

Toren op de Papenberg

Castricum - De werkgroep Oud-Castricum wil herstel van het oorspronkelijke weidse uitzicht vanaf de Papenberg. De inzet heeft een fraai resultaat opgeleverd. Dat is te lezen op de website van de werkgroep.

Na overleg met een aantal belanghebbenden heeft PWN besloten dat er een uitkijktoren komt op de Papenberg onder de voorwaarde dat een deel van deze investering door anderen wordt gedragen. Ook is de voorwaarde gesteld dat het huidige toegangspad boven op het speelduin naar het plateau op de Papenberg wordt afgesloten. In plaats daarvan wordt een trap aangelegd vanaf het pad Onderlangs naar het plateau.

Er is een hoogtemeting gedaan waaruit blijkt dat de toren een minimale hoogte zal moeten hebben van zes tot zeven meter om 360 graden

rond te kunnen kijken. Verder worden er nog onderzoeken gedaan of de aanleg van de trap door het bos nog significante aantasting kan veroorzaken.

In de loop van de jaren is er heel veel zand naar beneden gelopen waardoor de tankmuur, een gemeentelijk monument, onderaan het speelduin bijna uit het zicht is verdwenen en het pad Onderlangs daar ruim een meter hoger is komen te liggen. Het pad zal verlaagd worden en de muur weer in het zicht gebracht door het zand naar boven te transporteren. Ook de duinbeek op de grens van het Vitessesterrein en het pad Onderlangs wordt hersteld. De voor het grootste deel verlaten tuingrond aan het pad Onderlangs nabij de Beverwijkerstraatweg wordt omgevormd in natuur. Het streven is dat de plannen begin 2018 gerealiseerd zijn.



Gans Gijs doodgebeten, eigenaar hond maakt zich uit de voeten

Castricum - Vrijdagmorgen vroeg is aan de Willem Alexandersingel een oude, witte gans doodgebeten door een loslopende hond. Gijs de gans was zo'n 25 tot 30 jaar oud en was de laatste jaren altijd te vinden op een vast plekje.

Verschillende mensen reageerde met afschuw op het bericht. Zij hebben er bovendien geen goed woord voor over dat de eigenaar van de loslopende hond niets heeft gedaan om erger te voorkomen. De hond liep los. „Gijs had juist voor dit vaste plekje gekozen, omdat daar

zijn maatje voor het laatst is gezien, dus bleef hij daar trouw wachten”, vertelt Marjorie Janse. „Daarvoor zat de gans in de Anna Paulownavijver. Bewoners van de Willem Alexandersingel hoorden vrijdagmorgen vroeg een enorm lawaai, geschreeuw van Gijs die zich probeerde te verweren, maar hij werd alle kanten rondgesleept door het hondje en misschien zelfs twee.”

Na de slachtpartij maakte

de eigenaar zich uit de voeten met twee kleine honden. „Gijs blies zwaargewond aan zijn borst zijn laatste adem uit op de stoep van de mensen waar hij jaren voor de deur heeft gewoond. Er wonen meer watervogels langs de vijvers. Ik ben bang dat straks de jonge zwaan in diezelfde vijver aan de beurt is. Er is een aanlijnplicht, maar die wordt massaal overtreden. Misschien toch meer handhaving van de politie?”

JANUARI TOMPOUCENMAAND IN MAAR LIEFST 8 SMAKEN

TOMPOUCE VAN DE WEEK

SLAGROOM TOMPOUCE



1,75



de Roset.nl

CASTRICUM - HEERHUGOWAARD

uw groene slager

Hooglander burgers
Elke 2e gratisKant en klaar
350 gr krieltjes
350 gr rauwkostsalade
2 minute steaks
Samen € 6,00Topper!!
Huisgemaakte
leverkaas
100 gr € 1,49Burgemeester Mooijstr 29/37 Castricum
0251 - 652 430Het HELE JAAR
in de aanbieding

(Zie advertentie elders in deze krant)

Halo
JUMBO

Visser-Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

Reformmarkt.nl
a.s. vrijdag op de markt.Uw gezonde start
van het nieuw jaar.Muesli supermix
zak 750gr
Van €5,-
Voor €4,-

DEZE WEEK IN DE KRANT



De diabetes revolutie

Lees je fit!

Lijf &
gezondheid



Expressie speelt Schuld in nieuwe theaterzaal

Castricum - Op 20, 21 en 22 januari heeft de Castricumse toneelgroep Expressie een echte primeur in de gloednieuwe theaterzaal van Geesterhage. Dan gaat het avondvullende drama 'Schuld' in première, het debuut van toneelschrijfster Anke Huisman. Het stuk gaat over twee mannen die vrijkomen nadat ze jarenlang voor moord in de gevangenis zaten. De twee proberen een nieuw leven op te bouwen, maar dat blijkt niet gemakkelijk. Beiden worstelen op hun eigen manier met het verleden dat ze met zich meedragen. Nooit eerder schreef één van de Expressieleiden een volledig script dat de basis werd voor een voorstelling. Anke Huisman (33), journaliste, is al acht jaar lid van Expressie.

sie. Nu maakt ze haar debuut als toneelschrijfster. „Het plot had ik al een tijd in m'n hoofd. Ik wist dat het moest gaan over schuld en onschuld”, aldus Huisman. „De verdere invulling kwam grotendeels tot stand dankzij de improvisaties van de groep. De spelers bouwden zelf hun karakters op.” Dat leidde tot een spannend stuk waarin het verleden van de twee hoofdrolspelers langzaam wordt ontrafeld. Schuld is te zien op vrijdag 20 en zaterdag 21 januari om 20.00 uur en op zondag 22 januari om 14.00 uur in de gloednieuwe theaterzaal van Geesterhage. Reserveren kan via www.toneelgroepexpressie.nl. Kaarten zijn tevens in de voorverkoop verkrijgbaar bij boekhandel Laan in Castricum.

Burgerlijke Stand Castricum

Geboren

Castricum - 24-12-2016: Manuela Adalia Kerst dochter van Sven Kerst en Kelly Pieters. 26-12-2016: Boet Bakker zoon van Eric C. Bakker en Bente Akkerman. 1-01-2017: Doris Hop dochter van Jelle P. Hop en Elidia Willeboordse. 04-01-2017: Feline Veerle van Splunter dochter van Peter P. van Splunter en Merlijn L. Sondij. 06-01-2017: Elin Lize Jansen dochter van Liroy Jansen en Angela L. Hof. Limmen - 28-12-2016: Yara Cornelia Borst dochter van Erik R. Borst en Heidy H.U. Koot.

Overleden

Akersloot - 28-12-2016: George de Boer gehuwd met

Cornelia Bos. Castricum - 20-12-2016: Tjabbechiene Harms weduwe van Piet de Jong. 22-12-2016: Henricus J. Röttgering gehuwd met Catharina M.E. Meulenkamp. 23-12-2016: Yvonne P.M. Diephuis gehuwd met George J.M. Davidson. 27-12-2016: Teetsche J. Madhuizen. 28-12-2016: Jan de Haas gehuwd met Amanda J. Loppé. 31-12-2016: Ben Overzee. 31-12-2016: Elisabeth Maria van Roon weduwe van Johannes P. Korver. 3-01-2017: Ursula C.J. Stengs gehuwd met Hendrikus P. Stuifbergen. Limmen - 27-12-2016: Cornelia H.J. Valkering weduwe van Wilhelmus J.P. Seignette. Elders woonachtig: 3-01-2017: Terry A. Olario weduwnaar van Lea G. Zoete.

Dutch bluesband Route 61 bij Mezza Luna

Castricum - Zondag 15 januari start Grandcafé Mezza Luna weer met Blues in Castricum. Dit keer komt de Dutch Bluesband Route 61 spelen met vier zeer ervaren muzikanten die gepassioneerd zijn van de blues en dit dan ook met hart en ziel uitdragen. Met deze passie en hun ervaring, van festivals tot in de kleinste kroegjes, staat deze band garant voor een spetterend optreden. Hun repertoire bestaat uit authentieke blues, bewerkte songs van de oude meesters, maar ook eigentijds zelfgeschreven werk en zodoende bereiken ze zo'n breed mogelijk publiek.

Samenstelling van de band: Steven de Bruyn; gitaar en zang, Gerard Werner, drums, Rinus Vink, bas, Carolus van Kuilenburg; harmonica. Het

optreden gaat van start om 15.30 uur en de toegang is gratis.

Na afloop zijn er de beroemde blues-kipsateetjes voor een aantrekkelijke prijs. Op 25 januari is er een pubquiz bij Mezza Luna.



Nog eens ijsschotsen op het strand Bakkum



Castricum Er stond een foto van de winter 1941-1942 in deze krant vorige week, ingestuurd door mevrouw Witkamp. Op de foto was zij te zien omringd door enorme ijsschotsen op het strand. In het bijschrift staat dat er na-

dien nooit meer ijsschotsen op het strand zijn aangetroffen, maar er een nieuwe foto opgedoken. De schotsen waren heel wat minder hoog, maar op 15 januari 1997 lagen er ook ijsschotsen op het strand.

Ogentroost en Duivelsoog

Castricum - Op dinsdag 17 januari geeft Cees Tromp, theoloog en kunsthistoricus, vanaf 20.00 uur een lezing in de Maranathakerk over de Nederlandse schilderkunst uit de vijftiende eeuw.

Toen in Italië de Renaissance ontstond, brak er ook een grote bloei aan voor de kunst in de Nederlanden.

Maar de schilders uit die periode brachten een nieuwe werkwijze tot ontwikkeling. Zij schilderden in olieverf en voerden deze techniek op tot duizelingwekkende volmaaktheid.

Hieronymus Bosch, een van de meest intrigerende schilders ter wereld, onthulde in zijn schilderijen de duistere spanning van vrees en pessimisme, die vaak de onderstroom vormde van de serene vroomheid van die eeuw.

COLOFON de Castricummer

Verschijnt woensdag
EDITIE 12: CASTRICUM, BAKKUM, LIMMEN, AKERSLOOT

Kantooradres:
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:
ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop:
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentietarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl

Redactie Castricummer:
Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800

Directie:
Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van:
Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE
CASTRICUMMER: 17.175

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL

blues op zondag
Mezza Luna
BLUESBAND
ROUTE 61
15 JANUARI
AANVANG 15.30 U
GRATIS ENTREE
Mient 1 Castricum

***Kringloopwinkel**
De Groene Ezel: het grootste warenhuis van Heemskerk. Denk aan ons bij het opruimen van uw huis: huisraad, boeken, kleding etc. Wij halen gratis bij u op. Bij ons kunt u zeer goedkoop goede spullen kopen en bij ons gaat de netto opbrengst naar goede doelen. Zie voor openingstijden en meer informatie: www.degroeneezel.nl of bel 0251-243490, Lijnbaan 12-14 in Heemskerk

***Te koop:**
Gazelle herenfiets 24 versn. i.z.g.st. 195,-. Tel. 0251-657277

***Gevraagd:**
Boek 'Hou het klein' van E.F. Schumacher 1973. Een economische studie waarbij de mens weer meetelt. Tel: 0251-653426

Te koop:
Voor middelgrote hond: voederbakken, slaapkussen en 2 hondenmanden. 30,-. Tel. 06-22676067

Gevraagd:
Ik ga deelnemen aan een steprace, wie kan mij helpen aan een oude fiets voor om-bouw? Tel. 075-6873145

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt audioapparatuur van voor 1995. Versteker, boxen, platenspeeler, enz. Ik haal het graag bij u op. Tel. 0251-212896

Gezocht:
Verzamelaar zoekt nog steeds de hoogoven bonbonschaaltjes staal/emaille 14 x 22 cm. Tel. 06-15213947

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt speldjes en speldjesalbums. Ook speldjes van amateurvoetbalverenigingen uit onze regio. Tel. 0251-210955

Gevraagd:
Gaat u opruimen of verhuizen? Grammofoonplaten van popmuziek uit de jaren '50-'60 gevonden? Bel me dan even. Tel. 06-12946730

Te koop:
Nw: 2 fotoboeken met omschrijving over zeevaart 1=wa-genborg van 1889 t/m 1998-32.50+2=varend vermo-gen-20,-. Tel. 06-21921738

TE HUUR

3-KAMER APPARTEMENT IN CENTRUM
VAN CASTRICUM VANAF 1 FEBRUARI 2017

MET GROTE ZOLDER EN
GROOT DAKTERRAS

€1.200,00 p.mnd, incl. gas, water en licht
voor info: 06 51144262

Te koop:
Bank 2,5 zitter geel-zwart gestoffeerd 100,-, lengte bank 2.10 m. Leren donker blauwe stoel 25,-. Tel. 06-23821104

Aangeboden:
Gratis Earth Tykes boek, kleurboek en kalender 2017. Leuk voor kinderen, zoek op Earthtykes. Tel. 06-87796159

Te koop:
2 Paar nieuw stalen noren, ongebruikt, hoge leren schoen, maat 44/45, 25 per paar. Tel. 06-27565137

Gevraagd:
Spiral van Deen (actie van 2015) i.i.g. 1 grote ring, liefst meer. Wie heeft ze over en maakt ons blij? Tel. 06-25553976

Gezocht:
Verzamel medailles etc. van toertochten op de schaats. Ook stempelkaarten. Zie landleven januari. Tel. 0346-241819

Gevraagd:
Antieke stoommachine te koop gevraagd. Tel. 06-22885528

Zangliefhebbers opgelet!

Als lid van het nieuwe opgerichte Popkoor
Castricum begint u het jaar goed!

Bij ons hoeft u geen auditie te doen, plezier in het samen zingen is wat we van u vragen. De aftrap van ons koor vindt plaats op donderdag 12 januari om 20.00 tot 22.00 bij Club Mariz in Castricum. U bent van harte welkom om op deze open avond binnen te stappen en de sfeer te proeven. Het wordt wel erg gewaardeerd als u van te voren laat weten dat u komt. Dit kunt u doen door een mailtje te sturen naar mirjam_zantinga@hotmail.com. Graag tot ziens op donderdag 12 januari!

Gratis inloopspreekuur voor iedereen met vragen over het aan- of verkoopen van een woning.



Iedere woensdag tussen 17:00 en 18:00 uur op het kantoor van
Van Amsterdam Garantiemakelaars.

Laat u voordat u een huis gaat kopen informeren over de ins-and-outs. Wilt u misschien uw woning gaan verkopen of een woning aankopen, dan kunnen wij u vertellen wat er allemaal bij komt kijken. Gewoon eens sparren over uw woning of een woning die u wilt aankopen is ook waardevol. Kortom, genoeg redenen om eens bij ons inloopspreekuur binnen te lopen.

Dorpsstraat 64
1901 EM Castricum
Telefoon: 0251-650850

E-mail: info@vanamsterdam.nl
Internet: www.vanamsterdam.nl



**VAN
AMSTERDAM**
GARANTIEMAKELAARS

Van een Garantiemakelaar
mag je meer verwachten

Te koop:
Stationsfiets te koop, licht doet het, 20 euro. Tel. 0251-658456

Te koop:
Op te halen. Digitech studio s100. Dual engine effects. Boekje en adapter 100 euro. Ruil amplifier mogelijk. Tel. 0251-296499

Gevraagd:
Klokken, wekkers, horloges, voor mijn hobby/verzameling, geen in- en verkoop. Tel. 0255-755557

Te koop:
De lange herfst van 1799, i.z.g.st. prijs 20 euro. Landschap Broekpolder, archeologie, 3 delen i.z.g.st. prijs 45 euro. Tel. 0251-659446

Te koop:
Boerin in Bakkum tijdens de oorlog, i.z.g.st. prijs 15 euro. Molens in de banne Uitgeest, i.z.g.st. prijs 15,00 euro. Tel. 06-23514718

Te koop:
Kinderbedje met matras weinig gebruikt, g.a.n. 35 euro. Tel. 0251-238240

Te koop:
Eenpersoonsbed grenen met spiraal en 2 onder-schuiflades op wielen 50 euro. Tel. 0251-238240

Te koop:
Derde en vierde kwartaal 1956 en eerste kwartaal 1965. Dagblad kennemerland ingebonden 75 euro. Tel. 06-51887575

EETTOPPERS
SMAKELIJK ETEN THUIS BEZORGD



**HELE MAAND JANUARI 1+1 GRATIS
EN BESTELLINGEN VANAF € 15,-**

GRATIS BEZORGD

(duurste gerecht wordt betaald)

BEZORGING VAN DONDERDAG T/M ZONDAG
TUSSEN 17.00 TOT 21.00 UUR IN CASTRICUM EN LIMMEN
WWW.EETTOPPERS.NL 0251-652427

IngridMeerman
KNIPKAPSTER.NL
Dames- Heren & Kinderen
06 288 655 09
Kerkweg 42 Limmen

	
Programma 12 jan t/m 18 jan 2017	
donderdag 20.00 uur	vrijdag & zaterdag 21.15 uur
zondag 19.30 uur	maandag 20.45 uur
dinsdag 20.00 uur	woensdag 20.45 uur
Allied	
zaterdag 21.15 uur	maandag & woensdag 20.00 uur
Brimstone	
vrijdag 21.15 uur	zaterdag 16.00 uur
zaterdag 16.00 uur	dinsdag 20.00 uur
The Founder	
donderdag 20.00 uur	vrijdag & zaterdag 19.00 uur
zondag 16.00 uur	dinsdag 14.00 uur
De Zevende Hemel	
vrijdag 16.00 uur	zondag 11.00 uur
maandag 18.45 uur	zaterdag 16.00 uur
Down to Earth	
zondag 16.00 uur	dinsdag 14.00 uur
De kinderen van Juf Kiet	
vrijdag 16.00 uur	zaterdag 13.30 uur
A Streetcat named Bob	
vrijdag & zaterdag 19.00 uur	zondag 19.30 uur
woensdag 18.45 uur	Soof 2
zaterdag 13.30 uur	zondag 11.00 uur
woensdag 15.00 uur	Mees Kees langs de Lijn
zaterdag 16.00 uur	Vaiana (NL) 3D
zaterdag & zondag 13.30 uur	woensdag 15.00 uur
zondag 13.30 uur	Sing (NL) 3D
zaterdag 13.30 uur	Vaiana (NL) 2D
Reserveren: 0251-652291	
www.corsobioscoop.nl	
Dorpsstraat 70 • Castricum	



Allied in première

Allied is het verhaal over Max Vatan (Brad Pitt), officier van de geheime dienst, die in 1942 in Noord-Afrika de Franse verzetsstrijder Marianne Beausejour (Marion Cotillard) ontmoet tij-

dens een dodelijke missie in vijandelijk gebied. In Londen worden ze herenigd, maar hun relatie komt onder zware druk te staan door de extreme omstandigheden van de oorlog.

Brimstone

Brimstone is een duister verhaal dat zich afspeelt aan het einde van de 19e eeuw. Het is een spannende, ge-

welddadige en epische thriller over Liz, een jonge vrouw wiens leven en dat van haar gezin op het spel komt te staan als een huiveringwekkende dominee in haar leven verschijnt.

Geschiedenis kunst en cultuur in Heiloo



Heiloo - Vanaf 16 en 17 januari geeft Jan van der Giesen in de Kleine Kapel van de Cultuurkoepel, Kennemerstraatweg 464, Heiloo weer cursussen in de serie Westerse Kunst & Cultuurgeschiedenis.

In de cursus Neoclassicisme die op maandagmiddag 16 januari begint geeft Jan zowel aandacht aan de Rococo als aan de reactie daarop; het Neoclassicisme. Op dinsdagmiddag 17 januari begint hij met de cursus over de Realisme waarin hij de tweede helft van de 19de eeuw behandelt. Kernthema daarvan is het morele aspect dat de 'L'Art pour l'art' verdrong.

De zeven lessen van beide cursussen zijn als volgt ingedeeld: In de eerste les behandelt hij de historische context en in de tweede les legt hij de kenmerken van de kunst en cultuur uit. Daarbij behandelt hij het wereldbeeld van de mensen die toen leefden en wat hun gedrag beïnvloedde. Daarna vanaf les drie start een reis door Europa; elke les naar andere landen of gebieden met als laatste de Nederlanden. De enthousias-

te presentatie met mooie afbeeldingen van kunst en architectuur gecombineerd met muziekfragmenten zal kunstliefhebbers zeker aanspreken. De cursus is voor iedereen die belangstelling voor kunstgeschiedenis heeft goed te volgen. Echter in de stof zit zoveel uitdagend materiaal dat ook gevorderden geboeid zullen zijn. Elke cursus duurt zeven middagen van 14.00-16.00 uur. Het inschrijfgeld bedraagt 95 euro en daarvoor krijgt men ook een uitgebreide geïllustreerde syllabus. Op www.janvanderbiesen.nl staat meer informatie en een inschrijfformulier. Telefonisch kan ook: 06-51578425 of info@janvanderbiesen.nl. Op de foto: Courbet (1854): Bonjour M. Courbet - Musée Fabre, Montpellier.

Spinoza en Socrates

Castricum - Filosoof, trainer en schrijver Saskia van der Werff geeft op donderdag 19 januari een inleiding over Socrates.

De deelnemers gaan vervolgens door de gespreksmethode van Socrates te gebruiken, op nader onderzoek uit naar de Nederlandse Spinoza, één van de grootste filosofen ter wereld.

Meepraten? De bijeenkomst in de bibliotheek in Castricum, Geesterduinweg 1, is van 10.00 tot 12.00 uur. Reserveren is mogelijk op www.bibliotheekkennemerwaard.nl of bij de klantenservice in de bibliotheek.

Klaverjassen

Akersloot - Zaterdag 14 januari wordt weer een klaverjasdrive georganiseerd in café De Vriendschap plus verloting. Telefonisch opgeven 0251-312866. Het begint om 20.00 uur.



Texels trio treedt op in De Oude Keuken

Bakkum - Vol enthousiasme betreedt de Texelse groep Anyway, die bestaat uit Anneke Brons, Irisabella Bakker en Ruthie Vazana, al ruim vijftien jaar de podia in Nederland. Komende zondag zijn ze in De Oude Keuken te zien en te horen. Hun liedjes zijn divers en met

humor gearrangeerd door verschillende arrangeurs en in diverse stijlen, van cabaret tot klassiek. A capella gezongen verschaffen hun optredens een tinteling voor oog en oor. Je zou daarom gerust kunnen zeggen: Anyhow, Anywhere, Anyway. Aanvang 14.00 uur.

Informatiebijeenkomst:

Een gezonde darm, een goede gezondheid

Heemskerk - Het Prikkelbare Darm (PDS), de ziekte van Crohn, Colitis Ulcerosa, overgewicht, diabetes, hart- en vaatziekten, allergieën, astma, eczeem, reuma, angsten en depressies, migraine, fibromyalgie en chronische vermoeidheid. Mensen denken vaak met deze klachten te moeten leren leven. Veel van deze klachten (mede) worden veroorzaakt en onderhouden door darmproblemen en zijn wel uitstekend te behandelen.

Frank Jonkers, van BodySwitch Heemskerk, praktijk voor integrale geneeskunde, vertelt over de relatie tussen de meeste westerse ziektes en de darm(flora). Hij legt uit waarom problemen in de darm zoveel invloed hebben op zowel de fysieke als mentale gezondheid van volwassenen én kinderen. „Het is vaak lastig om de oorzaken te vinden. Maar door onze specialisatie en ervaring kun-

nen we bijna altijd een passende behandeling bieden die ervoor zorgt dat de klachten verdwijnen”, aldus Frank. Op dinsdag 24 januari verzorgt hij een lezing, bedoeld voor mensen met aanhoudende klachten, om inzicht te geven in de invloed van westerse leefstijl op de gezondheid in het algemeen, de darmen in het bijzonder en om te laten zien hoe zijn integrale aanpak wellicht een uitkomst kan bieden.

Deelname aan de lezing is gratis. De lezing vindt plaats van 19.30 tot 21.30 uur, de zaal is vanaf 19.15 uur geopend. Er is plaats voor circa 50 personen, vooraf aanmelden is noodzakelijk. Dat kan via de website (www.bodyswitch.nl), per e-mail (heemskerk@bodyswitch.nl) en telefonisch (0251 234000). BodySwitch, praktijk voor integrale geneeskunde, is gevestigd aan de Rijksstraatweg 55 in Heemskerk.

*Ik kon niet zeggen wat ik voelde
Ik heb het ook niet uitgelegd
Maar toch wist jij wat ik bedoelde
De stilte had het al gezegd
Als ik je kustte of je greefde
In blijheid of in droefenis
De liefde is pas echte liefde
Als stilte taal geworden is.*

Na een jaar vol hoop en pijn hebben wij afscheid moeten nemen van mijn lieve man, onze zorgzame vader, schoonvader en trotse opa,

Cornelis Johannes de Vries

Cees

Uitgeest,
15 november 1934

Beverwijk,
8 januari 2017

Lyda de Vries - Stam
Ben
Jan en Adela
Raffaella en Remo
Anjuli
Jeremy
Irene en Serry
Lars

De Darse 21, 1911 LL Uitgeest

Cees is opgebaard in uitvaartcentrum Barbara, Niesvenstraat 12 te Uitgeest.

Er is gelegenheid tot afscheid nemen en de familie te condoleren in bovengenoemd uitvaartcentrum op woensdag 11 januari 2017 van 19.00 tot 19.45 uur.

De uitvaartdienst rond zijn afscheid vindt plaats op donderdag 12 januari 2017 om 10.30 uur in de Onze Lieve Vrouwe Geboortekerk, Langebuurt 37 te Uitgeest. Aansluitend wordt Cees overgebracht naar crematorium Schagerkogge, Haringhuizerweg 3, 1741 NC Schagen.

Na afloop van de crematie plechtigheid is er gelegenheid om bij elkaar te zijn in de ontvangkamer.

Uitvaartverzorging

Yvonne van Ophuizen

Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

U kunt mij dag en nacht bereiken
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonne.nl
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



UITVAARTVERZORGING FORMANOIJ

Voor een goed verzorgde en betaalbare uitvaart

ER IS AL EEN UITVAART VANAF € 1.475,-

- Iedere uitvaart op maat
- Ongeacht waar u verzekerd of lid bent
- Thuisopbaring of opbaargelegenheid
- Kosteloze voorbespreking
- Uitvaartdeposito rentepercentage 3%



Dag en nacht bereikbaar: 06 - 115 36 587
www.uvdf.nl



**"Wij zijn
bekwaam,
betrokken &
betaalbaar"**



- Wij bieden u een complete uitvaart vanaf € 2.995,-.
- Inclusief crematiekosten, kist, rouwauto, dragers, rouwcirculaties en persoonlijke nazorg.
- Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.

Wilt u meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht? Kijk op www.uitvaartverzorgingeeken.nl of bel met 0251-231262. Wij zijn dag en nacht bereikbaar.

Eeken Uitvaartverzorging
Laan van Meerestein 10 • 1945 TA Beverwijk



Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl/0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

FAMILIEBERICHTEN NU OOK ONLINE

Memoria
UITVAARTZORG

Zichtbaar wanneer nodig
Onzichtbaar wanneer mogelijk

Met een klein en hecht team bieden wij u een passend afscheid van uw dierbare.

Wij leveren maatwerk in huiselijke sfeer. Bij u thuis of iedere andere omgeving die u past.

Voor iedereen,
al dan niet verzekerd.

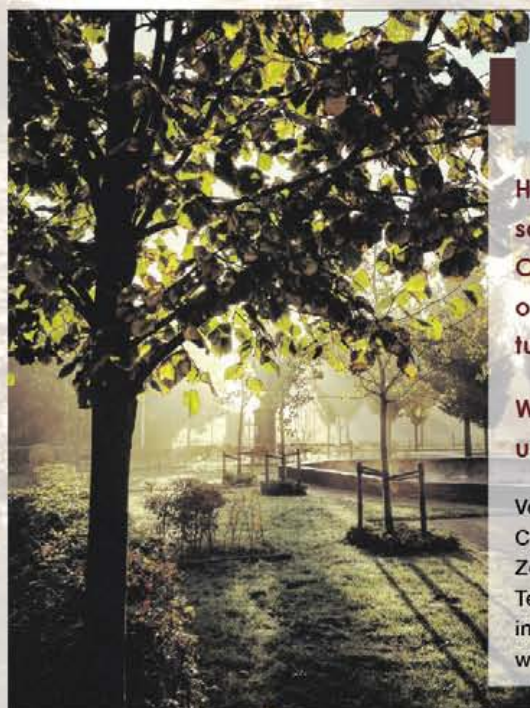
0251 - 254 135

dag en nacht bereikbaar

Mandy Wammaker
Uitvaartverzorgster

Beverwijk • Heemskerk • Castricum • Uitgeest
www.memoriauitvaartzorg.nl

Patty Lou Middel-Laanheer
Uitvaartverzorgster



Crematie Centrum Westerhout

Het respect voor leven en de dood komt samen in het stijlvol en toegankelijke Crematie Centrum Westerhout, gelegen op landgoed Westerhout, een duinstrook tussen Beverwijk en Wijk aan Zee.

**Wij werken samen met alle
uitvaartverzorgers uit de regio.**

Voor meer informatie:
Crematie Centrum Westerhout
Zeestraat 214 - 1943 AE Beverwijk
Tel: 0251-226677
info@crematiecentrumwesterhout.nl
www.crematiecentrumwesterhout.nl

Start buurtproject Oud-Castricum in Juliana van Stolbergsschool

Castricum - Oud-Castricum start deze maand met haar eerste buurtproject in het kader van de viering van het 50-jarig bestaan van de werkgroep. Daarvoor is gekozen voor de Oranjebuurt. Op de thema/vertelbijeenkomst op dinsdagavond 17 januari in de Juliana van Stolbergsschool, die voor iedereen vrij toegankelijk is, zal oud-gemeenteambtenaar Ger Foeken om 20.00 uur een lezing geven over de ruimtelijke ordening van Castricum in 1967. Hoe zag Castricum er toen uit en wat voor toekomstplannen voor wat betreft wegen en bebouwing leefden er toen? De organisatoren hopen dat

tijdens de tweede helft van de avond alle aanwezigen blijven napraten en herinneringen ophalen over het Castricum van toen. Inwoners uit de Oranjebuurt worden in het bijzonder uitgenodigd om foto's mee te nemen van omstreeks 1967. De werkgroep wil zoveel mogelijk foto's uit dat jaar verzamelen van mensen uit de Oranjebuurt om op 28 januari 'De foto van de buurt' te kunnen uitkiezen, dus welke foto geeft het meest spekend het leven uit 1967 weer? Het hoeft niet perse een foto te zijn die in de Oranjebuurt genomen is, zelfs niet perse uit Castricum, als het maar die tijd

weergeeft. Het is natuurlijk extra leuk al er zoveel mogelijk foto's van de buurt worden ingeleverd.

De foto, die door de buurt wordt uitgekozen, zal aan het eind van het jaar in de Oranjebuurt uitvergroot buiten te zien zijn. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via aanmelden1967@oudcastricum.com.

Mocht u een foto of meerdere foto's willen inbrengen, maar u kunt niet aanwezig zijn op 17 januari, stuur dan uw foto met toelichting, naam en telefoonnummer naar foto1967@oudcastricum.com. Op de foto: Koninginnedag in de Margrietstraat in de jaren '60.



James Bond op het Jac. P. Thijss College



Castricum - Maandag 30 en dinsdag 31 januari presenteert de theaterklas 6vwo van het Jac. P. Thijss College vanaf 20.00 uur de zelfgeschreven theaterproductie

'De naam was Bond'. Het stuk is een komische variant van de spannende filmreeks James Bond. Na jaren van trouwe dienst is ook voor James Bond

het moment aangebroken om met pensioen te gaan. Wie is er beter geschikt dan zijn eigen zoon om in zijn voetsporen te treden? De enthousiaste maar enigszins onervaren James junior kan niet wachten om zijn volle gewicht in de strijd te gooien en te gaan werken bij de MI6-organisatie. Nog nooit stond er zoveel op het spel in een tijd waarin niemand meer te vertrouwen is. Gaat het James lukken om zijn missie tot een succesvol einde te brengen, ondanks zijn morbide obesitas?

Kaarten zijn verkrijgbaar bij de informatiebalie van het Jac. P. Thijss College of via llw@jpthijss.nl. De winst gaat naar Make-A-Wish, een organisatie die de liefste wens van kinderen met een levensbedreigende ziekte vervult. Een cheque met het opgehaalde bedrag wordt na de voorstelling op 31 januari overhandigd worden.



Expositie schilderkunst en architectuur

Castricum - De etalagegalerie in het dorp staat geheel in het teken van bouwkunst. Geïnspireerd door de architectuur heeft Oud-Castricummer Matthijs de Wit zich de afgelopen jaren ontwikkeld in het schilderen van stadsgezichten. Vlotte penseelstreken, kleurrijke accenten en veel dynamiek kenmerken de geheel eigen stijl. Matthijs: „Iedere wandeling of fietstocht door de stad is telkens weer een soort ontdekkingstocht, waarin ik op zoek ben naar verborgen plekken, bijzondere doorzichten en schilderachtige details.” In opdracht maakt hij in het gewenste formaat ook sfeervolle schilderijen van dorps- en stadsgezichten.

Matthijs studeerde bouwkunde in Delft en is als architect ruim tien jaar werkzaam bij Marc Prosman Architecten in Amsterdam, dat

met een selectie woonhuizen ook een deel van de expositie beslaat. De afgelopen jaren heeft het bureau meerdere moderne villa's en verbouwingen in Castricum en Bergen gerealiseerd. De ontwerpen kenmerken zich door een heldere structuur van mooie zichtlijnen en uitgaande verhoudingen. De expositie van Schilderij Amsterdam en Marc Prosman Architecten is te zien in de etalagegalerie, Dorpsstraat 63. Bouwbedrijf Groenland stelt de etalages sinds augustus via Streetscape beschikbaar voor creatieve kunstuitingen. Deze expositie kwam tot stand via Jelmer Groenland, die een jaar lang stage liep bij het architectenbureau van Marc Prosman in Amsterdam.

Op de foto Matthijs de Wit voor etalage Dorpsstraat 63 Castricum. Fotografie: Saskia Steenbakkers.

Hedy d'Ancona over rol en toekomst van links

Castricum - De PvdA-Castricum houdt op 18 januari haar traditionele Nieuwjaarsreceptie vanaf 20.00 uur in Nieuw Geesterhage. Topspreekster is Hedy d'Ancona, oud-minister van Welzijn, Volksgezondheid en Cultuur en een van de oprichtsters van het feministische maandblad Opzij. Zij is nog steeds een prominent voorvechter van de emancipatiebeweging in Nederland. Afgelopen zomer trad ze op een spraakmakende manier op in het VPROprogramma Zomergasten. Hedy d'Ancona zal ingaan op de toekomstperspectieven voor de sociaal-democratie. Als geen ander weet zij dat te schetsen vanuit haar rijke ervaring. Zij

zal ingaan op de toemerkende tweedeling op het gebied van kennis, inkomen en macht. Ook zal zij haar licht laten schijnen op het toemerkende nationalisme, racisme en discriminatie in Nederland en in Europa. De fractievoorzitter van de PvdA in de gemeenteraad van Castricum, Dave van Ooijen, zal in zijn Nieuwjaarsspeech ingaan op de democratische verhoudingen in Castricum en de uitdagingen waar Castricum in samenwerking met de BUCH-gemeenten voor staat. Daarbij spelen bereikbaarheid en volkshuisvesting een belangrijke rol. Tijdens de Nieuwjaarsreceptie treedt ook Edouard, singer-songwriter uit Castricum op.

UW
BOUWKUNDIG
MAKELAAR

OOSTEN
BRINK
makelaar o.g.
bouwkundige

STATIONSWEG 17
1901 AA CASTRICUM
TEL 0251 651341



Te koop:
Opel winterbanden met
velg 250 euro 205/60
r16. Tel. 06-49904572

Gevraagd:
Gestempelde postzegels van de
laatste jaren. Ik kom deze graag
bij u ophalen. Tel. 06-20496717

Te koop:
Damesski-jack, z.g.a.n., ko-
balt/zwart/wit, mt 40, prijs
15,-. Tel. 06-23987992

Te koop:
Inbouwgasstel op gla-
zen plaat 4 pits. Prijs 20 eu-
ro. Tel. 06-24622854

ELKE 3E ZONDAG
VAN DE MAAND
**PROEF-
LOKAAL**



15.00 tot
20.00 uur

IN DE
MUSEALE
HOEK VAN
LIMMEN



DAMPEGHEEST.NL

Gevraagd:
Antieke stoommachine te koop
gevraagd. Tel. 06-22885528

Al bijna 15 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- kan ook tegen uurtarief;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €92,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest.
Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingscan:
Hans van Son, MfN registermediator
023-6200989 of 06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN

REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR



Te koop:
Ouderwetse naaimachi-
ne in meubel 30,-. Fotoca-
merabox 25,-. Friese doorlo-
pers 5,- per paar, zinken em-
mer 5,-. Tel. 0251-212969

Te koop:
Antraciet antislip inloopmat-
jes 60x80 nieuw twee stuks,
per stuk 5,-. Tel. 0251-235022

Te koop:
Gazelle herenfiets 24 versnel-
lingen, nieuw loopwerk, zeer
degelijke fiets 195 euro, te-
vens Giant mountainbike i.z.g.st.
250 euro. Tel. 0251-314138

Te koop:
Jersey hoeslaken wit tweeper-
soons 3,- nieuw maar wel ge-
wassen. Plenty easypull incl.
tissues 6,-. Tel. 0251-235022

Aangeboden:
Gratis earth tykes boek,
kleurboek en kalen-
der 2017. Leuk voor kinde-
ren, zoek op earthtykes.
Tel. 06-87796159

ZONDAG 22 JANUARI VLOOIENMARKT

in sporthal de Lelie
in Akersloot van
9.30 tot 16.00 uur.

Toegang € 2,50
Kinderen
t/m 12 gratis.
www.burodelang.nl

Gevraagd:
Oude muziekbladen ja-
ren 60 muziekexpres mu-
ziekparade tony tunes teen-
beat etc. Tel. 06-46535087

Te koop:
Twee Auping spiralen met
set poten maat 90x200
plus ombouw. Prijs eu-
ro 100,-. Tel. 06-27579413

Te koop:
Matras (nieuw) maat
90x100. Prijs euro 100,-
. Tel. 06-27579413

Aangeboden:
Buffetwarmer elektr. (3 scha-
len met deksel) z.g.a.n. 20,-
. Tweepersoons luchtbed
met pomp (nieuw) 12,50 eu-
ro. Tel. 06-42800408

Te koop:
Nieuwe dames enkel-
laarsjes maat 39 bruinbei-
ge 10,-. Ook nieuwe zwart-
te enkelaarsjes maat 39,
prijs 10,-. Tel. 06-39914463

Aangeboden:
Nieuwe toiletverhoger 25 eu-
ro. 55 doosjes Unicura zeep
0,75 per stuk. Twee kof-
fers (hard kunst) 10,- per
stuk. Tel. 06-42800408

Te koop:
Lederen (old saddle) 2,5 zits
en 2 zits bankstel, ziet er heel
goed uit, kleur cognac, prijs
175,-. Tel. 0251-248501

Te koop:
Stationsfiets, licht doet het.
20,-. Tel. 0251-658456

8 - WEEKSE TRAINING MINDFULNESS

in Uitgeest

vergoeding
via
werkgever



info + inschrijven
Blomcoaching.nl

AC I M Accubedrijf

accu's - zonne-energie
Ruiterweg 53, 1901 BJ Castricum
Telefoon 0251-654740
www.admaccubedrijf.nl
maandag en dinsdag gesloten
Indien gesloten kunt u terecht bij:
Tankstation Welp 0251-232241
Rijksstraatweg 22, Heemskerk
Garage de Lijnbaan 0251-654917
Stetweg 66, Bakkum

Groen licht voor succes! **vmbo groen**

Clusius College Castricum Voorlichtingsavond woensdag 18 januari

Het Clusius College Castricum wil ouder(s) en/of verzorger(s) van leerlingen uit groep 8 graag tijdig informeren over de opleidingsmogelijkheden. Wij stellen het dan ook erg op prijs u te ontmoeten op woensdag 18 januari aanstaande in de aula van de school, Oranjelaan 2a te Castricum.

Programma

19.00 - 19.30 uur: ontvangst met koffie of thee
19.30 - 20.30 uur: voorlichting
Na afloop is er uitgebreid gelegenheid om vragen te stellen.

De **open dagen** van het Clusius College Castricum zijn op:
Vrijdag **27 januari** 2017 van 18.30 - 21.00 uur
Zaterdag **28 januari** 2017 van 10.00 - 13.00 uur
De open dagen zijn bedoeld om met uw zoon/dochter de mooi verbouwde school te bezoeken en de sfeer te proeven.

U bent van harte welkom!

CLUSIUS CC COLLEGE **Excellente School**
VMBO 2012-2017

**Onderhouds
timmerbedrijf
G. Duin**
Voor het leveren en
plaatsen van glas, ramen,
deuren, kozijnen, interieur-
werk en verbouwingen
tel. 06-53302440
www.timmerbedrijfduin.nl

FIREMASTER
SCHOORSTEEN-SERVICE

SCHOORSTEEN- VEGEN €35,-

inclusief bewijs voor brandverzekering

KIES VOOR VEILIG! BEL 0251 208451

SEVERIJNSE
DAKBEDEKKINGEN BV
DAKBEDEKKINGEN • DAKISOLATIE
LOOD- EN ZINKWERKEN Tel. 0251-242315 • Mobiel 06-53175889



Ingrid Meerman vijf jaar Knipkapster in Limmen

Limmen - Op 1 januari 2017 was het vijf jaar geleden dat Ingrid Meerman de kapsalon van dé herenkapper van Limmen, Jan Stuifbergen overnam. Dat was een unieke mogelijkheid voor Ingrid die al tientallen jaren ervaring opdeed in het herenvak. Uit de bedrijfsnaam Knipkapster is al op te maken dat de nadruk op het knippen ligt. Een heren -of dameskapsel vragen om een geheel eigen aanpak. Daarbij komt dat iedereen een andere inplant heeft en de trends in kapsels volgen zich tegenwoordig razend snel op. Volledig gediplomeerd en met een zeer ruime ervaring weet Ingrid Meerman met haar knipwerk bij iedereen de basis te leggen voor een goed zittend kapsel. Nu

zij haar eerste Lustrum viert kan gezegd worden dat zij als waardig opvolger de kapsalon aan de Kerkweg 42 heeft voortgezet.

Om het feestjaar in te luiden is onlangs de huisstijl van de Knipkapster volledig in het nieuw gestoken. Hetzelfde geldt voor de kapsalon waar lichte, frisse kleuren gecombineerd zijn met natuurlijke materialen. In de uiterst comfortabele nieuwe barbierstoel kunnen de klanten, heren maar natuurlijk ook dames en kinderen, komende jaren weer rekenen op een professioneel geknipt kapsel. Voor informatie kan men terecht op de eveneens nieuwe website www.knipkapster.nl. Een afspraak maken kan via 06-28865509.

Vlooiemarkt in De Lelie

Akersloot - Zondag 22 januari is er weer een vlooiemarkt in sporthal De Lelie. Deze populaire markt biedt allerlei gebruikte spullen zoals speelgoed, gereedschap, antiek, curiosa, huis-houdelijke artikelen en nog veel meer. Het is mogelijk een kraam van 4 meter huren voor 25 euro. Ook zijn er

grondplaatsen voor 20 euro per 4 meter. De markt is geopend van 9.30 tot 16.00 uur. Adres: Rembrandtsingel 3, Akersloot. De toegang bedraagt 2,50 Kinderen tot en met twaalf hebben gratis toegang. Meer informatie: Organisatieburo de Lang, 06-51374913, www.burodelang.nl.



PCC-leerlingen op Snowcamp in Oostenrijk

Regio - Voor vele tientallen sportklasleerlingen uit de brugklassen op PCC Heiloo en PCC Bergen stijgt de spanning; eind januari vertrekken ze naar Oostenrijk voor het Snowcamp!

Pien Borst (12) zit in de sportklas van PCC Heiloo: „De skiclinic is de voorbereiding van ons Snowcamp in januari. Daar heb ik heel veel zin in! Ik hoop dat ik technisch beter leer skiën. En natuurlijk mooier, dus met mijn benen parallel. Dat moet ik nog wel even oefenen!” Omringd door klasgenoten voegt ze toe: „We gaan met alle meiden van de klas op één kamer. Dat wordt vast heel gezellig!”

Voetballer Yoeri van der Velde (12): „Ik heb voor PCC Heiloo gekozen vanwege de sportklas. We gaan lekker lol maken tijdens het Snowcamp én natuurlijk heel goed leren skiën!” PCC Heiloo en PCC Bergen zijn de onderbouwvestigingen van het Petrus Canisius College. Beide scholen hebben een bijzondere mogelijkheden, waarvan



de sportklas de meest in het oog springende is. De scholen zijn aangesloten bij de Nederlandse SportAccentscholen en dat betekent voor de leerlingen van de sportklas wekelijks vijf extra sporturen. Daarnaast volgen ze allerlei clinics, zoals boksen, klimmen, trampolinespringen en baanwielrennen.

De maanden december en januari staan in kader skiën en snowboarden ter voorbereiding op de reis naar Maria Alm in Oostenrijk. Op 22 januari vertrekken ruim 50 leerlingen van PCC Bergen, op 29 januari is het de beurt aan de bijna 100 sport-

klassers van PCC Heiloo. De overwegend twaalfjarigen zijn vaak voor het eerst weg zonder hun ouders en werken overdag hard aan hun techniek in de sneeuw. De avonden worden gevuld met samen spelletjes doen of een keer lekker bobsleeën. Leerling van groep 8 en hun ouders zijn welkom tijdens het open huis op dinsdag 14 februari (PCC Bergen) en woensdag 15 februari (PCC Heiloo), van 18.30-21.00 uur. De Ouderinformatieavonden zijn op ma 16 januari (PCC Bergen) en dinsdag 17 januari (PCC Heiloo). Inloop vanaf 19.15 uur.



Stratenplan Bakkum: groep gaat van start

Bakkum - Op donderdag 26 januari komt om 13.30 uur in Fase Fier in Bakkum, op uitnodiging van Welzijn Castricum, een groepje inwoners uit Bakkum bij elkaar om de start van het Stratenplan te bespreken.

Deze inwoners willen graag iets voor hun straat of buurt betekenen als aanspreekpunt. Ook zijn deze mensen actief in het in beeld brengen van lichte ondersteuningsvragen en isolement van in-

woners. Vast staat dat het niet om een grote taak zal gaan en ook dat hulp niet alleen verzorgd hoeft te worden. Doel van het Stratenplan is ondersteuning dichtbij inwoners te brengen zodat, waar gewenst, een bijdrage geleverd kan worden aan prettig en zelfstandig kunnen wonen. Ook actief worden voor het Stratenplan of meer informatie ontvangen? Stichting Welzijn Castricum, tel.: 0251656562 of mail: info@welzijncastricum.nl.

Face II Face, Fruns en meer

Castricum - Zaterdag 14 januari Fruns Jazz Club in De Bakkerij' een fijne avond met vinyl en lindyhop. Zaal open 21.00 uur, entree gratis. De Bakkerij is zondag 15 januari het toneel van de derde editie van Face II Face, een serie politieke cafés in de aanloop naar de landelijke verkiezingen. Face II Face start om 15.00 uur. De Bakkerij is op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Vrijwilliger worden kan je vanaf zestien jaar. Meer informatie op www.vriendenvandebakkerij.nl/contact/vacatures. De Bakkerij is ook te huur; het café, maximaal 80 personen staand of 40 zittend. In de zaal kunnen maximaal 120 personen staan en 60 mensen zitten. De muziekzaal inclusief geluidsapparatuur, belichting en podium is geschikt voor het oefenen en optreden van bands, koren, toneelverenigingen en andere activiteiten. Ook zijn er stoelen en tafels dus vergaderen is ook mogelijk. Contact opnemen kan via info@vriendenvandebakkerij.nl.



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

januari 2017



De baas
in eigen
suikerbuik

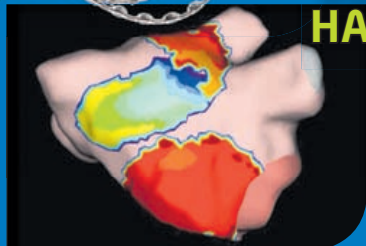


het niet
perfect zijn

IMPERFECTIE



NIEUWE TECHNIK
VOOR BEHANDELING
HARTRITMESTOORNIS



Klik hier om de
Lijf & Gezondheid
online te lezen!

Zanger
Mark Dakriet
raakte 80 kilo kwijt

Niet één week, maar... Het HELE JAAR in de aanbieding

Het HELE JAAR in de aanbieding

Danio kwark

Alle soorten
2 bekertjes à 450 gram

2 VOOR
2⁵⁰



Unox knakworsten

Alle soorten
3 blikken à 12 stuks

3 VOOR
4⁵⁰



Page Original toiletpapier

Pak met 24 rollen

6⁴⁹



Ovenverse croissants, kaiser-, multikorn- of pompoenbroodjes

Per 4 stuks
Alle combinaties mogelijk

4 VOOR
1⁰⁰



Hallo **JUMBO**
Visser-Wijker VOF

Geldig van zo 1 januari t/m zo 31 december 2017

facebook.com/jumbosupermarkten



365 dagen per jaar open!
Ma t/m wo 8.00-20.00 uur. Do t/m za 8.00-21.00 uur.
En iedere zondag open van 10.00-18.00 uur.

Jumbo, Uitgeest, Melis-Stokelaan 1-3

Dawit Wolde is winnaar Egmond Halve Marathon



spannend, zowel bij de heren als de dames. Desi Jisa uit Bahrein was de winnares bij de vrouwen in een tijd van 1.12.08. De Nederlander Abdi Nageeye eindigde zeer knap als tweede op het podium in 1.02.43. Ruth van der Meijden lag ook lang op medaillekoers, maar moest uiteindelijk genoegen nemen met een vijfde plaats in 1.13.58.

De strijd om de ereplaatsen werd dit jaar uitgevochten onder milde weersomstandigheden. Ook het strand was prima begaanbaar, ondanks de hoge waterstand. Het zorgde ervoor dat een kleine kopgroep direct hard van start ging op het strand, bestaande uit de grote favoriet Ghirmay Ghebreslassie, Tesfaye Abera, Dawit Wolde, Ykalo Fsaha, Kalipus Lomwai, Abdi Nageeye en Ronald Schröder. Na de eerste kilometers laten Nageeye en Schröder de Afrikanen gaan en kozen zij voor hun eigen tempo. Ook Wolde moest in Castricum aan Zee lossen en dus begonnen Ghebreslassie en Lomwai samen aan de terugweg. Op het 18 km-

punt kwamen de vier lopers weer bij elkaar. Het werd een prachtige ontknoping op weg naar de finish, want ook de dames liepen nog steeds voorop. Zij waren 9.17 minuten eerder van start gegaan, in het kader van de traditionele man-vrouw wedstrijd.

Op slechts 500 meter voor de finish werden zij ingehaald door de mannen. De vier heren sprintten vervolgens richting de finish, zelden was de ontknoping zo spannend. Het was uiteindelijk Wolde die de snelste benen had (1.02.41), op de voet gevolgd door Nageeye en Ghebreslassie (beiden in een tijd van 1.02.43). Lomwai greep net naast het podium (1.02.44). Michel Butter werd als tweede Nederlander zevende in 1.05.41, Ronald Schröder volgde als negende (1.06.10). De eindtijd van Nageeye was ruim een minuut sneller dan hij ooit gelopen heeft in Egmond. Bij de vrouwen was het Desi Jisa uit Bahrein die op verrassende wijze terugkwam en met de winst naar huis ging (1.12.08). Abreha volgde kort



Egmond - Het eerste grote loopevenement van het nieuwe jaar, de Egmond Halve Marathon, is zondag gewonnen door de Ethiopiër Dawit Wolde in 1.02.41. Hij won in 2012 ook al eens in Egmond en verbeterde toen het parcoursrecord. De wedstrijd bleef tot in de laatste meters

daarna op de tweede plaats (1.12.11) en Kibet maakte het podium compleet (1.12.14). Van der Meijden finishte uiteindelijk als vijfde in 1.13.57. Tweede Nederlandse was Andrea Deelstra in 1.14.53,

Jamie van Lieshout pakte de plek van derde Nederlandse vrouw (1.16.02). Kijk voor de volledige uitslag op www.sauconyegmondhalvemarathon.nl. Foto's: Karel Delvoye, Orange Pictures.

Jordy Buskermolen verrassende winnaar Egmond-Pier-Egmond



Egmond - De 19e editie van Egmond-Pier-Egmond is zaterdag met overmacht gewonnen door Jordy Buskermolen. Na de lus in Castricum pakte hij een ruime voorsprong en gaf deze niet meer uit handen. In een tijd van 1.05.53 finishte hij meer dan verdiend als eerste op de Boulevard Noord. Bij de dames bevestigde Nederlands én Europees kampioen strandracer Pauliena Rooijackers weer haar officiële titel van strandkoningin. Na een spannende strijd met Nina Kessler wist Rooijackers bij de strandopgang het verschil te maken en pakte de winst in 1.08.33. Het was een zware strijd in Egmond. Met een ijzige wind strak op kop bleef het tot Wijk aan Zee een grote groep van zo'n 100 fietsers. Diverse pogingen om een gat te slaan met het peloton haalden niets uit. Pas vlak voor het keerpunt in

Wijk aan Zee ontstond er een uitgestrekt lint van fietsers, waarbij Buskermolen samen met Joris Blokker de koppositie wist te pakken. Samen reden zij met ruime voorsprong naar Castricum aan Zee, waar Buskermolen het verschil maakte. Timothy Dupont, winnaar van 2016, wist zijn favorietenrol niet waar te maken en finishte als tweede in 1.06.10. Joris Blokker werd derde in 1.06.11.

De dames konden tot aan het keerpunt in Wijk aan Zee mee in het grote peloton heren. Na het keerpunt reed het trio Roxane Knetemann, Nina Kessler en Pauliena Rooijackers weg, echter moest Knetemann een kilometer later als eerste afhaken. Rooijackers en Kessler reden vervolgens lange tijd kop over kop terug naar Egmond aan Zee, waar de wedstrijd bij de strandopgang beslist werd in het voordeel van Rooijackers. Nina Kessler noteerde voor het tweede jaar op rij een tweede plaats, zij finishte in 1.08.40. Roxane Knetemann, de winnares van 2016, werd derde in 1.10.28.



Voor de 19e editie van AGU Egmond-Pier-Egmond schreven bijna 3.700 renners zich in. De 20e editie van 's werelds grootste strandrace vindt plaats op zaterdag 13 januari 2018. Inschrijven is mogelijk vanaf begin augustus. Foto's: Karel Delvoye, Orange Pictures.



Yanne op Europees topniveau

Castricum - Yanne Dorenbos kon afgelopen weekend voor het eerst in het oranje rijden van de Nationale baanselectie en daarmee het opnemen tegen de sterke selecties van Groot Brittannië, Frankrijk, België, Duitsland en nog meer kleinere afvaardigingen. Yanne en zijn maten mochten meedoen vanwege hun bijzondere prestatie van begin november. Ze werden Nederlands kampioen ploegenachtervolging bij de elite. Vanwege de zeer geringe voorbereidingstijd konden ze op de ploegenachtervolging geen potten breken

en werden zesde. Zaterdag volgde er nog een afvalkoers waar hij achtste werd. Zondag stond er voor hem een 3 km tijdrit op het programma met een tegenvallende zeventiende plek, een puntenkoers waar hij twee punten sprokkelde en achtste werd. En aan het eind van de dag een koppelkoers waarin hij weer sterk naar een vijfde plaats sprintte. Yanne gaf aan dat het een mooie ervaring was geweest op Europees topniveau en veel moraal gaf om volgende week twee avonden in de zesdaagse van Bremen nog een keer te vlammen.

Knallende start Ferry bij Wik

Castricum - De leden van Wik hebben de wintercompetitie libre hervat. In deze eerste ronde van het nieuwe jaar, was er wisselend succes te boeken voor de spelers Jan Kamp, Hans Kooiman, Jan van der Zon en Peter Groenendal, met uitzondering voor Ferry van Gennip die zichzelf overtrof in zijn partij tegen Hans Kooiman.

Na zijn eerste gewonnen partij van de avond tegen Cees Burgmeijer, moest Hans tegen Ferry diep in het stof buigen. Ferry kreeg na de vijftiende beurt de geest en scoorde een formidabele serie van veertien caramboles gevolgd met twee slotseries van zes en elf caramboles. Het eindresultaat was goed voor zeventien winstpunten. Jan Kamp won van Jan van

der Zon. Voor Peter Groenendal was er vanavond wisselend succes. Zijn eerste partij tegen Jaap de Boer besloot Peter met een stijgingspercentage van 24% en met de hoogste serie van zeventien caramboles; de hoogste serie van de avond. In zijn tweede partij tegen Joop van de Wijst, kwam Peter maar niet los. Jörgen Bolten pakte een overwinning op Rien Emmerik waardoor hij zijn hoge klassering vast kon blijven houden.

Met slechts twee beurten waarin Kees Baars niet tot score kwam tegen Frans Lute, waren de gemaakte series, behoudens te laag om een hoge uitslag neer te zetten. Toch boekte Kees de winst met een stijgingspercentage van 15%.

Old Alkmaar Boardingtoernooi in De Lelie

Akersloot - Van 13 tot 15 januari wordt de tiende editie van het Old Alkmaar Boardingtoernooi gespeeld. Dit zaalvoetbaltoernooi vindt plaats in sporthal De Lelie. Naast de vele teams uit de regio doen er dit jaar vier profploegen mee: Ajax, AZ, FC Utrecht en FC Volendam. Zij maken hun opwachting op zondag 15 januari.

Er zijn dit jaar meer dan honderd wedstrijden. Daarnaast is er een voetbalquiz voor de deelnemers, krijgen zij voetbalclubs van freestyle voetballers en is er de Champions League-opkomst voor de finalisten. Vrijdagavond wordt het toernooi om 18.00 uur afgetrapt met een kwalificatietoernooi voor de JO13 uit de regio. Zij spelen om twee tickets voor het toernooi op zondag. Zaterdagochtend begint het spektakel om 9.00 uur voor de JO9-teams uit de

regio. In de middag wordt er door JO10/JO11-teams uit de eerste en tweede klasse gestreden om de bokaal en zaterdagavond laten de JO11-hoofdklasse teams zien waarom zij de trofee mee naar huis willen nemen.

Voorafgaand aan de finalewedstrijd van de JO11-hoofdklasse poule spelen de jongste talenten van Meervo-

gels een demonstratiewedstrijd. Op zondag 10 januari wordt het Old Alkmaar Boardingtoernooi afgesloten door de enkele JO13-teams uit de regio die de strijd aan moesten gaan met de jeugdspelers van Ajax, AZ, FC Utrecht en FC Volendam.

Voordat de finale plaats zal vinden op zondagmiddag 15 januari zal er nog een demonstratiewedstrijd worden gespeeld door twee G-teams uit de regio gevolgd door een regionale act. Voor meer informatie: www.boardingtoernooi.com.



Jeugdathleten massaal naar camping

Bakkum - Zaterdag 14 januari komen zo'n 650 jeugdathleten naar Castricum. Die dag organiseert AV Castricum op de terreinen van Camping Bakkum aan de Zeeweg de tweede wedstrijd van de crosscompetitie 2016-2017. De deelnemers, in de leeftijd van zes tot en met achttien jaar, zijn afkomstig van ruim vijftien Noordhollandse verenigingen. Ook AV Castricum zal met een grote afvaardiging van zo'n 75 pupillen en

juniores aan de start verschijnen. Een serie van drie wedstrijden gevolgd door een finale moet duidelijk maken wie zich voor een jaar crosskampioen van het district Noord-Holland, Utrecht en Flevoland mag noemen. De finale wordt op 11 maart in Amsterdam gehouden. Het programma van 14 januari gaat om 11.30 uur van start met de wedstrijd voor de jongens junioren A en B, dus de 15 tot en met 18-jarigen.

Rond 15.00 uur zal de wedstrijd met een loop over 1.250 meter voor de meisjes pupillen A worden afgesloten. Deelname aan de crosscompetitie is alleen via voorinschrijving mogelijk voor leden van atletiekverenigingen.

Topatleet Ronald Schröder zal in de stand van Oosterbaan aanwezig zijn voor hardlooptips, advies over schoenen of kleding, of gewoon een handtekening of foto.



Benauwde remise voor Vredeburg

Limmen - Op vrijdag 6 januari speelden zowel het eerste als het tweede team van SV Vredeburg een bondswedstrijd. Vredeburg 1 ontving titelconcurrent Caisa 5 uit Hoorn. Door ongelijke lopers kon Jos Admiraal een pluspion niet uitbuiten en moest berusten in remise. Ook Ed Stulp behaalde, in een zeer gesloten stelling, een half punt. Niels Ha-

geman leek te gaan winnen, maar zijn tegenstander wist te ontsnappen met remise. Ook Harold Ebels scoorde een halve. Toen Bert Hollander verloor, moest Bob Stulp, op het eerste bord, beslist winnen om Vredeburg voor een nederlaag te behoeden. Maar de clubkampioen van Vredeburg maakte zijn faam waar. Met de benauwde 3-3 blijft Vredeburg mee strij-

den om het kampioenschap in de derde klasse C. Vredeburg 2 bezocht Het Witte Paard 2 in Zandijk, waar het zestal de oren werd gewassen. Teamcaptain Dick Aafjes, Barry Blekemolen, Gert-Jan Hafkamp, Robin Rommel en Remi Aafjes kregen allen een nederlaag te verwerken. Hans de Goede vormde de gunstige uitzondering: hij won.

Bijzondere lezersmiddag bij Laan



Castricum - Zondag 15 januari om 14.00 uur behandelt Corien Hildenbrant het boek 'Het bleekblauwe handschrift van een vrouw' van Franz Werfel bij boekhandel Laan. Het is de dag van de herontdekte klassieker en dat is deze titel zeker. Het boek is net zo mooi als het gemaakt is; met een mooie gouden band op de rug. Het gaat over de woelige jaren dertig van de vorige eeuw: Leonidas, een hoog Oostenrijks staatsambtenaar, goede katholiek en ge-

waardeerde burger van het mondaine Wenen, wordt via een brief in een bleekblauw handschrift brutaal geconfronteerd met een onverkijkelijke affaire die hij als jonge en pasgehuwde man had met een Joodse. Zij doet nu een wanhopig beroep op zijn hulp. Hij worstelt met zijn geweten en met zijn gemakzucht, en zet beslissende stappen - of juist niet. Kaartjes zijn los verkrijgbaar voor 7,50 euro of samen met het boek voor 25 euro. Het boek kost los 19,95.



Blokfluitklas bij Emergo

Castricum - Muziekvereniging Emergo start eind januari met een blokfluitklas voor kinderen vanaf zeven jaar. In kleine groepen zal op een leuke, speelse manier les worden gegeven op de blokfluit en leren de kinderen hun eerste noten lezen en spelen. De cursus is bedoeld voor kinderen die graag een muziekinstrument willen bespelen maar nog geen keuze hebben gemaakt voor een specifiek instrument. In deze cursus biedt Emergo een eerste basis om muziek te maken en kennis te maken met de instrumenten uit het fanfareorkest. Dit zijn de bugel, trompet, saxofoon, hoorn, trombone, bariton, euphonium, bas en het slagwerk. De lessen vinden plaats op woensdagmiddag in Geesterhage. Het definitieve tijdstip is afhankelijk van het aantal aanmeldingen, maar dit zal rond 14.00 uur zijn en de lessen duren vervolgens 25 minuten. Kim Hoogvliet-Stoker is de docente, tevens saxofoondocent bij Emergo. De groepen bestaan uit minimaal vier en maximaal zes kinderen. Nieuwe leerlingen kunnen het gehele jaar instromen in de muzieklessen. Emergo streeft er naar de leerlingen zo snel mogelijk te laten doorstromen naar een orkest. Daarom start er in januari ook weer een opstaporkest, en daarnaast is er natuurlijk het opleidingsorkest. Zowel het opstaporkest, als het opleidingsorkest repeteren op maandag vanaf 18.45 uur in de theaterzaal van Geesterhage. Meer informatie via info@emergo.org of 0251-653231.

stip is afhankelijk van het aantal aanmeldingen, maar dit zal rond 14.00 uur zijn en de lessen duren vervolgens 25 minuten. Kim Hoogvliet-Stoker is de docente, tevens saxofoondocent bij Emergo. De groepen bestaan uit minimaal vier en maximaal zes kinderen. Nieuwe leerlingen kunnen het gehele jaar instromen in de muzieklessen. Emergo streeft er naar de leerlingen zo snel mogelijk te laten doorstromen naar een orkest. Daarom start er in januari ook weer een opstaporkest, en daarnaast is er natuurlijk het opleidingsorkest. Zowel het opstaporkest, als het opleidingsorkest repeteren op maandag vanaf 18.45 uur in de theaterzaal van Geesterhage. Meer informatie via info@emergo.org of 0251-653231.

Lezing Abdijs van Egmond

Akersloot - Donderdag 26 januari geeft Paul Buitenhuis, rondleider van de abdij, in de bibliotheek in Akersloot een lezing over de lange en rijke geschiedenis van de Abdijs van Egmond. Hij vertelt over zowel de historie als het hedendaagse van de Abdijs.

De Abdijs van Egmond heeft een lange en rijke historie. Aan het begin van de 10e eeuw werd de Abdijs gesticht door graaf Dirk I. Een van de belangrijkste geschiedenisboeken van de Middeleeuwen, de Egmondse annalen, werd hier rond 1100 te Egmond samengesteld. In deze annalen wordt vermeld dat op initiatief van de monniken dijken en dammen werden aangelegd om de vele abdijsgronden te beschermen tegen het water. Ten noorden van Akersloot is dat de Limmerdam (dam tussen de strandwallen van Limmen-Alkmaar en Akersloot) en ten zuiden van Akersloot de Startingerdijk. De abdijs werd in 1572-1573 om strategische redenen

door de troepen van Sonoy vernietigd. In de 20ste eeuw werd het klooster herbouwd en nu is het wederom in gebruik als klooster, door het Benedictijner kloostergemeenschap. De lezing start om 20.00 uur. Aanmelden kan op www.bibliotheekkenemerwaard.nl of bij de klantenservice in de bibliotheek.



door de troepen van Sonoy vernietigd. In de 20ste eeuw werd het klooster herbouwd en nu is het wederom in gebruik als klooster, door het Benedictijner kloostergemeenschap. De lezing start om 20.00 uur. Aanmelden kan op www.bibliotheekkenemerwaard.nl of bij de klantenservice in de bibliotheek.



Acteurs gezocht voor de musical Jozef

Castricum - Stichting De Witte Duif Castricum zoekt acteurs voor de musical Jozef van Gerard van Midden en Gerard van Amstel. Het verhaal is verwant aan de bekende musical Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat en gebaseerd op het beroemde verhaal van Jozef de dromenuitlegger. Het verhaal laat zien hoe goed en kwaad door elkaar heen kunnen lopen, en hoe het kwaad uiteindelijk toch naar het goede kan leiden. De afgelopen maanden heeft een projectkoor van ongeveer 40 zangers hard gewerkt aan het instuderen van

de liedjes. Op 11 en 18 januari zullen de repetities van het spelen van de musical beginnen. Er zijn nog een aantal grotere en kleinere rollen te vergeven, hiervoor worden nog acteurs gezocht. De uitvoeringen van de musical vinden plaats in het weekend van 10 en 11 juni. Iedereen is welkom. Voor meer informatie: Anouk Schagen, tel.: 06-10238557, info@dewitteduifcastricum.nl. De repetities zijn op woensdagavond in de Maranathakerk. Foto: van Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat door muzikaal theater EDOG.

Winst voor Meervogels

Akersloot - Na twee weekenden geen competitiewedstrijd te hebben gespeeld, reisden de handbaldames van Meervogels op zaterdagavond af naar Julianadorp voor een wedstrijd tegen JHC. Meervogels begon voortvarend; de eerste tien minuten domineerden zij het spel. Slordigheden slopen daarna in het spel van Meervogels en JHC kreeg een penalty mee, waardoor de thuis spelende ploeg het gat van 2-6 begon te dicht-

ten. De 6-7 verscheen op het scorebord. Via 7-10 werd de ruststand 8-13. De tweede helft werd er meer om en om gescoord, waardoor Meervogels wel een voorsprong van 4 á 5 punten bleef behouden. Meervogels wist het hoofd koel te houden en gebruik te blijven maken van de ruimte in de dekking bij JHC. Hierdoor werd de wedstrijd afgesloten in het voordeel van Meervogels. Eindstand 19-26. De dames behielden hiermee de tweede plaats in de competitie. Volgende week zaterdag om 18.15 uur speelt Meervogels in het Vennewater in Heiloo tegen Zwaluwen.

NK eerste klasse driebanden

Akersloot - In het weekend van 13 tot en met 15 januari wordt in De Vriendschap het NK driebanden eerste klasse gehouden, net zoals drie jaar geleden.

Dit NK begint vrijdag om 19.00 uur en er wordt gespeeld op vier biljarts. Deze avond spelen alle deelnemers twee partijen. Zaterdag is de aanvangstijd 11.00 uur en spelen zij drie partijen en zondag begint het om 13.00 uur voor twee partijen.

Vogels kijken in Eilat

Bakkum - Op zaterdag 21 januari houdt de Vogelwerkgroep Midden-Kennemerland in samenwerking met PWN een lezing met beelden onder de titel Vogels kijken in Eilat.

In het voorjaar van 2013 ging boswachter Luc Knijnsberg met twee andere vogelken-

ners van de Vinkenbaan Castricum op vogelringreis naar Eilat in Israël. Daar hebben ze twee weken meegeholpen met het vangen en ringen van trekvogels die vanuit Afrika Israël passeren om door te vliegen naar onder andere de Balkan. De lezing wordt verzorgd door Luc en vindt plaats in Bezo-



kerscentrum De Hoep, aanvang 14.00 uur. Foto: Luc Knijnsberg.

Gaat u mee op bedevaart naar Lourdes!

Busreis van 17 t/m 25 mei 2017

Opstapplaats Haarlem
(bij voldoende deelname)

Vliegreis van 19 t/m 24 mei 2017
2 t/m 7 september 2017

Informatiebijeenkomst:

Zaterdag 21 januari 2017

Contactpersonen:

Diaken Philip Weijers M. 06-53887641

Joke Hoekman T. 013-5216701

M. 06-42347729

www.lourdesgroepbisdomhaarlemamsterdam.nl

Zie redactioneel stuk elders in deze krant.



Gevraagd:

Klokken wekkers horloges voor mijn hobby verzameling, geen in en verkoop. Tel. 0255-755557

Te koop:

2 kaarten the Illusionists zondag 15 januari Heineken Music Hal A'dam (t.w.v. 68,-) samen 20,-. Tel. 072-5339053

Te koop:

De lange herfst van 1799, i.z.g.st. Prijs 20,-. Een boerin in Castricum tijdens de oorlog, i.z.g.st. Prijs 15,-. Tel. 0251-659446

Te koop:

Molens in de Banne Uitgeest, i.z.g.st. Prijs 15,-. Tel. 06-23514718

Te koop:

Landscapes Broekpolder, archeologie, 3 delen i.z.g.st. Prijs 45,-. Tel. 06-23514718

Aangeboden:

Gratis op te halen; inklap bed (logeerbed) zonder matras. Tel. 0251-652045

Vermist:

Verloren telefoon Samsung gal. Niet nieuw, maar foto's dierbaren op. Tegen beloning terug. Tel. 0251-672256

Gevraagd:

Oud Omega herenhorloge te koop gevraagd. Tel. 06-22885528

Gevraagd:

Marklin treinen. Snel en correcte afwikkeling. Tel. 06-44401365

Gevraagd:

Gestempelde zegels van de laatste jaren. Ik kom deze graag bij u ophalen. Tel. 06-20496717

Op zoek naar werk **Job** IN DE REGIO

VERSPREIDNET

OP ZOEK NAAR LEUKE BIJVERDIENSTE?

BEZORGER!

Omgeving Leo Toepoelstraat en Plantenhove in Castricum

Bezorgers gevraagd voor Uitgeest

WIE HELPT? Goede verdienste!

Bel Martin van Ooyen: 0251-674433 of mail: info@verspreidnet.nl

✓ Eerlijk uurtarief

✓ Voor al uw klussen in en om het huis

Hoitinga diensten

Wij zijn pas klaar als u tevreden bent

06 - 244 36 815

hoitingadiensten@gmail.com



SALE

14-01
t/m
31-01

Grote magazijnuitverkoop met korting op vele artikelen.
Check icentre.nl/sale-uitgeest

iCentre

Westerwerf 9A, Uitgeest

* Alleen geldig in iCentre Uitgeest. Zolang de voorraad strekt, op is op. © 2017 Apple Inc. Alle rechten voorbehouden. Apple is geen deelnemer noch sponsor van deze actie.

Apple
Authorised Reseller

Te koop:

Postzegelalbums Nederland ? En Europa (8x) per stuk 5,- t/m 12,50. Tel. 0251-311560

Te koop:

Twee onderschuifledikanten in goede staat 15,-. Twee standaard voor geluidboxen 5,-. Muis en toetsenbord. Tel. 0251-311598

Te koop:

Lp-cd-dvd-video, kom kijken en vind. Muziekverleden vastpakken, pop, jazz, soul, country etc. Vanaf 2,-. Tel. 0251-314138

Gevraagd:

Voor mijn hobby ben ik op zoek naar defecte laptops, notebooks, computers, tablets en elektradraden. Tel. 06-50539395

Aangeboden:

Sparta her. fiets. 7 versnel. i.z.g.st. Type Atlas zwart 250,- tevens Gazelle her. fiets 3 versnel. i.z.g.st. 225,-. Tel. 0251-314138

Gevraagd:

Voor mijn hobby ben ik op zoek naar defecte laptops, notebooks, computers en tablets. Tel. 06-84613045

Gevraagd:

Ik ben op zoek naar defecte fietsen voor knutselen. Tel. 06-85351696

Te koop:

Buurman en Buurman bordspel. Nieuw, zit nog in plastic verpakking. Vanaf 6 jaar. 15,-. Tel. 072-5054107

Hans v.d. Berg
Schilderwerken

Schilderwerk binnen/buiten en behangen

Laat uw binnen schilderwerk deze winter nog doen.

€30,- korting per man per dag.

Geldig t/m 18 maart 2017

Bel voor informatie: 0251 248 030

Vrijblijvende offerte

Te koop:

Kinderbedje met matras weinig gebruikt 35 euro. 1 re-soonsbed grenen met spiraal en 2 onderschuif lades op wielen 50 euro. Tel. 0251-238240

Te koop:

3+4 kwartaal 1956 en 1 ste kwartaal 1965 dag blad kenemerland ingebonden 75 euro. Tel. 06-51887575

Gevraagd:

Alles uit de tweede wereldoorlog, zoals helmen, medailles, bajonetten, documenten etc. (Tegen vergoeding). Tel. 06-25384205

Te koop:

Campingbedje 25,-, houten traphekje 10,-, poppenwieg 5,-, poppenstoel 5,-. Tel. 0251-315496

Bungalowpark Libra Ommen

Te huur nog enige bungalows in het hoogseizoen €375,- pw incl.

April - mei - juni - sept en herfst vak €175,- pw incl. Zwembad en recreatieteam aanwezig.

Folders: 0529-457224

Bosuilenexcursie voor de jeugd



Castricum - De Vogelwerkgroep Midden-Kennemer-

land organiseert op vrijdagavond 13 en vrijdagavond 20 januari een avondexcursie voor jongeren. De bedoeling van deze excursie is om bosuilen waar te nemen. Bij de excursie bootst de uilenroeper Arend de Jong het geluid van de bosuilen na. Als het goed is antwoorden zij en laten zij zich even zien. Zo inventariseert Arend de Jong de broedparen in dit gebied en krijgt hij zo inzicht in hoe het met de uilen gaat. Jongeren en hun begeleiders worden uitgenodigd om aan de excursie deel te nemen. Op vrijdagavond 13 januari wordt er verzameld bij de

parkeerplaats van landgoed Marquette in Heemskerk en op 20 januari wordt er verzameld op de parkeerplaats direct tegenover Johanneshof aan de Zeeweg in Castricum. De excursies beginnen om 19.30 uur en duren ongeveer een uur. Aanmelden voor de excursies is niet nodig en aan de excursies zijn geen kosten verbonden. Als er jongeren zijn die tien jaar zijn of ouder, graag buiten zijn en naar vogels kijken, dan kunnen zij aan het eind van de excursie bij de excursieleiders een flyer van de Jeugdvogelclub vragen met meer informatie. Foto: Cees Baart.

Workshop schrijven van historische verhalen

Castricum - De Werkgroep Oud-Castricum onderzoekt of er belangstelling bestaat voor een workshop over het schrijven van historische verhalen. Gedurende een dag

krijgen deelnemers informatie over de voorbereiding en uitvoering. Voor degenen die het leuk vinden om zo'n klus aan te pakken, kan het helpen om met meer vertrouwen

aan de slag te gaan. De ervaren cursusleiding bespreekt ook eerdere werkstukken van deelnemers of voor deze dag in het bijzonder gemaakte verhalen.

De datum van de workshop wordt in overleg met de deelnemers bepaald. Aanmeldingen bij Niek Kaan tel.: 0251-650009.



Regio - Het aantal ongevallen op overwegen is vorig jaar verder gedaald. In 2016 gebeurden 26 ongevallen waarbij 4 doden te betreuren vielen en 28 mensen gewond raakten. Van de 26 ongevallen vonden er 16 plaats op beveiligde overwegen. Twee ongelukken gebeurden bij niet actief beveiligde overwegen. Op haven- en industrielijnen kwam een trein acht keer in aanraking met andere verkeersdeelnemers. Daarbij vielen geen gewonden. Elke ongeval is er nog steeds één te veel. Daarom wil Pro-

Rail het aantal ongevallen op overwegen verder terugdringen. Door overwegen veiliger te maken. Door overwegen op te heffen. Door ze waar het kan te vervangen door een tunnel of een brug. En door mensen te blijven vertellen hoe ze veilig oversteken. Nederland telt in totaal zo'n 2500 overwegen. Dertig jaar geleden waren er 3532 overwegen. Tachtig procent van alle overwegen is beveiligd. Dat was dertig jaar geleden wel anders. Toen was 50 procent van alle overwegen onbeveiligd.

De bomen in het bos

Heiloo - Bij de IVN-natuurwandeling in het Heilooer Bos op zondag 15 januari wordt gekeken naar bomen. Bomen zijn levende organismen die gemiddeld langer leven dan mensen. Hoe groeien, bloeien en sterven ze? De wandeling begint om 10.00 uur bij de Kattenberg aan de Kennemerstraatweg en duurt ongeveer twee uur. Een donatie van 2,50 euro wordt op prijs gesteld. Opgave vooraf is niet nodig. Foto: Paul ten Have.



goed einde te brengen. Nadat Henk Louwe eerst zijn eerste positie, maar later ook de tweede moest afstaan aan de steeds beter presterende Peter Dekker, ging in het resterende deel ook Jaap Kaan hem nog voorbij.

van het parcours. Bij de eerste passage nam Henk Verdonk junior de leiding over en zonder verdere strubbelingen wist hij de race tot een

Verdonk junior op troon

Akersloot - Henk Verdonk junior heeft de strijd om de KPB-cup gewonnen. Henk Louwe sleepte de groep door het meest technische deel



Praten en denken over de eigen dood

Limmen - De Coöperatie Laatste Wil (CLW) houdt op dinsdag 17 januari in de bibliotheek in Limmen een bijeenkomst om te praten en na te denken over de eigen dood.

bijeenkomst in de bibliotheek start om 10.30 uur. Naast het zelfstandig beslissen over het moment van de eigen dood vindt de CLW dat het middel dat een waardig sterven garandeert, zonder tussenkomst van derden aangeschaft moet kunnen worden. De toegang is gratis maar aanmelden is gewenst. Dat kan op www.bibliotheekkenemerwaard.nl of bij de klantenservice in de bibliotheek.

De CLW streeft volledige autonomie na over eigen sterven: in haar visie zou men geheel zelfstandig moeten kunnen beslissen over het moment van de eigen dood. De

Inlooppreekuur dyslexie

Castricum - De onderwijsbegeleidingsdienst (OBD) Noordwest houdt op maandag 16 januari van 16.00 tot 17.30 uur een spreekuur in de bibliotheek in Castricum over de inzet van ICT hulpmiddelen bij dyslexie. Het spreekuur is toeganke-

lijk voor ouders en kinderen, maar ook voor leerkrachten, intern begeleiders en andere belangstellenden. Men kan tijdens dit spreekuur terecht met vragen over dyslexie, leesproblemen en de behandeling daarvan met als specifiek thema ICT-middelen.

Afzweimmers

Castricum - Elke woensdagmiddag wordt er voor een diploma afgezwommen in zwembad De Witte Brug. In december hebben 51 kandidaten een diploma behaald. Op 7 december was er afzweemen voor Zwemvaardigheid 1 hebben Gyano Colleye, Liz Meijne en Damian Tetterode Ravenstein aan alle eisen voldaan. Op 14 december werd voor het A-diploma afgezwommen. Dit eerste zwemdiploma werd gehaald door: Djaleesh Anwar Ali, Catelijne Beentjes, Noor van den Berg, Olivier Bökenkamp, Dante Brakenhoff, Robbie Brown, Seth Doorink, Berend Evenhuis, Sjaak

Glas, Alies den Haan, Zaira Heijmans, Naomi Hof, Anne Houweling, Jorrit Jonker, Cian McGlone, Sarah Miarri, Anouk de Nijs, Eric Okker, Camiel Poldervaart, Floor de Reuver, Danny Schut, Bente Straalen, Magda Szmaj, Jari Tijssen, Lynn Vermeulen, Wayodi Virginia, Charlotte de Vrij en Daan Wessel.

Op 21 december zijn Dima Almestafa, Sadin Almestafa, Asadur Aro, Fien Boogaard, Jonathan Dijkhuis, Quirijn Grent, Mats van der Heijden, Sven Hemmer, Duuk Jager, Isa Kolk, Felix Kuijk, Liv Neve, Pim Nugteren, Sven Rodenburg, Finn Scheffer, Floor Vessius, Wout Wieringa en Benjamin Zoon geslaagd voor het B-diploma.

Kansen zonnepanelen

Castricum - Bewoners van de gemeente Castricum kunnen inschrijven voor een vrijblijvende offerte op de site van CALorie. Inschrijven voor de Derde Actie Zonnepanelen kan nog tot en met 15 februari op www.calorieenergier.nl. Tot nu toe hebben 120 bewoners zich ingeschreven. In december 2016 is er ook goed nieuws gekomen

voor aspirant panelenbezitters: de zogenoemde salderingsregeling voor mensen die zelf stroom leveren, wordt waarschijnlijk verlengd tot minimaal 2024. Dit betekent dat men het beste tarief krijgt voor de opgewekte stroom. Zonder de noodzaak van dure en vervuillende accu's. Meer informatie: 0681644405, manuel@calorieenergie.nl.

Velsertunnel, maar dan als toeristische attractie

Velsen - Na negen maanden afgesloten te zijn geweest, gaat de Velsertunnel volgende week weer open. De omvangrijke renovatie van de tunnel, die inclusief bereikbaarheidsmaatregelen 105 miljoen euro heeft gekost, is voltooid. Afgelopen zondag kon het publiek te voet een kijkje nemen in de vernieuwde Velsertunnel. Van die mogelijkheid werd volop gebruik gemaakt.

Eigenlijk was het de bedoeling om zowel zaterdag als zondag een publieksdag te organiseren. Omdat het KNMI vrijdag code oranje afkondigde in verband met de te verwachten gladheid, werd het evenement zaterdag geannuleerd. Zondag was de Velsertunnel daardoor voor even een druk bezochte toeristische attractie. Duizenden mensen liepen door de westelijke tunnelbuis en zagen daar onder meer foto's van

de werkzaamheden. Medewerkers van Rijkswaterstaat lichtten de aanpassingen en nieuwe systemen in de tunnel toe en aan het eind van de tunnel stond een aantal machines opgesteld die bij de renovatie een rol hebben gespeeld. Het ventilatiesysteem werd geheel vernieuwd, rook wordt voortaan in de rijrichting de tunnel uitgeblazen. Tussen de twee tunnelbuizen in zijn vijf zogenoemde veilige ruimtes gebouwd. Een veilige ruimte maakt deel uit van een vluchtroute via de andere tunnelbuis. De Velsertunnel is nu 12 centimeter hoger dan voorheen, maar blijft daarmee nog wel de laagste tunnel van het land. Omdat ook de hoogtesignalering nu iets toleranter is, hoopt men dat het aantal onnodige afsluitingen van de tunnel beperkt zal blijven. Tekst: Bos Media Services, foto: Erik Baalbergen.



Afval wegbrengen nu ook tussen de middag

Castricum - Wie afval kwijt wil bij het afvalbrengstation aan het Schulpstet, kan nu ook tussen de middag terecht. De openingstijden zijn aangepast en verruimd, om

beter aan de vraag van de gebruikers te kunnen voldoen. De nieuwe openingstijden zijn vanaf 16 januari maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 15.45 uur.



Sporthelden van 2016

Castricum - De uitreiking van de sportprijzen, georganiseerd door Omroep Castricum en Platform Sport, vond vrijdagavond plaats in Club Mariz. De prijs voor jeugdtalent ging naar zwemster Kaylin Stel. Sportteam van het jaar werden de rolstoelhandballers van CSV, zij werden dit jaar Europees kampioen. Bij de jeugdteams wonnen de mini's van CasRC. Sportvrouw van het jaar werd Olympisch atlete Lisanne de Witte van

Team Distance Runners. De prijs voor sportman ging ook naar TDR: marathonloper Michel Butter nam de prijs in ontvangst. Butter vermaakte de zaal ook met een petje-op-petje-af-quiz. De laatste prijs was voor de vrijwilliger van het jaar: Ton Moes ging met deze prijs naar huis voor zijn inzet bij de Castricumse atletiekvereniging. Duivensportvereniging De Gouden Wieken heeft de cheque voor sportverenigingen gewonnen.

Onder de aanwezige sportverenigingen op het feestelijke Sportgala van Omroep Castricum en Platform Sport werd een bedrag van 500 euro verloot. Gerard Tromp van de vereniging was blij met de prijs: „De club bestaat 50 jaar. Dit geld gaat naar de activiteitencommissie, om er een groot feest van te maken.” Op de foto de genomineerde sportmannen, met rechts Michel Butter. Foto: Henk Hommes.



Jan van der Schaaf op NPO Radio 5

Castricum - Op de website van omroep Max is het gesprek te beluisteren dat Castricummer Jan van der Schaaf vorige week dinsdag had met Jan Rietman op NPO Radio 5.

Jan hield een pleidooi waarom muziekles belangrijk is voor iedereen. Kijk op <http://www.omroepmax.nl/tineke-show/uitzending/radio/tineke-show-9765745134/>

Ontmoeting

Castricum - Wijkontmoetingsplekken zijn zo in trek dat Welzijn Castricum nu een vierde groep gaat starten in samenwerking met de Tuin van Kapitein Rommel. Iedere woensdag vanaf 18 januari tussen 10.00 en 12.00 uur zijn ouderen welkom. Op woensdagochtend is er ook een wijkontmoeting in Fase Fier en op vrijdagochtend aan het Kooiplein. Op dinsdagochtend komt er een groep samen in Limmen bij Maison de la Chasseigne. Wanneer vervoer een probleem kan het vervoersproject van de Stichting Welzijn Castricum een oplossing bieden. Meer informatie: 0251 656562 of info@welzijncastricum.nl.

Nieuw Geesterhage open voor publiek

Castricum - Op 14 januari wordt het verbouwde Geesterhage officieel geopend. Radio Castricum105 doet in de ochtend live-verslag van de opening. 's Middags staan de deuren open voor iedereen tussen 14.00 en 17.00 uur.

Bezoek het nieuwe theater Koningsduyn of ga naar de andere instellingen die zich in Geesterhage hebben gevestigd. Bij Omroep Castricum bijvoorbeeld is te zien hoe radio- en tv-uitzendingen wor-

den gemaakt. Ook Toonbeeld is geopend. Directeur Peter Brouwer: „Het resultaat heeft alle gespannen verwachtingen overtroffen. We beschikken nu over twee prachtige ateliers en een aantal goed geoutilleerde muziekl lokalen. Daarnaast hebben we een ensemblezaal voor samenspel en allerlei optredens van onze leerlingen.” Tijdens het open huis is Toonbeeld volop in bedrijf. Daarbij zijn de bezoekers uitgenodigd om deel te nemen aan een of meer

activiteiten. In de ensemblezaal wordt onder leiding van Sanne Himmelreich en Sanne Mallant een musicalmix opgevoerd.

Ook in de vernieuwde bibliotheek is iedereen welkom. Van 11.00 tot 13.30 uur kan men terecht met vragen op het gebied van computers. Van 12.00 tot 13.30 uur is CoderDojo Kennemerwaard in de bibliotheek. Bij CoderDojo Kennemerwaard leren deelnemers programmeren met verschillende tools. Wie op 14 januari lid wordt van de bibliotheek en kiest voor de Gemakspas, krijgt de eerste maand cadeau. Kinderen kunnen in de cadeautjeskist grabbelen.

DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 12 JANUARI T/M ZONDAG 15 JANUARI

WEEKEND GENIETERS



Viña Maipo
Chileense wijn
Carmenère of
Chardonnay
fles 75 cl.

€ 25, jaar 17 best ja legitieme maat
€ 18 jaar verkopen en geen alcohol

NIXIO

2.75

Actieprijs per liter 3.67

DEEN biefstukpuntjes stroganoff
250 gram



250 gram

3.00

Actieprijs per kilo 12.00

Handsinaasappelen
net 2 kilo



1.75

Actieprijs per kilo 0.88

Qizini panini
prosciutto, pollo pesto of pepperoni
2 stuks

Om thuis af te bakken



**2^e
gratis**

Kwekkeboom Oven Maaltijdsnacks
kroket, kalfskroket, bamischijf of kaassoufflé
zak 4 stuks



DIEPVRIES
2.50

Grolsch Herfstbok of Grolsch Kanon 30 cl.
6-pack



3.50

Actieprijs per liter 1.94

DEEN verse slagroomsoesjes
doos 15 stuks



1.50

Healthy People vruchtensap
alle soorten
pak 1 liter



1.50

Melkan chocolademelk
alle soorten
pak 1 liter



0.75

DEEN Castricum is op zondag geopend van 9.00 tot 20.00 uur.

DEEN Castricum: Torenstraat 48