



Hilarische kermisrun

Limmen - De kermisrun was weer een fantastisch evenement, voor zowel deelnemers als toeschouwers. Het parcours wordt afgewisseld met hilarische hindernissen. Zo moesten de runners klimmen over een hoge muur, klau-

teren over sloopauto's, kruipen door buizen, hun weg vinden in een totaal verduisterde ruimte, er waren allerlei glij-, slinger- evenwicht- en ploeterhindernissen op en door Het Stet. Aan het eind van elke ronde werd iedereen

schoongespoten door het Limmense brandweercorps. De start werd dit jaar ingeleid met aanmoedigende woorden van pastor Ollings en een zegenende eerste aanvang om en door de kerk.

De wisselbeker voor de eerste man die na drie rondes de finish bereikte is naar Jacco Koot gegaan. De snelste vrouw was Marion Dekker. Onder de jeugd behaalde Milan Beentjes (12) als eerste de eindstreep. De prijs voor de meest ludieke runner is door Jac Kaandorp gewonnen.

Meerderheid voor tijdelijke noodopvang asielzoekers

Castricum - Donderdag 17 september wordt een motie behandeld van de PvdA, D66, GroenLinks en SP. Daarmee wordt het college actief te zoeken, mogelijk samen met andere gemeenten, naar bestaande, leegstaande gebouwen met als doel een bijdrage te leveren aan de tijdelijke huisvesting van asielzoekers. De VrijeLijst en het CDA lieten via Twitter weten de motie te steunen, waardoor er een meerderheid is. Verder

wordt gevraagd om inwoners en maatschappelijke organisaties die de handen uit de mouwen willen steken actief te steunen. En in overleg met het COA te zoeken naar mogelijkheden om belemmeringen in de tijdelijk verspreide opvang van asielzoekers op te heffen.

Ondertussen verenigen verschillende bewoners zich om waar mogelijk hulp te bieden aan vluchtelingen die opgevangen worden in de regio.

Vermiste man aangetroffen

Regio - Het lichaam van Stephan Ardesch (35), die sinds donderdagochtend vermist was, is gevonden. In samenwerking met Reddingsbrigade, PWN, Reddingshondenwerkgroep Wester-

voort en een helikopter is er een zoekactie geweest in het duingebied. De man is door één van de honden levenloos aangetroffen in het duingebied. Een misdrijf wordt uitgesloten.

CARMELSLOF

CARAMEL, SLAGROOM, MELKCHOCOLADE,
LUCHTIGE MOKKA-CRÈME EN TOEFJES MERINQUE



10,95
8,95



de Roet.nl
CASTRICUM - HEERHUGOWAARD



SCHNITZELS
50% KORTING



4 SLAVINKEN +
800 GR. AARDAPPEL
400 GR. SPERZIEBONEN
Samen € 7,99

VLEESWARENTRIO

BACON
LEVERWORST
6 EIEREN € 4,99

Burgemeester Mooijstr 29/37 Castricum
0251 - 652 430

ZONNEPANELEN?



ZONBESPAART BV
T 0251 67 62 21



www.zonbespaartbv.nl



Hallo
JUMBO
Visser-Wijker
Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

Bezoek
**Tata Steel op
10 oktober
2015!**

Aanmelden via
www.tatasteel.nl
Zie advertentie op pagina 13

MODE
TRENDS NAJAAR
2015
deze week in
de krant

50PlusWijzer

VOLGENDE WEEK IN DEZE KRANT

Beperking verkoop huurwoningen

Castricum - Kennemer Wonen, maar ook Woonwaard, Van Alckmaer en Woningbouwvereniging Langedijk beperken dit jaar de verkoop van sociale huurwoningen. Dit doen zij omdat de vraag naar sociale huurwoningen de afgelopen tijd sterk is toegenomen. Dat is vooral merkbaar door een groter aantal statushouders die recht hebben op huisvesting. De corporaties vinden het van belang om de voorraad nu en in 2016 zo ruim mogelijk te houden.

De corporaties in deze regio zullen in 2015 zo'n 15% van de vrijkomende woningen aan statushouders verhuren. Het gevolg daarvan is dat de wachttijd voor alle woningzoekenden oploopt. Om dat te beperken stoppen de vier corporaties vrijwel geheel met de verkoop van sociale huurwoningen. Daarnaast bekijken de corporaties of er andere maatregelen mogelijk

zijn. Voor de corporaties betekent dit dat zij minder inkomsten hebben uit de verkoop van woningen. „Het is belangrijker dat we nu antwoord geven op de toenemende vraag naar sociale huurwoningen”, zo stellen de vier corporaties.

Het ministerie van BZK stelt jaarlijks vast hoeveel vergunninghouders een gemeente moet huisvesten. Gemeenten zijn verantwoordelijk voor de huisvesting van mensen met een verblijfsvergunning en doen daarbij een beroep op woningcorporaties. Statushouders behoren tot de doelgroep van corporaties. De gemeenten in de regio hebben de corporaties gevraagd om de voorraad betaalbare woningen zo ruim mogelijk te houden. Met de beperking van de verkoop geven Woonwaard, Kennemer Wonen, Van Alckmaer en Woningbouwvereniging Langedijk daar gehoor aan.

Gratis lezing over auto-immuunziekten



Regio - Auto-immuunziekten vormen de derde meest voorkomende chronische ziekte. Op dinsdagavond 29 september houdt Frank Jonkers, oprichter van BodySwitch, een lezing over dit onderwerp. Frank: „Enkele bekende voorbeelden zijn Diabetes I en II oftewel suikerziekte, schildklierproblemen, Crohn, Lupus, reumatoïde artritis, MS en fibromyalgie. Maar ook dementie, Alzheimer en Parkinson. De lezing is bedoeld voor iedereen die meer informatie wil over de lichaamsvriendelijke behandel mogelijkheden, maar die vaak niet bekend zijn.” Ziektebeelden waarbij het auto-immuunsysteem onaangepast reageert, worden auto-immuunziekten genoemd. „Klachten hebben vaak te maken met spieren, gewrichten, huid en interne organen, zoals nieren,

hart, longen en bloedvaten. Uit studies blijkt dat slechts 25% van de ziektebeelden waarbij auto-immuniteit een rol speelt, wordt bepaald door genetische, dus erfelijke factoren. Omgevingsfactoren bepalen voor 75% het ontstaan van auto-immuniteit, de belangrijkste zijn voeding, stress, toxines en infectieziekten. De oorzaak ligt meestal in een complex van factoren.” Vaak wordt onnodig gebruik gemaakt van zware, voor het lichaam schadelijke, immuunsysteem onderdrukkende medicatie, aldus Frank. „Daardoor wordt de situatie in veel gevallen nog slechter, of onderdrukt terwijl de oorzaak niet wordt weggenomen. In veel gevallen is een auto-immuunziekte omkeerbaar. Nieuwe inzichten en mogelijkheden komen aan bod. Meer weten over het ontstaan of wat er nog meer mogelijk is? Kom dan naar de lezing.” De lezing wordt gehouden in het opleidingslokaal van BodySwitch aan de Rijksweg 55, te Heemskerk op dinsdag 29 september en duurt van 19.30 uur tot 21.00 uur. De lezing is gratis. Aanmelden kan via info@bodyswitch.nl of via tel. 0251-745 084. Kijk ook op www.bodyswitch.nl.



Knipbeurt en trappen lopen tijdens Monumentendagen

Castricum - Kees Zonneveld is vooral bekend als voormalig postbode in Castricum, maar je kunt hem ook zo aantreffen als fietsenreparateur namens de Fietsersbond of pleiter voor goede zaken als hulp aan 't Dierenduintje. Zondag was hij kapper tijdens de Open Monumentendagen die in teken stonden van Kunst en Ambacht. Bij de Duynkant, het onderkomen van de werkgroep Oud-Castricum, knipte Kees het haar van verschillende heren in het kader van oude ambachten,

zoals de heer Brouwer die op de foto te zien is. „Ik ben, net zoals mijn vader vroeger was in Bakkum, gediplomeerd herenkapper”, laat Kees weten. De monumenten werden goed bezocht en dat was mede te danken aan het goede weer. „Heel goed voor mijn conditie”, aldus Frits van Daalen van Het Oude Raadhuis op Twitter. Hij heeft de trappen van het hotel vele malen beklommen om de bezoekers te begeleiden naar het torentje van het historische gebouw. Foto: Henk Hommes.



Leerlingen maken vogelspotwanden

Castricum - Op 7, 8 en 10 september vonden er in het recreatiegebied Alkmaarder- en Uitgeestermeer maatschappelijke stages plaats. Leerlingen van 2 vwo, 2 havo en 2 gymnasium van het Bonhoeffercollege hebben twee nieuwe vogelspotwanden gemaakt langs het wandelpad in de Dorregeesterpolder in Uitgeest. Dit gebeurde onder leiding van docenten van de school en medewerkers van het Recreatieschap Alkmaarder- en Uitgeestermeer.

Voor het maken van de vogelspotwanden moesten de

leerlingen eerst een aantal wilgen snoeien op recreatieterrein Zwaansmeer in Uitgeest. Hierna werden de takken tot zogenaamde wiepenrollen gebundeld van wel vier meter lang en met z'n tweeën of meer naar de werkboot van het recreatieschap gesleept. Met de boot staken de leerlingen het Uitgeestermeer over om de rollen naar de nieuwe locaties van de vogelspotwanden te brengen. Hier moesten de leerlingen palen slaan waartussen ze de wiepenrollen in mochten leggen. Nu staan er twee mooie nieuwe vogelspotwanden in de Dorregeesterpolder.

COLOFON

de Castricum

Versijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester
courant

Versijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie Castricummer:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Redactie Uitgeester Courant:
Renée Wouwenaar
Mobiel 06-29603261
kantoor@uitgeestercourant.nl

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUMMER: 17.175
UITGEESTER COURANT: 6.050

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

**LIJSTENMAKERIJ
IDA BAKKER**
Het adres voor al uw inlijstwerk

KUNSTSCHILDERS ARTIKELEN

Onze leveranciers zijn:

- Royal Talens • Copic •
- Derwent • Maimeri •
- Ara • Oud Hollandsche •

Wol, katoen, acryl en div. brei- en haakbenodigdheden

Dorpsstraat 102 • Castricum
0251 - 673977
www.lijstenmakerijidabakker.nl

Gevraagd:

Klokken wekkers horloges voor mijn hobby verzameling geen in en ver koop.
Tel. 0255-755557

Te koop:

Eettafel grenen. Afmeting 150 x 88 met lade. Prijs 40,-. Tel. 0251-246040

Te koop:

Houten roze brocante bed, maten 190x90, heel en stevig 50,-. 2 steigerhouten kasten zonder deur, kledingkast 170x63x53, nachtkastje 53x46x34 30,-. Tel. 0251-673447

Te koop:

Gezelschapspellen triviant pursuit jonge spelers en familie editie, 4800 vragen per spel, 7,50. Tel. 0251-825832

Gevonden:

Begin juli een fossil horloge bij het uitgeest meer. Tel. 0251-315649

Gevraagd:

Voor mijn hobby ben ik op zoek naar defecte laptops, notebooks en computers. Tel. 06-84613045

Te koop:

Prachtige middel groene elektrische sta op relax stoel, gemaakt van zacht stof. 375,-. Kan worden bezorgd. Tel. 06-14854903

Te koop:

Alpenkreuzer vouwcaravan in goede staat. Met 4 slaapplekken. 400,-. Tel. 06-19030305

Te koop:

Lundia boekenkast wit, 2 stellingen, 2,08 mtr. 7 schappen, 2,85 x 0,80, 2 deurtjes en 1 plint, 100,-. Tel: 0251-656109

Te koop:

Nette, witte, box, niet inklapbaar, met kleed en speeltjes 20,-, moderne, zwarte, relaxstoel, kunstleer, 35,-. Tel: 0251-321809

Te koop:

± 70 gebruikte hockeyballen 7 euro. Tel. 06-44373272

Aangeboden:

Koffer voor dig. piano of keyboard, gebruikt, zwart. Binnenmaten 132x38x12 cm. Gratis. Tel. 0251-652314

Te koop:

Gezichts stoomapparaat 5 euro, rokzadel 5 euro. Tel. 0251-654515

Te koop:

Roze meisjesfiets wiel maat 22 inch lamp v en achter batt. roze bloemzadel alles in goede staat 65,-. Tel. 0251-258096

WIJ VERKOPEN HUIZEN GEEN PRAATJES



**VAN
AMSTERDAM**
GARANTIEMAKELAARS

Dorpsstraat 64 te Castricum
0251 - 650850
www.vanamsterdam.nl



**INSTITUUT
EGGERMONT**
- sinds 1936 -

Voordelen van privéles op maat:

- U kunt ieder moment starten
- U krijgt alle aandacht van uw eigen gecertificeerde docent
- Een eigen flexibel leerplan afgestemd op uw doelstelling
- Overdag of 's avonds les, in onderling overleg ook bij u thuis
- Meerdere lessen per week zijn mogelijk
- Snelle vorderingen
- Gemiste lessen kunnen i.o. worden ingehaald
- Geen certificaat of examenkosten
- Gratis intake
- Een eventueel 2e cursist krijgt 50% korting
- Ideaal voor huiswerkbegeleiding en examentrainingen

**Voor bedrijven speciale trainingen
Nederlands afgestemd op eigen vakjargon**

**Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak
maken u kunt altijd bellen 06 12 614 514
of mailen: eg@ziggo.nl
www.instituuteggermont.nl**

Te koop:

Twee leren fauteuils kleur beige/bruin, prijs 50,- voor beide stoelen. Tel: 06-44882609

Te koop:

Honden bagagewagen lx-bxh 80x50x55 cm, met 2 fietsbevestigingen, geheel inklapbaar, verwijderbare wielen. Tel. 06-44373272

Te koop:

Een heel mooi blank eiken dressoir met 4 laden, 1 kleine kast, 1 grote kast, 240 cm. breed en 53 cm diep. Vraagprijs 15 euro. Tel. 0251-823652

**ONDER- EN BOVEN
BENEN**
€32,50
DE HELE MAAND SEPTEMBER

**DE
WAX
SALON**
WWW.DEWAXSALON.COM
CASTRICUM / ASSENDELFT

Te koop:

Volledige cursus Nederlands voor anderstaligen (dvd's) plus boeken, prijs 25 euro. Tel. 06-27855916

Te koop:

LOI cursus Nederlands nt2 (Nederlands voor anderstaligen). Prijs 20,-. Tel. 06-27855916

HOFLAND Stukadoors

KWALITEIT EN VAKMANSCHAP
TELEFOON 06-16466899

WEBSITE: WWW.HOFLANDSTUKADOORS.NL
E-MAIL: RICHARDHOFLAND@ZIGGO.NL

Te koop:

Herenfiets Union extra 3 versnellingen hoogte 60 cm 28 inch wielen prijs 65 euro. Tel. 06-22215325

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt speldjes en speldjesalbums. Speldjes van sportverenigingen uit onze regio, verpleging etc. Tel. 0251-210955

Te koop:

Kunststof vervoermand voor kat. Deksel opent aan de bovenkant dus kat is er handig in te zetten, prijs 10,-. Tel. 06-41368115

Aangeboden:

Twee stuks televisie plat scherm, 50 cm Akai met afst. bediening leuk voor kinderkamer, all in prijs 45 euro. Tel. 06-14774376

Te koop:

Campingbedje 15 euro. Tel. 06-51887575

Te koop:

Z.g.a.n. 4 gordijnen 230 cm lang, 2x200 cm breed, kleur mooi bruin beige zand terra gemeleerd 430 euro met toebehoren. Tel. 06-21921738

Te koop:

Z.g.a.n. 2 gordijnen 230 cm lang, 230 cm breed, kleur mooi bruin beige zand terra gemeleerd 240 euro met toebehoren, geheel compleet. Tel. 06-21921738

Gevraagd:

Antieke stoommachines, treinen en ander antiek speelgoed. Tel. 06-22885528

Gevraagd:

Enthousiaste ouderen die willen bijlarten in de Schuilhoek heemskerk, op dinsdagmorgen en donderdagmiddag. Tel. 0251-232645

Te koop:

Startnummer te koop voor de Dam tot Damloop sept 2015 10 miles. Tel. 06-30303007

CORSO BIOSCOOP

Programma 17 sept t/m 23 sept 2015

donderdag 20.00 uur
vrijdag 18.45 uur
zaterdag 16.00 & 21.15 uur
zondag 16.00 & 19.30 uur
maandag & woensdag 20.00 uur
The Maze Runner: Scorch Trials - 3D
dinsdag 20.00 uur
The Maze Runner: Scorch Trials - 2D
donderdag 20.00 uur
vrijdag 16.00 & 18.45 uur
zondag 11.00 uur
maandag 20.00 uur
dinsdag 14.00 uur
Mia Madre
vrijdag & zaterdag 21.15 uur
zondag 19.30 uur
dinsdag 14.00 uur
woensdag 20.00 uur
Schone Handen
vrijdag 21.15 uur
zaterdag 18.45 uur
zondag 16.00 uur
dinsdag 20.00 uur
Amy
zaterdag 18.45 uur
Mission Impossible 5
vrijdag 16.00 uur
zaterdag 13.00 uur
zondag 11.00 uur
woensdag 14.00 uur
De kleine Prins
zaterdag 16.00 uur
zondag 13.30 uur
Binnenste Buiten - 2D (NL)
zaterdag 13.00 uur
zondag 13.30 uur
woensdag 14.00 uur
Minions - 3D (NL)
Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



Maze Runner: Scorch Trials

In dit tweede deel van de epische Maze Runner saga, krijgen Thomas en de andere Gladers te maken met hun grootste uitdaging tot nu toe: het zoeken naar aanwijzingen over de geheimzinnige en machtige organisatie WCKD. De tocht voert ze naar de Scorch, een trooste-

loos landschap met onvoorstelbare en gevaarlijke hindernissen. Samen met het verzet binden de Gladers de strijd aan met de superieure kracht van WCKD en ontdekken zij dat de organisatie een schokkend plan voor hen in petto heeft.

Mia Madre

Het leven van Margherita, een succesvol filmmaker, komt onder hoogspanning te staan wanneer haar moeder in het ziekenhuis wordt opgenomen. Ze zit midden in de draaiperiode van haar nieuwe film en heeft te maken met een pretentieuze Amerikaanse acteur. Met een ex-man,

een opgroeiende dochter en de strubbelingen in een nieuwe relatie kan ze er niet veel meer bij hebben. Haar broer die wel de nodige tijd aan het ziekbed kan doorbrengen, drukt Margherita met haar neus op de feiten: hun moeder zal niet lang meer leven. Ze neemt haar moeder mee naar huis om deze laatste fase met haar door te kunnen brengen.

Zeezicht: trouwen aan zee én trouwfeest

Castricum - Zeezicht is een eigentijds en sfeervol strandpaviljoen aan het mooiste strand van Nederland. Hier geniet iedereen het hele jaar door zeven dagen in de week van de ongerepte natuur, het weidse uitzicht én van de uitstekende kaart. Bruiloftsfeesten zijn bij Zeezicht op voorhand een groot succes. Zeezicht biedt niet alleen een kwaliteitsrestaurant op het strand met uitstekende bediening en sfeervolle ambiance, maar vooral ook een mooie ruime feestzaal met een eigen terras en uitzicht over het strand en de zee. Hier is het mogelijk met

de voeten in het zand elkaar het ja-woord te geven onder een romantisch prieel van bamboe. Gevolgd door een barbecue vanaf de 'Green Eggs', een walking diner, en/of live cooking en afgesloten met een spetterende feestavond. Dit alles met de ondergaande zon op de achtergrond. Zeezicht biedt naast trouwfeesten ook talloze andere arrangementen aan, altijd persoonlijk en op maat gesneden! Meer informatie via 0251-652855, info@strandpaviljoenzeezicht.nl of kijk op www.strandpaviljoenzeezicht.nl.



Cascantar zoekt zangers

Castricum - Wie zin heeft om in een koor te gaan zingen, kan dat uitproberen op maandag 21 september. Cascantar, een Castricum koor voor wereldmuziek, houdt dan een open avond. Het koor maakt een verse start met nieuw reper-

toire en de nieuwe dirigente Linny van der Weyden. Er is in alle stemgroepen ruimte voor één of twee extra zangers, man of vrouw. Het koor bestaat nu uit 14 leden en het is de bedoeling om te groeien tot maximaal 22 zangers. Het koor is laagdrempelig. Men

hoeft geen geschoold zanger te zijn of noten te kunnen lezen. Cascantar oefent elke maandagavond in het gebouw van de tafeltennisvereniging in Castricum. Er wordt daarbij toegewerkt naar optredens, die zo'n keer of vier per jaar worden gehouden. Voor meer informatie of aanmelding, mail naar: cascantar@outlook.com.

Vierde editie NK Keezen

Akersloot - Op zaterdag 3 oktober start de vierde editie van het NK Keezen in De Vriendschap. De eerste voorronde is op zaterdag 3 oktober, de tweede op zaterdag 24 oktober. Van de beide voorronden gaan de honderd best scorende teams door naar de finale. Deze vindt plaats op zaterdag 7 november. Voor de bei-

de voorronden zijn nog enkele plaatsen beschikbaar, inschrijven kan via www.nk.keezbord.nl. Na Nederland, is keezbord.nl hard op weg om ook de rest van Europa te veroveren. Inmiddels is het spel verkrijgbaar in het Nederlands, Duits, Engels en Frans. Voorzichtig wordt gedacht aan een Europees kampioenschap.



Margriet Brandsma vertelt over Vluchtcode Vlinder

Castricum - Voormalig NOS-verslaggeefster Margriet Brandsma komt naar de bibliotheek om te vertel-

len over haar boek, Vluchtcode vlinder, een verhaal over liefde, verraad en verkoop van gevangenen. Op

donderdag 17 september is zij in Castricum. De lezing gaat om 20.00 uur van start. Vluchtcode Vlinder gaat over het echtpaar Ogertschnig uit Limmen. Rina uit Castricum werd verliefd op Michael uit de DDR en hij deed in 1973 een vluchtpoging waarbij hij

gesnapt is, maar na 26 maanden gevangenis is hij vrijgekocht door de West-Duitse regering die de DDR daarvoor miljarden gaf. Over dit verhaal van liefde, verraad en verkoop van gevangenen kunnen Margriet Brandsma en het echtpaar uitgebreid

vertellen. Margriet Brandsma werkte onder meer twintig jaar voor het NOS journaal, als politiek- en algemeen verslaggever en ook als correspondent in Berlijn. Aanmelden kan op www.bibliotheekkennemerwaard.nl via de agenda.

Mijn lieve man, onze toegewijde vader, schoonvader en trotse opa is overleden.

Willem Bernard Ebeling Koning Wil

* Diepenveen, † Castricum,
22 oktober 1933 7 september 2015

Elly Ebeling Koning-Nieuwenstein

Lisette Ebeling Koning en
Willem Karel Ossenkoppele
Beer, Mees, Siem

Michiel Ebeling Koning en
Caroline Ebeling Koning-Kooijman
Koen, Loes

De crematie heeft inmiddels plaatsgevonden.

MEMORIAM

6-9-2010

6-9-2015

Lieve Mam,
Je liefde, je stem
je warmte en je lach...
We missen je nog iedere dag.

Rina en Simone

Uitvaartverzorging

Yvonne van Ophuizen

Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

U kunt mij dag en nacht bereiken
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonne.nl
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



**Uitvaartverzorging
Groot**

Stetlaantje 1 – 1906 AN Limmen

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

* U kunt ons dag en nacht bereiken.
* Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Telefoon: 072-5053009



“Wij zijn
bekwaam,
betrokken &
betaalbaar”



Ivo Eeken, Ingeborg Eeken
& Madeleine La Croix

- Wij bieden u een complete uitvaart vanaf € 2.995,-.
- Inclusief crematiekosten, kist, rouwauto, dragers, rouwcirculaires en persoonlijke nazorg.
- Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Wilt u meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht? Kijk op www.uitvaartverzorgingeeken.nl of bel met 0251-231262. Wij zijn dag en nacht bereikbaar.

Eeken Uitvaartverzorging
Laan van Meerestein 10 • 1945 TA Beverwijk

Dankbetuiging

De grote belangstelling in de kerk, de vele kaarten en welgemeende handdrukken hebben ons doen beseffen dat onze moeder

Petronella Buur - Brandjes
~ Nel ~

nog niet vergeten is. Hartelijk dank daarvoor.

*Ook een woord van dank aan de verzorgenden,
de vrijwilligers/sters en de dames van de activiteiten
in zorgcentrum "Geesterheem".*

De kinderen en kleinkinderen

Uitgeest, september 2015



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Memoria
UITVAARTZORG

Zichtbaar • Onzichtbaar

0251-71 45 62

Beverwijk • Heemskerk • Castricum • Uitgeest
www.memoriauitvaartzorg.nl

www.castricummer.nl/familieberichten

Iedereen kan zingen!

Heemskerk - Iedereen kan zingen! Makkelijker gezegd dan gedaan, maar toch is het zo. Tijdens een vierdelige cursus zangtechniek legt zangdocente Carolien Goeman precies uit wat iemand moet doen en hoe je moet oefenen om de stem op een gezonde manier te gebruiken.

Heesheid, kriebel in de keel, pijn of spanning bij het zingen zijn dingen die niet nodig zijn. Mits je weet wat je dan wél moet doen.

De zangmethode die gebruikt wordt is 'Complete Vocal Technique'. Deze methode is ontwikkeld door de Deense Cathrine Sadolin en is duidelijk en concreet. Carolien: „Als we allemaal hetzelfde instrument hebben, dan zouden we er ook allemaal op moeten kunnen spelen? CVT is een heldere, positieve manier om elke zanger verder te helpen, ongeacht niveau of stijl. Dat deze methode werkt, is al vele malen bewezen, zowel bij beginners als bij professionele zangers. Zowel voor rock- en popzangers als klassieke zangers.”

De workshop bevat uitleg van de werking van de stem en gelegenheid tot oefenen met zangoefeningen en nummers uit de top 100. De lessen worden gegeven in Slot Assumburg in Heemskerk.

De uit Santpoort afkomstige Carolien Goeman behaalde op 5 juni haar autorisatie als docent Complete Vocal Technique. Hiervoor studeerde zij drie jaar aan het Complete Vocal Institute (CVI) in Kopenhagen. Zij geeft enkele dagen per week privélessen, heeft haar eigen popkoor 'Zingsation' en geeft zij regelmatig workshops in de regio. Zie ook www.zangschoolcaroliengoeman.com.



Tienervioolgroep op barok tot rockfestival

Regio - Op zondag 27 september vindt een groot festival plaats in Kasteel Marquette in Heemskerk. Er zullen 550 deelnemers meedoen uit de hele regio tussen 11.55 en 21.30 uur.

Koren, muziek- en dansgroepen in diverse stijlen, treden op. Speciale gast is Thijs van Leer. Hij zal optreden met een fluitensemble

van Muziekschool Heemskerk. Het optreden van de Tienervioolgroep uit Castricum is in de Bloemenzaal van 13.15 tot 13.45 uur. De entree is gratis. Op de foto boven Pauline van dansstudio Fruns, Jan van der Schaaf op piano, Lieneke en Merel op viool. Onder Megan, Mieke en Anouk met viool en dans.



www.50PlusWijzer.nl



Jan Hoekstra opvolger van huisarts Buitenhuis

Castricum - Dokter Jan Hoekstra heeft per 1 juni de praktijk van dokter Buitenhuis aan het Kortenaerplantsoen overgenomen.

Hij is begonnen met zijn huisartsenloopbaan in Amsterdam en werkte daarna enige jaren in Nieuw Zeeland. Vorig jaar is hij in Castricum komen wonen met zijn vrouw en drie kinderen. Dokter Hoekstra werkt samen met Rinske Maaskant, huisarts, om aan de toegenomen vraag naar een vrouwelijke huisarts te voldoen.

In Nieuw Zeeland heeft hij kennisgemaakt met nieuwe diagnostische mogelijkheden en zo maakt hij nu gebruik van echoapparatuur

waarmee snelle diagnostiek mogelijk is. Kleine chirurgische ingrepen worden in de praktijk gedaan en er is iedere week een huidspreekuur. Met dit alles worden onnodige wachttijden voorkomen en aanspraak op het eigen risico voorkomen. Ook is er een avondspreekuur. Er zijn praktijkondersteuners die gespecialiseerd zijn in diabetes, hart- en vaatziekten, complexe problematiek bij ouderen en een praktijkondersteuner van de GGZ.

Bloedprikken kan iedere dag. In het pand zijn ook een fysiotherapeut en diëtiste aanwezig. Meer informatie is te vinden op www.castricum.praktijkinfo.nl. Huisartsenpraktijk Hoekstra is open voor nieuwe inschrijvingen.

In botsing met zwaan

Castricum - Donderdag omstreeks 16.55 uur vond een aanrijding plaats tussen een fietser en een zwaan op de Oranjestraat richting de rotonde van Soomerwegh.

Ter hoogte van de voetgangersoversteekplaats vloog er een zwaan over de weg van de ene naar de andere sloot. Deze zwaan kwam in botsing met de fietser die ten val kwam. Hierbij liep de fietser lichte verwondingen op en omdat hij wat warrig was, is de man voor de zekerheid meegenomen ter controle naar het MCA. Hoe het met de zwaan is afgelopen is onbekend.

Van een koude kermis...

Limmen Zondag omstreeks 0.55 uur werd de hulp van de politie ingeroepen omdat er op de Kerkweg een man op straat lag die niet meer op kon staan.

De man kwam van de kermis en had aardig wat alcohol op. Hij kreeg een proces-verbaal openbare dronkenschap.

In verband met de kermis is een alcoholcontrole gehouden op de Rijksweg in Limmen. Er zijn twee processen-verbaal opgemaakt voor rijden onder invloed en er is een rijverbod uitgesproken.

Collecteren Leger des Heils

Castricum - Het Leger des Heils zoekt collectanten voor de collecte van 30 november tot en met 5 december. De opbrengst wordt gebruikt voor het sociaal maatschappelijk werk van het Leger des Heils.

Aanmelden via www.legerdesheils.nl/collecte of bel 036-5398175.

Zege voor Danny Bizot

Akersloot - Danny Bizot heeft donderdagavond in de wekelijkse wedstrijd om de KPB-mountainbikecup de volle winst gepakt. Na Danny Bizot kwam Arie de Graaf de finish over gevolgd door Wilfred Knecht.

Sportpark De Puikman
Puikman 2, 1901 NN Castricum
www.vitesse22.nl

Zondag 20 september 14.00 uur

Vitesse'22

-

Beemster

Hoofdsponsors Vitesse'22

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE www.deroset.nl

AB GELDERMANS SPORT
BEVERWIJK



VAKGARAGE AKERSLOOT

Dorpsstraat 3-5,
1921 BA Akersloot
0251-312313
www.vakgarageakersloot.nl

Voor uw scooter of motorfiets gaat u naar Motorservice Akersloot!



Levering, reparatie en
onderhoud alle merken
motorfietsen en scooters

Dealer van:



ISOLATIE- GLAS



Glasbedrijf
**JOHAN
BAKKER**

Castricummerwerf 65
1901 RV Castricum
0251 - 657321

Te koop:

Gave van composton in-
clusief deksel en bodem.
Prijs 20,-. Tel. 0251-232689

Gevraagd:

Verzamel al vele jaren me-
dailles en vaantjes van toer-
tochten op de schaats. IJs-
en stempelkaarten ook wel-
kom. Tel. 0346-241819

Gevraagd:

Bidprentjes, alle soor-
ten zijn van harte wel-
kom. Tel. 0251-237084

Paranormaal- en Wellnessbeurs

**ZONDAG
20 SEPTEMBER**
van 11.00 tot 17.00 uur

**SPORTCOMPLEX
Kerkweg 132
Heemskerk**

06-141 64 152

Workshop CVT voor (koor)zangers

Leer zingen met Complete Vocal
Technique(CVT).

Hoe werkt de stem Hoe gebruik je zangtechniek.
* Samen zingen

4 lesavonden van 20:00 tot 22:00 uur € 99,00

1e avond 8 Oktober. Locatie: slot Assumburg

Meer info: carolien.goeman@planet.nl 06-17331237
www.zangschoolcaroliengoeman.com

Te koop:

Cisco hd video recorder (zig-
go) zo goed als nieuw, prijs
65,-. Tel. 06-28831845

Kleding te krap?

Verantwoord
afvallen onder
begeleiding
www.biamed.nl

Gevraagd:

Alles uit de Tweede Wereld-
oorlog, zoals helmen, me-
dailles, bajonetten, docu-
menten etc. (Tegen vergoe-
ding). Tel. 06-48317830

Gezocht:

De hardlooper die mij
op vrijdag 3 juli gehol-
pen heeft na een aanrij-
ding met een fietser. Bel mij.
Tel. 0251-241950

UW
BOUWKUNDIG
MAKELAAR

**OOSTEN
BRINK**
makelaar.o.g.
bouwkundige

STATIONSWEG 17
1901 AA CASTRICUM
TEL 0251 651341



STOFFEERDERIJ DIJKSTRA UITGEEST

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.stoffeerderij-dijkstra.nl

Te koop:

Dsi met diverse origine-
le spelletjes. Compleet in tas-
je met toebehoren. Prijs
50,-. Tel. 06-41368115

Aangeboden:

2 port dvd next base, 8.5
met draadloos koptele-
foon, voor in de auto. Nieuw
in doos + afst.b.. Nu of nooit
70 euro Tel. 06-14774376

Te koop:

Metalen traphekjes 12,50 eu-
ro. Wit ledikantje met ver-
stelbare bodem met mooi
en goed matrasje evt.
Prijs 65,-.
Tel. 06-27855916

Te koop:

Kinderfietsje Raleigh i.z.g.st.
met zijwieljes prijs 35 eu-
ro. Tel. 06-27855916

gasservice kennemerland

Ook
voor uw nieuwe
CV-ketel
Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl

Onderhouds timmerbedrijf G. Duin

Voor het leveren en
plaatsen van glas, ramen,
deuren, kozijnen, interieur-
werk en verbouwingen

tel. 06-53302440
www.timmerbedrijfduin.nl

Te koop:

Z.g.a.n. zeer goede druktoets-
telefoon bari de luxe 50,-. Me-
talen kluisje breed 20, diep 15
cm, hoog 7cm. Prijs 20,-. Z.g.a.n.
Wand-/plafondspotje, iets
aparts 20,-. Tel. 06-21921738

Gevraagd:

Wie heeft er nog aap-
jes (met de klittenband
handjes) van de voormali-
ge Deen supermarkt actie
voor ons? Tel. 0251-232300

Te koop:

Philips stereo tapedeck
4500. 18 cm spoel. Inclu-
sief banden. Vraagprijs
50,-. Tel. 06-28831845

Te koop:

Vibroplate (trilplaat) 15min/
per dag en je hebt meer ener-
gie en lichaamskracht. In
prima staat 65 euro.
Tel. 0251-242859

Te koop:

Super zoom hd camera, 20 me-
gapixels ccd sensor, 25 mm
groothoekopje, 35x op-
tische zoom, 2 jaar garan-
tie. Tel. 0251-258865

Te koop:

Zonwering markies 2.60m.
Breed uitval 1.20 m om-
bouw 2.75 m, prijs 200 eu-
ro. Tel. 0251-224302

Gevraagd:

Gratis haal ik bij u op, com-
puters, stereo's, radio's,
accu's en stroomdra-
den. Tel. 06-50539395

CURSUSSEN (ZAKELIJK) DUTS

Bijles voor scholieren
Conversatiemiddag Duits 11 oktober
www.taleninstituutib.nl of 0251-293775

Autoschade DeVri

Voor al uw onderhoud, reparaties,
autoschadeherstel en spuitwerk

Voor inl.: **www.autoschade-devri.vpweb.nl**
of 0251-670989
Stetweg 68a CAstricum (Bakkum)

Engels op Maat

**Engels op Maat
in Uitgeest**

Privé- en
groepslessen
Start in week 41

Info: **06 - 2384941**
www.engelsopmaat.nl

Grote overdekte Rommelmart

Zondag 20 september 2015

**Sporthal De Zien
te Uitgeest**

van 11.30 tot 15.30 uur

Entree € 2,-

Kinderen gratis

0251-240557

0251-254067

E-mail:

annekezon@hotmail.com
joke.jurriens@xs4all.nl

Symposium Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen

„Het afval van de een kan grondstof zijn voor een ander”

Castricum - Op 21 september vanaf 19.30 uur vindt in het gemeentehuis een symposium Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO) plaats. Maarten Nijman is voorzitter van de werkgroep MVO bij de Ondernemers Vereniging Castricum. Hij roept ondernemers en andere belangstellenden op om aanwezig te zijn en vertelt waarom.

„Sommige mensen denken dat MVO een ingewikkeld thema is. Bij de initiatiefnemers van de OVC bestaat dat vooroordeel gelukkig niet. Sterker nog, MVO stond al op de agenda voordat ik met de initiatiefnemers in contact kwam. Ik raakte natuurlijk wel snel enthousiast om deze werkgroep mede te gaan vormgeven samen met Nanette, Chantal, Eric en Rob. Eerst hebben we samen de grote lijnen uitgezet en nu organiseren we dus een symposium voor de leden van de OVC en andere geïnteresseerden. Duurzaamheid is voor ons allemaal van het grootste belang.”

Volgens Maarten zijn er vijf pijlers die voor maatschappelijk verantwoord ondernemen essentieel zijn. „MVO is een breed begrip en we hebben binnen de werkgroep besloten dit nader te focussen. Deels voor onszelf, maar ook om er OVC-activiteiten aan te

kunnen koppelen. Die vijf pijlers zijn energie, coöperatief, ecologie, economie en human capital. Energie gaat om een omslag maken naar denken in termen van energie. Alles kost energie, maar hoe ga je daar mee om? Bij coöperatief gaan ondernemers samen sterker staan; ze denken in ketens. En omdat ketens elkaar kunnen aanvullen of synchroon kunnen lopen, zullen ze samen succesvoller zijn. Wij willen het ondernemen met respect voor natuur en een slimme kijk op gebruik van grondstoffen en recycling van afval bevorderen onder de noemer ecologie. En met economie onderzoeken we of ondernemers samen een lokale economie kunnen ontwikkelen, samen kijken naar mogelijkheden voor rentenvrij krediet. En uiteraard ons Human Capital: ondernemers die weten dat iedereen waardevol is en dat alle ondernemers en inwoners van Castricum kansen verdienen op de arbeidsmarkt. Ook streven we naar goede arbeidsomstandigheden voor werknemers in ontwikkelingslanden of lagelonenlanden.”

De werkgroep wil in de toekomst verschillende activiteiten organiseren voor de leden en belangstellenden en heeft er voor gekozen om de spits af te bijten met een sym-

posium over afval. „Afval is voor iedere ondernemer herkenbaar en zichtbaar. Het is ook eenvoudig om uit te leggen en mee te beginnen. Iedere ondernemer heeft afval; ook al ziet het er bij dienstverleners anders uit dan bij een retailer of een aannemer. Voor ondernemers biedt het thema meteen aanknopingspunten voor besparingen én we kunnen gaan kijken hoe we er als onderneming Castricum voor staan: op basis van de cijfers van de TU Delft kunnen we onze gemeente gaan vergelijken met andere gemeenten in Nederland. En natuurlijk per type ondernemer en per branche. Jan-Henk Welink van de TU Delft geeft landelijk veel workshops over afval als onderwerp en is een bekende naam binnen zijn vakgebied. Daardoor is hij in staat om veel kennis en ervaring tijdens de workshop te delen.” „Wie bekend is met de Cradle-to-Cradle-theorie zal het niet verbazen, maar afval is grondstof. Als ondernemer kun je veel slimmer met afval omgaan. Bedrijven die veel afval produceren, hebben misschien niet in de gaten dat ze veel grondstof produceren. Tijdens het symposium zullen hier ook concrete voorstellen voor worden gepresenteerd. Ik vind het waardevol als onderne-



mers de samenhang gaan zien. Niet ieder op z'n eigen eilandje. Het gaat volgens mij ook veel verder dan een paar simpele euro's besparen. Ondernemers kunnen naar hun processen gaan kijken en in ketens gaan denken. Het afval van de ene ondernemer kan letterlijk de grondstof zijn voor een ander. Bedenk ook eens hoe de klan-

ten in dit proces kunnen worden betrokken. Het delen van kennis met ondernemers levert dat inzicht. En daarnaast levert het onderzoek vanuit de TU Delft meerwaarde. Als we zien hoe wij het doen in vergelijking met andere regio's, kan dat ook bijdragen aan een ambitie.” Aanmelden voor het symposium kan via info@ovcastricum.nl.



Henri Schuyt pakt uit voor vluchtelingen

Castricum - De bewoners van de Henri Schuytstraat vieren dit jaar burendag op 26 september met een rommelmarkt. Speciaal voor 'Henri Schuyt Pakt Uit!' halen bewoners speelgoed, kleding, boeken en curiosa van zolder om dit voor hun eigen deur te verkopen. De rom-

melmarkt vindt plaats tussen 12.00 en 16.00 uur.

Anne Ruth Groen, bewoonster van de straat: „Omdat we graag mensen helpen die hun eigen buurt moesten ontvluchten, steunen we met de opbrengst van de rommelmarkt deze vluchtelingen.”

Lezing rouwverwerking

Regio - Vroeg of laat krijgt iedereen te maken met verlies van dierbaren. Rouw en verdriet zijn hierop de reactie. Daar kan niemand omheen.

Hoe het rouwproces verloopt is voor iedereen anders. Hiervoor zijn geen wetmatigheden en er staat ook geen tijd voor zoals veel mensen denken, ook niet over hoe lang het rouwproces zal duren.

Alice Loeters persoonlijke uitvaartzorg organiseert hierover een informatieve avond. Pastor Fons Captijn zal op deze avond vanuit zijn jarenlange praktijkervaring met het

begeleiden van rouwenden, een lezing houden over de verschillende aspecten van rouw. De lezing wordt afgewisseld met gedichten.

Alice Loeters vertelt: „Gedichten kunnen raken op zielsniveau, kunnen herkenning geven of je kunt er kracht uit putten om verder te gaan.” De avond vindt plaats op woensdag 7 oktober van 19.30 uur tot 21.30 uur in 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord.

De lezing is gratis en iedereen is welkom. Aanmelding via mail: info@alicioeters.nl of 0255-517452.



Collecteweek

Castricum - Van 11 tot en met 17 oktober wordt gecollecteerd voor de Nederlandse Brandwonden Stichting. Er worden vrijwilligers gezocht voor de straten; Schippersweide en omgeving, Charlotte Ruyslaan, Santmark, Helm-kade en Piet Heinlaan en omgeving. Aanmelden kan bij Natalie van der Kolk via tel. nummer 0251-825832.

www.50PlusWijzer.nl

Bovenop onze laagsteprijsgarantie

Heineken

Krat 24 flesjes à 30 cl
Maximaal 4 kratten per klant
13,69

geen 18, geen alcohol



Campina Goedemorgen, Yomild, Fruitmelk, Chocomel, Optimel of Vifit

Alle verse drinks, 2 pakken à 1 liter
2,36 - 3,06



Geldig van wo 16 t/m di 22 september 2015

Kijk voor de spelregels van de laagsteprijsgarantie op Jumbo.com



365 dagen per jaar open!

Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.

En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.



facebook.com/jumbosupermarkten

Hallo JUMBO
Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

DE VAKVROUW MAN

Beal Mortex bij Zijp & Zn

Trendy afwerking voor jarenlang plezier

Castricum - Stukadoorb企业 Zijp & Zn introduceert Beal Mortex; een harde, gekleurde afwerking voor onder andere vloeren en wanden. Deze naadloze manier van afwerken is met name geschikt voor badkamers, baden, aanrechtbladen, maar ook voor meubels, trappen en als afwerking in woonkamers. Beal Mortex oogt als natuursteen en kan naadloos worden aangebracht. Het resultaat is een decoratief, strak geheel.

Dennis Zijp vertelt: „Beal Mortex is net als natuursteen opgebouwd uit mineralen en gesteenten uit de natuur. Vanaf een dikte van 1mm is Beal Mortex uit zichzelf waterdicht. De wanden en vloeren worden hooguit beschermd tegen vuilaanslag met een waslaag of olie.” Een groot voordeel is dat Beal Mortex naadloos is en hierdoor zeer gemakkelijk te onderhouden is. „En in deze tijd wil eigenlijk iedereen wel een badkamer die een mooie uitstraling heeft, maar tegelijk goed en gemakkelijk schoon te houden is. Dan is Beal Mortex ideaal. Er is een grote keuze kleuren en kleurencombinaties, dus dit materiaal is voor iedere smaak geschikt; van klassiek tot landelijk en heel modern. Van Beal Mortex heb je echt jarenlang plezier, want vlekken komen er niet op en slijten doet het niet.”

Iedereen kan bij Zijp & Zn terecht voor alle voorkomende stukadoorwerkzaamheden,

groot of klein. Zowel nieuwbouw, verbouwing, renovatie of restauratiewerkzaamheden worden vakkundig uitgevoerd.

Neem voor meer informatie contact op met Zijp & Zn via tel.: 06-53807206 of h.zijp@ziggo.nl. Foto: Beal Mortex, Dominique Chaudron.



ZIJP & ZN

stucadoorsbedrijf

Beverwijkstraatweg 72 | 1901 NK Castricum | 0251 656285
h.zijp@ziggo.nl | www.zijpstucadoors.nl

MAARTEN ADMIRAAL TUINVORMING



KUIPERSPAD 7,
1911 AX Uitgeest
06-23750198

Meer info:
www.maartenadmiraal.nl

ARCHITECTUUR AANLEG ONDERHOUD

FRED KOK

De Timmerman

*Bouwt naar de
wensen van de mensen*

H. Casimirstraat 44, 1901 TP Castricum
06 - 293 601 59 fredkok@hotmail.com

Hoveniersbedrijf Metzelaar

Voor aanleg en
onderhoud van uw tuin

Tel. 06-17910940
na 18.00 uur 0251-655283



AANNEMERSBEDRIJF
D. TEERENSTRA BV

Nieuwbouw - Verbouw - Onderhoud - Renovatie

Castricummerwerf 88 **CASTRICUM** 0251 67 00 37
info@dannyteerenstra.nl www.dannyteerenstra.nl

RIJSCHOOL CLEOPATRA

Roerdompstraat 4
1911 WS Uitgeest
Tel.: 06-51211411
www.rijschoolcleopatra.nl



RIJOPLEIDINGEN MET OOG VOOR DE CURSIST

W WULP

Technisch installaties

VERWARMING
ONDERHOUD
LOODGIETER
DAKWERK
ZINKWERK
BADKAMERS

www.wulp.nl

W WULP

Duurzame Installaties

ZONNEPANELEN
ZONNEBOILERS

www.wulpduurzaam.nl

Castricummerwerf 94, 1901 RT Castricum,
tel. 0251 - 670138, info@wulp.nl

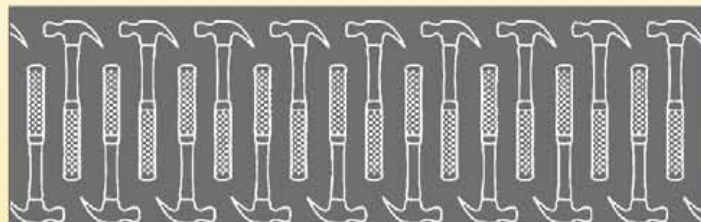


LOODGIETERSBEDRIJF

BLEEKER

Bakkummerstraat 87
1901 HL Castricum
Telefoon 0251 - 65 23 15
info@loodgieterbleeker.nl
www.loodgieterbleeker.nl

ZONNEBOILERS C.V. EN GASSERVICE DAKWERKZAAMHEDEN
SANITAIR/BADKAMERS RIOLERING GAS EN WATERLEIDING



HANS MARCKER TIMMERMAN

Voor al uw timmerklussen en kleine verbouwingen
tel: 06-10925757, Tulpenveld 194, 1901 LE Castricum

- **Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud**
- **Kozijnen, Ramen, Deuren, Glas**
- **Dakkapellen**



Timmerbedrijf
**Ron
Limmen**

Oude Haarlemmerweg 43 • 1901 ND Castricum
Tel: 0251 - 671 222 / 06 - 22 22 81 87 • www.timmerbedrijfronlimmen.nl



Schildersbedrijf

**C.P. VAN DER
HIMST**

Voor al uw binnen- buitenwerk

Vraag naar een vrijblijvende offerte. **Castricum**
Tel. (0251) 65 11 69 / Mobiel: (06) 101 20 790

Jantien Ranzijn & VDR v.o.f.

Meubelaars

Fielkerweg 2b
Akersloot
0251 - 32 00 71



www.meubelsenmakers.nl



Fado bij Toonbeeld

Castricum - Toonbeeld opent het nieuwe concertseizoen met een bijzondere zangeres: Daisy Correia. Op zondag 20 september treedt ze op met een klein ensemble en een prachtig fado-repertoire. Deze jonge fado-zangeres, Amsterdams van geboorte met een Portugese moeder, volgde een opleiding aan de Academie Voor Lichte Muziek voor zang en won verschillende zangwedstrijden. In 2013 studeerde ze af als zangpedagoge aan het conservatorium en heeft in-

middels haar eigen zangstudio Cantus in Alkmaar. Daarnaast doceert Daisy op de muziekschool in Schagen. Het concert begint om 15.30 uur aan de Jan van Nassastraat 6 in Castricum in de aula van Toonbeeld.

Kaarten zijn te verkrijgen aan de zaal, bij de Readshop in Geesterduin, muziekhandel Borstlap in Bakkum, via www.toonbeeld.tv, Boekhandel Laan, Vivant op het Bakkersplein of 0251-659012. Foto: Sander de Goede.



Big Swing Band in Vredenburg

Limmen - Op zondag 20 september start de Jazz Session Club Vredenburg met een optreden van de Big Swing Band. De band bestaat uit 22 actieve leden en staat onder leiding van bandleider Dirk Verhoef. Het repertoire van de band bestaat voor het merendeel uit muziekstukken

van de allergrootste op bigbandgebied, zoals Duke Ellington, Count Basie, Glenn Miller. Aanvang 16.00 uur, de toegang is gratis. Het initiatief steunen kan door lid te worden voor zeven euro per jaar. Inlichtingen: Fred Timmer, tel.: 072-5053414, timmerlimmen@kpnmail.nl.

Burgerlijke stand Castricum

Geboren: Castricum - 04-09-2015: Fabe Mooij, zoon van Johannes A. Mooij en Wanderdina M. Opdam. 05-09-2015: Ella Anna Bierhuizen, dochter van Peter J.W. te Kulve en Lotte Bierhuizen. 06-09-2015: Ella Maria Klerne, dochter van Duncan Klerne en Maria T. Duin.

Huwelijk/Geregistreerd Partnerschap:

Castricum - 09-09-2015: Johannes J. van der Kooij en Ramona N. Krijger. Elders woonachtig - 04-09-2015: Michael P. van Duuren en Inge van Son. 05-09-2015: Robin J.F. Borgemeester en Judith M. Slagt.

Vitesse'22 overtuigend naar 0-4 zege

Castricum - Van oudsher is WSV een lastige tegenstander voor Vitesse. De degradatie twee seizoenen geleden werd gevolgd door een overtuigend kampioenschap, en dus een directe terugkeer in de derde klasse. Vorige week verloren de Wormers al met 4-0 bij Olympia Haarlem, dus was de ploeg geband op revanche. Maar afgezien van de eerste minuten werd de ploeg op alle fronten afgetroefd door een goed en gedreven spelend Vitesse. De 0-4 eindstand op het scorebord was dan ook slechts een matige afspiegeling van het grote krachtsverschil op de sportaccommodatie van WSV.

Al in de zesde minuut was het raak toen uit een aanval over rechts de bal belandde bij linkerspits Luuk ten Broek die de bal ineens op de pan-



toffel nam en de keeper heel fraai passeerde: 0-1. Een diepe perfect ingespeelde bal daarna van laatste man Remco Beentjes op Robin Bakker bracht de spits met een mooie beweging direct vrij voor de keeper en ditmaal wist hij heel beheerst de bal in de verre hoek te plaatsen: 0-2. In de 50e minuut was Luuk ten Broek de verdediging weer eens te snel af en zijn afgemeten voorzet werd

door Robin Bakker via de onderkant van de lat binnengeschoten: 0-3.

Omdat die scherpte voorin ontbrak werd er nog maar één keer gescoord. Na een prima aanval over rechts liet Robin Bakker de verdedigers zijn hielen zien en legde de bal panklaar neer voor naar binnen gekomen Menno Peters die koelbloedig scoorde: 0-4.

Natuurlijk ontspannen in de duinen

Castricum - Een dag boordevol rustgevende, creatieve, sportieve en gezinsactiviteiten in het duin vindt plaats op zondag 27 september. PWN en Univé Verzekeringen organiseren samen de open dag. Deze dag, in en om Bezoekerscentrum De Hoep, staat

volledig in het teken van vitaliteit in de natuur. Ga bootcampen, probeer wandelsport of ga met de kinderen op ontdekkingsstocht. De hele dag zijn er gratis workshops gericht op rust, creativiteit, beweging en gezin, waaronder ook natuurfotografie. Daarnaast staan er

kraampjes waar de bezoekers voorlichting kunt krijgen over natuurlijk ontspannen. Vanwege het beperkte aantal plaatsen voor de workshops is vooraf aanmelden voor de workshops noodzakelijk. Dit kan via www.pwn.nl/eropuit of telefonisch via De Hoep: 0251 661066.

Wandelen en dementie

Regio - Met mensen die dementie een warm hart toedragen wandelen in het duingebied? Dat kan op 25 september met specialisten die eventuele vragen omtrent dementie kunnen beantwoorden. Iedereen die zin heeft om mee te wandelen is welkom, alleen, met partner of met het gezin. Maar let op, de wandeling is niet geschikt voor mensen die slecht ter been zijn, rolstoelen en kinderwagens.

Er wordt verzameld bij ingang Rijkssraatweg van het Noord-Hollands Duinreservaat tegenover de Patatoloog, bij het informatiebord naast de parkeerplaats om 9.15 uur. Vertrek om 9.30 uur. De wandeling is 4,5 km lang op basis van de reeds gemarkeerde route. Een duinkaart is nodig. Onderweg kan er omstreeks 10.30 uur tegen een gereduceerd tarief aangeboden door Gasterij Kruisberg koffie/thee met wat lekkers genuttigd worden. 21

september 2015 is door de Wereld Gezondheid Organisatie uitgeroepen tot Wereld Alzheimer Dag (WAD). In en rond deze week organiseert de dementieketen samen met de aangesloten leden activiteiten waaraan inwoners veelal kosteloos aan kunnen deelnemen.

Een overzicht van de activiteiten staat op <http://www.alzheimer-nederland.nl/midden-kennemerland/wereld-alzheimer-dag.aspx> onder 'wereld alzheimer dag'. Deze wandeling is daar een onderdeel van.

Diefstal stuur en meer

Limmen - Tussen woensdag 9 september 22.00 uur en donderdag 10 september 9.00 uur werd ingebroken in een personenauto die geparkeerd stond op de Fortuna in Limmen. Weggenomen werden een stuur, navigatiesysteem en airbag.

van Aike Rouw. 07-09-2015: Willem B. Ebeling Koning, gehuwd met Elberta J. M.J. Nieuwenstein. 08-09-2015: Hendricus V. Greuter, gehuwd met Angelina M. Jonk. Limmen - 07-09-2015: Jacobus A. Groot, gehuwd met Huberta M.M. Verdonk. Elders woonachtig - 06-09-2015: Jacobus A. Boszhard, gehuwd met Johanna M. Klok.

Overleden:

Castricum - 28-08-2015: Johannes Korsman, gehuwd met Elisabeth C. Hageman. 04-09-2015: Renske Houkes, weduwe van Hendrik Heevel. 04-09-2015: Antonius A. Brugman, gehuwd met Henrica J. Meelhuijsen. 05-09-2015: Catharina G. Haaker, weduwe van Cornelis J. Huijsmans. 07-09-2015: Bernarda Fikkert, weduwe

STUCADOOR HEEFT TIJD OVER

Vanaf 8,- p.m².
Ook schilderwerk mogelijk.
Telefoon 06-270 487 39 (Jan)

Te koop:
Roland digital drummer cr 1000
Roland handpads pad 5 sa-
men 100,-. Tel. 0251-228812

Te koop:
Z.g.a.n. 4 gordijnen 230l:2x200
cm br: kl: mooi bruin beige zand
terra gemeleerd 430,- + toe-
behoren. Tel. 06-21921738

Te koop:
Union damesfiets met trommel-
rem, p.st. 75,-, Batavus j. fiets,
p.st. 50,-. Tel. 0251-314646

Gezocht:
Verzamelaar zoekt nog steeds
de hoogoven bonbon schaal-
tjes. Staal/emaille. Wordt op-
gehaald. Tel. 06-15213947

VRIJSTAAND WOONHUIS GEMEENTE SCHAGEN

bj. 2002
€ 359.000,-
www.huisjevoorjou.nl

Te koop:
Pantofola d'oro club mt 40.
Bruin, half hoog. Nieuw (te klein
gekocht) 30,-. Tel. 06-16851494

Te koop:
Z.g.a.n. 2 gordijnen 230 l: 230
br: kl: mooi bruin beige zand
terra gemeleerd 240,- + toe-
behoren. Tel. 06-21921738

Gevraagd:
Miniatuur parfum flesjes, liefst
oud. Leeg of vol. Ook graag
nieuwe cream proefmonsters
en zeepjes. Tel. 0251-315963

Gevraagd:
Antieke stoommachines, trei-
nen en ander antiek speel-
goed. Tel. 06-22885528

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt speld-
jes en speldjesalbums. Speld-
jes van sportverenigin-
gen uit onze regio, verple-
ging etc. Tel. 0251-210955

TATA STEEL

**Beleef
Tata Steel
2015**

TATA

Altijd al willen weten hoe staal wordt gemaakt? En benieuwd waar staal van Tata Steel allemaal voor wordt gebruikt? Dat laten wij u graag zien:

Zaterdag 10 oktober staan de deuren open voor onze burens.

Bezicht ons terrein met een bus of stoomtrein en leer meer over het productie-
proces en onze producten op de informatiemarkt. De bedrijfsbrandweer biedt
kinderen de kans om zelf een brandje te blussen. Kinderen kunnen daarnaast op
diverse manieren met techniek aan de slag en voetballen met spelers van Telstar.
In het Hoogovensmuseum is een speurtocht en natuurlijk is er ook een springkussen.

Kom ook en beleef Tata Steel

Het hele gezin is van harte welkom op zaterdag 10 oktober 2015 tussen 10.00 en
16.00 uur. Er is beperkt parkeergelegenheid, kom dus zoveel mogelijk op de fiets.
Aanmelden is noodzakelijk.

Voor meer informatie en aanmelden: www.tatasteel.nl

**OPEN
DAG
10
oktober**

Toegang
gratis

18+ OF 60+? LEER REANIMEREN!



DIPLOMA REANIMATIE IN 1 LES

Donderdagavond 8 oktober:
Cursus reanimatie en AED

Donderdagmiddag 29 oktober:
Senioren cursus reanimatie en AED

Donderdagavond 12 november:
Cursus reanimatie en AED

Dinsdagavond 3 november:
EHBO aan baby's en kinderen

Cursuslocatie Dorphuis De Kern te Castricum



Stichting Reanimatie Castricum
06 - 51 74 66 39

Aanmelden op www.reanimatiecastricum.nl

Gevraagd:
Verzamel al vele jaren me-
dailles en vaantjes van toer-
tochten op de schaats. Ijs
en stempelkaarten ook wel-
kom. Tel. 0346-241819

Gevraagd:
Proefpersonen voor korte coa-
chings opdrachten i.v.m. mijn
studie. Bij mij thuis in uit-
geest. Tel. 06-55966083

Te koop:
Camping bedje 15,-.
Tel. 06-51887575

Te koop:
Winterbanden b.v. Mon-
deo: velg 61/2jx16x52.5;
steek 5x108; naaf 63.4. Ban-
den 205/55-16 91h. 300,-.
Tel. 06-48372528

Gevraagd:
Gratis haal ik bij u op,
computers stereo's ra-
dio's accu's en stroomdra-
den. Tel. 06-50539395

Gevraagd:
Alles uit de tweede wereld-
oorlog, zoals helmen, me-
dailles, bajonetten, docu-
menten etc. (Tegen vergoe-
ding). Tel. 06-48317830

Te koop:
Saxofoon dolnet 400,-. Samen
met rugzak, handig meenemen
nr muziekles. Kappersschaar
nw 30,-. Tel. 06-16851494

Gevraagd:
Alle soorten bidprent-
jes zijn bij mij van harte wel-
kom. Tel. 0251-237084

TE HUUR

Garageboxen

Lindenlaan en
C.F. Smeetslaan (Ambassadeur)
€99,50 per maand

Voor informatie:
Cambium Vastgoed & Parkings bv
info@cambiumvastgoed.nl
tel. 072 502 4060

Hans v.d. Berg Schilderwerken

Schilderwerk binnen/buiten
en behangen

Laat nu uw huis schilderen en profiteer
van de voordelige 6% BTW regeling.

Bel voor informatie: 0251 248 030
Vrijblijvende offerte

Zorgen Inge Ruijngaart van VVD over sluipverkeer Van Duurenlaan

Castricum - Inge Ruijngaart van de VVD zal tijdens de technische carroussel van donderdag 17 september vragen stellen over de Bak-kumse Van Duurenlaan.

„De Van Duurenlaan in Bak-kum bereikt binnenkort de respectabele leeftijd van 100 jaar en is voor de bewoners, een bron van zorgen aan het worden. Het blijkt dat de van Duurenlaan een ideale sluiproute is voor met name het leerlingenvervoer van en naar de Antoniuschool. Dit leidt uiteraard tot gevaarlijke situaties. Niet alleen voor

de kinderen van de bewo-ners maar ook voor cliënten van Dijk & Duin die veel ge-bruik maken van deze ogen-schijnlijk rustige straat. Op 19 augustus dienden de be-woners een petitie in bij de verantwoordelijke wethou-der Leo van Schoonhoven om van deze straat een 30 kilo-meter zone te maken met de bijbehorende verkeersmaat-regelen. Een petitie waarop ze nog geen antwoord moch-ten krijgen.”

Reden voor raadslid Inge Ruijngaart, die de kern Bak-kum als aandachtspunt in

haar portefeuille heeft, om donderdag hierover vragen te stellen. „De VVD is van mening dat doorgaand ver-keer niet in monumenta-le woonstraten thuishoort en als dat helemaal niet anders kan, er dan verkeersmaat-re-gelen nodig zijn.”

Eerder al voerde Inge actie voor een veilige oversteek op de Van Haerlelaan ter hoogte van de sportaccom-modaties. Een actie die resul-teerde in een hypermoderne oversteekplaats met automa-tische knipperlichten zodra iemand wil oversteken.



Sneller na je zestigste

Castricum - „Volgend jaar weer.” Met die woorden vol-tooidde de 61-jarige Herman Verhagen zaterdag de halve triathlon in Almere.

Na 1,9 km zwemmen, 90 km fietsen en 21 km hardlopen

finishte hij in een tijd van 6 uur en 32 minuten. Daarmee verbeterde hij zijn prestatie uit 2014. Als zijn spieren en gewrichten met de hulp van fysiotherapeute een beetje soepel blijven, doet de tri-at-leet ook in 2016 jaar mee.

Katrin Rigter genomineerd

Castricum - Katrin Richter, eerste graads docent Duits en Drama op het Bonhoeffer-college, is bij de laatste drie geëindigd van de verkiezing Leraar van het Jaar 2015 in de categorie Voortgezet On-derwijs. De uiteindelijke win-naar per sector wordt be-kendgemaakt tijdens de fina-le op 7 oktober, op het Lera-rencongres in Den Bosch. De jury van de verkiezing Leraar van het Jaar richt zich op le-raren die in staat zijn hun

omgeving te overtuigen van hun kwaliteiten, hierover in gesprek durven en kunnen gaan met collega's en be-leidsmakers en die weten te inspireren. De leraren die ui-teindelijk winnen zijn een jaar lang vertegenwoordiger van de beroepsgroep binnen hun eigen sector. Als Leraar van het Jaar krijgen zij een podi-um om hun inspiratie, inno-vatie en passie uit te dragen en te delen met de rest van Nederland.

Vredesvesper

Castricum - Op zaterdag 19 september is er om 17.00 uur in de Dorpskerk een oecu-menisch Vredesvesper. Voor-ganger is Ds. Dick van Ar-kel. Het Liturgiekoor onder leiding van Jelle Jan Klinkert met gastzangers zingt en on-dersteunt de gemeentezang. Na afloop is er soep, zelf brood meenemen.

Beweeg Bewust

Castricum - Wie aan Be-weeg Bewust denkt, denkt aan Desmond Niles. Om gezondheidsredenen heeft hij moeten besluiten om te stoppen met lesgeven. In Simone Schneider is een waardig opvolger gevonden.

Zij zal Beweeg Bewust van-af 24 september voortzetten. Elke donderdag van 9.30 tot 10.30 uur bij Dansstudio Fruns. Aanmelden bij Welzijn Castricum via 0251-656562 of info@welzijncastricum.nl.

Hoe werkt de gemeente?

Castricum - Zaterdag 3 ok-tober kan iedereen een kijkje ko-men nemen achter de scher-men van de gemeente. In het gemeentehuis staan ambte-naren en raadsleden klaar om te vertellen over hun werk. De brandweer is ook van de partij. De deuren van het afvalbreng-depot Schulpstet en de groen-onderkomens in Limmen en Akersloot staan open. Met om 15.00 uur een feestelij-ke herdenking van de Slag bij Castricum van 6 oktober 1799. De open dag is van 11.00 uur tot 16.00 uur.

Vitabus bereidt zich voor op de winter

Castricum - Vitabus, het bedrijf van Jaco van Nieuwkoop uit Reeuwijk die elke week op markt staat, is volop in ontwikkeling. En dat moet ook wel, want gezond eten is momenteel nu eenmaal enorm populair. „We zijn volop bezig met inkopen voor de winter”, vertelt Jaco. „Zoals elk jaar kopen we ex-tra vitamine D, levertraan, vitamine C, kaneel stok-ken, speculaaskruiden, calendula-balsems en ca-caopoeder in. En natuurlijk zijn er weer volop peul-vruchten.”

Jaco vertelt dat hij dit jaar extra veel soorten peul-vruchten heeft ingeslagen, omdat deze weer hele-maal terug zijn in ons voedingspatroon. „Omdat de biologische peulvruchten groot zijn ingekocht heeft de klant een inkoopvoordeel tot wel dertig procent.”

Maar waarom peulvruchten?

Jaco: „Omdat veel gezondheidsdeskundigen en het Voedingscentrum adviseert om meer peulvruchten te eten. Ze komen namelijk niet voor niets op ver-schillende plaatsen voor in de Schijf van Vijf. Dit om-dat ze een goede groente- en vleesvervanger zijn. Een bijkomend voordeel is dat de teelt en de pro-ductie een lage belasting op het klimaat heeft.” Jaco verkoopt bovendien allerlei biologische producten, homeopathie, kruiden, thee, voedingssupplementen en meer. Het is een aanrader eens bij zijn kraam langs te gaan.



DE MARKT VAN ALLE MARKTEN THUIS



DE MARKT

VAN ALLE MARKTEN THUIS



VITAbus

Uw specialist in vitamine, thee en natuurvoeding
De TRAAY huid en haar verzorging

Per stuk €3,75 (adviesprijs €5,50)

NU 2+1 GRATIS

Karel Jansen



ZE ZIJN ER WEER!
NIEUWE OOGST PEULVRUCHTEN, GRAUWE ERWTEN EN BRUINE BONEN



Kaas (G)RAZEND LEKKER

Jong belegen Goudse

kilo 7.50

Bij besteding vanaf 500 gram kaas 10 scharreleieren voor 1.10

de snoepgigant



GROOT ASSORTIMENT VERPAKT CHOCOLADE €1,-

LUXE FRUIT 250 gram €1,-



van oude 't Notenpaleis
Tovano B.V.
voor verse noten en gedroogde zuiderkruiden

Bij aankoop vanaf €5,- en meer
250 gram warme cashewnoten voor €2,50

Alléén bij ons!
Natuurlijk, gezond en eventueel laag gebrand in onverzadigde vetten.

De ideale brandstof voor het lichaam.

VISHANDEL Beentjes

VOOR AL UW VERSE, WARME GEBAKKEN EN GEROOKTE VIS
LIMMEN
06 22011703

DEZE WEEK DAGVERSE SCHOLFILET NU 500 GRAM €7,50



IJmondpop in De Bakkerij

Castricum - Terwijl de vrijwilligers van de Vereniging Vrienden van De Bakkerij de laatste hand leggen aan de begin oktober te openen nieuwe zaal, wordt er de komende twee weekenden nog gewoon live-muziek geprogrammeerd in het cafégedeelte, met op zaterdag twee IJmondbands op het podium. Eerst de Beverwijkse vijf-

ternatieve pop met melodieuze riffs en opzwepende ritmes.

Daarna is het de beurt aan hun plaatsgenoten Ride The Fader (foto). De gitaar/bas/drums opstelling roept herinneringen op aan jaren 90 trio's. Het adres is Dorpsstraat 30 van 21.00 tot 2.30 uur. Toegang is gratis. Vrijdagavond is De Bakkerij ook gewoon geopend.



Bijzonder orgelconcert

Castricum - Op vrijdag 25 september vindt in de Pancratiuskerk een bijzonder orgelconcert plaats van de vaste organisten van de kerk. Medewerking wordt verleend door zes organisten. Het zijn Dirk van Egmond, Wim Boerstool, Theo Bijlenga, Iwan van Amsterdam, Wendy Leonards en Ronald Schollaart. Verdere medewerking wordt verleend door de zangeres Ank van Baar. Bijzonder is verder dat ook het heren- en vrouwenkoor St. Pancratius onder leiding van Joost Doodeman zingt. Het concert begint om 20.00 uur. Aangeraden wordt een kussentje mee te nemen. Er is een pauze met koffie en thee. De toegang is gratis. Na afloop van het concert is er een deurbijeenkomst. Het adres van de kerk is Dorpsstraat 113 in Castricum.

geres Ank van Baar. Bijzonder is verder dat ook het heren- en vrouwenkoor St. Pancratius onder leiding van Joost Doodeman zingt. Het concert begint om 20.00 uur. Aangeraden wordt een kussentje mee te nemen. Er is een pauze met koffie en thee. De toegang is gratis. Na afloop van het concert is er een deurbijeenkomst. Het adres van de kerk is Dorpsstraat 113 in Castricum.

De beklemmende realiteit uit het Midden-Oosten

Castricum - Hyena's en de meisjes van maneschijn is het beklemmende debuut van de Iraanse Alkmaarder Amir Chitzan.

Op donderdag 15 oktober verzorgt Amir Chitzan in de bibliotheek van Castricum een lezing over zijn leven in Iran.

Hij vertelt dan over zijn vlucht naar Nederland en de totstandkoming van zijn boek. Aanvang 20.00 uur. De toegang is 4,00 euro en voor bibliotheekleden en 3,00 euro. Aanmelden kan op www.bibliotheekkennerwaard.nl.



Elly de Waard bij Laan

Castricum - Zondag 20 september verzorgt de jubilaris Elly de Waard vanaf 14.00 uur een lezing bij kantoorboekhandel Laan. Op 8 september is ze 75 jaar geworden en ter ere daarvan is haar boek: 'De zon is vrouwelijk' opnieuw uitgegeven. Het boek bestaat uit een selectie van haar mooiste werk tot nu toe. De lezing is gratis toegankelijk. Elly de Waard (1940) schreef meer dan vijftien jaar over popmuziek voor de Volks-

krant en Vrij Nederland en gold als een van de spraakmakers op dit terrein. Ze debuteerde laat als dichtster, in 1978, met de bundel Afstand. In haar nieuwe bundel: 'De aarde, de aarde', keert Elly de Waard terug naar een aarde 'in het halogeen': klimaatverandering, beursmanipulatie, overstromingen en zelfs de ondergang van onze beschaving komen aan bod, evenals de troost van bomen en, als vanouds, de perikelen van de liefde.



Herinrichting bibliotheek

Castricum - De bibliotheek in Castricum is van maandag 28 september tot en met zaterdag 10 oktober gesloten. Tijdens deze periode wordt de bibliotheek verbouwd en gedeeltelijk opnieuw ingericht. De verbouwing maakt onderdeel uit van een groter project namelijk de verbouwing van Nieuw Geesterhage tot cultureel centrum inclusief muziekschool. Tijdens de eerste fase van de

bouw krijgt de bibliotheek een tijdelijke ingang die nu al zichtbaar is in de muur van het leescafé. Op dit moment wordt het groengebied rondom de bibliotheek aangepast zodat toegang tijdens de verbouwing mogelijk blijft. Tijdens de sluitingsdagen kan men voor het lenen en inleveren van materialen terecht in Limmen, Lage Weide 2a of Akersloot, Rembrandtsingel 1. De uitleentermijn is

tijdens deze periode verlengd met twee weken.

Via de website is het ook mogelijk veel zaken zelf te regelen, zoals het verlengen van de geleende materialen, de catalogus raadplegen en boeken reserveren.

Na de sluiting gaat de verbouwing door tot halverwege december. Dit brengt mogelijke overlast door breekwerkzaamheden met zich mee.



Hilde in de schelpenkar

Bakkum - In het kader van het monumentenweekend werd de Bakkumse schelpenkar Jacob van het Strandvondstenmuseum met het paard Milano een stukje 'gemend' door Hilde, die speciaal voor deze gelegenheid naar Heiloo was gereden.

Op de foto is Hilde te zien met Ronald Cats.

Week van de dementie

Regio - 21 september is door de Wereld Gezondheid Organisatie uitgeroepen tot Wereld Alzheimer Dag. Voor mensen met dementie en hun naasten organiseren de locaties van VIVA! Zorggroep en Zorgbalans in de regio allerlei activiteiten op het gebied van film, muziek of bewegen waaraan mensen met dementie en hun mantelzor-

gers uit de wijk die nog thuis wonen deel kunnen nemen. In het kader van de dementieweek worden verschillende organisaties/winkeliers getraind in het herkennen van de signalen van dementie. Zij ontvangen een sticker waarmee zij laten zien dat zij dementievriendelijk zijn. Het activiteitenprogramma staat op www.vivazorggroep.nl.

Praten over pesten Auticafé

Castricum - Op woensdag 23 september, in de week tegen pesten, staat Auticafé Castricum in het teken van pesten. Helen Wildeboer, trainer is spreker op deze avond. Aanvang 20.00 uur in de Juliana van Stolbergsschool. Toegang: gratis. Vooraf aanmelden via tel 0251 - 679333 of auticafecastricum@hotmail.com.

Flat Clematis is nu duurzaam

Castricum - Appartementcomplex Clematis aan de Admiraal de Ruyterlaan is overgegaan van een centrale gasverwarming naar duurzame verwarming via zogenoemde bodemwarmtewisselaars. Het is de slag op een project van CALorie, dat het initiatief nam om grotere gebouwen in Castricum de mogelijkheid te bieden op een rendabele manier te verduurzamen. In Kodi Energiebesparende Technieken vond CALorie een kundige en betrouwbare uitvoerende partij. De partijen hopen dat na deze 'pilot' andere grote gebouweigenaren volgen.

BAKKUM IN BEELD

Onbeperkt pasta en of pizza eten bij 't Mirakel

Bakkum - In het gezellige, huiselijke en gastvrije restaurant van Renato en Tiny Holshuijsen aan de Heereweg kan men iedere woensdag, donderdag en vrijdag tussen 17.00 uur en 20.00 uur onbeperkt pasta en of pizza eten voor slechts tien euro per persoon!! De pizza's zijn van een klein formaat zodat men voldoende verschillende soorten kan uitproberen. Er is keuze uit wel tien soorten pizza.

Deze pizza's worden dagelijks vers gebakken door Michel Beerse, de voormalige versbakker uit Bakkum. Michel Beerse is verantwoordelijk voor het totale broodassortiment van zowel 't Mirakel van Bakkum als ook voor Grand-café Mezza Luna.

Ook op het gebied van de pasta's is de keuze zeer groot. De pasta's

staan opgesteld op een buffet zodat de gasten onbeperkt kunnen opscheppen. De pizza's kunnen besteld worden bij de bediening. Dit concept blijkt een enorm succes te zijn, gezien het animo en enthousiasme van en het aantal gasten dat speciaal hiervoor naar dit restaurant gaat. Voor groepen, gezinnen en eigenlijk voor iedereen is dit wel een heel voordelige manier van uit eten gaan.

Op zaterdag en zondag serveren Renato en Tiny ook nog altijd een 3-gangen weekendmenu voor vijftien euro. Buiten deze voordelige concepten blijft het uiteraard mogelijk de hele week a la carte te eten, dus van de menukaart te bestellen.

Zie ook www.mirakelvanbakkum.nl Voor reserveren bellen naar 0251-671353 of 06 51144262.



't Mirakel Van Bakkum

Lunchroom - Bistro - Restaurant

Heereweg 36
(naast de benzinepomp),
Castricum, 0251-671353

www.mirakelvanbakkum.nl
Ook geschikt voor feesten en partijen 2-150 pers.

Onbeperkt pasta en/of pizza eten voor slechts €10,00 p.p. op woensdag, donderdag en vrijdag tussen 17.00 en 20.00 uur

Zaterdag en zondag 3-gangen weekendmenu voor €14,95 p.p.

U kunt ook gewoon van de menukaart bestellen!



LOODGIETERSBEDRIJF
Will Glorie bv

Lid van
UNETO-VNI

**GAS • WATER • SANITAIR • ZONNE-ENERGIE
• GASAPPARATEN • LOOD • DAK- EN ZINKWERKEN**

Schulpstet 34B • 1901 JJ Castricum
(0251) 65 62 50 • info@wglorie.nl

www.wglorie.nl

**AANNEMER
H.W.TWISK BV**

Voor al uw
Verbouw, Nieuwbouw en Onderhoud
met Bouwgarant



Schulpstet 32 1901 JJ Castricum Tel. 0251 653654
Fax. 0251 652348 info@twiskbouw.nl www.twiskbouw.nl

Limmen pakt fors uit tijdens de kermis: 8-2

Limmen - Het tweede weekend van september, iedereen uit Limmen weet dat het dan Limmer kermis is en dat op de zondag om 14.00 uur de plaatselijke voetbalclub aftrapt voor de fameuze kermiswedstrijd. Wijk aan Zee was uitgenodigd om als tegenstander te fungeren. Ruim 1.000 toeschouwers stonden rond het veld. Na een wat aftastend begin bij beide ploegen was het Wijk aan Zee die wat beter in de wedstrijd kwam. Doelman Randy Scheerman maakte bij het uitverdedigen een klassieke fout en de spits van Wijk aan Zee scoorde 0-1. Limmen had een minuut of tien nodig om zich te herpakken, maar de aanval waar de 1-1 uitkwam was van grote klasse. De lange bal op Jordy Siepel was precies op maat en de inzet onhoudbaar voor de keeper van de gasten. De 2-1 was weer van grote klasse; de corner van Emiele

Veldt kon nog worden uitverdedigd, maar tegen die kapbeweging en weer een uitstekende voorzet van Emiele hadden de gasten geen antwoord. Jack van der Reep klopte de bal binnen. Na de rust volgde uit een corner de 2-2. Het was wachten tot de zestigste minuut toen de wedstrijd ontplofte. De wissel van Paul Zeeman voor Stan Donker had nog niet plaatsgevonden of Paul had de 3-2 op zijn naam staan. Wat de toeschouwers daarna voorgeschoteld kregen, was in al die fameuze kermiswedstrijden nog niet gezien. Wijk aan Zee werd helemaal overlopen. Het waren Jan Welboren (2x), Paul Zeeman nog (2x) en Jim Ruiter (1x) die de eindstand van 8-2 op het scorebord zetten. De volgende thuiswedstrijd is zondag 27 september tegen Vitesse '22, de eerste derby van het seizoen op Dampegheest.



Spirituele beurs

Heemskerk - Zondag 20 september wordt een spirituele beurs gehouden in het Sportcentrum Heemskerk van 11.00 tot 17.00 uur.

Er zijn paragnosten, helderzienden, mediums, kaarlegsters, men komt meer te weten over aura-fotografie en psychometrie, er zijn sieraden

te koop, boeddha's, wellness-producten en edelstenen. Van 11.00 tot 12.00 uur geldt vijftig procent korting op de toegangsprijs, 2,50 in plaats van 5,00 euro. Kinderen tot twaalf jaar kunnen onder begeleiding gratis naar binnen. Iedere 25e bezoeker krijgt desgewenst een gratis consult. De organisatie is in handen van Pracht en Kracht van het Licht. Het adres is Kerkweg 221.

Kofferbakmarkt

IJmuiden - Zondag 20 september wordt op het Velsersduinplein achter de Hema de laatste kofferbakmarkt van dit seizoen gehouden.

De kofferbakmarkt staat

weer vol met auto's met goederen die te koop zijn. De markt wordt gehouden van 08.00 tot 15.00 uur. Deelnemen aan deze markt is mogelijk. De kosten zijn vanaf 10 euro per auto. Meer informatie: 0255-518380 of 06-57539029.



Afslankonderzoek Fit4lady Kom in actie voor de Hartstichting

Limmen - Fit4lady organiseert op haar vijftien locaties een 'Najaars Afslank Onderzoek' en draagt daarmee bij aan onderzoekhart- en vaatziekten bij vrouwen. Hart- en vaatziekten vormen doodsoorzaak nummer een bij vrouwen. Regelmatig sporten en een lager vetpercentage zijn van grote invloed op het goed functioneren van hart en bloedvaten.

Op de sportscholen voor vrouwen van Fit4lady kunnen per vestiging honderd vrouwen deelnemen aan het onderzoek. Doel is om resultaat te halen door doelgericht aan gewicht en gezondheid te werken in vijf weken. De vrouwen beginnen met een fitheidstest, inclusief meting van gewicht, lichaamsvetpercentage en de Body Mass Index. Gedurende vijf weken sporten zij twee of drie keer per week met begeleiding van ervaren trainsters. Hier hoort ook een speciale

buikspiertraining bij. Het gaat om een persoonlijke training op eigen niveau. Na vijf weken volgt weer een fitheidstest en een analyse van alle gegevens. De deelnemers krijgen bovendien een voedingsadvies en tips voor het bereiken van een gezond gewicht.

De resultaten van het totale onderzoek worden anoniem gerapporteerd aan de Hartstichting. Meedoen aan het onderzoek kost 47,95 euro, hiervan wordt tien euro gedoneerd aan de Hartstichting. Aanmelden kan tot en met 29 september, de startdatum van het onderzoek. Instromen kan nog tot en met 15 oktober. Aanmelden via www.fit4lady.nl/afslankonderzoek.

Fit4lady is de grootste Nederlandse fitnessketen voor vrouwen. In deze regio is Fit4lady gevestigd aan De Drie Linden 3 te Limmen, naast Univé.

Rommelmarkt Music-Train

Castricum - Music-Train houdt op zaterdag 26 september de jaarlijkse rommelmarkt in de Maranathakerk. Van 9.00 tot 13.00 uur kan iedereen op zoek gaan naar goedkope fototoestellen, koffers, huishoudelijke spullen en speelgoed.

Tussen alle boeken, platen en dvd's kunnen zeldzame exemplaren zitten. Voor de bezoekers is er tevens koffie of thee met iets lekkers en een loterij. De opbrengst is voor het koor Music-Train. Vanaf vrijdag 25 september 14.00 uur is het mogelijke spullen te brengen in de kerk. Bel met vragen naar 0251656811 of 0251319151.



Open lessen bij Toonbeeld

Castricum - Vanaf 12 september organiseert Toonbeeld een Open Lessen Week. Een week waarin iedereen, jong en oud, mee kan doen met beeldende lessen. Alle kinderen in basisschoolleeftijd konden op woensdagmiddag terecht voor schilderen, keramiek en een beeldende cursus die is begonnen op 16 september.

Volwassenen kunnen nog meedoen aan tekenen en schilderen op 16 september van 19.30-22.00 uur, beeldhouwen, 16 september van 19.30-22.00 uur. Schilderen op 19 september van 10.00-12.30 uur en keramiek op 28 september maandag 19.30-22.00 uur. Voor alle open lessen geldt dat de les vrijblijvend kan worden gevolgd en alleen dan wordt betaald als men zich voor de hele cursus aanmeldt. Aanmelden kan via tnbeeld@xs4al.nl of bel 0251-659012. Alle informatie staat ook op www.toonbeeld.tv.

Mesologie voor chronische klachten

Bakkum - Tineke van Roon heeft een praktijk voor mesologie op de oude Parklaan in Bakkum en in Beverwijk. Deze vorm van geneeskunde, die een aantal natuurgeneeswijzen combineert met reguliere medische kennis, kan voor iedereen van grote waarde zijn, vooral voor mensen met chronische klachten. De mesoloog streeft ernaar dat mensen hun eigen evenwicht of balans vinden of hervinden.

„De mesoloog kijkt naar de hele mens en gaat niet uit van de klacht maar van de dieperliggende oorzaak”, vertelt Tineke. „Verbanden tussen de klacht of klachten, de

voeding, leefgewoonten en achtergrond worden bekeken.

Men kan bijvoorbeeld met klachten als vermoeidheid, maag- darmproblemen, hoofdpijn, gewrichtsklachten, huidproblemen, allergieën, somberheid et cetera bij de mesoloog terecht. De behandeling kan bestaan uit voedings- en leefadviezen, voedingssupplementen, en homeopathische middelen of kruiden. Maar bewustwording, motivatie en eigen verantwoordelijkheid zijn ook van belang.”

Voor meer informatie tel: 06-18740363 of www.mesologiecastricum.nl.

M ODETRENDS VOORJAAR 2015

„Wij houden van gezond en mooi haar!”

Eerlijk zijn, betrokken zijn, goed kunnen luisteren, meedenken met de klant en goed advies geven. Gooi deze eigenschappen samen met vakmanschap, passie en liefde voor het vak in een blender en dan komt Top Hair Styling er uitrollen!

„En dat is waarom klanten zich bij ons op hun gemak voelen en terug blijven komen”, vertelt eigenaresse Lieke IJtsma. „Wij geven ze het vertrouwen dat ze bij ons in goede handen zijn. Wij houden van gezond en mooi haar!” „Klanten vertrouwen ons en daar willen we dan ook voorzichtig mee omgaan. Daarom is ook het advies wat we geven bij bijvoorbeeld kleuringen is altijd geënt op het behouden van kwalitatief goed haar.”

Het adres van deze kapsalon voor dames en heren is Middelweg 49, Uitgeest, bel voor een afspraak naar 0251-311794. Via de website is dat ook mogelijk: www.tophairstyling.nl.



TopHairStyling

www.tophairstyling.nl

Heeft jouw haar veel te verduren gehad deze zomer? Wees net als wij lief voor je haar!

Wij raden aan om de New Hair Energy te gebruiken om je haar eens lekker te verwennen. Om jouw haar een plezier te doen hebben we een actie!

Nu van €15,- *

Voor €11,50

Because we love your hair

*actie loopt tot 30-09

calmare
cosmetics

Middelweg 49, 1911 EB, Uitgeest 0251-311794

IXXXI nu ook te koop bij Nice 2 Have

Nice 2 Have in winkelcentrum Geesterduin heeft zijn sieradencollectie uitgebreid met het Nederlandse merk IXXXI. En dat is mooi nieuws voor iedereen die houdt van speels uitgevoerde, stoere sieraden. Met IXXXI Jewelry is het mogelijk een persoonlijk sieraad samen te stellen. De collectie bevat verschillende ringen zoals ringen met subtiel gegraveerde teksten of smalle ringen met zirkonia steentjes.

Alle sieraden van IXXXI zijn gemaakt van edelstaal en zijn verkrijgbaar in gold plated en rosé gold plated en in verschillende breedtes. Mix en match met kleuren en tekst of symbool en maak de perfecte combinatie. Een sieraad met een mooie tekst is natuurlijk heel geschikt als persoonlijk cadeau. Denk aan teksten als carpe diem, forever in my heart en viva la vida. De vele reacties op Facebook zijn heel enthousiast.

IXXXI
JEWELRY



Autumn - Winter
2015

Nice 2 Have is een gezellig winkeltje dat uitnodigt om even binnen te lopen en te zien wat er allemaal te koop is op het gebied van trendy sieraden, tassen, riemen, sjaals en andere modeaccessoires. Daarbij zijn de meeste artikelen die hier worden verkocht niet duur, waardoor regelmatig wisselen van accessoires voor vrijwel elke beurs bereikbaar is. Nice 2 Have verkoopt ook merken als Mi-moneda, Melano, Josh armbanden, Biba en B.loved, ZAG bijoux en Karma. De horloges zijn van het merk Oozoo en Ikki.



NICE 2 HAVE

Nieuw in onze collectie

IXXXI
JEWELRY



Geesterduin 50 Castricum | tel: 0251-653606

Twice

women's wear

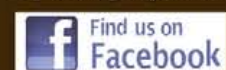
De nieuwe
najaarscollectie
hangt nu bij Twice!



fransa **ZIZZI**
DEVOTED TO HAPPINESS

soyaconcept® Maat 36 t/m 56

Openingstijden: Di. t/m vr. 10.00 - 17.30 uur. Zat. 10.00 - 17.00 uur.



Torenstraat 36 • 1901 EE Castricum
0251-654221 • www.twice-clothes.nl

Exclusief nieuwtje bij damesboetiek Twice

Creativiteit, durf en een positieve instelling. Met deze eigenschappen stapt Wendy Tromp van damesboetiek Twice al bijna negen jaar vrolijk rond in de modewereld, dwars door twee crises heen. In haar frisse boetiek aan de Torenstraat blijft ze haar klanten verrassen. Dé verrassing van nu zijn de strandsieraden van Beach Bumb van ontwerper Rob van de Wiel. Wendy verkoopt ze als enige in Noord-Holland en is zelf razend enthousiast over deze exotische kunstwerkjes. Armbanden gemaakt van leer, glaskralen, kleurige steentjes, messing elementen en drijfhout gevonden op Spaanse en Portugese stranden. Kettingen met een glazen bolletje gevuld met strandzand van Castricum. Maar je kunt als klant ook zelf 'speciaal zand' bij Twice afgeven. De hoofdrol is natuurlijk nog altijd voor de kleding. De labels Soyaconcept, Fransa en Yaya (36 t/m 46) en hun grotere zusters Zizzi, Sybel+ en Adla (42 t/m 56) staan weer garant voor een charmante nieuwe collectie. Soepele stoffen, veel wol, rustige prints en ingetogen kleuren (grijsblauw, poederroze, legergroen, aubergine, lichtbruin) zorgen voor een zachte wintersfeer. De stoere toon wordt vooral gezet door accessoires, zoals stevige schoudertassen en de opvallende ceintuurs en sleraden van Trezz. Ga vrijblijvend langs bij Twice women's wear, Torenstraat 36 Castricum 0251 654221.



Nieuw bij Fit en Beauty: Universal Contour Wrap



„Een lichaamspakking geeft het lichaam en de geest een echte boost. Een uniek mengsel van rijke, mineraalhoudende kleisoorten en de gespecialiseerde lichaamswraptechnieken leveren een bijdrage aan de reiniging en de ontgifting van het lichaam. De behandeling bewerkt tevens de zachte, vethoudende weefsels, waardoor onmiddellijk en blijvend verlies van centimeters ontstaat.” Aan het woord is Mariette Knol van Fit en Beauty.

„Zodra de warme, met kiel doordrenkte windels aangebracht zijn, volgt een uur relaxen. Of geniet van een andere behandeling van Fit en Beauty, zoals een gezichtsbehandeling. Het gaat hierbij niet om het verlies van vocht. Er wordt zelfs aangeraden om na de behandeling regelmatig water te drinken om het ontgiften te bevorderen. Het centimeterverlies zet zich dan voort.” Om de volledige voordelen van UCW Classic te ervaren, wordt een kuur aanbevolen waarbij de behandelingen tussen minimaal zeven tot tien dagen opvolgend worden uitgevoerd. Mariette „Het is eigenlijk heel normaal voor vrouwen om een volledige kledingmaat te verliezen.”

De UCW Classic is niet alleen voor mensen die op zoek zijn naar onmiddellijk centimeterverlies; de technieken hervormen niet alleen het lichaam, ze zorgen ook voor een effectieve manier om cellulitis en strie te verminderen of zelfs een losse huid te verstrakken na een zwangerschap of gewichtsverandering, aldus Mariette. „Het is trouwens ook een goede behandeling voor mannen die op zoek zijn om problemen met bulk en taille te verminderen.”

Bel voor een afspraak Fit en Beauty Beverwijkerstraatweg 32 in Castricum, tel.: 0251-670000.



verlies
minstens **15 cm**
GEGARANDEERD
of betaal **niets!**

Nieuw bij Fit en Beauty
Universal contourwrap/pakking
Het enige bewezen body wrap-merk ter wereld dat direct verlies van cm garandeert.

We garanderen u dat u binnen twee uur minstens 15 cm verliest of u betaald helemaal niets. En dit doormiddel van een unieke mix van mineraalrijke klei en speciale lichaamswrap technieken die helpen het lichaam te zuiveren en te ontgiften waarbij tegelijkertijd het zachte vetweefsel wordt samengedrukt, het geen direct en blijvend centimeter verlies veroorzaakt.

Prijs per behandeling € 85,-

Prijs per kuur (3 behandelingen) € 235,-

Aanbieding

1x behandeling contourwrap € 85,- en een gezichtsbehandeling van een uur € 39,95

nu samen € 105,-

Bel voor een afspraak met Fit en Beauty,
Beverwijkerstraatweg 32 Castricum, 0251-670000

www.fitenbeauty.nl

SHOES

VAN DEN BROEK

Sinds 1974

Een kleine greep uit onze grote najaarscollectie



CAPRICE

Leer
Kleur: Taupe combi
Uitneembare binnenzool

€ 69,-



CAPRICE

Leer
Kleur: Zwart

€ 79,-



MARCO TOZZI

Leer
Kleur: Peper

€ 79,-



CAPRICE

Leer
In de kleuren: Zwart en
Taupe. Uitneembare
binnenzool. Brede leest

€ 89,-



MARCO TOZZI

Leer
Kleur: Zwart
Brede leest

€ 89,-



MARCO TOZZI

Leer
Kleur: Navy

€ 89,-



CAPRICE

Leer
Kleur: Cognac

€ 99,-



CAPRICE

Leer
Kleur: Donkergrijs

€ 99,-



CAPRICE

Leer
Kleur: zwart

€ 109,-

Beverwijkerstraatweg 6
1901 NJ Castricum
T. 0251-650 190
Op maandag gesloten.

www.shoesvandenbroek.com

Najaarscollectie Shoes van den Broek: Elegant, comfortabel en betaalbaar!



Het is weer de hoogste tijd om even binnen te lopen bij Shoes van den Broek. Eigenaresse Evelien heeft een prachtige en vooral betaalbare collectie winterschoenen en laarsjes ingekocht, zowel voor dames als voor heren; alles vervaardigd van echt leer. Voor de dames zijn er allerlei vlotte, korte laarsjes in verschillende kleuren met een klein hakje, platte- of met een doorlopende zool. Ook de stoere laarsjes met rits ontbreken niet. Er zijn diverse modellen met uitneembare binnenzooltjes. Ook de lange laars maakt onderdeel uit van de collectie, zowel sportief als elegant. De schoenencollectie varieert van klassiek tot comfortabel in diverse kleuren.

Voor de heren is er een ruime sortering schoenen oplopend tot en met maat 49. „Voor alle schoenen geldt dat zij een uitstekende pasvorm hebben en van goede kwaliteit zijn”, vertelt Evelien. Ook in deze collectie treft men diverse modellen aan, speciaal met een brede leest en met uitneembare binnenzooltjes, zowel bij de sportieve schoenen als bij de klassieke. „De lichtgewicht Gri Sport wandelschoenen oplopend tot en met maat 48, hoog en laag, zijn allen uitgevoerd in leer; het merendeel met Vibram zool; slijtvast, sterk, geeft grip en zorgt voor een goede afwikkeling van de voet. Door de Spo-TEX voering zijn deze schoenen waterdicht en ademend. Ook de wandelschoenen zijn hier aantrekkelijk geprijsd.” Aan het assortiment veiligheidsschoenen is een nieuw model toegevoegd; een leren S3 schoen met kevlar zool en composiet neus. Kevlar is een lichter materiaal dan staal en bestaat uit meerdere lagen. Hierdoor is de zool bijzonder flexibel. Omdat het materiaal geen warmte of koude geleid, heeft het een positief effect op het draagcomfort. Er zijn modellen verkrijgbaar tot en met maat 51. Alle veiligheidsschoenen zijn uitgevoerd volgens de vereiste veiligheidsnormen. Voor de kille ochtenden en avonden is er natuurlijk weer een grote keuze warme pantoffels. Shoes van den Broek is te vinden op de Beverwijkerstraatweg 6 Castricum, tel.: 0251-650190, www.shoesvandenbroek.com.

Acties bij driejarige schoonheidssalon Mooier Dan

Schoonheidssalon Mooier Dan van Danny van Lieshout-Aarts in Uitgeest bestaat deze maand drie jaar en dat wordt gevierd! Zo is er voor nieuwe klanten een kennismakingsbehandeling voor € 25,00.

Op alle producten van Dr.Spiller, Man Age Your Skin en Mineral Care wordt korting gegeven; op één product vijf procent, op twee tien en op drie producten vijftien procent korting. Bovendien is er elke week een speciale aanbieding die te vinden is op www.mooierdan.nl en Facebook.

Iedereen is hier welkom voor gezichtsbehandelingen, hotstone-massage en acnebehandelingen, maar ook voor kinderfeestjes. Acnebehandelingen worden vaak vergoed door de zorgverzekeraar. Beauty Face-Je is een kinderfeestje voor meiden in de leeftijd van zeven tot dertien jaar. Tijdens het feestje wordt de huid gereinigd, de meiden krijgen een maskertje, de nagels worden gelakt en er wordt make-up aangebracht. Ze gaan zelf aan de gang onder begeleiding van Danny. Mooier Dan is een professionele schoonheidssalon en aangesloten bij ANBOS en te vinden op de Kooglaan 70 in Uitgeest. De salon bevindt zich op de eerste etage.

Bel voor een afspraak tel.: 06-12900228 of kijk voor meer informatie op de website.



Mooier DAN
schoonheidssalon



KEMP

Speciaalzaak in Damesmode

MODEFLITSEN

Najaar 2015



Donderdag 24 september a.s.

Aanvang Flitsen

10.00 / 11.30 / 13.30 / 15.30 uur

**Informeer naar onze haal en breng service
Zie ook onze redactie**

**Burg. Mooystraat 12 1901 ES Castricum
Voor info: 0251-652916 / info@modehuiskemp.nl**

Modelflitsen laten nieuwe collectie Kemp zien

Op donderdag 24 september kan iedereen op ongedwongen wijze kennismaken met de nieuwe najaarscollectie van Modehuis Kemp in de Burgemeester Moolstraat. Vier keer, om 10.00, 11.30, 13.30 en 15.30 uur, wordt kleding getoond uit de nieuwe collectie door medewerkers van het hechte team dat hier werkt. Zij laten de verrassende combinaties zien waarin deze modewinkel in is gespecialiseerd. De entree is gratis.

Kemp is in speciaalzaak in damesmode en een echt familiebedrijf. Met zorg wordt elk seizoen een nieuwe collectie ingekocht voor vrouwen die er in de tweede helft van hun leven graag verzorgd uit willen zien; elegant of sportief. Dat de kleding comfortabel moet zijn en van goede kwaliteit is vanzelfsprekend. „Onze collectie bestaat uit onderdelen die heel goed te combineren zijn”, vertelt Pieter Kemp. Bij elke pantalon of rok past een blouse of truitje, een jasje of vest. Verder hebben we een ruime collectie winterjassen chique of om lekker buiten te lopen, ook als het echt koud is.” Blauw is een van de kleuren die veel terug te vinden is in de collectie. „De najaarsmode laat sowieso veel kleur zien. Maar ook bruin en natuurlijk het klassieke zwart en wit.”

Haal- en brengservice

Pieter heeft de service onlangs uitgebreid met een haal- en brengservice op de donderdag in de IJmond. „Dames kunnen ons bellen voor een afspraak, ik kom voorrijden en breng ze naar de winkel waar zij op hun gemak rond kunnen kijken tussen onze collectie. Onze medewerkers adviseren hen als dat op prijs wordt gesteld. Wie wil pauzeren, krijgt een lekker kopje koffie of thee. Na het winkelen breng ik ze weer naar huis.” Als dat geen service is! Het adres is Burgemeester Mooystraat 12, Castricum, tel.: 0251-652916.



Weleda Schoonheidssalon Voor weldadige, natuurlijke behandelingen

Weleda Salon Castricum huist alweer ruim een jaar op de nieuwe locatie in Bakkum. Via de eigen ingang lopen de klanten door de grote tuin naar de gezellige en mooie vrijstaande salon. Zij worden ontvangen in een rustige en ontspannen sfeer. Moniek heeft inmiddels vijftien jaar een eigen salon en werkt als gekwalificeerd schoonheidsspecialiste.

Onder haar vaste klanten staat ze bekend vanwege haar professionele behandelingen, kennis en geweldige massage. Voor alle behandelingen worden uiteraard de natuurlijke producten van Weleda gebruikt. De producten worden altijd afgestemd op de conditie en behoefte van de huid.

Iedereen kan voor verschillende behandelingen in de salon terecht: Weleda schoonheidsbehandeling, Mama-behandeling, acne, herenbehandeling et cetera. Maar ook voor het verven van wimpers en wenkbrauwen of epilieren. Zelf een behandeling samenstellen? Dat kan ook!

Weleda blijft in ontwikkeling en heeft recent een nieuwe lijn gelanceerd. De producten van Evening Primrose is verzorging voor de rijpe huid, voor gezicht en body. Leuk weetje: Evening Primrose is de teunisbloem die veel voorkomt in de duinen van Bakkum. Alle Weleda verzorgingsproducten zijn op voorraad in de salon en deze worden met korting aangeboden. Zie de Weleda advertentie voor een leuke aanbieding. Direct een afspraak maken voor een natuurlijke schoonheidsbehandeling? Bel 06-18146028. Kijk ook op www.weledacastricum.nl.



Met deze bon

10% introductie
korting



op een natuurlijke
WELEDA
behandeling

Bij besteding vanaf €50,-
een **WELEDA** Douchecrème cadeau
(geldig tot 1 december 2015)

WELEDA
SCHOONHEIDSSALON
CASTRICUM

Moniek Bets
Eerste Groenelaan 9
06 - 18 14 60 28
www.weledacastricum.nl





Bij een maandkuur:
2e persoon voor de halve prijs!

Steal the show with HYPOXI!

Slim down for the party season

HYPOXI®-STUDIO CASTRICUM
Burgemeester Mooijstraat 24c, Castricum | Tel: 0251-676 516
www.hypoxistudiocastricum.nl

HYPOXI
design your body

Hypoxi bestaat tien jaar!

Hypoxi bestaat tien jaar en daarom wordt getrakteerd. Wie in september een behandelingskuur afsluit, mag een tweede persoon meenemen die de helft van de prijs betaalt. Samen afvallen dus, binnen een maand. De probleemzones worden bij Hypoxi direct aan-gepakt waardoor je niet alleen kilo's verliest, maar ook veel centimeters op de juiste plaats. Een behandeling duurt maar een half uur per keer en bij drie keer per week wordt het einddoel behaald. Bovendien is de behandeling goed voor de huis en voelen de deelnemers zich fitter.

Dankzij Hypoxi kunnen de klanten binnen korte tijd en zonder veel inspanning een tot twee kledingmaten kleiner aanschaffen. Dus wacht nog even met de aankoop van een nieuwe garderobe en maak een afspraak bij Hypoxi.

De studio beschikt over verschillende soorten apparatuur, het is geen ingewikkelde training en voor iedereen geschikt. Hypoxi is zowel overdag als 's avonds geopend. De eerste keer is het mogelijk om gratis en vrijblijvend kennis te maken met deze behandeling. Neem contact op via 0251-676 516 of mail naar info@hypoxistudiocastricum.nl. Het adres is Burgemeester Mooijstraat 24C in Castricum.



Sinds zeven jaar verkoopt Helma Lute van Loliyo met veel gedrevenheid dameskleding aan de Wilhelminastraat. Helma: „Dit is wat ik altijd al wilde, ik werkte onder andere met bruidskleding en later ook in een kledingwinkel. Dit pand voelde direct goed voor mij, het heeft iets gezelligs.“ Maar buiten de gezelligheid weet Helma precies de juiste toon te vinden bij veel Uitgeester vrouwen en de paspoppen buiten nodigen uit om binnen een wat uitgebreider kijkje te nemen. Dat een groot aantal klanten de weg naar Loliyo weet te vinden, behoeft geen verdere uitleg. De nieuwe najaarsmode hangt prachtig op kleur en wordt door Helma iedere week aangevuld vanaf verschillende adressen in Amsterdam. Momenteel zijn het de kleuren legergroen en bordeaux die opvallen. Voor de maten 36 tot 50 kan men hier goed terecht en is iets te wijf of te lang, dan regelt Helma dit binnen no time achter haar naaimachine. Voor degene die een vriendin wil verrassen maar niet durft te klezen, liggen er cadeaubonnen om te geven. Helma: „Ik vind draagbare en betaalbare mode belangrijk. Je vindt hier het wat degelijker kledingmerk Blue Seven, maar er zijn bijvoorbeeld ook vlotte spijkerbroeken vanaf € 29,95. Verder tassen, sieraden en riemen, maar ook schoenen van bijvoorbeeld Fabs. Dit merk heeft een prima pasvorm en is niet duur. Leuke bijkomstigheid is dat men met de stempelkaart ook nog eens korting kan krijgen.“ Met een complete outfit verlaten klanten regelmatig glimlachend het pand. Voor meer informatie: www.loliyo.nl.



Betaalbare dameskleding voor
KLEINE en GROTE MATEN (tot maat 50)

**DE NIEUWE COLLECTIE
IS ER VOLOP!!**

ALLES WEER VOOR LEUKE PRIJZEN!

Maat 36 tot maat 50!!!

Kom langs en geniet

K. Wilhelminastraat 1 • Uitgeest • 06-24566202
GEOPEND: di. wo. do. vrij. 10.00-17.30 uur
za. 10.00-17.00 uur

www.loliyo.nl



GEBOORTEJOY

Voor een positieve geboorte ervaring.

Joyce Borst-Klaver
www.geboortejoy.nl

Doula voor hulp bij zwangerschap en bevalling

Joyce Borst-Klaver is sinds 2012 doula onder de naam GeboorteJoy. Een doula begeleidt aanstaande ouders in hun weg naar een bevalling, zodat ze vervolgens positief terug kunnen kijken. Dit doet Joyce door het geven van mentale steun tijdens de zwangerschap en bevalling en door het geven van passende informatie. „Ik mag moeder zijn van vijf mooie dochters en uit mijn eigen ervaring is de passie voor de geboorte ontstaan”, vertelt Joyce. „Het is prachtig om de transformatie te zien bij vrouwen in het proces tijdens de zwangerschap en de bevalling.” Voor wie, om wat voor reden dan ook, behoefte heeft aan extra begeleiding tijdens de zwangerschap en bevalling biedt een doula uitkomst. Joyce is aangesloten bij de Nationale Bond voor Doula's, de NBVD.

Het adres is Nuhout van der Veenstraat 1A in Castricum, tel.: 06-51463314, info@geboortejoy.nl. Kijk voor meer informatie op www.geboortejoy.nl.

Klaver 5: “Wij kunnen niet wachten”



Eigenaresse Jeanette Goedhart en medewerksters Angelique en Anita popelen om Uitgeest de nieuwe collectie voor komend seizoen te tonen. Dit doen zij onder andere door een modeshow, die overigens uitverkocht is, maar wie langsgaat, laten zij enthousiast de goed gevulde rekken zien. Jeanette: „Naast de bekende merken ver-

kopen wij met trots een aantal nieuwe merken zoals Esqualo, een Nederlands dameslabel met unieke items met perfecte comfort.” Dan lachend: „Esqualo is geen persoon, geen leeftijd, maar gewoon je mooiste blouse.”

Ook het jonge vernieuwende Nederlandse damesmodelabel Jane Lushka met casual en stoere kleding dat bij iedere vrouw past, vindt zij een aanwinst voor de collectie van Klaver 5. „Wij zijn goed voorbereid op de winter met het nieuwe jassenlabel Reset, een echte buitenkledingspecialist met lange warme parka's of donsassen. Verder zijn er kokerrokken gecombineerd met een stoere sweat, veel dierenprints in vesten, blouses en pullovers. Legio variaties in broeken, leather look, suedine en ook de skinny ontbreekt niet. Wat opvalt is het hoge draagcomfort, alles zit soepel en voelt zacht aan. En dan de kleuren, kregen wij vorig jaar nog te horen dat het allemaal zo donker was, dit seizoen is er meer variatie in prachtige kleuren camel, bruin, ecru en zwart wit. Tevens kan men hier voor accessoires prima terecht, sjaals, armbanden, kettingen en tasjes maken de outfit af. We verkopen nu zelfs zwarte panty's van goede kwaliteit zodat men daar niet achteraan hoeft. De reacties zijn enorm positief en wij nodigen iedereen van harte uit te komen kijken.” Het adres is Middelweg 81a.

Luxe behandelbank met bladverwarming!

Voor mensen die koudelijk zijn en een acupunctuurbehandeling nog comfortabel willen ondergaan, is er goed nieuws. Praktijk Hanneke Visser heeft een luxe behandelbank met verwarming. In de week van 28 september tot en met 2 oktober geldt bovendien een kennismakingskorting van € 25,-. Na een gesprek over de klachten volgt aansluitend een behandeling. Een uitgelezen kans om deze goedlopende praktijk te leren kennen. Praktijk Hanneke Visser onderscheidt zich door het bieden van een combinatie van de hedendaagse Bioresonantietherapie en de op oude wijsheden gebaseerde Chinese acupunctuur. De behandeling wordt ondersteund, indien nodig, met Chinese kruiden. Hanneke: „Bioresonantie en acupunctuur: samen sterk!” Meer weten? Neem contact op met Praktijk Hanneke Visser, Wethouder Twaalfhovenstraat 67, Uitgeest, tel.: 06-18224671. Kijk ook op www.acupunctuuruitgeest.nl voor meer informatie.



Praktijk Hanneke Visser

lid N.V.A.

- ☐ klassieke acupunctuur
- ☐ bioresonantie-therapie
- ☐ NAET-therapie
- ☐ voedingsadviezen
- ☐ Shonishin - voor kinderen

Wethouder Twaalfhovenstraat 67 • 1911 HC Uitgeest
telefoon: 0251 319 455 • mobiel: 06 18 22 46 71
www.acupunctuuruitgeest.nl • e-mail: hannvisser@hetnet.nl

KLAVER 5

Geisha
MAC

JANE LUSHKA

ESQUALO
ANNA♥SCOTT
sandwich_
soyaconcept®

Pimps & Pearls
Handgemaakte sieraden & accessoires
Dutch Design



Openingstijden:
Ma. : 13.00-18.00
Di. t/m vr. : 10.00-18.00
Za. : 10.00-17.00
Gratis Parkeren!

Middelweg 81-A
1911 EB Uitgeest
tel. 0251-315596
www.klaver-5.nl

LIKE ONS OP facebook



De zekerheid
van een
mooi gebit



Tijdelijk een
tijdschriften-
bon cadeau
bij uw nieuwe
kunstgebit!

- Zit uw kunstgebit los?
- Is uw kunstgebit meer dan 5 jaar oud?
- Gebruikt u kleefmiddelen?
- Heeft u last van uw kunstgebit?
- Wilt u informatie over een klikgebit?

Bel 0251 653 653 en maak een
afspraak voor een gratis controle.

REUVERS

Tandprothetische praktijk

Bezoekadres:

Van Egmondstraat 7
1901 BA Castricum

www.tandprotheticusreuvers.nl

Zaterdag 26 september
OP=OP
supersale
PUPA make-up

1 product voor €5,-
5 producten voor €20,-

PUPA
M I L A N O

U vindt de kraam in winkelcentrum
Geesterduin tegenover de Hema

Nu ook in Uitgeest!

PATIENTEN KOMEN BIJ ONS MET ONDER
ANDERE DE VOLGENDE KLACHTEN:

- RUGPIJN EN HERNIA
- NEKKLACHTEN EN WHIPLASH
- SCHOUDERKLACHTEN
- HOOFDPIJN EN MIGRAINE
- STRESSKLACHTEN
- SPORTBLESSURES
- ARTROSE/SLIJTAGE
- BEKKENINSTABILITEIT
- HUILBABY'S

TARIEVEN

De kosten voor het eerste consult be-
dragen €60,- (tijdens het eerste consult
wordt er ook een InsightScan (zie web-
site voor meer informatie) van de wer-
velkolom gemaakt). De kosten voor een
vervolgconsult bedragen €40,-.



CHIROPRACTIE XL

"Chiropractie maakt zieke mensen beter en voorkomt dat gezonde mensen ziek worden"

Iedereen voor onderhoud naar de chiropractor! Nieuw in Uitgeest: Chiropractie XL

Van je burens moet je het hebben. In het geval van Steven Excell, Doctor of Chiro-
practic, is dat letterlijk zo. Sinds hij twee maanden geleden de deuren opende van
zijn chiropractiepraktijk aan De Vrede 53 loopt het storm. Allemaal door de mond-tot-
mondreclame van zijn 'neighbours'.

Dr. Steven Excell volgde zijn universitaire opleiding tot chiropractor in Amerika, waar hij
vandaan komt. Hij werkte in diverse landen en steden en in 2011 begon hij een eigen
praktijk in Amsterdam. De liefde bracht hem dit voorjaar naar Uitgeest. Vriendin Roos
komt hier uit de buurt en wilde terug naar haar roots. Het tweetal vond een huls met
praktijkruimte aan De Vrede. Daar is Dr. Steven nu ook vijf dagen per week te vinden.
Wat verklaart zijn succes? Dr. Steven: „Chiropractie gaat naar de oorzaak, niet het
symptoom. Ik ben opgeleid om subluxaties, zenuwblokkades, op te sporen en te cor-
rigeren. Deze blokkades kunnen ontstaan wanneer men last heeft van fysieke, emo-
tionele of chemische stress. Door een subluxatie kan de functie van het zenuwstelsel
verstoord worden. Het zenuwstelsel beheerst alle functies van het lichaam. Als chiro-
practor is het mijn doel om subluxaties op te lossen, zodat het zenuwstelsel weer op-
timaal kan functioneren. Er is sprake van een subluxatie als één of meerdere wervels
uit de wervelkolom verschuiven en niet meer in de goede stand staan."

Omarmen

Patiënten die bij de chiropractor komen, hebben last van allerlei klachten, van
nekpijn tot vermoeidheid en van menstruatiestoornissen tot duizeligheid en oorsui-
zen. Aan de hand van een zenuwstelselscan kijkt Dr. Steven waar de subluxaties zich
in de wervelkolom bevinden. Vervolgens corrigeert hij de desbetreffende wervels, zo-
dat de zenuwen weer optimaal hun werk kunnen doen en het lichaam zichzelf kan
herstellen. In Nederland is chiropractie nog redelijk onbekend. „Dat is gek als je je
bedenkt dat chiropractie in Amerika al vele jaren de meest gekozen vorm van al-
ternatieve geneeswijzen is." Dr. Steven hoopt ook dat mensen in Nederland chiro-
practie meer zullen omarmen. Niet alleen bij pijn of klachten maar juist ook pre-

ventief. „Je bezoekt ook de tand-
arts elk half jaar voor onderhouds-
beurt. Dat doe je om klachten te
voorkomen. Zo werkt het met chi-
ropractie ook."

Chiropractie XL, Vrede 53, Uit-
geest. Tel: (0251) 827794, e-mail:
info@chiropractiexl.nl.

Kijk voor openingstijden, klachten,
vergoedingen en meer informatie
op www.chiropractiexl.nl. Foto en
tekst: Myrke van der Does.



Het Kleurenorkest sluit aan bij Stichting Flore

Limmen - De besturen van Stichting Het Kleurenorkest en Stichting Flore hebben het voorgenomen besluit genomen om basisschool Het Kleurenorkest in Limmen per 1 januari 2016 aan te laten sluiten bij Stichting Flore. Het Kleurenorkest is daarmee de 28e basisschool onder het bestuur van Stichting Flore en de tweede school in Limmen. Onder de vlag van Flore verzorgt basisschool De Kerkuil reeds basisonderwijs in Limmen.

Om in de toekomst voor overheidsbekostiging in aanmerking te blijven komen dient de school in vijf jaar tijd substantieel te groeien of aansluiting te zoeken bij een

groter bestuur met meerdere scholen. Als zelfstandige school kan de school met haar thans 105 leerlingen na het schooljaar 2015-2016 niet verder. Het bestuur is daarom op zoek gegaan naar een grotere schoolorganisatie om daaruitgaande van eigen identiteit en onderwijsconcept bij aan te sluiten. Stichting Flore verzorgt thans nabij basisonderwijs voor ieder kind. De 27 Flore-scholen zijn één in verscheidenheid. Iedere school heeft zijn eigen gezicht, onderwijsstijl en werkwijze. Zo is er een Dalton- en een Jenaplanschool, scholen die functioneren als integrale kindcentra en een speelleerplein.



Brandweer rukt uit

Castricum - Donderdag om 11.00 zijn de vrijwilligers van de brandweer uitgerukt naar de Willem Lodewijkstraat waar in een voortuin een gasleiding was geraakt tijdens graafwerkzaamheden. De leiding is veilig dichtgetapt in afwachting van het gasbedrijf. In de woning van de buren heeft de brandweer een meting verricht omdat er een behoorlijke gaslucht waarneembaar was. Dit is verholpen door goed te ventileren.

Eerder die week, op maandag 7 september rond 20.30 uur, werd de brandweer opgeroepen voor een containerbrand aan de Vondelstraat

bij de gymzaal van de Cune-raschool. De container is met de inhoud van de watertank van de tankautospuiter snel geblust. Vrijdag om 17.20 uur is de brandweer van Limmen uitgerukt naar de Tulpenveld in Castricum voor een melding van een binnenbrand. Ter plaatse bleek er geen brand te zijn, maar er defecte cvketel waar veel stoom uitkwam. Zondag om 12.30 uur is de brandweer Limmen uitgerukt voor een brandje in een bouwkeet langs de Provincialeweg, maar dit bleek loos alarm te zijn. De rook kwam gewoon uit een cv-pijp van de bouwkeet. Foto: Hans Peter Olivier.

Samen eten uit de natuur

Castricum - Op zaterdag 19 september wordt de excursie 'eten in de natuur' georganiseerd vanuit camping Geversduin. Tijdens de excursie

worden duindoornbessen geplukt, waar vervolgens lekkere gerechten van worden gemaakt. De excursie is van 15.00 tot 17.00 uur en kost vijf euro. Inschrijven bij de receptie, tel.: 0251 661095 of stuur een e-mail naar info@campinggeversduin.nl.



Eerste paal voor nieuwe pand Kaptein in Heiloo

Heiloo - Vrijdag 11 september heeft R. Kaptein samen met zijn kleinkinderen het startsein gegeven voor de bouw van het nieuwe pand van Kaptein door samen symbolisch de eerste paal te slaan. Dit gebeurde in De Boekelermeer na een woord van welkom door Mireille Kaptein, directeur van de Kaptein Groep. Kaptein, de kaasfabriek die nu schuin achter het NS-stati-

on te vinden is, verhuist van Castricum naar Heiloo en dat geldt ook voor de vestiging in IJmuiden.

Het nieuwe pand heeft een strakke uitstraling waarbij veel aandacht geschonken is aan duurzaamheid. Als alles volgens planning verloopt, vindt de oplevering medio 2016 plaats. Kaptein heeft als doel gesteld om eind 2016 volledig operationeel te zijn. Foto: Ricardo Marcker.



Grote Clubactie van start

Castricum - Vanaf 19 september komen kinderen weer langs de deuren om loten van de Grote Clubactie te kopen. Ook uit Castricum doen clubs mee aan de jaarlijkse actie om de clubkas een financiële injectie te geven. Tachtig procent van de opbrengst van de loten gaat direct naar de verenigingen.

De resterende 20% gaat naar de prijzen en de organisatie. Met de aankoop van loten maakt men kans op prijzen. Dit jaar doen B.C. Castricum, CSV Handbal, TV Castricum, F. C. Castricum, Castricumse Rugby Club, MHC Castricum, gymnastiekvereniging DOS en De Springplank mee aan de actie.

Uilenballen pluizen

Heiloo - Woensdag 16 september is het mogelijk in het kantoor van Landschap Noord-Holland door volwassenen én kinderen uilenballen te pluizen. Ze dragen bij aan het onderzoek dat Landschap Noord-Holland heeft opgezet naar de zeldzame noordse woelmuis. Met pin-cet, tandenborstel en zoekkaart gaan vrijwilligers aan de slag om muizenbotjes en schedeltjes uit uilenballen te sorteren. Op deze manier proberen onderzoekers meer zicht te krijgen op het voorkomen en de verspreiding van de bijzondere noordse woelmuis in Noord-Holland. Het programma begint met soep met stokbrood en eindigt waarschijnlijk met een vleermuisexcursie en/of bosuilenexcursie in het Heilooër-bos. Van 18.00 tot 21.00 uur aan de Rechte Hondsbos-schelaan 24a, Heiloo. Meer informatie en aanmelden www.gaatumee.nl.



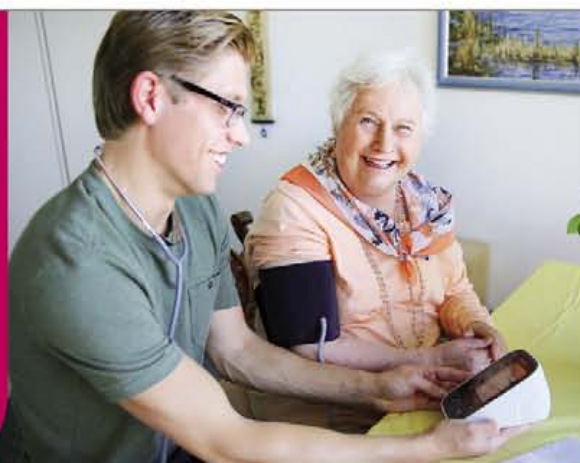
Najaarsmarkt

Regio - Op zondag 27 september organiseert Stichting Vrienden van Sighet een najaarsmarkt op het terrein van de GGZ in Heiloo. Er zullen ongeveer honderd kramen zijn en kinderactiviteiten en muziek van Soul 'n Beyond. De markt is van 11.00-17.00 uur, de opbrengst voor Roemenië.

Lezing over levenstestament

Castricum - Op dinsdag 22 september van 19.30 tot 21.30 uur is er in De Kern een lezing van notaris Kienhuis over het levenstestament. Er komen allerlei vragen aan de orde over onderwerpen waar iedereen mee te maken kan krijgen bij het ouder worden. De lezing is georganiseerd door het Vrouwen Contact Castricum en voor iedereen toegankelijk. Entree vier euro.

Als u thuis
ondersteuning
nodig hebt,
zijn wij er voor u



Persoonlijk contact met de wijkverpleegkundige

De wijkverpleegkundigen van onze Buurtteams in Heemskerk, Velsen-Noord en Castricum helpen u graag. U kunt hen persoonlijk bellen om te bespreken wat het Thuiszorg Buurtteam voor u kan betekenen. Bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname en revalidatietraject of bij chronische ziekte, thuiszorgtechnologie en in de laatste levensfase. Als u thuis ondersteuning nodig hebt, zijn de Buurtteams er voor u.



Thuiszorg Buurtteam De Schulpen

Wijkerstraatweg 77, 1951 EB Velsen Noord
Wijkverpleegkundigen Marco Dankelman
en Lisa Sentveld, 088 - 118 92 89
thuiszorg.schulpen@zorgbalans.nl

Thuiszorg Buurtteam Heemskerk/Beverwijk

Van Coevenhovenstraat 2a,
1961 NX Heemskerk
Wijkverpleegkundigen Christine Knebel
en Toinette Janssen, 088 - 118 92 50
thuiszorg.heemskerk@zorgbalans.nl

Thuiszorg Buurtteam Sans Souci Castricum

Sans Souci 113, 1902 CR Castricum
Wijkverpleegkundigen Barbara van der Zee
en Judy Zandbergen, 088 - 118 92 49
thuiszorg.castricum-sanssouci@zorgbalans.nl

Natuurlijk wilt u het liefst zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Maar wie thuis toch hulp nodig heeft, zit goed bij Zorgbalans.

Onze Thuiszorg Buurtteams zijn altijd dichtbij. Ze kijken wat u zelf nog kunt en waarbij ze u kunnen helpen. Dat doen ze samen met de mensen om u heen en met vrijwilligers en organisaties in de buurt.

Er is vaak meer mogelijk dan u denkt. Van begeleiding bij dementie tot gespecialiseerde verpleging thuis: Zorgbalans zorgt voor de zorg, speciaal voor u.

GRATIS WELKOMSTPAKKET

De eerste twaalf nieuwe cliënten in september en oktober ontvangen een welkomstpakkett met producten van Servicepaspoort.

Wilt u alvast meer weten over diensten voor wonen, welzijn en gezondheid? Kijk op:
www.servicepaspoort.nl

Zorgbalans Omdat goede zorg heel persoonlijk is

www.zorgbalans.nl

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*	1e regel
	2e regel G
	3e regel R
	4e regel A
	5e regel T
	6e regel I
	7e regel S

Telefoon: _____

12/13

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij:

Verspreidnet, Castricummerwerf 39-41 Castricum
of opsturen naar: **De Castricummer / Uitgeester Courant,**
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden

Kabalen kunnen ook worden opgegeven via de link op onze website:
www.castricummer.nl of www.uitgeestercourant.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- EÉN BON PER WEEK
- GEEN ONROERENDE GOEDEREN, WOONRUIMTE OF AUTO'S.
- GEEN GOEDEREN EN DERGELIJKE MET EEN WAARDE BOVEN DE €500,-
- GEEN PERSONEELS- OF ZAKENADVERTENTIES.
- GEEN WERK GEVRAAGD OF AANGEBODEN.
- BRIEVEN MET TE WEINIG PORTO WORDEN NIET IN BEHANDELING GENOMEN.
- ALTIJD PRIJS VERMELDEN

WIJ KUNNEN GEEN ENKELE AANSPRAKELIJKHEID AANVAARDEN VOOR SCHADE VAN WELKE AARD DAN OOK, ONTSTAAN DOOR NIET TIJDIG OF ONJUIST PLAATSEN VAN KABAALTJES. KABAALTJES KUNNEN OP GROND VAN HUN INHOUD, ZONDER OPGAAF VAN REDENEN, WORDEN GEWEIGERD.



Uw post al vanaf

€ 0,48



bezorgd door Noord-Holland

TARIEVEN (Poststukken max.38x26.5x3.2cm)

0-20 Gram	€ 0,48	101-250 Gram	€ 1,92
21-50 Gram	€ 0,96	251-500 Gram	€ 2,40
51-100 Gram	€ 1,44		

Mailing geadresseerd vanaf 250 stuks € 0,40

Overige verkoop- en inleveradressen zijn:

Drogisterij Rozenbroek Heemskerk,
Tabakzaak Frank Handgraaf Beverwijk,
Dierenspecialzaak Meijer Beverwijk,
Sense kapsalon en Espressoar Beverwijk.

Of bel met 0616780815

Kijk voor nader informatie of nieuwe
verkooppunten op www.stadspostbeverwijk.nl

Landgoed Duin en Bosch

LOS&ZO
M A S S A G E P R A K T I J K

Ontspanningsmassage	Duobehandeling
25 minuten € 20,-	60 minuten € 60,-
50 minuten € 40,-	120 minuten € 120,-
Voetreflexbehandeling	Rug/Voet pakking
25 minuten € 20,-	25 minuten € 15,-
50 minuten € 40,-	

KIJK VOOR OVERIGE AANBIEDINGEN OP WWW.LOSENZO.NL

Oude Parklaan 111 1901 ZZ Bakkum T: 31(0) 621821550 E: info@lozenzo.nl

NU:
10%
KORTING

OP EEN BEHANDELING
NAAR KEUZE



Praktijk voor Mesologie
Tineke van Roon



Geregistreerd en aangesloten bij de
SRBAG en bij de NVVM

Praktijk in Beverwijk: Centrum integrale
geneeswijzen (CIG), Zeestraat 112.
Praktijk in Castricum: Oude Parklaan 111

**Mesologie, een mooi concept
in de natuurgeneeskunde:**

- Integreert reguliere medische kennis met kennis van (orthomoleculaire) voedingsleer, homeopathie, Chinese geneeskunde en Ayur Veda.
- Voor chronische klachten, maar ook preventief.
- Gaat uit van de (gehele) mens, niet van de klacht.

Tineke van Roon, Tel 06-18740363
Praktijk in Beverwijk en Castricum
www.mesologiecastricum.nl



De Gezinspoli

Voor al uw vragen over individuele therapie en relatie therapie.
Voor al uw vragen over verslavingsbehandelingen,
inclusief de 'stoppen met roken module'

Bezoek de website voor meer informatie.

www.degezinspoli.nl • info@degezinspoli.nl • 06 30136981



**OEFENTHERAPIE
MENSENDIECK**
MARTIJN KOOL

KLACHTEN VOOR, TIJDENS OF NA HET
SPORTEN?

MARTIJN KOOL BIEDT:

- MOBILITEITSOEFENINGEN
- STABILITEITSOEFENINGEN
- KRACHTOEFENINGEN
- SPORTMASSAGE



BEL VRIJBLIJVEND:

06 11 70 60 89

OF MAIL NAAR:

INFO@OEFENTHERAPIEMARTIJN.NL

WWW.OEFENTHERAPIEMARTIJN.NL



Proud to be
look & feel coaching
Volg je hart want dat klopt...

Nancy van der Zee
0654394824
Facebook: Proud to be look & feel coach
Email: Proudtobe@live.nl
Oude Parklaan 111 - 1901 ZZ Bakkum

Coaching
Hand & gezicht lezen
Magnetiseren
Spiegelsessies
Kleur & stijladvies

90% ervaart direct resultaat!
Reactivated
VOEDING / TRAINING / BEHANDELING / REVALIDATIE

Oude Parklaan 111
1901 ZZ Castricum
06-49104827
info@reactivated.nl
www.reactivated.nl

Praktijk Reactivated houdt zich bezig met gezondheid door
Mindset, Voeding, Training en Effectieve behandelingen

- Een andere benadering op uw fysieke klachten
- Direct meetbaar resultaat
- 50-70% sneller herstel van uw blessure
- Pijn is een gevolg van een disfunctie
- Uitleg over de oorzaak van uw klacht



OUDE PARKLAAN 111
1901 ZZ CASTRICUM

Klachten?

- Maag
- Rug
- Hoofdpijn
- Darmen
- Nek
- Blaas

Neem contact op met René Kuil

T: 06-23 36 92 15
M: rene@osteopathiepraktijk.nu
W: www.osteopathiepraktijk.nu



Marleen Tjon A Joe
Oude Parklaan 111, 1901ZZ Castricum
Boeken: abhyamassage@gmail.com - 0655951018
www.abhyamassage.nl