



Oneindige bewondering voor de nieuwjaarduikers

Bakkum - Zondag 1 januari 2012. Zo'n driehonderd mensen gingen uit de kleren op het strand van Bakkum na een ge-

degen warming up onder leiding van zwem- en waterpolo-club Aquafit. Daarna volgde een duik in het koude water van de Noordzee, aangemoedigd door honderden toeschouwers. De reddingsbrigade hield ondertussen een oogje in het zeil.

Met een watertemperatuur van zo'n 8°C en een buitentemperatuur van 12°C was de traditionele nieuwjaarsduik minder koud dan vorige jaren. Maar toch. Klap-pertandend, rillend met kippen-vel, heel fanatiek of met een brede lach; de nieuwjaarsduik blijft een beproeving. Gelukkig was er na afloop warme chocolademelk aangeboden door de gezamenlijke strandondernemers, hot tubs op het terras van Deining en natuurlijk oneindige bewondering van iedereen die zijn kleren aanhield op het strand. Foto: Erik Geavert.

PÂTISSERIE  TEAROOM

de Roset

**JANUARI
TOMPOUCENMAAND**



Van 5 t/m 11 januari 2012

**BANANEN
TOMPOUCE 1.50**

BURG. MOOYSTRAAT 17 • TEL. 0251-652386
GEESTERDUIN 39 • TEL. 0251-654683

Het alternatief in uw regio

 **Notariaat IJmond Noord.nl**
(of www.NIJN.net)

Goed, Goedkoop en Snel
(zie de website)

Kerklaan 11, Heemskerk (a.d. A9)

Uw adres voor zaken die als standaard zijn aan te merken



Weer groot succes in Japan Presentatie 'masterpiece' tijdens Jazz in Bakkum

Bakkum - Hotel Borst, zondagmiddag 8 januari rond de klok van vier start een extra editie van Jazz in Bakkum. En dat is niet zomaar. Tijdens dit nieuwjaarsconcert van het Jos van Beest Trio wordt de negende cd, The Ginza Shuffle, gepresenteerd. Drie weken geleden zijn zangeres Mariëlle Koeman, Jos van Beest en het trio teruggekeerd van een zeer succesvolle Japan-tour. Daar werd een concert gegeven in een uitverkocht Hyogo Performing Arts Centre in Osaka en het nieuwe album gepresen-

teerd. De cd werd met lovende kritieken ontvangen. Het werd zelfs uitgeroepen als 'Masterpiece of the month'. Bovendien kregen de muzikanten te horen dat medio april het tiende album wordt opgenomen. "Overweldigend", noemt Jos van Beest de ervaring. The Ginza Shuffle is exclusief verkrijgbaar tijdens Jazz in Bakkum met het Jos van Beest Trio. Zondag speelt Jos van Beest piano, Erik Schoonderwoerd bas en Ben Schröder drums. Evert Woud kan er niet bij zijn deze middag.



LAMMERS TOEPOEL BV
INSTALLATIETECHNIEK

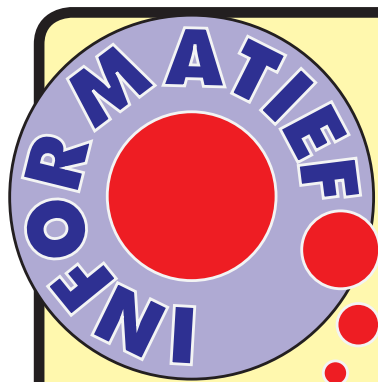
Castricummerwerf 49
1901 RV Castricum
Postbus 176,
1900 AD Castricum
Tel. (0251) 652924
Fax (0251) 670235

E-mail: info@lammers-toepoel.nl
Internet: www.lammers-toepoel.nl

UW INSTALLATEUR VOOR:

- Gas- en waterinstallaties
- Centrale verwarming
- Dakbedekkingen en zinkwerken
- Sanitaire installaties
- Badkamers
- Airconditioning
- Ventilatie





Avond-, nacht- en week- enddienst huisartsen Cas- tricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur en van zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur: Huisartsenpost Beverwijk (Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk) alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265.

Voor spoedgevallen in Limmen dagelijks vanaf 17.00 uur en in het weekend tel. 072-5180618.

Avond/weekenddienst apotheek

Dienstapotheek Midden-Kennemerland in Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13 in Beverwijk, tel. 0251-783840. Maandag t/m vrijdag van 18.00 tot 08.00 uur, zaterdag en zondag 08.00 tot 08.00 uur.

Apotheek

Geesterduin, Geesterduinweg 42, Castricum, tel. 0251-655066. Van Ouwkerk, Burg. Lommenstraat 6, Castricum, tel. 652500. Akersloot, Churchillplein, Akersloot, tel. 0251-312122. Limmen, Vuurbaak 7a, Limmen, tel. 072-5052620. Regionale spoedapotheek voor Limmen/Heiloo Winkelcentrum De Hoef, Van Ostadelaan 248, Alkmaar, tel. 072-5143060. Scharlei, Pr. Irenestraat 2, Uitgeest, tel. 0251-314170.

Tandartsen

Groepspraktijk Uitgeest: na telefonische afspraak 0251-313879. In het weekend tel. 06-53937620. Waarneming voor de tandartsen in Castricum, Limmen, Akersloot en Uitgeest. Alleen voor spoedgevallen.

Stichting Artsenlaboratorium en Trombosedienst (SALT)

Op maandag t/m vrijdag bloedafname in Castricum in de huisartsenpraktijk, Kortenaerplantsoen 46 en in zorgcentrum De Boogaert. Op maandag en donderdag in zorgcentrum De Santmark. Afname bloed in zorgcentrum Geesterheem op maandag, dinsdag en donderdag en in het Gezondheidscentrum Uitgeest aan de Graskamplaan 11 in een ruimte bij de huisartsen op woensdag en vrijdag.

Dierenambulance

Alarmnummer tel. 0251-215454.

Dierenartsen

Dierenkliniek Castricum, Laan van Albertshoeve 140, tel. 0251-654345. Dierenartsenpraktijk IJmond Noord, Raadhuisplein 7, Castricum, tel. 0251-655910. Kliniek voor gezelschapsdieren Uitgeest, Pr. Beatrixlaan 12, Uitgeest, tel. 0251-312227. Praktijk Akersloot, Koningsweg 1, tel. 0251-315519.

Telefonische hulpdienst

Voor een gesprek van mens tot mens, 24 uur bereikbaar, tel. 0900-0767.

Clëntenplatform

Behartigt belangen minima en gehandicapten. Voor vragen: cliëntenplatform@gmail.com of www.cpcastricum.nl

Spreekuur Algemeen Maatschappelijk Werk

Castricum: Voor een afspraak bellen naar 0251-658787. Akersloot: Voor een afspraak bellen naar 0251-312557. Uitgeest: Spreekuur op donderdagochtend van 9.00-11.00 uur, Hogeweg 9, tel. 0251-310406, b.g.g. 0251-215100.

Sociaal Raadslieden Castricum

Voor advies en hulp bij invullen van formulieren van belastingen, kwijtscheldingen, arbeidskwesties en huursubsidie. Voor een afspraak bellen naar 0251-257157.

Alzheimer telefoon: 030-6567511, 24 uur per dag en 7 dagen per week.

Algemeen alarmnummer 112

Politiebureau 0900-8844.



Jolanda Linschooten en de Yukon Goldrush

Akersloot - Beroepsavonturier en fotograaf Jolanda Linschooten presenteert haar nieuwste lezing op 20 januari in theater Cool in Heerhugowaard. Een avond lang neemt zij het publiek mee op een zestig dagen durende tocht dwars door de Canadese wildernis.

Samen met thrillerauteur Frank van Zwol en haar husky Herschel, volgde ze het spoor van de goudzoekers uit 1898 vanuit Alaska te voet over de Chilkoot Pass, voer 900 km per kano over de Yukon River naar Dawson City en liep 400 km door de onbewoonde Ogilvie Mountains. In het laatste deel van de tocht worden Linschooten en Van

Zwol door een ongeplande survival keihard met zichzelf geconfronteerd. Zoals vaste liefhebbers van Linschootens avonturen weten, bestaat haar unieke presentatie uit schitterend geprojecteerd fotomateriaal, high definition videobeelden, muziek en natuurlijk het meeslepende live commentaar van Jolanda zelf. Jolanda trekt het publiek mee de wildernis in en vertelt een verhaal over wanhoop en geluk.

Rauw, keihard en schitterend tegelijk. Aanvang 20.00 uur. Kaarten via internet bestellen kan tot 13 januari via www.outdoorfoto.nl. Er worden ook kaarten aan de zaal verkocht.



Na de taart lekker springen



Castricum - De taartworkshops, deel uitmakend van de Kerstvakantiecocktail van de Stichting Welzijn Castricum, waren een groot succes. Wie ook zin heeft in een leuke vakantieactiviteit kan meedoen op donderdag 5 januari aan het tumblingbaan-springen in de gymzaal van de

Juliana van Stolbergschool van 13.00 tot 14.30 uur voor de leeftijd vier tot en met zeven jaar en van 15.00 tot 16.30 uur voor de leeftijd zeven tot en met tien jaar. De kosten zijn 3 euro. Aanmelden kan bij de Stichting Welzijn tel. 0251-656562. Foto van de taartworkshop: Nico Lute.

Burgerlijke stand Castricum

Geboren:

Wonende te Castricum:

24-12-2011: Faya, dochter van W.R.H. Snellen en S. Vissers, geboren te Castricum.

Wonende te Limmen:

25-12-2011: Sam Johannes Cornelis, zoon van P.C.W. Louwe en S.W. Kaandorp, geboren te Alkmaar.

Huwelijken en partnerschappen:

23-12-2011: Nederburgh, Jean J., wonende in Turkije en de Boer, Annelies, wonende te Limmen. 27-12-2011: Swart, Michel R. en Byrne, Sharon T., beiden wonende te Castricum.

28-12-2011: van Putten, Frank E. en Timmermans, Elisabeth M.F., beiden wonende te Castricum.

Overleden:

Wonende te Castricum:

19-12-2011: Munnik, Cornelis, oud 84 jaar, overleden te Beverwijk, gehuwd met E.M. Gase.

Wonende te Akersloot:

23-12-2011: Kruiswijk, Dirk, oud 81 jaar, overleden te Limmen, gehuwd met B.W. Terhenne.

Wonende te Limmen:

27-12-2011: Manshanden, Marije, oud 88 jaar, overleden te Heemskerk, gehuwd geweest met C.R. Brinkhuijsen.

COLOFON de Castricummer

Versijnt woensdag

EDITIE 12:
CASTRICUM, BAKKUM,
LIMMEN, AKERSLOOT

Uitgeester courant

Versijnt woensdag

EDITIE 13:
UITGEEST

Kantooradres:

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456
Fax 0255-518875

Openingstijden:

ma. t/m do. van 9.00-17.00 uur
vrijdag van 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties:

Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl
verkoop@uitgeestercourant.nl

Advertentieverkoop:

Wendy Honcoop
Mobiel 06-20278532
Roos Bresgen
Mobiel 06-37151513

Advertentietarieven:

op aanvraag

Aanleveren van kopij:

Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
info@uitgeestercourant.nl

Redactie:

Anneke Zonneveld
Mobiel 06-12931800
Mirjam Beevendorp

Directie:

Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager:

Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900
Fax 0297-342900

Uitgave van:

Kennemerland Uitgevers BV

OPLAGE CASTRICUMMER:

17.125
OPLAGE UITGEESTER
COURANT: 5.850

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.CASTRICUMMER.NL
WWW.UITGEESTERCOURANT.NL

C O R S O
B I O S C O O P
RESERVEREN: 0251-652291
WWW.CORSOBIOSCOOP.NL

Programma 05 jan t/m 11 jan 2012

donderdag, vrijdag & zaterdag 21.00 uur
zondag 20.00 uur maandag 18.15 uur

dinsdag & woensdag 20.00 uur

"The Help"

maandag 21.15 uur dinsdag 14.00 uur

"Margin Call"

donderdag, vrijdag & zaterdag 21.30 uur
zondag 20.00 uur

maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur

"Mission Impossible - Ghost Protocol"

donderdag, vrijdag & zaterdag 18.30 uur

"New Year's Eve"

donderdag, vrijdag & zaterdag 18.30 uur
zondag 16.00 uur dinsdag 14.00 uur

"Nova Zembla - 3D"

donderdag, vrijdag, zaterdag & zondag 11.00 uur

"Kuitje (NL) - 3D"

donderdag, vrijdag & zaterdag 13.30 & 16.00 uur
zondag 13.30 uur

woensdag 13.00 uur

"Alvin & The Chipmunks 3"

donderdag, vrijdag & zaterdag 13.30 uur
zondag 13.30 uur

woensdag 13.00 uur

"De Gelaarsde Kat (NL) 3D"

donderdag, vrijdag & zaterdag 11.00 uur
zondag 11.00 uur woensdag 16.00 uur

"Happy Feet 2 (NL) 3D"

donderdag, vrijdag, zaterdag & zondag 16.00 uur
woensdag 16.00 uur

"Dolfje Weerwolfje"

Dorpsstraat 70 • Castricum
Tel. 0251 - 65 22 91



Mission Impossible deel vier: Ghost Protocol

Mission Impossible - Ghost Protocol is de spectaculaire nieuwe actiefilm van regisseur Brad Bird en producent J.J. Abrams met Tom Cruise, Jeremy Renner, Paula Patton en Simon Pegg. In dit vierde deel wordt de organisatie Impossible Mission Force (IMF) ervan verdacht betrokken te zijn bij een internationaal

terroristisch complot en op non-actief gezet. Ethan Hunt komt in het geheim samen met zijn nieuwe team om de naam van IMF te zuiveren. Tijdens deze ondergrondse missie treedt het zogenaamde "Ghost Protocol" in werking, waarbij hulp en contact met de buitenwereld onmogelijk zijn...

Actuele thriller: Margin Call

Margin Call is een thriller met een wel heel actueel thema: het uitbreken van de wereldwijde financiële crisis. Regisseur en scenarioschrijver J.D. Chandor wist grote acteurs te strikken als Kevin Spacey, Paul Bettany, Jeremy Irons, Stanley Tucci en Demi Moore.

Chandor portretteert de werknemers van een grote verzeke-

ringsbank op Wall Street in de cruciale 24 uur voor de grote financiële meltdown. Het is een meeslepend onderzoek naar de menselijke kant van deze mondiale ramp.

Hoe reageren de grote spelers in de financiële industrie als zij beslissingen moeten nemen die de toekomst van de hele wereld aangaan?

Traffic Junction in De Balken

Uitgeest - Op zaterdag 7 januari komt de band Traffic Junction naar De Balken. Sinds 2005 maken de vijf muzikanten een eigen sound. De band startte met eigen Engelstalig werk en dat resulteerde in een door hen zelf geproduceerde cd: 'Changing Reality'. Om zich beter te kunnen onderscheiden werd overgestapt op de eigen taal. Bij de presentatie van de eerste Nederlandstalige set in filmhuis 'De Fabriek' bleken de reacties erg positief en daarom werd deze lijn doorgezet. Inmiddels ligt de eerste Nederlandstalige demo klaar. De Balken opent haar deuren om 22.00 uur.

Op 14 januari speelt B-Four in De Balken, 21 januari Alkazar en 28 januari Shoreline.



Jubileumconcert van tienjarige Bella Cantara

Akersloot - Zondag 15 januari geeft Bella Cantara een jubileumconcert met melodieuze uit opera en musicals in de protestantse kerk. Het operakwartet viert dit jaar het tienjarig bestaan met een aantal concerten waarop zij hoogtepunten uit die tien jaren uitvoert. Het kwartet treedt in de komende reeks concerten voor het laatst in de huidige samenstelling op. De tenor heeft aangegeven dat hij het rustiger aan gaat doen. Bella Cantara bestaat uit Ivera Musch, sopraan, Joke Oud, alt, Ralph Bec-

kers, tenor en Hans van Niekerk, bas. Al jaren ligt de begeleiding in handen van Hans Weenink. Op het programma staat onder andere kwartetten uit Rigoletto van Verdi en uit de Rossini-opera l'Italiana in Algeri, musicalmelodieën, maar uiteraard ook successen als de Parelvisser en het Bloemenduet.

Aanvang 14.30 uur. Kaarten kosten 10 euro en kunnen gereserveerd worden via tel. 0251-310032 of e-mail d.zweeris@quicknet.nl. In de kerk kunnen ook kaarten gekocht worden.



Decorade met antiek en kunst in Château Marquette

Heemskerk - De tiende Decorade, met antiek, hedendaagse en oude kunst, wordt gehouden op 6, 7 en 8 januari in Château Marquette. De Decorade is uitgegroeid tot één van de populairste kunst- en antiekbeurzen in zijn genre. Circa veertig kunsthandels, galleries, antiquairs en beeldende kunstenaars presenteren uniek werk. Hierbij zijn vijftien nieuwe exposanten.

Naast beeldende kunst, zilvercollecties, kristal, porselein, lampen, oude klokken en stijlvol antiek (klein-)meubilair zoals stoelen en secretaires. Zelfs digitale kunst is er te vinden. Men kan informatie krijgen over de restauratie- en reparatiemogelijk-

heid van kunst of antiek. Bezoekers ontvangen gratis het Palet kunstmagazine zolang de voorraad strekt. Zaterdag kan men een gratis taxatie laten uitvoeren van oude postzegels, munten, penningen, onderscheidingen, ansichtkaarten en waardepapieren zoals oude aandelen en obligaties naar leeftijd, waarde en origine door Jacco Scheper. Hij taxeert géén kunst of antiek. Grote verzamelingen op afspraak. Parkeren is gratis. Open op vrijdag 6 januari van 19.00 tot 22.00, zaterdag 7 en zondag 8 januari van 11.00 tot 17.00 uur. Entree acht euro, 65+ zes euro en kinderen onder volwassen geleide gratis. Het adres is Marquettelaan 34 in Heemskerk.

'Wat doet muziek voor iemand met dementie?'

IJmuiden - Op dinsdag 10 januari is er weer Alzheimer Café in IJmuiden. Het onderwerp is: 'Wat doet muziek voor iemand met dementie?' Gespreksleider Ada Schuurman praat met muziektherapeute Jolijn Bakker. Zij zal uitleggen in woord en geluid wat muziek kan teweeg brengen bij iemand met dementie. Wie problemen heeft met vervoer kan bellen met 06-2950 7734. De bijeenkomst wordt gehouden in

het Alzheimer Café in de Centrale Bibliotheek in IJmuiden, Duidokplein 16 IJmuiden. Het programma start om 19.30 uur. Kijk voor meer informatie op www.alzheimer-nederland.nl/midden-kennemerland. Iedereen is welkom: De toegang én het eerste kopje koffie zijn gratis. Aanmelding vooraf is niet nodig. Meer informatie? Werkgroep Alzheimer Café is overdag bereikbaar op tel.: 06-3363 1872.



Renate Haanappel voor haar galerie. Foto: Saskia Steenbakkers.

Kunst in etalages Streetscape

Castricum - Keramiek van Renate Haanappel is tot en met 26 januari te zien in Streetscape, Burgemeester Mooijstraat 13. Renate heeft atelier Oezepoes in Limmen waar ze workshops geeft. Haar stijl is los en frivol. Renate Haanappel houdt van sprookjes en laat zich inspireren door fantasie, de natuur en kleur. Ze combineert verschillende materialen en technieken in haar vrolijke en kleurrijke beelden. Verder een selectie uit de schil-

derijen van Netty van de Brand. In Streetscape op de Pernestraat 31 is wegens verkoop van het pand de allerlaatste expositie ingericht met amateurkunst van Jannie Meijer, schilderijen van Willem Frederiksen en kunstfoto's van Saskia Steenbakkers. Kunstenaars uit Castricum en omgeving die graag willen exposeren kunnen contact opnemen met Saskia Steenbakkers via de website www.streetscape.nl of tel. 06-49994244.



Toprenners aan start Egmond-Pier-Egmond

Egmond aan Zee - Toprenners Sebastian Langeveld, Laurens ten Dam en Johnny Hoogerland staan zaterdag 7 januari tijdens de 14e Strandrace AGU Egmond-Pier-Egmond aan de start. De 36 km lange strandrace tussen Egmond aan Zee en de pier van Wijk aan Zee geldt met ruim 3.700 deelnemers als de grootste strandrace van de Benelux.

Sebastian Langeveld en Laurens ten Dam maken van de weg een uitstapje naar het strand. Langeveld liet in 2009 al blijken dat hij op het strand goed uit de voeten komt, door Egmond-Pier-Egmond dat jaar te winnen. Laurens ten Dam maakt zijn debuut tijdens de AGU Egmond-Pier-Egmond.

De 28-jarige Johnny Hoogerland van de Vancansoleil ploeg rijdt graag in Egmond op het 36 km lange parcours tussen Egmond aan Zee en de pier van Wijk aan Zee. Tijdens de vorige editie deed Hoogerland, die door zijn opmerkelijke deelname aan de Tour de France een nationale bekendheid is geworden, ook mee. Hij eindigde toen als zesde en was niet tevreden door een aantal stuurfoutjes op het zware strand. De ervaring van de vorige editie komt goed van pas voor een snelle wedstrijd in het vroege seizoen van 2012. Dit seizoen zal hij zijn pijlen richten op deelname aan de Olympische Spelen en het WK. Uiteraard heeft de man uit Yerseke ook de voorjaarsklassiekers en de Tour de France op het programma staan.

De winnaar van 2011, Ramses Bekkenk, is zaterdag ook present. De mountainbiker uit het team van Mitsubishi is een ijzersterke strandrijder. Vorige maand schreef hij de Rabo Beach Challenge van Scheveningen naar Noordwijk voor de zesde keer op zijn naam. Ploeggenoot Bram

Rood, die tijdens de Beach Challenge nipt tweede werd, zal het Bekkenk lastig gaan maken. Rood finishte vorig jaar als vijfde op de boulevard van Egmond aan Zee.

De Belg Van Hoovels, die vorig jaar derde werd, kan ook gezien worden als grote kanshebber voor de overwinning. Van Hoovels zit in de Belgische selectie voor de Olympische Spelen van Londen.

Deelname vrouwen

Bij de vrouwen staat een van de beste Belgische profwielrenster Grace Verbeke aan de start. Verbeke was in 2011 onder andere winnares van de Ronde van Vlaanderen en werd op 16 oktober verkozen tot de beste Belgische wegrenster van het jaar 2011. De concurrentie komt met name uit de Belgische hoek. Onder andere Kim Saenen en Inne Gantois zullen trachten haar van de overwinning af te houden. Outsiders bij de dames zijn de Nederlandse Wieteke Vrijen-hoek en Lucinda Brand.

Inmiddels hebben al ruim 3.700 deelnemers zich aangemeld voor het spektakel op 7 januari. De inschrijving is inmiddels gesloten er is alleen nog beperkte deelname mogelijk in de business race voor de recreatieteams. Meer informatie over AGU Egmond-Pier-Egmond is te vinden op www.aguegmondpieregmond.nl.

Veertigste PWN Egmond Halve Marathon in teken van jubileum

Egmond aan Zee - De PWN Egmond Halve Marathon viert aanstaande zondag het 40-jarig jubileum. Uit alle hoeken van het land komen maar liefst 12.500 deelnemers om deel te nemen aan deze speciale editie. Zij gaan de strijd aan op het loodzware parcours over het Noordzeestrand en door het Noordhollands Duinreservaat, waarbij de weergoden traditiegetrouw een grote rol zullen spelen.

Jubileumprogramma

Met een aantrekkelijk jubileumprogramma wordt uitgebreid stilgestaan bij de roemruchte historie van de PWN Egmond Halve Marathon, waarvan de eerste editie in 1973 plaatsvond. Ten eerste krijgen historische foto's een plekje tijdens het evenement. Uiteraard moet een jarige ook trakteren en dus krijgen alle deelnemers een gratis digitale actiefoto als herinnering aan deze speciale editie. Bovendien ontvangen alle lopers, die voor de 30e keer of meer met succes aan het evenement hebben deelgenomen een bijzondere jubileumherinnering. Verder vindt er op zaterdagavond tussen 20.00 en 22.00 uur in Hotel Zuiderduin een feestelijk programma plaats met live muziek en bijzondere gasten. Tenslotte worden alle bewoners langs het parcours opgeroepen hun straten te versieren, om zo het jubileum mee te vieren.

Sterk toplopersveld

Winnen in Egmond spreekt tot de verbeelding. Vele grote namen stonden in de geschiedenis op de hoogste trede van het erepodium. Uniek daarbij is dat het in Egmond bij voorbaat nooit een uitgemaakte zaak is dat een Afrikaanse loper als eerste over de finish komt. Zo zullen de Nederlandse toppers Michel Butter, Khalid Choukoud, Jesper van der Wielen, Koen Raymaekers en Patrick Stitzinger de Afrikanen de overwinning niet cadeau geven. Makkelijk wordt dit echter niet met lopers als Robert Kipro-no Cheruiyot (winnaar Boston Marathon), Samuel Tsegay en

Wilfred Kirwa aan de start. Met het vastleggen van Florence Kiplagat, wereldkampioene halve marathon, belooft de traditionele man/vrouw wedstrijd dit jaar weer een spannende strijd te worden. In de man/vrouw wedstrijd gaan de vrouwen in Egmond 8.46 minuten eerder van start op de mannen. Dit is het verschil tussen de parcoursrecords van de mannen en vrouwen bij de PWN Egmond Halve Marathon. De loper of loopster die het eerste over de finish komt, wint een extra prijs. Ook Hilda Kibet en de Keniaanse Flo-mena Chepchirchir zullen er alles aan doen om de mannen in Egmond voor te blijven.

Belangstelling uit buitenland

Opvallend dit jaar is de grote belangstelling van lopers uit het buitenland. Honderden lopers uit 19 landen komen een weekend naar Egmond aan Zee om de unieke sfeer van dit hardloep-festijn mee te maken. Uiteraard zijn daarbij veel deelnemers uit Duitsland, België en Groot-Brittannië. Maar ook uit landen als Frankrijk, Ierland, Noorwegen, Oostenrijk, Spanje, Zweden en Zwitserland komt men naar de Noord-Hollandse badplaats.

Redelijk gunstig getij

Het verloop van het evenement wordt elk jaar grotendeels bepaald door de weersomstandigheden.

De lopers worden zondag bij hun doorkomst over het strand in ieder geval geholpen door een redelijk gunstig getij. Het water bereikt immers om 11.36 uur de laagste stand en om 15.31 uur

de hoogste stand. Het strand is bij de start dus breed, waardoor de meeste lopers Castricum aan Zee met droge voeten zullen bereiken. Alleen de laatste lopers van de halve marathon krijgen nabij het 10 km-punt te maken met opkomend water.

Combiklassement

De ultieme sportprestatie is op zaterdag de strandrace AGU Egmond-Pier-Egmond fietsen en op zondag de PWN Egmond Halve Marathon lopen. Dit weekend zullen zo'n 400 deelnemers deze prestatie leveren. Iedereen die op beide dagen finisht, wordt opgenomen in het Combiklassement. Van Le Champion krijgen zij een plaquette met inscriptie van de namen van beide evenementen en de gerealiseerde tijden. Voor de winnaars bij zowel mannen als vrouwen zijn ook nog extra prijzen beschikbaar.

Egmond afgesloten

Egmond aan Zee is op zondag 8 januari tussen 8.00 tot 18.00 uur afgesloten voor al het binnenkomen auto- en motorverkeer. Voor de pendelbussen vanuit Heiloo en Alkmaar geldt deze afsluiting niet, zij hebben een filevrije doorgang naar Egmond aan Zee. De pendelbussen rijden om de vijf minuten vanaf het Sportpaleis Alkmaar en P+R Bergermeer in Alkmaar en vanaf Winkelcentrum 't Loo, NS-Station Heiloo en zwembad Het Baafje in Heiloo. De bussen rijden van 8.30 tot 12.00 uur en zijn bestemd voor zowel deelnemers als toeschouwers. Een retourticket met de pendelbus is ter plekke te koop en kost 5,00.





Optreden vocalgroep Foursome in de kerk

Limmen - De Noord-Hollandse vocalgroep Foursome treedt op zondag 15 januari op in de protestantse kerk aan de Zuidkerkenlaan. Met het contracteren van dit ensemble brengt Limmen-Cultuur een verdere variatie aan in het aanbod van muzikale evenementen. Maar ook de muziek van deze muzikanten zal ongetwijfeld in de smaak vallen van het inmiddels flink gegroeide 'vaste publiek' van deze zondagmiddagconcerten.

Alweer tien jaar staan de vier leden van Foursome bekend als een ensemble waarbij het samen plezier maken door middel van mooie muziek ten gehore te brengen centraal staat. Geïnspireerd door onder meer het fraaie

landschap van de provincie componeert en arrangeert men zelf Nederlands- en Engelstalige luisterliedjes, terwijl ook Ierse en Keltische ballades op het repertoire staan.

De groep bestaat uit Marian van Dam, Berna van Rijswijk, Timon Ytsma en Kees Kraakman. Zij brengen een afwisselend programma, waarbij het ene moment de verstilde en ingetogen liedjes ontroeren en even later de vonken er vanaf spatten wanneer de groep met passie en vuur 'uitpakt'. Aanvang van het concert: 15.00 uur. Entreprijs: 10 euro inclusief koffie of thee. Reserveren: limmencultuur@hotmail.com of telefoon 072-5052235.



Schade door vuurwerk

Limmen - Op oudejaarsdag tussen 10.00 en 14.00 uur heeft een in samenstelling wisselende groep jongens zich uitgeleefd met vuurwerk. Het resultaat? Drie totaal vernielde metalen afvalbakken in het dorpspark, een bord van een makelaar aan diggelen en een hoop rotzooi.

Een van de omwonenden nam de foto en vertelt: "Dit betreft schade en overlast in dit kleine deel van de gemeente Castricum. Ik ben benieuwd wat de totale schadepost is. Het gaat

mij steeds meer tegenstaan dat de gemeenschap de kosten zal moeten dragen van het vandalisme van enkele jongelui, zoals herstelkosten en gemeentereiniging. Ik vraag mij af in hoeverre ouders zich verantwoordelijk voelen voor het gedrag van hun kinderen, of zij weten wat zij uitspoken en hoe zij aan het geld komen om tassen vol vuurwerk in te slaan. Mij lijkt het tijd om over te gaan op het gecontroleerd afsteken van vuurwerk. De gemeente wijst hiervoor een plaats aan en is verantwoordelijk voor het toezicht."

Bromfietser onder invloed

Castricum - Op de Gerbrandsven hield de politie woensdag om 3.00 uur een 16-jarige bromfietser van de weg.

De politie zag de jongen zonder achterlicht en zonder helm rijden. Nadat hij staande was gehouden rook de politie een sterke alcoholvlucht.

Een blaastest wees uit dat hij teveel had gedronken (420 ug/l). Daarnaast was hij niet in het bezit van een rijbewijs.

Auto zwaar beschadigd

Castricum - In de nacht van vrijdag op zaterdag is een auto zwaar beschadigd op de Cieweg. De eigenaar zag zaterdagochtend dat het dak van zijn auto ingedeukt was doordat er mensen op hadden gestaan. Ook was er een spiegel vernield.

Peter Lute gast op radio

Castricum - Woensdag 11 januari is op Castricum105 een nieuwe aflevering te beluisteren van Ondernemend Castricum met dit keer Peter Lute van Slaapkenner Lute als gast in de studio. Aan bod komen de geschiedenis van het bedrijf, het reilen en zeilen in de huidige tijd en de eventuele toekomstplannen.

Jaarwisseling rustig verlopen

Regio - Een 17-jarige jongen uit Castricum is om zondagmorgen om 2.45 uur aangehouden op de Dorpsstraat vanwege openbare dronkenschap. Zaterdagavond rond 20.00 uur ontdekte de politie Noord-Holland Noord dat in de buurt van de Tweede Groenelaan in Castricum tien putdeksels van hun plaats waren geblazen door vuurwerk en verspreid in de omgeving lagen. Dit leverde gevaarlijke situaties op. De putdeksels zijn weer op hun plek teruggelegd door de politie. De jaarwisseling in de politieregio's Kennemerland, Noord-Holland Noord en Zaanstreek-Waterland kenmerkte zich door relatief veel vuurwerkgerelateerde overlast met (brand)schade en letsel. Gedurende het verdere verloop van de jaarwisseling waren er veel alcoholgerelateerde geweld- en verkeersincidenten. In totaal zijn er tussen 22.30 en 6.30 uur zestig verdachten aangehouden in de drie regio's, waarvan vijf wegens geweld tegen of belediging van een hulpverlener.

EN NU IK!

'En nu ik!' is een rubriek door, met en voor Castricummers. Jong en oud en alles daar tussen in. Mensen met een gewoon of bijzonder verhaal komen aan het woord. De rubriek wordt afwisselend geschreven door: Arjen de Wit, Marie Kiebert en Ans Pelzer. Ook aan het woord komen in 'En nu ik'? Stuur dan een mail naar: info@castricummer.nl.



"Ik breng mijn liefde voor de natuur graag over aan kinderen. Zij reageren enthousiast en daar word ik ook blij van. Uitgaan doe ik niet zo veel maar als ik ga is dat meestal naar De Bak"

Emil Kuijs (26) woont in Castricum en werkt in IJmuiden. "Het is mooi om als je naar je werk fietst en je hoort een merel fluiten, daar aandacht voor te hebben." De liefde voor de natuur zit diep bij Emil. Hij werkt als HBO-visserijbioloog bij onderzoeksinstituut Imares in IJmuiden en heeft een eigen bedrijfje in natuurbeleving en het filmen van natuur. "Rond mijn negende ging ik hier in de omgeving veel vissen met Bente Morsch, een vriend van mij. Daar is het begonnen." Na zijn middelbare school vertrekt Emil voor een jaar naar Australië. Bij terugkomst in Castricum valt het hem zwaar om weer mee te gaan in het oude ritme. "Ik was een aantal van mijn vrienden een beetje ontgroeid, ik had andere interesses." Hij gaat Diermanagement studeren in Leeuwarden, ver van familie en vrienden. "Dat voelde als een bevrijding. Leeuwarden is een gezellige stad en ik werd actief bij mijn studentenvereniging."

Tijdens zijn studie ontwikkelt Emil zijn interesse voor het dierenrijk steeds verder. "Veel mensen hebben iets met apen of leeuwen, maar ik ben meer geïnteresseerd in kleine organismen: kikkers, insecten, vogels. Dat wil ik aan mensen laten zien. Ik kan me wel mijn hele leven bezighouden met het onderzoeken van één soort, maar als ik in mijn leven tien mensen enthousiast kan krijgen voor de natuur heb ik al veel meer bereikt."

Zo ontstaat de missie om te tonen wat er allemaal leeft. En kinderen blijken daarin vaak een enthousiastere doelgroep dan volwassenen. "Kinderen zijn onbeveng", zegt Emil. "In mijn vorige baan liet ik een keer een paar gevangenen vissen zien aan een schoolklas die verderop be-

zig was. Ze reageerden hartstikke enthousiast en vroegen van alles. Geweldig. Daar word ik zo blij van."

Hij koopt een camera en richt zijn eigen bedrijf op, Kuijs Natuur Beeld en Beleving. Daarvoor gaat hij minstens een dag per week op pad om beelden te schieten. "Kort geleden had ik hier in de buurt een ijsvogel gezien, die wilde ik graag filmen. Dus gisteren stond ik met een camouflagedutje in een sloot bij Heiloo. Steeds iets dichterbij, voor de mooiste beelden."

Zo verzamelt Emil veel materiaal, van pimpelmezen tot rugstreeppadden. Uiteindelijk kan het bedrijfje scholen ondersteunen in lesmateriaal en promotiefilmpjes leveren voor natuurorganisaties. Ook denkt Emil aan een beeldbank met bewegend beeld van allerlei diersoorten. "Soms hebben ze het op het nieuws over een bij en dan zie je een hommeltje in beeld. Dat vind ik zo jammer." Bij Imares is hij bezig met onderzoek naar verschillende zoetwatervissoorten. "Ik moet veel overleggen met vissers en het is belangrijk een goede verstandhouding met hen te houden. Dat is heel interessant. Aangezien zij elke dag op het water zitten kan ik ook erg veel van ze leren. De meesten zien in dat het water verandert en dat ze minder vangen dan twintig of dertig jaar geleden."

Na zijn studie is Emil weer in Castricum komen wonen. Voor de vrienden en voor het rugby op hoog niveau. Hij wil hier voorlopig niet weg: "Ik woon midden in het dorp en vind het heel gezellig. En dat op loopafstand van de duinen. Ik doe hier mijn boodschappen en zit af en toe in de kroeg. Als ik uit ga is dat meestal naar De Bakkerij, dat biedt net een andere insteek dan andere cafés. Maar als ik wil dansen ga ik ergens anders heen. De laatste tijd zit ik vaak in twijfel: blijf ik tot laat in de kroeg zitten of wil ik de volgende ochtend vroeg naar buiten?"

Het moge duidelijk zijn: Emil is geen stadsmens. In zijn huiskamer staat een aquarium met een kreeft, die speciaal voor de visite nog even uit zijn holletje wordt gelokt. Het is een exoot, die eigenlijk niet in Nederland voorkomt. Zo'n kreeft is net zo mooi als een koolmeesje of de eerste gierzwaluw, vindt Emil. "Het is zonde als mensen met muziek op in het duin lopen. Veel mensen gaan de natuur in maar zijn zich er niet bewust van hoe belangrijk het voor ze is. Er is zoveel moois."

Arjen de Wit



Eerste lustrum Old Alkmaar regionaal boardingtoernooi

Akersloot - Dit jaar vindt in januari het eerste lustrum van het Old Alkmaar regionaal boardingtoernooi plaats. Het boardingtoernooi wordt gehouden op 6, 7 en 8 januari in sporthal De Lelie. Ook nu doen naast het organiserende Meervogels '31 de voetballende jeugdteams van ADO '20, FC Castricum, de Foresters, HSV, Limmen, FC Uitgeest, Vitesse '22 en Zeevogels mee. De organisatie staat al jaren garant voor veel spektakel, waarbij zij er ook dit jaar weer in geslaagd is om het programma met nog meer spektakel te omgeven. De wedstrijden met de boarding zijn al een spektakel op zich, maar met muziek tijdens de laat-

ste minuut, presentatie van finalisten en lichtshows wordt niets aan het toeval overgelaten om de spelers en speelsters er een fantastisch toernooi van te laten maken. In totaal worden op vrijdagavond, de hele zaterdag en de hele zondag maar liefst 125 wedstrijden gespeeld door 58 verschillende teams met ruim 550 deelnemers! Het voetbalweekend wordt op vrijdag 6 januari gestart met een onderling toernooi voor de D-pupillen van Meervogels. Vrijdagavond om 18.00 uur wordt afgetrapt door de meisjes E-pupillen, die dit jaar voor het eerst hun kunsten in de hal kunnen vertonen.

Zaterdagochtend bijten de F2 teams de spits af. Aansluitend gaan de D1 pupillen van Meervogels, Limmen, Foresters en HSV om de D-cup strijden. Daarna strijden zaterdagmiddag en -avond de regionale teams in de F1 poule om de finaleplaatsen en de uiteindelijke hoofdprijs van hun poule. De hele zondag strijden de E1 en E2 pupillen van de deelnemende verenigingen uit de regio om de eerste plaats. Voorafgaand aan de finalewedstrijden van de E-pupillen, spelen de minipupillen van Meervogels een demonstratiewedstrijd.

Het regionaal boardingtoernooi biedt meer dan voetbal alleen. In de tijd tussen de wedstrijden wordt er voor de deelnemende teams bij de E1, E2, F1 en F2 poules een spannende sportquiz georganiseerd. De vier teams van elke poule die de voorrondes weten door te komen, komen aan de finaletafel alwaar zij hun kennis kunnen toetsen en mooie prijzen kunnen winnen. Het toernooi biedt alle spelers, speelsters en leiders/sters veel voetbalplezier en sportieve strijd, waardoor het ook voor de toeschouwers geniet is. Door de plaatsing van een boarding om het veld staat het toernooi garant voor veel mooie en spannende voetbalwedstrijden. Voor meer informatie, poule-indelingen en wedstrijdprogramma kan men de site www.boardingtoernooi.nl raadplegen.



De toppers van FC Castricum

Castricum - Het zijn de toppers van FC Castricum. Dankzij de voortreffelijke organisatie is het boardingtoernooi van FC Castricum weer een groot succes geworden. Bijna vijfhonderd jeugdleden lieten tijdens de kerstvakantie in sporthal De Bloemen hun kunsten zien. Met dank aan de organisatoren Tim Drost, Pim van der Kolk, Bas Castricum en Peter Hes (v.l.n.r.), de toppers van FC Castricum. (Foto: Han de Swart).

Amak sluit het lustrumjaar af met Rondje Bert

Akersloot - De Akersloter Marathon Klub Amak met hardlopers en wandelaars vierde afgelopen jaar het dertigjarig bestaan. Om het lustrumjaar af te sluiten, organiseert de vereniging een loopevenement dat plaatsvindt op 15 januari. Amak heeft de loop 'Rondje Bert' genoemd, naar de in mei overleden medeoprichter van de vereniging Bert de Jong. Om 9.30 uur beginnen de deelnemers vanaf de handbalkantine van SV Meervogels '60 aan de Boschweg 3 aan een 25 km lange wandeling om het Alkmaardermeer. Om 12.30 uur start een 10 kilometer lange wandeltocht door Akersloot en Uitgeest.

Ook de fanatieke hardloper komt deze dag aan zijn trekken in de 10,6 kilometer lange 'A.J. Solutions Rondje Bert' die om 13.15 uur van start gaat. Voor het eerst wordt deze wedstrijd gehouden over drie ronden. Het parcours loopt vanaf de handbalkantine langs het Alkmaardermeer en rond de voetbalvelden. Omdat de vereniging dertig jaar bestaat, is er ook voor de dertigste plek een aardige prijs te verdienen. Kosten van deelname zijn 2,50 euro. Na afloop is er om ongeveer 14.30 uur voor elke wandelende en hardlopende deelnemer een gratis kom erwtensop met roggebrood en katenspek. Meer informatie: www.amak.nu.

Parcoursrecord strand- en duinloop



Bakkum - Zaterdag 31 december vond de derde loop van het seizoen plaats. Er gingen ruim 350 deelnemers van start. Op de langere afstanden was het voor de één een mooie trainingloop voor de halve marathon van Egmond, voor de andere een sportief uiteinde. De jongste deelnemers gingen om 10.15 uur van start voor de 2,3 km. In de

categorie 8-10 jaar waren dat Duncan Steenbakker in 8.52 minuten en Florence van Winsen in 11.55 minuten. In de categorie jonger dan 7 jaar waren dat Wesley Steenbakker in 11 minuten en Franka Holland in 12.52 minuten. Ook de 4 km was deze keer voor C/D junioren en volwassenen. Bij de categorie 11-13 jaar waren het Kasper Vrolijk in

21.23 minuten en Marjet Groen in 17.15 minuten. Ook bij de volwassenen was het weer een leuke strijd. Bij de heren was Ronald Poel met een tijd van 14.04 minuten de snelste, bij de dames was dat Sanne Verstegen in een tijd van 15.30 minuten. De wedstrijdafstand van de dag was de 10,5 km. Hier waren diverse categorieën, maar bij de dames was ook dit jaar weer de snelste Monique Arkenbout van AV Castricum in 44.23 minuten. Dit is meteen een nieuw parcoursrecord. Bij de mannen was dit jaar de snelste Mark van Gervan, ook van AV Castricum, in een tijd van 40.33 minuten. De 15 km lopers gingen tegelijkertijd van start. De snelste dame werd Eileen Groenland van Trias in 1.05.27 en de snelste heer Jeffrey Vork uit Breukelen in 56.13. Alle uitslagen zijn terug te vinden op www.avcastricum.nl. Op zondag 5 februari is de laatste strand- en duinloop met vijf verschillende afstanden.

Amak wandelt

Akersloot - Dinsdag 10 januari is er weer een doordeweekse wandeling bij de Akersloter Marathon Klub, de Amak. Het vertrek is om 9.30 uur vanaf

Het Kruispunt Mozartlaan/hoek Raadhuisweg in Akersloot. Belangstellenden zijn welkom.

Voor inlichtingen: Tinie Leijen, tel. 0251-315137 of Tini Krom, tel. 0251-312815.

Nieuwjaarsreceptie TV Castricum

Castricum - Tennisvereniging Castricum houdt haar nieuwjaarsreceptie op zondag 8 janu-

Wie wint het gouden touw?

Castricum - Castricum Beweegt is op zoek naar teams, bestaande uit minimaal vijf deelnemers per team voor een touwtrekwedstrijd tijdens Castricum Beweegt op zaterdag 11 februari in een verwarmde feesttent op de Brink. De teams kunnen bestaan uit damesteams, herenteams, sportteams, straatteams, bedrijfsteams, wijkteams, gemengde teams. Voor het winnende team is er een mooie prijs: het gouden touw en bijvoorbeeld een taart, gratis fitness (beschikbaar gesteld door Full of Live) voor een maand en diverse waardebonnen. En niet te vergeten de befaamde roem tot het sterkste team van de CAL te horen. De organisatoren hopen op een hilarische wedstrijd waarin plezier, sterkte en kracht voor-

op staan. Aanmelden kan via de website: sportkampioenen@castricum.nl.

Castricum Beweegt organiseert op deze dag in samenwerking met de Gemeente Castricum, Radio Castricum en de Stichting Sociaal Carnaval Castricum de sportverkiezing van de sportvrouw, sportman, sportteam van het jaar 2011. De genomineerden hiervoor worden over enige tijd bekend gemaakt en er kan gestemd worden naar wie de voorkeur uitgaat. Daarnaast wordt deze middag opgeluisterd door Pim van Riet die zijn nieuwste racewagen presenteert en Jaimie van Sikkelerus die met zijn crossmotor op diverse concoursen hoge ogen gooit en een staaltje van zijn kunnen laat zien. Aanvang 14.00 uur.

ari. Alle leden en belangstellenden zijn vanaf 16.00 uur van harte welkom om het glas te heffen

in multisportpark Berg en Bal. Rob de Geest zal de bijeenkomst muzikaal omlijsten.



Bewoners van bejaardentehuis de Cameren verrast

Limmen - De meiden in de leeftijd van 10-13 jaar van Scouting Limmen (de gidsen) hebben een groot aantal bewoners van bejaardentehuis de Cameren aangenaam verrast met een zelfgemaakt kerststuk. Woensdagavond 21 december zijn zij langs

de deuren gegaan om de stukjes te overhandigen en de bewoners fijne dagen te wensen. De Cameren had een selectie gemaakt van bewoners die deze verrassing extra verdienden. Zij die zelf geen kinderen of kleinkinderen hebben, net in de Cameren waren komen wonen, recentelijk een dierbare verloren hadden, in de lappenmand zaten of wat eenzaam waren, werden door de gidsen bezocht. De bewoners waren er erg blij mee, ze haalden herinneringen op aan vroeger en wilden daarna de meiden allemaal bedanken met wat lekkers.

Deze verrassing was niet mogelijk geweest zonder Kaandorp Bloemenkiosk in Castricum, Pfitzer BV in Aalsmeer en Pet's Place in Castricum.

Ook lid worden van Scouting Limmen? Neem dan contact op met Trudy Hoogetboom, tel.: 072-5052830. Deze groep, de gidsen, hebben hun draaiavond elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.



Nieuwe ansichtkaartenboekjes van Mia Wijten

Castricum - Er zijn twee nieuwe ansichtkaartenboekjes uitgebracht door Mia Wijten, met als thema's: 'Sneeuw in Noord-Holland' en 'Herfst in vele kleuren'.

zien van bijpassende teksten en kleine gedichtjes.

De nieuwe ansichtkaartenboekjes, liggen bij boekhandel Laan, bezoekerscentrum de Hoep en de VVV winkels van Egmond en Bergen.

Alle foto's in de boekjes zijn door Mia gemaakt in de bossen en duinen rond Castricum. Mia heeft de sfeervolle foto's voor-

Al eerder verschenen in deze serie 'Strandleven', 'Strandplezier' 'luchtig en kleurig'.

Activiteiten TT Castricum



Lorie georganiseerd. Heel trots is men natuurlijk op de 'duurzame week van Castricum' én - niet te vergeten - de Award die men in november mocht ontvangen van Welzijn, gemeente Castricum en de Rabobank.

Op 14 januari is er van 15.00 tot 17.00 uur een lezing van Herman Verhagen op de Dorpsstraat 23. "Wie niet aan duurzaamheid werkt, heeft over vijftien jaar geen bestaansrecht meer", aldus Verhagen in zijn recent verschenen boek 'De Duurzaamheidsrevolutie - hoe mensen organisaties en organisaties de wereld veranderen'. Er is die middag ruimte om vragen te stellen. Verder wil men deze middag graag plannen maken voor 2012. De toegang is gratis.

Castricum - Transition Town Castricum kijkt met veel plezier terug op het afgelopen jaar. Na de eerste filmavond op 9 maart ontstond een waternival aan activiteiten - soms samen met CA-

weggegooid. Ook dingen waar bijna niets mis mee is, en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zouden zijn. Een repair café brengt daar verandering in. Op de locatie waar het repair café wordt gehouden, is gereedschap en materiaal en deskundige hulp aanwezig om alle mogelijke reparaties uit te voeren. Voor meer informatie zie www.repaircafe.nl.

Op woensdag 25 januari van 14.00 tot 17.00 uur wordt gestart met een repair café textiel. De toegang is gratis. Voor aanmelding en informatie: ttcastricum@gmail.com.

Transition Town Castricum wil graag in contact komen met mensen die kennis hebben van verschillende soorten reparaties en techniek: elektrisch, elektronisch, kleding, fietsen en meubels. Ook wil TT Castricum in contact komen met mensen die willen helpen met het organiseren van een repair café. Verder is men op zoek naar iemand die een geschikte locatie aanbiedt.

Succesvolle inzamelingsactie oud gereedschap

Limmen - Op 10 december heeft de Stichting GeredGereedschap Kennemerland een geslaagde inzamelingsactie gehouden bij de Fixet vestigingen in Limmen en Egmond.

Daarbij kon de stichting veel mensen wijzen op de inzamelkisten, die bij de uitgangen van deze bouwmarkten permanent staan opgesteld.

De actie heeft niet alleen op die dag, maar ook daarna veel extra gereedschap opgeleverd. Daarmee hebben de deelnemers bij-

gedragen aan recycling en het bereiken van verschillende milieudoelen.

Voor het opknappen en versturen stelt de stichting een financiële bijdrage zeer op prijs. Dit kan door aan te melden als vriend van de stichting via heiloo@geredgereedschap.nl of door het storten van een bijdrage op bankrekeningnummer 48.56.32.152 t.n.v. Stg. GeredGereedschap Kennemerland te Heiloo.

Expositie Oud-Castricum

Castricum - De expositie over een aantal onderwerpen uit het 34e jaarboek van Oud-Castricum is voor het laatst te bezichtigen tijdens de eerstvolgende open dag van de werkgroep op zondag 8 januari. Er zijn foto's te zien van de plaatselijke bakkers van de laatste 100 jaar en van de amateurtuinders die hier een halve eeuw actief zijn. Ook is er aandacht besteed aan de vroegere burgemeester Lommen. Het Historisch Informatiecentrum De Duynkant aan de Geversweg 1b is 8 januari zoals gebruikelijk geopend van 12.00 tot 17.00 uur.



Oefencampagne FCU

Uitgeest - Op 22 januari start de competitie met de tweede ronde van de competitie met een thuiswedstrijd tegen VSV. Promovendus FC Uitgeest wist de eerste competitiehelft af te sluiten met de eerste plaats in de tweede klasse A. Deze eerste plaats wordt gedeeld met Zilvermeeuwen uit Zaandam. Het is echter een spannende competitie waar vrijwel elke ploeg van iedereen kan winnen, maar ook kan verliezen. Kortom spannend, waarbij elke wedstrijd weer een fina-

le is. Trainer Jurg Bosman start direct in het nieuwe jaar weer met de trainingsactiviteiten en op zondag 8 januari wordt er gespeeld tegen het oude FC Uitgeest, onder andere met Thijs Putter, Rob van Leeuwen, Marcel Molenaar, Thijs Putter en John Vonk. Op 15 januari speelt FC Uitgeest vervolgens een oefenwedstrijd tegen SRC uit Schagen. Na de wedstrijd tussen oud en jong begint om 15.00 uur de nieuwjaarsinstuif in het clubhuis van FC Uitgeest.

Ook uilenballen pluizen?

Regio - Help de natuur een handje. Dat kan op woensdag 11 januari in Heiloo. Eerst kan men uilenballen van kerkuilen pluizen die bij Hensbroek zijn verzameld. De resultaten komen te staan op www.uilenballenpluizen.nl. Liefhebbers kunnen na afloop luisteren naar bosuilen in het Heilooërbos met vogelkenner Arend de Jong. De avond wordt ge-

houden op woensdag 11 januari vanaf 18.00 tot 21.00 uur in Heiloo, Rechte Hondsboschelaan 24a Heiloo.

Het is handig een oude tandenborstel mee te nemen en eventueel een eigen loep, pincet en zelf verzamelde uilenballen. Aanmelden kan via d.hoogeboom@landschapnoordholland.nl

Op de computer

Castricum - Tijdens bijeenkomsten op de bovenverdieping van de bibliotheek voor 50-plussers werkt men van 14.15 - 16.15 uur in een rustig tempo en in een klein groepje op de computer. Op 9 januari leert men alles over Open Office org. een volwaardig vervanger van Microsoft Office dat gratis te downloaden is. Op 11 en 18 januari kan

men de workshop e-mailen volgen. Eén middag theorie en één middag praktijk. Op 25 januari is de workshop Picasa fotobewerking. Dan leert men het gratis programma Picasa te installeren op de computer en wordt uitgebreid ingegaan op de vele mogelijkheden van het programma. De kosten zijn 5,00 euro per dagdeel, vooraf betalen bij Stichting Welzijn Castricum, Geesterduinweg 5, tel. 0251-656562.

Start bouw De LimmerHof



Limmen - De ondertekening van de samenwerkingsovereenkomst tussen Schouten & De Jong Projectontwikkeling B.V. en gemeente Castricum betekent een start voor de nieuwbouw van project De LimmerHof, nabij Rijksweg 59-61 in Limmen. Deze mijlpaal markeert een nieuwe fase voor de ontwikkeling van de 25 woningen in diverse prijsklassen. Na een periode van voorbereiding kan de verkoop komend voorjaar van start. Een heuglijk moment waar ontwikkelaar en gemeente lang naar hebben uitgekeken. De overeenkomst werd 20 december ondertekend door de heer Van der Togt, directeur bij Schouten & De Jong en mevrouw Portegies, verantwoordelijk wethouder van de gemeente Castricum. De architectuur met invloeden uit de Jugendstilperiode, de besloten situering van het hofje waar kinderen heerlijk vrij kunnen spelen en waar appels van de eigen bomen kunnen worden geplukt, maken De LimmerHof tot een aantrekkelijk woon- en leefgebied. Ondanks de aanhoudende moeizame marktomstandigheden voegt dit project kwaliteit toe aan het woningaanbod in de regio en de verwachting is dan ook dat het project goed ontvangen wordt.

Wie interesse heeft, kan nu al kennismaken met de woningen van De LimmerHof op: www.delimmerhof.nl. Naast de vier twee-onder-een-kap woningen, komen er ook twaalf rijwoningen en negen appartementen met royale balkons. De rijwoningen en het appartementencomplex vormen tezamen een besloten hofje. Het kleinschalige appartementencomplex bestaat uit drie woonlagen en wordt gebouwd op een half verdiepte parkeergelegenheid en alle voorzieningen zijn nabij. Met dit nieuwe plan realiseert de gemeente 25 woningen op het voormalige bedrijventerrein. Al enige tijd geleden heeft de gemeente de gronden aangekocht voor deze ontwikkeling. Wethouder Portegies is blij met deze ontwikkeling: "Ondanks dat het langer heeft geduurd dan aanvankelijk werd gedacht, ontstaat er nu een mooi woongebied voor Limmen". Schouten De Jong zal verder zorgdragen voor de realisatie van de woningen. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via website www.delimmerhof.nl. Voor overige vragen omtrent dit project kan men contact opnemen met Schouten De Jong, Janet Futselaar, 070-301 47 47.



Innovaties in praktijk Donker&Hilbers

Castricum - De laatste tijd zijn de hulpverleners van de praktijk van Donker&Hilbers, met een locatie in Castricum en Limmen, behoorlijk innovatief bezig geweest. Nadat zij het HKZ-certificaat hebben gehaald, het kwaliteitskeurmerk in de zorg, zijn er nieuwe producten ontwikkeld. Want ontwikkelingen en vergrijzing vragen er nu eenmaal om in te spelen op veranderingen van de hulpvraag. Naast de al aanwezige beweegprogramma's voor COPD en Parkinson, zijn er nu bijvoorbeeld ook beweegprogramma's voor diabetici.

Wetenschappelijk onderzoek ondersteunt het effect van deze programma's. In Castricum is in nauwe samenwerking met de huisartsengroep van de dorpspraktijk en met de praktijkondersteuner een beweegprogramma voor diabetici opgesteld met gerichte oefeningen om de algehele conditie te verbeteren onder directe begeleiding van de hiervoor opgeleide therapeut Sietske Beens. De ontwikkelingen worden met diverse testen gecontroleerd en in kaart gebracht om te zien hoe de conditie zich verbetert. Nieuw is de mogelijkheid om bijvoorbeeld na een revalidatietra-

ject zelfstandig, maar in aanwezigheid van fysiotherapeut Roy Driehuis, aan de conditie te blijven werken in een klein groepje. Er is bovendien een start gemaakt met het claudicatie-traject onder andere voor patiënten met zogenaamde 'etalagebenen'. Gedurende een afgesproken periode wordt er getraind om de doorbloeding in de benen te verbeteren. Door de training zullen klachten verminderen, een operatie kan wellicht worden voorkomen of men kan zo goed mogelijk getraind een operatie ondergaan.

Op een heel ander terrein is het ondersteunen met echo-onderzoek van een 'gewone' fysiotherapeutische behandeling zeer succesvol gebleken. Ruud Donker en Bart Hilbers zijn hiervoor gecertificeerd. Het in beeld kunnen brengen van botten, spieren, pezen en slijmbeurzen van de armen en benen geeft beduidend meer inzicht om het behandelplan nog beter te kunnen opstellen. Dit uit zich bijvoorbeeld bij het behandelen van schouderklachten. In combinatie met gerichte bijscholing hebben Olof van der Steen, Sietske Beens en Mirella Wamsteeker zich hierin verder gespecia-

liseerd. Daarnaast is in Limmen door Mirella Wamsteeker de begeleiding van mensen met kanker geïntensiveerd. Zij heeft zich naast de oedeemtherapie verder ontwikkeld in het verbeteren van de conditie voor en na de chemokuur in samenwerking met het Onconet.

Om het verhaal compleet te maken zijn er drie manueel therapeuten actief in de praktijk: Brechje Verbeek, Roland Bakker en Henk Kuhlman en twee in opleiding: Marlies Nobels en Roy Driehuis. Naast hun manueel therapeutische mogelijkheden heeft Brechje zich verdiept in de complexe klachtenbeelden, Henk heeft zich gespecialiseerd in de chronische patiënt en Roland in de KISS-klachten bij kinderen. Dat samenwerking, binnen en buiten de praktijk, hoog in het vaandel staat is vanzelfsprekend. Er zijn goede contacten met de huisartsen in de omgeving en de ziekenhuizen Alkmaar, Beverwijk en Haarlem. Wie gebruik wil maken van deze all-round praktijk met zijn diverse specialisaties neemt contact op met tel.: 0251-650269 voor Castricum en 072-5053219 voor Limmen. Er is tegenwoordig vrij toegang.

Ierse muziek

Egmond aan de Hoef - Zondag 22 januari om 14.30 uur gaan de deuren van de Slotkapel open voor een concert van de Noord-Hollandse folkformatie Bangers & Mash. Tijdens het concert zijn nieuwe en eigen songs te horen, maar ook meer bekende aanstekelijke klassiekers en de melancholieke ballades komen aan bod. En meezingen mag.

De band bestaat al zeventien jaar uit Lowie van Herpen (leadzang, gitaar, banjo, thin whistle en mondharmonica), Peter Jansen (zang, mandoline, accorde-



on, gitaar en bodhrán), Sjanneke van Herpen (viool, altviool en chello) en Jeroen Stam (zang, akoestische basgitaar en gitaar). De toegangsprijs is 17,50 euro inclusief een consumptie; kinderen tot 12 jaar hebben gratis toegang. Aanvang 15.00 uur. Foto: Riet Molenaar.

Dringend op zoek!

Castricum - De Hersenstichting Nederland organiseert van 5 tot en met 11 februari de nationale collecte voor mensen met een hersenziekte. De organisatie van vorig jaar heeft zich moeten terugtrekken wegens privéredenen.

Zonder organisator kan de collecte geen doorgang vinden. Voor aanmelding kan gebeld worden naar Ronald Verweij, promotor van de Hersenstichting Nederland, tel. 0626800492.