

Castricummer NL

DEZE WEEK

Lijf & gezondheid bijlage



3

Gratis compost scheppen op Landelijke Compostdag

12

Johanna's Hof blikt terug op succesvolle verbouwing: 'flexibeler dan ooit'



Dwarslaesie belemmert Terry (21) niet om aan topsport te doen

Castricum - Terry is vijftien jaar als hij een dwarslaesie oploopt. Hij kan zijn benen niet meer bewegen, heeft aangezichtsverlamming en zijn zicht en gehoor zijn verdwenen. Na een lange periode van revalidatie vervolgt hij zijn studie en richt hij zich op een nieuwe sport: de paratriatlon. Hij droomt ervan om groot te worden in deze sport en wil hierin de top bereiken. Lees het hele verhaal van Terry elders in deze krant. Tekst en foto: Henk de Reus

Spoordeskundige: 'Gelijkvloerse kruising Beverwijkerstraatweg wél mogelijk'

Castricum - Een meerderheid van de gemeenteraad wil geen tunnel bij 'probleemoverweg' Beverwijkerstraatweg, maar de motie waarin opgeroepen wordt onderzoek te doen naar een gelijkvloerse kruising voor de lange termijn is door een meerderheid van de raad weggestemd. Spoordeskundige Dave van Ooijen doorzocht daarop documenten van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat. Zijn conclusie? „Een tunnel is ook op lange termijn niet noodzakelijk.”



Dave van Ooijen doorzocht stukken van het ministerie. „Ik geef niet op.”
Foto: Ans Pelzer

Door Ans Pelzer

De motie, ingediend door PvdA, Forza, Vrije Lijst en D66, was geïnspi-

reerd op het werk van Dave Van Ooijen. In de vergadering van 8 februari jl. werd in die motie opgeroepen om in de voorgenomen

intentieovereenkomst ook een onderzoek op te nemen naar een zogenoemde lijnvoeringsvariant, waarin ook op de lange termijn geen tunnel noodzakelijk is. Het pre-advies van het college raadde de motie af en de vier coalitiepartijen hebben de motie verworpen. Het belangrijkste argument: de optie om de gelijkvloerse kruising open te houden zou 'niet werken' en wordt daarom 'op dit moment' niet gesteund. Ook werd de motie in zekere zin overbodig geacht. 'De wethouder heeft geen steuntje in de rug van een motie nodig'.

Meer reizigers

Na de raadsvergadering van 8 februari gaat Van Ooijen op zoek naar documenten bij het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat. Dat doet hij met een beroep op de Wet open overheid (Woo). Uit die stukken* blijkt zonneklaar dat ook op lange termijn geen tunnel noodzakelijk is.

Lees het hele verhaal elders in deze krant



Wij zoeken divers **personeel**
(12 tot 36 uur per week)

- Snackbar-medewerker
- Bediening
- Keukenhulp
- Schoonmaker
- Bezorger (fiets of auto)

Bel 06 44 15 10 68

Hypotheek advies

bel 0251 65 70 50 voor een afspraak



Dorpsstraat 32 in Castricum

Uw nieuwe Houten vloer vindt u bij:

Willem Taats Vloeren



Parketmeester Limmen
Kwaliteit & Vakmanschap
Meer dan 30 jaar ervaring.

PARKET | LAMINAAT
PVC | RENOVATIE

Rijksweg 60 - Limmen
parketmeesterlimmen.nl



Weekaanbieding

4 Cordon bleu van boerderijkip € 11,99

Vleeswaren aanbieding

Runduleessalade

Gebraden gehakt

Gebraden Casselerrib

Samen voor € 6,99

Weekmaaltijd (van Caroliene)

Snijbonen met puree en draadjesulees

Per pers € 8,99

BROWNIE CAKE

8 PERSONEN

DEZE WEEK!!

11,95



PÂTISSERIE COLLEGI



Castricum. Van Ooijen: oproep aan college en raad om besluit te heroverwegen

VERSCHEIJNT WOENSDAG

EDITIE 12
CASTRICUM, AKERSLOOT
BAKKUM, LIMMEN, DE WOUDE

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00 - 12.30 uur

Aanleveren van advertenties
Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop
Wendi Honcoop
Tel. 06-20278532

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Redactie
Raimond Bos
redactie@castricummer.nl

Correspondenten
Hans Boot
Ans Pelzer
Henk de Reus

Kabalen
Opgave gratis advertenties voor
www.castricummer.nl/
kabalen-opgeven

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van
Kennemerland Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage: 16.425

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 250 woorden,
dient ondertekend te zijn en voor-
zien van naam, adres, telefoonnum-
mer en/of e-mailadres. Anoniem
ingezonden brieven worden niet in
behandeling genomen. De redactie
behoudt zich het recht te weigeren
dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op
attent, dat door ons in deze krant
geproduceerd advertentie-, foto-,
en/of tekstmateriaal niet beschik-
baar wordt gesteld aan derden.
Dus ook niet per e-mail, fotokopie
of anderszins zonder uitdrukkelijke,
schriftelijke toestemming van de
uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.
castricummer.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt
op FSC-Mixpapier van verantwoorde
herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Vervolg voorpagina-verhaal

Van Ooijen: „Uit die stukken van ProRail blijkt dat een gelijkvloerse kruising op lange termijn mogelijk is – met enig geknutsel aan hoe frequent de treinen rijden. Zonder dat reizigers benadeeld worden. De lijnvoeringsvariant die ik voorstel - en die ook in de stukken van ProRail te vinden is - zal zelfs tot meer reizigers leiden dan de huidige dienstregeling én de voorgenomen dienstregeling met Programma Hoogfrequent Spoor (PHS).”

‘Niet op de hoogte’

Hoe kan het dat deze stukken niet bij de beschouwingen betrokken zijn? Van Ooijen: „Ik vermoed dat het lokaal bestuur hier gewoon niet van op de hoogte was. Dat verdient geen schoonheidsprijs maar ik denk niet aan te kwader trouw.” Van Ooijen gaat het college wel om opheldering vragen. De stukken die Van Ooijen opduikelde, maken deel uit van stukken die besproken zijn aan de

Landelijke Openbaar Vervoer en Spoortafel van eind 2023 over de doorgroei ná het PHS. Van Ooijen: „Het is voor de meeste mensen inmiddels een puzzel geworden hoe het zit. De oproep van de gemeenten Beverwijk, Alkmaar en Haarlem om de overstap in Uitgeest niet in te voeren, gaat over de korte termijn. Voor de lange termijn ziet het beeld er anders uit. Dan scoort de gelijkvloerse variant beter - en dat komt vooral door de verdubbeling van de sprinter op het traject Uitgeest-Haarlem-Amsterdam, een betere aansluiting/overstap in Uitgeest tussen sprinters en meer Intercity's op de Zaanlijn.”

Heroverweging

Van Ooijen: „Mijn dringende oproep aan college en raad is om het besluit van 8 februari te heroverwegen. Nu wordt alleen onderzoek naar een ongelijkvloerse kruising voor de lange termijn genoemd. Dat zou mijns inziens in samenhang moeten gebeuren met nader onderzoek naar een gelijkvloerse kruising. Pas dan

kunnen raad en college tot een degelijke afweging komen, wat voor zowel voor Castricum als voor de regio op de lange termijn het beste is.” Van Ooijen heeft zijn raadsadres – een manier om bestuurders op zaken te wijzen – dinsdag 12 maart naar de gemeenteraad en het college gestuurd.

Werkbare variant

Van Ooijen: „Het is nu de aan de raad om op basis van dit rapport te reageren omdat er duidelijk in staat dat gelijkvloers een werkbare variant is en die qua vervoerswaarde ook nog eens beter scoort. Je moet als raad aandringen op nader onderzoek. Uit de stukken van ProRail blijkt dat het een realistische en maakbare variant is. Maar de raad kende dit onderzoek tot nu toe niet.”

*Concreet gaat het om het rapport 'Robuuste basis' van ProRail (31 oktober 2023), waarin een tweetal varianten voor de lijnvoering tussen Uitgeest en Alkmaar voor de lange termijn wordt beschreven.



Strand krijgt weer zomerse uitstraling

Castricum - Continu rijden de trekkers deze dagen vanaf Castricum richting strand. De opleggers, gevuld met twee strandhuisjes die hun plek krijgen langs de duinrand. Met precisie worden de onderkomens vanaf de oplegger geplaatst op de grijpanden van een bulldozer. Die brengt vervolgens de tijdelijke onderkomens naar hun plaats. In april moet alles gereed zijn voor bewoning. Op de foto de opbouw bij het zuidelijke deel van het strand. Foto: Bert Westendorp

Welke vaarroute zullen we nemen?

Castricum - Wie tegenwoordig een boswandeling wil maken wordt al gauw belemmerd door ondergelopen paden die op verschillende plekken in heuse meertjes zijn veranderd. Bijgaande foto is genomen in de buurt van Kijk-Uit en laat een paaltje zien waarop twee wandelingen worden aangegeven. Voorlopig heeft men echter een bootje nodig om de eindpunten te bereiken, want PWN staat het niet toe om van de paden af te wijken...
Tekst en foto: Hans Boot



KERKDIENTEN

DONDERDAG 14 MAART

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.00 uur pastoor Ruben Torres

Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk), 10.00 - 12.00 uur kerk open met kerkcafé, plek voor ontmoeting en gesprek

VRIJDAG 15 MAART

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.00 - 12.00 uur kerk open voor bezoekers om even tot rust te komen of een kaarsje op te steken

Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk), 10.30 - 12.30 uur kerk open met stilte en bezinning bij het aansteken van een kaars

ZATERDAG 16 MAART

R.K. Corneliusparochie
Limmen, 19.00 uur meditatieve viering met Johan Olling m.m.v. samenzang

ZONDAG 17 MAART

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.15 uur pastoor Ruben Torres m.m.v. inzingsgroep

Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk), 10.00 uur pastor Ron Hopman, te volgen via Omroep Castricum en via de livestreamlink op www.pkcastricum.nl

Evangeliegemeente Castricum (Geesterhage), 10.00 uur Poerimfeest met drs. Wim Nieuwenhuis, tevens poppenvoorstelling door Matthijs Vlaardingebroek, te volgen via www.egcastricum.nl/go/livestream

Plaza achter De Oude Keuken op Dijk en Duin, 10.00 uur ds. Angélique Rijlaarsdam

R.K. Corneliusparochie
Limmen, 10.00 uur woord- en communieviering met Mike Nagtegaal m.m.v. vocaal kwartet

Protestantse Gemeente
Limmen, 10.00 uur ds. R. Willemsen

R.K. St.-Jacobus Major
Akersloot, 10.00 uur Eucharistieviering met I. Osterhaus m.m.v. herenkoor

MAANDAG 18 MAART

Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk), 19.00 uur Taizé-avondgebed

DINSDAG 19 MAART

R.K. St.-Pancratiuskerk
09.00 uur pastoor Ruben Torres

Hoogbejaarde vrouw ten val in tuin

Limmen - Vorige week maandag hoorde een buurtbewoner van de Hogeweg iemand om hulp roepen. Het bleek te gaan om een 89-jarige bewoonster die in de tuin was gevallen. Hierbij had zij een hoofd-wond opgelopen. De gealarmeerde politie heeft zich over de vrouw ontfermd. Ze is met per ambulance vervoerd naar een ziekenhuis voor controle.

HUISARTSEN

AVOND-, NACHT- EN
WEEKENDDIENST

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur, weekend (zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur) en feestdagen Huisartsenpost Beverwijk (in het Rode Kruis Ziekenhuis), alleen volgens telefonische afspraak: (0251)265265. Bij contact met de post wordt gevraagd om uw BSN-nummer. Zorg dat u dit paraat heeft.

WAARNEMING

Op werkdagen is er een onderlinge waarnemingsregeling voor en door praktijken Bakker, Hoekstra, Coppoolse en Leemhuis/vd Maarel. Info via websites, deurenposters en telefoonbandjes.



Welkom bij de gemeenteraad

Elke donderdag vergadert de gemeenteraad van Castricum in het gemeentehuis. Iedereen is daarbij welkom. Dat kan op de publieke tribune of online via castricum.raadsinformatie.nl. Hier vindt u ook de agenda's en vergaderstukken.

Raadsplein donderdag 14 maart

Elke twee weken is er Raadsplein. Eerst zijn er commissievergaderingen, daar vindt de politieke discussie plaats. Daarna volgt de raadsvergadering. Daar worden de besluiten genomen. Als een onderwerp in de commissie besproken is, komt het twee weken later op de agenda van de raadsvergadering.

Inspreken

Bij de commissievergaderingen kunt u uw mening geven door in te spreken. U kunt zich hiervoor aanmelden bij de griffie tot uiterlijk 17.00 uur op de dag van de vergadering. U kunt inspreken over de onderwerpen die op de agenda staan. Staat er een * achter het onderwerp, dan is inspreken niet (meer) mogelijk.

Commissies Raadsaal

19.30 – 20.30 uur Moties en amendementen bij voorstel (tijdelijke) huisvesting statushouders*

20.45 – 22.00 uur Herinrichting Kerkplein Castricum

Commissies Trouwzaal

19.30 – 20.00 uur Motie denktank voor meerjarenbegroting

20.00 – 20.30 uur Commissie Algemene Zaken*

In de Commissie Algemene Zaken kunnen raadsleden vragen aan het college stellen over de brieven die aan raad zijn verzonden en over actuele politieke onderwerpen. Ook komt de 10e herziening van het exploitatieplan Limmen Zandzoom aan bod.

20.45 – 21.30 uur Vervolgbehandeling bestemmingsplan Rooinap Limmen*

21.30 – 22.00 uur Motie extra stop nachttrein

Raadsvergadering Raadsaal

22.45 - 23.00 uur: In de raadsvergadering vindt eerst een debat plaats over het aangepast raadsbesluit bij het voorstel zwemvoorziening en dubbele sporthal Noord-End Castricum. Daarna wordt er gestemd over de volgende voorstellen:

- Voorstel zwemvoorziening en dubbele sporthal Noord-End Castricum inclusief amendement
- Bestemmingsplan Rooinap Limmen (onder voorbehoud van commissiebehandeling)
- Voorstel (tijdelijke) huisvesting statushouders incl. moties (onder voorbehoud van commissiebehandeling)
- Normenkader 2023, controleprotocol 2023-2025 en financiële verordening gemeente Castricum 2024
- Verantwoordings fractiebudget 2023 en wijziging Verordening fractieondersteuning 2024
- Exploitatieplan Limmen-Zandzoom 10e herziening (onder voorbehoud van behandeling in commissie Algemene Zaken)

Vooraankondiging afscheid en installatie op maandag 25 maart en donderdag 28 maart

AFSCHEID
burgemeester
Karen Heerschop
&
wethouder
Falgun Binnendijk

Maandag 25 maart
19.30 uur
Gemeentehuis Castricum





INSTALLATIE
burgemeester Ben Tap

Donderdag 28 maart
19.30 uur
Gemeentehuis Castricum

Wij hopen u op 25 en 28 maart te zien!
Gemeenteraad en college
Gemeente Castricum

Op maandag 25 maart wordt in een buitengewone raadsvergadering afscheid genomen van waarnemend burgemeester Karen Heerschop en wethouder Falgun Binnendijk. Op donderdag 28 maart wordt Ben Tap geïnstalleerd als burgemeester van de gemeente Castricum. U bent van harte welkom hierbij aanwezig te zijn. Op www.castricum.raadsinformatie.nl vindt u de volledige agenda's.

Contact met de griffie

Heeft u vragen over (de vergaderingen van) de gemeenteraad of wilt u zich aanmelden als inspreker? Hiervoor kunt u terecht bij de griffie. Dat kan per mail via raadsgriffie@castricum.nl of telefonisch via 088 909 7014 of 088 9097094

Neemt u ook eens een kijkje op castricum.nl/raad-en-college

Wie verdient volgens u een lintje?

Kent u iemand in uw omgeving die zich al heel lang inzet voor de maatschappij, op allerlei terreinen? Iemand die daarvoor een lintje verdient? Als die persoon in onze gemeente woont, dan kunt u die bij ons voordragen voor een Koninklijke onderscheiding: een 'lintje'.

Wat is een koninklijke onderscheiding

Het lintje is een blijk van waardering uit de samenleving. De burgemeester reikt deze uit, namens de Koning. Deze Koninklijke onderscheiding kan worden uitgereikt:

- tijdens de jaarlijkse 'Lintjesregen', dit is de laatste werkdag voor Koningsdag, eind april
- bij een bijzondere gelegenheid, zoals bijvoorbeeld een afscheid of een jubileum.

Vraag op tijd een lintje aan

Wilt u iemand voordragen voor een lintje?

- voor een uitreiking tijdens de Lintjesregen van 2025: draagt u die persoon bij ons aan vóór 1 juli 2024
- voor een uitreiking bij een bijzondere gelegenheid: draagt u dan die persoon minimaal zes maanden voor de gewenste datum van de uitreiking voor.

Hoe vraag ik een lintje aan?

Over de regels rond de toekenning van lintjes kunt u alles lezen op de website: www.lintjes.nl.

Voor het aanvragen van een lintje neemt u contact op met Els Verbeek, Bestuurssecretariaat, telefoon 088 – 909 7057 of via e-mail-adres elsverbeek@debuch.nl.

Gratis compost scheppen op Landelijke Compostdag

U kunt op zaterdag 23 maart vanaf 9.15 uur compost scheppen op milieustraat Schulpset.

Goed om te weten

Neem zelf een zak en schep mee. Komt u met een aanhanger? Denk eraan om de aanhanger goed af te dekken met een zeil of net, anders riskeert u een boete. We hebben één lading compost, dus op=op. Er is altijd veel interesse voor gratis compost. We vragen u om bij het ophalen aan anderen te denken.



Amnesty International collecteert van 10 t/m 16 maart 2024

Gemeentediensten gesloten

Gemeentehuis

Op 1 april (Tweede Paasdag), 27 april (Koningsdag), 9 mei (Hemelvaartsdag) en 20 mei (Tweede Pinksterdag) zijn het gemeentehuis (inclusief balies en receptie) en onze milieustraten gesloten. Ook de milieustraten in de buurgemeenten Bergen, Uitgeest en Heiloo zijn die dag dicht. Wij zijn op die dagen alleen telefonisch bereikbaar.

Afvalinzameling

Is de vaste afvalinzameldag voor uw adres op

een van deze vier feestdagen? Dan wordt uw afvalcontainer die dag niet geleegd. Check in de app MijnAfvazaken of op de website www.mijnafvalzaken.nl op welke dag uw container wel wordt geleegd. Hierover met ons bellen kan ook: 14 0251.

Gemeentehuis geopend, normale afvalinzameling

Op Goede Vrijdag (29 maart) zijn alle balies, recepties en milieustraten geopend. Ook de afvalinzameling gaat die dag door.

Aanleg nieuwe fietspaden vordert snel

Afsluitingen Soomerwegh rond kruisingen Oranjelaan en Smeetslaan



De aanleg van het nieuwe westelijke fietspad langs de Soomerwegh schiet goed op. Er wordt inmiddels gewerkt aan het fietspad vanaf de Beethoven-singel tot aan de rotonde Soomerwegh / Smeetslaan. In verband met de aanleg wordt van 18 tot 29 maart de Soomerwegh vanaf de kruising met de Oranjelaan tot aan de kruising met de Smeetslaan (aan de westkant dus) afgesloten voor verkeer. Afslaan naar de Oranjelaan is tijdelijk niet mogelijk

18-29 maart: afsluiting westelijke rijbaan tussen Oranjelaan en Smeetslaan

Doorgaand gemotoriseerd verkeer wordt vanaf de noordkant van de Soomerwegh omgeleid via De Bloemen en de oostkant van het dorp. Wie vanaf de westkant van het dorp naar de Soomerwegh wil, wordt omge-

leid via de Kleibroek en de Beatrixstraat. Omleidingsborden wijzen de weg. Het verkeer dat rijdt van zuid (vanaf de Smeetslaan) naar noord (tot aan de Zeeweg) kan de rijbaan gewoon gebruiken. Aan deze oostelijke rijbaan wordt pas later gewerkt. Voor fietsers geldt al een (korte) omrijroute. Voetgangers worden ter plekke omgeleid. De Connexion-bus 167 rijdt een aangepaste dienstregeling. Zie voor actuele haltes en vertrektijden www.connexion.nl.

25-27 maart: Soomerwegh-west afgesloten

In de nacht van 25-26 maart en in de nacht van 26-27 maart wordt de gehele Soomerwegh aan de westkant afgesloten voor alle verkeer. Dat gebeurt omdat de autorijbaan van noord (Zeeweg) naar zuid (Smeetslaan) dan opnieuw wordt geasfalteerd.

Het gemotoriseerde verkeer dat van noord naar zuid wil rijden, moet in die avonden en nachten omrijden via rotonde Zeeweg / Van Haerlemlaan / Heereweg en dan door Bakkum. Deze omleidingsroute wordt dan aangegeven. Overdag is de rijbaan wel te gebruiken.

Het verkeer dat rijdt van zuid (vanaf de Smeetslaan) naar noord (tot aan de Zeeweg) kan de rijbaan in die nachten gewoon gebruiken. Aan deze oostelijke rijbaan wordt namelijk pas later gewerkt.

Vanaf 2 april gaat het fietspad aan de oostkant van de Soomerwegh op de schop, tussen Walstro en Smeetslaan. Volg de verdere ontwikkelingen op onze webpagina www.castricum.nl/projecten/soomerwegh-fietspaden-herinrichting. Of de BouwApp > Castricum Soomerwegh.

Vernieuw uw paspoort en identiteitskaart op tijd

Sinds 9 maart 2014 zijn paspoorten en identiteitskaarten voor personen vanaf 18 jaar niet 5, maar 10 jaar geldig. Paspoorten en identiteitskaarten die in 2014 zijn aangevraagd, vervallen in 2024. Wij verwachten dit jaar veel aanvragen om paspoorten en identiteitskaarten te vernieuwen. Voorkom dat uw

reisdocument verloopt. Maak daarom minimaal 3 maanden voor het verlopen van het document een afspraak en plan de afspraak buiten de zomerperiode om. Ga naar www.castricum.nl/aanvragen-en-regelen voor het maken van een afspraak. Na aanvraag ligt het document na 6 werkdagen voor u klaar.

Week van de Circulaire Economie

Deze week is de week van de Circulaire Economie. Daar willen we de komende weken wat extra aandacht aan besteden. Want wat is circulair nu eigenlijk?



Heel veel producten worden gemaakt en gebruikt. En daarna weer weggegooid. Denk aan kleding, meubels, fietsen, mobiele telefoons en nog veel meer. We zien de laatste jaren steeds meer in dat dit eigenlijk zonde is. We kunnen die spullen hergebruiken. Of het materiaal hergebruiken voor nieuwe producten. Zo blijven de grondstoffen in omloop. Dit noemen we circulair.

De komende vijf weken kijken we naar alledaagse dingen die eigenlijk circulair zijn. Deze week: tweedehands kleding.

Gemiddeld kopen we jaarlijks 40 nieuwe kledingstukken. Best veel. En dat terwijl we tegelijk 50 kledingstukken ongebruikt in de kast hebben liggen! Maak een positieve impact door kleding een tweede kans te geven. Ga naar een tweedehands winkel in de buurt, en neem meteen kleding mee om in te leveren. Lees meer over de mogelijkheden op het Klimaatplein op <http://klimaatplein.castricum.nl>.

Bekendmakingen

Omgevingsvergunningen

Aangevraagd

- Doodweg 10 Castricum**, het verbouwen van een schuur voor de realisatie van een B&B, datum ontvangst 29 februari 2024 (Z2024-00001162)
 - Kerkemeer 11 Akersloot**, het plaatsen van een dakkapel, datum ontvangst 1 maart 2024 (Z2024-00001165)
 - Seringenlint 47 Limmen**, het aanleggen van een uitrit, datum ontvangst 20 februari 2024 (Z2024-00000967)
 - Wilgenlint 1 Limmen**, het plaatsen van een dakkapel, datum ontvangst 1 maart 2024 (Z2024-00001171)
 - Woude nabij nummer 5, in de Woude**, het realiseren van een invalide parkeerplaats, datum ontvangst 29 februari 2024 (Z2024-00001140)
- Op deze aanvragen is nog niet beslist. Tegen een aanvraag kunt u geen bezwaar maken. Dit kan alleen tegen een besluit op een aanvraag. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.*

Weigeringen

- Oude Haarlemmerweg 52, Castricum**, het bouwen van een bedrijfsgebouw, verzenddatum 29 februari 2024 (Z23 156915)
- Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.*

Verlengen behandeltermijn

- Slingerpad 6 in Castricum (Kavel 15)**, het bouwen van een woning, verzenddatum 29 januari 2024 (Z23 154304)
- De beslistermijn voor deze aanvragen is met zes weken verlengd*

Evenementen en overige vergunningen

- Bevestiging melding 25-jarig jubileum Croonenburg, op sportpark de Duinloper, Zeeweg 4a in Castricum op zaterdag 1 juni 2024**, verzenddatum 4 maart 2024 (Z2024-00000589)
 - Kennisgeving incidentele festiviteit (melding geluid) 24 mei 2024 bij de Oude Keuken Castricum**, verzenddatum 27 februari 2024 (Z2024-00000815)
 - Verleende evenementenvergunning vrijmarkt Koningsdag Bakkum op zaterdag 27 april 2024, Bakkummerstraat in Castricum**, verzenddatum 5 maart 2024 (Z2024-00000977)
- Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.*

Vastgesteld bestemmingsplan 'Heemstederweg 1 Castricum'

Het bestemmingsplan biedt een juridisch en planologisch kader voor de opsplitsing van een bestaande stolp, die tevens als provinciaal monument is aangemerkt, in maximaal 3 woningen.

Ter inzage

Het vastgesteld bestemmingsplan kunt u vinden op www.ruimtelijkeplannen.nl onder planID: NL.IMRO.0383.BPC22Heemstederwg1-VS01

Op officielebekendmakingen.nl vindt u de officiële publicatie. Tijdens deze termijn kunt u gedurende 6 weken bij de Raad van State beroep instellen tegen het plan. Na de beroepstermijn treedt het bestemmingsplan in werking. Wilt u dit voorkomen? Dan kunt u tegelijk met uw beroep een voorlopige voorziening aanvragen bij de Raad van State.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Team Plannen en Projecten van de gemeente Castricum, tel. 14 0251 of via e-mail ricohofman@debuch.nl.

Intrekken 1 locatie uit het Verzameld Verkeersbesluit laadpaal locaties van laadkaart Castricum

Het deelverkeersbesluit, genomen op 06 Oktober 2023 in gemeenteblad 424981, op de locatie:

- Nummer 58, Laadpaal ID 0383-214: Twee parkeerplaatsen ten hoogte van de De Tarp 22, 1921VB Akersloot worden in getrokken.**

Het hele verkeersbesluit en de bijlages met de locaties kunt u vanaf 4 december 2023 vinden op www.officielebekendmakingen.nl. In het verkeersbesluit staat beschreven hoe u, in de periode van 6 weken na publicatie, bezwaar kunt maken. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Gemeente



JOUW AANDACHT IS GOUD WAARD

Jij beschikt over iets ontzettend kostbaars: aandacht.

Het is zoveel waard als je naar elkaar omkijkt. Als je een praatje maakt met je buurvrouw die zich alleen voelt. Of als je dat nieuwe gezin uit de buurt uitnodigt voor een bakkie.

Het begint vaak met die ene simpele vraag: 'wat kan ik voor je doen?' Ga naar samengoudvoorelkaar.nl en laat je inspireren. Want goud voor elkaar zijn, voelt goed!



Kijk wat jij kunt doen:
samengoudvoorelkaar.nl

CORSO BIOSCOOP

Programma 14 maart t/m 20 maart

vrijdag 15.00 uur
zaterdag 20.00 uur
zondag 15.00 uur
De Terugreis

donderdag, vrijdag & zaterdag 20.00 uur
zondag 19.30 uur
maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur
Wicked Little Letters

zondag 15.00 uur
maandag & woensdag 20.00 uur
Poor Things

vrijdag 20.00 uur
zondag 12.30 uur
dinsdag 20.00 uur
The Great Escaper

vrijdag 15.00 uur
zondag 19.30 uur
Bob Marley: One Love

donderdag 20.00 uur
The Zone of Interest

zondag 12.30 uur
Kung Fu Panda 4 (NL)

Tickets bestellen:
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



De Terugreis

Jaap is al bijna vijftig jaar samen met Maartje. Waar de nukkige Jaap niet veel zin meer heeft om dingen te ondernemen, zit de soms wat verwarde Maartje nog vol levenslust. Als het echtpaar een brief ontvangt van een oude vakantie vriend, laat Jaap zich met gepaste tegenzin overhalen om hem op te zoeken in Zuid-Europa. Zoveel jaar later reizen de

twee in hun oude auto door een totaal veranderd Europa; kibbelend, maar ook de ene herinnering na de andere ophalend. Onderweg komt Jaap tot het pijnlijke besef dat zijn vrouw dementerend is. Zich realiserend dat alles wellicht anders gaat worden, leren ze opnieuw waarom ze elkaar liefhebben.

Kung Fu Panda 4 (NL)

Na drie levensgevaarlijke avonturen, waarin hij de grootste schurken ter wereld verslaat met zijn ongekende moed en waanzinnige vechtkunsten, wacht drakenkrijger Po een nieuwe roeping. Dit keer iets veel rustiger, hij is verkozen tot spiritueel leider van de Vredesvallei. Dat brengt wel wat problemen met zich mee. Ten eerste weet Po net zo veel over spiri-

tueel leiderschap als over diëten. En ten tweede moet hij heel snel een nieuwe drakenkrijger vinden en trainen voor hij zijn nieuwe positie kan innemen. Om het nog erger te maken, duikt er ook nog een kwaadaardige, machtige superschurk op, namelijk de Kameleon, een kleine hagedis die de vorm van elk wezen kan aannemen, groot of klein.

Jan Veldt poseert voor 'Sterren op het Doek' bij Perspectief

Bakkum - Op 13 april hervat Perspectief de traditie om jaarlijks een bekende Castricummer uit te nodigen om te komen poseren. De naam 'Sterren op het Doek' koos men vanwege de populariteit van het gelijknamige tv-programma. De keus voor een model viel dit jaar op Jan Veldt uit Limmen.

Jan Veldt is nog maar relatief kort een bekende Castricummer. Het als pastor inzegenen van een homopaar bracht hem in conflict met de kerkelijke autoriteiten. Op enig moment werd hem ontzegd voor te gaan in de eredienst. Dit leidde tot landelijke publiciteit. Na een aantal verwikkelingen kwam het uiteindelijk toch goed en nu is pastor Veldt weer in zijn functie hersteld. Hij kreeg eind vorig jaar zelfs een Koninklijke onderscheiding als eerbetoon voor zijn opkomen voor de goede zaak. Leden en niet-leden van Perspectief zijn welkom op 13 april van 13.30 tot 16.30 uur. Onder begeleiding van de ervaren docente Maria Heideveld gaan de deelnemers een portret van Jan Veldt maken. De workshop is geheel gratis. Op 1 juni om 11.00 uur



Pastor Jan Veldt. Foto: aangeleverd

krijgt Veldt het door hem gekozen portret uitgereikt door wethouder Valentijn Brouwer. Kijk op www.perspectiefcastricum.nl voor uitgebreide informatie.



De Alkmaarse Big Band met Jet Stam en Jan Pereboom. Foto: Rob Valkenburg

Alkmaarse Big Band in 't Kombof op De Woude

De Woude - Op zondag 7 april vervolgt de Alkmaarse Big Band haar jubileumtour in restaurant 't Kombof aan Woude 32. Het orkest viert met deze tour het zestigjarig bestaan. Onder leiding van jazztrompettist Gerard Kleijn, brengt het jazzorkest deze middag een bloemlezing uit het rijke repertoire van het jubilerende orkest. Swing, blues, Latin en

ballades zijn de muziekstijlen die de Alkmaarse Big Band over het voetlicht brengt, maar er wordt ook aandacht besteed aan het American Songbook. Als speciale vocale gasten verlenen daarom Jet Stam en orkestlid Jan Pereboom hun medewerking. Het concert begint om 15.00 uur, 't Kombof is vanaf 12.00 geopend.

Piano quatre-mains in De Oever

Alkmaar - Quatre-mains spelen op de piano is een leuke hobby. Leden van de quatre-mainsgroep Alkmaar hebben nieuwe stukken ingestudeerd, die ze op 17 maart laten horen tijdens de voorspeelmiddag in wijkcentrum De Oever aan de Amstel-

straat 1 in Alkmaar. Het betreft werken van onder meer Moszkowski, Mozart, Händel en Bortkiewicz. Het programma begint om 14.00 uur (inloop 13.30 uur) en de toegang is gratis. Een vrijwillige bijdrage na afloop is welkom.



PB & The Jags. Foto: aangeleverd

Band PB & The Jags komt op herhaling bij Blues in Bakkum

Bakkum - Na het spetterende optreden van PB & The Jags vorig jaar maart in Bakkum, is de organisatie er opnieuw in geslaagd om deze Haarlemse bluesgroep voor een optreden in Fase Fier te strikken. De leden van PB & The Jags speelden in onder andere de Oscar Benton Bluesband en de New City Bluesband. Ook waren zij de huisband van de Haarlemse Bluesclub. De formatie bestaat uit Pieter Bakker (bas en zang), Rob Sjouke (zang), Kees Geerts (gitaar), Ed Comaita (piano), Leo van der Velden (bluesharp, gitaar en zang), Herman Souverein (drums en wasbord) en onder voorbehoud de gastspelers Peter Collins (saxofoon) en Mark

Krom (trompet). De groep vertolkt delta- en cityblues met veel passie en variatie in zowel Engels- als Nederlandstalige songs. Gevoed door de eeuwige inspiratie van blueslegenden als Muddy Waters, Howling Wolf, Little Walter en Willie Dixon, beweegt de presentatie zich tussen 'kleinkunst' en het 'knallen van stevige bluesshuffles en -boogies'. Voor deze gelegenheid speelt de band ook het eigen nummer 'Zo fijn in Bakkum te zijn'. Het optreden is zondag 24 maart bij Fase Fier aan de Van Oldenbarneveldweg 25. Het optreden begint om 15.30 uur (inloop vanaf 15.00 uur) en de toegang is gratis.

De muziek van Eric Clapton komt tot leven met Ocozar

Limmen - In 2025 wordt Eric Clapton 80 jaar. De heren van Ocozar zijn enorme liefhebbers van zijn muziek. Eerder maakten ze al de voorstelling 'Wonderful Tonight'. In 'Forever Clapton' vieren ze de muzikale hoogtepunten uit zijn bewogen leven. Van nummers van de Yardbirds en Cream naar de songs uit de jaren 70 en 80 tot aan zijn laatste meesterwerken; waaronder 'Sunshine of your love', 'Forever Man', 'Tears in Heaven' en 'Layla'. Lekker ruig of juist 'unplugged'. De drie rasmuzikanten van Ocozar hebben hun sporen ruim verdiend. Bassist en zanger Bart Wijtman neemt de vocalen van Clapton voor zijn rekening. Cok van Vuuren speelt alle akoestische en elektrische gitaren. Rob Wijtman drumt en speelt keyboard. 'Forever Clapton' van Ocozar is een muzikaal verjaardagscadeau voor de legendarische gitarist en zanger Eric Clapton. Beleef het mee op vrijdag 22 maart om 20.00 uur (inloop 19.15 uur) in cultureel centrum Vredenburg aan de Dusseldorperweg 64. Kijk op www.limmencultuur.nl voor het reserveren van kaarten.



De band Ocozar. Foto: Cok van Vuuren

Deze week in de nieuwsbrief:

Huiseigenaren in Akersloot-Oost kunnen gratis isoleren

Ga naar:
www.castricummer.nl/aanmelden-nieuwsbrief
en meld je aan



Weekend Special

De totale collectie onder één dak



Graag nodigen wij u uit voor de Theo Weekend Special in onze winkel in Castricum. U bent van harte welkom op:

- **Vrijdag 15 maart van 10.00 tot 18.00 uur**
- **Zaterdag 16 maart van 09.00 tot 17.00 uur**

Theo brillen herken je uit duizenden: ze zijn opvallend en eigenzinnig. Een knaloranje rand, ongebruikelijke kleurencombinaties, hoogglans gemixt met mat, een bijzondere vorm? Niets is te gek. Een bril van Theo is een kleurrijke mix van pure kunst en innovatieve technologie. De monturen zijn altijd origineel en eigentijds en zijn zo ontworpen dat ze heerlijk licht en supercomfortabel dragen. Elk montuur is een waar kunstwerk dat met veel liefde, zorg en vakmanschap wordt vervaardigd. Nieuwsgierig geworden? U bent welkom om te kijken, te passen... en te profiteren van voordeel!

Bossinade voordeel

Als u deze dagen een complete Theo-bril met glazen op sterkte koopt, krijgt u **10% korting***.

Personal shopping

Wilt u optimale aandacht? Bel ons dan voor een afspraak en u krijgt persoonlijk advies over de collectie: 0251 - 65 22 38.

Wij verwelkomen u graag.

Lex, Nancy, Doortje, Patrick, Rogier en Wim.



10% korting*

bij aankoop van een complete Theo-bril



bossinade
OPTIEK

Uw ogen verdienen het

TORENSTRAT 30 CASTRICUM 0251 - 65 22 38 BOSSINADE.NL

In 2024 al 21 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!



- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf € 104,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR

Te koop:

Twee kratten Barbies + accessoires o.a. Paarden, auto, kleding, meubels. Vraagprijs 20,-. Tel. 06-16958997

Te koop:

Kolibri 5.60 zeilboot voor watersporter die ook van klussen houdt. Vaste prijs 500,-. Tel. 06-19568186

Te koop:

4 originele Lloyd Loom stoelen met armleuning en ecruskussentjes. Ook leuk voor de veranda. 75,-. Tel. 06-53896222

Te koop:

Nieuw ongeopend in originele verpakking. Herenpyama en 2 geblokte shirts, maat 5xl. 47,- voor 25,- te samen. Tel. 06-12547596

Te koop:

De Waard tent type Albatros, met zonneschermen zijluisfels. 300,-. Tel. 06-10262096

Te koop:

Incontinentie broekjes, super large, 8 opgeopende verpakkingen 8x14 stuks, 30,-. Tel. 06-12547596

Te koop:

Metalen mini autootjes van politie tot mini autootjes brandweer, schoolbus en meer. 21 in totaal voor 5,-. Tel. 06-12547596

Gevraagd:

Bes trompet gevraagd. Ik ben lid van muziekvereniging maar heb geen eigen instrument. Wie helpt me? Tel. 06-45113035

Gevraagd:

Artiszegels/kaarten van de Dekamarkt voor mensen met een rugzakje, wie helpt met sparen? (Alleen gem. Velsen). Tel. 06-37010414

Te koop:

Canon printer, zonder cartridges. Mg3050. 10,-. Tel. 06-44354217

Te koop:

Velgen met winterbanden 185/65/r15, in goede staat. 100,-. Tel. 06-22942517

Te koop:

Batavus herenfiets, 8 vers. Nw. voorband + zadel, 2 zijtassen, computer, slot, i.g.st. 120,-. Tel. 06-14630379

Te koop:

Gr. snoeischaar 6,-, toilet/douchebeugel 6,-, classic kinderstepje 6,-, gietijzeren braadpan 25 cm 18,-, verstelbaar schoenrek 10,-, grashark 6,-. Tel. 06-15273320

Te koop:

Herenfiets Batavus, 7 versn. handrem, 59 cm, 75,-, racefiets Motobecane, jr. '80, 57 cm 150,-. Mountainbike 100,-. Tel. 06-26171519



keer op keer kringloop voor het goede doel

ZET DE BLOEMETJES MAAR BUITEN...

ALLE BLOEMPOTTEN EN (GLAZEN)VAZEN 50% KORTING

Deze aanbieding is van donderdag 14 maart t/m dinsdag 26 maart 2024.

DE LEUKSTE KRINGLOOPWINKEL TUSSEN HEILOO EN LIMMEN.

RIJKSWEG 127 • 072 5325962

Tussen Limmen en Heiloo • www.kringloop-keeropkeer.nl

OPEN: Dinsdag, donderdag en zaterdag van 10.00-15.00 uur

Wat je er vandaag niet vindt, vind je er morgen!

Culinair op reis met **DOK's** Werelddiner

In samenwerking met Pangea

22 maart

Syrische avond met gastkok Olaa € 27,50

- Elke laatste vrijdag van de maand
- Iedere keer een andere keuken en gastchef
- Bekijk het menu op onze website

Reserveren via deoudekeuken.net of 0251 - 651 949

deoudekeuken.net • Oude Parklaan 117 • Castricum
0251 - 651 949 • info@deoudekeuken.net

Allegoeds
vakanties

Nooit te oud voor vakantie!



Bekijk het aanbod en boek uw vakantie

www.allegoedsvakanties.nl | 0318 - 48 51 83

College houdt vast aan ontwerp woningen Koekoeksbloem

Castricum - Vorige week dinsdag vond er een inloopbijeenkomst plaats over de stand van zaken van de plannen voor de bouw van woningen op de voormalige locatie van de Montessorischool aan de Koekoeksbloem. Deze avond werd gevolgd door een raadsinformatieavond. Na afloop was de conclusie dat de gemeente en de omwonenden lijnrecht tegenover elkaar staan, dus het vervolgproces belooft nog wat.

Door Hans Boot

Twee weken geleden werd in deze krant meegedeeld dat het Buurtcomité Koekoeksbloem zich niet gehoord voelde wat haar bezwaren tegen het voorlopig ontwerp van de plannen op deze locatie betreft. De hoop was dus nog enigszins gevestigd op de bijeenkomsten van vorige week, maar de belangrijke constatering was dat het eerder getoonde ontwerp in grote lijnen wordt gehandhaafd. Voordat projectleider Gerard van Zomeren donderdag de stand van zaken van de herontwikkeling aan de raad mocht toelichten, memoreerde voorzitter Harold Ebels (D66) nog even dat er in het afgelopen jaar verschillende stappen waren gezet en het programma was verfijnd. Daar voegde hij aan toe dat er in de komende twee maanden voor dit project een intentieovereenkomst met Kennemer Wonen wordt gesloten.

Doorstroming

Zoals gebruikelijk verrichtte wethouder Slettenhaar de bestuurlijke aftrap voor deze avond. Hij zei: „De gemeente heeft de opdracht om de komende jaren woningen te bouwen in het betaalbare segment, dus sociale huur en middenhuur. Het programma voor Koekoeksbloem bestaat uit twee blokken, waarvan het eerste met 43 driekamerappartementen in de middenhuur en het andere met 46 twee- en driekamerappartementen in de sociale huur. De doelgroep is een mix van ouderen en jongeren.“ Vervolgens startte Van Zomeren zijn presentatie aan de hand van sheets. De projectleider blikte terug op het proces vanaf het vertrekpunt van de raad in 2021 om de Montessorischool te bestemmen voor woningbouw. Na de verkenning was de conclusie dat er meer appartementen nodig zijn voor kleine huishoudens als je kijkt naar wachtlijsten en er ook veel behoefte is aan doorstroming. Verder was er gekeken naar invulling van de openbare ruimte en het parkeren. Dat resulteerde in circa 125 parkeerplaatsen, die het gebied volgens de projectleider zou kunnen hebben. Tevens was er aandacht besteed aan de uitstraling van de bouw op basis van referenties als bijvoorbeeld een parkachtige uitstraling of een landhuisidee.

Bezwaar en beroep

Van Zomeren deed ook verslag van de inloopbijeenkomst van twee dagen eerder en noemde die 'goed maar pittig'. De bezoekers waren vooral teleurgesteld dat de hoogte en omvang niet waren gewijzigd.

„Desondanks gaat de gemeente verder met model 3 en heeft zij bewoners nodig om verder mee te denken. Van de inloopavond wordt een verslag gemaakt en naar aanleiding van de reacties wordt onderzocht of daar wat mee kan worden gedaan. Daarna ontvangt de raad een totaalpakket“, aldus de projectleider. De vervolgprocedure houdt in dat de raad naar verwachting het ruimtelijk kader binnen drie maanden vaststelt. Bij die besluitvorming zijn er inspraakmogelijkheden voor betrokkenen. Na het ruimtelijk kader wordt het plan uitgewerkt en volgt de procedure voor het verlenen van de omgevingsvergunning. Voor belanghebbenden staan dan bezwaar en beroep open tot aan de gang naar de rechter. Desgevraagd liet Van Zomeren nog weten dat er op dit moment met het verlenen van de omgevingsvergunning minstens een jaar was gemoeid.

Vervolgstappen

Als voorschot op de politieke behandeling van de bouwplannen stelden sommige raadsleden en buurtbewoners alvast wat vragen. De raadsleden wilden onder andere weten hoe het tijdspad eruit zag en of het overleg met het buurtcomité nog werd voortgezet. Op de laatste vraag was het antwoord dat de tegenstelling voortduurt en je op deze wijze niet verder kunt met elkaar. Een bewoner kon het maar niet begrijpen dat de procedure zich beperkt tot één ontwerp dat wringt met de omgeving en merkte op: „Het lijkt erop dat de woningnood op brutale wijze opgelost moet worden op een heel klein hoekje van Castricum. Waarom wordt er niet gekozen voor een variant die wel past in de buurt?“

Slettenhaar hield in zijn beantwoording echter vast aan de totale woningopgave en de inhaalslag die hoofdzakelijk binnenstedelijk moet worden gemaakt. Verder verwees hij op alle vragen over participatie naar genoemde beroepsmogelijkheden. Op een bewonersvraag waarom er was afgeweken van de gebruikelijk verdeling tussen koop en huur antwoordde hij dat dit op sommige locaties kan gebeuren, maar dat het gaat om het totaalplaatje van deze invulling. Tot slot pleitte een raadslid ervoor dat deze nieuwbouwwoningen zoveel mogelijk ten goede komen aan Castricumse woningzoekenden en rondde Ebels de bijeenkomst af met de uitleg van de vervolgstappen die variëren van minder formeel tot formeel. Het is nu aan de raad om het collegevoorstel over te nemen of met alternatieven te komen.



Terry in actie tijdens een recente training met zijn handbike op de Utrechtse Heuvelrug. Foto: aangeleverd

Terry droomt van rolstoelbus: 'wil groot worden in deze sport'

Castricum - Vader Marcel opent de deur. Hij is bij het interview aanwezig en vertelt dat de dwarslaesie en het gehoorverlies blijvend zijn, maar dat het zicht gelukkig weer is teruggekomen. Terry kan inmiddels goed liplezen en met behulp van audiotranscriptie kan hij volwaardig deelnemen aan het gesprek.

Vervolg voorpagina

In de kamer staat een handbike waarop Terry in de winter oefent. Achterop de fiets zijn twee vlaggetjes aangebracht: een van Suriname, verwijzend naar zijn Surinaamse roots en een met de tekst 'Heliomare'.

Dwarslaesie

In 2018 raakt Terry besmet met de meningokokkenbacterie. Deze baant zich een weg vanaf het hoofd tot het ruggenmerg en laat een spoor van vernieling achter. Het is zo erg dat Terry in coma raakt. Hij vertelt wat hij ervoer toen hij weer wakker werd. „Daar lag ik dan: ik zag en hoorde niets en mijn benen deden het niet meer. Waar was iedereen? Het laatste dat ik mij herinnerde was dat ik thuis in mijn slaapkamer lag. Omdat ik niets hoorde en niets zag vroeg ik meteen iemand om het licht aan te doen, niet wetende dat ik hersenvliesontsteking had gehad, dat mijn zicht en gehoor weg waren en dat ik aangezichtsverlamming en een incomplete dwarslaesie had. Ik wist überhaupt niet wat dit laatste was. Dit maakte dat ik geen idee had waarom ik in het ziekenhuis lag.“

In de week die erop volgde vertelde men langzaam dingen over mijn medische toestand. Op een gegeven moment zei ik tegen m'n vader 'Er moet wel een wonder gebeuren wil ik weer kunnen lopen'. Echter, niemand kon zeggen welke schade blijvend was en welke niet. Ik zette al mijn zinnen op volledig herstel. Cognitief was ik gelukkig helemaal in orde. Ik bleef in het ziekenhuis wel gewoon grapjes maken zoals de 'oude' Terry dat deed.“

Revalidatie

Er volgt een revalidatietraject van anderhalf jaar. Marcel neemt het gesprek over: „Toen Terry bijkwam uit zijn coma was zijn uitgangspositie zonder meer slecht. We communiceerden met een Bamboe bordje waarop wij teksten schreven.“

Vanwege de aangezichtsverlamming moest ik Terry's oogleden omhoog duwen, zodat hij kon zien wat wij opgeschreven hadden. Hij kon wel gewoon terugpraten.“ Terry toont een filmpje hoe dat destijds in z'n werk ging. Marcel vervolgt: „Gelukkig ging het met zijn zicht al snel beter. Maar fysiek lag er nog een grote uitdaging. De vraag was hoe we Terry, als vijftienjarige, weer een leven konden bieden. Al snel had ik het idee dat hij eerst fysiek sterk moest worden zodat hij weer een eigen leven kon leiden, zonder hulp van derden. Onze woning werd aangepast op de situatie waarbij Terry weer thuis zou wonen. Bijna zes maanden hebben we intern in revalidatie gezeten: Terry continu en mijn vrouw of ik om de dag.“

Depressief

Na de revalidatieperiode vervolgt Terry zijn havo-opleiding op het Bonhoeffercollege. Hij volgt de lessen met behulp van een schrijftolk. Dit lukt prima. Alleen merkt Terry dat hij niet meer de aansluiting heeft die hij eerder met klasgenoten had. Marcel: „Als je niet kunt meepraten is dat heel lastig op die leeftijd. Pubers lijken minder goed te kunnen omgaan met beperkingen van anderen.“

Terry raakt in een isolement en wordt depressief. Omdat hij bij Vitesse een fanatiek voetballer was denken zijn ouders dat een alternatieve sport kan helpen om zijn leven weer op te pakken. Samen met Terry gaan ze op zoek. Marcel: „We kwamen in contact met lotgenoten en hadden bijzondere ontmoetingen, zoals met Geert Schipper en Jetze Plat, beiden Nederlands kampioen in de parasport.“ Terry zegt dat de ontmoeting met Jetze Plat hem een enorme boost gaf. „Toen ik zag wat deze man ondanks zijn handicap allemaal deed wist ik dat ik nog veel in m'n leven kon bereiken. Toen ik zijn handbike twee weken mocht uitproberen was ik verkocht.“

Nieuwe uitdaging

Terry vindt een nieuwe uitdaging: de paratriatlon. De wilskracht en het doorzettingsvermogen die hem tijdens het revalidatieproces zo ver hebben gebracht zet hij nu in om het in deze sport ver te schoppen. Terry: „Stiekem hoop ik ooit groot in deze sport te worden, maar er is nog iets dat ik belangrijk vind. Ik wil anderen inspireren en ervan overtuigen dat het hebben van een beperking niet betekent dat je beperkt bent. Ook wil ik de kijk van de wereld op mensen met een beperking veranderen.“

Paratriatlon

De paratriatlon bestaat uit de onderdelen zwemmen (750 meter), fietsen (20 kilometer) en hardlopen (5 kilometer). Bij personen met een handicap zoals die van Terry wordt het onderdeel 'hardlopen' vervangen door een wheeler, een race-rolstoel. Deze neemt de functie van de benen over. Het onderdeel 'fietsen' doet Terry met een handbike. Hij levert al een tijdje uitstekende prestaties, zoals in september tijdens de paratriatlon in Roermond. Dit jaar wil hij meedoen aan de triatlon in Castricum. Hij wil zich op internationaal niveau met anderen meten. Op 27 juni wil hij graag met zijn team meedoen aan een wedstrijd waarbij de deelnemers met een handbike een berg in Oostenrijk op moeten fietsen.

Rolstoelbus

Terry behaalde inmiddels zijn rijbewijs en mag de aangepaste auto van zijn ouders gebruiken als hij naar een wedstrijd gaat. Echter, omdat de wheeler, de handbike, zijn dagelijkse rolstoel en een grote sporttas niet allemaal in deze auto passen is er altijd een tweede auto nodig die achter hem aanrijdt. Het is Terry's wens om over een bus te beschikken waar alles in kan. Hij is daarom een inzamelingsactie gestart om zijn verblijf in Oostenrijk en de aanschaf van de bus te kunnen betalen. Hiervoor is € 32.000 nodig. De teller staat op dit moment op € 4300. Er is dus nog heel wat geld nodig. Als u Terry wilt steunen ga dan naar www.gofundme.com en help hem naar de top! Het is een kleine moeite, maar een prachtig gebaar.



Meld je aan voor de nieuwsbrief van Lijf & gezondheid en maak elke maand kans op mooie prijzen!

www.lijfungezondheid.nl/registreren



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

maart 2024



Daarom houden niet alle mensen van dezelfde voedingsmiddelen

Vraag eens in je kennissenkring wat ze vinden van spruitjes, olijven, witlof of haring. De kans is groot dat je van de ene helft te horen krijgt dat ze deze zaken heerlijk vinden, terwijl anderen al genoeg hebben aan de geur ervan en wit wegtrekken bij de gedachte het te moeten opeten. Maar hoe kan dat? Waarom vindt de ene mens iets heel erg lekker, terwijl hetzelfde product voor de ander nauwelijks te verteren is?

Smaakbeleving is een complex proces. Simpel gezegd is smaak datgene wat we ervaren op het moment dat we ergens van proeven. Maar smaak hangt nauw samen met reuk. We kennen allemaal wel de situatie waarin we snipverkouden zijn en vrijwel niets meer kunnen ruiken. Op die dagen maakt het eten ook vrijwel nergens naar. Maar het proeven doen we met onze tong. Daar bevinden zich de smaakpapillen, die prikkels doorsturen naar de hersenen. De smaakpapillen zijn in staat

om de verschillende smaken te herkennen en onze hersenen geven daar vervolgens de juiste interpretatie aan. Lange tijd ging men ervan uit dat we met onze tong vier verschillende smaken konden onderscheiden, namelijk zuur, zoet, zout en bitter. Daar kwam vervolgens umami als vijfde smaak bij, maar inmiddels menen wetenschappers nog een zesde smaak te hebben ontdekt.

Andere factoren

Het wordt nog ingewikkelder,

want er zijn nog andere factoren van belang bij het onderscheiden van smaken. Een product kan bijvoorbeeld heel anders smaken wanneer het op een andere manier geserveerd wordt, terwijl het feitelijk om precies hetzelfde product gaat. De structuur speelt dus ook een rol. Hetzelfde kan worden gezegd van de temperatuur van het opgediende voedsel. Daar komt nog eens bij dat etenswaren ook een geur afgeven, die zowel via de mond als via de neus wordt opgenomen. Hierdoor krijgen de hersenen dus op twee manieren informatie binnen over het product in kwestie.

Jeugdherinneringen

Voor een deel ligt al in onze genen besloten wat we wel en

niet lekker vinden. Los daarvan bepalen ook onze prille jeugdherinneringen voor een belangrijk deel onze smaak. Dat zit zo: wanneer je ouders iets zelf niet lekker vinden, is de kans klein dat ze het jou vaak zullen voorschotelen. Iemand die zelf niet graag spruitjes eet, zal ze immers niet snel voor een ander bereiden. Hierdoor kom je dus als kind niet snel met die smaak in aanraking. Bovendien herinner jij je misschien ook hoe je ouders altijd negatief over spruitjes spraken. Zo creëer je onbewust een zekere aversie tegen deze groente, zonder dat die ergens op is gebaseerd. Zou je wel vanaf het prille begin spruitjes hebben gegeten, dan was je gewend geraakt aan die smaak en zou je ze wellicht wel kunnen waarderen.

Waarschuwing

Het eten van bittere voedingsmiddelen is in principe tegen onze natuur. Om die reden is het ook verwonderlijk dat de mens zo veel koffie drinkt. Koffie is een bittere drank en in de natuur staat bitter voor vergif. Van oudsher hebben we er dan ook een zekere afkeer van, want het is een soort waarschuwing om iets juist niet te consumeren, als het bitter is. We hebben het onszelf in de loop der jaren aangeleerd om het wel te drinken. Hetzelfde geldt voor bier en ook voor de eerder genoemde spruitjes, die soms een wat bittere smaak kunnen hebben. We zijn dat ook als baby niet gewend, want in de eerste maanden van ons leven drinken we alleen de zoetige moedermelk. Het is mede daarom dat we als kind vaak even moeten wennen aan voedingsmiddelen die geen zoete smaak hebben.

Zo overwint Willem de Boer met succes de ziekte van Parkinson

Ruim zes jaar geleden werd bij Willem de Boer (1977) de ziekte van Parkinson vastgesteld. Deze hersenaandoening gaat gepaard met tal van lichamelijke klachten, waarvan stijfheid en trillende ledematen het meest kenmerkend zijn.

Door Raimond Bos

Waar veel mensen zich schikken in hun lot en medicatie gebruiken om de symptomen te verlichten, pakte Willem het anders aan. Hij ontdekte een methode om de energiestromen in je lichaam te kunnen beïnvloeden. Vanuit een zeer donkere periode in zijn leven werkte hij aan een proces van superherstel. Onmogelijk, volgens artsen. Willem bewees het tegendeel en is nu overwegend klachtenvrij. De opgedane kennis geeft hij nu middels workshops door aan anderen. Van oorsprong komt Willem de Boer uit Friesland, maar hij woont en werkt al vele jaren in

Noord-Holland. Zo'n zes jaar geleden kwam zijn leven in een negatieve spiraal terecht. Net de veertig voorbij, op dat moment vader van twee kinderen, scheidde hij van zijn toenmalige echtgenote. Niet lang daarna werd hij steeds vaker geplaagd door lichamelijke klachten. Onderzoek wees uit dat het om de ziekte van Parkinson ging. Willem: „Het gebeurt vaak, dat deze ziekte zich juist openbaart op dergelijke momenten. Zo'n fase in je leven is niet de oorzaak van de ziekte, maar zorgt er wel voor dat het eruit komt.” Na het lezen van het boek 'Becoming Super Natural' van de Amerikaanse dr. Joe Dispenza

wist Willem hoe hij ten strijde zou kunnen trekken tegen de aandoening waardoor hij was getroffen. Dispenza is een bekende spreker en schrijver op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en neurowetenschappen. Hij wijdde een groot deel van zijn carrière aan het bestuderen van de werking van de hersenen en het menselijk bewustzijn. Wilskracht vormt de kernboodschap van het herstelproces. Willem: „Ik maak elke dag de keus om mijn energie te veranderen. Ik kies er bewust voor om geen Parkinson te hebben. Dit is niet iets voor iedereen, want het gaat niet vanzelf. Je moet de wil hebben om dit te doen. Het komt erop neer dat je in een zeer hoge staat van bewustzijn terecht komt om alles in je lichaam met elkaar te laten samenwerken.”



Willem de Boer tijdens een van zijn workshops.

Foto: aangeleverd

len dat Willem zelf zes jaar geleden bijna kruipend over de vloer ging, omdat hij toen amper nog in staat was om te lopen. „Ondanks de progressieve en degeneratieve ziekte heb ik mezelf zo ontwikkeld dat ik mogelijkheden heb ontdekt en deze hierop kan toepassen, waardoor het functioneren zeventig tot tachtig procent omhoog gaat. Daardoor voel ik mij nu meestal fitter dan de klanten die ik krijg!”

De behandelend neuroloog was hiervan zeer onder de indruk. Willem: „Ik mocht een presentatie geven op de afdeling neurologie. Het ziekenhuis verwijst mensen nu door en ik mag op een specifiek podium voor mensen met Parkinson mijn verhaal doen.” Willem helpt in zijn eigen praktijk mensen met onopgeloste blessures en pijnklachten. Nieuwe cliënten kunnen altijd gebruik maken van de gratis pijncheck om de mogelijkheden te inventariseren. Informatie hierover is op www.reactivated.nu te vinden.

Meer informatie over de workshops en het gratis intakegesprek: www.re-energized.nu.

Wie de scanresultaten van Willem vergelijkt met die van andere Parkinsonpatiënten, komt tot de conclusie dat zijn fysieke gesteldheid inmiddels met ongeveer tachtig procent zou moeten zijn afgenomen, maar het tegendeel blijkt het geval te zijn: „Ik voel me juist steeds beter!” Inmiddels helpt Willem andere mensen om hetzelfde doel te bereiken. Niet alleen Parkinsonpatiënten, maar ook mensen die bijvoorbeeld kampen met een burn-out. Hij licht toe: „vaak hebben mensen niet de energie om te herstellen. Een auto rijdt immers ook niet zonder brandstof. Ik laat mensen kennismaken met wat het is om energie in je lichaam te verplaatsen. Je moet wel bereid zijn om uit je oude patroon te willen stappen. In een workshop van twee uur ga je al direct dingen voelen. Ik laat de mensen zien wat de mogelijkheden zijn. Daarna moeten ze er zelf mee aan de slag gaan, eventueel met af en toe nog een sessie van mij.” Het is nauwelijks voor te stel-



**Pijnvrij leven?!
Ontdek hoe met de
Gratis Pijncheck van
Reactivated.**

Wij verhelpen onopgeloste pijnklachten

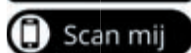
**Door de oorzaak te behandelen
verdwijnen de symptomen zoals pijn.**

Tijdens de Gratis Pijncheck worden jouw zwakke schakels zeer snel in kaart gebracht. Je weet eigenlijk direct wat het probleem van jouw klacht is en vaak loop je direct al met minder pijn de deur uit.

**De Pijncheck is helemaal gratis.
En er wordt niets van je verwacht.**

Reactivated is gevestigd in Wijk aan Zee, Castricum, Heiloo, Alkmaar en Heerhugowaard.

**Informatie en boeken kan via
www.reactivated.nu
of bel: 06-491 048 27**



Zie ook het artikel in deze bijlage over parkinson en burn out.

In Balance Acupunctuur Castricum

Voor een betere balans in uw leven!

Heeft u lichamelijke en/of geestelijke klachten?

Bel of mail voor een professionele acupunctuurbehandeling* door een gecertificeerde therapeut* naar:
In Balance Acupunctuur Castricum,
Oude Schulpweg 3a in Castricum
Telefoonnummer: 06-48765234
Mail: inbalanceacupunctuurcastricum@hotmail.com

- * Acupunctuurbehandeling wordt grotendeels ver goed vanuit de aanvullende zorgverzekering
- * Friso Visser is lid van beroepsvereniging Zhong

Kijk voor meer informatie op de website:
www.inbalanceacupunctuurcastricum.nl

De vele mogelijkheden van acupunctuur

Acupuncturist Friso Visser: „Vaak komen patiënten pas bij mij wanneer ze alle mogelijkheden binnen de reguliere westerse geneeskunde hebben geprobeerd.

Begrijpelijk en logisch binnen een westerse samenleving als de onze. Toch denk ik vaak: was maar eerder langsgelopen, dan was je eerder van deze klacht af geweest. Want de mogelijkheden van acupunctuur zijn groot, veel groter dan veel mensen weten. Zeker... ook acupunctuur heeft zijn beperkingen, je kunt er niet alles mee oplossen. Ik nodig u uit om op www.inbalanceacupunctuurcastricum.nl te kijken naar de vele klachten die wél behandeld kunnen worden." Na een uitgebreide intake vindt een lichamenlijk onderzoek plaats. Op basis hiervan wordt een diagnose gesteld en, in overleg met u, een behandeling uitgestippeld. Na een aantal keren wordt

geëvalueerd welke verbetering er heeft plaatsgevonden en of verdere behandeling nog nodig is. In Balance Acupunctuur is gevestigd aan de Oude Schulpweg 3a. Tel: 06 48765234 of e-mail: inbalanceacupunctuurcastricum@hotmail.com. NB: acupunctuur wordt grotendeels vergoed vanuit de aanvullende verzekering.



Acupuncturist Friso Visser.
Foto: aangeleverd

Ontdek waar jij van gaat stralen

Lotus coaching helpt je om een nieuwe balans te vinden na een ingrijpende gebeurtenis zoals burn-out, ziekte of scheiding. Soms zijn er momenten in je leven waarin je niet goed weet hoe je verder moet.

Je kunt dan op de oude wijze door blijven gaan, je kunt ook een nieuwe eigen-wijze vinden om weer vol in het leven te staan en met vertrouwen je levenspad te volgen. Lotus coaching kent verschillende pakketten die variëren in lengte en mooie extra's. Zo is Lotus Start een ideaal starterspakket en Lotus Exclusief voor als je niet goed weet hoe je verder moet na een ingrijpende gebeurtenis. Lotus V.I.P. tot slot is het meest uitgebreide pakket dat dieper ingaat op je zielsmissie. Voor degenen die liever online werken, is Lotus Online te volgen voor slechts €59,95, tijdelijk inclusief het boek 'Waar ga jij van stralen'

t.w.v. €19,95. Kijk op www.lotuscoachinglimmen.nl voor meer informatie.



Karin De Kremer - de Graaf is life-coach bij Lotus Coaching in Limmen. Foto: aangeleverd

Ontdek waar jij van gaat stralen



Volg de online module
Verlangens vormgeven
Duur: 6 weken, kosten: € 59,95

Aanmelden via
www.lotuscoachinglimmen.nl



Tijdelijk inclusief 1 exemplaar van het boek 'Waar ga jij van stralen'



oprecht & rechtop

Iokai shiatsu
Do-In lessen

Shiatsu therapie

Helpt je vooruit bij :

- Versterken van jouw immuunsysteem
- Luchtweg problemen
- Slaapproblemen
- Hoofd-, nek- en schouderklachten
- Burn-out en Stress
- Onbegrepen klachten
- Bewustwording van je binnenwereld

Shiatsu, een wereld van verschil.

Info en vergoeding:

www.oprechtenrechtop.nl

Marga van Koeveringe, shiatsu therapeut
Praktijk: Oude Parklaan 111, K.1.14
1901 ZZ Castricum Tel. 06 – 303 353 21
marga@oprechtenrechtop.nl

Praktijk voor Mesologie Tineke van Roon

*Op een natuurlijke wijze
beter in je vel*



Oude Parklaan 111
Castricum

- Voor chronische klachten, maar ook preventief.
- Uitgangspunt is de mens, niet de klacht.
- Integreert medische kennis met kennis van voedingsleer, oosterse geneeswijzen en homeopathie.

Voor meer informatie kijk of bel:

www.mesologiecastricum.nl

Tel: 06-18740363

Amber (20) heeft long covid en kan bijna niets meer

Een jaar geleden raakte Amber Blaauw voor de derde keer besmet met het coronavirus. Omdat ze bij de eerdere besmettingen nergens last van had, maakte ze zich aanvankelijk geen zorgen.

Maar de ziekte pakte voor de Castricumse dit keer heel anders uit. Van een vrolijke, sportieve studente veranderde ze in korte tijd tot iemand die nog maar amper vijfhonderd meter kan lopen daarvan soms dagen moet bijkomen. Ze heeft al haar hoop gevestigd op hyperbare zuurstoftherapie, waarmee ziekenhuizen momenteel experimenteren als behandeling voor long covid. Om deze therapie te kunnen ondergaan, heeft ze 9.500 euro nodig.

Amber leidde tot vorig jaar een heel druk leven. Ze studeerde HBO Social Work in Alkmaar en liep stage in Amsterdam-Zuid. Daarnaast had ze een bijbaan in de horeca, sportte ze vier à vijf dagen in de week en ging ze op stap met haar vriend en haar vriendengroep. Voor geen van die dingen heeft ze nu nog de energie. Eerst kreeg ze op 19-jarige leeftijd de ziekte van Pfeiffer en vervolgens kwam daar de diagnose long covid bovenop. Amber: „Mijn stage werd opeens heel zwaar voor me. Ik merkte al gauw dat ik duizelig werd, zwart voor mijn ogen zag en hartkloppingen kreeg. Ik meldde mij ziek en ik wist niet dat dit het begin was van een enorm lange en moeizame periode in mijn leven.” Amber kreeg niet alleen last van extreme vermoeidheid, ook werd ze overgevoelig voor geluid en licht, heeft ze last van kortademigheid, gewrichtspijn, vergeetachtigheid, concentratieproblemen, hersenmist, spierspanning, hoofdpijn, somberheid en brandende tintelingen in haar benen en voeten.

In de eerste periode kwam Amber haar bed nog maar

nauwelijks uit. „Ik sliep zo'n twintig uur per dag en was alleen wakker om te eten. Zelfs het kauwen van het eten was voor mij al te veel. Toen mijn huisarts mij vertelde dat ze niets voor mij kon doen en mij doorverwees naar een fysiotherapeut, wist ik, dat dit voor mij niet de oplossing zou zijn. Ik had geen energie om te lopen, hoe zou ik fysiotherapie moeten volgen? Als ik beweeg, verergeren mijn klachten juist!” Amber ging op zoek naar mogelijke behandelingen om uit deze nare situatie te komen en stuitte daarbij onder meer op orthomoleculaire therapie en ademhalingstherapie, waarmee ze nu nog steeds bezig is. „Ik eet gezond, krijg mijn vitamines binnen en heb ongeveer vier rustmomenten op een dag. Deze therapieën hebben mij aan een minimale lichamelijke verbetering geholpen. De laatste maanden ben ik veel in het ziekenhuis geweest voor onderzoeken, maar daar zijn geen afwijkende uitslagen uitgekomen. Ook de medische specialisten hebben geen remedie. Ik zoek daarom nog steeds verder.”

Vervolg op volgende blz.





Vervolg van vorige blz.

Hoe zwaar het leven momenteel voor Amber is, toont het volgende voorbeeld aan: „Afgelopen week had ik een rondje gewandeld van twintig minuten, omdat het heerlijk weer was en ik naar buiten wilde. Daarna heb ik twee dagen op bed gelegen. Te moe om te praten, te eten of te bewegen.” Amber was er in die week - zowel fysiek als mentaal - zo slecht aan toe, dat haar ouders

weer verder gingen zoeken naar mogelijke behandelingen. Zo kwamen ze hyperbare zuurstoftherapie tegen. Experts zeggen dat er een kans van ongeveer zestig procent is dat deze behandelmethodete verbetering brengt voor mensen met long covid. De therapie wordt echter voor long covidpatiënten nog niet door de zorgverzekeraars vergoed. Een behandlesessie van negentig minuten kost 211 euro en voor long covidpatiënten worden veertig tot vijftig sessies voorgeschreven. Inclusief vervoerskosten naar de dichtstbijzijnde kliniek in Rijswijk kom je dan op 9.500 euro uit.

Via www.gofundme.com/help-mij-amber-20-te-genezen-van-long-covid is Amber een inzameling gestart om dat bedrag bijeen te krijgen. Amber: „Ik wil deze kans met beide handen aanpakken. Voor mij is deze therapie een mogelijkheid om mijn leven weer terug te krijgen!”

Ken jij alle services van onze apotheek?

We vertellen je graag meer over:

- ✓ Service Apotheek-app
- ✓ Medicijngesprek in een spreekkamer
- ✓ Medicatierol
- ✓ Afhaalkluis
- ✓ Bezorgservice



Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:

www.facebook.com/geesterduin



Service Apotheek Geesterduin

Geesterduinweg 9, 1902 CB Castricum
tel. 0251 65 50 66 • info@geesterduin.nl
www.geesterduin.nl

Openingstijden

maandag t/m vrijdag van 08:30 uur - 17:30 uur
zaterdag van 09:00 - 12:00 uur



**Quadrivas Clinic
Castricum**



De Quadrivas Massagetherapie zorgt voor :

- Herstel van de bloedvaten, betere doorbloeding
- Pijnen en krampen in de benen verdwijnen
- Bindweefsel, gewrichten worden soepeler
- Afvalstoffen worden beter afgevoerd, de huid wordt gladder, cellulite vermindert
- Meer energie, lichter gevoel, weer zin in bewegen, het stroomt weer!!

Oude Parklaan 111-No.64
1901 ZZ Bakkum - 06 - 532 678 07
info@quadrivascastricum.nl
www.quadrivascastricum.nl





Tandheelkundig Centrum Nederland

Dé Familietandarts van Castricum

ALLES ONDER ÉÉN DAK

ÓÓK ORTHODONTIE



Ontdek de weg naar een prachtige glimlach bij TCN Castricum!

Bent u niet tevreden over uw gebit en verlangt u naar een mooie glimlach? Dan bent u bij ons aan het juiste adres!

TCN Castricum heeft een tandarts orthodontie. Van traditionele slotjes tot discrete doorzichtige beugels, wij bieden op maat gemaakte oplossingen voor zowel kinderen als volwassenen. Ons ervaren team staat klaar om van elk gebit een mooie glimlach te maken.

Wilt u meer informatie of een consult inplannen? Aarzel niet om contact met ons op te nemen en ontdek de mogelijkheden!

Ga voor meer informatie naar
www.tcn.nl/castricum

Tandheelkunde: jong geleerd is oud gedaan

Het belang van jong leren hoe je goed moet poetsen wordt sterk benadrukt door tandartsen over de hele wereld, waaronder dé familietandarts van Castricum: TCN Tandartsen. Het aanleren van goede poetstechnieken op jonge leeftijd legt namelijk een solide basis voor een levenslange goede mondgezondheid.

Vroeg leren poetsen

Het levert voordeel op door al op jonge leeftijd met mondgezondheid bezig te zijn. Door bijvoorbeeld al vroeg regelmatig te poetsen, worden voedselresten en bacteriën verwijderd die anders tandbederf en tandvleesproblemen kunnen veroorzaken. Bovendien helpt regelmatig poetsen, flossen en het reinigen van de tong om een frisse adem te behouden en het risico op andere mond-gerelateerde problemen te verminderen en/of te voorkomen, zoals cariës, slechte mondgeur, tandsteen, ontstekingen en dergelijke.

Minder angst voor de tandarts

Het vroeg aanleren van een goede poetsgewoonte kan ook bijdragen aan het voorkomen van tandartsangst en -fobieën op latere leeftijd. Kinderen die van jongs af aan gewend zijn om regelmatig tandheelkundige controles en preventiebehandelingen te ondergaan, zullen mogelijk minder snel angst ontwikkelen voor tandartsbezoeken.

De rol van de tandarts

Bij TCN Tandartsen helpt men

daarom graag mee om uw kind een fijne basis te geven. Dit begint al bij het aanbevelen van tandheelkundige producten, zoals fluoride tandpasta en zachte tandenborstels. Uiteraard hoort hier ook het vroeg bezoeken van de tandarts bij, waar aandacht wordt besteed aan het aanleren van de juiste technieken, zoals o.a. poetsen, flossen, stoken en het reinigen van alle tandoppervlakken. De medewerkers van TCN Tandartsen realiseren zich des te meer dat een fijne omgeving en een rustige benadering bij een bezoek al veel kunnen betekenen voor een kind. Daarom kunt u erop rekenen dat uw kind bij TCN Tandartsen in goede handen is.

Maak een afspraak bij TCN Tandartsen

TCN Tandartsen nodigen ouders en hun kinderen daarom van harte uit om langs te komen bij de nieuwe vestiging aan het Bakkerspleintje 79 of om de website www.tcn.nl te bezoeken voor meer informatie. Het team staat klaar om vragen te beantwoorden en te helpen bij het bereiken en behouden van een optimale mondgezondheid.



Acupunctuur voor hormoonproblemen



Veel vrouwen ervaren maandelijks serieuze klachten van de menstruatie. Bij een deel van de vrouwen starten de problemen al ruim voordat de menstruatie is begonnen; denk aan buikkrampen of buikpijn in de periode rondom de eisprong.

Andere vrouwen ervaren juist veel pijn tijdens de menstruatie of zijn flink misselijk. Weer andere vrouwen bloeden heel veel, waardoor er continu angst is voor doorlekken. En natuurlijk wordt er vaak gegrept dat je maar beter uit de buurt van een vrouw kunt blijven als zij ongesteld moet worden, want dan is haar lontje wel erg kort!

Al deze klachten leiden er vaak toe dat je als vrouw flink belemmerd wordt in je dagelijks functioneren. En dat is niet nodig! Met acupunctuur en eventueel kruiden kun je heel

goed de cyclus reguleren. Met als resultaat een klachtenvrije cyclus! Met acupunctuur kunnen ook veel andere cyclus-gerelateerde klachten behandeld worden; denk aan overgangsklachten, migraines of verminderde vruchtbaarheid.

BijKarin Acupunctuur heeft veel ervaring met bovenstaande klachten en kan u goed helpen. De praktijk is gevestigd in Bakkum.

Bel met 06 47488282 of e-mail naar info@bijkarinacupunctuur.nl. Een kijkje op de website nemen kan natuurlijk ook: www.bijkarinacupunctuur.nl.



Gespecialiseerd in:

Vrouwenklachten:

- Overgang
- Menstratieklachten
- Kinderwens

Pijnklachten o.a.:

- Rug-, schouder- of nekkklachten
- Buikkklachten
- Migraine

Bel of mail Karin voor een afspraak

Hogeduin 8 (Nieuw Koningsduin), 1901 ZM Castricum,
www.bijkarinacupunctuur.nl
T: 06 47 48 82 82, info@bijkarinacupunctuur.nl



**Fysiotherapie
Manueeltherapie
MSU echografie
Shockwave therapie**



Complementaire zorg
Natuur geneeswijze
Craniosacraal therapie

Een duidelijke diagnose door echo,- en functieonderzoek. Dit geeft inzicht in oorzaak, gevolg en oplossing van uw lichamelijke klachten aan spieren, pezen en gewrichten. Kijk voor meer informatie

www.echo-advysio.nl

Kennemerstraatweg 464 1851 NG
gerbrand@echo-advysio.nl
tel 06 53106162

**Apotheek
de Brink**



WIJ STAAN VOOR JE KLAAR

- medicatieoverzicht voor onderweg
- zelfzorg en zonproducten
- tips & advies voor op reis
- 24/7 afhaalautomaat
- gemakkelijk bestellen via app of website
- eigen bezorgservice
- automatische herhaalservice
- medicatiebeoordeling met je huisarts

Apotheek de Brink

Torenstraat 64, 1901 EG Castricum
0251 - 65 25 00
apothekdebrink@ezorg.nl
www.apothekdebrink.nl

Openingstijden

mag t/m vr 08.30-17.30 uur
zaterdag 09.00-13.00 uur

persoonlijk en deskundig



De extra voordelen van intensief bewegen in het water

Dat we elke week minimaal 150 minuten intensief zouden moeten bewegen om gezond en fit te blijven, is inmiddels bij de meeste mensen wel bekend. Maar intensief bewegen kun je op verschillende manieren doen.

Kies je voor bewegen in het water, dan voeg je nog een extra dimensie toe aan het trainingsschema. Deze vorm van intensief bewegen biedt namelijk wat extra voordelen ten opzichte van een reguliere training. De meest voor de hand liggende optie is zwem-

men. Door te zwemmen bouw je conditie op en train je tegelijkertijd je spieren. Maar natuurlijk zijn er nog veel meer opties op het gebied van bewegen in het water. Zwembaden bieden tal van mogelijkheden, variërend van aerobics tot spinning onder water. Je kunt dansoe-

feningen doen terwijl je in het water staat, met gewichtjes trainen onder water, enzovoort. Stuk voor stuk prima manieren om je lichaam in topvorm te krijgen en te houden.

Gewrichten minder belast

Bij een reguliere trainingsvorm op het droge leg je meestal behoorlijk wat druk op je gewrichten. Dat kan leiden tot blessures. Onder water speelt de waterdruk een rol van betekenis. Hierdoor wordt de druk op de gewrichten minder groot, terwijl je nog steeds je spieren traint. Met name mensen die al te kampen hebben met gewrichtsproblemen – omdat ze bijvoorbeeld lijden aan reuma of artrose – hebben veel baat bij deze manier van trainen. Dat komt vooral doordat je onder water voor een groot deel een soort gewichtloosheid ervaart. De opwaartse druk van het water zorgt ervoor dat je nog maar zo'n tien procent van je eigen lichaamsgewicht hoeft te dragen. De rest wordt door de waterdruk geregeld en daardoor beweegt je onder water een stuk soepeler. Bovendien is sporten onder water juist vanwege dit feit ook een aanrader voor mensen die kampen met overgewicht. Voor deze specifieke doelgroep kan het reguliere sporten op het droge al snel een te zware belasting vormen. Doordat je onder water minder last hebt van je eigen overtollige kilo's, kun je op een efficiënte en vooral bereikbare wijze werken aan het kwijtraken van die kilo's.

Ademhaling verbetert

Ademhalen terwijl je grotendeels onder water bent, is anders dan ademen tijdens het joggen of fietsen. Onder water adem je dieper in, waardoor de kracht van je ademhalingsspieren toeneemt. Sowieso is trainen onder water goed voor de spieren in algemene zin, maar ook je ademhalingsstelsel verbetert er dus door. Dat heeft vervolgens weer een positief effect op je hart en je vaatstelsel. Alles bij elkaar dus een prima trainingsmethode, waar je in ieder opzicht veel plezier van zult beleven. Overigens geldt bij het doen van oefeningen met gewichten onder water dat het hierbij niet draait om snelheid. Sterker nog, het is juist de bedoeling om de hartslag op dat moment zo laag mogelijk te houden. Je bent op dat moment immers niet bezig met het opbouwen van conditie, maar met spiertraining. Daarbij komt het niet aan op hartslag, maar op kracht.

Lekker slapen

Heb je vaak last van slapeloosheid? Door op regelmatige basis te trainen in het water zou het zomaar kunnen zijn dat dit probleem zich vanzelf oplost. Intensieve lichaamsbeweging in het water zorgt er op de eerste plaats voor dat je moe wordt. En als we echt moe zijn, slapen we sneller dan wanneer we nauwelijks energie verbruikt hebben. Een ander positief punt van bewegen is dat het lichaam hierbij endorfine aanmaakt. Endorfine heeft een pijnstillend effect in ons lichaam maar zorgt ook voor een gevoel van welbevinden en geluk. Het is daardoor een bewezen middel tegen stress en ook dat zorgt ervoor dat we beter kunnen slapen. Los daarvan heeft water sowieso al een ontspannend effect op de mens. Wat hiervan precies de oorzaak is, hebben wetenschappers nog niet geheel ontrafeld. Sommigen menen dat het ermee te maken heeft dat we zelf voor een belangrijk deel uit water bestaan en dat water ons daarom een aangename, relaxed gevoel geeft.

de witte brug

ZWEMBAD & SAUNA

Zie onze website de vele mogelijkheden om gezond te bewegen.

www.dewittebrug.com



J. Rensdorpstraat 1, 1901 RG Castricum - 0251-653144

Een mooi afscheid



Als je in mijn hart kon kijken,
dan zou ik nu wel willen gaan.

Verdrietig, maar dankbaar dat zij zo lang in ons midden
mocht zijn, delen wij u mee dat toch onverwacht
van ons is heengegaan

Jacoba Agatha de Boer-Brakenhoff Coba

echtgenote van Nol de Boer †

☆ Castricum,
30 maart 1930

† Uitgeest,
3 maart 2024

Jan †

Peter en Ivonne
Daniël en Bridget

Arnold en Ellen
Steven en Ilona, Lily
Jasper

Anneke en Hans

Margret en Gerard
Mariska
Liesbeth en Dennis
Judith

Paul en Olga
Fleur
Ivar en Esther
Sarah
Mijntje
Imara

Correspondentieadres:
Narcissenveld 56, 1901 LK Castricum
Het afscheid heeft op zaterdag 9 maart plaatsgevonden.

“om mens voor een mens te zijn
wordt alleman geboren”

Uit vuur en ijzer. Huub Oosterhuis

Met veel verdriet nemen we afscheid van
mijn lieve vrouw, moeder, schoonmoeder en oma

Nan Keijser - Post

Wijnanda Catharina Maria

* Rijswijk 15 april 1945 † Limmen 3 maart 2024

Gerard

Bart en Marjolein
Ella
Manus

Hedwig en Sander
Stijn
Anne
Maaïke

Astrid en Roger



Graag bedanken we de medewerkers van
woonzorgcentrum De Cameren voor de warme en
betrokken zorg die Nan heeft mogen ontvangen.

De uitvaart heeft inmiddels plaatsgevonden.

Verdrietig hebben we losgelaten
de liefde van mijn leven,
onze geweldige vader, schoonvader en lieve trotse opa

Hans

Johan Bernardus van der Borg

27 september 1945

4 maart 2024

echtgenoot van Elisabeth Maria van Ruiten

Lotte en Patrick
Mats, Seppe, Tom
Wieke en Edwin
Jinte, Jusse

Paulingstraat 9, 1902 CX Castricum

Op maandag 11 maart jl. hebben wij in kleine kring
afscheid genomen van Hans.



Nelson Martins Gutierrez
Uitvaartbegeleider



Bij ons heeft u
alle vrijheid om
de uitvaart zelf
vorm te geven



Dag en nacht bereikbaar
072 507 0477

Bezoek charonuitvaartbegeleiding.nl



Ester AL
UITVAARTZORG

24/7 bereikbaar via: 06 1473 1293

contact@esteraluitvaartzorg.nl
www.esteraluitvaartzorg.nl

Betrokken, Betaalbaar, Bekwaam

UITVAARTVERZORGING
Formanoij

Uitvaart vanaf € 1.975,- (incl. crematie)
thuisopbaring of afscheidscentrum

Dag en nacht bereikbaar
06-11536587 | info@uvdf.nl | www.uvdf.nl



Afscheidshuis Venire
Schipperlaan 4k
1906 BG Limmen



Karin
Smit
Uitvaart
begeleiding

T. 06 81 35 81 10
24/7 bereikbaar

Uw uitvaartbegeleidster
in de regio

Liefdevol en betrokken.
Ongeacht waar u verzekerd bent.

www.uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Persoonlijke begeleiding in en rondom
Castricum, Limmen en Helloo.
Geheel naar uw wensen,
ongeacht waar u verzekerd bent.

- Sinds 2010 -
ANNO NU
uitvaartverzorging

Een uitvaartwensenmap kunt u
geheel vrijblijvend aanvragen via
info@uitvaartannonu.nl

Met warme groet

Petra van der Meer

Elke dag en nacht bereikbaar

06 41739549

www.uitvaartannonu.nl

UITVAARTVERZORGING
Duin

...waait wat je liefhebt,
moet goed verzorgd worden!



Jarenlange ervaring, transparantie en
geen onverwachte kosten.

Voor meer informatie, contact
wij graag vrijblijvend bij u langs of
klik op uitvaartverzorgingduin.nl

Bereikbaar via 071-5115238



Uitvaartverzorging
Yvonne van Ophuizen

Persoonlijk · Respectvol · Betaalbaar

Samen met mijn team sta ik klaar
om u persoonlijk te begeleiden
na het overlijden van uw dierbare.
Een waardevol afscheid
ontstaat door tijd en aandacht.

072 5055740 | 06 23582577

Bezoek uitvaartverzorgingyvonne.nl
voor al uw vragen.

- Limmen, Castricum e.o.
- 24 uur per dag bereikbaar
- Ongeacht waar u verzekerd bent



SINDS
2012



Parketvloerspecialist Willem Taats. Foto: Bos Media Services

Daarom kies je een parketvloer: mooi, tijdloos en... duurzaam!

Limmen - Een nieuwe parketvloer aanschaffen of een bestaande parketvloer deskundig laten herstellen of onderhouden? Bij Willem Taats Vloeren aan de Rijksweg 60 vind je precies wat je zoekt. Ook voor een traprenovatie op basis van pvc of hout ben je hier aan het juiste adres.

Willem Taats werkte al geruime tijd in de zaak, toen hij in 2014 de gelegenheid kreeg om de winkel over te nemen. Vervolgens sloot hij zich in 2019 aan bij Parketmeesters, een coöperatie van ondernemers net als hij, die de marketing gezamenlijk coördineren en door de bundeling van krachten de beste prijs-kwaliteitsverhouding kunnen garanderen. Overigens levert het bedrijf niet alleen parketvloeren, maar bijvoorbeeld ook laminaat, pvc en kurk.

Een duurzame vloer

Hout is een natuurproduct dat volop voorradig is, maar de bossen moeten wel op verantwoorde wijze beheerd worden. De samenwerking met

Eerlijkevloeren.nl zegt eigenlijk al voldoende: hierop wordt goed gelet. Sowieso zijn hout en kurk voorbeelden van natuurproducten in al hun puurheid. Er worden geen kunststoffen toegevoegd en ook het FSC-keurmerk voor verantwoord gekapt hout speelt een belangrijke rol. Willem Taats: „Een pvc-vloer of laminaatvloer heeft in de meeste situaties niet de levensduur van een houten vloer. Een parketvloer kun je opnieuw schuren en lakken en dan gaat 'ie gemakkelijk nog eens vijftien jaar mee.” Ook is het een misverstand dat je geen vloerverwarming onder een parketvloer zou kunnen leggen: „Dat kan prima, maar dan wel met het type vloerverwarmingssysteem

dat in de bestaande werkvloer gefreesd wordt of vloerverwarming die zonder te frezen in een nieuwe zandcementdekvloer is geïnstalleerd.”

Ontzorgen

Willem Taats en zijn team zorgen ervoor dat de klant volledig ontzorgd wordt. Is bijvoorbeeld in de woning een tussenwand gesloopt of een ander keukenblok geplaatst, waardoor de parketvloer niet meer goed aansluit? Dit kan professioneel hersteld worden, zodat je er uiteindelijk niets meer van ziet. Het bedrijf onderhoudt ook nauwe contacten met ervaren verhuizers, die desgewenst de kamer kunnen leeghalen en de meubelen tijdelijk kunnen opslaan. Meer weten? Kijk op www.parketmeesterlimmen.nl voor uitgebreide informatie.

Lezingen over muziek uit Napels

Castricum - Op de woensdagen 20 maart en 3 april houdt Willy van Ophem, groot kenner van het Napolitaanse lied, een serie van twee lezingen over de rijke geschiedenis van de muziek uit Napels voor cursisten van taalschool La dolce lingua en andere belangstellenden. Tijdens deze muzikale bijeenkomsten luisteren en kijken de aanwezigen naar een keuze van Napolitaanse klassiekers die de spreker toelicht met bijzondere verhalen over de

ontstaansgeschiedenis en kruisbestuivingen. Zo blijken bekende popliedjes hun wortels te hebben in Napels! De spreektaal is Nederlands en alle deelnemers krijgen een boekje met de liedteksten in het Napolitaans, Italiaans en Nederlands. De lezingen zijn van 19.30 tot 21.30 uur met een pauze en de kosten voor deelname bedragen 25 euro. Inschrijven kan door een bericht naar informazioni@ladolcelingua.nl te sturen.



De slaapadviseurs van Slaapkenner Lute nemen de tijd voor persoonlijk matrasadvies. Foto: aangeleverd

Matrasadvies op maat bij Lute

Limmen - De aanschaf van een nieuw matras is een investering in een goede nachtrust. Bij Slaapkenner Lute nemen de slaapadviseurs graag de tijd voor persoonlijk matrasadvies. Zo vind je een matras dat bij je past. Want iedereen is nét even anders.

Door heel goed te kijken en te luisteren naar jouw persoonlijke voorkeuren maakt Auping matrassen voor een optimale nachtrust. Betrouwbaar, duurzaam en persoonlijk. Zo kun je bij het Evolve-, Elysium- en Elitematras de ondersteuning ook specifiek afstemmen op jouw lichaam. Of je nou graag op je rug, buik of zij slaapt, je vindt altijd een matras dat bij je past. Geef jouw slaapkamer een frisse

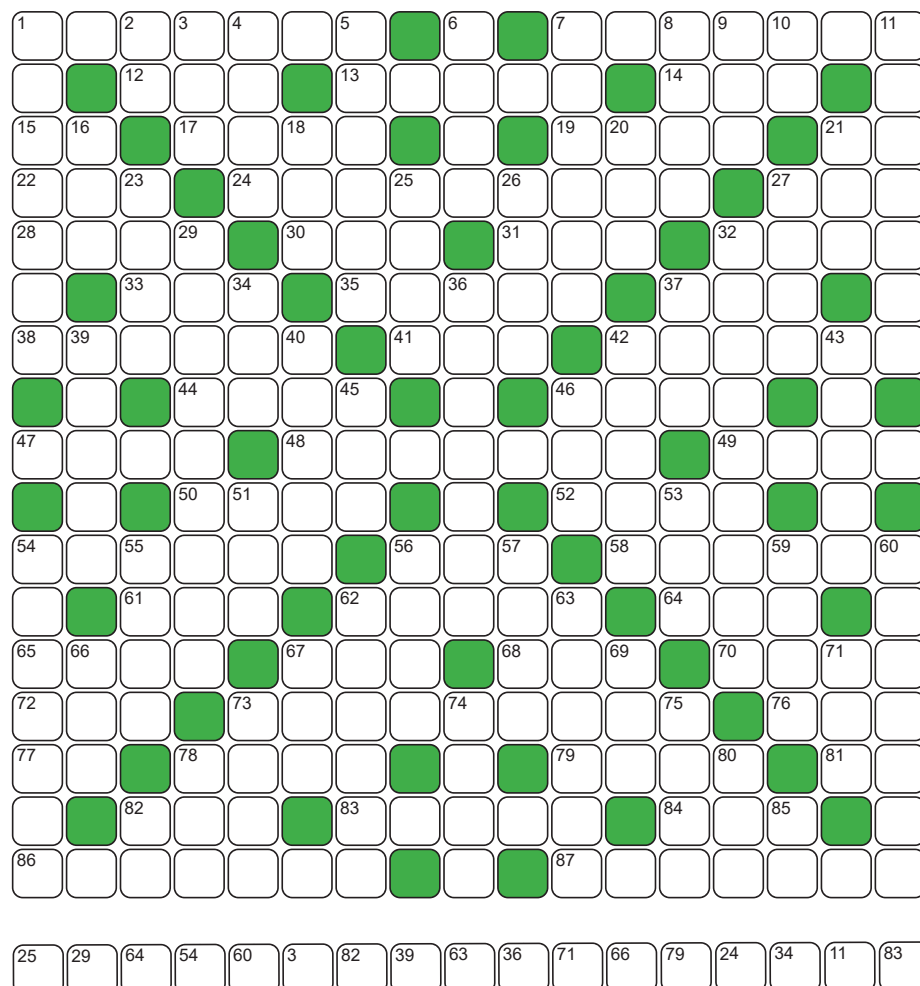
update met een nieuw matras van Auping en ontvang tot en met 7 april 15 procent voordeel. Kom proefliggen bij Slaapkenner Lute in Limmen en ontdek het volledige assortiment van Auping. Ondanks de werkzaamheden aan de Rijksweg is Slaapkenner Lute (Kerkweg 1 / Rijksweg 108) goed bereikbaar.

Kijk op www.slaapkennerlute.nl voor verdere informatie.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. weegschaal; 7. gemanierdheid; 12. knaagdier; 13. slingerbeweging; 14. bedorven; 15. nummer (afk.); 17. vruchtbare plaats in de woestijn; 19. nauw (eng); 21. jongensnaam; 22. drinkgeld (fooi); 24. plaats in Noord-Holland; 27. voor (in samenstelling); 28. plezier; 30. frisjes; 31. uitroep van schrik; 32. Nederlandse rivier; 33. soort dakbedekking; 35. soort schaatsen; 37. voertuig met twee wielen; 38. tot bedaren brengen; 41. dutje; 42. banaan; 44. deel van boom; 46. fijne kussen-vulling; 47. foedraal (hoes); 48. eenheid van geluid; 49. echtgenoot; 50. lastdier; 52. schaakstuk; 54. bediende in café; 56. koeienmaag; 58. vreemde taal; 61. gewicht; 62. Europese rivier; 64. bloeiwijze; 65. vreemde (snoeshaan); 67. snelle loop; 68. meisjesnaam; 70. catastrofe; 72. faeces (poep); 73. jonge geboren (baby); 76. sleepnet; 77. bolgewas; 78. calciumcarbonaat (gips); 79. de gehele filmploeg; 81. salvation army (afk.); 82. onderwereld; 83. Drents vliegveld; 84. Chinese vermicelli; 86. vlamhoutje; 87. samengaan van bedrijven.

Verticaal 1. winterkledingstuk; 2. de oudere (Lat. afk.); 3. collectieve arbeidsovereenkomst (afk.); 4. Amerikaanse staat; 5. vrouwelijk lastdier; 6. onderdeel van een tennispartij; 7. repareren (maken); 8. openbaar vervoermiddel; 9. zeepwater; 10. deel van bijbel (afk.); 11. ongunstig; 16. plaats in Brazilië (afk.); 18. baardje; 20. vogeleigenschap; 21. tijdperk; 23. deel van arm; 25. platboomd vaartuig; 26. kraaiachtige vogel; 27. geparachteerde soldaat (afk.); 29. homoseksuele vrouw; 32. plaats in Zuid-Holland; 34. mager (doorschijnend); 36. bekvechten; 37. deel van gelaat; 39. uitstapje; 40. dichterbij; 42. verzekeringsbewijs; 43. telwoord; 45. duinvallei; 46. departement (afk.); 51. telwoord; 53. familielid; 54. nachtroofvogel; 55. soort naaldboom; 56. inwendig orgaan; 57. zak van grof jute; 59. rijstbrandewijn; 60. zangstem; 62. kikvorsman; 63. wereldkinderorganisatie; 66. streling; 67. pulverig (los); 69. korps nationale reserve (afk.); 71. sporenplant; 73. smeerseltje (crème); 74. huidverharding; 75. berggeit; 78. steen; 80. vragend voornaamwoord; 82. hoofdcommissaris (afk.); 85. erbium (scheik. afk.).



Mooie damesmode voor een prima prijs?

Bij Twice Women's Wear aan de Torenstraat 36 vind je prachtige betaalbare items van diverse merken. Het maakt niet uit of je sportief, zakelijk of lieflijk voor de dag wilt komen, bij Twice Women's Wear vind je altijd iets leuks! Bovendien kun je er ook terecht voor leuke accessoires, van riemen tot sieraden. Onder de inzenders van de juiste oplossing van onze puzzel verloten wij een waardebon van 20 euro, te besteden bij Twice Women's Wear.

Stuur de oplossing vóór 18 maart 2024 naar puzzel@castricum.nl om kans te maken op deze prijs.

TUINKLUSSEN



Max Nuijens

Tuinonderhoud en beplanting voor een verzorgde tuin



Interesse? Neem contact op:
✉ info@tuinklussenmaxnuijens.nl
☎ 0615207037 🏠 Akersloot

ELKE 3E ZONDAG VAN DE MAAND

PROEF-LOKAAL

15.00 tot 20.00 uur

IN DE MUSEALE HOEK VAN LIMMEN



DAMPEGHEEST.NL

17 MAART PRESENTATIE



Cardverdamme, wat lekker...?

Gevraagd:
Artiszegels of kaarten van de deka markt. Ik ga met ouderen een dagje uit. Alvast bedankt.
Tel. 06-57067060

Te koop:
Pizzabakker 5,-, 2 waterkokers 4,- per stuk, 2 koffiesetapp. 5,- p.st. 2 koperen kandelaars 8,-, 2 kandelaars glas 10,-. Tel. 06-12547596

Te koop:
Zeer interessant 100 boeken voor 3,- per stuk, nieuw en 1 x gelezen, in een koop.
Tel. 06-46726306

Te koop:
Gr. snoeischaar 6,-, toilet/douchebeugel 6,-, classic kinderstepje 6,-, gietijzeren braadpan 25 cm 18,-, verstelbaar schoenrek 10,-, grashark 6,-. Tel: 06-15273320

'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Maar eerst moet Anne beter worden.



Meer leren over kinderkanker of een gratis gastles aanvragen?

Ga naar kika.nl/voorlichting



auping

Fris wakker worden

met 15% voordeel op onze matrassen



slaapkenner LUTE

wij kennen onze slapers

Kies voor een heerlijk ventilerend matras, van Auping. Kom snel langs in onze winkel en laat je adviseren.

Kerkweg 1, Limmen | slaapkennerlute.nl

Schilderen doe je met

verf.nl

Bestel alles wat je nodig hebt op de website óf kom langs in de winkel!

40% KORTING OP TOPMERKEN!

• Professioneel verf- en kleuradvies • Grote voorraad / alles onder 1 dak • Gratis voor de deur parkeren



sikkens

SIGMA COATINGS

Wijzonol

Flexa pure

Ga naar verf.nl, bekijk onze acties en beschikbare voorraad en bestel direct online. Of kom langs in onze winkel voor deskundig advies en inspiratie.



website

Adres winkel:
Boekel 42
Akersloot
072-532 3331



verf.nl

Winkel open: ma t/m vr: 8.00 tot 17.30 uur - za: 9.00 tot 17.00 uur - 2e Paasdag: 9.00 tot 13.00 uur



Johanna's Hof blik terug op succesvolle verbouwing

Castricum - Vergaderen, trouwen of met honderd man feestvieren in het café: het kan allemaal (weer) in het vernieuwde Johanna's Hof. Vijf jaar geleden begonnen eigenaren Theo en Marijke Groentjes met het moderniseren van de feestzalen, recent was ook het restaurant aan de beurt en is het café geopend. Gasten zijn razend enthousiast. „We kregen meteen zes nieuwe aanvragen voor een bruiloft.“



Klassiek in een modern jasje, zo omschrijft eigenaar Theo Groentjes zijn bedrijf na de grootschalige renovatie. „Het was voor ons heel belangrijk om de sfeer en charme, waar Johanna's Hof al negentig jaar om

tot het herontwerpen van de entree met de bar: we hebben elke hoek van ons bedrijf onder de loep genomen en aangepakt. Johanna's Hof is flexibeler dan ooit: we kunnen nu nog beter inspelen op de wensen van ons publiek. Of dat nu binnen, buiten of in een van de feestzalen is.“

Frisse blik

Het volledige interieur is op de schop gegaan. In samenwerking met ontwerper Vincent Loef, Strak Interieurbouw en lokale ondernemers hebben Theo en Marijke plannen gemaakt. „Die frisse blik is heel fijn. De indeling is veranderd, we hebben de bar verplaatst. Daarnaast zijn er verbeteringen aangebracht aan de akoestiek, waardoor de ruimtes nu geschikt zijn voor een breed scala aan evenementen, variërend van kleine vergaderingen tot grote feesten met honderden gasten. Met deze verbouwing hebben we niet alleen de fysieke ruimtes getransformeerd, maar ook onze logistieke aanpak binnen het bedrijf aangepast om aan de veranderende behoeften van onze klanten te voldoen“, vervolgt Groentjes. „We zijn trots op het resultaat en kijken ernaar uit om onze gasten te verwelkomen in een

Johanna's Hof dat klaar is om memorabele momenten te creëren voor elke gelegenheid.“

Uniek

De renovatie omvatte niet alleen het interieur, maar ook een herziening van de logistieke indeling van het pand. Barren werden verplaatst, ruimtes opnieuw ingedeeld en nieuwe faciliteiten geïntroduceerd om de ervaring voor gasten te optimaliseren. „Door deze aanpassingen kunnen nu groepen van twintig tot driehonderd mensen worden ondergebracht, ongeacht het weer of de temperatuur.“ De Grote Zaal, Wintertuin en de Jachtzaal bleven tijdens de renovatie open. „We hebben twee zondagen geluk gehad met het weer, januari en februari zijn niet onze beste maanden. Ik ben blij dat we de renovatie in zo'n kort tijdsbestek hebben kunnen realiseren. En het leuke is: na



de eerste post op social media met foto's van het resultaat, kregen we al zes aanvragen voor een trouwerij binnen“, zegt Theo trots. „Daar hadden we de laatste jaren weinig focus op, maar we vinden het erg leuk dat mensen bij ons willen trouwen. Daar is Johanna's Hof nu eigenlijk de perfecte locatie voor. We kunnen alles in een pand faciliteren. Dat is toch wel uniek.“ Foto's: Mardou van Kuilenburg

bekendstaat, te behouden. We zijn de afgelopen jaren al heel druk bezig geweest met het opknappen van Johanna's Hof op een manier die past bij ons gedachtegoed en het bedrijf. Van het renoveren van de grote zaal

Concert opleidingsorkest Emergo

Castricum - Op zondag 24 maart geeft het opleidingsorkest van Emergo een optreden in theater Koningsduyn (Geesterhage). De aanvang is 14.00 uur en de toegang is gratis. Dit concert biedt zowel jongeren als ouderen de gelegenheid om kennis te maken met fanfaremuziek, en vooral met de instrumenten waaruit een fanfarebezetting bestaat. Samen muziek maken is een fantastische hobby voor zowel jong als oud(er). Dus hebben uw kinderen, of u zelf, interesse om ook samen muziek te gaan maken, kom dan vooral naar

dit concert van het opleidingsorkest. Maar ook als u geen ambitie heeft om zelf muziek te gaan maken, is het programma de moeite waard om te komen beluisteren. Het thema van het concert is 'Spring'. Daarmee wordt niet alleen het voorjaar bedoeld, maar ook veel muziekwerken die met dans te maken hebben. Zoals de dance macabre (bekend van de Efteling); een dansmedley speciaal gearrangeerd door dirigent Henk Veldt; en Valerie van Amy Winehouse. De band El Guappo's van Emergo zal tijdens het concert een gastoptreden verzorgen.

Projectkoor voert The Passion uit in Castricum en Beverwijk

Castricum - Opnieuw presenteert dirigente Marieke Zondervan dit jaar The Passion. Het door haar samengestelde projectkoor met ruim vijftig vrouwen en mannen brengt samen met pianist Jaap Brackman The Passion in Castricum. Nummers als Alles is Liefde van Blof en With a Little Help from My Friends van The Beatles worden afgewisseld met een eigentijdse vertelling van het lijdensverhaal van Jezus Christus. „We brengen het op een toegankelijke en moderne manier, met mooie muziek en Maarten Mantel brengt het verhaal in begrijpelijke taal“, vertelt Marieke

Zondervan enthousiast. „The Passion is een Bijbelse vertelling. Het verhaal is het verhaal, maar muzikaal kan ik er verschillende kanten mee op. Samen met de werkgroep bepaal ik welke nummers tekstueel en emotioneel passen binnen het verhaal. Dit jaar kwam, voor mij redelijk onverwacht, het nummer Zeg maar Niets Meer van André Hazes naar voren. Dat zal het koor met ruim vijftig zangers en zangeressen dus 3-stemmig zingen.“ De uitvoering is op zondag 24 maart om 15.30 uur in de Sint-Pancratiuskerk in Castricum (inloop 15.00 uur). Tekst: Marije Smit



ADVERTORIAL

Sportschoenen aan en gaan: Lekker sporten op de mooiste plekken in de natuur!

Castricum - Start de lente goed! Kom lekker sporten in Castricum met een gezellige groep leeftijdsgenoten.

Het is een prachtige dag. Janine springt op haar fiets met een grote lach op haar gezicht, het is weer tijd voor een uur sporten met GO. „Ik ga iedere week en het is elke keer weer optimaal genieten. Wanneer ik de hoek om kom fietsen ben ik altijd nieuwsgierig wie er verder allemaal zullen zijn. Ik heb echt al een hoop leuke mensen ontmoet. Inmiddels sport ik alweer een aantal maanden bij GO en ik merk dat het me echt heel goed doet. Iedere keer kom ik zo vrolijk en positief gestemd terug van de training. Ik heb meer energie en voel me echt sterker.“

Het hele jaar sporten in het bos

Wij sporten het hele jaar door op de mooiste plekken in de natuur. Zo sporten we iedere maandag bij Johanna's Hof en bij het Ruitershuis en iedere vrijdag bij het Hof van Kijk-Uit.

De trainingen

Onze trainingen zijn professioneel, afwisselend, gezellig en voor ieder niveau goed te doen. Tijdens de training wordt gewerkt aan de conditie, de stabiliteit, de mobiliteit en doen we diverse spierversterkende oefeningen met weerstandsbanden en eigen lichaamsgewicht.

Vitaal en sociaal

Omdat wij het sociale aspect minstens zo belangrijk vinden als sporten onder goede professionele begeleiding, drinken we na afloop vaak nog een kopje koffie en organiseren wij regelmatig gezellige activiteiten waar je vrijblijvend aan deel kunt nemen.

Hebben we je nieuwsgierig gemaakt? Kijk dan vooral eerst even op onze website www.gezondoud.nl of bel voor een GRATIS proefles naar 06 53837045.

Werken-in-de-zon-baan!

Horeca, Recreatie en Schoonmaak!

CAMPING
BAKKUM
DAG EN NACHT VERPANNING

CAMPING
GEVERSDUIN
DAG EN NACHT VERPANNING

werkenbijdekennemerduincampings.nl



ZOOMERS

Op zoek naar een (bij)baan met uitzicht op zee?

Medewerker bediening & keuken medewerkers

- uitzicht op zee
- een fijn team
- goed salaris
- doorgroeimogelijkheden
- trainingen



Soliceer hier!



KOM KENNISMAKEN MET WDK op een van onze chauffeursbijeenkomsten!
ZATERDAG 23 MAART van 10 tot 13 uur,
Sociaal en cultureel Wijkcentrum de Oever: Amstelstraat 1 Alkmaar.

"TIJDENS DE VAKANTIES MIS IK DIE KIDS UIT DE BUS GEWOON"

'tmeest **waardevolle** vervoer *in de regio*



Geen Taxipas? **GRATIS OPLEIDING**

Wel een Taxipas? €250,- **STARTBONUS**



Word ook WdK chauffeur!

- Parttime chauffeur groepsvervoer
- 3 tot 5 dagen per week
- Mail naar: vacature@wdkgroep.nl
- Of bel: 026 - 365 31 53



Vragen? **Stuur een bericht!**
06 132 705 39

Willemsen de Koning
vervoert met zorg

Gezocht:

BEZORGERS
Castricummer.

Voor diverse wijken in Castricum

en ben meld je aan

Soek je nog een leuke baan die beschikbaar op de woensdag aan en ontvang een aanvullende vergoeding. Meld je aan op www.verspreidnet.nl, ook 65-plussers zijn welkom.

Ben je 13 jaar of ouder meld je dan aan als bezorger

65-PLUSSERS OOK WELKOM

For English check QR-code



HOGE VERDIENSTEN & AANMELDBONUS

Aanmelden via:
0251-674433
www.verspreidnet.nl
info@verspreidnet.nl

OOK UW VACATURE PLAATSEN?

BEL MET: WENDI 06-202 785 32





Niek van der Eng in verbeten duel. Foto: Jacky Adrichem

Meervogels '31 moet het doen met één punt

Akersloot - De reserves van de selectie moesten aantreden tegen runner-up ASV Arsenal 2 en deden wat ze konden: helaas konden ze dat niet op het scorebord tonen en een 0-2-nederlaag was nu hun deel. Het gebrek aan scorend vermogen deed hen - niet voor het eerst - de das om en langzamerhand lijkt het wel duidelijk tegen wie het tweede team de punten moet gaan pakken.

Meervogels '31 1 speelde zondag tegen ZAP een duel dat negentig minuten lang doelpuntloos bleef. Toen liet de Polderse doelman nog maar eens een vuurpijl los richting de 16 van Meervogels. Slecht ingrijpen hierop en ongelukkig instappen van centrumverdediger Fedde Both zorgde voor een eigen goal van laatstgenoemde: 0-1, met nog luttele tellen te gaan. Met de hand van de prima leidende referee Hajjaji al omhoog wist middenvelder

Boy Schrier een strakke voorzet van Mees Tiebie toch nog bij de verste paal binnen te knikken en zo een verdiend punt voor Meervogels binnen te slepen: 1-1. Zo wordt de partij komende zondag tegen KFC uit weer heel belangrijk. De M-side heeft een uitje geregeld: eerst met de bus naar de Zaanse Schans voor een rondleiding. Volg www.meervogels.nl voor meer informatie.

Belleman winnaar bij gelegenheid

Akersloot - Michel Belleman uit Heiloo is donderdagavond winnaar geworden in de wekelijkse rit om de OIT Mountainbike Cup op sportpark De Cloppenburch. Omdat vrijdagmorgen de '5 van Schoorl' verreden ging worden, waren enkele renners, die gewoonlijk de dienst uitmaken, afwezig. Daardoor konden de anderen er ook eens een eigen koers van maken, zonder in de achterhoede te hoeven acteren. Michel Belleman kon direct na de start weggelopen; vervolgens nog even doortrekken en het definitieve gat was geslagen. Achter hem streden Yvonne Zomerdijk, Vincent Tiebie en Sjaak Ranzijn om de tweede plaats. Zomerdijk hard eerder in de week al enkele prestaties geleverd en moest nu afhaken. Vincent Tiebie won de strijd van Sjaak Ranzijn.

Nieuwe trainingsgroep van AVC

Castricum - AV Castricum start met een nieuwe trainingsgroep: Fit & Vitaal. Hier combineert men powerwalking met afwisselende oefeningen. De opzet van deze trainingen bestaat uit stevig en sportief wandelen in de duinen, met zeer diverse oefeningen tussendoor. Dat zijn allerlei oefeningen voor armen en benen. Deze oefeningen worden gedaan met en zonder attributen, zoals elastieken en gewichtjes. Trainster Léontine Coelen biedt ook balansoefeningen aan. Ook voor hardlopers die geblesseerd zijn, kan deze groep (wellicht tijdelijk) een goed alternatief zijn. De groep start op 25 maart en komt elke maandag van 13.30 tot 14.45 uur in actie. Iedereen die fit en actief buiten wil bewegen, kan deelnemen. De oefeningen kunnen aangepast worden aan de fitheid van de deelnemers. Via het formulier op www.avcastricum.nl kunnen belangstellenden zich aanmelden. Wie nog geen lid is van AV Castricum mag kosteloos twee keer meetrainingen, alvorens te besluiten om lid te worden. De contributiebedragen staan vermeld op de website.

Vredeburg houdt kans op titel

Limmen - Het eerste team van SV Vredeburg schaaakte bij De Waagtoren 3 in Alkmaar de slotwedstrijd van het seizoen. In theorie is promotie nog mogelijk, dus werd alles op alles gezet. Aanvoerder Bert Hollander gaf het goede voorbeeld. Hij kreeg dezelfde opening als een week eerder en bouwde snel een vernietigende koningsaanval op. Typerend was dat de stukken, na een paardoffer, van de andere vleugel mat konden geven. Enige tijd later was ook Wim van Dijk klaar. Het continu druk zetten met loperpaar en centrumcontrole maakte dat zijn tegenstander bezweek. Gelijkijdig zorgde Barry Blekemolen voor nog een punt. Vervolgens stelde Luc Janssen met zwart de matchpunten veilig. Met degelijk spel won hij een pion, maar de witte compensatie was vervelend. Vervelender voor wit was echter een paardvork die weggeblunderd werd. Dat bleek een belangrijk punt, want de overige borden stonden minder. Met 4-2 als eindstand stijgt Vredeburg 1 tijdelijk naar de koppositie in de tweede klasse.



Elario Zweet nu in een verdedigende rol... Foto: Sandy Klaver

FC Castricum zet deur open voor Stormvogels en druipt af

Castricum - Het verzet duurde een kwartiertje. Toen werd de deur open gezet en nam IJVV Stormvogels wraak voor de pijnlijke nederlaag uit bij FC Castricum: 5-1. Op 14 oktober 2023 was FC Castricum de enige ploeg die het bezoekende Stormvogels met een 2-1-nederlaag naar huis stuurde. De afgelopen weken kwam bij FCC de klad erin en vlogen de dure punten door de lucht. Concurrent Reiger Boys lijkt ook de weg kwijt en heeft met een wedstrijd meer gespeeld 25 punten, de formatie van Pim Touber heeft er 22. In de vorige editie liepen de vissers-

zonen zich stuk op de solide verdediging. Pas ver in blessuretijd scoorde Stormvogels destijds, maar toen was het al te laat. Zaterdagmiddag hield FCC een kwartier stand voordat Stormvogels een keer schakelde. Toegegeven, de vijf doelpunten waren van een redelijk niveau maar konden niet op tegen de oerknal van Tjidde Geerts. Met één van zijn befaamde rushes vloog de boomlange speler richting het strafschopgebied. Opeens drukte hij af en kon FC Castricum in ieder geval de tegengoal laten noteren en hier moesten ze het mee doen.



Verder dan een kopbal op de paal en een schot op de lat kwam Vitesse '22 zondagmiddag niet. Foto: aangeleverd

Vitesse '22 morst punten in Grootebroek en verliest met 1-0

Castricum - Het eerste van Vitesse '22 heeft haar 16e competitiewedstrijd verloren van De Zouaven uit het Westfriese Grootebroek. Het was een zure nederlaag, mede omdat Vitesse '22 voor de drie punten opteerde. Vitesse '22 had de eerste helft de betere kansen, maar wist die niet in doelpunten om te zetten. In de tweede minuut kopte Rick Tolsma op de paal na een verre ingooi van Michael Stenvers. In de 12e minuut had een goede aanval van de Castricumers via Stenvers/Tolsma en spits Miettinen meer moeten opleveren, maar laatstgenoemde schoot hoog over. Na bijna twintig minuten voetballen volgde een goede aanval,

ingeleid door Milo Cremers op Rick Tolsma en spits Miettinen. Mika raakte de bal echter net niet. Na bijna een half uur ontstond een veldoverwicht van De Zouaven, maar zij kwamen niet door de Castricumse muur. Middenvelder Martijn Kuijs liet de bal nog bovenop de lat van de Zouaven-goal belanden na een afstandsschot. Keeper Davy de Back behoevde Vitesse '22 voor een achterstand aan het einde van de eerste helft. Na rust had De Zouaven het beste van het spel, maar verzuimde op voorsprong te komen. Laat in de wedstrijd schoot Bacaksiz met mazzel de 1-0 binnen.



Limmen domineerde de wedstrijd tegen Alcmaria Victrix. Foto: aangeleverd

Alcmaria kansloos tegen Limmen

Limmen - Was het vorig jaar dat Victrix-Limmen nog 0-0 was en Limmen het kampioenschap kon vergeten? Nu gingen de man uit Limmen er met revanche gevoelens heen om de tweede plek vast te houden.

Een wedstrijd waarin Limmen het eerste half uur heer en meester was. Dit resulteerde in een voorsprong door een vrije trap van Mees Duinmeijer, die de bal onberispelijk langs de muur schoot, uit het zicht van de keeper. Toch kregen de Alkmaarders nog een kans, maar keeper Jesse Glorie tikte de bal miraculeus over de lat. Rust: 0-1. Het tweede doelpunt voor Limmen kwam in de 65e minuut. Een knappe solo van Jacco de Jong met

een voorzet aan Jeroen de Groot, die de bal op de lijn binnenschoot. Nog geen minuut later had Jacco een kans op 0-3, maar hij schoot jammerlijk over. Nadat ook Mees een poging deed en miste, slaagde Boris de Boer er uit een dieptepass van Jacco in om 0-3 te scoren. In de laatste minuut had het zomaar 0-4 kunnen zijn. De kopbal van Boris ging echter net over. Komend weekend een thuiswedstrijd tegen Hercules. Op naar de periodetitel!

KOMENDE ZONDAG AANVANG 14.00 UUR

VITESSE '22

-

DE DIJK ASV



de Roset
PATISSERIE & CHOCOLATERIE



AB GELDERMANS SPORT



ZONDAG 17 MAART
Aanvang 14.00 uur

VV LIMMEN - HERCULES ZAANDAM RC



Balsponsor: **Kwekerij Christiaan Schilder**
Pupil van de week: **Lars Kaandorp**

Weekendspecial Bossinade: Theo

Castricum - Bossinade Optiek staat komend weekend geheel in het teken van het bijzondere brillenmerk Theo. Bedacht door de Belg Patrick Hoet (Theo is een anagram van zijn achternaam) vond het merk via Parijs zijn weg naar modebewuste brildragers in heel Europa. Ook de onlangs in Milaan gelanceerde nieuwe brillenlijn Happy Chips, waarvan de monturen namen hebben als Crispy, Crunchy, Grilled en Ribbel, is komende vrijdag en zaterdag bij Bossinade Optiek aan de Torenstraat 30 te bewonderen. „Een winkel vol

vrolijke kleuren, die de lente inluiden”, aldus Lex Klein Schiphorst. Recent verscheen van het merk een nieuwe collectie kunststofmonturen, een brillenlijn met neonkleuren en ook een nieuwe zonnebrillenlijn. Daarnaast werden veel bestaande modellen in nieuwe kleuren uitgebracht. „Je denkt steeds dat ze alles al bedacht hebben, maar toch komen ze steeds weer met iets verrassends.” Actie: alleen komende vrijdag en zaterdag 10 procent korting op een complete Theo-bril (vraag naar de actievoorwaarden).

LEZERSPOST

Compliment

Heel vaak wordt de gemeente en met name de medewerkers/sters van de gemeente verweten niet mee te denken met de bewoners en er maar de kantjes van af te lopen. Ik vind dat meer dan onterecht. Men probeert juist alles zo goed mogelijk te regelen voor ons als bewoners. Afgelopen zondag constateerde ik een gat in het trottoir en de tegels waren er uitgerukt. Waarschijnlijk veroorzaakt door een automobilist die tegen het daarnaast staande paaltje was gereden. Dezelfde dag mail ik dit naar de gemeente. Op maandagochtend voor 09.00 uur was het een en ander hersteld. Een groot compliment voor onze medewerkers. Bedankt.

Bert Meijer
Voormalig wethouder gemeente Castricum

Nieuw seizoen ‘Spreek je raadslid’

Castricum - GroenLinks Castricum start op vrijdag 15 maart met een nieuw seizoen van het maandelijkse spreekuur op de weekmarkt. Met ‘Spreek je raadslid’ wil de partij de band tussen politiek en burgers versterken. Tussen 11.00 en 12.00 uur zijn GroenLinks-raadslid en fractievoorzitter Gerard Brinkman en commissielid Frits Puhl aanwezig op het Bakkerspleintje. Inwoners met vragen over plaatselijke politieke kwesties kunnen met hen in gesprek gaan. Wat zijn de plannen om jongerenhuisvesting aan te pakken? Hoe zorgen we voor meer passende woningen voor onze inwoners? Hoe wordt onze gemeente duurzaam en klimaatbestendig? Hoe zorgen we voor levendige dorpscentra? Wat doet de gemeente om het toerisme



Gerard Brinkman tijdens een eerdere editie van ‘Spreek je raadslid’.
Foto: aangeleverd

en recreatie te ontwikkelen of om onze gemeente bereikbaar en toegankelijk te houden? Deze en andere vragen zijn vrijdag welkom.

Philip Dröge met ‘De Tawl’

Castricum - Op vrijdag 22 maart om 20.00 uur neemt historicus, columnist en journalist Philip Dröge je mee naar een vergeten stukje geschiedenis van de Nederlandse taal. Zijn boeken zijn vertaald in het Duits en Italiaans en werden genomineerd voor de Jan Wolkers Prijs en de Libris Geschiedenis Prijs. Onlangs is ‘De Tawl’ van zijn hand verschenen. Drie eeuwen lang spraken overall in de staten New York en New Jersey mensen de Tawl, de Amerikaanse versie van het Nederlands. Het was een overblijfsel van de tijd waarin New York nog Nieuw-Amsterdam heette en je zonder het Nederlands nergens kwam aan de oostkust van Amerika. De Verenigde Staten hebben zelfs een Nederlandssprekende president gehad, Martin Van Buren. Pas in de twintigste eeuw raakte het Nederlands-Amerikaans in onbruik en in 1962 overleed de laatste spreker van dit merkwaardige Nederlandse dialect. In De Tawl gaat Dröge – al fietsend over Amerikaanse wegen – op zoek naar



Philip Dröge is historicus, columnist en journalist. Foto: Anne van Gelder

AGENDA EN EXPOSITIES

DONDERDAG 14 MAART

Historische lezing ‘Hoe het echte Fries verdween uit Noord-Holland’ door Arjen Versloot om 20.00 uur in archeologiemuseum Huis van Hilde aan het Westerplein 6 in Castricum. Reserveren via www.huisvanhilde.nl.

VRIJDAG 15 MAART

Gratis fitheidstest voor 60-plussers 10.00 tot 12.30 uur in sporthal De Lelie aan de Rembrandtsingel 3 in Akersloot. Aanmelden op www.sportenbewegenincastricum.nl/activiteitenaanbod-2024. Info bij buurtsportcoach Winnie Assendelft (wassendelft@teamsportservice.nl / 088 2037340).



Maandelijks spreekuur door GroenLinks Castricum tijdens de weekmarkt van 11.00 tot 12.00 uur op het Bakkerspleintje in Castricum, dit maal met fractievoorzitter Gerard Brinkman en commissielid Frits Puhl. Foto: aangeleverd



Cabaretpresentatie De Gouden Pleeborstel voor gasten Zonnebloem om 14.00 uur (inloop 13.30 uur) in Heeren van Limmen aan de Dusseldorperweg 103 in Limmen. Zelf geen vervoer? Bel Rob van Keulen (072 5023770) om dit te regelen. Foto: aangeleverd

G-disco voor mensen met een beperking van 20.00 tot 22.00 uur bij Welzijn Castricum aan de Dorpsstraat 30 in Castricum met DJ Dylan en DJ Mervyn. Entreprijs 5 euro inclusief twee consumpties.

ZATERDAG 16 MAART

Lezing over vogels op Ameland en Terschelling door natuurfotograaf Philip Friskorn bij Vogelwerkgroep Midden-Kennemerland om 14.00 uur (inloop 13.30 uur) in dorpshuis De Kern aan de Overtoom 15 in Castricum. Toegang 3 euro (gratis voor leden). Consumpties uitsluitend via pinbetaling.

Concert door fanfareorkesten Emergo en Eendracht om 20.00 uur in het Supreme College (voormalige Maranathakerk) aan de Koning Willemstraat 1 in Castricum. Kaarten via <https://emergo.org/winkel> en aan de zaal.

ZONDAG 17 MAART

Theatervoorstelling ‘Jij telt mee’ voor kinderen (4-12 jaar) en hun (groot)ouders door Matthijs Vlaar-

dingerbroek om 10.00 uur bij Evangeliegemeente Castricum in cultureel centrum Geesterhage aan de Geesterduinweg 3 in Castricum. Info op www.egcastricum.nl.

Proeflokaal brouwerij Danpegheest van 15.00 tot 20.00 uur geopend aan de Schoolweg 1 in Limmen.



Optreden Metropolitan Reed Orchestra met zangeres Zenja Damm om 15.00 uur in cultureel centrum Vredenburg aan de Dusseldorperweg 64 in Limmen. Foto: Cor Dekker

WOENSDAG 20 MAART

Belastingspreekuur door Welzijn Castricum van 11.00 tot 12.00 uur in Bibliotheek Castricum aan de Geesterduinweg 1 in Castricum. Gratis hulp voor mensen onder inkomensgrens € 28.000. Info via telefoonnummer 0251 656562.

Workshop ‘werk en mantelzorg’ door MantelZ van 19.00 tot 20.30 uur in het kantoor van MantelZ aan de Arendsweg 68 in Beverwijk. Aanmelden via www.mantelz.nl of bij Hanna Blankevoort (h.blankevoort@mantelz.nl / 06 12270504).

EXPOSITIES

Henk van Loenen exposeert veertien staties over het lijden en sterven van Christus tot eind maart in de dorpskerk aan het Kerkpad 1 in Castricum.

Anneke Mooij exposeert tot en met 8 april aquarellen in restaurant De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117 in Bakkum. Zie www.deoudekeuken.net voor openingstijden.

De expositie ‘Uitverkocht’ van Oud-Castricum over de Bakkumerstraat is elke eerste en derde zondag van de maand te bezichtigen van 13.30 tot 16.00 uur in gebouw De Duynkant aan de Geversweg 1b in Castricum.

Sylvia Bakker exposeert tot 25 april olieverfschilderijen in de Tuin van kapitein Rommel, schuin tegenover het NS-station van Castricum. Geopend maandag tot en met vrijdag van 09.30 tot 16.00 uur.

Het atelier van schilderes Sabrina Tacci en fotograaf Marina Pronk aan de Van Oldenbarneveldweg 32 in Bakkum is elke vrijdag van 13.00 tot 18.00 uur geopend voor publiek. Tevens elk tweede weekend van de maand geopend op zaterdag en zondag van 13.00 tot 18.00 uur.

Verwarde persoon loopt de zee in

Castricum - Vorige week woensdag wilde een verwarde persoon ter hoogte van Castricum de zee inlopen. Omstanders zagen het gebeuren, waarna een 38-jarige omstander uit Amsterdam zijn kleding uittrok en de persoon uit het water hielp. De betrokkene was inmiddels sterk onderkoeld geraakt en is door ambulancepersoneel nagekeken en vervoerd.

Vechtpartij blijkt vriendschappelijke bokspartij

Castricum - Vrijdagavond kreeg de politie een melding van een vechtpartij op de Vondelstraat. Een grote groep jongeren zou hierbij betrokken zijn. Toen de politie ter plaatse kwam, renden veel jongeren direct weg. De personen die bleven staan, verklaarden dat zij vriendschappelijk aan het boksen waren, dat deden ze wel vaker. Er werden ook daadwerkelijk twee setjes bokshandschoenen aangetroffen. De agenten hebben de jongeren medegedeeld dat dit niet is toegestaan op de openbare weg.

Auto tegen boom na uitwijkmanoeuvre

Castricum - Vorige week dinsdag deed zich op de Zeeweg (N513) rond 15.00 uur een ongeval voor. De bestuurster van een personenauto moest uitwijken voor een ander voertuig, dat in tegengestelde richting reed maar op dezelfde wegheft terecht kwam. Haar auto slipte en kwam uiteindelijk tegen een boom tot stilstand. Het andere voertuig, volgens een ooggetuige een grote zwarte BMW, is doorgereden. Hiervan ontbreekt elk spoor. Mocht iemand meer informatie over dit voertuig hebben, neem dan contact op met de politie via nummer 0900 8844 of anoniem via nummer 0800 7000.

De paasactie van de werkgroep Caritas

Limmen - Naast de kerstpakkettenactie in december is de paasactie een jaarlijks terugkerende actie van de werkgroep Caritas. Ook met Pasen wil men de mensen in Limmen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken, een extraatje geven. Mensen die financieel en ook vaak sociaal in een moeilijke situatie verkeren. Het blijkt elke keer weer dat er in onze omgeving mensen zijn die zo'n extraatje echt hard nodig hebben. Samen met u wil de werkgroep hen ook fijne paasdagen bezorgen. Helpt u ze om de Paasactie ook in 2024 tot een succes te maken? U kunt uw bijdrage overmaken op bankrekeningnummer NL32RBR0900833025 t.n.v. PCI Limmen. Blijft u ook de Voedselbank steunen? Achter in de Corneliuskerk staat een bank waar iedereen spullen op kan zetten die elke week naar de Voedselbank gebracht worden. De Voedselbank voorziet het hele jaar in een behoefte en die behoefte is met de inflatie sterk toegenomen. Blijf daarom de voedselbank steunen en zet uw producten op het bankje. Bedankt voor uw ondersteuning!



WIJ ZIJN OP ONS PAASBEST

EN STAAN PRACHTIG OP
JOUW PAASTAFEL!



AMARETTO &
BITTERKOEKJES

RED VELVET

CHOCOLADE
MARMER

AMANDEL

Bij aankoop van een tulband
5 spaarpunten kado

