

de Castricummer

WEEKBLAD VOOR

Castricum
Bakkum
Akersloot
Limmen

13 maart 2013

Tel. 0255-520456

www.castricummer.nl

De krant die je pakt!

12

Kunstroute langs portretten Beatrix



Castricum - Simone Bakker heeft weer iets origineels bedacht. Als lid van de Raad van Advies van het Ondernemersfonds Castricum kwam zij op het idee om 175 blanco doeken uit te delen aan inwoners van Castricum en scholieren met de opdracht een portret van Koningin Beatrix te schilderen of te teke-

nen. Er doen ook professionele kunstschilders aan het project mee. Het resultaat is in april te zien in etalages en in winkels in het centrum van het dorp. Er wordt een kunstroute ontwikkeld die vanaf begin april af te halen is bij Lijstenmakerij Ida Bakker. Vervolgens worden de werken geveild bij Wier & Ga op het Bak-

kerspleintje op Koninginnedag aan het einde van de middag. De opbrengst gaat in zijn geheel naar het Oranje Fonds. Het Oranje Fonds zet zich in om de sociale samenhang in de samenleving te bevorderen. Eerder organiseerde Simone de eikeltjes- en paaseitjesactie in het centrum. „Nu had ik ook iets kleinschaligs voor ogen, maar het wordt allemaal wat groter dan voorzien”, lacht zij. „Mijn moeder Ida was van plan de kosten op zich te nemen, maar omdat het zo'n groot project wordt is nu gezocht naar een extra sponsor.” Wie meedoet en inspiratie zoekt kan vrijdag terecht in de winkel op de Dorpsstraat 102. Kunstschilder Hans Goedhart werkt dan aan een portret van 11.00 tot 16.00 uur. Winkeliers die nog een plekje vrij willen maken voor een schilderij kunnen contact opnemen met Simone via tel.: 673977.

Bouw Archeologisch Informatie Centrum kan van start gaan



Castricum - Wethouder Christel Portegies overhandigt donderdag de omgevingsvergunning voor het Archeologisch Informatie Centrum aan gedeputeerde Elvira Sweet. Dit vindt plaats op de locatie waar het AIC gebouwd wordt, aan de achterzijde van het NS-station. Het huidige archeologische depot in Wormer voldoet niet meer aan de eisen die de Monumentenwet daaraan stelt. Door de directe nabijheid van het station is de bereikbaarheid van het nieuwe gebouw gegarandeerd. Het Archeologisch Informatie Centrum geeft informatie over de vroege geschiedenis van het gebied. De firma VVKH uit Leiden heeft een architectonisch ontwerp van het nieuwe depot gemaakt. Een deel van het gebouw verdwijnt onder een laag duinzand, waardoor de zichtlijnen richting duingebied gespaard blijven. Het kantoordeel van het gebouw staat haaks op het station en krijgt een langwerpige bootvorm, ontleend aan de 9e eeuwse woonstalhuizen die in de Noord-Hollandse bo-

dem zijn teruggevonden. Vele honderden belangrijke archeologische vondsten, zoals Willem en Hillegonda van Brederode, de 4e-eeuwse vrouw Hilde uit Castricum, de sarcofaag van Etersheim en de prehistorische kano's van Uitgeest en de Wieringermeer worden permanent getoond. Verder worden alle vondsten en collecties opgeslagen die de provincie in de loop van de decennia heeft verzameld. Foto: VVKH.

DAGELIJKS VERS GEBAKKEN PAASBROOD



Traditioneel paasbrood
in jasje van amandelbeslag!
500 gram van 6,50 deze week

4.95

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE
de Roset
www.deroset.nl
Castricum
Heerhugowaard



Een winkel vol!
Luxe paasgeschenken.

KOZIJNEN
NODIG?

DAKKAPEL
NODIG?

NU 6% BTW*

vandervlugt

Vondelweg 540
2026 BH HAARLEM
023-538 22 77
www.vandervlugt.nl

*vraag naar de voorwaarden



Runder
minute steaks

4 stuks € 4,95

Vleeswarentrio
Schouderham
Grillworst
Boterhamworst
met kruiden
samen € 4,99

Erwtensoup
2^e ltr ½ prijs

Burgemeester Mooijstraat 29
Castricum 0251 652430



LAMMERS TOEPOEL BV
INSTALLATIETECHNIEK

Castricummerwerf 49
1901 RV Castricum
Postbus 176,
1900 AD Castricum
Tel. (0251) 652924
Fax (0251) 670235

E-mail: info@lammers-toepoel.nl
Internet: www.lammers-toepoel.nl

UW INSTALLATEUR VOOR:

- Gas- en waterinstallaties
- Centrale verwarming
- Dakbedekkingen en zinkwerken
- Sanitaire installaties
- Badkamers
- Airconditioning
- Ventilatie



AZIATISCH BUFFET RESTAURANT

AZIË PLAZA

Burgemeester Mooijstraat 39
1901 ER Castricum • Tel.: 0251-651088

Lopend buffet

vrijdag, zaterdag en zondag

AANBIEDING
Onbeperkt eten en drinken

(m.u.v. sterke drank)

€ 19,50 p.p.

Kinderen 4 t/m 10 jaar € 12,50 p.p.

Dit arrangement is voor 2½ uur.
Geldig van 15 februari t/m 1 april.

Rebellie op het Bonhoeffercollege

Castricum - Donderdag 14 maart om 12.00 uur wordt het startschot gegeven voor de kaartverkoop van 'Rock The Boat'. Deze vijfde voorstelling van Theatergroep Bonhoeffer gaat over de jaren zestig en is geïnspireerd op de geschiedenis van Radio Veronica die destijds de toon zette voor de eerste echte jongerencultuur. De werkelijkheid over Radio Veronica is voor

het verhaal een beetje geromaniseerd.

De muziek is in deze productie meer dan ooit aanwezig. De nummers van bijvoorbeeld Joe Cocker, The Kinks, The Beatles en natuurlijk The Rolling Stones ondersteunen het verhaal over het opwindende leven van de dj's. De selectie van cast en muzikanten was aan het begin van

het schooljaar al rond dirigent Klaas Sabel en regisseur Ellen Philips er direct mee aan de slag konden. Het rockende resultaat is voor iedereen te zien van 8 tot en met 12 april.

De kaarten à 5,00 euro zijn voor alle vijf avonden verkrijgbaar in de mediatheek van de school. Ook te bereiken via telefoonnummer 0251-659119.

Zomaar een Zondagmiddag met ArtiShock



Castricum - Zondag 17 maart speelt saxofoonkwartet ArtiShock tijdens Zomaar een Zondagmiddag in De Bakkerij.

Dit kwartet bestaat al meer dan vijf jaar en brengt een afwisselend repertoire bestaande uit onder meer jazz-evergreens uit de muziekcollectie 'The Great American Songbook' en muziek van Astor Piazzolla (de auteur van Adios Noniño).

Muzikaal leider van ArtiShock is Willem van Merwijk, zelf uitvoerend muzikant in het Nederlands Blazers Ensemble en het Aurelia Saxofoonkwartet.

Aanvang 15.30 uur, entree gratis. De Bakkerij is te vinden in het hart van Castricum aan de Dorpsstraat 30.

Burgerlijke stand Castricum

Geboren:

Wonende te Castricum:

12-02-2013: Rosie Mara, dochter van J.T. Zentveld en B. Hollanders, geboren te Alkmaar. 17-02-2013: Puck Jan, zoon van P.J. Huisman en F.A. de Lange, geboren te Beverwijk. 20-02-2013: Zara, dochter van S. Verduin en M. Blokker, geboren te Akersloot. 22-02-2013: Daphne Eva, dochter van A.V. van Berkel en J. van Assen, geboren te Castricum. 05-03-2013: Lars Christiaan Willem Marinus, zoon van D.C. Molenkamp en M.R.H. Laverman, geboren te Castricum. Wonende te Limmen:

19-02-2013: Ties, zoon van B.J. Beentjes en S.C. Valkering, geboren te Alkmaar. 24-02-2013: Lenn Jacobus Johannes, zoon van J.E.T. Groot en C.C.G. Pepping, geboren te Alkmaar. 05-03-2013: Dominique Liv, dochter van M.W. van der Horst en M. Hilbers, geboren te Alkmaar. Wonende te Akersloot: 17-02-2013: Dylan Wilhelmus Daniël, zoon van W.J.P. Laan en D.M.C. Brandjes, geboren te Beverwijk. 02-03-2013: Floris Engelmundus, zoon van J.L. Hoogwerf en S. Singh, geboren te Alkmaar.

Aangifte huwelijken en partnerschapsregistraties:

14-02-2013: van der Schaaf, Lennart, wonende te Limmen en van Miert, Juliana C.L., wonende te Rucphen. 14-02-2013: Karsten, Bernard en Alves Medeiros,

Elvira, beiden wonende te Castricum. 14-02-2013: Schneiders, Jasper en ter Beek, Marloes, beiden wonende te Castricum. 01-03-2013: Glorie, Nicolaas Cornelis en Westerhof, Sofieke Hendrika, beiden wonende te Castricum. 04-03-2013: Tophoff, Michael M.W.A., wonende te Limmen en van Haeringen, Anna M.C., wonende te Amsterdam.

Huwelijken en partnerschapsregistraties:

20-02-2013: van der Wal, Freek E.H.J. en van Dijk, Michelle P.D. beiden wonende te Limmen.

Overleden:

Wonende te Castricum: 13-02-2013: Bredeveld, Dirk, oud 87 jaar, wonende te Castricum, gehuwd met Witsel, Jacoba E. 15-02-2013: Duker, Johannes, oud 93 jaar, overleden te Castricum, gehuwd met A.P.M. van der Zwet. 22-02-2013: Hopman, Johanna A., oud 77 jaar, overleden te Beverwijk, gehuwd met J.P. van der Himst. 22-02-2013: de Vries, Willem, oud 84 jaar, overleden te Castricum, gehuwd met S. van de Kraats. 23-02-2013: Launis, Mirja Talvikki, oud 82 jaar, overleden te Castricum, gehuwd met P. Luijken. 25-02-2013: Houben, Agatha Petronella, oud 87 jaar, overleden te Castricum. 26-02-

2013: Zant, Harmannus Aloisius, oud 81 jaar, overleden te Castricum. 26-02-2013: Smit, Wilhelmina C., oud 87 jaar, overleden te Alkmaar, gehuwd geweest met C.L. Beentjes. 27-02-2013: Vogel, Wilhelmina E.M., oud 53 jaar, gepartnerd met W.H.de Mol, overleden te Castricum. 28-02-2013: Veldt, Anna, oud 98 jaar, gehuwd geweest met N.A. Klaver, overleden te Castricum. 01-03-2013: Waardijk, Wilhelmina H.C.T.M., oud 75 jaar, overleden te Castricum, gehuwd met L.H. Kuijter.

Wonende te Limmen:

21-02-2013: Veldman, Petrus, oud 92 jaar, overleden te Limmen, gehuwd met G.M.K. Kleij. 28-02-2013: Klerk, Simon, oud 76 jaar, overleden te Alkmaar, gehuwd geweest met S.M. Pickering.

Wonende te Akersloot:

13-02-2013: Velzeboer, Maria C.P.A., oud 64 jaar, overleden te Alkmaar. 20-02-2013: Tiebie, Antonius Bernardus, oud 64 jaar, overleden te Akersloot, gehuwd met A.G.A. Admiraal. 04-03-2013: van Diepen, Nicolaas A., oud 87 jaar, overleden te Akersloot, gehuwd met J.C. Kujs.

Wonende te Bergen:

21-02-2013: Prins, Trijntje, oud 89 jaar, overleden te Limmen, gehuwd geweest met K. Wijker. Wonende te Uitgeest: 21-02-2013: Meijer, Immetje, oud 85 jaar, overleden te Limmen, gehuwd geweest met C. Meijer.



Accessoires gezocht voor bewoners

Rondleiding in monument

Bakkum - Half maart verhuizen 58 cliënten van Dijk en Duin naar Breehorn. Zij krijgen een appartement met een eigen voordeur en een eigen adres. Geïnteresseerden en omwonenden kunnen voorafgaand aan de verhuizing zien hoe het monumentale pand op landgoed Duin en Bosch in oude glorie is opgeknapt.

Breehorn is in de periode tussen 1933 - 1935 gebouwd als psychiatrische afdeling voor vrouwen. In een relatief korte tijd heeft het gebouw een metamorfose ondergaan en is voorzien van alle gemakken van deze tijd. De

rondleidingen zijn op zaterdag 16 maart van 10.30 tot 13.00 uur. Geïnteresseerden kunnen zich melden in de centrale hal van Breehorn. Natuurlijk zijn de appartementen ingericht met noodzakelijke meubelen. Wel zijn de toekomstige bewoners van Breehorn nog op zoek naar spullen die de kamers kunnen opfleuren, zoals een spiegel, schemerlamp, schilderij, ladekastje, hand- en theedoeken of een vaas. Tijdens de rondleiding kan men spullen die nog een goeie tweede ronde kunnen meegaan inleveren bij de Clinghe op Duin en Bosch.



Jubilarissen brandweer

Limmen - Op vrijdagavond 8 maart, tijdens de jaarvergadering van de brandweervereniging Limmen, werden er een aantal leden van de brandweerpst Limmen door burgemeester Mans in het zonnetje gezet. Richard de Ruitter en Mark Schuitema kregen hun tijdelijke aanstelling en Theo Baltus kreeg uit handen van de burgemeester zijn vaste aanstelling. Het di-

ploma bevelvoerder werd deze avond aan Patrick Faber uitgereikt. Voor Joris Beentjes was er de vrijwilligers Oorkonde met medaille voor tien jaar vrijwilligerschap bij de brandweer.

Op de foto v.l.n.r.: Burgemeester Mans, Richard de Ruitter, Mark Schuitema, Theo Baltus en brandweercommandante Angelina den Besten.

Kunst met hoog adhd-gehalte

Castricum - In de etalages van Streetscape op de Burgemeester Mooistraat zijn tot en met 13 april dierenschildderijen te zien van Erlinde Ufkes Stephanus. Erlinde houdt van kleurrijke, humorvolle kunst; levenslustig en energiek. Haar schilderijen zijn behoorlijk aanwezig. Volgens Erlinde hebben ze een hoog ADHD-gehalte. Er zijn bovendien schilderijen van Hetty Spaanderman te zien, foto's van Peter van den Berg, keramiek van Ron Huijsman en tekeningen van Manon Walstra.



Na een lang en goed leven is, toch nog plotseling, overleden onze broer en zwager

Theodorus Maria
Brandjes

Dirk

* Uitgeest, 10 december 1928 † Uitgeest, 7 maart 2013

Nel Buur - Brandjes
Ruud en Tini Brandjes - Liefthing
Bets de Wit - Brandjes

Correspondentie adres:

R. Brandjes
Alkmaarseweg 67, 1947 DB Beverwijk

Dirk is in zijn kamer in Geesterheem nr 34, Dr. Brugmanstraat 15, 1911 EN in Uitgeest, alwaar er alleen bezoek op afspraak is.

De Eucharistieviering voor zijn uitvaart zal worden gehouden woensdag 13 maart om 10.30 uur in de kerk van Onze Lieve Vrouwe Geboorte, Langebuurt 37 in Uitgeest.

Aansluitend zullen wij Dirk begeleiden naar zijn laatste rustplaats op de R.K. begraafplaats achter de kerk.

Wij bedanken het personeel van Geesterheem voor de liefdevolle verzorging die zij aan onze broer besteed hebben.

Van Eerden
Uitvaartverzorging

Waar afscheid nemen écht mogelijk is...

0251 254 135

Plesmanweg 400 • 1945 WV Beverwijk
www.uitvaartverzorgingvaneerden.nl

Te koop:
Sportieve herenfiets in goede staat. Vraagprijs euro 30,00. Tel. 0251-651585

Te koop:
Meisjesjas zo goed als nieuw merk icepeak maat 164 kleur roze amper gedragen 20 euro. Tel. 0251-652918

Te koop:
Buurtweg Akersloot, archeologie van het platteland i.z.g.st. 15,00 euro. Tel. 0251-659446

Te koop:
Boek Van heren en burgers. Geschiedenis van het lokale bestuur in Limmen in nw.st. 12,50 euro. Tel. 072-5052911

SEVERIJNSE
DAKBEDEKKINGEN BV

DAKBEDEKKINGEN • DAKISOLATIE
LOOD- EN ZINKWERKEN Tel. 0251-242315 - Mobiel 06-53175889

TE HUUR

Garageboxen

C.F. Smeetslaan (Ambassadeur)
€ 99,50 per maand

Voor informatie:

Cambium Vastgoed & Parkings bv
info@cambiumvastgoed.nl
tel. 072 502 4060



Garage Piet Sanders

Tegenover station Uitgeest

- Aviastation 24 uur pinnen •
- Dealer aanhangwagens •
- Ansems •
- Verhuur aanhangers •
- Onderhoud en levering alle merken •
- APK station •

Spoorlaan 35, 1911 HA Uitgeest
Telefoon (0251) 312705
Voor info: www.pietsanders.nl

Te koop:
Chocoladefondue voor 2 personen, restaurant den haag t/m 17 maart, samen 10 euro. Tel. 072-5339053

WONING
TE HUUR

In centrum Uitgeest, rustig gelegen, vrijstaande karakteristieke 30er-jaren woning. Geheel gemoderniseerd en gestoffeerd. Beschikbaar vanaf 1 juni. Inl.: 06 51 325 936

Te koop:
Verz. rolcontainer 25 euro, j. CTB fiets z.g.a.n. met verl., versn., spatb., slot 24" 100 euro, ant. pastorie kapstok 25 euro. Tel. 023-5328585

Zoë Ranzijn
heet deze vrolijke duikelaar

en ze wordt alweer 7 jaar!
Van harte gefeliciteerd! Opa en oma Lala

Te koop:
Altra i.g.st. herenfiets, kleur blauw, 6 versn., 125 euro. Tel. 0251-657202

Te koop:
Grill/bakoven 50 euro, br. 51, h. 36, als nieuw, 2 jaar garantie. Tel. 0251-650280

SPEELDERIJ **De Batavier**

Paasbrunch

www.debatavier.nl
Bergerweg 100 Alkmaar 072 - 511 48 16

INKOOP GOUD

JUWELEN / HORLOGES / EN ANDERE
GOUDEN & ZILVEREN VOORWERPEN

BASISPRIJS € 42,- P/GR. FIJN GOUD

CONTANTE BETALING

ALLEEN ZATERDAGS TUSSEN 11.00 UUR EN 15.00 UUR
(PARKEREN KUNT U OP HET STATIONSPLEIN BEVERWIJK)

(TEVENS VERZORGEN WIJ DE RESTAURATIE VAN UW OUDE OF ANTIEKE JUWELEN)

**OBE VAN DER KLEI AL 129 JAAR EEN BETROUWBAAR
ADRES IN DE EDELMETAAL BRANCHE.**

APK VOOR ALLE MERKEN

VANAF **19,95**



T 0251 650 650 www.profietyrecenter.nl
Castricum, Oude Haarlemmerweg 77a

MARTIJN KOIJMAN

PROFILE TYRECENTER
BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • OOK VOOR LEASERIJERS



OBE VAN DER KLEI

JUWELIER/HORLOGER/DIAMANTAIR
BREESTRAT 2A, 1941 EJ BEVERWIJK
TEL: 06-54340911 K.V.K. 34015192

WWW.VINCEDIAMONDS.NL



CDA IJmond antwoordt op vragen over zorg

Regio - „Hoe moet het met mijn kind met een iq van 30 en een zorgzwaartepakket 3? Ze woont nu in een instelling, maar dat is straks alleen nog voor zorgzwaartepakket 5. En dagbesteding gaat ook al weg.” De vraag van een moeder die goed op de hoogte is van alle dreigende bezuinigingen. Bejaardenhuizen verdwijnen, 100.000 verzorgenden verliezen hun werk. En er is aan alle kanten geldgebrek in de zorg. En dat terwijl de mensen steeds ouder worden.

Maandagavond kwamen meer dan honderd bezoekers vol vragen naar de CDA IJmond bijeenkomst in de Jansheeren in Heemskerk met het thema: 'Hoe verder met de zorg?' CDA Tweede Kamerlid Mona Keijzer, wet-houders en politici van de vier

gemeenten, zorgverzekeraars en zorgverleners waren aanwezig om iets te vertellen en vragen te beantwoorden.

Als oppositiepartij kan CDA geen beleid maken. Het blijft bij schaven en alternatieven aanbieden. En er komt heel wat op ons af. „75% bezuinigen op huishoudelijke hulp is eigenlijk afschaffen”, aldus Mona. Ook het gegeven dat in 2016 de AWBZ wordt wegbezuinigd baart haar zorgen. „Het is het einde van de zorgplicht. Ik hoop dat wordt ingezien dat dit zo niet kan. Ook de overdracht van Jeugdzorg naar gemeenten is zorgelijk, er moet nog heel veel worden geregeld. Er zijn grenzen aan de bezuinigingen!”

De gemeenten krijgen een grote taak in de nieuwe vorm van zorg.



Daar zullen ook andere partijen aan mee moeten doen, zoals zorgverzekeraars en zorgverleners. Wie krijgt de regie? En hoe gaat het er uit zien? Kleinschalige zorg in de wijk, is dat de oplossing? Maar hoe moet het met al die mensen die niet zelfstandig kunnen wonen? „Er zal veel creatiever met mogelijkheden moeten worden omgesprongen,

uitgaande van het bekende keukentafelgesprek met WMO. We zullen allemaal wat zelfredzamer moeten worden en allemaal een steentje bijdragen. Oude patronen moeten worden losgelaten en we moeten openstaan voor nieuwe vormen, zoals de Kanteling van het WMO voorstaat.” (Karin Dekkers/foto: Leo Tilmans).

VVD wil zwembad in Heiloo „Willen we een zwembad of sluiten we de zaak?”

Castricum - „Ons zwembad De Witte Brug is oud, voldoet niet aan Olympische eisen en gaat de gemeente al gauw ruim 500.000 euro per jaar kosten. Om nog een aantal jaren mee te kunnen moet er bovendien zo'n twee miljoen euro aan worden verspijkerd. De VVD is daarom een paar jaar geleden al met het voorstel gekomen om een zwembad met andere gemeenten samen te bouwen en te exploiteren.” Aan het woord is Marcel Jansen van de VVD. „De raad heeft het college opgedragen deze mogelijkheid

te onderzoeken. Gebleken is dat een zwembad met Olympische mogelijkheden, met faciliteiten voor verenigingen en voor maximaal 365.000 euro per jaar mogelijk is. De VVD wil graag een heldere discussie over de juiste vraag: 'Willen we een zwembad of sluiten we de zaak omdat het geld op is?' Het antwoord van onze fractie op die vraag is duidelijk: samen met Heiloo een nieuw bad bouwen, dat aan alle eisen voldoet voor veel minder geld. Dat is beter dan voor een gesloten deur staan!”

Optreden Toonbeeldensembles



Castricum - Het jaarlijkse ensembleconcert, georganiseerd door Toonbeeld, vindt zaterdag 16 maart plaats in de Maranathakerk.

Op het programma staan onder andere De Toonstrijkers, Teens on Tune, een ensemble met blokfluit, gitaar en harp, het speelleerorkest, de schakelklas keyboard, een gitaarsensemble, saxofoonkwartet en kinderkoor Het sterrenkoor. Aanvang 19.30 uur, entree gratis.

Lezingen in de Boekenweek

Castricum - De Boekenweek is 16 tot en met 24 maart en heeft als thema 'Gouden Tijden, Zwarte Bladzijden'. Peter Schat, voorzitter van de Stichting Militair Erfgoed Groot Amsterdam, houdt op woensdag 20 maart in de bibliotheek van Akersloot een lezing over de geschiedenis van de Stelling. Aanvang 20.00

uur, entree 3,00 euro. Reserveren in de bibliotheek of op tel. 0251-312948. Op donderdag 21 maart om 20.00 uur geeft Rick van den Broeke in de bibliotheek van Castricum een lezing over de VOC en de nootmuskaatplantages op de Banda Eilanden. Reserveren in de bibliotheek of tel. 0251-655678. Toegang 6,00 euro.



Dorine van Rij exposeert

Limmen - De in Limmen woonachtige kunstenaar Dorine van Rij exposeert de komende maanden bij restaurant Zeezicht op het strand van Castricum.

Dorine appliceert natuurlijke materialen op en met acryl-

verf tot verrassende composities. Daarnaast verwerkt zij indrukken en impressies opgedaan tijdens reizen naar verre bestemmingen. Een specifieke fascinatie heeft zij daarbij ontwikkeld voor deuren, deuren die een opening kunnen bieden of juist iets afsluiten.

'Swingen langs de Duinrand'

Castricum - Zaterdag 16 maart vindt in de recreatieruimte van camping Geversduin de muziekaft 'Swingen langs de Duinrand' plaats, georganiseerd door muziekvereniging de Molenwiek uit Castricum, in samenwerking met Wouter Vos van eetcafé Geversduin. Aanvang 19.45 uur. Er zijn optredens van de volgende bands: AriShock Jazz Saxofoonkwartet, de Seaside Bigband, de Dixiefun Jazzband (foto), de Swing! Dance Band en de uit-



smijter van de avond de Boerenkapel de Kinkeluters.



Vermist: Joh. Vermeerstraat Akersloot: rode kater, klein wit befje, wit aan voorpootjes, 3 witte ringen om staart, gecasteerd, gechipt, 4 jaar, Storm.
Gevonden: Heerweg Bakkum:

rode kater, witte kraag en bef, wat wit bij de neus, voor witte sokjes, achter kniekousen, ongecasteerd, jong. Het Gorsland Castricum: witte langharige kat, rode plek op kop, pluimstaart.

Inlichtingen bij Ria Dol, tel. 0251-658504.

COLOFON
de **Castricum**

Verschijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester
courant

Verschijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532
Roos Bresgen
Mobiel 06-37151513

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie Castricummer:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Redactie Uitgeester Courant:
Renée Wouwenaar
kantoor@uitgeestercourant.nl

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgever van:
Kennemerland Uitgevers BV

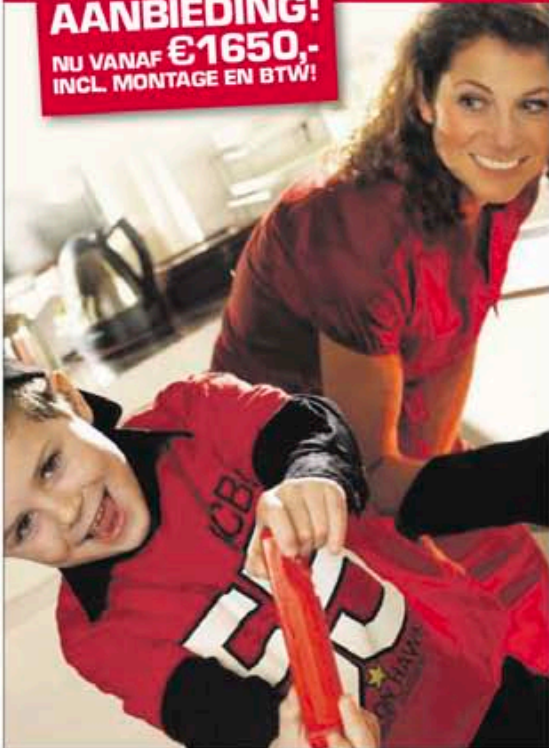
OPLAGE
CASTRICUMMER: 17.125
UITGEESTER COURANT: 6.100

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

AANBIEDING!
 NU VANAF **€1650,-**
 INCL. MONTAGE EN BTW!



Nefit houdt
 Nederland warm

ECHTE NEFIT- KWALITEIT VOOR EEN SCHERPE PRIJS!

Optimaal comfort in combinatie met een gunstig kostenplaatje. Dat is wat de betrouwbare Nefit BaseLine HR-ketel biedt. Een degelijk toestel met royaal warm water. Snel te plaatsen en duurzaam. En met de zekerheid van Nefit!



Ontdek de kracht van de Nefit BaseLine HR-ketel. Nu bij:

**WITTE
 UITGEEST BV** 

Middelweg 46-48, 1911 EH Uitgeest
 Tel. 0251 - 312 490 • witteuitgeestbv@hetnet.nl
 WWW.WITTEUITGEEST.NL

A.A.S.
 Huisontruimingen
 Inkoop inboedels
 06 - 17159249

Gevraagd:
 Spullen voor de rommelmarkt voor 't Dierenduintje.
 Tel. 06-20745693

Te koop:
 Partytent 9 x 3 mtr. In redelijke staat. Vraagprijs 50 euro.
 Tel. 072-5053054

Te koop:
 Nieuw dekbed overtrekset voor peuterbed (100x135 cm) nog nieuw in verpakking, 2x gestreept 2 euro. Tel. 0251-825832

Te koop:
 Knikarmscherm, br. 300 cm, uitval 250 cm, grijs/zwart/wit gestreept. Vr.Pr. 250 euro.
 Tel. 06-20258328

Te koop:
 Mooie notenhouten klas-sieke ronde salontafel. Diameter 100 cm. Hoog 53 cm.
 125 euro. Tel. 0251-657911

Vermist:
 Vermist sinds 7 maart omgeving Pr. Marijkestraat, rode karter. Misschien ergens in schuur opgesloten?. Tel. 0251-651260

AC I M
 Accubedrijf

accu's voor
 alle doeleinden
 zonne-energie

Ruiterweg 53
 Castricum
 0251-654740
 www.acimaccubedrijf.nl

Te koop:
 Bladzuiger/blazer 25 euro.
 Tel. 06-53130473

Te koop:
 Z.g.a.n. alle boeken voor de Pabo, alles compl. Mag weg voor 75 euro. Tel. 06-15218778

**Onderhouds
 timmerbedrijf
 G. Duin**

Voor het leveren en plaatsen van glas, ramen, deuren, kozijnen, interieurwerk en verbouwingen
 tel. 06-53302440
 www.timmerbedrijfduin.nl

TopHairStyling

TOP IS...

EEN EERLIJK EN GOED
 ADVIES KRIJGEN!

WIJ GEVEN U WAT
 U WILT, MAAR
 ADVISEREN
 WAT HET BESTE IS
 VOOR UW HAAR.



Maak je afspraak via onze site

www.tophairstyling.nl
 Middelweg 49,
 1911 EB Uitgeest,
 0251 - 311 794



**Paranormaal- en
 Wellnessbeurs**

**ZONDAG
 17 MAART**

van 11.00 tot 17.00 uur
**SPORTCOMPLEX
 Kerkweg 221
 Heemskerk**

06-141 64 152

Te koop:
 Batavus meisjesfiets 26 inch, 3 versnel, licht en slot 75 euro. Tel. 0251-314138

Te koop:
 Half hoog slaper met trapje en rolbodemp 50 euro.
 Tel. 0251-670017

Te koop:
 5 plastic kleutertuinstoeltjes, in een koop 5 euro.
 Tel. 0251-650458

Gevraagd:
 Hobbyist zoekt comp, laptops systeemkasten en radio's defect geen bezwaar, gratis haal ik het bij u op. Tel. 06-50539395

Te koop:
 Meisjesjas maat 164 vrijwel nieuw merk icepeak kleur roze 20 euro. Tel. 0251-652918

Te koop:
 Zilverkleurige winterjas (meisje) met capuchon, maat 116. Prijs 7,50. Tel. 0251-659709

Te koop:
 Verkleedklederen 3-7 jr: sherf/piraat/ 2x verschillende clown 14 euro, kinderboeken 1-7 jaar 15 euro doos vol. Tel. 0251-671274

**gasservice
 kennemerland**

Als
 het om snelheid
 gaat
 Tel. (0251) 245454

Administratiebureau Feenstra
 Administratie en belastingadvies

BELASTINGAANGIFTE 2012
 v/a € 25,-

Tevens verzorgen wij voor kleine- en middelgrote ondernemingen de bedrijfsadministratie bestaande uit:

- Jaarrekening -
- Belastingaangiften IB, OB, ICL -
- Boeken van inkoop/verkoop/kas/bank -
- Fiscaal advies -

**Voor ZZP-ers de
 COMPLETE ADMINISTRATIE
 Voor € 750,- per jaar**

Voor informatie of een afspraak bel:
 06-27 22 93 93 of 0251-822 675



Reserveer uw Paas-uitje bij Bobs!

- Brunch
- High Tea
- Diner
- Funcooking

Tip!
 Gezellig met een
 uurtje bowlen

Westerwerf 1 • Uitgeest • 0251 315150 • bobs.nl

Auto huren?

www.autohopperheemskerk.nl

0251 - 233 700

De lekkerste maaltijden gewoon bij u thuis bezorgd! O.a. saté van de haas, spareribs, wraps, maaltijdsalades en nog veel meer.

Online bestellen en betalen met IDEAL. Wij bezorgen wo. t/m zo. van 17.00 tot 21.00 uur in: Castricum, Limmen, Heiloo, Akersloot, Uitgeest en Egmond-Binnen

www.kookhuislimmen.nl
 072-5055186

FIREMASTER
 SCHOORSTEEN-
 VEGER

**SCHOORSTEEN-
 VEGEN €29,50**

inclusief bewijs voor brandverzekering

KIES VOOR VEILIG! BEL 0251 208451



CORSO BIOSCOOP

Programma 14 maart t/m 20 maart 2013

donderdag 20.00 uur
vrijdag 21.15 uur
zaterdag 18.30 & 21.15 uur
zondag 15.45 & 20.00 uur
maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur
Oz the Great and Powerful - 3D

vrijdag & zaterdag 21.15 uur
maandag & dinsdag 20.00 uur
Silver Linings Playbook

donderdag 20.00 uur
zondag 20.00 uur
dinsdag 14.00 uur
woensdag 20.00 uur
Amour

vrijdag & zaterdag 18.30 uur
Verliefd op Ibiza

vrijdag 18.30 uur
dinsdag 14.00 uur
Life of Pi - 3D

zaterdag 15.45 uur
zondag 13.30 uur
woensdag 14.00 uur
Zambezia - 3D

zaterdag & zondag 15.45 uur
Chimpanzee (NL)

zaterdag 13.30 uur
Ted en de schat van de mummie - 3D

zaterdag & zondag 13.30 uur
woensdag 14.00 uur
Bobby en de Geestenjagers

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



OZ The Great and Powerful

Wanneer Oscar Diggs, een niet al te bekende tovenaars met dubieuze bedoelingen, uit het stofige Kansas is gehaald en naar het levendige Land van Oz is gebracht, denkt hij dat hij de hoofdprijs heeft gewonnen. Roem en rijkdom staan hem tegemoet, totdat hij drie heksen tegenkomt. Ze zijn er niet van overtuigd dat hij de grote tovenaars is waar iedereen op heeft zitten wachten. Met grote tegenzin wordt hij

in de grote problemen van het Land van Oz en haar bewoners meegesleurd.

Oscar moet er achter zien te komen wie goed en wie slecht is voordat het te laat is. Hij gebruikt zijn magische krachten met behulp van illusie en creativiteit en verandert zichzelf zo in de grote en krachtige tovenaars van Oz. Tegelijkertijd probeert hij ook een beter mens te worden. De film is in 3D.

Chimpanzee

In Chimpanzee maken de filmbezoekers kennis met de kleine Oscar, een speelse en nieuwsgierige chimpansee. De Afrikaanse bossen zijn een speeltuin voor de kleine enthousiaste Oscar en zijn mede jonge chimpan-

sees. Zij spelen liever dan dat ze samen met hun ouders een middagje doen.

Maar als Oscar's familie wordt bedreigd door een concurrerende groep chimpansees wordt hij aan zijn lot over gelaten, totdat een verrassende bondgenoot verschijnt en zijn leven voorgoed doet veranderen.



Lentekermis bij Borst

Bakkum - Vrijdag 15 maart om 21.00 uur openen William en Fabian Borst de zaaldeuren voor de negende editie van de Lentekermis. Die avond speelt de band Kraakthelder (foto), de avond erna de feestband D-Sign. Kraakthelder staat met een energieke show altijd garant voor een groot feest! Met krachtig ritme, gillende gitaren en swingende sax neemt Kraakthelder het publiek mee in een muzikale reis door de tijd, waarin stevige rock- en popnummers worden afgewisseld met pompende feestmuziek. Kraakthelder weet steeds weer de voetjes van de vloer te krijgen en de tent op de kop te zetten. Zaterdagavond

gaat het feest verder met D-Sign. D-Sign is vernieuwend, eigentijds en vooruitstrevend. Dat is ook terug te zien tijdens hun optredens. Dat de muzikanten jong zijn is in dit geval een groot voordeel.

Levenslust en speelplezier doet niet onder voor de kwaliteit van de muziek. Bij ieder optreden staat de band vol passie op het podium en dat stralen ze ook uit. Met een knipoog naar het oudere repertoire, spelen de musici vooral nieuwe muziek. De huidige top 40 lijsten worden goed bijgehouden, zodat hun repertoire lijst steeds up to date blijft. Vooral jong uitgaanspubliek zal zich uitstekend vermaken.

Timmerdorp

Castricum - Op zaterdag 23 maart kunnen maximaal 225 kinderen van 9.30 tot 11.00 uur worden ingeschreven voor deelname aan Timmerdorp 2013. Het timmerdorp vindt plaats van maandag 12 tot en met vrijdag 16 augustus. Inschrijvingen kunnen alleen door een volwassene worden gedaan.

De voorbereidingsdagen voor het verdienen van stempels start al op 8 augustus. Naast een eigen kind/kinderen kan men maximaal één ander kind inschrijven. De inschrijving vindt plaats in de Visser 't Hooft school gelegen aan de Kemp-haan 17. Deelname kost 20 euro en per gezin dient een volwassene twee stempels te halen. Een stempel kan verkregen worden door een aantal uur een bijdrage te leveren aan de totstandkoming van het timmerdorp. De activiteiten voor het verkrijgen van de stempels dienen bij het inschrijven opgegeven te worden. Voor het inschrijven voor de stempelactiviteit EHBO is een EHBO-diploma vereist. Hiervoor kan alleen worden ingeschreven als ter plaatse een kopie van het diploma overlegd kan worden. Voor meer informatie zie: www.timmerdorpcastricum.nl.

Nieuw 3D-systeem en nieuw scherm voor Corso

Castricum - Maandag in de Corso Bioscoop een vernieuwd 3D-systeem geplaatst. De wat zwaardere bril wordt vervangen door een soort zonnebril die niet meer zo zwaar zal aanvoelen. Speciaal voor de jongste bezoeker is er een kleinere versie van de 3D bril. Een tweede voordeel is dat de bezoekers nu eenmalig een 3D bril aangeschaft die in ei-

gendom blijft. In zaal 1 wordt het doek vervangen door een speciaal 'Silver Screen'. Dit doek heeft een grotere lichtopbrengst waardoor de film met een minder felle lamp geprojecteerd kan worden. Met het nieuwe spektakelstuk Oz The Great and Powerful in 3D heeft iedereen de kans om met dit vernieuwde 3D systeem kennis te maken.



Rock Around de Burgerij

Limmen - Het begint een jaarlijkse traditie te worden; rock 'n roll, boogie woogie en blues in De Burgerij. Op zaterdag 16 maart treden de bands Pepping Express en Poor Man's Limo op.



Pepping Express staat onder leiding van de legendarische Henk Pepping. Deze band zorgt ervoor dat het optreden één groot feest wordt. Met de energie van een bolbliksem en de snelheid van en intercity dendert de Pepping Express door het repertoire van blues, boogie woogie en rock 'n roll. Met invloeden van grote namen als Jerry Lee Lewis, Rob Hoeke, Coby and the Blizzards is een eigen sound ontstaan. Poor Man's Limo is een achtmansformatie die is begonnen als 'Bluesbrothers'. De band speelt nu veel klassiekers met het betere blaaswerk van de kopersectie. Het gevarieerde repertoire brengt soul en rythm & blues" uit

de jaren '60 en '70 met uitstapjes naar herkenbare 'classics'. De Burgerij op de Dusseldorperweg 103 in Limmen gaat om 20.30 uur open. Kaarten kosten in de voorverkoop: 12,50 euro en aan de zaal 15 euro. Verkrijgbaar bij De Burgerij in Limmen, tel 072-5051519 /06-20741511, bij Gall & Gall, Vuurbaak 7, 072-5054880 of via de website www.rockaround.nl.

Rockconcert voor CliniClowns bij Bobs

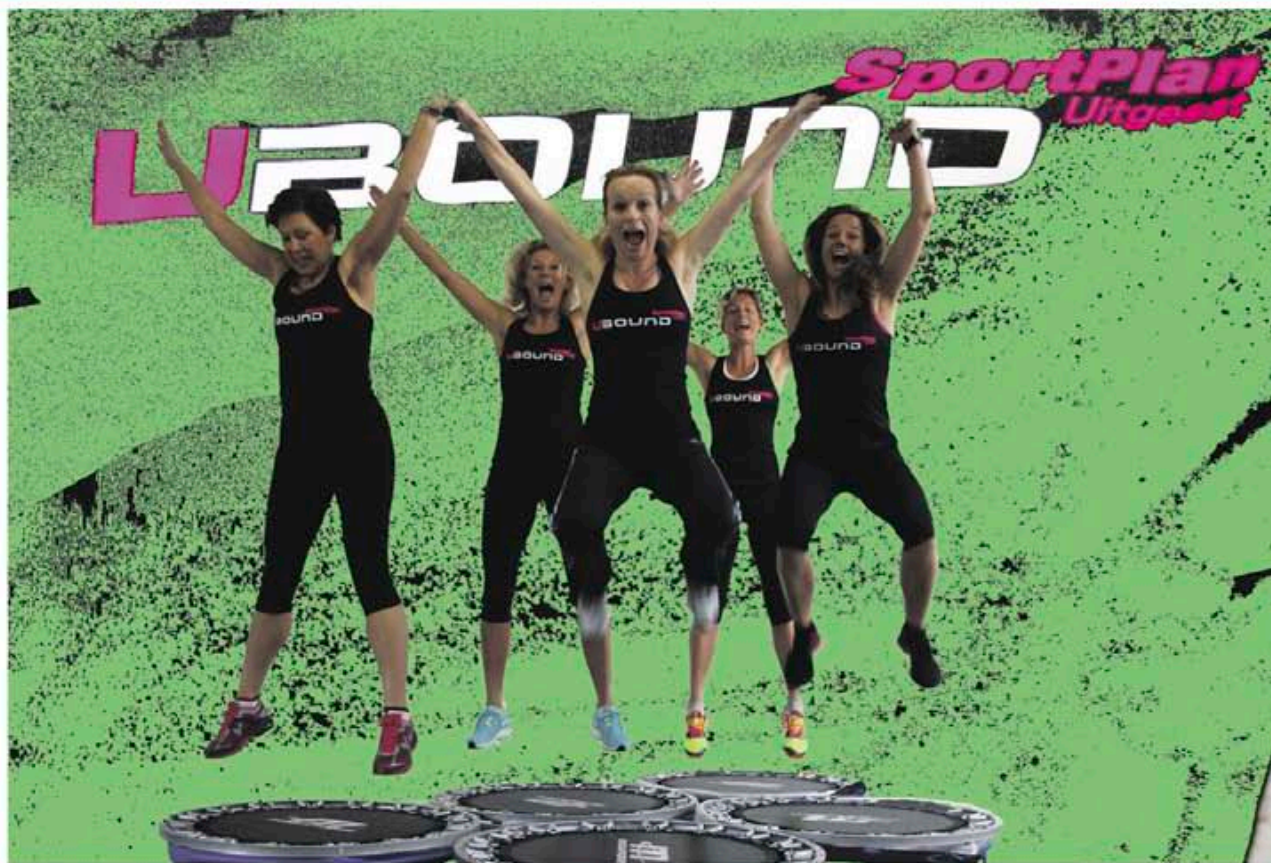
Uitgeest - 'Tribute to the classics of rock' is een festival met muziek uit de jaren '60, '70 en '80. De organisatie is in handen van vrijwilligers en de opbrengst gaat in zijn geheel naar CliniClowns. Op zaterdag 16 maart wordt het muziekfestival gehouden bij Bobs die de locatie belangeloos beschikbaar stelt.

Another Journey en 4Eigner. Samen zorgen zij voor een afwisselend programma.

CliniClowns is van de partij met een informatiekraam, net zoals Bikers Against Child Abuse. De groep motorrijders wil een veilige omgeving realiseren voor misbruikte en mishandelde kinderen. Het muzikale programma start om 20.00 uur. Kaarten kosten 12.50 euro in de voorverkoop en 15.00 euro aan de kassa. Kaarten zijn online te bestellen via www.tributetotheclassicsofrock.com. Het feest duurt tot 2.00 uur.

CliniClowns geeft zieke kinderen, vaak met een levensbedreigende aandoening, een moment van plezier tijdens hun verblijf in een ziekenhuis. De band So Heart treedt op, Totolicious,

SportPlan Proudly Presents



U BOUND ZONDAG 24 maart

Daar word je nou blij van..... uit Latijns Amerika!

Elke 45 minuten een workout. Geef je nu op!
Zie facebook pagina **SportPlan Uitgeest**



óók SportPlan, RadicPower óók SportPlan, Fitness óók SportPlan

Als het méér moet zijn!



SportPlan 'BEWEEGT JE!'

www.sportplanuitgeest.nl



Boekenweek duurt nu weer een week! Bijzondere voorstelling bij Laan en geopend op zondag

Castricum - Een Boekenweek die een week duurt, is dat nieuws? Ja, want de boekenweek duurde jarenlang tien dagen. Nu loopt het van zaterdag 16 tot en met 24 maart. Zaterdag treedt om 14.00 uur een bijzonder gezelschap op bij Boekhandel Laan. Het is een voorstelling rond schrijver Luuk Imhann die zingt en speelt, Kim Grisel op de klarinet en Sietse Damen op de piano. Zondag 17 maart is de boekhandel open vanaf 12.00 uur en zondag 24 maart kan men vrij reizen met het boekenweekgeschenk in de hand. Die ontvangen klanten bij aankoop van 12,50 euro aan Nederlandstalige boeken. Kees van Kooten heeft het geschreven en het heet: De Verrekijker. Hij kwam erachter dat zijn verrekijker, die hij als kind van zijn vader kreeg, misschien wel een oorlogsbuit is en dat gaat hij uitzoeken. Staande in deze digitale wereld kijkt hij met zijn verrekijker naar wat was, wat is en wat zal blijven.

De voorstelling

De onverschilligheid van rozen is een muziekpoëzievoorstelling naar het poëzieboek van Luuk Imhann dat in de lente van 2012 uitkwam bij de Witte Uitgeverij. In de voorstelling achtervolgt een naamloze dichter een meisje met ogen van karamel, maar hij durft haar niet aan te spreken. Hij wendt zich tot zijn denkbeeldige vrienden en verliest zich in een wereld die niet bestaat. Wanneer Nieuwjaar voor de deur staat, zijn de karakters hun fantasievorm ontgroeid en treffen ze elkaar allen in een boekwinkel waar ze voor de nooit gemaakte keuzes van hun leven komen te staan. De onverschilligheid van rozen gebruikt minimale middelen en grootse gebaren. Want grote woorden maken kleine mensen. Ging de papieren versie gepaard met de illustraties van kunstenaar Janne Schra, als muziekpoëzievoorstelling wordt de dichter bijgestaan door componist en pianist Sietse Damen en klarinetiste Kim Grisel. Met verhalen en liedjes brengen drie jonge kunstenaars zo een intense voorstelling, die het midden houdt tussen jazzimprovisaties, minimalisme, kleinkunst en poëzie. Muziek en tekst vol speelplezier en liefdevolle odes naar de grote schrijvers van toen en nu.

Vaudevill'age bij Borst

Bakkum - Vaudeville is muziektheater met liedjes, ontstaan op basis van het Franse improvisatietoneel. Bij Borst werd afgelopen weekend voor de eerste keer Vaudevill'age gehouden met diverse verrassende optredens.

De opening werd gedaan door Evi Smith, zang, en Rick van het Hof die haar op zijn gitaar begeleidde. Beiden zijn vijftien jaar oud en zij traden voor het eerst op voor publiek. Dat ging ze goed af. Jabik Veenbaas las daarna zijn gedichten voor en het trio Through Six Eyes kwam met een try-out. Ron Lindeman begeleidde zichzelf op akoestisch gitaar en zong zelfgeschreven teksten over verloren liefdes. De stand-up comedian Yu-

ri van Disseldorp zorgde daarna voor een vrolijke noot. Kunst schilder Gezien van de Riet las een aantal gedichten voor onder begeleiding van Auke. Het thema was: 'Niets is veel, als je niets verwacht'. Verassend waren Mariëtte Koeman, Jos van Beest en Jos Zonneveld met een humoristisch stuk. Pauline en Wynzen van Fruns lieten de voeten over de vloer swingen met een medley van lindy-hop dansen. Als afsluiting werd door Sietse Damen, Luuk Imhann en Kim Grisel de poëzievoorstelling 'De onverschilligheid van rozen' gebracht. De volgende Vaudevill'age is op 22 juni om 20.30 uur. Ook optreden? Aanmelden kan via hotelborst@casema.nl ter attentie van Ellen Borst.

In de bres voor kort strandparkeren

Castricum - Weer worden in de politiek van Castricum schouders gezet onder een goedkoper tarief voor kort autoparkeren aan het strand van Castricum aan Zee. Dit keer zijn het de coalitiepartijen VVD, CK&G, D66 en oppositiepartij De VrijeLijst, die het gemeentebestuur opdra-

gen om nog voor het zomerreces met een voorstel te komen dat gesteund wordt door de grondeigenaren en parkeerondernemer Cambium BV. De partijen hebben samen een kleine meerderheid in de gemeenteraad van Castricum. De parkeertarieven in Castricum aan Zee bepalen al

sinds jaar en dag de lokale agenda. Tot een vergelijk met de exploitant van het parkeerterrein over een gedifferentieerd parkeertarief kwam het nooit.

De gemeenteraad stemt donderdag over de opdracht van de collegepartijen plus De VrijeLijst.

Tienjarige Iskra met musici van internationale faam

Castricum - Vanwege het tienjarig jubileum pakt Iskra groots uit met harpiste Lavinia Meijer op zaterdag 23 maart in de Dorpskerk en saxofonist Benjamin Herman op zaterdag 27 april in Hotel Het Oude Raadhuis. Lavinia Meijer is een van de bekendste en meest gelauwerde

harpisten van deze tijd. Het jubileumconcert van Lavinia Meijer is inmiddels uitverkocht.

Saxofonist Benjamin Herman is een van de meest vooraanstaande jazzmusici van dit moment. Hij deelt met vele internationale jazzmusici het podium. Kaarten



voor Benjamin Herman kunnen besteld worden via www.iskra.nl.

Contact GDB

Akersloot - Maandag 18 maart vanaf 20.00 uur is er een con-

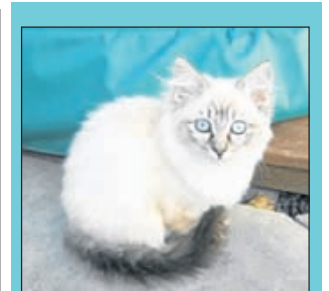
tactavond van de lokale politieke partij GDB met belangstellenden in Hotel Akersloot. Ben van der Valk is gastspreker.

Bezwaar tegen WOZ-waarde is vaak lonend

Regio - Aan het begin van elk jaar krijgen huizenbezitters een brief van de gemeente waarin de WOZ-waarde (Wet waardering onroerende zaken) opnieuw wordt vastgesteld. Dit lijkt een formaliteit, maar is een zeer belangrijke waardebeoordeling die directe gevolgen heeft voor diverse andere financiële gebieden. Hoe hoger deze waarde wordt vastgesteld, hoe hoger het belastbaar inkomen namelijk wordt. Hierdoor is veelal meer belasting verschuldigd en kunnen aanspraken op toeslagen afnemen. Zo is de WOZ-waarde gekoppeld aan de volgende belastingen en tegemoetkomingen: de onroerendezaakbelasting van de gemeente; de vaststelling van het eigen woningforfait voor de inkomstenbelasting; de vermogensrendementsheffing voor de inkomstenbelasting voor de woningen die niet tot hoofdverblijf dienen; de watersysteemheffing voor het waterschap; de hoogte van de tegemoetkoming van zorgtoeslag; de hoogte van de

tegemoetkoming kindgebonden budget; de hoogte van de tegemoetkoming kinderopvangtoeslag; de bepaling van de erfbelasting indien de woning in een nalatenschap valt.

Bezwaar maken tegen de WOZ-beschikking is dan ook in veel gevallen lonend. Bij twijfels over de vastgestelde WOZ-waarde, bijvoorbeeld omdat een huis in de straat of buurt voor een veel lager bedrag verkocht wordt, kan binnen zes weken bezwaar worden aangetekend bij de gemeente. De nationale ombudsman maakte onlangs bekend, dat vijftig procent van de ingediende klachten wordt toegekend. De moeite waard dus om dit eens nader te onderzoeken. Flynth IJmond heeft ervaren experts in dienst die u graag adviseren en bijstaan bij het opstellen en indienen van het bezwaarschrift. Meer weten of van gedachten wisselen? Neem contact op met Adri Sprokholt of André Tempelaar op 0251-246064 of via ijmond@flynth



Suus is weg

Limmen - Poes Suus wordt sinds woensdag 6 maart vermist. Wie het beestje veilig thuisbrengt ontvangt een beloning van honderd euro. Suus hoort thuis bij de familie Legdeur, Vuurbaak 28, tel.: 072-5054219.

Zoektocht naar Romeins schip

Castricum - „De radarmetingen van Ron van Wezop afgelopen woensdag waren geslaagd, maar ze konden niet helemaal verwerkt worden. Op zaterdag 16 maart wordt daarom achter het Strandvondstenmuseum een hermeting gedaan.” Aan het woord is Menno Twisk van het Strandvondstenmuseum. Hij vermoedt dat achter het museum de overblijfselen van een Romeins schip te vinden zijn. „Zaterdag wordt niets aan het toeval overgelaten. Er wordt meteen met verschillende frequenties gemeten. Aan het einde van de dag geven de onderzoekers in het museum een complete 3D presentatie van de versterking in de grond. De verwachting is, dat het in ieder geval een object van grote archeologische waarde zal zijn; de resten van een kelbput of van een schip. Als het een schip is, zou het in oudheid terug kunnen gaan tot aan de Romeinse tijd. Aangezien op deze plek zich een oever bevond van de noordelijke uitloper van de Oerrijn.”

FLYNTH
adviseurs • accountants

Kennemerplein 20 2011 MJ Haarlem
Tel.: (023) 551 23 14 Fax: (023) 532 70 18
e-mail: haarlem@flynth.nl www.flynth.nl

LIEFTING SCHERMER AUTO'S**AUTO VAN DE WEEK****VW FOX 1.2 TRENDLINE**

3-drs., zwartmet., strbr, 156.000 km., bj '05

€ 3.140,-**AUTO'S VANAF € 4500,- INCL. 6 MND. BOVAG GARANTIE MOGELIJK****NU BIJ BIJ AANKOOP VAN EEN OCCASION LEVENSLANG APK GRATIS!!!** 

		meeneemprijs	
BMW X5 3.0i Executive Aut., 5-drs., blauwmet., lm, airco, 130.000 km.....	bj '04	€ 14.940,-	€ 13.940,-
Chrysler Stratus 2.5i V6 LX Conver. Aut., grijsmet., lm, div. extra's, 99.000 km.....	bj '99	€ 8.500,-	€ 6.950,-
Citroën Berlingo Multispace 1.6 16V Roelstoelauto, 5-drs., zilver, airco, 74.000 km.....	bj '04	€ 13.940,-	€ 12.940,-
Citroën C1 1.0 12V Séduction, 5-drs., zilver, 128.000 km.....	bj '09	€ 6.440,-	€ 5.440,-
Citroën C3 Pluriel 1.6i 16V Semi Aut. Cabrio Softtop, 3-drs., oranje, lm, airco, 130.000 km.....	bj '03	€ 4.740,-	€ 3.940,-
Citroën C5 2.0 16V L. Prestige, 5-drs., roodmet., airco, 70.000 km.....	bj '05	€ 6.840,-	€ 5.840,-
Citroën Xsara Picasso 1.6 16V Caractere, LPG g3, 5-drs., roodmet., aico, navi, 158.000 km.....	bj '07	€ 7.740,-	€ 6.740,-
Daewoo Lanos 1.3 Xclusive, 3-drs., zilver, 109.000 km.....	bj '02	€ 2.640,-	€ 1.840,-
Fiat Panda 1.1 Active, 3-drs., zwartmet., stbkr, 105.000 km.....	bj '07	€ 5.240,-	€ 4.240,-
Fiat Panda 1.2 Edition Cool, 3-drs., zwartmet., airco, stbkr, 82.000 km.....	bj '08	€ 5.940,-	€ 4.940,-
Ford Focus Wagen 1.6 Trend, station, blauwmet., airco, 90.000 km.....	bj '10	€ 12.440,-	€ 11.440,-
Ford Galaxy 2.0 8V Cool Edition, MPV, blauwmet., airco, 102.000 km.....	bj '02	€ 4.240,-	€ 3.440,-
Ford Thunderbird 4.6 V8 LX Coupé Aut., 4-drs., blauwmet., lm, airco, leer, 189.000 km.....	bj '94	€ 940,-	€ 940,-
Mercedes-Benz A-klasse 170 Classic Aut., 5-drs., blauwmet., lm, airco, 73.000 km.....	bj '08	€ 14.940,-	€ 13.940,-
Mercedes E Klasse 320 Avantgarde Aut., 4-drs., blauwmet., lm, airco, 133.000 km.....	bj '04	€ 14.790,-	€ 13.940,-
Mercedes SLK 230 Kompr. Cabriolet elek, 2-drs., zilver, lm, leer, 105.000 km.....	bj '99	€ 6.940,-	€ 5.940,-
Mitsubishi Carisma 1.8 GDi Classic.nl, 5-drs., blauwmet., airco, 163.000 km.....	bj '00	€ 2.240,-	€ 1.440,-
Mitsubishi Outlander Sport 2.0 Invite+, SUN, LPG G3, grijsmet., lm, airco.....	bj '07	€ 8.440,-	€ 7.440,-
Opel Astra Cabriolet 1.8-16V Bertone softtop elec, 2-drs., grijsmet., lm, leer, 103.000 km.....	bj '02	€ 5.940,-	€ 4.940,-
Opel Corsa 1.4 16V Business, 5-drs., blauwmet., lm, airco, 136.000 km.....	bj '07	€ 7.440,-	€ 6.440,-
Opel Vectra 1.9 CDTi DPF V-Line Aut., 4-drs., zwartmet., lm, airco, navi, 176.000 km.....	bj '05	€ 7.440,-	€ 6.440,-
Peugeot 206 1.4 HDi Pop'Art, 5-drs., zilver, stbkr, 146.000 km.....	bj '04	€ 5.250,-	€ 4.450,-
Peugeot 307 SW 2.0 HDi Pack Aut. Station, blauwmet., lm, airco.....	bj '07	€ 6.940,-	€ 5.940,-
Renault Clio 1.2 16V Expression, 3-drs., stbkr, zwart, 115.000 km.....	bj '02	€ 3.440,-	€ 2.640,-
Renault Grand Scenic 1.6-16V Expr. Conf. 7-pers., rood, airco, navi, 179.000 km.....	bj '04	€ 4.290,-	€ 3.490,-
Renault Megane 1.6 16V Expr. Basis, 5-drs., blauwmet., airco, stbkr, 164.000 km.....	bj '03	€ 3.940,-	€ 2.940,-
Skoda Fabia Combi 1.6-16V Ambiente Station, wit, airco, 119.000 km.....	bj '08	€ 8.940,-	€ 7.940,-
Ssangyong Korando 2.9 TDX Aut., 3-drs., grijsmet., lm, airco, 176.000 km.....	bj '03	€ 5.940,-	€ 4.900,-
Suzuki Swift 1.3 Shogun, 5-drs., blauwmet., lm, airco, 116.000 km.....	bj '08	€ 8.240,-	€ 7.240,-
Toyota Aygo 1.0 12V Comfort, 5-drs., rood, airco, strbkr, 77.000 km.....	bj '10	€ 7.440,-	€ 6.440,-
VW Fox 1.2 Trendline, 3-drs., zwartmet., stbkr, 156.000 km.....	bj '05	€ 4.440,-	€ 3.440,-

BEDRIJFSWAGENS

Ford Transit Connect T 200S 1.8 TDCi, 5-drs., zilver, airco, 93.000 km.....	bj '08	€ 6.640,-	ex. € 5.640,-	ex. € 5.640,-
Ford Transit 300S 2.4 Tdci Aut., 5-drs., rood/grijs, 63.000 km.....	bj '03	€ 5.940,-	ex. € 4.940,-	ex. € 4.940,-
Ford Transit Combi 280S 2.2 TDCi 9-pers., wit, 113.000 km.....	bj '07	€ 10.940,-	ex. € 9.940,-	ex. € 9.940,-
Mercedes Sprinter 210 2.2 Cdi 325 HD Automaat, 5-drs., blauw, airco, 108.000 km.....	bj '10	€ 17.450,-	ex. € 16.450,-	ex. € 16.450,-
Mercedes Sprinter 316 Cdi 2.7 365 HD RR Automaat, 5-drs., zwartmet., airco, 188.000 km.....	bj '06	€ 9.940,-	ex. € 8.940,-	ex. € 8.940,-
Mercedes oprijwagen 6090 met leer.....	bj '92	€ 4.950,-	ex. € 4.950,-	ex. € 4.950,-
Renault Kangoo Express 1.5 Dci 60 Comfort, 5-drs., geel, 143.000 km.....	bj '07	€ 4.640,-	ex. € 3.640,-	ex. € 3.640,-

**WWW.LIEFTINGSCHERMER.NL****Castricummerwerf 22 • Castricum
Tel. 0251 - 656 334 of 06 - 330 443 30**

Gevraagd:
Hobbyist zoekt computers, laptops systeemkasten en radio's defect geen bezwaar, gratis haal ik het bij u op. Tel. 06-50539395

Te koop:
4 boeken van Francine Oomen, "hoe overleef ik" Zo goed als nieuw, 1 keer gelezen, niets van te zien. Tel. 0251-820995

Te koop:
Zitverhoger met 2 uitschuifbare bekerhouders, voor peuter voor o.a. in de auto of aan de eettafel 5,-. Tel. 0251-247097

Te koop:
Flexibele metalen Ikea leeslamp met tafelklem, max. 40w. met snoerschakelaar en gloeilamp geheel gemonteerd. Tel. 06-11623375

Te koop:
Nieuwe, dubbele dvd oranje wk 2010 voetbal in Zuid Afrika. De originele nos beelden. 340 minuten voetbalplezier Tel. 06-11623375

Te koop:
Originele dvd Anubis en het pad der 7 zonden van studio 100. 95 minuten. Alle leeftijden. Nederlandstalig. Tel. 06-11623375

Te koop:
Damesfiets, i.z.g.st. 3versnellingen, fietsslot en kabelslot, fietstassen, verlichting, merk Ranger. Vraagprijs 71 euro. Tel. 0251-830991

Te koop:
Stroomgenerator nieuw verkrijgbaar prijs 350,-. Accu-boormachine in koffer met 6 boren nieuw prijs 25,-. Tel. 06-81446275

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaarColumn gemist: nieuwe column over patchworkuitvaart. Kijk op: www.aliceoeters.nl**Corner eethuis**
Turkse specialiteiten**GROTE OPENING
16 MAART**

TUSSEN 10.00 EN 17.00 UUR

Turkse pizza € 1,-
Broodje döner € 2,-
Kip döner schotel € 5,-

Wij bezorgen ma. t/m zo. 17.00 - 21.00 uur.
Bezorgen vanaf 10 euro gratis, voor Limmen vanaf 20 euro gratis,
indien lager, €1,50 bezorgkosten

0251 - 67 37 47

Geesterduin 62 - 1902 EL Castricum

Openingsijden:

Maandag 12.00 - 20.30 uur
Di. t/m za. 09.30 - 21.00 uur
Zondag 15.00 - 21.00 uur

7 DAGEN IN DE WEEK OPEN!!!**Te koop:**

Set van 4 complete wielen, aluminium velgen, steek 4x100 mm. Michelin banden, 185/65-r14. Prijs 350,-. Tel. 0251-221711

Te koop:

Verloren: omgeving Count Basielaan in de Broekpolder een blauw/witte Adidas bal graag terug. bel a.u.b. Tel. 06-55575226

Te koop:

Geëmailleerde wasbak wit met chromekraan 40 euro, tafelloop-lamp voor mensen met lmd, prijs 110 euro. Tel. 0251-231054

Te koop:

Medion scanner incl. software 25 euro. Tennisrackets merk kennis pro incl. balen 35 euro. Tel. 0251-231054

Te koop:

Grote rugtas vol boerderij en wild dieren met toebehoren 15,-. Spel de maffe monteur 3-10 jaar, prijs 5,-. Tel. 0251-671274

Te koop:

Kinderfiets 20 inch z.g.a.n. 20 euro. Mountainbike Giant. Geveerd z.g.a.n. met spatbord en standaard 80 euro. Tel. 06-49935256

W W W U L P

VERWARMING

ONDERHOUD

LOODGIETER

DAKWERK

ZINKWERK

BADKAMERS

Castricummerwerf 94
1901 RT Castricum
Tel. 0251 - 670138
Fax 0251 - 670661
E-mail info@wulp.nl
www.wulp.nl

TECHNISCH INSTALLATIE BEDRIJF

bloeiend LIMMEN

Toerschaatsen voor het KWF Alpe d'HuZes



Limmen - Afgelopen week was de jaarafsluiting van het toerschaatsuur op de Alkmaarse kunstijsbaan De Meent. Zoals de laatste jaren gewoon werd dat ook nu gedaan met een mini elfstedentocht, met dit verschil dat het nu gekoppeld werd aan het KWF Alpe d'HuZes initiatief Tour de Lute.

Lia, de vrouw van Limmer ijsclublid en wegkapitein van Tour de Lute Wim Lute uit Castricum is voor de tweede keer geconfronteerd met borstkanker waarbij nu voor haar geen genezing meer mogelijk is. Middels chemokuren hoopt ze er nog een tijdje bij te blijven met een redelijke kwaliteit van leven en dat is te danken aan het KWF. Op deze manier kan ze iets terug doen voor het KWF en hoopt ze dat het voor toekomstige generaties - die geconfronteerd worden met deze ziekte - de kwaliteit van leven en de levensduur beter en langer wordt. Wim Lute gaat samen met zijn twee schoonzons, als team Tour de Lute, de uitdaging aan om de Alpe d'Huez op 5 juni minimaal drie keer te beklimmen en probeert middels dit soort acties zoveel mogelijk geld binnen te halen voor het KWF.

Dick de Waard van de Limmer IJclub en Jan Veenis van de Alkmaarse IJclub speelde hier heel mooi op in door aan de deelnemers(sters) van het toerschaatsuur te vragen om een stempelkaart te kopen en de opbrengst ter beschikking te stellen aan Tour de Lute. Hieraan werd enthousiast gehoor gegeven en de startkaarten gingen vlotjes van de hand. Met een aantal vrijwilligers waaronder Lia Lute zelf met haar twee dochters Ilona en Cindy en Gerda de Waard, werd de stempelpost bemand en voor de inwendige mens stond de picknicktafel langs de kant van de ijsbaan vol met drinken en lekkere hapjes. Het werd een heel bijzondere avond met een geweldige opbrengst van 370,00 voor Tour de Lute. Dit bracht bij deelnemer Piet Veldt zoveel vreugde naar boven dat hij terstond nog even op zijn hoofd ging staan.

Voor meer informatie over Tour de Lute zie:

<http://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/teams/tour-de-lute>.

sluipend

2e matras halve prijs!

slaapkenner
LUTE

Slaapcomfort, tapijt en gordijnen
www.facebook.com/slaapkenner.lute.limmen



INSTALLATIEBEDRIJF

JAK vof

GAS • WATER • SANITAIR • VERWARMING • DAK
ONDERHOUD & SERVICE

UNETO-VNI

Dusseldorperweg 73 • 1906 AJ Limmen
Telefoon (072) 505 14 05 • Mobiel 06 515 162 14

Warm zitten en storingen voor zijn!
Denk aan uw CV onderhoud!

Vishandel Heinen en Muijs



Iedere vrijdag van 11.00 - 18.00 uur op het parkeerterrein achter de A.H. in Limmen

Deze week wegens succes verlengd

500 gram kibbeling
+ 3 haringen **10,00**

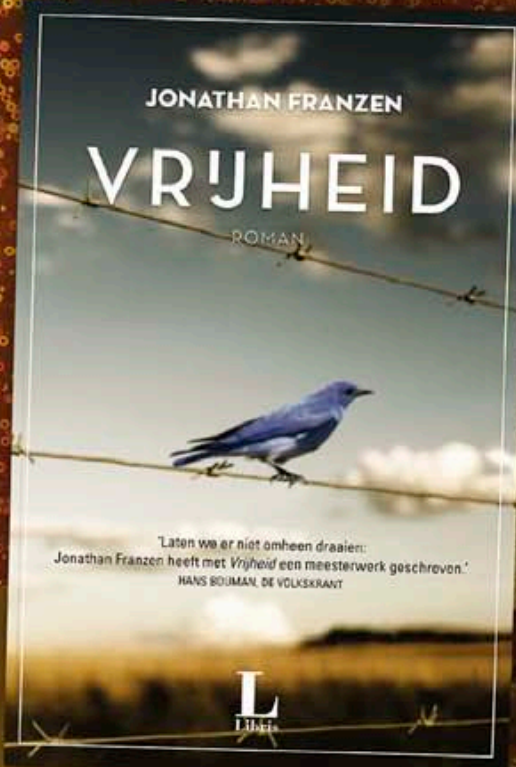
3 grote lekkerbekken
+ 3 haringen **10,00**

Ambachtelijke gestoomde
makreel uit eigen rokerij per stuk **3,00**

Proef ook eens onze heerlijke wokschotels

EXCLUSIEF BIJ LIBRIS

NU € 5,95



L
Libris

LAAN
BOEK & KANTOOR

Burg, Mooijstraat 19
1091 EP Castricum
Boeken T 0251-652255
Kantoor T 0251-655511
www.onlaan.nl

Deze actie is geldig zolang de voorraad strekt. Deze exclusieve Libris-uitgave kunt u wel online bestellen, maar alleen ophalen in de Libris-boekhandel.

Te koop:
Gardena grastrimmer 10 euro.
Trolleyhaspel met wielen nieuw
met aansluiting voor tuinslang
10 euro. Tel. 0251-654482

Te koop:
Opklapbed met zeer goede
z.g.a.n. pocketveermatras
80x190 prijs 75 euro.
Tel. 0251-655232

Te koop:
Grenen eetkamertafel 85x150
cm. Met een uitschuifblad
van 85x50 cm. Vraagprijs: 75
euro. Tel. 0251-831211

Gevraagd:
Wie kan mij helpen met het ma-
ken van stoffen knopen? Liefst
in Akersloot. Tel. 0251-315963

Te koop:
Stockboeken en dozen postze-
gels van div. landen voor 3,50 tot
10,00 euro. Tel. 0251-311560

Te koop:
Fietsstoeltje voor en regen-
scherm merk Bo-bike 35 eu-
ro. Tel. 06-405 15071

Te koop:
Bosch gazonmaaier. In een
goede staat. Prijs in over-
leg. Tel. 0251-825724

Te koop:
Wegens stoppen van de-
ze hobby: flesjes glasverf +
2 tubes "pasta". Alles onge-
bruikt. Tel. 06-12541510

Te koop:
Autostoeltje. 9-18 kg prijs:
12,-. Tel. 0251-247097

Te koop:
Boek de innamorati (Mido-
ri Snyder) harde kaft, prijs
5,00. Tel. 0251-236475

Te koop:
Lucifer (Connie Palmen), harde
kaft, prijs 5,00. Tel. 0251-236475

Te koop gevraagd:
Het boek Mein Kampf v.
A. Hitler voor docent ge-
schiedenis v. gew. scho-
lieren. Tel. 023-5328585

Te koop:
Meisjes-/jongenszomerkle-
ding vanaf maat 80/t/m 164
van 1 euro. Tel. 0251-240399

Te koop:
Boek Tonio van A.F.Th. van
der Heijden prijs 5,00 pa-
perbak. Tel. 0251-236475

Te koop:
Linksys broadband rou-
ter wireless-g 2,4 ghz prijs
10 euro. Tel. 0251-236475

Te koop:
Transportfiets: Puch storm 3
versn. aluminium frame. In
zeer nette staat. Ong. 2 jr. oud.
Prijs: 225 euro.
Tel. 06-29106740

Aangeboden:
Hardhouten tuinset. Ronde ta-
fel met 4 stoelen. Kan je zo mee-
nemen. Tel. 0251-825724

Te koop:
Bosch gazontrimmer. In een
goede staat. Prijs in over-
leg. Tel. 0251-825724

Te koop:
Krafttech bladruimer. In een
goede staat. Prijs in over-
leg. Tel. 0251-825724

Te koop:
Dubbele kinderwagen, mo-
del tandem, met nestje voor
de baby, prijs 50,-/maxi co-
si 25,-. Tel. 0251-200256

Te koop:
Mooie Jewel laptop 15 inch
windows 7 + ms office. In-
tel 1.4 ghz. Harddisk 60 gb. 1
gb ram. Dvd speler/bran-
der + lader. Tel. 06-11623375



**Rectificatie
Uitnodiging**

DOS nodigt haar leden en ouders
van jeugdleden uit voor de algemene
ledenvergadering op donderdag 21
maart in Dorpshuis De Kern,
Overtoom 15 te Castricum.

Voor het opvragen van de stukken
kunt u bellen naar Marja Ceulen
653 743.

De vergadering begint om 20:15u

Bestuur Gymnastiekvereniging DOS

Te koop:
Esvo luifel voor caravan maat 7
(8.50 m) fixonpees, met zijra-
men. Een week gebruikt z.g.a.n.
125 euro. Tel. 0251-656374

Te koop:
Meisjesgym schoenen,
zwart/rose, maat 35, 10 eu-
ro. Tel. 072-5055782

Te koop:
Herenfiets met terugtrap-
rem (stationsfiets) 40 eu-
ro. Tel. 0251-226245

Gevraagd:
Ik ben op zoek naar een paar
houten fruitkisten, wie kan mij
blij maken? Tel. 0251-670245

Te koop:
Elekt. grasmaaier, merk
Wolf, 32 cm. Prijs 25 eu-
ro. Tel. 0251-222911

Aangeboden:
Gratis af te halen een hardhou-
ten tuinset. Ronde tafel met
4 stoelen. Tel. 0251-825724

**BIED
MEE VOOR
MHCC!**

23-03-2013

Te koop:
Chocoladefondue voor 2 per-
sonen in restaurant in Den
Haag, geldig t/m 18/3, nu sa-
men 10 euro. Tel. 072-5339053

Te koop:
Golfrolley in goede staat.
Met parapluhouder. Vraag-
prijs 40 euro. Tel. 0251-221701



WEEKENDMENU (vrij-, zater- en zondag)

Heerlijke krabcocktail met
cocktailsaus uit eigen keuken

•
Wienerschnitzel

•
Ijsdessert of koffie/thee

€14,95 p.p.

(U kunt ook à la carte bestellen)

Heereweg 36, Castricum, 0251 - 671353

www.mirakelvanbakkum.nl

Ook geschikt voor feesten en partijen 2-150 pers.





Vitesse laat Foresters ontsnappen na 1-3 voorsprong

Castricum - Al in de eerste vijf minuten liet Vitesse zien dat het naar Heiloo was afgereisd om één of drie punten te pakken van titelkandidaat Foresters. Twee prima acties van Robin Bakker leverden kansjes op voor Jort Kaandorp, maar die kwam net te kort om de score te openen. Uit het niets kwam Foresters in de 28e minuut op voorsprong: 1-0. Maar een paar minuten later was het alweer gelijk, toen Robin Bakker opnieuw op rechts doorbrak en dit keer was zijn voorzet perfect, want bij de tweede paal kon Jort Kaandorp prachtig en onhoudbaar binnenkopen: 1-1.

Het spel golfde daarna op en neer. De rust ging dus in met een 1-1 stand waar het net zo goed 3-3 of 4-4 had kunnen zijn. Vitesse sloeg al na enkele minuten in de tweede helft toe. Robin Bakker werd aangespeeld en met een weergalozes beweging schudde hij twee verdedigers van zich af, passeerde ook de keeper en scoorde heel beheerst: 1-2. Een minuut of 10 later werd het zelfs 1-3 toen de keeper van Foresters dacht Robin Bakker te kunnen passeren maar zich daarin verslikte. De bal kwam daardoor voor de voeten van Jort Kaandorp die

zijn tweede doelpunt kon binnenschieten. Na een wissel ontstond de nodige onrust bij Vitesse dat daardoor ook de grip op de wedstrijd langzaam kwijtraakte. Vooral hun rechterspits kreeg af en toe veel teveel ruimte en kon daardoor diverse malen gevaarlijk worden. Dat leverde ook de aansluitingstreffer op, toen hij vanaf de achterlijn zijn spits wist te bereiken die de bal simpel kon binnentikken: 2-3. De gelijkmaker leek slechts een kwestie van tijd te zijn. Toch duurde het nog tot een kleine tien minuten voor het einde voordat die viel, en daarna ging Foresters voor de volle winst. Zo'n vijf minuten voor tijd werd Robin Bakker net buiten het strafschopgebied onreglementair gestopt door twee verdedigers, zag scheidsrechter Van Kampen zag daar geen overtreding in. Des te triester was het dat Foresters uit de daaropvolgende counter de winnende goal wist te scoren. Vlak voor tijd had Jort Kaandorp nog de gelijkmaker op zijn schoen, maar de meer dan verdiende gelijkmaker bleef uit.

Maar zo voetballend gaat Vitesse ongetwijfeld méér punten pakken, want ondanks het verlies was dat toch de winst van een bezoek aan een hooggeplaatste tegenstander.

FC Castricum kan half uur mee met VVZ 49

Castricum - Na de veertiende nederlaag in de competitie en het zesde verlies op rij hoeft FC Castricum zich geen illusies meer te maken. De 1e Klasse is voor het team van Ron van der Velde op dit moment te hoog gegrepen. Dat blijkt sinds de jaarwisseling en dat bleek ook zaterdag tegen VVZ 49.

De ploeg uit Soest was de bovenliggende partij, maar kreeg in het eerste half uur weinig uitgespeelde kansen. Daardoor kwam de ploeg van Ron van der Velde het eerste half uur zonder kleerscheuren door. En toen was daar dat moment van onachtzaamheid bij FC Castricum. Tobias de Koning onderbrak rond de middenlijn een aanvalsopzet van VVZ en werkte de bal met een sliding over de zijlijn. De lepe Erik Kool, één van de beste spelers bij VVZ 49, gooide snel in op Max van Wakeren, waarna de naar links uitgeweken rasvoetballer Joel Bade op maat bediende. De spits van VVZ was een fractie eerder bij de bal dan Joris Schekkerman en kopte bekwaam over Frantz Groen in het doel, 0-1.

Daarna verdubbelde VVZ 49 de score. Linksachter Roberto Ortega leed balverlies op eigen helft en VVZ 49 liet zien hoe dodelijk dat is in de 1e Klasse. Jeffa van den Broek zette voor en uitblinker Erik Kool schoot met zijn rechter binnenkant akelig nauwkeurig in de uiterste hoek, 0-2.

De genadeklap diende zich aan en kwam na een VVZ aanval uit het boekje. Een strakke inspelbal, een goeie kaats en weer was het Erik Kool die de voorzet van Van den Broek koelbloedig binnenschoot, 0-3. Hoewel Daan Hamaker op schitterende wijze nog voor 1-3 zorgde met een machtige uithaal na een sterke individuele actie, was de wedstrijd gespeeld.

De 2e helft liet verder een FC Castricum zien met veel goede bedoelingen, maar met weinig samenhang. Hidde Reitsma strafte een foutje af van Joris Schekkerman, 1-4. Tobias de Koning schoot voor FC Castricum op de kruising en een kopbal van Daan Hamaker belandde op de lat, waarna Kaspar Melis over de goal van Melessen kopte. VVZ 49 liet het begaan en sloeg nog één keer toe. Invaller Saddy de Koning zorgde daarmee voor de eindstand, 1-5.



St. Patrick'sday bij Cas RC

Castricum - Op zondag 17 Maart speelt de Irish folk-music band 'Banger & Mash' op St. Patrick'sday in het clubhuis van de Castricumse Rugby Club. Na de rugby competitiewedstrijden van de dames, het derde en het tweede team laat Banger & Mash de eerste tonen rond 16.00 uur horen en er een groots feest van maken in het geheel in stijl 'groen' aangekleed Rugby Clubhuis. Banger & Mash (foto) spelen behalve Ierse en Schotse folkmuziek met de bekende Ierse

krakers als The Wild Rover, The Black Velvet Band en Whiskey In The Jar en ballades ook enkele Nederlandse liedjes en eigen geschreven muziek.

Om deze Ierse feestdag helemaal compleet te maken en dankzij de enthousiaste keukenploeg wordt omstreeks 18.00 uur iedere bezoeker een typisch Irish diner aanbieden. Iedereen die dit feest wil meemaken is zondag 17 maart welkom op het sportpark Wouterland.

Voetbalschool gaat door

Castricum - De Voetbalschool van FC Castricum krijgt een vervolg. Alle E en F pupillen leren beter voetballen met de jeugdtrainers Kramer, Fadiel. Er worden

acht trainingen gegeven. Niet alleen FCC-pupillen zijn welkom, ook kinderen van andere verenigingen. De trainingen zijn op zondag.

De eerste is op 17 maart en gaat door tot en met 5 mei. Aanvangstijd is 10.30 uur en meedoen kost 25 euro. Aanmelden bij rijkramer@casema.nl.

Nova Scheelings in ijsshow

Castricum - Het schaatsseizoen bij De Meent wordt ieder jaar afgesloten met een wervende ijsshow. Dit jaar doet de uit Castricum afkomstige NK finaliste Nova Scheelings mee. Het thema van de schaatsshow is dit jaar circus en tijdens de show draait alles om Circus Caprioli waarin diverse acts de revue passeren: acrobatiek, jongleren, dierendressuur en niet te vergeten clowns. De ijshal wordt hiervoor omgetoverd tot een circustent met ijstrubines waarop het publiek de ongeveer twee uur durende show van dichtbij kan meemaken. Aanvang zaterdag 16 maart 19.30 uur, zondag 17 maart 15.00 uur. Kaarten à 12,50 euro zijn verkrijgbaar via kunstrijden@alkmaarscheijclub.nl of tel. 06-57103015.



Tennisclub Bakkum is klaar voor nieuwe outdoorseizoen

Bakkum - Op Tennispark Vinkebaan, thuisbasis van Tennisclub Bakkum, is de voorbereiding van het nieuwe outdoorseizoen in volle gang. Parkbeheerder Hans Gielink is druk doende om de banen te prepareren, zodat ze er bij de opening van het seizoen eind maart perfect blij liggen. Ook het klusteam is actief om het clubhuis en het terras een frisse en verzorgde aanblik te geven.

De club organiseert op vrijdag 15 maart een informatieavond voor de ruim veertig nieuwe leden, die zich hebben aangemeld. Aanvang 19.30 uur. Op die avond wordt uitleg gegeven over de tennisactiviteiten, die door de club worden georganiseerd. Verder worden de mogelijkheden van tennissen en het spelen

van competitie belicht. Behalve de nieuwe leden is ook iedereen welkom, die overweegt om wat meer aan beweging te doen door te gaan tennissen. Er is momenteel geen wachtlijst voor senioreden (vanaf 18 jaar). Het tennisseizoen wordt op maandag, tweede paasdag, 1 april geopend met een gezelligheidstoernooi. Van 9.00 tot 13.00 uur is de jeugd aan de beurt en in de middag gaan de senioren het gravel testen. Het toernooi wordt afgesloten met een nazit met prijsuitreiking en een drankje en hapjes, aangeboden door het bestuur. Voor beide toernooien kan worden ingeschreven met een inschrijfformulier, dat kan worden gedownload van de website van TC Bakkum: www.tcbakkum.nl.

(ingezonden mededeling)

In 8 weken tijd zat ik weer súper in mijn vel!



LIMMEN - Op 1 maart 2012 had Tamara de Vries er schoon genoeg van. 'Ik was ongetraind, voelde me chronisch moe en alles was me teveel. De huisarts adviseerde me iets aan sport te doen voor een paar uur per week. Dan werk ik aan mezelf en dan heb ik ook wat tijd voor mezelf. En zoals dat gaat kwam dezelfde dag mijn buurvrouw langs met... een fitnessaanbod: Fit in Balans! In acht weken tijd zou ik een flinke vooruitgang maken in conditie en meteen een stuk slanker worden. Het klonk te mooi voor woorden.'

Ik ging met haar mee naar Fit4lady in Limmen. Trainster Carin Visser legde me Fit in Balans uit: 'Het is speciaal voor vrouwen die een ommezwaai willen maken.' Ik besloot eerst eens een kijkje te nemen om de sfeer te proeven. Daarvoor

ben ik best gevoelig. Na het kijkje was ik echter overtuigd: Fit4lady past bij mij! Het is exclusief voor vrouwen, er zijn geen spiegels, geen gedoe met apparaten instellen en je traint in een cirkel rond de trainsters. Die moedigen je aan en begeleiden je als je dat wilt of nodig hebt. Zó wilde ik het wel proberen.

Fit in Balans

Tamara ging er vol voor met Fit in Balans. Carin: 'Dit is een programma dat vrouwen in staat stelt in 8 weken hun conditie en hun figuur aanmerkelijk te verbeteren. We beginnen met een persoonlijke intake, met metingen van je BMI, je vetpercentage en je algemene fitheid. Daarna stellen we samen met jou je doelen vast en gaan aan de slag met de training. Zo weten we beiden wat je wilt en wat je kunt. 8 Weken lang train je twee keer per week een half uur onder

persoonlijke begeleiding. Daar bovenop geven we je elke week via email tips voor een gezonder en fitter leven en uitgebalanceerde weekmenu's.

Na die 8 weken doen we alle metingen nog eens en adviseren we je over het vervolg. En we merken dat vrijwel alle deelnemers het programma de € 98,00, die we vragen, dubbel en dwars waard vinden. In ruil daarvoor vallen ze verantwoord 3 tot 6 kilo af en voelen ze zich aanmerkelijk fitter.

Vervolg

Tamara besloot het ook niet bij die 8 weken te laten. 'Twee keer een half uurtje per week kan ik gemakkelijk vrij maken. En ik merk dat ik er slanker en fitter onder blijf. Ik heb het gevoel dat ik alles weer aan kan en dat het leven me weer toe lacht. En daar was het me om te doen.'

Schrijf je in voor Fit in Balans

t/m 15 april



Limmen

T 06-515 75 158

W fit4lady.nl/limmen

E limmen@fit4lady.nl

Ingezonden brief



Puinhoop Uitgeestermeer

Afgelopen zomer en najaar heeft het Recreatieschap Alkmaarder- en Uitgeestermeer (RAUM) bagger gestort voor de oever van de Dorregeesterpolder in het Uitgeestermeer. Het ging om herstelwerkzaamheden van een eerder project dat mislukt was. De Stichting tot behoud van natuurlijke en cultuurhistorische waarden in de Alkmaardermeeromgeving is ontsteld over het resultaat van de uitgevoerde werkzaamheden. Achter de nieuw aangebrachte beschoeiing is een enorme puinhoop ontstaan, omdat er met de bagger een grote hoeveelheid puin is gestort. Het lijkt hier meer op een vuilstortplaats dan op een nieuw te ontwikkelen natuurgebied. Het RAUM heeft voor de aanvang van de werkzaamheden met stelligheid beweerd dat eerder gemaakte fouten tot inzicht en lering hadden geleid en dat men nu met zekerheid kon zeggen dat de werkzaamheden tot een goed resultaat zouden leiden. Als het huidige resultaat moet getuigen van vakmanschap, dan is het RAUM daarover nog veel uitleg schuldig. Bovendien heeft het RAUM de belanghebbenden verzekerd dat het zou gaan om het storten van niet vervuilde bagger; echter bagger die een grote hoeveelheid puin bevat, mag men gerust vervuilde bagger noemen. Ook de beschoeiing ziet er slecht uit,

er beginnen nu al palen te verzakken. De vrees lijkt gerechtvaardigd dat na verloop van tijd de bagger met het zich daarin bevindende puin in het meer zal verdwijnen en voor de nodige verontreiniging van het water zal zorgen. De Stichting heeft haar zorgen geuit en om maatregelen gevraagd in een brief aan het College van Burgemeester en Wethouders en de Raad van de gemeente Uitgeest. Ook het RAUM is door de Stichting schriftelijk van haar ongenoegen op de hoogte gesteld. Jacques Dersjant, Stichting Alkmaardermeeromgeving.

Bereikbaarheid strand

Het strand is van ons allemaal. En daarom dient het voor alle mensen goed bereikbaar te zijn. De fractie van GroenLinks legt de prioriteiten daarvoor bij vervoersmogelijkheden die het milieu niet teveel belasten, denk daarbij aan de fiets en het openbaar vervoer. Er zijn echter ook liefhebbers die te ver weg wonen of die niet zo mobiel meer zijn. Deze mensen zijn aangewezen op de auto en dus afhankelijk van de huidige parkeervoorziening bij het strand. Het systeem daar is zo ingericht dat je ook bij een kort verblijf het gehele dagtarief verschuldigd bent. Dat vindt onze fractie niet redelijk. De discussie over dit kort parkeren loopt al enige jaren en komt maar niet tot een oplossing. Wij zijn, samen met enige andere partijen, van mening dat de oplossing gevonden moet worden op het huidige grote parkeerterrein. Nader onderzoek ter plaatse leert ons dat dit zelfs plaats kan vinden zonder noemenswaardige extra investeringen. Ons voorstel: In principe betaalt iedereen bij het inrijden het volle dagtarief voor parkeren. Wie kort wil parkeren (denk aan maximaal 1 uur 20 minuten) vraagt bij het inrijden aan de toezichthouder een kortparkerenkaart waarop de inrijtijd en het kenteken worden vermeld. Indien men bij het uitrijden binnen de daarvoor vastgestelde tijd is gebleven, kan men het verschil tussen vol tarief en het nog vast te stellen tarief voor kort parkeren van de toezichthouder terugontvangen. Er is geen extra personeel nodig, de investeringen beperken zich in hoofdzaak tot een nieuw instructiebord bij de ingang en mogelijk een nieuw soort kaartjes. Om de procedure nog wat te streamlijnen zou de toezichthouder op termijn kunnen worden uitgerust met hulpmiddelen voor tijdregistratie en lezen van nummerplaten. Ons inziens is dit een oplossing die heel snel kan worden gerealiseerd. De eigenaar/exploitant kan zijn betrokkenheid bij de Castricumse zaak demonstreren door deze wijze van kort parkeren al voor het komende seizoen in te voeren. Namens de fractie van GroenLinks, Rob Glass.

Veiling Emergo

Castricum - Het Fanfare Orkest van muziekvereniging Emergo is uitgenodigd om deel te nemen aan het wereldkampioenschap tijdens het Wereld Muziek Concours 2013 in Kerkrade. Om een deel van de deelnamekosten te dekken organiseert Emergo een veiling op 24 maart. Er worden diverse goederen bij opbod verkocht. Er zijn onder andere waardebonnen vanuit de Castricumse middenstand en horeca, bezoek (en proeverij) aan bierbrouwerij Dampgheest, visagiewerkshops, verzorgde keezavond, arrangement hotel Bildersberg, koks die aan huis komen koken, oppasavond(en), verzorgde barbecues, verblijf in een zomerhuis, dinertjes-voor-twee. En er zijn zelfgemaakte producten zoals taarten, schilderijen en shawls. De veiling wordt afgewisseld met een loterij. De veiling is in ontmoetingscentrum De Eenhoorn, Tweede Groenelaan 5 in Bakkum en begint om 14.00 uur.

Woninginbraak

Castricum - In een woning aan de Leo Toepoelstraat werd vorige week dinsdag tussen 7.00 en 21.30 uur ingebroken. De achterdeur werd opengebroken en een laptop uit het huis weggenomen. Wie verdachte personen of voertuigen heeft gezien, neemt contact op met de politie: 0900-8844.

Probeer het uit bij SportPlan Uitgeest UBound; bewegen met veel plezier!



Uitgeest - Mark Rakké van SportPlan Uitgeest zet zijn sportschool weer eens goed op de kaart. Zondag 24 maart wordt hier UBound geïntroduceerd en dat is goed nieuws voor mensen die gezond bewegen graag combineren met heel veel plezier! UBound is bouncen op een eenpersoons trampoline met ritmische muziek, hits van toen en nu, exclusief gemixt."

„Het is alsof het kind weer bij je naar boven komt als je bouncet”, vertelt de altijd enthousiaste eigenaar van SportPlan Uitgeest, Mark Rakké. „Alle deelnemers gaan vanzelf lachen. UBound vindt zijn oorsprong in Zuid-Amerika en onderscheidt door de dynamiek. Het is een-

voudig, doeltreffend en vooral zo leuk om te doen! Bij de eerste kennismaking waren al mijn instructrices gelijk om en zij wilden stuk voor stuk de opleiding doen.” UBound wordt een zéér effectieve en veilige vorm van lichaamsbeweging genoemd. Het biedt een hoge trainingsintensiteit met een geringe belasting van de gewrichten. De lesduur varieert van 30 tot maximaal 45 minuten. „In tegenstelling tot wat je zou verwachten, wordt er niet zozeer gesprongen; het is de bedoeling dat je duwt in de trampoline. En dat is plezierig en pittig. Dit maakt het tot een geweldige work-out voor benen en billen. Dus uitermate geschikt voor spierversterking, het verhoogt je uithoudingsvermogen en balansgevoel en versterkt

gewrichten zoals enkels, knieën, heupen. Tel daarbij voordelen op als een hoge verbranding en een goede conditie en je begrijpt waarom ik de mini-trampolines in huis heb gehaald.” Bekijk ook de filmpjes op de Facebookpagina van SportPlan Uitgeest.

Bij SportPlan Uitgeest kan men voor vele verschillende vormen van bewegen terecht. Opvallend is hoe vaak radicpower op het lesrooster staat. „Radicpower is heel populair, al 3,5 jaar en dat is niet voor niets. In deze barbell-les met lichte halterstangen behaalt de deelnemer tot tweehonderd procent meer resultaat dan met de vertrouwde barbelllessen. Dit geldt voor zowel de spiertraining als het calorieverbruik. De eenvoud is gebleven, het resultaat is verdubbeld.”

Mark heeft nog meer goed nieuws. „Onze sportschool wordt uitgebreid met Fysiotherapiepraktijk Krommenie. Naast fysiotherapie wordt manuele therapie aangeboden, sportrevalidatie en fysiotraining. En er wordt eventueel gebruikgemaakt van echografie voor het onderzoek naar aandoeningen. Naast het zichtbaar maken van afwijkingen is echo ook een heel mooi medium om tijdens het revalidatieproces het herstel te volgen. Tijdens de inloopen kunnen klanten met blessures eenvoudig advies winnen vóór de training. Prachtig toch? Zo zie je maar, SportPlan Uitgeest is volop in beweging, zowel letterlijk als figuurlijk!” SportPlan Uitgeest is te vinden op de Populierenlaan 45a in Uitgeest. Bel voor meer informatie 0251-311231 of kijk op www.sportplanuitgeest.nl.

Tennisspecialzaak opent de deuren



Castricum - Castricum is vanaf zaterdag 16 maart een nieuwe winkel rijker. Zaterdag tussen 13.00 en 17.00 is de opening van tennisspecialzaak Tennisvoordeel. Alle tennisliefhebbers

zijn uitgenodigd om de winkel te komen bekijken en zij kunnen rekenen op een welkomstdrankje. De winkel is gevestigd aan de Dorpsstraat 31. Het bedrijf van TC Bakum selectiespe-

ler Yvo van der Horst richt zich op alle tennissers uit de regio, van beginner tot gevorderde, van recreant tot wedstrijdspeler. Tennisvoordeel is al langer actief op internet via de internetwinkel www.tennis-voordeel.nl.

Yvo vertelt: „Naast de nieuwste tennisrackets, kan de tennisser ook terecht voor schoenen, grips, ballen, trainersartikelen, tassen, snaren en kleding. Voor spelers die een nieuw racket overwegen zijn er verschillende tetrackets beschikbaar. Tevens beschikt Tennisvoordeel over een bespanservice. Als openingsactie, kost in maart en april, op vertoon van een KNLTBpas een nieuwe bespanning plus nieuwe vervangingsgrip samen slechts zeventien euro. Tennisvoordeel zorgt ervoor dat spelers klaar zijn voor het nieuwe tennisseizoen!”

charistie te vieren. Vanuit Castricum kan men lopend heen en na de tocht terug met de bus. Vertrek om 16.00 uur vanaf de Brink. Om 17.00 uur wordt in de r.k. kerk in Uitgeest de zegen ge-

geven waarna de voettocht begint. Men kan ook heen en terug met de bus; vertrek om 22.00 uur vanaf de Brink, om 22.30 uur is er eerst in de r.k. kerk in Uitgeest een korte dienst. Of het is mo-



Verse Turkse specialiteiten

Bij Corner Eethuis eten, halen of laten bezorgen

Castricum - Het interieur en de menukaart zijn geheel vernieuwd en het zijn nu de broers Cahit en Dincer Halim die eigenaar zijn van Corner Eethuis in winkelcentrum Geesterduin. Zij bieden verse Turkse specialiteiten aan voor een alleszins redelijke prijs. De feestelijke, officiële opening is op 16 maart met prachtige aanbiedingen.

Cahit vertelt: „Op die dag kost een Turkse pizza maar één euro, broodjes döner twee euro en een kipdönerschotel vijf euro. Wij trakteren onze klanten op gratis baklava en zoete tulumba. De actie begint om 10.00 uur en duurt tot en met 17.00 uur.”

„Wij hebben allerlei nieuwe gerechten op de kaart; grillspecialiteiten en kip- en kalfsdöner”, vervolgt Dincer. „Alles wordt in eigen keuken gemaakt. Dus op het moment dat we een bestelling binnenkrijgen, wordt het eten vers bereid. Dat geldt ook voor het deeg van de pizza's en dürüms.” Corner Eethuis verkoopt broodjes met kip- en kalfsdöner of köfte, maar ook broodjes gezond of met de vegetarische falafel. Daarnaast biedt het assortiment dürüms of wraps

met döner, eventueel aangevuld met een Turkse salade. Het is ook mogelijk de wrap te laten vullen met een spies van gehakt, kip of lam. Een Turkse delicatessese is de gevulde aubergine gevuld met gehakt en rijst of met groenten en rijst. Elke maandag kost een schotel met kipdöner en frisdrank slechts zes euro en op dinsdag is schotel met kalfsdöner en een frisdrank zeven euro. Voor kinderen is er een speciaal menu samengesteld. Wie meer zin heeft in een snack, neemt de populaire 'kapsalon', een schotel met patat, döner vlees, geraspte kaas, salade en sausjes. Gelukkig zijn de broers niet vergeten de Turkse pizza op de kaart te zetten, want die zijn zo lekker! Er is ook Nederlandse pizza verkrijgbaar en er zijn Nederlandse snacks op de kaart gezet. Het eethuis is de hele week geopend. Het eten laten bezorgen is mogelijk van 17.00 tot 21.00 uur en is vanaf tien euro gratis in Castricum. Voor Limmen is het gratis bij bestellingen vanaf twintig euro en anders wordt er 1,50 euro in rekening gebracht. Bel een bestelling door via tel.: 0251-673747.

Spirituele beurs

Heemskerk - Op zondag 17 maart wordt een spirituele beurs gehouden in het sportcomplex Waterakkers, Kerkweg 221 in Heemskerk.

Van 11.00 tot 17.00 kan het publiek kennismaken met paragnosten, helderzienden, mediums en kaartlegsters. Men leert meer over aurfotografie en psy-

chometri en er zijn edelstenen, sieraden en boeddha's te koop. Iedere 25e bezoeker krijgt een gratis consult en er worden gratis vetmetingen en voedingsadviezen aangeboden. Lies Vink is ook van de partij. De Castricum-Van 11.00 tot 17.00 kan het publiek kennismaken met paragnosten, helderzienden, mediums en kaartlegsters. Men leert meer over aurfotografie en psy-

Stille omgang

Castricum - In de nacht van 16 op 17 maart trekken gelovigen naar Amsterdam om in stilte door de stad te lopen en de eu-

charistie te vieren. Vanuit Castricum kan men lopend heen en na de tocht terug met de bus. Vertrek om 16.00 uur vanaf de Brink. Om 17.00 uur wordt in de r.k. kerk in Uitgeest de zegen ge-

gelijk met de trein te gaan van Castricum naar Zaandam, lopend verder en vervolgens terug met de bus. Vanaf 23.30 uur is er koffie en broodjes in de Lutherse Kerk aan het Spui. Om 00.15

uur begint de eucharistieviering in de Papegaai in de Kalverstraat. Deelnemers kunnen contact opnemen met Jan Kampshuys via jankamphuys@hotmail.com. Kosten 12,50 euro.

Nu bij aanschaf zonnepanelen! 15% subsidie op materialen en slechts 6% btw op arbeid.



Terwijl het leven steeds duurder wordt, stimuleert de overheid zonnepanelen van alle kanten. Zo ontvangt u maar liefst een subsidie van 15% op materialen en voor het installeren van de installatie hoeft u nog maar 6% btw te betalen.

Hierdoor zijn de financiële rendementen voor elke huiseigenaar superzonnig. Daar helpt geen factor 30 tegen.

Ook benieuwd naar uw jaarlijkse dakwinst?

Neem dan contact op met ons bedrijf voor een vrijblijvende offerte.



ZONBESPAART BV

www.zonbespaartbv.nl



**Geld verdienen was
nooit zó gemakkelijk!**

Castricummerwef 49 - 1901 RV Castricum
T (0251) 676 221 - info@zonbespaartbv.nl

Turkse Specialiteiten restaurant



Dorpsstraat 26
1901 EL Castricum
Tel.: 0251 - 65 65 48

Middelweg 176
1911 EL Uitgeest
Tel.: 0251 - 31 20 22



**Bezorgtijden:
17.00/22.00 uur**

www.mekan.eu

7 dagen per week geopend! Bezorgtijden: 17.00 - 22.00 uur



**BANDENSERVICE
HEEMSKERK.NL**

Het goedkoopste adres voor uw zomer/winterbanden, service en opslag!

**REKEN ZELF GEHEEL VRIJBLIJVEND
UW VOORDEELPRIJS UIT OP ONZE SITE**

Het Aambeeld 3, 1969 NC Heemskerk T (0251) 752788 - M 06-53324189 - F (0251) 752841

WWW.BANDENSERVICEHEEMSKERK.NL

Ook voor
orthodontie



**Welkom bij
Van Vliet
Tandartsen**

Ons team van goed opgeleide mensen werkt met de nieuwste materialen en apparatuur. In onze praktijk in Uitgeest hebben we verschillende specialisaties bij elkaar zodat wij u snel en vakkundig kunnen helpen. Graag verwelkomen wij u als nieuwe patiënt. Bel ons voor meer informatie of kijk eens op onze website.

Bonkenburg 4, Uitgeest

Tel. (0251) 311992

praktijk@vanvliettandartsen.nl

www.vanvliettandartsen.nl



**MEUBELSTOFFEERDERIJ
DIJKSTRA**

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel- gordijn- tapijt stalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl



Zekerheid in verbouwen

Ab Jansen
Timmerwerken

- Onderhoud • Keuken • Dakkapellen
- Timmerwerk • Badkamer

Geen voorrijkosten - Vrijblijvende offerte
Marie Jungiusstraat 22 • 1963 BT Heemskerk
(0251) 242017 • (06) 41129645
a.jansen.timmerwerken@live.nl

Self-storage

**Opslag waar opslag
thuis hoort!**



Brakenhoff Self-storage Kanaalweg 51, 1948 PL Beverwijk,
Tel.: (0251) 26 82 35 info@brakenhoff.nl www.brakenhoff.nl

Brakenhoff



Schoonmaakactie strand luidt seizoen surfers in

Bakkum - Voor de vijfde keer wordt een 'Freakwave Beach Clean Up' gehouden. De Bakkumse surfvereniging Freakwave houdt als start van het surfseizoen, op het strand een schoonmaakactie. Zij doen dit in samenwerking met Surfriders Foundation die hetzelfde weekend over de hele wereld honderden van dit soort acties organiseren. De Freakwave Beach

Clean Up is op zondag 24 maart en de start is om 13.00 uur bij strandpaviljoen Zoomers. De vrijwilligers gaan een half uur later het strand op. Om 16.00 uur wordt de actie bij Club Zand afgesloten.

Iedereen wordt uitgenodigd om mee te werken. Aanmelden kan op Facebook of stuur een mail naar mmacmootry@me.com.

Castricummer betrokken bij ongeval op Texel

Castricum - Vier mannen, onder wie een man uit Castricum, raakten donderdagavond gewond bij een eenzijdig ongeval op Texel. Rond 22.10 uur raakte de auto met de vier inzittenden in de berm, sloeg over de kop en belandde in het water.

Een vrouw, die haar hond uitliet, zag het gebeuren. Zij belde haar

viend. De man stapte in zijn auto en haalde de vier mannen uit het voertuig. De bestuurder, een 47-jarige man uit Castricum, was buiten bewustzijn toen de politie arriveerde. De overige inzittenden waren aanspreekbaar. De mannen werden overgebracht naar diverse ziekenhuizen in de regio. Van de bestuurder werd bloed afgenomen. Hij was later weer bij bewustzijn.

Monique Samuel is gast bij de Raad van Kerken

Castricum - Sinds 2011 is deze jonge politicologe een veelgezien gast in de media. Ze becommentarieerde de gebeurtenissen in Egypte, het geboorteland van haar vader; vierde bij Pauw en Witteman de val van Mubarak door op de tafel te dansen; reisde rond in het Midden-Oosten en schreef daar een boek over. Daarnaast hebben religie en geloof haar belangstelling. In december 2012 verscheen Monique Samuel's 'Dagboek van een zoekend christen' waarin ze op zoek gaat naar God en de goddelijke bestemming van ieder mens. Op openhartige en confronterende wijze schetst Samuel een nieuwe manier van christen-zijn. Op woensdag 20 maart is Monique Samuel te gast bij de



Raad van Kerken waar zij spreekt over dit nieuwe christen-zijn en de relevantie van geloof en kerk in de hedendaagse maatschappij. Aanvang 20.00 uur in de oude Dorpskerk, entree drie euro.

Bijeenkomst over de Bloemendagen Limmen

Limmen - Donderdag 14 maart vindt in café De Lantaarn de jaarlijkse informatieavond plaats. De avond wordt gevuld met twee films die ingaan op het maken van de mozaïeken en de resultaten van vorig jaar. En er is een film van twintig jaar gele-

den. De Stichting Bloemendagen Limmen presenteert bovendien een nieuwe website. Verder is er ruimte voor discussie, vragen stellen en het doen van mededelingen. Ook de toekomst van De Bloemendagen komt aan de orde.



Mortuarium gesloopt

Akersloot - Begin maart wordt het mortuarium, gelegen aan Mozartlaan 1b in Akersloot, gesloopt. Naast de sloop van het mortuarium en de verbindingsgang met het woonzorgcentrum Strammerzoom van ViVa! Zorggroep, worden ook enkele struiken en bomen in de directe om-

geving van het gebouw verwijderd en afgevoerd en het straatwerk binnen de slooogrens. Na het verwijderen van het puin wordt het terrein geëgaliseerd in afwachting van de bouw- en renovatiewerkzaamheden die vanaf juni zullen plaatsvinden. Met de sloop van het mortuari-

um is de eerste stap gezet voor de later dit jaar geplande renovatie met beperkte nieuwbouw van het woonzorgcentrum Strammerzoom. Door de renovatie kan een kleinschalig woonzorgcentrum van ViVa! Zorggroep voor Akersloot behouden blijven. Bovendien kunnen, na modernisering, cliënten met een zwaarder wordende zorgvraag in het centrum blijven wonen.

Lammetjesmarkt in Akersloot

Akersloot - Op zondag 17 maart vindt van 14.00 tot 18.00 uur een lammetjesmarkt plaats in en rondom 't Hoorntje in Akersloot. Ondernemers uit Akersloot en omgeving laten hier landelijke producten en culinaire lekkernijen proeven en lifestyle ar-

tikelen zien, die ter plaatse ook te koop zijn. Kinderen kunnen een ponyritje maken, de paashaas loopt rond, er zijn kalfjes en drie lammetjes te zien. Verder nog een grote en een kleine trekker en voor de dorstige kinderen is er een limonadekoe. Het

geheel wordt omlijst met muziek van Dick met z'n accordeon. Om 14.30, 15.30 en 16.30 uur worden bezoekers in de gelegenheid gesteld om kosteloos een proefronddaar te maken over het Alkmaardermeer. De lammetjesmarkt wordt gehouden bij 't Hoorntje, Kerklaan 20. Voor meer informatie: info@hoorntje.nl.

Fiscale mogelijkheden optimaal benutten

Regio - Wanneer de welbekende 'blauwe enveloppe' in de brievenbus is gevallen, moet voor 1 april 2013 de aangifte inkomstenbelasting over 2012 zijn ingediend. Het invullen hiervan vinden veel mensen een vervelende en tijdrovende klus, hoewel het steeds eenvoudiger lijkt te worden doordat veel gegevens al automatisch worden ingevuld door de belastingdienst. De praktijk leert echter dat mensen die zelf hun aangifte invullen, of laten invullen door die handige buurman of kennis, lang niet alle fiscale faciliteiten benutten. Denk alleen al aan aftrekposten als bijvoorbeeld de hypotheekrenteaftrek, ziekte- en studiekosten of giften. En dit is nog maar een kleine greep uit de vele fiscale aspecten die invloed hebben op de hoogte van de te betalen inkomstenbelas-

ting. Bovendien wijzigen ieder jaar de complexe fiscale spelregels.

Flynth IJmond staat voor u klaar met een professioneel team van adviseurs. Maakt u gebruik van onze diensten dan weet u zeker dat waar dat mogelijk is belasting wordt bespaard en u wellicht zelfs geld terugkrijgt. Daarnaast wordt geadviseerd hoe u in de toekomst verdere besparingen kunt realiseren. We helpen u graag om uw aangifte volledig en tijdig in orde te maken. Redt u het niet voor 1 april? Wees gerust, een verzoek om gebruik te maken van de uitstelregeling biedt de mogelijkheid deze termijn te verlengen. Meer weten of van gedachten wisselen? Neem contact op met Adri Sprokholz of André Tempelaar op 0251-246064 of via ijmond@flynth.nl.



Expositie abstract

Castricum - Op zaterdag 16 en zondag 17 maart van 13.00 tot 17.00 uur exposeert Aly abstract bij 'Mode Maken doe je zelf' aan de Loet 186. Tevens toont ze haar handbeschilderde kettingen. Meer informatie op www.galeriezeven.nl.



Expositie met foto's insecten

Castricum - Vanaf 14 maart is er een nieuwe expositie te zien in de ontmoetingsruimte van de Tuin van Kapitein Rommel. Deze keer gaat het om een foto-expositie van Richard de Regt uit Beverwijk. Het thema is insecten. Drie van de foto's zijn genomen in de Tuin; de blauwe tor, hommel en vlinder. De foto's zijn te zien tot 9 mei en zijn na afloop van de expositie ook te koop. De Tuin ligt schuin tegenover het NS-station.

FLYNTH
adviseurs • accountants

Kennemerplein 20 2011 MJ Haarlem
Tel.: (023) 551 23 14 Fax: (023) 532 70 18
e-mail: haarlem@flynth.nl www.flynth.nl

vanderVlugt

DAAR KRIJG JE EEN **KLEUR** VAN

SCHÜCO

125 kleuren leverbaar

waaronder diverse houtnerf, matte- en metallic-kleuren uit eigen fabriek.

NU 6% BTW*

Ga voor een persoonlijk advies naar onze showroom

Vondelweg 540 | 2026 BH HAARLEM | 023-538 22 77

KUNSTSTOF KOZIJNEN | RAMEN | DEUREN | SCHUIFPUIEN
GARAGEDEUREN | DAKAPELLEN | EN MEER! *vraag naar de voorwaarden.D A G L I C H T + R U I M T E
SELECTWINDOWS

Erkend dealer



SELECTWINDOWS VOOR BETER WONEN

VANDERVLUGT.NL

Te koop:
Ledikant 90x200 cm z.g.a.n. metaal, alu. hoog hoofdeind, laag voeteneind met spiraalbodemp
50 euro. Tel. 06-12258569**Te koop:**
45 jaar oud zwarte kinderwagen, hoge wielen vr.pr. 250 euro, 6-pers. tent vr.pr. 75 euro. Tel. 0251-310918**Te koop:**
Koelkast 50x50x85 cm en vrieskast 50x50x85, nog geen jaar oud, p.st. 60 euro, samen 100 euro. Tel. 0251-671281**Te koop:**
Stevige stations/boodschapsfiets, goede banden enz. enz. 50 euro, pas nagekeken. Tel. 0251-654624**Gevraagd:**
Wie wil voor mij stoffen knopen maken. Liefst in Akersloot. Tel. 0251-315963**Vermist:**
Blacky (zwart/witte bef) en misty (zwart/witte vlekken) 2 gester. poesjes 8 mnd. omgev. Kerkemeer Akersloot. Tel. 06-23315206*** Te huur:**
Recent opgeknapt net tweekamerapp. in centrum Beverwijk (Gr. Houtweg). Gestoffeerd en grotendeels gemeubileerd. Met grote overdekte achtertuin met berging 680,00 euro p.mnd. Info Directwonen.nl of bel 088-5588100**Te koop:**
Zeer goede nieuwe latex matras, 90x190 cm, dik 18 cm, zonder tijk 200 euro. Tel. 06-21921738**Te koop:**
Boek, van heren en burgers. Gesch. van het lokale bestuur in Limmen (boek is nieuw) 12,50 euro. Tel. 072-5052911**Te koop:**
Zomerjack (jongen) mt. 164, merk Cars, d.blauw met witte bies, seizoen 2012. Nog heel mooi. Prijs 5 euro. Tel. 0251-671498**Te koop:**
Grill/bakoven, 51 cm br, h. 36, als nieuw, 2 jaar garantie 50 euro. Tel. 0251-650280

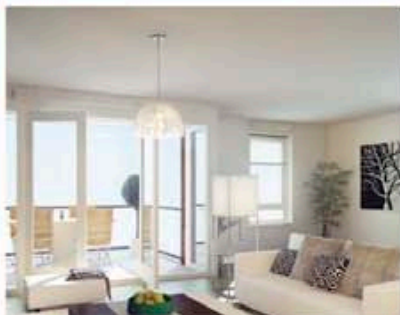
LAATST BESCHIKBARE APPARTEMENTEN

Heerlijk **Hollands wonen in stijl** voor een scherpe prijs
vanaf €155.919,- v.o.n. (100m²)* tot €192.969,- v.o.n. (130m²)*

HMS Hollands wonen Met Stijl
Uitgeest
www.hmsuitgeest.nl

KIJKDAG
OP DE BOUWLOCATIE
ZATERDAG 23 MAART
11:00 - 13:00 uur

**EXTRA SCHERPE
PRIJS MET DE
35% uitgestelde
betaling***



B3

BESCHIKBARE APPARTEMENTEN:

Bnr. 127, 2e verd. 100m² was €252.500,- v.o.n. nu €155.919,- v.o.n.*
Bnr. 128, 2e verd. 120m² was €300.000,- v.o.n. nu €185.250,- v.o.n.*
Bnr. 130, 2e verd. 130m² was €312.500,- v.o.n. nu €192.969,- v.o.n.*
Bnr. 131, 3e verd. 100m² was €255.000,- v.o.n. nu €157.463,- v.o.n.*
Bnr. 136, 4e verd. 120m² was €305.000,- v.o.n. nu €188.338,- v.o.n.*

Het Makelaarshuys
Hofzicht Opent Deuren

Verkoopinformatie:
0252-530 119
hetmakelaarshuys.hofzicht.nl

Thunnissen

Ontwikkeling:
thunnissen.nl

welboren
Financieel advies

0251-860 212
welvertrouwd.nl

* Prijs is tot stand gekomen door 5% korting en 35% uitgestelde betalingsregeling. Informeer naar de voorwaarden bij uw makelaar.

In Memoriam Chantal v.d. Brink badmintontoernooi Chris Bruil geeft demonstratie



Limmen - Zondag 17 maart vindt in sporthal d'Enterij het In Memoriam Chantal v.d. Brink badmintontoernooi plaats. Tijdens

dit toernooi is Chris Bruil, één van Nederlands beste badmintonspelers, aanwezig. Hij speelt mee in het ouder-kind toernooi en geeft een demonstratie. De demonstratie wordt, rond de klok van 15.45 uur, op een luchtige manier gedaan waarbij deelnemers en publiek worden betrokken. Chris wil deze middag graag op een leuke en ontspannende manier een sportieve bijdrage leveren aan deze middag die bestemd is voor Alpe d'HuZes. Naast het toernooi is er ook een loterij met prijzen. De organisatie, die Lex Burgering steunt in zijn actie voor Alpe d'HuZes, hoopt een hoop spelers en bezoekers te mogen ontvangen.

Michel Butter sneller dan ooit

Castricum - In een ijskoud Den Haag heeft Michel Butter tijdens de CPC-loop op de halve marathon een prachtige tijd van 1.02.25 op de klokken gezet. In het zeer sterke door Keniaanse lopers gedomineerde deelnemersveld bereikte de atleet van AV Castricum als snelste Nederlander de elfde plaats.

Een harde wind en slechts een enkele graad boven nul waren bepaald geen goede omstandigheden om tot scherpe tijden te komen. Toch ging het in Den Haag van het begin af aan zeer snel, met een doorkomsttijd van rond de 14 minuten op de vijf kilometer. Tot zo'n zeven kilometer bleef Michel Butter in het

spoor van de Afrikaanse kopmannen, waarna hij bewust wat meer z'n eigen tempo oppakte. In een prachtig persoonlijk record van 1.02.25 bereikte de Castricummer de eindstreep. „Ik loop een dik persoonlijk record onder zwaardere omstandigheden”, aldus een zeer tevreden Butter. Met deze prestatie toonde de AVC'er vormbehoud voor deelname aan de marathon bij de wereldkampioenschappen atletiek, die in augustus in Moskou op het programma staan. Daarvoor zal hij in april onder andere nog aan de start verschijnen bij de marathon van Rotterdam.

Crossfinale
Bij de door AV Castricum geor-

ganiseerde finale van de crosscompetitie voor junioren en pupillen, heeft Marjet Groen de tweede plaats behaald. De B-junioren van de organiserende vereniging legde de 3.000 meter op het pittige parcours op de terreinen van de Kennemer Duincamping Bakkum af in 11.54 minuten. Ook B-junior Ryan Clarke streed mee in de voorste linies. Na zijn wedstrijd over vijf kilometer behaalde hij in 18.41 minuten een prima vijfde plaats. Paulien Verhaar liep eveneens een sterke finalewedstrijd. In een tijd van 7.49 minuten over 2.000 meter snelde de C-juniore ook naar een vijfde plek. Alle uitslagen zijn te vinden op www.avcastricum.nl.

Castricumse RC moet de punten aan RC Hilversum laten!



Castricum - De Castricumse Rugby Club heeft op thuisbasis Wouterland niet het beoogde resultaat gehaald, met 0 - 18 ging de thuisploeg onderuit tegen koploper RC Hilversum. Met het weer als spelbreker op de loer werd de spanning opgebouwd. De wedstrijd startte met

een lichte miezer, maar al snel ontbrandde er een hartverwarmende wedstrijd. Er werd gevochten om elke centimeter van het veld, waarbij beide kempheanen niet voor elkaar onderdeden. De Duinranders waren een paar keer dicht bij de vijandelijke tryline, maar verzuimden door

te drukken, mede dankzij uitstekend verdedigend werk van de gasten. Hilversum opende de score middels een penalty en try na een geweldige run van Marcus Holden en de nodige fouten in de Castricumse defensie. Dit was tevens de ruststand (0-8). Na de rust ging de thuisploeg naarstig op zoek naar een score, helaas lijkt het de Castricummers op dit moment aan killersinstinct te ontbreken en strandden de pogingen net voor de tryline. Nicky Janssen was fortuinlijker door wel de begeerde try te scoren, met de conversie van Holden. Een makkelijk weggegeven penalty bepaalde de eindstand op 0-18, wederom een gewonnen wedstrijd voor Hilversum. De Castricumse Rugby Club kan zich voorbereiden op de return volgende week in Hilversum, tenminste als de vorst niet doorzet.
Foto: Theo Beentjes.



CSV DB1 voor tweede maal op rij zaalkampioen

Castricum - Op zondag 3 maart heeft de DB1 van CSV Handbal een ongeslagen reeks wedstrijden afgesloten met een kampioenschap in een bomvolle sporthal De Bloemen. Hoewel de eerste zaalwedstrijd tegen de Blinkert nog verloren werd, hebben de meiden van DB1 daarna geen

steekjes meer laten vallen en was ook streekgenoot Meervogels DB2 niet bij machte om CSV DB1 punten afhandig te maken. De uitwedstrijd tegen Meervogels DB2 werd nipt gewonnen met 5 - 2 maar de DB1 meiden van CSV hebben gedaan wat ze moesten doen: winnen.

250e officiële wedstrijd in shirt van v.v. Limmen

Limmen - Zondag 3 maart tijdens de voetbalwedstrijd Limmen-Assendelft speelde Jeroen Veldt zijn 250e officiële wedstrijd in het eerste elftal van de v.v. Limmen.

Jeroen is als pupil begonnen, maar heeft de jeugdopleiding niet afgemaakt. Hij werd door AZ gescout en heeft daar een aantal jaren in diverse jeugdteams gespeeld. Maar kwam met veel bagage weer terug bij de v.v. Limmen.

Als 18-jarige debuteerde hij in het eerste elftal. Hij heeft onder vijf hoofdtrainers gespeeld, Jan Oldehove, Han Eshuis, Sem Wokke, Jos van Veelen en Everard Luijckx. Hij was altijd basisspeler, linker/rechter of diepste spits, een zeer technisch begaafde speler met een fantastische bal aanname, een goede dribbel/passerbeweging en heel



veel scorende vermogen. Hoogtepunt was het behaalde kampioenschap in de 4e klasse A in 2008, de kwartfinale bekerwedstrijd in en tegen topklasser Spakenburg, maar ook de derby's tegen Uitgeest, Vitesse, HSV, De Foresters en de laatste jaren Meervogels met wel 1200 toeschouwers. Dan is Jeroen extra gemotiveerd, prominent aanwezig en maakt door zijn acties net het verschil in de wedstrijd.

Jeugdveiling VV Limmen

Limmen - Vrijdag 15 maart vindt de jaarlijkse veiling ten bate van de jeugd van de VV Limmen plaats in de kantine. Door de eigen veilingmeesters Nico Beentjes en Erik Jaap Kroone worden 300 kavels aan de man of vrouw gebracht, onder het motto: 'Voor en door Limmers'. De veilingmeesters brengen alles in rap tempo onder de hamer en zorgen samen met de vrijwilligers die deze avond mogelijk maken, voor een gezellige sfeer waar de kopers gretig op reageren. Er is een grote variatie in het aanbod, zowel veel goederen als diensten

en niet te vergeten geweldige uitjes voor iedereen. De topkavels deze avond zijn 'Ik hou van Holland', een avond met alles erop en eraan, boottocht naar Newcastle, grote golfclinic en een winters culinairrondje. De kavels zijn allemaal spontaan geschonken door particulieren en bedrijven uit Limmen en omgeving. De opbrengst van de veiling komt ten goede aan de jeugdopleiding, waar de laatste jaren goede resultaten door behaald zijn. De aanvang van de veiling is 20.00 uur en vrij toegankelijk voor iedereen.



Odion

Voor onze locatie Klaverland in Castricum zijn wij op zoek naar een:

Kok

- 16 uur per week (44,44%)

Geïnteresseerd?

Kijk dan voor deze en andere vacatures op www.odion.nl

Met zorg het gewone leven ondersteunen



VERSPREIDNET

BEZORGERS GEVRAAGD!!

Ook 50-plussers zijn welkom!

Voor info:

Tel. 0251-674433

E-mail: info@verspreidnet.nl

Vragen naar Martin

Afvallen doen ze niet alleen!



Ik ben Mariette Knol, eigenaar van Body Slen, een onderdeel van Fit en Beauty, en ik ben voedingsdeskundige van Proslank het eiwitdieet. Net als Joke heb ik deze week op tv naar Obese gekeken en wat mij deze week opviel is hoe moeilijk het is om af te vallen als je medicijnen slikt

en dan vooral hormonen. Moeilijk, maar niet onmogelijk. Het is geen excuus om dan maar niet aan een gezond gewicht te werken. Het gaat wat langzamer, maar het lukt zeker met Proslank en de juiste begeleiding. En soms is het juist het overgewicht dat de klachten veroorzaakt. Zoals bijvoorbeeld bepaalde vormen van diabetes of hoge bloeddruk. Ook mensen met een maagband komen bij mij in de praktijk en leren om op een gezonde manier te eten. Dat gaat prima. Zoals bij Joke ligt het struikelpunt elke keer op twintig kilo. Ze was zelf al twintig afgevallen voordat ze bij mij kwam. nu is er weer ruim twintig kilo af en de resterende twintig gaan we er ook afkrijgen. En Toos, die bloemetjesbroek kan je nu makkelijk hebben! Ik ben trots op jullie meiden en ook op al mijn andere afvallers. Of er nu vijf of vijftig kilo af moet; met Proslank lukt het wel. Voor informatie kan men bellen: 0251-670000 of mail naar info@bodyslen.eu. Langskomen op de Beverwijkerstraatweg 32 in Castricum kan natuurlijk ook.



Toos Ploegaert-Lange

Goed nieuws, weer een maatje minder van kleding! Ik kan me de tijd niet heugen dat ik maat 42 heb gehad. Ik ben een hele tijd niet meer naar kledingwinkels geweest. het is zo vreemd om om zo'n kleine maat te kopen en er is zoveel meer keuze aan kleding. Ik voel mij als een kind in een speelgoed- of snoepwinkel.

Het aanbod is zó groot dat je niet meer weet wat te kiezen. Ik ben ook nog een beetje aan het zoeken wat echt bij mij past. Voor een bloemetjesbroek voel ik mij te oud, maar die wijde jurken wil ik ook niet meer. Misschien kan die bloemetjesbroek toch wel? Ik ga me er maar niet druk over maken, het wordt vast wel helder als ik het de tijd geef. Het is ook niet écht belangrijk, maar wel heel leuk!

Startgewicht 117,3
Huidige gewicht 84,5
Streefgewicht 79



Beverwijkerstraatweg 32
1901 NJ Castricum
Tel. 0251 670000



Joke Horvat:

Zo, ik heb een time out genomen; na een jaar dieeten had ik er even genoeg van. Ik denk dat het ook door de kou komt. Je hebt dan geen zin in sla, rauwkost en water drinken. Op advies van Mariëtte heb ik twee weken normaal gegeten. En daarna ben ik weer keurig begonnen. Even je lichaam voor de gek houden en ja hoor,

niet te geloven, een kilo eraf! Je stimuleert dan toch weer even je verbranding, want ik zat op een dood punt. Dat had ik ook voor dat ik aan Proslank begon. Met manlief ga ik drie keer per week na het eten's avonds lopen en ik ga weer op de fiets naar mijn werk. Zo moeten de laatste kilo's ook verdwijnen. Ik ga maandag weer streng aan de gang en zo moet het goed komen. Terwijl ik dit stukje zit te tikken, kijk ik ondertussen naar het tv-programma Obese. Wat zij kunnen dat kan ik ook. Tenminste, dat hoop ik! We gaan het weer beleven.

Startgewicht 141,2
Huidig gewicht 119
Streefgewicht 100

www.fitenbeauty.nl

**FIREZONE LIMMEN:
VEILIGER, OVERZICHTELIJKER EN BETER BEREIKBAAR!**

WERK IN UITVOERING

Omdat wij het aan- en afrijden van en de doorstroom op het tankstation willen verbeteren is het tankstation van zondag 17 maart tot en met dinsdag 19 maart a.s. gesloten. Wij vragen uw begrip voor het ongemak.

Een impressie van de nieuwe situatie.



FIREZONE

DURE TIJDEN? GOEDKOPER TANKEN!

Kijk voor meer informatie op www.firezone.nl