

Castricummer NL

3

Plantestafette in Castricum



10

Tweede Castricummer Bokkentocht na twee jaar pauze

12

Verhaal Dirkjan Bood laat diepe indruk achter op leerlingen



REGIO MEDIA GROEP



De tijdelijke verkeersborden die de omleidingsroute aangaven, zijn vrijdag verwijderd. Foto: aangeleverd

Einde proef autoluwe Dorpsstraat

Castricum - De pilot autoluwe Dorpsstraat is ten einde. Vrijdag zijn de hekken en borden in het Castricumse centrumgebied verwijderd. De komende tijd verwerkt de gemeente alle gegevens in een evaluatierapport voor de gemeenteraad. Deze neemt dan een besluit over het vervolg.

Vier weken lang is er gemeten, gekeken en gevraagd. Is een Dorpsstraat zonder doorgaand verkeer goed voor een aangener verblijf in winkels en horeca? Helpen de nieuwe autoroutes de drukte bij de spoorovergang verminderen? Wat zijn andere positieve en negatieve effecten? De gemeente heeft een enkele maanden tijd nodig om alle

informatie te verwerken. De proef met de autoluwe Dorpsstraat helpt bij het maken van verkeersbeleid voor de nabije en verdere toekomst. Volgens wethouder Ron de Haan (economie, toerisme, kunst en cultuur) is een autoluwe of auto-schuwe Dorpsstraat geen doel op zich. Hij benadrukt dat het erom gaat het centrum mooier, aantrekkelijker

en verkeersveiliger te maken. „Dat toekomstbeeld krijg je niet voor elkaar met een pilot van vier weken. Dat kost geld en moet passen bij ons mooie dorp. Daar moeten we samen met de gemeenteraad, met inwoners en ondernemers met veel geduld, vertrouwen en moed op blijven studeren en aan werken.“ De enquête komt in de bus bij ruim 2.100 huishoudens en ondernemingen in de Dorpsstraat en directe omgeving. Andere inwoners en ondernemers kunnen de enquête op www.castricum.nl/dorpsstraat invullen.

Zwembadplan boekt vooruitgang in raad

Castricum - Twee weken geleden kreeg de gemeenteraad een presentatie over de herinrichting van sportpark Noord End inclusief het plan voor een nieuw zwembad. Afgelopen donderdagavond vond hierover een consultatie plaats in een commissievergadering. Duidelijk is dat alle partijen haast maken met de uitvoering, maar dat er toch een nieuwe variant gewenst is om volledige overeenstemming te bereiken.

Door Hans Boot

De raad heeft voor de zomer twee moties aangenomen over de herinrichting van sportpark Noord End en het parkeren ten behoeve van het nieuwe zwembad dat daar is gedacht. Voor de uitwerking van deze moties werden de raadsleden op 7 oktober aan de hand van een presentatie van bureau Twijnstra-Gudde geïnformeerd over de verschillende mogelijkheden, waarvoor twee varianten werden ontworpen. De discussie hierover

vond donderdagavond plaats in een commissie onder voorzitterschap van Rob Dekker (VVD).

Voordat het debat van start ging, mochten twee sprekers hun woordje doen. Dat was eerst Frank Brakenhoff, voorzitter van de korfbalclub Helios die in het project is meegenomen en recht heeft op kunstgrasvelden. Brakenhoff drong aan op een snel besluit, zodat kunstgras voor zijn vereniging begin 2022 aangelegd kan worden en liet weten niet te zitten wachten op nieuwe

ideeën die wederom voor vertraging zouden zorgen. De tweede spreker, Alex van der Leest (Fietsersbond) is tevreden over het ontwerp met een volwaardige rotonde, maar is fel tegen uitbreiding van het sportpark omdat dan een verbreding van de N203 in gevaar komt. Hij zei: „Er is meer ruimte nodig om het fietspad veiliger te maken. Vooral omdat het een 'doorfietsroute' wordt, een belangrijk initiatief van provincie, regio en gemeente.“

Initiatiefgroep

Het voert te ver om de ingebrachte varianten volledig te beschrijven, maar tijdens het debat bleek overduidelijk dat de partijen over 't algemeen niet met beide versies konden leven en dat een mengeling daarvan gewenst was. Overigens was er veel waardering voor het huiswerk dat door ambtenaren en medewerkers van het adviesbureau op korte termijn was geleverd.

Lees verder elders in deze krant

de toren
snackbistro

geen zorgen wij bezorgen

donderdag kroketten halve prijs

snackbistrodetoren.nl

uw groene slager

HOGLANDER HAMBURGERS

DE LEKKERSTE!!!! **25% KORTING**

SOEP VAN DE WEEK: TOMATENSOEP

PER POT € 3,99

VLEESWARENTRIO BOTERHAMWORST KATENSPEK, SALAMI € 5,99

WESLEY

MAALTIJD V/D WEEK VOOR 2 PERS.

WITLOF STAMPOT + 2 KIPBURGERS SAMEN € 6,99

Tel. 0251 - 652 430
Burg. Mooijstr. 29/37 Castricum

DEZE WEEK IN DE KRANT

Lijf & gezondheid
Lees je fit!

Rappers op Bakkerspleintje

Castricum - Vrijdag is het Bakkerspleintje een podium voor lokaal raptalent. Vanaf 14.00 uur laten rappers Franswa, Nizzy, Sebos, Robba en Cheshire hun tracks horen. Ook komt

de crew van Damn Fresh langs om hun breakdancemoves te laten zien. Verder zal ook Keraliek weer van de partij zijn met haar draaischijf, waarmee ze de mooiste objecten uit klei vervaardigt.

PÂTISSERIE DE ROSET

WINNAAR

BESTE SPECULAASBROKKEN

van Noord-Holland

5,95

PÂTISSERIE & CHOCOLATERIE

PÂTISSERIE COLLEGE

Castricum. Informatieavond unit-onderwijs op de OBS Kustlijn Castricum

VERSCHEIJNT WOENSDAG

EDITIE 12
CASTRICUM, AKERSLOOT
BAKKUM, LIMMEN, DE WOUDE

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456

Openingstijden
ma. t/m wo. 09.00-17.00 uur
donderdagmiddag 09.00 - 12.30 uur
vrijdag gesloten

Aanleveren van advertentie
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricum.nl

Advertentieverkoop
Wendi Honcoop
Tel. 06-20278532

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
redactie@castricum.nl
Raimond Bos

Redactie
weekblad@castricum.nl
Mardou van Kuilenburg

Correspondenten
Henk de Reus
Hans Boot
Aart Tóth
Ans Pelzer

Kabalen
Opgave gratis advertenties voor
www.castricum.nl/
kabalen-opgeven

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van
Kennemerland Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage: 16.425

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.castricum.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Informatieavond unit-onderwijs op de OBS Kustlijn Castricum

Castricum - Op donderdag 28 oktober verzorgt OBS De Kustlijn een algemene ouderavond in cultureel centrum Geesterhage. De school verstrekt dan informatie over unit-onderwijs. Ineke van Sijl, senior adviseur van Slimonderwijs, verleent haar medewerking aan deze avond. De school heeft de overtuiging dat het unit-onderwijs een geweldige ontwikkeling is op onderwijskundig gebied en goed is voor de talentontwikkeling van de kinderen door het geven van maatwerk. Men wil hier graag vorm aan geven.



Het leerplein van OBS De Kustlijn. Foto: aangeleverd

De tijd waarin wij, en dus ook de kinderen leven, is aan grote veranderingen onderhevig. Het gaat niet langer om ingestampte kennis, maar er worden andere vaardigheden van kinderen en volwassenen gevraagd: kritisch denken, oplossingsgericht werken, samenwerkend leren en creatief zijn in het bedenken van

oplossingen. Unit-onderwijs biedt hiervoor de mogelijkheden. De organisatie van unit-onderwijs is anders in vergelijking met het leerstofjaar-klassensysteem. De leerlingen worden anders ingedeeld; zo is er een onderbouw-unit van groep 1, 2 en 3, een middenbouw-unit van groep 4 en 5 en een bovenbouw-

unit van groep 6, 7 en 8. Zo'n unit is de nieuwe basisgroep en daarbinnen worden de kinderen onderverdeeld in niveaugroepen, waarbij gekeken wordt naar de ontwikkeling van de kinderen. Zij worden dus niet meer op basis van leeftijd ingedeeld maar kunnen zich op hun eigen niveau ontwikkelen.

Na een instructie gaan de kinderen in groepjes de opdrachten zelfstandig verwerken op het leerplein (binnenkort voorzien van nieuw meubilair) onder toezicht van de leerkracht en onderwijsassistent. Op deze manier streeft OBS De Kustlijn ernaar om zo goed mogelijk recht te doen aan de verschillen in leerbehoeften en talenten van kinderen. Deze informatieavond is niet alleen interessant voor alle ouders van OBS De Kustlijn, maar voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuwe onderwijsontwikkelingen en de mogelijkheden die OBS De Kustlijn biedt. Daarom zijn, naast de ouders, alle bewoners van Castricum uitgenodigd op deze avond bij te wonen op donderdag 28 oktober om 19.30 uur in Geesterhage aan de Geesterduinweg 3.

Vooraf aanmelden wordt op prijs gesteld en kan via 0251 651656.

Nieuwe locatieschets zwembad



Deze schets zou als nieuwe variant kunnen worden uitgewerkt. Afbeelding: aangeleverd

Vervolg voorpagina-verhaal

Gerrit Krouwel (VVD) wees er nog eens op dat de toezegging van kunstgrasvelden voor Helios een must was en dat dit niets met compensatie had te maken. Daarnaast vroeg hij zich af met welk getal de komende jaren in de begroting rekening moet worden gehouden voor het totale project.

Roel Beems (CKenG) benadrukte dat er in 46 jaar geen aanpassingen aan het sportpark hadden plaatsgevonden en noemde de komst van het zwembad als 'vliegwieltje voor betere oplossingen'. Ook zei de fractievoorzitter dat FC Castricum een huurcontract heeft tot 2024 en er niets kan veranderen als er geen overeenstemming wordt bereikt met deze club. Beems stelde ook voor een onlangs opgerichte Initiatiefgroep Nieuw Zwembad, bestaande uit acht

deskundigen, uit te nodigen voor een overleg op 28 oktober.

Paardenbak

Harold Ebels van D66 vond dat FCC het kind van de rekening werd als de vereniging van vijf wedstrijdvelden terug moest naar vier. Daarnaast waarschuwde hij ervoor dat er niet te makkelijk over het parkeerprobleem moest worden gestapt en er alleen over een tekort op piekmomenten wordt gesproken.

Namens Forza! merkte Tino Klein op 'dat we er nog lang niet zijn en het raadsvoorstel veel misen en maren bevatte'.

Herman Sterken (GDB) kon zich vinden in het aangepaste parkeerplan en was het ook eens met het voorstel van de Fietsersbond om het fietspad naar het sportpark toe te

verbeteren. Tevens wilde hij pas ja tegen het project zeggen als de jaarlasten daarvan bekend zijn.

Fer Wilms (CDA) legde zich neer bij de realisatie van het zwembad op veld 5, maar wilde nog wel het nodige aan de indeling veranderd zien.

Valentijn Brouwer (GroenLinks) opperde om de contouren van de nieuwbouw nog eens met paaltjes uit te zetten en was van mening dat zowel FCC als Helios zouden moeten bijdragen in de kosten van kunstgras door een huurverhoging.

Voorlopig ontwerp

Hans Min van de PvdA wilde het project pas na het overleg met de Initiatiefgroep ondersteunen en zag graag nog sociale woningbouw aan de plannen toegevoegd. Volgens Leo van Schoonhoven van de gelijkmatige fractie was bijna alles al gezegd. Toch wilde hij weten hoe de kosten van de kunstgrasvelden in de afspraken met de clubs worden verwerkt. Het leek hem ook economischer om er direct een nieuwe sporthal bij te bouwen en daarvoor zo nodig de paardenbak en clubhuis van de schietvereniging te verplaatsen. Tot slot bracht Bärbel Böhling (De Vrijelijst) naar voren dat de investering van het zwembad weinig werd genoemd en dat voor het ontwerp hiervan een Europese aanbesteding verplicht was.

Ron de Haan mocht als portefeuillehouder op de raadsinbreng reageren en zei onder meer: „Ik zal de complementen voor de ambtenaren overbrengen. Er is goed naar u geluisterd. In verband met de toezegging aan Helios is het zaak om op korte termijn

met een definitief voorstel te komen. Er is geen bezwaar tegen kunstgras op veld 2, maar FCC moet dat oparmen. De kaders zijn nu helder en het tempo moet er worden ingehouden. Daarom zijn we al druk bezig met de selectie van een architectenbureau en streven naar een voorlopig ontwerp in december. Daarnaast geldt de opdracht van de raad om binnen een budget van 860.000 euro te blijven als exploitatiebijdrage die de gemeente jaarlijks aan het zwembad mag bijdragen.”

Nieuwe schets

Omdat het om een consultatie van de raad ging, nam Roel Beems het initiatief om op basis van de varianten 1 en 2 een nieuwe schets te maken. Deze variant zou mogelijk de voordelen van beide varianten kunnen combineren, zoals het realiseren van de twee kunstgrasvelden van Helios recht voor de kantine van de korfbalclub. Ook veld 2 van FCC wordt dan voorzien van kunstgras en de club krijgt er een volwaardig (gras)speelveld bij. Bovendien kan de muziekvereniging blijven zitten. Verder komt het zwembad volgens de wens van het Jac. P. Thijsse in het midden van veld 5 en blijft er aan de zuidoostzijde voldoende ruimte over voor de bouw van een grote sporthal. Beems voegt hier nog aan toe: „Bijkomend voordeel is ook dat de kunstgrasvelden van Helios volgend jaar februari/maart kunnen worden aangelegd als de raad hierover in november een besluit neemt. Komende zomer kan dan het kunstgrasveld van FCC worden aangelegd en hoeft de voetbalclub slechts voor drie maanden een alternatief te vinden voor het veld dat ze tijdelijk tekort komen.”

KERKDIENTEN

DONDERDAG 21 OKTOBER

R.K. St. Pancratiuskerk
09.00 uur, Pastor Anton Overmars.

ZATERDAG 23 OKTOBER

R.K. St. Pancratiuskerk
19.00 uur, Father Matthew met Cantare.

H. Corneliuskerk Limmen
19.00 uur, Meditatieve viering. Voorganger: de heer K. Kroone.

ZONDAG 24 OKTOBER

Protestantse Kerk Castricum
10.00 uur, ds. Saskia Ossewaarde
Gelijktijdig op radio Castricum en via een livestream; link op www.pkcastricum.nl

R.K. St. Pancratiuskerk
09.15 uur, pastor Anton Overmars met koor Jubilate.

Evangeliegemeente Castricum
Nieuw Geesterhage Geesterduinweg 3, 10.00 uur, Albert van der Heide.

Protestantse Gemeente Limmen, 10.00 uur, ds. J. H. Maat.

H. Corneliuskerk Limmen
10.00 uur, Woord- en Communieviering met zanggroep. Voorganger: de heer K. Kroone.

MAANDAG 25 OKTOBER

Protestantse Kerk Castricum, Dorpskerk, 19.00 uur. Taizé-avondgebed.

HUISARTSEN

AVOND-, NACHT- EN
WEEKENDDIENST

Op werkdagen van 17.00 tot 8.00 uur, weekend zaterdag 8.00 tot maandag 8.00 uur en feestdagen Huisartsenpost Beverwijk (in het Rode Kruis Ziekenhuis), alleen volgens telefonische afspraak: (0251)265265. Bij contact met de post wordt gevraagd om verzekeringsgegevens, zorg dat u deze paraat heeft.

WAARNEMING

Op werkdagen is er een onderlinge waarneming voor en door praktijken Bakker, Hoekstra, Coppoolse en vd Maarel. Info via websites, deurposters en telefoonbandjes. Praktijk Hoekstra gesloten van 18 t/m 22-10.

Plantestafette in Castricum



Een groene gemeente met veel variatie in bomen, planten en struiken, daar gaat Castricum voor. Iedereen is welkom om op het Kortenaerplantsoen mee te helpen met planten. Dit is onderdeel van plantestafette van GroenSpoor. Woensdagochtend 3 november plant de GroenSpoor-organisatie samen met de deelnemers mooie stroken met heesters, vaste planten en kruiden voor bijen, vlinders en vogels in het Kortenaerplantsoen.

De groene stroken komen langs de bestaande bosrand die al veel inheemse soorten telt. De beplanting is niet alleen mooi om naar te kijken maar helpt hiermee ook bijen, vlinders en vogels aan een betere leefomgeving.

Programma

De GroenSpoor Plantestafette start om 09.15 uur in de aula van het Clusius College aan de Oranjelaan 2a in Castricum. Daar laten leerlingen van Het

Clusius College een aantal praktische voorbeelden zien wat je kunt doen in je eigen tuin aan biodiversiteit en klimaatadaptatie. Peter Mol van Landschap Noord-Holland geeft uitleg over de plantactiviteit en de waarde van de nieuwe beplanting voor bijen, vlinders, vogels en egels.

En dan is het tijd voor actie: wethouder Falgun Binnendijk geeft door de schop in de grond te steken 'de startschop' voor de GroenSpoor Plant-estafette 2021. De deelnemers krijgen begeleiding bij het planten door vrijwilligers van vereniging Groei en Bloei en van Landschap Noord-Holland. Als alle heesters en vaste planten in de grond staan en het zaaigoed gezaaid is, wordt het estafettestokje, 'de startschop', doorgegeven aan de volgende gemeente van de estafette: gemeente Heemskerk.

Meedoen

Wie mee wil doen kan een e-mail sturen naar plantestafette@gmail.com.

Volg de vergadering van de gemeenteraad

U bent van harte welkom de vergaderingen van de raad bij te wonen. Op 28 oktober vergadert de raad in het gemeentehuis. Vanwege de coronamaatregelen is er maar beperkt ruimte voor publiek. Indien u de vergaderingen vanaf de publieke tribune wilt volgen, vragen we u om u aan te melden via de griffie. De vergaderstukken kunt u bekijken op castricum.raadsinformatie.nl. Op dezelfde pagina kunt u tevens de commissie- en raadsvergaderingen live volgen en achteraf terugkijken.

Het is sinds kort ook mogelijk alle vergaderingen van de gemeenteraad van Castricum live te volgen via de website castricum.raadsinformatie.nl. Dat geldt dus voor de raadsvergadering, de commissievergaderingen en ook voor de raadsinformatiebijeenkomsten. Daarnaast zendt Radio Castricum nog steeds elke twee weken de commissievergaderingen vanuit de Raadzaal en de raadsvergadering uit.

De vergadering achteraf terugkijken kan ook. De opnames staan vanaf vrijdag 12.00 uur online. Desgewenst kunt u

de vergadering ook met ondertiteling terugkijken door op CC te klikken.

Wilt u inspreken bij één van de commissievergaderingen? Meld u dan voor 17.00 uur op de dag van de vergadering aan bij de griffie. Bij commissies die zijn aangemerkt met een * is inspreken niet (meer) mogelijk.

Raadspreekuur

Vertegenwoordigers van de verschillende gemeenteraadsfracties gaan graag met u als inwoner in gesprek tijdens het Raadspreekuur. Wilt u een verzoek doen, loopt u tegen een probleem aan of wilt u een idee voorleggen, meld u dan aan via de griffie. Dit kan tot en met de donderdag voorafgaand aan het spreekuur tot 12.00 uur. Het eerstvolgende Raadspreekuur is op maandag 1 november 2021.

Contact

Voor al uw vragen rondom de vergaderingen van de raad kunt u bij de griffie terecht. Dat kan per mail via raadsgriffie@castricum.nl, of telefonisch via 088 909 7014, 088 909 7390 of 088 909 7094.

Agenda Raadsplein 28 oktober 2021

Raadsinformatieavond / commissie

Tijd	Onderwerp
19.30 – 20.15	Presentatie door de initiatiefgroep Nieuw Zwembad Commissies
19.30 – 21.00	2e tussenevaluatie uitrol grondstoffenplan
20.15 – 21.00	Diversen met betrekking tot Gemeenschappelijke Regelingen: - Brief van de regietafel Noord-Holland Noord - Wijziging gemeenschappelijke regeling Omgevingsdienst Noord-Holland Noord - Voorstel tot intrekken verzoek taakterugname Omgevingsdienst Noord-Holland Noord - Zienswijze op wijziging organisatieverordening van het RAUM t.b.v. creëren bestuursbureau
	<i>Pauze</i>
21.15 – 22.30	Belastingverordeningen 2022 • Afvalstoffenheffing en tarieventabel 2022; • Kwijtscheldingsregels gemeentelijke belastingen 2022; • Leges en tarieventabel 2022; • Lijkbezorgingsrechten en tarieventabel 2022; • Marktgeden en tarieventabel 2022; • Onroerende – zaakbelastingen 2022; • Roerende – zaakbelastingen 2022; • Rioolheffing 2022; • Toeristenbelasting 2022; • Forensenbelasting 2022; • Precariobelasting en tarieventabel 2022; • Veergelden 2022; • Reclamebelasting 2022; • Intrekking verordening precariobelasting ter zake van buizen, kabels, draden kabels en leidingen Castricum 2021.
21.15 – 22.00	Moties en amendementen bij ruimtelijk kader Rooinap te Limmen
22.00 – 22.30	Commissie Algemene Zaken* 1A Kadernota Samenwerken en fuseren 2021 1B Wijziging van de verordening Rekenkamercommissie BUCH 1C Aanvraag i.h.k.v. de bommenregeling 2A Besluitenlijst raadsvergadering 7 oktober 2021 2B Lijst van ingekomen stukken 2C Lijst ter inzage gelegde informatie 2D Mededelingen van het college - Algemeen - Uit de samenwerkingsverbanden 2E Vragen uit de raad
22.45 – 23.00	Raadsvergadering 1 Opening en mededelingen 2 Vaststellen agenda 3 Afscheid van mw. Husslage & toelaten van mw. Kooter tot lid van de raad 4 Debat raad A Actuele politieke onderwerpen 5 Besluitvorming A Zienswijze bij concept bestuursconvenant inzake governance focusagenda regio Alkmaar B Nota Raadscommunicatie C Kadernota Samenwerken en fuseren 2021 (onder voorbehoud van commissiebehandeling) D Wijziging van de verordening Rekenkamercommissie BUCH (onder voorbehoud van commissiebehandeling) E Aanvraag i.h.k.v. de bommenregeling (onder voorbehoud van commissiebehandeling) F Ruimtelijk kader Rooinap te Limmen incl. moties en amendementen (onder voorbehoud van commissiebehandeling) 6 Sluiting



Volg ons op Instagram.

www.instagram.com/gemeentecastricum

Bekendmakingen

Omgevingsvergunningen

Aangevraagd

Breedeweg 19 in Castricum, het plaatsen van een dakopbouw, datum ontvangst 12 oktober 2021 (WABO2101972)
Dag Hammarskjöldlaan 27 in Castricum, het plaatsen van dakkapellen, datum ontvangst 7 oktober 2021 (WABO2101946)
Geversweg 3 a in Castricum, het saneren van de bodem, datum ontvangst 11 oktober 2021 (WABO2101965)
Hogeweg 119 in Limmen, het bouwen van twee woningen, datum ontvangst 8 oktober 2021 (WABO2101954)
Hoocamp 9 in Akersloot, het bouwen van een schuur met veranda, datum ontvangst 12 oktober 2021 (WABO2101983)
Julianaweg (achter 47) perceel A 3180 in Akersloot, het bouwen van een woning, datum ontvangst 12 oktober 2021 (WABO2101979)
Julianaweg 47 in Akersloot, het verlengen van de tijdelijke woonruimte, datum ontvangst 13 oktober 2021 (WABO2101990)
Korte Brakersweg 31 in Castricum, het plaatsen van een hobbykas, datum ontvangst 7 oktober 2021 (WABO2101945)
Rusthof 1 in Castricum, het renoveren van de woning, datum ontvangst 7 oktober 2021 (WABO2101948)
Stationsweg 6 in Castricum, het oprichten van een chauffeursruimte bij het busstation, datum ontvangst 12 oktober 2021 (WABO2101975)
Theebos 24 in Limmen, het bouwen van een erker, datum ontvangst 12 oktober 2021 (WABO2101980)
Zeeweg 2 in Limmen, het tijdelijk stallen van kampeermiddelen, datum ontvangst 14 oktober 2021 (WABO2101991)
Zeeweg 31 in Castricum, het verbouwen van gebouw 13, datum ontvangst 12 oktober 2021 (WABO2101971)
Op deze aanvragen is nog niet beslist. Tegen een aanvraag kunt u geen bezwaar maken. Dit kan alleen tegen een besluit op een aanvraag. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Rectificatie publicatie 29 september 2021: Ontvangen

Woude 35a, in de Woude, het bouwen van een woning, datum ontvangst 21 september 2021 (WABO2101845) Dit moet zijn: Woude 35b, in de Woude, het bouwen van een woning, datum ontvangst 21 september 2021 (WABO2101845)



Verleend

Dr. Jacobilaan 27 in Castricum, het aanleggen van een uitweg, verzenddatum 13 oktober 2021 (WABO2101598)
Julianaweg 5 in Akersloot, het bouwen van een erker en het wijzigen van de gevel, verzenddatum 14 oktober 2021 (WABO2101773)
Tempelaarstraat 14 in Castricum, het vergroten van de woning, verzenddatum 8 oktober 2021 (WABO2101369)
Tine Marcushof 11 in Castricum, het wijzigen van de schuurdeur, verzenddatum 7 oktober 2021 (WABO2101869)
Zeeweg (strand) in Castricum, het tijdelijk plaatsen van meetpalen voor een termijn van acht jaar, verzenddatum 13 oktober 2021 (WABO2101444)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Ter info: Sinds 1 juli 2021 geen publicatie meer in Staatscourant

Evenementen en overig vergunningen

Verleende alcoholvergunning en een terrasvergunning voor Bistro Gingers op het adres Rijksweg 7 in Limmen, verzenddatum 8 oktober 2021 (HORECA210104)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.


Verkeersbesluit: realiseren gehandicaptenparkeerplaats

In het Gemeenteblad van 15-10-2021 is het volgende verkeersbesluit gepubliceerd:

1. Het realiseren van een voor een motorvoertuig bestemde gehandicaptenparkeerplaats in de Sleutelbloem te Castricum. Door middel van plaatsing van verkeersbord E6 en een onderbord waarop het kenteken van betrokken voertuig staat vermeld, als bedoeld in bijlage 1 van het Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens 1990 (RVV1990). De volledige tekst van het verkeersbesluit – inclusief bijbehorende tekening – kunt u inzien op: www.officielebekendmakingen.nl/gemeentebblad.

Bezwaar

Bent u het niet eens met het besluit? Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunt u bezwaar maken. Kijk voor meer informatie op www.castricum.nl

 Volg ons op Facebook.
www.facebook.com/gemeente.castricum

Bezoek

Raadhuisplein 1
1902 AC Castricum

Postadres

Postbus 1301
1900 BH Castricum

Contact

☎ 14 0251 (zonder netnummer)
📞 06 - 194 296 61 (whatsapp)
✉ info@castricum.nl

Volg ons

🌐 gemeente.castricum
📷 [gemeentecastricum](https://www.instagram.com/gemeentecastricum)
🐦 [Castricum_nl](https://twitter.com/Castricum_nl)

Kijk voor meer informatie op onze website:

www.castricum.nl



Woensdag 3 november Allerzielen op begraafplaats Onderlangs

Castricum - Op woensdag 3 november kan iedereen langskomen op begraafplaats Onderlangs om dierbaren te gedenken en samen te zijn in het gemis. Ditmaal worden dierbaren letterlijk in het licht gezet: in een fotoreeks waaraan iedereen kan bijdragen. Om het evenement te laten slagen, zijn nog wel helpende handen nodig. Alle hulp is welkom, al is het maar voor een paar uur.

Er staat weer een mooie avond op het programma. Kinderen kunnen stenen beschilderen. Thema's zijn muziek, gedichten, en foto's van dierbaren die letterlijk in het licht worden gezet. Wie dat wil, kan een foto van zijn of haar dierbare naar mo26april@hotmail.com sturen. Die wordt dan geprint, gelamineerd en opgehangen op de begraafplaats. Een sfeervolle wandelroute voert de bezoekers langs gedichten, foto's en muziekplekken op het oude deel van de begraafplaats. Op het plein en bij de aula staan kramen.

Steun

Het organisatiecomité is behoorlijk geslonken, dus zijn nieuwe vrijwilligers meer dan welkom. Elke bijdrage telt, hoe bescheiden ook. De organisatie kan weer rekenen op steun van Associatie Uitvaartfonds, Uitvaartverzorging IJmond en gemeente Castricum. Natuurlijk is de organisatie erg blij met giften van bezoekers; hiervoor staat een collectebus bij de ingang. Tussen 17.00 en 21.00 uur is de aula open. In de dagen voor de viering zijn vrijwilligers nodig voor het vullen van de tweeduizend

fakkels en de opbouw. Op 4 november vanaf 09.00 uur zijn vrijwilligers welkom om te helpen met opruimen. Zelf een muzikale bijdrage leveren, een kraam huren of vrijwilliger worden? Neem contact op door een bericht naar lyddeleur@gmail.com te sturen.



Iedereen kan zelf een kaars langs de route plaatsen om een dierbare te gedenken. Foto: aangeleverd

Talenten FC Castricum naar AJAX

Castricum - Djoeke de Ridder (16) en Lisa Stengs (16) begonnen hun voetbalcarrière bij FC Castricum. Via VV Alkmaar spelen ze nu in het talententeam van Ajax! Hoe is het om voor Ajax te spelen? Djoeke geeft aan dat alles voor je geregeld wordt. De faciliteiten zijn fantastisch, de begeleiding heel erg goed. Groot Ajax-fan Lisa heeft hiermee gelijk haar Nederlandse droom waargemaakt. Beide zijn enthousiast over de spelersgroep; leuke meiden en de sfeer is erg goed. Uiteraard wordt er niet alleen maar gevoetbald, ze moeten ook gewoon naar school. Deze bevindt zich ook op sportcomplex De Toekomst, de thuisbasis van Jong Ajax. Allebei leren ze makkelijk, maar echt leuk vinden ze het niet. Ze hebben minder les dan op een reguliere school, je moet dus wel veel zelf doen. Wat ze later willen gaan doen? Profvoetballer natuurlijk, maar Djoeke denkt daarnaast ook aan

verloskunde. Lisa heeft nog geen idee. Ze heeft gelukkig nog tijd om na te denken. Dat ze kunnen voetballen, dat zag men bij FC Castricum al snel. Secretaris Willem Jobse: „Prachtig om te zien dat het harde werken van de meiden beloond wordt. Wij wensen Djoeke en Lisa heel veel succes in en op de Toekomst.”



Djoeke de Ridder en Lisa Stengs. Foto: aangeleverd



GROEIEN MET PLEZIER!

De Kustlijn ontwikkelt door naar Unitonderwijs

28 oktober: Informatieavond in theaterzaal Geesterhage Aanvang 19.30 u. Vrije toegang / graag opgave vooraf bij de school

Welkom op **DE KUSTLIJN**
Rooseveltlaan 1, Castricum
Tel.: 0251 - 651656

Kernwaarden van de school:
Verwondering – Groei – Betrokkenheid – Welbevinden – Ambitie

Gezocht:
Woon in akersloot en zoek een 2e hands elektrische damesfiets in goede conditie, tegen een redelijke prijs. Tel. 06-18147568

Te koop:
Kettler herenfiets, 5 versnellingen, nieuwe banden, groot frame, top onderhouden, foto's op verzoek, 150,-. Tel. 06-10179621

Te koop:
Honeywell klokthermostaat chronotherm modulation met gebruiksaanwijzing. 20,-. Tel. 0251-655697

Te koop:
Een zeer weinig gebruikte bedbank en in zeer goede staat. Kleur licht beige met bloemmotief, 100,-. Tel. 0251-820456

Aangeboden:
Kattenluik, kattentransportbox en kattenbak. Alle drie in goede staat. In 1 koop 20,-. Tel. 0251-670154

Vermist:
Vermoedelijk ABN bankpas verloren. Gevonden? Tel. 0251-655807

Gratis afhalen:
8 panelen vollieregaas ca. 200x150 cm. Opgerold. Na 18.00 uur. Santpoort-n. Tel. 06-83803842

Gevonden:
Bioscoop cadeaubon nabij bibliotheek Velsbroek. Tel. 023-5396135

Gratis afhalen:
2x Maxi Cosi rodia autostoeltje met verstelbare rugleuning. Ook als stoelverhoger in de auto te gebruiken. Tel. 06-27455869

Gevraagd:
Huishoudtrapje, 3/4 trede omg. Velsbroek. Tel: 023-5252098 n. 18.00 uur

Te koop:
Kinderopstapje 10,-. Kinderveiligheidshekje van Ikea 20,-. Kinderautostoeltje 20,-. (Tot 4 jaar). Tel. 06-11480027

Te koop:
Houten kinderstoel, deelbaar in tafeltje en stoeltje, 20,-, kinderfietsje voor 3/4 jaar met zijwielletjes, 15,-. Tel. 0255-523460

VANAF JE LUIE BANK JE NIEUWE WONING VINDEN



Van Amsterdam
Dorpsstraat 64
1901 EM Castricum

0251 - 650850
info@vanamsterdam.nl
www.vanamsterdam.nl

Van een Garantiemakelaar mag je meer verwachten.



KARIN RUTTE

persoonlijk assistent en (levens)executieve

Advies en begeleiding bij:

- het opstellen van uw (levens-) testament
- uitvoeren van uw (levens-) testament
- afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

Maak vrijblijvend een afspraak.

06 55 178 475 | karin@karinrutte.nl | www.karinrutte.nl | lid van NOVEX



PLUSwijzer

WWW.PLUSWIJZER.NL

ALLES OVER AFVAL

Deze maand: wat gebeurt er met jouw afval?



FOTO: Loen van Gulick

WAT DENK JE DAT ER MET JOUW AFVAL GEBEURT?

ROLINDE: 'Daar ben ik dus heel erg benieuwd naar! Ik heb wel eens gehoord dat restafval en pmd (plastic-, metaal- en drankverpakkingen) bij elkaar wordt gegooid. Ik weet niet of dat waar is. Ergens kan ik het me wel voorstellen. Misschien zijn de machines nog niet zo ver als de plannen. Het is immers nog niet zo lang zo, dat plastic apart wordt verzameld.'

ER VERANDERT DIT JAAR EEN HOOP OP HET GEBIED VAN AFVALSCHEIDING. HOE ERVAREN DE BEWONERS VAN CASTRICUM, UITGEEST EN HEILOO DIT? WE VRAGEN HET OP STRAAT. DEZE KEER: ROLINDE JANSEN UIT CASTRICUM, OVER WAT ER GEBEURT MET ONS GESCHEIDEN AFVAL.

GOED NIEUWS: DE MACHINES ZIJN AL WEL ZO VER!

'Wauw, nu ben ik nog nieuwsgieriger. Ik zou wel eens op excursie willen bij het afvalverwerkingsbedrijf! Hoe gaat het afval de machines in? En hoe komt het er dan weer uit? Of een visuele weergave, dat zou ik wel interessant vinden.'

WAAROM SCHEID JIJ JE AFVAL?

'Eerlijk gezegd: uit schuldgevoel. Als ik mijn weekboodschappen heb gedaan, valt het me elke keer op dat er heel veel verpakkingsmateriaal bij zit. Dat voelt niet goed. Ik hoop dat het afval scheiden ervoor zorgt, dat er veel gerecycled wordt. Er zijn ook online winkels, waarbij je rijst en pasta kunt bestellen in statiegeldpotten. Dat wil ik eigenlijk nog eens goed uitzoeken. Misschien is dat een idee.'

Mensen die de ondergrondse restafvalcontainer gebruiken, kunnen daar ook hun pmd-afval in kwijt. Wij brengen dit naar de nascheidingsinstallatie van de huisvuilcentrale. Het afval uit de pmd-containers gaat naar een andere installatie, omdat dat vooraf al is gescheiden door de mensen zelf.

WAT VIND JE VAN DE ONDERGRONDSE CONTAINERS IN JOUW STRAAT?

'Daar ben ik heel blij mee. Rolcontainers nemen in je tuin plek in, en je moet er wekelijks mee aan de wandel. Nee hoor, geef mij maar ondergrondse containers!'

In februari betaalt u de vaste afvalstoffenheffing voor 2022 en uw variabele deel van 2021. Check regelmatig uw ledigingen of inworpen. Heeft u vragen of klopt er iets niet, stuur dan een e-mail naar afvalscheiden@debuch.nl

- 1 Ga naar <https://castricum.cocensus.nl>
- 2 Kies 'Zelf regelen of contact opnemen'
- 3 Kies 'Ledigingen/ inworpen afval'
- 4 Log in met uw DigiD.

LET OP! Woont u met meer personen in een huis? Dan kan alleen degene aan wie de afvalstoffenheffing is geadresseerd (de 'hoofdbewoner'), de ledigingen inzien.



HEEFT U VRAGEN OF OPMERKINGEN? e-mail afvalscheiden@debuch.nl

CORSO BIOSCOOP

Programma 21 oktober t/m 27 oktober

donderdag, vrijdag, zaterdag zondag, maandag,
dinsdag & woensdag 20.00 uur

The French Dispatch

zondag 15.30 uur
Nr.10

donderdag, vrijdag & zaterdag 19.30 uur
zondag 15.00 & 19.30 uur
maandag, dinsdag & woensdag 19.30 uur

No Time To Die

zaterdag 15.30 uur
The Father

donderdag & vrijdag 14.00 uur
zaterdag 15.00 uur
zondag 12.00 uur

Ron's Gone Wrong (NL)

donderdag & vrijdag 14.30 uur
zondag 12.30 uur

Berend Botje

LET OP: Vanaf heden is voor iedereen van 13 jaar of ouder het tonen van een geldig vaccinatie-, herstel- of testbewijs in de CoronaCheck-app + legitimatiebewijs (vanaf 14 jaar) verplicht!

Tickets bestellen:
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



The French Dispatch

Deze film presenteert een collectie verhalen uit de laatste uitgave van een Amerikaans tijdschrift dat in de 20ste eeuw in een fictief Frans stadje gemaakt werd. We verplaatsen ons naar de periode net na de Tweede Wereldoorlog. Voor de personages in de film en de verhalen die aan bod komen, lieten regisseur Wes

Anderson zich inspireren door het Amerikaans tijdschrift The New Yorker. Anderson is een trouwe lezer en verzamelaar van het bekende tijdschrift. Hoofdredacteur Arthur Howitzer jr. is gebaseerd op journalisten Harold Ross (één van de oprichters van The New Yorker) en A.J. Liebling.

The Father

Een fascinerend portret van een man die zijn grip op de realiteit aan het verliezen is. Anne zoekt opnieuw een verzorgster voor haar dementerende vader Anthony, die steeds weer alle hulp afwijst. Ze wil er zeker van zijn

dat er goed voor hem gezorgd wordt wanneer zij er niet is. Voor Anthony is niet meer duidelijk wat echt is en wat zich in zijn hoofd afspeelt. Zijn vertrouwde omgeving blijkt niet meer zo vertrouwd te zijn.

Lezing: Duitse V-wapens op Antwerpen vanuit Nederland

Castricum - Op 23 oktober komt Pieter Serrien naar Nederland. Hij zal in sporthal De Bloemen een boeiende lezing houden over een veelal onbekende periode uit de Antwerpse oorlogsgeschiedenis.

Tussen september 1944 en maart 1945 is de Antwerpse haven het decor van een ongekende golf van terreur. Als Antwerpen op 4 september 1944 wordt bevrijd, heerst er vreugde in de straten. Begin oktober hebben de geallieerden het gehele havengebied onder controle maar de euforie maakt al snel plaats voor angst als blijkt dat de Duitsers de stad bedelven onder een tapijt van Vergeltungsbommen (V1 & V2) die dood en verderf zaaien. Het 'vrije' Antwerpen krijgt te maken met een nieuw soort oorlogsvoering in de vorm van vliegende bommen (V1) en ballistische raketten (V2) die in heel België aan ongeveer negenduizend Belgen het leven zal kosten. In Nederland is het vrijwel onbekend dat het nieuwe 'wonderwapen' van de Duitsers naast London ook steden als Antwerpen en Luik als doelwit had.

Nederland was samen met het Westen van Duitsland zelfs de belangrijkste lanceerplaats voor de beide V-wapens. De ruim tweeduizend inslagen en driehonderd dodelijke slachtoffers die er in Nederland te betreuren vielen, steken echter schril af tegen de aantallen die Antwerpen en Londen te verduren kregen. Vooral de inslag op de Antwerpse Cinema Rex, waarbij een V2 in één klap 567 filmtoeschouwers de dood in joeg, geeft aan welke impact de terreur te weeg kon brengen. Het is, afgezien van de atoombommen op Hiroshima en

Nagasaki, tot op de dag van vandaag de inslag met de meeste dodelijke slachtoffers door één enkele bom. Geen toerist die hier weet van heeft als ze, na aankomst op Antwerpen Centraal, via de Keyserlei het centrum van de stad inlopen. Een onbeduidende gedenksteen in het trottoir ligt verborgen tussen klappenborden van aanliggende restaurants. De tekst bestaat voor de helft uit loftuitingen voor degene die verantwoordelijk zijn voor de plaatsing ervan en dat geeft de plek een bizarre lading.

Het W.O.II-oorlogsverleden wordt op veel plekken in de wereld vercommercialiseerd, maar in dit geval slaat men de plank volledig mis. De Belgische historicus Pieter Serrien heeft met zijn boek 'Elke dag angst' de bizarre episode uit het Antwerpse oorlogsverleden aan de passende aandacht geholpen die het verdient. De slachtoffers, de Nederlandse omwonenden van de lanceerinstellingen, de reddingswerkers, de gevangenen van het kampcomplex Dora en de Duitse daders zoals de obscure Hans Kammler komen uitgebreid aan bod. Ondersteund door fotomateriaal en gefilmde getuigenissen zal Pieter twee uur lang vertellen hoe oorlog altijd leidt tot een vicieuze cirkel van wraak, geweld en de dood van duizenden. Om 15.00 is de zaal open voor ontvangst. Reserveer per e-mail (vwapensantwerpen@gmail.com) een toegangskaart à 10 euro.



Docenten en medewerkers van Kids in Concert. Foto: aangeleverd

Evenement Kids in Concert gaat volgend jaar in de herkansing

Castricum - Op 20 juni 2020 zou in sporthal De Bloemen het evenement Kids in Concert plaatsvinden. Maar liefst 350 basisschoolleerlingen zouden hieraan deelnemen, maar het ging door corona niet door. Inmiddels is een nieuwe datum geprikt: 18 juni 2022.

Artiesten, scholen en docenten bleken direct enthousiast te zijn om het evenement alsnog te laten plaatsvinden. Presentatrice Nienke van den Berg, bekend van Zeppelin, zei volmondig ja toen de nieuwe datum bekend werd gemaakt. Ook zangeres Patricia van Haastrecht, bekend van The Voice of Holland, reageerde positief. Samen met hen en met ondersteuning van de Shenk Entertainment Begeleidingsband en

de dansers van clubMariz gaan de basisschoolleerlingen uit groep 7 aan de slag om het zang- en beweegprogramma in te studeren.

De docenten van de diverse scholen zijn eigenlijk de motoren achter het project. Zij gaan alles met de leerlingen instuderen, waarna de gezamenlijke oefendagen met de uiteindelijke dirigente Rolien Eikelenboom gaan plaatsvinden. Aan haar de taak

om band, zangers en alle leerlingen tot een gezamenlijk harmonieus geheel te brengen. Mooi of doodeng? Rolien vindt het alleen maar prachtig. „Super vet!“ zegt ze. „Het is een eer om met zo'n groot koor, top zangers en zo'n goede band te mogen werken en te zorgen dat het zo strak staat als een huis!“ Het grote doel van dit evenement is geld inzamelen voor de landelijke Cystic Fibrosis Stichting. Daarom wil men de kosten voor de uitvoering van het evenement zo veel mogelijk laten sponsoren. Sponsors kunnen zich via info@kidsinconcert.nl melden.

Midden-Kennemerland getekend door Wim de Goede

Regio - Wim de Goede tekende jarenlang gebouwen en plekken in Midden-Kennemerland. Hij maakte de tekeningen met riet- en kroontjespen, satéprikker, penseel en diverse soorten inkt. In het boek 'Midden Kennemerland - Gewassen-inkt-pentekeningen' bundelde hij 124 pentekeningen in sepia tinten. Ze tonen bekende locaties in Velsen-Noord, Beverwijk, Wijk aan Zee, Heemskerk, Uitgeest, Castricum, Akersloot, Limmen,

Bakkum en De Woude. Een deel ervan verscheen in de periode 2007-2011 in het toenmalige nieuwsblad De Kennemer. Het boek - formaat 27 x 27cm - wordt slechts in kleine oplage uitgegeven en kost 45 euro exclusief verzendkosten. Er verschijnt ook nog een zwartwitversie met slappe kaft (paperback) van hetzelfde formaat. Die gaat 20 euro kosten. Stuur een e-mail naar info@wimdegoede.nl om een exemplaar te bestellen.



De kaft van het boek met pentekeningen. Foto: aangeleverd

Lijf & gezondheid Lees je fit!

WWW.LIJFENGEZONDHEID.NL

Altijd betrokken en vol levenslust

Toch nog onverwachts is thuis rustig overleden mijn lieve echtgenoot, onze vader en opa Koos

Koos de Haan

* 18 juni 1936

† 16 oktober 2021

Loes de Haan-Lute

Jelle en Carolien de Haan
Rik en Marieke
Michelle en Jaap
Luc

Marjan en Kees Beerse
Martijn en Rosa
Emma en Sven

Jan van Galenlaan 7
1901 WD Castricum

Er is gelegenheid tot condoleren op woensdag 20 oktober van 19.00 tot 19.45 uur in uitvaartcentrum De Jongh, Dorpsstraat 113a te Castricum.

De crematie vindt in besloten kring plaats.

Dag mam, dag oma Nettie



Antoinette Maria Cornelia Theresia Nettie Deen

*Castricum,
9 december 1938

† Castricum,
11 oktober 2021

Lida en Wout
Annet en Kor
Piet
Jacqueline en Titus
Paulien

Kleinkinderen en achterkleinkinderen

Correspondentieadres:

Paulien Bakker
Middenstede 247
2543 TK Den Haag Nederland

Het afscheid heeft inmiddels plaatsgevonden in besloten kring.



Treur niet omdat hij er niet meer is,
maar glimlach omdat hij er was.

Wij bedanken iedereen van wie we tijdens de ziekte en na het overlijden van onze vader, schoonvader en opa

Ben van der Sluis

steun en medeleven hebben ontvangen,
in welke vorm dan ook.
Dat heeft ons erg goed gedaan.

Rian, Bart & Anja, Roel
Caya, Diek, Eef

Castricum, oktober 2021



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Voor een persoonlijke begeleiding geheel naar uw wensen, ongeacht waar u verzekerd bent.

Een gratis prijsopgave binnen een dag

Petra van der Meer

T. 06 41 73 95 49

24/7 bereikbaar
info@uitvaartannonu.nl
www.uitvaartannonu.nl



Els Rientjes
Uitvaartbegeleider



Wij zorgen voor één aanspreekpunt zodat u kunt loslaten



Dag en nacht bereikbaar
06 21 51 61 30

Bezoek charonuitvaartbegeleiding.nl



Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen

072-5053009
info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

- * U kunt ons dag en nacht bereiken.
- * Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.



- Wij helpen u bewuste keuzes te maken
- U krijgt advies met oog voor detail en kwaliteit
- In onze sfeervolle Afscheidshuiskamer in hartje Uitgeest kunt u wanneer u wilt bij de overledene zijn
- U kunt ons altijd inschakelen, waar u ook verzekerd bent



24/7: 06-208 222 60
www.lumenuitvaart.nl


BETROUWBAAR EN BETROKKEN

Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

Een waardevol afscheid ontstaat door tijd en aandacht

- Voor Limmen, Castricum e.o.
- 24 uur per dag bereikbaar
- Ongeacht waar u verzekerd bent

072 5055740 / 06 23582577
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



**FAMILIEBERICHTEN
OOK ONLINE**

„Deze generatie heeft de sleutel in handen tot een duurzame wereld”

Castricum - Jet van Beekhoff en Emma Watson (15) vertrouwen erop dat hun generatie oplossingen gaat vinden voor de klimaatcrisis waarin we ons bevinden. „Hoe verder het proces van de opwarming gaat, des te meer branden zullen er komen. De hevige regenvallen nemen toe. De noodzaak om te veranderen ook. En tja, klimaatontkenners zullen er wel altijd blijven. Maar de groep mensen die zien dat er dringend maatregelen nodig zijn groeit ook.”



Emma Watson (links) en Jet van Beekhoff. Foto: Ans Pelzer

Door Ans Pelzer

Jet en Emma zijn vriendinnen. Vanuit Heiloo fietsen ze dagelijks naar het Supreme College in Castricum. De school is gehuisvest in de voormalige Maranathakerk. Een school, zo vertellen de meiden, waar je in de derde klas van het VWO begint. „In onze klas zitten kinderen van tien nationaliteiten. Dat maakt het heel boeiend. We leren veel van andere culturen en de voertaal is Engels. De leerlingen wonen onder meer in Amsterdam, Heemskerk, Heiloo en Castricum. „De manier van lesgeven brengt meer uitdaging met zich mee anders dan bij het reguliere onderwijs.”

Via de school werd gevraagd welke leerlingen er mee zouden willen werken in de expertgroep van de wedstrijden 'Onze Toekomst; Wacht niet tot de wereld verandert, maar verander de wereld.' Samen met zes andere meiden maken ze deel uit van die expertgroep. „Vroeger mochten vrouwen niet werken en al helemaal niet in technische beroepen. Nu zitten we in de expertgroep met voornamelijk meiden en ook op school bestaat de meerderheid uit vrouwen.”

Waarom ze deelnemen aan deze expertgroep van jongeren?

Jet: „Ik vind de natuur heel erg mooi. Stel dat ik later kinderen krijg? We zijn nu de wereld aan het verpesten voor de volgende generaties.” Emma: „Ja, ook wat Jet zegt, voor onze toekomst en er blijven er rapporten naar buiten komen waarin overduidelijk wordt aangetoond dat er wat moet gaan gebeuren.” En toekomstplannen hebben ze. Jet denkt aan psychologie studeren en Emma ziet wel wat in duurzame architectuur.

‘Er is echt wat aan de hand’

Emma: „Ik word boos dat de grote wereldleiders geen voorbeeld geven. Er moeten grote stappen genomen worden. Natuurlijk helpen ook alle beetje en zelf duurzaam leven, maar de flinke stappen moeten toch echt

komen van de regeringen en de grote bedrijven. Het is een vraagstuk voor de hele wereld maar iedereen kan op zijn/haar manier een verschil maken.” Emma en Jet proberen een steentje bij te dragen door geen of heel weinig vlees te eten. Ook proberen ze met de trein te reizen, al blijft het gek dat treinreizen vaak duurder zijn dan vliegvluchten. Daar zou wat aan moeten gebeuren. We vergelijken nog even vroeger en nu en met name de situatie van vrouwen en mannen. „Duurzaamheids-evenementen zijn de enige waar ik langere rijen voor de heren-toiletten zag dan die voor de dames. Dat is niet meer van deze tijd, de wereld verandert en voor dit vraagstukken hebben we alle hulp nodig. Bij ons op school is iedereen met het klimaat bezig. Als iedereen mee gaat helpen hopen we dat het binnen vijf jaar gaat lukken. De nieuwe generatie moet en zal de oplossing vinden.” Daarvan zijn ze allebei overtuigd.

Mij spelen de woorden van de musicus Bob Dylan uit mijn tienertijd (1963) door mijn hoofd.

*The Times They Are A Changing
Come senators, congressmen
Please heed the call
Don't stand in the doorway
Don't block up the hall (...)*

Min oma-hart maakt een salto mortale. Ja, deze jongeren hebben vertrouwen in de toekomst en ze steken de handen uit de mouwen!

Wil jij ook meedoen?

Onze toekomst!

Ons beeld!

www.calorieenergie.nl/onze-toekomst

BURGERLIJKE STAND

OVERLEDENEN

Castricum: 16-08-2021 Robert Nicolaas Becks. 17-08-2021 Wim Jongerden, gehuwd met Clara Seyn. 20-08-2021 Marianne Hendrica Ursula van den Berg. 21-08-2021 Eva Cornelia Kuijs, weduwe van Hendrik A. Duin. 23-08-2021 Afra Gerbregt de Groen, weduwe van Johannes Stam. 26-08-2021 Jeannet Ivonne Sikkema, gehuwd met Ronald Kemper. 28-08-2021 Ferry Wielens. 29-08-2021 Wijnandus Egbertus Groot, gehuwd met Kathleen I. Maree. 02-09-2021 Anne-Marie Magendans, weduwe van Eric Neeter. 06-09-2021 Cornelia Suiker, weduwe van Petrus J. Peereboom. 07-09-2021 Maria Elisabeth Castricum. 10-09-2021 Adrianus Vink, gehuwd met Maria H. Westrik. 12-09-2021 Geertruida Margaretha Zwetsloot, weduwe van Petrus G.M. Vermeulen. 13-09-2021 Margaretha Johanna Antonia Petronella Duin, gehuwd met Johannes H.L. Tromp. 14-09-2021 Adrianus Johannes Brakenhoff, gehuwd met Elisabeth M. Krom. 15-09-2021 Cornelis van Dijk, weduwnaar van Susanna M. de Jager. **Akersloot:** 29-08-2021 Maria Duin, weduwe van Cornelis J. Nijman. **Limmen:** 19-08-2021 Jacob Wiering, gehuwd met Cornelia T. de Kroon. 23-08-2021 Johanna Martha van der Meij, weduwe van Cornelis Zeeman. 27-08-2021 Wilhelmus Mattheus Brakenhoff, gehuwd met Clementine M. Meijer. 28-08-2021 Johannes Bernardus Veerkamp, gehuwd met Wilhelmina van Gulik.

GEBOORTES

Castricum: 28-08-2021 Nova Mae

van Haagen, dochter van Dennis van Haagen en Devra Mooij. 31-08-2021 Sam Max Struik, zoon van Tim Struik en Chantal C.W. van der Zwet. **Limmen:** 06-09-2021 Jaidy Nuijens, dochter van Robin Nuijens en Lisa N. de Ruijter. 11-09-2021 Vincent van Steenis, zoon van Maarten van Steenis en Marleen M.A. van der Steen. **Elders:** 22-07-2021 Joep Teun van Greuningen, zoon van Tom van Greuningen en Leah N. Schoffelmeier. 10-08-2021 Ayishe Semi, dochter van Elyar Semi en Ababakeli Kadeliya. 11-08-2021 Skye Kate Groot, dochter van Jeroen C. Groot en Liza M. Brandjes. 18-08-2021 Kees Breedt Bruijn, zoon van Rens Breedt Bruijn en Charlotte E.C. van Klooster. 19-08-2021 Mees Bor, zoon van Martijn S. Bor en Sanne Wulp. 20-08-2021 Pim Bram Kuipers, zoon van Liedeke Kuipers. 24-08-2021 Levi Marijn Krom, zoon van Richard W.M. Krom en Sandra M.E. Meissburger. 29-08-2021 Anne Fleur Kruidenberg, dochter van Tjeerd G.A.P.A. Kruidenberg en Daphne van der Steeg. 1-09-2021 Jetta Mari Bom, dochter van Roeland A. Bom en Maaïke Ebbing. 02-09-2021 Melle Schoolderman, zoon van Jelmer Schoolderman en Kiki Lust. 03-09-2021 Siem Kaptein, zoon van Nicolaas J. Kaptein en Maria J. Gozeling.

HUWELIJK/GEREGISTREERD PARTNERSCHAP

Castricum: 02-09-2021 Huwelijk: Koen Bernardus van der Maat en Margaretha Catharina Maria Beentjes. 10-09-2021 Huwelijk: Lennaert Beentjes en Nicole van Dijk. 12-09-2021 Huwelijk: Jan Christiaan Bollemeijer en Tessa Dagmar Kooiman.

Advertorial

Hilde trakteert! leerzaam en leuk tijdens de herfstvakantie



Alles bij Huis van Hilde staat deze week in het teken van de 17e eeuw. Foto: aangeleverd

Castricum - De komende dagen is het nog steeds feest bij archeologiemuseum Huis van Hilde. Van 21 t/m 24 oktober staat het museum in het teken van de 17e eeuw tijdens Hilde trakteert! Afgelopen weekend was de aftrap. Na de officiële opening

door gedeputeerde cultuur Zita Pels werd het al snel gezellig op het 17e-eeuws feestje. De bezoekers kregen een kleine traktatie om daarna aan te schuiven bij de verhalenverteller of een praatje te maken met een echte 17e-eeuwse

koopman.

De rest van de herfstvakantie kan dat nog steeds. Voor kinderen is Huis van Hilde een ideaal herfstvakantie-uitje dat niet alleen ontzettend leuk is, maar waar ze ondertussen veel leren over onze geschiedenis. Zo kunnen ze oog in oog komen te staan met weelderig uitgedoste 17e-eeuwse koopmannen en -vrouwen. Ook kunnen kinderen in de schoenen staan van een 17e-eeuwse soldaat bij de soldatenschool. Ze gaan zelf knopen maken tijdens een leerzame workshop. En de verhalenverteller laat ze spannende avonturen beleven. Kijk op huisvanhilde.nl voor het volledige programma.

Meer informatie

Hilde trakteert! vindt tijdens de herfstvakantie elke dag van 11.00 tot 17.00 uur plaats in archeologiemuseum Huis van Hilde in Castricum. Reserveren van een toegangsbewijs is verplicht en kan via huisvanhilde.nl/toegangsbewijs. Bij de ingang vindt controle van het coronabewijs plaats via de coronacheck-app bij iedereen ouder dan 13 jaar.



Dennis Bakker is 25 jaar in dienst van AC Borst Bouw. Tekst en foto: Hans Boot

Zilveren jubilaris AC Borst Bouw

Castricum - Dennis Bakker werd vorige week donderdag tussen de middag naar het bedrijf van zijn werkgever AC Borst aan de Castricummer Werf gelokt voor zogenaamd een bespreking. De 47-jarige timmerman werd echter door zijn directeur Cornel Borst in het bijzijn van veel collega's getraakteerd op gebak, omdat hij een kwart eeuw in dienst was.

Het heuglijke feit kwam voor Dennis niet helemaal uit de lucht vallen, zoals hij vertelde: „Toevallig kwam ik er gisteren achter dat ik hier vijftwintig jaar werkte. Omdat mijn zus mij vanmorgen via de app felici-

terde, voelde ik nattigheid. Zij kon dit namelijk alleen maar weten als er een taart besteld was bij een plaatselijke banketbakker.” De jubilaris, die vroeger in het eerste van Vitesse '22 voetbalde, kijkt met plezier terug op zijn dienstverband: „Voor ik bij Borst begon op 14 oktober 1996 volgde ik hier vier jaar een leer- en werkproject. Ik koos eigenlijk voor dit vak, omdat mijn vader ook timmerman was bij dit bedrijf en ik wel eens als jochie met hem mee mocht naar een klus. Vanmiddag ga ik gewoon weer aan het werk en ik hoop het volgende jubileum ook in goede gezondheid te mogen halen!”

Design Deals

op onze Original boxsprings



Een tijdloos design met hoogwaardige afwerking. Handgemaakt en naar jouw smaak, dankzij de keuze uit 95 stoffen en 8 hoofdborden. Dat is de Auping Original boxspring

Nu al vanaf € 2.895,- **€ 2.410,-**

slaapkenner
LUTE

wij kennen onze slapers

Kerkweg 1, Limmern | 072-5051454 | www.slaapkennerlute.nl

auping
met liefde

calorie

ENERGIE VOOR CASTRICUM

Maak jij dat superleuke uitje of win jij met jouw team de hoofdprijs ter waarde van 500 euro?

Ga nu aan de slag met jouw toekomst!

Klimaatverandering; we moeten zelf aan de knoppen draaien voor een duurzame toekomst. Om ook in de toekomst in een lekker warm huis te wonen en natuur om ons heen te hebben. Hoe ga jij dat doen? Welke beeld heb jij van jouw toekomst?

Doe mee met de wedstrijden Onze Toekomst

Ben je jonger dan 12 jaar, dan maak je een tekening waarin je laat zien hoe jij wil dat de wereld er later uitziet en wat daarvoor nodig is.

Zit je in het voortgezet of in het middelbaar beroepsonderwijs, dan ga je je eigen challenge aan om jouw toekomst duurzamer, mooier en schoner te maken. Bijvoorbeeld door een week lang minder water te gebruiken of samen met anderen een kledingruilbeurs te organiseren of een clean-the-beach-activiteit te organiseren.

Iedereen die instuurt krijgt een prijs. Voor de winnaars zijn er prijzen te winnen tot wel 500 euro. Laatste kans om mee te doen!

Lees alles over de wedstrijden en de prijzen die je kan winnen op www.calorieenergie.nl/onze-toekomst



h

HUIS VAN HILDE
Archeologiemuseum
Noord-Holland

HILDE TRAKTEERT!

21-22-23-24 oktober

Kom in de herfstvakantie bij ons langs voor de leukste 17e-eeuwse kinderactiviteiten:

Verhalenverteller Soldatenschool
Zelf knopen maken **EN HEEL VEEL MEER!**

Reserveren via huisvanhilde.nl
Reguliere toegangsprijzen; gratis met Museumkaart
Ouder dan 13 jaar? Dan controleren we je coronabewijs via de CoronaCheck-app

Provincie Noord-Holland

www.huisvanhilde.nl

Petitie aangeboden: 650 mensen willen kapvergunning weer invoeren

Castricum - Lars en Tess Hoogerwerf boden vorige week woensdag de petitie 'Herinvoering van een bomkapvergunning' aan burgemeester Mans aan. Meer dan 650 mensen uit Castricum ondertekenden die petitie.



Lars en Tess Hoogerwerf met de petitie voor het herinvoeren van de bomkapvergunning. Foto: Ans Pelzer

Door Ans Pelzer

Tot 2015 was in de Algemene Politie Verordening (APV) opgenomen dat bomen alleen met een kapvergunning konden worden gekapt. Die bepaling werd geschrapt. Dat betekent dat er geen formele aanvraag voor een te kappen boom hoeft te worden gedaan. Volgens de Bomen-groep van Transitie Castricum brengt dat met zich mee dat er voor en na toch bomen die op de lijst van bijzondere en monumentale bomen staan gekapt worden. Het voordeel van zo'n kapvergunning is dat de aanvraag om te kappen moet worden gepubliceerd en omwonenden en belanghebbers de tijd krijgen om na te vragen waarom de bomen gekapt worden. Zo nodig kunnen bezwaren worden ingediend en eventueel een alternatief plan. Nu verdwijnen die ook heel oude bomen.

De mensen van de bomengroep

benadrukken dat bomen heel belangrijk zijn voor het leefklimaat. Ze binden CO2 en geven zuurstof af. Ze zijn onder andere werkzaam tegen luchtverontreiniging, water-



Burgemeester Toon Mans neemt de petitie in ontvangst. Foto: Ans Pelzer

overlast en hittestress. De Bomen-groep is lid van het Groen Platform. Dit platform adviseert de gemeente gevraagd en ongevraagd over het groenbeleid. Door het Groen Platform is het afgelopen jaar hard gewerkt om een lijst van bijzondere en monumentale bomen in Castricum op te stellen. De lijst telt nu meer dan 650 bomen. Maar, zo tekent men aan, het is een onmogelijke klus om na te gaan of er mogelijk bomen niet op staan die er wel op hadden moeten staan.

De lijst bijzondere bomen is opgenomen in het Groenbeleidsplan 2021-2031 en kent als basis dat gezonde bomen niet gekapt mogen worden. Deze lijst is het veiligheidsventiel om te voorkomen dat bomen zomaar gekapt kunnen worden. Het Groen Platform waarvan de bomengroep lid is, werpt ook de vraag op of het niet beter zou zijn als die kapvergunning nooit geschrapt was. Dit gezien de enorme inspanning die het vraagt om die lijst met bijzondere bomen te maken en bij te houden. Het al dan niet herinvoeren van de kapvergunning is wellicht een mooi punt voor de verkiezingen van 2022.

Strak in je kerstoutfit! Easyslim.nu al vier jaar een begrip in Limmen!

Limmen - Veel mensen willen afslanken, maar dat valt vaak niet mee in het drukke leven van alledag. Veel afslankmethodes bieden vaak maar een zeer tijdelijke oplossing en houden het jojo-effect in stand. Dat het anders kan bewijzen de afslankstudio's van Easyslim.nu, al meer dan zes jaar een begrip in Nederland en al vier jaar in Limmen!

De studio's van Easyslim.nu werken met een geavanceerd apparaat dat werkt met ultrasound en elektrostimulatie. De ultrasoundtechniek zorgt ervoor dat vet uit de vetcel gaat. Tegelijkertijd worden met elektrostimulatie de spieren getraind. Dit gebeurt terwijl de klant ontspannen en comfortabel op een behandelafel ligt. Boek een intake en proefbehandeling nu van 69 euro voor 39 euro (geldig tot 1 december 2021) en ervaar het zelf!

Easyslim.nu Limmen telefoon/app: 06 85852603 of 06 36320962, of mail

naar limmen@easyslim.nu of online via www.easyslim.nu.



Snel en comfortabel afslanken bij Easyslim.nu. Foto: aangeleverd

**Zaterdag 23 oktober 2021
vanaf 15:00 uur**

Participatiepartners: Balu, ClubMariz Lounge, Johnny's Café, de Stiefel, Café My Way, Café City, FASE FIER, Next Door, Club Party & Events.

Na twee jaar pauze: tweede Bokkentocht in Castricum van start

Castricum - Het succes van de eerste editie van de Castricummer Bokkentocht in de herfst van 2019 was veelbelovend voor het vervolg. Het vervolg dat (mede met de voorjaarstochten) echter niet één, niet twee, maar zelfs drie keer niet door kon gaan. Maar nu gaat het er dan eindelijk van komen! Op zaterdag 23 oktober 2021 vanaf 15.00 uur staan negen horecagelegenheden klaar om alle deelnemers van veel verschillende smakelijke Bockbieren te voorzien.

De opzet is gelijk aan de eerste keer. Met een stempelkaart waar alle te verkrijgen Bockbieren per café op staan in de hand krijg je een lekker hapje bij elk eerste bier dat je ergens bestelt.

Deze kaart kun je bij elke deelnemende locatie aanschaffen: Grand Café Balu, Club22 Party & Events, Café City, Hotel Fase Fier, Johnny's Café, ClubMariz Lounge, Café My Way, Next Door en Tapperij De Stiefel. Er worden uniforme

Bokkentochtglazen van 20 cl. gebruikt zodat je net iets meer verschillende bieren kunt proeven. Je kunt net zoveel cafés aandoen als je wilt en in welke volgorde je wilt. Wil je met een groep bierliefhebbers meedoen, maar drink je liever wijn of fris? Je hoeft geen Bockbier te bestellen om van de hapjes te kunnen genieten, een stempelkaart is genoeg. Houd de Facebookpagina #bokkentocht in de gaten voor nieuwsberichten en updates.

LEZERSPOST

Knip Dorpsstraat

Het Dorpshart is verknipt. Ik blijf mij verbazen dat er gekozen is voor winst (autoluw) in de Dorpsstraat en een last voor de omliggende straten. Dit is voor mij specifiek de Prinses Beatrixstraat. In deze straat is met de verhoogde verkeersbelasting, die de knip met zich meebrengt, een grens overschreden.

We hebben al jaren de ervaringen met de vrijdagmarkt, die extra verkeersdrukte geeft in de Prinses Beatrixstraat. Met de knip in de Dorpsstraat wordt de Prinses Beatrixstraat belast met een 'zeven dagen markt' verkeersdrukte. Dit is wel degelijk een schop tegen het zere been van de bewoners. De jaren 50'-bouw met de beperkte afstand tussen de gevels maakt het niet goed mogelijk om van de straat een serieuze doorgaande weg te maken. In 2009 is de Prinses Beatrixstraat heringericht. Actief heb ik met de gemeente nagedacht over de maximaal haalbare inrichting. Toen en nog steeds is de conclusie dat de Prinses Beatrixstraat niet geschikt is voor nog meer (vracht)verkeer.

In deze pilot is bedacht dat de route Kleibroek / Oranjelaan als voorkeur geldt voor het verkeer. De pilot laat zien dat het tegendeel waar is. Laat de verkeersstromen zoals ze zijn en ga niet knippen, dit is gerommel in de marge. En de kreet 'het zal even wennen zijn' kan me gestolen worden. Als er wat moet gebeuren, dan moet dat een groter verkeersplan worden. Het aantal bewoners, het verkeer en Castricum zullen alleen maar groeien.

Frans van Amersfoort, Castricum

DE MARKT

van alle markten thuis



Smokehouse
amandelen

250 gram voor
€3,95



Watertanden bij vers gebrande Pi-Nuts



Bo van Pi-Nuts achter de knoppen. Foto & tekst: Aart Tóth

Castricum - Een heerlijke uitstalling op de Castricumse weekmarkt; de uiterst glimmende kraam van Pi-Nuts met Bo achter de knoppen. De lucht alleen al, van de maar liefst acht verschillende noten en peulvruchten, doet je het water in de mond lopen. Met veel vakmanschap weet Bo ze te branden om ze vervolgens precies op tijd eruit te halen, te laten afkoelen, in een zakje te laten glijden en de klant te overhandigen.

Dan zijn er ook nog zo'n twaalf soorten zuidvruchten die je lijken toe te lachen en uit te dagen hier ook wat van mee te nemen. Heerlijk om bij te voegen in fantasiemaaltijden, hetgeen overigens ook met de vers gebrande noten mogelijk is.

Elke week is er dan ook nog een wisselende aanbieding die je eigenlijk niet kunt negeren. Met ruim twintig jaar ervaring is de spreuk van Pi-Nuts 'Van Ambachtelijke kwaliteit én altijd vers, dat is waar wij om bekend staan!' geen overbodige luxe maar de realiteit. Even vooraf kijken waar Pi-Nuts nog meer op markten staat, of nieuwtjes en recepten bekijken, dat doe je op www.pi-nuts.nl, waar je ook het e-mailadres info@pi-nuts.nl tegenkomt.

Bijna vergeten ook nog even de heerlijke zelfgemaakte pindakaas en notenpaste aan te prijzen, niet te evenaren om zo van te smullen of om te verwerken in een heerlijk recept. Trouwens, al eens die heerlijke rijstcrackers en gedroogde zuidvruchten geproefd? Tot ziens bij Bo en haar medewerkers op vrijdagse weekmarkt in Castricum!

Oktober
Boerenkaasmaand!

Boerenkaas
Mesklever

Vol belegen,
zacht als boter!

500 gram € 6,50



Boerenkaas
Authentiek

Oud belegen,
goed snijdbaar

500 gram € 6,95



Karel Jansen



**HET IS WEER STAMPPOTTIJD
WIJ HEBBEN DE JUISTE
AARDAPPEL HIERVOOR!**



Voor al uw kip grill-specialiteiten

**PORTIE CHICKEN POP
VAN € 4,00 VOOR € 3,00
WWW.MARKTKIP.NL**

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

Verhaal Dirkjan Bood over doodgestoken zoon laat diepe indruk achter op leerlingen

Castricum - Afgelopen week was de 'Week van de Veiligheid'. Gemeenten en veiligheidspartners staan dan stil bij de veiligheid in hun gemeente. De week stond ook in het teken van een landelijke actie 'inlevering steekwapens'. Stichting Welzijn Castricum had Dirkjan Bood (57) uitgenodigd om te vertellen waartoe wapenbezit kan leiden. In 2017 kwam zijn zoon Nick (16) door messteken om het leven.



Je kunt een speld horen vallen als Dirkjan Bood de leerlingen vertelt hoe zijn zoon om het leven is gebracht. Foto: Henk de Reus

Door Henk de Reus

Mavo- en havoerlingen van het Jac. P. Thijssecollege zijn in de aula bijeengekomen om het persoonlijke verhaal van Dirkjan Bood te horen. Esmee, de stiefzus van Nick vergezelt hem. Vanaf het moment dat Dirkjan zijn ervaringen met de leerlingen deelt is het doodstil.

Steekpartij

Hij begint met een beschrijving van zijn zoon Nick. „Nick was een gewone jongen en zat op het Trias VMBO in Krommenie. Zelf ben ik persfotograaf bij 112-situaties. Eind april 2017 kreeg ik 's avonds een telefoontje waarin mij werd gevraagd om naar het centrum van Zaandam te gaan. Er was daar sprake van een steekpartij. Onderweg in de auto kreeg ik telefoon en zag het nummer van m'n ex (Nicks moeder) in het display staan.

Ik wist meteen dat het foute boel was. Nick is neergestoken! Toen ik op de plek des onheils arriveerde waren hulpdiensten bezig Nick te reanimeren. Een naar gezicht. Later op de avond overleed Nick in het AMC-ziekenhuis.

Schuld

„Mensen denken altijd dat het verdriet dat hierna volgt alleen de ouders betreft, maar de hele familie was naar de klote.“ Dirkjan verontschuldigt zich onmiddellijk voor zijn grove taalgebruik. „Op het moment van de uitvaart waren er al vijf daders opgepakt en hoorden we wat er zich had afgespeeld. Het bleek dat een meisje Nick had verraden. Zij had nog een vordering van vijf euro op Nick en lokte hem naar de bewuste plek in Zaandam om dit aan haar terug te betalen. Terwijl Nick met haar stond te praten kwamen er van achteren drie

jongens op hem af. Eén van hen (15) stak twee messen in Nicks lichaam. De achterliggende reden voor deze daad was dat Nick een schuld van 200 euro had die hij niet kon terugbetalen.“

Daders

Dirkjan heeft alle processtappen gevolgd. Dit deed hij mede om input te hebben voor het boek ('De dood van Nick Bood') dat hij over het voorval heeft geschreven. Het is zijn manier van verwerken, want hij is niet in staat om zijn emoties op een andere wijze te uiten. „Het meisje heeft geen straf gekregen. Ze heeft op dit moment geen leven meer en zit aan de grond. De hoofd-dader is opgepakt en zit in de gevangenis. Er is in de loop der tijd een gevoel bij mij ontstaan dat ik niet eerder kende. Het is haat. Ik haat die gasten echt, nog steeds. Ze hebben m'n allergrootste vriend van mij afgepakt. Als ik er een voor m'n auto zou zien zou ik, in plaats van te remmen, onmiddellijk gas geven.“ Hij vertrekt geen spier, zo diep zit de haat. De moord op Nick laat duidelijke



Het boek dat Dirkjan Bood schreef over de dood van zijn zoon Nick en de gevolgen hiervan. Foto: Henk de Reus



Jongerenwerker Famke van der Linde tijdens een nagesprek met leerlingen over wapenbezit. Foto: Henk de Reus

lijke sporen na bij Dirkjan en de rest van de familie Ze zijn er elke dag mee bezig. Met name rond de kerst en op zijn verjaardag missen ze Nick.

Gevolgen

Esmee vertelt dat het tijdens de rechtszaak het meest om de verdachten ging. „Gesteld werd dat deze niet naar school kunnen en geen toekomst meer hebben. Waar geen aandacht aan wordt besteed is dat je thuis een kind, c.q. een broer mist. Door zo'n daad ontnemen je veel mensen iets kostbaars. Dit geldt niet alleen voor de familie, maar ook voor de klasgenoten en vrienden van Nick die dagelijks afspraken met elkaar maakten. Dit komt niet meer terug. Daders zouden moeten nadenken over de gevolgen van hun daad“. Het is misstil in de aula als Esmee spreekt. Frederieke Rudolfi, team-leider mavo/havo, vindt het belangrijk dat het verhaal wordt doorverteld en vraagt de leerlingen om in vier groepen uit elkaar te gaan en onder begeleiding van een jongerenwerker over het onderwerp door te praten. Dirkjan en Esmee komen bij alle groepen langs om persoonlijk vragen te beantwoorden.

Impact

Famke van der Linde is een van de jongerenwerkers. Zij laat weten dat in de nagesprekken bleek hoe bewust de leerlingen zich ervan zijn welke impact het gebeuren op iemand kan hebben, maar ook welke impact dit op henzelf heeft. „Ze zijn zich er beter van bewust dat gebeurtenissen als deze veel meer gevolgen hebben dan de meeste mensen denken. Gebleken is dat 70% van de steekincidenten ontstaan doordat men zelf een mes op zak heeft. Daarom is het belangrijk om zelf geen wapens mee te dragen. De meeste leerlingen denken dat steekincidenten niet zo vaak plaatsvinden. Dit komt omdat ze er in hun eigen kring weinig over horen. Toch vinden ze het belangrijk om er rekening mee te houden dat zo iets kan gebeuren. We hebben ze uitgelegd hoe ze het beste met zo'n situatie kunnen omgaan. De leerlingen vonden het fijn dat ze het boek van Dirkjan als cadeau meekregen.“
Lezers die geïnteresseerd zijn in het boek van Dirkjan Bood kunnen dit via de boekwinkel en Internet bestellen. Het ISBN-nummer is 9789460083228. De prijs bedraagt 16 euro.

Zenden en solderen tijdens JOTA-JOTI weekend

Akersloot - Traditiegetrouw wordt tijdens het derde volle weekend in oktober wereldwijd de JOTA-JOTI gehouden. Dit staat voor 'Jamboree On The Air en Jamboree On The Internet'. Scouts over de hele wereld communicerden afgelopen weekend via de amateurradio en het internet met elkaar. Scouting Akersloot en Scouting Limmen deden dit jaar ook mee.

Door Henk de Reus

JOTA-JOTI staat ook wel bekend als het communicatieweekend waarin verschillende technieken worden gebruikt om te communiceren. De bedoeling is dat scouts via een zender/ontvanger contacten leggen met andere scoutinggroepen. Daarnaast kunnen scouts zich dit weekend bezig houden met techniek. Een populaire activiteit is het solderen van elektronica bouw pakketjes.

Wereldwijde activiteit

Het zend/ontvang deel wordt gefaciliteerd door gecicenseerde zendamateurs. De scouts bouwen voor de JOTA een toren. Hierin worden antennes opgehangen. De zendamateur sluit de zenders en ontvan-

gers aan. Hierna kan men met andere scoutinggroepen communiceren. Er doen in Nederland zo'n 160 groepen mee, wereldwijd zijn meer dan 2 miljoen scouts uit 171 landen actief.

JOTAcross

Scouting Akersloot bouwde dit jaar een dertig meter hoge toren. Deze werd een week eerder met touwen en houten palen omhoog gehesen. Zaterdagavond vond de zogenaamde JOTAcross plaats voor scoutingleden vanaf zestien jaar. Tijdens de JOTAcross krijgt het ene deel van de groep uiteenlopende vragen en opdrachten binnen via de op het terrein gebouwde JOTA-toren waarin de zenders en ontvangers hangen. Het is de kunst om de vragen zo snel mogelijk te beantwoorden en de opdrachten in hoog

tempo uit te voeren. Een ander deel van de groep 'cross't door de regio. Het is altijd weer een spannend gebeuren, dat dit jaar door Scouting Akersloot gewonnen werd. Dit betekent dat de organisatie van de volgende cross bij Scouting Akersloot ligt.

Solderen en zenden

De ochtend is ingeruimd voor activiteiten van scouts van vijf tot vijftien jaar. Buiten zijn vier welpen bezig een lego-auto in elkaar te zetten. Een van hen krijgt de bouw instructies door via een walkietalkieverbinding. Op de zolderverdieping proberen vier welpen elektronica bouw pakketjes in elkaar te solderen. Iets verderop legt zendamateur Fred Vonk aan een zestal 'Bever' uit hoe je via een speciale radioverbinding met andere scoutinggroepen kunt communiceren.

Galgje

Danielle Obdam is leidinggevende bij de scouting. Ze legt uit wat de

kinderen aan het doen zijn. „Ze hebben zojuist verbinding gemaakt met scoutinggroep 'De Geuzen' in Alkmaar. Ze spraken af om samen het spel 'Galgje' te spelen. Eén voor een mogen de Bevers in de microfoon een letter noemen.

De andere partij moet dan raden welk woord de letters tezamen vormen.“ De kinderen hebben er duidelijk zin in. Met het zenden gaat er een nieuwe wereld voor hen open. Het is weer eens iets anders dan een gesprek via je mobieltje.

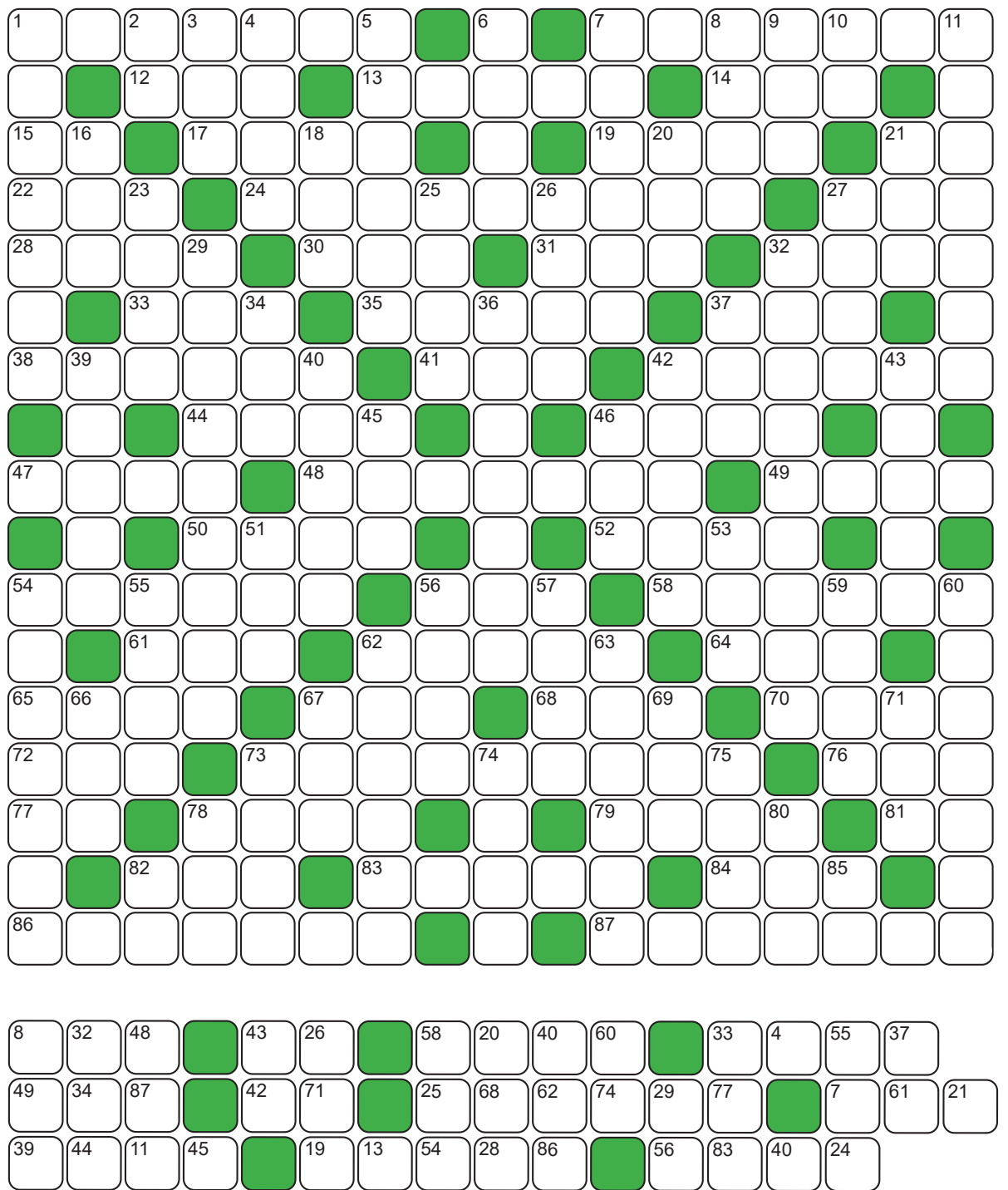


Zendamateur Fred Vonk legt een groepje 'Bever' uit hoe je via de radio kunt communiceren met andere scoutinggroepen. Foto: Henk de Reus

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. overzicht van popsongs; 7. kostbaar sieraad; 12. duivenhok; 13. dramatisch zangspel; 14. afgebeten stuk; 15. aluminium (afk.); 17. graafschap in Engeland; 19. afgesneden stuk vis; 21. gedeputeerde staten (afk.); 22. gevangen verblijf; 24. naald en draad; 27. droog (van wijn); 28. rivier in Oostenrijk; 30. herenkostuum; 31. mannetjes bij; 32. paarsachtige kleur; 33. biljartstok; 35. plaats in Utrecht; 37. zachte metaalsoort; 38. papieren zakdoekje; 41. hoogste dakrand; 42. Bargoens voor tien gulden; 44. delfstof; 46. hondachtig roofdier; 47. putemmer; 48. medemenselijk; 49. tekst voor publicatie; 50. gierigaard; 52. strand bij Venetië; 54. zeer zware storm; 56. bevel aan een hond; 58. zonder ziekte; 61. oude vochtmaat; 62. eetvoorschrift; 64. water doorlatend; 65. opspringend vochtdeeltje; 67. hel verlicht; 68. explosieven opruimingsdienst (afk.); 70. naar omlaag; 72. handbagage; 73. hartige snack; 76. mollengang; 77. loofboom; 78. Griekse letter; 79. deel van een boom; 81. kunstmatige inseminatie (afk.); 82. withandgibbon; 83. Nederlandse prinses; 84. Japanse munt; 86. duikpijpje om te ademen; 87. aantekeningen maken.

Verticaal 1. voorjaarsbloem; 2. bekende Nederlandse motorrace (afk.); 3. streling met de tong; 4. door koorts wartaal spreken; 5. alles bijeen geteld; 6. Europeaan; 7. straat in Amsterdam; 8. uitroep van zeeluis; 9. schaakterm; 10. Amsterdams peil (afk.); 11. Italiaanse landstreek; 16. onderricht; 18. houten drinkbakje; 20. sterk ijzerhoudende grondsoort; 21. haarversteviger; 23. gemakzuchtig; 25. interkerkelijke omroep Nederland (afk.); 26. azijn; 27. heilige; 29. beschermd wildpark; 32. beminnen (strelen); 34. deel van een dag; 36. overheidsdienst; 37. doortochtgeld; 39. bijenhouder; 40. graveertechniek; 42. vol vrolijkheid; 43. dameskledingstuk; 45. kledingstuk; 46. oeverkant; 51. mannetjesschaap; 53. duinvallei; 54. weekdier (mv.); 55. zuivelproduct; 56. zoutachtig; 57. zeer breekbaar; 59. berggeel; 60. telwoord; 62. onderdeel van een geheel; 63. aldoor piekeren; 66. bergdoorgang; 67. optimale conditie; 69. laagte tussen bergen; 71. boomsoort; 73. boomsoort; 74. lastdier; 75. wagenvracht; 78. cafébuffet; 80. rivier in Engeland; 82. soort onderwijs (afk.); 85. nummer (afk.).



Mail de oplossing voor woensdag 27 oktober naar: puzzel@castricummer.nl vermeld hierbij uw naam, adres en telefoonnummer.

Puzzel mee en win een overheerlijk speculaaspakket van De Roset

Het wordt smullen voor de winnaar van de puzzel, want deze week maak je kans op een speculaaspakket van De Roset. Natuurlijk zitten hier ook de bekende speculaasbrokken in, waarmee de patisserie vorige week de tweede plaats van Nederland behaalde in de wedstrijd van het Patisserie College.



LEZERSPOST

Klimaatverandering

Een reactie n.a.v. het ingezonden stuk van Herman Sterken. Klimaatverandering is echt en het komt door menselijk handelen. Het IPCC-rapport (Intergovernmental Panel on Climate Change) bevestigt dit. Wel-niet klimaat- én ecologische crises is allang geen discussie meer en het maakt me woedend dat die schijn nog altijd wordt aangedragen. De Westerse mens leeft al veel te lang boven zijn stand en daarom staat de wereld nu in brand. Dus urgent? Ja. Want er moet NU iets veranderen opdat we straks nog een leefbare aarde hebben en 'lekker kunnen blijven barbecueën'.

De aangedragen informatie is niet bedoeld om angst aan te jagen; bij velen is die (gezonde) angst er al. Wat ik nog angstwekkender vind echter, zijn mensen die (de schade en kosten) blijven ontkennen, blijven afschuiven en blijven doorschuiven naar toekomstige generaties, ten koste van een leefbaar menselijk leven wereldwijd. Het is grotendeels te wijten aan overheden en multinationals dat er nog altijd ruimte is voor ontkenning van deze crises en/of de menselijke hand hierin; er wordt geen, slechte en zelfs desinformatie gegeven aan ons burgers en er wordt vastgeklampt aan een verkozen 'economisch' systeem (neoliberaal kapitalisme), waarbij geld tot doel is verheven terwijl het slechts een middel is. Dát maakt me vele malen angstiger, wanhopiger en

machtelozer, want dat betekent dat we NIET nu het roer omgooien. Aan de crises kunnen we met zijn allen wat doen, doch niet als deze ontkend worden! Het leven gaat inderdaad niet leuker worden, maar dat komt niet door klimaatmaatregelen, dat komt door klimaat- en ecologische rampen. Rampen die men niet wenst te zien, rampen die weggezet worden als incidenten (hittegolven, droogte, (bos)branden, mislukte oogsten, watersnood, olielekages, verlies biodiversiteit e.d.), maar die ondertussen bakken geld kosten en ontzettend veel hartverscheurend leed, sterfte én wederom ecologische -en klimatologische schade met zich meebrengen. En toch wordt ons steeds weer voorgedragen dat we door klimaatmaatregelen zoveel kwijtraken terwijl we juist ook mooie zaken terug gaan krijgen, die echter veelal niet in geld zijn uit te drukken.

Het is hoog tijd dat we een pas op de plaats maken. Ons weer verbonden weten met de wereld, de aarde, het leven. Het leven waar ook wij westerse mensen nog steeds toe behoren én afhankelijk van zijn. Ik verlang weer naar de stilte in de lucht, tijd en aandacht, naar meer groen, meer insecten die ook onze gewassen bestuiven. We kunnen niet zonder elkaar, zonder natuur. We zijn een verweven net(werk). We zijn het leven.

Een activist voor (het) leven
(gegevens inzender bij de redactie bekend)



Gemengd koor De Vredenburgers tijdens een uitvoering. Foto: aangeleverd

Koor De Vredenburgers zoekt leden

Limmen - Sinds enkele weken heeft het vierstemmig gemengd koor 'De Vredenburgers', na een stilstand van anderhalf jaar door de corona, de repetities weer vol enthousiasme hervat. Zoals bij vele andere koren heeft deze periode geleid tot ledenverlies waardoor men nu een oproep doet voor nieuwe leden. Voor een juiste stemmenverhouding en muzikaal evenwicht in het koor is vooral van de bassen en tenoren versterking zeer gewenst. Ook sopranen en alten zijn van harte welkom! De repetities vinden plaats op donderdagavond van 20.00 tot 22.00 uur met de mogelijkheid om daarna nog even

gezellig na te praten onder het genot van een hapje en een drankje. Het oude en zeer fraaie kerkje aan de Zuidkerkenlaan in Limmen, waar de repetities in een gezellige en vriendschappelijke ambiance worden gehouden, zorgt voor een geweldige akoestiek. Is uw interesse gewekt, dan bent u van harte uitgenodigd om geheel vrijblijvend op een repetitieavond te komen luisteren en de sfeer te proeven. Kijk op www.devredenburgers.nl voor meer informatie of neem contact op met Marianne Rijser (072 5337158 / 06 48666082) of Els van Diepen (06 30556107).

DEKAMARKT

DekaMarkt heeft een assortiment met ruim 400 superscherp geprijsde topproducten. 'Lekker Laag' noemen we dat assortiment. Lekker Laag-producten zijn de **meest voordelige keuze** in hun categorie.

Je vindt deze producten door de hele winkel en in alle productcategorieën: van aardappelen tot wasmiddel. Je herkent ze aan de rood met gele portemonnee en aan de lekker lage prijs natuurlijk. Zo zie je snel wat de scherpst geprijsde optie is. Lekker handig!



**1 DE BESTE
OPLOSKOFFIE ROOD**
Pot 200 gram.

2,29

PER POT

**BESTE
PRODUCT
VAN HET JAAR
2020 - 2021**



**1 DE BESTE
PINDAKAAS**
Per pot.

2,05

600 GRAM



**1 DE BESTE
BAKKERSPECULAAS**
Pak 400 gram

0,79

PER PAK



**1 DE BESTE
ICE TEA ZERO**
Fles 1,5 liter.

0,66

PER FLES

**LEKKER
LAAG**

400 SUPERSCHERP GEPRIJSDE PRODUCTEN



DekaMarkt
De klantvriendelijkste
supermarkt van
Nederland editie 2021

MarketResponse

**DEKA
VERS**



900 GRAM

~~10.79~~

6.99

RUNDERRIBLAPPEN



3 VOOR

~~6.57 - 11.61~~

4.99

**UNOX ROOKWORST OF SOEP
IN BLIK OF ZAK** Alle varianten, combineren
mogelijk. Pak 225 - 285 gram, zak 570 ml of blik 800 ml.



Bekijk waar
onze pompoenen
vandaan komen



PER STUK

~~2.49~~

1.49



BIOLOGISCHE POMPOENEN
Alle varianten.



WAGNER BIG CITY PIZZA
Alle varianten, combineren mogelijk.
Pak 400 - 445 gram, Actieprijzen
variëren van € 2.83 tot € 3.09.
Prijvoorbeeld: 2 Rome pizza's.

**1+1
GRATIS**

~~5.66~~ 2.83



**AMSTEL
OF LEFFE**
Krat 24 x 30 cl.
of 24 x 25 cl.
Actieprijzen variëren
van € 9.97 tot € 16.64.
Prijvoorbeeld:
krat Amstel.

**25%
KORTING**

~~13.29~~ 9.97



**DEKA
VERS**

PER PAK

~~2.29 - 3.56~~

2.00

**AMERICAN
COOKIES, MUFFINS,
BANANENBROOD OF CARROT
CAKE*** Diverse varianten. Pak 3 of 4 stuks.



2 VOOR

~~5.58 - 6.06~~

4.99

MAASLANDER GESNEDEN
30+ OF 50+ Alle varianten,
combineren mogelijk. Pak 140 - 200 gram.



2 VOOR

~~3.38 - 3.95~~

2.49

MONA PUDDING OF YOGHURT
Alle varianten, combineren mogelijk.
Bak of beker 450 - 500 ml.

* In onze winkels met een bakkerij afdeling. Sommige afgebeelde artikelen of smaakvarianten zijn niet in alle winkels verkrijgbaar. Prijswijzigingen, zelffouten en uitverkecht voorbehouden. Niet voor wederverkoop.

Kaartverkoop welkomstfeest Sinterklaas start 27 oktober

Castricum - Hij komt, hij komt! Sinterklaas arriveert op 13 november in Castricum. Hij krijgt een groot welkomstfeest in de Pancratiuskerk. Op woensdag 27 oktober start de verkoop van de kaartjes voor het feest.



In 2019 heette burgemeester Toon Mans Sinterklaas en zijn Pieten welkom in Castricum. Foto: aangeleverd

Vanwege de populariteit zijn er op 13 november twee (identieke) shows, direct na elkaar. Na de eerste show verlaat iedereen de kerk; na het tweede feest is er een half uur extra tijd, waarin kinderen Sinterklaas een handje kunnen geven of met hem op de foto kunnen gaan. De Pieten dansen dan nog even door en de kinderen kunnen meedoen. De kaartjes kosten 2 euro per stuk. Iedere bezoeker (ouder én kind) heeft een kaartje nodig. De kaartjes gaan vanaf woensdag 27 oktober in de voorverkoop. Op 27 en 30 oktober zijn de kaartjes van 13.00 tot 15.00 uur te koop in winkelcentrum Geesterduin vóór de winkel van Intertoys. Het eventuele restant is verkrijgbaar op woensdag 3 november en zaterdag 6 november van 13.00 tot 15.00 uur bij Club Mariz aan de Dorpsstraat.

Terug van weggeweest: verlichtingsactie Fietsersbond



De vrijwilligers van de Fietsersbond Castricum. Foto: aangeleverd

Castricum - Het wordt weer vroeger donker. Toch moet je zorgen dat je goed zichtbaar bent in het verkeer. Onverlicht fietsen is riskant. Iedereen weet dat. Bovendien kun je onverlicht zomaar een bekeuring oplopen.

Niemand vindt dat leuk. Gelukkig is er hulp, want de Fietsersbond is terug met een gratis controle van de fietsverlichting. Iedereen kan op zaterdag 23 oktober van 10.00 tot 15.00 uur op het

Bakkerspleintje bij het kraampje van de Fietsersbond terecht. Vrijwilligers controleren de fietsverlichting en voeren zelfs eenvoudige reparaties uit. En als je er dan toch bent, laat dan meteen je postcode in het frame graferen – tegen diefstal – of de bandenspanning controleren. Tip: kom vóór 12.00 uur, want in de middag is het vaak wat drukker. Zoals altijd is de verlichtingsactie gratis, omdat bij toerbeurt één van de Castricumse rijwielzaken de actie sponsort met gratis verlichtingsmateriaal. Dit jaar is dat Pikes Fietsen aan de Burgemeester Mooijstraat. Kijk op www.castricum.fietsersbond.nl voor meer informatie. Wil je iets vertellen of wil je meedenken en lobbyen voor een veiligere, vlottere en meer prettige fietsomgeving? Je kunt de Fietsersbond Castricum bereiken via e-mailadres castricum@fietsersbond.nl en op telefoonnummer 0251 671839.

Tsjechische jongerenwerkers brengen bezoek aan Castricum

Door Hans Boot

Castricum - Het jongerenwerk van Stichting Welzijn Castricum kreeg vorige week bezoek van vijf jongerenwerkers uit Tsjechië. Het betrof een tegenbezoek, want in september 2020 heeft jongerenwerker Amber Hulsken samen met vier andere Nederlandse jongerenwerkers hun Tsjechische collega's bezocht in Hradec Kralove.

Amber vertelt over de ontmoeting: „Het thema was 'Jongerenwerk en onderwijs' en daarom kregen onze bezoekers een rondleiding op het Clusius College. Dat werd gedaan door teamleider Yoeri Kok en de scholieren Wiebe en Kay. Laatstgenoemden hebben de bezoekers zeer kleurrijk en in perfect Engels de hele school laten zien. Zowel de Tsjechen



Een groepsfoto, gemaakt tijdens het bezoek van de vijf Tsjechische jongerenwerkers. Uiterst rechts op de foto jongerenwerker Amber Hulsken. Foto: aangeleverd

als mijn collega Romy en ik waren onder de indruk. Onze buitenlandse gasten zijn per fiets heel Castricum rondgetoerd, maakten kennis met

het project 'Join us' en hebben natuurlijk ook een kijkje genomen in de jongerencentra Discovery en Conquista."



Het team van patisserie De Roset. Foto: aangeleverd

De Roset eindigt met speculaasbrokken als 2e van Nederland

Castricum - Dat je bij patisserie De Roset de lekkerste speculaasbrokken van Noord-Holland kunt kopen, meldde we vorige week al in deze krant. Toen was het team van De Roset echter nog in afwachting van de landelijke uitslag, die woensdag bekend gemaakt werd. Toen werd duidelijk dat de patisserie landelijk op de tweede plaats staat, direct onder banketbakkerij Prins in Alblasersdam. Ongeveer zestig banketbakkers namen deel aan de jaarlijkse wedstrijd van het Patisserie College.

Juryvoorzitter Dimitri Bakker (Friesland Campina): „De speculaasbrokken van De Roset zijn van uitstekende kwaliteit. Deze brokken hebben de perfecte verhouding tussen een lekkere zoete en volle roombotersmaak en tijdens het eten komt ook een heerlijke speculaasme-lange naar boven. Daarnaast is de brok heerlijk bros, maar ook weer niet te kruimelig. Kortom een brok die je achter elkaar opeet als je eenmaal begonnen bent."

Bibliotheek Castricum zoekt gastvrouw of gastheer

Castricum - Bibliotheek Castricum is op zoek naar een nieuwe gastvrouw of gastheer. In deze vrijwilligersfunctie ben je het eerste aanspreekpunt voor de klanten. Je maakt een praatje met bezoekers en helpt ze om hun weg te vinden. Je beantwoordt huishoudelijke vragen, helpt waar nodig bij de zelfbediening en verwijst bezoekers met gerichte collectievragen door naar de medewerkers. Daarnaast ondersteun je de medewerkers met verschillende

praktische werkzaamheden die variëren per dagdeel. Lees op www.bibliotheekkennerwaard.nl (kopje 'Over ons', subkopje 'Vrijwilliger bij') het volledige profiel. Het gaat om de vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Vrijwilligers van Bibliotheek Kennemerwaard moeten een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) overleggen. Deze wordt door de bibliotheek aangevraagd. Meer weten of aanmelden? Mail naar [Nathanya Dekker \(vrijwilliger@bknw.nl\)](mailto:NathanyaDekker@bknw.nl).

Boendermaker zet zegereeks voort

Akersloot - Mountainbiker Ron Boendermaker uit Egmond aan Zee is donderdagavond als snelste uit de bus gekomen na de wekelijkse tijdrit op sportpark De Cloppenburch. Dat drie weken geleden Boendermakers' winst geen toevalstreffer was, werd de periode daarna duidelijk. Niet een keer of twee maal, maar zelfs voor een derde overwinning draaide Ron Boendermaker zijn hand niet om. Dat het niet makkelijk zou gaan worden stond bij voorbaat al vast. Met onder andere de supersnelle

Sem Beentjes en de altijd gevaarlijke en soms verrassende Wout Bakker blijft de uitslag ongewis (lees op www.castricummer.nl het volledige verslag van deze tijdrit).

Uitslag:

1. Ron Boendermaker, Egmond aan Zee (50.48 min); 2. Sem Beentjes, Limmen (51.05 min); 3. Wout Bakker, Heiloo (51.39 min); 4. Alex Hageman, Limmen (56.29 min); 5. Barry Schrama, Akersloot (60.39 min).

De Stetters doen goede zaken

Bakkum - Alle vier teams van jeu de boulesvereniging De Stetters kwamen zaterdag in actie in de hal van PUK Haarlem. Dit is een overdekte hal waar gestreden wordt in de Nederlandse Petanque Competitie (NPC).

Het leverde voor de vereniging uit Bakkum goede resultaten op. Geen van de vier teams ging met verlies naar huis, wel moesten ze behoorlijk strijden voor de punten. Het eerste team won met 5-3 van Meteor 1 en

het tweede team versloeg PUK 7 met dezelfde eindstand: 5-3. De grootste zege werd door Stetters 3 behaald: 8-0 tegen Bulderbaan 2. Stetters 4 moest genoegen nemen met een gelijkspel tegen PUK 4: 4-4. Bij De Stetters is ruimte voor nieuwe leden. Wie zelf eens op proef wil meedoen, is welkom op sportpark Wouterland in Bakkum. Spelmateriaal is aanwezig om te gebruiken. Kijk op www.stetters.nl voor de speeldagen en -tijden.



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen Voeding Psyche Medisch | Zorg Uiterlijk

Oktober 2021

Is er een relatie tussen onze frisdrankconsumptie en het risico op darmkanker?

De roep om het invoeren van een zogenoemde suikertaks wordt steeds groter. Onder meer kinderfonds Unicef en de gemeente Amsterdam ondersteunen het voorstel. Ze hopen hiermee de volksgezondheid te kunnen verbeteren door de bevolking meer in de richting van gezonde voeding te duwen. In de onlangs gestarte overheids campagne 'Doe de switch' worden we al aangemoedigd om ongezonde producten te laten staan en te kiezen voor een gezonder alternatief. Zo probeert men onder meer om ons van de frisdrank af te krijgen en meer water te laten drinken. Een team van Amerikaanse wetenschappers legde dit jaar een verband tussen het toenemende aantal gevallen van darmkanker en de consumptie van frisdranken met zoetstoffen.

De laatste decennia is de consumptie van frisdranken flink gestegen. Wie in de jaren 50 van de vorige eeuw ter wereld kwam, dronk ze zelden, nu is het voor velen dagelijkse kost geworden. Tegelijk zien medici dat het aantal mensen met darmkanker toeneemt. Werden er vroeger zelden mensen onder de vijftig jaar met deze aandoening geregistreerd, nu zien we regelmatig dat ook jongeren darmkanker krijgen. Zou dat wellicht iets te maken hebben met de consumptie van frisdrank? De wetenschappers bestudeerden de gegevens van mensen die op jonge leeftijd te maken kregen met darmkanker en publiceerden er een artikel over in het vakblad Gut. Hun conclusie luidt dat mensen die in 1990 geboren zijn ongeveer twee keer zo veel kans hebben om darmkanker te krijgen vóór hun vijftigste levensjaar dan mensen die in 1950 ter wereld kwamen.

Fructose

Het consumeren van grote hoeveelheden frisdrank heeft een negatief effect op ons lichaam. Het vergroot de kans op overgewicht en daarmee stijgt het risico op hart- en vaatziekten en diabetes. Specifiek met betrekking tot onze darmflora zou de hoeveelheid fructose in frisdranken een rol kunnen spelen. Het is bekend dat deze stof moeilijk door de dunne darm wordt opgenomen. Daardoor komt het in de dikke darm terecht, waar het de natuurlijke biologische processen van de aldaar aanwezige microben verstoort.

Alternatief

De meest gezonde drank voor de mens om te drinken is water. Toch kan het zijn dat je af en toe behoefte hebt aan een bepaalde smaakbeleving. Dan zijn er gelukkig nog voldoende alternatieven te vinden voor de bekende frisdranken. Je kunt bijvoorbeeld thee maken door heet water te gieten over verse munttakjes of vers gesneden plakjes gember. Daarnaast bestaan er diverse theemixen die samengesteld zijn op basis van smaak en werking in ons lichaam. Ook het drinken van kokoswater is goed voor lichaam en geest. Een andere optie is Russia Cola, een alternatieve frisdrank die weliswaar wat biologische rietsuiker bevat, maar geen geraffineerde suikers die je in vrijwel alle bekende frisdranken aantreft.



道 Tac Dao Acupunctuur

- Galblaas klachten
- Emotionele klachten
- Slapeloosheid

Acupunctuurbehandeling geschiedt volgens de corona hygiëne richtlijnen.

Email: taodao@hotmail.com
Telefoon: 06 - 4285 1717

Praktijk adres Heemskerk:
Maltezerplein 25, 1961 JC Heemskerk
www.acupunctuur-annemarie.nl
taodao@hotmail.com, 06-42851717

Heeft u geen tijd om een volledige EHBO cursus te volgen maar wilt u wel weten wat te doen bij voorkomende situaties?

Wij verzorgen voor u bij ons op locatie of bij u thuis een workshop op maat.

Ook organiseren wij o.a.:
EHBO CURSUS/REANIMATIE/AED
EHBO KINDEREN
EHBO bij drank of drugs
Instructeursopleiding Rode Kruis
BHV opleidingen en trainingen



TEL. 06-29437224
WWW.SCHALCKOORT-ADVIES.NL

Wij werken naar de richtlijnen van het RIVM


SCHALCKOORT
Training en Advies

Iedereen zou planten in huis moeten hebben



Het lijkt erop dat veel mensen in de afgelopen twee jaar de natuur opnieuw hebben ontdekt. Een groot deel van onze tijd brengen we binnen door. Binnen in huis, op kantoor, in de fabriek, maar ook in de sportschool, in het café, in een museum of in een concertzaal. Daardoor zijn we eigenlijk nog maar nauwelijks in de natuur. Als veel van die opties wegvallen, kunnen we altijd nog in de natuur terecht. Velen deden dat vorig jaar en ontdekten hoe fijn dat is. Maar de natuur kun je natuurlijk ook in huis halen, in de vorm van een paar mooie planten. En eigenlijk zou iedereen dat moeten doen. Geen groene vingers? Met het juiste advies en een paar minuutjes tijd kan iedereen planten mooi houden. Hier zijn vijf redenen waarom dat een goed idee is...!

1. Planten geven je zuurstof

Wij hebben zuurstof nodig om te kunnen leven. Planten geven ons die zuurstof. Vooral als de ventilatie binnenshuis niet optimaal is, kunnen een paar grote planten in de ruimte echt het verschil maken.

2. Planten beïnvloeden je humeur positief

Doordat we ons omringen met planten, wanen we ons iets meer in de natuur. En juist van die natuur krijgen we als mens een mentale opkikker. We komen erdoor tot rust en we voelen ons gelukkiger als er planten in de buurt zijn.

3. Planten zijn goed voor de concentratie

Ben je met iets belangrijks bezig, maar raak je snel afgeleid? Probeer eens om hetzelfde te doen in een ruimte waar meer planten staan. Je zult merken dat het je minder moeite kost om je te focussen op hetgeen gedaan moet worden.

4. Planten zuiveren de lucht

Niet alle planten doen dat even goed, maar er zijn voorbeelden van planten die allerlei schadelijke stoffen uit de lucht halen. Die stoffen slaan ze op en breken ze vervolgens af. Daar heb je dus helemaal geen ingewikkelde systemen voor nodig.

5. Planten brengen je in slaap

Sommige planten stoten bepaalde stoffen uit die een positief effect hebben op onze slaap. Denk maar eens aan lavendel en gardenia. Het is ook bekend dat we rustig worden van de wortels van valeriana, maar naar verluidt zou ook de geur van deze plant ons sneller in slaap brengen.

'tHuis Lioba
een oase van rust

Onze gasten genieten van jouw kwaliteiten

Info@thuis-lioba.nl
www.thuis-lioba.nl
072-2029163

'tHuis Lioba
hospice alkmaar

Bent u iemand die:

- herstellende is van een behandeling of operatieve ingreep en waar thuis geen afdoende verzorgingsmogelijkheden zijn?
- in de palliatieve fase van het leven is en behoefte voelt om in een rustige omgeving te verblijven en bij eventuele

behandelingen helemaal ontzorgd te worden?

- een chronische ziekte en/of een lichamelijke beperking heeft en uw mantelzorger(s) even wilt ontlasten?
- langdurig mantelzorg geeft en nieuwe energie nodig heeft om daarna de verzorging van uw naaste weer aan te kunnen?

Of kent u iemand in één van bovengenoemde situaties?

De professionals en de vrijwilligers van 'tHuis Lioba in Egmond-Binnen staan dag en nacht voor u klaar om (palliatieve) respijtzorg te verlenen. Er verblijven maximaal vier gasten in de sfeervolle vleugel van het Liobaklooster omringd door een prachtige tuin. De duur van het verblijf varieert per gast. De bekostiging valt meestal binnen de voorwaarden van de zorgverzekering, afhankelijk van de indicatie.

Maak een afspraak om te kijken welke aandacht we u kunnen geven.

De Voedingstuin: al acht jaar betrouwbaar advies over voeding



eten, vegetarisme, veganisme of medische aandoeningen zoals een hoog cholesterol, (zwangerschaps-)diabetes en meer. Daarnaast werken zij met maaltijdvervangers van BIAMED en met Grip op Koolhydraten (koolhydraatbeperking). De diëtisten helpen mensen met hun vragen over voeding in een fijne en ongedwongen sfeer. Jouw persoonlijke verhaal telt! Geen calorieën tellen, maar een realistisch en duurzaam eetpatroon voor jou op maat. Mail naar info@devoedingstuin.nl of bel nummer 06 81127154 voor het maken van een afspraak of voor het stellen van vragen.

Volg De Voedingstuin op Instagram en Facebook (@devoedingstuin) voor inspiratie voor een leuke en gezonde leefstijl.

De wereld rondom voeding kan ingewikkeld zijn. Weet je even niet meer wat je wel moet geloven en wat niet? Stel je vragen dan aan de diëtisten van de Voedingstuin!

Deze maand (oktober 2021) bestaat De Voedingstuin acht jaar! In 2013 is Michelle de diëtistenpraktijk begonnen. Inmiddels is deze uitgegroeid tot een praktijk met vijf enthousiaste diëtisten en een diëtist in opleiding. Sinds twee jaar zijn ze met veel plezier in Castricum gevestigd in het pand van de voormalige apotheek (Van Ouwkerk) aan de Brink. Maar ook in Beverwijk en Uitgeest heeft De Voedingstuin een vestiging.

Je kunt er terecht voor gewichtsproblemen, klachten met betrekking tot vrouwengezondheid, buikklachten, emotie-



DE VOEDINGSTUIN

foto: jacquelineheinfotografie

DIËTISTEN PRAKTIJK



WIJ BESTAAN 8 JAAR!

Maak een afspraak via info@devoedingstuin.nl of via 06 81127154

Volg je ons al op de socials? @devoedingstuin

Ervaar de bijzondere zorg in 'tHuis Lioba

In 'tHuis Lioba wordt tijdelijke vervangende mantelzorg aangeboden. Er verblijven gasten die aansterken of herstellen van hun ziekte terwijl de verzorgers thuis op adem kunnen komen. Dit heet palliatieve respijtzorg.



Het Sint Liobaklooster in Egmond-Binnen. Foto: aangeleverd

Sinds 2017 zijn al veel mensen de oprijlaan naar het Sint Liobaklooster in Egmond-Binnen opgereden en ze raken niet uitgepraat over hoe bijzonder ze het vinden. Niet alleen de gasten, ook de vrijwilligers en professionals ervaren de rijkdom en de rust van de plek en koesteren de manier waarop de zorg ingevuld kan worden. Er zijn vier gastenkamers, waarvan één kamer geschikt is voor echtparen. De dag verloopt zoals de gasten dat zelf aangeven. Alles mag, niets moet. De vrijwilligers zetten zich met hart en ziel in om het de gasten naar de zin te maken. Zou u vrijwilliger willen zijn in 'tHuis Lioba of heeft u een zorgvraag voor uzelf, een naaste of voor een cliënt? Neem contact op! (072 2029163 / info@thuis-lioba.nl / www.thuis-lioba.nl)



Asaari Coaching en Mindfulness

- Burn-out preventie • Ervaar minder stress
- Voel je meer ontspannen • Leer beter te concentreren
- Terugkomdagen als je de training al hebt gevolgd
- Geniet meer van je leven door mindfulness!

Start 8-weekse training Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR), op vrijdagavond, start in januari 2022,

Schipperslaan 4 Limmen (op de grens met Heiloo). Door geregistreerde trainer categorie 1 bij het VMBN en coach en supervisor bij de LVSC. (Gedeeltelijke) vergoeding door de ziektekostenverzekeraar is mogelijk.

Informatie en aanmelden bij Mirjam Asaari (trainer)
www.asaaricoaching.nl, of bel, app naar 0651043846



Start mindfulnessstraining in Limmen-Heiloo in januari 2022



De trainingsruimte aan de Schipperslaan. Foto: aangeleverd

Mirjam Asaari (docent, coach en mindfulnessstrainer) start een Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) training in Limmen op de grens met Heiloo. De training wordt gegeven in een klein groepje en op gepaste afstand in een grote, mooie zaal aan de Schipperslaan nummer 4.

Mindfulness betekent 'aandacht', 'opmerkzaamheid'. Aandacht hebben voor het hier en nu. Je werkelijk bewust zijn van hoe het echt met je gaat, zowel lichamelijk als geestelijk. Dat is een hele kunst geworden in ons jachtige leven met onze 'to-dolijst' van de dingen die volgens jezelf moeten gebeuren.

Door je meer bewust te worden van je lijf en de drukte in je hoofd leer je op tijd te pauzeren en jezelf weer op te laden in je dagelijks leven. Zo voorkom je te veel spanning, gepieker en stress waardoor je in een negatieve spiraal terechtkomt, of erger: een burn-out.

Esthetic Clinic SBCare

Specialist in profhilo, botox en fillerbehandelingen



Een vrijblijvend adviesgesprek is altijd gratis

Esthetic Clinic SBCare in Castricum:

Dé Specialist in botox- en fillerbehandelingen!

Esthetic Clinic SBCare • Prins Bernhardstraat 1 • T 06-37611599 • www.sbcare.nl • info@sbcare.nl

Herfst: dé tijd voor huidverjongende peelings bij Esthetic Clinic SBCare

Bent u niet tevreden met de leeftijd die uw huid laat zien? Heeft u last van pigmentvlekken, fijne lijntjes en een valse huid? Om daar eenvoudig iets aan te doen is een huidverjongende peeling een goede optie.

Huidveroudering begint met het trager worden van de huidceldeling, waardoor de levende huidlagen inactiever worden en de dode huidcellen meer aan het oppervlak blijven kleven. Het gevolg is dat de collageen- en elastineproductie in de huid afneemt en de 'afdruk' van de rimpels in de dode lagen steeds beter zichtbaar blijven.

Peelings hebben huidverjongende eigenschappen waaronder het verwijderen van dode huidcellen en celvernieuwing. Door toepassing van de juiste peeling kan het proces van huidveroudering worden omgekeerd en de gehele huidstructuur worden verbeterd. Wilt u weten of een peeling geschikt voor u is, kom dan vrijblijvend bij Saskia op consult!

Saskia Bouwens, MSc. Prins Bernhardstraat 1, telefoon: 06 37611599
 E-mail: info@sbcare.nl



Saskia Bouwens Msc. Foto: aangeleverd



Fysiotherapie
Manueeltherapie
MSU echografie
Shockwave therapie

Complementaire zorg
 Natuur geneeswijze
 Craniosacraal therapie

Een duidelijke diagnose door echo,- en functieonderzoek. Dit geeft inzicht in oorzaak, gevolg en oplossing van uw lichamelijke klachten aan spieren, pezen en gewrichten. Kijk voor meer informatie

www.echo-advysio.nl
 Kennemerstraatweg 464 1851 NG
gerbrand@echo-advysio.nl
 tel 06 53106162

Waarom we meer spinazie zouden moeten eten



Miljoenen mensen over de hele wereld keken naar de tekenfilms van Popeye, de stoere zeebonk die zijn kracht te danken heeft aan het eten van spinazie. Het is vermoedelijk een van de beste marketingcampagnes ooit, bedacht door de Amerikaanse overheid. Maar wel met een boodschap die je beter niet in de wind kunt slaan. Het eten van groene groenten, zoals spinazie, boerenkool en andijvie, zorgt voor een betere spierfunctie. Dat is opnieuw bevestigd door onderzoekers van de Edith Cowan University (ECU) in Australië. De onderzoeksresultaten werden dit jaar gepubliceerd in het blad *Journal of Nutrition*.

Het idee om de populaire tekenfilmfiguur Popeye reclame te laten maken voor spinazie vindt zijn oorsprong in de jaren 30 van de vorige eeuw. De Amerikaanse overheid beseftte dat veel mensen door de financiële crisis van dat moment niet in staat waren om vlees te kopen, omdat het simpelweg veel te duur was geworden. Er moest dus een voedzame maaltijd samengesteld worden zonder vlees. Spinazie was volop beschikbaar en veel goedkoper, dus liet men Popeye spinazie eten om daarmee zijn grote spierkracht te verklaren. De consumptie van spinazie steeg daardoor met een derde en dat mag je gerust een succesvol resultaat noemen. De wetenschappers van de ECU bestudeerden de gegevens van 3.759 Australiërs die gedurende een periode van twaalf jaar hadden deelgenomen aan een onderzoek. Ze concludeerden dat er een verband is tussen de nitraatconsumptie en de fysieke kracht van de betrokken personen. Volgens dr. Marc Sim, die het onderzoek leidde, toont dit aan dat voeding een belangrijke rol speelt in de algehele gezondheid en dat nitraatrijke groenten de spierkracht kunnen versterken.

Vitaminen

Het beste kun je kiezen voor de pure versie van groene groenten en niet voor supplementen. In de groenten zitten namelijk nog veel meer waardevolle stoffen, zoals vitaminen. Voor het versterken van je spieren heb je er niet eens zo enorm veel van nodig. Volgens de onderzoekers is dertig gram per dag al voldoende om dat effect te bereiken. Dat wil overigens niet zeggen dat deze hoeveelheid voldoende zou zijn om gezond te leven. Niet voor niets adviseert men om dagelijks 250 gram groenten te consumeren. Het gaat immers niet alleen om de spierkracht, maar ook om de vele andere lichaamsfuncties waarvoor groenten een belangrijke factor zijn. Behalve het eten van gezonde voeding is het daarnaast belangrijk om voldoende te bewegen en het lichaam te trainen.



E. v.d. craats (tandarts)
H.M. van den Kommer (mondhygiëniste)
(Big- geregistreerd)

gecertificeerd KRM geregistreerd mondhygiëniste
aangesloten bij de nvm (Nederlandse vereniging
van mondhygiëniste) H.m v.d kommer
mondhygiëniste bachelor of health

Mondzorg Uitgeest
Vrijburglaan 59, Uitgeest

T 0251 31 66 45
m 06 511 783 84

www.mondzorguitgeest.nl
e-mail: info@mondzorguitgeest.nl

BEHANDELING VOLGENS AFSpraak - DAGELIJKS BEREIKBAAR - MA. T/M VRIJ VAN 8.15 - 18.00 UUR

mondhygiëniste H.M. v.d. kommer is ook al geruime tijd werkzaam in Akersloot.
Adres: Simon Pauwelslaan 1, 1921 AX Akersloot.

De mondhygiëniste is nu ook toegankelijk zonder verwijfsbrief.

De tandarts en de mondhygiëniste zorgen er samen met u voor dat uw gebit mooi, gezond en in optimale conditie blijft.



www.boshia.nl

Acupunctuur
Shiatsu
Castricum

Praktijk voor
Klassieke Homeopathie
Castricum

“De doelstelling van de homeopaat is om mensen te helpen helen, op fysiek, emotioneel en mentaal niveau”

Monique Kotten, homeopaat

www.klassiekehomeopathie-castricum.nl
info@klassiekehomeopathie-castricum.nl
06-19172441

Nieuwe praktijk voor klassieke homeopathie

Per 1 oktober is aan de Korte Cieweg 2 een nieuwe praktijk voor klassieke homeopathie geopend. Monique Kotten is in juni afgestudeerd na een HBO-opleiding tot klassiek homeopaat op de AVKH te Zwolle.

*Monique Kotten is afgestudeerd klassiek homeopaat.
Foto: aangeleverd*



Wat is homeopathie? Homeopathie is een holistische geneeswijze waarbij de mens centraal staat. Niet de ziekte wordt behandeld maar de zieke mens. Homeopathie wordt ingezet bij zowel fysieke, mentale als emotionele problemen. Heb je momenteel geen behoefte om homeopatisch behandeld te worden, maar loop je tegen zaken aan waar je moeilijk met je dierbaren over kunt praten? Misschien is een luistersessie dan iets voor jou.

Tijdens de luistersessie kun je jouw verhaal kwijt zonder dat er een oordeel of advies gegeven wordt. Tijdens het gesprek stelt Monique gerichte vragen die mogelijk tot extra inzicht kunnen leiden.

Kijk op www.klassiekehomeopathie-castricum.nl voor meer informatie.

Zo voorkom je de kans op een burn-out



Stress is een steeds groter gevaar voor onze gezondheid. We zijn in de loop der jaren steeds meer van onszelf gaan vergen. We willen alles kunnen, overal bij aanwezig zijn, alles in de gaten houden, enzovoort. Maar alles heeft natuurlijk zijn grenzen en die grenzen zoeken we steeds vaker op. Of we gaan er - al dan niet bewust - overheen. Ga voor jezelf eens na wat je allemaal doet op een dag en probeer vervolgens te analyseren of dat wel gezond is. Met de onderstaande tips kun je voorkomen dat je te maken krijgt met een burn-out.

Leef bewust

De dagen lijken ongemerkt voorbij te gaan, alsof je op de automatische piloot staat. Je bent je nauwelijks echt bewust van wat er gebeurt en je werkt haast ongemerkt je dagelijkse schema af. Komt dit je bekend voor? Dan is dat wellicht een teken dat er iets mis is. Probeer jezelf bewust te worden van wat je doet. Let bijvoorbeeld eens op je eigen ademhaling. Vergeet al het andere om je heen en word jezelf bewust van de manier waarop je ademt. Focus hierop en houd dit een aantal minuten vast. Doe dat elke dag een paar keer, zodat je jezelf meer bewust wordt van wat je doet.

Stel prioriteiten

We denken voortdurend dat we van alles moeten, maar is dat ook werkelijk zo? Schrijf aan het begin van de dag (of de vorige avond al) op wat je die dag wilt gaan doen. Welke zaken 'moeten' beslist afgehandeld worden en wat kun je uitstellen of delegeren? Neem nooit te veel hooi op je vork en zorg ervoor dat je gedurende de dag voldoende tijd neemt om te ontspannen. Even een halfuurtje wandelen of een hoofdstuk lezen in een goed boek helpt je om innerlijk tot rust te komen en je op te laden voor het vervolg van de dag.

Je telefoon op stil

Een mobiele telefoon is handig, maar kan ook zorgen voor veel stress. Als je iedere vijf minuten een bericht van iemand ontvangt, kan dat ervoor zorgen dat je voortdurend afgeleid wordt. Zo'n telefoon heeft ook een niet-storen-stand. Door die in te schakelen, krijg je alleen telefoontjes binnen en hoor je geen geluidjes als er appjes of andere meldingen binnenkomen. Je hoeft immers niet altijd alles direct te lezen. Je kunt zelfs naast WhatsApp een tweede app installeren die ervoor zorgt dat al je contacten keurig een afwezigheidsmelding krijgen, waarin je uitlegt dat je het bericht pas in de avond zult lezen. Zo weet iedereen dat ze bij echt dringende zaken even moeten bellen.

Ruim je huis op

Een rommelig huis zorgt voor een rommelig hoofd. Als de boel thuis aan kant is, kun je jezelf beter concentreren en heb je minder zorgen. Dit geldt uiteraard ook voor de werkplek. Het is een kleine moeite om alles netjes op te ruimen, maar het effect is groots.

Durf nee te zeggen

Ben je het type dat altijd voor iedereen klaarstaat? Durf ook eens nee te zeggen. Het is fijn om iemand ergens mee te kunnen helpen, maar moet dat dan echt vandaag? Probeer je bezigheden zo goed mogelijk te spreiden en wijs een verzoek af als je er geen tijd voor hebt.

Verwen jezelf

Hik je aan tegen bepaalde taken die je nog moet uitvoeren? Stel jezelf dan een beloning in het vooruitzicht. Neem jezelf bijvoorbeeld voor om naar de bioscoop te gaan, de sauna te bezoeken of wat nieuwe kleding aan te schaffen als beloning. Zodra je de taak volbracht hebt, is het tijd om die beloning aan jezelf uit te keren. Op die manier creëer je tegelijkertijd een geluksmomentje en geef je jezelf echt het gevoel dat je trots kunt zijn op wat je bereikt hebt.



PTF BY BAS INVESTEER IN JE LICHAAM

Altijd onder begeleiding trainen in de nieuwe privé-gym van Castricum. Plan jouw gratis intake in via de website of kom gezellig langs!

www.ptf-by-bas.nl
info@ptf-by-bas.nl
 Dorpsstraat 92 in Castricum

Private Training Facility by Bas (PTF by Bas)



De trainingsruimte van PTF by Bas. Foto: Lesley Wenting

PTF By Bas is een kleinschalige privé-sportschool in Castricum waar alles in het teken staat van het behalen van jouw fysieke doelstelling. Een combinatie van training, voeding en leefstijl onder begeleiding van een personal trainer. Of je nu wilt afvallen, sterker wilt worden, aan het herstellen bent van een blessure of gewoon fit wilt blijven, PTF By Bas zorgt voor een programma op maat. De trainingen zijn altijd op afspraak, waardoor je elke week weer een stok achter de deur hebt.

Trainingen en afspraken met de trainer kunnen gemakkelijk ingepland worden via een app van de club, waar je onder andere ook je voeding in kunt bijhouden. PTF by Bas biedt mensen een veilige en vertrouwde plek om te kunnen trainen. Er is altijd wel iemand om samen mee te trainen en samen tillen we elkaar naar een hoger niveau. Je kunt de sportschool vinden aan de Dorpsstraat 92 in Castricum. Ze zijn open van maandag tot en met zaterdag. Je bent altijd van harte welkom om even binnen te lopen! Meer informatie is op www.ptf-by-bas.nl te vinden.

mijn zorg 
 24 uur

UW ZORG IS MIJN ZORG

Mijnzorg24uur thuiszorg.
 Ook bij u in de buurt.

0854001160 | www.mijnzorg24uur.nl

Feel good mood



Gun jezelf fun, vrijheid en plezier met de nieuwe collectie van Livera Heiloo.
Foto: aangeleverd

Als het afgelopen jaar ons iets heeft gegeven is het wel bewustzijn. Bewust van hoe goed we het hebben en de vrijheid die we normaal gesproken ervaren. De FW21-collectie van Livera nodigt je dan ook uit om op de reset-knop te drukken en ruimte te maken voor een dosis fun, vrijheid en plezier.

Na een lange tijd onszelf te hebben verstopt, is het tijd om gezien te worden. Kleur, plezier en speelsheid komen samen in loungesets met marble print, kimono's met grafische bloemenprint en vrolijk gekleurde lingersets met een shiny touch. We worden ons meer en meer bewust van hoe we moeten omgaan met zoveel mensen op deze planeet en in de natuur. Elke dag wordt het belangrijker om bewust en duurzaam te zijn en de nieuwe collectie van Livera is, met haar hints of nature, daar een mooie herinnering aan. Gestreept kant in taupe wisselt een satijnen pyjama in animal print af en bloemenprints sieren loungebroeken en slipdresses. Ook toe aan een dosis fun, vrijheid en plezier? Kom langs en laat je adviseren door ons team van deskundige medewerkers en laat je verrassen.

Livera, winkelcentrum 't Loo in Heiloo.



Service Apotheek Geesterduin

Voor uw medicijnen èn de bijbehorende zorg

- Persoonlijk, betrokken en deskundig
- Met aandacht voor uw privacy
- Groot assortiment zelfzorgproducten
- Ruime openingstijden; zaterdag van 09-12
- 24/7 ophalen via afhaalautomaat
- Praktische app beschikbaar

Greep uit onze services



Gedreven door gezondheid

Service Apotheek Geesterduin

Uw apotheker: Rik Muller
Geesterduinweg 9, 1902 CB Castricum
T 0251 65 50 66, E info@geesterduin.nl

2^{de} BH
50%
KORTING*
(Geldig vanaf 22-okt)



livera
Winkelcentrum 't Loo / Heiloo

* De actie is geldig van 22 okt t/m 13 nov 2021 en is geldig op alle BH's van alle merken, alle combinaties mogelijk. De korting wordt verrekend over de goedkoopste BH. De korting geldt niet op reeds afgeprijsde artikelen of in combinatie met andere aanbiedingen of acties. De korting is niet geldig met terugwerkende kracht.

COLUMN TANGER ADVOCATEN

Omgang uitbreiden tijdens uithuisplaatsing

In een recente zaak die speelde bij de rechtbank Den Haag was een minderjarige uit huis geplaatst en verbleef de minderjarige bij een pleeggezin. Vader zag de minderjarige eenmaal per twee weken. Vader wilde de minderjarige meer zien. De gezinsvoogd schoof zijn verzoeken tot uitbreiding van de omgang aan de kant.

Toen de gezinsvoogd vroeg om de machtiging uithuisplaatsing te verlengen, heeft vader zijn verzoek tot uitbreiding van de omgangsregeling aan de rechter voorgelegd.

Ter zitting wees de rechter het verzoek van vader tot uitbreiding van de omgangsregeling in eerste instantie af.

In de daaropvolgende maanden heeft vader meermalen aan de gezinsvoogd gevraagd om de omgangsregeling uit te breiden. De verzoeken werden iedere keer afgewezen.

Recent liep de machtiging uithuisplaatsing af. Het verzoek tot verlenging diende daarom opnieuw door de kinderrechter te worden beoordeeld.

Namens vader is wederom verzocht om de vastgestelde omgangsregeling vervallen te verklaren en een nieuwe –uitgebreidere– regeling vast te stellen.

De rechter overwoog ditmaal als volgt. De psycholoog van de minderjarige had aangegeven dat de minderjarige gebaat was bij een regelmatig contact met vader. Hoewel er geen contra-indicaties bestonden voor uitbreiding van de omgang, wees de gezinsvoogd elk verzoek tot uitbreiding af. Deze



weigering tot uitbreiding van de omgangsregeling moest volgens de rechter worden opgevat als een zogeheten schriftelijke aanwijzing. In het belang van de minderjarige besloot de rechter om zelf een andere regeling vast te stellen, welke uitgebreider was dan de door de gezinsvoogd vastgestelde regeling.

Vaak is het in het belang van een minderjarige om frequent contact te kunnen onderhouden met een ouder tijdens een uithuisplaatsing. Weigert de gezinsvoogd structureel om het contact uit te breiden, dan staat de weg naar de rechtbank (gelukkig!) open. <https://uitspraken.rechtspraak.nl/inziendocument?id=ECLI:NL:RBDHA:2021:10348>.

Heeft u vragen? Mr. Raquella Bottenheft is één van onze familierechtadvocaten. Zij is lid van de vFAS en onder andere gespecialiseerd in mediation. U kunt contact met haar opnemen via 0255 – 547 816 of r.bottenheft@tanger.nl.

Tanger Advocaten
Wilhelminalaan 10 Alkmaar
www.tanger.nl



Peer Koopmeiners speelde zondag zijn eerste minuten voor de hoofdmacht van AZ. Foto: aangeleverd

Jeugdleden jubilerend Vitesse'22 aanwezig bij debuut Koopmeiners

Castricum/Alkmaar - Het feestjaar van voetbalvereniging Vitesse'22 uit Castricum neemt steeds mooiere vormen aan. Nadat in het begin van het seizoen alle teams en tegenstanders een heerlijke traktatie kregen was er zondag 17 oktober een evenement georganiseerd voor de jeugd. De jongste jeugd kon zich opmaken voor een wedstrijdbezoek in de Eredivisie, en wel bij AZ in Alkmaar.

In de ochtend stond de Brink in Castricum vol met verwachtingsvolle kinderen, die zeer enthousiast en stiekem een klein beetje nerveus waren voor het wedstrijdbezoek in Alkmaar. Met maar liefst 260 spelers en begeleiders stonden ze klaar om op pad te gaan. Voor vele kinderen was dit de eerste keer dat ze naar een echte wedstrijd gingen. Op de Brink stonden vier bussen klaar, om alle mensen in te vervoeren. Tijdens de wedstrijd was er gezorgd voor een snoeppakketje voor ieder jeugdlid, inclusief drinken. De wedstrijd zelf was er eentje om in te lijsten, het werd maar liefst 5-1 voor AZ. Dat was voor alle Vitessenaren echter niet het hoogtepunt van de middag, dat gebeurde in de 85e minuut. Terwijl de wedstrijd al in de tas zat, en de eindstand al grotendeels bepaald was, mocht Peer Koopmei-

ners zich opmaken voor zijn eerste minuten in de hoofdmacht van de Alkmaarders. Onder luid gejuich vanuit de vakken waar de Vitesse jeugd zat, kwam Peer het veld in. Nadat het laatste fluitsignaal geklonken had, en de spelers van AZ de ereronde voltooid hadden, kwam Peer Koopmeiners nog één keer het veld op, om met de Vitesse-vlag en de jeugdspelers op de foto te gaan. Het zorgde ervoor dat de jeugdleden een middag hadden om niet snel meer te vergeten.

Wilt u meer weten over het 100-jarig bestaan van Vitesse'22, en diens festiviteiten die er georganiseerd worden? Volg de club op Facebook en Instagram op account 100jaarvitesse22 of kijk op de website www.100jaarvitesse22.nl voor uitgebreide informatie.



Kinderen van groep 1/2C van kindcentrum De Kerkuil verzamelen zwerfafval rondom het schoolgebouw met behulp van afvalgrijpers. Foto: aangeleverd

Jong geleerd is oud gedaan!

Limmen - In de afgelopen weken hebben de kleuters van kindcentrum De Kerkuil zich verdiept in het thema 'Afval'. Het thema werd op een bijzondere manier gestart met een voorstelling. Daarna zijn er verschillende gesprekken in de kring geweest, rollenspelletjes in de themahoek en werkjes gemaakt tijdens het spelen. Daarbij is het belang van afval opruimen en scheiden voor de kinderen duidelijk geworden. Zo werden er afvallemmers en vuilniswa-

gens geplakt en met het verpakingsmateriaal van hun eigen eten en ander kosteloos materiaal werden mooie knutsels gemaakt.

Om het thema af te sluiten zijn alle kleuters eropuit gegaan in de buurt van de school, met een vuilniszak en een afvalgrijper. Deze grijpers waren gedoneerd door een betrokken ouder, om de omgeving van het kindcentrum weer een beetje schoner te maken.

Boswachter licht plannen PWN voor landgoed Marquette toe

Limmen - Chateau Marquette in Heemskerk is een juweel, maar het omringende vijftig voetbalvelden grote landgoed zou meer cachet gegeven kunnen worden. PWN, beheerder van het gebied, heeft landschapsarchitect Anja Gunée en Lucia Albers, deskundige op het gebied van historische parken, gevraagd om een plan te maken. Uitgangspunten zijn versterking van

de nog aanwezige cultuurhistorische structuren en respect voor de bestaande natuurwaarden. Als het aan landschapsarchitect Wijnand Bouw ligt, wordt het open gebied tussen het landgoed en de Oosterweg ook aangepakt en krijgt dat een meer natuurlijke invulling met een kronkelende beek en een bloemrijk grasland. Op donderdag 4 november zal boswachter Dario

Duijves een voordracht houden over de plannen met Landgoed Marquette. Deze bijeenkomst vindt plaats in cultureel centrum Vredenburg aan de Dusseldorperweg 64 in Limmen. De bijeenkomst op initiatief van de Stichting Alkmaardermeeromgeving begint om 20.00 uur en de toegang is gratis. Aanmelding via secretariaat@alkmaardermeeromgeving.nl is noodzakelijk.



Tinderboekenweek: speeddaten in groep 8 Visser 't Hooft

Castricum - Hoe kom je in korte tijd in aanraking met veel verschillende boeken? Bij kindcentrum Visser 't Hooft bedachten ze een creatieve oplossing: speeddaten over kinderboeken! De leerlingen zaten in tweetallen tegenover elkaar. De één stelde vragen aan de ander over het gelezen boek. Zo konden ze zich in een minuut tijd een beeld vormen over het betreffende boek. Daarna schoof iedereen een plaats door en begon de nieuwe 'date'. Zo werd de Kinderboekenweek in feite een soort Tinderboekenweek, bedoeld om het leesplezier nog meer te vergroten. Foto: aangeleverd

Op zoek naar werk

Kringloopwinkel Muttathara zoekt een nieuwe penningmeester

Bij Kringloopwinkel Muttathara wordt de opbrengst van de winkelverkoop gedoneerd aan goede doelen in ontwikkelingslanden. Stichtingen/NGO's, die geld nodig hebben voor speciale projecten kunnen bij de projectgroep van Muttathara een donatie-aanvraag doen. De stichting wordt volledig gerund door vrijwilligers.

Als penningmeester ben je lid van het bestuur, houd je de boekhouding bij en ben je ook lid van de projectgroep die project-aanvragen beoordeelt.

Of je nu 18 of 78 bent, je bent van harte welkom om te reageren. Vrijwilliger zijn bij Muttathara is heel waardevol maar bovenal ook erg leuk. Bij vragen of interesse in de functie van penningmeester kun je contact opnemen met Hein Hilhorst via hein_hilhorst@hotmail.com

Startdatum:
dec 2021/jan 2022.



Castricummer.

Wij zijn op zoek naar serieuze

BEZORG(ST)ERS

Omgeving

- Hoo camp, Akersloot, 265 kranten
- Poelven/Schelgeest, Castricum, 150 kranten
- Bakkummerstraat, Castricum, 200 kranten

Inclusief nieuwjaarskaartjes in december!

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

Stichting Fedra is op zoek naar een efficiënte management assistent



AANDACHT VOOR ONTWIKKELING, AANDACHT VOOR JOU

voor 24 -28 uur op het bestuurskantoor in Beverwijk.

Kijk op www.fedra.nl voor de volledige vacature

BONARIUS ACADEMY WERKEN EN LEREN



Wil jij een mooi vak leren bij één van de leukste bedrijven in Nederland? Dat kan bij Bonarius! We zijn altijd op zoek naar enthousiaste jongens en meiden die van aanpakken houden. In onze eigen Bonarius Academy word je opgeleid tot onderhoudsmonteur cv-installaties en ondertussen draai je betaald mee in één van onze teams.

In onze eigen Bonarius Academy is het sinds kort mogelijk om MBO-certificaten te behalen die uiteindelijk leiden tot een volwaardig MBO-diploma.

Het zijn geen lange leertrajecten maar korte, krachtige en praktijkgerichte opleidingen die je samen met je toekomstige collega's volgt.

Ben je nieuwsgierig geworden? **Check dan de videoreportage die hiervan is gemaakt, door onderstaande QR code te scannen!**

En wil je daarna nog verder leren en je specialiseren in bijvoorbeeld service, onderhoud of juist montage? Mooi, dat kan. Bij Bonarius kun je eindelijk doorgroeien!

MEER WETEN?

WWW.WERKENBIJBONARIUS.NL
WWW.BONARIUS.COM/ACADEMY



Job IN DE REGIO

Tzorg



Betekenen meer als huishulp in Castricum en omgeving!

Bekijk onze vacatures op werkenbijTzorg.nl of scan de QR-code.

Werken bij Tzorg is zoveel meer...

Zoveel meer dan alleen een goed salaris. Dat is echt gaan voor werk waar je blij van wordt! Waar je een goed gevoel van krijgt. Trots op mag zijn. Omdat je elke dag van toegevoegde waarde bent en iets betekent voor een ander.

Heb je een opgeruimd karakter en wil je meer doen dan alleen schoonmaken? Bij ons vind je jouw baan met zoveel meer...



Een medewerkster van Tzorg in gesprek met een cliënt. Foto: aangeleverd

Werken bij Tzorg is zoveel meer

Regio - Werken bij Tzorg is echt gaan voor werk waar je blij van wordt. Waar je een goed gevoel van krijgt. Trots op mag zijn. Omdat jij elke dag van toegevoegde waarde bent. Jij zorgt voor een aangenaam thuis.

Bij Tzorg vindt men het belangrijk dat jij je werk elke dag met plezier kunt doen. Dat jij je fit en gezond voelt. Want als jij fris in je werk bent, haal je meer uit jezelf, ben je doelgerichter en meer in balans. Zo sta je nog beter klaar voor jouw cliënten. Daar helpt men je graag bij.

Werken aan jouw ontwikkeling en gezondheid

Als medewerker van Tzorg krijg je de mogelijkheid om te blijven leren en aan je gezondheid te werken. Volg gratis trainingen of speciale programma's over hulp bij de overgang, mentale gezondheid of fysieke klachten. Ook een baan voor meer? Kijk op www.werkenbijTzorg.nl voor meer informatie of solliciteer direct!

!! OPHEFFINGS UITVERKOOP !! GALERIE LEURING



22,23 & 24 OKT
VRIJ, ZAT & ZO VAN 11u – 17u
SCHOOLLAAN 5 LIMMEN
galerieleuring.nl

Te koop:
Dameschoenen z.g.a.n., maat 42, merk Durea 39,-. Kompassen. Tel. 0251-659632

Gratis afhalen:
Lg 32lf 561 vtv, afm. Zonderpootjes 73 bij 43 cm. Kan staan of hangen. Ophangbeugel aanwezig. Tel. 0251-651860

Te koop:
Kunststof kindertafel + stoeltje, 10,-. Camp. bedje met matras, dekentje, nw. Winnie de Poeh lap, creme 160 x 260 cm, 15,-. Tel. 06-28322848

Te koop:
Wit melkglas 150x83cm 8 mm dik, 75,-, div. Nu rek/ned 2/3f 10,- p.st., Cetabev. beits 009, verkeerde kleur 15,-. Ortho basis aov multivit 270/90 tabl. 100,-, Ikea metalen bed 1,40 x 2,00, 45,-, div. boeken verz.og./verpl. 10,-. Tel. 072-5055782

Te koop:
2 x 1 pers. dekbedhoezen nieuw 140 x 200/220 cm, kleur taupe, strijkvrij, 30,- p.st. Tel. 06-55141785

Te koop:
Boek: Vinkenbaan Castricum 1960-2006, i.g.st. 15,-. Tel. 0251-659446

*** De Scooterbox**
repareert alle merken scooters. Wij halen uw scooter gratis op. Ook levering nieuwe. Droogmakerij 74-b Heiloo, www.descooterbox.nl 06-22020702 AGM-Dealer

*** Gevraagd:**
Verzamelaar zoekt audioapparatuur van voor 1995, platenspeler, versterker, boxen enz. Ik haal het graag bij u op. Tel. 0251-212896

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

Honderden haaien worden elke minuut gedood voor haaienvinnensoep

Europa is een grote speler in deze bloedige, miljoenen-euro industrie maar wij hebben nu een gouden kans om de haaienvinnenhandel te stoppen in Europa.

Het Europese burgerinitiatief 'Stop Finning - Stop the Trade' is meer dan alleen een petitie, het is een 'once in a lifetime' kans om de Europese wetgeving te veranderen en de haaien te redden.

#stopfinningEU



Om dit initiatief te laten slagen zijn 1 miljoen stemmen nodig. Stem nu op www.stop-finning-eu.org of scan de QR code.



Loek Anderson heeft veel ervaring met het digitaliseren van videobanden.
Foto: aangeleverd

Videobanden digitaliseren

Ijmuiden - Bijna elke familie heeft nog oude videobanden of camera-tapes (VHS - Betamax - Video8 - Hi8 - Mini DV) op zolder of in een kast liggen. Familiebeelden van vroeger die daar liggen te verstoffen. De banden weggooiën wil je eigenlijk niet, dat is zonde, maar je kunt er ook niets mee. De videorecorder en videocamera zijn meestal al lang het huis uit.

Foto Loek Anderson heeft een betaalbare oplossing voor u. Loek kan alle banden, groot en klein voor u digitaal overzetten op een USB-

stick, DVD of externe harde schijf. Loek doet dit al ruim 17 jaar, waarvan de laatste anderhalf jaar bij ELTA print aan de Trompstraat 1-5 in Ijmuiden. Hij heeft daar een royale ontvangstruimte, waar hij rustig en discreet de opdracht met u kan bespreken. U krijgt eerst een vrijblijvende prijsopgave met een mooie korting. Loek: „Kom dus met uw videobanden naar onze gezellige winkel!”

Het adres is Trompstraat 1-5 in Ijmuiden, tel. 0255-535818.



Irke-Marjen en Jeroen van Galerie Leuring. Foto: aangeleverd

Opheffingsuitverkoop bij Galerie Leuring in Limmen

Limmen - Galerie Leuring aan de Schoollaan 5 stopt ermee. Irke-Marjen en Jeroen lichten toe: „Met veel plezier en enthousiasme zijn we ruim zeven jaar geleden met de galerie begonnen, maar voor ons is het tijd voor een nieuwe uitdaging. Met trots en plezier kijken wij terug op deze ervaring, met alle aspecten die komen kijken bij het runnen van een kunstwinkel. De inkoop was erg leuk, de vele veilingen die we bezocht hebben, maar ook de particuliere aankopen en de contacten direct met kunstenaars. Maar zeker ook de verkoop heeft ons in contact gebracht met een diversiteit aan

klanten, dat vaak leidde tot interessante gesprekken over kunst en andere onderwerpen. Ook heel leuk was het om kunstwerken bij klanten af te leveren en te zien waar het terecht kwam.” Speciaal voor de opheffingsuitverkoop is de galerie deze week geopend op vrijdag, zaterdag en zondag met kortingen tot vijftig procent. Mocht het niet lukken om tijdens dit weekeinde langs te komen, dan kunt u altijd de collectie op www.galerieleuring.nl bekijken. „Als u iets interessants ziet kunt u contact met ons opnemen om het een andere keer te halen of we kunnen het opsturen of bezorgen.”

AGENDA

WOENSDAG 20 OKTOBER



Kabouterpad van 09.30 tot 16.30 uur voor peuters en kleuters (plus hun begeleiders) in de Tuin van Kapitein Rommel schuin tegenover het NS-station in Castricum. Toegangsprijs 4 euro per kind inclusief iets lekkers. Informatie en reserveren op www.tuinvankapiteinrommel.nl. Foto: aangeleverd



Prutsen met robots voor kinderen vanaf 7 jaar van 14.00 tot 15.30 uur in Bibliotheek Kennemerwaard aan de Geesterduinweg 1 in Castricum. Kosten 7,50 euro (5,00 euro voor leden). Info en aanmelden via www.bknw.nl/agenda. Foto: aangeleverd

Huis van Hilde trakteert: van alles voor de jeugd in de herfstvakantie. Zie www.huisvanhilde.nl.

DONDERDAG 21 OKTOBER

Kabouterpad, zie 20 oktober. Huis van Hilde: zie 20 oktober.

Peutergym om 10.15 uur voor peuters van 2 en 3 jaar in de gymzaal aan de Hogeweg in Limmen. Gratis deelname. Aanmelden op www.noordhollandactief.nl.

Sportinstuif om 11.30 uur voor kinderen uit groep 1 t/m 4 in de gymzaal aan de Hogeweg in Limmen. Gratis deelname. Aanmelden op www.noordhollandactief.nl.

VRIJDAG 22 OKTOBER



Cabaretovoorstelling 'Waagstukken' door Mylou Frencken en Dorine Wiersma om 20.15 uur in de Cultuurkoepel aan de Kennemerstraatweg 464 in Heiloo. Kaarten à 17,50 euro via [\[heiloo.nl\]\(http://heiloo.nl\) of bij het VVV-kantoor op Landgoed Willibrordus. Foto: Marc Uyl](http://www.cultuurkoepel-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Kabouterpad, zie 20 oktober. Huis van Hilde: zie 20 oktober.

Freerunnen om 09.30 uur voor kinderen uit groep 3 t/m 5 en om 11.00 uur uit groep 6 t/m 8 in de sporthal aan De Velst in Heemskerk. Gratis deelname. Aanmelden op www.noordhollandactief.nl.

Pop-up FryDay vanaf 14.00 uur op het Bakkerspleintje in Castricum met rappers Franswa, Nizzy, Sebos, Robba en Cheshire. Tevens breakdance van de crew van Damn Fresh.

ZATERDAG 23 OKTOBER

Rommelmart van 10.00 tot 16.00 uur door muziekvereniging Em ergo in de gymzaal aan de Walingstun 1 in Castricum. Gratis entree na vertoon van corona-QR-code of vaccinatiepas in combinatie met legitimatiebewijs.

Gratis controle fietsverlichting door vrijwilligers Fietsersbond Castricum 10.00 tot 15.00 uur op het Bakkerspleintje in Castricum.

Huis van Hilde: zie 20 oktober.

Pieter Serrien geeft in sporthal De Bloemen een lezing over een veelal onbekende periode uit de Antwerpse oorlogsgeschiedenis, 15.00 uur. Reserveer per e-mail (vwapensantwerpen@gmail.com) een toegangkaart à 10 euro.

Bokkentocht vanaf 15.00 uur bij negen horecabedrijven in Castricum. Info op de Facebookpagina [#cbokkentocht](https://www.facebook.com/cbokkentocht).

ZONDAG 24 OKTOBER

Rommelmart, zie 23 oktober. Huis van Hilde: zie 20 oktober.

Schilderen in het dorp met Perspectief van 13.30 tot 16.30 uur op het horecableintje aan de Dorpsstraat in Castricum. Deelname is gratis.

Chansons van Edith Piaf om 15.00 uur in de Cultuurkoepel aan de Kennemerstraatweg 464 in Heiloo. Kaarten à 15 euro zijn te koop via www.cultuurkoepelheiloo.nl of bij het VVV-kantoor op Landgoed Willibrordus.

Die schöne Müllerin van Schubert om 15.00 uur in Theater Koningsduyn aan de Geesterduinweg 3 in Castricum. Uitvoerenden zijn tenor Pablo Gregorian en pianiste Henriette Wirth. Kaarten à 18,50 euro (CJP/65+ 16,50 euro en kinderen 9,50 euro) via www.toonbeeld.tv en www.geesterhage.nl.



Optreden orkest One More om 15.00 uur bij Jazz Session Club Vredenburg aan de Dusseldorstraatweg 64 in Limmen. Het orkest speelt jazz standards. Toegang

gratis op vertoon van de QR-code in de corona-checkapp. Info via Fred Timmer (072 5053414 / timmerlimmen@kpnmail.nl). Foto: aangeleverd

MAANDAG 25 OKTOBER



Openbare muzikles slagwerk bij Em ergo en Toonbeeld Geesterhage om 17.00 uur aan de Geesterduinweg 3 in Castricum onder leiding van Pieter Mark Kamminga. Deelname vanaf 7 jaar. Info via www.toonbeeld.tv. Foto: aangeleverd

DINSDAG 26 OKTOBER

Openbare muzikles blaasinstrumenten bij Em ergo en Toonbeeld Geesterhage om 16.00 uur aan de Geesterduinweg 3 in Castricum onder leiding van Nico Strubbe. Deelname vanaf 7 jaar. Info via www.toonbeeld.tv.

Webinar over omgaan met trauma door GGZ Noord-Holland-Noord van 19.30 tot 20.45 uur met Maaïke Weber (GZ-psychooloog) en Dieuwke van Diepen (ervaringsdeskundige). Aanmelden via www.ggz-nhn.nl/webinar-trauma.

WOENSDAG 27 OKTOBER

Soepcafé om 18.00 uur in de Tuin van kapitein Rommel aan de Stationsweg schuin tegenover het NS-station in Castricum. Elkaar ontmoeten onder het genot van een gratis kom dampende soep. Bezoekers dienen bij aankomst de QR-code in de corona-checkapp te tonen.

EXPOSITIES

Quilts van de Joodse kunstenaar Marlène Sanders rond het thema Simchat Tora (= Vreugde der Wet) te zien tot 31 oktober in de dorpskerk aan het Kerkpad 1 in Castricum. De kerk is open op zondag van 09.30 tot 12.00 uur en op donderdag en zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Muzikale audiotour 'Onder de Sterren' tot 31 oktober in Castricum. Een reis langs verborgen plekken, magische tuinen en knusse koffiestops. Plattegrond bij alle deelnemende locaties en op www.onderdesternen.com/plattegrond.

Atelier Anders Bekeken exposeert tot en met 1 november zeer uiteenlopende kunst in restaurant De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117 in Bakkum. De groepsexpositie is van dinsdag tot en met zondag te zien van 09.00 tot 17.00 uur. Meer informatie op www.anders-bekeken.nl.

Schilderijen van Fenneke de Kramer zijn tot 19 november te zien in de ontmoetingsruimte van de Tuin van Kapitein Rommel aan de Stationsweg nabij nummer 3, schuin tegenover het NS-station.

PLUSwijzer

WWW.PLUSWIJZER.NL

Limmen - Bergen: 4-0

Limmen - Met Mees Duinmeijer in plaats van de licht gebllesseerde Kalu van der Steen begon Limmen aan, en floot Marisca Overtoom een op papier boeiende wedstrijd.



De uitstekend leidende scheidsrechter Marisca Overtoom voor de aftrap.
Foto: Willem Koot

Door Willem Koot

Diezelfde Mees kwam oog in oog te staan met de jonge keeper (17) Van Bergen. Zijn lob belandde op het dak van het doel. Zeker geen gewone lob van Björn Valkering kwam buiten bereik van de keeper tegen de lat. De terugspringende bal werd attent door Sem Winter tegendraads ingeschoten. Ruststand: 1-0. Tien minuten na de rust was het weer raak. Uit wederom een voorzet van Björn gleed Joeri Admiraal de bal binnen. Na de 2-0 kwamen er over en weer kansen. De ijzersterke verdediging van Limmen voorkwam de aansluitingstreffer. De 3-0 kwam uit een counter terecht bij Jacco de Jong. In eerste instantie pareerde de keeper zijn inzet. In de rebound schoof hij binnen. Nog geen minuut later maakte Mike Schouten de vierde treffer. Hij schoot vanaf veertig meter de bal hoog in het dak. In de laatste minuut moest keeper Jesse Glorie nog eens handelend optreden. Een kopbal werd keurig op de lijn gestopt. Geen gek begin van de competitie met 9 uit 3. We zullen zien hoe het vervolg is.

De kat is goed ziek bij Meervogels'31

Akersloot - Het was zondag voor de Meervogels-supporter even doorbijten: waar Meervogels 2 zichzelf in de ochtend ook al in de voet schoot en met 2-1 verloor van LSVV 2, was het in Tuitjehorn helemaal van een koude kermis thuisgekomen.

Door Nico Adrichem

Als je na een half uur had gezegd dat we een goal zouden tegen krijgen, had men dat slecht kunnen geloven. Een 0-1 voorsprong, die toch echt ruimer had moeten zijn (strafschop door Stan Kaandorp), maar vooral een kansloos Hollandia T als het om offensieve daden ging. Meervogels haalde de trekker niet over en tot overmaat van ramp kregen de Akersloters in de 45e minuut de kous op de kop. Een onschuldig duel deed de scheids besluiten dat de bal op de stip moest: 1-1. Na rust kwam het niet meer goed: een zeer opportunistisch spelend Hollandia T maakte goed gebruik van de wind en dwong erg veel vrije trappen af, die voor direct gevaar

zorgden. Uit twee van die momenten, die oliedom werden weggegeven, werd de matig keepende Cas Hoogland verschalkt. Tussendoor was een goede actie van de enige voldoende bij de geelzwarten, Thom van Diepen, nog goed voor de gelijkmaker van Tom Adrichem. Eindstand: 3-2. Dat de drie punten niet megingen en zelfs een gelijkspel niet over de streep ging, is stof tot nadenken voor het gehele team en begeleiding. Nu al acht punten verloren en erger, een zwalkend team. Defensief zeer kwetsbaar, geen cohesie tussen middenveld en aanval en gebrek aan 'boerenslimheid'. Eigenlijk kan het vanaf nu alleen maar beter: laat de doordeeweekse bekerwedstrijd tegen HCSC uit den Helder daarvoor de



Acrobatiek van Sem Tiebie.
Foto: Lynn Adrichem

eerste opmaat zijn.

Programma:

Woensdag 20 oktober 20.00 uur: HCSC 1 - Meervogels'31 1
Zondag 24 oktober 11.00 uur: Meervogels'31 2 - Spartanen 2 en 14.00 uur: Meervogels'31 1 - sv de Rijp 1. Supporters, steun is nodig!

FCC werkt zich in tweede helft naar eerste zege in competitie

Castricum - FCC heeft zich na de nederlaag tegen Stormvogels weer herpakt. De Castricumers versloegen eerst vorige week woensdag in de KNVB-beker Spirit'30 (2de klasse) met 5-2 en van het weekend versloegen ze HCSC uit Den Helder met 3-1.

Door Joop Bakker

De eerste helft was voor FCC, men creëerde verschillende kansen via Elario Zweet, Carlo Vrijburg, Ernst en Menno Buijsters, maar telkens bleek Marlon Coco te sterk om de bal in het doel te krijgen. Het lukte FCC maar niet om een snel baltempo te laten zien en op deze manier de tegenstander stuk te spelen, waardoor het maar niet de openingstreffer maakte. Die viel daarentegen wel aan de andere kant in de 44ste minuut, uit een hoekschop scoort Fetigul Camara voor HCSC, tegen de verhouding in. FCC is wakker geschud, nog geen minuut later komt het op gelijke hoogte, vrije trap Carlo Vrijburg net buiten de 16 en Jeroen

Mooij kopt hem prima in, wat betekende dat we met een gelijke stand de theepauze in gingen.

De tweede helft kwam FCC een stuk beter uit de startblokken en kreeg HCSC het steeds moeilijker om de verdedigende organisatie in stand te houden. Na een prachtige pass van Thom Heling op Elario Zweet die zich vrij speelt en met zijn chocoladebeen (linker) de 2-1 op het scorebord zet. In de 70ste minuut krijgt HCSC nog een opwelling Patrick Vet kwam vrij voor de keeper maar zijn schot ging net naast en daarop volgend schiet Djazz Serpara van HCSC op lat/paal (kruising). Uiteindelijk maakte de 'nieuwe gelegenheid' spits Jeroen Mooij in de

90ste minuut de 3-1. FC Castricum klimt een paar plaatsen en lijkt begonnen aan de lange weg terug naar de bovenste regionen.



De verdediging van FC Castricum grijpt in. Foto: Sandy Klaver

ZONDAG 24 OKTOBER 2021 AANVANG 14.00 UUR

Vitesse '22

SPARTANEN

WEDSTRIJDBALSPONSOR:

Piet Totaal
(aka Piet van Kooten)

De Roset
PATISSERIE & CHOCOLATERIE

AB GELDERMANS SPORT



Na een ruststand van 1-1 wist Vitesse'22 in de tweede helft nog drie keer te scoren.
Foto: Joop Hollenberg

Vitesse legt in tweede helft De Kennemers over de knie: 1-4

Castricum - De confrontaties tussen De Kennemers en Vitesse wordt al jaren gezien als een soort 'streekderby' waarbij de gemoederen nog wel eens flink kunnen oplopen. En dan vooral als Vitesse de Wijckers weet af te troeven. Dat was bijvoorbeeld 2,5 jaar geleden, bij het laatste onderlinge duel ook het geval. Het thuis spelende De Kennemers had de titel voor het grijpen bij winst op Vitesse. Maar de Wijckers raakten in dat duel al heel snel de kluts volledig kwijt en verloren na een 0-4 ruststand met maar liefst 0-5. Bij het weerzien in Beverwijk kon Vitesse dus een op revanche beluste tegenstander verwachten. Dat bleek ook het geval tijdens het eerste halfuur, maar daarna liet Vitesse zien dat het opnieuw een maatje te groot was voor het trainerskoppel Paul de Lange/Fred Bischof.

Door Henny Reijnders

De thuisploeg startte dus energiek, daarbij flink opgejut vanuit hun dug-out. Vooral rechts voorin wisten ze al een paar keer gevaarlijk door te komen. In de 11e minuut kwamen ze terecht op voorsprong toen door Vitesse te afwachtend werd gereageerd op zo'n snelle aanval. Dit keer wist men heel simpel de vrijstaande Jeiel Perrotti te bereiken die meteen uithaalde en keeper Tom Laan wist te verschalken: 1-0. Een kwartier later kreeg De Kennemers dé kans om die voorsprong te verdubbelen, maar de gevaarlijke inzet leverde niet meer op dan een corner. Vanaf dat moment kwam Vitesse wat beter in de wedstrijd en werd De Kennemers meer en meer in de verdediging gedrukt. In de 33e minuut leverde dat al de gelijkmaker op. Met een aanval van achteruit werd Jort Kaandorp bereikt die meteen met een prachtige steekpass Tim de Koning de diepte in stuurde. Die troefde twee verdedigers af en met een heel bekeken schuiver in de linkerbenedenhoek passeerde hij de keeper. Valk daarna leek Jort Kaandorp

Vitesse al op voorsprong te zetten maar midden voor doel raakte hij de bal na een prima voorzet van rechts net niet genoeg. De ruststand bleef dus op 1-1 steken.

Na rust startte Vitesse een stuk beter dan in de 1e helft. Het wachten was daarom op de verdiende voorsprong. Maar die had ook De Kennemers kunnen nemen na gemakzuchtig balverlies van een van de verdedigers. Een van de snelle spitsen kreeg daardoor een vrije doorgang richting Tom Laan maar zijn inzet ging rakelings voorlangs. In de 61e minuut was het aan de andere kant wél raak. Een harde voorzet van links werd in een mêlée van spelers als laatste door Jort Kaandorp getouchéerd: 1-2. Drie minuten later kreeg Rik Beentjes door geklungel van de verdedigers van De Kennemers ook een vrije doorgang en hij scoorde wel op heel beheerste wijze: 1-3. Het wachten was op een 4e treffer, maar die viel pas in de 86e minuut toen Joris Veldt hoog opspringend tussen drie verdedigers de bal opnieuw achter keeper Dave Davidson wist te frommelen.

Zorgcentrum 'De Cameren' bestaat vijftig jaar

Limmen - Zorgcentrum De Cameren bestaat binnenkort vijftig jaar. Dit wordt komende week feestelijk gevierd. In dit artikel een terugblik op de ouderenzorg in Limmen die zich ooit beperkte tot enkele kleine sobere kamertjes en zich ontwikkelde tot het huidige zorgcentrum.



Zorgcentrum De Cameren viert volgende week zijn vijftigjarig bestaan. Foto: Henk de Reus

Door Henk de Reus

Historie

Ouderenzorg was tot diep in de 19de eeuw voornamelijk een zaak van liefdadigheid. 'De Kamers'

afgestemd op de inmiddels gegroeide bevolking. De toenmalige pastoor Peeperkorn zette zich in voor de aankoop van het terrein naast de kerk. Aan de linkerkant van Maria-oord bevonden zich



'De Kamers' aan de Dusseldorperweg, nabij de Hyacinthenlaan werden gebouwd in 1620. Foto: Stichting Oud Limmen

(huisjes die onderdak boden aan oude gediensstigen van het landgoed 'Den Burg') zijn hiervan een voorbeeld. Zij bevonden zich aan de Dusseldorperweg, nabij de Hyacinthenlaan. Een steen, die zich in de gevel van 'De Cameren' bevindt en steeds met nieuwe ontwikkelingen meeverhuisde, laat zien dat de oorsprong uit 1620 dateert. Je kon toen nog niet echt spreken van armen- en ouderenzorg in Limmen.

In 1914 werd de bouw van een groter en ruimer verzorgingshuis (Maria-oord) voltooid. Het was

kamertjes voor betalende en niet betalende ouderen van dagen. Een jaar later werd er een katholieke school achter het Maria-oord gebouwd. Zusters van de 'Voorzienigheid' zorgden voor de ouderen en voor het lesgeven op de school.

In de tweede helft van de jaren vijftig kregen de mannelijke bewoners grotere kamertjes. In 1952 ging ook burgerpersoneel in het Maria-oord werken.

In 1959 werden de strozakken waarop men sliep vervangen door kapokmatrassen. In het zelfde jaar bracht een nieuwe mannelijk



Verzorgingshuis 'De Cameren' werd gebouwd in 1971 en maakte in 2004 plaats voor een nieuw pand. Foto: Stichting Oud Limmen



Verzorgingshuis Maria-oord dateerde uit 1914. Foto: Stichting Oud Limmen

bewoner een TV mee. De andere bewoners wisten niet wat ze zagen. Dit was een wonder!

In 1964 werd de nieuwe Wet op de bejaardenoorden van kracht. Maria-oord voldeed niet meer aan de eisen van die tijd. Er werd tot nieuwbouw besloten en een aparte stichting in het leven geroepen: 'Stichting De Cameren'. Zij kwam met het plan om 20 bejaardenwoningen en een verzorgingshuis met 55 bedden te bouwen. De bewoners van Maria-oord verhuisden op 20 januari 1971 naar het nieuwe gebouw. Het betekende luxe voor hen om een eigen kamer, wc en douche te hebben. Voor nieuwe kandidaten voor een woning of kamer werd contact gezocht met de toenmalige dorpsdokter, dr. Bremmers. Hij hield een lijstje bij met personen die hiervoor in aanmerking kwamen.

Als gevolg van de vergrijzing, een grotere zorgbehoefte, strengere regelgeving, bezuinigingen en de complexiteit van de zorg werd in 1992 samenwerking met Uitgeest en Akersloot gezocht en kwam Stichting De Rietlanden tot stand. Later werd de samenwerking uitgebreid met De Boogaert en De Santmark in Castricum. Door de zorgzwaarte ontstond er steeds meer behoefte aan gespecialiseerde zorg.

In 2004 werd het huidige pand aan de Lage Weide betrokken. In juni 2006 fuseerden Thuiszorg IJmond en Partners in de Zorg tot Viva. Inmiddels levert De Cameren specialistische verpleeghuiszorg.

Eerste vrijwilligers

Wieke Bismeyer-Althuis is activiteitenbegeleider Welzijn plus en vertelt dat in 1971 de eerste vrijwilligers in het 'oude' De Cameren over de vloer kwamen. „Tiny Huijsmans en Diny Jansen hadden zich direct aangemeld. Tiny heeft dit werk bijna twintig jaar gedaan en Diny heeft haar werk zelfs nog in het 'nieuwe' De Cameren voortgezet. Ze mochten zelf veel organiseren, maar de eerste opzet was het individuele bezoek. Dit werd al gauw



Zusters van de Voorzienigheid ontfermden zich over de ouderen. Foto: Stichting Oud Limmen

uitgebreid naar spelletjes middagen/avonden. Het droeg bij aan de gezelligheid en de knusheid in het verzorgingshuis. Inmiddels zijn Tiny en Diny zelf bewoner van De Cameren."

Feestweek

Vanaf maandag 25 oktober tot en met vrijdag 29 oktober wordt het vijftigjarig bestaan uitbundig

gevierd met onder andere een foto tentoonstelling en een film van Stichting Oud Limmen, een kerkviering, oudhollandse spelletjes, een jubileum bingo, een drie gangen feestmenu, een playback show en een optreden van 'Gouwe Ouwe'. Het belooft een geweldig spektakel te worden.

Bron: Stichting Oud Limmen



Diny Jansen (l) en Tiny Huijsmans waren de vrijwilligers van het eerste uur en zijn nu bewoners van De Cameren. Foto: Wieke Bismeyer