



Nog steeds geen kort parkeren

Bakkum - En weer is er een seizoen voorbij waarin het niet gelukt is kort parkeren in te voeren bij het strand. Veel bezoekers, die afhankelijk zijn van hun auto bij een strandbezoek, hebben allang gekozen uit te waaien op een van de nabijgelegen stranden. Wijk aan Zee of de Noordpier bijvoorbeeld, waar het parkeren gratis is. Dat geldt ook voor Egmond-Binnen. Wie in Castricum even een frisse neus wil halen aan zee, moet in het hoogseizoen 6,50 euro betalen voor

het parkeren en in het laagseizoen 5,00 euro. Er wordt al lange tijd gesproken over het realiseren van de mogelijkheid om te parkeren bij het strand, waarbij het tarief gerelateerd is aan de parkeertijd. De gemeente heeft geen directe zeggenschap, want is geen eigenaar van de grond. Dat is PWN en het parkeerterrein wordt geëxploiteerd door Cambium, een onderdeel van de Biesterbos Groep. In een pachtovereenkomst is geregeld dat Cambium langjarig de rechtheb-

bende is voor de exploitatie van het parkeerterrein. Deze exploitant staat in principe open voor het realiseren van kort parkeren, maar het mag niets kosten en dat wordt ook gezegd door PWN. Cambium is bereid twee varianten te onderzoeken en wil zelf de keuze bepalen. Bij de eerste variant wordt een aantal parkeerplaatsen ter hoogte van de loodsen gerealiseerd, de tweede variant is gelegen op het parkeerterrein zelf. Donderdagavond werd door de lokale partijen CkenG en VrijeLijst geopperd dat kort parkeren misschien mogelijk is op de invalidenparkeerplaatsen die dan door beide groepen gebruikt kan worden. Het gaat dan om veertien plekken. Wethouder Bert Meijer wil dat idee wel nader onderzoeken.

„Maar de verantwoordelijkheid en de keuze voor het kort parkeren ligt primair bij Cambium. De twee varianten kunnen binnen het ter plaatse geldende bestemmingsplan worden gerealiseerd en zouden daarom op korte termijn in exploitatie kunnen worden genomen. Het is bij de eerste variant ook mogelijk een uitbreiding van de fietsenstalling mee te nemen. Hoe dan ook, bij de realisatie van beide varianten zijn kosten gemoeid die van invloed kunnen zijn op de tarieven van het kort- en lang parkeren.”

Niet blij met blauwe zone

Castricum - Om de bereikbaarheid van het centrum voor bewoners en bezoekers te verbeteren, wil de gemeente de blauwe zone voor parkeren uitbreiden. Hierdoor wordt langparkeren tegengegaan zodat er parkeergelegenheid vrijkomt voor winkelend publiek, bewoners en bezoekers. Personeel van het centrum wordt verzocht om gebruik te maken van De Brink, treinreizigers kunnen gebruikmaken van de parkeerruimte achter het NS-station.

Uit een evaluatie kwam naar voren dat werknemers van het centrum en forensen parkeren in de woonbuurten rondom de winkelstraten. In een deel van de Verzetsheldenbuurt is hierdoor sprake van een overspannen parkeersituatie. Bewoners uit deze buurt hebben de gemeente verzocht om invoering van de blauwe zone, maar nu die ook daadwerkelijk dichterbij komt blijkt dat niet iedereen blij is met het voornemen. „Alleen voorstanders zijn uitgenodigd hun mening toe te lichten bij de gemeente”, zegt een van de bewoners van de Verzetsheldenbuurt die zijn naam liever niet op internet ziet verschijnen als actievoerder. „De uitbreiding van de blauwe zone schiet zijn doel voorbij. Het middel is veel erger dan de kwaal. Wanneer je twee auto's hebt, moet je steeds in de gaten houden of de ontheffing in de juiste auto ligt. En of je parkeerschijf goed staat ingesteld. Heb je een inrit of parkeerverzorging dan krijg je geen ontheffing, ook al heb je meer dan een

auto of past je auto niet op de inrit.”


Simone Koole-Snijders en Rens Koole wonen op de Koningin Wilhelminalaan en zij zijn ook niet blij met een blauwe zone in hun buurt. Zij hebben een actiegroep opgericht met als naam 'Actiecommissie Fase2 Nee!' „Eigenaars van twee auto's zullen hun tweede auto in een straat parkeren waar geen blauwe zone is. Mensen die daar wonen krijgen meer auto's voor de deur met als gevolg dat er een soort olievlek ontstaat van langparkeerders. En dat terwijl er helemaal geen tekort is aan parkeerplek voor winkelend publiek!” Deze week wordt in de Oranjestraat een brief verspreid met de oproep bezwaar te maken tegen de plannen. Er is bovendien een petitie opgesteld die te vinden is op www.petities24.com/uitbreiding_blauwe_zone_castricum.

Gratis brok speculaas!



PÂTISSERIE CHOCOLATERIE
de Roset
www.derose.nl
Castricum
Heerhugowaard

Bij besteding van
€5.00
of meer!


Castricummerwerf 49
1901 RV Castricum
Postbus 176,
1900 AD Castricum
Tel. (0251) 652924
Fax (0251) 670235
E-mail: info@lammers-toepoel.nl
Internet: www.lammers-toepoel.nl

UW INSTALLATEUR VOOR:

- Gas- en waterinstallaties
- Centrale verwarming
- Dakbedekkingen en zinkwerken
- Sanitaire installaties
- Badkamers
- Airconditioning
- Ventilatie



PLUSACTIVITEITEN

Breed cursusaanbod voor jong en oud

U kunt nog inschrijven

www.plusactiviteiten.nl

Tel: 0251 - 67 18 37

computerlessen-creativiteit-
educatief-gezondheid-hobby
en vrije tijd-muziek-talen-sport-
typen-kunstzinnige vorming-
persoonlijke verzorging-
lezingen en workshops



Hooglander stoofvlees

500 gr € 5,95

Vleeswarentrio
**kalfsrollade
gebr. gehakt
eiersalade**

samen € 4,99

**Top aanbieding
knakworsten
50% korting**

Burgemeester Mooijstraat 29
Castricum 0251 652430

Monumentendag wordt machtig en prachtig



Castricum - Muziek van Emergo, de aftrap door wethouder Klijnstra en een lezing van kinderboekenschrijver Thijs Goverde, in Castricum gaat het Monumentenweekend zaterdag 14 september goed van start. Het thema is 'Machtig en Prachtig'. De officiële opening is om 10.00 uur in Hotel Het Oude Raadhuis aan de Dorpsstraat. Muziekvereniging Emergo Castricum zet vanaf 9.45 uur de toon met feestelijke muziek. Daarna houdt wethouder Klijnstra een kort woordje en opent het weekend officieel op het bordes van het vroegere raadhuis. Van

10.30 tot 11.15 uur geeft kinderboekenschrijver en cabaretier Thijs Goverde een lezing in Hotel het Oude Raadhuis, waarna een signeersessie volgt. Thijs Goverde schreef vele sprookjesachtige verhalen en boeken, die helemaal of gedeeltelijk in een verleden spelen. Van 15.00 tot 17.00 uur zijn in het Oude Raadhuis filmpjes te zien die scholieren uit Castricum hebben gemaakt over De Slag bij Castricum. Het zijn zowel filmpjes die middelbare scholieren hebben gemaakt voor 'Idols 1799', als filmpjes die gemaakt zijn bij het project van 'Het mysterie van de koperen knoop'. De filmpjes geven een beeld van wat er in 1799 gebeurde in Castricum. Pauline van Vliet, filmmaker van de film 'Soldaat onder het zand', die 6 oktober in première gaat, leidt de filmpjes in en vertelt over de Slag bij Castricum. Alle activiteiten zijn gratis te bezoeken. Het hele weekend kan men diverse monumentale panden in de gemeente Castricum bekijken of bezoeken. Op verschillende plekken zijn bovendien extra activiteiten. Zie www.castricum.nl/ www.openmonumentendag.nl.

Open Monumentendag in Tuin van Kapitein Rommel



Castricum - Zondag 15 september is de Tuin van Kapitein Rommel geopend voor bezoekers van 12.00 uur tot 16.00 uur. Wie deze dag 'Vriend' wordt van de tuin krijgt een plant naar keuze. Fontegara komt 's middags het publiek vermaken in de tuin. Dit is een blokfluitensemble van ongeveer twintig personen onder leiding van Lydia de Leur. Iedereen die een sopraan, alt, tenor of bas blokfluit heeft kan deze middag meespelen.

Nieuwe werkgroepleden gezocht

Castricum - De Werkgroep Oud-Castricum bestaat uit een groep vrijwilligers die zich bezighoudt met de geschiedenis van het dorp. Ondersteuning bij sommige activiteiten zou welkom zijn. Bijvoorbeeld bij het opzetten van een aantal tentoonstellingen

per jaar. Ook is er behoefte aan mensen die ervaring hebben met het schrijven van artikelen voor het jaarboek. Ook archiefwerk of helpen bij het beheer van de collectie is mogelijk. Meer informatie: secretaris Albert Lourens via 0251-670465 of a.m.lourens@hccnet.nl.



Groot aantal mensen heeft het al ervaren Eenvoudige laserbehandeling tegen schimmelnagelinfectie

Heemskerk - Mensen met schimmelnagels durven vaak geen sandalen of slippers te dragen, omdat ze zich schamen voor hun teennagels. Dat is niet nodig. Sinds kort kan men de teennagels laten laseren en is het probleem verleden tijd.

Laserbehandeling als therapie tegen schimmelnagelin-

fectie neemt toe in populariteit. Eén of twee behandelingen zijn al voldoende om de nagels weer prachtig helder uit te laten groeien. Bij Instituut Revebel in Heemskerk wordt deze therapie vakkundig toegepast. Al een groot aantal mensen heeft de behandeling ervaren en iedereen is enthousiast. De behandeling met laser is veilig, zeer goed te verdragen en

effectief in het bestrijden van de schimmel (mycose). Een schimmel die zich voedt met keratine, een proteïne in de nagel, is schuldig aan deze nare ziekte. Mensen kunnen er zoveel last van hebben dat het zelfs pijnlijk wordt en het lopen beïnvloedt. Gedurende de behandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmeldkolonie. Tijdens de behandeling kan de cliënt een lichte pijnsensatie voelen.

Het resultaat is niet onmiddellijk zichtbaar. Nagels groeien langzaam en een geleidelijke groei naar een gezonde nagel duurt negen tot twaalf maanden. Afhankelijk van de ernst van de schimmelinfectie zijn vervolgebehandelingen soms aan te bevelen. Een behandeling van alle tien tenen neemt niet meer dan tien minuten in beslag. Er is geen verdoving nodig en men kan direct weer sokken en schoenen dragen of de nagels lakken. Instituut Revebel, Maarten van Heemskerckstraat 27, Heemskerk. Tel. 0251-245138, 06-20407511. E-mail revebel@ziggo.nl. Website instituutrevebel.nl.

Gemaal 1879 open tijdens het Monumentenweekend

Akersloot - In Akersloot zijn diverse objecten te bekijken tijdens het Monumentenweekend waaronder het Gemaal 1879. Tussen het Hotel Akersloot en het dorp ligt dit bijzondere waterstaatsmonument, gebouwd in 1879 als opvolger van een windmolen. Het gemaal deed dienst om het gebied tussen Egmond, Heiloo, Castricum en Akersloot op het juiste waterpeil te houden. Centraal in het gebied ligt Limmen en de polder die bemalen werd was dus dan ook

de Groot-Limmerpolder met tot 1977 een eigen polderbestuur, waarna waterschap 'Het Lange Rond' tot 2003 de scepter over de polder zwaaide. In 1985 werd het gemaal een provinciaal monument.

In 1990 nam een nieuw gemaal de functie over, maar met het monumentale werktuig kan tot op de dag van vandaag worden gemalen en dat gebeurt dan ook komend weekend. Beide dagen is het gemaal geopend van



10.00 uur tot 17.00 uur. Als extra attractie vindt er een expositie plaats in de ketelruimte van het gebouw. Joyce van Bruggen en Marijke Lips exposeren respectievelijk met handgemaakte sieraden en gemengde technieken.

Extra controle op bezit van een duinkaart

Castricum - Op zaterdag 14 september en zondag 15 september 2013 controleert PWN extra op het bezit van een duinkaart in het Noordhollands Duin-

reservaat. Om inwoners en toeristen van Noord-Holland optimaal te laten blijven genieten van de duinen, is het voor PWN noodzakelijk dat bezoekers voor

hun bezoek aan de duinen een duinkaart hebben gekocht, om zo bij te dragen aan het beheer. PWN is voor het beheer van de duinen afhankelijk van deze opbrengsten omdat ze geen subsidie ontvangt van de overheid hiervoor.

Een duinjaarkaart is te koop voor 11 euro. Voor meer informatie zie www.pwn.nl/duinkaart.

Foto's Linders in Breehorn

Castricum - Rijksmonument Breehorn op het terrein van Dijk en Duin doet mee met de komende open Monumentendagen op 14 en 15 september. In de tentoonstellingsruimte van Breehorn zijn foto's te zien van Janes Linders uit de expositie 'Architectuur van een ideaal'. De foto's brengen het verborgen verleden van psychiatrische instellingen in Nederland in beeld.

De tentoonstellingsruimte is op beide dagen geopend van 10.00 tot 16.00 uur.

Alleen deze ruimte is open voor bezoekers, een rondleiding door Breehorn behoort niet tot de mogelijkheden. De toegang van de tentoonstellingsruimte is aan de achterzijde van Breehorn, herkenbaar aan de Open Monumentendag-vlag.



Kom langs op de bouwplaats

ingang aan de Dr. de Jonghweg

16 koopappartementen

TRIADÉ
PARTOEREN 3
CASTRICUM

OPEN DAG
Zaterdag 14 september
van 11:00 tot 13:00 uur

BOUW IN VOLLE GANG!

WONEN IN HET GROEN

www.triadetoren3.nl



Gelegen in het hart van Castricum

- Standaard vloerverwarming
- Grote buitenruimten
- Centrale ligging, alle voorzieningen op loopafstand
- Royaal woonoppervlak
- Flexibele indeling
- 3 en 4 kamerappartementen
- Inclusief eigen parkeerplaats in ondergrondse garage

Verkoopprijs vanaf € 349.500,- v.o.n.

Verkoop en inlichtingen



Van Amsterdam Garantiemakelaars
Dorpsstraat 64, 1901 EM Castricum
T (0251) 65 08 50
info@vanamsterdam.nl
www.vanamsterdam.nl

Ontwikkeling

BOT BOUW INITIATIEF

Bot Bouw Initiatief
K.P.C. de Bazelweg 2
1703 DJ Heerhugowaard
T (072) 57 52 700
www.botbouwgroep.nl

De lekkerste maaltijden gewoon bij u thuis bezorgd! O.a. saté van de haas, spareribs, wraps, maaltijdsalades en nog veel meer. Online bestellen en betalen met IDEAL. Wij bezorgen wo. t/m zo. van 17.00 tot 21.00 uur in: Castricum, Limmen, Heiloo, Akersloot, Uitgeest en Egmond-Binnen

www.kookhuislimmen.nl
072-5055 186



Garage Piet Sanders

Tegenover
station Uitgeest

- Aviastation 24 uur pinnen •
- Dealer aanhangwagens •
- Anssems •
- Verhuur aanhangers •
- Onderhoud en levering alle merken •
- APK station •

Spoorlaan 35, 1911 HA Uitgeest
Telefoon (0251) 312705
Voor info: www.pietsanders.nl

SEVERIJNSE
DAKBEDEKKINGEN BV

DAKBEDEKKINGEN • DAKISOLATIE
LOOD- EN ZINKWERKEN Tel. 0251-242315 - Mobiel 06-53175889

Te koop:
Kleine krachtige jamo luidsprekers. Zeer goed muziekmogelijkheid. Kleur wit prijs 15 euro. Tel. 06-55808082

Te koop:
1 zak tarwekiemen 500 gr. en 2 bussen lecithine granulaat 98 400 gr., overcompleet 5 euro. Tel. 06-55808082

Te koop:
Landscapes broekpolder, archeologie. L. Therkom. Prijs 45,00 euro. Tel. 0251-659446

Te koop:
Doos met 400 singles jaren 70/80 200 euro. Gevraagd arendsoogboeken. Tel. 06-15281680



De Jonge Hovenier
Spoorlaan 25
1911 HA Uitgeest
06-46470031
www.dejongehovenier.nl

Voel je thuis in
je eigen tuin

Voor uw
• tuinonderhoud
• tuinaanleg
• renovatie
• bestraling

Te koop:
Houten hobbelpaard. 10 euro. Tel. 06-43858866

Gevraagd:
Videobanden VHS, prijs in overleg. Tel. 0251-67577

Te koop:
Wasdroger Indesit i.g.st. 35 euro. Tel. 06-110002490

Aangeboden:
Gratis op te halen, ronde witte plastic tuintafel met afneembare poten ca. 120 cm doorsnee. Na 19:00 uur tel. 0251-316575

Gevonden:
Zwart leren jasje met geruite binnenvoering langs de Hoge weg in Limmen, maat 36, merk object. Tel. 072-5052599

Te koop:
2nw. Moreno 100% wollen dekbedden 140x200cm + 2nw. kussens voor reuma/rug patiënt 400 euro. Ook apart Tel. 06-21921738

APK VOOR ALLE MERKEN

VANAF **19,95**



T 0251 650 650 www.profiletyrecenter.nl
Castricum, Oude Haartemmerweg 77a

MARTIJN KOOLJMAN

PROFILE TYRECENTER
BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • OOK VOOR LEASERIJERS



**FILMHUIS CINECAST,
HET FILMHUIS VAN CASTRICUM**

Stichting Cinecast vertoont in de maanden oktober t/m maart 1 keer per maand een film van filmhuiskwaliteit in de Corso bioscoop in Castricum. Het lidmaatschap kost 42 euro. U krijgt daarvoor 6 films aangeboden, maar dit jaar wordt in verband met het 1-jarig bestaan van CineCast gratis een extra film aangeboden in de maand april. U heeft de keuze uit voorstellingen op zondag 11.00 uur, maandag 20.00 uur, dinsdag 14.00 uur of dinsdag 18.45 uur. Zie voor het volledige programma, inschrijving en verdere informatie www.filmhuiscinecast.nl of mail naar info@filmhuiscinecast.nl. Telefonische info 0647438224.



Plankwolk maakt einde aan zomer

Castricum - Vrijdagmiddag rond 16.00 uur was het aan de lucht te zien dat deze zonnige zomer nu toch echt voorbij is; er was serieuze regen op komst.

Alex Uhl maakte deze fraaie foto vanaf een balkon op de M. Krop-

hollerlaan. Te zien is een 'shelf cloud' of plankwolk, die soms voorafgaat aan zware onweersbuien.

De plankwolk ontstaat wanneer koudere lucht die met de onweersbui meekomt vanaf enige hoogte in aanraking komt

met veel warmere lucht aan het aardoppervlak. Want warm is het geweest vorige week. De koude lucht drukt de warme vochtige lucht omhoog, waardoor de vochtige lucht dan weer condenseert. Er kan dan een afgeplatte wolkenrol ontstaan.

Feestelijke startdienst in Dorpskerk Uitgeest



Uitgeest/Akersloot - De Protestantse Gemeente Uitgeest/Akersloot opent zondag 15 september het nieuwe seizoen met een vrolijke viering voor het he-

le gezin. Vanaf 09.00 uur is er een uitgebreid ontbijt in de kerk, met allerlei lekkers. Vanaf 10.00 uur is er een bijzondere viering onder leiding van dominee Jan van Aller. Het thema; is: 'Geloven met hart en ziel'. De cantorij die 22 september haar 40-jarig bestaan viert, zorgt voor muziek. Voor kinderen is er een apart programma. Aansluitend is er de presentatie van het nieuwe jaarprogramma met onder andere cursussen en lezingen.

De dienst vindt plaats in de historische Dorpskerk aan de Castricumweg in Uitgeest. Meer info: www.kerkuitgeesta-akersloot.nl.

Burgerlijke stand Castricum

Geboren:
Wonende te Castricum:
30-08-2013: Bibi Anja, dochter van P.R. Masee en S. Kee, geboren te Beverwijk. 03-09-2013: Christopher Jonathan, zoon van K. Trott en M.E.G. Fatels, geboren te Castricum. 03-09-2013: Fiep, dochter van J. Twisk en D.M. Borst, geboren te Beverwijk.
Wonende te Limmen:
02-09-2013: Anna Martina, dochter van M.P.C. Gijzen en B.E.A.C. Meeldijk, geboren te Alkmaar.

Huwelijken en partnerschapsregistraties:
28-08-2013: de Jong, Sipke H. en Slooves, Natasja, beiden wonende te Castricum. 30-08-2013: van der Lecq, Maarten en Reetraa, Christel, beiden wonende te Castricum. 30-08-2013: Koster, Michael en Elzinga, Froukje, beiden wonende te Limmen. 30-08-2013: van Riet, Michiel en

Borg, Linda, beiden wonende te Limmen. 02-09-2013: Prins, Jan-Pieter, wonende te Amersfoort en Borghouts, Petronella W., wonende te Amsterdam. 05-09-2013: Zandbergen, Ronny W.J. en Moojen, Geralda C., beiden wonende te Castricum.

Overleden:
Wonende te Castricum:
30-08-2013: de Boer, Joan, oud 85 jaar, overleden te Castricum, gehuwd geweest met M.J.H. Ploemen. 30-08-2013: Roberts, Betty D., oud 93 jaar, overleden te Heemskerk, gehuwd geweest met S. Been. 01-09-2013: Liederdermoog, Catharina, oud 97 jaar, overleden te Castricum. 04-09-2013: Kuiper, Renske, oud 82 jaar, weduwe van van Goethem, F.A.M., overleden te Limmen.
Wonende te Akersloot:
30-08-2013: den Hertog, Maria J.P., oud 76 jaar, overleden te Alkmaar, gehuwd met N. Boon.

Woninginbraak

Castricum - In de nacht van vrijdag op zaterdag is er een inbraak geweest in een aanleunwoning van de Santmark. Men is binnengekomen via het schuifraam van de keuken. Weggenomen werden onder andere sieraden, die op tafel lagen.

Vernieling van een politieauto

Limmen - Op zondagmorgen omstreeks 00.40 uur werd door twee jongens een lege drankfles naar een patrouillerende politieauto gegooid. Deze raakte daardoor beschadigd. Beveiligingspersoneel kon de twee verdachten terughalen en overdragen aan de politie. De verdachten, een 15-jarige jongen uit Limmen en een 17-jarige jongen uit Heiloo, werden voor verhoor overgebracht naar het politiebureau.



Avontuur voor jonge kinderen

Limmen - Kinderen uit groep 2 of groep 3 van de basisschool kunnen meedoen met de Scouting.

Broodjes bakken bij een kampvuur, een speurtocht door het dorp, hutten of tenten bouwen in de tuin, iets knutselen voor thuis

of samen nieuwe spelletjes bedenken. Het kan allemaal op de zaterdag van 9.30 tot 11.00 uur op de Kapelweg 72 in Limmen. Kinderen kunnen vrijblijvend een aantal keren meedoen.

Voor meer informatie: Trudy Hoogbeem om 072- 5052830.

Boeiende verhalen over de reddingsbrigade

Castricum - De verhalengroep Oud-Castricums heeft vrijwilligers van de reddingsbrigade uitgenodigd te vertellen over hun belevenissen.

Vrijwel iedere dag zijn er leden van de reddingsbrigade aanwezig op het strand, weer of geen weer, om mensen te waarschuwen voor de gevaren, maar ook om handelend op te treden als mensen in gevaar komen. Menno Twisk, Jaap Wijker en Frans Rullens hebben al veel meegeemaakt bij de reddingsbrigade en kunnen daar boeiend over vertellen.

Geïnteresseerden kunnen op dinsdagmorgen 24 september van 10.00 tot 12.00 uur bij de groep aanschuiven in het museum van de werkgroep Oud Castricum, 'de Duynkant', hoek Geversweg/Duinenboschweg (achter het station) te Castricum. De bijdrage voor de onkosten ad 2,50 euro kunnen bij aankomst betaald worden.

Belangstellenden kunnen zich opgeven bij de Stichting Welzijn Castricum, telefoon (0251)656562, e-mail info@welzijncastricum.nl.

COLOFON

de Castricummer

Verschijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester courant

Verschijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532
Roos Bresgen
Mobiel 06-37151513

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie Castricummer:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Redactie Uitgeester Courant:
Renée Wouwenaar
kantoor@uitgeestercourant.nl

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUMMER: 17.175
UITGEESTER COURANT: 6.050

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

*Adem voor adem
liep je langzaam
een beetje dralend,
maar vol vertrouwen
van ons weg.*

Volledig aanvaardend dat ze ging sterven en terugkijkend op een vol en gelukkig leven is onze lieve Miep, voorzien van de laatste Sacramenten, omringd door liefde gestorven.

Miep Julien - de Waart

Amsterdam, 5 november 1924
Castricum, 6 september 2013

Charles †
Mieke en Peter
André en Margarita
Martijn en Marian, Indy
Erik en Chantal, Robin
Marisa
Josine en John
Nikki
Lonneke
Lot en Hans
Jari
Tobias
Ilja

De afscheidsdienst is op vrijdag 13 september om 11.00 uur in de Kerk Maria ten Hemelopneming, Brederodestraat 14 te Castricum (Bakkum). Aansluitend brengen wij Miep naar Begraafplaats Onderlangs, Kramersweg 3 te Castricum.

Met dank aan Buurtzorg Castricum, voor de liefdevolle en deskundige verzorging.

Rolinca

“het is niet te bevatten”



(Juli 2013)

Overweldigend waren de reacties
na jouw overlijden,
Heel veel kanjers van school
Heel veel vlinders
Heel veel lieve mensen
Heel veel bloemen
Heel veel kaarten
maar nog heel veel meer verdriet

Peter Molenaar
Loek en Ria Stuijbergen-Braas
Jeroen en Joanna
Marieke

Akersloot september 2013

www.charonuitvaart.nl/condoleance/rolinca

TopHairStyling

NU BIJ ONS VERKRIJGBAAR:



**Maak je Outfit compleet
DRESS YOUR HEAD!!**

Like ons op facebook en krijg 10% korting.
www.tophairstyling.nl

Middelweg 49,
1911 EB Uitgeest,
0251 - 311 794



**Balletstudio Jacqueline
Burger**
Castricum Tel: 023 5361009
www.BalletstudioJacquelineBurger.nl

- KLEUTERBALLET op woensdag
- PEUTERBALLET op zaterdag
- Voorstelling juni 2014 met alle leerlingen
- Instromen kan het hele jaar door
- STOOMCURSUS Klassiek 12-25 jr
- Lesseizoen start op 3 september

Te koop:

Samsonite koffer i.z.g.st.,
wieltjes en trekstang, 73
br & 54 hg d. grijs 30 eu-
ro. Tel. 0251-247581

Gevraagd:

Vrouw 75 jr. zoekt iemand om
gezellig mee quatermains te
spelen midd. niveau. Cas-
tricum. Tel. 0251-672824

Te koop:

Batavus damesfiets 28 inch,
7 versnel., nette fiets 175 eu-
ro. Tel. 0251-314138

Te koop:

Philips radio en platenspeler
uit de jaren '60, beidedoen het
nog goed, v.a. 100,-. Sony ci-
nema homeset surround sys-
teem, 5 boxen. Nog in zeer goe-
de staat. 60,-. Tel. 0251-823652

Te koop:

Rugzak, geschikt voor wereld-
reis. 25,-. Tel. 0251-247097

Memoriam

6-9-2010

6-9-2013

Lieve Mam,

De tijd gaat voorbij,
maar pijn en verdriet blijven.

Rina en Simone

Van Eerden

Uitvaartverzorging

0251 254 135

Sfeervol vernieuwd Afscheidscentrum

Volledige uitvaart vanaf € 2975,-

Inclusief bespreken en uitvoeren uitvaart, rouwbriefen, eenvoudige kist, gebruik
24-uurs afscheidskamer, dragers, rouwauto, begrafenis- en crematie rechten.

www.uitvaartverzorgingvaneerden.nl

Te koop:

Skates verstelbare maat
30-33 20 euro i.z.g.st., hou-
ten kindertafel en 2 stoeltjes
15 euro. Tel. 0251-671274

Te koop:

Dwerghamstertje met
kooitje en molen 15 eu-
ro. Tel. 0251-226245

Aangeboden:

Partij (ca 30) gebruikte grind-
tegels. 60x40x6. Gratis af te
halen. Tel. 0251-670006

Te koop:

Boek de runxputte en
o.l.vrouw. ter nood door:
drs. Joan Bertrand 7,50 eu-
ro. Tel. 072-5052911

AANBIEDING!
NU VANAF €1650,-
INCL. MONTAGE EN BTW!



*Nefit houdt
Nederland warm*

ECHTE NEFIT- KWALITEIT VOOR EEN SCHERPE PRIJS!

Optimaal comfort in combinatie met een
gunstig kostenplaatje. Dat is wat de betrouw-
bare Nefit BaseLine HR-ketel biedt.
Een degelijk toestel met royaal warm water.
Snel te plaatsen en duurzaam. En met de
zekerheid van Nefit!



Ontdek de kracht van de Nefit BaseLine HR-ketel. Nu bij:

**WITTE
UITGEEST BV** NEFIT

Middelweg 46-48, 1911 EH Uitgeest
Tel. 0251 - 312 490 • witteuitgeestbv@hetnet.nl
WWW.WITTEUITGEEST.NL

CORSO BIOSCOOP

Programma 12 sept t/m 18 sept 2013

donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 18.45 & 21.15 uur
zondag 15.45 & 19.30 uur
maandag 20.00 uur
dinsdag 14.00 & 20.00 uur
woensdag 20.00 uur
Smoorverliefd
vrijdag 18.45 uur
maandag 20.00 uur
dinsdag 14.00 uur
woensdag 20.00 uur
Alceste à Bicyclette
vrijdag & zaterdag 21.15 uur
We're The Millers
donderdag 20.00 uur
zaterdag 18.45 uur
zondag 15.45 & 19.30 uur
dinsdag 20.00 uur
Blue Jasmine
zaterdag 15.45 uur
zondag 13.00 uur
woensdag 15.00 uur
Smurven 2 - 3D
zaterdag 15.45 uur
zondag 13.00 uur
woensdag 15.00 uur
Verschrikkelijke ikke 2 - 2D

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



Smoorverliefd...

De romantische komedie Smoorverliefd zoomt in op de roerige romantiek in de levens van vier vrouwen in Den Haag. Tienerdochter Eva, haar moeder Judith, tante Barbara en grote zus Anna maken er onder een Haags dak samen gezellig een potje van. Ze

zijn mooi, moedig en verstandig, maar soms weten ze het ook even niet meer in een wereld vol prille verliefdheid, serial dating, ongebluste lust, affaires, kinderen en onverwoestbare oude liefdes.

Alceste a bicyclette

Op het hoogtepunt van zijn carrière heeft theateracteur Serge Tanner zich teruggetrokken uit de schijnwerpers. Drie jaar later wordt hij door een voormalige collega opgezocht in zijn nieuwe thuis op het eilandje Ile de Ré. Gauthier Valencia, inmiddels een geliefd tv-acteur, is bezig om Molières beroemde to-

neelstuk Le Misanthrope op de planken te brengen en hij wil dat Serge de iconische rol van Alceste op zich neemt. Serge ziet niets in een comeback, maar hij is wel over te halen om een week lang te repeteren. Het plezier om te spelen gaat tijdens deze vijf dagen durende repetitie hand in hand met strijd en competitiedrang. En wanneer de mannen kennismaken met de knappe Francesca wordt het nog gezellig ook. Maar wanneer het einde van de repetitieweek in zicht komt, is het aan Serge om een knoop door te hakken.



Bliss in Oude Theehuys

Bakkum - Singer-songwriter Peggy van Ligten treedt zaterdag 14 september op in het Oude Theehuys. Ze doet dat samen met bassiste Kim Rademakers, onder de naam Bliss. Aanvang is 14.00 uur. Peggy van Ligten komt uit een muzikale familie en dat is goed te horen. Ze schrijft haar eigen

nummers. Haar stijl is ingetogen, melodius en warm. Peggy heeft een prachtige stem en is een begaafd gitariste. Bassiste Kim Rademakers zorgt voor een melodius fundament. Zo nu en dan legt ze haar bas terzijde en bespeelt dan de cajon. Het Oude Theehuys staat op het terrein van Dijk en Duin.

Afwisselend aanbod op de Najaarsmarkt in dorp

Castricum - Zondag 15 september is er van 11.00 tot 17.00 uur in het centrum van Castricum een grote najaarsmarkt met een divers aanbod.

In de Dorpsstraat en Burgemeester Mooijstraat bieden veel standhouders en standwerkers de leukste, lekkerste en

nieuwste braderieaanbiedingen aan. Vlak bij het station is een stand, waar allerlei oude plaatjesalbums, waaronder de bekende nostalgische Verkade-albums van Jac. P. Thijsse kunnen worden bewonderd en getaxeerd.

Er zijn bovendien diverse kinderattracties, waaronder ponyrij-



den, bungeejump en een springkussen. De winkels zijn ook geopend en veel winkeliers doen mee met speciale acties.

Swingfolk van Unicorn

Castricum - Toonbeeld Concert op Zondag opent het seizoen met Ierse swingfolk. Op zondag 15 september vindt het op-

treeden plaats van de swingfolkband Unicorn. Het concert vindt plaats in de Aula van Toonbeeld, Jan van Nassaustraat 6. Aan-

vang 11.30 uur. Kaarten zijn verkrijgbaar aan de zaal, via toonbeeld.concertopzondag@gmail.com, bij Muziekhandel Borstlap, Boekhandel Laan en de Readshop. Telefonisch reserveren is ook mogelijk: 0251-659012.

Boom! op plein bij Balustrade Zondag feest in het dorp

Castricum - Zondag 15 september vindt tijdens de najaarsmarkt in het centrum van Castricum het laatste buitenoptreden plaats van het seizoen bij café de Balustrade. Boom! brengt livemuziek op het plein van 16.00 tot 22.00 uur.

Met hun exploderende repertoire en performance maken deze zeven ervaren muzikanten er gegarandeerd een mooie avond van. Twee zangeressen en een zanger sleuren met hun solo's en koortjes het publiek mee met hun aanstekelijke enthousiasme. Boom! bestaat verder uit een drummer, bassist, gitarist en toetsenist die niet alleen de

zangsectie ondersteunen, maar zelf ook de show tot een hoogtepunt opzwepen. Een professioneel geluid- en lichtbedrijf zorgt er tot slot voor dat elk stukje van de 'booming' show op zijn best overkomt op het publiek.

Boom! mixt het welbekende co-verbandrepertoire met verrassende nieuwe hits. Zo kun je in de ene set de Pointer Sisters en de Scissor Sisters verwachten, en in een andere set de BlackEyedPeas en de BackStreetBoys. Van Beyoncé tot Borsato; alles passeert de revue onder de voorwaarde dat het wel moet knallen.



Young Art Text en de Stille zonder Stad



Raoul de Jong. Foto Stefano Puttin.

Castricum - Echt stil is het in Nederland bijna niet meer. Toch probeert Young Art Text op 27 september tijdens haar verlate zomereditie Stille Zonder Stad een oase van rust te creëren in de Tuin van Kapitein Rommel.

Tussen het geraas van treinen en auto's zijn Raoul de Jong (1984) en Hanneke Hendrix (1980) te gast. De Jongs schrijfcarrière begon bij het jongerenplatform Spunk.nl en ondertussen zijn er al meerdere boeken van zijn hand verschenen. Hanneke Hendrix is schrijfster en hoorspelmaker. Haar debuut De verjaardagen kwam in september 2012 uit en is genomineerd voor de Academica Literatuurprijs. De twee jonge talenten die Young Art Text aan het publiek

voorstelt in het item 'Kom uit de boekenkast' belichten hun eigen wereld. Fleur Willemsen schrijft voor Spunk.nl en naast haar studie Taal & Communicatie met een minor Politologie is ze actief als studentmentor voor het Instituut voor Nederlands als tweede taal. Katarina Laken is de 17-jarige Noord-Brabantse die met een poëtisch verhaal de finale van de Kunstbende 2013 in de categorie Taal won. De muzikale begeleiding komt van een oude bekende: KrakersIJland. De Young Art Guerrilla is aanwezig om de avond een theatraal tintje te geven. Aanvang 20.00 uur. Kaarten kosten vijf euro en zijn te reserveren via youngarttext@youngart.org.

Hanneke Hendrix. Foto Mike Nicolassen.



WIJ VIJEREN FEEST

IN AL ONZE WINKELS

IN VERBAND MET DE OPENING VAN ONZE NIEUWE VESTIGING IN IJMUIDEN

Een aanwinst in ons bedrijf is de nieuwe winkel in IJmuiden. En zelfs in deze tijd breidt Frères Mode gewoon uit. Wij geven u de komende week dan ook Mode Cheques van 10 euro tot 25 euro om met u het begin van het nieuwe seizoen te vieren. Deze Mode Cheques kunt u in de week van 11 september t/m 18 september inwisselen zodat uw eerste aankopen in het nieuwe seizoen wat aangenamer van prijs zijn.

De hele maand september organiseren wij voor u elke week iets speciaals.

Dus houdt de krant en uw brievenbus goed in de gaten. De hele maand september genieten van top collecties in een feestelijke sfeer met een kopje koffie, een hapje en een drankje.

Wij hopen u snel te mogen begroeten.

Tot ziens tot Frères



Zondag geopend
van 12.00 tot 17.00 uur

NAJAARS OPENING2013

<p><i>Modecheque</i> t.p.v.</p> <p>Bij besteding vanaf € 100,00 € 10,-</p> <p>Inwisselbaar 11 t/m 18 september 2013 maximaal 1 cheque per klant</p>	<p><i>Modecheque</i> t.p.v.</p> <p>Bij besteding vanaf € 200,00 € 20,-</p> <p>Inwisselbaar 11 t/m 18 september 2013 maximaal 1 cheque per klant</p>
<p><i>Modecheque</i> t.p.v.</p> <p>Bij besteding vanaf € 150,00 € 15,-</p> <p>Inwisselbaar 11 t/m 18 september 2013 maximaal 1 cheque per klant</p>	<p><i>Modecheque</i> t.p.v.</p> <p>Bij besteding vanaf € 250,00 € 25,-</p> <p>Inwisselbaar 11 t/m 18 september 2013 maximaal 1 cheque per klant</p>

Let op! Onze nieuwe Espresso collectie is binnen!

BIANCA	SAO PAULO	DAMO
RABE	DOLCE VITA	JUNGE
MONTANA	KAPALUA	EXPRESSO
ROBERTO SARTO	ANGELS	TONI
BLAF	E-CAVALETTI	APANAGE
LEBEK	UMLAUF	CONCEPT

Frères
MODE

Burg. Mooijstraat 24 • Castricum • Telefoon 0251 671133



Open dag bij Tijd & Ruimte Kennismaken met diverse alternatieve geneeswijzen

Castricum - Tijdens de open dag zondag 22 september bij Tijd & Ruimte, centrum van verandering, worden er demonstraties gehouden om meer bekendheid te geven aan natuurgeneeswijzen. Esther van den Enden, natuurgeeskundig therapeut en arts bij Cirkel van Vrouwen, geeft informatie over familieopstellingen en men kan zelf de werking daarvan ervaren. „De methode Familieopstellingen is een zeer krachtige manier om onderliggende patronen in je leven zichtbaar te maken”, zegt Esther. „Een opstelling gaat over uiteenlopende levensvragen of thema's zoals relaties, boosheid, verdriet, schaamte- en schuldgevoel.” Marga van Koeveringe van Oprecht & Rechttop demonstreert shiatsu, een oosterse geneeswijze uit Japan. „Met behulp van duimen, vingers en handpalmen oefen ik druk uit op de meridianen van het lichaam om de vitale levensenergie weer vrij door het lichaam te laten stromen. Lichaamsklachten als hoofdpijn, stofwisseling-, slaapproblemen komen aan bod.” Michaëla Wierdsma, therapeut bij KinéfleX, praktijk voor bewustwording en gezondheid, brengt voetreflexologie in beeld. „Dat is een krachtige manier om de gezondheid van de mens in kaart te brengen en het zelfgenezend vermogen te stimuleren. Daarbij komt ook tenen lezen aan bod; een methode die goed inzicht geeft in het karakter van een persoon. Met Quantum-Touch kan men met lichte aanraking ervaren hoe botten en wervels licht verschuiven.” Tussen 11.00 en 16.00 uur zijn alle belangstellenden welkom aan de Tijn 2a te Castricum. Naast de demonstratie zijn er introductieaanbiedingen met flinke korting. En in het kader van de internationale week van reflexologie zijn er bovendien gratis verkorte consulten die gegeven worden bij sport- en health centrum Full of Life in Limmen. Meer informatie op www.tijdenruimte.nl, mail naar info@tijdenruimte.nl of bel naar 0251-670671/06-55854881.

Keezen bij café My Way, Scala of Borst

Castricum - Een keer in de veertien dagen komen ze samen om te keezen, afwisselend in café My Way of Scala in Castricum of in het café van Hotel Borst in Bakkum. Nieuwe spelers zijn daarbij welkom. Maandag 16 september vanaf 19.30 uur wordt weer gestreden om de prijzen in My Way op de Dorpsstraat 87. „Keezen is een bordspel voor twee, vier of zes personen en wordt met kaarten gespeeld”, vertelt Jeanette Valkering van My Way. „Het spel is in Nederland erg in opkomst en

er worden zelfs al Nederlandse kampioenschappen gehouden. Het uiteindelijke doel van het spel is om alle pionnen van jezelf en je partner in het thuisvak te spelen en tegelijk te voorkomen dat de tegenstander dit voor elkaar krijgt. Maar het draait natuurlijk ook om de gezelligheid. Elke avond worden drie prijzen beschikbaar gesteld en de uiteindelijke winnaar ontvangt aan het einde van het seizoen een bijzondere prijs.” Meedoen kost 2,50 euro, inclusief koffie of thee met wat lekkers.

Bouw Triade toren III hervat

Castricum - Bot Bouw Initiatief heeft de bouwwerkzaamheden van Triade Toren III hervat. De derde toren van Triade, waarin nog enkele appartementen te koop zijn, wordt een appartementencomplex die qua stijl en afwerking net zo luxe wordt als de twee reeds bestaande Triade torens; Toren I en II.

De kenmerken van Toren III zijn onder andere een volledig verdiepte parkeergarage met daarin voor elk appartement een parkeerplaats. Vanuit de afgesloten parkeergarage bestaat de mogelijkheid om met de lift rechtstreeks naar de verdieping van het appartement te gaan. Tevens krijgen de appartementen een privéberging, een ruim terras en vloerverwarming.

Rondom Toren 3 zal een royale parkachtige groene omgeving ontstaan waarbij ook water een belangrijke rol speelt. Mede doordat de voorzieningen die Castricum te bieden heeft allemaal op loopafstand liggen is het niet verwonderlijk dat de be-



woners van toren I en II bijzonder enthousiast zijn over de ligging van het complex.

Om te ervaren hoe royaal wonen in Triade is organiseren Bot Bouw Initiatief en Van Amsterdam Garantiemakelaars op zaterdag 14 september tussen 11.00 tot 13.00 uur op de bouwplaats een open dag. Men kan dan vrijblijvend langskomen op

de bouwplaats gelegen aan de Dr. De Jongweg om een goede indruk te krijgen van de appartementen en om de diverse mogelijkheden te bespreken.

Voor meer informatie: Van Amsterdam Garantiemakelaars tel 0251-650850/info@vanamsterdam.nl of kijk op de speciale website www.triadetoren3.nl.



Tons of Blues speelt in 't Mirakel van Bakkum

Bakkum - Op zondag 15 september organiseert Jos Zonneveld bij Renato en Tiny in 't Mirakel van Bakkum een nieuwe editie van Blues in Bakkum. Dit keer heeft hij de bluesband Tons of Blues weten te boeken. Deze zesmansformatie neemt het pu-

bliek mee naar de bakermat van de bluesmuziek, de Mississippi-delta en de kroegen van New Orleans.

Gedurende hun hele optreden laat de band horen hoe veelzijdig en doorleefd blues kan zijn. Alle uithoeken van de blues ko-

men voorbij in bekende en minder bekende covers. Ook de traditionele blues van giganten als Muddy Waters en Junior Wells staat op het repertoire. En echt feest wordt het met de funkblues van Albert King en Popsa Chubby. Tons of Blues bestaat uit zes ervaren muzikanten.

Een groovy basis van bas en drums, toppers van piano, mondharmonica en gitaar, aan elkaar gesmolten door Hammondorgel en zang.

Aanvang van het optreden is 15.30 uur en de toegang is gratis. Daarna kan men een hapje blijven eten in het restaurant en eventueel gebruikmaken van het ieder weekend wisselend weekendmenu.

Het adres is Heereweg 36. Reserveren kan via tel.: 0251-671353 of 06 51144262.

Grootschalige bandencontroleactie bij Kooijman Ruim 70% banden vertoont gebreken

Castricum - Dit weekend vond bij Tankstation BP Kooijman een actiedag van de Nationale Bandencheck plaats. Een team van deskundige bandenspecialisten van Profile Tyrecenter Martijn Kooijman, controleerde samen met de 'Profile Police', de banden van honderden auto's.

Bij de eerste controle bleken 50 auto's bandenschade te hebben. Bij meer dan 75% procent van de auto's vertoonde minimaal één band een onregelmatige slijtage, een onjuiste uitlijning of bandenspanning kan hiervan de oorzaak zijn. Het meest verontrustend is dat meer dan 100 auto's onvoldoende bandenprofiel bleken te hebben. Schrikba-

rend was ook de controle van de bandenspanning: bij meer dan 30 % van de gecontroleerde auto's was er sprake van te lage, of juiste te hoge, bandenspanning. Ook bij Profile Tyrecenter is het opgevallen dat steeds meer automobilisten het tijdig vervangen van banden uitstellen. Martijn Kooijman: „Natuurlijk heeft dit te maken met de crisis, maar het is een volstrekt verkeerde vorm van bezuinigen. Zelfs een hele gevaarlijke.”

Om de attentiewaarde te vergroten werd het serieuze team bandencontroleurs ondersteund door aantrekkelijke Profile Police dames. De acties werden uitgevoerd bij Tankstation BP Kooijman aan de Soomerweg 3 in



Castricum. Naast de gratis bandencontrole ontving iedereen een voucher om te besteden bij Profile Tyrecenter Martijn Kooijman aan de Oude Haarlemmerweg 77a. Meer informatie op www.nationalebandencheck.nl of op www.profile

Afvallen doen ze niet alleen!



Ik ben Mariette Knol eigenaar van Body Slen, onderdeel van Fit en Beauty, en voedingsdeskundige van Proslank, het eiwitdieet.

Helaas mogen we vanaf 1 september niet meer de gewichten vermelden van de VWA (Voeding en Waren Autoriteiten) van de dames die in de krant staan. Maar neemt u maar van mij aan dat ze goed gaan, de dames. Danielle zit keurig op gewicht en Marian is weer afgevallen. We merken in het bedrijf dat de meeste mensen die terug zijn van vakantie wat kilo's zijn aangekomen. We hebben daardoor ook weer veel nieuwe aanmeldingen voor de Proslank. Met Proslank is het vooral lekker afvallen met een gevarieerd voedingspatroon, het dieet is wetenschappelijk onderbouwd en makkelijk vol te houden omdat er meer dan 130 producten verkrijgbaar zijn.

Wilt u ook op een snelle en verantwoorde manier afvallen en daarna op gewicht blijven? Bel dan met 0251-670000 of kom langs op de Beverwijkerstraatweg 32 in Castricum. De hele maand september geldt vijftien euro korting op het startpakket. De intake van 35 euro is deze maand gratis bij aanschaf van het startpakket.



Marian Ent-Ulder: Wat hebben we een mooie bruiloft gehad! Echt alles zat mee; het weer was fantastisch en iedereen had plezier. Een stralende bruid die werd opgehaald door haar bruidegom met hun vier maanden oude zontje, allebei in hetzelfde pak. Een onvergetelijk gezicht, wat straalden ze alle drie! Ikzelf kreeg ook ontzettend veel complimenten omdat ik zo afgevallen was. Dat is leuk hoor, vooral omdat ik op die dag veel familieleden sprak die je normaal maar weinig ziet. Er goed voor mijn ego moet ik toegeven. Je gaat gaandeweg zelf snel wennen aan je maatje minder en je omgeving ook, dus zo'n familiefeest doet goed.

Tijdens de bruiloft heb ik wel wat dingen gegeten die ik niet hoor te nemen maar ach, mijn kind trouwt maar één keer. De dag na het feest heb ik wel meteen weer de rem erop gezet. Ik heb meteen het dieet weer opgepakt en mij vooral op het eten van groenten en salades gericht. Dit zorgde ervoor dat ik vorige week 1,1 kilo kwijt was en deze week weer 1 kilo. Dit komt denk ik ook omdat ik vorige week de werkdagen op de fiets naar mijn werk ben gegaan, samen toch goed voor ruim 60 km. Ik ga weer met gezonde zin verder om te kijken hoeveel kilo's ik er nog meer vanaf kan krijgen.



Danielle Donker: Het kermisweekend is achter de rug. Dat betekent voor de meeste mensen een einde aan behoorlijk wat drankgebruik. Dit geldt dus niet voor mij, ik drink geen druppel, ik vind het gewoon niet lekker. Wat ik dan wel weer lekker vind is een patatje, liefst met teveel pindasaus. Dat heb ik dus ook gedaan, zondagavond bij mijn zwager en schoonzus. Maar wat ik dan wel doe de laatste maanden. is sla erbij. Ik ben dol op patat.. Vroeger at ik het met enige regelmaat als avondeten; nu heb ik er graag iets van sla of salade bij. Ik eet nu ook niet meer vier Proslank-maaltijden, maar een en een tussendoortje. En ik moet zeggen, ik blijf goed op gewicht. Ik eet nu heus wel weer eens wat, maar doe het met mate en dat bevalt me uitstekend. Zo kan ik meegenieten als mensen iets eten en houd ik toch mijn gewicht onder controle. Eigenlijk heb ik dus niet zo heel veel te melden of het moet zijn dat ik sinds ik Proslank gebruik nog nooit zo lekker in m'n vel heb gezeten. Over een paar weken gaan Frank en ik lekker een weekje naar Tenerife en ik loop denk ik heel wat lekkerder in badkleding over het strand dan voorgaande jaren.



Beverwijkerstraatweg 32
1901 NJ Castricum
Tel. 0251 670000

www.fitenbeauty.nl

*** Gevraagd:**
Er is nog plaats bij popgitaargroep in Castricum 35 plus op di. 2x p/m. Tel. 0251-658825

Gevraagd:
Laverda motorfiets onderdelen+documentatie. Tel. 0251-659446

Te koop:
Jongenskleding mt. 116 en 128 15 euro per doos/mt incl. jas. Tel. 0251-671274

Te koop:
Nieuw in doos: merk Prima Donna elektr. buffet server plateau met 3 schalen incl. Rechaud. Nu voor 35 euro. Tel. 0251-655594

Te koop:
Nieuwe Samsung mob. tel. sgh-c450, nog nooit gebruikt, simlock vrij incl. oortjes voor handsfree bellen en camera. Nu voor 35 euro. Tel. 0251-655594

Gevraagd:
Deen Zoomania stickeralbums en stickers v. kind. v. goe-de doel. Tel. 0251-656006

Te koop:
Jaarboeken oud Akersloot, 2004 t/m 2011. Prijs 7,50 euro p/s. Tel. 0251-659446

Te koop:
Herenfiets merk: giant tou-rer framemaat: 64, 75 euro. Tel. 06-49805774

Te koop:
Electr. grasmachine merk Wolf i.g.st. vr.pr. 60 euro, tv merk Philips vr.pr. 40 euro. Tel. 0251-655367

Te koop:
Nieuwe roze step lband 12" 30 euro, roze nieuw loopfietsje 40 euro, ingeb. kath. illustratie 2x20 euro, 1951 zo leuk!. Tel. 023-5328585

Gevraagd:
Wie heeft mijn armband van zilveren Zeeuwse knopjes gevonden. Familie-aandenken. Tel. 0251-652538

Te koop:
Eerstedag enveloppen Nederland 283 stuks voor 30 euro. Tel. 0251-311560

Te koop:
Schrikapparaat 50 euro, glasrasteel voor op aanhangwagen 50 euro. Tel. 06-27233882

Gevraagd:
Hobbyist zoekt comp, lap-tops gsm's stereo's defect geen bezwaar, gratis haal ik het bij u op. Tel. 06-50539395

Gevraagd:
Klokken wekkers horloges voor mijn hobby verzameling geen in verkoop. Tel. 0255-751256

Te koop:
Inbouw houtkachel met elec. luchtcirculatie. Vanaf 50 euro. Tel. 0251-670038

Nefit houdt
Nederland warm

NIEUWE HR-KETEL? TIJDELIJK DUBBEL VOORDEEL!

Nefit TrendLine: nu met 7 jaar garantie + verlaagde BTW op installatiewerk!

Uw nieuwe HR-ketel moet minstens 15 jaar meegaan. Dat is best lang. Maak daarom nu een verantwoorde keuze. Met de nieuwe Nefit TrendLine HR-ketel bespaart u energie en bent u klaar voor de toekomst. Profiteer nu van de verlaagde BTW op installatiewerk. Bovendien krijgt u bij ons tijdelijk 7 jaar garantie op onderdelen, helemaal gratis. Uw Nefit dealer biedt u de kennis, vakmanschap en dus zekerheid!

Vraag ons vrijblijvend om informatie en voorwaarden:



Castricummerwef 49
1901 RV Castricum
T. 0251 65 29 24
info@lammers-toepoel.nl
www.lammers-toepoel.nl

* Actie loopt tot 30 september 2013, vraag naar de voorwaarden.



Mirakel Van Bakkum

Lunchroom - Bistro - Restaurant

ZONDAG 15 SEPTEMBER

BLUES IN BAKKUM

M.M.V.

TONS OF BLUES

AANVANG 15.30 UUR, VRIJ ENTREE

Heereweg 36, Castricum, 0251 - 671353
www.mirakelvanbakkum.nl

Ook geschikt voor feesten en partijen 2-150 pers.

Gratis op het bouwterrein v.d. Nijs



Overbodig.



Wat je al hebt, heb je niet nodig.

In de gemeente Castricum wordt de laatste tijd veel gesproken over glasvezel. Volgens de aanbieders hét alternatief voor kabel. Maar is dat wel zo? De Consumentenbond vergeleek onlangs uw kabel met glasvezel. Conclusie: met kabel bent u even goed voorbereid op de toekomst als met glasvezel. Overstappen is dus overbodig. Want wat je al hebt, heb je niet nodig.

Lees de belangrijkste conclusies op ziggo.nl/overbodig

voor altijd verbonden

Ziggo

Castricum centrum

FEESTLIJKE OPENING VAN

Villa Vintage ETC.

Het adres voor vintage furniture, cursiosa, Industrial stuff en artistieke "musthaves".
Zaterdag 14 september van 14.00 - 16.00 uur met o.a. live muziek.

Burgemeester Mooijstraat 13
te Castricum. Be there!

Villa Vintage etc.
maakt de weg vrij
naar unieke items



Castricum - Zaterdag zou het wel eens heel druk kunnen worden in de Burgemeester Mooijstraat. Dan vindt namelijk de feestelijke opening plaats van Villa Vintage etc. Op nummer 13 is een winkel verschenen met allerlei verrassende items die omschreven worden als vintage furniture, cursiosa, industrial stuff en andere artistieke musthaves. Zaterdag is er van 14.00 tot 16.00 uur livemuziek om de opening nog feestelijker te maken. Naast de verkoop houdt Villa vintage etc. zich bovendien bezig met de inkoop van bijzondere meubelen. Vintage (design) meubelen uit de jaren '60 en '70, genieten samen met industriële meubelstukken en lampen, de voorkeur. Wie een meubelstuk aan wil bieden, stuurt minimaal twee duidelijke foto's, voorzien van maten, overige relevante informatie en de vraagprijs naar villa.vintage@hotmail.com. Alléén bij interesse wordt vervolgens contact met de aanbieder opgenomen.

De openingstijden van Villa Vintage etc. zijn maandag van 13.00 tot 17.30 uur, dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.

Bel voor meer informatie 06-49617790.



Dorpsstraat 33
1901 EH Castricum
tattoocastricum@gmail.com
06 - 242 470 77
0251 - 785 147

Kies nu voor
permanente make-up!

NIEUW!

Hairstroke-
techniek voor
wenkbrauwen,
voor een nog
natuurlijker effect



GGD-gekeurd

Bel nu voor een gratis intakegesprek: Trudy Veldt

Salon Mystique

Geelvinckstraat 54
Tel.: 0251-850240 Mob 06-22839933

**LIJSTENMAKERIJ
IDA BAKKER**
Het adres voor al uw inlijstwerk

KUNSTSCHILDERS ARTIKELEN

Onze leveranciers zijn:

- Royal Talens • Schmincke •
- Winsor & Newton •
- Derwent • Maimeri •
- Ara • Oud Hollandsche •

Dorpsstraat 102 • Castricum
0251 - 673977
www.lijstenmakerijidabakker.nl

**VOORKOM
INBRAAK IN UW
WONING MET
BEVEILIGING VAN
DE SLEUTELKONING**



DE SLEUTELKONING

Dorpsstraat 58 - Castricum - Tel. 0251 - 652524
www.desleutelkoning.nl

BOSTONTRAVEL
persoonlijk reisadviseur

Ontdek het gemak van een persoonlijk
reisadviseur en laat jouw vakantie,
voor ver weg of dichtbij beginnen bij mij!



Rosa Beers • Burgemeester Zaalbergstraat 10
1901 BB Castricum • Tel.: 06 - 413 071 32
E-mail: rosa.beers@bostontravel.nl

WWW.ROSA.BEERS.BOSTONTRAVEL.NL

Al uw reizen worden ingeboekt volgens
de ANVR en SGR voorwaarden



V.l.n.r.: boven, Bob van Draanen, Jeroen de Jonge, Michel van Schelt, Sophie Nijenhuis, Sophie Kunnen, Nanda Röling, Claudia Beentjes, Dian van Lieshout, Ria Röling. Beneden: Naomi van Schelt, Anouk de Jonge, Julia Nijman, Romy Blok, Sophie Stiekema, Lisanne Schouws, Floor Wiemer, Doutsje de Boer, Emma Winters.

Sleutelkoning sponsort meiden MC1 ADO'20

Castricum/Heemskerk - Zaterdag 31 augustus werden de meiden van ADO'20 MC1 voor de wedstrijd in een nieuw tenue gestoken. Gulle gever was Bob van Draanen, eigenaar van De Sleutelkoning in Castricum. De Sleutelkoning heeft zich gespeciali-

seerd in hang- en sluitwerk op maat en veiligheidsproducten, gevestigd aan de Dorpsstraat 58 te Castricum. De speelsters en leiders bedanken Bob van Draanen hartelijk voor het fraaie tenue. De meiden gaan hun best doen om veel wedstrijden te

winnen en de eer van ADO'20 zo hoog mogelijk te houden. De ADO meiden speelden de bekerwedstrijd tegen de meiden van Purmerend MC2. De ADO meisjes gingen goed van start. Door de bal goed te circuleren wisten de ADO meiden in de 7e minuut met een schot van Sophie Nijenhuis te scoren (1-0). Purmerend ging in de tegenaanval en stuitte op de goed spelende verdediging van ADO. Met een ongelukkige uittrap wist Purmerend de bal te onderscheppen. Eén van de speelsters schoot de bal hoog in het ADO doel (1-1). De ADO meiden lieten het hier niet bij zitten. Door steeds in de aanval te gaan kon Floor Wiemer voor ADO scoren (2-1). Beide teams waren gewaagd aan elkaar. De toeschouwers zagen leuke acties. Vlak voor de rust wist Lisanne Schouws met een mooi schot weer voor ADO te scoren (3-1). Dit was ook de stand met rust. Na de rust circuleerden de ADO meiden de bal goed. Purmerend gaf goed verweer. Voor de toeschouwers was er veel te beleven. Door een ongelukkige omstandigheid kreeg ADO een penalty tegen. Purmerend wist hierdoor opnieuw te scoren (3-2). De ADO meiden hebben hard gewerkt. De wedstrijd eindigde met een mooie overwinning voor de ADO meiden (3-2).



Castricumse Rugby Club wint het openingsduel

Castricum - Het duel om de Michael Cashay Memorial Trophy tussen RC Eemland en Castricum RC is in het voordeel van de zwart-gele formatie uit Castricum beslist. Met een nipt verschil van 29-35 pakte de Duinranders en passant de vijf punten. De openingswedstrijd van de Castricumse Rugby Club is er één met een bijzonder tintje. Vorig jaar is in oktober een traditie opgestart, de Memorial Trophy nagedachtenis van de veel te vroeg overleden Michael Cahsay. Deze Trophy is de inzet voor de wedstrijden tussen RC Eemland en Castricum RC, immers Cahsay heeft tijdens zijn actieve rugbycarrière voor beide clubs gespeeld. Er werd een aantrekkelijke wedstrijd gespeeld met een openingsscore door de gasten in de persoon van Kevin Bakker, de nieuwbakken Europees Kampioen. Daarna was het Eemland dat de scepter over de Amersfoortse velden zwaaide met twee tries. Er werd een tandje bijgezet en Roy Schermer en Marx van Balgooi bogen de achterstand om in een kleine voorsprong. Bakker zorgde voor de ruststand 10-17. Na de thee ging de forma-

tie uit Castricum door met scoren. Luuk de Geest zag zijn inspanning beloond met een try, die door de thuisploeg werd gecounterd met een tegentry. Het geloof in de goede afloop bleef zo voor beide ploegen levend. Toch zagen de Duinranders kans om verder weg te lopen door een try van Zac Jungman, waarbij de conversie raak werd gekickt door Menno Rechsteiner. Eemland stelde daar een penalty try tegenover na herhaalde overtredingen in het goal gebied van CasRC. Echter ook Eemland moest de gasten van hun tryline afhouden door het begaan van overtredingen en de twee gegeven penalties werden prima benut door Rechsteiner. Het laatste wapenfeit kwam op naam van de Amersfoorters met een geconverteerde try, waarmee de eindstand werd bereikt van 29-35.

De winnende captain Pieter Bob Wierenga kreeg uit handen van Raphael en Gabriel Cashay, de Memorial Trophy overhandigd. Volgende week komt de Amstelveense Rugby Club op bezoek op Wouterland. Kick off 15.00 uur.



Ijspret bij de VKIJ

Castricum - De VKIJ maakt zich op voor een winter vol ijspret. Vanaf 12 oktober staan alle trainers iedere zaterdag weer klaar om de jeugd van 6 tot 12 jaar te leren schaatsen. De beginners worden vertrouwd ge-

maakt met het gladde ijs en de smalle ijzers, de gevorderden leren de techniek om harder te schaatsen en pootje over door de bocht te gaan. Voor meer informatie en aanmelden: www.vkij.nl.

Katerloop

Limmen - Op 8 september is de traditionele Katerloop op de zondagmorgen van de Limmer kermis gelopen. De jeugd tot acht jaar liep een rondje en de jeugd van acht tot twaalf twee rondjes. Daarna was de start van de 5 en 10 km. De deelnemende jeugd kreeg na afloop een munt voor de discotrein op de kermis. Bij de 10 km dames is het parcoursrecord verbeterd.

Uitslagen: Heren 10 km: 1. Bouke Bouma, 2. Roy Frinking en 3. Jeroen Lute. Dames 10 km: 1. Eileen Groenlan (parcoursrecord), 2. Eline Kuin en 3. Roanne Bruin. Dames 5 km: Edith van der Locht, 2. Karin Dekker en 3. Nina Winder. Jongens 5 km: 1. Max Rijs, 2. Abe Bouma en 3. Joris Twisk.



Afzweimmers augustus

Castricum - In de zomervakantie is er op alle niveaus voor het A-diploma geoefend in zwembad de Witte Brug en mochten Jarno de Bruin, Thijs van Dam, Ilonca Ernest, Babs Groot en Zoë Wit op 2 augustus afzwemmen. Op vrijdag 9 augustus hebben Janna Dekker en Barry Tervoort hun A-diploma gehaald. Aan het einde van de zomervakantie, op 16 augustus, mochten 11 kandidaten afzwemmen en zijn Jesse Leijen, Guusje Lieuwes, Jesse Nooij, Teun Slokker, Wout Slokker, Denise Sprenkeling, Thijs Sprenkeling, Yoeri Stengs, Thijmen Uiterwaal, Mick Vrolijk en Ilian Wesselius geslaagd voor hun A-diploma.

Niet Kevin Min, maar Kevin Dam

Limmen - Vorige week was te lezen in De Castricummer dat de clubkampioenen van Tennisvereniging Limmen bij de jeugd Quinty Boontje en Kevin

Min zijn, maar die laatste naam is niet juist.

Het was Kevin Dam die zich clubkampioen mag noemen.

Stiltewandeling

Castricum - Maandag 16 september is er een stiltewandeling met als thema 'dankbaarheid voor de oogst. Onder leiding van Marianne Duijn en Rob de Wit wandelen de deelnemers ongeveer anderhalf uur vijf à zes km in het duingebied. Verzamelen rond 9.30 uur op de parkeerplaats bij het informatie-

centrum De Hoep aan de Zee-weg te Bakkum, waarna om 9.45 uur gestart wordt met de wandeling. Deelname is gratis, een geldige duinkaart is wel noodzakelijk. Na afloop is er gelegenheid om gezamenlijk, voor eigen rekening, een kop koffie of thee te drinken bij Johanna's Hof en na te praten.

Voor verdere informatie: Rob de Wit: 06-53740895.

Peuter- en kleuterballet bij Balletstudio Jacqueline Burger

Castricum - De peuter- en kleuterlessen op zaterdagochtend en woensdagmiddag zijn een goede start voor mini-ballerina's van drie, vier en vijf jaar. Late, fanatieke starters kunnen zich uitleven bij de stoomcursus 12+ op

donderdag. Instromen bij alle lessen kan het hele jaar door. Iedereen doet aan het eind van het seizoen mee aan de theatervoorstelling in juni. Voor meer info: www.BalletstudioJacquelineBurger.nl.

Café Balu

BOOM



aanvang 16.00

Zondag 15 Sept

facebook.com/cafe.de.Balustrade

cafebalu.nl

Kiest u voor zonnepanelen met

- Kwaliteit

- Het volledige systeem
garantie voor 10 of 20 jaar

Dan kiest u voor

UNIEK!



Gecertificeerd bedrijf met jarenlange ervaring. Officieel SunNed dealer.

T 0251 676 221 • info@zonbespaartbv.nl • www.zonbespaartbv.nl

Hummel KOZIJNEN

een beslissing voor kwaliteit



Maatwerk sinds 1996

DAKRAMEN



VELUX

DAKKAPELLEN



In 1 dag geplaatst

VOORDEUREN



POLITE
REARME
VELIG
WOMEN

TUINDEUREN



KOZIJNEN



ZONWERING



Wilms
RolluikenZonwering

GEVELBEKLEDING



Keralit



Bel voor een vrijblijvende prijsopgave bij u thuis of bezoek onze showroom
Vrij 13.00 - 16.30 uur en Zat 12.00 - 15.00 uur.

Lijnbaan 44a Heemskerk

Tel. 0251 - 234 484 06 - 102 73 172

WWW.HUMMEL-KOZIJNEN.NL



Hugo Bussen exposeert fine art fotografie van Toscane

Castricum - Van 16 september tot en met 13 oktober is bij Itali-aans Restaurant Le Trattoria op de Dorpsstraat werk te zien van de Castricumse fine art fotograaf Hugo Bussen. Hugo laat werk zien dat hij maakte in Toscane. Het restaurant speelt in op de tentoonstelling met specialiteiten uit de streek. Hugo is inmiddels onderscheiden met de titel master fotograaf. De grote passie van deze fotokunstenaar is het weergeven van landschappen veelal in de stijl van de 19de eeuwse schilders. Zijn werk was gepubliceerd in onder andere Cosmopolitan en verschillende prominente kunsttijdschriften over de hele wereld en hij had verscheidene exposities door de jaren heen. Op zijn site www.hugo-bussen.artistwebsites.com is meer werk te zien.

GDB steunt actie Heereweg „Wethouder dient belofte na te komen”

Castricum - Gemeente- en DorpsBelang Castricum ondersteunt de zienswijze van een groot aantal bewoners aan de Heereweg in Bakkum met betrekking tot herinrichtingsplannen van het college van Castricum.

Ruim tachtig huishoudens in Bakkum-Noord maken bezwaar tegen het voornemen van het college om de Heereweg aan te passen.

Bewoners vrezen verslechtering van de verkeersveiligheid door het weghalen van de vluchtheuvels, de bochten en de versmalingen en de visuele snelheidsremmers, de bomen. De overrijdbare middengeleider zonder fysieke beperkingen nodigt volgens de bewoners uit tot (te) snel rijden. Rob Schijf van de lokale partij: „Onderzoeken

van het wetenschappelijke verkeersbureau SWOV geven ook aan dat fysieke snelheidsremmers het aantal ongelukken vermindert. Weliswaar is een ingestelde klankbordgroep wel geraadpleegd, maar dat gaf geen zekerheid over de te realiseren plannen. Immers, het definitieve ontwerp wijkt af van het gepresenteerde concept. Dat geeft geen goed gevoel over inspraak. Het hele proces heeft bijna een jaar geduurd en in het laatste stadium werd het doorgedrukt. Er was er geen tijd meer, zoals beloofd, om de bezwaren terug te koppelen naar de volledige klankbordgroep vanwege kennelijke deadlines. Wij ondersteunen het buurtcomité Herinrichting Heereweg in de zienswijze dat wethouder Meijer gewoon zijn belofte dient na te komen en dit alles terug te koppelen naar de klankbordgroep.”

Ingezonden brief

Gezocht

Ik zou graag in contact willen komen met de mijnheer die maandag 12 augustus in de namiddag met een bakfiets en twee kinderen een fietsongeluk heeft zien gebeuren op de Heereweg in Bakkum. Dit om het gebeuren beter te kunnen verwerken. Tegelijkertijd wil ik ook de man bedanken die mij zo liefdevol ondersteunde na het ongeval. Mijn tel.: 0251-653482.

Honderd accordeons in de kerk

Castricum - Op zaterdag 14 september geeft het Nederlands Jeugd Accordeon Orkest (NJAJO) een concert in de Maranathakerk. Het NJAJO trekt door het hele land met de solisten Vincent en Jeanine van Amsterdam om een unieke compositie te promoten, een zogenaamd dubbelconcert.

Het jeugdaccordeonorkest wordt aangevuld met vijftig accordeonisten uit de regio. Zij gaan on-

der leiding van dirigent Marc Belder als het ware 'in dialoog' met het Duo van Amsterdam in het stuk 'Drie Bagatellen', gecomponeerd door accordeonpedagoog Gerie Daanen. Dit concert neemt het publiek met tangoklanken en zigeunerritmes mee over de wereld. Daarnaast treden Vincent en Jeanine ook als duo op met een klassiek programma en brengt het NJAJO onder leiding van dirigent Jorind

Josemans haar brede repertoire van tango tot pop, van musical tot klassiek, ten gehore. Tevens verzorgt het Accordeonorkest Esmeralda uit Haarlem onder leiding Evert van Amsterdam een gastoptreden.

Het concert begint om 20.15 uur en kaarten van 10,00 euro zijn verkrijgbaar aan de deur of te reserveren via tel.: 06-45458279/zakelijkleider@njaxo.nl.

Mishandelingen Limmen

Limmen - Zaterdagochtend rond 2.45 uur is een 26-jarige man uit Limmen aangehouden na het mishandelen van een 29-jarige man uit Egmond-Binnen. De verdachte gaf een kopstoot aan het slachtoffer, gevolgd door een vuistslag in het gezicht. Dit werd gezien door de politie waardoor de verdachte direct kon worden aangehouden.

De politie is op zoek naar getui-

gen van een mishandeling die plaatsvond in de nacht van zaterdag op zondag op het Hazelaantje in Limmen. Een 17-jarige jongen uit Akersloot fietsde hier rond 1.30 en zag opeens drie jongens staan. Hij kreeg een schop, verloor zijn evenwicht en viel op de grond. Hij kwam hierdoor met zijn hoofd op het asfalt terecht. De jongens schopten hem vervolgens en gingen hier-

na weg. De verdachten zijn tussen de 16 en 18 jaar oud. Dader 1: zwart krullend haar, rond de 185 cm lang en licht getint. Dader 2: donker kort haar, tussen de 1.75 en 1.80 lang, blanke huidskleur. Dader 3: licht getint, tussen de 1.75 en 1.80 lang, iets gezet. Wie getuige is geweest van deze mishandeling of de verdachten herkent aan de hand van het signalement, neemt contact op met de politie in Castricum op telefoonnummer 0900-8844 (lokaal tarief).

Bij Hummel Kozijnen Topkwaliteit en een goed advies sinds 1996



Heemskerk - Wie toe is aan nieuwe kozijnen denkt steeds vaker aan kunststof kozijnen. Want het schilderen van kozijnen is voor veel mensen een uiterst lastig, vervelend en soms

een gevaarlijk karwei dat ze steeds weer uitstellen Maar met de keuze voor kunststof kozijnen van Hummel zijn die schilder- en reparatieklussen voorgoed verleden tijd Een toenemend aan-

tal mensen stelt hoge eisen aan de vormgeving bij het vervangen van kozijnen. Met het grote aanbod van kozijnen in zowel hout als kunststofvarianten weet Hummel Kozijnen zich sterk te presenteren en te onderscheiden. Voor de kozijnen heeft men keuze uit vele kleuren en natuurgetrouwe houtstructuren. Hier wordt een kozijn, raam of deur op maat gemaakt. De modellen in de showroom zijn slechts voorbeelden van hoe een woning er uit zou kunnen zien. Het aanbod is zeer groot en uitgebreid. Niet alleen voor kozijnen kan men bij Hummel terecht, maar ook voor onderhoudsarme dakkapellen, Velux dakramen (hout of kunststof), rolluiken (scherp geprijsd), screens (windvast), en zonweringen. Hummel Kozijnen kan ook een aanbouw, uitbouw of erker in zeer korte tijd realiseren. Voor wie dat wil, worden ook de benodigde vergunningen hiervoor verzorgd. Maak een afspraak voor een vrijblijvende toelichting, tel.: 0251-234484/06-10273172 Het adres is Lijnbaan 44a in Heemskerk. Openingstijden: vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur en zaterdag van 12.00 tot 15.00 uur.

Vol programma in De Bakkerij

Castricum - Op vrijdag de 13de treden de pop/rockbands Rarely Alive en Used vanaf 22.30 uur op in De Bakkerij. Zaterdag rond

22.30 uur komt Diftong langs om zijn derde cd Holy Bones te laten horen. Daarna Live Poets Society; twee mannen die op zoek

zijn naar het perfecte lied. Zondag 15 september John 3:16 uit Zwitserland en Insect Ark van de New Yorkse Dana Schechter. Aanvang 21.00 uur. De entree is steeds vier/drie euro.

Zon is Schulpstet goed gezind

Castricum - De eerste Castricumse zonnecentrale Zon op Schulpstet, die in maart operationeel werd, heeft de eerste zes maanden er op zitten. En de zonnecentrale draait boven ver-

wachting goed. In de eerste zes maanden is ruim 22 Mwh elektriciteit opgewekt.

Dat is een derde meer dan de berekende opbrengst voor de-

ze zes maanden. Behalve dat de elektriciteit duurzaam is opgewekt zonder gebruik van eindige brandstoffen, is er in deze zes maanden ook een uitstoot van 15,5 ton CO2 vermeden. Een gemiddeld Nederlands gezin stoot per jaar totaal 8,5 ton CO2 uit.



MEUBELSTOFFEERDERIJ

DIJKSTRA

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel- gordijn- tapijt stalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl



Zekerheid in verbouwen

Ab Jansen

TIMMERWERKEN

- Onderhoud • Keuken • Dakkapellen
- Timmerwerk • Badkamer

Geen voorrijkosten - Vrijblijvende offerte
 Marie Jungiusstraat 22 • 1963 BT Heemskerk
 (0251) 242017 • (06) 41129645
a.jansen.timmerwerken@live.nl

W WULP

VERWARMING

ONDERHOUD

LOODGIETER

DAKWERK

ZINKWERK

BADKAMERS

Castricummerwerf 94
 1901 RT Castricum
 Tel. 0251 - 670138
 Fax 0251 - 670661
 E-mail info@wulp.nl
www.wulp.nl

TECHNISCH INSTALLATIE BEDRIJF

AC I M

accubedrijf

accu's voor
 alle doeleinden
 zonne-energie

Ruiterweg 53
 Castricum
 0251-654740

www.acimaccubedrijf.nl

Te koop:
 Aluminium barkruk met draai-
 zitting en rugleuning, vr.pr.
 10 euro. Tel. 0251-655747

Te koop:
 Gazelle damesfiets met
 handremmen, vr.pr. 60 eu-
 ro. Tel. 0251-655747

gasservice
kennemerland

Als
 het om **service**
 gaat

Tel. (0251) 245454

Te koop:
 Robot met afstandsbedie-
 ning. Robot die kan dan-
 sen, schijven schieten, lo-
 pen en praten. i.z.g.st. 15 eu-
 ro. Tel. 0251-671274

Onderhouds
timmerbedrijf
G. Duin

Voor het leveren en
 plaatsen van glas, ramen,
 deuren, kozijnen, interieur-
 werk en verbouwingen

tel. 06-53302440
www.timmerbedrijfduin.nl

Te koop:
 A.T.B. Batavus i.g.st. 21 ver-
 snel., Shimano slot, kleine-
 spatborden, rollszadel 100
 euro. Tel. 0251-656889

Te koop:
 4 eetstoelen hout, riet
 en stof. Pas opnieuw be-
 kleed. Goede kwaliteit 10 eu-
 ro p/st. Tel. 0251-820047

Te koop:
 Zwarte omfiets in pri-
 ma staat. Vraagprijs 75 eu-
 ro. Tel. 06-12342294

Te koop:
 Voor openhaard hout: ko-
 peren bak doorsnee 40 cm.,
 hoog 29 cm, vr.pr. 60 eu-
 ro. Tel. 0251-655747

Te koop:
 Damesfiets zwart, nieuw, 28
 inch wegens overcompleteet
 165 euro terugtrap, buiten-
 kansje. Tel. 0251-314138

A.A.S.
Huisontruimingen
Inkoop inboedels
06 - 17159249

EURO

KNIPWIJZER

**ACTIES ALLEEN GELDIG BIJ
 INLEVERING VAN DE KNIPBON**

Saladebar Bakkerspleintje 1^a
 1901 EM Castricum
 Tél. 0251 651318

Vers en Gezond **Bij aankoop van**
500 gram roerbak na keuze
400 gram krieltjes voor

€0,75

Geldig t/m 18 september



4 haringen
 €7,-

5^e haring
gratis!

Geesterduinweg 29a Castricum
 Telefoon 0251 650849
www.viswinkje!-vd119.nl



Food & Drinks

Je thuis voelen en
 toch uit zijn!



NIEUW! Grand Café Bobs Geopend

Bonbon van gerookte zalm
 met een vulling van rivierkreeftjes en avocado

Botermalse USA-Steak van de grill
 met kalfsjus met mosterd en garnituur

Dame Noir Verwen Menu
 Chocolade-ijs met vanillesaus € 23,50

Westerwerf 1 Uitgeest 0251 315150 bobs.nl



BANDENSERVICE
HEEMSKERK.NL

Het goedkoopste adres voor uw zomer/winterbanden, service en opslag!

**REKEN ZELF GEHEEL VRIJBLIJVEND
 UW VOORDEELPRIJS UIT OP ONZE SITE**

Het Aambeeld 3, 1969 NC Heemskerk T (0251) 752788 - M 06-53324189 - F (0251) 752841

WWW.BANDENSERVICEHEEMSKERK.NL



Explosieven in en bij Strandvondstenmuseum

Castricum - Op maandag 9 september heeft de EODD (Explosieven Opruimingsdienst Defensie) onderzoek gedaan naar een vondst uit de beek langs de Oude Schulpweg.

Menno Twisk van het museum vertelt: „We waren op het landje achter het museum aan het spitten, toen we met de schep een rond stalen object opgroeven. Er wordt namelijk een pluktuin aangelegd. Er werd vermoed dat het ging om een soort antipersoneelsmijn en de politie werd gewaarschuwd. Na onderzoek door de EODD is gebleken dat het een bodemplaat van een Duitse Britantgranaat is uit 1941. Bij sommige type granaten kon je deze plaat eraf schroeven en het projectiel vullen met springstof.”

En passant werden nog wat museumstukken en aangespoelde materialen aan de deskundigen van de dienst getoond, zoals fosforbommen, flairgranaten en andere munitie die in het museum tentoongesteld wordt. „Het merendeel van de verzameling, dat voor het grootste gedeelte verzameld is door oud-strandvonder Thijs Bakker, was voldoende onklaar gemaakt of al ontstoken geweest. Twijfel rees bij de veiligheid van een projectiel dat wel veilig opgeborgen was, maar nog wat springstof leek te bevatten.”

Bij nader onderzoek bleek het toch verstandiger om de procedure van melding van een explosief nogmaals in gang te zetten. Het museum verzoekt de EODD of hun deskundigen met een gecontroleerde explosie alleen de lading wil proberen te verwijderen, zodat het lege gedeelte van de enorm zware granaat een plekje kan krijgen in de collectie van het Strandvondstenmuseum.

Jeugd steekt fiets in brand

Castricum - Vorige week maandagavond is op de Oosterweide een fiets in de brand gestoken door jeugd. Volgens buurtbewoners stond de fiets daar al een

geruime tijd. De eigenaar van de fiets is nog onbekend. Het gaat om een fiets met zijtassen. Deze zijn verbrand, net zoals een van de banden en de bagagedrager.

In de sloot

Castricum - Donderdag aan het begin van de avond is een auto te water geraakt langs de Provincialeweg. De bestuurster is zelf uit de auto geklommen. Zij verklaarde dat haar rechterban-

den in de berm terecht kwamen. Hierdoor moest ze tegensturen waardoor ze op de linkerrijbaan terecht kwam. Toen moest ze weer terug sturen waardoor ze over de kop sloeg. Een ambulance heeft het slachtoffer meegenomen naar het MCA ziekenhuis voor controle.

Bij de Buurvrouw
STEAKHOUSE

Namens 'Steakhouse bij de Buurvrouw' willen wij alle sponsors bedanken voor hun bijdrage aan de Amsterdam City Swim (Stichting ALS)



7 dagen per week geopend voor:

lunch, diner, feesten/partijen en voor de borrel

Communicatieweg 4d, 1967 PR Heemskerk, tel. 0251 - 23 55 79 www.bijdebuurvrouw.nl

Eerste paal Huis van Hilde

Castricum - Gedeputeerde Elvira Sweet heeft de eerste paal geslagen voor het nieuwe Archeologiecentrum van de provincie Noord-Holland dat wordt gebouwd in Castricum. Daarnaast maakte zij bekend welke naam het centrum krijgt: Huis van Hilde. Over precies een jaar opent het nieuwe centrum haar deuren. Het huidige archeologische depot Mercurius in Wormer voldoet niet meer aan de eisen die de Monumentenwet daaraan stelt. Gedeputeerde Elvira Sweet: „In deze tijd van economische tegenwind is het realiseren van een groot bouwwerk helaas een zeldzaamheid geworden. Maar de start van de bouw van het Archeologiecentrum Noord-Holland is een feit! Straks kan iedereen hier aan de hand van archeologische vondsten de gehele Noord-Hollandse geschiedenis van de Steentijd tot de Tweede Wereldoorlog zien. Dat was tot nu toe niet eerder mogelijk.” ‘Hilde’ heeft een rijke betekenis voor de archeologie in Noord-Holland. In 1995 werd haar skelet gevonden bij een grote opgraving in Castricum, ruim een kilometer van de bouwplaats van het depot. Na onderzoek bleek dat zij heeft geleefd rond het jaar 400. Haar schedel was behoorlijk compleet en dat maakte het mogelijk om in 2005 een



reconstructie te maken van het gezicht. Hilde is het bewijs dat er in de periode 250-500 mensen hebben geleefd in de Delta van het Oer-IJ. Hilde was in 2006-2008 de hoofdfiguur in de tentoonstelling “Schatten onder je voeten”, waar de geschiedenis van Noord-Holland tussen 600 v.Chr en 750 n.Chr. werd getoond. Uit de grote belangstelling voor de tentoonstelling bleek dat er bij het grote publiek veel interesse bestaat voor archeologie, dit heeft er mede toe geleid dat is besloten om een publieksfunctie toe te voegen aan het archeologisch depot.

Aan de hand van archeologische vondsten toont het centrum in het najaar van 2014 de gehele Noord-Hollandse geschiede-

nis van de Steentijd tot de Tweede Wereldoorlog. In de tentoonstelling staat een aantal historische mensen centraal. Zij zijn op ware grootte gereconstrueerd naar hun gevonden skelet en bijbehorende wapens, kleding en/of voorwerpen. Hilde krijgt een centrale plaats in de tentoonstelling. De reconstructie is te zien, maar ook haar skelet.

Het Archeologiecentrum biedt plaats aan duizenden vondsten die allemaal een eigen verhaal vertellen. Gedeputeerde Sweet toonde tijdens de bijeenkomst ter gelegenheid van de eerste paal een recente vondst: Een loden, pauselijk zegel, een zogenaamde bulla van paus Innocentius de 7e uit de periode 1404-1406. Gevonden direct naast de Adelbertusakker in Egmond Binnen, en daar terecht gekomen door de haastige verhuizing van het Egmondse abdij-archief in 1573, toen de oude abdij vernietigd werd.



Revebel

Maerten van Heemskerckstraat 27 • 1964 EC Heemskerk
Tel.: 0251 - 245 138 • Mob.: 06 - 20407511 • revebel@ziggo.nl

LASER DE SCHIMMELNAGEL

Voor gezonde en heldere nagels!

- De procedure is veilig
- Geen verdoving nodig
- Geen bijverschijnselen
- Geen schade aan de behandelde nagel en aan het omliggende weefsel
- Sokken en schoenen kunnen direct na de behandeling weer gedragen worden
- U mag direct na de behandeling uw nagels lakken
- Geen herstelperiode na de behandeling noodzakelijk



Kalknagel Gezonde nagel
LASER VISION Mit de laser.



LASER
behandeling

FOX III
1064 nm

- Veilig
- Effectief
- Snel

WWW.INSTITUUTREVEBEL.NL

LIEFTING SCHERMER AUTO'S



AUTO VAN DE WEEK
CITROËN C1 1.0
12V AMBIANCE
5-drs, wit, stbkr.,
38.000 km, bj. '10
€ 5.940,-

NAP
Nationale Auto Pas

WWW.LIEFTINGSCHEMERMER.NL
Castricummerwerf 22 • Castricum
Tel. 0251 - 656 334 of 06 - 330 443 30

BOVAG

Te koop:

Sterke mdf. eettafel-formica blad metalen poten 140x80x80cm 100 euro. Tel. 06-21921738

Te koop:

Twinny load i.g.st. 50 euro. Tel. 072-5052182

Te koop:

1x vitrage wit + 1 trekstang + 24 messing ringen + 24 haakjes, br. 135 cm, lang 230 cm, rookvrij als nieuw 80 euro. Tel. 06-21921738

Te koop:

Vouwfiets 20 inch 75 euro. Tel. 0251-314138

Te koop:

Kinderspel de holle bolle beukenboom en de maffe monteur spel 5 euro p/st izgst. 5-12 jr. Tel. 0251-671274

ENGELS OP MAAT

Van september tot mei
tot mei
wekelijks 1 uur
De cursus kost
€105,-
Informatie
072-5044392 of
0251-654547

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

Column gemist? Nieuwe column over:
vakantie en rouw. Kijk op: www.aliceloeters.nl



sport me

Na de zomer sportief aan de slag?
gratis sporten
tot 1 oktober

✓ €4,25 per week ✓ geen inschrijfgeld

✓ Fysiotherapie inloop uren ✓ Individuele begeleiding

WWW.SPORT4ME.NL

Raadhuisplein 3 | Castricum | T 0251-293657 | info@sport4me.nl



Rehab
CENTRE

Sport4Me: verantwoord sporten met ondersteuning van fysiotherapie praktijk Rehab Centre.

De medewerkers van fysiotherapie praktijk Rehab Centre ondersteunen de sportschoolinstructeurs waar nodig. Bijvoorbeeld door het afnemen van een medische screening alvorens te starten met uw fitness abonnement. Of door gerichte beweegadviezen te geven in geval van fysieke beperkingen.

Rehab Centre is in het bezit van:
klachtenreglement, privacyreglement, overzicht competenties medewerkers en informatie over beschikbaarheid van fysiotherapeuten.
Deze informatie is opvraagbaar bij ons secretariaat.



WWW.REHABCENTRE.NL

Raadhuisplein 3 | Castricum | T 0251-231900 | info@rehabcentre.nl



Vitesse start met zege op sterk Velsen: 2-1

Castricum - Volgens de statistieken had Vitesse nauwelijks kans tegen Velsen. Die ploeg was vorig seizoen met een straatlengte voorsprong kampioen geworden in de 3e klasse en op grond daarvan zijn de verwachtingen kennelijk ook voor dit seizoen hooggespannen. Direct vanaf de aftrap liet Velsen zien dat er terdege rekening moet worden gehouden met deze technische en vooral fysiek sterke ploeg. Al in de vierde minuut liep Sil Haringa tegen een

gele kaart op toen de bonkige spits van Velsen over zijn been struikelde. Maar dat deerde de thuisploeg nauwelijks want al in de achtste minuut kwam de thuisploeg op voorsprong toen een voorzet van links door Jort Kaandorp over de lijn werd gewerkt: 1-0. Ook daarna had Velsen een veldoverwicht maar wist niet of nauwelijks echt gevaarlijk te worden.

Vitesse daarentegen wel. Met volle overgave werd gestreden voor een grotere voorsprong en

de ploeg creëerde met aanvallend voetbal voldoende mogelijkheden daarvoor. Het schortte echter aan de afwerking en ook door goed keeperswerk van Randy Eikelenboom bleef Velsen in de wedstrijd. Vlak voor tijd kregen beide ploegen nog een grote kans op een treffer maar de rust ging in met de 1-0 voorsprong voor Vitesse.

In de eerste minuut na rust ging het echter mis voor de thuisploeg toen Casper Sintenie na enkele missers aan Vitesse zijde de gelijkmaker kon scoren: 1-1. Nog geen minuut later had dezelfde speler opnieuw moeten scoren na een loepzuivere voorzet van links, maar hij kopte dit keer voor langs. Door die wapenfeiten was Vitesse de kluts compleet kwijt en heerste Velsen een groot deel van de tweede helft. Pas het laatste kwartier wist Vitesse zich te herpakken, en een kleine 10 minuten voor tijd kwam de ploeg van trainer Patrick van der Fits op een 2-1 voorsprong toen opnieuw Jort Kaandorp een prima aangesneden vrije trap van Robin Bakker onhoudbaar binnen kopte. Velsen probeerde het daarna nog wel maar de echte overtuiging ontbrak. Zodoende bleven de drie punten dit keer bij de seizoenstart in Castricum, en dat biedt vertrouwen voor de toekomst.



FC Castricum-Zandvoort 3-1

Castricum - De eerste wedstrijd van het seizoen was heel belangrijk en dat kwam terug in de wedstrijdbespreking van trainer Ron van der Velde.

Niels Popping, Roy van Soest en Kasper Melis zijn nog geblesseerd zijn, en Thierry Weber stond verrassend als rechtsback opgesteld. FC Castricum kwam fel uit de startblokken en er kwamen direct al wat kansen. In de tiende minuut was het zover; een vrije trap vanaf links van Tobias de Koning, waarbij Remco Hoek scherp inliep en met een mooie kopbal de keeper van Zandvoort kansloos liet: 1-0. Gelijk daarna nog een kopbal van Daan Hamaker die van de doellijn werd gehaald. Daarna ging de FCC 'storm' een beetje liggen en lieten de jongens wat komen. Langs de kant werd geroepen 'probeer voor de rust nog een doelpunt te maken'. Daar ging Joris Schekkerman meteen mee aan de slag. Na een krachtige loopactie en een één-tweetje kwam de bal bij Maarten van Duivenvoorde die een tikje opzij gaf aan Sebastiaan Weber. Deze liet de keeper voor de tweede keer vissen: 2-0. Overigens was dit voor Joris zijn laatste actie want hij werd in de rust gewisseld voor Bart Vrijburg, die sterk inviel.

Na de rust probeerde Zandvoort met extra wissels de aansluiting te forceren, onder andere met meer fysiek spel waardoor er nog wat gele kaarten werden uitgedeeld door een zeer goed leidende scheidsrechter.

Het publiek moest tot de 59e minuut wachten op een prachtige combinatie tussen Maarten van Duivenvoorde en Duco de Koning die goed overzicht hield en de bal op maat aan Remco Hoek gaf die zo zijn tweede goal kon laten bijtekenen: 3-0.

De doelman van FC Castricum kreeg in de 90e minuut toch een goal tegen na een schuiver in de verre hoek, eindstand 3-1.

(Foto: Han de Swart)

Drie keer NK-goud

Castricum - Sven en Lianne Schoonebeek behaalden afgelopen weekend in totaal drie keer een gouden medaille bij een nationaal atletiekevenement. Sven (16) wist als lid van het AV Lycurgus-juniorenteam in Sittard de nationale teamzege te behalen. Hij liep voor zijn club de 1500 m in 4.24.18.

Omdat het team ook vorig jaar landskampioen werd, mogen de junioren binnenkort op Europees niveau de krachten meten met andere clubteams. Dat gebeurt op 22 september in Leira, Portugal. Daar verschijnt Sven aan de start van de 1500 m, en is boven-

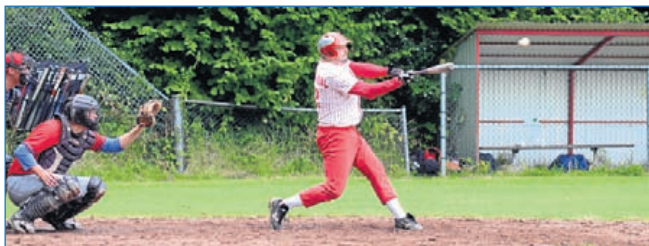
dien loper in de 4x400 m estafetteploeg.

Zijn zus Lianne kreeg zondag in Amsterdam tijdens de nationale kampioenschappen voor D-junioren twee keer het goud omgehangen. Ze toonde zich het sterkste bij het verspringen (4.91 m) en de 60 m horden (9.50 s). De hordeprestatie betekende een clubrecord en een tiende plaats allertijden voor meisjes van 12 en 13 jaar.

Komende weken staan voor haar nog de nationale clubteamfinale, het NK meerkamp en de nationale estafettkampioenschappen op de rol.



Zeperd van Red Stars tegen nummerlaatst



Castricum - Red Stars Vitesse heeft zondag hoofdschuddend moeten toekijken hoe rode lantaarndrager Sparks Haarlem met de volle buit uit Castricum vertrok: 0-6. De verdediging van de Castricumse honkbalploeg was aardig in orde, maar de slagbeurten waren blamerend. Op de zwakste werper van de competi-

tie kwam Red Stars tot maar acht honkslagen. Het duo Bart Rebel en Jeroen Groenendal nam er daarvan vijf voor zijn rekening. Dit leverde echter geen punten op, een enkele keer sneuvelde een Castricummer op de thuisplaat. Sparks kwam in de vijfde inning op voorsprong. Met volle honken en één uit ging een dub-

belspel de mist in, waardoor de Haarlemmers twee keer scoorden: 0-2.

De zevende inning werd een pijnlijke voor Red Stars. Na een honkslag en een vrije loop bezette Sparks het eerste en tweede honk. Joost Kuijs verving vervolgens Sander van Lubeck op de heuvel. Hij kreeg echter een vrije loop, een tweehonkslag en een offeringslag te verduren. Een slechte aanloop op één gooiende zout in de wonde: 0-6.

Nummerlaatst Sparks komt hierdoor op 5 punten, terwijl Red Stars als voorlaatste er 9 heeft. De eerstvolgende thuiswedstrijd, en tevens de laatste van het seizoen, is zondag 22 september tegen Kinheim.

Wandelen voor de straatkinderen van Kathmandu

Castricum - Zaterdag 15 september wordt er een wandeltocht georganiseerd door het duingebied van Castricum. Er zijn verschillende wandelingen uitgezet en voor de kinderen is er een speurtocht van 4 km. Inschrijven kan van 10.00 tot

13.00 uur bij het clubgebouw van de Scouting Castricum aan het Scoutingpad 3. Deelnamekosten 5 euro, kinderen tot en met twaalf jaar 2 euro. De opbrengst van de wandeling komt geheel ten goede aan de straatkinderen van Kathmandu.

START GROTE CLUBACTIE



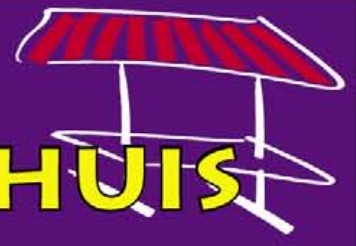
Castricum - Verenigingen uit Castricum starten zaterdag 14 september met de verkoop van loten voor de Grote Clubactie.

De clubs gebruiken deze actie om de clubkas te spekken; 80% van de opbrengst van de loten gaat namelijk direct naar de verenigingen. Nieuw dit jaar is het Superlot.

Dit jaar doen in Castricum de volgende clubs mee: B.C. Castricum, Atletiek Vereniging Castricum, korfbalvereniging Helios, F. C. Castricum, Castricumse Rugby Club, MHC Castricum, gymnastiekvereniging DOS, De Springplank, The Sea Devils en De Schimmelkroft Carroussel.



DE MARKT



VAN ALLE MARKTEN THUIS

Winnaar boerenkaas bij HS Kaas in de aanbidding



Castricum - Met spanning heeft hij de uitslag afgewacht. En toen Hans Smorenburg van HS Kaas vernam dat de boerenkaas van De Goey een topscore behaalde bij de traditionele najaarskeuring in Woerden, heeft hij geen moment getwijfeld en een mooie voorraad ingekocht. De boerenkaas, die maar liefst 96 uit 100 punten van de keurmeesters ontving, wordt vrijdag op de markt voor een aantrekkelijke prijs aangeboden. Deze topper kost maar negen euro per kilo!

„En een pond kost gewoon 4,50 euro hoor, daar doe ik niet kinderachtig over”, zegt Hans. In totaal zijn meer dan 100 boerenkazen gekeurd door het Agrarisch Centrum Woerden, voordat de authentieke kaasmarkt van start ging. Hans vertelt trots: „Dat is nog een oorspronkelijke kaasmarkt waar met handjeklap echt de prijs van de kaas bepaald wordt. Niet te vergelijken met de kaasmarkt in Alkmaar of Gouda die meer bedoeld is voor toeristen.” De keurmeesters letten bij de keuring op de geur, de smaak en de doorsnede. „Dat wil zeggen dat er bijvoorbeeld geen scheur in de kaas mag zitten en dat de gaatjes niet te groot en mooi verdeeld zijn.” De boerenkaas, gemaakt van verse voorjaarsmelk, is zacht en tegelijk krachtig van smaak. Boerenkaas is door de

Europese Unie erkend en beschermd als een Gegarandeerde Traditionele Specialiteit.

HS Kaas is al ruim twintig jaar te vinden op de markt van Castricum. Hier verkoopt Hans zo'n vijftig verschillende soort kaas uit zijn woonplaats, kaasstad Woerden, maar ook uit het buitenland. De meeste kaas is natuurrijpt. Daarnaast bestaat het assortiment uit zuivelproducten zoals yoghurt, karnemelk, boter en eieren.

Bij HS Kaas op de markt staat vrijdag de beker te pronken op de toonbank en wie dat wenst kan het keuringsrapport met als eindcijfer 96 punten inzien.



VOOR AL UW VERSE,
WARME GEBAKKEN
EN GEROOKTE VIS

LIMMEN
06 22011703

ALLE STOOF- EN
ROERBAKSCHOTELS
NU PER 500 GRAM €7,50

NU OOK PINBETALING MOGELIJK

Karel Jansen



**FRIES-
LANDERS**

5 KG
€2,50

Daniël Veldhuizen

uw ambachtelijke marktbakker

Speltbrood € 2,50

Wist u dat Speltbrood erg
gezond en voedzaam is



Kaas (G)RAZEND LEKKER



**Boeren
kaas**

kilo **9.-**

**2e prijs op keuring
boerenkaas**

EVEN VOORSTELLEN



Frank Jonkers

Praktijk voor Orthomoleculaire geneeskunde

Orthomoleculaire geneeskunde bij BodySwitch

Heeft u diabetes? Wilt u actief uw gezondheid verbeteren?

Volg het BodySwitch "Obesitas en Diabetes leefstijlplan".

sportvasten® make the switch

Bij BodySwitch kunt u Sportvasten.

Sportvasten is een training-methode en beschermt uw lichaam beter tegen westerse ziektes zoals overgewicht en diabetes.

Specialisaties:

- Overgewicht
- Diabetes
- Hart- en vaatziekten (hoge bloeddruk, cholesterol e.d.)
- Burn-out
- Chronische ontstekingen
- Reumatische klachten
- Maag- en darmklachten
- Vage klachten waar nog geen oorzaak voor is gevonden
- Huidklachten die maar aanhouden (psoriasis e.d.)
- Sport (verbeteren prestaties en herstel)
- Gezond zwanger (worden)
- Vruchtbaarheidsproblemen

Staat uw klacht of probleem niet vermeld? Informeer dan eens wat ik voor u kan betekenen.

Erkend door
MBOG

Heemskerk - Afgelopen juli is het dienstenaanbod van BodySwitch, de praktijk van Frank Jonkers, uitgebreid met orthomoleculaire geneeskunde naast het behandelen van overgewicht. Als orthomoleculair therapeut, gewichtsconsulent, coach en integraal trainer maakt Frank hiermee het totaalpakket compleet voor het behandelen van ziekte, klachten en overgewicht op een natuurlijke manier. Ook werkt Frank samen met een huisarts en fysiopraktijk in Pernis en Bleiswijk.

In Pernis en Bleiswijk kunt u op zaterdag terecht in de praktijk.

Symptoom of oorzaak?

„Gezond zijn is een kwestie van in balans zijn”, legt Jonkers uit. „Veel factoren kunnen ervoor zorgen dat we langzaam maar zeker uit balans raken. Dat levert symptomen van ziekte op, maar het lichaam heeft een groot zelfherstellend vermogen. Toch kan het door een overdaad aan factoren worden uitgeput. Oorzaken vind ik veelal in voeding, met name in specifieke tekorten aan voedingsstoffen zoals mineralen en vitamines, sporelementen. Ook bacteriën, parasieten, schimmels en gisten in de darm, teveel stress en overgewicht zijn veel voorkomende factoren. We zijn gewend geraakt om klachten veelal met een pil te willen oplossen. Maar dit bestrijdt slechts de symptomen terwijl de achterliggende oorzaak niet wordt aangepakt. En de vraag is of u dan uiteindelijk wel beter wordt? Mijn doel is om samen met u de oorzaak te vinden van uw klachten. Door het wegnemen van de oorzaak zal een klacht veelal verdwijnen.”

Obesitas, diabetes, hart- en vaatziekten

Frank Jonkers krijgt in zijn praktijk veel te maken met obesitas, diabetes (2), en hart- en vaatziekten. De laatste twee zijn overigens vaak het gevolg van overgewicht. „Diabetes 2 en hart- en vaatziekten kunnen prima orthomoleculair en door middel van een verbetering van leefstijl worden behandeld. Primair of aanvullend, afhankelijk van de ernst van de situatie. Maar winst is altijd te boeken”, zegt Frank Jonkers. „Zo is een verstoord cholesterol, hoge bloeddruk, verstoord bloedglucose geen ziekte op zich maar een gevolg van de leefstijl. Het volgen van het BodySwitch 'Obesitas en Diabetes leefstijlplan' laat prima resultaat zien als u dit weet vol te houden.”

Orthomoleculair: uw lichaam optimaal gevoed

Orthos betekent: juist, en moleculair staat voor de moleculen betreffende.

De orthomoleculaire geneeskunde is de studie van de kleinste functionele eenheid van het menselijk lichaam, ofwel de lichaamscel. De mens bestaat uit meer dan 100 biljoen cellen die allemaal een functie hebben en allemaal gevoed moeten worden. „U kunt zich dus voorstellen dat als al deze 'mondjes' niet op de juiste manier worden gevoed, een groot deel afsterft of ziek wordt. Hoe groter dit aantal hoe groter de kans dat u ziek wordt. Vergelijk het met een heel groot gezin. Dat kost veel energie en voedingsstoffen om te onderhouden. Die mondjes voeden we niet met medicijnen, die voeden we met de juiste voedingsstoffen in de juiste hoeveelheden. Orthomoleculaire behandeling is altijd een goede aanvulling, of eerste behandeling bij ziekte. Voeding, beweging en orthomoleculaire voedingssuppletie zorgen ervoor dat biochemische processen, in de 100 biljoen cellen die u heeft, zo goed mogelijk verlopen. Ziekte is geen tekort aan medicatie, het is een tekort aan beweging, de juiste voeding en een overdaad aan ziekmakende factoren.”

Analyse en behandelplan

Om de factoren te achterhalen waardoor u zich ziek voelt is het belangrijk om een goede analyse te maken van de factoren die de problemen kunnen veroorzaken. Frank ontwikkelde de laatste jaren daarvoor een uitgebreide testmethode. Deze bestaat uit een door hem ontwikkelde uitgebreide vragenlijst (anamnese), aangevuld met tong- haar- nagel- en huidanalyse. Indien nodig, kan nog bloed- en/of fecesonderzoek worden verricht door een laboratorium, indien daar aanleiding toe is. Vervolgens wordt een persoonlijk behandelplan opgesteld. Het behandelplan wordt uitgebreid met u doorgesproken. Frank Jonkers weet: „Het is fascinerend om te zien wat voeding, voedingssuppletie, beweging en leefstijlfactoren met het lichaam doen.”

Kwaliteit en vergoeding

Frank Jonkers is aangesloten bij de MBOG, Maatschappij ter Bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde. Kosten worden (geheel of gedeeltelijk) vergoed vanuit uw aanvullende verzekering en hebben geen invloed op uw eigen risico.

Uitgebreide informatie staat op de website www.bodyswitch.nl.

BodySwitch (Frank Jonkers), Starweg 60A, Heemskerk, 0251-292 546