

Biologische slagerij

uw groene slager

ERWTENSOEP
2^e liter gratis

VLEESWARENTRIO:

BACON
6 EIEREN
KIPGRILLWORST
SAMEN € 5,99

WESLEY
Groente - Fruit & Delicatessen

HUTSPOT MET TWEE
GEHAKTBALLEN
EN JUS
SAMEN € 6,99

Tel. 0251 - 652 430
Burg. Mooijstr. 29/37 Castricum



GEOPEND

OP DINSDAG T/M VRIJDAG
VAN 09:00 UUR - 18:00 UUR
OP ZATERDAG
VAN 09:00 UUR - 17:00 UUR.

Burgemeester Mooijstraat 24
in Castricum
www.pilkesfietsen.nl



Marathondebuut Bo Ummels met supertijd en Nederlandse titel

Castricum/Amsterdam - Voor velen is het een droom om te debuteren tijdens de Amsterdam Marathon, zo ook voor de in Castricum woonachtige Bo Ummels, ze liet het beste van zichzelf zien op het moment suprême. Plaatsgenoot Michel Butter fungeerde als haas, als laatste voorbereiding voor de New York Marathon.

Na een supertijd van 1u12'38" op de halve Marathon in Breda twee weken eerder, bleek Ummels in topvorm te verkeren. Samen met haar coach Guido Hartensveld, werd een plan opgesteld om halverwege op tempo 1u16'00"/

1u16'30" door te komen. Met de diensten van tempomaker Stijn de Vulder liep Ummels keurig op schema. Na 30 kilometer stapte de tempomaker uit en moest Ummels het tempo zelf zo constant mogelijk houden. Dit ging perfect tot 37 kilometer, de Marathon begon zijn tol te eisen. Ummels zette alles op alles en besefte de laatste kilometer dat ze het ging halen, dat ze zou debuteren in een supertijd. „De laatste kilometer was vooral echt genieten, het besef dat het gelukt is en het finishen in het Olympisch Stadion als eerste Nederlandse dame in 2u32'34" was echt ge-

weldig. Een herinnering voor altijd", aldus Ummels. Deze prestatie was goed voor een veertiende tijd ooit gelopen door een Nederlandse vrouw.

Voor Butter ligt de focus op de New York Marathon. De voorbereidingen gaan goed en haaswerk tijdens de Amsterdam Marathon leek de perfecte laatste test. Butter: „Het was een geslaagde laatste lange marathonprikkels richting de New York Marathon. Het is nu een kwestie van fit blijven, finetunen en taperen naar 3 november." (Tekst: Sten Stoltenborg, foto: Britt Ummels)

HAZELNOOT SLAGROOMSLOF

HAZELNOOTPROGRÉS VAN VERS GEBRANDE HAZELNOTEN, BOMVOL SLAGROOM.

10,95
8,95



Mijn Kerstmarkt

Reserveer snel op mijnkerstmarkt.nl

KERSTSHOPPEN VOOR BEDRIJVEN VANAF 6 MEDEWERKERS



‘Team Nico’ schenkt BeleefTV aan Heemswijk

Aersloot/Heemskerk - Een feestje woensdag 23 oktober in Heemswijk in Heemskerk. Team Nico overhandigde het team van de zorginstelling een BeleefTV ter waarde van 11.000 euro. Deze tv activeert en stimuleert mensen met dementie. Team Nico is een delegatie van twaalf naasten van Nico de Groot (72). Nico komt oorspronkelijk uit Akersloot en woont sinds vorig jaar in

Heemswijk vanwege zijn ziekte (Alzheimer). Op 21 en 22 september fietste Team Nico het klokje rond tijdens de 24-uurs fietsestafette ‘2bike-4alzheimer’. Van alle 36 fietsteams die meededen wist het team uit Akersloot 25.860 euro op te halen voor onderzoek naar dementie, het hoogste sponsorbedrag. Hierdoor mocht Team Nico een BeleefTV schenken aan een zor-

ginstelling naar keuze. Helma de Groot, schoondochter van Nico en teamcaptain van het fietsteam: „We hoefden natuurlijk niet lang na te denken waar de BeleefTV een mooie plek zou krijgen. In zorginstelling Heemswijk wonen naast mijn schoonvader nog vele andere mensen met Alzheimer of een andere vorm van dementie. Voor hen is deze tv een uitkomst. Het stimuleert en acti-

veert het brein. Ik had me geen mooier cadeau kunnen voorstellen en hoop dat cliënten en medewerkers er ongelofelijk veel aan zullen hebben." In zorginstelling Heemswijk krijgt de BeleefTV een mooie plek. Het zal volop gebruikt worden door de cliënten en medewerkers. In de zorginstelling wonen 107 mensen met dementie. (Foto: aangeleverd)

VERSPREIDNET^{BV}
BEZORGERS
GEVRAAGD

Omgeving:
• Vinkenbaan/Westerweg,
185 kranten, (Limmen)

Bel: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl



Deze week vindt u de gemeentelijke informatie, met onder andere de Officiële Mededelingen en het nieuws van de Gemeenteraad, op pagina 3 en 4 van deze krant.

Kijk voor het actuele nieuws op:
WWW.CASTRICUMMER.NL

COLOFON

de Castricummer

Verschijnt woensdag

EDITIE 12

CASTRICUM,BAKKUM,
LIMMEN, AKERSLOOT

Kantooradres

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456

Openingstijden

ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertentie

Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop

Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentie-tarieven

op aanvraag

Aanleveren van kopij

Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie

Mardou van Kuilenburg
weekblad@castricummer.nl

Directie

Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager

Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Kabalen

Opgave gratis advertenties
voor www.castricummer.nl/
kabalen-opgeven/

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en
bezorgklachten

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van

Kennemerland Uitgevers B.V.
Onderdeel van Regio Media
Groep B.V.

Oplage: 16.825

Ingezonden brieven

Uw brief van max. 300 woorden,
dient ondertekend te zijn en
voorzien van naam, adres, tele-
foonnummer en/of e-mailadres.
Anoniem ingezonden brieven
worden niet in behandeling ge-
nomen. De redactie behoudt zich
het recht te weigeren dan wel te
redigeren.

Let op

Nadrankelijk maken wij u er op at-
tent, dat door ons in deze krant ge-
produceerd advertentie-, foto-, en/
of tekstmateriaal niet beschikbaar
wordt gesteld aan derden. Dus
ook niet per e-mail, fotokopie of
anderszins zonder uitdrukkelijke,
schriftelijke toestemming van de
uitgever!

Privacy

Zie onze privacyverklaring op
www.castricummer.nl/privacy

Milieu

Onze krant wordt volle-
diggedrukt op FSC-Mix
papier van verantwoor-
de herkomst.



WWW.CASTRICUMMER.NL

WONEN

MAAK VAN JE HUIS
JOUW DROOMHUIS!



Jayden (10) kijkt toe als het voorlicht van z'n mountainbike gerepareerd wordt en hoopt er iets van te leren

Jayden (10) kan weer veilig de weg op

Castricum - Zaterdag kon men voor kleine gebreken aan de fiets weer op het Bakkerspleintje terecht. De Fietsersbond, afdeling Castricum, hield er de jaarlijkse Verlichtingsactie.

Op deze dag wordt, naast het repareren van licht, ook gekeken naar de remmen, de banden-

spanning en de afstelling van zadeld, stuur en trappers. Waar mogelijk wordt het defect ter plaatse opgelost. Ook kan de postcode in de fiets worden gegraveerd. Dit kan handig zijn als je fiets gestolen is.

Donkere dagen
Kees Zonneveld is voorzitter van

de plaatselijk afdeling van de Fietsersbond. „We verzorgen de belangen van fietsers in brede zin. Zo kijken we waar zich knelpunten voor fietsers in het dorp voordoen en geven we advies hoe deze zijn op te lossen. Ook zijn we actief als het gaat om de Veilig Verkeersacties op scholen. De Verlichtingsactie doen we bewust

Medicijnresten in oppervlaktewater een probleem

Castricum - Medicijnresten vormen een groeiend probleem in de waterkringloop, onder andere door toenemend medicijngebruik. Geneesmiddelenresten die het menselijk lichaam verlaten worden niet voldoende gezuiverd door rioolwaterzuiveringsinstallaties. Die medicijnresten komen onder meer in het IJsselmeer terecht en vormen zo een bedreiging voor de bronnen van drinkwater en het milieu. Vorig jaar zijn er samen met zorginstellingen maatregelen genomen om medicijnen uit het oppervlaktewater te houden.

Ook PWN, drinkwaterbedrijf Noord-Holland heeft daarmee te maken. Waterinlaat de Kwal in het PWN-gebied zorgt ervoor dat iedere minuut grote hoeveelheden water uit het IJsselmeer de duinen in worden gepompt. Het water komt vanuit het IJsselmeer en wordt hier gefiltreerd voor drinkwater. (Tekst en foto: Bert Westendorp)

Deze twee wandelaars uit Rotterdam genoten woensdag 23 oktober van de najaarszon bij de zogeheten 'Kwal'

‘600 huishoudens kunnen eindjes niet aan elkaar knopen’ Motie CKenG voor inkomens net boven het minimum

Castricum - CKenG wil meer financiële ruimte voor inkomens net boven het minimum en dient een motie in. Dat schrijft de partij in een persbericht. Volgens CKenG vallen honderden huishoudens tussen wal en schip als het aankomt op toeslagen en regelingen.

‘Met een bruto-inkomen net boven het minimum grijp je naast allerlei toeslagen, waardoor je netto hetzelfde of zelfs minder te besteden hebt dan mensen die wel van deze regelingen kunnen profiteren’, schrijft de partij.

‘Een groot aantal inwoners van Castricum heeft moeite financieel

de eindjes aan elkaar te knopen. Naar rato van landelijke kengetallen gaat het om zo’n 600 huishoudens’, aldus CKenG.

‘Arbeid moet lonen’
De partij vindt dat arbeid moet lonen. ‘Elke dag naar je werk, maar financieel niet de eindjes aan elkaar kunnen knopen. Het levert een gevoel van onrechtvaardigheid op.’

Het beleid van Castricum is toegespitst op de minima, maar niet op de groep die daar net boven zit. ‘Er is sprake van scherpe, niet flexibele scheidslijnen tussen groepen inwoners.’

‘Flexibele scheidslijnen’
Concreet wil CKenG dat het college de problematiek in Castricum inzichtelijk gaat maken. ‘We willen dat er een plan komt waarmee inwoners van Castricum in redelijkheid en binnen de wettelijke kaders financiële lucht krijgen wanneer zij net boven het minimum inkomen vallen. Door bijvoorbeeld toeslagen en kwijtscheldingsregelingen voor een ruimere groep in te stellen of de scheidslijnen voor deze regelingen flexibeler te hanteren.’

CKenG vraagt donderdag aandacht voor deze problematiek in de gemeenteraad als de begroting wordt behandeld.

‘Campagne ‘Voor Liefhebbers’ verbeteren’ Gemeente zoekt respondenten voor online onderzoek

Castricum - De gemeente wil weten hoe haar campagne ‘Voor Liefhebbers’ ontvangen wordt en op welke manier deze kan worden verbeterd. De campagne promoot de gemeente en laat zien wat er te ontdekken valt op

het gebied van toerisme en recreatie.

Wethouder Ron de Haan hoopt ook op suggesties om de campagne te kunnen verbeteren. Het onderzoek kan tussen 28 oktober

en 15 november worden ingevuld via www.voorliefhebbers.nl. De uitkomsten van het onderzoek worden gedeeld via de website van de gemeente, haar Facebookpagina en de gemeentepagina’s in deze krant.

nu omdat de donkere dagen er weer aan komen. Je kunt er vergif op innemen dat de politie dan ook strenger gaat controleren”, aldus Zonneveld.

Het materiaal krijgen de vrijwilligers gratis aangereikt van Rijwielhandel Zijlstra, die de actie sponsort.

Roest
Jayden (10) komt z’n mountainbike brengen omdat het voor- en achterlicht het niet meer doen. Een van de vrijwilligers sleutelt wat aan het voorlicht, dat al snel weer functioneert. Met het achterlicht ligt het iets ingewikkelder. Hierin blijkt water te zijn gekomen, waardoor de contactpunten zijn gaan roesten. Jayden heeft er een verklaring voor. „M’n fiets stond lange tijd buiten vanwege een verbouwing, waarbij de koelkast voor de schuur stond en de fietsen er niet meer in konden. Nu de verbouwing achter de rug is hebben m’n ouders alles opnieuw ingedeeld en kan m’n fiets weer binnen staan.” Uiteindelijk wordt het achterlicht in z’n geheel vervangen en kan Jayden weer veilig op z’n fiets naar school en naar de voetbaltraining. De reparaties kosten niets, dus dat is mooi meegenomen. Na afloop weet Zonneveld te melden dat er ongeveer 70 mensen langs zijn geweest. „Het zijn er iets minder dan in vorige jaren, maar dat komt ook omdat je tegenwoordig meer batterij-, dan bedrade verlichting ziet”, aldus Zonneveld. (Tekst en foto: Henk de Reus)

HUISARTSEN

Avond-, nacht en weekenddienst
Op werkdagen van 17.00 tot 8.00 uur, in het weekend tot maandag 8.00 uur en op feestdagen: Huisartsenpost Beverwijk in het Rode Kruis Ziekenhuis, alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265. Bij contact met de post wordt gevraagd om verzekeringsgegevens, zorg dat u deze paraat heeft.

Waarneming
Op werkdagen is er een onderlinge waarneemregeling voor en door praktijken Bakker, Hoekstra, Coppoolse, v.d. Maarel en Mohammadnia. Info via websites, deurposter en telefoonbandjes.

KERKDIENTEN

Vrijdag 1 november Allerheiligen
RK. St. Pancratiuskerk
09.00 uur, pastoor Kaleab

Zaterdag 2 november
RK. St. Pancratiuskerk
19.00 uur, pastoor Kaleab m.m.v. dameskoor Pancratius en leden Avondwakegroep. Allerzielen

R.K. Corneliusparochie Limmen
19.00 uur, meditatieve viering met samenzang. Voorganger pastor J. Olling

Zondag 3 november
Protestantse Kerk Castricum, Dorpskerk
10.00 uur, ds. Dick van Arkel en ds. Klaas Dijkstra. Afscheid van ds. Dick van Arkel en bevestiging als predikant in algemene dienst bij PKN. Gelijktijdig op radio Castricum

R.K. St. Pancratiuskerk
10.30 uur, pastor Anton Overmars met Gemengd Koor

R.K. Corneliuskerk Limmen
10.00 uur, Eucharistieviering met gemengd koor. Voorgangers pastor H. Helsloot en pastor P. Bindels

Protestantse Gemeente Limmen
10.00 uur, ds. R.J. Blaauw

Evangeliegemeente Castricum, Nieuw Geesterhage Geesterduinweg 3
10.00 uur, drs. Wim Nieuwenhuis

Maandag 4 november
Protestantse Kerk Castricum, Dorpskerk
19.00 uur, Taizé-avondgebed

De huidige Frogs. Van links naar rechts: Jean Hanck (gitaar), Dave van der Schaaf (piano/hammond), Cor Boot (drums) en Jaap Neele (basgitaar/fluït) (foto: aangeleverd)

Frogs terug op het podium

Limmen - Op zondag 3 november is de legendarische Castricumse formatie The Frogs Ltd weer te zien en te beluisteren tijdens een Rock- en Bluesmiddag in de Heeren van Limmen.

Deze band heeft zijn sporen ruimschoots verdiend in de roemruchte jaren ‘60 van de vorige eeuw, waarin popmuziek, blues en rock hoogtij vierden. The Frogs brachten in die periode drie singles uit, waarvan ‘The man on the Cloud’ in 1967 de meeste bekendheid genoot.

In de Heeren van Limmen wordt de blues afgewisseld met een aantal bekende nummers van de Animals, Beatles, Byrds, Stones, Crosby, Stills, Nash & Young en ook Bob Dylan ontbreekt niet op het repertoire.

Elk optreden van The Frogs staat garant voor een gezellig, sfeervol en luisterrijk muziekevent dat een feest van herkenning is. Iedereen is dus op 3 november vanaf 16.00 uur van harte welkom in de Heeren van Limmen aan de Dusseldorperweg 103. De entree is gratis.

Agenda raadsinformatieavond 31 oktober 2019

17.00 – 20.00	Raadsvergadering 1 Opening en mededelingen 2 Vaststellen agenda 3 Besluitvorming A Kaderstellend besluit bestemmingsplan Kogerpolder (Woudhaven) B Plan van aanpak omgevingsvisie Castricum C Financiële bijdrage focusagenda 2019 - 2022 D Beheersverordening Bakkum, Castricum Noord, Oost, West en Bedrijventerreinen 4 Reacties op de begroting 2020 - maximaal 6 minuten per fractie, de volgorde wordt bij loting bepaald
18.30 – 19.15	Schorsing voor maaltijd 5 - Gelegenheid voor reactie college op hetgeen is ingebracht - Gelegenheid voor fracties om in te gaan op reactie college en elkaars inbreng 6 Sluiting
20.00 – 21.30	Commissies Inhoudelijke bespreking begrotingsprogramma 1: een sociale en vitale gemeente
20.00 – 21.30	Inhoudelijke bespreking begrotingsprogramma 3: Een leefbare gemeente
21.45 – 23.00	Inhoudelijke bespreking begrotingsprogramma 2: Een aantrekkelijke gemeente
21.45 – 23.00	Inhoudelijke bespreking begrotingsprogramma 4: Een financieel gezonde gemeente

Meer informatie vindt u op onze website onder 'Raad en College'

Agenda Raadsplein 7 november 2019

19.30 – 20.45	Raadsvergadering 1 Opening en mededelingen 2 Vaststellen agenda 3 Debat Raad A Actuele politieke onderwerpen B Bespreking gewijzigde amendementen en moties bij begroting 4 Besluitvorming A Begroting 2020 B Belastingverordeningen 1. Afvalstoffenheffing 2. Forensenbelasting 3. Kwijtschelding gemeentelijke belastingen 4. Leges en tarieventabel 5. Lijkbezorgingsrechten en tarieventabel 6. Marktgelden en tarieventabel 7. Precariobelasting en tarieventabel 8. Precariobelasting kabels & leidingen 9. Reclamebelasting 10. Rioolheffing 11. Toeristenbelasting 12. Veergelden 13. Intrekking hondenbelasting 5 Sluiting
21.00 – 22.30	Commissies Voorstel rondom intrekken en aanpassen raadsvoorstel zwembad (mogelijk deels besloten)
21.00 – 21.45	Financiering jongerenwerk
21.45 – 22.30	Commissie Algemene Zaken 1A Besluitenlijst raadsvergadering 10 oktober 2019 1B Lijst van ingekomen stukken 1C Lijst ter inzage gelegde informatie 1D Mededelingen van het college - Algemeen - Uit de samenwerkingsverbanden 1E Vragen uit de raad

Meer informatie vindt u op onze website onder 'Raad en College'

Debat over diversiteit in de sport

Vrijdag 1 november organiseert de gemeente Castricum, samen met de John Blankenstein Foundation en Brijder verslavingszorg, een debat over diversiteit in de sport, en drank & drugs en sport! We gaan samen met u in gesprek over bovenstaande onderwerpen; gevoelige thema's worden benoemd. De avond wordt geopend door burgemeester Toon Mans en is bedoeld voor alle Castricummers die zijn betrokken bij sport. Aanvang 19.30 uur, op de Castricumse Rugby Club. Meld u aan via sportvereniging@debuch.nl; u bent van harte welkom!

Toon Mans, burgemeester Castricum
 Ron de Haan, wethouder sport
 Karin Blankenstein, voorzitter John Blankenstein Foundation

De raad zit voor u klaar tijdens het Raadsspreekuur

Vertegenwoordigers van de verschillende gemeenteraadsfracties gaan graag in gesprek met inwoners die een verzoek willen doen, tegen een probleem aanlopen, een idee willen voorleggen of een voorstel willen presenteren. Dit kan tijdens het Raadsspreekuur dat elke twee weken plaatsvindt op maandagavond tussen 19.15 uur en 20.15 uur. U hoeft dan niet bij alle fracties langs, maar kunt in één keer met een vertegenwoordigers van alle fracties spreken. U krijgt hiervoor 20 minuten de gelegenheid.

Het eerstvolgende Raadsspreekuur is op maandag 11 november

Als u aan het spreekuur wilt deelnemen kunt u zich opgeven bij de griffie. Dit kan tot en met de donderdag voorafgaand aan het spreekuur tot 12.00 uur. Bel 088-9097014 / 088-9097015 of stuur een e-mail naar raadsgriffie@castricum.nl.

Waarderingsweek vrijwilligers

Inwoners van de gemeente Castricum die actief zijn als vrijwilliger krijgen van 2 t/m 10 november een bedankje voor hun werk. Het Steunpunt Vrijwilligerswerk organiseert dan samen met de gemeente een waarderingsweek. Daarin worden tal van gratis workshops en activiteiten speciaal voor de vrijwilligers georganiseerd. Onder het motto 'Vrijwilligers Bedankt!'. Dit jaar is het de vijfde editie van de waarderingsweek.

Wethouder Falgun Binnendijk: "Vrijwilligers zijn goud waard. De actie is daarom een 'dankjewel' voor al het werk dat vrijwilligers verzetten. Veel inwoners profiteren van hun belangeloze inzet. Daar heb ik waardering voor".

Op de website www.vrijwilligers-bedankt.nl staat het complete overzicht van de activiteiten. Vrijwilligers konden zich van 1 oktober t/m 20 oktober inschrijven.

Informatieavond op 5 november

Praat mee over onze historische panden en landschappen

Binnenkort stelt de gemeenteraad de notitie vast 'Erfgoed is van ons allemaal'. Onder 'erfgoed' vallen onze historische panden, landschappen en andere tastbare restanten uit de geschiedenis. Ze vertellen iets over hoe onze voorouders de omgeving gebruikten en hoe ze leefden. Willen we dit veilig stellen, in het licht van ontwikkelingen als klimaatverandering en ontkenkelijking. Zo ja hoe? Wat vindt u? Kom op 5 november naar de informatieavond in het gemeentehuis en luister en praat mee.



'Erfgoed is van ons allemaal', zo stelt de notitie over erfgoed in onze gemeente. Mooie voorbeelden in Castricum zijn het oude raadhuis, de Protestantse en Rooms-katholieke kerken, het Duin en Bosch terrein met zijn groene parkaanleg en oude gebouwen, en de Atlantik Wall uit een minder mooie periode in de geschiedenis. In Limmen kennen we de Hortus Bulborum, het kerkje en de oude school ('museale hoek'), en stolpboerderij Vredeburg. In Akersloot rekenen we het gemaal en het trafo-gebouw uit de jaren '30 tot ons erfgoed, net als de eeuwenoude plek van de kerk aan het Dielofslaantje en de landschappelijk mooi gelegen Westdijk.

Ontwikkelingen in de maatschappij

Welke factoren in de maatschappij zijn van invloed op ons erfgoed? Hoe moeten we omgaan met bijvoorbeeld de ontkenkelijking? Kunnen we alle kerkgebouwen behouden of moeten we daar keuzes in maken? En hoe ga je om met de klimaatverandering? Gaan we op alle gebouwen zonnepanelen leggen? En hoe belangrijk vinden onze inwoners dit? Dat horen wij graag.

Uw inbreng

We organiseren meerdere informatiemomenten waarop u kunt reageren. De eerste is op dinsdagavond 5 november vanaf 19:30 uur in de raadszaal van het gemeentehuis. Dan wordt een presentatie gegeven voor de lokale erfgoedverenigingen, die ook voor inwoners interessant is. Reageren kan ook via de website (www.castricum.nl/projecten-en-plannen/erfgoed/) of schriftelijk via een formulier, verkrijgbaar op de receptie van het gemeentehuis. Uw inbreng waarderen wij, dus reageer! Heeft u nog vragen, bel of mail dan naar anitavanbreugel@debuch.nl tel. 088 909 7349.

Repair Café

Kom op zaterdag 9 november langs voor reparaties van kleine elektrische en huishoudelijke apparaten, hulp bij computerproblemen en advies bij fietsreparaties. Ook is er hulp bij textielreparaties. U krijgt hulp bij de reparatie en u helpt of denkt mee waar dat kan.

Transitie Castricum en De Groene Bak organiseren het Repair Cafe in De Bakkerij aan de Dorpsstraat 30 in Castricum, van 13 tot 16 uur. Gratis entree (giften zijn welkom). U betaalt alleen voor eventuele materialen. Repareren en laten repareren is uiteraard op eigen risico.

Toneelvoorstelling 100 jaar vrouwenkiesrecht

Voor de vrouw van nu is het moeilijk te geloven. Honderd jaar geleden mochten vrouwen voor het eerst naar de stembus. Daar ging een roerige tijd aan vooraf: de zogenaamde suffragettes kregen veel tegenstand vanuit de samenleving. Om stil te staan bij 100 jaar vrouwenkiesrecht nodigt de gemeenteraad van Castricum u graag uit voor een bijzondere toneelvoorstelling op donderdagavond 14 november a.s. van 20.00 uur tot 22.30 uur.

Tijdens deze avond wordt de toneelvoorstelling 'Niemand wacht op je' opgevoerd in de raadzaal. Actrice José Kuijpers kruipt in de huid van drie vrouwen. Vrouwen die niet langer wachten, maar doen. Na de voorstelling praten we door over vrouwen in de politiek.

Het aantal beschikbare plekken is beperkt. Wilt u erbij zijn, reageer dan snel door een mailtje te sturen naar raadsgriffie@castricum.nl. We zouden het leuk vinden ook jongeren die net of nog niet niet mogen stemmen te bereiken. Dus kom gezellig met uw buurmeisje, kleinzoon of nichtje kijken!

Nu aanmelden voor Duurzame Huizenroute

In een aardgasvrije woning leven? 'Een enorme kick!'

Wat komt er allemaal kijken bij het verduurzamen van je woning? Voor veel mensen is het energiezuinig maken van hun woning een stappenplan waar zij langere tijd mee bezig zijn en waar veel belangrijke keuzes gemaakt moeten worden. Leonard Thierry legt zijn ervaring uit.

Geen energiekosten betalen

Familie Thierry woont in een aardgasvrije en nul-op-de-meterwoning in Bergen. Dit betekent dat het huis evenveel energie opwekt als dat er gebruikt wordt. De familie Thierry houdt zelfs energie over. "Het geeft een enorme kick om geen energiekosten meer te hoeven betalen en geen CO2 uit te stoten, omdat de natuur alles levert," aldus Leonard Thierry. "Bij het ontwerp is rekening gehouden met optimale zonoriëntatie op de ramen, zoals zoninstraling in de winter en schaduw in de zomer. Daarnaast heeft de woning een uitstekend geïsoleerde gebouwschil, is opgebouwd uit duurzame materialen en heeft een ruim opgezet ventilatiesysteem met warmteterugwinning. Zonnedakpannen zorgen voor de energie. Het was soms een beetje pionieren, maar zo integraal ontwerpen en bouwen wordt nu steeds meer gemeengoed." In 2020 vervangt de Bijna-Energie-Neutrale-Gebouwenstandaard (BENG) de huidige energielabels van nieuwbouw. "Deze BENG-standaard belooft deze integrale werkwijze gelukkig helemaal!" volgens Leonard Thierry.

Kom langs op 2 of 9 november

Bent u enthousiast geworden van de ervaringen van Leonard? Kom dan tijdens de Nationale Duurzame Huizenroute op zaterdag 2 en 9 november bij hem langs. Meld u daarvoor aan op www.duurzamehuizenroute.nl. U kunt natuurlijk ook kiezen voor een woning in Castricum, in de regio of daarbuiten: in Nederland zijn meer dan 1.000 woningen aangemeld! Er zijn geen kosten aan verbonden, maar vanwege de grote belangstelling is vroeg inschrijven een aanrader.



Organisatie zoekt nog helpende handen

Sfeervolle viering Allerzielen Alom in Castricum

Op woensdag 6 november wordt tussen 17 en 21 uur voor de twaalfde keer Allerzielen Alom georganiseerd op begraafplaats Onderlangs in Castricum. De organisatie zoekt nog vrijwilligers: mensen die op 5, 6, of 7 november samen met de huidige vier vrijwilligers ervoor gaan zorgen dat het weer een geslaagde avond wordt met licht, muziek, klankschalen en rituelen.

De viering wordt mede mogelijk gemaakt door Associatie Uitvaartfonds, enkele middenstanders, gemeente Castricum en Uitvaartverzorging IJmond. De organisatie is nog wel op zoek naar helpende handen op 5 november bij het vullen van de 1500 fakkels, op 6 november de gehele dag bij de opbouw, en op 7 november in de ochtend bij het opruimen. Aanmelden en informatie: lyddeleur@gmail.com.

80 ondernemers doen mee aan verbeterslag

Beter cameratoezicht bij winkels en horeca

25% van de ondernemers in de kern Castricum gaan meedoen aan het project 'Excellent cameratoezicht'. Het stimuleert ondernemers die bewakingscamera's reeds gebruiken, om de kwaliteit van de beelden te (laten) verbeteren. Dat kan vaak al met kleine, goedkope aanpassingen.

Ook heeft 40% belangstelling voor trainingen en workshops die gaan over overvaltraining, ondermijning, cybercrime en winkeldiefstal. De gemeente werkt hiervoor samen met het Regionaal Platform Criminaliteitsbeheersing (RPCNH).



Burgemeester Toon Mans en Fons Sijnesael, lokaal projectleider voor RPCNH verzorgden vorige week de aftrap bij juwelier Jeanet Goudsmit in Winkelcentrum Geesterduin. Mans: 'Dit project past naadloos in deze maand, waarin aandacht voor veiligheid voorop staat. Veiligheid in het verkeer – niet appen op de fiets, fietsverlichting in orde brengen. Veiligheid in en rond het huis – voorkom inbraak door goed hang- en sluitwerk, zorg voor rookmelders om brand op tijd op te sporen. Veiligheid bij winkelen en uitgaan – door camerabewaking in winkels en horeca. Want veiligheid is een verantwoordelijkheid van ons allemaal.'

Niet alle ondernemers zijn bezocht en gesproken.

Bent of kent u een ondernemer die ook belangstelling heeft voor het project?

U kunt zich dan zelfstandig aanmelden:

Voor de scan: www.rpcnh.nl/aanvragen-scan-excellent-cameratoezicht

Voor de trainingen: www.rpcnh.nl/vragenlijst-interventieteam

Als u nog vragen heeft over het project of over veiligheid in het algemeen, dan kunt u altijd contact opnemen met Rebecca Acquoy of Inge Jordens van de gemeente Castricum (ambtenaren openbare orde en veiligheid) via telefoonnummer: 14 0251 of per e-mail: teamveiligheid@debuch.nl.

Officiële mededelingen woensdag 30 oktober

Omgevingsvergunningen

Ontvangen

Datum	Adres
181019	Brugstraat 12 in Limmen het verbouwen van de woning en het vervangen van de schuur (WABO1901733)
211019	Den Burglaan 28 in Limmen het plaatsen van een dakkapel (WABO1901737) Burgemeester Nieuwenhuijsenstraat 21 in Limmen het plaatsen van een aanbouw (WABO1901739)
231019	Binnengeest 51 in Akersloot het vervangen/vergroten van een tuinhuis (WABO1901749)

Verleend

Datum	Adres
211019	Sifriedstraat 24 in Castricum het plaatsen van een dakkapel (WABO1901463)

Niet verleend

Datum	Adres
251019	Zeeweg 70 in Castricum het gedeeltelijk vervangen van het dak en het uitbreiden van de kas op het terras van strandpaviljoen Club Zand (WABO1901610)

Meer informatie vindt u op onze website onder 'aanvragen en regelen'.

Colofon

Kijk op www.castricum.nl voor praktische info.
Maak via de website en afspraak voordat u naar het gemeentehuis komt.
Iets kapot of zwerfvuil? Doe een melding openbare ruimte via de website.

Like ons op Facebook en Twitter
Instagram: [gemeentecastricum](https://www.instagram.com/gemeentecastricum)
Stel uw vraag: Whatsapp 06 19429661
E-mail: info@castricum.nl
Telefoon: 14 0251, ma t/m vr 08.00 tot 17.00 uur. Voor spoed 24/7

Sociaal Team

tel. 14 0251; telefonisch spreekuur
ma. t/m vr.: 8.00 -17.00 uur

postcode 1901: sociaalteamcastricum1901@debuch.nl
postcode 1902: sociaalteamcastricum1902@debuch.nl
overige postcodes: sociaalteam-akerslootlimmendewoude@debuch.nl

Openingstijden

Publieksbalies Gemeentehuis
Publieksbalies: voor zaken als uw paspoort, rijbewijs, uittrekels en vragen over zorg en financiën
Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum
Ma. t/m di. 9.00 tot 12.00 uur
Wo. 9.00 tot 16.00 uur
Do. 9.00 tot 20.00 uur
Vrij. 9.00 tot 12.00 uur

Voor het bekijken van bouwplannen, het doorgeven van gevonden of verloren voorwerpen, het afgeven van post:
Ma. t/m wo. 9.00 tot 16.00 uur
Don. 9.00 tot 20.00 uur
Vrij. 9.00 tot 12.00 uur
inzien van bouwtekeningen alleen op afspraak

Afvalbrengdepot

Schulpstet 17, 1901 JH Castricum
ma. t/m vrijdag: 8.30 tot 15.45 uur
za. 9.00 tot 13.00 uur

Kantoor Wijkbeheer

Schulpstet 17, 1901 JH Castricum
ma t/m donderdag: 08.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur; vrijdag: 08.00 tot 12.00 uur

Bestuur, griffie en kantoor
Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum.
Bezoek op afspraak.

Contact college

Afspraken met burgemeester of wethouder(s): bestuurssecretariaat, tel. 14 0251, bestuurssecretariaat@castricum.nl

Bijeenkomsten gemeenteraad

Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum

Boa's

Boa's (buitengewone opsporingsambtenaren) controleren en handhaven op het naleven van de regels voor bijvoorbeeld parkeren, hondenpoep en afval. boa@debuch.nl

**NUMMER 1 KINDERKLEDINGWINKEL
IN CASTRICUM!**



**BLUE BARN
Jeans**

Dorpsstraat 88, Castricum

Al onze jongens- en meidenjeans €39,95



**Vrijdag 1 november
staan wij weer bij
Geesterduin.**

Di. t/m za. 10.00 - 18.00 uur
Ook op koopzondagen

Tot ziens bij de oliebollekraam!

**Gezocht:
was- en strijkhulp
voor een jong gezin**

Voorkeur gaat uit naar
een oudere dame in de
buurt van Limmen.
1.5 tot 2 uur per week,
€12,50 per uur.

**Voor informatie
0645067402**

Ed geeft minimaal € 150,-
BPM. Voor uw loop- sloop- of
schadeauto 06-25552628.
Directe RDW vrijwaring
en eigen ophaaldienst.

Te koop:
Nw. elek. sandwichmaker Princes
15,-, nw. elek. reiswaterkoker 10,-,
nw. elek. Silvercrest waterketel 12,-,
nwe. citruspers 5,-.
Tel. 06-21921738

**ALLE BURGERS
OP MAANDAG EN DINSDAG**

10 EURO

*Stel je eigen
burger samen!*
(geldig in november)

fase FIER

Van Oldenbarneveldweg 25, Castricum, tel. 0251-652204, info@fase-fier.nl
www.fase-fier.nl

*** Voor mijn hobby**
ben ik op zoek naar elektrische en
gewone fietsen om te knutselen.
Tel. 06-84613045

Aangeboden:
Lichtbak beplakt met Metamorphose
van M.C. Escher, 4 meter breed en
gratis op te halen in Castricum.
Tel. 0251-650173

Te koop:
Div. Stoelen 10,- p.s, voetbaldoel
met grondpennen 50,-,
bl. herenkostuum mt 54 en 2 over-
hemden mt 41,55,-.
Tel. 072-5055782

Gevraagd:
Zinken bakken/teilen, mag ook groot
rechthoekig zijn of vierkanten. Tel.
072-5055782

Te koop:
Gramm. 45t 150stk 150,-. Lp's 275 stk
300,-. Tel. 0251-650298

Te koop:
Lp's jazz, etc. 100 st vraagprijs 250,-,
Lp's klassiek/div 85 stk klassiek/div.
250,-. Tel. 0251-650298

Gevraagd:
Klokken, wekkers, horloges voor
mijn hobbyverzameling geen in en
verkoop. Tel. 0255-755557

Gevonden:
Schakelketting, maandag 28-10
in het bos gevonden, vlakbij
geversweg. Tel. 0251-656008

Te koop:
Biljartkeu 2-delig 15,-.
Tel. 0251-654944

Gezocht:
Bandrecorder tapedeck met de grote
26 cm banden o.a. Akai revox teac
pioneer technics Philips mag defect
zijn. Tel. 06-48344508

Gevonden:
Fietstassen met inhoud nabij het
station. Tel. 06-82822072

Te koop:
Kunststof kinder-picknickbank,
inklapbaar 15,-. Tel. 0251-657403

**Al sinds 2010 bezorgt 't Kookhuis de
lekkerste gerechten gewoon bij jou thuis!**

*Verse huisgemaakte salades, soepen,
bio burgers en nog veel meer*

Van woensdag t/m zondag van 17.00 tot 21.00 uur

www.kookhuislimmen.nl
072-5055186

**Van Amsterdam Garantiemakelaars
bestaat 60 jaar en viert feest!**



**De Pernestraat 28 is 49 jaar geleden door ons verkocht. Raad jij de
verkoopprijs van toen? Doe mee en maak kans op mooie prijzen!**

Kom bij ons langs voor jouw gokje of laat een comment achter op onze
Facebookpagina: facebook.com/vanamsterdamgarantiemakelaars.



Van Amsterdam
Dorpsstraat 64
1901 EM Castricum

0251-650850
info@vanamsterdam.nl
www.vanamsterdam.nl



weel.nl

**Weel weet
nu ook alles van
hypotheeken**

**Zo,
da's goed
nieuws**

weel
VERZEKERINGEN & HYPOTHEKEN

Dorpsstraat 32 | Castricum | 0251 65 70 50 | info@weel.nl

Gewoon goed geregeld

Catering en Verhuur



**Donderdag
kroketendag
1,10
per stuk**

Wij regelen het zoals u dat wenst. Alles wordt zelfgemaakt in eigen keuken,
verhuurartikelen worden dagelijks gehaald en gebracht. Kijk op de website of bel ons.

Torenstraat 60A | Castricum | 0251 650 568 | cateringdetoren.nl



Programma 31 oktober t/m 6 november

donderdag 20.00 uur

IT Chapter Two - Halloween special

zondag 16.00 uur

Don Giovanni - The Royal Opera

vrijdag 20.30 uur

Amazing Grace - Aretha Franklin

vrijdag 16.00 uur zaterdag 21.15 uur

zondag 19.30 uur dinsdag 20.00 uur

Portrait de la jeune fille en feu

vrijdag 13.30 uur zaterdag 18.45 uur

zondag 16.00 uur maandag 20.00 uur

dinsdag 14.00 uur woensdag 20.00 uur

Fisherman's Friends

donderdag 20.15 uur

vrijdag 20.30 uur zaterdag 18.45 uur

zondag & maandag 20.00 uur

dinsdag 14.00 uur woensdag 20.00 uur

Wat is dan Liefde

vrijdag 13.30 uur

Miles Davis - Birth of the Cool

vrijdag 16.00 uur

zaterdag 21.15 uur dinsdag 20.00 uur

Joker

zaterdag 16.00 uur

Downton Abbey

zaterdag & zondag 13.30 uur

woensdag 13.30 uur

Everest: De jonge Yeti - 2D

zaterdag 16.00 uur

zondag 11.00 uur woensdag 10.00 uur

Trouble

zaterdag 13.30 uur

zondag 11.00 uur woensdag 10.00 uur

Shaun 't Schaap: Het Ruimteschaap

zondag 13.30 uur woensdag 13.30 uur

Misfit 2

Reserveren: 0251-652291

www.corsobioscoop.nl

Dorpsstraat 70 • Castricum



It chapter two - Halloween special

Alleen op donderdag 31 oktober!
Het kwaad vestigt zich opnieuw in het stadje Derry als regisseur Andy Muschietti in It Chapter Twode Losers Club weer bij elkaar brengt, daar waar het allemaal begon. Dit is de finale van de grootste horrorfilm allertijden. 27 jaar nadat de Losers Club Pennywise heeft verslagen, keert de clown terug naar het stadje Derry om daar iedereen weer de schrik aan te jagen. De Losers zijn

inmiddels volwassen en zijn ieder hun eigen weg gegaan. Maar als er weer kinderen verdwijnen vraagt Mike, de enige die in Derry is gebleven, aan de rest om naar huis te komen. Getekend door de gebeurtenissen uit het verleden zullen ze hun grootste angsten moeten overwinnen om Pennywise voor eens en altijd te vernietigen... Maar de clown is dodelijker dan ooit tevoren.

Don Giovanni – The Royal Opera

Intriges, jaloezie, humor, woede... en vergelding. Het nieuwe seizoen van het Royal Opera House begint met Mozarts meeslepende meesterwerk over de tijdloze verleider Don Giovanni: de talloze vrouwen die hij het hof maakt

en de wraak die hem derhalve ten deel valt. De opera heeft haar tijdloze roem verworven door de zeer gevarieerde portrettering van de complexe karakters, snelle actie en een samenspel van komische en ontroerende situaties. Een internationale cast van zangers – zowel bekende als debuterend bij The Royal Opera – brengt onder leiding van dirigent Hartmut Haenchen de geweldige aria's en ensembles van deze opera-favoriet ten tonele.

Open podium Bakkum in Hotel Fase Fier

Castricum - Op zondagmiddag 3 november is er weer Open Podium Bakkum in Hotel Fase Fier. Om 15.30 uur wordt de middag geopend met het lijflied "Bakkum aan zee". De middag wordt gepresenteerd door Fons Boer. De volgende gasten zijn uitgenodigd: Ivo Bernard: gitarist en singer-songwriter, Duo Noorderwind: Willem (zang en kistgitaar) en Joep (zang en kistbas), Anngien Simis uit Castricum: zingt en speelt piano. De middag wordt afgesloten door de groep Band zonder Toekomst: een Zaanse zespersoons band. Als de tijd het toelaat, vult presentator en verteller Fons Boer de overgangen tussen de optredens met een kort verhaal of een lied. Een gevarieerd programma voor een luisterend oor, een klein podium in huiselijke sfeer. Het open podium vindt plaats op zondag 3 november vanaf 15.00 uur bij Hotel Fase Fier in Bakkum, de toegang is gratis.



Duo Noorderwind (foto: aangeleverd)

De ambulante pedicure: voetverzorging in een vertrouwde omgeving

Castricum - Gloria Borst is geboren en opgegroeid in Ecuador. Ze woont sinds 1996 in Castricum. Na 12,5 jaar gewerkt te hebben bij de ING Bank raakte ze door de crisis haar baan kwijt na een reorganisatie. Omdat ze economie heeft gestudeerd in Ecuador besloot ze een eigen onderneming op te starten. De toenmalige buurvrouw was pedicure dat leek Gloria ook wel wat: „Ik werk graag met mensen“. De opleiding aan de Haarlemse Akademie in Uitgeest was best lastig voor de van oorsprong Spaanstalige. „Ik had het niet kunnen redden zonder de hulp van dokter den Herder. Ze heeft me geholpen met het begrijpen van de stof en zo heb ik in juli 2018 mijn diploma behaald“. Gloria begon als ambulante pedicure en behandelt zo haar klanten bij hen thuis, in hun vertrouwde omgeving. Haar klantenbestand groeit gestaag. „Mijn jongste klant is 14, mijn oudste 93“. Ze heeft sinds 1 juli van dit jaar ook een praktijkruimte aan de Heemstedeerweg 38. Gloria blijft zich natuurlijk ook bijscholen met



vakgerelateerde opleidingen. Haar laatste opleiding was een cursus nagelregulatietechniek. Hierbij leerde ze over verschillende nagelproblemen, zoals schimmelnagels en ingegroeide nagels. Gloria is aangesloten bij Pro-

voet. Bel 06-34873794 voor een afspraak of stuur een mail naar gloriaborst@outlook.com. Kijk voor meer informatie op de website: <https://www.pedicuregloria.com>. (Tekst: Erika Dekker-de Groot, foto: aangeleverd)

‘Spaaractie goed voor winkeliers en klanten’ Jaarlijkse kassabonnenactie van start

Castricum - **Wie al zijn of haar kassabonnen van november en december bewaart en in een speciale spaarzak stopt, kan in januari kans maken op vijfhonderd euro. Een welkome verrassing na de dure feestmaand.**

Zo'n 120 Castricumse ondernemers hebben zich bij de actie aangesloten. Van de slager tot de supermarkt, van kledingzaak tot dierenwinkel. De belangrijkste voorwaarde: er moet voor minimaal 500 euro aan bon-

nen worden ingeleverd van aankopen die gedaan zijn in november en december. „Dat is natuurlijk een hoop geld“, zegt Ingrid Zonneveld, betrokken bij de actie. „Maar je mag samen sparen. Dus vraag je burens, familieleden of vrienden hun bonnen ook te bewaren en lever deze samen in. Samen sparen, samen delen.“

De hoofdprijs is vijfhonderd euro aan contanten, voor de tweede plaats is dan 250 euro. „Daarnaast zijn er nog meer leuke prij-

zen te winnen. Met deze actie willen we mensen bewust maken van de Castricumse winkels. De actie is dus leuk voor winkeliers en klanten.“ De kassabonnenactie is een initiatief van Ondernemersfonds Castricum.

De spaarzakken mogen uiterlijk 6 januari ingeleverd worden bij Laan, Rabobank of Deen. In de derde week van januari worden de winnaars feestelijk bekendgemaakt bij WierenGa.

‘Babyvakbeurs’ in Geesterhage

Castricum- Vrijdag 8 november voeren eerstejaars studenten van het Horizon College in Alkmaar een project uit in Cultureel Centrum Geesterhage. Ze verzorgen dan een 'Babyvakbeurs' voor mensen die meer te weten willen komen over alles wat met baby's te maken heeft.

De studenten van de opleiding Pedagogisch Medewerker niveau 3 hebben zich twee maanden lang verdiept in het onderwerp 'Baby'. Ze volgden diverse workshops over de verzorging en ontwikkeling van baby's. Al het geleerde gaan ze presenteren tijdens de 'vakbeurs'. Belangstellenden kunnen terecht voor informatie over onder andere: communicatie met baby's, bewegen met baby's en muziek met baby's, maar ook over het verschonen van een baby of het zelf maken van een fruihapje in plaats van fruit uit een potje. „Het verschonen van een baby werd geoefend op levensgrote babypoppen. Vorig jaar had-



den de studenten tijdens de uitvoering van de babyvakbeurs een stand met geblinddoekt luiers verschonen“, vertelt docent Lieselore van Dokkum. „Ook dit jaar hebben ze weer iets origineels bedacht.“ Ondanks dat de studenten (nog) geen professionals zijn, hebben ze de nodige kennis op-

gedaan en deze willen ze graag delen met geïnteresseerden. De babyvakbeurs wordt gehouden op vrijdag 8 november van 12.00 tot 15.00 uur in Cultureel Centrum Geesterhage, Geesterduinweg 3 in Castricum. (Tekst: Monique de Jager, foto: Lieselore van Dokkum)

Zondag bij Boekhandel Laan Sacha Bronwasser vertelt over haar debuut

Castricum - Zondag 3 november om 14.00 uur wordt Sacha Bronwasser geïnterviewd door Thomas Mohlmann over haar debuutroman Niets is gelogen. Omdat Sacha in Castricum woont, wil ze bij Kantoorboekhandel Laan als eerste vertellen over haar boek.

Sacha Bronwasser (50) is kunsthistoricus en was twintig jaar als criticus verbonden aan de Volkskrant. In haar romandebut Niets is gelogen is de hoofdrol voor kunscriticus Gala Versluis, die in Kortrijk een openingspraatje moet houden op de tentoonstel-

ling van de Nederlandse kunstenaar Lisa van Staal, die haar eigen lichaam tot kunst heeft verheven. Een samengeraapt gezelschap gaat met hem op pad voor een ontspannen nazit, maar de avond verloopt heel anders dan gedacht. Door een intense gebeurtenis staat iedereen op scherp. Achteraf blijkt echter dat elke aanwezige het moment anders heeft beleefd; de herinnering is een onbetrouwbare, grillige bondgenoot. Het maakt een precieze reconstructie onmogelijk. Welke herinnering blijft overeind?



De entree is gratis en de Boekproeverij is open. (Foto: Claudette van de Rakt)

Viering 75 jaar bevrijding in 2020

Castricum - De Stichting Werkgroep Oud-Castricum, de Historische Vereniging Oud-Akersloot, de Stichting Oud Limmen en de Vereniging Oud Uitgeest hebben hun krachten gebundeld om in het volgend voorjaar gezamenlijk een aantal activiteiten te organiseren in het kader van de viering van 75 jaar bevrijding van ons land.

Op het programma staat een fietstocht in de vier dorpen langs plekken en objecten uit de oorlogsjaren. Ook richten de stichtingen en verenigingen in hun eigen onderkomens een tentoonstelling in over deze periode. In samenwerking met de basisscholen vinden er educatieve activiteiten plaats en tot slot wordt er een film gemaakt van de diverse overblijfselen van de bezetting in de vier dorpen. Inmiddels zijn de voorbereidingen van het project gestart en beschikken de organisatoren al over aardig wat docu-



De Canadezen worden na de bevrijding van Castricum op 8 mei 1945 op het gemeentehuis ontvangen (foto: Oud-Castricum)

menten en materialen. Aanvullingen waarop zijn echter van harte welkom, dus mensen die iets kunnen bijdragen aan de ten-

toonstellingen wordt verzocht om contact op te nemen met een van de historische stichtingen of verenigingen.



Na een mooi leven is, in haar 99ste levensjaar,
toch nog onverwacht, rustig overleden ons aller Miep.

Maria Adriana Metje Kuipers-Seulijn

echtgenote van Jan Kuipers † 10-02-2006

Leens
11-02-1921

Castricum
19-10-2019

Namens haar neef en 'jonge' vrienden

Kim Bakker
Annette Steensma-Vegter
Joost en Riek Vegter-Speckman

Correspondentieadres:
Joost Vegter
Geeneind 3
5708 CL Helmond

Miep is, naar haar wens, in besloten kring gecremeerd.

Hartverwarmend was het, dat zo velen ons
ter zijde stonden bij het afscheid van

Jos Baars

De belangstelling neemt het verdriet niet weg,
maar geeft ons het gevoel dit niet alleen te dragen.
Wij bedanken u uit de grond van ons hart voor uw
steun, vriendschap, lieve bloemen en kaarten.

Gré Baars – Verduin

Kinderen

Kleinkinderen

Castricum, oktober 2019

Niet geheel onverwacht, maar voor ons allen veel te
vroeg, is na een heftige strijd van ons heengegaan
mijn lieve man, onze vader en opa

Herman Rab

* Amsterdam,
8 maart 1949

† Leeuwarden,
25 oktober 2019

Jeyanthi Rab - Jongkind

Dennis en Shirley
Julia, Jill

Frank en Manuela
Frits, Anna

Annemieke en Dennis
Michelle, Déon

Havenweg 15
8899 BB Vlieland

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.



Persoonlijk • respect • betaalbaar

Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

- Voor Limmen, Castricum en omgeving
- 24 uur per dag bereikbaar
- Ongeacht waar u verzekerd bent
- Kosteloze voorbespreking

072-5055740 / 06-23582577
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl


dermacura
HUID- EN LASERTHERAPIE

Heeft u last van:

overbeharing, rode bloed-
vaatjes, pigmentvlekken,
couperose, littekens
of acne?

Wij helpen u graag!

**Wij werken aan huidverbetering door
middel van onze handen, verschillende
lasers, peeling of d.m.v. needlen.
Het behalen van het gewenste resultaat
is onze doelstelling.**

Huid- en lasertherapie

Bij Dermacura passen wij zowel
medische als cosmetische behande-
lingen toe. Met een verwijzing van uw
huisarts of medisch specialist kunt u in
aanmerking komen voor een vergoeding
vanuit uw aanvullende zorgverzekering.

Voor de meeste behandelingen, zoals acne-
litteken-, camouflage- en lasertherapie
kunt bij ons ook zonder verwijzing terecht.

Littekens

Littekens worden veroorzaakt door een
beschadiging van de huid door bijvoorbeeld
acne, een operatie of verbranding. In het
beste geval blijft er een wit, oppervlakkig
en soepel litteken achter. In sommige
gevallen wordt de genezing verstoord en
kan het litteken een andere huidstructuur
hebben en rood of gepigmenteerd zijn.
Door middel van littekenmassage, needlen
en laserbehandelingen kunnen littekens
soepeler gemaakt worden en door middel
van peelings en camouflagetherapie zullen
littekens minder zichtbaar worden.

Acne

Acne is een huidaandoening waarbij
puistjes en/of mee-eters in het gezicht,
op de borst of rug zichtbaar zijn. Een
behandeling, in combinatie met de juiste
keuze aan producten voor thuisgebruik, zijn
essentieel als men een goed resultaat wil
behalen. Tijdens het intakegesprek wordt
de behandeling toegelicht en de behandel-
frequentie en het huidadvies besproken.

Overbeharing

Overmatige haargroei op plaatsen zoals
de bovenlip, kin, wangen, hals en rond
de tepel kunnen als zeer storend
waargenomen worden. Door middel
van elektrische epilatie of lasertherapie
is het mogelijk kleine en grote
opervlaktes effectief te behandelen.

Heeft u vragen over uw huid? Wij helpen u graag

De specialisten van Dermacura zijn
aangesloten bij de Nederlandse Vereniging
van Huidtherapeuten (NVH) en geregistreerd
in het kwaliteitsregister voor paramedici.

NEDERLANDSE VERENIGING VAN
HUIDTHERAPEUTEN



Wij zorgen
met zorg voor
uw huid

Dermacura in Castricum en Limmen
Castricum, Korte Cieweg 8
Gezondheidscentrum Limmen, Zonnedaauw 2

Bel 0800 - 0715 om een afspraak te maken voor een **kosteloos adviesgesprek** in één van onze vestigingen bij u in de buurt

dermacura.nl

Alkmaar | Beverwijk | Castricum | Den Helder | Heerhugowaard | Limmen | Schagen



Geesterduin in de steigers

Castricum - De verbouwing in winkelcentrum Geesterduin is in volle gang en ter gelegenheid hiervan hebben de ondernemers Bob de Bouwer uitgenodigd om alle kinderen te vermaken in het winkelcentrum. Zaterdag 26 oktober was Bob aanwezig en maakte er een onvergetelijk feestje van met de kinderen. Iedereen kon met hem op de foto en deze foto werd ook direct

uitgeprint. De foto's zijn ook op de Facebookpagina van winkelcentrum Geesterduin geplaatst, hierdoor hebben de kinderen en hun ouders een leuke en blijvende herinnering aan deze bijzondere ontmoeting. Op de website www.winkelcentrum-geesterduin.nl staat het laatste nieuws over de verbouwingswerkzaamheden. (Foto: aangeleverd)

Benefietconcert Muziekwerkplaats

Limmen/Egmond aan den Hoef - Zaterdag 9 november geven de zangleerlingen van de Muziekwerkplaats Limmen en Egmond om 16:30 uur een Benefietconcert.

Al langer hadden de leerlingen van zangdocente Nienke Groenewege de wens om een eigen avond te organiseren waarin volop ruimte is voor hun vocale kunsten. Sommigen van hen werken al als professionele muzikanten of volgen een vakopleiding. Dankzij de steun van Stichting Hafre wordt het concert in de fantastische akoestiek van Hoeve Over-

slot in Egmond aan den Hoef gehouden. De opbrengst wordt gedoneerd aan War Child en komt geheel ten goede aan kinderen in oorlog. Bezoekers kunnen zelf bepalen hoeveel geld zij willen doneren.

Op het programma staan pop, rock en musicalnummers. In de begeleidende band speelt Joey Spijker op drums (bekend van The Adele Project en De Dijk Tribute), Trudy Visser op gitaar (bekend van Cool Breeze en Girlie) en Thomas Hans op piano (bekend van het Elements Kwintet en de Burn Brigade)

De Nacht van het Dagboek en griezelen bij de Bakkerij

Castricum - Cultureel Poppodium de Bakkerij staat komend weekend in het teken van Halloween. Met op zaterdag 2 november: Halloween Night. De Bakkerij wordt omgetoverd tot een waar Halloweenparadijs. Bezoekers worden verzocht verkleed te komen mee te doen aan de kostuumwedstrijd. Onder begeleiding van spreekstalmeester Maarten Mantel. De zaal gaat open om 21.00 uur, de entree is gratis. Op zondag 3 november: Kinder Halloween

Ook dit jaar weer een speciale editie van het Halloweenfeest voor kinderen. Op zondagmiddag 3 november staat een middag vol spelletjes, muziek, dansen en gezelligheid op het programma. Kom verkleed als heksje, prins (m/v/x) of iets anders. De zaal gaat open van 14.00 uur tot 17.00 uur, de entree is gratis.



„Alleen uw tevredenheid telt” Mooie korting bij Foto Loek Anderson

IJmuiden - - Foto Loek Anderson is al twaalf jaar gespecialiseerd in het digitaliseren en omzetten van dierbare herinneringen. Oude dia's, smalfilms of videobanden worden overgezet op DVD, USB-stick of harde schijf. Door de merkbare mond-tot-mondreclame is de klantenkring explosief gegroeid. De opdrachten komen uit de hele regio, van Alkmaar tot Zwanenburg.

Profiteer nu van een nieuwe actie met korting van tien tot twintig procent op het scannen van dia's, smalfilm en videotapes. Bij een grote opdracht voor het overzetten van dia's geldt nu zelfs een

korting van twintig procent! Aan elke opdracht wordt veel aandacht besteed. Zo worden slechte lussen van films hersteld, videobanden gereinigd en de kleuren verbeterd. Het zoekraken van dierbare beelden is uitgesloten. „Alleen uw tevredenheid telt”, aldus Loek Anderson. Kom gerust eens langs met het materiaal voor een vrijblijvende offerte. Foto Loek Anderson is al 58 jaar gevestigd aan de Kennemerlaan 85-87 te IJmuiden. Wie van ver komt kan even bellen (0255 515962) of mailen (fotozoek.anderson2@outlook.com) voor een routebeschrijving. (Foto: aangeleverd)

Brandweer in actie door defecte CO-melder

Castricum - In de nacht van vrijdag op zaterdag iets over half één is de brandweer uitgerukt naar de Willem Lodewijkstraat, omdat de bewoners een luid alarm af hoorden gaan bij de burens en ze de hond hoorden blaffen.

Omdat ze zeker wisten dat er iemand thuis was maar niet open

deed na aanbellen hadden ze met 112 gebeld. Ter plaatse had de buurvrouw net de deur open gedaan en kwamen de brandweerlieden er achter dat het geluid van een defecte CO-melder (koolmonoxidemelder) kwam. Het advies werd gegeven om een nieuwe melder aan te schaffen.



Nieuwe speelse inzichten

Workshop en theatervoorstelling ‘Taal oefenen met taalmaatje’

Castricum - Op een leuke manier met een taalmaatje Nederlands oefenen? Een taalworkshop en een theatervoorstelling in één. Op donderdag 21 november van 9.00 tot 13.00 uur organiseren de Vrijwilligers Steunpunten: Castricum, Uitgeest, Heiloo en Bergen de workshop ‘Taal met heel je lijf en leden’ in Heiloo. Liesbeth Rood en Jan-Willem van Balen van theatergroep ‘De Koning Speelt’ komen scènes spelen uit hun rijke oeuvre. Er wordt genoeg inspiratie aangereikt om door mid-

del van eenvoudige handvatten leuke gesprekken met een taalmaatje of cursist aan te gaan. Het wordt een leerzame en geanimeerde ochtend. Een taalcoach zei na het zien van de taalworkshop/voorstelling: „Ik wil jullie bedanken. Ik merk dat ik zo serieus met taal bezig was. Nu, door jullie workshop zie ik dat ik op een veel lossere en creatievere manier met taal om kan gaan. Wat leuk!” Theatergroep ‘De Koning Speelt’ heeft meer dan twaalf jaar theater en televisie gemaakt voor Ne-

derlands lerende buitenlanders (Nt2). Hun sketches staan bekend om de eenvoud, de humor en de kennismaking met typische Nederlandse gewoontes, zoals de cursist dat bij de Nederlander ervaart. Taalmaatjes/taalcoaches uit de BUCH kunnen zich aanmelden op www.vrijwilligersacademie.buch.nl. Neem voor meer informatie contact op met Welzijn Castricum, Steunpunt Vrijwilligerswerk, Irene Zijlstra, telefoon 0251-65 65 62. (Foto: aangeleverd)

Vitesse '22 start met walking football

Castricum - Voetbalvereniging Vitesse '22 wil iedereen de mogelijkheid geven om te voetballen. Wandelvoetbal is al bij verschillende verenigingen een groot succes. Het samen bewegen op het veld en de sociale interactie die het met zich mee brengt zijn de belangrijkste onderdelen. Op 12 november biedt Vitesse '22 een proeftraining aan. Deze training is op dinsdagochtend 12 november van 11.00 tot 12.00 uur op sportcomplex De Puikman. Deelname is gratis. Graag opgeven bij Edwin Keizer (buurtsportcoach Castricum) via ekeizer@teamsportservice.nl. Bij voldoende interesse zal er wekelijks aanbod van walking football opgezet worden. Voor meer informatie kan telefonisch contact worden opgenomen met Edwin via 0251-254740. (Foto: Hubert Habers)



Megakinderkoor Kids in Concert

Castricum - Het megakinderkoor komt eraan. Bijna alle basisscholen uit Castricum, Limmen en Akersloot hebben zich aangemeld. Meer dan 300 kinderen uit voornamelijk groep 7, starten in januari met het instuderen van alle songs. Het spektakel dat gepland staat op 20 juni 2020 zal plaatsvinden in sporthal De Bloemen in Castricum. De kinderen zingen voornamelijk moderne popsongs begeleid door de band Morgan. Daar-

naast zal er tijdens de avondvoorstelling een optreden zijn van een landelijk bekende artiest waar de kinderen ook samen mee zullen zingen. De voorbereidingen zijn in volle gang. De website www.kidsinconcert.nl is online. De popsongs zijn uitgezocht en de muziek wordt momenteel op oefentapes gezet. De scholen krijgen de tekst en muziek digitaal aangeleverd en kunnen er in de muzieklessen zelf mee aan de slag. Op zaterdag

20 juni is er 's middags een try-out met publiek en 's avonds het grote KidsinConcert met de landelijk bekende artiest. Om bij te dragen in de onkosten van dit megaconcert worden bedrijven benaderd om te sponsoren en particulieren om te doneren. Aan bezoekers van het concert wordt entree gevraagd. De netto-opbrengst gaat naar de Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting (NCFS), die opkomt voor kinderen met taaislijmziekte.

Niet Haan, maar Voorwalt kraait victorie

Limmen - Op vrijdag 25 oktober speelden de schakers van SV Vredenburg de zesde ronde van de interne competitie. Maar liefst zestien schaakborden waren nodig. Koploper Luc Janssen maakte zijn favorietenrol waar in zijn partij tegen 'runner up' Bert Hollander die deze keer niet aan zijn tactische foejes toekwam. De man uit Margraten verstevigt aldus zijn leidende positie. De 'match der mastodonten', zoals het duel tussen de ervaren oudgedienden Ed Stolp en Jos

Admiraal te boek staat, was een prooi voor Stolp, de witspeler. Hij maakte kundig gebruik van de ongelukkige opening van Admiraal, smeerde zijn tegenstander een nare dubbelpion aan en schoof vervolgens langzaam, maar zeker naar de overwinning. De partij tussen Marc Voorwalt en Ferry Haan was zeer onderhoudend. In het eindspel maakt Voorwalt het verschil door een fraaie pionoffer op de koningsvleugel, waarna de zwarte koning te laat was om op de damevleugel pro-

motie te voorkomen. Zo kraaide niet Haan, maar Voorwalt victorie. Gijs Pouw bezorgde Harold Ebels een lastige avond: met een gedurfde koningsaanval leek Pouw dichtbij de overwinning, maar op de een of andere manier wist Ebels zijn koning uit de gevarenzone te loodsen. In het eindspel ging Ebels met behulp van twee sterke torens nog luizig naar het volle punt. Barry Blekemolen boekte een overwinning op Aart van den Brink.

Allerzielen bij Pancratiuskerk en kerkhof

Castricum - Al vele jaren worden in de katholieke kerk op 2 november de overledenen herdacht. Op zaterdag 2 november zal tussen 17.00 en 21.00 uur het 'Pancratius kerkhof' en de tuin gelegen achter de Sint Pancratiuskerk sfeerol in het licht worden gezet mid-

dels kaarsen en verlichting. Om 19.00 uur is er een eucharistieviering, waarin de overledenen van het afgelopen jaar met name worden genoemd en samen met alle overledenen worden herdacht. De voorganger is pastoor Kaleab Masresha Shiferaw. Mede-

werking wordt verleend door het Dameskoor 'Pancratius' en leden van de Avondwakegroep. Zowel het kerkhof als de viering is toegankelijk voor iedereen, alle gezindten, ook voor degenen die op het kerkhof 'zomaar' een kijkje willen nemen.

DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 31 OKTOBER T/M ZONDAG 3 NOVEMBER 2019

Prijs-, druk- en zettfouten voorbehouden.

WEEKEND GENIETERS

DO

VR

ZA

ZO

DEEN kipshoarma
schaal 750 gram

Tip: DEEN knoflooksaus
fles 350 ml. € 3,50.

LANGZAMER
GROEIEND
RAS



Tip: DEEN
pitabroodjes
€0,75.



ACTIE

5.00

Actieprijs per kilo 6,67

Sensas Franse wijn
Cabernet-Syrah, Carignan,
Chardonnay, Sauvignon
Blanc of Rosé
3 flessen à 75 cl.



NIX10

3 voor

14.70
10.00

Actieprijs per liter 4,44

DEEN rundercarpaccio
met dressing
pak 120 gram



ACTIE

2.95
2.50

Actieprijs per kilo 20,83

DEEN
Deense
baguette
per stuk



ACTIE

1.75

Daily Chef nasi, bami
of mihoen goreng
bak 1 kilo



ACTIE

4.95
4.00

La Trappe Nederlands
trappistenbier 30 cl.
alle soorten
6-pack



6-pack

6.00 - 8.60
4.75

Actieprijs per liter 2,64

DEEN boerenappeltaart
doos 900 gram



ACTIE

5.25
3.00

Actieprijs per kilo 3,33

Lipton of Pure Leaf
ice tea 33 - 50 cl.*
alle soorten
2 flesjes
2.00 - 2.50
1.00 - 1.25



1+1

gratis

Frambozen
250 gram of
blauwe bessen
300 gram
per stuk



ACTIE

4.50 - 5.00
3.50

*De prijzen kunnen verschillen. De kassa berekent 50% korting op het totaalbedrag van 2 stuks.

DEEN. Dat is lekker thuiskomen.

Veel winkels zijn op zondag open. Kijk voor de openingstijden op deen.nl



De start van de 2,3 en 4 kilometer (foto: Bert Oudendijk)

TDR verpulvert parcoursrecords bij eerste AVC Strand- en duinloop

Castricum - Zondag klonk het startschot voor een nieuw seizoen AVC Strand- en duinlopen. De eerste loop van deze winter leverde maar liefst vijf parcoursrecords op.

Zo'n 360 lopers gingen op de verschillende afstanden van start, waaronder de talenten van de TDR Jeugd en nagenoeg de gehele selectie van TDR. Deze lopers van TDR beschouwden de 2,3 km als een lange sprint en een

mooi onderdeel van hun training. Het waren deze TDR atleten die razendsnelle tijden liepen en de parcoursrecords verpulverden; de voorfietsters hadden er een flinke kluif aan.

Bij de lange afstanden blijft de strandopgang bij het stille strand een kuitenbijter. De lopers genoten desondanks van de mooie route via duin, strand en bos. TDR-trainer Guido Hartensveld reikte op de lange afstanden de prijzen

uit. De winnaars van de 8,8 kilometer – de wedstrijdafstand van 27 oktober – ontvingen een geldprijs. Voor de winnaars op de 12,4 km was er een heerlijke 'verwenbon' voor lunch of diner, gesponsord door Johanna's Hof.

Kijk voor de volledige uitslag van de Strand- en Duinloop op: <https://www.avcastricum.nl>.

De volgende Strand- en duinloop is op 1 december.



Geslaagde 'bring-a-friend' dag bij FC Castricum

Castricum - De eerste 'bring-a-friend' dag op Sportpark Noord-End van FC Castricum is succesvol verlopen. Met in totaal zestig kinderen was de opkomst goed en een klein beetje regen mocht de pret niet drukken. Deze leuke middag voor kinderen in de leeftijd van vijf tot en met negen jaar werd mede mogelijk gemaakt door Rabobank Castricum en de Vrienden van FCC. De bestaande jeugdleden spelend bij de Minipupillen, de JO8

of JO9 pupillen werd de mogelijkheid geboden om vriendjes, vriendinnetjes, broertjes, zusjes of neefjes en nichtjes uit te nodigen en kennis te laten maken met voetbal en voetballen bij FC Castricum. Naast de jeugdpupillen van FC Castricum waren er vijftientwintig extra vriendjes aanwezig en werd er fanatiek deelgenomen aan de diverse spelonderdelen. Op het kunstgrasveld waren zes onderdelen uitgezet. Zo was er een sprintwedstrijd met een li-

monade en snoepstation. Uiteraard moesten er penalty's worden genomen en werd er een partijtje gespeeld. Bij de afsluiting in de kantine kreeg iedereen een mooie goodiebag met hierin een FC Castricum bidon, een cadeautje en een zakje chips. En vlak voordat de plezierige middag werd afgesloten werden Kim Zentveld en Siem Dik in het zonnetje gezet. Kim was de winnares van de sprintwedstrijd en Siem werd uitgeroepen tot meest enthousiaste speler van de middag. Zo werd de allereerste editie van de bring-a-friend dag bij FC Castricum een zeer geslaagde editie. Wellicht het begin van een leuke traditie. (Foto: aangeleverd)

DNF voor Jamie van Sikkelerus na een moeizaam weekend in Qatar

Akersloot - Jaimie van Sikkelerus heeft helaas zijn seizoen moet afsluiten met een DNF (Did Not Finish) in Qatar. Het liep moeizaam in de trainingen op het Losail International Circuit. Na een slechte start was de MPM WILSport Race-days coureur wel op weg naar voren toen hij in de negende ronde ten val kwam. Het raceweekend begon al op donderdag, waardoor de race al op zaterdag werd verreden. Jaimie van Sikkelerus kende twee moeizame trainingsdagen. In de tweede vrije training reed de coureur uit Akersloot een goede stint, maar hij kon daar helaas geen vervolg aan geven in FP3 en de kwalificatie. In de Superpole plaatste Van Sikkelerus zich als eenentwintigste voor de laatste race van het jaar. In de negende ronde kwam Jaimie ten val. Het voorwiel brak weg in de langzame bocht zes. De 22-jarige coureur pakte zijn motor nog wel weer op. Het was niet meer mogelijk om



snelle rondetijden te rijden, waardoor hij genoodzaakt was om naar binnen te komen. Jaimie van Sikkelerus: „Het was een moeizame race na een moeizaam weekend. Mijn start was gigantisch slecht. Bij het accelereren viel het toeren-tal weg en moest hierdoor van-

af de laatste plaats terugkomen. Ik had een goed tempo totdat ik helaas ten val kwam. Ik had graag het seizoen afgesloten op een betere manier dan dit. Ik wil mijn team en alle mensen die mij steunen enorm bedanken voor dit seizoen!” (Foto: Motorpers.nl)

Vitesse naar overtuigende 6-2 winst op Kleine Sluis

Castricum - Twee jaar geleden troffen Kleine Sluis en Vitesse elkaar voor het eerst in de derde klasse. Kleine Sluis won toen op de Puikman met 1-3, terwijl het in Anna Paulowna 0-0 bleef. Een prima spelend en agressief Vitesse liet er dit keer geen gras over groeien en declasserde hun tegenstander op alle fronten. Op de einduitslag van 6-2 viel dan ook niets af te dingen. In de eerste minuut was het al raak. Na een snelle actie van Rik Beentjes over rechts zette Nick van de Ven Vitesse op voorsprong. In de twaalfde minuut werd een gevaarlijke aanval van de thuisploeg wegens discutabel buitenspel afgefloten. De vrije trap werd vervolgens heel snel genomen, waarna Dion Kwast plotseling aan de andere kant van het veld vrij voor keeper Tom Laan verscheen en scoorde: 1-1. De dik verdiende voorsprong kwam in de twintigste minuut na een vlotte aanval over links.



Rik Beentjes leek uit de daaruit volgende voorzet simpel te kunnen binnentikken, maar het laatste zetje was uiteindelijk van Jort Kaandorp. In de 41e minuut werd het 3-1 toen Rik Beentjes door een dieptepass alleen op de keeper af mocht gaan en vervolgens beheerst binnentikte. Ook na rust bleef de thuisploeg

het publiek vermaken met goed aanvallend voetbal met vele kansen. Binnen twintig minuten was het al 5-1. Het laatste wapenfeit was voor de bezoekers toen Dion Kwast profiteerde van een moment van onachtzaamheid bij de verdedigers. Met zijn tweede treffer bracht hij de eindstand op 6-2. (Foto: aangeleverd)

Op de
koffie bij...



Ben Pot van
Interdesign
Keukens

Hij deed jarenlang ervaring op in de meubelbranche en specialiseerde zich uiteindelijk in de verkoop van keukens. Ben Pot staat sinds 2009 aan het roer bij Interdesign op de Castricummerwerf. „We leveren keukens in elke stijl.”

‘Als mijn klant tevreden is ben ik dat ook’



Ben Pot wilde altijd al ‘iets doen in de meubel- of keukenbranche’. Hij behaalde meerdere diploma’s binnen de sector en kende alle voor- en nadelen van de materialen. „Keukens hadden net iets meer mijn interesse. Daar wilde ik me in verdiepen.” In 2006 komt Ben bij Interdesign terecht: een bloeiend bedrijf met een breed assortiment. „Ik zat er direct op mijn plek en had het erg naar mijn zin. Toen de eigenaar zijn zaak in 2009 wilde verkopen, heb ik mijn kans gegrepen.” Ben neemt het bedrijf over, maar de stap naar een eigen onderneming gaat hem niet in de koude kleren zitten. „Nee, dat was geen gemakkelijke tijd. Maar door goed samen te werken met mijn leveranciers en creatieve oplossingen te bedenken voor bestaande problemen heb ik die jaren achter me kunnen laten.” Ben heeft een vaste groep zzp’ers die hem helpen om de keukens te plaatsen. „We willen stuk voor stuk kwaliteit leveren.”

Klanten kunnen bij hem terecht voor de meest uiteenlopende stijlen en ontwerpen. „Van modern tot klas-

siek: wij leveren het allemaal. Er is genoeg keuze uit materialen, frontjes en aanrechtbladen.” Door zijn kennis en ervaring weet Ben overal wel een oplossing voor te vinden. „Ik weet heel goed wat er allemaal mogelijk is. Zo kan ik ook hele specifieke wensen uitvoeren. Op die manier creëren we voor elke klant zijn of haar droomkeuken.” Ben hecht veel waarde aan de mening van zijn klanten. „Als zij tevreden zijn, ben ik dat ook.” Persoonlijke aandacht staat hoog in het vaandel bij Interdesign. „Dat is onze kracht. We verzorgen een uitgebreide offerte vooraf, zodat er geen verrassingen zijn na installatie.”

Ben is getrouwd en heeft twee dochters (12 en 17) en een 21-jarige zoon. „Zij weten niet beter dan dat ik altijd druk ben met de zaak. Maar de zondagen houd ik vrij, dan ga ik graag varen of vissen. Daar haal ik mijn ontspanning uit.” Ben is blij met zijn keuze voor het vak en het ondernemerschap. „Hoewel het niet makkelijk was, ben ik blij dat ik de stap heb gezet naar een eigen zaak. Ik zou het zo weer doen.”



Zonder koken

Lekkere & gezonde maaltijden

- ✓ Elke week keuze uit 25 nieuwe maaltijden
- ✓ Dagvers bereid door onze chefs
- ✓ Gratis gekoeld aan huis
- ✓ Flexibel bestellen, zonder vaste verplichting
- ✓ In 4 minuten op tafel

ZO WERKT HET



STAP 1
Bestel online, telefonisch of via de bezorger, tot wel vier weken vooruit



STAP 2
Onze chefs gaan aan het werk en koken uw maaltijd pas een dag voor bezorging.



STAP 3
Uw maaltijd wordt bezorgd binnen een tijdvak van een uur door uw vaste bezorger



STAP 4
Eenvoudig en kort opwarmen in de oven of magnetron

KLANTWAARDERING 8,7

Ontdek
De maaltijdservice van Uitgekookt
Bestel nu 4 maaltijden

voor maar **15,-**

ALS BESTE UIT DE TEST 

 **UITGEKOOKT.NL**
LEKKERE & GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

Bestel via UITGEKOOKT.NL of bel 085 - 04 06 065



FSC

Wij kiezen voor een beter milieu.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier

Maak kennis met Hizi Hair Castricum

Hizi Hair
Geesterduin 21,
Castricum
www.hizihair.nl
Boek je afspraak online op www.hizihair.nl

10% korting
op heren knippen en stylen, dames knippen en handdrogen, dames knippen en föhnen

HIZI
HAIR

Geldig t/m 30 november 2019 tegen inlevering van deze advertentie bij Hizi Hair Castricum. Ook t.o.m. met uw Hizi Hair Card, niet geldig i.c.m. andere acties.

VOORDELIG GEPRIJSD, DIRECT VAN DE KWEKERIJ

Dak- en leibomen - Fruitbomen - Heesters - Coniferen - Vaste planten - Perkgoed

Najaar is de planttijd!

Altijd welkom op de kwekerij van maandag t/m zaterdag.
www.gerarddamhoveniers.nl **GRATIS bezorgd binnen 15 km**

Kwekerij HOVENIERSBEDRIJF Gerard Dam

Krochtweg 6a Heemskerk
(na Dierenwereld Van Someren eerste linksaf)
T. 06-53172110
Geopend maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur

BEREIK **MÉÉR** MET EEN ADVERTENTIE ÉN FOLDER!

U bent bij ons aan het juiste huis-aan-huis adres!

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentiekoppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een **nóg** groter bereik voor uw product of bedrijf!

Wij helpen u graag met de juiste keuze van uw mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

 **VERSPREIDNET**

WAT is er TE DOEN

► DONDERDAG

31 OKTOBER



De populaire en met de Gouden Stuiver 2017 bekroonde tv-serie 'Burgklas' nu met eigen musical in het Kennemer Theater in Beverwijk, 19.30 uur. Kaarten via www.kennemertheater.nl. (foto: artwork)



Hehobros On Tour in het Kennemer Theater in Beverwijk, 20.30 uur. Succesvolle online comedy-serie nu ook in het theater. Kaarten via www.kennemertheater.nl. (foto: Casper Koster)

► VRIJDAG

1 NOVEMBER

Start verkoop kaartjes welkomstfeest Sinterklaas in de Pancratiuskerk bij de intocht van Sinterklaas op zaterdag 16 november in Castricum. Van 13.00 tot 15.00 uur te koop in Winkelcentrum Geesterduin voor de Intertoys. Ook zaterdag.

Vriendenbock Bierfestival, De Grote Kerk, Koorstraat 2, Alkmaar. 1, 2 en 3 november om 16.00 uur. Kaarten: www.grotekerk-alkmaar.nl/agenda.

Soep-café, De Tuin van Kapitein Rommel, Castricum. 18.00 uur. Soep en toegang gratis, een bijdrage voor de huur is welkom.

Transitie-Café, De Tuin van Kapitein Rommel, Castricum. 19.30 - 21.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur). Toegang gratis, een bijdrage voor de huur is welkom.



De Alex Klaasen Revue – Showponies 2, TAQA Theater De Vest, Canadaplein 2, Alkmaar. 1 en 2 november, 20.15 uur. Kaarten: www.theaterdevest.nl. (Foto: Mark Engelen)



Kirsten van Teijn - Nobel, Dorps-huis De Zwaan, Middelweg 5, Uitgeest. 20.15 uur. Kaarten: www.dezwaancultureel.nl of, indien nog beschikbaar, aan de zaal. (Foto: Saskia Kerkhoff)



Patrick Nederkoorn – Ik betreur de ophef, TAQA Theater De Vest, Canadaplein 2, Alkmaar. 20.30 uur. Kaarten: www.theaterdevest.nl. (Foto: Tom Cornelissen)



Jan Keizer & Anny Schilder, 'The Original Voices of BZN' nog één keer in het Kennemer Theater in Beverwijk, 20.15 uur. Kaarten via www.kennemertheater.nl. (foto: Lukassen Producties)

► ZATERDAG

2 NOVEMBER



Landelijke Natuurwerkdag, meerdere locaties. Aanmelden: www.natuurwerkdag.nl. (Foto: aangeleverd)

Verkoop kaartjes welkomstfeest Sinterklaas in de Pancratiuskerk bij de intocht van Sinterklaas op zaterdag 16 november in Castricum. Van 13.00 tot 15.00 uur te koop in Winkelcentrum Geesterduin voor de Intertoys. Ook zaterdag.

Allerzielen bij Pancratiuskerk en kerkhof. Pancratiuskerk, Castricum. Tussen 17.00 en 21.00 uur.



Ghost Stories, theatrale achtbaan vol spanning en huiveringwekkende momenten in het Kennemer Theater in Beverwijk, 20.15 uur. Kaarten via www.kennemertheater.nl. (foto: Annemieke van der Togt)

Lieven Scheire - Live in Nerland: DNA (16+), TAQA Theater De Vest, Canadaplein 2, Alkmaar. 20.30 uur. Kaarten: www.theaterdevest.nl.

Halloween Night. Cultureel Poppodium de Bakkerij. De zaal gaat open om 21.00 uur, de entree is gratis.

► ZONDAG

3 NOVEMBER



Laatste publieksdag van het seizoen op Forteiland IJmuiden. De vertrektijden van de Koningin Emma zijn: 10.45, 12.45 en 15.10 uur. Kaarten (12,50): www.ijmuidensrondvaart.nl of 0255-511676 of aan boord. Vertrekpunt: Sluisplein 80 in IJmuiden. (foto: aangeleverd)

Vest in de Stad - gratis voorstellingen in de leukste winkels van Alkmaar, Alkmaarse binnenstad. 13.00 - 17.00 uur. Toegang gratis. Informatie: www.theaterdevest.nl.

Kinder Halloween. Cultureel Poppodium de Bakkerij. De zaal is open van 14.00 - 17.00 uur, de entree is gratis.



Rock 'n Roll dansparty met DJ Swinging Rocking Daddy. de Vriendschap, Kerklaan 18 in Akersloot. 15.00 uur. (Foto: aangeleverd)



Niets is gelogen - Sacha Bronwasser, Kantoorboekhandel Laan, Burgemeester Mooijstraat 19, Castricum. 14.00 uur. Entree gratis, Boekproeverij is open. (Foto: Claudette van de Rakt)



Angela Schijf op stap met Mozart – Kleine Nachtmuziek (6+), TAQA Theater De Vest, Canadaplein 2, Alkmaar. 14.30 uur. Kaarten: www.theaterdevest.nl. (Foto: Govert de Roos)



Open podium Bakkum, Hotel Fase Fier, van Oldenbarneveldweg 25, Castricum. 15.00 uur. Toegang gratis. (Foto: aangeleverd)



The Frogs Ltd, Heeren van Limmen, Dusseldorperweg 103, Limmen. 16.00 uur. Entree gratis. (Foto: aangeleverd)

TangoArt - Tango Salon Las Campanas, Plein Zaal, TAQA Theater De Vest, Canadaplein 2, Alkmaar. Ingang via Grand Café klunder. 19.00 - 22.30 uur. www.theaterdevest.nl.

► MAANDAG

4 NOVEMBER

Stiltewandeling. Verzamelen op de parkeerplaats bij het informatiecentrum 'De Hoep' aan de Zee- weg te Bakkum. 9.30 uur. Wandeling start om 9.45 uur.

► DINSDAG

5 NOVEMBER



Cursus Klik & Tik – Het Internet op, Bibliotheek Kennemerwaard locatie Castricum, Geesterduinweg 1, Castricum. 5, 12, 19 en 26 november en 3 december. 9.30 tot 10.30 uur. Deelname gratis. Aanmelden noodzakelijk: www.bibliotheekkennemerwaard.nl. (Foto: aangeleverd)

► WOENSDAG

6 NOVEMBER



Allerzielen Alom, Begraafplaats Onderlangs, Onderlangs 3, Castricum. 17.00 - 21.00 uur. (Foto: aangeleverd)

► DONDERDAG

7 NOVEMBER

DOX - Wat me niet breekt, maakt me niet noodzakelijk sterker (12+), Joachim Robbrecht, TAQA Theater De Vest, Canadaplein 2, Alkmaar. 19.30 uur. Kaarten: www.theaterdevest.nl.

Kaartverkoop Intoct Sinterklaas van start

Castricum - Vrijdag 1 november start de verkoop van de kaartjes voor het welkomstfeest in de Pancratiuskerk bij de intocht van Sinterklaas op zaterdag 16 november in Castricum. In Castricum is het inmiddels traditie dat Sinterklaas na de intocht verwelkomd wordt in de Pancratiuskerk, waar hem een groot welkomstfeest wordt aangeboden. Vanwege de populariteit en daarmee de grote aanvraag voor kaartjes vindt het feest wederom twee keer plaats. Er worden twee shows achter elkaar gegeven. Bij het eerste feest gaat na afloop iedereen direct de kerk uit. Bij het tweede feest is er een half uur extra tijd, waarbij kinderen Sinterklaas een hand-

je kunnen geven en/of met hem op de foto mogen gaan. De Piëten dansen nog even door en de kinderen kunnen meedoen. Helaas ontkomt de organisatie er niet aan om de prijzen van de kaartjes te verhogen tot 1,50 per stuk. Iedere bezoeker, ouder of kind heeft een kaartje nodig. De kaartjes gaan vanaf vrijdag 1 november in de voorverkoop. Vrijdag 1 en zaterdag 2 november zijn de kaartjes van 13.00 tot 15.00 uur te koop in Winkelcentrum Geesterduin voor de Intertoys en het eventuele restant is verkrijgbaar op vrijdag 8 en zaterdag 9 november van 13.00 tot 15.00 uur bij Club Mariz aan de Dorpsstraat.



De duinen kunnen niet zonder vrijwilligers

Castricum/regio - PWN doet mee aan de landelijke Natuurwerkdag op zaterdag 2 november. Er wordt gewerkt op drie verschillende plekken in het duin. PWN boswachters laten zien hoe balans in de natuur tot stand komt en dat de hulp van vrijwilligers hierbij onmisbaar is. Mede dankzij deze hulp blijft het landschap veerkrachtig en rijk aan diverse plant- en diersoorten. Aanmelden voor een van de Natuurwerkdagen kan via www.natuurwerkdag.nl. In totaal doen er ongeveer 50 locaties in Noord-Holland mee.

Ruimte voor duinheide in Bergen Ter hoogte van Bergen verandert het duinlandschap. Hier gaat de kalkrijke bodem over in kalkarme grond. De bodem is hier zuurder en dat zorgt ervoor dat duinheide zich kan ontwikkelen. Deze waardevolle natuur wordt snel overwoekert door boomopslag. Tijdens de Natuurwerkdag worden struiken en boomvormers verwijderd uit de velden met duinheide in Bergen.

Verwijderen Amerikaanse vogelkers in Overveen Amerikaanse vogelkers is een invasieve exotische soort die gaat woekeren en – vaak letterlijk – de rest van de duinbewoners overschaduwt. PWN, maar ook Natuurmonumenten en Staatsbosbeheer, halen deze soort in het hele duin weg met verschillende methodes. Hoewel het om een grote inspanning vraagt geeft PWN de voorkeur aan het handmatig verwijderen, om zo de impact op de overige natuur zo klein mogelijk te houden. Vele handen maken licht werk. (Foto: aangeleverd)

Soep-café met aansluitend Transitie-Café

Castricum - Een team mensen van Transitie Castricum geeft vrijdag 1 november een positieve draai aan verspilling van voedsel. Groente en brood wordt opgehaald bij Castricumse ondernemingen. Eten dat anders weggegooid zou worden, wordt omgevoerd in heerlijke gratis soep. Iedereen is welkom.

deel te nemen aan 'het spel over de lijn'. Onder leiding van Michela Wierdsma en Tanja Beentjes zullen de deelnemers geprikkeld worden te denken over waar en hoe zij staan tegenover vergroening van de Castricumse woningmarkt.

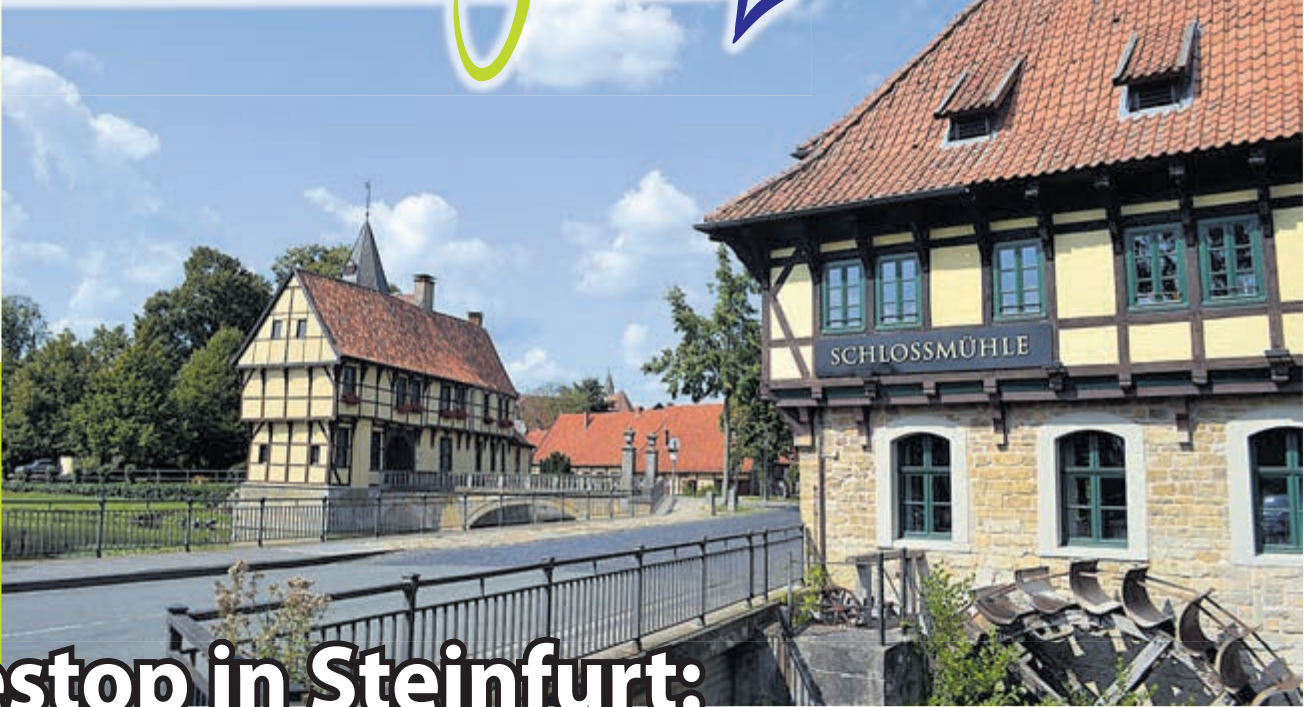
Het Soep-café is vrijdag 1 november om 18.00 uur en van 19.30 tot 21.00 uur is het Transitie-Café (inloop vanaf 19.00 uur) in de Tuin van Kapitein Rommel. Soep en toegang zijn gratis, een vrijwillige bijdrage voor de huur is welkom. Het soepteam zoekt nog helpen-de handen voor volgende keren. Op woensdag 20 november om 14.00 uur is het eerstvolgende soep-café.

Aansluitend is er vanaf 19.30 uur Transitie Café. Met als thema Transitie Wonen. Klein en Duurzaam Wonen (KDW) heeft zich het afgelopen anderhalf jaar bezig gehouden met een project voor Tiny Houses in Castricum. Hier zal kort over worden gesproken. Vervolgens zullen alle aanwezigen worden uitgenodigd



Slot Steinfurt vanaf gracht gezien.

PLUSwijzer



Een dagje toeren met de auto in Duitsland en onderweg een korte koffiestop maken om even de benen te strekken, dat was het plan. Zo gezegd, zo gedaan: de auto wordt geparkeerd in het Duitse Steinfurt, ongeveer 40 kilometer van Enschede. De koffiestop mondt echter uit in een heerlijke en verrassende stadswandeling door het pittoreske Steinfurt, dat een sympathiek stadje blijkt te zijn. Met in zijn mars een lange doch boeiende geschiedenis. Ook de weergoden zijn ons gunstig gestemd, dus camera in de aanslag voor wat leuke pics. En die willen wij u niet onthouden.

Koffiestop in Steinfurt: een heerlijke historische ontdekking

Ontstaan

De eerste nederzetting ontstaat rond het jaar 1000. In 1129 laat de heer van Stenvorde een waterburcht bouwen, het huidige Slot Steinfurt. Rondom deze burcht groeit een marktnederzetting, die in 1338 'Stat to Stenvorde' genoemd wordt. De stadsrechten worden echter pas door de stad Münster verleend in 1347, die meteen de aanzet vormen tot de bouw van de stadsmuren en vestingwallen. Na 1721 verdwijnen deze geleidelijk aan en wordt hier overheen gebouwd. Steinfurt heette van 1886 tot 1975 Burgsteinfurt, een residentiestad voor de graven van Bentheim-Steinfurt. Door te fuseren met de nabijgelegen gemeente Borghorst, ontstaat in 1975 de huidige Kreisstadt Steinfurt. Het stadje raakte gehavend door de vele bombardementen in de Tweede Wereldoorlog. Na de oorlog is alles in de oorspronkelijke staat teruggebracht en gerestaureerd.

Steinfurt: een fraai openluchtmuseum

De verschillende historische huizen in diverse stijlen en historische bezienswaardigheden die je tijdens de wandeling in het oude stadcentrum op je pad komen, doen de tijden van weleer als grafelijke residentiestad herleven. Veel huizen werden gebouwd door invloedrijke rijke families en grafelijke ambtenaren, die hun welgesteldheid daarmee niet onder stoelen of banken staken. Ze zijn stuk voor stuk een lust voor het oog en sprookjesachtig mooi. Steinfurt is wat dat betreft echt een fraai openluchtmuseum. Een greep uit de vele bezienswaardigheden.

Slot Steinfurt

Het Slot Steinfurt, dat in 1129 werd gebouwd op een kunstmatige heuvel, was een van de machtigste waterburchten in het Münsterland. Het immense en indrukwekkende bouwwerk wordt omringd door prachtige grachten die gevoed worden door het water van de Steinfurter Aa. De oudste gebouwen van het complex op de hoofdbrug zijn de dubbelkapel, de Ridderzaal en de fraaie Kemenade (geriefelijkste woonkamer in burcht met schouw). Het slot wordt tegenwoordig privé bewoond en kan derhalve niet worden bezichtigd. Aan het slot grenst het grote openbare groene park Bagno, dat toegankelijk is voor het publiek voor recreatieve doeleinden.



Slotmolen

Tegenover het slot bevindt zich de opvallende en sierlijke Slotmolen met watermolenrad, thans een restaurant. Hier stond de oudste molen uit de stad, uit 1352. De watermolen diende om de waterstand van de grachten van het slot Steinfurt op peil te houden. Het fraaie vakwerk van het huis dateert uit 1923, naar het ontwerp van prinses Victoria zu Bentheim und Steinfurt.

Het oude raadhuis

Midden in het oude stadscentrum op de Markt van Burgsteinfurt staat het oude witte raadhuis, dat als middelpunt direct opvalt. Het wonderschone gebouw dateert uit 1561 en heeft door de eeuwen heen verschillende functies gehad. Natuurlijk als zetel voor de gemeenteraad, maar ook als stadswaag waar goederen werden gewogen. Een stadswaag stond alleen in een stad met verleende stadsrechten. Het oude raadhuis kenschetst het zelfbewuste karakter van de destijds opkomende burgerij. Tegenwoordig is in het oude raadhuis het toeristenbureau gevestigd.

Hubertshuis

In de Wasserstrasse treffen we het Hubertshuis aan, dat opvalt door zijn prachtige voorgevel met vele ramen en voorportaal met trap. Dit huis werd in opdracht gebouwd door de grafelijke gerechtsschrijver Gerhard Huberts, in 1609.

Burgerhuis

Het minstens zo fraaie Burgerhuis is gebouwd in 1584, zoals te lezen is op het muuranker. Het is de woning geweest van de invloedrijke familie Beifang, in de bloeitijd van Steinfurt.

Amtenarenhuizen Goddaeus en Kesting

Op de Kirchstrasse staan twee bijzondere ambtenarenwoningen te prijken. Links op de foto het huis Goddaeus, dat in de late middeleeuwen een wijnhandel was. In 1614 woonde hier rechter en professor Goddaeus, die opdracht gaf voor de bouw van de huidige façade aan de voorgevel. Rechts op de foto is het ambtenarenhuis Kesting te zien, met markante trapgevel. Dit huis werd door professor Kesting na het einde van de 30-jarige oorlog rond 1648 gebouwd. Kesting was een tijd in Nederland geweest en was onder de indruk geraakt van de vele trapgevelhuizen die hij daar had waargenomen. Hij liet daarom zijn huis in dezelfde stijl optrekken.

Er zijn nog vele andere huizen en kerken te bewonderen in het fraaie Steinfurt, te veel om op te noemen. De omgeving van de stad leent zich ook goed voor een mooie fietstocht door de prachtige groene natuur van het Münsterland.

Kijk voor alle informatie op de toeristische website (ook in het Nederlands): [https:// www.steinfurt-touristik.de/nl/](https://www.steinfurt-touristik.de/nl/).

Tekst en foto's: Bart Jonker

Bron: Steinfurt Touristik.



Burgerhuis.



Oude raadhuis.



Hubertshuis.



Beeldhouwwerk Steinfurtse Gezichten door Jupp Ernst uit 1990.



V.l.n.r. Beamtenhaus Goddaeus en Kesting.

Pluswijzer

Wilt u meer weten over de mogelijkheden van de Pluswijzer en hierin adverteren? Neem dan gerust contact op via: verkoop@heemsteder.nl.



EASYSLIM.NU®
Simpel. Snel. Slank!

VERLIES DIRECT CENTIMETERS!

*gemiddeld 15 cm na de proefbehandeling
resultaten ter inzage bij Easyslim.nu
conform privacywetgeving

Hoe vaak?

Hoeveel keer je moet komen, hangt af van het resultaat dat je wilt bereiken en in welke tijd. Hoe snel het gaat hangt uiteraard ook van je leefpatroon af.

"Stel je voor dat je 10 kilo kwijt wilt en daarnaast ook op je eten let en beweegt; dan gaat het sneller dan wanneer je alleen de behandelingen doet. Aan jou de keus!"

Hoe dan?

Door middel van behandelingen met ons apparaat wordt middels ultrasound vet uit de vetcel gehaald, tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. Hierdoor wordt ook cellulite minder en krijg je een strakkere huid.

Onderstaand onderzoek wijst uit dat elektrostimulatie (EMS) een veelbelovend alternatief is voor traditionele krachttraining en bovendien minder tijd kost!

1. Filipovic, A., Kleindorfer, H., Dörmann, U. and Mester, J. The effect of electrostimulation—a systematic review of the effects of different electrostimulation methods on selected strength parameters in healthy and elite athletes. J Strength Cond Res. 2019; 26(9): 2600-2614, 2017.



*Resultaat kan per persoon verschillen



Na 1 behandeling!

*Resultaat kan per persoon verschillen



*Resultaat kan per persoon verschillen

HERFST ACTIE

Intake incl. behandeling

van 89,- voor **49,-**

Geldig t/m 20 november 2019

Bekend van televisie!

PLUSwijzer



EASYSLIM.NU Veel meer dan afvallen met apparaat

Inmiddels hebben al veel mensen hun weg gevonden naar een van de afslankstudio's van Easyslim.nu. Deze landelijke franchiseformule bestaat bijna 5 jaar en wordt geleid door de bevoegde eigenaar Karin Hut.

Ook in Limmen zit een studio van de afslankhit. Karin van Twuyver, is heel blij dat ze 2 jaar geleden heeft besloten om een eigen studio te openen, en inmiddels heeft zij 4 studio's in Limmen, Egmond aan de Hoef, Beverwijk en Hoorn "Dagelijks zie ik mensen gelukkig en stralend de deur uitlopen, dat is toch prachtig?", verteld Karin. "Natuurlijk is het ook hard werken en maak ik vaak lange dagen maar het is het allemaal waard als je weer een klant geholpen hebt zijn streefgewicht te bereiken", aldus een enthousiaste Karin.

Wat is Easyslim.nu

„Middels een zeer geavanceerd apparaat trainen we de spieren en zorgen we dat vet uit de cel gaat. Ook werkt het apparaat zeer goed tegen cellulite en een slappe huid. Sommige mensen komen om af te slanken maar er zijn er ook veel die van hun slappe vel af willen omdat ze bijvoorbeeld al veel zijn afgevallen. Ook mensen die een hekel hebben aan sporten zijn kind aan huis bij deze formule.

Het is niet alleen het apparaat wat de formule zo succesvol maakt: een eigen maaltijdmix, een uniek eigen kookboek, voedingstips en een stuk psychologie maken Easyslim.nu tot een unieke ervaring. Er wordt gekeken naar de wens van de klant en wat daarvoor nodig is."

Zou het voor jou ook werken?

"Om hierachter te komen, nodigen wij je van harte uit voor een intakegesprek en proefbehandeling met 40 korting. Gemiddeld raakt de klant hierna 15 cm kwijt, de resultaten zijn in te zien in de studio conform de privacywet. Indien je niet minimaal 4 cm verlies: Betaal je niks"

Nu voor 49 (normaal 89) bij Easyslim.nu Limmen. Mail naar limmen@easyslim.nu 06-85852603. Of boek zelf in via www.easyslim.nu (Foto: aangeleverd)



STOFFEERDERIJ DIJKSTRA

Hoorne 8a 1911 BE Uitgeest

Tel. 0251 - 31 72 70

www.stoffeerderij-dijkstra.nl

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur. Donderdagavond op afspraak.



Easyslim.nu Haarlem

06 409 089 92

haarlem@easyslim.nu

Of boek online via www.easyslim.nu

Sterren schitteren in huis

Zijn volksnaam dankt Poinsettia aan de stervormige bloemen en aan de periode waarin 'ie in veel interieurs te vinden is: kerstster. De kamerplant bloeit echter al vanaf eind oktober. Haal de kleurrijke kamerplant lekker vroeg in huis en laat 'm overal opduiken. Behalve de kerstrode zijn er namelijk ook soorten in warme najaarskleuren. Mooi in een herfstcreatie op tafel of in een kleurrijk boeket. Sterren schitteren in huis!

Herfstcombi

Poinsettia heeft donkergroene bladeren waaruit de opvallende 'sterren' tevoorschijn komen. Met name in november is de kamerplant in najaarskleuren verkrijgbaar: wijnrood, dieproze, warm wit, zalm, paars maar ook tweekleurig. De Poinsettia is goed te combineren met ander groen, bijvoorbeeld met hangplanten. Maar je maakt ook een sfeervolle herfstcreatie met sierappeltjes, dennenappels of kastanjes. En... in een handomdraai geef je het een decemberuitstraling: vervang de herfstelementen door glitters of kerstballen.

Veelzijdig

Voor veel mensen is december de ideale feestmaand voor gezelligheid waarbij kerststerren graag geziene gasten zijn. Verras dit jaar eens door ze als tafeldecoratie te gebruiken en om de kerstboom extra sfeer te geven met mini-sterren van zo'n 10 cm hoog. Of maak een moderne kerstkrans van eucalyptus- of dennentakken en een Poinsettia in het midden.

Kleurrijk boeket

Hoe graag we ook toelevan naar de kerstperiode, met het aanbreken van een nieuw kalenderjaar ruimen we de decoraties vaak snel op. Een Poinsettia kan echter tot in april nog volop bloeien maar je kunt er ook een vrolijk boeket van maken. Knip de ster (met steel) uit de plant, combineer met andere snijbloemen en... je hebt een vrolijk boeket. Ton-sur-ton of extra kleurrijk zodat een eventueel winterdijpe geen kans krijgt!

Verzorging

Met een beetje verzorging kan de kerstster met gemak drie maanden kleur brengen in huis. De aandachtspunten zijn:

- Zet de plant op een plek met voldoende daglicht. Poinsettia kan zelfs in de volle zon staan.
- Geef regelmatig een royale scheut water. Als de potgrond lichtvochtig aanvoelt, is dat voldoende.
- Vermijd tocht of een zeer warme plek (bijvoorbeeld pal naast kachel, verwarming of open haard)

Kerststerren zijn verkrijgbaar vanaf begin november bij tuincentra, bloemisten en supermarkten. Kijk voor meer informatie op www.facebook.com/kerstster. Je vindt er tot en met eind december elk weekend een leuke DIY! (foto: Stars for Europe)



Nyassa Alberta is Tina Turner in TINA – De Tina Turner Musical



Deze week heeft Albert Verlinde in Utrecht bekendgemaakt dat de zeer talentvolle Nyassa Alberta de hoofdrol van Tina Turner in de gelijknamige musical gaat spelen. De eerste voorstelling van TINA – De Tina Turner Musical wordt gespeeld op 1 februari 2020 in het Beatrix Theater in Utrecht. De afgelopen tien jaar woonde en werkte Nyassa in Duitsland waar ze vele hoofdrollen in grote musicals heeft gespeeld. Algemeen directeur en producent van Stage Entertainment Nederland Albert Verlinde: „Het is hoog tijd dat Nederland deze veelzijdige artieste leert kennen. Nyassa zal iedereen versteld doen staan.“

Albert Verlinde heeft ook de andere namen van hoofdrolspelers van TINA – De Tina Turner Musical bekendgemaakt. Juneoer Mers is Ike Turner, Gaia Aikman kruipt in de rol van Aline Bullock (Tina's zus), Marianne Kloeze speelt Rhonda Graam (Tina's eerste manager), Terence van der Loo speelt de manager Roger Davies, Aisa Winter is Zelma Bullock (Tina's moeder) en Jeannine la Rose vertolkt GG, de oma van Tina die meer een moeder voor Tina is geweest dan haar eigen moeder.

Het script van TINA – De Tina Turner Musical is geschreven door Katori Hall in samenwerking met Frank Ketelaar en Kees Prins, die in Nederland eerder musicals als Hij Geloofd In Mij en De Tweeling schreven. De choreograaf van TINA is Anthony van Laast en de regisseur is de internationaal geprezen Phyllida Lloyd. Anthony en Phyllida verzorgden ook de choreografie en regie bij alle producties van MAMMA MIA! wereldwijd.

Nyassa Alberta is gekozen uit vele auditanten. Voor veel musicalactrices is de rol van Tina Turner een van de meest felbegeerde rollen om te spelen. Nyassa is trots dat zij is gekozen: 'Het is een droom om in de huid van Tina Turner te mogen kruipen. Zij is een wereldberoemde ster, maar ook een inspirerende en zeer krachtige vrouw. Een waanzinnige eer om haar te vertolken.' Sinds maart van dit jaar is Nyassa in Hamburg de alternate voor de rol van Tina in de Duitse versie van TINA – De Tina Turner Musical. Nadat zij afstudeerde aan de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten, startte haar carrière in de eerste Nederlandse Disney's The Lion King, waarna ze vertrok naar Duitsland voor grote hoofdrollen in The Lion King, We Will Rock You, Hairspray, Aida en Sister Act. Ook speelde ze Rachel Marron in The Bodyguard. Als soliste toerde ze verschillende keren door heel Duitsland.

Een productie van Stage Entertainment

TINA – De Tina Turner Musical is een eigen productie van Stage Entertainment, oorspronkelijk geproduceerd door Stage Entertainment in nauwe samenwerking met Tina Turner. De musical is door Tina Turner geautoriseerd als de enige musicalproductie over haar leven. De voorstelling beleefde zijn wereldpremière in april 2018 in het Aldwych Theatre in Londen. De show brak vervolgens alle box officerecords van het Aldwych Theatre en speelt nog steeds voor uitverkochte zalen op het West End. De Broadwayproductie van TINA – De Tina Turner Musical gaat 7 november in première. TINA – De Tina Turner Musical gaat op 9 februari 2020 in het Beatrix Theater Utrecht in première. (foto: Roy Beusker)

Surinaamse dansceremonie

Toen wij onlangs een uitvaart verzorgden op begraafplaats De Nieuwe Ooster in Amsterdam, mochten wij getuige zijn van een Surinaamse dansceremonie met de kist. Swingend en zingend kwamen de dragers met de overledene op de schouders de begraafplaats op. Ze droegen dezelfde kleding met 3 sterren op de revers, strepen op de mouw, paarse sjerpen om en allemaal dezelfde karakteristieke hoed op. Ze werden begeleid door een trompettist. De voorloper gaf daarbij breed lachend, met stampende voeten en zwaaiende armen de maat en het bewegingsritme aan. Het ritme veranderde voortdurend. Soms werd traag met de voeten gesleept. Soms gingen ze over in een sukkeldrafje en dan werd weer enige minuten halt gehouden. De ene keer maakten ze een rituele danspas voorwaarts, dan achterwaarts en regelmatig werd de kist ook in zijwaartse richting bewogen.

Naast verdriet om het verlies is het ook een uiting van blijdschap, omdat men gelooft dat de dode terugkeert naar het paradijs. Daar zingen ze over als ze met de kist rondgaan. Zo kondigen ze de komst van de dode bij de engelen aan. Het stampen is vooral bedoeld om de geestenwereld te melden dat er een dode op komst is.

Er ontstaat vaak een uitgelaten stemming en wie de liederen kent zingt luidkeels mee. Draggers van droefenis, met plezier maar plechtig. Dat is het motto van de Surinaamse draaggroep Wi Kan Doe. "Zo wil ik het ook." hoor ik mijn collega zeggen. Dit van oorsprong Surinaams rouwritueel is er voor iedereen die op deze manier afscheid wil nemen. Het voelt voor mij als uitbundig, het stemt vrolijk, als het letterlijk vieren van het geleefde leven.



De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

www.aliceloeters.nl

De oudste fotozaak aan de Kennemerlaan 85 - 87 IJMUIDEN

60 JAAR
Foto Loek Anderson



Van analoog naar digitaal

Uw oude films - video of dia's overzetten naar DVD of USB Stick.

Ook voor ontwikkelen en afdrucken van analoog en digitaal foto's

Open Dinsdag - Woensdag - Vrijdag en Zaterdag

van 12:00 tot 17:00 uur

Tel: 0255 515962

„Het is leuk dat je naast het proeven ook nog iets over Bockbier leert” Eerste Bokkentocht smaakt naar meer

Castricum - In de omliggende gemeenten is de 'Bokkentocht' al jaren een bekend fenomeen. De aftrap in Castricum vond afgelopen zaterdag plaats. In acht horecagelegenheden kon men diverse soorten Bockbier proeven. Het initiatief werd enthousiast ontvangen.



Gezelligheid troef bij de Bockbierproevers op het terras van BALU

Stempels

Het is net 14.00 uur als kleine groepjes vrienden fietsend of lopend voor een eerste proefessie op pad gaan naar de eerste van de acht locaties.

Fase Fier blijkt voor de meeste deelnemers een geschikte locatie voor de aftrap. Frank de Wilde laat zich, samen met zijn partner en enkele vrienden, de Bockbier goed smaken. Nadat hij zijn stempelkaart voor € 2,50 heeft aangeschaft en een Bockbier heeft besteld, weet hij dat hij nog vijf stempels nodig heeft om het felbegeerde Bokkentocht-glas in ontvangst te mogen nemen. Hij moet dan nog wel enkele andere locaties opzoeken die op de stempelkaart vermeld staan. Alle locaties schenken verschillende soorten Bockbier. „Genoeg te kiezen dus”, zegt Frank. „We fietsen straks naar het dorp, zetten de fiets daar ergens neer en gaan

lopend verder”. Een goed plan als je onderweg niet het risico wilt lopen om te moeten blazen. Iets verderop zit Daan Dreijer aan een tafel met acht twintigers. Daan kan zich ervaringsdeskundige noemen, want hij deed de Bokkentocht al een paar keer eerder in omliggende plaatsen. „Ik vind vooral de sfeer van 'lekker proeven' leuk en de hapjes willen er ook wel in. We zijn bewust vroeg bij het verste punt begonnen, omdat het dan nog rustig is. Ik ben blij dat je mij nu interviewt, want tussen 18.00 uur vandaag en morgenochtend 12.00 uur ben ik waarschijnlijk niet meer aanspreekbaar”, laat hij de verslaggever weten. Een duidelijk bewijs dat Bokkentochten tot meer zelfkennis leiden. Intussen is Fase Fier gevuld met zo'n 35 Bockbierliefhebbers, die het naar hun zin lijken te hebben.

Later op de dag laat Ron Does van

het horecabedrijf weten dat de eerste Bokkentocht een enorm succes is. Tegen de avond zijn er ongeveer 300 tot 400 bezoekers geweest. De 50 stempelkaarten, die elke horecaondernemer vooraf kreeg, bleken al gauw te weinig. De animo voor het gebeuren blijkt achteraf veel groter dan vooraf werd gedacht.

Quiz

Het terras bij BALU is rond een uur of vier flink volgelopen. Aan een van de tafeltjes hebben Shanny de Goede en Jeremy Wevers (afkomstig uit Limmen, respectievelijk Uitgeest) hun eerste date. Jeremy legt uit: „De moeder van Shanny is een collega van mij. Twee weken terug was ze 25 jaar getrouwd. Ik was uitgenodigd voor het feest en Shanny en ik zagen en spraken elkaar toen voor het eerst. We hadden een klik en spraken af om vandaag samen de Bokkentocht te doen. Het is dus ons eerste uitstapje samen.” Voor hen ligt een A-viertje met vijf quizvragen die betrek-

king hebben op Bockbier. De winnaar van de quiz ontvangt een cadeau, beschikbaar gesteld door BALU. Shanny: „Het is leuk dat je naast het proeven ook nog iets over Bockbier leert.” Beiden hebben ervaring met Bokkentochten elders. Jeremy omschrijft het als een trektocht van de ene naar de andere fijnproeverij, waarbij je kennismaakt met minder bekende soorten Bockbier en in alle rust kunt proeven en genieten.

Intussen komt Frans Ruiter, van organisator 'De Biervverbinding' voorbij. Hij loopt alle Bokkentocht-locaties af om zelf te zien of het initiatief in Castricum enthousiast wordt ontvangen. Ruiter is in 2013 in Heiloo/Limmen met het initiatief van start gegaan. „Waren er toen nog acht café's die meededen – goed voor 150 bezoekers -, nu doen er 13 café's mee en bedraagt het bezoekersaantal 1200. Voor een eerste Bokkentocht in Castricum ben ik heel tevreden over de opkomst”, aldus Ruiter.



Daan Dreijer (l) en z'n vrienden vinden vooral de hapjes en de sfeer van het proeven gezellig



Jeremy en Shanny bezig met de quizvragen over Bokbier

Collegiale dienst

Rond 18.00 uur arriveert er een gemeentelijke delegatie van raadscommissieleden bij Club Mariz. Als Hans Min in pole position bij de bar aankomt roept hij dat zijn club 'Bockologie' studeert, alles over Bockbier wil weten en het vooral wil proeven. Hijzelf en de andere commissieleden komen net bij My Way vandaan en willen hun collega Mariz, die ook aan een raadscommissie verbonden is natuurlijk niet overslaan. Hoewel je het van de plaatselijke politiek niet gewend bent, wordt er dit keer, weliswaar onder tijdsdruk, snel een beslissing genomen, want er zijn nog zes locaties te gaan. Het wordt een Duindauw Bockbier.

José van den Berg lift met het groepje mee. Ze heeft gemerkt dat je met een Bokkentocht een bepaalde generatie aantrekt. „Ik hoop dat het ook in Castricum een succes wordt”, zegt José. Ze heeft nog een tip. „Betrek er volgende keer ook een bandje bij. Dat doen ze in Limmen en Heiloo ook. Het wordt dan nog gezelli-

ger. Ook zouden de locaties meer verspreid kunnen zijn, waardoor je tussendoor wat meer op de fiets stapt.”

Het wordt een latertje voor Club Mariz, want de laatste Bockbierklanten komen om 0.30 uur binnen.

Aan het eind van de avond zegt Mariz dat de eerste Bokkentocht een succes was. „Iedereen wilde de plaatselijke vier Bockbier-soorten proeven, waarbij 'Brakke Bock' uiteindelijk winnaar werd. Ik ben ruimschoots door de 300 ingeslagen hapjes heen. Dit betekent dat het aantal bezoekers beduidend hoger moet hebben gelegen.” Ze heeft alleen maar positieve reacties gehoord.

De eerste Bokkentocht moet nog worden geëvalueerd, maar gelet op de opkomst en het alom aanwezige enthousiasme is één ding wel zeker. De Bokkentocht wordt vanaf nu een vaste traditie in Castricum. (Tekst en foto's: Henk de Reus)

Organisatie zoekt nog helpende handen Sfeervolle viering Allerzielen Alom

Castricum - Op woensdag 6 november wordt tussen 17.00 en 21.00 uur voor de twaalfde keer Allerzielen Alom georganiseerd op begraafplaats Onderlangs in Castricum. De organisatie zoekt nog vrijwilligers: mensen die op 5, 6, of 7 november samen met de huidige vier vrijwilligers ervoor gaan zorgen dat het weer een geslaagde avond wordt met licht, muziek, klankschalen en rituelen. Op 6 november worden vanaf 17.00 uur gedichten voorgedragen en staan er diverse marktkramen waar passende artikelen verkocht worden. Er is een sfeervolle wandelroute, die voert langs plekken met gedichten en muziek op het 'oude' gedeelte van de begraafplaats. Wie wil, kan kaarsen neerzetten op een centrale plek langs de route. Zo kan iedereen ook dierbaren gedenken die elders begraven zijn. Tussen 17.00 en 21.00 uur is de aula open om onder het genot

van een kopje koffie of thee op te warmen of even te praten met de gastdame van Uitvaartverzorging IJmond.

De viering kan dit jaar weer plaatsvinden dankzij de steun van Associatie Uitvaartfonds, enkele middenstanders, gemeente Castricum en Uitvaartverzorging IJmond. De organisatie is desondanks erg blij als bezoekers giften willen doen, hiervoor staat een collectebus bij de ingang.

Hulp is heel welkom

De organisatie heeft dringend behoefte aan helpende handen op dinsdag 5 november bij het vullen van de 1500 fakkels, op woensdag 6 november de gehele dag bij de opbouw, en op donderdag 7 november in de ochtend bij het opruimen. Aanmelden en meer informatie: lyddeleur@gmail.com. (Foto: aangeleverd)



Mooi begin van de zondag met het Belinfante Quartet

Uitgeest - Zondag 10 november om 11.30 uur treedt het Belinfante Quartet op in Dorpshuis De Zwaan in Uitgeest. Dit energieke strijkkwartet geeft gevarieerde concerten met als doel hun passie voor muziek te delen met een divers publiek. Van intieme huiskamerconcerten tot grote zalen. Een combinatie van bekende en minder bekende werken die evenveel liefde en aandacht verdienen. Olivia Doflein (viool), Fiona Robertson (viool), Sophie Vroegop (altviool) en Pau Marquès i Oleo (cello) vormen sinds 2016 het Belinfante Quartet, een jong en dynamisch strijkkwartet. De kwartetleden hebben elkaar ontmoet nadat ze hun studietijd in diverse landen hadden afgerond. Sinds hun debuutconcert hebben ze al op veel podia gestaan in Spanje en Nederland, waaronder in de Kleine Zaal van het

Concertgebouw en het Muziekgebouw Frits Philips. Ook hebben zij live gespeeld op Radio 4 in het programma Opium. Ze werden geselecteerd om deel te nemen aan het Jong Talent Kamer-muziek Festival op Schiermonnikoog in maart 2019. Met hun naam Belinfante Quartet zingen ze een ode aan de celliste Frieda Belinfante, die ook lerares en de eerste professionele vrouwelijke dirigente van Europa was. Haar oprechtheid, doorzettingskracht en wil, zowel in muziek als in andere aspecten van haar leven, zijn voor hen een prachtige bron van inspiratie. Meer informatie: www.belinfantequartet.com.

Het koffieconcert begint om 11.30 uur. Kaarten zijn online te koop op www.dezwaancultureel.nl of, indien nog beschikbaar, aan de zaal. (Foto: Foppe Schut)

In Akersloot Rock 'n Roll dansparty

Akersloot - Zondag 3 november is er in de Vriendschap weer een gezellige rock 'n roll vrijdansmiddag met muziek van DJ Swinging Rocking Daddy. Rock 'n roll is in op dit moment en dat is te merken aan het grote aantal rock 'n roll dansscholen die op dit moment ontstaan. Deze DJ staat garant voor een middag dansbare rock 'n roll nummers en laat de bekendste rock 'n roll hits horen. Nummers van Chuck Berry, Elvis Presley, Buddy Holly, Jerry Lee Lewis, Ricky Nelson, Carl Perkins, Fats Domino en Johnny Cash komen allemaal aan bod op deze dansmiddag. De aanvang is 15.00 uur en de toegang is gratis. Zondag 3 november in de Vriendschap, Kerklaan 18 in Akersloot. (Foto: aangeleverd)



Webinar: 'Hoezo te veel?'

Regio - Op donderdag 7 november organiseert Brijder Jeugd preventie een webinar voor familie en naasten. Het webinar vindt plaats van 20.00 tot 21.00 uur en is gratis te volgen op computer, tablet of telefoon. Op het moment dat iemand een verslavingsprobleem heeft, dan kan dit ook voor de naasten problematisch zijn. Vragen als: - Wat kan ik doen om de ander te laten stoppen? - Moet ik alle middelen weggooien? - Welke grens kan ik trekken? - Kan ik de ander nog vertrouwen? - Hoe ga ik om als hij/zij ontkent dat er een probleem is? In dit webinar wordt informatie gegeven hoe omgegaan kan worden met deze vragen en hoe

daarbij eigen grenzen en belangen bewaakt kunnen worden.

Wat is een webinar?

Een webinar is een live online uitzending waaraan iedereen kan deelnemen, vanaf elke gewenste plek via pc, laptop of tablet. Tijdens de webinar kan men via een chat vragen stellen aan experts van Brijder Jeugd en preventie. De vragen worden zoveel mogelijk tijdens de webinar beantwoord.

Meedoen

Deelnemen is gratis en eenvoudig te regelen door aan te melden via de link op de website www.brijderjeugd.nl/webinar-familie-en-naasten.





PERSOONLIJKE
COACHING
MOTIVEERT MIJ
FIT TE BLIJVEN
fit•fab•fun

ZO HOUD JE SPORTEN BETER VOL
**MAAK NU EEN AFSpraak
VOOR JOUW GRATIS PROEFLES**

Via: FIT4LADY LIMMEN
De Drie Linden 3 • Limmen
085 - 48 75 410 • limmen@fit4lady.nl

fit4lady  
slimmer sporten • extra energie
www.fit4lady.nl



**Schuin afsnijden
of in laagjes knippen?**
Ontdek al jouw mogelijkheden!

INFORMATIEAVOND

Bent u op zoek naar een goede
én leuke vmbo-school?
Maak kennis met ons onderwijs tijdens
onze informatieavond voor ouders.

Wo 06-11 • 19.30 – 20.30 uur
Vanaf 19.00 uur inloop met koffie en thee.

 **Clusius
vmbo**

Clusius College Castricum
Oranjelaan 2a • 1901 TX Castricum
(0251) 65 36 00 • www.clusius.nl/vmbo

U KUNT NU OOK ONLINE BESTELLEN VIA WWW.RADIOBAKKER.NL

Miele



Miele wasautomaat

8Kg belading, 1400 tpm.
Energieklasse A+++
Powerwash, 5kg schoon
in slechts 59 minuten!

€ 1049,-

nu met € 100,-
cashback actie.
Na cashback € 949,-



AEG

AEG wasautomaat

8Kg belading, 1600 tpm. Energieklasse
A+++ ProTex trommel, aquastop
Ook leverbaar met steam finish,
30% minder kreuk. Nu € 749,-
en ICI Paris-bon twv € 50,-

€ 649,- nu € 599,-



AEG

AEG warmtepomp droger

7Kg belading warmtepomp
technologie, energieklasse A+
optioneel geïntegreerde
condenswaterafvoer.

€ 649,-

nu € 599,-

PHILIPS

Philips 55OLED854

Nieuw model, nu leverbaar OLED,
Ultra HD, Smart TV, 55" 138cm. Draai-
baar tafelstatief, nieuwe
P5 processor, 3-sided ambilight.

Nu ook leverbaar met B&W
soundbar 55OLED934 € 2499,-

Nieuw € 1999,-

Kom langs en informeer naar de
komende cashback actie!



Samsung

UE43RU7170

43" 109cm, 4K Ultra HD
Smart TV Streaming,
Apple TV ingebouwd.
Ziggo en KPN digitale
ontvanger ingebouwd.

Ook leverbaar in 50"
€ 649,- en 55" € 749,-

€ 549,-



LOEWE.

Loewe Bild 1.43

43" 109 cm Ultra HD, Wifi
Smart TV 2x20 watt
soundbar ingebouwd. Incl.
radio/internetradio.

Nieuw € 1399,-

nu € 1199,-

Ook leverbaar in 2.55
OLED nu € 2499,-

Hisense

Hisense FCN312

Black Steel Look

A++ Koel-vriescombinatie
No Frost, Multi Air Flow
0 gr. Cooling plus, 5 jaar
garantie. Hoogte 188 cm.

Nieuw

€ 599,-



SONY

Sony KD43XG7096

4K X Reality Pro, Triluminos
Display, Wifi Smart TV, Android
Google chrome cast ingebouwd.

Ook leverbaar met 100Hz Panel € 1049,-

€ 699,- nu € 649,-

Alleen bij ons gratis
bezorging en installatie

Radio Bakker Heiloo

Kennemerstraatweg 255, 1851 NA Heiloo, 072-5330262, www.radiobakker.nl





Limmen verslaat koploper Purmerend

Limmen - Limmen begon fel aan de wedstrijd. Uit een corner kreeg Wouter Koot een mooie kans, maar deze bal werd tot corner verwerkt. Even daarna kroop Limmen door het oog van de naald. Scheerman redde bekwaam en de paal bracht redding. Limmen kreeg een veldoverwicht en Sem Winter kwam oog in oog met de keeper maar weer geen goal. Die viel aan de andere kant na bal-verlies van Wouter Koot. Na deze fout werd de bal onhoudbaar ingeschoten. Even daarna een kans voor Rens Min. Uit een corner schoot hij geheel vrijstaand hoog over. Ook Paul zeeman faalde oog in oog met de keeper. Dat deed Jan Welboren even later beter. Tussen de benen van de keeper schoot hij raak.

Na de rust weer een mooie aanval. Jan Welboren tikte binnen echter de scheids keurde deze af wegens buitenspel. Twintig minuten voor tijd was het wel raak. Een goede voorzet van Zeeman werd door Welboren keurig afge- rond. 1-2. Een wedstrijd waar elke supporter niet kon begrijpen dat dit een wedstrijd was tussen de nummer één en de laatste uit de poule. Limmen was gewoon beter. Purmerend mocht nog van geluk spreken dat een overtreding op Boris de Boer niet met een strafschop werd beloond.

Eerste winst dus voor het sterk spelende Limmen. (foto: Spelers van Limmen vieren het winnende doelpunt – Willem Koot)



ZONDAG 3 NOVEMBER
Aanvang 14.00 uur:

Limmen - Hercules Zaandam



balsponsor: **DENNIS BEENTJES KEUKEN EN INTERIEURBOUW**
pupil v.d. week: **BOB BRUSCHKE** (speler van Limmen JO13-1)

sponsor

Mountainbike Wim Verdonk maakt klus af

Akersloot - Wim Verdonk uit Egmond aan den Hoef heeft na een lange tijd van afwezigheid de welkijks donderdagavondwedstrijd in Akersloot om de Kids and Parents Bikeschool (KPB) mountainbike cup op zijn palmares kunnen bijschrijven.

In de geneutraliseerde aanloop-ronde, ingelast door tijdelijke aanpassingen in het parcours, kken Wout Bakker (Heiloo), Wim Verdonk en Castricummer Vincent Beentjes elkaar met vragende blikken aan. Er was een vreemd geluid bij de drie op kop rijdende mannen hoorbaar, maar het was onduidelijk van wie het afkomstig was. Niemand van de koplopers voelde zich aansprek-lijk voor het vreemde gefluit. Totdat uiteindelijk Wim Verdonk bij het losgaan van de wedstrijd al-leen op kop kwam en nog steeds

dat rare gepiep hoorde, het was dus zijn materiaal die de onrust veroorzaakte. Na eenmaal genoeg afstand van de anderen genomen te hebben, wist Verdonk rijdende voort zijn steek-as te overtuigen dat dit niet de bedoeling was. Op dat mo-ment had Wim Verdonk een voor-sprong die nog te overbruggen leek voor Vincent Beentjes, maar na een opmerking vanaf de kant dat Verdonk een spelletje speel-de en er met de handrem op reed, kreeg hij de prikkel te laten zien wie nu toch echt de sterkste was en dit resulteerde in een toch nog afgetekende zege.

Uitslag: 1. Wim Verdonk Egmond aan den Hoef 2. Vincent Beentjes Castricum 3. Wout Bakker Heiloo 4. Henk Jan Verdonk senior Egmond aan den Hoef 5. Marcel Koekoek Heemskerk.

Stiltewandeling op maandag 4 november

Castricum - Maandag 4 novem-ber wordt in stilte gewandeld, met de herfst als thema. In stilte lopen door de prachtige herfstkleuren is een wonder van de natuur in deze tijd van het jaar. De wandeling duurt ongeveer anderhalf uur, vijf à zes kilometer in het duingebied. Er wordt ver-zameld rond 9.30 uur op de par-keerplaats bij het informatiecen-

trum 'De Hoep' aan de Zeeweg te Bakkum, waarna de wandel-ing om 9.45 uur start. Deelname is gratis, een geldige duinkkaart is wel noodzakelijk. Na afloop is er gelegenheid om gezamenlijk, voor eigen reke-ning, een kop koffie of thee te drinken bij Johanna's hof en na te praten. Voor verdere informatie: 0251-654064.

Kennismaken met handbal bij CSV

Castricum - Bij CSV handbal kun-nen kinderen al vanaf 6 jaar mee-spelen met de leukste sport die er is. Kinderen van 6 jaar en ouder mogen 3 keer gratis meetrainen. Daarna kunnen ze besluiten om lid te worden of voor twee maan-den gratis lid worden en wedstrij-den meespelen. De trainingen

zijn (buiten de schoolvakanties om) op de dinsdagen om 17.30 uur bij Sporthal 'De Bloemen'.

Voor meer informatie of aanmel-den voor een training kan wor-den gemaïld naar: jeugdcommis-sie@csvhandbal.nl of langsko-men tijdens de training.



Lorenzo van Riet sluit seizoen af met knappe zege

Castricum - Het raceduo Lorenzo van Riet en Thijmen Nabuurs beleefde een mooi raceweekend op het TT Circuit in Assen. Op de baan waar ze twee maanden geleden hun eerste overwinning boekten in de Supersport 1-klas-se van de Supercar Challenge, gingen ze in de eerste race op za-terdag weer met de overwinning aan de haal. En dus leek een on-mogelijk geachte overwinning in het eindklassement plotseling weer haalbaar. In de tweede race stredden beide heren voor wat ze waard waren, maar ze strandden op een handvol punten van hun concurrenten en teamgenoten

Stan van Oord en Dennis de Borst. Toch overheerste bij de 20-jarige Castricummer Lorenzo de trots.

Een volgend seizoen met Thij-men als teamgenoot ligt voor Lo-renzo voor de hand, maar zo ver is het nog niet. „Ik heb voor vol-gend seizoen nog geen concrete plannen. We moeten eerst kijken wat we met het budget kunnen doen en wat binnen onze moge-lijkheden ligt. Daar gaan we nu op ons gemak naar kijken. En ik weet niet wat de plannen van Thijmen zijn, ook daar hangt het natu-urlijk vanaf.” (Foto: Johan Vis/RaceX-press.nl)



Een ‘verloren avond’ voor Bakkum in de KNSB beker

Castricum - De uitslag van de be-kerwedstrijd op 22 oktober stond al vast. Schaakclub Bakkum speel-de tegen het veel sterkere en am-bitieuze Waagtoren uit Alkmaar dat zo’n zes klassen hoger en aan-sluiting probeert te vinden bij de landelijke top. Waagtoren had het serieus aangepakt. Sterke scha-kers waren ingevlogen, zelfs een internationaal schaakmeester. En zo had Waagtoren op papier bij-na meer dan 1500 rating pun-ten. Bakkum met Fred Kok, Henk van der Eng, Fons Vermeulen en Arno Schlosser bood echter ste-vig weerstand. Vermeulen moest zich het eerste gewonnen geven. De partij van Van der Eng leek te verzanden in remise tot onge-noegen van zijn tegenstander, die ook had gehoopt op een snel-le avond in Bakkum. Aan bord

één poogde Kok de drukstelling te overleven, maar moest het bekende onderspit delven. 0-2 dus en de bekerstrijd was al be-rist. Aan bord vier nam Schlos-ser brutaal het initiatief en wist een prachtige aanval op te zet-ten, die naar een winst had moe-ten leiden. Terwijl Van der Eng ongelukkig in tijdnood bezweek, moest Schlosser plotseling nog vechten voor remise. Zijn tegen-stander wilde echter niets wen-ten van remise. Nog vele zinloze, herhaaldelijke zetten volgden tot er alleen nog twee poedelnaak-te koningen op het bord rond-zwierven. Nog een half lichtpunt-je op een verloren maar leerzame avond voor Bakkum. (Foto: Linksvoor Arno Schlosser in actie tegen Ruud Adema – aange-leverd)



Gevoelige tik voor FC Castricum tegen koploper

Castricum - FC Castricum heeft zaterdag onnodig verlies gele-den tegen koploper vv IJmuiden (1-2) en zakt naar de subtop. FC Castricum kwam al snel op voor-sprong. In de 13de minuut werd Bas v/d Werf aangespeeld bin-nen de zestien meter door Max Lodewijks en maakte dit prima af. Het betere spel in de eerste helft was toch wel voor FC Castricum, vv IJmuiden had het hier moeilijk mee. Net voor rust wist Raoul v/d Bergh met een listig schot te sco-ren en bracht de ruststand op 1-1. In de tweede helft begonnen beide teams aanvallend, eerst was het FC Castricum die de lat raak-te en zeven minuten later is het vv IJmuiden dat op de lat schoot.

In de 70ste minuut, kwam er een aanval over rechts van vv IJmuiden, Ahmed Ohtman raakte met een verwoestend schot de paal en in de rebound schoot Milan van Essen in. De zorgen voor Je-roen Kroes worden in de 74ste minuut nog erger wanneer Bart Kornblum geblesseerd het veld moet verlaten. FC Castricum zet alle zeilen bij om er toch mini-maal een gelijkspel uit te slepen, dat ze gezien de hele wedstrijd toch wel verdienden.

Maar het was Tom Hoogendijk die vv IJmuiden de overwinning bezorgde door verschillende red-dingen in het laatste kwartier van de wedstrijd. (Foto: Sandy Klaver)



Geslaagd jeugdtoernooi bij TTV Castricum

Castricum - Zondag 27 oktober werd er een jeugd tafeltennis-toernooi gehouden bij de tafel-tennisvereniging Castricum op de Gobatstraat 12 A. Aan dit toer-nooi deden kinderen tussen de 8 en 14 jaar uit Alkmaar, Limmen en Castricum mee. Er werden eerst poules gespeeld, waar al goed te zien was dat er aardig wat tafel-tennistalentjes rondlopen in deze regio. Na de poules werd er in de

finales gestreden om de podium-plaatsen. Er werd geprobeerd el-kaar op allerlei manieren de loef af te steken met de mooiste ser-veerballen en schuifslagen. Hier-door werden er lange rally's ge-speeld. Jascha Bellis van Ping Pong Alkmaar won bij de jonge-ren en Lucas Mens van tafelten-nisvereniging Castricum won bij de gevorderden. (Foto: aangele-verd)

Mooi resultaat Jaap de Boer in wintercompetitie WIK

Castricum - Na weken van kwak-kelen, kon Jaap terugkijken op een puike partij tegen Siem Bak-kum. Deze partij leek te gaan fi-nishen met een hoge score, want beide spelers hadden al 50 pro-cent van hun te maken caram-boles vergaard in de eerste tien beurten. Jaap de Boer eindigde met een serie van acht carambo-les in de laatste beurt. Met dit re-sultaat boekte Jaap de winst met een stijgingspercentage van 50 procent en kwam Siem negen ca-ramboles te kort om zijn moy-en-ne te halen. In de partij met wisselende kan-sen, tussen Cees Burgmeijer en Cor Stroet, zat het venijn in de staart, want het leek, na 22 beur-ten, een verloren zaak voor Cor. Hij moest nog tien caramboles bij elkaar sprokkelen om zijn moy-en-ne te halen. Hij kreeg de geest en stelde met een serie van acht en negen caramboles niet alleen de winst veilig, maar pakte ook nog

extra punten door een stijgings-percentage te laten noteren van achttien procent. In een gelijk opgaande partij tus-sen Wim van Duin en Joop van de Wijst, was het Wim die met een stijgingspercentage van dertien procent de winst pakte, terwijl Joop net één carambole te kort kwam om zijn moyenne te ha-len. Joop maakte de partij in de laatste zeven beurten nog even spannend door een grote achter-stand weg te werken, maar slaag-de er net niet in om Wim te ver-schalken.

Koploper Piet Zonneveld trof een naar zijn vorm zoekende Ferry van Gennip als tegenstander, die pas in de slotfase van de partij, wat terug kon doen aan zijn op-gelopen achterstand. Deze ople-ving was niet genoeg om Piet te verontrusten, want hij besloot de partij met een winstpercentage van tien procent.

BOUWMARKT MEELGRO

VAKKENNIS ADVIES SERVICE

30 oktober t/m 2 november



Last van beslagen ramen, schimmel, mufte geurtjes? Dan geeft Bison Vochtremmer dankzij de ultra absorberende werking al binnen 1 dag resultaat.
Nu in de actie de 2^e navulling GRATIS!

Zie onze facebook pagina voor verdere informatie!



Maatlat 9 1906BL Limmen
072-5051788

www.meelgro.nl
bouwmarkt@meelgro.nl

Geef uw bestelling alvast door.

Livera Heiloo en Heemskerk.



livera
live life love livera



Het is tijd voor een
nieuwe 3+1 gratis
sloggi actie!

15 november t/m 15
december 2019

Livera Heiloo, 't Loo 6 en Livera Heemskerk, Kerkweg 27

Te koop:
Hometrainer 40,- 2 Afrikaanse
beelden 40 cm hoog samen 50,-,
Chinese-print kinderyama 10,-. Tel.
0251-657403

Te koop:
Magnastic 288 stuks, magnetische
ballietjes en staafjes om vele figuren
te maken 25,- 68-delig 10,- i.z.g.s. Tel.
0251-671274

Te koop:
Houten schildersezels 25,-. Tel. 0255-
523460

Te koop:
Stick storm met houten stokjes
banen maken als je los laat vliegen ze
in lucht. Met koppelstukken en klem
10,-. Tel. 0251-671274

Te koop:
Vederlicht gewatteerd ds. kort jack,
zwart mt 42, binnen-buitenstof poly-
ester, 12,- z.g.a.n. Tel. 0251-244037

Gratis afhalen:
Ca. 25 m2 koppelstones-brons. Ze
staan opgestapeld klaar om mee te
nemen.. Tel. 06-53845661

Te koop:
Zeer mooie zwartleren dames
laarsjes mt 40 15,- en mooie bruin-
leren half hoge dames laarsen met
hak mt 40 15,-. Tel. 06-53771733

Te koop:
Vederlicht gewatteerd ds. kort jack,
zwart mt 42, binnen-buitenstof poly-
ester, 12,- z.g.a.n. Tel. 0251-244037

Te koop:
Skihelm merk giro sst size 35.5-55.5
cm gewicht 555 gram. Nooit mee
gevalen 15,-. Tel. 0255-511843

Te koop:
1 persoons elektrisch verstelbaar
bed. 90 cm x 200 cm. met ombouw,
heeft 2 motorren met afstandsbedie-
ning 50,-. Tel. 06-11539503

Te koop:
Virginia Andrews omnibus de
Casteelserie: 5 boeken in een band,
goede staat 6,50. Tel. 06-11640700

Te koop:
Nieuwe badjas wit postcodeloterij
mooie kwaliteit, grote maat 10,-.
Tel. 06-11640700

Mijn Kerstmarkt

Iedereen kiest z'n eigen kerstpakket
Kerstborrel-Walkingdinner-Feestavond
Deelname vanaf €35,00 p.p.

Vanaf 6 personen te reserveren (Bel 06-51662135)

**KERSTSHOPPEN VOOR BEDRIJVEN VANAF 6 MEDEWERKERS
RESERVEER SNEL EN GA NAAR MIJNKERSTMARKT.NL**

VAN HONINGBIJ TOT PEPERKOEK PROEVERIJ



ONS HOLLANDSCH PEPERKOEK
MET LOKALE HONING



Peperkoek van Bakker Joey met lokale honing van Pim Lemmers. Gevuld met amandelspijs en nootjes.
Voor een lekker prijsje. Kom naar de winkel of BESTEL op jouwbrood.nl en ontvang **10% korting**.



KORTINGSCODE

JOUWBROOD

