



Kinderen willen geen bejaardengym

Castricum - Vorige week woensdagmorgen kwam een grote groep basisschoolleerlingen van de bovenbouw, hun leerkrachten en ouders met spandoeken naar het gemeentehuis om te protesteren tegen het stopzetten van financiering van de zogenaamde combinatiefunctionarissen; vakdocenten die gymlessen geven, drama en school-

zwemmen. Waarnemend directeur Emé Jonkman van de Montessori: „Vanuit de overheid wordt iedereen gestimuleerd om meer te bewegen en nu dit. Jonge leerkrachten zijn niet meer bevoegd om gymlessen te geven op school, dus dan moet het oudere personeel het gaan doen. Maar onze leerlingen zitten niet te wachten

op bejaardengym.” Vanaf de invoering van de vakdocenten in 2011 was het volgens tegenstanders van de voortgang van de bijdrage duidelijk dat het om een tijdelijke functie ging. Donderdagavond is gesproken over het voorstel toen de raad de begroting behandelde. Ook toen kwamen veel kinderen, leerkrachten en ouders naar het gemeentehuis om te protesteren. Een motie van CDA, GDB, GL en CL voor behoud van de vakleerkrachten, werd gesteund door CkenG. Ook PvdA steunt mogelijk de motie waardoor een meerderheid wordt behaald. Donderdag valt de beslissing of de combinatiefunctionarissen nog een jaar langer aan kunnen blijven.

Zoeken naar noodopvang vluchtelingen

Castricum - De gemeente houdt er rekening mee dat er een verzoek komt voor kortstondige noodopvang van 72 uur, die maximaal twee keer kan worden verlengd, tot negen dagen. De noodopvang van vluchtelingen, dus vóórdat ze naar een asielzoekerscentrum kunnen, moeten de gemeenten in het noordelijke deel van Noord-Holland onderling organiseren. Dat gebeurt onder coördinatie van de Veiligheidsregio Noord-Holland Noord. Hier gaat het om kortstondige opvang voor maximaal negen dagen. Het college van Castricum gaat in gesprek met de beheerders van gemeentelijke accom-

modaties die mogelijk ingezet kunnen worden voor de noodopvang. Het college van b&w heeft daarnaast besloten te onderzoeken of zij versneld mensen kan opnemen die al een verblijfsvergunning hebben. Voor 2015 geldt dat Castricum zestig vergunninghouders moet opnemen in de gemeente. Daaraan heeft de gemeente al bijna voldaan. Het college wil nu de taakstelling van volgend jaar versneld opnemen. Samen met Kennemer Wonen inventariseert de gemeente waar mogelijkheden zijn voor het realiseren van (semi-)permanente sociale huurwoningen.

Lichaam aangetroffen

Castricum - Het lichaam van de vermiste Peter Nijman (55) uit Heemskerk is donderdagmiddag door boswachters aangetroffen in de duinen van Castricum. Peter werd sinds 21 juni vermist. Zijn fiets werd aangetroffen bij het strand van Heemskerk.

De politie gaat niet uit van een misdrijf. Op 29 oktober was een bijeenkomst in een bomvolle Laurentiuskerk in Heemskerk, waar afscheid genomen werd van Peter. Afgelopen maandag vond in besloten kring de crematie plaats.

DYONAISE TAART

NOUGATINE TAART MET VERS GEBRANDE NOUGAT, HAZELNOTEN EN SLAGROOM

12,95
8,95



PÂTISSERIE CHOCOLATERIE
de Roset
CASTRICUM - HEERHUGOWAARD



HERTEN-STOOFFLEES
+ heerlijk recept
50% korting

WESLEY
Groente - Fruit & Delicatessen
500 gr. witlof
100 gr. schouderham
Samen € 1,99

SATE
kant en klaar
2^e pakje gratis
Burgemeester Mooijstr 29/37 Castricum
0251 - 652 430

DEZE WEEK IN DE KRANT

Verzamelstoornis



ZONNEPANELEN?

0% BTW
ZONBESPAART BV
T 0251 67 62 21
SUNNed dealer
www.zonbespaartbv.nl

Hallo JUMBO
Visser-Wijker
Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

Zie onze maandbiedingen

Sint bezoekt Castricum



Castricum - Op zaterdag 14 november is het weer zo ver, Sinterklaas en zijn pietenvloeg komen na een lange reis aan in Castricum. Om 14.00 uur bezoeken de Pieter winkelcentrum Geesterduin. Op het parkeerterrein van Geesterduin aan de westkant begint het programma om 14.15 uur. De spreekstalmeester maakt het wachten wat gezelliger door liedjes te zingen met de kinderen onder lei-

ding van de Kinkeluters. Om 14.30 uur komt Sinterklaas in een koets getrokken door twee Friese paarden. Na een welkomstwoord, liedjes en dansjes door club Mariz, vertrekt Sint met zijn Pieteren in een optocht door het centrum van Castricum. De stoet eindigt op het plein voor de Pancratiuskerk. In de kerk begint het programma om 16.00 uur. Daar kunnen de kinderen en ouders uit volle borst meezingen met het Pieterenkoor, dansen op Sinterklaasmuziek en kijken naar de danskinderen van club Mariz. In de kerk hangen grote schermen, zodat iedereen kan zien wat er op het podium gebeurt.

Na afloop van het feest in de kerk kunnen de kinderen met Sint op de foto en dansen op het altaar met de Pieteren. Buiten op het kerkplein staan de pakjescaravan, dakwagen en de pepermolenmachine opgesteld. Na afloop van het feest is er een collecte bij de uitgang. De opbrengst wordt volledig gebruikt voor de onkosten van de intocht en het feest in de kerk.

Ook Limmen krijgt hoog bezoek van Sinterklaas



Limmen - Sinterklaas en de Pieteren komen zondagmiddag om 13.45 uur aan bij 't Stet op het Vislaantje in Limmen. Vorige jaar regende het heel hard, maar dat mocht de pret niet drukken. De slagwerk-

groep en de harmonie van Excelsior zijn weer van de partij met gezellige muziek. De optocht gaat naar het park op de Vuurbaak en vervolgens naar de kerk waar het feest uitbundig verder wordt gevierd. Burgemeester Mans ontvangt het hoge bezoek. Foto's Peter van Renen.



Tekenen voor Sinterklaas

Castricum - De Sint komt weer in het land. Op de Dorpsstraat 63 is gestart met het inrichten van de slaapkamer van de goedheiligman, zodat hij tussen alle drukke werkzaamheden door uit kan

rusten in een gezellige ambiance. Kinderen maken kunstwerkjes voor aan de muur. Deze kunnen op donderdag 12 november in de brievenbus van de slaapkamer worden gedaan.



Zondag feest in Akersloot

Akersloot - Een dag na de landelijke aankomst van Sint Nicolaas brengt hij een bezoek aan Akersloot. Zondag 15 november komt hij samen met alle pietjes om ongeveer 12.00 uur de jachthaven A.R.Z.V. binnenvaren.

De Ondernemers Vereniging Akersloot (OVA) prijst zich weer gelukkig met de komst van de Sint. Na de gezellige en karakteristieke aankomst

in de haven van de ARZV, waar dit jaar dweilorkest Laadoeje de muzikale opluistering verzorgt. Sint-Nicolaas maakt daarna een korte rijtoer door Akersloot. Hierna begeeft hij zich naar de r.k. kerk. Daar staan de Sinterklaasband klaar en het kinderkoor De Meerzangertjes. Pastor Hudepohl en Burgemeester Mans van Castricum zullen ook de Sint komen begroeten.

Sinterklaasshow alleen voor grote mensen

Limmen - 'Ohkommuruskij-kun!' Onder deze titel vindt er een Sinterklaasshow voor volwassenen plaats. Talenten uit Limmen en omstreken treden op met muziek, dans, cabaret en entertainment. Dit alles onder het toezien oog en luisterend oor van de Goedheiligman, geen onbekende in de Limmer artiestenkringen. De muzikale begeleiding wordt verzorgd door het huisorkest onder leiding van Gerard van der Schaaf. Kaarten zijn verkrijgbaar bij bakker Bakker en op de Oudeweg 1 in Limmen en zolang voorradig aan de zaal. De opbrengst komt ten goede aan de Stichting Zelfstandig Wonen Heiloo voor personen met een lichte verstandelijke beperking.

kunnen voltooien. De show is op zaterdag 21 november in de Burgerij te Limmen. Aanvang 20.00 uur.



COLOFON

de Castricummer

Verschijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl
Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532
Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
Redactie Castricummer:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp
Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836
Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUMMER: 17.175

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekst-materiaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL

Gezocht:

Wij zoeken nog steeds de Hoog-oven 50 jaar bonbon schaal-
tjes voor de verzameling staal/
emaille. Tel. 06-15213947

Gevraagd:

Ik ben op zoek naar oude spul-
len voor een goed doel moet wel
bruikbaar zijn. Tel. 0251-809999

Te koop:

Senseo koffiezetapparaat 10,-
z.g.a.n. Tel. 0251-820047

Te koop:

4 div. videofilms over scheep-
vaart 20,- +10 div. video
speelfilms 30,- +10 nw.
vhs video banden 50,-.
Tel. 06-21921738

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt speld-
jes en speldjesalbums. Speld-
jes van sportverenigin-
gen uit onze regio, verple-
ging etc. Tel. 0251-210955

**FULL BODY
WAX**
€55,-
DE HELE MAAND NOVEMBER
**DE
WAX
SALON**
WWW.DEWAXSALON.COM

Mirakel Van Bakkum
Lunchroom - Bistro - Restaurant
Heereweg 36
(naast de benzinepomp)
Castricum
0251-671353  Gratis op het
bouwterrein
v.d. Nijp

**Onbeperkt pasta en/of pizza eten
voor slechts €10,00 p.p.
op woensdag, donderdag en vrijdag
tussen 17.00 en 20.00 uur**

U kunt ook gewoon van de menukaart bestellen!
www.mirakelvanbakkum.nl
Ook geschikt voor feesten en partijen 2-150 pers.

HOFLAND Stukadoors
KWALITEIT EN VAKMANSCHAP
TELEFOON 06-16466899
WEBSITE: WWW.HOFLANDSTUKADOORS.NL
E-MAIL: RICHARDHOFLAND@ZIGGO.NL

Gevraagd:

Heeft u de Margriet en/of Libel-
le uitgelezen? Mij maakt u er blij
mee! Niet weggooien dus, liefst
Akersloot. Tel. 0251-315963

Te koop:

Nw. Princess sandwich ma-
ker van 35,- voor 20,-. Nw.
kookpan br. 25 h. 17 cm 10,-.
z.g.a.n. Tel. 06-21921738

Te koop:

2 matrassen (nieuw prijs 1650,-)
enkele keren gebruikt on-
der een topper vraagprijs
500,- p/st. Tel. 06-10020153

Te koop:

Salomon lage ds wandelschoe-
nen, met gore-tex. Mt. 38 2x ge-
bruikt i.v.m. steunzolen nu niet
mogelijk. 40,-. Tel. 0251-244037



Bij Van Amsterdam garantiemakelaars wordt uw woning goed uitgelicht gepresenteerd.



Dorpsstraat 64 te Castricum
0251 - 650850
www.vanamsterdam.nl



GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*	1e regel
	2e regel G
	3e regel R
	4e regel A
	5e regel T
	6e regel I
	7e regel S

Telefoon: _____

12/13

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij:

Verspreidnet, Castricummerw 39-41 Castricum
of opsturen naar: **De Castricummer / Uitgeester Courant,**
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden

Kabalen kunnen ook worden opgegeven via de link op onze website:
www.castricummer.nl of **www.uitgeestercourant.nl**

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- EÉN BON PER WEEK
- GEEN ONROERENDE GOEDEREN, WOONRUIMTE OF AUTO'S.
- GEEN GOEDEREN EN DERGELIJKE MET EEN WAARDE BOVEN DE €500,-
- GEEN PERSONEELS- OF ZAKENADVERTENTIES.
- GEEN WERK GEVRAAGD OF AANGEBODEN.
- BRIEVEN MET TE WEINIG PORTO WORDEN NIET IN BEHANDELING GENOMEN.
- ALTIJD PRIJS VERMELDEN

WIJ KUNNEN GEEN ENKELE AANSPRAKELIJKHEID AANVAARDEN VOOR SCHADE
VAN WELKE AARD DAN OOK, ONTSTAAN DOOR NIET TIJDIG OF ONJUIST
PLAATSEN VAN KABAALTJES. KABAALTJES KUNNEN OP GROND VAN HUN INHOUD,
ZONDER OPGAAF VAN REDENEN, WORDEN GEWEIGERD.

**Hé! Ontdek
het PCC**

Op het Petrus Canisius College
kun je meedoen aan **SPECIALS**
zoals:

- Vwo-Xtra
- Mavo+
- Vakcollege Techniek
- Vakcollege Mens & Dienstverleners
- Science, Design & Media
- Sportklas
- Anglia
- Kunstklas

• Meisjes kunnen praktisch aan
de slag op de **StoereMeidenDag***
van **PCC Oosterhout** op
wo 18 november 13.00 uur

• Sfeerproeven kun je tijdens de
Leerlingmiddag* van **PCC Heiloo**
op wo 25 november 13.30 uur

• Jongens en meisjes zijn welkom
op de **GoudenHandjesDag***
van **PCC Oosterhout** op
wo 9 december 13.00 uur



*Meld je snel aan:
www.pcc.nu

 CORSO BIOSCOOP	
Programma 12 nov t/m 18 nov 2015	
zondag 16.00 uur	Royal Ballet
dinsdag 18.45 uur	Mockingjay part 1 & 2 Marathon
woensdag 16.00 & 20.00 uur	Mockingjay part 2 - 3D
donderdag 20.00 uur	
vrijdag & zaterdag 18.45 uur	
zondag 19.30 uur	Youth
zaterdag 13.00 uur	
zondag 11.00 uur	He named me Malala
donderdag 20.00 uur	
vrijdag & zaterdag 15.30, 18.30 & 21.45 uur	
zondag 15.30 & 19.30 uur	
maandag 19.30 uur	
dinsdag & woensdag 20.00 uur	Spectre
vrijdag 21.15 uur	The Intern
zaterdag 21.15 uur	Ja, ik wil!
vrijdag 16.00 uur	
dinsdag 14.00 uur	45 Years
zondag 11.00 uur	
woensdag 16.00 uur	Keet & Koen
zaterdag 13.00 uur	
zondag & woensdag 13.30 uur	Hotel Transsylvanië 2 - 3D (NL)
zaterdag 16.00 uur	
zondag 13.00 uur	De club van Sinterklaas en de verdwenen schoentjes
woensdag 13.30 uur	
Reserveren: 0251-652291 www.corsobioscoop.nl Dorpsstraat 70 • Castricum	



The Hunger Games Mockingjay Marathon 1&2

The Hungergames: Mockingjay Marathon in Corso. De première is op dinsdag 17 november. Op 18 november draait alleen deel twee. De grote finale breekt aan, waarin Katniss samen met Gale, Finnick, Peeta en een eenheid van District 13, de confrontatie opzoeken met President Snow. Katniss en haar team gaan een onge-

evenaarde strijd tegen het Capitool aan in een missie waarbij zij hun leven riskeren om de bevolking van Panem te bevrijden en President Snow van zijn troon te stoten. De dodelijke vallen, vijanden en morele keuzes die Katniss te wachten staan, zijn uitdagender dan zij ooit onder ogen heeft moeten komen tijdens The Hunger Games.

Royal Ballet

Carlos Acosta's Carmen beleeft haar wereldpremière in bioscopen over de gehele wereld. Op donderdag 15 november om 16.00 uur te zien in Corso Bioscoop als deel van een indrukwekkend, ge-

mengd programma van vier korte werken. Dit is de eerste keer dat The Royal Opera House een dergelijk samengesteld ballet live uitzendt. De opwindende, nieuwe productie van de Spaanse klassieker Carmen is een verhaal van jaloezie en verlangen.

Marieke de Vree in de race voor de HvE-prijs

Castricum - De Castricumse tassenkunstenares Marieke de Vree dingt mee naar de internationale Hester van Eeghen Leather Design Prijs 2015. Deze prijs kan zij in de wacht slepen door deelname met haar Schoothondjestas 'Perdita'. De tweejaarlijkse wedstrijd wordt georganiseerd door de Stichting Hester van Eeghen om ontwerpers die met leer werken te stimuleren. Het thema voor 2015 is 'Bag to the Future'. Marieke, die sinds 2012 jaarlijks twee collecties originele, vrolijke en kleurrijke tassen ontwerpt voor haar label PookPook, maakte ter gelegenheid van de wedstrijd een serie tassen genaamd 'Schoothondjes'. Verschillende tassen waarvan het patroon uit één stuk leer of vacht bestaat dat de contour heeft van een hond. Deze wordt in elkaar gevouwen tot de uiteindelijke tas.

Marieke: „Nadenkend over de toekomst, over allerlei spannende stappen die je privé of professioneel zou willen maken, drong zich altijd onmiddellijk de vraag op, waar laat ik mijn hond? Onze dalmatiër Perdita was jarenlang m'n maatje maar zeer eenkennig en kon daarom niet naar een hondenoppas of met ons mee reizen. Vaak heb ik gefantaseerd over het letterlijk kunnen inklappen van de hond en meenemen als een hanteerbaar pakketje: over m'n schouder, onder



m'n arm geklemd of aan mijn hand. De technologie waarmee deze utopie werkelijkheid zou kunnen worden laat nog op zich wachten maar ik heb het idee over de vormgeving van deze fantasie verbeeld in de ingezonden tas." 'Perdita', maar ook de andere Schoothondjestassen zijn vanaf vrijdag 13 november te bezichtigen en te aaien in Galerie De Kapberg in Egmond aan den Hoef tijdens de maandelijkse groepstentoonstelling. De winnaar van de Hester van Eeghen Leather Design Prijs 2015 wordt op vrijdag 27 november tijdens de 'Meesterlijk Design en Ambachts'-beurs in Amsterdam bekendgemaakt. De beste ontwerper krijgt de gelegenheid het winnende ontwerp in een serie van maximaal dertig stuks te laten produceren in Nederland waardoor de ontwerper een kans krijgt te onderzoeken of hoe zij/hij een plek kan overnemen op de markt van de lederwaren met een eigen gezicht in Nederland.



Over de open ruimte tussen de dorpen

Castricum - De Stichting tot behoud van natuurlijke en cultureel-historische waarden in de Alkmaardermeeromgeving organiseert haar jaarlijkse bijeenkomst voor donateurs en belangstellenden op dinsdag 17 november. 'De open ruimte tussen onze dorpen'; dat is het onderwerp van de avond. Er worden presentaties verzorgd door Gerard Veldt, melkveehouder en exploitant van een boerencamping, en

Jos Teeuwisse, onder andere bekend als secretaris van stichting het Oer-IJ. Zij geven hun visie over de wijze waarop met het open gebied moet worden omgegaan. De bijeenkomst vindt plaats in Geesterhage in Castricum. Het programma begint om 20.00 uur. De toegang is gratis. Op de vernieuwde website www.alkmaardermeeromgeving.nl kan men zich op de hoogte stellen van de ondernomen activiteiten.

Vreemde zaken en een diefstal

Castricum - Zaterdagavond werd de politie door een jongen en meisje gewaarschuwd omdat zij een 89-jarige dame aantroffen die buiten liep in haar pyjama. Dat meldde agent Virgil de la Haye op Twitter. De dame is weer veilig thuisgekomen.

Eerder die week werd de politie ingeschakeld omdat er gekrijs kwam uit een woning. Het bleek om een kind ging dat niet wilde slapen.

Ook verscheen er op Twitter en Facebook een opname van een bewakingscamera van een supermarkt in Limmen. Daarop is te zien hoe een vrouw een mobiel-tje wegneemt uit een kinderwagen die bij de groenteafdeling stond opgesteld. De moeder van het kind was even weggelopen.

Het filmpje is op Facebook gedeeld door Sabine Agterberg, de zus van het slachtoffer.



Cool BlenZ bij Jazz Session Club Vredeburg

Limmen Op zondag 15 november vanaf 16.00 uur speelt Cool BlenZ in Vredeburg bij de Jazz Session Club. Cool BlenZ speelt bekende jazzstandards en pop overgoten met een sprankelend jazzy, funky, latin sausje. Luisteren naar en reageren op elkaar maken de muziek levendig en uitdagend voor de muzikanten zelf en voor het publiek.

UITVAARTVERZORGING FORMANOIJ

Voor een goed verzorgde en betaalbare uitvaart

ER IS AL EEN UITVAART VANAF € 1.575,-

Iedere uitvaart op maat
Ongeacht waar u verzekerd of lid bent
Thuisopbaring / opbaargelegenheid
Kosteloze voorbespreking

06 - 115 36 587

www.uvdf.nl



Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

U kunt mij dag en nacht bereiken
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonne.nl
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

- * U kunt ons dag en nacht bereiken.
- * Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Telefoon: 072-5053009



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



"Wij zijn
bekwaam,
betrokken &
betaalbaar"



- Wij bieden u een complete uitvaart vanaf € 2.995,-.
- Inclusief crematiekosten, kist, rouwauto, dragers, rouwcirculaties en persoonlijke nazorg.
- Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Wilt u meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht? Kijk op www.uitvaartverzorgingeeken.nl of bel met 0251-231262. Wij zijn dag en nacht bereikbaar.

Eeken Uitvaartverzorging
Laan van Meerestein 10 • 1945 TA Beverwijk

Memoria UITVAARTZORG

Zichtbaar • Onzichtbaar

0251-71 45 62

Beverwijk • Heemskerk • Castricum • Uitgeest
www.memoriauitvaartzorg.nl

UW
BOUWKUNDIG
MAKELAAR

OOSTEN
BRINK
makelaar o.g.
bouwkundige

STATIONSWEG 17
1901 AA CASTRICUM
TEL 0251 651341



ISOLATIE- GLAS



Glasbedrijf
JOHAN
BAKKER

Castricummerwerf 65
1901 RV Castricum
0251 - 657321

Gevraagd:
Betrouwbare hobbyist op zoek
naar defecte laptops en note-
books. Tel. 06-84613045

Gevraagd:
Ik ben op zoek naar de-
fecte fietsen voor knutse-
len. Tel. 06-84342323

gasservice
kennemerland
Als
het om service
gaat
Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl

Te koop:
Safe album voor Europa ze-
gels van begin t/m 1970 in ho-
es voor 22,50. Tel: 0251 311560

Te koop:
Winterbanden + org. velgen
VW Passat, maat 195/65 r15
91t 125,-. Tel. 0251-670747

Te koop:
Rieten hondenmand op pootjes
met kussen van 70,- voor 20,-
als nieuw. Tel. 06-23898321

Te koop:
2 matrassen z.g.a.n. (alleen een
paar keer gebruikt onder een
topper). Prijs 500,- p.st. (nieuw-
prijs 1650,-). Tel. 06-10020153

Onderhouds timmerbedrijf G. Duin

Voor het leveren en
plaatsen van glas, ramen,
deuren, kozijnen, interieur-
werk en verbouwingen

tel. 06-53302440
www.timmerbedrijfduin.nl

Gevraagd:
Tapedeck/bandrecorder met
de grote 26 cm banden akai/pi-
oneer/revox/teac/sony mag
defect zijn. Tel. 06-48344508

AC I M Accubedrijf

accu's voor
alle doeleinden
zonne-energie

Ruiterweg 53
Castricum
0251-654740
www.acimaccubedrijf.nl

Kleding te krap?

Verantwoord
afvallen onder
begeleiding
www.biamed.nl

Te koop:
Auto kinderstoel maxi-cosi ro-
dixp gewicht 15 t/m 35 kilo.
Kleur zwart schoon, heel, rook
vrije auto. 30,-. Bmx crossfiets/
stuntfiets zwart met fel groe-
ne voorvork + stuur merk no
mercy met achterstepjes ge-
bruikt 45,-. Tel. 0251-673447

SEVERIJNSE DAKBEDEKKINGEN BV

DAKBEDEKKINGEN • DAKISOLATIE
LOOD- EN ZINKWERKEN Tel. 0251-242315 - Mobiel 06-53175889

Autoschade DeVri

Voor al uw autoschadeherstel,
spuitwerk, onderhoud en reparaties
Voor inl.: www.autoschade-devri.vpweb.nl
of 0251-670989
Stetweg 68a Castricum (Bakkum)

Te koop:
Gazelle damesfiets z.g.a.n.,
kleur blauw, 8 versn. 275,-
Tel. 0251-657202

Te koop:
Wit babybadje met standaard
10,-. Campingbedje met dik
matras 10,-. Houten kinder-
stoel 25,-. Tel. 0251-311267

Te koop:
Nauwelijks gebruikte Hegener
multicut zaagmachine met alle
toebehoren, prijs 250,- (nieuw-
prijs 593,-) Tel. 06-10179621

Te koop:
Wastafel met Hans Grohe
kraan nieuw 60x50, 60,-. Voet-
massagebad (Bestron) 1x ge-
bruikt 20,-. Tel. 072-5051267

Te koop:
Limit dames opoefits, 28 inch,
traprem, zwart, in nette staat.
Prijs 65,-. Tel. 06-48786851

Te koop:
Opoefiets 9-12 jaar, jon-
gens bike 9-12 jaar en
een stationsfiets, 50,- per
stuk. Tel. 0251-655445

Hotel Akersloot wint Ondernemersprijs 2015

Castricum - Hotel Akersloot is de winnaar van de Ondernemersprijs 2015. Het publiek koos voor Loon- en aannemingsbedrijf Jan Hes.

De derde genomineerde, Dilvis uit Akersloot, viel buiten de prijzen, maar werd ook genoemd om de wijze waarop dit bedrijf maatschappelijk verantwoord onderneemt. Maandag 9 november was

de feestelijke prijsuitreiking in Het Ruiterhuys in Bakkum. Het gaat bij deze onderscheiding om ondernemers, die nieuwe samenwerkingsvormen aangaan en inspelen op de ontwikkelingen in de samenleving.

Zij dragen bij aan de leefbaarheid en nemen verantwoordelijkheid voor hun omgeving en medeburgers.



Auto brandt volledig uit

Castricum - Zondag om 7.30 uur is de brandweer met spoed uitgerukt naar de Henri Dunantsingel waar een autobrand woedde. Bij aankomst van de brandweer was er al geen redden meer aan. Het vuur werd met twee stralen hogedruk en de inhoud van de watertank, zo'n 1.500

liter water, geblust. De omringende voertuigen waren al verplaatst door de buurtbewoners. De oorzaak is nog onbekend. Brandstichting wordt niet uitgesloten en hier wordt nog onderzoek naar gedaan. Getuigen kunnen zich melden bij de politie. Foto: Hans Peter Olivier.

Franse chanson meezingen?

Castricum - Op vrijdag 20 november tussen 20.00 tot 23.00 uur kan iedereen meezingen met de chansons van Aznavour, Brel, Piaf en vele anderen in De Bloemen. De teksten worden geprojec-

teerd. De toegangsprijs is inclusief een welkomstdrankje en in de pauze een plakje Franse kaas met toast.

Reserveren via www.le-mon-te-miau.wu.

Excursiereis rond WO I

Limmen - In 1916 zat Europa midden in de ellende van de Eerste Wereldoorlog die in 1914 was uitgebroken. Nederland was in die periode neutraal, maar had zijn handen vol aan een miljoen Belgische vluchtelingen die in Nederland werden opgenomen. De Duitsers waren op het westelijke front opgerukt door België en net op tijd tot staan gebracht in Vlaanderen, onder andere aan de rivier de IJzer. Hier, in de 'west-

hoek' van België, mondde de strijd uit in een uitzichtloze loopgravenoorlog. Tussen 2014 en 2018 zijn er allerlei herdenkingen in Vlaanderen aan de 'Groote Oorlog'. Mensen uit de regio die geïnteresseerd zijn in deze belangrijke jaren uit de Europese geschiedenis kunnen mee op een excursiereis naar de slagvelden in Vlaanderen. Voor meer informatie: Co Nanne uit Limmen, <mailto:06-17036725conanne@quicknet.nl>.



Klassiek romantisch pianorecital in Dorpskerk

Castricum - Op 20 november geeft de Castricumse pianist Bernard van den Boogaard weer een recital in de Dorpskerk. Bernard stelt een prachtig programma samen waarin, naast het virtuoze werk van Chopin en Liszt, de ingetogen romantische klanken van Schubert centraal staan. Een verrassend frisse compositie van

Beethoven brengt het contrast. Na de pauze de bijzonder sprookjesachtige klanken in Debussy's 'Pour le Piano'. Bernard sluit af met de 'Holberg-Suite' van Edvard Grieg. Aanvang 20.00 uur. Kaarten zijn te reserveren via info@musicandmagic.nl of verkrijgbaar aan de kassa zolang de voorraad strekt.



Jubilarissen bij WWSV

Akersloot - Tijdens een drukbezochte algemene ledenvergadering van de gymnastiekvereniging WWSV werden twee jubilarissen gehuldigd. Piet Mossinkoff voor het 25 jaar onafgebroken penningmeesterschap. Hiervoor

keeg hij warme woorden van de voorzitter Jan Kruijenaar, vergezeld van oorkonde, bloemen en een VVV-bon. Anja Veldt is 25 jaar onafgebroken lid van de vereniging. Ook zij kreeg van de voorzitter bloemen en een oorkonde.

Bingo bij de Lourdeswerkgroep

Castricum - De Lourdeswerkgroep Castricum/Bakkum houdt weer zijn jaarlijkse bingomiddag. Deze wordt gehouden in de parochiezaal van de Pancratiuskerk op zondag 15 november, dit jaar in samenwerking met

de MOV-werkgroep Ethiopië. Naast bingo is er een rad van avontuur met prijzen, beschikbaar gesteld door winkeliers in Castricum en Bakkum. De bingo begint om 13.30 uur, de toegang is gratis.

Harddrugs

Heiloo - Zaterdagmorgen hield de politie twee personen aan in verband met het in bezit hebben van harddrugs. Het ging om een 19-jarige Heemskerker en een 23-jarige vrouw uit Akersloot. Omstreeks 4.40 uur controleerde de politie een personenauto op de Kennemerstraatweg. Een van de inzittenden staat bekend in verband met handel in drugs. Bij onderzoek in de auto trof de politie wikkels aan met vermoedelijk amfetamine. De politie nam de drugs en de auto in beslag. De verdachten zijn voor verhoor overgebracht naar het politiebureau.

Klaverjasdrive

Akersloot - Het klaverjasseizoen in café de Vriendschap is van start gegaan. Zaterdag 14 november is de eerstvolgende drive. Iedereen is welkom. De aanvangstijd is 20.00 uur. Er zijn prijzen voor de winnaars en een verloting met prijzen. Opgeven kan via 0251-312866 of info@vriendschapakersloot.nl. Op 19 december is de kerstdrive.

Historie en samen breien

Castricum - Op vrijdag 13 november komt Gerard Veldt van Werkgroep Oud Castricum van 14.00-14.30 uur in de raadszaal vertellen over de historie van Castricum. Deze bijeenkomst is speciaal bedoeld voor ouderen. Aanmelden niet nodig; toegang is gratis.

Datzelfde geldt voor de afsluitende workshop 'We breien een eind aan de Ouderweek' voor iedereen van jong tot oud, onder leiding van Creatieve Wieven. Basisscholieren uit groep 7 en 8 hebben hun breipennen al klaar liggen om mooie dingen te leren van en aan ouders en ouderen. Iedereen tussen de 10 en 100 jaar oud, kan gratis komen (leren) breien.

Start is om 15.00 uur in de raadszaal. Als het kan, neem dan zelf breipennen en wol mee.

Interesse? Voor deze activiteiten of toch iets anders? Er is volop keus. In het programma is alles te lezen over tijdstippen, kosten en aanmelden. Kijk op www.castricum.nl/wonen/nieuws.

VRIJDAG 13 NOV
DAMPEGHEEST
CLUBMARIZLOUNGE

TAP-TAKEOVER

Vrijdag 13 november kaapt Brouwerij Damppegheest de tap bij ClubMariz Lounge van 20.00 tot 24.00 uur!
 Kom gezellig genieten van 4 originele streekbieren getapt door de echte brouwers zelf!

CLUB MARIZ lounge

TAP-TAKEOVER

WWW.DAMPEGHEEST.NL


Te koop:

Nw. Schwarbach decoupeerzaag + 2 z.z. zaagjes + 2 nw. Extra koolborstels 32,50, +39 m. Nw. verlengsnoer. Tel. 06-21921738

Gevraagd:

Antieke stoommachines. Hoge prijs geboden. Tel. 06-22885528

Te koop:

Odlo ds sweater lange mouwen, rits in kraag. 2e laag over thermoshirt. Kort gebruikt, te gr. Mt 42-20. Tel. 0251-244037

Gevraagd:

Gratis haal ik bij u op, computers stereo's radio's accu's en stroomdraden, geen handelaar. Tel. 06-50539395

Te koop:

Royal Canin fit 32. Ongeopende zak van 12 kg. 40,-. Tel. 0620-258328

Gevraagd:

Alles uit de Tweede Wereldoorlog, zoals helmen, medailles, bajonetten, documenten etc. (Tegen vergoeding). Tel. 06-48317830

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt militaria uit de periode Nederlands-Indië/Kniil. Zoals insignes, medailles, klewang, etc. Tel. 06-48317830

Gezocht:

Medailles van toertochten op de schaats behoren tot ons erfgoed. Laat ze niet in de kloko verdwijnen. Tel. 0346-241819

Te koop:

Emuk caravanspiegels, voor Opel Vectra c. Perfecte pasvorm zonder trillingen. 25,-. Tel. 06-37305152

Te koop:

Vikingschaatsen mt 42, maple ijzers. Nieuw prijs 694,-. 1 seizoen gebruikt. Nu 425,-. Tel. 06-37305152

Te koop:

Yipeeh meisjesfiets met zijwiel, in goede staat, mooie kleur, prijs 25,-. 2x lattebodem 90x200, prijs 45,-. Tel. 06-14630379

Te koop:

Milwaukee recipzaag, is werkend te zien. Prijs 95,-. Tel. 06-14630379

Gevraagd:

Voor mijn hobby ben ik op zoek naar defecte lap-tops notebooks een computers. Tel. 06-84613045

STOFFEERDERIJ DIJKSTRA

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST



- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.stoffeerderij-dijkstra.nl

De lekkerste maaltijden gewoon bij u thuis bezorgd! O.a. saté van de haas, spareribs, wraps, maaltijdsalades en nog veel meer.

Online bestellen en betalen met IDEAL.

Wij bezorgen wo. t/m zo. van 17.00 tot 21.00 uur in: Castricum, Limmen, Heiloo, Akersloot, Uitgeest en Egmond-Binnen

www.kookhuislimmen.nl
072-5055186

Te koop:

Halve hoge laarzen, bruin, nieuw, hakje 6 cm. Mt. 42-45,-. Mephisto herenschoenen grijs/zwart, mt. 45, nieuw 45,-. Tel. 0251-654088

Te koop:

4 zilveren miniatures Indonesië, 100,-. Lichtgrijze Monty coat, maat 40-42 7,50. Kunstkerstboom, groot formaat 6,-. Tel. 0251-653982

Te koop:

Leuke stevige houten (blank) poppenwagen van B&S met rood/wit dekentje. Geschikt voor pop van ca. 32 cm. Rubberen bandjes. Z.g.a.n. 17,50. Mooie stevige praktische rugtennistas, z.g.a.n. rood met witte letters K-Swiss 12,50. Tel. 06-28239499

Te koop:

Winterbanden Toyota Aygo, Hancock. 155/65r14 85 T 2x11 ep. 2 x mee gereden, nog als nieuw op velg 500,-. Tel. 0251-293503

Te koop:

2 boekenkasten, merk Topdeg 75,-. Tel. 0251-651762



Steal the show with HYPOXI!

Slim down for the party season

Meld je aan en ontvang 3 HYPOXI® sessies gratis!
 Voor meer informatie over de HYPOXI®-Methode ga naar **www.hypoxistudiocastricum.nl**

HYPOXI®-STUDIO CASTRICUM
 Burgemeester Mooijstraat 24c, Castricum | Tel: 0251-676 516

HYPOXI
 design your body

Te koop:

Boek Eenzaam maar niet alleen. Geschreven door koningin Wilhelmina. Prijs: 3,-. Autovisie jaarboek 1986. Voor 2,50. Tel. 0251-650908

Gevraagd:

Oldtimer brommers gezocht Om op te knappen, zoek dus ook kapotte oude brommers. Uiteraard tegen vergoeding. Tel. 06-11727325

Gratis toegang bij jarige Loge

MORGEN: WATERLOO BIJ VRIJMETSELAARS

Morgen spreekt Piet Prinsen over de Slag bij Waterloo op de avond voor belangstellenden van de Vrijmetselaars. Hij toont delen van zijn beroemde maquette en doet verslag van de laatste dagen, exact 200 jaar geleden, van keizer Napoleon. Iedereen kan deze voordracht gratis bijwonen. U kunt dan ook kennismaken met onze eigen Castricumse Vrijmetselaarsloge Branding. De lezing is donderdag 12 november vanaf 20.00 uur in De Maranathakerk, Prins Hendrikstraat 1, 1901 CB Castricum.

Geestelijke groei

Vrijmetselarij is een verademing in deze tijd waarin alle realiteit virtueel lijkt te worden. Echt menselijk contact vindt u bij Branding nog volop; elkaar steunen in geestelijke groei en een constructieve houding in het leven.

De eigen Vrijmetselaarsloge Branding in Castricum viert dit jaar haar veertigjarig bestaan.

Meer informatie:

www.vrijmetselaarsloge-branding.nl



Vrijmetselaarsloge Branding

No. 238 - Castricum



De door Branding geadopteerde tulp 'Sunset'.

Voordelig geprijsd direct van Kwekerij

- Dak- en Leibomen - Fruitbomen - Heesters - Coniferen - Vaste planten - Perkgoed



Ook voor uw nieuwe bestrating, inclusief afvoeren bestaande bestrating en grond, aanschaf nieuwe tegels, stenen, trillen, bestraten vanaf € 65,00 per m². Bel voor vrijblijvende prijsopgave 06 - 531 721 10

Kwekerij HOVENIERSBEDRIJF Gerard Dam



Open do. t/m za. 9.00 tot 17.00 uur.
 Krochtweg 6A Heemskerk. Tel 06-53172110



'The Imitation Game' in filmhuis de Zwaan

Uitgeest - De film 'The Imitation Game' is vrijdag 13 november te zien in filmhuis de Zwaan.

Deze film vertelt het waar-gebeurde verhaal van Alan Turing (1912-1954), de man achter het kraken van de Duitse codeermachine 'Enigma'. Deze machine zorgde ervoor dat gedurende de Tweede Wereldoorlog de Duitsers via radiosignalen met elkaar konden communiceren, zonder dat de vijand hier iets van

begreep. De film laat zien hoe, waarschijnlijk, dit wiskundige genie de Tweede Wereldoorlog twee jaar heeft verkort en miljoenen doden heeft voorkomen.

De homofiele Turing, gespeeld door Benedict Cumberbatch, heeft een persoonlijkheid met autistische kenmerken. Hij heeft behalve een heel hoog intellect en sterk inzicht in mathematische problemen ook een gebrek aan sociale vaardig-

heden. Van al zijn collega's die werken aan een computer die de code moet kraken lijkt alleen Joan Clarke (Keira Knightley) hem goed te begrijpen.

Behalve in de Tweede Wereldoorlog, speelt de film van regisseur Morten Tyldum zich ook af in Turing's jeugd en de periode na de oorlog waar hem veel onrecht werd gedaan. Zo ontvangen hij en zijn team nooit de erkenning voor hun prestatie en werd hij gestraft wegens homoseksuele handelingen, door middel van chemische castratie.

Met name door het uitstekende acteerwerk van Cumberbatch is The Imitation Game een waardig eerbetoon aan een miskende oorlogsheld.

De zaal is open vanaf 19:45 en de film begint om 20:15. Toegang 5 euro (4 euro voor vrienden van de Zwaan) inclusief een kopje thee of koffie voorafgaand aan de film. Kaarten zijn vooraf in de verkoop verkrijgbaar bij boekhandel Schuyt aan de Middeleweg 139 in Uitgeest.



Matches op Beursvloer voor zwembad De Zien

Uitgeest - De Beursvloer is een jaarlijks terugkerend moment waar bedrijven en maatschappelijke organisaties elkaar ontmoeten. Een team van Zwembad De Zien liep op deze bijeenkomst in de A9-studios rond, en heeft mooie 'matches' gemaakt met verschillende partijen. Erg blij is men met het contact dat gelegd is met de provincie Noord-Holland. Zij coördineren een samenwerking ten behoeve van duurzame energie (subsidie voor zonnepanelen). Op de foto gede-

puteerde Jaap Bond en voorzitter van De Zien Jan Ros. Verder was er een match met Heliomare, cliënten kunnen volgend seizoen in het zwembad onder begeleiding vrijwilligerswerk verrichten, met deze werkervaring is er meer kans op een betaalde functie in de toekomst.

Andere matches waren er met gymnastiekvereniging Unitas, Stichting Ballet Uitgeest/Dansstudio Just Dance, Voedselbank IJmond Noord en het Nova College.

Weer drie inbraken in woningen

Uitgeest - De afgelopen week zijn weer drie huiseigenaren de dupe geworden van inbrekers.

Op de Benesserlaan werd ingebroken in een hoekwoning. Tussen donderdag 18.00 uur en zaterdag 11.00 uur werd aan de achterzijde van de woning een keukenraam opengebroken. Vervolgens heeft men de woning doorzocht.

Op de Dadelboom vond een woninginbraak plaats tussen donderdag 13.30 uur en vrijdag 00.15 uur. Hier klom men via de schutting naar de eerste verdieping, waarna men aan de achterzijde een slaapkamer raam openbrak. Hier doorzochten de daders de bovenverdieping.

Op de Haverkamp laan werd donderdag tussen 17.00 uur en 21.00 uur ingebroken. Hier is men een garagedak opgeklommen, waarna men een badkamer raam openbrak en de woning betrad.

Door de politie wordt gezocht aandacht te besteden aan verdachte situaties. Het wordt weer vroeger donker en het risico op de avondinbraken wordt weer groter. Schroom niet en bel de politie als u het niet vertrouwt.



Reality Cabaret Vals Plat bij de Zwaan Cultureel

Uitgeest - In de snoeiharde reality-cabaretvoorstelling Vals Plat laat Kitty van Mil zaterdag 14 november in De Zwaan zien hoe het leven van een (voormalige) kankerpatiënte kan zijn: rauw en verdrietig, maar ook liefdevol en onverwacht inspirerend.

"Schiet me maar meteen dood, ik wil niets horen, ik wil geen behandeling", sprak Kitty van Mil tegen haar oncoloog Victor van der Vlugt toen hij vertelde dat ze een ingewikkelde, ernstige kanker-soort had. Drie weken later lag Kitty, hevig protesterend en denkend aan haar kapsel en haar decolleté, toch gekoppeld aan zakken, gevuld met een gifrode chemococktail, op een zaal met nieuwe kale vrienden. Gedurende zeven maanden druppelde de vlijmscherpe chemo wekelijks in haar lichaam. En niet

alleen de chemo zou vlijmscherp zijn...

Kitty bewerkte het verhaal, dat ze tijdens de vele chemokuren zelf schreef, samen met regisseur Michael van Buuren, tot een indringende theatersolo.

Deze voorstelling is op zaterdag 14 november, aanvang is 20.15 uur. De toegangsprijs is 12,50, Vrienden van de Zwaan Cultureel krijgen 2,50 korting.

Kaartverkoop via boekhandel Schuyt of aan de zaal (mits nog beschikbaar), of via online reservering. Een deel van de opbrengst van de kaartverkoop gaat naar KWF Kankerbestrijding!

Voor meer informatie en andere voorstellingen zie de website van De Zwaan Cultureel, www.dezwaancultureel.nl. (foto: Eric Scholten)



Open dag op De Wissel

Uitgeest - Op woensdag 18 november houdt De Wissel haar open dag. Iedereen is tussen 9.00 tot 12.00 uur van harte welkom. Bij de ingang wordt u ontvangen door leerlingen van groep 8. Zij bieden u een lekker kopje thee of koffie aan en voor uw kind een glaasje limonade. Daarna wordt u rondgeleid door directeur Carola van der Eng of adjunct-directeur Marit Veldhuijs. Na afloop krijgt u

een informatiepakket over de school mee naar huis, om alle informatie nog eens rustig na te kunnen lezen.

Bent u woensdag niet in de gelegenheid om langs te komen, maar bent u wel geïnteresseerd in de school, dan kunt u altijd een persoonlijke afspraak maken. U kunt contact opnemen met de directeur via mail info@dewisseluitgeest.nl of via telefoon 0251-880707.

JUMBO

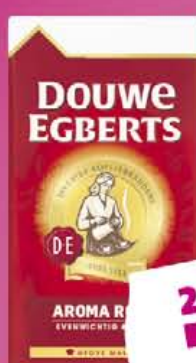
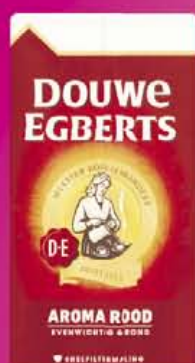
MAANDBIEDINGEN

1 MAAND, 20 AANBIEDINGEN

Kijk, dat is rustig boodschappen doen.

Rennen voor aanbiedingen? Da's helemaal niet nodig. Want bij Jumbo hebben we bovenop de laagsteprijsgarantie ook nog eens Maandbiedingen. Dat zijn 20 scherpe aanbiedingen die een maand lang gelden!

11 t/m 17 november: **GRATIS** sintboek van Johnny de Mol bij 2 Unox rookworsten **OP=OP**



**2 VOOR
7,99**

Douwe Egberts snelfilter- maling, grove maling of Décafé
Alle soorten, 2 pakken à 500 gram
Uitgezonderd bonen en dubbelpakken
10,06 - 11,38



+



**2^e
HALVE
PRIJS***

Unox rookworst
Alle soorten
2 verpakkingen à 275-285 gram
4,54 - 5,30
Nu 3,41 - 3,98



**3 VOOR
2,50**

Coca-Cola of Fanta
Alle soorten
3 flessen à 1 liter
3,90 - 4,38



**3 VOOR
6,00**

Kles en mix:
Gehaktschnitzels, gyrosvlees, hamburgers, mager rundergehaakt, braadworst, slivinken of varkensvleesblokjes
3 bakjes à 350-440 gram of bakjes à 4 stuks
6,27 - 9,87

Geldig van wo 4 november t/m di 8 december 2015

Kijk voor de spelregels van de laagsteprijsgarantie op Jumbo.com



365 dagen per jaar open!
Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.
En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.



facebook.com/jumbosupermarkten

Hallo JUMBO
Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

* Alle combinaties mogelijk. 2^e halve prijs: 25% korting op de totaalprijs van 2 producten.

Ridder Glaubitz is voorbeeld voor velen

Castricum - De heer Glaubitz is zaterdagmiddag verast met een lintje uit handen van burgemeester Mans. Hij mag zich nu Ridder in de Orde van Oranje Nassau noemen. De overhandiging vond plaats in de protestantse kerk in Limmen. Glaubitz ontving de hoge onderscheiding voor het al het werk dat hij verricht heeft als vrijwilliger voor de kerk. Daarnaast in hij actief geweest voor de ANWB Noord-Holland, hij was secretaris voor stichting Blooming in Bergen, voorzitter van de Rotary Alkmaar, commissaris van de stichting voor Museale collecties Kranenburg en meer. Zijn bijzondere inzet voor het Praethuys wordt geroemd,

en met zijn bijdrage aan ESPEQ geeft hij jongeren een kans op een mooie toekomst. Als lid van de raad van advies voor landschap Noord-Holland maakte Glaubitz zich sterk voor natuur, landschap en cultuurhistorie in deze omgeving. Burgemeester Mans noemde hem een voorbeeld voor velen. Als directeur van de Kamer van Koophandel heeft hij een enorme inzet getoond die van invloed waren in het hele land. Denk aan het omleggen van de N9, de stichting Provinciale Atlas en het initiatief om de Noord-Hollandse energiecoöperatie op te richten. Daarnaast heeft hij zijn functie altijd benut om maatschappelijke initiatieven aan te dragen.



Hummel Kozijnen & Wooncomfort: Terrasoverkappingen tegen de laagste prijs

Regio - Het hele jaar door genieten van het terras en toch altijd droog en uit de wind zitten? Dat is mogelijk met de fraaie luxe terrasoverkappingen van Hummel Kozijnen & Wooncomfort.

Deze overkappingen zijn voorzien van 16mm polycarbonaat beplating (500 x 250 mm) en leverbaar in de kleuren crèmewit en antraciet. Ze zijn eenvoudig zelf te monteren en bovendien verrassend laag geprijsd.

Mooie doorkijkjes, strakke grasveldjes, fraai aangelegde perken; veel mensen maken van hun tuin een klein paradijs. Daarvan optimaal genieten is nog wel eens een probleem, want in het Nederlandse weer is wisselvalligheid troef. Een luxe terrasoverkapping van Hummel is dan ook de ideale oplossing.

Het doorzichtige dak versterkt de zonnestralen en het is daardoor al snel lekker om buiten te zitten. De overkappingen zijn desgewenst te leveren inclusief luxe opties als ledverlichting, een terrasverwarmer, spiekozijnen voor de zijwanden en uiteraard Fianoschuifglaswanden (veiligheidsglas) zodat de overkapping geheel kan worden afgesloten. Beleef alle seizoenen met een luxe terrasoverkapping, van het eerste voorjaarszonnetje tot de laatste mooie herfstdag. Hummel heeft diverse terrasoverkappingen opgesteld in de mooie ruime showroom aan de Lijnbaan 44a in Heemskerk. De showroom is geopend op vrijdag (13.00 - 16.30 uur) en zaterdag (11.00 - 15.00 uur). Bel voor nadere inlichtingen: 0251 234484 / 06 10273172.



Van alles wat in Bakkerij

Castricum - Dit weekend is De Bakkerij weer gevuld met allerlei stijlen muziek. Op vrijdag speelt Instrumental Disorder, een rockband uit Castricum en Mangold die hun wortels vinden bij de oude Melomanics. Deze band brengt vooral italo-disco en elektronische dance van de beginjaren '80. Op zaterdag is het tijd voor rock en blues, met hier en daar een vleugje reggae, dancehall en funk met Valerie and The Restless. Zondagmiddag de Jazz-

sessiemiddag van Zomaar een Zondagmiddag. Op deze middag hebben al een aantal muzikanten van bekende Dixieland en oude stijl Jazz bands hun medewerking toegezegd. Aanvang 15.00 uur. tree is natuurlijk gratis! De Bakkerij is te vinden aan Dorpsstraat 30 te Castricum. Leden van de Vereniging Vrienden van De Bakkerij betalen op alle avonden een euro minde entree. Meer informatie is te vinden op www.vriendenvandebakkerij.nl

Uitdagende wedstrijd

Castricum - Voor CSV/Meervogels stond er een fijne uitdaging te wachten afgelopen zondag. In een goed gevulde sporthal de Bloemen kwamen de mannen van Aalsmeer 3 langs, de nummer een van de tweede divisie A. Binnen drie minuten stond er een voorsprong van 2-0 op het bord voor CSV/Meervogels, een mooi begin. Maar na tien minuten spelen stond het op een 4-5 achterstand. Tot een kwartier voor rust ging de wedstrijd gelijk op, maar bij een stand van 7-7 ging het vizier op scherp bij Aalsmeer. Door teveel balverlies konden de mannen van Aalsmeer met snelle te-

genaanvallen, maar liefst vijf keer scoren. Het stond 7-12. De marge van vijf werd gedicht naar drie, maar uiteindelijk zou deze blijven steken op een ruststand van 14-18. De mannen uit Aalsmeer bleven rustig en konden makkelijk van tactiek wisselen mocht dat nodig zijn en de kansen afmaken. Aalsmeer kreeg zelfs nog een opleving naar een 23-28 voorsprong, om vervolgens weer te zien dat CSV/Meervogels het gat dichtte naar een 26-28 achterstand. De eindstand werd 29-32 voor Aalsmeer 3.

Volgende week tegen de nummer 4 Donar, in Hengelo.



Hoofdklasse driebanden

Akersloot - Zaterdag 14 en zondag 15 november vindt in biljartcentrum de Vriendschap de districtfinale hoofdklasse driebanden plaats, georganiseerd door Biljartvereniging Aker '97 uit Akersloot. Het is een finale met zes deelnemers, meer hoofdklasser zijn er op dit moment niet in district Noord-Holland Midden, maar daar zitten enkele zeer ervaren spelers bij. Rob Koning en Rob van Riesen vertegenwoordigen de Alkmaarse belangen. De moyennes schommelen tussen de 0.650 en de 0.750 en het is op voorhand niet te voorspellen wie de titel in deze zware klasse weet te overnemen. De wedstrijden beginnen zowel zaterdag als zondagmiddag om 13.00 uur in biljartcentrum De Vriendschap, Kerklaan 18 Akersloot.

Winst voor Meervogels

Akersloot - Zondag speelden de handbaldames Meervogels tegen DSS dames 2 te Heemskerk. Tot nu toe zijn Meervogels samen met Westfriezen de enige die nog geen verliespunten hebben geleden in de zaalcompetitie. Na een kwartier stond het 2-10 voor Meervogels. Een paar mooie afstandschooten en twee penalty's resulteerden in een ruststand van 7-14. De winst kwam niet meer in gevaar. Eindstand 16-20. De dames van Meervogels behouden de eerste plaats in de competitie.

Op zondag 15 november om 13.00 uur in sporthal de Lelie te Akersloot tegen de Westfriezen.

Mini's scoren

Castricum - Op zondag 8 november hebben de minipoloërs van Aquafit Castricum deelgenomen aan een toernooi bij VZV in IJmuiden en gescoord. Onder de tien jaar oud en ook eens meedoen? Mail naar minipolo.aquafit@gmail.com. Al wat ouder en ook graag een meetrainer? Mail dan naar waterpolosec.aquafit@gmail.com.

VRAAG NAAR DE WINTERKORTING!

TE HUUR BOERDERIJBUNGALOWS op de Veluwe - Epe (Gelderland)

Beschrijving

Regio : Gelderland/Veluwe
Aantal pers. : 4-6 personen
Type : Boerderij-bungalow
Ligging : op 1100 m² eigen bosperceel
in een recreatiepark
Aantal slaapk. : 3 slaapkamers



Ligging

Te huur op het fraaie, rustig gelegen bungalowpark Rabbit-Hill-Epe in het bos- en heiderijke Epe / Nunspeet, met zijn vele wandel- en fietspaden.



Voor informatie zie onze site:

www.rabbithillepe.nl

Hier kunt u ook de andere huizen bekijken die worden verhuurd.



Mogelijkheid voor reserveren 7 dagen per week (ook na 18.00 uur).

Fa. Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.

Ook kan men via de site reserveren of via w.logtenberg@outlook.com

KERST Party & Events VIER JE SAMEN.

BRUNCH

FUNCOOKING

BOURGONDISCHE KERST

CHRISTMAS BUFFET

KERSTDINER

BOWLING



BOEK NU VOOR EEN ONVERGETELIJK KERSTFEEST!
Vraag de kerstbrochure aan of kijk op onze website www.bobs.nl

Westerwerf 1 • Uitgeest T: 0251 315150 • bobs.nl

DE NIEUWE CAPTUR

NOG NOOIT ZO VOORDELIG BIJ RENAULT DEALER DROGTROP



NIEUW VANAF
€ 17.190

KORTING
€ 1.000

=
€ 16.190

INRUIL bijv.
€ 5.000

U BETAALT NU
€ 11.190*

RENAULT DEALER DROGTROP B.V.

RIJKSSTRAATWEG 26 HEEMSKERK TEL. (0251) 22 74 75
WESTERWEG 226 HEILOO TEL. (072) 533 11 33



* Exclusief kosten rijktuig maken. Afbeeldingen die in deze advertentie zijn gebruikt kunnen afwijken van de daadwerkelijke geleverde auto en/of specificaties in Nederland en/of fiscale categorie waarin het model valt. Vraag uw dealer voor meer informatie en bekijk de algemene voorwaarden op www.renault.nl. Renault behoudt zich het recht voor de actie op elk moment te wijzigen of te beëindigen. Voor meer informatie bel gratis 0800-03033 of kijk op www.renault.nl.

WWW.DROGTROP.NL



Stemmen op de ijsvogel

Regio - Vrijwel alle landen in de wereld hebben een Nationale Vogel. Alleen Nederland nog niet. Vroege Vogels vindt dat daar verandering in moet komen. Daarom organiseren zij de Verkiezing van de Nationale Vogel in samenwerking met Vogelbescherming Nederland.

Peter van Renen uit Limmen, die deze foto maakte, doet een oproep: „Ga naar de site, vink

de ijsvogel aan en druk op de stemknop. Dat is alles.” Let op! Stemmen kan tot woensdag 24.00 uur 's nachts. Zondag 15 november wordt de Nationale Vogel bekendgemaakt in de radio-uitzending van Vroege Vogels (7.00-10.00 NPO Radio1) en dinsdag 17 november is er een speciale tv-uitzending (19.20 NPO2). Stemmen kan via <http://vroegevogels.vara.nl/Nationale-Vogel.1134.0.html>.



Zorginstelling verhuist

Castricum - Vanwege de uitbreiding van het team verhuist de polikliniek van Dokter Bosman in Castricum naar een meer passende locatie. Vanaf 27 november is de polikliniek te vinden aan de Bak-kummerstraat 56D. De nieuwe polikliniek biedt psychische hulp aan zowel volwassenen als kinderen en jeugd. Ieder traject start bij Dokter Bosman met een kort en kosteloos oriënterend gesprek. „Een vernieuwende ontwikkeling in de bestaande ggz”, aldus Michiel Bosman, directeur van Dokter Bosman en zelf psychiater. „Wij helpen iedereen, ook zonder verwijzing.”

Dokter Bosman wil meer bieden dan er binnen de reguliere geestelijke gezond-

heidszorg mogelijk is en komt met diensten onder de naam Plus, Hoogbegaafd en Werk. „Hier bieden we momenteel EMDR, medische psychologische zorg (psychologische zorg bij chronische ziekte), intelligentieonderzoek, neuropsychologisch onderzoek, (hoog)begaafdheidsonderzoek, dyslexieonderzoek. Allemaal zonder wachttijd.” Aan de Bak-kummerstraat 56d in Castricum staat het overtroouwde team van Bea Jansen (GZ-psycholoog) en Audrey Buerman (GZ-psycholoog en psychotherapeut) samen met een psycholoog en psychiater Kind en Jeugd klaar. Meer weten? Kijk op www.dokterbosman.nl of bel direct voor een afspraak 0251-700224.

Huftergedrag aangepakt

Regio - Een stukje afsnijden over een vluchtstrook en ander asociaal rijgedrag levert tegenwoordig een boete én een strafblad op. Verschillende verkeersovertredingen zijn met ingang van 1 januari 2015 ondergebracht bij het strafrecht. Voorheen was dat alleen het geval bij ernstige overtredingen als rijden onder invloed.

Om de zogenaamde hufter-overtredingen tegen te gaan, wordt dergelijk asociaal rijgedrag harder aangepakt. Voorheen kwam een dergelijke overtreding iemand op een administratieve boete te staan die geen gevolgen had voor je justitiële documentatie, ook wel strafblad genoemd. Word je nu door de politie betrapt op zo'n overtreding, dan krijg je een strafbeschikking van een officier van Justitie. Deze aantekening blijft vijf jaar lang staan en kan gevolgen hebben voor de aanvraag van een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG). Wie hardleers is

en in twee jaar tijd meer dan drie keer voor dit soort overtredingen wordt gepakt, dan kan het Openbaar Ministerie zelfs sneller overgaan tot invordering van je rijbewijs of een verhoging van de boete. Deze nieuwe regels gelden voor de volgende overtredingen: Niet opvolgen stopteken of andere aanwijzing van agent of gegeven d.m.v. politieauto. Geen voorrang geven aan voetganger of scootmobiel die op zebrapad oversteeft of dat wil doen. Inhalen vlak voor zebrapad. Persoon die links staat voorgesorteerd links inhalen. Geen voorrang geven aan blinde of lichamelijk gehandicapte. Over vluchtstrook rijden, behalve in noodgeval. Over spitsstrook rijden die niet open is. Op autoweg of snelweg achteruit rijden of keren of voertuig daar op rijbaan laten stilstaan. Rijden op snelweg met voertuig dat niet harder kan dan 60 km/u of - in geval van autoweg 50 km/u.

Mountainbiken in de natuur

Regio - PWN heeft besloten om meer te gaan samenwerken met andere natuurorganisaties op het gebied van handhaving en voorlichting. Het tweede onderwerp dat gezamenlijk wordt aangepakt is 'mountainbiken in de natuur'. Mountainbiken in de natuur is lekker en sportief, maar vanwege de kwetsbare natuur en de veiligheid voor mederecreanten zijn hier wel regels voor. Op dit moment informeren Noord-Hollandse natuur- en recreatieorganisaties en de provincie mountainbikers over deze regels en wordt meer gecontroleerd. Ook PWN voert extra handhavingsacties uit tot en met zondag 15 november. Met een provinciebrede aanpak bevorderen Noord-Hol-

landse natuur- en recreatieorganisaties de naleving van de regels en maken zij mountainbikers bewuster van de mogelijke ongewenste invloed ervan op de natuur zoals verstoring van wild of overlast en onveilige situaties bij andere bezoekers van het duin. PWN werkt hierbij samen met Natuurmonumenten, Landschap Noord-Holland, Staatsbosbeheer, Het Goois Natuurreservaat, het Amsterdamse Bos en de recreatieschappen. De provincie Noord-Holland ondersteunt de samenwerking. In het Noordhollands Duinreservaat is het toegestaan om tot 10.30 uur te mountainbiken. Dit geldt op een aantal onverharde paden en is aangegeven met bordjes.

Gunstig voor de tapuit

Castricum - Op 24 oktober vond de jaarlijkse Nacht van de Nacht-wandeling plaats in het Noordhollands Duinreservaat. Deze dag is in het leven geroepen op initiatief van de milieufederatie met als doel aandacht te vragen voor lichtvervuiling. Ruim 1.500 mensen hebben 's avonds genoten van een wandeling door het donkere duingebied. Op aanraden van eerdere bezoekers was

het dit jaar voor het eerst mogelijk om vrijwillig te doneren aan Vogelbescherming Nederland. Woensdag 4 november is bij bezoekerscentrum De Hoep een bedrag van 500 euro overhandigd aan Jaap Hijmans van Vogelbescherming Nederland. Het geld komt ten goede aan het tapijtonderzoek. De tapuit, een op de grond levende vogel, gaat in aantallen hard achteruit.



Drukke op het Clusius

Castricum - Afgelopen weken hebben zo'n 850 leerlingen van 41 basisscholen de Doe-dagen bezocht op het Clusius College. Zij zijn rondgeleid door leerlingen uit de derde klassen. Daarnaast hebben de praktijkdocenten verteld over de groene vakken. De leerlingen hebben zelf boter gemaakt, plantjes gestekt die ze op de open dagen kunnen ophalen en zelfs de echte Clusius slang kunnen vasthouden. Verleden week was ook de eerste informatieavond voor ouders van nieuwe brugklasleerlingen. Daar kwamen zo'n 270 ouders op af. Naast informatie werden zij op koffie en door de leerlingen gebakken koekjes getraakteerd.

SamenSprak

Castricum - Is praten in de Nederlandse taal soms moeilijk? Ga dan naar SamenSprak in de bibliotheek. Iedere vrijdag van 9.30 tot 11.00 uur op de Geesterduinweg 2. Kinderen kunnen meekomen en aanmelden is niet nodig.

Engelse leesgroep

Castricum - De onlangs opgerichte leesgroep Engels heeft nog plaats voor nieuwe leden. De leesgroep leest en bespreekt Engelstalige romans, waarbij een keuze gemaakt wordt uit een boekenlijst van de landelijke organisatie Senia. De boeken worden besproken aan de hand van leeswijzers met discussievragen. De voertaal is Engels. De leesgroep bespreekt zes à zeven boeken per jaar. Meer informatie bij Sef Naus: sefnaus@upcmail.nl.



www.lijfengezondheid.nl

Lijf & gezondheid

Lees je fit!

facebook.com/LijfenGezondheid



Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

november 2015

Worden of *waren* we al wakker?



Avocado
met ei

recept Daniëlle Meijer

Géén of **MATIG**
roodvlees?



SMETVREES

Klik hier om de Lijf & Gezondheid
online te lezen!

Verzamel
STOORNIS



Heeft u zorg
nodig ...

... we staan
voor u klaar.

Wij blijven hulp bij huishouden 2 bieden in Castricum!

Ook vanaf 1 januari 2016 staan wij voor u klaar.

Wilt u ook uw hulp bij huishouden 2 van ViVa! Zorggroep ontvangen?

Neem contact op met uw gemeente.

ViVa! Zorggroep biedt verzorging, verpleging of hulp bij het huishouden in kleine wijkteams, afgestemd op uw behoeften.

Meer informatie? Bel 088 – 995 80 00. Of kijk op www.vivazorggroep.nl



Te koop:
Nieuwe mooie donkerbruine sta-op stoel van leer, elektrisch met relaxfunctie. 425,-, kan worden bezorgd. Tel. 06-14854903

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt nog steeds de hoogoven bonbonschaaltjes. Uitvoering staal emaille 14 x 22 cm. Tel. 06-15213947

Te koop:
Zwarte omafiets 28ince 53 cm. Alles in goede staat banden bel slot licht 70,-. Tel. 0251-658825

Te koop:
Boerenhanglamp, electr. Met oudhollandse schilderijen rondom in fraaie antieke uitv. 75 euro. Tel. 072-5339053

Te koop:
Kärcher veelzijdige tapijt en vloerreiniger splinternieuw was 260,- nu 160,-. Tel. 0251-654566

Te koop:
Tafelhaard, compleet met accessoires in doos, splinternieuw (gewonnen prijsvraag), 30,-. Tel. 06-19016382

Te koop:
Salomon lage dames wandelschoenen, met gore-tex. Mt. 38 twee keer gebruikt, i.v.m. steunzolen nu niet mogelijk. Prijs 40 euro. Tel. 0251-244037

Te koop:
Yipeeh meisjesfiets met zijwielletjes in goede staat, mooie kleur, prijs 25 euro. Twee latetbodems 90x200, prijs 45 euro. Tel. 06-14630379

Te koop:
Goula leerklok/kalenderklok, in goede staat. De opbrengst gaat naar dance4life, strijd tegen aids. Tel. 0251-248796

Te koop:
Wegens overcompleet. Gasfles 2,75 kg leeg maar in goede staat. Prijs 10 euro. Goula houten leerklok/kalenderklok, in goede staat. Prijs 10 euro. De opbrengst gaat naar dance4life 10 euro. Tel. 0251-248796

Te koop:
Weinig gebruikte campinggas gaslamp met reservesokjes, de opbrengst gaat naar dance4life, 5 euro. Tel. 0251-248796

Te koop:
Divers plastic en houten kindergereedschap. Mooi blauw autostoeltje (zitverhoger). Hoes is wasbaar. Opbrengst gaat naar dance4life. Tel. 0251-248796

Te koop:
Liedjesboek voor kinderen, liedjes met een hoepeltje erom, prijs 1 euro. Mooi kaartspel (voor 2 spelers) van de Kolonisten van Katan. Nieuw 5 euro. de opbrengst gaat naar dance4life. Tel. 0251-248796

Te koop:
Flexa structuurverf 30 liter kleur warm wit en 10 litermuur en plafondwitseel voor 100 euro. Tel. 0251-221276

Gevraagd:
Betrouwbare hobbyist op zoek naar defecte laptops en notebooks. Tel. 06-84613045

Gevraagd:
Ik ben op zoek naar defecte fietsen voor knutselen. Tel. 06-84342323

Te koop:
Nieuwe mooie donkerbruine sta-op stoel van leer, elektrisch met relaxfunctie. Prijs 425,-, kan worden bezorgd. Tel. 06-14854903

Te koop:
Grote Winkler Prins encyclopedie, 20 delen. Prijs 10,-. Tel. 06-53516030

Te koop:
Hoekkepervorsten, 36 st. bruin, nieuw. Prijs 20,-. Tel. 06-53516030

Te koop:
Twee witte design hanglampjes waarde 100,- voor 50,-. Tel. 0251-234086

Te koop:
Drie postduiven van de kweek 20/2 ras Beentjes-Jonker samen 100 euro. Zitkast 30 duiven, 15 broekhokken, 17 broedpannen, opleermanden, duivenmand, alles 100 euro. Tel. 06-38336245

Gevraagd:
Accordeon oud of defect, haal ik gratis bij u op voor onze hobby. Tel. 06-38094349

Te koop:
Nieuwe Schwarbach decoupeerzaag met twee zigzag zaagjes en twee nieuwe extra koolborstels, prijs 32,50 euro en 39 m. nieuw verlang-snoer. Tel. 06-21921738



Castricum Castricummer Werf 37-39 Bedrijfspan met kantoorruimte

Bedrijfsruimte gelegen op bedrijventerrein "Castricummer Werf" in de gemeente Castricum. De locatie is zowel per auto als per openbaar vervoer uitstekend bereikbaar. Het NS-station is op korte afstand gelegen. **Metage:** ca. 277 m² begane grond en ca. 148 m² 1e verdieping. **Parkeren:** op eigen terrein aan de voorzijde en zijkant. **Bestemming:** Het perceel heeft als bestemming Bedrijven-terrein. Bij twijfel over het toestaan van uw bedrijfsvoering adviseren wij u zelf contact op te nemen met de Gemeente Castricum.

VOORZIENINGEN:

Bedrijfsruimte:

- elektrisch bedienbare overheaddeuren;
- vrije hoogte ca. 2,4 en ca. 5 meter;
- TL-verlichting.

Kantoorruimte:

- verwarming middels radiatoren op gasgestookte CV-ketel;
- verlichtingsarmaturen;
- pantry;
- toiletgroep.

Huurprijs: € 25.000,- excl. BTW per jaar

HSV neemt punten mee na 0-3 zege op Puikman

Castricum - Vitesse moest dit weekend winnen om aansluiting bij de top drie te behouden. Tegenstander HSV zat echter op het vinkentouw met slechts een punt achterstand op Vitesse. Tegen de ploeg uit Heiloo was Vitesse na een snelle achterstand meer met zichzelf bezig dan met de bepaald niet sterke tegenstander. De eerste tien minuten waren duidelijk voor Vitesse. De thuisploeg, met Tanno van den Berghe verrassend op het middenveld, ging op zoek naar een snelle openingsgoal. Die viel echter al in de twaalfde minuut aan de andere kant. Behalve een door Menno Peters op de pantoffel genomen bal uit een voorzet van links, die rakelings naast ging, wist Vitesse daarna nauwelijks iets te creëren.

Halverwege de tweede helft werd daaruit de voorsprong vergroot tot 0-2 toen Tom Laan door een houdbaar afstandsschot van Jesper de

Vré verrast werd. Na een hard duel om de bal tussen Rob Touber en Jesper de Vré stonden beide spelers met verhitte voorhoofden tegen elkaar aan, echter zonder verdere acties. Nadat zij door medespelers uit elkaar waren gehaald kregen zij beiden toch de rode kaart voorgetoerd. En passant deelde scheidsrechter Van Kampen ook nog rood uit aan de technische begeleiding van HSV. Met tien tegen tien ging het verder en kreeg Vitesse wat mogelijkheden om de achterstand een draaglijker aanzien te geven. Vlak voor tijd werd het duel beslist toen de ingevallen Rick Houtenbos vrij voor de keeper kwam en feilloos afrondde: 0-3. Dat betekende dus de derde opeenvolgende thuisnederlaag van Vitesse, dat uit nog geen enkele punt heeft verspeeld. Maar zolang de punten thuis niet worden gepakt, ligt een plaats in de kopgroep allesbehalve voor de hand.



Ook bridgen?

Castricum - Bricas bestaat 75 jaar en organiseert ook voor niet-leden, op zondagmiddag 15 november een

bridgedrive in Geesterhage. Inschrijven via www.bricas.nl of aan de zaal. De kosten zijn vijf euro per paar, inclusief koffie. Aanvang 13.30 uur, inschrijven kan tot 13.15 uur.

Burgerlijke stand Castricum

Geboren:

Akersloot - 29-10-2015: Niek Gerardus Koelman, zoon van Gerardus D. Koelman en Marlous J. Venema.

Castricum - 1-11-2015: Hana Helena Boomstra, dochter van Anne Boonstra en Young M. van der Veen.

Huwelijk/Geregistreerd Partnerschap

Castricum - 30-10-2015: Marnix van der Laak en Li-sette M. Cornelissen.

Overleden

Akersloot - 30-10-2015: Pieter D. van der Klei, gehuwd met Hedwig M. Oosterbaan. Castricum - 28-10-2015: Hendrik C. Wentzel, gehuwd met Elisa S. Terstal. 28-10-2015: Teunis Houweling, weduwnaar van Olga P. Meijers. Limmen - 28-10-2015: Maarten C.W. Bregman, gehuwd met Maria W. Dekker. Elders woonachtig - 29-10-2015: Franciscus H. Ros, gehuwd met Cecilia A.H. van Alphen.



De marktondernemers verenigen zich: CMV

Castricum - Op 3 november is de Castricumse Marktondernemers Vereniging (CMV) opgericht. Ruim 90% van de marktondernemers, die een vaste standplaats hebben op de weekmarkt in Castricum, kunnen zich nu in gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente laten vertegenwoordigen door de CMV.

Weekmarkten, braderieën en vele andere activiteiten waar de openbare weg gebruikt wordt voor commerciële activiteiten hebben in toenemende mate te maken met een terugtredende overheid. Marktondernemers worden zo steeds vaker geconfronteerd met overleg over dit soort zaken. Hoe-

wel individuele marktondernemers altijd een beroep kunnen doen op de Centrale Marktvereniging, een landelijk orgaan dat de belangen van het marktwezen behartigt, is het meestal efficiënter om gesprekken over een aanpak in een gemeente allereerst te bespreken met de marktondernemers uit die gemeente. Het lidmaatschap staat trouwens open voor alle ondernemers die in de gemeente Castricum als markt- of braderieondernemer actief zijn. Het bestuur bestaat uit v.l.n.r.: Karel Jansen (aardappelhandel), voorzitter Dirk Groen (dierenvoeding), Tony van Noord (noten en zuidvruchten). Foto: CMV.

Afscheid van twee bevlogen CDA-politici

Castricum - Zaterdag 7 november heeft het CDA afscheid genomen van de bestuursleden Hans Huis in 't Veld en Jan Buur. Hans heeft meerdere functies bekleed, zoals secretaris, fractiesecretaris en regiovertegenwoordiger bij de provinciale afdeling. Jan Buur heeft veel voor het CDA betekend rond de fusie van Akersloot, Limmen en Castricum. Ook was Jan binnen de afdeling een belangrijke belangenbehartiger voor Akersloot. Gerit Brandenhorst, vicevoorzit-

ter en fractielid van het CDA in Castricum, gaf in een bescheiden speech de persoonlijke kenmerken van beide heren mooi weer. Vervolgens overhandigden hij aan beide heren een klokje om bij de tijd te blijven. Na deze speech nam de voorzitter Fred Mosk het woord. Het landelijk bureau van het CDA heeft aan beide heren de zilveren CDA-speld toegekend. Wie hen gaan opvolgen is nog niet bekend. Het CDA-bestuur is op zoek naar nieuwe mensen.



Leden GDB komen bijeen

Akersloot - De Algemene ledenvergadering GDB vindt plaats op 16 november om 20.00 uur in Hotel van der Valk. Aan de orde komen onder andere de nieuwe voorzitter voor het bestuur. Willem Laan neemt de plaats van Bert van Diermen in. Verder financiële en andere bestuurlijke zaken. Ook zal De heer van der Valk uitleg geven over de afwijzing van de Provinciale Staten voor het ingediende plan voor een uitbreiding van activiteiten, zoals een wellnesscentrum,



Iona-viering in de Dorpskerk

Castricum - Op zondag 15 november om 10.00 uur begint een Iona-viering van de protestantse gemeenschap. Iona is een klein eiland voor de Schotse westkust. Het is een van de plekken van waaruit het christendom in West-Europa is verspreid en nu een plek van inspiratie. In de vieringen wordt gebruikgemaakt van elementen uit de Iona-liturgie waarbij Engelse hymnen een rol spelen. Naar aanleiding van de Klimaatconferentie, die in december wordt gehouden in Parijs, neemt ds. Hanneke Ruitenbeek de aanwezigen mee rond het thema: 'Zorg om het klimaat? Zorg voor de schepping!'

Talent gezocht

Limmen - Voor het Open Podium tijdens Koningsdag wordt gezocht naar nieuw talent uit Limmen en omgeving. De organisatie zoekt talenten die het leuk vinden om op te treden in het park in Limmen. Ook beginnende bandjes worden uitgedaagd om hun talent te delen. Leeftijd speelt geen rol. Stuur vóór 1 januari 2016 een mail naar Kop@oranjefeestlimmen.nl en wie weet volgt een doorbraak op Koningsdag.

BAKKUM IN BEELD



Hotel Borst wordt Fase Fier met restaurant

Bakkum - Een grote ploeg bouwvakkers is druk doende in de ruimte waar eerst de serre, het café en de zalen waren van Hotel Borst. Alles is gesloopt en de eerste tekenen van een geheel nieuw interieur zijn zichtbaar. Het café, lange tijd de huiskamer van Bakkum, bestaat niet meer in het hartje van Bakkum. Er komt een mooi restaurant en dat is een flinke stap in de geschiedenis van dit honderdjarige familiebedrijf. Fase Fier is de nieuwe naam.

Voor William Borst was het café sinds zijn jonge jeugd een tweede thuis. Op jonge leeftijd deed hij al klusjes in de keukens samen met tante Trien. Of hij speelde verstoppertje met zijn neefjes en nichtjes achter de zware gordijnen van het toneel in de grote zaal. Er waren al veel eerder plannen om de boel eens goed aan te pakken, maar een fataal verkeersongeval zette een dikke streep door de rekening. Een lange periode van rouw volgde. Fabian: „Met het verlies van mijn moeder Karin en zusje Sharon zeven jaar geleden verloren wij ook hun achterban, mensen die speciaal voor Karin of Sharon kwamen. En door de invoering van het rookverbod, samen met de economische crisis, nam het aantal bezoekers dat het café bezocht drastisch af. Er bleven wel mensen komen, maar te weinig om rendabel te draaien.”

William gaat zich nu vooral achter de schermen bezighouden. Zoon Fabian wordt gastheer, bijgestaan door zijn vriendin Nikki Groenheide die over een rijke horecaervaring beschikt. „Er komen tachtig zitplaatsen in het restaurant

en we voeren op de kaart veel streekproducten, zoveel mogelijk biologisch”, vertelt Fabian.

„Denk dan bijvoorbeeld aan vlees van de Schotse Hooglanders uit de duinen en producten gemaakt of gekweekt door leveranciers uit de buurt. Het wordt een mooie kaart, niet echt standaard, met een aantal verrassende gerechten. De grote zaal blijft bestaan voor feesten en bijeenkomsten, maar dan geheel gerestyled. Ook de hotelkamer worden ingericht in de stijl van het restaurant; robuust, industrieel design met warme elementen. De thema-avonden gaan gewoon door, zoals de Vaudevillage, het open podium voor onbekend talent, Jazz in Bakkum, de popquiz en natuurlijk de Bakkummer kermis. En onze stamgasten zijn straks natuurlijk nog steeds welkom, want het blijft een gezellige tent waar je ook nog eens heel erg lekker eten kunt.” Op 23 november is de opening van Fase Fier.



AANNEMER
H.W.TWISK BV

Voor al uw
Verbouw, Nieuwbouw en Onderhoud
met Bouwgarant



Schulpstet 32 1901 JJ Castricum Tel. 0251 653654
Fax. 0251 652348 info@twiskbouw.nl www.twiskbouw.nl

autobedrijf
DICK
DE WINTER



Van Oldenbarneveldtweg 7
1901 KA Bakkum

Telefoon
0251-652352

www.dickdewinter.nl
info@dickdewinter.nl



Peugeot 207 1.4,	bouwjaar 2008, 52000 km.	€6900,-
Peugeot 206 2.0 cabriolet,	bouwjaar 2006, 13300 km.	€5500,-
Ford Fiesta 1.3,	bouwjaar 1999, 47000 km.!!!	€1250,-
Opel Astra 1.6 station,	bouwjaar 1998, 244000 km.	€1000,-
Seat Ibiza 1.4,	bouwjaar 1995, 98000 km.	€750,-

Wij zijn het adres voor aankoop of omzetten van uw winterbanden

Ook bestellen via
thuisbezorgd.nl



van der Mijleweg 1-3
Bakkum
Tel. 0251 651 014

Graag vooraf reserveren!



Bezorgen 7 dagen per week. Zowel snacks als chinese gerechten

Zie onze website: www.vitariafamilybakkum.nl



LOODGIETERSBEDRIJF

Will Glorie bv

Lid van

UNETO-VNI



GAS • WATER • SANITAIR • ZONNE-ENERGIE
• GASAPPARATEN • LOOD • DAK- EN ZINKWERKEN

Schulpstet 34B • 1901 JJ Castricum
(0251) 65 62 50 • info@wglorie.nl

www.wglorie.nl

Schouw met wethouder Klijnstra

Castricum - Jan Schipper ging in gesprek met D66 wethouder Hilbrand Klijnstra van financiën. In juni vorig jaar zei Klijnstra te hopen drie doelstellingen te kunnen realiseren: een financieel gezonde gemeente, samenwerking in BUCH-verband en een stevige lokale economie. Hoe financieel gezond is onze gemeente intussen?

„We gaan nog steeds de goede kant op: administratief zijn we vrijwel ‘in control’ en de schuldpositie hebben we zoetjes aan in de hand. Ik heb nu mijn zesde begroting afgeleverd, en met nog twee te gaan, denk ik dat ik wel met een gerust gevoel mijn politieke leven kan afsluiten. Wel

is het erg vermoeiend, dat we om de haverklap op nieuwe eisen vanuit wispelturig Den Haag worden getrakteerd. Nog afgezien van de bezuinigingsopdrachten in materiële zin, wordt ‘good governance’ buitengewoon lastig: maatregel op tegenmaatregel en weer een nieuwe opdracht. Zelfs de jaarsbegroting moet iedere keer worden aangepast. Afgelopen mei kregen we hier in Castricum bijvoorbeeld onverwachts weer een bezuinigingsbevel van 850 duizend euro. Meerjarige projecties zijn op voorhand een farce. Vandaar de open brief van alle gemeenten aan Den Haag: Plasterk zouden zich moeten realiseren, dat onze democratie en

welvaart stoelt op betrouwbaarheid en stabiliteit van het bestuur.”

Hoe staan de BUCH-partners er voor? „We zijn allemaal verschillend, maar wel ongeveer even sterk.”

De relatieve financiële situatie is dus geen belemmering om na de ambtelijke fusie per januari 2017 door te stoten naar een bestuurlijke eenwording? „Ik weet niet of dat er voor 2022 wel van komt, ik hoop van wel. En ik merk dat alle ambtelijke apparaten het heel uitdagend vinden en enthousiast zijn.”

En dan de lokale economie. „Of ik merk dat de leegstand niet toeneemt? Laten we het hopen. Enerzijds heb je de conjunctuur en ander-

zijds de digitalisering. Aan beide kan je als wethouder economie, die portefeuille heb in ook, weinig bijdragen. Waar ik veel in zie is het inmiddels door de lokale ondernemers ontwikkelde Castricum Centrumplan. Zo iets past precies in mijn politieke visie dat de overheid niet moet voorschrijven of pampere of conserveren, maar de eigen krachten in de samenleving moet stimuleren; binnen de regels van de democratische besluitvorming uiteraard. Wat dat betreft is Landal een mooi voorbeeld. Enerzijds een prachtige impuls om de levendigheid in het dorpshart te vergroten, anderzijds voldoende ‘checks en balances’ in de vorm van een haalbaarheidsonderzoek. Persoonlijk vind ik het jammer dat de ontwikkeling is

opgeschort. Wat immers maakt van Castricum zo’n plezierige woonplaats? De interactie en kruisbestuiving tussen het grote gemak van het station, het ruime aanbod van onderwijs, het niveau van voorzieningen en de toeristische aantrekkelijkheid. Die laatste factor is moeilijk te kwantificeren, maar naar mijn idee evenmin moeilijk te overschatten, zowel in materiële zin als qua beleving. Dat laatste geldt toch ook voor een kern als Akersloot? Ik woon zelf in Akersloot en dan denk ik, daar moet op toeristisch en recreatief terrein toch meer uit te halen zijn. En als ook de voorzieningen wat meer geconcentreerd zouden raken, dat zou het woon- en leefplezier op een nog hoger level brengen. Dat geldt ook voor de andere kernen.”

Wiel van badwagen uit jaren ‘20 aangespoeld

Castricum - Marian Meijer uit Wijk aan Zee trof een houten wiel aan op het strand. De herkomst bleek aanvankelijk een raadsel. Via het Huis van Hilde werd zij doorverwezen naar het Strandvondstenmuseum.

Martin Veen, medewerker van de provincie Noord-Holland, stuurde al snel daarna een verlossende mail met de vermoedelijke herkomst,

de badwagen. Een badwagen werd met een vrouwelijke badgast een stukje de zee in gereden, zodat zij met ontblote benen privé van een zeebad konden genieten.

Er is een directe relatie met dit wiel en een vinnig en verhit debat in de gemeenteraad van Castricum in de zomer van 1926. Het was de zedelijkheid die daar een rol in speelde.



Terugkeer van de kanaalgraver

Beverwijk - Zondag 15 november om 16.00 uur is in de Beverwijkse Grote Kerk de theatervoorstelling ‘De terugkeer van de kanaalgraver’. Deze voorstelling met muziek, spel en beeld maakt deel uit van het project ‘Graven naar het verleden van het Noordzeekanaal’ van Pauline van Vliet uit Castricum en de Stichting KIST. Er is ook een muzikaal optreden van Serge Hémán, Olga Veira en Paul Jurriens.

Individueel succes voor Tafeltennis Castricum

Castricum - Bij Tafeltennis zijn niet alleen de uitslagen van het team van belang, maar zijn er ook individueel

successen te boeken. Castricum 1 verloor met 3-7 van Amsterdam’ 78, waardoor de degradatie naar de vierde

klasse heel dichtbij komt. Iedere speler wist wel een van de drie partijen te winnen.

Castricum 2 speelde tot tegen middernacht tegen Het Noothweer uit Purmerend, waarbij de wedstrijden steeds heel gelijk opgaand waren. Ook hier won iedere Castricumse speler een partij en ging ook het dubbel naar Castricum. Op het einde stond er echter 4-6 op het scorebord. Hoewel het lastig wordt, heeft dit team nog uitzicht op promotie.

Castricum 3 won in de derby van Rapidity uit Beverwijk. Bij Castricum 4 was er een verlies tegen het Haarlemse Oranje Zwart van 4-6. Woensdag 11 november, in het begin van de avond, doet de Tafeltennis Vereniging Castricum mee aan het Sint Maarten Festijn en nodigt alle kinderen uit langs te komen bij de Gobatstraat 12 A. De Najaarscompetitie nadert alweer bijna zijn einde, 20 november zijn de laatste thuiswedstrijden.



Verrassend verlies FCC

Castricum - Wie bij rust zou hebben gezegd dat FC Castricum deze wedstrijd ging verliezen, zou voor gek zijn verklaard. Een eerste helft met geweldig veldspel aan Castricumse zijde met oogstrelende combinaties, twee doelpogingen op de lat en een schot dat van de lijn werd gehaald

leidde slechts tot een 2-0 voorsprong. Monnickendam, dat lange tijd niets te vertellen had, wist de wedstrijd om te draaien en uiteindelijk via een buitenspel doelpunt de 3-2 te maken. Zaterdag speelt FC Castricum om 14.30 uur thuis tegen de nummer 2 D.V.V.A.



bloeiend LIMMEN

auping

Auping nights, Better days

20 % korting op Auping (top)matrassen

*vraag naar de voorwaarden in de winkel

Kerkweg 1 / Rijksweg 108
1906 AT Limmen
072 505 14 54
www.slaapkennerlute.nl



WINTERFAIR ANASTASIA
CREATIVE GIFTS

U bent van harte welkom bij de
overdekte winterfair.

14 en 15 november 2015
Dusseldorperweg 97 - Limmen

Zaterdag
11:00 - 21:00 uur
Zondag
11:00 - 17:30 uur

Inspirerende winterfair

Limmen - De wintertijd en de feestmaand staan voor de deur en dat betekent volop warmte en gezelligheid in huis. Voor het zover is wordt een overdekte winterfair georganiseerd door Anastasia waarbij inspiratie de hoofdrol speelt. In een sprookjesachtige sfeer kan het publiek kennismaken met allerlei creatieve items die een thuis verwarmen. Er zijn diverse landelijke woonaccessoires met een tikje nostalgie, handgemaakte tafeldecoraties, sierraden en winterse deurkransen. Verwen iemand met een romantisch cadeautje met een persoonlijke boodschap of trak-

teer jezelf. Proef de Limmense biertjes van brouwerij Dampegheest en ervaar bij Monika dat gezond eten ook heel lekker kan zijn. Geniet van de Indische spekkook bij Veronique en verwarm jezelf met de huisgemaakte erwtensoep van KookKöns. Bewonder de fotokaarten met een pakkende tekst van By Tas of maak een cadeau-dosje tijdens een korte workshop bij Els.

De winterfair vindt plaats op 14 en 15 november op de Dusseldorperweg 97 in Limmen. Zaterdag van 11.00 tot 21.00 uur en zondag van 11.00 tot 17.30 uur.

Huh koud? Ik zei toch dat je een Remeha cv-ketel moest nemen

Nu € 75,- voordeel

Huh? € 75,- korting op de Calenta? Jazeker! Koop tussen **1 oktober 2015 en 29 februari 2016** een Calenta met een iSense thermostaat en laat deze installeren. Je ontvangt dan € 75,- retour van Remeha. Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.remeha.nl/actie.

Calenta CWS

**Bij een abonnement
10 jaar garantie
op alle vitale onderdelen** the feeling of warmth

remeha.nl/actie

JAK INSTALLATIEBEDRIJF

Installatiebedrijf Jak V.O.F.
Dusseldorperweg 73
1906 AJ LIMMEN
072-5051405
info@jak-limmen.nl
www.jak-limmen.nl

ALSTUBLIEFT!

VAN GILS CADEAUSET

showergel 200 ml en Deospray 150 ml

van € 24.95 **Nu lekker voordelig**

€ 12.95

Ook verkrijgbaar in Van Gils "Live"



Wij hebben een prachtig assortiment biologische raw foods! Variërend van gedroogde zuidvruchten, tot lekkere sappen! Wilt u verder op de hoogte blijven van onze acties? Vul de bon in en ontvang de acties per mail!

Naam
Adres
E-mail

En direct **20% KASSAKORTING** op een artikel naar keuze!



G&W AKER

Kerkweg 16
1906 AW
Limmen

Tel: 072 - 505 3138
drogist@drogisterijaker.nl

HOMEOPATHIE
REFORMARTIKELEN
PARFUMERIE
GLUTENVRIJ
FOTOQUELLE
STOMERIJDEPOT
KIALA SERVICE
PASFOTO'S

LEUKE ZAKEN



Koks van Buffettenpaleis zijn klaar voor de winter

Het Buffettenpaleis is al meer dan vijftien jaar een vertrouwd adres voor verschillende vormen van catering. Ook dit jaar hebben de koks speciaal voor de koude dagen heerlijke winterkost op het menu staan. Trakteer de familie, vrienden of de vereniging eens op een stamppottenbuffet of een gezellige snertmaaltijd.

Of verwen de gasten tijdens Sinterklaas of de kerstdagen met een luxe vis-, vlees- en vegetarische schotel. In de keuken van het Buffettenpaleis wordt uitsluitend gewerkt met duurzame producten. Een gluten- of lactoseintolerantie? Ook dan is men bij het Buffettenpaleis in goede handen.

Het keukenteam heeft zich in de afgelopen jaren gespecialiseerd in het bereiden van eten voor mensen met allergieën. Bel voor meer informatie naar 072-5340834 of mail naar info@buffettenpaleis.nl.



Boerderijkip van de grill met uitzicht op zee

Strand10 op het strandplateau heeft een mooi terras gekregen en daarnaast is de kaart uitgebreid. Eigenares Carina Bijl vertelt: „We zijn afgelopen zomer gestart met de verkoop van boerderijkip van de grill. In het voorjaar hebben we een grote kippen-grill aangeschaft en zijn we begonnen met experimenteren om de boerderijkip zo lekker mogelijk te bereiden. Van de marinade tot het grillproces; we hebben er veel tijd ingestoken. Voor de marinade maken we onder andere gebruik van donkerbruin bier uit de lokale bierbrouwerij Damphegeest. De boerderijkip wordt geserveerd met sausjes en friet van verse aardappels. Dit heeft geleid tot veel positieve reacties afgelopen zomer. Daarom hebben we besloten om ook in de winter onze boerderijkip te blijven verkopen. We zijn elke vrijdag, zaterdag en zondag geopend van 10.00 tot 20.00 uur. Afsluiten met een lekker boerderijijsje, gemaakt door ijsboerderij de Saks uit Steggerda en zonder kleuren en conserveringsmiddelen, maakt het helemaal af. Naast boerderijkip serveren we ook fish & chips, huisgebakken warme appeltaart, gevulde koeken uit de oven, boerencake en ambachtelijk softijs. Ook in de winter is Strand10 een bezoekje meer dan waard!”

Aantrekkelijke korting op schilderwerken

De winter staat weer voor de deur en dus is het tijd om de binnenboel een frisse schildersbeurt te geven. Hans van den Berg Schilderwerken geeft op dit moment dertig euro per man per dag korting op schilder- of behangwerk bij een werkdag van minimaal 7,5 uur. Vraag voor 10 december een offerte aan en ontvang een 1/5 staatslot cadeau. Wie de offerte accepteert en voor 20 december ondertekend terugstuurt, ontvangt een slagerscadeaubon ter waarde van 25 euro. De bon is in te leveren bij kwaliteitsslagerij Laan aan het Europaplein 65 in Heemskerk.

Hans van den Berg is een gediplomeerd schildersbedrijf met inmiddels meer dan dertig jaar ervaring waarvan zestien jaar als zelfstandig ondernemer. Het bedrijf is gespecialiseerd in binnen- en buitenschilderwerk en alle soorten behangwerk. Men kan hier ook terecht voor het herstellen water-, roet- of brandschade. Hans van den Berg werkt uitsluitend met professionele materialen en volgens de geldende richtlijnen. Bel vrijblijvend voor een offerte naar 0251-248030/06-22228516 of mail naar hvdbschilderwerken@outlook.com. Het is natuurlijk ook mogelijk alvast een offerte aanvragen voor het buitenschilderwerk in 2016.



Demodag bij Ida Bakker

Zaterdag demonstreert Marianne Eugster verschillende technieken bij Lijstenmakerij Ida Bakker en iedereen kan gratis komen kijken.

Naast gemengde techniek, werkt Marianne deze keer met acrylverf, maar dan met jute op doek en met de spatel en kwasten met verschillende structuren. Het thema is herten met geweien. Zaterdag 14 november van 10.00 tot 15.00 uur in 'de snoepwinkel voor kunstenaars' op de Dorpsstraat 102 Castricum, 0251-673977.



Lezing van Mary Schoon

Zondag 15 november geeft Mary Schoon om 14.00 uur een lezing over haar oeuvre bij kantoorboekhandel Laan, Burgemeester Mooijstraat 19 in Castricum. Mary Schoon is geboren op 13 januari 1955 in Akersloot. Ze ontdekte haar schrijftalent al op haar vijftiende en schreef haar eerste boek. Mary werd gevraagd om een kersttoneelstuk te regisseren en omdat ze geen geschikt stuk kon vinden, is ze zelf gaan schrijven.



Na vijftien toneelstukken, die vertaald zijn in het Fries en in het Duits, wilde ze iets anders gaan doen.

Mary ging kinderboeken schrijven. Daarnaast schreef ze een aantal boeken over diverse onderwerpen. En een serie voor jongens en meisjes van tien tot vijftien jaar. Na vijftien kinderboeken vond Mary het tijd voor iets nieuws: Het werd een historische roman voor volwassenen: Tilly Tod. Het werd uiteindelijk een trilogie. Hierna verscheen een jaar later: Bang hart. En nu het vijfde boek alweer: De liefde achterna.

Toegang tot de lezing is gratis met vooraf een kopje thee.



**BEN JIJ GEK OP WATER?
ZOEK JE EEN STOERE VMBO-SCHOOL?
MA T/M VRIJ OP SCHOOL WONEN?**

OPEN DAG!

ZA 21 NOVEMBER 2015 10 - 13 UUR

MARITIEM COLLEGE IJMUIDEN

**Droge garage/
opslagruimte
in Uitgeest
gezocht**

**Bel: Theo
06-37615976**

Te koop:

Nieuw logeerbed opklapbaar, stoomreiniger, grote strijktafel, buispijpebankje, elk art. 25,-. Tel: 0251-674325

Te koop:

Zwarte damesschoenen, nw. mt. 40, mer Ecco, 50,-. Tel: 0251-312688 na 18.00

Gevraagd:

Oude Nederlandse ansichtkaarten van steden, dorpen, havens etc. Prijs n.o.t.k. Tel. 0251-292985 (heemskerk).

Te koop:

Handig voor examen kandidaten vmbo: samengevat Biologie, examenbundels Biologie en Duits. 5,- per boek. Tel. 072-5055782

Te koop:

Grammaticawijzers van Nederlands en Engels. Alles overzichtelijk in een uitklapkaart. 5,- per kaart. Tel. 072-5055782

VIDEO OP DVD
met deze bon voor slechts
€12.50 per tape



VHS, VHS-C, Video 8, Hi8, Di8 of MiniDV

RINGFOTOBLOM

Deutzstraat 12
1961 NT Heemskerk
www.photobrandstore.nl
0251-233284

TE HUUR

Garageboxen

**Lindenlaan en
C.F. Smeetslaan (Ambassadeur)
€99,50 per maand**

Voor informatie:

**Cambium Vastgoed & Parkings bv
info@cambiumvastgoed.nl
tel. 072 502 4060**

Te koop:

Quigg robotstofzuiger z.g.a.n. Nieuw prijs 149,- euro nu voor de helft. Tel. 072-5055782

Gezocht:

Winterproject. Op zoek naar oldtimer bromfietzen en motoren, uiteraard tegen een geschikte vergoeding. Tel. 06-40507975

Gevraagd:

Oude ansichtkaarten van voor 1950 te koop gevr. Goede prijs. Tel. 0182-611171

Te koop:

15 originele video films over south-west-noord-oost-midden-Australië 150,- +6 foto boekjes+omschrijving 30,-. Tel. 06-21921738

Hummel
KOZIJNEN & WOONCOMFORT



DEPONTI

TERRASOVERKAPPINGEN

**Verrassend laag
geprijsd**

**Eenvoudig zelf
te monteren**

**Meerwaarde
voor uw woning**

Luxe opties

www.hummel-kozijnen.nl

Messiah van Handel gezongen door de COV

Castricum - Op vrijdag 11 december voert de Castricumse Oratorium Vereniging de Messiah van Handel uit. Als solisten werken mee: Heleen Koele (sopraan), Lien Haegeman (alt), Vincent Lesage (tenor) en Hans de Vries (bas). De begeleiding wordt verzorgd door het Begeleidingsorkest voor Noord-Holland. Dirigent Pieter-Jan Olthoff heeft koor en orkest op inspirerende wijze meegenomen in de voorbereiding op

het concert. Ook zingen zowel beginnende als ervaren koorzangers mee als projectlid. Het concert vindt plaats in de St. Pancratiuskerk, aanvang 20.00 uur. Kaarten zijn te bestellen bij koorleden, boekhandel Laan, muziekhandel Borstlap of via de website www.oratoriumcastricum.nl. Telefonisch of per mail zijn kaarten te bestellen bij Paul Ferdinandusse 0251-656673. p.m.ferdinandusse@ziggo.nl.



Aanleg aansluiting A9 Heiloo stap dichterbij

Regio - Provincie Noord-Holland, gemeenten Alkmaar, Castricum en Heiloo en Rijkswaterstaat hebben overeenstemming bereikt over de aanleg, onderhoud en beheer en het eigendom van de nieuwe aansluiting op de A9 ter hoogte van Heiloo. De aansluiting is nodig vanwege het extra verkeer dat wordt verwacht van zowel de (nieuwbouw)woningen als van de bedrijven. Het ontwerpplan voor de nieuwe aansluiting op de A9 voorziet in een aansluiting ter hoogte van de Lagelaan, met een aftakking op de Kennemerstraatweg en een verbinding naar de Kanaalweg via een oostelijke parallelweg. Het afgelopen jaar zijn er meerdere onderzoeken gedaan om te komen tot een zo goed mogelijk ontwerp.

Eind 2015 nemen Provinciale Staten en de gemeenteraden van Alkmaar en Heiloo een beslissing over de financiering van het project. Na accordering van Provinciale Staten en de gemeenteraden, starten in 2016 de ruimtelijke procedures. Afhankelijk van de voortgang van de

grondverwerving en de procedures, kan de aanleg van de nieuwe aansluiting dan starten in 2017/2018. De provincie Noord-Holland en de gemeenten hebben in 2008 al overeenstemming bereikt over de komst van een aansluiting op de A9.

De aansluiting op de A9 bij Heiloo is onderdeel van de gebiedsontwikkeling Nieuwe Strandwal. De Nieuwe Strandwal is een gezamenlijk project van de gemeenten Heiloo, Castricum en Alkmaar en de provincie Noord-Holland. Het is een totaalprogramma met woningbouw en groenprojecten. De nieuwe aansluiting op de A9 zorgt eveneens voor een tweede ontsluitingsmogelijkheid voor het bedrijventerrein Boekelermeer.

De aansluiting is nodig vanwege het extra verkeer dat wordt verwacht van zowel de (nieuwbouw)woningen als van de bedrijven. Het zorgt ervoor dat huidige en toekomstige inwoners de Randstad goed kunnen bereiken en dat de regio goed bereikbaar is voor bedrijven uit de Randstad. Foto: Wegenforum.



Drieduizend euro na fietsweekend Jac.P.Thijssen

Castricum - Afgelopen zaterdag 31 oktober en zondag 1 november hebben collega's van het Jac.P.Thijssen college zich in het zweet gefietst in het Limburgse land voor de slopende zenuwziekte ALS. Zaterdag werd er door een groep een flink aantal kilometers gewandeld en gemountainbiked. Zondag werd een zeer zware dag voor de fietsploeg. Deze ploeg legde uiteindelijk 80 km af door het Zuid Limburgse land. Hierbij

werden de negen zwaarste heuvels bedwongen die Limburg rijk is. Het streefbedrag was 1500 euro, maar uiteindelijk werd dit ruim 3000 euro. Er wordt al gesproken over een herhaling van de tocht volgend jaar. De intentie is om elk jaar voor een ander goed doel te fietsen. Iederdeem kan de actie nog steeds steunen door een donatie te storten via www.alsacties.nl/team/jpt-fiets-voor-als.



Dames Croonenburgh laten kansen liggen

Castricum - De volleybalsters van Croonenburgh hebben de belangrijke thuiswedstrijd tegen Leyton uit Leiden met 1-3 (20-25; 25-20; 19-25 en 22-25) verloren. Het zou zwaar worden, dat was bekend. Maar het was wrang te zien dat er meer had in gezeten voor Croonenburgh. Alleen in de tweede set hebben de Castricummers een overwinning behaald.

Er zijn ook lichtpunten. Dat werd met name zichtbaar in de tweede set. Er werd strijd

geleverd en zorgvuldig gespeeld. De jonge setter Sanne Burger wist in deze set haar aanvalsters uitstekend te bedienen. Keira van der Pal, lang geblesseerd, maakte aan het net haar rentree. Van der Pal sloeg de balen geplaatst over het net, maar kon nog niet ouderwets doorhalen. In de andere sets legde Croonenburgh het af tegen de servicedruk van Leyton. Soms drie, vier ketsers achterelkaar, maakte dat de net opgebouwde voorsprong weer teniet werd gedaan.

Samen wandelen?

Castricum - Op zowel de zondag als de woensdag zijn er tientallen fervente wandelaars die van de Castricumse natuur genieten en het gezellig vinden dat met anderen te doen. Elke zondag van de maand begint om 10.00 uur bij De Hoep een korte wandeling (3-5 km). Op de eerste zondag van de maand is er ook de mogelijkheid om 10 km te wandelen. Ook elke woensdag start om 10.00 uur wandelingen bij De Hoep, een korte tocht en een langere wandeling (7-10 km) en op de even weken 15 km. Het startpunt is dan het NS-station om 10.00 uur.

Vredeburg haalt het niet

Limmen - Op dinsdag 3 november speelde het eerste team van schaakvereniging Vredeburg, bij Het Witte Paard in Haarlem, de tweede bondswedstrijd van het schaakseizoen. Na het fraaie kampioenschap van vorig seizoen kent Vredeburg nu een moeizame start in de tweede klasse. Ed Stulp verloor snel een stuk en schaakte vervolgens achter de feiten aan. Tars Wanders kwam slecht uit de opening, verloor een kwaliteit en daarmee de partij. Jos Admiraal scoorde een degelijke remise, waarbij hij achter het bord de huisvriend van zijn opponent weerlegde. Hidde Ebels creëerde een voordelige stelling, maar vergat zijn tegenstander de nekslag te geven en slaagde er vervolgens ook niet in het eindspel remise te houden. Barry Blekemolen zag met lede ogen een dame beslissend binnendringen in zijn koningstelling. Bob Stulp offerde fraai een kwaliteit en wist met het ijzersterke loperpaar de koning van zijn tegenstander winnend te belagen. Harold Ebels overleefde een aanval en toen zijn koning eenmaal in veiligheid was, deelde hij zelf met winst van een paard een beslissende tik uit. Bert Hollander tenslotte zag een voordelige stelling verworden tot een gatenkaas waar de vijandelijke dame en toren een mataanval uitvoerden. Eindscore: 5,5 2,5. Na nederlagen tegen Kijk Uit en tegen HWP Haarlem, nog niet eens de sterkste tegenstanders in de competitie, bungelt Vredeburg onderaan de ranglijst.



Bridgenieuws

Uitgeest - Ik heb van horen zeggen dat vrouwen kunnen multitasken. En ook dat mannen dat niet kunnen. Ik moet u uit de droom helpen: vrouwen noch mannen kunnen multitasken. Dat multitasken is een modernisme uit het computertijdperk. Computers zijn zó snel dat ze via time-slicing hun aandacht kunnen verdelen over veel taken waarbij ze steeds een heel korte tijdspanne besteden aan iedere taak maar waarbij het door hun snelheid lijkt alsof ze al die taken tegelijkertijd regelen. En dat lijkt nou juist wel wat op briden: tijdens het bieden moet je oren op steeltjes hebben en juist ook dié dingen horen die niet gezegd worden, je moet ogen op steeltjes hebben en zien hoe de tegenstander zijn

kaarten sorteert en hoe die naar zijn maat kijkt, of juist niet, je moet in de gaten hebben dat de tegenstander met zijn stoel schuifelt na de doellijke uitkomst van jouw partner, en tijdens het afspele moet je de kaarten tellen, uiteraard, je moet je kansen berekenen, de signalen herkennen, doen alsof je neus bloedt, minzaam zwijgen. Kortom: dit lijkt méér dan multitasken! En dan zijn tóch de vrouwen weer beter, in ieder geval afgelopen woensdagavond. Kijkt u maar naar de uitslag. In de A-lijn neemt Carien Willemse Jaap mee op sleeptouw, in de B-lijn zien wij Ineke los en Marjan de Gilde bovenaan, in de C-lijn vieren Annie Bleeker en Ina Woerden hun feestje, Toos haalt de hoogste score van

de avond, in de D-lijn ondersteund door Jaap in de E-lijn staat Riet fier vooraan, gesecondeerd door Evert.

A-lijn: 1 Carien Willemse-Jaap Willemse 60,42% 2 Harry Twaalfhoven-Eric Mole-naar 57,92% 3 Hans Wijte-Paul Wijte 54,58%.

B-lijn: 1 Ineke Los-Marjan de Gilde 61,81% 2 Ria Beers-Riet Meyer 55,9% 3 Riet Schafgans-Leo Tromp 54,86%.

C-lijn: 1 Annie Bleeker-Ina Woerden 56,25% 2 Auke Hulshof-Gonny Hulshof 55,21% 3 Wim Nugteren-Nel van Bergen 54,69%.

D-lijn: 1 Toos Schalk-Jaap Schalk 63,75% 2 Alijne Dumas-Han Dumas 60,63% 3 Ans Andringa-Ria de Wildt 55,21%.

E-lijn: 1 Riet Balster-Evert Rozemeijer 60,42% 2 Gré Krom-Ank Kager 56,25% 3 Riet Jaape-Petra de Ruyter 50,52%. (Paul Wijte)



Disco voor jongeren met een beperking

Uitgeest - Vrijdag 13 november wordt er weer een disco voor jongeren met een beperking georganiseerd in het jongerencentrum Zienhouse aan de Zienlaan 10 in Uitgeest. Hou je van dansen? Misschien wil je nieuwe mensen leren kennen of met je vrienden even lekker genieten van een avondje uit! Kom langs op vrijdag 13 november, van 20.00 tot 22.00 uur. De entreekosten bedra-

gen 3 euro inclusief twee consumpties. Deze disco is voor jongeren met een beperking. Maar ook jongeren zonder beperking zijn van harte welkom. Het is de bedoeling dat de discoavond elke tweede vrijdag van de maand gehouden wordt.

Kijk voor meer informatie op www.zienhouse.nl of op Facebook www.facebook.com/Zienhouse.

Tafeltennisvereniging Uitgeest ontvangt donatie Schipholfonds

Uitgeest - De Tafeltennisvereniging Uitgeest heeft een aanvraag voor nieuwe ta-

fels bij het Schipholfonds ingediend. Het Schipholfonds heeft als doel fysiek bewe-

gen te stimuleren, zodanig dat er méér mensen 'in beweging komen' door een donatie van het fonds. De doelgroep is zelfstandige verenigingen, scholen, stichtingen en andere organisaties binnen het werkgebied van het Schipholfonds. De aanvraag werd voor 4 in plaats van 8 tafels goedgekeurd en de cheque ter waarde van 2967,60 werd aan de voorzitter Patrick Schuddeboom, secretaris Jelle van Werkhoven en wedstrijdsecretaresse Eugenie Rasch uitgereikt. Kom in beweging, tafeltennis is voor alle leeftijden. Kom op maandag of donderdag om 20:00 uur in de Wissel langs. Meer informatie op www.facebook.com/ttvuitgeest of www.ttvu.nl.



Open dag korbalvereniging Stormvogels

Uitgeest - Aanstaaende zaterdag, 14 november, houdt korfbalvereniging Stormvogels voor de tweede keer dit seizoen een open dag bestemd voor alle kinderen in het basisonderwijs. Voor alle leeftijdscategorieën worden activiteiten uitgezet zodat er spelenderwijs kennis kan worden gemaakt met de sport. Locatie voor dit evenement is sport- en tenniscentrum Uitgeest, gevestigd aan de Zienlaan. Er zal om 10.00

uur worden begonnen en de open dag eindigt rond de klok van 13.00. Aansluitend zal de intocht van Sinterklaas op groot scherm te zien zijn. Mocht u geïnteresseerd zijn om kennis te maken met deze sport maar de datum voegt niet, dan is er altijd nog de mogelijkheid om een aantal keer vrijblijvend mee te trainen. Voor meer informatie hierover kunt u terecht bij Stormvogels.Uitgeest@knkv.nl.



Korfbalflits Stormvogels

Uitgeest - Zondag trad Stormvogels aan tegen de Heemskerk Beverwijk Combinatie, dezelfde opponent als waartegen het veldseizoen werd afgesloten. Een kraker als opening van de zaalcompetitie. Stormvogels had nog wat recht te zetten na de laatste onnodige nederlaag maar zag het thuisvoordeel te niet gaan, doordat noodgedwon-

gen moest worden uitgeweken naar een sporthal in Limmen.

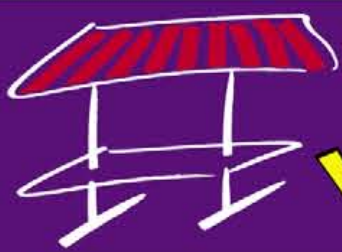
Desalniettemin waren er de nodige supporters meege-reisd en keken zij goedkeurend toe hoe Eveline Nootebos haar ploeg al vroeg in de wedstrijd op voorsprong bracht. De Uitgeesters waren dominant maar verzuimden meer afstand te nemen

waardoor HBC in de 8e minuut langszij kon komen. Beide ploegen wisten vervolgens regelmatig tot scoren te komen en hielden elkaar lang in evenwicht. Met nog 5 minuten te gaan in de eerste helft was de stand 6-6. Routinier Gerard Valkering maakte in die fase het verschil door twee treffers op rij te noteren en aanvoerder Sebastiaan van den Bosch bracht de marge zelfs op drie. In de slotfase moest Stormvogels nog wel een tegentref-fer incasseren, maar er kon worden gerust met 9-7 voorsprong. Geduldig blijven luidde het

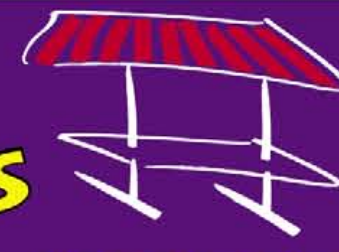
credo. De nonchalance achterwege laten en vooral niet overmoedig worden. "Laat dat de les zijn die we uit de vorige wedstrijd hebben geleerd" aldus trainer/coach Ton van Duijn. Valkering toonde nogmaals zijn klasse en ook Van den Bosch en Jeroen Kuijk waren trefzeker. Halverwege de tweede helft leidden onze dorpsgenoten met 13-9 en leek er geen vuiltje aan de lucht. Toch kon Stormvogels niet consolideren en volgde er een kentering in het scoreverloop. HBC kon, gesteund door de scheidsrechter die hen strafworpen toekende daar

waar deze Stormvogels werden onthouden, langszij komen. Een mentale dreun die Stormvogels leek te moeten bekopen met een nederlaag. HBC ging erop en erover en kwam op een 14-16 voorsprong. Op basis van wilskracht en vechtlust wisten de Uitgeesters kort voor tijd door scores van Jord Betjes en Van den Bosch nog langszij te komen en werd alsnog een punt gered.

Na afloop werd de wedstrijd ontsierd door agressie aan de kant van HBC en ontstond er het nodige tumult. Al met al een beladen derby.



DE MARKT VAN ALLE MARKTEN THUIS



Karel Jansen



ROSEVAL

2 KILO

€ 1,95

Saucisson
de
France

100%
natuurlijk



Nederlandse en
Franse worsten

Meer dan
25
smaken!

Heerlijke
paardenworsten



Kaas (G)RAZEND LEKKER

Jong belegen

Zacht en romig

8 weken natuur gerijpt

kilo 7.50

Bij aankoop vanaf

500 gram kaas

10 scharreleieren voor 1.10

Daniël Veldhuijzen

uw ambachtelijke marktbakker

Kruidnootjes

1 zak (500 gram) € 1,50 2 zakken € 2,50

VERS UIT DE OVEN:

Roomboter speculaasstaven met zuiver amandelspijs

per stuk € 2,75 2 voor € 5,-

de snoepgigant

**BANKETBAKKERS-
CHOCOLADELETTERS
A T/M Z**

per stuk **€3,95** 3 voor **€10,-**



VOOR AL UW VERSE,
WARME GEBAKKEN
EN GEROOKTE VIS

LIMMEN
06 22011703

DEZE WEEK

HOLLANDSE KABELJAUWFILET

500 GRAM €7,95

LEKKERE DIKKE SLIPTONG

500 GRAM €8,50

VITAbus

Uw specialist in vitamine, thee en natuurvoeding

MOERBEIBESSEN

250gr van €4,50

Voor maar

€3,25



**Luxe chocoladeletters
voor een schijntje
op de markt**

Castricum - Willem Klepper van De Snoepgigant heeft er plezier in om steeds kwaliteitsproducten aan zijn assortiment toe te voegen en is nu gestart met de verkoop van handmatig gedecoreerde chocoladeletters van banketbakkerskwaliteit. Nog mooier is dat hij die voor een vriendenprijsje aan kan bieden; voor drie stuks wordt tien euro in rekening gebracht. Ze zijn verkrijgbaar in melk, puur en er zijn witte chocoladeletters.

„Ik heb het gehele alfabet op voorraad van A tot en met Z.” De vraag is natuurlijk welke letter de meeste chocolade bevat, maar dat maakt volgens Willem niks uit. „Mensen denken vaak dat bij bijvoorbeeld de M meer chocolade is verwerkt dan de N, maar dat is niet zo. De N wordt dan gewoon wat dikker gemaakt, zodat het gewicht hetzelfde is.” Ook voor de schoen kan Sinterklaas hier terecht; er zijn kleine chocoladeletters, kikkers en muizen, schuimpjes en prachtige verpakkingen marsepein. „En die is ook van superkwaliteit”, zegt Willem met gepaste trots.

Snoepgigant verkoopt verder allerlei soorten luxe bonbons en een uitgebreid assortiment drop, waaronder het bijzonder lekkere Klepper-tje, dat speciaal is ontwikkeld voor het 25-jarige jubileum dit jaar. „Het zijn drukke tijden; eerst het jubileum, toen Sint Maarten, nu komt Sinterklaas en daarna Kerstmis, voor ons is dit de mooiste tijd van het jaar.” Vrijdag staat Willem met zijn kraam weer op de markt.

Castricum centrum

britt! MODE
CASTRICUM

MILESTONE
IVKO
g v a - claudie

WAX
BACKSTAGE

BLAEST
BYLLENDORP

Corel
MOS + MOSH

Dorpsstraat 89 • Castricum • 0251 - 679 884

facebook

**Blij in de regen
dankzij Britt Mode**

Castricum - Wat is het toch fijn dat het nu mogelijk is om bij guur weer buiten te lopen in een regenjas waar je blij van wordt. Britt Mode verkoopt de regenjassen van het Noorse merk Blaest, verkrijgbaar in allerlei vrolijke kleuren, met grappige accenten en ook handig voor op de fiets. „Ideaal voor buitenmensen”, vertelt Carolien Bleijendaal van Britt Mode. „En daarbij ook

„Verkrijgbaar van small tot extra large is dit een ideale jas voor vrouwen die graag buiten lopen, met de hond bijvoorbeeld of op het strand. Ook voor wie veel fietst is het een geweldig kledingstuk. De jas is uitgevoerd met een afneembare capuchon, de zakken zijn gevoerd met fleece, de jas kan in de wasmachine en is wind- en waterdicht.” Het zijn niet de jonge meisjes die het liefst elke week iets nieuws kopen, die tot de klantenkring van Britt Mode behoren. Vrouwen van 25 tot 80 jaar die graag stijlvol en toch heel leuk gekleed door het leven gaan; zij lopen regelmatig even binnen om te zien wat Carolien in huis heeft gehaald. Want met de mode die hier wordt verkocht word je vanzelf een stukje mooier. Omdat het om tijdloze kleding gaat van topkwaliteit hebben vrouwen er jarenlang plezier van.

Voor de decembermaand heeft Carolien feestelijk jurkjes in huis gehaald met bijpassende panty's. En er zijn heerlijke wollen vesten te koop, vlot, warm en vooral zo ontzettend mooi. Britt Mode is gevestigd op de Dorpsstraat 89 in Castricum.



nog eens heel erg leuk. Ze gaan nu met korting de deur uit. Bij de jassen verkoop ik leren regenlaarzen van het merk Zoo in bijpassende kleuren; een geweldige combinatie!”

De stoere laarzen van Zoo zijn verkrijgbaar in allerlei kleuren, al dan niet met vrolijke accenten. Ze zijn natuurlijk honderd procent waterdicht en daarom uitgevoerd zonder rits. „De laarzen zijn comfortabel, ze hebben een voetbed en er kan zelfs een steunzool in”, vervolgt Carolien. „Voor vrouwen die ervaren dat er teveel ruimte om de voet zit, is een extra dikke binnenzool verkrijgbaar.” De kleuren van de laarzen komen overeen met de regenjassen van Blaest waardoor een mooi geheel ontstaat.

**LIJSTENMAKERIJ
IDA BAKKER**

Het adres voor al uw inlijstwerk

KUNSTSCHILDERS ARTIKELEN

Onze leveranciers zijn:

- Royal Talens • Copic •
- Derwent • Maimeri •
- Ara • Oud Hollandsche •

Dorpsstraat 102 • Castricum
0251 - 673977
www.lijstenmakerijidabakker.nl



Praktijk voor
integrale behandeling

ZOEKT U EEN OPLOSSING VOOR
UW AANHOUDEnde KLACHTEN?
GOEDE KANS DAT IK U KAN HELPEN.

-FRANK JONKERS-



UW SWITCH NAAR EEN BETERE GEZONDHEID

Mijn naam is Frank Jonkers. Vanuit mijn BodySwitch-praktijk in Heemskerk help ik volwassenen en kinderen om hun gezondheid te verbeteren.

Ik help u op basis van een **natuurlijke aanpak**, waarbij ik **geén symptomen** bestrijd maar op zoek ga naar de **achterliggende oorzaken** van uw klachten. Om u zo goed mogelijk te helpen, neem ik uitgebreid de tijd en maak ik onder andere gebruik van gespecialiseerd laboratoriumonderzoek. Ik stel voor u een **persoonlijk en integraal behandelplan** op, waarmee we kunnen werken aan uw herstel. Het resultaat is een **betere gezondheid, fitheid en vitaliteit**.

Ik bied o.a. hulp bij:

- Overgewicht (**)
- Hart- en vaatziekten
- Voedingsintoleranties en -allergieën
- Fibromyalgie
- Slaapproblemen
- Herstel bij ernstige ziekte
- (Top)sport
- Diabetes Mellitus (type I en II) (suikerziekte)
- Maag- en darmklachten
- Huidproblemen (b.v. eczeem, psoriasis)
- Reumatische klachten
- Vermoeidheid en weinig energie
- Burn-out herstel
- Vage klachten (nog geen oorzaak gevonden)

**Heeft u al veel geprobeerd maar valt u niet af? Ik kan u zeker helpen.

Wilt u weten wat ik voor u kan betekenen? Neem dan contact op. **Ook voor u is een betere gezondheid mogelijk.**

Vergoedingen

BodySwitch is aangesloten bij de Maatschappij ter bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde (MBOG). Behandelingen worden zonder verwijfsbrief van de huisarts vanuit uw aanvullende verzekering (deels) vergoed en gaan niet ten koste van uw eigen risico. Op www.bodyswitch.nl vindt u hierover meer informatie.

Erkend door
MBOG

Contact

Rijksstraatweg 55
1969 LC Heemskerk
0251 - 234 000
www.bodyswitch.nl
heemskerk@bodyswitch.nl

