

Bijzondere vondst in duinen



Bakkum-Noord - Ergens op een geheime locatie in de duinen tussen Egmond en Bakkum is een bunker ontdekt die als kantine voor de Duitse soldaten heeft gediend in de Tweede Wereldoorlog. Zij hebben destijds de wanden versierd met spreken en tekeningen. Engel Prins uit Egmond aan Zee deed de ontdekking bij toeval. Met vier maten struint hij graag in het

duingebied en dan het liefst 's avonds. Vanzelfsprekend is PWN niet blij met deze gang van zaken, want na zonsondergang mag niemand in het duingebied komen. Maar de duinbeheerders geven toe dat het hier om een bijzondere ontdekking gaat. Er wordt door PWN overwogen om in de bunker een opvang voor vleermuizen te realiseren. „Het was heel spannend om de

bunker voor de eerste keer in te gaan”, vertelt Prins die als eerste de muurschilderingen ontdekte. Tenminste, later bleek dat de Haagse bunkerploeg al langer op de hoogte was van het bestaan. Prins: „Deze bunker was een onderdeel van meerdere bunkers en werd gebruikt als kantine. Er zitten zelfs nog Delftsblauwe tegeltjes op de muur. Na de oorlog is alles dichtgemetseld en bedolven onder een laag zand. Dat laatste hebben wij ook maar weer gedaan om vernielingen te voorkomen.”

JUMBO
Visser-Wijker
Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3
Iederéén een goede kerst
DOE MEE & **DONEER**
EEN KERSTDINER

ZONNEPANELEN?
0% BTW
ZONBESPAART BV
T 0251 67 62 21
SUNNed dealer
www.zonbespaartbv.nl

VOURWERK
CASTRICUMMERWERF 88

Proeft u maar!! Onze Boterstol



Elke dag warm uit de oven

500 gram van 6,95 voor

de Roset
PATISSERIE CHOCOLATERIE
www.deroset.nl
Castricum
Heerhugowaard

4.95

De kerstbestellijsten liggen voor u klaar in onze winkels

DEEN
• SUPERMARKTEN •
Kerstmarkt DEEN Castricum
zondag 14 december
van 9.00 - 19.00 uur
Komt u ook?
WWW.DEEN.NL

Museumboerderij "Jan Makkes"
Kerstexpositie 2014
Zaterdag 13 december 2014 t/m
zondag 4 januari 2015
Dagelijks van 11.00 tot 18.00 uur
(buiten de expositie alleen volgens afspraak)
U bent van harte welkom om de bijzondere schilderijen van Jan te komen bezichtigen.
Hofgeesterweg 22a, 1991 AD Velsersbroek
Tel. 023 - 5376227, www.museumboerderij-janmakkes.nl



PLUSACTIVITEITEN
Breed cursusaanbod voor jong en oud
U kunt nog inschrijven
Winter 2014-2015
www.plusactiviteiten.nl
Tel: 0251 - 67 18 37

computerlessen-creativiteit-
educatief-gezondheid-hobby
en vrije tijd-muziek-talen-sport-
typen-kunstzinnige vorming-
persoonlijke verzorging-
lezingen en workshops

uw groene slager
Rundergehakt
50% KORTING
500gr nu €3,75
Met gratis zakje gehaktkruiden
Vleeswarentrio
Pekelvlees
Runderlever
Gebr. gehakt
Samen €4,99
Bio eieren
50% KORTING
Burgemeester Mooijster 29 Castricum
0251-652430



Gas in plaats van rem

Limmen - Donderdag omstreeks 11.20 uur vond een aanrijding plaats op de Vuurbaak. De 54-jarige bestuurder van de personenauto wilde achteruit inparkeren. Maar in plaats van te

remmen gaf hij gas. Hij is achteruit over een muurtje heen gereden waar de auto op bleef hangen. Het dubbelwandige bakstenen muur werd kapot gereden. Verder heeft de automobilist

een andere geparkeerd staande personenauto geraakt. Deze had lichte schade. Er was geen sprake van alcoholgebruik en was geen sprake van letsel. Foto: Lucas Hazes.

Wijnproeverij voor extraatje senioren



Castricum - Verschillende goede wijnen proeven, kennis opdoen over diverse wijnen en vooral veel gezelligheid is de in-

steek van de wijnproeverij die op vrijdag 12 december plaatsvindt in de aula van de Juliana van Stolbergsschool in Cas-

tricum. De inzet is om een extraatje voor de ouderen in Castricum te realiseren in de vorm van een muzikaal optreden door het Castricumse popkoor Vokaal Kabaal voor woonzorgcentrum De Boogaert. Deze wijnproeverij bestaat uit twee delen. Het eerste deel bestaat uit het proeven van zeven wijnen.

Voor specifieke informatie zullen Christa Lodewijks, Paulien Zwikker of Arjan Lute de deelnemers te woord staan. Het tweede deel van de avond is gericht op elkaar beter leren kennen en borrelen. Hierbij worden hartige hapjes geserveerd. Aanvang 17.30 uur, aanmelden via www.koningsmaal.net.



Castricum - Woensdag rond 18.00 uur kwam bij de politie een melding binnen dat er aan de Meerweg was ingebroken. De inbraak heeft overdag plaatsgevonden. Het keukenraam was geforceerd en er werd kristal gestolen.

Langs de Geesterweg in Akersloot werd vorige week maandagmorgen een snelheidscontrole gehouden. 37 automobilisten reden te snel. Hoogste snelheid was 81 km/h waar 50 is toegestaan. Dinsdagmiddag werd hier weer gecontroleerd. Dit keer werden 103 overtredingen geconstateerd.

Donderdag hield de politie een korte verlichtingscontrole op de Dorpsstraat in Castricum. Tussen 18.30 en 19.30 uur bekeurde de politie dertien fietsers omdat zij reden zonder goed werkende verlichting.

Vrijdagmiddag werd op de markt van Castricum een 15-jarig meisje uit Zaandam aangehouden, omdat zij enkele oordopjes van een kraam had gestolen. Haar twee vriendinnen die er bij waren waren, waren intussen verdwenen. De jongedame is door de politie overgenomen en zal voor haar straf naar bureau Halt gaan. De identiteit van haar twee vriendinnen is bekend.

Omstreeks 15.00 uur werd een fietster aangereden door een personenauto op de Geesterduinweg in Castricum. Het slachtoffer is voor onderzoek overgebracht naar het RKZ. Daar bleek dat haar scheenbeen gebroken was.

Zondag bleek dat er ingebroken was in een auto aan de Jo Immingstraat. Na het forceren van de raamrubbers kon de auto geopend worden en werd de navigatieapparatuur ontvreemd. De inbraak heeft plaatsgevonden tussen vrijdagavond en zondagochtend.

COLOFON de Castricummer

Versijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester
courant

Versijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie Castricummer:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevondorp

Redactie Uitgeester Courant:
Renée Wouwenaar
Mobiel 06-29603261
kantoor@uitgeestercourant.nl

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUMMER: 17.175
UITGEESTER COURANT: 6.050

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

www.lijfengezondheid.nl

Ik heb een dikke kont



Lijf & gezondheid

Burgerlijke Stand Castricum

Geboren

Akersloot: 27-11-2014 Kruijer, Liam zoon van Kruijer, Tjade en van Leenen, Saskia. Castricum: 26-11-2014 van der Werf, Jen-the Maria Andrea, dochter van Van der Werf, Andreas en Wortman, Jantine Roeline Maria. 27-11-2014 Zonneveld, Luca Xavi, zoon van Zonneveld, Youp en van Velzen Jolande E. Limmen: 26-11-2014 Schenk, Owen Keith Martin, zoon van Schenk, Paul en Mashall, Helen C.

Aangifte huwelijk

Castricum: 5-12-2014 Pascal R. Massee en Sabine Kee.

Overleden

Castricum: 26-11-2014 Johannes Reijnders gehuwd met Cornelia M. Terluin. 29-11-2014 Cornelia C. Butter weduwe van Arend van Beilen. 30-11-2014 Nicolasina L.M. weduwe van Cornelis W. Duin. 01-12-2014 Fredericus M.J. Huitenga gehuwd met Francina I.M. Reijrink. 03-12-2014 Erika H. Wotoscheck gehuwd met Nicolaas Borgman.

Limmen: 27-11-2014 Jacoba Wacht gehuwd met Cornelis Bakker. 27-11-2014 Gerardus A.J. Vogelzang gehuwd met Cornelia H.M. Beentjes.

www.50PlusWijzer.nl

Grote kerstshow bij Aalsmeerse Plantenhal



KEUZE UIT HONDERDEN KERSTBOMEN

Nordmann
Blauwspaar
Amorika
Abies

Messcherpe
prijzen



Stunt

MEGA KERSTSTER NU **2,99**
2 VOOR 5,00

MINI KERSTSTER NU **0,89**
3 VOOR 2,50



Bezoek onze
KERSTAFDELING
en **GROENAFDELING**
Volop keus en voor ieder wat wils!

Voor de
doe-het-zelver

Messcherpe
prijzen

U vindt ons naast Karwei
Hoefsmid 25
ZONDAG OPEN
VAN 10.00 TOT 17.00 UUR



De Hoefsmid 25 • 1851 PZ Heiloo • 072-3030061
www.aalsmeerseplantenhal.nl • info@aalsmeerseplantenhal.nl

Te koop:
Te groot gekocht, Samsonite
Pasadena Spinner, zwart/zilver,
277 cm, 85,-. Tel: 0251-659441

Te koop:
Ouderwetse zinken wasketel
met rooster en dekstel, diam-
tr. 42 cm 40,-. Tel: 0251-651372

Te koop:
3 boeken carry slee samen 9,-.
4 boeken mangatekenen 15,-. 8
Leesboekbrugklas 10,-. Home
cinemaset panasonic, 5 zilver-
kl. boxen, hang of op poot nu
voor 60,-. Tel. 06-16851494

Te koop:
Nw. aluminium (deur) brie-
venbus, 33 x 6,5, 20,-. Z.g.a.n.
Siemens gigaset tele-
foon met telf. boek voor 150
nrs. en uitgebr. handlei-
ding, 20,-. Tel: 0251-654566

HOFLAND Stukadoors

KWALITEIT EN VAKMANSCHAP
TELEFOON 06-16466899

WEBSITE: WWW.HOFLANDSTUKADOORS.NL
E-MAIL: RICHARDHOFLAND@ZIGGO.NL

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Al meer dan 15 jaar voor iedereen een
passend afscheid binnen elk budget.

Eerste donderdag van de maand uitvaartsprek-
uur in onze rouwhuiskamer, deposito, wilsbeschikking,
nazorgmap, lezingen in de regio en elke maand
een nieuwe column.

www.aliceloeters.nl
dag en nacht bereikbaar: 0255-517452

SEVERIJNSE DAKBEDEKKINGEN BV

DAKBEDEKKINGEN • DAKISOLATIE
LOOD- EN ZINKWERKEN Tel. 0251-242315 - Mobiel 06-53175889

FIREMASTER
SCHROEFEN SERVICE



**SCHOORSTEEN-
VEGEN €29,50**

inclusief bewijs voor brandverzekering

KIES VOOR VEILIG! BEL **0251 208451**

TE HUUR

Garageboxen

Lindenlaan en
C.F. Smeetslaan (Ambassadeur)
€ 99,50 per maand

Voor informatie:
Cambium Vastgoed & Parkings bv
info@cambiumvastgoed.nl
tel. 072 502 4060

UW
BOUWKUNDIG
MAKELAAR

OOSTEN
BRINK
makelaar o.g.
bouwkundige

STATIONSWEG 17
1901 AA CASTRICUM
TEL 0251 651341



Te koop:
60 jaar usvu - Uitgeest,
i.g.st. Prijs 12,50.
Tel. 06-23514718

Te koop:
Tamme goudham-
ster met kooitje 15,-.
Tel. 06-36213500



STORM
Verkeersopleidingen

GRATIS
theorie
begeleiding

STARTPAKKET AUTO € 865,-
15 uur rijles incl. examen CBR

1 daagse bromfietsopleiding vanaf € 299,-
Totaal lespakket motor incl. 2 examens € 999,-

Tel. 06 - 42 72 42 54 / 0251 - 67 11 85
info@stormverkeersopleidingen.nl
www.stormverkeersopleidingen.nl

CORSO BIOSCOOP

Programma 11 dec t/m 17 dec 2014

donderdag 15.30 uur
vrijdag 15.30 & 21.15 uur
zaterdag 21.15 uur
zondag 15.30 uur
woensdag 15.30 uur
The Hobbit 3 - 3D

donderdag 20.00 uur
zondag 19.30 uur
maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur
The Hobbit 3 - 2D

donderdag & vrijdag 16.00, 18.45 & 21.15 uur
zaterdag 18.45 & 21.15 uur
zondag 16.00 & 19.30 uur
maandag, dinsdag
& woensdag 18.45 & 21.15 uur
Gooische Vrouwen 2

vrijdag 18.45 uur dinsdag 14.00 uur
Trash

zaterdag 18.45 uur dinsdag 14.00 uur
Samba

zaterdag 13.30 uur
zondag 11.00 & 13.00 uur
woensdag 13.30 uur
Mees Kees op de planken

zaterdag 16.00 uur
zondag 13.00 uur
woensdag 16.00 uur
De Pinguïns van Madagascar (NL) 2D

zaterdag 13.30 uur
zondag 11.00 uur
woensdag 13.30 uur
Wiplala

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



The Hobbit: The Battle Of The Five Armies

The Hobbit: The Battle of the Five Armies van Oscarwinnaar Peter Jackson is de derde film van een trilogie gebaseerd op het nog steeds immens populaire mees-terwerk The Hobbit van J.R.R. Tolkien. The Hobbit: The Battle of the Five Armies is het epische slot van de avonturen van Bilbo Baggins, Thorin Eikenschild en het dwergengezelschap. Na het heroveren van hun thuisland op de draak Smaug, heeft het ge-

zelschap ongewild een dodelijke kracht op de wereld losgelaten. Smaug richt nu zijn vurige wraak op de weerloze mannen, vrouwen en kinderen van Meerstad.

Gedreven door de obsessie zijn schat te heroveren, is Thorin bereid vriendschap en eer op te offeren en dwingt hij Bilbo tot een haast onmogelijk en gevaarlijk besluit. Maar er liggen nog grotere gevaren op de loer.

De pinguïns van Madagascar

De pinguïns van Madagascar zijn terug en dit keer in hun eigen film.

Skipper, Kowalski, Rico en Ju-

nior, de ondernemende pinguïns uit de Madagascar-films van DreamWorks Animation, spelen nu de hoofdrollen in dit komische 3D spionage-avontuur.

Lilian en Suzanne winnen Groot Dictee

Castricum - Vorige week dinsdag was het Groot Dictee Castricum in de bibliotheek waar ouderen de strijd aanboden tegen jongeren. Er waren circa 45 deelnemers, senioren en leerlingen van het J. P. Thijssen College en het Bonhoeffercollege. Het dictee werd geschreven door Hanneke Klinkert en ging onder andere over Een vlucht regenwulpen van Maarten 't Hart, dat in het kader van de actie Nederland leest gratis is uitgedeeld door de bibliotheek. De schrijver Robert Anker heeft het dictee voorgelezen. Bij de senioren werd de eerste prijs behaald

door Lilian Schreuder (67) met elf fouten. De drie voorafgaande jaren won ze ook al de eerste prijs. De tweede prijs bij de senioren ging naar Minka v.d. Berg met dertien fouten, de derde prijs naar Marleen van Eijk met vijftien fouten. Bij de junioren was de eerste prijs voor Suzanne Rozing met 22 fouten, een gedeelde tweede prijs was voor Matty Meijer en Julia Groen die beiden 23 fouten maakten. Op de foto Robert Anker die de prijzen uitdeelde met Suzanne. Daarachter staat Hanneke Klinkert die het dictee schreef.



Beeldhouwen in speksteen

Castricum - Op donderdagavond 15 januari start in Castricum een nieuwe cursus beeldhouwen in speksteen. Tijdens deze cursus, onder intensieve begeleiding van beeldhouwster Hanny Kracht, maken de cursisten van een ruw stuk speksteen een beeld. De cursus is bij uitstek geschikt voor mensen die nog geen of weinig ervaring hebben met beeldhouwen. De cursus wordt gehouden in het Bonhoeffercollege op acht avonden. Aanvang: 19.45 uur. Opgeven kan bij www.plusactiviteiten.nl. Informatie via: info@hannykracht.nl of 072-5054019.

Wereldlichtjesdag in Cultuurkoepel Heiloo

Heiloo - Op zondag 14 december vindt in de Cultuurkoepel in Heiloo een bijzonder evenement plaats: Wereldlichtjesdag ofwel 'Worldwide Candle Lighting'. Op de tweede zondag van december steken overal in de wereld mensen kaarsjes aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen. Een moment van troost en herkenning met live muziek, mooie woorden en om 19.00 uur het sfeervolle lichtritueel; een golf van licht die de aarde letterlijk en figuurlijk iets lichter maakt.

Na drie voorgaande edities op begraafplaats Onderlangs in Castricum, was de aula daar door het groeiende aantal bezoekers te klein geworden. De huidige orga-

nisatie heeft in de Cultuurkoepel op het Willibrordsterrein in Heiloo een ruimere, sfeervolle locatie gevonden. Het team bestaat uit Marjolijn Peters als betrokken moeder, Betsy de Jager, zij is regievoortegwoordiger van de Vereniging Ouders van een Overleden Kind, en ritueelbegeleiders Evi Velders, Marinta Rutten en Daphne van den Boogaard als adviseur. Het thema van de herdenkingsceremonie, die om 18.45 uur begint is 'Een mozaïek vol herinneringen'. De muzikale omlijsting wordt verzorgd door zangeres Simone Awahina, Yme Bosgra en intercultureel vrouwenkoor Mihira. De toegang is gratis maar een vrijwillige donatie wordt zeer op prijs gesteld.

Naar Sjaan en de Maan

Castricum - Op dinsdag 30 december kunnen kinderen van drie tot zeven jaar samen met hun (groot)ouders genieten van de eigentijdse voorstelling Sjaan en de Maan van het Zoldertheater. Het Zoldertheater presenteert de kindervoorstelling Sjaan en de Maan bij Toonbeeld vanaf 14.00 uur. Het is een poëtisch verhaal naar het thema van het bekroonde prentenboek 'Ik wil de maan' van Jonathan Emmett. Met toneel, poppenspel en originele liedjes in een betoverend decor. Kaarten zijn verkrijgbaar aan de zaal,



bij Muziekhandel Borstlap, Boekhandel Laan en de Readshop. De toegang bedraagt 7,50 euro.

Winnen Jeroen en Ralf de Arbo-prijs met idee?

Castricum - Wie wint volgende week vrijdag de Arboprijs, een bedrag van 10.000 euro. Er zijn nog vier kanshebbers over en Jeroen van der Werf en compagnon Ralf Heeremans zijn erbij.

Zij ontwikkelden de 'Powerstairs', een veilig hulpmiddel voor het op- en afstappen van kamer-

en vouwsteigers. "Dit idee is uit nood geboren. Uit eigen ervaring werd ik geconfronteerd met mensen die vallen tijdens het uitvoeren van hun werkzaamheden."

Een filmpje is te zien op www.fnvbouw.nl en op die site kan ook gestemd worden op het idee van de mannen.

Soul in De Oude Keuken

Bakkum - Liefhebbers van Otis Redding, James Brown, Sam & Dave, Ray Charles en Aretha Franklin opgelet. Komende zaterdag in De Oude Keuken: No More Soul! met Castricumers Jan Willem Schröder en Ad de Haan. Een uniek en eenmalig concert van

zeven musici en vocalisten. Op de toetsenman na, die nog in The Swinging Soul Machine speelde, allemaal van Castricumse bodem. No More Soul! speelt op zaterdag 13 december vanaf 13.30 uur in de Oude Keuken op het terrein van Dijk en Duin, ingang Zeeweg.

Kerstmarkt bij Dijk en Duin

Bakkum - Donderdag 11 december is er van 13.00 tot 15.30 uur een kerstmarkt bij Dijk en Duin. Er zijn meerdere kramen met zelfgemaakte spulletjes in de Plaza van De Oude Keuken.

Ook zijn plantenkas Echt Bakums Groen en vintage De Winkel in de voormalige wasserij open. Koek en soep kan worden genuttigd in de Binnenpost/Inloop.

Schipper
AMBACHTELIJK SLAGERIJ,
WORSTENMAKERIJ EN TRAITEUR

Alleen deze week:
VERSE LANGE VARKENSHAAS
23,50 Kilo **€ 14,98** *Kersttip!*
Vers vacuüm verpakt
Uw kerst bestelling is bij ons in goede handen
DORPSTRAAT 79 1901 EJ CASTRICUM TEL.: 0251 - 65 23 87

Sportpark De Puikman
Puikman 2, 1901 NN Castricum
www.vitesse22.nl

Zondag 14 december aanvang 14.00 uur

Vitesse'22
-
Hellas Sport
Hoofdsponsors Vitesse'22

de Roset
PATISSERIE CHOCOLATERIE
www.deriset.nl

AB GELDERMANS SPORT
www.abgeldermanssport.nl

britt. MODE
CASTRICUM

SALE
30%

Dorpsstraat 89, Castricum,
0251-679884

de **Mirakel Van Bakkum**
Lunchroom - Bistro - Restaurant

Kerstmenu 2014
Carpaccio van ossenhaas
of
Carpaccio van gerookte zalm
Wildbouillon met mix
van bospaddestoelen
of
Heldere groentenbouillon
Fluisterzachte tournedos met
heerlijke wildsaus
of
Tongrolletjes gevuld met zalm
Mirakels Kerstdessert
€29,50 p.p.

Heereweg 36, Castricum, 0251 - 671353
www.mirakelvanbakkum.nl

P Gratis op het bouwterrein v.d. Nijls

DEKA TUIN
OP=OP

nordmann
kerstboom
140 tot 180 cm **24.95**
19.95

kerststerren
potmaat 10,5 cm
per stuk **1.95**

2+1
GRATIS

Deze aanbiedingen zijn geldig t/m woensdag 24 december 2014.
Prijzen en modelwijzigingen, druk-, en zetfouten voorbehouden.

HEILOO, VENNEWATERSWEG 15 | HAARLEM, VLAAMSEWEG 1 | WWW.DEKA-TUIN.NL

Kerst-inn komt langs op kerstavond

Castricum - Op 24 december is het 28 jaar geleden dat de Kerst-inn in Castricum haar intrede deed. Fons Geenevasen, vroeger maatschappelijk werker bij de afdeling sociale zaken van de gemeente Castricum en drijvende kracht achter de Kerst-inn, laat de traditie weer springlevend worden.

Fons: „Voorheen was er op kerstavond een gezellige avond, nu is

het anders. De Kerst-inn komt bij de mensen thuis op kerstavond. Mensen die het moeilijk gehad hebben het afgelopen jaar, denk aan een sterfgeval of andere emotionele gebeurtenissen die een geweldige impact hebben gehad op het dagelijkse leven, worden dan verrast met een kerstpakket. Wij willen laten zien dat er nog een instantie is die om mensen geeft, want daar is Kerst-inn voor bedoeld.” De

Kerst-inn heeft een sociaal netwerk. Vanuit dit netwerk worden personen geselecteerd die het gebaar op prijs stellen.

De plaatselijke bloemisten in Castricum doen weer mee. Met het kerstpakket wordt ook een bloemstukje afgegeven. Acht vrijwilligers gaan op kerstavond op stap om veertig mensen in Castricum, Limmen en Akersloot thuis te bezoeken.



Ladys Night bij Loliyo

Uitgeest - Donderdag 11 december is er een Ladys Night in modewinkel Loliyo. Van 18.00 tot 21.00 uur krijgen alle betalende klanten een verrassende goody bag en ook nog eens twintig procent korting op de gehele collectie.

Dat is nog eens leuk winkelen in de toch al zo dure december-

maand. De Glühwein staat klaar! Helma Lute van Loliyo verkoopt trendy kleding voor jong en oud en voor ieder budget. Vrouwen en meisjes kunnen hier terecht voor leuke kleding in de maten 34 tot en met 52. Het adres is Koningin Wilhelminastraat 1, hoek Middelweg. Neem ook eens een kijkje op www.loliyo.nl.

Ludieke lokale actie

Benefietavond voor 't Huis achter de Duinen

Heemskerk - Op zaterdag 20 november vanaf 21.00 uur wordt in de Nozem en de Non een benefietavond georganiseerd voor 't Huis achter de Duinen. De band Kings of Keys treedt op en bezoekers kunnen verzoeken doen. Tegen betaling worden favoriete nummers gespeeld, de aanvrager mag zelf meedoen. De opbrengst gaat naar de woonvoorziening voor meervoudig gehandicapte jongeren, die begin deze maand in gebruik werd genomen.

Een lokale Serious Request met een lokaal doel. Dat had uitbater Wim Burghout voor ogen toen hij contact opnam met Stichting Achter de Duinen. Deze organisatie exploiteert de woonvorm aan de Rijksweg, die onderdak biedt aan meervoudig gehandicapte jongeren. Ze wonen er zelfstandig met hulp van professionele zorgverleners. De

opbrengst van het Erik Festival, dat eerder dit jaar in de Nozem en de Non plaatsvond, ging ook naar dit doel. Met de band King of Keys speelt Burghout op zeker, want deze band trad al eerder op in de Nozem en de Non en maakte toen grote indruk. Kenners noemen de band, waarvan de leden uit deze regio komen, zelfs de beste en leukste feestband van ons land.

Aanvragen kunnen nu alvast worden gedaan via www.kingsofkeys.nl/karaoke of via Facebook. De aanvragers mogen op de benefietavond zelf meespelen of -zingen. Een aanvraag moet minimaal 5,00 euro opleveren, meer is natuurlijk altijd goed. Een mooie kans voor het vele talent in deze regio om zich te profileren. Er wordt geen entree geheven, maar een vrijwillige bijdrage in de melkbus gaat naar het goede doel. °

Winst schakers

Bakum - Opnieuw kwam Schaakclub Bakum tot winst en pakte de koppositie in zijn poule. Ditmaal winst tegen het op papier zwakkere ZSC Saende uit Zaandam, doch het ging minder eenvoudig dan vooraf werd verwacht. Aan bord 1 speelde Peter Siekerman met zwart een herkenbare Siciliaan, met een pionnenbestorming op beide koningsvleugels. Na stukwinst werd Siekerman in het nauw gedreven op zijn koningsvleugel, maar toen zijn koning eenmaal in veiligheid was, kon hij de winst binnenhalen. Aan bord 2 kwam Arno Schlosser met wit in het Marshal gambiet, kreeg een actieve stelling met een veropgerukte pion. Het slimme kwaliteitsoffer werd niet aangenomen, waarna zwart pardoes een toren verloor en direct de partij. Aan bord 3 won Fons Vermeulen spoedig met wit een kwaliteit, het was voldoende voor de winst. Aan bord 4 kwam Jacob Bleijendaal in een spannende partij niet verder dan remise. Aan bord 5 verloor Gren Notenboom zich lelijk op het toren eindspel. Met een pion minder ging het verloren. Aan bord 5 wist Hans Mantjes als eerste speler fraai de winst te pakken. Eindstand 4,5 - 1,5.

Gelijk spel

Akersloot - Op zondag 7 december moesten de dames van Meervogels tegen de dames 2 van DSS. De wedstrijd begon met een sterk DSS. Zij wisten in vijf minuten drie keer te scoren. Meervogels kwam steeds beter in het spel en wist vlak voor rust de achterstand terug te brengen tot een punt: 12-11.

In de laatste fase van de wedstrijd werd weinig meer gescoord. Meervogels kwam door mooi samenspel en hard werken tot een gelijke stand van 21-21, met nog drie minuten op de klok. De laatste minuten waren erg spannend, waarbij de keeper van Meervogels nog een penalty hield. Uiteindelijk bleef het bij een terecht gelijkspel.

Volgende week zaterdag spelen de dames van Meervogels uit tegen KSV dames 2, om 21.20 uur in sporthal de Waardergolf.



Bezoek van de kerstman Prachtige kerstbomen nu bij Frits Janssen

Akersloot - Voor Frits Janssen begint de kersttijd al in juli. Om de klanten in december te kunnen voorzien van een mooie kerstboom moet er in de zomer worden ingekocht. Dennis Janssen vertrekt dan naar Denemarken en het Sauerland waar hij percelen bezoekt waar de Nordmannen en Blauwsparen gekweekt worden.

Bij Frits Janssen hebben de klanten een grote keuze, van de gewone kerstspaar, de blauwspaar, de Servische spar tot de Nordmann; van klein tot groot, gezaagd of in pot. Nieuw dit jaar is de Easyfix kerstboomstandaard, binnen vijf seconde staat

de boom in een fraaie standaard met waterreservoir. Voor een demonstratie is iedereen welkom. Op de kerstafdeling kan men nog allerlei originele kerstspulletjes uitzoeken. Op zaterdag 13 en zondag 14 december brengt de kerstman een bezoek. Er is warme chocolademelk, erwtensoep of koffie. Kleine kinderen kunnen van 11.00 tot 15.00 uur met de kerstman op de foto. Deze foto is een week later gratis af te halen op het tuincentrum. De kerstman heeft voor ieder kind een klein presentje meegevoerd. Het adres is Klein Dorregeest in Akersloot. Zie ook www.tuincentrumfritsjanssen.nl.

Kerstvakantiecocktail

Castricum - Een bord of mok beschilderen, mountainbiken, breakdance, klimmen, tennis en cupcakes versieren, maken deel uit van de Kerstvakantiecocktail van Welzijn Castricum.

Algemene informatie over de Kerstvakantiecocktailactiviteiten kan gekregen worden bij Welzijn Castricum telefoon 0251 656562. Zie ook: www.welzijncastricum.nl. Op deze site kan ook bekeken worden of een activiteit vol is en voor welke leeftijd de activiteit geschikt is.



Groot	BOHA UITVERBODEN
Zondag 14 december 14.00 uur:	
Limmen - Meervogels '31	
	balsponsor: AUTOSCHADE SPECIALIST P. ZONNEVELD B.V. KERSSENS LUCHTBEHANDELING
	pupil v.d. week: LARS VAN KEPPEL (speler Limmen D5)
sponsor	



Tuincentrum
Tuinaanleg

FRITS JANSSEN

Tegenover Hotel Akersloot

Klein Dorregeest 3a, 1921 HA Akersloot, telefoon 0251-312114

PRACHTIGE NORDMANNEN

en

BLAUWSPARREN

met en zonder kluit



DE KERSTMAN BRENGT EEN BEZOEK BIJ ONS

op zaterdag en zondag 13 en

14 december van 11.00 tot 15.00 uur

en hij heeft een leuk kadootje voor de kinderen.

Een fotograaf maakt **GRATIS** sfeervolle kerstfoto's

GRATIS warme chocolademelk, erwtensoep,
koffie en thee.

Wij zijn Easyfix dealer **easyfix**

De kerstboomstandaard waar uw boom in 5 seconden
recht en stevig staan.



**ZONDAG 14 DECEMBER GEOPEND
VAN 11.00 TOT 16.00 UUR**

www.tuincentrumfritsjanssen.nl



Twice

women's wear maat 36 t/m 56

**Donderdag 11 december
start de uitverkoop**



fransa **ZIZZI**
DEVOTED TO HAPPINESS

soyaconcept®

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur

Zaterdag 10.00 - 17.00 uur.



Torenstraat 36 • 1901 EE Castricum
0251-654221 • www.twice-clothes.nl



Mient 1
Castricum
0251-652251

www.grandcafemezzaluna.nl

KERSTMENU 2014

Carpaccio van eendenborstfilet met cranberriesaus

of
zalmbonbon gevuld met krab

of
Bladerdeeg-half maantje
gevuld met geitenkaas en frisse salade

Wildbouillon

of
Bouillon van verse groente

Verfrissende smaak neutraliserende Spoom met limoen

Hertenbiefstuk met rode portsaus

of
Melanzane (gerecht met aubergine, tomaat
en mozzarella uit de oven)

of
Zalmfilet met serranoham en kruidenkaas

Kerstdessert

4-gangen € 39,50 p.p.

5-gangen (met spoom € 42,50 p.p.)



SQUARE.41



**ÉÉN MODEL 3 KEER GESTYLED
VAN BASIS NAAR FEESTELIJK**

Dorpsstraat 41, 1901 EJ Castricum, tel. 0251834141

Wij verkopen weer prachtige

KERSTBOMEN

Zondag 14 december OPEN
van 10.00 tot 16.00 uur

www.kwekerijsap.nl

Openingstijden:

ma t/m vrij: 9:00 t/m 18:00 uur

zat: 8:00 t/m 17:00 uur

Noorddorperweg 12b, Heemskerk, 0251 - 234 984



**kwekerij
SAP**

Koop een kaarsje voor de tentvluchtelingen

Castricum - Zaterdag 13 december organiseert de Tuin van Kapitein Rommel weer de kerstmarkt. Op deze markt staat de Stichting Zawite met kaarsjes. Met de opbrengst van deze kaarsjes kan het Castricum comité in Zawite dekens kopen voor de vluchtelingen in het dorp Zawite in Iraaks-Koerdistan die in tenten verblijven. De Abdi

van Egmond steunt dit initiatief en hun kaarsenmakerij heeft deze kaarsjes speciaal voor dit doel gemaakt. Help de vluchtelingen in Zawite door een kaarsje of meerdere kaarsjes aan te schaffen of door een donatie over te maken rekeningnummer IBAN: NL14ABNA0533351413 ten name van H. Zawity, Zoetermeer, onder vermelding van noodhulp.



Gouden wissels geheime wapen FCC

Castricum - Eerst je tegenstander laten uitrazen en dan zelf toeslaan. Dat is de laatste weken de specialiteit van FC Castricum. In eigen huis ondervond Jong Holland hoe taai de mannen van coach Charles Loots zijn te verslaan: 1-3. FC Castricum begon wat gezapig aan de wedstrijd. Schoten van Sebastiaan Weber, Maarten van Duivenvoorde en Duco de Koning leverden niets op. De grootste kans was voor Daan Hamaker (foto) die vrij voor het doel vergat om goed af te drukken.

Na de rust scoorde FC Castricum binnen de minuut. Daan Hamaker gaf een prachtige bal op Maarten van Duivenvoorde die iedereen er uit liep en ook nog even de keeper passeerde.

Na de gelijkmaker van Jong Holland kwam Charles Loots in beeld met zijn gouden wissels. Zo langzamerhand een zesde zintuig van de Amsterdammer. Met Carlo Vrijburg voor Elario Zweet en Justo van der Werf voor Sebastiaan Weber kreeg FC Castricum nieuw elan. Vrijburg bewees meteen zijn waarde na een steekballetje van Duco de Koning: 1-2. Het laatste wapenfeit was weer van Maarten van Duivenvoorde, die vlak voor tijd zijn tweede doelpunt scoorde. Dankzij dit resultaat staat FC Castricum maar drie punten achter op koploper BOL. FC Castricum speelt zaterdag thuis tegen AMVJ en kan bij winst voor de winterstop nog hoog eindigen. Foto: Hans de Koning.

Hulp bij overstappen energieleverancier

Castricum - Twee ervaren vrijwilligers van het Administratieproject van Welzijn Castricum willen de mensen helpen met het vinden van een voordelige energieleverancier. Op de energierekening kan men vaak besparen bij gelijkblijvend gebruik.

Via onafhankelijke internetsites vergelijken deze deskundige heren de energieprijzen van alle energieleveranciers en

geven zij een passend advies. Ook kunnen zij, waar nodig, de overstap regelen. De huidige leverancier wordt opgezegd en de nieuwe wordt aangevraagd. De kosten zijn zes euro per uur en voor minderdraagkrachtigen is deze dienstverlening gratis. Belangstellenden kunnen contact opnemen met Welzijn Castricum, tel. 0251-656562, info@welzijncastrium.nl.



Cursus Chinese taal en cultuur

Castricum - In januari starten de leerlingen vwo allround van het Jac. P. Thijssen College met een specialisatieblok Chinese taal en cultuur. Naast de lessen aan de leerlingen, zal de docent Chinees ook een cursus verzorgen voor ouders en belangstellenden. De cursus start op dinsdag 13 januari om 16.30 uur. Tijdens de eerste bijeenkomst wordt dan de definitieve begintijd vastgesteld. Voor meer informatie of voor aanmelding voor de cursus kunt u terecht bij rwl@jpthijssen.nl.

‘Wij komen tezamen’

Castricum - Op zondag 21 december wordt de traditionele kerstsamenzang gehouden in de St. Pancratiuskerk, Dorpsstraat 115, aanvang 14.00 uur. ‘Wij komen tezamen’ en andere kerstklassiekers, kunnen ook dit jaar weer uit volle borst worden meegezongen. Dit jaar wordt aan de jaarlijkse kerstsamenzang medewerking verleend door dameskoor Pancratius, het herenkoor en het r. k. gemengd zangkoor. De toegang is gratis.

Playbackshow

Limmen - Op zaterdag 13 december vindt in de kantine van voetbalvereniging Limmen een playbackshow plaats. Vanaf 20.30 uur zijn er zeven acts te bewonderen op het podium. Deze acts worden door een deskundige jury bekeken en beoordeeld waarna er een winnaar wordt aangewezen. Iedereen is welkom.

Informatiekrant in brievenbus

Castricum - Deze week ontvangen alle huishoudens een informatiekrant over de veranderingen in zorg, ondersteuning, werk en inkomen. Inwoners die geen krant hebben ontvangen kunnen deze online bekijken op www.datisheel-normaal.nl/infokrnt of een exemplaar ophalen in het gemeentehuis.

Natuurcompensatie fietspad Castricum-Akersloot

Castricum - Op 2 december hebben Gedeputeerde Staten het Programma Groen 2015-2019 vastgesteld. GS willen in 2015 bijna 50 miljoen euro beschikbaar stellen voor groene projecten. De gemeente heeft een fietspad aangelegd tussen Castricum en Akersloot om de verbinding voor fietsers tussen beide plaatsen veiliger en korter te maken. Het fietspad is aangelegd in een weidevogelleefgebied. Omdat de aanleg tot verstoring van de weidevogels leidt en er permanent

minder leefgebied voor de weidevogels beschikbaar is, moet de gemeente de schade aan de natuur compenseren. De provincie heeft de taak hierop toe te zien. De compensatie bestaat deels uit het treffen van maatregelen (beheer van weidevogelleefgebied) en deels uit financiële compensatie: de gemeente betaalt een financiële bijdrage waarmee het leefgebied voor weidevogels in Noord-Holland wordt verbeterd. De gemeente en provincie zijn hierover in overleg.

Kerstochtend bij De Zonnebloem

Limmen - De Zonnebloem nodigt alle ouderen en hun gasten van Limmen uit voor een muzikale kerstochtend op vrijdag 19 december in de Burgerij die om 10.30 uur begint.

Het West-Friese duo Els en Theo Spigt uit Wervershoof treedt op. Zij hebben een kerstprogramma samengesteld. De muziek worden afgewisseld met gedichtjes en voordrachten. Het publiek wordt ook uitgenodigd enkele bekende kerstliederen mee te zingen. Hierna worden de gasten uitgenodigd voor de kerstlunch in De Burgerij.

De organisatie wil weten hoeveel personen hiervan gebruik willen maken. Daarom is het noodza-

kelijk dat men zich vóór 14 december opgeeft bij Nel Seignette, tel: 5051324 of Ria Hooijboer, tel: 5052235.



Winterverhalen schrijven

Castricum - Vrijdag 19 december wordt het laatste schrijfcafé van dit jaar gehouden in de bibliotheek van Castricum. Het thema is deze keer Winterverhalen Schrijven. Van 14.00 tot 16.30 uur

wordt er geschreven over kou, wind, sneeuw, lichtjes en nog veel meer winterse aspecten. Schrijfervaring is niet noodzakelijk. Voor inlichtingen en opgave: info@margreetschouwenaar.nl.



C-TV op pad met politie

Castricum - Sander Verschoor en Mirko Carton van Omroep Castricum gingen in de zomer een nachtje mee met de politie en maakte daar een registratie van voor C-TV. De documentaire ‘Een nachtdienst in beeld’ is voor het eerst te zien op woensdag 10 december om 17.00 uur, daarna is de documentaire tot oude-

jaarsdag te zien om 11.00 uur, 17.00 uur, 20.00 uur en 22.00 uur op C-TV. C-TV kan worden ontvangen in het digitale pakket van Ziggo op kanaal 41 in Castricum en Bakkum en op kanaal 46 in Limmen, Akersloot en De Woude. Kijk voor de analoge kabelfrequenties op de website van de omroep: www.c-tv.nl.

Bovenop onze laagsteprijsgarantie

Varkenshaas licht gekruid

Per 500 gram
2,95



**SUPER
DEAL**

4⁹⁹
Kilo 9,98

**SUPER
DEAL**

**2 VOOR
5⁶⁹**

Douwe Egberts Senseo

Alle soorten, 2 zakken à 36 stuks
2,28



Geldig van wo 10 t/m di 16 december 2014

 365 dagen per jaar open!
Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.
En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.

 [facebook.com/jumbosupermarkten](https://www.facebook.com/jumbosupermarkten)

Hallo **JUMBO**
Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3



Hair Square 41 veel meer dan een kapsalon

Castricum – Ze kennen elkaar al jaren en hebben vroeger met veel plezier samengewerkt; Janny Bergsma en Jeannette Verwer. Janny was destijds de eigenaresse van de kapsalon op de Dorpsstraat 41 tegenover het Bakkerspleintje en de geschiedenis heeft zich herhaald. „Toen ik de kapsalon overnam dacht ik meteen aan Jeanette en gelukkig had zij er ook meteen zin in om weer samen te werken”, vertelt Janny. Hair Square 41 is sinds dit voorjaar de trendy opvolger van Avant Garde. Door de jarenlange kapperservaring, de aangeboren creativiteit én het volgen van cursussen op het Pierot College, staan beide kapsters open voor alle veranderingen in hun vakgebied en kunnen de klanten rekenen op een deskundig advies. Dames en heren kunnen hier terecht voor

allerlei behandelingen, maar ook jongeren zijn daarom welkom voor een perfect model. „We bieden natuurlijk ook kleurbehandeling aan en werken vanzelfsprekend met hoogwaardige producten die voor een sensationeel mooi eindresultaat zorgen”, vervolgt Janny. Ook voor een schoonheids- of verwenbehandeling kan iedereen hier terecht. Nog zo’n aanrader, en dan speciaal voor de kerstdagen, is de manicurebehandeling waarna de nagels gelakt kunnen worden met de Jessica Geleration gel-nagellak. Mannen kunnen zich hier laten ‘barbieren’: de baard bij laten knippen of scheren inclusief een peeling en hot towel. Deze multifunctionele salon is echt een aanwinst voor het hele dorp. Bel voor een afspraak: tel.: 0251-834141 of kijk op www.hairsquare41.nl.



Bobs Bomen; kwaliteit uit Denemarken

Castricum – Afgelopen zaterdag was het weer een gezellige drukte bij Bobs Bomen op de Verlegde Overtoom. „Het lijkt wel of de mensen elk jaar eerder komen”, zegt Bob. „Gelukkig hebben we ook dit jaar op tijd de mooiste bomen direct uit Denemarken ingekocht. Er is nog volop keuze. Voor kinderen die meehelpen een boom

uitzoeken is er zoals altijd een kleine verrassing. En voor de ouders, als ze willen, een heerlijk gluhwintje.” De verkoop is door de week van 10.00 uur, zaterdag vanaf 9.00 uur. Op zondag 14 december start de verkoop om 10.00 uur. Bobs Bomen is te vinden in het centrum van Castricum, schuin tegenover Dorpshuis De Kern.

Investeren in betere infrastructuur op het strand Contract strandondernemers en gemeente, de huur gaat omlaag

Castricum – Gemeente en strandondernemers zetten deze week een mooie stap op het vlak van toerisme en recreatie. Na enige tijd en een opbouwen de discussie konden de ondernemers op het strand en de gemeente maandmiddag hun handtekening zetten onder een tienjarig contract over de jaarroondexploitatie. De onderhandelingen zijn gevoerd samen met bemiddeling van een onafhankelijke partij. Die heeft de huurwaarde bepaald op basis van vergelijking

van huurprijzen elders aan de Nederlandse kust. Voor de ondernemers kwam daar een meevaller uit. Zij hebben de gemeente de afgelopen tijd te veel aan huur betaald, dat krijgen zij nu terug. De ondernemers geven aan dit bedrag in te willen zetten in verbetering van de toegankelijkheid op het strand en te willen investeren in maatschappelijk belang. Zo is een deel van dit geld al geïnvesteerd in ‘de innovatieklas’, een groep hbo-studenten die onderzoek gedaan hebben naar de kansen en mo-

gelijkheden van Castricum aan Zee. Er is geld geïnvesteerd in realisatie van de Green Key, een keurkenmerk voor groene ondernemers, en in de bereikbaarheid, zoals het nieuwe looppad op het strand en het binnenkort geopende digitale portaal www.castricumaanzee.nl. De ondernemers zijn door de gemeente uitgenodigd om een visie te ontwikkelen voor het strand. Eind 2015 wordt het eerste jaar samen met de belangrijke gesprekspartner Hoogheemraadschap geëvalueerd.



Vitesse na rust op stoom

Castricum – Gezien de stand op de ranglijst mocht Vitesse niet verliezen uit bij Zilvermeeuwen. Maar daar zag het allesbehalve naar uit toen Vitesse al na een elf uur spelen op een 2-0 achterstand werd gezet. Vitesse kwam ditmaal goed uit de startblokken, maar al gauw werd duidelijk dat het jeugdige team aanvullend te kort kwam tegen het fysiek veel sterkere Zilvermeeuwen. In de 44e minuut was het echter raak; Jort Kaandorp kon simpel scoren: 2-1. Na een minuut of 20 spelen

kreeg Vitesse een vrije trap bij de cornervlag toen een te nonchalante verdediger bij een struikelpartij hands maakte. Daaruit nam Tom Spil de bal ineens op de pantoffel en bracht Vitesse naast Zilvermeeuwen: 2-2. Zilvermeeuwen moest daarna keurig uitgespeelde doelpunten toestaan van Rik Beentjes (twee keer) en Mark Kokkelkoren. Dat betekende een plaatsje hoger op de ranglijst. Volgende week kan op de Puikman de opmars voortgezet worden bij winst op de nummer laatst Hellas Sport.

Forento speelt Scrooge op bijzondere locatie

Castricum – Dit jaar speelt Forento de kerstklassieker Scrooge op een wel heel bijzondere plek, namelijk in de winkel van Meubels En Fabels aan de Dorpsstraat 7. Forento speelt Scrooge

op zondag 21 december om 14.00 en 19.00 en vrijdag 26 december om 14.00. Kaarten Reserveren via www.Forento.nl. De voorstelling is geschikt voor kinderen vanaf ongeveer acht jaar.

Gelukkig 2015!

Volgende week woensdag ontvangen alle bezorgers van De Castricummer en Uitgeester Courant de kaartjes met daarop de wens voor een gelukkig nieuwjaar voor alle lezers.

Zij bellen vanaf die dag huis-aan-huis aan om het kaartje te overhandigen. Daarbij hopen zij op een footje voor een jaar lang bezorging van het gratis verspreide weekblad.

Wie is beste darter?

Castricum – Op 20 december wordt het darttoernooi voor de tiende keer gespeeld in Tapperij de Stiefel. De inschrijving is geopend via dennisoverdijk@ziggo.nl of aan de bar. Leeftijd is vanaf achttien jaar. Aanvang van het toernooi is 15.00 uur en de zaal is geopend vanaf 14.00 uur.

www.50pluswijzer.nl

Muzikale kunstveilingen voor 3FM Serious Request
Kijk op www.50pluswijzer.nl



50Plus-Wijzer



A.S. DONDERDAG 11 DECEMBER
VAN 18.00 TOT 21.00 UUR

LADY'S NIGHT!!!

DEZE AVOND VOOR IEDERE BETALENDE

KLANT EEN VERRASSENDE **GOODIEBAG!**
EN VAN LOLIYO OOK NOG EENS

20% KORTING OP DE HELE COLLECTIE!!

KOM GEZELLIG LANGS EN PROFITEER HIERVAN
ONDER HET GENOT VAN EEN LEKKERE GLUWEIN.

Betaalbare damesmode voor jong en ouder
Kleine en grote maten (maat 38 tot 52)

K. Wilhelminastraat 1 (hoek Middelweg)
Uitgeest - 06-24566202 - info@loliyo.nl

Geopend:

dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag
van 10.00-17.30 uur, zaterdag van 10.00-17.00 uur

www.loliyo.nl

KAPSALON
MIRAY

OPENINGSTIJDEN:

Maandag t/m
zaterdag
9.00-18.00 uur.
Donderdag
tot 19.00 uur



WIJ WERKEN
ZONDER AFSpraak

www.kapsalonmiray.nl

DAMES

Knippen - drogen	€13,50
Wassen, knippen, drogen	€17,00
Haarkleuren - kort haar vanaf	€25,00
Haarkleuren - lang haar vanaf	€35,00
Highlights - kort haar vanaf	€25,00
Highlights - lang haar vanaf	€35,00
Permanent all-inc. vanaf	€48,50
Epilieren wenkbrauwen	€ 6,50
Epilieren bovenlip	€ 5,00
Epilieren compleet gezicht	€16,50
Wenkbrauwen kleuren	€ 6,50
Bij ons wordt er geepileerd met een touwtje	

HEREN

Knippen	€12,00
Wassen, knippen	€15,00

BURG. MOOIJSTRAAT 30
1901 ET CASTRICUM
TEL. 0251-756132

Wij werken met
het merk L'Oreal

CHRISTMAS WORLD

De grootste collectie kerstartikelen onder één dak



Ook elke zondag open

0251-23 3244 • WWW.OLAFDERUYTER.NL



Nieuw Hof Restaurant
Chinees Indisch Specialiteiten

Kerstbuffet

Gezegend een gezellig en heerlijk diner

Op 25 en 26 december zijn wij geopend om
een heerlijk Kerstbuffet te serveren.

Prijzen voor het Kerstbuffet:

Volwassen: €22,95 per persoon

Kinderen (4 t/m 11 jaar) €11,50 per persoon

Na het buffet volgt voor een ieder een
dessert van 2 bollen vanille ijs met
chocoladesaus en slagroom.

Wij zijn geopend van
1600 - 2200 uur



Graag vooraf
telefonisch reserveren!

072 - 505 1383



Rijksweg 121-1906 BG - Limmen
www.nieuwhoflimmen.nl - 072-5051383



Muzikale duizendpoten, punk en 'The Boss' in Bak

Castricum - Vrijdag 12 december komen de muzikale duizendpoten: Willem Wits en Postcards From Mars naar De Bakkerij. De show van Willem Wits wordt gespeeld op een opmerkelijke verzameling instrumenten, duurt 30-40 minuten en is een complete vertelling met een kop, een romp en een staart. Postcards From Mars is Bart van Dalen. Eerlijke muziek, geen gedoe. Zaal open om 21.00 uur. Entree vier euro. Zaterdag 13 december punk met

Antillectual en The 101's. Antillectual is een Nederlandse punkband die in 2000 werd opgericht in Nijmegen. The 101's maken al enige jaren furore op de podia. Zaal open om 21.00 uur. Entree vier euro. Zondag 14 december: ZeZ: Springsteen & Wij. De bandleden van Springsteen & Wij delen een grote waardering voor Bruce Springsteen. Zij voorzien de nummers van Nederlandse teksten. Zaal open om 14.00 uur. Entree is gratis.

Regels en straffen bij afsteken van vuurwerk

Castricum - De politie ontvangt al regelmatig klachten over het afsteken van vuurwerk waarbij vooral de zeer harde klappen opvallen. „Het is bekend dat er zeer zwaar en gevaarlijk, dus illegaal, vuurwerk in omloop is”, zegt een woordvoerder. „Dit vuurwerk wordt uit het buitenland gehaald en in Nederland verhandeld. Het consumentenvuurwerk in Nederland moet aan zware eisen voldoen. Wordt niet aan deze eisen voldaan dan eist het Openbaar Ministerie flinke straffen.” Afsteken mag op 31 december vanaf 18.00 uur tot en met 1 januari tot 2.00 uur. Het kopen van vuurwerk is alleen toegestaan bij zaken met een vergunning en vanaf de leeftijd van zestien jaar. Legaal vuurwerk is herkenbaar aan een Nederlandstalige handleiding op de verpakking.

De maximum hoeveelheid vuurwerk wat iemand in bezit mag hebben is 25 kg. Bij overtreding van de regels gelden de volgende straffen: buiten de toegestane tijd is honderd euro. Wie onder de achttien jaar is, wordt doorverwezen naar Bureau Halt voor een alternatieve straf. Bijvoorbeeld een werkstraf. Het afsteken van verboden illegaal vuurwerk kan een boete opleveren van vierhonderd euro per vuurwerkartikel dat is afgestoken. Personen die handelen in hoeveelheden vuurwerk zonder vergunning krijgen altijd een straf via het Openbaar Ministerie. Dit noemt men een economisch delict waarbij geldboetes oplopen tot duizenden euro's. De politie heeft in de maanden november en december speciale teams die zich richten op de illegale verkoop van vuurwerk.

Expositie in parochiehuys



Castricum - Vanaf zondag 14 december is een nieuwe expositie te bezichtigen in het parochiehuys van de St. Pancratiuskerk. Deze keer hangt er onder andere werk van Marion Punte, Ben Gerits, Marian De Jonge en Mineke de Geest-Kok (foto). Elke vrijdagochtend en na de zondagsovername het werk te zien.

Gemeente start pilot digitaal forum Bewoners praten online mee over vernieuwing van straat

Castricum - Hoe moet de straat er uit gaan zien? Voor een antwoord op die vraag is de gemeente Castricum een pilot gestart. Bewoners van zes straten in de Castricumse Oranjenbuurt kunnen op een speciaal voor hen gecreëerd digitaal forum meedenken over de nieuwe inrichting van hun straat. De gemeente wil hiermee voor hen als belanghebbende inwoners de mogelijkheden vergroten mee te praten en mee te beslissen over het ontwerp van de inrichting van hun eigen straat. Het gaat in deze eerste proef om de bewoners van de straten: Charlotte de Bourbonstraat, Louise de Colignystraat, Prins Hendrikstraat, Anna van Saksenstraat, Anna Paulownastraat en Hendrik Casimirstraat.

De straten gaan om een aantal redenen op de schop. De bestrating zelf is aan onderhoud toe. Ook wil de gemeente ondergronds een rioolbuis en drainagebuis aanleggen. Verder moeten er rond de veertig bomen weggehaald worden, vooral om-

dat ze in deze vaak smalle straten niet op de goede plek staan. Ze maken de ruimtes op het trottoir te klein, of hun wortels drukken het wegdek op. Er komen vier nieuwe bomen terug in het voorgestelde plan. Op het forum krijgen de bewoners per straat te zien hoe de gemeente denkt over de aanpak. Ze kunnen suggesties aandragen over bijvoorbeeld de positie van parkeervakken, de loop van de straat, of de kleur van de staatklinkers. De bewoners kunnen ook reageren op elkaars inbreng. Een ambtenaar geeft ook advies over voorgestelde wijzigingen en reageert snel op de voorgestelde ideeën. Verantwoordelijk wethouder Leo van Schoonhoven (foto) is enthousiast over deze werkwijze. „Tot dusver kon je als bewoner van een straat vooral op informatiebijeenkomsten je vragen of opmerkingen kwijt. Maar lang niet iedereen komt daarnaartoe. Iedereen kan nu zijn of haar mening laten horen. Aan de gemeente, maar ook aan de andere omwonenden. Zo komen we

in overleg tot een mooi consensus. Als de bewoners met elkaar tot een voorstel komen, voeren wij het binnen de mogelijkheden uit. Deze moderne manier van informeren, meepraten en vooral meedenken spreekt mij erg aan.” Er is ook gedacht aan mensen die minder thuis zijn op internet. Die kunnen gewoon bellen of afspreken met de verantwoordelijke medewerker van de gemeente.



De blauwmutsen van FCC

Castricum - Sinterklaas heeft de kinderen van FC Castricum een bezoek gebracht. Hij had een grote verrassing voor de mi-

ni, F en E voetballers. De zak van Sinterklaas zat vol met stoere blauwe mutsen voorzien van het logo. Foto: Han de Swart.

Overwinning Helios

Castricum - Helios speelde in Bolsward tegen de huidige nummer twee een gedegen wedstrijd. Helios kon aan het einde met 10-16 overwinning huiswaarts keren. Helios kwam tegen Westergo moeizaam op gang, er waren wel veel kansen maar de bal wilde er niet makkelijk in. Het duurde daarom even voordat Dennie Pelgrim de score kon openen 0-1. Westergo maakt al snel gelijk maar toen begon Helios wat beter te draaien en wist een klein gaatje van twee punten te slaan 2-4. De rust kwam voor Helios

met een magere voorsprong van 5-6. Helios kwam duidelijk uit de kleedkamers om in de tweede helft orde op zaken te stellen. Een eindstand van 10-16 was het gevolg.

Solide gespeeld, niet in gevaar geweest met misschien als enige minpuntje een wat onrustige aanval in de eerste helft. Coach Sebas Leegwater was uiteraard tevreden met het resultaat en ziet tegelijkertijd zijn team steeds meer groeien. Dat laatste is ook wel nodig als je uiteindelijk het kampioenschap wilt behalen.

Met een kenner naar Normandië

Castricum - Dit jaar is het zeventig jaar geleden dat de invasietroepen via de Normandische kust begonnen aan hun tocht door Frankrijk, België en Nederland om de Duitse troepen op de knieën te brengen.

John Heideman is schrijver van het boek Castricum en Bakkum tijdens de Tweede Wereldoorlog. Hij bezoekt het invasiegebied al 25 jaar. De laatste acht jaar bezoekt hij Normandië met klassen van het Jac. P. Thijsse college en sinds twee jaar organiseert hij samen met zijn vrouw reizen naar het gebied voor volwassenen. John neemt zelf de taak van gids op zich. In april 2015 wordt deze reis voor de vierde keer georganiseerd. Op de reis, die vijf dagen duurt, neemt John de deelnemers mee en deelt zijn uitgebreide kennis. Er wordt geslapen in een dertiende eeuwse watermolen in Bayeux, waar ook met elkaar wordt gegeten en nage tafeld en waar de sfeer bijna een beetje lijkt op een herberg.

De reis wordt aangeboden inclusief alle maaltijden, busreis, overnachtingen, musea-toegangen en gids voor 510 euro. Geïnteresseerd? Bel dan met 072-5317741 of kijk op www.dday-tours.nl.

ROOS & LINH NAILS & BEAUTY

DECEMBER 10% KORTING

* Nieuwe set Solar	€ 40,-
* Opvullen Solar	€ 25,-
* Nieuwe set Acryl	€ 35,-
* Opvullen Acryl	€ 20,-
* Nieuwe set & kleuren glitter	€ 50,-
* Opvullen & kleuren glitter	€ 35,-
* Teennagels zetten	€ 40,-
* Opvullen teennagels	€ 30,-
* SPA Pedicure	€ 35,-
* Manicure	€ 15,-
* Manicure + Pedicure	€ 45,-
* French lakken	€ 10,-
* Vijlen + lakken v.a.	€ 8,-
* Shellac	€ 20,-
* Wimpers extension	€ 35,-
* Epileren	€ 10,-

TEGEN INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE
20% KORTING OP EEN NIEUWE SET SOLAR

GEESTERDUIN 71

CASTRICUM

TEL. 06 50252308

OPENINGSTIJDEN:

Ma.	12-18 uur
Di. t/m Do.	10-18 uur
Vr.	10-21 uur
Za.	10-17 uur

Fit en Beauty Schoonheidssalon

**10% korting op een gezichtsbehandeling
in december**

Behandeling 1 uur

van €39,95

voor € 36,00

Behandeling 1,5 uur

van €57,50

voor € 51,75

Inclusief epileren/harsen wenkbrauwen en
verven wimpers en wenkbrauwen

Ook leuk om cadeau te geven!

Maak een afspraak in onze vernieuwde schoonheidssalon.
Bel 0251 670 000

**Beverwijkerstraatweg 32 1901 NJ Castricum
0251-670000**

NICE 2 HAVE

VOOR AL UW KERSTCADEAUS



MelanO

coloured by you.

ZINZI
SILVER JEWELS

OOZOO
TIMEPIECES

Geesterduin 50 Castricum | tel: 0251-653606

Kom nu naar

HEMA

Castricum voor de KERST OUTLET

**Allerlei kerst artikelen
voor een wel heel zacht prijsje!!**

**Tevens vrijdag 12 en zaterdag 13 de-
cember korting stickers plakken!**
(alleen geldig als u een stickervel mee hebt,
stickervellen zijn huis aan huis verspreid)

**Vraag naar de actie voorwaarden in de winkel*



Geesterduin
56 Castricum

NOG 1 TE KOOP

EXCLUSIEF APPARTEMENT AAN DE MARQUETTELAAN TE HEEMSKERK

KOOPSOM
€ 589.900,- V.O.N.

- Luxe keukens met grote bijkeukens
- Luxe master-bedroom met royale inloopgarderobe en eigen badkamer voorzien van ligbad, douche, dubbele wastafel en 2e toilet
- Tweede badkamer met douche en dubbele wastafel
- Dubbele afsluitbare privégarage inclusief berging in de ondergrondse parkeerkelder
- 155 m2 woonoppervlakte
- Zonnig terras op het zuidwesten



.....

**U KOOPT EEN APPARTEMENT!
WIJ KOPEN UW WONING
VOOR 100% VAN DE WAARDE!**

.....

BEZOEK DE MODELWONING AAN DE
MARQUETTELAAN 6X TIJDENS HET OPEN HUIS OP
DONDERDAG 11 DECEMBER VAN 18.00 - 20.00 UUR EN
ZATERDAG 13 DECEMBER VAN 11.00 - 13.00 UUR.

TEVENS OP AFSpraak TE BEZICHTIGEN.

Een project van



www.cnelis.nl

Meer informatie en verkoop



Deutzstraat 37, Heemskerk
Tel 0251 24 11 94, www.brantjes.nl

WWW.HOFVANMARQUETTE.NL

Op zoek naar werk **Job** IN DE REGIO

MHI Vestas Offshore Wind (MVOW) is een joint venture opgericht door de moedermaatschappijen Vestas Wind Systems en Mitsubishi Heavy Industries Ltd. (MHI). Met kantoren in Denemarken, Zweden, het Verenigd Koninkrijk, België en Nederland zijn wij verantwoordelijk voor het verkopen, bouwen en onderhouden van windparken op zee. MHI Vestas Offshore Wind Nederland is gevestigd in IJmuiden van waar we onderhoud plegen aan 2 windparken, Egmond aan Zee (OWEZ) en Prinses Amalia (PAWP). Op dit moment is ons derde windmolenpark in aanbouw, Luchterduinen.

Wij zijn op zoek naar:

Meerdere Offshore Service Technicians

Service Monteur; Fulltime, Minimaal MTS E/W, Engelse taal, Flexibele instelling, Computervaardigheden, Offshore maar elke avond thuis.

Meer informatie: MHI Vestas Offshore Wind, Breskensstraat 2, 1976 EX IJmuiden, 0255-546000. Vraag naar Gertjan Spaans of Robin van Buchem.

Direct Solliciteren? Stuur dan je sollicitatiebrief en je CV per mail naar Mevr. Houtappel: jobs@mhivestasoffshore.com



Gevraagd:
Soldaat van oranje 2 tickets 3e rang 01-02-2015 14.00 uur.
Tel. 0251-245768

Te koop:
Z.g.a.n. sta-op-stoel. Tot sta-hoogte en liggen. Blauw kunstl. En el. handbed. Vr.pr. 400,-. Tel. 0251-833310

Te koop:
Lange zwarte dames rok, merk Yaya, niet gedragen. Roklengte vanaf de taille gemeten 98 cm. Maat m 1,-. Tel. 0251-244037

Te koop:
Nieuw donkerbl. dames ski-broek maat m. Wind-wa-terdicht en ademend. Veel zakken + broekspijpen ritsen. 20,-. Tel. 0251-244037

Te koop:
Sparta Athena herensport-fiets, 28 inch. Frame 53 cm. Trommelrem., 7 vers. 2 sleutels. Prijs 95,-. Tel. 06-14630379

Kleding te krap?
Verantwoord afvallen onder begeleiding
www.biamed.nl

gasservice kennemerland
Als het om veiligheid gaat
Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl

Te koop:
Wegens miskoop 2 witte lampenkappen, 34cm hoog, boven rond 23 en onder rond 34. 215,-. Tel. 0251-313555

Te koop:
Te koop: deurbeslag mes-sing, 2 stuks samen 15,-. Tel. 0251-313555

Te koop:
2 nwe. Moreno 100% wol-len dekbedden 200x140 cm + 2 nwe. 100% wollen kus-sens voor reuma patiënt 400,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Mooie beddensprei groen/geel/beige gevoerd, door-gestikt 200x180cm, met vol-lant hg. 55 cm voor hg. Bed 125,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Oude Schimmel piano com-pleet met pianokruk en op-bergruimte voor bladmuziek voor 450,-. Tel. 0251-650141

Gevraagd:
Antieke stoommachines en treinen. Tel. 06-22885528

Te koop:
Koelbox 32x25x15 cm 10,-. 3 vrieselementen 5,-. grote broodtrommel 5,-. nwr. mosselen vispan 10,-. Z.g.a.n. rvs frituurpan. Tel. 06-21921738

Te koop:
Nw. water thee koffie duo tra-vel app: Philips 10,-. nw. reis haarföhn 10,-. Nwsandwich app: Princes 10,-. Miniverreki-ker 100,-. Tel. 06-21921738

ISOLATIE-GLAS



Glasbedrijf JOHAN BAKKER
Castricummerw 65
1901 RV Castricum
0251 - 657321

KLAVER 5

DAMESMODE

MAC Grisha
sandwich_
ANNA ♥ SCOTT

soyaconcept®
STICKSANDSTONES
Pimps & Pearls
Dutch Design

Middelweg 81-A 1911 EB Uitgeest www.klaver-5.nl 0251-315596

"Like" ons op [facebook](https://www.facebook.com/klaver5) en maak kans op een modieuze shawl!



Pr Margrietstraat 46 Castricum
Tel. 06-15262243
info@schildersbedrijfdaanjonker.nl

- buiten schilderwerk
- binnen schilderwerk
- spuiten van keukens en meubels

De keukens een opfrisbeurt nodig,
of u meubels een nieuw kleurtje?
Mail of bel voor een vrijblijvende offerte.

Te koop:
100 jaar camping Bakkum Bui-ten gewoon bijzonder met dvd 15,-. Tel. 06-23240762

Te koop:
Canon bjc-210 matrixprin-ter, incl. Handleiding en ka-bels. 20,-. Tel. 072-5333012

Te koop:
Op zoek naar Castri-cums verleden, i.g.st. Prijs 20,-. Tel. 06-23514718

Te koop:
Philips ijsmachine z.g.a.n. 30,- met receptenboek. Tel. 0251-313069

Te koop:
Boeken Nederlandse Postze-gels (17x) voor 2,50 t/m 7,50 per stuk. Tel. 0251-311560

Te koop:
Landscapes Broekpolder, ar-cheologie, 3 delen, i.z.g.st. Prijs 45,-. Tel. 0251-659446

Dames- & Herenkapsalon

GARRA RUFA HAIR & BEAUTY CENTRE BEVERWIJK

Parallelweg 128 E - 1948 NN Beverwijk - T. 0251-750707
W. www.garrarufabeauty.nl - E. info@garrarufabeauty.nl

All-in haarbehandeling

van €110,- nu voor €59,-

DE ACTIE HOUDT IN:

- Adviesgesprek - Haren wassen - Hoofdhuidmassage - Haren knippen
- Haren verven of highlights of lowlights - Inner treatment - Model föhnen
- U ontvangt als extra een 30% kapsalon kortingspas voor heel 2015!
- Er wordt gewerkt met de professionele producten van Goldwell
- Actieprijs is geldig op basis van kort en halflang haar, voor lang haar wordt een toeslag berekend van €7,50
- U kunt bij ons gratis parkeren voor de deur

Deze actie is geldig t/m vrijdag 19 december 2014 en van vrijdag 2 januari t/m zaterdag 31 januari 2015

LEUKE ZAKEN

En de winnaars zijn...

Ter gelegenheid van de Fair-trade Week organiseerde Wereldwinkel Castricum een kleurwedstrijd. De kinderen mochten een Aadje Piraatje kleurplaat ophalen en zo mooie mogelijk kleuren. Woensdag 3 december was de prijsuitreiking.

Nienke Kempering won de eerste prijs, een Aadje Piraatje Servies. De tweede prijs was voor Aline Julien, zij kreeg een Aadje Piraatje leesboek. En de derde prijs, een Aadje Piraatje verjaardagskalender, was voor Meis ten Zeldam.



Voor smaakvol kerstcadeau natuurlijk naar Nice2Have

Het is een mooie traditie om elkaar met Kerstmis te verrassen met een persoonlijk cadeau. Een sieraad, een tas of sjaal bijvoorbeeld. Nice2Have in winkelcentrum Geesterduin heeft zich gespecialiseerd in smakvolle accessoires voor vrouwen en mannen.

Nice2Have verkoopt prachtige sieraden, horloges, tassen, sjaals en riemen in verschillende prijsklassen voor jong en oud. Eigentijds en trendgevoelig. Stoer voor mannen en jongens, stijlvol voor vrouwen en grappig voor meisjes. Dick is hier de man die zijn klanten op ongedwongen wijze adviseert, geassisteerd door zijn medewerkers. „Wij verkopen de sieraden van Melano en Mi Moneda; echte trendsetters op dit gebied.” Voor vrouwen én mannen zijn er de armbanden van Josh. Elk sieraad is met de hand gemaakt en gepolijst.” Zag bijoux en Karma zijn opgenomen in de collectie, Zinzi, Tov B.Loved en Quoins. Naast ringen en armbanden biedt Dick een ruime keuze kettingen aan; van neoklassiek tot het hip van nu. Horloges zijn er onder andere van Oozoo en Ikki. Er zijn sjaals en warme omslagdoeken een mooie collectie tassen en portemonnees en nog veel meer.



Lezing bij Laan over het boek Bondgenoten



Een aanzienlijk aantal mensen kent iemand die bij Dijk en Duin werkt of 'bewerkt' wordt. Hoe al die mensen beter met elkaar kunnen samenwerken wordt bepleit en uitgelegd in het nieuwe boek van de Castricummer, Henk-Willem Klaassen. Hij verzorgt een lezing bij boekhandel Laan in Castricum over zijn boek op zondag vanaf 14.00 uur. Toegang is gratis.

Henk-Willem woon al jaren in Castricum en heeft zelf ervaring als hulpverlener én familielid van een cliënt. Bondgenoten is een praktisch naslagwerk voor psychiatrisch verpleegkundigen en andere professionals in de ggz, maar heel nadrukkelijk ook voor naastbetrokkenen van iemand met een psychische stoornis. Het geeft handreikingen hoe familie en hulpverleners in de psychiatrie kunnen samenwerken.

FEESTCAFE BOESBOES



BoesBoes sponsor Emergo

Met ingang van 1 december heeft eigenaar Jeroen Vlaarkamp van het Castricumse feestcafé BoesBoes zijn sponsorcontract met de Castricumse Muziekvereniging Emergo met vier jaar verlengd. Bovendien heeft hij zijn sponsorbedrag met vijftig procent verhoogd. Jeroen: „Met dit contract wil ik laten zien dat ook kunst- en cultuurverenigingen de financiële steun van ondernemers zeer goed kunnen gebruiken. Ik zie dat veel collega overwegend sportverenigingen ondersteunen. Hopelijk volgen zij mijn initiatief.” Emergo is blij. Doordat de subsidie van de gemeente de afgelopen drie jaar is gehalveerd en de landelijke fondsen mondjesmaat subsidie's voor amateurkunst verlenen, zijn sponsors van enorme waarde voor Emergo.

Naar Galerie Leuring voor uniek kerstgeschenk

Galerie Leuring in Limmen is speciaal voor de feestdagen extra geopend. Normaal gesproken is de galerie met kunst, antiek en art deco elk derde weekend van de maand geopend, maar in deze feestmaand zijn ze geopend op 20 en 21 december, én 13 en 14 december.

Bij de galerie kan men terecht voor een bijzonder kerstgeschenk. Denk aan een kleurrijke glazen vaas, een sfeervolle Art Deco lamp, een klassiek schilderij of een abstracte zeefdruk. Maar ook een antieke slee, Zuid-Holland plateel en diverse bronzen beelden maken deel uit van de collectie. Daarnaast kan het zijn dat mensen nog op zoek zijn naar een bijzonder element voor een mooi gedekte kersttafel, zoals unieke kandelaars of een kristallen wijnkoeler.

De eigenaren, Jeroen en Irke-Marjen, nodigen iedereen uit om op de zaterdag of zondag een keer langs te komen bij Schoollaan 5. Galerie Leuring is beide weekenden zowel op zaterdag als op zondag geopend van 12.00 tot 18.00 uur. Neem alvast een kijkje op de website, www.galerieleuring.nl voor een eerste beeld van de collectie.



Kerstbingo en kerstdiner 55+



Op maandag 15 december is de laatste keer Bingo 55+ van het jaar in Castricum. Bij Roon, lunchroom in winkelcentrum Geesterduin, staat deze bingo in teken van kerst. Aanmelden via 0251-671384, de bingo begint om 14.00 uur. Iedereen gaat met een prijsje naar huis, beschikbaar gesteld door de winkeliers van het winkelcentrum. Op 19 december wordt hier voor 55+ een kerstdiner geserveerd van vijf gangen voor een speciale prijs. Met een deet wordt rekening gehouden. Opgeven voor 17 december via 0251-671384.

BAKKUM IN BEELD

**AANNEMER
H.W.TWISK BV**

Voor al uw
Verbouw, Nieuwbouw en Onderhoud
met Bouwgarant



Schulpstet 32 1901 JJ Castricum Tel. 0251 653654
Fax. 0251 652348 info@twiskbouw.nl www.twiskbouw.nl



**Wij zijn 1^e en 2^e
kerstdag geopend!**

Kerstmenu

Eethuisactie Buffet Chinees Onbeperkt

Uitsluitend op reservering!

Voorgerecht

Chineze tomatensoep

Hoofdgerecht

Met nasi of bami
en een frisse salade

Onbeperkt van het buffet:

Kipsaté, Babi Pangang, Fou
Young Hai, Ossenhaaspuntjes,
Cha Chiew, Spareribs

Nagerecht:

Koffie of thee met een
Kerstbonbon

19.95 p.p.

Voor kinderen tot 10 jaar is er
een speciaal menu met frites,
alle soorten snacks, appel-
moes en een leuke verrassing
5.00 p.k.

VITARIA EETERIJ FAMILY

Van der Milleweg 1-3, 1901 KD Bakkum
Tel: 0251 - 651 014 - www.vitariafamilybakkum.nl



LOODGIETERSBEDRIJF

Will Glorie bv

Lid van

UNETO-VNI



GAS • WATER • SANITAIR • ZONNE-ENERGIE
• GASAPPARATEN • LOOD • DAK- EN ZINKWERKEN

Schulpstet 34B • 1901 JJ Castricum
(0251) 65 62 50 • info@wglorie.nl

www.wglorie.nl

Hotel - Restaurant - Café

Borst

**Maandagenda
December**

11 Vaudevillage

Het open podium staat in het
teken van cabaret, muziek,
poëzie en nog meer leuke
optredens.

Aanvang 19.30 uur

14 Rhythm & Blues

Op iedere 2e zondag, dit-
maal met:

Five guys named Joe

Aanvang 15.00 uur

19 Golden Classics night!

Jan Miggels en Joseph
Sunfield draaien weer hun
gouwe ouwe platen!

Aanvang 21.00 uur

23 & 24 PopQuiz Special Edition

Inschrijven aan de bar of via
popquizbakkum@live.com

Aanvang: 20.00 uur

27 JBQA Quiz

Kennis van inschrijven kan
via hotelborst@hotmail.com

Aanvang: 20.30 uur

28 Jazz in Bakkum

In de Kersteditie Jos van
Beest en Mariëtte Koeman.

Aanvang: 16.00 uur

24 Kerstavond

Op het Bakkummerpleintje
speelt een muziekgroep
samen met een koor en
brengen vrolijke kerstliedjes
ten gehore! Hierna gaat de
gezelligheid verder in het
café met de **BARNBEES!!!!**

Aanvang 19.00 uur

Let op:
I.v.m. de feestdagen hebben we Speciale openingstijden:
1e en 2e kerstdag gesloten & 29 dec. 1/m 1 jan gesloten



autobedrijf DICK DE WINTER



Van Oldenbarneveldtweg 7
1901 KA Bakkum

Telefoon
0251-652352

www.dickdewinter.nl
info@dickdewinter.nl



**Het is weer
tijd voor de
WINTER-
CHECK**
Bel voor een afspraak



Brandend matras in tuin

Castricum - Zondagochtend om 8.40 uur werd de brandweer opgeroepen voor een buitenbrand aan de Jan van Brakellaan. Het bleek te gaan om een matras die in de brand stond in de achtertuin. Deze was de avond ervoor al in de tuin gelegd omdat de elektrische dekken vlam had gevat en daarna de matras ook. De bewoners hadden dat brandje zelf geblust, maar kennelijk niet he-

lemaal. Omdat ze het vuur zelf niet uit kregen, werd de hulp van de brandweer gevraagd. De brandweer heeft bovendien binnen een meting verricht en de bewoners geadviseerd om de boel nog eens goed te ventileren. Er wordt geadviseerd om na een brandje dat zelf geblust is, toch de brandweer in te schakelen om te laten controleren of er schadelijke dampen achtergebleven zijn. Foto: Evelien Olivier.

Stiltewandeling

Castricum - Op maandag 15 december is er weer een stilte-wandeling, dit keer met als thema 'Verstillend in de natuur, verstillend in jezelf.' Verzamelen rond 9.30 uur op de parkeerplaats bij informatiecentrum De Hoep aan de Zeeweg in

Bakkum. De start van de wandeling van een uur is om 9.45 uur. Deelname is gratis, een geldige duinkaart is wel noodzakelijk. Na afloop is gelegenheid om op eigen rekening bij Johanna's Hof samen iets te drinken.

Magische lichtjestocht door het duin

Castricum - Op vrijdag 19 december steken de boswachters van PWN honderden kaarsjes aan voor de jaarlijkse lichtjestocht door het duingebied. Deze wandeling is ongetwijfeld de meest sprookjesachtige start van de kerstperiode voor jong en oud. De start van de tocht is tussen 19.00 en 20.30 uur.

Wandelen door de donkere duinen is een unieke belevenis. In de avond en nacht is het duin normaal gesproken gesloten voor bezoekers: de natuur geniet dan van de rust. Op een van de langste nachten van het jaar mag iedereen deze keer gast zijn van de donkere duinen en hun bewoners. Tijdens de afwisselende route, van ongeveer anderhalf uur, wijzen honderden kaarsjes de weg door het donkere duin. Onderweg hebben de boswachters een aantal sfeervolle verrassingen in petto. Zo ontmoet u dit jaar bijvoorbeeld een grote groep midwinterhoornblazers. Aan het begin van de tocht

is het mogelijk een kaarsje aan te steken als licht in het donker, als gebaar van dank, als teken van hoop of geloof of ter nagedachtenis. De opbrengst van de lichtjestocht komt ten goede aan een educatief project in de tuin van Bezoekerscentrum De Hoep. Aanmelden voor de lichtjestocht kan alleen via www.pwn.nl/eropuit. De tocht start in Bezoekerscentrum De Hoep. Bij slecht weer gaat de tocht niet door.



Jaap verrast Jörgen

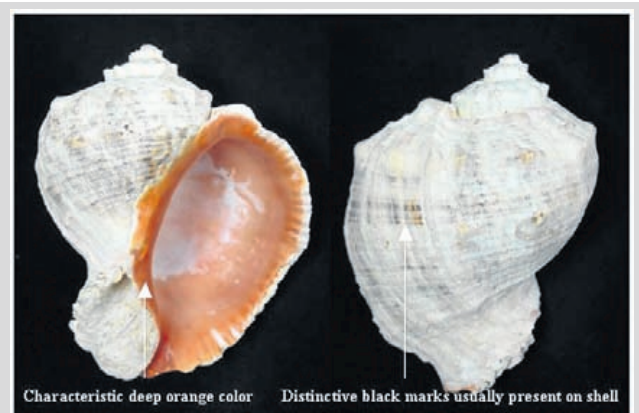
Castricum - Jaap Frans en Jörgen Bolten wilden niet onderdoen voor elkaar en maakten er een boeiende partij van bij biljartvereniging Wik. Het verschil werd gemaakt door een bliksemstart van achttien caramboles voor Jaap in de eerste twee beurten en zijn eindschot van twaalf caramboles in de laatste vier beurten. Na amper achttien beurten konden beide spelers de wedstrijdtafel verlaten, Jaap vier winstpunten rijker, terwijl Jörgen toch nog een wedstrijdpunt had verdiend met zijn goede spel. Piet van Leur palte de winst in zijn partij tegen Cor Stroet. Door een prima overwinning in twintig beurten tegen Hein Kitsz, maakte Piet Zonneveld weer duidelijk dat men serieus rekening met hem moet houden als titelkandidaat. Hij pakte zijn elfde overwinning in stijl. Peter Groenendal pakte de overwinning op Huib Moot. Voor Peter Vos was er ook weer aanleiding om tevreden van de tafel te gaan na zijn partij tegen Jan Kamp. Een wisselende spelende Kees Baars pakte wel de overwinning in zijn partij tegen Cees Burgmeijer, maar de aandacht werd toch getrokken door zijn formidabele serie van 34 caramboles in de zestiende beurt. Stand; 1. Piet Zonneveld, 2. Jörgen Bolten, 3. Cor Stroet.

Kerst op het plein

Castricum - Kerst met en voor jongeren wordt gevierd op het kerkplein van de Pancratiuskerk aan de Dorpsstraat op 14 december. Ouderen zijn ook welkom. Basisscholieren kunnen vanaf 14.00 uur in het parochiecentrum een kerstversiering maken. Deze versieringen worden na de 'rap en breakdanceviering' die om 15.00 uur begint, opgehangen. Vanuit het parochiecentrum zullen de kinderen met hun zelfgemaakte kerstversiering de kerk in komen. Na de viering komt iedereen zingend naar buiten gaan om de kale kerstboom te versieren, de lichtjes aan te doen, liederen te zingen, een kerstverhaal uitbeelden en muziek maken. Er is warme chocola met wat lekkers.

Samen wandelen

Akersloot - Zondag 14 december is er weer een wandeling van Amak. Dit keer bij de Poelster in Amstelveen, een route van 15 km lang. Het vertrek is om 9.00 uur vanaf Het Kruispunt Mozartlaan/hoek Raadhuisweg in Akersloot. Nieuwe deelnemers zijn welkom.



Schelpen op een schaalteje wegen

Castricum - Onlangs heeft een team van 21 wetenschappers bij Naturalis in Leiden een schelp ontdekt, die een half miljoen jaar geleden is bekrast door de Homo erectus op Java. Wie weet heeft een inwoner van Castricum zo iets ook wel in huis. Lennard Dunselman en Pieter Kruse zijn deskundig op het terrein van schelpen en fossielen en komen zaterdag 20 december naar het Strandvondstenmuseum om de namen en herkomst van allerlei schelpen en fossielen te verklaren en te helpen onderzoeken. Iedereen die zijn of haar schelp of fossiel wil laten onderzoeken is van 11.00 uur tot 17.00 uur welkom, de toegang is gratis. Lennard woont in Castricum, is 15 jaar en leerling van het Bonhoeffercollege. Hij kwam vorig jaar nog in het nieuws toen hij het museum permanent een complete schelpencollectie van bijna alle langs onze kust voorkomende schelpen voor onbepaalde tijd ter beschikking had gesteld. Thuis heeft hij een enorme verzameling bijeengebracht. Pieter Kruse, is 35 jaar en woont in een gezinsvervangend tehuis van de Hartekampgroep in Ben-

nebroek. Hij heeft van zijn kamer een klein en zeer bijzonder museum gemaakt. Via het Strandvondstenmuseum hebben beide jongens elkaar leren kennen, onder andere omdat Pieter over het Wenteltrapje beschikte (een zeldzaam voorkomende Nederlandse schelp), waar Lennard naartoe naar op zoek was. Pieter is uitgegroeid tot een serieus onderzoeker van alles wat aanspoelt op het strand. Tijdens een strandwandeling met zijn vader vond hij in 2012 tussen Zandvoort en Bloemendaal een heel bijzondere schelp die van de geaderde stekelhoren rapana venosa. Het was toen de eerste keer dat de schelp aan de Nederlandse kust is gevonden. De jongens komen samen deze dag naar het Strandvondstenmuseum om ook andere, al in het museum aanwezige schelpen, van de juiste naam en herkomst voorzien. Hiervoor zal een extra vitrine ingericht worden. De Castricumse jongens Max en Thijs Kaaik (6 en 8 jaar) hebben het museum ook een mooie schelpenverzameling geschonken; hun schelpen krijgen ook een plekje in de nieuwe vitrine.



Surprises als kunst

Castricum - Wie denkt dat kinderen van nu geen surprises kunnen maken, heeft het helemaal mis. Dat bewezen de leerlingen van Paulus vorige week. De creatieve kunstwerkjes van de groepen zes, zeven en acht

werden tentoongesteld op de tribune van de basisschool. Op de onderste treden stonden de versierde koffertjes van groep vijf. Hierin hadden zij hun rijm en cadeautje verpakt. Stuk voor stuk plaatjes om te zien.

PROGRAMMA

zaterdag 20 december:

Benefietavond t.b.v. 't Huis achter de Duinen
Kies je nummer en zing live met de band op het podium,
de opbrengst (minimaal € 5,-) gaat in de pot!

KINGS OF KEYS: SERIEUZE VERZOEKEN

woensdag 24 december: Geen Kerstavond zonder Stroomstoring!

STRMSTRNG SAFARI CHRISTMAS

zaterdag 10 januari:

met de band: HANA

De allerslechtste nummers uit het
meest afschuwelijkste decennium '80's
en een beetje also also op vrolijke wijze!

SYLVESTERPARTY

*zaterdag
31 jan.:*

BINTANGS

Blues on the Ceiling!

**voorprogramma
Cockney-Pride**

zaterdag 17 januari:

2 Knettergoeie tributebands coveren
2 muzikale helden: Bowie & Blondie!

Run Bowie Run & Call me Blondie

zondag 18 januari:

Afscheidsfeestje van Ton Schouws met:
The Relic, Monoshock en Trio Tjoe & Jeroen

Ton's afscheidsfeest van THE RELIC



Volg ons
ook op
Facebook!



De Nozem & De Non

Kijk voor meer
informatie op
www.nozemennon.nl



Sanne Briefjes bereikt de halve finale van Nederland

Limmen – Tafeltennisster Sanne Briefjes van TTV Limmen heeft zich weer geplaatst voor de halve finale van de nationale jeugdmeerkampen. Vorig jaar eindigde zij in de top twaalf van Nederland in de categorie meisjes pupillen. Nu is zij inmiddels eerstejaars cadet (13). Zaterdag won zij in

Almere op overtuigende wijze vier van de vijf wedstrijden in een serie spectaculaire wedstrijden. Van Alexandria van der Linden verloor zij met een minimaal verschil; een speelster die een A-licentie heeft en in de top vijf staat. In februari wordt de halve finale in Zwolle gespeeld.

Eerste zwemdiploma's BSO

Castricum – In samenwerking met zwembad De Witte Brug biedt Forte Kinderopvang sinds april 2014 zwemlessen via de buitenschoolse opvang. Binnen deze pilot kunnen BSO kinderen tijdens de naschoolse opvang zwemlessen voor het A-diploma volgen. De samenwerking heeft inmiddels aardig wat lintjes en nu ook diploma's opgeleverd. De kinderen worden na school naar het zwembad gebracht door vaste pedagogisch medewerkers die de kinderen voor

en na de les begeleiden. Na afloop van de zwemles worden de kinderen weer teruggebracht naar de BSO. Ouders kunnen de zwemvorderingen van hun kind volgen via het online kindvolgsysteem van zwembad De Witte Brug en bezoeken daarnaast de kijklessen van het zwembad. De pilot bij BSO Het Vossenhol draait nu alleen op de donderdag. Hier zijn nog enkele plaatsen voor de zwemles vrij. Verdere uitbreiding van de lessen op andere dagen en vestigingen wordt op dit moment onderzocht.



Nieuw uniform voor de politie

Regio – De politie krijgt een nieuw uniform. 'Het nieuwe blauw op straat' is minder formeel, een stuk moderner en veel opvallender dankzij de felgele strepen op de bovenkleding.

Het nieuwe uniform is bedoeld voor politie op straat. Maandag zijn de eerste uniformen uitgeleerd. Over twee weken dragen alle agenten in buitendienst hun nieuwe werkkleding.

Gratis ijs in Limmen

Limmen – De Ijsprijs van de Postcode Loterij is op wijkcode 1906 in Limmen gevallen. 1473 inwoners winnen ijs. Zij ontvangen per lot een multipack met vier Ben & Jerry's ijsbekertjes. Zij hebben een coupon thuisgestuurd gekregen waarmee zij hun prijs kunnen ophalen bij een locatie in de buurt.

Mandemakers winterhard

Akersloot – Wim Mandemakers heeft ook de vierde rit in van de KPB mountainbikecup op sportcomplex de Cloppenburg als winnaar op zijn naam geschreven. De volledige kopgroep bestond naast Mandemakers en Louwe uit vader en zoon Verdonk en Jolinda Lute. Uitslag: 1. Wim Mandemakers, 2. Henk Verdonk junior, 3. Henk Louwe.



Gratis sporten in kerstvakantie

Castricum – Sportservice Kennemerland organiseert in de kerstvakantie sportieve activiteiten voor de basisschoolleerlingen van Castricum. Op dinsdag 30 december is er een sportinstuif in sporthal De Bloemen. Tijdens de sportinstuif wordt er een smashbalclinic verzorgd door volleybalvereniging Croonenburg. Naast volleyballen kunnen de kinderen klimmen, springen, zwaaien en free runnen. De activiteiten duren van 11.00 tot 13.00 uur, zijn voor alle basisschoolleerlingen uit Castricum. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. Om mee te kunnen doen aan de activiteiten is aanmelden verplicht. Dit kan via www.sportservicekennemerland.nl.



Akersloot – Afgelopen zaterdag is de Meervogels E3 kampioen geworden door een 0-17 overwinning op ADO'20 E10. Meervogels E3 ontpopte zich als een ware doelpuntenmachine: 95 goals in 11 wedstrijden en slechts 12 tegengoals. Een puike prestatie van de mannen en dame, aangezien ze allemaal eerstejaars E zijn. Een speler is een jaar eerder doorgestroomd vanuit de F. Na afloop werd het team in het zonnetje gezet door de Meervogelsjeugdcoördinator Pieter Leijen en vervolgens gingen 'de champs' met de kampioenen van de E1 een ereronde maken op de platte kar door het dorp Akersloot. Op de foto van links naar rechts: Leider Armand van der Lee, Vinn Kager, Juup Broekman, Jelte Buur, Lau de Groot, Lucas de Groot, Giel Eriks, Manouk van der Lee, Jip Vogelvang, Menno Stel, leider Tim Eriks en trainer Stephan Smit.

Rugbyclub gaat met winst de winterstop in

Castricum – In de alles beslissende laatste ronde heeft de Castricumse Rugby Club aan haar ongeslagen status bij thuiswedstrijden een goed gevolg gegeven. De gastheer was met 31-13 te sterk voor the Hookers, maar ze lieten wel het bonuspunt liggen. Naast the Dukes, Hilversum en Castricum plaatsten Eemland, Den Haag en 't Gooi zich voor de kampioenspoel. De derde plaats kan de Castricummers niet meer ontgaan, de blessu-

rebank is vol, dus de vier weken winterstop is een verademing voor de Castricummers. De laatste te nemen horde was de thuiswedstrijd tegen the Hookers. De thuisploeg weet de stand naar 31-13 te liften door een try van Kevin Bakker, met de bonus voor Ball. De competitie wordt op 10 januari vervolgd. Volgende week spelen de Shadows, het Driede en de Ladiess hun laatste thuiswedstrijd van het jaar vanaf 12.30 uur. Foto Theo Beentjes.



Opbrengst collecte MS

Castricum – Tijdens de collecteweek van het Nationaal MS Fonds is 839 euro in Akersloot, 2.877 euro in Castricum en 1.535 euro in Limmen opgehaald. Het opgehaalde collectegeld wordt besteed aan onderzoek (voor een beter leven nu en een

toekomst zonder MS), begeleiding en voorlichting. Een bijdrage overmaken kan op giro 5057 te Maassluis. Volgend jaar ook collecteren? Neem contact op met het Nationaal MS Fonds, tel. 010-5919839 of via www.nationaalsmfonds.nl.

'It's the most wonderful time of the year', alhoewel de kerstdagen vooral in het teken van gezelligheid horen te staan, kunnen de voorbereidingen nogal wat stress met zich meeleveren. Waardoor u uiteindelijk uitgeput aan het kerstdiner verschijnt. Een aantal jaren geleden is er in Amerika een groot onderzoek gedaan naar seizoensgebonden sterfte aan hart- en vaatziekten. Hieruit bleek dat er een piek in sterfte is in de maanden december en januari.



MEDISCH | ZORG

De (kerst)kransslagaders en het nieuwjaarsinfarct

Dr. Janneke Wittekoek
Cardioloog



In eerste instantie werd dit in verband gebracht met koudere temperaturen. Koud weer heeft een ongunstig effect op de bloeddruk, de bloedstolling en leidt vaker tot spasmen van de kransslagaders (i.e. de slagaders die het hart zelf van bloed en zuurstof voorzien). Recent zijn deze studieresultaten nog eens onder de loep gelegd en wat bleek?

Kerststress

Er is niet alleen een verhoogde sterfte tijdens de wintermaanden maar er zijn twee hele duidelijke pieken zichtbaar tijdens kerst en oud en nieuw. De redenen hiervoor zijn nogal uiteenlopend. Als meest belangrijke factor is er sprake van toegenomen emotionele stress. Dit begint al als de eerste kerstballen worden verkocht, wordt erger als de kerstverlichting uit de knoop moet, en bereikt zijn hoogtepunt bij de voorbereidingen van het drie sterren 6-gangen diner voor tien personen. Uw perfecte kerstoutfit blijkt onvindbaar en zoals elk jaar moeten er op het allerlaatste moment nog ontelbare kerstcadeautjes worden gekocht. Het kan gezellig zijn, maar helaas zorgen conflicten, ingewikkelde familierelaties en te hoge verwachtingen er vaak voor dat de sfeer rond de kerst grondig verpest wordt. Daarnaast is er ook nog een financiële druk, omdat er kerstcadeaus moeten worden gekocht en niet te vergeten alle kosten voor de nieuwste kerstdecoraties en andere toeters en belletjes.

Borrel all the way

Vaak beginnen de kerstborrels al weken van tevoren en ook een 'derde kerstdag' wordt tegenwoordig steeds gewoner. Terwijl u nog vol zit van een uitgebreide brunch wordt u alweer verwacht bij een 5-gangen diner. En tijdens deze diners wordt er vaak vetrijk en buitensporig veel gegeten. De inname van meer verzadigde vetten, zout en alcohol is een extra belasting voor het hart. Een vette maaltijd bijvoorbeeld, heeft een direct ongunstig effect op de binnenbekleding van de kransslagaders. Teveel alcohol en zout (zeker in combinatie met de eerder genoemde stress) is bloeddruk verhogend. Ook kan alcohol aanleiding geven tot ritmestoornissen. Daarnaast lijkt een verhoogde graad van luchtvervuiling door het veelvuldig stoken van openhaarden en andere vuurtjes een rol te spelen tijdens de feestdagen. Deze verhoogde concentratie van rookdeeltjes verhoogt de bloeddruk en is geassocieerd met meer hartproblemen. Tot slot als laatste verklaring voor de pieksterfte rond kerst en oud en nieuw is dat het bezoek aan de cardioloog wordt uitgesteld rondom de feestdagen en de kans groter is dat men bij eventuele spoedopvang te maken krijgt met vervangende artsen die de patiënt niet goed kennen.

Relax

Laat u niet inpakken door verleidelijke kerst-reclames en de mooie decors in de kerstfilms.

Probeer te genieten, ook al is de kalkoen uitverkocht, draagt u dit jaar weer dezelfde jurk als vorig jaar en zijn niet alle cadeaus op tijd binnen. Het is onmogelijk om aan alle verwachtingen te doen. En om ellende te voorkomen overlegt u tijdig met uw eigen cardioloog, houdt u zich verre van stressbevorderende familie en eet en drinkt u niet teveel! Fijne kerstdagen!
www.heartlife.nl



www.lijfengezondheid.nl



facebook.com/LijfenGezondheid

Extra make-upje, glitter crèmes tijdens de feestdagen... is dat nu slecht voor je huid?



Het grote licht uit en in de huiskamer alleen de lampjes van de kerstboom aan. Langs de ramen een kaarsentrapje om de sfeer te verhogen. In die zachte lampen kun je prima die eyeliner extra dik aanzetten. Boven je oogleden siert de oogschaduw vol met glitters, dat potje zag er in de winkel al zo aanlokkelijk uit. Het rode vlekje op je kin als finishing touch verbergen onder wat extra dekkende camouflage.

Vera Heydendael
Dermatoloog



Make-up kan je huid egaler maken en kleur geven aan je gezicht. In mijn vak zie ik nog wel eens vrouwen die hun huidziekte camoufleren met make-up. Zo houdt Yvonne mij op de hoogte van de nieuwe matterende blush die net te koop is. Yvonne is al vanuit 'de DEO' doktersassistente op onze polikliniek Huidziekten en daarnaast ook schoonheidsspecialiste. Zelf heeft ze haar wenkbrauwen altijd in de jaloersmakende juiste boog en precies de goede kleur rouge. In mijn winterdagen kan ik wel adviezen gebruiken. Dan ben ik druk aan het werk met een bleek snoetje en de zomer sproetjes zijn ondergedoken.

In make-up zitten veel verschillende stoffen en al vrij veel daarvan zijn de afgelopen jaren 'verboden'. Daarmee lijkt het misschien zo dat het geen kwaad kan. Aan de andere kant hebben ontwikkelingen er ook voor gezorgd dat de make-up micro- of nanodeeltjes bevat die dieper in je huid kunnen doordringen. Hierdoor is het resultaat van de make-up misschien mooier, maar kost het meer moeite om het goed van de huid te verwijderen.

Bij sommige mensen kan er door gebruik van make-up een allergische reactie ontstaan. De huid gaat jeuken en kan zelfs opzwellen en rood worden. Als boosdoeners kunnen we de geuren en conserveringsmiddelen aanwijzen. Eenmaal allergisch... ai, ai... dan kan het kleinste beetje make-up al een hevige huidreactie geven, die dagenlang kan aanhouden. De enige remedie is om te stoppen met dat soort make-up. En bij langer bestaan van de klachten en huidreactie is uiteraard de huisarts er voor u. Zo nodig kunnen dermatologen allergietesten met u bespreken.

Ook acne of puistjes kan door make-up verergeren. En de meeste vrouwen hebben wel eens puistjes gekregen na veel gebruik van make-up. Zorg er daarom voor dat make-up restjes van de huid gewassen worden.

Dus, nog een extra poedertje kan op zich niet veel kwaad, tenzij de huid erop reageert. Dan kun u beter stoppen.

Tot in het nieuwe jaar,
De beste wensen!
www.kg.nl

Is kindervuurwerk wel veilig?

Jaarlijks zijn er nog te veel vuurwerkslachtoffers bij de oogarts te betreuren. Gemiddeld 250 ogen zijn betrokken per jaar. Tijdens de jaarwisseling 2013/2014 zijn 3 tieners en 15 volwassenen blind geworden aan één oog. Van die 18 blinden zijn 10 ogen compleet verwijderd.

M.n. toekijkende kinderen maar ook de volwassenen, vormen 60% van de vuurwerkslachtoffers. De andere 40 % hebben letsel door zelf afgestoken vuurwerk.

Op Nieuwjaarsdag zijn het vaak kinderen die, als de ouders nog in bed liggen, het niet ontplofte vuurwerk (de zogenaamde blindgangers) proberen aan te steken.

Die 'weigeraars' hebben meestal een korter lontje; waardoor de jonge 'af-stekertjes' er met hun gezicht boven op duiken. Het speciale kinder-vuurwerk (sterretjes) blijkt eveneens niet zo onschuldig als de bijnaam doet vermoeden "koud vuur". Dit vuurwerk namelijk kan een temperatuur van 1500 graden Celsius aannemen. Buskruit (gruis/stof) dat zonder explosie in het oog is gewaaid, geeft door chemische verbranding (het is een base) schade die zelfs tot blindheid kan leiden als het niet meteen goed wordt uitgespoeld of door de oogarts verwijderd wordt.

Welke soorten oogtraumata kan vuurwerk veroorzaken:

1. drukgolf van de explosie, verwoesting door druk b.v. door een 'blindganger'.
2. Hitte trauma, verbranding door b.v. 'koud vuur' of de sterretjes
3. Chemisch trauma verbranding door b.v. buskruit

4. Scherp trauma, het open scheuren van het oog door een snede of perforatie (vuurpijl)

5. Stomp mechanisch trauma, het oog blijft gesloten maar binnen in het oog ontstaat schade door verplaatsing van de lens of een scheur in het regenboogvlies.

6. Tatoeage trauma door kruitresten

7. Psychisch trauma (post traumatisch stress syndroom)

Maatschappelijke gevolgen:

1. het niet kunnen uitoefenen van bepaalde beroepen waar diepte zien voor nodig is.
2. rij- of vaarbewijs met een minimum eis voor gezichtsscherpte
3. het risico dat er op lange termijn iets gebeurt (ziekte, afwijking of trauma) met het enig goed ziende oog.

Preventie:

1. Oplettendheid van ouders en omstanders ook de dag na oud en nieuw.
2. Geen illegaal vuurwerk en handelen volgens de voorschriften
3. Beschermbril (speciale vuurwerkbril) op tijdens het afsteken en ook kijken naar
4. Liever helemaal geen vuurwerk afsteken en het alleen bekijken achter glas.

"Verlies je één of beide ogen dan kun je vaak je werk niet meer uitoefenen. Voor kinderen kan het zelfs betekenen dat zij hun droombaan niet meer kunnen verwezenlijken. Kan dat de uitkomst zijn van een mooi feest?"

D. van der Feltz van der Sloot,
oogarts Kennemer Gasthuis, locatie Noord



De decembermaand is de gezelligste van het hele jaar. Vaak ook de ongezondste! Sinterklaas, kerst en oud- en nieuw jaar zijn dagen waarop veel gegeten wordt en vaak ook niet gezond. We bewegen doorgaans weinig of niet tijdens deze dagen. Met zijn allen komen we vaak kilo's aan en het lichaam krijgt het zwaar te verduren. Gezelligheid gaat nu eenmaal gepaard met lekkers maar... we kunnen er ook best voorzichtiger mee omgaan.

In deze column geef ik wat tips.

UITERLIJK

Gezond de feestdagen door

De meeste mensen in Nederland eten nog traditioneel en al helemaal met de feestdagen. Een grote groep van mijn boekenlezers let al flink op wat ze eten en laten suiker, witte bloem en andere rommel weg. In de natuurvoeding hebben we het ook niet over calorieën tellen want als je gezond eet, beweegt en leeft is dat niet nodig. Toch is het verstandig, zeker voor de traditionele eters, om tijdens de feestdagen eens te beseffen hoeveel er naar binnen gewerkt wordt op dit soort dagen. Calorieën tellen is dan een heel goede methode. Hieronder een voorbeeld van wat de meeste Nederlanders eten tijdens de kerst.

Laten we zeggen dat je traditioneel ontbijt met 1 broodje met kaas, 1 croissant met jam, een eitje en een kop thee en jus d'orange. Dit is al samen 500 calorieën. Dan ga je naar het feest en neem je een stukje taart, laten we zeggen chocoladetaart, dat is 361 calorieën. Daarna een stuk vlaai (200 cal.) met een kop koffie of thee erbij. Dan komen de hapjes op tafel. Stel, je houdt je in en eet 3 blokjes kaas (100 cal.), 4 toastjes met wat erop (200 cal.), 2 handjes borrelnootjes (280 cal.), 2 handjes chips (100 cal.) en 2 glazen frisdrank (120 cal.).

Dan gaan jullie aan tafel en het voorgerecht is een garnalen cocktail (182 cal.), gevolgd door konijn (173 cal.) met twee opscheplepels gebakken aardappelen (120 cal.) en groenten met saus (100 cal.). Als nagerecht is er een ijscoupe met likeur (446 cal.). Je drinkt 3 glazen wijn (200 cal.). Natafelen doen we met een kopje koffie of thee met 2 bonbons (160 cal.). Dat betekent dat je met 1 kerstdag al ruim 3000 calorieën naar binnen hebt gewerkt en je doet die dag niets. Om niet aan te komen mag een gemiddelde vrouw niet meer dan 2000 calorieën

en eten en een man 2500 calorieën (dat varieert wel natuurlijk). Het is dus echt niet gek dat mensen zoveel aankomen. Dan heb ik het nog niet eens over wat dit met je gezondheid doet.

Tips:

- 1) Hou je ontbijt klein.
- 2) Ga in de ochtend na het ontbijt een flinke wandeling maken van minstens 1 uur.
- 3) Drink veel water, dat neemt je trek behoorlijk weg en heb je minder behoefte aan snoeien.
- 4) Zorg dat je van al het lekkers wat er staat, steeds kleine beetjes eet, gewoon om te proeven. Zo misgun je jezelf niks.
- 5) Bak veel zelf suikervrij met gezonde ingrediënten.
- 6) Neem kleinere borden, eet heel langzaam en schep maar één keer op. Neem heel veel groenten.
- 7) Vraag een klein toetje en neem een klein stukje vlaai (geen taart).
- 8) Drink niet steeds alcohol of frisdrank, maar neem ook water tussendoor.
- 9) Hou een beetje bij hoeveel calorieën je binnenkrijgt zodat je keuzes kunt maken.

Tussen de feestdagen door ga je detoxen. Zo ontgift en ontzuur je het lichaam en herstelt de suikerspiegel. Maak lekkere smoothies van groenten en fruit. Verder eet je veel soep en salade die dagen. In januari begin je meteen met een detoxkuur om je lichaam eens helemaal te resetten en fris en gezond 2015 in te gaan.

Meer informatie: Detox E-book "Reset je lichaam voor een gezonde nieuwe start" www.vetvrij.com/irene Gezonde bakrecepten Boek: Zo bakt Nederland. Ik wens je hele fijne feestdagen!

www.persoonlijke-voeding.nl

RECEPT

VAN IRENE LELIEVELD

Gezonde bonbons

100 gr. santen (supermarkt, toko, reform)
25 tot 50 gr. cacao (eventueel rauwe cacao)
3/6 eetlepels bio-honing

Smelt de santen au bain-marie. Roer alle ingrediënten door elkaar en voeg naar smaak cacao toe. Neem een bonbonmalletje waar je de massa in doet. Zet het even in de diepvriezer, haal het eruit en je hebt heerlijke en gezonde bonbons. Je kunt er heerlijke smaakjes van maken. Bonbon met een citroensmaak, sinaasappel smaak of pepermunt smaak. (laat de cacao weg en maak witte bonbons met pepermunt olie erin) Je kunt experimenten zoveel je wilt en deze smaken kun je maken met essentiële oliën die ook nog eens een geneeskrachtige werking hebben. Ga naar de website en ontdek nog meer heerlijke recepten waar ik essentiële olie in heb verwerkt voor een heerlijk resultaat. Let op: gebruik maar een paar druppels!

prijs- en modelwijzigingen, druk-, en zetfouten voorbehouden.
Deze aanbiedingen zijn geldig t/m wo. 31 december 2014.

DEKA TUIN

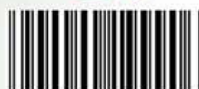
OP=OP

VLAAMSEWEG 1, HAARLEM
VENNEWATERSWEG 15, HEILOO
WWW.DEKA-TUIN.NL



amaryllis
incl.
eucalyptus
2 bloemen

5.95
3.95



geldig t/m 31-12-2014



**2+1
GRATIS**

kerststerren
wit, rood of roze
potmaat 7 cm
per stuk **1.25**



geldig t/m 31-12-2014



bijvoorbeeld:
fles blauw
75 cm hoog
van ~~24.95~~
voor **19.96**

20% KORTING
OP HET HELE ASSORTIMENT
SPAANS GLAS



geldig t/m 31-12-2014



mezenbollen 6 stuks,
pindanetje 200 gram
of strooivoer 1 kilo

1.49
0.99



geldig t/m 31-12-2014



orchidee
2 taks
diverse kleuren
excl. pot
per stuk **9.95**

**1+1
GRATIS**



geldig t/m 31-12-2014



GRATIS KOFFIE

geldig t/m 31-12-2014



*nordmann
kerstboom*
100 - 150 cm

16.95
12.95

OP=OP



geldig t/m 31-12-2014



20% KORTING
OP HET FOKKER ADULT ASSORTIMENT

bijvoorbeeld: Fokker Adult L
zak 15 kilo
van ~~44.95~~ voor **35.96**



geldig t/m 31-12-2014



kerstboom standaard
voor Nordmann, ø 39 cm

18.95
12.95



geldig t/m 31-12-2014



**1+1
GRATIS**

fotolijst
inside out
per stuk **12.95**



geldig t/m 31-12-2014



sterretjes
16 cm
80 stuks
per stuk **1.95**

**2+1
GRATIS**



geldig t/m 31-12-2014



GRATIS KOFFIE

geldig t/m 31-12-2014