



Bakker Theo Velzeboer in vroegere jaren. Hans Boot beschrijft in het nieuwe jaarboek de bakkers die actief waren in Castricum en Bakkum vanaf 1910.

## Nieuw jaarboek Oud-Castricum

**Castricum** - Het is de Stichting Werkgroep Oud-Castricum weer gelukt een interessant jaarboek samen te stellen met uit-

eenlopende onderwerpen, vele foto's en een fraaie vormgeving. Maandagmiddag werd het eerste exemplaar overhandigd aan

burgemeester Mans door voorzitter Frans Duffhues. Lees alles over het nieuwe jaarboek in deze editie van De Castricummer.

## Bescherm Bakkum is tegen vergroten inrit

**Bakkum** - Hans van Klaveren van actiegroep Bescherm Bakkum meldt dat er nieuwe plannen zijn ontwikkeld voor het huis op de hoek van de Van Oldebarneveldtweg en de Zeeweg. Eerder werden door de groep vijfduizend handtekeningen verzameld om de bouw van een kantorencomplex op die locatie tegen te gaan.

"Om het dorpsgezicht te beschermen hebben we door middel van een burgerinitiatief het onderwerp op de agenda van de raad gezet. De gemeente-

raad heeft ingestemd met de letterlijke tekst van het burgerinitiatief. Terwijl wij nog afwachten hoe het college reageert, zijn er nieuwe plannen ontwikkeld. In die nieuwe plannen wordt de inrit verlegd. Wij vrezen dat het vergroten van de inrit de opmaat kan zijn naar het oorspronkelijke idee, de realisatie van kantoorruimtes. Ook zijn wij bang dat het aanleggen van een dergelijke grote inrit zal leiden tot het kappen van monumentaal bos en het vernietigen van de aanwezige stinse."



## Nominatie foto Quinten voor WNF Photo Award

**Limmen** - Een foto van de 11-jarige Quinten Oudendijk is genomineerd voor de WNF Photo Award 2011. Afgelopen zomer heeft hij een reis gemaakt naar Alaska en Canada. Daar maakte hij foto's waarvan hij er een aantal heeft ingestuurd voor de fotowedstrijd. En een van de foto's werd genomineerd.

"Een hele prestatie als je nagaat dat er zo'n 4.500 foto's zijn ingestuurd", zegt zijn vader Olaf trots. Op zondag 20 november is de prijsuitreiking in het Museon in Den Haag.

De foto hangt samen met 39 andere genomineerde foto's in een expositie in het Museon. Deze

expositie is nog tot eind maart 2012 te zien.



1 euro

**APPELGABBERS**

Frisse Elstar appel, bros boterdeeg, banketbakkersroom en een vleugje kaneel  
do/vrij/za 1 euro

tot ziens bij PATISSERIE - TEAROOM

de Roset

Burgemeester Mooystraat 17 Tel. 0251-652386 • Geesterduin 39  
Tel. 0251-654683 • Maandags geopend vanaf 9.00 uur

## Handtekeningen voor Toon Mans

**Castricum** - Platform Ons Strand is actief geweest met het verzamelen van handtekeningen als steunbetuiging voor haar doelstellingen. Volgens het platform zijn de commerciële ontwikkelingen op en rond het strand van Bakkum te ver doorgeschoten en is het vooral de gemeente aan te rekenen dat dit heeft kunnen gebeuren. Op 3 november om 19.15 uur worden de handtekeningen aan burgemeester Mans gepresenteerd. Tegelijk wordt hem een boekje overhandigd dat de resultaten bevat van een enquête onder de aanhangers van de doelstellingen van het platform. "Het aantal steunbetuigingen is de duizend ruim gepasseerd", aldus Adrie Lute van het platform. "De bereidwilligheid om een handtekening te zetten is erg groot. Zeventig procent tekent zonder verdere vragen. Ik verwacht dat het aantal nog zal stijgen."

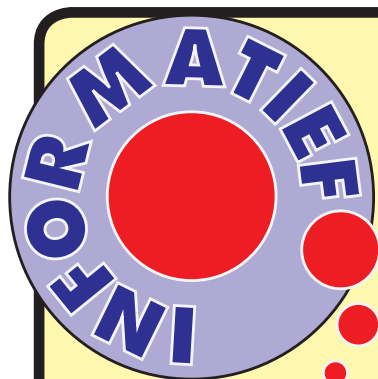
U KUNT UW KABAALTJE  
OPGEVEN VIA  
[www.castricummer.nl](http://www.castricummer.nl)

  
LAMMERS TOEPOEL BV  
INSTALLATIETECHNIEK  
E-mail: [info@lammers-toepoel.nl](mailto:info@lammers-toepoel.nl)  
Internet: [www.lammers-toepoel.nl](http://www.lammers-toepoel.nl)

### UW INSTALLATEUR VOOR:

- Gas- en waterinstallaties
- Centrale verwarming
- Dakbedekkingen en zinkwerken
- Sanitaire installaties
- Badkamers
- Airconditioning
- Ventilatie





### Avond-, nacht- en week- enddienst huisartsen Cas- tricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur en van zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur: Huisartsenpost Beverwijk (Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk) alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265.

Voor spoedgevallen in Limmen dagelijks vanaf 17.00 uur en in het weekend tel. 072-5180618.

### Avond/weekenddienst apotheek

Dienstopotheek Midden-Kennemerland in Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk, tel. 0251-783840. Maandag t/m vrijdag van 18.00 tot 08.00 uur, zaterdag en zondag 08.00 tot 08.00 uur.

### Apotheek

Geesterduin, Geesterduinweg 42, Castricum, tel. 0251-655066. Van Ouwkerk, Burg. Lommenstraat 6, Castricum, tel. 652500. Akersloot, Churchillplein, Akersloot, tel. 0251-312122. Limmen, Vuurbaak 7a, Limmen, tel. 072-5052620. Regionale spoedapotheek voor Limmen/Heiloo Winkelcentrum De Hoef, Van Ostadelaan 248, Alkmaar, tel. 072-5143060. Scharlei, Pr. Irenestraat 2, Uitgeest, tel. 0251-314170.

### Tandartsen

Groepspraktijk Uitgeest: na telefonische afspraak 0251-313879. In het weekend tel. 06-53937620. Waarneming voor de tandartsen in Castricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest. Alleen voor spoedgevallen.

### Stichting Artsenlaboratorium en Trombosedienst (SALT)

Op maandag t/m vrijdag bloedafname in Castricum in de huisartsenpraktijk, Kortenaerplantsoen 46 en in zorgcentrum De Boogaert. Op maandag en donderdag in zorgcentrum De Santmark. Afname bloed in zorgcentrum Geesterheem op maandag, dinsdag en donderdag en in het Gezondheidscentrum Uitgeest aan de Graskamplaan 11 in een ruimte bij de huisartsen op woensdag en vrijdag.

### Dierenambulance

Alarmnummer tel. 0251-215454.

### Dierenartsen

Dierenkliniek Castricum, Laan van Albertshoeve 140, tel. 0251-654345. Dierenartsenpraktijk IJmond Noord, Raadhuisplein 7, Castricum, tel. 0251-655910. Kliniek voor gezelschapsdieren Uitgeest, Pr. Beatrixlaan 12, Uitgeest, tel. 0251-312227. Praktijk Akersloot, Koningsweg 1, tel. 0251-315519.

### Telefonische hulpdienst

Voor een gesprek van mens tot mens, 24 uur bereikbaar, tel. 0900-0767.

### Clëntenplatform

Behartigt belangen minima en gehandicapten. Voor vragen: clientenplatform@gmail.com of www.cpcastricum.nl

### Spreekuur Algemeen Maatschappelijk Werk

Castricum: Voor een afspraak bellen naar 0251-658787. Akersloot: Voor een afspraak bellen naar 0251-312557. Uitgeest: Spreekuur op donderdagochtend van 9.00-11.00 uur, Hogeweg 9, tel. 0251-310406, b.g.g. 0251-251500.

### Sociaal Raadslieden Castricum

Voor advies en hulp bij invullen van formulieren van belastingen, kwijtscheldingen, arbeidskwesties en huursubsidie. Voor een afspraak bellen naar 0251-257157.

**Alzheimer telefoon:** 030-6567511, 24 uur per dag en 7 dagen per week.

**Algemeen alarmnummer 112**

**Politiebureau 0900-8844.**

## Burgerlijke stand Castricum

### Geboren:

Wonende te Akersloot:  
12-10-2011: Stijn Pieter Aloysius, zoon van E.J.W.M. Uijtdewilligen en I.J.P.M. Belteman, geboren te Alkmaar. 13-10-2011: Matt Hendrikus, zoon van M. Krom en C.T. de Leon, geboren te Alkmaar.  
Wonende te Castricum:  
23-09-2011: Janne Marit, dochter van J. Dik en J.M. Heine, geboren te Castricum. 13-10-2011: Tess, dochter van R.C.J. Glorie en S.C.A. Houtenbos, geboren te Castricum. 14-10-2011: Lee, zoon van W.A. Scheerman en W.M.B. Admiraal, geboren te Castricum. 16-10-2011: Noralie Anne, dochter van M.V. Carton en E.M. Bergsma, geboren te Castricum. 19-10-2011: Ivor Waldemar Merlin, zoon van M.M. de Graaf en T. Smit, geboren te Castricum.

### Wonende te Limmen:

17-10-2011: Kate Maria, dochter van S. Weijer en E.M. Al, geboren te Limmen.

### Wonende te Bakkum:

14-10-2011: Lars, zoon van B.E. Schornagel en B.D. Schuurman, geboren te Beverwijk.

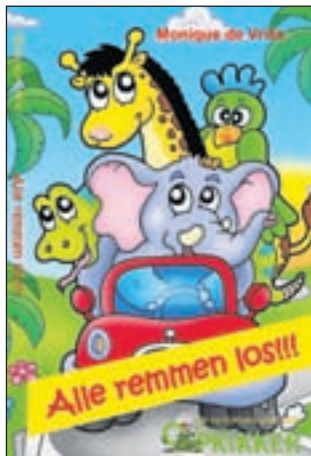
### Aangifte huwelijken en partnerschappen:

14-10-2011: Krom, Diederik J.N. en Admiraal, Leonarda C.A., beiden wonende te Akersloot. 14-10-2011: Termes, Mattheus C.J. en Eekhout, Annemarie, beiden wonende te Limmen.

### Huwelijken en partnerschappen:

18-10-2011: Davtian, Sasoen, wonende te Limmen en Baghdasaryan, Diana, wonende te

## Alle remmen los voor Stichting Opkikker!



**Castricum** - Monique de Vries uit Castricum, schrijfster van diverse gedichtenbundels, gaat recht op het (goede) doel af met haar nieuwe boek 'Alle remmen los!!!'. Het boekje 'Alle remmen los!!!' bevat prachtige gedichten waarbij alle hoofdrolspelers flink de beest uithangen. Maar ze hollen en dollen niet alleen, soms remmen ze ook even af om ergens serieus bij stil te staan. De opbrengst van deze nieuwe bundel komt ten goede van Stichting Opkikker.

Monique de Vries schreef eerder 'Koetje boe & Ratje toe', de opbrengst van deze bundel ging tevens naar Stichting Opkikker. 'Alle remmen los!!!' is geschreven

voor het hele gezin. De gedichtjes zijn geschreven vanuit de belevingswereld van een kind. De bundel bevat serieuze, fantasierijke, cryptische, ontroerende, lieve, stoute maar vooral zeer humoristische verhalen.

In 'Alle remmen los!!!' wordt regelmatig stilgestaan bij het feit dat niet alles vanzelfsprekend is en dit veel impact kan hebben op het kind en zijn of haar gezin. Monique de Vries zegt hier over het volgende: "Dat ik met de opbrengst van mijn werk een bijdrage kan leveren aan Stichting Opkikker, vind ik geweldig. Zo wordt mijn plezier door de Stichting Opkikker doorgegeven aan gezinnen die dat zo nodig hebben".

De gedichtenbundel 'Alle remmen los!!!' is verkrijgbaar voor 10 euro en te bestellen via [mabdevries@ziggo.nl](mailto:mabdevries@ziggo.nl).

Stichting Opkikker verzorgt Opkikkerdagen voor langdurig zieke kinderen en hun gezin. In 2011 heeft de stichting voor ruim 1500 gezinnen een ontspannende dag georganiseerd. Tijdens een Opkikkerdag neemt Stichting Opkikker het hele gezin mee om het ziek zijn even te vergeten en te genieten met het hele gezin. Stichting Opkikker is geheel afhankelijk van particulier initiatief, donateurs en sponsors. Voor meer informatie zie [www.opkikker.nl](http://www.opkikker.nl).

## Woninginbraak

**Castricum** - In een woning aan de Iepenlaan werd tussen vrij-

dag 09.00 uur en zondagavond 21.10 uur ingebroken. De ouders kwamen binnen door een raam te forceren. Er werden sieraden weggenomen en een camera.



### Vermist:

Pirola Castricum: witte gecastreerde kater met roodbruine vlekken, 1 jaar, Sieb.

Westerweg Limmen: cyperse kater, gecastreerde, wit aan de kop, witte kin en bef, fors, 12

jaar, Slash.

### Gevonden:

Geen.

### Inlichtingen:

Ria Dol, tel. 0251- 658504.

Valencia, Spanje. 19-10-2011: Mooij, Edwin N.P. en Buitelaar, Marjolein, wonende te Limmen.

### Overleden:

Wonende te Heiloo:  
17-10-2011: van Ewijk, Gerritje W., oud 88 jaar, overleden te Bakkum, gehuwd geweest met H.C. Stam.

### Wonende te Bakkum:

16-10-2011: Overpelt, Johannes S., oud 85 jaar, overleden te Bakkum, gehuwd met C.M. Molenaar.

Wonende te Akersloot:

11-10-2011: Schermer, Henne, oud 68 jaar, overleden te Akersloot, gehuwd met A.R. Groot.

### Wonende te Limmen:

13-10-2011: Rietveld, Jacobus H., oud 75 jaar, overleden te Limmen, gehuwd met C.C. Admiraal.

13-10-2011: Appelman, Wilhelmus A., oud 70 jaar, overleden te Limmen, gehuwd met E.M. Blom.

### Wonende te Castricum:

17-10-2011: Lute, Johanna M., oud 75 jaar, overleden te Alkmaar.

## COLOFON

## de Castricum

### Versijnt woensdag

EDITIE 12:  
CASTRICUM, BAKKUM,  
LIMMEN, AKERSLOOT

## Uitgeester courant

### Versijnt woensdag

EDITIE 13:  
UITGEEST

### Kantooradres:

Zeeweg 189-191  
1971 HB IJmuiden  
Tel. 0255-520456  
Fax 0255-518875

### Openingstijden:

ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur  
vrijdag van 9.00-15.00 uur

### Aanleveren advertenties:

Maandag voor 15.00 uur  
[verkoop@castricum.nl](mailto:verkoop@castricum.nl)  
[verkoop@uitgeestercourant.nl](mailto:verkoop@uitgeestercourant.nl)

### Advertentieverkoop:

Wendi Honcoop  
**Mobiel** 06-20278532

### Advertentiarieven:

op aanvraag

### Aanleveren van kopij:

Maandag voor 12.00 uur  
[info@castricum.nl](mailto:info@castricum.nl)  
[info@uitgeestercourant.nl](mailto:info@uitgeestercourant.nl)

### Redactie:

Anneke Zonneveld  
**Mobiel** 06-12931800  
Mirjam Beevendorp

### Directie:

Frits Raadsheer  
**Mobiel** 06-53951836

### Bladmanager:

Veroni Pereboom  
**Mobiel** 06-30695175

### Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

### Verspreiding en bezorgklachten:

[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)  
Tel. 0251-674433

### Centrale administratie:

Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900  
Fax 0297-342900

### Uitgave van:

Kennemerland Uitgevers BV

### OPLAGE CASTRICUMMER:

17.125  
OPLAGE UITGEESTER  
COURANT: 5.850

### Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

[WWW.CASTRICUMMER.NL](http://WWW.CASTRICUMMER.NL)  
[WWW.UITGEESTERCOURANT.NL](http://WWW.UITGEESTERCOURANT.NL)

**C O R S O**  
BIOSCOOP  
RESERVEREN: 0251-652291  
WWW.CORSOBIOSCOOP.NL

**Programma 27 okt t/m 2 nov 2011**

donderdag 20.00 uur  
vrijdag & zaterdag 21.30 uur  
zondag 20.00 uur maandag 18.30 uur  
dinsdag & woensdag 20.00 uur  
"De Heineken ontvoering"

donderdag 20.00 uur  
vrijdag 18.30 uur  
zaterdag 16.00 & 18.30 uur  
zondag 16.00 & 20.00 uur  
maandag, dinsdag  
& woensdag 20.00 uur  
"TinTin (OV) - 3D"

zaterdag & zondag 16.00 uur  
woensdag 16.00 uur  
"Razend"

vrijdag & zaterdag 21.00 uur  
"All Stars 2 Old Stars"

vrijdag & zaterdag 18.30 uur  
dinsdag 14.00 uur  
"Johnny English Reborn"

maandag 21.00 uur dinsdag 14.00 uur  
"Tree of Life" Filmhuis

woensdag 16.00 uur  
"Lion King (NL) - 3D"

zaterdag & zondag 13.00 uur  
woensdag 13.00 uur  
"Bennie Stout"

zaterdag & zondag 13.00 uur  
woensdag 13.00 uur  
"Sinterklaas en het  
raadsel van 5 december"

Dorpsstraat 70 • Castricum  
Tel. 0251 - 65 22 91



## De Heineken Ontvoering

De Heineken Ontvoering is de verfilming van de grootste en bekendste ontvoeringszaak in Nederland.

In 1983 werd biermagnaat Alfred Heineken ontvoerd door vier mannen. In de film zijn dat: Cor,

Jan, Frans en Rem. Behalve een spannend misdaadverhaal over de ontvoering en de jacht op de daders, is De Heineken Ontvoering ook een film over de psychologische machtsstrijd tussen 's werelds meest succesvolle bierbrouwer en zijn ontvoerders.

## The Adventures Of Tintin The Secret Of The Unicorn 3D

Paramount Pictures en Columbia Pictures presenteren een 3D film: The Adventures Of Tintin: Secret of the Unicorn geregisseerd door Steven Spielberg.

Jamie Bell is Tintin, de gedurfde jonge reporter die onophou-

delijk streeft naar een goed verhaal, en daarom terecht komt in een wereld vol avontuur. Met Daniel Craig (Quantum of Solace, Defiance) als de snode Red Rackham. Gebaseerd op de boekenserie The Adventures of Tintin door Hergé.

## Perspectief start nieuwe basiscursus keramiek

**Castricum** - Op donderdag 10 november om 19.30 uur start bij Perspectief in de Duinrandateliers in Bakkum onder meer met een nieuwe basiscursus keramiek onder leiding van Ineke Koops. Onder het motto 'keramiek is meer dan pottenbakken' worden verschillende basisopbouwtechnieken met klei beoefend met het oog op een creatieve vormgeving. Zowel voor als na het bakproces in de keramiekoven zijn er veel mogelijkheden met decoratietechnieken. Deelnemers aan deze cursus worden gestimuleerd tot een ei-

gen vormgeving, gebruik makend van een keuze uit de vele technische mogelijkheden die klei biedt: experiment met klei, engobes (kleislib) en glazuren. De cursus kost honderd euro. Wie zich voor 170 euro per jaar als lid van de Vereniging Perspectief aanmeldt, kan dat bedrag van het cursusbedrag aftrekken. Voor meer informatie: annemariebot@casema.nl, 0251-821543 of joanne\_vetter@hotmail.com, 0251-655183. Kijk voor meer informatie op [www.perspectief-castricum.nl](http://www.perspectief-castricum.nl).

## Franse leesgroep

**Castricum** - Op vrijdagmorgen 4 november is er een informatiebijeenkomst met als doel een Franse leesgroep op te richten. De leesgroep gaat Franse literatuur lezen en de voertaal in de leesgroep zelf zal voornamelijk Frans zijn. Deelname aan de bijeenkomst is vrijblijvend en kosteloos. Het initiatief komt van Stichting Senia die overal in het land leesgroepen opricht. Aan

het eind van de informatiebijeenkomst wordt met de mensen die willen deelnemen, een leesgroep gevormd. Wie belangstelling heeft of eens wil horen wat deze leesgroep inhoudt, is welkom om 11.00 uur in de bibliotheek in Castricum, Geesterduinweg 1. Wie verhinderd is, maar toch wel belangstelling heeft, kan dit melden bij Stichting Senia, tel. 0570 -562656 of via [info@senia.nl](mailto:info@senia.nl). Voor meer informatie: [www.senia.nl](http://www.senia.nl).

## Pincho, verrassend nieuw restaurant en grand café

**Castricum** - Het centrum van Castricum is een restaurant en grand café rijker. Op de Dorpsstraat is zaterdag Pincho geopend; trendy, gezellig en met een uitstekende kaart. Gekozen is voor traditionele mediterrane gerechten. Bij de wijnkeuze ligt het accent op Europa. Pincho is het Spaanstalige woord voor spies en pincho is ook de naam van alle kleine verwengerechten op het menu. Tapas bijvoorbeeld of een drieluik van marques worstjes, pollo ajillo en costillas picantes of een trio met calamares fritos, gamba pill pill en boquerones. Lekker! Er zijn diverse aperitiefjes, zoals carpaccio, gerookte eendenborst met rode ui-encompte en chips van schorseneren, soep van geroosterde paprika's, zalmroos en courgetterolletjes. Ook bij de voorgerechten kan men kiezen uit delicate vis-, vlees-, groenten- en kaasgerechten. Dan de hoofdge-

rechten: kipfilet gevuld met witte of blauwe kaas, wildgoulash met truffelaardappel, zeewolffilet met verse zee kraal, tonijn of vegetarische lasagne. Er is een speciaal kindermenu. Als dessert is er kaas, ijs, chocolademousse, tiramisu en scroppino. Dat is limoenijs met prosecco en wodka. Voor alle gerechten is gekozen voor een eenheidsprijs.

Vanaf twee gangen kan gekozen worden voor een Corso bioscoopvoucher met een flinke korting en dat maakt een avondje uit compleet. Pincho is te vinden op de Dorpsstraat 66a in Castricum en is geopend op dinsdag tot en met donderdag van 17.00 tot 23.30 uur, vrijdag van 16.00 tot 1.00 uur en zaterdag en zondag van 15.00 tot 23.30 uur. Reserveren kan via tel.: 0251-659722 en [info@pinchocastricum.nl](mailto:info@pinchocastricum.nl). Kijk ook eens op [www.pinchocastricum.nl](http://www.pinchocastricum.nl).



## Kinderen voor Kinderen

## Noor bij laatste tien van Noord-Holland!

**Castricum** - De tienjarige Noor Groendijk is bij de selectie voor het Kinderen voor Kinderen Songfestival geëindigd bij de laatste tien kinderen van Noord-Holland. En er waren tweehonderd talentvolle deelnemers.

"Vorig jaar stond ik ook in deze ronde", vertelt Noor. "Dat vond ik onwijs leuk, omdat je dan met de echte Kinderen voor Kin-

derenband mag optreden voor heel veel mensen. Ik hou gewoon heel erg van zingen. Mijn vriendin Savannah, die bij mij op school zit en bij kinderkoor Mucicstar zingt, is ook door naar de finale. Het is heel leuk en gezellig om samen te gaan. Mijn zusje Puck, die acht jaar is, heeft deze foto gemaakt." De finale vindt plaats op 26 februari in Park Schouwburg in Hoorn.

## Mezza Luna unplugged

**Castricum** - Vrijdag 28 oktober is er weer muziek in in grand café Mezza Luna. De gasten kunnen eten en drinken met op de achtergrond sfeervolle akoestische muziek van regionale helden. De vaste huisband onder leiding van André Voebel varieert in repertoire en brengt op

eigenzinnige wijze de allerbekendste songs. Peter de Haas zal zijn prachtige stem ten gehore brengen. Ook gasten die niet willen eten zijn welkom, de toegang is gratis. Een tafel reserveren kan via tel: 0251-652251. Het adres is Mient 1 in Castricum.



## Schildercursussen

**Castricum** - Op 10 en 11 november starten bij Perspectief basiscursussen schilderen. In deze korte cursussen op donderdagavond van 19.30- 22.00 uur of op vrijdagmiddag van 13.30-16.00 uur worden veel mogelijkheden met verf onderzocht, zoals de gouache-, aquarel- en acryltechniek. Deze cursussen zijn vooral bedoeld voor cursisten met weinig of geen ervaring. Meer informatie: tel. 0251-821543 of 655183; website [www.PerspectiefCastricum.nl](http://www.PerspectiefCastricum.nl). Perspectief, Ateliers De Duinrand, Van Oldenbarneveldtweg 37.

## Uitbreiding met ééndaagse workshop voetreflex Kinéflex is volop in beweging



**Castricum** - "Met enige regelmaat worden we geconfronteerd met stress en onrust in ons leven. Dit kan lichamelijke en mentale klachten geven. Soms zodanig dat we uit balans raken en zelf niet meer het evenwicht kunnen herstellen. Kinéflex helpt om dit evenwicht weer te vinden." Aan het woord is Michaëla Wierdsma, die in 2003 Kinéflex Praktijk voor Bewustwording & Gezondheid oprichtte. Zij is actief in haar praktijkruimte Tijd & Ruimte.

In de praktijk vinden, naast een groot aantal uiteenlopende behandelingen, lezingen en meditatiebijeenkomsten, regelmatig workshops plaats. Op zondag 6 of op zaterdag 26 november van 10.00 tot 17.00 uur kunnen belangstellenden meedoen aan de eendaagse workshop voetreflex. Michaëla: "In de workshop voe-

treflex leer je hoe je een verkorte voetreflexbehandeling kan geven volgens de methode van de Bond voor Europese Reflexologen. Na deze workshop is het mogelijk om in kleine kring een verkorte voetreflex te geven. Het is niet de bedoeling en ook niet mogelijk om met deze workshop een praktijk te beginnen of toe te passen in een reeds bestaande praktijk."

De fraaie praktijkruimte die twee jaar geleden werd geopend naast haar huis op Tijn 2, krijgt er in de nabije toekomst een sauna bij. "De douche is er al!", vertelt Michaëla enthousiast. "De sauna kan gebruikt worden in combinatie met voetreflex of massage. Ook kan de ruimte dan gehuurd worden voor sauna-avondjes, al dan niet in combinatie met een behandeling." De beide verdiepingen van de praktijk kunnen ook in dagdelen worden gehuurd. Michaëla, getrouwd met Eric en moeder van twee adoptiekinderen in de puberleefstijd, kwam in aanraking met alternatieve geneeswijzen toen haar hyperactieve zoon rustiger werd dankzij edukinesiologie. "Hij kwam steeds beter in zijn vel te zitten. Ik werd nieuwsgierig en wilde er zelf ook mee aan de slag gaan. De gevolgen van alle opleidingen en cursussen die ik succesvol heb gevolgd waren nieuwe ontwikkelingen, nieuwe inzichten, meer verdieping en verandering van gewoontes." Op maandagavond 31 oktober is er een lezing waarin uitgelegd wordt hoe Quantum-

Touch werkt. "Quantum-Touch is een helingmethode die werkelijk spectaculaire resultaten laat zien. Met behulp van ademhaling, resonantie, visualisatie en je handen help je de cliënt zijn trilling op een bepaalde plaats te verhogen waardoor het zelfgenezende vermogen in gang wordt gezet." Op 14 november start een reeks 'In-zicht-avonden'. "Op vijf maandagavonden komen verschillende thema's langs, met de bedoeling meer inzicht te krijgen in wie je bent, waar je vandaan komt en wat je wilt", legt Michaëla uit. Tijdens deze avonden komen zaken aan bod als meditatie, voeten en tenen, kleuren, gezichtsdiagnostiek, zelfinzicht, aura en chacra's. En dan worden er tenen gelezen op maandagavond 21 november. "Tenen lezen is een hele leuke methode om gedrag en gewoontes te lezen", besluit Michaëla lachend. "Pas als je een aantal voeten naast elkaar ziet, vallen de verschillen op. Op deze avond wordt een tipje van de sluier opgelicht."

Bij Kinéflex kan men bovendien terecht voor kinesiologie, waarbij de spieren in balans worden gebracht, Neuro Emotionele Integratie waarbij emotionele blokkades worden opgeheven, verschillende remedies, massage en coaching. Kijk voor uitgebreide informatie op de nieuwe website [www.kineflex.nl](http://www.kineflex.nl). Kinéflex is telefonisch bereikbaar op 0251-670671 of 06-558548 81 of stuur een mail naar [info@kineflex.nl](mailto:info@kineflex.nl).



## Als twaalfjarige jongen al actief Klokkenmaker Bob Copini repareert klokken en sieraden

**Limmen** - Toen Bob Copini klokkeerde? Wat is de oorzaak, dat deze niet meer loopt?" Bij Bob in zijn atelier zie je vele gerepareerde klokken, die er behoorlijk lang hangen. Zo kan hij het slaan of niet slaan voortdurend in de gaten houden. Bob: "Voordat ik met de reparatie begin, overleg ik alles met de klant en leg één en ander zo goed mogelijk uit. Ik geef altijd eerst een prijsopgave en bij goedkeuring en na reparatie geef ik garantie. Belangrijk is vooral de klok op tijd voor onderhoud aan te bieden om slijtage tegen te gaan. Dan loopt deze langer." Het atelier en ook de winkel bevinden zich achter het woonhuis. In de winkel hangen en staan tal van mooie antieke en moderne door Bob verzamelde klokken, zoals onder meer een Friese stoeltjesklok uit 1810 met een beweegbaar scheepsmechanisme en een 175 jaar oude Friese staartklok met een bruidskrans en wekkerwerk, staande horloges, Franse comtoises met een vouwslinger, harp- of bloemslinger van messing, regulateurs, gewone pendules, Westminster-klokken en Zaanse klokken: alle voor de verkoop. Bovendien verkoopt hij sieraden en heeft hij een mooie collectie horloges, waaronder professionele duikhorloges. Bob Copini, Kerkweg 30 te Limmen. Zondag en maandag gesloten. Overige dagen: van 10.00 tot 17.00 uur, zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur. Tel.: 072/505 4377. (Marga Wiersma).

### Beunhazerij

Bob: "Ik heb veel te maken met beunhazerij en door koop via internet. Als mensen mij een klok brengen, moet ik eerst de diagnose stellen. Wat is er met de

## Wegomlegging HMS Uitgeest gereed!



**Uitgeest** - Dit weekend was de Provincialeweg N203 afgesloten. De nieuwe aansluiting is gereed gemaakt en de gehele nieuwe weg is van een laag stil asfalt voorzien. Maandag in alle vroegte werd de nieuwe N203 geïnspecteerd en opengesteld. De definitieve ingebruikname is inmiddels een feit. Vorige week nog werd de eerste paal voor de nieuwe wijk HMS feestelijk gevierd. Alle palen van het eerste bouwblok zijn inmiddels ge-

slagen. Nu zal de komende tijd de oude Provincialeweg worden uit gefreesd zodat ook daar de nieuwe eengezinswoningen kunnen komen te staan.

Deze woningen worden gesitueerd aan de Burgemeester van Roosmalenstraat. Kortom aangesloten aan het oude dorp. Thunnissen heeft het overgrote deel van de eerste fase al verkocht en de laatste fase van de verkoop is zaterdag 15 oktober

gestart. Eengezinswoningen van 110 m2 met tuin vanaf 197.000 euro vrij op naam en appartementen van 75 m2 vanaf 185.000 euro vrij op naam.

Door het fraaie groene karakter waaronder een hofje blijft het dorpse karakter in de nieuwe wijk behouden. Als alles volgens planning verloopt, kunnen de eerste bewoners in al 2012 hun nieuwe woning betrekken. Kijk voor meer informatie op [www.hmsuitgeest.nl](http://www.hmsuitgeest.nl).

## Ronald Plasterk praat over eurocrisis en bezuinigingen

**Castricum** - De oud-minister van Onderwijs en Cultuur, Ronald Plasterk, komt op 9 november in Castricum spreken over de eurocrisis, de bezuinigingen van het kabinet Rutte-Verhagen-Wilders. Daarnaast zal Plasterk duidelijk maken hoe het anders moet en kan. Ook de fractievoorzitter van de

PvdA-Castricum, John Hommes, zal de gemeentelijke begroting 2013 onder de loep nemen.

De PvdA-Castricum heeft de bijeenkomst met Ronald Plasterk georganiseerd op woensdag 9 november om 20.00 uur in Johanna's Hof aan de Zeeweg in Bakkum. Iedereen is welkom.

## Popkoor SurpriSing zet zich in Benefietconcert voor Pink Ribbon

**Uitgeest** - Op 5 november zullen alle 98 zangers van het bekende popkoor SurpriSing vol overgave gaan zingen in de Dansende Duinen op het terrein van Dijk en Duin.

Voor dit concert verwacht het koor nog een extra aantal bezoekers omdat een kwart van de kaartverkoop bedoeld is voor de Stichting Pink Ribbon. Deze stichting gebruikt financiële bijdragen om het wetenschappelijk onderzoek alsmede projecten voor borstkanker te steunen.

Het belooft een mooi concert te worden met tal van populaire goed in het gehoor liggende popnummers, zoals een medley van Queen. Tijdens het concert,

dat zowel vóór de pauze als na de pauze drie kwartier in beslag neemt, zullen vier keer kleine groepjes van circa vijftien man optreden.

Vóór de pauze zal naar verwachting aan een ambassadeur of ambassadrice van Pink Ribbon een cd worden overhandigd, die het Popkoor juni maakte. Ook van elke cd voor tien euro gaat er 2,50 euro naar de Stichting Pink Ribbon.

Momenteel wordt elke woensdagavond druk gerepeteerd in de Openbare Basisschool De Wissel in Uitgeest. De dirigent is Michael Breemen. Vicevoorzitter van SurpriSing, Marian de Ruijter: "Wij hebben Pink Ribbon

willen steunen, omdat borstkanker bij onze doelgroep, vrouwen, veel voorkomt. Eén op de acht vrouwen heeft borstkanker en meer wetenschappelijk onderzoek is hard nodig."

Marian: "Een muziekcommissie gaat ieder seizoen opnieuw op zoek naar leuke nieuwe nummers. De meeste arrangementen komen uit Amerika. Ook voor het concert van 5 november zijn de meeste nummers nieuw. Wij hopen natuurlijk, dat alle 365 kaarten verkocht worden. Meer dan een kwart van de toegangsprijzen kunnen wij niet voor genoemd goed doel beschikbaar houden. Wij hebben natuurlijk onze kosten: voor de zaal waar wij oefe-



Een momentopname van het Popkoor SurpriSing tijdens het Midzomerfestival dit jaar. Foto: VJPhoto fotografie.

nen, voor de arrangementen, het licht, het podium, de luidsprekers, de boxen et cetera." Kaarten voor het concert om 15.00 uur en om 19.30 uur zijn te verkrijgen bij de damesmodezaak Klaver 5 aan de Middelweg 81 te Uitgeest, op

woensdagavond tussen 19.00 en 20.00 uur in de Openbare Basisschool De Wissel, De Hoop 3 te Uitgeest of via de website [www.surprising.nl](http://www.surprising.nl). Voor meer informatie over Pink Ribbon: [www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl). (Marga Wiersma).



## Kunst voor-bij de dood

**Regio** - Ook dit jaar wordt de sfeervolle avond Kunst voor-bij de dood op de Bergense begraafplaats georganiseerd. Woensdag 26 oktober start om 17.30 uur een fakkeloptocht vanaf de Ruïnekerk. Een oldtimerbusje zal de rest van de avond om het half uur tussen Ruïnekerk en begraafplaats rijden.

Gidsen Wim van der Graaff en Hans van Marwijk wandelen op verschillende tijden met belangstellenden langs de graven van Bergense kunstenaars. Bezoekers worden verrast met verhalen en zang van Naomi Stern, Maathe Commerina Boot en ge-

dichten van Dick van Hoeve. Marrijke van der Hilst inspireert bezoekers om het verlichte labyrint te lopen. Ernaast zijn nog diverse mogelijkheden om een dierbare te herdenken.

Op het kunstplein wordt de hele avond warme drankjes of soep geserveerd en kan men met anderen napraten over kunst van voorbij en in de toekomst. Meer informatie: Gijsje Teunissen, Charon uitvaartbegeleiding (072-5070477) of Arjan Koss, begraafplaats Bergen (06-22394393).

Kijk op: [www.charonuitvaartbegeleiding.nl](http://www.charonuitvaartbegeleiding.nl) voor meer informatie.

## Schoorsteenveger.com

**Beverwijk** - Schoorsteenveger.com is de website van de specialisten van Firemaster Schoorsteen Service. Karel en Lou van Wanrooy weten als geen ander hoe belangrijk goed onderhoud is. Een schoorsteenkanaal moet elk jaar worden geveegd en bij

veel stoken zelfs twee keer per jaar. De schoorsteen laten vegen kost 29,50 euro. Firemaster Schoorsteen Service reinigt ook dakgoten.

Bel voor een afspraak met 0251-208451 of maak een afspraak via [www.schoorsteenveger.com](http://www.schoorsteenveger.com).

## Slimme dames starten nu met bewegen Open inloopweek bij Fit4lady

**Limmen** - Bewegen? Zoek het dichtbij huis op een plek waar dames zich goed voelen. Fit4lady wil vrouwen in de eerste week van november kennis laten maken met haar bewegingsformule. Om elke vrouw te laten ervaren hoe bewegen onderdeel kan uitmaken van een weekpatroon en hoe het er aan toe gaat in zo'n 'fitnessclub'.

Niet bewegen betekent een minder strak en soepel lichaam. Wel bewegen levert veel op, tenminste, dat vertellen sportieve mensen maar al te vaak. Toch vindt vijf van de zes mensen sporten en bewegen een noodzake-

lijk kwaad. Fit4lady onderscheidt zich van reguliere sportscholen door de goede intake en uitstekende begeleiding aan zowel de startende als meer ervaren sporter.

De clubs zijn kleinschalig van opzet waarbij in gezellige sfeer gedurende een half uur wordt getraind met apparatuur speciaal gericht op het vrouwelijk lichaam. Conditietraining wordt afgewisseld met spierversterkende training op apparatuur die speciaal voor vrouwen is gemaakt. Uiteraard is er ook aandacht voor warming up en cooling down.

Met lekkere muziek erbij is trainen bij Fit4lady makkelijk en leuk. De trainsters geven persoonlijke en professionele begeleiding. Zo blijven de deelnemers gemotiveerd en wordt gewerkt aan een betere conditie, meer weerstand, meer energie en een slanker en strakker lichaam.

Voor alle vrouwen die interesse hebben in de unieke dertig minuten training houdt Fit4lady in Limmen een open inloopweek van 31 oktober tot en met 5 november. Fit4lady is te vinden op de De Drie Linden 3. Informatie of aanmelding: [www.fit4lady.nl](http://www.fit4lady.nl).



Cetti's zanger in de hand. Foto Bert de Jong.

## Vogels van het Zwanenwater

**Bakkum** - Op dinsdag 1 november houdt vogelwerkgroep Midden-Kennemerland een lezing met beelden onder de titel 'De vogels van het Zwanenwater: de vogelstand als historisch verhaal'. De lezing wordt gehouden door Rolf Roos, auteur van 'Duinen en mensen Noordkop en Zwanenwater'. De lezing vindt plaats in Johanna's Hof aan de Zeeweg in Castricum en begint om 20.00 uur. De toegang is gra-

tis. Onder vogelkenners is het bij Callantssoog gelegen Zwanenwater een begrip. Een van de oudste kolonies lepelaars maakte het gebied beroemd. De laatste jaren is het Zwanenwater ook van groot belang als voorpost van de zuidelijke Cetti's zanger Ook faunakenner Cees de Vries is bij de lezing van de partij. Het boek 'Duinen en mensen Noordkop en Zwanenwater' is na afloop van de lezing te koop.

## Praten over diagnose dementie

**Regio** - Op dinsdag 1 november is er weer een Alzheimer Café in Beverwijk. Deze avond wordt gesproken over de vraag: 'Dementie, hoe wordt de diagnose gesteld?'

Een medewerker van de geheugenpoli van het Rode Kruis Ziekenhuis geeft uitleg. Want wat gebeurt er zo al op zo'n onderzoeksdag en hoe wordt aan het einde van het onderzoek het eindoordeel en conclusie aan de betrokkenen medegedeeld? An-

ke Beerlage is gespreksleider voor deze avond. Wie wil komen, maar geen vervoer heeft óf een bezoek liever niet aan familie of vrienden wil vertellen, kan contact opnemen met tel.: 06-2950 7734. Meer weten over dit onderwerp? Ga dan naar Alzheimer Café in Wooncentrum Nieuw Akerendam, Mr. Van Lingenaan 2 in Beverwijk op dinsdag 1 november van 19.30 tot 21.00 uur. Iedereen is welkom.

De toegang én het eerste kop-

je koffie zijn gratis. Aanmelding vooraf is niet nodig.

De bezoekers krijgen informatie van hulpverleners en van mensen die uit eigen ervaring spreken. Bij elk café worden deze geïnterviewd door een gespreksleider. Na dit gesprek is er gelegenheid om vragen te stellen. Er is een tafel met brochures en andere literatuur om thuis eens rustig na te lezen. Meer informatie? Werkgroep Alzheimercafé is overdag bereikbaar onder tel.: 06-33631872.

# Kabouters, Victoria, Castricoms bay en veel meer in nieuw jaarboek van Oud-Castricum



Het gezin van Dorus Veldt.

**Castricum** - Maandagmiddag werd het eerste exemplaar overhandigd van het nieuwe jaarboek van de Stichting Werkgroep Oud-Castricum aan burgemeester Toon Mans. Maar eerst was er koffie, een welkomstwoord door Simon Zuur-

bier, een toelichting op de beschrijving van de stamboom van de familie De Vries door Martin de Vries en een fotopresentatie over bakkers door Hans Boot. Hans van Weenen schreef voor de 34e editie van het jaarboek het artikel De Victoria van Cas-

tricum.

In het voorjaar van 2009 stuitte Pino Goduto in een maïsveld in Castricum op een beeldje van de Romeinse godin Victoria. Hiervan zijn er op meerdere plaatsen in Nederland en daarbuiten exemplaren gevonden. In het artikel wordt de Victoria van Castricum en de overige beeldjes op boeiende wijze beschreven. Laatmiddeleeuwse bezittingen van het Karthuizerklooster in Bakkum en Castricum is een artikel waarin wordt ingegaan op de bezittingen van het Karthuizerklooster dat van 1393 tot 1597 bij Amsterdam heeft gestaan en in die periode een aantal stukken land in Bakkum en Castricum heeft verworven. Het derde deel over het gemeentebestuur van Castricum staat in teken van de periode 1946 tot 1974. Aan de orde komen onder andere de inhuldiging van burgemeester Smeets en de installatie van zijn opvolger Van Boxel. Ook bevat het artikel een beschrijving van het opmerkelijke raadslid Willem Stam en de roerige periode van de Castricumse Kabouterpartij. De bakkers in ons dorp is het eerste artikel van een nieuwe serie over de middenstanders in Bakkum en Castricum. Voor de eerste aflevering is gekozen voor

de bakkers vanaf circa 1910. Van stoomwasscherij Blanka tot expeditiebedrijf Th. Veldt gaat over een pand aan de Gasstraat, dat is 1920 is gebouwd als stoomwasserij. De bedrijfsresultaten waren slecht met als gevolg dat het gebouw in 1928 opzettelijk door de eigenaar in brand werd gestoken. Dorus Veldt vestigde hierna een expeditiebedrijf dat nog steeds bestaat.

Er wordt ingegaan op de vraag wie burgemeester Lommen was. Piet Lommen was van 1918 tot zijn overlijden in 1936 burgemeester van Castricum. Hij was door zijn eenvoud en vriendelijkheid zeer geliefd onder de bevolking. Voor zijn begrafenis liep het hele dorp uit.

Twee tragische ongevallen in Bakkum is een verhaal over het overlijden van twee jonge kinderen in 1929 en 1936. Beide kinderen liggen begraven op de begraafplaats op het terrein van het vroegere Provinciaal Ziekenhuis Duin en Bosch en zijn neven van elkaar.

En dan de Castricoms bay. De grote ontdekkingsreis van het fluitschip 'Castricum' van de VOC in 1643 heeft indirect geleid tot de vestiging van de naam 'Kaap Castricum' in de Koerillen ten noorden van Japan. Tijdens

deze reis werd een baai aan de zuidkust van een schiereiland van Celebes 'Castricoms bay' genoemd.

De geschiedenis van de Dorpsstraat en zijn bewoners is het achtste artikel in de reeks over de Dorpsstraat worden de panden tussen de Torenstraat en Korte Cieweg beschreven. Denk dan aan de gesloopte villa 'Kerkzicht' en het statige herenhuis 'Hermana State'. In de reeks over de plaatselijke verenigingen de nog vrij jonge geschiedenis van de amateurstuindersvereniging Castricum. Vanzelfsprekend wordt ook in dit jaarboek weer een echte Castricumse familie met stamboom beschreven. Dit jaar werd gekozen voor de landelijk veel voorkomende naam De Vries. Een tak van deze familie vestigde zich in 1778 in Castricum. Naast deze artikelen bevat het 34e jaarboek van Oud-Castricum de vaste rubrieken 'Castricum - Honderd jaar geleden', het jaarverslag en de kroniek van het afgelopen jaar. Te koop in de boekhandel, maar de oplage is beperkt. Men kan zich abonneren door donateur te worden van de Stichting Werkgroep Oud-Castricum. Kijk voor meer informatie op [www.oud-castricum.com](http://www.oud-castricum.com).

## Jazz in Bakkum in de serre Frits Landesbergen is gast-solist bij Jos van Beest Trio

**Bakkum** - Jazz in Bakkum vindt zondagmiddag weer als vanouds plaats in de serre van Hotel Borst. Volgens pianist, organisator en gastheer Jos van Beest gaat het om een eenmalige actie. Jazz in Bakkum haalt voor 30 oktober Nederlands beste vibrafonist in huis: Frits Landesbergen. Frits en Jos musiceren sinds de jaren 80 samen in verschillende bezettingen. Landesbergen is een slagwerker en vibrafonist met een internationale reputatie. Hij is in 1985 cum laude afgestudeerd aan het Sweelinck

Conservatorium in Amsterdam en won diverse prijzen. Als freelancer heeft Frits gewerkt met vele grote namen. Niet alleen is hij Nederlands beste jazz-vibrafonist, hij is ook een voortreffelijke drummer en arrangeur. Daarnaast is hij docent vibrafofoon, slagwerk aan het conservatorium in Den Haag. Naast Frits Landesbergen op vibrafofoon en Jos van Beest op piano, speelt Eric Schoonderwoerd contrabas en Ben Schroder drums. Aanvang optreden 16.00 uur, vrij entree.

## Quoins bij Nice2Have!

**Castricum** - Het is de modetrend van dit moment: Quoins de verwisselbare munten ontworpen door Dutch Designz. En ze zijn gewoon te koop bij de sieradenwinkel in winkelcentrum Geestduin, Nice2Have, Quoins zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren met kettingen in zes lengtes en hangers/munten in drie maten. Ook prachtig met edelstenen, Murano glas en pa-

rels. Verkoopadviseur Dick is enthousiast: "Met de munten van Quoins kies je voor een uitstraling die bij jou past. Wissel de kleuren af, draai de munten om en varieer met disks in diverse materialen. Draag de hanger dubbelzijdig en creëer steeds weer een nieuwe look die past bij je stemming en je outfit. Zo maak je steeds weer een nieuw sieraad!"



## Mariaconcert in de kerk

**Castricum** - Op vrijdag 28 oktober verzorgt de Schola Cantorum Kennemerland onder leiding van Ko Ariëns het Mariaconcert 'Maria en het Hooglied' in de Pancratiuskerk. De Schola Kennemerland heeft de afgelopen jaren telkens in december kerstconcerten gegeven meteen programma uit de advent en de kersttijd. Dit jaar heeft zij gekozen voor een Mariaconcert in oktober, de Mariamaand. Niet alleen het onderwerp is opvallend, ook de samenstelling van het programma: bekende, onbekende en onlangs ontdekte gezan-

gen gaan vrijelijk samen. Hetzelfde kan gezegd worden over de uitvoering: de Schola zingt alle stukken zoals deze na een uitgebreid wetenschappelijk onderzoek zijn gepubliceerd. Ook de bekende liederen kunnen qua melodie en uitvoeringspraktijk afwijken van wat de luisteraar gewend is. Het grootste deel van het programma bestaat echter uit antifonen en responsories op teksten uit het Hooglied. Deze teksten hebben de keuze voor dit programma uiteindelijk bepaald. Toegang is gratis. Aanvang 20.15 uur.

## Stiltewandeling

**Bakkum** - Op maandag 31 oktober wordt een stiltewandeling gehouden in de duinen die in teken staat van de herfst.

Rob de Wit en Marianne Duijn organiseren deze wandelingen, die ongeveer vijf kilometer lang zijn. De deelnemers zijn ongeveer anderhalf uur onderweg. Rob: "De herfst is een mooie tijd om in de natuur en in stilte te wandelen."

Om 9.30 uur wordt verzameld op het parkeerterrein van De Hoep aan de Zeeweg in Bakkum. Na afloop is er gelegenheid om samen wat te drinken in restaurant Johanna's Hof op eigen kosten. Deelname aan de wandeling is gratis. Bel voor meer informatie naar tel.: 06-53740895.

## Voedingsleer

**Castricum** - Bij de VUCas wordt een cursus voedingsleer gegeven onder leiding van Jos Verkleij.

In drie inleidingen wordt het belang van mineralen in de voeding besproken en wordt ingegaan op de zin en onzin van de E-nummers. Verder komen verschillende diëten aan de orde, hoe gezond zijn nu eigenlijk natuurproducten en obesitas. De cursus is van 14.00-16.00 uur op 10, 17 en 24 november.



## Eerste twee basisscholen voorzien van zonnepanelen

**Castricum** - Maar liefst 24 m2 zonnepanelen prijken op de ISOB-scholen OBS Juliana van Stolberg en de OBS De Klim-

op. Dankzij een ruime provinciale subsidie zullen de scholen in circa tien jaar uit de aanschaffkosten zijn. Daarna levert

de installatie nog vele jaren gratis energie. CALorie heeft in januari 2011 actief de Castricumse scholen gestimuleerd zich in te schrijven voor de subsidieregeling van de Provincie Noord-Holland. Dit is een groot succes geworden: alle basisscholen waarvoor CALorie een subsidieaanvraag inleverde hebben de subsidie ook toegezegd gekregen. De energieopbrengst van de panelen wordt geregistreerd op een display in de hal. Deze informatie gebruiken de leerlingen ook bij de educatieve kant van het project. Er is bij de installatie een lespakket voor de groepen van de bovenbouw bijgeleverd, waardoor educatie op energiegebied aandacht zal krijgen. De opgewekte zonnestroom betekent voor de scholen direct een flinke vermindering van de energiekosten. De school is pas na de terugverdientijd van de investering goedkoper uit, maar wel nu meteen al milieuvriendelijker



## Dubbelexpositie van Lida en Ria

**Bakkum** - Lida Tiebie en Ria van de Poll exposeren samen in restaurant Johanna's Hof. Lida, geboren en getogen in Castricum en nu inwoner van Purmerend, is op jonge leeftijd begonnen met schilderen. Zij werkt met met acryl en maakt collages met diverse materialen.

Haar vriendin Ria van de Poll, heeft de Rietveld Academie gevolgd. Ook zij schildert met acryl en maakt collages. Het thema voor deze expositie is 'Vrouwportretten ofzo'. De schilderijen/collages hangen tot en met 2 januari bij Johanna's Hof aan de Zeeweg.

## Klassiek concert in Santmark

**Castricum** - Bewoners van woonzorgcentrum De Santmark kunnen 10 november om 14.30 uur genieten van een klassiek concert. Mezzo sopraan Merel Huizinga en pianiste Rie Tanaka spelen verschillende hoogtepunten uit de klassieke muziek: beroemde aria's uit Italiaanse opera's, Franse liederen en piano-

klassiekers. Merel en Rie vertellen ook het verhaal achter de muziek die zij spelen. Bewoners van het woonzorgcentrum en hun families zijn welkom. Het concert is licht van toon en geschikt voor zowel liefhebbers als geïnteresseerden die nooit eerder een klassiek concert bijwoonden.

## Lezen van oud handschrift

**Akersloot** - In de bibliotheek van Akersloot geeft Harry de Raad op donderdag 3 november een introductieavond over het lezen van oude handschriften.

De ervaring leert dat teksten uit de periode van voor 1700 nauwelijks te begrijpen zijn. De lezing wordt verzorgd door het Regionaal Archief Alkmaar, in samen-

werking met Bibliotheek Kennemerwaard en de Historische vereniging Oud Akersloot. De lezing wordt gegeven in de bibliotheek en begint om 20.00 uur. Kaarten zijn voor 3 euro te koop bij de klantenservice in de bibliotheek. Reserveren is mogelijk op telefoonnummer 0251-312948 of per mail via akersloot@bibliotheekennemerwaard.nl.

## Allerzielenviering met speciaal karakter in de Pancratiuskerk

**Castricum** - In het kader van het 100-jarig bestaan van de Pancratiuskerk, vindt er op 2 november een Allerzielenviering met een speciaal karakter plaats, aanvang 19.00 uur. Pastor Ron Hopman, pastor van het Rode Kruisziekenhuis, en één van de leden van de avondwake-

groep gaan voor. Bezoekers kunnen luisteren naar zang, muziek, gedichten en gebed, waarna een stille tocht wordt gehouden naar het monument op het kerkhof.

Na afloop is er de mogelijkheid om koffie te drinken in de parochiezaal van de Pancratiuskerk.

## Cursus reanimeren en AED voor vrijwilligers

**Castricum** - Stichting Welzijn Castricum organiseert in samenwerking met de Stichting Reanimatie en AED Castricum een korte, kosteloze cursus 'Reanimeren en gebruik van de Au-

tomatische Externe Defibrillator (AED)' voor medewerkers van vrijwilligersorganisaties uit de CAL-gemeente. De cursus omvat twee lessen en wordt gegeven op woensdag 16 en 30 no-

vember van 19.30 uur tot 22.00 uur. De cursuslocatie is de brandweerkazerne in Limmen, Rijksweg 51a.

Inbegrepen in de cursus is de mogelijkheid om zes avonden de geleerde oefeningen te herhalen op elke eerste donderdag van de maand van 19.00 tot 20.30 uur in Ontmoetingscentrum Geesterhage. Voor informatie en aanmelding: Stichting Welzijn, Geesterdijkweg 5, tel. 0251-656562.



## Waar hangt die klepel ook al weer, GroenLinks?

*In de Castricummer van afgelopen week probeert de GroenLinkser Rob Glass - niet echt gehinderd door enige feitenkennis - een 'bruggetje' te maken tussen het Ondernemersfonds en het opdraaien voor de kosten daarvan door ons belastingbetalers. Dat bruggetje is er niet. Het Ondernemersfonds is een initiatief van ondernemers om gezamenlijk zaken te regelen die een collectief belang dienen, maar waarvoor zonder inmening van de gemeente de helft van de ondernemers niet mee wil betalen. Daar mag je op zich best een vraagteken bij zetten. Ik ben zelf ondernemer en ik vind ook dat ondernemers de door hun gewenste activiteiten - en de financiering daarvan - onderling zouden moeten kunnen organiseren. Maar onderling samenwerken moet onder de groep ondernemers waar het hier over gaat - winkeliers - klaarblijkelijk afgedwongen worden. De gemeente heeft daarbij een facilitaire rol op geldinningsgebied. Overigens betalen de ondernemers zelf voor die zelf gezochte 'bemoeienis': De kosten van de inning betalen ze aan de gemeente. Zou dat niet zo zijn, dan heeft de heer Glass een punt. Maar betalen voor de 'dienstverlening' door de gemeente doen ze wel.*

*Het is dus niet zo dat wij als 'bevolking' hieraan meebetalen. Meneer Glass blinkt wel eens meer uit door wat demagogisch taalgebruik en geeft er ook af en toe blij van over weinig tot geen feitenkennis te beschikken. Mijnheer Glass, u kent vast wel de uitdrukking: 'de klok en de klepel'. In dit geval helpt de gemeente: de 'klepel', om de 'klok': de winkeliers, wat luider te laten slaan. En mogelijk geeft dat lawaai dan een impuls aan de economie van CAL. Want daar gaat het in dit geval om!*

*Leo van Schoonhoven  
Ondernemer uit Limmen & lid steunfractie van CK&G*



## File wint prijs bij wedstrijd van kunsttijdschrift Palet

**Castricum** - Jan File uit Castricum, al jarenlang lid van de vereniging Perspectief, heeft de twaalfde prijs gewonnen bij de wedstrijd met het thema: 'landschap' van het kunsttijdschrift Palet.

## Ondernemend Castricum

**Castricum** - Woensdag 2 november is er op Radio Castricum 105 een nieuwe aflevering te beluisteren van Ondernemend Castricum. Yeunwing Wu van Jasmin Garden te Castricum is ditmaal te gast in de studio. Aan bod komen onder andere de geschiedenis van het bedrijf, het reilen

en zeilen in de huidige tijd en de eventuele toekomstplannen. De uitzendingen van Radio Castricum 105 zijn te beluisteren in de ether op 105.0 FM en op de kabel op 104.5 FM in Bakkum en Castricum en 89.0 FM voor Akersloot, Limmen en De Woude en via [www.castricum105.nl](http://www.castricum105.nl).

# PUZZEL MEE EN WIN LEUKE PRIJZEN



Westerwerf 1, Uitgeest,  
tel. 0251-315150

**1 uur gratis bowlen**



Raadhuisplein 3, Castricum  
www.sport4me.nl

**Gratis 1 maand sporten**

Riesch - Mode

Schoutenstraat 26,  
Alkmaar

**4 x waardebon t.w.v. 12,50 euro**

Putter's Specialiteiten  
Bakkerij  sinds 1855

Limmen, Hogeweg 159, tel. 072-5051562  
Uitgeest, Langebuurt 55, tel. 0251-312342  
Uitgeest, Middelweg 113, tel. 0251-312426  
Krommenie, Ruimtevaartlaan 54a,  
tel. 075-6285579

**Oudhollandse Spijsbrood**



Middelweg 86  
1911 EJ Uitgeest  
**06-20036921**

**Fruitmand t.w.v. 15 euro**



Castricummer werf 16  
1901 RW Castricum

**Cadeaubon t.w.v. 15 euro**

NICE 2 HAVE

Geesterduin 50,  
Castricum

**Cadeaubon t.w.v. 15 euro**



Dorpsstraat 70, Castricum  
Tel. 0251-652291

**2 vrijkaarten**

De Eetkamer van Uitgeest

Hogeweg 107  
1911 GD Uitgeest  
Tel. 0251-319009  
[www.eetkameruitgeest.nl](http://www.eetkameruitgeest.nl)

**Dinerbon t.w.v. 25 euro**



Burg. Mooijstraat 21  
1901 EP Castricum  
tel. 0251-650068

**Cadeaubon t.w.v. 25 euro**

## KRUISWOORDPUZZEL

**Horizontaal** 1. (internationale) vergadering; 7. beoordeling (aanmerking); 12. streling; 13. pauselijke driekroon; 14. mannelijk dier; 15. int. autokenteken IJsland; 17. (snij)wond; 19. dienstbode; 21. muzieknoot; 22. nieuw (in samenst.); 24. felicitatie; 27. hemellichaam; 28. touwkleurig; 30. steen; 31. eikenschors; 32. kledingstuk; 33. wijfje van het huishoer; 35. stekelige plant; 37. runderen (algemene benaming); 38. ruimte tussen twee woorden; 41. recht stuk van een vaart; 42. jaargetijde; 44. slijk (bezinsel); 46. iemand die door moed uitblinkt; 47. deel van schip; 48. vertrek waar administratieve werkzaamheden worden verricht; 49. Nederlandse rivier; 50. toegewijde vlijt; 52. plaats in Italië; 54. treiteren; 56. rijwiel- en automobiel industrie (afk.); 58. jammeren; 61. tien (Engels); 62. vleesgerecht; 64. Engels bier; 65. bloedvat; 67. horizon; 68. vlaktemaat; 70. Europeaan; 72. Europeaan; 73. iemand die met zijn voertuig de weg onveilig maakt; 76. Europeaan; 77. godsdienst (afk.); 78. tussen heet en koud; 79. zijde van het schip waar de wind op staat; 81. muzieknoot; 82. slaapplek; 83. schijnreden of schijnrechtvaardiging; 84. lidwoord; 86. handelsmerk (logo); 87. nalatenschap.

**Verticaal** 1. Aziat; 2. natrium (scheik. afk.); 3. brandstof; 4. sieraad; 5. jatten; 6. deel van gelaat; 7. het schip der woestijn; 8. nijlreiger; 9. vod; 10. persoonlijk voornaamwoord; 11. muziekstuk voor vijf partijen; 16. niet-zoet (van wijnen); 18. eikenschors; 20. bouwland; 21. sporenplant; 23. zwaardwalvis; 25. melkklier; 26. deel van jaar; 27. werktuig om fijne en grove materialen te scheiden; 29. eiergerecht; 32. de weg niet meer wetend; 34. medicijn; 36. gehakte biefstuk; 37. schil (huid); 39. rustpoos bij een toneeluitvoering; 40. houtsoort; 42. klimop; 43. schop; 45. (café)buffet; 46. bestanddeel van bier; 51. klein meertje; 53. bladgroente; 54. uitgestrekte boomloze grasvlakte in Noord-Amerika; 55. hemellichaam; 56. lichaam van een schip; 57. rivier in Oostenrijk; 59. kleur; 60. diplomatiek vertegenwoordiger van de paus; 62. tent of hut der indianen; 63. spijl in gevangenisdeur; 66. scheepsvloer; 67. biljartstok; 69. economisch en administratief onderwijs (afk.); 71. rivier in Utrecht; 73. (lijk)kleed; 74. regenboogvlies in het oog; 75. wijfje van de hond en vos; 78. deel van oor; 80. sprookjesfiguur; 82. bescherming bevolking (afk.); 85. de onbekende (Lat. afk.).

1		2	3	4		5		6		7		8	9	10		11
			12				13						14			
15	16		17		18					19	20					21
22		23		24			25		26						27	
28			29		30				31				32			
		33		34		35		36				37				
38	39				40		41				42					43
			44			45				46						
47					48								49			
			50	51						52		53				
54		55					56		57		58				59	60
			61				62			63		64				
65	66					67			68		69		70		71	
72					73				74				75		76	
77				78							79			80		81
			82				83					84		85		
86											87					
																2

**DE OPLOSSING VAN DE VORIGE PUZZEL WAS: MINISTER PRESIDENT. DE PRIJSWINNAARS VAN DEZE PUZZEL ZIJN:**

G. van de Geer, Limmen: 1 Uur bowlen bij Bobs Party Palace. D. Vergonet, Uitgeest: Dinerbon t.w.v. 25 euro bij De Eetkamer van Uitgeest. J. Ruijter, Castricum: Cadeaubon t.w.v. 15 euro af te halen bij De Oude Woonstal in Castricum. A. Roozendaal, Uitgeest: Tulband af te halen bij Putter's Specialiteiten Bakkerij in Uitgeest. H. Kaandorp, Uitgeest: 2 Vrijkaarten voor de Corso bioscoop in Castricum. V. Plomp, Uitgeest: Fruitmand t.w.v. 15 euro af te halen bij Dekker groente en fruit in Uitgeest. M. Zaleska, Castricum: Cadeaubon t.w.v. 15 euro af te halen bij Nice 2 Have in Castricum. S. Laansma, Castricum: Cadeaubon t.w.v. 25 euro af te halen bij Drogisterij Parfumerie Visser in Castricum. T. Zonneveld, Castricum: Gratis maand sporten bij Sport4me in Castricum. I. de Vries, Uitgeest, G. Hollenberg, Castricum, T. van der Park, Castricum, R. de Graaf, Castricum: Waardebon t.w.v. 12,50 euro van Riesch Mode in Alkmaar.

**Stuur de oplossing van de puzzel voor 21 november 2011 naar De Castricummer/Uitgeester Courant, Zeeweg 189-191 1971 HB IJmuiden of mail uw oplossing naar: [info@castricummer.nl](mailto:info@castricummer.nl) of [info@uitgeestercourant.nl](mailto:info@uitgeestercourant.nl) en VERMELD UW TELEFOONNUMMER.**





Roy Schermer trekt ten aanval. Foto: Theo Beentjes.

## Gelijkspel voor Cas RC

**Castricum** - De Castricumse RC heeft haar positie in het klassement niet waargemaakt in en tegen Utrecht. Het speelde gelijk met 20-20, waar eigenlijk gewonnen had moeten worden. Ondanks deze uitslag zijn de Castricummer een plaats gestegen in de rangschikking. LRC Diok won verrassend van concurrent Den Haag, the Dukes en 't Gooi ondervonden geen problemen met RC Eemland en the Hookers. De wedstrijd tussen REL en Hilversum is tot nader order uitgesteld. De eerste wedstrijd van Cas RC op de nieuwe locatie van de

Utrechtse RC heeft niet geleid tot een overwinning. De Castricummers starten goed en legden flink druk op de defensie van Utrecht en dit leidde al snel tot een overtreding, waardoor Cas RC via Eamon Lane de leiding nam. In het vervolg werd Rob van der Velden gelanceerd voor een try vanuit de snelle drie kwartlijn. De Duinridders speelden bijna, mede dankzij de strakke wind over het veld, de hele eerste helft in het gebied van URC. Ook de voorwaartsen lieten zich niet onbetuigd en Wytze Jan Astma kon een mooie actie afmaken met een geconver-

teerde try. De ruststand van 5 - 15 werd bereikt door een try van URC, na een aantal bestrafte overtredingen van Castricum.

Na de onderbreking had de Utrechtse RC het windvoordeel. Net als Cas RC in de eerste helft drukten de gastheren nadrukkelijk hun stempel op de aanval. Een penalty werd benut en in het vervolg werd de aanvalswaarde beloofd met een onrecht gegeven penalty try. Hierdoor trok URC de stand gelijk. Een rommelige fase met een hoop voorwaartse passes over en weer brak aan en de spanning was te snijden. De Castricumse RC herpakte zich door een try te scoren via Van der Velden. In de laatste fase tackelde dezelfde Van der Velden net op tijd om een try te voorkomen, echter Utrecht wist toch een gaatje te vinden en trok de stand weer gelijk. Beide teams waren ontevreden met de uitslag en hadden beide het gevoel de wedstrijd te hebben verloren. Coach Obbe Winkels weet waar het aan schort aan Castricumse zijde en heeft een aantal weken om het spreekwoordelijke lek boven te krijgen. De komende weken staan in het teken van het Nederlands team, waarin namens Cas RC, Rob van der Velden, Kees Beentjes en Roy Schermer tot de selectie behoren. De ereklasse ligt in deze periode stil. Het laatste weekend van november wordt gestart met een thuiswedstrijd tegen RC Eemland.

## Regts en Emmerik nieuwe koplopers bij 't Stetje

**Castricum** - Het is ongelooflijk spannend bij 't Stetje, want sinds vrijdagavond zijn er nu twee koplopers. Harm Regts deed het net als vorige week weer geweldig en versloeg achtereen Jan Elting in 20 beurten en daarna Ronald Bijwaard in 18 beurten. Ook Rien Emmerik deed het weer als vanouds en staat nu samen met Harm aan de kop, Rien versloeg Ronald Bijwaard die door zijn twee nederlagen aardig aan het zakken is op de ranglijst, en later op de avond deed Rien het zelfde met Jaap de Boer.

De gebroeders Siem en Piet Castricum haalden ook zes punten door hun overwinningen. Siem

versloeg Jan van de Kerkhof en Joop van der Wijst en Piet deed hetzelfde met Siem Groentjes en Hans Molenaar. Hein Huijser versloeg eerst Henk Revers in 16 beurten en maakte een hoogste serie van 12 caramboles en speelde bijna een gemiddelde van vier. In de andere partij van Hein ging Hans Molenaar naar het schip in, wat gebeurde in 21 beurten en hier had Hein een hoogste serie van 13 caramboles. Harm Regts en Rien Emmerik hebben nu een gaatje geslagen met de rest, en onderaan gaat het er slecht uit zien voor nummer 18 Huib Moot, nummer 19 Henk Revers en nummer 20 Siem Groentjes.

## Wester haalt trekker niet over

**Limmen** - Vrijdag 21 oktober speelde schaakvereniging Vredenburg de vijfde ronde van de interne competitie. Lange tijd gaf de degelijke Cees Dinkla geen krimp in zijn partij tegen de sluwe Ed Stolp. Maar toen Dinkla in het eindspel een iets mindere torenzet speelde, liet Stolp zien waarom hij vorig jaar clubkampioen werd: met een diep berekende combinatie won hij een looper en daarmee de partij. Zijn zoon Bob Stolp stelde orde op zaken in de kop van de ranglijst.

Niels Hageman, tot dan de trotse koploper, kwam er niet aan te pas toen Stolp een ragfijne paardzet produceerde en daarmee de witte stelling sloopte. Jos Admiraal probeerde van alles, maar Robin Rommel, die zich van de Leeuw-verdediging bediende, wist van geen wijken. Remise was het resultaat. Marcel Wester speelde de opening zeer sterk in zijn partij tegen Theo Al en won twee pionnen. Ook in het middenspel ging het voorspoedig, maar Wester haalde de trekker niet over. De verbaasde Al stond als het ware op uit het graf en wist zowaar een winnende voortzetting te vinden.

Jeroen Tebbens kwam er in zijn partij tegen de uitgenaste Ronald van der Storm achter hoe wreed het schaakspel kan zijn: in opperste tijdnood voerde hij een matzet uit, Van der Storm stak zijn hand al uit om de ne-

derlaag te erkennen, toen duidelijk werd dat de matzet van Tebbens onreglementair was, omdat hij daarmee zichzelf schaak zette. De sportieve Tebbens nam de zet terug en ging in het vervolg de bietenbrug op.

De langste en mooiste partij van de avond was die tussen de toptalenten Hidde Ebels en Bert Hollander. Hollander speelde de opening iets te scherp en kreeg een sterke tegenaanval van Ebels te verteren. De zwarte koning werd over het bord gejaagd, maar kon telkens ontsnappen aan mat, waarna remise resteerde. Harold Ebels verloor geruisloos van de ijzersterke Koen Kramer. Marc Kramert en Paul Zwart vermaakten het publiek met een spektakelstuk, waarbij Zwart de beste stelling overhield, maar waarbij Voorwalt veel minder bedenktijd had gebruikt. Uit angst voor de lege dop koos de voorzichtige Zwart voor het halve ei van de aangeboden remise.

Jaap Limmen hanteerde zijn favoriete Siciliaanse verdediging en won op knappe wijze van Gertjan Hafkamp. Paul de Ruijter mocht het met de witte stukken opnemen tegen Piet van der Heijdt. Hij hield de stelling lang in evenwicht, maar moest toezien hoe Van der Heijdt in het eindspel zijn ervaring te gelde maakte, de betere velden controleerde en het punt langzaam maar zeker binnensleepte.

## Productief Kolping Boys schiet Vitesse uit het bekertoernooi



**Castricum** - In de poulefase van de KNVB-districtsbeker deed het vorig seizoen uit de 2e klasse gedegradeerde Kolping Boys het tot nu toe ongekend goed. Achtereenvolgens werd niet alleen gewonnen van Hellas Sport, Uitgeest en ZCFC, maar ook het doelsaldo sprak boekdelen: 15 voor en 0 tegen. En die lijn wist Vitesse ook niet om te buigen, mede omdat Kolping in tegenstelling tot Vitesse de kansen wél koelbloedig benutte. De eerste serieuze mogelijkheid was voor Vitesse, toen een schot van Robert Poel net naast ging. Daarna had Vitesse een licht veldoverwicht, zonder echt ge-

vaarlijk te worden. Dat gebeurde wel na zo'n half uur spelen, toen Robin Bakker plotseling alleen op de keeper afging. Hij wipte de bal vervolgens wel over de keeper heen, maar de richting was net verkeerd zodat de bal vlak langs de verkeerde kant van de paal ging. Daarna was het de beurt aan Kolping, dat tot dat moment nauwelijks gevaarlijk was geweest. In de 31e minuut werd vanaf rechts de bal naar de geheel vrijstaande linkerspits gespeeld, die daardoor direct vrij voor de keeper kwam. Koelbloedig werd Hans Veldt gepasseerd: 1-0. Geen drie minuten later een kopie van de eerste

goal, toen dezelfde speler opnieuw oog in oog met Hans Veldt kwam te staan, en hem wederom kansloos liet: 2-0. Vitesse had de aansluitingstreffer kunnen scoren toen Tom Spil een goede mogelijkheid kreeg om een bal in te koppen. Maar ook die zwakke inzet verdween met kunst en vliegwerk net naast het doel. Hoe het wel moet liet Kolping nog voor rust zien, toen ook de derde kans verzilverd werd. Daardoor kwam de ruststand op 3-0.

Na rust moest Shabari Visser al snel geblesseerd naar de kant, en hij werd vervangen door spits Lennert Beentjes. Die kreeg kort ook een unieke mogelijkheid om de stand draaglijker te maken, nadat hij binnen het strafschopgebied was aangeikt. Maar zijn veel te slappe inzet werd een simpele prooi voor de keeper. Vitesse bleef wel knokken voor een beter resultaat, maar de echte kansen waren voor de thuisploeg, die hun doelgemiddelde in het bekertoernooi op peil wilde houden. En daarvan werd keurig uitgespeeld, zodat Vitesse op overtuigende wijze uit het bekertoernooi werd geknikkerd: 4-0.

## Peperkamp haalt fel uit

**Castricum** - In biljartcentrum Castricum zijn weer diverse partijen gespeeld. Voor Frans Peperkamp, die de afgelopen maanden matig speelde, keerde het tij weer. Tegenstander Ber Zonneveld moest er aan geloven. Met een serie van 140 caramboles speelde hij zijn partij libre van

180 in zeven beurten uit, moyenne 25,04. De tweede partij tegen Cees Liefthing ging met een serie van 125 uit vijf beurten, moyenne 36. Janue Liefthing speelde zijn kaderpartij met 150 caramboles in zes beurten uit, 25 moyenne. Jan Veld en Wim Schermer kwamen beide tot winst.



## Diabetes, een andere aanpak

**Castricum** - De fysiotherapeut Ralph Knol heeft het initiatief genomen om voor de gemeente Castricum en omgeving een voorlichtingsavond te organiseren over diabetes, waarin een nieuwe benaderwijze wordt geïntroduceerd. Tijdens deze avond wordt een multidisciplinaire aanpak gepresenteerd, waarbij het veranderen van de leefwijze een

belangrijke rol speelt bij de aanpak van diabetes.

Knol is al enige jaren als fysiotherapeut werkzaam. Hij heeft zich gespecialiseerd op het gebied van diabetes. Middels een actieve aanpak volgens een protocol wordt getracht op langere termijn de gevolgen van diabetes te bestrijden. Het afgelopen

jaar heeft Knol met succes een groep diabetici op bovenstaande wijze getraind.

Diëtiste Hanny Dijkstra, gespecialiseerd op het gebied van diabetes, vertelt over het belang van gezonde voeding voor zowel diabetici als voor degenen die een verhoogd risico lopen. Tevens zijn aanwezig Ilona Kuijs, praktijkondersteuner en gespecialiseerd in diabetes mellitus en Anita Pauwels, rayonmanager Abbott diabetische meetinstrumenten. Zij bieden de aanwezigen de gelegenheid om later op de avond de bloedsuikerwaarde te laten meten.

De voorlichtingsavond vindt plaats op dinsdag 22 november om 19.30 uur in de Kern, Overtoom 15. Toegang is gratis.

Deze voorlichtingsavond is niet alleen bestemd voor mensen die diabeet zijn maar ook voor hun omgeving. Omdat de plaatsen in de Kern beperkt zijn, is het raadzaam vooraf aan te melden.

Dit kan bij de praktijk Kees Rootjes Fysiotherapie: tel. 0251-670371 of via e-mail: info@kees-rootjes.nl onder vermelding van naam, telefoonnummer en met hoeveel personen de avond bezocht wordt.

## Hulpdiensten oefenen evacuatie Camping Bakkum

**Castricum** - De hulpdiensten houden op zaterdag 5 november van 10:00-14:00 uur een grote oefening op Camping Bakkum, in de gemeente Castricum.

Het scenario: er breekt brand uit en de camping moet worden ontruimd. De 'campinggasten' die worden geëvacueerd zijn figuranten. De oefening brengt enige verkeershinder met zich

mee op de Zeeweg, maar de weg wordt niet afgesloten.

Om de oefening zo realistisch mogelijk te maken, wordt op de camping een brand geënsceeneerd. Dat gebeurt op een gecontroleerde en veilige manier. Er zijn brandweerwagens, politieauto's en ambulances betrokken bij deze praktijktest. In totaal doen zo'n vierhonderd mensen aan deze oefening mee, on-

der wie meer dan tweehonderd figuranten.

De hulpverleners oefenen de samenwerking met elkaar en met de bedrijfshulpverlening (BHV) van de camping. Behalve ambulance, brandweer en politie oefenen ook de Reddingsbrigade, boswachters van PWN, de gemeente, de 112-meldkamer, het Westfriesgasthuis en de GHOR (geneeskundige hulpverlening) mee. De oefening staat onder coördinatie van Veiligheidsregio Noord-Holland Noord en wordt samen met Kennemer Duincampings georganiseerd.



## Feest vanwege 25 jaar WOL

**Limmen** - De Werkgroep Ontwikkelingssamenwerking Limmen (WOL) bestaat 25 jaar en dat wordt gevierd op zaterdagavond 29 oktober. Vanaf 20.00 uur is iedereen welkom in de Burgerij. De dag daarvoor, vrijdag 28 oktober, staan de basisscholen stil bij dit feest en spelen elf bovenbouwgroepen van de Pax Christi en Sint Maartenschool een spel in de Cornelius-

kerk. Een soort ganzenbordspel met opdrachten en hindernissen waardoor de kinderen zich kunnen inleven in de situatie van leeftijdsgenoten in Burkina Faso. Ook op zondagmorgen 30 oktober om 10.00 uur wordt tijdens de weekendviering in de Corneliuskerk stilgestaan bij het 25-jarig jubileum. Het Afrikaanse koor Shosholoza uit Akersloot brengt Afrikaanse liederen ten gehore.

## Halloween in de Bakkerij

**Castricum** - Op zaterdag 29 oktober tijdens Halloween is er een Halloween night in de Bakkerij. En het gaat eng worden. Heel eng. De themagroep van de Bakkerij gaat het pand ontvoeren tot een griezelig spookhuis waarin de scheidslijn tussen de realiteit en de schimmige wereld heel erg dun is.

Op het programma staat Merkbobman met aanstekelijke raps over flexibele schedels, en Roadkill zal met zijn rapversjes de ondergang van de wereld in een oppeppend daglicht zetten. Het belooft een helse avond te worden. De dresscode: zo eng, doods en griezelig mogelijk. De entree is gratis.

De Bakkerij is te vinden aan Dorpsstraat 30 te Castricum. Voor meer info zie: [www.vriendenvandebakkerij.nl](http://www.vriendenvandebakkerij.nl).

## Het peuter- en lager onderwijs van vroeger

**Castricum** - Wat is er veel veranderd door de jaren heen. De oud-leerkrachten Joke Groot en Antoinette van Boxel nemen belangstellenden mee naar vroeger en gaan herinneringen ophalen aan het 'peuter- en lager onderwijs'.

Op dinsdag 1 november zijn zij aanwezig bij de Verhalengroep Oud Castricum. Ook andere belangstellenden kunnen van 10.00 tot 12.00 uur aanschui-

ven in het museum van de werkgroep Oud Castricum, de Duynkant, hoek Geversweg/Duinenbosweg (achter het station) te Castricum. De bijdrage voor de onkosten ad 2,50 euro kan men bij aankomst betalen.

Belangstellenden kunnen zich opgeven bij de Stichting Welzijn Castricum, telefoon 0251-656562, e-mail [info@welzijncastricum.nl](mailto:info@welzijncastricum.nl).



## Eerste Hulp aan Kinderen

**Castricum** - Iedereen die te maken heeft met kinderen zou moeten weten hoe te handelen bij ongelukjes of echt gevaar. Of hoe die kunnen worden voorkomen. En dan maakt het niet of men ouder is, gastouder, of werkt met kinderen. Daarom start EHBO Vereniging Castricum weer met een cursus Eerste Hulp aan Kinderen.

Tijdens de cursus leert men hulp te verlenen aan kinderen, krijgen de cursisten inzicht in de gevaren die kinderen bedreigen en hoe deze kunnen worden voorkomen. De cursus wordt gegeven volgens de eindtermen van

het Oranje Kruis en wordt afgesloten met een toets. Als deze toets succesvol wordt afgerond, ontvangt men het officiële certificaat Eerste Hulp aan Kinderen.

De cursus start op 3 november en bestaat uit vier lessen die worden gegeven op donderdagavond van 19.00 tot 22.00 uur in het lesgebouw van EHBO Vereniging Castricum aan de Koekoeksbloem 55 in Castricum.

Voor meer informatie of aanmelding: tel.: 0251-651060, bij voorkeur tussen 19.30 en 21.00 uur of per e-mail: [info@ehbocastricum.nl](mailto:info@ehbocastricum.nl).

## Veel verschillen, dezelfde bron; Lezing door prof. dr. Anton Wessels in de Dorpskerk

**Castricum** - Als de Koran verboden zou moeten worden, wat sommigen bepleiten, waarom dan ook de Bijbel niet? In de samenleving is dit een vreemde vraag. Een open gesprek past meer bij de Nederlandse cultuur. Dr. Wessels weet op een voortreffelijke manier duidelijk te maken dat de heilige boeken van Joden, Christenen en Moslims eigenlijk hetzelfde verhaal vertellen. Hij laat verrassende

parallellen zien. Professor Anton Wessels is een autoriteit op dit terrein. Hij is emeritus hoogleraar godsdienstwetenschap, in het bijzonder van de Islam. Hij woonde en werkte vele jaren in Beiroet.

Na afloop van de lezing is er ruim gelegenheid om in gesprek te komen met de inleider en elkaar. De lezing vindt plaats op woensdag 2 november vanaf 20.00 uur in de Dorpskerk.



## D1 wint herfsttoernooi

**Uitgeest** - Afgelopen zaterdag vond bij MHC Uitgeest het eerste 8D onderlinge herfsttoernooi plaats. Door de snelle groei van het aantal jeugdleden bestond de behoefte bij de Uitgeestse hockeyclub om met dit nieuwe onderlinge toernooi de jonge teams meer wedstrijdervaring te geven en tegelijkertijd de jeugd elkaar beter te leren laten kennen. De drie deelnemende D-jeugdteams met jongens en meisjes van rond de tien jaar oud bleken goed aan elkaar gewaagd. In de spannende finale bleken uiteindelijk de jongens van D1 te sterk voor D2 en met 3-0 te winnen. Het meisjes-team D1 eindigde op een verdienstelijke derde plaats. De trainers en coaches concludeerden na afloop dat het toernooi vol-

daan had aan de doelstellingen: "Door de te krappe veldcapaciteit in Uitgeest moeten de teams helaas noodgedwongen veel uitwedstrijden spelen", aldus Frank, een van de coaches. "Dit toernooi heeft geholpen om de jeugd dichter bij elkaar te brengen op eigen terrein en met vele ouders als toeschouwers. In de herfstvakantie ligt de bondscompetitie stil, vandaar dat we het eigen veld nu wel konden benutten voor deze extra wedstrijden"

Het winnende team J8D1 bestond uit Jort Abbenhuijs, Tom Abbenhuijs, Thomas Bredewoud, Mino Langereis, Marnix Peeters, Teun Stokkel, Jesse Struik, Wouter de Vries, keeper Lucas van Wijngaarden en coaches Mathijs Zwitser en Frank Abbenhuijs.



## Lezing Enigma codemachine

**Heemskerk** - Op zondag 30 oktober is er in het luchtoorlogmuseum Fort Veldhuis een lezing over de Enigma codemachine. Deze codeermachine werd gedurende de gehele Tweede Wereldoorlog door de Duitsers gebruikt. De Engelsen hadden de code gebroken en lazen het

Duitse berichtenverkeer groten-deels mee. Henk van Stigt vertelt ons alles over dit spionageverhaal uit de oorlog. De presentatie begint om 14.00 uur. Het Fort bij Veldhuis is onderdeel van de Stelling van Amsterdam. Het Fort is gelegen aan de Genieweg 1 Heemskerk.

## Judith's Piano Show in De Balken

**Uitgeest** - Zaterdag 29 oktober is er een pianofeestje café De Balken: 'Judith's Piano Show'. Judith's Pianoshow staat voor muzikaliteit, entertainment en professionaliteit. In een avondvullend programma wordt het publiek getraakteerd op een gevarieerde muzikale belevenis waarbij het haast onmogelijk is om stil te blijven zitten. Of het nu gaat om pop, rock, soul/motown, jazz, danceclassics of Nederlandstalige meezingers; er wordt

gespeeld wat het publiek wil horen. Judith's Pianoshow bestaat uit zangeres/pianiste Judith Wognum en drummer/zanger Joeri de Jong. Judith treedt sinds 1995 op als professioneel zangeres/pianiste. Hiernaast is zij zangdocente op het Conservatorium Alkmaar. Joeri is sinds tien jaar actief als professioneel drummer en runt daarnaast zijn eigen opnamestudio. Aanvang van het optreden is omstreeks 23.00 uur.



## Theater de Zwaan zoekt naar sterke vrijwilligers

**Uitgeest** - Al een aantal jaren worden in dorpshuis de Zwaan theater- en filmvoorstellingen georganiseerd door een groep vrijwilligers. Met behulp van vrijwilligers wordt voor iedere voorstelling de zaal omgebouwd tot een theater- of filmzaal. Na de voorstelling, als de bezoekers nog even nakletsen in de nieuwe foyerruimte, wordt de thea-

terzaal weer teruggebracht naar de oorspronkelijke multifunctionele ruimte. Dit houdt in dat de gebruikte podiumdelen weer terug gaan naar de opslag, evenals de stoelen, gordijnen en alles wat er verder is gebruikt. Voor de opbouw en afbouw van het theater en het filmhuis wordt gezocht naar een aantal 'ge-spierde' mannen/vrouwen. Met

name de op- en afbouw van de podiumdelen vereist wat spierkracht. Het gaat om ongeveer een à twee keer per maand, op een vrijdag of zaterdag. Aanvang afhankelijk van de voorstelling en de opbouw duurt ongeveer anderhalf uur. Na de voorstelling, zo rond 22.30 uur, helpen met de afbouw, wat ongeveer een uurtje in beslag neemt. Na de afbouw wordt de avond afgesloten onder het genot van een gratis drankje. Voor aanmelding of informatie: Thom van Son, tel. 0251-311381 of e-mail: secrdezwaan@gmail.com.

## Eigentijdse viering JOB

**Uitgeest** - Zaterdag 29 oktober verzorgt Jongeren In Beweging (JOB) een eigentijdse viering in de r.k. kerk aan de Langebuurt in Uitgeest met medewerking van het koor Sound of Life.

De vieringen van JOB zijn veelal gebaseerd op het dagelijks leven. Deze keer is het thema 'opnieuw naar de kerk'. De viering is van 19.00 tot 20.00 uur.

## Oud papieractie

**Uitgeest** - Zaterdag 29 oktober is er weer een oude krantenactie bij de Binnemeerschool aan de Langebuurt in Uitgeest.

Men kan kranten, liefst gewogen en goed gebundeld, inleveren tussen 9.00 en 11.00 uur.

## Drankrijder aangehouden

**Uitgeest** - Politie mensen hielden in de nacht van zondag op maandag even voor 2.30 uur een 38-jarige automobilist uit Uitgeest staande voor een blaas-test aan de Populierenlaan. Hieruit bleek dat de man meer had gedronken dan toegestaan, waarop hij werd aangehouden. Een ademanalyse op het politiebureau maakte duidelijk dat de man een promillage had van 0.75. Er wordt proces-verbaal opgemaakt.



## Lokale dj's en glamour

**Uitgeest** - Zaterdag 29 oktober vanaf 23.00 uur kan een nieuwe lokale dj laten horen wat hij of zij kan in Club Bobby's. Aankomende dj-talenten kunnen zich inschrijven voor de volgende editie. Hiervoor moeten zij een mix insturen. Door middel van stemmen en een vakkundig jurylid wordt er een uiteindelijke winnaar bepaald die 3 decem-

ber mag draaien. Ondertussen wordt gewerkt aan een feestelijk programma voor oud en nieuw. Bobs heeft Amsterdamse hulp-troepen ingeschakeld in de vorm van de vedette van Ex Porn Star. Samen organiseren zij een glamourbal. Een van de topartiesten in de Nederlandse partyscene is ook van de partij: Billy the Klit.

## Jonge onderzoekers presenteren ideeën op de Europese Klimaat Conferentie



**Castricum** - Veertien leerlingen uit 6 vwo van het Jac.P.Thijssen College presenteerden vrijdag 14 oktober voor duizend medescholieren uit het hele land, de uitkomsten van door hen verricht onderzoek in het kader van het zogenaamde YES-Project. YES staat voor Young European Spe-

cialists. In dit door de Europese Gemeenschap ondersteund project worden leerlingen van middelbare scholen uitgedaagd onderzoek te doen naar klimaatbeheersing binnen Europa en suggesties te leveren ter verbetering van het toekomstig leefklimaat. Zij worden daarbij onder-

steund door het Europese parlement, verschillende universiteiten, andere instellingen zoals het Instituut Clingendael en specialisten op het terrein van klimaatverandering.

Voor ongeveer duizend medescholieren uit het hele land, onder wie hun schoolmaatjes uit 5 vwo, presenteerden zij hun ideeën die enthousiast werden ontvangen en waarvan een aantal ook daadwerkelijk gaan worden uitgevoerd. Zo wordt bijvoorbeeld in samenwerking met de Burgemeester, wethouders en de Raad van de gemeente Castricum medio 2012 een heuse 'klimaattop' georganiseerd. Daarnaast zullen alle leerlingen hun presentatie opnieuw doen maar dan in het kader van de jaarlijkse presentatie van de profielwerkstukken. Teamleider Michiel Ubas was apetrots op zijn leerlingen die in de praktijk lieten zien hoe 'actief en onbegrensd' zij al in het leven staan.



## Groot Castricum's Dictee

**Castricum** - Dit jaar is een lustrium voor het Groot Castricum's Dictee, het is de vijfde keer dat de bibliotheek Castricum en de Stichting Welzijn Castricum deze 'spellingswedstrijd' organiseren.

Op 29 november om 19.00 uur staan in de bibliotheek Castricum 50 schoolbanken klaar om alle deelnemers te ontvangen. Het Jac. P. Thijssen en het Bonhoeffer College zorgen voor een

ploeg van samen 30 leerlingen. De schooljeugd neemt het die avond op tegen een ploeg van ouders.

De organisatie daagt 20 enthousiaste taalliefhebbers van rond de 55 jaar en ouder uit om zich aan te melden voor het dictee. Het gaat om de vraag: welke groep scoort straks het beste op het gebied van de nieuwe spelling, de jongeren of de ouderen? Bovendien zijn er natuurlijk prijzen voor de individuele winnaars. Het dictee wordt dit jaar voorgelezen door de schrijver, muzikant en maker van kindertheater Geert van Diepen. Hij heeft tot zijn 22ste jaar in Castricum gewoond en dus bekend met het dorp. Voor de vijfde keer schrijft Han Peusken, neerlandicus uit Castricum, het dictee. Deelnemers kunnen zich aanmelden bij de Stichting Welzijn, tel. 0251-656562 of via [info@welzijncastricum.nl](mailto:info@welzijncastricum.nl).

## Rijbewijskeuring voordelig en eenvoudig via Regelzorg

**Castricum/Uitgeest** - Senioren die op de datum waarop hun rijbewijs verloopt 70 of ouder zijn dienen een medische keuring te ondergaan. Ook chauffeurs jonger dan 70 jaar die een C/D/E rijbewijs aanvragen of verlengen moeten sinds 2005 wor-

den gekeurd. Dit is voordelig en eenvoudig te regelen. Regelzorg hanteert aantrekkelijke tarieven voor alle rijbewijskeuringen en heeft keuze uit meer dan 225 locaties. Voor informatie of het maken van een afspraak kan men niet terecht bij de loca-

tie zelf maar dient men contact op te nemen met het landelijk afsprakenbureau via tel: 088 23 23 300 of op [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl).

De keuringen zijn in Castricum bij Stichting Welzijn Castricum. Geesterduinweg 5 op 11 november, 9 december en vervolgens een keer per maand. In Uitgeest bij het Cultureel Centrum, Hogeweg 8 op 9 november en 14 december. In 2012 wordt er weer maandelijks gekeurd.

## Vrienden van de intocht Sint

**Castricum** - Iedereen die de Sint een warm hart toedraagt en de traditionele intocht in stand

wil houden, kan vriend worden van de intocht. Maak tien euro over op rekening: 311940978



## Aan de slag in de Tuin van Kapitein Rommel

**Castricum** - Zaterdag 5 november vindt de landelijke Natuurwerkdag plaats. Voor de elfde keer kan iedereen een dag meewerken aan het behoud en herstel van natuur en landschap. De Tuin van Kapitein Rommel doet mee en nodigt iedereen uit om een handje te helpen tussen 9.30 en 12.00 uur. Op deze dag worden allerlei

werkzaamheden in de tuin verricht die nodig zijn voor dit seizoen, zoals het aanplanten van nieuwe planten in het stinzebos, bolletjes poten, slib uit de vijver wegbaggeren en werken aan de vijverborders.

Voor meer informatie en aanmeldingen: [www.natuurwerkdag.nl](http://www.natuurwerkdag.nl) of tel.: 0251-672356.

## Kookworkshop

**Castricum** - De Volksuniversiteit/Vucas organiseert in samenwerking met Wierenga Eten & Drinken een kookworkshop van 18.00 tot 23.00 uur op donderdag 3 november en donderdag 1 december. Het Kookpand in Castricum is

een gelegenheid waar men met een aantal mensen een feestelijke avond kan hebben, waarbij de deelnemers samen koken en het bereide in een sfeervolle ambiance gaan opeten. Onder leiding van een kok wordt er een driegangen menu gemaakt. Opgeven kan per keer. Inschrijven en informatie [www.vucas.nl](http://www.vucas.nl) of tel. 0252-670048.



## Subsidie om zeldzame natuur in Noord-Holland te beschermen

**Regio** - De provincie Noord-Holland subsidieert kleinschalige maatregelen om 30 bedreigde soorten planten en dieren in de provincie te beschermen. Deze subsidieregeling is nu weer open en dit keer met een hogere vergoeding!

Een subsidie voor soortbeschermingsmaatregelen is aan te vragen bij de provincie Noord-Holland. Meer informatie en de re-

geling staat in het Digitaal Subsidieloket op [www.noord-holland.nl](http://www.noord-holland.nl). Voor vragen over projecten of advies kan contact opgenomen worden met Landschap Noord-Holland.

Op [www.noord-holland.nl](http://www.noord-holland.nl) en op [www.landschapnoordholland.nl](http://www.landschapnoordholland.nl) is een rapport te downloaden met alle 30 soorten die voor subsidie in aanmerking komen. Foto: Steenuilen. Fotografie: Ger Tik

# Jaimie van Sikkelerus op circuit met Davide Gozzini



**Akersloot** - Jaimie van Sikkelerus uit Team Voorwinden heeft afgelopen weekend getraind in Italië op de WK-baan van Castelletti di Branduzzo. Wereldkampioen Davide Gozzini wilde een dag met Jaimie rijden. De Italianen waren erg onder de indruk

van de kleine man in het felgele pak op een motor die niemand kent in Italië.

Jaimie: "Een 2-takt zo ongelukkig snel en wat een geluid op het rechte eind. Nergens is die zo lang als op Castelletti." Gozzini en Jaimie lagen plat op de

motor. "Het was heel anders rijden. Je moet daar je motor met neerkomen niet klemmen, maar je knieën loslaten, want als je een beetje scheef neerkomt dan schudt de hele motor." Gozzini kwam met nog een paar tips, maar die waren niet echt nieuw voor Jaimie. "Mijn vaste begeleider, Remy van Rees, noemt dezelfde verbeterpunten. Zondag zijn we naar Ottobiana gegaan om een ochtend lang te trainen. Het was een lange reis maar een weekend om nooit te vergeten!"

Op zondag 30 oktober is de laatste wedstrijd om het Nederlands Kampioenschap in Lelystad. Iedereen is welkom om te komen kijken. Voor meer informatie over MX Team Akersloot: [www.mx-teamakersloot.nl](http://www.mx-teamakersloot.nl).



## Wandelen op zondag

**Castricum** - Op zondag 6 november wordt een verrassende herfsttocht georganiseerd voor liefhebbers die graag in de natuur van Castricum willen bewegen en dit samen met anderen willen doen. Halverwege de wandeling wordt een kopje koffie gedronken.

Het vertrekpunt voor de wandeltocht is om 11.00 uur bij Bezoekerscentrum De Hoep aan de Zeeweg in Castricum. De tocht wordt begeleid door Roel van

Moerkerken en heeft een lengte van circa 8 tot 10 kilometer. Er zijn geen kosten aan de wandeling verbonden en deelnemen kan zonder opgave. Consumpties zijn voor eigen rekening. Een duinkaart is nodig.

Voor informatie kan op werkdagen gebeld worden met de Stichting Welzijn Castricum, telefoon 0251 656562. Het mailadres van de stichting is: [info@welzijn-castricum.nl](mailto:info@welzijn-castricum.nl).

# Schoolhandbal voor groep 4, 5 en 6 in de kerstvakantie



**Castricum** - Handbal wordt steeds populairder, maar hoe gaat die sport eigenlijk? Kinderen uit Castricum en Limmen kunnen het op vrijdag 6 januari uitproberen in een spannend schooltoernooi. Dit toernooi staat bekend om de sportieve en gezellige sfeer, waarin kinderen lekker kunnen bal-

len met hun klasgenootjes. Ze spelen in teams van vier tot zes kinderen. Er is voor iedereen een herinnering en voor de allerbesten natuurlijk de felbegeerde beker. Handbal wordt in het winterseizoen binnen gespeeld; het schoolhandbaltoernooi is in sporthal De Bloemen. Eind oktober ontvangen kinderen van

groep 4, 5 en 6 een aanmeldingsformulier via hun school. Dit formulier staat ook op [www.csvhandbal.nl](http://www.csvhandbal.nl). Op 9 en 30 november worden er van 15.00 tot 17.00 uur open trainingsmiddagen in sporthal De Bloemen gehouden, zodat teams het spel kunnen leren kennen.

Het toernooi wordt georganiseerd door handbalvereniging CSV uit Castricum. CSV is een middelgrote vereniging met leuke activiteiten voor de jeugd en diverse meisjes-, jongens- en gemengde teams. Wie tussen de zes en tien jaar is en wil kijken of handbal iets voor hem of haar is, kan eens komen meetrainen met de D-jeugd op woensdagmiddag van 17.00 tot 18.00 uur in sporthal De Enterij in Limmen. De D-jeugd bestaat uit jongens en meisjes.

# Start van winterseizoen jeugdschaatsen bij VKIJ

**Castricum** - Ondanks de uitstel van het winterseizoen en met een week vertraging door het mooie weer, is dan toch eindelijk het jeugdschaatsen op ijsbaan de Meent in Alkmaar gestart. Bijna 40 enthousiaste kinderen nemen deel aan de jeugdopleiding van de Vereniging Kennemer Ijsbaan (VKIJ). De eerste passen op het ijs waren nog wat onwennig maar al snel hadden de meesten de slag alweer te pakken. In spelvorm werkten ze weer aan hun tech-

niek. Velen waren dan ook te leurgesteld dat het trainingsuur alweer voorbij was en ze weer een week moeten wachten. Kinderen die ook graag willen leren schaatsen kunnen zich nog aanmelden. Het jeugdschaatsen wordt geheel belangeloos gegeven door vrijwilligers van de VKIJ waardoor de kosten zich alleen beperken tot het contributiegeld van de KNSB. Tevens is de VKIJ dit winterseizoen gestart met maatschappelijke



lijke stages voor scholieren. Voor meer informatie zie: [www.vkij.nl](http://www.vkij.nl).

## Herfstwandeling bij de Amak

**Akersloot** - Zondag 30 oktober wordt de NHWB herfstwandeling in Overveen gelopen bij de Akersloter Marathon Club, de Amak. De wandeling is 15 km lang.

Vertrek om 9.30 uur vanaf Het Kruispunt, Mozartlaan/hoek Raadhuisweg in Akersloot. Voor inlichtingen: Tinie Leijen, tel. 0251-315137 of Kees Deijlen, tel. 0251-310715.

## Bos brandt zich aan Broek

**Castricum** - In de achtste ronde interne competitie van schaakvereniging Castricum speelden maar liefst 36 deelnemers hun wekelijkse partij. Aan bord 1 waren dat Thomas Broek met wit en Guido Bos.

Bos opende verrassend met de Aljehinverdediging tegen het 1.e4 van Thomas. Op het bord kwam de jachtvariant waarbij het zwarte paard meteen tot een verklaring werd gedwongen. Wit kwam met voordeel uit de opening maar de zwarte opstelling oogde gematigd soli-

de. Pas nadat Guido lang rokeerde kreeg Thomas duidelijke aanvalsdoelen. Nadat een zwart paard werd aangevallen en geen velden meer had, kon Guido niet veel later opgeven. Broek verstevigt met de winst zijn leidende positie.

Ook Heleen van Arkel-de Greef behaalde een overwinning tegen Piet van Wonderen. Na een lange strategische partij, in welke al vroeg de dames van het bord gingen, bleek Heleen uiteindelijk de sterkste.




**Zondag 30 oktober 14.00 uur:**

## Limmen - Alkmaarsche Boys



balsponsor: **MCA MONTAGE EN CONSTRUCTIEBEDRIJF ALKMAAR B.V.**

pupil v.d. week: **PER HOUTENBOS (SPELER VAN LIMMEN D3)**

**sponsor**