

Jarige tweeling loopt 100 km in 28 uur van Londen naar Brighton



Castricum - De tweeling Carly en Annelies de Wit doen mee aan de London2Brighton Challenge, een wandeltocht van 100 km. "Ons streven is om er 28 uur over te doen, want dat is onze

leeftijd bij de finish." Carly, die in Brighton studeert, zag op internet dat de monstertocht dit jaar plaatsvindt op haar verjaardag en die van haar zus. "Ik stuurde Annelies enthousiast een mailtje. Ze wilde wel meedoen en daar schrok ik eigenlijk weer van. Na een georganiseerde wandeling van 18 km besefte ik pas echt hoe ver 100 km is!"

De opbrengst gaat naar Save the Children, een organisatie waarbij de rechten van kinderen centraal staan. "Kinderen zijn de toekomst en juist daarom zo belangrijk om in te investeren!" Ook een bijdrage leveren aan deze uitdaging of meer informatie? Mail naar anneliesc-dewit@gmail.com.



Daphne voltrekt tv-huwelijk

Castricum - Zondag 11 maart zendt Net5 het nieuwe programma 'Welkom op mijn bruiloft' uit. In deze derde aflevering is de uit Castricum afkomstige trouwambtenaar Daphne van den Boogaard te zien. "Heel leuk om een tv-huwelijk te mogen voltrekken", vertelt zij. "Spannend ook, want net als het bruidspaar wist ik nog niet waar de ceremonie zou plaatsvinden." Daphne is als buitengewoon ambtenaar van de burgerlijke stand verbonden aan de gemeente Castricum. Aan 'Welkom op mijn brui-

loft' doen koppels mee, die het onderling niet eens kunnen worden over de invulling van hun bruiloft. Op de trouwdag zelf bepaalt het lot wiens wens ook werkelijkheid wordt. "Vlak voor aanvang van het huwelijk hoorde ik op welke locatie ik werd verwacht. De voorkeur van de bruid is spectaculair, die van de bruidegom romantisch. Welke het is geworden? Ik heb geheimhouding beloofd, dus om dat te ontdekken moet je zelf kijken zondagavond", lacht Daphne. Het tv-programma begint om 20.30 uur.

PÂTISSERIE  TEAROOM

de Roset



**HAZELNOOTGEBAKJE
MET SLAGROOM**

Bomvol vers gebruneerde
hazelnooten

Van 8 t/m 14 maart 2012

1.50

BURG. MOOYSTRAAT 17 • TEL. 0251-652386
GEESTERDUIN 39 • TEL. 0251-654683

Energie besparen?

Voor meer informatie of een
bespaaradvies op maat:



ZONBESPAART BV

T 06 222 227 71

www.zonbespaartbv.nl

info@zonbespaartbv.nl



Soep v/d week

Groentensoep

1 ltr 5,95

Elke 2° ltr gratis

Vlees v/d week

Gepaneerde schnitzel

100 gr 2,45 nu 1,69

Vleeswarentrio

Gebraden fricandeau

Boterhamworst

Ontbijtspek samen 4,99

Burgemeester Mooijstraat 29
Castricum 0251 652430

Exclusief in Castricum
Iedere vrijdag **hoogste prijs**
voor uw **oud-goud!**

€ 20,- contant
p/gr. 14 krt. goud

Geesterduin 16 Castricum 0251 652794
castricum@strego.nl www.strego.nl

Strego
Juwelier



**Notariskantoor
Lautenbach**

**Goedkoper en goed
vraag offerte**

▲ Kerklaan 11 ▲ Heemskerk
▲ Telefoon (0251) 203 203
▲ www.notarislautenbach.nl



De Gouden Eeuw viert feest

Castricum - Het is feest in het Frans Hals museum. Feesten waren in de Gouden Eeuw een bijzonder populair onderwerp. Schilders als Jan Steen en Frans Hals brachten feestvierende personen en gezelschappen graag in beeld. Martijn Pieters, kunsthistoricus en met regelmaat werkzaam bij het museum, vertelt hier op de zondagsociëteit van 11 maart alles over. De meest uiteenlopende feesten komen aan bod: chique buitenpartijen en banketten, kermissen en boerenbruiloften, maar ook Sin-

terklaas, Driekoningen en Pinksteren.

De zondagmiddagsociëteit vindt elke tweede zondag van de maand plaats van 14.00 tot 16.00 uur in Ontmoetingscentrum Geesterhage, Geesterduinweg 5 in Castricum. De toegang is 4 euro. Voor meer informatie of vervoer kan men bellen naar Stichting Welzijn Castricum, telefoonnummer: 0251-656562 of e-mailen naar info@welzijncastricum.nl. Foto: Frans Hals Museum.

Open ochtend Montessorischool

Castricum - De Montessorischool zet de deur open voor belangstellenden op woensdag 14 maart van 9.00 tot 11.00 uur aan de Koekoeksbloem 55. Voor ouders die voor de keuze staan op welke school zij hun kinderen

willen doen, is dit een goede gelegenheid kennis te maken met het Montessori-onderwijs. Om 9.00 uur geeft directeur Armand van den Eeckhout een introductie over de school en het Montessori-onderwijs. Daarna kan een kijkje worden genomen in de klassen waar de kinderen aan het werk zijn. Voor peuters is opvang.

Burgerlijke stand Castricum

Geboren:

Wonende te Castricum:
26-02-2012: Sam, zoon van E. Wester en L. van Westerop, geboren te Castricum.

Wonende te Limmen:

21-02-2012: Yven Gerardus Mathaeus Cornelis, zoon van M.J.C. Termes en A. Eekhout, geboren te Alkmaar.

Aangifte huwelijken en partnerschapsregistraties:

24-02-2012: de Langen, Etienne J.F. en Cornelissen, Carolien C.M., beiden wonende te Akersloot.

28-02-2012: Stoop, Stefanus P. en van de Reep, Geertruida A., beiden wonende te Castricum.
28-02-2012: van den Brand, Arjan P. en de Pauw Gerlings, Esther C., beiden wonende te Castricum.

01-03-2012: Brandjes, William en Braas, Christiaan J.M., beiden wonende te Akersloot.

Huwelijken en partnerschapsregistraties:

29-02-2012: Bergman, Jelte Derk en Molenkamp, Lara, beiden wonende te Castricum.

Overleden:

Wonende te Castricum:
24-02-2012: Groen, Johanna M., oud 91 jaar, overleden te Castricum, gehuwd geweest met H.W. Berkhout.
28-02-2012: van der Beek, Tom, oud 75 jaar, overleden te Castricum, gehuwd met A. Nieuwenburg.

28-02-2012: Nootebos, Jacobus S., oud 84 jaar, overleden te Castricum, gehuwd met C.M. Groenland.
29-02-2012: Oortwijn, Barrend, oud 69 jaar, overleden te Castricum, gehuwd met K. Bosman.

Wonende te Limmen:

22-02-2012: Res, Maria C., oud 73 jaar, overleden te Limmen, gehuwd geweest met J.P. Zuurbier.

Wonende te Purmerend:

29-02-2012: Groen, Juda, oud 80 jaar, overleden te Bakkum, gehuwd met S. Siesling.

Stichting Bloemendagen Limmen Het gaat door!

Limmen - Er zijn voldoende voorinschrijvingen binnen om ook deze editie van de Bloemendagen te houden zoals het al 59 jaar is gedaan. Gewoon in de voortuin van de makers. Dus deze 60ste keer zal weer als vanouds worden.

Alle leden van de Stichting Bloemendagen Limmen zijn, naast de gewone organisatorische dingen, druk bezig om allerlei extra activiteiten te organiseren om dit jaar weer onvergetelijk te maken. Er zal onder andere een ten-

toonstelling komen over 60 jaar Bloemendagen. Dit wordt gedaan aan de hand van oud fotomateriaal. Er wordt nog gezocht naar materiaal uit de jaren '50 en '60 om de gehele verzameling te completeren. Wie oude foto's, knipsels of ander materiaal uit die tijd heeft over de Bloemendagen, kan dat inleveren op de Schoolweg nr. 35 of doorgeven op info@bloemendagenlimmen.nl dan wordt het opgehaald. Donderdagavond 15 maart vindt de informatieavond plaats waar-

bij nog meer activiteiten worden belicht die er georganiseerd gaan worden. De film van 20 jaar terug van de mozaïeken wordt getoond en die van vorig jaar. Een feest van herkenning. Meerdere leden van de Stichting zijn aanwezig om vragen te beantwoorden of onderwerpen toe te lichten. De informatieavond vindt plaats in Café de Lantaarn en begint om 20.00 uur.

Dit jaar zal zoveel mogelijk informatie via de website gecommuniceerd worden. Hier is het inschrijfformulier te downloaden, de beschikbare kleuren, informatie over de nagelvoorziening, enzovoort. Hou dus www.bloemendagenlimmen.nl in de gaten voor de laatste nieuwtjes.

Speciale bijeenkomsten van 't Praethuys in Castricum



ken uit onze samenleving. Gelukkig bestaan er goede medische behandelingen met positieve resultaten. 't Praethuys biedt steun aan de patiënt en zijn of haar familie. Uit de vele reacties, ontvangen in de afgelopen jaren, blijkt overduidelijk de grote behoefte waarin dit Praethuys voorziet.

Voor diegenen die er tegenop zien om naar Alkmaar te reizen en voor wie de drempel erg hoog is, belegt 't Praethuys de komende maanden speciale bijeenkomsten in Castricum. Men heeft daarvoor een locatie gevonden aan de Dorpsstraat 23. Het is een laagdrempelige en warme plek waar iedereen welkom is. Tijdens de openingsuren kan men gewoon binnenlopen en in gesprek gaan bij een kopje koffie of thee.

De eerste inloopochtend is op donderdag 22 maart van 10.00 tot 12.00 uur. Voor meer informatie kan men terecht op: www.praethuys.nl of tel. 072-5113644.

Castricum - 't Praethuys is een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten. Het staat in Alkmaar aan de Westerweg 50. Het is al jaren een warm, laagdrempelig huis. Bezoekers worden er opgevangen door vrijwilligers die meestal ervaringsdeskundigen zijn. Men vindt er een luisterend oor, verstand van zaken, troost.

Naast gesprekken worden acti-

viteiten georganiseerd. Dit zijn bijvoorbeeld speciale bijeenkomsten voor kinderen en jongeren, wandel-, en schilderclubs, massage en nog veel meer en is voornamelijk gericht op ontspanning. Dankzij sponsors, die steunen met geld of goederen, kan 't Praethuys goede initiatieven ontwikkelen en uitvoeren.

Kanker is (nog) niet weg te den-

Zonnekracht in Castricum

Castricum - Zoveel mogelijk zonnepanelen en zonneboilers op de daken in Castricum, dat is het doel van de Nudge actie Zonnekracht.

Op dinsdag 20 maart organiseert Karel Zwarenstein (buurgemeester via Nudge Zonnekracht) in de Tuin van Kapitein Rommel een informatie-

avond over zonne-energie. Op deze avond kunnen ervaringen worden uitgewisseld en beantwoordt Berend Olde Rikkert van Zon-IQ de vragen met betrekking tot de werking en mogelijkheden van zonne-energie, en over de kosten en de installatie van panelen. Piet Geerke geeft een toelichting op de activiteiten

van CALorie en zijn ervaringen met zonnepanelen.

De informatieavond begint om 20.00 uur en duurt tot ongeveer 22.00 uur en is vrij toegankelijk voor geïnteresseerde buurt- en plaatsgenoten. Meer informatie over de campagne Zonnekracht is te vinden op www.nudge.nl/zonnekracht.

Raadsspreekuur

Castricum - Sinds 1 januari houden de fracties van de gemeenteraad een raadsspreekuur. Bezoekers kunnen daar met de vertegenwoordigers van al-

le acht fracties spreken over een verzoek, idee of voorstel. De spreekuren vinden één keer in de twee weken plaats op maandagavond van 19.00 tot 20.00 uur in het gemeentehuis. De eerstvolgende spreekuren

vinden plaats op 18 maart en op 2 en 16 april. Deelnemers kunnen zich opgeven tot 16.00 uur op de vrijdag voorafgaand aan het raadsspreekuur bij de griffie van de gemeenteraad, tel. 14 0251.



Avond-, nacht- en week- enddienst huisartsen Cast- tricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur en van zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur: Huisartsenpost Beverwijk (Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk) alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265.

Voor spoedgevallen in Limmen dagelijks vanaf 17.00 uur en in het weekend tel. 072-5180618.

Avond/weekenddienst apotheek

Dienstapotheek Midden-Kennemerland in Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk, tel. 0251-783840. Maandag t/m vrijdag van 18.00 tot 08.00 uur, zaterdag en zondag 08.00 tot 08.00 uur.

Apotheek

Geesterduin, Geesterduinweg 42, Castricum, tel. 0251-655066. Van Ouwkerk, Burg. Lommenstraat 6, Castricum, tel. 652500. Akersloot, Churchillplein, Akersloot, tel. 0251-312122. Limmen, Vuurbaak 7a, Limmen, tel. 072-5052620. Regionale spoedapotheek voor Limmen/Heiloo Winkelcentrum De Hoef, Van Ostadelaan 248, Alkmaar, tel. 072-5143060. Scharlei, Pr. Irenestraat 2, Uitgeest, tel. 0251-314170.

Tandartsen

Groepspraktijk Uitgeest: na telefonische afspraak 0251-313879. In het weekend tel. 06-53937620. Waarneming voor de tandartsen in Castricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest. Alleen voor spoedgevallen.

Stichting Artsenlaboratorium en Trombosedienst (SALT)

Op maandag t/m vrijdag en dinsdagavond bloedafname in Castricum in de huisartsenpraktijk, Kortenaerplantsoen 46 en in zorgcentrum De Boogaert. Op maandag en donderdag in zorgcentrum De Santmark. Afname bloed in zorgcentrum Geesterheem op maandag, dinsdag en donderdag en in het Gezondheidscentrum Uitgeest aan de Graskampaan 11 in een ruimte bij de huisartsen op woensdag en vrijdag.

Dierenambulante

Alarmnummer tel. 0251-215454.

Dierenartsen

Dierenkliniek Castricum, Laan van Albertshoeve 140, tel. 0251-654345. Dierenartsenpraktijk IJmond Noord, Raadhuisplein 7, Castricum, tel. 0251-655910. Kliniek voor gezelschapsdieren Uitgeest, Pr. Beatrixlaan 12, Uitgeest, tel. 0251-312227. Praktijk Akersloot, Koningsweg 1, tel. 0251-315519.

Telefonische hulpdienst

Voor een gesprek van mens tot mens, 24 uur bereikbaar, tel. 0900-0767.

Clientenplatform

Behartigt belangen minima en gehandicapten. Voor vragen: clientenplatform@gmail.com of www.cpcastricum.nl

Spreekuur Algemeen Maatschappelijk Werk

Castricum: Voor een afspraak bellen naar 0251-658787. Akersloot: Voor een afspraak bellen naar 0251-312557. Uitgeest: Spreekuur op donderdagochtend van 9.00-11.00 uur, Hogeweg 9, tel. 0251-310406, b.g.g. 0251-251500.

Sociaal Raadslieden Castricum

Voor advies en hulp bij invullen van formulieren van belastingen, kwijtscheldingen, arbeidskwesties en huursubsidie. Voor een afspraak bellen naar 0251-257157.

Alzheimer telefoon: 030-6567511, 24 uur per dag en 7 dagen per week.

Algemeen alarmnummer 112

Politiebureau 0900-8844.



Groot pannenkoeken- feest in De Burgerij

Limmen - Op zondag 1 april, en dit is echt geen grap, wordt er een groot pannenkoekenfeest georganiseerd in de Burgerij van 16.00 tot 19.00 uur t.b.v. stichting Alpe d'HuZes.

Lex Burgering, elf jaar, uit Limmen heeft op donderdag 7 juni de uitdaging om drie keer de Alpe d'Huez te beklimmen voor stichting Alpe d'HuZes. Hij is één van de vier deelnemers uit Limmen die fietst voor team Cal d'HuZes, www.teamcal.nl en zich deze dag gaat inzetten voor stichting Alpe d'HuZes.

Vorig jaar was Lex ook aanwezig bij Alpe d'HuZes en ging toen met de zesde beklimming van zijn vader samen met hem over de finish.

De volgende dag is Lex de Alpe d'Huez opgefietst samen met zijn vader en nog vier andere mannen. Dit ging hem goed af en hij vond het zo'n ervaring dat hij in 2012 ook mee wilde doen aan Alpe d'HuZes. Hij is ingeloot en mag dus donderdag 7 juni starten om zich in te zetten voor dit goede doel. Lex fietst al meer dan drie jaar iedere week op de wielervedbaan van Alkmaar en doet aan mountainbiken. Met zijn vader rijdt hij ook de nodige kilometers op de weg, dus het fietsen zit hem wel in het bloed.

Nu is het de bedoeling om via donaties en acties geld binnen te halen voor Alpe d'HuZes. Lex behoort tot de jongste deelnemers van Alpe d'HuZes en daarom heeft hij samen met zijn moeder een actie bedacht die bij kinderen hoort; een pannenkoekenfeest.

Toon en Georgina van De Burgerij waren meteen enthousiast en vinden het heel leuk om hier aan mee te werken. Ook Harold van Vegten van Event4all stelt een aantal spellen beschikbaar

voor op het kinderplein. Van vele kanten wordt er medewerking verleend aan deze actie waardoor Lex een mooi bedrag hoopt op te halen voor stichting Alpe d'HuZes.

Om 16.00 uur gaan de deuren open en kan men onbeperkt pannenkoeken komen eten. Ook is er een kinderplein ingericht waar leuke dingen voor de kinderen worden georganiseerd. Hier kan men onder andere cupcake versieren, kleuren voor de kleurwedstrijd, schminken, grabbelton en spellen spelen van Event4all. Ook is er een loterij met mooie prijzen voor de kinderen en de prijsvraag 'Welke tijd heeft Lex voor zijn snelste beklimming nodig?'

Toegang is 4 euro maar er zijn ook gezinskaarten te bestellen: 15 euro voor vier personen, 17,50 euro voor vijf personen en 20 euro voor zes personen.

De kaarten zijn te bestellen via de mail: burries@quicknet.nl. Er is een beperkt aantal plaatsen en de aanmelding gaat op volgorde van ontvangst.

Lex heeft ook zijn eigen actiepagina, <http://deelnemers.alpe-dhuzes.nl/acties/lexburgering/lex-burgering/> waarop veel over zijn motivatie en voorbereiding is te lezen. Hier is het ook mogelijk om een donatie te doen en een reactie achter te laten als aanmoediging naar hem. Hij hoopt dat veel mensen hem zullen volgen via deze site. Lex is er klaar voor!



Vermist:

Kamvaren Limmen: grijsceperse kater, ongecastreerd, 3 jaar,

Kiddy.

Gevonden:

Schoolweg Limmen: kleine, tengere witte poes, circa 2 jaar.

Inlichtingen:

Ria Dol, tel. 0251- 658504.

COLOFON

de Castricum

Versijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM,
BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester

courant

Versijnt woensdag
EDITIE 13: UITGEEST

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricum.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532
Roos Bresgen
Mobiel 06-37151513

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricum.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en
bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUMMER: 17.125
UITGEESTER COURANT: 5.850

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

Lente op de afvalhoop



Limmen - Terwijl Gertjan Vleugel zijn hondje uitliet kwam hij langs een afvalhoop van een tuinder aan de Visweg in Limmen. In de afvalhoop was het volop lente. Bloeiende krokussen en hier en daar een verdwaalde tulpe.

C O R S O
B I O S C O O P
RESERVEREN: 0251-652291
WWW.CORSOBIOSCOOP.NL

Programma 8 maart t/m 14 maart 2012

donderdag 20.00 uur	vrijdag & zaterdag 21.00 uur
zondag 15.45 & 20.00 uur	maandag 18.30 uur
dinsdag & woensdag 20.00 uur	Extremely Loud & Incredibly Close
vrijdag 21.00 uur	maandag 21.00 uur
dinsdag 14.00 uur	The Artist
zaterdag 18.30 uur	This Means War
donderdag 20.00 uur	vrijdag & zaterdag 18.30 uur
zondag 20.00 uur	The Iron Lady
vrijdag 18.30 uur	zaterdag 21.00 uur
dinsdag 20.00 uur	Süskind
woensdag 20.00 uur	The Help
zaterdag 13.00 uur	zondag 11.00 uur
woensdag 13.30 uur	Sprookjesboom
zaterdag & zondag 15.45 uur	woensdag 15.45 uur
Achtste groepers huilen niet	zaterdag 15.45 uur
zondag 13.00 uur	woensdag 13.30 uur
Tony 10	zaterdag & zondag 13.00 uur
woensdag 15.45 uur	The Muppets (NL)
Dorpsstraat 70 • Castricum	
Tel. 0251 - 65 22 91	



Extremely Loud & Incredibly Close en de zelfontdekking

Extremely Loud & Incredibly Close vertelt het verhaal van een jongen die na een tragisch verlies de helende kracht van zelfontdekking ervaart. De elfjarige Oskar Schell is een bijzonder kind: amateuruitvinder, Francofiel en pacifist. Na het vinden van een mysterieuze sleutel, afkomstig van zijn in het World Trade Center omgekomen vader, be-

gint voor hem een wonderbaarlijke zoektocht door de vijf wijken van New York City. Tijdens deze reis ontmoet hij een bonte stoet van mensen die allemaal op hun eigen manier proberen te overleven. Uiteindelijk brengt de tocht hem terug naar de plek waar hij is begonnen, maar met de troost van de meest menselijke eigenschap: liefde.

The Iron Lady

The Iron Lady vertelt het indrukwekkende verhaal van Margaret Thatcher, de eerste vrouwelijke Britse premier en de strijd die ze voerde om gehoord te worden in een wereld gedomineerd door mannen. Een verrassend en intiem portret met een alles overstijgende rol van Meryl Streep als The Iron Lady.



De Groot pleit voor heroverweging "Afwijzing onverteerbaar"

Castricum - "Ondanks toezeggingen van voormalig burgemeester Aaltje Emmens-Knol om zich sterk te maken om een monument voor de in Castricum ingeschreven Joden en in de Tweede Wereldoorlog omgekomen Joden te realiseren en een straat te vernoemen naar twee oorlogshelden uit Castricum, heeft het huidige college van B. en W. besloten deze toezegging niet gestand te doen." Voor initiatiefnemer en initiator Ton de Groot een onbegrijpelijke en onverteerbare zaak. In de hal van het Amsterdamse Stadsarchief zijn tot met 20 mei zo'n 3.000 portretten van gedeponeerde kinderen die in de kampen werden vermoord te zien. In een van de vitrines treft men ook de door Castricummer Ton de Groot aangeleverde foto van de broertjes Marcel en Hans Polak aan die woonden op de Geelvinckstraat 13. Zij werden op elf- en achtjarige leeftijd vermoord in Auschwitz. Castricummer Ton de Groot gaf de twee broertjes vorig jaar tijdens de presentatie van zijn boekwerkje getiteld 'De in Castricum ingeschreven Joden, die omkwamen in 1940-1945' al een gezicht. Hij gunde hen en ook de andere 28 kinderen en volwassenen die op zijn namenlijst voorkomen een monument.

Voor deze slachtoffers pleitte de Groot vorig jaar al voor de oprichting van een klein monument in de vorm van een zwerfkei met tekst in bronzen of messing plaatje tegenover Dorpshuis De Kern. De Groot: "Oud-burgemeester Aaltje Emmens-Knol wilde haar medewerking verlenen om het plantsoentje naar ziekenverpleger Johannes Nonnekes en afdelingsgeneesheer Marius Johan ten Raa te vernoemen. Beide mannen trotsen in 1945 granaat- en geweervuur om een aanval van de Canadezen op de psychiatrische inrichting het Groot Gaffel af te slaan. In deze psychiatrische inrichting waren vanuit het hele land patiënten ondergebracht, waar-

der ook patiënten uit Castricum en Bakkum. Ten Raa en Nonnekes waagden hun leven en redde zo minstens duizend patiënten. Het aantal slachtoffers bleef dankzij hun moedig optreden beperkt tot dertien personen." Het college heeft De Groot recentelijk laten weten niet over te gaan tot het vernoemen van het plantsoen aan de Verlegde Overtoom en het plaatsen van een monument op deze plek. Als alternatief overweegt het college de Parnassia Bavo groep te vragen de namen Nonnekes en Ten Raa voor een nieuwe straatnaam te gebruiken op hun terrein Dijk en Duin. Als alternatief voor het monument opteert het college voor een nieuw algemeen gedenkteken voor alle Castricumse slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog.

De Groot noemt de argumenten van het college weinig steekhoudend. "Zo voert B. en W. aan dat anderen, die zich ook voor Dijk en Duin zouden hebben ingezet, tekort wordt gedaan zonder daarbij expliciet namen te noemen. Er wordt ook gesproken over een precedentwerking. Het herdenkingspaaltje in het plantsoen van de carnavalsvereniging schept dan zeker geen precedent. Het plantsoentje zou bovendien te boek staan als speelweide en mogelijk conflicteren met zowel monument en vernoeming van plantsoen. Ik vind dat het zwerfkeimonument juist spelende kinderen kan wijzen op wat leeftijdsgenoten tijdens de Tweede Wereldoorlog is aangedaan en een respecterende houding en historisch besef bewerkstelligen. Het alternatief van nadenken over een nieuw algemeen gedenkteken en een naambord bij Dijk en Duin wekt bij mij de indruk van afhouden, afschuiven die zaak. Verdienen genoemde oorlogsslachtoffers en verzetshelden dit? Ik hoop op een respectvolle heroverweging van mijn verzoek tot oprichting van het monumentje en naamgeving van een plantsoen of straat."

Hans en Marcel Polak, twee Joodse kinderen uit de Geelvinckstraat die omgebracht werden in Auschwitz. Voor hen en de andere omgekomen Castricumse Joden wil Ton de Groot een klein monument realiseren.



Carnavaleske muziek uit Italië en Monteverdi van De Kennemerkring



Limmen - Met een optreden van De Kennemerkring onder leiding van Joost Doodeman, sluit De Culturele Raad van Limmen op zondag 18 maart het succesvolle concertseizoen af. Zoals gebruikelijk wordt ook dit concert gehouden in de protestant-

se kerk aan de Zuidkerkenlaan. Een groep zangeressen, zangers en instrumentalisten uit geheel Kennemerland vormt sinds een aantal jaren een vocaal en instrumentaal gelegenheidsensemble. De naam van de groep is tot stand gekomen met een

knipoog naar de befaamde Muiderkring. Een groep kunstenaars rond de beroemde P.C. Hooft kwam op het Muiderslot bijeen en maakte hoogtepunten in de Nederlandse dicht- en liedkunst. De Kennemerkring werkt op projectbasis en kiest voor iedere serie uitvoeringen muziek uit een bepaald taalgebied of rond een vastgesteld thema. Zo is door de jaren een gevarieerd repertoire opgebouwd, waarbij de nadruk ligt op muziek uit de 15e, 16e en 17e eeuw. Voor het concert van 18 maart is gekozen voor een programma met werken uit de rijke Italiaanse muziektraditie.

Een belangrijk deel bestaat uit carnavaleske muziek uit Venetië en Florence. Deze in het algemeen vrolijke muziek heeft een sterke band met het Italiaanse Volkstoneel, de Commedia dell'Arte. Als contrast enig ingetogener werk, zoals composities van Monteverdi. Aanvang 15.00 uur. Entree 10,00 euro inclusief koffie of thee. Reserveren: telefonisch 072-5052235 of via www.limmencultuur.nl.

Mevrouw Dijkersloot 103 jaar oud! "Dijkersloot, dat is goed spul!"

Limmen - Vrijdag is mevrouw Rie Dijkersloot 103 jaar oud geworden. Wethouder Hilbrand Klijnstra kwam op bezoek om haar te feliciteren. Met hem had ze pret, zoals op de foto te zien is. Dat was geen uitzondering. Want mevrouw Dijkersloot is in haar lange leven haar gevoel voor humor nooit verloren. "Dijkersloot, dat is goed spul!", grapt een van gasten lachend.

Rie Dijkersloot werd in 1909 geboren in Limmen als tweede in een gezin van vijf kinderen dat op de Middenweg woonde. Het gezin werd getroffen door het noodlot toen vader Jacob op 42-jarige leeftijd overleed vanwege een hartkwaal. Moeder Trijntje Nuijens trouwde daarna met een weduwnaar met vijf kinderen, Engel Valkering, en zij verhuisde met haar kinde-

ren naar zijn huis op de Hogeweg. Samen kregen zij nog twee zoontjes. Van de twaalf kinderen is alleen mevrouw Dijkersloot nog in leven. "Mijn broer is kort geleden overleden op 96-jarige leeftijd. Als iemand overlijdt van in de tachtig zeg ik altijd dat die jong gestorven is", lacht zij.

Altijd vrolijk, goedlachs, optimistisch en een hekel aan gezeur op niets af; zo zou je haar het beste kunnen omschrijven. Rie begon met werken als dienstbode bij verschillende families. Omdat haar passie bij de naaldkunst lag, en nog steeds ligt, volgde zij een opleiding om coupeuse te worden. Hierna opende zij een naaischool op het erf achter het huis van haar broer op de Pagelaan. Tinie Hanck-Valkering kan zich daar nog van herinneren dat

zij samen met haar zusjes lapjes uit mocht zoeken om kleertjes te maken voor hun pop. En dat ze stoeltje mochten zetten met Sinterklaas. "Tante Rie maakte onderdeel uit van ons gezin, net zoals tante Nel, haar zus. Ze hoorden er helemaal bij en brachten zoveel gezelligheid met zich mee." Mevrouw Dijkersloot besloot in 1964 de naaischool te sluiten, waarna zij op een school in Heemskerk handwerkles ging geven tot haar pensioen.

Van trouwen kwam het niet. Rie en Nel bleven in het ouderlijke huis wonen totdat zij samen naar De Cameren verhuisden. Tinie vervolgt: "Wij hadden thuis tien kinderen en toen mijn vader op 57-jarige leeftijd overleed, werd tante Rie toeziend voogd van de zeven kinderen die nog thuis woonden. Zij was een ech-



te steunpilaar voor mijn moeder. Zij is altijd heel waardevol geweest voor ons gezin."

Op latere leeftijd ontstonden er gezondheidsklachten; zij hoorde minder en kreeg onder andere een nieuwe heup en een nieuwe knie. Toen zij weer moest leren fietsen hielp een van haar neven haar graag. "U heeft mij

fietsen geleerd toen ik vier was, ik leer het u nu u 93 bent." En dat is maar goed ook, want twee keer per dag fietst mevrouw Dijkersloot nog een kwartier op de hometrainer die in de badkamer staat.

"Hard werken, blijven lachen en een gezonde levensstijl; dat is het geheim van een hoge leeftijd", verklaart ze tot slot.

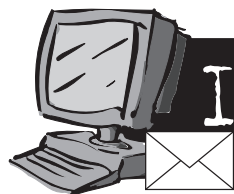
Troubadour met theater-show in Alzheimer Café

IJmuiden - Op dinsdag 13 maart is er een Alzheimer Café in IJmuiden en dit keer met theater. Er is een troubadour te gast. Hij laat het publiek zien en beleven hoe op een geheel eigen manier contacten gelegd kunnen worden en hoe men kan communiceren.

Wat de doelstellingen zijn van deze moderne troubadour? Ben Holtzer: "Ik breng herkenbare liederen en levensverhalen, gedichten en poëzie. Ik wil de mensen laten reageren op wat ik zing en vertel en ze daarmee activeren." Hij laat ook ruimte aan de ouderen om hun eigen verhaal te vertellen of hun lievelingslied-

je te zingen. Daar reageren dan vaak anderen op en zo ontstaat er een interactie. Ben Holtzer: "Mijn motto is alles kan en mag, niks moet." Meer weten over dit onderwerp? Ga naar het Alzheimercafé in de bibliotheek Velsen in IJmuiden. Het adres is Dudokplein 16 IJmuiden, boven Albert Hein.

Het theater is op dinsdag 13 maart van 19.00 uur tot 21.30 uur. Iedereen is welkom. Gratis toegang én het eerste kopje koffie kost niets. Aanmelding vooraf is niet nodig. Meer informatie? Werkgroep Alzheimercafé is overdag bereikbaar onder tel.: 06-3363 872.



INGEZONDEN

Stank van Tata?

Regelmatig, in toenemende mate en daarbij afhankelijk van de windrichting (zuid-zuid/west) ruiken wij, zo ook weer vanmorgen woensdag 29 februari, een rotte buitenlucht c.q. uitlaatstank. Het betreft niet alleen een stank dicht bij ons huis, maar je ruikt het ook op weg naar NS-station.

Nu haalt Tata al geruime tijd de pers met allerlei milieuproblemen, zoals stank, stof en geluidsoverlast. Mijn eerste gedachte is dan ook dat Tata de stank in Castricum veroorzaakt. Het stinkt niet alleen vreselijk, het is hinderlijk en ik maak mij ook zorgen over de volksgezondheid. Bij mij veroorzaakt het een zeurende hoofdpijn.

Ik schrijf hierover aan de gemeente in haar verantwoordelijkheid voor het milieu en de volksgezondheid van de inwoners in onze gemeente: "Kunt u mij zeggen waar deze stank vandaan komt? Wat is het? Zijn er al meer meldingen gedaan? Doet u al onderzoek of gaat u dit doen (in samenwerking met de Milieudienst IJmond)? Loopt, naast de overlast, onze gezondheid gevaar?"

Wim Perlee, Castricum.



Grote verhalen en mooie liedjes in Oude Raadhuis

Castricum - Helen Botman en Peter van Vleuten komen met hun succesvolle programma 'Grote Verhalen' naar het Oude Raadhuis. Zij brengen een mix van vertellingen en liedjes over

hun muzikale ontdekkingsreis door de VS. Het concert in hotel Het Oude Raadhuis is op zaterdag 10 maart, aanvang 20.30 uur. Kaarten bestellen via www.groteverhalen.info.

Speurtocht en spelletjesavond

Limmen - Zaterdagochtend is er voor kinderen van vier tot en met negen jaar een speurtocht bij Conquista vanaf 10.30 uur. 's

Avonds wordt er bij Club-Xtra, voor de jeugd van twaalf tot zestien jaar een spelletjesavond gehouden vanaf 19.00 uur.

Spullen en lege flessen gezocht

Castricum - Op 17 maart houden bewoners en medewerkers van Het Klaverland samen met Rotary Uitgeest-Kennemerland een fancy fair van 12.00 tot 17.00 uur.

Met de opbrengst kan het 25-jarige jubileum gevierd worden van het huis waar mensen met een lichamelijke beperking een thuis hebben gevonden. Het aanbod is divers, aan kinderen is gedacht en er worden rondleidingen in het huis verzorgd. Er wordt gezocht naar bruikbare huis-, tuin- en keukenspullen die van maandag tot en met zaterdag van 12.00 tot 17.00 uur kunnen worden ingebracht. Geen kleding of knuffels. En wie lege statiegeldflessen inlevert krijgt een lootje voor een prijsje tijdens de fancy fair.

Gratis entree vrouwen en ski-reünie Bobby's



Uitgeest - Op zaterdag 10 maart begint om 23.00 uur een feest in discotheek Bobby's, de 'Trojka Pink Ladies Night'. De entree is die avond en nacht gratis voor vrouwen. Achter de draaitafels staat dj Clubbin'Jack. Het team van Bobs is druk bezig een ski-reünie te organiseren. Op 14 april komen Wolter Kroes, Dries Roelvink, Starkoo, Rob Ronalds, dj Cor en Tom Haver naar Uitgeest. Kaarten zijn verkrijgbaar via www.skireunie.nl of bij Primavera.

Henk Waal maakt solide documentaire over de gang van zaken bij Muttathara

Castricum - Ze doen het met hart en ziel, zo beschrijft een van de vrijwilligers het werk voor Stichting Castricum helpt Muttathara. En alles wat binnengebracht wordt vertegenwoordigt een zekere waarde. De omloopsnelheid van de artikelen die verkocht worden is enorm en in dat opzicht kan deze kringloopwinkel zich een van de grootste van Nederland noemen. Henk Waal, links op de foto, legde het reilen en zeilen bij Muttathara vast in een gedegen documentaire: 'Inkijk bij Muttathara'. Dochter Esther Waal verzorgde op professionele wijze de interviews.

"Vanuit een luxe positie mensen helpen in de Derde Wereld die in de modder staan; dat is de motivatie die geldt voor bijna alle vrijwilligers van Stichting Muttathara", vertelt Frits Schreuder die voorzitter van de projectgroep is. De inkomsten van de stichting zijn afkomstig van de verkoop van tweedehands goederen in de winkel op de Castricummerwerf. Het meest kostbare voor-

werp dat ooit is binnengebracht was een broche met dertig diamantjes, vertelt een medewerker. Het sieraad is niet in de winkel verkocht, maar via een veiling.

In de documentaire komen verschillende bestuursleden en vrijwilligers aan het woord. Rudi Bos bijvoorbeeld die poppen en zilver mee naar huis neemt. In haar vrije tijd knapt zij de poppen op en poetst het zilver. En de dames die de legpuzzels in elkaar zetten om te kijken of ze wel compleet zijn. "Maar Loes doet alle moeilijke puzzels", zo wordt lachend geroepen. Een van de vrijwilligers test en repareert tv's en de audioapparatuur die worden binnengebracht. "Alles wat in de winkel staat is getest en werkt naar behoren", vertelt hij. Een van de dames heeft zich gespecialiseerd in gebruiksklaar maken van naaimachines. Er wordt ook een uitstapje gemaakt met een van de drie chauffeurs die op weg is om een huis leeg te ruimen. Secretaris

Wil de Vries vertelt over de indrukken van haar reis naar India die zij verleden jaar maakte met toenmalig burgemeester Aaltje Emmens-Knol. Want daar draait het allemaal om bij Muttathara; hulp bieden aan onderwijsprojecten en de gezondheidszorg voor kansarme kinderen in India en andere Derde Wereldlanden. Voorzitter van de stichting Hans Rook (rechts op de foto) vertelt dat er zo'n 85 vrijwilligers actief zijn voor Muttathara en er wordt gezocht naar nieuwe medewerkers. Naast het bestuur is er een projectgroep die de aanvragen om steun beoordeelt. De steun heeft over het algemeen een tijdelijk karakter en is uiteindelijk gericht op zelfstandigheid. Een geslaagd voorbeeld is het lepra-dorp Muttathara waarmee het allemaal begon en dat nu zonder de steun van de stichting verder kan. Hans Rook gaat ook in op de boeiende geschiedenis van de stichting.

"Het is begonnen met de familie Oudejans en Thomas Thekke-



dath. Gerard Oudejans sponsorde eind jaren '60 de priesteropleiding van Thomas Thekkedath. Na een bezoek aan India vond hij dat er meer hulp nodig was. In 1983 werd de werkgroep Stichting Castricum helpt Muttathara opgericht. Jaarlijks wordt ruim 200.000 euro overgemaakt aan ongeveer veertig projecten. "Sinds 2007 ondersteunt de stichting ook ontwikkelingsprojecten buiten India. Bij deze projecten zijn plaatsgenoten betrokken. Jongeren die stage lopen bijvoorbeeld of vrijwilligerswerk doen. Of neem plaatsgenoot Roos Ament die in Ethi-

opië vroedvrouwen opleidt. Dat zijn trouwens heel vaak mannen." De documentaire is verkrijgbaar via Muttathara voor vijf euro. De opbrengst gaat naar een goed doel. Nieuwe vrijwilligers zijn meer dan welkom. De winkel is geopend op dinsdag en donderdag van 10.00 tot 15.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 14.00 uur. Het adres is Castricummerwerf 71 in Castricum, tel.: 0251-657630. Donaties kunnen overgemaakt worden op bankrekeningnummer: 311938388 of 4791108 ten name van Stichting Castricum helpt Muttathara.

Dana Zemtsov en Cathelijne Noorland bij Iskra in Dorpskerk



Castricum - Zaterdag 10 maart is er een Iskra Monumentconcert door het altviool-pianoduo Dana Zemtsov en Cathelijne Noorland in de Dorpskerk, aanvang 20.15 uur.

Dana Zemtsov (1992) studeert altviool aan het Conservatorium Maastricht. Zij won verschillende prijzen en nam deel aan de Stars of Tomorrow-tournee in Duitsland, samen met jonge prijswinnaars uit andere Europese landen. Ook soleerde ze met Holland Symfonia in de finale voor Eurovisie Jonge Musici 2010. Daarna vertegenwoordigde ze Nederland op de Eurovision Young Musicians Competition in Wenen, waar zij werd be-



geleid door Cathelijne Noorland. Cathelijne Noorland (1983) studeerde aan het Conservatorium van Amsterdam en behaal-

de in 2009 haar Masters of Music. Ook Cathelijne won vele prijzen voor solo- en ensemblespel. Sinds oktober 2007 is Cathelijne één van de pianist/presentatoren van de Classic Express. De Classic Express is een trailer die hydraulisch kan worden uitgeschoven tot een kleine concertzaal met plaats voor een complete basisschoolklas.

Bij Iskra speelt het duo een afwisselend programma met werken van Kreisler, Brahms, Bloch en Bizet. Kaarten kunnen gekocht worden via www.iskra.nl of vanaf 45 minuten voor aanvang aan de concertkassa.

Poging inbraak

Castricum - De politie is op zoek naar getuigen van een poging woninginbraak die vorige week woensdag even na 20.30 uur heeft plaatsgevonden aan de Zanderijweg. Aan de achterzijde van de woning is met grof geweld het glas van één van de tuindeuren vernield. Omdat het inbraakalarm door de vernieling afging, is het bij een poging inbraak gebleven.

De politie doet onderzoek en is benieuwd of er mensen zijn die rond het tijdstip van de poging inbraak iets gezien of gehoord hebben. Ook informatie van één of meerdere personen die rond hebben gehangen bij woningen in de buurt, kan waardevol zijn voor het onderzoek. Getuigen kunnen zich melden door te bellen met 0900-8844. Informatie kan ook anoniem worden doorgegeven door te bellen met Meld Misdaad Anoniem via 0800-7000.

Mees door naar halve finale NK turnen heren

Limmen - Zaterdag 3 maart turnde Mees Knijnenberg in Den Bosch een wedstrijd om zich te plaatsen voor de halve finale NK Turnen. Bij de 1/8 finale in Breda behaalde hij in februari al een derde plaats, nu stond Mees weer op het podium door een derde plaats te halen met een puntentotaal van 106.45. In de ochtendwedstrijd hadden zijn teamgenoten Guus Baltus en Stef van Diepen zich ook geplaatst voor de halve finale met

respectievelijk een zesde en zesde plaats. Zij turnen in de leeftijdscategorie Benjamin, niveau 10. Succes dus voor trainers Dennis en Rinke Uljee die deze jongens negen uur per week trainen. Mees turnt dit jaar voor het eerst in de eerste divisie. Op 14 mei is de halve finale in Volendam. De beste veertien turners uit deze wedstrijd gaan door naar het Nederlands Kampioenschap. Zoals het er nu voor staat is dat zeker haalbaar.





Ook in de Tuin van Kapitein Rommel is het nodige te doen.

De handen uit de mouwen

Castricum - Diverse organisaties doen op 16 en 17 maart mee aan NL DOET. Dit is de grootste vrijwilligersactie van Nederland, georganiseerd door het Oranje Fonds. Tijdens NL DOET steken mensen in het hele land de handen uit de mouwen. Zij zetten zich vrijwillig in voor diverse organisaties, die tijdens NL DOET net dat beetje extra kunnen doen. Zo wil in Castricum verzorgingshuis de Boogaert met vrijwilligers het terras en het tuinmeubilair opknappen. Andere voorbeelden zijn de scouting in Castricum waar onderhoudswerk gedaan moet

worden en scouting Akersloot waar tenten gerepareerd moeten worden. Strammerzoom in Akersloot organiseert een verwenmiddag voor bewoners, Klaverland wil de tuin opknappen en zoekt een paar mensen die met de bewoners op stap gaan. Dijk en Duin wil een binnentuin opknappen en in de Tuin van Kapitein Rommel zijn onderhoudswerkzaamheden te doen. Ook zij zien NL DOET als een goede gelegenheid om juist dat beetje extra te doen waar ze normaal met de eigen vrijwilligers niet aan toe komen.

Burgemeester en wethouders

geven het goede voorbeeld en hebben zich al aangemeld. Mensen die alleen of met vrienden, collega's of hun vereniging in actie willen komen, kunnen zich aanmelden op www.nl doet.nl klikken op 'ik zoek een klus' en zichzelf of een groep aanmelden voor de klus.

Wie meer wil weten over deze actie of hulp nodig heeft bij het aanmelden via de site, kan contact opnemen met de Stichting Welzijn Castricum, Vrijwilligers Vacaturebank, tel. 025 - 656562 of e-mailen naar vcc@welzijn-castricum.nl.

Hof van Kijk-Uit

Ook het Hof van Kijk-Uit, het theehuis dat door de inzet van mensen met een beperking gaat draaien, ziet NL DOET als een goede gelegenheid om het terrasmeubilair op te knappen en andere klussen te klaren voor de opening in mei. Hof van Kijk-Uit wordt op de vrijdag al gesteund door vele vrijwilligers en wil op deze manier ook anderen de kans geven om kennis te maken met de prachtige en unieke locatie waar dit theehuis staat.

Er kan op zowel vrijdag als zaterdag geklust worden van 9.30 tot 16.00 uur. Aanmelden om te komen helpen met klussen kan via www.nl doet.nl.

Voor meer informatie over het Hof van Kijk-Uit: www.hofvan-kijkuit.nl.

Fietster gewond na botsing

Castricum - Zaterdagmiddag tegen 16.00 uur is een 57-jarige fietster uit Limmen gewond geraakt aan haar enkel nadat zij werd aangereden door een 78-jarige automobilist uit Castricum. De man reed met zijn auto de parkeerplaats bij winkelcentrum Geesterduin af en wil-

de rechtsaf de Geesterduinweg op slaan. Vanaf links kwam de vrouw aangefietst op de voorrangsweg, maar de automobilist zag haar over het hoofd.

De vrouw is met een vermoedelijk gebroken enkel naar het MCA in Alkmaar overgebracht.

Kassabonnen inruilen voor mooi cadeautje



Castricum - Afgelopen zaterdagmiddag stond er een speciale kraam opgesteld in winkelcentrum Geesterduin waar klanten hun kassabon in konden wisselen voor een cadeautje. De

deelnemers moesten een nummer trekken waarmee bepaald werd welke prijs was gewonnen. Er waren kleine en er waren grote presentjes, maar niemand ging met lege handen naar huis.

Overleggroep Buitengebied Castricum

Castricum - Tijdens de eerstvolgende bijeenkomst van de Overleggroep Buitengebied Castricum (OBC) op 13 maart wordt onder andere het fenomeen 'Rustpunt' toegelicht. Veel mensen reageerden onlangs enthousiast op de oproep van de gemeente om hun unieke plek in

het buitengebied, grenzend aan een toeristisch gebied of gelegen aan een toeristische route, aan te melden als 'rustpunt'. Tijdens dezelfde bijeenkomst legt een spreker namens het hoogheemraadschap HHNK uit welke kans het HHNK ziet voor natuurvriendelijke oevers langs de

Schulpvaart. Na de pauze gaat het hoogheemraadschap in gesprek met de OBC over zaken als het beeld bij zulke oevers, en wat dit betekent voor het beheer. De bijeenkomst vindt van 19.30 tot 22.00 uur plaats in De Burgerij in Limmen en is openbaar. Alle belangstellenden zijn welkom.

Inschrijving Timmerdorp

Castricum - Op zaterdag 17 maart kunnen maximaal 225 kinderen van 9.30 tot 11.00 uur worden ingeschreven voor deelname aan Timmerdorp 2012. Timmerdorp 2012 vindt plaats van maandag 27 tot en met vrijdag 31 augustus. Naast een eigen kind/kinderen kan men maximaal één ander kind inschrijven. De inschrijving vindt plaats

in de Visser 't Hooftschool gelegen aan de Kemphaan 17. Deelname kost 20 euro per persoon en per gezin dient een volwassene twee stempels te halen. Een stempel kan verkregen worden door een aantal uur een bijdrage te leveren aan de totstandkoming van het timmerdorp. Denk hierbij aan het helpen uitdelen van spijkers, het boren van gaten

met een motorboor, het uit elkaar halen van pallets en dergelijke. Tijdens de inschrijving dient men op te geven welke dagen men beschikbaar is. De voorbereidingsdagen voor het verdienen van stempels starten al op 24 augustus.

Voor het inschrijven voor de stempelactiviteit EHBO is een EHBO-diploma vereist. Hiervoor dient men een diploma te overleggen. Voor meer informatie: www.timmerdorpcastricum.nl.

Afvalcontainers: géén wielen aan de weg

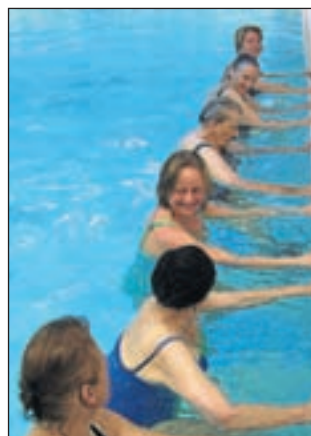
Castricum - Het begint inmiddels een vertrouwd gegeven te worden: de afvalcontainer wekelijks naar de clusterplaats te brengen. Maar niet iedereen zet de container op de goede manier neer en daardoor moeten medewerkers van de reiniging overuren maken om alle containers geleegd te krijgen. Dat komt vooral omdat containers verkeerd om worden geplaatst

en de vuilniswagen er zo niets mee kan doen. Een ander probleem is dat sommige clusterplaatsen overvol zijn omdat containers op een andere dan de aangewezen clusterplaats worden geplaatst. Ook dat levert problemen op voor de zijlader.

Wie de container verkeerd aanbiedt, krijgt een briefje op de container met uitleg. Maar nog

steeds gaat het niet overal goed en dat maakt de inzameling lastig en onnodig duur.

Om te bereiken dat de inzameling goed verloopt en alle containers kunnen worden geleegd is het nodig dat: de container op de juiste manier aan de weg wordt gezet: met de wielen niet aan de straatkant en dat de juiste clusterplaats wordt gebruikt.



Gouden uurtje

Castricum - Bewoners van woonzorgcentrum De Boogaert en cliënten in van ViVa! Zorggroep hebben afgelopen week gezwommen in De Waterakkers. Dit is mogelijk gemaakt door het Gouden Dagen Fonds. Het was een van de wensen van een bewoonster van De Boogaert. Het uitstapje werd door Gouden Dagen Fonds gefinancierd. Maar liefst een kwart van de tachtig-plussers zegt er graag eens op uit te willen, terwijl familie of personeel van woonzorgcentra geen tijd heeft om hen te begeleiden.

Win reis naar Londen of advies personal trainer

Nieuwe leden maken nu kans op iPad bij Sport4Me

Castricum - "Ga de uitdaging aan met jezelf en kom sporten bij Sport4Me om voor de zomer slank en fit te zijn." Aan het woord is Galid Aajoud, bedrijfsleider en trainer van Sport4Me. Wie zich in maart inschrijft maakt kans op een iPad, een weekend naar Londen of tien uur begeleiding en advies van een personal trainer. De winnaars worden op 4 april bekengemaakt in deze krant.

Bij Sport4Me kan iedereen gericht aan de conditie werken op een tijdstip dat het beste uitkomt. Er is een groot en divers aanbod cardio toestellen en alle toestellen zijn eenvoudig te bedienen. Ook is er een breed assortiment professionele krachtapparaten voor alle spiergroepen. Galid Aajoud verzorgt onder andere professionele kickboks-

training bij Sport4Me. Dat deed hij eerder met de wereldtop en hij weet als geen ander dat er geen betere workout denkbaar is. "Kickboksen maakt je onvermoeibaar, beresterk, slanker, energiek en vrolijk!", roept hij enthousiast. De virtual spinninglessen van Sport4Me zijn volwaardige lessen inclusief begeleiding en wie op zoek is naar een manier om de buikspieren effectief te trainen doet mee aan het dagelijkse buikspierkwartier. Galid: "Het buikspierkwartier is een workout van vijftien minuten, waarin buikspieroefeningen en oefeningen voor de onderrugspieren aan bod komen." En dan zijn er groepslessen zumba, een combinatie van aerobics en Latin dance, en bodypump, een workout waarbij met barbells wordt gewerkt en die het hele lichaam

sterker maakt. Fitnesscentrum Sport4Me biedt bovendien bedrijfsfitness en personal trainers aan. Extraatjes hier zijn de Vibroboost GS trilplaat die cellulites tegengaat en de zonnebank.

Wie een jaarabonnement neemt kan onbeperkt fitnessen voor 18,50 euro per maand. Bij een halfjaarabonnement is dat 23,50 euro per maand. Het inschrijfgeld bedraagt eenmalig 25,00 euro ongeacht de abonnementsvorm. Kickboksen kost 15,00 per maand extra. Sport4Me is te vinden op het Raadhuisplein 3 in Castricum en is elke dag geopend van 9.00 tot 22.00 uur, behalve op zaterdag en zondag. Dan is de sluitingstijd 14.00 uur. Kijk voor meer informatie op www.sport4me.nl of bel 0251-293657.

Genealogie voor beginners

Castricum - In de bibliotheek wordt donderdag 15 maart een workshop genealogie voor beginners gehouden voor mensen die meer willen weten over de geschiedenis van hun familie. De workshop is van 20.00 tot

22.00 uur. De workshop wordt verzorgd door het Regionaal Archief Alkmaar, in samenwerking met Bibliotheek Kennemerwaard en de Werkgroep Oud-Castricum. Harry de Raad, archivaris bij het

Regionaal Archief, is de cursusleider. De toegang bedraagt 3,00 euro.

Kaarten zijn te koop bij de Klantservice in de bibliotheek. Reserveren is mogelijk op tel.: 0251-655678 of per mail via castricum@bibliotheekkennemerwaard.nl.



Nog meer cartridges bij Laan!

Castricum - Het assortiment cartridges is flink uitgebreid bij kantoorboekhandel Laan. Er zijn 36 nieuwe Proprint cartridges, een nieuwe serie originele cartridges en een aantal tonercartridges nieuw op voorraad. En meestal tegen verlaagde prijzen! Proprint is een eigen merk refill cartridges met de beste prijs/kwaliteitsverhouding. Ze komen uit dezelfde fabriek als de kwaliteitsmerken Wecare en Bruna. Proprint is speciaal voor de kantoorvakhandel gemaakt. Laan geeft het inkoopvoordeel, dat Proprint biedt, door aan de klant. Als een originele cartridge een

printplaatje heeft, zoals bijna alle HP, Lexmark en de helft van de Canon cartridges, is deze moeilijk na te maken. Deze wordt ingenomen, schoongemaakt in een fabriek, indien nodig worden onderdelen vervangen en wordt de cartridge opnieuw gevuld. Daarom krijgt men bij Laan voor deze cartridges 0,45 stategie. Terwijl de meeste originele cartridges niet volledig gevuld worden, doet Proprint dat wel en dat maakt dit merk nog goedkoper. Nieuw is het ontwikkelingsproces van de tonercartridges. Dit zijn nagevulde laser- of copyprinter cartridges. Ze

gaan veel langer meedan de inkjet-varianten, zijn sneller en stiller. Elke nagevulde Proprint tonercartridge krijgt een nieuwe drum, uitgezonderd Brother, wordt gewassen en getest. Elke Proprint cartridge heeft een levenslange garantie en wordt bij overhandiging van de kassabon volledig vergoed of vervangen. Er zijn al honderd soorten. Indien niet voorradig wordt het product de volgende dag thuisbezorgd. In de maand maart krijgt men extra spaarpunten bij alle cartridges bij boekhandel Laan, Burgemeester Mooijstraat 19.



Hizi Hair haarstylisten knippen voor War Child

Castricum - Van 9 tot en met 16 maart loopt de actieweek 'Radio 538 voor War Child'. Dit jaar is de actie gericht op het thema onderwijs voor oorlogskinderen.

Al vijf jaar laten de haarstylisten van Hizi Hair, als erkend partner van War Child, zien dat ze het hart op de goede plek hebben. Deze actieweek verdubbelt Hizi Hair alle donaties die in de 55 kapsalons van Hizi Hair voor War Child zijn gegeven!

Om het geheel compleet te maken veilt Hizi Hair in samenwerking met Radio 538 een uitgebreide haarmetamorphose voor een bedrijfsafdeling van maximaal twaalf personen. Het arrangement komt vanaf vrijdag 9 maart op de website www.538voorwarchild.nl te staan. De afdeling die het hoogst

biedt, is welkom in de studio op het hoofdkantoor van Hizi Hair in Haarlem. Daar worden zij professioneel geadviseerd en in de watten gelegd, waarna ze de salon verlaten met een goed gevoel over hun prachtige kapsel en hun bijdrage aan War Child.

Bij Hizi Hair is men zes dagen per week welkom, altijd zonder afspraak. De professionele haarstylisten staan klaar om hun klanten te laten ervaren hoe goed haar kan zitten en hoeveel aandacht de haarstylisten hebben voor alle wensen. Kijk voor meer informatie op www.hizihair.nl. Alle donaties worden door Hizi Hair 100% overgemaakt aan War Child. Hizi Hair is in Castricum te vinden in winkelcentrum Geesterduin.

Kilo's kwijt in maand!

Informatieavond over Proslank bij Body Slen

Castricum - Wie kampt met overgewicht zou maar wat graag zeven tot tien kilo per maand afvallen op een verantwoorde manier zonder hongergevoel of jojo-effect. Marjan en Mariette van Body Slen zijn er samen voor gegaan en de eerste tien kilo is eraf, in vier weken!

Daarnaast heeft Mariette de opleiding gewichtsconsulent gedaan en een interne opleiding bij Proslank. Zij kan op verantwoorde wijze mensen begeleiden naar een gezond gewicht. Zij vertelt: "Proslank is het eiwitdieet waarmee Annemarie Jorritsma in korte tijd dertig kilo is afgevallen. Het eiwitdieet met lekkere maaltijden variërend van brood, spaghetti, omeletten, soepen, yoghurt tot aan repen en andere lekkere tussendoor-

tjes. Alles op basis van eiwitten." Ook gewoon meeeten met het gezin of eten tijdens wisseldiensten kunnen worden ingepast. Gemiddeld valt men zeven tot tien kilo per maand af in de eerste fase met vier eiwitmaaltijden per dag. Vervolgens doorloopt men fase twee tot en met vier waarin men aanleert een gezond eetpatroon op te bouwen. Snel en verantwoord afvallen en voor de zomer weer in bikini of zwembroek?

Op woensdag 14 maart vanaf 20.00 uur houdt Body Slen bij Fit en Beauty een informatieavond. Belangstellenden kunnen luisteren naar mensen die ervaring hebben met het dieet en er kunnen producten worden uitgetoond. Deze informatieavond is gratis, maar wel even aanmelden op 0251-670000.



Sterk in beweging in Akersloot Oncologische revalidatie bij Move!

Akersloot - Fysiotherapie bij kanker, niet iedereen denkt in eerste instantie hieraan terwijl fysiotherapie in de verschillende fases van de ziekte veel voor iemand kan betekenen. Dit geldt voor zowel de behandelingsfase, maar ook na afronding van de behandeling.

Op 16 november 2011 heeft er een symposium in de Jaarbeurs Utrecht plaatsgevonden over de nieuwe richtlijn 'Oncologische revalidatie' opgesteld door het Integraal Kankercentrum Nederland. Tijdens het symposium kwam naar voren dat het van belang is dat er meer aandacht en

onderzoek komt naar de gevolgen van kanker en de behandelingen van kanker op lange termijn.

Meer dan 50% van de mensen die de ziekte kanker overleven hebben last van langdurige of late effecten van kanker en de behandelingen van kanker. Hierbij kan men onder andere denken aan vermoeidheid (meer dan 50%) en depressie en angst (30-50%). Hierdoor kunnen gewone dingen als werken, sporten of een kind op tillen lastig zijn en invloed hebben op de kwaliteit van leven.

Samen met Loes Lelieveld, on-

cologie fysiotherapeute i.o. en sinds april 2011 werkzaam bij Move! kan men onder andere werken aan verbetering van de belastbaarheid, waardoor activiteiten in het dagelijks leven je beter afgaan.

Daarbij kan Paula Rozeman, psychosomaatisch werkend fysiotherapeut ingeschakeld worden, wanneer angsten of spanningen problemen geven.

Vragen of meer informatie? Bel Move! gerust op tel.: 0251-314447. Het adres is Churchillplein 1 in Akersloot. Kijk voor meer informatie op www.move-akersloot.nl.

Succes is geen toeval! Het Cognovi Testcentrum helpt leerlingen verder

Castricum - Cognovi Testcentrum is samen met Cognovi Huiswerkbegeleiding gespecialiseerd in het begeleiden en adviseren van scholieren. De leiding van het testcentrum ligt bij drs. Marcel Jansen MPM, psycholoog NIP. Hij werd opgeleid aan de KMA en studeerde psychologie en bestuurskunde. Hij heeft veel ervaring opgedaan in Human Resource management, Personeelsselectie en Opvoeding en is in het bezit van de aantekening psychodiagnostiek. Hij deelt een van zijn ervaringen en vertelt: "Ik kreeg een brief van de ouders van, ik noem hem hier Maarten. Hij zit in 6 VWO, de eindexamenklas. Zijn

cijfers waren best goed en hij gaat lekker. Maar wat ga je nu na het VWO doen? Hij wist het niet en voelde zich daar erg onzeker door. Eigenlijk scoorde hij op de meeste vakken wel goed en als je dan ook nog een brede belangstelling hebt is een goede keuze lastig. We maakten een afspraak voor een testdag en ik legde hem behalve een capaciteitentest en een beroepskeuzetest ook een aantal persoonlijkheidstesten voor. Het werd al snel duidelijk; Maarten heeft duidelijk meer aanleg voor technische zaken en informatica dan voor talen. Ook gingen zijn interesses veel meer uit naar een technische opleiding."

Uit de persoonlijkheidstesten kwam bovendien naar voren dat Maarten niet erg 'outgoing' is en liever niet op de voorgrond treedt. "Samen vonden we een technische universiteit, die precies aanboodt waar Maarten naar op zoek is. Inmiddels heeft hij daar een open dag bezocht en heeft zich ingeschreven." Wie ook een kind wil laten testen stuurt een ingevuld en ondertekend inschrijfformulier in die op de website is te vinden. Daarna wordt een afspraak voor een testochtend gemaakt. "Wij hebben een testcyclus ontwikkeld, die diverse capaciteiten, studie- en beroepsinteresses in kaart brengt", aldus Marcel. "De testen onderzoeken en benoemen ook persoonlijkheidskenmerken. De testprocedure wordt uitgevoerd door een psycholoog. In een afrondend gesprek worden de testresultaten besproken." Kijk voor meer informatie op www.cognovi.nl.



Illatos Ibolya zingt a capella

Castricum - Zondag 18 maart vanaf 15.00 uur brengt het projectkoor 'Illatos Ibolya' onder leiding van Annemiek van der Niet een gevarieerd repertoire ten gehore in Het Oude Raadhuis op de Dorpsstraat 65. Illatos Ibo-

lya is een initiatief van zangwandelreizen en bestaat uit zestien vrouwen.

Het koor zingt wereldlijke en geestelijke a capella werken van onder andere Bortnianski,

Brahms, Caplet, Dufay, Gibbons, Grieg, Jenkins, Kodaly, Mendelssohn, Morley en Sallinen. Indien het weer het toelaat wordt de muziek voor het Oude Raadhuis ten gehore gebracht, anders is het koor binnen te beluisteren.

ZAKEN- VROUWEN

Advocaat en bemiddelaar Esther Smal: "Niemand wil dat de kinderen dupe worden van een scheiding"

Castricum - Esther Smal is getrouwd met Rob en moeder van Floris (8) en tweeling Quint en Emma (6). Als advocaat en bemiddelaar is zij gespecialiseerd in het familierecht, echtscheidingsmediation en collaborative divorce, beter bekend als de overlegsscheiding. "Sinds voorjaar 2009 werk ik met deze vernieuwende vorm van scheiden: de overlegsscheiding. Deze vorm van scheiden is uit de VS overgewaaid en blijkt ook hier goed te werken. Partners gaan samen met hun advocaten onder begeleiding van een coach en eventueel andere adviseurs, zoals een financieel adviseur en/of kindtherapeut, om de tafel zitten met maar één doel: er samen uitkomen. Niemand wil dat zijn kinderen de dupe worden van een scheiding en daarom werkt deze aanpak ook zo goed. Snel en met duidelijke afspraken! Veel mensen komen ook gewoon samen bij mij met de vraag of ik als echtscheidingsmediator iets kan betekenen. Dat is prima mogelijk als beide partners bereid zijn om hun echtscheiding via mediation te regelen. De afspraken worden vastgelegd in een convenant en zijn bindend tussen partners. Het voordeel van mediation is dat partijen samen met de mediator tot duidelijke afspraken komen binnen het door hen gewenste tijdsbestek. Daarnaast treed ik als advocaat op in zogenaamde procedures op tegenspraak. Dit zijn procedures die wel worden voorgelegd aan de rechter in tegenstelling tot de overlegsscheiding en bemiddeling. Meestal omdat partijen het niet eens worden over bijvoorbeeld alimentatie, de zorg over de kinderen, adoptie of gezag. Ik sta een van hen dan bij in diver-



se familierecht gerelateerde procedures zoals verzoekschriftprocedures, bij het voeren van verweer of bij een voorlopige voorziening. Om te gaan scheiden of om professionele hulp in te roepen is voor veel mensen een grote stap, in het bijzonder als er kinderen bij betrokken zijn. Mensen kunnen altijd bij mij terecht voor vrijblijvend advies of een second opinion. Ik ben geregistreerd scheidingsmediator en lid van de vereniging van Familierechtadvocaten en Scheidingsmediators (vFAS), lid van de vereniging Collaborative Divorce Holland (CDH) en van de International Academy of Collaborative Professionals (IACP).

Esther Smal is familierechtadvocaat en echtscheidingsmediator bij Smal Otte Klemann Advocaten Castricum. Kijk voor meer informatie op www.smalcs.nl, stuur een e-mail naar smal@smalcs.nl of bel: 0251-670212, twitter: @ScheidingsPro.

Clënteninformatiepunt Akersloot naar 't Kruispunt

Akersloot - Het Clënteninformatiepunt (Clip) in Akersloot verhuist met ingang van 4 april naar een andere locatie: die van 't Kruispunt. Bij de Clip kan men, net als bij de andere Clip in de gemeente, terecht met vragen over welzijn, wonen en zorg. De vrijwilligers geven gratis advies en informatie over de vele voorzieningen die worden geboden door professionele organisaties. Ook weten zij wat de verschillende vrijwilligersorganisaties te bieden hebben. De Clipmede-

werkers schakelen direct ondersteunende hulp in voor bijvoorbeeld klusjes, vervoer, maaltijden of alarmering. Men kan met ingang van 4 april persoonlijk of telefonisch contact opnemen met Clip bij 't Kruispunt, Mozartlaan 1a, Akersloot; wo. 14.00-15.30 uur; tel. (0251) 320047. Tot die tijd kan men terecht bij Clip op de Geesterduinweg 5, Castricum, iedere werkdag van 9.00-12.30 uur en maandag en woensdag ook van 13.30-15.30 uur, tel. (0251) 656562.

EN NU IK!

De wereld van Paul Hendriks:

“Succesvolle soorten gaan aan hun succes ten onder”



“In de natuur houdt alles verband met elkaar”, zegt Paul. We zitten in zijn woonkamer, waar hij vertelt over de gevaren van exotische plantensoorten in de duinen. Bij de uitleg gebruikt hij koffiekopjes, glazen en een rol koek. “Deze soort gebruikte een andere, die weer afhankelijk is van de grondsoort hier, enzovoorts. Het is in balans. Als je er dan eentje uithaalt en op een heel andere plek neerzet, denkt die soort ineens: ‘O, ik kan mijn gang gaan’. In de duinen zijn dat bijvoorbeeld de Japanse duizendknoop of de Amerikaanse vogelkers, die groeien als een gek. Deze soorten gaan alles overwoekeren en bedreigen daarmee inheemse soorten. Ze zijn niet goed of fout, maar ze verdringen alles wat hier leeft.”

Welkom in de wereld van Paul Hendriks (32), werkzaam in het onderhoudsteam van PWN. Hij is verantwoordelijk voor het onderhoud van het open duin, het belangrijkste gebied van het waterleidingbedrijf. Zijn werkterrein strekt zich uit van Bergen tot Bloemendaal. Boswachters geven opdrachten, waarna het onderhoudsteam gaat kijken hoe dat het beste gedaan kan worden. Ze worden geholpen door aannemers, maar ook door een groep vrijwilligers. “Dat vind ik één van de allerleukste dingen. Onze vrijwilligers zijn erg enthousiast en ik vind het leuk om van alles aan ze te vertellen.”

Paul is geboren en getogen in Bakkum en zat op het Jac. P. Thijssen toen dat nog in het oude gebouw aan de rand van de duinen zat, vlak achter zijn huidige woning. Na lange existentiële twijfel, een mislukte lood-

gietersopleiding en een tijdelijke verhuizing naar Alkmaar ging hij bos- en natuurbeheer studeren in Apeldoorn. Dat was wat hij wilde: plantjes en beestjes, maar ook aandacht voor het grotere plaatje. Een roeping was gevonden, hoewel hij ook deze opleiding nooit heeft afgemaakt. Paul werkte in de weekends en de vakanties op camping Bakum toen er een interne vacature vrijkwam bij het onderhoudsteam van PWN. Tijdens de sollicitatie bleek dit op zijn lijf geschreven. Op een dag na werkt hij daar nu vier jaar, vertelt Paul lachend, ‘met groot plezier’.

We drinken koffie van Simon Lévelt. Zijn huis ademt liefde voor de natuur. Overal staan planten, er ligt een slang op sterk water, in een hoek staat een vitrine met vondsten uit het duin die hij enthousiast laat zien: dierenscheldtjes, pijpenkoppen, oude vierkante spijkers, bomscherven en een kogel uit 1799, toen de Slag bij Castricum plaatsvond.

Paul heeft thuis geen internet: “Dat mis ik te weinig.” Hij heeft weinig vertrouwen in te snelle vooruitgang, waar mensen afhankelijk van raken. In de natuur gaat het veel geleidelijker, bij de mens moet het allemaal razendsnel. “Succesvolle soorten gaan aan hun succes ten onder”. Hij waarschuwt voor overbevolking en het zoekraken van de balans. De nuchtere kijk op mens en natuur is verfrissend. Gepassioneerd, maar altijd rekening houdend met het grotere geheel. De mensen van PWN krijgen vaak commentaar omdat ze stukken bos weghalen of met grote machines het duin in gaan. Paul pleit voor een beetje vertrou-

wen. “We hebben de waarheid niet in pacht maar we hebben er wel verstand van. Er zit altijd een plan achter. Als we bomen kapen leg ik graag uit waarom we dat doen. We hebben vijf miljoen bezoeken per jaar en er is veel betrokkenheid van mensen uit de omgeving. Iedereen wil wat in het duin, of dat nu mountainbikers zijn of rustige wandelaars. We moeten dat samen doen en moeten elkaar wat gunnen. In mijn ogen heb je ik-mensen en wij-mensen. In het duin gaat om wij, niet om het individu. Ga niet als mountainbiker van vijftig meter al roepen dat iedereen aan de kant moet, want ook rustige wandelaars willen genieten. En andersom moeten wandelaars ook ruimte geven aan mensen die willen mountainbiken.”

Het is maar een voorbeeld van de mens op topsnelheid die misschien te snel voorbijgaat aan andere belangen dan zijn eigen. Houd rekening met de ander, of dat nu een mens, plant of dier is.

“Toen ik met mijn toenmalige vriendin een half jaar in Canada was hebben we een lijstje opgesteld met levensdoelen. Ik wilde graag een bedreigde diersoort redden. Nu, jaren later, ben ik met niets anders bezig, al is dat natuurlijk indirect. Dat bedenkt ik me zeker een paar keer per week. De duinen zijn een heel bijzonder gebied. Als je op de wereldkaart kijkt zie je veel woestijn, veel moeras, enzovoort. Er is maar heel weinig duinkust, misschien maar een promille van het aardoppervlak. Een natte duinvallei is een heel specifieke habitat met bijzondere plantjes en insecten. Dat komt bijna alleen voor aan de Noordwest-Europese kust. Dat maakt het heel bijzonder en daarom vind ik het belangrijk om daar zorg voor te dragen. De duinen zijn van nature schraal en arm. Het is een soort wet dat hoe schraal een gebied is, hoe rijker het is aan soorten. Dat schrale is in het geding, en daarmee de rijkdom aan soorten. Als we niets doen, groeit het allemaal dicht tot de zeereep. De mens heeft al flink gerommeld in het duin. Wij proberen dat teniet te doen en de natuurlijke habitat terug te krijgen. Er zijn hier heel bijzondere dieren en planten, waarvoor het zeker de moeite is om erin te investeren. Anders raken we al die mooie dingen kwijt.”

Tekst: Arjen de Wit.

Foto: Laura van der Geest

Filmopname in het park

Castricum - Op donderdag 8 maart loopt Willem Voogd rond in Castricum als Mees Kees. Er worden dan opnames gemaakt voor de nieuwe Nederlandse speelfilm Mees Kees. Andere filmsterren die Castricum aandoen zijn Felix, Brent en Hannah Hoekstra. De film is gebaseerd op de succesvolle kinderboekenreeks van Mirjam Oldenhove. Mees Kees was ook het kinder-

boekenweekgeschenk in 2010. De film is gebaseerd op verschillende verhalen uit de eerste drie delen van de serie. Ook Sanne Wallis de Vries, Peter Heerschop, Cas Jansen, Vivienne van den Assem en Mara van Vlijmen spelen mee, net zoals een klas vol kinderen en andere figuranten. Vanaf oktober 2012 is Mees Kees én Castricum te zien in de bioscoop.

Cool BlenZ gast bij Jazz Session Club Vredeburg

Limmen - Op zondag 11 maart vanaf 16.00 uur begint een optreden van Cool BlenZ bij Jazz Session Club Vredeburg. Cool BlenZ heeft in de afgelopen jaren meerdere bezettingen gekend. De leden van het eerste uur hebben vastgehouden aan de uitgangspunten: muziek maken die aansluit bij een breed

publiek, een mix van pop, jazz, funk en latin. Neem de verschillende stijlingrediënten, stop ze in de blender en maak de cocktail af met een smeuïg jazzy sausje. Cool BlenZ bestaat uit drummer Louis de Blicke, toetsenist Gerke de Boer, zangeres Heidy Crooymans, bassist Ronald van Zeelt en gitarist René Nijenhuis.



V.l.n.r.: Dennis Goemans, Daan Kuijs, Mandy Seine, Tom Patist en Thomas Jak.

Royal Flush speelt voor alle fans in De Balken

Castricum - De Castricumse overband Royal Flush speelt weer in de thuishaven. “Het is al een tijdje terug dat wij bij Café City in Castricum en Café de Balken in Uitgeest op de agenda stonden. Wij missen onze vaste aanhang daar.” Aan het woord is Daan Kuijs, drummer van de band. De band is blij met de twee uitbaters die in het centrum van de fanschare een podium bieden. “Al jaren achter elkaar stromen de kroegen al vroeg vol wanneer

Royal Flush is aangekondigd en dat hoeft niet eens aan de muziek te liggen volgens gitarist Dennis Goemans. “In beide cafés zien wij altijd een vaste groep bekende terugkomen. Voor hen de gelegenheid ons nieuwe repertoire weer te horen, aangevuld met de klassiekers die we niet kunnen overslaan.” De band speelt zaterdag 10 maart in Café de Balken en zaterdag 28 april in Café City, Castricum. Aanvang 23.00 uur.

Levenskwaliteit

Castricum - Bij voldoende belangstelling organiseert de Volksuniversiteit vanaf 15 maart drie keer op donderdag van 15.00-17.00 uur een gespreksgroep over levenskwaliteit. Er

worden ideeën uitgewisseld over welke rol familie en vrienden speelt, welke leefomgeving men kiest en hoe men met de vrije tijd omgaat. De gespreksgroep komt een keer in de twee weken bij elkaar. Aanmelden via www.vucas.nl of tel.: 0251-670048.



Pedro Rodriguez haalt Maarten van Duivenvoorde neer en krijgt direct rood. Het weerhield de thuisploeg er niet van de punten binnenshuis te houden.

FC Castricum is niet bij de les

Castricum - De knappe 1-0 winst van FC Castricum vorige week op concurrent AMVJ kreeg geen goed vervolg tegen Monnickendam. De ploeg van Radjin de Haan kon geen vuist maken tegen de middenmotor, die in de tweede helft met tien man speelde. Ook na de rode kaart voor verdediger Rodriguez wist Castricum niet te scoren. De punten

bleven dan ook in Monnickendam en dat was niet meer dan verdiend, 2-0.

In de openingsfase nam de ploeg van Radjin de Haan het initiatief en zette Monnickendam vast-beraden vast op eigen helft. De thuisploeg kon na een kwartier opgelucht ademhalen toen Niels Popping een sterk nummer liet zien, maar doelman Wilms red-

de bekwaam. Geleidelijk luwde het openingsoffensief van Castricum en Monnickendam kwam zowaar op voorsprong. Spits Kid Ronday gleed behendig langs enkele Castricum verdedigers, die nadrukkelijk de poort open zetten. De A-junior van de thuisploeg wist daar wel raad mee en schoot laag in de korte hoek, 1-0.

Trainer Radjin de Haan gebruikte de rust voor een nieuw strijdplan voor de tweede helft en verving verdediger Kaspar Melis voor aanvaller Peter Hes. FC Castricum speelde in een soort 3-3-4 opstelling verder, waarmee de druk op de tegenstander werd opgevoerd. Castricum kreeg alle gelegenheid om van achteruit op te bouwen, maar deed dat met zo weinig overleg, dat maar zelden een knappe aanval werd opgezet. Zelfs na de 2-0, waarbij Kid Ronday opnieuw de Castricum defensie afroefde, was nog niets verloren. Hoe De Haan zijn spelers ook coachte, het bleek regelmatig tegen dovemansoren gezegd. Uiteindelijk kreeg FC Castricum in de tweede helft slechts twee behoorlijke kansen. Zaterdag wacht de thuiswedstrijd tegen BOL.

Indoorsuccessen voor masters AV Castricum

Castricum - Een viertal atleten dat namens AV Castricum op zondag 4 maart deelnam aan de Nederlandse Kampioenschappen atletiek voor masters in Apeldoorn kwam daarvan terug met een gouden en een zilveren medaille, een Nederlands én een clubrecord.

Er was goud bij het polsstokhoogspringen - met een Nederlands record in de categorie M 60 - voor de net 60 geworden Marc van Vliet. Hij slaagde er, na hectische weken thuis met onder meer het vertrek van zoon Wycher, die op de fiets naar Sjanghai gaat voor het goede doel, in de tweede poging in om de 3.21 meter ruim te bedwingen wat hem een gouden medaille opleverde.

Jack Dekker behaalde een keurige tweede plaats bij het kogelstoten M60 met 12.36 meter, goed voor een volgende medaille, zilver dus ditmaal.

Frank Stam verbeterde zijn eigen clubrecord indoor op de 400 meter bij de M45 ruim met een prima tijd van 57.21 seconden. Een vijfde tijd, helaas niet niet voldoende voor een finaleplaats, omdat er op de rondbaan in het Apeldoornse sportpaleis maar vier banen beschikbaar zijn. Ton van Rooij tenslotte liep de 800 meter en sloot deze af met een vierde plaats in 2.20.66 minuten. De atleten kunnen met de behaalde resultaten uitermate tevreden zijn en zich gaan opmaken voor het komende zomerseizoen.

Sander Gosselink kampioen libre hoofdklasse gewest West Nederland



Castricum - Tijdens een spannende biljartfinale wist Sander Gosselink de titel naar zich toe te trekken. Sander was als derde geplaatst voor deze finale,

georganiseerd door b.v. de Diamonds uit Alkmaar. Het was nog even spannend of Sander mee kon doen aan deze finale omdat hij herstellende was van een motorongeluk. Sander herstelde gelukkig snel zodat hij toch van de partij kon zijn.

Het deelnemersveld was sterk, met onder andere A. Moerdijk uit Leiden en T. Stolk uit Schagen, mannen met een algemeen gemiddelde van boven de 10 en in staat om een serie van 100 neer te leggen. Ook Fred Braan van b.v. de Diamonds was favoriet. De grootste spanning in het kampioenschap zat in de voorlaatste partij tegen H. Buis. Sander stond na twaalf beurten op een achterstand van 70 caramboles. Toen keerde het tij. Hij kon een paar series maken

en verkleinde hierdoor de achterstand. Buis kwam in de problemen en moest met lede ogen toezien dat Sander, met een serie van 83, de partij uitmaakte. De laatste partij was het erop of eronder. Sander moest winnen van Fons Moerdijk om eerste te worden. Fons Moerdijk was een gevaarlijke tegenstander en had, tijdens deze finale, al twee keer een serie van boven de 100 gemaakt. Moerdijk kreeg echter geen vat op het spel en Sander won de partij in 11 beurten en werd daardoor kampioen. Het algemeen gemiddelde van Sander was 8,83 en de hoogste serie 106. Sander mag over drie weken uitkomen voor het nationaal kampioenschap. Dit wordt weer gehouden bij b.v. de Diamonds in Alkmaar.



Mikos in actie tijdens een wereldcup in Madrid.

Trainer Mikos van Judoclub Groefsema naar de EK judo

Limmen - Trainer Mikos Salmien is door bondscoach Maarten Arens geselecteerd voor het EK judo in Rusland. Eerder dit seizoen werd Mikos al verrassend Nederlands kampioen, ook haalde hij zijn eerste wereldcup medaille in Liverpool. Het EK judo is van 26 tot 29 april, Mikos komt uit in de klasse tot 60 kg. Dit weekend kwamen ook drie judoka's van Judoclub Groefsema in actie op het Ontwikke-

lingstoernooi in Purmerend. Enkuse Gantumur stond uitstekend te judoën en wist al zijn wedstrijden te winnen. Hij behaalde zo een knappe eerste plaats. Youri de Raadt en Jens Rozenbroek stonden eveneens goed te judoën, maar hadden in hun gewichtsklasse een aantal sterke tegenstanders. Aan het einde van het toernooi kregen ze allebei een bronzen medaille aangereikt.

Kennismakingstraining bij TTV Limmen

Limmen - Tafeltennisvereniging Limmen houdt de komende week een aantal speciaal ingelaste kennismakingstrainingen voor zowel de jeugd als voor de senioren. Vrijdag 9 maart van 18.30 tot 20.00 uur wordt er een kennismakingstraining voor de jeugd gegeven. De jeugdtrainingen worden gegeven door een drietal gediplomeerde jeugdtrainers die de deelnemers de sla-

gen en verschillende effecten aanleren. Verder kan men het op deze training opnemen tegen een echte 'tafeltennisrobot'. Op deze jeugdtraining zijn geïnteresseerden welkom van 7 jaar tot 17 jaar. Wie geen eigen batje heeft, kan dit lenen bij de vereniging. Voor de jeugd zijn er naast de trainingen vele leuke jaarlijkse evenementen zoals Het Open Limmer, het clubkampioenschap

en uitwisselingen met buurtverenigingen. Op zaterdag 3 maart heeft jeugdlid Remco Bosman zelfs de club vertegenwoordigd op de Nederlandse Kampioenschappen voor de jeugd in Eindhoven. Naast de jeugdafdeling bevat de vereniging ook een seniorenafdeling. Bij de senioren staan gezelligheid en sportiviteit centraal. Voor geïnteresseerde senioren worden een tweetal open trainingen gegeven: vrijdag 9 maart en maandag 12 maart (beiden vanaf 20.00 uur). Tafeltennisvereniging Limmen is gevestigd aan de Hogeweg 61. Voor meer informatie: Reinier Poelman: r.paelman1@hetnet.nl.

Amak wandelt

Akersloot - Donderdag 15 maart is er weer een doorde-weekse wandeling bij de Amak. De wandeling brengt deelnemers op de prachtigste plekken in het mooie Noord-Holland.

Het vertrek is om 9.30 uur vanaf Het Kruispunt Mozartlaan/hoek Raadhuisweg in Akersloot. Belangstellenden zijn welkom.

Voor inlichtingen: Tinie Leijen, tel. 0251-315137 of Tini Krom, tel. 0251-312815.

De Hartstichting zoekt collectanten

Regio - Van 15 tot en met 21 april is de collecteweek van de Hartstichting. De hulp van collectanten is voor de Hartstichting van levensbelang. Door ge-

brek aan collectanten worden er belangrijke donaties misgelopen om hart- en vaatziekten mee te bestrijden. Met slechts twee uur collecteren helpt men de Hartstichting. Inwoners van Noord-Holland kunnen zich aanmelden via www.wordnucollectant.nl of bellen met 070-3155683.