

Bakkum Bruist en hoe!

Bakkum - Hele straten versierd met lichtjes, lampionnen, slingers en vlaggen, bewoners die samen eten, gedichten voordragen, kunst laten zien of muziek maken; Bakkum bruiste volop afgelopen zaterdagavond. Het feest was zo geslaagd dat de datum voor de tweede editie al vaststaat. Op de foto de or-

ganisatie, een bewoner van de Eerste Groenelaan die de eerste prijs als meest bruisende straat in de wacht sleepte en in het midden Henny Huisman die de prijs uitreikte.

Kijk voor het verhaal en mooie foto's verderop in deze krant. Alle foto's zijn van Richards Photography.



Bikkelen tijdens Kermisrun

Limmen - Van 's ochtends vroeg, toen gestart werd met

de opbouw van de hinderissen, tot aan het startsein om 16.00 uur gonsde het in Limmen; de Kermisrun vond plaats. De deelnemers moesten modder, schuim en modderige slootjes trotseren en er werd veel geklauterd, geplonsd, gebuffeld en gelachen. Onderweg was er vrolijke aanmoediging van muziek en heel veel publiek. Aan het eind van elke ronde werd iedereen schoongespoten

door de brandweer van Limmen. De eerste man die na drie ronden de finish bereikte was Boi de Moel. En ook dit jaar was Marion Dekker de snelste vrouw. Bij de teams won het team Kees van de WC's voor het vierde opeenvolgende jaar de hoofdprijs. De prijs voor de meest ludieke runner ging naar de mannen met de roze dirndolls; Jac Kaandorp en zijn zoons. Foto: Marleen Bos.

PECANPIE



DEZE WEEK!!
8/10 PERSONEN

6,95

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE
de Roset.nl

CASTRICUM - HEERHUGOWAARD



ZO 25 SEPT 2016
OPENDAG

11.00 UUR-17.00 UUR

PROGRAMMA: WWW.SCHIMMELKROFT.NL

Kerkweg 221 b, Heemskerk
0251 - 23 11 64 • www.schimmelkroft.nl



SLAVINKEN
30 % KORTING

Vleeswarentrio:
PEKELVLEES
SCH. HAM
SMEERLEVERWORST
€4,99



1 HOLL. BLOEMKOOL
400 gr. gesch. AARDAPPEL
2 KALFSSAUCIJZEN
Samen €4,99

Burgemeester Mooijstr 29/37 Castricum
0251 - 652 430

DEZE WEEK IN DE KRANT

Alles over Heliolympics

Lijf & gezondheid
Lees je fit!

SPAREN voor je SCHOOL
JUMBO VERDEELT €5.000,-
IN UITGEEST EN OMSTREKEN!
Hallo JUMBO
Visser-Wijker
Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

LAMMERS TOEPOEL BV
INSTALLATIETECHNIEK
Castricummerwerf 49
1901 RV Castricum
Tel. (0251) 652924

E-mail: info@lammers-toepoel.nl
Internet: www.lammers-toepoel.nl

- UW INSTALLATEUR VOOR:**
- Zonneboilers
 - Zonnepanelen
 - Gas- en waterinstallaties
 - Centrale verwarming
 - Dakbedekkingen en zinkwerken
 - Sanitaire installaties
 - Airconditioning
 - Ventilatie



Het haar van Iris is voor zieke kinderen

Castricum - Het was al een lange tijd haar wens; haar haar laten afknippen voor iemand met kanker. Maar Iris (9) moest er lang voor sparen. „Je hebt namelijk dertig centimeter haar nodig voor een mooie vlecht voordat ze het bij de Stichting Haarwensen accepteren”, vertelt haar moeder Marjolein. Toen Marjolein begin mei kanker kreeg, stond het voor Iris vast. „Ik wilde heel graag mijn haar laten afknippen voor mensen met kanker. Zo kunnen die mensen zich in ieder geval nog fijn voelen, terwijl ze toch heel erg ziek zijn.” Voor een pruik worden vijf tot tien vlechten gebruikt. „Jammer”, vindt Iris. „Anders had mijn moeder mijn haar voor haar eigen pruik kunnen gebruiken en dat zou echt heel grappig zijn geweest.”

Natuurlijk is moeder Marjolein ontzettend trots. „Ze heeft het helemaal zelf bedacht en dat zij haar eigen haar ondergeschikt maakt aan het geluk van andere mensen, dat vind ik ontzettend bijzonder en een heel lief gebaar naar mij toe. Ze ziet hoe ziek ik soms ben van de chemo en ze wilde graag het verschil maken voor mij en voor andere mensen en dat doet ze hiermee. Het liefst ontvangt de Stichting Haarwensen kinderhaar, daar is nog niets mee gebeurd en is heel puur. Hier kunnen ze nog alle kanten mee op. Kinderhaar wordt vooral voor kinderpruiken gebruikt. Hopelijk volgen nog veel meer kinderen haar voorbeeld, zodat zieke kinderen zich toch weer wat beter kunnen voelen.”

Verordening Huishoudelijke Hulp niet conform uitspraak

Castricum - Uit de laatste Nieuwsbrief Sociaal Domein van de gemeenten Bergen, Uitgeest, Castricum en Heiloo blijkt dat de algemene verordening van Castricum niet voldoet aan de uitspraken van de Centrale Raad van Beroep (CRvB). Op zes van de acht door de CRvB gestelde eisen voldoet de verordening niet. Dat zegt Dave van Ooijen van de PvdA. „Het college dat de verordening met terugwerkende kracht wordt aangepast aan vier van de acht door de CRvB gestelde voorwaarden. Over een vijfde

voorwaarde, dat de eigen bijdrage niet inkomensafhankelijk mag zijn, zegt het college dat de vier gemeenten inmiddels een onderzoeksvraag hebben uitgezet bij het kennis- en adviesbureau Schulinc. Wat betreft een zesde punt, waarin de CRvB stelt dat het kunnen beschikken over schoon bedden, goed en schone kleding onder de Wmo valt en daarmee onder de algemene voorziening schoonmaakondersteuning, gaan de vier gemeenten nog onderzoeken of hier nog een voorziening moet worden getroffen.”



Felle containerbrand

Castricum - Woensdag om 21.15 uur werd de brandweer opgeroepen voor een containerbrand aan de Koekoeksbloem. De vrijwilligers waren snel ter plaatse, maar de

container stond al in lichtrelaie met meters hoge vlammen. De brandweer kon niets anders doen dan de brand te blussen. Foto: Hans Peter Olivier.

Bijzondere Castricummers op tv



Castricum - Van 19 tot en met 23 september zijn bijzondere Castricummers te zien op tv in het programma Geloof en een Hoop Liefde op NPO2 om 17.50 uur.

Heleen van Essen is een van hen en zij is maandag als eerste aan de beurt. Heleen is, nadat zij zelf te maken kreeg met borstkanker, vier jaar geleden een praktijk begonnen waar zij borstprotheses aanmeet en lingerie verkoopt.

Voor de zomer deed de EO een oproepje waarin Castricummers gevraagd werden bijzondere plaatsgenoten voor te dragen voor het programma. „Ik heb geen idee wie mij genoemd heeft, maar ik werd gebeld door de redactie of ik daar aan mee wilde werken”, vertelt Heleen.

„Er vonden hier twee voorgesprekken plaats. Ze wilden zo beoordelen of mijn verhaal geschikt was voor het programma en of ik het goed zou doen op tv. Dat bleek zo te zijn en er volgden twee intensieve draaidagen.” Heleen werd gefilmd in haar praktijk, op het strand en met haar vriendinnen in de tuin. Ook Camping Bakkum komt in beeld waar Annie Wasenaar wordt geïnterviewd, avonturier Ralph Tuijn voert het woord, jongerenwerker Juan Hofland en Hans Kramer, die al veertig jaar bezeten is van opgevoerde trekkers. Ook in het dagelijkse radioprogramma ‘Thuis op 5’ staan Castricum en Bakkum deze week centraal. Iedere werkdag van 22.00 tot 00.00 uur op NPO Radio 5.

COLOFON de Castricummer

Versijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl

Redactie Castricummer:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUMMER: 17.175

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL

Op zoek naar werk **Job** IN DE REGIO



Gevraagd
personeel voor
de bediening
liefst met ervaring.

Voor informatie bel naar:
0251-652251 of 06-51144262



VERSPREIDNET

GEVRAAGD
BEZORGER!

omgeving Leo Toepoelstraat
en omgeving Tolweid
Ook 55+ van harte welkom



WIE HELPT? Goede verdienste!

Bel Martin van Ooyen: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl

✓ Eerlijk uurtarief

✓ Voor al uw klussen
in en om het huis

Hoitinga diensten

Wij zijn pas klaar als u tevreden bent

06 - 244 36 815

hoitingadiensten@gmail.com



Te koop:
Aluminium ladder 2x14
spots uitschuifbaar merk Al-
trex 125,- Tel. 0251-238240

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt speldjes van
voetbalverenigingen uit Cas-
tricum, Limmen, Akersloot en
Uitgeest. Tel. 0251-210955

Gevraagd:
Pastelkleurig servies van p.
Regout, Sphinx, Societe Ce-
ramique, boch, roze, groen,
blauw of geel voor verza-
melaar. Tel. 06-22158579

Te koop:
Nw. 5 foto boeken over zee-
vaart 1=varend vermogen 20
2=op sterk water 153=won-
deren wereld tussen land
27,50. Tel. 06-21921738

Te koop:
Zo goed als nieuw goed-
werkende bosch exclusie-
ve wasmachine, voorlader.
125,-, kan gratis worden be-
zorgd. Tel. 06-84526073

Te koop:
Voor veel speelplezier, ge-
br. Niendorf piano in goe-
de staat, wij hebben hem
elk jaar laten stemmen.
375,-. Tel. 06-17350841

Gevraagd:
Ik ben op zoek naar de-
fecte fietsen voor knutse-
len. Tel. 06-85351696

Te koop:
Damesfiets in zeer goe-
de staat trommelremmen en
naafversnelling(7). 28 inch
125,-. Tel. 0251-320055

Te koop:
Leifheit droogtoeren nieuw on-
gebruikt. 15,-. Tel. 0251-655175

Te koop:
Hoge plantenpot, donkerbruin
glazuur, 67 cm hoog, 28 cm bin-
nenmaat, 15,-. Tel. 06-51424537

Gevraagd:
Voor mijn hobby ben ik op zoek
naar defecte laptops, note-
books, computers. Een ta-
blets. Tel. 06-84613045

Gevraagd:
Ik ben op zoek naar de-
fecte fietsen voor knutse-
len. Tel. 06-85351696

Te koop:
Dou Inb van Canaldigitaal voor
de artra 1 en 3 voor de Neder-
landse en andere Hdtv kanalen,
in doos 25,- Tel. 06-43424100

Te koop:
Na aanschaf e-bike: prima on-
derhouden Rih-herenfiets
frame 56cm; 27 versnelling-
gen 225,-. Tel. 0251-314118

Gevraagd:
Alles uit de Tweede Wereld-
oorlog, zoals helmen, me-
dailles, bajonetten, docu-
menten etc. (Tegen vergoe-
ding). Tel. 06-25384205

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt militaria uit
de periode Nederlands-Indie/
Knil. Zoals insignes, medailles,
kewang, etc. Tel. 06-25384205

Aangeboden:
Zebra vinken. Heeft u in uw voli-
ère plaats voor enkele jonge ze-
bravinken? Tel. 0251-670154

WIJ VERKOPEN HUIZEN GEEN PRAATJES



Dorpsstraat 64 te Castricum
0251 - 650850
www.vanamsterdam.nl



Gezocht:
Wie heeft er op zolder nog
grammofoonplaten van pop-
en beatmuziek uit de ja-
ren '50/'60 staan tegen be-
taling. Tel. 06-12946730

Te koop:
Groene Cats winterjas met
capuchon maat 152 voor
meisje, nog in prima staat,
10,-. Tel. 0251-659709

Gevraagd:
Tapedeck /bandrecorder met
grote 26 cm banden Akai,
Technics, Revox, Teac, Pio-
neer mag defect zijn voor hob-
byist. Tel. 06-48344508

Te koop:
De lange herfst van 1799, i.z.g.st.
Prijs 20,-. Tel. 0251-659446

Gevraagd:
Voor mijn hobby ben ik op zoek
naar defecte laptops, note-
books, computers. Een ta-
blets. Tel. 06-84613045

Te koop:
Mooi beuken kinderledikant-
je 15,-. Wit houten kinderledi-
kantje 15,-. Pitrieten woonka-
merstoel 25,-. Tel. 0251-651924

Aangeboden:
28-delige 1983 Larousse en-
cyclopedie voor een leuke ka-
merplant. Tel. 06-52066411

Te koop:
Damesfiets elektrische on-
dersteuning Ugmaha, 3 stan-
den, 26 inch., heeft nieuwe ac-
cu nodig, paar nieuwe band-
jes 80,-. Tel. 0251-672074

Gevraagd:
Klokken wekkers horloges voor
mijn hobby verzameling geen in
en verkoop. Tel. 0255-755557

Gevraagd:
Antieke stoommachines en
treinen e.a. Blikken speel-
goed. Defect geen bezwaar.
Vrijbl. info. Tel. 06-22885528

Gezocht:
Verzamel al vele jaren me-
dailles van toertochten op
de schaats. Ook stempel-
kaarten. Gooi ze niet in de kli-
ko. Tel. 0346-241819

Te koop:
Bluetooth speaker -- Heos
1 -- splinternieuw in doos
(gewonnen prijsvraag)
165,-. Tel. 072-5339053

HET IS ZOVER !

Donderdag 15 september gaan wij weer elke week
open vanaf 17 uur telefoonnr: 0251-650561

www.sushitakengo.nl

Dorpsstraat 35E, 1901 EH Castricum

SUSHI TAKE N GO
Ahaal Catering & Bezorging

CORSO
BIOSCOOP

Programma 15 sept t/m 21 sept 2016

zondag 16.00 uur
Turandot (Puccini)

donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 18.45 & 21.15 uur
zondag 16.00 & 19.30 uur

maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur
Bridget Jones's Baby

vrijdag & zaterdag 19.00 uur
maandag & woensdag 20.00 uur
Adios Amigos

donderdag 20.00 uur
zondag 19.30 uur
dinsdag 14.00 uur
La Pazza Gioia

vrijdag 16.00 uur
dinsdag 20.00 uur
Julietta

zaterdag 21.15 uur
dinsdag 14.00 uur
Ben-Hur 2D

vrijdag 21.15 uur
Bad Moms

vrijdag 16.00 uur
zaterdag 15.00 uur
zondag 13.00 uur
woensdag 15.00 uur
Huisdiergeheimen - 3D

zaterdag 15.00 uur
zondag 13.00 uur
woensdag 15.00 uur
Meester Kikker

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



Opera Turandot van Puccini

Turandot; de Puccini klassieker! De laatste opera van één van de grootste van de wereld. Speciaal voor de veelgeprezen Handa Opera op de podiumpresentatie van Sydney Harbour. Regisseur Chen Shi-Zheng brengt een uniek perspectief aan dit klassieke verhaal. Turandot is de prachtige en krachtige prinses, die haar vele vrijers uitdaagt tot

drie raadsels met straf van de dood te beantwoorden. Puccini's Turandot is één van de grootste opera's ooit geschreven, briljante melodien voor muzikliefhebbers, een aangrijpend verhaal vol met actie en drama, een exotische omgeving, veel beweging door de liefhebbers van theatertechniek en een visuele pracht.

Adios Amigos

Drie vrienden met een handicap willen net als iedere andere twintiger wel eens met iemand naar bed. Een van hen weet dat de meisjes in Salou het met iedereen doen, dus op naar Spanje! Ze regelen in het geheim, hun ouders zien de vakantie hele-

maal niet zitten, een busje en gaan op pad. Losgerukt uit hun vertrouwde omgeving worden ze echter al snel geconfronteerd met hun afhankelijkheid. En blijkt dat ze met humor hun diepste angsten niet kunnen verdoezelen. Met iedere kilometer gaat de reis minder over seks en meer over vriendschap.

creet. Want als we allemaal hetzelfde instrument hebben zouden we er ook allemaal op moeten kunnen spelen toch?"

De workshop bevat uitleg van de werking van de stem en gelegenheid tot oefenen met zangoefeningen en nummers uit de top 100. De lessen worden gegeven in slot Assumburg. Carolien Goeman behaalde in 2015 haar autorisatie als docent CVT. Hiervoor studeerde zij drie jaar aan het complete vocal institute (CVI) in Kopenhagen. Zij geeft privéles op het muziekfort in Beverwijk, is vocalcoach van popkoor Zingsation en geeft regelmatig workshops in de regio. Meer informatie via carolien.goeman@planet.nl/www.zangschool-caroliengoeman.com.

zoek naar groenten voor de soep.

Op woensdag 21, 28 september en 5 oktober van 14.00 tot 15.30 uur. Aanmelding kan alleen via website www.tuin-vankapiteinrommel.nl

Zaterdag open huis Witte Uitgeest viert negentigjarig jubileum

Uitgeest - Toen de grootvader van Jos Witte Texel verruilde voor het vaste land omdat hij daar meer mogelijkheden zag voor zichzelf en zijn nakomelingen, kon hij niet bedenken dat negentig jaar later Installatiebedrijf Witte Uitgeest een begrip zou zijn tot in de wijde omgeving. Het jubileum wordt gevierd met een open huis op zaterdag 17 september.

De afgelopen tijd hebben Jos Witte en zijn zoon Angelo de winkel aangepast aan deze tijd met een showroom waarin alles smaakvol wordt gepresenteerd. Ook het kantoor en magazijn zijn netjes op orde en hiermee is alles overzichtelijker voor klant en het personeel.

Jos: „Wij hebben overigens veel te danken aan ons kundig personeel, allemaal mensen die hun vak verstaan en waar wij op kunnen bouwen. Sinds kort hebben wij ook een tegelzetter in dienst. Iedereen heeft zijn kwaliteit en specialiteit, wij vullen elkaar prima aan.” Zoon Angelo is trots op het bedrijf dat zich ook tijdens de crisis staande heeft weten te houden en hij weet dat het aanwezige vak-

menschap maar ook de goede sfeer onderling zeer belangrijk zijn voor het succes.

Zaterdag aanstaande kunnen belangstellenden ongedwongen rondlopen, kijken en vragen stellen met een hapje en een drankje. Angelo: „Bij binnenkomst krijgt de klant een lot waar naam en telefoonnummer op genoteerd worden en om 17.30 uur vindt de trekking plaats. Te winnen valt onder andere een Nefit easy thermostaat die men op afstand kan bedienen en een waterresistant Aquatune zodat men tijdens het douchen muziek kan luisteren.” Verder zijn er meerdere aanbiedingen en ontvangt men 10% korting bij het maken van een afspraak voor een toiletrenovatie. Jos besluit: „Misschien leuk om te weten dat de historie van het bedrijf zal worden belicht aan de hand van diverse foto's en er zullen werktuigen van vroeger gepresenteerd worden.”

Belangstellenden zijn welkom zaterdag 17 september van 14.00-17.00 aan Middelweg 46 in Uitgeest. www.witteuitgeest.nl.

Monique Teeling.



Vierdelige workshop voor (koor)zangers



Regio - Wegens succes op herhaling; vanaf donderdag 6 oktober zijn koorzangers, solozangers, sprekers en ver-

der iedereen die iets van de werking van de stem wil weten weer welkom in slot Assumburg. In deze vierdelige workshop zangtechniek legt zangdocente Carolien Goeman precies uit wat je moet doen en hoe je moet oefenen om je stem op een gezonde manier te gebruiken. „Heesheid, kriebel in je keel, pijn of spanning bij het zingen zijn dingen die niet nodig zijn”, zet zij. „Ook kun je veel meer dan je denkt.” De zangmethode die gebruikt wordt is Complete Vocal Technique (CVT). „CVT is ontwikkeld door de Deense Cathrine Sadolin en is duidelijk en con-

Toveren met de natuur

Castricum - Kinderen van zes tot twaalf jaar kunnen allerlei dingen maken met materiaal uit de natuur. elf een bloemstukje maken van een

pompoe, koekjes bakken en de verpakking versieren met natuurf verf, een crème maken met goudsbloem en/of geurzakje maken of in de tuin op

Rommelmart in De Zien

Uitgeest - Op zondag 25 september wordt een grote overdekte rommelmarkt gehouden in sporthal De Zien in Uitgeest.

Het is een grote markt met zeventig kramen (4m/1.20 m). Een kraam huren kost twintig euro. Reserveren is nu al mogelijk. Men krijgt de gelegenheid om alle overtol-

lige spullen te verkopen. De rommelmarkt wordt gehouden van 11.30 tot 15.30 uur. Bezoekers betalen twee euro entree, kinderen kunnen onder begeleiding gratis naar binnen. Meer informatie bij Joke, tel.: 06-40289163 of Anneke tel.: 06-49147747. Mailen kan ook: joke.jurriens@xs4all.nl/annekezonn@hotmail.com.

Monuta De Haas

De steun bij iedere uitvaart.

Monuta De Haas
Uitvaartverzorging in
Kennemerland e.o.

24 uur per dag bereikbaar
op **0251 - 700 216**.
Ook als u niet of elders
verzekerd bent.

**Alice Loeters**

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl/0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Stetlaantje 1 – 1906 AN Limmen

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

- * U kunt ons dag en nacht bereiken.
- * Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Telefoon: 072-5053009



Voor Uitgeest, Akersloot,
Castricum en omgeving

Afscheids-huiskamer:
Castricummerweg 4 in Uitgeest

24 uur per dag: 06-20822260



www.lumenuitvaart.nl

BETROUWBAAR EN BETROKKEN

Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

U kunt mij dag en nacht bereiken
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonne.nl
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl

**Zeker op reis?**

Reisadvies
en vaccinaties
in Castricum
www.reisprik.nl

Te koop:

Dunlop autobanden, nieuwe stalen velgen 14 x 51/2 JJ (AL) banden 185/65 R14 86T 120,-. Badminton racket in hoes, merk Burton BX2000, graphite composite 60,-. Tel. 0251-652942

Te koop:

Zilvergrijze rollator. Weinig gebruikt. Euro 15. Twee witte barkrukken. Samen 20,-. Strijkplank, 10,-. Tel. 0251-654866

Al bijna 15 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- kan ook tegen uurtarief;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €92,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.

**Meer informatie?**

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
023-6200989 of 06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR



**SCHOORSTEEN-
VEGEN €35,-**
inclusief bewijs voor brandverzekering

KIES VOOR VEILIG! BEL 0251 208451

Te koop:

Molens in de banne uitgeest, i.z.g.st. Prijs 20,-. Tel. 06-23514718

Te koop:

Een mol in Arcadie, 50 jaar Velsertunnels, i.z.g.st. Prijs 15,-. Tel. 06-23514718

Te koop:

Prima keyboard, Technics KN1000, incl. standaard, Ned. handl. 80,-. Tel. 0251-236993

Te koop:

Landscapes Broekpolder, Archeologie, 3 delen, i.z.g.st. Prijs 45,-. Tel. 0251-659446

Onderhouds timmerbedrijf G. Duin

Voor het leveren en plaatsen van glas, ramen, deuren, kozijnen, interieurwerk en verbouwingen

tel. 06-53302440
www.timmerbedrijfduin.nl

Te koop:

Biedermaier bank, antiek, 200 cm br. bekleed. Rood velours. 350,-. Tafeltennis tafel, opklapbaar, 2 x 120 cm, met net en bats. 30,-. Tel. 06-22344026

KOFFER- BAKMARKT VELSERDUINPLEIN (ACHTER DE HEMA) IJMUIDEN Zondag 25 september

De markt is van 18.00 tot 15.00 uur
Voor inlichtingen bel:
0255-518380
of 06-57539029



**SCHALKOORT
TRAINING & ADVIES**

Heeft u geen tijd om een volledige EHBO cursus te volgen, maar wilt u wel weten wat te doen bij voorkomende situaties?

Wij verzorgen voor u bij ons op locatie of bij u thuis een workshop op maat, bijvoorbeeld met als onderwerp:

- sportletsels • EHBO kinderen • reanimatie
- EHBO senioren • verbandleer.

Op 19 oktober 19.00-22.00 uur verzorgen wij in de omgeving van Castricum een workshop baby & kind.

Wilt u meer weten, ook over EHBO en BHV trainingen, bel of mail mij:

Louise Schalkoort

06-29437224 of louise@schalkoort.net

Te koop:

Glasstenene ± 150 stuks, diverse kleuren, vraagprijs 250,-. Tel. 06-36046283

Te koop:

Matras nieuw, 1-persoons, 85 x 185, 75,-, 1-persoons matras 85 x 190, 75,-. Tel. 0251-657202

Te koop:

Aluminium ladder merk al-trex 2x14 treden uitschuifbaar 150,-. Tel. 0251-238240

Te koop:

Als nieuw mooie amberkleurige alcantara sta op stoel elektrisch met relaxfunctie. 375,-, kan worden bezorgd. Tel. 06-87370936

Te koop:

Dames en herenfiets, derailleur, terugtraprem, verlichting batt, goede banden in perfecte staat per stuk 85,-. Tel. 0251-258096



**STOFFEERDERIJ
DIJKSTRA**
Hoome 8a, tel. 0251 - 31 72 70
UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.stoffeerderij-dijkstra.nl

AC I M Accubedrijf

accu's - zonne-energie
Ruiterweg 53, 1901 BJ Castricum
Telefoon 0251-654740

www.acimaccubedrijf.nl
maandag en dinsdag gesloten

Indien gesloten kunt u terecht bij:
Tankstation Welp 0251-232241
Rijksstraatweg 22, Heemskerk
Garage de Lijnbaan 0251-654917
Stetweg 66, Bakkum

Bij Memoria Uitvaartzorg: Bijeenkomst zelfdoding

Beverwijk - Op vrijdag 16 september organiseert Memoria Uitvaartzorg een bijeenkomst voor nabestaanden van mensen die kozen voor zelfdoding. Deze bijeenkomst wordt professioneel door psycho-spiritueel therapeut, theoloog en voorganger Chantal Visser-de Mol. Zij zal de aanwezigen begeleiden in de verhalen, het luisteren naar elkaar en het verbinden in stilte, muziek en woorden.

Memoria Uitvaartzorg is met dit initiatief gestart naar aanleiding van een eerder verzorgde lezing met Marinus van de Berg over rouw na zelfdoding.

„Rouw heeft alles te maken met liefde. Rouw is de heel hoge prijs die je daarvoor betaalt. De zelfgekozen dood is meestal nog moeilijk bespreekbaar, wegens een web van pijn, schaamte en schuldgevoel, boosheid en bitterheid, reddeloosheid en radeloosheid. Al deze gevoelens kunnen, soms nog jaren later, bij nabestaanden bovenkomen. De vragen zijn vaak talloos. Het doel van de bijeenkomst is om door te delen ook te kunnen helen.”

Memoria Uitvaartzorg creëert een veilig plek waar de verhalen die gedeeld worden tussen vier muren blijven.

Aan deelname (maximaal tien personen) zijn geen kosten verbonden. De bijeenkomst duurt twee uur en vindt plaats op vrijdag 16 september om 14.00 uur in Afscheidscentrum Memoria aan de Plesmanweg 400 te Beverwijk. Na afloop wordt geïnventariseerd welk vervolg er aan de bijeenkomst gegeven kan worden. Aanmelden voor deelname kan telefonisch (0251 254135) of per e-mail (info@memoriauitvaartzorg.nl). Er is nog ruimte voor twee personen.



Praten over bebouwing kust

Castricum - Eind vorig jaar besloot de ministerraad op voorstel van minister Schultz van Haegen van Infrastructuur en Milieu tot aanpassing van de regels voor kustbebouwing. In het gemeentehuis wordt maandag 19 september gesproken over dit onderwerp en Nathalie de Koning van het ministerie is er bij.

Het besluit van Schultz leidde tot veel maatschappelijke en politieke onrust, inge-

geven door zorg over aantasting van de vele waarden van de kust. De minister besloot vervolgens de regels toch niet te wijzigen en eerst te willen overleggen met de bij het kustbeleid betrokken maatschappelijke en bestuurlijke organisaties. Afgesproken is om een Kustpact op te stellen voor de kust in brede zin. Hierbij is een groot aantal partijen betrokken, van overheden tot natuur- en milieuorganisaties. Maar wat

houdt het convenant nu eigenlijk in? Projectleider Kustpact Nathalie de Koning van het ministerie komt het vertellen. Daarna zet Dirk Boonstra van CaanZee uiteen hoe het project 'Verlichting Zee' tot stand is gekomen en hoe uiteenlopende belangen uiteindelijk resulteerden in een concreet project. De bijeenkomst is van 20.00 tot 22.00 uur in de raadszaal. Iedereen is welkom. Foto Henk de Reus.

'Dichter bij dementie'

Castricum - Op 21 september wordt wereldwijd aandacht besteed aan dementie op Wereld Alzheimer Dag. Het thema van de dementieweek is 'Dichter bij dementie'. Om het ziektebeeld onder de aandacht te brengen zullen in de dementieweek op diverse plekken in Midden-Kennemerland gedichten over dit thema tentoongesteld worden. Bij het project zijn veertien dichters uit deze regio betrokken. Fotograaf Michel Mulder uit Beverwijk heeft samen met de deelnemers foto's gemaakt bij alle gedichten.

In Castricum is de opening op 19 september om 17.00 uur voor genodigden bij Wier & Ga. De expositie wordt geopend door wethouder Rood. Een van de dichters

zal zijn gedicht voordragen. In De Santmark is een denksportactiviteit in het restaurant. In De Boogaert is er elke dag in deze week wat te doen. Op maandag 19 september yoga, woensdag 21 september zitdansen, donderdag 'meer bewegen voor ouderen', 23 september denksport. Op woensdag 21 september is er van 12.00 tot 13.00 uur lunch voor partner mantelzorgers en de cliënt met dementie.

Kijk op www.vivazorggroep.nl voor het programma. Op 21 september organiseert Alzheimer Nederland een boottocht voor mensen met dementie en hun mantelzorgers die zal vertrekken vanuit Akersloot. De wethouders van de verschillende gemeenten zullen vanaf de kade de boot uitzwaaien.



Met de klas naar lezing?

Castricum - Van 10 tot en met 14 oktober komt Helma Camp vertellen over haar boek, het Verborgene Eiland, bij Boekhandel Laan. Dit is een spannend kinderboek dat ook verfilmd is. Kinderen worden door de boekhandel opgeroepen hun onderwijzer(es) te vragen of de klas op excursie mag tijdens de kinderboekenweek. De lezing duurt een uur en is gratis toegankelijk.

Het thema van de Kinderboekenweek is Grootouders en kleinkinderen en duurt van 5 tot en met 16 oktober. Helma Camp is ook grootouder, maar ze is geen doorsnee oma. Niet omdat ze al twee landelijk bekende kinder-

boeken op haar naam heeft staan. Helma Camp heeft veel van de wereld gezien. Alleen of met vrienden liftend trok ze van land naar land, levend van allerlei baantjes die ze onderweg vond of levend in de natuur. Inmiddels woont ze in Bergen en heeft ze besloten haar avonturen te verwerken in spannende boeken. Ze vertelt over het Amazonegebied in Peru. Ze laat filmpjes en foto's zien en vertelt over haar ervaringen en avonturen in dat gebied.

Op www.helmacamp.nl staat de filmtrailer en meer informatie over haar boeken. Stuur de voorkeursdatum en voorkeurstijd van de klas naar info@verborgenrijk.nl.

Tractor weg

Uitgeest - In de nacht van 6 op 7 september werd vanaf een afgesloten erf aan de Lagendijk in Uitgeest een tractor, merk Landini 5500, kleur blauw met cirkelmaaier ontvreemd.

Muziek voor peuters

Castricum - Op woensdag 21 september organiseert basisschool de Sokkerwei een peuterworkshop voor kinderen tussen twee en vier jaar. De workshop start om 9.30 uur. Opgeven via aliceploeg4@gmail.com.

Over de kop

Uitgeest - Donderdag rond 16.45 uur sloeg een fietser over de kop op de Geesterweg in Uitgeest. De val werd veroorzaakt door een kuil in het wegdek. Het slachtoffer liep letsel op aan het gezicht en gebit. Hij werd per ambulance voor onderzoek overgebracht naar het ziekenhuis.

18.989 euro voor KWF

Castricum - Dankzij de grote inzet van de ruim 230 collectanten die vorige week in Castricum/Bakum, Akersloot en Limmen huis-aan-huis collecteerden voor KWF Kankerbestrijding, werd het mooie bedrag van 18.989 euro bijeengebracht. Wie de collectant heeft ge-

mist en alsnog KWF financieel wil steunen kan een storting doen op rekening NL-23RABO033377999 ten name van KWF Kankerbestrijding in Amsterdam.

Enmalig 3,00 euro schenken kan ook door KWF naar 4333 te sms'n.

CONFLICTBEMIDDELING

MEDIATION / SNEL / INFORMEEL
www.medala.nl • elsvandiepen@medala.nl
 tel. 06-30556107

**Grote overdekte
 Rommelmarkt
 Zondag 25 september 2016
 Sporthal De Zien
 te Uitgeest**

van 11.30 tot 15.30 uur
Entree € 2,-
Kinderen gratis
06-40289163
06-49147747
 E-mail:
annekezonn@hotmail.com
joke.jurriens@xs4all.nl

**WITTE
 UITGEEST**

Al ruim 90 jaar "hoogrendement"

Middelweg 46-48
 1911 EH Uitgeest
 Tel. 0251-312490,
 E-mail:
witteuitgeest@hetnet.nl
www.witteuitgeest.nl

90-JARIG JUBILEUM!
SHOWROOM

Onlangs is de showroom van Witte Uitgeest verbouwd. Tijdens deze viering van het 90-jarig jubileum zal onze nieuwe showroom te bezichtigen zijn, alsmede het kantoor, de magazijnen en de werkplaats van het bedrijf. Ook zullen er zaterdag 17 september vele aanbiedingen zijn, onder andere ontvangt u 10% korting op uw toiletrenovatie als u deze dag een afspraak maakt. Daarnaast organiseren wij een loterij waarmee leuke prijzen te winnen zijn.

HISTORIE

De geschiedenis van Witte Uitgeest begint in 1926 toen Pieter Jan Witte een dorpsmederij startte in Ursem. Dit bedrijf is later opgesplitst in drie bedrijven, waaronder Witte Uitgeest. Tegenwoordig wordt het bedrijf gerund door Jos Witte en zijn zoon Angelo.

Op zaterdag 17 september zal de historie van het bedrijf belicht worden aan de hand van diverse foto's. Ook zullen werktuigen van vroeger gepresenteerd worden.

ZATERDAG 17 SEPTEMBER
14.00 – 17.00 uur

Te koop:
 E-bike, nieuwe zware accu, 280 km mee gereden. Vraagprijs 400,-, de fiets is een omgebouwde ultra alpha. Tel. 06-11287878

Gevraagd:
 Ik ben op zoek naar defecte fietsen voor knutselen. Tel. 06-85351696

Gevraagd:
 Verzamelaar van grammofoonplaten vraagt tegen betaling singles uit de jaren 50/60. Tel. 023-5381320

Aangeboden:
 Dertig vierkante meter stoeptegels gratis ophalen. Tel. 06-13074656

Te koop:
 Aluminium ladder 2x14 sporten uitschuifbaar, merk Altrex, prijs 125 euro. Tel. 0251-238240

Gevraagd:
 Verzamelaar zoekt speldjes van voetbalverenigingen uit Beverwijk, Wijk aan Zee en Heemskerk. Tel. 0251-210955



**Nu ook
 automatisch**

STARTPAKKET AUTO € 865,-
15 uur rijles incl. examen CBR

1 daagse bromfietsopleiding vanaf € 299,-
 Totaal lespakket motor incl. 2 examens € 999,-

Tel. 06 - 42 72 42 54 / 0251 - 67 11 85
info@stormverkeersopleidingen.nl
www.stormverkeersopleidingen.nl

**Vlooiemarkt
 Castricum**

Zondag 18 september
 10.00-17.00 uur
 SPORTHAL DE BLOEMEN
 HUUR OOK EEN KRAAM!

Info. Tel 06-39108152
www.animo-vlooiemarkten.nl

ZEE



AKERSLOOT - LIMBODEN - TATA-STEEL

Adres:
 Julianaweg 37
 1921 BD, Akersloot

Tel. Nr.:
 0251-312102

Openingstijden:
 Woensdag
 10.00-18.00
 Donderdag
 10.00-18.00
 vrijdag
 10.00-19.00
 Zaterdag
 10.00-18.00

Op Vrijdag 23 september en Zaterdag 24 september
 is de

Officiële opening van onze nieuwe Visspecialzaak,

ZEE en MEER Akersloot.

Dit zullen wij feestelijk vieren met diverse acties

U kunt bij ons terecht voor o.a:

vis uit eigen rokerij, diverse producten uit eigen keuken en een zeer uitgebreid vers assortiment

Like ons op Facebook om op de hoogte te blijven van leuke 'deel en win' acties en meer.

Door omstandigheden zal de verkoopwagen van vishandel Kerssens tot nader bericht niet meer rijden



Zondag laatste dag zwemseizoen Diplomazwemmen en Zien Games in zwembad



Uitgeest - Zondag hebben 23 kinderen hun A, B of C diploma gehaald! Afgelopen week waren de laatste zwemlessen in zwembad De Zien. Vanaf begin mei hebben deze kanjers in weer en wind, met regen, kou en tropische temperaturen geoefend met juf Els. Het was een heerlijk feestje. Zowel in het water als langs het bad werd genoten van de stralende zon.

's Middags was de eerste editie van De Zien Games een groot succes. Er werd fanatiek geploeterd in en rond het vierde bad. Voor zowel jongere kinderen als voor ouderen waren er uitdagende opdrachten. Er werd naar hartenlust genoten van deze sportieve middag.

Zondag is de laatste dag van het zwemseizoen van 2016. Kom deze week nog lekker langs voor een frisse duik en houdt de website en facebookpagina in de gaten voor activiteiten en openingstijden.



Korfbalflits Stormvogels



Een indrukwekkende minuut stilte ter nagedachtenis aan Stormvogels-icoon Riet de Bruin

Uitgeest - Zondag was voor Stormvogels de start van het seizoen. Er wachtte meteen een zware tegenstander na de promotie naar de derde klasse, namelijk het uit de tweede klasse gedegradeerde Haarlem. De opponent had voor aanvang uitgesproken wel even over de Uitgeesters heen te walsen, maar Stormvogels gaf niets cadeau. Het leidde tot een enerverend duel.

Voor aanvang van de partij werd een minuut stilte gehouden, ter nagedachtenis aan het onlangs overleden clubicoon Riet de Bruin.

Stormvogels, derhalve spelend met rouwbanden, opende fel en kwam op voorsprong door een treffer van Sebastiaan van den Bosch. Haarlem liet vervolgens hun klasse zien door vrij snel uit te lopen naar 1-4 maar de Uitgeesters lieten zich niet van de wijs brengen. Door treffers van Eveline Nootbos en Jord Betjes(2) kwamen onze dorpsgenoten zo waar langzij en lieten zij zich geenszins afbluffen. Haarlem had weliswaar het betere van het spel, maar kon geen grote afstand nemen. Bij rust keek Stormvogels slechts te-

gen een kleine achterstand aan (7-9) en zou er misschien een stunt in de lucht kunnen hangen. Bij aanvang van de tweede helft hadden de Uitgeesters het momentum; Gerard Valkering scoorde twee keer op rij en de stand was weer gelijk. Niet veel later nam Stormvogels brutaal het initiatief over en kwamen zij op voorsprong; 12-10. Helaas kon de ploeg niet doordrukken, Haarlem bleef pressie spelen en vertaalde dat naar doelpunten daar waar Stormvogels scorend niet kon blijven. De krachten vloeiden zoetjes aan weg na ruim drie kwartier spelen en Haarlem leunde op een 13-17 voorsprong. Jord Betjes, die een goede wedstrijd speelde, liet zijn individuele klasse nogmaals zien en bracht zijn team terug naar 15-17 door twee treffers op rij, maar in de slotfase was het Haarlem dat er met de punten vandoor ging. Eindstand 15-19. Trainer/coach Ton van Duijn keek tevreden terug. "Deze nederlaag was ingecalculleerd, maar ik heb voldoende aanknopingspunten gezien om de competitie vol vertrouwen tegemoet te gaan."

Interessant herfstprogramma Geslaagde open dag Lees Lokaal Uitgeest

Uitgeest - Zaterdag was het open dag in het Lees Lokaal in Uitgeest. Deze ontmoetingsplek waar iedereen kan komen lezen, kijken en anderen ontmoeten, heeft een half jaar na opening de uitstraling van een echte bibliotheek. Voor 10 euro per kalenderjaar wordt men Vriend van Lees Lokaal en heeft men keuze uit goede en interessante boeken.

Wies de Wit, een van de initiatiefnemers: "Nieuwkomers zijn vaak verbaasd over de mooie boeken en denken dat hier alleen maar oude rommel staat maar dat is beslist niet waar." Meteen toont zij een stelling waar gloednieuwe boeken prijken die net zijn aangeschaft. Wies: "Waar wij bijvoorbeeld nog wel behoefte aan hebben, zijn grootletter boeken. Dus mochten mensen die kwijt willen, mits in goede staat, dan houden wij ons aanbevolen."

Buiten het ruilen van boeken zijn er nog tal van andere mogelijkheden. Zo is er gratis wifi, voor 0,50 cent kan men koffie of thee pakken en mocht je niet weten wat je iemand voor een verjaardag moet geven dan kun je diegene voor 10 euro vriend van Lees Lokaal maken.

Met veel zorg en aandacht heeft Lees Lokaal een herfstprogramma gemaakt waar alle leeftijden zich in zullen kunnen vinden. Zo is er

15 september van 10.00 tot 11.30 uur kleuren voor volwassenen, een steeds meer voorkomend tijdverdrijf dat zo langzamerhand zelfs hip te noemen is. Wel dient men zelf een kleurboek mee te brengen. Tijdens de kinderboekenweek van 5 tot en met 14 oktober is er een workshop Verhalen Schrijven door Paulien van Tol voor de leeftijd 8 tot 11 jaar. Voor kinderen vanaf 9 jaar is er een goochelshow door Guyloume Wibowo. Ilogopediste Antoinette Govaers is aanwezig op 12 oktober en geeft een cursus 'Taal leren? Zonder u lukt 't niet'. Voor 2 euro kunnen ouders, opa's en oma's zich inschrijven om te leren over het belang van voorlezen. Eind oktober zullen er schaalessen voor de jeugd plaatsvinden op de donderdagmiddag. Wies: "Voor informatie over de juiste tijden kan men het beste even binnelopen of de website in de gaten houden." Dat Lees Lokaal zeker geen gelegenheid uitsluitend voor ouderen is, bewijst peuter Jasmine die aan de hand van haar vader binnenwandelt. Met een verrukt gezichtje pakt zij een mooi plaatjesboek uit de kast en laat zich met haar knuffel in de gezellige kinderhoek door haar vader voorlezen. Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst! Meer informatie: www.leeslokaal-uitgeest.nl. (Monique Teeling)



Fietsendieven slaan weer toe

Uitgeest - Tussen 5 en 10 september werd vier keer aangifte gedaan van de diefstal van een fiets in Uitgeest. Drie keer sloegen de dieven toe op het Stationsplein: maandag 5 september werd een blauwe Batavus damesfiets meegenomen, woens-

dag 7 september een zwarte damesfiets van het merk Popal Elize en donderdag 8 september een zilverkleurige RIH Sigma damesfiets. Een grijze herenfiets van het merk Sensa Superlite werd zaterdag gestolen op de Kruiskampaan.



Het HELE JAAR in de aanbieding

Lipton ice tea sparkling

Alle soorten
4 flessen à 1,5 liter
3,76 - 6,80
Nu 5,07 - 5,10



**3+1
GRATIS***

Unox Knaks

Naturel of mager
3 blikken à 12 stuks
5,25 - 5,94



**3 VOOR
4,50**

Hak appelmoes of groente- conserven

Alle soorten
3 potten, à 710 ml
3,51 - 8,34



**3 VOOR
3,50**

Page Original toilet papier

Pak 24 rollen
7,85



6⁴⁹

* Alle combinaties mogelijk.

• 3+1 gratis: 25% korting op de totaalprijs van 4 producten.

Geldig t/m 31 december 2016. Kijk voor de spelregels op Jumbo.com

Wij bezorgen nu ook thuis

Bestel snel op

JUMBO.com



365 dagen per jaar open!
Ma t/m wo 8.00-20.00 uur.
Do t/m za 8.00-21.00 uur.
En iedere zondag open
van 10.00-18.00 uur.



[facebook.com/jumbosupermarkten](https://www.facebook.com/jumbosupermarkten)

Hallo **JUMBO**

Jumbo Visser & Wijker, Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

Zoetwaterspecialist vertelt

Castricum - In 1854 kocht de familie Dil de visrechten op het Alkmaardermeer van de stad Alkmaar en nog altijd heeft Dilvis het alleen-visrecht op het Alkmaardermeer. Een meer van ruim 600 hectare dat grenst aan Akersloot en Uitgeest. In 1884 vestigde Dilvis zich in Akersloot om te beginnen met de binnenvisserij. De Verhalengroep Oud-

Castricum heeft Hein Dil uitgenodigd hierover te komen vertellen op 20 september. Geïnteresseerden kunnen op dinsdag 20 september van 10.00 tot 11.30 uur bij de Verhalengroep aanschrijven in gebouw De Duynkant van de Werkgroep Oud-Castricum op de hoek Geversweg/Duinenbosweg. Entree 2,50 euro.



Concert van zeven organisten en zangeres

Castricum Op vrijdag 24 september vindt in de Pancratiuskerk een bijzonder orgelconcert plaats. Zeven organisten en één zangeres geven samen een orgelconcert. De organisten zijn Wim Boerstoel, Dirk van Egmond, Theo Bijlenga, Iwan van Amsterdam, Ronald Schollaart, Katalin Somogyi en Wendy Leonards. Verdere medewerking wordt verleend door

de zangeres Ank van Baar. Er worden werken gespeeld van Krebs, Galluzzi, Widor, Langlais, Gigout, Rota, Alain, Bergamo, Saint-Saëns, Pierné en Bach. Het concert begint om 20.00 uur. Er is een pauze met koffie en thee. De toegang is gratis. Na afloop van het concert is er een deurcollectie. Meer informatie op www.degoedeherdercastricum.nl.

Tennisjeugd Limmen start najaarscompetitie

Limmen - Voor twee van de tien jeugdteams van tennisvereniging Limmen begon de najaarscompetitie met een thuiswedstrijd op zondagmorgen. Op zeven banen werd in twee categorieën gespeeld. Voor de bijna vijftig kinderen uit de gehele regio op sportpark De Voetel was het een zeer geslaagde ochtend. TV Limmen

is de najaarscompetitie voor de jeugd goed begonnen. De gehele jeugd is in een nieuwe competitieoutfit gestoken met dank aan sponsoren Ronald Wit van Sunco en Marc Niesten van Sporthuis Johan Jansen. Nieuwe leden zijn welkom. Neem contact op met de jeugdcommissie via jc@tvlimmen.nl voor meer informatie.



Drie ton voor postduif

Castricum - In de VPRO-documentaire Dagboek van een postduif wordt het wel en wee gevolgd van een postduif uit Groningen die verkocht wordt aan een multimiljonair uit China en daar een nieuwe carrière begint. Welk bedrag er is betaald wordt niet vermeld. De duurste duif ooit, vernoemd naar sprinter Usain Bolt, van de Belgische topspeler Leo Heremans, werd in 2013 verkocht voor 310.000 euro aan Mr Gao Fuxin. Vooral in Azië wordt veel geld uitgegeven aan duiven uit Europa. Het geeft status aan de eigenaar, maar het is ook verbonden aan het gokcircuit. Voor de liefhebbers in Limmen en Castricum is het in de eerste plaats hun hobby. Genieten van terugkerende duiven die zaterdag werden gelost in het Franse Quievrain. De eerste duif, van Gerhard Tromp, arriveerde al na twee uur en drie en twintig minuten. Plek twee en drie waren voor Anton Tromp en Cees de Wildt.

Jazz Session Club van start

Limmen - Zondag 18 september start het nieuwe seizoen van Jazz Session Club Vredenburg met een gastoptreden van T-Race and the Old Dix.

In 2008 begonnen als kwartet, nu uitgegroeid tot een volwaardig dixielandorkest met een dame en zeven heren. Het repertoire bestaat uit dixielandmuziek in de stijl van de Dutch Swing College Band.

De toegang is gratis, maar als steun kan men lid worden voor zeven euro voor het gehele jaar. Aanvang 16.00 uur.

Fotoserie Jan Breetveld te zien bij Streetscape

Castricum - Galerie Streetscape geeft Jan Breetveld de gelegenheid zijn fotoserie uit Gambia te exposeren. Door het kopen van een foto sponsort men kinderen in Kajabang uit Gambia. Het is ook mogelijk een rugzakje te laten vullen met schoolspullen. Boekhandel Laan stelt voor een kleine prijs schoolartikelen beschikbaar, deze zijn te zien bij deze expositie in de toonkamer van de galerie. Jan Breetveld ging de afgelopen drie jaar naar Gambia, leefde daar steeds een maand tussen de bevolking in het vissersdorp Kajabang en zag hoe de mensen op een eenvoudige manier leven. Hij zag daar de tekorten aan goede voeding, materialen, schoenen, meubels, zelfs speelgoed en schoolmaterialen ontbreken in het dorp. Jan werd bij de mensen thuis

uitgenodigd bijvoorbeeld bij de geboorte van een baby en mocht foto's maken van het gezin. De portretfoto's zijn tot en met 9 oktober te zien bij galerie Streetscape, Dorpsstraat 7 in Castricum. Openingstijden: donderdag tot en met zondag van 14.00 tot 17.30 uur. Jan is er steeds op zaterdag en zondagmiddag om de foto's toe te lichten en belangstellenden deelgenoot te maken van zijn belevenissen in Kajabang.

Zondag 18 september wordt het workshopaanbod gepresenteerd in de galerie en om 16.00 uur is de opening van de expositie van edelsmid Ping-An Brouwers. Wie zelf een zilveren sieraad wil maken kan deelnemen aan zijn workshop Zilverklei op zaterdag 29 oktober van 10.15-14.15 uur.



Workshop zen en reiki kalligrafie met lunch

Castricum - Fokke Brink verzorgt op zondag 2 oktober van 10.00 tot 18.00 uur een workshop kalligrafie die in het teken staat van zen en reiki. Deze workshop vindt plaats in de Tuin van Kapitein Rommel. Iedereen kan deelnemen,

dus een reiki-inwijding is niet noodzakelijk. Fokke: „De penseel kan niet liegen en zal ons de waarheid mededelen. Er wordt samen geluncht bij Bistro a Gogo. Aanmelden bij Yvonne Mellink-Fust, Yvonne@Mellink-Fust.nl, tel.: 06-53972763.



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen Voeding Psyche Medisch | Zorg Uiterlijk

september 2016



Alles over
HELIOLYMPICS



Kliniek Bloemingdael
tubereuze borsten



Klik [hier](#) om de
Lijf & Gezondheid
online te lezen!

Rens Kroes

De verleiding
onderweg van
SNACKS

• Tuinplanten • Tuinartikelen • Bloembollen • Zaaizaden • Meststoffen • Werkkleding
• Tuinberegening • Vijverartikelen • Gewasbescherming • (Weide)afrostering

HET TUINCENTRUM BIJ U IN DE BUURT !!



UITVERKOOP WEBER

ALLE BBQ MODELLEN
IN ONZE WINKEL

LAAGSTE PRIJS GARANTIE !! KOM NAAR
ONZE WINKEL EN DOE JE VOORDEEL !!



Openingstijden: Uitgeesterweg 1B
Ma. t/m vr. 8.00 - 18.00 uur Limmen
Zaterdag 8.00 - 17.00 uur T 072 505 2484

www.nuyenstuinengroenshop.nl

WORKSHOP ZANG

4 lessen Complete Vocal Technique
Met veel "techniek", "samen zingen",
muziek uit de top 100

4 lessen voor € 99,-

Op donderdagavond 6, 13, 27 oktober
en 3 november Slot Asseburg
Meer info: carolien.goeman@planet.nl - 06-17331237
Kijk voor workshops en privélessen op:
www.zangschoolcaroliengoeman.com

Nu in het muziekfort

5 privélessen voor € 200,-

Info via: www.zangschoolcaroliengoeman.com
carolien.goeman@planet.nl



Te koop:

Zwart kort enkellaars-
je Divided, 15,-, durea bei-
ge bandschoen 25,-, bei-
de maat 41. Tel. 072-5055782

Te koop:

Schoolboeken Mbo 3, 1e
jaars: Breingeheimen 8,50,
schokland werk/hand-
boek: 25,-. Tel. 072-5055782

Te koop:

Antiek scheergerei in hou-
ten kist 25,-. Nw. kappersscha-
ren tondeo div. Maten 20,-.
Tuinklauw. Tel. 06-16851494

Te koop:

4 nieuwe gordijnen, verduist.
Okergeel pol./katoen, 2 st. 133
x 120 cm, 2 st. 105 x 144 cm, 1
koop: 100,-. Tel. 06-55072170

Gevraagd:

Wii fit (plus) met balance-
board, wii party, ook zijn we
blij met controllers en nun-
chucks. Tel. 072-5055782

Te koop:

Diverse wii spellen: Strijd der
Giganten, Madagascar kartz,
crash, G-force en Sim Animals,
2,50 per spel. Tel. 072-5055782

Gezocht:

Welke vrijwilliger wil vrouw
met MS in Castricum af en
toe helpen met de avond-
maaltijd? Tel. 0251-656038

Gezocht:

Verzamelaar zoekt nog steeds
de Hoogoven bonbonschaaltjes
50 jaar Hoogovens staal/email-
le 14x22 cm. Tel. 06-15213947

Gevraagd:

Voor mijn hobby ben ik op zoek
naar defecte laptops, note-
books, computers en tablets.
Tel. 06-84613045

Gevraagd:

Oude Nederlandse ansicht-
kaarten van plaatsen, fa-
brieken, havens enz. Prijs
n.o.l.k. Tel. 0251-292985



RENAULT
Passion for life

Ontdek welke Renault bij jouw leven past
De nieuwe Renault CLIO, CLIO Estate
en de nieuwe MÉGANE Estate

Nu bij Auto Drogdrop



Renault CLIO

Vanaf **€ 14.490,-***

Herkenbare LED 'Pure Vision' verlichting
Geïntegreerd R-Link multimedia en navigatiesysteem
Leverbaar met premium Bose® audiosysteem



Renault CLIO Estate

Vanaf **€ 15.990,-***

Herkenbare LED 'Pure Vision' verlichting
Geïntegreerd R-Link multimedia en navigatiesysteem
Leverbaar met premium Bose® audiosysteem



Renault MÉGANE Estate

Vanaf **€ 21.990,-***

Introductieaanbod: Renault Innovation Pack vanaf € 195,-**
Leverbaar met premium Bose® audiosysteem incl. digitale
radio Easy Park Assist

Auto **Drogdrop** BV

Heemskerk Rijksweg 26, tel. (0251) 22 74 75

* Vanafprijs € 14.490,- betreft nieuwe Clio Energy TCe 90 eco2 Life en vanafprijs € 15.990,- betreft nieuwe Clio Estate Energy TCe 90 Life, incl. bpm, btw en excl. € 710,- advieskosten rijklaarmaken (kosten verschillen per dealer), € 45,- recyclingsbijdrage en € 48,91 leges. Vanafprijs € 21.990,- betreft Mégane Estate ENERGY TCe 100 Life, incl. bpm, btw en excl. € 745,- advieskosten rijklaarmaken (kosten verschillen per dealer), € 45,- recyclingsbijdrage en € 48,91 leges. ** De consumentenprijs inclusief btw van het Renault Innovation Pack bedraagt € 195,- op de Mégane Estate Bose en € 395,- op de Mégane Estate GT-Line en GT. De genoemde bedragen van het introductievoordeel zijn gebaseerd op de waarde van de extra uitrusting van het Renault Innovation Pack verminderd met de pakketprijs inclusief btw en loopt van 13 juni t/m 30 september 2016. Getoonde modellen: nieuwe Clio Intens en Mégane Estate GT verkrijgbaar tegen meerprijs. Schrijf- en drukfouten voorbehouden. Voor meer informatie bel gratis 0800 0303 of kijk op www.renault.nl.

Min./max. verbruik: 3,2-6,0 l/100 km. Resp. 31,3-16,7 km/l.CO₂ 82-134 g/km.

Renault is lid van:

www.drogdrop.nl

NU AL VROEGBOEK

**NAJAARS
KORTING!**



**TE HUUR BOERDERIJBUNGALOWS
OP DE VELUWE - EPE (GELDERLAND)**

BESCHRIJVING

Regio : Gelderland/Veluwe
Aantal pers : 4-6 personen
Type : Boerderij-bungalow
Ligging : op 1100 m² eigen bosperceel in een recreatiepark
Aantal slaapk: 3 slaapkamers

LIGGING

Te huur op het fraaie, rustig gelegen bungalowpark Rabbit-Hill-Epe in het bos- en heiderrijke Epe / Nunspeet, met zijn vele wandel- en fietspaden.

Voor informatie zie onze site: www.rabbitsillepe.nl

Hier kunt u ook de andere huizen bekijken die worden verhuurd.

Mogelijkheid voor reserveren 7 dagen per week (ook na 18.00 uur).

Fa. Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.

Ook kan men via de site reserveren, of via w.logtenberg@outlook.com



VERSPREIDNET

**OP ZOEK NAAR LEUKE
BIJVERDIENSTE?**

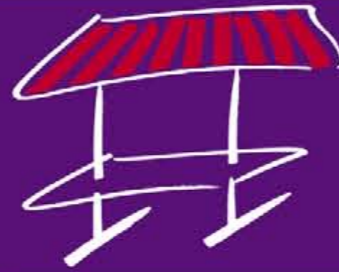
BEZORGER!



Ook 55+ van harte welkom

WIE HELPT? Goede verdienste!

**Bel Martin van Ooyen: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl**



**Daniëlle maakt van
hobby haar beroep**



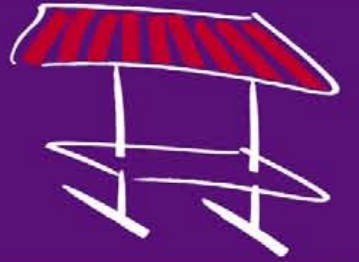
Castricum - Iedereen wil het wel, maar slechts weinig mensen krijgen het voor elkaar; van een hobby je beroep maken. Daniëlle van Laar deed het wel. Bezige bij als zij is, heeft zij er twee jaar geleden voor gekozen als zelfstandig ondernemer verder te gaan. Zij verkoopt allerlei artikelen voor het creatief zelf vervaardigen van kaarten en alles voor het scrappen. Bovendien verkoopt Daniëlle handgemaakte kaarten. Daarnaast heeft zij een ruim assortiment wenskaarten.

Sinds het begin van deze zomer is Daniëlle op de weekmarkt te vinden met de Snuffelzone, een hobbykraam met een ruim assortiment artikelen. „Kaarten maken en scrappen deed ik altijd al graag als ik even een moment voor mijzelf nodig had”, vertelt zij. „Onze kinderen zijn nu de deur uit, dus kwam er ruimte voor iets anders want stilzitten, dat kan ik niet. En omdat ik moeite had de juiste artikelen voor

mijn hobby te vinden bij mij in de buurt, ben ik gewoon voor mezelf begonnen.” Bekende merken als Joy!, Marianne Design, Dutch Doobadoo, Viva Decor en vele andere worden hier verkocht. En iedere maand ligt het nieuwe Hobbyjournaal klaar met alle bijbehorende producten. Wie op zoek is naar iets bijzonders kan dat eenvoudig aangeven. „Ik kan veel artikelen bestellen en leveren. Het is dan handig om een afbeelding of artikelnummer mee te nemen naar de kraam. En ik heb diverse boekjes bij mij waarin de nieuwste artikelen te vinden zijn. Deze leer ik ook uit om het assortiment thuis op je gemak te bekijken.”

Daniëlle adviseert haar klanten bovendien graag om te komen tot een fraai resultaat en vindt het leuk als zij haar trots het eindresultaat laten zien. „Het is dan nu wel mijn werk, maar ik ervaar het zelf nog steeds als een leuke hobby!

DE MARKT VAN ALLE MARKTEN THUIS



de snoepgigant

MARSEPEIN WALNOTEN

BONBONS 250 gram €2,50

M&M'S 500 gram €1,50

De Snuffelzone

Kaartenmaken, scrappen, hobbydots en veel meer.



**Septemberaanbieding
20% KORTING
op stansen en stempels**

**VISHANDEL
Beentjes**

**VOOR AL UW VERSE,
WARME GEBAKKEN
EN GEROOKTE VIS
LIMMEN
06 22011703**

**HOLLANDSE SCHELVISHAAS
NU 100 GRAM €1,75
HOLLANDSE KABELJAUWFILET
NU 500 GRAM €7,95**

Karel Jansen



**PATAT
AARDAPPELS**

**5 KG
€ 3,-**

VITAbus

Uw specialist in vitamine, thee en natuurvoeding

Wist u dat:

u ons assortiment ook online kunt bestellen

REFORMMARKT.NL

Wij sturen u de bestelling dan toe of u haalt uw bestelling af op de markt.

Vanaf €30,- gratis verzonden, daaronder €3,50 verzendkosten.

Voor Groente en Fruit kom je bij Rutger beter uit!

Piet Broersen
GROENTE- EN FRUITMARKTEN

Ook na de zomer staan wij voor u klaar met de gezonde vitamientjes!

A.s. vrijdag in Castricum
Maandag in Limmen:

**Appels & Peren
6 pond gemixt:
Actie! € 4,50**



Cox - Goudreinet - Elstar
Delcorf - Gieser Wildeman

hs
Kaas

**HOLLAND
KAASCENTRUM**

**Boeren
meshanger**

Kilo 9.90

- * romige boerenkaas van zo'n 3 maanden oud
- * kaas uit de Flevopolder
- * blijft 'aan het mes hangen'

„EHBO is onze passie“ Schalkoort Training & Advies geeft trainingen op maat

Castricum - Geen tijd om een volledige EHBO-cursus te volgen, maar wel willen weten wat te doen bij nood-situaties? Schalkoort Training & Advies biedt preventie-medewerker/EHBO/BHV-trainingen en workshops in de breedste zin van het woord. Voor in het bedrijf, voor thuis en voor op school, met een diploma, een certificaat of een bewijs van deelname; het kan allemaal. Natuurlijk is de certificering volgens Rode Kruis, Oranje Kruis, NIK-TA, Nederlandse reanimatie-raad. „Wij organiseren workshops of lezingen waarbij alle onderwerpen mogelijk zijn, zoals EHBO, reanimatie en AED-gebruik, sportletsels, EHBO bij kinderen en senioren, water- en duikongevallen, wandelletsels en preventie en veiligheid in het algemeen.“ Aan het woord is Louise Schalkoort van Schalkoort Training & Advies.

„De trainingen worden bij ons op locatie gegeven, in het bedrijf of in kleine groepen bij de cursisten thuis. De BHV trainingen kunnen wij ook op maat maken. Dan behandelen wij de onderwerpen die voor het bedrijf belangrijk zijn. Ook bieden wij de brand- en ontruimings-module aan. De trainingen worden gegeven door enthousiaste instructeurs, zijn

interactief, laagdrempelig en worden gebracht met een tikkeltje humor. Het accent ligt op de vaardigheden, het doen en het mag ook leuk zijn!“ De instructeurs zijn ervaren en hebben ook praktische ervaring doordat ze actief zijn als vrijwilliger bij onder andere het Rode Kruis, reddingsbrigade, de brandweer of ervaring hebben als BHV-er in een bedrijf. De workshops op maat zijn ook geschikt als onderdeel van een teambuilding voor het personeel. En het is ook mogelijk om een workshop te combineren met een gezamenlijke activiteit of etentje. Meer weten? Louise Schalkoort is te bereiken via 06-29437224 of louise@schalkoort.net. Kijk voor meer informatie op www.schalkoort-advies.nl.



Expositie Lia Kooijman



Regio - De Castricumse kunstenaar Lia Kooijman exposeert tijdens de borstkankermaand in 't Praethuys aan de Westerweg 50 in Alkmaar. Lia heeft tien jaar geleden de stichting 'Hart voor Borstkanker' opgericht en maakt schilderijen, pasteltekeningen en sieraden waar een omgekeerd hart als thema terugkomt. Zelf kreeg zij in 2006 te maken met borst-

kanker. In dat jaar kregen zij en haar moeder gelijktijdig deze ziekte. Haar creatieve en artistieke achtergrond bood Lia de gelegenheid om het verdriet en de machteloosheid om te zetten in iets positiefs, zij heeft inmiddels al 20.000 euro over kunnen maken naar KWF Kankerbestrijding ten bate van borstkankeronderzoek. Normaal gaat de gehele opbrengst van haar werk naar KWF Kankerbestrijding, maar voor 't Praethuys maakt zij een uitzondering.

De opbrengst van de sieraden die daar te zien zijn, stelt zij ter beschikking aan 't Praethuys vanwege hun inzet voor mensen die te maken krijgen met kanker. Lia's verhaal is te lezen op www.hartvoorborstkanker.org. Donderdag 29 september om 16.30 is de officiële opening van de expositie.



Paardentrainer Irwin geeft gratis demonstratie

Castricum - De Canadese paardentrainer Chris Irwin komt weer naar Nederland. Het weekend van 9, 10 en 11 september verzorgt hij op Nederlands grootste paarden evenement 'Horse Event' clinics en daarna komt hij weer naar Castricum om lessen te geven. Bij Irwin staat steeds de vraag 'Wat heeft mijn paard van mij nodig om te kunnen doen wat ik van hem vraag' centraal. De afgelopen maanden publiceerde Bit Magazine een reeks artikelen van zijn hand, waarbij hij laat zien hoe je het jonge paard stressvrij onder het zadel kunt krijgen. Op 5 en 6 oktober staan twee lesdagen helemaal in dit thema. Op zaterdag 17 en zondag 18 september, donderdag- 29 en vrijdagmiddag 30 september en zaterdag 1 en zondag

2 oktober zijn lessen te zien in zowel grondwerk als rijden, van beginners tot gevorderde ruiters. Op donderdag 15 september geeft Chris Irwin samen met Erica van Leeuwen een gratis demonstratie waarin zij de werkwijze aanschouwelijk maken. Rust, ontspanning, empathie en wederzijds respect zijn de bouwstenen voor een goed bewegend en met plezier werkend paard, zo wordt gesteld. De demonstratie is gratis toegankelijk. De bijeenkomst is van 19.30 tot 22.00 uur bij Stal Duinveld, Jan Miessenlaan 5 in Castricum. Aanmelden via erica@debuitenkans.com. Op de lesdagen zijn toeschouwers welkom; zij kunnen zich aanmelden via het formulier dat te vinden is op www.paardenbewustzijn.nl.

Lichtjesconcert van Excelsior

Limmen - Het nieuwe muzikale seizoen begint voor Excelsior op zaterdagavond 17 september met het eerste Lichtjesconcert. Bij het Stet zullen te midden van honderden lichtjes de Harmonie, onder leiding van Liesbeth Zonneveld, en de Slagwerkgroep, onder leiding van Floris van Tol, een gevarieerd muzikaal programma ten gehore brengen. Dit Lichtjesconcert begint rond 20.00 uur, als het begint te schemeren. Neem een stoel mee en kaarsjes in een glazen potje. Bij slecht weer gaat het concert niet door. Ook de muzieklessen gaan weer van start. Muziekvereniging Excelsior heeft ervaren docenten die les geven op onder andere de trompet, hoorn, bariton, trombone, fluit, klarinet, saxofoon of het slagwerk.

Collecteren voor MS-Fonds

Regio - Van 21 tot en met 26 november organiseert het Nationaal MS-Fonds de landelijke huis-aan-huiscollecte. Over Multiple Sclerose is nog veel onbekend. Een avondje collecteren kost maar twee uur. De collecte-coördinator gaat ongeveer tien uur aan de gang. Kijk op de website www.mscollecte.nl voor meer informatie.



De kinderactiviteiten Toonbeeld van start

Castricum - De komende weken gaan er weer vele kinderactiviteiten van start bij Toonbeeld. Nu nog in het oude pand aan de Jan van Nassastraat, maar binnenkort in het nieuwe onderkomen in Nieuw Geesterhage.

Voor de muzikanten zijn er oriënterende cursussen zoals Muziek voor Jonge Kinderen en Van Muziekspel tot Nootjes. Beide cursussen vinden plaats op de woensdagmiddag. Voor de iets oudere kinderen zijn er de schakelklas-

sen. Ik kleine klasjes wordt gestart met gitaar- of keyboardlessen. Naast deze cursussen zijn er nog vele andere muziekinstrumenten zoals dwarfluit, saxofoon, drum, klarinet en harp waarop lessen kunnen worden gevolgd. Vanaf juni is er een nieuwe docent Kinderkoor bij Toonbeeld; Sanne Mallant, bekend van de Voice of Holland. Sanne gaat met het kinderkoor aan de slag op de donderdagmiddag en kinderen in de leeftijd van zes tot en met tien jaar zijn welkom om mee te komen zingen.

Het kinderatelier is op de woensdagmiddag van 16.00 tot 17.30 uur en staat in teken van allerlei kunstvormen zoals lino, tekenen, schilderen, druktechnieken en keramiek. Op de vrijdagmiddag is er toeneel onder leiding van Sanne Himmelreich. Op www.toonbeeld.tv staat informatie over tijden en tarieven of bel 0251- 659012.



Gratis scan/meting prefentief of bij klachten

Castricum - Praktijk Reactivated maakt gebruik van de nieuwste anamnesetechnieken, lichaamstaal- en looppatroonobservaties. „Met deze informatie kunnen we zeer gericht spierfunctietesten uitvoeren en kijken naar de zwakke schakel in het lichaam zit”, zegt Willem de Boer van Reactivated.

Het doel van de meting is het vaststellen van functie of disfunctie. „Zonder de oorzaak van een probleem vast te stellen blijft het raden. Regelmatig worden we afgeleid door de gevolgen van een disfunctie. Er wordt gefocust op symptomen zoals pijn, verminderde bewegingsuitslag et cetera. Terwijl deze slechts het gevolg zijn en niet per definitie de oorzaak aan-geven.”

“Een goede vergelijking is bijvoorbeeld een niet goed uitgelijnde auto. Het stuur zal gaan trillen. Door volledig te focussen op de klacht, het trillen van het stuur, en onze behandeling toe te spitsen op de klacht, bijvoorbeeld het vervangen van het stuur, zullen we merken dat de klachten niet verdwijnen. Het trillende stuur is immers het gevolg van de niet goed uitgelijnde banden! Zolang we blijven proberen de klacht op

te lossen door keer op keer het stuur te vernieuwen zullen de klachten blijven bestaan. We moeten dus een systeem hebben waarmee we disfuncties kunnen vaststellen; disfuncties die verantwoordelijk zijn voor de problemen. Tijdens de scan wordt er gebruikgemaakt van spierprovocatie, en lengtetesten. Gebruikelijke therapie is vaak het niet meer uitvoeren van de specifieke beweging in de hoop dat het beter zal gaan. Hierdoor nemen ontstekingsverschijnselen wel af, maar de oorzaak blijft bestaan. Bij het hervatten van de specifieke bewegingen zullen deze dan ook direct weer klachten geven.”

„Door het behandelen van de oorzaak kan men spectaculaire resultaten verwachten. Vaak worden diverse klachten binnen twee tot vijf behandelingen verholpen. Een behandeling is zelfs niet uitgesloten. Voor een behandeling kunt u eventueel aansluitend een afspraak maken.” Een gratis scan/meting is mogelijk elke woensdag tussen 8.30 uur en 10.00 uur. Reserveren bij praktijk Reactivated, Oude Parklaan 111 (kamer 0.36), tel.: 06-49104827/www.reactivated.nl.

Afscheidconcert ensemble in Dorpskerk

Castricum - De Kennemerkring, onder leiding van Joost Doodeman, is een vocaal en instrumentaal ensemble dat bestaat uit zangers en instrumentalisten uit de regio Kennemerland. Het ensemble bestaat bijna dertien jaar en heeft zich altijd toegelegd op uitvoering van muziek uit de 16e en 17e eeuw.

Op zondag 18 september zal de Kennemerkring een optreden verzorgen in de Hervormde Kerk te Castricum, Kerkplein 1. Het concert be-

gint om 15.00 uur. Toegang is gratis, na afloop wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd om de kosten te dekken.

Voor het concert is een selectie gemaakt uit de zogenaamde 'Parijse Liederen'. Deze stroming was actief tussen 1520 en 1560 met Clement Janequin en Claude de Sermisy als de bekendste componisten. Voor de Kennemerkring is dit het laatste concert. Het is tijd om weer over nieuwe muzikale avonturen na te denken.



Vitesse speelt gelijkspel



Castricum - Na de overtuigende 2-7 winst op De Rijk vorige week waren de verwachtingen voor het eerste thuisduel tegen OSV redelijk positief. En dat bleek de eerste twintig minuten aardig te kloppen. Vitesse speelde prima en het wachten was op de openingsgoal. Maar die viel dit keer niet en ondanks vele grote mogelijkheden wist Vitesse ook in het vervolg van het duel geen tref-fer te scoren.

De grootste kans viel vlak voor rust te noteren toen Jort

Kaandorp alleen voor de keeper verscheen, maar zijn geplaatste inzet ging rakelings over de kruising. Na rust was het eerst OSV dat het initiatief nam. Na een kwartier spelen was het gebeurd met OSV en was het Vitesse dat de lakens uitdeelde. De allergrootste kans was eerst voor Rik Beentjes die op snelheid alleen voor keeper Kevin Berrevoets verscheen maar de kans niet wist te verzilveren. Vijf minuten voor tijd leek OSV zelfs geheel tegen de verwachting in te gaan scoren toen een van de spitsen op wat gelukkige wijze oog in oog met keeper kwam te staan. Maar zijn inzet werd met een prima reflex door Tom Laan tot corner verwerkt. Kort daarna wist Kevin Berrevoets nog een pegel van Jasper Rutgers uit een ingestuurde corner uit zijn doel te ranselen en ook de rebound leverde geen doelpunt op. Het laatste fluitsignaal van scheidsrechter Van Schepen klonk voor OSV dan ook als muziek in de oren.



Hulp kerken in Midden-Oosten

Limmen - Tijdens een viering op zaterdag 17 september vanaf 20.00 uur in de Protestantse Kerk aan de Zuidkerkenlaan wordt stilgestaan bij kerken in Syrië en Libanon. Via www.kerkinactie.nl/ actieweek is een livestream te volgen van de viering in de Oude Lutherse Kerk in Amsterdam, een kerk in Syrië en een kerk in Libanon. De kerken in het Midden-Oosten houden de deuren open en bieden mensen hulp met voedselpakketten en onderdak, maar de rek lijkt eruit. Veel meer vluchtelingen kunnen kerken niet bergen. Van 17 tot en met 25 september vindt daarom de Actieweek voor de kerk in het Midden-Oosten plaats.

Alles over rozen

Castricum - Piet Veldhuis verzorgt op donderdag 22 september een lezing in de bibliotheek over rozen. Het is zijn specialiteit. Maar ook andere planten of facetten van de tuin passeren deze avond de revue. Aanvang 20.00 uur op de Geesterduinweg 1. Aanmelden voor deze lezing kan bij de klantenservice in de bibliotheek of via www.bibliotheekkenemerwaard.nl.

Open huis bij de badminton

Castricum - Op 19 september kan iedereen kennismaken met badminton. BCCastricum organiseert open huis tijdens de Week van het Badminton. Iedereen die gratis en vrijblijvend een shuttle wil slaan, is welkom in sporthal De Bloemen. Jongeren tot achttien jaar van 17.30 tot 18.30 uur en senioren van 20.00 tot 22.30 uur. Het nieuwe shuttlekanon staat opgesteld. Aanmelden via info@bccastricum.nl.



Zondag 18 september 14.00 uur:

Limmen - D.T.S.

balsponsor: **KEURSLAGER SNEL**

pupil v.d. week: **MEES DUINMEIJER** (speler Limmen J013-1)

sponsor

Wildlife bij Atelier voorheen Blinckers



Bakkum - Fotografe en beeldhouwer Marina Pronk werd 1 maart 1962 in het Brabantse dorpje Gerwen geboren, waar ze als één van vijf kinderen opgroeide in een boeren gezin. Pronk: „We hadden geen grote luxe, gingen nooit op vakantie, maar hadden veel fysieke vrijheid en kregen respect voor al wat leeft met de paplepel ingegoten. Misschien is het daarom dat ik me zo thuis voel tussen het wild.” In 2010 maakte Pronk een reis door een deel van Tanzania en Kenia om 'Wildlife' te beleven. „Het was een ongelooflijke ervaring. Ik zag en beleefde 'The great migration' waarbij anderhalf miljoen gnoes, 300.000 zebra's, 300.000 Thomson gazellen en ongeveer 30.000 Grant gazellen zich verplaatsen op zoek naar vers gras. Ik was erbij, keek ernaar, hoorde en rook... er zijn geen woorden voor de indruk die deze ervaring op mij heeft gemaakt. In 2014 reisde ik naar Zuid Afrika waarbij ik in het Krügerpark getuige was van veel momenten met wilde dieren;

een nest van twaalf spelende wilde honden, een enorme olifant die zich op vier meter bij mij vandaan aan een boom schuurt, drie cheeta's die besluiten om tien meter bij mij vandaan te pauzeren en ga zo maar door.” Pronk wist precies wat ze wilde vastleggen en hoe ze dat later zou presenteren. Gewapend met haar canon 5D met onder andere een 600 mm lens wachtte ze geduldig op de mooiste momenten. Het resultaat is een serie prachtige zwart-wit foto's van wildlife afgedrukt op grote platen geborsteld aluminium. De beelden neigen naar abstractie met een bijna magisch 3-dimensionaal effect. Geïnspireerd op wildlife maakte kunstenaarscollectief CAKtwo bestaande uit Peter Rijke, Berend Wijers en Marina Pronk, in 2015 een enorme leeuwenkop van oud ijzer en gejutte materialen. Leeuwendeel was drie maanden te zien in de beeldentuin van het Haags Gemeentemuseum en maakt nu onderdeel uit van deze expositie op het Castricumse strandplateau. De resterende twee weekenden van september zijn de laatste gelegenheid om de exposities bij Atelier voorheen Blinckers te bezoeken. Naast de serie Wildlife en leeuwendeel is ook de installatie van gastexposant Eveline Harde- man en ander werk van kunstenaarscollectief CAKtwo te zien. Geopend op zaterdag en zondag van 12.00 tot 17.00 uur.

Starmont speelt indiepop



Bakkum - Zondag 18 september treedt Starmont op in De Oude Keuken. Starmont is een akoestische band uit Beverwijk met eigen indiepop oftewel alternatieve popliedjes. Dat betekent zoete tran-

sistororgel klanken en sticky percussie, rammelende snaren en teksten die rijmen. Er mag uit de maat gedanst worden. Vanaf 14.00 uur op het terrein van Dijk en Duin in Bakkum.



Concert op zondag start met Folq-World

Castricum - Op 25 september opent de band Folq-World het nieuwe seizoen van Concert op zondag in de aula van Toonbeeld. De naam Folq-World van de uit vier leden bestaande band dekt de lading volledig. Hun repertoire bestaat uit diverse genres volksmuziek van over de hele wereld. Van vrolijke Klezmer tot melancholische Argentijnse tango's, van Franse musettes tot Ierse drinkliedjes. Dit alles gespeeld op een veelheid van instrumenten. Het vaste bestand van accordeon, gitaar, strijkbas en klarinet wordt regelmatig ingewisseld voor een alt- of sopraansax, viool, mandoline

en fluit. En op instrumentale nummers volgt van tijd tot tijd een welluidend lied. Op 23 oktober is The Bradley Bunch met Irisch folk te gast en op 20 november zigeunerorkest Lincan.

Zodra in het nieuwe jaar de concertzaal in Nieuw Geesthage gereed is, komt klassieke muziek aan bod. Kaarten zijn verkrijgbaar aan de zaal, bij de Readshop, muziekhandel Borstlap, Boekhandel Laan, Vivant Rozing, via www.toonbeeld.tv of tel. 0251 659012.

Het adres is Jan van Nassastraat 6, aanvang 15.30 uur. Op de foto v.l.n.r.: Rico Linders, Paul Hondius, Hans Peter Pluim en Kees Rood.

Kennemer Wonen stelt MijnEnergie app beschikbaar

Regio - Sinds deze maand heeft Kennemer Wonen, als eerste corporatie in Nederland, de MijnEnergie app beschikbaar gesteld voor haar huurders. De MijnEnergie app is speciaal ontwikkeld voor huurders en geeft inzicht in het energieverbruik. Handige grafieken laten direct zien wanneer een huurder veel energie verbruikt. Maar ook welke invloed bijvoorbeeld het weer heeft op het energieverbruik. En die inzichten zorgen ervoor dat een huurder precies weet

wat hij kan besparen. Tevens kan het verbruik vergeleken worden met een soortgelijk huishouden.

In september ontvangen alle huurders van Kennemer Wonen een brief met meer informatie. Hierin staat informatie over de app en over de WoonEnergie adviseur, die in de maanden september en oktober langs kan komen om vrijblijvend een energietest af te nemen. Als het nodig is, kan de adviseur ook helpen met het installeren van de app.

Schaatslessen van start

Castricum - Kinderen kunnen bij Vereniging Kennemer Ijsbaan vanaf 15 oktober starten met schaatslessen. De vereniging wil kinderen van zes tot en met twaalf jaar kennis laten maken met de schaatsbeweging en de techniek van het schaatsen.

De kinderen schaatsen op kunstijsbaan de Meent in Alkmaar op zaterdag van 10.00 tot 11.00 uur. De groepen worden ingedeeld op niveau en hebben elk een professionele trainer, die gedurende twintig lessen gaat werken aan de beginselen of

Open lessen bij Toonbeeld

Castricum - Zaterdag was Toonbeeld met veel tamtam, muziek, verf en klei op het Bakkerspleintje, nu zijn er open lessen in aantocht.

Op dinsdag 13 september vanaf 19.30 uur keramiek met Wilma Bosland. Men kan leren draaien op de pottenbakkersschijf of alle andere mogelijkheden met klei ontdekken. Op woensdagmiddag 14 september kinderatelier voor kinderen negen tot en met twaalf jaar. Nieuw is dat het atelier openstaat voor jonge kinderen vanaf vier jaar. Afwisselend gaan beide groepen aan de slag met verf of klei.

Op woensdagavond 14 september schilderen met Angele van den Thillart. In deze cursus krijgt men elke les een gerichte opdracht. Op dezelfde avond geeft ook Anja Vosdingh Bessem beeldhouwlessen. Beginnende cursisten komen op deze avond terecht in een groep met deelnemers van diverse niveaus die al langere tijd bezig zijn met allerlei vormen van ruimtelijk en plastisch werken. Aanmelden tel.: 0251659012 of tnbeeld@xs4all.nl met vermelding van de cursus. Aanmelden voor de hele cursus kan ook: zie www.toonbeeld.tv.



de verdere ontwikkeling van de techniek.

Naast de lessen zijn er regelmatig ontspannende activiteiten. Al het voldoende heeft gevoren gaat de eigen natuurbaan aan de Zeeweg open. Dan zullen de lessen daar in de buitenlucht worden gegeven. Voor meer informatie en opgave www.vkij.nl.

Junioren landelijk tweede



Castricum - De Castricumse Lianne Schoonebeek en Marjet Groen uit Uitgeest hielpen afgelopen zondag hun atletiekvereniging Lycur-

gus uit Krommenie naar de tweede plaats bij de landelijke finale voor clubteams.

In het sterke veld van atletes onder de twintig jaar liep Lianne (16) naar een persoonlijk record op de 400m (59.46) en een achtste plaats op de 100m horden (15.56). Met het estafetteteam eindigde zij als zesde. Marjet (19) startte aanvullend in haar race op de 1500m. Ze eindigde als vierde in 4.45.84, en bleef daarmee slechts een paar seconden van haar pr verwijderd.

De twaalf beste clubs van heel Nederland uit de voorrondes kwamen samen in Rotterdam voor de finale. De twee voorrondes werden in het voorjaar gehouden. Lycurgus moest daarbij een aantal atletes missen en reikte toen tot de achtste plaats. Met de behoorlijk sterkere opstelling van zondag was een podiumplek vooraf een reële optie. Toch bleef het tot het eind spannend en was het verschil met de nummer 1, PAC uit Rotterdam, slechts dertig punten op een totaal van 8300.

Commotie rond het verwijderen van ganzen

Castricum - De Parnassia Groep heeft eind augustus elf ganzen laten verwijderen vanaf het landgoed Duin en Bosch en dat is een aantal inwoners in het verkeerde keelgat geschoten. Zij waren gehecht aan de dieren en hadden graag mee willen denken over een nieuwe woonomgeving voor de ganzen. Dat zou ook zo afgesproken zijn. Eerder kwamen de beesten in het nieuws toen zij moesten verhuizen op het terrein van de woningbouw.

„In de periode sinds de verhuizing is de populatie ganzen steeds meer overlast gaan veroorzaken”, schrijft Parnassia op de website. „De ganzen kregen veel brood van dierenliefhebbers, waardoor ook wilde ganzen en andere dieren werden aangehouden. Soms verbleven naast de elf tamme ganzen tot wel vijftig wilde ganzen in de vijver. Daardoor ontstond overlast, zoals vervuiling van de vijver en de voetpaden er omheen, gevaarlijke situaties door fietsers die plots moesten uitwijken, en soms agressieve bejegening van voorbijgangers door de ganzen. Par-

nassia Groep heeft als eigenaar en beheerder van de vijver, de ganzen en de paden en wegen in de omgeving het besluit genomen dat het beter is als de ganzen ergens anders wonen.”

Een gecertificeerd bedrijf dat is gespecialiseerd in fauna-beheer in Zuid-Holland heeft de ganzen opgehaald en ze ondergebracht op een opvanglocatie, zo wordt gesteld. Maar daar blijken maar zes ganzen geplaatst te zijn. De overige zouden bij particulieren zijn ondergebracht.

Ondertussen speelt CKenG de zwarte piet toe aan wethouder van dierenwelzijn Marcel Steeman. Volgens de partij had de wethouder een bemiddelende rol moeten spelen in deze kwestie. Steeman ontkent dat en noemt het geen gemeentelijke aangelegenheid.

Op het landgoed Duin en Bosch komt een nieuwe dierenweide met nieuwe dieren. Ook zullen enkele dieren terugkeren die tijdelijk in Heiloo verblijven sinds de sluiting van de hertenkamp.



Thuiswedstrijd AVC jeugd

Castricum - Zondag 11 september organiseerde AV Castricum een wedstrijd voor pupillen en CD-junioren. De eigen jeugd van AVC heeft voor het eerste record van de dag gezorgd, door met maar liefst 58 AVC pupillen en 13 junioren aan de start te verschijnen. Naast eigen jeugd, waren de clubs uit de regio goed vertegenwoordigd.

Opvallende prestaties waren er van de jongens minipupillen Mats Venselaar en Ilias van Heeringen, met respectievelijk bronzen medailles op de meerkamp en de 600 meter. Bij de meisjes minipupillen was er goud op de meerkamp voor Liz Pieters en daarnaast behaalde zij een zilveren medaille op de 600 meter. Bij de jongens pupillen C Koen Spelbos goed voor een derde plek op de meerkamp, en een tweede plek op de 600 meter. De bronzen medaille op de 600 meter ging naar Melle Bernhard.

Bij de jongens pupillen B was het Sepp Schulte die een derde plaats op de meerkamp wist te behalen. En op

zijn favoriete onderdeel, de 1000 meter, snelde hij in een supertijd van 3.34,75 minuten naar een eerste plek, waarmee bovendien het uit 2008 stammende baanrecord uit de boeken is. Bij de jongens A1 pupillen wist Sil de Ridder een zilveren medaille te behalen op de 1000 meter, gevolgd door Thomas Matthews op de derde plek. Bij de meisjes A1 pupillen was allround atlete Deirdre Groot goed voor twee bronzen medailles, voor zowel meerkamp als 1000 meter.

Hoogspringster Mathilda Way behaalde een mooi persoonlijk record van 1,41 meter bij de meisjes junioren D. En stootte Pipp Pauzenga in deze leeftijdscategorie de kogel naar een tweede plaats in 7,49 meter. Voor Bernou van Dam was er een mooie tweede plaats bij het verspringen in precies 4,00 meter. Kick Castricum tot slot, wist bij de oudste junioren de 800 meter op zijn naam te schrijven in 2.22,58 minuten. Foto v.l.n.r.: de meisjes junioren D: Pipp Pauzenga, Bernou van Dam en Mathilda Way.

Helios pakt overwinning

Castricum - In het tweede competitieweekend van de veldcompetitie was DKV Victoria uit Diemen de tegenstander van de Castricumse korfballers. Het afgelopen zaalseizoen speelden beide ploegen ook al tegen elkaar in de competitie, waar Helios destijds twee keer haar meerdere moest erkennen in DKV Victoria. Helios was gebrand op revanche en met een aantal tactische afspraken werd getracht hun schutters in bedwang te houden.

Helios nam na het startsignaal direct het voortouw door twee snelle treffers te maken. Het duurde niet lang voor DKV Victoria deze achterstand goed maakte, waar-

na beide ploegen om en om scoorden. Na twintig minuten spelen wist DKV Victoria zich echter los te wurmen van de Castricumse defensie en wisten zij een gatje van vier punten te maken. Vlak voor rust scoorde Helios via Frank Brakenhoff en Marije Wendt nog twee belangrijke treffers, waardoor met een stand van 7-9 de kleedkamers werden opgezocht. In de tweede helft werd gevochten voor wat beide ploegen waard waren. Bij een tussenstand van 17-17 miste DKV Victoria een strafworp, waarna Helios de winnende treffer kon maken. Eindstand: 18-17. Volgende week treedt Helios aan tegen Haarlem, om 14.30 uur.

Speldjes hertje voor spelers

Castricum - Op voorspraak van de pr-sponsorcommissie hebben de eerste elftal spelers die onder coach Everard Luyckx zijn gedebuteerd het hertjespeldje ontvangen.

De spelers ontvingen het na de eerste thuiswedstrijd van dit seizoen in de bestuurskamer uit handen van voorzitter Hans Kaandorp. Een enkeling riep dat hij er 28 jaar over gedaan had om eindelijk het begeerde speldje te mogen ontvangen, terwijl een ander alleen maar hoefde in te lopen. Toch waren alle spelers zichtbaar blij en konden zij deze geste wel waarderen.



Voetbal voor meisjes en vrouwen

Castricum - Bij FC Castricum zijn vijf meiden- en vrouwenteams actief. Deze teams kunnen nog wel wat versterking gebruiken.

De trainingsdagen- en tijden zijn voor meisjes onder 13 op maandag en woensdag van 17.00 tot 18.15 uur, meisjes onder 15 op maandag en woensdag van 18.30 tot 19.45 uur, meisjes onder 17 op maandag en woensdag van 18.30 tot 20.00 uur en de vrouwen op maandag en woensdag van 20.00 tot 21.30 uur. Aanmelden of vragen? Mail naar iris_nr4@hotmail.com. FCC speelt op sportpark 'Noord-End, De Bloemen 71-A in Castricum.





Bakkum Bruist en hoe!

Bakkum - Bijna alle bewoners van Bakkum waren zaterdagavond buiten en iedereen genoot van de bruisende straten met lichtjes, lampionen, slingers en vlaggen, er was kunst en muziek. De eerste editie van Bakkum Bruist was een ongekend succes. „Een droomscenario”, aldus Melanie Goudsblom, die deel uitmaakt van de organisatie. „Het weer was perfect en iedereen was in een feeststemming door alle gezelligheid.”

Samenhorigheidsgevoel
Mireille Pieters, één van de andere vijf organisatoren, lacht: „Wij zijn ontzettend blij. Het doel van Bakkum Bruist is om diverse bewoners groepen met elkaar te verbinden. We durven wel te zeggen dat dit zaterdagavond gelukt is.

Zoveel mensen op straat, zoveel blije gezichten, zoveel leuke reacties en wat een opkomst.”

Optocht
Tijdens de optocht liepen ruim driehonderd volwassenen en kinderen mee. Kinderen waren feestelijk gekleed en versierd met lichtjes en voor iedereen kind had de organisatie een mooi lichtgevend armbandje. Een vrouw die naar de optocht kijkt zegt enthousiast: „Er zijn zoveel ontzettend veel mensen buiten, er wordt geborreld, gedanst, gezongen; mensen ontmoeten en ontdekken elkaar, een geweldig initiatief!” De optocht eindigde op het pleintje in Bakkum, waar de uitreiking plaats vond voor de meest bruisende straat.

Eerste Groenelaan wint
Na ruim beraad van de deskundige jury, reikte Henny Huisman de prijs uit aan de Eerste Groenelaan. De laan was, zoals de straat naam al doet vermoeden, helemaal in het groen versierd en de bewoners hadden het gevoel van saamhorigheid helemaal te pakken. Een bewoonster van de Eerste Groenelaan vertelt: „We zijn supertrots in de straat, veel bewoners hebben meegeholpen. Het contact was al goed in de straat, maar heeft het nog meer versterkt.” Konigsduin behaalde de tweede plaats.

Is het initiatief voor herhaling vatbaar? De volgende editie van Bakkum Bruist staat al vast: zaterdag 9 september 2017. Foto's: Richards Photography.



DEEN

• SUPERMARKTEN •



S de Sol
Portugese wijn
Tinto of Branco
2 flessen à 75 cl.

2 voor
6.00

Actieprijs per liter 4.00

Frambozen bakje 125 gram
of cherry tomaten bak 400 gram
2 stuks naar keuze



2 voor
2.50

Het Beste van Deen
baguette hete kip
per stuk



1.50

DEEN stokbrood
wit, tarwe of tigger
per stuk



0.75

DEEN zalmfilet
100 gram



100 gram
1.85

Royal Club
alle soorten
fles 1 liter



0.75

Amstel pils mono of
Amstel Radler Lemon mono 25 cl.
12-pack



5.00

Actieprijs per liter 1.67

Magnum mini pink & black
2 pakken à 6 stuks



**2^e
gratis**

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 15 SEPTEMBER T/M ZONDAG 18 SEPTEMBER

WEEKEND GENIETERS

DEEN spareribs
Indisch of Piri Piri
500 gram



500 gram

3.75

Actieprijs per kilo 7.50

DEEN Castricum is op zondag geopend van 9.00 tot 20.00 uur.

DEEN Castricum: Torenstraat 48

Oude Parklaan 111

ALLE AANDACHT VOOR JOUW GEZONDHEID!

Dat is wat je krijgt op landgoed Duin & Bosch. In het monumentale Oude Administratie Gebouw vind je de verschillende unieke, met elkaar samenwerkende, behandelaars onder één dak.

Kijk verder op deze pagina waarvoor je bij ons terecht kunt.



Saskia Olivier
KLASSIEK HOMEOPAAT

Een goed alternatief!

Het Oude Administratiegebouw
Kamer 0.11
Oude Parklaan 111
1901 ZZ Castricum

T. 06-29566438
E. info@homeopathie-noordholland.nl
W. www.homeopathie-noordholland.nl

LOS&ZO
M A S S A G E P R A K T I J K

KIJK VOOR OVERIGE AANBIEDINGEN
OP WWW.LOSENZO.NL

Ontspanningsmassage

25 minuten € 25,-
50 minuten € 50,-

Duobehandeling

60 minuten € 60,-
120 minuten € 120,-

Voetreflexbehandeling

25 minuten € 25,-
50 minuten € 45,-

Hotstone massage

30 minuten € 30,-
60 minuten € 55,-

Oude Parklaan 111 1901 ZZ Bakkum T: 31(0) 621821550 E: info@lozenzo.nl

Reactivated



Gratis meting/scan voor uw fysieke klacht

(Zie redactie elders in de krant)

(ruimte 0.36) • 06-49104827 • info@reactivated.nl
www.reactivated.nl



Wij houden ervan om succes te vieren, wordt uw persoonlijke succes ons nieuwe feestmoment?

Locatie praktijkruimte
Oude Administratiegebouw
Duin en Bosch
Oude Parklaan 111
1901 ZZ Castricum

Tel: 0621215865
Email: info@hanslujendijk.nl



Marleen Tjon A Joe
Oude Parklaan 111, 1901ZZ Castricum
Reserveren:
abhyamassage@gmail.com - 0655951018
www.abhyamassage.nl



Praktijk voor Mesologie Tineke van Roon

Op een natuurlijke wijze
beter in je vel



Mesologie®,

- Voor chronische klachten, maar ook ter controle (preventief).
- Kijkt naar de hele persoon, niet (alleen) naar de klacht.
- Integreert reguliere medische kennis met kennis van (orthomoleculaire) voedingsleer, homeopathie, Chinese geneeskunde en Ayur Veda.

Tel.: 06-18740363
Mail: info@mesologiecastricum.nl
www.mesologiecastricum.nl

Your Weight
Dij bepaalt je eigen gewicht!

Groepscurcus: "Je gewicht in balans"
Persoonlijke begeleiding
Voedingsadvies bij gewichtsproblemen
Workshops gezond eten

Garantie: alle adviezen gevolgd, maar niet afgevallen?
Dan krijg je gewoon je geld terug!
Afspraken, cursus en workshops ook 's avonds en in het weekend

YourWeight | Oude Parklaan 111 | 1901 ZZ | Castricum
Telefoon 0251 700 259 | www.yourweight.nl



**OUDE PARKLAAN 111
1901 ZZ CASTRICUM**

Klachten?

• Maag • Hoofdpijn • Nek • Rug • Darmen • Blaas

Neem contact op met René Kuil

T: 06-23 36 92 15

M: rene@osteopathiepraktijk.nu

W: www.osteopathiepraktijk.nu