



**HOOGLANDER
BIEFSTUK
25% KORTING**

**VLEESWARENTRIO:
CORNEE BEEF
OSSENWORST
KATENSPEK
SAMEN € 5,99**

WESLEY
Groente - Fruit & Delicatessen
**2 PERS. HUTSPOT
MET 2 GEHAKTBALLEN
MET JUS
€ 6,99**

Tel. 0251 - 652 430
Burg. Mooijstr. 29/37 Castricum



GEOPEND

OP DINSDAG T/M VRIJDAG
VAN 09:00 UUR - 18:00 UUR
OP ZATERDAG
VAN 09:00 UUR - 17:00 UUR.

Burgemeester Mooijstraat 24
in Castricum
www.pilkesfietsen.nl

Burgemeester Toon Mans: 'Nieuwe lockdown dreigt'

Castricum - Al achttien jaar is hij burgervader, maar nooit voelde een periode zo surreëel als de eerste helft van 2020. Ondanks dat Castricum het nu redelijk goed doet qua besmettingsaantallen, maakt burgemeester Toon Mans zich zorgen. „Hier gaan de aantallen straks ook oplopen.”

Mardou van Kuilenburg

Maximaal drie mensen ontvangen, verplicht thuiswerken, alleen winkelen en sporten zonder publiek: maandagavond kondigde het kabinet nieuwe landelijke maatregelen aan om het coronavirus in te dammen. Horecavakken sluiten verplicht om 22.00 uur hun deuren en supermarkten moeten de winkelwagens meermaals per dag ontsmetten. „De komende drie weken moeten we onszelf in een sociaal isolement plaatsen”, stelt Mans naar aanleiding van de nieuwe richtlijnen. „Dat is altijd nog beter dan een algehele lockdown.” Al een halfjaar is GRIP4 van kracht, waarbij een ramp of crisis de grenzen van een gemeente overstijgt. In zo'n situatie krijgt de voorzitter van een veiligheidsregio de leiding en wordt er een regionaal beleidsteam gevormd. Op sommige vlakken is Mans zelf leidend, bij andere zaken beslist het de veiligheidsregio. „Dat is soms best complex. Ik sta al sinds maart zeven dagen per week aan.”

Eerste golf

Wat Mans vooral is bijgebleven van de eerste coronagolf is de impact op de samenleving. „Die was enorm. Het heeft wel even geduurd voor we als gemeente de crisissituatie op poten hadden. Er is ongelooflijk hard ge-

werkt. In de zomer werd het wat rustiger, maar achter de schermen bleef het doorgaan voor bijvoorbeeld onze toezichthouders. De tweede coronagolf vraagt dringend om nieuwe maatregelen. De kans is aanwezig dat er een nieuwe lockdown komt. Medici weten nu wel meer van het virus dan een halfjaar terug en ziekenhuizen zijn beter voorbereid op het spreiden van patiënten. Er is zeker iets veranderd ten opzichte van toen.”

Eigen verantwoordelijkheid

Castricum doet het relatief goed als het over besmettingsaantallen gaat. Vorige week kwamen er tien positieve testen bij. „In onze gemeente is nu vijf op de honderdduizend inwoners besmet. Ter vergelijking: in Bergen zijn dat er dertig op honderdduizend. De verschillen zijn best groot, maar dat was in maart ook zo. Het systeem is gebaseerd op eigen verantwoordelijkheid en vertrouwen. Het dringende advies om maximaal drie mensen thuis te ontvangen kunnen we niet handhaven. In maart was er meer draagvlak voor de maatregelen. De onderlinge samenwerking met instanties en bedrijven is wel goed. Over het algemeen ben ik tevreden. De meeste mensen houden zich hier aan de coronaregels. De afstand wordt redelijk goed bewaard.”



Sint en kermis Bakkum

Sinds maart wordt er dagelijks gekeken naar de ontwikkelingen met betrekking tot corona. „Je bent eigenlijk bezig met een spel waarvan steeds de regels wekelijks veranderen. De dilemma's zijn ingewikkeld: als het gaat over Sinterklaas of de kermis in Bakkum bijvoorbeeld. Helemaal niks doen vind ik geen optie, dus kijk ik telkens naar wat wel kan binnen een bepaald kader. Welke ruimte is er? Daar zoek ik naar. Dat vind ik belangrijk voor de inwoners, de jongeren. Een traditionele Sinterklaasintocht is onmogelijk in deze tijd, maar een rondgang door de kernen kan misschien wel.” (Foto: aangeleverd)

Lees verder op pagina 2

SLAGROOM TRUFFELSLOF



13,95
11,95



IN DEZE KRANT HET
GEMEENTENIEUWS
gemeente
CASTRICUM

WWW.CASTRICUMMER.NL

'Aanbesteding op voorhand een gelopen race' Veel kritiek op Antonius

Castricum - In mei verscheen het evaluatierapport van het eerste jaar JeugdzorgPlus bij Antonius. Het rapport is nog niet door de raad behandeld en periodiek overleg bij de gemeente Castricum heeft niet geleid tot agendering van het onderwerp. CkenG organiseerde daarom afgelopen donderdagavond een themabijeenkomst met deskundigen en andere betrokkenen in Fase Fier.



Antonius.

Hans Boot

Sinds februari 2019 biedt de stichting Horizon gesloten jeugdzorg (JeugdzorgPlus) aan in voormalig kindertehuis Antonius in Bakkum. Castricum is een van de 18 gemeenten die met deze jeugdzorgaanbieder na aanbesteding een contract voor twee jaar heeft gesloten. Als eerste spreker kreeg Roel Beems, fractievoorzitter van CkenG, het woord van voorzitter Mees Hartvelt. Beems betreurde dat veel andere fracties van de raad niet over dit onderwerp willen discussiëren en dat deze avond niet kon plaatsvinden in het gemeentehuis. De bijeenkomst

vond coronaproof plaats in de zaal van Fase Fier, waar circa 24 deelnemers, waaronder enkele raadsleden, konden worden geteld. Het college, dat in dit geval medeopdrachtgever is, was niet vertegenwoordigd.

'Dubieus'

Beems benadrukte dat de bijeenkomst 'niet bedoeld was om de stichting Horizon zwart te maken, maar om te evalueren wat er de afgelopen twee jaar niet goed was gegaan. Dat bleek in de loop van de avond heel wat te zijn, nadat ook andere inleiders hun zegje hadden gedaan. De fractievoorzitter vertelde hoe groot de druk in 2018 was

geweest op de aanbesteding: „Deze zorg werd verkocht alsof het om stofzuigers ging. De rol van Horizon was dubieus. Zij liet een dochteronderneming het voorwerk doen. Bovendien stond er zogenaamd een holding boven die op Curaçao gevestigd zou zijn. Ik vraag me af waarom de raadsleden vooraf zo slecht zijn geïnformeerd.”

'Duiventil'

Boeiend, maar ook schrijnend was het verhaal van onderzoeksjournalist Helene van Beek. Zij is de schrijfster van het boek 'Kinderen van de Staat' over de decentralisatie van de jeugdzorg dat op 30 oktober verschijnt. Van Beek stelde dat de problemen 'zich opstapelden door een toename van de gesloten jeugdzorg en een falend beleid'. De journalist kwalificeerde Transferium nog steeds als 'een prima instelling' en zette grote vraagtekens bij Horizon: „Zij beloven veel, maar maken weinig waar en dat geldt niet alleen voor de vestiging in Bakkum. De gemeenten doen veel te weinig research, maar dat heb ik zelf wel gedaan. Antonius is een duiventil, het personeel vliegt in en uit. Er ontbreekt een school, wat ook een heikel punt is en een verplichting om subsidie te krijgen. De wethouders weten niet wat ze inkopen en de gemeenten springen in het diepe. Heel veel stukken worden niet openbaar gemaakt en er is geen scheiding tussen de belangen van de gemeente en die van Horizon.”

Lees verder op pagina 2



Het is weer voorbij

Castricum - Het strandseizoen 2020 is voorbij. Tot uiterlijk woensdag 30 september kregen de eigenaren van de strandhuisjes de mogelijkheid om hun zomerresidentie te ontruimen. Afgelopen zondag gingen veel eigenaren al aan de slag. (Tekst en foto: Bert Westendorp)



Van links naar rechts: Yvonne Riemsdijk, Meike Terhorst, Roel Beems, Mees Hartvelt en Mariska Tauber.

‘Onaanvaardbaar dat deze zorgaanbieder een monopolypositie heeft’ Vervolg voorpaginaverhaal Antonius

Van Beek, journalist uit Nijmegen, probeerde een interview met wethouder Ron de Haan te regelen, maar dat werd geen succes: „Ik was welkom voor maximaal een uur voor een rondleiding en een gesprek met daarbij de verplichting dat de manager van Antonius erbij was. Toen ben ik vorig jaar september op een zondag naar Bakkum gereden om daar even een kijkje te nemen en kwam erachter dat er veel ontbreekt aan de inrichting van de kamers.”

‘Onder het tapijt’

Jeugdrechtsadvocaat Meike Terhorst nam daarna de microfoon over. Zij vertelde betrokken te zijn geweest bij de gevolgen van de aanbesteding van JeugdzorgPlus, maar was nu op persoonlijke titel aanwezig. Over de procedure vertelde zij: „Ik merkte dat daarmee de hand was gelicht na inzage van de stukken en het is mij een raadsel dat Transferium opzij is gezet. Haar zorgaanbieder Parlan spande nog wel een kort geding aan tegen de beslissing, maar heeft dat verloren. Horizon beschikte over veel meer geld dan Parlan en dat telde ook mee voor de doorslag. Uiteindelijk heeft de minister geconcludeerd dat het niet goed was gegaan met de jeugdzorg in de kop van Noord-Holland, maar alles werd met de mantel der liefde bedekt.” Terhorst noemde vervolgens een groot aantal tekortkomingen: „Het gebouw van Antonius was totaal ongeschikt, er was geen therapie en jongeren werden vaak urenlang opgesloten. Voor doorstroming

naar Transferium stak men een stokje en iedereen werd er ontzettend moe van. Veel klachten werden bij de wethouders ingediend, maar die schoven alles onder het tapijt. Neem nou het steekincident bij het station van Castricum. Jongeren worden daarvoor zwaar gestraft, maar Horizon en de gemeente blijven buiten schot. Ik vind het absoluut onaanvaardbaar dat een jeugdaanbieder die slechte zorg levert een monopolypositie heeft.”

‘Rad voor ogen’

Vierde en laatste inleider was Yvonne Riemsdijk, fractie-assistent van de Partij voor de Dieren in Alkmaar. Ook zij wees op de bezwaren tegen de aanbesteding en de mankementen aan het gebouw: „Het pand is rijksmonument, waardoor aanpassingen lastig kunnen zijn. De brandveiligheid baart ons zorgen, evenals de destructieve gevolgen van het structurele probleem met softdrugs. Horizon heeft te hoog gegokt, maar de colleges vinden dat deze aanbieder voldoende inspanningen heeft getoond. Op voorhand was de aanbesteding een gelopen race en de raadsleden is een rad voor ogen gedraaid. Wij zullen echter blijven streven om de onderste steen boven te krijgen, omdat de kwetsbare jongeren dat verdienen.”

Na de pauze was er gelegenheid voor discussie en het stellen van vragen aan de hand van onderwerpen als kaderstelling, controle, financiën en veiligheid. Dit naar aanloop naar de volgende aanbesteding in 2021 van de betreffende zorg en de vraag wat er verder van

belang is over processen en procedures. Daarbij kwam onder meer naar voren dat er schimmigheid bestaat over de bedragen die worden uitgegeven. Opvallend was de reactie van een bewoner uit Bakkum die vlakbij Antonius woont: „Ik ben verbijsterd over wat ik vanavond heb gehoord. Wij hebben niet direct overlast van de jongeren, maar vindt er wel inspectie plaats?” Het antwoord daarop van de onderzoeksjournalist luidde: „Het inspectierapport was verre van positief, maar werd wel met trots door Horizon ondertekend.”

Nog confronterender was het antwoord van Beems op een vraag van zijn partijgenoot Mariska Tauber wat er gebeurt met kinderen die uit Antonius wegllopen en niet meer terugkeren: „Niemand, ook de politie niet, onderneemt actie om deze cliënten op te sporen en na veertien dagen worden ze door Antonius uitgeschreven.” De algemene conclusie die uit deze bijeenkomst kan worden getrokken is dat deze meer aandacht had verdiend vanuit de politiek. Het logische gevolg daarvan is een politieke behandeling in aanwezigheid van de wethouder Jeugdzorg en Jongerenbeleid. De hamvraag is of de 18 colleges zich nog eens achter de oren willen krabben voor ze een nieuw contract met Horizon aangaan of zich verschuilen achter het oude versje, waarin de besluiteloosheid van de vroedschap werd gehekelde: ‘Ze dronken een glas, ze deden een plas en lieten de zaak zoals die was’. (Tekst en foto: Hans Boot)

Vijftig jaar Wereldwinkel Castricum



Castricum - Wereldwinkel Castricum bestaat vijftig jaar! De hele maand oktober wordt dat gevierd met leuke acties voor iedere betalende klant. Alle vrijwilligers van de winkel willen graag alle klanten bedanken voor hun trouwe bezoek, want daar moet de winkel het toch echt van hebben. Maar ook alle vrijwilligers van de afgelopen vijftig jaar natuurlijk heel erg bedankt, want de winkel wordt al die jaren gerund door louter vrijwilligers. Begon de Wereldwinkel in 1970 als protestactiegroep, nu is het een prachtige cadeauwinkel met bijzondere fairtrade producten uit heel de wereld. Iedereen is van harte welkom aan de C.F. Smeetslaan 4. Kijk op www.wereldwinkelcastricum.nl voor meer informatie en volg Wereldwinkel Castricum op Facebook en Instagram voor het laatste nieuws. (Afbeelding: aangeleverd)

„Mogelijk tot zomer 2021 in deze situatie”

Vervolg interview burgemeester Mans

Castricum - Mans maakt zich het meest zorgen over de verpleeghuizen en de testcapaciteit. „De situatie bij de Santmark afgelopen voorjaar heeft me enorm aangegrepen. Dit niet nog een keer.

Zorgmedewerkers en onderwijspersoneel krijgt nu voorrang op de coronatesten, zodat het ‘normale leven’ zo lang mogelijk overeind blijft. Het spannendste deel van de aangescherpte maatregelen is toch de vraag of mensen zich eraan gaan houden. De gemeente blijft toezichthouders inzetten om de anderhalve meter afstand te waarborgen. Houding en gedrag zijn het belangrijkste, mensen moeten het echt serieus nemen. De komende drie weken zijn daarin cruciaal.”

Sectoren helpen

Mans is trots op de inzet en inventiviteit van Castricumse ondernemers. Veertig bedrijven hebben de afgelopen periode hulp gekregen van de gemeente via het zogenoemde Herstelfonds.

„Veel sectoren nemen hun eigen verantwoordelijkheid. Ik ben met horecaondernemers in gesprek om te kijken of we de terrassen van de winter open kunnen houden. Ik heb de mensen liever buiten dan binnen. Als we dat kunnen faciliteren is dat mooi. We proberen zo veel mogelijk bedrijven te helpen, maar de economische gevolgen van deze crisis zijn groot.”

‘Virus maakt geen uitzondering’

De burgemeester denkt dat het nog zeker een jaar duurt voor corona onder controle is. „Mijn verwachting is dat we tot de zomer van 2021 in deze situatie blijven. Mogelijk komt er in maart of april een vaccin, maar dan moet het inenten nog beginnen. Of je het wilt of niet, corona maakt geen uitzonderingen. Jong, oud, Castricummer of Haarlemmer: niemand is gevrijwaard van de risico’s van corona. We zitten er allemaal in, dus moeten we er met zijn allen uit zien te komen. Hoe sterker we met zijn allen staan, hoe groter de kans dat we er samen goed uitkomen.

Houd elkaar dus vast en blijf meedoen om corona eronder te krijgen. Al bedoel ik dat vasthouden natuurlijk niet letterlijk, maar figuurlijk.”

En toen?

Castricum - Tijdens de Kinderboekenweek® 2020, van 30 september t/m 11 oktober, gaan we terug in de tijd. Boeken brengen geschiedenis tot leven, waardoor de wereld van vroeger tastbaar wordt. Lees spannende verhalen over ridders, verplaats je in oortijd of kom van alles te weten over de Oudheid. Boekhandel Laan heeft vanwege Corona geen presentaties, maar wel een mooie Schoolbiebactie.



Je hebt geen tijdmachine nodig om andere tijden te ontdekken. Verken werelden uit het verleden door het lezen van boeken! Arend van Dam schreef het Kinderboekenweekgeschenk® 2020. Hij is bekend van zijn boek De reis van Syntax Bosselman: Verhalen over de slavernij. Met dit boek won hij de Archeon Thea Beckmanprijs 2018 en een Zilveren Griffel

in 2019. Ook De bromvliegswaan en andere verhalen over onze taal viel dat jaar in de prijzen: in 2019 werd het boek bekroond met een Vlag en Wimpel én met een Zilveren Penseel voor de illustrator, Anne Stalinski. Kopers krijgen het Kinderboekenweekgeschenk cadeau van de boekhandelaar bij aankoop van 12,50 euro aan kinderboeken. De Kinderboekenkrant® biedt voor 6 tot 12-jarigen een helder overzicht van de leukste boeken die er voor hen te vinden zijn. En de Voorleesgids bevat meer dan tweehonderd boeken voor kinderen van nul tot zes jaar. Een ideale wegwijzer voor ouders en grootouders. In het eveneens gratis te krijgen Libris Kinderboekenpodium staan alle nieuwe kinderboeken gerangschikt op leeftijd, zodat men een idee krijgt binnen het grote aanbod van kinderboeken welk boek voor welke leeftijd geschikt is.

De maker van het Prentenboek van de Kinderboekenweek 2020 is Mylo Freeman. Zij is bekend van haar boeken over het donkere prinsesje Arabella. Het prentenboek is vanaf de eerste dag van de Kinderboekenweek te koop voor

7,25 euro. Boekhandel Laan heeft als Libris special: ‘Helden, mensen die de wereld mooier maakten’ van Janny van der molen nu voor 6,99 euro. Vanuit de beleving van kinderen vertelt Janny van der Molen de verhalen van mensen die de wereld door hun moed, kracht en doorzettingsvermogen een stukje mooier maakten. Bekende en minder bekende mensen die voor kinderen van vandaag een voorbeeld en inspiratiebron kunnen zijn.

Koop tot eind oktober een kinderboek bij boekhandel Laan of via de webwinkel en kies dan voor afhalen in de winkel. Dan krijg je een kassabon die je op school mag inleveren. De school krijgt dan 10% van alle kassabonnen om te besteden voor de schoolbieb. Deze actie geldt alleen bij particuliere aankopen aankoop van kinderboeken en geldt niet in combinatie andere acties. Dans mee op het nieuwe lied van Kinderen voor Kinderen, speciaal gemaakt voor de Kinderboekenweek. We zingen over geschiedenis - van Cleopatra en Van Gogh tot Albert Einstein - en over... jou! Wat ga jij doen om geschiedenis te maken? De nieuwe clip werd opgenomen in het Rijksmuseum in Amsterdam. Luister het lied hier: <https://www.youtube.com/watch?v=e1X1D48H8uM>. De tekst is van Tosca Menten en de muziek en productie van Tjeerd Oosterhuis. (Foto: Maikel Thijssen / Photography All)

Ga mee op Wijksafari in Bakkum

Castricum - Wat heeft uw tuin met het klimaat te maken? En met uw gezondheid? Iedereen krijgt te maken met klimaatverandering. De kans op hitte en droogte is groter geworden. Hoosbuien, die de tuin blank zetten en kelders doet onderlopen, komen vaker voor. Een goede tuin kan je beschermen tegen een deel van de gevolgen van klimaatverandering.



Een groene tuin is bovendien goed voor de gezondheid. In een groene wijk komen minder gezondheidsklachten voor dan in een verstedende wijk. Tot slot helpen de eigenaren van groene tui-

nen ook de bijen, de vlinders, de vogels en de egeltjes. Die kunnen immers niet eten van steen. Ook fruitbomen zijn afhankelijk van insecten door bestuiving. Met een groene tuin helpen we niet

alleen onszelf maar ook de dieren. Hoe richt je de tuin zodanig in dat je een fijne tuin hebt en tegelijk heftige droogte en regen kunt doorstaan? Wie nieuwsgierig is naar het antwoord op deze vraag, kan volgende week woensdag 7 oktober mee gaan op wijksafari in de gemeente Castricum. Deze wijksafari, een wandeling langs de tuinen in de buurt, geeft goede voorbeelden voor waterbestendige en diervriendelijke tuinen. De wandeling duurt ongeveer een uur en wordt begeleid door Groei en Bloei, Landschap Noord-Holland en de Vogelbescherming. Daarnaast is er gelegenheid tot het bezoeken van de plantjesmarkt. Ook kunnen de deelnemers een lezing bijwonen over de inrichting van waterbestendige en diervriendelijke tuinen en is er een apart kinderprogramma.

Deze wijksafari start bij basisschool Cunera aan de Vondelstraat 25. De vertrektijd is om 13.30 uur. Stuur een bericht naar info@degroenereiger.nl voor het programma en om aan te melden. Opgeven is verplicht. Tijdens de wijksafari houdt men rekening met de grootte van de groep. Dit heeft te maken met het naleven van de coronamaatregelen. (Foto: aangeleverd)

Agenda Raadsplein 1 oktober 2020

19.30 – 20.00	Raadsinformatiebijeenkomst Presentatie van de begroting 2021
20.00 – 21.00	Commissies Coördinatiebesluit De Clinghe, Duin en Bosch
20.00 – 21.00	Wijziging Algemene Subsidieverordening Castricum 2016
21.15 – 22.30	Pauze Nota Parkeernormen
21.15 – 22.00	Nota Grondprijsbeleid
22.00 – 22.30	Commissie Algemene Zaken
22.45 – 23.00	Raadsvergadering 1A Verlenging contract accountant 2A Besluitenlijst raadsvergadering 17 september 2020 2B Lijst van ingekomen stukken 2C Lijst ter inzage gelegde informatie 2D Mededelingen van het college - Algemeen - Uit de samenwerkingsverbanden 2E Vragen uit de raad
	1 Opening en mededelingen 2 Vaststellen agenda 3 Debat raad 4 Actuele politieke onderwerpen 4 Besluitvorming A Verlenging contract accountant (o.v.b. commissiebehandeling) B Ruimtelijk kader voor de herontwikkeling van Jachthaven Laamens aan de Geesterweg 10-12 te Akersloot incl. motie C Visie Aardgasvrije Wijken D Rapport haalbaarheidsonderzoek collectieve warmte Castricum E Regiovisie aanpak huiselijk geweld en kindermishandeling Noord-Holland Noord 2020-2023 F Motie herinrichten Raadhuysplein 5 Sluiting

Voorlopige agenda raadsinformatie- bijeenkomst 8 oktober 2020

18.00 – 19.00	Auditcommissie Auditcommissie
19.30 – 20.30	Commissie Behandeling diverse rapporten rekenkamercommissie BUCH - GGD Holland Noorden 'financiële risico's in perspectief' - Externe inhuur BUCH-gemeenten
19.30 – 20.30	Raadsinformatiebijeenkomsten Presentatie beheersmaatregelen jeugd en Wmo Pauze
20.45 – 22.00	Technische vragen bij begroting 2021

Vrijwilligers bedankt!

Vrijwilligers Bedankt! is een dankjewel namens de gemeente, steunpunten voor vrijwilligerswerk en welzijnsorganisaties. Van 7 t/m 15 november wordt een waarderingsweek georganiseerd voor de inwoners die actief zijn als vrijwilliger. Want... Waar zouden we zijn zonder vrijwilligers?



Gedurende deze week worden er allerlei leuke, interessante en inspirerende workshops en activiteiten georganiseerd. Ook is het mogelijk om u in te schrijven voor een cadeaubon of cadeaupakketje.

Lijkt het u leuk om deel te nemen? Van 1 t/m 20 oktober kunt u zich inschrijven via www.vrijwilligers-bedankt.nl

Week de Veiligheid van 5 tot en met 11 oktober 2020

*Bent u voorbereid op criminaliteit? Word geen slachtoffer!
Strijd samen met ons tegen criminaliteit.*

Een bekende die snel geld nodig heeft? Niet-geleverde mondkapjes? Een vage websitelink? In tijden van corona zoeken criminelen naar andere manieren om geld af te troggelen. Waar het aantal woninginbraken tijdens de coronacrisis juist daalde, steeg het aantal meldingen van online oplichting. Tijdens de Week van de Veiligheid (5-11 oktober 2020) zetten gemeenten, brancheorganisaties en politie zich in om inwoners weerbaar te maken tegen criminaliteit.



Volg ons online

Helaas gaan veel activiteiten niet door in verband met corona. Daarom zijn we er vooral online voor u. Volg als ondernemer een online overvaltraining, lees wat u moet doen bij inbraak of geef u op voor Burgernet; een kleine greep uit de tips die we in de week van 5 tot en met 11 oktober via de Facebook- en Twitterpagina van gemeente Castricum delen. Ook plaatsen we die week een pagina vol belangrijke en handige veiligheidstips in de huis-aan-huis krant.

Over de Week van de Veiligheid

Tijdens coronatijd en de donkere dagen in oktober neemt de kans op criminaliteit toe. Ondernemers en hun medewerkers kunnen veel ellende voorkomen door preventieve maatregelen te nemen. Week 41 (5 - 11 oktober 2020) is daarom omgedoopt tot de Week van de Veiligheid. Dé week om het thema veiligheid extra onder de aandacht te brengen. Koninklijke Horeca Nederland, Transport en Logistiek Nederland, Detailhandel Nederland, VNO-NCW, MKB-Nederland, politie, de PVO's/RPC's, het ministerie van Justitie en Veiligheid, het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid (het CCV) en meer dan 180 gemeenten zetten zich in om van deze week een succes te maken.

Meer informatie

Meer informatie over de Week van de Veiligheid kunt u vinden op www.deweekvandeveiligheid.nl.

Agenda's raad van donderdag 1 oktober 2020 en donderdag 8 oktober 2020

De gemeenteraad van Castricum vergadert op 1 oktober 2020 virtueel. De agenda treft u hiernaast aan. Ook treft u hier de voorlopige agenda van 8 oktober aanstaande. Eind deze week wordt besloten over de definitieve agenda en de wijze van vergaderen. De bijbehorende vergaderstukken kunt u raadplegen via castricum.raadsinformatie.nl.

De gemeenteraad van Castricum nodigt u in ieder geval alvast van harte uit om op donderdagavond 8 oktober uw mening te geven over de begroting 2021. De gemeenteraad van Castricum behandelt de begroting 2021 op 5 november 2020 en besluit hierover op 12 november 2020. Daarmee besluit de raad over hoe gemeenschapsgeld in 2021 en verder wordt besteed.

Ook voor u als inwoner, organisatie of instelling van de gemeente Castricum dus een belangrijk document. De gemeenteraad hoort daarom graag uw mening op 8 oktober, zodat de raadsleden uw input kunnen meenemen bij de verdere behandeling van de begroting. U kunt de begroting vinden bij de vergaderstukken op de website. Als u uw mening wilt laten horen wordt u vriendelijk verzocht zich te melden bij de griffie.

Als inwoner bent u sowieso van harte welkom de vergaderingen van de raad bij te wonen. Dat kan op diverse manieren. In de agenda treft u per onderwerp aan hoe u de vergadering kunt volgen:

-  U kunt de vergadering live bijwonen via de vergaderapplicatie Zoom. Een instructie kunt u vinden op <https://www.castricum.nl/virtueelvergaderen>. De toegangscode kunt u vinden op castricum.raadsinformatie.nl bij de desbetreffende vergadering.
-  Enkele dagen na de vergadering kunt u deze terugkijken in het raadsinformatiesysteem via castricum.raadsinformatie.nl
-  De vergadering is live te volgen in de Raadzaal van het gemeentehuis van Castricum. De raadzaal is ingericht conform de geldende richtlijnen. Er is om die reden beperkt ruimte voor publiek. Wilt u een vergadering vanaf de publieke tribune volgen, meld u dan aan bij de griffie.

Tijdens de raadsinformatiebijeenkomsten bent u als inwoner van harte welkom uw vragen te stellen of opmerkingen te maken.

Wilt u inspreken bij één van de commissievergaderingen? Meld u dan voor 17.00 uur op de dag van de vergadering aan bij de griffie. Sowieso kunt u voor al uw vragen rondom de vergaderingen van de raad bij de griffie terecht.

U kunt de griffie als volgt bereiken:

- Per mail via raadsgriffie@castricum.nl
- Telefonisch via 088 909 7014 of 088 909 7015

Week van de ontmoeting: van 1 tot en met 8 oktober

De gemeente Castricum staat komende week in het teken van de ‘week van de ontmoeting’. Van 1 oktober tot en met 8 oktober is er een mooi afwisselend programma, waar iedereen bij aan kan sluiten. Samen een kopje koffie drinken, deelnemen aan een multi-sportochtend of praten over kunst en creatief bezig zijn onder leiding van een docent. Wethouder Falgun Binnendijk opent in de bibliotheek van Castricum op donderdag 1 oktober tussen 15.00 en 16.00 uur een expositie van foto’s met quotes van jongeren die soms eenzaamheid ervaren in hun leven.

Binnendijk benadrukt het belang van het thema ontmoeten, gekoppeld aan eenzaamheid, nogmaals “Deze week bestempelen we in onze gemeente als de week van de ontmoeting. Met

aandacht voor elkaar zien, ontmoeten en groeten. Eenzaamheid is een belangrijk thema, want het komt veel voor, ook onder jongeren’.

Onderdeel van aanpak tegen eenzaamheid

Voor de aanpak tegen eenzaamheid werken het Sociaal Team van de gemeente en het Steunpunt Eenzaamheid Castricum samen. Voor advies, extra hulp of ondersteuning over welzijn en zorg, kunt u terecht bij het Sociaal Team en het steunpunt. Altijd vrijblijvend, in vertrouwen, en zonder dat een verwijzing nodig is.

Voor meer informatie kunt u terecht op: www.steunpunteenzaamheid.nl/castricum of www.castricum.nl/aanvragen-en-regelen/sociaal-team

Publicatie Castricum 30 september 2020

Omgevingsvergunning

Aangevraagd

Zeeweg 174 in Castricum, het plaatsen van elf strandhuizen (seizoensgebonden), datum ontvangst 18 september 2020 (WABO2001868)
Zeeweg 174 in Castricum, het verplaatsen van veertien strandhuizen (seizoensgebonden), datum ontvangst 18 september 2020 (WABO2001869)
Poelven 9a t/m 15a en Poelven 33a t/m 39a in Castricum, het realiseren van een dakterras, datum ontvangst 18 september 2020 (WABO2001859)
Dr. Leenaersstraat 11 in Castricum, het vergroten van de woning, datum ontvangst 18 september 2020 (WABO2001873)
De Skulper 20, De Skulper 2 t/m 16 (even), Molenbuurt 24 (achter) in Akersloot, het gedeeltelijk gewijzigd uitvoeren van de verleende vergunning, datum ontvangst 18 september 2020 (WABO2001871)
Dusseldorperweg 65, 65a, 65b, 65c in Limmen, het intern wijzigen van de appartementen ontvangst 18 september 2020 (WABO2001860)
Julianaweg 47 in Akersloot, het verbouwen van de woning en het plaatsen van een tijdelijke woonruimte, datum ontvangst 21 september 2020 (WABO2001881)
Zeeweg 71a (naast) in Castricum, het realiseren van een botenvak en plaatsen van een container t.b.v. opslag (seizoensgebonden), datum ontvangst 21 september 2020 (WABO2001878)
Mient 101 in Castricum, het bouwen van een garage, datum ontvangst 21 september 2020 (WABO2001875)
Oude Schulpweg (sectie D294) in Castricum, het bouwen van een vogelspottershut, datum ontvangst 22 september 2020 (WABO2001888)
Hendrik Casimirstraat 12 in Castricum, het vergroten van de woning, datum ontvangst 24 september 2020 (WABO2001909)
Lavendellint (kavel 13) in Limmen, het bouwen van een woning, datum ontvangst 24 september 2020 (WABO2001906)
Zeeweg 71a in Castricum, het aanvragen van een watervergunning t.b.v. het tijdelijk bouwen van een verenigingsgebouw SportsatSea, datum ontvangst 24 september 2020 (WABO2001915)
Anna Paulownastraat 8 in Castricum, het plaatsen van een dakkapel aan de voor- en achterzijde van de woning, datum ontvangst 24 september 2020 (WABO2001910)
Op deze aanvragen is nog niet beslist. Tegen een aanvraag kunt u geen bezwaar maken. Dit kan alleen tegen een besluit op een aanvraag. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Rectificatie van publicatie 18 augustus 2020

Zeeweg 71 in Castricum, het bouwen van Paviljoen Deining, datum ontvangst 10 augustus 2020 (WABO2001555)
Zeeweg 71 in Castricum, 1908 het bouwen van Paviljoen SportatSea, datum ontvangst 10 augustus 2020 (WABO2001556)

Dit moet zijn:

Zeeweg 71 in Castricum, het tijdelijk bouwen van Paviljoen Deining, datum ontvangst 10 augustus 2020 (WABO2001555)
Zeeweg 71a in Castricum, het tijdelijk bouwen van Paviljoen SportsatSea, datum ontvangst 10 augustus 2020 (WABO2001556)
Op deze aanvragen is nog niet beslist. Tegen een aanvraag kunt u geen bezwaar maken. Dit kan alleen tegen een besluit op een aanvraag. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verleend

Dronenlaantje 7, Limmen (kavel 2), het bouwen van een woning, verzenddatum 18 september 2020 (WABO2001379)
Oosterzijweg 12a in Limmen (Oosterzijweg 12 in Limmen), het tijdelijk plaatsen van een modelwoning (flexwonen), verzenddatum 22 september 2020 (WABO2001544)
Prins Hendrikstraat 36 in Castricum, het vervangen en vergroten van bestaande dakkapel (achtergevel), verzenddatum 24 september 2020 (WABO2001564)
Frans Halslaan 1a in Akersloot, het verplaatsen van de bestaande uitweg, verzenddatum 24 september 2020 (WABO2001579)
Poelven 18a t/m 24a in Castricum, het realiseren van een dakterras, verzenddatum 23 september 2020 (WABO2001680)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Buiten behandeling (vergunningsvrij)

Johan Willem Frisostraat 18 in Castricum het vergroten van de woning, verzenddatum 15 september 2020 (WABO2001560)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Buiten behandeling (aanvraag onvolledig)

Schinjer 27 in Castricum, het bouwen van een schuur en het plaatsen van een erfafscheiding, verzenddatum 8 september 2020 (WABO2001369)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verlengen behandeltermijn

Rollerusstraat 7e in Castricum (Breedeweg 45) het realiseren van een nieuwe permanente woning in de boerderij, verzenddatum 23 september 2020 (WABO2001239)
Oude Parklaan 76 in Castricum het plaatsen van een luifel en hekwerken, verzenddatum 22 september 2020 (WABO2001527)
De beslistermijn voor deze aanvragen is met zes weken verlengd

Omgevingsvergunning (uitgebreide procedure)

Tweede Groenelaan 2a en 2b in Castricum, het bouwen van een twee-onder-één kapwoning, verzenddatum 22 september 2020 (WABO2000032)
Het besluit en de bijbehorende stukken ligt vanaf 30 september 2020 zes weken ter inzage. Een belanghebbende kan binnen zes weken na 1 oktober 2020 een beroepschrift indienen bij de Rechtbank Noord-Holland, postbus 1621 2003 BR Haarlem. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Evenementen en overig vergunningen

herziene verleende evenementenvergunning doorlopend Kermisattracties Bakkum 2020 van 9 t/m 11 oktober 2020 Van Oldenbarneveldweg in Bakkum, verzenddatum 24 september 2020 (APV2000336)
Rectificatie op publicatie van 23 september 2020, plaatsen hijskraan Van Oldenbarneveldweg 34 in Castricum is verplaatst naar dinsdag 13 oktober 2020 met een mogelijke uitloop naar woensdag 14 oktober 2020, de weg is de gehele dag afgesloten, verzenddatum 16 juli 2020 (APV2000381)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Colofon

Kijk op www.castricum.nl voor praktische info.
Maak via de website een afspraak voordat u naar het gemeentehuis komt. Iets kapot of zwerfvuil? Doe een melding openbare ruimte via de website.

Like ons op Facebook en Twitter
Instagram: [gemeentecastricum](https://www.instagram.com/gemeentecastricum)
Stel uw vraag: WhatsApp 06 25756160
E-mail: info@castricum.nl
Telefoon: 14 0251, ma t/m vr 08.00 tot 17.00 uur. Voor spoed 24/7

Sociaal Team

tel. 14 0251; telefonisch spreekuur ma. t/m vr.: 8.00 -17.00 uur
postcode 1901: sociaalteamcastricum1901@debuch.nl
postcode 1902: sociaalteamcastricum1902@debuch.nl
overige postcodes: sociaalteam-akerslootlimmendewoude@debuch.nl

Publieksbalies Gemeentehuis

Voor het aanvragen van uw paspoort, rijbewijs, uittreksels en vragen over zorg en financiën maakt u vooraf een afspraak via afspraak.castricum.nl of 140251.

Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum

Milieustraat

Kom alleen als het echt noodzakelijk is! Schulpstet 17, 1901 JH Castricum di. t/m vrij. van 8.30 tot 15.45 uur, za. van 9.00 tot 16.00 uur.
Zie www.castricum.nl/afval voor openings-tijden, ook die van de gemeente Bergen, Heiloo en Uitgeest

Bestuur, griffie en kantoor

Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum.
Bezoek op afspraak.

Contact college

Afspraken met burgemeester of wethouder(s): bestuurssecretariaat, tel. 14 0251, bestuurssecretariaat@castricum.nl

Bijeenkomsten gemeenteraad

Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum

Boa's

Boa's (buitengewone opsporingsambtenaren) controleren en handhaven op het naleven van de corona-maatregelen, regels voor bijvoorbeeld parkeren, hondenpoep en afval. boa@debuch.nl

KINDERBOEKENWEEK

30 SEPTEMBER T/M 11 OKTOBER



Boek cadeau*
Bij aankoop van 12,00
aan kinderboeken

Spaar voor je schoolbieb

Bij aankoop van een kinderboek
(in de winkel of via kantoorboek.nl),
doneren wij 10% van je aankoop aan
een schoolbieb naar keuze.
Deze actie loopt t/m 31 oktober.

Bestel je online? Haal dan je boek op in
de winkel. Dit bespaart verzendkosten!
Geen bezorgkosten boven de € 15,00.

* Zolang de voorraad strekt en alleen geldig tijdens de kinderboekenweek

LAAN
Anno 1927
KANTOORBOEK.NL

BURG. MOOIJSTRAAT 19 | CASTRICUM | 0251 65 55 11 | KANTOORBOEK.NL

DE ENIGE MAKELAAR DIE ECHT GARANTIES GEEFT



Van een Garantiemakelaar mag je meer verwachten.



WONEN.NL
MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

Te koop:
Senioren bed licht eiken 2x1 mtr.
elektr. bediend en hang/legkast licht
eiken met spiegel, 225,-. Tel. 0255-
577431

Te koop:
Z.g.a.n. sierlijke 2 pers. bedsprei 180
br: 2001 + volant kl: mooi groen/
geel/beige in opbergkas 125,-. Tel.
06-21921738

GEZOCHT: SCHOONMAAKHULP

voor een jong gezin.
Voorkeur gaat uit naar een oudere
dame die van aanpakken weet en
plezier haalt uit schoonmaakwerk-
zaamheden, uit (de buurt van) Lim-
men. 3 uur per week op donderdag,
€15,- per uur.
Corona proof gegarandeerd.
Voor meer informatie: 0645067402

WIN EEN JAAR LANG GRATIS KNIPPEN BIJ



KAPSALON
TAMARA
Haar- en kleurspecialist
EN BIJ

KAPSALON KIM

Wie in de maanden september, oktober of november een bezoek aan
onze kapsalon brengt voor een knipbeurt maakt kans op een jaar lang
GRATIS knippen bij Kapsalon Tamara of bij Kapsalon Kim.

MAAK DUS SNEL EEN AFSpraak BIJ ONS, TREKKING IS 5 DECEMBER
Schipperstlaan 4J, 1906 BG Limmen
Kapsalon Kim 06 40 35 55 42 www.kapsalonkim.com, Kapsalon Tamara 06 53 90 22 70

Lijf & gezondheid
Lees je fit!

WWW.LIJFENGEZONDHEID.NL

KARIN RUTTE
persoonlijk assistent en (levens)executeur

Advies en begeleiding bij:

- het opstellen van uw (levens-) testament
- uitvoeren van uw (levens-) testament
- afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

Maak vrijblijvend een afspraak.

06 55 178 475 | karin@karinrutte.nl | www.karinrutte.nl | lid van NOVEX



wereldwinkel



KORTING 10-DAAGSE!

Van 1 t/m 10 oktober:

20% KORTING op ALLE KOFFIE

Van 11 t/m 20 oktober:

20% KORTING op ALLE WIEROOK &
KAARSEN

Van 21 t/m 30 oktober:

20% KORTING op ALLE SIERADEN

C.F. Smeetslaan 4, 1901 GA Castricum
T 0251 - 65 81 40
www.wereldwinkelcastricum.nl



Programma 1 oktober t/m 7 oktober

donderdag 19.30 uur

vrijdag & zaterdag 20.00 uur

zondag 16.15 uur

dinsdag 19.30 uur

The Personal History of David Copperfield

donderdag 20.00 uur

La Última Primavera - NFF

vrijdag 15.45 uur

zondag 19.30 uur

woensdag 20.00 uur

Buladó

zaterdag 15.45 uur

zondag 20.00 uur

woensdag 19.30 uur

Love Sarah

vrijdag & zaterdag 15.15 uur

Été 85

vrijdag & zaterdag 19.30 uur

Tenet

zaterdag 12.30 uur

zondag 14.30 uur

100% Wolf (NL)

zaterdag 13.00 uur

zondag 14.00 uur

Bigfoot Family (NL)

Lees aandachtig het protocol op de site voordat u naar de bioscoop komt!

Tickets bestellen:
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



The Personal History of David Copperfield

Een film, gebaseerd op de wereldberoemde roman van Charles Dickens. De film speelt zich af in de negentiende eeuw en vertelt het levensverhaal van de jonge David Copperfield (Dev Patel). Nadat hij door zijn stiefvader uit huis wordt gezet, belandt David van het ene avontuur in het an-

dere en ontmoet hij de meest excentrieke personages uit het Victoriaanse Engeland, zoals zijn extravagante tante Betsy (Tilda Swinton). Zijn reis leidt hem van voden naar rijkdom en weer terug, maar de leergierige Copperfield trotseert zowel voor- als tegenspoed met opgeheven hoofd.

Buladó

De elfjarige Kenza (Tiara Richards) woont samen met haar vader Ouirra (Everon Jackson Hooi) en opa Weljo (Felix de Rooy) op een autosloperij in de binnenlanden van Curaçao. De twee mannen zijn elkaars tegenpolen: Ouirra is een kordate, rationele politieagent, terwijl Weljo zich identificeert met de oorspronkelijke be-

woners en de spiritualiteit van het eiland. Wanneer de relatie tussen Ouirra en Weljo steeds verder op de spits gedreven wordt, zoekt de eigenzinnige Kenza vastberaden naar haar eigen weg tussen de twee uitersten. De nuchtere mentaliteit van Ouirra biedt haar niet altijd meer wat ze nodig heeft en geleidelijk stelt ze zich steeds meer open voor de mystieke en geruststellende tradities van haar opa.



Burendag aan de Eikenhorst, met voor elk wat wils en alles op gepaste afstand.

Corona geen obstakel voor Burendag

Castricum - De bewoners aan de Eikenhorst in Bakkum wilden, ondanks corona, toch invulling geven aan Burendag. Een mooi moment om elkaar beter te leren kennen in een tamelijk nieuwe wijk. Met oud-Hollandse spelen, een springkussen, een rodeostier en schildertafels kwam iedereen afgelopen zaterdag aan zijn trekken.



Tess, Jonas en Fenne bezig aan hun schilderij voor de bewoners in het verzorgingshuis.

Henk de Reus

Burendag wordt elk jaar op de vierde zaterdag in september gevierd. Het is een initiatief van Douwe Egberts en het Oranjefonds. De bedoeling is dat de buurt gezellig samenkomt en mensen iets goeds

doen voor elkaar en de buurt. Iris Kanis, Rachel Jaarsma en Astrid Zwanenburgh hebben de dag georganiseerd en alle bewoners van Eikenhorst uitgenodigd. Iris: „In eerste instantie wilden we een barbecue organiseren, maar deze hebben we afgeblazen vanwege coro-

na. De kans dat je geen onderlinge afstand houdt is dan aanwezig. Op de manier waarop het nu is opgezet kunnen de kinderen zich lekker uitleven en kunnen de ouders contact met elkaar leggen. Precies waar Burendag voor is bedoeld.” Terwijl iets verderop een aantal kinderen het springkussen uittesten vertelt Iris dat zojuist een bokaal is uitgereikt aan degene die het langst op de rodeostier bleef zitten. In elke leeftijdscategorie één.

Schilderen voor ouderen

„De allerkleinsten is gevraagd om een mooi schilderij op canvas te maken. De doeken worden na afloop aan de bewoners van het verzorgingshuis cadeau gedaan. Dit beantwoordt aan het sociaal maatschappelijk idee achter Burendag,” aldus Iris. Aan een schildertafeltje werken Tess (15 maanden), Jonas (1,5 jaar) en Fenne (2,5 jaar) aan hun schilderij voor de opa's en oma's in het verzorgingshuis. Fenne, een Rembrandt in spé, heeft in haar rechterhand een soepstengel en links een penseel. Omdat ze rechtshandig is wil het verkeerde handje nogal eens naar haar mondje gaan. De ouders staan of zitten relaxed aan een borreltje en kletsen wat bij. Dit alles op een afstand waaraan minister Grapperhaus een puntje kan zuigen.



Dave van Ooijen en José Smits tijdens de themabijeenkomst.

PvdA organiseerde bijeenkomst over Beverwijkerstraatweg Eindelijk op weg naar het groene licht?

Castricum - De oudste politieke soap binnen ons dorp speelt zich af rondom het verkeersluw maken van de toegangswegen. Al 90 jaar wordt hierover door college en raad gesteggeld, want het eerste tunnelplan dateert uit 1929. De verkeersoverlast werd in de loop der jaren alleen maar groter door een forse toename van het aantal auto's en het frequenter stoppen van treinen. ProRail is er nu echt van overtuigd dat er iets moet gebeuren voor 2028. Voor de PvdA was dit aanleiding om afgelopen dinsdag een themabijeenkomst te organiseren.

Hans Boot

De PvdA Castricum sprak deze zomer bij monde van Dave van Ooijen voor wat betreft de verkeersafwikkeling rond het station van een duivels dilemma en vond het tijd worden om belangstellenden uit te nodigen voor een bijeenkomst over dit thema. Van Ooijen was raadslid en fractievoorzitter van deze partij in Castricum van 2014 tot 2018 en kent het klapen van de zweep door zijn jarenlange ervaring op het gebied van infrastructuur, verkeer en vervoer bij de gemeenten Amsterdam en Den Haag. Tijdens de bijeenkomst in De Kern, waar vanwege de coronamaatregelen maar zo'n 25 mensen aanwezig mochten zijn, was hij woordvoerder en werd zo nodig bijgestaan door José Smits, voormalig Tweede Kamerlid van de PvdA.

Waarom zo'n referendumachtige sessie, terwijl de discussie binnen de politieke kaders dient te worden gevoerd? Van Ooijen geeft opheldering voor hij zijn presentatie start: „Als betrokken bewoner wil ik zien te voorkomen dat ons dorp alleen maar nadelen heeft van het opheffen van de overweg Beverwijkerstraatweg. Doel van deze avond is om informatie over het betreffende onderwerp te geven op grond waarvan een inhoudelijke discussie kan plaatsvinden en uitgangspunten op een rijtje gezet kunnen worden.”

Hoe zat het ook alweer?

In februari dit jaar werd het burgerinitiatief van plaatsgenoot Hans van Balgooi voor het oplossen van het betreffende verkeersknelpunt door de raad aangenomen, waaraan het maken van een integraal verkeersplan werd toegevoegd. Voor een ongelijkvloerse spoorwegovergang zou een bedrag van dertig tot vijftig miljoen nodig zijn. De aanleiding is PHS. Dat staat voor Programma Hoogfrequent Spoorvervoer, oftewel spoorboekloos rijden dat vanaf 2028 tussen Alkmaar en Amsterdam zal worden ingevoerd. Als de treinen in 2028 niet goed kunnen doorrijden omdat er drukke spoorwegovergangen in het traject liggen, komt PHS in gevaar. ProRail heeft in een brief van 26 juni jl. aan het college laten weten dat de overgang aan de Beverwijkerstraatweg moet verdwijnen of sterk verkeersluw moet worden gemaakt. Daaraan is toegevoegd dat men met de gemeente, provincie Noord-Holland (regio Alkmaar) en het Ministerie van Infrastructuur en Wa-

terstaat een samenwerkingsovereenkomst wil aangaan om tijdig oplossingen te realiseren.

Er zijn grofweg nog vier varianten om de overgang te vervangen. De opvallendste is die van Van Balgooi die pleitte voor een nieuwe weg aan de westkant van het spoor tot aan de Zeeweg.

Fietzersbond

Van Ooijen liet tijdens zijn presentatie de bekende elementen uit deze complexe materie de revue passereren. Tot 2028 zou de doorstroming en veiligheid volgens hem met een paar kleine infrastructuurele ingrepen gegarandeerd kunnen worden, maar dan moet er een oplossing zijn omdat er dan geen vier maar zes intercity's per uur op de Zaanlijn zullen gaan rijden. De vraag die daarbij gesteld moet worden luidt: welke hoofdvariant heeft de minste nadelen en meeste voordelen en hoe kom je tot een win-situatie? Een lastige vraag, zoals ook bleek uit reacties uit de zaal, omdat de belangen zo divers zijn en, om in Johan Cruijfftaal te spreken, het voordeel voor de een weer een nadeel is voor de ander. Duidelijk is dat elke oplossing ergens pijn gaat doen. Overigens was men het er in 't algemeen wel over eens dat het ministerie van I&W de grootste veroorzaker is van de ellende, dus ook een behoorlijke bijdrage zou moeten leveren aan een oplossing en de financiering daarvan.

Als alternatief voor de vier varianten noemde Van Ooijen een voorstel van de Fietzersbond om gebruik te maken van de bestaande infrastructuur, het autoverkeer te ontmoedigen en alleen een gebiedsontsluiting via de Zeeweg te creëren met 30 km-routes.

Tweede avond

Zoals tijdens commissie- en raadsvergaderingen in de eerste helft van dit jaar door diverse insprekers werd ingebracht, stelden belanghebbenden uit de zaal de nodige bezwaren aan de orde. Zo werd er nog eens gewezen op de nadelige gevolgen voor de verkeersoverlast in Bakkum als het woningbouwplan op de locatie Kaptein Kaas is gerealiseerd. Ook het idee van het ondertunnelen van een deel van de spoorlijn en het station werd weer naar voren gebracht, terwijl de raad deze variant om financiële redenen als mogelijkheid heeft geschrapt. Bovendien is deze optie praktisch niet haalbaar meer, omdat het station volop wordt verbouwd. Anderen waren abso-

luut tegen de aantasting van natuur- of weidegebieden door de aanleg van een randweg. Het was een van de uitspraken die door José Smits aan het eind van een half uur discussie werd meegenomen in een poging om randvoorwaarden vast te stellen. Hoe het ook zij, de PvdA vond dat het doel van deze bijeenkomst was bereikt, wat als volgt door Ankie Dil, coördinator van de PvdA Castricum, werd bevestigd: „De avond was erop gericht om niet te blijven steken in gevestigde en bekende belangen, maar open met elkaar in gesprek te gaan en oplossingsgericht te zoeken. Wij vinden dat dit alles is gelukt. Omdat veel meer mensen zich hadden aangemeld, maar vanwege corona niet konden worden toegelaten, vindt er een tweede avond plaats op dinsdag 6 oktober om 20.00 uur in De Kern. Aanmelden kan via adil1954@kpn-mail.nl.”

Maatschappelijke denktank

Desgevraagd heeft de projectmanager Integraal Verkeersplan van de gemeente de laatste stand van zaken meegedeeld: „We zijn deze zomer gestart met de uitwerking van het plan voor de lange termijn, waarvoor eind juni opdracht is gegeven. Er is een bestuurlijke klankbordgroep opgericht, bestaande uit raads- en commissieleden en ambtenaren, die één keer bij elkaar is geweest. Daarnaast zijn we afgelopen donderdagavond in gesprek gegaan met een groep die zich de afgelopen maanden erg betrokken heeft getoond bij het project en een goede afvaardiging is van de verschillende maatschappelijke thema's in Castricum. Deze groep heeft de functie van maatschappelijke denktank. Volgens planning is het onderzoek naar de verschillende varianten voor een ongelijkvloerse kruising in februari 2021 afgerond. Dit onderzoek naar de varianten wordt dan voorgelegd aan de raad”.

We moeten dus maar op deze woorden vertrouwen en hopen dat er binnen enkele jaren eindelijk groen licht komt aan het eind van de tunnel, welke dat ook mogen zijn.



Bericht over Castricum in de Alkmaarsche Courant van 8 juli 1930. (Bron: Oud-Castricum)

Wat een mens bezielt
dat is zijn geest, zijn kracht,
zijn denkvermogen
alle gaven van zijn hart
zijn goedheid grenzeloos
de sterkte van zijn woord
zijn hartelijk gebaar
zijn spreken
zijn zwijgen

Verdrietig om zijn plotseling heengaan maar met een dankbaar gevoel dat zijn lijden nu voorbij is, geven wij kennis van het overlijden van mijn lieve man, onze vader en trotse opa

Walter Joseph Veraart

* IJzendijke,
7 mei 1934

† Castricum,
27 september 2020

Bets Veraart- Zonneveld

Jos en Ria

Caya

Timo en Saskia

Prins Mauritsstraat 13
1901 CL Castricum

Er is gelegenheid tot afscheidnemen en condoleren woensdag 30 september van 19.00 tot 19.30 uur in uitvaartcentrum De Jongh, Dorpsstraat 113a te Castricum.

De uitvaartdienst wordt gehouden op donderdag 1 oktober om 13.45 uur in de St. Pancratiuskerk, Dorpsstraat 115 te Castricum. Aansluitend zal de crematieplechtigheid plaatsvinden om 16.00 uur in het crematorium, Meerweg 11 te Alkmaar. Na afloop is er eveneens gelegenheid tot condoleren.

Wij danken het gehele team van verzorgingshuis De Boogaert voor de liefdevolle verzorging van Walter.

09-10-1967 **Anita** 04-10-2019



Geen dag dat we niet over je praten
Geen dag dat we niet aan je denken
Geen dag dat we je niet missen

Theo & Annie
Sylvia & Peter, Kim & Julia
Richard & Jolanda

De kunst van het afscheid nemen

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Elisabeth Maria Teuthof - Cornelisse

1936 - 2018

Gone, but not forgotten



Het is vandaag 2 jaar geleden
dat we afscheid namen van Bets.

Wij gedenken met weemoed, maar vol dankbaarheid onze lieve Bets. Weemoed omdat we niet meer samen kunnen zijn. Dankbaarheid voor alles wat ze voor ons betekende, haar liefde, haar vrolijkheid en haar zorgzaamheid voor ons.

Bedankt lieve Bets, lieve mama, lieve oma,
rust in vrede. Je bent voor altijd in ons hart.

Wim, kinderen en kleinkinderen
Akersloot, 4 oktober 2020



liefdevol & betrokken



JOLANDA VELDkamp
CASTRICUM E.O.
06 27088361

VOOR
BETAALBARE
UITVAARTEN
ONGEACHT HOE U
VERZEKERD BENT

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799
DAG & NACHT BEREIKBAAR

SAMEN

INEKESMIT.NL

UITVAARTVERZORGING FORMANOIJ

Betrokken, Betaalbaar, Bekwaam



Uitvaart vanaf € 1.475,- (incl. Crematie)

06-11536587 | www.uvdf.nl | Dag en nacht bereikbaar
AFSCHEIDSCENTRUM DE SWAEN | SCHIPPERSLAAN 4K, 1906 BG LUMMEN



Voor Uitgeest, Castricum,
Akersloot en omgeving

24 uur per dag:
06-20822260

Afscheids-huiskamer:
Castricummerweg 4
in Uitgeest

www.lumenuitvaart.nl



BETROUWBAAR EN BETROKKEN



Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

Een waardevol afscheid ontstaat door tijd en aandacht

- Voor Limmen, Castricum e.o.
- 24 uur per dag bereikbaar
- Ongeacht waar u verzekerd bent

072 5055740 / 06 23582577
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



COLOFON

de Castricummer

Verschijnt woensdag

EDITIE 12
CASTRICUM, AKERSLOOT
BAKKUM, LIMMEN, DEWOUDE

Kantooradres

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456

Openingstijden

ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertentie

Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop

Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentie-tarieven

op aanvraag

Aanleveren van kopij

redactie@castricummer.nl
Raimond Bos

Redactie

weekblad@Castricummer.nl
Mardou van Kuilenburg

Redactie medewerkers

Henk de Reus
Hans Boot
Aart Tóth
Ans Pelzer

Directie

Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager

Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Kabalen

Opgave gratis advertenties
voor www.castricummer.nl/
kabalen-opgeven/

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en
bezorgklachten

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van

Kennemerland Uitgevers B.V.
Onderdeel van Regio Media
Groep B.V.

Oplage: 16.825

Ingezonden brieven

Uw brief van max. 300 woorden,
dient ondertekend te zijn en
voorzien van naam, adres, tele-
foonnummer en/of e-mailadres.
Anoniem ingezonden brieven
worden niet in behandeling ge-
nomen. De redactie behoudt zich
het recht te weigeren dan wel te
redigeren.

Let op

Nadrukkelijk maken wij u er op at-
tent, dat door ons in deze krant ge-
produceerd advertentie-, foto-, en/
oftekstmateriaal niet beschikbaar
wordt gesteld aan derden. Dus
ook niet per e-mail, fotokopie of
anderszins zonder uitdrukkelijke,
schriftelijke toestemming van de
uitgever!

Privacy

Zie onze privacyverklaring op
www.castricummer.nl/privacy

Milieu

Onze krant wordt volle-
diggedrukt op FSC-Mix
papier van verantwoor-
de herkomst.



WWW.CASTRICUMMER.NL

HUISARTSEN

Avond-, nacht- en weekenddienst
Op werkdagen van 17.00 tot 8.00 uur, in het weekend tot maandag 8.00 uur en op feestdagen: Huisartsenpost Beverwijk in het Rode Kruis Ziekenhuis, alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265. Bij contact met de post wordt gevraagd om verzekeringsgegevens, zorg dat u deze paraat heeft.

Waarneming

Op werkdagen is er een onderlinge waarneemregeling voor en door praktijken Bakker, Hoekstra, Coppoolse, v.d. Maarel en Mohammadnia. Info via websites, deurposter en telefoonbandjes.



Vaste prik: Kees en Afra spelen elke avond voor het eten een uurtje rummikub.

„Je wordt wel ouwer, maar niet gauwer”

Kees en Afra Kerssens zijn een briljant stel

Akersloot - Ze ontmoetten elkaar voor het eerst in ‘De Vriendschap’ en verloren elkaar sindsdien niet meer uit het oog. Op 22 september vierden Kees Kerssens (91) en Afra Kerssens-Seignette (90) hun briljanten huwelijk. Ze wonen nog steeds zelfstandig aan de Boschweg en genieten zoveel mogelijk van het leven.



Kees en Afra op hun trouwdag (Foto: aangeleverd)

Henk de Reus

Kees komt uit een gezin van elf kinderen. Zijn vader had een gemengd bedrijf en overleed op 49-jarige leeftijd. De moeder van Kees zette het bedrijf hierna, samen met haar oudste zoons voort. Het gezin waarin Afra opgroeide telde negen kinderen. Haar vader had een boerenbedrijf.

Dansen

Kees vertelt hoe hij Afra leerde kennen. „Ik ging ’s avonds naar De Vriendschap omdat je er lekker kon dansen. Een broer van Afra maakte die avond deel uit van de band die de muziek verzorgde. Ze kwam hiervoor op de fiets uit Heemskerk, dus dat was nog flink doortrappen geblazen. In de loop van de avond was ik een rondje met Afra aan het dan-

sen en ik dacht meteen ‘daar zit muziek in’. Op de bewuste avond was haar toenmalige vriend mee. Dezelfde week moest ze met hem naar een bruiloft, maar intussen was ze mij die avond zo leuk gaan vinden dat ze besloot om de vriendschap te beëindigen”. Afra: „Moet dat nou? Ze hoeven toch niet alles van mij te weten?” Te laat, was al genoteerd.

Kees vervolgt: „In onze verkeringsstijd, die vijf jaar duurde, fietste ik heel wat keer naar Heemskerk. Ik moest ’s avonds wel weer terug naar huis want blijven slapen was er in die tijd nog niet bij. Dat is nu wel even anders. Ik ging soms over lijken als ik haar opzocht.” Als hij een fronsende blik bij de verslaggever ziet begint hij te lachen. „Dit was letterlijk zo, want toen de weg een poosje opengebroken was kon ik de woning van haar ouders alleen bereiken door het kerkhof over te steken.” Weer volgt een gulle lach. Als Kees vertelt waarom hij destijds op Afra viel beginnen z’n ogen te glinsteren. „Het voelde lekker als we samen dansten. Ik vond haar ook knap. Nog steeds trouwens.” Afra lacht bescheiden. Kees: „Ze komt ook nog eens uit een muzikale familie en ze speelde accordeon.”

Harmonie

Afra vond Kees ‘een knappe jongen die wel een tikkeltje ondeugend was’. „Ik vond het fijn dat hij groot en sterk was. Ik wilde nooit een kleine man, want m’n vader was ook al zo klein. Op 22 september 1955 traden Kees en Afra in Heemskerk in het huwelijk. Afra voelde zich die dag beretrots in haar zelfgemaakte trouwjurk. Het echtpaar kreeg vijf kinderen, drie zoons en twee dochters. Pastoor van der Berg zinspeelde in die tijd wel eens op verdere gezinsuitbreiding, maar dit bleek vergeefse moeite. Kees vertelt dat de oudste zoon op achttienjarige leeftijd is verongelukt. Dat was een zware klap. Als hij dit vertelt wordt hij even emotioneel. „Het is het ergste dat je als ouders kan overkomen. Je komt het nooit helemaal te boven”, zegt hij met vochtige ogen. Inmiddels heeft het echtpaar

negen kleinkinderen en drie achterkleinkinderen, waarmee zij zich rijk voelen. Ook zijn ze dankbaar voor de harmonie die er altijd binnen het gezin is.

Kees was tijdens zijn werkzame leven vertegenwoordiger in de veevoederhandel. Afra had in die tijd haar handen vol aan de zorg voor de kinderen en de verkoop van veevoer aan huis. Het echtpaar woont inmiddels 57 jaar aan de Boschweg in Akersloot, waarvan negentien jaar in de huidige woning.

Hun gezondheid geeft weinig reden tot klagen. Kees is nog zeer actief, maar zegt dat hij het ouder worden langzaam wel gaat merken. „Oud worden is leuk, maar oud zijn is wat anders. Je wordt wel ouwer, maar niet gauwer.” Geen perfect Nederlands, maar de boodschap is duidelijk.

Kees: „We roeien met de riemen die we hebben en we zijn erg blij met de ondersteunende hulp van Cecil en Marie van Thuiszorg. Hij wijst naar het prachtige boekje bloemen dat de twee hebben laten bezorgen.

Hobby’s

Het paar vermaakt zich nog prima. Kees is vaak bezig in z’n groentetuintje achter het huis en heeft verderop nog kippen en schapen lopen. Hij zong 35 jaar in een herenchor, maar hield hiermee op toen er slijtage aan de stem optrad. Bovendien lagen de Engelse liederen hem minder dan de Gregoriaanse. Ook speelt hij nog Jeu de boules. Afra vermaakt zich prima in het bloementuintje bij huis en ze bakt graag appeltaart, cake en koekjes. Uiteraard kookt ze alleen groenten uit de eigen tuin. Samen spelen ze elke avond voor het eten een spelletje rummikub.

Kees en Afra gaan voor platina. Kees: „Zou het niet fantastisch zijn als de burgemeester te-gen die tijd moet zeggen ‘Moet ik alweer naar die mensen toe?’” Aan humor ontbreekt het hem nog niet. Dan gaat de bel en zul je het net zien. Burgemeester Toon Mans staat voor de deur. Als je het over de duvel hebt.

KERKDIENTEN

Zaterdag 3 oktober

H. Corneliuskerk Limmen, aanvang 19.00 uur: Meditatieve viering met vocaal ensemble. Voor-ganger: Pastor K. Kint.

R.K. St. Pancratiuskerk, aanvang 19.00 uur, pastoor Kaleab met voorzang.

Zondag 4 oktober

Protestantse Gemeente Limmen, aanvang 10.00 uur, ds. B. Hengeveld.

H. Corneliuskerk Limmen, aanvang 10.00 uur: Woord- en Communieviering met zanggroep B. Voorganger: Pastor K. Kint.

Protestantse Kerk Castricum, Dorpskerk, aanvang 10.00 uur, ds. Simon Zuidema. Israëlzon-dag. Gelijktijdig op radio Castricum en via een livestream; link op www.pkcastricum.nl

R.K. St. Pancratiuskerk, aanvang 9.15 uur, kapelaan Teun Warnaar met Gemengd Koor.

Evangeliegemeente Castricum, Nieuw Geesterhage Geesterduinweg 3. aanvang 10.00 uur, Piet van Walsem.

Op ‘Dijk en Duin’, Oude Parklaan 117, Castricum. Tot nader order geen vieringen

Maandag 5 oktober
Protestantse Kerk Castricum, Dorpskerk, aanvang 19.00 uur. Taizé-avondgebed.

BURGERLIJKE STAND

Publicatie vindt alleen plaats met toestemming van betrokkene(n). Uit privacy-overwegingen kiezen steeds minder personen voor publicatie.

Overledenen

Castricum: 12-09-2020 Franciscus Joannes Augustinus Jansen, echtgenoot van Johanna R.M. Oud. 13-09-2020 Howard Hendricus Krol. 15-09-2020 Maartje Koster. 18-09-2020 Luberta Gerarda Ris-selada. Limmen: 04-09-2020 Theodora Maria Kunst, echtgenote van Petrus H. Winder. 06-09-2020 Adriana Anna Rotteveel. 06-09-2020 Jacob van Veen, echtgenoot van Agatha C. Hageman. 07-09-2020 Elisabeth Hustermann. 07-09-2020 Hendrik Hermanus Reddering, echtgenoot van Louisa C. M. Bouwman. 16-09-2020 Jan Valkering. 18-09-2020 Cornelis Kok, echtgenoot van Wilhelmina Blom. Akersloot: 06-09-2020 Cornelis Adrianus Bakker.

Geboortes

Castricum: 03-09-2020 Fedde Daan Cornelisse, zoon van Cornelis A. Cornelisse en Renée P. van Velzen. Limmen: 15-09-2020 Kane Al, zoon van Michaël G. Al en Mandy Nuijens. 16-09-2020 Ravi van Leen, zoon van Tom S. van Leen en Lisa Swart. Elders: 18-08-2020 Hayan Ibrahim, zoon van Haya Alamari en Sami Ibrahim. 20-08-2020 Siem Bakker, zoon van Suzanne Rohlfs en Jelle Bakker. 22-08-2020 Hugo Pelgrim, zoon van Carolina M. Admiraal en Dennie Pelgrim. 23-08-2020 Milou Josefien Smit, dochter van Coleta A.M. Klaver en Mark Smit. 10-09-2020 Bo Feline Groot, dochter van Christ’l T.J. Witten en Patrick Groot. 11-09-2020 Olin Lina Marieke Zweers, dochter van Martine Zweers. 12-09-2020 Rens Petrus Groot, zoon van Chatarina J.M. Broekhof en Thomas L. Groot.

PLUSwijzer

WWW.PLUSWIJZER.NL

expert



KORTING FESTIVAL

ALLEEN NOG DEZE WEEK

20% KORTING

ELKE DAG

ALLEÉN

WOENSDAG
30
SEPT

20% KORTING

OP STOFZUIGERS,
KRUIJEL-, ROBOT-,
STEELOFZUIGERS,
STRIJKIJZERS EN
KLEDINGSTOMERS



ALLEÉN

VRIDAG
2
OKT

20% KORTING

OP INBOUW-KOELVRIESCOMBINATIES,
-VAATWASSERS*, -MAGNETRONS, -(STOOM)
OVENS, -KOOKPLATEN EN -AFZUIGKAPPEN



ALLEÉN

DONDERDAG
1
OKT

10% KORTING

OP LAPTOPS, CHROMEBOOKS,
SMARTPHONES EN TABLETS



ALLEÉN DIT WEEKEND!

ZATERDAG
3
OKT

ZONDAG*
4
OKT

20% KORTING

OP WASMACHINES EN DROGERS



Zondag alleen
online te bestellen

*Druk- en zetfouten voorbehouden.
Korting op inbouwvaatwassers alleen geldig in de winkel. Aanbod kan verschillen per winkel.
Kijk voor alle actuele informatie, voorwaarden en openingstijden op expert.nl

Expert de Graaf

Torenstraat 54, Castricum | 0251-651441
expert.nl/castricum | castricum@expert.nl



expert



‘Vrijwilligers Bedankt’-editie 2020 een tikje anders...!

Castricum - De gemeente Castricum en Welzijn Castricum willen alle vrijwilligers uit Castricum, Bakkum, Akersloot, Limmen en De Woude graag bedanken voor hun geweldige inzet in het afgelopen jaar. Wat is er in dit bijzondere jaar, met alle coronaperikelen, veel tot stand gekomen! Het vroeg (en vraagt nog steeds) veel flexibiliteit en creativiteit van vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties om contacten door te laten lopen. Hetzelfde geldt voor het uitvoeren van activiteiten, aangepast aan de maatregelen. Complimenten voor alle inspanningen die van grote betekenis waren en zijn voor de inwoners uit de kernen van Castricum!

Verrassingspakket en traktatie

Het lukt dit jaar, in verband met de coronamaatregelen, niet om vrijwilligers te bedanken met een aanbod aan workshops, wandelingen en theaterbezoek. In deze Vrijwilligers Bedankt-editie kan gekozen worden voor een mooi verrassingspakket (met onder meer een waardebon), of een smakelijk kopje koffie/thee met een heerlijk taartje! Van deze traktatie kan genoten worden in Snackbistro De Toren of in de nieuwe lunchroom in Geester-

duin: Bite 2 go. In samenwerking met Winkeliersvereniging Geesterduin worden het pakket en de koffie/thee/taarttraktatie aangeboden.

Inschrijving Inschrijven kan op de site van Vrijwilligers Bedankt (www.vrijwilligers-bedankt.nl/castricum) van donderdag 1 oktober, 09.00 uur tot en met dinsdag 20 oktober, of zolang het aanbod beschikbaar is. In de week van 7 tot en met 15 november worden vrijwilligers uitgenodigd het pakket of de bon voor de koffie/

thee/taarttraktatie op te halen in winkelcentrum Geesterduin. Een uitnodigingsbevestiging wordt door Welzijn Castricum verzonden met de plaats, datum en tijdstip om spreiding van ophaalmomenten mogelijk te maken en zo drukte in verband met corona te voorkomen.

Bel voor meer informatie met Welzijn Castricum op werkdagen tussen 09.00 en 12.30 uur via nummer 0251 656562. (Afbeelding: aangeleverd)



Schilderen bracht weer kleur in leven Daniel Ward

Castricum - Brenda Calis verhuisde onlangs naar een andere woning en wilde graag een bijzonder kunstwerk aan de muur. Bijzonder werd het zeker. Oud-atleet Daniel Ward schilderde de Castricumse atlete tijdens het uitoefenen van de door haar zo geliefde sport. Een schilderij met een indrukwekkend verhaal.



In de atletiekwereld is Daniel Ward bepaald geen onbekende. Zijn Zeeuwse records op de 100, 200 en 400 meter staan nog steeds in de boeken en zullen daar nog wel even blijven staan. Toch is zijn naam lang niet bij iedereen bekend. Dit heeft er wellicht mee te maken dat hij zijn prestaties op atletiekgebied vooral in het buitenland neerzette. In 2004 maakte hij deel uit van de Nederlandse estafetteploeg op de 4x100 meter tijdens de Olympische Spelen in

Athene. In dat jaar vertrok hij ook naar de Amerikaanse staat Texas om grafische vormgeving te gaan studeren. Deze studie kon hij daar goed combineren met het sprinten. Ongeveer tien jaar geleden trok de nu 36-jarige Ward zich terug uit de atletiekwereld.

Slechts weinig mensen weten dat Daniel Ward vervolgens een zware periode in zijn leven doormaakte, waarin depressie en overmatige alcoholconsumptie een rol

speelden. Het schilderen vormde voor hem een nieuw hoofdstuk in zijn leven, een nieuw begin. Het kostte hem een paar jaar om te komen waar hij nu is. „Ik kom van een donkere periode, vond kleur, vond verf en vond mijn weg terug. Schilderen heeft me terug geholpen uit de moeilijke periode en bracht kleur terug in mijn leven.” Het schilderij van Brenda Calis is het eerste doek van Ward met zijn eigen sport, het sprinten, als thema. Brenda: „Hij heeft deze afbeelding zelf gekozen en vroeg of hij de achtergrond rood mocht maken.” Hoewel er de laatste tijd steeds meer aandacht is voor omgaan met een depressie, is het voor veel mensen nog steeds een beladen thema. Dat geldt zeker voor de combinatie met topsport. Daniel Ward wil dat patroon doorbreken door er heel open over te praten. Brenda Calis: „Ik weet dat het mijn lichaam is, dat te zien is op dit schilderij. Maar als ik ernaar kijk, dan voel ik dat niet zo. Ik zie het als kunst. Het geeft energie. Het is een krachtige afbeelding. Daniel vroeg me of ik wilde dat hij het signeerde. Ik zei: ‘Ja, natuurlijk! Het is je eigen werk’. Ik hoop dat dit schilderij voor hem een begin mag zijn van een hele nieuwe fase in zijn leven. Velen kennen hem als atleet, maar hij laat nu vooral zijn (voet) afdrukken achter op het doek.” (Foto: aangeleverd)



Romana Carfora uit Akersloot derde op NK Mountainbike

Akersloot/Sittard - Romana Carfora uit Akersloot is afgelopen zaterdag derde geworden op het NK Mountainbike. In Sittard startte om 10.00 uur het NK Mountainbike voor de junioren, beloften en elite dames. Het sportevenement werd dit jaar voor alle categorieën

verreden op het mooie en uitdagende parcours Watersley te Sittard. Romana Carfora, uitkomend voor het Theo Schilder MTB-team bij de beloften, lag na twee ronden op de derde positie. Ze wist deze positie de gehele wedstrijd te behouden. Ze mocht naast de

nummer 1 Ceylin del Carmen Alvarado en nummer 2 Hannah van Boven, plaatsnemen op het podium. Haar teamgenoot Silje Bader reed zondag 27 september bij de nieuwelingen en behaalde een knappe vierde plek. (Foto: aangeleverd)

WAT is er TE DOEN

► VRIJDAG

2 OKTOBER

Inzamelingsactie voedselbank van 10.00 tot 12.00 uur op het plein voor de Pancratiuskerk aan de Dorpsstraat 115 te Castricum. Lang houdbare voedingsmiddelen zijn welkom, evenals een financiële bijdrage in de donatiebus.

► ZATERDAG

3 OKTOBER

Trekvogels tellen met Vogelwerkgroep Midden-Kennemerland bij de fietsenstalling aan het eind van de Grote Veldweg (strandopgang Camping Bakkum) van 07.30 tot 11.00 uur.

Recyclerobots knutselen van afvalmateriaal voor kinderen 4-9 jaar van 10.30 tot 12.00 uur in jongerencentrum Conquista aan de Kerkweg 50 te Limmen. Entreprijs 1 euro. Info via www.conquista.nl.

Groots opgezette modeshow op het Bakkerspleintje te Castricum met mode en accessoires van een groot aantal deelnemende plaatselijke winkeliers. Er zijn drie presentaties: 12.30, 14.00 en 15.30 uur.

Meidenavond voor leerlingen uit groep 6, 7 en 8 van 19.00 tot 22.00 uur in jongerencentrum Conquista aan de Kerkweg 50 te Limmen. Info via www.conquista.nl.

► ZONDAG

4 OKTOBER

Trekvogels tellen met Vogelwerkgroep Midden-Kennemerland bij de fietsenstalling aan het eind van de Grote Veldweg (strandopgang Camping Bakkum) van 07.30 tot 11.00 uur.

Introductiecursus Hockey Helden voor jongens en meisjes 4-12 jaar van 09.30 tot 10.30 uur bij MHCC op sportpark Wouterland aan de Van Haerlema 31 te Castricum. Inschrijven via www.mhcc.nl en info via jongstejeugd@mhcc.nl.



Plogging Castricum gaat zwerfvuil opruimen op het strand. Verzamelen om 10.00 uur op het pleintje voor de strandopgang van Castricum. Vlek- en weerbestendige kleding aanbevelen. Neem zelf handschoenen, vuilniszak en een grijper mee. Info via www.ploggingcastricum.nl of Facebook (@plogging-castricum). (Foto: Esther Parigger)

Wandeling van een uur door Akersloot en omgeving door Stichting Oer-IJ om 13.00 uur. Startpunt bij Gemaal 1879 aan de Fielkerweg 4. Deelname kost 1 euro, aansluitend het gemaal bezoeken kost 1 euro extra. Info via www.oerij.eu. Gemaal 1879 aan de Fielkerweg 4 te Akersloot ter bezichtiging geopend van 13.30 tot 16.30 uur. Tevens expositie van Tineke van Hout-de Boer. Info via www.gemaal1879.nl.

► MAANDAG

5 OKTOBER

Start van de gratis oudercursus 'Omgaan met pubers' door GGD Hollands Noorden om 19.30 uur in ontmoetingscentrum Geesterhage aan de Geesterduinweg 3 te Castricum. Aanmelden via www.ggdh.nl/cursussen. Info via cursusbureau@ggdh.nl of 088 0100557 (ma t/m vrij van 08.30 tot 16.30 uur).

Alzheimer Trefpunt om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) in cultureel centrum Geesterhage aan de Geesterduinweg 3 te Castricum. Thema: hoe komen mensen met dementie en hun mantelzorgers de pe-

riode met corona door? Aanmelden verplicht (mkennerland@alzheimer-nederland.nl) met vermelding van naam, aantal personen en telefoonnummer. Info via 06 51942684.

► DINSDAG

6 OKTOBER

Wandeling voor mensen met een rollator om 12.30 uur vanaf het gezondheidscentrum aan de Zonedauw 2 te Limmen. Deelname is gratis, aanmelden niet nodig. De wandeling duurt ongeveer een half uur. Ook mensen zonder rollator die in een rustig tempo willen wandelen, zijn welkom. Info via buurtsportcoach Winnie Assendelft@teamsportservice.nl (0251-254740).

► WOENSDAG

7 OKTOBER



Online workshop 'Hoe maak ik een goed CV?' door Bibliotheek Kennemerwaard en Verhelder Talent om 09.30 uur. Deelname is gratis. Dit is de tweede van zes online workshops. Info en aanmelden via www.bibliotheekennemerwaard.nl. (Foto: aangeleverd)



Wandelen op woensdag vanaf De Hoep om 10.00 uur. Wekelijks keuze uit 3/5 of 7/10 km. Info: 0251-650742. (Foto: aangeleverd)

Graffiti tekening maken voor kinderen 8-14 jaar van 13.30 tot 17.00 uur in jongerencentrum Conquista aan de Kerkweg 50 te Limmen. Info via www.conquista.nl.

Wijksafari in Bakkum-Zuid van 13.30 tot 16.30 uur, bedoeld om inspiratie op te doen voor het duurzaam inrichten van de tuin. Uitsluitend op basis van aanmelding via info@degroenereiger.nl.

Rechtbank heft beslaglegging op in fraudezaak BUCH

Castricum - Afgelopen zomer kwamen vermoedens van fraude aan het licht door externe partijen en een BUCH-ambtenaar. Na aangifte volgde een beslaglegging, die door de rechtbank is opgeheven omdat 'op voorhand niet is gebleken dat schadevorderingen van de BUCH worden toegewezen.'

De BUCH is het niet eens met de uitspraak, maar onderneemt geen verdere stappen. 'De verwachting is dat als de BUCH in hoger beroep in het gelijk wordt gesteld, de middelen niet opnieuw

kunnen worden veiliggesteld. Wij hebben op advies van onze advocaten besloten niet in hoger beroep te gaan.' De rechtbank heeft verdere behandeling van deze zaak in verband met corona tijdelijk stilgezet.

Extra beveiligers opgetrommeld

Castricum - In Uitgeest en Heemskerk gelden voor de horeca strengere regels dan in Castricum. In Uitgeest en Heemskerk mogen niet meer dan vijftig bezoekers in een café aanwezig zijn. Ook sluiten de uitgaansgelegenheden daar eerder dan in Castricum. Burgemeester Toon Mans van Castricum was bang voor extra toeloop van uitgaanspubliek vanuit eerdergenoemde plaatsen naar het dorpscentrum van Castricum. Reden voor Mans om extra beveiligers in te huren. Ook de politie maakte regelmatig een rondje door het dorp in het afgelopen weekeinde. Het weekeinde verliep rustig. Ook de komende weken zijn de extra beveiligers te zien in de dorpskern. (Bert Westendorp)



1 T/M 8 OKTOBER 2020

WEEK VAN DE ONTMOETING

DONDERDAG 1 OKTOBER

Wethouder Falgun Binnendijk opent tussen 15.00 en 16.00 uur in de bibliotheek Castricum een **expositie van foto's met quotes** van jongeren die soms eenzaamheid ervaren in hun leven. Deze expositie is voor iedereen te bezichtigen tijdens de openingstijden van de bibliotheek.

De dorpskerk in Castricum (Kerkpad 1) is tussen 10.00 en 12.00 uur open voor een **goed gesprek** en een kopje koffie met pastor Eveline Masetti. Iedereen is welkom.

't Kruispunt in Akersloot is open tussen 10.00 en 11.30 uur voor koffie en iets lekkers. Ga samen de **zwaairoute** in Akersloot wandelen, nodig iemand uit die je lang niet hebt gezien en kom langs in 't Kruispunt.



scan de QR code voor de zwaairoutes om te wandelen en fietsen in Castricum, Akersloot en Limmen



VRIJDAG 2 OKTOBER

Van 10.00 tot 12.00 uur een **multi-sportochtend**, waarop 60-plussers verschillende activiteiten kunnen doen. U bent van harte welkom. Graag wel eerst aanmelden via wassendelft@teamsports.nl of 0251-254740

Beweegaanbod:

- Oefeningen in de buitenlucht door GezondOud
- Nordic-Walking door Fysiopool
- Pilates door Full of Life

Verzamelen op parkeerplaats aan de Geversweg in Castricum (tegenover Geversweg 9)

Samenspraak in de bibliotheek van 9.30 uur -10.30 uur;. Een taalcafé voor anderstaligen die de Nederlandse taal beter willen leren spreken. Aanmelden bij binnenkomst i.v.m. corona.

KBO Castricum organiseert vanaf vandaag 5 **ontmoetings- en bezinningsochtenden** in Dorpshuis De Kern. Naast de bezinning is er uitwisseling, delen en vragen stellen over onderwerpen die velen van ons bezighouden. Onder begeleiding van Johanna Kraus gaan we op weg met wat ons innerlijk en uiterlijk beroert in deze onrustige tijden.

Aanmelden bij Johanna Kraus 06-40366473 / mail2johannakraus@gmail.com of bij voorzitter: info@kbocastricum.nl.

MAANDAG 5 OKTOBER

Moedercafé

In het Peutercafé aan de van Speyckkade in Castricum zijn tussen 9.30 en 11.00 uur moeders met hun peuter welkom. Tijdens de koffie gaan we in gesprek over het belang van sociale contacten voor moeders met kleine kinderen.

DINSDAG 6 OKTOBER

't Kruispunt in Akersloot is open tussen 10.00 en 11.30 uur. Bart Dekker en Rob Broersen schenken **koffie met wat lekkers**. Nodig iemand uit die je beter wilt leren kennen, ga samen wandelen langs de zwaairoute in Akersloot en drink een lekker kopje koffie in 't Kruispunt.

WOENSDAG 7 OKTOBER

De **wandeltochten** op de woensdagochtend zijn al jaren een begrip in Castricum. Menig contact is gelegd en vele kilometers zijn gemaakt. Korte tocht, stevig doorstappen of juist wat rustiger aan, aan iedereen wordt gedacht.

Op elke woensdag, het hele jaar door, starten vanaf De Hoep om 10:00 uur twee wandelingen: de 3-5 km en 7-10 km.

Samen koffie drinken bij **Fase Fier**. Tussen 10.00 en 12.00 bent u welkom voor een gezellige ochtend.

Het **Jongerenwerk** geeft een gastles over eenzaamheid aan een 3-HAVO klas op het Jac.P.Thijssen College. Dit is het begin van een reeks lessen op de verschillende VO-scholen in Castricum.

'**Welzijn komt naar je toe deze week**' met een busje, koffie en stoelen staan we tussen 11.00 en 12.30 uur bij de Tweede Groenelaan in Castricum.

ToonKunst: Creatief bezig zijn en praten met gelijkgestemden over kunst. Om 13.00 uur is er een informatiebijeenkomst in de foyer van Geesterhage. Onder genot van een kopje soep met een broodje maakt u kennis met de docent Afke Spaargaren. U ontvangt de 'kunst-tas' en mag thuis 6 weken aan de slag met een opdracht, onder wekelijkse online of telefonische begeleiding door Afke. Als afsluiting volgt een expositie in Geesterhage. Kosteloos project met beperkt aantal plaatsen! Aanmelden bij Toonbeeld: 0251-659 012

DONDERDAG 8 OKTOBER

Loop de zwaairoute samen met iemand in Limmen en kom onderweg langs bij de geheel vernieuwde **Cornelius kerk** voor koffie en een rondleiding tussen 10.00 en 11.30 uur.

De Dorpskerk in Castricum (Kerkpad 1) is tussen 10.00 en 12.00 uur open voor een **goed gesprek** en een kopje koffie met pastor Eveline Masetti. Iedereen is welkom!



Voor actuele wijzigingen kijk op www.welzijncastricum.nl



Eenzaamheid in Castricum



In de week tegen de eenzaamheid en van de ontmoeting: openhartige interviews met Castricummers over gevoelens van eenzaamheid en wat bij hen wel en niet werkte in de aanpak van eenzaamheid.

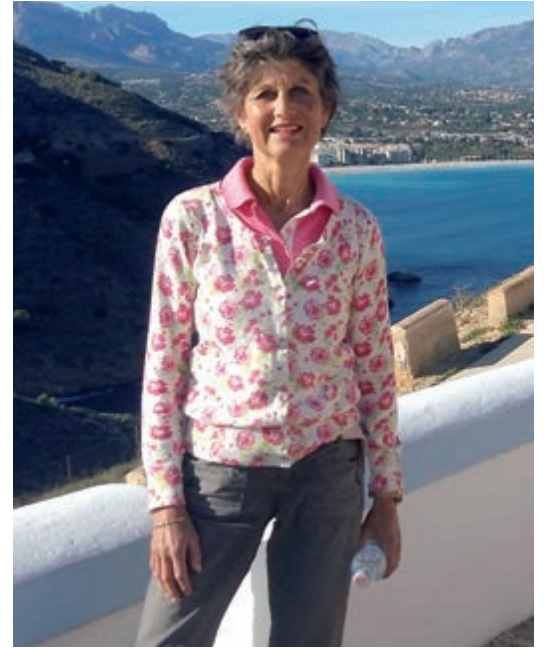
Tussen de interviews is achtergrondinformatie te lezen: wat is eenzaamheid, wie lopen risico én hoe wij als inwoners kunnen helpen. Want eenzaam dát ben je niet alleen!

Steunpunt Eenzaamheid en Team Welzijn Castricum

Vrijwilligerswerk: actief zijn en leuke contacten!

In gesprek met Caroline Wulp over de positieve kanten van vrijwilligerswerk als wapen tegen eenzaamheid. Samen met twee collega-vrijwilligers begeleidt Caroline wandeltochten in de natuur rondom Castricum op zondagochtenden.

Caroline over eenzaamheid: „Ik ervaar dat af en toe eenzaam zijn bij het leven hoort. Bij mij is het gelukkig nooit langdurig. Soms gaat de spiraal naar beneden, dan beweeg ik mee met de stroom en kan het gevoel ook zo weer wegebben.” Ze gaat verder: „Het doen van vrijwilligerswerk geeft mij veel voldoening, iets voor anderen doen levert een goed gevoel op. ‘Wat was het weer gezellig!’ en ‘Alleen kan ik niet zo makkelijk het bos en de duinen in, fijn om dat samen te doen!’ hoor ik dan. Daarbij kan de zondag een lastige dag zijn, geven deelnemers vaak aan.”



Over contacten tijdens het wandelen: „Een pluspunt vind ik dat je tijdens de wandelingen makkelijk in gesprek komt met anderen. Ook het contact met de collega-wandelbegeleiders vind ik heel plezierig en soms loopt dat uit in samen andere activiteiten ondernemen.” De balans opmakend wil Caroline nog kwijt: „Al met al kun je door vrijwilligerswerk laagdrempelig in contact komen met anderen en de wandeltochten geven mij veel energie!”

Voor wie mee wil wandelen: vertrek elke eerste zondag van de maand om 10.00 uur bij De Hoep. Opgave niet nodig.

Wat helpt bij het aanpakken van eenzaamheid? Wat zeggen de kenners?

- Doorbreken van een negatief denk- en verwachtingspatroon (kan ontstaan bij langer durende eenzaamheid), hulp kan effectief zijn
- Betekenisvolle contacten als: vriendschappen, maar ook lotgenotencontact, een maatje, huisbezoekcontacten
- Een gewaardeerde rol, bijvoorbeeld in: werk, vrijwilligerswerk, club of voor hobby
- Benutten van ontmoetingsmogelijkheden: wijkontmoetingen, wandelgroepen, activiteiten als: creatief, koren, dans, kaarten, sport
- Meer investeren in bestaande relaties: contacten met familie, vrienden en burens (weer) oppakken
- Leren omgaan met computer, smartphone en social media (voor mensen die hier nog niet bedreven in zijn), om zo contacten met kinderen, kleinkinderen en vrienden te leggen en ook als fijne vrijetijdsbesteding
- Verbeteren van contactuele vaardigheden. Als mensen een tijd in afzondering zijn geweest of hier misschien niet handig in zijn, kan dit helpend zijn.

Er bestaat geen ‘snelle oplossing’ en geen ‘one size fits all’. Door na te gaan welke eenzaamheidsproblematiek speelt en wat wensen en mogelijkheden zijn, kan eenzaamheid ‘samen’ aangepakt worden.

Bron: Movisie, 2020

Hulp

Wilt u verkennen welke mogelijkheden u kunt benutten en wilt u een steuntje in de rug? Of kent u iemand voor wie dat belangrijk is?

Neem dan contact op met het Steunpunt Eenzaamheid van Welzijn Castricum voor laagdrempelige en professionele ondersteuning:

www.steunpunteenzaamheid.nl Telefoon tussen 9.00 en 12.30 uur: 0251 656562. Jongeren kunnen bellen of Whatsappen naar de jongerenwerker van het Steunpunt Eenzaamheid/Welzijn Castricum: 06 15396476.

Wat is eenzaamheid

Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. Je mist een hechte, emotionele band met anderen. Of je hebt minder contact met andere mensen dan je wenst. Iedereen voelt zich weleens eenzaam. In veel gevallen verdwijnt dat eenzame gevoel vanzelf weer. Eenzaamheid is vooral lastig voor mensen die het sterk of langdurig voelen. Dan kan een negatieve spiraal ontstaan en is het belangrijk er iets aan te doen.

Aarden in Castricum als nieuwkomer

De aanpak van eenzaamheid begon bij mijzelf



Ingrid Witte komt uit Costa Rica en is getrouwd met een Nederlandse man. Het echtpaar woont met hun zoontje van vier jaar oud in Castricum. Tweeënhalf jaar is Ingrid nu hier. „Het was in het begin best lastig: een andere omgeving met een andere taal en een andere cultuur, alles was totaal verschillend dan wat ik gewend was,” vertelt Ingrid. „En ook al was ik hier voor de liefde komen wonen en was het met mijn man fijn, toch had ik last van eenzaamheidsgevoelens. Het uitte zich in verdrietig zijn, geen zin om dingen te ondernemen en sneller geïrriteerd raken.” Op de vraag hoe ze die moeilijke tijd is doorgekomen, zegt Ingrid: „Mijn man en mijn schoonfamilie hebben mij enorm gesteund, vingen mij op en boden een luisterend oor. Wat ook hielp was dat ik via SamenSprak - de taalontmoetingsactiviteit voor

anderstaligen van Welzijn Castricum en de Bieb - vrouwen uit Latijns-Amerika leerde kennen die zelfs vriendinnen werden! Ik merkte in die moeilijke periode dat het belangrijk was om niet te veel terug te denken aan mijn leven in Costa Rica en wat ik miste.

Het is beter om vooruit te kijken en te denken aan het goede leven dat ik heb met mijn familie hier in Nederland, realiseerde ik mij. Uiteindelijk ben ik meer gaan ondernemen, zoals zelf boodschappen doen en met vriendinnen koffiedrinken. Dat gaf mij afleiding, zo kon ik mijn gedachten verzetten. Daarnaast ben ik op mijzelf en op mijn voeding gaan letten, waardoor ik mij beter en fitter ging voelen. Als ik terugkijk, denk ik toch dat de aanpak van eenzaamheid bij jezelf begint, in ieder geval gold dat voor mij.”

Openhartige interviews en achtergronden

Eenzame gevoelens na een scheiding



José Hoekstra is een aantal jaren geleden gescheiden, ze heeft twee kinderen. Ze vertelt over die intensieve en eenzame periode. „Ik ben na de scheiding terug naar Castricum verhuisd, na een paar jaar in Heemskerk te hebben gewoond. De kinderen waren in de tijd van Heemskerk in Castricum op de basisschool gebleven. Op die school deed ik vrijwilligerswerk. Voor de verhuizing hadden we als stel beginnend contact met een groep andere ouders, allemaal stellen. Na mijn scheiding probeerde ik de contacten binnen die groep weer op te pakken, maar gaandeweg merkte ik dat dat moeilijker werd, ook al bleef iedereen wel vriendelijk naar me. Op het schoolplein merkte ik ook dat de contacten minder werden, dat ik er niet zo gemakkelijk meer tussenkwam. ‘Wat gebeurt hier nu?’ vroeg ik mij af. Ik had het niet zien aankomen. Die ervaringen brachten extra verdriet en eenzaamheid teweeg. Het heeft een tijd geduurd voordat ik mij realiseerde hoe het zat, de mechanismen erachter kon doorgronden en begrijpen, en ik langzaam andere vriendschappen op kon bouwen. Een geluk was wel dat ik terug kon vallen op vriendinnen van buiten Castricum.”

Terugkijkend op die periode concludeert José: „Wat het complexer heeft gemaakt is mijn bipolaire stoornis en mijn gevoeligheid voor psychosen, waar ik een tot twee maal per jaar mee te maken had in die tijd. Dat maakte me misschien wel kwetsbaarder.” Ze vervolgt: „Uiteindelijk kwam ik via vrienden op het spoor van RCO De Hoofdzaak, een regionale cliëntenorganisatie voor mensen met een psychische kwetsbaarheid in Alkmaar. Daar heb ik een opleiding ervaringsdeskundigheid gevolgd en ben daarna cliëntondersteuner geworden en docent van trainingen zoals: ‘Zicht op herstel’. Die laagdrempelige en kosteloze opleiding heeft me goed gedaan, ik heb meer zelfvertrouwen gekregen en heb me als ervaringsdeskundige verder kunnen ontwikkelen. Ik begeleid nu mensen in hun herstel bijvoorbeeld na een opname in de GGZ. Het is mooi om daaraan bij te dragen en te zien dat mensen krachtiger worden. Inmiddels woon ik in een fijne buurt, en mijn netwerk in Castricum? Dat is nu prima!”



Cijfers eenzaamheid kernen Castricum Alle leeftijden...

38% van de inwoners in de kern Castricum, van 19 jaar en ouder, voelt zich weleens eenzaam en 8% voelt zich sterk eenzaam. In Bakkum voelt 10 % van de inwoners zich sterk eenzaam (inclusief Parnassia), in Limmen en Akersloot is dit 7% en op de Woude is het percentage 6%.

Ruim 44% van de jongvolwassenen: 16 t/m 25 jaar in Noord-Holland Noord, waaronder Castricum, voelt zich weleens eenzaam en 6,6 % van deze groep voelt zich ernstig eenzaam. Eenzaamheid komt dus in alle leeftijdscategorieën voor.

Bronnen:
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu: 19 jaar en ouder, 2016
GGD Hollands Noorden: jongvolwassenen, 2017

Oorzaken van eenzaamheid

Wees attent op ingrijpende veranderingen bij mensen in uw omgeving

Sociale relaties kunnen verloren gaan door ingrijpende veranderingen als: overlijden van een dierbare, ziekte en beperking, echtscheiding, verlies van werk en inkomen en door verhuizingen. Bij jongeren kan het ook gaan om een verandering van school of opleiding. Daarnaast levert in armoede leven, een migratieachtergrond en een lage opleiding kwetsbaarheid op, als het om eenzaamheid gaat.

Maar ook persoonlijke eigenschappen kunnen leiden tot gevoelens van eenzaamheid. Zoals een gering gevoel van eigenwaarde, verlegenheid of angst voor afwijzing. Een heel andere oorzaak van eenzaamheid ligt in onrealistisch hoge verwachtingen van sociale relaties. Mensen vergelijken hun eigen situatie vaak (onbewust) met die van anderen. Wie bijvoorbeeld een sterke wens heeft tot veel goede relaties, voelt zich eerder eenzaam dan wie een gering aantal contacten prima vindt.

Belangrijk: deze coronaperiode vraagt van ons allen waakzaam te zijn op wie in de omgeving behoefte heeft aan (meer) contact. En creatief te zijn in hoe we toch contact kunnen houden: praatje/wandelen op afstand, digitaal koffie drinken, beeldbellen, kaartje, tekening, bloemetje, hapje... We zien zoveel mooie initiatieven!

Signalering eenzaamheid door jonge vrijwilliger

Emma Brakenhoff is 20 jaar en student Europese Studies. Ze werkt naast haar studie bij ouderen in de thuiszorg en is vrijwilliger: ‘maatje’ van een dame van 80 jaar bij Samen 2, een project van Welzijn Castricum. „Ik heb wat tijd over en wil graag iets terugdoen,” licht deze gedreven twintiger haar motivatie voor het doen van vrijwilligerswerk toe.

Emma komt bij ouderen thuis en merkt hoeveel mensen met eenzaamheid kampen: „Vaak wonen de kinderen en kleinkinderen verder weg en zijn de contacten in het dorp en de buurt minder geworden door verslechterde mobiliteit of overlijden. Bij de stellen waar ik kom gaat het wel goed, maar de mensen die alleenstaand zijn, daar merk je aan dat het veel alleen zijn moeilijk is. Een praatje maken en echte belangstelling tonen doet deze mensen goed en dat doe ik dan ook graag. Een van de ouderen waar ik als thuishulp kom, zei laatst: ‘Je bent het lichtpuntje van de week.’ Dat is lief gezegd, maar het geeft wel aan hoe beperkt de contacten zijn van deze mevrouw.” Emma besluit: „In tegenstelling tot jongere generaties maken de mensen die ik als thuishulp zie, geen gebruik van social media, ze kunnen niet even snel een appje, een foto sturen om zo, al is het kort, meer contact te hebben met anderen. Begrijpelijk, maar ook wel jammer. Daar kunnen wij als jongeren, voor wie dat wil, bij gaan helpen: ouderen wegwijs maken in social media!”



Het begint met welgemeende belangstelling... Durf te vragen, in het kort

Vaak vragen we in het voorbijgaan vluchtig hoe het gaat met (semi-)bekenden. Hoe anders is het als we dit echt met aandacht doen?

Suggesties voor (open) vragen, afhankelijk van de situatie:

- Hoe is het met je? Hoe voel je je?
- Hoe was jouw dag vandaag? Wat heb je vandaag gedaan?
- Mag ik je vragen of je je weleens eenzaam voelt? Vind je het goed om het daarover te hebben?

Tip: Stel je open en luister. Oordeel niet. Je hoeft het niet op te lossen.



In Memoriam

Vakbondseconoom en schrijver Cor Inja (73) overleden

Castricum - Cor Inja (12 juni 1947 -27 september 2020) overleed zondag in zijn woonplaats Castricum aan de gevolgen van prostaatkanker.

Bijna veertig jaar was Inja een van de gezichtsbepalende economen van de FNV. Hoofd van de FNV-beleidsafdeling Arbeid, icoon voor velen en mastodont voor anderen.Inja was jarenlang lid van de Sociaal Economische Raad (SER) en de agendacommissie van de Stichting van de Arbeid. Het arbeidsvoorwaardenbeleid van Vakcentrale FNV was heel vaak van zijn hand. Cor was de econoom die al in een heel vroeg stadium betoogde dat marktwerking een moreel kompas nodig heeft om niet te ont-aarden in alleen een verdien-model.

Cor Inja (1947) groeide op in een typisch sociaaldemocratisch arbeidersgezin in de Zaanstreek. Zijn ouders waren streng doopsgezind en van de blauwe knoop en dus geheelonthouders. Vader was industriearbeider en moeder was huisvrouw. Toen zijn vader eens een fles jenever als Kerst-presentje kreeg werd die door de gootsteen gespoeld. Pas ver na zijn studententijd raakte Cor zijn eerst glas alcohol aan. Inja mocht naar de HBS. Dat vond niet iedereen in die tijd gewoon. Een arbeidersjongen naar de HBS?

Inja studeerde arbeidseconomie in Groningen bij professor Cees de Galan. Uit die tijd kende hij meerdere vakbondscolllega's. Ze zijn nog eens samen in de bus gestapt om het arbeiderszelfbestuur in (voormalig) Joegoslavië te bestuderen. Doopsgezinden kennen de vredesgetuigenis en vanuit die achtergrond weigerde Inja dienst. Hij deed vervangende dienstplicht en stond op de barricaden voor meer mogelijkheden tot vervangende dienstplicht.In een kamp voor doopsgezinde jongeren ontmoette hij zijn vrouw Janny met wie hij

meer dan vijftig jaar getrouwd was. Ze kregen drie kinderen.

Binnen de vakbeweging was Cor een autonome dwarsdenker die steeds zijn eigen spoor volgde. Standvastig in zijn overtuiging dat de vakbeweging van en voor 'onze mensen' is en daarvoor moet opkomen. Een terugkerend discussie thema in zijn loopbaan was de opvatting dat de vakbeweging er eerst en vooral is voor de zaken rondom arbeid en inkomen. Breder maatschappelijke thema's kunnen beter opgepakt worden door andere belangen-groeperingen en politieke partijen, zo meende hij. Met een uitzondering wellicht: hij was ont-moerd en heel blij met de deelname van de FNV aan de acties tegen de plaatsing van kruisraketten (1981 en 1983). Verklaarbaar uit zijn pacifistische achtergrond.

In de vakbeweging moeten de sectoren het belangrijkste woord hebben. Die opvatting bracht hem meerdere malen in conflict. Zijn uitgangspunt was dat als je bij onderhandelingen begint bij het haalbare in plaats van datgene wat je als sector zelf wilt, je op voorhand al positie verliest. Je kunt immers niet weten wat de uitkomst geweest zou zijn indien je een geheel eigen koers had gevolgd. Cor was een vakbondsmann maar niet een die bleef hangen bij recepties of in gezelschappen. Zijn gezin stond met stip op één. Inja was ook schrijver en op dat schrijverschap was hij trots. Hij zei daar zelf over: „Mijn fantasie gebruik ik (in mijn werk) om bloedloze compromissen te formuleren die het cement van onze overlegeconomie vormen. (..) Je kiest in het schrijven voor het avontuur met het ongewisse einde. Je gebruikt woorden die geen concessies behoeven.”

Inja had jarenlang (2000-2005) een column in het Financieel Dagblad en schreef artikelen en verhalen in Hard Gras, Avenue Li-

terair en Inter magazine. Het verhaal “De rok van Arhimoe” werd gepubliceerd in literair Tijdschrift De Brakke Hond.Een kinderjury besliste in 2014 dat Inja de John Flandersprijs van Vlaanderen kreeg voor zijn kinderboek 'De komeet en het varken'. Bij de FNV was Cor de tekstschrijver van de afscheidsstukken van vele FNV-ers. In sociaaleconomisch Nederland werden de afscheidsrecepties alleen daarom al drukbezocht. Cor spaarde niemand.

Dit schrijverschap gebruikte Cor Inja eveneens om fantastische speeches te schrijven voor vele vakbondsbestuurders. Frans Drabbe, Wim Kok en volgende FNV-voorzitters.Cor was kritisch over de SER. De onafhankelijke kroonleden waren volgens hem politieke benoemingen en het suikerzoete overleg mocht wel plaats maken voor stevige onderhandelingen. Over de tripartisering - vooral na het akkoord van Wassenaar - was hij niet te spreken. Liever overlegde hij in de Stichting van de Arbeid rechtstreeks met werkgevers. In die onderhandelingen betoonde hij zich een meester. Een alom gerespecteerd econoom maar vooral ook een geliefde collega. Ook wel aangeduid als de Grote Vriendelijke Reus. Inja laat een vrouw, drie kinderen (waarvan de oudste is overleden) en zeven kleinkinderen na.

Ans Pelzer
Chris Driessen



Drie keer loos alarm

Castricum - Drie keer werd in de afgelopen week de brandweer gealarmeerd voor brand, maar in alle drie de gevallen bleek het loos alarm te zijn. De eerste melding kwam vorige week maandagavond om 19.45 uur vanaf de Oude Parklaan. Daar was bij de vervolgkliniek een hand-

melder geactiveerd, maar daarbij was vermoedelijk sprake van baldadigheid. Ook dinsdagochtend om 10.05 uur was sprake van een brandmelding aan de Oude Parklaan, dit keer bij een locatie voor beschermd wonen. Opnieuw was er sprake van baldadigheid, de melding werd ver-

volgens ingetrokken. Afgelopen zondag werd de brandweer om 06:44 opgeroepen uit te rukken naar strandhotel Zoomers aan de Zeeweg. Ook hier bleek geen sprake te zijn van brand. De stoom die tijdens het douchen vrij kwam had het brandalarm in werking gezet.



Bij voetbalvereniging Limmen: Interne cursus voor beginnende jeugdtrainers

Limmen - Hoe geef je als voetbaltrainer een succesvolle training voor de jeugdleden? Voetbalvereniging Limmen heeft de zomermaanden gebruikt om beginnende jeugdtrainers wegwijs te maken in het trainingsvak. De club verzorgde in augustus en september drie

cursusavonden. Daarin werden verschillende oefenvormen en partijspelen behandeld. Ook de opbouw van de training kwam aan bod, evenals pedagogiek en didactiek. Verder gingen cursusleiders Everard Luijckx en Okko Tabois in op specifieke leeftijdskenmerken. De cursus werd gegeven middels de-

motraining, nabespreking, eigen vaardigheden, zelf training geven aan een groepje en evalueren. De vereniging wil deze trainingen maandelijks voortzetten met nieuwe onderwerpen en oefenstof. (Foto: aangeleverd)



LEZERSPOST

Ik mis je

Zo stoer, zo vastberaden, je poten onwrikbaar als in beton gegoten, stond jij daar als een ijzeren kraanvogel. Je geel beschilderde ijzeren jas gaf me een gevoel van veiligheid. De stille kracht onmisbaar voor het zware werk, niet gebonden aan werktijd of mankracht. Je stak je nek uit om een grote last te dragen. Elke opdracht voerde je uit met uiterste precisie tot grote tevredenheid van de gehelmde manschappen. Je liet je aansturen door de ervaren piloot die vanuit zijn cabine op ons neerkeek. Rustig zwaaiend in het zwerk voorzag je de vakbekwame lieden van het gevraagde. Niets was je te ver, niets was je te hoog. Dit alles ten gunste en ter verfraaiing van het populaire centrum. Ook jij slaagde er in om de overlast voor ondernemer en winklend publiek zo veel mogelijk te beperken. Het doolhof bracht slechts nieuwsgierigheid op weg naar de juiste bestemming. Me-

de door jouw ontstond er licht en ruimte met zelfs een tikje sjeik.

De grijsaard beziet een foto van weleer. De metselaar met hoog op de eeltige schouder zijn gestapelde stenen. In het zweet des aanschijns krom gebogen het hoofd slechts beschermd door de geknoopte zakdoek met de houten kruiwagen al piepend en krakend op weg naar de wankle steiger. Wat een bevrijding om jou nu te aanschouwen om schijnbaar moeiteloos de klus te klaren. Doch plots, als een dief in de nacht zonder het verdienen dank je wel, was je verdwenen. Ongetwijfeld op weg naar elders ter lediging van de zo nodige nieuw- en wederopbouw. De vogel is gevlogen, het ei is gelegd. Het ga je goed. Ik wens je een lang en roestvrij bestaan.

Dick Groot

Kernenergie

Vertoont een meerderheid van de gemeenteraad van Castricum vluchtgedrag? Na het lezen van de berichten over raadsbesluiten inzake kernenergie in de gemeenteraad van Castricum was ik verbaasd en onaangenaam verrast als betrokken burger van Castricum. Er ligt een democratisch tot stand gekomen opdracht voor gemeenten om in regioverband een regionale strategie te ontwikkelen om de klimaatdoelstellingen tot 2030 te realiseren. Dit gebeurt op basis van een breed gedragen klimaatakkoord. Zonnepanelen en windmolens leveren op korte termijn het snelst een bijdrage aan de gestelde doelen.

Een meerderheid van de gemeenteraad van Castricum ziet dat blijkbaar niet zitten (ik vind windmolens in het buitengebied ook niet mooi, maar als er een alternatief is kun je ze weer weghalen). In plaats van met reële alternatieven te komen voor het realiseren van de doelen tot 2030, gooit de meerderheid van de gemeenteraad de opdracht over de schutting! Heel vreemd gedrag, waarom is er vanuit de gemeenteraad niet actiever geacteerd op geothermie, als je windmolens geen goed alternatief vindt? Een plaatselijke stichting heeft hier al veel onderzoek naar gedaan. Nee

onze gemeenteraad doet uitspraken over zaken waarover zij niet gaan (stuur gewoon een brief naar Den Haag met je standpunt ten aanzien van kernenergie) en die ook gezien de doelstellingen tot 2030 geen alternatief zijn. Er is dus maar één conclusie mogelijk: de meerderheid van de gemeenteraad van Castricum neemt haar verantwoordelijkheid niet in het kader van de democratisch opgedragen taken rond het klimaatakkoord.

Erger is nog dat hiermee de bestuurskracht van de wethouder die dit in zijn portefeuille heeft wordt ondergraven. In de regio zal men hem minder serieus nemen, maar ook naar ons als inwoners wordt zijn positie ondergraven. Op ons als burger zal een beroep gedaan worden om bij te dragen aan de doelen van het klimaatakkoord, de wethouder dient ons te inspireren en te ondersteunen. Dat wordt niet makkelijker als de meerderheid van de gemeenteraad zegt: gooi maar over de schutting die doelstellingen. Is deze gemeenteraad weer bij af? Iets wat men bij de start van deze collegeperiode nadrukkelijk wilde voorkomen? Ik schaam me een beetje.

Jan Postma

Kernenergie

23 september lees ik 'Lezerspost' in De Castricummer. Ik schrik van de voorstanders van kernenergie. Duurzame kernenergie is omstreden. Het is schone energie, maar er zitten te veel nadelen aan vast. Waarom schepen we ons nageslacht af met het nucleaire afval? Wat doet Nederland met het afval? Nog meer afval, wie wil dat bergen? Voelen we ons hiervoor niet verantwoordelijk? En de bijna-rampen, lig je daar niet wakker van? Ik in ieder geval wel.

De volgende dag, 24 september, lees ik in Trouw: De bouw van kerncentrales zal zeker tien jaar nodig hebben. Waarschijnlijk zal het in tijd en geld overschreden worden. Kijk naar Finland en Groot-Britannië. Er zijn nog steeds geen energiebedrijven die staan te

trappelen om ze te bouwen. Hun bezwaren: Toren hoge kosten en grote onzekerheid. Wie zegt dat een volgend kabinet hier mee door wil gaan? In diezelfde krant lees ik over Rob Huibers, fotograaf. Hij heeft tien jaar lang gewerkt aan een fotoboek over de nucleaire wereld in Nederland. Hij kreeg toestemming om alle kernreactoren, met strenge veiligheidsprotocollen, ook voor zijn camera, te bezoeken en te fotograferen. Hij verdiepte zich in de visie van de voorstanders en las ook hun boek 'Een schone wereld' te lezen. Hij schreef zelf over zijn ervaringen 'Een stralend verleden'. Hij is een tegenstander geworden en wil daarom zijn boek aan politieke partijen aanbieden.

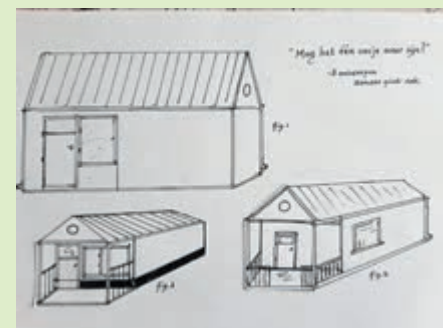
Mariet Feijen-Schrickx

Flexwoningen

Bij het lezen van uw artikel over de problemen met flexwoningen plus de bijgaande foto van een lange houten schuur, dacht ik meteen terug aan de woningnood na de ramp in New Orleans enige jaren terug. Meteen werden houten huisjes prefab neergezet en dat waren best leuke ontwerpen voor tijdelijk onderkomen. Wat men hier neer wil zetten is van binnen heel compleet maar het ziet er niet uit. Iedere bewoner weet dat een plat dak veel warmer is dan een zadeldak... Plus dat het ontwerp mank gaat aan enige vorm van fantasie. In New Orleans (een warme stad) waren alle ontwerpen dan ook geen containers met een plat dak, maar heel eenvormig in diverse kleuren. Met een hekje voor wat privacy, maar met wat extra ruimte door het zadeldak. Bewoners uit arme wijken konden zelf bepalen of ze de bovenverdieping gingen benutten. Zonnepanelen op het zuiden en de kosten van de stroomvoorziening worden betaald! Wellicht zijn bewoners van de wijken waar flexwoningen gepland zijn ook eerder

geneigd om mee te werken als het ontwerp er leuker uitziet en geeft het de nieuwe bewoners het gevoel om echt een huisje te gaan bewonen. Ook al is het maar tijdelijk. Het kost uiteraard meer, maar het mag van mij best een onsje meer zijn..!

H.J. de Vries, Limmen



De inhoud van ingezonden brieven valt buiten verantwoordelijkheid van de uitgever. De redactie kan een ingezonden brief weigeren of inkorten. Anonieme brieven worden niet in de krant afgedrukt.



Eindeloos speelplezier...!

**Slechts
40 euro
per dag**
inclusief transport
binnen de gemeente
Castricum

Kinderfeestje...?

Huur onze set XXL bouwstenen...! Succes gegarandeerd...!
www.partyprovider.nl

Te koop:
Eettafel, uitschuifb. 6/12 pers. Mooi donker hout. 50,-. Z.g.a.n. Puscher voor peuters tot 3 jr. Kl. blauw. 15,-. Tel. 06-41125244

Te koop:
Nieuw lenovo tablet voor e-readers 7 60,-. Tel. 06-30303007

Te koop:
Boek: Een boerin in Bakkum tijdens wo2, i.g.st. Prijs 15,-. Tel. 0251-659446

Te koop:
Boek: de lange herfst van 1799, i.g.st. Prijs 15,-. Tel. 0251-659446

Te koop:
Nieuw Philips koffieapparaat met thermoskan. Van 50,- voor 25,-. Tel. 0251-311699

Te koop:
Overgordijnen grijs/pastel blauw/rose. Leuk voor baby/kinderkamer. H 1.90 m b 3.33 m. 50,-. Tel. 06-13817265

Te koop:
Mooi broderie ledikantset wit/blauw/rose, dekbedovertrek en bijpassend hemeltje. 15,-. Tel. 06-13817265

Te koop:
Vouwfiets Buzbike nog nieuw wegens verhuizing, wit 200,-. Tel. 063-0303007

Aangeboden:
Meisjes onderbroekjes nog in verpakking in maat: 140, 152 en 164 voor maar 10,- en enkele gedragen topjes. Tel. 06-18147568

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

***De Scooterbox**
repareert alle merken scooters. Wij halen uw scooter gratis op. Ook levering nieuwe. www.descooterbox.nl 06-22020702 AGM-Dealer

***Gevraagd:**
Vrouw, 67 jaar, zoekt maatje in Castricum om gezellig thuis of in de buurt koffie te drinken. Tel. 06-48407698

Te koop:
Fietsstanders, 2 st. Voor race/ATB op dakdragers auto, compl. met losse voorwielhouders. Snelle montage. 25,-. Tel. 06-45609565



SAMEN WERKEN AAN WELZIJN

Welzijn Castricum zet zich dagelijks in voor een vitale samenleving. Wij ondersteunen (kwetsbare) burgers, zodat zij voor zichzelf kunnen zorgen en mee kunnen doen aan de samenleving. Wij verbinden mensen en organisaties met elkaar.

Welzijn Castricum is telefonisch bereikbaar op 0251-65 65 62 of mail info@welzijncastricum.nl. Website www.welzijncastricum.nl

SOCIAAL TEAM

Heeft u een vraag over gezondheid, wonen, dagbesteding, mantelzorg, geldzaken, sociaal contact, overbelasting, gezinsvragen of schulden? Of een luisterend oor nodig? Neem dan contact op met het Sociaal team van de Gemeente Castricum.

sociaalteamcastricum1901
@debuch.nl

sociaalteamcastricum1902
@debuch.nl

sociaalteamakerslootlimmen
dewoude@debuch.nl

Of bel 14 0251, bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur. Belt u later, dan kunt u een terugbelverzoek doen. Iedereen kan gratis bij het Sociaal Team terecht.

VRIJWILLIGERS BEDANKT 2020 *een tikje anders*

Een bedankje van de gemeente Castricum, Welzijn Castricum en Winkeliersvereniging Geesterduin voor de geweldige inzet van vrijwilligers in de gemeente!

VERRASSINGSPAKKET EN TRAKTATIE

Schrijf in op de site van Vrijwilligers Bedankt voor:

- Een mooi verrassingspakket (met onder meer een waardebon) of
- Een bon voor een smakelijk kopje koffie/thee met een heerlijk taartje in Snackbistro De Toren of bij Bite 2 Go in Geesterduin.

Inschrijven:
www.vrijwilligers-bedankt.nl/castricum

Looptijd inschrijving:
van 1 oktober, 9 uur t/m 20 oktober, of zolang het aanbod beschikbaar is.

U vindt op de site informatie over de verschillende bedankjes en het ophalen (coronaproof) van het pakket of de bon van uw keuze.



EEN FUNKAZIG GROEI- EN BLOEI-SOCIAAL NETWERK

Uitnodiging

Checklist voor groen in de tuin en in de wijk:

- Kan een hoosbui de grond in?
- Zijn er genoeg planten en bomen om extreme hitte te voorkomen?
- Is het aantrekkelijk voor vogels en vlinders?
- Kun je lekker wandelen en spelen?

WIJKSAFARI BAKKUM

Woensdag 7 oktober van 13.30 tot 16.30 uur
Basisschool Cunera, Vondelstraat 25, Bakkum

Beste bewoner,

Klimaatverandering, we hebben er allemaal mee te maken. Maar wat betekent dit voor uw wijk en uw tuin? Zijn tuinen, straten en parken voorbereid op langdurige droogte of hoosbuien? Wat kan de gemeente doen en wat kunt u zelf doen? Praat mee over hoe we tuinen klimaatbestendig kunnen maken. En ook aantrekkelijker voor mensen, vogels, bijen en vlinders.

Ontmoet onze experts



- Vrijwilligers van Vereniging Groei & Bloei: informatie over aantrekkelijke onderhoudsvriendelijke tuinen, die overtollig water kunnen opvangen;
- Landschap Noord-Holland: de verbinding van uw tuin met het landschap, wat kan u bijdragen aan de biodiversiteit

Komt u ook? In verband met de Corona-maatregelen is er een maximum aantal van 32 mensen die aan de wijk safari kan deelnemen. U kunt zich opgeven door te mailen naar info@degroenereiger.nl.

PROGRAMMA

De deelnemers worden bij aankomst in twee groepen verdeeld: de eerste groep gaat de wijk safari wandelen, de tweede groep volgt het binnenprogramma. Na anderhalf uur wisselen de groepen.

13:30 uur: ontvangst

Groep 1:

- Wandelen langs tuinen in de wijk:
 - Bezoek tuinen die al goed of juist minder goed bestand zijn tegen een hoosbui
 - Tuineigenaren en experts delen hun ideeën en suggesties.
- 15.15: Volgen binnenprogramma met koffie/thee

Groep 2:

- Volgen binnenprogramma met koffie/thee:
 - Inleiding over de voordelen van een groene tuin
 - Minicursus klimaatbestendige tuinrichting
 - Plantjesmarkt
 - Kinderprogramma
- 15.15 : start wijk safari

16:30 uur: Afsluiting

Een vriendelijke groet,
Het organiserend Comité Wijk Safari
Gemeente Castricum, Groei en Bloei, De Groene Reiger

... ga mee... gezellig met de burens... weer eens een ander verhaal...

... onze groenbeheerder leren kennen... en de tuinvogelconsulent van de vogelbescherming... leuk!

Op de koffie bij...



Kapsalon Kim

Kim Kerssens had als klein meisje al de droom om later kapster te worden. Op haar vijftiende kreeg ze een zaterdagbaantje bij een kapper in het dorp. Dat smaakte naar meer, dus ging ze bij het Nova College in Haarlem een kappersopleiding volgen. In twee jaar tijd had ze het diploma op zak.

Kim: „Modestijlen komen vaak terug, maar dan net weer anders”

Normaal gesproken staat er drie jaar voor deze opleiding, maar Kim mocht het in twee jaar tijd proberen. Dat betekende wel dat ze twee keer zoveel modellen nodig had, dus de hele familie- en vriendenkring moest eraan geloven. Direct na de opleiding kreeg ze een baan bij kapper Equipe. Daar heeft ze met veel plezier gewerkt, maar Kim ambieerde een eigen kapsalon. Al op 21-jarige leeftijd was dat doel bereikt. Kim begon met haar eigen kapsalon aan huis. Dat ging prima, tot de kinderen kwamen. Ze koos ervoor de kapsalon te sluiten. Na een aantal jaren besefte ze echter dat ze het kappersvak toch wel miste. Via een vriend kon ze een verdieping huren van een pand aan de Schipperslaan in Limmen.

Kim: „Ik ging meteen weer trainingen volgen, want al zit je nog zolang in het vak, je moet jezelf steeds laten bijscholen om up-to-date te blijven. Modestijlen komen vaak terug, maar dan net weer anders.” Het pand werd, mede dankzij de geweldige hulp van haar vader, omgetoverd tot een mooie kapsalon. In oktober 2018 ging ze open. Jammer was wel dat ze, doordat ze op de eerste verdieping zat, niet voor iedereen goed bereikbaar was. Ze miste hierdoor vooral het contact met de ouders. Ruim een jaar later verhuisde ze de kapsalon

naar de begane grond. Nu zit ze prima, goed in het zicht en bereikbaar voor iedereen. Voor de deur heeft ze een eigen parkeerplek voor de klanten.

Kim en haar man hebben twee zoons van 14 en 9 en een dochter van 12. Kim werkt zes dagen per week van 09.00 tot 21.30 uur. Het einde van de middag probeert ze altijd vrij te houden en ook op woensdagmiddag is ze vrij. Zo houdt ze voldoende tijd over om bij de kinderen te kunnen zijn. Op zondag trekt ze er lekker met het gezin op uit. Bij voorkeur naar strand of bos, zodat de hond ook meekan. Soms lekker ergens lunchen of naar de bioscoop. Heerlijk vinden ze dat! In de kapsalon neemt ze alle tijd voor haar klanten. Kim: „Ik kan goed luisteren, dat is ook prettig als klanten uitleggen wat ze graag willen met hun haar. Natuurlijk moet er wel een klik zijn met de klant. Vaak zeggen ze na afloop dat het precies zo geworden is als ze het wilden.” Ze werkt met de producten van L’Oreal en de stylingproducten van Goldwell. Mocht het haar erg beschadigd zijn, dan kan ze een herstelbehandeling geven van Olaplex.

Fijn vind ze het ook om met kinderen te werken. „Er was een keer een jongetje zo bang voor de kapper dat ze ruim de tijd voor hem



nam. Het lukte haar om hem rustig te krijgen en te knippen zonder angst. Later kreeg ik een mailtje dat hij alleen nog door mij geknipt wilde worden!” Als ze nu weer een klein meisje zou zijn, welke keuze zou ze dan maken? „Dan zou ik voor 200% weer voor het kappersvak kiezen.” Meer info op www.kapsalonkim.com.

Mogen wij ook bij u op de koffie?

verkoop@castricummer.nl

Brandweerchauffeurs trainen rijvaardigheden op strand



Castricum - De brandweerchauffeurs van Castricum hebben afgelopen zaterdag bijscholing gehad op het gebied van terreinrijden met hun 4x4 tankautospuits. Ze begonnen met een uur theorie. Daarna gingen ze rijden op het strand van Egmond, samen met de korpsen van Egmond, Schoorl en Bergen. De instructeur gaf ze de opdracht om met harde banden het strand op te rijden. Hierdoor komt de auto snel vast te staan. Zo kon er geoefend worden in het zelfstandig los komen en verder rijden. Alle snufjes en mogelijkheden werden tijdens deze dag uitgelegd en geprobeerd. Deze rijtraining op het strand was voor de brandweerchauffeurs zeer leerzaam. Zo zijn ze nog beter voorbereid op een eventuele calamiteit op het strand of in de duinen. (Foto: aangeleverd)

Sterke toename zonnepanelen

Castricum - Huishoudens in Castricum produceren steeds meer zonnestroom, zo blijkt uit gegevens van het CBS. Steeds meer woningeigenaren leggen zonnepanelen op het dak en deze weken bij elkaar steeds meer stroom op. Het totale vermogen van de zonnepanelen op woningen in Castricum was vorig jaar 9.925 kW. Een groei van 42% ten opzichte van 2018. Dit komt overeen met het energieverbruik van circa 2600 huishoudens.

Sinds 2017 is het aantal woningen met zonnepanelen in Castricum toegenomen met 100%. In 2017 waren er nog 1.803 particuliere zonnepaneleninstallaties. In 2018 groeide dit naar 2.576 installaties en vorig jaar waren er maar liefst 3.600 woningen met zonnepanelen. Op dit moment heeft 22% van de woningen in Castricum zonnepanelen, blijkt uit onderzoek van www.zonnepanelen-revolutie.nl.

Meer zonnestroom

Inwoners van de gemeente Castricum produceren samen steeds meer zonnestroom. Het totale vermogen van particuliere zonnepanelen lag in 2019 op 9.925

kilowatt. Dat is fors meer dan 2017 (4.837 kilowatt) en 2018 (6.999 kilowatt). Het totale vermogen nam sinds 2017 toe met 105%. Ter vergelijking: landelijk gezien groeide het totale vermogen in deze periode gemiddeld met 92%. De gemeenten met het grootste vermogen aan zonnepanelen zijn Utrecht (39,1 MW) Groningen (38,8 MW) en Eindhoven (38,8 MW).

Bedrijven

Ook bedrijven wekken steeds meer zonnestroom op, mede door de aanleg van zonneparken. Het bedrijfsleven in Castricum was vorig jaar goed voor 2.221 kW aan zonvermogen. Dat is 33%

meer dan in 2018 (1.671 kW) en 74% meer dan in 2017 (1.280 kW).

Landelijke toename

Castricum is overigens niet de enige regio waar zonnestroom populair is. Vorig jaar groeide het opgestelde vermogen aan zonnepanelen met 4.609 megawatt naar 6.874 megawatt. Een groei van ruim 49%. De toename is groter bij bedrijven (59%) dan bij woningen (35%). Dit komt vooral door de aanleg van zonneparken. Redenen voor de opmars van zonnepanelen zijn dalende prijzen van de installaties en een stijgend vermogen per paneel. Dit resulteert in een kortere terugverdientijd. Trends als elektrisch rijden, gasvrij wonen en meer thuiswerken zorgen er bovendien voor dat de vraag naar elektriciteit toeneemt. Daarnaast is er ook hulp vanuit de overheid. Consumenten kunnen de BTW over de aanschaf van zonnepanelen terugkrijgen via de Belastingdienst.



Ron de Haan volgt ontspannen het optreden van Rose, Naomi en Puck.

Wethouder beluistert coronarap

Castricum - Omdat premier Rutte graag wilde weten hoe jongeren tegenover de coronamaatregelen staan, is deze oproep besproken in de plaatselijke kerngroep ‘Een tegen eenzaamheid’. Vervolgens hebben de jongerenwerkers samen met de bibliotheek en met behulp van rapper/productor Ghislain een rap bedacht, die maandagavond door wethou-

der Ron de Haan werd beluistert. Deze was onder de indruk van het creatieve lied en adviseerde om daarmee meer naar buiten te treden door de lokale radiozender Castricum 105 in te schakelen. Daarna ging de wethouder in gesprek met de jongeren die bij monde van Tomas de Jager lieten weten in feite nergens een te plek hebben om samen te komen en

bijvoorbeeld bij winkelcentrum Geesterduin snel worden weggestuurd. De Haan betreurde dat en was van mening dat er binnen zo’n grote gemeente toch wel een geschikte locatie moet zijn te vinden. Hij zegde toe daar open voor te staan en was zelfs bereid om daarvoor een keer met wat jongeren op stap te gaan. (Tekst en foto: Hans Boot)

Boekenmarkt bij Muttathara

Castricum - Op vrijdag 9 oktober organiseert Kringloopwinkel Muttathara een grote tweedehands boekenmarkt. De winkel gaat die dag speciaal open en wordt omgetoverd tot een heus boekenwalhalla. Van thrillers en kookboeken tot kinderboeken en de nieuwste romans. Er is van alles te koop. In de week voorafgaand aan de boekenmarkt kunnen tweedehands boeken nog worden ingeleverd voor de verkoop. Dit kan op dinsdag 6 en donderdag 8 oktober tussen 10.00 en 14.00 uur. De opbrengst van de boekenmarkt gaat naar de onderwijsprojecten van projectgroep Kaleab. Onder leiding van



kapelaan Kaleab uit Castricum ondersteunt rooms katholieke parochie De Goede Herder ontwikkelingswerk in Addis Ababa, Ethiopie. Sla twee vliegen in één klap: steun het goede doel en sla mooie boeken in voor de donkere avonden die zich langzaam alweer aandienen!

De boekenmarkt vindt plaats op vrijdag 9 oktober van 11.00 uur tot 16.00 uur bij kringloopwinkel Muttathara aan de Castricummer Werf 71. De boekenmarkt is ruim opgezet, maar het advies is wel om zoveel mogelijk alleen te komen. Er kan met cash betaald worden. (Foto: aangeleverd)

Voor méér lokaal nieuws uit de regio!

ZIE ONZE SITE: CASTRICUMMER.NL

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
**(Doorhalen wat niet van toepassing is)*

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*[illegible]

Telefoon:

12

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij of opsturen naar onderstaand adres:

Weekblad De Castricummer
Zeeweg 189-191 | 1971 HB IJmuiden

**U kunt uw kabaal nu ook opgeven via internet:
www.castricummer.nl**

**GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST
ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:**

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Géén personeels- of zakenadvertenties*
- Géén werk gevraagd of aangeboden*
- Alléén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

** Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling*

**BEREIK *MÉÉR* MET EEN
ADVERTENTIE ÉN FOLDER!**

*U bent bij ons aan het juiste
huis-aan-huis adres!*

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentiekoppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst naar uw folder.

**Hiermee heeft u een nóg
groter bereik voor uw
product of bedrijf!**

**Wij helpen u graag
met de juiste
keuze van uw
mediacampagne.**

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

Op zoek naar werk

Job IN DE REGIO



wij zoeken per direct
personeel
met horeca-ervaring

Snackbistro de Toren zoekt een fulltime teamspeler die ook zelfstandig kan werken. Je werkzaamheden zijn lekker divers: bestellingen aannemen, frituren, lunch en diner bereiden, eten uitserveren, achter de bar staan. Te veel om op te noemen.

Wij bieden een goed salaris en vaste werktijden (weekend in overleg).

Lijkt het je het leuk om bij ons te werken? 
Bel dan Ronald Meijer 06 44 15 10 68 of kom langs.

Wij zoeken ook
**fiets
bezorgers**
vanaf 16 jaar



Geesterduinweg 42 - Castricum - 0251 65 05 68



gasservice | gaswacht
van gas naar duurzaam

Ervaren installatiemonteurs gezocht

Uitgekeken op je huidige baan? Op zoek naar een nieuwe uitdaging? Wij zijn op zoek naar een nieuwe collega die zelfstandig cv-ketels kan installeren en liefst ook ervaring heeft met het installeren van airco's, warmtepompen en ventilatiesystemen. Heb jij die ervaring en wil je graag aan de slag bij een solide installatiebedrijf dat al ruim vijftig jaar bestaat? Dan komen wij graag in contact met je!

Meer info is op www.gasservice.nl/vacatures te vinden



Bedankt Toppers!

Castricum - Vorige week heeft de kantinecommissie van Vitesse'22 vier trouwe vrijwilligers uitgezwaaid. Gerda, Marco, Ellen en Truus hadden begin dit jaar aangegeven om na het seizoen te willen stoppen. Samen hebben zij ruim tachtig jaar vrijwilligerswerk in de kantine verricht in allerlei uiteenlopende functies. Door corona kwam er een raar einde aan het vorig voetbalseizoen en dus ook aan het vrijwilligerswerk van deze dames na jaren van geweldige inzet voor onze club. Vandaar dat deze vier toppers nog even apart in het zonnetje werden gezet. De kantinecommissie is nog naarstig op zoek naar barmedewerkers. Belangstellenden kunnen via kantinecommissie@vitesse22.nl contact opnemen. (Foto: aangeleverd)

Meervogels'31 gooit eigen glazen in



Middenvelder Niek van der Eng sterk aan de bal. (Foto: Lynn Adrichem)

Akersloot - Meervogels'31 heeft in de met spanning tegemoet gezene confrontatie met Hercules Zaandam zichzelf duidelijk tekort gedaan. Na de eerste helft hadden de geelzwarten met een ruime voorsprong de kleedkamers op moeten zoeken, maar tot verbazing van allen stond er 1-0 op het scorebord. Deze 1-0 viel al vroeg in de match door miscommunicatie achterin. Dit was geen probleem geweest als de opgelegde kansen voorin benut waren geweest. Vooral het open doel voor Erwin Krom en de vrije doortocht voor Koen Lamberts zijn momenten waar men slecht van zou kunnen slapen. Al met al was de eerste helft van een uitstekend gebied, maar zijn bekeken inzet met links ging buiten bereik van de keeper rakelings over de kruising. Bij de eerste aanval van Vitesse na rust leek die openingsgoal alsnog te vallen. Maar de kansloze keeper werd dit keer geholpen door een verdediger op de doellijn. Uit het niet kwam de thuisploeg op voorsprong. Een van de vele lange ballen ver voorbij de tweede paal kon door een vrijstaande aanvaller voor doel worden gekopt en daar was spits Bart Weel in de lucht de hele verdediging van Vitesse de baas: 1-0. Een tegenvaller was ook dat Jort Kaandorp na een bikkelharde tackel het veld moest verlaten met een zware enkelblessure. (Tekst en foto: Joop Hollenberg)

Legio kansen voor Vitesse

Castricum - Je hebt van die wedstrijden waarbij het achteraf onbegrijpelijk is dat je toch hebt verloren. Dat was ook in Anna Paulowna het geval. Een sterk verdedigende thuisploeg had bij rust al op een 3-0 of 4-0 achterstand gezet moeten zijn, maar de goal(s) wilden maar niet vallen. De eerste grote kans ontstond al in de 5e minuut toen Jort Kaandorp net binnen de lijnen onderuit werd gehaald. De strafschoot nam hij zelf, maar te opzichtig in zijn hoekkeuze en op ideale hoogte voor een keeper. Die wist de toch redelijk hard en in de hoek ingeschoten bal met een snoekduik uit zijn doel te stomp. In de 13e minuut wist Martijn Kuijs zich vrij te kapen in het strafschoot-



Handbal Meervogels'60 verliest nipt van Vido

Akersloot - Afgelopen zaterdag speelden de dames van handbalvereniging Meervogels'60 na ruim zes maanden weer een competitiewedstrijd. Op eigen terrein werd gespeeld tegen Vido, een tegenstander waar Meervogels'60 een week eerder een oefenwedstrijd van had verloren. De dames wisten dus wat hen te doen stond! De eerste tien minuten stond Meervogels'60 goed te spelen. Op snelheid vlogen er vier doelpunten in, terwijl Vido pas na een krappe tien minuten het net wist te vinden. Maar toen kreeg Meervogels'60 moeite. Het werd zoeken in de aanval en Vido kreeg meer ruimte om te scoren. Het stond al snel 6-5. Maar ook voor Meervogels'60 kwamen uiteindelijk de kansen. De ruststand

was dan ook 11-9 in het voordeel van de thuisclub. Gedurende de wedstrijd kreeg vooral Meervogels'60 behoorlijk wat tijdstraffen, waardoor veel in ondertal gespeeld moest worden. Hier profiteerde Vido goed van, waardoor die club in de tweede helft op voorsprong kwam met 16-19. Meervogels'60 kwam knap terug op 19-19, maar Vido trok uiteindelijk toch aan het langste eind en won met 20-21. Het was een wedstrijd waarin Meervogels'60 sterk begon en waar voor hen wellicht meer in had gezeten. Erg jammer, maar snel de focus richten op de volgende wedstrijd. Deze wordt gespeeld op zaterdag 3 oktober in Breezand tegen Z.A.P. Dames 2, een nieuw team in deze poule. (Tekst: Anna van Baar)

Schaakvereniging Vredeborg Flitsende start voor Van Diermen

Limmen - Op vrijdag 25 september speelden de schakers van SV Vredeborg - na een half jaar gedwongen coronapauze - eindelijk weer een competitieronde. Het betrof de eerste ronde van het schaakseizoen 2020-2021. Ondanks een enigszins surrealistisch decor van extra grote tafels, ruime onderlinge afstanden en koffie uit kartonnen bekertjes was het enthousiasme groot.

Het eerste volle punt van het seizoen werd gescoord door Samer Alrayes. Hij maakte handig gebruik van een onzorgvuldigheid van Ferry Haan. Harry Levering bood knap weerstand aan de uitgenaste Ed Stolp. Maar in het eindspel liet Stolp zien wat het verschil kan zijn tussen een sterk paard en een zwakke loper. Hij schoof daardoor naar een keurige overwinning. Bert van Diermen tekende voor een mooie stunt. Hij wist de sterker veronderstelde, maar te vlug spelende Barry Blekemolen te verslaan. Ook Ed van Duin veroverde een even

fraaie als onverwachte scalp: hij truuikte Hans de Goede. Theo Al was dicht bij een soortgelijke stunt tegen de 'oude krijger' Jos Admiraal. In het eindspel lukte het hem echter niet om het materiële voordeel van toren tegen loper en pion te verzilveren. Uiteindelijk wist Admiraal zelfs de overwinning binnen te slepen! Heleen van der Linden en Nico Pepping maakten er een leuke partij van. Daarin deed de debutante feitelijk niet onder voor haar meer ervaren tegenstander. Toen de wit-speelster echter vergat een luchtgaatje voor de koning te maken, was Pepping er als de kippen bij om het zogenaamde 'mat achter de paaltjes' te geven. De langste partij van de avond was die tussen Harold Ebels en Adri Beentjes. Laatstgenoemde hield in een Spaanse partij lang gelijke tred met zijn opponent. Een speculatief paardoffer in het middenspel pakte echter verkeerd uit. Met een stuk meer had Ebels geen moeite meer de zwarte koning in de hoek te drijven. Daarmee stelde hij de zege veilig.



Doelpuntenmaker en uitbinker Joeri Admiraal. (Foto: Harm Bongers)

Vrone - Limmen: 0-3

Limmen - Voetbalvereniging Limmen speelde zondag zowel met het eerste als het tweede team uit tegen Vrone uit Sint Pancras. Het eerste team deed goede zaken. In de tiende minuut werd Nino's derde corner bij de tweede paal opnieuw voorgebracht door Mika, waarna hij in de scrimmage werd binnengezet door Joeri Admiraal. Na een kwartier was het weer raak. Uit een prachtige aanval, opgezet door Jaap Menick, was het Mika Mietinen die alleen voor de keeper niet faalde. Na een half uur een schitterende aanval via Jacco de Jong en Mika. De bal werd op maat aan Jaap Menick gegeven die snoeihard op het kruis schoot. Het doel scheuw achterlatend. Vlak na rust een

corner en weer werd de lat getouchéerd. Nu door de lange Joeri Admiraal. In de 55e minuut was het wel raak. Mika bediende Jacco op maat en hij schoot onberispelijk in. Nog geen minuut later kwam hij alweer alleen op de keeper af. Nu net over. Met een uur spelen had het wel 0-6 kunnen staan. Ook Kalou van der Steen miste alleen voor de doelman. Uit een hoekschoot scoorde Joeri nog eenmaal, echter de goed leidende scheidsrechter Billor had hands geconstateerd. Trainer Wokke gebruikte al zijn wissels. Veel maakte het niet uit. Vrone kon niet overtuigen. Limmen 2 kon daarentegen niet winnen van Vrone2. Het werd 4-0 voor de mannen uit Sint Pancras. (Tekst: Willem Koot)



SV United Davo en FC Castricum houden elkaar in evenwicht

Castricum - FC Castricum moest in de tweede speelronde met een gelijkspel genoegen nemen tegen SV United Davo uit Haarlem; 0-0. Beide teams hadden vorige week goede zaken gedaan. United Davo speelde gelijk tegen de koploper van vorig seizoen en FC Castricum won van SV Beverwijk.

FC Castricum begon de wedstrijd goed, door meteen druk naar voren te zetten en de bal snel rond te spelen. Hieruit volgden verschillende kansjes die helaas niet het doel troffen. Naarmate de wedstrijd vorderde, paste FC Castricum zich steeds meer aan aan het spel van United Davo, dat lange ballen speelde en de snelheid uit de wedstrijd probeerde te halen. In de 39ste minuut kwam United Davo nog bijna op

voorsprong. Een vreemde tipbal die van afstand werd geschoten werd er door Lars Beukers prima uitgetikt. Met een brilstand gingen beide teams de rust in. Er was voor FC Castricum in de tweede helft alles aan gelegen om de overwinning over de streep te trekken. Men kwam wederom verschillende keren voor de keeper van United Davo maar wist het niet af te maken. De wedstrijd bleef spannend met het inbrengen van Stef Zeilstra (bij wie, na één wedstrijd gezien te hebben, het weer begon te kriebelen) als "pinchhitter". De scheidsrechter liet zelfs acht minuten langer door spelen, maar het bleef bij de gelijke stand, 0-0. FC Castricum nam 1 puntje mee uit Haarlem. (Tekst: Joop Bakker/foto: Sandy Klaver)

Kids and Parents Bikeschool Vincent Beentjes snelste tijdrijder van de dag

Akersloot - Vincent Beentjes uit Castricum heeft donderdagavond de snelste tijd gerealiseerd tijdens de wekelijkse strijd op de mountainbikes in Akersloot op sportcomplex De Cloppenburg. De weersomstandigheden maken het lastig om in deze tijd van het jaar een persoonlijk record te breken. Alleen diegenen die net aan dit tijdriftenomeen zijn begonnen, kunnen in staat zijn door ervaring met het parcours en verbetering van hun conditie de tijden scherper te stellen. Vorige week was Dave van Kuilenburg uit Heiloo de pechvogel met een lekke band halverwege de koers. Toen slaagde hij er nog in om, na een aantal pompbeurten, de wedstrijd af te maken. Dit keer lukte hem dat niet. Na twee omlopen (respectievelijk 4.56 en 4.58 minuten) zag het er voor hem veelbelovend uit. Hetzelfde lek van de week ervoor speelde hem opnieuw parten. Pompen bood dit keer geen soelaas, Van Kuilenburg moest noodgedwongen naar de kant.

en gaven geen meter cadeau. Het verschil van 30 seconden - Alwin startte voor Vincent - bleef gelijk tot laatstgenoemde er een trap bij deed en vervolgens bloed rook. Vanaf dat moment liet de Mylaps tijdregistratie voor Beentjes steeds een voordeel zien van enkele seconden per ronde. De ontvangen vleugeltjes voor Beentjes gaven Alwin Hes geen schijn van kans de oprukkende engel te stuiten. Het enige weerwoord van Alwin Hes, met toch een mooie tweede plek, was: het te kort voor de start te hebben genoten van zijn warme maaltijd.

Uitzonderingen op het niet kunnen verbeteren van persoonlijke records waren de prestaties van Peter Dekker (Egmond aan Zee) met 53.40 min. en Gerrit Jansen (Schagen) met 57.13 min. Hun oude beste tijden waren respectievelijk 55.03 en 58.24 min. De overige deelnemers scoorden mindere tijden van iets onder tot boven de minuut van hun persoonlijk record.

Uitslag:
1. Vincent Beentjes, Castricum (52.29 min); 2. Alwin Hes, Bakkum (52.46 min); 3. Wout Bakker, Heiloo (53.21 min); 4. Peter Dekker, Egmond aan Zee (53.40 min); 5. Gerrit Jansen, Schagen (57.13 min); 6. Bob Scholten, Akersloot (57.45 min); 7. Chris Kemp, Egmond aan den Hoef (58.19 min); 8. Vincent Tiebie, Akersloot (1.01.10 min); 9. Piet Veldt, Akersloot (1.05.41 min).



ZONDAG 4 OKTOBER
Aanvang 14.00 uur:

LIMMEN - K.S.V.

balsponsor: **VELDT TEGELWERKEN V.O.F.**

pupillen v.d. week: **BRAM EN NOUD VAN KEULEN**
(spelers van Limmen J013-3)

'Kan intuïtie ook een methode zijn?'

geen vraag te gek

Odion moedigt cliënten en medewerkers aan vragen te stellen, om samen antwoorden te vinden die het leven plezieriger maken. Hierbij is geen vraag te gek.

Benieuwd naar de te gekke vragen die in jouw werk gesteld kunnen worden

werkenbij.odion.nl

Odion is verkozen tot Beste Werkgever gehandicaptenzorg 2019-2020

Odion



NIEUW

Versterk je immuunsysteem in deze tijden

**CANNABINOL
(CBN®)
Full Spectrum**

Zie gezondheidsklachten op onze website.

www.cbnolienederland.nl

**CBN OLIE
NEDERLAND**



Miele

Miele wasautomaat met powerwash

Model WED335 WPS
8 Kg. 1400 toeren,
Energieklasse A+++ -20%,
Powerwash 2.0 5kg
schoon in 49 minuten

**Nieuw
€ 1099,-**

Gratis thuisbezorging
en installatie *



BOSCH



Bosch wasautomaat

Model WAJ28001
7 Kg belading
1400 toeren
Energieklasse A+++
Koolborstelloze motor

**€ 599,-
nu € 499,-**

Gratis thuisbezorging
en installatie *

Retro tafel model koelkast



Leverbaar in
diverse kleuren.
Met vriesvak
50cm breed, 85cm hoog

**€ 499,-
nu € 349,-**

SONY

**Sony OLED
KD-48A9**

48" 119cm OLED,
4K, Ultra HD Android
besturing, Wi-Fi Smart
TV. Ziggo digitale ontvan-
ger ingebouwd Acoustic
Surface Systeem, opti-
male geluidswaergave
uit het scherm



Nieuw € 1999,-

SAMSUNG



Samsung UE-43TU8070

Ultra HD, Smart TV Crystal
Clear UHD, Ambient mode, Easy
Remote Control, Wi-Fi met oa
YouTube en Netflix. Ook
leverbaar in 55" 138cm nu € 749,-
en 65" 156cm nu € 1049,-

**€ 699,-
nu € 599,-**

SONY

Sony KD43X7056

43" 109cm, Ultra HD
IPS panel, Wi-Fi Smart TV
Ziggo digitale ontvanger
ingebouwd Leverbaar in
diverse formaten

**€ 899,- nu
€ 649,-**

Ook leverbaar 32" 81cm
vanaf € 499,-



Hisense

**Hisense
OLED 5508B**

55" 138 cm.
OLED Ultra HD,
Smart TV, 100 Hz.
Ziggo gecertificeerd
Nu met 5 jaar garantie
**Nieuw € 1499,-
Nu € 1299,-**



LOEWE.

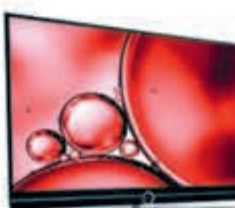


**€ 3299,-
nu € 2799,-**

**Loewe OLED
Bild 3.55**

55" 138cm OLED Ultra
HD, Smart TV
Met geïntegreerde
80watt soundbar
OLED voor de allerhoog-
ste beeldkwaliteit.
Wi-Fi Smart TV met oa
YouTube en Netflix Digi-
tale en internet
radio ingebouwd

LOEWE.



Loewe Bild 2.43

43" 109 cm Ultra HD,
Wi-Fi smart tv
Ingebouwde luidsprekers met
2x 20 watt muziekvermogen
Incl. radio/internetradio

**€ 1499,- nu
€ 1299,-**

Ook leverbaar als 1.43
€ 1399,- nu € 1199,-

Alleen bij ons gratis
bezorging en installatie

Radio Bakker Heiloo

Kennemerstraatweg 255, 1851 NA Heiloo, 072-5330262, www.radiobakker.nl



Clusius College: Regelmatig lekker buiten lessen volgen



Castricum - Frisse lucht is belangrijk om de kans op besmetting met COVID-19 te verkleinen. Het Clusius College neemt leerlingen

regelmatig mee naar buiten voor het uitvoeren van praktijkopdrachten. De leerlingen in de derde klas kregen bij het praktijkvak Dier een les in het kappen van de klauwtjes van schapen. Een klusje dat bij een boer en met echte schapen gebeurt. Lekker buiten, maar best spannend... Je wilt de schapen immers geen pijn doen. En dat is goed gelukt!

Ook enkele 2e klassen kregen voor het vak Mens & Maatschappij (M&M) een buitenopdracht. De leerlingen kregen een opdracht over drie landschappen in Laag-Nederland. Ze moesten een landschap fotograferen in hun eigen omgeving in Laag-Nederland. Dat leverde sfeervolle plaatsjes op. (Foto: aangeleverd)

Nationale Kinderzwerfboekdag ook bij Speel-o-theek Castricum

Castricum - Kinderen zijn volop in ontwikkeling, zowel met spelen als met lezen. Vanuit die gedachte startte Speel-o-theek Castricum drie jaar geleden met een kinderzwerfboekstation. De reacties van de leden zijn positief. Het idee achter een kinderzwerfboek is dat je lekker gaat lezen, het kinderboek ergens achter laat, dan vindt een ander kind dat boek en gaat het ook lezen. Daarna herhaalt zich dat proces. Omruilen in een kinderzwerfboekstation (mooi woord voor boekenkast) kan natuurlijk ook.



Lameak (links) en **Sander** (rechts) bij het kinderzwerfboekstation in Geesterhage. (Foto: aangeleverd)

Van smalle greppel naar natuurlijke waterloop

Castricum - De greppel tussen de Papenberg en de sportvelden in Castricum wordt deze herfst verbreed. Het wordt een natuurlijke waterloop met een brede bedding waar het water zijn eigen weg zoekt, ook wel een duinrel genoemd. Met de aanleg van deze duinrel creëren de gemeente Castricum, PWN en Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier een extra waterbuffer voor in drogere en natte tijden. Daarmee geven ze de natuur een boost. Een bredere waterloop kan meer water vast houden en is aantrekkelijker voor meer verschillende planten en dieren. Door het herinrichten van het gebied ontstaat er voor sportclub Vitesse ruimte voor een extra speelveld.

Duinrellen waren ooit een be-

kend beeld in de binnenduintrand. Kwelwater uit de duinen werd via rellen afgevoerd richting het polderland. Een greppel voert water daarentegen sneller af, waardoor de waterhuishouding van de omliggende gebieden sneller verdroogt. In 2019 ontwikkelde PWN daarom nieuwe natuur op twee gebieden in de binnenduintrand, bij de Voert in Bergen en bij de Zanderij in Castricum. PWN-directeur Natuur Sjakel van Wesemael: „Typisch plekken waar kwelwater rijkelijk uit de duinen vloeit. Hier brengen wij de natuurwaarden terug en werken we meteen aan een extra waterbuffer voor drogere tijden. Je zou het capaciteitsuitbreiding kunnen noemen. Voor de natuur én voor ons drinkwatersysteem.”

Voor de sloot onderaan de Papenberg, tussen de velden van Vites-

se en de begraafplaats, is onvolgende ruimte om het water in bochten te laten stromen en krijgt de duinrel een rechte loop, maar wel een ondiepere ligging met geleidelijke oevers een bredere bedding. Op maandag 5 oktober starten de werkzaamheden van de aanleg van de duinrel. Om de werkzaamheden veilig uit te voeren is het noodzakelijk het wandelpad onderaan de Papenberg overdag van 07.00 tot 17.00 (tijdens de werkzaamheden) af te sluiten. De werkzaamheden duren ongeveer vijf weken. De trap naar de top van de Papenberg blijft tijdens werktijden gewoon toegankelijk. Het hek tussen de sportvelden en het wandelpad wordt tijdens de werkzaamheden verwijderd, honden moeten daarom vanaf 5 oktober totdat het hek is teruggeplaatst aan de lijn.

Alzheimer Trefpunten weer van start

Castricum - Alzheimer Nederland, afdeling Midden-Kennemerland organiseert dit najaar zes maal een Alzheimer Trefpunt (Alzheimer Café). Doel is door het geven van informatie en aanbieden van contact mensen met dementie en hun mantelzorgers te ondersteunen.

Het eerste Trefpunt is op dinsdagavond 6 oktober in cultureel centrum Geesterhage te Castricum. Het onderwerp is: “Hoe komen mensen met dementie en hun mantelzorgers de periode met corona door?” Mensen met dementie en hun mantelzorgers hebben een zware tijd achter de rug. Dagbestedingen gingen dicht, kinderen kwamen niet meer, de thuiszorg

deed alleen het hoogst noodzakelijke. Welke problemen kwam men tegen en hoe zijn ze opgelost? En waar loopt men nu nog tegenaan? De gesprekleider gaat in gesprek met een casemanager en met direct betrokkenen. Het belooft een informatieve avond te worden. De toegang is gratis, iedereen is welkom! Om zorg te dragen voor de veilig-

heid van alle aanwezigen, heeft de organisatie een aantal maatregelen getroffen. Deelnemers dienen zich vooraf aan te melden. Het aantal beschikbare plaatsen is beperkt. Daarom geldt als stelregel dat men niet met meer dan twee personen tegelijk komt. Het programma start om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) in de foyer van cultureel centrum Geesterhage aan de Geesterduinweg 3 te Castricum. Aanmelden via mkenemerland@alzheimer-nederland.nl met vermelding van naam, aantal personen en telefoonnummer. Bel met eventuele vragen naar 06-51942684.



Cees Noort, Schermers molens achteraanzicht, z.j. Foto. Geveild op 22 september bij BVA. (Foto: aangeleverd)

Succesvolle veiling kunst Rabobank ten bate van Museum Kranenburgh

Regio - Vorige week dinsdag zijn kunstwerken uit de collectie van de Rabobank online geveild voor het goede doel: Museum Kranenburgh in Bergen. Met de mooie veilingopbrengst van ruim 10.000 euro steekt de Rabobank het museum een extra hart onder de riem, nu het hard geraakt is door de coronacrisis.

De geveilde schilderijen, foto's, zeefdrukken en beelden sierden ooit de kantoren van Rabobank-filialen in de regio, maar wachtten sinds enige tijd op een nieuwe bestemming. Een groot aantal werken vond dinsdag zijn weg naar nieuwe eigenaars; op sommige stukken werd zelfs meer dan twintig keer geboden. Mariette Dölle, directeur Museum Kranenburgh: „De veiling is een belangrijke opsteker voor het museum én de kunst. Wij voelen ons zeer gesteund door de Rabobank, de kunstwerken krijgen weer de aandacht die ze verdienen.”

Uitschieters

Veel belangstelling was er voor het werk van kunstenaars Nic

Jonk en Rob Scholte, maar ook een beeld van Eric Claus scoorde hoge ogen. Het motto ‘voor elk wat wils’ gold hier zeker, want ook ging een aantal werken voor heel sympathieke bedragen van de hand.

Pilot

De veiling bleef niet onopgemerkt en gaat waarschijnlijk navolging krijgen in andere regio's. Culturele instellingen elders in het land krijgen mogelijk dus ook ruggensteun van hun regionale Rabobank.

Tweede kans

De veiling geschiedde in nauwe samenwerking met BVA Auctions en Kunstuitleen Kranenburgh. De werken die niet verkocht werden in de veiling zul-

len tijdens de Kunst10daagse Bergen (9 t/m 18 oktober) te koop worden aangeboden in de Kunstuitleen. Wie de veiling miste kan bijvoorbeeld nog foto's van Cees Noort of Ab Baart kopen.



Nic Jonk, Kempmaan, 1993. Grafiek, digitale print. Geveild op 22 september bij BVA. (Foto: aangeleverd)



Behaal je schaatsdiploma bij VKIJ

Castricum - Jong geleerd is oud gedaan. Kinderen kunnen bij Vereniging Kennemer Ijsbaan (VKIJ) vanaf 10 oktober starten met schaatslessen. Hiermee geeft de vereniging kinderen de mogelijkheid om meteen door te gaan van in het water naar op het water!

Of we er nu naar kijken of zelf actief mee bezig zijn: schaatsen is een geweldige bezigheid. Het beheersen van de schaatstechniek is een uitdaging waarin je nooit uitgeleerd raakt. In oktober begint voor de vele sporters van de Castricumse Vereniging Kennemer Ijsbaan (VKIJ) het winterseizoen op het ijs. Van schaatsende jeugd tot volwassenen zijn dan wekelijks weer te vinden op de ijsbaan in Alkmaar. De vereniging

wil kinderen van 6 tot en met 12 jaar kennis laten maken met de schaatsbeweging en de techniek van het schaatsen. Plezier staat voorop en het is natuurlijk geweldig om goed voorbereid te zijn op het schaatsen op natuurijs.

De kinderen schaatsen op kunstijsbaan de Meent in Alkmaar op zaterdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur. De groepen worden ingedeeld op niveau en gedurende

ongeveer twintig lessen werken ze aan de beginselen of de verdere ontwikkeling van de techniek. Dit alles gebeurt spelenderwijs. Naast de lessen zijn er regelmatig ontspannende activiteiten. Zo is er altijd een pannenkoekenmiddag met spelletjes, komt Sinterklaas op de ijsbaan langs en sluit de vereniging het seizoen af met een heuse Elfstedentocht, waarin ze moet klunen, bukken voor bruggetjes en stempelen voor hun medaille. Informatie over de kosten en aanmeldprocedure is op www.vkij.nl te vinden. Mail naar jeugdschaatsen@vkij.nl met eventuele vragen. (Foto: aangeleverd)

Workshop voor sporttrainers: Omgaan met kinderen met ongewenst gedrag

Castricum - Hoe ga je als sportvereniging om met kinderen die moeilijk aansluiting bij de groep vinden? Op elke sportclub zitten kinderen die net even anders zijn dan de rest en meer aandacht nodig hebben. Luisteren ze slecht? Wordt er gepest? En leidt dit soms tot boos gedrag dat je niet altijd aan ziet komen? Voor trainers en coaches kan dit gedrag een uitdaging zijn om goed op in

te spelen. Steunpunt Vrijwilligers verzorgt over dit thema een interactieve workshop. Begeleiders krijgen hierdoor wat meer houvast. Ze leren wat de achtergronden van ongewenst gedrag zijn, welke aanpak wel werkt en welke niet. Theorie en praktijk worden met elkaar afgewisseld. Deelname aan de training is kosteloos. Deze interactieve workshop vindt plaats op dinsdag 27 oktober

van 19.45 tot 22.00 uur in cultureel centrum Geesterhage aan de Geesterduinweg 3. Tessa Blom, sportpedagoog en gedrags-trainer, zal de workshop geven. Via www.vrijwilligerscademie.buch.nl kunnen belangstellenden zich aanmelden voor deelname. Neem voor meer informatie contact op met Irene Zijlstra van Steunpunt Vrijwilligerswerk via telefoonnummer 0251 656562.

Geen Old Alkmaar Boardingtoernooi

Akersloot - De organisatie achter het jaarlijkse Old Alkmaar Boardingtoernooi heeft besloten om de editie van 2021 uit de planning te schrappen. Men kan de veiligheid en gezondheid van de

spelers, leiders, sponsors en het publiek niet garanderen. Daarnaast zien de organisatoren er ook niets in om het Old Alkmaar Boardingtoernooi te organiseren als er maar een paar mensen bin-

nen mogen komen kijken. Ze verwachten dat COVID-19 voorlopig nog wel zal rondwaren. Het evenement vindt altijd plaats in januari. Alle hoop is nu gevestigd op een nieuwe editie in 2022.

Gevaarlijke hardrijders in Sernéstraat



De gevarendriehoek in de Sernéstraat werd kapot gereden. (Foto: aangeleverd)

Castricum - In de Pernéstraat wordt veel te hard gereden. Tot die conclusie komt bewoner Kees

Zonneveld. Hij nam de proef op de som en plaatste een gevarendriehoek op het randje van het

trottoir. Hij trof het ding volledig vernield aan. „Helemaal aan gort gereden door een haastig passerende automobilist”, schrijft hij. Hij vervolgt: „Er zal maar een kind lopen of uit de poort komen. Je wilt niet weten wat er dan gaat gebeuren.” Volgens Zonneveld rijdt er veel doorgaand verkeer door de straat op vrijdag, als de Dorpsstraat gedeeltelijk is afgesloten vanwege de weekmarkt. Er mag maximaal dertig kilometer per uur worden gereden in de Pernéstraat, maar daar lijken velen zich niet aan te houden. „Het is niet alleen op vrijdag”, vult Zonneveld aan. „Er wordt veel te hard gereden door deze straat. Dit is een voorbeeld wat er gebeurd is en kan gebeuren. Het groene verkeersmannetje, dat ik zelf gekocht had, is reeds al gestolen.”

Subsidie energiebesparende maatregelen verder uitgebreid

Castricum - Inwoners kunnen een subsidie van zeventig euro aanvragen voor energiebesparende maatregelen. Met deze subsidie kunnen woningeigenaren energiebesparende maatregelen nemen, zoals het kopen van nieuwe ledverlichting of het aanbrengen van tochtstrips of radiatorfolie. De subsidie is echter verder uitgebreid met zonnepanelen, grotere isolatiemaatregelen en witgoed.

Deze subsidie wordt mogelijk gemaakt doordat de gemeente Castricum gebruik maakt van de Regeling Reductie Energiegebruik (RRE) van het Rijk. Deze regeling is verder uitgebreid waardoor er nu ook een bijdrage kan worden aangevraagd bij een investering in zonnepanelen, vloer- en dakisolatie en zelfs witgoed met het

hoogste A+++-energielabel. Woningeigenaren kunnen tot 31 maart 2021 subsidie aanvragen, tenzij het subsidieplafond eerder is bereikt. De subsidie kan namelijk voor maximaal 1690 woningen worden aangevraagd. Verder heeft de subsidie betrekking op bestaande woningen (geen huurwoningen).

Inwoners die al maatregelen hebben genomen, kunnen met terugwerkende kracht de bon, maximaal tot 1 januari 2020 oud, indienen voor een teruggave. Ook behoort het maken van een energiescan van een woning tot de mogelijkheden met deze subsidie. Kijk voor die informatie op de website van Energiecoöperatie Calorie (www.calorieenergie.nl). Via de gemeentelijke website www.castricum.nl/energie is meer informatie te vinden over de subsidie. Tevens is daar de link te vinden waarmee de subsidie kan worden aangevraagd.

Leerlingbemiddelaars helpen bij oplossen kleine conflicten

Castricum - Het was vorige week de week tegen pesten. Het Clusius College vindt het

belangrijk om een klein conflict tussen leerlingen niet uit de hand te laten lopen. Daarom

heeft de school leerlingen getraind als leerlingbemiddelaars. Zij helpen bij het oplossen van kleine conflicten. Kleine ruzies en irritaties kunnen zonder tussenkomst van een docent met deze bemiddelaars uitgesproken worden. Leerlingen die samen niet uit een kleine ruzie komen, maar dat wel willen, maken via een speciaal e-mailadres een afspraak. Of ze zoeken de leerlingbemiddelaars op. In de hal van de school hangt een bord met hun namen en foto's. Zo zijn ze voor iedereen te vinden. Kleine ruzies hoeven zo niet groot te worden. En voor echt grote conflicten zijn er natuurlijk de docenten. Zo houdt het Clusius de school leuk voor iedereen. (Foto: aangeleverd)



Buitenlesdag op De Kustlijn

Castricum - Dinsdag 22 september was het de Nationale Buitenlesdag. Toen deze datum werd geprikt kon men niet vermoeden dat het zo'n mooie zonovergoten dag zou worden. Dus heerlijk naar buiten voor een leuke leerzame les. Op basisschool De Kustlijn worden regelmatig buitenlessen gegeven. Dit is niet alleen

goed voor de leerprestaties, maar het is ook nog eens heel erg leuk! Op De Kustlijn komt het regelmatig voor dat een geplande les uit de methode wordt omgezet naar een actieve, leerzame buitenles. Zo hebben de leerlingen een leuke taalles gehad, plus en min sommen gemaakt, geteld en werd er heerlijk buiten gegeten

en voorgelezen. Groep 8 heeft, ter voorbereiding op de EHBO-week waarin de leerlingen hun certificaat kunnen halen, alvast enkele belangrijke grepen geleerd. Volgend jaar is de Nationale Buitenlesdag op 13 april, maar voor die tijd hebben de leerlingen op De Kustlijn al heel wat buitenlessen gehad. (Foto: aangeleverd)



Gratis sport en spel in de herfstvakantie

Castricum/Heemskerk - Team Sportservice Kennemerland organiseert in de herfstvakantie gratis vakantieactiviteiten voor kinderen van 2 tot 13 jaar die in de gemeenten Castricum of Heemskerk wonen of naar de basisschool gaan. Vooraf inschrijven voor de activiteiten is verplicht en kan via de website www.team-sportservice.nl/kennemerland.

Men start dinsdagochtend 13 oktober met twee sportinstuiven voor kinderen uit groep 3 t/m 8 in de Velst in Heemskerk. Kinderen kunnen er onder meer touwzwaaien, trampolinespringen, spelen met de Nerfguns en in de saltostoel. Verder is er zaalvoet-

bal en een clinic van basketbalvereniging Mapleleaves. In de middag is een speciale kleuterinstuif met allerlei leuke sportieve activiteiten. Op woensdag wordt een twee uur durende sportcarroussel in sportcentrum de Bloemen in Castricum georganiseerd voor groep 3 t/m 8. Er zijn verschillende sporten, waaronder smashbal, dat gegeven wordt door VV Croonenburg. Kinderen van 3 tot 6 jaar kunnen eveneens in de Bloemen meedoen aan funvolley, een vrolijke les met rennen, springen, ballen en ballonnen. Ouders zijn welkom bij funvolley, mits zij aan de kant kijken en onderling anderhalve meter afstand bewaren. Donderdag staat in het teken

van snelheid en stoere tricks. In de ochtend kan groep 3 t/m 8 in de Velst komen freerunnen. Later op de dag is er een wielrijdenmiddag op Skatepark Heemskerk. Vrijdagochtend 16 oktober wordt voor kinderen van 2 en 3 jaar en hun ouders peuter-oudergym georganiseerd in de Velst. Diverse leuke onderdelen zoals klimmen, klauteren, schommelen, springen, spelen met ballonnen en meer. De zaal zal zo ingericht worden dat volwassenen anderhalve meter afstand kunnen bewaren. Men sluit de week af met levend stratego in de Velst. Een spannend en actief tikspel voor kinderen uit groep 3 t/m 8. (Foto: Team Sportservice Kennemerland)

Kabouters in Tuin van Kapitein Rommel

Castricum - In de Tuin van Kapitein Rommel zijn weer sporen van kabouters gezien. Een kabouterwaslijntje, platgelegen gras, een deurtje in de grote boom en heus ook een keer een kabouterhondenkeuteltje. Ieder jaar komen ze weer een periode in de tuin. In de herfstvakantie (12 tot en met 16 oktober) kunnen jonge kinderen samen met één volwassen begeleider per twee kinderen naar de tuin komen om de speurtocht te doen.



Door de COVID-19-perikelen is de speurtocht dit jaar iets anders, zodat de regels van het RIVM gehandhaafd kunnen worden. Kinderen met coronagerelateerde klachten als hoesten, niezen en keelpijn, dienen thuis te blijven.

Alle bezoekers dienen zich vooraf aan te melden. Per tijdvak kunnen maximaal dertig kinderen deelnemen. Het aanmelden kan op www.tuinvankapiteinrommel.nl door een aantal keuzemomenten aan te geven. Na aanmelding

ontvangt men binnen 24 uur bericht. Het kabouterpad is enkel's middags open in twee groepen: 12.00 tot 14.00 uur en 14.15 tot 16.15 uur. Bezoekers die op de fiets komen, dienen hun rijwiel te parkeren aan de overzijde van de weg, bij het station. De binnenkomst is aan de kant van de Stationsweg via de brug. Als de bel luidt, dient men de tuin via de achteruitgang (Dorpsstraat) te verlaten om ruimte te maken voor de volgende groep. In de tuin dient iedereen uiteraard anderhalve meter afstand tot de andere bezoekers te houden. Bij de fietsenstalling zijn twee kassa's, de toegangsprijs bedraagt 3 euro. Het bedrag dient contant en bij voorkeur gepast te worden voldaan. Het ontsmetten van de handen bij binnenkomst is verplicht. Consumpties zijn buiten te koop, pinnen is hier mogelijk. Ook de bekende kabouterpannenkoekjes ontbreken uiteraard niet. Ze zijn verkrijgbaar voor 1 euro. Tot ziens bij het Kabouterpad en vriendelijke groeten van de kabouters! (Foto: aangeleverd)



Inzamelingsactie voedselbank

Castricum - Op vrijdag 2 oktober zamelen vrijwilligers van 10.00 tot 12.00 uur producten in voor de voedselbank. Dat gebeurt op het plein voor de Pancratiuskerk aan de Dorpsstraat 115. Juist na de vakantie-tijd vraagt de voedselbank om hulp, zodat de mensen die afhankelijk zijn van deze voorziening ook in de komende maanden op voldoende voedsel kunnen rekenen. De buffervoorraad van houdbare voedingsmiddelen staat door de coronacrisis continu onder druk. Daarom roept de organisatie inwoners van Bakkum en Castricum dringend op om te doneren. Te denken valt aan rijst, macaroni of spaghetti, maar ook blikken groenten, soep, knakworst of

vis zijn welkom. Verder kunnen bijvoorbeeld roerbak- en pasta-sauzen, spijsolie en pannenkokenmix worden gedoneerd. Tandborstels en tandpasta zijn ook welkom. Alle producten mogen niet over de houdbaarheidsdatum heen zijn. De organisatie ook weer een donatiebus neer voor een geldelijke bijdrage.

Ruim vijftuizend euro opgehaald door Nierstichting

Castricum - Dankzij de inzet van ongeveer zestig collectanten heeft de Nierstichting in Castricum en Bakkum 5.057 euro opgehaald. Dat is bijna 44 kilo aan kleingeld. De collecte vond plaats van 13 tot en met 19 september. Vorig jaar was de opbrengst 6.130 euro. Vanwege het coronavirus kozen sommige collectanten ervoor om dit jaar over te slaan.

Gezonde nieren zijn van levensbelang. Een nierziekte beperkt je leven enorm. De Nierstichting strijdt elke dag voor het voorkomen van nierschade. Met de opbrengst van de landelijke collecte wordt onderzoek gedaan naar de draagbare kunstnier. Wie de collectant heeft gemist en evengoed de Nierstichting financieel wil steunen, kan een donatie doen op rekening NL92RABO.0383.5425.10 ten name van Nierstichting in Bussum. Mensen die op een andere manier een waardevolle bijdrage willen leveren, kunnen zich aanmelden als

collectant of wijkhoofd. Met name in de nieuwe woonwijk Dijk en Duin zoekt de Nierstichting collectanten. Een wijkhoofd onderhoudt de contacten met de collectanten en regelt de collecteweek in de wijk. Dat komt neer op een paar uur werk per jaar voor een groot maatschappelijk goed doel. Nieuwe wijkhoofden zijn echt zeer welkom. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met collecteorganisator mevrouw Van der Kolk (0251 825832). Alle informatie over de Nierstichting is op www.nierstichting.nl te vinden.



De wijkhoofden van Castricum en Bakkum bedanken alle inwoners voor hun bijdrage aan deze collecte. (Foto: aangeleverd)

Rollator wandelgroep in Limmen

Limmen - De laatste maanden is extra duidelijk geworden hoe belangrijk bewegen is voor een goede gezondheid. Voor iedereen die met een rollator loopt en zin heeft om op een rustig tempo te wandelen, start een nieuwe gratis wandelgroep. Gezellig wandelen met mensen uit de eigen omgeving, elke dinsdag van 12.30 tot 13.00 uur. Ook mensen zonder rollator die op een rustig tempo willen wandelen, zijn welkom.

De eerste wandeling vindt plaats op dinsdag 6 oktober. De deelnemers verzamelen zich bij de parkeerplaats van het gezondheidscentrum aan de Zonnedaauw 2 te Limmen. Aanmelden vooraf is niet nodig, kom gewoon langs en loop mee! De wandeling zal op een verantwoorde manier, conform de regels vanuit het RIVM omtrent corona, plaatsvinden. Deze wekelijkse wandeling is opgezet door Team Sportservice,

Stichting Welzijn Castricum en Gezondheidscentrum Limmen. Tijdens iedere wandeling zal een vrijwilliger aanwezig zijn. Neem voor nadere inlichtingen contact op met buurtsportcoach Winnie Assendelft (wasendelft@teamsportservice.nl / 0251 254740). Vrijwilligers, die het leuk vinden om af en toe als begeleider mee te wandelen, mogen zich per e-mail of telefonisch aanmelden.

Tegemoetkoming voor verhuurders van sportaccommodaties

Castricum - Op 1 mei 2020 heeft de minister bekend gemaakt dat er een tegemoetkoming komt voor verhuurders van sportaccommodaties. Deze tegemoetkoming is er om gemeenten en overige verhuurders te compenseren voor de kwijtschelding van huurkosten voor sportverenigingen die geconfronteerd worden met een omzetsdaling in de periode 1 maart tot 1 juni 2020. Ook voor de gemeente Castricum geldt deze tegemoetkoming.

Indien verhuurders - om gedwongen sluiting te voorkomen - (een deel van) de huursom aan de amateurvereniging kwijtgescholdden hebben, kunnen ze tot 14 oktober 2020 een aanvraag indienen. Dit kan bij de Dienst Uitvoering Subsidies-Instellingen voor een tegemoetkoming van de gederfde huurinkomsten. Een online aanvraagformulier, de voorwaarden en verder informatie zijn op www.dus-i.nl/subsidies/tegemeetkoming-verhuurders-sportaccommodaties-covid-19 te vinden. Voor huurders van gemeentelijke sportaccommodaties geldt dat de gemeente één gezamenlijke aanvraag indient. Eerder ontvangen steun wordt aangevuld conform de tegemoetkoming verhuurders sportaccommodaties voor de periode 1 maart tot 1 juni 2020.



Veertig jaar in het onderwijs

Castricum - Het was vorige week woensdag feest op de nieuwe basisschool De Kustlijn. Zowel Birgit Ranzijn als Theo Huting werken al veertig jaar in het onderwijs. Dat betekent een directie met tachtig jaar onderwijservaring op deze nieuwe basisschool. Reden voor een feestje, waarbij beiden niet alleen een leuk cadeautje kregen van alle teamleden, maar ook een bloemetje en een attentie van Robert Smid, de directeur van het ISOB-bestuur. (Foto: aangeleverd)



Vogeltellers op de telpost in het Vogelduin. (Foto: aangeleverd)

Trekvogels tellen op 3 en 4 oktober

Castricum - Op zaterdag 3 en zondag 4 oktober neemt de Vogelwerkgroep (VWG) Midden-Kennemerland deel aan het Nationale Vogeltrekweekend. In Nederland worden dan op meer dan 150 telposten de langsvliegende trekvogels geteld. De VWG staat die ochtend in het Vogelduin in het Noord-Hollands Duinreservaat en bezoekers zijn welkom.

Op 3 oktober wordt bovendien ook de EuroBirdWatch gehouden. In veertig landen in heel Europa worden op deze dag trekvogels geteld. Het najaar is dé tijd van het jaar om recordaantallen vogels te zien. Veel vogels die bij ons hebben gebroed trekken nu weg naar het zuiden, maar ze worden vanuit Scandinavië en Oost-Europa aangevuld door grote drommen vogels die door ons land trekken of er overwinteren. In onze regio kan dat

nomeen spectaculair zijn, doordat de kustlijn fungeert als een barrière waarlangs de vogels afbuigen en zich concentreren. Bij geschikte weersomstandigheden ontstaat dan een stroom van groepen langsvliegende vogels. Piepers, kneuen, vinken, lijsters en spreeuwen vormen de hoofdmoot, maar op één ochtend kunnen tientallen soorten passeren, waaronder ook roofvogels, ganzen en eenden. Herkenning van de kleine vogels gebeurt meestal

op basis van hun trekroepjes. Voor vogelaars is dit dé tijd van het jaar om naar buiten te gaan, de vogels te zien én te tellen. Ook vanaf de fietsenstalling aan het eind van de Grote Veldweg (de strandopgang van Camping Bakkum) wordt komend weekeinde geteld. De vogelwerkgroep is hier vanaf 07.30 uur paraat om de overvliegende vogels te tellen. Ze tellen door tot omstreeks 11.00 uur, tenzij er niets (meer) vliegt. Bezoekers zijn welkom om een poosje mee te kijken, uiteraard met inachtneming van anderhalve meter afstand. Na afloop kunnen de getelde aantallen op www.trektellen.nl/count/view/1066/ worden bekeken. (Foto: aangeleverd)

Is uw sloot al schoon?

Regio - Vanaf maandag 19 oktober controleren zo'n honderd schouwmeesters de sloten in het gebied van Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier (HHNK). Zij kijken of de sloten voldoende schoon zijn. Een schone sloot is nodig om het water snel af te kunnen voeren naar gemalen tijdens het storm- en regeuzeizoen. De sloten moeten vrij zijn van (water)planten die de doorstroming van het water belemmeren, overhangende takken en afval. De najaarsschouw start ieder jaar vanaf de derde maandag in oktober.

Eigenaren van een stuk land of een tuin grenzend aan een sloot zijn onderhoudsplichtig, en moeten de sloot onderhouden. In enkele gevallen is de onderhoudsplicht anders toegewezen. Op hhnk.nl/legger-wateren staat de informatie over de sloten grenzend aan de percelen.

Wanneer is een sloot schoon? Een sloot is goed onderhouden als (water)planten, overhangende takken en afval de aan- en afvoer van slootwater niet belemmeren. Een schone sloot heeft goed onderhouden oeverbescherming. Belangrijke schakels in het watersysteem zijn de kunstwerken (duikers en bruggen). Ook deze moeten vrij zijn van (water)planten om verstoppingen te voorkomen. Op de website van HHNK staat een filmpje met tips hiervoor.

Ecologie Naast een goede aan- en afvoer

van water zijn waterkwaliteit en ecologie ook van belang. De natuur krijgt op plekken waar dat kan, de ruimte. In iedere sloot mag aan de kanten 10% van de waterplanten blijven staan. Er

mag bijvoorbeeld bij een sloot van 4 meter breed aan beide kanten 20 cm begroeiing blijven staan. Waterplanten dragen bij aan een gezonde waterkwaliteit en zorgen voor een stevige oever. Door dit randje te laten staan wordt overafslag voorkomen.

Meer informatie Meer informatie staat op www.hhnk.nl/najaarsschouw, maar bellen kan ook. Tijdens kantooruren is het schouwteam bereikbaar via telefoonnummer 072 5828282. (Foto: HHNK)



Plogging Castricum aan Zee

Castricum - Op zondag 4 oktober om 10.00 uur verzamelen de deelnemers aan Plogging Castricum zich op het pleintje voor de strandopgang. Die ochtend gaan ze het strand schoonrapen. Iedereen kan meedoen. Vlek- en weerbestendige kleding wordt aangeraden. Met het oog op corona wordt aangeraden handschoenen, vuilniszak en een eventuele gripper zelf mee te nemen. Plogging Castricum nodigt elke maand iedereen uit om samen een uurtje te wandelen. Onder-



weg ruimen de deelnemers het zwerfafval op. Elke keer kiest men een andere locatie. Zo worden de mooiste plekjes aangedaan die de gemeente Castricum rijk is. De activiteit is gratis, een eventueel drankje na afloop is voor eigen rekening. Kijk op www.ploggingcastricum.nl of Facebook (@ploggingcastricum) voor meer informatie. Via ploggingcastricum@gmail.com kunnen belangstellenden zich aanmelden voor de maillijst. (Foto: Esther Parigger)





Week van de Toegankelijkheid

Doe mee aan de Week van de Toegankelijkheid

Regio - Als alles op slot gaat en iedereen op afstand moet blijven, wijken we uit naar de digitale wereld. Daar ontmoeten we elkaar alsnog, informeren we onszelf en zoeken we vermaak en inspiratie. We werken, winkelen, volgen lessen en cursussen. En nee, het is niet hetzelfde als vroeger, maar het houdt ons overeind. Online mee kunnen doen, is voor iedereen nu belangrijker dan ooit. De Week van de Toegankelijkheid staat dit jaar dan ook in het teken van digitale toegankelijkheid.

Ieder(in) is de landelijke belangenvereniging voor mensen met

een beperking of chronische aandoening. Voor het twintigste jaar op een rij organiseert deze organisatie de Week van de Toegankelijkheid in Nederland. Lokale organisaties organiseren samen met hun partners lokale activiteiten om aandacht te vragen voor toegankelijkheid en alles wat dat oplevert. Landelijke partijen bundelen hun krachten om een sterk lokaal en landelijk geluid te laten horen.

Doe mee Iedereen is vrij in het organiseren van een activiteit. Dit jaar focust de Week van de Toegankelijkheid op digitale toegankelijkheid, maar organiseer je liever een activiteit rond een ander thema, dan kan dat natuurlijk ook. Waar het om gaat, is dat er aandacht komt voor een toegankelijke samenleving. De Week van de Toegankelijkheid loopt van 5 tot en met 9 oktober. Kijk op www.weekvandeToegankelijkheid.nl en volg via Twitter (@toegankelijk) en Facebook (@WeekvandeToegankelijkheid) alle activiteiten en plannen. (Afbeelding: aangeleverd)

„Voor wie doe jij het?”

Inwoners en artsen in nieuwe coronacampagne

Regio - Voor wie blijf jij thuis bij klachten? In een nieuwe campagne in de regio Noord-Holland-Noord geven inwoners antwoord op deze en andere vragen over de coronamaatregelen. De campagne op sociale media maakt zichtbaar dat veel mensen zich aan de coronamaatregelen willen houden en dat ze dit voor hun medemensen doen. Op borden buiten ondersteunen artsen en een ambulancemedewerker de campagne.

De campagne is een gezamenlijk initiatief van de ziekenhuizen, de gemeenten en de veiligheidsregio in Noord-Holland-Noord. In filmpjes op Facebook, Instagram en YouTube vertellen inwoners waarom ze zich aan de maatregelen houden. Op borden buiten zijn een arts van Noordwest Ziekenhuisgroep en een arts van het Dijklander Ziekenhuis te zien, plus een ambulancemedewerker van Veiligheidsregio Noord-Holland-Noord. Zij hebben in hun dagelijks werk te maken met coronapatiënten en ondersteunen daarom de campagne. Zij maken ook in het straatbeeld zichtbaar dat je je voor medemensen aan de anderhalve meter afstand houdt, of je laat testen bij klachten.

Internist-infectioloog Willemijn

Kortmann van Noordwest Ziekenhuisgroep is een van de twee artsen die meewerkten aan de campagne. Ze heeft de afgelopen maanden vanuit haar functie veel te maken gehad met het coronavirus. „Je aan de coronamaatregelen houden doe je niet alleen voor jezelf. Het is belangrijk elkaar erop te blijven attenderen.” Ook longarts Marjolein van Laren van het Dijklander Ziekenhuis in Hoorn aarzelde niet toen zij gevraagd werd. „Corona kan veel schade geven en ik voelde als arts de onmacht. De kwaliteit van leven na corona is niet altijd zeker en patiënten moeten vaak een langdurig revalidatietraject in. We weten dat de maatregelen helpen om het virus te beperken. Houd je er dan ook aan.”

Als ambulancemedewerker van

Veiligheidsregio Noord-Holland Noord merkt Jos Binkhorst de impact die corona kan hebben. „Ik voel de impact bij elk contact in mijn dagelijkse werk. Mijn handen ontsmetten, de ambulance schoonmaken, mijn pak aan en uit. Geen probleem, het hoort erbij. Maar het kost tijd, waarin de ambulance ook ingezet had kunnen worden voor een reanimatie of ongeval.” (Foto: aangeleverd)



Onderzoek naar afvalwaterzuivering

Regio - Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier (HHNK) investeert in de bouw van een proefzuivering voor verder onderzoek naar afvalwaterzuivering. Hiermee is niet alleen een nieuwe stap gezet in het verwijderen van microverontreinigingen uit afvalwater, maar ook in het onderzoek naar waterhergebruik. De proefzuivering wordt gebouwd nadat een pilotperiode succesvol is afgesloten.

Sinds 2016 werken drinkwaterbedrijf PWN en HHNK samen in het onderzoek naar de verwijdering van microverontreinigingen uit afvalwater en waterhergebruik. Dit gebeurt op kleine schaal op de afvalwaterzuivering in Wervershoof. De resultaten van deze eerste proeven waren dermate positief dat het bestuur van HHNK op 16 september heeft besloten tot de bouw van een grotere proefzuivering. Met dit onderzoek willen PWN en HHNK bijdragen aan de beschikbaarheid van voldoende zoet water in de toekomst, schone waterbronnen en een schone leefomgeving voor mensen en dieren.

Hoewel er op dit moment nog geen landelijke normen zijn voor microverontreinigingen in afvalwater, is de verwachting dat deze gaan komen. Vooruitlopend daarop willen PWN en HHNK met dit onderzoek bijdragen aan de kennisontwikkeling. In dit project is voor de verwijdering van schadelijke stoffen zoals medicijnresten, hormoon versturende stoffen, resistente bacteriën en bestrijdingsmiddelen ozontechnologie gebruikt. Met deze techniek, geleend van de drinkwatersector, blijkt het mogelijk microverontreinigingen zoals medicijnresten uit het water te verwijderen. In de nieuwe proefzuivering wordt

700 m3 afvalwater per uur gezuiverd door middel van oxidatie met ozon. Dit gezuiverde afvalwater is van dermate kwaliteit dat hergebruik binnen bereik komt. Mogelijk wordt het een belangrijke alternatieve zoetwaterbron. De vraag naar zoet water groeit vanwege het toenemend watertekort en de grote vraag naar zoet water door industrie, landbouw en burgers. In het project doen PWN en HHNK onderzoek naar hoogwaardig hergebruik van dit water. Wellicht is - met enkele opwerkstappen - het schonere afvalwater toe te passen als bijvoorbeeld proceswater in de industrie of irrigatiewater in de landbouw. De proefzuivering is na de zomer 2021 operationeel. Het onderzoek en de zuiveringsactiviteiten zullen ongeveer tien jaar duren. De resultaten worden beschikbaar gesteld aan de Nederlandse watersector.

Stem voor de Arie Keppler Publieksprijs 2020

Regio - De Arie Keppler Prijs is dé Noord-Hollandse prijs voor gerealiseerde projecten en beleidsplannen op het gebied van architectuur, stedenbouw, landschap en erfgoed. Naast vier juryprizen wordt er ook dit jaar weer een publieksprijs uitgereikt. Iedereen mag tot uiterlijk 11 oktober op zijn of haar favoriete project stemmen. De publiekswinnaar zal samen met de andere vier winnaars bekend worden gemaakt tijdens de feestelijke prijsuitreiking.

De Arie Keppler Prijs, georganiseerd door Stichting MOOI Noord-Holland, zet inspirerende projecten in de Noord-Hollandse leefomgeving van de afgelopen twee jaar in de schijnwerpers. Dat levert een staalkaart op van de actuele bouw- en beleidsontwikkelingen in de provincie. Elke editie selecteert een vakjury twaalf genomineerden, waaruit vier winnaars worden gekozen. Maar wat vindt het publiek eigenlijk een waardevolle aan-

winst voor Noord-Holland?

Publieksprijs

Een prettige leefomgeving ontstaat meestal in een goed samenspel van professionals, betrokkenen, bewoners, ondernemers en gebruikers. De jury hecht daarom grote waarde aan de mening van het publiek. In de aanloop naar de spannende bekendmaking van de door de jury genomineerden kan daarom nu ook door iedereen worden gestemd

Elf nieuwe organisaties aangesloten bij Taalakkoord NHN Aandacht voor verbeteren lezen en schrijven onder medewerkers

Regio - Afgelopen donderdag hebben nog eens elf organisaties zich aangesloten bij het Taalakkoord Noord-Holland-Noord. Tijdens een (online) bijeenkomst ontvingen de organisaties hun certificaat. Ze zetten zich enthousiast in om laaggeletterdheid te bestrijden en de taalvaardigheid van hun medewerkers te verbeteren.

Veel werkenden hebben moeite met de Nederlandse taal. Het Taalakkoord helpt organisaties om de taalvaardigheid van medewerkers te verbeteren. Het Taalakkoord Noord-Holland Noord is een initiatief van Leerwerkloket NHN en Stichting Lezen & Schrijven, ondersteund door Regionaal Platform Arbeidsmarktbeleid Noord-Holland Noord (RPAnhn). De nieuw aangesloten organisaties zijn vier vestigingen van Amarant Bakkers: bakkerij Pater, bakkerij Kletersteeg, bakkerij Bouman en bakkerij Lammerinck. Daarnaast zijn het Leger des Heils NH, Care 4 Leren, Vaktaalacademie, Stichting Jeelink, Het Wereldcollege, Alkmaar Taal Thuis en Kop-Zorg aangesloten.

Met hun aansluiting bij het Taalakkoord zetten deze organisaties zich in om de taal-, reken- en digitale vaardigheden van hun medewerkers te verbeteren. Want 1 op de 9 Nederlanders is laaggeletterd. Deze mensen hebben moeite met communiceren in het Nederlands, in woord en geschrift.

Vanuit het Taalakkoord Noord-Holland Noord (NHN) krijgen werkgevers ondersteuning bij het stimuleren van hun werknemers om hun taalvaardigheid te verbeteren, door bijvoorbeeld Taal op de werkvloer of door scholing aan te bieden.

Goed werkklimaat

Eén van de aangesloten bedrijven is bakkerij Pater. HR-manager Renee Pater: „We vinden het belangrijk dat onze medewerkers goede lees-, reken- en digitale vaardigheden hebben. We zien dat medewerkers hierdoor veiliger werken, er worden minder fouten gemaakt en de productiviteit en de kwaliteit gaat omhoog. Het zorgt ook voor een goed werkklimaat en draagt daarnaast bij aan het goed kunnen functioneren van onze collega's in de dagelijkse maatschappij.”

Taalakkoord Noord-Holland-Noord

In het Taalakkoord Noord-Holland-Noord zijn afspraken voor de aanpak laaggeletterdheid vastge-

op zijn of haar favoriete project. Het project met de meeste stemmen zal tijdens de prijsuitreiking worden uitgeroepen tot de Arie Keppler Publieksprijswinnaar van 2020. Tot 11 oktober kan iedereen via www.ariekepplerprijs.nl stemmen.

Over MOOI Noord-Holland

Stichting MOOI Noord-Holland adviseurs omgevingskwaliteit is een onafhankelijke en niet-commerciële adviesorganisatie op het gebied van landschap, stedenbouw, architectuur en cultuurhistorie in Noord-Holland. Naast advisering is agendering van goede omgevingskwaliteit onderdeel van de doelstelling. De prijs is vernoemd naar ir. Arie Keppler, medeoprichter van MOOI Noord-Holland in 1916.

legd, met duidelijke werkafspraken en taakverdeling. Het sluit aan bij het landelijke programma Tel mee met Taal (www.telmeettaal.nl). Om taalvaardigheid in de regio te bevorderen, ondersteunden al meer dan 70 regionale organisaties het Taalakkoord NHN. Doet u ook mee? Kijk voor meer informatie op www.taalakkoordnhn.nl. Bedrijven en organisaties die interesse hebben om aan te sluiten, kunnen contact opnemen met projectleider Anita Metzelaar (06 21235227 / anita@leerwerkloketnhn.nl).



Tinka Makaske tekent namens de Vaktaalacademie het Taalakkoord NHN. (Foto: aangeleverd)

Delen is helen

Het herstelverhaal van Paul

Regio - Op maandag 5 oktober van 16.00 tot 17.00 uur zal Paul Hendriks, ervaringsdeskundige bij GGZ Noord-Holland-Noord, via een livestream zijn verhaal delen. Paul vertelt over zijn weg naar herstel na een jeugd waarin onzichtbaarheid, onveiligheid en onzekerheid centraal stonden.

Iedere maand deelt een ervaringsdeskundige van GGZ NHN zijn/haar herstelverhaal voor cliënten, gasten, belangstellenden, hulpverleners, familie en vrienden. Indrukwekkende verhalen van gewonen mensen, die hebben geleerd na het vallen weer op te staan. Het verhaal van Paul in het kort: „Onzichtbaarheid, onveiligheid, grenzen en onzekerheid zijn vaste thema's in mijn leven, vanaf mijn jongste jeugd. Met vallen en opstaan ben ik de strijd met deze thema's aangegaan en vond zo uiteindelijk de weg naar herstel en ervaringsdeskundigheid. Wil je weten hoe ik leerde grenzen hanteren, zichtbaarder werd en mezelf veilig en zekerder ging voelen? Kom dan naar mijn herstelverhaal.”

Aanmelden

Aanmelden voor de livestream kan via www.ggz-nhn.nl/aanmeldenherstelverhaal. Na aanmelding krijgt men op de dag zelf per e-mail een link toegestuurd om de livestream te bekijken. Tijdens de livestream is een livechat beschikbaar voor vragen en opmerkingen.

Wat zijn Herstelverhalen?

Wanneer je worstelt met gevoelens als onzekerheid, depressie, woede, angst en wanhoop, bestaat er een kans dat de kernbeelden van herstel je even ontgaan. Waar is de hoop, het vertrouwen, de steun en hoe kom je op voor jezelf, je dromen en toekomst? Hoe pakken anderen dit aan en wat kan iemand uit deze gedeelde ervaringen meenemen,

in zijn eigen weg van herstel? Door ervaringen te delen, creëert men een kettingreactie: „Wat jij kunt, kan ik ook!” GGZ NHN merkt door de openheid in deze verhalen, en de mooie reacties hierop, dat hoop en vertrouwen wordt doorgegeven en dat herstel wel degelijk mogelijk is!

Wat is de Herstelwerkplaats?

Een Herstelwerkplaats is een plek waar mensen met een psychische kwetsbaarheid samen komen om te werken aan hun herstel. Een plek voor, door en met mensen met een psychiatrische achtergrond en ervaringskennis. Een plek die kwetsbare mensen nieuw perspectief biedt, door middel van ruimte, ontmoeting, het verstrekken van informatie en ontwikkelingsmogelijkheden. Contact is mogelijk via nummer 06 12558990. Stuur een e-mail (herstelwerkplaatsDeKop@ggz-nhn.nl) of kijk op www.ggz-nhn.nl/herstelwerkplaats voor meer informatie.

WWW.PLUSWIJZER.NL

DEEN luxe diamanthaas
 of kogelbiefstuk
 200 gram



200 gram
 5-20
4.00

Actieprijs per kilo 20.00

Cruse Selection Franse wijn
 Merlot of Chardonnay
 3 flessen à 75 cl



**€ 6.00
 KORTING**

NIX18
 NIET ROKEN - NIET DRINKEN

3 voor
 15.00
9.00

Actieprijs per liter 4.00

LEKKER WEEKEND

Dat is lekker thuiskomen.



Vergeer jong
 belegen
 plakken of
 voordeelpunt
 brie
 pak 500 gram of
 stuk 320 gram

ACTIE
 3.50 - 4.25
3.00

Dr. Oetker Casa di Mama pizza
 alle soorten
 2 dozen



2 voor
 6.00 - 6.50
4.00

Van Dobben
 garnalencroquetten
 pak 4 stuks



ACTIE
 4.35
3.00

Heineken 0% 6-pack,
 Jillz 0% 4-pack, Apple
 Bandit of Jillz
 alle soorten
 per stuk



ACTIE
 3.50 - 5.75
2.75

DEEN roomboter speculaas
 appeltaartje
 per stuk



Voor 6 personen.

ACTIE
2.50

Hero cassis 1,25 liter,
 Coca-Cola of Fanta 50 cl
 regular, light of zero
 2 flessen



2 voor
 2.20 - 3.00
2.00

Frambozen of bramen
 schaal 250 gram



ACTIE
3.00

Actieprijs per kilo 12.00