

Veiling brengt achtduizend euro op voor eten kinderen Ethiopië



Bakkum - Het was vrijdag gezellig en heel druk in hotel Borst tijdens de veiling die was geor-

ganiseerd door de werkgroep MOV Castricum-Bakkum. De veiling van diensten heeft in to-

taal achtduizend euro opgebracht. Dit geld wordt gebruikt om een maaltijd te verzorgen voor de armste kinderen in Ethiopië. De diensten die door veilingmeester Kroone werden aangeboden varieerden van een uurtje strijken tot een etentje in gezinsverband of een pan erwtensoep. Wie dat wilde kon bieden op een auto met chauffeur voor een dagje toeren door Nederland of op het witten van het plafond van de slaapkamer. Burgemeester Toon Mans, op de foto te zien naast presentator Henny Huisman, heeft 110 euro neergeteld voor een briefje van vijftig. Een dame rondde aan het einde van de veiling het bedrag af op 8.000 euro. De MOV-groep sponsort 150 kinderen uit de sloppenwijken zodat zij naar school kunnen gaan. Een aantal daarvan heeft honger. Rahel, coördinatrice aldaar en zus van pastoor Kaleab, heeft aangeboden om voor ze te koken. Foto VJP/Vincent Bloothoofd.

PLUSACTIVITEITEN

Winterprogramma 2011 - 2012

Breed cursusaanbod
voor jong en oud

**CURSUS:
een cadeau-idee?**

www.plusactiviteiten.nl

Tel: 0251 - 67 18 37

computerlessen-creativiteit-
educatief-gezondheid-hobby en
vrije tijd-muziek-talen-Tai-chi-
jazzfit-typen-kunstzinnige vorming-
persoonlijke verzorging-
lezingen en workshops



voorproefje voor de kerst

Stukje rosbief
500 gram 7,95

**Grote variatie
proefrollades**

Kip, rund, lam, kalf, varken
vanaf 6,95

**Gelderse schijven
en slavinken**
4 halen 2 betalen

Burgemeester Mooijstraat 29
Castricum 0251 652430



LAMMERS TOEPOEL BV
INSTALLATIETECHNIEK

E-mail: info@lammers-toepoel.nl
Internet: www.lammers-toepoel.nl

UW INSTALLATEUR VOOR:

- Gas- en waterinstallaties
- Centrale verwarming
- Dakbedekkingen en zinkwerken
- Sanitaire installaties
- Badkamers
- Airconditioning
- Ventilatie



Museumboerderij "Jan Makkes" Kerstexpositie 2011

Zaterdag 10 december 2011 t/m zondag 1 januari 2012

Dagelijks van 11.00 tot 18.00 uur

(buiten de expositie alleen volgens afspraak)

*U bent van harte welkom om de bijzondere
schilderijen van Jan te komen bezichtigen.*

Hofgeesterweg 22a, 1991 AD Velsersbroek. Tel./Fax: 023 - 5376227

Het alternatief in uw regio

Notariaat IJmond Noord.nl
(of www.NIJN.net)

Goed, Goedkoop en Snel
(zie de website)

Kerklaan 11, Heemskerk (a.d. A9)

Uw adres voor zaken die als standaard zijn aan te merken

Proeft u maar!!



Boterstol

500 gram van € 6,50 **voor € 4,95**

Tulband

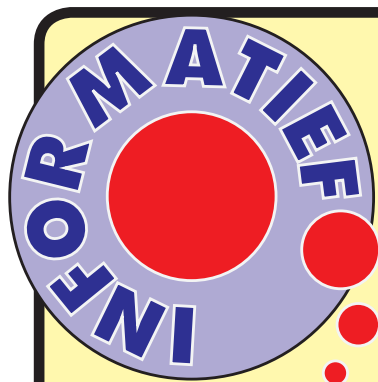
klein van € 4,95 **voor € 3,95**

**Kom lekker proeven!! De kerst bestel-
lijsten liggen voor u klaar ik de winkel!**

tot ziens bij PATISSERIE - TEAROOM

de Roset

Burgemeester Mooijstraat 17 Tel. 0251-652386 • Geesterduin 39
Tel. 0251-654683 • Maandags geopend vanaf 9.00 uur



Avond-, nacht- en week- enddienst huisartsen Cas- tricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur en van zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur: Huisartsenpost Beverwijk (Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk) alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265.

Voor spoedgevallen in Limmen dagelijks vanaf 17.00 uur en in het weekend tel. 072-5180618.

Avond/weekenddienst apotheek

Dienstopotheek Midden-Kennemerland in Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk, tel. 0251-783840. Maandag t/m vrijdag van 18.00 tot 08.00 uur, zaterdag en zondag 08.00 tot 08.00 uur.

Apotheek

Geesterduin, Geesterduinweg 42, Castricum, tel. 0251-655066. Van Ouwkerk, Burg. Lommenstraat 6, Castricum, tel. 652500. Akersloot, Churchillplein, Akersloot, tel. 0251-312122. Limmen, Vuurbaak 7a, Limmen, tel. 072-5052620. Regionale spoedapotheek voor Limmen/Heiloo Winkelen-
trum De Hoef, Van Ostadelaan 248, Alkmaar, tel. 072-5143060. Scharlei, Pr. Irenestraat 2, Uitgeest, tel. 0251-314170.

Tandartsen

Groepspraktijk Uitgeest: na telefonische afspraak 0251-313879. In het weekend tel. 06-53937620. Waarneming voor de tandartsen in Castricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest. Alleen voor spoedgevallen.

Stichting Artsenlaboratorium en Trombosedienst (SALT)

Op maandag t/m vrijdag bloedafname in Castricum in de huisartsenpraktijk, Kortenaerplantsoen 46 en in zorgcentrum De Boogaert. Op maandag en donderdag in zorgcentrum De Santmark. Afname bloed in zorgcentrum Geesterheem op maandag, dinsdag en donderdag en in het Gezondheids-
centrum Uitgeest aan de Graskampaan 11 in een ruimte bij de huisartsen op woensdag en vrijdag.

Dierenambulance

Alarmnummer tel. 0251-215454.

Dierenartsen

Dierenkliniek Castricum, Laan van Albertshoeve 140, tel. 0251-654345. Dierenartsenpraktijk IJmond Noord, Raadhuisplein 7, Castricum, tel. 0251-655910. Kliniek voor gezelschapsdieren Uitgeest, Pr. Beatrixlaan 12, Uitgeest, tel. 0251-312227. Praktijk Akersloot, Koningsweg 1, tel. 0251-315519.

Telefonische hulpdienst

Voor een gesprek van mens tot mens, 24 uur bereikbaar, tel. 0900-0767.

Clientenplatform

Behartigt belangen minima en gehandicapten. Voor vragen: clientenplatform@gmail.com of www.cpcastricum.nl

Spreekuur Algemeen Maatschappelijk Werk

Castricum: Voor een afspraak bellen naar 0251-658787. Akersloot: Voor een afspraak bellen naar 0251-312557. Uitgeest: Spreekuur op donderdagochtend van 9.00-11.00 uur, Hogeweg 9, tel. 0251-310406, b.g.g. 0251-251500.

Sociaal Raadslieden Castricum

Voor advies en hulp bij invullen van formulieren van belastingen, kwijtscheldingen, arbeidskwesties en huursubsidie. Voor een afspraak bellen naar 0251-257157.

Alzheimer telefoon: 030-6567511, 24 uur per dag en 7 dagen per week.

Algemeen alarmnummer 112

Politiebureau 0900-8844.

Burgerlijke stand Castricum

Geboren:

Wonende te Akersloot:
25-11-2011: Kenjiro Kaida Arno, zoon van A.S.G. Woestenburg en S.S. Blauw, geboren te Akersloot.

Wonende te Castricum:

27-11-2011: Simon, zoon van P.D. Korf en J.M.G. Overmeer, geboren te Castricum.

Aangifte huwelijken en partnerschappen:

29-11-2011: Nijweide, Rob en Borst, Linda M., beiden wonende te Castricum.

Huwelijken en partnerschappen:

29-11-2011: Espeet, Edo en Veenhof, Nikita, beiden wonende te Castricum. 30-11-2011: Kruijver, Joost en Krom, Leonie M.C.,

beiden wonende te Akersloot.

Overleden:

Wonende te Castricum:
27-11-2011: de Vries, Jeanette W., oud 59 jaar, overleden te Castricum. 28-11-2011: Snijders, Adriana, oud 78 jaar, overleden te Beverwijk, gehuwd geweest met F.J.M. Twisk.

29-11-2011: Veldt, Lena, oud 91 jaar, overleden te Castricum, gehuwd geweest met J.A. Peeters.

Wonende te Limmen:

26-11-2011: Bakker, Laurentius J., oud 72 jaar, overleden te Limmen, gehuwd met M. van Raalte. 24-11-2011: Verver, Laurentius N.S., oud 68 jaar, gehuwd met M.C.O. Borst, overleden te Limmen.



Kerstsamenzang in Dorpskerk

Akersloot - Vrijdagavond 16 december vanaf 19.30 uur is er de traditionele kerstsamenzang in de Dorpskerk in Akersloot, georganiseerd door de gezamenlijke kerken. Medewerking wordt verleend door het gemengde interkerkelijk koor Recreation uit Beverwijk. Na afloop is er koffie, thee of warme chocolademelk. Recreation repeteert wekelijks onder leiding van dirigent en pianist/organist Elbert de Vries. Naast piano en drums wordt het koor ondersteund door basgitaar en dwarsfluit. Vorig jaar lag er een geweldig dik pak sneeuw en werd het een mooie bijeenkomst. Iedereen is welkom, de toegang is gratis. Wel wordt aandacht besteed aan de ondersteuning van de stichting Twiga voor een kinderproject in Tanzania.

Kerstsamenzang in Pancratiuskerk

Castricum - Zondag 18 december wordt de traditionele kerstsamenzang gehouden in de St. Pancratiuskerk, Dorpsstraat 115 te Castricum, aanvang 14.00 uur.

Dit jaar wordt medewerking verleend door het Dameskoor Pancratius, het Gemengd Zangkoor Pancratius en het Herenkoor uit Castricum. De toegang is gratis.

Cursus sterrenkunde bij VUcas



Castricum - De Volksuniversiteit Castricum start op dinsdag 10 januari 19.30 uur met een cursus 'Sterrenkunde: een inleiding': een cursus over de moderne ontwikkelingen in de sterrenkunde. In tien lessen worden vele aspecten van de moderne astronomie behandeld, van dicht-

bij tot ver weg. Onderwerpen als het zonnestelsel, afstandsbe-
paling, astronomische instrumen-
ten, sterren en sterevolutie, nova's, supernova's en zwarte gaten, ons melkwegstelsel, andere sterrenstelsels en de evolutie van het heelal. Als het weer het toelaat, gaat de groep op één van de avonden naar buiten om met een telescoop waarnemingen te doen. De docenten zijn deskundige leden van de Alkmaarse weer- en sterrenkundige vereniging Metius.

Voor meer informatie en aanmelding: www.VUCas.nl. Op de foto: Andromedanevel.

Alcoholcontrole

Limmen - Vrijdag om 20.45 uur is op de Rijksweg een 32-jarige man uit Limmen aangehouden op verdenking van het rijden on-

der invloed. Uit de ademanalyse bleek dat hij ruim 3,5 keer teveel had gedronken.

Zijn rijbewijs is direct ingevorderd en tegen hem is proces-verbaal opgemaakt.



Gevonden:

Castricum: Anna Blamanstraat:

2 grote papegaaien, groen met rood, het grote losloopveld: bruine labrador (teef) met zwarte halsband. Inlichtingen: Ria Dol, tel. 0251- 658504.

COLOFON

de Castricummer

Versijnt woensdag

EDITIE 12:
CASTRICUM, BAKKUM,
LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester courant

Versijnt woensdag

EDITIE 13:
UITGEEST

Kantooradres:

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:

ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:

Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:

Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532
Roos Bresgen
Mobiel 06-37151513

Advertentietarieven:

op aanvraag

Aanleveren van kopij:

Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie:

Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Directie:

Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:

Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900
Fax 0297-342900

Uitgave van:

Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE CASTRICUMMER:

17.125
OPLAGE UITGEESTER
COURANT: 5.850

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

C O R S O B I O S C O O P

RESERVEREN: 0251-652291
WWW.CORSOBIOSCOOP.NL

Programma 8 dec t/m 14 dec 2011

donderdag 20.00 uur
vrijdag 21.00 uur
zaterdag 18.30 & 21.00 uur
zondag 20.00 uur
maandag 18.30 uur
dinsdag & woensdag 20.00 uur
"New Year's Eve"
donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 19.00 & 21.30 uur
zondag 20.00 uur
dinsdag & woensdag 20.00 uur
"Nova Zembla - 3D"
vrijdag 18.30 uur zondag 16.00 uur
"TinTin (OV) - 3D"
maandag 21.00 uur
dinsdag 14.00 uur
"Jane Eyre"
woensdag 16.00 uur
"Alvin & The Chipmunks 3"
zaterdag 13.00 & 16.00 uur
zondag 11.00 & 13.00 uur
woensdag 16.00 uur
"De Gelaarsde Kat (NL) 3D"
zaterdag 16.00 uur
zondag & woensdag 13.00 uur
"Happy Feet 2 (NL) 3D"
zaterdag 13.00 uur
zondag 16.00 uur
woensdag 13.00 uur
"Dolfje Weerwolfje"
Dorpsstraat 70 • Castricum
Tel. 0251 - 65 22 91



New Year's Eve in New York

New Year's Eve speelt zich af in New York en gaat over liefde, hoop, vergiffenis, tweede kansen en een nieuw begin.

Terwijl iedereen zich opmaakt voor de meest feestelijke avond

van het jaar in deze bruisende stad, komen de verhalen samen van geliefden en singles die met elkaar zijn verbonden. In New Year's Eve schitteren acteurs als Jessica Biel, Jon Bon Jovi, Robert De Niro en Michelle Pfeiffer,

Gelaarsde Kat

Deze nieuwe animatiefilm van DreamWorks Animation (Kung Fu Panda, Madagascar) vertelt het hilarische en dappere verhaal van een van de meest geliefde karakters uit de Shrek reeks: Puss in Boots/De Gelaarsde Kat.

Samen met zijn vrienden, de ongelooflijk slimme Humpty Dumpty en de sluwe straatkat Kitty beleeft hij een spannend avontuur,



wanneer hij de beroemde Gans, die gouden eieren legt, probeert te stelen.

Ysene en Lilian delen eerste prijs Groot Castricum's Dictee

Castricum - Ze maakten allebei zeven fouten en werden daarmee kampioen van het Groot Castricum's Dictee dat vorige week dinsdag werd gehouden in de bibliotheek. Twintig ouderen namen het hierbij op tegen dertig leerlingen van het Bonhoeffer en het Jac P. Thijssse College. Winnares Ysene Boudrie is leerling 6wwo van het Bonhoeffer College. Vorig jaar werd ze tweede bij de jongeren. Ook Lilian Schreuder (64) was vorig jaar tweede, maar dan van de ouderen. De tweede prijs jongeren was voor Lineke Ouwekerk en bij de ouderen Mieke Kamp-huis. Zij won vorig jaar. Maaike Klaarbroek en mevrouw Van Kessel (77) werden derde. De junioren maakten gemiddeld zeventien fouten en de senioren twaalf. Schrijver van het dictee was voor de vijfde en laatste keer Han Peusken, tot zijn pensioen docent Nederlands aan het Jac P.Thijssse College. De schrijver, muzikant en maker van kindertheater Geert van Diepen las het dictee voor. Hij heeft tot zijn 23e jaar in Castricum gewoond. Schrijfster Simone van der Vlucht reikte de prijzen uit. Er waren



twee dicteenomaden aanwezig. Dat zijn hobbyisten die spelling als topsport zien: ze zwerven door het hele land om dit soort dictees te schrijven. Pieter van Diepen, de laatste winnaar van het Groot Dictee der Nederlandse Taal, had voor het eerst helemaal geen fouten. Ingrid Welten bedankte namens de Stichting Welzijn en de bibliotheek de deelnemers en zette ze juryleden in de bloemetjes. Ze noemde de met name de samensteller van het dictee, Han Peusken, die na dit vijfde dictee stopt. "Hij schreef de dictees als een soort wandelingen door de gemeente en vindt dat hij uitgewandeld is: hij is overal al geweest." Foto: Henk Borst.

Komend weekend sfeervolle Wintershow Beleef het ambacht bij Antiek de Houtkrul



Alkmaar - Na vele jaren een schitterende wintershow te hebben gehad in de laatste week van het jaar, vindt de wintershow nu plaats in het tweede weekend van december. In de sfeervolle, rijkversierde winkel van Antiek De Houtkrul wordt samen met kunsthandel Nobra een prachtige show op vrijdag 9, zaterdag 10 en zondag 11 december georganiseerd. Naast het vele antiek van de Houtkrul, meubelen, kroonluchters en ook zeer veel kleingoed en de topografische prenten

van Nobra, kunnen bezoekers dit jaar ook een kijkje nemen bij ambachten als klokkenmaken en meubelstoffering.

Dit jaar is voor het eerst samenwerking gezocht met de Lijstenmakerij de Lijst, waar het op vrijdag en zaterdag mogelijk is om een kijkje in de werkplaats te nemen.

Op deze dagen kunnen belangstellenden meer te weten komen over de vele mogelijkheden die Antiek de Houtkrul en de collega's kunnen bieden.

Antiek De Houtkrul heeft een grote collectie exclusieve meubelen, lampen, kroonluchters en klokken. Tijdens de Wintershow toont het bedrijf de laatste aanwinsten. Ook voor het restaureren van meubelen en objecten van hout is men bij De Houtkrul aan het juiste adres. Kunsthandel Nobra exposeert met prenten van Noord-Holland van boven het Noordzeekanaal, originele stads- en dorpsgezichten. Een set zeldzame steendrukken geven een fraai beeld van Alkmaar in het midden van de 19e eeuw, met onder meer afbeeldingen van het Zeglis en een gezicht op de vlotbrug. Bendic In-

ternational toont haar ambachtelijke collectie stijlvolle, lederen zitmeubelen.

Meubelstoffering van Driel, specialist in meubelstoffering zowel antiek als nieuw, is van de partij met een zeer grote collectie prachtige stoffen. Wesselink en Vreeker, specialisten in uurwerkreparatie, van kleine horloges naar grote uurwerken en staande klokken is aanwezig en Lijstenmakerij de Lijst met een groot assortiment. Kunsthandel Nobra en Antiek De Houtkrul verwelkomen iedereen graag persoonlijk tijdens de Wintershow. Het is niet nodig te reserveren, de koffie of een goed glas wijn staat klaar. De Wintershow wordt gehouden bij Antiek De Houtkrul, Kennemerstraatweg 110, Alkmaar op vrijdag, zaterdag en zondag van 12.00 tot 17.00 uur.

Limmer Taaltest

Limmen - De Limmer Taaltest vindt plaats op dinsdag 13 december in cultureel centrum Vredenburg. Aanvang 19.45 uur, entree 6 euro.



Prachtige kerstbomen bij Tuincentrum Frits Janssen

Akersloot - Ook dit jaar vertrokken Dennis Janssen en zwager Ron weer aan hun jaarlijkse vaste rit richting het Sauerland, om daar 'hun' kerstbomen te halen. Een rit die vader Frits nu bijna 30 jaar geleden voor de eerste keer reed, en die nu nog steeds wordt voortgezet door zoon Dennis. De bomen moesten nog omgezaagd en ingepakt worden. Dennis zocht de mooiste bomen uit op het land en hielp mee met zagen. Verser kan haast niet. Waarom toch steeds weer zo'n lange tocht maken? Het antwoord is simpel: "Omdat we verzekerd willen zijn van mooie en verse bomen, want kwaliteit staat bij ons hoog in het vaandel. Wij willen dat, net als onze bomen, heesters en vaste planten, ook onze kerstbomen perfect zijn. Geen kerstbomen dus van

de groothandel, maar gewoon onze eigen verse bomen." Bij Frits Janssen hebben de klanten een grote keuze, van de gewone kerstspar, de blauwspaar, de Servische spar tot de Nordman; van klein tot groot, gezaagd, met kluit of in pot. Als de gewenste boom eenmaal gekozen is, kunnen de klanten in de sfeervolle kerstafdeling nog allerlei originele kerstspulletjes uitzoeken. Dennis: "De mensen zullen verbast zijn over het assortiment aan leuke kerstartikelen, dat in onze kerstafdeling te zien is. En natuurlijk de bekende kerststerren en azalea's tot de cyclamen, hyacinten en kerststukjes. Tevens een ruime keuze uit decoratie en insteekmateriaal om zelf stukjes te maken. Tuincentrum Frits Janssen is te vinden op Klein Dorregeest in Akersloot.



Zo lekker en zo zoet...

Suikerverslaving, hoe kom je ervan af?

Heiloo - Niet een stukje chocola, maar een hele reep. Niet een koekje, maar een heel pak. Herkenbaar? Voor heel veel mensen, vooral vrouwen, is dit een veelvoorkomend probleem. Gevolg: blubberende vetrollen waar zij enorm van balen.

"Doe maar liever geen dieet" zegt Anne Bruin, voedings- en gewichtsconsulente in Heiloo. In haar praktijk heeft ze al ze al vele jaren heel wat mensen met overgewicht naar een gezond gewicht geholpen. "Van een dieet wordt je alleen maar dik! Na een jaar ben je weer op je oude (over)gewicht en een frustratie rijker. Je valt terug in je oude voedingspatroon en daar ligt eigenlijk altijd de kern van het probleem. Afvallen met gezonde voeding is echt de enige juiste manier om gewicht te verliezen en je nieuwe gewicht vast kunt houden. Door mijn ervaring in de loop der jaren zag ik dat de groep mensen die zichzelf niet in de hand kunnen houden met zoetigheid enorm groeit. Ik ben me daar in gaan verdiepen. Onbeheersbaar eetgedrag is iets waar mensen zich vaak enorm voor schamen. En dat is niet nodig! Je bent echt een van de vele mensen die hiermee te maken heeft. Mensen die zich aanmelden in mijn praktijk geef ik gelijk een compliment. De eerste stap die het meest lastig is, is gezet. Super!"

Waar komt die onbeheersbare eetdrang vandaan? "Vergelijk het met iedere andere verslaving", vervolgt Anne. "Als je rookt en je wilt stoppen kun je ook niet zeggen: ik neem een sigaret, dat worden er twee, drie en ach dan maakt de vierde ook niet meer uit. Zo werkt het ook met voeding, in enorm veel producten zit suiker of een afgeleide vorm hiervan verwerkt. Kijk de etiketten maar eens na. Alles wat op -ose eindigt is een vorm van suiker. De voedingsmiddelenindustrie is erop gericht om ons, consumenten, de hele dag

te laten eten. En dat lukt aardig! De groep mensen met overgewicht stijgt nog steeds ieder jaar. Vooral de combinatie suiker en vet werkt erg verslavend." Hoe kom je ervan af? "Ik neem met iedere cliënt uitgebreid het voedingspatroon door. Stapsgewijs veranderen we dit in een gezond voedingspatroon. Niemand kan van de ene op de andere dag ineens al z'n ongezonde eetgewoonten overboord zetten. Ik geef meteen wat tips zoals: Haal geen lekkers in huis waar je gevoelig voor bent, je maakt het jezelf zo moeilijk. Sla paden over in de supermarkt die uitpuilen met chips, chocola, koek, snoep et cetera. Ik geef een dagboek mee met richtlijnen. Alles wat er wordt gegeten wordt genoteerd, dat is vaak al een stok achter de deur. Dit kijk ik na en neem knelpunten en moeilijke momenten door. Dan volgt een menu die ik voor iedereen op maat maak. In dit menu verwerk ik een aantal weken producten met nauwelijks suiker, zie het als een soort afkicken. Na een week zie je vaak al verbetering en is de behoefte aan lekkers al minder. Na nog een week, soms twee, zie je zichtbaar resultaat. Mensen vallen goed af wat stimuleert, krijgen veel meer energie en de behoefte aan al het lekkers is als veel minder. Uiteindelijk werk ik naar een strefgewicht toe en naar een snoeppatroon waarin de cliënt zelf de baas is." De praktijk van Anne Bruin krijgt per 1 april 2012 uitbreiding met zus Floor Bruin, een gewichtsconsulente die tevens natuur-geneeskundig therapeute is. "Ik verheug me erg op de samenwerking; zo kunnen we mensen een nog bredere ondersteuning geven. Veel verzekeraars vergoeden de consulten van Anne en Floor Bruin. Ook op een gezonde manier afvallen en/of leren beheerst om te gaan met eten? Bel voor meer informatie naar 072-5332636 of kijk op www.lekker-slanke.com.

Metamorfose strandpaviljoen

Zeezicht is klaar voor het jaarrond genieten

Bakkum - Een zee van bloemen laat zien hoe druk het was tijdens de receptie die donderdag werd gehouden bij strandpaviljoen Zeezicht. Ruim vierhonderd genodigden kwamen naar het strand om de eigenaars Vincent Meurs en Michiel Gooijer te feliciteren met hun restaurant dat in bijna drie weken tijd een ware metamorfose heeft ondergaan. "Dat er zoveel werk verzet is in zo'n korte tijd, is vooral te danken aan de strakke planning", vertelt Vincent.

Terwijl er gasten waren die niet begrepen dat het nodig was om de boel flink aan te pakken, omdat het al zo mooi en gezellig was, wisten Vincent en Michiel dat het tijd was voor verandering. Vincent: "Omdat we nu het hele jaar open zijn moest er een aantal zaken worden aangepakt, zoals de vloer en de bar die niet helemaal voldeed. Tegelijk willen we natuurlijk ook graag gasten ontvangen als het slecht weer is. Daarom hebben we het restaurant nog gezelliger gemaakt dan dat het al was. We hopen dat mensen nu de moeite nemen om speciaal voor ons naar het strand te komen vanwege de aantrekkelijke sfeer."

Samen met de bekende interieurontwerpers van Estida is gekozen voor een gevarieerde inrichting waarbij gebruik is gemaakt van veel natuurlijke materialen en kleuren. Er zijn bruinen en grijstinten afgewisseld met zachte pasteltinten. "We hebben voor veel variatie gekozen, omdat onze gasten ook nogal in leeftijd verschillen. We willen graag dat



iedereen zich hier thuis voelt." Afwisseling is tevens te vinden in het meubilair; van loungebanken tot megatafels voor grote gezelschappen en intieme hoekjes voor wie meer privacy zoekt. En er is gebruikgemaakt van verschillende meubelstoffen. Maar dan de verlichting! Glanzende kroonluchters worden afgewisseld met turquoise lampenkapsen en schitterende plafondlampen met een esthetische vormgeving. In het aparte gedeelte waar feesten en bijeenkomsten worden georganiseerd sieren tientallen verschillende grote, witte lampen het plafond en geven de ruimte een vrolijke uitstraling.

Op het terras is een opvallend mooie overkapping gerealiseerd, de veranda, die de benaming paviljoen alle eer aandoet. Ook hier is gekozen voor een afwisseling aan meubilair, terrasstoelen, al dan niet voorzien van comfortabele kussentjes en knusse loungebanken.

Binnen branden ondertussen de

open haarden en de eerste gasten dienen zich aan. Vincent: "Een aantal mensen komt elke dag langs om koffie of thee te drinken, weer of geen weer. De nieuwe bar nodigt nu uit om voor een goed glas wijn langs te komen. Met de heropening is de menukaart ook vernieuwd. Er is een wildmenu met gerookte eendenborst of hertencarpaccio als voorgerecht en een stoofpotje met Noord-Hollands wild of een spies van hert als hoofdgerecht. Natuurlijk met een passend dessert. Verder kan iedereen hier terecht voor kleine en uitgebreide maaltijden; van saté of tonijnsalade tot parelhoenfilet en van zeebaars tot een spinazietartaar op Alkmaarse gort." Het is bovendien mogelijk voor de uitgebreide, feestelijke kerstbrunch te reserveren. Kijk voor het menu en meer informatie op www.strandpaviljoenzeezicht.nl. Dankzij een webcam is via de website thuis te zien hoe druk het is op het strand en of de zon schijnt op het terras.

Zemelen en gries in Oude Knecht



Akersloot - Zaterdag 3 december is in De Oude Knecht een borstelbuil in gebruik genomen, waardoor de molen nu ook zelf

bloem, gries en zemelen kan produceren. De machine kostte 4.600 euro en kon worden aangeschaft dankzij een gift van de

Rabobank Noord Kennemerland. Voor de nieuwe producten wordt het eigen volkoren meel in de machine gestopt, die de gries en zemelen met een borstelsysteem van de bloem scheidt. Het gries is een grof restant van de graankorrel, de zemelen zijn de schillettjes. Op de foto draait de centrifugaalbuil voor het eerst, onder toezicht oog van een deel van de vrijwilligersploeg. Van links naar rechts: Jan Kamphuis, Ella ter Heide, Theo Visser, Piet van der Molen, Ab de Groen, Chris de Groen en Ab Zwerver. Elke zaterdag is de molen in Akersloot voor publiek geopend. Met het oog op de feestdagen zijn naast meelproducten ook originele cadeaus te koop. Meer informatie is te vinden op www.oudeknecht.nl.



Wild on Tour met dj Dirty Valente in Bobs

Uitgeest - Zaterdag 10 december komt Wild on Tour met dj Dirty Valente naar Uitgeest om Discotheek Bobby's op z'n grondvesten te laten trillen. Dirty Valente heeft op verschillende feesten gestaan en aan de zijde van nationaal en internationaal bekende artiesten gedraaid. In de loop der tijd is Dirty Valente zijn mixtapes blijven maken met de nieuwste en grootste clubknallers. Voornamelijk voor zichzelf, omdat hij altijd een gruwelijke hekel heeft aan lange intro's van nummers. Op aanra-

den van vrienden heeft Dirty Valente vorig jaar een aantal mixtapes naar Wild Fm gestuurd, wat meteen een schot in de roos bleek. Zij waren direct enthousiast en sindsdien draait Dirty Valente voor de Wild on Tour drive-in shows door de hele provincie Noord-Holland. Verder is hij sinds augustus 2010 host van de Wild Weekendmix en vult Dirty Valente elke vrijdag- en zaterdagavond de ether met de nieuwste remixen en lekkerste beats. Zaal open om 23.00 uur, entree zes euro.

Disco, rappen én lekker klaverjassen in speeltuin

Uitgeest - Op zaterdag 10 december is er een tv-disco bij de speeltuin. Kinderen tot en met twaalf jaar kunnen swingen op de dansvloer van 15.00 tot 16.30 uur. Leden kunnen gratis naar binnen en niet-leden betalen een euro. et zo goed kunnen rappen als Ali B, Yes-R, Lange Frans, Darryl of Fresku? Jiroe en Kleine B verzorgen op zaterdag 10 december een workshop rappen bij Kindervreugd. De vetste rap wordt uiteindelijk op cd gezet. Start is om 10.00 uur en

het is gratis te bezoeken voor leden. Niet-leden betalen twee euro. De minimale leeftijd om mee te doen is tien jaar. Op maandag 12 december vanaf 20.00 uur kan men weer een kaartje leggen in het clubgebouw van Kindervreugd. Als vanouds belooft het een gezellige boel te worden. Er zijn natuurlijk weer leuke prijzen te winnen. Voor informatie kan men terecht op www.speeltuinitgeest.nl of stuur een mail naar info@speeltuinitgeest.nl.

Eindejaarshomp met Paper Plane in Balken

Uitgeest - Zaterdag 17 december wordt een eindejaarshomp georganiseerd in De Balken met de populaite formatie Paper Plane. Aanvang: 22.00 uur. Paper Plane zet sinds jaar en dag

elk podium in Nederland op z'n kop met dampende liedjes die het publiek in hoofd en heupen raakt. Het publiek wordt actief betrokken bij het optreden, het zogenaamde 'homen'.

Foto van de maand van Werkgroep Oud Uitgeest

Uitgeest - Deze afbeelding, uit de beeldbank van de vereniging Oud Uitgeest, is de 'foto van de maand'. Deze foto is waarschijnlijk gemaakt in 1950 op het zogenaamde Siroterrein gelegen aan de Middelweg. Dit terrein werd in die periode gebruikt voor diverse evenementen. Onder andere werd hier de jaarlijkse kermis gehouden, maar ook de kinderspelen en andere festiviteiten met Koninginnendag en Bevrijdingsdag werden er georganiseerd.

"Wij vermoeden dat deze foto genomen is op zo'n dag", vertelt Greet Enkt. "Verschillende mensen zijn al herkend. Zij hadden zitting in het toenmalige Oranjecomité die deze festiviteiten organiseerde. Wij willen graag meer over deze foto te weten komen."

Waar? "Op het Siroterrein aan de Middelweg. Op de achtergrond zien we de panden van boekhandel Schuyt, het houten huis van Mooij en helemaal rechts de galanteriewinkel van Roozendaal (Siro)."

Wie? "Zijn er mensen die de ontbrekende namen weten?"

Wanneer? "Waarschijnlijk bij festiviteiten ter gelegenheid van vijf jaar bevrijding. Dus op 5 mei 1950. Weet iemand of dat klopt?"

Waarom? "Was dit een gelegenhedenvoetbalelftal? Of heeft iemand een andere verklaring? Waren er meer teams aanwezig die dag en zijn daar ook nog foto's van?"

Kijk voor meer informatie op de vernieuwde website van de vereniging Oud Uitgeest. www.oud-uitgeest.nl. Men ziet dan ook precies de nummers bij de juis-

te personen. De vereniging bezit meer dan 10.000 foto's die nu via de beeldbank toegankelijk zijn gemaakt. Zij is nog druk bezig bij deze foto's de beschrijvingen op orde te krijgen en hulp daarbij is welkom. Iedereen die aanvullende informatie heeft kan dat via een invulscreen onderaan de pagina van de beeldbank kenbaar maken en zo de vereniging Oud Uitgeest helpen deze beeldbank nog waardevoller te maken.

Geen internet? Neem dan contact op met leden van de redactie van Oud Uitgeest. Bel Herman Tervoort tel: 313196 of Greet Enkt-Mors tel: 311800. Langskomen op dinsdag tussen 19.30 en 21.00 uur in het verenigingsgebouw het Regthuys aan de Kerkbuurt kan natuurlijk ook.



V.l.n.r.: achter: 1. ?, 2. Arie Krom, 3. ... Rijs?, 4. ?, 5. Gerrit Groot? (uit Akersloot), 6. ?, 7. ?, 8. ?, 9. ?, 10. Gerit Tromp, 11. Wim Vastenouw en 12. ? De mensen zittend op de voorgrond (13-17) zijn allen onbekend.

FC Uitgeest marcheert krachtig voort

Uitgeest - Uitgeest - Het blijft een vreemde gewaarwording om FC Uitgeest in haar eerste jaar in de tweede klasse bovenaan de ranglijst te zien staan. Het team van trainer Jurg Bosman straalt zoveel kracht en onverzettelijkheid uit dat tegenstanders er bijkans moedeloos van worden. Neem medekoploper Foresters dat in eigen huis getrakteerd werd op een volkomen verdiende 0-3 nederlaag en daar zo gefrustreerd over raakte dat het met negen man de wedstrijd eindigde. Bij een vrije trap in de tiende minuut toog zoals gewoonlijk de luchtmacht (Bart Janssen, Sander van den Helder en Paul Groen) naar voren en met succes. De fraai aangesneden trap van Martin Hollenberg werd door de sterk spelen-

de Sander van den Helder steenhard achter keeper Blom gekopt. 0-1. FC Uitgeest bleef loeren op zijn kansen zo ook in de 41e minuut. Slordig balverlies van Foresters op het middenveld, Bart Janssen die direct inspeelt op de als een straaljager vertrokken Remco van Bortel die met een droge knal in de korte hoek keeper Blom kansloos laat. 0-2. De tweede helft begon zoals de eerste helft namelijk met een sterk aandringend Foresters. Op domme wijze maakte de ploeg zich echter al in de 52e minuut kansloos. Een smerige tackle op de voeten van Martin Hollenberg door middenvelder Kleibroek werd door scheidsrechter van Kampen volkomen terecht bestraft met direct rood. Natuurlijk was de wedstrijd hierna ge-

speeld. FC Uitgeest kreeg vanaf nu de kansen en Foresters worstelde verder in een wedstrijd waarin ze, op het spel van spits Kramer na, geen moment de koppositie konden waarmaken. Bij dezelfde spits liepen de frustraties zo hoog op dat hij in de 77e minuut na zijn tweede geel eveneens de gang naar de kleedkamer mocht maken. FC Uitgeest profiteerde helaas maar één keer van het numerieke overwicht maar dat was ook wel weer een hele fraaie. Een goed ingeschoten corner werd door de boven iedereen en alles uit torende Paul Groen snoeihard ingekopt. 0-3. Zondag wacht een nieuwe topper. Nu tegen het de laatste weken sterk spelende SEW dat de laatste vier wedstrijden wist te winnen.

De veiligheid in Uitgeest



Bas Stokkel, project/brigadier Rick de Haan, jongerenwerker Wynzen Pauzenga, jongere Stanley van Oevelen en teamchef André Kroes.

Uitgeest - Donderdag 1 december vond er in De Zwaan een discussieavond plaats over de veiligheid in Uitgeest. Het zijn de jongeren van ongeveer veertien tot en met achttien jaar, die elkaar op drie verschillende hangplekken graag willen ontmoeten: De Tandarts, bij de ijsbaan en bij Deen. Zij zien er hun vrienden en vriendinnen, ook uit naburige dorpen en wisselen ervaringen uit. Belangrijk sociaal contact, net zo belangrijk als bij volwassenen. Aan de andere kant is er het feit, dat de ontmoetingen vaak 's avonds en in het weekend plaatsvinden. En bewoners, die op tijd naar bed gaan, hebben er dan het meeste last van.

Gemeentesecretaris Trudy van den Broek gaf een heldere toelichting bij de notitie 'Integraal Veiligheidsbeleid'. "Landelijk en

regionaal wordt er aandacht besteed aan huiselijk geweld. Wat Uitgeest betreft weten wij weinig, omdat het binnen de families voorkomt", zo zei zij onder meer. "De gemeente wil een zo goed mogelijke kwaliteit van de woonomgeving. Hoe ziet het dorp er uit? Hoe staan de plantsoenen erbij en is er ook zwerfval? In het laatste geval proberen wij dat zo snel mogelijk te verwijderen. Zo min mogelijk overlast van jeugdgroepen is ook iets waarnaar wij streven. Wij streven naar legale hangplekken en tevreden bewoners. Wij leggen ook de verantwoordelijkheid bij de ouders. Die kunnen uit hun bed gebeld worden als hun zoon of dochter overlast veroorzaakt. Wat de veiligheid betreft doen de nachtcoaches goed werk. Zij surveilleren langs de beruchte slooproute. Voor Burgernet kun-

nen wij nog altijd vele burgers gebruiken. Hun functie is te bellen of te sms-en bij onder meer een overval, een vermist kind of overlast."

Jongerenwerker Wynzen Pauzenga liet Wynzen een filmpje zien, 'Scharrelkinderen' met als thema: meer natuur voor het kind. "Infobesitas, heel veel informatie, veroorzaakt onder meer lastig gedrag", zo zei hij. "Kinderen kunnen al die informatie amper verwerken. Ontmoetingsplekken zijn belangrijk. Er zouden er eigenlijk ook meer voor ouderen moeten zijn. Iedere wijk heeft zijn eigen groep jongeren. Ik heb onder meer contact met de hangjongeren bij de Ijsbaan. Ik hoop, dat ze ook naar het jongerencentrum Mill House komen. Voor de activiteiten, die we van plan zijn, hebben we natuurlijk vele vrijwilligers nodig."

En vervolgens was het woord aan André Kroes, teamchef politie IJmond-Noord en daarna aan Rick de Haan, projectbrigadier IJmond-Noord. "Bij ons werken 110 medewerkers en met de studenten in opleiding erbij: 135 medewerkers", aldus André Kroes. "In 1985/1986 zijn de wijkagenten weer heringetrokken. Zij zijn verantwoordelijk voor de openbare orde in hun gemeente. In Uitgeest werken drie wijkagenten: Jan Rood (De Kleis, Waldijk en Walpoort); Wil Helsloot (De Koog) en Rob Gmelich (Het Oude Dorp). Een wijkagent behoort de problemen in zijn wijk vroegtijdig te herkennen. Hij heeft een belangrijke adviesfunctie. Er kunnen veel problemen worden voorkomen als de wijkagent in een vroeg stadium bepaalde ongeregelde signalen geeft. De politie IJmond-Noord werkt met SOM (Structurele Overlast Maatregelen). Dat betekent, dat zij bij een SOM-locatie (structurele of te wel vaker voorkomende overlast) in actie komen en er vaker langs gaan. In Uitgeest bleek dat niet het geval te zijn. In Beverwijk en Heemskerk is er beduidend meer structurele overlast. 70% van de hangjongeren in Nederland zijn hinderlijk. Het aantal, dat criminele activiteiten vertoont is sterk in de minderheid. Rick de Haan: "Criminele jongeren behoren achter de tralies. In een groep van bijvoorbeeld twintig jongeren heb je vaak maar een stuk of drie raddraaiers. Met die zeventien valt best te praten. Wat de leefbaarheid en de veiligheid in een gemeente betreft zijn de rollen verdeeld tussen de politie, de gemeente en de jongerenwerkers. Gebeld worden door burgers (Burgernet) werkt. Wij gaan ervoor samen met u en overige partners ervoor te zorgen, dat Uitgeest een mooie en veilige gemeente is", aldus Rick de Haan.

Vanuit de zaal kwamen er diverse vragen. Bij de Benesserslaan, De Koog, in de nabijheid van de

tandartsenpraktijk, welke hangplek door de jongeren 'De Tandarts' wordt genoemd bevindt zich rotzooi en er vinden ook vernielingen plaats. De hangplek is nog dicht bij de bewoners gekomen. Fietsen worden neergesmeten. Na tien minuten mogen er geen brommers meer scheuren, maar dat gebeurt nog ver na tien minuten. Burgemeester Mieke Baltus: "Als vele mensen hetzelfde graag willen, dan kunnen wij als gemeente zorgen voor een betere oplossing." Bewoners onderkennen ook overlast van de jongeren bij hangplek De Vrede in De Kleis. Maar, volgens de wijkcoördinator zitten de jongeren daar niet meer. "De politie kreeg van deze hangplek diverse meldingen binnen, maar kan er pas een SOM-locatie van maken als er heel veel meldingen binnenkomen. Men kan nummer 0900-8844 bellen. Overlast na tien minuten wordt aangepakt. En bij overlast van stappers kan men hetzelfde nummer bellen. Dan altijd vragen naar de begeleider van de nachtcoaches." Voor een nieuwe Jongeren Ontmoetings Plaats wordt gedacht aan het skatepark Roll Over. "Wat doet de politie aan het verhandelen van drugs rondom de hangplek op het ijsbaanterrein. Het is daar altijd raak. Ik kan u namen en kentekens van auto's geven." De wijkagent: "Ik ben daar niet van op de hoogte. Meld alstublieft namen en kentekens, dan kunnen we daarmee aan het werk."

Naar de discussieavond waren acht jongeren gekomen. De zestienjarige Stanley van Oevelen en de veertienjarige Bas Stokkel, zijn altijd te vinden bij de hangplek De Tandarts. Aardige jongens, best bereid te luisteren naar de buurtbewoners. Bas: "Wij komen er in het weekend en door de week. Wij ontmoeten er onze vrienden en vriendinnen en weer vrienden van vrienden uit Heemskerk, Castricum en Akersloot. Het is er altijd gezellig." (Marga Wiersma).

Inschrijving bands voor IJmondpopprijs 2012

Regio - Met de sensationele finale van de editie 2011 nog vers in het achterhoofd is de organisatie van de IJmondpopprijs alweer druk in de weer met de voorbereidingen voor 2012.

De belangrijke boodschap op dit moment is dat bands zich kunnen aanmelden via de website www.ijmondpop.nl. De aanmeldingsperiode duurt tot 23 januari. Er zijn wel enkele criteria waar

bands aan moeten voldoen: ze moeten ze afkomstig zijn uit Velsen, Beverwijk, Heemskerk, Uitgeest of Castricum. Ook is een vereiste dat de bands eigen werk spelen.

Jonge, aanstormende bands krijgen voorrang bij de selectie. Er is plek voor achttien bands. Tijdens de finale op 29 april kunnen finalisten in de wacht slepen. Daarnaast is er ook nog studiotijd te winnen.

Aanhouding na huiselijk geweld

Uitgeest - De politie hield zaterdag een 42-jarige man uit Uit-

geest aan voor huiselijk geweld. De man had de nacht ervoor zijn vrouw geslagen en fors bedreigd. Hij is overgebracht naar een politiebureau en ingesloten voor verhoor.



Broederstrijd in Almería

Uitgeest - Het racingteam Edwin Ott Motoren is van 16 tot en met 23 november in Almería Spanje geweest om met een groep van 82 man te trainen. Ook de zoon van Randy 'Dakota' Mamola was

aanwezig tijdens de Speedweek van Wilco Zeelenberg, de teammanager van GP coureur Jorge Lorenzo.

Tijdens de trainingen op don-

derdag zat Alex op een tijd van 1.44.1 en Eric op 1.45.6. De dag erna hadden de ridders geluk dat de baan droog was. Dat was heel bijzonder, want rond het circuit om de bergen heen, regende het pijpenstelen.

Eric was deze dag in zijn nopjes en reed een tijd van 1.43.9, Alex kwam niet verder dan 1.43.0. De dagen die volgden hielp Alex Bach met het filmen van de coureurs in de snelste groep, en kon hij niet direct meer zijn tijd verbeteren.

Maandag reed ook Dakota Mamola zijn rondjes op de motor van Bruno Zeelenberg, die terug naar school was. Dakota is de 17-jarige zoon van oud GP coureur Randy Mamola. De snelste tijd van Eric was dinsdag 1.44.0 en Alex zette een 1.41.8 neer. Uiteindelijk was Alex de snelste van de groep en 1000 cc rijder, en Eric de snelste 600 cc rijder.



Oud-Indiëganger Jan Breetveldt met links van hem zijn vrouw en rechts filmmaker en docent geschiedenis Pauline van Vliet van Caleidoscoopfilm.

Standplaats Castricum

Castricum - Eind november was er in het museum van Menno Twisk een bijzondere samenkomen van negen Castricumse mannen en één vrouw. Zij hadden gemeen dat ze tussen 1948 en 1950 voor het leger gediend hebben in Nederlands Indië. Pauline van Vliet had hen op de Geversweg uitgenodigd, omdat zij een project gaat begeleiden over Castricummers die destijds uitgezonden werden naar de-

ze kolonie. Zij kregen de missie om daar de vrede te bewaren, maar bij terugkomst in Nederland werden hun militaire acties niet zo positief beoordeeld. 'Niet meer over praten', was daarom het devies. Nu de jaren zijn verstreken willen ze wel wat kwijt over hun ervaringen in het Verre Oosten. Hun persoonlijke verhalen zullen de geschiedenis van onze kolonie dichterbij brengen. Het is het derde educatieve pro-

ject van Caleidoscoopfilm over de historie van Castricum. Eerder maakte filmmaker Pauline van Vliet de documentaire 'Ik wist niet wat oorlog was' waarin oud-Castricummers vertellen hoe het was om jong te zijn in de oorlog. Ook voerde zij het onderzoek 'Strandjuten vroeger en nu' uit. Aan deze projecten hebben basisschoolleerlingen meegewerkt. Voor dit project 'Merdeka' (een Javaanse vrijheidskreet) gaat ze aan de slag met leerlingen van het Bonhoeffercollege. De derde klas van de mavo-afdeling gaat begin volgend jaar de verhalen van de oud-Indiëgangers optekenen en vastleggen op video. In de voorbereidende weken krijgen de leerlingen bij het vak geschiedenis informatie over Nederlands-Indië en de periode vlak na de Tweede Wereldoorlog. Ook krijgen ze les in filmmuziek, filmen en monteren. Bij het vak Nederlands leren ze interviewen en in het bijzonder hoe ze een vraaggesprek moeten voeren met oudere mensen die iets uitzonderlijks hebben beleefd. Behalve deze documentaire, die in de loop van het volgend jaar te zien zal zijn, is er als afronding van het project ook een tentoonstelling te bezichtigen in het gebouw van de Stichting Werkgroep Oud-Castricum.

Jamsession in de Storey Club

Akersloot - Wie ook een keer op het podium wil staan met een eigen bandje of vrienden is zaterdag 17 december welkom in

de Storey Club tijdens de jamsession. Op de website www.storeyclub.nl is een lijst met suggesties wat er eventueel te spelen is. De hele avond is er een aantal ervaren muzikanten aanwezig die deze nummers kunnen spelen, maar wie dat wil kan natuurlijk ook een eigen keuze ma-

ken. De jamsession wordt voorafgegaan door een kort optreden van De Bikkels. De ervaren rotten van deze band zijn de hele avond aanwezig om, indien nodig, in te springen met een gitaar, een bas of een drumpartij. De jamsession begint om 21.00 uur.



Ondernemersfonds voor centrum van Castricum

Castricum - Ondernemers in het winkelgebied van het centrum hebben besloten een ondernemersfonds op te richten. De gemeente gaat daaraan meewerken. Tegelijkertijd wordt een reclamebelasting ingevoerd. Het convenant dat de aanzet daarvoor betekende, werd op 5 december ondertekend.

Het winkelgebied Castricum Centrum (Dorpsstraat, Bakkerspleintje, Torenstraat, Burge-

meester Mooijstraat) is de afgelopen jaren geconfronteerd met een toenemend aantal individuele promotionele acties in het gebied. Ondernemers willen graag meer gezamenlijke activiteiten ontwikkelen. De gemeente wil ten aanzien van het aantrekkelijk houden van het winkelgebied met de ondernemers samenwerken, mede tegen het licht van het meerjarige beleidsplan 'Kwaliteitsimpuls Economie

Castricum 2008-2012'. Doel van het Ondernemersfonds is om het ondernemersklimaat in het genoemde gebied te versterken en het aantrekkelijker te maken voor het (winkelend) publiek. Er worden verschillende activiteiten bedacht.

De betrokken ondernemers hebben daartoe een stichting gevormd die een ondernemersfonds gaat oprichten. Met het Ondernemersfonds kan het zogenaamde freeridersgedrag worden voorkomen en kunnen (nieuwe en bestaande) initiatieven in de toekomst betaalbaar blijven. Het fonds wordt gefinancierd vanuit een nieuwe 'reclamebelasting'. De belasting wordt alleen geheven bij ondernemers die binnen het daartoe aangewezen gebied hun bedrijf uitoefenen. De opbrengsten van de reclamebelasting worden aangewend voor het Ondernemersfonds. De stichting doet daarvoor jaarlijks bij de gemeente, die het geld beheert, een subsidieaanvraag. De gemeente regelt ook de verantwoordingsvoorwaarden voor de stichting. In het convenant, dat loopt tot 2017, worden geen vaste bedragen genoemd, omdat de exacte totale opbrengst en kosten vooraf niet vast staan.



Opening van digitale vacaturebank maatschappelijke stages

Castricum - De wethouders Marianne Zonjee en Bert Meijer openden vorige week dinsdag de digitale vacaturebank maatschappelijke stages in het Jac. P. Thijssen College tijdens een maatschappelijke stagemarkt. Leerlingen kunnen middels de digitale vacaturebank snel een stage vinden bij vrijwilligersorganisaties in de gemeente en in buurgemeenten. Zo'n 400 leerlingen van het Jac.

P. Thijssen College en het Bonhoeffercollege bezochten de stagemarkt om zich te oriënteren en op te geven voor een stage in het vrijwilligerswerk. Vijftien enthousiaste vrijwilligersorganisaties waren op de markt aanwezig om de leerlingen wegwijs te maken in hun vacatureaanbod.

De stagemarkt werd georganiseerd in samenwerking met de Stichting Welzijn Castricum.



Opening nieuwe vestiging van Forte Kinderopvang

Castricum - Wethouder van Onderwijs Bert Meijer heeft, samen met burgemeester Toon Mans, donderdag 1 december officieel de nieuwe vestiging van Forte Kinderopvang, BSO Hogeweg, geopend.

De buitenschoolse opvang in de Pax Christischol is na de zomervakantie van start gegaan in een speciaal daarvoor ingerichte ruimte. Nu de kinderen en het team van de BSO van Forte Kinderopvang zich helemaal thuis voelen in de nieuwe ruimte, werd het tijd voor feestelijke opening door de wethouder, waarbij als verrassing de burgemeester ook meegekomen was. Vervolgens verscheen er na de toespraak van de wethouder ineens een leeuwenkluw dwars door het papier dat voor de deur was gespannen. Gelukkig bleek dit geen echte klauw, maar was het de poot van de mascotte van

Forte (een leeuwtje), die helemaal uit ballonnen bestond. Een mooie hint naar de workshop ballonfiguren maken door Clown Niekie, die de kinderen na het officiële gedeelte konden volgen. Tot slot reikte directrice van de Pax Christischol, Susan Groot, nog een aantal cadeaus uit aan de BSO, waar de kinderen na school mee kunnen spelen, naast alle andere leuke activiteiten die door BSO Hogeweg worden georganiseerd.

Naast BSO Het Avontuur is BSO Hogeweg de tweede BSO vestiging van Forte Kinderopvang in Limmen. Ouders die hun kinderen tijdens de buitenschoolse opvang ook ontspanning en afwisselende activiteiten willen bieden kunnen terecht bij Forte Kinderopvang: er zijn nog enkele plaatsen vrij. Voor meer informatie www.fortebv.nl of tel. 0251-658058.



Kerstmarkt in de Tuin van Kapitein Rommel

Castricum - Zaterdag 17 december vindt van 16.30 tot 19.30 uur de jaarlijkse kerstmarkt plaats in de Tuin van Kapitein Rommel. Er staan veel kramen

met allerlei leuke artikelen voor de kerst. Het steunen van goede doelen staat hierbij centraal. Vluchtelingenwerk, Wereldwinkel Limmen, S.O.S. Kinderdorp



Kerstconcert Vocal Choice

Castricum - Op zaterdag 17 december organiseert het koor Vocal Choice zijn tweejaarlijkse kerstconcert in de Maranathakerk te Castricum. Het programma is weer divers, van klassiek

tot lichte muziek. Deze verscheidenheid aan kerstmuziek en het enthousiasme van de koorleden brengt het publiek zeker in een kerstfeer. Een kleine greep uit het repertoire van Vocal Choice

pen, Stichting Wisselwerk, Rode Kruis, Stichting WOL, Straatkinderen van Kathmandu, Stichting Adopteer een vroedvrouw, Klaver Vier en Landschap Noord Holland zijn van de partij. Nieuw dit jaar is Stichting Adopteer een vroedvrouw. De stichting zamelt fondsen in waarmee mannen en vrouwen in Ethiopië in staat worden gesteld om de opleiding tot verloskundige te volgen. Ook andere activiteiten vinden in de sfeervol verlichte tuin plaats. In de kas worden kerststukjes, kerstkaarten en artikelen voor in de tuin verkocht; allemaal gemaakt door vrijwilligers van de Tuin van Kapitein Rommel. In het tuinhuis staat een kerstgroep van handgemaakte poppen, verzorgd door de familie De Leur. Optredens worden verzorgd door jeugdorkest Emergo, blokfluitgroep Fontegara en een groep violisten. In het kerstcafé is koffie/thee, kerststol, Glühwein, erwtensoep met roggebrood en belegde broodjes te koop.

geeft alvast een indruk: het 'Ave Verum Corpus' van W.A. Mozart en 'Carol of the Drum' van K. Davis. Als gast treedt op Kamerkoor Endora uit Heemskerk, twintig zangers die een klassiek repertoire uitvoeren, waaronder werken van Elgar en Mendelssohn. Zowel Vocal Choice als Endora staan onder leiding van de veelzijdige dirigent Chris Jobse. Voor hem is dit zijn eerste concertuitvoering met Vocal Choice sinds zijn aantreden in september 2011. De pianobegeleiding wordt verzorgd door Yuliya Ponomaryova. Het concert is in de Maranathakerk, Prins Hendrikstraat 1. Aanvang 20.00 uur. Kaarten reserveren via tel. 0251-656060 of verkrijgbaar bij Van Ingen Hifi, Deutzstraat 2 in Heemskerk of Muziekhandel Borstlap, Bakkumerstraat 13 in Bakkum. Prijs inclusief consumptie 8,50 euro of aan de zaal vanaf 19.30 uur 10 euro.

Kerstconcert 'Make a wish...'

Castricum - Zaterdag 17 december geven Madli en Marietje een intiem kerstconcert in de Dorpskerk aan de Dorpsstraat 1. Dit sprankelende duo brengt sfeervolle ballads en bekende kerstmelodieën ten gehore en wordt op de piano begeleid door Hubert-Jan Horrocks. De solo's en duetten die Madli en Marietje ten gehore zullen brengen staan deze avond in het teken van dromen en verlangen. Aanvang 20.00 uur. Na afloop is er gelegenheid om samen met de Castricumse musici een kerstborrel te drinken in Hotel het Oude Raadhuis. Kaarten voor het concert à 12,50 euro zijn te koop bij boekhandel Laan, schoonheidssalon Margareta de Roode en via de website www.madlieniemarietje.nl.



Kerstconcert Phonation

Akersloot - Zaterdag 10 december houdt Phonation uit Akersloot met medewerking van Aveline Roth en Marjo Oberdorf hun kerstconcert in het witte kerkje aan het Dieflofslaantje in Akersloot. De muzikale leiding ligt in handen van Piet de Groot. Het mannenoctet Phonation zingt met veel plezier een mix van klassiek en populaire muziek met daarnaast een uitgebreid kerstrepertoire dat met precisie wordt gebracht. Piet de Groot is een ervaren muzikant, die tal van koren begeleidt. Naast de technische lei-

ding begeleidt hij op piano. De acht mannen van Phonation zingen nu alweer een jaar of vijf samen en werken wekelijks aan hun repertoire. Hun visitekaartje is de hoge kwaliteit van hun samenzang, waar twee keer per maand extra aan wordt gewerkt bij Deborah Pardy in Egmond aan de Hoef. Daar ligt de kiem van de samenwerking met Aveline en Marjo. Het concert begint om 20.00 uur. In de pauze is er koffie en na afloop is er gelegenheid na te praten met een glaasje Glühwein of warme chocolademelk. De toegang is gratis.



Kerst monumentconcert in Franse sfeer bij Iskra

Castricum - Iskra neemt het publiek met Noël de France mee naar het eind 19e eeuwse Parijs met restaurantjes en cafés, de sfeervolle, prachtige kerstverlichting van de Champs Elysées of de knusse dorpjes van de Provence. Beelden bij het luisterrijke Iskra kerst monumentconcert op zondagmiddag 11 december om 15.00 uur in de sfeervolle middeleeuwse Dorpskerk op de Dorpsstraat in Castricum. Iskra trakteert in de pauze op warme chocolademelk, Glühwein en kerstkransjes, geserveerd door stagiaires van Jac. P. Thijsse College en Bonhoeffer College. Het concert wordt eervol geopend door de nieuwe burgemeester A. Mans.

Geniet van een bijzonder kerstrecital in Franse kerstfeer, gebracht door drie jonge topmusici op harp, dwarsfluit en sopraan in wisselende samenstelling. In Noël de France spelen zij werken van de Franse componisten Marcel Tournier, Camille Saint-Saëns, Frank Martin, Peter Cornelius en de bekende Nederlandse componist Willem Pijper. Allen uit tweede helft 19e, begin 20e eeuw. De drie musici zijn Miriam Overlach - harp, Jana Machalett - fluit en Sabine Wüthrich - sopraan. Entree: 14 euro, kinderen t/m 12 jaar 7 euro. Kaarten zijn uitsluitend te bestellen via www.iskra.nl; informatie 0251-674379.

Kerstmarkt in De Clinghe

Castricum - Op 15 december is het terrein van Dijk en Duin omgetoverd tot een ware kerstwereld. Bewoners en medewerkers verkopen op deze kerstmarkt hun (zelfgemaakte) spul-

letjes. Ook Echt Bakkums Groen (EBG) is vertegenwoordigd met een kraam biologische producten en kerstspullen. De markt begint om 13.00 uur en eindigt uiterlijk 16.00 uur.

Boompjes met dennenappels Tuincentrum Baltus verhoogt prijzen van kerstbomen niet!

Castricum - "Het leven is al duur genoeg en daarom bieden wij de kerstbomen aan voor dezelfde prijs als vorig jaar", vertelt Mariëlle van Tuincentrum Baltus-Wölcken op de Beverwijkerstraatweg 200.

"Wij hebben natuurlijk de populaire Nordmann ingekocht. Deze Kaukasische spar heeft donkergroene, lange naalden met een zilveren glans. Deze bomen verliezen bijna geen naalden en blijven erg lang mooi." Ook de zilverspar, de blauwspar en fijnspar zijn hier te koop. Bijzonder leuk zijn de kerstbomen waaraan nog dennenappels hangen. "Dat is de Abies Koreana, de Koreaanse

zilverspar. Die ruikt heel lekker. Daarnaast verkopen we groen dat gebruikt kan worden voor het maken van kerststukjes."

Mariëlle vervolgt: "Wie een kerstboom volgend jaar weer wil gebruiken, doet er goed aan een boom in pot te kopen. Die is misschien iets duurder, maar je kunt dan goed controleren hoe het gesteld is met de wortels in de kluit. Wortels die niet beschadigd zijn, staan garant voor een goede overlevingskans in de tuin."

Kerstbomen met of zonder kluit en kerstbomen in pot; het assortiment is groot. Om het thuis nog gezelliger te maken zijn er besenplantjes en winterheide te



koop. Bomen hoger dan twee meter worden gratis thuisgebracht.

Tuincentrum Baltus-Wölcken is ook op zondag geopend van 11.00 tot 17.00 uur.

Romy als ambassadeur voor WorldVision naar Zimbabwe



Romy (rechts) en Loes met de bandjes van Zip Your Lip om hun arm.

Castricum - Woensdag 30 november werd bekend dat Romy Hollenberg (14) is uitgekozen door WorldVision om Youth Ambassador te worden. Romy uit Uitgeest bezoekt in de voorjaarsvakantie Zimbabwe om daar kennis te maken met de projecten van WorldVision. Loes Feen-

stra eindigde bij de laatste tien kandidaten, maar viel net naast de boot.

Vorig schooljaar heeft het Clusius College Castricum met de tweede klas meegedaan met Zip Your Lip (ZYL). De actie van de organisatie WorldVision waarbij leerlingen en docenten zich la-

ten sponsoren om 24 uur niet te eten voor het goede doel; geld op halen voor aidswezen in Afrika. Toen zijn ook de Youth Ambassadors (Y.A.) van WorldVision op het Clusius College langsgevoerd. Dit zijn jongeren die naar Afrika zijn geweest om de situatie te ervaren en de acties van ZYL met eigen ogen te zien. Deze Youth Ambassadors vertellen op scholen over hun ervaringen en laten beelden van hun bezoek laten zien. Twee leerlingen van het Clusius, Romy Hollenberg en Loes Feenstra, waren zo enthousiast dat zij zich hebben opgegeven bij WorldVision om mee te dingen naar de functie van Youth Ambassador. De meisjes zijn bij het hoofdkantoor van World Vision geweest om hun motivatie toe te lichten. Ook moesten zij een sponsor hebben die maandelijks voor twintig euro een dorp in Afrika ondersteunt. Het Clusius College Castricum heeft deze sponsoring op zich genomen. Beiden zaten bij de laatste tien kandidaten, maar er mogen er uiteindelijk maar zes naar Afrika.

Dementie, welke ondersteuning is er voor de mantelzorger?

Castricum - Op dinsdag 13 december is er weer een Alzheimer Café in Castricum. Het onderwerp is: 'Dementie, welke ondersteuning is er voor de mantelzorger?'

Als familielid van iemand met dementie, is men mantelzorger. Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een hulpbehoevende partner, ouder, familielid vriend of kennis. Mantelzorgers zijn geen beroepsmatige zorgverleners, maar geven zorg

omdat zij een persoonlijke band met de betrokkene hebben. Op deze avond wordt gepraat met een medewerker van Tandem over de mogelijkheden voor ondersteuning aan mantelzorgers. Wie wel wil komen, maar géén vervoer heeft of het bezoek liever niet aan familie of vrienden vertelt, kan contact opnemen. Getracht wordt een anonieme oplossing te vinden. Men kan hiervoor bellen met tel.: 06-2950 7734. Meer weten over dit on-

derwerp? Ga dan naar het Alzheimer Café in serviceflat Sans Souci. Sans Souci 113, Castricum. Op dinsdag 13 december van 19.30 tot 21.00 uur. Iedereen is welkom: mensen met geheugenproblemen, partners, kinderen, vrienden, burens. De toegang én het eerste kopje koffie zijn gratis. Aanmelding vooraf is niet nodig. De bezoekers krijgen informatie van hulpverleners en van mensen die uit eigen ervaring spreken.

Meer informatie? Werkgroep Alzheimercafé is overdag bereikbaar onder telefoonnummer 06-33631872.

Huisartsen sluiten het avondspreekuur voor deel patiënten

Castricum - De praktijk van de Castricumse huisartsen Leemhuis en van der Maarel heeft ingaande de maand december het avondspreekuur gesloten voor patiënten die verzekerd zijn bij zorgverzekeraar Uvit, een groep verzekeraars waar onder meer Univé, VGZ, IZA/IZZ en Zekur voor is dat Uvit de hogere kosten voor het avondspreekuur niet wenst te vergoeden, terwijl alle andere maatschappijen dat wel doen.

De huisartsen zijn al enkele jaren in conflict met Uvit over het avondspreekuur. Uvit is in de regio een tamelijk grote verzekeraar en dus belangrijk voor veel verzekerden. Vandaar dat de huisartsen graag zouden zien dat ook Uvit voor de belangen van hun verzekerden in een forensenplaats als Castricum zou opkomen om hen blijvend te kunnen voorzien van huisartsgeneeskundige hulp in de avonduren. Nu het verzoek van de huisartsen voor het zoveelste jaar door Uvit wordt afgewezen, ziet de praktijk geen andere mogelijkheid dan het spreekuur voor Uvit-verzekerden te sluiten.

De huisartsen betreuren de hele gang van zaken. "Het avondspreekuur dat elke dinsdagavond wordt gehouden is absoluut populair onder de patiënten."

Uvit heeft de huisartsen in het verleden geadviseerd een speciaal tarief bij de NZA (Nederlandse zorgautoriteit) aan te vragen voor het avondspreekuur. De NZA heeft echter laten weten daartoe niet over te gaan, omdat juist de zorgverzekeraar dergelijke afspraken hoort te maken. "En zo kunnen we wel jaren blijven pingpongen en daar hebben wij wat Uvit betreft nu echt geen zin meer in. Het avondspreekuur blijft bestaan en wordt in de toekomst nog wel uitgebreid, maar dan helaas niet meer voor iedereen. Hierbij is de keuze ook aan de patiënt, aldus de huisartsen. Jammer, maar het is niet anders.

De hogere kosten worden onder meer veroorzaakt door cao-bepalingen. Het ondersteunende personeel wordt 's avonds meer betaald dan overdag en voor die kosten willen de huisartsen niet alleen opdraaien.

Saladebar Loes heeft weer wat nieuws! Feestelijke borrelhapjes en tapas voor de feestmaand



Castricum - Castricum - Het assortiment van Saladebar Loes is weer uitgebreid. Dit keer met acht verschillende feestelijke hapjes die uitstekend dienst kunnen doen als amuse of voorgerecht tijdens de kerstdagen, maar ook een aanrader zijn tijdens de viering van oud en nieuw. Natuurlijk kan iedereen er ook van genieten in het weekend of op een doordeweekse dag.

Kies voor de mooi gekleurde Italiaanse spiesjes bijvoorbeeld, de zalmrolletjes met geitenkaas of peppadew gevuld met roomkaas; een perfecte balans tussen zoet en pittig die in combinatie met de knapperigheid van

de vrucht een culinair avontuurlijke vormt.

"Voor de feestdagen liggen de bestellijsten klaar", vertelt Loes. "Ik maak mooi opgemaakte schalen met rauwkostsalades klaar waarbij er keuze is tussen vlees, krab of vegetarisch. Het worden echte feestelijke kerstsalades. En wie het zichzelf helemaal gemakkelijk wil maken neemt een aantal rijkgepulverde quiches mee naar huis, heerlijk eten en zo klaar in oven."

Bij Saladebar Loes zijn ook de wraps heel populair, net zoals de loempia's. En alle verschillende soorten rauwkostsalades natuurlijk; knapperend vers en heel gezond. Saladebar Loes is te vinden op het Bakkerspleintje 1.



Visserijkundig onderzoek in wateren van Castricum

Castricum - Op verzoek van hengelsportvereniging Castricum onderzocht Sportvisserij Nederland dinsdag 6 en woensdag 7 december 'een aantal wateren' te Castricum.

Met het onderzoek hoopt de hengelsportvereniging een beter beeld te krijgen van de aanwezige visstand en het watermilieu in de wateren. Bij het onderzoek werd een groot deel van het water met netten afgevisst, waar-

na de gevangen vis werd onderzocht. Gekeken werd welke vissoorten in het water voorkwamen en of de vis in een goede conditie was.

Een visserijkundig onderzoek trekt altijd veel bekijks, want er komt vaak meer vis boven water dan je zou denken. En sportvisserij is natuurlijk benieuwd of 'die gigant die altijd weet te ontsnappen' erbij zit. De HSV Castricum telt circa 500 leden die re-

gelmatig een hengel uitwerpen in hun geliefde viswater.

Leerlingen van de Klimop uit groep 7 en 8 en groep 7 van de Visser 't Hooft mochten kijken bij dit onderzoek. Van Vismees-ter Evert Dijkhof kregen zij een speciale 'visles'. Foto: archieffoto. De wateren waar onderzoek is gedaan waren de Dunantsingel, de Wederik, Van Speijkkade en de Tromplaan.

Uilen en nog eens uilen Avond vol natuur bij het Landschap Noord-Holland



Heiloo - Op donderdag 15 december staan kerk- en bosuilen centraal op een interessante avond van Landschap Noord-Holland. Eerst kan men uilenballen van kerkuilen pluizen die in het Zwanenwater bij Callantsoog

zijn verzameld. De resultaten komen in de Levende Zoogdieratlas van Noord-Holland. Liefhebbers kunnen na afloop luisteren naar bosuilen in het Heilooërbos. Momenteel werkt Landschap Noord-Holland aan de Zoogdieratlas van Noord-Holland die een overzicht geeft van de verspreiding van zoogdieren in de provincie. Voor het onderzoek zijn kerkuilen goede medewerkers. Ze eten veel kleine zoogdieren en zijn heel honkvast. Bij het pluizen van uilenballen komt men veel aan de weet over de

zoogdieren die de kerkuil heeft gegeten. Kijk op www.uilenballenpluizen.nl voor meer informatie. Na afloop kunnen liefhebbers van 21.00-22.00 uur naar het Heilooërbos. Vogelkenner Arend de Jong roept daar bosuilen en hoopt dat ze antwoorden. De bijeenkomst wordt gehouden van 18.00 tot 21.00 uur in Heiloo, Rechte Hondsboschelaan 24a. Voor de pluizers is er een voedzame soep, koffie en thee, uilenballen en determinatiemateriaal. Het is handig een oude tandenborstel mee te nemen en eventueel een eigen loop, pin-cet en zelf verzamelde uilenballen. Ervaring is niet vereist, enthousiasme wel. Aanmelden kan via d.hoogeboom@landschap-noordholland.nl

Foto: Kerkuil. Fotograaf: Kees Dekker.

Computerworkshops december

Castricum - Computerproblemen oplossen en informatie zoeken op het internet zijn de workshops die in december worden gegeven. Op woensdag 14 december is de workshop informatie zoeken op het internet. Er zijn

ook nog enkele plaatsen vrij op maandag 19 december voor de workshop computerproblemen oplossen, waar wordt behandeld hoe men zelf de computer kan opschonen, overbodige programma's en bestanden kan ver-

wijderen, het geheugen kan uitbreiden et cetera. De bijeenkomsten vinden plaats op de bovenverdieping van de bibliotheek van 14.15 uur tot 16.15 uur. De kosten, 5 euro, dienen bij aanmelding te worden betaald bij Stichting Welzijn Castricum, Geesterduinweg 5, tel. 656562.

Cursus wereldgeschiedenis

Castricum - De Volksuniversiteit Castricum organiseert in januari een cursus Wereldgeschiedenis vanaf Napoleon tot de Eerste Wereldoorlog. Docent is Nico Kraakman. Deze cursus is een vervolg op Wereldgeschiedenis I die in het najaar gegeven is, maar is een afzonder-

lijk geheel en kan door iedereen gevolgd worden. De cursus bestaat uit acht lessen van 1,5 uur en wordt gegeven op het Clusius College vanaf maandag 9 januari 19.30 uur, uitgezonderd de krokusvakantie. Voor informatie en inschrijving zie de website www.vucas.nl of bel 0251-670048.

Help...ik voel zo veel

Limmen - Kinderen krijgen zeer veel informatie en prikkels te verwerken. Wanneer deze prikkels op een goede manier worden gefilterd, is er niets aan de hand. Een groeiend aantal kinderen blijkt echter gevoelig te reageren en raakt overprikkeld. Het boekje 'Help...ik voel zo veel' is speciaal geschreven voor (hoog)gevoelige en snel overprikkelde kinderen van circa 7-11 jaar, betrokken ouders, onderwijzers en/of hulpverleners. Door middel van spelletjes, opdrachten, vragen, tips en ver-

haaltjes kunnen kinderen ervaren en ontdekken hoe het te veel voelen en overprikkeld raken bij hen ontstaat en hoe zij er anders mee om kunnen gaan.

Carla van Wensen heeft een praktijk voor Integrale kindtherapie. Eerder schreef zij Stotterkit.

Het boek is voor 14,90 euro verkrijgbaar via de uitgeverij SWP, alle boekhandels, internet of via de praktijk van Carla van Wensen. De opbrengst gaat naar www.mchildcare.nl.



Storm slaat helmgras weg Duinen en dijken klaar voor de najaarsstormen

Regio - Medewerkers van Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier zijn bezig met de eerste reparaties aan de Noord-Hollandse duinen, na de storm van vorig weekeinde.

De storm en het hoge water hebben stukken van de onlangs geplante 15 duizend vierkante meter helmgras alweer weggespoeld. Dat is men aan het herstellen.

Het waterschap brengt ieder jaar

nieuwe bescherming aan voor de duinen, zoals vijf kilometer stuifschermen bij de badplaatsen en 15 kilometer duinafsluiting.

Voor de winter liggen 3000 ton stenen en 1000 ton zand klaar om kleine reparaties direct uit te voeren. Noord-Holland is daarmee voorbereid op het stormseizoen, dat officieel 15 oktober begon en een halfjaar duurt.

Jeugd ID-kaart wordt duurder

Castricum - Met ingang van 1 januari 2012 verhoogt de gemeente Castricum het tarief voor de Nederlandse identiteitskaart voor kinderen tot en met 13 jaar ('jeugd ID-kaart') naar 30 euro.

De gemeente volgt hiermee het landelijke advies op van het Ministerie van Binnenlandse Za-

ken. Het huidige tarief is 8,95 euro. Door deze tariefverhoging verwacht de gemeente veel extra aanvragen voor de jeugd ID-kaart vóór het einde van het jaar. Klanten moeten rekening houden met een mogelijk langere levertijd. Dit geldt overigens niet voor de aanvraagprocedure van paspoorten.



Beelden, interviews en muziek Castricum in oorlogstijd

Castricum - Op 11 december om 14.00 uur wordt bij de Zondagsociëteit in Ontmoetingscentrum Geesterhage het programma 'Castricum in oorlogstijd' ge-

presenteerd. De makers van de Castricumse middag en avonden graven in de historie om op gepaste wijze de oorlogsperiode te belichten.

De korte Castricumse film 'Ik wist niet wat oorlog was' wordt getoond en ingeleid door de regisseur van deze film: Pauline van Vliet. Men ziet onder meer beelden van de vele huizen die in Castricum afgebroken werden, de emigratie en het leven in oorlogstijd.

Na de film worden een drietal Castricummers geïnterviewd door Irene Zijlstra over bijzondere herinneringen aan de periode 1940-1945. Voorts belicht Dick Groot op zijn geheel eigen wijze de bewogen oorlogstijd muzikaal en poëtisch onder begeleiding van Jan van der Schaaf op de piano. De Zondagsociëteit werpt een unieke historische blik op Castricum en geeft tegelijkertijd een tijdsbeeld weer van het leven in Nederland.

De entree is 4 euro. Voor meer informatie of vervoer kan gebeld worden met de Stichting Welzijn Castricum, telefoon 0251-65 65 62.

Nieuw gereedschap van de Sint? Geef het oude een tweede kans

Limmen - Onder dit motto houdt de Stichting Gered Gereedschap Kennemerland zaterdag 10 december een speciale inzamelactie bij Fixet in Limmen en Egmond.

Tussen 11.00 en 15.00 uur is een vrijwilliger van de stichting aanwezig om gereedschap in ontvangst te nemen en eventuele vragen te beantwoorden. Gereedschap dat bij het inza-

melpunt wordt ingeleverd wordt door vrijwilligers opgehaald en vervolgens naar een van de 30 werkplaatsen van Gered Gereedschap overgebracht. Vrijwilligers in de werkplaats knappen het gereedschap op en maken het klaar voor verzending naar technische scholen en startende ondernemers in ontwikkelingslanden.

VrijeLijst wil een overleggroep voor het strand

Castricum - Gemeenteraadslid Ron de Haan van De VrijeLijst wil dat er een lokale overleggroep met een onafhankelijk voorzitter komt voor het strand van Castricum aan Zee. Als voorbeeld

dient de Overleggroep Buitengebied Castricum die al jaren goed functioneert. De VrijeLijst constateert dat de economische discussie over het strand, de gebruiks- en gedragsregels en het

Bestemmingsplan Strand nu en in de toekomst de lokale bestuurlijke agenda in Castricum zullen blijven bepalen. De Haan wil dat deze agenda op inzichtelijke wijze gevolgd en beïnvloed kan worden door een breed lokaal platform, dat het gemeentebestuur adviseert. De fractie legt het verzoek op het Raadsplein van donderdag 8 december voor aan het college van B en W.

Jonge vrijwilligers komen helpen!



Castricum - Tijdens hun schoolperiode gaan jongeren van ongeveer 15 jaar vrijwilligerswerk doen. Zij doen dit werk belangeloos in het kader van een maatschappelijke stage vanuit school. Het mes slijdt aan twee kan-

ten. Jonge gemotiveerde mensen kunnen ervaring opdoen in het vrijwilligerswerk en mensen die hulp nodig hebben krijgen de kans een klus die maar blijft liggen, geklaard te krijgen of samen iets gezelligs te onderne-

men. Alles is bespreekbaar, maar hieronder alvast enkele ideeën. Het kan gaan om klussen in huis als: kerstboom optuigen, huis in kerstsefeer brengen, fotoboeken bijwerken, hulp bij de voorbereiding van het verjaardags- of kerstfeest, (keuken)kastjes, zolder of schuur samen opruimen. Maar ook kan gedacht worden aan buitenklussen als: sneeuw of bladeren verwijderen, bollen planten, planten in de tuin zetten en eventueel samen kopen, grasmaaien en boodschappen doen. En natuurlijk is het mogelijk samen iets leuks te doen, bijvoorbeeld: een spelletje, krant lezen, praten, hobby's delen, samen koken en eten, een wandeling of fietstochtje maken.

Ouderen en mensen met een beperking in de gemeente Castricum kunnen contact opnemen met Stichting Welzijn, Geesterduinweg 5, tel. 0251-656562, e-mail vcc@welzijncastricum.nl.

Veiligheid en doorstroming op de Rijksweg Limmen sterk verbeterd

Limmen - Fietzers en automobilisten zijn een stuk beter op weg dankzij maatregelen en een opknappbeurt van twee kruisingen aan de Rijksweg. Het gaat om de kruising Rijksweg/Kerkweg/Burgemeester Nieuwenhuijsenstraat en de kruising Rijksweg/Enterij. De kruising Rijksweg/Kerkweg/Burgemeester Nieuwenhuijsenstraat is heringericht. De aangelegde passeerstroken zorgen ervoor dat het verkeer beter kan doorstromen. De oversteken voor langzaam verkeer zijn rechtgetrokken en daarmee zijn ze veiliger geworden. Verder is het asfalt vervangen.

De bushalte is ook aangepast: hij ligt nu dichterbij de weg waardoor de bus gemakkelijker kan

aanrijden. De halte heeft nu ook hoge perronbanden waardoor het instappen gemakkelijker gaat. De kruising Rijksweg/Enterij heeft een oversteek voor fietsers en voetgangers gekregen aan de noordzijde. Hiertoe is de afslagstrook naar de Enterij ingekort.

Wethouder B. Meijer van verkeer is blij met de verbeteringen: "Veel Limmers hebben hier om verzocht. Leuk is dat ik diverse positieve reacties per mail heb mogen ontvangen. De Verkeersgroep Limmen is een constructief meedenkende groep Limmers. Zij hebben van het begin af meegedacht." Er is alles aan gedaan de overlast voor het verkeer te beperken. Zo is er veel 's nachts gewerkt.

Castricummers in actie voor Serious Request

Castricum - Simone Veldt-Bakker komt op 17 december, samen met vriendinnen, in actie voor Serious Request. Dat is de jaarlijkse actie van radiozender 3FM, waar drie dj's zich laten opsluiten in een glazen huis om geld te verzamelen voor het Rode Kruis. Vorig jaar haalde Simone 744 euro op. Dit jaar hoopt zij dit te overtreffen. Radio Castricum verplaatst de studio naar buiten. Iedereen kan tegen een vergoeding een plaatje aanvra-

gen op het kerkplein voor de Pancratiuskerk. Hier staat ook een kraam met warme chocolademelk en Glühwein. Alle opbrengsten gaan naar het Rode Kruis. In aanloop naar 17 december zetten Lijstenmakerij Ida Bakker en Beentjes Interieur een spaarpot op de toonbank waar men een donatie in kan doen. Wie Simone wil sponsoren of ook een spaarpot op de toonbank wil zetten, neemt contact op via sr-11castricum@gmail.com.



Overhandiging boek

Castricum - Dinsdag 15 november is in het bezoekerscentrum de Hoep het eerste boekje uitgereikt dat Huub Huneker en Dick Dekker, twee leden van de vogelwerkgroep Midden-Kennemerland, hebben gemaakt. Manda de Jong, die heel veel werk verricht heeft om het boekje vorm te geven, was degene die het eerste exemplaar kreeg aangeboden. Het boekje telt 96 pagina's en er worden 23 gebieden in beschreven. Het boekje is te bestellen bij Dick Dekker, tel. 072-5052545.

Drum 'n bass en dubstep in de Bakkerij

Castricum - De Mob Killerz, een groep van dj's en producers gaan zaterdag 10 december een avond vol dubstep en drum'n

bass verzorgen. De dj's zijn dit keer: Mob killa, Kenpachi, Gill en Obey. Aanvang 21.00 uur, entree 3 euro.

Schijnpat nekt Vredeburg

Limmen - Op vrijdag 2 december speelde het eerste team van schaakvereniging Vredeburg de bondswedstrijd tegen het sterke De Groene Zes uit Bovenkarspel. De gasten uit Westfriesland verlieten Limmen met een kleine, maar kostbare overwinning. Op het zesde bord was Bert Hollander de eerste die een nul moest noteren, toen zijn tegenstander beslissend binnendrong in de witte stelling. Na weinig verheffende remises van Ed Stolp op bord twee en Harold Ebels op bord vier werd de stand weer gelijk getrokken door Gert-Jan Hafkamp, die op het laatste bord een fraaie aanval tot winst bekroonde. Maar toen Jos Admiraal en Niels Hageman op bord drie en vijf beiden verloren, was 4-4 nog het maximaal haalbare resultaat voor Vredeburg. Jaap Limmen wist op knappe wijze het pionneindspel op het zeven-

de bord in zijn voordeel te beslechten, daarbij geholpen door de tijdnoed van zijn tegenstander. Op het eerste bord leek ook Bob Stolp, met een paard voor-sprong, op weg naar de overwinning tegen zijn sterke tegenstander. Maar in opperste tijdnoed meende Stolp zijn tegenstander pat gezet te hebben en stak zijn hand uit om de remise te bezegelen. Tot afgrijzen van alle Vredeburgers bleek de witte koning achteraf toch nog een vluchtveld te hebben en had Stolp een zekere overwinning laten glijpen. Door de 3,5-4,5 nederlaag zakt Vredeburg uit de top van de ranglijst in de tweede klasse B. Tegelijkertijd werd de elfde ronde van de interne competitie gespeeld. Paul de Ruijter en Jeroen van Vliet voerden een spektakelstuk op: De Ruijter had het beste van het spel, maar koos bepaald niet de snelste route om de ze-

ge veilig te stellen. De vormcrisis van Jan de Graaf neemt groteske vormen aan: tegen Dylan de Vries liet hij een dame slaan en kreeg er slechts een toren voor terug, met een strakke nederlaag als gevolg. Cees Dinkla liet Barry Blekemolen al op de tiende zet met de dame inslaan op b7 en kwam dat pionverlies niet meer te boven.

Robin Rommel moest hard werken om de sterke Ronald van der Storm op remise te houden, maar slaagde er door torenruil in de angel uit de stelling te halen. Hidde Ebels liet een goede techniek zien in het toreneindspel tegen Sandra Hollander en wist een overwinning te boeken. Maar niet onvermeld mag blijven dat Sandra in het middenspel eenvoudige paardwinst over het hoofd zag. In de B-groep won Sewints Dahi van Patrick Wempe doordat zijn vlag viel ten teken dat alle bedenktijd was opgebruikt.

Peter Ent pakt koppositie in het libre bij bv WIK

Castricum - Het zat er al weken aan te komen, maar nu lukte het Peter om de bovenste plaats over te nemen van Gerard de Zeeuw. Zijn winstpartij tegen Wim van Duin leverde hem de benodigde vier punten op om dit te bereiken. Wim bood goede tegenstand en zag dit beloond met een punt. Topper van de avond was Cees Burgmeijer die in 17 beurten 'hun' lady Cynthia Slinger bijartles gaf. Met slechts een 'poedel' bouwde Cees aan zijn regelmatige overwinning, met als uitschieter een serie van 14 caramboles. Tegen dit geweld ging Cynthia ten onder en kon niet meer dan vier caramboles op de tafel produceren. Ook de partij van Jaap Frans tegen Gerrit Lute mocht er zijn, want na 18 beurten verliet Jaap als overwinnaar het strijdtoneel. Gerrit kwam op laatst van de partij wel goed op stoom, maar dit was niet

voldoende om Jaap te verontrusten die met een serie van 11, 13 en 20 caramboles de basis legde voor de prima overwinning. In de strijd der giganten moest Kees Baars nipt de overwinning laten aan Jörgen Bolten die in 19 beurten zijn 49 caramboles bij elkaar had getikt en weer vier punten kon bijschrijven. Bij Kees kwam het heilig vuur af en toe bovendrijven en hij scoorde drie imposante series bij elkaar van 13, 20 en 22 caramboles, wat niet genoeg was voor de overwinning, maar wel een punt als beloning. Piet van Leur deed ook goede zaken in zijn partij tegen Klaas Jongeneel en had weer vier punten in de pocket. Ook Peter Groenendal kon tevreden zijn met zijn overwinning op Gerard de Zeeuw en klom hiermee naar de vierde plaats. Stand: 1. Peter Ent, 2. Piet van Leur en 3. Siem Bakkum.



Mooi competitieresultaat bij tafeltennisvereniging Limmen

Limmen - Tafeltennisvereniging Limmen had deze week de afsluitende ronde van de competitie. Er waren nog drie teams die streden voor het kampioenschap. De grootste kanshebber was Limmen 3. Dankzij een ruime overwinning op DOV (10-0) werd het seniorenteam kampioen in de vijfde klasse. De gevierde spelers Wim Krom, Jaap Vasbinder, Marcel Briefjes, Hans Busch en Wil Barendse hebben op een overtuigende wijze het kampioenschap behaald. Limmen 1 had eveneens uitzicht op het zo felbegeerde kampioenschap. Het vlaggenschip van de vereniging behaalde afgelopen zaterdag niet de benodigde punten. Toch is het zeker geen onverdienstelijk resultaat om tot de laatste wedstrijd mee te strijden om het kampioenschap. Limmen 5 eindigde na een spannende strijd op de tweede plaats. De uitblinkers van dit seizoen waren Dewi Tannudjo en Koos Metselaar. Limmen 2 en 4 hadden in het voorlaatste wedstrijd al de schaapjes

op het droge. Beide teams zijn in de middenmoot geëindigd. Limmen 1-jeugd is tweede geworden in de tweede klasse. Speciale vermelding is er voor Frank Kleef omdat hij de beste spelers van de tweede klasse is geworden (winstpercentage van maar liefst 90%). Maar ook Tim Wokke, Remco Bosman en Brian de Goede hebben een grote bijdrage geleverd aan dit goede resultaat. Limmen 2 is geëindigd op de eerste plaatst in de tweede poule van de vijfde klasse, Sanne Briefjes en Mathijs Nap hebben beide veel punten binnengehaald voor dit team. Geïnteresseerden kunnen bij de senioren op vrijdag 9 december of maandag 12 december, na 20.00 uur, een vrijblijvende kennismakingstraining meemaken. Voor de jeugd is er op vrijdag 9 september, van 18.30 tot 20.00 uur, een vrijblijvende 'open training'. De tafeltennisvereniging is gevestigd aan de Hogeweg 61 te Limmen. Voor meer informatie: r.poelman1@hetnet.nl.

Croonenburg jeugd wordt verrast

Castricum - Op maandag 28 november werd de jongste jeugd van Croonenburg verrast door twee Piëten. Zij wilden weleens zien wat de kinderen tijdens een training zoal doen: estafette, volleybal oefeningen en een partijtje. De Piëten wilden wel tegen iedereen even een partijtje spelen, dus alle kinderen deden reuze hun best om van ze te winnen. Het bleek dat zij heel goed konden volleyballen, dus winnen was nog niet makkelijk. Na afloop deelden de Piëten nog een verrassingszakje uit en ging iedereen vrolijk naar huis.

Voorzitter vloert koploper schaakclub Bakkum

Bakkum - In de achtste ronde van de interne competitie vloog voorzitter Bob Bakker met zwart de fiere koploper Arno Schlosser reeds op de 20e zet naar de keel. Een loperoffer van Bakker tegen twee pionnen zag er onduidelijk uit, maar bleek doorslaggevend.

De volgende tien zetten van wit waren feitelijk gedwongen en uiteindelijk kon Schlosser zijn dame verliezen of opgeven, en koos voor het laatste. Het was pas zijn eerste nederlaag dit seizoen. In de Drakenvariant van het Siciliaans offerde Fons Vermeulen met wit al in de opening een paard tegen Lau Zonneveld. Zonneveld moest het offer wel aannemen, waarna wit al zijn stukken op de zwarte ko-

ningsstelling kon richten. Na enkele elegante zetten met de witte loper en een lastig binnengevalen paard stond zwart hopeloos, er dreigde dameverlies of mat in enkele zetten. Berustend gaf Zonneveld toen op. In de partij tussen Han Kemperink en Dirk Schut stond al binnen tien zetten er een bijna ongecontroleerde chaos op het bord. Schut was de rokade en een pion kwijt voor ontwikkeling. Kemperink frustreerde de zwarte stelling met enkele stukken. De keuzes waren voor beide moeilijk. Na elke zet deden zich nieuwe ingewikkelheden voor. Beide hebben allicht gewonnen gestaan maar hoe? Na 25 zetten en nog weinig tijd werd tot remise besloten. In de partij tussen Cees de Groot

met wit tegen Marc Smits zorgde een witte dame voor wat consternatie bij Smits. Een nijver verdediging met schaak op schaak sloopte zwarts resten van een burcht-middeleeuwse stelling met lopergraven: 1-0. Stand aan kop: 1. Fons Vermeulen, 2. Arno Schlosser, 3. Ruud Klok.

Van der Wal in grote vorm

Castricum - In de veertiende ronde interne competitie van de schaakvereniging Castricum versloeg Robert van der Wal met de witte stukken koploper Thomas Broek. Robert koos voor de Engelse opening 1. c4 en fianchetteerde op b2 en g2 zijn beide lopers. Al snel viel het op dat de stukken van Robert beter samenwerkten en zijn stelling harmonieuzer oogde dan die van zwart. Uitein-

delijk gaf het positiegevoel van Robert in deze partij de doorslag en hij won groot materiaal. Het was voor Thomas een lange tijd geleden dat hij op de club verloor, vaak zat hij er dichtbij maar dit keer was er tegen een ijzeren Van der Wal geen ontkomen aan. Thomas raakt zijn koppositie kwijt aan Heleen van Arkel-de Greef die vrij snel won van Eric van der Klooster. Robert staat vlak achter Thomas op de der-

de plaats. Toon Hollanders flikte het weer, door deze keer Guido Bos nota bene met zwart in de opening te overlopen. Toon won groot materiaal en de stukken van Guido deden niet mee. Een snelle overwinning voor Toon ditmaal. Hans Schagen is bezig met een herstelmissie na een slechte seizoenstart. Het meest recente slachtoffer viel vrijdag toen Jan van Riel met wit een kleine fout maakte en Hans er als de kippen bij was om orde op zaken te stellen.



Strand- en Duinloop van AV Castricum stormachtig goed

Bakkum - Afgelopen zondag vond de tweede Strand- en Duinloop van het seizoen plaats. Een stormloop die ruim vijfhonderd deelnemers opleverde voor de diverse afstanden. Op het strand stond een stormachtige westenwind die het de deelnemers niet makkelijk maakte. Aan de tijden te zien, leken de lopers geen last te hebben van de te-

genwind; er werd hard gelopen. De jongste deelnemers gingen om 10.15 uur van start voor de 2,3 km. Er werd in diverse categorieën gelopen. Bij de categorie 11-13 jaar waren Diana van Es van PAC en Ryan Clarke van AV Castricum het snelst. In de categorie 8-10 jaar waren dat Duncan Steenbakker van Lycurgus en Finet Neelissen van AV Castricum. En in de categorie

jonger dan 7 jaar waren dat Nena Schuijt uit Heemskerk en Welsly Steenbakker van Lycurgus. Iedere top drie ging naar huis met een beker. Ook de 4 km voor volwassenen was weer een leuke strijd. Bij de heren was Peter Wolters van Phanos met een tijd van 14.52 de snelste, bij de dames was dat Karlijn van Es van PAC met 16.35. Ook zij gingen naar huis met een mooie prijs. De wedstrijdafstand van de dag was de 15 km. Hier waren ook diverse categorieën, maar bij de dames was de snelste Monique Arkenbout van AV Castricum in 1.03,03. Bij de mannen was de snelste Hans Bader van NOVA in 56,12. Er was ook een grote groep lopers die voor de 10,5 km kozen. De snelste dame werd Jeske van der Pal van Zaanland in 46,44 en de snelste heer Thijs Mossel van AV Edam in 39,08. Alle uitslagen kunnen worden teruggevonden op www.avcastricum.nl. Op zaterdag 31 december is de derde AV Castricum Strand- en Duinloop. Deze loop kan een goede voorbereiding voor de halve marathon van Egmond zijn. De routes gaan weer over het strand bij de twee langste afstanden. Inschrijven kan via www.avcastricum.nl.

Nipt verlies Croonenburg dames

Castricum - Vol goede moed vertrokken de volleybaldames van Croonenburg afgelopen weekend naar Amsterdam. Hoewel volgens de Nevobo-statistieken het team geen enkele set zou pakken, gingen zij met twee gewonnen sets naar huis. De eerste twee sets werden met ruime cijfers van het veel hoger geklasseerde US verloren. In de derde en vierde set begonnen de dames van Croonenburg hun

draai te vinden. Croonenburg speelde slimmer. US blokkeerde erg goed, maar Merel Besseling wist met tactische ballen het blok te omzeilen. De verdediging was ook goed bij de Castricumse dames. Paulien Tervoort en libero Ivanka Heere bezorgden een solide pass bij de spelverdeelster. De vijfde set werd verloren. Ondanks een matige start kwam het team nog terug tot dertien punten, maar de laatste twee

punten waren voor US. Croonenburg kon met opgeheven hoofd terug naar Castricum. De dames lieten een niveau zien waarmee ze zeker in de tweede helft van de competitie punten gaan pakken. Met nog een thuiswedstrijd te gaan, verwacht het team definitief de laatste plaatsen achter zich te laten. De thuiswedstrijd op 10 december begint om 16.15 uur in sporthal De Bloemen.



Stage voor jeugdtrainer/coach bij FC Castricum

Castricum - Ook bij FC Castricum kan stage worden gelopen. Dat bleek in het Jac. P. Thijsse College waar FC Castricum

met een in het oog springende stand vertegenwoordigd was. Op de beurs stonden nog zo'n vijftien andere instellingen en ver-

enigingen. Sinds kort is het voor middelbare scholieren namelijk een verplicht vak om een maatschappelijke stage te lopen van ongeveer vijftien uur. Om hiervoor een keuze te kunnen maken, waren een aantal verenigingen uitgenodigd om zich te presenteren. De leerlingen uit het derde en vierde leerjaar kwamen zich in verschillende groepen om de twintig minuten oriënteren op deze maatschappelijke-stagemarkt. Opvallend was dat er ook veel meisjes waren die het leuk zouden vinden om training te geven aan jeugdige voetballertjes.

De club is erg benieuwd wie zich uiteindelijk gaan inschrijven voor een stageplek bij FC Castricum. Hoofdtrainer Rob Kramer, die op de foto een jonge student informeert, zegt: "FC Castricum kan zeven stagiairs goed begeleiden, dus wie graag wil, moet snel beslissen en contact opnemen met FC Castricum via 0251652804. Wij zijn er klaar voor." (Foto: Han de Swart).

Cees Brouwer blijft ranglijst aanvoeren bij 't Stetje

Castricum - Cees Brouwer staat na vrijdagavond nog steviger op de eerste plaats van de ranglijst door weer twee mooie overwinningen bij biljartvereniging 't Stetje. In zijn eerste partij tegen Harm Regts moest hij nog warmlopen. Cees versloeg Harm in 25 beurten. Maar in zijn tweede partij tegen Johan van Venetiën maakte hij de partij uit in twaalf beurten. Hiermee scoorde Cees weer twintig punten. Zijn totaal deze avond was dertig en dat was van de twintig deelnemers het hoogste aantal. Piet Castricum moest nog een partij inhalen en zo speelde hij drie

partijen. Hij won ze alle drie en scoorde totaal 37 wedstrijdpunten waarmee hij een behoorlijke sprong op de ranglijst maakte. Dan waren er nog een paar prima partijen, een tussen Siem Castricum en Henk Revers die werd gewonnen in twaalf beurten door Siem waardoor hij twintig wedstrijdpunten kreeg. En een partij tussen Jan Elting en Rien Emmerik die Jan winnend afsloot in dertien beurten en negentien wedstrijdpunten op zijn conto mocht bijschrijven. De stand is momenteel 1: Cees Brouwer, 2: Siem Groentjes, 3: Huib Moot.

Midwinterduinloop

Egmond-Binnen - Zaterdag 10 december organiseert Le Champion de Midwinterduinloop in Egmond-Binnen. De deelnemers kunnen kiezen uit twee afstanden namelijk 7,6 en 16,8 km. De starttijd voor beide afstanden is 11.00 uur. De winnaars per afstand zowel bij de vrouwen als mannen komen in aanmerking voor de prijzen, beschikbaar gesteld door Runnersworld uit Zaandam. De voorinschrijving is geopend en wordt alleen gehouden bij Runnersworld in Zaandam en Alkmaar. Op zaterdag 10 december kan er vanaf 9.30 uur worden ingeschreven in Sporthal De Schulp aan de Visweg 45 in Egmond-Binnen. Deelname kost 4,50 euro, inclusief duinkaart. Er is kleding en douchegelegenheid aanwezig. Op vertoon van de lidmaatschapskaart, kunnen leden van Le Champion gratis meedoen. Voor meer informatie www.le-champion.nl.



Jos van Veelen geeft scholing bij VV Limmen

Limmen - VV Limmen zet in op de ontwikkeling van zijn jeugdspelers en daarom was er maandag 28 november intern een cursus voor de hoofdtrainers van de jeugdopleiding. De maand november en december is het thema in de selecties van de jeugdopleiding 'verdedigen'. Jos van Veelen, hoofdtrainer van VV Limmen en docent KNVB heeft in het kader daarvan een demo-

training gegeven aan de hoofdtrainers en keepertrainers. De groep die werd getraind was de enthousiaste B-selectie van Frank Donker. Op het einde van de training werd een partijtje gespeeld en was duidelijk zichtbaar wat de spelers hadden geleerd. Na afloop van de demo-training volgde het theoretische gedeelte. Het was een leerzame avond.

Amak wandelt

Akersloot - Zondag 11 december is er weer een wandeling bij de Akersloter Marathon Klub, de Amak. De wandeling is de NHWB Winterwandeltocht in

Schagen en is 15 km lang. Vertrek om 9.30 uur vanaf Het Kruispunt Mozartlaan/hoek Raadhuisweg in Akersloot. Belangstellenden zijn welkom. Voor inlichtingen: Tinie Leijen, tel. 0251-315137 of Kees Deijlen, tel. 0251-310715.



Vitesse op karakter naar gelijkspel bij Hellas Sport

Castricum - Vitesse heeft het traditioneel lastig uit bij Hellas Sport in Zaandam. De laatste paar jaar ging Vitesse telkens als koploper naar Hellas toe, terwijl het Zaanse team onderaan stond. Beide keren was de winst echter voor de rode lantaarn-drager. Ditmaal waren de rollen omgekeerd: Hellas stond op een keurige derde plaats, en Vitesse alleen onderaan. De vraag was dus of het geluk dit keer ook met Vitesse als laagst geklasseerde ploeg zou zijn. Daar zag het aanvankelijk niet naar uit, want bin-

nen een half uur stond Vitesse 2-0 achter. Maar ditmaal wist de ploeg het roer wel om te gooien, knokte zich op overtuigende wijze terug in de wedstrijd en kreeg met het 2-2 gelijkspel eigenlijk nog iets tekort. In de 15e minuut was het raak, toen na een crosspass van links de rechterspits werd bereikt. Omdat zijn tegenstander hem aan de verkeerde kant dekte, kwam hij direct vrij voor Hans Veldt, en scoorde beheerst. Zo'n 10 minuten later was het opnieuw raak. Dit keer speel-

de de linkerspits zijn directe tegenstander simpel uit en rondde op overtuigende wijze af: 0-2. Na een duel op het middenveld werd plotseling de bal in de diepte gespeeld, waarop spits Lennert Beentjes op ouderwetse wijze reageerde. Hij was niet alleen sneller dan zijn tegenstander maar wist de bal vlak voor de uitkomende keeper koelbloedig in de hoek te plaatsen: 2-1. Dat werd ook de ruststand.

In de 60e minuut volgde alsnog loon naar werken, toen Lennert Beentjes in de diepte werd aangespeeld en liet zien dat hij het scoren nog niet verleerd is: 2-2. Vitesse ging door en het wachten was eigenlijk op het derde doelpunt voor de bezoekers. Maar ook Hellas was voorin af en toe nog heel gevaarlijk. Zo belandde een inzet van de linkerspits buiten bereik van de keeper tegen de lat, terwijl Hans Veldt ook nog enkele malen door goed uitkomen een doorgebroken speler het scoren belette. Vlak voor tijd zorgde zijn collega aan de andere kant er voor dat er nog een punt in Zaandam achter bleef, toen hij een prima ingekopte bal van Lennert Beentjes nog net met zijn vingertoppen uit de kruising wist te tikken. Na vijf achtereenvolgende nederlagen dus eindelijk weer een punt voor Vitesse, waar drie punten eigenlijk wel verdiend zouden zijn geweest.



VV Limmen meisjes D1 spelen in Telstar Stadion

Limmen - Op vrijdag 9 december spelen de meisjes van Limmen D1 een wedstrijd in het Telstar stadion tegen Concordia uit Hillegom. Deze wedstrijd wordt gespeeld voor aanvang van de wedstrijd Telstar vrouwen tegen de vrouwen van ADO Den Haag. Het gaat om een plekje te behalen in de halve en later misschien de finale om de Rodi media Cup. Alle teams die er voetballen komen uit west 1.

De meisjes van Limmen maken hun debuut om 18.30 uur in het

Telstar Stadion. Daarna volgt om 19.30 uur de wedstrijd Telstar - ADO Den Haag. In de rust van deze wedstrijd volgt dan weer een wedstrijd tussen twee meisjes D-elftallen om de Rodi media cup.

Iedereen die het vrouwenvoetbal een warm hart toedraagt, wordt gevraagd om te komen als toeschouwer. Entree 5 euro, kinderen 2 euro inclusief kop koffie of glas limonade. Kaartverkoop bij het stadion.



Eclatante zege voor FC Castricum Keurkorps Zandvoort met ruime cijfers verslagen

Castricum - Volgende week zaterdag staat de tweestrijd op het programma wie zich "Herbst-meister" mag noemen. Om dat te bereiken moest er eerst nog gewonnen worden van Zandvoort. In een wedstrijd waarin FC Castricum domineerde werden de kustplaatsbewoners met maar liefst 7-1 naar huis gestuurd. FC Castricum maakte meteen de intenties duidelijk: vooruit druk geven zodat de tegenstander er niet uit kan komen en met vlotte combinaties de tegenstander aan flarden te spelen. Na ruim 20 minuten voetballen viel dan de

verdiende 1-0. Een paar minuten later was het meteen weer raak. Maarten van Duivenvoorde werd aangespeeld en passeerde op snelheid drie verdedigers, waarna hij de bal panklaar neerlegde voor Niels Popping, 2-0 en alweer het 15e competitiedoelpunt voor Popping. Na een klein half uur spelen volgde misschien wel de mooiste aanval van de middag: Sebastiaan Weber, weer in de basis na zijn goede optreden tegen Aalsmeer, gaf de bal middels een steekpass mee aan Duco de Koning, die de bal op zijn beurt doorspeelde op Maar-

ten van Duivenvoorde. Met een hakje werd de bal meegegeven aan de opkomende Ruud Drolinga, die daarna uithaalde. Keeper De Vet kon deze bal echter niet klemmen en legde de bal zo voor de voeten van Niels Popping, die hiermee z'n tweede doelpunt van de middag maakte. Vooral de aanval die hieraan vooraf ging, was er een om van te smullen.

De tweede helft hetzelfde spelbeeld: een veel sterker FC Castricum, dat middels een vroege pressie en verzorgd positieospel de tegenstander verder probeerde te kleineren. Na een diepe bal van Louis Jansen was het Sebastiaan Weber die iijzig koel bleef en zo de 4-0 binnenschoot. Vanuit een indirecte vrije trap scoorde Zandvoort zowaar de 4-1. Niet veel later kreeg Zandvoort zelfs de kans op de 4-2, na een moment van onachtzaamheid in de FC Castricum verdediging. Vanaf dat moment was het echter weer FC Castricum wat de klok sloeg. Met een goede diepe bal werd Sebastiaan Weber aan het werk gezet en met een puntgave assist bereikte hij de goed doorgelopen Peter Hes: 5-1. Daarna volgde een soortgelijke aanval, waarbij Duco de Koning de bal kreeg van Maarten van Duivenvoorde en bij de eerste paal raak schoot. Het slotakkoord was echter voor Peter Hes, die na een onnavolgbare actie van Kaspar Melis (ja, ja, ook dat kan hij) de bal eenvoudig kon binnenschieten. (Foto: Han de Swart).

Sportverkiezingen tijdens 'Castricum Beweegt'

Castricum - Welke sportman, sportvrouw, sportteam, sporttalent of een sporter met een beperking kan zich een jaar lang de beste noemen? De gemeente Castricum is op zoek naar sporters die in de gemeente wonen en dit jaar aansprekende resultaten hebben behaald.

Radio Castricum 105 organiseert op 11 februari in samenwerking met Stichting Sociaal Carnaval en de gemeente Castricum het evenement 'Castricum Beweegt'. In een verwarmde tent op De Brink vinden op deze dag diverse sportieve activiteiten plaats, er zijn racewagens te bewonderen, er is een Fit-test 50+ en sportdemonstraties,

waaronder een prachtige dansshow. Voor de kleintjes is er een groot springkussen. De toegang is gratis. Tevens is er de touwtrekwedstijd vijf tegen vijf, waarbij mooie prijzen te winnen zijn. Iedereen kan meedoen. Opgeven kan per groep van vijf personen door een e-mail te sturen aan sportkampioenen@castricum.nl. Een belangrijk onderdeel van 'Castricum Beweegt' is de jaarlijkse huldiging van de Castricumse sportkampioenen. Inwoners kunnen hiervoor kanshebbers nomineren. Nominatie voor 21 december mailen naar: sportkampioenen@castricum.nl. Geef hierbij duidelijk aan om wie of welk team het gaat en welke prestatie(s) er is verricht.



Groot



BOHA

Zondag 11 december 14.00 uur:

Limmen - Velsen



sponsor

balsponsors: **CARNAVALSVERENIGING DE UYLENSPIEGHELS**
DONKERS & HILBERS FYSIOTHERAPIE - LIMMEN

pupil v.d. week: **RON DE NIJS (SPELER VAN LIMMEN D1)**