

DEZE WEEK  
IN DE KRANT:WEEK VAN  
ZORG EN  
WELZIJN  
ZO WERKT ZORGKOM KIJKEN VAN  
16 T/M 21 MAART 2015

Ralph Castricum van CKenG naar Forza!

## Einde coalitiebesprekingen

**Castricum** - Gemeenteraadslid Ralph Castricum van de lokale partij CKenG is opgestapt en verdergegaan als Forza! Castricum, CDA en GDB hebben daarop laten weten niet meer deel te nemen aan de vergevorderde coalitiebesprekingen. Met deze ontwikkelingen vervalt de benodigde meerderheid om een nieuwe coalitie te vormen.

Op 11 februari was er, na een motie van wantrouwen, sprake van een bestuurscrisis in de gemeente Castricum. D66 en VVD trokken hun steun voor de zittende coalitie in en trokken hun wethouders terug. De fractievoorzitter van CKenG, Roel Beems, heeft daarna het voortouw genomen om een nieuwe coalitie te vormen. Daaraan namen acht partijen deel.

„Na het opstappen van raadslid Castricum zou een nieuwe coalitie medeafhankelijk worden van de steun van diverse eenmansfracties”, aldus Gerrit Branderhorst van het CDA namens Wim Swart (CDA) en Rob Schijf (GDB). „In de komende twee jaar staan belangrijke thema's op de agenda. Een stabiele en evenwichtige coalitie is dan nodig en raakt naar onze mening door de onverwachte ontwikkelingen uit beeld.” Ron de Haan van De Vrijelijst praat over achterkamertjespolitiek. „De Vrijelijst betreurt het besluit van CDA en GDB om de raadsleden Borsboom en De Haan uit te sluiten van een coalitie samen met CKenG, PvdA en GroenLinks. De ondertekening door beiden, of één van hen, was al voldoende ge-

weest om voorstellen in de gemeenteraad aan een politieke meerderheid te helpen, ondanks het wegvallen van Ralph Castricum die dit weekend aangaf het akkoord te links te vinden en coulant voor vluchtelingen. Er is door CDA en GDB achter mijn rug om wel druk uitgeoefend om Divera Borsboom eerst weer lid te maken van CKenG. Partijen in de raad van Castricum hebben de mond vol van transparantie, maar in achterkamertjes is het ook in deze samenstelling niks anders dan vriendjespolitiek gebleken.” Ondertussen wordt druk gespeculeerd met welke partij-

en dan wel een coalitie gevormd kan worden. VVD, D66, CDA, GDB vormen samen een meerderheid. Als de PvdA, goed voor twee zetels, aansluit is er zelfs sprake van een ruime meerderheid, maar het is de vraag of VVD verder wil met PvdA na de bestuurscrisis.

Ralph Castricum gaat verder als een eenmansfractie Forza! Castricum. Forza staat voor Fortuynistische Oproep tot Realistische Zake-lijke Aanpak. Het was al bekend dat het raadslid Castricum en voorman Paul Meijer van Forza! contact met elkaar hadden en dat de partij mee wilde doen aan de volgende gemeenteraadsverkiezingen. Forza! staat, net zoals Ralph Castricum, zeer kritisch tegenover de opvang van

vluchtelingen en wordt beschreven als een rechts-popolistische partij. Eerder stapte Divera Borsboom op bij CKenG. Zij begon de eenmansfractie Castricum Lokaal. Linda Hes verruilde CKenG al eerder voor de VVD.

### Taxi Castricum

Personenvervoer  
1 t/m 8 personen

Schiphol vanaf € 49,-

Pin betaling aanwezig

06-29 400 800

taxi-castricum.nl

## PAASBROOD

DAGELIJKS VERS GEBAKKEN  
IN JASJE VAN AMANDELBESLAG!

500 GRAM

4,95

6,95



PATISSERIE - CHOCOLATERIE  
**deRoset**.nl  
CASTRICUM - HEERHUGOVAARD

**WEEK VAN  
ZORG EN  
WELZIJN**  
ZO WERKT ZORG

KOM KIJKEN VAN  
14 T/M 19 MAART 2016

www.infopuntzorg.nl

uw groene slager  
hans van boone

**LAMSBURGERS**  
50 % korting

**WESLEY**  
Groente - Fruit & Delicatessen

400 gr. sperziebonen  
400 gr. gesch. aardappelen  
2 biefstuk tartaar

**Samen € 4,99**

Alle vleeswaren huisgemaakt

Coppa  
gebraden gehakt  
kalfspaté

**Samen € 4,99**

Burgemeester Mooijstr 29/27 Castricum  
0251 - 652 430

**ZONNEPANEEL  
INFOMIDDAGEN**  
van 14.00-16.00 uur  
12 maart • 19 maart  
Meld u nu aan

ZONBESPAART BV  
T 0251 67 62 21

SUNNed dealer

info@zonbespaartbv.nl

**Hallo  
JUMBO**  
Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

Nu ook  
SEIZOENS  
aanbiedingen

**DEEN** FEESTELIJKE  
HEROPENING

**Deen Castricum**

deen.nl

Woensdag 9 maart

**DEEN Castricum en Akersloot**



## Lente in aantocht!

**Limmen** - De eerste lammetjes zijn weer geboren in de buurt. Fotograaf Peter van Reenen was er als de kippen bij. „De lammetjes zijn maandagmorgen vroeg bij Co van

der Steen aan de Achterweg ter wereld gekomen. Daarna hoorde ik de vogeltjes fluiten en die beginnen wel dra aan hun nestje. Het wordt nu echt voorjaar!”

## Dame van 107 jaar oud

**Limmen - Vorige week was Rie Duijkersloot jarig en dat werd afgelopen zondag gevierd in de Cameren met medebewoners en familie. Niks bijzonders?**

Mevrouw Duijkersloot werd 107 jaar oud! Wethouder Leo van Schoonhoven kwam namens de gemeente langs om mevrouw Duijkersloot geluk te wensen.

Rie Duijkersloot werd geboren op 2 maart 1909 in Limmen. Haar vader kan zij zich niet meer herinneren, want die overleed toen zij zes jaar was. Het gezin bestond

toen uit vijf kinderen. Later trouwde haar moeder met een weduwnaar die ook vijf kinderen had.

De gezinnen werden samengevoegd en later kwamen er nog twee kinderen bij. In het hechte gezin heerste veel gezelligheid. Kinderen van alle broers en zusters komen nog regelmatig bij hun tante op visite.

Mevrouw Duijkersloot is zelf nooit getrouwd, maar geniet zeer van de regelmatige visites van alle nichten en neven. Mevrouw Duijkersloot werd zondag dan flink in de bloemetjes gezet en genoot van alle aandacht.

## Burgerlijke stand Castricum

### Geboren

Castricum - 23-02-2016: Sophie Esmé Klein Overmeen, dochter van Sjoerd J. Klein Overmeen en Yvette D. Wigman. 25-02-2016: Ivy Magda Matta, dochter van Emir Matta en Kirsten S. Hoogkamer. 28-02-2016: Tess Isabel Krom, dochter van Bartholomeus G. Krom en Yvonne A.T. Veldt. Limmen - 14-02-2016: Jet Helena Margaretha Zandbergen, dochter van Alexander J. Zandbergen en Kim Vlaar.

### Overleden

Castricum - 23-02-2016: Johannes H.M. Vrijburg, gehuwd met Elisabeth M. Wijnkoop. 26-02-2016: Sake Rodenhuis, gehuwd met Elisabeth T.H. Janssen. Limmen - 24-02-2016: Johannes J. Out, gehuwd met Johanna C. Bakker. 25-02-2016: Jacobus B.M. Dirksen, gehuwd met Johanna C.M. van der Eng. 27-02-2016: Johanna C. Vaal, weduwe van Johannes de Rooij.



## Tunnelkwesties

Regelmatig stellen mensen Rijkswaterstaat vragen over de renovatie van de Velsertunnel in 2016. In deze serie geeft Rijkswaterstaat tekst en uitleg bij verschillende grote en kleine kwesties. Wilt u ook iets weten over de Velsertunnel, laat het ons weten via [velsertunnel@rws.nl](mailto:velsertunnel@rws.nl). Of stel uw vraag via [www.facebook.com/velsertunnel](http://www.facebook.com/velsertunnel).

### Wat doet Rijkswaterstaat aan vrachtwagens die te hoog zijn?

Vanaf 15 april gaat de Velsertunnel negen maanden helemaal dicht voor een flinke opknappbeurt. Wordt er bij de renovatie ook rekening gehouden met vrachtwagens die te hoog zijn? Die vraag krijgt Rijkswaterstaat regelmatig te horen. Op dit moment zorgen te hoge vrachtwagens namelijk vaak voor overlast bij de Velsertunnel: ze moeten vlak voor de tunnel worden weggeleid, komen klem te zitten in een tunnelbuis of veroorzaken schade zonder dat de chauffeur het door heeft.

### Maximale hoogte

De Velsertunnel is op zijn laagste punt 4,17 meter en een vrachtwagen mag volgens de wet niet hoger zijn dan 4,00 meter. In theorie zou er dus geen probleem zijn. Maar in de praktijk wisselt de hoogte van een vrachtwagen. Dat gebeurt lang niet altijd met opzet, maar kan bijvoorbeeld ook komen door een bijzondere lading, een opbollend zeil of te hoog afgestelde luchtvering. Rijkswaterstaat grijpt de renovatie aan om de tunnel 12 centimeter hoger te maken. Daarnaast komt het laagste punt direct aan het begin van de tunnel te liggen, zodat de kans dat een vrachtwagen in het midden vast komt te zitten veel kleiner wordt.

### Hoogtedetectie

Op verschillende manieren houdt Rijkswaterstaat te hoge vrachtwagens weg uit de tunnel. We proberen vrachtwagenchauffeurs bewust te maken van de risico's. Maar als chauffeurs toch met een te hoge vrachtwagen (of lading) de tunnel in wil rijden, geeft de hoogtedetectie een signaal, springt het verkeerslicht vóór de tunnel op rood en kan de vrachtwagen naar een dienstweg worden geleid.

### Op de foto

Een recente toevoeging zijn de fotoborden die Rijkswaterstaat in januari 2015 bij de Velsertunnel heeft geplaatst. De chauffeur van een te hoge vrachtwagen ziet daarop zijn eigen voertuig groot afgebeeld, met de waarschuwing – in het Nederlands en Engels – dat hij te hoog is en de afslag moet nemen. Rijdt hij dit fotobord toch voorbij, dan springt het verkeerslicht voor de tunnel op rood. Naar verwachting leveren de extra centimeters en de extra waarschuwingen samen aanzienlijk minder stremmingen en plafondschaade op.

Meer weten over de renovatie van de Velsertunnel? Kijk op [www.rijkswaterstaat.nl/velsertunnel](http://www.rijkswaterstaat.nl/velsertunnel), Facebook: [www.facebook.com/velsertunnel](http://www.facebook.com/velsertunnel) of Twitter: @Velsertunnelrws.

## COLOFON

### de Castricum

Verschijnt woensdag  
EDITIE 12: CASTRICUM,  
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Kantooradres:  
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden  
Tel. 0255-520456  
Fax 0255-518875

Openingstijden:  
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur  
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:  
Maandag voor 15.00 uur  
[verkoop@castricum.nl](mailto:verkoop@castricum.nl)

Advertentieverkoop:  
Wendi Honcoop  
Mobiel 06-20278532

Advertentietarieven:  
op aanvraag

Aanleveren van kopij:  
Maandag voor 12.00 uur  
[info@castricum.nl](mailto:info@castricum.nl)

Redactie Castricum:  
Anneke Zonneveld  
Mobiel 06-12931800  
Mirjam Beevendorp

Directie:  
Frits Raadsheer  
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:  
Veroni Pereboom  
Mobiel 06-30695175

Druk:  
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:  
[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)  
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:  
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900

Uitgever van:  
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE  
CASTRICUMMER: 17.175

Ingezonden brieven:  
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:  
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL

## OEKRAÏNE JA OF NEE?

# SP

SP organiseert SPannend debat tussen  
Europarlementariërs De Jong (SP) en  
Schaake (D66) op 11 maart 2016, 20.00 uur,  
Ontmoetingscentrum Geesterhage,  
Geesterduinweg 3, Castricum.  
Deur open 19.30. Toegang vrij.

**\* Zaterdag 12 maart open dag** voor alle Uitgeest kinderen bij tennisvereniging de Dog (aan de van Niesvenstraat). O.a. een leuke clinic verzorgt door de trainers

**Gevraagd:**  
45 toeren grammofoonplaatjes van Pop-, Beat-en Rockmuziek uit de jaren '50 en '60 voor jukeboxkijk eens op zolder. Tel. 06-12946730

**Te koop:**  
Keralit delen van 6 mtr 4 stuks (groen) met hoekprofielen samen 150,- (helpt nw-prijs). Tel. 06-16851494

### taal-ent



Onderwijspraktijk in Akersloot en Uitgeest

Soms zijn de leerresultaten van jonge kinderen niet zoals verwacht. Met extra individuele begeleiding komen zij vaak een stapje verder.

Taal-ent biedt deze begeleiding op het gebied van o.a. lezen en spelling (vermoeden dyslexie) en rekenen.

Carola Rooijmans en Saskia Scheerman zijn beiden leerkracht in het basisonderwijs en gespecialiseerd in taal en dyslexie.

Mail ons voor een vrijblijvende intake:  
Taal-ent@outlook.com

www.taal-ent.com

## WIJ VERKOPEN HUIZEN GEEN PRAATJES



Dorpsstraat 64 te Castricum  
0251 - 650850  
www.vanamsterdam.nl



## Deze week bij de Aalsmeerse Plantenhal

# VOORJAARSKRIEBELS!

Stunt!



### PRIMULA'S

Div. kleuren  
Voor binnen en buiten

op=op

# 0.49

Stunt!



### MEGA SCHAAAL BOSVIOOL

23 cm  
Normaal  
5,99

Deze week

op=op

# 3.99



### Mega assortiment F1 & BOSVIOLEN

Messcherpe  
prijzen

Nieuw! Volop **BEUKEN - LIGUSTER**  
MESSCHERPE PRIJZEN



**CORSO**  
BIOSCOOP

Programma 10 maart t/m 16 maart 2016

donderdag 20.00 uur  
vrijdag 16.00 & 21.00 uur  
zaterdag 21.00 uur  
zondag 19.30 uur  
dinsdag 20.45 uur  
woensdag 20.00 uur  
**Rokjesdag**

donderdag 20.00 uur  
vrijdag & zaterdag 18.30 uur  
zondag 19.30 uur  
maandag 20.00 uur  
dinsdag 14.00 uur  
woensdag 20.00 uur  
**Room**

vrijdag & zaterdag 18.30 uur  
zondag 11.00 uur  
dinsdag 20.00 uur  
**Knielen op een bed volen**

vrijdag & zaterdag 21.00 uur  
**The Revenant**

vrijdag & zondag 16.00 uur  
**Publieke werken**

zaterdag 16.00 uur  
zondag 13.30 uur  
**Robinson Crusoe - 2D**

zaterdag & zondag 16.00 uur  
**Zootropolis (NL) 3D**

woensdag 14.00 uur  
**Zootropolis (NL) 2D**

zaterdag & zondag 13.15 uur  
woensdag 14.00 uur  
**Alvin en de Chipmunks: Road Trip**

zaterdag 13.15 uur  
**Buurman & Buurman  
Al 40 jaar beste vrienden**

Reserveren: 0251-652291  
www.corsobioscoop.nl  
Dorpsstraat 70 • Castricum



## Echte liefde in Rokjesdag

Op Rokjesdag gaat een ensemble aan singles op zoek naar de ware. Maar hoe vind je die nu daten topsport is? Work-a-holic Marijke en haar beste vriendin Danielle besluiten zich in te schrijven voor Love Bites; een speciale kookworkshop voor singles. Ook de knappe student Rens heeft zich aangemeld. Hij wil zoveel mogelijk dates scoren, iets wat de onhandige die-

renverzorger Edwin nog nooit is gelukt. Iris is net verloofd maar bereid om haar huwelijk op het spel te zetten voor één laatste flirt. Wanneer de beste vriendinnen Marijke en Danielle tijdens de workshop ruzie krijgen om één man lijkt de avond te ontsporen. Maar er blijkt wel degelijk zoiets te bestaan als echte liefde, zelfs voor Rens. Je moet er alleen voor open staan...

### Room

Room vertelt het bijzondere verhaal van Jack, een energiek jochie van vijf dat liebhendig wordt opgevoed door zijn Ma. Maar hun leven is allesbehalve normaal: ze zitten opgesloten in een kamer van 3 bij 3 meter, zonder

ramen. Maar als Jack steeds nieuwsgieriger wordt naar zijn situatie en Ma eraan onderdoor dreigt te gaan, verzinnen ze een plan om te ontsnappen. Uiteindelijk krijgen ze te maken met wat misschien wel het meest beangstigende voor ze is: de echte wereld.

## Met Elsa, Olaf en Anna van Frozen op de foto?

**Castricum** - De voorjaarsvakantie is weer ten einde en de lente komt eraan. Toch blijft winkelcentrum Geesterduin nog even in wintersfeer.

Zaterdag 12 maart is er van 12.00 tot 16.00 uur een 'meet and greet' met Elsa, Olaf en Anna, de hoofdpersonages

uit de film Frozen. Zij hopen dat er veel kinderen komen om hen te begroeten en samen op de foto willen gaan. Daarnaast zijn er diverse kinderactiviteiten die georganiseerd worden door verschillende winkeliers in winkelcentrum Geesterduin. Bij het overdekte winkelcentrum kan iedereen gratis parkeren.



## Feest met Royal Flush in De Vriendschap

**Akersloot** - Zaterdag 12 maart zet coverband Royal Flush Café, met onder andere de Uitgeester sologitarist Thomas Jak, De Vriendschap op zijn kop. Na het succes van voorgaande jaren, belooft het weer gezellige avond te worden. Vanaf de eerste optredens in 2005 zijn de eerste fans nog altijd trouw aan de band. Optredens in Castricum, Uitgeest en Heemskerk worden drukbezocht door de fanatieke en hechte aanhang en

heeft de coverband al op vele bedrijfsfeesten doen belanden. Ook dit jaar haalt Café De Vriendschap de band weer in huis. Inspiratie voor de band is het radiostation 3FM. „Zij draaien altijd songs die je op andere stations nog niet hoort en vaak voordat deze artiesten doorbreken. Naar die mix zijn wij constant op zoek zodat bij ieder optreden verrassende covers de setlijst aanvoeren”, aldus drummer Daan Kuijs. Aanvang 21.00 uur.

## Dinsdag ludieke opening van vernieuwde Bakkerij Putter

**Uitgeest** - Op dinsdag 15 maart opent de burgemeester van Uitgeest Wendy Verkley om 9.00 uur de nieuwe bakkerswinkel annex koffiehoeke 'In de Oude Bakkerij' van Putter aan de Middelweg 113.

Door het breken van de tussensmuren is een geheel

nieuw ontwerp ontstaan, waarbij de prachtige houtgestookte oven het schitterende middelpunt is.

Terwijl de gasten genieten van versgebrande koffie, een kopje thee of een kleine lunch, wordt hier op een ambachtelijke wijze onder andere het desembrood gebak-

ken. Dat ruikt lekker! De opening wordt op speciale wijze gevierd. Bakker Putter vertelt: „De opening wordt een feestelijk spektakel. Er komt een paard met wagen en veel balen meel en, néé, meer verklappen we nog niet, kom zelf maar kijken, het wordt een groot feest!”

## Expositie van Taylor

**Castricum** - Tot 28 april exposeert Roderick Taylor zijn werk in de ontmoetingsruimte van de Tuin van Kapitein Rommel. Taylor is een amateurkunstenaar die zich bekwaamt heeft op verschillende manieren. Hij is nu actief binnen Perspectief. Zijn werk is op werkdagen van 9.30 tot 16.30 uur te zien.



## Afsluiting N203

**Regio** - De Provincialeweg (N203) tussen Castricum en Uitgeest is van maandag 14 tot en met donderdag 17 maart afgesloten tussen 20.00 uur en 5.00 uur. Dan rondt de provincie de werkzaamheden af zodat de herinrichting op dit deel van de N203 gereed is. Tijdens de afsluiting wordt het verkeer met gele borden omgeleid via Alkmaar of Heemskerk. Het fietspad blijft open.



Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen

info@uitvaartverzorging-groot.nl  
www.uitvaartverzorging-groot.nl

- \* U kunt ons dag en nacht bereiken.
- \* Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

**Telefoon: 072-5053009**



**Alice Loeters**  
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

**Uitvaartverzorging**  
**Yvonne van Ophuizen**  
Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

**U kunt mij dag en nacht bereiken**  
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonne.nl  
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



“Wij zijn  
bekwaam,  
betrokken &  
betaalbaar”



- Wij bieden u een complete uitvaart vanaf € 2.995,-.
- Inclusief crematiekosten, kist, rouwauto, dragers, rouwcirculaires en persoonlijke nazorg.
- Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Wilt u meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht? Kijk op [www.uitvaartverzorgingeeeken.nl](http://www.uitvaartverzorgingeeeken.nl) of bel met **0251-231262**. Wij zijn dag en nacht bereikbaar.

Eeken Uitvaartverzorging  
Laan van Meerestein 10 \* 1945 TA Beverwijk

**Memoria**  
UITVAARTZORG

Zichtbaar wanneer nodig  
Onzichtbaar wanneer mogelijk



Met een klein en hecht team bieden wij u een passend afscheid van uw dierbare.

Wij leveren maatwerk in huiselijke sfeer. Bij u thuis of iedere andere omgeving die u past.

Voor iedereen,  
al dan niet verzekerd.



**0251-71 45 62**

dag en nacht bereikbaar



Mandy Wanmaker  
Uitvaartverzorgster

Beverwijk • Heemskerk • Castricum • Uitgeest

www.memoriauitvaartzorg.nl

Patty-Lou Middel-Leerbeer  
Uitvaartverzorgster

**Monuta De Haas**

De steun bij iedere uitvaart.

**Monuta De Haas**  
Uitvaartverzorging in  
Kennemerland e.o.

**24 uur per dag** bereikbaar  
op **0251 - 700 216**.  
Ook als u niet of elders  
verzekerd bent.



**TE HUUR**

**1-kamer appartement**

met groot dakterras in het centrum van  
Castricum. Huurprijs excl. servicekosten  
€575,- per maand.

Voor informatie:  
**Cambium Vastgoed & Parkings bv**  
info@cambiumvastgoed.nl  
tel. 072 502 4060

**ISOLATIE-  
GLAS**



Glasbedrijf  
**JOHAN  
BAKKER**

Castricummerwerf 65  
1901 RV Castricum  
0251 - 657321

**Te koop:**  
Zegels Nederland postfris van-  
af 1977 t/m 1999 voor 0,12 eu-  
ro per stuk. Tel. 0251-31 1560

**Te koop:**  
2 paar nieuwe laarsen, 1  
bruin suède en 1 zwart leer,  
maat 39, nooit gedragen  
i.v.m. te klein gekocht. 20,- per  
paar. Princess elektrische wok-  
pan, 20,-. Tel: 0251-655594

**AC I M**  
Accubedrijf

accu's voor  
alle doeleinden  
zonne-energie

Ruiterweg 53  
Castricum  
0251-654740  
www.acimaccubedrijf.nl

**Onderhouds  
timmerbedrijf  
G. Duin**

Voor het leveren en  
plaatsen van glas, ramen,  
deuren, kozijnen, interieur-  
werk en verbouwingen

tel. **06-53302440**  
www.timmerbedrijfduin.nl

**Kleding te krap?**

Verantwoord  
afvallen onder  
begeleiding  
[www.biamed.nl](http://www.biamed.nl)

**Gezocht:**  
Antieke stoommach-  
ine etc. Hoge prijs gebo-  
den. Tel. 06-22885528

**Te koop:**  
Glasblokken, 35 stuks,  
19x19x8. Transparant en ge-  
golfd. 60,-. Tel. 0251-670038



**Nu ook  
automaat**

**STARTPAKKET AUTO € 865,-**  
15 uur rijles incl. examen CBR

1 daagse bromfietsopleiding vanaf € 299,-  
Totaal lespakket motor incl. 2 examens € 999,-

Tel. 06 - 42 72 42 54 / 0251 - 67 11 85  
info@stormverkeersopleidingen.nl  
www.stormverkeersopleidingen.nl

**Autoschade DeVri**  
Voor al uw autoschadeherstel,  
spuitwerk, onderhoud en reparaties

Voor inl.: [www.autoschade-devri.vpweb.nl](http://www.autoschade-devri.vpweb.nl)  
of 0251-670989  
Stetweg 68a Castricum (Bakkum)

UW  
BOUWKUNDIG  
MAKELAAR

**OOSTEN  
BRINK**  
makelaar o.g.  
bouwkundige

STATIONSWEG 17  
1901 AA CASTRICUM  
TEL 0251 651341



**Geraagd:**  
Artiszegels, als u ze niet ge-  
bruikt? Ik wil ze graag op-  
plakken. Tel. 0251-670038

**Te koop:**  
6 dvd box penoza, seizoen 1 +  
2 + 3, splinternieuw in verpak-  
king 10,-. Tel. 06-19016382

**Te koop:**  
Herenfiets Giant expression, ci-  
ty, frame 57, goede staat 125,-.  
Tel: 06-26822510/0251-240838

**Geraagd:**  
Zoek een kinderzitje voor  
op de fiets liefst voor ach-  
ter. Tel. 06-47769874

**SEVERIJNSE**  
**DAKBEDEKKINGEN BV**

DAKBEDEKKINGEN • DAKISOLATIE  
LOOD- EN ZINKWERKEN Tel. 0251-242315 - Mobiel 06-53175889

## Blues Ofzo in Café Beams

**Uitgeest** - De bluesband Blues Ofzo moet liefhebbers alvast warm en enthousiast maken voor de derde 'Lake Side Blues Zondag' die traditioneel gepland is op de eerste zondag van april. Dit jaar dus op 3 april in 't Portiertje, Buona Sera, Cafe Beams met in ieder café twee bandjes. Maar eerst zondagmiddag 13 maart alvast een voorproefje. De bandnaam geeft aan dat naast blues ook andere rock-

georiënteerde muziek wordt gespeeld, met naast eigen composities, arrangementen van nummers van onder anderen ZZ Top, Cream, Jimi Hendrix en John Hiatt.

Beams aan de Middelweg 13 in Uitgeest is open vanaf 15.00 uur en de band begint rond 16.00 te spelen. De entree is gratis. Kijk voor meer informatie op [www.grandcafebeams.nl](http://www.grandcafebeams.nl).



## Informatiemiddag zonnepanelen bij Zonbespaart

**Castricum** - Op zaterdag 12 maart organiseert Zonbespaart op de zaak informatiemiddagen voor wie op zoek is naar een eerlijk en helder advies over een zonnepanelsysteem. Want er bestaan nog veel vragen over rendementen, verschillen in panelen, welke manier van aansluiten het beste is en over de btw-teruggaaf. Voor wie een vrijblijvende offerte wenst te ontvangen of na de informatiemiddag geïnteresseerd is geraakt, kan een afspraak worden gemaakt om thuis de situatie te bekijken. „Het is bij zonnepanelen heel belangrijk dat er goed

gekeken wordt naar de verschillende aspecten die nodig zijn om een goed renderend systeem te ontwerpen”, aldus Mark Meijne. En daarom komt er altijd een gekwalificeerde adviseur van Zonbespaart thuis om door te nemen welk systeem het beste bij de situatie past. Zonbespaart verzekert dat het systeem met de daartoe opgeleide personen mooi en vooral veilig wordt geïnstalleerd. De informatiebijeenkomst is op de Castricummerweg 49 van 14.00 tot 16.00 uur. Aanmelden kan via [info@zonbespaartbv.nl](mailto:info@zonbespaartbv.nl) of bel naar 0251-676221.

## Stekker uit V1 project

**Castricum** - Ondanks een positief advies van de korpschef van de Veiligheidsregio Noord-Holland-Noord heeft de dienst Justis van het Ministerie van Veiligheid en Justitie het Strandvondstenmuseum geen ontheffing verleend op de Wet Wapens en Munitie. Het Strandvondstenmuseum wilde een vliegende bom namaken. De replica uit de Tweede Wereldoorlog zou dicht bij de historische plek in de 'Festung Zanderij' geplaatst worden en onderdeel worden van

de streekhistorische onderwerpen waar aandacht aan wordt besteed. Menno Twisk van het Standvondstenmuseum vertelt: „Het betrof een educatief project waar inmiddels de afdeling techniek van het Kennemercollege, de Taster Academy en deskundigen van Fort Veldhuis bij betrokken waren. De V1 zou bovendien onderdeel worden van de wandelroute Het Achtje van Castricum. Volgens een ambtenaar van het ministerie dient het project geen redelijk doel.”



## Boekenweek bij Laan begint met Maartje Fleur

**Castricum** - Zondag 13 maart om 14.00 uur vertelt Maartje Fleur over 'Chateau Zen' en zij geeft tips over hoe je zelf een boek schrijft. Chateau Zen leest als een spannende roman. Journaliste Jules van Egmond is naar een chateau in de Franse Dordogne afgereisd om Anouk te interviewen, een actrice die op het punt staat internationaal door te breken. Ook moet ze een reportage schrijven over het chateau, dat nu een spiritueel centrum is waar yoga en meditatie worden beoefend. Jules ontdekt al gauw dat niet iedereen op zoek is naar rust en harmonie. Maartje Fleur is schrijver/journalist. De Boekenweek richt zich op grote buur Duitsland, onder het motto 'Was ich noch zu

sagen hätte'. Tijdens de Boekenweek krijgen klanten het Boekenweekgeschenk Broer van Esther Gerritsen cadeau bij besteding van een bedrag van 12,50 euro aan Nederlandstalige boeken. Op zondag 20 maart kan men gratis met het boek reizen met NS.

Het Boekenweekessay is tijdens de Boekenweek verkrijgbaar voor 2,50 euro. In het essay Zink traceert David Van Reybrouck de merkwaardige geschiedenis van een vergeten buurlandje van Nederland, België en Duitsland. Een land dat een eeuw lang bestond en dat hedendaags België, Duitsland en Nederland met elkaar verbond. Het resultaat is een prachtige ode aan een vergeten buitenland.

## Kringloop Marichanti verloot mooie prijs



**Heemskerk** - Klanten van Kringloopwinkel Marichanti aan de Rijksstraatweg konden in de maand februari kans maken op een keukenmachine. De prijs werd verloot onder alle klanten die iets vanaf 2,50 euro bij de kringloopwinkel kochten. Inmiddels is de prijswinnaar bekend: mevrouw Van Gulik is de gelukkige. Op de fo-

to ontvangt zij de keukenmachine uit handen van Maria en Chantal van Kringloopwinkel Marichanti. De Kringloopwinkel is momenteel op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Geïnteresseerden kunnen zich melden bij de kringloopwinkel aan de Rijksstraatweg 63a in Heemskerk of bel naar 0251-829736.

## Lentedag Hof van Kijk Uit

**Castricum** - Op zondag 13 maart, tussen 10.30 en 16.00 uur, wordt bij Hof van Kijk Uit een Lentedag georganiseerd. De Lionsclub Castricum-Heemskerk is aanwezig om pannenkoeken te bakken op een open vuur. Ook is er voor kinderen, tegen een kleine vergoeding, de mogelijkheid om te knutselen met natuurlijke materialen zoals plakjes van een boomstam te zagen, jaarringen tellen en logo branden. Ze kunnen timmeren met schijfjes hout en ballonnen schieten. Hof van Kijk Uit is te bereiken vanaf het PWN parkeerterrein aan de Geversweg.

## Lezing over ziekte van Lyme

**Castricum** - De kans op een beet van een teek en daarmee het risico van besmetting met de ziekte van Lyme neemt ieder jaar toe. Welke preventieve maatregelen kan men nemen en wat te doen na een beet van een teek? EHBO-vereniging Castricum houdt op dinsdag 29 maart een lezing over de ziekte van Lyme. De lezing wordt verzorgd door Petra Poppen, voorlichtster van de Nederlandse Vereniging voor Lyme patiënten en vindt plaats in het lesgebouw aan de Koekoeksbloem 55a. Aanvang 19.30 uur. De toegang is gratis, aanmelden via [info@ehbocastricum.nl](mailto:info@ehbocastricum.nl) of tel.: 0251-651060 tussen 19.00 en 21.00 uur.

## Praten met de politie

**Castricum** - Op dinsdag 15 maart houdt de politie een wijkavond in Akersloot en op dinsdag 22 maart in Limmen. Bewoners kunnen vertellen wat er speelt in de omgeving en welke onderwerpen aandacht verdienen. Wijkagent Pim van der Maas is er samen met Eric Groot - van Ederen, ambtenaar openbare orde en veiligheid van de gemeente. De bijeenkomsten worden gehouden 'Op Zolder' bij recreatiebedrijf 't Hoorntje, Kerklaan 20 in Akersloot en in de achterzaal van café De Lantaarn, Dusseldorperweg 56 in Limmen. Aanvang 19.30 uur. Deze wijkavond gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen. Stuur een mail naar [pim.van.der.maas@politie.nl](mailto:pim.van.der.maas@politie.nl).



**ZONBESPAART BV**

De informatiemiddag vindt plaats op de Castricummerwerf 49 van 14:00 tot 16:00 uur. Er wordt gezorgd voor een hapje en een drankje.

**MELD U NU AAN!**

Bel 0251 676 221 of mail naar [info@zonbespaartbv.nl](mailto:info@zonbespaartbv.nl)

## Informatiemiddag over zonne-energie

Haal fantastisch rendement uit uw spaargeld! Wanneer u investeert in uw eigen zonnestroomsysteem, verdient u tot 10x zoveel dan de rentevergoeding op uw spaarrekening!

Op de informatiedag wordt u uitgebreid voorgelicht over o.a. de laatste ontwikkelingen op het gebied van zonne-energie, type zonnepanelen, subsidiemogelijkheden, technische aspecten bij installatie en de energiebesparingen die te behalen zijn.

Wilt u meer weten over zonne-energie?

27 februari  
12 maart  
19 maart

Meld u aan voor de informatiemiddag!

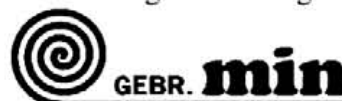
SUNNed

[www.zonbespaartbv.nl](http://www.zonbespaartbv.nl)

Castricummerwerf 49, 1901 RV Castricum

## Graszoden Tuinaarde – tuinturf

Tevens gazon aanleg



Hogeweg 94 1906 CV Limmen  
[www.gebrmin-limmen.nl](http://www.gebrmin-limmen.nl) 06-22509530  
072-5051337



Als kwaliteit een rol speelt..

### Te koop:

Zwart leren sta op stoel met zwenkwieken 300,-. Tel. 0251-659792

### \*Aangeboden:

Gratis af te halen, zonnemantel. Tel. 0251-651936

### Gevraagd:

Voor mijn hobby ben ik op zoek naar defecte laptops, notebooks en computers. Tel. 06-84613045

### Te koop:

Bruine houten kinderstoel 5,-. Oranje babybadje op standaard 5,-. Oranje babywipertje 5,-. 2 dozen minitrek voor 7,50. Winterbanden + wioldoppen/sneeuwkettingen. Continental 195/65, r15h, 5 ga Tel. 06-37305152

### Te koop:

Toppermatras 1.40 bij 2 m. In goede staat. Afhalen voor 50,-. Tel: 0251-652174

### Te koop:

Crosstrainer goed tot zeer goed 25,-. Postzegelverzameling Ned. en buitenland 15,-. Tel. 06-23632962

### Gevraagd:

Verzamel al vele jaren medailles en vaantjes van toerchten op de schaats. Ook stempelkaarten. Zegt het voort. Tel. 0346-241819

### Gevraagd:

Wij zijn op zoek naar bruikbare spullen, we halen alles bij u op, opbrengst is goed doel. Tel. 06-11477283

### Te koop:

Voor Vmbo examenkandidaten: samengevat en examenbundel voor Biologie en Duits, 5,- per boek. Grammaticawijzer van engels, alle regels overzichtelijk bij elkaar op een uitkapkaart, 5,-. Tel. 072-5055782

### Te koop:

Mooie zwarte oma fiets lamp voor en achter batt. goede banden prima slot in perfecte staat. 85,-. Tel. 0251-258096

### Gevraagd:

Verzamelaar zoekt pastelservies van Petrus Regout, Societe Ceramique, Sphinx prijs n.o.t.k. Tel. 06-22158579

### Gezocht:

Verzamelaar zoekt Nintendo spellen. Tel. 06-37167763

### Gevraagd:

Wie heeft er op zolder nog kofertjes mapjes met 45 toeren grammofoonplaatjes uit de jaren '50 en '60 staan. Tel. 06-12946730

### Te koop:

Creme kleurig babybadje in goede staat 2,50. Tel. 0251-825832

### Te koop:

Zomerautobanden, 5 st. 165/65-r13 i.z.g.st. 2 st. Nog met 6 mm. Profiel. Voor bijv. Ford Ka. Vr.Pr.50, Tel. 06-13109498

### Te koop:

Kinder kapstok, met 3 haken 1,50. Mooi babybadje creme kleurig 2,50. Tel. 0251-825832

### Gevraagd:

Groot vloerkleed voor het winkelkeuze Watertorenpad 10 te Dijk en Duin. Tel. 06-37442642

### Gevraagd:

Accordeon, oud of defect, haal ik gratis bij u op voor onze hobby. Tel. 023-5639828

### Te koop:

Leuk junioren bedje z.g.a.n. (170-70) met losse huif en bedlinnen. 40,-. Tel. 0251-655514



## Uitnodiging

DOS nodigt haar leden en ouders van jeugdleden uit voor de

**Algemene Ledenvergadering**  
op woensdag 23 maart 2016  
in Sporthal "De Bloemen"

Voor het opvragen van de stukken kunt u bellen naar Marja Ceulen 0251-653 743.

De vergadering begint om 20.30 uur

**Bestuur Gymnastiekvereniging DOS**

## Vrolijk Pasen.



Tijdens de paasdagen genieten van gezellige en bovenal smakelijke arrangementen met de hele familie.

• PAASBRUNCH • A LA CARTE  
• TEPPAN YAKI / TABLE GRILL • BOWLEN

Vraag onze paasfolder aan en reserveer alvast een plekje.

Westerwerf 1 • Uitgeest T: 0251 315150 • bobs.nl

# Beams

MIDDELWEG 13 1911 EA UITGEEST

**PRESENTEERT ZONDAG 13 MAART**  
**Bluesrocktrio Blues Of Zo**



**GRATIS ENTREE ZAAL OPEN OM 15.00**

cafe  
**Beams**

MIDDELWEG 13 1911 EA UITGEEST



## Open dag TC Uitgeest

**Uitgeest** - Tennisclub Uitgeest organiseert zaterdag 12 maart een open dag voor kinderen vanaf vier jaar die willen gaan tennissen. Zij krijgen een kennismakings-training onder leiding van

de trainers. Wie al een racket heeft kan die meenemen, maar de trainers hebben ook rackets bij zich.

Het tennispark van TC Uitgeest ligt nabij het spoor,

vlakbij nieuwbouwwijk Walddijk. De open dag is zaterdagmiddag van 16.00 tot 17.15 uur.

Aanmelden kan via [trainers@tcuitgeest.nl](mailto:trainers@tcuitgeest.nl) met vermelding van naam en leeftijd.

## Discofeest voor jongeren met een beperking

**Uitgeest** - Vrijdag 11 maart wordt er in het Jongeren centrum Zienhouse te Uitgeest, weer een disco voor jongeren met een beperking gehouden. „Vind je het fijn om te zingen? En wil je dat aan iedereen laten horen? Heb je goede dans moves? En durf je die te laten zien? Of wil

je gewoon even lekker helemaal uit je dak gaan op de dansvloer! Dat kan allemaal op de disco! Ben je hier nog nooit geweest? Kom dan zeker even kijken!”, aldus de organisatie.

Vrijdag 11 maart, van 20.00 tot 22.00 uur. De entreekosten bedragen drie euro in-

clusief twee consumpties. Deze disco is voor jongeren met een beperking, maar ook jongeren zonder beperking zijn welkom. Het adres is: Jongeren centrum Zienhouse, Zienlaan 10 in Uitgeest. Kijk voor meer informatie op [www.zienhouse.nl](http://www.zienhouse.nl) of op Facebook [www.facebook.com/Zienhouse](http://www.facebook.com/Zienhouse).

De disco wordt mede mogelijk gemaakt door: Gemeente Uitgeest, Stichting Welzijn Castricum, Jongeren centrum Zienhouse en dj Mytrem.

## Kleipijpen determineren voor jong en oud



**Uitgeest** - De Vereniging Oud Uitgeest organiseert bij voldoende belangstelling een korte cursus kleipijpen determineren.

De pijp en de tabak zijn afkomstig uit Noord-Amerika.

Columbus zag in 1492 op zijn ontdekkingsreis indianen tabak in houten pijpen roken. De matrozen ontdekten snel de voordelen van het roken. Het nam het hongergevoel weg en ook de vieze smaak van het voedsel en drinken

tijdens de lange zeezeizen. Vanaf circa 1600 worden er in Nederland veel kleipijpen gemaakt. In de loop van de eeuwen zijn er miljoenen gemaakt. Bijna iedereen heeft ze daarom weleens gevonden, meestal alleen de kop, want de steel is erg kwetsbaar.

Om dit stukje vaderlandse geschiedenis eens extra onder de aandacht te brengen, organiseert de vereniging Oud Uitgeest bij voldoende belangstelling (minimaal 8 personen) een korte cursus kleipijpen determineren.

Na een korte introductie door Tom de Kleijn leert men aan de hand van de afmetingen en het model van de kleipijp de ouderdom te bepalen. Ook kan de maker van de pijp soms nog achterhaald worden wanneer er een merkteken in de kop is aangebracht.

Neem eventueel een eigen pijpenkopjes mee om te determineren. Datum: zaterdag 19 maart van 14.00 tot 16.00 uur. Plaats: in het Regthuys - Kerkbuurt 3 achter de Nederlands hervormde kerk. Deelname is gratis.

Aanmelden via [despin55@hotmail.com](mailto:despin55@hotmail.com).

## Nepal centraal op avond Vrouwen van Nu

**Uitgeest** - Op de avond van de Uitgeestse afdeling van Vrouwen van Nu op 17 maart is Trees van Rijsewijk uitgenodigd. Na dertien jaar onderwijs besloot ze een fietsreis van 15.000 kilometer te maken door Nepal, Tibet en China. Ze heeft in een dorpje in Nepal gewoond en kwam in contact met de allerarmsten. Door deze ervaring werd ze in staat gesteld andere normen en waarden te leren.

Ze heeft een boek geschreven, 'Kumari, mijn dochter uit Nepal'. Daarin beschrijft ze haar fietstocht en ontmoeting met Kumari waarvan ze moeder werd. Momenteel werkt ze voor een stichting die de kansarme vrouwen en kinderen in Nepal ondersteunt. Nepal is niet alleen arm maar ook rijk aan cultuur, tradities en natuurschoon. De aanwezigen deze avond krijgen mooie beelden en vertellingen over dit prachtige land waar de spreekster samen

met de bevolking onder andere scholen, een moeder-kind ziekenhuis, landbouwprojecten en vroedvrouwopleidingen heeft opgezet.

De bijeenkomst is in De Zwaan, Middelweg 5. Iedereen is welkom vanaf 19.30 voor een interessante avond. Niet-leden betalen vijf euro entree.



## Que Horas Ela Volta in Filmhuis De Zwaan

**Uitgeest** - De Braziliaanse film Que Horas Ela Volta draait vrijdag 18 maart in Filmhuis De Zwaan.

Het is een hartverwarmend drama met voldoende ruimte voor spanning en humor. De film belicht het sociale ongemak rond klassenverschillen in modern Brazilië.

Val is een huishoudster die haar werk serieus neemt. Daarbij is ze de steun en toeverlaat van de 17-jarige Fabinho die ze van kleins af aan verzorgt. Haar leven verandert wanneer haar dochter Jessica onverwacht voor de deur staat, op zoek naar een tijdelijk verblijf. De zelfverzekerde Jessica weigert echter de huisregels te ac-

cepteren en zorgt voor spanning binnen het gezin. Val staat voor een moeilijke keuze: blijft ze haar werkgevers trouw of kiest ze voor haar eigen kind?

De film won de publieksprijs op het World Cinema Festival Amsterdam

De zaal is open vanaf 19:45, de film begint om 20.15 uur. Toegang vijf euro (Vrienden van de Zwaan vier euro) inclusief een thee of koffie voorafgaand aan de film.

Kaarten zijn in de voorverkoop verkrijgbaar bij Boekhandel Schuyt aan de Middelweg 139 in Uitgeest, of aan de zaal, indien nog beschikbaar.



## Café De Vriendschap Akersloot

Zaterdag 12 maart

# ROYAL FLUSH

Aanvang 21.00 uur / gratis entree

Zaterdag 26 maart

**PAAS: KEEZDRIVE  
KLAVERJASDRIVE**

**Gevraagd:**  
Wij zoeken een klusjesman (voorkeur pensionado) voor woonklaar maken van ons nieuwbouwhuis in bakkum. Tel. 06-26380390

**Gevraagd:**  
Zoek de familie die mij heeft geholpen in de parkeer-garage Bakkersplein d.d. 1.3.16. Wilt u 0654640031 bel-len? Tel. 0251-674641

## 8 - WEEKSE TRAINING MINDFULNESS

in Uitgeest

start  
11 april  
2016



Info + inschrijven  
[Blomcoaching.nl](http://Blomcoaching.nl)

**Te koop:**  
Geplastificeerde witte spaanplaten 125x250 dikte 18mm 4stuks één koop 15,-. Tel. 0251-311662

## Vlooiemarkt Castricum

Zondag 13 maart  
10.00-17.00 uur  
SPORTHAL DE BLOEMEN  
HUUR OOK EEN KRAAM!

Info. Tel 06-39108152  
[www.animo-vlooiemarkten.nl](http://www.animo-vlooiemarkten.nl)

De muren zijn doorgebroken, de houtoven is tevoorschijn gekomen!  
Bakkerij Putter gaat "Back to Basic" op 15 maart  
De opening is om 09:00 uur aan de Middelweg 113 te Uitgeest

De Oude Bakkerij

Bakkerij Putter Sinds 1855

## Openingsknaller

Slagroomsnit  
van € 7,95  
voor € 5,00

Geldig van 15 t/m 26 maart

## Zaterdag 12 maart a.s. Tuinseizoen Kick Off !!

- > **Wilt u uw tuin veranderen?**
- > **Nieuwe beplanting?**
- > **Problemen in uw huidige tuin?**
- > **Info over groene daken?**
- > **Info over verticale beplanting?**

Aanwezig op deze dag is Hoveniersbedrijf **Beemster Daktuinen**. **Beemster Daktuinen** is aanwezig om u van gratis tuinadvies te voorzien !! Heeft u plannen? **Neem dan graag wat foto's of een tekening van uw tuin mee!!**



**BEEMSTER  
DAKTUINEN**

**Wij hebben weer volop Groente- en Kruidenplanten!!**  
Vele soorten kruiden waaronder Peterselie, Rozemarijn, Salie, Tijm enz.

**Grote potmaat**  
Slechts € 2.49

## Gratis Grondanalyse DCM.

Last van mos in uw gazon ?  
Begint u een moestuin ?

De vruchtbaarheid van de grond is van levensbelang voor alle planten in uw tuin. Wanneer de zuurgraad van de grond niet goed is, en er geen voeding aanwezig is zullen de planten een slecht resultaat geven. **Wij testen uw grond GRATIS en geven u een passend advies. Breng een (jam-)potje grond mee!**



wegwijs in je bodem ...

## DCM® grondtest

Zit er nog voldoende voeding in uw grond?

Laat hier uw grond testen!

## Weber BBQ Demonstraties !!

Laat u informeren over Weber Barbecues en geniet ondertussen van een heerlijk hapje !! Deze dag vele aanbiedingen van Weber . Wij zijn Weber Gold Dealer, en Garanderen altijd Laagste Prijs Garantie !!

**weber**  
OUTSTANDING MOMENTS

**WEBER CERTIFIED STORE**  
Premium

**NUYENS**  
Tuin & Groen Shop

Het tuincentrum bij u in de buurt  
Uitgeesterweg 1B, Limmen  
[www.nuyenstuinengroenshop.nl](http://www.nuyenstuinengroenshop.nl)

## Hulp nodig bij realiseren mooiste Bloemendag ooit

**Limmen** - Over ruim twee maanden staan de bollenvelen in volle bloei. En Stichting Bloemendagen Limmen kondigt met trots aan dat iedereen zich kan verheugen op de 64e kleurrijke editie van de Bloemendagen.



Zaterdag 30 april is de eerste dag van de Bloemendagen in 2016, dit jaar met een ver van tevoren vastgestelde datum, noodzakelijk omdat de organisatie dit jaar nóg groter en feestelijker wil uitpakken. Jeroen Drenth: „De Bloemendagen van vorig jaar waren dankzij het enthousiasme van de vele deelnemers, de prachtige werkstukken en de reacties van de bezoekers een doorslaand succes. Wij verwachten dit jaar nóg meer kunstzinnig versierde objecten, werkstukken, bloemsierkunst en mozaïeken in ons mooie Limmen te kunnen tonen.” Op 17 maart is een informatie- en filmavond, op 30 maart een workshop mozaïek, van 16 tot en met 24 april worden de hyacinten gerist op het land, waarna de nagels worden verdeeld, van 24 tot en met 29 april wordt er geprikt, van 30 april tot en met 5 mei zijn de Bloemendagen Limmen. Alle hulp is welkom. Inschrijven is mogelijk via: [info@bloemendagenlimmen.nl](mailto:info@bloemendagenlimmen.nl).



## Lezingen in Huis van Hilde

**Castricum** - Vanaf 9 maart gaat Huis van Hilde van start met een serie van vijf lezingen met de archeologie van Noord-Holland als rode draad. De eerste drie avonden in de serie zijn thematisch gekoppeld aan de nieuwe tijdelijke tentoonstelling 'Blik op de Bronstijd; West-Friesland door de ogen van Drechtje'. De lezingen vinden plaats in Huis van Hilde in Castricum.

Woensdag 9 maart: Maja d'Hollosy over de reconstructie van Drechtje. Drs. Maja d'Hollosy is archeoloog/fysisch antropoloog en gespecialiseerd in gezichtsreconstructies. Woensdag 6 april: Wilko van Zijverden over de stormvloed van 1742 v.Chr. en het ontstaan van West-Friesland.

Dr. Wilko van Zijverden is fysisch geograaf en prehistoricus en betrokken bij het onderzoeksproject 'Farmers of the Coast' van de Universiteit van Leiden. Woensdag 11 mei: Wouter Roessingh over de archeologische opgravingen

in het tracé van de N23-Westfrisiaweg en de vondst van Drechtje. Drs. Wouter Roessingh studeerde Archeologie en Prehistorie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam en is als promovendus betrokken bij het onderzoeksproject 'Farmers of the Coast'. Woensdag 15 juni: Frans Diederik geeft een reconstructie van de leefomstandigheden in de tijd van Hilde in Noordwest Europa. Frans Diederik is archeoloog in Schagen. Hij houdt zich al veertig jaar bezig met de archeologie van Noord-Holland en is gespecialiseerd in prehistorisch en Romeins-inheems aardewerk. Woensdag 13 juli: Jan de Koning houdt een lezing met als titel: 'En het begon met Aak'. Aak werd in 1981 totaal onverschuld teruggevonden tussen talrijke nederzettingssporen. Drs. Jan de Koning is archeoloog, specialist vroege middeleeuwen en regio-specialist Kennemerland. Aanvang 20.15 uur. Aanmelding: [info@huisvanhilde.nl](mailto:info@huisvanhilde.nl).

## De bomen van Samen Sterk

**Bakkum** - Zo'n 25 kunstenaars, al dan niet met een psychiatrische achtergrond, vormen met elkaar het Alkmaarse kunstcollectief 'Samen Sterk'. Het collectief exposeert tot 8 mei schilderijen van bomen in De Oude Keuken in Bakkum. Samen Sterk wil laagdrempelig zijn en heeft als ambitie, dat er voor iedereen een gelijkwaardige plek kan en moet zijn. Omdat De Oude Keuken een vergelijkbaar uitgangspunt heeft, is deze expositie hier dan ook bijzonder op zijn plaats. De schilderijen variëren van rea-

listisch tot abstract en tonen een grote verscheidenheid aan schildertechnieken en kleuren. Op de foto een werk van Matthé Goedhart.



## Ruilhandel

**Castricum** - Al enige jaren zijn in Castricum zo'n dertig mensen actief in een ruilkring, genaamd: Letsa. Diensten en goederen kunnen worden geruild. Dit gaat door middel van betaling met de fictieve munteenheid; Zonnetjes. Er is geen winstoogmerk.

Het kan van alles zijn: kledingreparatie, taarten bakken, gastvrouw zijn op een feest, computerhulp, massage, een etentje, een fotoboek maken of een muziektopreden verzorgen.

De groep maakt deel uit van een wereldwijd ruilsysteem dat Lets heet en dat staat voor Local Economy Transaction System. Op zondag 20 maart is er een bijeenkomst in het IBIS atelier, Jan van Goyenstraat 318 in Alkmaar vanaf 13.30 uur.

## 52 auto's te snel

**Akersloot** - Vorige week dinsdag hield de politie een snelheidscontrole op de Geesterweg. Tussen 16.50 en 19.00 uur passeerden 551 voertuigen de controleplaats. Hier geldt een maximum snelheid van 50 km per uur. In totaal reden 52 bestuurders te snel. De hoogst gemeten snelheid was 82 km per uur. De overtredingen werden fotografisch vastgelegd. De betrokken bestuurders krijgen een bekeuring thuisgestuurd.

## Samen slechthorend

**Regio** - In Ontmoetingscentrum De Stut in Heemskerk wordt 14 april een regionale bijeenkomst georganiseerd in samenwerking met Stichting Hoormij/NVVS afdeling IJmond-Noord.

Deze bijeenkomst is bedoeld voor slechthorenden en hun partners. Er is een ringleiding en een schrijftolk aanwezig. In deze bijeenkomst gaat het over de positie van de gehorende, de slechthorende en de omgeving.

De middag wordt geleid door Francien Ellermeijer en Frida de Koning, voorlichter en bestuursleden van Stichting Hoormij/NVVS afdeling IJmond-Noord. Van 14.00 tot 16.00 uur op de Maasstraat 3. Aanmelden via [contact@destut.nl](mailto:contact@destut.nl), of 0251-248648.

## Duistere klanken en lichte muziek in Bakkerij



**Castricum** - In De Bakkerij komend weekend rauw en donker industrieel muzikaal geweld op vrijdag en vriendelijk klinkende blues en jazz op zondag. De vrijdagavond is gereserveerd voor bezoekers die hun muzikale maaltijd graag hard en compromisloos gereserveerd zien. Het obscure Obszön Geschöpf komt spelen. Ooit begonnen als éénmans EBM-project timmert het tot een vierpartij uitgegroeide Franse gezelschap inmiddels al vijftien jaar aan de weg. Daarna de

progressieve breakbeat van Cold Metal Future met vloeiende baslijnen en complexe, maar dansbare ritmes.

Op zondagmiddag gaat het er heel wat gemoedelijker aan toe met de Donkeyland Band. Het repertoire bestaat uit jazz en enkele bluesnummers.

De Bakkerij is te vinden aan Dorpsstraat 30 te Castricum en is op vrijdag- en zaterdagavond geopend vanaf 21.00 uur. Op zondagmiddag is De Bakkerij geopend vanaf 14.00 uur.

# Grote friet met klein prijsje.



Hallo **JUMBO**

Jumbo Richard Visser & Perry Wijker, Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

365 dagen per jaar open!



Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.

En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.



facebook.com/jumbosupermarkten

## Chansonnier Edouard zingt bij Toonbeeld

**Castricum** - Zondagmiddag 13 maart brengt zanger/gitarist Edouard samen met zijn begeleider Marco Hoogland (piano/accordeon) een gevarieerd programma aan Franse chansons.

Zijn ouders kwamen uit Zeeland en gingen boeren in de Bourgogne, waar meer Nederlanders waren neergestreken. Hij is daar geboren en getogen als Fransman, die geen woord Nederlands sprak. Na zijn studie Engels ging hij werken bij een grote Franse conservatiefabriek maar hij zocht wat anders; aanvankelijk ook weer in de voedingsmiddelenindustrie. Op zoek naar dat andere kwam hij een oud-klasgenoot tegen, die vertelde dat ze in Nederland woonde waar het haar goed beviel. Edouard: „Dat was voor mij de aanleiding naar Amsterdam te gaan, waar ik met mijn Engels en Frans zo werk vond in een callcenter. Via een collega kwam ik terecht als gitarist in een popbandje. Maar ik kreeg genoeg van die popnummers. Mijn grote voorliefde was altijd al het Franse chanson. Een chanson heeft altijd een verhaal,

een bijzondere melodie en kent ook momenten van stilte.” Het was voor hem ook de reden aan zijn leven een nieuwe wending te geven en als chansonnier verder te gaan. Vooraf geeft hij telkens een korte toelichting op de inhoud. Het optreden begint om 15.30 uur in de aula van Toonbeeld, Jan van Nassaustraart 6 in Castricum. Kaarten verkrijgbaar aan de zaal, bij de Readshop, muziekhandel Borstlap, Boekhandel Laan, Vivant Rozing, via [www.toonbeeld.tv](http://www.toonbeeld.tv) of tel. 0251659012.



## Herdrukken van routeboekjes bij Oud-Castricum

**Castricum** - In opdracht van het Landschap Noord-Holland en de gemeente zijn in 2012 en 2014 respectievelijk het wandelboekje 'Tijdpad' en het fietsboekje 'Fietsen door de Heerlykheden van Castricum, Akersloot, Limmen en Bakkum' uitgegeven. De coördinatie en verspreiding van beide gidsjes is grotendeels in handen van de Werkgroep Oud-Castricum. Omdat beide boekjes de afgelopen jaren goed zijn verkocht en het nieuwe toeristenseizoen weer voor de deur staat, zijn er nieuwe exem-

plaren gedrukt, waarin tevens enkele aanvullingen en verbeteringen zijn meegenomen. De boekjes zijn behalve in De Duynkant van Oud-Castricum en bij boekhandel Laan ook o.a. verkrijgbaar bij de historische verenigingen van Akersloot en Limmen, het Huis van Hilde, de Hoep en op de campings Bakkum en Geversduin. Op de foto Johan Stuart van Landschap Noord-Holland (rechts) overhandigt Rino Zonneveld van Oud-Castricum een nieuwe uitgave van het wandelboekje 'Tijdpad'. Foto Hans Boot.

## IN LIMBO



## Huiskamerconcert met Gerard Bouwhuis

**Castricum** - De try-out van speciaal gearrangeerde popmuziek door oud-plaatsgenoot Gerard Bouwhuis, zijn partner Heleen Hulst en zanger JanWillem Marchal is een bijzondere kans drie wereldmuzikanten te beluisteren in het Huiskamertheater van Frank Boske. Door de vriendschap tussen de ouders kennen de Bouwhuizen en de Boskes elkaar al een leven lang. Frank: „Gerard staat in mijn geheugen als een superblij, pianospelende puber met een enorme bos haar

stonden.” Gerard is uitgegroeid tot beroeps pianist, trof al musicerend zijn partner en beroepsvioliste Heleen. Zij delen het leven én de muziek. Samen met Jan Willem geven ze hun ziel en zaligheid in een nieuwe uitdaging. Onder de naam 'In Limbo' vinden de klassieke geschoolde artiesten plezier in het spelen van moderne popmuziek.

„De bescheiden bezetting brengt de muziek terug tot de essentie en laat het tóch opleven”, aldus Gerard. Aanmelden via [www.dorpsstraat23.nl](http://www.dorpsstraat23.nl).

## Tulpencursus en Funkey bij MHCC

**Castricum** - Voor kinderen van zes tot twaalf jaar start op zaterdag 2 april de gratis Tulpencursus. Kinderen van vier tot zes jaar kunnen op zondag 13 maart kennis maken met Funkey. De Tulpencursus geeft kinderen de mogelijkheid om drie achtereenvolgende weken geheel vrijblijvend met een hockeytraining mee te doen.

De Tulpencursus wordt gehouden op zaterdag 2, 9 en 16 april, van 9.30 tot 10.30 uur bij hockeyvereniging MHCC op sportpark Wouterland. Tijdens de cursus wordt een hockeystick beschikbaar gesteld. Inschrijven kan op [www.mhcc.nl](http://www.mhcc.nl).

Ook kinderen van vier tot zes jaar kunnen bij MHCC kennis te maken met de hockeysport. Dit kan met Funkey, het plezier maken staat voorop. De kinderen maken tijdens de lessen gebruik van knotshockeysticks. Verder doen ze ook andere balspel-

letjes. Funkey is een goede basis om je verder te ontwikkelen in hockey of iedere andere balsport. Funkey vindt plaats op zondagochtend van 9.30 tot 10.30 uur.

Op zondag 13 maart geeft MHCC een vrijblijvende en gratis kennismakingstraining. De reguliere Funkey trainingen beginnen zondag 20 maart en duren in totaal tien weken. Voor meer informatie en aanmeldingen: [funkey@mhcc.nl](mailto:funkey@mhcc.nl).



## Knegt sterkste

**Akersloot** - Wilfred Knegt heeft na lange tijd weer eens de wekelijkse donderdagavondwedstrijd om de KPB-mountainbikecup gewonnen. Het was aanvankelijk Henk Louwe die de dans leidde op sportcomplex de Cloppenburgh, maar even later moest hij van de fiets vanwege een afgelopen ketting. Dat was het moment voor Wilfred Knegt om de leiding over te nemen met in zijn wiel de tannige Dennis Phalfenier. Een mechanische storing bracht Phalfenier tot een valpartij en weg was Knegt. Door dit incident kon Henk Louwe doorstoten naar de tweede plek voor de jonge Jacco Kemp.

## Cees blijft stunten bij Wik

**Castricum** - Als driebandenspecialist, laat Cees Burgmeijer weer zien dat hij het bandstoten ook prima in de vingers heeft. Vorige week demonstreerde hij zijn klasse bij biljartvereniging Wik, door met een partijmoyenne van 2.03 zijn partij tegen Ferry van Gennip winnend af te sluiten. Een andere speler die zich verbeterde was Jan Kamp, die in zijn tweede partij, tegen Kees Baars, tot een goede prestatie kwam. Na de dertig beurten was de winst van de partij voor Jan. De laatste wedstrijd van de avond was voor Cor Stroet en Hans Kooiman, die door Hans werd gewonnen. Doordat Cor maar acht winstpunten behaalde tegen de veertien van Cees Burgmeijer, komt de koppositie duidelijk in zicht voor Cees, die maar vier punten achterstaat met twee wedstrijden minder gespeeld.

## Groei & Bloei

**Heiloo** - Tuinen in Normandië is een lezing die verzorgd wordt door Jolanda Mooij op 9 maart voor Groen & Bloei en andere belangstellenden. Zij vertelt: „Vorig jaar heb ik met een groep tuinvriendinnen een prachtige reis gemaakt naar enkele tuinen in Normandië. Nu wil ik jullie graag meenemen voor een virtuele wandeling door de tuinen die we bezocht hebben.” Ook Nico Brantjes verzorgt die avond een lezing over hoe het enten van een fruitboom tot stand komt. In de Ter Coulsterkerk, Holle weg 111 in Heiloo vanaf 20.00 uur.

# Help Cas RC, ga naar de veiling!

**Castricum - Rugby is in toenemende mate populair. Heel veel mensen volgen nauwgezet de prestaties van de Castricums rugbyclub en zijn trots op de spelers. Nu is de tijd aangebroken voor een tegenprestatie en dat kan heel eenvoudig.**

Cas RC organiseert een veiling waarvoor nog gezocht wordt naar kavels. Bovendien roept de club op om op zaterdag 2 april naar het clubhuis op Wouterland te komen, waar alle kavels geveild worden. De opbrengst gaat naar de club. Iedere bijdrage wordt zeer gewaardeerd door de leden.

Debby Winterberg is actief binnen de organisatie van de veiling: „Om de sport voor jong en oud nog aantrekke-

lijker te maken, hebben we geld nodig voor extra attributen zoals een outdoor track voor de jeugd en uitbreiding van de krachtruimte. CasRC is een gezonde club, in alle opzichten, maar heeft niet alle financiële middelen om dit zelf te bekostigen. Vandaar dat we hulp inroepen om gezamenlijk onze doelen te bereiken.” Er zijn al zo'n honderd kavels; van gesigneerde All Blacks shirts en ballen tot surflessen voor acht personen, een vlucht met een stuntvliegtuig, wellness-arrangementen, dinerbonnen, hotelovernachtingen en last but not least: een doek naar keuze van de spraakmakende fototentoonstelling Be Inspired van Jimmy Nelson die georganiseerd werd door Bart Wierenga.

Rugby is een van de snelst

groeïende sporten van Nederland. Debby: „Het mag dan een harde sport lijken, en soms ook zijn, maar rugby wordt altijd met wederzijds respect gespeeld, zoals dit op het WK van 2015 maar weer eens bewezen is. Het is mooi om de mogelijkheden binnen onze club voor kinderen en jongeren uit te breiden.” Kijk voor de reeds aangeboden kavels, voor het aanbieden van kavels of inschrijven op [www.casrcveiling.nl](http://www.casrcveiling.nl).



## Koploper KFC steelt punt bij Vitesse: 0-0

**Castricum - Het was een heus zespuntenduel op de Puikman. KFC kwam als fiere koploper naar Castricum, maar had zonder punten huiswaarts moeten gaan. Maar vrouw Fortuna was dit keer niet op de hand van Vitesse, want ondanks maar liefst zes 100% kansen vergat Vitesse te scoren. Zodoende ging KFC uiteindelijk dolgelukkig met een 0-0 gelijkspel terug richting Koog aan de Zaan.**

Voor alle toeschouwers was het wel duidelijk: er was slechts één ploeg die recht had op de drie punten en dat Vitesse. Op alle fronten heerste de thuisploeg maar het geluk ontbrak om het gat van vier punten kleiner te maken.

Als team werd de beste prestatie van dit seizoen neergezet. In de 25e tot 35e minuut kreeg Vitesse vier riante mogelijkheden op een rij om de score te openen, maar de dikverdiende openingsgoal uit. Aan de andere kant was koploper KFC slechts één keer gevaarlijk, maar de inzet werd een prooi van keeper Tom Laan. Zodoende ging de rust in met een 0-0 stand op het scorebord.

De druk op KFC werd na de rust opgevoerd en dat leidde tot diverse grote kansen. Met kunst en vliegwerk wist de Zaanse goalie zijn doel schoon te houden. Maar Vitesse in deze vorm zal het de Zaanse kant best nog wel eens héél lastig kunnen maken in het resterende deel van deze competitie.

## Afzweimmers in februari

**Castricum -** Afgelopen maand hebben 55 kandidaten een zwemdiploma behaald. Woensdag 3 februari hebben voor Zwemvaardigheid 2 Caroline Broekhuizen en Jamie Hinchcliffe afgezwommen.

Op 10 februari is het A-diploma behaald door Serah Alstein, Barbara Breetveld, Samuel Dijkhuis, Sam Glorie, Maximilián Goossen, Jada de Graaf, Fleur Hufkens, Lisa de Jonge, Jur Kool, Brett Le-caille, Merlijn Marechal, Sofie Meijne, Ninthe van Oort, Mette Oudejans, Dasha Siewersten, Lieke Sprekeling, Lotte Weber, Fiep Wijnholds, Faya Zoon en Stef Zoontjes.

Op 17 februari zijn 23 kandidaten voor het B-diploma geslaagd: Vyan Bakker, Stef Buur, Stan Dekker, Nick Den-neman, Isa van Duin, Maartje Fessi, Floor Groen, Kyra Hartman, Pim Houtenbos, Roos-marijn Huitenga, Fiene Jacet, Zoë Karsten, Isis Koopman, Donique Krom, Melle Lameijer, Nina Leijen, Mila Lindeman, Julia Lowie, Bram Overpelt, Alysha Schulkes, Yari Schut, Minne van Straalen en Noor ten Zeldam.

Op 24 februari werd het C-diploma behaald door: Reginald Bakker, Stef Bakker, Keane de Boer, Jonatan Boonstra, Yfke Dekker, Maud Kerklaan, Dylan Klene, Jesse Nooy, Lars Schrampe en Melrose van der Spek.



## Cosmo beauty Skinzone op het Bakkerspleintje

**Castricum -** Sinds 1 maart is Castricum een schoonheidssalon rijker; Cosmo beauty Skinzone heeft de deuren geopend in kapsalon Cosmo Hairstyling op het Bakkerspleintje. Skincare therapist Sahrana, een ervaren schoonheidsspecialiste, werkt sinds april 2015 als zelfstandige. Zij is gespecialiseerd in huidverjonging door sterke peelings en bindweefselmassages. Cosmo beauty Skinzone werkt met de nieuwste technieken op het gebied van huidverzorging en met de kwaliteitsproducten van Dermalogica.

Deze producten zorgen voor een gezonde en mooie huid voor iedereen. Iedereen kan bij Cosmo beauty Skinzone terecht voor veel verschillende schoonheidsbehandelingen zoals: gezichtsbehandelingen, lichaamsmassages, waxing, (cosmetisch) pedicure en 'special treatments', verwenbehandelingen met een totale ontspanning. Sahrana: „Ik streef ernaar om iedereen tevreden en met een lach de salon te laten verlaten!” De behandelingen zijn ook online te boeken via [www.treatwell.nl/cosmo-beauty-skinzone](http://www.treatwell.nl/cosmo-beauty-skinzone).

## Dans bij de tandartsen

**Bakkum -** De expositie 'Dans' van Mia Wijten uit Bakkum is te zien bij de Tandartsen Groepspraktijk, hoek Schulpstet/Vinkenbaan. De expositie laat onder andere schilderijtjes met papieren jurken zien, draadfiguren die dansen, dansers in contékrijt, kleurige geschilderde figuren, er hangt een vierluik met dansers op hout met bladgoud en het beeld 'Sur Place' is te zien.

Mia maakte voor kleurencomposities met verf, maar verwerkte ook oude doorleefde materialen in haar collages en beelden.



Zondag 13 maart 14.00 uur:

**Limmen - WSV'30**



balsponsor: **ALUMINIUM LASBEDRIJF VAN DER VELDEN B.V.**

pupil v.d. week: **MILAN PEEMEN** (speler Limmen D1)

sponsor

# DEEN

• SUPERMARKTEN •

**Douwe Egberts roodmerk snelfilterkoffie 250 gram\***  
2 pakken



**2<sup>e</sup> gratis**

**Beemster jong belegen of belegen plakken kaas\***  
2 pakjes à 175 gram



**2<sup>e</sup> gratis**

**Het Beste van Deen West-Fries brood**  
wit, tarwe of volkoren  
**of Bakkersvloerbrood**  
donker zonne heel brood



**1.00**

**DEEN biologisch zuivel**  
pak 1 liter



**0.50**



**Alvia bananen**  
kilo

**0.75**

\* De prijzen kunnen verschillen. De kassa berekent 50% korting op de totaalprijs van 2 stuks.

AANBIEDINGEN ZIJN GELDIG BIJ DEEN CASTRICUM EN DEEN AKERSLOOT VAN WOENSDAG 9 T/M ZATERDAG 12 MAART 2016

**Zuydpunt Zuid-Afrikaanse wijn**  
Cabernet-Shiraz of Chenin Viognier  
6 flessen à 75 cl.



**6 halen 3 betalen**  
**18.00**

Actieprijs per liter 3.33

**DEEN biefstuk met kruidenboter**  
250 gram



**250 gram**  
**2.50**

Actieprijs per kilo 10.00

AANBIEDINGEN ZIJN GELDIG BIJ DEEN CASTRICUM EN DEEN AKERSLOOT VAN WOENSDAG 9 T/M ZATERDAG 12 MAART 2016

**Heineken of Amstel pils 30 cl.**  
krat 24 flesjes  
4 25 jaar\* laat je lichtmatie zant  
< 18 jaar verkopen wij geen alcohol



**8.50**

Actieprijs per liter 1.18

**Dreft vaatwas\***  
alle soorten  
2 stuks



**2<sup>e</sup> gratis**

\* De prijzen kunnen verschillen. De kassa berekent 50% korting op de totaalprijs van 2 stuks.

**Knorr wereldgerechten\***  
2 pakken



**2<sup>e</sup> gratis**

# DEEN

• SUPERMARKTEN •



## Fabio Filippi van Cas RC naar EK Portugal

**Castricum** - CasRC jeugd-speler Fabio Filippi geselecteerd voor het EK in Portugal. Fabio was zes jaar toen hij begon met rugby bij de mini's van Cas RC. Door veel trainen en wedstrijden spelen werd hij steeds beter en ging hij enkele jaren geleden ook trainen bij het Regionaal Training Centrum. In oktober 2014 werd Fabio geselecteerd voor het Nederlands team onder zeventien jaar en stroomde vervolgens door naar het Nederlands team onder de achttien. In september 2015 is Fabio geselecteerd om te gaan trainen bij het Nationaal Trainings Centrum (NTC). Trainen bij het NTC houdt in dat de focus ligt op hard en gedisciplineerd werken. Twee maal per dag wordt er getraind en tussen de trainingen door dienen de spelers een studie te volgen of te werken. Alle spelers beschikken door hun deelname aan

het programma over een Internationaal Talent (IT) status. Met deze topsportstatus kunnen ze terugvallen op het topsportreglement van hun opleiding. Daarmee wordt er meer flexibiliteit gegenereerd in het onderwijsprogramma. Het conceptprogramma bestaat uit vier tot zeven trainingsmomenten per week, waarnaast spelers ook nog een clubtraining volgen en de clubwedstrijd spelen. In het gehele programma wat de speler doorloopt staat de individuele ontwikkeling van de speler centraal. Het 'Persoonlijk Ontwikkeling Plan' is leidend. Fabio vertrekt met zijn team naar Portugal om daar deel te nemen aan de Europese Kampioenschappen voor teams onder achttien jaar. Hun eerste wedstrijd spelen zij op 19 maart tegen Luxemburg. Op zaterdag 27 maart wordt de finale gespeeld. Foto: Theo Beenjes.

## Reminiscing treedt op in De Oude Keuken



**Bakkum** - Komende zondag speelt in De Oude Keuken de band Reminiscing uit Bergen. De muzikanten spelen een fijne mix van groovy, poppy tunes met een vleugje jazz. De band neemt het publiek mee terug naar de seventies om vervolgens weer snel vooruit te gaan met liedjes als Happy en Lucky. Bij de zangeres, saxofonist, bassist, drummer en toetsenist staat het 'feel good'-gevoel centraal. Van 14.00 tot 16.00 uur in De Oude Keuken op het terrein van Dijk en Duin/landgoed Duin en Bosch in Bakkum, ingang Zeeweg.

## Werken met paletmes

**Castricum** - Voor iedereen die het spannend vindt om met behulp van paletmesen een schilderij te maken, komt Karin van Bodegom naar Perspectief om een helpende hand te bieden. Tijdens het eerste deel van deze workshop wordt geoefend om uiteindelijk na het tweede deel met een volledig werk/schilderij naar huis te gaan. De workshop is geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Op zaterdag 2 en 9 april van 13.30 tot 16.30 uur. Aanmelden via tel.: 0251-655183 of mail naar joanne\_vetter@hotmail.com.



## Heliand, Jezus in 9e eeuw

**Castricum** - De Heliand is een Christusgedicht uit de negende eeuw dat een verrassende kijk op de leef- en gedachtewereld van de vroeg-middeleeuwse voorouders in de noordelijke Nederlanden geeft. In 2006 verscheen deze Heliand opnieuw in eigentijds Nederlands. De 'vertaler', Jaap van Vredendaal maakte het verhaal bijzonder geschikt om voor te lezen. Dat gaat Pastor Bill van Schie samen met Bert Glorie dan ook doen. De muziek is van Cappel-la Sancti Adelberti onder leiding van Bram Verheijen. Op dinsdag 15 maart vanaf 20.00 uur in de Dorpskerk.



## Ingezonden brief

### Bioscooppaleis op Brink?

*Met verbazing heb ik, en met mij vele anderen, onder andere de bewoners van De Brink, een artikel gelezen waarin Eric Weel woeste plannen heeft voor een nieuw te bouwen 'Bioscooppaleis' aan De Brink met zo lekker veel parkeerplaatsen. Nu zijn er al heel wat andere onzinnige ideeën gelanceerd en deze kan daar zeker bij. Ik doel hierbij op het vakantiepark op De Zanderij, het afstoten van ons zwembad en de ideeën voor de spoorwegovergang. Wanneer deze meneer Weel iets wil dan moet hij maar wat beters bedenken. Tijdens de kermis staan de exploitanten met hun families gezellig op deze locatie op een tijdelijke dorpscamping, heerlijk in de schaduw*

*ge bomen. Als er een circus komt dan kunnen de dromedarissen en andere dieren er gewoon gestald worden. Laten we de mogelijkheden alstublieft niet weg doen. Dan is er ook nog het aanzicht, een prachtig stukje groen en bomen. En waar gaan we dan tegen aankijken? Er is genoeg alternatief in het dorp. Wat te denken van de Maranathakerk die over niet al te lange termijn weggaat, het oude postkantoor, de Augustinusschool. Denk nog maar even verder. Laat het gemeentebestuur dit plan alstublieft niet serieus nemen. Dit kan echt niet. Een heel slecht plan!*

W.C.M. Bijman-de Groot, Castricum.

## Allemaal één euro!

*Met verbazing heb ik gelezen dat er geen ringleiding komt in de theaterzaal van het Nieuw Geesterhage, omdat er geen budget voor is. Waarom wordt er geen rekening geopend bij de Gemeente Castricum, waarop iedere Castricumer een euro doneert. Dan is er voldoende*

*geld om een ringleiding aan te leggen. Wie neemt dit idee op om verder uit te werken, zodat de mensen met hoorbeperkingen ook kunnen genieten van toneel en muziekkuitvoeringen.*

Henk Wenning, henkwenning@tele2.nl.

## Hoog tijd voor VVV

*Castricum Wandelgemeente 2016: goed idee, laten we vooral allemaal stemmen. Zelf ben ik een fervente wandelaar en maak ik optimaal gebruik van onze prachtige omgeving. Maar wordt het dan niet hoog tijd dat we een goed bereikbare VVV hebben, die zo ongeveer elke dag open is en waar de toeristen hun in-*

*formatie kunnen halen? We leven wel in een digitaal tijdperk, maar er zijn nog genoeg mensen die liever zelf bij de VVV binnenlopen en persoonlijk contact op prijs stellen. Het lijkt me een logisch gevolg van het promoten van de 'Heerlijkheid Castricum'.*

Marian Punte, Castricum.

## Gebrek aan vrouwen

**Castricum** - Het dameskoor van de Pancratiuskerk zoekt vrouwen. Het Dameskoor Pancratius bestaat uit veertien vrouwen en zingt voornamelijk bij uitvaarten en zo'n zes keer per jaar in een gewone weekendviering. Af en toe zingt het koor buitenshuis in een verzorgingstehuis. Gemiddeld is het koor zo'n twee tot drie maal per maand actief. Het repertoire is zeer afwisselend. Naast Latijn en

Nederlands worden ook liederen in andere talen gezongen. Vorig jaar heeft het koor zijn 55-jarige jubileum gevierd. Hoogtepunt elk jaar is verder de jaarlijkse Ziekendag in de Pancratiuskerk. Zangervaring is niet vereist. De repetities vinden plaats op donderdag van 13.30 uur tot 15.30 uur in het Parochiehuis naast de Pancratiuskerk. Belangstellen kunnen langskomen of bellen naar 650744.

WEEK VAN  
ZORG EN  
WELZIJN

ZO WERKT ZORG

WEEK VAN ZORG EN WELZIJN

16 T/M 21 MAART 2015

## Blij met de chiropractor!

Wat in de VS, Canada, Australië en Nieuw-Zeeland al jarenlang vast onderdeel uitmaakt van de gezondheidszorg, is in Nederland nog betrekkelijk nieuw; de chiropractor die zich universitair gespecialiseerd heeft in het oplossen van klachten die hun oorsprong vinden in de wervelkolom, het zenuwstelsel en de spieren en gewrichten.

Vanwege de centrale locatie heeft Chiropractie XL enige tijd geleden een praktijk geopend in Uitgeest om mensen uit deze regio van dienst te zijn. De praktijk op de Stadionweg 288 in Amsterdam is al jaren een begrip. Initiatiefnemer is Dr. Steven Excell die zijn opleiding tot Doctor of Chiropractic van 1996 - 2002 gevolgd heeft aan de Universiteit voor Chiropractie: Life University in Atlanta in de Verenigde Staten, waar hij oorspronkelijk vandaan komt.

Bij chiropractie wordt gekeken naar de oorzaak in plaats van het symptoom. „Ik spoor subluxaties, zenuwblokkades, op en corrigeer ze. Binnen de chiropractie gaan we ervan uit dat subluxaties kunnen ontstaan door fy-

sieke, emotionele of chemische stress. Er is sprake van een subluxatie als één of meerdere wervels uit de wervelkolom verschuiven en niet meer in de goede stand staan. Klachten waarmee mensen in de praktijk komen variëren enorm; van nek- en rugklachten tot hoofdpijn, duizeligheid en allerlei problemen bij kinderen. Door het maken van een speciale Insightscan is te zien waar de subluxaties zich in de wervelkolom bevinden. Vervolgens worden deze gecorrigeerd, zodat het lichaam zichzelf kan herstellen. Inmiddels zijn heel veel mensen blij dat ze van hun pijn zijn afgeholpen dankzij chiropractie. Steven Excell: „Bij andere mensen heb ik verlichting kunnen geven van de klachten, waardoor de kwaliteit van hun leven verbeterd is. We werken ook preventief, een lichaam is het waard om goed onderhouden te worden om zo klachten te helpen voorkomen.“

**Chiropractie XL is te vinden op Vrede 53, Uitgeest, tel.: 0251-827794, info@chiropractiexl.nl. Kijk voor openingstijden, klachten, vergoedingen en meer informatie op [www.chiropractiexl.nl](http://www.chiropractiexl.nl).**



Foto: Myrke van Does

### Nu ook in Uitgeest!

PATIENTEN KOMEN BIJ ONS MET ONDER ANDERE DE VOLGENDE KLACHTEN:

- RUGPIJN EN HERNIA
- NEKKLACHTEN EN WHIPLASH
- SCHOUDERKLACHTEN
- HOOFDPIJN EN MIGRAINE
- STRESSKLACHTEN
- SPORTBLESSURES
- ARTROSE/SLIJTAGE
- BEKKENINSTABILITEIT
- HUILBABY'S

#### TARIEVEN

De kosten voor het eerste consult bedragen €60,-, (tijdens het eerste consult wordt er ook een InsightScan (zie website voor meer informatie) van de wervelkolom gemaakt). De kosten voor een vervolgsconsult bedragen €40,-.

Bij inlevering van deze bon ontvangt u € 20,- korting\* op uw eerste consult.

\* Aanbieding gelding t/m 1 mei 2016.



Bij ChiropractieXL werken we anders dan de meeste praktijken voor chiropractie. We maken tijdens uw eerste bezoek altijd een Insight Scan, die subluxaties (blokkades) in uw zenuwstelsel opspoor. Deze scan is specifiek ontwikkeld voor de wervelkolom en het zenuwstelsel.

De Insight Scan is onschadelijk (geen straling) en geheel pijnloos, waardoor zwangere vrouwen, kinderen en baby's er ook gebruik van kunnen maken.



CHIROPRACTIE XL

“Chiropractie maakt zieke mensen beter en voorkomt dat gezonde mensen ziek worden”

Vrede 53, Uitgeest  
Tel.: 0251-827794  
info@chiropractiexl.nl  
www.chiropractiexl.nl



# Staat u open voor een totaalaanpak van uw fysieke/mentale ambitie of klacht?

Velen gingen u al met succes voor.

(Voor referenties, zie onze websites)

*"Lichaam, mindset en emotie staan met elkaar in verbinding: wij maken daar gebruik van!"*

*"Bij ons ervaren mensen naast deskundigheid, oprechte betrokkenheid: kom het zelf ervaren"*

**JA!** [dat is duidelijk]

*"Ieder mens is anders, zo gaan wij ook met u aan de slag: 100 % maatwerk."*



Willem de Boer, Reactivated, Advanced Mylogenics practitioner en TOP level C trainer  
Hans Luijendijk, gecertificeerd Mental Coach.

Waarom is onze gecombineerde aanpak van lichaam en geest zo belangrijk en effectief? Lichaam, mindset en emotie staan met elkaar in verbinding: wij maken daar bewust gebruik van. Vanuit persoonlijke betrokkenheid maken wij de weg vrij naar de oplossing voor uw vraagstuk en de realisatie van uw doel.

## Fysiek

Heeft u last van:

- Lage rugklachten
- Achillespeesontstekingen
- Knieklachten
- Zenuwklachten
- Tennisarm
- Golfarm
- Enkel blessures
- Hernia klachten
- Schouderklachten
- Nekklachten
- Peesontstekingen
- Slijmbeursontstekingen
- carpaal tunnel syndroom
- Whiplashklachten
- Bekkeninstabiliteit
- Maag en Darmklachten
- Voetpijn
- Jumpers knie
- Spierscheuren
- RSI
- Spierverrekkingen
- Ilio tibiaal frictie syndroom
- Andere klachten

Wilt u werken aan:

- Fit- en gezondheid door effectieve training
- Kracht
- Snelheid
- Belastbaarheid
- Mobiliteit
- Stabiliteit
- Spiermassa
- Uithoudingsvermogen

## Mentaal

Heeft u behoefte aan:

- Onzekere gevoelens en andere belemmeringen wegnemen
- Negatieve overtuigingen omzetten
- Doelen en ambities scherp stellen en bereiken
- Zelfvertrouwen versterken
- Winnen aan energie en gedrevenheid in wat je doet
- Winnen aan creatief denken in mogelijkheden

Wilt u progressie boeken op het gebied van:

### Werk

- Preventie ziekteverzuim
- Talentontwikkeling
- Persoonlijk /communicatie en zelfsturing
- Carrière oriëntatie
- Nieuw werk
- En meer

### Privé

- Persoonlijke ontwikkeling
- Relaties en communicatie
- En meer

### Sport

- Stressreductie
- Pieken op juiste moment
- Blessurepreventie
- En meer

**JA!**

## Linksom of rechtsom, u bent welkom bij ons!

Elke woensdagochtend van 08.30 tot 10.00 uur houden wij een vrijblijvend inloopsprekuur. U kunt ons natuurlijk ook mailen of bellen.

Oude Parklaan 111  
1901 ZZ Castricum  
info@reactivated.nl  
contact@hansluijendijk.nl  
www.reactivated.nl  
www.hansluijendijk.nl

Willem de Boer  
06 49 10 48 27  
Hans Luijendijk  
06 21 21 58 65

**Reactivated**



Hans Luijendijk  
Mental Coaching



THUIS IN MONDZORG

**Mondhygiëniste aan huis**

Omdat niet iedereen beschikt over de mogelijkheid om naar een praktijk te komen, door tijdelijke of permanente omstandigheden heeft thuis in mondzorg het initiatief genomen om deze dienstverlening aan huis te gaan brengen. De mobiele thuis in mondzorg mondhygiëniste praktijk komt overal.

De mondhygiëniste zorgt er samen met u voor dat uw gebit mooi, gezond en in optimale conditie blijft.



Behandelingen volgens afspraak  
Bereikbaar maandag t/m vrijdag  
van 8.30 uur t/m 17.00 uur

Tel: 06 51 17 83 84 of 0251 31 66 45  
info@thuisinmondzorg.nl  
www.thuisinmondzorg.nl



Even voorstellen...  
Mijn naam is Mieke Beerta  
en sinds oktober 2014  
ben ik naast eigenaar ook  
zwangerschaps-, baby- en kindermasseur  
bij Massagecentrum Uitgeest en Omstreken.

Twee jaar geleden ben ik gestart met de opleiding holistische massage aan de Akademie voor Massage en Beweging in Amsterdam en heb ik mijn benodigde papieren behaald. Niet veel later volgde ook de certificaten zwangerschapsmassage en docent Shantala babymassage.

Sinds 21 jaar ben ik werkzaam in de gezondheidszorg waarvan de laatste tien jaar binnen de huisartsenzorg. Een vak die ik ambieer en mét veel plezier uitvoer. Voordat ik in de huisartsenzorg terecht kwam werkte ik bij een groot laboratorium in een ziekenhuis. Hier was ik onder andere verantwoordelijk voor het bloed afnemen bij zwangeren, neonaten en kinderen. Daar heb ik ontdekt dat zorg en aandacht van groot belang zijn. Het was het moment waar ik mij realiseerde dat ik anders met mijn handen wilde gaan werken als aanvulling binnen de zorg. Na het volgen van diverse opleidingen en cursussen sta ik waar ik nu sta en is het inmiddels een jaar geleden dat Massagecentrum Uitgeest en Omstreken is geboren!! Ik heet u van harte welkom!



www.massagecentrumuitgeest.nl  
06 - 28 31 41 70

**Lijf & gezondheid**  
www.lijfengezondheid.nl

**Red levens in jouw buurt**



Hartstichting

**LEER  
REANIMEREN!**

**CURSUS REANIMATIE  
EN AED IN 1 DAGDEEL**

- 14 april 19.00 - 22.00 u Castricum
- 21 april 13.00 - 17.00 u Castricum (senioren)
- 12 mei 19.00 - 22.00 u Castricum
- 9 juni 19.00 - 22.00 u Castricum

Info en aanmelden op:  
[www.reanimatiecastricum.nl](http://www.reanimatiecastricum.nl)

Stichting Reanimatie en AED Castricum.  
Opleidingen sinds 1976.  
06 - 51 74 66 39

**Open dag bij huidartsen**

Nieuwsgierig hoe vet afgebroken wordt door koeling? Benieuwd wat men ter preventie van huidkanker kunt doen? Altijd al een kijkje willen nemen achter de schermen? Ga zaterdag 19 maart naar de open dag van de huidartsen in Centrum Oosterwal. Iedereen is welkom van 13.00 tot 16.00 uur in Alkmaar of Heerhugowaard. De samenwerkende dermatologen en flebologen van Centrum Oosterwal en Noordwest Ziekenhuisgroep informeren iedereen graag over de zorg die zij leveren.

Tijdens de landelijke week van Zorg & Welzijn van 14 tot en met 19 maart openen diverse zorginstellingen hun deuren voor publiek. Bij Centrum Oosterwal maken zij kennis met wat het specialisme dermatologie allemaal te bieden heeft. Artsen en verpleegkundigen geven verschillende demonstraties en presentaties en het is mogelijk vragen te stellen. Zo horen en zien de belangstellenden alles over spataderen, worden hechttechnieken getoond en worden oplossingen tegen zweten gegeven. De huidtherapeut laat zien welke huidproblemen zij kan behandelen en vertelt over de nieuwste huidverjongende behandeling Forever Young BBL. Het adres is Comeniusstraat 3 in Alkmaar of op het Stationsplein 49 in Heerhugowaard. Kijk voor meer informatie over de open dag op [centrum-oosterwal.nl](http://centrum-oosterwal.nl).



## Ruime aandacht patient bij Medical Coaching

Het praten over lichamelijke klachten en beperkingen kan helpen om de situatie te accepteren. Vaak ontstaat er pas dan ruimte om aan oplossingen te werken en de juiste keuzes te maken die echt bij iemand passen. Bij huisartsen en specialisten is hier helaas vaak te weinig tijd voor. En psychologische hulp richt zich meestal te weinig op de lichamelijke kant van de klachten. Veel patiënten zoeken daarom hulp bij alternatieve genezers, die wel tijd hebben maar vaak geen medische achtergrond.

Voormalig huisarts Paul Buitenhuis richtte Medical Coaching op. „Medische Coaching bestaat naast de reguliere behandeling. Als medisch coach heb ik tijd en aandacht voor de cliënt. Verder heb ik de noodzakelijke medische kennis om klachten en patronen te herkennen, waardoor ik iedereen optimaal kan begeleiden, bijvoorbeeld ter voorbereiding op een volgend consult bij de huisarts of specialist.» Kijk voor meer informatie op [www.medical-coaching.nl](http://www.medical-coaching.nl).



## Nieuwe aanbieder hoortoestellen in Castricum

Sinds begin februari is het eindelijk mogelijk zelfstandige hoorzorg te genieten in Castricum. Bij Moen Opticiens is elke vrijdag van 9.00 tot 18.00 uur een HoorCare-audicien aanwezig in de winkel in winkelcentrum Geesterduin. „Wij leveren hooroplossingen, zwemdopjes en gehoorbescherming. Maar ook voor batterijen, een hooronderzoek of second opinion kunt u bij ons

terecht”, aldus Arthur van Els. „Ook als u problemen heeft met uw huidige hoortoestel bent u van harte welkom, in de gemakkelijk bereikbare winkel met veel parkeergelegenheid.”

### Alle zorg onder één dak

„De kwaliteit van Moen Opticiens omtrent oog-zorg is een ideale combinatie met de hoorzorg van

HoorCare. U kunt nu terecht voor optometrie en audiometrie, beiden van de hoogste kwaliteit onder één dak.

Iedereen is welkom bij Moen Opticiens, winkelcentrum Geesterduin 37 in Castricum voor een persoonlijke kennismaking met koffie en wat lekkers. Voor meer informatie: tel.: 0251-656695.



**Paul Buitenhuis**  
huisarts n.p.

Kortenaerplantsoen 46  
1901 VZ Castricum  
0251-652289

[www.medicalcoaching.nl](http://www.medicalcoaching.nl)

**Coaching bij:**

- Medische problemen
- Burn-out
- Stoppen met roken





## Gevaccineerd op reis

**...Veilig op reis en gezond... weer thuis!**

[reisprk.nl](http://reisprk.nl)



### Reizigers in Castricum en omgeving opgelet:

- ✓ Laagste prijsgarantie!
- ✓ Persoonlijk en vakkundig advies door gediplomeerde artsen en verpleegkundigen
- ✓ Alle vaccins op voorraad (incl. gele koorts)
- ✓ Via internet al zien wat nodig is
- ✓ Ook avondsprekuur
- ✓ Bij u in de buurt:  
Dorcamp 1 Castricum
- ✓ Zie [www.reisprk.nl](http://www.reisprk.nl) of bel 0251-654540
- ✓ Download de gratis 'Zeker op Reis' App voor iPhone en Android



Voor veel vakantiebestemmingen geldt een vaccinatieadvies. Helaas wordt dit niet altijd opgevolgd. Voor veel tropische ziektes geldt dat ze weliswaar niet veel voorkomen, maar dat het wel ernstige ziekten betreft. Ongevacineerd op reis gaan kan dus grote gevolgen hebben. Voor reisvaccinaties kan men onder andere bij de huisarts terecht.

Sinds enkele jaren is het mogelijk om via Reisprk, een groot landelijk vaccinatie netwerk, bij praktijk Leemhuis/v.d. Maarel gevaccineerd worden. Op [reisprk.nl](http://reisprk.nl) krijgt de adviesvrager meteen te zien welke vaccinaties er nodig zijn en of er ook nog anti-malariamedicatie mee op reis moet. De afspraak om eenvoudig, snel en goedkoop reisadvies in te winnen is online snel gemaakt en de prikken kunnen dichtbij huis en zelfs in de avonden verstrekt worden. Voor de reiziger is het goed te weten dat men ook voor een last-minute-advies bij Reisprk terecht kan. De verstrekte reisinformatie is altijd up-to-date: indien zich waar dan ook in de wereld een medisch calamiteit voordoet, dan is dat door verbinding met het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (LCR) direct bij Reisprk bekend. De aanvullende verzekering vergoedt vaak een groot deel van de vaccinaties, in geval van Zilveren Kruis/Achmea is de vergoeding meestal 100%. Via [reisprk.nl](http://reisprk.nl) kan iedereen met een gerust hart op reis!

**KOM KIJKEN VAN  
14 T/M 19 MAART 2016**

Deelnemende zorginstellingen:

**Amie Ouderenzorg**

Zandvoort, Bennebroek en Bentveld  
www.amie.nl

**De Hartekamp Groep**

Haarlem, Heemskerk, Heemstede  
www.hartekampgroep.nl

**De Zorgspecialist**

IJmuiden en Heemskerk  
www.dezorgspecialist.nl

**Ecosol**

Haarlem  
www.ecosol.nl

**Lijn5**

Driehuis  
www.lijn5.nl

**Lotuz Dagbesteding**

IJmuiden  
www.lotuz-dagbesteding.nl

**Ons Tweede Thuis**

www.onstweedethuis.nl

**Philadelphia**

Haarlem en IJmuiden  
www.philadelphia.nl

**SHDH**

Haarlem  
www.shdh.nl

**SEIN**

Cruquius  
www.sein.nl

**SIG**

Haarlem, Beverwijk, Castricum, Wijk aan Zee  
www.sig.nu

**Sint Jacob**

Heemstede en Haarlem  
www.sintjacob.nl

**ViVa! Zorggroep**

Castricum, Heemskerk, Beverwijk en Velsen-Noord  
www.vivazorggroep.nl



**Zorgbalans**

Haarlem, Bennebroek, Driehuis, Heemstede, IJmuiden, Overveen  
www.zorgbalans.nl

**Zorgcentra Meerlanden**

Aalsmeer, Hoofddorp en Badhoevedorp  
www.zorgcentra-meerlanden.nl

**Zorggroep Reinalda**

Haarlem  
www.zorggroepreinalda.nl



Voor openingstijden kijkt u op [www.infopuntzorg.nl](http://www.infopuntzorg.nl) of op de site van de zorginstelling

De zekerheid van een **mooi gebit**



Tijdelijk een **bloemenbon cadeau** bij uw nieuwe kunstgebit!

- Zit uw kunstgebit los?
- Is uw kunstgebit meer dan 5 jaar oud?
- Gebruikt u kleefmiddelen?
- Heeft u last van uw kunstgebit?
- Wilt u informatie over een klikgebit?

Bel **0251 653 653** en maak een afspraak voor een gratis controle.

**REUVERS**

Tandprothetische praktijk

**Bezoekadres:**

Van Egmondstraat 7  
1901 BA Castricum

[www.tandprotheticusreuffers.nl](http://www.tandprotheticusreuffers.nl)

Voetklachten, enkel- of knieklachten, onderrugklachten kunnen wij vaak verhelpen door deze op te sporen door digitale voetscanmetingen. Vervolgens kunnen wij indien nodig adequate steunzolen voor u vervaardigen. Hiermee wordt het probleem aangepakt en de pijnklachten zullen verminderen of geheel verdwijnen.

**ACTIE MAART:  
GRATIS ADVIESCONSULT**



**Individuele Steunzolen**

Voor elegante of sportieve schoenen wandelschoenen of werkschoenen sportschoenen (voetbal-golf-langlaufen-hardlopen etc.)



VAN OLDENBARNEVELDWEG 1  
1901 KA CASTRICUM  
TEL.: 0251 82 83 78  
INFO@DESTEUNZOLENPRAKTIJK.NL  
WWW.DESTEUNZOLENPRAKTIJK.NL

- \* LID NVOS-ORTHOBANDA
- \* LID SEMH
- \* LEVERANCIER VOOR ALLE ZORGVERZEKERAARS BEHANDELING OP AFSPRAAK



## Samen bewegen in de buitenlucht bij FysioPool

**KOM OP!** SamenBuitenBewegen is vorig jaar van start gegaan en heeft als doel om mensen op een laagdrempelige manier te laten bewegen. Onder leiding van fysiotherapeut Marcel Pool van fysiotherapiepraktijk FysioPool lopen er elke week al een aantal groepen op een sportieve maar ook gezellige manier door de prachtige bossen en duinen van Castricum. Buiten bewegen is gezond voor het lichaam maar ook voor de geest en iedereen kan meedoen, dus **KOM OP!** en doe een keer mee om te ervaren hoe goed het voelt.



### Laagdrempelige beweegactiviteiten.

De hele maand april kunnen mensen zich gratis aansluiten bij de volgende groepen om te kijken of het iets voor ze is:

### Maandag 13.00 - 14.15 Nordic Walking.

Een pittige wandeltraining, maar iedereen kan op zijn/haar eigen niveau meedoen. Het eerste half uur bestaat uit krachttoefeningen en tempowisselingen, tijdens het tweede deel van de training wordt er een lekkere wandeling gemaakt. De training start vanaf Hof van Kijk-Uit.

### Dinsdag 9.00 - 10.00 Dinsdagochtend FIT!

Deze training is bedoeld voor mensen die lekker in de buitenlucht willen revalideren en/of willen werken aan hun conditie. De training bestaat uit wandeloefeningen in combinatie met laagdrempelige krachttoefeningen. De training start vanaf Hof van

Kijk-Uit.

### Dinsdag 12.00 - 14.00. Bewegen voor ouderen en mensen met een beperking.

De training bestaat uit nordic walking in combinatie met laagdrempelige kracht- en coördinatieoefeningen. Tijdens het eerste uur wordt er geïmproviseerd, het tweede uur is gereserveerd voor koffie drinken en een gezellig praatje. Om 11.50 verzamelen bij Dorpshuis De Kern, Overtoom 15.

### Donderdag 13.00 - 14.00 Nordic Walking en Sportief Wandelen.

Tijdens deze training wordt er een lekkere wandeling gemaakt van een uur. Voor en na de training worden de spieren losbewogen, maar er worden minder krachttoefeningen gedaan dan de training op maandag. Mensen mogen zelf kiezen of ze met of zonder stokken willen lopen. Na de training is er gelegenheid voor een kop koffie bij Hof van Kijk-Uit. De training start vanaf Hof van Kijk-Uit.

FysioPool in samenwerking met het Hof van Kijk-Uit organiseert

## KOM-OP! Samen Buiten Bewegen

Lekker bewegen in de buitenlucht waarbij gezelligheid en laagdrempeligheid centraal staan. Op deze manier kunt u in een mooie omgeving en onder deskundige begeleiding werken aan uw gezondheid en fitheid.

Na april betaalt u 5 euro per training.

Kijk op [www.fysioopool.nl](http://www.fysioopool.nl) voor het aanbod.

### MARCEL POOL

Fysiotherapeut

T 06 29479662

[www.fysioopool.nl](http://www.fysioopool.nl)

Hof van  
KIJK-UIT.

DE HELE  
MAAND APRIL  
GRATIS  
MEEDOEN!

**De hele maand april zijn de trainingen gratis, daarna kost deelname 5 euro per training.**

**Neem voor meer informatie contact op met Marcel Pool van FysioPool via 0629479662 of kijk op [www.fysioopool.nl](http://www.fysioopool.nl)**



## FysioPool, specialist in spierbehandeling

FysioPool is een eigentijdse en moderne fysiotherapiepraktijk met een frisse, persoonlijke en duurzame manier van werken.

- Spierbehandeling (o.a. Dry Needling en massagetechnieken)
- Functionele en sport-specifieke revalidatie
- Buiten bewegen (individueel of in groepen)
- Begeleiding op haptomische basis

Voor meer informatie:  
[www.fysioopool.nl](http://www.fysioopool.nl)

Fysio  
POOL



## SCHALKKOORT TRAINING & ADVIES

Schalkkoort Training & Advies verzorgt voor uw bedrijf of vereniging alle gecertificeerde BHV-, Eerstehulp- en veiligheidstrainingen. Ook kijken we graag samen met u naar de veiligheid op de werkvloer bij uw vereniging, op school of bij u thuis.

*Onze ervaren instructeurs komen ook bij u op locatie, of thuis in kleine kring, voor het geven van een EHBO workshop op maat of een lezing over EHBO gerelateerde onderwerpen.*

### U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan:

- Het veilig werken met kinderen (ouderavond school, KDV)
- Voorlichting over het gebruik van alcohol & drugs, wat zijn de gevaren, wat kunnen we doen?
- Sportletsels
- EHBO aan boord van (zeil) schepen
- EHBO voor senioren (mantelzorgers)
- EHBO baby en kind (gastouders)
- Waterongevallen (jachthaven of zwembad)
- Reanimatietraining (volwassenen of kinderen)
- Wandellletsels. Met veel ervaring bij de Nijmeegse 4 daagse kunnen wij u alles vertellen over blaasbehandelingen en andere wandellletsels.

[www.schalkkoort-advies.nl](http://www.schalkkoort-advies.nl)

Wilt u meer weten, bel of mail mij:

Louise Schalkkoort 06-29437224 of [louise@schalkkoort.net](mailto:louise@schalkkoort.net)

## Doula, voorbereiding op een bevalling in liefde

„Een bevalling is een zeer intense, speciale ervaring die je niet meer over kunt doen. Als doula help ik aanstaande ouders in hun voorbereiding naar de bevalling zodat het een onvergetelijke herinnering wordt waar ze graag op terugkijken, een bevalling in liefde waar kracht uitstraalt. Dit is voor iedereen mogelijk, daar ben ik van overtuigd.“ Aan het woord is doula Joyce Borst-Klaver. „In de praktijk heb ik vrouwen leren kennen met traumatische ervaringen, die nu met de begeleiding van mij een bevalling hebben gehad waarin ze met vreugde op terugkijken.“



Een doula biedt mentale steun tijdens de zwangerschap, maar ook tijdens de baring. Tevens gaat de doula samen met ouders zoeken naar wat nu werkelijk hun wensen zijn en kijken in hoeverre ze die wensen kan laten uitkomen. Benieuwd wat Joyce kan betekenen? Kijk op haar website [www.geboortejoy.nl](http://www.geboortejoy.nl) / [www.mamajoy.nl](http://www.mamajoy.nl) of stuur een bericht naar [info@geboortejoy.nl](mailto:info@geboortejoy.nl). GeboorteJoy is een onderdeel van MamaJoy, coaching in het jonge ouderschap.

## GEBOORTEJOY

Voor een positieve geboorte ervaring.

Joyce Borst-Klaver  
[www.geboortejoy.nl](http://www.geboortejoy.nl)



**SIG**  
sinds 1969

organisatie voor  
ondersteuning van mensen  
met een beperking

## Open huis woonproject Walstro

De SIG, organisatie voor ondersteuning van mensen met een beperking in Midden- en Zuid-Kennemerland, heeft op 1 maart dit jaar een nieuwe woonvoorziening aan de Walstro 3 in Casticum in gebruikgenomen: woonproject Walstro. Op zaterdag 19 maart a.s. houdt woonproject Walstro open huis.

### Terug van weggeweest

De 23 bewoners van de Walstro zijn terug van weggeweest. Tot eind 2014 woonden zij op dezelfde plek, in de voormalige woongroep De Weid. De SIG besloot tot vervangende nieuwbouw, om de cliënten meer ruimte en privacy te kunnen bieden. Tijdens de bouw werden zij tijdelijk gehuisvest in voormalig kindertehuis Antonius in Bakkum.

### Moderne studio

In woonproject Walstro hebben alle cliënten een moderne studio, met een eigen keukentje en sanitair. Er zijn ontmoetingsruimtes voor gezamenlijke activiteiten. Eén studio is ingericht als kantoor voor het team. Er is 7 x 24 uur begeleiding aanwezig. Het nieuwbouwcomplex aan de Walstro telt tevens 14 particuliere koopappartementen.

### Zaterdag 19 maart

Woonproject Walstro houdt zaterdag 19 maart open huis van 10.00 tot 15.00 uur. Na de ontvangst met hapjes en drankjes geven bewoners een rondleiding. In de hal is een vrijwilligersstand, waar nieuwe vrijwilligers voor het woonproject zich kunnen aanmelden.

Maak het mogelijk met de sig!

SIG, ALKMAARSEWEG 1, 1947 DA BEVERWIJK, TEL. 0251 - 257 857,  
E: [INFO@SIG.NU](mailto:INFO@SIG.NU), WEBSITE: [WWW.SIG.NU](http://WWW.SIG.NU)





## Gratis cholesteroltest bij Apotheek Geesterduin en Apotheek de Brink

14 maart  
tot en met  
18 maart

65% van de Nederlanders in de leeftijdscategorie 30-70 jaar heeft een verhoogd cholesterol, risicofactor voor hart- en vaatziekten, diabetes type 2 en nierschade. In maart gaat de Nationale Cholesterol Test in bijna 300 Service Apotheken weer van start!

### Doe eerst de risicotest!

Wilt u weten of u in aanmerking komt voor een gratis cholesterolmeting? Ga naar [www.nationalecholesteroltest.nl](http://www.nationalecholesteroltest.nl) en maak de risicotest. Uit de uitslag van de risicotest blijkt of mensen een verhoogd risico hebben op onder andere hart- en vaatziekten, en dus in aanmerking komen voor een cholesterolmeting.

Er zijn drie risiconiveaus te onderscheiden:

- Geen verhoogd risico: mensen ontvangen leefstijladviezen om hun risico op hart- en vaatziekten ook in de komende jaren laag te houden.
- **Licht verhoogd risico: mensen krijgen de mogelijkheid een afspraak te maken voor een cholesterolmeting bij Apotheek Geesterduin of Apotheek de Brink.**
- Sterk verhoogd risico: mensen krijgen het advies contact op te nemen met de huisarts om een plan van aanpak af te stemmen dat aansluit bij de gezondheidssituatie.

De Nationale Cholesterol Test is een mooi voorbeeld van de wijze waarop er op lokaal niveau aan de zo gewenste driehoeksverhouding tussen de apotheker, huisarts en patiënt in de eerstelijns gezondheidszorg invulling kan worden gegeven.



Apotheek Geesterduin: Rik Muller

### Waarom een gratis cholesterolmeting?

Als we mensen met een verhoogd cholesterol tijdig opsporen, kunnen we onnodige gezondheidsrisico's voorkomen. Afhankelijk van de uitslag, krijgt u na de meting een persoonlijk leefstijladvies over eventuele vervolgstappen.

Veel mensen weten namelijk niet dat ze zelf met aanpassingen in de voeding, meer bewegen en stoppen met roken hun risico op hart- en vaatziekten kunnen verlagen. Uw apotheek helpt u daarbij!

### Hoe werkt de cholesterolmeting?

De cholesterolmeting in de apotheek wordt uitgevoerd door een apothekersassistente. Met slechts één druppel bloed, verkregen uit een vingerprik, wordt het Totaal Cholesterol, Tryglyceriden en HDL-gehalte gemeten. Op basis daarvan wordt de Totaal cholesterol/HDL ratio en het LDL-gehalte bepaald.



Apotheek de Brink: Susan Glaubitz

# 65%

VAN DE NEDERLANDERS BOVEN  
DE 30 HEEFT EEN VERHOOGD  
CHOLESTEROL.\* EN U?

\*Cijfers gebaseerd op het totale cholesterolgehalte van Nederlanders tussen 30-70 jaar.  
Bron: Factsheet Hartstichting, november 2012.

MAAK NU EEN AFSPRAAK OP:



**APOTHEEK GEESTERDUIN**  
Geesterduinweg 42, 1902 CD Castricum

T: 0251 - 65 50 66  
E: [info@geesterduin.nl](mailto:info@geesterduin.nl)  
W: [www.geesterduin.nl](http://www.geesterduin.nl)



**APOTHEEK DE BRINK**  
Torenstraat 64, 1901 EG Castricum

T: 0251 - 65 25 00  
E: [apotheekdebrink@ezorg.nl](mailto:apotheekdebrink@ezorg.nl)  
W: [www.apotheekdebrink.nl](http://www.apotheekdebrink.nl)



gedreven door gezondheid

# KOM JIJ OOK?

Open dag  
19 maart  
2016

maak kennis als  
vrijwilliger, cliënt  
of toekomstige  
collega.

bekijk het programma op:  
[www.hartekampgroep.nl](http://www.hartekampgroep.nl)

**H**artekamp  
Groep



## Neem een kijkje bij de Hartekamp Groep

Op zaterdag 19 maart opent de Hartekamp Groep haar deuren voor het publiek. Tijdens de open dag kunt u met eigen ogen zien en ervaren hoe de Hartekamp Groep haar missie "werken aan een goed leven" in de praktijk uitvoert. Dit is een uitgelezen kans als nieuwe cliënt, aankomend vrijwilliger, oproepkracht, leerling of toekomstige collega om op de eerste rang kennis te maken met onze organisatie en hoe wij cliënten met een verstandelijke of meervoudige beperking versterkend begeleiden. Op diverse locaties vinden er bijzondere activiteiten plaats zoals een rondleiding, een kunsttentoonstelling en worden dagbestedingsactiviteiten gedemonstreerd. Daarnaast zijn er diverse stands waar u relevante informatie kunt opvragen over de organisatie, hoe u zich op kunt geven als vrijwilliger en wat het leren en werken bij de Hartekamp Groep inhoudt.

Op zaterdag 19 maart bent u tussen 11.00 en 15.00 uur van harte welkom om onder het genot van een kop koffie/thee en iets lekkers te ervaren hoe de Hartekamp Groep midden in de samenleving, voor mensen met een beperking werkt aan een goed leven.

**DEELNEMENDE LOCATIES**  
Hartekamp Terrein (nieuwbouw) - locatie voor wonen en dagbesteding  
Herenweg 5, 2105 MB Heemstede

Duinhuis - locatie voor Dagbesteding, logeren, kinderopvang  
Vondelweg 517, 2026 BH Haarlem

Harteheem - locatie voor wonen en dagbesteding, 't Veer 1, 1967 NM Heemskerk

Kijk voor meer informatie over het programma op [www.hartekampgroep.nl](http://www.hartekampgroep.nl)

**H**artekamp  
Groep

*Werken aan een goed leven*

Op zoek naar werk

**Job** IN DE REGIO

De Belangenbehartiger

GEVRAAGD:

**Assistent  
bewindvoerder**

voor 2 à 3 werkdagen in de week.

*Heb je interesse?*

Kijk dan op  
[www.debelangenbehartiger.nl](http://www.debelangenbehartiger.nl)

BEAUTY FOR ALL

**GEZOCHT NAGELSTYLISTE**

Per direct zijn wij op zoek naar een enthousiaste collega die onze salon, bestaande uit schoonheidsspecialiste, pedicure en masseuse als zelfstandige wil komen versterken.

Voor extra informatie kan je contact opnemen met  
Beauty for All Middelweg 9, 1911 EA Uitgeest.  
Tel 0251-311198  
[www.beautyforall.nl](http://www.beautyforall.nl)

*Nicky's Place Haarlem*  
*5e Spirituele familiebeurs*  
*in Oudkarspel*

Zondag 13 maart open 11.00 - 17.00 uur,  
kennismakingsconsulten € 15,- voor 20 min.  
Toegang: volwassenen € 6,-, 65+ korting: € 5,-,  
Jeugd van 13 - 17 jaar: € 4,-.  
Kinderen tot 13 jaar onder begeleiding gratis!

O.a.: Medlums (neem een foto of voorwerp mee),  
tarot en kaartleggers, magnetiseren, kindercoach,  
healing, meditatie, familieopstelling, voetmassage,  
hand lezen, aura tekening, winkeltjes, een kinderhoek  
en nog veel meer. Kijk voor de lijst met deelnemers op  
[www.nickysplace.nl](http://www.nickysplace.nl)

**De beurs wordt gehouden in het Behouden Huis,  
Dorpsstraat 850 Oudkarspel gemeente Langedijk.**  
Voor informatie en vragen bel Nicole van Olerden  
**06-41041509**

**Gevraagd:**  
Voor verkleedfeest: een paar  
klompen, schoenmaat 36. Ge-  
bruikt of nieuw. Een boeren-  
kiel voor de leeftijd van 11-  
12 jaar. Tel. 0251-231220

**Te koop:**  
Videorecorder merk Phi-  
lips prijs 50 euro.  
Tel. 0251-234928

**Te koop:**  
Revue 2100 aut. diaprojec-  
torincl. acht magazijnen 40  
euro. Projectortafel 15 eu-  
ro. Parelscherm op statief  
15 euro. Tel. 0251-239580

**Te koop:**  
Zijwieltjes voor kinder-  
fiets kleur roze nieuw slechts  
5 euro. Tel. 06-18032441



# Kritisch over vertraging herstel oude aanvliegroute

**Castricum** - De colleges van de gemeenten Castricum en Bergen zijn kritisch over het aangekondigde uitstel van de heropening van de oostelijke aanvliegroute tijdens de nacht. Zolang de sluiting duurt gaan er dubbel zoveel nachtvliegtuigen over het grondgebied van Castricum. Ook inwoners van Schoorl worden sinds de sluiting van de oostelijke aanvliegroute meer in hun nachtrust gestoord.

Luchtverkeersleiding Nederland (LVNL) sloot vorig jaar de oostelijke aanvliegroute omdat zijn planningsysteem niet nauwkeurig genoeg is om vluchten uit het oosten en het westen veilig op elkaar te laten aansluiten voor een landing op de Polderbaan. Het gevolg is dat vliegtuigen vanuit het oosten de kuststrook naar zee en weer terug kruisen en dat alle vliegtuigen die nu landen op de Polderbaan over Castricum en Lim-

men komen. Het gaat om ruim om een verdubbeling naar circa 69 nachtvluchten.

LVNL maakte tijdens het Regioforum van de Omgevingsraad Schiphol op 26 februari bekend dat het realiseren van een definitieve oplossing van dit probleem langer duurt dan verwacht. Het streven was om medio 2016 een definitieve oplossing gereed te hebben. Vanwege de complexiteit van de technische aanpassingen die daarvoor nodig zijn, verwacht LVNL een vertraging van twee jaar. Hiernaast stuit men ook op operationele problemen. In april informeert LVNL de Omgevingsraad Schiphol nader over de uitgevoerde analyse en de planning, inhoud en effecten van de beoogde oplossing. Wetvoerder Leo van Schoonhoven: <sup>3</sup>De toename van nachtvluchten is een belangrijk punt van toenemende zorg in beide gemeenten. Castricum zal via de

Omgevingsraad invloed uitoefenen om de oostelijke aanvliegroute zo snel als mogelijk weer ingevoerd te krijgen. Ook zullen we ijveren voor het alsnog terugbrengen van het totaal aantal jaarlijkse nachtvluchten van 32.000 naar 29.000.<sup>2</sup>

In samenwerking met andere gemeenten in de regio en daarbuiten wil de gemeente ook het nut en de noodzaak van de nachtvluchten aan de orde stellen. Nachtvluchten veroorzaken onevenredig veel hinder en kunnen slecht uitpakken voor de nachtrust. Zo blijkt uit de geluidsmetpost van Schiphol in Castricum dat vliegtuigen 's nachts veel geluid produceren tot wel bijna 80 decibel toe. Daarbij tekenen de samenwerkende gemeenten aan dat lang niet alle nachtvluchten van belang zijn voor de mainportfunctie van Schiphol en dus van geringe economische betekenis zijn.



## 'Blik op de Strandwal'

**Akersloot** - Een zeer gevarieerde open dag van de brandweer Akersloot, boerderij het Vertrouwen en Scouting Akersloot op zondag 10 april, waar weer grootst wordt uitgepakt op hun strandwal.

Vanaf 11.00 uur is iedereen welkom, voor brandweerdemonstraties en veiligheidsvoorlichting. Bij de boerderij kan men alle landbouwvoertuigen, stallen, het vee en jongvee bezichtigen en is te zien hoe een moderne boer-

derij tegenwoordig functioneert. Bij Scouting Akersloot is het moderne gebouw te bewonderen en staan vrijwilligers klaar om van alles te vertellen over scouting. Daarnaast is het voor de kinderen mogelijk om met een strippenkaart deel te nemen aan diverse uitgezette spelletjes. De open dag begint om 11.00 uur en duurt tot 16.00 uur. Voor meer informatie: rob.dekker@planet.nl of via 06-16294024



## Samen flyeren voor debat

**Castricum** - 'Verkiezingen', dat zullen veel mensen gedacht hebben toen ze mensen in SP-jasjes en D66-jasjes broederlijk naast elkaar zagen staan flyeren in winkelcentrum Geesterduin. Beide partijen organiseren echter een debat over het referendum Oekraïne met Dennis de Jong, Europarlementariër van de SP en Marietje Schaake, Europarlementariër D66 in Castricum op vrijdag-

avond 11 maart. Burgers krijgen de kans om de voor- en de tegenstanders van het tekenen van het Associatieakkoord Oekraïne te horen én er met deze politici over te discussiëren. SP en D66 roepen mensen op om te stemmen op 6 april. „Al was het maar om de democratie te laten werken.” De bijeenkomst is in Geesterhage, aanvang 20.00 uur. De toegang is gratis.

## Tuinliefhebbers gezocht

**Castricum** - Kleine klusjes in huis en tuin? Het kan een groot probleem zijn. Het Klussenbankteam heeft in 2015 weer veel ouderen en mensen met een beperking een steuntje in de rug kunnen geven. De Klussenbank zoekt weer vrijwilligers, geen

hoveniers, in Akersloot, Castricum en Limmen die mensen willen helpen bij het verrichten van tuinklusjes. Er staat een vrijwilligersvergoding tegenover. Omdat de Klussenbank ook insteekt op het zelfredzaam maken van mensen, zijn niet

alleen mensen met groene vingers welkom, maar ook mensen die advies kunnen geven. Nieuwe vrijwilligers kunnen desgewenst eerst met een ervaren klusser meewerken om ervaring op te doen. Aanmelden of meer informatie verkrijgen, kan bij Welzijn Castricum, tel. 0251-656562, vcc@welzijncastricum.nl.

## Meer over de recherche

**Regio** - Rob Keet vertelt op zondag 13 maart vanaf 16.00 uur over zijn jarenlange ervaring binnen de recherche in Noord-Holland. Dat doet hij in de Witte Kerk, Heerenweg 32 te Heiloo in het kader van 'Preek van de Leek'. Wat betekent het om te werken in een wereld die gedomineerd wordt door georganiseerde criminaliteit? Rob Keet uit Heiloo werkt ruim 35 jaar bij de politie; het merendeel hiervan bij de recherche. Nu geeft hij leiding aan gespecialiseerde researcheteams, die onderzoek doen naar ernstige delicten. Tijdens zijn preek zal Rob zich muzikaal laten vergezellen door het trio Carp, waar hij zelf deel van uitmaakt. Zijn muzikale vrienden hierbij zijn Dick Groot en Ger-Jan Apeldoorn.



## Expositie en workshop

**Castricum** - Marion van der Moolen schildert portretten in opdracht. In Galerie Streetscape, Dorpsstraat 7 zijn haar schilderijen te zien. Naast voorbeelden van portretopdrachten toont Marion haar vrije werk. Donderdag 24 maart om 19.30 uur start 'Fotografie in drie bedrijven' van docent Jaap Bijs-

terbosch. De bijeenkomsten vinden tweewekelijks plaats.

Bij Streetscape is ook de mogelijkheid om een basiscursus fotografie te volgen. Docent Hans Balk geeft deze op de maandagochtend. Inschrijven via workshops@streetscape.nl. Foto: Saskia Steenbakkers.

## Collectanten gezocht

**Castricum** - Maar liefst een op de acht kinderen in Nederland groeit op in armoede. Nationaal fonds Kinderhulp helpt deze kinderen met praktische en kindgerichte manieren. De collecteweek maakt dat mede mogelijk. Voor dit jaar zijn er, vanwege meivakantie

twee collecteweken, van 24 tot en met 30 april en 8 tot en met 14 mei. Er wordt hulp gezocht voor de collecte in de omgeving Dorpsstraat, Cieweg, Oosterweide en in Bakum. Bel Cindy Liefing tel.: 821692 of Natalie van der Kolk tel.: 825832. Meer informatie op [www.kinderhulp.nl](http://www.kinderhulp.nl).



## Trainingsstage in Spanje

**Akersloot** - Jaimie van Sikkelerus heeft onlangs een goede trainingsstage afgevoerd in Spanje. De eerste twee dagen lag op het circuit van Aragon sneeuw. Hierdoor kon er niet gereden worden zodat het team besloot om naar Valencia te rijden om daar twee dagen te gaan testen. Het circuit van Valencia was nieuw voor Jaimie, maar hij

wist hier goede trainingsronden te maken. Dit was voor iedereen verrassend, ook voor Jaimie zelf. Ook de samenwerking met zijn teammaat Ricardo Brink verloopt voorspoedig en samen wisten ze hun tijden iedere sessie te verbeteren. Jaimie is blij met zijn sponsors en Start Racing voor het mogelijk maken van deze trainingsstage.

## Helios E2 is kampioen

**Castricum** - De eerste zaalkampioen van dit seizoen bij Helios is de E2. In een spannende uitwedstrijd werd bij KZ het kampioenschap in de wacht gesleept. Trainer/coach Wim Schoorl was opgelucht en samen met zijn pupillen heel trots na de winst. De eerste tien minuten kwam Helios niet echt los van de tegenstander en stond er 1-1 op het scorebord. Met rust was het verschil al opgelopen naar een 1-5 voor-

sprong. In de tweede helft kwamen de spelers met goed spel tot een einduitslag van 5-11. Het team bestaat uit Isabel, Flynn, Dana, Tessa, Isa en Amy. De laatste twee waren op vakantie bij de kampioenswedstrijd. Invaller Luca speelde een goede wedstrijd. Ook meetrainen met deze kanjers? Dat kan op woensdag tussen 17.00 uur en 18.00 uur op Sportpark Noord-End. Voor verdere informatie [www.kvhelios.nl](http://www.kvhelios.nl).



## Meervogels gaat voor winst

**Akersloot** - De lang verwachte return tegen Westfriezen pakte uit in een winstpartij voor de handbaldames van Meervogels'60 in Zwaag. Met nog twee wedstrijden te gaan werd de tweede plek in deze competitie veiliggesteld. Er werd gewonnen met 21-31. Het team Westfriezen schoot letterlijk uit de startblokken wat de Akerslootse vrou-

wen enigszins overrompelde. Het tij werd snel gekeerd, waarbij Meervogels de rust wist te bewaren en de onrust wist om te zetten naar efficiënt uitgespeelde aanvallen. Meervogels pakte hierin voor de rust een respectabele voorsprong van 12 - 16. De tweede helft van het duel wist de Akerslootse ploeg deze lijn voort te zetten en de voorsprong uit te bouwen naar een verschil van tien. Meervogels speelt zaterdag 12 maart de laatste uitwedstrijd tegen Vido.

## CSV/Meervogels laat zien hoe het moet

**Castricum** - Met een volle sporthal de Bloemen stond er een mooie wedstrijd op het programma voor de handbal mannen van CSV/Meervogels. De nog steeds op nummer twee staande ploeg in de Tweede Divisie kreeg bezoek van het op nummer vijf staande team Donar uit Hengelo.

De eerste helft begon voorzichtig. CSV/Meervogels kwam op voorsprong met 1-0, maar vervolgens ging de eerste helft gelijk op. Met nog maar negen minuten op de klok in de eerste helft stond het 9-8 voor CSV/Meervogels. Daarna stond het in zes minuten tijd 13-10 voor de thuisploeg en werd er gerust met een stand van 14-11. In de eerste minuut na de rust kon Donar nog de 14-12 maken maar daarna was het gezien met de mannen uit Hengelo. Er volgde een heerlijke periode voor de man-

nen met vloeiend, goed lopend handbal en een achterhoede dat niks meer door liet. In een kwartier tijd wist CSV/Meervogels de voorsprong te vergroten naar een stand van 20-12.

Donar liet weinig meer van zich zien en geloofde het voor de rest wel. De thuisploeg heeft deze wedstrijd slim gespeeld en handbal laten zien hoe het hoort te zijn. De eindstand van deze mooie wedstrijd werd 28-20 voor CSV/Meervogels. Een welverdiende overwinning.

Met deze overwinning blijft CSV/Meervogels op plaats twee staan en dat is natuurlijk al een prachtig resultaat. Op een punt volgend in de competitie staat het team van Nieuwegein op plaats drie en laat dat nu net de tegenstander zijn voor aankomend weekend om 21.00 uur in sporthal Galecop.

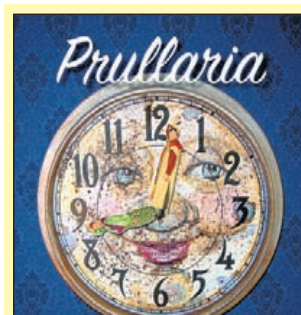


## Mooie tafeltennispartijen

**Castricum** - Afgelopen vrijdag deden de meeste teams van tafeltennisvereniging Castricum goede zaken in het clubgebouw in de Gobatstraat.

Team 1 trad aan tegen de koploper TSTZ Haarlem. Nadat Yuri Hazelzet, Hans Nieuwenhuis en Sandra Staring ieder een punt binnenhaalden en ook de dubbel gewonnen hadden, was de stand 4-5 in het voordeel van de Haarlemmers. De laatste partij betekende verlies of gelijkspel. Sandra sleepte het laatste punt binnen waardoor het maximaal haalbare binnen was gehaald. Team 2 stond voor de opgave om hun leidende positie te behouden. De tegenstander Victory'55, bestaande uit jonge jongens, maakten het team van Castricum bestaande uit Renny Hup, Kay Tan en Kees van der Meulen knap lastig. Kees die de

geblesseerde Frank Walrave verving was met twee winstpartijen op dreef. Ook hier maakte de laatste wedstrijd het verschil in dit geval tussen winst en gelijkspel. Renny probeerde met zijn flitsende backhand de tegenstander te ontregelen, wat redelijk lukte, maar net niet genoeg om na een spannende vijfsetter de winst op te eisen. Uitslag 5-5. Team 3 speelde gedegen en is met een 7-3 winst op jacht naar de koppositie in de poule. Het team staat slechts op vier punten achterstand van nummer 1. Ondanks jarenlange routine en mooi spel kon team 4 slechts een paar punten vergaren. Aangezien het team ingedeeld is in een zeer zware poule zat er helaas niet meer in dan de winstpartijen van Cees Pennings en Rinse de Römph. Op de foto v.l.n.r.: Kay Tan, Kees van der Meulen en Renny Hup.



## Familiefeestje bij Falkland

**Heiloo** - De voorstelling Prullaria gaat over Prullerland. Ze lijken op mensen, maar niet helemaal. In Prullerland hebben ze een koning en een tijdtikker (klok). Deze tijdtikker is heel belangrijk, want in Prullerland moet alles precies op tijd gebeuren. En dan hebben de bewoners van Prullerland hulp hard nodig van het publiek.

Te zien op 12 en 13 maart in Theater De Beun in Heiloo. Reserveringen en informatie: [www.falklandtoneel.nl](http://www.falklandtoneel.nl) of 072-5332163. Foto: Edo Postma.

## Fakkel komt naar Egmond

**Regio** - Op zaterdag 12 maart wordt de 'Fakkel van St. Benedictus van Nurcia' overgebracht naar Egmond. Deze fakkel is op donderdag 3 maart door paus Franciscus in Rome gezegend. Samen met een delegatie van burgemeesters, wethouders en monniken uit Italië wordt met ongeveer 120 gasten, waaronder Burgemeester H. Hafkamp van Bergen, de fakkel met gepast ceremonieel ontvangen.

## Groei & Bloei

**Heiloo** - Tuinen in Normandië is een lezing die verzorgd wordt door Jolanda Mooij op 9 maart voor Groen & Bloei en andere belangstellenden. Zij vertelt: „Vorig jaar heb ik met een groep tuinvriendinnen een prachtige reis gemaakt naar enkele tuinen in Normandië. Nu wil ik jullie graag meenemen voor een virtuele wandeling door de tuinen die we bezocht hebben.” Ook Nico Brantjes verzorgt die avond een lezing over hoe het enten van een fruitboom tot stand komt. In de Ter Coulsterkerk, Holle weg 111 in Heiloo vanaf 20.00 uur.

# Fietsers controleren fietsnetwerk



**Castricum** - De provincie Noord-Holland vraagt de Fietsersbond om een overzicht van knelpunten in het fietsnetwerk. Want de provincie wil samen met gemeen-

ten en waterschappen onveilige punten oplossen. Een plan om te zorgen voor goede en snelle fietsverbindingen naar bijvoorbeeld OV-knooppunten en scholen. Daarom gaan vrijwilligers van de Fietsersbond in alle delen van de provincie, behalve Amsterdam, het fietsnetwerk controleren. Ook in Castricum.

Het vernieuwde bestuur kijkt met een frisse blik naar het fietsparcours in Castricum. Met name het parcours van en naar het station, de VO-scholen en het nieuwe Geesterhage. Om welke routes gaat het? Hoe vanzelfsprekend, overzichtelijk en veilig is het? Wat kan er beter? De afgelopen jaren realiseerde Castricum veel verbeterin-

gen voor het verkeer en daarbij ook voor de fiets. Toch gaat het bestuur onlangs op haar inspectietochten veel narigheid voor fietsers. Reden genoeg om binnenkort een opgefriste lijst met knelpunten te publiceren, zodat men erop kan reageren en de lijst kan worden gecompliceerd.

Vrijwilligers kunnen helpen bij deze Fietsersbond-inventarisatie van het fietsnetwerk met het beschrijven, analyseren en fotograferen van één of meer knelpunten. Men kan ook routeproblemen bespreken of melden bij de afdeling via [castricum@fietsersbond.nl](mailto:castricum@fietsersbond.nl) of via [www.fietsersbond.nl/meldpunt](http://www.fietsersbond.nl/meldpunt). Na de zomer presenteert de Fietsersbond de resultaten aan de provincie.

## Croonenburg eerste met Nijntje Beweegdiploma



**Castricum** - Croonenburg is vorige week als eerste volleybalvereniging van Nederland gecertificeerd om het Nijntje Beweegdiploma aan te bieden. De Nevobo is een samenwerking aangegaan met de KNGU (Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie), die het Beweegdiploma heeft ontwikkeld. De ambassadri-

ce van Nijntje, voorzitter Jos Geukers van de KNGU en Leo van Schoonhoven, wethouder van sport in Castricum waren aanwezig toen algemeen directeur Joëlle Staps het officiële certificaat uitreikte aan Croonenburg. „We zijn enorm trots om te mogen participeren in het Nijntje Beweegdiploma²,

vertelt Joëlle Staps na afloop. „Het is erg belangrijk dat kinderen in deze leeftijdsfase motorisch goed worden geschoold. En mochten ze op deze manier doorstromen naar volleybal dan is dat natuurlijk mooi.” Het programma voor het Nijntje Beweegdiploma is door bewegingswetenschappers in samenwerking met de KNGU ontwikkeld en helpt kinderen bij hun motorische, sociale en cognitieve ontwikkeling. Het Beweegdiploma mag alleen door een gecertificeerde opleider gegeven worden en alleen bij een vereniging met een geregistreerd keurmerk. Volleybalvereniging Croonenburg voldoet aan die eisen en heeft dit beweegprogramma opgenomen in het concept Funvolley. Fysiotherapeut en volleybaltrainer Tinka Janissen geeft iedere zaterdagochtend de lessen en trainingen.

Op foto van Frans Hoek v.l.n.r.: Leo van Schoonhoven, Jos Geukers en Joëlle Staps.

## Rennen met een tiener

**Castricum** Het is mogelijk om als ouder of begeleider van een tiener, van twaalf tot en met vijftien jaar, te gaan hardlopen. Start to Run is al jaren het hardlooprogramma van de Atletiekunie voor beginnende lopers. Het laagdrempelige karakter van hardlopen maakt de sport ideaal voor mensen die graag iets meer willen gaan bewegen. Professionele trainers van

AV Castricum begeleiden en coachen hierbij. Deelnemers leren de juiste loophouding en techniek. Er wordt getraind in een groep in de duinen met hetzelfde doel: 25 minuten hardlopen in week zeven tijdens de Start to Finish loop. De trainingen starten op zaterdag 12 maart om 9.30 uur vanaf het clubhuis van AV Castricum. Aanmelden kan via [www.yakultstarttorun.nl](http://www.yakultstarttorun.nl).



**Bakkum** - Er gaat iets bijzonders gebeuren op de Zanderij bij Boshutten St. Wilfried op het Scoutingpad 1. Op 12 maart wordt de NL Doet georganiseerd door het Oranjefonds. Stichting Boshutten St. Wilfried Castricum doet hier aan mee. Maar om 16.00 uur wordt die dag een speciale klok ingeluid. Pastoor Kaeleab en de dochter van burgemeester Toon Mans, Suzette Slag, zijn uitgenodigd voor deze handeling. De burgemeester is zelf ook aanwezig. De kerk Maria ten Hemelopneming is in 2015 gesloten. In de kerktoeren hingen drie kleine klokken. Eén klok is geschonken aan het Liobaklooster in Egmond, de tweede is de Brandsenklok en komt

in de parochietuin van de Pancratiuskerk te hangen ter nagedachtenis aan pastoor Brandsen en de derde klok is geschonken aan Stichting Boshutten St. Wilfried met als doel deze in Bakkum te houden. De vrijwilligers van de stichting zijn een klokkentorentje aan het maken op één van de boshutten. Deze klok zal elektrisch bediend worden en gaat alleen luiden bij speciale gelegenheden of op verzoek van buurtbewoners. Deze middag wordt ook de naam Christiaan verandert in Wilfried. Belangstellenden zijn welkom. Inschrijven voor het vrijwilligerswerk kan via [www.ndoet.nl](http://www.ndoet.nl) onder de klus: 'Ga mee naar buiten allemaal!'

## Gratis workshop: agenda van de vrouw van nu

**Castricum** - In de workshop 'De agenda van de vrouw van nu' wordt gezocht naar mogelijkheden om de agenda zo in te richten dat iedereen er blij van wordt. Zodat er naast alle taken voor dierbaren, ook tijd en ruimte is voor jezelf. Trainer Jacqueline Haverman: „Is je agenda te vol of juist te leeg? Heb je nog tijd om wat leukis voor jezelf te doen? Zijn de verplichtingen in je agenda echt nodig? Zit je soms doelloos op de bank en zou je dolgraag in beweging komen om een stap te maken naar wat je diep in je hart werkelijk wilt? In beide gevallen is het belangrijk om waardevolle momenten voor jezelf in de agenda te creëren. Dan is deze avond een mooi begin naar een nieuwe, andere indeling van je agenda en daarmee van een be-

wuster leven.” Naast Jacqueline verzorgt Ellen Alphenaar de trainingen van ViSi-Vé. Op maandag 21 maart van 19.30-21.00 uur. Instituut Yama, Castricummerwerv 108 in Castricum. Deelname is gratis, aanmelden via inschrijving naar [ellen@alphenaar.net](mailto:ellen@alphenaar.net).



## Wandelen IVN

**Regio** - Op zondag 13 maart organiseert IVN een wandeling rond kasteel Marquette in Heemskerk. De excursie start bij Boerderij Heemshof aan de Oosterweg 2c. Onderweg wordt er verteld over

de bomen, de voorjaarsbloei en bloesems, en over de vele bollen- en stinsenplanten. Er zal ook aandacht zijn voor de rijke historie van het landgoed dat al dateert uit de 13e eeuw. Aanmelden bij [excursieivnm@gmail.com](mailto:excursieivnm@gmail.com). Aanvang 10.00 uur.