

Paul Buitenhuis dertig jaar lang dorpshuisarts

“Nog altijd enthousiast voor dit mooie vak”

Castricum - Paul Buitenhuis vestigde zich dertig jaar geleden als huisarts in Castricum. “Toen zat ik achter mijn bureau met een vulpen en een receptenblok en moest het doen met de kennis in mijn hoofd en de boeken in de kast. Nu kijken patiënten en ik vaak samen naar sites op internet. En zo kan ik bijvoorbeeld nu met een digitale camera huidaandoeningen vastleggen en die meteen versturen naar specialisten voor advies. De patiënt heeft diezelfde dag al een uitslag en hoeft daarvoor niet meer naar een ziekenhuis.” “Het werk is dynamischer geworden en de patiënten mondiger”, vervolgt hij. “Bovendien wordt nu veel meer aandacht besteed aan preventie.” Een

groot nadeel noemt hij de administratieve rompslomp die met de marktwerking en commercialisering van het beroep zijn introducede gedaan heeft.

De scheidslijn vervaagt tussen de eerste en tweede lijn in de gezondheidszorg, volgens Buitenhuis. In de HOED (huisartsen onder een dak) aan het Kortenaerplantsoen worden steeds meer diensten aangeboden. Het laboratorium SALT richt zich naast het traditionele bloedonderzoek, steeds meer op het ondersteunen van de huisartsenpraktijk met onder andere echodiagnostiek, ECG's, 24-uurs bloeddrukmeting en longfunctieonderzoek. “Minister Schippers wil aan de ene kant dat zorg dicht bij huis geboden wordt omdat dat goed-

koper is en tegelijk straft zij huisartsen af door bezuinigingen op te leggen. Zij heeft er echt helemaal niets van begrepen.”

Paul Buitenhuis noemt de steun van zijn vrouw en collega's onmisbaar bij het uitoefenen van zijn beroep. “Aan dit bureau worden zaken besproken die te maken hebben met leven en dood. Natuurlijk word ik geraakt door bepaalde situaties en neem ik emoties soms mee naar huis.” Castricummers gaan over het algemeen verantwoordelijk om met hun gezondheid. “Maar er zijn nog steeds mensen die roken, dat is levensverkorter nummer een. Het is treurig dat de overheid wel bijvoorbeeld pado's verbiedt, maar sigaretten vrij laat verkopen. Ik wil mensen helpen die willen stoppen



met roken, maar dat niet alleen kunnen. Met de methode Make it Easy, die zowel de lichamelijke als de psychische verslaving aanpakt, heb ik heel goede ervaring. Acht van de tien deelnemers slaagt erin te stoppen, een verbluffend resultaat.”

Werken met mensen en daar zelfstandig vorm aan geven; dat was de drijfveer om te kiezen voor de huisartsenopleiding. “Voordat ik in Castricum kwam, werkte ik in Tanzania en daarna in een praktijk in Zaandam waar

een tolk nodig was om de Turkse gastarbeiders te begrijpen. Vervolgens werkte ik op de opnameafdeling van Duin en Bosch. Toen ik mij als huisarts in Castricum vestigde had ik de eerste zeven jaar een praktijk aan huis. Dat waren zware jaren. In die tijd werd het nog vreemd gevonden dat mijn vrouw een eigen carrière nastreefde en zich niet toelegde op de praktijk. Er was nog geen geld voor een full-time assistente en om toch altijd bereikbaar te zijn, had ik de eerste uitgave van de mobiele telefoon aangeschaft. Het bijzondere van zo'n tijd als huisarts op een plek te werken is dat je hele families volgt; kinderen die ik ter wereld heb geholpen, hebben nu zelf kinderen. Patiënten vragen regelmatig of ik al ga afbouwen, maar zover ben ik nog lang niet. Ik wil graag nog hele tijd dit werk blijven doen want ik ben nog altijd enthousiast voor dit mooie vak.” Foto: Loek Anderson.

PÂTISSERIE  TEAROOM

de Roset

JANUARI
TOMPOUCENMAAND
VERKRIJGBAAR IN DE SMAKEN:

chocolade	zwitsers	mokka
banaan	framboos	banketbakkers-room
hazelnoot	slagroom	



Heerlijke heerlijke

Van 26 januari t/m 31 januari 2012
ROOM TOMPOUCE 1.50

BURG. MOOYSTRAAT 17 • TEL. 0251-652386
GEESTERDUIN 39 • TEL. 0251-654683

**JAC. P. THIJSSE COLLEGE**
ACTIEF EN ONBEGRENSD
www.jpthijssse.nl



Informatieavond voor ouders

9 februari 2012 20.00 uur

Open dag

11 februari 2012 10.00 tot 13.00 uur



**uw groene slager**
hans van boone

VLEESWARENTRIO
150 gram rundvleessalade
100 gram gebraden gehakt
100 gram katenspek
SAMEN € 4,99

ERWTENSOEP
2^e liter
halve prijs

Burgemeester Mooijstraat 29
Castricum 0251 652430

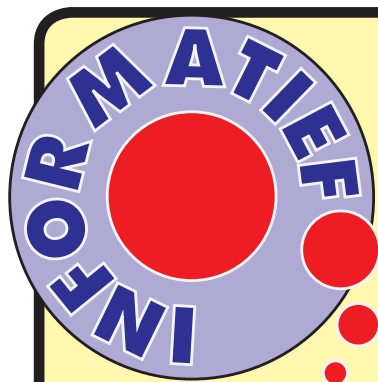
Energie besparen?

Voor meer informatie of een bespaaradvies op maat:



ZONBESPAART BV
T 06 222 227 71
www.zonbespaartbv.nl
info@zonbespaartbv.nl

BESPAARINSTALLATEUR



Avond-, nacht- en week- enddienst huisartsen- Castricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur en van zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur: Huisartsenpost Beverwijk (Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk) alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265.

Voor spoedgevallen in Limmen dagelijks vanaf 17.00 uur en in het weekend tel. 072-5180618.

Avond/weekenddienst apotheek

Dienstoptheek Midden-Kennemerland in Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk, tel. 0251-783840. Maandag t/m vrijdag van 18.00 tot 08.00 uur, zaterdag en zondag 08.00 tot 08.00 uur.

Apotheek

Geesterduin, Geesterduinweg 42, Castricum, tel. 0251-655066. Van Ouwkerk, Burg. Lommenstraat 6, Castricum, tel. 652500. Akersloot, Churchillplein, Akersloot, tel. 0251-312122. Limmen, Vuurbaak 7a, Limmen, tel. 072-5052620. Regionale spoedapotheek voor Limmen/Heiloo Winkelen Centrum De Hoef, Van Ostadelaan 248, Alkmaar, tel. 072-5143060. Scharlei, Pr. Irenestraat 2, Uitgeest, tel. 0251-314170.

Tandartsen

Groepspraktijk Uitgeest: na telefonische afspraak 0251-313879. In het weekend tel. 06-53937620. Waarneming voor de tandartsen in Castricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest. Alleen voor spoedgevallen.

Stichting Artsenlaboratorium en Trombosedienst (SALT)

Op maandag t/m vrijdag en dinsdagsavond bloedafname in Castricum in de huisartsenpraktijk, Kortenaerplantsoen 46 en in zorgcentrum De Boogaert. Op maandag en donderdag in zorgcentrum De Santmark. Afname bloed in zorgcentrum Geesterheem op maandag, dinsdag en donderdag en in het Gezondheidscentrum Uitgeest aan de Graskamplaan 11 in een ruimte bij de huisartsen op woensdag en vrijdag.

Dierenambulace

Alarmnummer tel. 0251-215454.

Dierenartsen

Dierenkliniek Castricum, Laan van Albertshoeve 140, tel. 0251-654345. Dierenartsenpraktijk IJmond Noord, Raadhuisplein 7, Castricum, tel. 0251-655910. Kliniek voor gezelschapsdieren Uitgeest, Pr. Beatrixlaan 12, Uitgeest, tel. 0251-312227. Praktijk Akersloot, Koningsweg 1, tel. 0251-315519.

Telefonische hulpdienst

Voor een gesprek van mens tot mens, 24 uur bereikbaar, tel. 0900-0767.

Clientenplatform

Behartigt belangen minima en gehandicapten. Voor vragen: clientenplatform@gmail.com of www.cpcastricum.nl

Spreekuur Algemeen Maatschappelijk Werk

Castricum: Voor een afspraak bellen naar 0251-658787. Akersloot: Voor een afspraak bellen naar 0251-312557. Uitgeest: Spreekuur op donderdagochtend van 9.00-11.00 uur, Hogeweg 9, tel. 0251-310406, b.g.g. 0251-251500.

Sociaal Raadsliden Castricum

Voor advies en hulp bij invullen van formulieren van belastingen, kwijtscheldingen, arbeidskwesties en huursubsidie. Voor een afspraak bellen naar 0251-257157.

Alzheimer telefoon: 030-6567511, 24 uur per dag en 7 dagen per week.

Algemeen alarmnummer 112

Politiebureau 0900-8844.

Rikki uit GTST reikt prijzen uit van kleurwedstrijd Mucicstar



Robin Martens (Rikki uit GTST).

Castricum - Op zaterdag 4 februari viert Mucicstar het 10-jarig jubileum van de groep met een groots opgezette spectacu-

laire show. Aan dit jubileum is ook een kleurwedstrijd verbonden. Niemand minder dan Rikki uit Goede Tijden Slechte Tijden komt in de show de prijswedstrijd doen. Er zijn prachtige prijzen te winnen waaronder karaokesets.

De kleurplaten, die uitgeprint kunnen worden op www.mucicstar.nl of opgehaald bij Dapadde op het Kooiplein, kunnen ingeleverd worden bij de Marshallstraat 19.

De uitslag wordt bekendgemaakt in de matinee show van Mucicstar en de prijswinnaars gaan uiteraard ook op de foto met Rikki. De kleurplaten kunnen ingeleverd worden tot en met 1 februari.



Johanna's Hof is hoofdsponsor van CAL d'HuZes

Castricum - Johanna's Hof heeft toegezegd hoofdsponsor te willen zijn van CAL d'HuZes 2012! De bekende Castricumse horecaonderneming doneert minimaal 5.000 euro aan het KWF voor onderzoek naar en behandeling van kanker. De bijdrage zal onder andere met verschillende acties tot stand komen. De eerste daarvan is een reünie op 3 februari, met oud medewerkers die vanaf 1981 bij Johanna's Hof gewerkt hebben. 20% van de opbrengst van deze avond wordt gedoneerd aan de goede doelen van Alpe d'HuZes. Rob van de Ven van team CAL: "We zijn ontzettend blij en ook trots dat een lokale onderneming als Johanna's Hof het hoofdsponsorschap op zich wil nemen! Dat geeft een geweldige uitstraling aan onze activiteiten in de regio ter voorbereiding op de Alpe d'HuZes op 6 en 7 juni."

Die voorbereidingen van team CAL zijn in volle gang. Het team is door een aantal nieuwkomers inmiddels gegroeid tot 34 deelnemers uit de regio. Zij zijn de komende tijd druk met het werven van sponsors, zowel particulieren als ondernemingen, het organiseren van evenementen zoals de strandtoertocht, en natuurlijk met trainen. Want dat je flink moet trainen om zes keer de Alpe d'Huez te kunnen beklimmen mag duidelijk zijn. De deelnemers hebben zich in een

goed bezochte deelnemersbijeenkomst in de Bloemen dan ook uitgebreid laten voorlichten over trainingsmethoden, en over een ander belangrijk aspect in de aanloop naar Alpe d'HuZes en op de dag zelf: de voeding. De organisatie van het eerste evenement van het nieuwe seizoen, de strandtoertocht voor mountainbikes op 5 februari, verloopt voorspoedig. De aanmeldingen voor de strandtoertocht stromen binnen. Er is nog beperkte inschrijving mogelijk. Het inschrijfgeld voor beide tochten is 20,00 euro. Hierbij is een pastamaaltijd bij Paviljoen Zoomers inbegrepen. De opbrengst komt geheel ten goede aan het goede doel. Er kan uit twee afstanden worden gekozen: 17 of 40 km. De strandtoertocht start om 10.00 uur voor strandpaviljoen Zoomers in Castricum aan Zee. Het startschot wordt gegeven door wethouder sportzaken Bert Meijer, die zich in zijn weblog een warm pleitbezorger voor CAL d'HuZes betoont! Meer informatie over de toertocht is te vinden op de website van team CAL d'HuZes www.teamcal.nl.



Tel. 0251 - 652 486 - www.johanhof.nl

Burgerlijke stand Castricum

Geboren:

Wonende te Castricum:

30-12-2011: Nico Locklear, zoon van M.N. Cruz en A.L. Locklear, geboren te Beverwijk. 10-01-2012: Iwan Junior, zoon van O.V. Grishkevich en I.J. van den Hoek, geboren te Amsterdam. 14-01-2012: Tess Kyara, dochter van G. Hartensveld en S.L. Borst, geboren te Beverwijk.

Wonende te Akersloot:

12-02-2012: Lisa, dochter van R.A.J. Schut en K. Cappendijk, geboren te Beverwijk. 12-02-2012: Meike, dochter van R.A.J. Schut en K. Cappendijk, geboren te Beverwijk. 17-01-2012: Stijn, zoon van J. Duin en C.T.M. van der Velden, geboren te Akersloot.

Overleden:

Wonende te Castricum:

12-01-2012: Prins, Greta, oud 94 jaar, overleden te Castricum, gehuwd geweest met J. Dijkstra.

13-02-2012: van der Veen, Geertruida J., oud 91 jaar, overleden te Heemskerk, gehuwd geweest met C.J. Groot. 14-01-2012: de Boer, Margaretha A., oud 83 jaar, overleden te Castricum, gehuwd geweest met H.P. Wester. 17-01-2012: Drost, Gerrit Jan, oud 85 jaar, overleden te Alkmaar, gehuwd met H. Bruinenberg. 18-01-2012: Römelingh, Kees, oud 76 jaar, overleden te Castricum, gehuwd met M. Burghoorn.

Wonende te Akersloot:

15-01-2012: Leijen, Petrus A., oud 85 jaar, overleden te Akersloot. 17-01-2012: Krom, Margaretha J., oud 86 jaar, overleden te Alkmaar, gehuwd geweest met J. Oud.

Wonende te Limmen:

15-01-2012: Stoop, Anna M., oud 65 jaar, overleden te Limmen, gehuwd geweest met R.J. Hollander.

COLOFON

de Castricummer

Versijnt woensdag

EDITIE 12:
CASTRICUM, BAKKUM,
LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester courant

Versijnt woensdag

EDITIE 13:
UITGEEST

Kantooradres:

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:

ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:

Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:

Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532
Roos Bresgen
Mobiel 06-37151513

Advertentietarieven:

op aanvraag

Aanleveren van kopij:

Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie:

Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Directie:

Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:

Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900
Fax 0297-342900

Uitgave van:

Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE CASTRICUMMER:

17.125
OPLAGE UITGEESTER
COURANT: 5.850

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

C O R S O
B I O S C O O P
RESERVEREN: 0251-652291
WWW.CORSOBIOSCOOP.NL

Programma 26 jan t/m 1 feb 2012

donderdag 20.00 uur
vrijdag & zaterdag 21.00 uur
zondag, maandag & woensdag 20.00 uur
The Girl with the Dragon Tattoo

donderdag 20.00 uur
vrijdag 21.30 uur
zaterdag 18.30 & 21.30 uur
zondag 20.00 uur
maandag 18.30 uur dinsdag 20.00 uur
Süskind

maandag 21.00 uur dinsdag 14.00 uur
The Whistleblower

vrijdag & zaterdag 18.30 uur
zondag 15.30 uur
dinsdag 14.00 & 20.00 uur
woensdag 20.00 uur
The Help

vrijdag 18.30 uur
Jane Eyre

zaterdag & zondag 15.30 uur
Nova Zembla - 3D

woensdag 16.00 uur
Kuifje (NL) - 3D

zaterdag & zondag 13.00 uur
woensdag 13.00 uur
Alvin & The Chipmunks

zaterdag & woensdag 13.00 uur
De Gelaarsde Kat (NL) 3D

zaterdag 15.30 uur zondag 13.00 uur
woensdag 16.00 uur
Dolfje Weerwolfje

Dorpsstraat 70 • Castricum
Tel. 0251 - 65 22 91



The Whistleblower

Politieagente Kathryn Bolkovac neemt een baan bij de VN aan om mee te helpen aan de wederopbouw van het door oorlog verscheurde Bosnië. Maar haar missie krijgt een andere wending, wanneer Kathryn ontdekt dat er achter de schermen corrupte en duistere activiteiten plaatsvinden waar VN militairen en plaatselijke regerings-

functionarissen bij betrokken zijn. Kathryn gaat op onderzoek uit en ontdekt een ondergrondse seksindustrie waarvan honderden vrouwen het slachtoffer zijn. Met gevaar voor eigen leven vecht ze om de waarheid aan het licht te brengen.

Met onder andere Rachel Weisz, Monica Bellucci, David Strathairn en Vanessa Redgrave.

Süskind

1942. In het door de nazi's bezette Amsterdam besluit de Joodse Walter Süskind handjeklap met de SS te spelen. Het is een levensgevaarlijk kat- en muisspel, waarmee hij honderden kinderen van transport naar de concentratiekampen weet te red-

den. Terwijl de razzia's toemen en het net zich verder sluit rond de Joodse gemeenschap, riskeert Walter alles wat hem lief is en toont hij de moed van een held. Een even aangrijpende als adembenemende, waargebeurde geschiedenis. Met onder andere Jeroen Spitzenberger, Lotte Verbeek en Tygo Gernandt.

27 en 28 januari Winterkermis in de Lantaarn

Limmen - Op 27 en 28 januari is het winterkermis in café de Lantaarn. De winterkermis wordt begonnen met de Garlicks, de coverband uit Limmen. De Garlicks is een enthousiaste band van jonge lieden met waardering voor het verleden. Ze proberen een eigen draai te geven aan een herkenbaar repertoire,

wat zich gemakkelijk voegt naar de omgeving. Het maakt niet uit waar, wat of hoe, het enthousiasme van The Garlicks slaat altijd over op het publiek. Zodoende werken zowel zij, als de mensen op de dansvloer zich in het zweet.

Aanvang 21.30 uur, einde 2.00 uur. Entree is gratis.

Expositie Elle Pontip Payungwong

Castricum - Tot en met 9 februari exposeert Elle Pontip in Hotel het Oude Raadhuis. Elle maakt olieverfschilderijen met penseel en mes. Thema van de expositie is 'dichtbij Castricum'. In het hotel hangen een aantal schilderijen met Nederlandse vogels, Hooglanders uit het Noordhollands Duinreservaat en tulpen. Elle is afkomstig uit Thailand en

heeft ook veel schilderijen gemaakt met Thailand als onderwerp die op dit moment in het MCA in Alkmaar getoond worden. Voor de expositie in Castricum heeft zij echter bewust gekozen voor typisch Hollandse onderwerpen. De officiële opening van de expositie vindt plaats op vrijdag 20 januari om 13.00 uur.

'Quatre mains' op 176 toetsen bij Jazz in Bakkum



drummer Ben Schröder. Op 176 toetsen zorgen zij voor een scala aan prachtige kleuren op het gebied van improvisatie, swing en andere muzikale 'hoogstandjes'. Erik en Jos kennen en volgen elkaar muzikaal goed en hebben beiden hun sporen ruimschoots verdiend, elk in hun eigen idioom. Enkele jaren geleden verzorgden deze twee heren regelmatig met veel succes demonstratieconcerten in de zaal van de Steinway fabriek in Hamburg, waarbij al snel het idee ontstond om deze manier van samenspeelen eens wat vaker te gaan doen. Erik treedt veelvuldig op uitnodiging op in praktisch heel Europa en was een van de finalisten voor de Deloitte Jazz Award. Als begeleider werkt hij ondermeer samen met Laura Fygi, Rita Reys, Greetje Kauffeld en vele anderen.

Hij heeft onder eigen naam en samen met zijn echtgenote jazzzangeres Ilse Huizinga, een twintigtal albums op zijn naam staan. De entree is vrij.

Bakkum - Op zondag 29 januari is er vanaf 16.00 uur weer een nieuwe editie van het Jazz in Bakkum concert. Ditmaal heeft organisator en pianist Jos van Beest pianist Erik van der Luit uitgenodigd om plaats te nemen als gastpianist bij zijn gelijknamige trio. Een piano-trio met twee pianisten. Deze twee pianisten worden begeleid door bassist Erik Schoonderwoerd en

Mezza Luna unplugged

Castricum - Op vrijdag 27 januari is er vanaf 20.00 uur in Mezza Luna tijdens unplugged fri-

day een gastoptreden van Peter de Haas. De toegang is vrij, men hoeft dus niet uitsluitend te eten.

Wild On Tour met dj Dirty Valente



Uitgeest - Zaterdag 28 januari komt Wild on Tour met DJ Dirty Valente naar Uitgeest om Disco-

theek Bobby's op z'n grondvesten te laten trillen! Wie is DJ Dirty Valente? Van kleins af aan is hij vrienden en familie al gek aan het maken met nieuwe muziek en mixtapes. Eigenlijk begon dat al in de pauzes van groep 7 op de basisschool en is het nooit meer opgehouden. Zo'n 5 jaar geleden heeft Dirty Valente z'n eerste (tweedehands, jawel) draaitafels gekocht om ook z'n interesse voor live mixen verder te ontdekken en te ontwikkelen. Inmiddels is dit aardig uitgebreid en heeft hij al op verschillende feesten gestaan en aan de zijde van nationaal en internationaal bekende artiesten gedraaid. In de loop der tijd is Dirty Valente zijn mixtapes blijven maken met de nieuwste en grootste clubknallers. Voornamelijk voor zich-

zelf, omdat hij altijd een gruwelijke hekel heeft aan lange intro's van nummers. Op aanraden van vrienden heeft Dirty Valente vorig jaar een aantal mixtapes naar Wild Fm gestuurd, wat meteen een schot in de roos bleek. Zij waren direct enthousiast en sindsdien draait Dirty Valente voor de Wild on Tour drive-in shows door de hele provincie Noord - Holland. Verder is hij sinds augustus 2010 de host geworden van de Wild Week-endmix en vult Dirty Valente elke vrijdag- en zaterdagavond de ether met de nieuwste remixen en lekkerste beats.

Aanvang 23.00 uur en een kaartje kost 6 euro. Entree met membership card voor 24.00 uur. Minimumleeftijd 16 jaar.

Johanna's Hof in 25e uitzending van 'Ondernemend Castricum'

Castricum - Woensdag 1 februari is op Castricum105 de 25e aflevering te beluisteren van 'Ondernemend Castricum'. Marijke Dokter van Johanna's Hof is ditmaal te gast in de studio. El-

ke eerste woensdag van de maand van 19.00 uur tot 20.00 uur wordt een onderneming uit de gemeente Castricum uitgenodigd om over zijn/haar bedrijf te komen vertellen. Aan bod ko-

men onder andere de geschiedenis van het bedrijf, het reilen en zeilen in de huidige tijd en de eventuele toekomstplannen. De uitzendingen van Castricum105 zijn te beluisteren in de ether op 105.0 FM en op de kabel op 104.5 FM in Bakkum en Castricum en 89.0 FM voor Akersloot, Limmen en De Woude. Op internet via: www.castricum105.nl.

Woninginbraken

Castricum - Aan de Wielewaal werd vrijdagavond tussen 19.00 en 23.00 uur ingebroken. De inbrekers kwamen binnen via de eerste verdieping waar een raam in werd geslagen. Er werden sieraden uit de woning onttrokken.

Op de Merel werd tussen vrijdag 17.00 en zaterdagochtend 1.00 uur ingebroken. Aan de achterzijde van de woning kwam men binnen door het raam te openen wat op de tochtstand stond met haken. Er werd een portemonnee en een sieraad weggenomen.

Apotheek van Ouwerkerk verhuist naar nieuwe locatie



Castricum - In het weekend van 4 en 5 februari verhuist Apotheek van Ouwerkerk naar de nieuwe locatie aan de Torenstraat 64. Daar opent de apotheek op maandag 6 februari om 08.30 uur haar deuren onder de nieuwe naam Apotheek de Brink.

De nieuwe vestiging is volledig gemoderniseerd en biedt de cliënt vele voordelen. Zo zijn er twee spreekkamers aanwezig, is er meer ruimte voor privacy en wordt het assortiment zelfzorgmiddelen uitgebreid. "We zijn vooral ook trots op de robot

waarmee we gaan werken", vertelt apotheker Susan Glaubitz. "Hiermee werken wij efficiënter, waardoor er meer tijd is voor zorg en kunnen we onze cliënten beter van dienst zijn." Daarnaast biedt de apotheek haar cliënten extra service door de openingstijden uit te breiden met de zaterdagochtend van 09.00 uur tot 13.00 uur. Doordeweeks is de apotheek geopend van 08.30 uur tot 17.30 uur.

Hoewel de apotheek in de week voorafgaand aan de verhuizing al volop voorbereidingen treft voor de verhuizing, zal de cliënt

hier weinig hinder van ondervinden. De apotheek is vrijdag 3 februari geopend tot 17.30 uur op de huidige locatie aan de Burgemeester Lommenstraat 6 en vanaf maandag 6 februari kan men terecht op de nieuwe locatie.

Glaubitz: "We zijn de hele week gewoon open, maar we raden onze cliënten toch aan herhaalmedicijnen voor woensdag 1 februari aan te vragen en op te halen. Dit om eventuele hinder door de verhuizing voor onze cliënten zo veel mogelijk te beperken." Bovendien worden de telefoonlijnen op vrijdag 3 februari vanaf 12.00 uur al omgezet naar de nieuwe locatie, waardoor de apotheek telefonisch tijdelijk minder goed bereikbaar is. Voor spoedgevallen kunnen cliënten daarom de apotheek op het volgende mobiele telefoonnummer bereiken: 06 - 16 34 01 38.

De nieuwe apotheek is vanaf 6 februari volledig operationeel. Wel zullen er aan de gevel nog werkzaamheden worden verricht. De officiële opening van Apotheek de Brink is om die reden uitgesteld tot later dit jaar, naar verwachting eind mei.



Technasium en talentstromen op het Ichthus

Driehuis - Het Ichthus Lyceum in Driehuis is een school voor gymnasium, atheneum en havo. „Als enige school in de regio Haarlem hebben we een officieel erkend Technasium", vertelt rector Alexander Volmer trots.

„Het Technasium voorziet in een belangrijke behoefte. Brugklassers van ver buiten Haarlem komen naar het Ichthus vanwege ons opleidingsaanbod. Gelukkig is dat geen probleem, want de school is met het openbaar vervoer erg goed bereikbaar. Vanwege het succes van het Technasium is het Ichthus twee jaar geleden gestart met twee nieuwe talentstromen."

De school in Driehuis biedt voor degenen die minder in techniek geïnteresseerd zijn de keuze uit de talentstromen 'Internationalisering' met onder andere

Cambridge English en de talentstroom Kunst en Cultuur, waarin toneel en vormgeving belangrijke onderwerpen zijn.

„De talentstromen zijn natuurlijk maar een klein onderdeel van het onderwijsprogramma", zegt de rector. „Onze leerlingen volgen in eerste instantie een goed doorzocht basisprogramma met traditionele vakken als Nederlands en wiskunde. Het talentstroomprogramma is er in verweven."

De school realiseert momenteel nieuwbouw met een tweede technasium dat na de zomer in gebruik wordt genomen. Wie meer wil weten over het Ichthus Lyceum, het Technasium of de talentstromen kan terecht op de website van het Ichthus Lyceum, www.ichthuslyceum.nl of contact opnemen met de school, telefoon 0255-546400.



Jubilarissen gehuldigd in Bob's Party Palace

Uitgeest - Onlangs was het groot feest in Bob's Party Palace aan de Westerwerf 1 in Uitgeest. Om het nieuwe jaar in te luiden was er een gezellige personeelsborrel en werden de jubilarissen in het zonnetje gezet.

Wil Klijn, geboren en getogen in Uitgeest, vierde haar 25-jarig jubileum bij Bob's Party Palace. Zij werkte haar eerste dienstjaren in de bowlingbar en als zaalhoofd van de oud-Hollandse themazaal Brasserie 1900, waarna zij doorstroomde naar de functie van receptioniste. Over deze afdeling heeft zij nu al weer enkele jaren

de leiding en als een echte moederkloek begeleidt ze het voltallige team dat verantwoordelijk is voor de reserveringen. Wil is ook verantwoordelijk voor de grote bedrijfsfeesten, waarbij ze het als een sport ziet om een compleet programma in elkaar te zetten dat volledig is toegespitst op de wensen en het budget van de opdrachtgever, maar vooral ook op diens gasten.

"Voor iedereen is er namelijk wel een feest en het is aan ons om de feestwensen van de gast zo goed mogelijk te verwoorden en om te zetten in een onvergete-

lijk party", vertelt Wil. "Hierbij houden we heel goed in de gaten wie de gasten zijn, want voor bankdirecteuren zit een feest toch meestal iets anders in elkaar dan voor bijvoorbeeld een groep vrachtwagenchauffeurs of vrijgezellen. En omdat Bob's Party Palace over zoveel verschillende zalen beschikt, kunnen we eigenlijk alle "smaken" leveren of er een combinatie van maken door meerdere zalen te gebruiken. Er is dus echt voor ieder wat wils. Iedere organisator mag zich door ons laten verrassen. Laat dat maar aan mij en m'n team over", zegt Wil lachend.

Guido Stoop werkt al 12,5 jaar als parkeerwachter bij het Uitgeester partycentrum. Ieder weekend en bij elk evenement, waarbij grote aantallen bezoekers worden verwacht, staat hij zijn mannetje om alles in goede banen te leiden. Weer of geen weer, Guido zorgt ervoor dat alle personenauto's netjes in de vakken worden geparkeerd en loodst bussen voor het groepsvervoer naar de daarvoor bestemde plek. En mocht het een keer erg hard gevoren hebben, dan heeft hij altijd een ijskrabber paraat.

De directie van Bob's Party Palace is erg blij met deze trouwe harde werkers en hoopt dat alle jubilarissen nog jarenlang en met net zoveel enthousiasme als in de afgelopen jaren bij het partycentrum zullen blijven werken.



Grootse band naar hét poppodium van Uitgeest

Uitgeest - Op zaterdag 28 januari opent live-café de Balken haar deuren vanaf 21.00 uur voor het massaal toestromende publiek wat komt kijken en luisteren naar de topformatie Shoreline. Deze ouwe rotten in het vak zijn de inspiratiebron voor menig coverband.

Shoreline staat garant voor gezelligheid, voor elk feest van groot tot klein. Door middel van inzet en een jarenlange ervaring speelt deze formatie op elke locatie de pannen van het dak. Het begon allemaal rond 1975 dat de eerste Shoreline formatie hun

optredens mochten verzorgen voor het Nederlandse publiek. Maar net als bij een betaald voetbalteam komen en gaan er steeds nieuwe spelers om het product optimaal te kunnen laten spelen.

Nu anno 2011 is Shoreline nog steeds een muzikale duizendpoot en speelt met groot plezier songs uit de jaren '60, '70, '80, '90 en 2000/2011.

De goede voornemens voor live-café de Balken zijn dat de bands per heden starten rond de klok van 22.30 uur.

Examenstress de baas



en degenen die hoog scoorden op het gebied van faalangst, zijn uitgenodigd voor een diagnostisch gesprek. Dat leidde al of niet tot deelname aan een examentraining waarin zij leren om te gaan met examenstress.

Wegens grote belangstelling zijn er dit jaar twee groepen gestart en dat duidt op een toename van faalangst. Volgens zorgcoördinator Hanneke Klinkert (foto) zijn daar verschillende oorzaken voor aan te wijzen. Leerlingen leggen de lat soms te hoog of zijn bang iets verkeerd te doen. Overbezorgdheid van ouders of leerkrachten stimuleren niet om de angst te bestrijden. Negatieve of sarcastische opmerkingen werken de vrees juist in de hand. En als een leerling er eenmaal van overtuigd is dat hij of zij het niet kan, kan dat leiden tot een self-fulfilling prophecy.

Docenten die lesgeven aan examenleerlingen hebben onlangs van het Zorgbureau een lijst met tips gekregen om de examen-vrees bij hun leerlingen te minimaliseren. De leerlingen voor wie dat niet voldoende is, mogen meedoen aan de speciale examentraining. Daar krijgen ze een aantal weken oefeningen en tips om de stress de baas te blijven. In voorgaande jaren is gebleken dat de trainingen heel goed helpen om de vrees te bedwingen en het examen te halen!

Adviescommissie Wonen Castricum opgericht

Castricum – In Castricum is een Adviescommissie Wonen opgericht. De leden van de commissie zijn enthousiaste en betrokken vrijwilligers, die geschoold zijn in het beoordelen van bouwtekeningen en woonomgevingsplannen op woonkwaliteit. Die woonkwaliteit staat centraal in hun advies.

Woonkwaliteit betekent dat de woning en de woonomgeving zoveel mogelijk aansluiten bij de activiteiten van bewoners in een wijk of een woning. Het is daarbij belangrijk rekening te houden met zoveel mogelijk verschillende huishoudens. De Adviescommissie Wonen is de enige partij in de bouwwereld die dit doet vanuit het oogpunt van de bewoner.

Dit betekent dat in een vroeg stadium de plannen voor de woningbouw getoetst kunnen worden aan onderstaande criteria: Bruikbaarheid, toegankelijk-

heid, veiligheid, duurzaamheid, gezondheid en comfort en onderhoudsvriendelijk. Denk aan een gladde galerij, een te smalle loopbrug, ramen die niet gewassen kunnen worden, deuren die verkeerd draaien, ontbrekende stopcontacten, slaapkamers waar geen kledingkast past. Allemaal zaken die voorkomen hadden kunnen worden. Deze missers leveren niet alleen imago schade voor de bouw- of opdrachtgever en overlast voor de bewoners op, maar kosten ook nog eens veel geld.

De commissie adviseert aan corporaties, ontwikkelaars, gemeenten en particuliere opdrachtgevers.

Wie meer wil weten, kan contact opnemen met de voorzitter van de Stichting Adviescommissie Wonen Castricum, Marion Huisman, via e-mail: meahuisman@hotmail.com.

SALT start een avondpoli

Castricum – Vanaf januari is het nu ook mogelijk om op dinsdagavond van 17.30 tot 19.30 uur bloed af te laten nemen bij SALT aan het Kortenaerplantsoen 46

in Castricum. Cliënten die gecontroleerd worden voor antistolling dienen wel eerst even contact op te nemen met de trombosedienst.



Peter Zwitser volgende gast bij de 100 van Castricum

Castricum – In de volgende uitzending van de 100 van Castricum is te gast Peter Zwitser uit Castricum. Zwitser is bioloog en natuurfotograaf. De uitzending is op donderdag 26 januari van 21.00 uur tot 22.00 uur. Herhaling op zondag 29 janu-

ari van 12.00 uur tot 13.00 uur. De uitzending is in stereo tot ver in de regio te beluisteren via de etherfrequentie 105.0 FM en op twee kabelfrequenties namelijk 104.5 FM voor Bakkum & Castricum en 89.0 FM voor Akersloot, Limmen & De Woude.

Cursus tekenen en schilderen bij Het Kruispunt

Akersloot – Het Kruispunt is een centrum boordevol met activiteiten. Eén van die activiteiten is de korte cursus tekenen en schilderen. Het zijn maar acht lessen, en in die lessen komt alles voorbij. Het is dus een prachtige kans voor wie nog niet zeker weet of het wel de hobby van de toekomst zal zijn. Wie enthousiast is gaat verder.

Er wordt niet alleen getekend met potlood, pen en houtskool, maar ook geschilderd met acryl en waterverf. Er wordt gewerkt vanuit de fantasie, naar foto's en stillevens. De docent is Nico Lute. De kosten voor deze lessen bedragen 40 euro. Aanmelden kan bij Jet de Boer, telefoon 314219. De lessen starten op maandagmorgen 20 februari.



Boeiende verhalen van brandweerman Gerard

Castricum – Gerard Veldt is 33 jaar actief geweest bij de brandweer als aspirant-brandwacht, brandmeester en uiteindelijk als bevelvoerder. Het was voor hem een jongensdroom die uitkwam. Hij heeft veel meegemaakt als brandweerman en kan er boeiend over vertellen. De verhalen-groep is dan ook blij dat hij op dinsdag 31 januari aanwezig kan zijn bij de Verhalengroep Oud Castricommers. Geïnteresseer-

den kunnen van 10.00-12.00 uur bij de groep aanschuiven in het museum van de werkgroep Oud Castricum, de Duynkant, hoek Geversweg/Duinenbosweg (achter het station) te Castricum. De bijdrage voor de onkosten ad 2,50 euro kunnen bij aankomst betaald worden. Belangstellenden kunnen zich opgeven bij de Stichting Welzijn Castricum, telefoon (0251)656562, e-mail info@welzijncastricum.nl.

Workshop kleurig kunst

Castricum – Zaterdag 4 februari wordt er een workshop 'kleurig kunst' gegeven.

Het doel van deze workshop is om op een speelse manier een eigen kunstwerk te maken en te ontdekken dat er met het werken van acryl, gelmediums en diverse andere materialen een fantastisch 3D kunstwerk kan ontstaan. Ervaring is niet nodig. De workshop is van 10.00 tot 13.00 uur in het atelier van Lijstenmakerij Ida Bakker, Dorpsstraat 102 in Castricum. Voor meer informatie en aanmelding: Esther Schaap, tel. 072-5053095 of 06-20270696.

Pinguïn maken bij Conquista

Limmen – Zaterdagochtend 28 januari kunnen de Kids van vier tot en met negen jaar een pinguïn knutselen. Van een wc-rol wordt een pinguïn gemaakt, die met touwtjes door de kamer kan waggelen. Entree 1 euro. Jongeren centrum Conquista bevindt zich op de Kerkweg 50. Kijk voor meer informatie en alle komende activiteiten op www.conquista.nl.

Braamboslezing

Castricum – Op donderdag 2 februari is de jaarlijkse 'Braamboslezing', een verhaal voor mensen die zoeken naar zin en betekenis. Het is een initiatief van de Raad van Kerken in Castricum. Deze keer is uitgenodigd dr. Jean Jacques Suurmond, theoloog, psychotherapeut, schrijver van columns.

Spiritualiteit, zegt hij, staat niet los van het leven van alledag, maar is daarvan juist het hart, het geheim van alle bezieling en creativiteit. Het roept vragen op als: waar kom ik vandaan? Waar ga ik naartoe? Hoe leef ik? Wie of wat is God? Spiritualiteit komt neer op levenskunst, van oudsher wijsheid genoemd.

Onder de titel: 'De verliefde papraplu' spreekt Suurmond over die spiritualiteit in het alledaagse.

Anders dan in het programmaboekje van de RvK vermeld, wordt de avond gehouden in De Schakel, Kerkpad 3; aanvang 20.00 uur.

Limmen artistiek en creatief

Limmen – Op zaterdag en zondag 3 en 4 maart vindt in Vredenburg de expositie 'Limmen artistiek en creatief' plaats. De expositie is op beide dagen gratis toegankelijk voor publiek van 11.00 tot 17.00 uur.



Judoclub Groefsema scoort op het Waterlandtoernooi

Limmen - Afgelopen zaterdag was het Waterlandtoernooi in Purmerend. Voor Judoclub Groefsema reisden vijf judoka's naar Purmerend. De eerste die op de mat ver-

scheen was Mees Burgering. Mees had een kleine poule, maar er zaten twee lastige tegenstanders bij. Hij stond goed te judoën en behaalde een derde plaats. Kane van Raalte wist

in zijn poule al zijn wedstrijden te winnen. Zo was hij zeker van de kruisfinales, waar alle nummers een en twee van de poule bij elkaar komen. In de kruisfinales verloor hij alleen van de uiteindelijke kampioen. Zo werd hij knap derde, wat een prima resultaat was. Aaron Wessellius die in een zware poule zat, kwam net tekort om de kruisfinales te halen.

Martijn van Bruinessen begon in zijn poule wat wisselvallig maar wist zich te plaatsen voor de kruisfinales. In de kruisfinales kwam hij op stoom en behaalde zo de finale. In de finale stond hij lang voor met een half punt, maar in de laatste minuut liet hij zich verrassen. Zo werd Martijn knap tweede. Bram Brantjes wist in zijn poule één wedstrijd te winnen dit was helaas niet genoeg om de kruisfinales te winnen. Judoclub Groefsema kan terugkijken op een goed toernooi met één tweede plaats en twee derde plaatsen.



Groep 5 Visser 't Hooftschool naar AJAX – AZ

Castricum - Op donderdagmiddag ging de gehele groep 5 van de Visser 't Hooftschool naar Amsterdam. Na een snelle inschrijving had de gehele klas kaarten voor de bekerwedstrijd in de Arena. Alle kinderen waren enorm opgetogen. Het was een drukte van belang bij de Arena.

De klas was gevraagd om 's avonds in het programma de Wereld draait door! van de Vara te verschijnen. Echter gedurende de dag bleek dat niet de ge-

hele klas mocht komen, dus toen heeft de klas besloten om dan helemaal maar niet te gaan. Dit mocht de pret niet drukken. Er volgde een geweldige wedstrijd. Spannend tot op de laatste minuut. AZ gewonnen en door al de Amsterdamse scholen werd dit ontzettend sportief opgevat. Nadat de klas nog met de politie op de foto is gegaan, zijn zij weer huiswaarts vertrokken. Het was een geweldige ervaring voor alle kinderen. Iets wat hen altijd bij zal blijven.



Thriller op Wouterland

Castricum - Kleine uitlagen alom dit weekend in de ereklasse. De Castricumse Rugby Club moest de winst laten aan hun gasten uit Naarden, RC 't Gooi. De uitslag 16-17 was tekenend voor de wedstrijd, close met twee aanvallende ploegen. RC Hilversum had moeite met de Utrechtse RC, sloot winnend af, maar verzuimde het bonuspunt mee naar huis te nemen. Hetzelfde gold voor the Dukes, die in een druilerig Brabant geen tegenscore duldde, maar zelf ook

moeilijk tot scoren kwam. De Haagsche RC dichtte het gat met de top vijf met een vijfpunter, RC Eemland kon geen vuist maken in Den Haag. Door de nederlaag met het belangrijke bonuspunt zakt de Castricumse formatie naar plaats drie, met nog drie wedstrijden in het vooruitzicht is de strijd in volle gang voor het behalen van de play-offs. In Naarden zorgden de mannen van Obbe Winkels nog voor de verrassing van de week. Dat dit geen toevalstreffer is, bleek met

de return tegen RC 't Gooi. De Castricommers openden de score door een penalty van Eamon Lane en deze score werd door een geconverteerde try beantwoord. Lammert Ruiter liet zien dat ook hij tries kan scoren en voegde woord bij daad. Helaas was de conversie te lastig voor Lane, maar de Castricommers paktten hiermee weer een voorsprong. 't Gooi legde zich niet neer bij deze achterstand en scoorde wederom een geconverteerde try, waarna Lane de score weer tot de ruststand 11-14 bracht. Na de thee was Ruiter er als de kippen bij om try nummer twee te scoren. Ook deze conversie ging niet tussen de palen. Het laatste wapenfeit kwam op naam van de bezoekers, een rake penalty kick waarmee de einduitslag vaststond. De twee gemiste conversies van de Castricumse RC bleken de overwinning in de weg te staan en RC 't Gooi kwam met de schrik vrij. Eens valt het kwartje naar de juiste kant bij dit soort thrillers.

Komende zaterdag vertrekt de formatie van Obbe Winkels naar Hilversum, alwaar de koploper staat te wachten. KO 15.00 uur op sportpark Berenstein.

Winst voor Croonenburg Ds1

Castricum - Na de 3-1 nederlaag van vorige week begon men zaterdag toch vol goede moed aan de wedstrijd tegen Amsterdam. Vanaf het begin speelde Croonenburg goed en met veel overtuiging had men de gehele set een ruime voorsprong. De set werd gewonnen met 25-18, mede door de vele prikballen die telkens weer bij de tegenstander op de grond kwamen. Het vertrouwen was er en het gevoel was goed dus de tweede set begon met dezelfde opstelling. Deze set verliep eigenlijk hetzelfde als de eerste. Aan het einde van de set serveerde Rebecca van 17 naar 21 en daarna Paulien meteen naar 25. De tweede set was binnen met 25-17. De derde set heeft Croonenburg voortdurend de voorsprong gehad en kon

men vrijuit spelen. De dames hebben Amsterdam niet de kans gegeven om hun eigen spelletje te spelen en ze speelden vrij uit maar wel goed geconcentreerd. Op 18-13 kwam Esther erin voor Paulien en werd uiteindelijk ook de derde set gewonnen met 25-18. De vierde set begon men met Esther op de plek van Paulien en Jasmin kwam erin voor Rebecca. Het ging nog steeds allemaal hartstikke goed, moeilijke serve, goede pass, goede spelverdeling en aan het net maakten de dames het af. Amsterdam maakte zelf ook wel veel fouten maar Croonenburg heeft met 4-0 gewonnen en verdiende daarmee vijf punten. De dames staan nu op de tiende plek en gaan volgende week naar Amersfoort.

BC Castricum kampioen?

Castricum - Het jeugdteam van de Badminton Club Castricum tot en met 17 jaar kan zondag kampioen worden in de jeugd U17 plastic klasse dit door het jeugdteam Blijklappers te verslaan. De vorige wedstrijd was met 8-0 gewonnen door BC Castricum, dus het vertrouwen is groot. In de eerste klasse seniorencompetitie heeft het team een spannende strijd met teams zoals Zijdeveld 12, Swish 3 en Almere 13. Op dit moment staat BC Castricum bovenaan en het kampioenschap zal ook daar op de laatste speeldag beslist worden. Met een voorsprong van drie punten op Zijdeveld

wordt het nog spannend, gezien zij eerder in het seizoen al een keer met 8-0 van de laatste tegenstander hebben gewonnen. Wie nieuwsgierig is naar de uitslag, komt maandag 30 januari vanaf 19.45 uur langs bij de badmintonclub voor een vrijblijvend introductietoernooi. Geïnteresseerden kunnen samen met een lid van de vereniging badmintonnen en kennis maken met de sport. Voor rackets wordt gezorgd. Deze avond wordt tevens aandacht geschonken aan de eventuele winnaars. Kijk voor meer informatie op www.bccastricum.nl of mail naar info@bccastricum.nl.

Clubkampioenschap tafeltennis

Castricum - Vorige week zondag zijn de jaarlijkse clubkampioenschappen voor tafeltennis Castricum gespeeld. Hiervoor kon men de zaal van Rapiditeit in Beverwijk gebruiken. Na voorrondes gespeeld te hebben, werd een ieder ingedeeld in de A, B of C poule. Na spannende wedstrijden kon rond vier uur de balans worden opgemaakt. In de C en B poule werden respectievelijk Wendy van Zilt en Kees van der Meulen kampioen. De A-finale werd gespeeld tus-

sen Viktor Ternov en Paul Walbeek (foto). Na jaren achter Steven Kreike als tweede te zijn geëindigd, is het Paul eindelijk gelukt om de beker met de grote oren naar huis mee te nemen. Grote verrassing was het feit dat nieuwkomer Kai in de A poule mocht strijden voor wat hij waard was. Wie ook een balletje wil slaan en 50-plusser is, is welkom op vrijdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur in sporthal de Bloemen. Op de vrijdagavond geldt hetzelfde voor jeug-

leden van 19.00 tot 20.00 uur en voor volwassenen van 20.00 tot 22.00 uur.



Vitesse'22 is goed uit de winterstop gekomen



Castricum - Op een zeer winterse Puikman werd zondag de eerste wedstrijd van de tweede competitiehelft gespeeld tussen Vitesse'22 en Flamingo's 64. Beide teams misten een aantal basisspelers door blessures en schorsingen en gezien het belang van de wedstrijd voor beide ploegen beloofde dit een spannende wedstrijd te worden. In de eerste helft zag men een veelvuldig aanvallend Vitesse dat werkelijk voor elke bal

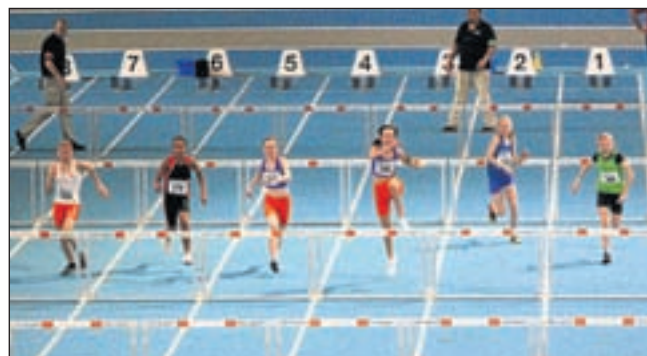
knokte. Dit resulteerde rond de 20e minuut in de 1-0. Een briljant hakballetje van de verder in de wedstrijd onfortuinlijke Lennert Beentjes, bracht de opstomende Nick Castricum vrij voor de keeper en hij rondde zeer koelbloedig af. Helaas was het 30 seconden later alweer 1-1 en moest de ploeg weer opnieuw beginnen.

Na rust zakte Vitesse wat terug waardoor Flamingo's steeds vaker gevaarlijk voor het doel van

keeper Hans Veld verscheen. Deze hield zijn doel echter schoon en door puik verdedigen werd het gevaar steeds weer afgeslagen. Naarmate de tweede helft voortschreed kwam Vitesse weer in de wedstrijd en begon de ploeg langzaam maar zeker aan een ouderwets slotoffensief wat veel kansen opleverde.

Elke keer echter was de het uitstekende keepende doelman van Flamingo's die een verdienende voorsprong van Vitesse voor kwam. Uiteindelijk moest ook hij capituleren toen in de 75e minuut A junior Jasper Rutgers van achter uit naar voren stoomde en de ploeg via een 'lucky' op 2-1 schoot. Hierna volgde nog wel een voorzichtig slotoffensief van Flamingo's en was het nog even billenknippen, maar de ploeg verzaakte niet meer en dus bleven de punten zeer verdiend in Castricum.

Volgende week de uitwedstrijd naar Den Helder. Als Vitesse ook daar de punten weet te pakken, dan kan dit seizoen nog een leuk einde krijgen.



Lianne (baan 3) op naar het zilver.

Twée keer zilver op NK voor Lianne Schoonebeek

Castricum - Tijdens de Nederlandse indoorkampioenschappen atletiek heeft de Castricumse Lianne Schoonebeek bij zowel het verspringen als de 60 meter horden beslag gelegd op de tweede plaats bij de meisjes junioren D. Haar broer Sven werd vijfde op de 800 meter. De atleten van AV Lycurgus lieten allebei verbeteringen van hun PR's noteren. Sven verbe-

terde zijn beste 800m-prestatie met 5 seconden tot 2.11.13. Lianne verbeterde haar persoonlijk record op de hordenrace tot 10.57s; bij het verspringen liet ze 4.54m noteren.

Door het uitlopen van het programma kon zij niet uitkomen op haar derde onderdeel, de 1000 meter, dat precies gelijktijdig van start ging als het verspringen.

Amak wandelt

Akersloot - Zondag 5 februari is er weer een wandeling bij de Amak, de Akersloter Marathon Klub. De wandeling is de NHWB wintertocht in Heerhugowaard

en is 15 km lang. Vertrek om 9.00 uur vanaf Het Kruispunt Mozartlaan/hoek Raadhuisweg in Akersloot. Belangstellenden zijn van harte welkom. Voor inlichtingen: Tinie Leijen, tel. 0251315137 of Kees Deijlen, tel. 0251310715.

Limmen komt slecht uit winterslaap

Limmen - Na enkele weken winterstop mocht Limmen zondag de tweede helft van de competitie aftrappen tegen Beemster. Een lekker begin zou men zeggen wanneer naar de ranglijst gekeken wordt, maar dat bleek helaas toch anders te lopen. In de 14e minuut was er een mooie aanval van Limmen waarin Jeroen Veldt de bal panklaar legde voor Paul Zeeman die op de kruisinglat schoot. Vlak voor rust gaf Rens Min een goede voorzet vanaf links die weggevoerd werd door de verdediger

maar op rand zestien voor de voeten van Jeroen Veldt kwam. In de 76e minuut was daar het beslissende doelpunt. De tegenstander gaf een lange bal, die door de wind een rare dwarsel kreeg, waardoor verdediger Jack van der Reep de bal niet goed weg kon schieten. De spits van Beemster wist hier wel raad mee en liep alleen op Koen af en schoof de bal over de grond in de linkerhoek, 0-1. Deze 0-1 was niet terecht wanneer gekeken wordt naar spelbeeld, waarin Limmen 80% balbezit had. Helaas wist Limmen ondanks dit

balbezit niet veel kansen te creëren.

Het ontbrak met name in de eindpas die vaak niet goed was. Ook door de harde zijwind was het moeilijk het spel te maken. Daarnaast zakte Beemster ver terug tot in eigen 16, waar zij iedere bal zo snel mogelijk ver naar voren schoot.

Al met al geen fijn begin van de tweede seizoenshelft en hopelijk kan Limmen zich snel herpakken.

Volgende week staat de uitwedstrijd naar Velsen Noord op het programma. Aanvang 14.00 uur.

Groep 7b St. Maartenschool naar AJAX-AZ



Limmen - Vrijdag de dertiende was voor de kinderen uit groep 7b van de Sint Maartensschool uit Limmen absoluut geen ongeluksdag. Zij kregen die dag te horen dat zij waren ingeloot om de wedstrijd AJAX - AZ te bezoeken. Door de prima inzet van meester Frank van Leen werd het de kinderen mogelijk gemaakt om deze wedstrijd te bezoeken. Onder leiding van Meester Frank en vijf begeleiders gingen de kinderen op weg naar het grote AJAX Stadion De Arena. De kinderen hebben van de hele wedstrijd ontzettend genoten. De AZ fans waren blij en de AJAX fans iets minder, want de uitslag was 3-2 voor AZ. Rond de klok van 18.00 uur kwamen de kinderen moe, maar voldaan weer aan bij school en gingen vol verhalen richting huis.

bonhoeffercollege
EigentijdsEigenwijs

Oecumenische school voor
mavo, havo, atheneum en gymnasium



Informatieavond ouders:
dinsdag 31 januari 2012
aanvang 20.00 uur

Open Huis:
zaterdag 4 februari 2012
van 10.00 - 13.00 uur

pieter kieststraat 20
postbus 316
1900 ah castricum

T (0251) 65 91 19
F (0251) 65 52 43

info@bonhoeffer.nl
www.bonhoeffer.nl

EN NU IK!

'En nu ik!' is een rubriek door, met en voor Castricummers. Jong en oud en alles daar tussen in. Mensen met een gewoon of bijzonder verhaal komen aan het woord. De rubriek wordt afwisselend geschreven door: Arjen de Wit, Marie Kiebert en Ans Pelzer. Ook aan het woord komen in 'En nu ik'? Stuur dan een mail naar: info@castricummer.nl.



Als hoofdverantwoordelijke voor de bardiensten in poppodium De Bakkerij moet Olga Peeters steeds nieuwe vrijwilligers werven. Dat lukt altijd: "Er blijven nieuwe mensen komen."

"Wil je wat drinken?" Het zijn de woorden van een echte gastvrouw. De Bakkerij is niet druk op deze doordeweekse avond, er zitten een paar mensen aan de bar. Olga Peeters (21) brengt veel tijd door in het poppodium, dat sinds anderhalf jaar een nieuw pand heeft in de Dorpsstraat. Ze is als één van de vrijwilligers verantwoordelijk voor de bar. Dat komt vooral neer op plannen: er moeten altijd voldoende mensen achter de bar staan. Liefst niet steeds dezelfde. "We proberen steeds nieuwe mensen te werven", zegt Olga. "Er zijn ongeveer veertig vrijwilligers, de meeste van hen staan achter de bar. Nieuwe vrijwilligers beginnen bijna altijd achter de bar, en worden zo betrokken. Nieuwe mensen wegwijs maken vind ik het leukste deel van dit werk. Het is een soort vriendengroep die op deze manier een band opbouwt. Het zijn veel zes-

tienjarige meiden die een keer iets willen doen, en zo was ik vroeger ook. Dat is heel herkenbaar. Soms kijk ik om me heen op Koninginnedag, of tijdens het Uit Je Bak!-festival, of hier in De Bakkerij zelf: het geeft een ontzettend trots gevoel als alles goed loopt. Dat doe je met een groep jongeren die het samen proberen te redden."

Olga was er al bij toen De Bakkerij nog in het vorige pand zat. Daar stond ze al veel achter de bar, want 'dingen als techniek, geluid en licht interesseren me weinig'. Het is voor haar duidelijk wat De Bakkerij uniek maakt: "Bandjes kijken. Dat kan nergens anders, er zijn hier optredens en ander vermaak. Dat vind ik het leukste, d's vind ik niet zo interessant. Veel mensen die hier komen vinden live muziek geweldig. Bakkerij-bezoekers zijn vaak heel creatief, er wordt bijvoorbeeld ook aan drama en toneel gedaan."

De vrijwilligers moeten hard werken om de zaak draaiende te houden totdat er een nieuwe zaal is waar meer optredens geprogrammeerd kunnen worden.

Olga heeft er alle vertrouwen in. "Ik vind het leuk als er nieuwe mensen komen, en die blijven komen. Er zijn steeds weer nieuwe vriendengroepen van 15 of 16 jaar die naar De Bakkerij komen. Je ziet steeds weer nieuwe generaties."

Zelf zit Olga zo'n vier tot zes keer per week in De Bakkerij. "Maar niet altijd aan de alcohol hoor, we doen ook vaak gewoon spelletjes ofzo." De laatste tijd zit ze minder in de kroeg. Ze zit in het laatste jaar Verpleegkunde aan de Hogeschool van Amsterdam. "Ik loop stage bij de afdeling neurochirurgie van het VU medisch centrum. Dat is fantastisch."

Ze is net terug uit Oman, waar haar ouders wonen. Haar vader moet voor zijn werk de hele wereld over. Olga is geboren in Nigeria en is op haar vierde naar Castricum gekomen. "Ik heb hier een leuke jeugd gehad, omdat ik het op school altijd gezellig vond. Op de basisschool heb ik vriendinnen gemaakt die ik nu nog spreek. Ook het Jac. P. Thijsse was leuk. Niet de stof, maar de sfeer. Met Castricum zelf heb ik niet echt iets maar dat heb ik nergens. Ik hecht me niet aan huizen, maar aan mensen."

Ze ziet zichzelf dan ook wel verhuizen naar een grotere stad, zeker als ze ergens in een ziekenhuis gaat werken.

Binnenkort gaat alles veranderen. Ze gaat twee nieuwe vrijwilligers inwerken voor haar functie bij De Bakkerij, die het moeten overnemen. De studie is bijna klaar. In september vertrekt ze met haar vriendje voor vier maanden naar een onbekende bestemming, waarschijnlijk Zuidoost-Azië. Daarna ziet ze wel weer waar ze gaat wonen en werken.

Het is een mooi vooruitzicht: eerst de studie afronden, dan lekker weg. "De reislust heb ik van mijn ouders, dat hebben mijn twee broers ook", lacht ze. "Het reizen zit in het bloed."

Arjen de Wit



Ontwikkelingen aan zee

Ieder weekend, met goed of slecht weer, doen de strandpaviljoens op het Bakkummer strand goede zaken. Honderden mensen genieten elke keer vanuit die paviljoens van het prachtige uitzicht op strand en zee. Het Castricum strandplateau echter blinkt meer en meer uit in treurigheid en verlatenheid. Een uitzicht op wat duinen en helmgras alleen boeit de mensen kennelijk niet meer! Men haast zich naar het strand! Kan men er niet beter de bijl in zetten? En als we dan toch voorstellen mogen doen. Is er toevallig een projectontwikkelaar in de buurt?

Ben Piepers, Limmen

Kroonringen (nieuw hoofdstuk)

Via deze rubriek heb ik u eerder geïnformeerd over de aanschaf van kroonringen als meest voordelige oplossing voor het zwerfplastic. Een probleem waar onze gemeente al sinds de invoering van het gescheiden inzamelen mee te maken heeft. Drie weken geleden hebben we met de storm deze overlast opnieuw kunnen ervaren. Een week later lag het weggewaaide plastic nog in het water, de plantsoenen en de bosjes. Het ziet er naar uit dat deze overlast nog de komende jaren zal blijven voort bestaan. Ondanks een positief uitgevallen proef in Limmen ten spijt komt er voorlopig geen oplossing omdat de coalitiepartijen onder aanvoering van CKenG het voorstel van hun eigen wethouder om kroonringen aan te schaffen heeft verhinderd. Motief: geld. Maar dat is wel een beetje vreemd, want u heeft er al voor betaald. De afgelopen jaren heeft u circa een miljoen euro teveel betaald aan afvalstoffenheffing en daarvan zou volgens de PvdA best 44.000 euro mogen worden besteed aan de kroonring om er de komende vier jaar voor te zorgen dat het plastic geen zwerfvuil wordt. Het opruimen van dit afval kost ons immers ook vier jaar lang geld. Waarom vier jaar? Innovatie ontwikkelingen voorspellen een verandering in inzamelen waar we niet eerder dan over vier jaar zullen beschikken. Zeker tot die tijd moet u dus genoeg nemen met een vervuilde leefomgeving. De PvdA wilde daar direct een oplossing voor en heeft zich hard gemaakt voor het meest goedkope alternatief De Kroonring. De afgelopen twee jaar succesvol beproefd en over gesproken. Een doordachte en weloverwogen uitgave waar de raad tot een maand terug nog in meerderheid positief tegenover stond. Tot dat het voorstel in een politiek schouwspel wordt omgezet.

Vermoedelijk krabt de wethouder zich nog wel even achter de oren over de gedachte waarom hij het budget voor de kroonringen niet gelijk met het afvalbeleidsplan heeft voorgelegd aan de raad. Daarbij heeft de raad zonder al te veel discussie 70.000 euro vrijgemaakt voor stickers op uw bakken om zo de vermeende illegale rolcontainers tegen te gaan. Zonder enige proef vooraf n zonder enig nader onderzoek worden deze stickers nu aan u uitgedeeld. Of dit zijn geld waard is zal nog moeten blijken. Dit geldt niet voor de Kroonring. Hiervan staat vast dat het zijn geld dubbel waard is. Dubbel want we verdienen als gemeente ook geld aan ingezameld afval.

Het ziet er nu naar uit dat u onnodig voor langere tijd overlast van zwerfplastic zult houden. Zoals gezegd heeft de PvdA zich hard gemaakt om tot een andere uitkomst te komen. Werd er in politiek op inhoud gediscussieerd dan was er donderdagavond een goed besluit genomen. Het besluit is nu voor tenminste een half jaar uitgesteld. Een half jaar waarin inzichten en uitkomsten de komende jaren niets zal doen veranderen aan het hebben van zwerfplastic. Een half jaar waarin we van de uitgave aan kroonringen al hadden kunnen profiteren. Langer waar voor ons geld, zo gezegd. Nu gaat het binnen een gemeenteraad vaak ook om een partij iets gunnen. Ook dat is politiek. Helaas gaat dat nu wel over de rug van uw schone leefomgeving.

Petra Nordholt
PvdA Castricum

Automobilist slaapt roes uit

Castricum - Vrijdag rond 5.30 uur kwamen agenten na een melding bij een stilstaande auto tot met draaiende motor naast sporthal De Bloemen.

In de auto zat een man achter het stuur te slapen. Na langdu-

rig kloppen werd de 40-jarige man uit Castricum wakker. Hij rook naar de alcohol en is voor een ademanalyse naar het bureau meegenomen.

Hij blies 720ug/l, ruim drie keer teveel. Hij kreeg een rijverbod van acht uur.

Castricumse Tabijnscholen nodigen uit Workshop voor ouders: 'Focus op je kind!'

Castricum - Er is steeds meer bekend over de enorme ontwikkeling die kinderen in hun eerste levensjaren doormaken. Kleine kinderen sprankelen van enthousiasme en zijn van nature leergierig. Ze willen gezien, gehoord en uitgedaagd worden. Hun ouders en verzorgers zijn hierbij sleutelfiguren. Door de manier waarop ze hun kind verzorgen scheppen zij de voor-

waarden voor ontwikkeling op allerlei gebied. Door 'Focus op je kind' willen de Tabijnscholen hen ogen geven voor de persoonlijke magnifieke mogelijkheden van hun kind en hoe zij zelf stimulerende invloed kunnen uitoefenen op het spelend leren in de eerste jaren.

De vijf Castricumse Tabijnscholen (Augustinus, Cunera, Pau-



lus, Toermalijn en Visser 't Hooft) nodigen alle ouders van peuters en jonge kinderen van harte uit tot deelname. De workshop vindt plaats op woensdag 8 februari op basisschool Toermalijn, Het Korte Land 3 duurt van 19.30 - 21.00 uur. Aanmelden kan via e-mail toermalijn@tabijn.nl of telefonisch 0251-650864. Deelname is gratis.

50+ Wijzer

Akersloot Heemstede Velsen-N.
Bennebroek Limmen Velsen-Z.
Beverwijk Santpoort-N. Velsersbroek
Castricum Santpoort-Z. Wijk aan Zee
Driehuis Uitgeest IJmuiden
Heemskerk

OPLAAG 117.000

Tel. 0255-533900 Fax 0255-518875

Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden

januari 2012

20

De 50+ Wijzer die in deze editie

Mo Idrissi maakt zich op voor zijn 150ste marathon

Toen hij 50 werd besloot Mo Idrissi uit Heemskerk te proberen voor zijn zestigste, de leeftijd die hij dit jaar hoopt te bereiken, 100 marathons te hebben gelopen. Hij is toen 19 op zitten. Als je l... dat een professioneel zo'n drie marathons loopt, dan zou het prestatie zijn dat doel te bereiken. Maar Idrissi was en is niet te stuiten. Drie jaar geleden, hij was toen 56, had hij zijn doel al bereikt en in februari, nog voor hij 50 werd, had hij 150 marathons gelopen.

Mo, zoals iedereen hem kent, werkt in ploegendienst bij Tata Steel, het voormalige Corus/Hoogovens. Hij is met hardlopen begonnen omdat dat goed te combineren was met zijn werk. In 1993 liep hij zijn eerste marathon, die van Rotterdam. Hij had de smaak meteen te pakken. Hij is heel nuchter over zijn

professional. Ik doe het gewoon bij. Ik loop niet gevoel en zonder schema. Een professional loopt voor de snelheid en de tijd. Die doet over een marathon 2 tot 2 uur. Het laatste jaar was in 1994 in Almere. Met 2.54 werd hij toen zesde. Hij bereidt zich voor op een wedstrijd door een halfmarathon te lopen en een paar kilometer te rennen. Hij heeft al zijn marathons helemaal uitgelopen. "Ik kom altijd bij de finish, al moet het met vallen en opstaan." Hij had nooit pech en blessures zijn hem onbekend. "Vorig jaar kreeg ik wat ademhalingsproblemen tijdens een marathon. Volgens mijn huisarts komt dat door mijn loophouding maar

Hij loopt niet alleen marathons. De laatste jaren focust hij zich ook op ultraloppen. "Mijn langste marathon is de 100 kilometer van IJmuiden naar Den Helder op het programma, de Jan Knapen Memorial." Het is niet alleen een kwestie van hardlopen, maar ook van ademhalen. Ik heb het nodig en het geeft me energie. Je doet leuke contacten op en er is een gezonde rivaliteit. Je moet gewoon goed naar je lichaam blijven luisteren, dat is het belangrijkste." Hij houdt zijn belevenissen bij op een weblog: <http://momarathonloper.punt.nl>.

Renée Wouwenaar

Win kaarten voor de Motorbeurs

Van donderdag 23 tot en met zondag 26 februari wordt in Jaarbeurs Utrecht de Motorbeurs gehouden, de beste plek om het motorseizoen van 2012 te starten. Met veel genoeg mogen gratis entreekaarten verloten onder de lezers van de 50+ Wijzer. De kaart kost maar 17,50 per stuk. Met een klein bedrag kunt u op of bij uw motor, het liefst zwaar, een leuke prijs winnen. Ga naar 50pluswijzer.nl. Met een klein bedrag kunt u ook weten waarom u motor rijdt en hoe dat u bevalt. De tien origineelste inzenders krijgen twee vrijkaartjes. Het leukste verhaaltje van maximaal 200 woorden wordt samen met de foto geplaatst in de volgende 50-pluswijzer. De uiterste instuurdatum is maandag 27 februari. Ga naar 50pluswijzer.nl voor meer informatie over de beurs op woensdag 23 februari.



Hoe ouder.....

af en toe van een iets kant op. In de eerste elftalspelers van de eerste elftalspelers in Driehuis eind december. De heren, allemaal de 60 al, gaven een optreden als de toppers dat hilarisch werd ontvangen. Van links naar rechts Simon de Hoog, Kees Groeneveld, Frank Donker, en de heren Jan-Willem en Frank Gutteling.



www.50pluswijzer.nl