

Castricum

10

Zou de ijsbaan ooit nog opengaan?



6

Achtergrond over Castricum Werf en statushouders

20

Feestje in coronatijd, hoe doe je dat?



Gezocht: nieuw onderkomen voor tinmuseum Jan Borst

Castricum - Tinnen kandelaars, drinkkannen, serviesgoed en schalen: Jan Borst (87) verzamelde in vijf jaar tijd een imposante collectie tin bij elkaar. „Ik vrees dat deze uit elkaar valt als ik er straks niet meer ben. Ik zou het fantastisch vinden als de verzameling als geheel blijft behouden en ook in de toekomst voor het publiek te zien is.” Foto: Henk de Reus. *Lees het hele verhaal elders in deze krant.*

College haakt af: Europese School toch niet naar Castricum

Castricum - Burgemeester en wethouders zien de verhuizing van de Europese School uit Bergen naar Castricum niet zitten. De gemeente was een van de kandidaten voor een nieuwe vestiging van deze onderwijsvoorziening, maar kan die niet realiseren in de nabijheid van het station.

Door Hans Boot

Omdat het gebouw van de huidige Europese School in Bergen niet meer aan de eisen voldoet en renovatie onhaalbaar wordt geacht, hadden de gemeenten Alkmaar, Castricum en Zaanstad zich begin dit jaar kandidaat gesteld voor een nieuwe vestiging die in 2028 gereed moet zijn.

Onderwijswethouder Ron de Haan toonde zich direct enthousiast voor dit project en noemde in de media het sportcomplex van Vitesse '22 als zoekgebied. Dit leidde in februari tot de nodige commotie onder de gemeenteraad en het bestuur van de voetbalclub die beiden van mening waren dat ze onvoldoende op de hoogte waren gesteld van de ontwikkelingen. Wat dat betreft liet de secretaris van Vitesse recent weten: „Er is

ongeveer een maand geleden een gesprek geweest in klein comité met de wethouder. Hij vertelde ons dat het college op het punt stond om aan de raadsleden te vragen hoe zij staan tegenover het meedingen naar de Europese School. Wij begrijpen uit de pers dat zij daar niet veel animo voor hebben getoond. Daaruit leiden wij af dat ons honk- en softbalveld gewoon door ons gebruikt kan blijven worden.”

Meerwaarde

Uit navraag bij raadslid Rob Dekker (VVD) blijkt hoe de vork in de steel zit: „De kwestie is aan de orde geweest in een besloten consultatie op 24 september, waarvan ik technisch voorzitter was. De fracties gaven daarin aan dat zij woningbouw rondom het station belangrijker vinden dan de komst van een Europese School, die bestemd is voor

kinderen van buitenaf en dus geen win-winsituatie oplevert.” Het overleg resulteerde in een brief van het college op 3 november aan het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap met de mededeling dat op grond van een quick-scan Castricum op dit moment ruimtelijk en verkeerstechnisch onvoldoende mogelijkheden biedt voor de bouw van bedoelde school in de directe nabijheid van het intercitystation. Daaraan werd toegevoegd dat 'in een dialoog met de gemeenteraad twijfels zijn uitgesproken over de meerwaarde die de Europese School aan Castricum geeft’.

De portefeuillehouder gaf hierop desgevraagd de volgende reactie: „Castricum is misschien wel het mooiste bruidsmisje, maar ook 'hard to get'. De lat ligt hoog. Met de regio-partners hebben we afgesproken dat we graag zien dat de Europese School in de regio Alkmaar blijft. Wanneer straks de keuze op Alkmaar valt, is dat gelukt.”

Pilkes Fietsen

GEOPEND

OP DINSDAG T/M VRIJDAG
VAN 09:00 UUR - 18:00 UUR
OP ZATERDAG
VAN 09:00 UUR - 17:00 UUR.

Burgemeester Mooijstraat 24
in Castricum
www.pilkesfietsen.nl

GEEN KRANT?
0251-674433

uw groenelager

SPAAR MEE MET **Piggy**

KALFISOESTER & KALFSSCHNITZEL
25% KORTING

VLEESWARENTRIO:
KIPGRILLWORST
RUNDERROLLADE
GEBRADEN GEHAKT
SAMEN € 5,99

WESLEY
Groente - Fruit & Delicatessen

2 PERS. SPINAZIE-STAMPPOT
2 BRAADWORSTJES
SAMEN € 6,99

Tel. 0251 - 652 430
Burg. Mooijstr. 29/37 Castricum

IN DEZE KRANT HET GEMEENTENIEUWS



Echtgenote aangereden

Castricum - Op de Fien de la Marsstraat werd donderdag melding gemaakt van een ongeval met letsel. Ter plaatse bleek een vrouw door haar eigen man te zijn aangereden. De man reed met het voertuig

achteruit, precies op het moment dat zijn vrouw achter de auto langs liep. Dat was hem ontgaan, met een aanrijding als gevolg. De vrouw is voor onderzoek overgebracht naar een ziekenhuis.

CARAMELSLAGROOMSLOF



DE BESTELLIJSTEN
VOOR DE FEESTMAAND
DECEMBER LIGGEN KLAAR
IN DE WINKEL



PÂTISSERIE
COLLEGE

PÂTISSERIE &
CHOCOLATERIE

Agenda Raadsplein 12 november 2020

19.30 – 20.45

Raadsvergadering



- 1 Opening en mededelingen
- 2 Vaststellen agenda
- 3 Debat Raad
- A Actuele politieke onderwerpen
- B bespreking gewijzigde amendementen en moties bij begroting
- 4 Besluitvorming
- A Begroting 2021
- B Belastingverordeningen*
 - B. Kwijtschelding gemeentelijke belastingen;
 - C. Leges en tarieventabel;
 - D. Lijkbezorgingsrechten en tarieventabel;
 - E. Marktgelden;
 - F. Onroerende-zaakbelastingen;
 - G. Roerende-zaakbelastingen;
 - H. Rioolheffing;
 - I. Toeristenbelasting;
 - J. Forensenbelasting;
 - K. Precariobelasting;
 - L. Precariobelasting op kabels en leidingen;
 - M. Veergelden;
 - N. Reclamebelasting.

*Met uitzondering van A. verordening afvalstoffenheffing

- C Moties bij voorstel college inzake flexwonen op Castricum Werf
5 Sluiting

21.00 – 22.30

Commissies

Vervolgbespreking verordening afvalstoffenheffing i.r.t. uitrol grondstoffenplan



21.00 – 22.00

Moties inzake Jeugdzorg Plus



22.00 – 22.30

Motie toevoegen vierde onderzoeksvariant aan bestuursopdracht Integraal Verkeersplan Castricum

Agenda Raadsplein 19 november 2020

19.30 – 21.00

Commissies

Kadernota Zanderij Noord



19.30 – 20.15

Renteloze lening aan Bridge & Biljartclub Castricum



20.15 – 21.00

Commissie Algemene Zaken



- 1A Besluitenlijst raadsvergadering 22 oktober, 5 november en 12 november 2020
- 1B Lijst van ingekomen stukken
- 1C Lijst ter inzage gelegde informatie
- 1D Mededelingen van het college
 - Algemeen
 - Uit de samenwerkingsverbanden
- 1E Vragen uit de raad

Pauze

21.15 – 22.30

Zienswijze op 2e begrotingswijziging Werkorganisatie BUCH



21.15 – 22.00

Motie Jeugdlijntje



22.00 – 22.30

Vervolgbehandeling amendement bij subsidieverordening



22.45 – 23.00

Raadsvergadering



- 1 Opening en mededelingen
- 2 Vaststellen agenda
- 3 Debat raad
- A Actuele politieke onderwerpen
- 4 Besluitvorming
- A Moties jeugdhulp Plus
- B Verordening afvalstoffenheffing + tarieventabel
- C Subsidieverordening
- 5 Sluiting

Tijdelijke verzwaring van de gedeeltelijke lockdown



☐ = Extra maatregelen t.o.v. van de gedeeltelijke lockdown.
Per 19 november gaan we terug naar de gedeeltelijke lockdown die op 14 oktober is ingegaan.



**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie en uitzonderingen:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

De raad zit voor u klaar tijdens het virtuele Raadssprek uur

Vertegenwoordigers van de verschillende gemeenteraadsfracties gaan graag in gesprek met inwoners die een verzoek willen doen, tegen een probleem aanlopen, een idee willen voorleggen of een voorstel willen presenteren. Dit kan tijdens het Raadssprek uur dat elke twee weken plaatsvindt op maandagavond tussen 19.15 uur en 20.15 uur. U hoeft dan niet bij alle fracties langs, maar kunt in één keer met vertegenwoordigers van alle fracties spreken. U krijgt hiervoor 20 minuten de gelegenheid. Op dit moment vindt het raadssprek uur virtueel plaats.

Het eerstvolgende virtuele Raadssprek uur is op maandag 23 november 2020

Als u aan het spreekuur wilt deelnemen kunt u zich opgeven bij de griffie. Dit kan tot en met de donderdag voorafgaand aan het spreekuur tot 12.00 uur. Bel 088-9097014 / 088-9097015 of stuur een e-mail naar raadsgriffie@castricum.nl.

Agenda's raad van 12 november en 19 november 2020

De gemeenteraad van Castricum vergadert op donderdag 12 november en 19 november virtueel. De agenda's treft u bijgaand aan. De bijbehorende vergaderstukken kunt u raadplegen via castricum.raadsinformatie.nl.

Als inwoner bent u van harte welkom de vergaderingen virtueel bij te wonen. Dat kan op diverse manieren. In de agenda treft u per onderwerp aan hoe u de vergadering kunt volgen:



► De vergadering is live te volgen via Radio Castricum.



► U kunt de vergadering live bijwonen via de vergaderapplicatie Zoom. Een instructie kunt u vinden op www.castricum.nl/virtueelvergaderen. De toegangscode kunt u vinden op castricum.raadsinformatie.nl bij de desbetreffende vergadering.



► Enkele dagen na de vergadering kunt u deze terugkijken in het raadsinformatiesysteem via castricum.raadsinformatie.nl

Bij commissievergadering geldt het inspraakrecht. Wilt u inspreken bij één van de commissievergaderingen? Meld u dan voor 17.00 uur op de dag van de vergadering aan bij de griffie. Sowieso kunt u voor al uw vragen rondom de vergaderingen van de raad bij de griffie terecht. Dat kan per mail via raadsgriffie@castricum.nl, of telefonisch via 088 909 7014 of 088 909 7015.

De gemeente Uitgeest heeft een vacature:

Griffiemedewerker/plv. griffier

Kijk voor de vacaturetekst op werkenbij.debuch.nl



Heeft u vragen over geldzaken?

Misschien heeft u geldzorgen en komt u er niet meer uit.

Of u krijgt uw administratie niet op orde.

Voor alle verschillende vragen over geldzorgen bent u iedere vrijdagochtend tussen 09.00 - 12.00 uur op afspraak welkom

bij Socius in Geesterhage. Socius werkt samen met het

Sociaal Team van de gemeente en Sociaal.nl.



Tijdens de afspraken houdt Socius zich strikt aan de coronamaatregelen. De ruimte is goed geventileerd en er staan spatschermen. Wij verzoeken u een mondkapje te dragen.

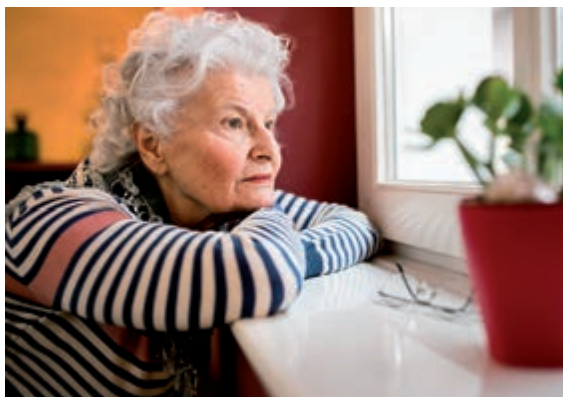


Cultureel Centrum Geesterhage
Geesterduinweg 3 - Castricum



Vragen, stress en zorgen? U kunt altijd bij het Sociaal Team terecht

De maatregelen om de verspreiding van COVID-19 te voorkomen raken ons allemaal. Voor de één hebben de maatregelen grote gevolgen in het dagelijks leven, de ander raakt het minder. Heeft u vragen, stress of zorgen over bijvoorbeeld gezondheid, gevoelens van eenzaamheid, geldzaken, uw gezinssituatie of (dreigende) werkloosheid/ontslag? Soms lukt het niet om zelf of met hulp uit uw omgeving, een oplossing te vinden. U kunt dan voor een luisterend oor, advies of ondersteuning vrijblijvend bij het Sociaal Team in uw gemeente terecht via telefoonnummer 14 0251 of www.castricum.nl. Heeft u zorgen om iemand anders? U kunt ook contact met ons opnemen als het om een vriend, buur of collega gaat. Meer weten over hoe u met stress en zorgen om kunt gaan? Kijk op www.steunpuntCoronazorgen.nl



Vorderingen station Castricum

De verbouwing van het station is eind februari 2021 helemaal klaar, als ook de mooie, grote luifel aan de dorpszijde is aangebracht. De komende 2 maanden vinden er nog een aantal belangrijke werkzaamheden plaats waardoor afsluitingen noodzakelijk zijn. Die luiden als volgt:

- De **duinszijde** is dicht van maandagochtend 16 november tot en met 17 december. In deze periode bouwen we de duinszijde luifel, werken we het plafond af en wordt de tegelvloer aangebracht.
- In de loop van vrijdag 13 november gaan de trap en lift aan de **dorpszijde** van het station open en dat blijft zo tot en met 3 januari 2021. Van 4 januari tot 25 februari is de dorpszijde dicht i.v.m. de bouw van de grote luifel en afronding van de trap en balustrades.



INFOPAGINA

Rookoverlast door hout stoken

Het wordt weer kouder buiten, dus de open haard of houtkachel kan weer aan. Het kan voor een heerlijk winters gevoel in huis zorgen, maar wees er van bewust dat het stoken van hout voor overlast kan zorgen. Omwonenden kunnen door de rook last hebben van de geur, roetneerslag en gezondheidsklachten.



Goed stoken

Er zijn veel zaken die van invloed zijn op de houtrook. Overlast kan voorkomen worden door "goed" te stoken. Dit doet u door rekening te houden met de volgende aandachtspunten:

1. Zorg voor de juiste grootte van uw kachel in verhouding tot de ruimte die u wilt verwarmen
2. Laat uw schoorsteen en rookkanaal goed afstemmen op uw haard of kachel
3. Laat minstens één keer per jaar uw schoorsteen vegen door een erkend vakman
4. Maak een houtvuur aan met aanmaakblokjes en kleine houtjes
5. Stook alleen droog, onbehandeld hout
6. Stook niet bij windstil of mistig weer
7. Zorg voor voldoende frisse lucht in de ruimte waar gestookt wordt
8. Zorg voor volledige luchttoevoer
9. Controleer regelmatig of u goed stookt
10. Laat een houtvuur vanzelf uitbranden

Stookwijzer en stookalert

Wilt u weten wanneer u uw open haard of houtkachel beter uit kunt laten? Stookwijzer.nu geeft advies, op basis van actuele gegevens over het weer en de luchtkwaliteit in uw buurt. Als het RIVM op basis van de verwachte weersomstandigheden en de luchtkwaliteit afraadt om hout te stoken, zal hier een stookalert voor worden afgegeven.

Toch rookoverlast

Ervaart u regelmatig overlast van houtrook? Probeer dan eerst de bron van de houtrook te lokaliseren. De houtrook kan afkomstig zijn van uw directe burens, maar in ongunstige situaties ook enkele honderden meters van uw huis. Als u de bron van de houtrook heeft gelokaliseerd, ga dan met de houtstokers in gesprek en probeer er samen uit te komen. Het kan zijn dat de stokers zich van geen kwaad bewust zijn. Het is daarom belangrijk om dit aan te geven.

Klacht

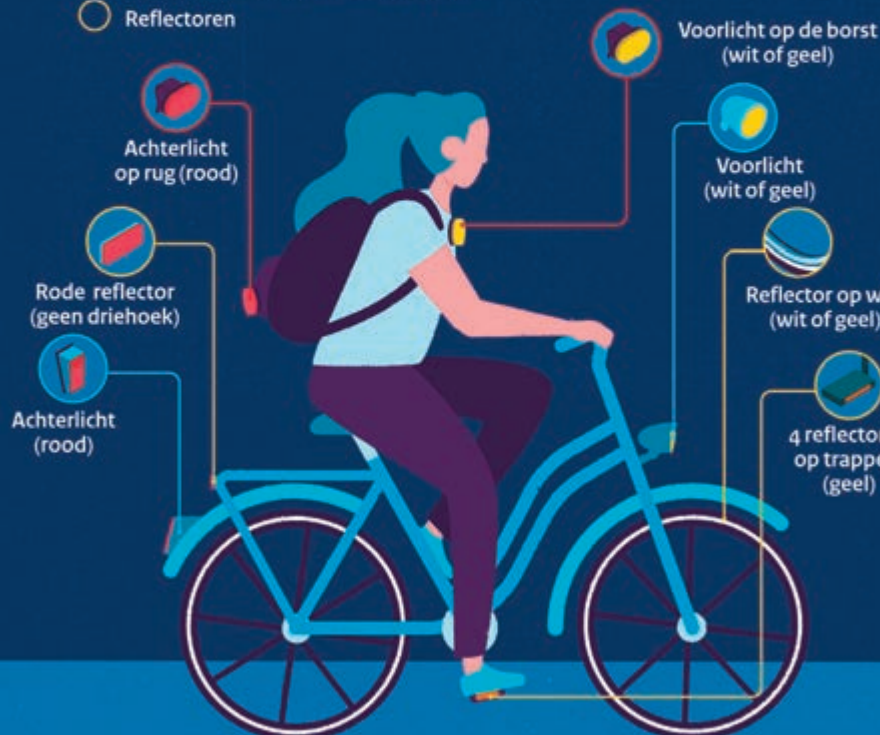
Komt u er op geen enkele manier samen uit, dan kunt u een klacht indienen bij de gemeente. Wel willen wij u er op wijzen dat de wij niet handhavend op kunnen treden tegen de rookoverlast zelf. De gemeente kan alleen controleren of de houtkachel zelf voldoet aan de technische eisen uit het Bouwbesluit 2012 en of er geen sprake is van hinderlijke rook, roet of walmen. Wat nu precies hinderlijke rook, roet of walmen is, is helaas niet vastgesteld. Duidelijke normen en regels vanuit de Rijksoverheid ontbreken, wat het handhaven op rookoverlast dan ook vrijwel onmogelijk maakt.

Dit laatste is dan ook waarom wij u er op sturen om er samen uit te komen.



ZIEN EN GEZIEN WORDEN

- Vaste verlichting (mag niet knipperen)
- Losse lampjes (mogen niet knipperen)
- Reflectoren



Kom veilig  Thuis

Verkeersbesluiten: realiseren gehandicaptenparkeerplaats

In de Staatscourant van 10 november 2020 zijn de volgende verkeersbesluiten gepubliceerd:

1. Het realiseren van een voor een motorvoertuig bestemde gehandicaptenparkeerplaats in de Schipperslaan naast Walnootlint 14 te Limmen. Door middel van plaatsing van verkeersbord E6 en een onderbord waarop het kenteken van betrokken voertuig staat vermeld, als bedoeld in bijlage 1 van het Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens 1990 (RVV1990).
2. Het realiseren van een voor een motorvoertuig bestemde gehandicaptenparkeerplaats tegenover woning, Charlotte van Pallandtlaan 27 in Castricum. Door middel van plaatsing van verkeersbord E6 en een onderbord waarop het kenteken van betrokken voertuig staat vermeld, als bedoeld in bijlage 1 van het Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens 1990 (RVV1990).

De volledige tekst van de verkeersbesluiten – inclusief bijbehorende tekening – kunt u inzien op: www.officielebekendmakingen.nl/staatscourant.

Bezwaar

Bent u het niet eens met het besluit? Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunt u bezwaar maken. Kijk voor meer informatie op www.castricum.nl

Toepassen coördinatie regeling realiseren 48 sociale huurwoningen op locatie De Clinghe in Duin en Bosch te Castricum

Burgemeester en wethouders van de gemeente Castricum maken op grond van artikel 3.30 Wet ruimtelijke ordening (Wro) bekend dat de gemeenteraad op 1 oktober 2020 heeft ingestemd met het toepassen van de coördinatie regeling voor het project 'realiseren van 48 sociale huurwoningen op locatie De Clinghe in Duin en Bosch te Castricum'.

Wat is een coördinatie regeling?

Voor dit project worden in ieder geval de volgende besluiten gecoördineerd voorbereid en bekendgemaakt: bestemmingsplan op grond van de Wro; vergunningen op grond van de Wabo. Door toepassing te geven aan de coördinatie regeling uit de Wro vindt de voorbereiding en bekendmaking van de in het coördinatiebesluit aangewezen besluiten plaats volgens de uniforme openbare voorbereidingsprocedure als bedoeld in afdeling 3.4 van de Algemene wet bestuursrecht (Awb). Dit betekent dat de voor het project benodigde besluiten tegelijkertijd in één procedure worden voorbereid, waarbij het college van B&W van de gemeente Castricum de coördinatie van deze besluiten op zich neemt en via één kennisgeving de besluiten gelijktijdig bekend maakt. Voor een ieder bestaat te zijner tijd de mogelijkheid om zienswijzen in te brengen tegen één of meerdere ontwerpbesluiten. Belanghebbenden die een zienswijze hebben ingediend kunnen later bij de Afdeling Bestuursrechtspraak van de Raad van State in beroep gaan tegen de definitieve besluiten.

Waar en wanneer kunt u stukken inzien?

Het coördinatiebesluit is in te zien via www.castricum.nl. Vanwege de coronapandemie zijn de genoemde stukken alleen op afspraak fysiek in te zien op het gemeentehuis van Castricum. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jacqueline Feron van team Plannen en Projecten Castricum via 14 0251 of via jacquelineferon@debuch.nl.

Het is niet mogelijk tegen dit coördinatiebesluit bezwaar of beroep in te stellen.

Collecte 8 november 2020 t/m 14 november 2020
Het Gehandicapte Kind (voorheen NSGK) collecteert deze week.

Publicatie Castricum 11 november 2020

Omgevingsvergunning

Aangevraagd

Schouw 1 in Akersloot, het bouwen van appartementen, datum ontvangst 30 oktober 2020 (WABO2002199)
Kapelweg 17 in Limmen, het bouwen van een woning, datum ontvangst 2 november 2020 (WABO2002206)
Const. Huygensstraat 8 in Castricum, het vergroten van de woning, datum ontvangst 2 november 2020 (WABO2002213)
Korte Brakersweg 5 in Castricum, het plaatsen van een hobbykas, datum ontvangst 2 november 2020 (WABO2002248)
Amberlint (kavel 5) in Limmen, het bouwen van een woning, datum ontvangst 3 november 2020 (WABO2002221)
Kogerpolder 1 (nabij) in De Woude/Akersloot, het verbreden van het talud en vergroten van de watergang, datum ontvangst 3 november 2020 (WABO2002222)
Wielewaal 12 in Castricum, het verbreden van de uitrit en verplaatsen lantaarnpaal, datum ontvangst 4 november 2020 (WABO2002232)
Op deze aanvragen is nog niet beslist. Tegen een aanvraag kunt u geen bezwaar maken. Dit kan alleen tegen een besluit op een aanvraag. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verleend

Peter Duymstraat 18 in Castricum, het plaatsen van twee dakkapellen, verzenddatum 4 november 2020 (WABO2001645)
Papenberg nabij Onderlangs 3 in Castricum, het bouwen van een uitkijktoren, verzenddatum 3 november 2020 (WABO2001062)
Van Renesselaan 14 in Castricum, het verbouwen van de woning, verzenddatum 29 oktober 2020 (WABO2001763)
Castricum Werf 15 in Castricum, het plaatsen van een dakopbouw, verzenddatum 30 oktober 2020 (WABO2001580)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verlengen behandeltermijn

De Skulper 20, De Skulper 2 t/m 16 (even) en Molenbuurt 24 (achter) in Akersloot het gedeeltelijk gewijzigd uitvoeren van de verleende vergunning, verzenddatum 4 november 2020 (WABO2001871)

De beslistermijn voor deze aanvragen is met zes weken verlengd

Colofon

Kijk op www.castricum.nl voor praktische info.
Maak via de website een afspraak voordat u naar het gemeentehuis komt.
Iets kapot of zwerfvuil? Doe een melding openbare ruimte via de website.

Like ons op Facebook en Twitter
Instagram: [gemeentecastricum](https://www.instagram.com/gemeentecastricum)
Stel uw vraag: WhatsApp 06 25756160
E-mail: info@castricum.nl
Telefoon: 14 0251, ma t/m vr 08.00 tot 17.00 uur. Voor spoed 24/7

Sociaal Team

tel. 14 0251; telefonisch spreekuur
ma. t/m vr.: 8.00 -17.00 uur
postcode 1901: sociaalteamcastricum1901@debuch.nl
postcode 1902: sociaalteamcastricum1902@debuch.nl
overige postcodes: sociaalteam-akerslootlimmendewoude@debuch.nl

Publieksbalies Gemeentehuis

Voor het aanvragen van uw paspoort, rijbewijs, uittreksels en vragen over zorg en financiën maakt u vooraf een afspraak via afspraak.castricum.nl of 140251.

Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum

Milieustraat

Kom alleen als het echt noodzakelijk is!
Schulpstet 17, 1901 JH Castricum di. t/m vrij. van 8.30 tot 15.45 uur, za. van 9.00 tot 16.00 uur.
Zie www.castricum.nl/afval voor openingstijden, ook die van de gemeente Bergen, Heiloo en Uitgeest

Bestuur, griffie en kantoor

Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum.
Bezoek op afspraak.

Contact college

Afspraken met burgemeester of wethouder(s): bestuurssecretariaat, tel. 14 0251, bestuurssecretariaat@castricum.nl

Bijeenkomsten gemeenteraad

Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum

Boa's

Boa's (buitengewone opsporingsambtenaren) controleren en handhaven op het naleven van de corona-maatregelen, regels voor bijvoorbeeld parkeren, hondenpoep en afval.
boa@debuch.nl





Liefierink ICT

COMPUTERHULP | COMPUTERSERVICE
Bij u thuis of op locatie

Liefierink ICT | Koningsdam 3, 1906 WK Limmen | 06 - 29090087
info@liefierinkict.nl | www.liefierinkict.nl



advertorial

Praktijk voor Sport
Fysio-Manueeltherapie
Dorpsstraat 109
1901 EK Castricum
Tel. 0251-670371
info@fysiotherapierootjes.nl
www.fysiotherapierootjes.nl
volg ons ook op

Juist bij hoge stress is fysieke conditie belangrijk; minder burn-out en depressie

Stress en burn-out zijn veel voorkomende problemen onder werknemers. Blootstelling aan stress op het werk gaat gepaard met verminderde productiviteit en verminderd fysiek en mentaal welzijn; dit kan leiden tot burn-out en zelfs depressie. Er is voldoende bewijs dat er een verband bestaat tussen cardiorespiratoire fitheid en mentale gezondheid. In hoeverre cardiorespiratoire fitheid specifiek gerelateerd is aan stressklachten en burn-out, is echter nog wat minder onderzocht.

Uit een onderzoek bij 197 mensen tussen 25 en 50 jaar is gekeken naar de relatie tussen stressklachten, burn-out, depressie en cardiorespiratoire fitheid. In deze groep had 31% een hoge score op depressie. De deelnemers die hoog op stress scoorden, scoorden ook hoog op de mate van burn-out.

- Hoe hoger de levels van fitheid, hoe minder symptomen van burn-out.
- Mensen met een lage fitheid hadden significant vaker burn-out of depressieve klachten.
- Geen van de deelnemers met hoge fitnesslevels rapporteerden mate van depressie.
- In de groep die rapporteerde met hoogste stress score, was het percentage mensen met burn-out scores en spanningsgevoelens het laagst onder mensen met hoge fitnesslevels.

Conclusie

- Hoe hoger de cardiorespiratoire fitheid, hoe minder stress, burn-out of depressieve klachten.
- Mensen met stress-gerelateerde klachten, of symptomen van burn-out of depressie is aan te raden om de cardiorespiratoire fitheid te verbeteren.

DE ENIGE MAKELAAR DIE ECHT GARANTIES GEEFT



Van een Garantimakelaar mag je meer verwachten.



Te koop:

Fietszitje achterop bobike incl. atb beugel past op gewone fiets. i.z.g.st., hoge rug, kussen tot 6 jr. 29,50. Tel. 023-5254462

Te koop:

Minischuurmachine i.z.g.st. 220 watt. 140x140x80 mm toeren/min: 13.000 gewicht 1,2 kg, 10,- Sportief, gevoerd zw. leren dameslaarzen met rits, mt. 40. Hg 28 cm, hak 3 cm, z.a.n. 22,50. Tel. 0251-244037

Te koop:

Mooi houten kinderledikantje van Ikea met matrasje, 30,-. Kinder veiligheidshekje, 10,-. Tel. 06-11480027

Te koop:

Kinderopstapje, voor achter de wandelwagen, 10,-. Donkerblauw boxkleed, 7,50. Tel. 06-11480027

Te koop:

Te koop 4 stuks velgen met winterbanden 205/60/r16, 80,-. Tel. 0255-517393

Ervaren
**schoon-
maakster**
zoekt werk in de
huishouding.
Tel. 06-12210365



geen zorgen, wij bezorgen

bestel via >>> snackbistrodetoren.nl <<<

Opinie: ‘Castricum Werf en statushouders’

Castricum - ‘Castricum, een dorp onder de rook van Grootpraak’, dichtte de onlangs overleden dichter Arthur Lava. Die Grootpraak is natuurlijk Amsterdam. Een metropool met een eigen stedelijke problematiek en grootstedelijke oplossingen zoals veel containerwoningen voor vooral studenten. Ook in dat soort studentencampussen, die deze containerblokken worden, is de hoogste ambitie er zo snel mogelijk weg te komen. Als bezoeker werd ik er claustrofobisch van. Het Castricumse voorbeeld aan de Oosterzijweg? Tegenover de positieve verhalen van de projectontwikkelaar staan evenzoveel, zo niet meer, ronduit treurige verhalen.

Door Ans Pelzer

De huurprijs van de flexwoningen

De huurprijs voor de containerwoningen ligt rond de €500 exclusief gas, water en licht. Dan heb je een ruimte van ongeveer 27 vierkante meter, zonder tuin. Voor iets meer dan die €500 heb je bij Kennemer Wonen een leuke en goed onderhouden woning. Voor rond de €600 per maand een eengezinswoning met tuin en zolder.

Mailwisseling

In een mailwisseling tussen projectontwikkelaar en gemeente staat dat ‘€500 met een inkomen van €1.000 euro per maand te betalen is’. De projectontwikkelaar heeft het pri-maat over de toewijzing. Met een screening via Google en Facebook wordt er geselecteerd. In het geval van een statushouder wordt overlegd met de gemeente als deze niet door de keuring van de projectontwikkelaar komt. Ook dat valt op te maken uit diezelfde mailwisseling. Mensen met een psychiatrische achtergrond worden sowieso geweigerd. Gelijke behandeling? De mailwisseling werd door de advocaat van de ondernemers met een Wet Openbaarheid van Bestuur (WOB)-verzoek boven tafel gehaald. Het is een kleurenorkest geworden met gedeeltes waarin met rood-groen en zwart stukken zijn weggelakt. De senioren onder ons herinneren zich wellicht nog de noodwoningen die uit de grond gestampt werden om mensen uit de Molukken en uit Tsjechië te huisvesten. Dat werden vaker ook ghet-to’s, maar deze noodwoningen waren nog altijd beter dan deze noodcontainers.

Hoe zijn we hier terecht gekomen?

Het Castricumse college en de raad besloten de voorrangregulering voor statushouders af te schaffen. De meeste Nederlandse gemeenten en de overige BUCH-gemeenten deden dat niet. Met vooral de overweging ‘dat statushouders niet in de gelegenheid zijn om zich tijdig in te schrijven voor een woning en daarom kansloos zijn’. Voorts vroegen

verschillende raden (die van Lelystad bijvoorbeeld) bij de minister of het afschaffen van die voorrangregulering ‘niet in strijd is met de gemeentelijke plicht om te statushouders te huisvesten’. Het antwoord van de minister geeft weer: ‘Huisvesten moeten gemeenten toch en het is ook in het belang van de samenleving dat statushouders tijdig gehuisvest worden’. Ferm weigerde de gemeente Castricum eind 2019 de woningen die Kennemer Wonen aan-bood voor statushouders. Maar ook Castricum moet, net als iedere andere gemeente in Nederland, aan haar verplichtingen voldoen.

‘Te weinig statushouders’

In de cijfers van het COA is te zien dat er vanaf september dit jaar mondiges-maat in Castricum woningen toege-kend worden aan statushouders. Op grond van welke criteria? Op wiens gezag? Om hoeveel mensen gaat het? Wethouder Slettenhaar schat het aantal statushouders dat gehuis-vest is op 25. Uit de cijfers van het COA blijkt dat het zou het gaan om 12 mensen tot en met september 2020. De taakstelling voor de gemeente is vele malen hoger en het aantal gekoppelde contacten (d.w.z. de mensen die naar Castricum geplaatst zouden moeten worden vanuit een AZC) is volgens datzelfde COA 29. Weer een ander getal dan de taakstelling. Ook na al dit gedoe en met tijdelijke uitzonderingen en pilots moet Castricum de mensen huisvesten. Daar kwam ook de gemeenteraad van Lelystad achter toen er plots in een maand tijd heel veel mensen gehuisvest moesten worden.

Eigen dynamiek

Het kleinschalige en dorpse Castricum is de enige BUCH-gemeente die niet meewerkt aan het realiseren van de taakstelling via Kennemer Wonen. Lijkt het containerwoningengedoe begonnen te zijn met de verplichte huisvesting van statushouders, het heeft inmiddels een eigen dynamiek. Een dynamiek die gekenmerkt wordt door niet naar betrokkenen te luisteren, onaffe

procedures, geheimzinnigheid en het ontbreken van antwoorden op vragen.

Gedoe om de locatie

Raadsleden vroegen herhaaldelijk naar alternatieve locaties, maar kregen daar nooit een antwoord op. Wethouder Slettenhaar meldt dat ‘een dergelijke lijst in de stukken te vinden is’. De ondernemers op de Werf zijn niet blij met de Werf als locatie en hebben daartoe heel wat argumenten aangeleverd. Met de Wet Openbaarheid Bestuur (WOB) probeerden zij inzicht te krijgen in de stukken. Ook hun advocaat, Koos van Driel, heeft ‘geen echte antwoorden gekregen op zijn vragen naar de lijst met locaties’.

‘Geen inzage in locaties’

De advocaat heeft ook gevraagd naar de gang van zaken met betrekking tot de aanbesteding, maar kreeg ook daar geen antwoord op. Eerder al deed D66-raadslid Harold Ebels dat, maar hij kreeg evenmin antwoord. Koos van Driel: „De gemeenteraad krijgt nu een locatie voorgelegd waarvoor nog geen milieu- of juri-disch kader is. Dat moet allemaal nog uitgezocht worden. Waarom er niet in zee gegaan is met de woningbouw-coöperatie is mij ook niet duidelijk. Evenmin is duidelijk geworden welke groslijst met locaties er circuleerde en waarom de raad daar nooit inzage in had.”

Alternatieve locaties

Forza! raadslid Tino Klein ging met buurtbewoner Bon Beentjes op pad om te kijken of er andere locaties voorhanden zijn. Beiden zijn niet blij ‘omdat er zo slecht geluisterd werd naar inwoners’. Bon Beentjes: „Ik zie vanuit mijn raam hoe het vrachtver-keer zich ophoopt op de Werf en er gevaarlijke situaties ontstaan. Het is een industriegebied.” Alternatieve locaties vonden de heren volop. Waarom werd daar niet met de raad over gesproken? Tino Klein kan niet begrijpen waarom het terrein van Vitesse, waarvan eerst gezegd werd dat de Europese School er komt, niet beschikbaar is. „Waarom horen we daar niets van? Waarom worden we er niet in gekend?” Klein laat weten geen bezwaar te hebben tegen tijde-lijke woningen.

Losse eindjes

Wat losse eindjes, zo lijkt het in de procedures en de besluitvorming. Al dit lawaai om iets wat de gemeente toch moet doen, namelijk statushou-ders huisvesten. Nu zitten mensen langer vast in AZC’s en het gaat procedures regenen. Wie schiet daar nu wat mee op? Volgens raadslid Harold Ebels zijn de meeste problemen terug te brengen. Het feit dat er met de raad ‘alleen in heel algemene termen en in het begin is gesproken over flexwonen’. „Maar wat verstaan we er onder? Wat willen we er mee? Daar is nooit meer over

gesproken. Nu is er veel discussie over de locaties maar dat komt ook omdat het hele concept nooit goed is doorgesproken met de raad.” Dit ad hoc beleid ontnemt het zicht op bredere vraagstukken. Waar en wanneer gaat Castricum iets doen aan haar sociale woningvoor-raad? Hoe gaat Castricum om met de verduurzaming van en het opknappen van de Werf?

Alles flex en alles onzeker

Verdergaande flexibilisering van de afspraken door bijvoorbeeld de termijnen van de containerbewoning te verkorten? Van de flexibilisering op de arbeidsmarkt kunnen we leren dat vergaande flexibilisering in arbeid en ook nog eens in wonen voor mensen onverdraaglijk wordt. En wat na die tijdelijke termijn? Andere locatie? En hoe zit het met het regionale toewijzingsbeleid? Wanneer statushouders zich inschrijven bij Kennemer Wonen is dan het zoek-gebied de hele regio? Dan zullen de meeste statushouders makkelijker aan een woning komen in bijvoorbeeld Heerhugowaard. Dan heeft Castricum de kwestie over de schutting gegooid. College en raad beter ten halve gekeerd dan ten hele gedwaald. In Heemskerk lukt het wel om in korte tijd 72 wisselwoningen neer te zetten in samenwerking met de woning coöperatie. Waarom kan zo iets niet in Castricum?



Bon Beentjes (l) en Tino Klein: ‘slecht geluisterd naar inwoners’. Foto: Ans Pelzer

Gratis spel voor mantelzorgers

Castricum - Zorgt u langdurig, onbe-taald en soms intensief voor een naaste met een chronische ziekte of beper-king? Dan bent u mantelzorger. Deze zorg lijkt vaak vanzelfsprekend, maar het gaat verder dan de gebruikelijke hulp die we elkaar geven. U doet het uit liefde en het is geen betaalde baan of vrijwilligerswerk. De mantelzorg die u geeft kan leiden tot overbelasting. U kunt uw persoonlijke leven, werk, en de zorg simpelweg niet meer combi-neren. Dit levert vaak stress en zorgen met zich mee. Wilt u daar een keer over praten met iemand die u begrijpt en u ondersteunt, zodat u de zorg voor u

naaste kan blijven volhouden? Dan kunt u gratis gebruik maken van de mantelzorgconsulent van MaatjeZ. Zij helpt u om weer een goede balans te vinden en u te adviseren bij wie u de juiste hulp kunt krijgen. Ook voor een luisterend oor kunt u terecht. De mantelzorgconsulent maakt deel uit van het Sociaal Team in de gemeente. Een oplossing voor uw vraag kan heel verschillend zijn. U kunt denken aan huishoudelijke hulp of persoonlijke verzorging of de regiota-xi. En ook respijtzorg als bijvoorbeeld logeren of dagbesteding. Of misschien heeft u behoefte aan een maatje? Ook

in deze coronatijd komt de mantel-zorgconsulente bij u op bezoek zolang dat mogelijk is en zij zich aan de RIVM-richtlijnen kan houden. Natuurlijk is een telefonische afspraak ook mogelijk. MaatjeZ heeft elke dinsdag- en donderdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur een telefonisch mantelzorgsprek-uur. Er is ook een hele mooie online train-ing ‘Zorg de Baas’, waar u als mantel-zorger gratis aan deel kunt nemen, eventueel met ondersteuning van uw mantelzorgconsulent. Ook is er een spel ontwikkeld speciaal voor mantel-zorgers: ‘bordje vol’. Dat spel geeft

inzicht in uw persoonlijke situatie. Welzijn Castricum heeft vijftig spellen die gratis af te halen zijn. U kunt het spel alleen spelen, maar het is ook mogelijk om dit samen met iemand van Welzijn Castricum of MaatjeZ te doen. U kunt bellen (0251 656562) of langs gaan (Geesterduinweg 5 te Castricum) om het af te halen. Wilt u een gesprek met de mantelzorg-consulente? Dan kun u gratis en vrijblij-vend contact opnemen met Ingrid Zoer van MaatjeZ/Sociaal Team Castricum. Haar e-mailadres is i.zoer@maatjez.nl of u kunt haar bellen via nummer 06 39331563. Contact opnemen met het Sociaal Team kan via telefoonnummer 140251 of door een e-mail naar sociaalteam-

castricum@debuch.nl te sturen. Op www.maatjez.nl is uitgebreide infor-matie over mantelzorgondersteuning te vinden.



Het spel kan eventueel samen met een medewerker van MaatjeZ worden gespeeld. Foto: aangeleverd

„Dan doe ik het zelf“, zei Kippetje Tok.
En ze deed het ook...

(Een gouden boekje: Kippetje Tok)

Drie jaar nadat haar leven zo drastisch en onomkeerbaar veranderde, heeft mijn lieve vrouw, onze lieve dappere moeder, schoonmoeder, oma en overgrootmoeder, afscheid van ons genomen.

Tineke

GELAUFF-DE WEERD

Den Haag
24 januari 1935

Castricum
5 november 2020

„Ze was 64 jaar mijn grootste vriendin“

Rien Gelauff

Arnoud Gelauff en Anneliek Verhage
Thomas
Boris en Sanne

Erik Gelauff en Yvonne Gerrits
Piene en Bart, Floor, ♥
Bente
Fleur en Nick

Renée Gelauff en Michaël Spuls
Anouk
Lotti

Geheel volgens de wensen van Tineke heeft de crematie in besloten familiekring plaatsgevonden.

Correspondentieadres:
Renée Gelauff, Breedeweg 33, 1901 RB Castricum
renee.gelauff@ziggo.nl



Het is goed zo!

Na een mooi leven is rustig van ons heengegaan,
mijn zorgzame lieve vrouw, onze moeder,
schoonmoeder en onvergetelijke oma

Cecília Maria Renckens-Mooij
Lia

*Limmen,
20 april 1939

+Castricum,
4 november 2020

Jan Renckens

Petra en Jos
Roy

Hans en Miranda
Anouk en Tim
Mandy en Lars

Mariëlle en Nico
Nicky en Dave
Bas



Brakenburgstraat 23
1901 AL Castricum

De crematie heeft reeds plaats gevonden.

Onze speciale dank gaat uit naar dr. Heemeijer
en de liefdevolle verzorging door de dames
van de Buurtzorg.

- Wij helpen u bewuste keuzes te maken
- U krijgt advies met oog voor detail en kwaliteit
- In onze sfeervolle Afscheids-huiskamer in hartje Uitgeest kunt u wanneer u wilt bij de overledene zijn
- U kunt ons altijd inschakelen, waar u ook verzekerd bent



24/7: 06-208 222 60

www.umentuitvaart.nl



BETROUWBAAR EN BETROKKEN

UITVAARTVERZORGING FORMANOIJ

Betrokken, Betaalbaar, Bekwaam



Uitvaart vanaf € 1.475,- (incl. Crematie)

06-11536587 | www.uvdf.nl | Dag en nacht bereikbaar
AFSCHEIDSCENTRUM DE SWAEN | SCHIPPERSLAAN 4K, 1906 BG LIMMEN



Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

Een waarderd afscheid ontstaat door tijd en aandacht

- Voor Limmen, Castricum e.o.
- 24 uur per dag bereikbaar
- Ongeacht waar u verzekerd bent

072 5055740 / 06 23582577
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

KARIN RUTTE

persoonlijk assistent en (levens)executeur

Advies en begeleiding bij:

- het opstellen van uw (levens-) testament
- uitvoeren van uw (levens-) testament
- afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

Maak vrijblijvend een afspraak.

06 55 178 475 | karin@karinrutte.nl | www.karinrutte.nl | lid van NOVEX



WONEN.NL

MAAK VAN JE
HUIS JOUW
DROOMHUIS!

In 2020 al 17 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €94,50 p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest.
Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl



REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR

Castricummer.

VERSCHIJNT WOENSDAG

EDITIE 12
CASTRICUM, AKERSLOOT
BAKKUM, LIMMEN, DE WOUDE

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertentie
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop
Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
redactie@castricummer.nl
Raimond Bos

Redactie
weekblad@castricummer.nl
Mardou van Kuilenburg

Correspondenten
Henk de Reus
Hans Boot
Aart Tóth
Ans Pelzer

Directie
Frits Raadsheer

Bladmanager
Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Kabalen
Opgave gratis advertenties voor
www.castricummer.nl/
kabalen-opgeven

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
Kennemerland Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage: 16.425

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.castricummer.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.CASTRICUMMER.NL

Goudinkoop afgelast

Castricum - De goudinkoop, die vorige week vrijdag en zaterdag zou plaatsvinden in De Kern, is niet doorgegaan. De gemeente Castricum oordeelde dat de wijze waarop de goudinkoop werd georganiseerd strijdig was met de geldende noodverordening in verband met het coronavirus. Hiervan heeft men de betreffende goudinkoper voorafgaand aan de inkoopdagen op de hoogte gesteld. Voor de zekerheid hebben BOA's op beide dagen een controle uitgevoerd op naleving van het verbod.



Maartje Marie blijft strijden tegen leeftijdsdiscriminatie bij het bevolkingsonderzoek naar borstkanker. Foto: Henk de Reus

„Vijfenzeventig plus ook naar de bus”

Castricum - Bovenstaande leuze komt van Maartje Marie (82). Zeven jaar terug werd door toeval borstkanker bij haar geconstateerd. Als dit toeval niet op haar pad was gekomen was de ziekte waarschijnlijk te laat vastgesteld, want als 75-plusser mag je niet meedoen aan het preventief bevolkingsonderzoek naar borstkanker. Zij maakt zich hier erg boos over.

Door Henk de Reus

Maartje Marie vertelt hoe zij destijds iets vreemds in haar borst voelde. „Toen ik zeven jaar terug de mobiele onderzoekswagen van KWF in het dorp zag staan dacht ik nog dat ik een oproep zou krijgen. Deze kwam niet en een paar dagen later was de bus alweer weg. Ik was toen 75 jaar en hoorde dat mensen vanaf deze leeftijd niet in het preventief onderzoek worden meegenomen. Ik vond dit heel raar en maakte mij hier boos over. Ik vind dat vrouwen het recht moeten hebben om zich preventief te laten onderzoeken op borstkanker.”

Toeval
„Kort hierna ging ik met een reisgezelschap op vakantie naar Duitsland. Toen we in Lübeck een kerk bezochten wilde ik een foto van het orgel maken. Terwijl ik een goede positie voor de foto zocht bleef ik achter een knielplank van een bidstoel hangen en kwam ik lelijk ten val. Ik hield er een paar gebroken ribben, een gekneusd been en nog wat klachten aan over. 's Nachts lag ik ongelukkig in bed en zocht ik naar een positie waarin ik de minste pijn had. Hierbij ontdekte ik bij toeval een grote knobbel in m'n borst. Ik ging naar de huisarts die mij onmiddellijk doorstuurde. In het ziekenhuis constateerde men dat ik borstkanker had. Ik werd vrij snel geopereerd. Achteraf bedenk ik dat ik het tijdig vaststellen van de ziekte eigenlijk aan Onze Lieve Heer te danken heb”, zegt ze gekscherend, „want als ik toen niet in die kerk was gevallen was ik er waarschijnlijk te laat achter gekomen. Hierna dacht ik steeds dat het eigenlijk raar is dat mensen boven de 75 niet aan het bevolkingsonderzoek naar borstkanker mogen deelnemen.

Twee jaar later stond de KWF bus weer in Castricum. Ik kon het niet laten om er naar toe te lopen en aan de dames van de bus te vragen

waarom iemand boven de 75 niet aan het onderzoek mag meedoen. Het ging mij niet alleen om mijzelf, maar ook om mijn leeftijdsgenoten die de bus missen. De dames waren niet blij met m'n vraag en ik kreeg ook geen antwoord.”

Bevolkingsonderzoek borstkanker
Bij het opzetten van het landelijk bevolkingsonderzoek naar borstkanker in 1989 is besloten om alleen vrouwen van 50 tot en met 70 jaar uit te nodigen voor mammografische screening. In 1990 werd de leeftijdsgrens, onder druk van deskundigen en ouderenorganisaties, verhoogd naar 75 jaar. Vrouwen tussen 70 en 75 jaar die aan het onderzoek wilden deelnemen ontvingen niet automatisch een uitnodiging. Zij namen op eigen initiatief deel aan het onderzoek. In 1993 werd de bovengrens weer gesteld op 70 jaar om in 1997 weer te worden verhoogd naar 75 jaar. Bij dit laatste besluit gebruikte de overheid als argument dat preventief borstonderzoek te belastend zou zijn voor oudere vrouwen. Vrouwen van 75 jaar en ouder mochten op eigen initiatief blijven deelnemen. Met ingang van 1993 is deze laatste mogelijkheid vanwege kostenbesparing stopgezet. Als argument werd toen aangevoerd dat het onduidelijk was of door mammografische screening bij oudere vrouwen het aantal sterfgevallen door borstkanker bij deze groep werd teruggedrongen. Ook zou voor deze groep vrouwen screening meer nadelen hebben, zoals een groter aantal persoonsjaren dat de patiënt moet leven met de wetenschap dat zij de ziekte heeft.

Twistpunt
Maartje Marie staat niet alleen in haar mening. De leeftijdsgrens is al sinds het begin van het bevolkingsonderzoek een twistpunt. In 2007 spande een aantal vrouwen, gesteund door het Clara Wichmanfonds, een proefproces aan omdat zij meenden dat er sprake is van leef-

tijdsgiscriminatie waar het een gezondheidsvoorziening betreft. Ze eisten opheffing van de leeftijdsgrens en beriepen zich op artikel 1 van de Grondwet en op internationale verdragen. De rechter erkende de onrechtmatigheid van het stellen van een leeftijdsgrens door de overheid. Toch werd de vordering afgewezen omdat de Grondwet en de verdragen uitzonderingen toestaan als daartoe een objectieve rechtvaardiging bestaat.

Reactie KWF
Op de website van KWF - niet de bedenker van de regels - is in de volgende passage aangegeven waarom het bevolkingsonderzoek alleen gericht is op vrouwen van 50 tot en met 75 jaar.

„Bij vrouwen boven de 75 jaar groeit een tumor meestal heel langzaam. Een belangrijk nadeel is de kans dat borstkanker wordt ontdekt waar vrouwen tijdens hun verdere leven eigenlijk geen last van zouden hebben.” Met name de laatste zin roept vragen op. Reden om het KWF om een toelichting te vragen. Woordvoerder Mischa Stubenitsky: „Bij het bepalen van de doelgroep van bevolkingsonderzoek wordt altijd een afweging gemaakt. Hierbij let je op risico's en kosten. Dit geldt niet alleen voor borstkanker, maar ook voor baarmoederhalskanker of darmkanker. Hierbij vallen er altijd mensen buiten de boot. Van borstkanker is bekend dat de risico's om dit te krijgen voor vrouwen onder de vijftig en boven de 75 kleiner zijn. Op het moment dat je de groep boven de 75 jaar ook zou screenen en iets ontdekt, dan kan dit ook tot de nodige onrust leiden, terwijl hiervoor misschien geen reden is.” Vrij vertaald: je moet geen slapende honden wakker maken. Stubenitsky: „Dit neemt niet weg dat vrouwen boven de 75 altijd zelf naar de huisarts kunnen gaan als zij twijfels hebben en zich ongerust maken.” Maartje Marie blijft intussen strijden tegen de leeftijdsdiscriminatie bij het bevolkingsonderzoek. Zolang er niets verandert adviseert zij vrouwen van 75 jaar en ouder het zekere voor het onzekere te nemen en uit het oogpunt van preventie eens per jaar de huisarts te bezoeken.

KERKDIENTEN

ZATERDAG 14 NOVEMBER

R.K. St. Pancratiuskerk,
tot en met 15 november geen viering.

H. Corneliuskerk Limmen,
19.00 uur: Meditatieve viering met meditatieve zang. Voor-ganger: Dhr. K. Kroone.

ZONDAG 15 NOVEMBER

Protestantse Kerk Castricum,
Dorpskerk, 10.00 uur. ds. Roel Knijff met Iona viering. Gelijktijdig op radio Castricum en via een livestream; link op www.pkcastricum.nl

RK. St. Pancratiuskerk,
tot en met 15 november geen viering.

Evangeliegemeente Castricum
Nieuw Geesterhage Geesterduinweg 3, 10.00 uur, Laurens Lagerwerf. Via de TV <https://www.egcastricum.nl/go/livestream/>

Op 'Dijk en Duin',
Oude Parklaan 117, Castricum. Tot nader order geen vieringen.

H. Corneliuskerk Limmen
10.00 uur: Woord- en Communieviering met vocaal kwartet. Voorganger: Dhr. K. Kroone.

Protestantse Gemeente,
Limmen: 10.00 uur, B. Appers.

HUISARTSEN

AVOND-, NACHT- EN WEEKENDDIENST

Op werkdagen van 17.00 tot 8.00 uur, in het weekend tot maandag 8.00 uur en op feestdagen: Huisartsenpost Beverwijk in het Rode Kruis Ziekenhuis, alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265.

Bij contact met de post wordt gevraagd om verzekeringsgegevens, zorg dat u deze paraat heeft.

WAARNEMING

Op werkdagen is er een onderlinge waarnemregeling voor en door praktijken Bakker, Hoekstra, Coppoolse, v.d. Maarel en Mohammadnia. Info via websites, deurposter en telefoonbandjes.

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

KOM STIJLVOL VOOR DE DAG
MET DE MAPPEN VAN BREPOLS



brepols

Schrijfmappen
Creditcard mapjes
Visitekaartmapjes

* Zolang de voorraad strekt en geldig t/m 31 december 2020



LAAN
ANNO 1927
KANTOORBOEK.NL

BURG. MOOIJSTRAAT 19 | CASTRICUM | 0251 65 55 11 | KANTOORBOEK.NL



Jacqueline Naaborg
Studiekeuzebegeleider

Studiekeuze
TOP3

"HET GESPREK MET MIJN ZOON KOMT ZO MOEILIK OP GANG"

Een moeder vertelde mij dat een gesprek met haar zoon over zijn studiekeuze maar moeilijk op gang kwam. Hij liet niet veel los en wilde er met haar liever niet over praten. Maar ze had door dat hij onrustig werd van het idee een toekomstgerichte keuze te moeten maken. Ze wilde graag dat haar zoon meer inzicht zou krijgen in zijn kwaliteiten en talenten en welke studierichtingen daarbij passen. Ze hoopte dat ik als buitenstaander en objectief persoon hem kon helpen en wél aan het praten zou krijgen. En dat gebeurde tijdens het online Studiekeuze VIP-traject.

We zijn samen aan de slag gegaan en zijn moeder hield ik tussentijds aangesloten over de voortgang. Ze stuurde me op een bepaald moment dit whatsapp berichtje: "Mijn zoon was gisteren na jullie gesprek heel enthousiast en vertelde rondt. Hij weet steeds beter wat hij wil". Ze was zo blij dat haar zoon eindelijk de duidelijkheid kreeg die hij zo nodig had.

Jongeren zijn vaak bang dat ze een keuze moeten maken voor de rest van hun leven, maar dat is onterecht. Ze ontwikkelen zich volop, interesses veranderen en daar horen op den duur weer nieuwe keuzes bij. Wel is het belangrijk om iets te kiezen dat past bij wie je bent en wat je interessant vindt. Daarom is het advies om voldoende tijd te nemen om dat goed uit te zoeken.

Herken jij dit en wil je dat jouw kind ook duidelijkheid krijgt over zijn vervolgkeuze na de middelbare school? Laat mij jullie helpen bij een doorbraak. Kijk voor meer informatie op www.studiekeuzetop3.nl of mail voor aan afspraak naar jacqueline@studiekeuzetop3.nl.

www.studiekeuzetop3.nl 06 188 628 19

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

Romeo & Julia

Uw laatste kans op een appartement in het centrum van Castricum

Een liefdesverhaal komt tot leven...

Aan de C.F. Smeetslaan 232 in Castricum komen twee prachtige appartementencomplexen, genaamd Romeo & Julia. Romeo bestaat uit 31 koopappartementen en Julia bestaat uit huurappartementen.

DE LAATSTE 2



- 3- en 4-kamerappartementen
- woonoppervlakte van circa 89 t/m 130 m²
- ruime buitenruimte
- prijs vanaf € 453.900-- v.o.n.
- inclusief luxe keuken, een compleet afgewerkte badkamer, een vooruitstrevend verwarmingskoelingssysteem, vloerverwarming en een parkeerplaats.
- op bouwlocatie C.F. Smeetslaan 232 in Castricum is een appartement in ware grootte uitgezet op de vloer.

*Bent u verliefd
geworden?*

**MAAK DAN EEN AFSPRAAK MET
TEER MAKELAARS:**

telefoonnummer: 0251 - 74 56 30



WONEN-CASTRICUM.NL

Zou de ijsbaan ooit nog opengaan?

Castricum – De natuurijsbaan aan de Zeeweg krijgt een nieuw uiterlijk. Vanaf 1933 wordt hierop geschaatst onder toezicht van de ‘Vereniging Kennemer Ijsbaan’ (VKIJ). Een van de huidige werkzaamheden houdt in dat de baan verlengd wordt door het tussendijkje te verwijderen. Het wachten is alleen nog op een strenge winter, zodat de schaatsliefhebbers voor het eerst sinds 2012 weer het ijs op kunnen.



Het huidige aanzien van de ijsbaan. Foto: Hans Boot

Door Hans Boot

In september is er in deze krant melding gedaan van een aantal ontwikkelingen van PWN en VKIJ om de ijsbaan aan de zeeweg nog aantrekkelijker te maken voor natuur en schaatsters. Dat betekent onder andere dat een van de oevers geleidelijker wordt en er een ijsvogelwand komt. Daarnaast wordt de ijsbaan omgevormd tot een 333,3-meterbaan en straks slingert er een nieuwe looproute vanaf de Hoeptuin naar de ijsbaan. Het project is gestart en neemt nog enkele maanden in beslag. Mocht het ondertussen gaan

vriezen, dan stoppen de werkzaamheden en kan er geschaatst worden.

Terug in de tijd

De Kennemer Ijsbaan kent een lange en boeiende geschiedenis. Het begon allemaal met de ijsvereniging ‘Eensgezindheid’, die op 24 januari 1933 werd opgericht en een aantal keren van naam veranderde. Nadat PWN begin jaren ‘30 besloot om als werklozenproject een terrein aan de Zeeweg handmatig uit te graven met als doel dit ‘s winters als ijsbaan te gebruiken, werd deze grond met ingang van 1935 verhuurd aan de ijsclub.

Op 9 februari 1936 vond de officiële opening van de baan door burgemeester Lommen plaats. Elke winter zette aannemer Borst uit Bakkum de baan met een pompinstallatie onder water. Er werd in eigen beheer een kantine gebouwd, die elk voorjaar werd afgebroken en opgeslagen, behalve in de jaren dat de keet in het voorjaar en ‘s zomers werd verhuurd aan het Kampeerterein Bakkum voor het gebruik als winkel of schooltje. Het ijs werd in de beginjaren gekeurd door dokter Van der Sluis met assistentie van ziekenfondsode Cor Orij. Laatstgenoemde had ook een aandeel in het maaien van het gras, dat elk jaar moest gebeuren, zelfs als er na een natte zomer nog water op de baan stond. Later werd het maaien overgenomen door de firma Hes. De leden deden zoveel mogelijk zelf, zoals het vegen en in orde brengen van de baan na een ijsdag. Er was zelfs muziek en elke schaatsdag werd afgesloten met het Wilhelmus. In de winters van 1940 en 1941 werd er nog wel geschaatst, maar daarna was het over omdat het gebied rond de Zeeweg ‘Sperrgebiet’ werd.

Concurrentie

Na de oorlog krabbelde de ijsclub weer op en kon er weer worden geschaatst. Teun de Hoop van restaurant Johanna’s Hof verzorgde in de vijftiger jaren lange tijd de koek-en-zopie en verkocht onder meer snert. Bij het baanonderhoud was het dichtmaken van de scheuren altijd een moeilijke opgave, waarvoor water van Duin en Bosch werd gebruikt. Afdoende was het nooit, want als de scheuren dichtvroren ontstonden er meestal kuiltjes of bobbeltjes. Bij strenge vorst schakelde men ook wel de brandweer in om de baan op te spuiten. Vroeger werden er altijd kortebaanwedstrijden gehouden, waar eerst spek en worst mee waren te winnen en later ook geldprijzen.



Een van de eerste schaatsfoto's uit 1936. Foto: Oud-Castricum

Eind 1960 kreeg de ijsvereniging onverwachts concurrentie. Dick Molenkamp, een fervent schaatser en lid van de club, ging zelf een ijsbaan aanleggen door de tennisbanen aan Onderlangs met water te bespuiten als het vroom. Zodoende werd het mogelijk om na één nacht ijs daarop te schaatsen. Molenkamp heeft zijn ijsbaan zo’n tien jaar geëxploiteerd.

Vallen en opstaan

Vanaf de zestiger jaren heeft het voortbestaan van VKIJ twee keer aan een zijden draadje gehangen. Het aantal leden was in oktober 1966 gedaald van 1200 naar 180 en in november 1975 trad meer dan de helft van het bestuur af. Beide keren lukte het om de vereniging weer op de rails te krijgen, zodat de ijsbaan behouden bleef. Ondertussen was de ijsbaan op advies van de KNSB in tweeën gedeeld door een dijk aan te leggen, opdat de baan eerder berijdbaar ijs zou opleveren. Ook konden de mensen bij schaatsevenementen op de dijk staan, die bovendien jarenlang werd gebruikt voor huwelijksreportages. Kennelijk zijn deze factoren, gezien de huidige ingrepen van PWN, in de loop der jaren steeds minder belangrijk geworden. VKIJ kreeg in 1976 ook nog te maken met een voorstel van de naastgelegen voetbalclub CSV om de ijsbaan maar op te doeken en de grond te gebruiken voor de uitbreiding van de voetbalvelden. Voor VKIJ is het gelukkig nooit zo ver gekomen.

Vriezen en dooien

Na een strenge winter van 1975 kende die van 1978 ook ijs. Dat was alleen niet zo sterk, waardoor de veegmachine er doorheen zakte. Een jaar later ging de baan ook open, maar het ijs begon toen te scheuren door een enorme sneeuwval. Een lange periode daarna liet koning Winter zich niet zien en week de club steeds vaker uit naar kunstijsbanen in de omgeving. Pas in de winter van 1985 kon er 24 dagen op het ijs aan de Zeeweg worden gereden en passeerden duizenden bezoekers de kassa. In januari 1987 konden voor

het eerst dweilmachines worden ingezet en ook vier jaar later werd de baan opengesteld, zij het voor zeer korte duur.

Het seizoen 1996-1997 was weer een prima schaatsjaar, waarin naast de Elfstedentocht in het hele land tochten werden georganiseerd. In het weekend van 19 januari 2001 kon nog even op de linkerhelft van de ijsbaan worden geschaatst, maar daar hield het ook mee op. Pas in 2009 brak de schaatskoorts weer uit en keurde ijsmeester Hans Teeling het ijs aan de Zeeweg na twaalf kwakkelwinters goed.



Arie Lute en Piet Zomerdijk achter het loket in 1991. Foto: Oud-Castricum

Inmiddels is het als gevolg van grote klimaatveranderingen alweer bijna negen jaar geleden dat de schaatsliefhebbers hun ijzers op de natuurijsbaan konden onderbinden. Als je nu een blik wilt werpen op de ijsbaan, dan moet dat in verband met de werkzaamheden achter prikkeldraad gebeuren. De toegang is hermetisch afgesloten, maar het bord met ‘WELKOM BIJ DE KENNEMER IJSBAAN’ hangt nog steeds uitnodigend aan het clubhuis. Laten we hopen dat deze tekst de komende winter werkelijkheid wordt! (Bron: 36e Jaarboek Oud-Castricum; artikel ‘De Vereniging Kennemer Ijsbaan’)



Joop Westerman en echtgenote aan het kunstrijden. Foto: Oud-Castricum



Foto: Hans Boot



SAMEN WERKEN AAN WELZIJN

Welzijn Castricum zet zich dagelijks in voor een vitale samenleving. Wij ondersteunen (kwetsbare) burgers, zodat zij voor zichzelf kunnen zorgen en mee kunnen doen aan de samenleving. Wij verbinden mensen en organisaties met elkaar.

Welzijn Castricum is telefonisch bereikbaar op 0251-65 65 62 of mail info@welzijncastricum.nl. Website www.welzijncastricum.nl

SOCIAAL TEAM

Heeft u een vraag over gezondheid, wonen, dagbesteding, mantelzorg, geldzaken, sociaal contact, overbelasting, gezinsvragen of schulden? Of een luisterend oor nodig? Neem dan contact op met het Sociaal team van de Gemeente Castricum.

sociaalteamcastricum1901@debuch.nl
sociaalteamcastricum1902@debuch.nl
sociaalteamakerslootlimmen.dewoude@debuch.nl

Of bel 14 0251, bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur. Belt u later, dan kunt u een terugbelverzoek doen. Iedereen kan gratis bij het Sociaal Team terecht.

MANTELZORGER?

Zorgt u langdurig, onbetaald en soms intensief voor een naaste met een chronische ziekte of beperking? Dan bent u mantelzorger. Wilt u daar een keer over praten met iemand die u begrijpt en u ondersteunt, zodat u de zorg voor u naaste kan blijven volhouden? Dan kunt u gratis gebruik maken van de mantelzorgconsulent van MaatjeZ. Zij helpt u om weer een goede balans te vinden en u te adviseren bij wie u de juiste hulp kunt krijgen. Ook voor een luisterend oor kunt u terecht. Een oplossing voor uw vraag kan heel verschillend zijn. U kunt denken aan huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging of de regiotaxi. En ook respijtzorg als logeren of dagbesteding. Of misschien heeft u behoefte aan een maatje.

MaatjeZ heeft elke dinsdag- en donderdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur een telefonisch mantelzorgsprekuur. U kunt ook contact opnemen met het sociaal team (gegevens links).

ONGEWENST GEDRAG IN DE SPORT

Op elke (sport)club zitten kinderen die net even anders zijn dan de rest en meer aandacht nodig hebben. Hebben kinderen moeite met aansluiting in de groep? Luisteren ze slecht? Wordt er gepest? En leidt dit soms tot boos gedrag dat je niet altijd aan ziet komen? De interactieve workshop biedt aan begeleiders een houvast: wat zijn achtergronden van ongewenst gedrag? Welke aanpak werkt en welke niet? Theorie en praktijk worden met elkaar afgewisseld. Deelname is kosteloos.

De workshop is op dinsdag 24 november 2020 van 20.00 tot 22.00 uur en digitaal via Zoom. Docent: Johanneke Ausems, sportpedagoog. Aanmelden via www.vrijwilligersacademiebuch.nl. Informatie: Steunpunt Vrijwilligerswerk, Welzijn Castricum, Irene Zijlstra, telefoon 0251 65 65 62, mail i.zijlstra@welzijncastricum.nl



* De Scooterbox

repareert alle merken scooters. Wij halen uw scooter gratis op. Ook levering nieuwe. www.descooterbox.nl 06-22020702 AGM-Dealer

*Gevraagd:

Ik ben op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

Verloren:

3 november, parelketting omgeving Cieweg/Burg. Mooijstraat in Castricum. Emotionele waarde. Tel. 0251-654104

Te koop:

Batterijen nr. 131.b.v. hoorapparaten, 10x6 Kruidvat, 9x6 Beter Horen. Totaalprijs 19 kaarten. 30,-. Tel. 06-11210131

Te koop:

Darkwood suede dames bontlaarzen maat 40 z.g.a.n. 25,-. Tel. 0251-310448

Gezocht:

Hulp voor vrouw met ms in castricum. Tel. 0251-656038

Te koop:

Nw: 2x vitrage gordijn kl: beige/creme, 2x 150 br: 2 x 230 cm l met vlinderplooien haakjes 150,-. Tel. 06-21921738

Te koop:

Ikea kinderledikant compleet zgan 25,-, kinderstoel z.g.a.n. 10,-. Tel. 0251-656462

Een eerste gesprek is altijd gratis en vrijblijvend

Carent
advies, fiscaliteit & mediation bij scheidingen

Uw scheiding,
onze zorg



Anna van Renesseplein 8 • 1911 KN Uitgeest
T: 0251-362065 • www.carent.nl

Te koop:

Omafiet zwart, 28", frame 53 cm. Alles in goede staat, banden, licht, bel, slot 75,-. Tel. 0251-658825

Te koop:

Boek: een boerin in bakkum tijdens wo2, 1918. Prijs 15,00 euro. Tel. 0251-659446



gasservice i gaswacht
van gas naar duurzaam

Zit u er deze winter warm bij?

Sluit op tijd een onderhouds-
abonnement voor uw verwarming af!

Kijk voor meer info op:
gasservice.nl/abonnementen/tarieven



Jolanda (rechts) en Linda

Geen dag is hetzelfde in De Santmark

'De zorg blijft je uitdagen en geen dag is hetzelfde in De Santmark!' Verzorgende IG Jolanda Groot en leerling-verpleegkundige Linda Krom zijn het eens: 'In Woonzorgcentrum De Santmark in Castricum is elke dag een uitdaging, ook voor nieuwe collega's.'

Jolanda werkt nu drie jaar in De Santmark. 'Het is het mooiste werk dat er bestaat. Jij kunt echt het verschil maken bij bewoners. Het zijn juist de kleine dingen die belangrijk zijn voor cliënten, maar ook voor jezelf.' Linda is - na 13 jaar controller te zijn geweest - zijinstromer leerling-verpleegkundige: 'Ik vind het heel mooi als ik mensen in de laatste fase van hun leven bewust maak van de dingen die ze wel kunnen. Het liefst willen ze namelijk geen hulp van je. Het opbouwen van een vertrouwensband en de glimlach op het gezicht van de bewoners doen het voor mij. Daar werk ik voor.' Jolanda knikt: 'Mensen voelen ook hoe je in je werk staat, dat je er voor ze bent.'

Linda en Jolanda zijn collega's, maar werken niet op dezelfde afdeling. Wel zijn beiden erg tevreden met hun collega's. Want de collegialiteit in De Santmark is groot. Iedereen is

betrokken, elkaars gelijke en nog belangrijker ... elkaars sparringpartner. Of je nu specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, helpende of verzorgende IG bent, er is nauw overleg. Dat is fijn voor de nieuwe collega. Wat ook fijn is voor de nieuwe collega is de ontmoeting met een diversiteit aan bewoners. 'We hebben bewoners met somatische klachten en / of dementie - ook jonge mensen, en mensen met een psychiatrische achtergrond. Voor al deze bewoners is het een uitdaging om goede dagopvang te geven. Gelukkig is de relatie én de communicatie over de zorg met de familie van de bewoners uitstekend: de familie helpt, ondersteunt en heeft een actieve rol in De Santmark.'

'Wat wij zoeken bij onze nieuwe collega? Positiviteit, geduld, liefde en enthousiasme. En hij of zij moet initiatief tonen, om nieuwe activiteiten of handelingen uit te vinden. Wij staan overal voor open!'



Kwaliteit van leven

Wil jij een dag meelopen met Linda of Jolanda? Bel 088 - 995 75 00 of mail naar e.ypenburg@vivazorggroep.nl. Direct solliciteren? Dan kan ook. Via solliciteren@vivazorggroep.nl



Strandhuisjes elders gestald

Castricum - Tegen de duisternis worden de strandhuisjes weggehaald om elders te worden opgeslagen. Ook donderdag, tegen de avond, ging het werk gestaag door. Deze week moet het strand helemaal leeg zijn. In het voorjaar van 2021 gaan de zomerhuisjes vanuit hun opslag weer omgekeerde richting, het strand. Dan begint het nieuwe seizoen. (Bert Westendorp)

Boom van de maand: zilverberk

Castricum - Elke maand wordt door Transitie Castricum de boom van de maand gekozen. Lezers van deze krant kunnen zelf hun favoriete boom hiervoor nomineren. Niet alleen de boom zelf, maar ook het verhaal erachter, is daarbij van belang. Deze maand de zilverberk aan de Oude Haarlemmerweg 50 te Castricum, genomineerd door Ans Breetveld.



De zilverberk aan de Oude Haarlemmerweg 50. Foto: Ans Breetveld

Ans schrijft ons: „Als de blaadjes van de bomen af zijn, springt in mijn tuin de zilverwitte *Betula utilis*, oftewel de Himalayaberk, eruit. Vooral als de zon erop schijnt is hij prachtig met zijn bijna lichtgevend witte bast en takken. Vanaf de bank in mijn huiskamer kijk ik op hem uit en voel me vrolijk worden.” Van nature komt deze berk voor van Zuidwest-China tot in de westelijke Himalaya. Het woord berk is afgeleid van het Oudindische woord *bharg*, wat glanzend betekent

en waarschijnlijk betrekking heeft op de witte bast. Berken zijn zeer hard en groeien zelfs op zeer arme grond tot ver boven de poolcirkel. Ze leven altijd in symbiose met bodemschimmels, zoals de vliegenzwam, die lang niet altijd bovengronds zichtbaar zijn. Ans: „In mijn tuin staan ruim veertig bomen, waarvan zes berkenbomen in verschillende grootten en vormen. Er kleven herinneringen aan. Vier van hen heb ik zelf geplant, samen met mijn eerste man. Eén prachtige zwie-

rige berk kwam tientallen jaren geleden spontaan uit een zaadje op. Nu reikt hij bijna tot aan de hemel.”

„De treurberk die mijn moeder ooit plantte, voordat ik hier kwam wonen, is uitgegroeid tot een soort wonderboom waar je je onder kunt verschuilen omdat je helemaal omringd wordt door een kring van takken en bladeren tot op de grond. De schors van de berk vernieuwt zich steeds en valt er soms in dunne repen af. Doordat de schors betuline bevat, heeft het een groot weerstandsvermogen. Door deze eigenschap kun je er kano's, schoenen en zelfs dakspanen (schindels) van maken. In Amerika en Scandinavië werd de schors als dakbedekking gebruikt omdat het licht, waterafstotend en duurzaam is. De Saami, een nomadisch volk in Lapland, gebruikten traditioneel de schors voor jassen en beenbedekking. De Zweden maken tassen en mandjes van gevlochten repen berkenschors. Als je in de lente een top van een dunne scheut van de boom afsnijdt en er een lege fles aanhangt kun je berkensap tappen. Dat smaakt zoet en kan puur gedronken worden. Het zou helpen tegen lusteloosheid en voorjaarsmoeheid. De knoppen en bladeren van de berk worden gebruikt om er werkzame stoffen uit te onttrekken, zoals saponinen (zeepstoffen), hars, vluchtige olie, en glycosiden (suikerachtige stoffen). Berkenblad kan dienen als verfmiddel voor wol. Ook heeft het blad een geneeskrachtige werking tegen reuma, blaas- en nier-aandoeningen. Berkenbladthee werkt vochtafdrijvend. Een berk wordt maximaal ongeveer tachtig jaar oud.”

Transitie Castricum zou graag de kapvergunning in de gemeente Castricum weer invoeren, ter bescherming van onze prachtige, waardevolle bomen.

Teken op <https://kapvergunningcastricum.petities.nl> de petitie hiervoor. En heeft u ook een boom, die u eens in het zonnetje wilt zetten? Stuur dan uw e-mail naar bomen@transitiecastrichtum.nl, graag met foto en uw verhaal, waarom juist deze boom waardevol voor u is!

RAADSLID IN BEELD

Wie zijn de Castricumse raadsleden? Waarom kozen zij voor de politiek en met welke onderwerpen houden zij zich bezig? In deze rubriek komen de politici in willekeurige volgorde aan het woord. Dit keer: Leo van Schoonhoven, raadslid van eenmanspartij Fractie Van Schoonhoven: „De wereld verandert door jouw voorbeeld, niet door jouw mening.”

Door Ans Pelzer

„Vanuit Hoofddorp hebben mijn inmiddels overleden vrouw en ik in Limmen dertig jaar geleden een boerderijtje met een paar stallen gekocht. Voor mijn werk heb ik gependeld tussen Amsterdam, Brussel en New York om mijn functie bij reclamebureaus van Europa in te vullen.”

Waarom koos u voor de politiek?

„Ik werd aangesproken door iemand van een lokale partij. Maar ik haakte af want ik had geen zin in oeverloos discussiëren. Later werd me gevraagd of ik een professionele verkiezingsreclamecampagne voor ze wilde maken. Die verkiezingen werden gewonnen en de ledenvergadering vond het een goed idee om mij als wethouder in te zetten. Dat heb ik gedaan. Na twee jaar viel het college en was die carrière snel over.”

Was Fractie Van Schoonhoven een logische keus?

„Nee, ik ben gebrouilleerd geraakt met CKenG. Ik vond de mores binnen die partij zo naar rechts opschuiven dat ik me daar niet meer in kon vinden. En ik geloof niet in: ‘aanzitten in een college tot iedere prijs’. Ik geloof meer in ‘het juiste doen’ voor de gemeenschap, hoe moeilijk dat soms ook is.”

Hoe belangrijk is lokale politiek?

„Belangrijker dan we ons realiseren. Door de verrechtsing van Europa zijn we op weg naar een minder sociale invulling van ons leven en vooral dat van onze kinderen en kleinkinderen. Elke bijsturing van de richting waarin we gaan, kost veel energie en je moet met pietepouterige succesjes tevreden zijn. Maar heel veel kleine pareltjes vormen samen ook een mooie ketting.”

Met welk onderwerp houdt u zich het meest bezig?

„Met Emergo, ondermeer om daar een voorbeeld vereniging van te maken. De afgelopen maanden ben ik beziggeweest met het flexwoningen project en de Castricumse Werf. Daar ben ik in 2017 al bij betrokken geraakt. Het flexwoningen project wordt gedrukt door het college op een manier die ik ongekend bot en kortzichtig vind. Ik ben er juist voor om zoveel mogelijk mensen te betrekken bij de lokale politiek. Via de Burgerforum beweging proberen we keer op keer te weten te komen hoe inwoners denken over zaken.”

Wat wilt u bereiken voor de inwoners van Castricum?

„Aandacht voor lange termijn denken. Daarnaast probeer ik de brug tussen marktwerking en sociaal gedrag te slaan. Het betrekken van onze inwoners is bij mij centraal komen te staan. Argumenten die alleen maar op ‘not in my backyard’ gebaseerd zijn moeten minder belangrijk worden en kwalitatieve meningen belangrijker. Vooral is mijn denken gebaseerd op het creëren van voorwaarden waardoor onze inwoners hun knowhow willen geven aan projecten. Zij zijn beter van zaken op de hoogte dan ambtenaren en tijdelijke bestuurders.”

Waar mag volgens u meer aandacht voor komen?

„Wij zijn nu erg gericht op vandaag en hoogstens morgen. Maar overmorgen? We zijn gewend in ‘postzegels’ te denken. Daarom hebben we het ook keer op keer over dezelfde problemen. De discussie over de Beverwijkerstraatweg is daar een voorbeeld van. Hoe ziet de mobiliteitswereld over 50 jaar eruit? Nog nooit is zoiets in de raad besproken. Dat moet veranderen anders helpen we - ondanks de goede bedoelingen van een groot deel van de raadsleden - deze hele gemeente geen stap vooruit.”



KOOP NU ALVAST UW DECEMBERCADEAUS



VOORKOM DRUKTE!



**UW CADEAUS WORDEN STIJLVOL
INGEPAKT!**



**U HEEFT UW CADEAUS
GEGARANDEERD OP TIJD IN HUIS!**



STEUN DE LOKALE ONDERNEMER!



WIJ ONTVANGEN U GRAAG!

Voor meer informatie over aangepaste
openingstijden, bezorgen en/of afhalen kunt
u de websites en social mediakanalen van de
ondernemers raadplegen.

Ook kunt u kijken op
www.voorliefhebbers.nl/thuisbezorgen



Brandweermannen Koninklijk onderscheiden

Akersloot - Vijf brandweermannen ontvingen afgelopen vrijdag een Koninklijke onderscheiding. De uitreiking was door de maatregelen rondom het coronavirus al enkele malen uitgesteld. De actieve brandweermannen Ton Dekker, Gerard Swart, Thom Groot en Vincent Tiebie ontvingen hun onderscheiding op

gepaste wijze uit handen van burgemeester Toon Mans. Ze zijn benoemd tot Lid in de orde van Oranje Nassau. De uitreiking vond plaats in de brandweerkazerne. Ook Rob Admiraal is benoemd tot Lid in de orde van Oranje Nassau. Hij nam vorig jaar afscheid van het brandweerkorps en ontving de onderscheiding bij hem

thuis. De vijf mannen kregen de onderscheiding vanwege hun werk van meer dan twintig jaar repressief vrijwilliger bij de brandweer. Vanwege de coronamaatregelen was het deze keer een ceremonie in klein gezelschap. De leden van de brandweerpost konden via een live verbinding meekijken met de uitreiking.



Van links naar rechts: Thom Groot, Vincent Tiebie, Gerard Swart, burgemeester Toon Mans, Ton Dekker en commandant Elleke van Lingen. Foto: aangeleverd

Intocht Sint online en op tv

Castricum/Akersloot - Geen traditionele intocht van de Sint dit jaar. Maar natuurlijk wordt Sint wél verwelkomd in de gemeente Castricum. Het Sinterklaascomité Castricum is bezig met een alternatief Sinterklaasfeest. Iedereen kan straks dat op zaterdag 14 november om 14.00 uur via www.sinterklaascas-tricum.nl volgen. Vanaf 16.00 uur is het programma terug te kijken op YouTube.

Ook in Akersloot uiteraard geen fysieke intocht. De organisatie in Akersloot heeft het wel voor elkaar gekregen om een digitale variant in elkaar te zetten. Diverse huidige en ex-dorpsbewoners boden spontaan

hun hulp aan. „Wij denken hiermee een leuk alternatief te hebben gevonden”, meldt Rob Dekker van het plaatselijke comité. Ook de scholen van Akersloot zijn benaderd om een leuke boodschap te maken voor de sint. Zondag 15 november om 13.00 uur zendt Omroep Castricum de intocht van de Sint uit.

EHBO op Het Kleurenorkest

Limmen - Afgelopen week hebben de leerlingen uit groep 8 van kindcentrum Het Kleurenorkest in Limmen de EHBO-week gehad. Eerder kregen de leerlingen theorielessen over EHBO, die ze afsloten met het maken van een toets. Nu was het tijd voor praktijklessen. Vrijwilligers van de Castricumse EHBO-vereniging hebben deze lessen vier dagen achtereenvolgens verzorgd.

De helft van de lesdagen op school werd vorige week besteed aan de praktijklessen EHBO. De leerlingen leerden onder andere de stabiele zijligging, buikdraaien en Rautek. Daarnaast werd aandacht besteed aan het aanleggen van een drukverband, handverband, knie- en elleboogverband.

Op de laatste lesdag werd het beademen, reanimeren en het gebruik van een AED aangeleerd.



Alle leerlingen hebben de praktijklessen met goed gevolg doorlopen en mochten met trots het certificaat van deelname van Jeugd-EHBO in ontvangst nemen. Foto: aangeleverd

LEZERSPOST

Randweg(en) en historisch besef

In de vijftiger jaren van de vorige eeuw werd een plan bedacht voor een westelijke randweg in Castricum/Bakkum. Naast onze woning in het PWN-kantoor op Zeeweg 1 werden piketpaaltjes geplaatst voor het tracé, van ongeveer de Puikman over Duin en Bosch naar Koningsbos. Een dienstwoning (parkwachter Duin en Bosch) zou gesloopt moeten worden. Het is niet doorgegaan, provinciaal besluit of invloed PWN, mij onbekend.

Rond 1960/70, tijdens de uitbreidingen van o.a. Molendijk, werden 4-baans tracés aangelegd, Soomerweg, Smeetslaan en dr. De Jongweg, met de bedoeling verbindingen via de Breedeweg naar Heemskerk en langs het Hendriksveld/Eendenkooi naar Uitgeest. Plannen weer ingetrokken, Soomerweg werd bloembakkenweg voor versmalling en langs de Smeetslaan werd een vijver gegraven. Stilte tot 70/80, toen werd vanwege overlast in de Dorpsstraat eenrichtingsverkeer in de gemeenteraad met één stem verschil weggestemd, o.a. door tegenstand van de winkeliers. Later dacht men er anders over en werd het fietsvriendelijk; in mijn ogen kan dat nooit, hoe langzaam je ook met een auto rijdt.

Enige jaren gelden werd een mogelijkheid voor een tunnelovergang Beverwijkerstraatweg weggestemd, in tegenstelling tot Heiloo/Vennawatersweg. Nu praten actiegroepen en de versplinterde gemeenteraad er weer over, o.a. raadsleden die toen ook al meebeslisten en vaak van partij veranderden. Er is maar één oplossing voor dit ‘bovengemeentelijke probleem’; verdieping van het spoor van ongeveer de Gasstraat tot voorbij de Oranjelaan. NS/Pro-Rail menen terecht dat frequenties van treinen en teveel spoorwegovergangen in dit overvolle land aan de orde zijn. Echter geen besluitvorming op lokaal niveau, hoe kun je nu een goed besluit nemen, als een gemeenteraad zo verdeeld is in allerlei zaken. Dat geldt overigens ook voor de Tweede Kamer en Provinciale Staten. Eerst maar eens een kiesdrempel van 5% en je zetel opgeven, als je uit de partij stapt. Democratie is een groot goed, maar al die plannemakerij heeft in zeventig jaar veel geld gekost!

Pieter Wentink

Sinterklaas

De komst van Sinterklaas in coronatijd inspireerde tot het maken van een bijzonder gedicht:

In zijn Bisschoppelijke stoel
zit Sint met een raar gevoel.
Gekleed in morsig hemd en jogging broek
bladert hij in het grote, maar oh zo lege gastenboek.
Geen land dat hem nog welkom heet
geen mens wil nog een nieuwe date.

Zelfs in het gastvrij Nederland
wil men dit jaar geen Bisschopshand.
Geen getrappel op het dak
Piet loopt met een lege zak.
Dit jaar is er niks te strooien
in geen hoek kan hij iets gooien.

Er schijnt geen maan meer door een boom
er komt geen boot met zwarte stoom.
Nergens gard of speculaas
geen gezang of wild geraas.
Geen geklop op deur of raam
met gejuich ik zie hem staan.

De schoen staat met een wortel klaar
doch niks er in vergeet het maar.
Zijn schimmel die verzet geen poot
alom kleurt de code rood.
Ook hier zal er geen intocht zijn
geen gejuich door groot en klein.

De kerkdeur, die blijft ook gesloten
iedereen wordt teruggefloten.
Maar... er gaat nu een gerucht
hij komt met een extra vlucht.
Midden in een donkere nacht
wordt hij stiekem hier gebracht.

En dan kunnen we verwachten
dat hij ook blijft overnachten.
Misschien bij het Bakkersplein
want daar slaapt hij toch zo fijn.
Geen virus die hem ooit verslaat
dat komt omdat hij echt bestaat.

Dick Groot

Uurtje Voor Jezelf

Meer ontspanning, positiviteit en empowerment met hypnose



Heb je een terugkerend probleem dat voor anderen simpel oplosbaar lijkt, maar jou steeds niet lukt. Je weet het wel, je wil het wel maar het lukt je niet om het daadwerkelijk te doen. Alsof je tegen een onzichtbare muur aanloopt.

Directe hypnose kan helpen om angsten te overwinnen, meer zelf-

vertrouwen te krijgen, pijn te verminderen, beter te slapen, niet helpende (pijn)patronen te doorbreken.

Bovenal is het een heel ontspannen en rustgevende ervaring en voel je je daarna opgeruimd en sterker.

Nieuwsgierig of hypnotherapie iets is voor jou?

Maak een afspraak voor een gratis kennismakingsgesprek, of download mijn gratis hypnosesessie van mijn site: www.uurtjevoorjezelf.nl om te ervaren wat hypnose voor jou kan betekenen.

ing. Mariëlle Duivenvoorden, Hypnotherapeut
marielle@uurtjevoorjezelf.nl of 06-14210981
Akersloot, Den Helder of Online

Te koop:
J.v. Haaster puzzels, 500 en 1000 st. 5,- en 7,-. Baantjer boeken 0,50 cent, prachtige kerstschaal, 4,-. Tel: 023-5380016

Te koop:
Plastic box met div. Playmobil 100-. Tel: 0255-52726

Te koop:
Playstation 2 met 18 spelen, 20,-. Tel: 0255-520435

Te koop:
Z.g.a.n. 1 x vitrage, kl. wit, br. 135 x l. 230 cm, met vlinderplooiloodveter, gebogen metalen rail aan beide zijde en 3 steunen, 50,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Gebakstel Hoogovens ongeveer uit 1956. 10,-. Tel. 06-14753437

Te koop:
Seniorenbed, elektrisch bediend, 2 mtr. x 1 mtr. Licht eiken, 100,-. Tel. 0255-577431

Te koop:
Hang/legkast met schuifdeuren met spiegel. 2 mtr. hoog en 1 mtr. breed licht eiken. 75,-. Tel. 0255-577431

Te koop:
Elektrische spartafels 400 km op de teller. 500,-. Diverse denda games voor de pc, 2,- per stuk. Tel. 06-24967611

Te koop:
Oten Sien beeld, winkeltje, 75,-. Ton met Oten Sien, 25,-. beeldje touwtjespringen Oten Sien, 50,-. Tel. 06-24967611

Aangeboden:
Gratis af te halen 14-delige luxe "standaardencyclopedie". Zeer weinig gebruikt en oogt als nieuw. Tel. 023-5370104

Te koop:
8 lampen. rvs met glazen kelken. Hang-, staande- en wandlampen. In een koop 100,-. Tel. 06-49289169

Te koop:
Grote visserkom 10,-. Tel. 6-30372780

Gevraagd:
Vaste telefoon die ouderwets rinkelt. Staat maakt niet uit, als hij maar een ptt-stekker heeft en rinkelt. Tel. 06-57420872

Gevraagd:
Wie heeft voor mij een blik verf merk Deco Craft wit zijdemat twee in een (verf en grondverf acryl) van aldi. Tel. 023-5370524

Gezocht:
Ik ben een kaartenactie voor mijn zoon aan het opzetten. Ooit deed hij dit toen zijn kleine zusje erg ziek was. Tel. 0255-512271

Gevonden:
Op het fietspad in Velsbroek, zilveren oorbel, creool. Onderaan de oorbel bewerkt. Tel. 06-11288348

Te koop:
Velsen-Umuiden de doorsnee van Holland van Siebe Rolle en Pieter van Hove, 320 blz. Als nieuw, 15,-. Tel. 023-8882773

Te koop:
Velisena 29-2020 oorlog en bevrijding Velsen. 75 jaar vrijheid. Nieuw, 12,50. Tel. 023-8882773

Te koop:
Draaibare vogel's muurbeugel met daar aan tv Philips ambilight 81 cm (32") full hd digitaal tv in prima staat, 75,-. Tel. 06-10345206

Te koop:
Stokboek Nederlandse postzegels in blokken van 4 postfris, periode 1986-2000, prijs 17,50. Tel. 0255-756195/06-41804330

Cebi's
BITE 2 GO

Thuis uit eten gaan

Van Hollandse tot aan Wereldse specialiteiten

Seizoensspecialiteiten;

- Hazenpeper met cranberry
Geserveerd met traditionele rijst.  € 9,50
- Kipragout met paddenstoelen
Geserveerd met traditionele rijst. € 8,50
- Boerenkoolstampot
Geserveerd met jus, hoefijzer rookworst of balgehakt 125gram. € 8,50
- Groenten lasagne € 9,50
- Ambachtelijke Saucijzenletter
500 gram  € 12,00

U kunt voor week 47 nu al maaltijden doorgeven voor bezorging of afhalen. Week 48 nog meer keuze uit verschillende maaltijden.

Bellen van 16.00 tot 19.30 uur: 0251 296737

Geesterduin 60, 1902 EL Castricum
Zondag gesloten



WIJ BEZORGEN!

Vrijdag, Zaterdag & Zondag

4 Gangen diner - 2 personen - €75,-
Inclusief fles wijn naar keuze

CHECK ONZE WEBSITE VOOR MEER INFO
EN ONS ACTUELE WEEKMENU

Wij bezorgen in Uitgeest & Castricum

Herberg De 3-Sprong - Uitgeest
0251 295 896 - herbergde3sprong.nl - info@herbergde3sprong.nl

Sport and Health Center

Full of Life

Health

centrum voor diagnostiek en behandeling
van lichamelijke klachten

**Specialisten in
handig onderzoek**

Limmen, Rijksweg 53, 1906 BD, telefoon: 072-5055770
email: info@fulloflifehealth.nl

15% KORTING OP HET HELE ASSORTIMENT

Maak het sfeervol en feestelijk in huis. Met mooie planten, trendy accessoires en warme verlichting. Kom op zaterdag 14 en zondag 15 november naar DekaTuin en ontvang 15% korting op het hele assortiment! De korting ontvang je op vertoon van een geregistreerde spaarkaart. Vraag hiernaar in de winkel.

Lees meer en de voorwaarden op
www.deka-tuin.nl/korting.



**DEKA
TUIN**

‘Opa’s Tinmuseum’ groeit uit z’n voegen

Castricum - Jan Borst (87) - begon vijf jaar terug met het verzamelen van tinnen gebruiksvoorwerpen. Zijn verzameling is inmiddels zo gegroeid dat deze niet meer in zijn appartement past. Jan is hard op zoek naar een nieuw onderkomen voor zijn tincollectie. Het liefst brengt hij het onder bij iemand met een voorliefde voor tin.



Een antieke straatventkar uit Bangkok, gevuld met tinnen voorwerpen, staat midden in de kamer. Foto's: Henk de Reus

Door Henk de Reus

Als je Jan's appartement aan de Sokkerwei binnenkomt weet je niet wat je ziet. Midden in de kamer staat een withouten ventkar met vitrines, vol met tinnen voorwerpen. Tegen alle wanden staan vitrinekasten, gevuld met tinnen kandelaars, drinkkannen, serviesgoed, schalen, etc. Een eerste aanblik maakt duidelijk dat Jan niet aan het 'Malle- Pietje-syndroom' lijdt. De kamer is smaakvol ingericht en alles is keurig geordend. Elk tinnen voorwerp is voorzien van een jaartal, de naam van de gieterij (de meesten uit Tiel) en een beschrijving van het voorwerp.

Destijds bedacht de kleinzoon van Jan de naam 'Opa's tinmuseum' voor de verzameling. Deze naam is absoluut niet misplaatst want je hebt echt het idee dat je een museum binnenloopt.

Verzamelen

Jan begon vijf jaar terug met het verzamelen van tin. Z'n vrouw was toen net overleden. Toen zijn dochter bij het opruimen van de spullen van haar moeder een tinnen bord wilde wegdoen raakte hij betoverd door de vorm, de glans en de uitstraling van het materiaal.

Hij besloot niet bij de pakken neer te gaan zitten en stroopte alle kringloopwinkels in Noordholland af, op zoek naar tinnen gebruiksvoorwerpen. Z'n laatste aanwinst is geen tin, maar een wit houten straatventkar uit Bangkok. Jan: „Mijn dochter Mieke en zoon Jan zagen deze in een spiritualiteit winkel staan waar opheffingsuitverkoop was. Jan dacht meteen dat het een mooi ding voor mij kon zijn omdat ik hierin mijn tinnen voorwerpen kwijt kan. In de wandkasten is immers geen plaats meer. Ze kwamen tot een deal met de eigenaar en namen de kar mee. Ik ben er ontzettend blij mee. De kar is antiek en uniek, want het is het enige exemplaar in Nederland. Via de vorige eigenaar hoorden ze dat de ventkar al vóór de oorlog vanuit Bangkok naar Nederland was gekomen. Hij moest wel uit elkaar worden gehaald om hem boven te krijgen". De kar bevat kleine vitrines, staat midden in de kamer en is een lust voor het oog.

Toekomst

Dan bedrukt het gezicht van Jan enigszins. „Mijn leeftijd, gezondheid en gebrek aan ruimte maakt dat ik nadrukkelijker ben gaan nadenken over de toekomst van mijn collectie. Deze bestaat uit zo'n 3000 stukken. Ik vrees dat deze uit elkaar valt als ik er straks niet meer ben. Ik zou het fantastisch vinden als de verzameling als geheel blijft behouden en ook in de toekomst voor het publiek te zien is." Jan realiseert zich dat dit wel eens moeilijk kan worden. Recent vroeg hij aan Huis van Hilde of men geïnteresseerd is. Het antwoord verraste Jan niet helemaal. „Huis van Hilde is een archeologisch museum. De collectie bestaat uitsluitend uit archeologische vondsten uit Noord-Holland. Gelet op de gevarieerde samenstelling van mijn collectie past deze niet in Huis van Hilde. Dit begrijp ik wel."

Musea

Inmiddels heeft dochter Mieke

contact gelegd met meerdere musea in Nederland.

„Hier zijn flink wat reacties op gekomen", zegt Jan. „Musea uit Rotterdam, Tiel, Dordrecht en Noord-Brabant hebben belangstelling getoond en willen graag komen kijken. Echter, door corona laat het bezoek nog even op zich wachten." Ook is Jan via via in contact gekomen met Aart Korstjens, een tin kenner die al vijftig jaar Nederlandse tinnen voorwerpen uit de negentiende en twintigste eeuw verzamelt, hierover boeken schreef en regelmatig lezingen houdt. Hij timmert dus iets langer aan de weg dan Jan, maar is wellicht geïnteresseerd in een deel van de collectie." Jan toont een boek van Korstjens en zegt dat hij zijn aangeschafte tinnen voorwerpen kon identificeren aan de hand van het boek. „Ik kwam ook in contact met Jan Beekhuizen. Hij heeft een kunst- en antiekhandel in Amsterdam en treedt op als deskundige in het t.v. programma 'Tussen kunst en kitsch'. Beekhuizen is meer geïnteresseerd in tin uit de veertiende tot de zeventiende eeuw. Hier zit handel in. Mijn collectie bevat hoofdzakelijk stukken uit de negentiende en twintigste eeuw." Dan loopt hij naar een van de vitrinekasten, pakt een oliekannetje en toont dit. „Kijk dit is een olielampje uit 1650. Deze nam men vroeger mee als men naar bed ging." Hij neemt de verslaggever vervolgens mee naar de kleinste slaapkamer. Hier staat een schaakspel, uitgesteld op een antiek, ovaalvormig tafeltje. De schaakstukken van tin zijn allemaal met de hand gemaakt. Om ze uit elkaar te houden bestaat de ene helft uit puur tin, terwijl de andere helft is voorzien van een klein laagje brons. Het lijkt of het tafeltje voor het schaakspel gemaakt is, zo mooi past alles bij elkaar. Je waant je even jaren terug in de tijd.

Wens

Het is duidelijk te merken dat Jan zijn collectie liever niet uit elkaar ziet vallen. Maar hij is realistisch genoeg om te beseffen dat het moeilijk zal worden om plaatselijk of binnen de regio iemand te vinden die ruimte beschikbaar heeft om de collectie onder te brengen. Toch wil hij een poging wagen. Het zou namelijk doodzonden zijn als deze schitterende collectie als geheel verloren zou gaan. Een voorwaarde is wel dat deze persoon of organisatie, net als Jan, een voorliefde heeft voor tin en het publiek de mogelijkheid biedt om de



Een antieke, met de hand beschilderde koffiekraantjeskan.

collectie te bezichtigen. Hij vraagt lezers om met hem mee te denken en ideeën aan te reiken om zijn wens in vervulling te laten gaan. Zolang het nog kan geniet Jan elke dag van zijn passie. Belangstellenden zijn van harte welkom als zij de collectie willen bezichtigen. Vanwege corona wel even van tevoren (na 17.00 uur) bellen met dochter Mieke (06-15607609 of miekedenijsborst@gmail.com), want Jan ontvangt maar twee bezoekers tegelijk. Bij Mieke kan men ook ideeën kwijt over de voortzetting van het museum.



Oliekannetje uit 1650.



Jan Borst toont twee van zijn topstukken, twee drie liter kannen uit het begin van de negentiende eeuw.



Het schaakspel met handgemaakte tinnen stukken is een lust voor het oog.

Platform Gehandicaptenbeleid Castricum zoekt meedenker

Castricum - Het Platform Gehandicaptenbeleid is op zoek naar versterking van het team. Het adviesorgaan behartigt de belangen van inwoners met een beperking in de gemeente Castricum. De voorkeur bij het vervullen van de vacature gaat uit naar iemand die specifiek ervaring heeft met slechtziend- of slechthorendheid.

Het platform Gehandicaptenbeleid denkt mee over het gehandicaptenbeleid en toegankelijkheidsvraagstukken. Hierbij gaat het om het onder de aandacht brengen van problemen voor mensen met een lichamelijke en/of visuele beperking, zoals bij de nieuwbouw van woningen, het aanbrengen van verbeteringen in openbare gebouwen en in de openbare ruimte. Maar ook vrijetijdsbesteding (routes voor mensen met een beperking in de natuur) en toegankelijkheid van het openbaar vervoer zijn onderwerpen die van belang zijn.

Recent heeft het adviesorgaan zaken aangepakt als het verhogen van het aantal parkeerplaatsen en het verbeteren van de toegankelijkheid van de horeca in de kernen van Castricum. Meedoen met het platform vraagt een tijdsinvestering van drie tot vier uur per maand, inclusief een maandelijks vergadering. Een kleine vergoeding wordt geboden. Wie belangstelling heeft en/of meer informatie wil hebben, kan contact opnemen met voorzitter Edwin Steeman per e-mail (info@pgbc.nl) of telefonisch (06 12504219, alleen 's avonds).



In 2019 overhandigde het Platform Gehandicaptenbeleid het rapport 'Toegankelijkheid van restaurants in de gemeente Castricum' aan wethouder Ron de Haan. Foto: aangeleverd

Nellie ontwerpt unieke trui voor Bonhoeffercollege

Castricum - Van de nood een deugd maken? Op het Bonhoeffercollege weten ze er alles van. Nu het schoolgebouw voortdurend extra geventileerd moet worden vanwege het coronavirus, kan het aardig koud worden in het pand. Leerlingen uit 6vwo kwamen met een ludieke oplossing. Ze ontworpen de Bonhoeffertrui.

De hoodie is ontworpen door leerling Nella van Leeuwen. Op de trui prijkt een illustratie, gemaakt door veelvuldig prijswinnend ontwerpster Anne Cappendijk, ook leerling van 6vwo. De kleurrijke illustratie is speciaal voor deze gelegenheid door Anne gemaakt. Centraal in het ontwerp staat het portret van naamgever Dietrich Bonhoeffer. Niet alleen leerlingen maar ook leraren, ouders en oud-leerlingen kunnen de hoodie bestellen. De productie ervan is mede mogelijk gemaakt door een lokaal Castricums bedrijf; SoBAD van Tim en Linsey Kapr. De trui kost € 19,50, dit is voor deze hoogwaardige hoodie een hele scherpe prijs.

In deze crisis staat de slogan 'wees loyaal, koop lokaal' centraal. Daarom hebben de initiatiefnemers van dit project voor dit Castricumse bedrijf gekozen. Op het moment dat deze leerlingen het project pitchten bij de schoolleiding werd het zeer enthousiast ontvangen door rector Marga Nievelstein en onderwijsassistent Gerda Gons. In de hal van het Bonhoeffercollege komen pasmo-

dellen te hangen, zodat kopers de juiste maat kunnen uitkiezen. De Bonhoeffer trui is via www.bonhoeffer.nl te bestellen. In de loop van de maand worden de eerste truien uitgeleverd. Vanaf dan komt er een wekelijks aflevermoment op de school. Kopers kunnen de trui ook tegen een geringe meerprijs thuisbezorgd krijgen.



De kleurrijke illustratie is een portret van Dietrich Bonhoeffer, de naamgever van de school. Foto: aangeleverd



Gezonde voedingsmiddelen op de ontbijttafels van het Jac. P. Thijssen College. Foto: aangeleverd

Brugklas Jac. P. Thijssen College doet mee aan Nationaal Schoolontbijt

Castricum - Woensdagmorgen om 08.15 uur was het een drukte van belang op de tweede etage van het Jac. P. Thijssen College. Brugklasleerlingen liepen met bordjes en bestek richting een lokaal. Op het programma stond het Nationaal Schoolontbijt: samen met je klasgenoten en je mentor een lekker, maar ook vooral gezond ontbijt verorberen.

Dit jaar deed het Jac. P. Thijssen College voor de eerste keer mee met het Nationaal Schoolontbijt. Dit initiatief past goed bij de school, aangezien het Jac. P. Thijssen College beschikt over een gezonde schoolkantine. De kantine voldoet aan de richtlijnen van het Voedingscentrum. Het assortiment van de gezonde Vital4Skool kantine bestaat vooral uit producten uit de Schijf van Vijf, zoals fruit, bruine broodjes en volkorenbroodjes.

De producten die geleverd worden bij het Nationaal Schoolontbijt passen binnen dezelfde richtlijnen. Het ontbijt werd in buffetvorm uitge-

stald. Leerlingen kwamen langs met hun bord en de mentor zorgde ervoor dat het bord gevuld werd: krentenbolletjes, bruin brood, 30+kaas, jam met minder suiker, een mandarijntje of appeltje en tot slot keuze uit een beker melk of thee. In een mentorles hadden de leerlingen al informatie ontvangen over het belang van een goed ontbijt. Leerlingen moeten vaak een eindje fietsen voordat ze op school zijn en daarna nog een hele dag prestaties leveren. Dat lukt niet op een lege maag.

Nadat de borden waren gevuld, werd het sein gegeven: de leerlingen

mochten beginnen. Gezellig, zo de dag te starten met je klasgenoten. Aan het gekwebbel te horen hadden de leerlingen geen last van een ochtendhumeur en het ene na het andere broodje werd genuttigd. Het laatste appeltje werd uitgereikt. De leerlingen vertrokken met volle magen naar de volgende les. Nu maar hopen, dat ze het belang van een goed ontbijt blijven inzien en thuis voortzetten.

Aan de school zal het niet liggen. In de lessen biologie is ook aandacht voor gezonde voeding. En in het tweede jaar krijgen alle leerlingen het project 'World Wide Breakfast' aangeboden. Dit is een samenwerking tussen de secties biologie, tekenen en aardrijkskunde met als onderwerp 'ontbijten over de hele wereld'. Zo krijgen de leerlingen inzicht hoe leerlingen in andere landen en andere culturen ontbijten.

Werkorganisatie BUCH rectificeert ontslag op staande voet

Regio - De werkorganisatie BUCH had op 10 juni niet een medewerker op staande voet mogen ontstaan, nadat hij was verdacht van fraude. De kantonrechter heeft vorige week geoordeeld dat ontslag op staande voet niet het juiste middel is geweest. De medewerker vocht het

ontslag aan en eiste een schadevergoeding. Er moet nu ook een schadevergoeding aan de man worden betaald, maar die is veel lager dan hij aanvankelijk eiste. Het BUCH-bestuur benadrukt dat de uitspraak van de rechter was gericht op het ontslag op staande voet. Het

ontslag zelf blijft in stand en de medewerker keert niet meer terug binnen de organisatie. Behalve het betalen van een schadevergoeding moest de BUCH ook een rectificatie plaatsen op het eigen internet computernetwerk. Die melding is inmiddels geplaatst.

Bibliotheek wederom enige tijd gesloten

Regio - Sinds donderdag houdt Bibliotheek Kennemerwaard de deuren weer tijdelijk gesloten. De sluiting houdt verband met de aangescherpte maatregelen rond het coronavirus. Dit heeft gevolgen voor het inleveren van materialen en voor reserveringen en activiteiten in de bibliotheken.

Alle activiteiten tot 23 november zijn geannuleerd. Waar mogelijk laat Bibliotheek Kennemerwaard wel activiteiten online plaats vinden. Bezoekers die al een ticket voor een geannuleerde activiteit hadden gekocht, krijgen indien van toepassing hun geld terug. De uitleent termijn van geleende

materialen is automatisch verlengd. Natuurlijk kunnen leden van Bibliotheek Kennemerwaard wel e-books en luisterboeken blijven downloaden. Kijk op www.bknw.nl voor uitgebreide informatie hierover. Eventuele vragen over de tijdelijke sluiting kan men via klantenservice@bknw.nl stellen, of bel: 072 5156644.

Projectkoor Castricum bereidt digitaal kerstconcert voor



Projectkoor Castricum tijdens een kerstconcert enkele jaren geleden.
Foto: aangeleverd

Castricum - Projectkoor Castricum moet door de coronamaatregelen het traditionele kerstconcert annuleren. Al meer dan tien jaar organiseert het koor een meestal uitverkocht kerstconcert. Het succes is niet in de laatste plaats te danken aan de bijzondere programmering en medewerking van professionele solisten. Tot 2019 vonden deze concerten plaats in de voormalige Maranathakerk, sinds vorig jaar in de sfeervolle protestantse kerk in Castricum. Naast de kerstconcerten vonden in de afgelopen jaren ook succesvolle voorjaarsconcerten plaats met uiteenlopend repertoire zoals aandacht voor

musicals. De deelnemers zijn afkomstig uit de hele regio van Alkmaar tot Heemskerk. Velen nemen al jarenlang deel aan het project. Bij de kerstconcerten is het aantal koorleden gemiddeld zeventig en bij de voorjaarsconcerten zijn er gewoonlijk vijftig koorzangers. Vanzelfsprekend hoopt het Projectkoor Castricum, evenals veel andere koren, dat in 2021 weer concerten kunnen worden gerealiseerd. Om toch de vele belangstellenden enigszins een blij kerstgevoel te geven is op YouTube een groot aantal kerstcomposities geplaatst, uitgevoerd tijdens kerstconcerten in

de afgelopen jaren. Het zijn professionele opnames, gemaakt door Ed Taylor (eveneens koorlid) uit Beverwijk met zijn deskundige crew. Deze opnames zijn te vinden onder de trefwoorden 'Cees Brugman kerstconcerten' of 'Projectkoor Castricum'. Soms worden bij de zoekresultaten ook andere artiesten of ensembles getoond, maar na even scrollen is het Projectkoor Castricum dan weer aanwezig. De volgende werken zijn (in willekeurige volgorde) te beluisteren: Coventry Carol- Mary's song en El Nacimiento (beide werken met gastsoliste Mirjam Betjes), Carol of the bells, Gloria (Vivaldi), Bethlehem, Ordinary Baby (met soliste koorlid Ina Nieuwenhuis) en Benedicus uit 'The Armed Man' van Karl Jenkins (ook met instrumentale medewerking van Brendan Croydon, cello en Ingrid Remhs, pauken) Piano: Gijs Braakman. Dirigent: Cees Brugman. Naast kerstcomposities zijn er ook fragmenten van voorjaarsconcerten met onder meer muziek uit bekende musicals zoals 'Les Miserables', 'Phantom of the Opera' en 'Joseph and the amazing technicolor dreamcoat' met gastsolisten van musicalvereniging The Cast Jolanda Vermolen en Harry Mooij. Het Kennemer Blaasensemble, dat medewerking heeft verleend aan enkele kerstconcerten, is te zien met fijnzinnige muziek van Mozart.



Door een videoboodschap voor elkaar in te spreken, kunnen de cliënten van de Soos en G-disco toch even virtueel samen zijn. Foto: aangeleverd

Kerstgroet voor mensen met een beperking

Castricum - Welzijn Castricum hoopte aanvankelijk dat de bijeenkomsten voor mensen met een beperking rond deze tijd weer van start zouden kunnen gaan. Nu dat niet het geval is, is gezocht naar een andere manier om met elkaar in contact te komen. Zo kwam het idee tot stand om videoboodschappen voor de kerstdagen te laten opnemen. Inmiddels zijn medewerkers van Welzijn Castricum gestart met het benaderen van de cliënten die gewoonlijk deelnemen aan de Soos en G-disco. Deze

cliënten krijgen het verzoek om zelf een kerstwens in te spreken als videoboodschap en die naar jongerenwerk@welzijncastricum.nl te sturen of te appen naar 06 11105594. De videoboodschap mag maximaal dertig seconden duren. Met deze videoboodschap gaat Welzijn Castricum iets leuks doen. Wat precies? Dat blijft nog even een verrassing. Belangrijk is wel dat de deelnemers ook hun adres (inclusief postcode) in de e-mail of in het appbericht vermelden.

Is er toekomst voor de (Pop-Up) kunstbunker?

Castricum - Van 1 tot en met 25 oktober 2020 was de Pop-Up Kunstbunker te bezichtigen aan de Dorpsstraat 58. In deze expositie werd de geschiedenis van de Castricumse kunstbunker verteld. Tijdens deze periode van vier weken trok de pop-up tentoonstelling, ondanks de tweede coronagolf en het slechte weer, bijna driehonderd bezoekers.

Enthousiast

Bezoekers reageerden zeer enthousiast op de pop-up expositie. Met name de rijke geschiedenis van de bunker en het verhaal van De Nachtwacht die onlosmakelijk verbonden is met de kunstbunker, verraste menig bezoeker. Daarnaast werd ook veel waarde gehecht aan de verdieping van de regionale geschiedenis van Castricum tijdens de Tweede Wereldoorlog. De tentoonstelling werd door 284 mensen bezocht.

Ook voor kinderen

Tijdens de herfstvakantie was de tentoonstelling vooral geschikt voor kinderen. Door een workshop aardappelstempelen aan te bieden aan in Huis van Hilde zijn onder begeleiding aardappels verwerkt tot stempels, waar vervolgens in de Pop-Up Kunstbunker geweldige kunstwerken mee zijn gemaakt. Hier deden 16 kinderen aan mee. Alle bezoekers konden tijdens hun bezoek hun stem kunnen uitbrengen over een mogelijke toekomstige functie voor de kunstbunker. De vier keuzes waarvoor gestemd kon worden, waren: 1) Een tentoonstelling in de bunker over de Tweede Wereldoorlog, 2) Een tentoonstelling over de geschiedenis van de kunstbunker, 3) Een expositie-

ruimte voor lokale kunstenaars, of 4) De ruimte herinrichten zoals de bunker er uit heeft gezien toen het als kunststopslag functioneerde. Deze vierde optie heeft met een grote voorsprong gewonnen. Bezoekers kregen echter ook de mogelijkheid om hun eigen initiatieven achter te laten. Hierbij werd veelvuldig aangegeven dat de kunstbunker meerdere functies tegelijk moet krijgen. Bijvoorbeeld de bunker herinrichten en daarbij ook aandacht te geven aan de Tweede Wereldoorlog en een lokale kunstenaar hierbij betrekken. Daarnaast leeft bij veel bezoekers de wens de ruimte in te zetten voor

verschillende activiteiten; zoals creatieve workshops voor kinderen of een historische escape room.

Toekomst kunstbunker

De Stuurgroep Kunstbunker uit Castricum gaat de resultaten van deze pop-up expositie nu verder evalueren en neemt de uitslag van de stemming en de ingevulde ideeën mee in het voortgaande proces over de toekomst van de oorspronkelijke kunstbunker. De Stuurgroep zet zich hard in om de kunstbunker in de toekomst opengesteld te krijgen voor publiek, zodat iedereen het verhaal van de kunstbunker kan beleven. Een evaluatierapport over de Pop-Up Kunstbunker wordt momenteel ontwikkeld en zal binnenkort te raadplegen zijn via de websites van Stichting KIST en Huis van Hilde.



Zaaloverzicht van de Pop-Up Kunstbunker tentoonstelling. Foto: Huis van Hilde / G. Spanjaard.

Mandy komt naar je toe!

Regio - In het voorjaar ging Mandy al op pad met haar walkie talkies om gezinnen een half uurtje thuis te entertainen. Nu heeft ze iets leuks bedacht voor de Sinterklaastijd. Ouders kunnen haar vragen om thuis bij het gezin langs te komen. Ze kan haar walkie talkies meenemen of buiten een korte voorstelling spelen. Deze keer met het thema: Mandy wil graag een pietje zijn! De grote vraag is... Wanneer ben je een pietje en wat

is er voor nodig om een pietje te zijn? Mandy neemt een gezin mee op dit avontuur dat al improviserend ontstaat en leuk is voor kinderen vanaf 2 jaar. Dit alles op basis van een donatie.

De opdrachtgever bepaalt dus zelf het tarief. Stuur een mailtje naar info@eigenwijze072.nl om Mandy uit te nodigen. Kijk op www.eigenwijze072.nl voor meer informatie.

Juf Suzanne 25 jaar in het vak

Castricum - Suzanne van Etten is leerkracht voor groep 1 en 2 aan de Montessorischool Castricum. Afgelopen maandag zat ze 25 jaar in het vak en dat was een moment om te vieren. Ze kreeg van elke kleuter een prachtige bloem, van de klas een mooi zelfgemaakt boekje en de kinderen hebben gezongen voor haar. Ook de teamleden en het bestuur van de school hebben haar in het zonnetje gezet.

Hoe is het allemaal begonnen?

Juf Suzanne: „Ik heb gestudeerd aan de speciale Montessori Pabo die toen nog bestond in Amsterdam. Ik heb 25 jaar op verschillende montessorischolen gewerkt, waaronder de laatste zeventien jaar met veel plezier op Montessorischool Boven 't IJ in Amsterdam-Noord. In de tussentijd ben ik er twee jaar tussenuit geweest om in het buitenland te werken. Dit is mijn tweede schooljaar op de Montessorischool in Castricum. Het kleinschalige van onze school vind ik heel fijn, de school heeft zes klassen. Hierdoor werken we veel samen. Ik hou enorm van de onderbouw. Kleuters zijn zo onbevangen en volop in ontwikkeling.” In groep 1 en 2 ligt de nadruk op lichamelijke en zintuiglijke ontwikkeling, taal, muziek en sociale vaardigheden. Suzanne: „Kleuters spelen veel, zowel binnen als buiten. Spelen prikkelt immers hun zintuigen en draagt bij aan hun sociale- en motorische ontwikke-

ling. De Montessorischool is net verhuisd naar het duurzame gebouw aan de Sokkerwei in het centrum van Castricum. In dat gebouw werken we nauw samen met Forte Kinderopvang. Dit voorjaar zal er een nieuw natuurlijk speelplein worden aangelegd. Binnenkort kunnen de kleuters dus nog meer genieten van het buitenspelen in de natuur.”



Suzanne van Etten vierde afgelopen maandag haar jubileumfeestje in de klas. Foto: aangeleverd

**(Doorbolen wat niet van toepassing is)*

- * Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling

Voorom loopt een bezorgdienst voor lekker eten en in het Sinterklaasweekende zullen de bezorgers in stijl bezorgen. Ook is er voor de variatie elke week een gerecht buiten de kaart om. Veel trouwe gasten maken gebruik van deze service. Voor het team is het prachtig om te doen, maar veel liever nog zou men graag weer varen, feesten verzorgen en de gasten fantastische herinneringen schenken. Kijk op www.voorom.nl voor het bezorgmenu en op www.hoortje.nl voor informatie over feesten en partijen.

Feestje in coronatijd, hoe doe je dat?

Castricum - Vorige week plaatsten we een oproep in de Castricummer. Een feestje vieren in coronatijd, hoe doe je dat? Een kinderverjaardag, een huwelijk, een 50ste verjaardag, een trouwdag, alle groots opgezette plannen moeten helaas voorlopig de prullenbak in. Verschrikkelijk jammer natuurlijk, maar het spreekt ook de creativiteit aan. En dat veel plaatsgenoten een originele oplossing hebben gevonden voor een alternatief feestje, bleek wel uit de vele inzendingen die wij mochten ontvangen. Op deze pagina enkele feestjes die in coronatijd hebben plaatsgevonden en geleid hebben tot onvergetelijke herinneringen. Heeft u ook een leuke oplossing gevonden? Mail ons: redactie@castricummer.nl. (Alle foto's: aangeleverd)



Karin Koopman mailde over de tiende verjaardag van zoon **Quentin**.

„Bezoek ontvangen mocht natuurlijk niet, dus hebben we het omgedraaid: 's middags hebben we bij alle vrienden en familie een gebakje langs gebracht. In ruil daarvoor nam Quentin een cadeau in ontvangst. 's Avonds om half acht hebben we een Skype meeting georganiseerd. Daar werd gezamenlijk gezongen (hilarisch als het niet synchroon gaat) en pakte Quentin één voor één zijn cadeautjes uit. Zo had hij toch een verjaardagsgevoel!



Voor **Dick Beutick** en **Rian den Boer** valt een bijzonder feestje dat gepland stond in december in duigen. „Nog niet gevierd, maar aanstaande 22 december is onze 50-jarige trouwdag“, vertelt Rian. „Indertijd zijn we getrouwd in Rotterdam, maar later hierheen verhuisd omdat Dick een leuke baan kon krijgen bij Bossinade. De uitnodigingskaartjes voor ons 50-jarig huwelijksfeest liggen klaar, in Johanna's Hof hadden we iets besproken, maar dat zal hem nu niet worden. Onze drie kinderen en aanhang wonen ook niet om de hoek maar in Den Haag, Warmenhuizen en Dordrecht. Bij elkaar zijn dit al (bonuskleinkinderen erbij gerekend) veertien liefjes totaal. Zus Joyce en zwager met nichtje wonen wel weer in Castricum, maar als aantal is dit ook teveel. Het zal helaas onmogelijk zijn iets te vieren.“

Rian vervolgt: „Gelukkig, mijn man en ik hebben elkaar, maar we hadden ons deze dag toch iets anders voorgesteld. Onze twee katten vieren natuurlijk wel gewoon het feestje mee! Natuurlijk begrijpen we de regels door dit nare COVID19-virus en hopen vooral dat deze nare tijd gauw voorbij zal zijn. We wensen alle zieken veel beterschap! En wij... we gaan gewoon dóór... De foto is da wel van vijftig jaar geleden, maar we zijn nog steeds dol op strand en zee!“



Op 23 oktober waren **Harry en Bep Lute** vijftig jaar getrouwd. „Een mijlpaal die lang niet vanzelfsprekend is en normaal vraagt om een mooi feestje“, aldus dochter Gitta. Het eerste plan was een flink feestje op een boot, maar in verband met de maatregelen was dit omgezet naar een diner bij Eetbar Lekker met ongeveer achttien personen. Helaas kon dat door de verscherpte maatregelen en het sluiten van de horeca ook niet doorgaan. Gitta: „Wij wilden deze bijzondere dag toch niet ongemerkt voorbij laten gaan en hebben de buiten- en binnenkant van hun appartement flink versierd. Vrijdag hebben onze ouders bij het ene gezin gegeten en zaterdag bij het andere gezin. Gezien de omstandigheden een leuk feestje, maar we hopen toch dat het wel weer een keer mogelijk is om het groter te kunnen vieren.“

Joop de Wit vertelt over zijn bijzondere zeventigste verjaardag: „Zeventig jaar oud, maar geen feestje. Een weekend weg, maar ik moest zondag om 14.00 uur thuis zijn. Thuisgekomen (ik wist er niets van) stond mijn krantenbezorgfiets versierd klaar. Ik kreeg een brief en moest om 14.30 uur met die fiets het dorp door, te beginnen bij de Jeu de Boulesbaan. Daar stonden mijn broer en schoonzus. Elk half uur moest ik weer naar een andere locatie en heb mijn vier broers en twee zussen gezien. Ze hebben mij gefeliciteerd op anderhalve meter afstand. Ook een goede vriend deed mee.

De één had een drankje, de ander soep, de ander wijn met kaas, dan weer toastjes met brie en hapjes met één borrel. Het eindigde bij mijn dochter die de saté klaar had staan. Dit alles hadden mijn dochters geregeld en mijn vrouw moest het een maand geheimhouden. Mijn dochter had de familie benaderd en iedereen was gelijk enthousiast. Ze had een gezamenlijke app aangemaakt waarmee elk half uur het verslag en een foto doorgestuurd werd naar de volgende locatie. We hadden de hele middag de grootste lol en het was zeer geslaagd. Dit was een onvergetelijke jubileumverjaardag met dank aan mijn twee dochters!“



Op zaterdag 31 oktober vierde **Guus Flantua** zijn twaalfde verjaardag. „Als verrassing zijn we in de versierde partybus met Guus en zijn zus Fiene langs al onze vrienden en familie gereden om een taartje te brengen“, vertelt zijn moeder Monique. „Voor Guus was het zijn allermooiste verjaardag ever! Er werd voor hem gezongen, de tuinen waren versierd en hij moest zelfs touwtrekken om zijn verjaardagsgeld bij elkaar te verdienen.“



Helène van der Maarel werd dit jaar 70. „Het zou een groot feest worden met vrienden, vriendinnen en familie“, vertelt ze. „Het zag er naar uit dat het door de coronacrisis niets kon worden, maar toen het juli was heb ik toch mijn zes oudere zussen uitgenodigd. Samen met het gezin van mijn dochter hebben we het toch in de tuin kunnen vieren! Daar was ik wel blij mee.“

25%
GOEDKOPER

FixEasy

VOORDELIG SCHADEHERSTEL

GRATIS HAAL- EN BRENG SERVICE

BETAAL IN 3 TERMIJNEN



SCAN ME

Bereken online je schade op www.fixeasy.nl

Verandazeil nodig?

Wilt u ook langer van uw veranda of overkapping genieten nu het weer wat minder wordt?
Met een verandazeil geniet u het hele jaar van uw veranda/overkapping. Wij maken uw verandazeilen geheel op maat en naar wens. Bijna alles is mogelijk.

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw situatie.

Mail of bel ons en wij kijken met u mee.

SPECIALIST IN:

- verandazeilen
- bootzeilen
- bootkappen
- buiskap
- bootkussens
- loungebankkussens
- stoffering



*Snelle levering
van 2 weken!!*

Zeilmakerij & Stoffeerderij Depart

Molenwerf 6, 1911 DB UITGEEST
Tel. 0251-310111
of 06-30769411
Email: info@zeilmakerijdepart.nl



WWW.ZEILMAKERIJDEPART.NL

Bevolkingsonderzoek naar borstkanker in Limmen

Limmen - Bevolkingsonderzoek Midden-West start op 20 november met een nieuwe ronde van het bevolkingsonderzoek borstkanker voor vrouwen uit Limmen. Vrouwen die in de doelgroep vallen en wonen in het postcodegebied 1906 ontvangen een uitnodiging voor het onderzoek. Het onderzoek wordt uitgevoerd in het onderzoekscentrum op het parkeerterrein bij sporthal d’Enterij aan de Middenweg 3 te Limmen.

Alle vrouwen van 50 tot en met 75 jaar ontvangen eens per twee jaar een schriftelijke uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek borstkanker. Dat onderzoek bestaat uit het maken van röntgenfoto’s van de borsten. Het onderzoek is vrijwillig en gratis. Borstkanker is een van de meest voorkomende vormen van kanker in Nederland. Ongeveer 1 op de 7 vrouwen in Nederland krijgt borstkanker. Van elke duizend onderzochte vrouwen is bij ongeveer 25 vrouwen aanvullend onderzoek nodig in het ziekenhuis om vast te stellen of werkelijk sprake is van borstkanker. Bij ongeveer 7 op de 25 van de naar het ziekenhuis verwezen vrouwen wordt inderdaad borstkanker vastgesteld.

Genezing
Door de ziekte in een vroeg stadium op te sporen, wordt de kans op genezing aanzienlijk groter. Daarom is het bevolkingsonderzoek in het leven geroepen. Door het bevolkingsonderzoek overlijden er elk jaar ongeveer 850 vrouwen minder aan borstkanker. Het bevolkingsonderzoek is

een momentopname en geeft geen volledige zekerheid. Het is belangrijk om regelmatig mee te doen, ook als bij het vorige onderzoek geen afwijkingen zijn gevonden. Niet alle gevallen van borstkanker kunnen vroegtijdig worden opgespoord. Bij klachten wordt geadviseerd direct contact op te nemen met de huisarts.

Coronavirus
Vanwege het coronavirus is het bevolkingsonderzoek op 16 maart stilgelegd. Het bevolkingsonderzoek wordt nu weer gefaseerd opgestart. Dit gebeurt binnen de COVID-richtlijnen. Daardoor kunnen het bevolkingsonderzoek en de aansluitende zorg veilig en met goede kwaliteit plaatsvinden. Cliënten die aan de beurt zijn ontvangen vanzelf een uitnodiging. Cliënten die vanaf 16 maart niet konden deelnemen zijn het eerst aan de beurt. Kijk op www.bevolkingsonderzoeknederland.nl voor meer informatie over het bevolkingsonderzoek borstkanker of het maken, verzetten of afzeggen van een afspraak. Bellen kan ook: 088 2669000.

Informatieavonden bij Brijder Verslavingszorg

Regio - De preventieafdeling van Brijder Verslavingszorg organiseert binnenkort twee online informatieavonden over verslaving. Deze avonden zijn bedoeld voor naasten van volwassenen met een verslavingsprobleem. De deelnemers krijgen te horen wat verslaving precies is en welke gevolgen overmatig gebruik van alcohol en/of drugs heeft voor het lichaam, het denken en het gedrag.

De deskundigen van Brijder gaan ook in op de gevolgen van verslaving op de omgeving van de verslaafde. Hoe kun je het beste met een verslaafde omgaan en hoe voorkom je daarbij dat je zelf te veel in het gedrang komt? Welke grenzen kun je stellen? De twee informatiebijeenkomsten vinden plaats op 26 november en 3 december van 19.30 tot 21.30 uur. Ze vormen samen een

geheel. Het is niet mogelijk om aan slechts één bijeenkomst deel te nemen. Aanmelden kan telefonisch (088 3582260) of per e-mail (preventie@brijder.nl). Deze bijeenkomsten zijn niet bedoeld voor ouders van kinderen onder de 25 jaar met een verslavingsprobleem. Hiervoor worden speciale bijeenkomsten georganiseerd.

LEZERSPOST

Coronagedicht

Castricum - Het coronavirus houdt de gemoederen al maandenlang bezig. De situatie raakt iedereen, van jong tot oud. Ook de 15-jarige Nils Half heeft er zo zijn gedachten bij. Hij is leerling van het Clusius College in Castricum en maakte voor het vak Nederlands een gedicht over het thema quarantaine. Zijn tekst geeft goed weer hoe een jongen van zijn leeftijd deze moeilijke periode beleeft.

q quarantaine
u uit het raam turen
a achterstand
r regels volgen
a achterblijven
n niks doen
t thuis blijven
a alles verboden
i indrukwekkend
n niet samen zijn
e eenzaam zijn



GGD Gezondheidsmonitor 2020



GGD Hollands Noorden peilt de gezondheid in uw regio!



Hallo, hoe gaat het met ons?





Noord-Holland-Noord

Met name van inwoners in de leeftijd van 18 tot 40 jaar blijft het aantal reacties nog wat achter bij de verwachtingen. Afbeelding: aangeleverd

Respons op Gezondheidsmonitor hoger dan verwacht

Regio - Inwoners van Noord-Holland-Noord lijken meer bereid te zijn om deel te nemen aan gezondheidsonderzoek dan was verwacht. Dat blijkt uit de tussentijdse respons van de GGD Gezondheidsmonitor 2020. Ruim 16.000 inwoners hebben de vragenlijst van dit onderzoek ingevuld. Vooral inwoners van 60 tot 80 jaar hebben goed gereageerd.

Toch vraagt GGD Hollands Noorden aan de mensen die afgelopen week een tweede herinneringsbrief hebben ontvangen, om alsnog de vragenlijst in te vullen, online of op papier. Zo’n 65% procent van de aangeschreven inwoners heeft nog niet gereageerd op de oproep om deel te nemen. „We hopen met name dat inwoners in de leeftijd van 18 tot 40 jaar nog reageren, vooral mannen, aldus epidemioloog en projectleider Mandy van den Brink.”

Elke ‘stem’ draagt bij
Juist in deze coronatijd hoort de GGD graag hoe het met de inwoners van Noord-Holland-Noord gaat. Daarom is het belangrijk dat de respons op het onderzoek toeneemt. De GGD Gezondheidsmonitor levert informatie op over een breed scala aan gezondheidsaspecten. Denk aan

voeding, roken, eenzaamheidsgevoelens, mantelzorg, vrijwilligerswerk, lichamelijke beperkingen en geluidshinder. Insturen van een vragenlijst kan nog tot december.

Voor een gezonde toekomst
Van den Brink geeft aan waarom de GGD Gezondheidsmonitor een belangrijk instrument is: „We vergelijken de resultaten met eerdere jaren, om trends te signaleren. Ook gebruiken we de resultaten om per gemeente te bekijken wat er nodig is om de gezondheid en het welzijn van de inwoners te verbeteren. Denk bijvoorbeeld aan aandacht voor eenzaamheid in de buurt of een beweegvriendelijke woonomgeving. Door het invullen van de vragenlijst kunnen inwoners invloed uitoefenen op het toekomstige gezondheidsbeleid. Hoe meer mensen meedoen,

hoe betrouwbaarder en representatiever de onderzoeksresultaten. Wie de vragenlijst online invult, ontvangt als bedankje direct - als hij of zij dat wil - een persoonlijk gezondheidsadvies.”

Landelijke samenwerking
De GGD Gezondheidsmonitor wordt uitgevoerd in opdracht van de zeventien gemeenten in Noord-Holland-Noord. In deze regio zijn willekeurig ruim 46.500 inwoners uitgenodigd om deel te nemen aan het onderzoek. Alle GGD’en in Nederland voeren dit onderzoek gelijktijdig uit. Door samenwerking van de GGD’en met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) levert dit grootschalige gezondheidsonderzoek ook informatie op voor landelijk beleid. De resultaten worden medio 2021 bekendgemaakt.

Meer informatie
Meer informatie over de GGD Gezondheidsmonitor 2020 is op www.ggdhn.nl/GM2020 te vinden.

Auticafé Kennemerland over autisme en daten/relaties

Regio - Birsan Basar verzorgt op dinsdag 17 november een online lezing over autisme en daten/relaties. Belangstellenden kunnen via Zoom deelnemen aan de bijeenkomst, die van 20.00 tot 21.30 uur duurt.

Een van de kenmerken van een autismespectrumstoornis is dat iemand beperkt is de sociale interactie met andere mensen of daarin veel moeilijkheden ervaart. De Theory of Mind stelt dat mensen met autisme het lastig kunnen vinden om zich te kunnen verplaatsen in de gevoelens of bedoelingen van andere mensen. Lorna Wing kwam met de theorie dat er mensen met autisme zijn die het prima vinden om alleen te zijn, maar dat er ook mensen met autisme zijn die wel sociaal contact

zouden willen hebben, maar dat lastig vinden of het op een manier doen die anderen ‘raar’ zouden vinden.

Door ouders worden veel vragen gesteld over de toekomst van hun kind. Zal het kind in de toekomst een eigen leven kunnen leiden en wel of geen partner en/of kinderen kunnen krijgen? Dit zijn ook vragen die mensen met autisme zelf kunnen hebben. Birsan Basar is werkzaam bij een gemeente, schrijft boeken, geeft presentaties, maakt

films en is sinds 2014 NVA-ambassadeur. Ze geeft voorlichting over autisme in Nederland en Turkije. Elf jaar geleden, op haar 21ste, kreeg ze de diagnose autisme. In de online lezing wil ze haar ervaringen over daten en het hebben van een relatie delen. Ook wil ze met de deelnemers in gesprek gaan. Andere deelnemers mogen ook hun ervaringen delen. Het Zoom account is van 19.50 uur tot 20.15 uur open en wordt dan een besloten groep in verband met de privacy. Na dat moment is het niet meer mogelijk om nog deel te nemen. Aanmelden via aanmelden@auticafekennemerland.nl kan tot 17 november 17.00 uur.

Fotowedstrijd: ‘Ik hou van de Noordzee, omdat...’

Regio - Stichting De Noordzee bestaat dit jaar veertig jaar! Al die tijd heeft de stichting zich volop ingezet voor een schone en gezonde Noordzee. De organisatie grijpt het jubileum aan om samen met iedereen de schoonheid van de Noordzee te vieren. Dat gebeurt in de vorm van een fotowedstrijd.

De zon die in zee zakt, de blik van een brutale meeuw of een spelend kind met warrig haar. Er worden op het strand talloze prachtige foto's gemaakt. Doe mee aan de fotowedstrijd met jouw mooiste Noordzee-strandfoto en win ter ere van veertig jaar Stichting De Noordzee een workshop op het strand. Foto's moeten uiterlijk op zondag 15 november binnen zijn. Iedereen mag één keer meedoen. De inzender van de allermooiste foto wint een workshop op het strand met een marien ecooloog en een strandafvalexpert. Voor vijf inzenders ligt bovendien een boek over de Noordzee klaar. De winnende foto blijft in eigendom van de maker,

maar zal wel te zien zijn op de website en andere mediakanalen van de organisatie.

Workshop: Aangespoeld verpakingsmateriaal? Nee, natuur!
De winnaar van de wedstrijd gaat samen met de afval- en natuurexperts van Stichting De Noordzee op pad, om meer te leren over zowel de prachtige Noordzeenatuur als het afval op het strand. Zo leert men bijvoorbeeld de eikapsels van een wulk herkennen. Bij deze workshop houdt men rekening met de richtlijnen omtrent het coronavirus. Op 30 november is de winnende foto bekend.



Emil, Tijs, Mathijs, Seth en Tobias programmeren de Lego robot op kindcentrum Helmgras. Foto: aangeleverd

Robots programmeren op kindcentrum Helmgras

Castricum - Talentontwikkeling is een speerpunt op kindcentrum Helmgras. Leerlingen van de bovenbouwgroepen leren robots bouwen en programmeren tijdens de Talentenklas van meester Dyllan. Emil, Tijs, Mathijs, Seth en Tobias uit de groepen 7 en 8 zijn geselecteerd voor de LegoLeague robotwedstrijd, waar alle Tabijnscholen aan meedoen.

Tijs: „Wij hebben allemaal een sollicitatiebrief geschreven omdat we graag willen leren programmeren. Meester Dyllan helpt ons met de LegoLeague wedstrijd. Dit jaar is het thema sport, spel en fitness. We hebben de taken verdeeld: de missies en de robot bouwen, de robot programmeren en presentaties verzorgen. Iedereen doet wat.”

Uitdaging
Meester Dyllan Bons: „De LegoLeague daagt kinderen uit op hun eigen niveau. Het programma integreert wetenschap, techniek, wiskunde en creatieve vaardigheden. Hierdoor krijgen de kinderen

te maken met innovatie, onderzoek doen, teamwork en programmeren en worden ze sneller digitaal wijs. De kinderen ontwikkelen op deze manier hun 21e-eeuwse vaardigheden en zijn op een creatieve manier bezig met wetenschap en technologie. Ze worden geïnspireerd om te experimenteren en kritisch te denken.”

Programmeren
Seth: „We hebben onze robot gebouwd met Lego Mindstorms en nu zijn we bezig om de robot te programmeren om de missies uit te voeren. Dan moet je in stapjes denken. Wat moet er gebeuren als de

robot linksaf slaat? Het linkerwiel moet achteruit draaien en het rechterwiel vooruit draaien. Dat kunnen we via onze Chromebooks programmeren. En we moeten heel veel testen, proberen, opnieuw programmeren en weer proberen.”Tijs voegt toe: „En je moet een beetje out-of-the box denken, want er zijn verschillende manieren mogelijk om de missies te laten slagen.”

Finale
Voorgaande jaren streden alle Tabijnscholen samen in de Tabijnfinale van de LegoLeague. Daar waren plaatsen te verdienen voor de regionale LegoLeague finale. In verband met Covid-19 vindt deze dit jaar niet plaats, maar maken de scholen een film van de robotmissies.

Die films worden beoordeeld door een deskundige jury.



De deelnemers aan de actuele quiz smulden van de appeltaartkroketten. Foto: aangeleverd

Appeltaartkroket verrast quizdeelnemers in De Boogaert

Castricum - Elke eerste vrijdag van de maand is in woonzorgcentrum De Boogaert van ViVa! Zorggroep de actuele quiz voor bewoners. Op dit moment zijn er vanwege corona minder activiteiten. Daarom bedacht de activiteitenbegeleidster iedereen te verrassen met een appeltaartkroket van De Toren. Een van de vragen van de quiz ging over deze

kroket. Bij het bestellen van appeltaartkroketten kon de reden voor de bestelling worden aangegeven. De traktatie voor de bewoners van De Boogaert werd door De Toren gesponsord en vormde een grote verrassing. Iedereen vond de appeltaartkroket heerlijk en zeker prijswaardig. Namens alle deelnemers hartelijk dank!

Vincent Beentjes klokt snelste tijd

Akersloot - Mountainbiker Vincent Beentjes uit Castricum heeft vorige week donderdag de snelste tijd weten af te drukken in de tijdrit op sportcomplex De Cloppenburg. Onder ideale weersomstandigheden werd een spannende strijd gestreden. Dat het onderlinge niveauverschil in het snelheidsklassement van de Kids and Parents Bikeschool (KPB) klein is, bewezen de gereden tijden in de daguitslag. De eerste vier mannen eindigden binnen de vijftig seconden van elkaar over de tien vaste omlopen.

Misschien zou winnaar Vincent Beentjes moeite gehad hebben met de al binnen een ronde door pech uitvallen Dave van Kuilenburg uit Heiloo, maar dat zullen we nooit weten. Wel is vastgesteld dat laatstgenoemde kampioen lekrijden is en zich van de organisatie mag aanmelden voor een gratis cursus bandenplakken. Hij kreeg van de jury, opdat hij niet voor niets naar Akersloot gefietst was, de gelegenheid om na reparatie tijdens de lopende rit een snelle rondetijd te laten afdrukken. Geheel uitgerust klokte de jongste van de Van Kuilenburg een aanloopronde van 5.05 minuten, om vervolgens toe te slaan met de snelste ronde van de avond in 4.52 minuten. Dat sommige renners zich in het geheel een nummer voelen is, kunnen ze alleen zichzelf verwijten. In

de uitslag zijn ze slechts terug te vinden onder hun transpondernummer. Gelukkig weet de jury dit meestal aan de hand van de back-up tot een naam te herleiden. Dat ze hard kunnen trappen hebben zij allang bewezen, alleen nog een naam invoeren en het systeem is waterdicht. De nummers twee tot en met vier, respectievelijk Alwin Hes (Bakkum), Walter van Kuilenburg (Amsterdam) en Wout Bakker (Heiloo) bleven binnen de 25 seconden van elkaar verwijderd. De allerjongsten Guus de Neef uit Uitgeest en Bob Scholten (Akersloot) scoorden in een onderlinge spannende strijd achtereenvolgens 56.26 en 56.30 minuten. De immer strijdlustige en luidruchtigste Mark Zwart uit Egmond aan Zee ging aan zijn dadendrang

overdag deze avond ten onder. Hij moest vermoeid na acht ronden afscheid nemen. Uitslag: 1. Vincent Beentjes, Castricum (52.02 min); 2. Alwin Hes, Bakkum (52.25 min); 3. Walter van Kuilenburg, Amsterdam (52.45 min); 4. Wout Bakker, Heiloo (52.50 min) 5. Koen Konst, Castricum (54.35 min); 6. Pleun Lodewijks, Akersloot (56.00 min); 7. Guus de Neef, Uitgeest (56.26 min); 8. Bob Scholten, Akersloot (56.30 min).



Winnaar Vincent Beentjes in actie op het parcours in Akersloot. Foto: aangeleverd

DEEN biefstuk
200 gram



200 gram

3.50

Actieprijs per kilo 17.50

Danie de Wet Zuid-Afrikaanse wijn
Merlot, Sauvignon Blanc, Chardonnay
of Chardonnay-Pinot Noir
3 flessen à 75 cl



NIX18
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

3 voor

10.00

Actieprijs per liter 4.44

LEKKER WEEKEND

Dat is lekker thuiskomen.

DEEN kaasplateau
Frans of pittig
plateau 3 kaasjes



ACTIE

4.50

Buytenlust eendenborstfilet
250 gram



250 gram

3.75

Actieprijs per kilo 15.00

**Duyvis mixups, borrel- of
tiggernoten**
alle soorten
3 zakken à 175 of 275 gram



3 voor

5.00

Actieprijs per kilo 6.06

Heineken pils
blik 50 cl
6-pack



6-pack

4.50

Actieprijs per liter 1.50

DEEN verse aardbeienslof
per stuk



ACTIE

4.00

Voor 5-6 personen.

Magnum mini ijs*
alle soorten
2 pakken
7.70 - 8.80
3.85 - 4.30



1+1 gratis

Snoeptomaten
bak 1 kilo



1 kilo

3.50

*De prijzen kunnen verschillen. De kassa berekent 50% korting op het totaalbedrag van 2 stuks.