. Totdat deze ineens stil staat. En hoe kan dat nou? Klokkenmaker Bob Copini uit Limmen zou graag willen dat mensen hun klok afhankelijk van het uurwerk na tien tot achttien jaar eens goed laten nakijken. „Alles wat draait slijt”, zegt hij. „Als je de klok op tijd laat nakijken, kun je ernstige schade voorkomen. Ik sta er altijd weer verbaasd van te kijken wat de mensen zelf allemaal, mag ik het oneerbiedig zeggen, zitten te prutsen aan een klok. Sommigen gebruiken een spuitbus en gaan op het raderwerk spuiten. De klok draait dan misschien een poosje, maar er ontstaat een soort slijppasta, waardoor de klok nog sneller slijt. Nooit knoeien met een klok is mijn advies.” Franse comtoises, een oude Friese stoeltjesklok, een Friese staatklok, reguleurs, pendules, staande horloges of Zaanse klokken; je kunt ze beter maar eens grondig laten nakijken, ook als de klok nog goed loopt.

Bob tuurt in zijn atelier geconcentreerd door een loep. Op zijn werktafel ligt een scala aan tangetjes, vijltjes en passers. Voor zijn werk moet hij zich tot het uiterste concentreren. Hij werkt tot op een honderdste van een millimeter nauwkeurig. „Als je van school komt, weet je eigenlijk nog helemaal niets. Je moet een leermeester hebben, die je constant alles wil uitleggen. Ik leerde het klokken repareren van mijn vader. Ook mijn opa zat in het vak evenals enkele ooms. Eigenlijk is dit vak niet meer van deze tijd. Daar is het veel te arbeidsintensief voor. Het is naar mijn idee ook een uitstervend vak.” Bob Copini heeft bij het atelier een winkel, waar hij klokken verkoopt: ook hele oude. Bovendien verkoopt hij horloges, waaronder professionele duikhorloges. Het adres is Kerkweg 30 te Limmen, tel.: 072-5054377.

Marga Wiersma

SeniorWeb Leercentra van start

De SeniorWeb Leercentra gaan weer van start. Met betaalbare cursussen, workshops en inloop-uren over tablets, computers, internet, sociale media, Windows 8, internetbankieren en meer. De cursisten worden stap voor stap begeleid door vrijwilligers, zelf ook senioren. Zo kan iedereen digitaalvaardig worden. Men vindt een SeniorWeb Leercentrum in de omgeving op www.seniorweb.nl/leercentra.



Wim Heeremans (82) Europees kampioen tennis

Hij is al jaren Nederlands kampioen tennis in de categorie 80+. Vorig jaar deed hij mee aan de Europese kampioenschappen en werd zowaar eerste. Vandaar de uitnodiging om weer naar het Oostenrijkse Seefeld te komen om zijn titel te verdedigen. Jammer dat hij de enige Nederlander was die meespeelde. Hij speelde vier singles en de finale tegen een Rus van 79 jaar oud. Die wordt dit jaar 80 jaar en dan mag je in die categorie meedoen. Wim Heeremans uit Bennebroek is 82 jaar en dat telt!

Hij vond het moeilijker dan vorig jaar, Europees kampioen te worden. Dan win je een niet gemakkelijke wedstrijd en bent blij dat je het er goed afgebracht hebt. De jaren gaan toch tellen. Maar met conditie en balgevoel lukt het hem toch nog om sterker uit de strijd te komen dan andere Europeanen uit landen als Rusland, Zweden, Noorwegen, Finland, Zwitserland of Duitsland. Bij elkaar waren er 32 toptennissers van 80 jaar of ouder. Vier wedstrijden, eigenlijk vijf, maar de eerste kreeg hij als kampioen cadeau. In de finale tegen de Rus won hij de eerste set gemakkelijk met 6-0, de tweede set was lastiger, 7-5 voor Wim. Je gaat toch merken dat er 'jongere' jongens uitkomen, zoals die Rus die van 1934 is en Wim van 1932. Niet onbelangrijk is dat die wedstrijden ook een sociaal gebeuren zijn waarbij hij, samen met zijn vrouw, twee gezellige weken in het skiparadijs Seefeld verblijven in een hotel waar ze heerlijke 5 gangendiners serveren. Een beetje Bourgondisch leven kan geen kwaad bij Wim. Samen maken ze er een leuke tijd van en zij kan genieten van de wedstrijden en het sociale gebeuren rond de kampioenschappen. Een praatje in het Duits of Engels is gemakkelijk te doen. Daarnaast zijn de tegenstanders bijna allemaal leuke mensen die hij een drankje aanbiedt na een wedstrijd. Zo doe je dat in Nederland, dat waarderen buitenlanders zeer. Er zijn al tegenstanders die dit gebaar overnemen, vooral de Scandinaviërs appreciëren dat en brengen het ook in praktijk. Wim Heeremans blijft thuis in vorm door twee keer in de week te doen aan fitness en vooral in de winter veel tennis te spelen. Dan spreek je af en doe je het ook, in de zomer gaat het afspreken wat moeizamer. Europees kampioen worden levert nog andere, leuke ervaringen op. Hij werd genomineerd voor de verkiezing van de sportman van Haarlem. Een hele leuke verkiezing in de circustent van Renz in Haarlem. Een 82-jarige tussen al dat jeugdige sporttalent. Zo blijf je echt jong!

Ton van den Brink

Verhalen uit het stopcontact

In Museum Boerhaave geeft conservator Ad Maas lezingen bij de tentoonstelling '100 jaar uitvindingen, made by Philips Research'. De eerste lezing is op vrijdagmiddag 7 februari. Ad Maas blikt terug op de hoogtijdagen van het elektrische apparaat in het huishouden, toen we met zijn allen voor de radio zaten en Philips zo'n vertrouwde huisvriend was. Hoe heeft de komst van elektrotechnische apparaten ons leven de afgelopen 100 jaar veranderd? Wat voor effect had de televisie? En waar zijn de elektrische droogkasten eigenlijk gebleven? Er zijn ook lezingen op 28 februari, 14 en 28 maart en 11 en 18 april om 13.30 uur. Inschrijven kan via www.museumboerhaave.nl/mk.



Bennies Fifties gezelligste winkel van Den Haag

Ook dit jaar wordt er weer een verkiezing gehouden voor de 'Gezelligste Winkel van Nederland'. Bennies Fifties is de eerste ronde glansrijk doorgekomen en is verkozen tot de gezelligste winkel van Den Haag. Bennies Fifties bestaat al sinds 1975 en is gespecialiseerd in het verkopen van jaren 50 gerelateerde producten, zoals jukeboxen, meubilair, vintagekleding en diverse verzamelobjecten. Met 500 m² oppervlakte is deze unieke winkel in Scheveningen een walhalla voor de vintage- en retroliefhebbers. Ook stemmen op een gezellig winkel? Kijk dan op www.gezelligstewinkel.nl.



Doorwerken na pensioen:

doen!

U bent immers zo oud als u zich voelt. Blijven werken nadat u de pensioenleeftijd heeft bereikt, kan ook een pensioentekort aanvullen of voorzien in de behoefte om uw steentje aan de samenleving te blijven bijdragen. Werkgevers kunnen blijven profiteren van grotere kennis en ervaring, zeker in de ambachtelijke beroepen. En de overheid juicht (door-) werken na pensioen alleen maar toe.

Maar hoe zit dat nu precies, als een oudere werknemer wil blijven (door-) werken? Bestaan er voor- en nadelen, en welke regels gelden er?

Werkgevers zijn meestal huiverig om een gepensioneerde aan te nemen. Het risico op ziekteverzuim is vaak groter dan bij jongere werknemers, waardoor het risico op het moeten doorbetalen van loon tijdens ziekte eveneens groter is. Soms wordt dit opgelost door in de arbeidsovereenkomst te bepalen dat bij ziekte geen loon wordt uitbetaald. Zo'n bepaling is echter in strijd met de wet en dus niet rechtsgeldig. Ook het soort arbeidscontract dat wordt afgesloten of de manier waarop de oudere werknemer weer kan worden ontslagen, kunnen een werkgever ervan weerhouden een oudere werknemer in dienst te nemen of aan te houden. Ook als oudere werknemer kom je wat eigenaardigheden tegen. Zo is het wettelijke minimumloon niet van toepassing op 65-plussers, en bepalen sommige CAO's dat 65-plussers niet onder de werking van de CAO vallen.

In de rechtspraak kwam pas geleden een mooi voorbeeld voorbij van waar een werkgever en werknemer mee geconfronteerd kunnen worden. Bij een bekend tuincentrum werkte een 75-jarige bloembinder voor 1½ dag per week. Het tuincentrum wilde haar ontslaan vanwege haar hoge leeftijd en

het verhoogde ziekterisico. Men vond het bovendien fair om jongere mensen een kans op doorstroming te geven. De bloembinder wilde echter niet weg; zij stelde onder meer dat zij nog steeds prima functioneerde.

De rechter gaf haar gelijk. In dit soort situaties is namelijk de Wet Gelijke Behandeling op grond van leeftijd bij de arbeid (WGBL) van toepassing. Die verbiedt onderscheid naar leeftijd bij het aangaan en beëindigen van een arbeidscontract. Alleen bij een objectieve rechtvaardigingsgrond mag wel onderscheid worden gemaakt. Maar een hoge leeftijd an sich valt daar niet onder. Het ontslagverzoek van het tuincentrum werd daarom afgewezen.

Daarmee lijkt de huivering van werkgevers ten aanzien van oudere werknemers terecht. Toch is dat niet het geval: er bestaan voor beide kanten juist ook veel voordelen. Anders dan meestal wordt gedacht, is een werknemer die na zijn pensioen blijft doorwerken voor zijn oude werkgever en die hetzelfde netsalaris ontvangt, goedkoper dan eerst. De werkgever hoeft namelijk geen premie werknemersverzekeringen meer af te dragen (WW, ZW, WAO en WIA), omdat werknemers daar vanaf hun 65ste niet meer voor verzekerd zijn. Ook hoeft er meestal geen pensioenpremie meer te worden betaald. De werkgeverslasten dalen dus aanzienlijk. En intussen kan de werkgever gebruik blijven maken van de kennis en kunde van die oudere medewerker, die zich des te meer gewaardeerd voelt. De werknemer zelf kan gebruik maken van gunstige fiscale regelingen, terwijl het ontvangen loon niet wordt gekort op de AOW-uitkering.

Bent u werkgever en heeft u vragen over (oudere) werknemers? Of heeft u als oudere werknemer vragen over uw rechtspositie? Kom naar het gratis inloopspreekuur van Mirjam van der Staaij, advocaat, iedere laatste donderdag van de maand van 18.00-20.00 uur bij Notaris-huis IJmond in IJmuiden. Bellen of e-mailen kan natuurlijk ook: tel. 023 - 531 31 11 / staaij@parmentieroass.nl.





Ouderen verdienen het gewaardeerd te worden

Waarom mag Mick Jagger (70) wel blijven optreden, maar moest Ferry Mingelen (66) – onlangs zijn fysiek toch minder belastende werk – van de NOS stoppen, net als zijn collega Mart Smeets in 2012? Waren Mingelen en Smeets Amerikanen geweest, dan hadden ze met hun staat van dienst waarschijnlijk nog jaren mogen doorwerken bij hun werkgever, want de VS waarderen hun oudere tv-anchors wel en gaan er niet vanuit dat je na je 65ste van de een op de andere dag geen kijkers meer trekt.

Blijkbaar is het met de emancipatie van ouderen in Nederland slecht gesteld. Of beter gezegd: ouderen zijn wel mondig, maar bedrijven en andere organisaties luisteren niet naar ze. Dat blijkt ook wel uit Mingelens commentaar op zijn ontslag: 'Ik had graag tot mijn 67e doorgewerkt (...), maar de NOS vindt vernieuwing belangrijker', zei hij tegen Elsevier. Dat vernieuwing en ouderen niet samengaan, is ook zo'n misvatting. Ik laat het lijstje van jonge artiesten die graag met oude rotten op het podium staan maar even achterwege, net als het lijstje oude artiesten zoals David Bowie die vernieuwende albums uitbrengen.

Er is in ons land terecht aandacht voor emancipatie- en anti-discriminatiekwesties van groepen als homoseksuelen of allochtonen. Vergeten wordt dat er ook op gebied van ouderenemancipatie nog werk aan de winkel is. Ouderen worden neergezet als traag, hulpbehoevend en duur. En dat terwijl hun bijdrage juist zo waardevol is.

Ouderen zijn steeds langer gezond en vitaal, en participeren actief in de maatschappij. Zij doen steeds meer vrijwilligerswerk en mantelzorg, blijkt ook uit cijfers van onder andere het CBS. Dit is maatschappelijk van onschatbare waarde, gezien het feit dat er een steeds groter beroep wordt gedaan op deze onbetaalde zorg. En getuige bijvoorbeeld de maatregelen in de langdurige zorg. Denk ook aan de vele grootouders die een of twee dagen per week passen op hun kleinkinde-

ren. Daarnaast hebben werkende ouderen een schat aan ervaring, die zij kunnen delen met hun jongere collega's. Maar ook de ouderen die om welke reden dan ook geen betaald of onbetaald werk (meer) verrichten, verdienen het om voor vol te worden aangezien.

Toch worden ouderen vaak anders behandeld. Tegen hen wordt vaak een neerbuigende toon aangeslagen en er bestaat weinig geduld voor ouderen die schijnbaar iets niet meteen begrijpen. Er is een mentaliteitsverandering nodig die desnoods met wetgeving een handje geholpen moet worden. We moeten ouderen gaan zien zoals ze zijn: als waardevolle burgers, met eigen behoeften en kwaliteiten. Daarom heeft 50PLUS al gepleit voor een minister voor Ouderenbeleid: om de praktische kant van het toenemend aantal ouderen aan te pakken, maar vooral om de beeldvorming een positieve impuls te geven.

Dat 50PLUS met twee zetels heeft plaatsgenomen in de Tweede Kamer, geeft aan dat ouderen zich momenteel onvoldoende gehoord voelen, maar ook dat zij verantwoording willen nemen om hun rol volwaardig en op hun eigen manier op te pakken. Want dát is de kern van emancipatie: het waarderen van iedereen om zijn eigen, unieke bijdrage aan de maatschappij.

Norbert Klein

Tweede Kamer-fractievoorzitter 50PLUS



Nieuwe trekpleister voor JONG en OUD

De toren Overhoeks achter het Centraal Station in Amsterdam, waar Shell eens was gevestigd naast EYE, wordt een multifunctionele trekpleister waar onder andere dancefeesten worden gegeven. A'dam Toren is de nieuwe naam, Amsterdam Dance And Music. In de toren komt onder andere een observatiepunt, een hotel, horeca en kantoren. Op de 21e en 22e etage komt de A'dam Lookout, waar bezoekers een spectaculair uitzicht over de stad hebben. In de avond is het observatiepunt een bar met als naam Heaven. In de kelder komt een club met de naam Hell. Op de negentiende verdieping wordt een ronddraaiend panoramarestaurant gebouwd dat in een uurtje een rondje van 360 graden maakt. Het hotel krijgt 120 kamers verdeeld over vijf etages. Vier verdiepingen zijn voor dancebedrijf ID&T, een voor muziekreclamebureau Massiv Music, er komt een etage voor creatieve flexwerkers en drie voor kantoren en creatieve bedrijven. A'dam Toren gaat eind 2015 open en verwacht wordt dat het een belangrijke trekpleister wordt met ongeveer een miljoen bezoekers per jaar.



Geluksroute

Op 1 en 2 februari vindt in Haarlem de Geluksroute plaats. Een weekend lang is Haarlem weer de gelukkigste stad van Nederland. Meer dan honderd mensen delen hun geluk gratis met iedereen. Een lied op straat, gelukskoekjes, workshops voor jong en oud... alles met aandacht geschonken. Winkeliers, horeca, musea, Haarlemmers en ondernemers doen mee. Kijk op de website www.geluksroute.nu voor alle gelukspunten verspreid over de stad.

Voor meer informatie zie:
www.50pluswijzer.nl

50Plus-Wijzer arrangement:

**3 dagen in het mooie
Boedapest voor
2 personen incl. ontbijt**

Totaal voor 2 personen slechts € 63.-

Uw arrangement:

- 2 overnachtingen in een 2 persoonskamer
- 2 x ontbijtbuffet
- 1 kind tot 12 jaar in het bed van de ouders gratis
- Kinderen tot 2 jaar gratis in een babybed.
- check in: vanaf 14.00 uur
- check out: tot 10.00 uur
- Gratis parkeerplaatsen aan de straat, 200 m van het hotel vandaan



50Plus-Wijzer arrangement:

**5 dagen in de
prachtige stad Leipzig,
incl. ontbijt**

Totaal voor 2 personen slechts € 134.-

Uw arrangement:

- 1 fles sekt op de kamer
- 4 overnachtingen in een 2 persoonskamer
- 4 x ontbijtbuffet
- 1 welkomstdrankje
- 10% korting in het Griekse restaurant Artemis direct bij het hotel (kopie van de waardebon meenemen)
- gratis parkeren



50Plus-Wijzer arrangement:

**3 dagen aan
de prachtige Duitse
Noordzeekust**

Totaal voor 2 personen slechts € 89.-

Uw arrangement:

- een welkomstdrankje bij aankomst
- 2 overnachtingen in een 2 persoonskamer
- 2 x ontbijtbuffet
- 1x 3-gangen diner op de eerste avond
- 1 fles sekt op de kamer



50Plus-Wijzer arrangement:

**3 dagen in het
prachtige Westerwald
incl. HP!!**

Totaal voor 2 personen slechts € 75.-

Uw arrangement:

- 2 overnachtingen in een 2 persoonskamer
- 2 x uitgebreid 'Muntermacher'-ontbijt
- 2 x avondeten in het kader van halfpension
- een fles mineraalwater op uw kamer
- gratis parkeren
- check in: vanaf 15:00 uur
- check out: tot 11:00 uur



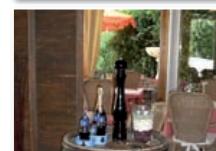
50Plus-Wijzer arrangement:

**3 onvergetelijke
dagen in Gevelsberg
in Sauerland**

Totaal voor 2 personen slechts € 99.-

Uw arrangement:

- mineraalwater op de kamer
- 2 overnachtingen in een 2 persoons comfortkamer
- 2 x uitgebreid ontbijtbuffet
- 1 x een 3 gangen candle light diner
- 50% greenfee korting bij golfclub Gut Berge
- gratis parkeren bij het hotel



TE HUUR BUNGALOWS op de Veluwe - Epe (Gelderland)

Beschrijving

Te huur vakantiebungalows op het mooie, kleinschalige, rustig en uniek gelegen bungalowpark Rabbit-Hill-Epe in het bos- en heiderijke Epe/Nunspeet.

**NU VROEGBOEK KORTING 10%
VOOR BOEKINGEN IN FEBRUARI/MAART!**

Voor informatie zie onze site: **www.rabbithillepe.nl**
Hier kunt u ook de andere typen bungalows bekijken die worden verhuurd.

Reserveren kan 7 dagen per week (ook na 18.00 uur).

Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.

Ook kunt u **via de site reserveren** of via **wlogtenberg@hotmail.com**

Restaurant - Hotel de Potkachel

Berg en Terblijt | Limburg



Tussen Maastricht en Valkenburg ligt dit pareltje van Zuid-Limburg met zijn 22 ruime comfortabele vier sterren waardige kamers. Het restaurant krijgt van de consumenten een gemiddelde van 8,8 en schaat zich daarmee in de Top 100 van Nederlandse restaurants.



Minimaal verblijf: 2 nachten
Toeslag op vrijdag, zaterdag of evenementendagen.

3-DAAGS HEUVELLAND ARRANGEMENT

- 2x overnachting
- 2x ontbijtbuffet
- 2x 3 gangen "à la carte" diner
- wandel- en fietsroutes
- entreevoucher Holland Casino
- 10% korting op thermae 2000

39,50
per persoon per nacht

Reserveer direct voordelig via **info@de-potkachel.nl** of bel **043- 60.40.525** (geén boekingskosten)

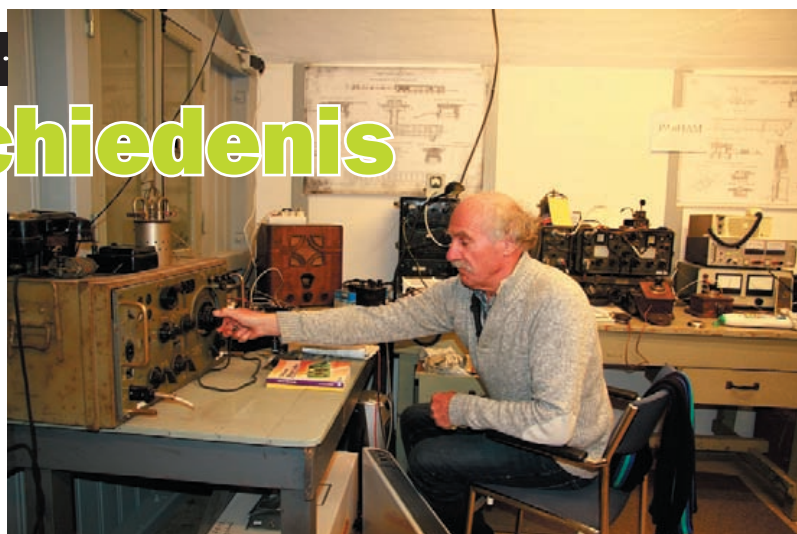
Fort aan Den Ham

„Hier gaat de geschiedenis een beetje leven”

Als je niet oplet, rijdt je er zo voorbij. Fort aan Den Ham ligt verscholen langs het spoor tussen Krommenie en Uitgeest onder een flinke grasmat. Het stamt uit 1903 en bestaat dit jaar 111 jaar. Peter Lensen en Fred Braaksma zijn vrijwilliger en vertellen tijdens een rondleiding graag alle ins en outs over het Fort.

Fred: “Het is een van de 42 forten van de Stelling van Amsterdam, de voormalige kringstelling van permanente verdedigingsbouw rond onze hoofdstad. Als Nederland tijdens een oorlog de Grebbelinie en de Hollandse Waterlinie niet zou kunnen behouden, zou de koningin en het leger zich terugtrekken bij Amsterdam. De Stelling zou een miljoen mensen omvatten: het Hof, de regering, het leger en de Amsterdamse burgers, geheel voorbereid op een belegering van zes maanden. Er kwam een ring van forten rond Amsterdam en buiten die ring zou alles onder water gezet worden. De spoorlijn zou boven water blijven en naast het spoor kwam dus het fort, net als in Haarlem en Abcoude. Een aanvallend leger zou via de spoordijk namelijk zo binnen de Stelling kunnen komen.”

Na de Tweede Wereld Oorlog zijn alle forten voor opslag gebruikt door defensie. Fort aan Den Ham lag helemaal vol munitie, de houten tussenwanden waren eruit gehaald en de doorgangen dichtgemetseld. Tot begin negentiger jaren is dit zo gebleven. Na afloop van de Koude Oorlog haalden militairen de munitie eruit en vroegen aan defensie of ze er een militair museum mochten maken. Het idee werd overgenomen door vrijwilligers. En na verloop van tijd kwam men wat ruimer in de vrijwilligers te zitten, waaronder een timmerman. Tekeningen werden opgehaald in het Nationaal Archief Den Haag en er werd bekeken in hoeverre het Fort in originele staat teruggebracht kon worden. Men begon met de voorraadkasten in de keuken en de ruimte van de officieren. De Monumentenwacht kwam langs en vertelde hoe het precies geweest was. Met het schoonmaken van de wanden kwamen schilderijen naar boven, die door een van de vrijwilligers, een grafisch ontwerper, in originele kleuren werden opgehaald en nagemaakt. Vervolgens werden de voedselopslagplaats, het hospitaal en de behandelruimte met wachtruimte opgeknapt. Ook kwamen ze in het bezit van een origineel bed van honderd jaar geleden, dus kon de slaapzaal nagemaakt worden waar binnenkort dubbele stapelbedden en dekens uit die tijd te zien zullen zijn. Verder werd de ruimte van de commandant aangepakt, dit alles over een periode van vele jaren. Nog steeds komen er mensen met vergeten spullen aan die op zolder lagen. Zo was er laatst een man met een Ericsson telefooncentrale uit 1900 zoals deze ook in de Forten hebben gestaan. Peter: “Het is zo dat mensen het ook altijd terug kunnen krijgen indien gewenst.” Er is een speciale ruimte voor spullen uit de WO 2 en regelmatig krijgt men verzoeken van verzamelaars die hun spullen kwijt willen, maar voor je het weet ben je volgens Fred een nazi bolwerk en dat wil men absoluut niet. Hij benadrukt dat er niets verheerlijkt wordt en dat men zuiver en alleen de geschiedenis wil laten zien. Fred: “Verder krijgen we soms ouderen met begeleiders die hier niets zeggen maar later horen we dat ze in het tehuis honderd uitpraatten over wat ze hier allemaal zagen.”



„Wij willen het Fort zo goed mogelijk terug te brengen in de oude staat. Een aantal van onze twintig vrijwilligers zijn geïnteresseerd in de militaire historie maar het gros wil gewoon graag iets doen. Ze hebben vaak in de metaal-, bouw- of schilder business gezeten en willen met een leuk team iets voor de omgeving betekenen. Rond maart, april komen er vaak schoolkinderen die wij een indruk willen geven van hoe het was. We hoeven het niet dramatisch te maken maar hier gaat de geschiedenis een beetje leven. Er zijn zelfs leerlingen die voor een maatschappelijke stage, nadat ze door ons zijn opgeleid, rondleidingen geven aan bejaarden. De ouderen reageren zeer enthousiast en daar vloeien leuke gesprekken uit voort. Vmbo-scholen en SPB Zaanstreek-Waterland hebben deuren en raampjes voor ons gemaakt. Het is toch prachtig dat ook de geweerrekken door scholieren uit de Zaanstreek gemaakt zijn, dat klinkt veel vetter dan een voetenbankje.” Peter: “Het Clusius College en Scouting de Geuzen uit Alkmaar zorgen voor het groen rondom, we hebben nog de originele meidoornhaag in plaats van prikkeldraad. Die moet worden teruggesnoeid en als ze dat thuis vertellen, krijgen ze eerst te horen ‘ja lekker interessant’ maar dan kunnen ze toch het verhaal er omheen vertellen.”

Fort aan Den Ham krijgt geen subsidie maar met tweeduizend bezoekers per jaar, kunnen ze alles zelf doen. Toch zou het best mooi zijn om nog wat extra vrijwilligers aan te trekken, er zijn altijd mensen nodig om rondleidingen te geven, de kantine te beheren en allerlei klussen op te knappen.

Als we het Fort ingaan valt direct op hoe schoon en netjes alles wordt gehouden. De keuken is zoals het was en zelfs de pomp geeft nog water.

In een filmzaal worden verschillende films gedraaid over de Stelling van Amsterdam zodat mensen een beter beeld hebben van het hoe en waarom.

Alles is weer in ere hersteld, tot en met de waterkelder aan toe. “Tegenwoordig gebruikt een persoon 150 liter water per dag, destijds was dat 15 liter. Daarbij moesten ze ook met droge tijden rekening houden en dus zuinig aan doen” vertelt Fred. Een ruimte met oude zendapparatuur geeft een goed beeld van de techniek waarmee men het toen moest doen.

Simon Rodenburg repareert de spullen en kan er uren met enthousiasme over vertellen. Het ingenieuze systeem van de waterlinie toont hier hoe ver Nederlanders hun tijd vooruit waren.

Nieuwsgierig geworden?

Op woensdag is het bezoekers- en vrijwilligersdag, er is een mogelijkheid voor ‘grootvader met kleinzoonbezoekjes’ en er is zelfs een oplaadpunt voor de elektrische fiets.

(Monique Teeling).



Monumentaal naakt van geliefde Greet

De collectie van museum Singer Laren is een nieuw topstuk rijker dankzij een particuliere schenker. Staand naakt, op de rug gezien van Jan Sluijters is een monumentaal naakt van zijn geliefde Greet van Cooten, geschilderd in 1910 op het hoogtepunt in zijn carrière. Hij woonde en werkte toen in Laren. De Amsterdamse diamantair en verzamelaar Willem Wolff Beffie (1880 - 1950) kocht het werk van Sluijters. Na zijn dood kwam het werk in 1969 in bezit van een Nederlandse particuliere verzamelaar die het nu aan Singer Laren schenkt.

Sluijters was één van de belangrijkste Nederlandse avant-gardisten en Beffie bezat diverse schilderijen van hem. De verzamelaar bracht tussen 1912 en 1918 een indrukwekkende internationale verzameling bijeen van ongeveer 500 kunstwerken van avant-gardisten. Onder dreiging van de Tweede Wereldoorlog verhuisde Beffie in 1939 naar New York. Zijn meest dierbare schilderijen nam hij mee, waaronder het naakt van Sluijters. Op 3 oktober 1950 overleed Beffie en het naakt van Sluijters keerde samen met andere werken uit zijn collectie terug naar Nederland en werd door de erfgenamen van Beffie geveild.

Na ruim 100 jaar is het naakt van Sluijters weer terug in Laren en krijgt het werk een prominente plek in de tentoonstelling 'Mauve tot Mondriaan. Made in Laren'. Hiermee toont Singer Laren het beste dat in Laren en omgeving gemaakt is. Laren was in de periode 1880 - 1930 een bruisende kunstenaarskolonie. Mauve tot Mondriaan. Made in Laren is te zien tot en met 18 mei.



Portretfoto's als venster op het alledaagse leven in Irak

Duizenden foto's heeft Yaseen Al-Obeidy in de afgelopen vijftien jaar gemaakt. In zijn fotostudio net buiten Bagdad vereeuwigde hij de mensen uit zijn eigen buurt: kinderen, mannen, vrouwen, bruidsparen en baby's. De circa honderd foto's die het Tropenmuseum laat zien, vertellen het verhaal van gewone mensen in een uitzonderlijk land. De onrust, oorlogen en aanslagen waaronder zij gebukt gaan komen niet letterlijk in beeld, maar vormen het onzichtbare decor van hun portret.



■ Studioportret van twee meisjes, ter gelegenheid van de verjaardag van een van hen. Foto: Yaseen Al-Obeidy Studio Iman, 2007.

Het museum kwam de foto's op het spoor door Al-Obeidy's zoon Zaid, die enkele jaren geleden korte tijd in Nederland verbleef en de hoofdrol speelde in een theatervoorstelling over de fotostudio van zijn vader. Sinds Yaseen Al-Obeidy zijn loopbaan als fotograaf begon in 1968 is Irak ingrijpend veranderd. Drie oorlogen en het schrikbewind van Saddam Hoessein lieten hun sporen in de samenleving na, en daarmee ook in het leven van de mensen die Al-Obeidy portretteerde. Ook Al-Obeidy zelf werd geraakt door de onrust in het land; in 1991 moest hij zijn eerste eigen fotostudio in Basra, een stad in Zuid-Irak, opgeven. Op de vlucht voor het geweld in het zuiden verhuisde hij naar een voorstad van Bagdad. De nieuwe fotostudio die hij daar opende was vanaf het begin een groot succes en tot op de dag van vandaag laten mensen zich door hem portretteren. De tentoonstelling Fotostudio Bagdad is te zien van 31 januari tot en met 27 april in de Parkzaal van het Tropenmuseum.



Eppo springlevend, hoofdredacteur wint prijs

Deze maand werd bekend dat Eppo hoofdredacteur Rob van Bavel is voorgedragen door de commissie van de Stripschapprijs als winnaar van de P. Hans Frankfurthprijs. Deze, naar de oprichter van het Stripschap vernoemde prijs, wordt jaarlijks op de Stripdagen in Gorinchem uitgereikt aan een persoon of instelling die zich uitzonderlijk verdienstelijk heeft gemaakt voor de Nederlandse strip. De toekenning van de prijs valt samen met het vijfjarige bestaan van Eppo. In 2009 begon Eppo als een éénmalig project van uitgever Van Bavel om het stripblad van zijn jeugd nog één keer nieuw leven in te blazen. Dit album werd op stripbeurzen weggegeven bij een eenmalig jaarabonnement. Het was namelijk de bedoeling om het blad slechts een jaar uit te geven. Maar vrijwel meteen na de lancering bleek Eppo een groot succes te zijn en zo werd het eenmalige project een doorgaande publicatie. In een tijd waarin het ene na het andere blad omvalt is het vijfjarig jubileum van dit platform voor de populaire Nederlandse strip uniek te noemen. Eppo kan dit doen dankzij een omvangrijke groep lezers, die het blad een warm hart toedragen. Het merendeel van deze lezers las vroeger zelf Eppo, of de voorloper Pep, maar net als toen wordt Eppo gedeeld door alle leden van het gezin en bereikt daardoor ook een jonge lezersgroep.

KORT NIEUWS

Luidste snurker breekt records

De luidste snurker van Nederland 2013 is gevonden na de zoektocht 'Wie is de luidste snurker van Nederland 2013?' Met een score van 90dB breekt de luidste snurker van Nederland 2013 alle records. Het luidste snurkgeluid dat opgestuurd is heeft een gemeten piek van maar liefst 90 decibel, wat gelijk staat aan het geluid van een drillboor. 's Nachts behoort het rustig te zijn, 90dB is dan ook ver boven de grens burengerucht, het kan dan ook zomaar zijn dat dit snurkgeluid zelfs bij de burenhoorbaar is.

De snurkkliek heeft ook dit jaar weer honderden snurkgeluiden binnen gekregen. In 2012 was de luidste snurker van Nederland een vrouw en tot dan recordhoudster met een gemeten piek van 85dB. Dit jaar is het luidste snurkgeluid opnieuw in handen van een man. Op snurken rust nog steeds een behoorlijk taboe, vooral onder vrouwen is het probleem nog altijd moeilijk bespreekbaar. Het snurkprobleem kan niet alleen voor geluidsoverlast zorgen; snurken kan zelfs fysieke klachten teweeg brengen zoals ochtendhoofdpijn, vermoeidheidsklachten en concentratieverlies.

Snurken wordt veroorzaakt doordat de tong verslapt en de keelholte inzakt. Hierdoor komen er trillingen vrij. De winnaar van 2013 krijgt een op maat gemaakte snurkbeugel die de tong controleert zodat de keelholte vrij blijft en het snurkprobleem verholpen is. Kijk voor meer informatie op www.snurken.org.

GOUD ZOEKEN in Kranenburgh



In de tuin van Kranenburgh in Bergen staat de komende maanden een metershoge zeef om goud mee te delven. In de zandbak eronder zitten goudsnippertjes die bezoekers zelf mogen opgraven. Op die manier kunnen mensen enigszins ervaren hoe het is om een goudwerker te zijn. De slush box is een initiatief van beeldend kunstenaar Moritz Ebinger, een van de deelnemende kunstenaars aan de tentoonstelling Wonder. Hij woont in Egmond en ontdekte als tiener in Zwitserland een verlaten goudmijn. Dat was de kiem van zijn huidige goudproject. Hij laat schilderijen, tekeningen, foto's en vergulden objecten zien, maar ook nooit eerder getoonde documenten uit de Tweede Wereldoorlog uit de Zwitserse goudmijn. „Goud heeft de wereld in zijn ban”, stelt Ebinger. „Er werden oorlogen om gevoerd en het is de basis van ons geld.”

Mensen kunnen het kostbare edelmetaal mee naar huis nemen of bij de kassa schenken aan een goed doel: ondersteuning en hulp aan slachtoffers, vooral kinderen, van kwikvergiftiging.

(C) Peter H. Toxopeus

Vluchten naar de zon

Tijdens de eerste weken van het jaar worden normaal gesproken veel reizen in de voorjaarsvakantie geboekt, maar dit jaar blijven de boekingen nog ver achter. Dit blijkt uit onderzoek van Tjingo.nl, die aangeeft dat de zachte winter hier mogelijk één van de oorzaken van is. Vooral bestemmingen aan de Middellandse Zee zijn minder in trek. „Mensen lijken af te wachten hoe de winter verloopt,” aldus Sandy van Oudenallen van Tjingo. „Als het zo zacht blijft, is er voor mensen blijkbaar minder noodzaak om naar de Spaanse, Egyptische of Turkse zon te vluchten.”



Informatie over voedingssupplementen

Ruim een jaar geleden trad er een wet in werking waarvan het de bedoeling was om de consument te beschermen. Er mocht op de verpakkingen van vele voedingssupplementen niet meer vermeld worden waarvoor het product bestemd was. Maar wat nu als het winkelpersoneel ook de vragen van consumenten niet kan beantwoorden inzake de vele voedingssupplementen die er op de markt zijn en de consument met verkeerde supplementen naar huis gaat?

Gezondheidsonderzoeker Juglen Zwaan heeft een boek uitgebracht waar de meest gangbare supplementen in worden beschreven en waarvoor ze dienen. Nog niet eerder is er zo'n compleet naslagwerk verschenen waarin alle veelgebruikte vitaminen, mineralen, aminozuren, vetten en oliën, superfoods, kruiden en specerijen, antioxidanten, paddenstoelen en andere supplementen zijn opgenomen, inclusief een uitgebreide zelfhulpwijzer en een handige supplementen-index.

Behalve dat er bijna tweehonderd supplementen worden beschreven is er achterin het boek een handige zelfhulpwijzer bijgevoegd voor allerlei uiteenlopende klachten. Het is bijzonder handig om te weten welk supplement - zonder bijwerkingen - kan helpen tegen hoofdpijn of restless legs of noem maar op. Bij de meest voorkomende klachten worden suggesties gegeven. Juglen Zwaan (1982) is orthomoleculair geneeskundige en besloot zijn baan als leerkracht op een middelbare school op te zeggen om mensen bewust te gaan maken van de relatie tussen voeding en gezondheid.



Aruba maakt zich op voor zestig jaar carnaval

Op Aruba zijn de carnavalsfestiviteiten volgens traditie van start gegaan met de fakkeloptocht. Deze schitterende optocht wordt gehouden in de straten van Oranjestad, die zich vullen met duizenden lichtjes en fakkels. Het carnaval op Aruba geldt als een van de grootste en meest kleurrijke binnen het Caribische gebied. Elk jaar worden inwoners en toeristen getraakteerd op een spektakel vol kleur, muziek, verkiezingen en parades met oogverblindende kostuums en praalwagens. Dit jaar pakt het 'One Happy Island' flink uit om het zestigjarig jubileum, het grootste feest uit de geschiedenis van Aruba, in al haar facetten te vieren. Op 1 en 2 maart vinden de grootste parades plaats in San Nicolas en Oranjestad.

Carnaval wordt op Aruba niet alleen uitbundig maar ook lang gevierd. Het festijn bestaat uit diverse straatfeesten, optochten en creatieve wedstrijden. Zo wordt er een wedstrijd gehouden wie de beste calypso met politiek geladen tekst of maatschappelijk commentaar maakt. Ook wordt een competitie uitgelooft voor de beste straatmars met pakkende tekst, melodie en choreografie. Ander hoogtepunt is de uit Nederland afkomstige strijd om de felbegeerde titel Carnival Queen van het jaar. Vrouwen van alle leeftijden kunnen in verschillende categorieën deelnemen, variërend van een categorie voor tieners tot ouderen.

Het Arubaanse carnaval ontstond al voor 1900. Toen hielden de Nederlandse kolonisten op de ABC-eilanden privévieringen in hun huizen, voor aanvang van de Katholieke vastenperiode. In de jaren 40 kwamen immigranten uit Trinidad naar Aruba, om in de olieraffinaderij in San Nicolas te werken. Zij brachten nieuwe feesttradities met zich mee, wat nu bekend staat als het grootste festijn op Aruba, carnaval. De eerste carnavalsparade werd gehouden in 1954.

De Grand Carnival Parade in de oudste stad van Aruba, San Nicolas, begint om 4.00 uur 's ochtends met de bekende Jouvert Morning, een combinatie van een pyjamafeest en een jump-up die tot in de late uurtjes doorgaat. Van oudsher begon deze parade extra vroeg om medewerkers van de nabijgelegen olieraffinaderij mee te laten feesten nadat zij 's nachts gewerkt hadden. Later die dag begint de Grand Carnival Parade in Oranjestad. Het is de grootste en

langste parade met de meeste toeschouwers en deelnemers. Deze parades in San Nicolas en Oranjestad zijn zo lang, dat delen van de stad afgesloten moeten worden. Het eind van de feestmaand wordt gemarkeerd met de nachtelijke verbranding van King Momo, een levensgroot symbool van de carnavalsfestiviteiten.



Shortlist Wandeltrofee 2014 bekend

De wandelroutegidsen Kroeglopers, Nederlands Kustpad en Het Watersnoodpad zijn de finalisten in de strijd om de Wandeltrofee 2014, de prijs voor de Wandelroute van het Jaar. De jury van de Wandeltrofee selecteerde de drie gidsen voor de shortlist uit een longlist met tien Nederlandstalige titels. Op zaterdag 1 maart, tijdens de eerste dag van de Fiets en Wandelbeurs in de Amsterdam RAI, krijgt de winnende auteur of uitgever de onderscheiding uitgereikt. De Wandeltrofee is een initiatief van de Fiets en Wandelbeurs, die hiermee het wandelen in binnen- en buitenland wil stimuleren. Op 1 en 2 maart vindt dit evenement met ruim 20.000 bezoekers voor de tiende keer plaats in de Amsterdam RAI.

Bewegen vertraagt negatieve gevolgen veroudering

Voldoende beweging vertraagt de negatieve gevolgen van veroudering bij mensen met aandoeningen als artrose, cognitieve beperkingen en urine-incontinentie. Een lichamelijk actieve leefstijl of een specifiek oefenprogramma kan deze beperkingen in het dagelijks leven van ouderen voorkomen of verminderen. Dat blijkt uit onderzoek van Erwin Tak, waarop hij 31 oktober bij VU medisch centrum is gepromoveerd.

Gezondheidspsycholoog en TNO-onderzoeker Erwin Tak keek naar de relatie tussen dagelijkse lichamelijke activiteit en de kans op het ontstaan van beperkingen in het dagelijks leven bij deze ouderen. Tak laat zien dat bij regelmatig bewegen de kans op beperkingen met ruim 50% afneemt. Opvallend is ook dat dit geldt voor ouderen die al lichte beperkingen hebben. Tak toont aan dat het mogelijk is om dit proces van voortschrijdende beperkingen proactief vertraagd kan worden door deelname aan een oefenprogramma. Dit geldt zelfs tot op hoge leeftijd en bij kwetsbare ouderen. Tak: „De grootste uitdaging zal zijn om ouderen aan het bewegen te krijgen en vooral te houden. Slechts een kwart van de ouderen die meedoen met een oefenprogramma blijft na afloop bewegen. Aandacht voor kwalitatief goede instructeurs en de fysieke klachten van deelnemers kan dit verbeteren.”



Rugbyclub puntloos

Castricum - De Castricumse Rugby Club heeft geen gevolg kunnen geven aan de overwinning van vorige week. Na een spannende wedstrijd op het kunstgras van de Dukes, bleef de teller op 32-22 steken, de Castricummers puntloos achterlatend. De Dukes kwamen het beste uit de startblokken en scoorden een snelle try, die vlot werd beantwoord met een try van Matthijs Beentjes. De Dukes bereikten voor de rust het bonuspunt voor vier tries. De gasten konden niet echt uit de voeten op het kunstgras. Met de ruststand 24-5 op het scorebord, moest de knop om. De Duinranders begonnen dan

ook furieus aan het tweede deel en kregen meer grip om hun spel. De hoop kwam weer terug na tries van de ingevallen James Makea en Menno Rechsteiner. Rechsteiner benutte ook beide bonussen, waardoor de aansluiting weer werd gevonden. Dukes scoorden hun try, waardoor het verschil weer tien punten werd. In de laatste minuten wisten zowel Cas RC als de Dukes drie punten te verzilveren; een penalty en een dropgoal, waardoor bij het eindsignaal de Castricumse Rugby Club met lege handen stond. Volgende week een thuiswedstrijd tegen de Haagsche Rugby Club. Aanvang 15.00 uur. Foto: Theo Beentjes.



Tafeltennisvereniging houdt open trainingen

Limmen - Op vrijdag 31 januari van 18.30 tot 20.00 uur houdt de jeugd afdeling van tafeltennisvereniging Limmen een open training. Voor de senioren is er op maandag 1 februari vanaf 20.00 uur een open tafeltennisavond in de sportzaal aan de Hogeweg 61. De vereniging viert dit jaar haar veertigjarige jubileum.

De jeugdtrainingen worden op de dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur en op vrijdag van 18.30 tot 20.00 uur gegeven. Bij de jeugd is er training van acht tot en met zeventien jaar. Het is mogelijk deel te nemen aan uitwisselingen, competitiewedstrijden en toernooien. Mail voor meer informatie naar H.F.Claassens@uvt.nl of bel 06-54344017.

Termes ruimt Rommel op

Limmen - Op vrijdag 24 januari speelde schaakvereniging Vredenburg de zestiende ronde van de interne competitie. Theo Al was zeer snel klaar met Jeroen Tebbens, die al op de tiende zet de dame kon inleveren. Ronald van der Storm is weer onderweg naar de bovenste regionen van

de ranglijst. Adri Beentjes bleek geen onoverkomelijke sta-in-de-weg. Robin Rommel, die in het Tata-toernooi voor lokale politici nog uitstekend gepresteerd had, werd hardhandig van het bord gezet door Robert Termes. Met dame en loper bezette Termes een cruciale diagonaal. Rommel

Strand- & Duinloop met finale jeugd

Castricum - Op zondag 2 februari wordt bij AV Castricum het 49e seizoen afgesloten van de strand & duinloop. Voor de jeugd is dit de laatste kans om de extra eerste prijs, per categorie, te pakken voor de beste over drie wedstrijden. Voor de volwassenen zijn de 4 km door de bossen, de 8,8 km en de 12,3 km door de duinen en het strand de afstanden.

De 8,8 kilometer is deze keer wedstrijd afstand bij de dames en heren. Voor alle afstanden worden geldprijzen beschikbaar gesteld. De start van de 2,3 km en 4 km is om 10.15 uur. Om 10.45 uur



is de start van de 8,8 km en de 12,3 km. Voorinschrijven kan nog tot vrijdag 31 januari 24.00 uur via de site. Bij het inschrijfgeld is toegang tot het duinreservaat in-

begrepen en na afloop krijgt elke deelnemer bij de finish een verfrissing.

De start is op de atletiekbaan bij AV Castricum aan de Zeeweg.

Dubbele cijfers voor ZVC

Castricum - Vrijdag heeft het zaalvoetbalteam van ZVC goede zaken gedaan in de strijd om de bovenste plaatsen. De Castricumse vijfdeklasser speelde een gedegen eerste helft en liep na een 1-3 voorsprong bij de wissel uit naar een eclatante zege op Jong Holland (1-10).

Jong Holland kwam allereerst op voorsprong na een counter, 1-0. ZVC bleef het betere van

het spel houden en Ronald Welboren knalde van afstand op de paal. De rebound werd beheerst door Luuk ten Broek in het net geschoten, 1-1. ZVC ging door en kreeg een handvol kansen waarvan er twee door ten Broek en Jasper Rutgers werden benut waardoor de wisselstand 1-3 in het voordeel van de Castricummers was. In de tweede helft kon Jong Holland de grote ruimtes

niet meer belopen. Rutgers werd met nog zes doelpunten man of the match, terwijl ook Joris Veldt eenmaal succesvol was. Keeper André Aslander hoefde in de tweede helft niet te capituleren en trad enkele keren goed op. Door deze zege staat ZVC nu op een gedeelde tweede plaats, samen met HZV/t Vennewater. De eerstvolgende wedstrijd voor ZVC is op vrijdag 7 februari. In de Bloemen is LZVV uit Broek op Langedijk de tegenstander, aanvang 22.00 uur.

Croonenburg niet tegen Purmerend opgewassen

Castricum - De twee ploegen, die ook vorig jaar erg aan elkaar gewaagd waren, speelden afgelopen weekend in Purmerend de tweede volleybalwedstrijd van het seizoen. Daar Croonenburg H1 de thuiswedstrijd nog op haar naam wist te schrijven, was VIP nu extra gebrand de wedstrijd bij hen thuis te winnen. Al snel stond de Castricumse for-

matie op zes punten achterstand en moest de eerst time-out van coach Cherouate het team weer op de rit brengen. De mannen van VIP verslaptte in het tweede deel van de set. Het goede spel van Raymond Wentenaar en Joris Burger hielp het gat te dichten. Na een lange strijd waarbij de setpunten over en weer gingen trok Croonenburg met 31-

29 uiteindelijk aan het langste eind. Maar de tweede set eindigde op 20-25. In de derde set konden door een goed spelende Joris Burger aanvallers Auke Pauzenga en Edwin Gerritsen de ballen regelmatig scoren: 25-21. En de vierde set werd verloren met 19-25. Al snel bleek dat VIP net iets scherper de strijd startte in de vijfde set. De mannen van Croonenburg verloren deze strijd met 2-3. Volgende week weer een nieuw strijd thuis om 17.00 uur in Sport-hald de Bloemen tegen Spaarnestad.

Prestatie Wim van Duin

Castricum - Een tot op het bot gemotiveerde, Wim wilde vorige week bij biljartvereniging Wik laten zien dat zijn matige spel maar tijdelijk was. Nieuwkomer Piet Zonneveld was het slachtoffer van zijn dadendrang en hij verliet na vijftien beurten als verliezer de wedstrijdtafel. Wim had maar drie poedels en behaalde vier winstpunten. Koploper Cees Burgmeijer had een slechte start

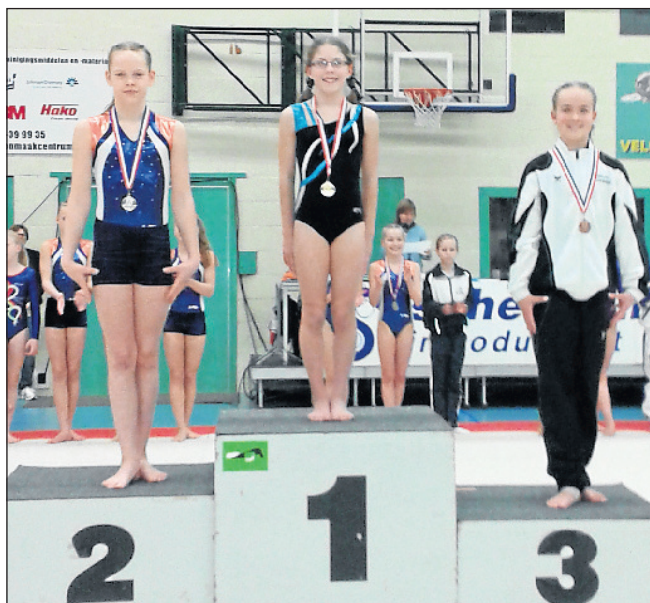
tegen Frans Lute. Twee series van twaalf caramboles en één van veertien caramboles, waren Cees te machtig en hij zag lijdzaam dat Frans na 22 beurten de partij uitmaakte. Ferry van Genip had een zware kluit aan Piet Zonneveld, die tot de veertiende beurt gelijke tred met hem kon houden. Terwijl bij Ferry het spel verbeterde, kende Piet een mindere periode van vier poedels op

rij. Ferry stapte na 22 beurten als winnaar van de tafel. Ook Piet van Leur was in 23 beurten klaar met zijn partij tegen Klaas Joneneel. De vier winstpunten waren voor hem, met een stijgingspercentage van 30%. Gert Lute had de hoogste serie van zeventien caramboles geproduceerd in zijn partij tegen Jaap Rump-horst. Buiten deze serie, kwam een serie van twaalf en veertien caramboles bij. Mede door deze overwinning klom Gert naar de derde plaats op de ranglijst.

spartelde nog even in de hoop op een remisevariant, maar Termes maakte het koeltjes af. Jos Admiraal verkeerde in goede vorm in zijn partij tegen Barry Blekemolen. Met een florissante aanval op de centraal geposteerde zwarte koning veroverde hij het punt. Bob Stolp boekte een vorstelijke overwinning op Niels Hageman. Harold Ebels profiteerde in een Siciliaanse partij

van een onzorgvuldige verdediging van Gertjan Hafkamp: Ebels veroverde een loper en Hafkamp besloot de strijd te staken. Sandra Hollander liet de winst tegen Remi Aafjes uit handen glippen. Na een mooie aanval hoefde ze met een paardzet alleen nog maar de trekker over te halen, maar de scholiere liet haar opponent onder de druk vandaan komen en de partij verzandde in

remise. Hoewel Dick Aafjes nog lang stand hield in een eindspel met twee pionnen minder, was uiteindelijk geen kruid gewassen tegen de ijzersterke Ed Stolp. Hans de Goede veroverde een pionnetje van Dylan de Vries en bouwde dat voordeeltje langzaam uit tot een gedegen overwinning. Komende week spelen zowel het eerste als het tweede team een bondswedstrijd.



Goud voor Annemarie den Boer



Turnnieuws van Unitas

Uitgeest - Zaterdag werd in sporthal De Walvis in Beverwijk de tweede competitiewedstrijd gehouden voor de derde divisie turnen. Voor Unitas deden hier vier turnsters aan mee, Annemarie den Boer bij de jeugd 1, Eva Schimmel bij de junioren en Evelien Schouten en Josephine Gilissen bij de senioren. Annemarie den Boer turnde de wedstrijd zonder fouten en dit leverde haar een gouden medaille op. Bij de junioren turnde Eva Schimmel een constante wedstrijd en kwam net 0.35 punten te kort voor een medaille, ze eindigde op een zesde plaats. Ze

gaat proberen haar oefeningen iets aan te passen zodat ze bij de volgende wedstrijd een stapje hoger kan komen.

Voor Evelien en Josephine was dit weer hun eerste wedstrijd en Evelien heeft door een hamstringblessure nog niet volledig alles kunnen turnen, maar wat ze gedaan heeft zag er goed uit. Josephine is uiteindelijk op een knappe negende plaats geëindigd, maar heeft op brug en balk 1.5 punten laten liggen. Haar doel voor de volgende wedstrijd is om deze 1.5 punt te verbeteren.

Evelien Schouten, Josephine Gilissen en Eva Schimmel



Speelschema jeugd MHCU

Uitgeest - Het speelschema van de jeugdhockeyers van MHCU ziet er komend week-einde als volgt uit:

Zaterdag 1 februari

Veld Thuis

09:30 JE1 - Haarlem JE2
09:30 J8D1 - Pinoké J8D1
10:45 ME2 - WFHC ME3
10:45 ME1 - Waterlandse Hockey Club ME2
10:45 MF1 - Waterlandse Hockey Club MF1
11:45 ME4 - WFHC ME5

Veld Uit

--:-- MC3 - Kampong MC9
10:00 MF2 - Kraaien MF2
10:30 ME5 - F.I.T. ME8
11:00 ME6 - HBS ME10
11:15 JE2 - Terriers JE2
11:15 ME3 - Terriers ME4

Zaal

De Bloemen, Castricum

10:15 JB1 - Pinoké JB6
11:10 JB1 - Westerpark JB1

Sportpaleis Alkmaar

11:10 MC1 - Castricum MC12
12:05 MC1 - Kikkers MC3

Boelelaan, Amsterdam

14:35 MB1 - HBS MB3
15:30 MB1 - Strawberries MB2

Sporthal de Lelie, Akersloot

16:10 JC1 - Bloemendaal JC5
15:20 JC1 - Amsterdam JC4

Beijneshal, Haarlem

16:20 MC2 - Alliance MC7
15:30 MC2 - Overbos MC2

Zondag 2 februari

Zaal

De Pijp, Amsterdam

14:55 JD1 - HIC JD2
16:45 JD1 - Rood-Wit JD4

De Zien, Uitgeest

10:15 MB2 - Pinoké MB5
12:05 MB2 - de Reigers MB5
13:15 DJ1 - AthenA D4
15:05 DJ1 - Kikkers D3

Breakdance

Uitgeest - Om de twee weken wordt bij speeltuin Kindervreugd een lekkere stoere breakdancecursus gegeven voor B-boys en B-girls. Je leert van alles over deze funky en acrobatische dansstijl. Er wordt gedanst op hiphop, soul en funk. De eerstvolgende les is op zaterdag 1 februari van 10.00 tot 11.00 uur. Voor meer informatie kunt u terecht op www.speeltuinuitgeest.nl of stuur een mail naar info@speeltuinuitgeest.nl.



Bridgenieuws

Uitgeest - Binnenkort starten wij weer met het winterse 4-talentoernooi bij Thijs, drie vrijdagavonden in twee lijnen bridges op basis van viertallen. Altijd gezellig, en altijd leuke strijd! Had-den wij voorheen wat moeite om dit toernooitje (want dat is het) vol te krijgen, dit jaar was de inschrijving in één avond volgeboekt. Dat belooft nog wat voor volgende jaren. De aanstaande deelnemers krijgen binnenkort bericht over een en ander. Terug naar de competitie. Mijn eigen prestaties zijn niet om over naar huis te schrijven. Met 'hangen en wurmen' (dit gezegde leerde ik van mijn ex-schoonmoeder die afgelopen week 90 is geworden, moeder T, gefeliciteerd!) halen wij 49%. En zo voelt het ook, hangen en wurmen. Vél inspanning, veel theoretische kennis, maar scoren, ho maar! Gelukkig zijn wij het stadium gepasseerd dat je dan je maat de schuld geeft, maar het is nog niet zover dat wij dit zomaar gelaten laten passeren. Maar wat dan? Ted Troost, haptonoom, en begeleider van topsporttalenten is met pensioen, dus die kunnen we niet invliegen. Er zit niet veel anders op dan de knopen te tellen en, indachtig het verhaal van de vorige week, de tegenstander te feliciteren met zijn of haar al dan niet verdiende goede score.

Wie wel naar huis mogen schrijven zijn Truus Jansen en Ed de Ruyter. Met een score van bijna 60% sturen zij de gehele A-lijn, met uitzondering van Aad Visbeen-Simon Wijte die slecht 0,14% minder scoorden, het bos in.

De hoogste score van de avond zien we in de D-lijn waar Alyne en Han Dumas met ruim 66% van alle anderen, met recht zónder 'hangen en wurmen', gehakt maken. (Paul Wijte)

Hieronder ziet u de beste drie van iedere lijn.

A-lijn: 1 Truus Jansen-Ed de Ruyter 59,62%; 2 Aad Visbeen-Simon Wijte 59,48%; 3 Ria Vessies-Carien Willemse 57,74%

B-lijn: 1 Guurtje Brakenhoff-Ton Brakenhoff 62,50%; 2 Henk Groen-Herman v Sambeek 58,33%; 3 Floor Twisk-Theo Vijn 53,13%

C-lijn: 1 Evelien Huising-Ria Weel 62,08%; 2 Ans Andringa-Ria de Wildt 57,92%; 3 Ineke Pabon-Martin Pabon 55,00%

D-lijn: 1 Alyne Dumas-Han Dumas 66,56%; 2 Theo Huising-Pieter Andringa 56,01%; 3 Riet Balster-Evert Rozemeijer 55,66%

E-lijn: 1 Gré Krom-Riek Koek 55,07%; 2 Anneke Pel-Karel Romkes 53,26%; 3 Loes Apeldoorn-Ellie Neele 53,06%.



Korfbalflits Stormvogels

Uitgeest - Zondag trad het eerste team van Stormvogels tegen het Haarlemse Oosterkwartier. Eerder dit jaar in de zaalcompetitie speelden beide ploegen gelijk, dus het beloofde een spannende wedstrijd te worden. Gerard Valkering opende de score door een fraaie individuele actie, maar al snel werd de gelijk-maker genoteerd. De tegenstander kreeg vervolgens een strafworp toegewezen, die werd benut maar Jord Betjes trok de stand weer gelijk door een treffer van afstand. Demi Erkelens wist dat trucje te herhalen, maar wederom werd de stand gelijkgetrokken door Oosterkwartier. Beide ploegen bleken aan elkaar gewaagd te zijn. Toch was het Stormvogels dat weer op voorsprong kwam door de tweede treffer van Jord Betjes en in lijn van het vertoonde spelbeeld kwam de tegenstander weer op gelijke hoogte. Pas in de slotfase van de eerste helft wisten onze dorpsgenoten voor het eerste een klein gaatje te slaan door treffers van Gerard Valkering en Thijs van Herpen. Dat betekende wel dat de rust werd bereikt met een kleine voorsprong, een prettige omstandigheid. Bij aanvang

van de tweede helft deed de opponent meteen van zich spreken door de marge weer terug naar een treffer te brengen en het duurde tot midden tweede helft voordat Stormvogels daarin verandering kon brengen door een doelpunt van afstand van Jose Heijne. Daarna kantelde de wedstrijd in het voordeel van Stormvogels. Oosterkwartier attendeerde de scheidsrechter op fysiek spel, maar dupeerde zichzelf daarmee. Stormvogels profiteerde van de irritatie bij de opponent en wist de mand drie maal op rij te vinden door treffers van Demi Erkelens, Gerard Valkering en de kort daarvoor ingebrachte Sebastiaan van den Bosch. Nog even sputterde de tegenstander tegen, maar door treffers van Lisa Haye en nogmaals Gerard Valkering, werd de eindstand bepaald op 12-6.

Dubbele cijfers, wellicht enigszins geflatteerd, maar niet onverdiend. Daarmee sluit Stormvogels de maand januari af met drie overwinningen en een gelijkspel om zich in de maand februari te kunnen richten op trainingsactiviteiten. In maart zal het team de competitie hervatten.

OPENBARE BEKENDMAKINGEN**VERGADERING COMMISSIE SAMENLEVINGSZAKEN**

De Commissie Samenlevingszaken houdt een openbare vergadering op maandag 3 februari 2014 in de raadzaal van het gemeentehuis van Uitgeest. De bijeenkomst begint om 20.00 uur en op de agenda staan onder meer de volgende onderwerpen:

- Presentatie van de ontwikkelingen bij het Jongerenwerk / Zienhouse.
- Aangepaste toewijzingsprocedure woningen in De Slimp.

VERGADERING COMMISSIE GRONDGEBIEDZAKEN

De Commissie Grondgebiedzaken houdt een openbare vergadering op dinsdag 4 februari 2014 in de raadzaal van het gemeentehuis van Uitgeest. De bijeenkomst begint om 20.00 uur en op de agenda staan onder meer de volgende onderwerpen:

- Evaluatie HMS.
- Voorstel inzake het aanpassen van de Bouwverordening Uitgeest 2014.
- Voorstel inzake de bestemmingswijziging Meerpad.
- Voorstel inzake de realisatie van vier woningen ter plaatse van Assum 13 en 16a.

ONTVANGEN AANVRAAG OMGEVINGSVERGUNNING

Ontvangstdatum

21-01-2014 - OV 2014-005 - Berkenstraat 2 - Realiseren van een uitrit

Deze kennisgeving houdt niet in dat de vergunning ook wordt verleend.

VERLEENDE OMGEVINGSVERGUNNINGEN (REGULIERE PROCEDURE)

Verzenddatum

24-01-2014 - OV 2013-111 - De Kuil 37 - Oprichten van een woning

28-01-2014 - OV 2013-110 - Achterpad 7 - Realiseren dakopbouw

Bezwaar maken: tegen deze besluiten kunnen belanghebbenden binnen zes weken schriftelijk en gemotiveerd bezwaar indienen bij burgemeester en wethouders van de gemeente Uitgeest, Postbus 7, 1910 AA Uitgeest. Deze termijn van zes weken gaat in één dag na de verzending van de besluiten aan de aanvragers. Deze datum hoeft dus niet gelijk te zijn aan de datum van deze publicatie. Het indienen van een bezwaarschrift schorst de inwerkingtreding van de vergunning echter niet. Als u niet kunt wachten op een uitspraak op uw bezwaarschrift omdat u van mening bent dat snel een voorlopige maatregel nodig is, dan kunt u de voorzieningenrechter verzoeken om een voorlopige voorziening. Het verzoek om voorlopige voorziening moet worden gericht aan de Voorzieningenrechter van de rechtbank Haarlem, sector Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem.

RECTIFICATIE

In de publicatie van 22 januari 2014 stond vermeld dat er een omgevingsvergunning OV 2014-002 voor het plaatsen van twee dakkapellen aan de Uitgeesterweg 25a is aangevraagd. Deze informatie is onjuist. Het betreft hier een vooroverleg.

Burgerhulp bij reanimatie

Regio - De Regionale Ambulance Voorziening (RAV) Kennemerland gaat burgerhulp bij reanimatie ondersteunen. Daarmee wordt de bestaande acute zorg met een krachtig netwerk van geschoolde en geoefende vrijwilligers en AED's uitgebreid en verbeterd. Dit netwerk biedt acute hulp in geval van een circulatiestilstand, in de volksmond ook wel hartstilstand genoemd. RAV Kennemerland start nog dit jaar met het registreren van opgeleide en gecertificeerde burgerhulpverleners en de beschikbare AED's in de regio. In het geval van een incident kunnen op dat moment ook de dichtstbijzijnde burgerhulpverleners worden gealarmeerd.

Jaarlijks worden 15.000 mensen in Nederland getroffen door een circulatiestilstand. Dit kan overal gebeuren: op het werk, in huis, tijdens het sporten of op straat. De kans op overleven is het grootst wanneer er binnen zes minuten acute hulp wordt verleend. Een ambulance kan niet altijd binnen deze eerste cruciale minuten arriveren. Vrijwilligers, die zijn aangesloten bij de burgerhulpverlening bij reanimatie kunnen deze acute hulp in veel gevallen wel

bieden. Het aantal sterfgevallen wordt hierdoor aanzienlijk verminderd. RAV Kennemerland heeft gekozen voor het systeem Hartveilig wonen. Hartveilig wonen is een systeem waarin goed geschoolde en geregistreerde vrijwilligers, evenals de in de regio beschikbare AED's worden geregistreerd. Wanneer de meldkamer van 112 een vermoeden van een circulatiestilstand heeft, alarmeert de meldkamer de ambulance en tegelijkertijd een tiental vrijwilligers, dat in de buurt van het slachtoffer woont en/of werkt. Deze vrijwilligers ontvangen een sms- of een app-bericht met de locatie van het slachtoffer en/of de plek van de dichtstbijzijnde AED, die opgehaald moet worden.

Door u op te geven als vrijwilliger draagt u bij aan de veiligheid en gezondheid van uzelf en uw omgeving. Iedereen die woont en/of werkt in de regio Kennemerland kan zich opgeven als vrijwilliger. De RAV Kennemerland is ook op zoek naar locaties van de beschikbare AED's van organisaties, verenigingen, instellingen of particulieren. Aanmelden van uw AED of registratie als vrijwilliger kan via de website www.hartveiligwonen.nl.

**Uitgeest heeft haar eigen Be Like-pagina**

Uitgeest - Sinds vorige week heeft Uitgeest op Facebook een eigen Be Like-pagina. Begin deze week had die pagina al meer dan 500 volgers. De pagina is te vinden op: www.facebook.com/uitgeestersbelike of www.uitgeestersbelike.nl.

**Eén rijstrook Tolweg dicht**

Uitgeest - Op de Tolweg is de komende twee weken één rijstrook afgesloten. Ook het fietspad is afgesloten. Reden is het verwijderen en aanleggen van een stalen gasleiding voor nieuwbouw aan de Tolweg in Heemskerk. Vanaf de Communicatieweg en de Baandert (in Heemskerk) is het niet mogelijk om de Tolweg op te rijden.

Klaverjassen bij Kindervreugd

Uitgeest - Op maandag 3 februari kunt u weer een kaartje leggen in het clubgebouw van speeltuin Kindervreugd. De avond begint om 20.00 uur en er zijn leuke prijzen te winnen.

Legitimeren op de werf

Uitgeest - Wie op de gemeente-werf afval komt aanbieden, moet zich kunnen legitimeren als Uitgeester. Inwoners die nog maar kort in de gemeente zijn, hebben nog geen identiteitsbewijs met de woonplaats Uitgeest. Zij kunnen zich legitimeren met een aan hun geadresseerde brief, bij voorkeur afkomstig van de gemeente.

29 januari 2014

**Bezoekadres**

Gemeentehuis Uitgeest
Middelweg 28
1911 EG Uitgeest

Postadres

Postbus 7, 1910 AA Uitgeest

Tel.: 14 0251

Internet: www.uitgeest.nl

E-mail:
gemeentebestuur@uitgeest.nl

Openingstijden

Gemeentehuis
maandag t/m donderdag van
8.30 tot 12.30 uur en van
13.30 tot 17.00 uur. Vrijdag
van 8.30 tot 12.30 uur.

- **Publieksbalie:** maandag
t/m vrijdag 09.00-12.00
uur en daarnaast ook op
woensdagmiddag van 13.30
tot 16.00 uur en donder-
dagavond van 18.30 tot
20.00 uur.
- **Afdeling Sociale Zaken:**
maandag t/m vrijdag 09.00-
12.00 uur.
woensdag 13.30-16.00 uur.

Gemeentewerf

Maandag t/m donderdag van
13.00 tot 15.30 uur; vrijdag
en zaterdag van 09.00 tot
12.00 uur

In dringende gevallen kan te-
lefonisch een regeling worden
getroffen voor een afspraak
buiten de openingstijden.



Het gouden echtpaar Martens met burgemeester Theo van Eijk (foto: gemeente Uitgeest).

Gouden bruiloft echtpaar Martens

Burgemeester Theo van Eijk ging onlangs op bezoek bij het gouden echtpaar Jaap en Lia Martens. Op 28 november 2013 was het vijftig jaar geleden dat ze in Alkmaar in het huwelijk traden. Door omstandigheden moest het huwelijksfeest worden uitgesteld. Behalve met een feestboekje verraste de burgemeester het echtpaar met een kopie van hun originele huwelijksakte.

Jaap Martens (73) groeide van jongs af aan op in Uitgeest. Zijn bruid Lia (69) is geboren en getogen in Alkmaar. Eind 1961 ontmoetten zij elkaar op een bedrijfscursus. Jaap was toen net gestopt als profvoetballer.

Na hun huwelijk hadden ze jarenlang een groente- en fruitzaak op de Hogeweg, naast de speeltuin. Geleidelijk stapten ze over op bemiddeling in onroerend goed, eerst van woningen, later ook van bedrijfsobjecten. Toen de kinderen wat groter werden stortte Lia Martens zich op haar passie: de gemeentepolitiek. Vele jaren had zij namens D66 zitting in de Commissie Ruimtelijke Ordening, Volksgezondheid en Onderwijs.

Sinds zeventien jaar woont het echtpaar met veel plezier aan de Geesterweg. Ook hun twee zoons en vijf kleinkinderen zijn woonachtig in Uitgeest.

Burgerlijke stand**OVERLEDEN**

J.C. van Dijk, weduwe van G.H. Koelman, 91 jaar

GEBOREN

Vajèn Alet Ann van Velzen, dochter van J. van Oostveen en M.A.M. van Velzen

Soa-spreekuur GGD Kennemerland

Vanaf 1 februari kunnen jongeren voor een soa-test of vragen over seks terecht op het soa-spreekuur van GGD Kennemerland in Heemskerk, locatie Duitslandlaan 3.

GGD Kennemerland heeft spreekuren voor jongeren t/m 24 jaar en voor risicogroepen. Je kunt hier getest worden op soa (seksueel overdraagbare aandoening) en op hiv. Ook kun je een recept krijgen voor de anticonceptiepil, of vragen bespreken op het gebied van soa en seksualiteit. De soa-test en hiv-test zijn gratis, evenals het recept voor de anticonceptiepil en de informatieve gesprekken. Er is vooraf geen verwijfsbrief

nodig van de huisarts of een verzekeringspasje. Ook hoeft je je achternaam en adresgegevens niet te geven: je wordt anoniem geholpen.

De spreekuren zijn op afspraak. Een afspraak kan alleen telefonisch worden gemaakt.

Er zijn ook soa-spreekuren in Haarlem (Zijlweg 200) en Hoofddorp (Spaarnepoort 5).

Voor het maken van een afspraak of voor meer informatie is de GGD van maandag tot vrijdag van 09.00 tot 11.00 uur bereikbaar op tel. 023-7891610. Voor de locatie Haarlem kan ook online een afspraak worden gemaakt.

Legendijk afgesloten voor autoverkeer

Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier brengt in de week van 3 tot en met 7 februari een duiker aan in de Legendijk ter hoogte van Fort bij Krommeniedijk. Om die reden moet de Legendijk ter plaatse worden afgesloten voor alle autoverkeer. Het verkeer wordt omgeleid. Fietsverkeer

blijft mogelijk en bedrijven en woningen zijn gewoon bereikbaar.

Als gevolg van slechte weersomstandigheden of door overmacht kan het zijn dat de werkzaamheden opschuiven of uitlopen. Meer informatie: www.hhnk.nl onder het kopje 'Werk in de buurt'.

Geheimhouding persoonsgegevens

In de Gemeentelijke Basisadministratie (GBA) zijn persoonsgegevens opgenomen van iedere inwoner van de gemeente. Deze gegevens verstrekt de gemeente meestal automatisch aan diverse overheidsinstellingen en enkele bijzondere maatschappelijke instellingen, zoals pensioenfondsen. Dit is een wettelijke verplichting, u kunt hier als inwoner niets tegen ondernemen.

Er kunnen echter ook andere instanties of bedrijven zijn die om informatie over u vragen. Het gaat dan om verstrekkingen aan zogenoemde 'verplichte derden' (zoals een curator of advocaat die een dagvaarding aan uw adres wil uitbrengen), de stichting interkerkelijke ledenadministratie (die voor alle kerkgenootschappen de ledenadministratie bijhoudt) en aan zogenoemde 'vrije derden' (niet-commerciële instellingen, zoals sport- en muziekverenigingen of particulieren).

Voor het verstrekken van deze informatie kunt u verzoeken om geheimhouding van uw gegevens. Meer informatie en het juiste formulier vindt u op www.uitgeest.nl. Verzoeken van commerciële bedrijven zoals een verzekeringskantoor of een bank worden door de gemeente altijd geweigerd. Wijzigingen doorgeven aan dit soort bedrijven (in geval van een verhuizing) moet u zelf regelen. U hebt ook het recht tot inza-

ge in uw gegevens (artikel 19 Wet GBA). U kunt een verzoek daartoe (met kopie legitimatiebewijs) richten aan Burgemeester en wethouders, t.a.v. de afdeling Publiekszaken, Postbus 7, 1910 AA Uitgeest. Wij benaderen u dan voor de kosteloze inzage. Wilt u het op papier? Dan kunt u een uittreksel online bestellen via het klachten- of meldingenformulier op de site www.uitgeest.nl of aanvragen aan de balie in het gemeentehuis. Hier zijn wel kosten aan verbonden.

Ten slotte kunt u de gemeente schriftelijk verzoeken om een opgave van gegevens, die vanuit de basisadministratie zijn verstrekt aan instellingen en derden. Dit overzicht sturen wij u toe, behalve wanneer de staatsveiligheid of strafbare feiten een rol spelen. Dit betreft alleen de gegevens die in het jaar voorafgaand aan het verzoek zijn verstrekt (Artikel 103 wet GBA). U kunt uw verzoek met een kopie legitimatiebewijs richten aan Burgemeester en wethouders.

U kunt uw gehele persoonslijst ook inzien op <http://www.mijnoverheid.nl> (inloggen met DigiD). Twijfelt u eraan of uw gegevens correct zijn opgenomen in de gemeentelijke basisadministratie? Neem dan contact op met Publiekszaken van de gemeente Uitgeest, telefoonnummer 140251.

Ophaaldata restafval

In week 6 wordt het restafval opgehaald:
Oude Dorp en bedrijventerrein: maandag 3 februari.
De Kleis en Waldijk: woensdag 5 februari.
De Koog: donderdag 6 februari.
Buitengebied, Uitgeesterweg: vrijdag 7 februari.