

Jolanda Linschooten behaalt eindstreep na solotocht van 1.982 km „Finale zonder applaus is oneindig veel mooier”



Akersloot - Ze heeft de eindstreep behaald; beroepsavonturier, schrijfster en fotograaf Jolanda Linschooten. Vanaf Land's End rende zij vanaf 16 april in haar eentje zo'n zestig tot tachtig kilometer per dag, in totaal 1.982 km. Onderweg bivakkeerde zij in een tentje in de natuur. Jolanda kreeg te maken met fel-

le kou, bakken vol regen, lichte blessures en altijd bleef ze optimistisch en genoot van de natuur. Soms was er een pub op haar route waar ze genoot van de streekspecialiteiten, andere keren moest zij het doen met pap, een zakje noodles met worst of met aardappelpuree. Maar na de tocht was er cham-

pagne, die man Frank had meegenomen naar John 'O Groats, het eindpunt waar hij haar opwachtte met Herschel, de hond. Jolanda rende via de Southwest Coast trail door Cornwall naar

het noordpuntje van Schotland, een onvoorstelbare prestatie.

In 2000 gaf ze haar vaste baan op en koos voor het bestaan als avonturier. Dit resulteerde in expedities door de wildernissen van Noord-Europa, Canada en Alaska. Nu ging zij solo hardlopend door Groot-Brittannië, van Land's End naar John 'O Groats, 1.982 km in 48 dagen, waarvan zij acht dagen rust nam. En dan volgt de allerlaatste blog afgelopen zondag. „Deze finale zonder gedrang, applaus of speakers is oneindig veel mooier dan ik bedenken kon en ook dan ik in woorden vatten kan. Het gevoel hier nu te zijn, aan de finish, dat gevoel blaast mijn borstkas uit, als een fanfare, deze optelsom van zeven weken is een lied

vol hoge en lage tonen, is intense voldoening, opluchting ook dat ik heelhuids hier sta.” Foto's: Jolanda Linschooten.



KOKOS-KLAPPER!!

TROPISCH LEKKER



Grafschennis

Castricum - Tussen 25 en 27 mei is een grafsteen in Castricum met graffiti bespoten. Het gaat om een grafsteen op de begraafplaats op het terrein van Dijk en Duin.

De politie is op zoek naar getuigen die rond genoemde dagen verdachte personen op de begraafplaats hebben gezien die wellicht met deze vernieling te maken hebben. Getuigen kunnen contact opnemen met de politie via 0900-8844.

Einde tocht Ralph Tuijn

Castricum - Oceaanroeier Ralph Tuijn is twee keer overvaren door een tanker. De eerste botsing gaf schade aan zijn boot en enkele lichte verwondingen, de tweede botsing betekende de genadeklap voor de expeditie. Na de eerste botsing op donderdag 30 mei 11.00 uur Nederlandse tijd, had Tuijn ieder uur contact met het basecamp van de expeditie. Omdat de gevolgen mee leken te vallen, besloot men het contact voor de nacht te staken. Om 1.00 uur werd het basecamp door de kustwacht ingeseind: Tuijn had een noodsignaal afgegeven. Een gastanker die zich op enkele uren afstand bevond moest hulp bieden. Omdat het gebied op de Indische Oceaan bekend staat om piraterij, wachtten zij het daglicht af.

Dan blijkt er een wrak te drijven met Tuijn hangend aan de zijkant, een knipperende lichtje in zijn handen. Na de tweede botsing was de boot omgeslagen. Tuijn zat opgesloten in zijn cabine. Terwijl deze volliep lukte het hem zich te bevrijden. Hij kwam onder de boot in een luchtbel terecht en wist het noodsignaal af te geven.

LAMMERS TOEPOEL BV
INSTALLATIETECHNIEK
E-mail: info@lammers-toepoel.nl
Internet: www.lammers-toepoel.nl

UW INSTALLATEUR VOOR:

- Gas- en waterinstallaties
- Centrale verwarming
- Dakbedekkingen en zinkwerken
- Sanitaire installaties
- Badkamers
- Airconditioning
- Ventilatie



uwgroeneslager
hans van borre

Lekker op de BBQ
Hooglander burgers
4 stuks € 5,95

vleeswarentrio
leverworst
rauwe ham
boterhamworst
samen € 4,99

kippensoep
(natuurlijk met biologische kip)
1 ltr € 4,95

Burgemeester Mooijstraat 29
Castricum 0251 652430

de Roset
PATISSERIE CHOCOLATERIE
www.derose.nl
Castricum
Heerhugowaard

3.75

CORSO
BIOSCOOP

Programma 6 juni t/m 12 juni 2013

vrijdag & zaterdag 18.30 uur
zondag 15.30 uur
dinsdag 14.00 uur
woensdag 20.00 uur
Quartet

donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 18.30 & 21.00 uur
zondag 19.30 uur
maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur
The Hangover 3

maandag 20.00 uur
dinsdag 14.00 uur
Boven is het stil

donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 21.00 uur
zondag 15.30 uur
The Great Gatsby - 3D

zondag 19.30 uur
dinsdag 20.00 uur
Daglicht

zaterdag 15.45 uur
zondag 13.00 uur
woensdag 15.00 uur
Epic - 3D

zaterdag 15.45 uur
zondag 13.00 uur
woensdag 15.00 uur
De Croods - 2D

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



Komische debuutfilm Dustin Hoffman: Quartet

In een huis voor gepensioneerde musici wordt het jaarlijkse concert voorbereid ter ere van wijlen Giuseppe Verdi's verjaardag, de beroemde Italiaanse componist. De komst van Jean, ex-

vrouw van een van de bewoners, zorgt voor een hoop opschudding. Jean gedraagt zich als een echte diva, maar ze weigert mee te zingen. Toch zal de voorstelling door moeten gaan.

The Hangover 3

Om de depressieve Alan na de dood van zijn vader op te beuren, nemen Phil, Stu en Doug hem op sleeptouw. De vier vrienden worden echter van de weg gedrukt door een woedende gangster, die de 'Wolf Pack' als lokaas wil inzetten. Terwijl Doug gegijzeld

wordt gehouden, moeten Phil, Stu en Alan namelijk op zoek gaan naar de veroorzaker van alle ellende: Mr. Chow, die miljoenen dollars heeft gestolen.

Tijdens hun nieuwe avontuur komt het drietal weer terecht in het vertrouwde Las Vegas, waar ze een aantal oude bekenden tegen het lijf lopen.



Een demonstratie 3D printen van Erwin van Crasbeek.

Galerie & grafisch atelier Sopit verlengt expositie

Castricum - De expositie die tijdens de kunstfietsroute vele honderden belangstellenden naar galerie en grafisch atelier Sopit trok, is ook nog te bezichtigen op zondag 9 en 16 juni. De expositie omvat het fotoproject 'stambouwers, vaders & zonen' van Harm Noordhoorn en fotograaf Kees Koot, de fotoserie 'echte vrouwen 50+' van Frieda Verbree, de bijzondere mo-

decollectie met een verhaal van Jetske van Heemstra, de originele en vrolijke tassen van Marieke de Vree, hoogdrukgrafiek van Harm Noordhoorn en het live 3D printen van Erwin van Crasbeek. Het adres is Anna Paulownastraat 22, de openingstijden van 13.00 tot 17.00 uur. Erwin zal met zijn 3D printer weer een demonstratie geven. Zie ook www.sopit.nl.

Proeverij voor de geest

Castricum - 'Castricum Anders, een proeverij voor de geest' vindt plaats op 15 juni van 11.00 tot 17.00 uur in Frans Boske's Dorpsstraat 23. Er is een informatiemarkt en er zijn ieder half uur workshops die men kosteloos kan volgen.

Op een eenvoudige manier kan men kennismaken met verschillende activiteiten die bijdragen tot persoonlijke ontwikkeling. Er is een lachmeditatie met als thema 'de kracht van humor en creatief denken' gegeven door Marleen Heeman. Een inzichtsmeditatie met aandacht in het nu zijn, wordt verzorgd door Anneke Breedveld en Bianca Vermeij, met het intuïtieve oplossingspel kan men creatief kijken naar (levens)vragen onder leiding van Wies Postma, helende klanken van de 'zingende' klankschalen laat Sonja Campagne horen, Hannie Loermans gaat in op het onderwerp geweldloze communicatie: „woorden kunnen muren zijn of ramen”, en er is een Shambhala-meditatie, de weg van de krijger die verzorgd wordt door Richard Wiggers. Het adres is Dorpsstraat 23.

Luisteren naar concert Excelsior vanaf het Stet

Limmen - Zaterdag 8 juni geeft Muziekvereniging Excelsior vanaf 20.00 uur een concert bij het Stet aan de Achterweg. Een concert, met een knipoog naar het Amsterdamse Grachtenconcert, waar zowel slagwerkgroep als harmonie en de jeugdorkesten een bijdrage leveren. De muziek die voor het publiek gespeeld wordt, is een combinatie van voor menigeen herken-

bare muziek van musicals, films en popklassiekers, maar ook andere stijlen ontbreken niet. In tegenstelling tot de jaren '80, waar Excelsior zelf het water op ging, nodigt de muziekvereniging het publiek uit om zoveel mogelijk vanaf het water te komen luisteren. Bezoekers dienen zelf voor een stoel te zorgen. Bij regen of sterke wind wordt het concert afgeblazen.

Little Birdie komt weer naar het Oude Theehuys!

Bakkum - De Canadese singer-songwriter Little Birdie (Orit Shimoni) doet zo nu en dan Europa aan. En dan komt ze ook naar Bakkum. Voor de derde keer treedt ze op in het Oude Theehuys.

Niet voor niets is ze weer geboekt; haar mooie liedjes, bijzondere stem en prachtige gitaarbegeleiding brachten het publiek steeds in vervoering. Iedereen is welkom op zaterdag 8



juni vanaf 14.00 uur. Foto: Marcel Houweling.

Pure, dansen op house

Uitgeest - Op zaterdag 8 juni vindt de tweede editie van Pure plaats in de A9 Studio's van Bobs. Tijdens Pure, een dansfeest voor 21-plussers, wordt voornamelijk house gedraaid door veelal bekende dj's uit de scene. De eerste editie was volledig uitverkocht en een groot

succes. Chris Scott, House, Mem, Roy da Costa, Miss 4play, Mario Rivano, Spider en Funky Fox zullen deze avond helemaal losgaan achter de decks. Kaarten zijn verkrijgbaar via www.pureparty.nl. Het adres is Westerwerf 1 in Uitgeest, aanschaf 21.00 uur.



Feest bij Balustrade met optreden Groove Station

Castricum - Zondag 9 juni is er tijdens de zomermarkt livemuziek van Groove Station op het pleintje voor café De Balustrade vanaf 17.00 uur. Groove Station is in 1999 opgericht door zangeres Anita Sudano en gitarist Herbert van Brug; zij hadden zin om weer eens samen te spelen. Ondertussen is Groove Station uitgegroeid tot een van de bekendste coverbands in binnenland, maar ook ver daarbuiten. Dankzij de strakke arrange-

menten en een goede ritmesectie ondersteund door onder andere de blazerssectie en zanger Carlo Atapary, klinken nummers van grootheden als Tower of Power en Earth Wind and Fire zoals ze volgens liefhebbers moeten klinken. Zet daarnaast Anita Sudano met haar titanium stembanden in en nummers van onder andere Aretha Franklin, Chaka Khan, Tamia, Mariah Carey, Gladys Knight en Donna Summer klinken als een klok.

NIEUW

CASTRICUM

**Nansenlaan 9 Castricum**

Goed onderhouden tussenwoning, gunstig gelegen ten opzicht van winkelcentrum Geesterduin, het centrum van Castricum, de duinen, het strand en het station NS. Deze woning is uitermate geschikt voor mensen die op een gunstig gelegen plek in het dorp een woning naar hun eigen smaak willen aanpassen.

Vraagprijs € 189.000,- k.k.

Dorpsstraat 64
1901 EM Castricum
Telefoon: 0251-650850
E-mail: info@vanamsterdam.nl
Internet: www.vanamsterdam.nl



VAN AMSTERDAM
GARANTIEMAKELAARS

Van een Garantiemakelaar mag je meer verwachten

NIEUW

CASTRICUM

**Kleibroek 78 Castricum**

Op zonnige, rustige, centrale locatie gelegen, uitstekend onderhouden drie-kamerappartement met 2 terrassen (zuid en zuid-west orientatie), prive-parkeerplaats in de ondergrondse stallinggarage en berging. Het appartement (circa 115 m2) ligt op de eerste verdieping van een kleinschalig appartementengebouw met lift.

Vraagprijs € 315.000,- k.k.

Dorpsstraat 64
1901 EM Castricum
Telefoon: 0251-650850
E-mail: info@vanamsterdam.nl
Internet: www.vanamsterdam.nl



VAN AMSTERDAM
GARANTIEMAKELAARS

Van een Garantiemakelaar mag je meer verwachten



LAAN
BOEK & KANTOOR

Burg. Mooijstraat 19
1091 EP Castricum
Boeken T 0251-652255
Kantoor T 0251-655511
www.onlaan.nl

vol van
mysterie



Exclusief
bij Libris
5,95
OP=OP

Thriller van het jaar 2012!
5 ★★★★★

Libris { vol van boeken }

**Vitesse '22,
een club in beweging
op weg naar De Toekomst!
Doe jij mee?**



Zondag 9 juni, 11.00 tot 12.30
Testwedstrijden met
aanwezigheid van Jan de Koning (scout Ajax)
voor alle kinderen van 7 t/m 12 jr.

Vanaf 1-8-2013 heeft  een samenwerking met 



FitmetVisie Fysiotherapie behaalt de Plus-status!

Heemskerk - Na twee jaar lang hard werken is de Plus-status de kroon op het werk van FitmetVisie. Het team van FitmetVisie Fysiotherapie: Carla Sap-Koopman, Lisette Stam-Bakkum, Anna Mascini, Wilko Camphuijnder, Danny Dreijer, Simone Kuijl en Raymond Schillings hebben namelijk op woensdag 15 mei de toetsing voor PlusPraktijk positief doorstaan.

Deze audit is uitgevoerd door de onafhankelijke organisatie Health Care Auditing, een bedrijf dat objectieve metingen bij zorginstellingen uitvoert. Tijdens deze zware toetsing werd gelet op de verslaggeving van patiëntendossiers, geprotocolleerd werken, de veiligheid en hygiëne in de praktijk en de zorgvernieuwing en samenwerking met andere zorgverleners. Een PlusPraktijk kenmerkt zich door

maximaal transparant te zijn over de zorg die zij bieden. Daarnaast zijn zij ondernemend, innovatief, leveren aantoonbare kwalitatief doelmatige zorg en maken resultaatafspraken met de zorgverzekeraar waar de verzekerde baat bij heeft.

FitmetVisie wil cliënten optimale zorg bieden en als praktijk innovatief en vooruitstrevend zijn. Daarom is het team zo blij met dit behaalde resultaat. Voor FitmetVisie is dit een belangrijke prestatie omdat dit aan de cliënt laat zien dat de kwaliteit van zorg bij hen gegarandeerd is. Stilzitten is er echter niet bij, want ook de komende jaren zullen zij blijven werken aan het verbeteren van de kwaliteit van hun dienstverlening. FitmetVisie is te vinden op de Jean Monnetstraat 3 in Heemskerk. Voor afspraken kan men bellen: 0251-252580.

Ingezonden brief

Verkeers-sifon Beatrixstraat

Ruimtelijke ordening is in ons overbevolkte Holland zo iets als op eieren lopen: om elke vierkante meter grond wordt gevochten door mensen met uiteenlopende belangen. Zo heeft Castricum's wegenstructuur een doorstromingsprobleem sinds in het laatste kwart van de 20e eeuw er ten oosten van de doorgaande route Dorpsstraat - Alkmaarseweg de grote woonwijken Molendijk en Noord-End verzezen. De Alkmaarseweg verdween onder het nieuwe stratenplan van de Soomerwegh, op een klein stukje na. De Soomerwegh echter knikt door de barrière van het flatgebouw de Weere als via een hinderlijke sifon naar de Dorpsstraat, hinderlijk voor de doorstroming. Recentelijk maakte de gemeentepolitiek van de Dorpsstraat een fietsstraat met 'de auto te gast'.

De dupe hiervan is de smalle Prinses Beatrixstraat: het is een spitsuurstraat gedurende vele uren per dag, evenals de Ruitersweg, Mient en Stationsweg. Naar mijn indruk keek de gemeentelijke politiek hier pas serieus naar, toen de nieuwe spoorwegplannen met frequentere dienstregeling opdoken, die de spoorwegovergang Beverwijkerstraatweg zou veranderen in een verkeersinfarct.

Mijn inziens zou het college en de gemeenteraad moeten overwegen om een ontsluiting van oost-Castricum naar de Beverwijkerstraatweg te maken, buitenom Castricummerwerf. Met het uitsluitende doel om oost-Castricum westwaarts te ontsluiten, dus niet doorlopend tot aan de N203, want dit zou alleen maar doorgaand verkeer aantrekken dat we in Castricum's groene periferie kunnen missen als kiespijn. Wilhelm Carton, Castricum. (Ingekort door de redactie).

Via Lammers Toepoel zonneboilersysteem 450 euro goedkoper

Castricum - Sinds 29 mei is het mogelijk subsidie aan te vragen voor energiebesparende maatregelen zoals de aanschaf en de montage van een zonneboilersysteem. De subsidie geldt voor particuliere woningeigenaren in de gehele gemeente Castricum en ook voor andere energiebesparende maatregelen. Lammers Toepoel Installatietechniek heeft zich gespecialiseerd in het realiseren van energiebesparende maatregelen bij bedrijven en particulieren.

„De zon levert gratis duurzame energie en een zonneboi-

ler maakt hier dankbaar gebruik van”, vertelt Toine Toepoel. „Dit betekent dat er zuiniger wordt omgesprongen met fossiele brandstoffen zoals aardgas en steenkool. Tevens vindt er minder uitstoot van schadelijke stoffen plaats. Een zonneboiler levert warm water voor keuken en badkamer en zelfs voor de wasmachine. Men kan met een zonneboiler ongeveer vijftig procent besparen op de kosten van het verwarmen van het tapwater. Voor zonneboilers is een subsidie beschikbaar van 450 euro.” Lammers Toepoel kiest voor

kwaliteit en hoog rendement. „Daarom leveren wij HRsolar en Itho Daalderop”, vervolgt Toine. „De zonneboiler van HRsolar behaalt in Nederland de hoogste opbrengst en is hiermee beste investering in zonne-energie die men kan doen.” De subsidie-regeling eindigt op 30 november 2015 of eerder wanneer het budget op is. Lammers Toepoel Installatietechniek is te vinden op de Castricummerwerf 49 in Castricum, tel.: 0251-652924 of mail naar info@lammers-toepoel.nl voor meer informatie of een vrijblijvende offerte.



Laatste uitkomsten onderzoeken spoorknelpunt

Castricum - De laatste onderzoeken en uitkomsten over het knelpunt Beverwijkerstraatweg worden uiteengezet tijdens een informatiebijeenkomst op dinsdag 11 juni. Deze is vanaf 19.30 uur in het gemeentehuis. Daarna is het na de zomer aan de gemeenteraad om een besluit te nemen over het vervolg. Uit de laatste onderzoeken blijkt wel dat de problemen bij de spoorovergang minder groot worden gedacht.

Zo zullen de spoorbomen, ondanks het feit dat er meer treinen passeren, in totaal minder lang gesloten zijn dan in 2009. De verwachting is dat het in de toekomst gaat om 19-20 minuten per uur en dat is korter dan de situatie die toen is gemeten. Verder blijkt uit het nieuw-

ste verkeersmodel dat er weliswaar sprake is van groei van het verkeer in Castricum als geheel, maar niet op de Beverwijkerstraatweg. Uit het verkeersmodel blijkt ook dat veel woningen aan de doorgaande routes in Castricum ook nu al veel verkeersgeluid te verwerken krijgen. Zonder maatregelen zal deze situatie in de toekomst op een aantal wegen verder verslechteren. De second opinion heeft uitgewezen dat het nieuwe verkeersmodel betrouwbaar genoeg is voor deze conclusies.

Doordat de spoorbomen per uur weliswaar minder lang dicht zullen zijn dan uit eerdere berekeningen bleek, maar door meer treinen wel vaker dichtgaan, wordt de bereikbaarheid van het dorp wel iets verslechterd.

Softpunk en meer in Bakkerij

Castricum - Op vrijdag 7 juni treden Grandpa Death Experience en Jake Morgan op in De Bakkerij vanaf 21.00 uur. Hij was al eerder solo te bewonderen in De Bakkerij, maar hij heeft deze keer zijn complete band meegenomen die bestaat uit internationaal gelouterde muzikanten waarmee hij een soort muziek speelt die ook wel soft punk wordt genoemd. Ook Jake Morgan uit New Orleans speelt mee. Entree is drie euro en vier euro

voor niet-leden. Lid worden van De Bakkerij kan aan de deur! De avond erna staat in teken van een optreden van Lothar Veldhuis en Guus Schröder en de dj's van Ticket to Knalhallen nemen het daarna over. Vanaf 21.00 uur, gratis entree. Zondag wordt er, zoals elke tweede zondag van de maand, vanaf 14.00 uur gezamd in de Bakkerij. Zondag 9 juni vanaf 14.00 uur in De Bakkerij. De entree is gratis. De Bakkerij is te vinden aan de Dorpsstraat 30.

POLITIE

Castricum - Zondag om 2.30 uur vonden er twee vechtpartijen plaats in het dorp. Bij een café werd een jongen knock-out geslagen. Volgens een getuigen deelde een man uit Beverwijk de klap uit. Het slachtoffer werd overgebracht naar het ziekenhuis per ambulance. Op hetzelfde moment brak er een vechtpartij uit tussen twee jongens op de kruising Dorpsstraat/Burgemeester Mooijstraat. Een jongen raakte hierbij gewond. In de nacht van vrijdag op zaterdag was er sprake van diefstal uit een woning aan de M. Krophollerlaan. In de achtertuin stonden twee kinderfietsen met de sleutels in het slot. Aan de sleutelbos zat ook de huissleutel van de voordeur! Uit de schuur is een fiets weggenomen en uit de woning een laptop, portemonnee en afstandsbediening. Vorige week maandag kwam een man ongelukkig ten val op de kruising Duiweg/Hoogweg. Hij werd naar het RKZ gebracht voor onderzoek. Om 23.30 uur kwam de politie en brandweer in actie omdat er een boom over de Zeeweg was gevallen. Woensdagmorgen was er sprake van een botsing op de Nansenlaan/Geesterduinweg tussen een fietsster en personenauto. De fietsster liep daarbij een hoofd wond op. Aan het begin van de avond maakte een medewerker van een snackbar op de Dorpsstraat melding van mishandeling door een klant. De verdachte is aangehouden. Vrijdag ging even na middernacht een meisje met de fiets onderuit. Zij is gecontroleerd door ambulancepersoneel. Op de Zeeweg nabij de rotonde bij de Heereweg is zaterdagmorgen een lantaarnpaal omgereden. Deze lag zo'n dertig meter verderop. Gelet op de wielsporen gaat het om een breder voertuig dan een personenauto. Betrokken voertuig zal vermoedelijk zijn weggesleept en total loss zijn geweest, gelet op de ravage.

Voor de vele blijken van betrokkenheid bij het overlijden van

Pete Homburg

wil ik u, mede namens mijn kinderen en kleinkinderen bedanken voor de kaarten, lieve brieven, bloemen en aanwezigheid. Het is voor ons een grote troost te weten hoe geliefd hij was.

Margriet Homburg

Castricum, 5 juni 2013

Van Eerden Uitvaartverzorging

0251 254 135

Sfeervol vernieuwd Afscheidscentrum

Volledige uitvaart vanaf € 2975,-

Inclusief bespreken en uitvoeren uitvaart, rouwbrieven, eenvoudige kist, gebruik 24-uurs afscheidskamer, dragers, rouwauto, begrafenis- en crematie rechten.

www.uitvaartverzorgingvaneerden.nl

Te koop:
Div. hockey meisjeskleding MHCC voor lft. 8-14 jr: 2 wedstrijdshirts, 1 oranje polo, wedstrijdrokje, 3 paar kousen, oranje windjas, leggings, sweater, alles samen voor 10 euro. Tel. 0251-652606

Te koop:
Bosch elektrische snoeischaar snoerloos, 2x gebruikt nog in doos met bon. nieuwe 99,95 euro nu 50 euro. Tel. 0251-650430

Gevraagd:
Bakfiets. Tel. 06-31537974

Te koop:
Inductie kookplaat weinig gebruikt. Vanwege verhuizing. Type indesit vic 640c 7200w 220 euro. Tel. 0251-319316

Te koop:
Buurtweg Akersloot, archeologie van het platteland. Prijs 15,00 euro. Tel. 0251-659446

Te koop:
Oorlogsstorm, over zee en havens, IJmuiden 1939-1946. Prijs 20,00 euro. Tel. 0251-659446

Te koop:
Jaarboeken oud Uitgeest, '98, '99, '01, '03, '06, '07, '08. Prijs 7,50 euro. Tel. 0251-659446

Te koop:
Damesfiets met terugtraprem (stationsfiets) 40 euro. Tel. 0251-226245

Aangeboden:
Gratis af te halen grindtegels, 144 stuks 40x60. Tel. 0251-653915

Gevraagd GEZINSHULP

Zaterdag van
10.00 tot 17.00 uur,
dins- en donderdag van
12.00 tot 17.00 uur

0251 65 45 77

Gevraagd:
1 of 2 vogeltjes voor in de kamer. Tel. 0251-226245

Te koop:
Vijverstofzuiger 15 euro, pick-up sans sui 20 euro. Tel. 0251-654566

Te koop:
4 nagenoeg nieuwe banden maat 205x60x16, merk Goodyear. Vaste prijs 150 euro. Tel. 06-20966720

Te koop:
Elektrisch orgel merk Yamaha, Electone voor 20 euro. Tel. 0251-652606

Te koop:
Ouderwets theelichtje met porseleinen theepot en 6 kop en schotels, chinees motief. Prijs 25,-. Ronde salontafel, doorsnede 90 cm, prijs 10,-. Tel: 0251-374335

Te koop:
Goede schildersezel. Tel: 06-10363905

gasservice kennemerland

Als
het om snelheid
gaat
Tel. (0251) 245454

Corina 25 jaar werkzaam bij Keurslager Hoogland!

Onze vaste medewerkster Corina werkt deze zomer alweer 25 bij Keurslager Hoogland! Tijd voor een feestje dus.

Corina is altijd duidelijk aanwezig in onze Keurslagerij. Niet alleen met haar vrolijke lach, maar ook omdat ze alles tot in de puntjes regelt en uitblinkt in de winkelverzorging.

Corina, van harte gefeliciteerd en we hopen dat je nog vele jaren bij ons wilt werken!

Guus en Jeanette Hoogland & Team

BBQ AANBIEDING	EXTRA VOORDEEL	EXTRA VOORDEEL
Gegrilde spareribs met saus 500 gram 5⁹⁵	Kip cordon bleu 4 voor 5⁹⁵	Magere runderlappen 4 voor 5⁹⁵
LEKKER OP BROOD	LEKKER OP BROOD	ALLEEN GELDIG OP VRIJDAG 7 JUNI
Gegrilde boterhamworst 150 gram 1⁴⁸	Keurslagers achterham 150 gram 2⁵⁰	Corina haar favoriete salade: Grillworstsalade  per bakje 0²⁵



HOOGLAND, keurslager
Julianaweg 31, Akersloot
Tel. 0251-312217
www.hoogland.keurslager.nl

*** Kofferbakmarkt**
Zondag 9 juni kofferbakmarkt op de Dorpsweide van Wijk aan Zee van 8.00 tot 16.00 uur. www.kofferbakmarkt.wijkaanzee.nl

Te koop:
6 leuke spijkerbroeken merk is Brams Paris ind75. Maten zijn w 28 - 134 prijs 10 euro per stuk. Tel. 06-23689143

Te koop:
Mooie opblaasbare kano compleet met peddels en binnen kussens 50 euro of doe een leuk bod. Tel. 06-23689143

**Nog volop
aardbeienstekken
Diverse soorten
en smaken**

**Ook zijn er weer
potplanten**

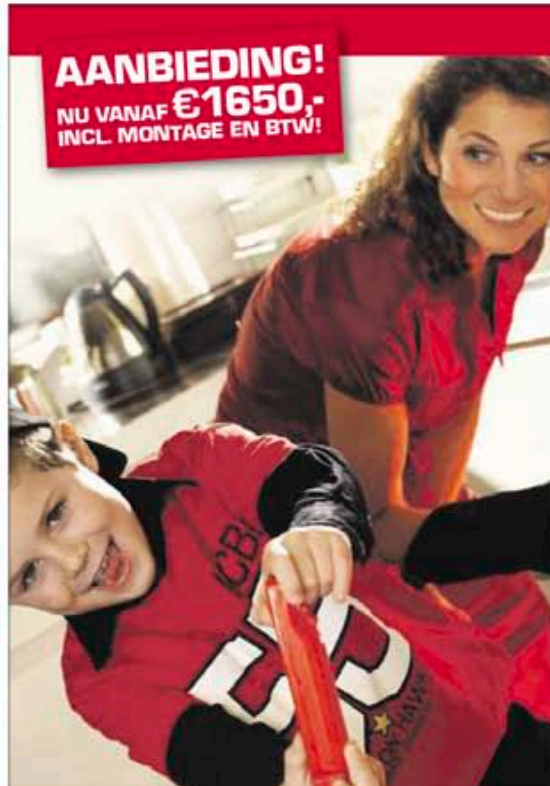


**Familie Borst, Bleumerweg 20,
1901 MJ Bakkum 0251 - 65 51 36**

Aangeboden:
2 werktafels hout formica blad à 35 euro. Een partij weckflessen 25 euro. Kodak digitale camera in doos 25 euro. Tel. 0251-228108

**A.A.S.
Huisonruiming
Inkoop inboedels
06 - 17159249**

AANBIEDING!
NU VANAF **€1650,-**
INCL. MONTAGE EN BTW!



Nefit houdt
Nederland warm

ECHTE NEFIT- KWALITEIT VOOR EEN SCHERPE PRIJS!

Optimaal comfort in combinatie met een gunstig kostenplaatje. Dat is wat de betrouwbare Nefit BaseLine HR-ketel biedt. Een degelijk toestel met royaal warm water. Snel te plaatsen en duurzaam. En met de zekerheid van Nefit!



Ontdek de kracht van de Nefit BaseLine HR-ketel. Nu bij:

**WITTE
UITGEEST BV** 
Middelweg 46-48, 1911 EH Uitgeest
Tel. 0251 - 312 490 • witteuitgeestbv@hetnet.nl
WWW.WITTEUITGEEST.NL

Teken- en schilderworkshops bij Perspectief



dag 17 juni van 13.30- 16.30 uur onder persoonlijke begeleiding van Nella van Os een stilleven geschilderd worden op een kleurrijke en losse manier. Na afloop wordt als leerzame afsluiting het werk besproken.

Vervolgens kan op maandagmiddag 24 juni van 13.30-16.30 uur iedereen die graag eens buiten wil tekenen of schilderen dit proberen in de tuin van de Hoep. Onder deskundige leiding van Fré Ham kunnen deelnemers daar de omgeving gaan vastleggen.

Beide workshops kosten 20 euro voor leden en 25 euro voor niet-leden, exclusief materiaalkosten. Informatie en aanmelding bij Joanne Vetter, tel. 0251-655183 of e-mail joanne_vetter@hotmail.com.

Castricum - Voor een ieder die zijn creativiteit wil ontdekken of ontwikkelen zijn er ook deze zomer workshops bij Perspectief. Allereerst kan er maandagmid-

Netwerken tijdens de Women Business Popquiz

Castricum - Goed Contact wil de vakantieperiode spetterend invullen en doet dat op bijzondere wijze op vrijdag 7 juni door samen met haar leden het seizoen af te sluiten met een unieke Women Business Popquiz in hotel-café Borst. John Besteman, specialist verzekeringen zakelijke markt bij de Rabobank en hier in de omgeving tevens bekend als vaste dj bij de vele popquizen, voorziet de deelnemers van pittige vragen. Onder het genot van

een hapje en een drankje wordt de ondernemers- en muziekkennis getest en er is ook volop gelegenheid om te netwerken en de aanwezige Rabobank vertegenwoordiging vragen te stellen. Aanvang 20.30 uur, einde 23.00 uur. Leden van Goed Contact hebben gratis toegang, niet-leden betalen 25,00 euro. Vrouwelijke professionals (ondernemer of leidinggevend) kunnen zich inschrijven via www.goedcontact.nl.

Brand verwoest caravan

Limmen - Op dinsdagmorgen omstreeks 2.30 uur stond er een caravan in brand op een boeren-camping aan de Zeeweg in Limmen.

Volgens getuigenverklaringen was de eigenaar van de caravan

wakker geworden van de brand en vervolgens in zijn auto gestapt en weggereden.

De politie stelt een onderzoek in naar de eigenaar van de caravan en de brandoorzaak.

Opa en oma gezocht

dag
opa en oma



Castricum - Niet ieder kind heeft de luxe van een gezellige, liefdevolle opa en oma in de buurt. Een gescheiden moeder

met twee zontjes van vijf en negen jaar zoekt een opa en oma voor hen. Er is geen contact met eigen familie en het zou fijn zijn als er mensen zijn die af en toe op woensdagmiddag of in het weekend iets leuk willen doen met de jongens zoals koekjes bakken, naar de speeltuin of iets dergelijks. Het gaat niet om oppassen.

Wie interesse heeft in dit werk of ander vrijwilligerswerk wil doen, kan langsgaan of een afspraak maken bij de Vrijwilligers Vacaturebank (onderdeel van Stichting Welzijn Castricum) Geesterduinweg 5 in Castricum. Het telefoonnummer is 0251-65 65 62. De vacaturebank is ook te vinden op www.vrijwilligerswerkcastricum.nl.



Huifkartocht door het duin

Castricum - Ook deze zomer organiseert PWN een aantal huifkartochten door het Noordhollands Duinreservaat: op 15 juni, 20 juli en 17 augustus. Boswachter Kees Zonneveld deelt onderweg graag zijn kennis over de schoonheid en bijzonderheden van dit prachtige duingebied. De huifkar wordt getrokken door twee stoere Friese paarden. De rit duurt ongeveer twee uur. Tijdens een korte stop waarbij de benen even gestrekt kunnen worden, worden deelnemers op een verfrissing getrakteerd. Vertrek op 15 juni om 10.30 uur en 12.30 uur vanaf het parkeer-

terrein bij restaurant De Nieuwe Westerd (voorheen Anno Nu), Oude Schulpweg 18 in Egmond-Binnen, 20 juli om 10.30 uur en 12.30 uur vanaf Johanna's Hof, Johannesweg 1 in Castricum en 17 augustus om 10.30 uur en 12.30 uur vanaf Camping Bakum, Zeeweg 31 in Castricum.

De excursie is geschikt voor alle leeftijden en kost 9,00 euro. Er is plaats voor maximaal 23 deelnemers per rit, aanmelden is daarom noodzakelijk. Dit kan via www.pwn.nl/eropuit of neem contact op met Bezoekerscentrum De Hoep via 0251-661066.



Alle derdejaars Clusiusleerlingen die de marktkraam gerund hebben in het afgelopen jaar tijdens het overhandigen van de cheque aan vertegenwoordigers van het KWF.

Leerlingen Clusius marktkraamproject steunen het KWF

Castricum - Vrijdag 24 mei was de laatste markt van het schooljaar. De door de leerlingen gemaakte winst werd geschonken aan een door de leerlingen gekozen goed doel. Het was de wens van de leerlingen om dit jaar het KWF te steunen, mede vanwege een persoonlijk verlies. Twee leerlingen hielden spontaan een speech bij het overhandigen van de cheque van 500 euro. Namens de KWF afdeling Castricum/ Bakkum waren voorzitter Conny Bruggeling, secretaris Tonny Hendriks en de penningmeester aanwezig. Alle deelnemende leerlingen hebben met veel enthousiasme aan het succes van het ondernemerschapproject gewerkt en zo-

doende heeft een ieder een bijdrage geleverd aan deze donatie. De samenwerking met Rabobank Noord Kennemerland was daarbij van groot belang. Diezelfde dag hadden de leerlingen een evaluatiegesprek op het kantoor van de Rabobank waar zij te horen gekregen dat de lening, dat als startkapitaal diende voor het project, niet terugbetaald hoefde te worden.

De markt zit er weer op. De betrokken leerlingen worden nog getrakteerd op een uitje naar Walibi Holland. Volgend schooljaar wordt de marktkraam weer bemand door een nieuw team zodat de honing, jam, plantjes en diverse andere producten weer ingekocht kunnen worden.

COLOFON de Castricum

Verschijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester courant

Verschijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532
Roos Bresgen
Mobiel 06-37151513

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie Castricummer:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Redactie Uitgeester Courant:
Renée Wouwenaar
kantoor@uitgeestercourant.nl

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgever van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUMMER: 17.175
UITGEESTER COURANT: 6.050

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

Wissalon de Roset

Premium ice cream

MAAND JUNI
LITER IJS van €11,⁹⁵
voor €7,⁵⁰

7 DAGEN PER WEEK GEOPEND VAN 11.00 TOT 21.00 UUR. BURGEMEESTER MOOY STRAAT 15, CASTRICUM

LIEFTING SCHERMER AUTO'S



AUTO VAN DE WEEK
MERCEDES E-KLASSE
320 AVANTGARDE AUT
4-drs, blauwmet, lm, airco, leer, 133.000 km, bj '04
€ 13.490,-

AUTO'S VANAF € 4500,- INCL. 6 MND. BOVAG GARANTIE MOGELIJK

NU BIJ BIJ AANKOOP VAN EEN OCCASION
LEVENSLANG APK GRATIS!!! AutoKaart

		meeneerprijs
BMW X5 3.0i Executive Aut., 5-drs., blauwmet., lm, airco, 130.000 km	bj '04	€ 13.940,-
Citroën Berlingo Multispace 1.6 16V Rolstoelauto, 5-drs., zilver, airco, 74.000 km	bj '04	€ 12.940,-
Citroën C1 1.0 12V Sédution, 5-drs., zilver, 128.000 km	bj '09	€ 5.940,-
Citroën Xsara Picasso 1.8 16V LPG G3, 5-drs., blauwmet, airco, strbkr	bj '01	€ 2.740,-
Daewoo Lanos 1.3 Xclusive, 3-drs., zilver, 109.000 km	bj '02	€ 2.640,-
Daewoo Matiz 0.8 Spirit, 5-drs., zilver, strbkr, 63.000 km	bj '04	€ 3.140,-
Fiat Doblo 1.4 Dynamic, 5-drs., roodmet., airco, navi, 82.000 km	bj '08	€ 8.740,-
Fiat Panda 1.1 Active, 3-drs., zwartmet., strbkr, 105.000 km	bj '07	€ 4.940,-
Fiat Panda 1.1 Active, 5-drs., blauw, 125.000 km	bj '05	€ 3.740,-
Ford Galaxy 2.0 8V Cool Edition, MPV, blauwmet, airco, 102.000 km	bj '02	€ 4.040,-
Kia Rio 1.5 LS, 5-drs., zilver, strbkr, 149.000 km	bj '03	€ 2.640,-
Mazda Premacy 1.8i Exclusive, 5-drs., zilver, airco, 169.000 km	bj '02	€ 3.140,-
Mercedes-Benz A-klasse 170 Classic Aut., 5-drs., blauwmet., lm, airco, 73.000 km	bj '08	€ 14.440,-
Mercedes E Klasse 320 Avantgarde Aut., 4-drs., blauwmet., lm, airco, 133.000 km	bj '04	€ 14.940,-
Mercedes SLK 230 Kompr. Cabriolet elek, 2-drs., zilver, lm, leer, 105.000 km	bj '99	€ 6.940,-
Mitsubishi Carisma 1.8 GDI Classic.nl, 5-drs., blauwmet, airco, 163.000 km	bj '00	€ 2.240,-
Mitsubishi Outlander Sport 2.0 Invite+, SUV, LPG G3, grijsmet, lm, airco	bj '07	€ 8.240,-
Nissan Note 1.6 Acenta Aut., 5-drs., oranjelem, lm, airco, 99.000 km	bj '08	€ 10.940,-
Opel Antara 3.2 V6 Cosmo Irmscher Aut. SUV, zwartmet., lm, airco, navi, leer, 119.000 km	bj '08	€ 13.640,-
Opel Meriva 1.6 Cosmo, 5-drs., zilver, lm, 117.000 km	bj '05	€ 6.940,-
Peugeot 107 1.0 12V XR, 5-drs., zwart, strbkr, 102.000 km	bj '08	€ 5.640,-
Renault Clio 1.2 16V Expression, 3-drs., strbkr, zwart, 115.000 km	bj '02	€ 3.140,-
Renault Megane 1.6 16V Expr. Basis, 5-drs., blauwmet., airco, strbkr, 164.000 km	bj '03	€ 3.940,-
Renault Twingo 1.2 16V Collection, 3-drs., blauwmet., airco, strbkr, 61.000 km	bj '11	€ 7.430,-
Seat Ibiza 1.4 16V Trendstyle, 3-drs., zwartmet, lm, airco, 133.000 km	bj '08	€ 6.940,-
Skoda Fabia Combi 1.6-16V Ambiente Station, wit, airco, 119.000 km	bj '08	€ 7.940,-
Ssangyong Korando 2.9 TDX Aut., 3-drs., grijsmet., lm, airco, 176.000 km	bj '03	€ 4.440,-
Volkswagen Caddy 2.0 CDI, 4-drs., blauwmet., airco	bj '00	€ 2.640,-
VW Passat CC2.0 TDI Coupé, zwartmet., lm, ecc, leer, navi, 88.000 km	bj '08	€ 20.940,-
VW Polo 1.4 16V Highline, 3-drs., paarmet., lm, airco, strbkr, 114.000 km	bj '02	€ 4.740,-

BEDRIJFSWAGENS

Fiat Scudo 2.0 JTD LHM SX Dub Cabine, zilver, airco, navi, 108.000 km	bj '07	€ 8.940,-	ex. € 7.940,-
Ford Transit 300S 2.4 TDDi Aut., 5-drs., rood/grijs, 63.000 km	bj '03	€ 4.840,-	ex. € 3.840,-
Ford Transit Combi 280S 2.2 TDCi 9-pers., wit, 113.000 km	bj '07	€ 10.200,-	ex. € 9.200,-
Ford Transit Connect T 230L 1.8 TDCi, 5-drs., zilver, airco, 106.000 km	bj '09	€ 6.740,-	ex. € 5.740,-
Iveco Daily 50 C17 375, meubelbak, 144.000 km	bj '06	€ 7.440,-	ex. € 5.940,-
Mercedes Sprinter 210 2.2 CDI 325 HD Automaat, 5-drs., blauw, airco, 108.000 km	bj '10	€ 15.940,-	ex. € 14.940,-
Mercedes Vito 108 D Amigo, dub. cab., wit	bj '99	€ 1.640,-	ex. € 1.640,-
VW Caddy 2.0 SDI, wit, 124.000 km	bj '08	€ 7.240,-	ex. € 6.240,-
VW Caddy 2.0 SDI, 5-drs., blauwmet., lm	bj '05	€ 4.740,-	ex. € 3.940,-

Gevraagd:

Wie heeft er nog een solex voor mij in castricum. Tel. 0251-237210

Te koop:

Off white zomerjasje van cool girl (coolcat). Is maat 122/128 maar valt kleiner, eerder 116. Prijs 5 euro. Tel. 0251-659709

Te koop:

Sterke mdf. eettafel formica blad metalen poten 140x80x80 cm 100 euro. Tel. 06-21921738

Gevonden:

Wit kinderknuffeltje doekje met schaapje. Gevonden in Limmen hoek Hogeweg/De loper op 31 mei. Tel. 072-5053898

Te koop:

Gazelle jongensfiets 20 inch rood/wit 50 euro. Robot die kan praten, schijven schieten, dansen, lopen 15 euro. Tel. 0251-671274

Te koop:

Massief eiken ronde eettafel met sierpoten i.z.g.st. 90 euro. Gratis daarbij passen de 4 eettafelstoelen met leuning. Tel. 0251-671274



De Jonge Hovenier

Spoorlaan 25
1911 HA Uitgeest
06-46470031

www.dejongehovenier.nl

Voel je thuis in je eigen tuin

Voor uw

- tuinonderhoud
- tuinaanleg
- renovatie
- bestrating

Te koop:

Koga miyata countrysport fietsen: dames frame 50. Heren frame 60. Per fiets: 50 euro, samen 75 euro. Tel. 0251-654177

Vermist:

Gestolen van mijn garagepad t.b.v. Muttathara: vier rieten eetkamerstoelen. Gaarne een donatie aldaar. Tel. 0251-655002

De lekkerste maaltijden gewoon bij u thuis bezorgd! O.a. saté van de haas, spareribs, wraps, maaltijdsalades en nog veel meer. Online bestellen en betalen met IDEAL. Wij bezorgen wo. t/m zo. van 17.00 tot 21.00 uur in: Castricum, Limmen, Heiloo, Akersloot, Uitgeest en Egmond-Binnen

www.kookhuislimmen.nl
072-5055186

Zekerheid in verbouwen

Ab Jansen
Timmerwerken

- Onderhoud • Keuken • Dakkapellen
- Timmerwerk • Badkamer

Geen voorrijkosten - Vrijblijvende offerte
Marie Jungiusstraat 22 • 1963 BT Heemskerk
(0251) 242017 • (06) 41129645
a.jansen.timmerwerken@live.nl



BANDENSERVICE
HEEMSKERK.NL

Het goedkoopste adres voor uw zomer/winterbanden, service en opslag!

REKEN ZELF GEHEEL VRIJBLIJVEND
UW VOORDEELPRIJS UIT OP ONZE SITE

Het Aambeeld 3, 1969 NC Heemskerk T (0251) 752788 - M 06-53324189 - F (0251) 752841

WWW.BANDENSERVICEHEEMSKERK.NL

NAP
Nationale Auto Pas

WWW.LIEFTINGSCHERMER.NL
Castricummerwerf 22 • Castricum
Tel. 0251 - 656 334 of 06 - 330 443 30





Janneke voldaan terug uit Malawi „Ik hoop dat we een beetje verschil hebben gemaakt”

Castricum - Janneke Heijmans (19) kreeg via de Pabo waar zij studeert het aanbod om samen met andere jongeren ervaringen uit te wisselen met Pabostudenten in Afrika via de organisatie Edukans. Ondertussen is zij weer thuis. „Het was een hele indrukwekkende en mooie reis”, vertelt Janneke. „We hebben projecten van Edukans bezocht, een spelletjesdag georganiseerd en vooral les gegeven. Het geld hebben ze daar hard nodig, hoewel ze allemaal erg positief in het leven staan. Daar kunnen wij nog wat van leren! Kinderen die soms 1,5 uur moeten lopen om op school te komen, op blote voeten. Ik had negentig lieve kinderen in de klas en allemaal waren ze blij dat ik er was. Ze zongen en dansten voor mij, wilde me aanraken en heel graag samen op de foto. Van de negentig kinderen in de klas, zijn er zeker zestig besmet met HIV/AIDS.” Malawi is het land met zo ongeveer het hoogste percentage uitvallers in het basisonderwijs. Een belangrijke oorzaak is de grote armoede in Malawi. Een ander probleem is het tekort aan leerkrachten. De verhouding van aantal leerlingen per leerkracht is 1:84. Op het platteland, waar driekwart van de bevolking woont, is dat 1:200. Om materialen voor de basisscholen te kopen en voorlichtingen voor docenten te betalen heeft Edukans geld nodig. Iedere student die mee gaat moet 1.000 euro sponsorgeld ophalen om de projecten in Malawi echt te kunnen ondersteunen. Janneke: „Er is veel geld nodig om de samenleving menswaardiger te maken. Samen met Lianne Roukens wil ik heel graag alle ouders van het Visser 't Hoofd bedanken voor hun bijdrage bij de kaartenactie die ik op de school heb georganiseerd en iedereen die bij de high tea zijn bijdrage heeft geleverd. Ik hoop dat wij samen toch een beetje verschil hebben gemaakt.”

Ringsteken

Limmen - Zondag 16 juni klinkt hoefgetrappel door de straten van Limmen. Te paard of gezeteld op de bok wordt de sabel getrokken. Liefhebbers strijden om de eer en de prijzen. Voor de 27e keer maakt Organisatie Ringsteken Limmen de Dusseldorperweg ten hoogte van De Lantaarn vrij voor ruiters en koetsiers.



ten is belangrijker dan presteren. De deelnemers worden ingedeeld in diverse categorieën. Er wordt onderscheid gemaakt tussen aangespannen en gezetelde viervoeters. Ook bestaat er een aparte categorie voor kleine pony's. Een speciale prijs wordt uitgereikt aan het schoonste geheel: de deelnemer die zijn paard of pony, zichzelf en eventueel de koets het mooist heeft aangekleed. Aanmelden kan nog tot 7 juni via de site www.ringsteken-limmen.nl. Het evenement wordt afgesloten met muziek van de coverband Morgan in De Lantaarn.

Vanuit het zadel, de kar of de koets proberen de deelnemers de ringen aan hun sabel te rijden. Snelheid maken is verplicht, zo stellen de spelregels. Opperste concentratie en volledige controle over het paard zijn vereist om een goede prestatie te leveren.

Aanmelden is mogelijk voor iedereen, jong of oud, ervaren of volkomen groen, ponymeisje of paardenman. Genie-

Castricum op de kaart tijdens de Ondernemers-2-daagse

Castricum - Verrassend en zinvol samen optrekken; dat kenmerkte de vertegenwoordiging van Castricum tijdens de business-to-business-beurs Goede Zaken Ondernemers 2-daagse, eind vorige week in Bobs Party & Events in Uitgeest.

Bedrijven presenteerden zich samen met de gemeentelijke orga-

nisatie als ondernemer tijdens de beurs. De ondernemers Stairways, Lucidity, Hotel Oude Raadhuis, WNK (werkvoorzieningschap Noord-Kennemerland) en ondernemersvereniging OFCAL lieten zien dat zij samenwerken met de gemeente om het ondernemersklimaat en de arbeidsmogelijkheden in de gemeente verder te verbeteren. De informatie die vanuit de beursstand werd

verspreid varieerde van participatie-/vrijwilligersbanen en samenwerking met Castricumse bedrijven tot vestigingsmogelijkheden.

Het was een presentatie voor een brede doelgroep, variërend van kleinschalige, startende ondernemers tot gevestigde bedrijven die ook maatschappelijk verantwoord aan de slag willen.



Festival Van Dorp tot Kust ‘You never walk alone!’

Bakkum - Een mooie zondagmiddag voor een muzikale caleidoscoop zoals het festival Van Dorp tot Kust was niet denkbaar! Vanaf de opening door burgemeester Toon Mans, en een aansluitend optreden van het organiserende Shanty- en Folk-songkoor De Skulpters tot aan de massale samenzang aan het slot, hebben koren en publiek genoten van een sprankelende serie optredens onder een strak blauwe hemel.

Opvallend in deze zevende versie van dit tweejaarlijkse gebeuren was wel de muzikale zang-

kwaliteit van koren als Cantare, NoteBook, Timeless Vocaal en Vocal Choice, waarvan de twee laatstgenoemden voor het eerst deelnamen aan dit festival.

Koren als Sootjevisch, Nortada, Piratenkoor De Landlubbers en het Oudeschilder Visserskoor zorgden voor de maritieme sfeer, terwijl het Nederlandse repertoire door onder andere de groep Onstuimig Schuim en het Meezingkoor Wieringen het publiek enthousiast meekreeg.

Ook pop- en musicalliefhebbers kwamen ruimschoots aan hun trekken door groepen als Music-

Train, Take it Easy en Mucicstar. Skulpter-voorzitter Pieter Tolk benadrukte in zijn slotwoord de waardering voor alle deelnemers, vrijwilligers en sponsors die hebben bijgedragen aan het welslagen van dit festival. Waarmee overtuigend zingend door iedereen werd ingestemd: You'll never walk alone! Kijk voor een foto-impressie op www.skulpters.nl en www.facebook.com/skulpters. Op de foto het publiek tijdens de samenzang aan het slot van het festival.

VrijeLijst wil op werkbezoek bij zwembaden in België

Castricum - De VrijeLijst wil samen met een gemeentelijke delegatie op werkbezoek gaan bij enkele zwembaden in Antwerpen en Gent.

Tijdens de busreis wordt nader uitleg gegeven over de mogelijke bouw van een nieuw zwembad voor Castricum. Ron de Haan van de VrijeLijst: „Zoals in de behandeling van de Voorjaarsnota 2013 zal blijken, is de

situatie van zwembad De Witte Brug precair. Behalve voorziene grote onderhoudstaken en een exploitatietekort dreigt per 1 augustus 2014 ten gevolge van bezuinigingen het schoolzwemmen in Castricum te verdwijnen. De VrijeLijst zet het werkbezoek naar Antwerpen in als mogelijk alternatief op de bedachte zwemvoorziening, waarnaar momenteel een onderzoek loopt in samenhang met Heiloo.”

ConcertBrothers-4-Tune en No Excuse

Castricum - De Castricumse capellagroep Brothers-4-Tune treedt op zaterdag 8 juni op in de Dorpskerk, Kerkpad 1, met als gastoptreden de Castricumse band No Excuse, die akoestische blues en rock ten geho-

re zal brengen. Aanvang 20.30 uur en kaarten kosten tien euro voor volwassenen en vijf euro voor kinderen tot en met veertien jaar. Reserveringen: herman@brothers4tune.com of telefoon 0251-671959



SP luidt noodklok

Castricum - De SP oogste zaterdag veel bekijks toen enkele dames van de partij rondreden met een bakfiets en een bel om de noodklok te luiden voor afbraak in de zorg. Vakbond Abvakabo houdt een demonstratie georganiseerd op zaterdag 8 juni vanaf 12.00 uur in Amsterdam. De actie wordt niet alleen door de SP, maar ook door GL, CU en CDA ondersteund. Ook individuele PvdA-leden hebben steun toegezegd. Wie ook wil demonstreren kan zich opgeven bij Linda Louwe voor gratis busvervoer: te.: 0251-658456 of mail naar lindalouwe@casema.nl.

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

Column gemist: nieuwe column over: een laatste vlindergroet. Kijk op: www.aliceloeters.nl**Te koop:**

Zeer getailleerd spijkerjack van dkny voor meisje maat 8 (122/128). Prijs 7,50 euro. Tel. 0251-659709

Te koop:

Witte gym schoentjes, maat 28 met klittenband voor jongen of meisje. Prijs 3 euro. Tel. 0251-659709

MAXIMUM BIKE

verkoop & reparatie van fietsen

Dorpsstraat 90a

VIVANT®
Rozing**ELEKTRONISCH ROKEN**

Sinds kort hebben we op veler verzoek de Smokestik in ons assortiment. Deze wordt op grote schaal in Amerika gebruikt en is niet te vergelijken met de nu veel in het nieuws zijnde Sisha-pen. Meer informatie surf naar www.smokestik.nl U krijgt 10% korting op al uw smokestik aankopen tot en met 15 juni als u meldt dat u dit gelezen heeft in deze advertentie.

NIEUW! FEESTARTIKELEN

Sinds vorige week hebben we een assortiment feestartikelen ingekocht. We hadden al veel cadeauartikelen gericht op de kroonleeftijden. Nu ook slingers, ballonnen en huldeborden.

**AVONDVIERDAAGSE**

De avondvierdaagse staat ook weer voor de deur en net als voorgaande jaren hebben we weer een leuk assortiment beloningen voor de jeugdige wandelaars.

SLECHT NIEUWS

Helaas kregen we van de week slecht nieuws. Marijke is voor enige tijd door ziekte uitgeschakeld. We zoeken iemand voor ziektevervangning. Winkelervaring is wenselijk. Reageer snel naar Vivant Rozing, Postbus 93, 1950 AB Velsen Noord.

Bakkerspleintje 1c, Castricum
Tel. 0251-674358

Energiebesparing met zonneboilers loont!**Nu tot 450,- subsidie!***

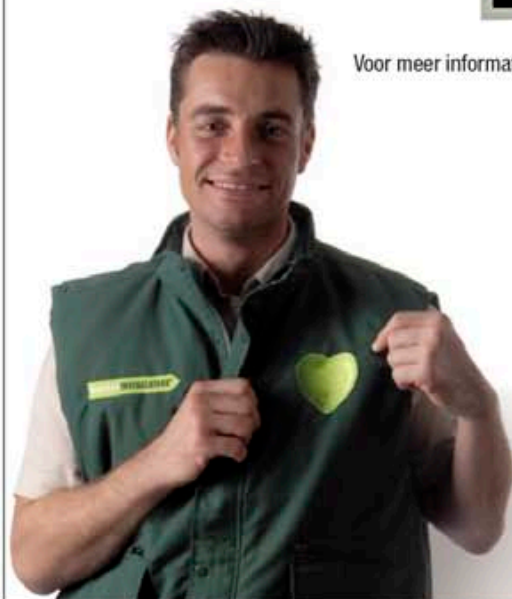
Geldig in Castricum, Akersloot en Limmen

*vraag naar de overige voorwaarden.

Een lagere energierekening? u verdient 't!



Voor meer informatie of een bespaaradvies op maat:

**LAMMERS TOEPOEL BV**
INSTALLATIETECHNIEKCastricummerwerf 49, 1901 RV Castricum
T (0251) 652 924
www.lammers-toepoel.nl**BESPAARINSTALLATEUR®**

't Mirakel Van Bakkum
Heereweg 36, Castricum, 0251 - 671353
Ook geschikt voor feesten en partijen 2-150 pers.

Lunchroom - Bistro - Restaurant

3 GANGEN WEEKENDMENU

(vrij-, zater- en zondag)

voor slechts €14,95 p.p.

WIJ VERZORGEN OOK UW FEESTEN EN PARTIJEN BIJ U THUIS OF IN DE TUIN

www.mirakelvanbakkum.nl

Nieuwe activiteiten na bestuurswisseling Zondag kinderboerderij op het Bakkerspleintje



Castricum - Er heeft een bestuurswisseling plaatsgevonden

bij de Winkeliersvereniging Bakkerspleintje. De nieuwe voorzit-

ter is Jos Rozing (Vivant), ook nieuw is secretaris is Peter de Hart (Biezjoe), penningmeester is nog steeds Hans Castricum (TipTop) en tenslotte is Frits Dikhoff (juwelier) als lid toegetreten tot het nieuwe bestuur.

Een van de hoofddoelen van het nieuwe bestuur is om op het Bakkerspleintje veel en vaak diverse kleinschalige evenementen te organiseren. Zondag 9 juni, tijdens de braderie, is er een kinderboerderijtje op het plein tussen 12.00 en 17.00 uur.

Het bestuur is op het ogenblik bezig met het voorbereiden van de actie 'Zomerse Zaterdag'; een actie die in augustus en september plaatsvindt en benadert binnenkort de Castricumse verenigingen met het voorstel zich op het plein te presenteren. Verenigingen die meteen al willen reageren kunnen contact opnemen met voorzitter Jos Rozing (0251-225405) of via bakkerspleintje@gmail.com.

Corina kwart eeuw bij Keurslager Hoogland!

Akersloot - Het is deze week 25 jaar geleden dat Corina Imming in dienst kwam bij Keurslagerij Hoogland op de Julianaweg in Akersloot. „Corina is altijd heel duidelijk aanwezig”, zegt Jeanette Hoogland. „Niet alleen horen wij haar veel lachen; zij blinkt ook uit in winkelverzorging en zij regelt alles tot in de puntjes.”

Corina vertelt: „25 jaar geleden vroeg Gerda Hoogland of ik het team wilde versterken. Ik ben begonnen als fulltime verkoopster, maar toen de kinderen kwamen, werkte ik twee dagen per week. De kinderen zijn nu veertien en zeventien jaar oud en ik ben een dag extra gaan werken. Met Wim en Gerda heb ik altijd prettig gewerkt, Guus en

Jeanette namen het daarna over en dingen veranderen dan, wat ook weer een uitdaging was. Ik vind het altijd een sport om de toonbank op een manier te vullen dat er een mooi plaatje ontstaat. Met een leuk en gezellig team blijven we er hard aan werken om de allerbeste kwaliteit te leveren. Wij maken zelf salades, kant en klaar producten waaronder hamburgers, cordon bleu, Akerslootse gehaktballen en mijn favoriet: de slavink, waarvan ik er al vele duizenden gemaakt heb. En natuurlijk veel maaltijden waaronder de heerlijke lasagne. Als je samenwerkt in een goed en gezellig team heb je er helemaal geen erg in dat er 25 jaar om zijn!”
Guus en Jeanette en het team



organiseren vanwege het jubileum een feestje in de winkel. „Vrijdag 7 juni maken we er een extra feestelijke dag van en heeft iedereen de gelegenheid haar te feliciteren. Vanwege het jubileum is de favoriete salade van Corina in de aanbieding: een bakje grillworstsalade kost vrijdag maar 25 eurocent!”

over dit onderwerp? Ga dan naar het Alzheimer Café in Serviceflat Sans Souci. Adres: Sans Souci 113, Castricum vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur.

De toegang én het eerste kopje koffie zijn gratis. Aanmelding vooraf is niet nodig. De bezoekers krijgen informatie van hulpverleners en van mensen die uit eigen ervaring spreken. Na dit gesprek is er gelegenheid om vragen te stellen. Er is een tafel met brochures en andere literatuur om thuis na te lezen.

Alzheimer Café op 11 juni 'Welke ondersteuning is er voor familie?'

Castricum - Op dinsdag 11 juni is er een Alzheimer Café in Castricum en het onderwerp is: 'Welke ondersteuning is er voor familie?' Gespreksleider is Anke Beerlage en de gastspreker is Gertie van Kuik van Dagbe-

handeling De Ontmoeting in De Boogaert van Viva! Zorggroep in Castricum. Zij zullen spreken over wat de mogelijkheden van zorg en ondersteuning zijn voor de familieleden van mensen met dementie. Meer weten

Ontmoetingsplaats peuters en ouders

Bakkum - Een ontmoetingsplaats in Bakkum voor peuters en hun ouders, dat lijkt een aantal Bakkummers een goed idee. De wens kwam naar voren tijdens een jeugdschouw die de

Stichting Welzijn Castricum, in samenwerking met de Cunerschool en de gemeente Castricum onlangs hiielden.

De Cunera is bereid in de school

een ruimte vrij te maken. Ook ouders van buiten de Cunerschool zijn welkom zich aan te sluiten.

Wie belangstelling heeft voor de peuter/ouderactiviteit kan dit doorgeven via info@welzijncastricum.nl, tel.: 0251657998.

Lezing bij Vrijmetselaars over jezuïeten en kerk

Castricum - Met het aantreden van Paus Franciscus die behoort tot orde der jezuïeten, is de nieuwsgierigheid naar deze richting in de kerk toegenomen. Daarom wordt tijdens de open avond van de Castricumse Vrijmetselaarsloge Branding op 13 juni het thema: 'jesuïeten, wie zijn zij eigenlijk?' behandeld. Hierbij is iedereen welkom.

Spreker is jezuïet Tjeerd Jansen. Hij gaat dieper in op de vraag waarom deze orde die tot voor kort nog een moeizame relatie had met het Vaticaan, nu zo'n prominente plaats binnen de kerk heeft gekregen. Na de pauze is er volop ruimte voor vragen uit het publiek. Tjeerd Jansen S.J. is studentenpastor in Amsterdam en rector van De Krijtberg, de Kerk van de H. Franciscus Xaverius. Bij de Vrijmetselaars komen mensen van alle opvattingen bijeen om zich als mens te verbeteren. Naast de besloten avonden met hun lichte bouwsymboliek, zijn er bijeenkomsten die iedereen bij kan wonen. Hier zijn ook sprekers met andere levensovertuigingen



Tjeerd Jansen: 'jesuïeten zijn van oudsher kritisch.'

welkom. De bijeenkomst vindt plaats in de stijl van de Vrijmetselaars. Belangrijk is daarbij het vergelijken van elkaars' denkbeelden. De lezing is vanaf 20.10 uur in De Eenhoorn, Tweede Groenelaan 5 in Bakkum. Meer informatie: www.vrijmetselaarslogebranding.nl.

Meer succes dankzij de CAD-opleidingen

Regio - Op zoek naar een andere baan in de techniek en afgewezen omdat er onvoldoende AutoCAD ervaring aanwezig was? Overweeg dan te investeren in deze ontbrekende kennis en vergroot zo de kansen. Rodema Engineering, bureau voor CAD ondersteuning, heeft bewezen in de afgelopen jaren mensen te kunnen opleiden die nu met veel plezier gebruik maken van de opgedane kennis. „Onze werkwijze is betrokken, informeel en sluit aan op de persoonlijke situatie van de cursist”, aldus directeur en

CAD-docent Robèrt Blaeke. Dit geldt voor beginnerscursussen maar zeker ook voor gevorderde en update-cursussen. Blaeke vindt het belangrijk dat de deelnemers aan het eind van iedere les alweer uitkijken naar de volgende sessie. „Je leert datgene waar jij in jouw werk iets aan hebt. Ook na het volgen van een cursus blijven wij je zo nodig ondersteunen. Werk je met (Auto) CAD of wil je leren werken met dit programma voor het maken van technische 2D tekeningen en 3D modellen? Neem dan een kijkje op www.rodema.nl!”



BAKKUM IN BEELD

COMPLEET VERZORGDE FEESTAVOND

Koffie met gebak
Onbeperkt drankjes
Diverse hapjes
Koffie en belegde broodjes



€ 27,50 p.p.

Hotel-Restaurant-Café Borst,
v. Oldenbarneveldtweg 25, Bakkum Telefoon 0251-652204
www.hotelborst.nl

Family Deal
Patat voor
4 personen
en 4 snacks
€9,95



**VITARIA EETERIJ
FAMILY**
van der Milleweg 1-3,
1901 KD Bakkum
Tel. 0251 - 651 014
www.vitariafamilybakkum.nl
7 dagen per week open

Family is er voor het hele gezin,
dus ook voor de kinderen!
Speciaal voor onze lange gasten
serveren wij het Kinderfestival.
Een kindermenu met kinderfrites,
een snack zoals kipnuggy's of een
grillburger en een bakje verse
fruitsalade of klein pakje drinken.
Verpakt in een vrolijke menutes
die veel kinderen zo mooi vinden
dat ze 'm naar huis meenemen.



€4,95 **KINDER
FESTIVAL**

OOK VOOR KINDERFEESTJE OF AFHAAL

Borst "Crazy Saturdays"

IEDERE ZATERDAGAVOND VAN DE MAAND KUNT
U BIJ ONS TERECHT, OM HEERLIJK SPECIALITEI-
TEN TE PROEVEN VOOR CRAZY-PRIJZEN!!!

1^e zaterdag v.d. maand: Saté "Don Leon"
2^e zaterdag v/d maand: Kip piri-piri
3^e zaterdag v.d. maand: 2 Noordzee schollen
4^e zaterdag v.d. maand: Spare ribs

Deze zaterdag-specialiteiten kosten €12,50 p.p. incl.
stokbrood/kruidentoter, frisse salade en aardappelgarnituren.

Reserveren voor deze avonden is zeer gewenst! Eet smakeijk



Hotel-Restaurant-Café Borst
V. Oldenbarneveldtweg 25 - Bakkum
Telefoon 0251-652204 - www.hotelborst.nl

autobedrijf

DICK DE WINTER

van Oldenbarneveldtweg 7
1901 KA Bakkum
Telefoon 0251-652352
www.dickdewinter.nl

Ford Mondeo 2.5i Wagon, blauw, 168.112 km.	2005	8.500,-
Honda HR-V Station, grijs, 97.444 km.	2003	5.800,-
Skoda Octavia 1.2 Tsi Elegance Bns, zwart, 70.112 km.	2011	19.750,-
Seat Ibiza 1.6 alm 55kw, blauw, 83.451 km.	2001	3.500,-

**AANNEMER
H.W.TWISK BV**

Voor al uw
Verbouw, Nieuwbouw en Onderhoud
met Bouwgarant



Schulpstet 32 1901 JJ Castricum Tel. 0251 653654
Fax. 0251 652348 info@twiskbouw.nl www.twiskbouw.nl



LOODGIETERSBEDRIJF

25
JAAR

Will Glorie bv

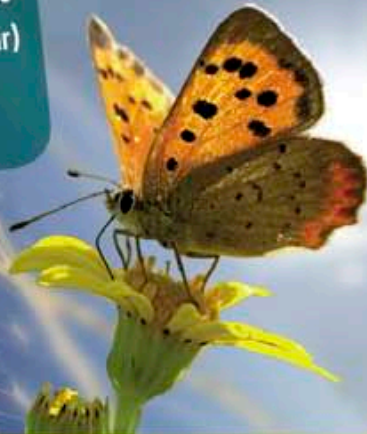
GAS • WATER • SANITAIR • ZONNE-ENERGIE
GASAPPARATUUR • LOOD • DAK- EN ZINKWERKEN

Will Glorie BV, Schulpstraat 34B, 1901 JJ Bakkum
T (0251) 65 62 50 • E info@wglorie.nl • W www.wglorie.nl

Profiteer nú dubbel met zonnepanelen = gratis stroom plus 15% subsidie!

- > Rendabele investering
- > Uw woning stijgt in waarde
- > Lange levensduur (25 jaar)
- > Goed voor het milieu, minder Co2 uitstoot

Een zonnig vooruitzicht!



Bel nu voor een offerte om per direct subsidie aan te vragen!

BESPAARINSTALLATEUR®

Interesse?

Maak vrijblijvend een afspraak met Bespaarinstallateur:

(0251) 676 221

www.zonbespaartbv.nl



ZONBESPAART BV

Vermist:

Verloren 27/05 centrum Heemskerk zilveren lapponia armband. Armband heeft "grillige" vorm. Emotionele waarde. Tel. 06-43154998

Te koop:

Stroomgenerator nieuwe en gebruiksklaar verrijdbaar draaiend te zien prijs 300 euro. Tel. 06-81446275

Te koop:

Meisjes Eastpak rugtas 38l kleur geruit roze/paarse/blauw z.g.a.n. nieuwprijs 75,-, nu voor 45,-. Tel. 0251-253341

Aangeboden:

Gratis af te halen 4 lange bielen. Tel. 0251-233193

Te koop:

Houten buiten kindertafeltje en 2 stoeltjes 20 euro. Binnen kleurig kindertafeltje en 2 stoeltjes 15 euro. Tel. 0251-671274

Gevraagd:

Hobbyist zoekt comp., laptops systeemkasten en radio's defect geen bezwaar, gratis haal ik het bij u op. Tel. 06-50539395

Te koop:

Heb 1 volle spaarkaart Deka liggen voor gratis toegang voor Artis, bij kassa 19,50 vraag er 10 euro voor. Tel. 0251-825832

Te koop:

Mooie scooter- of brommerhelm te koop. De maat is large, prijs 25 euro. Tel. 06-23689143

AUTOSCHADEHERSTELBEDRIJF



AUTOSCHADE, SPUITEN VAN MEUBELS, KEUKENS, DEUREN, CV's etc

Castricummerwerf 11, Castricum
tel. 0251-67 42 99, fax 0251 67 41 21

Kennemerjob.nl

NICE 2 HAVE

WIJ ZIJN OP ZOEK
NAAR EEN SPONTANE,
ENTHOUSIASTE

Collega

Stuur uw c.v. naar
info@nice-2-have.nl
Geesterduin 50,
1902 EL Castricum

FitmetVisie®



Praktijk voor Fysiotherapie
Jean Monnetstraat 3
1963 KP Heemskerk
0251- 25 25 80
www.fitmetvisie.nl

Hiep hiep hoera, wij zijn PlusPraktijk!!!

FitmetVisie heeft op 15 mei 2013 het predicaat **PlusPraktijk** mogen ontvangen. PlusPraktijken zijn fysiotherapiepraktijken die niet alleen voldoen aan alle kwaliteitseisen van de eigen beroepsvereniging, maar een stapje verder gaan. Met aanvullende programma's bijvoorbeeld of met het inzichtelijk maken van de kwaliteit. Voordelen van **FitmetVisie** zijn o.a.:

Direct de juiste therapeut, meerdere specialisaties, samenwerking met artsen en specialisten, korte wachttijd, avond- en weekend openstelling, aan huis behandelingen, haal- en breng service



Vlnr: Anna Mascini, Danny Dreijer,
Lisette Stam-Bakkum,
Raymond Schillings,
Carla Sap-Koopman
en Wilko
Camphuijnder

Plus-
praktijk

Afvallen doen ze niet alleen!



„Ik ben Mariette Knol eigenaar van Body Slen, onderdeel van Fit en Beauty, en voedingsdeskundige van Proslank. Afgelopen tijd is er weer veel onderzoek geweest naar diverse diëten. Het blijkt dat eiwitdiëten een van de betere diëten voor de gezondheid zijn, met een snel resultaat, zonder hongergevoel, met een goede opbouw en zonder jojo-effect. Dit bewijst dat Proslank een goed en makkelijk dieet is om vol te houden, het is geen shake-dieet, mits je goed begeleid wordt. Want voor 90% procent van de mensen is de bekende stok achter de deur belangrijk. Dit is wat we doen bij en met Proslank. We bieden een goede begeleiding. Daarnaast stimuleren we natuurlijk om meer te bewegen. Dat kan op verschillende manieren. Meer informatie over Proslank? Bel dan naar 0251-670000 of ga langs op de Beverwijkerstraatweg 32 in Castricum.”



Danielle Donker, „We zijn alweer twee weken verder en ik moet zeggen twee weken met veel avondjes en evenementen waarin het soms lastig was om de verleidingen van 'slechte' dingen te eten te weerstaan. Ik kon helaas de verleiding van chips/nootjes en een stokbroodje met wat lekkers niet weerstaan en ook de volgende dag had ik een slechte, zeer slechte dag. Dat was dus ook te merken op de weegschaal: 1,2 kilo erbij. Nou heb ik de pech dat ik snel aankom, maar ook de mazzel dat ik ook snel weer gewicht verlies. Maar ja, die week daarna drie dagen Familie Straten Toemooi bij ons in Limmen en de dag erna naar De Toppers, een moederdagcadeau. Dus ik kon kiezen of delen; of doorgaan zoals het laatste weekend of verstand op nul, blik op oneindig en niet toe te geven aan alle verleidingen. En ik moet zeggen, ik kan trots op mezelf zijn! Natuurlijk heb ik me niet helemaal aan het Proslank-dieet gehouden, maar ik heb er heel goed op gelet. Zo goed, dat ik die week erna 1,4 kilo ben afgevallen! Wat ik het grote voordeel vind van afslanken met Proslank is dat ik geen honger heb en de enorme variatie aan gerechten. Ik ga met goede moed door en droom al van een nieuwe garderobe.“

**Startgewicht 95 kilo.
Huidig gewicht 84,9 kilo.
Streefgewicht 75 kilo.**



Marian Ent-Ulder, "Ik heb deze week nieuwe gymschoenen aangeschaft en heb mezelf voorgenomen om meer te gaan lopen. Zondag dus de eerste aftrap gedaan achter de kinderwagen met mijn kleinzoon. Lekker door het park gewandeld en genoten van de zon en de natuur. We hebben dit al te lang moeten missen. Door mijn overgewicht was het voor mij niet echt fijn om een lekker stuk te wandelen. Nu merk ik dat ik daar weer plezier in kan hebben en er weer van kan genieten. Ik heb mezelf meteen voorgenomen om elke avond na het eten weer een rondje door de wijk te lopen, goed voor de spijsvertering.

Deze week ga ik ook starten met fietsen naar mijn werk in Heemskerk. De weersvooruitzichten stemmen positief. Om de verbranding van de calorieën te verbeteren begin ik met twee dagen fietsen deze week en hopelijk red ik het volgende week vaker.

Nu het warmer wordt, heb ik ook veel meer trek in de rauwkost en de groentes die bij dit dieet onontbeerlijk zijn om af te vallen. Ik had daar best wel moeite mee toen ik weer met een fleecedeken op de bank zat omdat het buiten zo koud was. Mijn gewicht schommelt wat heen en weer, maar de omvang van mijn lichaam is duidelijk aan het veranderen. Als het zo mooi weer wordt, zal ik toch echt een nieuwe zomergarderobe moeten gaan kopen!"

**Startgewicht 140,2 kg
Huidig gewicht 114,8 kg
Streefgewicht 100 kilo**



Beverwijkerstraatweg 32
1901 NJ Castricum
Tel. 0251 670000

www.fitenbeauty.nl

Onderhouds timmerbedrijf G. Duin
Voor het leveren en plaatsen van glas, ramen, deuren, kozijnen, interieurwerk en verbouwingen
tel. 06-53302440
www.timmerbedrijfduin.nl

Te koop:
Goede kinderwagen met rubberen banden, reiswieg en verstelbaar zitje, veel ruimte voor boodschappen 50 euro. Tel. 0251-825832

*** Gevraagd:**
Deelnemer gezocht voor gratis Nordic Walking les v.a. maandag 17/6 door stagiaires KNBLO. Info/aanmeld. 06-43417482

*** Kofferbakmarkt**
Zondag 9 juni kofferbakmarkt op de Dorpsweide van Wijk aan Zee van 8.00 tot 16.00 uur. www.kofferbakmarkt.wijkaanze.nl

Gezocht:
25 meter gebruikte blok-hut profiel van 28 x 120 mm. Ook geveerd geen probleem. Tel. 0251-315963

Te koop:
De lange herfst van 1799 l.z.g.st. 20 euro. Tel. 0251-659446

Oergezellig uit!
Bowlen + Satéschotel
€ 14,⁵⁰

Kennemerstraatweg 341
Tel. 072 5331992
www.bowlingheiloo.nl

ONDERHOUDSBEURT INCL. APK
VANAF **99,-**

T 0251 650 650 www.profiletyrecenter.nl
Castricum, Oude Haarlemmerweg 77a
MARTIJN KOIJJMAN
BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • OOK VOOR LEASERLIJDSERS

AutoCAD opleidingen
Wij weten alles van **AutoCAD**.
En jij?
WWW.RODEMA.NL
Vergroot je CAD mogelijkheden. Praktijkgerichte opleidingen, overdag of 's avonds, van basis tot specialist in diverse vakgebieden. Doe je mee? Individueel of in een kleine groep.

AC I M
Accubedrijf
accu's voor alle doeleinden zonne-energie

Ruiterweg 53
Castricum
0251-654740
www.acimaccubedrijf.nl

K.S. Abee (tandarts)
H.M. van den Kommer (mondhygiëniste)

Mondzorg Uitgeest
Vrijburglaan 59, Uitgeest

t. 0251 31 66 45
m. 06 511 783 84

www.mondzorguitgeest.nl
email: info@mondzorguitgeest.nl

BEHANDELING VOLGENS AFSpraak - DAGELIJKS BEREIKBAAR - MA T/M VRIJ VAN 8:15 - 18:00 UUR.

De tandarts en de mondhygiëniste zorgen er samen met u voor dat uw gebit mooi, gezond en in optimale conditie blijft.

Tandarts Abee is tevens gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde. De mondhygiëniste is nu ook toegankelijk zonder verwijfsbrief.



Meiden B2 kampioen!

Castricum - Vorige week zaterdag hebben de meiden B2 van MHCC een zinderende kampioenswedstrijd tegen hun directe tegenstander Hisalis in Lisse gespeeld en zijn ze met een 3-2 overwinning op fantastische wijze kampioen geworden. Hisalis stond twee punten voor, dus de wedstrijd moest gewonnen

worden en daar hebben de meiden met z'n allen heel hard voor geknokt. Na het laatste fluitsignaal was het dus groot feest voor Castricum in Lisse!

Een betere afsluiting van een heel sportief en leuk hockeyseizoen hadden de meiden zich niet kunnen wensen.

Overwinning Red Stars

Castricum - De honkballers van Red Stars Vitesse hebben zondag hun tweede overwinning van het seizoen geboekt. Midnemoter Vennep Flyers moest er met 7-6 aan geloven, waardoor de Castricumers wat lucht hebben gekregen aan de onderkant van de ranglijst. Het aanvullende spektakel zat vooral in de beginfase. Vennep Flyers ging furieus van start: de eerste vier slagmannen van de wedstrijd scoorden allen: 0-4. In de gelijkmakende slagbeurt maakte Mark Zondervan de achterstand draaglijk, hij sloeg twee punten binnen. Een inning later gooide Niek Kuijs de stand helemaal overhoop. Met een driepitter stuurde hij drie ploegge-

noten, die allemaal met een vrije loop op het honk kwamen, over de thuisplaat: 5-4. Dat bleek uiteindelijk beslissend, omdat beide ploegen nauwelijks iets weggaven. Zondervan scoorde nog 6-4, maar Flyers kon door punten in de vierde en zevende inning langszij komen: 6-6. In de gelijkmakende zevende slagbeurt stelde Martijn Zondervan met een honkslag Sander van Lubeck in staat het winnende punt te scoren: 7-6. Vrijdagavond mag Red Stars in het Pim Mulier Stadion in Haarlem aantreden tegen Kinheim. De Puikman wordt zondag 30 juni pas weer aangedaan, als Northern Stars uit Leeuwarden op bezoek komt.



Jongens TC Bakkum kampioen 1ste klasse

Bakkum - Met een klinkende 12-0 overwinning op Alkmaar 1 werd het TC Bakkum team jongens tot en met twaalf jaar afgelopen woensdag kampioen van de eerste klasse. Daarmee scoorde dit team maar liefst negen wedstrijdpunten meer dan de nummer twee Asseburg 1. Op de foto v.l.n.r.: Ids Nijmeijers, Rick Verplanke, Wesley Ducro, Janique Ziedses des Planten en Gielijan Jansen. Op de foto ontbreekt Harald de Vries.

Gerhard Tromp pakt de zege

Castricum - Terwijl de vier duivenwagens zaterdag in het Franse Soissons in de zon stonden, was het weer in België en Nederland slecht. Om 11.00 uur werden de duiven gelost en zij kwamen met een redelijke snelheid naar huis.

Het was Gerhard Tromp die zijn jarige duivin om 16.17.19 op de klep zag landen. Zij vloog met een snelheid van 70 kilometer per uur huiswaarts. Goede tweede werd een duif van Anton Tromp en de derde werd John Kool. De laatste duiven kwamen pas zondagmorgen aan.

Amak wandelt

Akersloot - Donderdag 6 juni is weer de doordeweekse wandeling van de Akersloter Marathon Klub. Vertrek om 9.30 uur vanaf Het Kruispunt Mozartlaan/hoek Raadhuisweg in Akersloot. Belangstellenden zijn welkom. Voor inlichtingen: Tinie Leijen, tel. 0251-315137 of Tini Krom, tel. 0251-312815.



Vitesse '22 organiseert testdag

Castricum - In het kader van de samenwerking met Ajax organiseert Vitesse '22 zondag 9 juni om 11.0 uur een testdag voor alle jeugd uit Castricum van 7 t/m 12 jaar op de Puikman. Een scout van Ajax is aanwezig.

Vitesse'22 verlengt contracten trainers

Castricum - Vitesse '22 heeft de contracten met de huidige trainers voor volgend seizoen verlengd. Het bestuur en de technische commissie zijn tevreden over de samenwerking en de daarbij behorende resultaten van het afgelopen seizoen. Met een groot aantal kampioenen is het seizoen goed afgesloten.



Zilveren Hert Toernooi is goud waard!

Castricum - Traditiegetrouw stond het einde van het voetbalseizoen bij Vitesse '22 in het teken van het Zilveren Hert Toernooi. Het Zilveren Hert Toernooi kent een lange historie en is daarom één van de grootste jeugdtoernooien uit de regio. Maar liefst 144 jeugdteams uit alle windrichtingen hebben zich ingespannen om de felbegeerde trofeeën in de wacht

te slepen. Deze teams strijden jaarlijks, naast de gewone prijzen, ook voor de enorme Johanna's Hof Hooghoudt bokaal. Deze prijs krijgt het meest succesvolle team van die vereniging die het bij het E- en F-toernooi het beste heeft gedaan. Het team F5 van Alliance '22 uit Haarlem was dit jaar de winnaar. Op naar de 40ste editie van dit prestigieuze toernooi.

Elf keer goud voor Serena en Kaylin Stel

Castricum - Na twee weekenden kringkampioenschappen zwemmen kon de balans worden opgemaakt hoe Serena en Kaylin er voor staan bij het aankomende Nederlands Kampioenschap. De 11-jarige Kaylin won acht keer goud en twee keer zilver, waarvan zes keer een persoonlijk record. Het meest in het zicht springend was dat Kaylin de limiet zwom op de 50 vrij in 30.94. Kaylin komt 21 tot en met 23 juni op zes afstanden uit bij de Nederlandse Junioren Kampioenschappen die dit jaar ge-

zwommen worden in Utrecht. De 14-jarige Serena kwam ook acht keer aan de start bij de kringkampioenschappen. Ze won vijf keer goud, twee keer zilver en een keer brons. Serena zwom vier keer een persoonlijk record en lijkt klaar voor de Nederlandse Kampioenschappen die aankomend weekend gezwommen worden. Serena heeft voor negen afstanden de limiet gezwommen maar doordat dit kampioenschap alleen in de ochtend wordt gezwommen komt zij uit op zes afstanden.

Zege voor Ben Visser

Limmen - Ben Visser ging donderdagavond, na een enerverende strijd op het mountainbikeparcours aan de Pagenlaan in Limmen, met de zege naar huis. De wetenschap, dat je ondanks een goede reputatie toch eerst moet finishen wil je aanspraak maken op een hoge klassering, kwam ditmaal voor twee veelvragen nog eens duidelijk naar voren. Allereerst was het Kay Pronk, die in leidende positie al 300 meter na de start met materiaalpech aan de kant stond. Ben Visser kon toen het initiatief overnemen met Milosj van Renesse in zijn kielzog. Ook Van Renesse kwam wat tegenslagen tegen in de vorm van zijn gebruikelijke valpartijen, maar kon zich toch weer herpakken en Ben Vis-

ser de nodige tegenstand bieden. Het zag er zelfs nog naar uit dat hij Visser zou gaan bedreigen. Maar Van Renesse vond zijn Waterloo in een naar zijn zeggen loszittend achterwiel en stond dus met nog twee ronden te gaan ook aan de zijlaan. Het daarachter strijdende duo Erwin Verwijk en Pieter Bak mocht vervolgens, ook na enkele valpartijen, de overige twee plekken op het podium verdelen. Trots was er af te lezen op het gezicht van de jonge Danny Bizot, die de wedstrijd afsloot met een fraaie vijfde plaats achter Henk Jan Verdonk, maar voor Henk Louwe. Eerste dame was andermaal de 16-jarige Pernilla van Rozeelaar, die de hele wedstrijd stuivertje wisselde met de besnorde Dirk Dekker.



Bon Appetit

3-UURS ALL IN SPIDER GRILL ARRANGEMENT IN BOBS RESTAURANT!

**Funday
@Sunday**

€ 35,- p.p.
Kind € 20,- p.p.
tot 12 jaar
ALL IN!
www.bobs.nl

TIP!
1 uurtje
bowlen
maakt
uw uitje
compleet....

- Soep
- Onbeperkt zelf vlees grillen
- Saladebar
- Stokbrood
- Sauzen
- Pommes frites
- Ijs toe
- Drinkjes (Hollandse bar) inbegrepen

Iedere zondag
3-UUR ALL-IN
tussen 17.00 en 22.00 uur

B Party & Events WESTERWERF 1 *UITGEEST* T: 0251 315 150



Berger's

Eten & Drinken

Lavazza koffie, heerlijk gebak

Overdag zowel lunch als a la carte dineren

Uitgebreide borrelkaart

Wisselende seizoensgerechten

Verwarmd terras tot 24.00 uur

Geopend vanaf 10.30 uur tot 01.00 uur (dinsdag gesloten)

Keuken geopend van 11.30 tot 23.30 uur

Zie ook onze website www.bergersetendrinken.nl
tel: 0251-659 774 • Dorpsstraat 35 B • 1901 EH Castricum

BRASSERIE

IN 'T
GROEN

MENU VAN
DE WEEK

4-GANGEN VOOR DE PRIJS VAN 3-GANGEN

Gemarineerde kalfs rib-eye met asperges,
truffelmayonaise en een zuurdesem crouton

Crème soep van asperges met tuinkruiden en beenham

Krokant gebakken tamme eendenborst, pesto van
doperwtten en gegrilde asperges

Crêpes Suzette
€ 27,50

GENIETEN IN HET GROENE LANDSCHAP VAN HEILOO

LAGELAAN 8 1851 PC HEILOO TELEFOONNUMMER 072-5051423

ROUTE ZIE WEBSITE WWW.BRASSERIE-INTGROEN.NL

GELEGEN BIJ DE GOLFBAAN TUSSEN HEILOO EN LIMMEN

Café Balu

Zondag 9 Juni

aanvang 17.00



GROOVE

SOUL-FUNK-DISCO-R&B PARTY BAND

STATION

www.cafebalu.nl



SUPER SAMENWERKING IN CASTRICUM TUSSEN PRIMERA GEESTERDUIN EN VEEL ANDERE ACTIEVE BEDRIJVEN



**GRATIS ENTREE
VOOR DE TWEEDE
PERSOON OP VERTOON
VAN HET KAARTJE**

Geldig voor het hele zomerseizoen



**10% korting op
uw verzekering**

Geesterduinweg 40, Castricum



Warm gerookte zalmbuikjes
(als paling gerookt) 500 gram **nu €7,50**
Nergens zo lekker en zo goedkoop!!!

NELSON

SINCE 1949

**10% KORTING
op de hele collectie**

(Met uitzondering van aanbiedingen.
Geldig t/m 31 augustus 2013)

Geesterduin 61/63, Castricum



Keuze uit een pannenkoek spek,
appel, kaas of rozijnen met een
drankje voor maar € 8,50.
Het is voor 4 personen per voucher.

Johannisweg 3 • Castricum
Tel. 0251 - 652 486 - www.johhof.nl



CASTRICUM

Geesterduin 10
Tel. 0251-653844

**ALLERLEI
KORTINGEN
KUNT U KRIJGEN
BIJ PRIMERA
GEESTERDUIN
BIJ AANKOOP
VAN 3
WENSKAARTEN,
2 TIJDSCHRIFTEN
OF EEN
1/1 STAATSLOT
MET JACKPOT**

*Actie is geldig
t/m 10 juli 2013*

www.fidelio.nl

VADERDAGTIP!

10% korting
op klein huishoudelijk
en personal care.

Castricum
Torenstraat 54
(0251) 651441

expert



HEMA Koffiepads
6 zakken naar keuze
halen 5 betalen!

HEMA

Geesterduin 56
Castricum



Wij vieren feest met een
"Bakker met Ster" aanbieding.

Alleen vrijdag en zaterdag
verrassingssnit €6,45

Overige dagen boterkoek €2,85

KAAS en ZO

Kaasvarianties en andere Traktaties

**250 gram GEESTERDUIN
MIX GRATIS**

Bij besteding vanaf €10,-

Winkelcentrum Geesterduin - tel. 0251-652664

**Vraag gratis
je Primera
spaarpas aan**