



Feestelijke opening nieuwe Paulus

Castricum - Maandag hebben leerlingen, leerkrachten en ouders de nieuwe basisschool Paulus officieus geopend. Directeur Conny Goedel knipte samen met kinderen die die dag jarig waren

een lint door bij de hoofdingang. Conciërge Annemarie Klut deed hetzelfde met de jarige kleuters bij de andere ingang. Een noviteit in de school zijn de tussenvanden in de lokalen. In een

handomdraai kunnen twee lokalen samen gebruikt worden. Aan het speleplein wordt nog hard gewerkt. Als dat klaar is volgt naar verwachting half oktober de officiële opening.

Mishandeling in Limmen, de politie zoekt getuigen

Limmen - Zaterdag tussen 2.10 en 2.25 uur is een 20-jarige man uit Limmen ter hoogte van de Rijksweg 114 mishandeld door drie voor hem onbekende mannen. De man zat voor een woning en werd door een van hen zonder aanleiding geschopt. Terwijl hij op de grond lag is hij nog diverse keren geschopt door het driel. Het slachtoffer liep let-

sel op aan zijn hoofd en ledematen. De politie zoekt getuigen die rond dit tijdstip de mannen gezien hebben. Een van hen is ongeveer 20 jaar, 1.70/175 meter lang, blank, blond haar en hij droeg een bruine jas. De andere daders waren ongeveer even oud. De verdachten fietsten weg richting Heiloo.

LUNCHROOM • RESTAURANT
DE HEER VAN BACKUM
Dorpsstraat 35 C • Castricum • 0251-831083

Debuut 80-jarige

Castricum - Hij is tachtig jaar oud en op 27 september ziet zijn debuutroman het levenslicht. Onder het pseudoniem Karel Johannes Ledoux schreef de Castricummer Theo Oudkerk Pool het boek 'Bloedband-geheimen'.

Het verhaal gaat over een adoptiekind dat een bloedband wenst met haar opvoeders door zaad van de vader. Hij voldoet aan die wens, vanaf dat moment verandert zijn leven drastisch en dat leidt tot een zelfmoord. "Ik heb naast werkzaamheden op nationaal en internationaal niveau publicaties uitgegeven op het gebied van Nederlandse taal, onderwijskunde en ontwikkelingspsychologie", vertelt de auteur. "Die periode heb ik in 2008 afgesloten en toen ik kreeg ik eindelijk de tijd om mijn romanideeën uit te werken."



Kalfsschnitzel
500 gram € 9,99

Vleeswarentrio
**cervelaat
schouderham
gebr. gehakt**
samen € 4,99

tomatensoep
2^e ltr. 1/2 prijs

Burgemeester Mooijstraat 29
Castricum 0251 652430

Krakend lekker!



Hazelnoot krokant vlaai
8 personen

de Roset
PATISSERIE CHOCOLATERIE
www.deriset.nl
Castricum
Heerhugowaard

7.95

PLUSACTIVITEITEN

**Breed cursusaanbod
voor jong en oud**

**U kunt nog
inschrijven**

www.plusactiviteiten.nl

Tel: 0251 - 67 18 37

computerlessen-creativiteit-
educatief-gezondheid-hobby
en vrije tijd-muziek-talen-sport-
typen-kunstzinnige vorming-
persoonlijke verzorging-
lezingen en workshops

Energie besparen?

Voor meer informatie of een
bespaaradvies op maat:



ZONBESPAART BV
T 06 222 227 71
www.zonbespaartbv.nl
info@zonbespaartbv.nl



**Notariskantoor
Lautenbach**

Goedkoper en goed
vraag offerte

▲ Kerklaan 11 ▲ Heemskerk
▲ Telefoon (0251) 203 203
▲ www.notarislautenbach.nl



Avond-, nacht- en week- enddienst huisartsen Cas- tricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur en van zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur: Huisartsenpost Beverwijk (Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk) alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265.

Voor spoedgevallen in Limmen dagelijks vanaf 17.00 uur en in het weekend tel. 072-5180618.

Medische hulp voor toeristen

Campinggasten worden verzocht zich voor medische hulp te wenden tot praktijk Leemhuis/van der Maarel, Dorcamp 1, tel. 654540. In het (hoog) seizoen dagelijks spreekuur op de grote campings.

Avond/weekenddienst apotheek

Dienstapotheek Midden-Kennemerland in Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk, tel. 0251-783840. Maandag t/m vrijdag van 18.00 tot 08.00 uur, zaterdag en zondag 08.00 tot 08.00 uur.

Apotheek

Geesterduin, Geesterduinweg 42, Castricum, tel. 0251-655066. De Brink, Torenstraat 64, Castricum, tel. 652500. Akersloot, Churchillplein, Akersloot, tel. 0251-312122. Limmen, Vuurbaak 7a, Limmen, tel. 072-5052620. Regionale spoedapotheek voor Limmen/Heiloo Winkelcentrum De Hoef, Van Ostadelaan 248, Alkmaar, tel. 072-5143060. Scharlei, Pr. Irenestraat 2, Uitgeest, tel. 0251-314170.

Tandartsen

Groepspraktijk Uitgeest: na telefonische afspraak 0251-313879. In het weekend tel. 06-53937620. Waarneming voor de tandartsen in Castricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest. Alleen voor spoedgevallen.

Stichting Artsenlaboratorium en Trombosedienst (SALT)

Op maandag t/m vrijdag en dinsdagavond bloedafname in Castricum in de huisartsenpraktijk, Kortenaerplantsoen 46 en in zorgcentrum De Boogaert. Op maandag en donderdag in zorgcentrum De Santmark. Afname bloed in zorgcentrum Geesterheem op maandag, dinsdag en donderdag en in het Gezondheidscentrum Uitgeest aan de Graskamplaan 11 in een ruimte bij de huisartsen op woensdag en vrijdag.

Dierenambulance

Alarmnummer tel. 0251-215454.

Dierenartsen

Dierenkliniek Castricum, Laan van Albertshoeve 140, tel. 0251-654345. Dierenartsenpraktijk IJmond Noord, Raadhuisplein 7, Castricum, tel. 0251-655910. Kliniek voor gezelschapsdieren Uitgeest, Pr. Beatrixlaan 12, Uitgeest, tel. 0251-312227. Praktijk Akersloot, Koningsweg 1, tel. 0251-315519.

Telefonische hulpdienst

Voor een gesprek van mens tot mens, 24 uur bereikbaar, tel. 0900-0767.

Clëntenplatform

Behartigt belangen minima en uitkeringsgerechtigden. Voor vragen: e-mail: cpcastricum@gmail.com of www.cpcastricum.nl.

Spreekuur Algemeen Maatschappelijk Werk

Castricum: Voor een afspraak bellen naar 0251-658787. Akersloot: Voor een afspraak bellen naar 0251-312557. Uitgeest: Spreekuur op donderdagochtend van 9.00-11.00 uur, Hogeweg 9, tel. 0251-310406, b.g.g. 0251-251500.

Sociaal Raadslieden Castricum

Voor advies en hulp bij invullen van formulieren van belastingen, kwijtscheldingen, arbeidskwesties en huursubsidie. Voor een afspraak bellen naar 0251-257157.

Alzheimer telefoon: 030-6567511, 24 uur per dag en 7 dagen per week.

Algemeen alarmnummer 112

Politiebureau 0900-8844.



Groen van Nu, het Kroftveld, ooit wildernis, daarna akkerland, nu een speelweide.

Groen van Nu Open Monumentendag

Castricum - Het thema van de Open Monumentendag op zaterdag 8 en/of zondag 9 september is Groen van Toen. Daar in staat de relatie tussen het monument en zijn directe omgeving centraal. Vrijwel alles in relatie met de gebouwde 'stenen' omgeving is door mensen bedacht en aangelegd, maar ook in het landelijke gebied heeft de mens gebouwd, structuren en landschapselementen tot stand gebracht. In het boek 'Het Castricumse landschap... een geschiedenisboek', geschreven door Ernst Mooij, wordt de relatie tussen het gebouwde erfgoed en zijn omgeving verwoord en verbeeld.

Gelukkig bestaat er binnen de grenzen van de gemeente Castricum niet alleen Groen van Toen, maar ook heel veel Groen van Nu. Het Castricumse landschap, met de dorpen Bakkum, Castricum, Limmen, Akersloot en De Woude, bestaat uit verschillende landschapstypen zoals duinen, strandwallen, strand-

vlakten, veenpolders, meren en de binnendelta van Het Oer-IJ. Al die landschapstypen hebben hun eigen kenmerken en bieden veel variatie aan flora en fauna, maar ook aan beleving.

Tot en met de vroege middeleeuwen leefde de mens met de natuur, daarna is hij steeds meer invloed gaan uitoefenen op zijn natuurlijke leefomgeving. Hoe natuurlijk zijn de duinen? Tot welke gevolgen leidde het ontginnen van veen? Waarom worden vrijkomende agrarische gronden door natuurorganisaties aangekocht? Waarom moet er meer ruimte komen voor water? Al deze onderwerpen en nog veel meer komen aan bod in het boek 'Een groene oase tussen Kaasstad en Staalstad', van dezelfde schrijver. Met deze twee boeken is er nog meer te genieten van het groen van toen en het groen van nu. Beide boeken zijn nog te koop bij boekhandel Laan aan de Burgemeester Mooijstraat te Castricum en bij de ANWB/VVV in het stationgebouw.

Op vleermuisjacht

Castricum - Als het donker wordt beginnen zintuigen pas echt te werken en lijkt de wereld gevuld met geluiden die men nog nooit heeft gehoord. Ontdek onder begeleiding van de boswachter het nachtleven in de duinen op zaterdag 8 september in Bergen en zaterdag 15 september in Bakkum. Tijdens de wandeling gaat men op zoek naar vleermuizen en met behulp van de modernste technieken wordt geluisterd naar het ultrasone geluid van deze bijzondere dieren. Maak tijdens deze wandeling kennis met het wel een wee van het vleermuis bestaan. Zijn ze nu echt gevaarlijk en waar woont de vampier? Kom het allemaal te weten tijdens deze excursie. Er wordt zoveel mogelijk zonder zaklamp

gelopen, dus deelnemers moeten wel goed ter been zijn. De zoektocht naar de verborgen wereld van het nachtelijke duin start op 8 september om 19.30 uur vanaf de parkeerplaats 't Oude Hof aan de Eeuwigelaan in Bergen. Op 15 september start de excursie om 19.30 uur vanaf parkeerplaats Meertje van Vogelzang in Bakkum-Noord, richting duin aan het einde van de Haagse weg. De tocht duurt ongeveer 1,5 uur. De excursie is geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf zes jaar. Aanmelden voor deze activiteit is noodzakelijk. Voor meer informatie en aanmeldingen, ga naar www.pwn.nl/eropuit of bel met Bezoekerscentrum de Hoep via 0251-661066. Deelnamekosten bedragen 3,50 euro.

COLOFON

de Castricum

Versijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester

Versijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricum.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532
Roos Bresgen
Mobiel 06-37151513

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricum.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgever van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUM: 17.125
UITGEESTER COURANT: 5.850

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

Veel speelgoed bij de Speel-o-theek

Castricum - Bij de Speel-o-theek kan er zowel binnen- als buitenspeelgoed geleend worden voor kinderen van een tot en

met zes jaar. Bovendien wordt er regelmatig nieuw speelgoed aangeschaft. De Speel-o-theek is elke zaterdag geopend van 11.00 tot 13.00 uur en is gevestigd boven de bibliotheek aan de Geesterduinweg 1. Meer informatie: www.sotcastricum.nl.

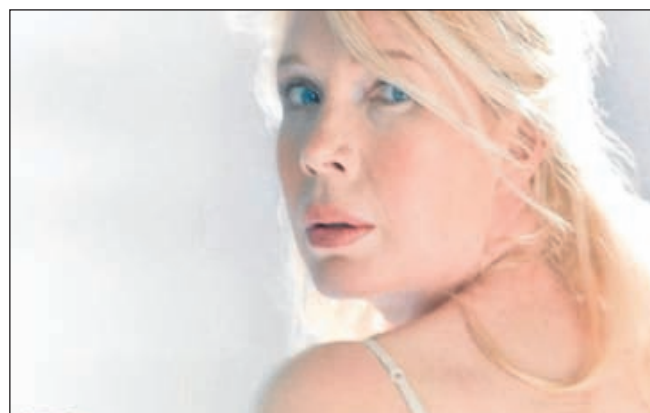
Seniorenkoor zoekt nieuwe leden

Castricum - Seniorenkoor Castricum is een vierstemmig koor, dat heel graag nieuwe leden wil verwelkomen. Om mee te doen in het koor is de enige voorwaarde dat men 55 jaar of ouder is. Als iemand mee wil zingen maar de stemsoort niet weet is dit geen probleem. Dirigente Titia Mijnen komt daar samen met de zanger snel achter. En als iemand geen bladmuziek kan le-

zen is het ook geen probleem, want een muzikaal gehoor is voldoende.

Wie zijn heeft om eens langs te komen om te kijken en mee te zingen tijdens een repetitie is welkom. De repetities zijn elke maandagmiddag van 13.30 tot 14.45 uur in de Kern. Voor meer informatie: www.seniorenkoorcastricum.jimdo.com of mevrouw Beerse, tel. 0251-658435.

<i>Genieten & Zo aan de dorpsstraat</i>		
Programma 6 sept t/m 12 sept 2012		
Koffie Startpakket koffie: 250 gram Baba Budan Ramesh India 250 gram Kopi Laki Indonesië 250 gram Tarrazu Costa Rica 250 gram Toraja Sulawesi Van 23,90 voor de introductieprijs van 19,50 Om zelf uw favoriete koffiesmaak te melangeren: 250 gram Turquino Lavado Cuba regular 250 gram Turquino Lavado Cuba dark 0,25 ltr. Monin koffiesiroop naar keuze Van 18,35 voor de introductieprijs van 15,00 Om kennis te maken: 250 gram Castricum blend Van 4,80 voor de introductieprijs van 4,00 Thee Startpakket aroma thee: Keuze uit onze 14 aroma theeën. Elke combinatie is mogelijk, op is op. 5 x 100 gram voor de introductieprijs van 17,50 Om kennis te maken: 100 gram Afternoon blend Van 4,80 voor de introductieprijs van 4,00 Zolang de voorraad strekt Geldig van 01-09-2012 t/m 16-09-2012 www.gustocastricum.nl Dorpsstraat 66 • Castricum	donderdag 20.00 uur vrijdag & zaterdag 18.30 & 21.30 uur zondag 15.45 & 20.00 uur maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur De Verbouwing donderdag 20.00 uur vrijdag & zaterdag 21.30 uur dinsdag 14.00 uur The Expendables 2 vrijdag & zaterdag 18.30 uur zondag & maandag 20.00 uur dinsdag 14.00 & 20.00 uur woensdag 20.00 uur Intouchables zondag & woensdag 13.00 uur Brammetje Baas zaterdag 13.00 uur woensdag 15.45 uur Sammy 2 (NL) zaterdag & woensdag 15.45 uur ParaNorman (NL) 3D zaterdag, zondag & woensdag 13.00 uur Madagascar (NL) 3D zondag 15.45 uur Ice Age 4 (NL) 3D zaterdag 15.45 uur Brave (NL) 3D Reserveren: 0251-652291 www.corsobioscoop.nl Dorpsstraat 70 • Castricum	
	Maandmenu Proeverij van de kaart Huisgemaakt knoflooksoepje en pommadori soepje Lams rack op een bedje van knolselderijpuree, aardappeltaart, seizoensgroente en honingtijmjus Pannacotta met een aardbeien coulis en roodfruit € 32,50 per persoon Reserveren: 0251-659722 www.pinchocastricum.nl Dorpsstraat 66a • Castricum	



Thriller De Verbouwing

Na de succesvolle films 'Terug naar de Kust' en 'Gooische Vrouwen' regisseert Will Koopman ditmaal de thriller 'De Verbouwing', naar het gelijknamige boek van Saskia Noort.

De spannende film vertelt het verhaal van plastisch chirurg Tessa van Asselt (Tjitske Reidinga). Zij is eigenaresse van een privékliniek en bezig met het op-

bouwen van een glansrijke carrière. Wanneer de verbouwing van haar huis, geleid door haar man Rogier (Mark Rietman), dreigt uit te lopen op een regelrechte ramp, haar huwelijk begint te wankelen en er ook zakelijke problemen ontstaan, begint haar zo perfect opgebouwde wereld langzaam in te storten. De Ladsnight is uitverkocht.

Expendables 2

The Expendables zijn terug en zij worden door Mr. Church naar Azië gestuurd voor een simpele klus. Het geld lijkt snel verdiend voor de old-school vechtmachines, maar de missie loopt vreselijk uit de hand en één van hen wordt genadeloos omgebracht. De Expendables zwe- ren wraak en vechten zich een bloedig spoor dwars door de vij-

andige linies. Onderweg maken ze nog even korte metten met een transport van vijf ton plutonium, meer dan genoeg om de machtsverhoudingen in de wereld te veranderen.

Maar dat is nog niets vergeleken met de wraakactie die ze in petto hebben voor de tegenstander die hun partner vermoordde. Daar hebben ze zo hun Expendable methodes voor...

Start met een voorsprong bij Happy Homework

Velsen-Zuid - Een structurele ondersteuning vanaf het begin van het schooljaar staat garant voor een plezierig en succesvol schooljaar voor ieder kind. De kinderen zijn deze week aan een nieuwe schooljaar begonnen. Dit is een spannende periode. Voor veel kinderen breekt er weer een uitdagende periode aan, waarin er veel van ze gevraagd wordt. Tijd vrijmaken voor huiswerk is niet altijd even eenvoudig. Soms krijgen kinderen het huiswerk steeds moeilijker af. Sommige kinderen weten het huiswerk niet goed te organiseren en missen de structuur. Ook komt het voor dat ouders het mede door tijdgebrek steeds moeilijker vinden om de gevraagde hulp aan hun kind te bieden.

Ruben Bos en René Schotvanger, twee ervaren docenten uit het voortgezet onderwijs, begeleiden bij Happy Homework de kinderen naar betere resultaten op school. Dit doen ze met behulp van andere ervaren begeleiders en een gediplomeerd orthopedagoog. Happy Homework biedt goede en betaalbare huis-

werkbegleiding, bijlessen en trainingen aan. De bijlessen worden voor ieder vak en ieder niveau aangeboden. Naast bijles in vakken op het VMBO, HAVO en VWO wordt ook ondersteuning aangeboden aan leerlingen uit het basisonderwijs. Ook is het begeleiden van kinderen met ADHD, ADD, dyslexie, dyscalculie, Asperger, et cetera mogelijk, eventueel met behulp van de orthopedagoog. Ruben Bos: „Wij helpen de kinderen om het huiswerk beter te plannen en organiseren. Het is belangrijk dat huiswerk leuk wordt”.

René Schotvanger vult aan: „Het uiteindelijke doel is om het kind meer persoonlijke motivatie voor school mee te geven, zodat de prestaties op school verbeterd worden. Het gaat nog verder dan dit. Kinderen kunnen door de juiste planning ook beter inzicht krijgen in de eigen cognitieve mogelijkheden. Met andere woorden, kinderen ontdekken wat hun (on)mogelijkheden zijn door de juiste hulp en ondersteuning in relatie tot het denkniveau. De maximale moge-

lijkheden van kinderen kunnen hierdoor worden benut” Bos gaat verder: „Tijdens de begeleiding leren wij de kinderen de agenda en cijfers bij te houden. De eigen agenda vult de schoolcomputersystemen aan. Het maakt kinderen bewust dat zij in de klas zelf het huiswerk en hun behaalde cijfers blijven noteren”.

De huiswerkbegleiding en bijles bij Happy Homework wordt verleend vanuit Velsen-Zuid of Castricum. Deze locaties bieden rust en ruimte, om in een prettige en ontspannen sfeer te werken. Men kan ook kiezen voor individuele huiswerkbegleiding of bijles aan huis. Een huiswerkbegleiter komt dan bij de leerling thuis en verleent daar de ondersteuning.

Op zoek naar een betaalbare en professionele huiswerkbegleiding of bijles? De ervaring dat de begeleiding op school niet werkt? Of als leerling problemen hebben, waarbij geen hulp geboden wordt? Happy Homework biedt huiswerkbegleiding, training en bijles aan voor alle kinderen. Hierdoor kan voor ouders de wind uit de zeilen genomen worden. Zie www.happyhomework.nl of mail naar info@happyhomework.nl.

Vijfduizendste bezoeker voor film Intouchables



Castricum - De Franse tragikomedie Intouchables is nog steeds een enorm succes in Corso Bioscoop. Vrijdag 31 augustus kwam de vijfduizendste bezoeker de film kijken. Het echtpaar Dekker was zeer verrast met een bos bloemen en twee vrijkaartjes. „Door allerlei omstandigheden was ik er niet aan toe gekomen om eerder te gaan”, aldus mevrouw Dekker. „Achteraf maar goed ook, want dit is natuurlijk wel een leuke meevaler. De film is trouwens zeer de moeite waard. Een ontroerende film waar je ook om kan lachen.”

Intouchables vertelt het waar-gebeurde verhaal van een rijke verlamde zakenman die als verpleger een zwarte jonge man uit een achterstandswijk krijgt. Tussen de twee tegenpolen groeit een bijzondere vriendschap. Het succes van de film is nog opmerkelijk omdat de titel is uitgebracht door een kleine art-housedistributeur, die geen grote promotiecampagne heeft opgezet voor de film. Intouchables draait al voor de 23ste week in Corso Bioscoop. Alleen The Titanic met 27 weken wist meer weken te draaien.

Aangesloten bij merkonafhankelijk franchiseketen

Profile Tyrecenter opent vestiging in Castricum

Castricum - Op maandag 3 september is in Castricum de nieuwste vestiging van Profile Tyrecenter geopend. Ford Martijn Kooijman sluit zich aan bij de specialist in banden, velgen en autoservice voor alle merken en draagt nu ook de naam Profile Tyrecenter Martijn Kooijman. De ondernemer kan hiermee een breder, merkonafhankelijk publiek in hun regio van dienst zijn. Ford en Profile Tyrecenter Martijn Kooijman is gevestigd aan de Oude Haarlemmerweg 77a in Castricum. De eerste drie weken staan in het teken van openingsacties.

Het Castricumse bedrijf bestaat sinds 1956 en biedt alle services op het gebied van banden, velgen en onderhoud. Martijn Kooijman is content met de aansluiting bij Profile Tyrecenter: "Deze stap biedt ons vele voordelen op de particuliere en zakelijke markt. De laatstgenoemde doelgroep is een nieuwe voor ons, we zijn zeer verheugd dat

we nu ook de grote groep lease-rijders kunnen bedienen. Inwoners van Castricum kunnen gewoon om de hoek terecht met hun leaseauto, voor zowel banden als autoonderhoud. Bij onderhoud bieden we zelfs een haal- en brengservice. Profile Tyrecenter waarborgt kwaliteit en biedt daarnaast een scherpe prijs, net zoals we dat met Ford gewend zijn. We zijn erg trots om deze naam in de regio uit te dragen. Natuurlijk blijven we dealer van het merk Ford onder de naam Martijn Kooijman Autobedrijf B.V. en kunnen wij klanten met alle overige merken en typen auto's onder de 'nieuwe' naam Profile Tyrecenter Martijn Kooijman zeer uitgebreid en voordelig bedienen. Onze Ford-klanten profiteren vanzelfsprekend ook van de zeer scherpe tarieven."

Ford en Profile Tyrecenter Martijn Kooijman gaat mee met de ontwikkelingen in de autobran-

che. Kooijman vertelt wat hen onderscheidt: "We hebben een hoogopgeleid team, waardoor we constant kwaliteit kunnen leveren. En service en klantvriendelijkheid hebben hoge prioriteit." Naast de banden en velgen levert het bedrijf onder andere onderhoud en autoschadeherstel. "Op deze manier bieden wij onze klanten alle diensten onder één dak", ligt Kooijman toe.

Gratis banden

Omdat Profile Tyrecenter haar klanten graag verrast, geeft de hyperspecialist ook maandelijks vijftig gratis banden weg. Iedere maand zet de specialist één van haar leveranciers centraal. De eerste klanten die via de webshop of de banden app van Profile Tyrecenter banden van de geselecteerde leverancier bestellen, betalen alleen de service- en montagekosten. Meer informatie over deze actie is te vinden op www.profile.nl/50banden.



Expositie 'Fasen en Fragmenten' tijdens Open Monumentendagen

Bakkum - Beeldend kunstenaar Marina Albers en fotografe Marina Pronk exposeren tijdens de Open Monumentendagen. Pronk en Albers heten belangstellenden welkom in het van 1907-1909 gebouwde rijksmonument, de voormalige dokterswoning van Duin & Bosch aan de Van Oldenbarneveldweg 32 in Bakkum.

Marina Pronk woont en werkt in deze monumentale villa waarvan de benedenverdieping dit

weekend is opengesteld voor publiek. Samen met Marion Albers stelde ze de expositie 'Fasen en Fragmenten' samen, die tijdens Kunstfietsroute Castricum al door honderden belangstellenden werd bezocht. "Uniek, prachtig, kippenvel, krachtig..", zijn slechts enkele woorden die volgens het gastenboek van toepassing zijn.

De expositie is geopend op 11 en 12 september van 11.00 tot 16.00 uur.

Net zoals FC Barcelona

Kijk Uit sponsor FCC 6, maar dan even anders



Castricum - Josta Zijlstra wist van niets toen zij vrijdagavond verrast werd met een voetbal-

shirt van FC Castricum met daarop de naam Hof van Kijk Uit. Hof van Kijk Uit is een theehuis met

terras in het bos dat dagbesteding biedt aan mensen met een verstandelijke beperking.

Een van de vrijwilligers in de keuken is kok Thiemo van der Meij. Hij vertelt: "Ons voetbalteam wilde graag Hof van Kijk Uit als sponsor hebben om zo meer bekendheid te geven aan dit mooie initiatief. In dit geval betalen de teamleden zelf de kosten van het bedrukken van de shirts en hebben we het bestuur van de club gevraagd om uit maatschappelijk oogpunt af te zien van een sponsorvergoeding. Daar ging het bestuur mee akkoord. De komende drie jaar is Hof van Kijk Uit kosteloos sponsor van FC Castricum 6. In het betaalde voetbal is er maar een team dat ook op deze wijze een shirtsponsor heeft en dat is FC Barcelona."

Op de foto v.l.n.r.: Thiemo van der Meij, Josta Zijlstra, Nico van Wijngaarden, de aanvoerder van FC Castricum 6.

Activiteiten RvK

Castricum - Het nieuwe activiteitenboekje van de Raad van Kerken is uit. De gezamenlijke kerken bieden een uitgebreid programma voor iedereen die bezig is met de spirituele dimensie van het bestaan.

Er is een ontdekkingsstocht door bijbel en koran, een theatervoorstelling, een muzikale vertelling over kunst en geloven, de cursus 'Poëzie en geloof', medita-

tie iedere laatste vrijdag van de maand in de Dorpskerk vanaf 15.30 uur, lezingen over Dag Hammarskjöld, vespers, verdiepingen in psalmen, een lezing over het ontstaan van het Christendom met excursie naar Dokkum en nog meer,

Het boekje is verkrijgbaar bij alle kerken in Castricum en bij de bibliotheek. Aanmelden kan per email: RvKCastricum@ziggo.nl, tel.: 0251-657848 of via het formulier in het boekje.

Beschonken

Castricum - . Donderdagnacht even na 24.00 uur troffen de politie op de Bloemen twee jonge meisjes aan naast de weg in het gras. Eén van de meisjes was behoorlijk onder invloed van alcohol en kon amper uit haar woorden komen.

Agenten hebben het 16-jarige meisje naar huis gebracht met een proces-verbaal voor openbare dronkenschap. Dat kost het meisje 85 euro.

Informatie over de verbouwing Clusius

Castricum - Op donderdagavond 6 september wordt een informatiebijeenkomst gehouden in het Clusius College van 20.00 tot 21.30 uur.

De school is van plan de huisvesting aan de Oranjelaan te verbeteren door middel van een uitbreiding en verbouwing van het schoolgebouw. Als dit gebeurd is, zullen de tweelaagse noodgebouwen aan de Oranjel-

aan en de Dierenplaza achter dit gebouw worden gesloopt. Voor deze uitbreiding/verbouwing is er een structuurontwerp opgesteld. Dit structuurontwerp dient als basis voor het bestemmingsplan en wordt momenteel verder uitgewerkt tot een bouwplan.

De school wil omwonenden en andere belangstellenden door middel van een informatieavond te informeren over de plannen.

Nog meer soep op vrijdag Nederland Lokaal op markt

Castricum - De Noordhollandse campagnearavan van NederlandLokaal staat vrijdag 7 september op de weekmarkt in Castricum. En net als twee weken geleden bij het bezoek van de SP is er soep. Bezoekers kunnen tussen 12.00 en 15.00 uur in

de Dorpsstraat kennismaken en in gesprek gaan met de landelijk lijsttrekker Ton Schijvenaars. Ook de Noordhollandse kandidaten Ron de Haan (Castricum), John Kolenbrander (Heemskerk) en Tijmen Valkering (Heiloo) zijn er.

Computerinloop en presentatie

Castricum - Met ingang van woensdag 5 september gaat de computerinloop weer van start. Iedere woensdagmorgen zijn de Gildevrijwilligers tussen 11.00 en 12.00 uur aanwezig in de bibliotheek om vragen te beantwoorden.

Er wordt nu gewerkt met een

dubbele bezetting vanwege de drukte. Op die dag is men 5 september is men ook welkom van 14.00 tot 15.30 uur in de bibliotheek bij de informatiebijeenkomst over de workshops, cursussen en thuisondersteuning die het komende jaar worden aangeboden.



Marja voor vijfde keer naar Ghana

Castricum - Het duurt nog een paar weken en dan gaat Marja Boeters terug naar kindertehuis Hanukkah. In oktober vertrekt ze voor de vijfde keer naar Ghana om er vrijwilligerswerk te doen en deze keer blijft ze zes weken. Net als de vorige keren is kindertehuis Hannukah, dat gerund wordt door de Castricumse Mariëtte Krouwel en haar Ghaneze man Moses Asagbo, haar uitvalsbasis. Mariëtte en Moses hebben de zorg op zich genomen voor 42 kinderen in leeftijd variërend van nul tot zeventien jaar. In samenwerking met de Social Welfare Department geven zij steun aan de minst bedeelde kinderen van Sunyani en omgeving. "Wat is er nou mooier dan hen te helpen?", vertelt Marja enthousiast. "Ze zijn zo dankbaar. Dat kun je eigenlijk niet beschrijven, dat moet je zelf een keer hebben

meegemaakt." Ondertussen verzamelt ze allerhande spulletjes die in het tehuis van pas komen; strikstrips, pleisters, aspirantjes, wormenkuren, kraamspullen; eenvoudige medische hulpmiddelen die men in Sunyani goed kan gebruiken. Om geld in te zamelen voor de studie van een van de kinderen, maakt Marja schorten die ze verkoopt voor vijftien euro. Ook kan ze geld gebruiken voor matrassen voor de kraamafdeling in het ziekenhuis. Behalve het kindertehuis heeft de stichting Mariëtte's Child Care nog een project. Mariëtte en Moses bouwen op dit moment een schoolje voor de kinderen van Hanukkah en de omliggende dorpen. Particulieren en bedrijven kunnen vanuit Nederland hieraan letterlijk hun steentje bijdragen. Want Hanukkah verkoopt symbolisch stenen voor tien euro per stuk.

Kopers zien hun naam vereeuwigd op de muur van de school. "Al het geld gaat naar het goede doel, niets blijft aan de strik-stok hangen", aldus Marja. "Geld is sowieso hard nodig om alles draaiende te houden." Dat Hanukkah een cruciale rol speelt in het leven van de kinderen in Sunyani, blijkt wel uit de succesverhalen van kinderen die na hun achttiende verjaardag zelfstandig kunnen wonen en werken of een studie volgen. In het kindertehuis hebben ze basisonderwijs gevolgd of een vak geleerd waarmee ze hun eigen leven kunnen opbouwen. En ook als deze kinderen buiten het tehuis wonen, blijven Mariëtte en Moses hen begeleiden. Ook iets bijdragen? Dat kan op rekeningnummer 466346 t.n.v. M.L.J. Boeters, o.v.v. Ghana. Kijk voor meer informatie op www.mchilcare.nl.

Castricum Culinaire in Bakkum Bruisend het weekend in met band Van Gogh



Castricum - Castricum Culinaire is meer dan alleen culinair genieten; het is het toneel van veel entertainment. De coverband Van Gogh, fluitist Paul Smithuis, Emergo's feestband El Quapo's en Dos Trios treden komend weekend op. Dat betekent ge-

niet van heerlijke gerechten, lekkere drankjes en goede muziek. Vrijdagavond 7 september trapt Coverband Van Gogh af; een spektakelband die naar eigen zeggen 'zorgt voor een fantastische show, een enthousiast publiek en een avond waar nog

lang over gepraat zal worden'. De show van Van Gogh heeft een lekker hoog tempo en er is ruimte voor geïmproviseerde verzoeknummers. Zaterdag rustige klanken van fluitist Paul Smithuis. En ook Emergo's feestband El Quapo's treedt zaterdag op. Zondag is het podium voor Dos Trios. Het eet- en muziekfeest vindt plaats tegenover restaurant Apicius aan de Van der Mijleweg in Bakkum. Meer informatie via www.castricumculinaire.nl.

TT Café en Letsa

Castricum - Transition Town organiseert een TT Café in de bibliotheek op 7 september, aanvang 19.00 uur en het thema is 'Lokale economie met Letsa'. Letsa is een groep mensen die in Alkmaar en omgeving woont die diensten en goederen uitwisselen op basis van het ruilprincipe. Gratis toegang. In oktober is het themavand de maandelijkse bijeenkomst 'Lokale veerkracht'.

Transition Town Castricum organiseert deze bijeenkomsten in samenwerking met het Groen Informatie Platform. Doelstelling is elkaar ontmoeten, ideeën uitwisselen en het inspireren tot nieuwe leuke initiatieven in Castricum en omgeving.

Ingezonden brief

Zijn de feiten over de zuidelijke randweg zuiver?

Na het lezen van de gemeentelijke stukken en reacties in deze krant over de oplossing voor het Castricum stationsgebied willen wij reageren op de verkeerskundige aspecten van de Randweg voorkeursvariant 15, want de gemeente geeft een verkeerd beeld over deze variant. Er wordt geschreven dat de C.F.Smeetslaan in de jaren '70 ontworpen is als invalsweg. Dit klopte, maar door het aanleggen van de wijk Albertshoeve is de C.F. Smeetslaan verlengd en niet meer geschikt als invalsweg van Castricum. Dit deel van de C.F. Smeetslaan loopt nu door een woonwijk, die door de gemeente Castricum zelf bestempeld is als woongebied en waar een terechte maximum snelheid geldt van 30 km/u. Nu wil men door dit 30 km/u woongebied een invalsweg creëren. De gemeente geeft echter een (bewust?) verkeerd beeld door niet de juiste aantallen te gebruiken voor dit gedeelte van de C.F. Smeetslaan. Als men de juiste aantallen gebruikt uit PDF 'mvte 2020 autonoom' komt men op een verhoging in mvte (motorvoertuigen per etmaal) van 490% in plaats van de door de gemeente voorgespiegelde 280% m.b.t. de in 2020 geplande verkeersbelasting. In alle gevallen is dit veel te hoog. Ook wordt er voorbijgegaan aan de bewoners van 57 woningen die nu aan het park Hendriksveld wonen. Terwijl ze gekozen hebben voor het wonen aan een park zonder verkeer, zouden ze dan aan de drukste weg van Castricum komen te wonen (van 0 naar 19340 mvte hoeveel procent is dat?). Het standpunt van dhr. F. Weijer (De Castricummer 25 juli en woonachtig aan de Mient) klopt absoluut niet als hij stelt dat met komst van een randweg het bestemmingsverkeer gelijklijk over het dorp wordt verdeeld. Onze vraag aan de bewoners van Castricum is: wat is meer aanvaardbaar in het oplossen van het 'stationsgebied probleem', welke verhoging in verkeersbelasting is acceptabel? Het probleem verschuiven naar de andere zijde van het dorp, is dat de oplossing? Alle andere varianten gaan uit van een veel lagere procentuele verhoging (+/- 50%) maar ook dit is voor ons nog steeds aan de hoge kant. Bestuur VVE Laan van Albert's Hoeve 55 t/m 75.

Vragen rond Bakkerij

Naar aanleiding van vragen van diverse politieke partijen over De Bakkerij heeft CkenG aanvullende vragen gesteld. Deze vragen hebben betrekking op eventuele planschades die omwonenden kunnen indienen als de omgevingsvergunning wordt verleend aan De Bakkerij. Ook is de partij geïnteresseerd over de communicatie vanuit het college met omwonenden en ondernemers over deze vergaande vergunning. De Bakkerij is met deze vergunning, naar eigen zeggen, financieel gered. Dit zouden wij natuurlijk heel fijn vinden, maar er zijn ook andere partijen die vertegenwoordigd moeten worden. De vragen die CkenG heeft gesteld zijn: Heeft het college in ogenschouw genomen dat er, na het verlenen van de omgevingsvergunning, eventuele planschades worden ingediend? Hoe groot acht het college het risico dat deze planschades gegrond worden verklaard? Heeft het college gesproken met buurtbewoners en de omliggende ondernemers over de omgevingsvergunning? Zo ja, hoe hebben deze gereageerd op deze vergunning? Zo niet, waarom heeft er geen overleg plaatsgevonden? Linda Hes, GkenG.

Beloning

Langs deze weg wil ik degen bedanken die op zondag 26 augustus mijn rugzak met inhoud - Swarovski telescoop, Whimberley statiefkop en stoel - uit de duinen heeft meegenomen en nu al tien dagen tegen weer en wind heeft beschermd. Ik waardeer dit zeer, temeer daar u natuurlijk niet weet van wie deze spullen zijn en waar deze af te leveren. Bij mij dus of op het politiebureau. Mijn adres is Boterbloem 18 in Castricum. Bellen kan ook 0251-655199. Alleen bij persoonlijke overhandiging ontvangt u een vindersloon. P. Zwitter. (Ingekort door de redactie).

CDA wil seniorenwoningen

Castricum - Op de plaats waar het clubhuis van de tafeltennisvereniging is afgebrand, ziet het CDA Castricum graag seniorenwoningen verschijnen. Gedacht wordt aan woningen van rond de 250.000 euro met een vloerop-

pervlakte van zo'n 100 m2. Hier-voor moet het bestemmingsplan worden gewijzigd.

Daarom heeft de partij het college gevraagd te onderzoeken wat de mogelijkheden zijn.

Startzondag en Monumendag in de Pancratiuskerk



Castricum - Op zondag 9 september viert de Parochiegemeenschap De Goede Herder de startzondag. De startzondag is niets anders dan na een vakantieperiode weer beginnen met de kerkelijke activiteiten. Werkgroepen gaan weer aan de slag en koren repeteren weer voor de kerkelijke feestdagen. Deze startzondag begint om

10.00 uur met de eucharistieviering in de Pancratiuskerk waarin voorgaan Deken Ton Cassee en Bertus Stuifbergen. In deze viering wordt ingegaan op het thema 'geloven als een boom in het leven'. Dit thema wordt na de viering gebruikt bij de activiteit 'Ontmoeten in geloven'. Een koor samengesteld uit diverse koren luistert deze viering op.

Na de viering wordt achter in de kerk koffie gedronken en is er dan tevens gelegenheid om met de diverse werkgroepen in contact te treden. Zij zullen hun activiteiten dan presenteren.

Tussen 12.00 uur en 12.30 uur begeeft men zich naar de Parochiezaal, waar men onder het genot van een broodje en een drankje 'Ontmoeten in geloven' bij kunnen wonen.

Onder leiding van Bertus Stuifbergen gaan drie generaties (junoren, medioren en senioren) praten over het onderwerp 'Geloven als een boom in het leven'. Dit gesprek duurt één uur. Het publiek zit op een symbolische tribune en wordt bij het gesprek betrokken.

Deze dag is de kerk tot 16.00 uur open in verband met monumentendag. Achter in de kerk liggen boekjes met een rondleiding door de kerk. Ook is de kerktoeren open om bij de klokken een kijkje te kunnen nemen. Het thema van de monumentendag 'Groen van Toen' vindt men niet helemaal terug in de kerk maar op de begraafplaats naast de kerk is dit thema zeker van toepassing.



De Amstel is van alle tijden

Castricum - Op zondagmiddag 9 september geeft Ton Smit een boeiende lezing over de Amstel. Het verhaal begint in de tijd dat Westelijk Nederland een moerasgebied was achter de duinen. De Zuiderzee bestond nog niet maar was een groot binnenmeer: het Flevomeer, later het Almere. Rond het jaar 1200 werden na grote stormvloed dijken aangelegd. Het veen werd ontgonnen en bij de monding van de Amstel kwam een dam. Tijdens deze lezing wordt de Amstel vanaf die dam gevolgd, tot naar zijn oorsprong. Onderweg wordt vroeger met nu vergeleken. Er

wordt niet alleen een beeld geschetst van hoe het er toen uit heeft gezien, maar ook dat er nog steeds heel veel moois te beleven is in Amstelland.

De zondagmiddagsociëteit vindt elke tweede zondag van de maand plaats van 14.00 tot 16.00 uur in Ontmoetingscentrum Geesterhage, Geesterduinweg 5. De toegang is 4 euro. Voor meer informatie of vervoer kan men (uiterlijk de donderdag ervoor) bellen naar Stichting Welzijn Castricum, telefoonnummer: 0251-656562 of e-mailen naar info@welzijncastricum.nl.

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*	1e regel
	2e regel G
	3e regel R
	4e regel A
	5e regel T
	6e regel I
	7e regel S

Telefoon: _____

12/13

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij:

Verspreidnet, Castricummerwef 39-41 Castricum
of opsturen naar: **De Castricummer / Uitgeester Courant,**
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden

Kabalen kunnen ook worden opgegeven via de link op onze website:
www.castricummer.nl of www.uitgeestercourant.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- EÉN BON PER WEEK
- GEÉN ONROERENDE GOEDEREN, WOONRUIMTE OF AUTO'S.
- GEÉN GOEDEREN EN DERGELIJKE MET EEN WAARDE BOVEN DE € 500,-
- GEÉN PERSONEELS- OF ZAKENADVERTENTIES.
- GEÉN WERK GEVRAAGD OF AANGEBODEN.
- BRIEVEN MET TE WEINIG PORTO WORDEN NIET IN BEHANDELING GENOMEN.
- ALTIJD PRIJS VERMELDEN

WIJ KUNNEN GEEN ENKELE AANSPRAKELIJKHEID AANVAARDEN VOOR SCHADE VAN WELKE AARD DAN OOK, ONTSTAAN DOOR NIET TIJDIG OF ONJUIST PLAATSEN VAN KABAALTJES. KABAALTJES KUNNEN OP GROND VAN HUN INHOUD, ZONDER OPGAAF VAN REDENEN, WORDEN GEWEIGERD.



Bel voor een afspraak
0251 657000

Of e-mail naar;
info@familymatter.nl

Stetweg 43a
1901 JD Bakkum

Kinderen en ouders worden tijdens maar ook na de scheiding begeleid. Geen fiscale naheffingen of juridische problemen achteraf dankzij;

Colette Ebben-Pastoor,
expert coach en nma gecertificeerd mediator.

Mr. Dr. Eric Ebben onze
expert op het gebied van Notarieel Recht.

Judith,
expert kinder coach.

Wij werken zeer transparant daardoor weet je van te voren wat je kunt verwachten;

zonder verrassingen, zonder onvoorziene bijkomende kosten.

Nog enkele plekken in de kindergroepen

Praktijk Durf & Doe van start in Castricum

Castricum - "Heeft uw kind wel eens het gevoel alsof het altijd zijn schuld is? Of dat een beetje pech een ramp lijkt? Wordt uw kind wel eens gepest? Of weet u soms zelf niet meer hoe u de dingen aan moet aanpakken? Voor dit soort vragen kunt u van af september terecht bij Praktijk Durf & Doe." Aan het woord is Jacqueline Hilbers. Zij is een ervaren dramatherapeute en werkt al ruim vijftien jaar in de GGZ. In haar loopbaan heeft zij diverse trainingen ontwikkeld, die bestemd waren voor zowel ouders als kinderen.

Zij gebruikt spel als een middel om kinderen en/of hun ouders ander gedrag te laten oefenen. "Een prachtig voorbeeld van een kindergroep is de Piep en Pats groep, die ontwikkeld is door Martijn Hell", vervolgt zij. "In deze groep leren kinderen in de leeftijd van zes tot en met acht jaar met behulp van twee handpoppen. Piep is een kuikentje die al snel dingen als een ramp ervaart en zijn vriend Pats, de dinosaurus, wordt snel boos als de

dingen niet gaan, zoals hij wil. In de groep helpen de kinderen de twee vrienden hoe zij beter samen kunnen spelen." Ook voor oudere kinderen zijn er groepen om samen met andere kinderen dingen te oefenen, zodat zij onder andere meer zelfvertrouwen krijgen.

Jacqueline: "Een ander hulpaanbod is een oudercursus waarin ouders leren naar hun manier van opvoeden kijken, en welke patronen zij kunnen veranderen. Door middel van literatuur en opdrachten, merken ouders dat de interactie tussen hen en hun kind verbetert en dat het opvoeden gemakkelijker gaat."

Ook scholen kunnen terecht bij Praktijk Durf & Doe. Door haar jarenlange ervaring met kinderen met een psychiatrische aandoening zoals ADHD en Autisme Spectrum Stoornis, is Jacqueline Hilbers in staat om leerkrachten anders naar het gedrag van kinderen te laten kijken. "Ik verzorg trainingen op maat, dat wil zeggen dat er specifiek kan worden ingegaan op de problemen, die ervoor zorgen dat de klassen-

sfeer en leeromstandigheden niet optimaal zijn. Ook Piep en Patstrainingen kunnen op school worden gegeven."

De kindergroepen en de oudercursussen worden gegeven in de praktijk van Psychologen Praktijk de Kern aan de Stetweg 14 in Castricum. Eind september zullen de groepen van start gaan. Belangstellenden kunnen hun kind aanmelden via de website. Kijk voor meer informatie over de praktijk en het behandelplan op www.praktijkdurfendoe.nl.



Cursus kleding maken gaat van start in Limmen

Limmen - Bij Ria Mooij-Hoogeboom starten nieuwe cursussen kleding maken. Zelf een eigen ontwerp maken, eigen stofkeuze maken is een van de voordelen van zelf kleding maken.

Ook voor mensen die vanwege hun maat niet goed in de winkel kunnen slagen, is zelf kleding maken een goed alternatief. In de cursusgroepen wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met leeftijd, interesses en

ervaring. Er kan dames-, heren- of kinderkleding gemaakt worden. Ook andere naaitechnieken komen desgewenst aan bod, zoals op verschillende wijze ritsen inzetten en aanpassingen aan een bestaand patroon.

De lessen zijn 's avonds of 's morgens en duren twee uur. Aanmelden of meer informatie bij Ria Mooij-Hoogeboom, tel.: 072 5053174.

50-jarig jubileum kv Helios

Castricum - Vrijdag en zaterdag viert korfbalvereniging Helios haar 50e verjaardag. Leden en oud-leden zijn welkom op de receptie en/of het feest. Er wordt gestart op vrijdag 7 september om 19.30 uur met een receptie voor alle leden, oud-leden en relaties. Deze receptie zal een verrassend gedeelte hebben wat niemand wil missen. Burgemeester en wethouders en een afvaardiging van het Koninklijke Nederlandse Korfbal Verbond zijn aanwezig op Sportpark Noord End om dit heugelijk-

ke feit samen met KV Helios te vieren. Op zaterdag 8 september is er voor de leden een tienkamp en buffet en sluit de band Cut the Groove vanaf 20.30 uur het feestweekend swingend af. Voor dit feest zijn ook oud-leden welkom.

Wanneer uitgenodigde relaties een woordje tot het bestuur en de leden willen richten, kunnen zij zich hiervoor aanmelden via e-mailadres helios.castricum@knkv.nl. Meer informatie over het jubileumprogramma is te vinden op www.kv-helios.nl.



Amak wandelt

Akersloot - Donderdag 6 september is er weer een doorde-weekse wandeling bij de Amak, de Akersloter Marathon Klub.

Het vertrek is om 9.30 uur vanaf Het Kruispunt Mozartlaan/hoek Raadhuisweg in Akersloot.

Zondag 9 september is de Radboudwandeling in Medemblik

van 15 km lang. Vertrek om 9.00 uur vanaf Het Kruispunt Mozartlaan/hoek Raadhuisweg. Voor inlichtingen: Tinie Leijen, tel. 0251-315137 of Tini Krom, tel. 0251-312815.



Uitgeester Oktoberfest

Uitgeest - Op zaterdag 13 oktober vindt in Bob's Party Palace het legendarische Uitgeester Oktoberfest plaats. Voor wie dat niet weet, het oktoberfest is een complete feestavond op Münchener Wiese. Bij binnenkomst staat de blaaskapel al te spelen en kunnen de gasten meteen happen in een vers getapte pul bier met schuimende kraag. Er zijn speciale gasten uitgenodigd, Olga Lawine en Thomas Bergen, en de slaggers en Duitse knallers ontbreken natuurlijk niet in de platenkoffer van dj Spinmeister. Chefkok Waldorf zorgt voor

uitbundige buffetten met Duitse lekkernijen.

Verder kunnen de mannelijke gasten hun vaardigheden meten bij het nageln, (spijker slaan), en hoesen (spijkerbroek hangen). Voor de dames is er een schöne Heidi make-over en jodelsalon. De mooiste Heidi van de avond wordt beloond. Gasten hebben een onbeperkte keuze uit het aanbod van de Duitse bar. En de crew, die is gekleed in dirndls en lederhosen. Het feest is van 19.00 tot 23.00 uur. Reserveren kan op tel.: 0251-315150.

Afslanken zonder dieet met blijvend resultaat

Heemskerk - Afvallen en op gewicht blijven kan op veel manieren. „Maar honger jezelf vooral niet uit door niet te eten of door het gebruik van maaltijdvervangers. Dit werkt namelijk averechts”, vertelt Frank Jonkers, eigenaar van BodySwitch. „Je eindigt meestal zwaarder dan toen je begon met het dieet, het bekende jojo-effect. Je lichaam gaat in de noodstand en zal juist vet vasthouden. Dat is nu net niet wat je wilt,” zegt Frank. BodySwitch helpt mensen en medewerkers van bedrijven om gezonder te worden door het bereiken van een gezond gewicht. Dat gebeurt op basis van persoonlijke coaching en een voedings- en beweegplan. Afslanken is één, op gewicht blijven is twee. Frank heeft zeven jaar ervaring en heeft diverse opleidingen gevolgd. Daarnaast is hij ervaringsdeskundige. Ooit woog hij zelf 135 kilo met vele klachten. Inmiddels weegt hij al zeven jaar 95 kilo en is klachtenvrij. Het vet is verdwenen en heeft

plaatsgemaakt voor spieren. Wil je meer hierover weten dan is zijn verhaal te lezen op de website van BodySwitch.

De werkwijze van BodySwitch is erop gericht om het lichaam te laten overschakelen van suikerverbranding naar vetverbranding. Frank: „Dat klinkt misschien moeilijk, maar het is heel eenvoudig. Samen met de cliënt stel ik een persoonlijk plan op dat gegarandeerd resultaat oplevert. Heb je al van alles geprobeerd en val je telkens weer terug of lukt het net niet? Laat dit dan je laatste poging zijn. Samen stellen we een maatwerkplan op dat gegarandeerd resultaat oplevert. Vergoeding is in de meeste gevallen (gedeeltelijk) mogelijk via de aanvullende verzekering.”

Praktijk BodySwitch is gevestigd aan de Starweg 60A (in het gebouw van de Vomar en Fitnessclub Healthy-Fit) in Heemskerk. Meer informatie op www.bodyswitch.nl of telefonisch bij Frank Jonkers: 0251-292 546.

Aanrijding

Uitgeest - Vorige week woensdag vond een aanrijding plaats op het fietspad van de Provincialeweg N203 tussen Uitgeest en Castricum.

Een fietster keerde haar fiets op het fietspad. Waarschijnlijk keek

ze niet goed uit en zag ze een bromfiets over het hoofd die in de richting van Uitgeest reed. De bromfiets botste vervolgens op de fietster. De fietster is overgebracht naar het ziekenhuis en de bromfietser kon, na controle door ambulancepersoneel, haar weg vervolgen.

Drie jeugdclubkampioenen met drie titels

Van Keeken Jeugdweek Tennisclub Bakkum vol spanning en plezier



De trotse winnaars van drie TC Bakkum jeugdtitels. V.l.n.r. Sarah Bongers, Bas van der Werf en Lieke Huisinga.

Bakkum - In de laatste week van de zomervakantie wordt ieder jaar de Van Keeken jeugdweek van TC Bakkum georganiseerd. Hoofdevenement is de

strijd om de clubtennistitels. Daarnaast is er elke dag een gezellig en gevarieerd activiteitenprogramma. De jeugdcommissie, geassi-

steerd door vele vrijwilligers, is er ook dit jaar weer in geslaagd om de bijna 90 deelnemers een geweldige week te bezorgen.

Zoals altijd werd op maandagochtend begonnen met een gezamenlijk ontbijt, gevolgd door een warming up onder leiding van jeugdtrainster Nikki Hakkesteeft. Iedereen was er klaar voor om aan de clubtitelstrijd te beginnen. Op alle dagen was er van goed en spannend tennis te genieten.

Van de in totaal 26 clubtitels wisten Sarah Bongers, Lieke Huisinga en Bas van der Werf beslag te leggen op drie titels. Twee titels werden behaald door Noortje Koeman, Kayleigh Vonk, Regan Vonk, Rick Verplanke, Harald de Vries en Roel van der Werf.

De jeugdweek werd afgesloten met een spetterend slotfeest, voorafgegaan door een barbecue en een loterij met heel wat mooie prijzen.



Zilver voor Lisane Schoonebeek bij NK

Castricum - Bij de Nederlandse Kampioenschappen atletiek voor D-junioren behaalde Lisane Schoonebeek afgelopen weekend de zilveren medaille bij de 60 meter sprint.

Haar tijd van 8.58 seconden be-

tekende bovendien een verbetering van haar pr. Bij de 60 meter horden kwam ze met een vierde plek net naast het erepodium in het Olympisch Stadion terecht. In een spannende finale kwam de Castricumse tot een goede 10.17 seconden.

Afzwemmers in de zomervakantie

Castricum - Tijdens de schoolvakanties van de basisscholen wordt er elke week in een zogenaamde weekcursussen zwemles gegeven in zwembad 'De Witte Brug'. Elke doordeweekse dag krijgen de leerlingen, die voor deze week of weken opgegeven zijn, op een vast uur les op het eigen niveau. En steeds aan het einde van zo'n week wordt er door een aantal kinderen op vrijdagochtend afgezwommen voor het A- of B-diploma.

Deze zomervakantie hebben 32 kandidaten hun zwemdiploma behaald. Op vrijdag 27 juli hebben Anouk Brakenhoff, Sem Brouwer, Lieke Buchel, Lex van Duin, Indy Gerits, Daan Gischler, Dana Houben, Patrick Ijpelaan, Luteyn Kampstra, Douwe Kiebert, Susanne Koster, Maud Kuilman, Valentino Veldt en Bo de Wilde hun B-diploma behaald. Op 17 augustus mochten Reza Bracken, Famke Dijk en Sil Ridder voor hun A-diploma af-

zwemmen. Op vrijdag 24 augustus hebben Dean Dijkstal, Ekima Hos, Lisa Greveling, Tessa Boorsma en Tigo Richter hun A-diploma gehaald.

Op vrijdag 31 augustus mochten tien kandidaten afzwemmen en zijn Aniek Berkhout, Lisa Christiani, Livia Drankier, Carolijn Grendelman, Sofie de Jager, Laura Jonker, Lars Kerssens, Yentl van Leeuwen, Stijn de Maar en Bente Montezinos geslaagd voor hun A-diploma.

Nu nog mooier dankzij Hypoxi Open huis Hypoxi na verhuizing



Castricum - Hypoxi studio Castricum is verhuurd naar de Bur-

gemeester Mooijstraat 24c. De nieuwe locatie is een stuk ruimer

en er zijn producten bijgekomen. De hypoxitherapie kent veel succesverhalen en is het ideale alternatief voor mensen die denken aan bijvoorbeeld liposuctie. Men kan bij Hypoxi Castricum nu ook terecht voor antirimpelbehandelingen, permanent ontharen, kunstnagels en nailart. Hypoxi Castricum biedt bovendien een uitgebalanceerd proteïne dieet aan waarmee het mogelijk is in drie tot vier weken tien tot twaalf procent van het lichaamsgewicht te verliezen. Op zondag 9 september is er open huis van 11.00 tot 15.00. Tijdens het open huis geeft Hypoxi Castricum gratis antirimpelbehandelingen, gratis kunstnagels/nailart en ook gratis Hypoxi behandelingen.

Limmer Katerloop op zondag 9 september

Limmen - De Limmer IJclub houdt zondag 9 september tijdens de kermis de traditionele Katerloop. De loop staat open voor iedereen, wedstrijdlopers en recreanten. Ook de jongeren kunnen weer laten zien dat er aan de conditie wordt gewerkt. Er kan vijf of tien kilometer gelopen worden. Er zijn prijzen voor de vijf km voor de jeugd tot en met 15 jaar en voor de deelnemers van de tien km. Het inschrijfgeld bedraagt: 3 euro iedereen zonder herinnering, 4 euro met herinnering voor de jeugd tot en met 15 jaar en 5 euro met herinnering voor de ouderen. Inschrijven vanaf 9.30 uur in Sport-

hal d'Enterij, waar ook kleed- en douchegelegenheden zijn. De start is aan de Middenweg, nabij de sporthal, om 10.30 uur. Voor de basisschooljeugd is er de Parkloop. Kinderen tot en met acht jaar lopen éénmaal een ronde om het park en de kinderen van negen tot en met twaalf jaar tweemaal. Deelname is gratis en na afloop is er voor ieder een aardigheidje. De start voor deze Parkloop is om 10.00 uur. Opgeven vooraf niet nodig, wel een kwartier voor aanvang aanwezig. Voor de scherpe parkeerstrijden van de vorige jaren wordt verwezen naar de website www.limmerijsclub.nl.

Aquafit is klaar voor het nieuwe seizoen

Castricum - Afgelopen maandag zijn bij Castricumse Zwemen Waterpoloclub Aquafit de trainingen in zwembad De Witte Brug weer van start gegaan. De echte sportievelingen hebben in de zomerperiode hun conditie op peil gehouden door in het openluchtzwembad De Zien in Uitgeest met Aquafit te

trainen. Na de presentatie op de zwem-4-daagse in Uitgeest is Aquafit ook aanwezig op de grote Sportfair, zaterdag 8 september op het Vitessterrein op de Puikman. Er zijn vele activiteiten en leuke demonstraties te zien.

Kijk voor meer informatie op www.aquafit-castricum.nl.

Limmen verliest van promovendus Wijk aan Zee

Limmen - Na een goede voorbereiding met afwisselende resultaten moest Limmen zondag aantreden tegen de promovendus Wijk aan Zee.

Limmen begon goed en had een licht overwicht. Dit resulteerde in enkele kleine kansjes, maar helaas zonder resultaat. Het eerste resultaat was er echter wel in de 12e minuut. Na een balverovering van Rik Seignette op het middenveld kwam de bal bij Paul Zeeman terecht. Eenmaal in het 16 meter gebied was er na een goede kapbeweging ruimte voor het schot in de korte hoek dat de 0-1 voorsprong voor Limmen betekende. Heel lang kon Limmen niet nagenieten van deze voorsprong, want binnen vier minuten lag de bal op

de stip aan de andere kant. Deze penalty werd benut en zo was de stand weer gelijk. Limmen probeerde de voorsprong weer te pakken, maar het schot van Emile Veldt, na een goede een-twee met Tjeerd Kruidenberg, werd gepakt door de keeper van Wijk aan Zee. Limmen begon verderdiggend wat foutjes te maken en na niet overtuigend wegwerken, was het een prachtig afstandsschot van Wijk aan Zee dat de 2-1 achterstand betekende. Wijk aan Zee kreeg kansen om verder uit te lopen en in de 37e minuut was de 3-1 achterstand een feit. Na de rust begon Wijk aan Zee sterker aan de tweede helft en na wederom een slecht weggevoerde bal werd het in de 60e minuut 4-1 in het voordeel van Wijk aan Zee. 20 minuten voor

tijd kende Limmen een opleving. Hierop volgden twee corners waarbij de druk aanhield van Limmen. Dit resulteerde in de 72e minuut voor de 4-2 van Paul Zeeman. Hierna werden enkele kansen gecreëerd om de aansluitingstreffer te maken. Tien minuten voor tijd werd een vrije trap net buiten het doelgebied van Limmen helaas goed binnengeschooten, waarmee de eindstand was bepaald, 5-2.

Er zal deze week hard gewerkt moeten worden naar de wedstrijd van komende zondag. Dan wordt namelijk de mooiste wedstrijd van het seizoen gespeeld, de kermiswedstrijd. Dit jaar is WSV'30 de tegenstander op Damphegeest. Aanvang 14.00 uur.



De jeugdclubkampioenschappen worden gespeeld in diverse leeftijds-categorieën in het enkel- en dubbelspel. Op de foto de trotse prijswinnaars van 2011.

Tennisclub Bakkum: tennisplezier op elk niveau

Bakkum - Al meer dan 85 jaar staan bij TC Bakkum het beleven van plezier aan de tennissport en een gezellige clubsfeer hoog in het vaandel. Zowel de prestatiegerichte speler, als de puur recreatief ingestelde tennisser wordt een ruime keus aan tennismogelijkheden geboden.

De thuisbasis van TC Bakkum is Tennispark Vinkebaan aan de Si-friedstraat. Een accommodatie met negen verlichte gravelbanen en een clubhuis met verhoogd terras. Voor de jeugd is er een minitennisbaan met aparte oefenmuur. Er is een ruime fietsenstalling en voldoende parkeergelegenheid.

Bij TC Bakkum wordt op verschillende niveaus door zowel senior- als jeugdleden aan de voorjaarscompetities van de KNLTB (de Nederlandse tennisbond) meegedaan. Competitiespelen kan zowel door de week als op zaterdag en zondag. Het eerste zondagteam speelt eerste klasse. Gekwalificeerde trainers verzorgen tennistrainingen voor zowel competitie spelers, recreatie spelers als jeugdleden.

De actieve Commissie Jeugdtennis organiseert voor alle jeugdleden van 6 tot en met 17 jaar tal van activiteiten. Er is veel aan-

dacht voor een goede tennisopleiding. Zowel in de zomer als in de winter worden tennisslessen gegeven. In de laatste week van de zomervakantie wordt de Van Keeken Jeugdweek georganiseerd met de jeugdclubkampioenschappen en een scala aan sport- en spelactiviteiten, inclusief een barbecue met disco-feest.

Voor de recreatiespeler biedt TC Bakkum voldoende mogelijkheden om aan zijn 'tennistrekken' te komen.

Het vrij spelen gaat met een geautomatiseerd baanreserveringssysteem. De speeltijd is drie kwartier. Daarnaast worden gedurende het seizoen verschillende onderlinge wedstrijden georganiseerd.

Jaarlijks worden twee belangrijke open toernooien georganiseerd. Het Bakkum Dubbeltoernooi dat ook wel het gezelligste toernooi in de regio wordt genoemd. Internationaal jeugdtennis op wereld topniveau is te zien tijdens het jaarlijkse Biesterbos Open.

Meer informatie: Mieke Opdam, tel. 0251-671003 of e-mail: ledenadministratie@tcbakkum.nl. Of kijk op de website www.tc-bakkum.nl.

Valleivogels net iets slimmer dan FC Castricum



FC Castricum spits Niels Popping draait weg van Valleivogels verdediger Martijn van Kampen. Foto: Han de Swart.

Castricum - De vuurdoop in de 1e Klasse heeft FC Castricum tegen Valleivogels geen punten opgeleverd. De tegenstander uit Scherpenzeel won het openingsduel van de competitie nipt, 2-1. De zege van Valleivogels was verdiend. De thuisploeg was net iets slimmer dan de ploeg van trainer Ron van der Velde.

Zonder Thijs Draper (ontstoken beenvlies) en Ralph van der Grijp, die zaterdag onwel was geworden, startte Castricum een tikkeltje nerveus aan de wedstrijd. Valleivogels had het meeste balbezit en de ploeg van trainer De beste kans kreeg de ploeg van Ron van der Velde na een uitstekende aanval over rechts. Tobias de Koning legde de bal terug op Maarten van Duivenvoorde, wiens inzet rakelings naast ging. Kort daar-

na kwam de thuisploeg verdiend op voorsprong. Wesley Rocourt hield het overzicht en Henk van Essen scoorde beheerst, 1-0. De tweede helft begon met een geweldige kopkans voor Niels Popping. Maarten van Duivenvoorde legde Robert van den Broek in de luren, waarna de Castricum spits de hoek voor het uitkiezen had. De bal ging echter jammerlijk naast. Snel daarna kwam Valleivogels op 2-0. Een knappe aanval over de rechterkant van Castricum werd prima afgerond door spits Peter van Prattenburg, 2-0. "Het duel leek beslist, maar door die strafschop ging Castricum er weer in geloven", sprak Valleivogels trainer Harrie Epskamp na afloop. Daan Hamaker kapte Martijn van Kampen uit in de "16", waarna de Valleivogels verdediger de

Castricum middenvelder aantikte, strafschop. Niels Popping wees doelman Hardeman naar de verkeerde hoek, 2-1. De benutte strafschop was een keerpunt in het duel.

FC Castricum gooide de schroom van zich af en er ontstonden enkele mogelijkheden. De beste kans voor Castricum was voor Thierry Weber. De invaller schoot op de lat, na een knappe actie van zijn broer Sebastiaan. Valleivogels kreeg echter ook in deze fase van het duel de beste kansen. Een kopbal van Tim Colijn ging over de goal van Marius Jansen en ook een inzet van Henk van Essen ging over. Volgende week staat het eerste thuisduel op het programma, want dan komt Marken op bezoek op sportpark Noord-End.

Body Switch

GEZOND AFVALLEN?

Bel dan Frank Jonkers: 0251 – 292 546

Make the Switch NOW

Geén maaltijdvervangers

Geen honger

Persoonlijk plan

Persoonlijke coaching

Resultaat gegarandeerd

[Bekijk mijn verhaal op www.bodyswitch.nl](http://www.bodyswitch.nl)

Praktijk BodySwitch is gevestigd in Heemskerk (zie website)
Iedere zaterdagochtend van 09:30 - 11:00 informatiepreekuur
Meer informatie kun je vinden op: www.bodyswitch.nl

Zwakke seizoenstart Vitesse: 4-2 verlies bij Hellas Sport



Castricum - Uit de spelersgroep waren positieve geluiden te horen over de eerste trainingsarbeid onder leiding van de nieuwe trainer Patrick van der Fits. Mede omdat het aantal echt serieuze wedstrijden tot nu toe door omstandigheden minimaal is geweest, waren de meegeerde supporters nieuwsgierig naar het resultaat van het duel in Zaandam. Maar na een aardige start zakte de ploeg helaas ver weg, en net als vorig seizoen was opnieuw de verdediging de zwakke schakel. Vlak voor tijd scoorde Vitesse nog wel een aansluitingstreffer maar vervolgens counterde Hellas alsnog naar hun eerste zege van dit seizoen.

Het eerste gevaarlijke moment deed zich voor na een minuut of acht spelen. Via de rechterkant

kwam een van de Zaanse voorwaartsen vrij voor keeper Hans Veldt maar zijn inzet ging voorlangs. Geen minuut later werd Luuk ten Broek aan de rechterkant vrijgespeeld en die bediende Lennert Beentjes op maat. Vrij voor de keeper scoorde hij beheerst: 0-1. Die voorsprong kon Vitesse redelijk eenvoudig vasthouden maar een misstrap in de verdediging bood de linkerspits na een minuut of 25 een vrije kans voor Hans Veldt. En die werd koeltjes benut: 1-1. Vlak voor rust werd het nog erger: net buiten het strafschopgebied werd een van de Zaankanten geheel onnodig door twee verdedigers aangevallen met een vrije trap als gevolg. Net zoals dat vorig seizoen diverse keren gebeurde rolde de bepaald niet harde inzet in het doel zonder dat er ingegrepen werd.: 2-1.

Direct na rust met Mark Kokkelkoren in de plaats van Tom Spil zette Vitesse aan. Echter binnen enkele minuten raakte Jasper Rutgers zwaar geblesseerd na een onbesuisde tackle van een speler van Hellas. Hij probeerde nog wel verder te spelen maar enkele minuten later moest hij alsnog vervangen worden door Rowdy Baltus. Omdat deze invaller voornamelijk voorin positie zocht, leek het wel of Vitesse op een 4-2-4 opstelling was overgestapt.

Het gevolg was dat Vitesse de grip op het middenveld helemaal kwijt raakte. En omdat de voorwaartsen van Hellas ook niet bepaald sterk opereerden bleef de 2-1 stand tot halverwege de tweede helft op het scorebord staan. Door wederom slecht ingrijpen bij een corner van links kon de spits van Hellas vrij inschieten: 3-1. Daarna speelde Vitesse min of meer een kansloze wedstrijd. Toch kwam de spanning nog even terug toen Robin Bakker twee minuten voor het einde van de officiële speeltijd de 3-2 binnenschoot. Maar in de blessuretijd van vijf minuten was het niet Vitesse naar Hellas dat scoorde: 4-2.

Volgende week speelt Vitesse thuis tegen Blokkers, en dan zal er uit een ander vaatje getapt moeten worden. Er is dus nog genoeg werk aan de winkel voor de nieuwe Vitesse-trainer.



FCC opent jubileumjaar

Castricum - Zaterdagmiddag 8 september wordt het jubileumjaar van FC Castricum feestelijk geopend. Het komende jaar staat geheel in het teken van het tienjarig bestaan van de ambitieuze eersteklasser. Met allerlei festiviteiten en evenementen wordt deze mijlpaal gevierd. Na afloop van de eerste thuiswedstrijd van FC Castricum tegen Marken (aanvang 14.30 uur) wordt in de kantine de presentatiegids gepresenteerd. Dit fraaie bewaarnummer, geheel in full colour, schetst een indruk-

wekkend beeld van FC Castricum in al zijn geledingen. Naast het wedstrijdprogramma van het eerste elftal geeft de presentatiegids ook alle info over het komende jubileumjaar.

Zaterdagmiddag wordt op sportpark Noord-End tevens Het Museum geopend. Daarin wordt FC Castricum in woord en beeld gepresenteerd. Alle reden om zaterdagmiddag op sportpark Noord-End van de partij te zijn want bij FC Castricum is het komend jaar altijd feest. (Foto: Han de Swart)

Start country line dance-seizoen

Castricum - Het nieuwe seizoen van country line dance start op vrijdag 14 september bij Toon-

beeld, Jan van Nassastraat 6. Aanvang 10.30 uur, einde ongeveer 12.00 uur. Het tempo en de dansvorm is aangepast aan de mogelijkheden van de deelnemers. Voor meer informatie: Meintje Guyt, tel. 072-5051374.

Sporten bij TIOS Limmen

Limmen - Sportvereniging TIOS is in januari 1958 opgericht. TIOS begon toen met drie gymgroepen in het Parochiehuis (nu de Burgerij).

Door de jaren heen heeft TIOS steeds meer groepen gekregen, niet alleen turnen voor de jeugd, maar ook turnen dames, peutergym, dans, breakdance, Zumba, bodyfit, bodyshape en aerobics. Peutergym is voor kinderen van twee tot vier jaar. Ze kunnen lekker springen, balanceren, hangen en rollen. Samen springen op de trampoline en klimmen en klauteren op allerlei toestellen. Turnen is voor kinderen vanaf groep een tot en met damesturnen.

Dans is voor kinderen vanaf groep een tot en met de middelbare school. Hiphop, streetdance, jazzdance, musicaldans, taples en moderne dans. Breakdance is voor kinderen vanaf acht jaar tot en met het voortgezet onderwijs. Het vormt samen met rap, graffiti en dj-en de vier elementaire onderdelen van hiphop.

Zumba kan vanaf veertien jaar en ouder. Het is een fitnessprogramma dat gebaseerd is op de Latijns, Amerikaanse dans. Bodyfit/shape/aerobics zijn verschillende soorten fitnessprogramma's voor dames op muziek.

Dubbele Lus in groot gevaar zonder nieuwe sponsors



Castricum - Op 8 juli werd de Dubbele Lus voor de 32e keer gelopen. Bijna zeshonderd lopers gingen er over het parcours dat in het Castricumse dorpshart was uitgezet. Het grootste deel van de deelnemers bestond uit jeugd. Dat was prachtig, want de

opzet van de loop is van oudsher om kinderen in beweging te krijgen.

Al die enthousiaste jonge lopers die na afloop van hun wedstrijd vol trots hun medaille lieten zien, maakten dat de acht comi-

téleden op slag vergaten dat ze meer dan een halfjaar druk bezig waren geweest met de voorbereidingen voor dit hardloopevenement.

Toch kon het weleens de laatste keer zijn geweest dat de Dubbele Lus is gelopen. De afgelopen twee jaar mocht deze Castricumse traditie rekenen op een financiële bijdrage van Lokhorst Bouw & Ontwikkeling. Ook voor 2013 zal dit bedrijf nog de Dubbele Lus sponsoren, alleen is de loop hiermee nog niet veilig gesteld. Het organiseren van het evenement kost veel geld, en dat moet wel ergens vandaan komen.

De Dubbele Lus is dan ook hard op zoek naar nieuwe sponsors die dit evenement voor de jeugd willen steunen. Iedereen die hier graag meer over wil weten, kan mailen naar info@dubbelelus.nl of bellen met Ton van Rooij, voorzitter van de Dubbele Lus, tel. 0251-658070.

**Groot**

**BOHA**
UITENWAARTSCHRIFT BV

Zondag 9 september 14.00 uur:

Limmen - WSV'30

**sponsor**

balsponsor: KLAAS BRAAK KERMISEXPLOITANT

pupil v.d. week: STEVEN BAKKER (SELECTIE SPELER LIMMEN D - PUPILLEN)