

Castricummmmer NL

3

Westerweg in Castricum tijdelijk afgesloten



10

UIT Festival; creativiteit, cultuur en muziek voor jong en oud

18

Gemeenteraad verdeeld over (ver)nieuwbouw Cunera in Bakkum



REGIO MEDIA GROEP



Avondvierdaagse zit er weer op

Castricum - Applaus, bloemen en feestmuziek vallen de vele leerlingen en begeleiding van de Castricumse basisscholen ten deel als ze de laatste dag van de avondvierdaagse erop hebben zitten en bij de Geversweg aankomen. Verderop in deze krant een kort sfeerverslag. Tekst en foto: Henk de Reus

Nieuwe strandpost voor Reddingsbrigade en EHBO geopend

Castricum - Afgelopen zondag opende strandwethouder Roel Beems het splinternieuwe gezamenlijke onderkomen van de Reddingsbrigade Castricum (CRB) en de EHBO-vereniging. De vorige post was dringend aan vervanging toe. Het nieuwe gebouw is gemaakt van duurzame materialen en goed geïsoleerd.



Wethouder Beems (vierde van links) knipt samen met Willem van der Burgh (CRB) en strandcoördinator Marjo Vagevuur van de EHBO (rechts) het lint door. Geheel links CRB-voorzitter Sjoerd Bodewes en daarnaast penningmeester Mees Zonneveld. Foto: Hans Boot

Door Hans Boot

Sinds jaar en dag zijn op het strand van Castricum aan Zee de CRB en de EHBO actief om het toezicht op veilig zwemmen of het verlenen van eerste

hulp bij verwondingen of reanimaties te waarborgen. Het eerste onderkomen van de CRB was een oude bollenkeet die in 1948 werd geplaatst, terwijl de EHBO werd gehuisvest in wagens. Daarna

volgden er nog verschillende posten. Vanaf 1976 werd het gezamenlijk onderkomen van de CRB en de EHBO gerealiseerd in containers, die later regelmatig werden vervangen door heuse posten. Het onderkomen dat in 2000 in gebruik werd genomen en een verwachte levensduur had van vijftien jaar, werd met behulp van diverse reparaties en het nodige onderhoud tot vorig jaar in de lucht gehouden.

Winterstalling

Het nieuwe gebouw, dat bestaat uit twaalf units in twee verdiepingen, is in een fabriek in Utrecht gemaakt van duurzame materialen. Ook is veel aandacht besteed aan een goede isolatie en levering van moderne apparatuur. Het gedeelte van de reddingsbrigade is iets groter dan vroeger en beschikt nu over gescheiden kleedkamers en een lesruimte. Ook de ruimte van de EHBO is uitgebreid door realisatie van een tweede behandelkamer. Het gebouw staat iets verder van het duin af dan voorheen in verband met de eisen van het hoogheemraadschap, zoals die ook gelden voor de strandpaviljoens.

Lees het hele verhaal elders in deze krant

weel.nl

De klantvriendelijkste bank zit ook in Castricum

RegioBank

Zelfstandig Adviseur

De buurtzame bank

Dorpsstraat 32 in Castricum
0251 - 65 70 50



elke donderdag
krokettdag

elke kroket
halve
prijs

snackbistrodetoren.nl



DEZE
WEEK
IN DE
KRANT



HOGLANDER
HAMBURGERS

4 Halen 3 Betalen

BOTERHAMWORST
Wijncevelaat
Kipfilet

samen € 7,99

Asperges met
beenham, ei en
nieuwe aardappels
per maaltijd € 8,99

SINAASAPPEL
BUTTERSCOTCH BOTERKOEK

MET 100% AMANDELSPIJS EN VERSE SINAASAPPEL

6,75



de Roset
PATISSERIE & CHOCOLATERIE

PATISSERIE COLLEGE

Castricummer.

VERSCHEIJNT WOENSDAG

EDITIE 12
CASTRICUM, AKERSLOOT
BAKKUM, LIMMEN, DE WOUDE

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00 - 12.30 uur

Aanleveren van advertentie
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop
Wendi Honcoop
Tel. 06-20278532

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Redactie
Raimond Bos
redactie@castricummer.nl

Correspondenten
Henk de Reus
Hans Boot
Aart Tóth
Ans Pelzer

Kabalen
Opgave gratis advertenties voor
www.castricummer.nl/
kabalen-opgeven

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van
Kennemerland Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Opplage: 16.425

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.castricummer.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

HUISARTSEN

AVOND-, NACHT- EN
WEEKENDDIENST

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur, weekend (zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur) en feestdagen Huisartsenpost Beverwijk (in het Rode Kruis Ziekenhuis), alleen volgens telefonische afspraak: (0251)265265. Bij contact met de post wordt gevraagd om uw BSN-nummer. Zorg dat u dit paraat heeft.

WAARNEMING

Op werkdagen is er een onderlinge waarnemingsregeling voor en door praktijken Bakker, Hoekstra, Coppoolse en Leemhuis/vd Maarel. Info via websites, deurposters en telefoonbandjes. Praktijksluiting Bakker t/m 23-06 en Coppoolse 19-06 t/m 07-07.



Ruim tweeduizend deelnemers deden dit jaar mee aan de Avondvierdaagse. Foto: Henk de Reus

Mooi weer, enthousiasme en blaren bij avondvierdaagse

Castricum - Voor het slagen van de avondvierdaagse van afgelopen week waren de juiste ingrediënten aanwezig: ruim tweeduizend deelnemers, een geweldige sfeer, uitmuntend weer, een prachtige omgeving en veel vrienden en familieleden bij de aankomst op de laatste dag.



Luca, Lilou, Juno en Hayo hebben de laatste etappe er zojuist opzitten. Foto: Henk de Reus

Door Henk de Reus

Per school lopen ze langs de vele toeschouwers die aan weerszijden van de tijdelijk tot 'Via Gladiola' omgedoopte Geversweg staan opgesteld. Om misverstanden over de school die ze vertegenwoordigen te voorkomen lopen de voorste kinderen met een groot wit spandoek met hierop de naam van de school. Basisschool Helmgras bijt het spijs af. Vele kinderen kijken in het rond of ze vader, moeder, broertje of zusje langs de

kant zien. Het helpt als deze de handen in de lucht steken en enthousiast beginnen te zwaaien. Het lijkt erop dat de avondvierdaagse dit jaar letterlijk veel stof heeft doen opwaaien want de meeste deelnemers arriveren met grijze of zwarte onderbenen. De lange droogteperiode is hier debet aan.

Poncho

Eén kind komt binnen met een poncho aan. Is er onderweg dan eindelijk een regenbui gevallen? „Nee

hoor”, roept hij lachend, „Onderweg mogen we elkaar met water natspuiten vanwege de warmte en ik besloot mij hiertegen te wapenen.” Hij doet z'n oversized rugtas open en toont drie lege tweeliterflessen als teken dat hij zichzelf ook niet onbetuigd heeft gelaten.

Blaren

De pleisters op de voorvoeten van Luca (12) bedekken eerder opgelopen blaren. Ze heeft zich hierdoor niet laten kennen. De Nike Jordans wandelschoenen van Lilou hebben hun werk goed gedaan. Likkend aan haar ijsje toont ze haar zojuist ontvangen medaille. Ze zegt trots dat ze thuis nog drie exemplaren heeft liggen. Luca reageert direct: „Ik heb er in totaal negen bij elkaar gelopen.” Het blijft altijd baas boven baas, hoewel je je afvraagt hoe je negen medailles in hooguit acht schooljaren bij elkaar harkt. Juno trekt z'n schoenen en sokken uit om aan te tonen dat hij geen blaren heeft opgelopen. Het is niet te controleren want z'n voeten zijn pikzwart. Hayo geniet nog even na van z'n ijsje en trekt intussen de veters van zijn bergschoen wat losser. Alle vier zijn het leerlingen van de Cunerschool. Binnenkort zwaaien ze af. Luca en Lilou doen dit met weemoed want ze kijken terug op een prachtige periode. Nu op naar het volgende avontuur: het voortgezet onderwijs!

Les je dorst met water uit een 'coole' Dopper van Wereldwinkel Castricum

Castricum - De zomer is zonnig en warm begonnen en we drinken met z'n allen heel wat liters water. Daarom geeft Wereldwinkel Castricum tot en met zaterdag 1 juli twintig procent korting op elk type Dopper. Deze hervulbare waterfles is hét alternatief voor wegwerpwaterflessen en sinds 2010 te koop. Inmiddels is de productie nog duurzamer dan in het begin, want het gekleurde plastic voor de fles en de dop wordt nu gemaakt van zonnebloem-, koolzaad- en maïsafval. En

de witte beker van de Dopper-fles bestaat voor een groot deel uit moeilijk te recyclen plastic.

Van een Dopper heb je jarenlang plezier. Spoel hem 's avonds om met warm water en laat hem goed drogen. Of doe hem in de vaatwasser en hij is weer klaar voor gebruik, dag in dag uit. Doppers worden in Nederland gemaakt en een deel van de opbrengst gaat naar een betere drinkwatervoorziening in Nepal. Daarom past hij

prima in het assortiment van de Wereldwinkel.

Tot slot: het is bijna zomervakantie en Wereldwinkel Castricum heeft weer allerlei leuke kleine cadeautjes ingekocht om de juffen en meesters te bedanken. Dus reden genoeg om binnenkort even binnen te lopen in de winkel aan de C.F. Smeetslaan 4.

Kijk ook op Facebook en Instagram voor het laatste Wereldwinkelnieuws.

KERKDIENTEN

DONDERDAG 22 JUNI

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.00 uur pastoor Ruben Torres

Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk), 10.00 - 12.00 uur kerk open met kerkcafé, plek voor ontmoeting en gesprek

VRIJDAG 23 JUNI

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.00 - 12.00 uur kerk open voor bezoekers om even tot rust te komen of een kaarsje op te steken

Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk), 10.30 - 12.30 uur kerk open met stilte en bezinning bij het aansteken van een kaars

ZATERDAG 24 JUNI

R.K. Corneliusparochie Limmen, 19.00 uur meditatieve viering met B. Leurink m.m.v. zanggroep

ZONDAG 25 JUNI

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.15 uur pastoor Ruben Torres m.m.v. koor Cantare

Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk), 10.00 uur ds. Rik Willemsen met tolk gebarentaal, te volgen via Omroep Castricum en via de livestreamlink op www.pkcastricum.nl

Evangeliegemeente Castricum (Nieuw Geesterhage), 10.00 uur Ton Heemskerck, te volgen via www.egcastricum.nl/go/livestream

Plaza bij De Oude Keuken op Dijk en Duin, 10.00 uur ds. Angélique Rijlaarsdam

R.K. Corneliusparochie Limmen, 10.00 uur Eucharistieviering met pastoor I. Osterhaus m.m.v. kleinkoor

Protestantse Gemeente Limmen, 10.00 uur ds. B. Appers

R.K. St.-Jacobus Major Akersloot, 10.00 uur woord- en communieviering met M. Nagtegaal en samenzang

MAANDAG 26 JUNI

Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk), 19.00 uur Taizé-avondgebed

DINSDAG 27 JUNI

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.00 uur pastoor Ruben Torres



De Doppers en enkele kleine cadeautjes voor meester of juf. Foto: aangeleverd



Welkom bij de gemeenteraad

Elke donderdag vergadert de gemeenteraad van Castricum in het gemeentehuis. Iedereen is daarbij van harte welkom. U kunt de vergaderingen volgen vanaf de publieke tribune of online via castricum.raadsinformatie.nl. Hier vindt u ook de agenda's en vergaderstukken.

Raadsplein donderdag 22 juni

Het Raadsplein op donderdag 22 juni wordt gebruikt voor de behandeling van de moties en amendementen die bij de Kadernota 2024 zijn ingediend. Ook worden de amendementen op de zienswijzen op de jaarstukken 2022 en begrotingen 2024 van de gemeenschappelijke regelingen behandeld.

Commissies Raadzaal

19.30 – 20.45	Behandeling moties en amendementen kadernota m.b.t. subsidies: <ul style="list-style-type: none">- Motie Dierenduintje- Amendement uitstel bezuinigingen bibliotheek- Amendement/motie bezuinigingen subsidies- Amendement schrappen bezuinigingen subsidies
21.00 – 22.30	Behandeling moties en amendementen kadernota m.b.t. wonen & zorg: <ul style="list-style-type: none">- Motie flexwoningen- Motie zorgvoorziening Koekoeksbloem- Motie woningbouwontwikkeling in samenhang- Amendement lokale woonzorgvisie- Voorstel m.b.t. woningbouwplannen

Commissies Trouwzaal

19.30 – 20.45	Behandeling moties en amendementen kadernota m.b.t. een aantrekkelijke gemeente <ul style="list-style-type: none">- Motie inzet enecogelden voor dorpskern Castricum- Motie Kustbus- Motie ponthuis Akersloot- Amendement Snippergroen
21.00 – 21.30	Behandeling moties en amendementen kadernota m.b.t. openbare orde en veiligheid <ul style="list-style-type: none">- Motie weekenddiensten BOA's
21.30 – 22.30	Diversen m.b.t. de gemeenschappelijke regelingen: <ul style="list-style-type: none">- Amendement m.b.t. GGD Holland Noorden- Jaarrekening 2022 van de Werkorganisatie BUCH- Amendement m.b.t. de Werkorganisatie BUCH

Raadsplein dinsdag 27 juni

Op dinsdag 27 juni vergadert de raad een extra avond. Bij de commissievergadering over de evaluatie van de erfgoednota kunt u zich aanmelden om in te spreken. Dat kan bij de griffie tot uiterlijk 17.00 uur op de dag van de vergadering. Bij de presentatie over de herinrichting Raadhuisplein kunt u als inwoner of betrokkene vragen stellen of opmerkingen maken. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden.

Bijeenkomsten Raadzaal

19.30 – 20.15	Commissie evaluatie erfgoednota
20.15 – 21.00	Presentatie herinrichting Raadhuisplein

Raadsplein donderdag 29 juni

Op 29 juni is er een Raadsplein met verschillende commissievergaderingen. In de commissievergadering vindt de politieke discussie plaats. Als een onderwerp in de commissie besproken is, komt het een week later op de agenda van de raadsvergadering voor besluitvorming.

Bijeenkomsten Raadzaal

19.30 – 20.15	Commissie evaluatie erfgoednota
20.15 – 21.00	Presentatie herinrichting Raadhuisplein

Inspreken

Bij de commissievergaderingen kunt u uw mening geven door in te spreken. U kunt zich hiervoor aanmelden bij de griffie tot uiterlijk 17.00 uur op de dag van de vergadering. U kunt inspreken over de onderwerpen die op de agenda staan. Staat er een * achter het onderwerp, dan is inspreken niet (meer) mogelijk.

Commissies Raadzaal

19.30 – 21.00	Burgerinitiatief huisvesting spoedzoekers en statushouders
21.15 – 22.00	Consultatie aanpak warmtetransitie
22.00 – 22.45	Motie schildaken

Commissies Trouwzaal

19.30 – 20.30	Aanvullende maatregelen 'van afval naar grondstof'
20.30 – 21.00	Commissie Algemene Zaken* In de commissie algemene zaken kunnen raadsleden vragen aan het college stellen over de brieven die aan raad zijn verzonden en over actuele politieke onderwerpen. Ook kan het college mededelingen doen.
21.15 – 22.45	Auditcommissie

Contact met de raad

Heeft u vragen over (de vergaderingen van) de gemeenteraad of wilt u zich aanmelden als inspreker? Hiervoor kunt u terecht bij de griffie. Dat kan per mail via raadsgriffie@castricum.nl of telefonisch via 088 9097094 of 088 9097458.

Blijf op de hoogte

Wilt u op de hoogte blijven van wat er speelt in de gemeenteraad? Volg de raad dan op Facebook (facebook.com/RaadCastricum). Meer weten over de werkwijze van de raad, neemt u dan ook eens een kijkje op castricum.nl/raad-en-college.

Westerweg in Castricum tijdelijk afgesloten

Vanwege de werkzaamheden aan de Rijksweg Limmen wordt tijdelijk de Westerweg afgesloten voor al het verkeer tussen maandag 19 juni en 21 juli 2023. Om het verkeer goed om te leiden, is voor die periode eenrichtingverkeer ingesteld in de Burg. Nieuwenhuijsenstraat. Ook geldt een tijdelijk parkeerverbod om op straat te parkeren.

Nuijens Bloemenhandel, Bistro Gingers en Van Galen Antiek zijn bereikbaar via de Westerweg met de auto. We begrijpen dat dit ongemak met zich mee brengt, maar de afsluiting is noodzakelijk voor het goed en veilig kunnen uitvoeren van de werkzaamheden. Dank voor uw begrip.

Denk mee over de gemeente Castricum

Op de website www.ikdenkmeevercastricum.nl vindt u een kalender met initiatieven en bijeenkomsten van de gemeente. De onderwerpen zijn heel verschillend. Het kan gaan om een visie voor de lange termijn, maar bijvoorbeeld ook over de nieuwe inrichting van een straat. Mocht u geïnteresseerd zijn en/of mee willen denken, dan bent u van harte welkom bij deze bijeenkomsten.

Voor de komende weken staan de volgende bijeenkomsten gepland:

26 juni: bewonersbijeenkomst De Santmark, van 19.00-20.30 uur in Hotel Fase Fier

Tijdens deze bijeenkomst wordt een stand van zaken over de voorgenomen plannen gegeven. De architect geeft een korte presentatie op het plan.

4 juli: inloopbijeenkomst Rabobank Flexwonen, van 19.30-20.30 uur in het voormalig Rabobank-pand aan de Dorpsstraat 26 in Castricum

Tijdens deze avond wordt het project nader toegelicht aan de hand van foto's en visuele borden en kunnen er vragen gesteld worden.

6 juli: inloopbijeenkomst wandelpad langs N203, van 18.30-20.00 uur in de lerarenkamer van het Jac. P. Thijsse College

Tijdens de inloopavond wordt het voorlopig ontwerp gepresenteerd van het wandelpad en het natuurgebied. Ook beantwoorden we vragen van de belanghebbenden.

11 juli: plenaire terugkoppeling opbrengsten participatie Dorpsstraat aan inwoners en ondernemers, van 19.00-20.30 uur in Cultureel centrum Geesterhage

In totaal zijn er in april en mei zeven sessies georganiseerd voor inwoners en ondernemers. Tijdens deze sessies waren diverse organisaties en inwoners uit de verschillende buurten vertegenwoordigd en is een groot aantal suggesties en ideeën opgehaald met betrekking tot de inrichting van een autoluwe Dorpsstraat. Deze avond wordt een terugkoppeling gegeven over het resultaat van deze participatiesessies en het vervolgtraject.

11 juli: inwonersbijeenkomst Koekoeksbloem, van 19.00-20.30 uur in de raadzaal gemeentehuis Castricum

Tijdens deze informatieavond presenteren Kennemer Wonen en de gemeente een eerste concept aan de omwonenden van de Koekoeksbloem. Er wordt input opgehaald en er kunnen vragen gesteld worden.

12 juli: plenaire bijeenkomst omwonenden Geesterduin 2.0, van 19.00-21.00 uur in Cultureel centrum Geesterhage

Tijdens deze inloopbijeenkomst wordt een terugkoppeling gegeven over de opgehaalde input van de afgelopen periode.

Bekendmakingen

Omgevingsvergunningen

Aangevraagd

De Wieken 75 in Limmen, het maken van een trapgat, datum ontvangst 12 juni 2023 (Z23 130636)

Hoogeweg 3 in Castricum, het bouwen van een woning, datum ontvangst 14 juni 2023 (Z23 130997)

Middenweg 49 in Limmen, het renoveren van de woning en de bijgebouwen, datum ontvangst 14 juni 2023 (Z23 131035)

Theebos 40 in Limmen, het plaatsen van een dakkapel, datum ontvangst 8 juni 2023 (Z23 130211)

Zeeweg 51 in Castricum, het aanleggen van nieuwe spanningskabels, datum ontvangst 13 juni 2023 (Z23 130745)

Zeeweg 70 in Castricum, het verplaatsen van het paviljoen en het vergroten van het terras, datum ontvangst 9 juni 2023 (Z23 130303)

Zeeweg 70 in Castricum, het toevoegen van een publiek toiletgebouw, datum ontvangst 9 juni 2023 (Z23 130314)

Op deze aanvragen is nog niet beslist. Tegen een aanvraag kunt u geen bezwaar maken. Dit kan alleen tegen een besluit op een aanvraag. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verleend

De Bloemen 65 in Castricum, het wijzigen van de buitengevel voor het aanbrengen van ventilatiesystemen, verzenddatum 13 juni 2023 (Z23 124630)

Duinweg 15 in Castricum, het renoveren van een woning en het plaatsen van een schuur, verzenddatum 9 juni 2023 (Z23 125477)

Duinweg 7a en b in Castricum, het vergroten van het kantoor en twee woningen, verzenddatum 9 juni 2023 (Z23 122618)

Jan van Brakellaan 1 in Castricum, het maken van een poort in de schutting, verzenddatum 7 juni 2023 (Z23 126664)

Korte Brakersweg 5 (volkstuintencomplex De Bloemen) in Castricum, het plaatsen van een kas, verzenddatum 13 juni 2023 (Z23 120815)

Offenbachstraat 20 in Castricum, het vergroten van de woning, verzenddatum 13 juni 2023 (Z23 120903)

Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Verlengen behandeltermijn

Dorpsstraat 62a, Castricum en Torenstraat 4 en 4n, Castricum (Dorpsstraat 62a), het verbouwen van kantoorruimte tot appartementen, verzenddatum 7 juni 2023 (Z23 121490)

De beslistermijn voor deze aanvragen is met zes weken verlengd

Evenementen en overige vergunningen

• **Verleende ontheffing sluitingstijd, melding extra geluid en melding langere verlichting TC Bakkum op 15 juni 2023, 30 juli 2023, 3 augustus 2023, 5 augustus 2023 en 9 september 2023, Sifriedstraat 16 in Castricum**, verzenddatum 13 juni 2023 (Z23 129914)

• **Verleende evenementenvergunning Hockey toernooi Wouterland op 8 juli 2023 in de kantine en op het terras van de Mixed Hockey Club Castricum Van Haerlelaan 31 in Castricum**, verzenddatum 14 juni 2023 (Z23 124027)

• **Verleende evenementenvergunning Ringsteken Bakkum op zondag 25 juni 2023 in het centrum van Bakkum**, verzenddatum 15 juni 2023 (Z23 122706)

Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Het vermelden van ontvangen aanvragen en genomen besluiten in de gemeentekrant en op de digitale gemeentepagina is een extra service van de gemeente. De wettelijk voorgeschreven publicatie van aanvragen en besluiten vindt u op www.officielebekendmakingen.nl.

Aankondiging verwijderen bomen

Onderstaande bomen worden binnenkort verwijderd.

Boom	Locatie
1 Sierkers	Pastinaak, naast weegbree 27
1 lep	Beethovensingel, schuin tegenover huisnummer 1

Meer informatie staat op onze website: www.castricum.nl/bomen

Duurzame Showroom op de jaarmarkt

Bent u benieuwd hoe een warmtepomp eruit ziet? Of hoe verschillende energiebesparende maatregelen werken? Kom dan woensdag 28 juni langs bij de Duurzame Showroom op de jaarmarkt in Limmen. In deze showroom zijn kleine en grotere maatregelen te bekijken. Zoals radiatorfolie, een infraroodpaneel en zonnepanelen.

Bij de Duurzame Showroom vertellen ze er graag alles over. Aanwezig zijn een adviseur van het Duurzaam Bouwloket en energiecoaches van CALorie Energie. De showroom staat van 14.00 tot 20.00 uur op de kruising Dusseldorperweg en Vredenburglaan op de jaarmarkt in Limmen.

De nieuwe omgevingswet komt eraan

Op 1 januari 2024 treedt de nieuwe Omgevingswet in werking. Vanaf dan gaan alle vastgestelde bestemmingsplannen op in een tijdelijk omgevingsplan. Dat is één ruimtelijk plan voor de hele gemeente. Gemeente Castricum neemt verbouwplannen die afwijken van de geldende bestemmingsplannen zo lang mogelijk in behandeling.

Kleine (ver)bouwplannen kunnen gewoon doorgaan

Wilt u een nieuwe dakkapel of aanbouw waar u een vergunning voor moet aanvragen? Voor dit soort (ver)bouwingen hoeft er geen bestemmingsplan te worden gewijzigd. U kunt deze aanvragen gewoon blijven indienen bij de gemeente.

Grotere bouwplannen

Hebt u als bedrijf een groter (ver)bouwplan waarbij het bestemmingsplan gewijzigd moet worden, dan kunt u uw plan gewoon indienen. De tijdsduur om een goed ontwerpbestemmingsplan ter inzage te leggen wordt in de loop van 2023 wel steeds korter. Vanaf een bepaald moment lukt dat zeker niet meer. Een exacte datum is lastig aan te geven, omdat er bij bestemmingsplannen altijd sprake is van maatwerk.

Meer informatie

Ga voor meer informatie naar onze website www.castricum.nl/aanvragen-en-regelen/omgevingsvergunning.



De Maag Lever Darm Stichting
collecteert van 18 t/m 24 juni 2023

Vastgesteld bestemmingsplan 'Rietorchis Pijlkruid Limmen'

Het bestemmingsplan maakt twee nieuwe woningen aan de Rietorchis te Limmen mogelijk.

Ter inzage en beroep

Het vastgestelde bestemmingsplan kunt u vinden op www.ruimtelijkeplannen.nl onder NL.IMRO.0383.BPL22Rietorchis-VS01. Op officiële bekendmakingen.nl vindt u de officiële publicatie. Vanaf 22 juni 2023 ligt het plan gedurende zes weken ter inzage in het gemeentehuis. Tijdens deze termijn kunt u bij de Raad van State beroep instellen tegen het plan. Na de inzagetermijn treedt het bestemmingsplan in werking. Wilt u dit niet? Dan kunt u tegelijk met uw beroep een voorlopige voorziening aanvragen bij de Raad van State. Het beroepschrift moet voorzien zijn van naam en adres van de indiener, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep is ingesteld en de gronden (motivering) van het beroep. Voor zowel het instellen van beroep als het indienen van een verzoek om voorlopige voorziening is griffierecht verschuldigd. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Kees Adema, Team Plannen en Projecten via 14 0251.



Volg ons op Facebook.
www.facebook.com/gemeente.castricum

Bezoek

Raadhuisplein 1
1902 AC Castricum

Postadres

Postbus 1301
1900 BH Castricum

Contact

☎ 14 0251 (zonder netnummer)
☎ 06 - 194 296 61 (whatsapp)
✉ info@castricum.nl

Volg ons

📘 [gemeente.castricum](https://www.facebook.com/gemeentecastricum)
📷 [gemeentecastricum](https://www.instagram.com/gemeentecastricum)
🐦 [Castricum_nl](https://twitter.com/Castricum_nl)

Kijk voor meer informatie
op onze website:
www.castricum.nl



Paola's

KAPSALON

Heren - Dames - Kinderen

Welkom met of zonder afspraak

WIJ ZIJN VERHUISD

naar de Burgemeester Mooijstraat
nr. 32 in Castricum

*Kom je langs voor
een behandeling?
Grabbel dan je korting!*



WWW.PAOLASKAPSALON.NL
Burgemeester Mooijstraat 32 - Castricum - Tel.0251 730469

Hollandse Nieuwe

vers gesneden

nieuwe vangst, geweldige smaak

Viswinkel VD119 Geesterduin 29/A
Castricum 0251-650849



keer op keer kringloop voor het goede doel

ALLE DAMES-, HEREN- EN KINDERKLEDING 2 HALLEN/1 BETALEN

(de goedkoopste is gratis.....)
t/m dinsdag 27 juni 2023

RIKSWEG 127 • 072 5325962

Tussen Limmen en Heiloo • stichtingxopx.wordpress.com
OPEN: Dinsdag, donderdag en zaterdag van 10.00-15.00 uur
Wat je er vandaag niet vindt, vind je er morgen!

wereldwinkel



Alle
Doppers
20%
korting

Geldig t/m
zaterdag 1 juli

C.F. Smeetslaan 4, Castricum
0251 - 65 81 40, wwcastricum@hetnet.nl
www.wereldwinkelcastricum.nl

*Gevraagd:

Ik ben op zoek naar elektrische en gewone fietsen. Tel.06-14069852

Te koop:

Hoge varens, 2,- per stuk. Nieuwe terrastafel: rieten onderstel met glazen blad 1.05 x 55 x 40, 60,-. Basilica cream vloer/wandtegels 30 x 60, 14 stuks ruim 2,5 m 2, 70,-. 50 st. Elios ceramica 6,1 x 37 cm, €50,-. Tel.06-28388655

Te koop:

Elektr. damesfiets Batavus Torino Easy antracietkleur, €395,-. Tel.0251-670095

Te koop:

Oprijplaten camper/ caravan €25,-, 3 Grosfillex kuipstoelen, z.g.a.n. €20,-, blauw/wit stapelstoel €20,-. Tel.06-51777729

Gevraagd:

Antieke trein, stoommachine, auto e.a. blik speelgoed. Verz. geeft prima prijs. Wilt u alleen info? Bel even. Tel.06-20930822

Te koop:

Houtwerkbank met houtbank-schroef en stalenpoten €100,-, compressor Atlascopco met 60ltr. tank, div. schiethamers, verfspuiten etc. €100,-. Tel.0251-656889

Te koop:

Nw. mooi stevig opklapbed 90 x 200, met hoes, ongebruikt, voor €50,-, scheerwollen dekbed voor €10,-. Tel.06-33799566

Te koop:

Zeer mooie maar gebruikte gitaar Alhambra in gewatteerde hoes en standaard, tevens muz.boekjes, €190,-. Tel.06-33799566

Gezocht:

Zwangere dames die een bellypaint willen. We bespreken we de mogelijkheden en komen tot een mooi resultaat. Tel.06-53199996

Te koop:

Mooie 2.1 subwooferspeakerset, weinig gebruikt, €35,-, roze skippybal €2,50. Tel.06-11480027

Te koop:

Mooie Michael Kors smartwatch, maar 3x gedragen in huis, maar toch niet mijn ding €200,- was €400,-. Tel.06-51166641

Klimaatburgemeester Theo Versteegen aan het woord

'Meer heb je niet nodig'



Als Klimaatburgemeester wil ik graag anderen inspireren! Om zelf – en samen – in actie te komen voor het klimaat. Een Klimaatburgemeester werkt niet voor de gemeente, maar ik zoek wel het contact. Bij de gemeente gebeurt veel op het gebied van klimaat, zoals je las in de vorige delen van mijn column. In dit laatste deel wil ik toch een kritisch geluid laten horen. Want er gebeurt veel, maar niet genoeg.

Op het boerenbedrijf waar ik opgroeide, zorgden we voor de dieren, en de dieren zorgden voor ons. We aten boter en yoghurt van onze eigen koeien. Lammetjes, die waren verstoten door hun moeder, voedden wij op onze beurt met de melkflles op. De liefde voor het leven werd ons bijgebracht. Liefde voor ál het leven.

Eco-centrisch

Ken je nog het motto 'een beter milieu, begint bij jezelf'? Steeds meer kom ik erachter, dat dat niet het hele verhaal is. Veel mensen zijn bereid zich milieuvriendelijk en diervriendelijk te gedragen. Maar dat werkt onvoldoende, als de overheid niet hard genoeg meewerkt aan de transitie. De transitie van ego-centrisch naar eco-centrisch. Het behoud van onze planeet moet centraal staan bij alles wat we doen. Anders is er straks helemaal geen milieu meer om beter te maken. Ik merk dat er een groep mensen is, die wanhopig wordt. Ik hoor ook bij die groep. Elke dag lees ik in de krant berichten over klimaatgerelateerde onderwerpen. De biodiversiteit is in het geding. Dan denk ik: waarom doen we zo weinig, waarom gaat het zo langzaam? Wegkijken kan niet. We moeten alle mogelijke paden bewandelen, om het tij te keren. Het is tijd voor actie. Ik denk dat het kan. Dat we ervoor kunnen zorgen dat dingen veranderen. Kijk maar naar de brandbrief aan het kabinet, een paar weken geleden in de krant. 'Overheid, stop fossiele subsidies' was de gezamenlijke oproep van 97 organisaties. En nu komt het: bovenaan stond ABP! Dit pensioenfonds belegde voorheen zelf in fossiele brandstof, en is daar twee jaar geleden na veelvuldige kritiek mee gestopt. Over het tij keren gesproken.

Lef hebben

De klimaatcrisis borrelt overal op. Bosbranden, hittegolven, migratiestromen, droogte, overstromingen. Je kan het wel niet willen, maar het is er gewoon. Degenen aan de leiding hebben een verantwoordelijkheid. Zij moeten met goed klimaatbeleid zorgdragen voor het volk. Ze moeten het lef hebben, om onpopulaire maatregelen te nemen. Het halen van de klimaatdoelen is een race tegen de klok. Daarom moet de overheid het klimaatbeleid aanscherpen. Ja, dat zal betekenen dat we offers moeten brengen. We kunnen bijvoorbeeld echt niet meer op skivakantie. Dat is even slikken, maar het is wat het is. De bodem erodeert, dorpen vervagen; we kunnen simpelweg niet meer onze kop in het zand steken. Ondanks dat we luxe inleveren, kijk ik positief naar een klimaatvriendelijke leefstijl. Als het ene minder wordt, kan er van het andere meer komen. Laten we samen zorgen voor minder grondstoffenverbruik, minder vervuiling, minder vliegverkeer naar verre oorden. En laten we dan zelf meer bewegen, meer houden van het leven. Meer genieten, lekker de natuur in. Meer heb je niet nodig.

Maakonderwijs

Samen met scholen ontwikkelt de gemeente Maakonderwijs. Hierbij wordt de jonge generatie voorbereid op de circulaire economie, waarbij meer aandacht is voor hergebruik, reparatie en consuminderen. In praktijklessen leren de leerlingen fietsen opknappen, kleding maken, meubels upcyclen en elektrische apparaten repareren. Steeds meer scholen sluiten zich aan.

Hitte en water

De gemeente kan veel doen, maar heeft zeker de hulp van inwoners nodig. Tweederde van onze leefomgeving is particuliere grond. We moeten samen zorgen voor minder verharding, zodat water een weg de grond in kan vinden, en zodat beplanting hitte kan opvangen. Niet alleen de overheid is verantwoordelijk voor een gezonde leefomgeving, dat zijn we allemaal. Castricammers dragen al goed hun steentje bij: de afgelopen drie maanden zijn er al 4500 tegels vervangen door groen.

Dit was de laatste column uit de 6-delige reeks. Succes met je eigen klimaatreis!

CORSO BIOSCOOP

Programma 22 juni t/m 28 juni

donderdag 20.00 uur
vrijdag 15.00 uur
zaterdag 20.00 uur
maandag & dinsdag 20.00 uur
La ragazza del futuro

woensdag 20.00 uur
Indiana Jones and the Dial of Destiny

vrijdag & zaterdag 20.00 uur
zondag 19.30 uur
woensdag 20.00 uur
Love Again

donderdag 20.00 uur
zondag 15.00 uur
Werner Herzog

vrijdag 20.00 uur
zondag 19.30 uur
dinsdag 20.00 uur
Allelujah

vrijdag 15.00 uur
maandag 20.00 uur
Mascarade

zondag 15.00 uur
Super Mario Bros.

Tickets bestellen:
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



La ragazza del futuro

Lia is een jonge vrouw die niet goed aard in het Sicilië van de jaren zestig met zijn oeroude gebruiken.

Als op een avond een goede vriend haar dwingt tot het bedrijven van de liefde, moet ze volgens de heersende

moraal trouwen om haar eer te redden. Ze accepteert dit niet en voor het eerst in de Italiaanse geschiedenis trotseert een vrouw de sociale verwachtingen en gaat de strijd aan voor zelfbeschikking! Naar een waargebeurd verhaal.

Indiana Jones and the Dial of Destiny

Harrison Ford keert terug in de rol van de legendarische archeoloog voor dit langverwachte laatste deel van de iconische franchise – een groot, wereldomvattend, spannend filmavontuur.

Samen met Ford spelen Phoebe Waller-Bridge (Fleabag), Antonio

Banderas (Pain and Glory), John Rhys-Davies (Raiders of the Lost Ark), Toby Jones (Jurassic World: Fallen Kingdom), Boyd Holbrook (Logan), Ethann Isidore (Mortel) en Mads Mikkelsen (Fantastic Beasts: The Secrets of Dumbledore) de hoofdrollen.

Släpstick met 'Schërzo' in Cultuurkoepel Heiloo

Heiloo - Op zaterdag 1 juli en zondag 2 juli speelt Släpstick de voorstelling 'Schërzo' in de Cultuurkoepel. Op zaterdag begint de voorstelling om 20.15 uur en op zondag om 15.15 uur.

Twee dagen lang zet Släpstick de Koepel op z'n kop! Släpstick is de vijf-koppige muziektheatergroep, voorheen bekend als 'Wêreldbând', die sinds 2003 over de hele wereld te zien is. De groep laat zich met weinig vergelijken: ze opereert op het breukvlak van fysieke komedie, choreografie en muziek. Met hun theatershows Släpstick en The Roaring Twenties maakten de vijf virtuoze muzikale clowns internationaal furore. Uitverkochte zalen van Nederland tot Nieuw-Zeeland, ovationeel applaus en een prijzenregen waren het resultaat.

Nu komen ze naar de Cultuurkoepel met 'Schërzo', een eigenzinnige, wervelende en hilarische kijk op klassieke muziek. Verwacht kolderieke komedie met beeldschone en ontroerende muziek, waarbij alles gigantisch uit de hand loopt maar uiteindelijk op z'n pootjes terecht komt. Bij Släpstick lijken Bachs wonderschone preludes verdacht veel op een Griekse sirtaki. Een buste van Beethoven vecht een buikspreek-battle uit met een jodelende Schubert, Figaro doet mee met Holland's



De muzikale clowns van Släpstick spelen de voorstelling 'Schërzo'. Foto: aangeleverd

Got Talent, je hoort de Danse Macabre op theremin, de Erlikönig op trampoline, tennis met violen, tappen op Mozart, een wonderlijke Notenkraker en veel meer!

Kom genieten van de muzikale clownerie van Släpstick op zaterdag 1 juli of zondag 2 juli. Koop nu kaarten à € 26,50 via www.cultuurkoepelheiloo.nl of aan de deur.

Kleurige expositie Castricumse kunstenaar Dennis Glorie

Castricum/Heiloo - Bij theeschenkerij De Trog (De Bullaan 4) is van 30 juni tot en met 24 september kleurige kunst van Dennis Glorie te zien. De Castricumse kunstenaar is uitgenodigd om hier gedurende drie maanden inspiratie te brengen en een nieuwe reeks schilderijen in expositie te komen houden. Beken kleur en komt u verwonderen! De openingstijden zijn donderdag tot en met zondag van 12.00 tot 17.00 uur. Kijk op www.dennisglorie.nl voor meer informatie. Foto: Inge Kracht



Drie dames in één 'Meet & Greet' bij Boekhandel Laan

Castricum - Zaterdag 24 juni van 10.00 tot 11.00 uur komen drie dames langs bij Boekhandel Laan. Samen met Ronald Giphart schreven Elle van Rijn, Roos Schlikker en Femmetje de Wind samen het boek 'Een familie en een Griekse God'. De drie dames vertellen hoe ze samen dit tweede boek van hun hand als één auteur schreven. Het is een vrolijk vakantieboek geworden, dat de dames graag willen komen signeren.



De auteurs van het boek 'Een familie en een Griekse God'. Foto: Yvette Kulkens

Een familie gaat op vakantie naar het Griekse eiland Kreta. Het familiebedrijf heeft de onderlinge verhoudingen het afgelopen jaar behoorlijk onder druk gezet en het gezin dreigt

uit elkaar te vallen. Kort na aankomst komen de familieleden erachter dat het niet de luxe vakantie zal worden waar ze op hadden gehoopt: ze gaan back to basic op wandelvakantie door

het binnenland van Kreta. Gaat dit ze helpen om dichterbij elkaar te komen? Hoe meer kilometers, hoe meer opgekropte frustraties en verdriet naar boven komen. En wanneer gaan ze het eindelijk eens over dat ene grote familiegeheim hebben?

Over de auteurs

Elle van Rijn (1967) studeerde aan de Toneelacademie Maastricht en aan de Schrijversvakschool Amsterdam. Ze speelde in verschillende toneelstukken, tv-series en films. Eerder schreef ze succesvolle boeken, waaronder 'Mijn naam is Nadra', 'Mijn ontvoering' en de historische roman 'De crèche', die een internationale bestseller werd. 'Terug naar Insulinde' is haar laatste roman.

Roos Schlikker is van vele markten thuis: ze is columnist voor Het Parool en Libelle, schrijft scenario's voor theater en tv, schuift geregeld aan bij talkshows en maakt samen met Malou Holshuijsen de succesvolle podcast 'Dit komt nooit meer goed'. In haar laatste roman 'Moeder van glas' schreef ze over haar bipolaire moeder.

Femmetje de Wind studeerde Vergelijkende Kunstwetenschap en Rechtsgeleerdheid. Ze is uitgever, schrijver, journalist en columnist. Ze richtte het tijdschrift Jackie op, waarvan ze zes jaar lang hoofdredacteur was. Met haar debuutroman 'Rivka', dat deels is gebaseerd op het oorlogsverleden van haar vader, oogstte ze veel lof. 'Het beloofde leven' is haar tweede roman.



De foto's tonen de rauwe schoonheid van het alledaagse. Foto: Pien de Graaf

Expositie Pien de Graaf

De Woude - Op 24 en 25 juni exposeert Pien de Graaf in het kerkje De Kemphaan. De deur staat voor iedereen open van 12.00 tot 17.00. De kunstenaar is dan ook zelf aanwezig. Het is tevens een mooie gelegenheid om uw wandeling in het idyllische dorp te combineren met een cultureel bezoek.

Pien de Graaf (1967) is autonoom en intuïtief kunstenaar en woont op De Woude. Als fotograaf is ze een nieuwsgierige reiziger. In haar meest recente werk toont ze haar oog voor kleur, licht, lucht en lijnen. Van de straat en in de natuur. Na eerder abstract grafisch werk vangt ze nu in haar onbewerkte foto's de rauwe

schoonheid van het alledaagse – in haar herkenbare kader. Soms in krachtig en contrastrijk zwartwit, in pastel, in uitgesproken kleuren, steeds zoekt ze schoonheid die uitnodigt tot langer kijken. Pien is – afgezien van een uitstap naar de Rietveldacademie – vooral autodidact. Ze exposeerde eerder in Amsterdam.

Blossom & Pine

good memories never fade

Tijdens een uitvaart worden er vaak prachtige woorden gesproken, maar waarom wachten?

Deel de woorden met elkaar bij leven en vier het leven nu het nog kan.

Blossom & Pine organiseert levensinterviews, vieringen en rituelen voor mensen in de laatste levensfase.

Ilse Hofstee
www.blossomandpine.nl
ilse@blossomandpine.nl
06-53964775



Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

SINDS
2012

Persoonlijk · Respectvol · Betaalbaar

Samen met mijn team sta ik klaar om u persoonlijk te begeleiden na het overlijden van uw dierbare. Een waardevol afscheid ontstaat door tijd en aandacht.

072 5055740 | 06 23582577

Bezoek uitvaartverzorgingyvonne.nl voor al uw vragen.

- Limmen, Castricum e.o.
- 24 uur per dag bereikbaar
- Ongeacht waar u verzekerd bent



UITVAARTVERZORGING

Duin

...want wat je liefhebt moet goed verzorgd worden!



Jarenlange ervaring, transparantie en geen onverwachte kosten.

Voor meer informatie komen wij graag vrijblijvend bij u langs of kijk op uitvaartverzorgingduin.nl

Bereikbaar via 072-5115238

Gratis entree

Troostdag voor nabestaanden

Iedereen is welkom op
zondag 25 juni van 12.00 tot 17.00
Natuurbegraafplaats Geestmerloo
Nauertogt 21a, Koedijk



Ga voor meer informatie, programma en deelnemers naar: Troostdag.nl

Persoonlijke begeleiding in en rondom Castricum, Limmen en Heiloo.

Geheel naar uw wensen, ongeacht waar u verzekerd bent.

- Sinds 2010 -

ANNO NU
uitvaartverzorging



Een uitvaartwensenmap kunt u geheel vrijblijvend aanvragen via info@uitvaartannou.nl

Met warme groet

Petra van der Meer

Eike dag en nacht bereikbaar

06 41739549

www.uitvaartannou.nl



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.alicloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Ester AL
UITVAARTZORG

24/7 bereikbaar via: 06 1473 1293

contact@esteraluitvaartzorg.nl • www.esteraluitvaartzorg.nl

Op de verjaardag van z'n moeder, 17 juni, is mijn lieve man, onze lieve vader, schoonvader en opa overleden. Wij zijn verdrietig om het afscheid maar we weten ook dat het goed zo is. Als je in de harten van zovelen een plaatsje hebt gekregen, dan is het leven rijk geweest.

Theo Groot

Theodorus Johannes Adrianus

1 januari 1938

17 juni 2023

Ria Groot-Nijman

Monique en Menno

Piene

Jip

Rob en Angela

Carlo en Nina

Mario

Correspondentieadres:

C.F. Smeetslaan 101
1901 GL Castricum

Wij nodigen u uit voor de afscheidsbijeenkomst op donderdag 22 juni om 12.30 uur bij Crematorium Sterrenheuvel, Vergierdeweg 458, 2026 BJ in Haarlem.

Na afloop is er gelegenheid tot condoleren.

Na een mooi en lang leven, waarin zij genoten heeft van haar familie, nemen wij afscheid van mijn lieve vrouw, onze zorgzame moeder, schoonmoeder en allerliefste oma

Eva Cornelissen - de Boer

Amsterdam, 1 september 1936

Castricum, 17 juni 2023

Jan

Marjon en Jan

Anniek en Filip

Bente

Carlijn

Jan en Sarah

Willem en Lauren

Jack

De uitvaart zal in besloten kring plaatsvinden.

Correspondentieadres

Jan Cornelissen, Willem de Zwijgerlaan 4, 1901 CR Castricum

Bloemenadres:

Crematorium Alkmaar, Meerweg 11, 1816 MG Alkmaar

Onze speciale dank gaat uit naar de verzorg(st)ers van De Boogaert, afdeling De Zonnebloem, voor de goede verzorging.

Als veel je ontgaat
Als je hoofd gehuld is in mist
Als je niet meer weet wat je altijd wist
Als je niet meer kunt doen wat je altijd graag deed
Dan is de eeuwige rust een verzachtend leed
Wij voelden mee met je stille verdriet
Maar zijn trots op de warme herinneringen
die je voor ons achterliet.

Het is goed zo...

Dag lieve mam, oma en omi

Anna Elisabeth Oussoren-Hansen Ans

weduwe van Aart Oussoren

16 november 1928

12 juni 2023

Houden van is durven loslaten

Inge

Mike en Mandy

Djoya

Joey en Mayenka

Tibo, Seff

Het afscheid heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Wie kent mijn pijn
Wie kent mijn verdriet
Er is niemand die het echt ziet
Verbreek nu die lijn
met alles wat ik achterliet.

Ina

Ina de Wit Klasina Jacoba Maria

Castricum, 22 december 1950
Alkmaar, 17 juni 2023

Met humor en een traan hebben wij onze moeder en trotse oma omringd met liefde laten gaan.

Dennis en Barbara

Danique

Duncan

Sander en Sandra

Bram

Daan

Angela

Susanne

Stijn

Beau 🐾

Correspondentieadres:

Familie Admiraal
Oranjelaan 4
1901TX Castricum

Er is gelegenheid om afscheid van haar te nemen en ons te condoleren op donderdag 22 juni van 19.00 tot 19.30 uur in de afscheidskamer van Associatie - DELA Uitvaartverzorging, Onderlangs 1 in Castricum.

Haar afscheid zal in kleine kring plaatsvinden.

Ina houdt van fresia's en rozen.

Herinner mij
niet in sombere dagen.
Herinner mij
in de stralende zon,
Herinner mij
hoe ik was, toen ik alles nog kon.
Voor hen die ik achterlaat
vaarwel en wees gelukkig

Met grote bewondering en respect hebben wij je afstand zien nemen van alles wat je dierbaar en lief was. We hebben onze lieve zoon en trotse vader los moeten laten. We zullen je heel erg missen. Je zit voor altijd in ons hart.

Johannes Albertus van Roon Hans

☆ Amsterdam, 21 juni 1957

† Beverwijk, 19 juni 2023

Lida van Roon - Jansen en Theo †

Manon

Daniëlle

Chantal

U kunt afscheid nemen van Hans in uitvaartcentrum Associatie en Dela, Onderlangs 1 te Castricum, op zondag 25 juni van 14.00 tot 14.30 uur.

De crematieplechtigheid wordt gehouden op maandag 26 juni om 15.30 uur in de aula van crematorium Sterrenheuvel, Vergierdeweg 458 te Haarlem, waarna er gelegenheid is tot condoleren.

Mocht u bloemen willen geven dan vragen wij u om op de dag van de uitvaart één onverpakte bloem mee te nemen.

Haar optocht door de tijd houdt hier geen halt
Ze telt niet meer in dagen of in jaren
Ze leeft, omdat haar liefde nooit vervalt
Je blijft haar eeuwig in je hart bewaren

Jacoba Geertruida Maria (Coos) Zweet - Buren

* 24-02-1927

† 13-06-2023

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Zo overweldigend, zo hartverwarmend.
Dankbaar en verrast zijn wij door de vele reacties in de vorm van brieven met bijzondere verhalen, mooie kaarten, bloemen en vele andere blijken van betrokkenheid na het overlijden van

HERMAN PIETER KNOBBE

Uw waardering voor zijn werk en uw blijk van medeleven betekenen veel voor ons.
Hartelijk dank hiervoor.

Mariëtte Knobbe
Kinderen
Kleinkinderen

Via deze weg bedanken we iedereen die we helaas niet persoonlijk hebben kunnen bereiken.



Allerliefste, knapste, slimste, grappigste, nieuwsgierigste, stoerste en gekke Fien, hadden we maar langer van je mogen genieten.

Je kende al iemand met een huisje op een ster, waar je 's nachts af en toe naar zwaaide. Nu heb je er zelf ook één. En we zullen elke avond naar je zwaaien.

Fien Sluijs



7 maart 2018 – 12 juni 2023

Wyts & Nik
Kaat & Guusje

We willen iedereen bedanken voor de steun en het prachtige afscheid.

Online herinneringspagina: memori.nl/fien-sluijs

O lieve Fien, wat missen we je nu al.

Dat zal nooit overgaan...
We zullen elke dag aan je denken.

Niet één, maar wel duizend keer.

En dan zijn we ondanks ons verdriet toch weer even gelukkig.

Je laat ons namelijk een schatkamer vol mooie en grappige herinneringen na.

Dank je wel voor alles liefste, leukste Fien, daar in je huisje op je ster.

We zullen elke avond naar je zwaaien. In ons hart ben je altijd.

Opa Robbie en Oma Eefje



Lieve vrolijke, blij Fien

Je bent het mooiste meisje van de hele wereld met een hartje van goud.

Wat gaan we je vreselijk missen!

Als jij het deurtje van je huisje op de ster opendoet en naar beneden kijkt dan gaan wij naar je zwaaien.

Heel veel liefs en een dikke knuffel van
Opa Willem en Oma Annie
Tante Marieke, Ome Re, Tigo en Joey
Tante Suzie, Ome Frits, Teun en Sofie

Lieve Fien,

Liefste kleindochter, beste grote zus van Kaat, stoer nichtje van ons,

Waarom maar vijf jaar?

We houden van jou tot de maan en terug en gaan jou nooit vergeten.

Leontien van Leeuwen (oma 10)
& Michiel Ubas (opa Chiel)
Puk Ubas en Jonathan Nieuwenweg

Fien Sluijs

7 maart 2018 – 12 juni 2023

Als het donker genoeg is worden de sterren zichtbaar. En de mooiste, sterkste ster, Fien zal "forever shinen"

Wij wensen Nik, Wyts en Kaat en alle vrienden en familie alle kracht toe dit vreselijke verlies te dragen.

Ooms tantes, neven en nichten, achterneefjes -nichtjes Sluijs

Lieve Fien,

Zo kort, maar zo intens hebben wij van jou mogen genieten.

Van jouw dansjes, van jouw grapjes, van jouw knuffels en van jouw schaterlach. De perfecte grote, stoere nicht voor jouw toekomstige vierde neefje. Wat hadden wij jou graag nog bij ons gehad.

Met een bijzonder plekje in ons hart zullen wij elke avond zwaaien naar jouw ster.

Veel liefs,
Oom Ed en tante Lotte

Belletjes

Ik blaas nu heel veel belletjes
ze vliegen naar omhoog
ze hebben alle kleuren
net zoals de regenboog
En als ze uit elkaar gaan spatten
dan zijn het speciaal voor jou
mijn honderdduizend kusjes
die je zeggen dat ik van je hou!

Wij zijn verbijsterd en diepbedroefd door het overlijden van onze leerling uit groep 1/2

Fien Sluijs

Dag lieve Fien, we gaan je zo ontzettend missen. We leven intens mee met Wytske, Nik en Kaat en allen die haar liefhebben.

Het team, de ouderraad en de medezeggenschapsraad van Basisschool Cunera

Met grote verslagenheid hebben wij kennisgenomen van het overlijden van

Fien Sluijs

leerling uit groep 1-2 van basisschool Cunera in Castricum.

Woorden schieten te kort. Onze gedachten en medeleven gaan uit naar haar ouders, haar zusje Kaat, het team en de kinderen van Cunera.

Tabijn
meer dan onderwijs

Namens Tabijn,
Hans Groot, algemeen directeur kindcentra
Carla Smits, voorzitter College van Bestuur

Lieve Fien



Huisje bij de maan

Ver boven de wolken
daar heel dicht bij de maan
zie ik een mooi klein huisje
tussen duizend sterren staan

Daar woon jij nu, lieve Fientje
met een lach op je gezichtje.
waar je dansen kunt en zingen
in het aller mooiste licht

Cootje en Harry
John en Esmée, Colin
Linda en Rudie, Robin, Nora
Jan, Lotte en Martin

Wat gaan we je missen



De peuters konden lekker swingen op muziek. Foto's: Henk de Reus

UIT Festival: creativiteit, cultuur en muziek voor jong en oud

Castricum - Afgelopen zondag vormden Geesterhage en Geesterduin voor één dag het kloppende culturele hart van Castricum. Met vier podia, een art & craft-markt, workshops, lokale en regionale talenten en een optreden van Sjors van der Panne probeerde de organisatie bezoekers te trekken.



Jente (6) mag laten zien hoe muzikaal zij is.

Door Henk de Reus

Terwijl op het straatpodium Shantykoor De Skulpers met vrolijke zeemansliederen de stemming buiten op gang brengen laat een groep peuters binnen zien hoe goed zij, onder begeleiding van Fleur van Uhm, kunnen swingen.

Leden van gymnastiekvereniging DOS verzorgen het eerste dansoptreden in de Theaterzaal als Jente (6) onder begeleiding van een muziekdocent mag proberen om geluid uit haar trompet te krijgen. Dit lukt haar wonderwel goed, al is zo'n trompet best nog zwaar.

Buiten is de groep 'El Guappo's' met een swingend optreden begonnen. De muziek valt goed in de smaak. Op het pleinpodium speelt de groep Waltzoc populaire muziek waar heel wat publiek op afkomt.

Dat schilderen goed te combineren is met muziek laten Mia (7) en Fenne (4) zien. Op de maat van gitaarmuziek verschijnen er zomaar verfstrepen op het papier. Karel Appel zou er jaloers op zijn geweest.

Publiek dat die dag van de zon wil genieten komt aan z'n trekken bij de verschillende marktkramen die langs de weg staan. Kunstenaars en makers van eigen producten presenteren hun waren, zoals keramiek, schilderijen en sieraden en bieden deze te koop aan. Ook zijn er informatiekraampjes van verenigingen en instellingen. Later in de middag is het wachten op het optreden van Sjors van der Panne. Het loopt dan al tegen het einde van het zeer geslaagd festival.



Mia (7) en Fenne (4) laten zien dat muziek en schilderen goed zijn te combineren.



De groep 'El Guappo's' verzorgt een swingend optreden op het terraspodium.

LEZERSPOST

Dorpsstraat autoluw?

Bezint eer ge begint en de kunst van het kneden. Ook nu lijkt – net zoals vijftien jaar geleden – voor de zoveelste keer een door de politiek ingegeven proces op gang te zijn gekomen, waarvoor vanuit de bewoners feitelijk te weinig draagkracht is. Het zogenaamde autoluw maken betekent in de praktijk éénrichtingverkeer.

Uit voorgaande onderzoeken is al gebleken:

- Men gaat harder rijden
- Veel meer verkeersbewegingen
- Verkeer is als water en zoekt andere mogelijkheden
- De Dorpsstraat 'veiliger'? -> elders onveiliger!
- Noppes – midden in de Dorpsstraat!
- Financiering project?

De kunst van het kneden. In opdracht van de politiek is wéér een onderzoek verricht. Met het kneden van de gegevens komt het de politiek wel heel goed uit.

Conclusie onderzoek – harde getallen:

- Meeste ongevallen bij Stationsweg/Ruiterweg/Mient 26x (Dorpsstr 16x)
- Daar zijn zelfs verhoogde fietspaden
- Daar mag 50 km/uur gereden worden, er wordt vaak veel harder gereden!
- Impact incident hier t.o.v. Dorpsstraat met 30 km/uur?
- Aantallen over vijf jaar – is dat zo schrikbarend?

Voor de betrokken slachtoffers is het natuurlijk altijd vervelend, maar is het pas goed als er totaal geen incidenten zijn? En hoe wordt dit dan in de rest van het dorp dan ten uitvoer gebracht?

Oplossing? Uiteraard zijn er altijd voor- en tegenstanders van een project. Helaas wordt bij een oplossing vaak te veel gedacht aan alleen de eigen belangen (bijvoorbeeld eigen straat 'afsluiten'). We leven nog altijd in een dorp en de 'pijn' moet toch wat verdeeld worden en niet worden afgewimpeld op een paar straten. Dat de een wat meer pijn heeft dan de ander is helaas onvermijdelijk.

Wellicht moet de politiek zich eerst eens buigen over de straten waar werkelijk de meeste incidenten plaatsvinden en daarop acteren. Laten we in ieder geval samen het dorp leefbaar houden en zelf ook eens op de snelheidsmeter kijken als we rondrijden. Dorpsstraat autoluw? Geen goed idee! Niet doen!

Gegevens inzender bij de redactie bekend

De inhoud van de rubriek Lezerspost valt buiten de verantwoordelijkheid van de uitgever.

Troostdag voor nabestaanden

Regio - Voor de zestiende keer organiseert Charon Uitvaartbegeleiding de Troostdag voor nabestaanden. Dit jaar voor de tweede keer op natuurbegraafplaats Geestmerloo in Koedijk.

Dit jaar zijn vooral de dochters van Gijsje Teunissen; Emmely en Melanie Teunissen bezig met de organisatie van deze bijzondere dag. In de afgelopen jaren hebben zij van dichtbij gezien wat deze dag voor nabestaanden doet: erkenning, aandacht, warmte.

Op zondag 25 juni van 12.00 tot 17.00 uur is iedereen welkom in de expositieruimte van natuurbegraafplaats Geestmerloo om zich te laten verwennen, in gesprek te komen met lotgenoten, zijn verhaal te vertellen en tot inzichten of ideeën te komen die helpen bij het rouwproces. Wie wil, mag een foto van zijn dierbare overledene meenemen om deze samen met elkaar in het licht te zetten. Ook kan de naam van uw dierbare gezongen worden door de 'Namenzingers'. Ook voor kinderen is er genoeg te doen, zoals gezellig knutselen, een glittertattoo laten zetten, voorgelezen worden of een rondje lopen met Annelies en haar troosthondje Ezra.

Gratis workshop: Hoe ga je om met verdriet

Voordat de Troostdag begint zal Debbie Winterberg een gratis work-

shop geven. De workshop begint om 10.30 uur en eindigt om 12.00 uur. Voor deze workshop is het nodig om uzelf aan te melden via troostdag@charonuitvaartbegeleiding.nl. Kijk voor alle deelnemers, het programma en de workshop op: www.troostdag.nl.



De organisatoren van de Troostdag voor nabestaanden. Foto: aangeleverd



GRATIS ACCU UPGRADE

BESPAAR TOT €420,- OP ALLE QWIC E-BIKES



Kom langs voor een proefrit en ervaar het zelf!

Zijlstra Tweewielers - Mient 53 - 1901 AC Castricum - 0251 652 658 - info@zijlstratweewielers.nl



De Skulpers tijdens het korenfestival Van Dorp Tot Kust. Foto: Aart Tóth

Van Dorp tot Kust: één groot feest!

Bakkum - De elfde editie van het korenfestival Van Dorp tot Kust op zondag 4 juni was één groot feest. Duizenden mensen genoten onder de stralende zon van de 22 deelnemende koren. De organisatoren danken alle (meer dan honderd) vrijwilligers, de 52 sponsors en de gemeente Castricum. Op Facebook is een groot aantal foto's en video's verschenen. Een selectie van de foto's zal ook op www.vandorptotkust.nl worden geplaatst.

Met dank aan de gemeente Castricum en de 52 sponsors: Zijlstra Interiors, Rabobank Alkmaar e.o., vof De Driehoek, A.C. Borst Bouw BV, Apotheek de Brink, Arosta Beverwijk, Bakkerij Goemans, Boske Adviesgroep, Bouwbedrijf Groenland, Annemieke Broenink Enterprise B.V., Hans Broenink,

Brouwerij Damppegheest, Ekoplaza Castricum, Fysio & Manuele therapie, Brouwer en Veldt Administratie, Uw Groene Slager, Hotel Restaurant Fase Fier, Hotel Akersloot, Installatietechniek Will Glorie, Interdesign Keukens, Aannemingsbedrijf Kaandorp, Keer op Keer, Kennemer Duin Camping

Bakkum, Martijn Kooijman Auto BV, Boekhandel Laan, Landschapsbeheer Rinnegom, Liefthing Schermer Auto's, Hubo, PaanZEE B.V., PWN Bezoekerscentrum De Hoep, Restaurant Apicius, Restaurant Johanna's Hof, Reza Repair, Snackbar 'De Klomp', Transportbedrijf Rumping, Valkering De Graaf Accountants BV, Jan Veldt, Weel Assurantie en Advies, Rob Winkel, Grandcafe De Oude Keuken, Wempe Transport, Cafe My Way, Schoonmaakbedrijf Klaver, Zijlstra Tweewielers, Winkeliers Camping Bakkum, Vis & Meer, De IJswinkel, 't Kippaleis, Op de Hoek, Bakkum Bites, Nelleke.

Deze zomer uw huis laten isoleren door Blommestein

Alkmaar - Steeds meer mensen kiezen ervoor om hun huis te isoleren. De redenen hiervoor gaan van het verduurzamen voor het klimaat tot het doen van een goede investering om de energierekening omlaag te brengen.

Zodra de verwarming weer aan gaat in het najaar, begint bij veel mensen het idee te leven om te isoleren. Maar juist het isoleren van uw huis in de zomerperiode heeft voordelen. Isoleren zorgt er niet alleen voor dat u gestookte warmte in de winter beter in huis houdt. Uw huis blijft in de zomermaanden ook koeler, doordat de warmte een stuk meer buiten gehouden wordt. Daarnaast zijn wachttijden in de zomer aanzienlijk korter. Binnen een aantal weken kunt u comfortabel de zomerperiode door en is uw woning goed voorbe-

reid op komende winter. Blommestein Gevelonderhoud-Isolatie uit Alkmaar is specialist in gevelonderhoud en het isoleren van spouwmuren, daken, bodems en vloeren. Eén van de ervaren adviseurs van het bedrijf komt graag vrijblijvend langs om de mogelijkheden bij uw woning goed in kaart te brengen. Blommestein werkt met verschillende producten (parels, drawa, pif), waardoor men het beste product in uw situatie kan adviseren. Neem contact op via info@blommestein.nl of bel 072 3030518.



Isolatie zorgt voor minder warmte in de zomer en minder kou in de winter. Foto: aangeleverd



Automobilist rijdt door afzetting op Rijksweg

Limmen - Vorige week woensdag is een bestuurder met zijn auto door de hekken gereden bij de wegwerkzaamheden op de Rijksweg. De man kwam vanuit de kant van Castricum, toen het ter hoogte van de Westeweg misging. Er werd eerst een verkeersbord uit de grond gereden, vervolgens werden twee verkeerstekens omver gereden. Daarna kwam het voertuig tot stilstand in het zand. De hekken die daar stonden werden ook omver gereden. De bestuurder is met onbekend letsel meegenomen naar een ziekenhuis. Verder raakte niemand geraakt. Het voertuig moest worden weggesleept. Foto: Inter Visual Studio



Een deel van de kerngroep vrijwilligers die zorgen voor een spectaculaire show. Foto: aangeleverd

Laatste loodjes bij Kids in Concert

Castricum - De werkers achter en voor de schermen van Kids in Concert op 24 juni staken nog eens de koppen bij elkaar om alle puntjes wederom door te nemen.

De zaal in sportcentrum De Bloemen is totaal uitverkocht, waardoor er maar liefst 1.000 toeschouwers in de tot theater omgebouwde sporthal het spektakel gaan meemaken. Bijna

400 kinderen van basisscholen en brugklassers uit Heiloo, Uitgeest, Limmen en Castricum zullen uit hun dak gaan. Nog nooit vertoond in Castricum, zo'n groot concert met zoveel toeschouwers en optredens. Zelfs Omroep Castricum staat te popelen tv-opnames te maken, die in een compilatie in latere instantie worden uitgezonden. Kortom het wordt één groot feest!

Marlies van der Hoeven op Veteranendag bij Laan

Castricum - Zaterdag 24 juni om 15.30 is Marlies van der Hoeven te gast bij de Boekproeverij van boekhandel Laan om te vertellen over haar boek 'Het mes snijdt aan twee kanten', dat gaat over haar verhandelingen als operatieassistent tijdens militaire uitzendingen. De toegang is gratis.

Veteraan Marlies van der Hoeven (1964) groeide op in Bilthoven. Sinds 1986 woont ze in Castricum en werkt als operatieassistent in het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk. Sinds 2002 is ze ook reservist bij Defensie en sindsdien vele malen op uitzending geweest, onder andere naar Afghanistan, Afrika en op een maritieme missie bij Somalië. Tijdens alle uitzendingen schreef ze nieuwsbrieven om haar familie, vrienden en collega's op de hoogte te houden van het leven en werken in die diverse uitzendinggebieden. De eerste brieven dateren uit 2004 (Bosnië-Herzegovina) en de laatste uit 2018 (Afghanistan). Eind 2021 bracht ze het boek uit, gebaseerd op de nieuwsbrieven van toen. In het kader van de Regionale Veteranendag van de BUCH-gemeenten op

17 juni en de Nationale Veteranendag op 24 juni wordt dit boek onder de aandacht gebracht.



Marlies van der Hoeven is reservist bij Defensie en nam aan meerdere uitzendingen deel. Foto: aangeleverd

Castricumse maakt deze zomer oversteek over Groenlandse ijskap

Castricum - Half augustus vertrekt een Nederlandse expeditie vanuit Oost-Groenland om de ijskap over te steken naar de westkust. Ze hopen in dertig dagen de barre tocht van zeshonderd kilometer te realiseren. Voor elke kilometer die ze afleggen willen ze een boom terug planten.

De expeditie is self-supporting; alle materialen en voeding worden op sledes voortgetrokken. De vijf expeditieleden zullen op ski's over het ijs trekken met de sledes die zo'n 75 kilo zullen wegen. Marijke van Langen is één van de expeditieleden. Voor haar is dit een bijzondere onderneming. Zij houdt zich al jaren bezig met leven in en met natuur vanuit haar eigen wildernisschool De Wilg. Zij wil deze expeditie over de ijskap in traditionele kleding gaan voltooien. Deze kleding is gemaakt van huiden, ook wel 'buckskin' genoemd. Dit materiaal werd veel gedragen door natuurvolkeren in vroegere tijden. In sommige gebieden gebruikt men nog steeds dit soort kleding. Marijke maakte eerder kortere expedities, ook solo, in de winter in Zweden in dit soort kleding. Voor deze Groenlandexpeditie maakt zij opnieuw zelf de kleding door de huiden te looien en daarna handmatig te naaien met kunstpees. „Het is een heel karwei, dat veel tijd en geduld vraagt. En de nodige spierkracht, maar dat is dan alvast een goede training. Het is heel fijne, duurzame kleding die je lichaamstemperatuur aanneemt en je daarvoor goed warm houdt. Huiden zijn voor een poelier een afvalproduct, maar je kunt er dus prachtige dingen

mee maken.”

Bomen voor Groenland

Aan de expeditie is een goed doel gekoppeld. „We hopen voor elke kilometer die we lopen, een boom te kunnen planten in Groenland!” Groenland komt vooral in het nieuws als het gaat om klimaatverandering. Op Groenland is deze het sterkst zichtbaar door terugtrekkende gletsjers, smeltend ijs, aardverschuivingen en zeespiegelstijging. Ook het weer verandert op dit grootste eiland ter wereld. In het noorden regent het nu, dat was tien jaar terug niet het geval. Neerslag bestond voorheen alleen uit sneeuw. In het zuiden van Groenland maken hogere temperaturen het mogelijk dat er nu bomen kunnen groeien. Greenland trees is een project waarbij men lokaal inheemse bomen kweekt en deze uitplant. Dit doet men samen met de schoolkinderen. Greenland trees wil klimaatbewustzijn creëren en plant bomen aan voor toekomstige generaties. Waarvoorheen de bomen nog gekweekt werden op IJsland, kunnen deze nu in een kwekerij in Narsaq zelf opgekweekt worden.

Trainen met autobanden

De voorbereiding voor deze spor-



Marijke van Langen tijdens een expeditie in Zweden, afgelopen maart. Foto: aangeleverd

tieve uitdaging bestaat uit het trainen met autobanden. Het harnas, dat straks voor de slede wordt gebruikt, wordt nu ingezet om autobanden voort te slepen. De trainingen vinden plaats in het duin en op het strand. Het levert aardig wat bekijks en opmerkingen op. „De meeste mensen zijn nieuwsgierig en vragen wat we aan het doen zijn. We laten ook wel een apart spoor achter en grappen soms dat we het bospad voor ze aanvegen.” Mocht u deze expeditie en Greenland trees willen ondersteunen? Via de link www.gofund.me/9412509f kunt u het volledige verhaal lezen. Verder is het team te volgen via LinkedIn en sociale media zowel qua voorbereidingen als tijdens de tocht.

KidsVakantieCocktail ook dit jaar vol afwisselende activiteiten

Castricum - De voorbereidingen voor de KidsVakantieCocktail (KVC) zijn in volle gang. De KVC-initiatiefnemers Anne-Marie en Natalie hebben er weer zin in: „Het grootste en mooiste kinderproject van Castricum, Akersloot en Limmen gaat weer starten”, vertelt een enthousiaste Anne-Marie. „Dit project zit vol met sportieve en culturele activiteiten voor kinderen die graag iets willen doen tijdens de zomervakantie daar zetten we ons graag voor in.”



Van links naar rechts: Auk, Natalie, Lisanne, Senna, Roos, Anne-Marie en Jan. Foto: Nico Lute

Natalie: „Vaak zien we het hele jaar door kansen liggen om nieuwe organisaties erbij te vragen. Door een klein krantenartikel in de lokale krant over het Crea Café bijvoorbeeld. Zij doen mee met een workshop Handlettering. Ook nieuw dit jaar zijn Oerfit en sportcentrum De Voetel. Dan gaat het bij mij kriebelen om hun erbij te vragen omdat de doelgroep kinderen is en we altijd nieuwe organisaties mee willen laten doen.”

Vertrouwde en nieuwe activiteiten

Er zijn ongeveer dertig organisaties die jaarlijks worden benaderd. De volgende organisaties hebben al aangegeven ook dit jaar weer mee te doen KP Biking, Bibliotheek Kennerwaard, Yoga Castricum, Peutercafé (Castricum, Akersloot en Limmen), Tuin van Kapitein Rommel, Huis van Hilde, Berg en Bal, zwembad De Witte Brug, Tafeltennisvereniging Castricum, muziekvereniging Excelsior, Dans van uit je hart, basketbal-

vereniging The Sea Devils, de Reddingsbrigade, De Kluis en korfbalvereniging Helios. „Veel kinderactiviteiten vinden plaats in Castricum. Daarmee is het een extra uitdaging om te kijken of we in Limmen en Akersloot ook activiteiten kunnen vinden. We zijn daarom ook erg blij dat we nu al kunnen melden dat we dit jaar een nieuw sportieve activiteit uit Akersloot op onze flyer kunnen toevoegen: handbalvereniging Meervogels '60. De handbalvereniging is een bloeiende vereniging en heeft dan ook diverse jeugdteams vanaf 4 jaar. Op de basisscholen in Akersloot geven zij jaarlijks de workshop 'Gooi jij de bal door'. Deze workshops zijn altijd een groot succes. De Meervogels hebben als enige sportclub in Akersloot een beachvolleybalveld”, vertelt een tevreden Natalie.

Alle scholen Castricum en aanmelden

In totaal staan dit jaar 65 activiteiten op de KVC-flyer. De flyer wordt elk jaar begin juli door Anne-Marie en Natalie uitgedeeld op alle basisscholen in Castricum, Akersloot en Limmen. „Er zijn vast – denken we – nog veel meer sportieve, culturele en creatieve verenigingen in onze gemeente die nog niet mee doen.

Heeft u een kinderactiviteit in de zomervakantie die u volgend jaar ook graag op de flyer wilt hebben? Neem dan via kvc.castricum@gmail.com contact met ons op.”

ELKE VRIJDAG CASTRICUMSE MARKT

**ELKE WEEK OP
DE WEEMARKT**

*Een kraam vol met vooral lokaal
geteelde biologische groente en fruit.
Natuurlijke zelfgemaakte
verzorgingsproducten.*

**MET PASSIE EN LIEFDE
VOOR MOEDER AARDE**

Pi-Nuts
and other
smartfood

**Gember
snippers**

per stuk € 3,95
1+1 gratis



Karel Jansen

OPPERDOEZER RONDE



**HET SEIZOEN VAN DE
NIEUWE AARDAPPELEN
GAAT BEGINNEN!!!**

DE LEUKSTE BUITENWINKEL

De keuze is reuze en de sfeer is gemoedelijk. Rondom de markt zitten leuke winkels en gezellige koffie- en lunchzaken. Tot vrijdag!



Peter Vermeij (midden) tussen de zomerse Graskazen met Sem (links) en echtgenote Corina rechts. Foto: Aart Tóth.

Zomerse graskazen bij Holland Kaascentrum

Mensen snakten naar zomerse omstandigheden. Dat doen ook de koeien, die het heerlijk vinden in de wei met het verse gras. Daar smullen ze van, waarna ze kwaliteitsmelk produceren waar dan weer kaas van gemaakt wordt. Juist die kaas van de melkkoeien in de wei noemen we 'graskaas', die er weer in verschillende smaken is, tot aan Boerenerf Graskaas. Je hoeft maar naar de Castricumse weekmarkt te gaan om met één van de Graskazen kennis te maken en zelfs vooraf te proeven of het je smaak is.

Dan kun je terecht bij Holland Kaascentrum van Peter Vermeij, die je elke vrijdag op de markt kunt tegenkomen. Buiten die zomerse Graskazen zijn er nogal wat variaties met kaas mogelijk rondom de barbecue, nu het toch al zomer is. Wat te denken van verse mozzarella of geitenbrie om door die zomerse salades te doen? Dat is nog eens smullen! En al eens die heerlijke roombrie van Peter geproefd? Het water loopt je in de mond. Tot vrijdag!

Nieuwe haringen, ze zijn er weer bij Bas Beentjes

We hebben er wat langer op moeten wachten, maar dat blijkt meer dan de moeite waard. Ze zijn er weer bij Bas Beentjes op de Castricumse markt, de moddervette malse nieuwe haringen uit het vaatje! De rijen liefhebbers zullen zich weer gaan vormen, waarna Bas met soepele handbewegingen en vlijmscherp mesje de haring hapklaar maakt. In een keer bij de staart of gewoon in partjes met een prikkertje. Naar believen een uitje erop en het plaatje is compleet. Misschien meteen al trek in een tweede of enkele mee naar huis ter verrassing. Buiten die hierboven beschreven heerlijke nieuwe haring ligt de vitrine vol met alleen maar verse vis, die Bas zelf van de veiling haalt, dus alleen maar kwaliteit. Bas en Petra zien je immers graag terug! Dan is het intussen ook weer barbecuetijd, waar een gesorteerde visschotel uitstekend bij past voor de afwisseling in smaken. Er zijn visschotels in verschillende formaten met haring, kibbeling, gerookte paling, gerookte zalm, gerookte makreel en pepermakreel. Kortom, kijk eens op www.vishandel-beentjes.nl en kijk je ogen uit, ook voor heerlijke visrecepten.



Bas Beentjes bereidt met soepele handbewegingen een heerlijke Hollandse Nieuwe en Petra en Helma peuzelen hem op. Foto: aangeleverd

NOORD- HOLLANDSE BELEGEN

De meest door u
gekozen kaas is in
de aanbieding.
500 gram voor

€ 6,95



**VISHANDEL
Beentjes**

VOOR AL UW VERSE, WARME GEBAKKEN EN GEROOKTE VIS
LIMMEN 06 22011703

**ZE ZIJN ER WEER
HOLLANDSE
NIEUWE HARING**

VANGST 2023
Super mals & vet lekker
VERS van het MES

Castricummer.

Wij zijn op
zoek naar serieuze

BEZORGERS
m/v

**VANAF
13 JAAR
AANMELD-
BONUS +
HOGE
VERDIENSTEN**

AKERSLOOT:

- omgeving Hoocamp
- gemiddeld €50,- p.mnd

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:
0251-674433 EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

Eindeloos speelplezier...!



**Slechts
47,50 euro
per dag**
Inclusief transport
in de gemeente
Castricum

Kinderfeestje...?
Huur onze set XXL bouwstenen...! Succes gegarandeerd...!
www.partyprovider.nl

Opening Noppes Kringloopwinkel

Castricum - Noppes is een bekende kringloopwinkelketen in Nederland met veertien vestigingen. De winkels bieden een breed scala aan kringloopwinkels. Op donderdag 29 juni om 09.30 uur opent Noppes samen met wethouders Falgun Binnendijk (arbeidsparticipatie) en Valentijn Brouwer (milieu) een nieuwe winkel in Castricum, een mooie aanvulling op hun uitgebreide netwerk van kringloopwinkels.

De nieuwe kringloopwinkel van Noppes is gevestigd aan de Dorpsstraat 69 en is elke dag van de week geopend: maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 18.00 uur, zaterdag van 09.00 tot 17.00 uur en zondag van 12.00 tot 17.00 uur. De winkel biedt een scala aan tweedehands artikelen – waaronder kleding, boeken en meubels – en zal naar verwachting een populaire winkelbestemming worden voor mensen die op zoek zijn naar betaalbare en duurzame opties. De doelen en doelstellingen van de kringloopwinkel zijn om klanten te voorzien van hoogwaardige tweedehands artikelen tegen betaalbare prijzen en tegelijkertijd duurzaam winkelen te promoten. De winkel heeft tot doel afval te verminderen door klanten aan te moedigen items die ze niet langer nodig hebben te doneren, die vervolgens kunnen worden verkocht aan anderen die deze schatten een nieuw leven geven. Hiermee hoopt de winkel bij te dragen aan een duurzamere en milieuvriendelijkere samenleving. Met de opening van deze nieuwe winkel breidt Noppes haar bereik uit en biedt het meer mogelijkheden voor particulieren om duurzaam te winkelen en een positieve impact te

hebben op het milieu. Naast kleding en accessoires biedt Noppes Castricum ook een selectie meubelen en woonaccessoires. Klanten vinden elke dag een verrassend en wisselend aanbod; van vriendelijk geprijsde basics tot vintage pareltjes. Je raakt nooit uitgekeken. Voor degenen die hun huis duurzaam willen inrichten of unieke stukken willen toevoegen aan hun bestaande inrichting, is Noppes Castricum een geweldige optie.

De voordelen van shoppen bij Noppes Castricum

Door tweedehands artikelen te kopen, verkleinen shoppers hun ecologische voetafdruk en helpen ze de hoeveelheid afval die op stortplaatsen belandt, te minimaliseren. Door te winkelen bij Noppes kunnen mensen met een goed gevoel hun aankopen doen in de wetenschap dat ze bijdragen aan een duurzamere en groenere toekomst. Naast het bevorderen van duurzaamheid en het aanbieden van betaalbare tweedehands artikelen, onderscheidt Noppes zich ook door zijn mensgerichte en inclusieve arbeidspraktijken. Als sociale onderneming streeft Noppes ernaar om werkgelegenheid te bieden aan mensen met een afstand

tot de arbeidsmarkt. Dit omvat bijvoorbeeld mensen met een beperking, langdurig werklozen, herintreders en jongeren die moeite hebben om werkervaring op te doen. Door bij Noppes in Castricum te winkelen, dragen klanten direct bij aan het creëren van kansen voor deze medewerkers. Ze ondersteunen niet alleen een duurzaam en betaalbaar winkel-aanbod, maar ook een inclusieve en diverse arbeidsmarkt. Met de nadruk op duurzaamheid en inclusieve arbeidspraktijken is Noppes in Castricum meer dan alleen een winkel.

Het is een plek waar gemeenschappen samenkomen, waar mensen de mogelijkheid krijgen om waardevolle werk te doen en waar iedereen kan bijdragen aan een groenere en meer inclusieve toekomst.



Een greep uit het brede assortiment van Noppes Kringloopwinkel. Foto: aangeleverd



Impressie van 3-onder-1-kapwoningen aan de Nieuwelaan. Afbeelding: Theo van Leur architectuurpresentaties

Ontdek Groots Heiloo: jouw droomwoning wacht!

Heiloo - Stel je eens voor: een betoverende plek waar iedereen van droomt om te wonen. Op het voormalige terrein van GP Groot, op de hoek van de Hoogeweg en de Nieuwelaan, komt een nieuwe woonwijk te midden van een prachtig landelijk landschap.

En nu komt het goede nieuws: de verkoop van Groots Heiloo gaat 30 juni van start! De kans om te wonen in een uniek project bestaande uit 45 diverse woningen. Van sfeervolle 3-onder-1-kapwoningen tot levensloopbestendige seniorenwoningen, van tweekappers tot een vrijstaande woning met rietgedekte kap. Bouwnummers 1 tot en met 24 hebben een beukmaat van 6 meter! Dat is een binnenmaat van 5,7 meter; dat betekent veel leefruimte op de begane grond en de verdieping. Alle woningen worden voorzien van

een warmtepomp, zonnepanelen en zijn volledig gasloos. Hierdoor geniet je niet alleen van een prachtige omgeving, maar ook van een structureel lagere energierekening, dat geeft zekerheid.

Ga naar de website www.grootsheiloo.nl voor aanvullende informatie en schrijf je meteen in als geïnteresseerde. Zo blijf je altijd op de hoogte van het laatste nieuws. Op vrijdag 30 juni van 16.00 tot 20.00 uur is de verkoopmanifestatie in de Cultuurkoepel te Heiloo.

AGENDA

ZATERDAG 24 JUNI

Demonstratie in Wijk aan Zee tegen vervuiling Tata Steel. GroenLinks Castricum vertrekt om 10.00 uur per fiets vanaf NS-station Castricum (achterzijde) en roept iedereen op om mee te gaan.

Fietsexcursie over waterwinning en natuur van 10.00 tot 12.00 uur vanaf bezoekerscentrum De Hoep aan de Johannisweg 2 in Castricum. Deelname is gratis na aanmelding via www.duinbehoud.nl/excursies/fietsexcursie-castricum.

Signeersessie door Elle van Rijn, Roos Schlikker en Femmetje de Wind van 10.00 tot 11.00 uur bij boekhandel Laan aan de Burgemeester Mooijstraat 19 in Castricum.

Open Tuinenweekend in Castricum en Bakkum met elf tuinen gratis te bezichtigen tussen 11.00 en 16.00 uur. Info op <https://midden-kennerland.groei.nl/activiteiten-actueel/bollen-planten>.

Grand Prix van Limmen (kartracing) van 12.00 tot 18.00 uur in het centrum van Limmen. Info op www.grandprixlimmen.nl.

Romantisch klassiek pianorecital door Regina Albrink om 15.30 uur in de protestantse kerk aan de Zuidkerkenlaan 25 in Limmen met werken van Beethoven, Schubert en Chopin. Kaarten à 16,50 euro via <https://events.flextickets.nl/event/zaterdagmiddagconcert-regina-albrink> en aan de zaal.

Lezing door Marlies van der Hoeven over haar boek 'Het mes snijdt aan

twee kanten' om 15.30 uur bij boekhandel Laan aan de Burgemeester Mooijstraat 19 in Castricum. Gratis toegang.

ZONDAG 25 JUNI

Rondleiding door Stichting De Hooge Weide van 11.00 tot 12.30 uur door het natuurgebied van deze organisatie. Verzamelpunt: het damhek aan het eind van het Karhok, halverwege de Achterlaan in Bakkum-Noord. Parkeergelegenheid zeer beperkt, kom bij voorkeur op de fiets!

Open Tuinenweekend in Castricum en Bakkum met elf tuinen gratis te bezichtigen tussen 11.00 en 16.00 uur. Info op <https://midden-kennerland.groei.nl/activiteiten-actueel/bollen-planten>.

Grand Prix van Limmen (kartracing) van 12.00 tot 18.00 uur in het centrum van Limmen. Info op www.grandprixlimmen.nl.



Ringsteken vanaf 13.00 uur in het centrum van Bakkum. Info op www.ringstekenbakkum.com. Foto: Sandra Drogts

Optreden band Dixiefun om 15.00

uur bij restaurant De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117 in Bakkum. Info op www.deoudekeuken.net. Foto: aangeleverd



Orgelconcert door Hans van Haeften om 15.00 uur in de St.-Pancratiuskerk aan de Dorpsstraat 113 in Castricum. Toegang gratis, deurcollecte na afloop. Info op www.degoedeherdercastricum.nl. Foto: aangeleverd



WOENSDAG 28 JUNI

Soepcafé vanaf 14.30 uur in de ontmoetingsruimte bij de Tuin van kapitein Rommel, schuin tegenover het NS-station in Castricum. Deelname is gratis.

Participatieavond over opwekken energie langs snelweg A9 om 19.30 uur in hotel Van der Valk aan de Geesterweg 1a in Akersloot.

EXPOSITIES

Pien de Graaf exposeert foto's op 24 en 25 juni van 12.00 tot 17.00 uur in De Kemphaan aan De Woude 8 op De Woude.

Tot eind september exposeren beeldhouwster Gon Bello en fotografe Marja Lingsma elk laatste weekend van de maand nieuw werk. Publiek is welkom op zaterdag 24 en zondag 25 juni van 11.00 tot 17.00 uur aan de Lange Akker 21 in Limmen.

Wiskunstige structuren van Klaas Lakeman zijn tot en met 30 juli elke zondag van 13.30 tot 16.30 uur te zien in Gemaal 1879 aan de Fielkerweg 4 (Klein Dorregeest) in Akersloot. Andere data op afspraak. Info op www.gemaal1879.nl.

Schilderijen van Henk Pietersma uit Leeuwarden zijn tot 11 juni te zien in de dorpskerk aan het Kerkpad 1 in Castricum. Geopend op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur en op vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur.

Tot 20 juni is de centrale expositie in Toonbeeld Geesterhage aan de Geesterduinweg 7 in Castricum met een voorproefje van wat de deelnemers aan de Kunstfietsroute op 3 en 4 juni tentoonstellen. Geopend dinsdag tot en met zondag van 10.00 tot 17.00 uur (vrijdag en zaterdag tot 21.00 uur). Folders van de Kunstfietsroute zijn verkrijgbaar bij het Huis van Hilde, de Tuin van Kapitein Rommel, Boekhandel Laan, Toonbeeld en de deelnemende kunstenaars. Zie ook

www.kunstfietsroutecastricum.nl

Angenita Hoebe exposeert tot 9 juli schilderijen bij Johanna's Hof aan de Johannisweg 3 in Castricum.

Ryanne van der Meer exposeert tot eind juli schilderijen bij Chiropractie Castricum aan de Stationsweg 19 in Castricum. Info via ryannevandermeer@ziggo.nl.

Schilderijen van Teska Seligmann zijn tot begin augustus dagelijks tussen 09.00 en 17.00 uur te zien in restaurant De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117 in Bakkum.

De Russische beeldend kunstenares Tatiana Pavlova exposeert tot 10 augustus digitale tekeningen, aquarellen en olieverfschilderijen in de Tuin van Kapitein Rommel. Geopend op werkdagen van 11.00 tot 17.00 uur. Ingang schuin tegenover het NS-station van Castricum.

De expositie 'Goed Gevonden' van Oud-Castricum over de archeologische historie van Castricum en omstreken is tot eind augustus te bezichtigen in gebouw De Duynkant aan de Geversweg 1b in Castricum. Geopend elke eerste en derde zondag van de maand tussen 13.30 en 16.00 uur. Toegang 1 euro (gratis voor leden).

Het atelier van schilderes Sabrina Tacci en fotograaf Marina Pronk aan de Van Oldenbarneveldweg 32 in Bakkum is elke vrijdag van 13.00 tot 18.00 uur geopend voor publiek. Tevens elk tweede weekeinde van de maand geopend op zaterdag en zondag van 13.00 tot 18.00 uur.

GROOTS.

HEILOO
EINDELOOS
GENIETEN



VANAF
30 JUNI
TE KOOP

HIER WIL JE WONEN!

Zeer divers woonprogramma:

- > 4 seniorenwoningen / levensloopbestendige woningen
- > 4 twee-onder-één kapwoningen
- > 1 vrijstaand huis met rietgedekte kap

En een groot aantal drie-onder-één kapwoningen!

8
45
duurzame
woningen

Verkoopmanifestatie

Op 30 juni van 16:00 uur tot 20:00 uur
ben je welkom in de Cultuurkoepel Heiloo.

Cultuurkoepel Heiloo
Kennemerstraatweg 464
1851 NG HEILOO

Er is een prachtige brochure gemaakt die je kunt ophalen, en onder het genot van een hapje en een drankje kunnen wij het samen hebben over jouw favoriete woning.

Meld je aan op de website en blijf op de hoogte!

GROOTSHEILOO.NL

KRK Makelaars
072-555 5550
nieuwbouwalkmaar@krk.nl

Rietveld Makelaars
072-505 1464
info@rietveldlimmen.nl

Huisartsenpraktijken gaan samen

Castricum - De huisartsenpraktijk van Doeksen & Weijer en van Rimmelzwaal gaan met ingang van 1 juli a.s. verder als gezamenlijke Dorpspraktijk aan de Korte Cieweg. De artsen verwachten hierdoor de huidige samenwerking nog meer te kunnen versterken.

Door Hans Boot

Niels Rimmelzwaal, Freek Weijer en Maaïke Doeksen zijn al geruime tijd als huisarts gevestigd aan de Korte Cieweg. Niels: „In 2006 ben ik in Castricum begonnen als opvolger van dokter Nooitgedacht en in 2009 ben ik samen met de praktijk van Doeksen verhuisd naar de huidige locatie.” Maaïke Doeksen is in 2004 als huisarts begonnen in de praktijk van haar vader en heeft die in 2006 overgenomen. In september van dit jaar is ze twintig jaar huisarts en is daarmee al jaren een gevestigde naam in het dorp. Freek Weijer maakte als co-assistent bij Maaïke Doeksen kennis met het huisartsenvak en is nu al meer dan tien jaar werkzaam in de Dorpspraktijk. Sinds 2017 is hij praktijkhouder in een, nu nog bestaande, duo-praktijk met Maaïke Doeksen.

Expertise

Ondanks dat er al sprake is van een grote mate van samenwerking, waren er genoeg redenen voor de artsen om een fusie aan te gaan. Freek licht toe: „Vorig jaar hebben we besloten om deze in feite logische stap te zetten. De continuïteit wordt daardoor nog beter gewaarborgd. Er is straks geen vakantiesluiting meer, dus patiënten kunnen hier altijd terecht. Bovendien kunnen we gebruik maken van elkaars expertise.” Niels vult hem aan: „Ook kunnen de toenemende

werklasten, die we naast onze patiëntenzorg hebben, gezamenlijk gedeeld worden waardoor we in dit veranderende zorglandschap meer tijd overhouden voor onze patiëntenzorg. Het voelt ook goed om samen op te trekken, met name doordat de zorgvraag steeds groter wordt en we nu gezamenlijk de pieken eruit kunnen halen.”

Verandering telefoonnummer

Door deze samenwerking verandert

er verder niet veel voor de patiënten; ze kunnen gewoon een afspraak maken bij hun vaste huisarts of een van de waarnemers. Het online patiëntenportaal kan ongewijzigd gebruikt worden. Wat wel verandert is het telefoonnummer van praktijk Rimmelzwaal. Per 1 juli geldt het huidige telefoonnummer van praktijk Doeksen/Weijer als telefoonnummer voor de gehele praktijk. Dit nummer is: 0251 653847.

De gezamenlijke website is vanaf 1 juli te vinden op dorpspraktijk.praktijkinfo.nl. Alle patiënten worden hierover middels een e-mail geïnformeerd.



De drie huisartsen kijken uit naar de vernieuwde samenwerking. Van links naar rechts: Freek Weijer, Maaïke Doeksen en Niels Rimmelzwaal. Foto: aangeleverd



Medeorganisatoren Rob van der Beek en Maarten Leonhart. Foto: Ans Pelzer

Platform Dorpskern Castricum wordt Vereniging Castricum Veilig

Castricum - Een groot aantal inwoners uit de wijken rondom de Dorpsstraat en bijna alle ondernemers verenigden zich januari 2023 in het Platform Dorpskern Castricum. Op 14 juni werd door dit Platform de Vereniging Castricum Veilig opgericht, een heroprichtingsvergadering omdat de Vereniging Castricum Veilig jaren een slapend bestaan leidde. De vereniging wordt nieuw leven ingeblazen door het platform Dorpskern.

Door Ans Pelzer

De warmte, de avondvierdaagse, kinderen die hun diploma's hebben gehaald: het kwam allemaal samen op deze avond. Toch waren er nog zo'n vijftig vertegenwoordigers aanwezig op de vergadering. Als vereniging meent het platform meer zeggings- en daadkracht te kunnen ontwikkelen. Eerst en vooral om de stemmen van bewoners en ondernemers in- en rondom het dorpscentrum duidelijker te laten horen. Veel omwonenden meldden immers onvoldoende gehoord te zijn rondom de plannen voor een autoluwe Dorpsstraat. Daarom wilde gemeenteraad van de wethouder een hernieuwd participatietraject en dat gebeurde. Bewoners- en ondernemersbije-

komsten werden de afgelopen maanden opnieuw door de gemeente georganiseerd. Veel fiducia hebben de bewoners daar echter niet in. „We worden opnieuw in de mal van een autoluwe Dorpsstraat geduwd.” Het platform richtte zich in eerste instantie vooral op de onveilige situatie die het gevolg zou worden van een autoluwe Dorpsstraat. Met de oprichting van de vereniging wil men ook breder kijken naar oplossingen voor verkeersstromen. De noodzaak om de Dorpsstraat autoluw te maken wordt betwist. De Dorpsstraat is niet onveilig en de winkelfunctie blijft zwak, meent de vereniging. Een toeristisch aantrekkelijke Dorpsstraat is volgens de leden een luchtkasteel. Lid wil worden? www.platform-dorpskern-castricum.nl.

Sportief ontmoet-evenement op de velden van HSV Heiloo



Een leuke, sportieve dag beleven, terwijl je steeds andere mensen ontmoet.
Foto: aangeleverd

Regio - Stichting Sport-Z organiseert samen met Organize2Move op woensdag 5 juli een gratis ontmoet-evenement voor volwassenen. Van 10.00 tot 13.00 uur staan de velden van HSV Heiloo (Maalwater 4) in het

teken van spel, plezier en elkaar ontmoeten. Iedereen uit Bergen, Uitgeest, Castricum, Heiloo en de omliggende regio die ervoor open staat nieuwe mensen te ontmoeten en zin heeft in een gezellige dag

kan zich aanmelden. Aanmelden kan via s.kager@sport-z.org of 06 38326768. Kijk op www.sport-z.org/OntmoetEvent voor meer informatie.

Van speedminton en puzzelen tot vier op een rij en Kubb en diverse andere spellen staan op het programma bij het ontmoet-evenement. Je beleeft gegarandeerd een leuke dag, waarbij je steeds weer andere mensen ontmoet omdat je steeds wisselt van tegenstander. Dit evenement, waar steeds meer mensen in beweging worden gebracht, wordt mogelijk gemaakt dankzij een bijdrage uit het sportakkoord van de gemeenten Bergen, Uitgeest, Castricum en Heiloo.

Deelname is gratis en inclusief lunch. Je kunt je zowel individueel als in teamverband opgeven. Wil je graag meedoen, maar voorzie je vervoersproblemen naar Heiloo? Neem contact op met Sander Kager (s.kager@sport-z.org of 06 32386768) en er wordt een passende oplossing geboden.

Johanna's Hof Klaas Peijs Jeugdtoernooi dik overboekt

Castricum - Op 11 juni organiseerde FC Castricum voor de zesde keer het grote Johanna's Hof Klaas Peijs Jeugd Toernooi. Maar liefst 76 teams, afkomstig van 26 clubs (het maximale dat FC Castricum kon verwerken over vijf velden), hadden zich ingeschreven in de leeftijdsgroepen van 8 t/m 15 jaar. Maar liefst 53 teams moesten teleur-

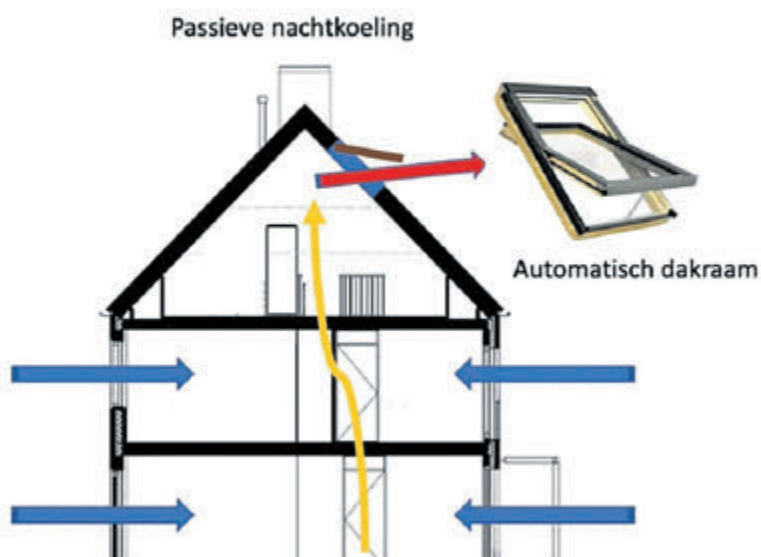
gesteld worden omdat het toernooi dik overboekt was. De teams die mochten deelnemen, ontvingen elk een beker en elke speler kreeg een vaantje van FC Castricum. Tevens kregen de winnaars van de JO8 t/m JO10 bij de prijsuitreiking een gouden medaille en een waardebon voor een pannenkoekenfeest. Op www.tournify.nl staan onder Johan-

na's Hof Klaas Peijs Toernooi van FC Castricum alle uitslagen. FC Castricum maakte voor het eerst gebruik van dit programma voor het bijhouden van alle scores. Maar liefst 800 kinderen namen deel aan het evenement. Meer dan 1200 bezoekers kwamen langs op sportpark Noord-End om hun verrichtingen te volgen.

Zomertips van energiecoach René Daalmans bij CALorie

Castricum - Het is zomer: de truien én de verwarming uit! Die hogere temperaturen zijn aangenaam als ze niet té hoog worden. Hoe hou je het dan 's-zomers koel in en rond je huis? René Daalmans is energiecoach bij CALorie Castricum en heeft de volgende tips voor ons:

Zomernachtventilatie



• Weet dat steen de eigenschap heeft om warmte vast te houden. Betegel dus niet je hele tuin, want dan krijg je 'hittestress'. Doe aan

'tegel wippen'; plant eens wat groen erbij. Dat ziet er prettig uit. En je kunt meteen water vasthouden als het gaat regenen. Een vijver is ook een

goede mogelijkheid.

- Hou de zonnewarmte zoveel mogelijk buiten je huis. Zonwering gaat het beste met zonneschermen of screens aan de buitenkant.

- Laat de deuren van ruimten die je niet gebruikt zoveel mogelijk dicht.

- Zet eventueel een ventilator aan. Als je daar ook nog een emmer koud water voor zet, zorg je voor wat verkoeling. Een airco geeft uiteraard ook verkoeling, maar die verbruikt veel stroom.

- Zet ruim na zonsondergang ramen en deuren tegen elkaar open om koelere lucht binnen te laten. Doe dat vooral ook op de verdiepingen: de warmte wil stijgen!

- Creëer zomernachtventilatie. Dat doe je door 's-nachts beneden een raam of deur inbraakveilig open te zetten. Het zal soms enige creativiteit vragen om het inbraakveilig te houden. Zet daarnaast zo hoog mogelijk in huis een raam open. Het huis gaat daardoor als een schoorsteen werken (zie tekening).



Waterfeest bij OBS De Kustlijn

Castricum - Vorige week woensdag vierden alle juffen en meesters hun verjaardag op OBS De Kustlijn. Na het uitpakken van de lieve en leuke attenties en cadeautjes gingen alle kinderen naar buiten om een sprong te wagen op de gigantische waterglijbaan of om mee te doen met de super soaker-spelletjes. Het was natuurlijk ook heerlijk om met deze zomerse temperaturen een gezellig waterfeest te houden. Iedereen kreeg na afloop een lekker ijsje en ging tevreden naar huis. Foto: aangeleverd

Rondleidingen van stichting De Hooge Weide weer van start

Bakkum - Zoals gebruikelijk in de maand juni stelt stichting De Hooge Weide haar prachtige natuurgebied weer open middels een gratis excursie. Aanmelden is niet nodig, geschikt schoeisel wordt aangeraden in verband met de hoge vegetatie en het ongelijke terrein.

Slingerend door het landschap kan genoten worden van diverse orchideeën zoals de rietorchis, moeraswesp orchis en keverorchis. Naast het geel van de ratelaar is wellicht ook het rood-zwart van de Sint Jansvlinders te bewonderen. De gidsen zullen ook aan een stuk lokale historie aandacht besteden. De stichting beheert 17 hectare grond in Bakkum met botanische doelstelling en 97 hectare in de Castricumerpolder met weidevogel doelstelling. Subsidies worden voor honderd procent geïnvesteerd in natuurontwikkeling. Tine en Jan de Ruijter

schonken zo'n dertig jaar geleden hun weilanden aan de stichting om de natuur een kans te geven zich te herstellen en de continuïteit van de natuurgebieden te verzekeren. U kunt het allemaal zelf ervaren op zondag 25 juni en zondag 2 juli vanaf 11.00 uur. De excursie duurt circa anderhalf uur. Het verzamelpunt is het damhek aan het eind van het Karhok. De ingang van het Karhok kunt u vinden halverwege de Achterlaan in Bakkum-Noord. Vanwege beperkte parkeergelegenheid kunt u het best per fiets komen.



Gasten Zonnebloem Akersloot bezoeken de Broekerveiling

Akersloot - De vrijwilligers van de Zonnebloem zijn op 14 juni met een aantal gasten naar de Broekerveiling geweest. Met busjes en auto's vertrok de groep 's morgens bij prachtig weer vanuit Akersloot naar Lange-dijk. Daar stond een heerlijke lunch voor de deelnemers klaar. Na de lunch kregen de bezoekers een rond-

leiding, een mooi vaartochtje en natuurlijk een veiling, op de wijze zoals het vroeger ging. Er werd flink geboden met de knop en zo gingen er allemaal lekkere dingen mee naar huis. Na een afsluitend samenzijn met wat drankjes en snacks ging de groep om 17.00 uur voldaan weer huiswaarts. Foto: aangeleverd

Gemeenteraad verdeeld over (ver)nieuwbouw Cunera in Bakkum

Castricum - Donderdag werd in de commissievergadering van de gemeenteraad opnieuw gesproken over de toekomst van de Cunera in Bakkum. In februari jl. was er in de gemeenteraad voor geen van de varianten een meerderheid te vinden. Niet voor een nieuwe school aan de Prof. Winklerlaan, noch voor een school aan de Vondelstraat. Er was ook geen meerderheid voor de constructie waarbij er voorlopig activiteit op twee locaties blijft.

Door Ans Pelzer

Na deze patstelling legde het College op 18 april jl. een aantal vragen voor aan de raad om een stap te kunnen zetten op weg naar besluitvorming. Over die vragen werd gedebatteerd. 'Waarom zouden we er nu opeens wél uit komen?' vroegen verschillende raadsleden zich af. Zij kregen gelijk: de gemeenteraad is nog net zo verdeeld als voorheen. Buurtbewoners zijn verontwaardigd over de suggestie van GroenLinks om een school met drie woonlagen te bouwen. „Waanzinig. Een verwijzing naar de Paulusburcht slaat de plank volledig mis.“

Ouders: 'schrijnende situatie'

Na meerdere insprekers en brieven van buurten, school en andere betrokkenen hebben ouders zich verenigd om zoveel mogelijk met één mond te spreken. Dat deden ze met een brief en een videoboodschap. Vanwege de Avondvierdaagse konden de ouders niet fysiek aanwezig zijn. Ze willen vooral dat er zo snel mogelijk een oplossing komt. De ouders schrijven: „Er valt niet op te werken tegen het gebrek aan een frisse en moderne locatie, die ruimte biedt aan alle kinderen. Het is schrijnend dat de gemeenteraad geen beslissing neemt over nieuwe huisvesting. Wij vragen om niet te blijven debatteren, maar met elkaar tot een

geschikte oplossing te komen.“

'Twee locaties'

De ouders zijn het op hoofdlijnen met elkaar eens. Ze willen niet dat het Stinzenbos gekapt wordt voor een nieuwe school aan de Prof. Winklerlaan. In een reactie laten ze weten: „Voor ons is een school op alleen de Vondelstraat en activiteit op twee locaties (Vondelstraat en Prof. Winkellaan) een optie. Het allerbelangrijkste vinden we dat er ruimte is voor buitensporten en voor een multifunctionele gymzaal. We maken ons grote zorgen over de uitspraak van wethouder Brouwer over het gebruik van een gymzaal op loopafstand.“

De ouders geven ook aan het belangrijk te vinden dat omwonenden betrokken worden bij de planontwikkeling. Ouders hopen dat partijen met elkaar onderzoeken waar de ruimte zit om te bewegen en dat er snel een oplossing komt.

Sevgi kookt honderd maaltijden voor klanten van Voedselbank

Castricum - Sevgi Gerger heeft de klanten van de Voedselbank, die in Castricum hun maaltijden ontvangen, getraakteerd op een complete, door haarzelf samengestelde maaltijd. Een opvallende actie, die dankzij donaties mogelijk werd. „Het was heel bijzonder; 95 mensen eten deze avond gezond, lekker en met allure thuis.“



Eline van IJsseldijk van de Voedselbank (links) met Sevgi Gerger. Foto: Ans Pelzer

Door Ans Pelzer

Een tijdje geleden liep Sevgi Gerger met tien gratis maaltijden binnen bij het uitdeelpunt van de Voedselbank in Castricum. Ze vertelt: „Ik heb een cateringbedrijf en kook maaltijden, die mensen in Castricum bij mij af komen halen. Met Kerst had ik een actie waarbij ik, voor elke tiende maaltijd die verkocht werd, een maaltijd zou doneren aan de Voedselbank. Dat werden er toen tien. Maar één blik op de volle wachtruimte bij de Voedselbank leerde me dat tien maaltijden bij lange na niet genoeg zouden zijn.“ Sevgi besloot ze een crowdfunding-

actie op te zetten om meer maaltijden te kunnen doneren. Die actie werd een groot succes.

Donaties van Castricumers

Sevgi haalde met 73 donaties € 1.470,- op. Samen met haar collega en vriendin Claire kookte ze deze week maar liefst honderd maaltijden. De klanten konden kiezen tussen vegetarisch of vlees. Er kwam ook hulp van Marit. Zij bood aan een dag mee te koken. Op kwaliteit werd niet beknipt: iedereen kreeg rijst met curry, een maïs-koekje, coleslaw, meloen en als toetje zelfgemaakte chocolade van eersteklas Callebaut chocolade.

De gezinnen kregen fruit met een chocoladefontein. Alles om iedereen het gevoel te geven van uit eten zijn in eigen huis. Sevgi: „Ik geloof in inclusiviteit: wij goed eten, zij ook! Wij leven met elkaar op de wereld. Het is mooi als je lekker eten kunt en dat een ander ook kunt geven.“

Nieuwe actie

Het doel is nu om nog een keer een actie te starten, maar dan voor de regio Alkmaar. Sevgi: „Dan moet ik wel wat meer doen om een groter bedrag bij elkaar te krijgen, hoor. Dan heb je het namelijk over zevenhonderd klanten. Graag wil ik alle sponsors bedanken. Samen hebben we dit mogelijk gemaakt.“

Reactie Voedselbank

Eline van IJsseldijk, één van de twee coördinatoren van de Voedselbank Castricum, vertelt: „De reacties van klanten waren erg leuk, zoals: 'Ik ga thuis de tafel heel mooi dekken!' en 'Ik nodig mijn moeder een keer uit bij mij te komen eten.' Zo lief! De chocoladefontein kende velen niet. Na uitleg heel enthousiaste reacties.“ Voor de Voedselbank was het een pilot, want gewoonlijk deelt men nooit bereid voedsel uit. Sevgi heeft van het gedoneerde geld nog een bedrag overgehouden. Ze reageert: „Dat is niet genoeg voor één keer koken voor alle klanten. Daar vinden we wel een oplossing voor. Misschien kunnen we dan in oktober of november nog een keer koken voor iedereen.“

Demonstratie tegen vervuiling Tata Steel

Castricum - GroenLinks Castricum neemt zaterdag deel aan een grote demonstratie in Wijk aan Zee, georganiseerd door Greenpeace. De demonstratie is bedoeld om aandacht te

vragen voor de vervuiling van Tata Steel. De initiatiefnemers willen dat de overheid optreedt tegen die vervuiling en de meest giftige installaties van de fabriek zo snel mogelijk

laat sluiten. GroenLinks Castricum roept iedereen op mee te gaan naar Wijk aan Zee. Men vertrekt om 10.00 uur per fiets vanaf de achterzijde van het NS-station in Castricum.



Opening van de EHBO-wagen in 1965 met v.l.n.r. op de eerste rij burgemeester Smeets, de dames Kruchel, Schefferlie en EHBO-voorzitter Van Staveren. Daarachter Tiny Kabel en de heren Bloedjes, gemeentesecretaris Louter, wethouder Veldt, de heer Tromp en EHBO-secretaris Veenstra. Foto: Oud-Castricum

Reddingsbrigade betreft nieuwe post in jubileumjaar

Vervolg voorpaginaverhaal

Om de gestegen bouw- en grondstofkosten te kunnen drukken, zijn er onderdelen van de oude post hergebruikt zoals de stalen trap. Naast het dagelijkse strandtoezicht wordt de post vooral gebruikt voor verenigingsactiviteiten, training en opleiding. De units worden elk jaar aan het eind van het strandseizoen van het strand gehaald en naar de winterstalling gebracht om ze in het voorjaar weer terug te plaatsen.

Cheque

Voordat het lint ter ere van de opening van de nieuwe post werd doorgeknipt, voerden wethouder Beems en vertegenwoordigers van de CRB en EHBO het woord. Beems zei dat hij als klein jongetje al in de 'pipowagen' van de EHBO op het strand kwam, waarvoor zijn moeder actief was. Hij roemde het werk van de vrijwilligers en was als rasechte Castricummer apetrots op het geleverde resultaat.

CRB-voorzitter Sjoerd Bodewes beschouwde de nieuwe post als een mooie mijlpaal van zijn club die in oktober van dit jaar 75 jaar bestaat. Bodewes benadrukte dat de samen-

werking tussen de beide verenigingen en de gemeente voor het realiseren van een nieuw gebouw erg goed was geweest, mede dankzij het werk dat een speciale commissie had verricht. Hierin had architect en CRB-lid Willem van der Burgh een belangrijke rol gespeeld vanaf het ontwerp tot en met de uitvoering van het project.

EHBO-voorzitter Darina Castricum liet weten dat haar vereniging ontzettend blij was met het nieuwe onderkomen, maar dat ze eigenlijk hoopte dat de strandbezoekers de post zo min mogelijk nodig zouden hebben. Zij wees er op dat de EHBO van maart tot en met oktober ook betrokken is bij allerlei evenementen in het dorp als het UIT festival en de triatlon.

Tot slot feliciteerde voorzitter Nicole Rutten van de vereniging van Castricumse strandhuisjes de CRB en EHBO met hun nieuwe onderkomen en bood ze een cheque van € 1000,- aan. Daarna kregen belangstellenden uitgebreid de gelegenheid om de ruimtes in de nieuwe strandpost te bekijken en mochten kinderen meedoen aan een speurtocht binnen het gebouw.



Schapen in hondenpark

Castricum - Het lijkt er even op dat de hond Sammy de wacht houdt bij de kudde schapen die vorige week graasde in het losloopgebied van het hondenpark in Noord-End. Deze schapen worden in deze periode op verschillende plekken in het dorp neergezet om grassen en onkruid kort te houden. Zodra ze hun taak hebben volbracht, worden de dieren naar een nieuwe locatie verplaatst. Sammy wilde op appel van zijn baasje Theo de Jong best even poseren voor de foto, maar waagde het niet om te dicht bij de afrastering te komen omdat hij daar minder prettige ervaringen mee heeft... Tekst en foto: Hans Boot

Dit zijn de geslaagden van het Bonhoeffercollege

Castricum - Veel blijdschap op het Bonhoeffercollege nu de examenuitslagen na het eerste tijdvak binnen zijn. Een aantal leerlingen zal echter nog een herexamen moeten maken. Voor hen veel succes daarmee!

Geslaagd zijn:

Mavo

Dennis Admiraal, Lucas Bakkum, Teun van Beek, Bram Beentjes, Misha Berkhout, Niek Bleeker, Zep Bruijn, Lucas van Dansik, Joey Druiven, Shane van Duijn, Justus van Egmond, Sem Ernest, Tristan van Genne, Annabelle Jak, Lucille Jean-Baptiste, Mick Jonker, Kenneth Kollaart, Youri Konijn, Owen van der Laan, Lindsey Lieverst, Roel van der Linde, Kevin Lont, Aron Lute, Rosa Luydens, Jens Martensen, Anne Mascini, Nimrod Mensur Suleman, Kees Mous, Felicethy van Os, Bas de Reus, Akira San Felipe Maestre, Thomas van der Schaaf, Babs Schakenraad, Allan Schoorl, Milou Sijm, Filip Slot, Tim Steman, Sem Szabó, Jippe Uitendaal, Mijs Valkering, Karlijn Verbart, Abel Voskuil, Brian Weel, Bas Weeren, Jelte Welboren, Lieke de Winter, Camiel Zant, Thijs Zonneveld, Thijmen Zuidema.

Havo

Friso Andersen, David Bakker, Jesse Bakker, Boyd Bakker, Rens Bakkum, Robert Bavius, Nina Beentjes, Donna van den Berg, Noor van den Berg, Sophie Bijvoet, Daan Bleyi, Meike Bloot-hoofd, Thijs de Boer, Bram van den Bosch, Frida Bosma, Jelle Bot, Floor de Brouwer, Fem Brouwer, Lieke Buchel, Lex van den Burg, Laura Buter, Annemijn Chattellon, Pieter Comman-deur, Dominique Crum, Sophie Denneman, Finn Dijkman Dulkes, Phileine Doevendans, Resa Duinmeijer, Tim van Egmond, Emma Elsinga, Quint Elsinga, Derek Goossens, Wessel Gouds-blom, Sander de Graaf, Paul Groen, Merel de Groot, Kilian Hans, Lieke Hartman, Ramon van den Hauten, Merel Heideman, Veerle Henneman, Isabel Hierck, Liam Hoevers, Justus Honhoff, Josafien Horeman, Job Huiberts, Jelle Huijbens, Jeroen de Jager, Quint Jansen, Abe Jonker, Joey Kerssens, Lucas Klaver, Anna-Siënna Koelemeij, Jens Koopman, Floor Korn-blum, Vera Krom, Alwin Kuipers, Viktor van de Laar, Daan Leguijt, Jennifer Leijen, Noor Lont, Anouk Meijerhof, Yke Metzelaar, Guus de Neef,

Wietske Ooijevaar, Kiki Pijlman, Sebas van der Poel, Wout Rijnbeek, Justin Roodbol, Hugo Sanders, Quinten Schaft, Caesar Schoorl, Nick Schram, Hanne Simons, Noa Sinnige, Kjellai Sloep, Wout Slokker, Justin Smit, Nick Sparre-boom, Ricardo Sprenkeling, Bram Steeman, Anne Steggink, Job Stolte, Hannah Sutterland, Jill Tervoort, Yara Twisk, Malou Verhaar, Sjoerd Vervoort, Sofie Visser, Djoya de Vries, Duncan de Vrij, Tjas van Vugt, Noa Waitere, Ryan Warners, Jochem Waser, Lotte Wassenaar, Floor Welgraven, Aron Wijker, Jesse Wilffert, Twan Winter, Levi van Wonderen, Berber Zoon, Kees Zweedijk.

Atheneum

Dionne van Aalsum, Josefien Al, Romina Alizadeh, Tade Altink, Storm van Baaren, Julia Bakker, Annabel Barends, Bibi Beliën, Jasper Brakenhoff, Daphne van den Ende, Sil Bührs, Maya Castricum, Ruben van Dalen, Bernou van Dam, Maureen Dekker, Livia Drankier, Britt Duinmeijer, Madelon van der Laan, Johanna Floris, Mei Lou Fontein, Bas Geerlings, Janneke Grimminck, Felien Heijdra, Elvira Henselmans, Lizzy Hoffman, Quinten Hordijk, Dana Houben, Maite Hover, Suze Hunnekens, Amber Kaan-dorp, Maartje Kaandorp, Ruben Kottmann, Annouk Kuijper, Julian Laan, Quintin Smit, Matt Lecaille, Manouk van der Lee, Björn Mannaart, Lucas Masclée, Riva Midavaine, Julia Verveer, Jasmijn Mul, Esmée Mul, Bram Naber, Djoeke van der Peet, Dylan Peperkamp, Daan Ranzijn, Thom Rosenbaum, Floor Sannes, Nina Sap, Anna Sluiter, Pedro Swart, Puck Veldt, Bas Verweij, Gijs Visser, Remie Visuvasam, Jelle Vogelvang, Joep de Waard, Guus van Wijk, Eva de Wit, Isa Wokke.

Gymnasium

Marlon van Eeden, Janine de Graaf, Wieke Hoogland, Linde Huisman, Jasper Jansen, Mare van Kester, Luna Klaase, Jony Sander, Reinier Schaap, Noah Brands, Demian Muijs, Nikki de Vries.



De perfecte plantenbak voor op jouw balkon

Geen tuin, maar wel groene vingers? Ook van je balkon maak je in een handomdraai een groene oase. Met wat vrolijke plantjes tover je een kaal balkon in een handomdraai om tot een klein paradijsje, een waar lust voor het oog! Ook op het gebied van plantenbakken heeft de tijd niet stilgestaan. De elho vibia campana is hiervan een goed voorbeeld. Deze fraai gestileerde plantenbak van 100% gerecycled plastic (volledig afbreekbaar, dus milieuverantwoord!) beschikt over een slim ingebouwd drainagesysteem.

Altijd precies voldoende water

Onderin de bak bevindt zich een klein waterreservoir, zodat je mooie plantjes niet direct hun kopjes zullen laten hangen, wanneer je ze een keertje vergeet. Ze hebben als het ware gewoon een extra voorraadje beschikbaar! Tegelijk zorgt een overlooppijpje ervoor dat er niet meer water in de bak kan blijven staan dan nodig is. Nooit meer last van een overstromende plantenbak dus na een hevige stortbui! Zo blijft de aarde voldoende vochtig, maar voorkom je dat het een groot waterballet wordt. Je beschermt op deze manier je mooie plantjes tegen verrotting.

Sublieme vormgeving

Ook over het uiterlijk van deze plantenbak voor op het balkon is goed nagedacht. Stijlvol, elegant en toch subtiel. De afgeronde hoeken zorgen ervoor dat de elho vibia campana perfect past bij de natuur die je erin plaatst. In de natuur zijn veel vormen immers ook rond, zodat jouw nieuwe plantenbak echt een eenheid vormt met zijn inhoud. De elho vibia campana is bovendien verkrijgbaar in diverse trendy kleuren, zodat je jouw balkon helemaal in je eigen stijl kunt inrichten.

Duurzame productie

Wie houdt van planten, heeft oog voor de natuur. En wie oog voor de natuur heeft, staat wat langer stil bij het thema duurzaamheid. Ook op dat punt scoort de elho vibia campana veel punten. Het product is vervaardigd uit gerecycled plastic en het productieproces wordt aangedreven door eigen windenergie. Een uitstekend voorbeeld van duurzame productie, hetgeen nog eens extra wordt bekrachtigd doordat deze plantenbak voor 100% recyclebaar is!



Win een elho vibia campana balkonbak allin1
Wil je zo'n mooie balkonbak in je bezit krijgen? We mogen drie exemplaren verloten in onze 'mail en winactie'. Mail je adresgegevens naar: webcare@regiomediagroep.nl onder vermelding van elho balkonbak en wie weet prijkt deze mooie plantenbak binnenkort ook op jouw balkon! Wil je meer informatie over het product? Scan dan de QR-code in dit artikel.



Dixiefun speelt oude-stijl-jazzmuziek. Foto: aangeleverd

Dixiefun bij De Oude Keuken

Bakkum - Wat is er nou mooier dan als Castricum's bandje muziek te spelen van grootheden als Louis Armstrong of Duke Ellington? Dat doet Dixiefun dan ook, maar daarnaast zijn evergreens en composities van minder bekende oude-stijl-jazzmusici ook zeer de moeite waard. Als u nog nooit hebt gehoord van Isham Jones, Spencer Williams of Walter Melrose, dan zult u aangenaam verrast worden als u op zondag 25 juni Dixiefun bij De Oude

Keuken komt beluisteren. Met een bezetting van drums, sousafoon, trombone, trompet, klarinet, sax en banjo brengt dit orkestje swingende nummers met een bounce, evenals meeslepende blues, in een ontspannen sfeer. Het optreden begint om 15.00 uur en de toegang is gratis. Een vrijwillige bijdrage voor de muzikanten is echter welkom. U vindt De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117 in Bakkum. Zie ook www.deoudekeuken.net.

Jaimie van Sikkelerus kent moeilijke British Supersportwedstrijd

Akersloot - Jaimie van Sikkelerus van het MPM Routz Racingteam heeft een moeilijke wedstrijd van het British Supersport Kampioenschap in Schotland achter de rug. Vrijdag kwam hij, ondanks verwoede pogingen, niet aan de tijden die we van hem gewend zijn.

Het motorblok had helaas niet het vermogen en Jaimie miste power. Na de trainingen is er een ander motorblok onder de motor gemonteerd, want op zaterdag stond de kwalificatie op het programma met daarna in de middag de eerste manche.

Deze week in de nieuwsbrief:

**Spelweekend Cloppenburg
Openzet Akersloot in beweging**

Ga naar: www.castricummer.nl/aanmelden-nieuwsbrief en meld je aan



Het overhandigen van de cheque aan juf Fleur. Foto: aangeleverd

Basisschool Cunera doneert fors bedrag aan Kika

Castricum - Basisschool Cunera heeft op initiatief van de leerlingenraad een groot geldbedrag ingezameld voor Kika. Juf Fleur heeft de cheque namens Kika in ontvangst genomen.

De kinderen hebben geld ingezameld door middel van een sponsorloop, een vlooiemarkt en hebben oude kleren ingezameld voor bag2school.

Dit is een organisatie die oude kleren hergebruikt. In totaal is duizend kilo aan kleding opgehaald. De leerlingenraad heeft dit alles zelf georganiseerd. Ze hadden contact gehad met

Kika, overleg met collega's en spandoeken en stempelkaarten gemaakt. Elke twee weken was er vergadering met een agenda en notulen. De kinderen regelden dit helemaal zelf.

Het team van Cunera is ontzettend trots op de kinderen en wil graag iedereen bedanken die geld gedoneerd heeft.

KORT

Open tuinen

Castricum/Bakkum - Op 24 en 25 juni is er weer Open Tuinen-weekend in Castricum en Bakkum. Er zijn elf mooie tuinen gratis te bezichtigen tussen 11.00 en 16.00 uur. De adressenlijst kun je downloaden vanaf de website van Groei en Bloei Midden-Kennemerland: <https://midden-kennemerland.groei.nl/activiteiten-actueel/bollen-planten>.

Soepcafé

Castricum - De vrijwilligers van het Soepcafé hebben op woensdag 28 juni de pannen weer op het vuur staan. Elkaar ontmoeten op een prachtige plek, onder het genot van een gratis kom dampende soep. De spullen voor dit smakelijke duurzaamheidsinitiatief worden weer belangeloos ter beschikking gesteld door Groentebroers Beentjes en Bakker Brakenhoff. Iedereen is vanaf 14.30 uur welkom in de ontmoetingsruimte bij de Tuin van kapitein Rommel, schuin tegenover het NS-station.

Bedevoarten naar Lourdes

Regio - Wilt u dit jaar met een bedevaartreis naar Lourdes? Dat kan! In samenwerking met het Huis voor de Pelgrim organiseert de Lourdesgroep Bisdom 's-Hertogenbosch nog een vliegreis. Dit is een reis met begeleiding! Er gaan vrijwilligers mee die u alle hulp bieden die nodig is. Indien nodig staat in Lourdes een rolstoel en/of rollator voor u klaar. De organisatie regelt iemand om de rolstoel te duwen. De 6-daagse vliegreis is van 16 t/m 21 september (bij voldoende deelname) en vertrekt per bus vanuit Haarlem naar vliegveld Beek bij Maastricht. Bent u verzekerd via CZ en hebt u een medische achtergrond, vraag dan naar de hoge kortingsmogelijkheden. Meer informatie en/of aanvragen folder bij Joke Hoekman (06 42347729) en diaken Philip Weijers (06 53887641). Ook op www.lourdes-groep.nl en op Facebook (pagina Lourdesgroep) is veel informatie te vinden.

Ergernis over puzzel

Wekelijks trakteren wij u op een puzzel en dit wordt gewaardeerd. Eerst de krant lezen en tot slot de hersens laten kraken. Fijne ontspanning, maar dat mag natuurlijk geen ergernis geven. En, helaas, is dit afgelopen week wel gebeurd. De oplossing van een van de vragen deed de mailbox vullen en terecht. Niet passend in de tijd van nu. De uitgever van de puzzels is al eerder op de vingers getikt en beloofde verbetering, maar nu heeft de directie besloten de samenwerking per direct op te zeggen. Echter, de wekelijkse puzzel wil de krant haar lezers niet ontnemen. Er is een nieuw bedrijf in de arm genomen en uiteraard zijn voorwaarden gesteld. Gelukkig dus nog wekelijks puzzelplezier, nu zonder ergernissen.



De feestelijke prijsuitreiking van de Vakkanjer Explorer. Foto: aangeleverd

Bonhoeffercollege in de prijzen met Vakkanjer Explorer

Castricum - Mike, Nicky, Mirte en Pim van het Bonhoeffercollege mogen zichzelf de trotse winnaar noemen van Vakkanjer Explorer! Het Bonhoeffercollege wint de jaarlijkse wedstrijd daarmee voor het tweede jaar op rij.

Team Broodje van het Bonhoeffercollege deed mee met Vakkanjer Explorer (leerjaar 2 en 3 van het voortgezet onderwijs). De technasiumleerlingen kregen de opdracht om de luchtkwaliteit in een ruimte buiten hun eigen school te verbeteren. Denk bijvoorbeeld aan het openbaar vervoer, de sportvereniging, bioscoop of gewoon thuis. Ze deden onderzoek naar locaties waar de luchtkwaliteit verbeterd kan worden. De leerlingen bedachten oplossingen voor Bakkerij Putter. Het ontwerp is een filter van grafeen dat CO2 uit de lucht filtert, daarna wordt de lucht verwarmd door de ovens van de bakker via een warmtewisselaar in de spouwmuur.

Landelijke finale

Dit jaar vond de landelijke finale op 8 juni plaats in het NewTechPark in Apeldoorn. De teams presen-

terden hun idee op het podium en demonstreerden het prototype tijdens de Vakkanjers markt. Daarnaast konden ze aan de slag met verschillende activiteiten, zoals een workshop met 3D-pennen, experimenteren bij Universiteit Twente en ontdekken bij de TechCheck.

Over Vakkanjers

Met Vakkanjers ontdekken en ontwikkelen jongeren hun vakmanschap al sinds 1999. Met dit educatieve programma bedenken leerlingen oplossingen voor een technisch en maatschappelijk vraagstuk. Dat doen ze aan de hand van urgente en realistische opdrachten, verdeeld over vier challenges: Junior, Scout, Explorer en Pioneer. Vakkanjers is een programma dat mede mogelijk wordt gemaakt door A+O Metalektro, OOM en Wij Techniek en wordt uitgevoerd door Platform Talent voor Technologie.

Gratis bijzondere excursies tijdens de Dag van de Duinen

Castricum - Op zaterdag 24 juni vindt de jaarlijkse Dag van de Duinen plaats. Deze dag is een eerbetoon aan de schoonheid van het duinlandschap. Tegelijkertijd vestigt het de aandacht op de kwetsbaarheid van de duinen.

Op de Dag van de Duinen kun je langs de kust door heel Nederland deelnemen aan één van de vele bijzondere excursies. Ga op pad met een echte duinkenners en ontdek de veelheid aan planten en dieren in de duinen. Een leerzame en leuke ervaring!

Waterwinning en natuur rondom Castricum

Wil je meer weten over de samenhang tussen waterwinning en natuur? Ga mee op pad met een

boswachter en twee hydrologen van PWN en Duinbehoud en ontdek tijdens een fietsexcursie de belangrijke rol die de duinen spelen bij de winning en zuivering van drinkwater.

Excursie Zwanenwater: struinen door de duinen

Laat je op de Dag van de Duinen verrassen door de gevarieerde duin natuur van het Zwanenwater. Natuurmonumenten Zwanenwater neemt je mee. Je klimt naar de droge toppen van de duinen met prachtig uitzicht om vervolgens af te dalen naar beschutte duinvalleien.

Aanmelden

Aanmelden voor deze excursies kan via www.duinbehoud.nl/dagvande-duinen/gamee.



Bij de Vinkenbaan ontmoeten burens elkaar vorig jaar op hun dagjescamping, die voorzien was van waslijnen, tafeltennis, barbecues, kinderdisco en talrijke campers en tenten. Foto: Bakkum Bruist / Linda Rullens

Bruis met straat of wijk

Bakkum - Na vijf jaar Bakkum Bruist wordt de formule van het evenement, dat dorpsbewoners met elkaar verbindt, herzien. De nadruk komt dit jaar exclusief te liggen op straatactiviteiten. Centrale activiteiten vinden niet plaats.

Sinds de eerste editie in 2016 is Bakkum in veel opzichten gaan bruisen. Jong en oud ontmoeten elkaar bij centrale activiteiten zoals optochten, rondleidingen en er was volop muziek, dans en spel. Het competitie-element van een jury die versierde huizen, straten en wijken bekroonde, stimuleerde Bakkummers om samen met burens hun beste beentje voor te zetten. Het Bakkum Bruist-organisatiecomité vindt de tijd nu rijp om Bakkum organischer te laten bruisen. Na vijf Bakkum Bruist-evenementen is een sterk netwerk van Bakkum Bruist-straatambassadeurs opgebouwd. Zij

vinden het waardevol om een activiteit in hun straat te organiseren.

Dit krachtige element van Bakkum Bruist zal dit jaar wederom aangevoerd worden. Op zaterdag 9 september 2023 kunnen buurtgenoten hun straten of wijk weer laten bruisen. Het Bakkum Bruist-organisatiecomité zal Bakkum Bruist blijven promoten via de straatambassadeurs en (sociale) media. Wie straatambassadeur wil worden of vernieuwende ideeën heeft om Bakkum te laten bruisen, kan via bakkumbruist@gmail.com contact opnemen met Team Bakkum Bruist.



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

juni 2023



Hooikoorts: wat is het en wat doe je ertegen?

Voortdurend last van een jeukende of verstopte neus? Vaak moeten niezen, jeukende ogen en een droge keel? Eén op de vijf Nederlanders heeft last van hooikoorts. Dit kan zorgen voor een koortsig of benauwd gevoel. De klachten worden veroorzaakt door een allergische reactie op het stuifmeel van bepaalde grassen of bomen. Men spreekt in plaats van stuifmeel ook wel van pollen, vandaar dat de term pollenallergie ook zeer gangbaar is om hooikoorts aan te duiden. Wanneer dit stuifmeel in aanraking komt met de ogen, neus, mond of keel, zullen de slijmvliezen dikker worden en meer slijm gaan produceren. Op zich is hooikoorts een onschuldige aandoening, maar heel vervelend is het wel.

Bomen staan meestal al vroeg in het jaar in bloei. Hierdoor ontstaan veel hooikoortsklachten dan ook al in februari en maart. Aansluitend volgen in april en mei de grassen, waardoor mensen opnieuw (of nog steeds) last hebben van hooikoorts. De problemen kunnen zich in principe het hele jaar door voordoen, maar de nadruk ligt dus op de periode van februari tot en met augustus. Dat wil overigens niet zeggen dat iemand dan ook non-stop klachten ervaart. Met name op zonnige dagen met veel wind is de kans op klachten groot. Logisch, want dan verspreidt het stuifmeel zich gemakkelijk door de lucht. Bij sommige mensen blijven de klachten gedurende weken of maanden aanhouden,

andere mensen ervaren minder heftige klachten en hebben hooguit zo nu en dan een dag last van hooikoorts. Waarom niet iedereen evenveel last heeft van hooikoorts, is nog niet duidelijk. In sommige families komt het vaker voor dan in andere families, dus er lijkt een familiale achtergrond voor de symptomen te zijn. Voorkomen is beter dan genezen. Sterker nog, hooikoorts valt niet te genezen. Het beste kun je proberen om de klachten zo veel mogelijk te voorkomen, door op windige dagen ramen en deuren gesloten te houden en zelf niet te vaak naar buiten te gaan. Zo zorg je ervoor dat je zo min mogelijk in contact komt met het stuifmeel. Ook is het aanbevelenswaardig

Last van pollen?

Wij kunnen u helpen door een goed advies te geven bij deze klachten.

Ook als de medicatie die u nu gebruikt niet meer het goede resultaat geeft.

Er zijn meerdere mogelijkheden voor deze klachten waar wij graag meer informatie over geven.

Kom dus gerust bij ons langs.

**GEZOND & WEL
AKER**

Kerkweg 16
1906 AW Limmen
072-5053138



HOMEOPATHIE
REFORMARTIKELEN
PARFUMERIE
GLUTENVRIJ
FOTOQUELLE
STOMERIJDEPOT
UPS/PICK-UP POINT

*Kom eens
langs, u kunt
parkeren
voor de
deur!*



Drie populaire baardtypen voor 2023



Positieve gezondheid

Nederland steeds meer in de ban van padel



LICHAAMS-FUNCTIES



MENTAAL WELBEVINDEN



ZINGEVING



KWALITEIT VAN LEVEN



SOCIAAL PARTICIPEREN



DAGELIJKS FUNCTIONEREN

Positieve gezondheid



Gezond zijn is meer dan alleen niet ziek zijn. Positieve gezondheid is een brede kijk op alle aspecten die gekoppeld zijn aan gezondheid. Na uitgebreid onderzoek heeft de grondlegster van Positieve Gezondheid, Machteld Hubert, een model ontwikkeld om aan de hand van verschillende dimensies in gesprek te gaan over iemands gezondheid in de breedste zin van het woord.

In het gesprek is aandacht voor wat de patiënt/cliënt zelf belangrijk vindt en wat hij/zij aandacht wil geven. Uitgangspunt hierbij is dat mensen zelf hun eigen gebruiksaanwijzing het allerbeste kennen en dus zelf het allerbeste weten wat goed voor ze is. Mensen zijn expert van hun eigen leven. De welzijnscoaches van Welzijn Castricum zijn opgeleid om aan de hand van deze dimensies in gesprek te gaan over welzijn en gezondheid op dit moment. Bent u geïnteresseerd om eens met een welzijnscoach in gesprek te gaan over hoe het met u gaat? Mail dan naar e.boehmer@welzijnscastricum.nl om aan te melden. Er is via de appstores ook een leuke app beschikbaar over positieve gezondheid. Deze is gratis te downloaden. De gesprekken zijn kosteloos.

Wat is een 'gezonde' ademhaling?



De meeste ademhalingen gaan ONBEWUST! We hoeven niet na te denken over hoe we ademen; hoe we ons eten in onze darmen verwerken of hoe we ons hart laten kloppen. Heb je in rust een te snelle, te korte en te hoge ademhaling? Dan is dat niet functioneel. Je hebt mogelijk niet door dat je 'een minder goede' ademhaling hebt. Dit heeft een negatieve invloed op je energiehouding; je stemming en je algehele gezondheid. Gelukkig kunnen we een ademhaling ook bewust sturen. Door middel van ademhalingsoefeningen kun je je zenuwstelsel en stresslevel positief beïnvloeden. Uit onderzoek blijkt dat gemiddeld 5,5 x per minuut ademen (in rust) gezond is. Als het in rust onder de 8 x ligt – met een lage buikademhaling – is dit al een hele stap in de goede richting tot ontspanning! In beweging, tijdens sporten, werken of praten mag je ademhaling best wat hoger zijn en sneller met meer ademhalingen per minuut, dit is zelfs functioneel!

Ademhalingsstips voor een ontspannen en gezonde ademhaling

Tip 1: Adem langzamer. Wanneer je ademhaling lager, rustiger en minder vaak is, beïnvloedt dit je staat van zijn; je staat van ontspanning en ook je gedachten en gevoelens!

Tip 2: Adem door je neus. Je neus is om adem te halen en je mond om te eten.

Tip 3: Adem naar je buik. Een lage buikademhaling helpt bij het reguleren en verminderen van stress gerelateerde klachten. Heb je daar moeite mee? Doe de ademhalingsoefening(en) dan liggend in plaats van zittend en leg iets zwaars op je buik zodat je je buik beter voelt zakken bij uitademen en omhoog komen bij inademing.

Heb je moeite met je ademhaling of moeite met ontspannen?

Bij Fysiotherapie Rootjes ben je van harte welkom voor 1 op 1 sessies met psychosomatisch fysiotherapeut Wendy van Nimwegen. Of kies voor de cursus 'adem en ontspanning'. Zij geeft je in deze cursus de kennis, praktische handvatten en variatie in ademhalings- en ontspanningsoefeningen die je direct kunt toepassen in het dagelijks leven.



Mooi, gezond haar begint met een gezonde hoofdhuid

Veel problemen met haar en hoofdhuid, zoals jeuk en droog of vet haar ontstaan door een verkeerde keuze van de shampoo. Een goede shampoo bevat, in tegenstelling tot de bekende vaak goedkopere shampoos, geen sterk ontvetende of schuimversterkende chemische toevoegingen of microplastics.

Veel problemen ontstaan juist door die toevoegingen. Als gecertificeerde Medicentials®-specialist kan het team van Hairstyle4You in de salon met behulp van een Mediscope® een analyse van uw hoofdhuid maken om u te adviseren over de beste behandeling om uw haar en hoofdhuid weer in een gezonde conditie te brengen.

De meeste shampoos verkrijgbaar in supermarkten en drogisten beloven veel, maar kunnen dat vaak niet waar maken. Medicentials® kan voor u wél de oplossing zijn om hoofdhuidproblemen te helpen voorkomen. Maak een afspraak voor een hoofdhuidanalyse bij Hairstyle4You aan de Torenstraat 42 voor een goed, persoonlijk advies. Mail naar info@hairstyle4you.eu of bel: 0251 650098.

VOOR- OF NA JOUW ZOMERVAKANTIE STOPPEN MET ROKEN?

- Moeiteloos stoppen
- Geen hulpmiddelen nodig
- Geen gedachten meer aan roken
- Geen behoefte meer om te roken
- Slechts 1 sessie
- Inclusief garantie

Ruim 80% stopt voor altijd

Benieuwd naar de mogelijkheden en recensies?
www.hypnotherapiecastricum.nl

Afspraak inplannen?

petra@hypnotherapiecastricum.nl

of bel naar 06-20 80 50 25

Hypnotherapie
Castricum



www.hypnotherapiecastricum.nl

Hairstyle 4 You Hoofdhuidspecialist

Medicentials Shampoo bij overmatig haaruitval en dunner wordend haar.

Voor fijn tot normaal haar en hoofdhuid.



Torenstraat 42 · 1901 EE Castricum
Tel 0251-650098 · info@hairstyle4you.eu

echo-advysio.nl



Fysiotherapie
Manueeltherapie
MSU echografie
Shockwave therapie

Complementaire zorg
Natuur geneeswijze
Craniosacraal therapie

Een duidelijke diagnose door echo- en functieonderzoek. Dit geeft inzicht in oorzaak, gevolg en oplossing van uw lichamelijke klachten aan spieren, pezen en gewrichten. Kijk voor meer informatie

www.echo-advysio.nl

Kennemerstraatweg 464 1851 NG

gerbrand@echo-advysio.nl

tel 06 53106162

Juni is Lipoedeem Awareness Maand

Lipoedeem is letterlijk 'vetzwelling' en ook wel bekend als het pijnlijk vetsyndroom. Door de ophoping van vet wordt het immuunsysteem geactiveerd, die dit wil opruimen, hetgeen resulteert in laaggradige ontsteking. Tevens worden de haarvaatjes dichtgedrukt, wat een goede doorbloeding belemmert. Het is een progressieve aandoening.



Men weet nog steeds de oorzaak niet, maar één oorzaak is oestrogeen. Dat is ook reden waarom dit hoofdzakelijk bij vrouwen voorkomt. De symptomen van lipoedeem zijn symmetrisch en het ontstaat vaak bij hormonale veranderingen zoals in de pubertijd, zwangerschap, menopauze.

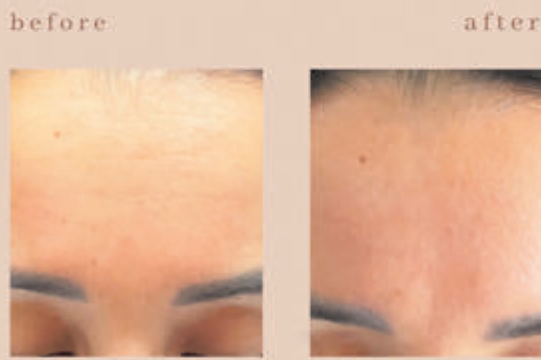
Kenmerken:

- Ontstaat in de benen (heupen), deze zijn twee tot drie maten groter dan bovenlichaam, armen en buik
- Pijnlijke zware benen, snelle verzuring, snel blauwe plekken en het stopt bij de enkels
- Bobbelige, bloemkoolachtige huidstructuur
- Vaak koude benen en billen

Herkenbaar?

De Quadrivas Therapie kan jou helpen!
Stuur een e-mail voor meer informatie of een afspraak naar info@quadrivascastricum.nl. Quadrivas Clinic Castricum is gevestigd aan de Oude Parklaan 111 (No. 64) in Bakkum. Kijk op www.quadrivascastricum.nl voor meer informatie.

Collageen draad behandeling



CHAYPURE

Gezichtsbehandelingen van ChayPure voor een mooiere huid


ChayPure biedt gezichtsbehandelingen aan om de huid te verbeteren, te verzorgen en om het verouderingsproces te vertragen. De collageendraadbehandeling is een nieuwe techniek die zorgt voor versteviging van de huid. Het is een natuurlijke manier om rimpels pijnloos en zonder het gebruik van naalden te verminderen. De behandeling heeft een liftend effect op de huid en zorgt ervoor dat je natuurlijke gezichtsuitdrukking behouden blijft. Tijdens de behandeling wordt er enkel op de huid gewerkt en niet in de huid. Ook kun je bij ChayPure terecht voor een bindweefselmassage. Dit is een diepe en intensieve massage van het gelaat. De massage heeft een verstevigende functie en zorgt voor een betere doorbloeding. De aanmaak van collageen en elastine wordt gestimuleerd. Het gevolg is dat de huid meer volume en een liftend effect krijgt. Uiteraard kun je er ook terecht voor een basis facial; dit is een verzorgende behandeling met gezichtsmassage. Kijk op www.chaypure.nl voor meer informatie of neem telefonisch contact op via nummer 06 50485987.

Acupunctuur bij borstkanker

Nadat de diagnose borstkanker is vastgesteld, word je gelijk meegezogen in een intensief behandeltraject, bestaande uit chemotherapie, borstoperatie, bestraling en eventueel nog hormoontherapie. Het is een drukke, intensieve, emotionele periode die je doormaakt. Steeds meer oncologen adviseren hun patiënten om naast hun behandeltraject te starten met acupunctuurbehandelingen.

Omdat acupunctuur een holistische behandelmethod is, is het mogelijk om emoties zoals shock, verdriet of boosheid te behandelen. Ook is het mogelijk om wat innerlijke rust te geven bij stressklachten tijdens het behandeltraject. Chemotherapie geeft hitteklachten die zich op allerlei manieren kunnen uiten, zoals een rode blos op de wangen, opvliegers, zere slijmvliezen, obstipatieklachten of zere rode voeten. Chemotherapie gaat niet alleen de strijd aan met kankercellen, ook goede lichaamcellen worden vernietigd. Het lichaam moet dit weer herstellen, hetgeen veel energie kost en vermoeidheid geeft.

Tegenwoordig is de kans klein dat er misselijkheidsklachten met braken ontstaan na de chemotherapie, omdat daar sterke medicatie voor voorgeschreven wordt. Mochten er toch misselijkheidsklachten ontstaan of klachten van brandend maagzuur, dan kan dat goed behandeld worden met acupunctuur. Neem voor meer informatie contact op met Tao Dao Acupunctuur in Santpoort-Noord of Heemskerk. Bereikbaar per telefoon (06 42851717) en e-mail (taodao@hotmail.com). Ook op www.acupunctuur-annemarie.nl is uitgebreide informatie te vinden.


Quadrivas Clinic
Castricum



De Quadrivas Therapie zorgt voor :

- Herstel van de bloedvaten, betere doorbloeding
- Pijnen en krampen in de benen verdwijnen
- Bindweefsel, gewrichten worden soepeler
- Afvalstoffen worden beter afgevoerd, de huid wordt gladder, cellulite vermindert
- Meer energie, lichter gevoel, weer zin in bewegen, het stroomt weer!!

Oude Parklaan 111-No.64 - 1901 ZZ Bakkum - 06 - 532 678 07
info@quadrivascastricum.nl - www.quadrivascastricum.nl

道 Tao Dao Acupunctuur

Ondersteuning met acupunctuur tijdens oncologisch behandeltraject bij borstkanker

Praktijk adres Heemskerk:
Maltezerplein 25, 1961 JC Heemskerk
www.acupunctuur-annemarie.nl
taodao@hotmail.com, 06-42851717


CHAYPURE
body face hair

Zomeractie

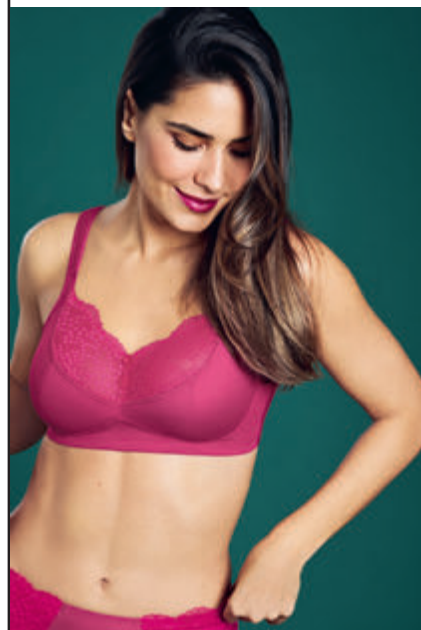
20% KORTING
op alle behandelingen

- collageen draad behandeling
- bindweefselmassage facelift
- basic facial

(zie voor meer informatie over de behandelingen onze website en de redactie op de andere pagina)

Maak nu telefonisch een afspraak!
Burgemeester Mooijstraat 24c, 1901 ET Castricum
Tel: 06-50485987 • info@chaypure.nl • www.chaypure.nl

Borstprothese & Lingerie Advies



Ruime keuze collectie bh's zonder beugel met eerste klas kwaliteit en vormgeving zorgt voor zelfvertrouwen en zekerheid. Elegant, modieus, sport of basis bh's met hoesjes om uw prothese in te kunnen dragen.

Open op afspraak van maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur

Inloopochtend zonder afspraak
iedere eerste vrijdag van de maand van 9.30-13.00 uur


Rachel's
BORSTPROTHESE & LINGERIE ADVIES

Droogbloem Ila • Castricum
Telefoon 0251-679162/ 06-28646349
info@rachelsadvies.nl • www.rachelsadvies.nl



FYSIOTHERAPIE

Donker | Waal | Hilbers

Aandachtsgebieden van de praktijk

Bekkenfysiotherapie
 Echografie
 Manuele therapie
 Medische fitness
 Oedeemtherapie
 Oncologische fysiotherapie
 Schouderklachten
 Sport gerelateerde fysiotherapie
 Zwanger fit

Sterk in bewegen!

Aangesloten netwerken

Chronisch ZorgNet
 Netwerk Artrose
 Netwerk Hart/Vaat
 Netwerk Longen
 Netwerk Oncologie
 Netwerk Rug
 Netwerk Schouder
 Netwerk Sport
 Netwerk Vitaliteit
 Netwerk Voet/Enkel
 ParkinsonNet
 ZwangerFit

De Strandwal 20
 1851 VM Heiloo
 T 072-5331266

Zonnedauw 2
 1906 HA Limmen
 T 072-5053219

Korte Cieweg 6A
 1901 DT Castricum
 T 0251-650269

Judith Naber

Voetreflextherapeut en begeleiding

06-20650750

www.judithnaber.com



Van afvallen tot herstel na blessure: Personal Gym focust op kwaliteit

Met Personal Gym Castricum helpen Huub de Vreede en zijn team mensen met een hulpvraag. „Overgewicht, niet lekker in je vel zitten, stressklachten, burn-out en blessures: allemaal zaken waarmee we kunnen helpen. Gezond willen zijn is ook een belangrijke reden, maar veel mensen vinden dat moeilijk. Daar is Personal Gym voor.”

In grote sportscholen is vaak veel afleiding. Harde muziek, veel sporters die aan de apparaten hangen. Huub: „In zo'n omgeving kom je niet tot de kern, daar waar het resultaat te behalen valt. Coaching staat centraal bij Personal Gym, daar begint het mee. Trainen is het middel. Personal training betekent een uur actief bezig zijn met iemand die de volle aandacht voor je heeft. Doe je een oefening fout, dan wordt dat direct gecorrigeerd. Heb je pijn of speelt je blessure op? Dan verzinnen we een alternatief. Onze trainers leveren constant maatwerk. We kijken vooral naar wat iemand wel kan. Daarnaast hebben we een fysiotherapeut in ons midden waar we

naar kunnen doorverwijzen als dat nodig is. Zo zijn de lijnen kort.” Personal Gym nam de ruimte begin dit jaar over van sportschool Berg en Bal en wist het gebouw in korte tijd volledig te moderniseren. Andere vloer, frisse muren en nieuwe apparatuur. De duur van een traject is afhankelijk van de hulpvraag. „Er is drie maanden nodig voor gedragsverandering”, stelt Huub. „Sommige sporters trainen al jaren bij mij. Zie het als een toevoeging aan je leven, een investering in jezelf.” Personal Gym biedt verschillende abonnementsvormen aan. De intake is gratis. Kijk voor meer informatie op www.personalgym.nl.



Personal trainer en mede-eigenaar Casper Hazeveld en Marion Bakker, sporter bij Personal Gym.
Foto: Annemarie Timmer



Foto: Pixabay

Nederland steeds meer in de ban van padel

Padel is momenteel de snelst groeiende sport in ons land. Vanuit Mexico heeft deze racket-sport via Spanje Europa bereikt.

Nederland is inmiddels al volledig in de ban van padel en voorlopig lijkt er nog geen eind te komen aan deze opmars. Niet zo vreemd, want padel is eenvoudig te leren en heel goed voor de gezondheid. Wetenschappers denken dat je gemiddeld tot wel tien jaar langer zou kunnen leven, wanneer je padel beoefent. Doordat het een beweeglijke sport is, houdt je het lichaam soepel. Tegelijk verbrand je veel vetten (tot 400 calorieën per spel!), waardoor je de kans op hart- en vaatziekten reduceert. Maar er is meer: naast het

fysieke aspect speelt ook je mentale welbevinden hier een grote rol. Padel speel je meestal twee tegen twee, waardoor je dus ook in sociaal opzicht goed profiteert van deze sport. Het zorgt er bijvoorbeeld voor dat je minder last zult hebben van stress. Dat wordt nog eens extra bevorderd door het feit dat deze sport concentratie en focus vereist. De uitdaging die het spel biedt, zorgt ervoor dat negatieve emoties minder kans krijgen en daardoor krijgen je stemming en je gevoel van zelfvertrouwen een positieve impuls.

Ik wil een...
rustige
 sportschool

[WWW. PERSONALGYM .NL](http://www.personalgym.nl)

PP PERFECT PADEL

TRAINING EN CLINICS BIJ BERG & BAL CASTRICUM

MELD JE NU AAN!

VIA WWW.PERFECT-PADEL.NL

OF SCAN DE CODE:



Shiatsu en Japanse behandeltechnieken: waar ligt de zorg voor jouw balans?

Wanneer klachten een grotere rol gaan spelen is het tijd om aandacht te geven aan je leven en je lichaam. Klachten ontstaan door het niet serieus nemen van signalen, zo gaat dat nu eenmaal.

Van klachten ervaren we last. In feite zegt het lichaam: Ik kan dit zó niet meer. Shiatsu is ontspannend lichaamswerk en ondersteunt je zelfherstellende vermogen. Marga van Koeveringe: „In mijn praktijk verbreed ik shiatsu met Japanse behandeltechnieken die zacht en precies zijn. Japanse naaldjes worden oppervlakkig ingebracht en niet gemanipuleerd. De Teishin is een stompe naald voor mensen die naaldvrees hebben en voor kinderen. De tigerwarmer en cupping behoren ook tot de mogelijkheden. Soms gebruik ik verblijfsnaaldjes die de behandeling verlengen. Met deze subtiele en gerichte technieken draag ik graag bij aan jouw herstel naar balans.” Wil je meer weten? Bezoek www.oprechtenrechttop.nl, de website van shiatsupraktijk Oprecht & Rechttop.



Over de kracht van vitaliteit: Waar ga jij van stralen?

„Bij vitaliteit wordt vaak gedacht aan de vitale oudere die aan beweging doet en zichzelf zelfstandig weet te redden. Vitaliteit gaat echter veel verder dan dat”, aldus Karin van Lotus Coaching.

Ze legt uit: „Vitaliteit is levenskracht. Het heeft te maken met het volgen van je eigen levenspad en met doen wat bij je past, vanuit jouw eigen plek. In ons familiesysteem hebben we allemaal een eigen plek. Iedereen hoort erbij, er is een bepaalde volgorde en er is een balans in geven en nemen. Door allerlei onbewuste patronen lukt het soms niet om je eigen plek aan te nemen, met als gevolg: energieverlies. Hierdoor lukt het niet om het leven ten volle te leven. Mogelijke symptomen waaraan je kunt herkennen dat je niet stevig op je eigen plek staat, zijn door blijven werken zonder aan te voelen wanneer het tijd is om te stoppen, problemen met autoriteit, onrust voelen, moe zijn, (te) veel verantwoordelijkheid nemen, veel alleen willen oplossen of jezelf vaak 'dan doe ik het wel' horen zeggen. Door deze onbewuste patronen te ontdekken en aan te kijken, win je steeds meer aan levensenergie en kun je op een gezonde manier jouw eigen pad vervolgen.”



Persoonlijk en deskundig, ook in de vakantie

In de zomer zoeken veel Castricumsers andere oorden op voor een ontspannen vakantie. Bij Apotheek de Brink hebben we allerlei tips & adviezen voor de vakantie.

Wist je bijvoorbeeld dat we een persoonlijk medicatieoverzicht voor je kunnen maken? Dat is vooral handig in het buitenland, bijvoorbeeld als de douane zich afvraagt wat je allemaal in je handbagage hebt. Voor medicijnen op de opiumlijst is een speciale verklaring nodig. Informeer ernaar, wij helpen je verder.

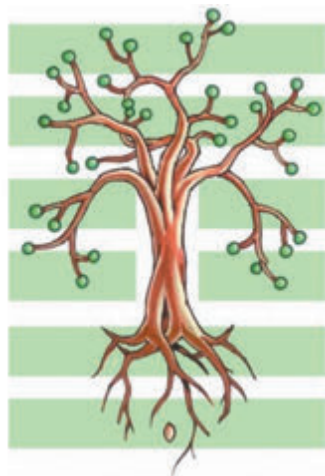
Hoge en lage temperaturen kunnen effect hebben op de werking van je medicijnen en sommige medicijnen kunnen je overgevoelig maken voor zonlicht. Daardoor kan je huid verkleuren, gaan jeuken of zelfs verbranden. We vertellen je graag hoe je de medicijnen onderweg het beste bewaart en of je met jouw medicijnen moet opletten in de zon.

Bestel je medicijnen op tijd, dan heb je ze voor je vakantie in huis. Heb je een nieuw recept nodig, hou er dan rekening mee dat ook je huisarts of specialist met vakantie gaat. Bestellen van herhaalmedicatie doe je eenvoudig via onze app of de website. Wist je trouwens dat je in de app ook de gebruiksvorschriften van jouw medicijnen vindt?

Ook bij een vakantie in eigen land kun je zorg of medicatie nodig hebben. Goede informatie en snel handelen kunnen het verschil maken. Ben je klant bij Apotheek de Brink, geef ons dan toestemming voor het uitwisselen van je gegevens.

Als je in Castricum op vakantie bent, dan heb je je eigen apotheek niet bij de hand. Het fijn om te weten dat Apotheek de Brink dezelfde deskundige en vertrouwde zorg levert. Bovendien hebben we een scala aan zelfzorgmiddelen in huis die ook jou in de zomer van pas kunnen komen.

Loop dus gerust binnen in onze apotheek. We zijn er de hele zomer, met persoonlijke en deskundige zorg voor iedereen.



Shiatsu therapie

Helpt je vooruit bij :

- Versterken van jouw immuunsysteem
- Luchtweg problemen
- Slaapproblemen
- Hoofd-, nek- en schouderklachten
- Burn-out en Stress
- Onbegrepen klachten

Shiatsu, een wereld van verschil.

Info en vergoeding:
www.oprechtenrechttop.nl

oprecht & rechttop

Iokai shiatsu
Do-In lessen

Marga van Koeveringe, shiatsu therapeut
Praktijk: Oude Parklaan 111, K.1.14
1901 ZZ Castricum Tel. 06 – 303 353 21
marga@oprechtenrechttop.nl

Apotheek de Brink



WIJ STAAN VOOR JE KLAAR

- medicatieoverzicht voor onderweg
- zelfzorg en zonproducten
- tips & advies voor op reis
- 24/7 afhaalautomaat
- gemakkelijk bestellen via app of website
- eigen bezorgservice
- automatische herhaalservice
- medicatiebeoordeling met je huisarts

Apotheek de Brink

Torenstraat 64, 1901 EG Castricum
0251 - 65 25 00
apotheekdebrink@ezorg.nl
www.apotheekdebrink.nl

Openingstijden

mag t/m vr 08.30-17.30 uur
zaterdag 09.00-13.00 uur

persoonlijk en deskundig

Lotus Coaching Limmen

Woensdag 28 juni op de jaarmarkt in Limmen.

Lever deze advertentie in en krijg een leuke attentie bij aankoop van mijn boek "Waar ga jij van stralen?"



Lotus coaching voor: coaching bij o.a. AD(H)D, hoogsensitiviteit, veel in het hoofd zitten, slecht bij gevoel kunnen, of juist te veel voelen, onrust ervaren, niet goed weten waar je kracht ligt, moe zijn of (te) veel verantwoordelijkheid voelen.

Direct een afspraak maken?
Ga naar: www.waargajijvanstralen.nl



Drie populaire baardtypen voor 2023

Van oudsher is de baard een vorm van bescherming. Bescherming tegen de kou, maar ook tegen aanvallen van dieren. In de oertijd waren het vooral de mannen die eropuit trokken om te gaan jagen en dan kwam zo'n baard natuurlijk goed van pas. De baardgroei hangt samen met de hoeveelheid testosteron in het lichaam en van dat hormoon hebben mannen veel meer dan vrouwen. Toch kunnen vrouwen soms ook baardgroei ontwikkelen. Met name tijdens de menopauze kunnen vrouwen bijvoorbeeld last hebben van een zekere vorm van overbehaaring. Van een echte baard is dan overigens vrijwel nooit sprake. Gebeurt dat wel, dan spreekt men van hirsutisme. In dit artikel gaat het echter over de 'gewone' mannelijke baard.

Smaken verschillen en dat zie je ook goed in de wijze waarop mannen hun baard wel of niet laten staan. De één scheert het gezicht dagelijks geheel glad, terwijl de ander de baard slechts een beetje trimt en weer en ander kiest voor een weelderige baardgroei. Overigens heb

je het niet voor het kiezen: een volle baardgroei is voor een belangrijk deel erfelijk bepaald. Maar wat je natuurlijk wel kunt kiezen, is het model waarin je de baard laat groeien. Hierin heb je echte modetrends, waarvan we er drie voor dit jaar hieronder doornemen.

De chin strap

Modetrends worden vaak gekoppeld aan bekende mensen. Acteurs, zangers en andere prominent in de media aanwezige types zetten de toon en hun fans volgen trouw. Daarnaast zie je ook dat de baard-trends soms verschillen per land. Zo is in het Verenigd Koninkrijk de chin strap momenteel zeer populair. Bij dit type baard laat je de baard eerst een week lang groeien. Vervolgens scheer je het haar in een rechte lijn weg, behalve een dunne lijn aan de onderkant van de kaak. Zo ontstaat een mooie, nette baard die niet al te uitbundig is. Vervolgens houd je de baard kort. Het is de bedoeling dat het haar hooguit een centimeter lang wordt.

De uniforme baard

Bij een uniforme baard is de lengte van het baardhaar overal gelijk. Dit verklaart dan ook de naam van deze baardstijl. Doorgaans gaat het hier om een lengte van ongeveer vijf centimeter. Kies je voor dit type baard, dan ben je dus enkele maanden bezig om het gewenste resultaat te krijgen. Het vereist wel enige vaardigheid om de lengte precies gelijk te krijgen. Het is daarom een goed idee om dit aan een professional over te laten. Snor en baard moeten naadloos op elkaar aansluiten en de snor moet dus ook van dezelfde lengte zijn.

De Balbo

De Italiaan Balbo was een kleine eeuw geleden de rechterhand van dictator Mussolini. Hij droeg zijn baard kort, vanaf de kin over de onderranden van het gezicht, maar met de wangen grotendeels vrij. Je kunt de haarlengte voor dit type baard zelf bepalen, maar belangrijk is wel dat je de baard goed bijhoudt. Bij dit type baard laat je een dikke snor groeien, die echter niet in de baard hoort door te lopen. De Balbo is vooral zeer geschikt voor mannen met een rond gezicht.

Dragen fietshelm verkleint risico op hersenletsel na een val aanzienlijk

Veilig op de fiets door het verkeer? Steeds meer specialisten adviseren om een fietshelm te dragen. Daarmee kun je volgens wetenschappers de kans op hersenletsel na een val met wel tachtig procent verkleinen. Met name nu fietsers – door de elektrisch aangedreven modellen – steeds sneller rijden, is het van belang om voldoende veiligheidsmaatregelen te nemen.

Nederland is het fietsland bij uitstek. Menig buitenlands toerist verbaast zich erover hoe veel mensen bij ons een fiets hebben en zich met behulp van dit voertuig door het verkeer bewegen. Maar als het mis gaat, kun je lelijk ten val komen, met alle medische gevolgen van dien. Niet alleen in Nederland, maar ook in de Verenigde Staten is letsel ten gevolge van fietsongevallen aan de orde van de dag. Daar verongelukkig op jaarbasis ongeveer negenhonderd fietsers, terwijl maar liefst een half miljoen mensen bij de spoedeisende hulp terecht komt. Van die groep blijkt een derde ernstig hoofdtrauma te hebben opgelopen. Gebleken is dat de kans op ernstig hoofd- en hersenletsel daalt met 65 tot 88 procent als de fietser een helm draagt. Niet voor niets adviseert men om als fietser altijd een helm te dragen, ongeacht de leeftijd of het type fiets. De grote vraag is natuurlijk in hoeverre mensen zich in het verkeer roekelozener gaan gedragen wanneer ze een helm dragen. Wetenschappers hebben zich over die vraag gebogen tijdens het analyseren van ongevalsgegevens. De conclusie luidt dat dit niet het geval is.

Ken jij alle services van onze apotheek?



We vertellen je graag meer over:

- ✓ Service Apotheek-app
- ✓ Medicijngesprek in een spreekkamer
- ✓ Medicatierol
- ✓ Afhaalkluis
- ✓ Bezorgservice



Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:

www.facebook.com/geesterduin

Service Apotheek Geesterduin

Geesterduinweg 9, 1902 CB Castricum
tel. 0251 65 50 66 • info@geesterduin.nl
www.geesterduin.nl

Openingstijden

maandag t/m vrijdag van 08:30 uur - 17:30 uur
zaterdag van 09:00 - 12:00 uur

Doe mee met de mail & winactie



Waar ga jij van stralen?

Karin De Kremer - de Graaf helpt onder de naam Lotus Coaching mensen die druk zijn in hun hoofd en slecht ontspanning kunnen vinden te ontdekken waar zijn echt van 'aan' gaan. Ze schreef er ook een boek over: 'Waar ga jij van stralen?' Karin: „Als je altijd maar blijft doorwerken en het moeilijk vindt om nee te zeggen, kun je slecht ontdekken waar jouw eigen kracht ligt.“ In haar boek beschrijft Karin onder meer waarom het belangrijk is om de dingen te doen waar je zelf van gaat stralen. „Stralen heeft te maken met levenskracht en het volgen van je eigen pad. Daarbij kan een ander meeliften op jouw enthousiaste energie. De ander kan ineens het licht zien en daardoor uit zijn of haar dalletje kruipen. We kunnen zoveel voor elkaar betekenen, als we het maar durven. Als we maar durven te stralen!“ We mogen drie exemplaren van dit boek verloten onder de deelnemers van onze 'mail & winactie.'

Ga naar: www.lijfengezondheid.nl/mail-en-win

FCC trekt aan het kortste eind

Castricum - Een bizar seizoen voor FC Castricum: eerst je nog veilig moeten spelen om degradatie te voorkomen en dan vervolgens spelen in de nacompetitie, waarbij van Zandvoort en AMVJ werd gewonnen. De laatste wedstrijd was tegen Wartburgia – ook een derdeklasser – en bij winst zou promotie naar de 2e klasse volgen.



Na het laatste fluitsignaal was de teleurstelling groot. Foto: Sandy Klaver

Door PR-commissie FC Castricum

De spanning was voelbaar voor FC Castricum gezien het spel in de eerste helft. Het moest gaan gebeuren, na vijf jaar weer terug keren naar de 2e klasse. Maar dit alles bleek niet vanzelf te gaan. Er moest hard gewerkt worden om überhaupt een rol te kunnen gaan spelen in deze wedstrijd. De bal werd niet lang in de ploeg gehouden en het was Wartburgia dat de boventoon voerde in de eerste helft. Die ploeg kreeg in 17e minuut een grote mogelijkheid toen de rechtsbuiten door het centrum alleen op keeper Lars Beukers af kon gaan. Met een uiterste krachtsinspanning wist de doelman de bal met zijn tenen van richting te veranderen en zo kon uiteindelijk Wouter Bruines de bal over het eigen

doel werken. Het kostte FCC een hoop energie en kracht om de tegenstander in toom te houden, maar het leverde een 0-0-ruststand op. Wetend dat ook voor Wartburgia de conditionele inspanning groot was geweest, werd met vertrouwen uitgekeken naar de tweede helft.

Maar nog geen twee minuten na de aftrap in de tweede helft was het Wartburgia dat via een combinatie tussen de linksbuiten en de spits, die de bal met een hakje schitterend klaar wist te leggen, al op een 1-0-voorsprong wist te komen. En tot overmaat van ramp werd het in de 52ste minuut zelfs 2-0 voor de Amsterdammers. De linksbuiten ging goed door en veroverde de bal. Lars Beukers hield het schot dat volgde er nog uit, waarna de bal vervolgens op

de lat werd geschoten en zo precies in de voeten kwam van de rechtsbuiten, die uiteindelijk eenvoudig wist binnen te schieten.

Het was nu alles of niets voor de Castricumse ploeg. In de 54e minuut bracht spits Jesse Verbeek de spanning weer volledig terug door een voorzet van Stijn Peijs in het doel te koppen: 2-1. In de vele minuten die volgden ging het spel op en neer, waarbij beide ploegen wat kleine kansen kregen. Castricum kwam tot twee keer toe via Shane Jansen en Joep Kornblum net wat kracht te kort om het de keeper echt lastig te maken. Eén keer kwam invaller Justo van der Werf een teen te kort om een doorgestoken bal van Joris Peijs kracht mee te geven en later kwam ook Jesse Verbeek in die positie, maar telkens stond daar weer de doelman van Wartburgia in de weg.

Castricum heeft tot de allerlaatste minuut geprobeerd het tij te keren, maar het was net niet goed genoeg. Spelers, trainer Ralph Blom en begeleiders onze dank voor een fantastische tweede seizoenshelft, voor een schitterend nacompetitieavontuur en voor deze mooie dag, die nog veel mooier had moeten zijn; jullie hadden het zo verdiend. Wij hebben van jullie genoten, we zijn trots op hoe jullie FC Castricum op de kaart hebben gezet en we kijken met vertrouwen en plezier naar de toekomst. Het enige dat ons nog rest is Wartburgia te feliciteren met het promoveren naar de 2e klasse.



Twee assistenten bij de wedstrijd Limmen - Purmerend. Foto: aangeleverd

Assistenten of toch grensrechters?

Limmen - Voetbalvereniging Limmen heeft door de jaren heen verschillende grensrechters gehad toen ze nog werden 'uitgescholden' voor grensrechter. Tegenwoordig heet men assistent-scheidsrechter. Bij de oprichting van vv Limmen weet ik niet of er überhaupt grensrechters waren.

Door Willem Koot

De eerste grensrechter in mijn geheugen is Henk Dekker. Op de meeste foto's uit de oude doos staat de vader van oud-eerste-speler Bas erop. Daarna volgde de legendarische Jan Hageman, die 24 jaar de vlag hanteerde. Zelf heb ik hem jaren meegemaakt en heeft hij al die tijd nooit samen met ons gedoucht. Jan hield het bij een wasbeurt uit de voetenbak en kamde zijn haar altijd strak achterover. Daarna nam Peter van Kessel de vlag over. Vervolgens Dick Meijer, die de scheidsrechterfluit op borg en nog een paar jaar met een vlag langs de lijn van het eerste liep. Ook Pieter Mors en Fred Zeeman hielpen de club ermee. Ga maar aanstaan; je doet het nooit goed, dus je moet eigenlijk niks van de zijlijn meekrijgen. Dat had hun opvolger Jos Zomerdijk goed begrepen. Als hij vlagde, had Jos zijn gehoorapparaat in de kleedkamer liggen. „Lekker rustig”, vond de veel te vroeg overleden vrijwilliger van de club. Ook Peter Kaandorp is ons inmiddels ontvallen. Ook jaren reed hij met mij mee om mij te assisteren met de massagetafel te vervoeren en de

clubkleding neer te leggen.

Vervolgens kwam Tom Oosterwijk. Na zijn jeugdtrainerscarrière ging hij de vlag hanteren. De eveneens uit Heiloo afkomstige kok Edwin Baltus heeft ook vaak de scheidsrechter ondersteund. Vittorio Stanco had eigenlijk in begin niks met voetbal. Hij haalde zijn scheidsrechterdiploma en kreeg ook het vlaggen onder de knie. Nu nog fluit hij op het veld en doet hij nog terreindienst. Ronald Schilder kwam als grens vanuit het 3e naar het 2e om vervolgens het 1e te mogen vlaggen. Nu weer bij Limmen 2. Ook zaalvoetbalscheidsrechter Jan Menick is assistent geweest en voetbalde toen ook in Limmen 2. Nu bij toerbeurt wordt de scheids geassisteerd door Robin Koot, Robert Peemen, Milo van der Steen, Ralph van Dijk en de vader van de vertrekkende Mika Miettinen. Geen idee wat hij volgend jaar gaat doen. Dit waren de meeste mensen die vaak uitgescholden zijn door de tegenstanders. Wellicht ben ik er een vergeten. Sorry dan. Eén ding is zeker; volgend jaar zijn er weer assistenten. Grensrechters zijn verleden tijd.

Komend weekend tweede editie Grand Prix van Limmen

Limmen - Na het daverende succes van de eerste Grand Prix van Limmen staat in het komende weekend dit Limmer racespektakel opnieuw op de kalender. Op zaterdag 24 én zondag 25 juni racen de deelnemers weer met karts op het 180 graden vernieuwde stratencircuit van Limmen.



Sfeerbeeld van de eerste Grand Prix van Limmen. Foto: aangeleverd

In totaal komen bijna driehonderd coureurs in de baan om te strijden voor de hoofdprijzen. Naast de individuele coureurs zullen ook 36 bedrijventeams van elk drie coureurs aan de start verschijnen. Zaterdag 24 juni staat traditiegetrouw in het teken van de kwalificaties. Tussen 12.00 uur en 18.00 uur worden 32 heats verreden met elk tien coureurs. Voor de individuele rijders geldt dat de vijf snelste coureurs in hun heat doorgaan naar de finales op zondag. De bedrijven komen allemaal op zaterdag en zondag in actie. Zondag

25 juni is de dag van de waarheid. De snelste Individuele coureurs strijden in tien finaleheats voor de enige echte De Woonzaken Grand Prix Limmen 2023-bokaal. De bedrijventeams rijden allemaal een tweede heat. Nieuw dit jaar is dat de beste 18 bedrijven één coureur kunnen laten rijden in een professionele F1 simulator. Deze tijd telt ook mee voor de bedrijventeamcompetitie.

Het kartcircuit bevindt zich in het hart van Limmen. Vanuit de pitstraat bij 't haventje gaat het parcours via

de Achterweg, De Vereniging, Dusseldorperweg en vervolgens het Stetlaantje. Het gehele evenement zal twee dagen lang worden voorzien van enthousiast commentaar door een team van ervaren speakers, zodat ook het publiek extra van alle actie kan genieten. Nieuwsgierig? Kom vooral een kijkje nemen tijdens dit evenement. Het centrale middelpunt van alle actie is EetBarLekker aan de Dusseldorperweg 56. Kom vooral op de fiets. Toch met de auto? Parkeer dan bij de parkeerplaats van VV Limmen aan de Achterweg. Op een paar plaatsen na is de Grand Prix van Limmen volledig uitverkocht. Wil jij nog kans maken op een plek op de startgrid? Scan de QR-code of ga naar www.grandprixlimmen.nl om aan te melden.



Scan de QR-code om aan te melden voor deelname.
Afbeelding: aangeleverd

Mountainbikers Beentjes en Van Kuilenburg samen op pad

Akersloot - Dave van Kuilenburg uit Heiloo is de gelukkige winnaar geworden van de wekelijkse rit om de OIT Mountainbike Cup. Direct na de start lag Vincent Beentjes op kop, gevolgd door Dave en Walter van Kuilenburg met Wout Bakker aan de staart. Walter van Kuilenburg en Wout Bakker moesten na vijf ronden even passen, maar herpakten zich later enigszins. Walter van Kuilenburg ging zelfs sneller rijden en maakte zich los van Wout Bakker, maar door een technisch mankement moest hij

de koers voortijdig verlaten. Hoe Dave van Kuilenburg middels een eindsprint de zege pakte, na al dat zware kopwerk van Vincent Beentjes, blijft de vraag, omdat na afloop de saamhorigheid tussen de beide renners niet had ingeboet.

Uitslag

1. Vincent Beentjes, Castricum; 2. Dave van Kuilenburg, Heiloo; 3. Wout Bakker, Heiloo; 4. Henk Jan Verdonk senior, Egmond aan den Hoef; 5. Piet Veldt, Akersloot.



PERSONALGYM
NIEUW
IN CASTRICUM

Ik wil een...
rustige
 sportschool

WWW.PERSONALGYM.NL

Beverwijk | Heemskerk | Haarlem | Castricum

Sportpark
BERG & BAL

PADEL IS
IN TOWN!

BOEK NU JOUW BAAN VIA WWW.BERGENBAL.NL.

(C)hop on the
E-Chopper
 en ga erop uit!

ACTIE!

Ga op avontuur met de E-Chopper en sluit de dag af met een heerlijk driegangendiner bij Gasterij Vuurland.

- Deze actie is alleen vrijdag t/m zondag geldig
- Alleen voor consumenten
- Tot groepen van 10 personen

van € 80,-
voor € 65

Boek deze leuke actie via
info@vuurlinie-events.nl
 of bel 0251-745299

VUURLINIE
 EVENTS