



Strandseizoenen van start

Bakkum - Met een frisse wind was het geen strandweer, maar zondag 15 mei kon wat betreft de Reddingsbrigade en EHBO Vereniging Castricum het strandseizoen officieel beginnen. Het is de eerste van vele dagen waarbij de verenigingen tot het ein-

de van de zomer volop aanwezig zijn. De Reddingsbrigade bedankte alle leden voor hun inzet. Agatha Bas en Riet Rullens werden, letterlijk en figuurlijk, nog eens extra in het zonnetje gezet. Zij zetten zich al vijftig jaar in voor de Reddingsbrigade. De

EHBO benadrukte dat zij liever 'niets' te doen heeft, maar toch elk jaar met toewijding bij zo'n negenhonderd ongevallen hulp biedt. Vanwege het goede weer al officieus vanaf begin mei. Afgelopen winter hebben diverse leden hard gewerkt om het arsenaal aan voertuigen van de Reddingsbrigade geheel te reviseren. Met name Jaap Wijker heeft hierin veel tijd gestoken. Aan hem, hij was zelf niet aanwezig, werd een eerbetoon uitgevoerd door de opgeknapte terreinwagens met sirene het strand op te laten rijden. Wethouder Kees Rood sloot de feestelijke bijeenkomst af.

AANBIEDING VAN DE WEEK: APPELFLEUR MET SLAGROOM



9,95

7,95

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE
de Roset.nl
CASTRICUM - HEERHUGOWAARD

WEEKTOPPER t/m 21-05

1 kg. asperges
250 gr. beenham
Samen € 9,99

WESLEY
Groente - Fruit & Delicatessen

uw groen eslager
hans van borre

Mortadella
Fricandeau
Gebraden gehakt
Samen € 4,99

Burgemeester Mooijstr 29/37 Castricum
0251 - 652 430

VVD noemt opvang in Antonius ongeschikt

Castricum - Veel buurtbewoners waren er onder de bezoekers van de inloopbijeenkomst woensdag 11 mei. Ze konden kennismaken van de plannen voor de opvang van vluchtelingen door COA (Centraal orgaan Opvang Asielzoekers). Burgemeester Mans, vertegenwoordigers van COA, gemeente, Parlan en de koper van het pand beantwoordden vele vragen over het gebouw, de opvang en de procedures.

Antonius wordt een groepsaccommodatie die plek gaat bieden aan groepen of families die een vakantiebestemming zoeken waar zorgverlening aanwezig is. Totdat de benodigde procedures hiervoor zijn afgerond, kan het gebouw dienst doen als opvang voor vluchtelingen. Het gaat om een periode van maximaal twee jaar.

Aanwezig waren ook Stichting Welzijn Castricum en Castricum Verwelkomt, zij konden alvast een groot aantal vrijwilligers noteren die de vluchtelingen willen ondersteunen op deze plek doorgaan. Er waren veel vragen over het aantal vluchtelingen, de samenstelling van de groep, de besluitvorming en de duur

van de opvang. De VVD acht het vroegere kinderkuis Antonius in Bakkum, waar doorgaans niet meer dan vijftig kinderen verbleven, totaal ongeschikt voor de tijdelijke opvang van 160 statushouders. „De locatie is ver verwijderd van noodzakelijke voorzieningen en is er nauwelijks openbaar vervoer”, stelt fractielid Rob Dekker. Ook vindt de VVD de druk op Bakkum-Noord, waar dan twee jaar lang 160 nauwelijks mobiele bewoners bijkomen, onverantwoord. Hoewel de VVD geen tegenstander is van het opvangen van statushouders en volledig achter de crisisopvang van de ruim 160 vluchtelingen in Limmen stond, vraagt de partij zich af of de gemeente moet meewerken aan een tijdelijke bestemmingswijziging waardoor de eigenaar dit pand commercieel kan verhuren aan het COA.

Binnenkort nemen burgemeester en wethouders en besluit over het verzoek om op deze plek een tijdelijke opvang voor vluchtelingen te realiseren. Het college wil echter eerst weten wat het draagvlak hiervoor is onder inwoners en gemeenteraad. Foto: Gemeente Castricum.



Hallo JUMBO
Visser-Wijker
Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

Familie **RACE DAGEN**
4 EN 5 JUNI 2016
CIRCUIT PARK ZANVOORT

DRIVEN BY MAX VERSTAPPEN

ZONNEPANELEN?

0% BTW

ZONBESPAART BV
T 0251 67 62 21

SUNNed dealer

www.zonbespaartbv.nl



Op de Oude Parklaan aandacht voor gezondheid

Bakkum - In het Oude Administratiegebouw aan De Oude Parklaan werken verschillende ondernemers die zich richten op de gezondheid en het welzijn. Elke behandelaar of therapeut heeft zijn eigen kracht, maar allen hebben zij als doel de mens beter of prettiger te laten functioneren. Ieder heeft aandacht op maat voor de hele mens, gericht op lichaam, emotie, psyché, voeding en leefwijze. Bij Saskia Olivier de homeopaat, René Kuil de osteopaat en Tineke van Roon de mesoloog ligt de nadruk op het stimuleren van het zelfgenezend vermogen, waardoor mensen weer meer in beweging of eigen kracht komen. De osteopaat is erop gericht het lichaam fysiek in beweging te brengen, de homeopaat doet dit energetisch en de mesoloog ook fysiologisch. Bij fysieke pijnklachten en

blessures, kan de Mylogenics techniek van Willem de Boer de oplossing zijn. Hans Luijendijk is mental coach en richt zich op versterking door inzicht, zelfvertrouwen en creativiteit.

Lichaam en geest komen tot rust en in balans bij de reinigende en helende energetische Ayurvedische massage door Marleen Tjon A Joe. Of met een ontspanningsmassage, cuppingmassage, hotstone massage en voetreflex door Marinke Kroes van massagepraktijk Los&Zo. Voedingsadvies en begeleiding bij gewichtsproblemen wordt gegeven door Silvia Heijmans van YourWeight. Contactgegevens zijn te vinden op de advertentiepagina in deze krant. Geïnteresseerd? Kennismaken kan op de inloopavond op 25 mei van 19.00 uur tot 21.00 uur op De Oude Parklaan 111 in Bakkum.

Burgerlijke Stand Castricum

Geboren

Akersloot - 26-04-2016: Juul van der Aar, dochter van Dick T.J. van der Aar en Helena M.M. Verduin. Castricum - 26-04-2016: Luuk Cornelis Huitenga, zoon van Robertus A. Huitenga en Lotte Klufft.

Overleden

Akersloot - 03-05-2016: Trijn-

tje J. Schipper, weduwe van Frits Contelaar. 05-05-2016: Berend Aukes, weduwnaar van Hindrikje Bosch. 06-05-2016: Adrianus Broersen, gehuwd met Maria T. Bruinenberg. Castricum - 03-05-2016, Annie C.J. Jongerius, weduwe van Eppo H. Meursing. 09-05-2016, Helena C. Bijman.

In Grandcafé Mezza Luna Blues in Bakkum wordt Blues in Castricum

Castricum - Een goede muzikale traditie, zoals de Blues in Bakkum, mag toch niet zomaar verloren gaan, dus zetten Renato en Tiny Holshuisen deze traditie voort als Blues in Castricum in Grandcafé Mezza Luna. Zondag 22 mei is de eerste editie en vanwege hun grote succes bij vorige optredens is de bluesband Double Dutch Blues Project uitgenodigd te komen spelen. Deze succesvolle band, afkomstig uit deze regio, is ontstaan uit een gelegenheidsformatie. De muzikanten spelen een bluesmix met covers uit het repertoire van onder andere ZZ Top, J. Geilsband, Fabulous Thunderbirds, Muddy Waters, John Mayall en Fleetwood Mac. De band bestaat uit Jan van Bodegraven,

zang, Hans Duyn mondharmonica, Rob Verkerk, gitaar, Dave Bos bas en Gino v.d. Spree op de drums. De aanvang is 15.30 uur en de toegang is gratis.



Peuterinloopochtenden



Limmen - Forte Kinderopvang start vanaf 1 juni elke eerste woensdag van de

maand met Peuterinloopochtenden bij kinderdagverblijf Eigen Wijs van 9.30 tot 11.00 uur. Tijdens de inloopochtend zijn belangstellenden welkom om te komen spelen met zijn/haar kinderen, ook als ze niet bij Forte worden opgevangen. Terwijl de kinderen spelen kunnen ouders advies inwinnen over de opvoeding, naar een gastspreker luisteren of elkaar ontmoeten. Het adres is Lage Weide 1b.

Muziekfestijn Aquarius



Akersloot - Zondag 22 mei houdt het Akersloter koor Aquarius een zeer gevarieerde muzikale middag in de r.k. kerk van Akersloot. Deze middag zullen er naast het organiserende koor een zeer breed scala aan muzikanten, koren en solisten optreden. De optredens starten al om 13.30 uur met een Harmonie Excelsior, ook treden solisten

zoals Anne Graas, Linda Betjes, Lejla Duran op. Daarnaast zijn er optredens van duo Miller&Magpie, diverse koren zoals Sing-It, Gospelkoor Joy en natuurlijk Aquarius. En er is meer. Diverse leden van Aquarius zingen solo of in voor de gelegenheid samengestelde duo's of trio's. De toegang is gratis, het adres is Kerklaan 37.

COLOFON de Castricum

Verschijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Kantooradres:

Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:

ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:

Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop:

Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentietarieven:

op aanvraag

Aanleveren van kopij:

Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl

Redactie Castricummer:

Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800

Directie:

Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:

Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:

Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:

Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE

CASTRICUMMER: 17.175

Ingezonden brieven:

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL



Mient 1
Castricum
0251-652251

www.grandcafemezalluna.nl

Zondag 22 mei
BLUES IN CASTRICUM

M.M.V.

**DOUBLE DUTCH
BLUES PROJECT**

AANVANG 15.30 UUR, VRIJ ENTREE

Zeitsen
Zjuwelier

Juwelier – Horloger
Geesterduin 16
1902 EK Castricum

**TOTALE
LEEGVERKOOP
ALLES MOET WEG
OP=OP
LAATSTE WEKEN**

www.facebook.com/zeitsenjuwelier

Te koop:
Landscapes Broekpolder, 3 delen, i.z.g.st. Archeologie. Prijs 45,-. Molens in de Banne Uitgeest, i.z.g.st. Prijs 20,-. Tel. 06-23514718

Gevraagd:
Wij willen graag met onze kinderen naar Artis. Wie heeft er nog zegels voor ons. Ik kom ze graag halen. Tel. 06-19030305

Gevraagd:
Wie heeft er nog Duinrell zegels van de Vomar over? Wij willen graag met de kinderen naar Duinrell. Tel. 06-84526073

Te koop:
Autovisie jaarboeken diversen voor de liefhebber tussen 1989-2003. Prijs 1,50 per deel. Tel. 06-12550001

Te koop:
Wii-set met Wii-fit + balance bord en diverse spelen o.a. Tennis/Visspel/Asterix/Fifa. Prijs 125,-. Tel. 06-12550001

Gevraagd:
Oude sport-/racefietsen van vóór 1980. Liefst in goede staat en compleet. Tel. 06-52310034

Gezocht:
Rode houten zelfbouwradio? 4 jaar geleden voor de deur gezet, nu spijt! Tegen betaling. Tel. 06-33351216

Te koop:
8-stoks strandscherm in prima staat 5-, 2-pers. tent Adelaar in goede staat, klasië model 10,-. Tel. 0251-655643/06-37458643

Te koop:
Zwart dressuur jasje, Red Horse, maat 152 750. Paardenhalster, donkerblauw met paardenprint, verkeerd gekocht 750. Tel. 06-24389202

Gevraagd:
I.v.m. wekelijkse oppas kleinzoon, gratis of bijna gratis skateboard. U zou ons er erg blij mee maken. Tel. 06-23947294

Gevraagd:
Relikwieën, zowel primaire als secundaire, alsmede indirecte aanrakingsrelikwieën, in thecla of in andere ornamenten. Voor meer info bel 06-24880321 of mail liakesbeentjes@ziggo.nl



Bij Van Amsterdam garantiemakelaars wordt uw woning goed uitgelicht gepresenteerd.



Dorpsstraat 64 te Castricum
0251 - 650850
www.vanamsterdam.nl



Te koop:
Rubberen tegels, 24 st. 250 p.st. Tel. 06-33026679

Gevraagd:
Oude smurven in dege-lijke staat. Liefst uitjaren '70/'80, nieuwe ook welkom. Oude Star Wars poppetjes uit de jaren 80. Betaal er goed voor. Tel. 06-19284468

Te koop:
Te koop altrex ladder 2x 14 spots licht gewicht 175 euro tel 06-51887575. Tel. 06-51887575

Gevraagd:
Voor mijn hobby ben ik op zoek naar defecte laptops, notebooks en computers. Tel. 06-84613045

Aangeboden:
Gratis af te halen blauwe zandbak schelp, babybadje op standaard en fietsstoeltje voor. Fietsstoeltje achter (compleet) te koop voor 10,-. Tel. 06-23440228

Gezocht:
Verzamelaar zoekt nog steeds de Hoogoven bonbon schaaltes staal/emaille 14x22cm mogelijk ruilen. Tel. 06-15213947

Aangeboden:
Hoogovens jubileum boek 75jaar, voor een hoogovenschaaltje ter uitbreiding verzameling schaaltes. Tel. 0251-241593

Te koop:
Z.g.a.n. twinnyload, vr.pr. 75,-. Tel. 0251-752123

Te koop:
Herenfiets Koga Myata, 24 versn. i.p.st. 195,-. Tel. 0251-652310

Te koop:
Voor Vmbo leerlingen om zich nog even voor te bereiden: samenvatting/examenbundel Biologie en Duits 5,-. Speedy pool 245x60, zo goed als nieuw, 25,-. Tel. 072-5055782

Te koop:
Als nieuw Prominent sta op stoel met relaxfunctie, elektrisch, bruin-rood leer. 495,-. kan worden bezorgd. Tel. 06-86447840

DEKA TUIN

olijf op stam

oleander, potmaat 21 cm
per stuk **24.95**

**1+1
GRATIS**



~~59.95~~ **44.95**

~~99.95~~ **24.95**

kunststof potterrie
diameter 45 cm, hoogte
31; 39; 53 of 66 cm
zwart, wit
of grijs

~~39.95~~ **29.95**

Deze aanbiedingen zijn geldig
t/m 28 mei 2016.
Prijs- en modelwijzigingen, druk-,
en zetfouten voorbehouden.

HAARLEM, VLAAMSEWEG 1

HEILOO, VENNEWATERSWEG 15

WWW.DEKA-TUIN.NL

CORSO BIOSCOOP		
Programma 19 mei t/m 25 mei 2016		
donderdag 20.00 uur	vrijdag & zaterdag 21.00 uur	
zondag 19.30 uur	maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur	
The Nice Guys		
donderdag 20.00 uur	vrijdag & zaterdag 21.00 uur	
zondag 19.30 uur	maandag 20.00 uur	
dinsdag 14.00 uur	woensdag 20.00 uur	
Money Monster		
zondag 11.00 uur	dinsdag 20.00 uur	
The Sea of Trees		
vrijdag & zaterdag 15.45 uur	zondag 16.00 uur	
Mother's Day		
vrijdag & zaterdag 18.30 uur	zondag 16.00 uur	
dinsdag 14.00 uur	Brooklyn	
vrijdag & zaterdag 18.30 uur	The Jungle Book 3D	
vrijdag 15.45 uur	zaterdag 13.15 & 15.45 uur	
zondag 13.15 uur	woensdag 14.00 uur	
Angry Birds (NL) 3D		
zondag 13.15 uur	The Jungle Book 2D	
zaterdag 13.15 uur	zondag 11.00 uur	
woensdag 14.00 uur	Kung Fu Panda (NL) 2D	
Reserveren: 0251-652291		
www.corsobioscoop.nl		
Dorpsstraat 70 • Castricum		



The Nice Guys

Los Angeles, 1977: smog teistert de dag, neon verlicht de nacht. Privé-detective Holland March vormt met tegenzin een koppel met krachtpatser Jackson Healy om een vermissingszaak op te los-

sen. Wanneer zij in hun onderzoek een verband vinden tussen een vermist meisje en de dood van pornoster Misty Mountains komt een complot aan het licht dat reikt tot in de machtigste kringen.

Brooklyn

Brooklyn vertelt het meeslepende verhaal van Eilis Lacey, een jonge Ierse immigrante die rond 1950 in Brooklyn haar weg probeert te vinden. Aangetrokken door het veelbelovende Amerika, verlaat Eilis het comfort van het

huis van haar moeder in Ierland voor de oevers van New York. De heimwee verdwijnt snel wanneer Eilis wordt bedwelmend door de liefde. Maar haar nieuw gevonden geluk wordt al snel verstoord door haar verleden en Eilis zal een keuze moeten maken tussen twee landen en twee verschillende levens.



Buiten spelen!

Castricum - Speel-o-theek Castricum heeft een uitgebreid assortiment van buitenspeelgoed. Skeelers, skelters, steps, loopfietsen en trampolines. En vergeet ook niet de stoepkrijt Mandala's en de nieuw loopauto met drie wielen (foto).

Het buitenspeelgoed bekijken en uitproberen? Dit kan op zaterdag van 11.00-13.00 uur en dinsdag van 9.00-10.00 uur in de oude Augustinusschool op de Dr. Van Nieveltweg 20.

Met lezing op weg naar geluk en gezondheid

Akersloot - Geluk en gezondheid hangen nauw met elkaar samen. Vanuit breder perspectief wordt er tijdens een lezing naar de samenwerking tussen maatschappij en gezondheid gekeken.

Met welke kennis kunnen mensen zich tegen de evolutionaire zwaktes weren en hoe kunnen zij geluk en gezondheid verder versterken? De rol van voeding, beweging en de psyche wordt vanuit nieuwe invalshoeken belicht. Aan het einde van deze lezing volgen praktische tips om in het eigen leven te integreren.

De opzet van de lezing is vernieuwd. Als opening is er een laagdrempelige quiz. Verder worden de leefstijlpilars in de volgende 5 V's gepresenteerd: voeding, vuur, veiligheid, vreugde, verbondenheid. Deelnemers leren hoe de kwaliteit van het leven drastisch kan worden

verbeterd, welke drie evolutionaire zwaktes zij hebben, waarom de keuze in de supermarkt in werkelijkheid beperkt is, wat kunstlicht met de gezondheid doet, waarom 'aaiende moeders' hun kinderen langduriger tegen stress beschermen, waarom de ontspanningsrespons bij herstel en genezing essentieel is, hoe acute stress sterker en gezonder maakt, met welke invloed de mentale gezondheid kan worden versterkt, waarom de hoeveelheid ontlasting wat over de gezondheid zegt, hoe een levensdoel de gezondheid beïnvloedt en waarom er eigenlijk een onafhankelijk leefstijlcentrum zou moeten zijn. Er wordt ook veel gelachen, belooft de organisatie.

Benieuwd? De lezing vindt plaats op 27 mei in Hotel van der Valk Akersloot, kosten twintig euro. Van 19.30 tot 21.30 uur, inclusief pauze.

Een week lang op taalreis naar Rome

Castricum - Voor de derde keer is een groep cursisten van taalschool La dolce lingua uit Castricum aan het einde van het cursusjaar een week op studiereis naar Italië geweest. Dit keer was de bestemming Rome. De deelnemers kregen Italiaanse les bij taalschool Torre di Babele. De eerste ochtend deden de studenten een korte mondelinge test en werden naar gelang hun niveau bij verschillende groepen ingedeeld. De klassen waren heel internationaal met leerlingen van over de hele wereld.

's Middags was er een cultureel programma. Een Italiaanse gids nam de groep mee naar het ghetto en Isola Tiberina en vertelde over de wijk van de ambachten die nog te herkennen zijn aan de straatnamen, langs de fontana met de schildpadden en een rijk geornamenteerd Palazzo Mattei.

Een dag later was de cursistengroep opgedeeld in een middag- en een avondploeg voor een corso di cucina. Aan de keukentafel bij Carla werd een heerlijke maaltijd bereid met bruschette al pomodoro en cre-

ma di carciofi, rigatoni all'amatriciana, parmigiana di melanzane en tiramisù als toetje. Fietsgids Lizette Pater leidde de club op donderdagmiddag langs de oude stadsmuren en over de Celio-heuvel. Aan het einde van de tour fietste de groep terug over de Via dei Fori Imperiali en langs het Colosseo.

Een aantal studenten wilden de week graag in stijl afsluiten en hadden kaarten gekocht voor de opera op vrijdagavond. Op het programma stond Il trittico van Giacomo Puccini. Lex van der Wielen uit Castricum was aan het eind van de avond meer dan tevreden: „Dit was echt in alle opzichten een topweek en ik weet zeker dat ik volgend jaar weer meega. Al met al was dit de slagroom op de taart van de toch al leuke lessen Italiaans van Anne Telkers." Volgend jaar is de bestemming van de taalreis Otranto in Puglia. De Italiaanse lessen starten weer begin september. Op de foto de bijna complete groep cursisten met hun diploma op de trappen van Taalschool Torre di Babele in Rome. Foto: Nicola Cosentino



Kofferbakmarkt

IJmuiden - Zondag 22 mei wordt weer een kofferbakmarkt gehouden op het Velderduinplein achter de Hema. Net als vorige keer zal het weer vol staan met mensen die vanuit hun auto hun spullen verkopen. Er is van alles te koop. Wie ook wilt deel-

nemen aan deze markt kan gewoon aansluiten, reserveren is niet nodig. De kosten zijn vanaf tien euro per auto. De markt begint om 8.00 uur en is om 15.00 uur afgelopen. Voor meer informatie: telefoon 0255-518380 of 06-57539029. De volgende kofferbakmarkt wordt gehouden op 26 juni.

Zomeravond-drives bridge

Castricum - Gedurende de zomermaanden, te beginnen op 17 mei, organiseert Bricas de traditionele zomeravond-drives op dinsdag-en don-

derdagavond in Geesterhage vanaf 19.45 uur. Aanmelden kan via www.Bricas.nl of aan de zaal tot 19.30 uur. Ook is het mogelijk viertallen-bridge te spelen op de derde woensdag van de maand. Opgave als viertal kan ook via de Bricas-site.

Memoria
UITVAARTZORG

Zichtbaar wanneer nodig
Onzichtbaar wanneer mogelijk



Met een klein en hecht team bieden wij u een passend afscheid van uw dierbare.



Wij leveren maatwerk in huiselijke sfeer. Bij u thuis of iedere andere omgeving die u past.

Voor iedereen, al dan niet verzekerd.

0251 - 254 135 dag en nacht bereikbaar

Mandy Waarmaker
Lifvaartzorger

Beverwijk • Hoenskerk • Castricum • Uitgeest
www.memoriauitvaartzorg.nl

Patty-Lou Middel-Leenbeer
Lifvaartzorger

Uitvaartverzorging
Yvonne van Ophuizen

Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

U kunt mij dag en nacht bereiken
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonne.nl
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



Eeken
uitvaartverzorging

“Wij zijn bekwaam, betrokken & betaalbaar”



Ivo Eeken, Ingeborg Eeken & Madeleine La Croix

- Wij bieden u een complete uitvaart vanaf € 2.995,-.
- Inclusief crematiekosten, kist, rouwauto, dragers, rouwcirculair en persoonlijke nazorg.
- Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Wilt u meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht? Kijk op www.uitvaartverzorgingeeken.nl of bel met 0251-231262. Wij zijn dag en nacht bereikbaar.

Eeken Uitvaartverzorging
Laan van Meerestein 10 • 1945 TA Beverwijk

De levenskunst nemen

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Uitvaartverzorging Groot

Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

- * U kunt ons dag en nacht bereiken.
- * Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Telefoon: 072-5053009

UW
BOUWKUNDIG
MAKELAAR

**OOSTEN
BRINK**
makelaar o.g.
bouwkundige

STATIONSWEG 17
1901 AA CASTRICUM
TEL 0251 651341



Kleding te krap?
Verantwoord
afvallen onder
begeleiding
www.biamed.nl

Gevraagd:
Klokken wekkers horloges voor mijn hobby verzameling geen in en verkoop. Tel. 0255-755557

Te koop:
Koraal kleurig meisjes zomerjas maat 152, 12,50. Tel. 0251-659709

Te koop:
Altrex ladder 2x 14 spots licht gewicht 175,-. Tel. 06-51887575

Te koop:
Mountainbike Giant 26"; frame 63; velgremmen; 21 versn. 25,-. Tel. 06-15006492

Te koop:
Herensportfiets. Merk: Merida. Freesport 120 sx. 21 versn. In goede staat. Vraagprijs 225,-. Tel. 023-5375358

**Onderhouds
timmerbedrijf
G. Duin**

Voor het leveren en plaatsen van glas, ramen, deuren, kozijnen, interieurwerk en verbouwingen

tel. 06-53302440
www.timmerbedrijfduin.nl

ACIM
Accubedrijf

accu's - zonne-energie
Ruiterweg 53, 1901 BJ Castricum
Telefoon 0251-654740
www.acimaccubedrijf.nl
maandag en dinsdag gesloten

Indien gesloten kunt u terecht bij:
Tankstation Welp 0251-232241
Rijksstraatweg 22, Heemskerk
Garage de Lijnbaan 0251-654917
Stetweg 66, Bakkum

Gevraagd:
Relikwieën, zowel primaire als secundaire, alsmede indirecte aanrakingsrelikwieën, in theca of in andere ornamenten. Voor meer info bel 06-24880321 of mail liakeesbeentjes@ziggo.nl

Aangeboden:
Tuinscherm gratis 3 betonijzeren gaaspanelen 180x180. Tel. 06-22209627

Gevraagd:
Goed werkende elec: heggeschaar. Tel. 0251-228812

**Ongedierte bestrijding
ZANDVLIEET**

Voor al uw ongedierteoverlast o.a. spinnen, zilver-papiervisjes, bedwantsen, vliegen, wespen, muizen, ratten etc. etc.

Bel 0251-242233 / 06-12756257
(ook voor tuinonderhoud) www.jaapzandvliet.nl

Te koop:
Wit t-shirt xl met handtekeningen van Utopia-bewoners in 2015. O.a Ivan, Nicole, Rob, Mark etc. 15,-. Tel. 023-5365300

Te koop:
Ingelijste single van Elvis Presley met foto etc. Limited Edition o.a. Hound Dog, Love me Tender, etc. 40,-. Tel. 023-5361717

Autoschade DeVri
Voor al uw autoschadeherstel, spuitwerk, onderhoud en reparaties

Voor inl.: www.autoschade-devri.vpweb.nl
of 0251-670989
Stetweg 68a Castricum (Bakkum)

Voordelig geprijsd direct van Kwekerij

- Dak- en Leibomen - Fruitbomen - Heesters - Coniferen - Vaste planten - Perkgoed



Bel voor vrijblijvende prijsopgave 06 - 531 721 10

Open ma. t/m za. 9.00 tot 17.00 uur.
Krochtweg 6A Heemskerk. Tel 06-53172110
Na Dierenwereld Van Someren eerste linksaf

Kwekerij
HOVENIERSBEDRIJF
Gerard Dam



Op zoek naar werk

Job IN DE REGIO**Autobedrijf Uitgeest**

personen- en lichte bedrijfswagens

Mark Groen

Wij zijn per direct op zoek naar een ervaren

AUTOTECHNICUS!

Lijkt het je leuk om in een klein en universeel autobedrijf te werken, waar de lijnen met de klanten en leidinggevende kort zijn, dan is dit iets voor jou!

Wie zoeken wij:

- Iemand met afgeronde opleidingen en APK-keurmeester is een pre.
- Iemand die zelfstandig onderhoud, reparaties en evt. APK-keuringen kan uitvoeren.
- Iemand die ruime ervaring heeft met verschillende merken auto's. (van Fiatjes tot Ferrari's). Of hier een uitdaging in ziet.
- Iemand met een flexibele en servicegerichte houding.

Wat bieden wij:

- Een fijne en zelfstandige werkplek.
- Goed salaris.
- Mogelijkheid tot verdere scholing.

Heb je interesse, stuur dan je CV naar info@autobedrijfuitgeest.com of naar Autobedrijf Uitgeest, Populierenlaan 51, 1911 BK Uitgeest. Voor verdere informatie kan je bellen naar Mark Groen, 06-53854750. Dit graag na 18:00 uur.

**ALLROUND KLUSSER
HEEFT NOG TIJD OVER**

- ✓ Eerlijk uurtarief
- ✓ Voor al uw klussen in en om het huis

Hoitinga diensten

Wij zijn pas klaar als u tevreden bent



06 - 244 36 815

hoitingadiensten@gmail.com**VERSPREIDNET****BEZORGERS
GEVRAAGD!**

voor 4 weken in zomervakantie
omgeving Pieter de Hooghstraat/
Rembrandtsingel in Akersloot



Ook 55+ van harte welkom

WIE HELPT? Goede verdienste!

Bel Martin van Ooyen: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*	1e regel	
	2e regel	G
	3e regel	R
	4e regel	A
	5e regel	T
	6e regel	I
	7e regel	S

Telefoon: _____

12/13

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij:

Verspreidnet, Castricummerwerf 39-41 Castricum
of opsturen naar: De Castricummer / Uitgeester Courant,
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden

Kabalen kunnen ook worden opgegeven via de link op onze website:

www.castricummer.nl of www.uitgeestercourant.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- EÉN BON PER WEEK
- GEÉN ONROERENDE GOEDEREN, WOONRUIMTE OF AUTO'S.
- GEÉN GOEDEREN EN DERGELIJKE MET EEN WAARDE BOVEN DE €500,-
- GEÉN PERSONEELS- OF ZAKENADVERTENTIES.
- GEÉN WERK GEVRAAGD OF AANGEBODEN.
- BRIEVEN MET TE WEINIG PORTO WORDEN NIET IN BEHANDELING GENOMEN.
- ALTIJD PRIJS VERMELDEN

WIJ KUNNEN GEEN ENKELE AANSPRAKELIJKHEID AANVAARDEN VOOR SCHADE VAN WELKE AARD DAN OOK, ONTSTAAN DOOR NIET TIJDIG OF ONJUIST PLAATSEN VAN KABAALTJES. KABAALTJES KUNNEN OP GROND VAN HUN INHOUD, ZONDER OPGAAF VAN REDENEN, WORDEN GEWEIGERD.

payzet.nl

payroll • hr-diensten

7
DAGEN
PER WEEK
GEOPEND

Castricum • Noord-Holland

Annet Everaarts ☎ 06 1539 0532 ✉ info@payzet.nl

Gevraagd:
Oude Nederlandse ansichtkaarten van steden, dorpen e.d. Prijs n.o.t.k. Tel. 0251-292985

Gevraagd:
Alles uit de Tweede Wereldoorlog, zoals helmen, medailles, bajonetten, documenten etc. (Tegen vergoeding). Tel. 06-25384205

Te koop:
2 NS treindagkaarten 20,- geldig t/m 22 mei 2016, ook voor Ariva, Breng, Syntus, Veolia En Connexion (trein). Tel. 06-43424100



Wonderwijs

COACHING & TRAINING
KIDS • OUDERS • ONDERWIJS

Begeleiding voor kinderen die thuis of op school vastlopen.
Vanuit de basis naar een stevig fundament!

29 mei open dag – 1 juni lezing
Welkom!

www.wonderwijs-coaching.nl – info@wonderwijs-coaching.nl



Zomerknallers 2016
juni - juli - augustus

Hello
SUMMER



All in Terras arrangement

€ 22,50
p.p.

Heerlijk genieten met vrienden onder het genot van een drankje op ons terras.

- ✓ 3 uur onbeperkt bier, fris, wijn of sangria
- ✓ Minimaal 10 personen ✓ Te combineren met onze andere Zomerknallers



Biertje, Balletje, Bowlen

vanaf
€ 10,00
p.p.

- ✓ 1 uur bowlen ✓ 2x consumptiebon p.p.
- ✓ 2x warm hapje p.p. ✓ Min. 4 pers.
- ✓ Niet i.c.m. andere acties
- ✓ Zo v.a. 20u - Vrij 16u € 10,- p.p.
- ✓ Vrij v.a. 16u - Zo 20u € 12,- p.p.



Oklahoma Country Smoker BBQ

vanaf
€ 19,50
p.p.

Op de Oklahoma Country Smoker worden verschillende soorten vlees en vis voor u bereid. Daarbij salades, rauwkost, sausjes, frietjes, stokbrood met kruidenboter en aioli

- ✓ 3x vlees & 1x vis p.p. ✓ Min. 10 personen
- ✓ Exclusief consumpties ✓ Smoker BBQ arr. is uit te breiden. Vraag onze medewerkers!



Zomer Menu

vanaf
€ 17,50
p.p.

Chefkok Mike stelt wekelijks een wisselend zomermenu samen. ✓ 2 gangen € 17,50 p.p.
✓ 3 gangen € 23,50 p.p.

Bobs Party & Events | Westerwerf 1 | Uitgeest | T. 0251 315150 | bobs.nl



sans souci

Wonen zonder zorgen in Castricum



Serviceflat Sans Souci Het beste van twee werelden

- Zelfstandige seniorenappartementen op A-locatie
- Plezierig wonen in prachtige groene omgeving
- Nabij de zee, het strand en de duinen
- Met de privacy van een eigen appartement
- Met de mogelijkheid van zorg in huis
- 24 - uurs alarm voor noodsituaties
- Dagelijks kan een 3-gangen keuze diner 's avonds bij u thuis bezorgd worden
- Ruim gesorteerd winkelcentrum op 100 meter
- Dichtbij gemeentehuis, bibliotheek, apotheek

Uitgebreide informatie op www.sanssouci.nu

OPEN DAG

MET KOFFIE EN IETS LEKKERS
28 MEI 2016
VAN 11.00 TOT 14.00 UUR

Bezoekadres: Sans Souci 113 1902 CR Castricum
Telefoon 0251-660095 (maandag-dinsdag-donderdag)
Telefoon 0251-660091 (woensdag-vrijdag)

Te koop:

4-delige lederen koffer-set 2 op wielen 2 als handbagge 35,- + 2 mooie vuurtorens 40 cm hoog 25,- + home fiets 100,-. Tel. 06-21921738

Gezocht:

Uw antieke stoommachine en trein kunnen zeer waardevol zijn, bel even. Tel. 06-22885528

Gevraagd:

Medailles en vaantjes van toertochten op de schaats. Laat ze niet in de kliko verdwijnen kosten worden vergoed. Tel. 0346-241819

Te koop:

Ruime 3-zitsbank. Breedte 240cm. Ziet er echt perfect uit. Bruin, losse kussens en 4 jaar oud. 175,-. 6-pers. eethoek stoelen in leder. 4 jaar oud. Leverkleur. In prima staat. 125,-. Tel. 0251-650597

De lekkerste maaltijden gewoon bij u thuis bezorgd! O.a. saté van de haas, spareribs, wraps, maaltijdsalades en nog veel meer. Online bestellen en betalen met IDEAL. Wij bezorgen wo. t/m zo. van 17.00 tot 21.00 uur in: Castricum, Limmen, Heiloo, Akersloot, Uitgeest en Egmond-Binnen

www.kookhuislimmen.nl
072-5055186

Gevraagd:

Hospitaallinnen c.q. ouderwets bedzeil voor op 1 persoonsbed, minimaal 150 cm. Tel. 06-29254664

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt speldjes en speldjesalbums. Speldjes van sportverenigingen uit onze regio, verpleging, etc. Tel. 0251-210955

Vermist:

Verloren: armband titanium geschenk. Overl. echtgenoot. In winkelc. Geesterduin. Of begraafpl. Onderlangs. Tel. 0251-650285

Te koop:

Een mol in Arcadie, 50 jaar Velsertunnels, i.z.g.st. Prijs 15,-. Op zoek naar Castricum's verleden, i.z.g.st. Prijs 20,-. Tel. 0251-659446

Graszoden

Tuinaarde - Tuinturf



GEBR. min

Als kwaliteit een rol speelt...

Hogeweg 94 - 1906 CV Limmen
www.gebrmin-limmen.nl
06-22509530 / 072-5051337

Tevens vakkundig
gazonaanleg



Duo-fiets voor senioren van De Beukenoot

Akersloot - De ouderen van De Beukenoot hebben van de Rabobank een symbolische cheque ontvangen. Hiermee werd het mogelijk om voor deze groep kwetsbare ouderen met geheugenproblemen een duo-fiets aan te schaffen met elektrische ondersteuning voor dagbesteding De Beukenoot op de Julianaweg 15. Jacintha van Leeuwen vertelt: „In deze tijd, waarin aanbod en kwaliteit van dagactiviteit verslechtert, biedt deze fiets een uitkomst. Beweging is met name voor deze ouderen van groot belang. Door te bewegen krijgt men meer grip op dementie. Volgens bewegingswetenschapper Willem Bossers kan bewegen een onnodig snelle achteruitgang doen voorkomen. Niet alleen het lichaam, maar ook de hersenen blijven hierdoor langer actief. Daarnaast is het heerlijk voor iedereen om met de wind door

de haren te genieten van onze prachtige omgeving.” Stichting TriArcus uit Heemskerk, die zich onder andere bezighoudt met het bevorderen en stimuleren van ouderen om zolang mogelijk zelfstandig te participeren in de samenleving, deelt dit gedachtegoed, en was mede daarom bereid een bijdrage te leveren om de aanschaf van deze fiets te kunnen realiseren. Jacintha: „De Beukenoot Ouderenzorg kon zich al onderscheiden door haar kleinschaligheid en intensieve begeleiding, maar nu ook door de aanschaf van deze prachtige fiets. De Beukenoot is twee jaar geleden gestart. Wij verzorgen dagbesteding voor ouderen met geheugenproblemen uit de gehele regio. Wij zijn tevens in de gelegenheid de mensen vanuit huis op te halen en te brengen met eigen particulier vervoer.”

Collecte Oranje Fonds

Castricum - In het hele land collecteren allerlei organisaties tot en met zaterdag 21 mei voor de Oranje Fonds

Collecte en ook in Castricum. Zij ontvangen de helft van hun opbrengst zelf en laten daarmee allerlei kleine maar belangrijke dromen in vervulling gaan. De andere helft besteedt het Oranje Fonds aan sociale initiatieven in de provincie.

Pinkpopwaardige bands bij Indië in Town

Castricum - Op vrijdag 20 mei vind het festival 'Indie in Town' plaats in poppodium de Bakkerij in Castricum. Op dit evenement zullen vier opkomende Indië-bands spelen die veel potentie hebben om door te breken en daarmee op bekende podia te spelen. De 19-jarige HKU-student Jelle Schotanus heeft het concept Indië in Town speciaal voor de Bakkerij ontwikkeld.

Het is een terugkerend evenement waarbij bands met veel potentie door Jelle worden geprogrammeerd. Hij vindt dat er in de regio meer toegankelijke en kwalitatief veelbelovende muziek geprogrammeerd kan worden. „Op Indië in Town proberen we de beste en meest

toegankelijke bands te programmeren. Ik heb gekozen voor Indie pop en Indie rock omdat het genre momenteel leeft onder de jonge generatie.” De bands Jagd, Animal Antics (foto), Palmsy en The Refs treden op. Indie-rock band Jagd is de winnaar van de Q's Best competitie. Animal Antics uit Groningen stond dit jaar op Eurosonic Noorderslag en speelde al bij Radio1 en 3FM. Palmsy doet mee aan de Popronde en is al opgepikt door Amerikaanse en Engelse media en The Refs stonden vorig jaar op onder andere Mixtream en Good Vibes Festival. De muziek begint om 21.00 uur en kaarten voor de avond worden aan de deur verkocht.



Workshop Ira Weisburd

Heiloo - De internationale dansverenigingen Igram, Gaida en Pridini hebben woensdag 1 juni de uit de VS afkomstige dansleider/choreograaf Ira Weisburd als gast.

Hij geeft eenmalig de workshop 'Internationale Dans' van 20.00 tot 22.00 uur in de toneelzaal van Cultureel Centrum de Strandwal. De danspassen zijn zodanig dat iedereen, ook zonder of met weinig danservaring, mee kan doen.

Aanmelden kan door het invullen van het contactformulier op www.pridini.nl, waar ook overige informatie staat. Op het terrein van GGZ NHN, ingang Kennemerstraatweg 464, Heiloo.

Inwoner uit Limmen wint BMW

Limmen - Een grote verrassing voor een bewoner van de Burgemeester Nieuwenhuijsenstraat. Zij heeft een nieuwe BMW 1 Serie gewonnen. In mei maakt de Postcode Loterij twee weken iedere werkdag van 9.00 tot en met 18.00 uur elk uur een winnaar van een BMW bekend.

De burens die ook met deze postcode meespelen ontvangen per lot een Media Markt-cadeaukaart ter waarde van



100 euro. Foto: Roy Beusker Fotografie.

Help de EHBO

Castricum - EHBO vereniging Castricum is al jaren een vertrouwd gezicht in Castricum. De vrijwilligers zijn zomers aanwezig op de strandpost waar ieder seizoen zo'n achthonderd bezoekers worden geholpen. Iedereen kan de hulpverleners ook tegenkomen bij evenementen, concerten of sporttoernooien. Een andere activiteit waarbij de vrijwilli-

gers een belangrijke rol spelen is de jeugd-EHBO op diverse basisscholen. Ieder jaar leren weer veel leerlingen van groep 8 hoe ze hulp kunnen verlenen.

De Eerste Hulpverleners worden ieder jaar getraind om bij noodgevallen snel en vakkundig te kunnen handelen. Ook worden er elk jaar nieuwe hulpverleners opgeleid. Om dit mogelijk te maken doet EHBO vereniging Castricum weer een beroep

op Castricammers voor een donatie. De bekende gele brief valt een dezer dagen weer in de bus. Een bijdrage overmaken op bankrekening NL91NGB0004499411 tnv EHBO Vereniging Castricum kan ook.

Vorig jaar bedroeg de opbrengst van de actie 9.987,14 euro. Hiermee zijn verschillende trainingen voor volwassenen en jeugd verzorgd en enkele lesmiddelen vernieuwd.

Leesgroep van start

Castricum - Deze zomer kunnen belangstellenden meedoen aan een kortdurende leesgroep over het thema 'Dochters over hun Vader'.

Deelnemers lezen in de zomer drie boeken over dit thema en bespreken deze boeken in een groep die hiervoor speciaal wordt opgericht. De landelijke organisatie van

leesgroepen, stichting Senia, levert bij elk van de boeken een leeswijzer met discussievragen. Het gaat om de literaire romans Malva van Hagar Peeters, Handel in veren van Rascha Peper en de autobiografie Vader en dochter, het verhaal van een opvoeding van Hendrickje Spoor. Voor meer informatie www.senia.nl/zomer.

POWERED BY JUMBO

Kijk, die kun je om een boodschap sturen!

Familie RACE DAGEN

4 EN 5 JUNI 2016
CIRCUIT PARK ZANDVOORT

DRIVEN BY MAX VERSTAPPEN!

**Exclusief bij Jumbo vanaf 4 mei:
Gratis tickets voor de Familie Racedagen
op Circuit Park Zandvoort.**

De Familie Racedagen is een spectaculair evenement voor de hele familie. Met races en demonstraties op de baan en o.a. kinderkaarts, showcars, race-simulatoren, een reuzenrad en een muziekpodium. En natuurlijk zijn er speciale demonstraties van niemand minder dan Max Verstappen.

Je hebt al een gratis ticket bij aankoop van een 4-pack Red Bull of 4 actieproducten. Je maakt daarnaast ook kans om mee te rijden in een echte Formule 1-auto!



Actievoorwaarden

Looptijd actie: van woensdag 4 mei t/m dinsdag 24 mei 2016. Bij aankoop van 4 actieproducten van hetzelfde merk of één 4-pack Red Bull ontvang je één actiecode op een aparte kassabon. Actiecodes kunnen verzilverd worden tot uiterlijk vrijdag 27 mei 2016. Eén actiecode geeft recht op één gratis ticket, maar let op: OP = OP. Zorg dus dat je je actiecode zo snel mogelijk verzilverd.

Kijk voor meer informatie en actievoorwaarden op:

Jumbo.com/racedagen



facebook.com/jumbosupermarkten

GRATIS TICKETS
BIJ AANKOOP VAN



365 dagen per jaar open!



Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.

En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.

Hallo **JUMBO**

Jumbo, Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3



Engelse winnaar taartenbakwedstrijd Oude Knecht

Akersloot - Angela Delys, oorspronkelijk afkomstig uit een dorp in de buurt van Newcastle, woont met haar gezin sinds drie maanden in Akersloot. Toen ze in de krant de oproep las om deel te nemen aan de taartenbakwedstrijd, die De Oude Knecht vanwege de Nationale Molendagen had uitgeschreven, ging ze aan de slag. „Leek me een leuke ma-

nier om een beetje in te burgeren”, zegt ze. Ze bakte met een pondje meel van de molen een ‘Luscious Lemon Cake’ en won daarmee de eerste prijs. Op de foto krijgt de winnares van juryvoorzitter Theo Visser de prijs. Organisator/molenaar Ella ter Heide laat het restant van de winnende cake zien. Het recept staat op de website www.oudeknecht.nl.

Jaarboek Oud-Akersloot; muziek, brood en bollen

Akersloot - Net verschenen: jaarboek ‘De Groene Valck’ van de Historische Vereniging Oud-Akersloot. Heel dik, leuke items en boordevol foto’s. Een nummer waar muziek in zit, popmuziek vanaf de sixties. Een terugblik op Akersloot muzikalent uit de tijd, met onder andere The Magic Strings, De Tophitters, Switch en Tineke Schoemaker van Barrelhouse. Bakkerij P. van Baar bakt al honderd jaar brood op dezelfde plek aan de Kerklaan. In 1916 begon het kleinschalig, er was veel handwerk voor bakker Piet van Baar. Brood bakken, koek en banket maken en uitventten, er werden lange dagen gemaakt. Anno 2016 is de bakkerij er nog, het venten langs de deur niet meer. Honderd Jaar bakkerij P. van Baar met vele mooie verhalen over vier

generaties. Centraal in het levensverhaal staat dit jaar Peter Kaptein. Peter heeft al ruim veertig jaar een bloembollenbedrijf aan de Westerveg. Peter vertelt over zijn jeugd op de boerderij en hoe hij zijn bedrijf heeft opgezet. Ook was hij actief bij de lelievereniging, voetbal en brandweer. Aantekeningen uit de 19e eeuw van Sierk Hennes. Hij bezoekt het pas geopende Artis en ziet een stoomtrein rijden over de enige spoorlijn die Nederland rijk is. Het wel en wee van de 19e eeuwse herberg ‘De Groene Valck’ en de jaarkroniek sluiten het jaarboek af. Het jaarboek is los verkrijgbaar bij Veldt’s Toko of op de woensdagochtend in de werkruimte van Historische Vereniging Oud-Akersloot aan de Rembrandtsingel naast Sporthal De Lelie.



Aandacht voor aantal sociale huurwoningen

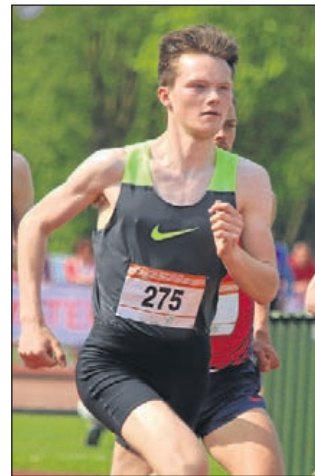
Castricum - Uit een door de PvdA uitgevoerde analyse van de jaarverslagen van Kennemer Wonen over de jaren 2010 tot en met 2014 blijkt dat het aantal goedkope en betaalbare sociale huurwoningen in Castricum in de afgelopen vijf jaar niet is toegenomen, zoals het algemene beeld is, maar met 20 procent is afgenomen. Het aandeel dure huurwoningen en vrije sector woningen is in dezelfde periode met 20 procent toegenomen. Ook in de BUCH-gemeenten als geheel nam het aandeel goedkope en betaalbare sociale huurwoningen met 21 procent af en nam het aandeel dure sociale huurwoningen en vrije sector-woningen met 21 procent toe.

„Er zijn twee oorzaken voor

de daling van het aandeel goedkope en betaalbare woningen”, zegt Dave van Ooien van de PvdA.

„Ten eerste de verkoop door Kennemer Wonen van goedkope en betaalbare woningen. Zo zijn er in de afgelopen vijf jaar 389 sociale huurwoningen verkocht, waarvan 87 in Castricum. Ten tweede de in de afgelopen jaren doorgevoerde huurverhogingen. De doorgevoerde huurverhogingen heeft Kennemer Wonen in de afgelopen vijf jaar heeft Kennemer Wonen bijna 21 miljoen euro extra een huurinkomsten opgeleverd.” De PvdA pleit voor aanpassing van de in de loop van dit jaar te maken nieuwe afspraken tussen de gemeente Castricum met Kennemer Wonen.

Lisanne en Sven scoren op nationaal niveau



Castricum - Bij de Nederlandse Junioren Kampioenschappen meerkampatletiek in Alphen aan den Rijn eisten Lisanne Schoonebeek afgelopen weekend de vierde plaats voor zich op. De eerstejaars B-juniore liet drie persoonlijke records optekenen: 15.03 op de 100m horden, zevende op de nationale seizoensranglijst, en 34.19m bij het speerwerpen. Het puntentotaal van 4692 betekende ook een pr, vierde op nationale seizoensranglijst. Na de eerste dag stond ze in de tussenstand op de zevende plaats; de tweede dag passeerde ze dankzij een sterke 800m drie concurrentes. Ze eindigde als eerste in de categorie eerstejaars. Volgens haar trainer Enno

Tjepkema is het een goede basis van waaruit hij specifieke kan werken aan techniek, inhoud en snelheid. Na de zesde plek voor Lisanne bij het NJK meerkamp indoor, afgelopen februari, is er al voorzichtige progressie te zien. Haar broer Sven (A-juniore) deed afgelopen zaterdag goede zaken in Hoorn. Daar snelde hij tijdens de Nationale Recordwedstrijden naar een 800 meter tijd van 1.56.88 en verbeterde daarmee zijn pr met meer dan 3 seconden. Vorig weekend scherpte hij zijn pr op de 1000m ook al fors aan tot 2.30.98. Daarmee eindigde hij als zesde bij de Nationale Baancircuitwedstrijd in Lisse.



Verkeerde kassa gekraakt

Castricum - In de nacht van 15 op 16 mei is ingebroken in het Strandvondstenmuseum. Er werd een kassa gekraakt die diende als verrassingsspelletje voor kinderen. De buit bestond uit enkele grote schelpen. Uit de museumcollectie zelf kozen de inbrekers er voor om een zilveren ringetje te stelen. Deze bevond zich in een demonstratieopstelling van goudsmid Victoria van den Bergh, waarmee het museum komend jaar een demonstratie- of workshop wil organiseren. De dieven namen ook een laptop mee en maakten er een rommeltje door appeltaart vanuit de koelkasten op de grond te gooien. De schade bedraagt zo’n achthonderd euro. De politie heeft de zaak in onderzoek.

Vrijdag de 13e

Castricum - Op vrijdag 13 mei werd ingebroken bij de opslag van de Reddingsbrigade op de Van Haerlemlaan in Baklum. De roldeur werd opengebroken, maar zijn vermoedelijk geen goederen ontvreemd. Diezelfde dag kreeg de politie een melding van een woninginbraak aan de Koningin Julianastraat. Aan de voorzijde van de woning is een raam opengebroken tussen donderdag 12 en vrijdag 13 mei. De gehele woning is doorzocht. Er werd vrijdag ook aangifte gedaan van diefstal uit een snoep- en frisdrankautomaat op het NS-station. Het kleingeld is weggenomen. Er werd bovendien een verdachte aangehouden wegens lokaalvredebreuk bij zorgcentrum De Boogaert. De verdachte had al eerder een lokaalverbod voor het pand gekregen.

DEEN

• SUPERMARKTEN •

Magnum mini
alle soorten
pak 6 stuks**2.50**Aardbeien
bak 500 gram
**PUUR
HOLLANDS**
HET BESTE VAN ONS LAND
VOOR U BIJ DEEN
**2.25**

Actieprijs per kilo 4.50

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 19 MEI T/M ZONDAG 22 MEI

WEEKEND GENIETERS

DEEN spareribs
Indisch of piri piri
500 gram

500 gram

4.00

Actieprijs per kilo 8.00

DEEN kip-saté, scharrelei-bieslook
of kaas-mosterdsalade
2 bakjes à 150 gram**2^e
gratis**Lay's Flat chips
zak 200-225 gram**1.00**Hertog Jan Lenteboc 30 cl.
6-pack**4.00**

Actieprijs per liter 2.22

DEEN roomcroissants
doos 2 stuks**1.50**Karvan Cévitam
alle soorten
fles**2.00**Henkell Sekt Duits
mousserende wijn
trocken of rosé
fles 75 cl.**6.50**

Actieprijs per liter 8.67

DEEN Castricum is op zondag geopend van 9.00 tot 19.00 uur.

DEEN Castricum: Torenstraat 48



Jantien Ranzijn & VDR v.o.f.

Fielkerweg 2b
Akersloot
0251 - 32 00 71



www.meubelsenmakers.nl

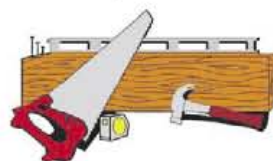
MAARTEN ADMIRAAL TUINVORMING



KUIPERSPAD 7,
1911 AX Uitgeest
06-23750198
Meer info:
www.maartenadmiraal.nl

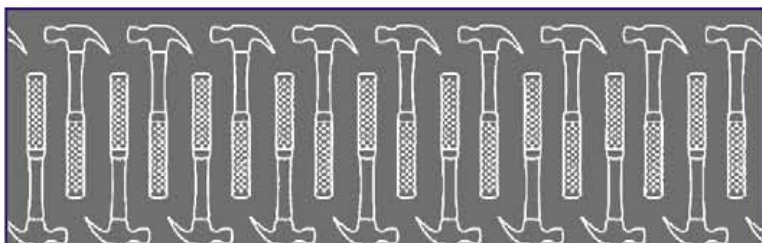
ARCHITECTUUR AANLEG ONDERHOUD

- **Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud**
- **Kozijnen, Ramen, Deuren, Glas**
- **Dakkapellen**



Timmerbedrijf
Ron Limmen

Oude Haarlemmerweg 43 • 1901 ND Castricum
Tel: 0251 - 671 222 / 06 - 22 22 81 87 • www.timmerbedrijfronlimmen.nl



HANS MARCKER TIMMERMAN

Voor al uw timmerklussen en kleine verbouwingen
tel: 06-10925757, Tulpenveld 194, 1901 LE Castricum

Hoveniersbedrijf Metzelaar

Voor aanleg en
onderhoud van uw tuin

Tel. 06-17910940
na 18.00 uur 0251-655283



Schildersbedrijf

**C.P. VAN DER
HIMST**

Voor al uw binnen- buitenwerk

Vraag naar een vrijblijvende offerte. Castricum
Tel. (0251) 65 11 69 / Mobiel: (06) 101 20 790



VERSPREIDNET

**VOOR VAKKUNDIGE
VERSPREIDING VAN FOLDERS**

Tel. 0251-674433

E-mail: info@verspreidnet.nl

ZIJP & ZN

stucadoorsbedrijf

Beverwijkstraatweg 72 | 1901 NK Castricum | 0251 656285
h.zijp@ziggo.nl | www.zijpstucadoors.nl

W WULP

TECHNISCHE INSTALLATIES
0251-670138

LOODGIETER
VERWARMING
SANITAIR
DAK/ZINKWERK
www.wulp.nl

W WULP

DUURZAME INSTALLATIES
0251-670138

ZONNEPANELEN
ZONNEBOILERS

www.wulpduurzaam.nl



Bunkermuseum Jansje Schong open

Egmond aan Zee - Vanaf 8 mei is Egmond een nieuw museum rijker: het Bunkermuseum Jansje Schong van stichting Egmond '40-'45. In de duinen bij Boulevard Noord is een voormalig Duitse munitiebunker van april tot en met oktober elke eerste en derde zondag van de maand van 11.00 tot 16.00 uur open voor publiek. Zaterdag 7 mei is het museum officieel geopend door Klazien Beets-Boot, Jansje Blok en Cootje Visser: het buurmeisje en twee nichtjes van Jansje Schong, de 22-jarige Egmondse die met haar familie is geëvacueerd naar Heiloo en daar precies 72 jaar geleden dodelijk is getroffen door een Duitse luchtdoelgranaat. „Het Bunkermuseum bestaat uit twee kleine kamers met vitrinekasten vol interessant materiaal over alles wat hier toen speelde. Over het leven van gewone Egmonders, de grootscheepse evacuatie, de bouw van de Atlantikwall, de beschietingen van de zeereep door Engelse en Amerikaanse jagers, over het

verzet en de 1000 hier gelegerde Duitse soldaten”, vertelt woordvoerder John Heidemans. „Te zien zijn onder meer granaatscherven, helmen en kogels, foto's en heel veel andere voorwerpen. Een beamer vertoont een film, getuigen van toen vertellen hun verhaal.”

Egmond aan Zee is tijdens de oorlog ontruimd en grotendeels gesloopt vanwege de bouw van de Atlantikwall. Jansje Schong was met haar familie geëvacueerd naar Heiloo. Op 7 mei 1944 liep zij naar buiten op haar evacuatieadres aan de Kennemerstraatweg. Op dat moment kwam een Duitse luchtdoelgranaat per ongeluk in de straat neer. Haar moeder zat in de voorkamer van de evacuatiewoning en was op slag dood door een granaatscherf. Jansje kreeg een scherf in haar buik en overleed aan de gevolgen hiervan op 8 mei 1944 in het ziekenhuis. Een buurjongen die op straat liep, werd ook dodelijk getroffen. Klazien Beets-Boot verrichtte de opening van het museum.

Zij woonde in 1944 naast de familie Schong. Op die noodlottige dag in mei 1944 stond Klazien als achtjarige voor het raam toen de granaat neerkwam. Zij zag het drama gebeuren en dat maakte diepe indruk. Met twee nichtjes van Jansje Schong opende zij het bunkermuseum in Egmond aan Zee.

Sommige mensen vinden de bunkers spannend, anderen willen er niks van weten. „Begrijpelijk”, vindt Heidemans. „De bunkers staan voor veel mensen symbool voor een nare tijd en de verschrikkingen van de oorlog. Toch groeit het besef dat die bunkers militair historisch erfgoed zijn: ze maken deel uit van onze geschiedenis. Door deze bunkers te behouden en bijvoorbeeld in te richten als museum, kunnen we leren van die zwarte periode.”

Bunkermuseum Egmond aan Zee, volg bij Boulevard Noord de bordjes, van april tot en met oktober, elke eerste en derde zondag van de maand, van 11.00 tot 16.00 uur.



Heiloo krijgt een spoorwegonderdoorgang

Heiloo - In 2020 rijdt het verkeer onder het spoor door op de Vennewatersweg. Om de spoorwegonderdoorgang te realiseren heeft de gemeenteraad op 9 mei een investeeringskrediet van 2,3 miljoen beschikbaar gesteld. De totale kosten zijn geraamd op 10,8 miljoen euro. De gemeente Heiloo ontvangt 7,5 miljoen euro aan subsidie. De

totalen kosten zijn geraamd op 10,8 miljoen euro. De gemeente Heiloo ontvangt 7,5 miljoen euro aan subsidie. De

tunnel is nodig om te zorgen voor de verkeersveiligheid, leefbaarheid en bereikbaarheid van Heiloo voor verkeer en hulpdiensten. De spoorwegonderdoorgang krijgt twee rijbanen, een vrij liggend fietspad en een trottoir. Parallel aan het spoor komt een fietsverbinding over de Vennewatersweg in het verlengde van de Groeneweg. De toekomstige verkeerssituatie rondom de kruising Vennewatersweg Hoogeweg wordt verder uitgewerkt in de ontsluitingsstudie Zuiderloo/Zandzoom. Aan de westzijde van het spoor komt de tunnelbak tijdig omhoog waardoor het zicht op de kruising Vennewatersweg-Westerweg voldoende blijft.

Rabobank steunt SWOA

Akersloot - De Stichting Welzijn Ouderen is een sponsoractie gestart om de aanbouw van 't Kruispunt te kunnen financieren. Daar is ruim 140.000 euro voor nodig. De SWOA organiseert activiteiten voor de ouderen in 't Kruispunt en door de toeneemende belangstelling is dit gebouw te klein geworden. Ook de indeling van het gebouw moet worden aangepast omdat steeds meer ouderen met een rollator of booster komen en dat vraagt

ruimte. Rabobank Noord-Kennemerland heeft besloten dit initiatief financieel te steunen.

Op de foto overhandigt de heer Sjors Veldt, bestuurslid van het coöperatiefonds Rabobank Noord-Kennemerland een cheque van 5.000 euro aan Liesbeth Putter, secretaris van de SWOA. Het bedrag zal worden gebruikt voor aanschaf van verduisteringsgordijnen, aanvulling keukenapparatuur en aanvulling meubilair.



Danny en Sanne in prijzen

Castricum - Ruim 300 jeugdleden van sportverenigingen in de omgeving van Schiphol hebben tussen half januari en eind maart hun aanvragen voor de Schiphol is jarig jeugdactie van het Schipholfonds ingediend. In april is er via de website en door het bestuur van het Schipholfonds gestemd op alle aanvragen die door mochten naar de stemronde. Door het verzamelen van stemmen via de website konden de aanvragers maximaal vijf punten behalen. Er is ruim 46.000 keer ge-

stemd. Om iedereen gelijke kansen te geven konden de vijf bestuursleden ook ieder een punt toekennen aan de aanvragen, waardoor er nog maximaal vijf punten per aanvraag bij konden komen. Voorzitter Tom Egbers reikt op zaterdag 11 juni tijdens een feestelijke en sportieve middag aan de 53 winnaars de donaties uit. Dan pas worden de bedragen bekendgemaakt.

Onder de winnaars: Danny Jordan van FC Castricum en Sanne Briefjes van TTV Limmen.

Energie en politiek

Castricum - Op 24 mei houden CALorie en Transition Town in het Huis van Hilde 'Energie=Politiek' voor mensen in Bergen, Uitgeest, Castricum en Heiloo (BUCH). Die avond wordt in discussie gegaan over wat provincie en gemeenten denken te doen voor de energietransitie, hoe wil de overheid van fossiele brandstoffen naar volle-

dig duurzame energiebronnen overstappen? En wat kan de rol van burgerinitiatieven zijn?

Behalve CALorie en TT doen ook de lokale energiecoöperaties van Bergen en van Heiloo, en de Noord-Hollandse energiecoöperatie mee. Gedeputeerde Jack van der Hoek en portefeuillehouders gemeenten BUCH hebben medewerking aan de avond toegezegd. Raadsleden en ondernemers in de BUCH zijn uitgenodigd. Aanvang 20.00 uur.

Verlies in een kinderleven

Bij kinderen denken we aan spelen, plezier maken, groeien, leren. Maar ook in een kinderleven komt verdriet voor door verlies of afscheid. Ergens tijdens de vakantie een knuffel laten liggen, een huisdier dat doodgaat of het verlies van een dierbare. Kinderen kun je de verdrietige kant van het leven niet besparen. Je kunt ze er beter vertrouwd mee maken dan het te verbergen.

Zwigen over verlies en dood betekent immers niet dat kinderen niets weten of aanvoelen. Het is een misverstand te denken dat kinderen zich niet bezighouden met de dood. Waarom hen in hun eentje laten worstelen? Er gebeurt regelmatig wel iets waardoor we kinderen langzaam vertrouwd kunnen maken met verlies en zelfs met de dood.

Elke dag zien kinderen wel iets dat doodgaat: een verwelkte bloem, een dode mier. Zo kunnen we hen leren dat als iets doodgaat het niet meer kan groeien en bewegen en ook niet meer gaat leven.

Als kinderen zich realiseren dat mensen ook dood gaan, kunnen ze leren dat dood veroorzaakt wordt door ziekte, ouderdom of een ongeluk. Oma is dood omdat zij heel erg oud was. Jeroen omdat hij al lang ziek was en de beste dokter hem niet meer beter kon maken. Kinderen kunnen ook leren wat er na de dood gebeurt. Door samen de hamster te begraven raken kinderen vertrouwd met het afscheid nemen. Ze leren de manieren kennen waarop wij afscheid nemen.

Op 22 mei organiseren we een speciale ochtend voor kinderen. Kijk op <http://www.memoriauitvaartzorg.nl/memoria-activiteiten>.



Patty-Lou Middel-Leenheer
Memoria Uitvaartzorg
Telefoon: 0251 - 254 135
www.memoriauitvaartzorg.nl

Servicekosten verlaagd Sans Souci is wonen zonder zorgen

Castricum - Wonen in Serviceflat Sans Souci betekent zorgeloos wonen voor senioren van 55+ in een prachtig groene omgeving, tussen polderlandschap, strand en duinen. Enerzijds woont men zelfstandig, met de daarbij behorende privacy in een eigen appartement, anderzijds kan men genieten van alle luxe en comfort: 'het beste van twee werelden'.

Sans Souci is gesitueerd op een A-locatie met een winkelcentrum op honderd meter loopafstand. Ook voorzieningen als gemeentehuis, bibliotheek, apotheek en bushalte zijn dichtbij. De mogelijkheid tot thuiszorg is aanwezig in huis, even als een 24-uurs alarmopvolging voor noodsituaties. De huismeester zorgt voor de schoonmaak van het gebouw en doet kleine klusjes. Men kan zeven dagen in de week genieten van een driegangendiner. Hiervoor is samenwerking gevonden met de keuken van Serviceflat Frankenstate in Bergen. De maaltijden worden 's avonds aan huis bezorgd. Door deze samenwerking zijn de servicekosten aanzienlijk lager geworden! Er is een biljartkamer, een fitnessruimte en een gezellige recreatiezaal waar

veel activiteiten worden georganiseerd door en voor de bewoners zelf. Wat te denken van bridge, muziekkuitvoeringen, film op groot scherm, lezingen, high tea, sjoelen, spelletjesmiddagen, bewegen op muziek en elk weekend een gezamenlijke koffieochtend? Een veel gehoorde kreet is dan ook: „Als ik dit had geweten, dan had ik veel eerder gekozen voor Serviceflat Sans Souci, want het is hier gezellig en het ontbreekt ons aan niets. We hoeven er alleen nog maar van te genieten!” Nieuwsgierig geworden? Dan heeft men nu de mogelijkheid om kennis te maken of hernieuwd kennis te maken. Op zaterdag 28 mei van 11.00 tot 14.00 uur in Sans Souci met rondleidingen, een kopje koffie met iets lekkers en vrijblijvende informatie door bestuur, directie en medewerkers van het huis. Ook zijn de te koop staande appartementen te bezichtigen. Belangstellenden zijn van harte welkom in Serviceflat Sans Souci, Sans Souci 113, Castricum. Meer informatie op www.sanssouci.nu of telefonisch via 0251-660095 op maandag, dinsdag en donderdag en 0251-660091 op woensdag en vrijdag.



Alkmaar Vocaal brengt Franse koorwerken

Castricum - Kamerkoor Alkmaar Vocaal brengt twintigste eeuwse Franse koorwerken, geïnspireerd door middeleeuwse en Renaissance-invloeden. De Messe Solennelle van Jean Langlais overbrugt de Middeleeuwen met de huidige tijd. Duruflé behoudt originele gregoriaanse melodieën en verkrijgt die met meerdere koorpartijen. Ook klinken er stukken van

Poulenc, onder meer een Salve Regina. Het geheel wordt aangevuld met orgelspel door Erik-Jan Eradus. Op 22 mei in de Pancratiuskerk in Castricum om 15.30 uur en het duurt een klein uur. Er is geen pauze. Na afloop is er een deurcollecte en een nazit. Alkmaar Vocaal is een gemengd kamerkoor met evenwichtige bezetting. Dirigent is Bas Halsema.



E3 en C2 kampioen!

Limmen - De voetballers van Limmen E3 zijn kampioen geworden van de vierde klasse. Na een spannende wedstrijd in en tegen Schagen werd met 4-4 gelijkgespeeld. Dit was voldoende om het kampioenschap te vieren. Ook in het bekerturnooi presteert Limmen E3 uitzonderlijk goed en zijn zij tot de halve finale doorgedrongen. Op de foto: voorste rij v.l.n.r.: Mees van Tol, Melle Stuijbergen, Thomas Visser, Teije Hes, middelste rij v.l.n.r.: Jeroen Noomen, Dinand van Tuin, Sil Koenekoop, Thomas Huijntink, achterste rij v.l.n.r.: Andre Dekker (trainer), Ca-

rel Hes (leider), Jurgen Visser (leider). Niet op de foto: Marcel van Tol (trainer).

Afgelopen zaterdag is na een zwaar bevochten overwinning, de C2 kampioen geworden in de 2e klasse. Met champagne, bloemen en een medaille was het feest compleet. De kampioenen zijn Wessel Hoeben, Mats Tijsen, Jens Rozenbroek, Jovi Kerssens, Pepijn Kuiper, Xander Schoemaker, Bram Levering, Jordi de Boer, Thomas Aardenburg, Jesper Lute, Bas Wempe, Luuk Faber en Joris Twisk. Coaches zijn Eric Rozenbroek en Peter Hoeben.

Nieuwe start: payzet

Castricum - In februari 2016 startte Annet Everaarts vanuit haar woonplaats Castricum met payroll en hr-diensten voor het MKB in Noord-Holland. Maar haar bedrijf inzet.nl mocht in deze regio niet verder onder de naam waar zij in Noord-Nederland actief mee is.

Annet: „Natuurlijk was deze kink in de (start)kabel een kleine domper, maar een echte ondernemer laat zich door niets tegenhouden. Samen met Erik en Saako, de eigenaren van inzet.nl, ben ik op zoek gegaan naar een nieuwe naam, payzet.nl is het geworden. De uitspraak van het woord zegt genoeg: 'pz' van personeelszaken en de pay van payroll, daarin zijn wij de specialist voor het MKB.”

Payroll wat is dat? „In de herenca is payroll reeds een bekend fenomeen. Met de huidige wet- en regelgeving rond flexibele arbeidskrachten kiezen ook ondernemers in andere branches steeds vaker meer voor het uitbesteden van de personeelszaken. Salarisbetaling, premie

afdrachten, verzuimbegeleiding, contractadministratie en beheer, zijn slechts een paar voorbeelden uit het totaal pakket aan diensten dat wij verzorgen. Er wordt ook veel gebruik gemaakt van onze helpdesk. Wij hebben ervoor gekozen om ons bereikbaarheid aan te passen aan de wensen van onze relaties. Zij wilden graag dat wij als back office voor hun personeel ook in het weekend bereikbaar waren. Dat hebben wij opgepakt met onze 7/7 bereikbaarheidsservice. Helemaal van deze tijd: snel schakelen en er voor je zijn wanneer je ons nodig hebt. Wat wij overigens niet doen is het leiding geven aan medewerkers. Met onze support geven wij de werkgever juist meer tijd om zich hierop te richten. Een goed functionerend team blijft immers één van de belangrijkste factoren voor succesvol ondernemen!” Enthousiast geraakt over payzet.nl? Voor info of een vrijblijvende afspraak, bel Annet: 06-1539 0532, mail: annet@payzet.nl of check www.payzet.nl.



*Dersoonlijke muziek hebben
we lang geleden al uitgezocht...
Aan een persoonlijke kist hadden
we nog helemaal niet gedacht...*

www.geliefdekist.nl
info@geliefdekist.nl
06 - 59 62 12 62
0251 - 670 989

Geliefdekist.nl voor een persoonlijke uitvaart

Met liefde voor hout vervaardigt voormalig timmerman Aad de Vries met veel zorg en respect de uitvaartkisten van Geliefdekist.nl. Samen met zijn dochter Salina maken zij de kist zo persoonlijk mogelijk. Dat doen zij door de kist in een gewenste kleur te spuiten en door het aanbrengen van (eigen) ontwerpen en persoonlijke teksten.



Er is ontzettend veel mogelijk, denk bijvoorbeeld eens aan een witte kist met rode rozen en een persoonlijk geschreven gedicht of een zwarte kist met zilveren sterren en een stukje songtekst van haar of zijn lievelingsnummer. De vraag naar een persoonlijker afscheid wordt steeds groter en Aad en Salina willen hier graag een bijdrage aan leveren.

Begraafenis- en crematievereniging
BARBARA



telefoon: 06 53 56 37 80

*dag- en nacht
bereikbaar*

met hart en ziel

Niesvenstraat 12
1911 VA Uitgeest

www.barbara-uitgeest.nl
info@barbara-uitgeest.nl



Crematie Centrum Westerhout

Nederland is een land van vrije keuzes. Steeds vaker kiezen mensen zelf hoe zij een uitvaart vormgeven. Een opbaring of rouwbijeenkomst hoeft niet per definitie in een rouwcentrum plaats te vinden. Het kan ook wat minder formeel – een clubhuis, in uw eigen woonkamer, een buurthuis, een gebedshuis, enzovoort. Vervolgens kan men besluiten om een crematie te laten plaatsvinden in Crematie Centrum Westerhout.

Een groeiend aantal mensen ontdekt hier de voordelen van. Een alternatieve rouwlocatie biedt nabestaanden de mogelijkheid om in alle rust hun eigen invulling te geven aan het afscheid. Ook op financieel gebied kan het voordelen hebben.

Crematie Centrum Westerhout ondersteunt deze trend. Bij ons kunt u zelf beslissen wanneer u uw dierbare naar het crematorium brengt. Dit kan ook 's avonds en in het weekend. De uitvaart-ondernemer kan het vervoer verzorgen, maar u kunt dat ook zelf regelen door een rouwvervoerder in te schakelen. De crematie zal vervolgens respectvol en in stilte plaatsvinden.

www.crematiecentrumwesterhout.nl
info@crematiecentrumwesterhout.nl

*Het respect voor leven en dood komt samen in het
stijlvolle en toegankelijke Crematie Centrum Westerhout.*

Crematie Certificaat

Met een Crematie Certificaat regelt u nu alvast uw crematie of die van uw naasten in Crematie Centrum Westerhout. Een geruststellende gedachte in een periode waarin op het gebied van uitvaarten veel verandert en prijzen stijgen.

Een Crematie Certificaat geeft recht op een ontkoppelde crematie in Crematie Centrum Westerhout te Beverwijk, is vrij op naam/overdraagbaar en is niet persoonsgebonden.

De waarde van het certificaat is gewaarborgd tot aan het moment van cremeren.



Crematie Centrum
Westerhout
Zeestraat 214C
1943 AE Beverwijk
0251-226677



UITVAARTVERZORGING FORMANOIJ



Voor een goed verzorgde en betaalbare uitvaart

ER IS AL EEN UITVAART VANAF € 1.575,-

- Iedere uitvaart op maat
- Ongeacht waar u verzekerd of lid bent
- Thuisopbaring of opbaargelegenheid
- Kosteloze voorbespreking
- Uitvaartdeposito rentepercentage 3%

Dag en nacht bereikbaar
06 - 115 36 587



VOOR MEER INFO: WWW.UVDF.NL



Op 18 en 19 juni opent afscheidscentrum *de Swaen* haar deuren. U bent op beide dagen van 12.00 tot 17.00 uur welkom op de **Schipperslaan 4K, 1906 BG Limmen** om het afscheidscentrum te komen bekijken.

In samenspraak met de nabestaanden wordt de uitvaart geheel in stijl en naar wens van de overledene verzorgd. In een vrijblijvende voorbespreking kunnen wij u informatie geven over de verschillende mogelijkheden binnen de uitvaart en gelijktijdig een kostenindicatie geven. Wij kunnen voor iedereen de uitvaart regelen, ongeacht bij wie u bent verzekerd of een lidmaatschap heeft.

LUMEN UITVAART: BETROKKEN EN STIJLVOLLE BEGELEIDING VAN UITVAART

Uitgeest - Lumen betekent licht. Licht kan een gids zijn, het kan verwarmen, het kan verhelderen.

Op een heldere, verwarmende manier begeleidt Joan van de Ven, mensen in de dagen tussen overlijden en de uitvaart. Joan: „Daarbij vind ik het van belang dat de mensen die achterblijven de rust, ruimte en vrijheid krijgen om bewuste keuzes te maken. Voor wie bewust kiest zal het afscheid uiteindelijk passend zijn bij de mensen die achterblijven én bij degene van wie men afscheid moet nemen. Ik leg de verschillende keuzes en de daarbij horende consequenties voor en houd het overzicht in de gaten.“ Voor wie een thuisopbaring niet wenselijk of mogelijk is, kan terecht in de Afscheidshuiskamer van Lumen uitvaart aan de Castricummerweg 4 in Uitgeest. Deze sfeervolle huiskamer is 24 uur per dag toegankelijk. „Hierdoor kunt u wanneer en zo lang als u wilt in een rustige sfeer bij de overledene zijn“, vervolgt Joan. „U kunt, ook als u nog in goede gezondheid verkeert, een kosteloos en geheel vrijblijvend gesprek aanvragen waarin ik de uitvaartwensen met u bespreek. Naar aanleiding daarvan zet ik uw wensen op papier en maak ik een kostenindicatie.“

Lumen uitvaart is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op: 06-20822260, zie ook www.lumenuitvaart.nl of lumen uitvaart.



WESTERVELD FAIR IN GEDENKPARK WESTERVELD

Driehuis - In de landelijke Week van de Begraafplaats organiseert Begraafplaats & Crematorium Westerveld (Duin en Kruidbergerweg 2-6, Driehuis) op zondag 5 juni van 10.30 tot 16.00 uur de 'Westerveld Fair'. De Fair - met als thema Kunst & Natuur - is vrij toegankelijk, iedereen is welkom. Tijdens de Fair kan iedereen op een laagdrempelige manier kennismaken met het prachtige gedenkpark. Westerveld is naast een gedenkpark namelijk ook een prachtig wandelgebied waarin natuur en kunst in harmonie met elkaar verbonden zijn.

Westerveld ligt in een prachtig glooiend duingebied met veel groen en bijzondere monumenten. Het is dan ook niet vreemd dat het gedenkpark de perfecte locatie is voor deze eerste Westerveld Fair. Tijdens de Fair is een gevarieerd aanbod van exposanten aanwezig met producten en diensten op het gebied van kunst, ambacht en natuur. In een oase van groen presenteren kunstenaars unieke sculpturen, beeldhouwwerken en prachtige bloemsierkunst. Ook tonen onder andere een mozaïekkunstenaar en een houtbewerker hun 'kunsten'. Maar er is tevens live muziek en er zijn verschillende demonstraties van onder andere een valkenier en een imker. Voor bezoekers die geïnteresseerd zijn in geschiedenis wordt een toneelstuk opgevoerd waarin bekende historische personen die in het Gedenkpark hun laatste rustplaats vonden centraal staan.

Gezinnen met kinderen zijn van harte welkom, want ook voor de kleintjes wordt iets speciaals georganiseerd. Even tot rust komen kan op het sfeer- vol ingerichte cateringpaviljoen. Hier kunnen bezoekers genieten van een uitgebreid cateringaanbod met lokale producten en lekkernijen.

De landelijke Week van de Begraafplaats wordt van 28 mei t/m 5 juni voor het derde jaar georganiseerd op initiatief van onder andere de Association of Significant Cemeteries in Europe (ASCE). Volgens de ASCE zijn begraafplaatsen van groot belang als cultureel erfgoed. Wij zijn dan ook trots dat Westerveld in 2010 als eerste begraafplaats in Nederland mocht toetreden. Andere leden zijn onder andere Moscowa in Anhem, Père Lachaise in Parijs, Montjuic in Barcelona en Cimitero del Verano in Rome. Zie ook www.bc-westerveld.nl.



Voor Uitgeest, Akersloot en omgeving



**24 uur per dag:
06-20822260**



www.lumenuitvaart.nl

BETROUWBAAR EN BETROKKEN

BEGRAAFPLAATS
& CREMATORIUM
WESTERVELD



*Ervaar het
gedenkpark in
een gemoedelijke sfeer*

KUNST & NATUUR WESTERVELD FAIR

**ZONDAG 5 JUNI
10.30 - 16.00 UUR**

kunst
natuur
ambacht
livemuziek
toneel
imker
valkenier
kinder-
activiteiten

U BENT VAN HARTE WELKOM
www.bc-westerveld.nl

Salaris topman HVC ter discussie in raad

Castricum Op initiatief van de PvdA wordt donderdag een motie behandeld in de gemeenteraad waarin gevraagd wordt maatregelen te treffen zodat het salaris van de directeur van de Huisvuilcentrale (HVC) verlaagd wordt naar de geldende norm. Een meerderheid van de raad steunt het initiatief. Sinds 1 januari 2013 is de WNT Wet Normering Topinkomens van kracht. Topfunctionarissen mogen niet meer verdienen dan de WNT-norm. De wet geldt voor bestuurders van publieke instellingen en semi-publieke organisaties. De norm was in 2015 178.000 euro, inclusief vakantie-uitkering, eindejaarsuitkering, pensioenbijdrage en onkosten. Het inkomen van de directeur bedroeg 260.000 euro. De NV HVC kan worden beschouwd als overheids NV

waar 46 gemeenten en 6 waterschappen aandeelhouder zijn. De Raad van Commissarissen van HVC heeft vastgesteld dat de WNT formeel niet op HVC van toepassing is en dat de met de directie gemaakte beloningsafspraken gebaseerd zijn op het door de algemene vergadering van aandeelhouders vastgestelde beloningsbeleid.

„Het uiteindelijke besluit ligt niet bij de Raad van Commissarissen van HVC, maar bij de aandeelhouders van HVC?, aldus Dave van Ooijen, fractievoorzitter van de PvdA. „Het is wenselijk dat salarissen van topfunctionarissen van met de gemeente verbonden partijen aan de wet WNT voldoen.” CkenG, D66, GroenLinks, CDA, SP, De Vrijelijst, Castricum Lokaal en Forza! Castricum zijn mede-indieners van de motie.

Deel twee oorlogsverhaal

Castricum - Ruim vier jaar na het verschijnen van het boek 'Castricum en Bakkum tijdens de Tweede Wereldoorlog deel 1', verschijnt zondag 22 mei het tweede deel van de driedelige serie over Castricum in de oorlogstijd. Schrijver en oorlogskenner John Heideman is inmiddels al bijna tien jaar bezig met zijn onderzoek naar alles wat met de oorlog en de bezetting te maken heeft in zijn geboorteplaats. Net als deel een bevat deel twee veel persoonlijke verhalen en nooit eerder gepubliceerde foto's uit archieven en privécollecties. Nieuw is dat het in full color wordt uitgebracht. Er wordt verteld over de negentig meter hoge radar-

toren die in de Castricumse duinen stond; de 'Grosse Elefant', over de NSB, de bunkerbouw, over Duitse militairen die in Castricum gelegerd waren en meer. Het eerste exemplaar wordt tijdens een boekpresentatie voor genodigden in het Strandvondstenmuseum, overhandigd aan burgemeester Mans. Vanaf 16.15 uur is het Strandvondstenmuseum voor iedereen open om het boek te komen kopen en te laten signeren. Vanaf maandag 23 mei is het boek ook te koop in een aantal winkels en via de site van de schrijver www.castricumbakkumwo2.nl. Op 22 mei is het boek nog te koop tegen gereduceerd tarief (28,50 euro).

't Dierenduintje zoekt hulp

Castricum - Kinderboerderij 't Dierenduintje is op zoek naar vrijwilligers. De kinderboerderij draait op vrijwilligers, samen met de beheerders Fred en Willa Bakker. Fred vertelt: „We zijn op zoek naar een serieuze vrijwilliger die affiniteit heeft met de natuur en dieren en sociaal is ingesteld. Wij zoeken mensen voor de dinsdag tot en met vrijdag, die van 10.30 tot 16.00 uur diverse werkzaamheden kan uitvoeren in over-

leg met de beheerders of andere vrijwilligers. Deze werkzaamheden bestaan allereerst uit het schoonmaken van de dierenweides. Daarnaast wordt gewerkt in de tuin en worden bezoekers ontvangen. De vrijwilligers hebben natuurlijk oog voor het welzijn van de dieren.” De stichting vraagt bij aantreding als vrijwilliger een verklaring omtrent goed gedrag. Aanmelden kan bij Fred Bakker via 06-20745693. Stichting 't Dierenduintje is te vinden op de Duinenbosweg 1A, nabij het NS-station Castricum.



Funklore in De Oude Keuken met De Nok

Bakkum - Zondag 22 mei speelt De Nok funklore in De Oude Keuken, een eigenwijze mix van pakkende jazz en funky klanken met folklore muziek. De oosterse klanken, veel improvisaties en het gebruik van verschillende instrumenten maken van ieder optreden een muzikale reis. Naast bewer-

kingen van bestaande nummers wordt er eigen repertoire gespeeld. Met Willem Arie van Eeden gitaar, Arnauld van Hees drums, tarbuca en cajon, Jan Jaap Spaargaren saxen, klarinet en fluit, Peter Asbeek Brusse contrabas. Vanaf 14.00 uur op het terrein van Dijk en Duin, ingang aan de Zeeweg.



Croonenburg jongens C1 kampioen 1e klasse

Castricum - De vierde kampioen van volleybalvereniging Croonenburg zijn de jongste junioren. In hun laatste wedstrijd versloegen ze de tegenstander en waren daardoor verzekerd van hun eerste plaats.

Coach Mirjam Schuitema en trainer Rik Spil zijn zeer tevreden over de prestaties van het team. Alle spelers zijn in het zomerseizoen actief als beachvolleyballer op de zandvelden van 2 Beach aan de Zeeweg.

Vriendinnen spelen bij FCC

Castricum - Op vrijdag 27 mei wordt er bij FC Castricum een vriendinnendag georganiseerd. Alle meiden tussen de acht en vijftien jaar

zijn uitgenodigd om te komen deelnemen aan dit evenement. Er wordt onder leiding van diverse trainers getraind, dus neem sportkleding en sportschoenen mee. De training start om 18.30 uur en de afsluiting is rond 20.30 uur. Schrijf in via vriendinnendag@fccastricum.nl.

Vals geld

Castricum - Op dinsdag 10 mei is er bij een eetgelegen-

heid in winkelcentrum Geesterduin betaald met twee valse biljetten van vijftig euro. De politie heeft de biljetten inbeslaggenomen.

Pech voor Yanne

Castricum - Bij de start van de laatste etappe van de driedaagse in Thüringen staat wielrenner Yanne Dorenbos op de eerste startrij, omdat hij als derde in het algemeen klassement staat. Maar in het begin van de wedstrijd vliegt zijn ketting eraf. Nadat hij dit zelf verholpen heeft, gaat hij in de achtervolging op het peloton en binnen dezelfde ronde heeft hij weer aansluiting. Met nog vijf ronden te gaan van de totaal dertien, krijgt hij opnieuw pech, een valpartij waarbij Yanne ook onderuit gaat. Gelukkig heeft hij een reserve fiets mee en rijdt de ploegleiders auto naast hem. Maar helaas, zijn klassement is verloren. Ploeggenoot Casper van Uden uit Schiedam wint de wedstrijd en gele trui met slechts 0,5 sec. verschil. Omdat hij een eerstejaars nieuweling is, wint hij tevens de witte trui voor jongerenklassement. Yanne was deze driedaagse begonnen met een uitstekende klimtijdrit over vijf kilometer met een vijfde plaats. In dit sterke Europese deelnemersveld van 130 renners uit Polen, België, Duitsland en een landenselectieteam uit Luxemburg, is dit een hele knappe prestatie. In de zaterdagetappe verbeterde hij deze positie zelfs door in een bonificatiesprint een seconde te pakken en daardoor een derde plaats in het algemeen klassement te krijgen. Met deze resultaten heeft hij grote kansen om in de zomer een ander Europees toernooi te mogen rijden in Oostenrijk.



Zomermarkt

Castricum - Op zondag 22 mei is er een zomermarkt in het centrum van 11.00 tot 18.00 uur. Er staan zo'n honderd kraamen met een zeer gevarieerd aanbod; streekproducten, mode, sieraden, kunst, cadeauartikelen, dierenbenodigdheden, bloemen en planten, bedtextiel, lederwaren, cosmetica en speelgoed. Veel winkels zijn geopend en er zijn attracties voor de kinderen.

Vitesse sluit winnend af, maar zonder titel

Castricum - Op papier was deelname aan de nacompetitie nog haalbaar voor Vitesse, maar de ploeg van de scheidende trainer Patrick van der Fits was daarvoor wel afhankelijk van de resultaten van de concurrentie. Zo mocht Wijk aan Zee op eigen terrein niet winnen van Beemster, en moest HSV kampioen worden ten koste van KFC. Omdat op beide velden het scoreverloop al snel de verkeerde kant op ging, viel er in het duel in en tegen Bloemendaal uiteindelijk niet of nauwelijks nog wat te verdienen voor beide ploegen. Niettemin werd er gestreden tot de laatste minuut, waarbij Vitesse de winst in de laatste minuten alsnog naar zich toe trok. De winst was voor Vi-

tesse in de wedstrijd tegen Bloemendaal: 3-4.

Door met 3-0 te winnen van Beemster ging de derde periode op overtuigende wijze naar Wijk aan Zee, terwijl KFC kampioen werd door HSV met 1-3 te verslaan. Door deze resultaten promoveert KFC en neemt HSV, dat als tweede eindigde met twee punten meer dan Vitesse, de tweede periodetitel van KFC over. Vitesse, dat niet verder kwam dan de derde plaats, staat daardoor met lege handen. En dat kan de ploeg zichzelf best wel aanrekenen, want vooral door de onnodige verliespunten tegen laagvliegers SVA en VVH gaat de nacompetitie aan hun neus voorbij.



Lentemarkt voor Roemenië

Heiloo - Op zondag 29 mei van 11.00 tot 17.00 uur houdt Stichting Vrienden van Sighet een grote lentemarkt op Landgoed Willibrordus aan de Kennemerstraatweg in Heiloo. De markt vindt plaats van 11.00-17.00 uur. Er worden bovendien verschillende workshops gehouden.

De band Ouwe Jongens Krentebrood treedt weer op. Voor de kinderen is er onder andere een springkussen, pony rijden, een zweefmolen, schminken, en nog wat andere leuke activiteiten. Deze worden onder andere verzorgd door kinderdagverblijf Kits Oonlie en Forte kin-

deropvang. Vrienden van Sighet is opgericht op 31 oktober 1995 en is sindsdien volop bezig zich in te zetten voor een aantal projecten in het plaatsje Sighetu-Marmatiei. Sighet zoals wij het verkort noemen ligt in de streek Maramures in het noorden van Roemenië tegen de Oekraïne aan. Ieder jaar gaan er trailers met hulpgoederen naar Sighet. De hulpgoederen zijn bestemd voor tehuizen met verstandelijk en lichamelijk gehandicapte kinderen, scholen, een bejaardentehuis, ziekenhuis en diverse andere kleinschalige projecten. Voor informatie: www.sighet.nl.

Wiskunde in 't zonnetje

Castricum - Op vrijdag de 13e wiskunde terwijl de zon buiten aanlokkelijk schijnt?

Clusiusdocent Bert van Riel weet zijn leerlingen uit 1B3 toch enthousiast aan het re-



Bellenblazen tijdens oecumenische dienst

Akersloot - Pinksterdag vierden de protestantse gemeente Uitgeest-Akersloot en de r.k. parochie Bron van Levend Water in Akersloot de jaarlijkse gezamenlijke oecumenische dienst. Dit jaar vanwege het koude weer niet buiten op het scoutingterrein maar in de parochiekerk. Het was een heel bijzonde-

re dienst. Voorgangers waren dominee Aart Mak van Kerk zonder Grenzen (Radio Bloemendaal) en pastor Henk Hudepohl van Akersloot. In de overweging vertelde Ds. Mak over de adem van God die leven inblaast. De kerk-gangers bleezen met hun adem de mooiste belLEN de lucht in.

Jeugdcompetitie vissen

Limmen - Samen Beet, de jeugdafdeling van Hengelsportvereniging Limmen, start aankomend weekend met de competitie. In een serie van vier wedstrijden moeten de deelnemers drie uitslagen vissen die meetellen voor de eindklassering. Naast de competitie wordt er ook gevist om een prijs voor de grootste vis tijdens de wedstrijden. Hierbij telt ook de koppelwedstrijd mee. De wedstrijd van zaterdag 21 mei wordt gevist aan het Stet

te Limmen. Verzamelen op de haven om 18.30 uur. Kinderen die nog geen lid zijn mogen start aankomend weekend met de competitie. Dit is kosteloos. Ook voor vissende kinderen zonder competitiedrang bieden zijn er activiteiten. Zij gaan enkele keren met een groep uit Castricum op pad om op verschillende manieren op roofvis te jagen. Lid worden? Kijk op www.hsvlimmen.nl en neem eventueel contact op met Rob Jak, 072-5053858.



Bomen voor de kleine tuin

Heiloo - Een kleine tuin is de realiteit van de meeste tuinliefhebbers. Toch is een tuin zonder bomen moeilijk denkbaar. Cor van Gelderen laat belangstellenden kennismaken met bekende en vooral ook minder bekende kleine bomen. Daarnaast is er volop ruimte voor vragen over snoeien, plantencombinaties en de uiteenlopende kwaliteiten van de besproken bomen. Op 25 mei, aanvang 20.00 uur in Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, Heiloo. Gratis voor leden van Groei & Bloei, niet-leden betalen twee euro.

Bootcamp op het strand

Bakkum - Sho's Bootcamp geeft op zondag 22 mei om 13.00 uur de eerste editie van Beach Body Bootcamp op het strand. Shorombo van Sho's Bootcamp zal deelnemers motiveren grenzen te verleggen. De training is toegankelijk voor verschillende niveaus. De bootcamp kost 12,50 euro inclusief een smoothie na afloop bij Deining. Voor meer informatie www.sho-bootcamp.com.

Familiestratentoernooi

Limmen - Donderdag 19 mei barst voor de 26e keer het Familiestratentoernooi in Limmen los. Meer dan tachtig teams kunnen zich drie dagen uitleven op de velden van voetbalvereniging Limmen met voetbal, volleybal en twee rode draadspellen. Er is het afgelopen jaar weer hard gewerkt door tal van vrijwilligers en sponsoren om dit evenement mogelijk te maken. De animo is nog steeds enorm, tijdens inschrijving, die altijd plaatsvindt op de derde donderdag in januari, is het altijd een drukte van jewelste en is het toernooi binnen een half uur volgeboekt. Voor de allerkleinsten is er een kinderkermis. Het toernooi is van 19 tot en met 21 mei. Voor aanvangstijden en teamindeling kan men op www.vvlimmen.nl terecht.



kenen te krijgen. Hoe doet hij dat? Gewapend met stoepkrijt, pen en papier verzinnen de leerlingen in groepjes van twee allerlei opdrachten voor elkaar die binnen een minuut

op te lossen zijn. Die sommen worden op het schoolplein geschreven en gezamenlijk wordt naar de oplossing gezocht. Zo is wiskunde helemaal niet saai!

Oude Parklaan 111

ALLE AANDACHT VOOR JOUW GEZONDHEID!

Dat is wat je krijgt op landgoed Duin & Bosch. In het monumentale Oude Administratie Gebouw vind je de verschillende unieke, met elkaar samenwerkende, behandelaars onder één dak.

Kijk verder op deze pagina waarvoor je bij ons terecht kunt.

Reactivated



ELKE WOENSDAG GRATIS INLOOFSPREEKUR VAN 8:45-10:00 UUR

Al heel lang een goede therapeut voor jouw fysieke klacht?
Probeer iets wat werkt voor jou!

(ruimte 0.36) • 06-49104827 • info@reactivated.nl
www.reactivated.nl



Hans Luijendijk

Mental Coaching

06 - 21 21 58 65

www.hansluijendijk.nl

contact@hansluijendijk.nl



Marleen Tjon A Joe

Oude Parklaan 111, 1901ZZ Castricum
Reserveren:

abhyamassage@gmail.com - 0655951018
www.abhyamassage.nl



Praktijk voor Mesologie

Tineke van Roon

Op een natuurlijke wijze
beter in je vel



Mesologie®,

- Integreert reguliere medische kennis met kennis van (orthomoleculaire) voedingsleer, homeopathie, Chinese geneeskunde en Ayur Veda.
- Voor chronische klachten, maar ook preventief.
- Gaat uit van de mens, niet van de klacht.

Tel.: 06-18740363

Mail: info@mesologiecastricum.nl
www.mesologiecastricum.nl

Your Weight

Jij bepaalt je eigen gewicht!

Groepscurcus: "Je gewicht in balans"
Persoonlijke begeleiding
Voedingsadvies bij gewichtsproblemen
Workshops gezond eten

Garantie: alle adviezen gevolgd, maar niet afgevallen?

Dan krijg je gewoon je geld terug!

Afspraken, cursus en workshops ook 's avonds en in het weekend

YourWeight | Oude Parklaan 111 | 1901 ZZ | Castricum
Telefoon 0251 700 259 | www.yourweight.nl



OUDE PARKLAAN 111
1901 ZZ CASTRICUM

Klachten?

• Maag • Hoofdpijn • Nek • Rug • Darmen • Blaas

Neem contact op met René Kuil

T: 06-23 36 92 15

M: rene@osteopathiepraktijk.nu

W: www.osteopathiepraktijk.nu

HOMEOPATHIE NOORD-HOLLAND

klassieke homeopathie

Saskia Olivier
KLASSIEK HOMEOPAAT

Oude Parklaan 111
Kamer 0.11
1901 ZZ Castricum
T. 06-29566438

Een goed alternatief!

U bent welkom op de
inloopavond op 25 mei 2016
van 19.00 tot 21.00 uur

E. info@homeopathie-noordholland.nl
W. www.homeopathie-noordholland.nl

LOS & ZO

MASSAGEPRAKTIJK

KIJK VOOR OVERIGE AANBIEDINGEN
OP WWW.LOSENZO.NL

Ontspanningsmassage

25 minuten € 20,-

50 minuten € 40,-

Voetreflexbehandeling

25 minuten € 20,-

50 minuten € 40,-

Duobehandeling

60 minuten € 60,-

120 minuten € 120,-

Hotstone massage

30 minuten € 30,-

60 minuten € 50,-

Oude Parklaan 111 1901 ZZ Bakkum T: 31(0) 621821550 E: info@lozenzo.nl