

Castricummer NL

3

Verwijderen Boottrailer



4

Genieten van muziektheater tijdens Fête de la Nature

6

Bewaakte stationsstalling een lachertje



REGIO MEDIA GROEP



Zomer- en kledingmarkt goed bezocht

Castricum - Het was afgelopen zondag gezellig en druk op de Zomermarkt en Kledingmarkt. Het mooie weer droeg hier zeker aan bij. Maar ook de veelzijdigheid van de markt trok kennelijk publiek. Zo konden liefhebbers van volleybal een balletje over het net tikken en was er een stand waar je je in een dertig minuten durende massage volledig kon ontspannen. De popcorn vond gretig aftrek en voor de kleinsten was er een stand waar je kon touwtje trekken. Verder was er aandacht voor kunst en creativiteit en konden kinderen op de kledingmarkt op het Bakkerpleintje hun koopwaar aanbieden. Tekst en foto's: Henk de Reus



Oud-wethouder De Wolf overleden

Castricum - Afgelopen donderdag is onze plaatsgenoot Piet de Wolf op 84-jarige leeftijd overleden. Hij zat namens het CDA in de gemeenteraad van 1978 tot 1998. Vanaf mei 1990 tot maart 1994 vervulde De Wolf de functie van wethouder Ruimtelijke Ordening, Verkeer en Volkshuisvesting. In de krant van 30 augustus verschijnt er een In Memoriam over hem. Tekst: Hans Boot

Dreigende situatie Camping Bakkum

Bakkum - Maandagavond was op Camping Bakkum even sprake van een dreigende situatie. Een aldaar aanwezige persoon zou iemand anders bedreigd hebben een vuurwapen te gaan halen. Dat was voor

de ander aanleiding om de politie in te schakelen. Agenten kwamen ter plaatse en voor de zekerheid werd ook een helikopter in de lucht gebracht. Een woordvoerder van de politie laat desgevraagd weten dat

op het campingterrein niemand werd aangetroffen met een vuurwapen. De melder heeft besloten geen aangifte te doen van het voorval, waardoor er voor de politie verder niets te doen viel.

de toren
snackbistro

geen zorgen wij bezorgen

donderdag kroketten halve prijs

snackbistrodetoren.nl

weel.nl

Een bedrijfs-hypotheek voor lokale ondernemers

Bel voor een afspraak

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

De buurtzame bank

Dorpsstraat 32 in Castricum
0251 - 65 70 50

Mooi verhaal? Tip de redactie!

Castricum - De redactie is op zoek naar mooie verhalen. Kent u mensen met een bijzondere hobby, een apart beroep, een speciale belevenis, missie, prestatie, passie of sport, of gewoon iemand met een bijzonder verhaal? Laat het de redactie weten. Mail uw suggesties naar [redactie@castricum.nl](mailto:castricum@redactie.nl) en mogelijk komt een van onze verslaggevers dan langs om het verhaal op te tekenen.

PUZZEL MEE!

ELDERS IN DEZE KRANT

GRILLBURGERS
IEDERE 4^E GRATIS
KIPROLLADE
BOTERHAMWORST
SALAMI TRADIZIONALE
samen € 6,99
MACARONI SCHOTEL
MET BEEMSTERKAAS
per maaltijd € 7,99
CHAMPIGNON SOEP
PER POT € 4,99

RED VELVET CAKE

CAKE MET STUKJES WITTE CHOCOLADE, AMANDEL EN PISTACHE. TOPPING VAN ROOMKAAS EN PISTACHE

10,95



Castricum. Vrijwilligers ruimen 6081 kilo afval en 27.854 peuken op van Noordzeestranden

VERSCHEIJNT WOENSDAG

EDITIE 12
CASTRICUM, AKERSLOOT
BAKKUM, LIMMEN, DE WOUDE

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00 - 12.30 uur

Aanleveren van advertentie
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricum.nl

Advertentieverkoop
Wendi Honcoop
Tel. 06-20278532

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Redactie
Raimond Bos
redactie@castricum.nl

Correspondenten
Henk de Reus
Hans Boot
Aart Tóth
Ans Pelzer

Kabalen
Opgave gratis advertenties voor
www.castricum.nl/
kabalen-opgeven

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van
Kennemerland Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Opplage: 16.425

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.castricum.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Regio - Vorige week dinsdag kwam de Boskalis Beach Cleanup Tour van Stichting De Noordzee ten einde. Van 1 tot en met 15 augustus ruimden 1827 vrijwilligers in dertig etappes de hele Nederlandse Noordzeekust op. De vrijwilligers haalden in vijftien dagen 6081 kilo afval op van de stranden van Schiermonnikoog tot en met Cadzand. Ze raapten tevens 27.854 sigarettenpeuken op.



In twee weken tijd ruimden de vrijwilligers de hele Noordzeekust op.
Foto: Stichting De Noordzee

De stranden lagen ook dit jaar bezaaid met sigarettenpeuken. Vrijwilligers hielden alle peuken apart en telden deze. Door het slechte weer waren er minder strandbezoekers en daardoor minder peuken op het strand. Peuken zijn namelijk een typisch voorbeeld van toeristisch afval. Toch ruimden de vrijwilligers in totaal in vijftien dagen maar liefst 27.854 peuken op. De grootste hoeveelheid vonden ze op het strand van Zandvoort: maar liefst 6366 stuks. „Dit is maar een fractie van het totale aantal. Te veel mensen gebruiken het strand helaas als asbak, het is dwelen met de kraan open”, stelt Wytske Postma, directeur van Stichting De Noordzee. „Sigarettenpeuken zijn het meest gevonden afval op populaire stranden en zijn enorm schadelijk voor het milieu en de natuur. Eén peuk kan wel duizend liter water vervuilen, bestaat voor 95 procent uit plastic en zit vol giftige stoffen.” Daarom roept Stichting De Noordzee op tot rookvrije stranden om peukenafval tegen te gaan. Postma: „We zijn erg blij dat steeds meer kustgemeentes besluiten om een stuk strand rookvrij te maken. Na het strand van Renesse en Noord-

wijk, volgen deze zomer Goeree-Overflakkee en Den Haag. Met rookvrije stranden voorkomen we dat peuken op het strand terecht komen. Hopelijk volgen andere kustgemeentes snel.”

Bijzondere vondsten en internationaal afval

Dit jaar hielpen in totaal 1827 vrijwilligers mee, die in vijftien dagen 6081 kilo afval van de Noordzeestranden opruimden. Het meeste afval werd gevonden op het strand van Zandvoort, namelijk 929 kilo. Ook dit jaar waren er weer bijzondere vondsten. Zo vonden vrijwilligers op Schiermonnikoog een fles sterke drank uit Wit-Rusland en op het strand van Texel theezakjes uit Myanmar en reinigingsmiddel uit Vietnam. Bij Egmond aan Zee werden knalpatronen voor een pistool aangetroffen. Op het strand van Petten en Scheveningen vond de stichting een mayonaiseverpakking van Luycks, een bedrijf dat in 1985 werd opgeheven. Dit afval moet dus meer dan 38 jaar oud zijn. Tenslotte vonden vrijwilligers op de Waddeneilanden afval afkomstig van de ramp met MSC Zoe, waarbij bijna vijf jaar geleden 342

containers overboord sloegen. Er lag onder andere een gevlochten plastic mand op het strand. Postma: „Op onze Noordzeestranden komen we vaak oud afval tegen of afval dat een verre reis heeft gemaakt. Plastic afval vergaat simpelweg niet en is een hardnekkig probleem. Dit laat maar zien dat we afval echt bij de bron moeten aanpakken. Voorkomen is beter dan genezen, er zijn maatregelen nodig om de afvalkraan dicht te draaien.”

Een mijlpaal: 20.000e vrijwilliger

Stichting De Noordzee verwelkomde de 20.000e vrijwilliger sinds de eerste editie van de Boskalis Beach Cleanup Tour in 2013; een mijlpaal. „We zijn alle vrijwilligers ontzettend dankbaar voor hun inzet voor schone stranden en een gezonde Noordzee”, vertelt Tourorganisator Sebastiaan Verkade van Stichting De Noordzee. „Dit jaar hadden we tijdens de eerste week zware weersomstandigheden, maar desondanks staken de vrijwilligers vol enthousiasme hun handen uit de mouwen om afval op te ruimen.” De 20.000e vrijwilliger hielp mee tijdens de etappe op 13 augustus op het strand van Katwijk aan Zee en werd door Stichting De Noordzee in het zonnetje gezet.

Over Stichting De Noordzee

Stichting De Noordzee is al ruim veertig jaar dé organisatie als het gaat om bescherming en duurzaam gebruik van de Noordzee. De organisatie staat voor een schone en gezonde Noordzee die duurzaam wordt gebruikt. De stichting werkt aan het bereiken van een gezond ecosysteem dat invloeden van buitenaf weerbaar en veerkrachtig opvangt. Volgens Stichting De Noordzee moet de Noordzeenatuur altijd het uitgangspunt zijn voor duurzaam gebruik. De organisatie komt op voor de Noordzee en werkt samen met andere partijen aan oplossingen voor huidige en toekomstige uitdagingen op de Noordzee. De jaarlijkse landelijke strandschoonmaakactie, de Boskalis Beach Cleanup Tour, is mogelijk dankzij de steun van de hoofdsponsor Boskalis en vele andere partners.

KERKDIENTEN

DONDERDAG 24 AUGUSTUS

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.00 uur woord- en communie-dienst met diaken Marcel de Haas

Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk), 10.00 - 12.00 uur kerk open met kerkcafé, plek voor ontmoeting en gesprek

VRIJDAG 25 AUGUSTUS

R.K. St. Pancratiuskerk
09.00 - 12.00 uur kerk open voor bezoekers om even tot rust te komen of een kaarsje op te steken

Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk), 10.30 - 12.30 uur kerk open met stilte en bezinning bij het aansteken van een kaars

ZONDAG 27 AUGUSTUS

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.15 uur woord- en communie-viering met diaken Marcel de Haas

Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk), 10.00 uur ds. Rik Willemsen, te volgen via Omroep Castricum en via de livestreamlink op www.pkcastricum.nl

Evangeliegemeente Castricum (Nieuw Geesterhage), 10.00 uur ds. Wim Nieuwenhuis, te volgen via www.egcastricum.nl/go/livestream

R.K. St.-Jacobus Major Akersloot, 10.00 uur Eucharistieviering met I. Osterhaus m.m.v. samenzang

Protestantse Gemeente Limmen, 10.00 uur ds. P. Verhoeff

R.K. Corneliusparochie Limmen, 10.00 uur Eucharistieviering met pastoor R. Hoogenboom m.m.v. spontaan koor

DINSdag 29 AUGUSTUS

R.K. St. Pancratiuskerk
09.00 uur woord- en communie-dienst met diaken Marcel de Haas

LEZERSPOST

Autoluwe Dorpsstraat Castricum: met een kanon schieten op een mug?

Onlangs heeft de gemeente Castricum participatieavonden georganiseerd over de mogelijke verkeersmaatregelen om een autoluwe Dorpsstraat te kunnen bereiken. In een bijeenkomst met leden van de Maatschappelijke Denktank Verkeer presenteerden de ambtenaren de resultaten van deze sessies. Zij deden dat uitstekend: in een goede sfeer en met veel transparantie. Een aanwezig bestuurslid van de Vereniging Castricum Veilig (VCV) vroeg het team welke reductie van verkeersaantallen hen eigenlijk voor ogen staat als zij streven naar een autoluwe Dorpsstraat. Hij was daar benieuwd naar. Rond 1999 heeft de gemeente een bochtreconstructie uitgevoerd bij de spoorwegovergang in de Dorpsstraat. Dat leidde tot een

daling van de verkeersintensiteit in de Dorpsstraat op werkdagen van 11.000 tot 4.400 auto's. Dat is al niet veel meer en dus is het de vraag naar welk aantal dit verder moet dalen.

Tot onze (en waarschijnlijk ieders) verrassing gaf het team aan dat de beoogde verdere reductie niet groot hoeft te zijn. Het hangt af van de reductie die nodig is om de spoorwegovergang veilig(er) te krijgen. Er zijn berekeningen die aantonen dat dit om niet meer dan 1.000 of zelfs 500 auto's per dag hoeft te gaan. Dit komt vooral naar voren in de variant waarin éénrichtingsverkeer in de Dorpsstraat wordt ingevoerd, van noord naar zuid. Het roept de vraag op of er zoveel overhoop hoeft te worden gehaald

om misschien maar 1.000 auto's per dag uit de Dorpsstraat te houden. Het blijkt daarbij vooral te gaan om de spitsuren. VCV suggereerde de inzet van een modern elektronische signalerings- en stoplichtsysteem bij de spoorwegovergang. Als men dáár het onveiligheidsprobleem kan aanpakken zijn maatregelen in de Dorpsstraat niet nodig. Een knipperend bord, zoals daar nu staat, is onvoldoende. Het lijkt ons logisch om te streven naar een stoplicht vóór de spoorwegovergang, komend vanuit de richting Heemskerk. Ontstaat er stremming vanaf de overgang richting de Dorpsstraat, dan wordt deze waargenomen door een camera. Die geeft een signaal aan het stoplicht, dat vervolgens op rood springt. Is de stremming voorbij, dan wordt het stoplicht groen. Een camera bij het stoplicht signaleert de kentekens van automobilisten die het rode licht negeren. Zij

krijgen een flinke boete voor deze ernstige verkeersovertreding thuisbezorgd.

Met de huidige technische middelen moet dit tamelijk eenvoudig realiseerbaar zijn. Het nemen van grootschalige verkeerskundige ingrepen om auto's uit de Dorpsstraat te weren is hierdoor niet nodig. Nu het ons duidelijk is dat de reductie van de verkeersaantallen beperkt zal kunnen blijven, vinden wij het autoluwe maken van de Dorpsstraat te vergelijken met het "met een kanon schieten op een mug".

VCV roept het gemeentebestuur op de inzet van een technische maatregel zoals beschreven serieus te onderzoeken voordat het besluit tot het nemen van een reeks tamelijk ingrijpende verkeersmaatregelen.

Bestuur VCV

HUISARTSEN

AVOND-, NACHT- EN WEEKENDDIENST

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur, weekend (zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur) en feestdagen Huisartsenpost Beverwijk (in het Rode Kruis Ziekenhuis), alleen volgens telefonische afspraak: (0251)265265. Bij contact met de post wordt gevraagd om uw BSN-nummer. Zorg dat u dit paraat heeft.

WAARNEMING

Op werkdagen is er een onderlinge waarnemingsregeling voor en door praktijken Bakker, Hoekstra, Coppoolse en Leemhuis/vd Maarel. Info via websites, deuroposters en telefoonbandjes. Praktijk Hoekstra gesloten tot en met 01-09.



Verwijderen Boottrailer

Op grond van artikel 4:13 en 5:5 van de Algemene plaatselijke verordening van de gemeente Castricum zal op 1 september 2023 een Boottrailer merk Capo Holland Type 500/400 met boot, merk onbekend op de Castricummerf, 1901 RV te Castricum worden verwijderd. Wij wijzen erop dat de kosten voor het verwijderen ten laste van de eigenaar komen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team Handhaving via 0725356666 met zaaknummer F2285436.

Anterieure overeenkomst Brakersweg 19-21

De gemeente Castricum heeft ten behoeve een herontwikkeling van de percelen gelegen aan de Brakerweg 19-21 te Castricum een anterieure overeenkomst gesloten met een ontwikkelaar.

Ter inzage

Vanaf 23 augustus 2023 tot en met 4 oktober 2023 ligt de zakelijke beschrijving digitaal ter inzage en kunt u deze vinden op de website van de gemeente. Tegen deze overeenkomst kunnen geen zienswijzen of bezwaren worden ingediend. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Richard van den Haak van de afdeling Plannen en Projecten via telefoonnummer 14 0251 of via mailadres richardvandenhaak@debuch.nl

Herstart werkzaamheden Rijksweg Limmen

Op 28 augustus gaat aannemer Van Gelder verder met het werk aan de Rijksweg Limmen. Dan gaat fase 3 van start, tussen Hogeweg en Enterij. Ook in deze fase wordt weer steeds aan één kant van de weg gewerkt, waardoor het bestemmingsverkeer door Limmen te maken krijgt met een om-en-om-regeling en een verkeerslicht dat dat regelt. Dat leidt tot oponthoud. Wie niet in Limmen hoeft te zijn, adviseren wij om om het dorp heen te rijden via de westkant (Egmond) of de oostkant (A9). De omleidingsroutes staan met borden aangegeven. Woont u langs dit deel van de Rijksweg of heeft u er uw bedrijf, dan bent u apart geïnformeerd door de aannemer.

Deze fase duurt naar verwachting tot eind oktober. Via de BouwApp ('Van Gelder Werkt') kunt u de actuele planning volgen. U kunt de app vinden in de App Store en de Google Play Store.

Waarom doen we dit?

De Rijksweg is toe aan groot onderhoud en moet daarnaast verkeersveiliger worden gemaakt. Daarom richten we de weg opnieuw in. Tegelijkertijd maken we de directe omgeving van de weg geschikt om regenwater beter op te vangen. Ook worden gelijk kabels aangelegd of vervangen die nodig zijn voor elektriciteit en dataverkeer. Dat gebeurt door de beheerders van die netwerken.

Meer weten of vragen stellen?

- Ga naar www.castricum.nl/rijksweg.
- Gebruik de BouwApp (Van Gelder Werkt). Hier vindt u de planning van het werk, antwoorden op veel gestelde vragen en nieuwsberichten.
- U kunt contact opnemen met Tim Eggen van aannemer Van Gelder: telefonisch of Whatsapp via 06 41227026; e-mail teggen@vangelder.com. Vermeld in uw bericht uw naam en contactgegevens.
- Kom naar het inloopspreekuur, elke dinsdag van 10.00-14.00 uur, in de bouwkeet op de bouwplaats aan de Burgemeester Nieuwenhuijsenstraat 16B (bij Schilder Electric). Daar is Tim Eggen aanwezig.



Bekendmakingen

Omgevingsvergunningen

Aangevraagd

Van Polanenlaan 15 in Castricum, het maken van een constructieve doorbraak, datum ontvangst 17 augustus 2023 (Z23 139752)
Op deze aanvragen is nog niet beslist. Tegen een aanvraag kunt u geen bezwaar maken. Dit kan alleen tegen een besluit op een aanvraag. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verleend

Jo Imminkstraat 9 in Castricum, het plaatsen van zonnepanelen aan de gevel, verzenddatum 17 augustus 2023 (Z23 138879)
Mozartlaan (achter) 1b in Akersloot, het plaatsen van een kunstwerk, verzenddatum 15 augustus 2023 (Z23 133403)
't Stet 17 en 17a in Akersloot (eerder 't Stet 15a en 15b), het gewijzigd situeren van de vergunde woningen en het wijzigen van de vergunde kozijnen (legalisatie), verzenddatum 14 augustus 2023 (Z23 138761)
Van Haerlemlaan 15 in Castricum, het renoveren van de woning, verzenddatum 15 augustus 2023 (Z23 133851)
Zeeweg 51 in Castricum, het herpositioneren en verbouwen van het strandpaviljoen, verzenddatum 17 augustus 2023 (Z23 126053)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verleende omgevingsvergunning van rechtswege

Molenpad 2b in Akersloot, het vergroten van de schuur (van rechtswege verleend), verzenddatum 15 augustus 2023 (Z23 128024)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verlengen behandeltermijn

Jan van Nassaustraat 25 in Castricum, het vergroten van de woning, verzenddatum 14 augustus 2023 (Z23 120793)
Kramersweg 1a en 1b in Castricum (toekomst wordt 1b hernummerd naar 1)
Kavel 16a, het bouwen van twee woningen, verzenddatum 14 augustus 2023 (Z23 131430)
Middenweg 49 in Limmen, het renoveren van de woning en de bijgebouwen, verzenddatum 17 augustus 2023 (Z23 131035)
De beslistermijn voor deze aanvragen is met zes weken verlengd

Evenementen en overige vergunningen

verleende evenementenvergunning Akercity Rock 'n Roll Akersloot van vrijdag 1 september tot en met zondag 3 september 2023, Wilhelminaplein in Akersloot, verzenddatum 14 augustus 2023 (Z22 101026)
verleende evenementenvergunning Zomerfuijje Club Zand op zondag 3 september 2023 op het strand voor strandpaviljoen Club Zand aan de Zeeweg 70 in Castricum,
verleende evenementenvergunning Kermisrun, op zaterdag 9 september 2023, start/finish Dusseldorperweg 56 in Limmen, verzenddatum 15 augustus 2023 (Z23 133233)
verleende evenementenvergunning strandpaviljoen Deining dance event A New Concept, op zondag 27 augustus 2023, Zeeweg 71 in Castricum, verzenddatum 16 augustus 2023 (Z23 134931)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Het vermelden van ontvangen aanvragen en genomen besluiten in de gemeentekrant en op de digitale gemeentepagina is een extra service van de gemeente. De wettelijk voorgeschreven publicatie van aanvragen en besluiten vindt u op www.officielebekendmakingen.nl.

Bezoek

Raadhuisplein 1
1902 AC Castricum

Postadres

Postbus 1301
1900 BH Castricum

Contact

☎ 14 0251 (zonder netnummer)
📞 06 - 194 296 61 (whatsapp)
✉ info@castricum.nl

Volg ons

🌐 gemeente.castricum
📷 [gemeentecastricum](https://www.instagram.com/gemeentecastricum)
🐦 [Castricum_nl](https://twitter.com/Castricum_nl)

Kijk voor meer informatie op onze website:

www.castricum.nl



CORSO BIOSCOOP

Programma 24 aug t/m 30 aug

zondag 15.00 uur
**Andre Rieu 2023
Love Is All Around**

donderdag, vrijdag & zaterdag 20.00 uur
zondag 15.00 uur maandag 20.00 uur
Bank of Dave

donderdag 20.00 uur
woensdag 20.00 uur
Il primo giorno della mia vita

vrijdag 15.00 uur
Il sol dell'avvenire

donderdag 15.00 uur
vrijdag 20.00 uur zondag 19.30 uur
maandag & dinsdag 20.00 uur
Barbie

zaterdag & zondag 19.30 uur
dinsdag & woensdag 19.30 uur
Oppenheimer

zondag 12.30 uur
maandag & woensdag 15.00 uur
**De Bellinga's:
Vakantie op Stelten**

donderdag & vrijdag 15.00 uur
maandag, dinsdag & woensdag 15.00 uur
Elemental (NL)

zondag 12.30 uur dinsdag 15.00 uur
De Oneindige Slijmfilm

Tickets bestellen:
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



Andre Rieu's 2023 Maastricht Concert: Love Is All Around

De Koning van de Wals nodigt u uit voor zijn gloednieuwe bioscoopconcert Love is All Around, vanuit zijn prachtige geboortestad Maastricht! Een muzikaal feest met hartverwarmende stukken die liefdevol door André zijn uitgekozen, met klassiekers, populaire meezingers en heerlijke walsen waarop je wilt dansen. Samen met zijn geliefde Johann Strauss Orkest ontvangt André het

charmante gospelkoor en speciale gasten, om u en uw geliefden een verfrissend, romantisch, leuk feest te bezorgen. U zult voelen dat de liefde alom aanwezig is!

Tickets zijn 14,50 euro (7,25 met Cineville-pas). Kortingskaarten of actiecoupons niet van toepassing. Kaartverkoop uitsluitend online en aan de kassa.

Bank of Dave

Dave Fishwick is een selfmade miljonaire uit het Britse dorpje Burnley, opgeklimmen vanuit de arbeidersklasse. Hij besluit een bank op te richten om lokale bedrijven een kans te geven. In de poging om zijn geliefde gemeen-

schap te helpen, schakelt hij de hulp in van de jonge Londense advocaat Hugh. De elitaire financiële instellingen in Londen hebben al meer dan honderd jaar geen nieuwe bankvergunning verleend en zijn vastberaden om Dave tegen te werken. Gebaseerd op een waargebeurd verhaal.

Van Harten bij De Oude Keuken

Bakkum - Ben je benieuwd hoe een bordje liefde smaakt? Of wil je een high tea waar de liefde van de etagères spat? Kom dan op zondag 3 september om 14.00 uur (een uur eerder dan gebruikelijk!) naar restaurant De Oude Keuken. Dan proef je, zie je en hoor je de liefde, want het eten wordt muzikaal omlijst door 'Van Harten over de Liefde'. Henk Jan en zijn medemuzikanten brengen verhalen over het heerlijke vrijgezellenbestaan dat toch niet zo heerlijk

blijkt te zijn, over 'de ware' vinden, trouwen, kinderen krijgen, geliefden verliezen. En dan kom je ook nog in een midlifecrisis. Dus, ben je jong, op zoek, te lang getrouwd of smoorverliefd? Reserveer dan op tijd voor de high tea of kom gewoon luisteren en kijken. De toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage voor de muzikanten is echter welkom. U vindt restaurant De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117. Kijk op www.deoudekeuken.net voor uitgebreide informatie.



Henk Jan van Harten met zijn muzikanten. Foto: aangeleverd

Dichtbundel 'Travel of the heart' bij Laan beschikbaar

Castricum - Travel of the heart – de dichtbundel van Saskia Steenbakkers uit Castricum – is in te zien en te koop bij kantoorboekhandel Laan. Saskia: „Sinds 25 jaar schrijf ik gedichten zowel in het Nederlands als in het Engels. Ze komen vanuit de stilte die ik daarvoor opzoek in mezelf. Het is een spontaan proces waarbij je put uit ervaringen die je diep geraakt hebben. Ik destilleer woorden vanuit een groots beleefd en/of doorvoeld emotioneel verhaal. Giet het in de juiste vorm, zodat de essentie ervan weerklinkt en lezers erdoor geraakt (kunnen) worden.” In juni presenteerde Saskia Steenbakkers haar keramiek (vaasjes en

serviesgoed) en filosofische gedichtenbundel Travel of the heart tijdens het kunstfietsroute weekend. Saskia: „Mensen waren heel positief en 25% van de bundels zijn reeds verkocht.” Tijdens Castricum Culinair worden de bundel en het keramiek wederom gepresenteerd aan publiek. Saskia: „Ik ben heel blij dat mijn bundel zowel bij de lokale dichters als de afdeling esoterie ter inzage ligt en dat belangstellenden of iemand die een leuk positief cadeau zoekt, het bij Laan kan kopen.”

Een selectie van haar gedichten en keramiek is te zien in de etalages van Dorpsstraat 63 in Castricum.



De zanggroep Kamilliedjes. Foto: aangeleverd

Genieten van muziektheater tijdens Fête de la Nature

Castricum - Op vrijdagochtend 1 september kan je genieten van een korte muziektheatervoorstelling van de Castricumse zanggroep Kamilliedjes. In 'Ode aan de zangvogels' brengen de dames een vocale ode aan de natuur en vogels in de duinen bij Castricum.

Kamilliedjes bestaat uit Lieke Jacobs, Pauline van Schagen en Mariska van der Leij. Deze dames zingen meerstemmige liedjes in diverse stijlen. „We houden enorm van meerstemmig zingen. Het geeft ons een kick als onze stemmen mooi samen komen”, vertelt Lieke. „We zingen altijd onversterkt. Daarmee tonen we ons kwetsbaar en krachtig tegelijk”, vult Pauline aan. „We zingen het liefst in een kleine, intieme setting en buiten in de natuur. Onze naam – Kamilliedjes – staat symbool daarvoor. Het is een samenvoeging van Kamille en liedjes. Kamille staat voor ons voor natuur, rust en zachtheid”, aldus Mariska. De voorstelling op 1 september,

tijdens het landelijke natuurfestival Fête de la Nature, vindt buiten plaats in de duinen bij Castricum. Eerst wordt gezamenlijk en in stilte door de duinen naar de locatie gewandeld, waar de 'Ode aan de zangvogels' plaatsvindt. Je kunt zelf iets meenemen om op te zitten, een kussen, of (klein en licht) stoeltje. Kamilliedjes speelt de voorstelling ook tijdens het Duinfestival in Heemkerk op 2 september. De kaarten daarvoor zijn al uitverkocht. Wil je de voorstelling op 1 september bijwonen, wees er dan snel bij. Het is gratis, een financiële bijdrage na afloop wordt zeer gewaardeerd, maar is niet verplicht. Ga naar www.musicapaulina.nl/agenda of <https://>

fetedelanature.nl om je aan te melden voor de voorstelling. De natuur inspireert, verwondert, maakt je blij. In het weekend van 1, 2 en 3 september vieren we de natuur tijdens Fête de la Nature. Fête de la Nature is een grassroots natuurfestival. Er is niet één organisator van het festival: we doen het samen! Iedereen kan zelf een activiteit organiseren. Samen betrekken we meer mensen bij de natuur, op een manier die bij hen past. Er is geen kaartverkoop, winsttoegmerk of festivalreglement. IVN Natuureducatie helpt Fête de la Nature mogelijk te maken door ondersteuning van lokale organisatoren en door landelijke promotie. Fête de la Nature wil zo veel mogelijk mensen op een feestelijke en verrassende en laagdrempelige manier in contact brengen met de natuur in al haar diversiteit.



Saskia in kantoorboekhandel Laan met haar bundel. Foto: aangeleverd



Praktijk voor Sport Fysio-Manueeltherapie
Dorpsstraat 109
1901 EK Castricum
Tel. 0251-670371
info@fysiotherapieerootjes.nl
www.fysiotherapieerootjes.nl
volg ons ook op

Krachtraining, een goede medicijn voor ouderen!

Waarom is krachtraining belangrijk voor ouderen?

De belangrijkste redenen waarom krachtraining voor ouderen goed is, is dat je er een aantal belangrijke nadelen van veroudering mee tegen gaat. Eén ervan is de afbraak van spierweefsel en botweefsel. Vanaf je vijftigste verliezen we allemaal geleidelijk aan spiermassa, kracht en functie. Regelmatig krachtrainen helpt ons vitaal te blijven en op meer manieren dan alleen zware dingen kunnen tillen. Het stelt ons tevens in staat het evenwicht te bewaren, de botdichtheid te behouden en te genieten van vitaliteit en onafhankelijkheid.

Welke intensiteit van krachtraining?

Studies laten zien dat een matige tot zware trainingsintensiteit het beste effect heeft op krachttoename, terwijl lagere intensiteit en hogere snelheid van beweging nodig zijn om de coördinatie van beweging te optimaliseren. Gedurende de eerste 6 weken is het uitvoeren van één set per oefening even effectief als drie sets per oefening, daarna heeft het uitvoeren van 3 sets per oefening een groter effect.

Hoe vaak in de week krachtraining?

Een toename van spiermassa kan al ontstaan bij een trainingsfrequentie van twee keer per week. Het in stand houden van spiermassa lukt al door één keer per week te trainen. Daarbij is het van belang dat er binnen een training oefeningen worden uitgevoerd die gericht zijn op kracht, balans, coördinatie en lenigheid. Deze oefeningen verhogen de kans om langere tijd de dagelijkse activiteiten te kunnen blijven uitvoeren.

Voeding

Voeding is ook een belangrijk onderdeel van het doen aan krachtraining. Wanneer we ouder worden reageert ons lichaam minder goed op eiwitten, wanneer we hier dus te weinig van binnen krijgen, haalt je lichaam de eiwitten uit je eigen spieren. Wat zorgt voor spierafbraak en krachtverlies.

Je bent nooit te oud voor krachtraining. Alleen moet je wel de vorm of intensiteit aanpassen aan je belastbaarheid.

Te koop:

Gazelle damesfiets met handremmen, i.z.g.s. €140,-
Tel. 0251-655747 na 16.00 uur

Te koop:

Step voor volwassenen, 20", i.g.s. rijdt soepel €45,-
Tel. 06-33880441 na 18.00

Te koop:

Tannoy m3 luidsprekerzuilen 90 watt. Made in GB. Per paar €80,-
Tel. 0251-657249

Te koop:

Vileda stoommop slechts 2x gebruikt €40,- Tel. 06-29332278

Te koop:

Zeilboottype Kolibri 5,60, geheel compleet, staat in overdekte winterstalling. Voor de liefhebber. €500,-
Tel. 06-19568186

Te koop:

Nieuw mooi voor- en najaars jack met ritsen capuchon, gevoerd, mt. 40-42, kl. blauw, lengte 80 cm. €10,-, z.g.a.n. ds. gestreept jasje/colbert, zacht jogging stof, maat 38-40, lengte 64 cm €7,50. Tel. 0251-244037

Te koop:

Sneeuwketting Weissenfels m €15,- rex groep 06 nieuw, nooit gebruikt. €40,- Tel. 0251-654162

Te koop:

Rih Omega elektrische damefiets frame maat 54, nieuwe banden, accu 40 km, €425,- Tel. 06-19137140

Gratis afhalen:

Kinderbureau wit met lichtgrijze lade afm. Lxdxh 73x50x75.
Tel. 06-38482217

Gevraagd:

Scootmobiel 4 of 5 wielen mag een verouderd model zijn wel met een goede accu. Tel. 06-80120534

Gevraagd:

Hometrainer met lage instap.
Tel. 06-29117191

Gevraagd:

Het is nog vroeg, maar voor de winterfair in ons revalidatiecentrum zijn wij op zoek naar houten sleeën.
Tel. 06-23172746

Gratis afhalen:

4 wieldoppen, 15". Tel. 0255-520344

Te koop:

Sportfiets Giant Jubilee, framemaat 60 cm. €200,-, erg compleet.
Tel. 06-51020157

ELKE VRIJDAG
CASTRICUMSE
MARKT

DE LEUKSTE BUITENWINKEL

Op de markt vind je o.a. verswaren, snoep, bloemen, fashion en accessoires. Laat je verrassen door het diverse aanbod. Er is lekker veel reuring en je kan er heerlijk struinen. En je komt er altijd wel iemand tegen voor een praatje, super gezellig!

TOT VRIJDAG IN DORPSHART CASTRICUM

X op X

keer op keer kringloop voor het goede doel

ZOekt u een KAST, EEN BOEK OF EEN BEKER? BIJ XOPX SLAAGT U ZEKER.....!

RIJKSWEG 127 • 072 5325962
Tussen Limmen en Heiloo • stichtingxopx.wordpress.com
OPEN: Dinsdag, donderdag en zaterdag van 10.00-15.00 uur
Wat je er vandaag niet vindt, vind je er morgen!

VOEL JE WELKOM

Kinderdagopvang | Buitenschoolse opvang | Peuteropvang

FORTE
KINDEROPVANG
laat je groeien

www.fortekinderopvang.nl

AGENDA

VRIJDAG 25 AUGUSTUS



Gratis workshop 'Dans vanuit je hart' voor kinderen (2-5 jaar) met een volwassene van 09.00 tot 09.45 uur en kinderen (4-8 jaar) van 10.00 tot 10.45 uur in sportcentrum De Bloemen aan De Bloemen 71 in Castricum. Aanmelden via www.noordhollandactief.nl (kies gemeente Castricum, activiteit Zomerboost). Info op www.margreetrodenburg.nl.

Excursie 'Nacht van de Vleermuis' vanaf 20.00 uur door Vleermuisopvang Castricum vanaf het Pad van de Mensenrechten in Castricum. Deelname is gratis. Aanmelden via botshol@xs4all.nl.

ZATERDAG 26 AUGUSTUS

Voetbaltoernooi om de CAL-cup (derde ronde) om 17.00 uur op sportpark Dampegheest aan de Achterweg 22 in Limmen.



Flamenco-theatervoorstelling 'Entre Dos Mundos' door zangeres en componiste Luna Zegers om 20.15

uur in de Cultuurkoepel aan de Kennemerstraatweg 464 in Heiloo. Kaarten à € 2,50 via www.cultuurkoepelheiloo.nl en een eigen vrijwillige bijdrage na afloop van de voorstelling. Foto: aangeleverd

WOENSDAG 30 AUGUSTUS

Beestjespad voor kinderen (basisschoolleeftijd) van 09.30 tot 13.00 uur in de Tuin van Kapitein Rommel aan de Stationsweg (schuin tegenover ingang NS-station) in Castricum. Entreprijs 4 euro per kind inclusief limonade en wat lekkers. Aanmelden via www.tuinvankapiteinrommel.nl verplicht.

IVN-wandeling van 19.00 tot 21.00 uur op de Westert en de Bleek in Egmond-Binnen. Aanmelden via westerbleekwandeling@gmail.com. Maximaal 12 deelnemers, kosten 3 euro per persoon.

EXPOSITIES

Tot eind september exposeren beeldhouwster Gon Bello en fotografe Marja Lingsma elk laatste weekend van de maand nieuw werk. Publiek is welkom op zaterdag 26 en zondag 27 augustus van 11.00 tot 17.00 uur aan de Lange Akker 21 in Limmen.

Grafisch werk van André Vranken (1961) en keramische sculpturen van zijn dochter Meis (1997) zijn op zaterdag 26 augustus en zondag 27 augustus van 12.00 tot 17.00 uur te zien in kerkje 'De Kempiaan' aan De Woude 8 op De Woude.

De expositie 'Verlangen naar Vrede' met werk van Viktoriia Solomakha en Corrie Woudenberg is tot 27 augustus

te bezichtigen in de dorpskerk aan het Kerkpad 1 in Castricum op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur en op vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur.

De expositie 'Goed Gevonden' van Oud-Castricum over de archeologische historie van Castricum en omstreken is tot eind augustus te bezichtigen in gebouw De Duynkant aan de Geversweg 1b in Castricum. Geopend elke eerste en derde zondag van de maand tussen 13.30 en 16.00 uur. Toegang 1 euro (gratis voor leden).

Schilderijen en glasfusie-objecten van Tiny Blok-Vogel zijn tot en met 24 september elke zondag van 13.30 tot 16.30 uur te zien in Gemaal 1879 aan de Fielkerweg 4 (Klein Dorregeest) in Akersloot.

Tinie Hanck exposeert tot eind september fijnschilderijen bij Fysiotherapiepraktijk Donker, Waal en Hilbers aan de Zonnedaauw 2 in Limmen.

Schilderijen en XL-formaat tekeningen van Cor Spil zijn tot eind september te zien in restaurant De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117 in Bakkum. Kijk op www.deoudekeuken.net voor openingstijden en overige informatie.

Het atelier van schilderes Sabrina Tacci en fotograaf Marina Pronk aan de Van Oldenbarneveldweg 32 in Bakkum is elke vrijdag van 13.00 tot 18.00 uur geopend voor publiek. Tevens elk tweede weekeinde van de maand geopend op zaterdag en zondag van 13.00 tot 18.00 uur.



De reuzenslak is één van de beestjes die de kinderen tijdens het Beestjespad van dichtbij kunnen bekijken. Foto: aangeleverd

Beestjespad drie dagen lang in de Tuin van Kapitein Rommel

Castricum - Van woensdag 30 augustus tot en met vrijdag 1 september zijn alle kinderen van de basisschoolleeftijd welkom in de Tuin van Kapitein Rommel. Ze kunnen van 09.30 tot 13.00 uur het Beestjespad lopen en allerlei beestjes ontdekken. Echt zien, even aanraken of zelfs even voelen! Er zijn demonstraties met wandelende takken, miljoenpoten en reuzenslakken. Ook is er een vlinder-

kraam met een vlinderbak met eitjes, rupsen, poppen en vlinders. Of doe de insectenbingo of één van de vele andere spelletjes en maak een wapperende vlinder die je mee naar huis mag nemen. De poffertjeskraam is tijdens het Beestjespad open. De entreprijs bedraagt 4 euro per kind inclusief limonade en wat lekkers. Aanmelden voor een tijdslot via www.tuinvankapiteinrommel.nl is noodzakelijk.

Hardrijder blijkt drankrijder

Castricum - Vorige week zag de politie in de nacht van woensdag op donderdag rond 02.10 uur een auto met hoge snelheid over de Heereweg rijden. De bestuurder werd langs de kant gezet en aan een blaasest onderworpen. De uitslag gaf aanleiding om de man, een

64-jarige inwoner van Westzaan, mee te nemen naar het politiebureau voor een tweede test. Hij bleek 305 µg/l alcohol in zijn adem te hebben, waar maximaal 220 µg/l is toegestaan. Tegen de man is proces-verbaal opgemaakt, ook kreeg hij een rijverbod van twee uur.



Ruud en Annemieke Jurrjens hopen op meer geluk met hun nieuwe fietsen. Foto's: Hans Boot

Bewaakte stationsstalling een lachertje

Castricum - Je zult maar niets vermoedend je dure fiets een dagje toevertrouwen aan de bewaakte stalling bij het NS-station en dan tot de ontdekking komen dat je e-bike ondanks de nodige camerabewaking is gestolen. Het overkwam Ruud en Annemieke Jurrjens, die na diverse acties slechts konden constateren dat alleen een goede fietsverzekering de pijn nog wat verzacht.

Door Hans Boot

De Castricumers Ruud en Annemieke Jurrjens stalden op woensdag 12 juli om 09.45 uur hun e-bikes in de stalling naast de bloemenkiosk bij de entree van het station voor een dagje museumbezoek in Harderwijk. Bij de stalling staat aangegeven dat je fiets de eerste 24 uur gratis wordt bewaakt en hier droog en veilig staat. Dat blijkt echter een wassen neus, zoals Ruud vertelt: „Wij waren rond 22.30 uur terug en toen bleek dat onze beide e-bikes waren verdwenen. De dieven hadden zowel de gewone sloten als de speciale kettingsloten met een slijptol verwijderd en stonden snel buiten, omdat je makkelijk met een OV-kaart of een anonieme kaart van de NS door de poortjes kan. In eerste instantie hoopten we nog dat de daders te achterhalen waren door de aanwezigheid van verschillende camera's, maar die hoop bleek ijdel!”

Claim

Annemieke licht toe wat de vervolgstappen waren: „We hebben het

algemene telefoonnummer van de politie gebeld en kregen te horen dat werd geadviseerd om digitaal aangifte te doen. Via een bezoek aan het politiebureau in Castricum was dat ook mogelijk, maar dan moest je genoeg nemen met een wachttijd van veertien dagen. Daarna kregen we vier mailtjes van ze. In de laatste stond dat bij gebrek aan opdracht van de officier van justitie er geen verder onderzoek zou plaatsvinden, dus kennelijk wordt deze diefstal niet meer als een misdrijf beschouwd.”

Ook het aanklaarten van deze kwestie bij de NS bezorgde het onfortuinlijke echtpaar nul op het rekest. Ruud: „Het kostte heel veel moeite om iemand te pakken te krijgen die naar je verhaal luistert en met je meeleeft. Uiteindelijk kregen we een wollige e-mail van de Klantenservice. Daarin wordt het cameratoezicht met alarmmelding bevestigd en dat de camera's ook nog eens zijn gekoppeld aan een meldkamer van de NS. Desondanks worden de beelden alleen aan de politie ter beschikking gesteld als zij daarom verzoekt. Verder zegt men

meerdere acties te ondernemen om fietsendiefstal te ontmoedigen en dat er wordt gewerkt aan verbeteringen van het toegangssysteem. Ook wordt gesteld dat het indienen van een claim bij de NS alleen geldt als de fiets niet verzekerd is.”

Frustratie

Gelukkig waren Ruud en Annemieke wel goed verzekerd. „Daar zijn we natuurlijk niet beter van geworden. Onze fietsen waren drie jaar oud en dus een stuk duurder als je dezelfde wilt kopen. Ook moesten we nieuwe fietstassen en kettingsloten aanschaffen. Dan kom je uit op zo'n 1500 euro, exclusief de nieuwe en hogere assurantiepremies in vijf jaar. We waren wel heel blij met onze vaste rijwielzaak Zijlstra die het gelukt is om binnen drie weken twee e-bikes van hetzelfde merk te leveren”, aldus Annemieke.

Ruud merkt tot slot op: „Het boze gevoel is nu voor een groot deel weg, maar de frustratie dat zo iets kan gebeuren en dat niemand zich hiervoor verantwoordelijk voelt blijft bestaan. Het enige wat hiertegen nog een beetje is opgewassen, is een goede verzekering. Ik raad iedereen dan ook aan om die te nemen, want diefstal van elektrische fietsen is de laatste tijd schering en inslag.”

LEZERSPOST

Kustbus

We willen laten weten hoe vreselijk blij we zijn met de Kustbus die in juli en augustus tussen station en strand heen en weer pendelt. We hebben geen auto meer, we fietsen nog wel wat maar zijn grotendeels afhankelijk van het openbaar vervoer. Ik geef hieronder wat gesprekjes en situatieschetsen:

- * Ik zeg: „Deze dag ben ik niet buiten geweest, dus ik maak even een avondmetje door de buurt.” Zegt mijn lief: „Ja, tot zo, je kan ook de kustbus even pakken.” Even later loop ik lekker op het strand en met een uurtje ben ik er weer.
- * Zegt mijn vriendin en medebewoonster op De Santmark: „Hallo Else, ben je thuis? Er vertrekt zo een bus, ga je mee?” „Ja, geweldig, verrassing!” Even later zitten we aan een lekker kopje thee op het strand.
- * Een telefoontje van zus uit Amsterdam: „Ik kom een dagje naar Castricum, leuk?” „Ja, als je op het station in de Kustbus stapt, zie je mij op De Santmark ook instappen, gaan we zwemmen?”
- * Zegt een buurvrouw: „Weer of geen weer, dagelijks een frisse neus op het strand in juli en augustus, daar word je toch blij van!”
- * Of de kleinkinderen, die ook met de trein komen en dan de Kustbus nemen naar het strand en ijsjes eten. En zo zijn er nog veel meer uitjes naar het strand geweest.

Dus ik schrijf dit bedankje aan degenen die deze Kustbus hebben verwezenlijkt ook namens verschillende bewoners van De Santmark die binnen de tien minuten op het strand kunnen komen. We genieten daar van een wandelingetje, een versnapering, gezelligheid.

Zonnige groeten,
Else Meerman, Castricum

Heimwee

Ik kijk tv, ik kijk voetbal, ik kijk met plezier. Nu wel. Ze staan in het gelid en zingen mee voor volk en vaderland. Gespannen en nieuwgierig naar de dingen die komen gaan. Ze zijn trots. Terecht. Ze zijn het waard. Er wordt gespeeld met enthousiasme. Met volle inzet en met plezier. Geen gemakker tegen de scheidsrechter, geen gestruikeld, geen gesimuleer, geen vechtpartij, geen gestoorde coach langs de lijn; er wordt gevoetbald.

Op de tribune wordt de wave weer ingezet door jong en oud. Door fanatieke supporters en door mensen die gewoon een leuke middag hebben. Er is geen politie, hekken zijn niet nodig. Achter het doel geen bivakmuts te zien, geen rookbommen op het veld, geen aanstekers of meters bier door de lucht. Ik geniet ervan en iedereen geniet mee.

Ze hebben verloren. Jammer. Zeker, maar... er is veel gewonnen. Ik ben fan van de Vrouwen Voetbal Vereniging (V.V.V.). Ik ben fan van vrouwenvoetbal. Ik ga naar 'De Roset' en plaats mijn order: tweemaal een oranje tompouce; ook die zijn om op te vreten. Tip: Bij het 'mannenvoetbalgeweld' de lat van het doel twintig centimeter hoger leggen. Daar krijg je mooie doelpunten van.

Dick Groot

Paardenpoep

Ik las het stukje 'Weren van paarden strandplateau Castricum aan Zee, wat betreft eventuele bacteriën e.d. in de Castricummer d.d. 16 augustus 2023. Zo verbaasde ik mij onlangs bij De Bloemen, even voorbij de skatebaan. Een paard liep daar tussen de twee rode paaltjes door op het fietspad tegenover een klein kinderspeeltuintje. Ik reed met mijn fiets achter dit paard. Het paard moest blijkbaar echt poepen en liet echt een hele hoop poep achter op dit rode fietspaadje, terwijl de kinderen via dat pad naar het speeltuintje over en weer renden.

Ik zei tegen de berijder van het paard: „Jemig, dit moet u toch opruimen, zo midden op dit fietspad en bij dit speeltuintje?” „Ik heb niets bij mij, antwoordde zij.” Waarop ik zei: „Als je een hond hebt, moet je ook de poep opruimen, daar ben je toe verplicht. Jouw paard laat daarentegen een enorme grote hoop poep hier zomaar achter liggen!”

Onbegrijpelijk, dat de meeste hondenbezitters mede met behulp van de gemeente Castricum gratis zakjes uit een apparaat kunnen trekken en gelijk de poep via dat zakje in de daarbij behorende afvalbak kunnen gooien. Uitstoot van paarden is in hoeveelheid ontzettend, de berijders laten dit gewoon overal op straat liggen, hebben geen schep, geen afvalbak mee of iets dergelijks. Dat dit wel wordt toegestaan door de gemeente Castricum, Limmen e.d. is onterecht!

Mw. M.H. Keur, Limmen



De entree van de 'bewaakte' stalling bij het station.



Na een lang en rijk leven, hebben we zaterdag 19 augustus afscheid moeten nemen van onze moeder, schoonmoeder, oma en overgrootmoeder

Miep Graafland - 't Lam

Wilhelmina Maria Johanna Josephina
10-01-1931 - 19-08-2023

Weduwe van Jan Graafland

Ridder in de Orde van Oranje Nassau

Gilles (Dick) & Marleen
Sanne & Peter
Kees, Lize
Mickey & Kim
Ea, Pepijn

Mariena & Marijn f

Jan

Lucy
Juliët
Roos

Dineke & Sjaak
Bonnie & Stephanie
Demi

Gerdy & Korjun
Jelle & Bodine
Jasper
Stijn & Suzanne

Bert

Miep is thuis. Donderdag 24 augustus is er gelegenheid om afscheid van haar te nemen. Dit vindt plaats bij Miep thuis op de Walingstuin 8 in Castricum tussen 17.00 en 20.00 uur.

De herdenkingsdienst is vrijdag 25 augustus om 13.00 uur in De Dorpskerk, Kerkpad 1 in Castricum.

Ben je niet in de gelegenheid te komen, maar wil je de dienst wel volgen?

Ga naar <https://kerkdienstgemist.nl/stations/2584-dorpskerk>.

MIEP HIELD VAN BLOEMEN

Een mooi afscheid

"Als je het doet, doe het dan goed"

Liefdevol, optimistisch, hardwerkend.

Na een rijk leven is onze vader, schoonvader, opa en overgrootvader op 91-jarige leeftijd kalm ingeslapen. Onze herinneringen en verhalen kunnen nog jaren mee. Dankjewel lieve Rien; je hebt het goed gedaan.

RIEN GELAUFF

Doctorandus in de Economie

Den Haag,
12 maart 1932

Castricum,
15 augustus 2023

weduwnaar van Tineke Gelauff-de Weerd



Arnoud Gelauff en Anneliek Verhage
Thomas
Boris

Erik Gelauff en Yvonne Gerrits
Piene en Bart, Floor, Evi
Bente
Fleur en Nick

Renée Gelauff en Mike Spuls
"Opa, wij gaan zwaaien"
Anouk
Lotti

Geheel volgens de wensen van Rien heeft de crematie in besloten familiekring plaatsgevonden.

Correspondentieadres:

Renée Gelauff, Breedeweg 33, 1901 RB Castricum
reneegelauff@gmail.com



Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

SINDS
2012

Persoonlijk · Respectvol · Betaalbaar

Samen met mijn team sta ik klaar om u persoonlijk te begeleiden na het overlijden van uw dierbare. Een waardevol afscheid ontstaat door tijd en aandacht.

072 5055740 | 06 23582577

Bezoek uitvaartverzorgingyvonne.nl voor al uw vragen.

- Limmen, Castricum e.o.
- 24 uur per dag bereikbaar
- Ongeacht waar u verzekerd bent



Ton & Mieke Groot



Stetlaantje 1 | 1906 AN Limmen

Tel: 072-5053009

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

* U kunt ons dag en nacht bereiken.



Nelson Martins Gutierrez
Uitvaartbegeleider

Bij ons heeft u alle vrijheid om de uitvaart zelf vorm te geven



Dag en nacht bereikbaar
072 507 0477

Bezoek charonuitvaartbegeleiding.nl

- Wij helpen u bewuste keuzes te maken
- U krijgt advies met oog voor detail en kwaliteit
- In onze sfeervolle Afscheids-huiskamer in hartje Uitgeest kunt u wanneer u wilt bij de overledene zijn
- U kunt ons altijd inschakelen, waar u ook verzekerd bent



24/7: 06-208 222 60
www.lumenuitvaart.nl

BETROUWBAAR EN BETROKKEN

† Zo'n goed mens

Piet de Wolf

Petrus Gerhardus Bernardus

* Amsterdam,
21 juni 1939

* Castricum,
17 augustus 2023

Margo de Wolf- de Meij

Thijs en Dani

Piet
Jan
Anna

Mariken en Hans

Emke
Jeen
Thije

Antje en Ronald

Marlieke
Pelle
Annechien

Arnoldsonstraat 4
1902 CT Castricum

Vandaag woensdag 23 augustus hebben wij Piet begraven op begraafplaats Onderlangs in Castricum.

Persoonlijke begeleiding in en rondom Castricum, Limmen en Helloo

Geheel naar uw wensen, ongeacht waar u verzekerd bent.

- Sinds 2010 -
ANNO NU
uitvaartverzorging



Een uitvaartwensenmap kunt u geheel vrijblijvend aanvragen via info@uitvaartannonu.nl

Met warme groet

Petra van der Meer

Elke dag en nacht bereikbaar

06 41739549

www.uitvaartannonu.nl



Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Aan de volleybaloefening van Croonenburg werd enthousiast deelgenomen. Foto: aangeleverd

Volleybalvereniging Croonenburg straalt op Zomerbraderie

Castricum - De Zomerbraderie zorgde afgelopen zondag voor een bruisende sfeer en levendigheid in het dorp. Te midden van de feestelijke drukte sprong Volleybalvereniging Croonenburg eruit met hun opvallende aanwezigheid en enthousiasme om nieuwe leden te verwelkomen.



Kiki Lambrecht wist de kinderen om te toveren tot Spiderman, tijger, karakter uit Paw Patrol en andere mooie creaties. Foto: aangeleverd

De vereniging had een gezellige, versierde plek waar bezoekers konden deelnemen aan een leuke volleybaloefening. In duo's konden

enthousiastelingen over het net spelen en maakten ze kans op smakelijke prijzen van ijsalon De Roset. De activiteit trok de aandacht

van jong en oud; 32 tweetallen namen de uitdaging aan. De winnaars behaalde een indrukwekkende reeks van 161 opeenvolgende overslagen. Kinderen hadden daarnaast de kans om zich te laten schminken.

Terwijl de braderiebezoekers genoten van de verschillende stands, attracties en kledjesmarkt, benutte Volleybalvereniging Croonenburg de gelegenheid om nieuwe leden te werven specifiek voor Dames 2. Dit team speelt in de tweede klasse en traint op maandagavonden om 19.00 uur in Sporthal de Bloemen. De vereniging nodigt enthousiastelingen uit om drie gratis proeftrainingen bij te wonen en te ontdekken wat Dames 2 te bieden heeft. Met hun dynamische aanwezigheid, leuke activiteit en toewijding aan het verwelkomen van nieuwe leden, heeft Volleybalvereniging Croonenburg de Zomerbraderie in Castricum zeker verrijkt. Hun inzet toont niet alleen hun passie voor volleybal, maar ook hun verlangen om sportiviteit en gemeenschapszin te verspreiden.

Nieuwe vaste locatie voor klimaatalarm van Extinction Rebellion

Castricum - Elke eerste maandag van de maand gaat het luchtalarm af, als oefening in geval van een noodsituatie. Extinction Rebellion grijpt het maandelijkse luchtalarm aan om aandacht te vragen voor de klimaatcrisis. Dat doen zij door middel van een 'die-in'. Er is nu gekozen voor een vaste plek, namelijk de ingang van winkelcentrum Geesterduin aan de kant van de Soomerwegh.

Ook in Castricum hebben bezorgde burgers zich aangesloten bij Extinction Rebellion. Iedere eerste maandag van de maand bij het luchtalarm doen zij mee aan de 'die-in'.

Bij de 'die-in' houden de leden van Extinction Rebellion zich als dood om uit te beelden dat door de klimaatcrisis ook de mens met

uitsterven wordt bedreigd.

Extinction Rebellion Castricum nodigt iedereen uit mee te doen met de eerstvolgende 'die-in' op maandag 4 september.

De deelnemers verzamelen zich om 11.45 uur bij winkelcentrum Geesterduin. Een keer komen kijken of kennismaken kan natuurlijk ook. „We

willen er graag samen voor gaan. Alleen met zoveel mogelijk mensen kunnen we het verschil maken en proberen de gevolgen van de klimaatveranderingen zo klein mogelijk te houden”, aldus de actiegroep.

Een andere actie van Extinction Rebellion is de A12 klimaatmars, die wordt gehouden in de week voorafgaand aan de A12-blokkade op 9 september in Den Haag. De actietraining in Castricum voor de A12 blokkade is op 1 september. Meer informatie en aanmelden via xrcastricum@gmail.com.

Nuttige wedstrijden om CAL-trofee

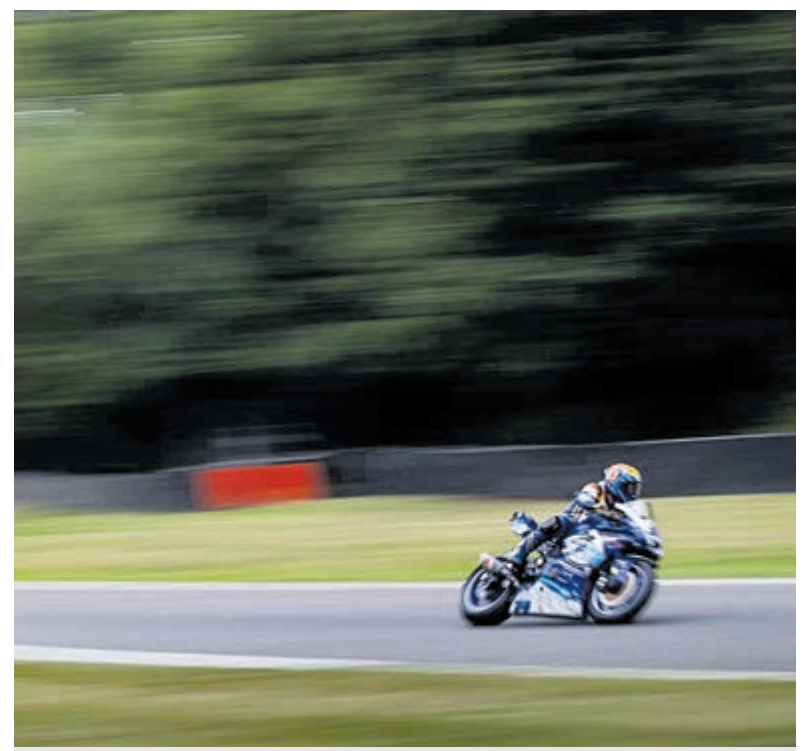
Limmen - Donderdag vond op sportpark Dampgeheest de aftrap plaats van het toernooi om de CAL-trofee. Limmen en Vitesse speelden op het hoofdveld, terwijl Meervogels en FC Castricum elkaar op het D-veld bestreden. Laatstgenoemde wedstrijd eindigde in een 3-1-zege voor de mannen uit Akersloot.

Door Willem Koot, voetbalvereniging Limmen

Limmen daarentegen nam het op tegen eersteklasser Vitesse en stond na een goede eerste helft met 0-2 achter. Persoonlijke foutjes waren daar de oorzaak van, terwijl er best leuk tegenstand geboden werd. Na rust (met elf andere spelers voor Vitesse) kwam Limmen langszij door twee doelpunten van Milan Peemen. Nog geen minuut na de gelijkmaker lag hij er alwéér in bij doelman Jesse Glorie van Limmen. Zo werd dus met 2-3 verloren.

Zondag nam Limmen het op tegen FC Castricum, dat dus ook nog puntloos was. Een stevig potje met diverse gele kaarten en zelfs een rode. Limmen kwam op voorsprong

met tien man door een doelpunt van Kalu van der Steen na een weergaloze actie. FC Castricum maakte een kwartier voor tijd verdiend gelijk. Over en weer nog diverse kansen en beide teams raakten nog de lat; 1-1 derhalve. Op het andere veld viel geen enkel doelpunt, zodat Meervogels en Vitesse beiden op vier punten staan en Limmen en FC Castricum beiden één. Zaterdag om 13.00 uur komen de tweede elftallen het complex opleuken om een kleine competitie af te werken tussen alle clubs. Om 17.00 uur een vervolg van het CAL-toernooi, waarbij alles nog mogelijk is. Als FC Castricum en Limmen hun partij winnend afsluiten staan alle clubs op vier punten en zal het doelsaldo doorslaggevend zijn. We zullen zien en hopen u zaterdag te mogen begroeten!



Jaimie werd negende in het Britse Thruxton. Foto: aangeleverd

Van Sikkelerus kent moeilijke Britse Supersportwedstrijd

Akersloot - Jaimie van Sikkelerus van het MPM Routz Racing team heeft een moeilijke wedstrijd van het Brits Supersport Kampioenschap in Thruxton gekend. Op vrijdag werkte hij een stabiele training af, maar op dit moment is de supersportklasse door de regels geen eerlijke klasse meer. De organisatie laat zwaardere motoren toe, waardoor Jaimie met zijn huidige Yamaha geen vuist meer kon maken. Hij heeft weliswaar een hele snelle Yamaha, maar tegen motoren met 150 tot 300cc méér kan hij niet op boksen.

In de kwalificatie zette Jaimie een negende tijd op de klok. Dit is normaal niet zijn plaats, maar ook op deze baan was het goed. Hij zat met zijn tijd slechts 0.7 seconden achter de pole position. De eerste manche op zaterdag was mooi. Een groep van negen rijders reed zich los bij de rest en hadden onderling een mooie strijd. Jaimie finishte na een zwaar bevochten wedstrijd op een achtste plaats.

Op zondagochtend kende Jaimie een goede warm-up, waarin hij een derde tijd neer wist te zetten. Dit gaf hem vertrouwen voor de tweede manche. Op het moment dat Jaimie naar de grid moest rijden, deed zijn motor raar. De motor hield in en het dashboard knipperde en werkte niet. Op

de grid kun je niets meer doen en daardoor ging Jaimie met een afgeplakt dashboard van start. Tijdens de wedstrijd stotterde zijn motor en hield in. Hierdoor kon hij niet optimaal rijden, maar hij wist er toch een negende plaats uit te halen. Gezien de omstandigheden is dat nog heel netjes. Op karakter heeft hij de wedstrijd uitgereden en toch nog belangrijke punten gepakt.

In het kampioenschap is Jaimie een plaats gestegen vanwege een diskwalificatie van een rijder voor hem. Op dinsdag heeft Jaimie een test gedaan op het Cadwell Park. Alles ging hier goed en daarom kijkt Jaimie uit naar de volgende wedstrijd, die verreden wordt op het Cadwell Park.



Vitaal ouder worden? Voorkom dat u valt.



Jaarlijks worden 103.000 65-plussers na een val behandeld op de Spoedeisende Hulp.

Doet u ook mee aan onze Valpreventie cursus "In Balans"?
Onze speciaal opgeleide fysio- en oefentherapeut starten deze cursus op 18 september op de vestiging Castricum.

U kunt zich nu inschrijven.

Reva Centre Castricum, Westerveenplein 2a/b,
1901 NA Castricum www.revacentre.nl, info@revacentre.nl,
centraal telefoonnummer: 0251 - 231900

Muttathara
kringloopwinkel



Dé duurzame kringloopwinkel voor het goede doel!

In onze winkel vind je de mooiste tweedehands kleding, meubels, boeken, kunst en speelgoed. Een groot assortiment aan elektronica, witgoed, gereedschap, servies en huishoudelijke artikelen. Alle opbrengsten gaan naar goede doelen in ontwikkelingslanden.

Lekker duurzaam

Winkelen bij Muttathara is niet alleen leuk maar ook goed voor het milieu. Waarom nieuw kopen als het ook tweedehands kan. Je kunt spullen bij ons inleveren, grote spullen laten ophalen en gekochte spullen kunnen wij ook bezorgen tegen een kleine vergoeding. Onze ophaal- en bezorgservice is beschikbaar in alle dorpen tussen Bergen en Beverwijk.

Goede-doelen projecten

Muttathara zet zich via project-subsidies al 40 jaar in voor projecten in ontwikkelingslanden. Alle netto-opbrengsten doneren we aan goede-doelen projecten uit de buurt. Wil je een subsidie aanvragen? Kijk op de site of mail naar onze projectgroep via projectgroep@muttathara.nl

Medewerkers en vacatures

Muttathara wordt volledig gerund door een groep van 80 vrijwilligers. Er zijn altijd meer vrijwilligers welkom. Van kassa-medewerkers en technici, tot chauffeurs/bijrijders en winkelpersoneel. Wil je ook een steentje bijdragen? Neem contact met ons op via secretariaat@muttathara.nl

Kom naar de winkel!

Castricummerwerf 71, Castricum
Openingstijden: dinsdag, donderdag en zaterdag van 10.00 tot 15.00 uur.
Tel 0251 - 657630 • www.muttathara.nl • secretariaat@muttathara.nl



Volg ons ook op Facebook!
Scan de QR code of ga naar
www.facebook.com/kringloopwinkelmuttathara



Inschrijvingen voor Egmond-Pier-Egmond, Halve Marathon en Wandel Marathon geopend

Regio - In januari komen duizenden liefhebbers van strandfietsen, hardlopen en wandelen naar Egmond aan Zee. Het nieuwe sportjaar begint op zaterdag 13 januari met de strandrace GP Groot Egmond-Pier Egmond. Een dag later, op zondag 14 januari, staat de hardloopklassieker NN Egmond Halve Marathon op de agenda. In het laatste weekend van januari begint het nieuwe wandelseizoen met de Egmond Wandel Marathon. Iedereen die 2024 sportief wil starten, kan zich nu alvast inschrijven voor deelname.



De wielersklassieker Egmond-Pier-Egmond vindt plaats op zaterdag 13 januari 2024. Foto: Le Champion

De 23e editie van de GP Groot Egmond-Pier-Egmond belooft weer een waar spektakel te worden voor de naar verwachting drieduizend deelnemers en vele toeschouwers. Egmond aan Zee wordt op zaterdag 13 januari voor één dag omgetoverd tot heus wielerdorp.

Het parcours over 38 kilometer is uitdagend en gaat over het strand en door de duinen. Het is door de wisselende weersomstandigheden nooit hetzelfde. Zand, zee, kou en uitdagende obstakels op het parcours dwingen de deelnemers tot het uiterste te gaan. De GP Groot

Egmond-Pier-Egmond staat dan ook niet voor niets bekend als dé strandrace van het jaar in Nederland en daarbuiten.

Het evenement is populair bij veel recreatieve fietsers, maar ook toppers komen graag naar het kustdorp.

Strandrace voor de jeugd

Ook in 2024 staat de Bike Shop Egmond Jeugd Strandrace op het programma van GP Groot Egmond-Pier-Egmond. Het parcours is 11 kilometer lang en gaat voor een deel over het officiële parcours. Aan deze officiële wedstrijd voor kinderen van 11 t/m 15 jaar kunnen maximaal 150 kinderen deelnemen die in het bezit zijn van een KNWU-licentie of trainen bij een vereniging.

NN Egmond Halve Marathon

Als de bandensporen op zondag 14 januari van het strand verdwenen zijn, is het de beurt aan ruim 18.000 hardlopers. Deelnemers aan de 49e editie van de NN Egmond Halve Marathon starten vanaf de Boulevard Noord in Egmond aan Zee. Het parcours van 21,1 en 10,5 kilometer brengt de lopers over het strand en door de uitdagende duinen van het Noord-Hollands Duinreservaat. Lopen in Egmond is altijd weer anders en wordt bepaald door de wisselende elementen. Trotseer het smalle strand, storm, lage temperaturen of loop misschien wel in een heerlijke winterzon. Een ervaring die je als hardloper absoluut niet mag missen!

Egmond Mini Marathon

Speciaal voor de kleine hardlopers tussen de 4 en 13 jaar wordt de Egmond Mini Marathon georganiseerd. Deze spectaculaire mini marathon bestaat uit een uitdagend

parcours met keuze uit 1 of 2 kilometer met een versie in Egmond aan Zee en op Camping Bakkum. Bij beide routes wordt een deel over het officiële parcours van de NN Egmond Halve Marathon gerend.

Egmond Wandel Marathon

In het laatste weekend van januari, op zaterdag 27 en zondag 28 januari, is het de beurt aan de wandelliefhebbers. De routes en de opzet van de 19e editie van de Egmond Wandel Marathon zijn deels vernieuwd. Naast de vertrouwde afstanden van 10,5 en 21,1 kilometer is het nu ook mogelijk om te kiezen voor een afstand van 15 kilometer. Op zaterdag wordt de Zuidroute richting Egmond-Binnen en Castricum aan Zee gewandeld en op zondag staat de Noordroute via Bergen aan Zee en Schoorl op de agenda.

Inschrijving geopend

De inschrijving voor de drie winterklassiekers van Le Champion is vanaf nu geopend via www.gpgrootegmondpieregmond.nl, www.nnegmondhalvemarathon.nl en www.egmondwandelmarchon.nl. Inschrijven voor GP Groot Egmond-Pier-Egmond of de NN Egmond Halve Marathon is mogelijk tot en met 1 januari of tot de deelnemerslimiet is bereikt. De inschrijving voor de Egmond Wandel Marathon is geopend tot en met 15 januari of tot de limiet is bereikt.



Zaterdagochtend zijn de scouts feestelijk onthaald met een ontbijtje. Foto: aangeleverd

Castricumse scouts terug van Jamboree in Zuid-Korea

Castricum - Donderdag is troep Apollovlinder teruggekomen van de reis naar Zuid-Korea. In deze troep van zesendertig kinderen en vier begeleiders uit Noord-Holland zitten zeven Castricumse scouts van scouting 'JL die Boegeheimers'.

Eens in de vier jaar wordt ergens ter wereld de World Scout Jamboree georganiseerd. Dat is een groot vriendschapsfestijn voor scouts van 14 tot 17 jaar van over de hele wereld. Dit jaar lag de organisatie in handen van Zuid-Korea en was de

jamboree in de Saemangeun, een heel groot en open terrein. Er waren wel wat uitdagingen. Zo kregen de scouts te maken met een hittegolf en toen daar goede maatregelen voor getroffen waren, kwam er een tyfoon aan. Dat maakte dat de scouts eerder

van het terrein af moesten en ondergebracht werden op een fire campus. Daar werd een alternatief programma gevolgd. Desondanks hebben de scouts geweldige dingen meegemaakt, vrienden gemaakt vanuit de hele wereld en een fantastische ervaring opgedaan, die ze nooit meer zullen vergeten! Dit alles onder leiding van vier scoutingtoppers: Floortje, Noortje, Sander en Thomas.



Genieten van een zomerse dag

Castricum - Terwijl velen er zondag op uit trokken naar het strand, werden andere activiteiten in het dorp ook goed bezocht. Dat geldt niet alleen voor de zomermarkt in de Dorpsstraat en Burgemeester Mooijstraat, maar ook voor het muzikale optreden van Marie's Mannen bij restaurant De Oude Keuken op het landgoed Duin en Bosch (zie foto). Deze groep, die zich gelukkig weer buiten mocht opstellen, slaagde erin om een vol terras twee uur lang te vermaken met een gevarieerd programma van nummers uit de jaren 60 en 70. Tekst en foto: Hans Boot

Crea Café weer van start: appelbollen bakken

Castricum - Na een pauze van twee maanden start op 2 september het Crea Café weer. Dit is een samenwerkingsproject van Stichting Welzijn Castricum en de Evangeliegemeente Castricum. Twee maal per maand worden op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur in het gebouw aan de Dorpsstraat 30 creatieve activiteiten aangeboden. Deze keer staat het zelf maken van oma's appelbollen, gevuld met vers amandelspijs, op het

programma. Tijdens de workshop gaan de deelnemers zelf appelbollen bereiden en vervolgens afbakken in een oven. Voor deze workshop geldt een eigen bijdrage van zestig cent per appelbol. Daarvoor krijg je voldoende materiaal om zelf een appelbol te maken. In verband met de inkoop van materialen moeten deelnemers zich vooraf per e-mail (creacafe1901@gmail.com) aanmelden.

Handwerkclub heeft plaats voor nieuwe deelnemers

Limmen - Breien en haken zijn activiteiten die stress kunnen voorkomen. Amerikaanse onderzoekers ontdekten dat haken en breien dezelfde werking heeft op ons welzijn als yoga en meditatie. Door je bezig te houden met handwerken zorg je ervoor dat de bloeddruk daalt en ook stress afneemt. Het maakt je gelukkiger, je bent minder snel angstig en je loopt minder risico op dementie. Het effect wordt nog sterker zichtbaar als je samen met anderen gaat breien of haken. De groepsactiviteit zorgt immers voor het uitbreiden van je sociale contacten! Wie creatief is en graag in groepsverband wil handwerken, kan

zich aanmelden bij handwerkclub De Handige Handjes. Ook iedereen die graag bepaalde technieken wil leren of eenzaam is en wat afleiding wil, is van harte welkom. De groep pakt op 18 september de draad letterlijk weer op. Het handwerken vindt plaats van 09.30 tot 11.30 uur (inloop 09.15 uur) in het restaurant van verzorgingshuis De Cameren aan de Lage Weide 3. Materiaal dient men zelf mee te nemen, koffie en thee is voor eigen rekening. Uiteraard is hulp aanwezig om het breien en haken goed onder de knie te krijgen. Neem voor meer informatie contact op met Trudy Bos (06 30644406) of Ellie van Westerop (06 10071400).



Vrouw maakt harde smak met kitevlieger op strand Castricum

Castricum - Op het strand van Castricum is zaterdagmiddag rond 14.00 uur een kitesurfster hard te val gekomen. De jonge vrouw liep met haar kite, die een paar meter in de lucht hing, over het strand toen een fikse windvlaag vat kreeg op de vlieger. De vrouw werd meegesleurd door de kite en kwam vervolgens met een smak op het harde zand terecht. Met de ambulance-wagen van Reddingsbrigade Castricum werd de vrouw naar het strandplateau vervoerd. Daar stond een reguliere ambulance gereed. Over de aard van haar verwondingen is verder niets bekendgemaakt. Foto: Bert Westendorp

Wekelijkse open inloop bij Odion Het Klaverland

Castricum - Odion Het Klaverland is een kleinschalige woonlocatie voor mensen met een fysieke, verstandelijke en/of psychiatrische beperking. Ben je nieuwsgierig naar de mensen die daar wonen? Welzijn Castricum organiseert voortaan samen met Odion Het Klaverland wekelijks een open inloop om kennis te maken met de bewoners en begeleiders. Op dinsdag 12 september van 13.30 tot

15.00 uur is de eerste editie, die feestelijk zal worden. Er is gelegenheid om spelletjes te doen, een praatje te maken en/of een kopje koffie of thee te drinken. Aanmelden is niet nodig. Kom gewoon langs aan de Alkmaarderstraatweg 1, de toegang is gratis. Meer informatie: info@welzijncastricum.nl of via telefoonnummer 0251 656562.

Voorkom valpartijen door training valpreventie bij Reva Centre Castricum

Castricum - Wist u dat vallen de meest voorkomende oorzaak van letsel bij ouderen is? Het aantal bezoeken aan de Spoedeisende Hulp (SEH) voor ernstig valletsel onder personen van 65 jaar en ouder, is de afgelopen 10 jaar met 11% gestegen. In 2020 meldde zich elke vijf minuten een 65-plusser op de SEH naar aanleiding van een valincident. Dat is vaker dan ten gevolge van een verkeersongeval.

De komende decennia neemt het aantal 65-plussers explosief toe tot 4,7 miljoen in 2041. Daarmee rijst de vraag hoe iedereen ervoor kan zorgen dat deze groep letterlijk en figuurlijk op de been blijft en zo lang mogelijk (veilig) zelfstandig kan wonen. Speciale trainingen kunnen daarbij uitkomst bieden.

Valpreventie
"In Balans" is een erkende valpreventie-training, die zich richt op het verbeteren van kracht en balans en het bevorderen van zelfvertrouwen. Naast het in groepsverband oefenen van allerlei veelvoorkomende situaties, is er ook ruimte voor informatie-uitwisseling en gezelligheid.

Startdatum
Op 18 september 2023 start de eerstvolgende cursus "In Balans" bij Reva Centre Castricum. Deze staat onder leiding van fysiotherapeut Inge Rijken en oefentherapeut Melissa Plat. Zij zijn speciaal gecertificeerd om de deelnemers 23 lessen gedurende 13 weken te trainen en begeleiden. Ook zijn er twee bijbehorende theorielessen. Na elke les is er gelegenheid om samen koffie of thee te drinken en te kletsen.

Vergoeding
Afhankelijk van het aanvullende pakket van de zorgverzekering, worden de kosten van deze valpreventie-cursus vergoed. De intake, het eindgesprek en de -metingen vallen ook onder de aanvullende verzekering.

Oproep
Herkent u zichzelf in bovenstaande? Wilt u aandacht besteden aan het verbeteren van uw kracht en balans, om sterk en gezond te blijven en lang thuis te kunnen blijven wonen? Neem dan contact op met Reva Centre. Of kent u zelfstandig wonende ouderen, bij wie sprake is van een valrisico? Maak hen dan attent op deze leerzame cursus. Deze oproep geldt zowel voor familieleden als huisartsen, thuiszorgmedewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers.



Bosbaden brengt je in een kalme natuurlijke staat van zijn. Foto: aangeleverd

Bosbaden met Nature Works

Castricum - De zomervakantie beleven we als een zee van tijd en dat gevoel vasthouden valt vaak niet mee. Daarbij kan bosbaden helpen! Bosbaden is een natuurbeoefening waarbij je alle zintuigen gebruikt en vertraging en verstillings ervaart. Het heeft een aangetoond positief effect op onze gezondheid en brengt je in een kalme natuurlijke staat van zijn. Elke eerste vrijdag van de maand kun je mee bosbaden in Castricum. Op 1 september begeleidt Mireille Schermer je graag tijdens een nazom-

mers avond-bosbad. Ga je mee? Op 17 september kun je ook meedoen aan een natuurbelevingsdag met het thema 'Oogst'. Tijdens maandelijkse natuurbelevingsdagen ga je aan de slag met wat op dat moment buiten te vinden is en leer je wat geneeskrachtig is en eetbaar. Je maakt een kruidenproduct en een kunstwerk, proeft een wilde lunch, beleeft een natuurritueel in de boshutten van St.-Wilfried. Meer informatie is op www.natureworks.nl te vinden (of mail naar info@natureworks.nl).



Met de training valpreventie werk je aan het verbeteren van kracht en balans. Foto: aangeleverd

Deze week in de nieuwsbrief:

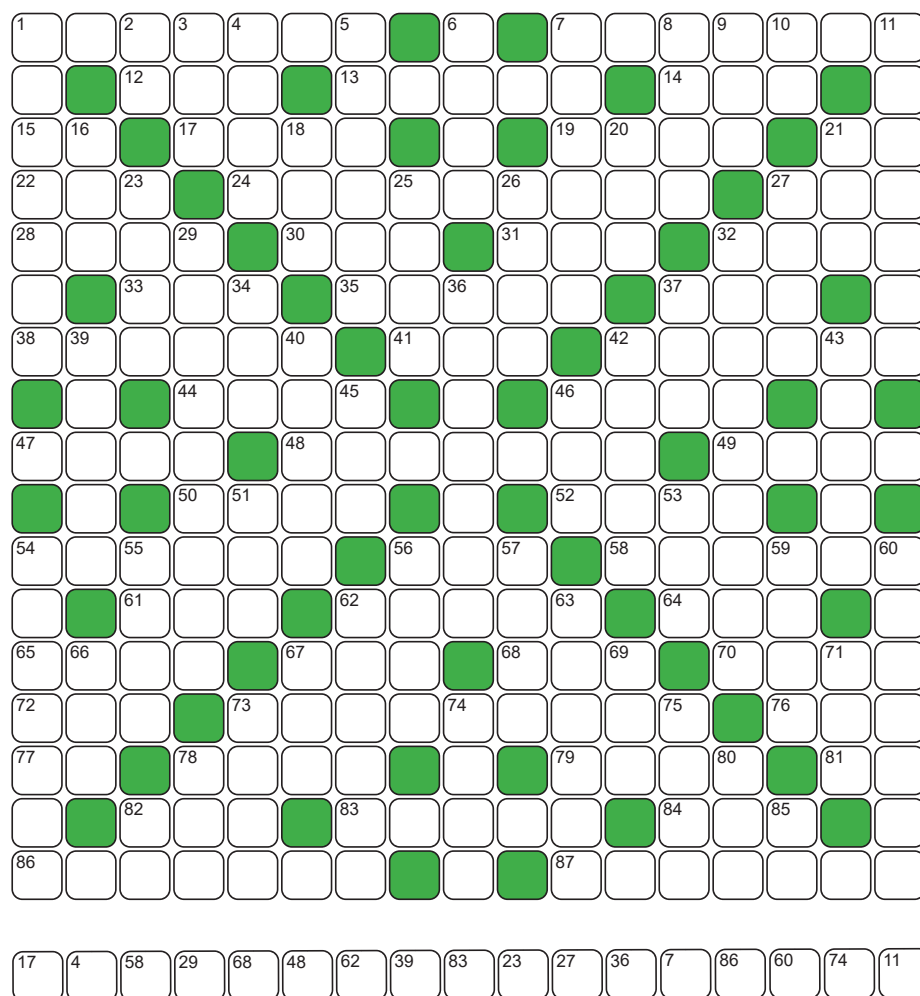
Nieuwe uitdaging na de vakantie? Volop vrijwilligerswerk beschikbaar!

Ga naar:
www.castricummer.nl/aanmelden-nieuwsbrief
en meld je aan

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. industrieel grootbedrijf; 7. bloem van een vruchtboom; 12. plaaggeest; 13. Oostenrijkse-Hongaarse componist; 14. rivier in Engeland; 15. deel van bijbel (afk.); 17. roklengte; 19. wild zwijn; 21. lidwoord; 22. bierkraan; 24. beheerder van een wijnkelder; 27. (snel)soort; 28. god van de liefde; 30. wijfjesolifant; 31. telwoord; 32. dans in driekwarts maat; 33. familielid; 35. soort roos; 37. koordans; 38. educatieve omroep; 41. scheepsvloer; 42. plaats in Duitsland; 44. delfstof; 46. grappig; 47. telwoord; 48. vooraanstaand burger; 49. plaats in Gelderland; 50. speelgoedsteentjes; 52. uitvinder van de telefoon; 54. Japans vrouwenkleed; 56. praktijkdiploma boekhouden (afk.); 58. zoekmachine op internet; 61. bovendien; 62. langzaam (laks); 64. gesloten; 65. lichaamsplooi; 67. tentoonstellingsgebouw in Amsterdam; 68. ledemaat; 79. teleurstellend; 72. sterk ijzerhoudende grondsoort; 73. africhter van roofvogels; 76. brandgang; 77. nummer (afk.); 78. ver (in samenstelling); 79. meisjesnaam; 81. jongensnaam; 82. afgemat; 83. soort leder; 84. troefkaart; 86. visgerei; 87. motorvoertuig.

Verticaal 1. iemand met een levendige fantasie; 2. burgerlijke stand (afk.); 3. mannelijk schaap; 4. regenboogvlies van het oog; 5. altijd groene heester (hechtplant); 6. warme drank; 7. handwerktechniek; 8. rivier in Duitsland; 9. roem; 10. selenium (scheik. afk.); 11. periodieke regentijd; 16. mak; 18. hoogste punt van een huis; 20. heidemeertje; 21. laagte tussen bergen; 23. Europeaan; 25. dienstbode; 26. ondeskundige; 27. spoorstaaf; 29. in hoge mate onvoorzichtig; 32. zonder werk; 34. voormalig Chinees leider; 36. Afrikaans land; 37. mannetjeshond; 39. weide met etgras; 40. voormalige Belgische kolonie; 42. vleeswaren voor op brood; 43. rivier in Gelderland; 45. brandgang in het bos; 46. maag van een koe; 51. bouwland; 53. loterijbriefje; 54. militaire rang; 55. moederkonijn; 56. injectie; 57. dienstbetrekking (job); 59. plaats in België; 60. land in Zuid-Amerika; 62. natuurlijke begaafdheid; 63. gelaatsuitdrukking (grijns); 66. Europeaan; 67. loop- en waadvogel; 69. bloemaand; 71. tijdperk; 73. turfand (grondsoort); 74. wereldtentoonstelling; 75. rivier in Italië; 78. fijn (Bargoens); 80 nieuw (in samenstelling); 82. mobiele eenheid (afk.); 85. militaire rang (afk.).



En soort poëziealbum, maar dan voor recepten; dat is het **Vriendenboek voor Recepten**, bedacht door Margriet Bossink en haar partner René Pronk. Een boek dat je uitleent aan vrienden, zodat ze er zelf hun favoriete recepten in kunnen schrijven. Er is ook een apart **Vriendenboek voor Bakrecepten**. De boeken zijn verkrijgbaar bij boekhandel Laan in Castricum. Info op www.pluspassie.nl. Onder de inzenders van de juiste oplossing van de puzzel verloten we een exemplaar van één van deze twee boeken (naar keuze).

Mail de oplossing vóór maandag 28 augustus naar puzzel@castricummer.nl.

ELKE VRIJDAG GASTRICUMSE MARKT

OUDE HOLLANDER

1 jaar oude kaas die zich heel makkelijk laat snijden!
per 500 gram
€ 7,95



Pi-Nuts
and other smartfood
**Pijnboom-
pitten**
per bakje
€ 3,95



Karel Jansen



**AARDAPPELS MET SMAAK EN ADVIES?
WIJ HEBBEN ZE!!!!**

DE LEUKSTE BUITENWINKEL

De keuze is reuze en de sfeer is gemoedelijk. Rondom de markt zitten leuke winkels en gezellige koffie- en lunchzaken. Tot vrijdag!

Voordelig het nieuwe seizoen in met de koopjes op de weekmarkt

Castricum - Veel mensen geven in de vakantieperiode wat extra geld uit en moeten daarna weer goed op de financiën gaan letten. Hoe fijn is het dan, dat je op de weekmarkt elke vrijdag volop voordeel kunt scoren! Topkwaliteit voor een aantrekkelijke prijs, dat is waar iedereen naar op zoek is. En precies dat is wat je op de weekmarkt kunt vinden.

Je kunt er terecht voor groente en fruit, heerlijke aardappelen om te koken of bakken, een complete visschotel en een lekker stuk kaas voor bij de borrel of op brood. En dat zijn dan nog maar enkele zaken die je op de markt kunt krijgen. Ook voor allerlei specialiteiten uit binnen- en buitenland kun je er

terecht. Neem bijvoorbeeld eens wat pittige noten of dadels mee bij Pi-Nuts of scoor een lekker buitenlands kaasje bij het Hollands Kaascentrum. De lekkerbekjes van vishandel Beentjes zijn al jaren zeer geliefd en wist je dat je bij aardappelhandel Karel Jansen ook terecht kunt voor verse knoflook en uitjes? Het is

momenteel volop zomer in Nederland en dat betekent dat we ons nog even lekker kunnen uitleven met zomerse maaltijden, barbecues en borrelplankjes om het samen gezellig te maken. Nodig eens wat vrienden of collega's uit en haal de lekkerste ingrediënten voor een gezamenlijke maaltijd op de weekmarkt!



Geen voorrang verleend

Akersloot - Donderdagmiddag werd een 31-jarige vrouw op de fiets aangereden door een auto. De vrouw reed over de Hoogegeest, komend vanuit de richting Hoornselaan. Ter hoogte van de Roemersdijk verzuimde zij voorrang te verlenen aan het van rechts komende verkeer. Juist op dat moment kwam er een auto aanrijden, waarvan de bestuurder niet meer op tijd kon remmen. De vrouw is ter controle overgebracht naar een ziekenhuis.



Auto belandt ondersteboven op rijbaan na botsing met lantaarnpaal

Castricum - Vorige week woensdagmiddag vond op de Van Haerlemlaan een eenzijdig ongeval plaats. Door onbekende oorzaak ramde een vrouw met haar auto een lantaarnpaal in de middenberm. Door de klap belandde het voertuig ondersteboven op de rijbaan. De bestuurster is met onbekend letsel

per ambulance overgebracht naar een ziekenhuis. De lantaarnpaal raakte zodanig beschadigd dat deze vervangen zal moeten worden. De politie sloot een rijbaan af, zodat een bergingsbedrijf de auto rechtop kon zetten. Het voertuig is daarna afgevoerd. Foto: Inter Visual Studio

KWF Kankerbestrijding collecteert weer in Castricum

Castricum - Tijdens de nationale collecteweek van KWF Kankerbestrijding (3 t/m 9 september) wordt in Castricum e.o. weer huis-aan-huis gecollecteerd met de QR-code op het collectebord. Als eerste goede doel in ons land maakte KWF de overstap naar een volledig digitale huis-aan-huis collecte. Het digitale betaalverkeer is al jaren in opmars en het is prettiger voor de collectanten, die nu niet meer met een bus met geld de straat op hoeven.

Om te doneren, scannen mensen gewoon de QR-code die op het collectebord staat en de betaling verloopt vervolgens via iDeal. Eenmalig, veilig en vrijblijvend.

Voor mensen zonder smartphone heeft iedere collectant een flyer (niet-thuiskaart) bij zich. Daar staat onder andere het rekeningnummer van KWF op, zodat ze een gift kunnen overmaken. Geld ophalen is nodig, want nog altijd krijgt 1 op de 3 Nederlanders kanker. Elke euro komt goed terecht.

Naast kankeronderzoek maakt KWF ook zorg en ondersteuning mogelijk voor iedereen die geraakt is door kanker.

Wil je ook helpen om zoveel mogelijk geld op te halen aan de deur via het collectebord in je eigen wijk? Het collecteteam in Castricum, Bakkum, Limmen en Akersloot is nog op zoek naar meerdere collectanten. Het vergt ongeveer anderhalf uur van je tijd. Meld je aan bij Conny: telefoon 06-53334618.

**Kijk voor
meer
nieuws op:**

www.Castricummer.nl