



DE UITGEESTER
Uitkijkpost
Castricummer.

Vroege vogels vangen de dikste wormen:
Maarten Kat en zijn kleinzoon Joah genoten
van een prachtige zonsopgang bij
het Alkmaarder- en Uitgeestermeer.

ADVERTENTIES

weel.nl

Hypotheek advies

bel 0251 65 70 50
voor een afspraak



weel

Verzekeringen | Hypotheken
Financieel advies | Bankzaken

Burg. Mooijstraat 6 | Castricum

**Ruit stuk of HR++
Isolatieglas nodig?**

Ook voor ramen en kozijnen.

Bel nu:
De Alkmaarse Glasservice
06 - 54214340 of deags@ziggo.nl

Snelle service:
Voor 9:00 uur gebeld
= dezelfde dag hersteld!

A.G.S.

de Alkmaarse Glasservice

Egmonderstraatweg 20,
Egmond aan den Hoef

uw groene slager

**BENTHEIMER
BURGERS**

4 stuks € 9,99

Vleeswarentrio:
KIPROLLADE
GEBRADEN GEHAKT
CORNED BEEF
samen € 7,99

Maaltijd v/d week:
SPINAZIE MET
KIPROLLADE IN JUS
per stuk € 8,99

Soep v/d week:
OSSENSTAARTSOEP
per pot € 6,99

de toren
snackbistro

**elke donderdag
krokettdag**

**elke kroket
halve
prijs**



snackbistrodetoren.nl

**DEKA
TUIN**



DekaTuin Heiloo
Vennewatersweg 15

Ma. t/m zat.: 9.00 - 18.00 uur
zo.: 12:00 - 17:00 uur



Ingezonden brief

Wat is een passende fusiegemeente voor Uitgeest?

Door diverse artikelen in de regionale bladen krijg ik steeds meer het gevoel dat de inwoners van Uitgeest bewust beïnvloed worden om voor Heemskerk te kiezen. Vaak wordt er in die artikelen uitgebreid aandacht besteed aan Heemskerk en terloops wordt even aangestipt dat ook Castricum, Heiloo en Alkmaar door Uitgeest onderzocht worden.

Ik vind Castricum de beste kandidaat. We hebben veel gemeen, een dorps karakter en veel natuur die grenzeloos in elkaar overgaat. Ook d.m.v. van vele fietspaden en wegen is Castricum goed bereikbaar voor Uitgeesters. Castricum, met Akersloot en Limmen, en Uitgeest zijn dorpen die goed bij elkaar passen met mooie natuurgebieden (weilanden en polders), meren, sloten, dijken, molens en gemalen.

Uitgeest, Dorregeest, Busch en Dam, Akersloot, Limmen en Castricum zijn via meerdere fietsroutes, sloten en meren op een leuke manier met elkaar verbonden. Zie het kaartje met de gemeenten rondom Uitgeest. Ook gaan veel jongeren uit Uitgeest na de basisschool verder studeren in Castricum.

Heemskerk heeft een geheel andere sfeer dan Uitgeest. Het is veel meer een IJmondgemeente, samen met Beverwijk en Velsen. Ook denk ik dat Heiloo zich beter kan aansluiten bij Alkmaar.

Ik hoop dat de Uitgeester politiek luistert én



➤ Het kaartje met de gemeenten rondom Uitgeest. Foto: aangeleverd

gevolg geeft aan de wensen van de inwoners. En in de regionale bladen ook meer aandacht gaat geven aan Castricum als kandidaat-fusiepartner. De inwoners van Uitgeest hebben daar recht op!

René van Goethem

Bankje van aangespoeld wrakhout klaar voor zomer



➤ Ook spelende kinderen zijn gek op het bankje van Jan. Foto: Jan Brakenhoff

REGIO- Dit bankje van sloophout staat op het strand van Bakkum voor de zogenaamde huisjes van de Rebellenclub. Sinds jaar en dag bouwt strandjutter Jan Brakenhoff dit bankje ieder jaar weer voor strandliefhebbers die even uit willen rusten. Maar ook spelende kinderen weten het bankje te vinden, zo ook Len, Ties en Mees Velzeboer die zelfs hielpen met de bouw van het bankje.

Dit jaar is de zitting van het bankje vervaardigd van wrakhout van een 17-de eeuwse schip en achter het bankje staat een aangespoelde vlaggenmast. Volgens strandjutter Jan zijn veel strandgangers gehecht aan het bouwwerk en als hij een jaar eens iets later van start gaat met bouwen dan normaal dan blijft dat niet onopgemerkt op het strand van Bakkum.



➤ De vlaggenmast is aangespoeld. Foto: Jan Brakenhoff

ZOMERACTIE

WIJ BLIJVEN OPEN!

Deze zomer niet zonder jouw favorieten:
Pak nu onze speciale actietas!

IN DE TAS

- ✓ Hamburger pakket 2pers.
- ✓ Stukje leverworst
- ✓ Gevuld stokbrood
- ✓ 150 gram filet americain
- ✓ 100 gram boterhamworst
- ✓ Koeltas

19.90 per tas

Actie loopt van 22 juli t/m 2 augustus

Kom je ook spelen?

A Niesvenstraat 14 - 1911 VA Uitgeest W www.peuteropvangdewindmolen.nl M 06 - 1899 7423

GEVR. KLEDING, SCHOENEN, LINNENGOED en leuke spulletjes voor HONG, -ROEMENIE. Wordt opgehaald. Fam. Burgering. Tel.072-5069052

Ingezonden brief

Stichting De Hooge Weide verliest beroep tegen goederenspoor

Stichting De Hooge Weide heeft het beroep tegen de aanleg van een nieuw goederenkeerspoor tussen Uitgeest en Castricum verloren. De Raad van State heeft geoordeeld dat de bouw in het natuurgebied van de stichting mag doorgaan.

Het natuurgebied van 118 hectare tussen Bakkum, Limmen, Castricum, Uitgeest en Heemskerk wordt ecologisch beheerd door de stichting en is bedoeld voor behoud voor toekomstige generaties. Een deel van dit terrein moet nu worden afgestaan voor de aanleg van het spoor.

De stichting maakte bezwaar tegen het tracébesluit van het programma hoogfrequent spoor Alkmaar-Amsterdam. Daarbij werd aangevoerd dat het spoor uitsluitend dient voor goederentreinen van Tata Steel en geen algemeen nut heeft, dat het spoor overbodig is bij een ander ontwerp van station Uitgeest, dat erkende natuur

verloren gaat ondanks afspraken met de provincie, en dat het programma zelf onzeker is door onopgeloste knelpunten zoals de overweg in Castricum.

Later zijn aanvullende beroepsgronden ingediend over provinciaal landschap, soortenbescherming, Natura 2000, stikstofdepositie en verstoring door licht en geluid. Deze zijn niet meegenomen in de beoordeling vanwege de crisis- en herstelwet, die een strikte termijn stelt.

De Raad van State heeft de argumenten van ProRail gevolgd en daarmee het beroep afgewezen. Stichting De Hooge Weide is teleurgesteld en blijft van mening dat het spoor overbodig is en dat opnieuw waardevolle natuur verloren gaat.

Léon de Ruiter namens Stichting De Hooge Weide.



Zomerbraderie

CASTRICUM - In de periode van 17 juli tot en met 21 augustus bruist het centrum van Castricum op donderdagavond van leven tijdens de zomerbraderie. Tussen sfeervolle kraampjes, kunst, ambacht en heerlijke lekkernijen ontstaat een gemoedelijke vakantiesfeer die jong en oud aanspreekt. Lokale ondernemers, creatievelingen en verenigingen tonen hun aanbod, terwijl bezoekers slenteren, proeven en bijpraten. Er is volop gezelligheid voor jong en oud. Elke editie voelt als een mini-evenement vol kleur en ontmoeting. De zomerbraderie is meer dan een markt – het is een traditie die Castricum verbindt en warme herinneringen schept. Foto: HENK DE REUS



Heiloo PROEFT: genieten van eten, muziek en zomerse gezelligheid bij de Witte Kerk

HEILOO - Op 22, 23 en 24 augustus verandert het grasveld rond de Witte Kerk in een zomers paradijs voor fijnproevers. Heiloo PROEFT brengt je het beste van lokale restaurants, fijne drankjes, een speelplek kinderen én muziek die de sfeer compleet maakt. Geen harde beats, wel veel gezelligheid, mooie gesprekken en zon op je gezicht. Kom langs voor een hapje, blijf hangen voor de gezelligheid. Met je voeten in het gras, een goed glas in je hand en het lekkerste eten van Heiloo binnen handbereik. De entree is gratis en alle leeftijden zijn welkom. De restaurants en de bar rekenen schappelijke en gelijke prijzen voor hapjes en drankjes. www.heiloooproeft.nl. Foto: AANGELEVERD



Outdoorpark Alkmaar deze zomer open voor vrij klimmen en spelen

ALKMAAR - Outdoorpark Alkmaar is deze zomervakantie iedere maandag, woensdag en vrijdag geopend voor iedereen die zin heeft in klimmen, klauteren en lekker actief bezig zijn in de buitenlucht. Tussen 10.00 en 16.00 uur kun je je onbeperkt uitleven op alle uitdagende obstakels in het park. De toegangsprijs is € 8,50 per persoon. En fijn voor ouders: per betalend kind mag één begeleider (18+) gratis mee. Voor slechts € 2,- extra sluit je de dag af met een verfrissende duik in het naastgelegen zwembad Hoornse Vaart. Tickets zijn online te koop via www.outdoorparkalkmaar.nl/vrij-spelen-en-klimmen-op-vaste-dagen. Foto: aangeleverd



Gezellig momentje bij Kiosk het Baafje

HEILOO – Op zoek naar een fijne plek voor een kop koffie, een verfrissend drankje of een gezellig uitje met het hele gezin? Dan ben je bij Kiosk het Baafje aan het juiste adres. Je hoeft geen baantjes te trekken in het zwembad om welkom te zijn – iedereen is van harte uitgenodigd voor een gezellig momentje aan de Omloop 11.

Wist je dat...

...je bij ons terecht kunt voor maar liefst 17 verschillende warme dranken?
...we naast een mooi park liggen, perfect voor een wandeling?
...er een toffe treintafel, speelhoek én leuke boekjes zijn voor kinderen?
...je je racefiets veilig kunt vastzetten?
...er spelletjes te leen zijn voor jong en oud?
...ook de hond welkom is, zowel binnen als op het terras?
...we dagelijks geopend zijn?
Kom gezellig langs, ook zonder zwempas! Kiosk het Baafje - Omloop 11, Heiloo Foto: aangeleverd

Het AfrikaDag Festival komt terug naar Wormerveer

WORMERVEER - Op zaterdag 30 augustus is De Jungle in Wormerveer dé plek om de zesde editie van dit gezellige festival te vieren (van 's middags 12.00 tot diep in de nacht 02.00). Bereid je voor op optredens, dj's, dans, creatieve workshops en een leuke hoek speciaal voor kinderen, begeleid door Danna Cké uit Ivoorkust. Probeer eens een balafon, n'goni of djembé te bespelen, of leer nieuwe dansmoves van Galaye Faye. Op het grote podium zorgen Compagnie Bakalama (Senegal) en Djembé Band Zamana samen voor een geweldige sfeer. Later op de avond draaien dj's Franchaisco en Zillbwoy de lekkerste Afrikaanse muziek, zodat je tot in de late uurtjes kunt dansen. Dit toffe evenement wordt mede mogelijk gemaakt door Prestige Gourmet. Wil je meer weten, bijvoorbeeld over het huren van een kraam? Kijk dan op www.zamana.nl, stuur een mailtje naar info@zamana.nl of bel 06-420 110 93. Foto: AANGELEVERD



Zomeragenda

JULI

31 DOK's Music Night – Summer Edition
De Oude Keuken, Bakkum. Avondvullend diner met livemuziek en zang door het personeel.

31 Donderdagbraderie
Gezellige braderie van 16.00 tot 21.00 uur in het centrum van Castricum.

31 Zomer Workshops in Atelier de Trog Slow Stitching
(14:00-15:30 uur) Met restjes stof en borduurgaren laat je je naald zijn werk doen. Een krachtige meditatieve vorm van naaien en borduren.

AUGUSTUS

1-4 Kermis Akersloot
Volop gezelligheid en plezier voor jong en oud.

2-3, 9-10, 16-17, 23 Tiny Roots Market Camping Bakkum
Een feestje voor jong en oud met 20 kramen en 10 grondplaatsen onder de bomen op de boulevard van de camping tot bij het ontmoetingsplein.

6 Lichtjesavond Bergen
Het centrum van Bergen wordt sprookjesachtig verlicht als de schemer invalt.

7 Zomer Workshops in Atelier de Trog Bloemenzaadpapier maken
(14:00-15:30 uur) We gaan met toiletpapier, wat zaadjes, stempels en natuurlijke verfstoffen bloemenzaadpapier maken. Dat kan in het najaar de grond in voor veel bloemenplezier komende lente.

7, 14, 21 Donderdagbraderie
Gezellige braderie van 16.00 tot 21.00 uur in het centrum van Castricum.

7-10 Egmond op z'n Kop
Gezelligheid ten top tijdens Egmond op z'n Kop: grijze markt, livemuziek en teamcompetitie. www.egmondopzknop.nl

8 Smaakmarkt Wijk aan Zee
De zon, de zee... en een smaaexplosie op het Julianaplein! Van 17.00 tot 21.30 kun je smullen van heerlijke gerechten, zomerse hapjes en verrassende smaken.

9 Franse brocantemarkt, Groet
Kom tussen 9.00 - 18.00 uur struinen op de gezellige markt rond de Witte Kerk, Kerkbrink 1.

9-12 Kermis Castricum
Plezier en gezelligheid verzekerd voor jong en oud.

16 Gondelvaart Koedijk
Koedijk is verlicht en versierde boten varen voorbij. Geniet mee van dit spektakel op het Noordhollandsch Kanaal. Ook braderie en livemuziek. www.gondelvaartkoedijk.nl

16 De Langedoiker markt
Deze traditionele jaarmarkt trekt jaarlijks meer dan 10.000 bezoekers: markt, muziek en kinderactiviteiten. www.langedoikermarkt.nl

18 - 19 PreSail IJmond 2025
IJmuiden en Beverwijk ontvangen op 18 en 19 augustus indrukwekkende tall ships. Kijk voor het volledige programma op www.presailijmond.nl.

20-22 Beestjespad in Tuin van Kapitein Rommel, Castricum
Leuk voor kinderen van de basisschool. Loop het Beestjespad en ontdek allerlei beestjes. www.tuinvankapiteinrommel.nl

22, 23 en 24 Heiloo PROEFT

Geniet bij de Witte Kerk van Heiloo PROEFT: een zomers evenement met lekker eten van lokale restaurants, fijne drankjes, live muziek en een relaxte sfeer. Gratis entree, schappelijke prijzen en geschikt voor alle leeftijden.

22-31 Kermis Alkmaar

Kom zwieren en zwaaien op deze grote kermis met attracties voor jong en oud. www.kermisalkmaar.nl

24 Muziek op het Plein Uitgeest

Aan het eind van de middag wordt het weer gezellig op het gemeentehuisplein. Tijd voor livemuziek, een lekker drankje en iets te snacken. 14.00-23.00 uur.

24 Mixstream Festival Heerhugowaard

Bereid je voor op een dag vol muziek, plezier en verrassingen in een sfeervolle setting in het Rosariumpark. Van 12.30 - 22.30 uur. www.mixstream.nl

24 Zomermarkt centrum Castricum

Een gezellige markt met allerlei kraampjes met divers aanbod in het centrum van Castricum (11.00 tot 17.00 uur).

29 DOK's Music Night – Summer Edition

De Oude Keuken, Bakkum. Avondvullend diner met livemuziek en zang door het personeel.

29-31 Akercity rock-'n-rollweekend AkerslootRock 'n Roll

Een swingend weekend met naast live rock-'n-rollmuziek ook een jaarmarkt, oldtimershow en tourrit. Festivallocatie Wilhelminaplein Akersloot.

30 AfrikaDag Festival Wormerveer

Vier de Afrikaanse cultuur met muziek, dans, workshops en kinderdorp bij De Jungle, van 12.00 tot 02.00 uur.

30 Pompoenconcert Tuin van Kapitein Rommel, Castricum

Tijdens deze sfeervolle muzikale avond geniet u van een optreden van Groeisaam. www.tuinvankapiteinrommel.nl

SEPTEMBER

5-6 Bergen Live

Twee dagen muziek, sfeer en samenzijn in hartje Bergen.

6-7 Smaakmakersfestival Castricum

Gezelligheid in het dorpshart van Castricum met livemuziek op diverse podia. Genieten van muziek, horeca

12-14 Kermis Limmen

Maak plezier in de attracties of vermaak je in de feesttent. Het kan allemaal tijdens deze gezellige dorpskermis.

13-14 Nationale Monumentendag

Prachtige monumenten in de regio zijn toegankelijk voor iedereen. Voor meer informatie openmonumentendag.nl

14 Zomer Workshops in Atelier de Trog - Intuïtief creëren met Encaustic Art

(14:00-15:30 uur) Tijdens deze workshop ga je de drijvende en ontspannende werking van deze techniek ervaren.

14 Muziek op het Plein Uitgeest

Tijd voor livemuziek, een lekker drankje en iets te snacken. 14.00-23.00 uur.

14 Muziektuinen Festival Castricum

Ontmoeting van bands en publiek in openlucht en binnenlocaties (11.00 - 17.00 uur) www.muziektuinen.nl

21 Zomermarkt centrum Castricum

Een gezellige markt met allerlei kraampjes met divers aanbod in het centrum van Castricum (11.00 tot 17.00 uur).



Z o m e r 2 0 2 5



Museum van Egmond

EGMOND AAN DEN HOEF - George Hitchcock, Gari Melchers en andere schilders uit Amerika en Europa vormden rond 1900 een kunstkolonie in Egmond. Kenmerken van de Egmondse School zijn: het impressionisme, kleurigheid en aandacht voor het licht. Mis dit niet! Zie onze website, ook over het Egmondse boek: heim-wee-naar-egmond.nl
Museum van Egmond, Zuiderstraat 7, Egmond aan Zee: elke middag van 14.00 -17.00 uur (museumkaart geldig), t/m 2/11
Huys Egmont, Slotweg 46, Egmond aan den Hoef woe. t/m zo. 13.00-16.00 uur. FOTO: AANGELEVERD



Beeldenexpositie Beeld & Tuin

ALKMAAR - Beeld & Tuin is een verrassende beeldenexpositie van kunstenaars van het KunstenaarsCentrumBergen (KCB), te zien in de weelderige tuin van Hortus Alkmaar. Verspreid door het groen, in een kas, op het water of verscholen tussen de bomen, staan dertig unieke beelden op zorgvuldig gekozen plekken. Door de wisseling van de seizoenen verandert telkens het decor: het ene moment staan de beelden in bloeiend groen, het volgende moment tussen herfstkleuren of sneeuw. Een wandeling langs de kunstwerken is daardoor altijd een nieuwe belevenis. Meer informatie: www.hortusalkmaar.nl
GIGJA REYNISDÓTTIR EXPOSEERT BIJ HORTUS. FOTO: AANGELEVERD



Kom kijken bij Herenboeren Rorik - Een boerderij zoals je nog nooit zag

UITGEEST - Zin in een uitje dat je kijk op voedsel voorgoed verandert? Ontdek Herenboerderij Rorik in de Wijkermeerpolder! Hier werken meer dan 140 huishoudens samen met hun boer aan duurzaam, lokaal en gezond eten. Tijdens onze zomerrondleiding krijg je een uniek kijkje achter de schermen. Wandel mee over het land, proef de sfeer en leer hoe ook jij kunt meedoen aan deze bijzondere manier van boeren. Een inspirerend uitje voor jong en oud! Aanmelden via de website rorik.herenboeren.nl of mail naar rorik@herenboeren.nl. De eerstvolgende rondleiding is op 9 augustus en start om 10.30 uur. FOTO: ROB BOUTMY

eropuit in de regio

De zomer staat voor de deur. En wat is er leuker dan lekker eropuit gaan in je eigen regio? Op deze pagina's doe je vast wat ideetjes op! Ook vanaf het water is onze regio prachtig. Je kunt een bootje of sup huren in de binnenstad van Alkmaar, aan zee, in of bij het Uitgeestermeer. In een sloep waan je jezelf in het Saint-Tropez van Noord-Holland, een paar uur op het water voelt als een paar dagen vakantie! Maar ook ons duingebied is prachtig. En wat dacht u van de diversiteit aan cultuur in onze regio. Ga er dus eens op uit de komende zomer, er is zoveel te doen en te beleven in onze regio.

Filmhuis Alkmaar: Sunset Cinema: film kijken onder de sterren

ALKMAAR - Filmhuis Alkmaar organiseert samen met restaurant Ten Westen vier filmavonden. Van 18 t/m 21 augustus kun je vier avonden achter elkaar bij Ten Westen buiten genieten van respectievelijk La Piscine, The Swimmer, Swimming Pool en Sexy Beast. Extra leuk: voorafgaand aan de films kun je daar van een bijpassend filmmenu genieten. Op dinsdagavond 19 augustus draait The Swimmer, een Engels ondertitelde klassieker uit 1968, waarin een reclame-man via de zwembaden van zijn burens naar huis reist. Het Sunset Cinema-diner is in de sfeer van de film (Amerikaans, sub-urbaan, melancholisch), ook vegetarisch. Meer info en tickets: filmhuisalkmaar.nl/sunsetcinema2025/
FOTO: AANGELEVERD



Pluk zelf je eigen bakje verse aardbeien bij By Broersen

WARMENHUIZEN - Zelf je eigen bakje verse aardbeien plukken? Bij By Broersen in Warmenhuizen pluk jij jouw eigen bakje aardbeien in onze aardbeienkas (overdekt). Wij hebben ons terras (buiten en binnen) opgesteld voor aardbeienijs of een heerlijke aardbeientraktatie met koffie, thee of sapje. Kijk in onze zelfpluktuin wat er nog meer te plukken is aan bloemen en fruit of neem een kijkje bij onze varkens, geiten of kippen. In onze Boerderijwinkel vind je een groot aanbod aan lokale en ambachtelijke seizoensproducten om thuis nogmaals te genieten van al het lekkers van eigen bodem! Zie www.zelffruitplukken.nl voor meer informatie!
FOTO: AANGELEVERD



Ontdek het ultieme wateravontuur bij zwembad Hoornse Vaart in Alkmaar

ALKMAAR - Het meest uitgebreide zwembad van Noord-Holland biedt met zes baden een breed scala aan zwemmogelijkheden. Geniet van het buitenbad, het golfslagbad, de waterspeeltuin, het instructiebad, het 25 meterbad, het 50 meterbad en de Body, Mind & Breath area. Het buitenbad met een grote ligweide en een supersnelle glijbaan is een heerlijke plek om van het mooie weer te genieten. Tijdens schoolvakanties kun je de 16 meter lange stormbaan beklimmen en is er elke dag gratis animatie. Met diverse glijbanen, interactieve games en een gezellige horeca is zwembad Hoornse Vaart de ideale locatie voor een spetterend dagje uit! Meer informatie: www.hoornsevaart.nl
FOTO: AANGELEVERD



Corso Bioscoop

CASTRICUM - De Corso bioscoop in Castricum is een uitje dat altijd slaagt – of het nu regent, stormt of de zon schijnt. In dit charmante filmtheater beleef je verhalen van over de hele wereld, op het grote doek en in knusse zalen. Van meeslepende blockbusters tot ontroerende arthousefilms: het aanbod is verrassend veelzijdig. De sfeer is persoonlijk, het personeel gastvrij en de popcorn vers. Ideaal voor een spontane avond uit of een gepland cultureel moment. Corso bewijst dat film meer is dan vermaak – het is samen beleven, dichtbij en weerbestendig. Zie: www.corsobioscoop.nl
FOTO: BOS MEDIA SERVICES



Waterplezier in en rond Uitgeest

UITGEEST - Uitgeest is bij uitstek geschikt voor de watersport. Vanuit de gemeentehaven in Uitgeest zit je binnen drie minuten op het Uitgeestermeer. Vanaf het meer zijn er mooie verbindingen vol cultuurschiedenis, oude veenmeertjes en vele vogels. Wat ga je doen? Blijf je dobberen op het meer of ga je eropuit, de polder in of vaar je richting de Zaan en Amsterdam? Heb je geen eigen boot, maar wil je wel een dagje varen? Je kunt bijvoorbeeld bij sloepverhuuruitgeest.nl verschillende boten huren, met een capaciteit van 6 tot 13 personen. Een bezoekje aan de horeca rondom het meer of onderweg, maakt je dag compleet. FOTO: AANGELEVERD



't Dierenduintje

CASTRICUM - Op zoek naar een rustpunt tussen strand en dorp? 't Dierenduintje aan de Duinenboschweg 1a in Castricum is een charmante kinderboerderij waar tijd lijkt te vertragen. Kinderen voeren geitjes, aaien konijnen en verwonderen zich over kippen en pauwen. Ouders genieten intussen van het groen en de gemoedelijke sfeer. Het terrein is overzichtelijk, veilig en gratis toegankelijk, ideaal dus voor een spontaan uitje. Geen groots vertier, maar juist de eenvoud maakt 't Dierenduintje bijzonder. Een plek waar dieren, natuur en mensen samenkomen – puur, klein en precies goed voor een ontspannen tussenstop. Zie: www.dierenduintje.nl. FOTO: BRENDA BAKKER



Ommetje Oer-ij

REGIO - De ommetjes van Stichting Oer-IJ nemen je mee door het fascinerende landschap van het oude Oer-IJgebied, waar natuur en geschiedenis samenvloeien. Wandelend ontdek je hoe water, veen en mens het Noord-Hollandse landschap vormden. De routes zijn verrassend gevarieerd: door duinranden, weilanden en langs oude dijken. Informatieborden en routekaarten brengen het verleden tot leven, zonder dat het beleerd wordt. Ideaal voor wie ontspanning zoekt met een vleugje verdieping. Deze ommetjes nodigen uit tot vertragen, kijken en begrijpen. Een aanrader voor wie zijn eigen omgeving met nieuwe ogen wil zien. Zie: www.oer-ij.eu. FOTO: ERIK VAN SCHAGEN.

PreSail Ymond 2025: hét nautische voorprogramma van SAIL Amsterdam!

BEVERWIJK/ IJMUIDEN - Op maandag 18 en dinsdag 19 augustus 2025 liggen diverse tall ships aan de kades van de havens in Beverwijk en IJmuiden. Bezoekers kunnen in IJmuiden op beide dagen genieten van een uitgebreid programma met optredens op diverse podia. In Beverwijk vindt PreSail IJmond alleen op dinsdag plaats. Behalve optredens zijn er ook marktkraampjes en diverse demonstraties. Verwacht meer dan 60.000 enthousiaste bezoekers die samen de wind in de zeilen vieren. Kijk op www.presailijmond.nl voor het complete programma.



Bezoek De Hoep

CASTRICUM - Op een van de mooiste plekken van Noord-Holland ligt Bezoekerscentrum De Hoep in Castricum (Johannisweg 2). Hier komt u alles te weten over het zuiveren van water en de Noord-Hollandse duinen. Het hele jaar door organiseert De Hoep activiteiten en excursies, ook speciaal voor kinderen. Van kaboutertocht tot de Hulpboswachterroute en van een fiets- en wandelroute die langs sporen van WOII voert tot de Hoeptuin waar u ziet u hoe het duinlandschap is ontstaan, er is van alles te zien en te beleven, voor klein en groot. Meer informatie via www.pwn.nl/bezoekers-centrum-de-hoep, FOTO: F. LANGENBACH



Openluchtzwembad De Zien

UITGEEST - Zwembad De Zien in Uitgeest is er voor recordbrekers en enthousiaste plezierzwemmers. Het maakt niet uit of je wilt leren zwemmen of rustig baantjes trekt. Naast het mooie diepe bad van 25x30 meter, is er een speelbad (40x15 meter) en een kleutervijver met minispeeltuin. "Yeah!" Dat zeg je als je van de superglijbaan van maar liefst 62 meter glijdt. Op de heerlijke zonneweide zijn diverse speeltoestellen, een pannakooi, een basketbalveldje en een prima horecagelegenheid waar je terecht kunt voor lekkere snacks en goede koffie. Meer info: www.zwembad-dezien.nl FOTO: ANITA WEBBE



Zwembad Het Baafje

HEILOO - Het Baafje is hét openluchtzwembad en dé ontmoetingsplek van Heiloo! Duiken van de hoge springplank, baantjes in het 50 meterbad of dobberen in het verwarmde peuterbad: het kan allemaal. Bijkomen van alle zwemavonturen? Bestel een ijsje, snack of drankje op het terras of ontspan op de gezellige ligweide. Informeer ook eens naar de extra activiteiten! Meer weten? Kijk op www.zwembadhetbaafje.nl Adres: De Omloop 11 in Heiloo. FOTO: SANDER MULKENS



Tentoonstelling over de opgraving die de Romeinse geschiedenis herschreef

CASTRICUM - Romeinen in Noord-Holland? Vaak wordt gedacht dat de Romeinen zich uitsluitend in het zuiden van Nederland vestigden. Tótdat archeologisch onderzoek anders aantoonde, zoals de opgraving van een Romeinse wachttoren in Krommenie. In Archeologiemuseum Huis van Hilde is nu de nieuwe tentoonstelling 'Romeinen op de uitkijk' te zien over deze – tot nu toe – meest noordelijke Romeinse militaire post op het vasteland. Met deze vondst is de geschiedenis van het Romeinse Rijk een stukje herschreven. Bij de tentoonstelling is ook een speurtocht voor kinderen gemaakt waarin kinderen alles ontdekken over de opgraving, de Romeinen en de vondsten. Kijk op www.huisvanhilde.nl voor meer informatie. FOTO: TED JANSEN



Kermis

REGIO - De kermis is voor velen jaarlijks een uitbarsting van vrolijkheid. Felle lichten, opzwepende muziek en de geur van suikerspin zorgen direct voor een feestelijke sfeer. Voor kinderen zijn er draaimolens en spelletjes, voor jongeren spectaculaire attracties, en voor iedereen genoeg lekkers om van te genieten. Oude bekenden ontmoeten elkaar weer, terwijl nieuwe herinneringen worden gemaakt. De kermis is meer dan vermaak – het is een jaarlijks ritueel vol energie en plezier. Akersloot: 1 t/m 4 augustus. Castricum: 9 t/m 12 augustus. Limmen: 12 t/m 14 september. FOTO: HENK DE REUS



Dé parel aan het
Uitgeestermeer



Eten & drinken

Sluisbuurt 51
1911 BC Uitgeest
0251-296757

Dagelijks geopend van
11.00 uur- 23.00 uur
Woensdag gesloten

www.briesuitgeest.nl
info@briesuitgeest.nl
Volg ons op
fb/insta: bries_uitgeest



Het laatste nieuws vanaf de Sluisbuurt!

UITGEEST - Het is zomer aan het Uitgeestermeer! Heerlijk een terrasje pakken, met de boot een rondje varen of lekker zwemmen. Ook is de zomer de periode van vakantie, lekker barbecueën, een goed boek lezen of aan dingen denken waar het normaal te druk voor is in dit hectische leven. Wellicht al aan het fantaseren over de volgende vakantie of misschien wel een feestje voor je trouwdag of verjaardag aan het plannen?

Voor aankomend najaar en het voorjaar van 2026 begint de agenda van de Kroeg zich al aardig te vullen. De Kroeg is een uitermate geschikte locatie voor het vieren van een besloten feest! Voor groepen van 50 tot 100 personen kunt u in de sfeer van een Amsterdams bruin café bij ons terecht voor een geheel verzorgde middag of avond. Omdat wij over een professionele keuken beschikken in de Kroeg kunnen wij ook buffetten, barbecues en wal-king dinners aanbieden. Voor feestjes zonder lunch of diner hebben wij een aantrekkelijk pakket samengesteld.

- Minimaal 50 personen en maximaal 100 personen
- Onbeperkt Amstel bier, frisdranken en wijn
- Nootjes op tafel
- 3 rondes warme hapjes
- Geen extra kosten zoals zaalhuur, gebruik licht en geluid
- We passen de indeling van de kroeg aan naar uw wensen
- Eventueel kosteloos contacten leggen met zanger of dj
- Maatwerk door in een persoonlijk gesprek op locatie uw wensen door te nemen
- Speciale wensen? Ons is (bijna) niks te gek!
- Prijs per persoon € 34,50

Benieuwd of uw datum nog beschikbaar is? Stuur een mailtje naar info@breezeuitgeest.nl en wij nemen zo snel mogelijk contact met u op.

Ook hebben wij sinds kort de beschikking over een schitterende 12-persoons sloep. Deze kan met of zonder schipper gehuurd worden! Kijk voor meer info op www.breezeuitgeest.nl en dan vindt u onder het kopje arrangementen de sloepverhuur.

De mooiste feestlocatie aan het Uitgeestermeer



Openingstijden:

Vrijdag - 16.00 uur - 01.00 uur
Zondag - 14.00 uur - 00.00 uur
Ma t/m do + zaterdag
exclusief te huur voor
feesten en partijen

De Kroeg

Sluisbuurt 47b Uitgeest
Volg ons op FB: De Kroeg
www.dekroeguitgeest.nl



▶ Marjolein Geldermans. Foto: aangeleverd

Marjolein Geldermans fietst met haar lief door Frankrijk. Zij houdt een dagboek bij en vertelt vanuit haar tentje wat zij meemaakt.

Het is een prachtige route vandaag. We fietsen langs bermten vol bloemen, de zoete geur van de gele brem is bedwelmend. We treffen een kudde witte koeien. Zij staan daar zo fris en tevreden in het gras dat je zou wensen een van hen te zijn. Een stuk verderop komen we langs een prachtig meer. We besluiten er ons bammetje te eten op een steen aan het water.

Vandaag weer veel klimmen maar

ook spectaculaire afdalingen. We sjezen, als het wegdek goed is, met ruim 40 km per uur naar beneden. Helm op. Maar soms zijn de kleine landwegen vol gaten en stenen en stuiteren we omlaag. Dan hangen we voortdurend in de remmen. Door die steile klimmetjes moeten we de accu's bijladen. Om die reden stoppen we bij een restaurant waar groepen Fransen gezellig aan lange tafels zitten te lunchen. Pinksterweekend! Wij hebben onze lunch langs het water al op en vragen om koffie en taart. Eigenlijk hebben we geen zin in taart maar die is vooral bedoeld om er zo lang mogelijk te zitten om zoveel mogelijk de accu op te laden. Er is geen taart, maar we kunnen wel iets van de dessertkaart nemen. Het is tenslotte een restaurant. Een serveer-

Marjolein op fietsvakantie Naar Aubusson in de Creuse

ster die probeert op Brigitte Bardot te lijken, met veel blond haar en blote schouders, verwijst ons naar een hoek met fauteuils. We ploffen neer, met om ons heen de etende Fransen. We krijgen een dessertkaart, bestellen koffie met een warme wafel met karamel en ijs, en crème brûlée. Halverwege zullen we ruilen voor de variatie. Dat valt tegen. Vinden ons eigen 'dessert' te lekker dus eten alles zelf op. Ondertussen hebben we geen begripelijk antwoord gekregen op onze vraag of we een accu mogen opladen. We houden ons van de domme en sluiten maar gewoon illegaal de boel aan op het dichtstbijzijnde stopcontact. Brigitte Bardot heeft niks in de gaten. Met volle buik en volle accu stappen we weer op de fiets.

Stromende regen

Daar gaan we weer, over slingerende landweggetjes, door mooie dorpen en over steile heuvels. In de verte een inktzwarte lucht. Regenkleding aan en door. Na een uur fietsen in de stromende regen (mijn broek bleek absoluut niet

meer waterdicht) komen we aan in Aubusson, een verrassend gezellige stad! We hebben een kamer geboekt bij hotel La France (want er is geen camping in de buurt) waar we ons druiptnat melden bij de receptie. Het personeel, gekleed in witte bloesjes en nette broeken, helpt ons de vieze natte fietstassen naar binnen te sjouwen. Wat een schatten! Ik houd mijn hart vast voor die witte bloesjes. Onze modderige fietsen mogen

door de sjeke lobby naar de achtertuin. Overal zwarte bandensporen op het blinkend beige marmer.

Heerlijk om in zo'n warm hotel aan te komen en niet in de regen ons tentje op te zetten! We hebben vandaag 70 km gefietst en 1000 meter geklommen! En er stond weer veel wind.

Marjolein Geldermans



De havenmeester van Jachthaven Uitgeest

UITGEEST - De havenmeester was de man die rondliep met zijn bonnenboekje, de gasten te woord stond, iedereen zijn plekje wees en 's avonds even een borreltje meedronk op het achterdek. Dat laatste geldt zeker niet voor Menno Klein. "Eén regel was heilig bij ons: als havenmeester dronk ik nooit een borrel mee." Als zeilfanaten kwamen Menno en zijn vrouw ook in andere havens waar menig havenmeester rond etenstijd al niet meer op zijn benen kon staan. "Dat wilde ik niet", lacht Menno.

Dertig jaar geleden begon hij als havenmeester: "Het toewijzen van de ligplaats ging vroeger heel anders. Er was geen online boekingssysteem, de klant belde of kwam naar het havenkantoor. De klant betaalde op het havenkantoor of betaalde contant op de boot, bij je avondrondje" vertelt hij. In het begin waren er bijna zeshonderd ligplaatsen die hij onder zijn hoede had, maar door de ontwikkeling van het vakantiepark en door het vergroten van ligplaatsen is dit aantal afgenomen.

Havenmeester ben je niet alleen

Elke ochtend haalde hij op kantoor de lijst met de ligplaatsen, want er was wel een computer maar nog geen netwerk. Samen met zijn labrador Sem liep hij zijn rondje over de haven; Sem had alle sleutels van de loodsen in zijn bek. Naast zijn werkzaamheden als havenmeester deed hij veel ander technisch werk en alle andere voorkomende werkzaamheden op de haven. "Een havenmeester ben je niet alleen, je bent het met je hele gezin. Tijdens mijn tweede sollicitatiegesprek werd mijn vrouw Caroline gevraagd: wat doe je als je aardappelen aan het schillen bent maar Menno wordt opgeroepen omdat er een boot zinkt? Caroline antwoordde dat ze de aardappelen zou laten voor wat het is en dat ze te hulp zou schieten. Ik werd aangenomen", aldus Menno. De 'ons kent ons' sfeer zat er goed in op de jachthaven. Vaak werden er op zaterdag onderlinge zeilwedstrijden gehouden met na afloop een gezamenlijk drankje. Jaarlijks organiseerde het stel een barbecue voor alle gasten: daar kwamen zeker 250 mensen op af. Op de plek van de recreatiewoningen stonden destijds

een soort tuinhuisjes waar sommige huurders al dertig jaar verbleven in de zomer. Met alle huurders van de percelen zijn destijds goede afspraken gemaakt om plaats te maken voor nieuwbouw.

In de jachthaven is het nooit saai

Natuurlijk gebeurde er van alles in de haven: Jachthaven Uitgeest was én is een dorpje op zich. Henny Huismans boot lag er. De populaire presentator wilde wel dat iedereen hem kende maar hij wilde liever niet gezien worden. Daarom maakte Menno voor hem een speciale parkeerplaats vlakbij zijn ligplaats. En nog steeds gebeurt er van alles: denk maar aan storm Poly in 2023, toen werden er haastige 'stormrondjes' gelopen om te zorgen dat alle boten vast bleven zitten. Menno en zijn vrouw lopen zeer regelmatig nog een rondje over de haven om even het gevoel en de emotie vast te houden.

Andere tijden

De ligplaatsen gaan soms van generatie op generatie over, maar het eisenpakket is groter geworden: "Waar mensen vroeger blij waren met een lijn om aan te meren, moeten er nu overall stroom- en waterpunten op de steiger aanwezig zijn, en vergeet vooral internet niet", zo vertelt Menno. Om nog maar niet te spreken over de wettelijke eisen qua duurzaamheid

en milieucontroles. Ook zijn de bootmodellen breder geworden dus zijn de ligplaatsen in de afgelopen jaren breder gemaakt.

Menno en Caroline hebben alles op orde en gaan hierin zelfs net een stapje verder dan de rest, daarom ontvangen zij volgend jaar voor de 20e keer op rij de Blauwe Vlag en voor de 13e keer de Groene Wimpel: een internationale certificering voor jachthavens die voldoen aan strenge eisen op het gebied van veiligheid, milieu en duurzaamheid. Ook de recreatiewoningen zijn onlangs Green Key GOLD gecertificeerd: het keurmerk garandeert dat een accommodatie er alles aan doet om het milieu te sparen, zonder dat gasten inleveren op comfort en kwaliteit.

Het Saint-Tropez van Uitgeest

Ondanks dat Menno over een paar jaar met pensioen gaat wordt er niet gestopt met verder ontwikkelen. Er staat hem nog een nieuw project voor ogen: een hotel op het terrein van de Jachthaven. Het plan, dat al jaren bestaat, is uit de kast gehaald. Het past binnen het bestemmingsplan. De bierbrouwerij gaat per 1 september verhuizen. De jachthaven zal dan tijdelijk deze ruimte zelf in gebruik nemen, tot de plannen voor het hotel daadwerkelijk uitgevoerd gaan worden. Tot die tijd wordt de bierbrouwerij een winterstalling; hier zijn nog plekken over voor booteigenaren! Trots wordt er nog een tipje van de sluier opgelicht van het hotel en het ziet er fantastisch uit. Menno, die van havenmeester naar terreinbeheerder ging en van terreinbeheerder naar 'havenbaron' van Uitgeest en straks naar pensionado, zal dit nauwlettend blijven volgen. Een verhaal dat al dertig jaar duurt en ook na pensionering niet klaar zal zijn.

Tekst: Margreeth Anema

Op het water deze zomer:



suppen in en rond Heiloo, Akersloot, Castricum en Uitgeest

Zin in een origineel en actief uitje op het water? Probeer Stand Up Paddling, oftewel suppen. Een sup is een groot board waar je op staat en je beweegt je voort met een peddel. Klinkt simpel? Dat is het ook! Maar het is vooral heel leuk en verrassend ontspannend. In de regio rond Heiloo, Akersloot, Uitgeest en Castricum vind je volop mooie plekken om het water op te gaan. Van rustige meren en groene vaarten tot stedelijke grachten en zelfs de zee.

Suppen komt oorspronkelijk uit Hawaï en is de afgelopen jaren enorm populair geworden in Nederland. Het leuke aan suppen is dat het spannend en actief tegelijkertijd is. Je beweegt, maar geniet ook van omgeving of natuur. Daarnaast is het niet zo moeilijk en voor iedereen goed te doen. En het leuke is dat je met een sup eigenlijk overal kan komen, van zee tot kleine slootjes. In de omgeving Heiloo, Uitgeest en Castricum zijn diverse leuke plaatsen om te suppen. Hierbij een paar tips.

Akersloot – Uitgeestermeer & De Woude: Een populaire plek om te suppen is bij het Uitgeester- en Alkmaardermeer. Je kan op diverse plaatsen starten, zoals in Akersloot, Dorregeest of Zwaansmeer. Het is leuk om richting het eiland De Woude te suppen, dit kan via het meer maar ook via leuke kleine slootjes. Ideaal voor een ontspannen tocht van 1-2 uur. Er zijn meerdere verhuurpunten direct aan het meer.

Castricum aan Zee: Voor wie wat meer durft: suppen op zee! Bij weinig wind en een vlakke zee is dit een unieke ervaring. Surfschool Castricum organiseert clinics en verhuurt speciale zee-supps. Ook bij wat meer golven is het leuk om op een sup de zee op te gaan om te golfsurfen, maar dat vereist wat meer oefening.

Heiloo – vaarten & landgoederen: In Heiloo kan je suppen bij Het Maalwater, een klein recreatiemeertje. Vanaf hier kan je via diverse sloten naar Alkmaar suppen tussen de rietkragen en over de vaarten. Ontspannen en relaxed.

Alkmaar – stadsgrachten & singels: Suppen door de binnenstad? In Alkmaar kan het! Stap op de sup op de Singel en peddel door de grachten van Alkmaar. Vergeet niet een ijsje te eten in het centrum van Alkmaar en goed te bukken bij alle bruggen. Een superleuke ervaring van een uurtje of 2.

Zelf proberen?

Heb je zelf geen sup of wil je het een keertje proberen? Dan zijn er genoeg mogelijkheden bij diverse verhuurbedrijven om een sup te huren. Suppen is het leukst als er weinig wind is. Probeer het eerst op je knieën om wat gevoel met de sup te krijgen om daarna te gaan staan. Gewoon proberen, het ergste wat kan gebeuren is dat je eraf valt en nat wordt. Draag daarom zwemkleding en neem droge kleren mee. Vergeet je zonnebrand niet, want je staat lang op het water. En een waterdichte zak of tas voor je telefoon of portemonnee is wel handig.

Waar te huur?

Er zijn diverse mogelijkheden om een sup te huren, zoals o.a. bij Zeilschool - Bootverhuur Het Uitgeestermeer, Kanoverhuur De Aker Uitgeest, Surfschool Castricum, Kanoverhuur Het Maalwater Heiloo, SUP School Alkmaar, El Kombi Sup Alkmaar. Vaak huur je een sup voor een paar uurtjes. Je krijgt uitleg en vaak hebben ze leuke routes die je kan peddelen. Een andere optie is te bekijken op <https://www.happysupper.nl/sup-routes/noord-holland>





Opgericht op 1 augustus 1979

Kerssens Luchtbehandeling ontwerpt, levert en installeert hoogwaardige luchtbehandelings-systemen voor een gezond en comfortabel binnenklimaat in utiliteitsgebouwen.

Op zijn zolderkamer aan de Verdijkstraat in Akersloot startte Paul Kerssens het familiebedrijf. Drie jaar later kwam zoon Hans in dienst en verhuisde het bedrijf via de Startingerweg naar de Hooghegeest. In 1997 werd het huidige pand aan de Molenlei aangekocht en in 2002 droeg Paul het stokje volledig over aan zoon Hans en zijn vrouw Yvonne. Onlangs trad kleinzoon Sven (25) als derde generatie toe tot de directie.

Paul werkte in de productie van luchtkanalen. Door een rustigere periode in de fabriek, konden ze bijspringen in de montage van diezelfde luchtkanalen. Paul zag in dit hij dit ook voor zichzelf kon doen en besloot om te gaan ondernemen. Met zijn aktetas onder zijn arm ging hij potentiële opdrachtgevers langs. "Vlak voordat mijn zus en ik richting de Akersloter kermis gingen belde Smit Alkmaar op, onze eerste klant. De kermisborrel moest maar even wachten", glimlacht echtgenote Ans.



De drie generaties: Hans, Sven en Paul Kerssens.

■ Een dapper besluit

In 1982 kwam Hans na zijn middelbare school in vaste dienst: Vader Paul maakte zich zorgen omdat het werk in de bouw, zonder de geavanceerde apparatuur van nu, best zwaar was. Maar Hans besloot bij het familiebedrijf met zijn voeten in de klei te beginnen. Ook enkele vrienden van Hans verdienden in hun vakantie bij binnen Kerssens. Ans had 's morgens een woonkamer vol monteurs en vakantiekrachten die werden voorzien van een lekkere kop koffie tijdens de briefing van de dag. 'Mijn jongens' noemde Ans ze: "Als het slecht weer was en ze waren nog niet terug om half vijf dan begon ik om mijn as te draaien van bezorgdheid." In 2002, op 60-jarige leeftijd, vond vader Paul het mooi geweest: hij ging met pensioen. "Ik kreeg wel in de gaten dat Hans lekker meedeed, hij liep als een trein. Ik had alle vertrouwen in hem en hij heeft dat allemaal ook waargemaakt", aldus de nuchtere Akersloter.



■ Een frisse wind in het bedrijf

Zoon Sven was ook niet bang om zijn handen vuil te maken en begon met vakantiewerk bij zijn vader op zijn 15e jaar. Hoewel het niet van hem werd verwacht speelde de opvolging van zijn vader altijd al in zijn hoofd. Hij doorliep de IVA in Driebergen en sprak tijdens zijn schoolperiode de ambitie uit om door te gaan binnen het bedrijf. Na bewust twee jaar werkervaring op te hebben gedaan in een ander familiebedrijf, is Sven sinds november 2023 volledig actief.

Sommige medewerkers werken hier al langer dan ik oud ben. Ik heb zelfs foto's van mijzelf als baby terwijl ik word gewiegd door een van onze medewerkers", glimlacht Sven. Als frisse wind in het bedrijf heeft hij verduurzaming hoog op de agenda staan, wil hij een engineeringafdeling opzetten om zo het bedrijf in de breedte te laten groeien en zet hij zich in voor jonge instroom op de werkvloer.

Hans glimlacht: "In mijn tijd was ontzorgen van onze opdrachtgevers het hoogste goed. De dingen waar mijn zoon nu over nadenkt bestonden nog niet of stonden op een laag pitje. Door het enthousiasme van Sven krijg ik ook enorme energie om door te pakken."

■ Het familiebedrijfsgevoel

"Eén keer stonden wij op het punt om het bedrijf te verkopen", vertelt Hans. Het was vlak voor voordat Sven uitsprak door te willen gaan, en 1,5 jaar voordat het noodlot toesloeg: de moeder van het bedrijf, echtgenote Yvonne, overleed een jaar geleden in de bloei van haar leven.

"De koper bleek een investeerder te zijn en in de contracten stonden andere dingen dan afgesproken. Yvonne en ik verscheurden de contracten en daar ben ik nog steeds blij mee", aldus Hans.

Volgens de familie Kerssens is vertrouwen het grootste voordeel van het samenwerken in een familiebedrijf. "Maar als je in de clinch ligt dan betreft het gelijk de hele familie", glimlacht Paul. Volgens Hans is dit niet vaak voorgekomen maar hij heeft wel zakelijke beslissingen moeten nemen die privé niet zo goed vielen. Een familiebedrijf is je leven dus natuurlijk wordt er aan de keukentafel over werk gesproken. "Dit was voor mij en mijn zus normaal. Een voordeel is zelfs dat ik vanaf jonge leeftijd al heel bekend was met het bedrijf", aldus Sven.

■ De sleutel tot succes

'Onze trouwe medewerkers' roepen de drie generaties in koor. Van de 27 medewerkers zijn er negen al langer dan 25 jaar in dienst en volgend



De aankoop van het eerste wagenpark.



Hans en Paul in 1997.

jaar tikt een van de personeelsleden zelfs de veertig jaar aan. Er wordt goed voor ze gezorgd: hoogtepunten zijn bijvoorbeeld de jaarlijkse zomerbarbecue bij Hans in de tuin of het tweejaarlijkse weekend Ardennen. Het 40-jarig bestaan van Kerssens werd in Barcelona gevierd met het voltallige personeel en partners. "Ja, wij



Het 40-jarig bestaan werd gevierd in Barcelona.

verwennen onze medewerkers altijd al graag: van een klopje op je schouder word je geen kampioen", aldus Paul en Sven vult aan: "Onze medewerkers zetten zich voor 200% in voor het bedrijf zonder dat hun naam op de gevel staat, dat voelt voor ons heel bijzonder."

Hans is het volkomen eens met zijn vader en zijn zoon maar wil ook graag zijn vaste groep aan opdrachtgevers bedanken. Al meer dan tien jaar zijn de medewerkers van Kerssens werkzaam op Schiphol. Ook het grootste project ooit, "De Nederlandsche Bank" te Amsterdam, is onlangs naar ieders tevredenheid opgeleverd. Tevens zijn wij continu werkzaam in gecompliceerde ziekenhuisprojecten. Verder spreekt Hans zijn waardering uit naar alle overige partijen waarmee Kerssens soms al meer dan dertig jaar een hechte werkrelatie heeft.

Kom jij bij ons werken?

Kerssens Luchtbehandeling is op zoek naar jong talent. Vind jij het niet erg om je wakker te zetten en ben je er niet vies van om je handen uit de mouwen te steken op uitdagende en interessante werklocaties? Kom dan eens langs, mail of stuur een WhatsApp!

s.kerssens@kerssensluchtbehandeling.nl

06-83016851



Familie Verduin ontwikkelt woningbouw naar werfconcept

AKERSLOOT - Alles begon in de jaren 50 met een erf met daarop een loods en wat zomerhuisjes aan de Geesterweg. In de jaren 60 werd er ook een pittoreske jachthaven uitgegraven die tot op heden vijftig bootliefhebbers van een ligplaats voorziet. Nu gaat het roer letterlijk en figuurlijk om: de neven Sander en Ruud Verduin ontwikkelen een prachtig woningbouwplan met rijtjeswoningen, een appartementencomplex en een aantal woonarken aan het meer.

Als je door de poort loopt van Jachthaven Verduin, die verscholen ligt tussen de Uiterdijk en voormalig jachthaven Laamens, waan je jezelf in een zogenaamde 'hidden gem'. In deze knusse en rustige jachthaven liggen zeilboten, sloepen in alle soorten en maten en aan de buitenkant van de steiger ligt zelfs een prachtige woonark. In de loods wordt hard gewerkt, er staat een flink motorjacht in de steigers en de geur van

antifouling komt je tegemoet.

De geschiedenis in een notendop

Op de boothelling met uitzicht op het meer vertelt Sander over opa Verduin, die als vrachtaarder voornamelijk riet vervoer. Hij woonde in het voorhuis aan de Geesterweg. Aan de linkerkant van het perceel was bouwstoffenhandel De Groot gevestigd wat later Ruigewaard werd. Dit stuk grond kocht opa Verduin aan samen met zijn broer Nico, het begin van Jachthaven gebroeders Verduin.

In de jaren 60 besloten de gebroeders Verduin een jachthaven uit te graven in het gigantische grasland. "Dhr. Mooij, de eerste ligplaatshouder, stond op het gras en gaf aan op zoek te zijn naar een ligplaats. Hij vroeg waar deze ongeveer zou komen en de jongens wezen naar zijn voeten: precies hier", glimlacht de echtgenote van wijlen Piet Verduin, de vader van Sander.

Jachtbouw en onderhoud

In de ark aan de buitensteiger kwamen zoon Piet en zijn vrouw te wonen en broer Nico betrok de woonark aan de linkerkant van het perceel aan het water met zijn vijf zoons en zijn dochter. Nico begon met het bouwen van kano's en kleine zeilboten: Vrijheidjes, Solo's en Pluisjes. De hobby groeide aardig uit zijn jasje en broer Piet besloot hem te gaan helpen. Maar al snel werd het arbeidsloon zo hoog dat de broers besloten om zich meer te richten op het onderhoud en betimmeringen.

Sander en Ruud, zoons van respectievelijk Piet en Nico, vermaakten zich in hun jeugd prima op het erf. Door de caravanplekken was er genoeg jeugd om mee te spelen, er werd naar hartelust gezeild en er werd natuurlijk gezwommen. "Het kwam vaak voor dat al mijn klasgenoten van de Jacobusschool na schooltijd meekwamen om een duik te nemen in het



Links de woonark van Ruud, rechts een deel van de loods en in het midden de jachthaven. Foto: Margreeth Anema

meer", vertelt Sander. De neven zagen niets anders dan hun vaders die bezig waren in de loods.

Het roer om

In 1993, terwijl de familie net bezig was om de loods uit te breiden, overleed vader Piet. De 18-jarige Sander hoefde niet lang na te denken en stapte in het bedrijf. Samen met neef Ruud die in de ouderlijke woonark was blijven wonen. De neven zetten het werk in het onderhoud en het intimmeren van boten voort. "Goh, dat dit al 33 jaar geleden is", mijmert Sander.

Een jaar of acht geleden werd het duidelijk dat de burens, Jachthaven Laamens, plannen hadden om plaats te maken voor woningbouw. Bij Ruud en Sander was dit een moment om naar de toekomst te kijken: "Het bleek dat wij geen opvolging hadden", vertelt Sander. Daarbij beseften de neven dat een loods waar hard gewerkt wordt naast een woonwijk voor problemen zou kunnen zorgen. Er volgde een goed overwogen beslissing: Jachthaven Verduin gaat ook op de schop maar wordt niet verkocht.

Van jachtonderhoud naar projectontwikkeling

De neven hebben zelf een prachtig

woningbouwplan ontwikkeld in samenwerking met Kerssens en De Ruiter architecten in Alkmaar. Ze ontwikkelen zelf omdat de hele familie wil blijven wonen op deze prachtige locatie aan het meer en bij verkoop zou dat niet mogelijk zijn. "Zo mooi is het hier dus", glimlacht Sander. Het plan bestaat uit acht appartementen waarvan vijf in de sociale sector, acht rijwoningen, één vrijstaande woning, een loods voor de brandweerboot en zeven woonarken.

Inmiddels is de Raad van Gemeente Castricum met het plan akkoord gegaan. Ook het Recreatieschap Alkmaarder- en Uitgeestermeer staat positief tegenover het plan: op 26 mei besloten zij om in te stemmen met vergunningverlening voor recreatie-arken die zijn gelegen op eigen (kadastrale) wateren van aanvragers, mits deze geen gebruikmaken van het openbare water van het Recreatieschap." Op dit moment wordt het bestemmingsplan getoetst en daarna kan de bouwvergunning worden aangevraagd. "Daar zijn we natuurlijk heel blij mee", roept Sander die alweer druk is in de loods. Bij Jachthaven Verduin gaat het werk gewoon door.

Tekst: Margreeth Anema



De nieuwste tekening van Kerssens | De Ruiter architecten met een mooie doorkijk vanaf de Geesterweg naar het meer. Foto: Kerssens | De Ruiter architecten (KDRA.nl)

Jouw zomerfoto op de voorpagina? Doe mee!

Deze zomer hebben Uitkijpost, De Uitgeester en de Castricummer hun krachten gebundeld voor een extra zonnige samenwerking: de Zomerkrant! Vier weken lang brengen we samen het laatste lokale nieuws én het ultieme zomergevoel.

En daarvoor hebben we jouw hulp nodig! Welke foto vangt het échte zomergevoel in onze regio of gemeente? Denk aan een kind dat geniet van een ijsje, een mooie zonsondergang, een kleurrijke zomermarkt of een rustig moment in de natuur. Maar alles is mogelijk natuurlijk!

Iedere week kiezen de redacties van de drie kranten een winnende foto die de voorpagina siert – goed voor een oplage van maar liefst 40.000 exemplaren!

Meedoen?

Mail jouw mooiste zomerfoto tussen 30 juli en 11 augustus naar redactie@uitkijpost.nl. Vergeet niet je naam en de locatie van de foto te vermelden.

Wie weet prijkt jouw zomermoment binnenkort op de voorpagina van deze Zomerkrant!





Over melkrijders en melkkarren

Als je tegenwoordig bij een veeboer langsgaat is alles geautomatiseerd in grote loopstallen. Je ziet daar een hele kudde koeien die er voor mijn gevoel niet altijd zo gezond uitzien. Het zijn kleine zo veel mogelijk producerende melkfabriekjes op vier poten. Daartussen zwerft nu de melk-robot, een robot strontveger en andere technische snufjes.

Het werk van de boer is een stuk makkelijker geworden en hij monitort het vee vanuit zijn stoel. De melk wordt direct via leidingen naar een gekoelde grote tank verplaatst om afgevoerd te worden. Het gemak dient de boer die met zijn tijd mee kon gaan. De melkbussen van vroeger staan soms als dierbare herinnering ergens in een hoek. En dan zijn het veelal bussen van een aluminiumlegering, licht in gewicht en makkelijk te verplaatsen. Gaan we nog even terug in de tijd van de jaren 60 dan waren de 40-literbussen van ijzer. Wel wat zwaarder en als die bussen gevuld waren bereikte je de 50 kg. De melkrijder in die tijd reed met een vrachtwagen met vlakke laadvloer de boeren af om de melk dagelijks op te halen. Hij manoeuvreerde over wegen en dijken in de zomer twee keer per dag en in de winter een keer. De boer moest zorgen dat de melk op tijd op het erf stond. Ik weet dat het bij ons om zeven uur 's morgens was. De chauffeurs waren mannen van staal want je moest de gevulde bussen een meter omhoog tillen, zeg maar gooien. Daar kan geen krachthonk tegenop. Soms moest hij diezelfde bussen nog een keer hoger brengen omdat er in twee lagen werd geladen. Daar stond je als kind vol bewondering naar te kijken.

Zo zie ik Theo Adrichem uit Heemskerk nog voor me. Die veegde het snot van je neus met een dot gras. Een vent met ruige krullen op zijn kop en lomp sterk. Hij pakte je met één hand en zette je in de cabine, of wat erop leek. Als je mee mocht naar de melkfabriek, was dat een wereldreis. Die melkbussen moesten van het land naar het erf worden gereden. Daar hadden we twee (hand)melkkarretjes voor omdat er op meerdere percelen met de hand werd gemolken. De ene melkkar had twee bakfietswielen en had plaats voor vier melkbussen maar de andere was een lomp ding. Die was gebouwd van een oude achteras met dikke autobanden. En verder had hij een onverwoestbaar stalen raamwerk waar drie melkbussen in konden. We reden en speelden er overdag mee. Zo ook die keer dat een buurjongen met de zware melkkar ging rijden op de dijk. Mijn iets oudere tweelingzusjes en ik zaten op de plek waar normaal de bussen stonden. In zijn enthousiasme om te laten zien hoe hard hij ermee kon rijden raakte hij de macht over het karretje kwijt en de zware kar rolde van het talud. Tot overmaat van ramp rolde de kar op zijn kop in de sloot. Ik kon nog door de spijlen snel uit de sloot komen maar de tweeling lag op de kop in de prutsloot. Gelukkig zag mijn vader, die op het land ernaast werkte, het drama met ontsteltenis gebeuren. Op zijn sokken verbrak hij alle snelheidsrecords, trok de kar die normaal niet te tillen was met oerkracht uit de sloot en bevrijdde de tweeling. De bagger zat in hun neus, mond en oren. De buurjongen was instinctief weggerend maar werd later zeer vermanend toegesproken. Het rijden met het melkkarretje was even verboden verklaard. Een spektakel om nooit te vergeten.

Af en toe komen de melkbussentijd en de melkkarren bij mij weer boven en ik denk aan al het werk om de boel draaiend te houden. De huidige melkrijders rijden nu met grote tankwagens misschien eens in de week de wegen af en rijden dijken stuk door hun zware vracht. De chauffeurs, heren maar ook dames, hoeven zelfs de slangen niet eens te tillen maar ze enkel te koppelen aan de melktank.

Nico Brantjes



De ouderwetse melkbus. Foto: Pixabay

Kerkdiensten

Protestantse gemeente Uitgeest-Akersloot

Zondag 3 augustus in Uitgeest.

Voorganger: ds. Evelien Plaisier (Avondmaal).

Informatie over de dienst, de liturgie en het online meeluisteren vindt u op de website: www.kerkuutgeestakersloot.nl

Onze Lieve Vrouwe Geboorte Uitgeest

Zondag 3 augustus 9.15 uur Heilige Eucharistieviering m.m.v. kapelaan Jaider en Laus Deo

In het leven moet je soms ‘Happen en doortrappen’

Tekst: René Vermeer

Aan tafel met drie oudere dames in het lunchrestaurant Nieuw Westert wordt veel duidelijk. “Vroeger deed ik zo’n fietstocht met mijn man. Maar ja, die is er niet meer”, verzucht Lida. “Mijn man en ik deden ook alles samen”, vult Loes aan. Ada knikt instemmend. “Ha, ha. Maar daarom zitten we hier ook dames, want je wilt toch in beweging blijven en een beetje aanspraak hebben. ‘Happen en doortrappen’ zou je bijna zeggen.”

Als je oud bent in Uitgeest hoeft je dat niet te zijn. Er zijn bij ons in het dorp talloze mogelijkheden om als ouder iemand in beweging te blijven en mensen te ontmoeten. Daar kun je natuurlijk zelf wat aan doen door te sporten. Alleen of samen met anderen. Maakt eigenlijk niet uit, als je maar wat doet. Ook nog eens goed voor de sociale contacten want naast te weinig bewegen ligt ook eenzaamheid op de loer.

Gelukkig hebben we in Uitgeest ook de S.U.S. (Stichting Uitgeester Senioren) die bestaat uit vrijwilligers die zich bekommeren om onze oudere dorpsgenoten. Zij organiseren een breed scala aan fysieke en sociale activiteiten waar onze oudere dorpsgenoten aan mee kunnen doen.

Een van die activiteiten is ‘Happen en Doortrappen’ op deze woensdag in juli. Een fietstocht van ongeveer 40 kilometer met vandaag een kofierondje bij Sonnenvanck in Wijk aan Zee en een lunchstop bij Nieuw Westert in Egmond-Binnen. Mooi Hollands zomerweertje en rond de 65, over het algemeen wat oudere mensen die zich hadden aangemeld. Coördinator ouderienwerk van de S.U.S. Carla van Meegen is er blij mee. “We doen dit vijf keer per jaar en het



De deelnemers van ‘Happen en doortrappen’ zijn er klaar voor. Links vooraan buurtsportcoach Adrie Visser. Foto: René Vermeer

is heel populair, net als veel andere activiteiten die we organiseren. Veel deelnemers doen daaraan mee vanwege de sociale contacten.”

Aan de koffietafel in Wijk aan Zee leggen Annemiek (81) en Riet (76) uit hoe belangrijk dit soort activiteiten voor hen zijn. Ook zij zijn weduwen. “Als je man overlijdt ben je toch een beetje zoekende. Hoe ga ik mijn leven nu invullen?” vertelt Annemiek. “Iedere woensdag fietsen we met een groepje vanaf De Zwaan. Je kunt een korte en een lange route doen. Maar ik geef bijvoorbeeld zelf ook cursussen fotografie bij de S.U.S. Dat was vroeger mijn werk en heel leuk om te doen.”

Tijdens de tocht fietsen er twee dames achter me die elkaar bij aanvang van de tocht nog niet kenden, maar waarvan ik vermoed dat ze na ongeveer een half uur alles van elkaar weten

over hun geleefde leven tot nu toe. Mooi om te horen.

“We hebben het nu iets anders aangepakt dan de vorige keer”, vertelt buurtsportcoach Adrie Visser die samen met jongelingen Timo en Arjen namens Holland Sport fungeert als fietsbegeleider. “Toen gingen we met de hele groep tegelijk en dat was niet handig. Nu konden we de groep veel meer opsplitsen en dat is voor iedereen veel fijner.”

Echte Uitgeester Mijne (88) vat het mooi samen: “Je doet het vooral voor de gezelligheid om je heen en je blijft in beweging.”

Zelf zie ik vooral veerkracht om me heen van mensen die bijvoorbeeld een verlies hebben geleden, die niet willen stilstaan en beseffen dat je af en toe in het leven moet ‘Happen en doortrappen’.

Voorsorteren op Koning Winter IJsclub en gemeente testen pomp nieuwe ijsbaan

UITGEEST - Menig voorbijganger verbaasde zich eind vorige week over het dorpspark: zonder een spatje regen stond het park helemaal blank. Een zeer plaatselijke regenbui was hiervan niet de oorzaak, een test van de pompen voor de nieuwe ijsbaan op initiatief van Gemeente Uitgeest en de IJsclub wel.

Op maandagochtend werd de pomp aangezet om het water in de ijsbaan te laten stromen. Dat ging niet zo snel, omdat bleek dat de leiding naar de ijsbaan voor een deel was verstopt.

Het serviceteam van de gemeente heeft de leiding woensdag doorgespoet. De pomp kon daarna met volle capaciteit, 30 kuub per uur uit de Zieldervaart, draaien. Een dag later bereikte de ijsbaan het gewenste waterpeil, circa 15 cm diep.

Op vrijdag zijn een paar afsluiters opgedraaid en loopt het water via een greppel zo terug de Zieldervaart in. Nadat het water is weggelopen, wordt nieuw gras ingezaaid om de schade te herstellen die door de kermis is veroorzaakt. In de tweede helft



Het dorpspark is onder water gezet. Foto: HR producties/Henk Roelands

van augustus plaatst de gemeente de voetbaldoeltjes en het volleybalnet terug en kan er weer volop worden gespeeld op het veld.

De IJsclub is blij met het nieuwe onderkomen, ook krijgen ze voor komend seizoen nieuwe energiezuinige lichtmasten, een nieuwe geluidsinstallatie en er wordt ook gesproken over hekken die rondom de ijsbaan kunnen worden geplaatst. Maar of het dit seizoen gaat gebeuren weet nie-

mand: “Ik ben geen weerman, het is wat Koning Winter gaat doen”, aldus Roelands namens de ijsclub.





Gemeentenieuws



gemeente
UITGEEST



Bekendmakingen

Omgevingsvergunningen

Aangevraagd

De Juffer 32	het vergroten van de woning, datum ontvangst 16 juli 2025 (Z2025-00005332)
Kadastraal perceel 823 sectie C	het tijdelijk aanleggen van tijdelijke bouwwegen (uiterlijk 31 december 2025), datum ontvangst 11 juli 2025 (Z2025-00005190)
Kruiskamplaan 39	het plaatsen van een dakkapel, datum ontvangst 18 juli 2025 (Z2025-00005380)
Meerkoetstraat 5	het plaatsen van een dakopbouw aan de voorzijde, datum ontvangst 20 juli 2025 (Z2025-00005409)
Nieuwland 27	het stuken van de voorgevel, datum ontvangst 15 juli 2025 (Z2025-00005280)
Provincialeweg 10	het bouwen van een opslagloods, datum ontvangst 10 juli 2025 (Z2025-00005176)
Tegenover Lagendijk 14a	het realiseren van een camping, datum ontvangst 10 juni 2025 (Z2025-00004368)

Op deze aanvragen is nog niet beslist. Tegen een aanvraag kunt u geen bezwaar maken. Dit kan alleen tegen een besluit op een aanvraag. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verleend

Prins Bernhardstraat 35	het bouwen van een veranda, verzenddatum 18 juli 2025 (Z2025-00003197)
Tegenover Assum 23	het bouwen van twee woningen, verzenddatum 16 juli 2025 (Z2025-00002294)
Zienlaan	het verplaatsen van de papiercontainer naar parkeerterrein Zienlaan, verzenddatum 21 juli 2025 (Z2025-00004240)

Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verlengen behandeltermijn

Uitgeesterweg 27b	het bouwen van een woning, verzenddatum 17 juli 2025 (Z2025-00004065)
-------------------	---

De beslistermijn voor deze aanvragen is met zes weken verlengd



Burgerzaken

Geboorte, trouwen, overlijden

Geboren:

Senne Koda van Baarle, zoon van I. Van Baarle-Flierman en L.Q. van Baarle-Flierman op 07-07-2025
Tobias Sef Morris Pepping, zoon van N.C.M. Bijnen en N.J.J. Pepping op 08-07-2025

Overleden:

De heer P.N. van der Eng, 98 jaar
De heer J.C.C. Baars, 76 jaar

Bezoek
Middelweg 28
1911 EG Uitgeest

Postadres
Postbus 7
1910 AA Uitgeest

Contact
☎ 14 0251 (zonder netnummer)
☎ 06-82159296 (whatsapp)
✉ info@uitgeest.nl
Bereikbaar op werkdagen van 8.00 uur tot 16.30 uur.

Volg ons
📘 gemeenteutgeest
📷 gemeente.uitgeest
🐦 gem_Uitgeest

Kijk voor meer informatie op onze website:
www.uitgeest.nl



The eagle has landed

KROMMENIE - De verdwaalde slangenarend die afgelopen juni strandde in Heemskerk mocht deze week zijn vrijheid tegemoet vliegen. Zeventig procent van zijn voeding bestaat uit reptielen en slangen waarvan er niet genoeg is in de Noord-Hollandse duinen, daarom was hij erg mager en verzwakt. Met een spanwijdte van tussen de anderhalf en twee meter was het een machtig gezicht om de vogel weer terug te zien vliegen naar de natuur.

Na de vondst werd de dwaalgast opgeknapt door de medewerkers van Wildopvang Krommenie: hij werd ge-

stabiliseerd, zijn vochtbalans werd hersteld en al snel at hij weer zelfstandig prooidieren. Daarna mocht hij zijn vliegspieren gaan trainen bij 'De Fûgelhelling' van Wildopvang Noord Nederland in de Humaldakooi, een grote vliegkooi die gelukkig al snel te klein werd voor de pechvogel.

Vrijdag werd de slangenarend losgelaten maar wel met een zendertje op zonne-energie op zijn rug, zorgvuldig aangebracht door leden van de Werkgroep Roofvogels Nederland. Het dier heeft overigens geen last van het zendertje dat ongeveer drie procent

van zijn eigen gewicht weegt. De vogel is de eerste gezenderde slangenarend in Nederland. De werkgroep zal het



➤ Met een spanwijdte van bijna twee meter is de vogel een machtig gezicht. Foto: FB pagina De Fûgelhelling

dier volgen en zij hopen natuurlijk dat hij terugkeert naar zijn natuurlijke habitat in het zuiden.

Bron: Facebookpagina Wildopvang Krommenie/De Fûgelhelling Wildopvang Noord Nederland



➤ De prachtige kop van de slangenarend. Foto: FB pagina Wildopvang Krommenie



➤ Terug naar de natuur en hopelijk naar zijn natuurlijke habitat. Foto: FB pagina De Fûgelhelling

Onderzoek naar ervaringen van mantelzorgers: laat van u horen!

Onderzoek naar ervaringen van mantelzorgers: laat van u horen!
Zorgt u regelmatig voor een partner, ouder, kind, buur of vriend die extra hulp nodig heeft? Dan bent u mantelzorger – ook als u dat zelf niet zo noemt. Mantelzorgers zijn mensen die onbetaald zorgen voor iemand met een langdurige ziekte, beperking of hulpbehoefte. Dat kan gaan om intensieve zorg, maar ook om hulp bij dagelijkse dingen zoals boodschappen of het begeleiden naar afspraken.

Mantelzorgers zijn onmisbaar. Dankzij hun inzet kunnen veel mensen langer zelfstandig thuis wonen. Tegelijkertijd neemt de druk op mantelzorgers toe, zeker nu veel van hen hun zorgtaken combineren met werk, gezin en andere verplichtingen.

De gemeente Uitgeest wil mantelzorgers beter ondersteunen. Daarom is er een onderzoek gestart naar hun ervaringen en behoeften. Mantelzorgers uit de gemeente worden van harte uitgenodigd om een korte vragenlijst in te vullen. Deze is anoniem, vrijwillig en kost ongeveer 15 minuten van uw tijd.

De uitkomsten helpen de gemeente om passende ondersteuning te bieden en beter aan te sluiten bij wat mantelzorgers écht nodig hebben. Zo kunnen zij hun



belangrijke rol blijven vervullen.

Meedoen?

Ga naar www.ikdenkmeeveruitgeest.nl of scan de qr-code hieronder. De vragenlijst is in te vullen tot en met 31 augustus.



Verwijderen boottrailer Scholeksterstraat

Op grond van artikel 2:12 van de Fysieke Leefomgeving gemeente Uitgeest zal de boottrailer op de parkeerplaats van de Scholeksterstraat op 31 juli 2025 worden verwijderd. We wijzen erop dat de kosten voor het verwijderen ten laste van de eigenaar komt. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team Handhaving via 072 888 00 00 onder vermelding van nummer 4196331.

Ziet u buiten iets dat niet in orde is?
Maak een melding via Fixi!
uitgeest.nl/fixi





16.450

Castricummer.



REGIO MEDIA GROEP

Wist je dat?



74%

Heeft interesse in gemeentelijk nieuws en aankondigingen



78%

Heeft interesse in lokale evenementen en activiteiten



56%

Leest driekwart of meer van een uitgave



72%

Van de lezers is tussen de 13-64 jaar



76%

Van de lezers doet dagelijks aankopen

Adverteren in jouw regio?

Wil je ook profiteren van lokaal bereik?
Adverteer dan in jouw regio.
Scan de QR-code voor meer informatie.



Bron: NMO Bereikcijfers huis-aan-huiskranten 2023

Na 40 jaar gaat Tony met pensioen



**Ben jij een
TECHNISCHE ALLESKUNNER
en ben je op zoek naar
een afwisselende baan**



Dan ben jij degene die Tony kan gaan vervangen.

Solliciteer vandaag nog per mail of bel voor meer informatie.

OIT Technisch Installatie Bureau
Wilhelminalaan 47, 1901 DM Castricum
0251-650 724, 06-535 294 08, info@oit.nl

BEZORGERS GEZOCHT

**Voor diverse wijken
in Castricum**

Vanaf 13 jaar

**65-plussers
ook welkom**

Castricummer.

**Aanmeld-
bonus
€15,-**

**Hoge
verdiensten
tot €11,-**

Aanmelden via:
0251-674433
www.verspreidnet.nl
info@verspreidnet.nl

For English
check QR-code





Tekst en foto: Hans Boot

Lang leve de boerencamping...!

Castricum – Naast de gezinscampings Bakkum en Geversduin zijn de boerencampings in ons dorp ook deze zomer weer goed bezet. Dat geldt bijvoorbeeld voor ‘De Tien Morgen’ aan de Zeeweg, waarvan Kees en Gitta Duijn en hun dochter Rianne (achter op de foto) de eigenaren zijn. Zij vertelt: „De camping bestaat al 35 jaar en biedt ruimte

voor 20 plaatsen. Het verblijf is zeer geschikt voor senioren en gezinnen met jonge kinderen tot ongeveer 11 jaar. Zij kunnen genieten van allerlei speeltoestellen, zoals een trampoline, glijbaan, speelhuisje en skelters. Wij beschikken ook over een voetbal- en basketbalveldje.” Melanie de Jong (voor op de foto), die samen met haar partner Roy en

zoons Jim en Sem een dag de caravan van haar ouders mag gebruiken is enthousiast over de minicamping: „Mijn vader en moeder wonen in IJmuiden en staan hier zo’n twee maanden. Onze kinderen vinden het geweldig om af en toe naar opa en oma te gaan en hier te blijven slapen. Als wij er een dag zijn passen we ook op de hond.”

Hockeyer Loïs de Bont schrijft jeugdboek over herenteam

Castricum – Met een drukke baan in de horeca en een passie voor hockey heeft auteur Loïs de Bont maar een druk leven. Gelukkig houdt ze ook tijd over voor schrijven. In haar tweede boek, ‘Hockeyafscheid van Heren één’, combineert Loïs haar liefde voor sport en woord in een verhaal over een hockeyteam.

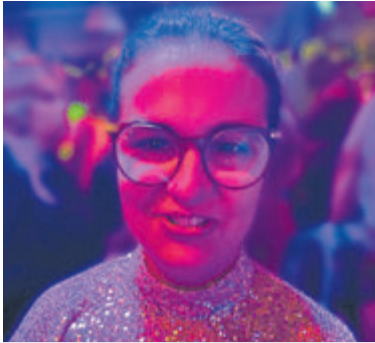
In het boek neemt Loïs de lezer mee in het hockeyseizoen 2022-2023 van het team Overbos Heren 1. Door de ogen van de spelers en stafleden zie je hoe de trainingen en wedstrijden gaan, maar ook de grappige momenten tijdens de wintersport en na de wedstrijd. Maar aan alle leuke dingen komt ook een eind wanneer de big five spelers afscheid nemen en de open trainingen voor de deur staan.

Over de auteur

Loïs de Bont (2003) komt uit Castricum en is dol op hockeyen en dansen. Naast haar drukke baan in de horeca en sporten is er ook tijd voor schrijven. De hockeysport beoefent ze bij de Beverwijkse vereniging Overbos, die de inspiratiebron vormde voor dit nieuwe

jeugd- en kinderboek. Het verschijnt op 1 augustus bij Uitgeverij Boekscout. Het boek telt 222 pagina’s en is geschikt voor de leeftijdscategorie vanaf ca. 12 jaar.

ISBN: 978-94-652-8106-3.



Loïs de Bont Foto: Uitgeverij Boekscout

Starten met bridge bij Bridgeclub Limmen

Limmen – Bridgeclub Limmen biedt vanaf september weer de kans om te starten met bridge. De club verzorgt jaarlijks een cursus voor iedereen die dit kaartspel onder de knie wil krijgen. Men werkt met de

door de bridgebond NBB ontwikkelde lesmethode ‘Start met Bridge’, waarmee je stap voor stap in de wereld van het bridgen wordt geïntroduceerd. Onder leiding van ervaren bridgedocent Frans Valken-

berg leer je in twaalf lessen de theorie en praktijk van bridge. De lessen duren tweeënhalf uur en starten op 24 september om 14.00 uur in cultureel centrum Vredenburg aan de Dusseldorperweg 64.

Belangstellenden kunnen zich via bridgecursuslimmen@icloud.com aanmelden. Nadere details ontvang men dan per e-mail. Bel voor meer informatie naar Hanneke Stolp (06 24795837).

Strandwebcam

Castricum – Naar het strand? Check eenvoudig de drukte en de weersituatie via de webcam op onze website www.castricummer.nl (rechts onderaan, bij het knipperende rode icoon). Zo ben je direct op de hoogte van de actuele situatie.

Goederenspoor mag aangelegd

Castricum – ProRail mag tussen de treinstations van Castricum en Uitgeest een nieuw goederenspoor aanleggen. Dat heeft de Raad van State besloten nadat Stichting De Hooge Weide beroep had aangetekend tegen het besluit voor het tracé van het spoor. De stichting beheert het natuurgebied dat daarnaast ligt.

Het beoogde goederenspoor maakt onderdeel uit van het programma Hoogfrequent Spoor Alkmaar-Amsterdam. Volgens Stichting De Hooge Weide zou het extra goederenspoor overbodig zijn bij een aanpassing van het station in Uitgeest. Men stelt bovendien dat door de aanleg van het spoor erkende NNN-natuur verloren gaat, waar de provincie Noord-Holland en Stichting De Hooge Weide verplichtende afspraken over

hebben gemaakt. In een reactie op het besluit van de Raad van State laat de stichting weten bijzonder teleurgesteld te zijn: „Aangezien de crisis- en herstelwet geldt voor dit tracébesluit, verliezen we een stukje van onze mooie natuur. Dat neemt echter niet weg dat we blijven opkomen voor herstel en behoud van de natuur. We gaan onderzoeken of we wellicht op een andere plek een mooi nieuw stukje natuur kunnen realiseren.”

Peutercafé Limmen zoekt vrijwilligers (vanaf september)

Limmen – Peutercafé Limmen (onderdeel van Welzijn Castricum) bestaat dit jaar vijf jaar en is een gezellige ontmoetingsplek voor peuters en hun ouders. Elke donderdagochtend organiseert men leuke activiteiten in de bibliotheek van Limmen, waar (groot)ouders elkaar kunnen ontmoeten en kinderen samen kunnen spelen en knutselen. Om dit mogelijk te maken, is men op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die het gezellige team willen versterken. Het gaat om twee mensen die het leuk vinden om vanaf september op donderdag van 09.30

tot 12.00 uur te helpen. Hun taken zullen bestaan uit het ontvangen van de ouders en kinderen, het aanbieden van een kopje koffie of thee en voor de kinderen creatieve knutselactiviteiten te begeleiden. Samen zorgen de teamleden voor een fijne en gastvrije sfeer voor jong en oud. Vind je het leuk om met kinderen en ouders te werken en heb je plezier in knutselen en gezelligheid? Dan pas jij perfect in het team! Ben je geïnteresseerd of wil je meer informatie? Stuur dan een mailtje via peutercafe@welzijncastricum.nl of bel naar 06 42892157.

VAKANTIE-IDEE

4 PAKKEN KOEK HALEN

3 BETALEN



PÂTISSERIE COLLEGE

de Roset
PÂTISSERIE & CHOCOLATERIE



Castricummer.

Verschijnt wekelijks op woensdag in:
Castricum, Akersloot, Bakkum,
Limmen, De Woude
Oplage 16.450

Kantooradres
Zeeweg 191, 1971 HB IJmuiden
0255-520456

Openingstijden
ma. t/m do. 9.00-17.00 uur
vrijdag 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Maandag voor 17.00 uur
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop
Wendi Honcoop, 06-20278532

Kabalen
Op gave gratis advertenties
www.castricummer.nl/
kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Maandag voor 12.00 uur
redactie@castricummer.nl

Redactie
Raimond Bos

Correspondenten
Hans Boot, Monique de Jager,
Ans Pelzer, Henk de Reus,

Ingezonden brieven
www.castricummer.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten
www.castricummer.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
Kennemerland Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepubliceerde advertentie-, beeld-, en/of tekstmateriaal mag niet worden verveelvoudigd of digitaal worden verwerkt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.castricummer.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomedialogroep.nl

Doe mee met de prijsvraag en win een uniek reiskoffertje! Een kijkje in de keuken van ijssalon De Roset

Castricum – Wat is er nu lekkerder dan een ijsje in de zomer? Bij de ijssalon van De Roset kun je terecht voor 24 smaken puur ambachtelijk ijs, de hele dag door vers bereid in eigen keuken. De Castricumse ijssalon is zelfs al meermaals in de prijzen gevallen.

Door Monique de Jager

Voordat alle verse smaken 's morgens in de vitrine liggen, is er al veel werk verzet. „We beginnen soms al rond half zes”, vertelt eigenaar Vince Spijkerman. „Dan kijken we eerst wat er nog over is van de dag ervoor en wat er nog gemaakt moet worden. Daarna halen we verse melk bij een boer in Castricum. In onze zaak aan de Burgemeester Mooijstraat maken we alles voor onze vestigingen in Castricum, Alkmaar en Heerhugowaard. Wat ons uniek maakt? We gebruiken alleen verse ingrediënten en maken alles zelf: van de koekjes tot de sauzen. We hebben immers het vakmanschap in huis.”

Het perfecte ijsje

IJsmaker Lisa de Haan (26) zorgt er vervolgens voor dat alle ingrediënten samen het perfecte ijsje vormen. Voor wie dat wil, wordt het hoorntje als extraatje eerst (gratis)



Lisa bereidt de hele dag door vers ijs. Foto: Monique de Jager



Vince Spijkerman, Lisa de Haan en Julia Neeft (rechts). Foto: Monique de Jager

gevuld met slagroom, zodat je na het ijs niet met een leeg hoorntje overblijft. „We maken twee soorten ijs: sorbetijs en roomijs. De smaken Monchou en passievruchten-sorbetijs zijn het populairst. Met die laatste werden we pas geleden uitgeroepen tot de beste van Noord-Holland”, laat Lisa trots weten.

Leuk werk

Na haar opleiding tot allround banketbakker bleef Lisa na haar stage werken bij De Roset, en dat doet ze nu al zes jaar met veel plezier. „Het is leuk werk en de klanten zijn altijd vrolijk. Want wie gaat er nou chagrijnig een ijsje halen?” Over een antwoord op de vraag of ze ook iets heeft meegemaakt dat minder leuk was, hoeft Lisa niet lang na te denken: „De vriezer is weleens open

blijven staan. Toen kon ik al het ijs zo de gootsteen ingieten.”

Ijsfiets

Als het mooi weer is, gaat De Roset op pad met de ijsfiets. Dan staat De Roset met verse ijsjes bij het strand van Castricum en bij acht campings in de regio. De ijsfiets is ook te huur voor feestjes. Kijk hiervoor op www.deroset.nl/ijssalon.



Het te winnen reiskoffertje.

Prijsvraag

Het ijs van De Roset is een aantal keer uitgeroepen tot de beste van Noord-Holland en zelfs tot de beste van Nederland. **Hoe vaak werden zij de beste van Noord-Holland en hoe vaak daarvan de beste van Nederland?** Stuur je antwoord voor 6 augustus naar info@deroset.nl. Onder de juiste inzendingen wordt een uniek reiskoffertje verloot.

Geen vakantie voor de Voedselbank

Castricum – Hoewel een groot deel van de Castricummers met vakantie is gegaan, staan de vrijwilligers van diaconie De Goede Herder op vrijdag 1 augustus weer van 10.00 tot 12.00 uur bij de ingang van de Pancratiuskerk. Daar worden weer donaties in ontvangst genomen ten behoeve van de Voedselbank. U kunt houdbare etenswaren (ook in blik of pot), persoonlijke verzorgingsproducten en schoonmaakartikelen doneren, alsmede Douwe Egbertspunten en financiële bijdragen. Denk s.v.p. aan de THT-datum van de producten. Verpakkingen die al geopend zijn, worden niet aangenomen.

Webinar RS-virus

Regio – Vanaf komend najaar is er een nieuw vaccin tegen het RS-virus voor baby's die vanaf 1 april 2025 geboren zijn. Hierover organiseert GGD Hollands Noorden op 23 september een gratis online webinar. Zie: www.ggdhollandсноorden.nl.

Zwanen, lood en veren in Gemaal 1879

Akersloot – Bijna dertig jaar geleden kwam Sjanneke van Herpen 'per toeval' terecht op een Tsjechische beeldhouwschool. Sindsdien werkt zij afwisselend in opdracht en aan eigen werk. Van heel groot tot heel klein, van delicaat marmer tot stoer graniet, een enkele keer gecombineerd met andere materialen. Tot eind september exposeert ze in Gemaal 1879.

De serie 'Zwanen, lood en veren' begon met het beeld van de zwaan. Een vertaling van het beroemde schilderij 'De bedreigde zwaan' van Jan Asselijn. Van plat naar ruimtelijk,



Foto: Sjanneke van Herpen



Het beeld van de zwaan. Foto: Sjanneke van Herpen

van verf op doek naar steen en steigerpijpen. Het werk begon met een persoonlijk idee, maar zoals meestal blijkt het uiteindelijk over universele waarden te gaan. Over bedreiging en bescherming, kracht en kwetsbaarheid, leven en licht. Over het ei, breekbaar en sterk tegelijk. Over veren, zo teer, maar ook krachtig. En eigenlijk ook over de rol van de mens, die zo de neiging heeft alles naar zichzelf toe te trekken, te gebruiken,

op te maken. Zoals het schilderij van Asselijn. Door er teksten op te schrijven kreeg het schilderij een politieke boodschap die de inmiddels overleden schilder er nooit mee bedoeld had. Sjanneke vertelt graag over haar ideeën bij het getoonde werk. De bezoeker mag daar vanzelfsprekend een eigen interpretatie aan geven. Als ze die maar niet op het werk zelf schrijven. De officiële opening is op zondag 3 augustus.

KERKDIENTEN

DONDERDAG 31 JULI

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.00 uur pastoor Ruben Torres

Protestantse Kerk Castricum
10.00 - 12.00 uur kerk open met kerkcafé, plek voor ontmoeting en gesprek

VRIJDAG 1 AUGUSTUS

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.00 uur pastoor Ruben Torres
10.00 - 12.00 uur kerk open voor bezoekers om even tot rust te komen of een kaarsje op te steken

Protestantse Kerk Castricum
10.30 - 12.30 uur kerk open met stilte en bezinning bij het aansteken van een kaars

ZONDAG 3 AUGUSTUS

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.15 uur pastoor Ruben Torres
m.m.v. samenzang

Protestantse Kerk Castricum
10.00 uur dienst voorbereid door gemeenteleden, ook via de livestreamlink op www.pkcastricum.nl

Evangeliegemeente Castricum (Geesterhage)
10.00 uur Jurrin Reckers

Protestantse Kerk Limmen
10.00 uur ds. Sybren Rozendal

R.K. Corneliusparochie Limmen
10.00 uur woord- en communieviering met pastor Igno Osterhaus m.m.v. spontaan vakantiekoor

R.K. St.-Jacobus Major Akersloot
10.00 uur woord- en communieviering met pastoor Eugène Brussee m.m.v. samenzang o.l.v. Frans Verhaar

DINSDAG 5 AUGUSTUS

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.00 uur viering voor leden KBO/PCOB met pastoor Ruben Torres

HUISARTSEN

AVOND-, NACHT- EN WEEKENDDIENST

Heeft u klachten die niet kunnen wachten tot uw huisarts of diens vervanger weer beschikbaar is? Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur, in het weekend en op feestdagen is er de SpoedEisende Medische Dienst (voorheen huisartsenpost Beverwijk). Via semd.nl/spoed krijgt u direct een passend advies of u wordt teruggebeld voor een consult. Eventueel belt u zelf via 085 0820000.

WAARNEMING

Op werkdagen is er een onderlinge waarneming voor en door praktijken Hoekstra, Coppoolse en Leemhuis/v.d. Maarel. Info via websites, deурposters en telefoonbandjes. Praktijk Leemhuis/v.d. Maarel gesloten t/m 01-08. Praktijk Hoekstra gesloten van 04-08 t/m 22-08.



Gemeentenieuws

woensdag 30 juli 2025



Ontwikkeling Dampegheest Limmen



In 2024 is voor het terrein Dampegheest, aan de oostkant van Limmen, een nieuw omgevingsplan vastgesteld. Hierin is ruimte voor de bouw van een hospice, een vrijstaande woning en acht seniorenwoningen.

Bouw- en andere werkzaamheden
Voordat er kan worden gebouwd, werken we al op het terrein. Dat geeft soms

overlast voor de buurt. We proberen dit zoveel mogelijk te beperken. Er zijn inmiddels al diverse onderzoeken en metingen gedaan. De komende periode wordt het terrein opgeschoond en gemaaid. Een aantal bomen moet wijken voor de nieuwbouw; zij worden daarom gekapt. Uiteraard doorlopen we hiervoor de formele meldingsprocedure. Op het terrein stonden ook drie zieke iepen, die zijn al gekapt, om besmetting van andere bomen te voorkomen.

Verkoop

De grond voor het hospice is verkocht aan Hospice Noord-Kennemerland Vastgoed BV. Deze partij heeft inmiddels een bouwvergunning aangevraagd voor de bouw van het hospice. Voor de bouw van de acht seniorenwoningen loopt nu een aanbesteding. We hopen dat we in de loop van september een ontwikkelaar kunnen kiezen. De verkoop van de vrije kavel is aan de orde als het hospice en de seniorenwoningen zijn gebouwd.

Meer informatie

Wilt u meer weten, kijk dan op onze webpagina www.castricum.nl > Plannen en projecten > Limmen > Dampegheest. Heeft u nog vragen, neem dan contact op met Ronald Looijesteijn via ronaldlooijesteijn@debuch.nl. Vermeld bij correspondentie het kenmerk D884436.

Onderzoek naar ervaringen van mantelzorgers: laat van u horen!

Zorgt u regelmatig voor een partner, ouder, kind, buur of vriend die extra hulp nodig heeft? Dan bent u mantelzorger – ook als u dat zelf niet zo noemt. Mantelzorgers zijn mensen die onbetaald zorgen voor iemand met een langdurige ziekte, beperking of hulpbehoefte. Dat kan gaan om intensieve zorg, maar ook om hulp bij dagelijkse dingen zoals boodschappen of het begeleiden naar afspraken.

Mantelzorgers zijn onmisbaar. Dankzij hun inzet kunnen veel mensen langer zelfstandig thuis wonen. Tegelijkertijd neemt de druk op mantelzorgers toe, zeker nu veel van hen hun zorgtaken combineren met werk, gezin en andere verplichtingen.

Wij willen mantelzorgers in onze gemeente beter ondersteunen. Daarom is er een onderzoek gestart naar hun ervaringen en behoeften. Mantelzorgers uit de gemeente worden van harte uitgenodigd om een korte vragenlijst in te vullen. Deze is anoniem, vrijwillig en kost ongeveer 15 minuten van uw tijd.

De uitkomsten helpen de gemeente om

passende ondersteuning te bieden en beter aan te sluiten bij wat mantelzorgers écht nodig hebben. Zo kunnen zij hun belangrijke rol blijven vervullen.

Meedoen?

Ga naar www.ikdenkmeever-castricum.nl of scan de qr-code die hieronder staat met (de camerafunctie van) uw telefoon. U kunt de vragenlijst invullen tot 31 augustus.



Bezoek
Raadhuisplein 1
1902 AC Castricum

Postadres
Postbus 1301
1900 BH Castricum

Contact
☎ 14 0251 (zonder netnummer)
☎ 06 - 194 296 61 (WhatsApp)
✉ info@castricum.nl

Volg ons
f [gemeente.castricum](https://www.facebook.com/gemeentecastricum)
@ [gemeentecastricum](https://www.instagram.com/gemeentecastricum)
t [Castricum_nl](https://twitter.com/Castricum_nl)

Kijk voor meer informatie op onze website:
www.castricum.nl



Bekendmakingen

Omgevingsvergunningen

Verleende omgevingsvergunningen

Brakersweg 13 Castricum, het wijzigen trap, toevoegen vide en inpandige garage, verzenddatum 23 juli 2025 (Z2025-00004860)
Eikenhorst 18 Castricum, het vergroten van de woning (dakopbouw), verzenddatum 23 juli 2025 (Z2025-00004890)
Schubertstraat 18 Akersloot, het doorbreken van een draagmuur, verzenddatum 22 juli 2025 (Z2025-00005037)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verlengen behandeltermijn

Kerklaan 22, 1921BL Akersloot, het bouwen van een nieuwe schuur, verzenddatum 23 juli 2025 (Z2025-00004319)
De beslistermijn voor deze aanvragen is met zes weken verlengd.

Evenementen en overige vergunningen

Verleende evenementenvergunning kermis attracties, op vrijdag 1 augustus t/m maandag 4 augustus 2025, op en nabij het Wilhelminaplein in Akersloot, verzenddatum 22 juli 2025 (Z2025-00000708)
Verleende evenementenvergunning kermis Akersloot van vrijdag 1 augustus t/m maandag 4 augustus 2025, op het terrein naast café 't Hoorntje, Kerklaan 20 in Akersloot en op het weiland tegenover Kerklaan 1-3 in Akersloot, verzenddatum 22 juli 2025 (Z2025-00000750)
Verleende evenementenvergunning kermis Castricum van zaterdag 9 augustus t/m dinsdag 12 augustus 2025, De Brink Castricum, verzenddatum 22 juli 2025 (Z2025-00002327)
Verleende evenementenvergunning bedrijfsfeest Intercompany, op vrijdag 1 augustus 2025, Zeeweg 70 Castricum, verzenddatum 23 juli 2025 (Z2025-00000351)
Verleende evenementenvergunning Smaakmakers Festival 2025, Bakkerspleintje, Kerkplein, plein bij de Schoolstraat, Dorpsstraat in Castricum op zaterdag 6 september van 14.00 uur tot 23.00 uur en zondag 7 september 2025 van 14.00 uur tot 22.00 uur, verzenddatum 24 juli 2025 (Z2025-00003708)
Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Vastgesteld bestemmingsplan

Het bestemmingsplan 'Geluidszonering Boekelermeer' is vastgesteld. Het regelt de geluidszone van het industrieterrein Boekelermeer, gelegen in de gemeenten Alkmaar, Heiloo en Castricum. Het betreft een geluidgezoneerd terrein in de zin van de Wet geluidhinder. De bestaande geluidszone, vastgesteld in 2002, wordt met dit bestemmingsplan herzien.

De grens van de geluidszone blijft ongewijzigd op 50 dB(A), de standaardwaarde voor gezoneerde industrieterreinen. Wel wordt de omvang van de zone in beperkte mate uitgebreid. Daarnaast vormt dit bestemmingsplan de juridische basis voor de verdeling van de geluidruimte, zoals vastgelegd in het zonebeheerplan.

Ter inzage

Het vastgestelde bestemmingsplan is te raadplegen via omgevingswet.overheid.nl/regels-op-de-kaart/ onder planID: NL.IMRO.0383.BPAGeluidznBoekmr-VS01. De officiële publicatie vindt u op www.officielebekendmakingen.nl. Gedurende zes weken kunt u beroep instellen bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State.

- Startdatum beroepstermijn (één dag na bekendmaking): 31 juli 2025
- Einddatum: woensdag 10 september 2025

Na afloop van de beroepstermijn treedt het bestemmingsplan in werking. Wilt u dit voorkomen? Dan kunt u gelijktijdig met uw beroepsschrift een verzoek om voorlopige voorziening indienen bij de Raad van State.

Vragen?

Neem dan contact op met het Team Plannen van de gemeente Castricum via tel. 14 0251 of e-mail naar: ricohofman@debuch.nl.



Programma 31 juli t/m 06 augustus

donderdag & vrijdag 20.00 uur

zondag 15.00 uur

maandag & woensdag 20.00 uur

Super Happy Forever

donderdag 20.00 uur

zondag 19.30 uur maandag 15.00 uur

dinsdag 20.00 uur

Solitude

zaterdag 20.00 uur

zondag 15.00 uur maandag 20.00 uur

woensdag 15.00 uur

10 Giorni Con I Suoi

donderdag 15.00 uur

vrijdag & zaterdag 20.00 uur

woensdag 20.00 uur

L'Attachement

zaterdag 15.00 uur zondag 19.30 uur

F1 the Movie

vrijdag 15.00 uur

dinsdag 20.00 uur

Anak Indië

donderdag & vrijdag 15.00 uur

zondag 12.30 uur

maandag, dinsdag & woensdag 15.00 uur

De Bad Guys 2 (NL)

zaterdag 15.00 uur

zondag 12.30 uur dinsdag 15.00 uur

Smurfen

Tickets bestellen:

www.corsobioscoop.nl

Dorpsstraat 70 • Castricum

Super Happy Forever

Samen met zijn beste vriend Miyata bezoekt de gereserveerde Sano het afgelegen Japanse kusthotel waar de twee vijf jaar eerder Nagi leerden kennen, de vrouw met wie Sano later zou trouwen. Onlangs overleed Nagi echter onverwacht in haar slaap. Na haar plotselinge overlijden wil Sano terug naar de plek waar ze verliefd werden en gaat hij op zoek naar een rode pet die zij daar kwijtraakte. Deze pet staat voor hem symbool voor dat wat ooit was. In sfeervolle beelden op 35mm-film vervagen heden en herinnering tot een melancholische reis

door tijd en emotie. Regisseur Kohei Igarashi weeft op deze manier een tedere vertelling over hoe we vasthouden aan geluk, zelfs als het allang verdwenen is. Super Happy Forever is een stille ode aan verloren liefde: fragiel, teder en verrassend hoopvol. Een poëtische en ontroerende film over herinnering en vergankelijkheid, in de stijl van Before Sunrise en Eternal Sunshine of the Spotless Mind. Geen klassiek liefdesverhaal, maar een meditatieve reis door emotie, nostalgie en het stille verlangen naar iets wat niet meer bestaat.

Solitude

Gunnar, een in zichzelf gekeerde boer, wordt gedwongen zijn boerderij op het IJslandse platteland te verlaten nadat die door de overheid is onteigend. Hij keert zijn vroegere leven resoluut de rug toe en verhuist naar

een klein appartement in Reykjavik. Hij voelt zich niet thuis in de stad, maar als hij zijn eveneens eenzame, 10-jarige buurjongen Ari leert kennen, is dat het begin van een bijzondere, levensveranderende vriendschap.

Zondag nieuwe tentoonstelling bij Oud-Castricum over Canon

Castricum – Na het succes van de tentoonstelling ‘80 jaar Vrijheid’ presenteert Oud-Castricum deze zomer en herfst een aantal nieuwe en indrukwekkende exposities en voorstellingen. In de eerste plaats betreft dat de Canon van Castricum. In dertien boeiende panelen wordt vanaf de vroegste bewoning tot het hedendaagse dorp de rijke geschiedenis van Castricum tot leven gebracht.

Uniek is het panoramische beeld van Castricum dat fotografe Karin Cijssouw speciaal voor deze tentoonstelling maakte en als sfeervolle achtergrond elk tijdsbeeld verbindt. Geluidskunstenares Eveline Ypma laat de bezoekers intussen meeluisteren naar de geluiden van strand, duinen en camping. Daarnaast toont Bob van Leeuwen zijn poëzie, aangevuld met werk van zes andere Castricumse dichters. Het is een ode aan het dorp in woord en gevoel. In de filmzaal draaien doorlopend twee bijzondere films. De eerste is een documentaire

over de eeuwenoude dorpskerk in het kader van de Open Monumentendagen. De tweede is een unieke film van de opening van de Dorpsstraat in 1937, waarop veel Castricumers van toen te zien zijn. Herkent u uw (groot)ouders? Mis dit alles dus niet en beleef, beluister en bewonder Castricum als nooit tevoren! De tentoonstelling is vanaf zondag 3 augustus te bezichtigen in De Duynkant aan de Geversweg 1b. Geïnteresseerden zijn welkom op de eerste en derde zondag en woensdag van de maand tussen 13.30 tot 16.00 uur.

De vroegere tram van Duin en Bosch in Bakkum. Foto Oud-Castricum

Uit je Bak Festival 2025: vuurspuwen, foodtrucks, muziek uit Castricum en meer

Castricum – Op de laatste zondag van juli veranderde het Willem de Rijkpark weer in het bruisende terrein van het Uit je Bak Festival. Dit jaarlijkse evenement brengt muziek, theater, dans en kunst samen. Ook deze editie zorgde voor een ruim aantal bezoekers, van jong tot oud. Voor iedereen genoeg te zien, horen en beleven.

Door: Milou Strauss

Onder een stralende zon banen bezoekers zich een weg richting het park tegenover winkelcentrum Geesterduin. Fietsen worden snel geparkeerd en via de brug komt men het festivalterrein op. Daar staat een over-

zichtsbord met de belangrijkste locaties. Vooral de podia zijn populair. Het eerste optreden begint klokslag 13:00 uur; iets wat bezoekers duidelijk niet willen missen.

Hans van Balgooti-podium
Voorafgaand aan het eerste optreden

op het nieuwe Hans van Balgooti-podium wordt er verteld over de belangrijke rol die Hans speelde bij het oprichten van het festival – hierover is eerder bericht in deze krant. Naast het podium staat de banner met foto's van hem. Alle optredens op dit podium beginnen met een begroetende ‘Hoi Hans’ en eindigen met ‘Doei Hans’. Zo wordt Hans niet vergeten tijdens de eerste editie van Uit je Bak zonder hem.

Muziek van Castricumse bodem
De Castricumse artiest Jozef, artiestennaam van Thijs van Dam, speelt als eerste op het nieuwe podium.

DE MUZIEK VAN JOZEF IS EEN MIX VAN AKOESTISCHE LIEDJES EN BLUESY GITAARSOLO'S.

Samen met zijn drummer Yate en bassist Lotte verrast hij het publiek met zijn muzikale talenten. Met een grote glimlach op zijn gezicht deelt hij zowel eigen nummers als covers. Begin dit jaar bracht hij zijn eerste single ‘By The Sea’ uit – een lied dat door familie en vrienden wordt meegezongen. Meer dan honderd bezoekers luisteren aandachtig, terwijl er volop wordt gefotografeerd en gefilmd.

Kinderactiviteiten

Optreden van Jozef bij het Hans van Balgooti-podium. Foto: Milou Strauss

De jongste bezoekers worden deze dag zeker niet vergeten. Ook voor hen is er voldoende entertainment. Tot zes uur kunnen zij genieten van de indrukwekkende show van Thomas de Vuurspuwer. Wanneer Thomas voor het eerst vuurspuwt, klappen de kinderen luid. Uit het ‘oeh’ en ‘aah’ van het publiek is op te maken dat ook de volwassenen onder de indruk zijn van de spectaculaire act.

Verder kunnen kinderen zich laten schminken bij de ingang van het park. Op het bankje naast de kleurrijke schminktafel zitten al snel vijftien

kinderen geduldig te wachten om omgetoverd te worden tot vlinder, lieveheersbeestje, prinses en wat ze maar willen.

Avondplanning
Ook tijdens de late avonden is er genoeg te doen. Bij de verschillende foodtrucks worden broodjes hete kip, loempia's, tosti's, friet en nog veel meer geserveerd. De hele avond klinkt er muziek en kunnen bezoekers met een hapje en een drankje blijven genieten van het festival met een avondvullend programma.

De ingang van het festivalterrein. Foto: Milou Strauss

Tabak Kado Rozing

TABAK EN KADO ROZING HEEFT PER 28 JULI EEN NIEUWE EIGENAAR! MAAR VOOR ONZE KLANTEN VERANDERT ER NIETS, HETZELFDE ASSORTIMENT, DEZELFDE VRIENDELIJKE SERVICE EN OOK DE NAAM BLIJFT!

- ✓ Pinautomaat
- ✓ Foto en pasfoto service
- ✓ Wenskaarten,
- ✓ Magazines
- ✓ Postkantoor
- ✓ RDW service

(géén tabaksproducten onder de 18)

Wij verwelkomen u graag: Bakkerspleintje 1c - Castricum

Te koop:
Uitstekend onderhouden. Stevens racefiets frame 54 cm. Shimano schak.gr.en div.extra's, computer, bidonhouder, 190,-. Tel.06-45609565

Te koop:
Mooie lichtblauwe vouwfiets met nieuwe bijbehorende draagtas. 150,-. Tel.0251-243622

Te koop:
Telefunken tv met ingebouwde dvd, 22, compleet met gebruiksaanwijzing, afstandsbediening en snoer, 40,-. Tel.06-23821104

Te koop:
Prachtige zilvergrijze elektrisch gemaakte tandem, voor het ultieme vakantiegevoel voor 450,- in Limmen. Tel.06-40458247

Te koop:
Boek Sail Amsterdam 700, 12,50. Vijf florijnen + poortersbewijs Mokum 700, 12,50. Tel.06-29421699

Te koop:
Doos vol met afgeweeke wereldzegels, 5,-. 3 stokboeken Ned.25,-. Tel.06-41804330

DONDERDAG BRADERIE 31 juli

In het centrum van
CASTRICUM
van 16.00 tot 21.00 uur



keer op keer kringloop voor het goede doel

SCHOENEN
MET EEN ROSE PRIJSKAARTJE,
SPELLEN, MEMORIE,
DOMINO ETC. HALVE PRIJS.
(géén puzzels en speelgoed)

Deze aanbieding is geldig tot eind augustus.

De leukste kringloop tussen Limmen en Heiloo.....
Wat je er vandaag niet vindt, vind je er morgen.

Kijk eens op onze website: kringloop-keeropkeer.nl

RIJKSWEG 127 • 072 5325962

Tussen Limmen en Heiloo • stichtingxopx.wordpress.com

OPEN: Dinsdag, donderdag en zaterdag van 10.00-15.00 uur



Word donateur!
Ga naar
DierenLot.nl



LAAN AL BIJNA 100 JAAR EEN GOED VERHAAL



- LAAN, EEN FAMILIEBEDRIJF PUR SANG
- VERNIEUWDE WEBWINKEL MET MÉÉR DAN 150.000 ARTIKELEN
- INSPIRERENDE LEZINGEN EN ACTIVITEITEN



LAAN
Anno 1927
KANTOORBOEK.NL

CASTRICUM | BURG. MOOIJSTRAAT 19 | 0251 65 55 11

HAARBOUTIQUE

BIJ KELLY.

Een droom komt uit!

Mijn naam is Kelly en op
5 augustus open ik mijn
eigen kapsalon in Limmen:

**Haarboutique
bij Kelly
Schipperlaan 5**

*Je bent van
harte welkom*

Maak eenvoudig
een afspraak via
www.haarboutiquebijkelly.nl
of bel naar 06 34687596





ACHTERGROND

Zweven als een vogel in de lucht en het ultieme gevoel van vrijheid ervaren

Castricum – We hebben ze allemaal wel eens zien rondcirkelen, de geruisloze vliegtuigen van ‘De Eerste Zaanse Zweefvlieg Club. De club werd in 1936 opgericht en heeft momenteel 60 leden. Bij gunstige weersomstandigheden trekken ze erop uit om rondjes boven Castricum te vliegen. Allen ervaren ze dezelfde kick: jezelf als een vogel in de lucht voelen.

Door Henk de Reus

De Eerste Zaanse Zweefvlieg Club (EZZC) werd in 1936 in Krommenie opgericht door Piet Booy. De leden maakten aanvankelijk gebruik van het vliegveld bij Tuindorp Oostzaan. In 1938 maakte instructeur Ernst Sanders hier de eerste start op de ESG (Erste Schul Gleiter) ook wel ‘vliegende krat’ genoemd. De PH 51 was nog een houten model dat een piloot geen enkele beschutting bood. Tijdens de oorlog was het zweefvliegen verboden en de vliegtuigen werden in het hele land gevorderd door de Duitsers. In 1950 verhuisde de club naar het zweefvliegveld in het duingebied tussen Heemskerk en Castricum. Inmiddels bestaat de club bijna negentig jaar.

De bestaande vloot

De zestig leden tellende club beschikt over faciliteiten zoals een hangar, werkplaats en een clubhuis, waar men in de weekenden en op de woensdagen samenkomt. De club beschikt over zes zweefvliegtuigen, die geschikt zijn voor het opleiden van leden en voor het

maken van prestatievluchten. De clubleden delen de beschikbare vliegtuigen met elkaar. Een lier met een kabel van bijna duizend meter trekt de vliegtuigen (gewicht 300 tot 400 kilogram) in no time vierhonderd meter omhoog.

Solist

Tijs van Stijn (16) uit Haarlem is een van de jongere leden en is sinds anderhalf jaar aan de zweefvliegclub verbonden. „Ik ben ‘solist’. Dit houdt in dat je goed genoeg bent om in je eentje te vliegen onder toezicht van een instructeur. Deze staat op de grond toe te kijken hoe je het doet. Als je meerdere oefeningen goed kunt uitvoeren kun je examen doen.” Tijs heeft zijn theorie-examen al gehaald en doet binnenkort praktijk-examen. Hij heeft geen eigen vliegtuig.

Tijs: „Als kind vond ik de luchtvaart al erg leuk en kocht ik vliegtuigspelletjes. Een paar jaar geleden was ik op vakantie in Haamstede. Hier is ook een zweefvliegveld. Voor € 50,- kon ik meevliegen. Ik vond het zo fantastisch dat ik meteen lid wilde worden



Boven: In 1938 maakte instructeur Ernst Sanders de eerste start op de ESG. Foto: Archief EZZC, Collectie Regionaal Archief Alkmaar Onder: Hermann Möller vliegt al 46 jaar en mag zich inmiddels een ‘rot in het vak’ noemen. Foto: Henk de Reus



Piloot Bas Möller laat de verslaggever het duinreservaat en het strand vanuit de lucht zien. Foto: Henk de Reus

van een zweefvliegclub. Een jaar later kon ik beginnen met de vliegopleiding. Sindsdien ben ik hier elk weekend te vinden.

„HET BIJZONDERE VAN HET ZWEEFVLIEGEN IS DAT JE HELEMAAL OP JEZELF BENT AANGEWEZEN. JE HEBT GEEN MOTOR. HET ENIGE WAARMEE JE TE MAKEN HEBT IS DE WIND.”

„Je voelt de lucht om je heen bewegen, hoort deze suizen en je probeert op de thermiek te vliegen. Het heeft iets magisch en het geeft je het ultieme gevoel van vrijheid. Als er geen thermiek is hang ik tussen de vier en zes minuten in de lucht. Als het thermisch wordt kun je bijna onbeperkt vliegen. Ook vind ik het sociale aspect binnen de club heel belangrijk. Aan het begin en aan het eind van de dag drinken we altijd samen wat en praten we elkaar bij.”

Marokko

Bij de startkar treft de verslaggever Hermann Möller aan. Hermann (60) is onderhand een rot in het vak. Zelf zegt hij dat het zweefvliegen voor hem als ‘fietsen’ is. Hij heeft een eigen kist. „Ik doe al sinds mijn veertiende aan zweefvliegen. Mijn vader en broer deden dit ook. Het enthousiasme heb ik overgedragen op mijn zoon en dochter. Inmiddels is het een familiegebeuren geworden”, aldus Hermann. Hij was tot vijf jaar geleden gezagvoerder bij de KLM en vertelt dat er grote verschillen zijn tussen het vliegen met een passagierstoestel en met een zweefvliegtuig. „Het eerste is voornamelijk het managen van het proces en heeft minder met vliegen te maken.

MET ZWEEFVLIEGEN MOET JE ALLES ZELF DOEN OMDAT JE GEEN AUTOMATISCHE PILOOT HEBT. DIT MAAKT DE HOBBY INTERESSANT. JE VOELT JE ALS EEN VOGEL IN DE LUCHT.

Bij het zweefvliegen heb je met meerdere facetten te maken. Je kunt, zoals hier, het vliegen leren maar bent bij gebrek aan thermiek na een aantal minuten weer op de startplek terug, óf je haalt je vliegcertificaat en mag overland vliegen. Dit houdt in dat je van het ene vliegveld naar het andere mag vliegen.”

Hermann is kort geleden samen met een collega in drie weken tijd zweefvliend naar Marokko gegaan. „Dit vraagt vooraf een goede planning en je moet goed rekening houden met de weersomstandigheden. We vlogen met een bijzonder vliegtuig dat met zijn propeller ook kan motorvliegen. Dit is nodig om te kunnen starten. Eenmaal in de lucht gingen we over op zweefvliegen. Van de 110 uur die we gevlogen hebben zijn vier uur gebruikt om de oversteek van Zuid Europa naar Noord Afrika en weer terug te maken. Dit was nodig omdat er boven zee geen thermiek is. Daarnaast gebruikten we de motor af en toe om ons te kunnen verplaatsen om in beter weer te komen. Het is een heel andere manier van zweefvliegen dan wat we hier doen”, aldus Hermann.

Op de club in Castricum vindt hij het sociale aspect het leukst. „Je kunt niet in je eentje zweefvliegen. Je hebt elkaar nodig. Iedereen heeft hier een functie. Je moet het met z’n allen doen. Wat ik zo leuk vind aan de club is dat er een mix is van leeftijden van de leden. Jong en oud doet hier aan de sport. Oudere leden hebben meer ervaring en hebben een doorgeef functie wat kennis en techniek betreft.”

Het interview wordt afgesloten met een vlucht boven Castricum. Voorzitter Bas Möller (Hermanns zoon) nodigt de verslaggever uit om achter hem in de cockpit plaats te nemen. Het is een unieke ervaring om ons mooie duinreservaat vanuit de lucht te kunnen zien. Werkelijk een plaatje!

Als u meer wilt weten over zweefvliegen, het lidmaatschap of wellicht een keer wilt meevliegen, neem dan contact op met de secretaris van de EZZC (tel.: 06 40910748) of bezoek de website van de club (www.ezzc.nl).



Tijs van Stijn: „Zweefvliegen heeft iets magisch. Je ervaart het ultieme gevoel van vrijheid.” Foto: Henk de Reus



Lijf & gezondheid

Lees je fit!



Valpreventie

Bij Evean zetten wij ons in voor de beste zorg en ondersteuning van cliënten, zodat zij zo lang mogelijk zelfredzaam zijn in hun eigen omgeving. Naast het bieden van persoonlijke en medisch noodzakelijke zorg besteden we bij Evean aandacht aan wijkgerichte preventie. Zo dragen wij bij aan de kwaliteit van leven van ouderen en andere zorgvragers.

In deze column komt Anne van der Gulik aan het woord. Anne is sinds 17 jaar wijkverpleegkundige in het wijkteam van de Castricum, Aker-sloot en Limmen (CAL) van team-manager Leroy Berendsen.

"U mag over de mat gaan lopen", hoor ik de buurtsportcoach zeggen. Daaropvolgend zie ik mevrouw van rond de 100 met een behoorlijke snelheid over de 'smartfloor' lopen, die we deze zonnige en warme donderdagmiddag in de Vredenburg hebben neergelegd. Aanwezig in de zaal complimenteren mevrouw over haar fitheid. Mw. vertelt nog erg actief te zijn in het dagelijks leven. Het motto van mw. is overduidelijk "Voorkomen is beter dan genezen".

Preventie krijgt de laatste jaren in de zorg steeds meer aandacht. Waar- onder ook valpreventie. Samen met mijn collega wijkverpleegkundige bij Evean, Karin Ory, en de buurtsportcoach van gemeente Castricum, Winnie Assendelft, hebben we een informatiemiddag valpreventie

georganiseerd voor de senioren in Limmen.

De opkomst is groot en de aanwezigen kunnen om de beurt over de smartfloor lopen waarmee het valrisico gemeten wordt en krijgen het advies om wel/niet deel te gaan nemen aan een valpreventie cursus.

"Hoe wilt u ouder worden?" Is een vraag die ik aan het begin van onze presentatie stel. Hierop wordt antwoord gegeven met: "Ik wil zo lang mogelijk gezond en fit blijven, maar vooral ook zelfstandig thuis blijven wonen". De antwoorden zijn herkenbaar voor velen, want wie wil nu afhankelijk worden van zorg? Maar hoe bereik je nu dit doel?

Onder het genot van een kopje thee of koffie wordt vervolgens aandachtig geluisterd naar de informatie die we geven over dit onderwerp en over hoe hulpmiddelen en/of technologie kunnen helpen om zelfstandigheid te behouden. Er worden ook ervaringen uitgewisseld. Iemand vertelt bijvoorbeeld over hoe hij slimme verlichting heeft geïnstalleerd zodat 's nachts de lichten vanzelf aangaan als hij naar het toilet loopt. Een ander vertelt over het gebruik van hulpmiddelen zoals de rollator en een drempel hulp.

Iedereen gaat die middag met persoonlijk advies naar huis op gebied van valpreventie. Kortom een geslaagde middag, want: Voorkomen is beter dan genezen!

evean 
espria



Praktijk voor Sport
Fysio-Manueeltherapie
Dorpsstraat 109
1901 EK Castricum
Tel. 0251-670371
info@fysiotherapierootjes.nl
www.fysiotherapierootjes.nl
volg ons ook op  

Padel Plezier en risico - kom sterk de baan op

Padel veroverd Nederland in rap tempo. Het is leuk, sociaal en toegankelijk. Maar door de explosieve bewegingen en herhaalde slagen ligt een blessure sneller op de loer dan veel spelers denken. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat jaarlijks tussen de 40% en 95% van de padelers minstens één blessure oploopt.

Veel voorkomende klachten bij padel

- tenniselleboog: door veelvuldige backhands en hoge impact op de onderarm;
- schouderklachten: vaak bij smashes en beperkte mobiliteit;
- lage rugpijn: door rotaties en zwakke rompspieren;
- enkelverstuikingen: bij zijwaartse bewegingen en onvoldoende balans;
- knieklachten: door hoge sprongbelastingen.

Wetenschappelijk onderbouwde risicofactoren

Onderzoek van López-Ruiz et al. (2023) en Courel-Ibáñez et al. (2021), wijst op meerdere factoren die het risico op blessures bij padel verhogen:

- onvoldoende rompstabiliteit (core strength);
- beperkte schouder- of heupmobiliteit;
- onevenwichtige spierkracht tussen linker- en rechterzijde;
- verkeerde techniek (bv. verkeerd gebruik van de backhand);
- verouderd of ongeschikt materiaal (schoenen of racket).

Wat kan de fysiotherapeut betekenen?

Een fysiotherapeut brengt deze risicofactoren in kaart via bijvoorbeeld een bewegingsanalyse en spierfunctieonderzoek. Op basis daarvan kan een individueel behandelplan worden opgesteld, gericht op kracht, mobiliteit en coördinatie. Ook begeleidt de fysiotherapeut het herstel na een blessure en de opbouw naar een veilige terugkeer op de padelbaan.

Daarom sta je op latere leeftijd minder stevig ter been

Op latere leeftijd ervaren veel mensen dat ze minder stevig op de benen staan. Dit komt vooral doordat verschillende systemen die zorgen voor evenwicht langzaam achteruitgaan. Het evenwichtsorgaan in het binnenoor, het zicht en het gevoel in spieren en gewrichten (proprioceptie) werken minder goed samen. Ook verliezen we spierkracht, vooral in de benen, waardoor het moeilijker wordt om stabiel te blijven bij onverwachte bewegingen.

Dit alles leidt tot een verhoogd valrisico. Dagelijkse activiteiten zoals traplopen of opstaan uit een stoel kunnen ineens lastig worden. Hier komt valpreventie om de hoek kijken. Valpreventie is het bewust trainen van evenwicht, spierkracht en reactiesnelheid om valpartijen te voorkomen. Dit kan ook betekenen dat je je woonomgeving veiliger maakt, bijvoorbeeld door losse kledjes weg te halen of trapeleuningen aan te brengen.

Regelmatige beweging helpt om blessures te voorkomen. Krachttraining voor de benen en balansoefeningen, zoals op één been staan, verbeteren de stabiliteit. Ook duursporten zoals wandelen of fietsen zijn goed voor het uithoudingsvermogen en de spiercontrole.

Een sport die op latere leeftijd veel voordelen biedt, is padel. Deze dynamische racketsport vraagt om reactiesnelheid, balans en coördinatie. Omdat padel laag-

drempelig is en in een sociale setting gespeeld wordt, is het motiverend en goed vol te houden. Tijdens een potje padel werk je spelenderwijs aan je evenwicht en spierkracht – precies wat je nodig hebt om fit te blijven en valincidenten te voorkomen.

Blessures voorkom je door oefeningen veilig op te bouwen. Begin eenvoudig, train op een stabiele ondergrond en gebruik steun als dat nodig is. Let goed op signalen van vermoeidheid, want overbelasting kan het risico juist vergroten. Door op een gevarieerde manier te trainen, blijf je zowel lichamelijk als mentaal actief en zelfstandig.

Met de juiste aandacht voor beweging, balans en spierkracht hoef je niet onzeker te worden over je mobiliteit. Door actief te werken aan valpreventie en bijvoorbeeld padel te spelen, blijf je fit, stabiel en zelfverzekerd.





AGENDA EN EXPOSITIES

WOENSDAG 30 JULI

Opblaasmiddag van 13.00 tot 15.00 uur in zwembad De Witte Brug aan de Jac. Rensdorpstraat 1 in Castricum. Neem je eigen opblaasbare object mee.

Zinnige Zomerfilmavond (maaltijd, film en goed gesprek) vanaf 18.00 uur in de pastorie van de Pancratiuskerk aan de Dorpsstraat 113 in Castricum. Aanmelden bij Hennie Brugman (06 41820710 / hennie.brugman@ziggo.nl).

DONDERDAG 31 JULI

Speurtocht ‘De Hulpboswachter’ voor kinderen (7-13 jaar) om 13.00 en 15.00 uur vanaf bezoekerscentrum De Hoep aan de Johannesweg 2 in Castricum. Aanmelden op www.pwn.nl/natuur/activiteiten/world-ranger-day-hulpboswachter

Kermis De Woude met klaverjassen, keezen en pokeren van 19.30 tot 22.00 uur bij restaurant ‘t Kombof aan Woude 32 op De Woude.

VRIJDAG 1 AUGUSTUS

Inzameling voor de Voedselbank door vrijwilligers van diaconie De Goede Herder van 10.00 tot 12.00 uur bij de St.-Pancratiuskerk aan de Dorpsstraat 113 in Castricum.

Kleding Repair Café van 13.30 tot 16.30 uur bij De Kleine Eekhoorn aan het Bakkerspleintje 1B in Castricum. Info op <https://dekleineeeekhoorn.nl> (menukeuze: workshops).

Kermis De Woude met kinderspe- len, steenwerpen, bierpong en pub- quiz van 16.30 tot 22.00 uur bij res- taurant ‘t Kombof aan Woude 32 op De Woude.

Kermis Akersloot van 11.00 tot 22.00 uur met optredens Memphis en DJ Baba bij café ‘t Voorom aan de Kerklaan 20 in Akersloot.

Concert door Justina Barańska (pi- ano), Juan Pedro García Oliva (pia- no), Isabelle Liu (viool) en Vital Sta- hievitch (piano) om 20.15 uur in de dorpskerk aan het Kerkpad 1 in Cas- tricum met werk van Beethoven, Chopin, Bach en Sibelius. Info en kaarten via www.ihms.nl.

ZATERDAG 2 AUGUSTUS

Kermis Akersloot van 11.00 tot 22.00 uur met optredens Paul Vlaar, Pas- cal Redeker, Senna en Klapband The Band bij café ‘t Voorom aan de Kerklaan 20 in Akersloot.

Kermis De Woude met diverse activi- teiten vanaf 11.30 uur, ‘s avonds op-

tredens (o.a. Dakxs, Erwin de Wit en Ben Cramer) bij restaurant ‘t Kombof aan Woude 32 op De Woude.

Socratisch Café onder leiding van fi- losofen Lette Alsemgeest (25) en Eg- bert Masereeuw (32) van 14.00 tot 16.00 uur in ontmoetingscentrum De Schakel aan het Kerkpad 3 in Cas- tricum. Vooraf aanmelden voor deel- name aan het gesprek via [scafe@tu- tamail.com](mailto:scafe@tutamail.com).

ZONDAG 3 AUGUSTUS

Kermis Akersloot van 11.00 tot 22.00 uur met optredens De Woudrukkers, Bob & The Blue Band, Sven Versteeg, Theodoor en Marcel Kramer bij café ‘t Voorom aan de Kerklaan 20 in Akers- loot.

Kermis De Woude met diverse activi- teiten vanaf 11.30 uur en live muziek vanaf 15.30 uur bij restaurant ‘t Kom- bof aan Woude 32 op De Woude.

Ommetje Akersloot door Oer-IJ-gid- sen Judith Hollenberg en Hein Dil om 13.00 uur vanaf Gemaal 1879 aan de Fielkerweg 4 (Klein Dorregeest) in Akersloot. Aanmelden via [info@oer- ij.eu](mailto:info@oer-ij.eu) o.v.v. ‘Ommetje Akersloot 3 au- gustus’ met uw naam en telefoon- nummer.

Optreden rock-/bluesband Oker om 15.00 uur bij restaurant De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117 in Bakkum. Toegang gratis, vrijwillige bijdrage welkom. Info op [www.de- oudekeuken.net](http://www.de-oudekeuken.net).

MAANDAG 4 AUGUSTUS

Kermis Akersloot van 11.00 tot 22.00 uur met optredens Feest-DJ Maar- ten, Rocky Vosse, Jukebox, Mara Julia en Paper Plane bij café ‘t Voorom aan de Kerklaan 20 in Akersloot.

DINSdag 5 AUGUSTUS

Zomerbingo voor senioren om 14.00 uur (inloop 13.30 uur) in cultureel centrum Vredeburg aan de Dussel- dorperweg 64 in Limmen. Aanmel- den niet nodig. Info bij Trudy (072 5052820) en Ria (072 5053174).

WOENSDAG 6 AUGUSTUS

Zinnige Zomerfilmavond (maaltijd, film en goed gesprek) vanaf 18.00 uur in de pastorie van de Pancratius- kerk aan de Dorpsstraat 113 in Cas- tricum. Aanmelden bij Hennie Brug- man (06 41820710 / hennie.brug- man@ziggo.nl).

EXPOSITIES

Grafisch ontwerpers Angelique Verhey en Sarah Strübin exposeren tot en met 4 augustus in restaurant

De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117 in Bakkum. Dagelijks te bezoeken van 11.00 tot 17.00 uur.

De expositie ‘De tijd die overblijft’ van Marieke Warmelink is tot en met 31 augustus te zien in cultureel centrum Geesterhage aan de Gees- terduinweg 3 in Castricum.

De expositie ‘Op weg naar het licht’ van Joost Krab (acryl- en olieverf- schilderijen) is tot 1 september te zien in de dorpskerk aan het Kerkpad 1 in Castricum. Geopend op donderdag (10.00 - 12.00 uur), vrijdag (10.30 - 12.30 uur) en rond kerkdiensten op zondag.

De expositie ‘Zwanen, lood en veren’ van beeldhouwster Sjanneke van Herpen is tot eind september te zien in Gemaal 1879 aan de Fielkerweg 4 (Klein Dorregeest) in Akersloot. Geopend op zondag van 13.30 tot 16.30 uur.

De expositie ‘Canon van Castricum’ van Stichting Oud-Castricum is elke eerste en derde zondag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur te bezichtigen in gebouw De Duynkant aan de Geversweg 1b.

LEZERSPOST

Burgerinitiatief Gaza (2)

Het grootste menselijke drama wat zich af kan spelen is dat mensen met het volk waartoe ze behoren verdreven, zo niet gedood worden met vernietiging van hun infrastructuur en cultuur. Anno 2025 verwacht je dat het wereldse menselijke beschavingsniveau een dusdanige hoogte bereikt heeft dat het uitgesloten is dat een geno- cide nog gebeuren kan. Niets lijkt nu minder waar. De sociale media floreert als niet tevoren en dat houdt in dat we allemaal kunnen zien, horen en zo weten wat zich in Gaza afspeelt. Zou u in een God geloven die u zegt al het leven te respec- teren dan zou het oordeel ‘ten hemel schreiend’ een passende weerspie- geling van de situatie zijn.

De genocide (of verschijnselen ervan) spelen zich in het HIER en NU af en zo ook kunnen alleen WIJ er iets aan doen. Niet de generatie achter en ook niet de generatie na ons. Het ‘conflict’ is een politieke en dat houdt in dat de oplossing ook daar ligt.

Iedere stem telt, zo ook die van het Gemeente bestuur van Castricum. Immers kunnen zij - op hun beurt - als vertegenwoordiger van de lokale politiek de landelijk in beweging trachten te zetten om iets te doen. Niets doen is geen optie (of bent u tevreden met de situatie)?

Paul Kuijper, Castricum

Burgerinitiatief Gaza (3)

Vorige week was er een ingezonden brief van Sonja de Jong. Hierin wordt de Castricumse politiek onverschilligheid en lafheid verweten.

Waar mevrouw De Jong aan voorbij gaat is de aanleiding: op 7 oktober stak Hamas de grens over en heeft toen vrouwen verkracht en vermoord, mannen vermoord, kinderen op gruwelijke wijze verminkt en vermoord, onschuldige festivalgangers werden op brute wijze vermoord en ontvoerd. Kijk naar de beelden op internet en huiver. Toen heb ik niemand over een burgerinitiatief gehoord. Israël heeft net als elk ander land het recht zich te verdedigen.

Dat dit op een buitenproportionele manier gebeurt betreur ik. Maar vergeet niet dat Hamas nog steeds gijzelaars niet vrij laat. Mevrouw De Jong schrijft: “Achter iedere handtekening op een petitie staan altijd meer dan tien mensen die niet tekenen, maar het er wel mee eens zijn.” Waar baseert mevrouw dat op? Ik heb niet getekend omdat ik het niet eens ben met de petitie.

Tenslotte, als politieke partijen in de raadsvergadering niets met een burgerinitiatief doen heet ook dat democratie. Om dan de politiek onver- schillig en laf te noemen gaat mij veel te ver.

Willem Hamerlinck, Castricum

Vakantie

Met een gerust hart reden we ons dorp uit; Jan van Riet had de banden op juiste spanning gebracht. Toen we de Provincialeweg opdraaiden schoten ons nog snel twee auto’s voorbij. Je kunt het een Audi en zeker een BMW niet aandoen om helemaal tot Uitgeest achter een auto met caravan te moeten blijven hangen. Wij passeerden links op afstand camping ‘de Nesse’ en rechts camping ‘De Kei’. Iets verderop reden we onze caravanstalling van de altijd opge- wekte en behulpzame Herman Spijker voorbij. Zo veel mogelijk rijdend op cruise control tuften we dwars door Neder- land, de IJssel over naar Zutphen. De eerste dag op de camping in Vorden vroeg onze buurman, de geboren Rotterdammer Piet Timmermans, waar we vandaan kwamen. Uit Castricum zei ik. Uit Limmen zei Ineke. Piet: Wij staan in augustus op camping ‘de Nesse’ in Limmen. Mijn oud-collega bij Volvo, Piet Vessies kwam uit Limmen. Zou hij nog leven? Hij is getrouwd met Thea. Ineke: Thea Admiraal? Piet: Ja, ik zou hem graag nog eens zien. Ineke: Ik ga wel even met mijn zus El bellen. De tweede dag hadden wij voor Piet T. goed nieuws: Piet V. leeft nog, hij woont vlakbij het voetbalveld van VV Limmen. Piet: Dan ga ik hem zeker vanaf camping ‘de Nesse’ in Limmen opzoeken. Op de derde dag werden we door Annette op de koffie uitgenodigd; haar Piet was jarig. Het werd heel gezellig. Piet: Annette en ik zouden het heel leuk vinden als jullie ons op camping ‘de Nesse’ in Limmen komen opzoeken. Onze vakantie was nog maar net begonnen.

Fons Verbeek, Castricum



De rock-/bluesband Oker. Foto: Han Heevel

Oker bij De Oude Keuken

Bakkum - Op zondag 3 augustus treedt bij restaurant De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117 de rock-/ bluesband Oker op. Deze formatie brengt met veel enthousiasme bekende hits uit de jaren 60 tot en met 80. Het zijn aanstekelijke songs die zowel de tegenwoordige jeugd als de

‘oudere jongeren’ aanspreken. Wie daarbij een dansje wil wagen, zal door de band niets in de weg worden gelegd. Zanger Nol stuurt de band aan, die verder bestaat uit de gita- risten Tars en Han en bassist Peter, met Frans op de drums. Alle bandleden brengen gezamenlijk een paar honderd jaar aan muzikale

ervaring mee. Het optreden begint om 15.00 uur en de toegang is gratis. Als u hebt genoten van deze muzi- kale middag is een financiële bijdrage aan de band een aardige suggestie, maar verplicht is het niet.

Kijk op www.deoudekeuken.net voor uitgebreide informatie.

“Daar voel ik me nog te jong voor?”



➤ Wanda Vasbinder (l) en Karin van Kersbergen. Foto: aangeleverd

HEILOO – Een uitspraak die we regelmatig horen, vaak van mensen die zelf al boven de 80 jaar zijn, zegt Wanda Vasbinder van Stichting Trefpunt Heiloo. Het idee dat het Trefpunt alleen voor oude mensen is, blijft hardnekkig bestaan. Maar niets is minder waar! Er gebeurt ontzettend veel in en rond het Trefpunt, en de bezoekers die deelnemen aan de activiteiten zijn vaak juist energiek en actief.

“Zitten achter de geraniums kan al tijd nog, hier ontmoet ik nog andere mensen,” vertelde een bezoeker onlangs treffend. Het aanbod is dan ook heel gevarieerd. Zo is er bijvoor-

beeld een studiekring voor 60-plus-sers en worden er boeiende lezingen georganiseerd over kunstgeschiedenis, actuele tentoonstellingen of muziek. Bij zulke lezingen is de zaal

vaak helemaal vol. Na afloop wordt er soms onderling afgesproken om gezamenlijk een museum te bezoeken. Daarnaast zijn er veel sportieve mensen die vanuit het Trefpunt samen op pad gaan voor een wandeling of fietstocht. En als je eens met vriendinnen iets leuks wilt doen, kun je mee met een van de gezellige uitjes met privéchauffeur. We organiseren deze uitjes zelfs op maat, dus deel gerust je ideeën met ons! Nieuwsgierig geworden? Haal dan nu de nieuwe programmagids op in het Trefpunt. Ook inwoners uit de regio zijn welkom, je hoeft geen lid van het Trefpunt te zijn om deel te nemen aan activiteiten. Wil je weten welke activiteit er bij jou past? Neem dan contact op met Karin van Kersbergen van Trefpunt Heiloo via 072 533 1297. Naast de activiteiten georganiseerd in het wijkgebouw is zij ook bekend met aanbod van andere organisaties in Heiloo. Er is voor iedereen wel iets te doen, en leeftijd speelt daarin geen rol. Het draait om het ontmoeten van mensen met wie je een klik hebt, waar je samen mee kunt lachen en misschien zelfs buiten het Trefpunt nog eens mee afspreekt.

sche tips tot bewustwording en oefeningen: alles komt aan bod.

De lessen bestaan uit twee onderdelen. Romy Keppel van ErgoDichtbij verzorgt het theoretische gedeelte en geeft inzicht in de fysieke en mentale veranderingen die invloed hebben op het fietsen. Daarna volgt het praktijkgedeelte onder leiding van Eveline Elsinga van Dutchgirls on Wheels, waarin deelnemers direct aan de slag gaan met balans, stuurvaardigheid en zelfvertrouwen. De cursus vindt plaats op vijf achtereenvolgende maandagmiddagen: 25 augustus, 1, 8 en 15 september. Op 22 september wordt de reeks feestelijk afgesloten met een gezamenlijke fietstocht in de omgeving. De lessen worden gegeven van 13.30 tot 15.30 uur bij Dorssports aan Het Maalwater 2 in Heiloo. Deelname is geheel gratis.

Deze lessen zijn bedoeld voor senioren die zich onzeker voelen op de fiets en graag weer met vertrouwen willen rijden. Aanmelden kan op www.sportenbewegeninheiloo.nl.

Vakantielesen in Bibliotheek Heiloo

Ga deze zomer op speurtocht in de bibliotheek met Vakantielesen!

Vakatiespeurtocht

(Voor kinderen van 6 t/m 9 jaar)

Ben jij klaar voor een avontuur? Doe mee met onze vakatiespeurtocht! In de bibliotheek zijn allerlei leuke opdrachten verstopt. Heb je alle antwoorden gevonden? Dan ontdek je de oplossing én win je een leuke prijs! Haal een antwoordvel en een pen bij een medewerker en ga meteen op pad.

Volg de leestemperatuur in de bibliotheek

In de bibliotheek staat deze zomer een speciale leesthermometer. Hierop zie je hoeveel kinderen meedoen én hoeveel boeken er zijn gelezen.

Kom kijken hoe hoog de temperatuur oploopt – en help mee om hem nog verder te laten stijgen!

BiebBoys zomerchallenge (Groep 5 tot en met 8)

De BiebBoys dagen alle leerlingen van groep 5 t/m 8 uit om deze zomer volop aan de slag te gaan met boeken en taal! Dit jaar draait alles om een tijdreisexpeditie. De grootste vijand van de BiebBoys, de Antilezer, heeft een tijdmachine en wil terugreizen om de uitvinding van het boek te vernietigen. Dat mogen we niet laten gebeuren! De BiebBoys hebben hulp nodig om boeken en verhalen te redden.



➤ Laura de Witte tijdens een training op de atletiekbaan van Trias in Heiloo. Foto: Lars Vercammen

Laura de Witte stopt als professioneel atlete

HEILOO – Atlete Laura de Witte uit Heiloo heeft vorige week op Instagram bekendgemaakt dat ze stopt als professioneel atlete. Ze laat weten dat het een moeilijke keuze was maar denkt wel dat het de juiste is. Op 3 augustus loopt ze voor het laatst de 200 meter op het NK atletiek.

Vorig jaar bereikte haar liefde voor de sport een dieptepunt en dus nam ze een lange pauze. Daarna kwam de liefde wel weer terug maar ze mist het vuur en de energie om de beste atlete te worden die ze kan zijn. De Witte kijkt met een goed gevoel terug op haar carrière, met als hoogtepunten de deelnames aan de Olympische Spelen van Rio de Janeiro en Tokio. In een uitgebreid bericht op Instagram spreekt De

Witte haar dankbaarheid uit naar alle mensen die haar hebben geholpen tijdens haar atletiecarrière. Helemaal stoppen met atletiek doet De Witte niet, als een pacemaker (haas), coach, supporter en content creator zal ze nog regelmatig op de baan te vinden zijn. Zondag 3 augustus loopt ze haar laatste wedstrijd als professioneel atlete. Op het NK atletiek in Hengelo gaat De Witte van start op de 200 meter.

Dick de Scally



Fietsje

Op een dag, ontspannen kuierend door het park dat Heiloo-west genoemd wordt, sprak een jongetje mij onderweg aan. Ik schatte hem op een jaar of tien. Hij stond midden op een bruggetje, met om hem heen nog een paar van die leeftijd, in afwachting van een voorbijganger.

‘Meneer, mag ik u wat vragen?’ De beleefdheid straalde van hem af en ik nam meteen de rol aan van grootvader die een van zijn kleinzonen een passend antwoord gaat geven. ‘Me-

neer, weet u van wie dat roze fietsje is?’

Onbegrip bij mij. Voornamelijk omdat ik in geen velden of wegen een roze fietsje zag. Dus wat zeg je dan: Roze fietsje, hoezo, roze fietsje, ik zie geen roze fietsje. Nou daar meneer. Hij wenkte mij naar de reling en we keken naar beneden. Verdomd, op ongeveer een meter van de kant zag ik in het troebele water twee roze wielen. Het fietsje.

Ik weet niet hoe het u zou vergaan, maar ik zag direct diverse rampscenario's voorbijkomen. Kind vermist, kind ontvoerd, kindermisbruik, moord, alles wat je dagelijks in de krant leest. Niks opa, niks passend antwoord.

Na enige aarzeling met veel tja's liep ik maar door, de jongetjes fietsten verder en mijn dag was verpest. De gemeente bellen? Onzin, bij vermissing was allang alarm geslagen. Je bent Heilooër als... in de gaten houden! Ja, maar geen enkel bericht. De

politie waarschuwen? Haha, die meneer, voor een fietsje in het water... Even afwachten dan maar.

Toen ik na een paar uur het rampscenario in mijn hoofd zat was, ben ik weer even gaan kijken. Het fietsje was weg. Daar kun je een hoop bij verzinnen, dat heb ik maar niet gedaan.

Wel deze column geschreven.

column



Nieuw lokaal samenspel: Brasserie In 't Groen en Boerderij Ter Coulster bundelen krachten

HEILOO – Brasserie In 't Groen, bekend om haar culinaire aanbod in Heiloo, heeft een nieuwe troef op de menukaart: de Ter Coulster hamburger. Dit gerecht is het resultaat van een mooie lokale samenwerking met Boerderij Ter Coulster, die het vlees levert. Deze samenwerking benadrukt het belang van duurzame, lokale producten en versterkt de band tussen de brasserie en de gemeenschap.

De hamburger, met vlees van koeien uit de regio, wordt nu al bestempeld als een van de "Chef's favorites." Dit initiatief past perfect bij de groeiende vraag naar transparantie over de herkomst van ons voedsel.

Door te kiezen voor vlees van een lokale boerderij, vermindert de brasserie niet alleen de ecologische voetafdruk, maar biedt ze gasten ook een vers en smaakvol product waar een verhaal achter schuilt.

De lancering van de hamburger is een tastbaar voorbeeld van hoe lokale ondernemers elkaar kunnen versterken. Voor Boerderij Ter Coulster biedt het een nieuwe afzetmarkt en een manier om hun hoogwaardige producten onder de aandacht van een breder publiek te brengen. Voor Brasserie In 't Groen is het een kans om zich te onderscheiden met een uniek en authentiek gerecht.

Chef Willem van Diemen vertelt enthousiast over het nieuwe gerecht:

"Ik vind het mooi om met lokale producten te werken. Zo kunnen we onze voetafdruk verkleinen en weet je waar je eten vandaan komt. Toen ik tijdens een wandeling langs Boerderij Ter Coulster kwam en daar hun hamburgers in de vitrine zag liggen, wist ik het meteen: deze wil ik op mijn kaart."

De Ter Coulster hamburger is bewust puur gehouden. "We voegen alleen peper en zout toe aan het vlees,

zodat de smaak van het vlees zelf centraal staat. We serveren de burger op een huisgemaakte potato bun – een brioche met aardappel erin. Die aardappel zorgt voor een zachte, luchtige structuur. Met een chutney van chorizo, kerriemayonaise, zoetzure komkommer en rode ui is het echt een feestje voor de tong." Voor Willem is deze samenwerking meer dan een smaakvol gerecht. "Ik vind het leuk om met mensen samen te werken en te verbinden. Op deze manier hebben we een samenwerking waar we allebei sterker van worden. We hebben prachtige producten in de streek. Vaak zie je dat die overal naartoe gaan, maar lokaal moeilijk te vinden zijn. Daar ligt nog veel potentie. Door deze producten dichterbij huis te houden, besparen we op transport en kosten én zetten we onze regio culinair op de kaart."

Of er nog meer van dit soort samenwerkingen aankomen? "Zeker! Dit is pas het begin."



ELKE WOENSDAG EN DONDERDAG
2 GANGENMENU € 39,50 p.p.

Hoofdgerecht

Chateaubriand (ossenhaas)
per 2 personen te bestellen
met twee sauzen (champignonsaus
en rodewijnsaus)

of

1 ponds Zeetong op de graat gebakken
per persoon te bestellen
met een roomboter braadjus met
citroenpeterselie

Nagerecht

Tiramisu
mascarpone crème met koffie,
langevinger en koffielikeur

Graag vooraf reserveren en aangeven wat u wilt bestellen.

STATIONSWEG 82 • HEILOO • WWW.WILDSCHUTETENENDRINKEN.NL

RESERVEER NU EEN PLEKJE OP ONZE
SCHOMMELBANK OP HET ZIJTERRAS.
Inclusief een goed
gevulde ijsbak met drank!

Luxe zoutjes en nootjes op tafel! Proost!



HERBERG JAN
RESTAURANT / GRAND CAFÉ

Kennemerstraatweg 97 | Heiloo | 072 2100 181 | www.herberg-jan.nl

kijk voor het
laatste nieuws op onze
website uitkijkpost.nl



MAANDAGENDA AUGUSTUS

F1 GRAND PRIX HONGARIJE
Zondag 3 aug - 15:00

FILM: AEROSMITH LIVE IN JAPAN
Dinsdag 5 aug - 19:30

HOPLIVE: AMAZING SWING QUARTET
Zondag 17 aug - 17:00

HOPLIVE: SUPERFRIDAY
Vrijdag 29 aug - 21:00

F1 GRAND PRIX NEDERLAND ZANDVOORT
Zondag 31 aug - 15:00

KARAOKE
Zondag 31 aug - 17:00

NIEUW BIJ HOP COCKTAILS

Shake it up! Proeflokaal Hop
serveert nu ook verrukkelijke
cocktails. Van klassiekers tot
verrassende specials – perfect voor
een avond vol smaak. Kom proeven!



WWW.PROEFLOKAALHOP.NL

BRASSERIE
IN'T
GROEN
GENIETEN IN HET GROENE LANDSCHAP VAN HEILOO

BRASSERIE
GENIETEN IN HET GROENE LANDSCHAP VAN HEILOO

Ze zijn er weer!

Verse Noordzee tong
in roomboter gebakken,
geserveerd met friet
en salade

€ 29,50

LAGELAAN 8 HEILOO WWW.BRASSERIE-INTGROEN.NL 072-5051423

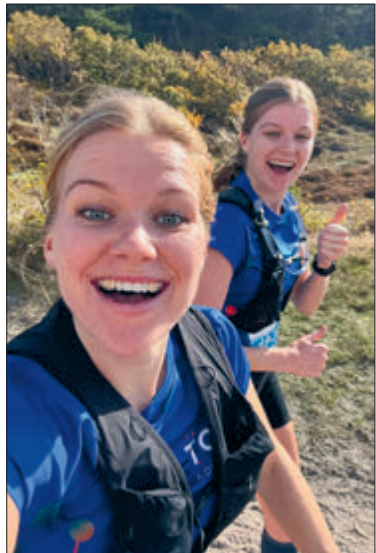


► Dianne (links) en Kim (rechts). Foto: aangeleverd

Rennende Heilooërs in de spotlights:

luister de Hardlooppodcast van Martin en Robbie Stoker

HEILOO – Hardlopen is voor veel mensen meer dan een sport: het is een levensstijl, een manier om te ontspannen én een avontuur. Dat geldt zeker voor Martin en Robbie Stoker, twee recreatieve hardlopers met roots in Alkmaar. Samen maakten ze van hun passie een podcast: de Hardlooppodcast, boordevol verhalen, tips, muziek en inspiratie. En het leuke? Je hoort er regelmatig andere rennende Heilooërs in terug!



► Mandy en Tessa Entius. Foto: aangeleverd

Over de makers

Martin en Robbie combineren hun liefde voor hardlopen met mooie reizen, zowel in Nederland als ver daarbuiten. Van de marathon in New York (2013) en halve marathons in Chicago (2016) en langs de Niagara Falls (2018), tot avontuurlijke runs in België, Italië en Spanje: deze broers hebben al aardig wat kilometers in de benen. In hun podcast delen ze alles over hun ervaringen met trainen, wedstrijden, reizen en natuurlijk: goede koffie.

De afleveringen staan bol van de energie en herkenbare hardloopverhalen. Denk aan feitjes, de hardloopp kalender, muziektips en interviews met andere sportieve enthousiastelingen. Of je nu net begint met joggen of al jaren fanatiek loopt: de Hardlooppodcast is leuk én motiverend om te luisteren.

Inspirerende afleveringen met lokale helden

Zo bellen de broers in aflevering 69 met Kees Groenland, die zijn vierde Ironman 70.3 volbracht – dit keer in Tours, Frankrijk. Samen met zijn vrouw Jetske reed hij in een camper naar het zuiden voor deze uitdaging. In de aflevering vertelt Kees openhartig over zijn voorbereiding, de race, de organisatie én het verschil met een gewone marathon. Een fijne aflevering om te luisteren tijdens een vakantie-roadtrip of relaxmomentje. Luister hem hier: <https://open.spotify.com/episode/6e91ISl79QL5q-pesqytis7?si=76b44cfc24424535>

In aflevering 66 hoor je het enthousiaste verhaal van tweelingzussen Mandy en Tessa Entius. Deze sportieve zussen zijn al jarenlang nauw met elkaar verbonden als het om hardlopen gaat. Ze rennen vaak samen – vooral de lange duurlopen – en kiezen liever voor een goed

Opvallende tour door Heiloo en omstreken zorgt voor tranen van geluk

HEILOO – Twee vrouwen uit Heiloo, een auto vol ‘potjes geluk’ en één grote missie: liefde verspreiden. Met hun zelfbedachte Potje Geluk Tour reden Kim van Weering en Dianne Dekker door Heiloo en omstreken om moeders, collega’s, oma’s en vriendinnen onverwachts te verrassen met een bijzonder cadeautje en een persoonlijke boodschap. De reacties? Tranen, blijdschap, dankbaarheid en vooral: pure verbazing: “Wát een verrassing!”

“We wilden laten zien wat er gebeurt als je onverwacht een gebaar van liefde ontvangt. Zonder speciale reden, gewoon omdat iemand aan je denkt”, vertelt Dianne, op-

richter van webshop Potje Geluk. “Deze tour draaide om echte verbinding en oprechte verrassingen. We stonden op de stoep bij mensen thuis, op kantoor en hebben zelfs iemand overvallen bij de pedicure.”

Ook online keken duizenden mensen mee via social media: zo kon iedereen de Potje Geluk Tour meeleven. De ontvangers kregen geen standaard bos bloemen, maar een Potje Geluk: een glazen fles, met de hand gevuld met droogbloemen, een geluksmuntje en een handgeschreven kaart erbij met een mooie boodschap. Die boodschap was ingestuurd door een dierbare: een dochter, vriendin, collega of kleindochter die dacht: ‘Zij verdient een hart onder de riem, een bedankje, of gewoon iets liefs.’

Van coronatijd naar community

Potje Geluk is ontstaan tijdens de eerste coronalockdown. “Iedereen zat thuis, maar de behoefte aan verbinding werd juist groter. We wilden iets tastbaars maken dat mensen laat voelen dat er aan ze gedacht wordt,” aldus Dianne. Wat begon met een handjevol bestellingen, groeide uit tot een webshop die vanuit Heiloo Potjes Geluk verstuurt door heel Nederland en België. De missie is niet veranderd: met een klein gebaar een groot gevoel van liefde en verbinding teweegbrengen. Om samen de wereld een stukje mooier te maken. Zelf iemand opgeven? In het najaar gaan Kim en Dianne opnieuw op pad om mensen in het zonnetje te zetten.

Dus ken jij iemand die een Potje Geluk verdient? Opgeven kan via www.potjegeluk.com/tour, of bestel jouw Potje Geluk direct via de website: www.potjegeluk.com.



► Kees Groenland. Foto: aangeleverd

gesprek onderweg dan voor muziek in hun oren. Tessa liep haar eerste marathon in Amsterdam (2018), Mandy volgde in 2022 met haar debuut in het zonnige Valencia. Inmiddels zijn ze in training voor de marathon van Eindhoven. Hun ver-

haal werkt aanstekelijk – wedden dat je meteen zin krijgt om je hardloopschoenen aan te trekken? Mandy woont in Heiloo. Luister naar deze podcast via de QR-code.



VIP Vacature van de week

De Bemiddelingskamer zoekt bemiddelaars bij burenruzies

Wil jij bijdragen aan meer begrip en verbinding tussen burens?

Dit ga je doen:

Een burenruzie kan flink uit de hand lopen. Vaak lukt het burens niet meer om zelf het gesprek aan te gaan. Dan komen de bemiddelaars van De Bemiddelingskamer in beeld. Veel klachten gaan over geluidsoverlast, overhangend groen, roddelen of pesten, huisdieren of parkeerproblemen. Als bemiddelaar help je burens om weer met elkaar in gesprek te komen. Je luistert, stelt vragen en zorgt ervoor dat beide burens hun verhaal kunnen doen. Samen met een collega begeleid je het gesprek en probeer je tot een oplossing te komen. Om goed voorbereid aan de slag te gaan, volg je een tweedaagse basistraining. De eerstvolgende training is op 12 en 13 september.

Dit ben jij:

- Je vindt mensenwerk belangrijk en straalt dat ook uit
- Je kunt goed samenwerken
- Mensen voelen zich op hun gemak bij jou en vertellen graag hun verhaal
- Je bent nieuwsgierig, kunt goed luisteren en doorvragen
- Je hebt een neutrale, onpartijdige en respectvolle houding
- Je bent positief ingesteld
- Je kunt goed omgaan met emoties
- Je bent bereid een training te volgen tot buurtbemiddelaar



► Als bemiddelaar help je burens om weer met elkaar in gesprek te komen. Foto: Shutterstock

Waar en wanneer:

De gesprekken vinden plaats bij bewoners en burens thuis of op neutraal terrein. Je kunt jouw werkzaamheden aanpassen aan je eigen agenda want afspraken maak je zelf in overleg met je collega en de burens.

De Bonus:

Buurtbemiddeling is een mooie manier om bij te dragen aan een betere woonomgeving. Tijdens zes teambijeenkomsten per jaar ontmoet je jouw teamgenoten en wordt er gewerkt aan het verbeteren van de kwaliteit van het bemiddelen. Je krijgt, naast een training Buurtbemiddeling, begeleiding tijdens je werkzaamheden

en bijscholing. Je maakt deel uit van een enthousiast team en je woont bij voorkeur in de gemeente waar je bemiddelt. Ook ontvang je een tegemoetkoming in de onkosten en ben je van harte welkom op de jaarlijkse eindejaarsborrel.

Voor meer informatie over deze of andere vacatures kun je terecht op www.vipheiloo.nl. Wil je liever persoonlijk in gesprek gaan over vrijwilligerswerk dat bij jou past? Loop dan eens binnen bij het Vrijwilligers Informatie Punt Heiloo tijdens onze openingstijden. Wij zijn te vinden in Bibliotheek Heiloo aan de Westergeweg 250.

Wie helpt Heiloo te verlossen van zwerfvuil?

HEILOO – Sigarettenfilters, plastic, blik, glas, en zelfs papier waar vaak plastic in is verwerkt, verziekt ons milieu. Plog Groep Heiloo roept ploggers (zwerfvuilruimers) op om mee te doen aan de maandelijkse Heilooër Plogdag op 4 augustus.



► Plogart. Foto: Atelier Lifle

De bedoeling is om vanuit je eigen wijk te gaan ploggen richting het Trefpunt om daar om 16.00 uur samen te komen voor ontmoeting en een drankje als afsluiting van de Heilooër Plogdag. Ploggers die mee willen doen op 4 augustus kunnen dit melden via klimaatalarmheiloo@gmail.com. Tevens is er die maandag om 11.30 uur weer het maandelijkse klimaatalarm op het Stationsplein, waar dan uit volle borst alarmliederen worden gezongen en ideeën voor een schoner Heiloo worden besproken.

auping

Trakteer
jezelf op
de beste
slaap

tot **20%**
voordeel

slaapkenner
LUTE

In de zomer mag je even op adem komen. Gun jezelf dat uitgeruste gevoel, seizoen na seizoen. Ontdek het nu met zomervoordeel op ons assortiment.

Auping. designed for life

wij kennen onze slapers

Kerkweg 1, Limmen
slaapkennerlute.nl



**OP VAKANTIE
MET EEN SUBARU?**
ZIE ONZE COLLECTIE!



Subaru Forester 2.0 Luxury
Nagano uitvoering, Trekhaak, Navigatie, leder interieur
126.261 Km 09-2014 **€ 19.750,-**



Subaru Impreza 1.6 Comfort
CVT-Automaat, Cruise-/Climate controle
75.521 Km 11-2018 **€ 19.750,-**



Subaru Outback 2.5 Premium
Full Option, All Wheel Drive, CVT-Automaat
225.982 Km 11-2017 **€ 19.950,-**



Subaru Levorg 1.6 GT-S Premium
STi wielenset, Full Option
80.970 Km 12-2018 **€ 24.750,-**



Zybbiit luxe sleutel etui
In prijs verlaagd!
Van: 38,95 Nu voor: **€ 19,95 op=op**
De etui's zijn in onze webshop op: www.niestcar.nl of kom langs in onze showrooms in Heiloo en IJmuiden!



Subaru Outback 2.5 X-Explore
Full Option, Trekhaak
39.941 Km 02-2021 **€ 41.950,-**

AKTIE modellen met extra scherpe prijzen.



Subaru Solterra SKY Package
71 kWh, 100% Elektrisch 100% Subaru
19.371 Km 12-2023 **€ 34.950,-**



Subaru Solterra SKY Package
71 kWh, 100% Elektrisch 100% Subaru
8.964 Km 01-2024 **€ 39.850,-**



Subaru Solterra SKY Package
71 kWh, 100% Elektrisch 100% Subaru, Trekhaak
19.748 Km 12-2022 **€ 39.850,-**

NIESTCAR

Rijksstraatweg 21 | 1969 LB Heemskerk | Tel. 0251-244666

Volg ons op:

www.niestcar.nl

AEG



AEG WASAUTOMAAT
Model LF7BREMEN
8 Kg belading, 1600 toeren. Wast 5kg. Schoon in 69 min. Stoomfunctie voor oprispen of ontkreken.
Energieklasse A
Gratis 5 jaar garantie
€ 849,-
Gratis thuisbezorging en installatie *

AEG



AEG WARMTEPOMP DROGER
Model TR7BOCHUM
8 Kg belading, SensiDry systeem
Zeer energiezuinig!
Energieklasse A++
Gratis 5 jaar garantie
€ 799,-
Gratis thuisbezorging en installatie *

LG



LG KOEL VRIES COMBINATIE
Model GBV3100, Zeer zuinig met energieklasse A
No-Frost, nooit meer ontdooien, 186cm hoog
€ 999,-
Gratis thuisbezorging en installatie *

SONY



SONY BRAVIA 8 OLED
Model K55XR84
OLED, 55" 138cm
Acoustic Surface System, geluid komt uit het scherm.
Android Smart TV met oa Ziggo Go App
Radio Modus, beeld uit.
€ 1999,- nu tijdelijk € 1899,-
Ook leverbaar in 65" 156cm.
€ 2599,- nu € 2499,-
Gratis thuisbezorging en installatie *

PHILIPS



PHILIPS OLED 55" NIEUW
Model 55OLED910, 55" 138cm. Nieuwste META-OLED panel. P5 AI Perfect Picture Engine. 4-sided ambilight
Ingebouwde B&W Soundbar
€ 2399,- nu tijdelijk € 2299,-
Gratis thuisbezorging en installatie *

LOEWE.



LOEWE WESEE 43
43" 109cm. Ultra HD, Smart TV
Ingebouwde soundbar met digitale radiofunctie.
Nieuwe uitgebreide smart TV met oa. Apple TV, ViaPlay, Netflix e.d.
€ 1199,-
Ook leverbaar in 32" 81cm **€ 899,-**
Gratis thuisbezorging en installatie *

LOEWE.



LOEWE WESEE 48 OLED
48" 121cm. OLED, Ultra HD, Smart TV, OLED voor de hoogste beeldkwaliteit. 80 Watt muziekvermogen, draaibaar tafelstatief, nieuwste uitgebreide smart TV met oa. Apple TV, ViaPlay, Netflix e.d.
€ 1699,-
Ook leverbaar in 55" 123cm **€ 1999,-**
en 65" 156cm **€ 2699,-**
Gratis thuisbezorging en installatie *

Panasonic



PANASONIC FULL ARRAY LED 55"
Model TV-55W95, Full Array LED, 55" 138cm. Full Array voor optimale kleuren en zwart weergaven. Wi-Fi, Smart TV, Fire TV
€ 1599,- nu € 999,- OP=OP
Gratis thuisbezorging en installatie *

LG



NIEUW LG 55" OLED
Nieuw model OLED55C56
55" 138 cm OLED
Nieuwste processor, nieuwste panel
Nieuw € 1899,-
Nu met **€ 100,- cashback**
Na cashback **€ 1799,-**
Gratis thuisbezorging en installatie *

*Alleen bij ons gratis
bezorging en installatie*

Radio Bakker Heiloo

Kennemerstraatweg 255, 1851 NA Heiloo, 072-5330262, www.radiobakker.nl



Gemeentenieuws

woensdag 30 juli 2025

Vastgesteld bestemmingsplan ‘Geluidszonering Boekelermeer’

Het bestemmingsplan regelt de geluidszone van het industrieterrein Boekelermeer, gelegen in de gemeenten Alkmaar, Heiloo en Castricum. Het betreft een geluidgezoneerd terrein in de zin van de Wet geluidhinder. De bestaande geluidszone, vastgesteld in 2002, wordt met dit bestemmingsplan herzien.

De grens van de geluidszone blijft ongewijzigd op 50 dB(A), de standaardwaarde voor gezoneerde industrieterreinen. Wel wordt de omvang van de zone in beperkte mate uitgebreid. Daarnaast vormt dit bestemmingsplan de juridische basis voor de verdeling van de geluidruimte, zoals vastgelegd in het zonebeheerplan.

■ TER INZAGE

Het vastgestelde bestemmingsplan is te raadplegen via omgevingswet.overheid.nl/regels-op-de-kaart/ onder planID: NL.IMRO.0399.BPAGeluidznBoekmr-0401.

De officiële publicatie vindt u op www.officielebekendmakingen.nl. Gedurende zes weken kunt u beroep instellen bij de Afdeling bestuursrecht-spraak van de Raad van State.

- Startdatum beroepstermijn (één dag na bekendmaking): 31 juli 2025
- Einddatum: woensdag 10 september 2025

Na afloop van de beroepstermijn treedt het bestemmingsplan in werking. Wilt u dit voorkomen? Dan kunt u gelijktijdig met uw beroepsschrift een verzoek om voorlopige voorziening indienen bij de Raad van State.

■ VRAGEN?

Neem dan contact op met het Team Plannen van de gemeente Heiloo via telefoonnummer 072 535 66 66, of per e-mail: ricohofman@debuch.nl.

B&B kader

Burgemeester en wethouders van de gemeente Heiloo maken bekend dat het Bed & Breakfast (B&B) kader ter inzage ligt.

Waar kunt u het kader inzien?

U kunt het B&B kader bekijken via:

- Onze website: www.heiloo.nl/plannen-en-projecten
- En op het gemeentehuis Heiloo, Westerweg 252, 1852 AR Heiloo

In het B&B kader beschrijft de gemeente de voorwaarden en regels waaraan B&B's binnen onze gemeente voortaan aan moeten voldoen.

Reageren op het beleid

Van vrijdag 1 augustus tot en met donderdag 11 september 2025 kan iedereen (bij voorkeur schriftelijk en gemotiveerd) een zienswijze indienen.

- Per post: Gemeente Heiloo, Postbus 1, 1850 AA Heiloo, o.v.v. 'zienswijze Bed & Breakfast Kader' met kenmerk Z25 211594
- Per e-mail: info@debuch.nl met kenmerk Z25 211594

Let op: Anonieme zienswijzen worden niet in behandeling genomen.

Vragen of meer informatie? Neem gerust contact op via info@debuch.nl onder vermelding van kenmerk Z25 211594.



Koffie met het college gaat door in 2025!

Ook in 2025 organiseert het college maandelijks een koffiemoment met inwoners: dé gelegenheid om in een ontspannen sfeer te praten over wat u bezighoudt in onze gemeente. Het volgende koffiemoment vindt plaats op vrijdag 1 augustus 2025.

De rest van het jaar kunt u elke eerste vrijdag van de maand tussen 10.00 en 11.00 uur een kopje koffie of thee komen drinken. Een wethouder of de burgemeester ontvangt u in het Lees-café van de Bibliotheek. Of u nu een vraag heeft, een goed idee wilt delen, of gewoon een gezellig praatje wilt maken, u bent van harte welkom.

Van tevoren aanmelden is niet nodig, u kunt op de dag zelf gewoon binnenlopen. We kijken er naar uit om u te ontmoeten!

Bekendmakingen

Omgevingsvergunningen

Aangevraagd	
Adres	Omschrijving
Breedelaan 87,	het veranderen van de woning (draagconstructie), datum ontvangst 17 juli 2025 (Z2025-00005345)
Kanaalweg 13a,	het veranderen van de bedrijfswoning (maatregelen geluidsisolatie), datum ontvangst 17 juli 2025 (Z2025-00005369)
Nijverheidsweg 6a,	het tijdelijk (10 jaar) realiseren personal training/kinderopvang 1e verdieping, datum ontvangst 7 juli 2025 (Z2025-00005063)

Op deze aanvragen is nog niet beslist. Tegen een aanvraag kunt u geen bezwaar maken. Dit kan alleen tegen een besluit op een aanvraag. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Weigeringen	
Adres	Omschrijving
Burenweg 20,	het aanleggen van een uitrit, verzenddatum 17 juli 2025 (Z2025-00004534)

Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verlengen behandeltermijn	
Adres	Omschrijving
Het Gemaal 1,	het veranderen (splitsen) van het bedrijfsgebouw, verzenddatum 21 juli 2025 (Z2025-00004306)
Oosterzijweg 14,	het bouwen van een woning (na sloop bestaande woning), verzenddatum 21 juli 2025 (Z2025-00003984)

De beslistermijn voor deze aanvragen is met zes weken verlengd

Het vermelden van ontvangen aanvragen en genomen besluiten in de gemeentekrant en op de digitale gemeentepagina is een extra service van de gemeente. De wettelijk voorgeschreven publicatie van aanvragen en besluiten vindt u op www.officielebekendmakingen.nl.

Ontvang bekendmakingen per mail
U kunt zich abonneren op een mailservice via www.overheid.nl. Ga dan naar Berichten over uw buurt en meld u aan. U ontvangt dan automatisch een mail als een bekendmaking wordt gepubliceerd in uw buurt.

Onderzoek naar ervaringen van mantelzorgers: laat van u horen!

Zorgt u regelmatig voor een naaste die extra hulp nodig heeft? Dan bent u mantelzorger – ook als u dat zelf niet zo noemt.

Mantelzorgers zijn onmisbaar. Dankzij hun inzet kunnen veel mensen langer thuis blijven wonen. Tegelijkertijd ervaren mantelzorgers steeds meer druk, zeker als ze zorg combineren met werk en gezin.

De gemeente Heiloo wil mantelzorgers beter ondersteunen en is daarom een onderzoek gestart. Uw ervaring telt! Vul de korte, anonieme vragenlijst in. Dit duurt ongeveer 15 minuten. De uitkomsten helpen de gemeente om passende ondersteuning te bieden en beter aan te sluiten bij wat mantelzorgers écht nodig hebben.



Ga naar www.ikdenkmeeeoverheiloo.nl of scan de qr-code hiernaast. Meedoen kan tot 31 augustus.

Ziet u buiten iets dat niet in orde is?
Maak een melding via Fixi!
heiloo.nl/fixi





CULTUUR ★ IN ★ HEILOO e.o.

Vrijwilligers De Beun voor het voetlicht

HEILOO - In het afgelopen jaar heeft theater De Beun (bijna) volledig op vrijwilligerswerk gedraaid. Er zijn intussen ongeveer tachtig mensen betrokken, die zich op verschillende manieren inzetten. We stellen er deze zomer in de Uitkijkpost graag een paar voor, om een beeld te geven wat er allemaal gedaan wordt.

“Het is voor mij het huiskamergevoel, heel gezellig”, vertelt Hanneke Noordhuis over haar vrijwilligerswerk bij De Beun. “Verslavend!”

Hanneke kwam negen jaar geleden in Heiloo wonen met haar man en drie kinderen. Ze is docent Frans en Muziek en leerjaarbegeleider van havo 3 op een school in Zaandam. “Toen we hier net woonden, was ik te druk met kleine kinderen om me als vrijwilliger aan te melden”, herinnert ze zich. “Ik wilde het wel graag. En toen ging De Beun failliet, vorig jaar. Suzanne, bestuurslid van De Beun, deed op school een oproep: wie wil een bord beschilderen voor de manifestatie om De Beun te redden. Daar ben ik samen met anderen op ingesprongen; met veel liefde en aandacht hebben we een bord gemaakt met handtekeningen voor de burgemeester. Tijdens de manifestatie vonden optredens plaats van de Hanswijckers, de Radboudschool en de Springschans. Zij hoopten hun eindmusical nog in De Beun te kunnen spelen. Mijn dochter had haar eindmusical in De Beun gedaan, m’n zoon leek dat nu niet te kunnen. Ik kreeg heel veel energie van al die mensen bij elkaar. En ik moet sowieso altijd huilen van zingende kinderen.”

Goed doordacht

Er was een eerste bijeenkomst in het Trefpunt. “Het viel me op dat de drie dames die De Beun wilden behouden, hun plan erg goed doordacht hadden, dat was indrukwekkend”, aldus Hanneke. “We zijn naar een insprekavond van de gemeente geweest en dat duurde vrij kort: De Beun mag open. Ik vind het mooi dat ik bij dat eerste moment van ‘opstand’ geweest ben en ook al was het nog onzeker, in de zomer hebben we de hele Beun schoongemaakt. Het lukte; toch de eindmusicals in De Beun en als kroon De Hanswijckers. En vervolgens Karin Bloemen, Pieter Derks, jazztrio Fugimundi en de films. Waanzinnig, alles binnen een jaar tijd!”

Floormanager

Hanneke begon direct als vrijwilliger. “Eerst schoonmaak- en bardiensten”, geeft ze aan. “Terwijl ik met een groep pubers van school in Duitsland was, belde voorzitter Marian met de vraag of ik floormanager wilde worden. ‘Ja hoor!’ zei ik en dat doen we nu met z’n achten. De floormanager is eindverantwoordelijk voor de middag of avond of de opbouw. Alles moet goedlopen met externen. We leren veel van onze technici Ruud en Vera, vooral over veiligheidsaspecten, en er zijn altijd laatste-moment-dingen. Na de briefing, met de taakverdeling voor die avond, wil iemand nog kaartjes kopen of mensen die slecht ter been zijn, hebben hulp nodig. Als floormanagers houden we elkaar op de hoogte van gebeurtenissen en hoe we dat zo goed mogelijk kunnen oplossen. We helpen elkaar, ieder met zijn of haar eigen (werk)ervaring en ik merk dat we als team aan het groeien zijn, dat is echt leuk.”

Geuzenbloed

Hanneke, die ook lid is van de evenementencommissie, vindt haar vrijwilligerswerk enorm verbindend: “Het publiek is heel gevarieerd, van jong tot oud en sommige bezoekers komen van ver en zeggen ook dat ze er alweer zijn. Ze komen terug. De Beun is een intiem theater, het is klein, ik denk dat het de fijne sfeer is, voor mij is het een huiskamergevoel. Ik ben heel blij dat het gelukt is. Dat gevoel van ‘Blijf van De Beun af, dit is van ons, we doen het zelf wel’, een soort geuzenbloed. Momenteel buitelen de dingen over elkaar heen, het gaat zo snel en is zo succesvol, daar krijgen we met elkaar energie van. Verslavend!”



Hanneke Noordhuis. Foto: José Oosthoek



Sjanneke van Herpen. Foto: Ina Bouwhuis

Beeldend kunstenaar Sjanneke van Herpen exposeert in gemaal Akersloot

AKERSLOOT - Bijna 30 jaar geleden belandde beeldend kunstenaar Sjanneke van Herpen “per toeval” op een beeldhouwschool in Tsjechië. Sindsdien is beeldhouwen haar vak én passie. Ze werkt zowel in opdracht als aan vrij werk, variërend van indrukwekkende monumentale beelden tot intieme, kleine sculpturen. Daarbij gebruikt ze uiteenlopende materialen: delicaat marmer, robuust graniet, en soms een combinatie met staal of lood.

Met veel plezier werkte Sjanneke toe naar haar expositie ‘Zwanen, lood en veren’, die deze zomer te zien is in het gemaal van Akersloot.

De tentoonstelling begon met een beeld van een zwaan, geïnspireerd op het schilderij ‘De bedreigde zwaan’ van Jan Asselijn. Een fascinerende vertaling van het platte doek naar een ruimtelijk object, waarin steen en steigerpijpen samenkomen. Tijdens het werken aan het beeld ontstonden er nieuwe verhalen en inzichten. Dichter Jaap Tessa-laar schreef op verzoek van Van Herpen een reeks gedichten over de zwaan. Deze poëtische teksten vormen een onderdeel van de expositie en worden tijdens de opening voorgedragen. Hoewel het werk begon vanuit een persoonlijk idee, raakt het aan grotere thema’s die iedereen raken: bedreiging en bescherming, kracht en kwetsbaarheid, leven en licht. Het ei – zowel breekbaar als vol potentie. De veer – teer en tegelijkertijd stevig. En de rol van de mens, die ge-

neigd is de wereld te gebruiken en zich toe te eigenen. Net als bij Asselijns schilderij, waar later politieke teksten aan werden toegevoegd, terwijl de oorspronkelijke maker daar geen boodschap mee had bedoeld.

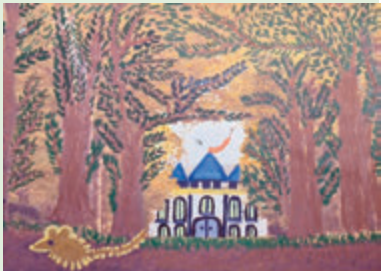
Sjanneke nodigt bezoekers uit om hun eigen interpretatie te geven aan haar werk. “Maar wel graag naast het beeld,” zegt ze met een knipoog, “niet erop.”

De expositie is t/m september te bezoeken op zondag van 13.30 tot 16.30 uur. Het Gemaal is gevestigd aan Fielkerweg 4 in Akersloot.

Van foto tot kinderboek: zomers verhaal bij Nijenburg

HEILOO - Vorig jaar maakte de vader van Petra Beentjes-van der Doelen een prachtige foto van landgoed Nijenburg in Heiloo. Geïnspireerd door het beeld begon Petra erin te schilderen – en zo ontstond een kleurrijk, zomers verhaal met een bijzondere hoofdrol voor... een gouden muis.

Bij de bewerkte foto schreef Petra een gedichtje. Dat ene gedicht groeide uit tot een reeks, en samen vormden ze uiteindelijk een compleet verhaal: de Nijenburg Muis. Een jaar later is het verhaal uitgegroeid tot een kinderboek: Dierenbabbels. Een vrolijk boek vol fantasie, ideaal om in te lezen of voor te lezen. De foto van het Nijenburg siert niet alleen het binnenwerk, maar prijkt ook trots op het omslag van het boek. Een prachtig eerbetoon aan een geliefde plek én aan de kracht van creativiteit. Dierenbabbels is nu verkrijgbaar bij boekwinkels, waaronder Bruna ‘t Loo in Heiloo, én online.



Dierenbabbels is een vrolijk boek vol fantasie. Foto: Petra Beentjes-van der Doelen

AGENDA

CULTUURKOEPEL

www.cultuurkoepelheiloo.nl

- 31 JAN** GERARD ALDERLIEFSTE EEN INTIEME MUZIKALE REIS WAARIN GERARD JE MEENEEMT LANGS DE LIEDEREN, VERHALEN EN MOMENTEN DIE ZIJN LEVEN HEBBEN GEVORMD
- 21 FEB** ALEX ROEKA OP DRIFT 30 JAAR REIZEN BEZONGEN EN VERTELD
- 14 MRT** NEDERPOP ALL STARS - NACHT VAN DE NEDERPOP EEN WERVELLENDE SHOW VOL NEDERLANDSE POPKLASSIEKERS
- 19 APR** SURE HE'S A CAT! EEN ODE AAN DE VOLENDAMSE BAND THE CATS MET O.A. TIM KNOL

DE BEUN

www.debeunheiloo.nl

- 31 JUL** 13.30 UUR: DE FILM VAN RUTGER, THOMAS & PACO (AL). RUTGER EN THOMAS MOETEN HUN ONTVOERDE HOND PACO REDDEN
- 31 JUL** 15.30 UUR HOE TEM JE EEN DRAAK (AVONTUUR, 9 JAAR) JONGE VIKING SLUIT VRIENDSCHAP MET GEVREESDE DRAAK
- 31 JUL** 20.15 UUR: MATERIALISTS (ROMCOM, 12 JAAR) SUCCESVOLLE MATCHMAKER IN NY WORSTELT ZELF IN DE LIEFDE

WITTE KERK

www.wittekerk-heiloo.nl

- 30 JUL** 12.00 UUR GRATIS TOEGANKELIJK LUNCHCONCERT: FRANK KRAAIJENHOF EN JAN WIJTE MET ‘UNDER THE CEILING’ DUO UIT DE BINTANGS SPEELT BINTANGS-SONGS
- 06 AUG** 12.00 UUR GRATIS TOEGANKELIJK LUNCHCONCERT: HEMELSE KLANKEN SOPRAAN LOUISE JONES, BARITON/ COUNTERTENOR ROB PETRI EN ORGANIST GERARD LEEGWATER SPELEN WERK VAN HANDEL, BACH, PERGOLESI, FAURE EN PURCELL
- 20 AUG** 12.00 GRATIS TOEGANKELIJK LUNCHCONCERT: DUO LE TON MET WERK VAN O.A. TON MULDER, BETTY BORSTLAP (ZANG), RONALD GLIM (GITAREN)

Oker bij De Oude Keuken

BAKKUM - Op zondag 3 augustus treedt bij De Oude Keuken de rock-/bluesband Oker op.

Deze formatie brengt met veel enthousiasme bekende hits uit de jaren 60 tot en met 80. Het zijn aanstekelijke songs die zowel de tegenwoordige jeugd als de

‘oudere jongeren’ aanspreken. Wie daarbij een dansje wil wagen zal door de band niets in de weg worden gelegd. Zanger Nol stuurt de band aan, die bestaat uit de gitaristen Tars en Han en bassist Peter, met Frans op de drums. Alle bandleden brengen gezamenlijk een paar honderd jaar aan muzikale ervaring mee. Het optreden begint om 15.00 uur en de toegang is gratis. Als u hebt genoten van deze muzikale middag is een bijdrage aan de band een aardige suggestie, maar verplicht is het niet.

U vindt De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117 in Bakkum. Zie ook www.deoudekeuken.net



Foto: Peter Zijlstra



Z o m e r 2 0 2 5

20 JAAR THUIS IN IEDER HUIS



Dromen of doen? Kuyper & Blom.

Kuyper & Blom Makelaars zijn altijd volop in actie om uw droomhuis te vinden. Op basis van kennis van de regionale woningmarkt presteren zij al ruim 20 jaar op ongekend hoog niveau. Loop gerust eens binnen voor een vrijblijvend advies. De koffie staat klaar.



072 - 532 24 20 | info@kbmakelaars.nl
Heerenweg 46A | 1851 KS Heiloo
Website: www.kbmakelaars.nl



Het adres voor
alles wat uw huis-
en/of stal dier
nodig heeft

DIERVOEDERS ADMIRAAL

I.V.M.
VAKANTIE
GESLOTEN VAN
4 T/M 18
AUGUSTUS

**DIVERSE VLEGENSPRAY
PAARDEN**
vanaf €15,95

BIOKAT'S
Classic 18Ltr. € 12,95
2 stuks € 24,50



Tot ziens bij
Diervoeders
ADMIRAAL

Stetlaantje 5 Limmen Tel. 072 5051225 / 06 27470889
Openingstijden:
maandag 13.00-18.00 uur / zaterdag 8.30-17.00 uur
dinsdag t/m vrijdag 08.30-12.30 uur en 13.30-18.00 uur

We zijn weer open
en bakken groener dan ooit!

Actieperiode: ma 4 t/m za 9 augustus
Kom langs en proef het verschil!

ACTIE
broodtas van
4 t/m 9 augustus
van ~~€ 15~~
voor **€ 10**

Met onze nieuwe ovens besparen
we 25% extra energie. En de restwarmte?
Die geven we lekker door aan de bureu.



Bakkerij Putter Sinds 1855

Simply Natural

- schoonheidsspecialiste
- pedicure
- massage

Laan van Albert's Hoeve 171,
1902 SC Castricum - 06 47550638
Instagram: simplynaturalcastricum



VOS MAKELAARS



**HEERENWEG 237
HEILOO**

ROYALE 2/1-KAPWONING
MET GARAGE EN DIEPE TUIN.
VRAAGPRIJS: € 695.000,- K.K.

Voor MEER INFO: 072 533 18 95
INFO@VOSMAKELAARDIJ.NL | WWW.VOSMAKELAARDIJ.NL

**UITVAARTVERZORGING
PIETER DEKKER**

072 - 512 26 14 | WWW.UITVAARTDEKKER.NL



Kijk voor onze tarieven op
www.uitvaartdekker.nl
Heiloo - Alkmaar - Akersloot - Castricum - Limmen

**UW SLAGER
HEILOO**

AANBIEDINGEN

VoordeelPakker :
2 Gemarineerde kipfilets
in diverse smaken voor **€ 4,25**

VoordeelPakker:
2 kiploempia's voor **€ 4,98**

Vleeswaar van de week :
Stukje kalfsmeerworst
voor **€1,50**

Maaltijd van de week :
Spinazie stampot **€ 6,95**

Snack van de week :
Verse pizza per stuk **€ 4,98**

Typ- en zetfouten voorbehouden

Persoonlijke begeleiding in en rondom
Heiloo, Limmen en Akersloot.
Geheel naar uw wensen,
ongeacht waar u verzekerd bent.

- Sinds 2010 -
ANNO NU
uitvaartverzorging



Een uitvaartwensenmap kunt u
geheel vrijblijvend aanvragen via
info@uitvaartannou.nl

Met warme groet
Petra van der Meer
Elke dag en nacht bereikbaar
06 41739549
www.uitvaartannou.nl

BELEEF EEN DAGJE UIT BIJ DE BOET

Alle houtskool
BBQ's van Weber,
Napoleon en Boretti

**LEUKE
SPEURTOCHT
VOOR DE
KINDEREN!**

**15%
KORTING**

HET IS GRASSENTIJD!
Keuze uit meer dan
40 soorten

Wellis Spa
Met thermocover,
bluetooth-geluidssysteem
en kleurentherapie-
verlichting
200x200 cm
van 6499,-
4999,-

**25%
KORTING**
op alle tuinkussens
en veel scherp
geprijsde tuinsets

Oosterboekelweg 2a, Hoogwoud - 0226 - 352 197 - www.deboet.nl
Kortingen niet geldig op lopende orders en aanbiedingen. Prijswijzigingen, fouten en/of uitverkocht voorbehouden. Acties geldig t/m 03-08-2025.

Graag tot ziens!

DE BOET
TUIN-, SFEER- & KLUSCENTRUM

WIJ ZIJN OPEN: Maandag t/m donderdag 9:00-18:00 uur | Vrijdag 9:00-21:00 uur | Zaterdag 9:00-17:00 uur | Zondag 10:00-17:00 uur | Ons tuincafé is geopend, kom gezellig langs!

Dankbaar voor alles wat hij voor ons heeft betekend, hebben wij afscheid genomen van onze lieve vader en opa.

**Cornelis Gerrit Koenders
Kees**

Echtgenoot van Freri Koenders – Dekker
in liefdevolle herinnering

Heiloo 27 mei 1937 Heiloo 24 juli 2025

Steven en Hettie
Anke en Karin
Esmé en Kars

Mark en Ellen
Roel en Erika
Suzi Q

Pa is in Uitvaartcentrum Dekker,
Westerweg 263 in Heiloo.

Op donderdag 31 juli bent u van 19:00 tot 20:00 uur
van harte welkom om afscheid te nemen
en de familie te condoleren.

De crematie is in kleine kring.

Correspondentieadres:
Het Zandstuk 88
1851 RS Heiloo



Charon steunt Eden Reforestation Projects

Met elke uitvaart plant Charon 8 bomen in de tropen.
Lees verder op www.charon.nl/onze-toekomst.

Dag en nacht bereikbaar **072 507 0477**

Uitvaartverzorging Groot

Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen

072-5053009

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

- U kunt ons dag en nacht bereiken.
- Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Genoten van een mooi en rijk leven,
is helaas overleden onze lieve

**Johanna Suzanna Maria Kager-Hendriks
Anneke**

* Baarn, 22 juli 1934 † Heiloo, 25 juli 2025

Mogelijkheid tot condoleren is er op vrijdag 1 augustus
van 18.30-19.30 uur in Uitvaartcentrum Heiloo,
Westerweg 263 te Heiloo.

De begrafenis zal plaatsvinden op zaterdag 2 augustus
om 14.00 uur in de R.K. St. Willibrorduskerk,
Westerweg 265 te Heiloo.

Correspondentieadres:
Hortense Uitvaartzorg, De Stuifbergen 106, 1851 WR Heiloo.

*Speciale dank gaat uit naar het zorgpersoneel van Huize
Overkerck voor de liefdevolle aandacht en verzorging.*

**Grote collectie gazelle
fietsen** in vele modellen ,
demo fietsen aanwezig voor
een proefrit. Bosman Twee-
wieler. Westerweg 295 1852
AH Heiloo tel 5331241 www.bosmantweewielers.nl

Sportinstuif65+Heiloo
zoekt leden(m/vr) voor
sporten a.s. sept. t/m april op
dinsdag half drie tot 4 uur. Info
072-5330111 of h.f.h.franse@ziggo.nl

Voor al uw schilderwerken,
binnen en buiten. **Schil-
dersbedrijf Limmen.**
Stuken, behangen, kwaliteit en
voordelig. 5 jaar garantie. Tel:
06-42479384

**AUTOWASSTRAAT CARCLE-
ANING HEILOO.** Ook voor
het **totaal reinigen** van uw
auto. Nijverheidsweg 19a. Ma
t/m vr. 08.00-17.00 uur. Za 09.00
t/m 12.00 uur. T: 06-50605525
www.carcleaningheiloo.nl

**Gevraagd: kleding, schoe-
nen,** linnengoed en leuke spul-
letjes voor HONG,- ROEME-
NIE. Wordt opgehaald. Fam.
Burgering. Tel 072-5069052.

Beginnend Astroloog/coach
zoekt jongeren en ouderen die
een levensvraag hebben of een
onderwerp hebben waarover
ze willen praten. **ONTDEK
IN EEN ASTROLOGISCH
CONSULT MEER OVER JE
KARAKTER** aan de hand van
je geboortehoroscooptekening.
Je leert meer over je valkuilen
en je talenten, maar ook ondui-
delijkheden op het gebied van
werk, relaties en je levensdoel
krijgt je helder. Kosten: € 45
Voor informatie en vragen
graag mailtje sturen:
astrohuiscoaching@gmail.com

*Als het waait,
moet je naar het water
De rest komt later*

Frank

We zijn verdrietig omdat we afscheid moeten nemen
van onze allerliefste

Frank van der Knaap

Eindhoven 11 augustus 1969 Egmond aan Zee 27 juli 2025

Roos
Robin en Roy
Mart
Giel

Mia en Jaap † van der Knaap
Rob en Muriël

Aafke en Carlie † Schoppink
Gert Jaap en Corinne
Clementine en Ed

Neven en nichten

De uitvaart vindt in besloten kring plaats.

*We bedanken de medewerkers van het Karveel
voor hun goede zorgen.*

Mariënstein 158 | 1852 SL Heiloo

Grote collectie gazelle fietsen
in vele modellen , demo fietsen
aanwezig voor een proef-
rit. **Bosman Tweewielers.**
Westerweg 295 1852 AH Heiloo
tel:5331241 www.bosmantweewielers.nl

**Natuurlijk-Zo retraite
weekend** 15-16-17 augustus
a.s. Nog 2 plaatsen vrij. €495,-
pp Een heerlijk weekend voor
jezelf! Kijk op Natuurlijk- Zo.nl
of bel 06 1369 4109 Petra Zon-
neveld



Fietslessen voor senioren

Door ErgoDichtbij, Dutchgirls on Wheels & de
Buurtsportcoaches

In deze lessen wordt u als deelnemer meegenomen
in de wereld van het ouder worden, wat veranderd
er dan allemaal in uw hoofd & lijf en welke tips &
trics kunt u meenemen als u graag weer met veel
zelfvertrouwen op de fiets wilt stappen.

Doelgroep: Senioren die graag minder bang en met
meer zelfvertrouwen weer op de fiets willen zitten.
Inhoud lessen: 30-45 min theorie door Romy Keppel
(ErgoDichtbij) en daarna lessen op de fiets van een
ervaren fietsinstructeur Eveline Elsinga van Dutch
girls on Wheels.
Data: 25 aug. 1, 8 en 15 sept met 22 sept als
afsluiting een fietstochtje in de buurt
Tijd: 13:30-15:30 uur
Locatie: Dorssports, Maalwater 2, Heiloo
Kosten: GRATIS

www.sportenbewegeninheiloo.nl

Caroline van Vliet | Buurtsportcoach Heiloo
06 28 49 39 55 | buurtsportcoachheiloo@hollandsportbv.nl
In samenwerking met gemeente Heiloo

Geef u op!

doortraPpen
Veeliger fietsen tot je 100+



ergodichtbij

**BUURTSPOORTCOACH
HOLLAND SPORT**

**Hortense
Uitvaartzorg**



Voor een liefdevol,
betrokken en
betaalbaar afscheid.



Hortense Assink
06 311 85 942
hortenseuitvaartzorg.nl



kijk voor het
laatste nieuws op onze
website uitkijkpost.nl

Familieberichten

Verlichting in donkere tijden

Altijd bereikbaar bij overlijden: 06 - 208 222 60

info@lumenuitvaart.nl | www.lumenuitvaart.nl



Rouwadvertentie plaatsen?

Mail naar: verkoop@uitgeester.nl



Sinds 1913 uw vertrouwen waard!

Voor al uw grafmonumenten
Ruime showroom - alle begraafplaatsen

Tel 072-5402726 • www.hakernatuursteen.nl

Voor altijd in ons hart

Gretha Rodenburg-Vendel

* Heemskerk, 22 maart 1934 † Uitgeest, 25 juli 2025

In liefde verbonden met Nic Rodenburg †

Onze geliefde mam en oma

Marjolijn en Sjaak
Annefleur en Michael
Jacques en Lynn

Paul en Irene
Niek
Bastiaan

Phyllis en Mark
Daaf en Myrte
Gijsje en Jelle

We nemen afscheid van Gretha op donderdag 31 juli om 10.30 uur in de Parochiekerk van O.L. Vrouwe Geboorte, Langebuurt 37 in Uitgeest. Aansluitend begeleiden wij haar naar haar laatste rustplaats bij Nic op het kerkhof achter de kerk.

Correspondentieadres:
Prinses Beatrixlaan 47, 1911 HP Uitgeest

Begraafenis- en crematievereniging **BARBARA** UITGEEST

dag- en nacht bereikbaar **Tel. 06.53 56 37 80**

met hart en ziel

Niesvenstraat 12, 1911 VA Uitgeest
E-mail: info@barbara-uitgeest.nl www.barbara-uitgeest.nl

Met heel veel bewondering en respect voor zijn kracht en doorzettingsvermogen, is nu de tijd gekomen om afscheid te nemen van mijn lieve man en onze unieke vader, schoonvader en geweldige opa.

Papa's eigen woorden:

"Ik zit gevangen in mijn lijf dat niet wil (claustrofobie).

Als ik daar uit kon stappen, ging ik morgen weer aan het werk."

Johannes Leijen

Hans

20 oktober 1953 Uitgeest 24 juli 2025

Thea Leijen – Smeets

Tanja en Tom
Selina
Martijn

Peter

Langebuurt 63, 1911 AT Uitgeest

Hans wilde geen bloemen, maar liever een donatie voor Stichting ALS!!!

U krijgt de gelegenheid om afscheid te nemen van Hans en de familie te condoleren op donderdagavond 31 juli 2025 tussen 20:00 uur en 20:30 uur bij uitvaartcentrum 'Barbara', Niesvenstraat 12 te Uitgeest.

De crematie zal in familiekring plaatsvinden.

Onze bijzondere dank gaat uit naar de huisartsen Dr. van Wijk en Dr. Oomen, het ALS Centrum in Alkmaar en Buurtzorg.

Deze rubriek wordt mogelijk gemaakt door
Kliniek voor Gezelschapsdieren Uitgeest



Kliniek voor Gezelschapsdieren Uitgeest



Dierenambulance
Kennemerland

Vermiste en gevonden /vermiste dieren 15-07-21-07-2025

Diercode	Heeft u een van deze dieren gezien of vermoedt u dat het uw dier is. Bel dan met 0251-215454
Vermist	Omschrijving + locatie
55109	Poes, Cleo, Rood/zwart/wit, wit masker, rood/zwart op de kop, rood/zwart dekje. (Valcooghstraat) Heemskerk.
55108	Poes, Bobby, rood, wit vlekje op de borst. (Tulpstraat) Uitgeest.
55096	Kater, Sjaak, zwart/grijs/wit, zwart/grijs op de kop en bovendek, bruine vlek op de buik, cyperse staart. (Huibert Pootstraat) Heemskerk.
55031	Vogel, groen/rood, (Heemskerkerweg) Heemskerk.
55004	Kater, Leo, rood/wit, wit bekje, witte bef en poten, witte vlek midden op de rug. (Bonkenburg) Uitgeest.
Gevonden	Omschrijving + locatie
55091	Overleden kater, rood gevlekt, 2 strepen op de wangen. (Euratomplein) Heemskerk.
55045	Overleden kater, rood/wit, wit bekje, wit onderlijf, 1testikel. (Aagtenpark) Beverwijk.
55064	Overleden rat, in een kooi gevonden. Wit/bruin. De oever speeltuin in Beverwijk. .
55053	Kater, zwart/wit, witte snuit, snorharen en poten voor en achter. (Halve maan) Beverwijk.
55048	Overleden kater, zwart/wit, witte bef en borst, witte teentjes voor, witte laarsjes achter, wit onder neus en bek. (Schulpweg) Velsen-Noord.
55046	Kitten, grijs/bruin/zwart/wit, (Meerstraat) Beverwijk.
WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR JOU!! We hebben diverse vacatures, check de site en laat je verrassen. www.dierenambulancekennemerland.nl/steun-ons/word-vrijwilliger/	

Een mooi afscheid

*Je was zo moe,
je hebt je strijd gestreden.*

*Al je zorgen en verdriet
behoren nu tot het verleden.*

Met groot verdriet, maar tevens vervuld van mooie herinneringen, delen wij u mede dat na een veelbewogen leven van ons afscheid heeft genomen mijn lieve vrouw, onze zorgzame moeder en trotse oma

Joke de Greef-Duin

* Castricum, 20 oktober 1945 † Amsterdam, 23 juli 2025



Piet de Greef
Sandra en Paul
Nick, Iris
Peter en Emile

De crematie heeft plaatsgevonden op dinsdag 29 juli jl.

Correspondentieadres: Lage Weide 114
1906 XB Limmen

Verdrietig laten wij weten dat mijn lief,
onze vader, schoonvader en opa is overleden

Louis Jack Tobo Oppenheimer

Emeritus hoogleraar Ontwikkelingspsychologie
Universiteit van Amsterdam

Oss, 8 september 1947

Castricum, 24 juli 2025

Nettie

Michal en Victor
Pepijn
Fiona
Marius
Ingmar

Yaron en Carrie
Lana
Alma

Eran en Lize

H. Dunantsingel 14, 1902 EA Castricum

Op verzoek van Louis nemen we in besloten kring afscheid.



Ester AL
UITVAARTZORG

Uw wensen vastleggen
in een boekje?
Vraag deze gratis en
vrijblijvend aan via e-mail.



contact@esteraluitvaartzorg.nl
www.esteraluitvaartzorg.nl

24/7 bereikbaar via: 06 1473 1293

Familieberichten ook online



Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

SINDS
2012

Persoonlijk • Respectvol • Betaalbaar

Samen met mijn team sta ik klaar
om u persoonlijk te begeleiden
na het overlijden van uw dierbare.
Een waardevol afscheid
ontstaat door tijd en aandacht.

072-5055740 | 06-23582577

Bezoek www.uitvaartverzorgingyvonne.nl
voor al uw vragen.

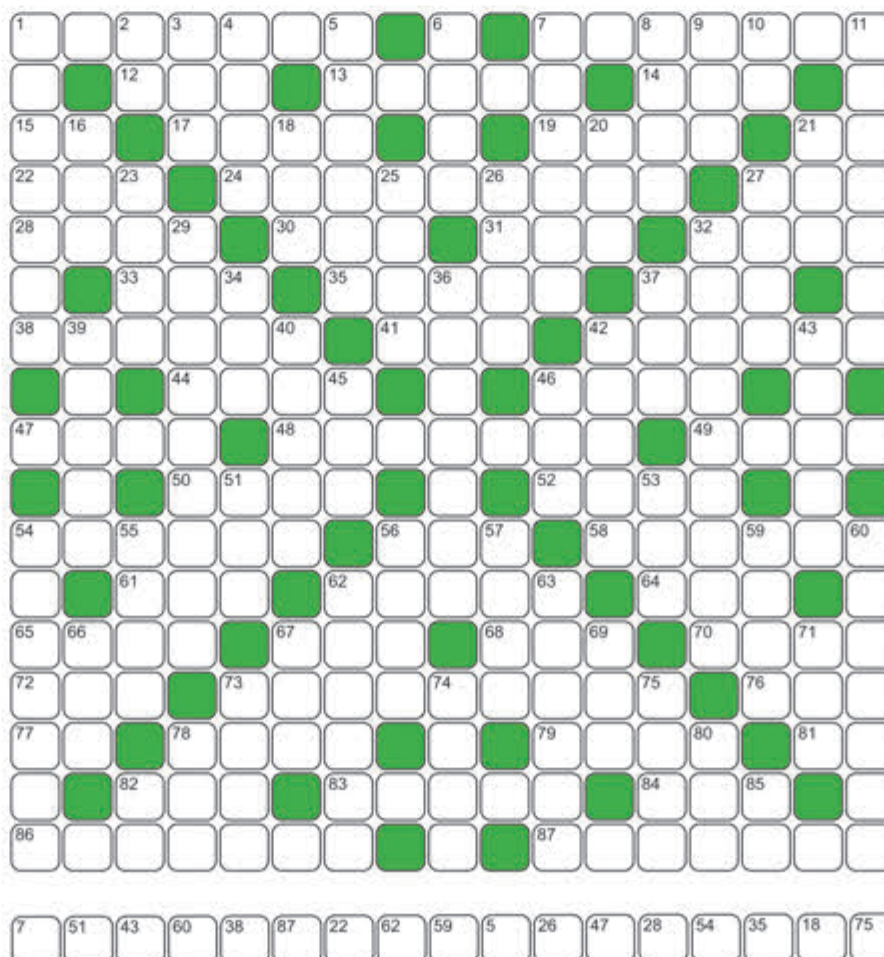
- Limmen, Castricum e.o.
- 24 uur per dag bereikbaar
- Ongeacht waar u verzekerd bent



KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. een kleine met de beren nauw verwant roofdier; 7. hoeveelheid die kleiner is dan een geheel; 12. kerel (vent); 13. eivormig; 14. snijwerktuig; 15. socialistische partij (afk.); 17. uitloper; 19. koraaleiland; 21. godsdienst; 22. troefkaart; 24. wapen gebruikt door de politie; 27. raad voor economische aangelegenheden (afk.); 28. reus; 30. hertensoort; 31. ogenblik; 32. edelmetaal; 33. schil (pel); 35. inwendig orgaan; 37. voor (in samenstelling); 38. niet opmaken (bewaren); 41. sociaal economische raad (afk.); 42. hij de een paard berijdt; 44. lekkernij; 46. familietwist; 47. drie personen die samen een muziek- of zangstuk uitvoeren; 48. stralen (flonkeren); 49. overwinning; 50. ceintuur; 52. ver (in samenstelling); 54. onwaarheid; 56. wiel; 58. natuurlijke begaafdheid; 61. namaak; 62. organische stoffen om de grond vruchtbaar te maken; 64. medicijn; 65. spoorstaaf; 67. tentoonstellingsgebouw in Amsterdam; 68. Baskische nationalistische beweging (afk.); 70. aangeboren talent; 72. internationale code Ierland; 73. vragenlijst; 76. nieuw (in samenstelling); 77. selenium (scheik. afk.); 78. polikliniek (afk.); 79. weg met bomen beplant; 81. nummer (afk.); 82. buffet (tapkast); 83. arbeidzaam; 84. lijm; 86. vol ongeduld (vlug); 87. kracht waarmee men iets doet (veerkracht).

Verticaal 1. iemand die zich verbeeld veel of alles te weten; 2. sado-masochisme (afk.); 3. mop (poets); 4. uniek; 5. waardeloze dingen; 6. Spaanse schilder; 7. domme fout of misslag; 8. opschudding (herrie); 9. gevangenvrijblijf; 10. tegemoetkoming studiekosten (afk.); 11. smaldeel van een oorlogsvloot; 16. schrijfgereel; 18. Europa (afk.); 20. doortochtgeld; 21. mannetjeshond; 23. vulkanisch product; 25. zangvogel; 26. hemellichaam; 27. schoorsteen-zwart; 29. groot muziekinstrument; 32. huiveringwekkend; 34. jongensnaam; 36. plaats in Groningen; 37. gegraven diepte waarin water opwelt; 39. huidopening; 40. telwoord; 42. appelsoort; 43. met een eg bewerken; 45. Nederlandse luchtvaartmaatschappij (afk.); 46. ongel (smeer); 51. boomsoort; 53. stuk stof of doek; 54. zeer enthousiast raken; 55. (verbod); 56. laadruimte van een schip; 57. tweegevecht; 59. geestdrift; 60. tegenovergestelde van praktijk; 62. Hollandse nieuwe; 63. kalmte (rust); 66. vlaktemaat; 67. cilinder; 69. American Economic Association (afk.); 71. naam voor klein meertje; 73. vestingwerk; 74. melkklier; 75. voorbijgaand artistiek gebruik (bijv. mode); 78. bergengte; 80. gevangenis; 82. uitroep van afkeer; 85. milligram (afk.).



Plus Passie

omdat alles met passie gedaan
wordt

Onder de naam Plus Passie geeft Margriet Bossink uit Castricum verschillende boeken uit. In de serie 'Mandala Kleurboeken voor Volwassenen' zijn inmiddels vijf delen verschenen. Deze week mogen we een exemplaar verloten onder de inzenders van de juiste oplossing van onze puzzel. Mocht je het boek niet winnen, dan kun je op <https://pluspassie.nl> altijd nog een gratis kaartje downloaden met een mandala om te kleuren en te versturen. De winnaar mag ook kiezen voor het 'Vriendenboek voor recepten' of het 'Vriendenboek voor bakrecepten', unieke receptenverzamelboeken die je kunt uitlenen zoals je vroeger een poëziealbum door gaf.

Stuur de oplossing vóór maandag
4 augustus 2025 naar
puzzel@castricummer.nl
om kans te maken op deze prijs.



Z o m e r 2 0 2 5

Heiloo **PROEFT**

22-23-24 AUGUSTUS

Terrein Witte Kerk Heiloo

PROEF EN GIJ ZULT

genieten



muziek - cultuur - eten en drinken - samen zijn