

Biologische slagerij

uw groene slager



**HOOGLANDER
HAMBURGERS**
ELKE 2^E GRATIS

WESLEY
Groente - Fruit & Delicatessen

**BIETENSTAMPPOT MET
GEHAKTBAL EN JUS**
VOOR 2 PERS. € 6,99

**VLEESWARENTRIO:
SHOARMAROLLADE
BOTERHAMWORST
GEBR. GEHAKT**
SAMEN € 5,99

Tel. 0251 - 652 430
Burg. Mooijstr. 29/37 Castricum



Marjo Husslage stopt bij SP

Castricum - Marjo Husslage stopt per direct als raadslid bij de SP en gaat zelfstandig door in de lokale politiek. Dat laat zij weten in een verklaring.

Husslage zit sinds maart 2014 in de gemeenteraad voor de SP. Over de reden van haar vertrek doet ze geen mededelingen. „Het gaat om een persoonlijke beslissing.“ Husslage zegt zich in te blijven zetten voor de zaken waarmee zij de afgelopen jaren is bezig geweest. De burgemeester, wethouders en de raad zijn op de hoogte gebracht van haar keuze.

‘Waarom geen hospice of huisartsenpraktijk?’

Aankoop Maranathakerk houdt raad bezig

Castricum - De veel in het nieuws zijnde Maranathakerk van de Protestantse Gemeente Castricum is sinds afgelopen maandagmorgen eigendom geworden van de burgerlijke gemeente. De nieuwe bestemming houdt de politieke gemoederen echter behoorlijk bezig. Na de beantwoording van vragen van CKenG aan het college, volgde donderdagavond een lang en stevig raadsdebat dat morgen wordt vervolgd.



De Maranathakerk verliest haar naam. Links Frans van Meggelen en rechts Theo van der Hoek.

Hans Boot

Met enige weemoed schreefden Frans van Meggelen (voorzitter van het college van kerkrentmeesters) en oud-koster Theo van der Hoek maandagmorgen om 11.00 uur het naambord af van de Maranathakerk aan de Prins Hendrikstraat. Het achthoekige gebouw, dat sinds 23 december 1955 dienst heeft gedaan als godshuis voor de Gereformeerde Kerk en later de Protestantse Gemeente Castricum, werd namelijk drie kwartier later via aktepassering bij de notaris overgedragen aan burgemeester en wethouders.

De kerk behoudt hiermee weliswaar haar maatschappelijke bestemming, maar nadat het college de gemeenteraad per brief

van 11 februari j.l. had laten weten er deze zomer nog een Supreme College (oftewel een nieuwe vorm van onderwijs voor slimme VWO-leerlingen uit Castricum en wijde omgeving) in te willen vestigen, werden hierover aan het college schriftelijk kritische vragen gesteld door met name CKenG. Deze partij wilde naast een uitleg over het kostenverhaal onder andere wel eens weten waarom gekozen werd voor een Supreme College en niet voor bijvoorbeeld een hospice of een huisartsenpraktijk in combinatie met woningen op deze locatie. Daarbij werd gesteld dat het huisvesten van bedoelde leerlingen dwars tegen het landelijk onderwijsbeleid ingaat. De zorgen van CKenG worden gedeeld door de meeste andere fracties in de gemeenteraad.

Moties

De vragen werden in een brief van 3 maart door het college beantwoord, maar dat was niet naar tevredenheid van CKenG-fractievoorzitter Roel Beems: „Het college noemt de aankoop een ‘strategische verwerving’, maar de onderliggende strategie hebben wij niet kunnen ontdekken. Ook heeft het college buiten zijn bevoegdheid gehandeld, omdat het toegestane bedrag van een miljoen euro al gauw met een paar ton wordt overschreden. Mijn partij is niet per definitie tegen de aankoop van de kerk, maar het gaat er bij onze fractie niet in dat het voorgestelde onderwijs juist op deze locatie zou moeten plaatsvinden. Uitgaande van 1,2 miljoen aan kosten en 20 leerlingen komt dan neer op 60.000 euro per leerplek.”

Beems geeft ook nog eens aan wat er aan de procedure schort: „Het is aan de raad om de bestemming van gebouwen te bepalen. Burgemeester en wethouders kunnen alleen voorstellen doen. Na het raadsvergadering van vorige week, waarin onderwijswethouder Ron de Haan flink aan de tand werd gevoeld, heeft CKenG twee moties ingediend die tijdens het vervolg van het debat op 13 maart zullen worden behandeld. De eerste houdt een opdracht aan het college in om met voorstellen te komen welke maatschappelijke bestemmingen er aan de Maranathakerk gegeven kunnen worden. De tweede bevat een opdracht om met voorstellen te komen voor locaties waarin het Supreme College kan worden gehuisvest.

Over beide voorstellen kan de gemeenteraad dan dit voorjaar in debat. Het is dus nog helemaal geen gelopen koers.” En nu maar bidden dat alles goed komt. Dat moet dan wel in een andere kerk gebeuren.

BROWNIE

8 PERSONEN

DEZE WEEK!!

7,95



PÂTISSERIE
COLLEGE

de
Roset
PÂTISSERIE &
CHOCOLATERIE



IN DEZE KRANT HET
GEMEENTENIEUWS

gemeente
CASTRICUM

Beers & Komen Jewels

**LASITA
HORLOGE**

VERKRIJGBAAR IN
VERSCHILLENDE
UITVOERINGEN
VOOR ZOWEL
DAMES ALS HEREN

VANAF

89,-



KERKWEI 48 HEEMSKERK • T. 0251 - 230 206
WWW.BEERSENKOMENJEWELS.NL

TROUWRINGEN • GOUD • ZILVER • BRILJANT

DEZE WEEK IN DE KRANT



**Lijf &
gezondheid**

Lees je fit!



VERSPREIDNET BV

**BEZORGERS
GEVRAAGD**

OMGEVING:

- De Hofstee/Vinkenbaan, Limmen, 185 kranten
- Geversweg/Duinpad, Castricum, 150 kranten

Bel: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl



Strandhuisjes weer op het strand

Castricum - Het mooie weer van afgelopen zaterdag werd aangegrepen om de strandhuisjes rechts van het watersportcentrum Sports at Sea te plaatsen. Nog even en dan kan daar ook het vertier beginnen (Foto: Hans Boot).

COLOFON

de Castricummer

Verschijnt woensdag

EDITIE 12

CASTRICUM,BAKKUM,
LIMMEN, AKERSLOOT

Kantooradres

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-520456

Openingstijden

ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertentie

Maandag voor 15.00 uur
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop

Wendi Honcoop
Mobiel 06-20278532

Advertentie-tarieven

op aanvraag

Aanleveren van kopij

Maandag voor 12.00 uur
info@castricummer.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie

Mardou van Kuilenburg
weekblad@castricummer.nl

Directie

Frits Raadsheer
Mobiel 06-53951836

Bladmanager

Veroni Pereboom
Mobiel 06-30695175

Kabalen

Opgave gratis advertenties
voor www.castricummer.nl/
kabalen-opgeven/

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van

Kennemerland Uitgevers B.V.
Onderdeel van Regio Media
Groep B.V.

Opplage: 16.825

Ingezonden brieven

Uw brief van max. 300 woorden,
dient ondertekend te zijn en
voorzien van naam, adres, tele-
foonnummer en/of e-mailadres.
Anoniem ingezonden brieven
worden niet in behandeling ge-
nomen. De redactie behoudt zich
het recht te weigeren dan wel te
redigeren.

Let op

Nadrankelijk maken wij u er op at-
tent, dat door ons in deze krant ge-
produceerd advertentie-, foto-, en/
of tekstmateriaal niet beschikbaar
wordt gesteld aan derden. Dus
ook niet per e-mail, fotokopie of
anderszins zonder uitdrukkelijke,
schriftelijke toestemming van de
uitgever!

Privacy

Zie onze privacyverklaring op
www.castricummer.nl/privacy

Milieu

Onze krant wordt volle-
diggedrukt op FSC-Mix
papier van verantwoor-
de herkomst.



WWW.CASTRICUMMER.NL

Huisartsen in Castricum lijken voorbereid op coronavirus

Castricum - Het Coronavirus lijkt steeds meer om zich heen te grijpen. Afgelopen week was op de website van huisartsenpraktijk Doeksen & Weijs te lezen dat Maaïke Doeksen twee weken niet in de praktijk aanwezig is omdat ze contact had met een patiënt die, nu zo blijkt, besmet is met het coronavirus. Dit contact vond plaats bij een patiënt thuis tijdens haar dienst op de Huisartsenpost in Beverwijk. Maaïke legt haar werkzaamheden tijdelijk neer uit voorzorg en op advies van de GGD.

Henk de Reus

De website vermeldt verder dat Maaïke niet ziek is en dat zij, mocht zij het virus al hebben opgelopen, niet besmettelijk is (gewest) tijdens het spreekuur. Met deze informatie maakt de praktijk een einde aan de wilt-west verhalen die op social media rondgaan. Patiënten die in risicogebieden zijn geweest wordt aangeraden niet naar de praktijk te komen, maar telefonisch contact op te nemen.

Informatieverstrekking

Bovenstaand gegeven was voor de redactie aanleiding om na te gaan hoe de andere huisartsenpraktijken in Castricum omgaan met informatieverstrekking. De meeste praktijken hebben informatie over het coronavirus opgenomen op hun website, de ene praktijk uitgebreider dan de andere. Een praktijk geeft aan gestopt te zijn met het inloopspreekuur, dit omdat het RIVM adviseert om te voorkomen dat 'n persoon die het coronavirus bij zich draagt, andere patiënten en zorgpersoneel kan besmetten. Men kan alleen op afspraak langskomen. Aan pa-

tiënten met koorts- en luchtwegklachten wordt verzocht altijd een afspraak te maken. De praktijk benadrukt dat het de ontwikkelingen en de adviezen van het RIVM, de GGD en de beroepsgroep nauwgezet volgt. Vier Huisartsenpraktijken vragen op hun website mensen, die besmet denken te zijn met het virus, niet naar de praktijk of de Huisartsenpost te komen, maar telefonisch contact op te nemen, teneinde besmettingsgevaar te voorkomen. Twee praktijken geven op hun website aan om die reden geen hand meer te geven.

Preventieve maatregelen

Ook deed de redactie een belronde langs de verschillende dokterspraktijken. Enkel hebben informatie over het virus in de wachtkamer hangen, maar in de meeste gevallen wordt deze informatie telefonisch gegeven. Een praktijk geeft aan dat de afspraken zodanig worden gepland dat er niet teveel patiënten tegelijk in de wachtkamer verblijven. Patiënten, die hoest- en luchtweginfectieklachten hebben, maar waarbij er geen coronavirus ver-

denking is, komen buiten het reguliere spreekuur naar de praktijk. In dat geval draagt de arts een mondkapje. Uit preventief oogpunt worden de deuren regelmatig ontsmet. Ook in andere praktijken wordt extra aandacht aan hygiëne geschonken. Zo worden er in meerdere praktijken geen handen meer geschud en liggen er papieren zakdoekjes in de wacht- en spreekkamer. Telefonisch worden veel vragen over het virus gesteld en het is daarom erg druk aan de telefoon, zo laten de meeste

praktijken weten. Vaak is te horen dat het minder druk is op het spreekuur dan anders. Dit heeft vermoedelijk te maken met de angst voor besmetting. In één geval bleek er echter een toename van afspraken te zijn. Bij alle praktijken wordt er volgens protocol gewerkt en worden de richtlijnen en adviezen van het RIVM en de GGD gevolgd.

Conclusie: de huisartsen in Castricum lijken goed op het virus voorbereid te zijn.

Maaïke is uit het oogpunt van preventie deze week nog in quarantaine. Jeroen Tromp neemt haar waar.

De twee fietsfanaten Wim van Vliet (links) en Gerard Castricum startklaar.

Fietsfanaten geven tips voor aanschaf e-bike

Voorlichtingsochtend over elektrische fietsen

Castricum - Aandrijving op het voorwiel, achterwiel, kettingkast of via een snaar: e-bikes zijn er in tal van soorten en maten. Wat is nu de beste keuze? Fietsfanaten Wim van Vliet en Gerard Castricum zijn door de 'Verhalengroep Castricum' bereid gevonden antwoorden te geven op de meestgestelde vragen over e-bikes.

Aart Tóth

„Er is nogal een verschil in uitvoeringen in de aantrekkelijk prijsklasse, met actieradius van een accu“, legt Wim van Vliet uit. „Wil je meer, dan loopt het bedrag snel op. Wil je een elektri-

sche fiets aanschaffen, dan is het belangrijk om rekening te houden met de afstanden die ermee afgelegd worden. Je kunt ook kiezen voor banden die niet lek raken. Allemaal zaken die van invloed zijn op de aankoop prijs.“ Gerard Castricum vult aan:

„Voor veel E-bikers is de actieradius een vraag waarop eigenlijk geen eenduidig antwoord te geven is. Er zijn zoveel factoren van invloed als de actieradius groot is. Van minder dan 20 kilometer met een acculading tot zelfs 80 kilometer is mogelijk. Dan hebben we nog niet eens gehad over de verschillende aandrijvingen.“

Deze en andere vragen beantwoorden Wim en Gerard in een voorlichting voor toekomstige

ge kopers van een e-bike, zonder verkooppraatjes of aanbevelingen voor een merk of leverancier.

Voorlichting

Op dinsdag 17 maart om 10.00 uur zijn Wim en Gerard aanwezig in de kantine van voetbalvereniging Vitesse'22 op de Puikman. De toegang is gratis. Bent u al in het bezit van een e-bike en is nog niet alles duidelijk? Dan bent u ook welkom.

KERKDIENTEN

Zaterdag 14 maart
R.K. St. Pancratiuskerk
19.00 uur, diaken Marcel de Haas woord en communieviering met samenzang
Corneliuskerk Limmen
19.00 uur: Meditatieve viering met kleinkoor. Voorganger: pastor K. Kint

Zondag 15 maart
Protestantse Kerk Castricum, Dorpskerk
10.00 uur. pastor Eveline Masetti 3e zondag van de 40 dagen tijd. Voorbereid met gemeenteleden. M.m.v. Cantorij. Gelijktijdig op radio Castricum
R.K. St. Pancratiuskerk
10.30 uur, pastoor Kaleab met Gemengd Koor. 3e zondag van de Vasten
Evangeliegemeente Castricum. Nieuw Geesterhage Geesterduinweg 3
10.00 uur, Peter Glim
Op 'Dijk en Duin', Oude Parklaan 117, Castricum
10.00 uur, pastor Anton Huisman m.m.v. Seniorenkoor uit Castricum Corneliuskerk Limmen
10.00 uur: Eucharistieviering met Gemengd koor. Voorganger: Pastor J. Veldt. De Wereldwinkel is aanwezig.

Protestantse gemeente Limmen:
10.00 uur ds. Zwart

Maandag 16 maart
Protestantse Kerk Castricum, Dorpskerk
19.00 uur. Taizé-avondgebed

HUISARTSEN

Avond-, nacht- en weekenddienst

Op werkdagen van 17.00 tot 8.00 uur, in het weekend tot maandag 8.00 uur en op feestdagen: Huisartsenpost Beverwijk in het Rode Kruis Ziekenhuis, alleen volgens telefonische afspraak: 0251-265265. Bij contact met de post wordt gevraagd om verzekeringsgegevens, zorg dat u deze paraat heeft.

Waarneming

Op werkdagen is er een onderlinge waarneming voor en door praktijken Bakker, Hoekstra, Coppoolse, v.d. Maarel en Mohammadnia. Info via websites, deurposter en telefoonbandjes.

BURGERLIJKE STAND

Publicatie vindt alleen plaats met toestemming van betrokkene(n). Uit privacy-overwegingen kiezen steeds minder personen voor publicatie.

Overledenen

Akersloot: 27-02-2020 Rosina Divera Limmen, weduwe van Joannes G. Hollenberg. Castricum: 27-02-2020 Johanna Theresia Heijne, weduwe van Nicolaas Lute. 29-02-2020 Margaretha Maria Fleur, weduwe van Cornelis N.M. van der Hut. 01-03-2020 Johannes Josephus Wilhelmus Maria Hes, gehuwd met Johanna T. Dekker. 02-03-2020 Cornelia Hendrika Josephina van Ass, weduwe van Jozef Harmse. 05-03-2020 Hendrikus Maria Veldt, weduwnaar van Johanna F. Rotteveel. Limmen: 28-02-2020 Johanna Borst, weduwe van Johannes Castricum.

Geboortes

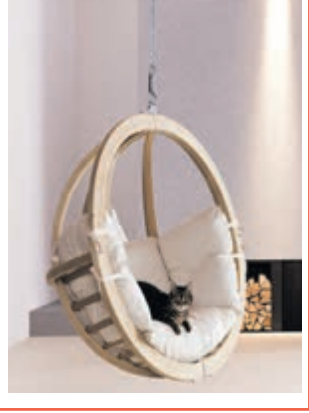
Castricum: 27-02-2020 Luc Kos, zoon van Bart Kos en Malou Tetteroo. 05-03-2020 Finn Kruizinga, zoon van Dave Kruizinga en Elisabeth J. Hanemaaijer. 03-03-2020 Fieke Munintga, dochter van Daniël G. Muntinga en Karina Visser. Elders: 10-02-2020 Thomas Hendrikus Petrus van Galen, zoon van Robert P. van Galen en Ilse A.A. van Hooff. 13-02-2020 Abel Drees Winder, zoon van Bart J. Winder en Steffania M. E. Wensink. 17-02-2020 Lotte Eline Arwen Ceelen, dochter van Roeland W. Ceelen en Juliët Smit. 17-02-2020 Mirte Ariane Eowyn Ceelen, dochter van Roeland W. Ceelen en Juliët Smit.

Huwelijk/Geregistreerd Partnerschap

Castricum: 28-02-2020 Huwelijk Gareth R. Stone en Bibiana A. Vermeij.

WONEN

MAAK VAN JE HUIS
JOUW DROOMHUIS!



Agenda gecombineerde Raadsinformatie-avond en Raadsplein 12 maart 2020

18:45 – 19:30	Commissie Voortzetting Auditcommissie Raadsinformatiebijeenkomsten
19:30 – 20:30	Presentatie voortgangsrapportage Duin en Bosch
20:30 – 21:30	Presentatie ruimtelijk kader Startingerweg woonfase 2 te Akersloot Pauze
21:45	Raadsvergadering
1	Opening en mededelingen
2	Vaststellen agenda
3	Debat raad
A	Voortzetting debat aankoop Maranthakerk (juridische kaders bevoegdheid aankoop en bestemming)
4	Sluiting

Inwoners, vertegenwoordigers van maatschappelijke organisaties en bedrijven kunnen gebruik maken van de mogelijkheid om in te spreken bij onderwerpen die in de commissievergaderingen aan de orde zijn. Indien u gebruik wenst te maken van de mogelijkheid om in te spreken, kunt u zich daarvoor tot en met de dag waarop de vergadering plaatsvindt voor 17.00 uur aanmelden bij de griffie via raadsgriffie@castricum.nl, of via de telefoonnummers 088 9097014 en 088 9097015. Op de onderwerpen met een * kan niet (opnieuw) worden ingesproken.

Agenda Raadsplein 19 maart 2020

19.30 – 20.15	Commissies Ruimtelijk Kader Startingerweg fase 2 Akersloot
19.30 – 20.15	Wijziging Gemeenschappelijke regeling GGD Hollands Noorden
20.15 – 21.00	Motie onderwijsvisie Commissie Algemene Zaken*
20.15 – 21.00	1A Wensen en bedenkingen toetreding GR-en tot werkgeversvereniging SGO i.v.m. inwerkingtreding Wnra
	2A Besluitenlijst raadsvergadering 5 maart 2020
	2B Lijst van ingekomen stukken
	2C Lijst ter inzage gelegde informatie
	2D Mededelingen van het college
	- Algemeen
	- Uit de samenwerkingsverbanden
	2E Vragen uit de raad
	Pauze
21.15 – 22.30	Beleidsnota Kunst en Cultuur 2020: Cultuur met Kansen
21.15 – 22.00	Financiering startersleningen
22.00 – 22.30	Verordening burgerinitiatief
22.45 – 23.00	Raadsvergadering
1	Opening en mededelingen
2	Vaststellen agenda
3	Debat raad
A	Actuele politieke onderwerpen
4	Besluitvorming
A	Wensen en bedenkingen toetreding GR-en tot werkgeversvereniging SGO i.v.m. inwerkingtreding Wnra (onder voorbehoud van commissiebehandeling)
5	Sluiting

Het is mogelijk in te spreken op onderwerpen die in commissievergaderingen aan de orde zijn. U kunt zich daarvoor aanmelden tot en met de dag waarop de vergadering plaatsvindt voor 17.00 uur bij de griffie via raadsgriffie@castricum.nl, of via 088 9097014 en 088 9097015. Op de onderwerpen met een * kan niet (opnieuw) worden ingesproken.

De bijbehorende vergaderstukken kunt u vinden op castricum.raadsinformatie.nl

De raad zit voor u klaar tijdens het Raadsspreekuur

Vertegenwoordigers van de verschillende gemeenteraadsfracties gaan graag in gesprek met inwoners die een verzoek willen doen, tegen een probleem aanlopen, een idee willen voorleggen of een voorstel willen presenteren. Dit kan tijdens het Raadsspreekuur dat elke twee weken plaatsvindt op maandagavond tussen 19.15 uur en 20.15 uur. U hoeft dan niet bij alle fracties langs, maar kunt in één keer met vertegenwoordigers van alle fracties spreken. U krijgt hiervoor 20 minuten de gelegenheid.

Het eerstvolgende Raadsspreekuur is op maandag 30 maart

Als u aan het spreekuur wilt deelnemen kunt u zich opgeven bij de griffie. Dit kan tot en met de donderdag voorafgaand aan het spreekuur tot 12.00 uur. Bel 088-9097014 / 088-9097015 of stuur een e-mail naar raadsgriffie@castricum.nl.

Kapotte spullen? Repair Café!

Transitie Castricum organiseert samen met De Groene Bak weer een Repair Café op zaterdag 14 maart, voor de laatste keer plaats in De Bakkerij, Dorpsstraat 30 in Castricum. Kom ook langs tussen 13.00 en 16.00 uur. De entree is gratis (giften zijn welkom). U betaalt alleen voor eventuele materialen. Repareren en laten repareren is uiteraard op eigen risico.

INFOPAGINA

Boomfeestdag in Akersloot!

Op woensdagochtend 18 maart opent basisschool De Brug, samen met wethouder Falgun Binnendijk, een fruitpluktuin op de hoek van de verlengde Roemersdijk/Buurtweg in Akersloot. De wethouder helpt de kinderen uit groep 5 vanaf 9.30 uur een handje met het planten van twee appelbomen, een mispel en circa 70 fruitstruiken. Het is een mooie manier om de Boomfeestdag te vieren; bovendien zullen de leerlingen de komende jaren genieten van o.a. aalbessen, kruisbessen en zwarte bessen.

De Boomfeestdag (alweer de 64e editie in Nederland) zijn ingesteld om kinderen meer te betrekken bij de natuur en meer specifiek bomen. Het thema van dit jaar is 'Bomen geven energie'. Bomen produceren namelijk niet alleen zuurstof en nemen CO2 op, maar ze geven ook energie! De bedoeling is om op deze dag 500.000 bomen te planten in heel Nederland. De Stichting Nationale Boomfeestdag heeft aangegeven dat zij het van groot belang vinden dat de bomen op of dichtbij het schoolplein worden geplant. Dit initiatief is tot stand gekomen in samenwerking met Landschap Noord-Holland (www.landschapnoordholland.nl) en in overleg met buurtbewoners.

Kent u iemand die een lintje verdient?

Tijdens de Lintjesregen op 26 april vorig jaar ontvingen maar liefst twaalf inwoners van onze gemeente een Koninklijke onderscheiding. Het is een teken van waardering voor hun langdurige inzet voor de maatschappij op allerlei terreinen. Kent u ook iemand in uw omgeving die een lintje verdient? Dan kunt u die persoon voordragen in zijn of haar woonplaats.

Een koninklijke onderscheiding kan worden uitgereikt bij twee gelegenheden: tijdens de jaarlijkse 'lintjesregen', dit is de laatste werkdag voor Koningsdag en bij een bijzondere gelegenheid, zoals bijvoorbeeld een afscheid of een jubileum.

Vraag op tijd een lintje aan

Wanneer u iemand wilt voordragen voor een lintje, doet u dat dan voor 1 juli 2020 als u wilt dat de onderscheiding tijdens de jaarlijkse 'lintjesregen' in 2021 wordt uitgereikt. Een voorstel voor de uitreiking bij een bijzondere gelegenheid, moet zes maanden voor de gewenste datum van uitreiking worden ingediend.

Meer informatie?

Lees alles over de regels rond de toekenning van lintjes op www.lintjes.nl. Voor meer informatie over het aanvragen van een Koninklijke Onderscheiding kunt u contact opnemen met Els Verbeek, 088 – 909 7057 of elsverbeek@debuch.nl

Enquête voor omgevingsvisie

Meedenken over de toekomst van onze gemeente

Hoe ziet Castricum er uit in 2050? De gemeente gaat daarover graag in gesprek met o.a. inwoners en ondernemers. Daarom nodigen we u uit om een enquête in te vullen op www.ikdenkmeeovertcastricum.nl. Dit kan tot 27 maart. "Onze inwoners hebben vast een mening en die horen we graag," zegt wethouder Paul Slettenhaar.

De gemeente komt naar u toe!

Meedoen is gemakkelijk. U kunt de digitale enquête zelf invullen. Of u doet dit samen met een medewerker van de gemeente, op locatie. Op donderdag 12 maart kan dit van 16.00 tot 18.00 uur in Winkelcentrum Geesterduin (Castricum); op donderdag 19 maart van 14.00 tot 16.00 uur bij de Albert Heijn in Limmen.

Waarom nadenken over de toekomst?

De gemeente verwerkt alle informatie die wordt opgehaald in een omgevingsvisie. De gemeente is wettelijk verplicht om die te maken: het is de basis voor het wel of niet toestaan van ruimtelijke ontwikkelingen in onze gemeente. De omgevingsvisie vertelt het verhaal van de toekomst van onze dorpskernen. Bijvoorbeeld de bereikbaarheid per fiets en auto, behoud van natuur en wonen. Een aantal essentiële vragen wordt hierin beantwoord. Hoe willen we dat de gemeente Castricum er over dertig jaar uitziet? Wat willen we behouden, waar moeten we meer aandacht aan besteden en wat moeten we daarvoor doen? Welke ontwikkelingen komen er op ons af en hoe gaan we daarmee om? Dus geeft u om Castricum, doet u dan mee met de enquête!

Meedenksessie Limmen

In Limmen is op dinsdag 17 maart ook een bijeenkomst over de Omgevingsvisie. U bent van harte welkom hierbij aanwezig te zijn. De bijeenkomst is in de Heeren van Limmen van 19.30 – 21.30 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Wilt u zich wel vooraf aanmelden door een e-mail te sturen naar: omgevingswet@debuch.nl. Zet hier duidelijk in dat u komt voor de meedenksessie op 17 maart in Limmen.

Moeder aan de lijn!

Beleef op 29 april een avond van herkenning en goede gesprekken rond het thema mantelzorg. Want of u nu zorgt voor uw moeder, man, broer, dochter of buurvrouw: het is fijn om ervaringen te delen, en te weten dat anderen u kunnen helpen. Bovendien kunt u anderen inspireren met uw verhalen.

Televisiemaker en acteur Eric Corton gaat met u in discussie aan de hand van fragmenten uit de intieme documentaire 'Moeder aan de Lijn'. Mantelzorg, hoe doet u dat, waarom en wat betekent het voor uw leven? Wat hebt u nodig en wie kunnen u daarbij helpen? En andersom: wie kunt u inspireren met uw kennis en ervaringen?

Praktische informatie

Aanmelden kan via moederaandelijn.nl/heiloo. De meet-up vindt plaats op woensdagavond 29 april in het Trefpunt Heiloo, Abraham du-Boishof 2 1852 EZ te Heiloo.



Mantelzorgers delen hun ervaringen

Meld uw opruimactie aan

Landelijke Opschoondag in Castricum

Op zaterdag 21 maart gaan inwoners, collega's of leden van (sport)verenigingen met elkaar aan de slag gaan om zwerfafval op te ruimen. Doe mee aan de Landelijke Opschoondag: samen houden we Castricum schoon! Dat is niet alleen een goede zaak, maar ook heel gezellig.

Iedereen kan aan de slag

Iedereen kan een opruimactie organiseren. Dus verzamel kinderen, burens, collega's of verenigingsleden om gezamenlijk zwerfafval in de buurt op te ruimen om er samen een schonere leefomgeving van te maken. Meld vervolgens de actie aan via www.castricum.nl/opschoondag.

Gemeente helpt

Na de aanmelding neemt de gemeente contact op om te inventariseren wat jullie nodig hebben om van de opruimactie een succes te maken. De gemeente stelt grijpers, ringen, vuilniszakken, handschoenen en veiligheidshesjes beschikbaar. Er wordt natuurlijk rekening gehouden met de kinderen. Tijdens de Landelijke Opschoondag zijn diverse medewerkers van de gemeente aanwezig om te helpen.

Niet alleen op 21 maart

Het beperkt zich niet alleen tot de Landelijke Opschoondag. Opschoonacties kunnen altijd worden aangemeld via www.castricum.nl/opschoondag. De gemeente helpt dan met de benodigde materialen.

INFOPAGINA

WATEROVERLAST?
MELD HET MET FIXI



Samen voor een nog mooiere gemeente

Ziet u iets in de openbare ruimte? Bijvoorbeeld: kapotte straatverlichting, overvolle prullenbakken, te hoog onkruid, kapotte speeltoestellen, speeltoestellen die eigenlijk veel beter ergens anders kunnen staan of wegwerkzaamheden waar u vragen over heeft. Of ziet u in uw buurt regelmatig: fout geparkeerde auto's, zwerfvuil, te hoog water, of fietswrakken. Meld dit dan aan ons met Fixi. Wethouder Paul Slettenhaar: 'Met Fixi ziet u wat er nog meer in uw buurt bij ons gemeld is. Hartstikke handig dus. Ook voegt u via de app eenvoudig foto's toe. Een foto zegt vaak meer. En helpt ons om de melding sneller op te lossen. Ziet u iets? Geef het aan ons door via castricum.nl of download de Fixi app. Met uw meldingen zorgen we samen voor een nog mooiere gemeente.'

Doet u ook mee op 13 en 14 maart met NLdoet?

NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Deze actie wordt georganiseerd door het Oranje Fonds op 13 en 14 maart. Duizenden organisaties in het land zijn er bij betrokken. Ook in Castricum zijn klussen georganiseerd.

Wilt u ook meedoen? Aanmelden kan via www.nldoet.nl. U kunt dan zoeken op gemeente.

Waarom NLdoet?

NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje de handen uit de mouwen te steken. Wie meedoet, merkt hoe leuk het is om vrijwilligerswerk te doen: het is leuk, nuttig, gezellig en je ontmoet elkaar. Vrijwilligers zijn het kloppend hart van vele sociale initiatieven. Het Oranje Fonds laat daarom met NLdoet zien hoe belangrijk actieve burgers voor de samenleving zijn. Daarnaast draagt NLdoet bij aan een goed imago van het vrijwilligerswerk.



Officiële mededelingen woensdag 11 maart

Aangevraagde vergunningen

Ontvangen omgevingsaanvragen

- 280220 **Van Duurenlaan 4 in Castricum**
het veranderen van de woning (WABO2000417)
Amberlint (kavel 7) in Limmen
het bouwen van een twee onder één kap woning (WABO2000420)
Amberlint (kavel 6) in Limmen
het bouwen van een twee onder één kap woning (WABO2000422)
- 030320 **Beethovensingel 31 in Castricum**
het bouwen van een garage (WABO2000439)
Eerste Groenelaan 52 in Castricum
het vervangen van twee dakkapellen (WABO2000444)

Rectificatie van 4 maart 2020

- 260220 **Rectificatie Duinenboschweg 11 in Castricum**
Moet zijn: **Duinenboschweg 13 in Castricum**
het bouwen van een bijgebouw en het inrichten van het erf (WABO2000404)

Omgevingsvergunning – reguliere procedure

Verleende omgevingsvergunningen

- 280220 **Albert Schweitzerlaan 14 in Castricum**
het vergroten van de woning (WABO2000156)
- 020320 **Oude Parklaan naast 64 (sectie D 1901) in Castricum**
het tijdelijk plaatsen van een zendmast (WABO2000359)
- 040320 **Poelven 44a in Castricum**
het realiseren van een dakterras (WABO2000355)
Kapelweg 43 (kavel 21) in Limmen
het bouwen van een woning (WABO2000135)
Meester Ludwigstraat 27 in Castricum
het vergroten van de woning (WABO1902036)

- 060320 **Pernestraat 39 in Castricum**
het verbouwen van een woning (WABO2000012)
Juliana van Stolbergstraat 68 in Castricum
het plaatsen van een dakopbouw (WABO2000102)
Duinakker 4 in Castricum
het plaatsen van een dakkapel (achterzijde) (WABO2000314)

Bezwaar

Deze besluiten kunt u na afspraak inzien in het gemeentehuis van Castricum. Binnen zes weken na datum van verzending van het besluit, kunnen belanghebbenden een bezwaarschrift indienen bij het college van Castricum. De datum van verzending staat bij de kennisgeving. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de gemeente.

Kennisgeving melding artikel 8.41 Wet milieubeheer

Burgemeester en wethouders van de gemeente Castricum maken ter uitvoering van de Wet milieubeheer bekend dat op grond van artikel 8.41 van deze wet de volgende melding is ontvangen:

Activiteitenbesluit milieubeheer

- Constructiebedrijf Mous B.V., Molenlei 9 (1921CX) te Akersloot, het uitbreiden van het bedrijf middels een loods voor de opslag van materiaal en de stalling van een auto;

In genoemd Besluit zijn voorschriften gesteld waaraan de daaronder vallende bedrijven moeten voldoen. Deze voorschriften richten zich op de bescherming van het milieu. Wij controleren deze bedrijven periodiek op de naleving van deze voorschriften.

Informatie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Omgevingsdienst Noord-Holland Noord (OD NHN) telefoonnummer 088-102 1300.

Colofon

Kijk op www.castricum.nl voor praktische info.
Maak via de website een afspraak voordat u naar het gemeentehuis komt.
Iets kapot of zwerfvuil? Doe een melding openbare ruimte via de website.

Like ons op Facebook en Twitter
Instagram: [gemeentecastricum](https://www.instagram.com/gemeentecastricum)
Stel uw vraag: WhatsApp 06 25756160
E-mail: info@castricum.nl
Telefoon: 14 0251, ma t/m vr 08.00 tot 17.00 uur. Voor spoed 24/7

Sociaal Team

tel. 14 0251; telefonisch spreekuur
ma. t/m vr.: 8.00 - 17.00 uur

postcode 1901: sociaalteamcastricum1901@debuch.nl
postcode 1902: sociaalteamcastricum1902@debuch.nl
overige postcodes: sociaalteam-akerslootlimmendewoude@debuch.nl

Publieksbalies Gemeentehuis

Voor het aanvragen van uw paspoort, rijbewijs, uittreksels en vragen over zorg en financiën maakt u vooraf een afspraak via afspraak.castricum.nl of 140251.
Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum

Voor het afhalen van reis- en identiteitsdocumenten, het bekijken van bouwplannen, het doorgeven van gevonden of verloren voorwerpen, het afgeven van post:

Ma. t/m wo. 9.00 tot 16.00 uur
Don. 9.00 tot 20.00 uur
Vrij. 9.00 tot 12.00 uur
inzien van bouwtekeningen alleen op afspraak

Milieustraat

Schulpstet 17, 1901 JH Castricum
di. t/m vrij. van 8.30 tot 15.45 uur, za. van 9.00 tot 16.00 uur.
Zie www.castricum.nl/afval voor openingstijden, ook die van de gemeente Bergen, Heiloo en Uitgeest

Kantoor Wijkbeheer

Schulpstet 17, 1901 JH Castricum
ma t/m donderdag: 08.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur; vrijdag: 08.00 tot 12.00 uur

Bestuur, griffie en kantoor
Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum.
Bezoek op afspraak.

Contact college

Afspraken met burgemeester of wethouder(s): bestuurssecretariaat, tel. 14 0251, bestuurssecretariaat@castricum.nl

Bijeenkomsten gemeenteraad

Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum

Boa's

Boa's (buitengewone opsporingsambtenaren) controleren en handhaven op het naleven van de regels voor bijvoorbeeld parkeren, hondenpoep en afval. boa@debuch.nl

In 2020 al 17 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €94,50 p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR



Huis verkopen? Blijf binnen, wij komen bij je langs!



Van een Garantiemakelaar mag je meer verwachten.



Gewoon goed geregeld Catering en Verhuur



**Donderdag
kroketendag**
Elke kroket
halve prijs

Wij regelen het zoals u dat wenst. Alles wordt zelfgemaakt in eigen keuken, verhuurartikelen worden dagelijks gehaald en gebracht. Kijk op de website of bel ons.

Torenstraat 60A | Castricum | 0251 650 568 | cateringdetoren.nl



Fase FIER PASEN
Geniet van een uitgebreide
paasbrunch bij Fase Fier
(1e paasdag)
ZONDAG 12 APRIL
11:00 / 14:00
24,50 per persoon
15,00 tot 12 jaar
Inclusief koffie en thee, sapjes, melk en karnemelk,
limonade en diverse kinderactiviteiten
Uitsluitend op reservering
Van Oldenbarneveldweg 25, Castricum,
tel. 0251-652204, info@fase-fier.nl,
www.fase-fier.nl

ELKE 3E ZONDAG
VAN DE MAAND
**PROEF-
LOKAAL**
15.00 tot
20.00 uur
IN DE
MUSEALE
HOEK VAN
LIMMEN
**ut 1e
Kieft-ai**
LENTEBOCK
DAMPEGHEEST.NL
Castricum, wat lekker...

**Zou je graag wat meer
energie willen hebben?**
Ben je vaak moe? Heb je regelmatig het gevoel
dat je je door de dag heen moet slepen?
CORINNEPOOL
Orthomoleculaire diëtistenpraktijk
Kijk voor meer informatie
op www.corinnepool.nl
of bel 06-11706655

**Castricummer
Bokkentoertocht**
Zaterdag 4 april 2020
vanaf 15:00 uur
Balu City Club Party & Events Fier Johnny's de Stijl CAFE MY WAY

e koop:
Jongensfiets sparta
grafity, 3 versnel, alum frame, leuke
aparte fiets 150 eur. Mountainbike 24
versnel, 195 eur. Tel. 0251-314138

e koop:
Jongensfiets sparta
grafity, 3 versnel, alum frame, leuke
aparte fiets 150 eur. Mountainbike 24
versnel, 195 eur. Tel. 0251-314138

Gevraagd:
Artis zegels/kaarten van de deka-
markt voor een groep mensen met
een rugzakje. (Catch-it) geen handel
a.u.b. Tel. 06-37010414

Gevraagd:
Artis zegels/kaarten van de deka-
markt voor een groep mensen met
een rugzakje. (Catch-it) geen handel
a.u.b. Tel. 06-37010414

Gevraagd:
Wie kan mij helpen aan het boeken-
weekgeschenk'boek voor mijn
pupillen' voor het reizen met de trein.
Tel. 06-30303007

Te koop:
Glazen vitrinekast hg. 170 x br. 42
op een blok incl. wielen en schuif-
deuren, compleet slechts 75,-. Tel.
06-44234236

Te koop:
Skilleder pianobankje / kruk z.g.a.n.
Hg. 54 x lang 54 x br. 26 cm, lager
verstelbaar via quick lok. 15,-. Tel.
0251-244037

Te koop:
Boek: een boerin in bakum tijdens
wo2, i.g.st. 15,-. Tel. 0251-659446

Te koop:
Skilleder pianobankje / kruk z.g.a.n.
Hg. 54 x lang 54 x br. 26 cm, lager
verstelbaar via quick lok. 15,-. Tel.
0251-244037

Te koop:
Wandklok pine clocks londen 40,-. Tel.
06-18743631

Gevraagd:
Vrijheidsrok, gemaakt na 1945 van
lapjes en kledingsstukken om de
bevrijding te vieren. Tel. 06-51704372

*** Gevraagd:**
Verzamelaar zoekt audioappara-
tuur van voor 1995, platenspeler,
versterker, boxen enz. Ik haal het
graag bij u op. Tel. 0251-212896

*** De Scooterbox**
repareert alle merken scooters en
scootmobielen. Wij halen uw scooter
gratis op. Ook levering nieuwe. www.scooterbox.nl 06-22020702 AGM-
Dealer

Te koop:
Boek: op zoek naar castricum's
verleden, i.g.st. 15,-. Tel. 0251-659446

*** Voor mijn hobby**
ben ik op zoek naar elektrische en
gewone fietsen om te knutselen.
Tel. 06-14069852

Te koop:
Damesfiets 3 versnel, licht en slot
45,-, damesfiets, 3 versnel, licht en
slot 95,-. Tel. 0251-314138



Vakmanschap en resultaat!

**De specialist
in ontwerp, aanleg en onderhoud
van uw tuin!**

Ook voor duurzame sierbestrating,
vlanders en schuttingen

www.mbhoveniers.nl - 06-518 81 118

M.L. Kingweg 117 - 1902 PD Castricum

wereldwinkel



**20%
KORTING
OP:**

**KAZURI
SIERADEN
&
ALLE
SJAALS**

Geldig tot 1 april 2020
Alleen bij Wereldwinkel Castricum

C.F. Smeetslaan 4, 1901 GA Castricum
T 0251 - 65 81 40 E wwcastricum@hetnet.nl
www.wereldwinkelcastricum.nl



Programma 12 maart t/m 18 maart

donderdag 20.00 uur
vrijdag 13.30 uur
zaterdag 18.45 uur
zondag 16.00 uur
dinsdag 20.00 uur

Mrs Lowry and Son

donderdag 20.00 uur
vrijdag 16.00 uur
zaterdag 20.45 uur
zondag 19.30 uur
maandag 20.00 uur
dinsdag 14.00 uur

Richard Jewell

vrijdag 13.30 uur
zaterdag 18.45 uur

Mijn Rembrandt

vrijdag & zaterdag 16.00 uur
zondag 19.30 uur
dinsdag & woensdag 20.00 uur

Emma

zaterdag 13.30 uur

La Cordillera de los sueños

vrijdag 20.30 uur
zaterdag 20.45 uur
zondag 16.00 uur
maandag 20.00 uur
dinsdag 14.00 uur
woensdag 20.00 uur

De Beentjes van Sint-Hildegard

vrijdag 20.30 uur

Little Women

zaterdag 16.00 uur

Parasite

zaterdag & zondag 13.30 uur
woensdag 15.00 uur

Onward (NL)

zondag 13.30 uur

De Grote Slijmfilm

Reserveren: 0251-652291
www.corsobioscoop.nl
Dorpsstraat 70 • Castricum



Mrs Lowry and Son

Mrs Lowry and Son vertelt het verhaal van de inmiddels gevierde Britse kunstenaar L.S. Lowry en de getroebleerde relatie met zijn aan bed gekluisterde, dominante moeder. Werkend als huurincasseerder mengt Lowry zich

overdag tussen de fabriekswerkers op de straten van Salford. Zijn vrije uren besteedt hij aan het maken van zijn schilderijen en de zorg voor zijn moeder, die zijn artistieke ambities enkel bekritiseert.

La Cordillera de los sueños

In Chili zijn de pieken van de Andes nooit ver weg: de bergketen (Cordillera) vormt maar liefst 80 procent - en daarmee de rug-gengraat - van het land. Meester documentairemaker Patri-cio Guzmán analyseert de verhouding tussen dat tijdloze land-schap en de roerige geschiede-

nis van zijn vaderland. Na Nostal-gia de la Luz en El Boton de Na-car waarin hij het noorden en het zuiden van Chili verkende, zoekt Guzmán nu naar het verleden en heden van het land in de bergen en Santiago in dit laatste deel van een trilogie. Adembenemende panorama's van de besneeuwde bergen worden afgewisseld met nooit eerder vertoonde beelden van de opstand terwijl Guzmán op persoonlijke wijze reflecteert in voice-over.



Zaterdag swingen in Geesterhage

Castricum - Op zaterdagavond 14 maart presenteert muziekvereniging de Molenwiek haar kunnen tijdens een feestelijke muziekavond in foyer de Heerlykhyd in Geesterhage.

De Molenwiek, de minst beken-de muziekvereniging van Castricum is springlevend en dat is te beleven tijdens deze avond. Met een vijftal uiteenlopende optre-dens kunt u genieten van zang, oude stijl jazz, Ierse muziek, rock-'n-roll en een boerenkapel. De Mo-lenwiek is een vereniging die een muziekgebouw beheert waar ver-schillende muziekgroepen ge-bruik van maken. Zonder winstbe-jag krijgen de gebruikers de kans om zich muzikaal te ontwikkelen. Het bal wordt geopend door mu-

ziekschool Miranda Zuurbier. De leerlingen geven een optreden met up-tempo liedjes die ze zelf hebben uitgekozen. Na deze jon-ge talenten komt de oudere garde door middel van oude stijl jazzor-kest Dixiefun ten tonele. Met mu-ziek uit het begin van de vorige eeuw is de foyer al snel veranderd in een jazzclub. Ar Ketia, oftewel de Kelten, is een band van zeven per-sonen die u meeneemt met hun muziek naar Ierland, Schotland en Bretagne. Als Ar Ketia speelt is een Ierse pub niet ver weg. Boerenka-

pel de Kinkeluters speelt overal met hun onvervalste feestmuziek. Ze spelen alles, maakt niet uit, ook opera en alles uit het hoofd. Van-dervan, de rock-'n-rollband van de familie van der Ven hebben, op één na, allemaal de zelfde achter-naam. Met uitstapjes naar rhythm and blues, country en swing is deze band een uitnodiging naar de dansvloer. Deze bijzondere muziekavond van muziekvereniging de Molen-wiek vindt plaats op zaterdag-avond 14 maart vanaf 19.30 uur in de gezellige foyer de Heerlyk-hyd van Geesterhage in Castricum. Toegang gratis. (Foto: aange-leverd)

Super G-Disco bij Discovery

Castricum - Vrijdagavond 13 maart vindt de Super G-Disco voor mensen met een beperking plaats in Jongeren centrum Discovery. DJ Dylan en DJ Mytrem draaien dé hits van toen en nu. Na entree krijgt iedereen twee consumptie-muntjes, de drankjes daarna zijn voor eigen rekening. (Alleen te betalen met contant geld.) De avond vindt plaats van 20.00 tot 22.00 uur in Jongeren centrum Discovery, Dorpsstraat 2a in Cas-tricum. (Foto: Dylan Schiphorst)



Mensen gezocht die willen meedenken over de toekomst van onze gemeente

Castricum - Wie denkt er mee over de toekomst van onze gemeen-te? De gemeente Castricum gaat in februari en maart in gesprek met inwoners, ondernemers en andere betrokkenen over dit onderwerp. Van 5 tot en met 27 maart kan heel gemakkelijk een di-gitale enquête worden ingevuld op www.ikdenkmeevercastricum.nl. „Onze inwoners hebben vast een mening en die horen we graag”, zegt wethouder Paul Slettenhaar.

De gemeente verwerkt alle me-ningen en informatie die wordt opgehaald, in een omgevings-visie. De omgevingsvisie vertelt het verhaal van de toekomst van onze dorpskernen. Bijvoorbeeld over de bereikbaarheid per fiets en auto, behoud van natuur en wonen. De visie beantwoordt de volgende vragen:

- Hoe willen we dat de gemeente Castricum er over 30 jaar uitziet?
 - Wat willen we behouden, waar moeten we meer aandacht aan besteden en wat moeten we daarvoor doen?
 - Welke ontwikkelingen komen er op ons af en hoe gaan we daar-mee om?
- De gemeente komt naar u toe

U kunt de digitale enquête thuis invullen of op locatie samen met een medewerker van de gemeen-te. Op de volgende data en tijden is dat mogelijk: Winkelcentrum Geesterduin, Castricum: donder-dag 12 maart, 16.00 - 18.00 uur Albert Heijn, Limmen: donderdag 19 maart, 14.00 - 16.00 uur. Waarom een omgevingsvisie? De gemeente heeft de wettelij-ke plicht om een omgevingsvi-sie te maken. Dit is de basis voor het wel of niet toestaan van ruim-telijke ontwikkelingen in onze ge-meente. De gemeenteraad heeft de huidige visie vastgesteld in 2014.



Folk en blues van CCC Inc. in Cultuurkoepel Heiloo

Heiloo - CCC Inc., de beste folk-en americanaband van Neder-land, komt naar de Cultuurkoe-pel in Heiloo. CCC Inc. is opge-richt in Amsterdam door Joost Belinfante en speelt voornamelijk folk- en bluesmuziek. Vanaf 1968 wordt de band begeleid door Lennaert Nijgh, die later teksten ging schrijven voor Boudewijn de Groot. De heren Jansz, Hendriks en Belinfante startten in 1978 de band Doe Maar, die tot op de dag van vandaag menig hart sneller

doet kloppen. Als een van de weinige Neder-landse groepen speelden ze op het hoofdpodium van het legen-darische popfestival van Kralin-gen. CCC Inc. is buitengewoon succesvol in het clubcircuit en wordt het huisorkest van Para-diso, de Melkweg en de Kosmos. In 2019 beviel de Spring Tour de band zo goed dat dit jaar een aantal exclusieve optredens zijn geboekt, waaronder in de Koe-pel. Ze bestaan inmiddels 53 jaar

maar dat vormt geen enkele be-lemmering. Op het podium lijken ze nog steeds een stel jonge hon-den, ook al zijn ze de 70 reeds ge-passeerd. De energie spat er nog steeds vanaf.

Zaterdag 21 maart, 20.15 uur, Cul-tuurkoepel Heiloo. Kaarten: € 20 via www.cultuurkoepelheiloo.nl, bij het VVV-kantoor op Landgoed Willibrordus in Heiloo of voor de voorstelling aan de deur. (Foto: Jaap Reedijk)

De Stille danst HiHaHuttenbouwers mét kinderen (2+)

Castricum - Met dans de wereld een beetje anders maken dat is de missie van De Stille. Deze professionele dansgroep presenteert jaarlijks 200 voorstellingen in binnen- en buitenland. Voor dreu-mesen, peuters, kleuters, kinderen, ouders en grootouders. Op zondagmiddag 22 maart kan men ze zien, en misschien wel mee-doen, in HiHaHuttenbouwers, een fantasierijk beeldverhaal voor kinderen vanaf twee jaar, in Theater Koningsduyn.



In de sprookjesachtige dans-voorstelling HiHaHuttenbou-wers ziet men midden op een blauwe wei met schapenwolken een... ja wat is het eigenlijk? Het kan een bed zijn, een berg, een flat of iets anders. Er verschijnen een mannetje en een vrouwtje. Onder mooie live basklarinet-klanken gaan ze de wereld ont-dekken. De dansers buigen zich in mooie bochten en houden de sfeer licht en speels. Het weer zorgt voor verandering. Dauw, zon, wind, regen, ja zelfs sneeuw: al-les komt voorbij bij de hut. En als bezoekers zin hebben mo-gen ze helpen de hut te versie-ren en slapen op de rode kus-sens. Zondagmiddag 22 maart, 14.00, Theater Koningsduyn | Geester-hage Castricum, kaarten: www.geesterhage.nl. (Tekst: Marja Duin/foto: Hans Gerritsen)

Lijf & gezondheid

WWW.LIJFENGEGEZONDHEID.NL

'Je krijgt één leven en dat moet je leven'

Met verdriet in het hart hebben we afscheid genomen.

**Cornelia Hendrika Josephina
Harmse - van Ass**
Lia

☆ 27 februari 1929 - 2 maart 2020 †

Mama is bij papa op begraafplaats Onderlangs

Veel dankbaarheid en waardering gaat uit naar alle medewerkers, vrijwilligers en verplegend personeel van Zorgcentrum De Boogaert.

Familie Harmse

Correspondentieadres:
Compaanhof 10, 1901 RJ Castricum

Ik heb een mooi leven gehad.

Ik heb alles gedaan wat ik wilde doen.

Ik had er alleen wel langer van willen genieten.

Juist in de tijd dat John zijn droom aan het waarmaken was, werd hij ongeneeslijk ziek. Bewonderenswaardig hoe hij zich hier doorheen heeft geslagen. Altijd sterk en positief.

Hij genoot volop van onze dochters, familie, vrienden en het buitenleven in Spanje. We hebben samen een prachtig huwelijk gehad en daar zal ik hem altijd dankbaar voor zijn.

Hij was de liefde van mijn leven

John Kuijs

☆ 04-05-1956 - 04-03-2020 †

Josine Kuijs-Julien
Nikki, Tom en Freddie
Lonneke en Steven

"Vrij als de wind"

Diep bedroefd hebben wij kennis genomen van het overlijden van ons enthousiaste koorlid.

Jos Hes

Jos was een enthousiast koorlid die op meerdere fronten meer dan zijn bijdrage leverde.

Wij zullen hem missen.

Wij wensen Joke, haar gezin en verdere familieleden en vrienden veel sterkte bij het verwerken van dit grote verlies.

Bestuur en leden van
Shanty- en Folksongkoor De Skulpers

Castricum, 1 maart 2020

*Eens komt de grote zomer
waarin zich 't hart verblijdt
God zal op aarde komen
met groene eeuwigheid.
De hemel en de aarde
wordt stralende en puur,
God zal zich openbaren
in heel zijn creatuur.*

In dankbare herinnering aan alles wat zij voor ons betekend heeft, nemen wij afscheid van

An Mostert - Schaap
Anna Catharina

* 9 november 1938

† 8 maart 2020

Joop Mostert

Marco en Anna
Jan

Ingrid en Harry
Salina en Joeri
Len
Dunia

Richard en Willemien
Alex
Chris en Iris

Erik

De Loet 232
1902 BR Castricum

An is overgebracht naar uitvaartcentrum De Jongh, Dorpsstraat 113a te Castricum.

De uitvaartdienst wordt gehouden op vrijdag 13 maart om 13.00 uur in crematorium Waerdse Landen, Krusemanlaan 5 te Heerhugowaard.

Na afloop is er gelegenheid tot condoleren.

Zoveel bloemen
Zoveel kaarten
Zoveel warme woorden
Zoveel belangstelling en zoveel troost

Hartelijk dank voor uw blijk van medeleven tijdens de ziekte en na het overlijden van mijn lieve vrouw, moeder en oma Truus

**Geertruida Agatha
Krom- Admiraal**

Nico, Kinderen en Kleinkinderen

Akersloot 9-3-2020

Persoonlijk • respect • betaalbaar



**Uitvaartverzorging
Yvonne van Ophuizen**

- Voor Limmen, Castricum en omgeving
- 24 uur per dag bereikbaar
- Ongeacht waar u verzekerd bent
- Kosteloze voorbespreking

072-5055740 / 06-23582577
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Eeken
uitvaartverzorging

Laan van Meerestein 10
1945 TA Beverwijk

**Wij bieden u
een uitvaart
vanaf € 2.695,-**

Ongeacht lidmaatschap of
waar u verzekerd bent.

Kijk voor meer informatie en/of
een duidelijk kostenoverzicht op
www.uitvaartverzorgingeeken.nl
of bel **0251-231262**.



Madeleine La Croix, Ingeborg Eeken,
Marit Sloot en Ivo Eeken

**FAMILIEBERICHTEN
OOK ONLINE**

Zaterdag open huis bij Schoonheidssalon Gabriëlle

Castricum - Kom zaterdag 14 maart tussen 11.00 en 16.00 uur naar Schoonheidssalon Gabriëlle in Castricum. Gabriëlle werkt al 29 jaar met veel passie en liefde in haar salon en geeft haar cliënten holistische behandelingen op maat.



Behandelingen bij Gabriëlle zijn goed voor de gezondheid van lichaam en geest
U kunt bij Schoonheidssalon Gabriëlle onder andere terecht voor; bindweefselmassage, kleurthera-

pie, cosmetische Shiatsu, cosmetische Stone Massage, lymfedraininge, elektrisch ontharen, acne behandelingen, bruidsmake-up en duo-behandelingen. Gabriëlle verdiept zich in het totale plaatje

en blijft zich bijscholen in alle aspecten van de huid maar ook de psyche van de mens. Gabriëlle werkt met Phyto5 producten, deze zijn gericht op het herstel van energetisch evenwicht in het lichaam volgens de vijf elementenleer van de Traditionele Chinese Geneeskunde. Ook steeds meer mannen worden bewuster en boeken een phyto 5 behandeling en gebruiken de producten.

Open dag acties
U krijgt tien procent korting op Mineralogie make-up en kruiden extract Ries Herbal Tea, € 15,00 korting op een MGC Derma behandeling bij het direct maken van een afspraak en € 15,00 kennismakingskorting op een Phyto5 behandeling. Bij aankoop van één product ontvangt u een goodiebag ter waarde van € 35,00 cadeau (zolang de voorraad strekt).

Kijk voor meer informatie op www.schoonheidssalongabrielle.nl of bel naar 06-20451927. U vindt Schoonheidssalon Gabriëlle aan de Beverwijkerstraatweg 156 in Castricum. (Foto: aangeleverd)

Wereldwinkel verkoopt sieraden van KAZURI met bijpassende shawl

Castricum - Op zoek naar een ketting, een armband of oorknopjes, apart of als setje dat niemand anders heeft? Wereldwinkel Castricum verkoopt KA-

ZURI sieraden met zowel veelkleurige als effen kralen wat past bij de huidige mode. KAZURI is een Keniaanse organisatie waar kansarme vrou-

wen werken met Fair Trade als trouwe afnemer. Ze krijgen een menswaardig leven zonder vernederende armoede. Zo worden ze onafhankelijk van handelaren die woekerprijzen vragen. Dit geldt voor henzelf, hun leefgemeenschap – en vooral voor hun kinderen. Meer informatie over KAZURI is te vinden op www.kazuri.nl/over-ons. Wereldwinkel Castricum biedt twintig procent korting op KAZURI sieraden. Deze actie loopt tot 1 april en is beslist geen grap. Integendeel: een bijpassende shawl koopt men er eveneens met twintig procent korting bij.

De Wereldwinkel is gevestigd aan de C.F. Smeetslaan 4 in Castricum. Ook zijn ze te vinden op Facebook en Instagram. (Foto: aangeleverd)

Borgemeester opent op toepasselijke manier nieuw biljartcentrum

Castricum - Het was eerst nog wat behelpen op de Stetweg, waar het merendeel van de toch wat oudere leden via wat klimwerk in de biljartzaal moesten arriveren. Tijd dus om alles op de begane grond af te laten spelen, oftewel laten rollen. Burgemeester Toon Mans was bereid de officiële opening te verrichten door met een geweldige biljartstoot de ballen te laten rollen. Daarvoor was wel het een en ander gebeurd. Sloop van het oude Rode Kruis gebouw en vervolgens de eerste steen gelegd door wethouder Ron de Haan voor een geheel nieuw onderkomen voor biljarten, schaken, maar ook voor Stichting Welzijn en een schildercursus.

Aart Tóth

Het nieuwe onderkomen van de 'Stichting Buurt en Biljart Centrum' is gelegen aan de Van Speykkade 61. Na de gebruikelijke 'inkopper' in de vorm van een glaasje prikkels, was daar voorzitter Rolf Greshof van de Stichting BBC voor het openingswoord en een terugblik hoe dit Buurt- en Biljartcentrum tot stand was gekomen. Eerst nogal moeizaam, maar toch positief wat werd beklonken met het metselen van de eerste steen door wethouder Ron de Haan, samen met kinderen en kleinkinderen van de leden. „Dat bleek het juiste fundament onder dit prachtige Buurtcentrum”, volgens Rolf. Verder sprak hij nog zijn grote waardering uit naar de vele vrijwilligers die het bouwcasco hebben omgetoverd tot wat het nu is. Toen was het de beurt aan burgemeester Toon Mans met een terugblik in de besluitvorming en

de uitspraak 'dat er eigenlijk geen keu(ze) was voor de verschillende verenigingen om gezamenlijk in een nieuw onderkomen terecht

te komen'. Hij roemde daarbij de samenwerking tussen gemeente en de Stichting. Voordeel van dit buurtcentrum blijkt het onderdak dat meerdere verenigingen hier gevonden hebben. Zo zijn de biljartverenigingen 't Steetje, BVO, WIK, De Driebanders en Onder Ons onder de pannen, net als Schaakclub Bakkum, Mieke Rozing met een schilderworkshop en kinderopvang De Springplank. Tijd voor een drankje! Ook een balletje laten rollen, kijk dan op www.bbc-castricum.nl.



Burgemeester Toon Mans laat de ballen rollen met de officiële openingsstoot.



Burgemeester Toon Mans houdt een felicitatietoespraak voor de koorleden.

Seniorenkoor Castricum zingt er al een halve eeuw vrolijk op los

Castricum - Afgelopen maandag vierde het Seniorenkoor Castricum zijn vijftig jarig bestaan, hoewel een exacte oprichtingsdatum volgens Han Schoen niet exact te achterhalen is. „Maar als je senior bent mag je wel eens wat vergeten”, aldus Schoen. Hij krijgt meteen de lachers op z'n hand. Zelf zingt hij al een geruim aantal jaren met volle borst mee. „De oorspronkelijke naam van het koor was 'Zanglust', maar die naam vond men wat oubollig.” Hij prijst Titia Mijnen en Coby Lips voor hun

bezielende leiding. Het koor heeft een uitgebreid repertoire, waaruit het graag twee nummers aan de aanwezige burgemeester wil laten horen: het Russische lied 'Te-be poem' en het lied 'Land of the silverbirch'. Er klinkt een prachtig samenzang door de 57 koorleden, waarvan de oudste 92 en de jongste begin 60 is. Er volgt 'n eenMansapplausje van de burgemeester. Hij feliciteert de koorleden met hun gouden jubileum. „U bent naast muzikaal sterk ook een toonbeeld van gezelligheid, zorg

voor elkaar en saamhorigheid. Het plezier dat u met elkaar maakt is ontzettend leuk om te zien en werkt aanstekelijk. Als burgemeester ben ik trots op zo'n leuk, goed en sociaal seniorenkoor in onze samenleving te hebben”, aldus de burgemeester. Hij bedankt de koorleden voor hun inzet en wenst ze nog vele jaren van hard lachen, veel plezier en muzikale hoogtepunten toe. Hierna wordt er in de foyer van Geesterhage gezellig koffie met elkaar gedronken. (Tekst en foto: Henk de Reus)



Golf ontdekken? Dit is je kans!

Heiloo - Wil jij op een laagdrempelige manier golf ontdekken? Op zaterdag 21 maart en zondag 22 maart organiseert Golf- & Countryclub Heiloo (GCH) namelijk jouw golfdebuut.

Niet-golfers debuten dit weekend op de green onder begeleiding van een golfprofessional. Op beide dagen sluiten we af met een par 3-toernooi en een gezellige borrel. Als je na dit weekend nog meer wilt proeven van deze heerlijke buitensport, dan mag je de eerste anderhalf jaar onbeperkt golfen voor slechts €49,95 per maand, zonder automatische verlenging of kleine lettertjes.

Golf-Debuut-pakket
Als golfdebutant krijg je van GCH een gratis totaalpakket: onbeperkt golfen, vijf theorielessen, tien golflessen, tien credits voor de driving range en een golfset van Sportwereld Heiloo, alles is inclusief. Op de

Golf- & Countryclub wordt niet alleen samen gegolfd, er wordt ook gewandeld, gebridget en gezellig een borrel gedronken. Je bent altijd welkom, ook op dagen dat je niet golft.

Geen golfmaatje?
Bij Golf- & Countryclub Heiloo word je gekoppeld aan ervaren golfer die je wegwijs maakt op de club. Je 'golfbuddy' loopt met je mee op de green en introduceert je aan de andere leden. „Het voelde als een warm bad”, zo blikt één van de golfdebutanten uit 2018 terug.

Ons club(t)huis
Mede door Brasserie in 't Groen, onderscheidt GCH zich van de om-

ringende golfclubs. Het restaurant staat niet alleen onder de leden van de golfclub bekend om zijn fantastische lunch en diner, ook niet-golfers komen graag gezellig borrelen of een hapje eten op 'Hole 19'.

Uitdagende 9-holes baan
Voor zowel recreatieve en wedstrijd-golfers is de 9 holes baan in Heiloo best een uitdaging en er kan het hele jaar door gespeeld worden. Door een eigen drainage-systeem ligt de baan er nooit uit. Maar het belangrijkste is dat golf een heerlijke buitensport is in een prachtige omgeving. Opgeven
Meer informatie of inschrijven voor Golfdebuut kan via: www.golfclubheiloo.nl of bel naar 072- 5054540. (Tekst: Margreeth Anema/foto: aangeleverd)

PLUSwijzer

WWW.50PLUSWIJZER.NL

EEN FOLDER ÉN ADVERTENTIE VOOR 1 TARIEF!

*U bent bij ons aan het juiste
huis-aan-huis adres!*

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentie-
koppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in
één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie
plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een nóg
groter bereik voor uw
product of bedrijf!

Wij helpen u graag
met de juiste
keuze van uw
mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

TROMP
Medical

Tromp Medical BV is al meer dan 28 jaar actief in verkoop en levering van geavanceerde
apparatuur voor medische beeldvorming. Met onze zusterorganisaties in Noorwegen,
Zweden, Denemarken, Finland en België richten wij ons ook in deze landen proactief op de
markt voor geavanceerde medisch beeldvormende systemen.

Wij zijn per direct op zoek naar een fulltime:

Junior Logistiek medewerker (V/M)

Functieomschrijving:

- Je bent ongeveer 50% onderweg met een van onze eigen transportauto's en 50% in het magazijn in Castricum.
- Het laden, lossen en transporteren van goederen naar klanten en leveranciers binnen Nederland en België.
- Verzamelen, verzendklaar maken en verwerken van orders.

Uw profiel:

- Een "aanpakker", zorgvuldig, punctueel, betrouwbaar, representatief en zelfstandig.
- Minimaal 18 jaar en in het bezit van rijbewijs B.

Voor meer informatie over de vacature
verwijzen wij u naar onze website
www.trompmedical.com.

Bent u geïnteresseerd dan ontvangen wij graag vóór 31 maart a.s. uw sollicitatie met
uitgebreid CV via personeelszaken@trompmedical.com.

www.trompmedical.com

**ZANGSCHOOL
CAROLIEN GOEMAN**

Doe mee met de workshop zang!
16, 23 en 30 april, 7 en 14 mei

- LEER BETER ZINGEN IN 5 LESSEN • ZINGEN IN EEN GROEP
- MUZIEK UIT DE TOP 100 • LEREN DOOR HET TE DOEN
- ZANGLES IN BEGRIJPelijke TAAL

5 lessen van 20.00 tot 22.00 op donderdagavond in het muziekfort in Beverwijk

Kosten voor deelname € 150,- inclusief lesmateriaal.
www.zangschoolcaroliengoeman.com carolien.goeman@planet.nl

Reparatie kunstgebit?



Tandprothetische praktijk Weijer
072 - 5331902
www.kunstgebitheilo.nl



Uitnodiging

DOS nodigt haar leden en ouders/verzorgers van
jeugdleden uit voor de Algemene Ledenvergadering
op woensdag 25 maart 2020
om 20.30 uur
in Sporthal "De Bloemen"

Voor nadere informatie: info@doscassicum.nl

Bestuur Gymnastiekvereniging DOS

Nieuw kunstgebit?



Tandprothetische praktijk Weijer
072 - 5331902
www.kunstgebitheilo.nl

Caravan aanbieden.nl

vraagt te koop: TOURCARAVANS

Van alle merken en bouwjaren. Ook caravans
met vocht en/of hagelschade. RDW erkend.

Tel. 0297 745 351

Aalsmeerderweg 103 F | 1432 CJ Aalsmeer

WONEN

MAAK VAN JE HUIS
JOUW DROOMHUIS!



KALF

VERANDA'S

mail@kalfverandas.nl | www.kalfverandas.nl



Een verrijking van uw tuin, 2^e woonkamer of een verlenging van uw huis.
Een Kalf Veranda biedt de uitkomst om meer te genieten van het buitenleven.

Kalf Veranda's biedt u deze mogelijkheid. Wij bouwen een veranda naar uw wensen!
Klein, groot, luxe of gewoon basic. Graag komen wij bij U langs om deze
mogelijkheden te bespreken.

Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend contact met ons opnemen.

+31 (0)6 539 278 88 mail@kalfverandas.nl

Wij werken uitsluitend met duurzame
houtsoorten met een FSC keurmerk!

GESPECIALISEERD IN HET BOUWEN VAN
VERANDA'S • LUXE BUITENVERBLIJVEN • VLONDERS
(KAP)SCHUREN • DUURZAME SCHUTTINGEN • TUINMEUBELS

Lijf & gezondheid
Lees je fit!

WWW.LIJFENGEZONDHEID.NL

MEUBELMAKERSVAKSCHOOL EGMOND

OPEN HUIS

cursussen

**Meubelmaken
Meubelrestauratie
Bovenfrees**

zaterdag 14 en zondag 15 maart
Open Huis van 12.00 - 16.00 uur

Meubelmakersvakschool Egmond /
Jonker Meubelrestauratie, Lamoraalweg 59
1934 CC Egmond aan den Hoef ('De Weidjes')

Info: 06 275 333 27

www.meubelmakersvakschool.nl





Een bezorgde Anouk Wilderdijk voor haar woning aan de Bakkummerstraat. (Foto: Hans Boot)



Toen alles nog eenrichtingsverkeer was. (Foto: Oud-Castricum)

‘Misschien is een eigen politieke partij wenselijk?’

Bakkummers ongerust over verkeersoverlast

Castricum - Het merendeel van de raadsleden kent haar inmiddels van de commissievergaderingen. Anouk Wilderdijk sprak twee keer namens de bewoners van Bakkum Zuid haar bezorgdheid uit over de steeds groter wordende overlast van gemotoriseerd verkeer in dit dorpsdeel. Via een breed gesteunde petitie hoopt de Bakkumse dat het gemeentebestuur luistert naar zijn inwoners en knopen doorhakt.

Hans Boot

Anouk Wilderdijk-Lindeman (1978) woont met haar man en twee kinderen nog maar relatief kort aan de Bakkummerstraat, waar ze als kunstenaar haar eigen bedrijf heeft. De woning is volledig naar haar zin, maar daarbuiten zag ze in die vier jaar heel wat in negatieve zin veranderen: „Ik vind dat Bakkum niet meer het pittoreske dorpie kan worden genoemd, omdat er totaal geen sprake is van een leefbaar woonklimaat. De verkeersoverlast is namelijk enorm toegenomen door onder meer de woningbouw op Duin en Bosch. In deze tijd is er veel onvrede en er-

geris over de mate waarop de infrastructuur geregeld is in Castricum. De leefbaarheid van bestaande wijken verslechtert ten opzichte van de nieuwe wijken. Wij Bakkummers zijn die onrechtmatige verdeling zat. Ga dus niet eerst bouwen voordat de huidige problematiek is opgelost. Daarnaast wordt er veel te hard gereden, terwijl dit gebied is aangewezen als 30 kilometerzone. Je ziet ook geen spelend kind meer op de stoep, want het wordt steeds gevaarlijker.”

Petitie

Nadat iemand in haar straat vorig jaar december een vlag had

opgehangen met de tekst ‘Het is hier geen snelweg. Gemeente bedankt’, wilde Anouk ook wel de barricaden op: „Mijn buurtgenoot Christiaan startte in januari een petitie door middel van een brief, waarin werd verwezen naar een site waarop je de petitie ook kon ondertekenen. Omdat de overlast alleen maar zal toenemen als er in het gebied Zanderij/Puikman woningen worden gebouwd en er geen oplossing komt voor het knelpunt Beverwijkerstraatweg, heb ik mij aangemeld als inspreker voor de vergaderingen van de commissie over dit onderwerp en de plannen voor de locatie Kaptein Kaas.”

Advies sluisverkeer

Door de actie van Hans van Balgooi voor het indienen van een burgerinitiatief voor de Beverwijkerstraatweg kwam Anouk met hem in contact en besloot ze hem te steunen: „Ik heb tijdens de eerste inspraakronde de problemen in de Bakkummerstraat genoemd en aangegeven dat de gemeente met het nemen van maatregelen niet moet wachten op de onderzoeken van Prorail. Tijdens de behandeling van het ruimtelijk kader voor Zanderij Zuid heb ik vooraf mijn bezwaren schriftelijk aan de raadsleden kenbaar gemaakt. Mijn conclusie was dat er in het verkeerskundig onderzoek voor dit woningbouwplan onvoldoende rekening is gehouden met het effect van de verkeerstoename op bestaande wijken als Bakkum.” In haar inspraakbrief aan de gemeenteraad verwijst Anouk naar

een advies uit 1992 van het bureau Goudappel en Coffeng over het tegengaan van sluisverkeer: „Helaas is daar nooit iets mee gedaan. Het wordt hoog tijd dat de gemeente met maatregelen komt. Het rijden door de Bakkummerstraat moet worden ontmoedigd en laten ze eens consequent gaan handhaven. Ook het afsluiten voor gemotoriseerd verkeer van de Van Oldenbarneveldweg tussen de van Haerlemlaan en het pleintje bij Fase Fier zou een goede zaak zijn. Daar wil ik nog aan toevoegen dat onze straat eigenlijk te smal is voor tweerichtingsverkeer en het voor de fietsers een stuk veiliger wordt als die tot één richting wordt beperkt.”

Eigen partij

Volgens Anouk hebben inmiddels 116 buurtbewoners de petitie ondertekend: „We hopen deze snel

aan het gemeentebestuur te kunnen overhandigen. Uiteraard blijft ik alle ontwikkelingen rondom toekomstige woningbouwprojecten en verkeerssituaties op de voet volgen en indien nodig laat ik mijn stem ook weer horen in raadsvergaderingen. De bestuurders moeten zich niet langer verstoppen en knopen doorhakken. Misschien is het ook wel wenselijk dat Bakkum zijn eigen politieke partij krijgt om iets te bereiken, want het is volgens heel veel inwoners hier allang twee voor twaalf geweest!”

De gemeenteraad heeft donderdagavond groen licht gegeven voor de bouw van de 99 woningen in het gebied Zanderij. Wethouder Slettenhaar hoopt daarmee in de huidige raadsperiode, oftewel voor maart 2022, te kunnen starten. Voor Bakkum is het dus geen twee maar één voor twaalf.

Watersportvereniging wil meeliften met herbouwplan Deining

Verplaatsing en ophoging strandpaviljoens

Castricum - Het heeft wat voeten in het zand gehad, maar na een jarenlange strijd tussen het hoogheemraadschap, de gemeente en de strandexploitanten is er een akkoord bereikt over een nieuwe situering van de vier jaarrondpaviljoens. Sports at Sea is daar in ieder geval blij mee.

Hans Boot

Omdat het hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier van mening is dat de huidige strandpaviljoens mogelijk een belemmering kunnen vormen voor de natuurlijke verstuuving van zand en de aangroei van de duinen, is er opnieuw onderhandeld. Er zijn nieuwe afspraken gemaakt waar alle betrokkenen een handtekening onder hebben gezet. Dat betekent dat de strandtenten, die sinds 2011 het gehele jaar mogen blijven staan, per 1 maart 2020 een watervergunning voor tien jaar krijgen. Onder voorwaarde dat ze uiterlijk in maart volgend jaar zijn verplaatst. De twee buitenste paviljoens (Club Zand en Deining) komen verder van de duinen af te staan. Club Zand haalt enkele meters aan de achterkant weg en Deining gaat een nieuw paviljoen bouwen, dat meerdere meters richting zee en mogelijk verhoogd wordt geplaatst. De twee binnenste (Zeezicht en Zoomers) verschuiven ook enkele meters richting zee, maar kunnen niet verder dan de aanwezige datakabels, die lang een struikelblok vormden voor het bereiken van een akkoord. Over vijf jaar wordt de situatie opnieuw beoordeeld door het hoogheemraadschap, nadat het waterschap, de gemeente en ondernemers de komende jaren zullen monitoren om de ontwikkeling van de verstuuving rondom de paviljoens nauwlettend te volgen.

‘Beetje krom’

Vincent Meurs, eigenaar van Zeezicht en woordvoerder namens de strandexploitanten, reageert desgevraagd op het akkoord: „We zijn blij dat we na vier jaar onderhandelen door een watervergunning voor tien jaar zekerheid hebben gekregen en om die reden hebben we het bod geaccepteerd. Liever hadden we gezien dat er definitieve verplaatsingen voor de toekomst waren afgesproken, want we worden niet vrolijk van de kosten die met deze operatie gepaard. Daarvan is ook nog onduidelijk wie die moet betalen. Daarbij blijft het in onze ogen een beetje krom wat ons nu wordt opgelegd, omdat wij de nut en noodzaak er niet direct van inzien. Maar ja, je hebt nu eenmaal te maken met verschillende overheden die vasthouden aan hun eigen beleid.” Meurs vervolgt: „Intern hebben we inmiddels afspraken gemaakt over welk paviljoen wanneer wordt verplaatst binnen een tijdsbestek tussen oktober en volgend jaar maart. Deining volgt wellicht later. Zij zijn met de watersportvereniging Sports at Sea in een vergevorderd overleg met de gemeente en alle stakeholders om Sports at Sea binnen de jaarrondzone te krijgen, samen met horeca van de Deining die 365 dagen geopend is.”

‘Prima combinatie’

Aansluitend geeft Wim Tromp van Sports at Sea graag een toelichting: „Wij zouden blij zijn wan-

neer onze intentie voor jaarrond van het watersportcentrum werkelijkheid wordt.

Sports at Sea wordt nu nog elk jaar ten zuiden van Club Zand opgebouwd. Maar wij vragen de gemeente al jaren om ook jaarrond geopend te mogen blijven. De maanden november en decem-

ber zijn qua wind uitermate geschikt voor het beoefenen van de watersport en dat zijn precies de maanden dat ons gebouw niet op het strand staat. Bovendien is het erg prettig om in de koude wintermaanden na afloop uit zee in het clubgebouw een warme douche te nemen. Deining toont zich bereid om een deel van haar horecameters in te leveren voor ons watersportcentrum. De combinatie met de

naastgelegen horeca is wat ons betreft zeer wenselijk. Onze leden kunnen dan het hele jaar bij ons terecht en Deining zal een deel als ‘natte pakkengebied’ inrichten, net zoals dat bijvoorbeeld ook bij Aloha in Wijk aan Zee prima werkt. Wat de windrichting betreft is een plek aan de noordkant van de opgang een stuk gunstiger. Omdat de wind overwegend zuidwest is, waai je dan als je ver-

trekt vanzelf weg vanaf de drukke strandopgang richting het noorden. Financieel gezien is het voor ons ook gunstiger om het hele jaar te kunnen blijven staan. We kunnen dan geld reserveren voor onderhoud. Ook scheelt het veel vervoersbewegingen en als de jaarlijkse opbouw niet meer nodig is hoeft het strand niet meer te worden afgevlakt. We denken dus ook aan het milieu.”



Week Odion Open 14 t/m 21 maart

In de Week Odion Open stelt Odion haar deuren open op verschillende locaties in Kennemerland, Zaanstreek en Waterland. Kom langs en ervaar wat Odion te bieden heeft.

Open huis in Castricum

Woonlocatie Odion Het Klaverland
Alkmaarderstraatweg 1, Castricum
Woensdag 18 maart, 14.00 tot 16.30 uur

Wees welkom tijdens ons open huis op 18 maart en maak kennis met cliënten en medewerkers. Met rondleidingen en informatie over vrijwilligerswerk. De koffie, thee en taart staat klaar!

Kijk voor de tijden, meer informatie en alle deelnemende Odionlocaties op onze website.

Odion biedt ondersteuning aan mensen met een beperking.

www.odion.nl

Odion

• Tuinplanten • Tuinartikelen • Bloembollen • Zaaizaden • Meststoffen • Werkkleding
• Tuinberegening • Vijverartikelen • Gewasbescherming • (Weide)atrastering

TUIN & GROEN SHOP

**GROOT
ASSORTIMENT
VASTE PLANTEN,
HEESTERS, BOMEN
EN STRUIKEN !!**

VASTE PLANTEN

Potmaat 11 cm

Per stuk € 3.25

6 STUKS

VOOR € 17.50

GROENTEPLANTEN, WEER VOLOP AANWEZIG !!

Koolsoorten, slasoorten,
andijvie, rode biet, prei etc.

GRATIS GRONDTESTDAG

Zaterdag
14 maart a.s.

Openingstijden:
Ma. t/m vr. 8.00 - 18.00 uur
Zaterdag 8.00 - 17.00 uur

Uitgeesterweg 1B
Limmen
T 072 505 2484

www.nuyenstuinengroenshop.nl



DRIVE TOGETHER



MAZDA CX-5
RIJKLAAR VANAF € 36.340

- Toonaangevend in het segment
- Zeer rijke standaarduitrusting
- Hoog trekgewicht, 1.800KG tot 2.100KG

**NU MET GRATIS
TREKHAAK
T.W.V. € 1.255**

MAZDA PIERRE

Al ruim 40 jaar uw Mazdadealer voor de Kop van Noord-Holland!
De Factorij 57 | 1689 AK Zwaag | 0229 - 745219
Nijverheidsstraat 8 | 1704 RA Heerhugowaard | 072 - 5715406
www.mazdapierre.nl

Mazda CX-5 vanaf € 36.340. Gemiddeld verbruik Mazda CX-5 van 4,9 tot 7,2 liter per 100 km / van 20,0 tot 14,1 km per liter / CO2-uitstoot van 128 tot 164 g/km. De vermelde NEDC waarden voor het gecombineerde brandstofverbruik en de CO2-uitstoot zijn terugbepaald naar de waarden overeenkomstig de oude NEDC-testmethodiek. Prijzen incl. BPM, BTW en kosten rijklaar maken, excl. metallic/mica lak en opties. Actie geldig bij particuliere en zakelijke aanschaf van een Mazda CX-5 2019 met registratie voor 31 maart 2020. Niet geldig in combinatie met zakelijke/private lease en andere acties. Afgebeeld model kan afwijken van de daadwerkelijke specificaties. Prijswijzigingen voorbehouden. Zie voor kosten en voorwaarden: www.mazda.nl.



‘Oude Knegt’ Theo Visser overleden

Akersloot - Op 85-jarige leeftijd is Theo Visser uit Akersloot overleden. Hij genoot vooral bekendheid als de man van de Oude Knegt, ‘zijn’ korenmolen, die tot twee keer toe werd herbouwd. Eerst was daar de ingrijpende restauratie en later de complete herbouw na een fatale brand. Hij nam daarvoor het initiatief en organiseerde alle werkzaamheden. Theo Visser was een markante figuur in Akersloot. Geboren in Rotterdam, waar hij als jongen het bombardement in de Tweede Wereldoorlog meemaakte. Hij verhuisde naar Akersloot vanwege zijn werk in de elektrotechniek bij Hoogovens. De contacten bij het staalbedrijf kwamen hem goed van pas toen hij zich later ging inzetten voor de herbouw van de vervallen Oude Knegt. De nieuwe as is in IJmuiden gegoten. Theo had dat geregeld. Met zijn slagvaardigheid, ondernemerszin en innemendheid wist Theo Visser veel mensen voor zich te winnen. Geld, materiaal of arbeidskrachten. Van burgemeester tot bouwvakker. Hij had ze allemaal nodig. Voor het goede doel. Theo kende geen schroom als het om zijn molen ging. Van De Oude Knegt was niet veel meer over toen Theo Visser zijn dochtertje zo’n dikke 40 jaar geleden belofde er voor te zorgen

dat de molen weer zou gaan draaien. Restauratie en herbouw werd niet veel later (500 meter noordelijker op een locatie met meer wind) ook gerealiseerd. Een succesvolle actie met de verkoop van certificaten onder de bevoorking leverde uiteindelijk genoeg geld op om de bouw te kunnen financieren. In de nieuwjaarsnacht van 2000/2001 werd De Oude Knegt getroffen door een verdwaalde vuurpijl en brandde af. Theo Visser ging niet bij de pakken neerzitten, rechtte zijn rug en mobiliseerde opnieuw een grote groep vrijwilligers om samen met professionele molenmakers voor een tweede keer de klus te klaren. Er kwam toen ook een molenaarshuisje met winkeltje bij. Bij de heropening werd Theo Visser koninklijk onderscheiden voor zijn inspanningen. Zelf was hij bijkans nog trotser op de landelijke prijs ‘Kern Met Pit’, die jaarlijks wordt toegekend aan een opmerkelijk initiatief dat door onbaatzuchtige inzet van vrijwilligers tot stand komt. Ook het predicaat ‘gemeentelijk monument’ voor de molen was een belangrijke erkenning voor Theo Visser. Jarenlang was Theo Visser de coördinator van de molen, eigendom van de Stichting Uitgeester en Akersloter Molens (SUAM).

Bij zijn afscheid uit het bestuur in 2014 werd hij benoemd tot erelid. Omdat zijn gezondheid hem steeds meer in de steek liet, zag Theo Visser zich in 2017 ook genoodzaakt te stoppen met zijn activiteiten bij de molen. Tot het laatst toe kocht hij zelf het graan in en bracht hij het meel rond bij de bakkers. Een leven zonder ‘zijn’ Oude Knegt kon hij zich niet voorstellen. De molen is zoals de traditie voorschrijft na zijn overlijden in de rouwstand gezet, met de wieken in ‘de gaande stand’ en ‘het gezicht’ naar de woning van Theo Visser. Als laatste saluut en een eerbetoon aan de man die De Oude Knegt tot twee keer toe van de ondergang redde. (Foto: aangeleverd)



De Lola Garcia Band bij Jazz Session Club Vredenburg

Limmen - Op zondag 15 maart wordt bij de Jazz Session Club Vredenburg het gastoptreden verzorgd door de Lola Garcia Band, een gerenommeerd orkest, dat al verscheidene keren de sessies heeft opgeluisterd door haar swingende muziek. De Lola Garcia Band bestaat in wisselende bezetting al zo’n vijftien jaar rond de zangeres Dolores (Lola). De band streeft ernaar een repertoire te laten horen dat zich niet beperkt tot één stijl, maar dat zich bevindt in het gebied tussen jazz, blues, funk en Latin. Steeds is de band op zoek naar nieuwe en liefst minder bekende stukken, waarbij uitdagender composities en arrangementen niet worden geschuwd. Een doelstelling van de band is om de toehoorder te verrassen met iets anders dan de gebruikelijke

‘standards’. Dat de ongebruikelijke bezetting daartoe bijdraagt is heel duidelijk. De toegang is vrij, maar u kunt steunen door lid te worden voor

€ 7,- per persoon voor het gehele jaar. Inlichtingen: Fred Timmer tel/fax: 072-5053414 e-mail: timmerlimmen@kpnmail.nl. (Foto: aangeleverd)



Nieuwe locatie Springplank feestelijk geopend

Castricum - Zaterdag is de nieuwe locatie van speelvereniging de Springplank feestelijk geopend. Vele buurtbewoners, belangstellenden, vrijwilligers, leden en oud-leden kwamen een kijkje nemen. In het Buurt- en Biljartcentrum was de ruimte van de Springplank al gauw gevuld met de grote aantallen bezoekers. Het paste er nauwelijks in. In het aangrenzende speeltuintje konden de kinderen en hun ouders gelukkig ook terecht met het mooie weer. Daar werden eendjes gevangen, gespeeld met de fietsjes, loopauto’s en spelletjes gedaan met de zeepbellen die vrolijk in het rond vlogen. Binnen werden de kinderen getrakteerd op een feestelijke traktatie gelijkend op het logo: een snoepkikkertje op een springplank van spek. De kinderen werden ge-



schminkt, konden ouderwets koekhapen, kleuren en spelen met het aanwezige speelgoed. Mocht u de opening gemist hebben of een keer willen meedraaien met uw (klein)kind? Kom dan op één van de ochtenden. Bij de peuterochtenden (2-4 jaar) bent u op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00

tot 11.30 uur welkom samen met uw (klein)kind. Voor de peuterochtenden graag aanmelden om te-leurstelling te voorkomen. Bij het ouder-kind café bent u op woensdag in de oneven weken van 9.00 – 10.30 uur en vrijdag op de even weken van 9.30 tot 11.00 uur welkom met uw (klein)kind van 0 tot 2 jaar. Jongere of oudere broers en zussen zijn altijd welkom. De peuterochtenden draaien geheel op ouderparticipatie en ervaren vrijwilligers die al jaren meedraaien. Daarmee is de Springplank uniek in de regio. De nieuwe locatie van de Springplank, het Buurt- en Biljartcentrum, is te vinden aan de Van Speyckade 61 in Castricum. Informatie: DeSpringplankCastricum op Facebook en www.springplankcastricum.nl. (Foto: aangeleverd)

Collecteweek ReumaNederland

Regio - In de week van 16 tot en met 21 maart is de jaarlijkse collecteweek van ReumaNederland. Ook dit jaar kunt u de collectant aan de deur verwachten. Ondanks de onzichtbaarheid van de ziekte, kampen meer dan twee miljoen Nederlanders met de grote impact die reuma heeft op hun dagelijks leven. Met meer

geld kan ReumaNederland onderzoek naar betere behandelingen financieren en ervoor zorgen dat mensen met reuma mee kunnen doen in de maatschappij. Geen contant geld? Alle collectanten hebben een QR-code op hun legitimatiebewijs staan. Hiermee kunt u eenvoudig met uw smartphone een do-

natie aan de deur doen. Natuurlijk is het ook mogelijk om contant geld in de collectebus te doneren. Meer weten over de impact van reuma? Kijk op www.reumanederland.nl/collecte voor zes filmpjes die u meenemen in het leven met reuma.

KENNISGEVING

Ontgrondingenwet, uitgebreide procedure, ontwerpbesikking

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van Noord-Holland bekend dat zij een ontwerpbesikking ingevolge de Ontgrondingenwet ter inzage heeft gelegd.

De ontwerpbesikking betreft het voornemen tot het uitvoeren van graafwerkzaamheden ten behoeve van de natuurontwikkeling Schulpvaart.

Aanvrager: Stichting Landschap Noord-Holland
Locatie: Brakersweg (nabij nr 50), Castricum
Zaaknummer: 9062508

Inzage

De aanvraag, de ontwerpbesikking en de bijbehorende stukken liggen met ingang van de dag na publicatie gedurende zes weken ter inzage op loket.odnzkg.nl onder bekendmakingen en (digitaal) bij:

- provincie Noord-Holland, Houtplein 33 te Haarlem (op afspraak, via info.div@noord-holland.nl of telefonisch, 023-5144440);
- gemeente Castricum, Raadhuisplein 1 te Castricum.

Zienswijzen

Binnen de inzagetermijn kan eenieder zienswijzen over de ontwerpbesikking naar voren brengen via digitale formulieren op de website loket.odnzkg.nl. Uw persoonsgegevens zullen niet openbaar worden gemaakt. Een schriftelijke zienswijze stuurt u aan de Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied, Regiebureau, Ebbenhout 31, 1507 EA, Zaandam.

Heeft u een vraag over deze procedure of wilt u mondelinge zienswijzen naar voren brengen, dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op loket.odnzkg.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Wij maken u erop attent dat slechts beroep tegen de uiteindelijke besikking kan worden ingediend als men belanghebbende is bij die besikking en als een zienswijze naar voren is gebracht over de ontwerpbesikking.

Omgevingsdienst
noordzeekanaalgebied

Leegverkoop Galerie Streetscape

Castricum - Na ruim vier jaar stopt galerie Streetscape 28 maart als winkel in de Dorpsstraat. Online op www.streetscape.nl staat de bezoekersteller binnenkort op 1.150.000, maar voor het bezoeken van de exposities is helaas veel te weinig belangstelling. Komende twee weekends is galerie Streetscape geopend van 14.00 tot 17.00 uur om behalve kunst ook de inboedel te verkopen. De vaste lasten van de galerie zijn te hoog om de winkel te laten voortbestaan.

Eigenaresse Saskia Steenbakkers bedankt iedereen die mee heeft geholpen om er een succes van te maken en alle bezoekers, die van de exposities genoten hebben. Saskia: „Ik hou van kunst, organiseren, verbinden, bruggen slaan tussen partijen en ga hier actief mee door als filmmaker en vakdocent film op het IVKO.”

De laatste nieuwe expositie: Mo-

nique van Wensveen (Ammerstol) met ruimtelijk werk van geëts koper, blauwdrukken en tekeningen in de toonkamer is te zien tot en met vrijdag 28 maart. Dit kan ook op afspraak buiten reguliere openingstijden. Op zondag 15 en 22 maart maakt Hans Libbers (Beverwijk) in galerie Streetscape tekeningen ter verkoop. Exposities die nog te zien zijn: brons Nella van Os (Castricum),

schilderijen MUS (Tiel), Job Cox (Venray), Fitoma Popart (Alkmaar) erotische sculpturen Charles Remeeus (Vlaardingen), plastiek kunst Marja Proper (Castricum), knoopringen Manja Cornelisse (Amsterdam), glaskunst en beelden Tonna Lucassen (Castricum) en alle kunst uit stock. Saskia: „Het mobiele galerieconcept blijft voortbestaan voor gemeentes die leegstand willen camoufleren en voor professionele kunstenaars die als franchiseondernemer een eigen Streetscape pop-up winkel willen beginnen die ondersteund wordt door de website. Wie belangstelling heeft kan contact opnemen (M: 06-49994244 of info@streetscape.nl)”



DE MARKT

van alle markten thuis



Noord-Hollands
belegen



Kilo

€ 10,95

Lente
melange



500 gram

€ 6,50



HOLLAND
KAASCENTRUM



Reform Markt verdwijnt van markt

Castricum - In de afgelopen week heeft Jaco van Nieuwkoop, van ReformMarkt na lang wikken en wegen besloten te stoppen met alle markten en zich volledig te gaan richten op de online verkoop en zijn werk als servicemonteur. „Als monteur kan ik weer heerlijk met mijn handen werken, de werkzaamheden waar ik me op dit moment op richt zijn voornamelijk in de aanhangwagenbouw en boten. Mijn week is nog niet helemaal ingevuld wat werk betreft, maar ik kan het gewoon niet goed combineren met de markt. Dus mochten klanten nog een monteur zoeken, kunnen ze gerust contact opnemen via het onderstaande nummer of een visitekaartje vragen aan de kraam. Aankomende weken ben ik nog gewoon op de markt, de geplande laatste dag is 27 maart, daarnaast wil ik iedereen graag uitnodigen om online bij ons te bestellen op www.reformmarkt.nl. Wat verzendkosten betreft: wij hanteren hiervoor € 3,50 per pakket. Vanaf € 35,- is verzenden gratis. Met de kortingscode: AR624162145 wordt de bestelling vanaf € 10,- gratis verzonden (code geldig tot 31-12-2020). Ook zijn wij altijd persoonlijk te benaderen via de mail: info@reformmarkt.nl of per telefoon op 06-30566319. Bestellingen in de aankomende weken, kunnen het beste via WhatsApp gedaan worden. Wij zijn te volgen op facebook: www.facebook.com/reformmarkt. Onder de volgers verloten we een verwenpakket ter waarde van € 20,- (trekking 13 augustus). We zien de klanten en de bestellingen graag tegemoet.”



Gemengde
noten

250 gram

€ 3,95



ReformMarkt.nl

Gaat stoppen
op de markt en
gaat online verder.

Daarom een
grote opruiming!

Kom en profiteer van
hoge kortingen

Ps, we zijn er nog t/m 27 maart, kom langs voor een kortingscode voor de webshop.

Uw natuurwinkel van de
vrijdagmarkt gaat online.

Karel Jansen



DE ZOMER IS WEER BEGONNEN



ER ZIJN WEER

NIEUWE AARDAPPELEN

Scholentoernooi bij Tafeltennisvereniging Castricum

Castricum - Zondag 8 maart werd het scholentoernooi bij Tafeltennisvereniging Castricum gehouden. Bijna alle basisscholen uit Castricum waren vertegenwoordigd met kinderen uit groep 6, 7 en 8. In totaal gingen 31 kinderen de sportieve tafeltennisstrijd met elkaar aan.

Er werd gespeeld in poules, waarbij kinderen van groep 6 en 7 tegen elkaar speelden en er was een poule voor groep 8.

De meeste kinderen waren afkomstig van de Visser 't Hooft school.

Na een middag tafeltennissen was de winnaar van groep 6 en 7 Thomas Nugtero van de Juliana van Stolbergsschool, nummer 2 en 3 waren respectievelijk Sanne Hagens (Juliana van Stolbergsschool) en Math de Waard (Cunera). Morris Vijzelaar (Helmgras) werd overtuigend nummer 1 in de poule met kinde-

ren uit groep 8. Stef van Lieshout (Visser 't Hooft) en Thijs de Jager (Visser 't Hooft) werden nummer 2 en 3.

Tafeltennisvereniging Castricum heeft besloten om op dinsdag het nieuwe trainingsuur van 18.00 tot 19.00 uur open te houden waar kinderen vanaf groep 6 terecht kunnen. Meer informatie is te vinden op www.ttvcastricum.nl/wp. (Foto: aangeleverd)





Enorme taart voor de klas van Bram

Castricum - Bram van Obs Meander in Heiloo heeft de jaarlijkse prijsvraag van de sectie economie gewonnen op de open dag van het Jac. P. Thijsse College. De prijs: een hele grote taart voor de klas! (Foto: aangeleverd)



Multimate jeugdtoernooi bij Badminton Club Castricum

Castricum - Badminton Club Castricum heeft op zondag 8 maart weer het jaarlijkse Multimate jeugdtoernooi georganiseerd. 22 enthousiaste jeugdspelers uit de gehele regio kwamen samen in Sportcentrum 'De Bloemen'. Er

hing een gezellige sportieve sfeer onder de deelnemers en het publiek.

Tussen de wedstrijden door was het voor de deelnemers mogelijk om de strijd aan te gaan tegen het shuttlekanon van de badmin-

tonclub. Na afloop van de wedstrijden was er een prijsuitreiking en ging elke deelnemer met een leuke prijs naar huis.

Al met al ingrediënten om terug te kunnen kijken op een succesvolle dag. (Foto: aangeleverd)

Wekelijks wandelen op woensdag

Castricum - Een team van acht enthousiaste vrijwilligers leidt al meer dan tien jaar, weer of geen weer, het hele jaar door de volgende wandelingen: elke week 3/5 km en 7/10 km, vertrek vanaf De Hoep om 10.00 uur. In de even weken 15 km, vertrek vanaf voorzijde NS-station om 10.00 uur.

Er zijn geen kosten aan verbonden. Wel is een duinkaat nodig. Nadere info bij Charles Verstraete, telefoon: 0251-650742. (Foto: aangeleverd)



Soep Café woensdag 18 maart

Castricum - Op woensdag 18 maart is er vanaf 14.00 uur weer een Soep Café in de Tuin van Kapitein Rommel, Stationsweg 2, Castricum. De Soep Café vrijwilligers van Transitie Castricum geven een positieve draai aan verspilling van voedsel. Eten dat anders wegge-

gooid zou worden, wordt omgetoverd in heerlijke gratis soep. De toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage voor de extra ingrediënten wordt op prijs gesteld.

Transitie Castricum bestaat uit enthousiaste burgers die met elkaar aan de slag zijn om hun manier van wonen, werken en le-

ven minder olie-afhankelijk, meer duurzaam en meer sociaal te maken. Piekolie, klimaatverandering en de hiermee samenhangende economische crisis, zijn de belangrijkste drijfveren om in actie te komen. Meer informatie is te vinden op: <http://transitiecastricum.nl/>.

Workshop voor zangers

Beverwijk - Zingen is leuk en bovendien nog goed voor je ook. Wil je meer weten over de stem en hoe je die nu het beste kan gebruiken doe dan mee met de workshop "Complete Vocal Technique" (CVT). In 5 avonden legt zangcoach Carolien Goeman uit hoe de stem werkt en zul je ervaren dat je veel meer kunt dan je denkt. De workshop is in groepsverband. Door het doen van gezamenlijke zangoefeningen en het zingen van een aantal populaire liedjes kun je ervaren dat CVT een duidelijke zangmethode is die voor iedereen begrijpelijk is.



De workshop is bedoeld voor zowel beginnende en gevorderde (koor)zangers en verder voor iedereen die meer over gezond gebruik van de stem wil weten.

Carolien Goeman is in 2015 afgestudeerd aan het Complete Vocal Institute in Kopenhagen waar zij de 3-jarige opleiding volgde tot CVT docent. Zij geeft zangles op het muziekfort in Beverwijk en is muzikaal leider van popkoor Zingsation en zanggroep Mezzo Forte.

Datum: 5 donderdagavonden van 20.00 tot 22.00 uur. Op 16, 23 en 30 april, 7 en 14 mei. Locatie: het Muziekfort in Beverwijk.

Meer informatie via www.zangschoolcaroliengoeman.com of carolien.goeman@planet.nl. (Foto: aangeleverd)

Clinic van atletieksusjes Laura en Lisanne De Witte voor de Roparun

Heiloo - Hardlopers opgelet. Grijp deze unieke kans om tips en tricks voor een techniek als een topatleet te krijgen van de Nederlandse atletieksusjes Laura en Lisanne de Witte.

Op donderdag 26 maart van 19.00 tot 21.00 hebben Roparun-team 130 Keep on Running en CiRoPack de zusjes de Witte 'gestrikt' om bij AV Trias Heiloo op Sportpark Het Maalwater een clinic te geven. Met hun jarenlange ervaring als topsprintsters zullen Laura en Lisanne een divers programma neerzetten met als doel u sneller en efficiënter te laten hardlopen.

Het programma begint met een warming-up. Er worden verschillende oefeningen voor het verbeteren van de looptechniek gedaan en uitgelegd. Daarna is er mogelijkheid voor een wedstrijd-element waar de opgedane ervaring getest kan worden. Na de training zullen Laura en Lisanne in het kort vertellen hoe het ervoor staat met hun voorbereiding voor de Olympische Spelen in Tokyo, gevolgd door de nodige tips over voeding rondom een wedstrijd.

Run op het leven

De gehele opbrengst van de cli-

nic van de Olympische zusjes de Witte gaat naar team 130 Smit&Partners Keep on Running, voor de Stichting Roparun. Aanmelden gaat via ciska@ciropack.nl.



Grote open dag Brandweer Castricum

Castricum - Zondag 17 mei is er een grote open dag bij de brandweer in verband met het 100-jarig bestaan van de vrijwillige brandweer van Castricum.

Dit vindt plaats bij de brandweerkazerne, de Burgemeester Boreelstraat, de Burgemeester Lommenstraat en op de Brink. Het spektakel zal plaatsvinden van 10.00 tot 16.00 uur. Met heel veel hulpdiensten zoals brandweer, politie, ambulance, EHBO-ers, bergingsbedrijf Van den Boogaard, Young Fire Rescueteam en de brandwondenstichting. Uiteraard zijn er ook prachtige oude en nieuwe voertuigen te bewonderen.

Er zullen diverse demonstraties zijn van onder andere de blusrobot. Tevens zijn er leuke waterspeltjes te doen en kan men 'prio 1' rijden in een rijsimulator.

Rond 18.00 uur is er een brandweerreunie voor alle mensen die bij brandweer Castricum actief zijn geweest. Opgeven voor de reünie kan via brwcastricumreunie@gmail.com. (Foto: aangeleverd)



Kapotte spullen? Repareer ze!

Castricum - Transitie Castricum organiseert samen met De Groene Bak weer een Repair Café op zaterdag 14 maart. Men kan samen met de vrijwilligers aan de slag met kleine elektrische en huishoudelijke apparaten. Is die kapotte strijkbout nog te maken? En hoe zorg je dat je wekker het weer gaat doen? Verder is er hulp bij textielreparaties. Hoe repareer je een kledingstuk of haak- en breiwerk? Ook kan men komen voor advies bij computerproblemen en voor ad-

vies bij fietsreparaties. Men kijkt mee met de reparatie en helpt of denkt mee waar dat kan.

Naast gerepareerde spullen brengt een Repair Café ook veel gezelligheid. Men kan iets drinken aan de bar van De Bakkerij en ideeën uitwisselen met andere bezoekers. Het Repair Café wordt eens per twee maanden georganiseerd door Transitie Castricum en De Groene Bak. De Groene Bak is een Castricumse beweging die jonge mensen wil inspireren duurzamer te le-

ven. Transitie Castricum is een netwerk van Castricommers die aan de slag zijn om door middel van simpele oplossingen hun leven meer duurzaam, sociaal en lokaal te maken. Het Repair Café vindt plaats op zaterdag 14 maart in De Bakkerij aan de Dorpsstraat 30 in Castricum en is geopend van 13.00 tot 16.00 uur. De entree is gratis (giften zijn welkom). Men betaalt alleen voor eventuele materialen. Repareren en laten repareren is uiteraard op eigen risico.

Uw VAKSPECIALIST

Ouderwets vakmanschap bij Jantien

x Akersloot – Je hoeft eigenlijk alleen maar naar www.jantienhoutmaatwerk.nl te gaan en je kijkt je ogen uit. Eindelijk worden je vragen beantwoord wat betreft jou speciale wensen op het gebied van meubels, keukens, radiatorbekleding, kastenwanden en schuifwanden. Kortom: allerlei persoonlijke wensen qua interieur en meubilering kunnen volgens jou persoonlijke wensen worden uitgevoerd.



Dat kan bij Jantien Ranzijn en collega Rob van Diepen, die zich al ruim 17 jaar bezig houden met het ontwerpen maar ook fabriceren van op maat gemaakte meubelstukken in nostalgische of moderne uitvoering, wat u wilt. Als je de werkplaats bezoekt zie niets anders dan werkstukken waar aan gewerkt wordt en de prachtige machines die daarbij behulpzaam zijn. "We zijn gespecialiseerd in het maken van dingen en meubelen die niet in de winkel te koop zijn", is de reactie van Jantien op de vraag wat er allemaal gemaakt wordt. Dat wordt nog aangevuld door Rob met, "Als we de wensen van de opdrachtgever weten gaan we aan de slag met ontwerpen, materiaalkeuze en verwachte bewerking."

Dus heeft de opdrachtgever weinig kennis van deze zaken, wij nemen het van hem over met de juiste en vooral vakkundige adviezen", volgens Rob van Diepen, waarbij Jantien Ranzijn nog even aanvult met "Mensen blij maken met op maat gemaakte en hoogwaardige kwaliteit interieurproducten is wat mij drijft, waarbij we ambachtelijk met milieuvriendelijke materialen werken en de wensen van de opdrachtgever vertalen in een uniek interieurmeubel". Interesse gewekt, kom gerust langs in de werkplaats Fielkerweg 2b in Akersloot of bekijk bovenstaande website. (Tekst en foto Aart Tóth)

FRED KOK

De Timmerman

*Bouwt naar de
wensen van de mensen*

H. Casimirstraat 44, 1901 TP Castricum, 06 - 293 601 59 fredkok@hotmail.com



M. 06 - 20 29 92 30

W. www.jantienhoutmaatwerk.nl

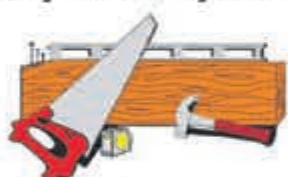
Fielkerweg 2b
Akersloot



HANS MARCKER TIMMERMAN

Voor al uw timmerklussen en kleine verbouwingen
tel: 06-10925757, Tulpenveld 194, 1901 LE Castricum

- Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud
- Kozyinen, Ramen, Deuren, Glas • Dakkapellen



Timmerbedrijf
**Ron
Limmen**

Oude Haarlemmerweg 43 • 1901 ND Castricum
Tel: 0251 - 671 222 / 06 - 22 22 81 87 • www.timmerbedrijftronlimmen.nl

Schildersbedrijf



**C.P. VAN DER
HIMST**

Voor al uw binnen- buitenwerk

Vraag naar een
vrijblijvende offerte.
Castricum
Tel. (0251) 65 11 69
Mobiel: (06) 101 20 790

Stucadoorsbedrijf
N.A.G. de Wildt

Tel: 06 - 218 747 56
E-mail: Stucbedrijfdewildt@hotmail.nl



**Kozyinen, dakkapel, dakopbouw,
aanbouw, uitbouw, verbouw
en bouwadvies**

Kijk ook eens op www.jssiemensma.nl

SIEMENSMA bv
aannemersbedrijf

Brink 10
1947 KV Beverwijk
Telefoon: (0251) 21 30 17
Telefax: (0251) 21 25 44



WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



De acteurs krijgen aanwijzingen bij een van de scenes.

Bonhoefferleerlingen lopen zich warm voor theaterstuk over de oorlog

„Met de boodschap die het stuk uitdraagt, willen we het publiek raken“

Castricum - Het is traditie dat leerlingen en medewerkers van het Bonhoeffercollege één keer per jaar een bijzondere, avondvullende theatervoorstelling organiseren. Docenten bedenken en schrijven, samen met leerlingen, het script. Ook vormen zij samen de cast. Doorgaans speelt men op creatieve wijze in op een actueel thema. Deze keer is de titel van het stuk 'Waterlooplein 12'. Het speelt zich deels af in de Tweede Wereldoorlog. De voorstellingen zijn doorgaans snel uitverkocht. Wie of wat ligt er aan de basis van het succes?

Henk de Reus



Ellen Philips: „Fantastisch om de lef, de passie en de creativiteit van de leerlingen te zien.“

Thema

Ellen Philips, Klaas Sabel en Peter Paul Rauwerda zijn allen als docent aan de school verbonden en tekenden voor de totstandkoming van het theaterstuk. „Een betere naam is 'muzikale theaterproductie', zegt Ellen. Ze is wiskundedocent en noemt zichzelf een autodidact. Sinds 2008 geeft ze theaterles. Een jaar geleden startte ze een opleiding aan de

Amsterdamse Hoge School voor de Kunst. Het script voor het theaterstuk stelde zij, samen met de eerdergenoemde docenten en een aantal leerlingen, samen. Ellen regisseert, Peter Paul Rauwerda speelt mee en Klaas Sabel is de dirigent van de band. Mieke Kenter begeleidt de zang. Ellen vertelt hoe het idee voor het stuk is ontstaan. „We zoeken altijd naar een thema met een boodschap. Het leek ons leuk om deze keer iets te doen met een familie en met spullen die je in een winkel aantreft. Nadat we het boek 't Hoge Nest' lasen, wisten we het. Het moest over de oorlog gaan. Toevallig valt het thema van het stuk samen met 75 jaar bevrijding. Het verhaal speelt zich af in 1943 en het gaat over een familie met een tweedehands pandjeswinkel in Amsterdam. De familie neemt in de oorlog Joodse onderduikers op. Drie van de vier dochters worden elders ondergebracht, omdat de situatie anders te gevaarlijk wordt. Hierdoor hebben de zussen lange tijd geen contact met elkaar en beschikken ze niet over dezelfde informatie. Uiteindelijk worden de Joodse onderduikers verraden, maar door wie? Als de ouders 10 jaar later (1953) overleden zijn, komen er allerlei geheimen boven water. Hierdoor ontstaan er barsten in de onderlinge relatie van de zussen. Het stuk eindigt met een verrassende wending, waarover ik nog niets ga zeggen.“

Casting

De casting vond aan het eind van het vorige schooljaar plaats. „Honderd leerlingen deden auditie voor het acteren en 50 leerlingen voor de band en de zang“, vertelt Ellen bevestigend. „Hieruit is een keuze gemaakt. De kinderen die niet aan het stuk deelnemen krijgen op een andere manier theaterles. Aan het stuk zelf doen 20 leerlingen mee. Daarnaast zijn er 27 figuranten uit andere lesgroepen.“ Ze heeft leuke reacties gehoord van de leerlingen die aan het stuk meewerken. Ellen: „De leerlingen zijn heel betrokken bij het stuk. Ik krijg vaak te horen dat ze het fantastisch vinden dat het verhaal een boodschap met zich meedraagt, waarmee ze het publiek kunnen raken. Ze zitten vaak zelf al met een brok in de keel naar scenes te kijken waar ze zelf niet aan meedoen. Verder is het fantastisch om te zien hoe men zich in de rol inleeft en lef, passie en creativiteit toont.“ Het enthousiasme spat van Ellen's gezicht af als ze de flyer laat zien die door collega Sandra Mous is gemaakt. Deze oogt zeer professioneel.

Repetitie

Dan start de repetitie en wordt de voorstelling in stukjes gespeeld. Ellen observeert en geeft tussen door aanwijzingen. Als de eerste helft erop zit evalueert ze de scenes met de acteurs, die in een grote kring om haar heen gaan

zitten. Ze benoemt de onderdelen die erg goed gingen, maar ook de stukjes die beter kunnen. Ze doet dit door voor te doen hoe de individuele acteur of actrice op een bepaald moment moet kijken of spreken om hem of haar geloofwaardig te laten zijn. Het is duidelijk te zien dat er een goede chemie tussen haar en de leerlingen is. Ze hamert op drie onderdelen: het stuk moet meer energie uitstralen, de teksten en het spel moeten met juiste intentie en volume gebracht worden en er mag meer vaart in. Dan start de tweede helft, waarbij de leerlingen proberen de gekregen tips toe te passen.

Ervaringen

Na afloop zijn enkele leerlingen graag bereid om hun ervaringen uit te wisselen. Charlotte (17): „We zetten echt iets gaafs neer en we zijn inmiddels een hechte groep geworden. Ook kan ik op deze manier een heel andere kant van mezelf laten zien.“ Sterre (16) ervaart dat het spelen haar zelfvertrouwen versterkt. „Het is een goede manier om van faalangst af te komen omdat je uit je comfortzone moet treden.“ Allen zijn van mening dat het een professioneel stuk is geworden.

Oorlog

Maar wat weten de acteurs zelf van de oorlog en wat doet het stuk met ze? Jesse (14) heeft met zijn grootouders veel over de oorlog gesproken. Ze zijn zelf in de oorlog geboren. De overgrootvader van Ines (18) blijkt in de oorlog verzetsstrijder te zijn geweest en heeft er een boek over geschre-

ven. Sterre had voor het stuk al veel over de oorlog gehoord en hierover films gezien. Charlotte leerde veel over de oorlog door de lessen op school. Lennard (15) speelt de rol van David Meier, een Nederlands-Joods kind. „Toen we onze rol kregen moesten we ons hierin verdiepen. Je ontdekt dan dingen en probeert dit in je rol om te zetten en te voelen. Achteraf weten we wie er in de oorlog goed en slecht waren, maar als je in die tijd leefde was dat anders. Zo geloofden de Joden aanvankelijk niet dat de Duitsers slecht waren. Het meedoen aan dit stuk heeft mij geleerd hoe het destijds gevoeld moet hebben. Ook heeft het mij inzicht gegeven in de relatie tussen Duitsers en Nederlanders en tussen Joodse en niet Joodse mensen. Anders dan de manier waarop de oorlog meestal in beeld wordt gebracht en waarbij de componenten macht, politiek, nationalisme en strijd het meest belicht worden, wordt er in dit stuk ingezoomd op de mensen en de sociale verhoudingen“, zegt Lennard. Sterre bevestigt dit. „Het moet voor iedereen toen moeilijk zijn geweest“, zegt ze. Charlotte zegt dat ze er niet over had nagedacht toen ze hoorde dat ze een Joods meisje moest spelen. „Maar nadat ik op excursie naar Berlijn ben geweest en een bezoek bracht aan een concentratiekamp, dacht ik ineens 'O jee, ik speel dus zo'n Joods meisje, dat hier naartoe ging! Toen kon ik wel huilen, want het was zó heftig“, zegt ze. Jesse: „Ik was er bij de twee minuten stilte op 4 mei nooit echt bij. Door mee te doen aan het stuk is

het besef heel anders geworden, omdat ik meer over de achtergronden leerde.“

Bij Sterre was dit besef er al. Lennard denkt dat de jongeren die het stuk gaan zien, maar nog niet zoveel over de oorlog meekregen, 4 en 5 mei anders zullen gaan beleven. Charlotte zegt dat het stuk aan het eind een leuke twist krijgt. Hierdoor krijg je een heel andere kijk op de oorlog. Ze verklapt alleen dat de meeste mensen die het stuk gaan zien het niet droog zullen houden. Ze vindt dat iedereen moet komen kijken.

De muzikale theaterproductie 'Waterlooplein 12' vindt plaats op 7, 8, 9 en 10 april en begint om 19.30 uur. Kaarten á € 8,- zijn nog verkrijgbaar via www.theaterbonhoeffer.nl.



De door de school zelf ontworpen flyer. (Foto: aangeleverd)



Lijf & gezondheid

Lees je fit!



facebook.com/LijfenGezondheid

Bewegen

Voeding

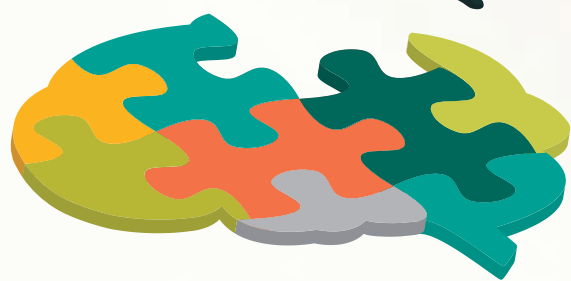
Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

maart 2020

**Nieuwe stap
in strijd tegen
Alzheimer**



**Sporten op vakantie
geeft een voldaan
gevoel**

**Seks,
fertiliteit en
heldhaftige
vrouwen**



**Wees niet
bang voor
een beetje
kou**





Yoga

Yoga is de perfecte methode om het lichaam en de geest gezond te houden.

Tijdens de yogalessen maak je een pas op de plaats, je besteed alle aandacht aan jezelf en je komt tot rust.

Door de juiste fysieke inspanning in combinatie met genoeg rust in je hoofd wordt je gezondheid vergroot en daardoor ook je gevoel van welzijn. Ben je nieuwsgierig en wil je een keer een gratis proefles meedoen? Meld je aan via de site of stuur even een berichtje.

www.hatha-yogacasticum.nl . etiers@ziggo.nl . 06-29280490

MEDISCH

Nieuwe stap in strijd tegen Alzheimer

Er wordt voortdurend gewerkt aan onderzoek naar de ziekte van Alzheimer en naar het ontwikkelen van een medicijn tegen deze ziekte. Onlangs is daarin een grote stap voortwaarts gezet.

De Amerikaanse fabrikant Biogen heeft bij toezichthouder FDA een nieuw medicijn aangemeld; Aducanumab. Al langere tijd was de fabrikant met de ontwikkeling van dit medicijn bezig, maar aanvankelijk de testresultaten zo teleurstellend dat stopzetting van de ontwikkeling werd aangekondigd. Het lijkt erop dat alsnog het gewenste resultaat is bereikt en daarom is uiteindelijk besloten om het medicijn toch aan te melden voor goedkeuring. Of die goedkeuring er uiteindelijk ook komt, is nog maar de vraag. Het medicijn zou naar verluidt pas werken wanneer er een hoge dosis van wordt toegediend en dit zou kunnen inhouden dat er aanvullend onderzoek naar de effecten en risi-

co's nodig is. Wanneer dat het geval is, kan het nog jaren duren voordat patiënten daadwerkelijk gebruik kunnen maken van het medicijn. Sowieso moeten we ons niet rijk rekenen, het middel is niet in staat de ziekte van Alzheimer te genezen, het kan hooguit de ziekte afremmen. Ook werkt Aducanumab uitsluitend bij de ziekte van Alzheimer en niet bij andere vormen van dementie. Dit komt omdat het zich richt op een specifiek eiwit dat alleen bij de ziekte van Alzheimer voorkomt. De ziekte van Alzheimer is echter wel de meest voorkomende vorm van dementie in ons land. Ongeveer twee derde van alle dementerende Nederlanders heeft te maken met deze ziekte.



Service Apotheek Geesterduin

Voor uw medicijnen en de bijbehorende zorg

- Persoonlijk, betrokken en deskundig
- Met aandacht voor uw privacy
- Groot assortiment zelfzorgproducten
- Ruime openingstijden; zaterdag van 09-12
- 24/7 ophalen via afhaalautomaat
- Praktische app beschikbaar

Greep uit onze services



Gedreven door gezondheid

Service Apotheek Geesterduin

Uw apotheker: Rik Muller

Geesterduinweg 9, 1902 CB Castricum

T 0251 65 50 66, E info@geesterduin.nl



Zorgkaart
Nederland
Patiëntensamenleving Nederland



TOED Alkmaar
Tandartsen Onder Eén Dak

Op zoek naar een tandarts? U bent welkom bij TOED Alkmaar

- Nieuwe patiënten kunnen zich **direct inschrijven**, er is geen wachttijd
- Bij **pijnklachten** wordt u nog **dezelfde dag** geholpen
- **Kroon- en brugwerk, protheses** worden in de eigen praktijk vervaardigd
- In de praktijk werkzaam:
tandartsen, implantoloog, tandarts-orthodontie & mondhygiënisten
- Speciale aandacht voor **kinderen** en **angstige** patiënten
- Vrij parkeren op eigen terrein en **goed bereikbaar** vanuit Heiloo, Bergen en Heerhugowaard via de ring Alkmaar

Nieuwe patiënten welkom

U kunt zich inschrijven via onze website www.toedalkmaar.nl of door te bellen: **072-5114202**

ADRES
OVERKROCHT 43
1815 KX ALKMAAR

Algemene Tandheelkunde | Implantologie | Endodontologie | Orthodontie | Parodontologie
Esthetische Tandheelkunde | Kindertandheelkunde | Mondhygiëne



Kijk voor meer info op www.toedalkmaar.nl en www.implantologiepraktijk.nl

Volg ons ook op [facebook.com/toedalkmaar](https://www.facebook.com/toedalkmaar)

MEDISCH

Gezondheidsbehandelingen: veelzijdige massagepraktijk



V.l.n.r.: Marianne Leguyt: massage en coaching bij rouwverwerking, Monique Schiller: voetre-
flex, Yuri Sieuwerts: ontspanningsmassage, Thaise massage, massage therapie, Hannah Koel-
mans: ontspanningsmassage, massage therapie, zwangerschapsmassage, Thaise massage

Een plek waar vier zzp'ers vanuit verschillende massagedisciplines samenwerken, dat is Massagepraktijk Gezondheidsbehandelingen. U kunt bij ons terecht voor ontspanningsmassages, acupressuurbehandelingen, voetreflexbehandelingen, Thaise massages, massage rondom zwangerschap, massage en coaching bij rouwverwerking en massage bij kanker.

De praktijk bevindt zich in Geesterhage, een centraal punt in Castricum. Onze masseurs zijn meerjarig geschoold en erkend als therapeut in de natuurlijke geneeswijzen. We zijn als masseurs onafhankelijk maar hebben een gezamenlijke visie en missie en werken samen onder de naam gezondheidsbehandelingen. We willen een eerlijke, op de persoon afgestemde positieve bijdrage leveren aan de gezondheid van onze klant.

Elke behandeling, of deze nu van verzachtende of activerende aard is, wordt zorgvuldig afgestemd en behoedzaam uitgevoerd. Met aandacht in elke aanraking. Met aandacht voor de plek waar de pijn vandaan komt en waar de pijn zich vast zet. Anderhalf jaar na de start van de praktijk heeft deze benadering al voor veel mensen het verschil gemaakt. Klachten die al jaren spelen, waarvoor mensen zonder resultaat de medische molen zijn doorlopen zijn blijvend weg. Voor voorbeelden van deze verhalen bezoekt u onze Facebook pagina.

Hannah Koelmans richtte Gezondheids-

behandelingen op uit behoefte naar onafhankelijkheid en openheid in samenwerking. Met de wens samen te werken met professionals die zich kwetsbaar opstellen en die boven de tafel communiceren. Deze samenwerking vond zij bij Anita Heijne van Yoga Castricum. Anita gaf vertrouwen, deelde haar jarenlange kennis en faciliteerde de vooruitgang van de massagepraktijk. Yoga Castricum en Gezondheidsbehandelingen vormen nu een sterke samenwerking.

Ben je als masseur op zoek naar een waar-
dige plek om je professie uit te voeren, en ben je graag zelfstandig maar niet alleen? Neem dan eens contact met ons op! Heb je pijn klachten of ben je toe aan rust, neem dan eens een kijkje op onze website en bezoek een van onze behandelaars voor een heerlijke ontspanningsmassage of therapeutische massage.

Voor meer informatie en boekingen gaat u naar www.gezondheidsbehandelingen.nl. Of neem contact op via hannahkoelmans@gmail.com

In onze mond leven maar liefst 80 miljoen bacteriën

Foam It met de award winnende blue®m Oral Foam. Innovatieve mondverzorgende schuim op basis van zuurstof en honing voor gezond tandvlees en mondslijmvlies.

blue®m
oxygen for health

TIP! Handig voor onderweg, de nieuwe meeneemverpakking van 50 ml.

De nieuwe kleine en compacte 50 ml verpakking van blue®m Oral Foam is perfect om in de tas mee te nemen. Door het compacte formaat en gebruiksgemak is deze mini flacon ideaal onderweg, naar kantoor of in de sporttas, om de mond gedurende de dag aangenaam mee te verfrissen en te verzorgen.



Doe mee met de mail & win actie

En maak kans op één van de drie blue®m Oral Foam verpakkingen. Ga naar <https://www.lijfengezondheid.nl/mail-en-win> en vul hier je gegevens in.

Oude Parklaan 111

ALLE AANDACHT VOOR JOUW GEZONDHEID!

Dat is wat je krijgt op landgoed Duin & Bosch. In het monumentale Oude Administratie Gebouw vind je de verschillende unieke, met elkaar samenwerkende, behandelaars onder één dak. Kijk verder op deze pagina waarvoor je bij ons terecht kunt.

LOS&ZO
MESSAGEPRAKTIJK & PEDICURE



Pedicure
Ontspanningsmassage
Voetreflexmassage
Gellak

Kijk voor info op www.losenzo.nl

Oude Parklaan 111
1901 ZZ Bakkum

0621821550
info@losenzo.nl



Shiatsu therapie

Bereidt je voor op de lente :

- Preventie van hooikoorts en voorjaarsklachten
- Verlicht hoofdpijn
- Kalmeert innerlijke onrust
- Ondersteunt bij chronische klachten

Shiatsu, een wereld van verschil.

Info en vergoeding: www.oprechtenrechttop.nl

Marga van Koeveringe, shiatsu therapeut
Praktijk Oude Parklaan 111, Kamer 1.14, 1901 ZZ Castricum
Tel. 06 – 303 353 21, marga@oprechtenrechttop.nl

Praktijk voor Mesologie Tineke van Roon

Op een natuurlijke wijze beter in je vel



Oude Parklaan 111, Castricum

- Voor chronische klachten, maar ook preventief.
- Uitgangspunt is de mens, niet de klacht.
- Integreert medische kennis met kennis van voedingsleer, oosterse geneeswijzen en homeopathie.

Voor meer informatie kijk of bel:

www.mesologiecastricum.nl

Tel: 06-18740363

FYSIOTHERAPIE BALANS CASTRICUM



ADEMTERAPIE
ONTSPANNINGSTHERAPIE

(METHODE VAN DIXHOORN)

Oude Parklaan 111, 1901 ZZ Castricum, 06-46 77 70 45
www.fysiotherapie-balans-castricum.nl

BEWEGEN

Sporten op vakantie geeft een voldaan gevoel



Op vakantie gaan betekent heerlijk doen waar je zelf zin in hebt: genieten van een mooie omgeving, schitterend weer en lekker eten en drinken. Maar ook sport is een fijne bezigheid op je vakantiebestemming. Sporten biedt je de perfecte manier om de omgeving te verkennen. Op vakantie heb je daar tijd genoeg voor. Een andere goede reden om te sporten is dat je je conditie onderhoudt en werkt aan een strak lijf. Nadat je een sportieve activiteit hebt ondernomen, kun je daarna bovendien met een voldaan gevoel relaxen.

Hét landschap voor tal van sporten

Ben je op zoek naar de ideale bestemming voor een sportieve vakantie? De Zuidwestkust van Frankrijk is altijd een goed idee. Het landschap met haar bergen, meren, rivieren en uitgestrekte stranden spreekt tot de verbeelding. Deze omstandigheden bieden de perfecte uitdaging voor tientallen sportieve activiteiten voor jong en oud. Aan de westkust ligt de streek Aquitaine-Gironde. Deze omgeving leent zich bij uitstek voor wandelen, fietsen, zwemmen en golfen. Ook als je een liefhebber bent van bergbeklimmen, raften en kanoën, vind je er volop mogelijkheden. Je verbrandt door flink te sporten ook nog eens bergen calorieën.

Actieve strandvakantie

Houd je van een actieve strandvakantie en ben je een geofende windsurfer? De golven van de Atlantische Oceaan langs de kust van Aquitaine-Gironde zijn vaak immens. Surfen aan deze kustlijn is dus gegarandeerd spectaculair. Wil je gaan zwemmen? Ook dan kom je hier volop aan je trekken. In de meeste badplaatsen zijn de stranden bewaakt en dat maakt het voor zowel volwassenen als

kinderen veilig om een duik te nemen. In de departementen Les Landes en Gironde liggen vlak achter de kustlijn en de duinen mooie meren. Ook hier is het veilig zwemmen en windsurfen.

Fietsen en golfen

Aquitaine-Gironde leent zich ook perfect voor een mooie fietsvakantie. De schaduwrijke fietspaden in de bossen en vlak achter de kust, zijn een genot om te ontdekken. Je kunt er rustig opuit gaan met het hele gezin over goed begaanbare paden of per mountainbike de meer uitdagende routes verkennen. Heb je ook zin om tijdens je actieve vakantie een potje golf te spelen? Je kunt kiezen uit diverse mooi aangelegde golfbanen in de regio Aquitaine-Gironde geschikt voor verschillende spelniveaus. De banen bevinden zich op prachtige plekken met indrukwekkend natuurschoon. Tijdens het spel geniet je van de glooiende hellingen in het zonovergoten landschap vol kleurrijke beplanting. Door op deze manier je benen te strekken, werk je aan zowel je fysieke als mentale conditie. Thuiskomen met hernieuwde energie is dus gegarandeerd.



PEDICURE AAN HUIS

U hoeft de deur niet uit!

06-21601314

BASIS BEHANDELING

AANBIEDING T/M 1 MEI: €20,-

RECEPT

Andijviestamppot met gekarameliseerde ui en tempeh

Deze andijviestamppot met tempeh en gekarameliseerde uien is een heerlijke kruidige variatie op de klassieke stamppot. Recept van Mitu's Meatless Food.

Voor de stamppot
 3 – 4 aardappelen
 1 zak andijvie (400-500 gram)
 1 grote ui, in ringen gesneden
 100-150 gram tempeh
 2 tl kerriepoeder
 1 el sojasaus
 100 ml plantaardige melk
 peper en zout

Voor de tempeh marinade

2 el sojasaus
 2 el ketjap
 1 tl sambal
 1/2 tl knoflookpoeder
 1/2 tl gemberpoeder

Schil de aardappelen en snijd ze in blokjes. Kook de aardappelen in 15 tot 20 minuten gaar. Verkruiemel de tempeh boven een grote kom. Voeg nu alle ingrediënten voor de marinade toe aan de kom en meng alles goed. Pel en snijd de ui in ringen. Verwarm wat (olijf)olie in een pan en bak de ui samen met de kerriepoeder en een eetlepel sojasaus een paar minuten. Houd de pan op (middel)laag vuur en laat de uien langzaam zacht en bruin worden. Laat ze ongeveer 10-15 minuten doorbakken, zodat ze zacht en zoet worden. Zodra de aardappelen gaar zijn, giet je ze af. Doe ze terug in de pan, voeg de rauwe andijvie en plantaardige melk toe en stamp alles fijn. Voeg vervolgens de gekarameliseerde uien aan de stamppot toe en roer. Zet de deksel op de pan. Bak tot slot de gemarineerde tempeh in 5 minuten gaar en voeg ook deze toe aan de stamppot. Serveer de stamppot in een diep bord.

Eet smakelijk!



GOLF-DEBUUT 2020

Dit is dé kans om kennis te maken met de golfsport! Op 21 en 22 maart, van 10:00 tot 16:00 uur, organiseren wij voor nog-niet-golfers een hele speciale dag. Tegen een vergoeding van € 25,-* kunt u onder leiding van een golfprofessional kennismaken met de grondbeginselen van de golfsport, gevolgd door uw allereerste golftoernooi. Inclusief lunch en borrel na afloop!

Programma Golf-Debuut Heiloo

10.00 - 10.30	Ontvangst met koffie of thee
10.30 - 12.00	Demonstratie en clinic door golfleraren, waarbij u de grondbeginselen leert van de verschillende slagen. Geen golfset? Geen probleem, de club heeft diverse golfsets voor beginners klaar staan.
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 16.00	Toernooi 9 holes Par-3
16.00	Borrel + toelichting Golf-Debuut-pakket*

Opgeven kan telefonisch:
 072 - 505 45 40 of via
info@golfclubheiloo.nl

* Indien u besluit om van het pakket gebruik te maken zullen de kosten van de Golf-Debuut-dag daar op in mindering worden gebracht.

Golf- & Countryclub Heiloo • Lagelaan 8, 1851 PC Heiloo • Tel. 072 505 45 40

Wees niet bang voor een beetje kou

We hebben een extreem zachte winter gehad en sommige mensen zijn daar bepaald niet rauwig om. Lang niet iedereen weet de vrieskou te waarderen, maar een beetje kou is eigenlijk best goed voor je lichaam. Het levert een hele reeks positieve effecten op en daarom zijn koude baden echt een aanrader. Wetenschappers hebben zich al vaker over dit fenomeen gebogen en telkens weer komen ze tot de conclusie dat het goed is om jezelf regelmatig bloot te stellen aan de kou.

We zijn tegenwoordig gewend om te leven in een constante temperatuur. Geavanceerde apparatuur in onze woningen en bedrijfspanden zorgt ervoor dat het altijd behaaglijk warm is, maar juist door wat kou krijgt je lichaam een extra boost. Als de temperatuur in je omgeving flink daalt, gaat je lichaam daar direct op reageren. Iedereen die wel eens met flinke kou is geconfronteerd, weet dat bibberen van de kou een heel normaal verschijnsel is. Dit rillen is een vorm van spieractiviteit die ervoor zorgt dat je lichaam meer energie gaat verbruiken. Daardoor worden opgeslagen suikers aangesproken en ook het opgeslagen vet wordt op deze manier verbrand. Bovendien wordt de bloedcirculatie door de temperatuurswisseling verbeterd. Als je het koud krijgt, worden de bloedvaten smaller. Ze maken zich zo klein mogelijk om daardoor de temperatuur van het lichaam op peil te houden. Wordt het daarna weer warmer, dan gaan de bloedvaten weer wijd open staan en dit proces heeft een positief effect op de bloedvaten en het hart.

Leef je langere tijd in een (te) warme omgeving? Dan wordt je lichaam eigenlijk een beetje lui. Overgewicht kan een gevolg zijn van een te warme omgeving. Want als je het koud hebt, verbrand je dus meer en dat houdt je slanker. Vroeger was het in huis meestal een stuk kouder dan nu het geval is. Vroeger waren er ook minder zwaarlijvige mensen dan nu. Zie je het verband al? Het geheim zit in de zogenoemde bruine vetcellen. Dat ons lichaam deze vetcellen bevat, weten we eigenlijk pas sinds een jaar of tien. Het verschil met de - al langer bekende - witte

vetcellen, is dat ze maar liefst driehonderd keer meer warmte produceren dan andere weefsels in ons lichaam. Ze kunnen calorieën direct in warmte omzetten en dat is natuurlijk gunstig voor het verwerken van de overtolige kilo's. Uit onderzoek is gebleken dat bruine vetcellen bij een normaal volwassen mens worden geactiveerd wanneer de temperatuur naar ongeveer achttien graden zakt. Staat de thermostaat thuis hoger? Dan kunnen er wel een paar graden vanaf. Overigens worden de bruine vetcellen gedurende de zomermaanden weer afgebroken, omdat het dan gewoonlijk veel warmer is.

Maar er zijn nog meer positieve effecten van kou op ons lichaam. Algemeen wordt aangenomen dat ons afweersysteem sterker wordt van kou, al zijn de wetenschappelijke bewijzen hiervoor nog niet geleverd. Ook werd enkele jaren geleden een link gelegd tussen het dagelijks nemen van een koude douche en de mate van ziekteverzuim. Mensen die dagelijks na hun reguliere douchebeurt een koude douche nemen, blijken gemiddeld bijna dertig procent minder vaak door ziekte afwezig te zijn op het werk. Een ander fijn effect van de kou is een verbetering van ons humeur. Dit zou te maken hebben met het vrijkomen van adrenaline en endorfines in je lichaam. Door de kou ontstaat namelijk een soort stressreactie die de aanmaak van deze stoffen bewerkstelligt. Belangrijk is hierbij wel dat je het niet overdrijft, want door je lichaam te lang achtereen bloot te stellen aan kou, kun je last krijgen van onderkoelingsverschijnselen en die doen het positieve effect weer teniet.



SCHOONHEIDSSALON

GABRIËLLE

OPEN DAG
ZATERDAG 14 MAART
11.00 - 16.00 UUR

KOM ZIEN, PROEVEN, VOELEN EN ERVAREN!

MAAK KENNIS MET NIEUWE PRODUCTEN,
BIJZONDERE MERKEN EN BEHANDELINGEN EN
PROFITEER VAN MOOIE ACTIES. **ZIE IK JE DAN?**

Beverwijkerstraatweg 156, Castricum
www.schoonheidssalongabrielle.nl

SHOES
VAN DEN BROEK
Een greep uit onze WANDEL collectie
LEER, VIBRAM zolen en WATERDICHT

€ 109,- € 89,- € 129,-

Dames . Heren . Wandel . Veiligheidsschoenen
Beverwijkerstraatweg 6, 1901 NJ Castricum. T. 0251-650 190.
Op maandag gesloten. www.shoesvandenbroek.com

Last van roos?

Bij roos: halveer een ui en wrijf met één helft ervan (of allebei als je een klein uitje en/of een groot hoofd hebt ;-)) grondig je hoofdhuid in. Masseer het uienvocht nog eens extra in de huid. Laat een poosje intrekken. Spoel daarna grondig uit en was je haar met een milde, liefst natuurlijke shampoo. De zwavel die in de ui zit is goed voor de huid en werkt fantastisch als anti-roosmiddel. Het is wel sterk geurend natuurlijk, maar dat trekt wel weg en de kans is groot dat je van je roos af bent. Succes!
Bron: www.omaweetraad.nl



Martine Ruiter
Fysio- Manuele Therapie



Ook zo'n zin in het voorjaar?

Maar belemmert je lichaam je om te doen wat je het liefste doet door pijn in je nek of rug? Mis je de energie om lekker te bewegen en naar buiten te gaan?

Door een unieke combinatie van Manuele Therapie, Mylogenics en de "Triggerpoint Reset Methode" brengen we je lichaam weer in balans, zodat je pijnvrij door het leven kan gaan!

Nieuwsgierig? Maak (online) een afspraak en ervaar wat deze behandelmethode voor jou kan betekenen.

www.martineruiter.nl | info@martineruiter.nl | 06-48904753
Kennemerstraatweg 464, kamer 1.11 Heiloo

Seks, fertiliteit en heldhaftige vrouwen

Jolien Spoelstra



Geregeld melden vrouwen zich bij mij aan vanwege seksuele problematiek, nadat zij enige tijd daarvoor een fertiliteitstraject hebben doorlopen. In de gesprekken die volgen, blijkt vaak dat de klachten de overblijfselen zijn van alle teleurstellingen, de pijnlijke onderzoeken, het steeds weer door een andere dokter onderzocht worden en het op gezette tijden seks moeten hebben.

Veel vrouwen doorstaan al deze narigheid omdat ze een helder doel voor ogen hebben, het krijgen van een kindje. En als dat lukt, was het het natuurlijk allemaal waard. Maar door de nare ervaringen, kan er een negatieve associatie met aanraking van het bekkengebied ontstaan. Wanneer het fertiliteitstraject eenmaal achter hen ligt, hebben deze vrouwen als gevolg hiervan vaak geen zin meer in seks. Uit angst voor een volgende pijnlijke ervaring gaan ze seks vermijden of spannen ze hun bekkenbodem aan, waardoor penetratie juist pijnlijk wordt of soms zelfs niet meer lukt. Ook hoor ik vaak dat vrouwen hun gevoel als het ware uitschakelen tijdens de nare onderzoeken of aan totaal iets anders denken, waardoor ze er eigenlijk niet echt bij zijn. Na afloop van het fertiliteitstraject kan het hierdoor moeilijk zijn om tijdens intimiteit en seks het gevoel weer toe te laten en te genieten van het moment.

Helaas reageert de omgeving niet altijd begripvol, wanneer er na een fertiliteitstraject klachten ontstaan. *'Maar je hebt nu toch een prachtig kindje!'* (bij een succesvol traject), *'Ach, dat ligt nu gelukkig allemaal achter je'* (bij een onsuccesvol traject) of *'Wees blij dat je überhaupt de mogelijkheid had om dit traject in te gaan'*, zijn veel gehoorde opmerkingen. De boodschap die tussen de regels door gegeven wordt, is dan eigenlijk dat jouw gevoel er niet mag zijn, *'Niet zeuren, gewoon doorgaan en blij zijn!'*. Geen steunende boodschap, als je echt klachten ervaart.



Gelukkig doorlopen veel vrouwen een fertiliteitstraject zonder daarna klachten te ontwikkelen. Maar mocht je tegen problemen aanlopen, weet dan dat je niet de enige bent. En, dat er wat aan te doen is! Gesprekken met een seksuoloog kunnen helpen om angsten te verminderen en nare ervaringen te verwerken, een bekkenfysiotherapeut kan je leren om beter te ontspannen en een haptonoom kan helpen om weer in contact te komen met je gevoel.

Maar laten we als omgeving vooral ook steunend reageren en erkennen dat het doorlopen van een fertiliteitstraject ingrijpend kan zijn. Je bent dapper als je

er niet voor kiest, als je er wel aan begint, als je besluit ermee te stoppen of er toch mee door te gaan, wanneer je er eerlijk over bent, problemen onder ogen durft te komen en hulp zoekt als het nodig is. Jij daar, ja jij...je bent een held!

OVER DE AUTEUR

Drs. Jolien Spoelstra
• GZ-psycholoog/seksuoloog
NVVS
Move for Motion, praktijk voor psychotherapie
www.moveformotion.nl

REKEN DEFINITIEF AF MET VET



Zonder dieet of operaties

Cryolipolyse heet het wonder, een behandeling waarmee vetcellen worden bevroren en vanzelf afgevoerd. Samen met een gezonde levensstijl dé oplossing om lokaal af te vallen in plaats van lang te moeten lijnen tot die buik eindelijk is verdwenen. Als het al lukt! Bij Medi Slimcare in Heiloo worden cryolipolyse behandelingen uitgevoerd. Kliniek Medewerker Yvonne laat zien wat het inhoudt.

'Bij de buik, de lovehandles en vaak de armen en benen zien we het vet graag verdwijnen. Wij zetten de applicatoren op het te behandelen gebied. De huid eronder wordt met een sterk vacuüm naar binnen gezogen.

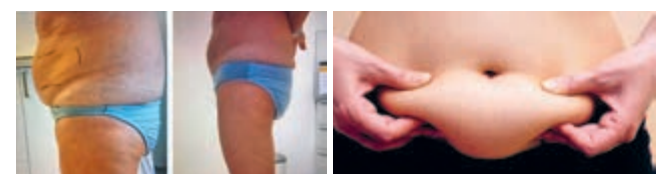
Wij werken met meerdere applicatoren. Hierdoor kunnen we een veel groter gebied behandelen. Maar komt het ook voor dat bijvoorbeeld vriendinnen samen komen voor een buikzone en ieder een applicator delen. Zo verdelen ze de kosten en het is nog eens gezellig ook!

Het apparaat gaat nu in snel tempo terug vriezen naar -9 graden waardoor de vetcellen van de bovenste vetlaag worden bevroren, die kristalliseren, brokkelen af en verdwijnen voorgoed. Het doet geen pijn en je kunt hierna meteen weer alles doen! Doel is niet het verliezen van gewicht maar het verkrijgen van een betere vorm. Voor mensen met een BMI onder de 30 is het dé oplossing om zonder operaties definitief verlost te worden van die hard-

nekkige vetzones. En omdat de vetcellen worden afgevoerd is die vorm ook blijvend! Medi Slimcare werkt uitsluitend met de Clatuu en is hiermee uniek in Noord-Holland. Pas in Amsterdam zijn er weer klinieken die er mee werken. Het is het enige apparaat dat 360 graden vet befrist. Je vindt de Clatuu daarom alleen in de "betere klinieken". Het is natuurlijk afhankelijk van de grootte van de vetzone maar vaak is één behandeling al voldoende.

'Er zijn net zoveel heren als dames die de behandeling ondergaan. Immers, de moderne man van vandaag vindt het ook fijn om komende zomer weer strak in zijn vel te zitten. Daarbij hebben heren bijvoorbeeld ook de mogelijkheid om hun "men boobies" te laten verwijderen. En omdat na de behandeling het proces nog een paar maanden in beslag neemt is onze drukste tijd weer aangebroken', aldus een lachende Yvonne.

Maak vandaag nog een afspraak voor een gratis en vrijblijvend intake gesprek. Bel 072 7920297



Medi Slimcare, Kliniek voor bodycontouring en gewichtsreductie
De Strandwal 22, Gezondheidscentrum Heiloo, 1851 VM Heiloo
info@medislimcare.nl • 072 792 02 97 • medislimcare.nl

Medi Slimcare

道 Tao Dao Acupunctuur

- Weerstand verhogen
- Gordelroos
- PMS klachten
- Onverklaarde klachten (SOLK)

Email: taodao@hotmail.com
Telefoon: 06 - 4285 1717

Praktijk adres Castricum:
Westerplein 2 a/b, 1901 NA Castricum
www.acupunctuur-annemarie.nl
taodao@hotmail.com, 06-42851717

Een ons voorzorg is evenveel waard als een pond medicijn

Heeft u geen tijd om een volledige EHBO cursus te volgen maar wilt u wel weten wat te doen bij voorkomende situaties?

Wij verzorgen voor u bij ons op locatie of bij u thuis een workshop op maat, bijv. met als onderwerp: sportletsels, EHBO kinderen, reanimatie, EHBO senioren, verbandleer...

We kunnen ook alle andere gecertificeerde EHBO opleidingen, NIBHV en Rode Kruis organiseren

Wilt u meer weten: bel of mail mij:
Louise Schalkoort 06-29437224
of louise@schalkoort.net

WWW.SCHALKOORT-ADVIES.NL



MOLENWEIDE 38
1902 CH CASTRICUM
06 29 43 72 24



Eieren wel of niet in de koelkast?



In supermarkten worden eieren niet in de koeling geplaatst. Ze staan gewoon ergens in een schap of soms op een losse kar ergens in de winkel. Voor sommige mensen is dat een signaal om de eieren thuis ook op die manier te bewaren en ze dus niet in de koelkast te zetten. Is dat verstandig of niet? Wij zochten het uit.

De reden dat supermarkten ervoor kiezen om de eieren daar niet te koelen, is om ervoor te zorgen dat ze uiteindelijk bij je thuis langer vers blijven. Het is echter wel verstandig om ze direct na aankoop in de koelkast te zetten. Je kunt gewoon de hele doos zo in de koelkast schuiven. De lage temperatuur heeft als effect dat bacteriën minder kans hebben om zich te ontwikkelen, terwijl de doos ervoor zorgt dat de eieren minder snel kunnen uitdrogen.

Maar waarom wordt dit dan niet al in de supermarkt gedaan? Dat heeft te maken met de situatie die zou optreden wanneer ze daaruit worden gehaald. Op het moment dat je een gekoeld ei mee naar huis zou nemen, treedt onderweg condensvorming op en door dat vocht ontstaat een atmosfeer waarin bacte-

riën beter gedijen. De houdbaarheidsduur van het ei vermindert daardoor aanzienlijk. Om die reden wordt de temperatuur van de eieren in het hete transportproces zo constant mogelijk gehouden.

Vaak zijn koelkasten uitgerust met een apart rekje voor eieren. Dat is er natuurlijk niet voor niets. Alleen dat al is een indicatie dat je eieren dus wel in de koelkast moet bewaren. Overigens past het eten van twee tot drie eieren per week prima in een gezond voedingspatroon. Het antwoord op de vraag of elke dag een ei nu wel of niet gezond is, hangt vooral af van wat je verder zoal eet. Het Voedingscentrum adviseert om vis, peulvruchten, vlees en eieren goed af te wisselen. Eet je vegetarisch, dan kun je gerust drie tot vier eieren per week eten.

MENZIS en ACHMEA

kiezen weer voor Rutgers Hoortechniek!

Dit betekent dat
Rutgers Hoortechniek
nu contracten met
IEDERE ZORGVERZEKERAAR
heeft!

RUTGERS



Nu ook
OPLAADBARE
HOORTOESTELLEN mogelijk
binnen de vergoedingen van de
zorgverzekeraars!

Vraag naar de mogelijkheden
en vergoedingen via
072-5644288 of
balie@rutgershoortechniek.nl

- Denk je wel eens aan je eigen afscheid?
- Of dat van een naaste?
- Wil je weten welke keuzes jullie kunnen maken?
- Is er nog iets dat je wilt afronden in jouw leven?

~ liefde voor het leven ~



libelle
levensaf ronding &
uitvaartbegeleiding

Nienke Blom
06 - 460 234 71
www.libellealkmaar.nl

INFORMATIE:

Heerenweg 203 Heiloo 072-7112324
Middenweg 177 Heerhugowaard 072-5644288
WWW.RUTGERSHOORTECHNIEK.NL

www.facebook.com/rutgershoortechniek
www.rutgershoortechniek.nl



Kwaliteit van leven



Je bent
GOLD
waard

Ontdek de zorg bij ViVa! Zorggroep Castricum, Limmen en Akersloot

Op 21 maart doen we mee aan de landelijk Ontdekdezorg week. Woonzorgcentrum De Boogaert in Castricum, De Cameren in Limmen en Strammerzoom in Akersloot zijn die dag open. Op deze dag kunt u een kijkje nemen in de wereld van ViVa's wonen, welzijn, zorg en werken en krijgt u de gelegenheid om de ontwikkelingen van dichtbij te zien en meer te weten te komen.

Het doel is de veelzijdigheid van Zorg en Welzijn te tonen, de nieuwe ontwikkelingen en vooral de mensen die er werken in de schijnwerpers te zetten, want zij zijn goud waard!

In deze tijd van krapte in de zorg is in elke locatie voorlichting over het opleidingsaanbod en de doorgroeimogelijkheden bij ViVa!. En welke functies er eigenlijk in de zorg zijn: van werken in de wijk, in een woonzorglocatie of bij de ondersteunende diensten!

Natuurlijk kan er in elke locatie ook informatie ingewonnen worden over wonen en zorg, en kan een appartement bezocht worden. Bezoekers

krijgen wat lekkers van het restaurant, gratis. Iedereen is van harte welkom!

Wat is er te doen?

In De Boogaert

Van 14.00 – 16.30 uur

Een middag vol workshops, van de schilderclub tot kaarten maken of meedoen aan bewegen voor ouderen. Bezichtiging van een appartement, een handmassage of doe een proefritje met het fietslabyrint. Daarnaast uitgebreide informatie over werken en leren en vrijwilligerswerk bij ViVa! Zorggroep.

In De Cameren

Van 10.00 – 13.00 uur

Naast een rondleiding en bezichtiging van een appartement worden er diverse activiteiten ontplooid.

De afdeling opleidingen en human resources en een coördinator vrijwilligers zijn aanwezig om alles over werken en/of leren en vrijwilligerswerk te vertellen.

In Strammerzoom

Van 14.00 – 16.00 uur

In Strammerzoom is elke dag veel te

doen. Op deze zaterdag kunnen bezoekers genieten wat deze activiteiten inhouden. Zo is er een escaperoom, braintrainer, fietslabyrint en beleefTV. Bij de leefstijl- en vitaliteitscoach kunt u persoonlijk advies vragen en bij de handmasseuse een heerlijke behandeling. Daarnaast zijn er diverse kraampjes aanwezig met informatie over opleidingen, vakantiewerk, vrijwilligerswerk en werken bij ViVa!. Ook de Alzheimerstichting is aanwezig.

Kortom; informatie, activiteiten en gezelligheid op zaterdag 21 maart.

Kijk op www.vivazorggroep.nl voor meer informatie

WAT is er TE DOEN

► DONDERDAG

12 MAART

Belastingspreekuren in de bibliotheek. Bibliotheek Castricum, Geesterduinweg 5. Wekelijks op donderdag van 14.00 - 15.00 uur.



Informatiemiddag vrijwilligerswerk Hospice Beverwijk, Zeestraat 92. 14.00 - 17.00 uur. Informatie: www.hospice-beverwijk.nl. (Foto: aangeleverd)



Samen-eten-tafel, bij Riet en Rob thuis. 18.00 uur. Aanmelden bij Welzijn Castricum 0251-65 65 62 of info@welzijncastricum.nl o.v.v. naam en telefoonnummer. (Foto: aangeleverd)



Lezing PTSS - Michel Faessen, in het leslokaal van EHBO Vereniging Castricum, Cultureel Centrum Geesterhage, Geesterduinweg 3. 19.30 - 21.30 uur. Toegang gratis, aanmelden noodzakelijk: info@ehbocastricum.nl of 0251-651060 (tussen 19.00 en 21.00 uur). (Foto: Michel Faessen)



Extinction Rebellion Castricum in Bibliotheek, Geesterduinweg 1, Castricum. 19.30 uur. (Foto: Lyander Schmitz)



Twee voorstellingen door Theater Bonhoeffer special. Theater Koningsduin, Geesterduinweg 3 in Castricum. Kaartverkoop is aan de deur vanaf 19.00 uur. Aanvang voorstelling om 19.30 uur. (Foto: aangeleverd)

► VRIJDAG

13 MAART



Lentekriebels, voorjaarsexpo door Marina & Sabrina. Van Oldenbarneveldlaan 32 in Bakkum. 13, 14 en 15 maart van 13.00 tot 18.00 uur. Opening expo op zaterdag 14 maart om 16.00 uur met een optreden van Henk Jan van Harten. (Foto: Goedemorgen! - Marina Pronk)



Ouderenmiddag Blauw-Zwart, Vitessse-kantine, Puikman 2, Castricum. 14.00 uur. Gratis kaarten: Jos Kramer, Wayenburg 5. Op = op. (Foto: aangeleverd)

Vastenmaaltijd. Parochiecentrum, Dorpsstraat 113 (naast de Sint Pancratiuskerk). 18.00 uur (zaal open 17.30 uur). Opgave is noodzakelijk. Dit kan bij Yvonne Brakenhoff, telefonisch: 06 37654557 of per e-mail: jwbrakenhoff51@hotmail.com.



Super G-Disco, Jongeren centrum Discovery, Dorpsstraat 2a, Castricum. 20.00 - 22.00 uur. (Foto: Dylan Schiphorst)



T-99 in Podium Victorie in Alkmaar, 19.45 uur. (Foto: Andre Dierman)

Scala met 'Nine The Musical' in De Vest in Alkmaar, 20.15 uur. Ook zaterdag 14.15 en 20.15 uur.



Jaren '90 theaterconcert Jan Rot in het Kennemer Theater in Beverwijk, 20.30 uur. (Foto: Barton van Vlymen). De voorstelling Tis Hier Geen Hotel in de grote zaal is uitverkocht.



Tributeconcert RipLive, het jaarlijkse eerbetoon aan overleden artiesten in Het Patronaat in Haarlem, 20.30 uur. Met o.a. Freek de Jonge (Foto: Hans van Leuven). Kaarten: www.patronaat.nl.

► ZATERDAG

14 MAART



Dutch Trampoline Open. Sportcomplex de Meent Bauerfeind, Alkmaar. Zaterdag van 9.00 - 20.00 uur en zondag van 9.00 - 20.30. Meer informatie over het Dutch Trampoline Open is te vinden op www.dutchtrampoline-open.com. (Foto: Fotopersburo Martin Mooij)

Wintergasten - een fietsexcursie met de boswachter vanuit De Hoep. Info en aanmelden: www.pwn.nl/eropuit/0251-661066. Ook 15 maart.



Inschrijving Timmerdorp 2020. Visser 't Hooft school, Kempphaan 17. Van 9.30 tot 11.00 uur. Voor meer informatie: www.timmerdorpcastricum.nl. (Foto: aangeleverd)



Open dag Boskinderen - Natuur en Survival School, Bezoekerscentrum de Hoep, Johannesweg 2, Castricum. Vanaf 10.00 uur. Informatie en aanmelden: www.boskinderen.nl of e-mail: egonbloem@hotmail.com. (Foto: aangeleverd)



Open huis bij Schoonheidssalon Gabriëlle, Beverwijkerstraatweg 156, Castricum. 11.00 - 16.00 uur. Informatie: www.schoonheidssalongabrielle.nl of 06-20451927. (Foto: aangeleverd)



Repair Café, De Bakkerij, Dorpsstraat 30, Castricum. 13.00 - 16.00

uur. Toegang gratis, materialen voor eigen rekening. (Foto: aangeleverd)



'De waanzinnige boomhut van 13 verdiepingen': jeugdtheater (5+) vol krankzinnige humor en magische theatertovernarij in het Kennemer Theater in Beverwijk, 14.00 uur. (Foto: Sanne Peper)



Stadsorganist Pieter van Dijk presenteert vierde Bach dubbel-CD in Grote Kerk Alkmaar, 16.30 uur. Entree gratis, donatie welkom. (Foto: aangeleverd)

Optreden Pools koor 'Danticus ex Tempore'. Bedevaartkapel O.L. Vrouw ter Nood, Hoogeweg 65, Heiloo. 19.15 uur. Toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld.



Swingen in Geesterhage - Muziekvereniging de Molenwiek, Foyer de Heerlykhyd, Cultureel Centrum Geesterhage, Castricum. 19.30 uur. Toegang gratis. (Foto: aangeleverd)



The Two Imaginary DJ's, Cultureel Podium De Bakkerij, Dorpsstraat 30, Castricum. 21.00 uur. (Foto: Aleid Bos)

'Nine The Musical' zie vrijdag.

► ZONDAG

15 MAART

Dutch Trampoline Open zie zaterdag.



Jutwandeling, IVN Parnassagebouw, Parkweg 2, Bergen aan Zee. 10.00 uur. Informatie: www.ivnnk.nl. Duinkaart noodzakelijk. (Foto: Johan Eilering)



Excursie naar de Grote Grazers. Schaapskooi in Bergen. Van 10.00 - 12.00 uur. (Foto: Johan Eilering).



Marquette Classique - pianoconcert David de Best, Chateau Marquette, Marquettelaan 34, Heemskerk. 11.00 - 12.30 uur. Aanmelden: classique@hotel-marquette.com o.v.v. aantal personen. Of via www.hotel-marquette.com.

quette.com/Events/Agenda. (Foto: aangeleverd)

Koffieconcert viool & piano, Louise Wehr & Natsumi Ohno in De Vest in Alkmaar, 12.00 uur.

Open dag Werkgroep Oud-Castricum, de Duynkant, Geversweg 1b. Van 13.30 tot 16.00 uur. U ziet de expositie over 100 jaar brandweer in Castricum. Er is ook een film met veel oude beelden.



Corien Hildenbrant interviewt Thomas Verbogt. Boekhandel Laan, Castricum. 14.00 uur. (Foto: Quintalle Nix)

Stabat Mater van Pergoles. Bedevaartkapel O.L. Vrouw ter Nood, Hoogeweg 65, Heiloo. 14.00 uur. Toegang is gratis, vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld.



TIOS Limmen Dansdemo, Sporthal de Hogeweg, Hogeweg 61, Limmen. 14.30 uur. Toegang gratis. (Foto: aangeleverd)



Petra Berger - Eerbetoon aan Barbara Streisand, Cultuurkoepel, Heiloo. 14.30 uur. www.cultuurkoepelheiloo.nl. (Foto: aangeleverd)

Meneer Monster - De waanzinnige boomhut van 13 verdiepingen (5-10 jr) in De Vest, 14.30 uur.



Toonbeeld Concert op Zondag brengt Tombaz met Cabaret Oriental. Theater Koningsduyn, Castricum. 15.00 uur. www.toonbeeld.tv. (Foto: aangeleverd)



Jazz Session Club Vredenburg in Limmen: de Lola Garcia Band om 15.00 uur. (Foto: aangeleverd)



Rond de waterput - Vertelvoorstelling Mozes, Willibrorduskerk, Westerweg 267 Heiloo. 15.00 uur. (Foto: aangeleverd)

DUIFJE met als thema 'Tot je bestemming komen. Protestantse kerk, Limmen. 16.00 uur.

► MAANDAG

16 MAART

Geen agendapunten.

► DINSDAG

17 MAART

Overleg Samenwerkingsver-

band Vrijwilligerswerk Castricum, Geesterhage, Geesterduinweg 3, Castricum. 13.15 - 15.15 uur. Informatie: Irene Zijlstra, Welzijn Castricum, 0251656562, info@welzijncastricum.nl.

Fred Delfgaauw - Paradijsvogels (Dinsdagmatinee) in De Vest in Alkmaar, 14.00 uur.



The Rod Stewart Story - Some Guys Have All The Luck in de Vest in Alkmaar, 20.15 uur. Voorspel in 300 seconden om 19.30 uur. (Foto: aangeleverd)

► WOENSDAG

18 MAART



Wandelen op woensdag vanaf De Hoep om 10.00 uur. Wekelijks keuze uit 3/5 of 7/10 km. Info: 0251-650742. (Foto: aangeleverd)

Ergotherapie voor zelfredzaamheid. Dorpshuis De Schulp, Visweg 45, Egmond-Binnen. 10.30 uur tot 12.00 uur. Koffie, thee: 1 euro; bijdrage zaalhuur: 1 euro; de workshop is gratis.

Soep Café. De Tuin van Kapitein Rommel, Stationsweg 2, Castricum. Vanaf 14.00 uur.



Scoor een Boek! Voetbalexperientie. Bibliotheek Castricum. 14.30 - 16.30 uur. Meer informatie op: www.bknw.nl/scooreenboek. (Foto: aangeleverd)



Parnassia ontvangt Goed Contact. Vijverzaal in het Oude Administratiegebouw. Adres: Oude Parklaan 111, Castricum. 16.15 uur, gevolgd door rondleiding, presentatie en netwerkbijeenkomst. Aanmelden via: www.goed-contact.nl/evenementen. (Foto: aangeleverd)



Informatieavond Broodfonds in Castricum. Sporthal De Bloemen, Castricum. 19.30 uur. Graag aanmelden via https://www.broodfonds.nl/nieuws/agenda/castricum_eo. (Foto: aangeleverd)

Thomas Dekker en Joost Leenders - Tour de Legend in De Vest in Alkmaar, 20.15 uur.

René van Meurs - Hunkert in De Vest in Alkmaar, 20.30 uur.

► DONDERDAG

19 MAART

Hans Croiset, Anne-Wil Blankers, Johanna ter Steege e.a. - Het Oog van de Storm in De Vest in Alkmaar, 20.15 uur.

Iris Hond - Home in De Vest in Alkmaar, 20.30 uur.



Onthulling monument Limmen

Limmen - Nederland staat deze dagen stil bij de bezetting door Duitsland van ons land in de Tweede Wereldoorlog. Toen trokken veel bommenwerpers vanuit Engeland over onze streek richting Duitsland.

De luchtafweer was hier actief en op 8 september 1944 stortte in Limmen een Havilland Mosquito neer en twee bemanningsleden kwamen daarbij om het leven. Ze waren vlieger en navigator van de Canadese Royal Airforce. Hun namen: Warren Robert Zeller en Herbert Reginald Tribbeck. Ze liggen begraven op de Algemene Begraafplaats in Limmen.

nadese Royal Airforce. Hun namen: Warren Robert Zeller en Herbert Reginald Tribbeck. Ze liggen begraven op de Algemene Begraafplaats in Limmen.

aan hen besteed. De Stichting Oud-Limmen heeft besloten ter nagedachtenis aan de omgekomen bemanning nabij de crashplaats van het vliegtuig aan de Schoollaan een monument te plaatsen. Dit zal op vrijdag 24 april om 14.00 uur worden onthuld door de burgemeester in aanwezigheid van nabestaanden en een afvaardiging van het squadron. (Foto: aangeleverd)



Parnassia ontvangt Goed Contact Netwerk van ondernemende vrouwen 18 maart op bedrijfsbezoek

Castricum - Parnassia Noord-Holland zet op woensdagmiddag 18 maart de deuren open voor Goed Contact. De leden van Goed Contact die kantoor houden in het Ondernemerscentrum hebben de afgelopen jaren veel ontwikkelingen gezien op het terrein van Dijk en Duin. Maar wat is er allemaal veranderd in de zorg en welke gevolgen heeft dat voor Parnassia? Laurens Hendriks, directeur van Parnassia leidt de leden graag rond over het terrein en vertelt over het werk van Parnassia.

De ontvangst is om 16.15 uur in de Vijverzaal in het Oude Administratiegebouw. Adres: Oude Parklaan 111, Castricum. Om 16.30 uur start de rondleiding over het terrein, gevolgd door een presentatie. Het bedrijfsbezoek wordt afgesloten met een netwerkbordel in de Vijverzaal,

eindtijd 19.00 uur. Goed Contact is een professioneel en zakelijk netwerk voor vrouwen in de BUCH-gemeenten en omstreken, gericht op beroepsmatige- en ondernemersvaardigheden en persoonlijke ontwikkeling. Aanmelden via: www.goedcontact.nl/evenementen. (Foto: Leden van Goed Contact in gesprek met de directeur van het Zaans Medisch Centrum, Marian de Vries - aangeleverd)

Lenteconcert in de Pancratiuskerk

Castricum - Op vrijdagavond 3 april verzorgen Het Begeleidingsorkest voor Noord-Holland, en de oratoriumkoren van Schagen en Castricum een Lenteconcert in de St. Pancratiuskerk te Castricum.

Castricum belooft dit een indrukwekkend muzikaal spektakel te worden.

Vrijdagavond 3 april om 20.00 uur, St. Pancratiuskerk in Castricum.

Het Begeleidingsorkest voor Noord-Holland verzorgt jaarlijks de muzikale begeleiding van de oratoriumkoren van Schagen, Bergen en Castricum. Het orkest staat onder leiding dirigent Pieter-Jan Olthof. In dit Lenteconcert, dat zowel in Castricum als Schagen wordt uitgevoerd, is gekozen voor een bijzonder programma: De 'impressionistische' Trois Nocturnes van Claude Debussy en delen uit de opera Parsifal van Richard Wagner. De zangsolisten zijn: Tenor Morschi Franz, bariton Nanco de Vries en bas Martijn Sanders. Met een groot symfonieorkest en de oratoriumkoren van Schagen en



Finale crosscompetitie; een groots sportief spektakel op Camping Bakkum

Castricum - Zaterdag 7 maart streden de jongste atleten van Atletiek Vereniging Castricum, samen met ruim 1200 andere jeugdathleten uit de atletiekregio's 1 tot en met 5 (de provincies Noord-Holland, Utrecht en Flevoland), om de beste plaatsen in de districtsfinale van de Atletiekunie Crosscompetitie seizoen 2019-2020.

Duncan Steenbakker wint bij oudste jeugd

De oudste junioren, de 16 tot en met 19-jarige jongens junioren A en B mochten vijf kilometer lopen. Duncan Steenbakker slaagde erin om een eerste plek te pakken bij de jongens junioren A. Het team jongens junioren A en B, bestaande uit Duncan Steenbakker, Jesse Scheltema, Toon van Vuuren en Milo Dekker wist bovendien beslag te leggen op een derde plaats in het ploegenklassement.

Derde plaats voor Sepp Schulte bij jongens junioren D2

Sepp Schulte (12) was dik tevreden met zijn derde plaats bij de jongens junioren D2. Op het podium kreeg hij uit handen van Burgemeester Mans zijn beker uitgereikt.

gemeester Mans zijn beker uitgereikt.

Tweede plaats voor ploeg meisjes pupillen C

De ploeg meisjes pupillen C - Fay Bergfeld, Sanne Nederlof, Fae Tuijn en Roos Bekker - wisten een uitstekende twee plaats in het ploegenklassement te behalen.

(Foto: Duncan Steenbakker - aangeleverd)



Corien Hildenbrant interviewt Thomas Verbogt bij LAAN

Castricum - Zondagmiddag 15 maart om 14.00 uur geeft de auteur Thomas Verbogt een interview bij boekhandel Laan. Corien Hildenbrant interviewt hem over zijn nieuwste boek; 'Als je de stilte ziet', in combinatie met zijn eerder verschenen boeken. De entree is gratis.

Thomas Verbogt (1952) debuteerde in 1981 met de verhalenbundel 'De feestavond'. Sindsdien schreef hij vele romans, verhalenbundels en toneelstukken. Waar Verbogt vooral om geprezen wordt, is zijn melancholieke en lichte toon en zijn filmische manier van vertellen. Ook met zijn humoristische korte verhalen bindt hij veel lezers aan zich. Bekende titels van zijn hand zijn onder andere de romans 'Perfekte stilte' en 'Hoe alles moest be-



ginnen'. 'Als de winter voorbij is' stond op de shortlist van de Libris Literatuurprijs, de longlist van de ECI Literatuurprijs en op de shortlist van de Boekhandelsprijs. Zijn nieuwste titel 'Als je de stilte ziet', is ook een juweel; een diep ontroerende roman over verlangen, vluchtigheid en betekenis geven aan het leven. Thomas Verbogt heeft een dagelijkse column in De Gelderlander, de krant van zijn geboortestreek.

Corien Hildenbrant heeft Nederlands gestudeerd, leidt diverse leesclubs en gaf eerder bij Laan de zogenaamde Schwob-lezingen. (Foto: Quintalle Nix)

Lentekriebels...

Castricum - Elke vrijdag maar ook het weekend van 14 en 15 maart zet kunstenaarsduo Marina & Sabrina de deur van hun atelier en expositieruimte in Bakkum van 13.00 tot 18.00 uur open.



Het is maart en in de beeldentuin van deze locatie is een explosie

van bloeiende voorjaarsbloemen te bewonderen. Elke vezel van

ons lichaam verlangt naar de lente, de zon, het je zorgeloos koesteren in het vertrouwen dat overal liefde is in allerlei verschijningsvormen. Soms verscholen en dan weer zonneklaar is die liefde aanwezig in het werk dat Sabrina Tacci (schilderijen) en Marina Pronk (beelden en foto's) in deze voorjaarsexpo laten zien.

De expositie wordt zaterdag 14 maart om 16.00 uur feestelijk geopend met een optreden van Henk Jan van Harten. Van Harten leidt zijn liedjes in met een praatje. Onder de titel 'van Harten over de liefde' zingt hij eigen liedjes over de liefde voor jazz, de onbereikbare liefde en de liefde dicht bij huis, de liefde in het algemeen en zonder uitzondering in het bijzonder. Hij wordt daarbij begeleid door gitarist Mark Minnema. (Foto: Goe-demorgen! - Marina Pronk)

Uitnodiging: vrijwilligerswerk versterken in Castricum

Castricum - Om het vrijwilligerswerk krachtig en up-to-date te houden is er het Lokaal Samenwerkingsverband Vrijwilligerswerk in Castricum. Afgevaardigden van vrijwilligersorganisaties uit alle kernen van de gemeente overleggen tweemaal per jaar met elkaar, wisselen tips en trucs uit en kijken hoe knelpunten in het vrijwilligerswerk aan te pakken. Ook wordt in de overleggen aan kennisverbreding gedaan: hoe effectief vrijwilligers te werven en be-

trokkenheid en binding met de organisatie te bewerkstelligen. Daarnaast wordt nagegaan welke workshops, lokaal verzorgd, voor vrijwilligers van diverse organisaties, interessant zijn. De actualiteit in het vrijwilligerswerk wordt gevolgd zodat de deelnemende vrijwilligersorganisaties altijd op de hoogte zijn van de laatste (maatschappelijke) ontwikkelingen. Het Lokaal Samenwerkingsverband Vrijwilligerswerk wordt geco-

ordineerd door het Steunpunt Vrijwilligerswerk van Welzijn Castricum.

Op dinsdag 17 maart, van 13.15 tot 15.15 uur in Geesterhage (Geversduinzaal) in Castricum, is het volgende overleg van het samenwerkingsverband. Belangstellenden worden uitgenodigd deel te nemen of een keer te komen kijken. Meer informatie: Irene Zijlstra, Welzijn Castricum, telefoon 0251656562, mail info@welzijncastricum.nl.



FC Castricum pakt belangrijke punten

Castricum - FC Castricum pakte niet alleen drie belangrijke zaterdag 7 maart, maar won en voorkwam ook dat de nummer twee in het klassement, vv IJmuiden, er met de tweede periode vandoor ging.

FCC speelde zaterdag op een lastig bespeelbaar veld, met veel hobbeltjes en een stevige wind dwars over het veld. Al in de vierde minuut was het bijna raak, een voorzet die prima ingekopt werd door Justo v/d Werf, maar van de lijn werd gehaald. In de 18e minuut was het wel raak, een vlijm scherpe pass van Thom Heling naar Justo v/d Werf, die de keeper uitspeelde en het netjes afmaakte, 0-1. Vervolgens kreeg FCC nog twee kansen, maar er werd niet

gescoord. In blessuretijd maakte IJmuiden gelijk door een vrije trap die hard werd ingekopt door Milan van Essen. In de 71e minuut van de tweede helft kreeg FCC een vrije trap die door Carlo Vrijburg werd genomen, deze werd er door de keeper uit getikt. De bal belandde bij Max Lodewijks, die met veel curve de bal in de uiterste hoek van het doel draaide, 1-2. Nog geen drie minuten later wederom een vrije trap net buiten het zestien meter gebied voor FCC, dit keer nam Max Lodewijks hem en schoot de bal snoeihard in de rechterkruising. IJmuiden liet het er niet bij zitten en kwam nog terug met 2-3 door een buitenspel doelpunt van Mathijs Veldman. (Foto: Sandy Klaver)



Van links naar rechts: Kees Zonneveld, Cor Kuijper en Berry Suanet van jeu-de-boulesvereniging de Stetters. (Foto: aangeleverd)

Tweede prijs voor de Stetters

Castricum - Jeu-de-boulesvereniging de Stetters heeft bij de WTC Wintercompetitie district noordwest een eervolle tweede plaats behaald door net één wedstrijd meer te verliezen dan de winnaar.

Belangstellenden zijn van harte welkom om te komen kijken of de sport gratis uit te proberen tijdens één van de speeldagen op Sportpark Wouterland. Voor materiaal en uitleg wordt gezorgd. Informatie: www.stetters.nl.

Schaakclub Bakkum in de landelijke competitie veilig na grote overwinning



Bakkum - Bakkum 1 trad aan tegen de Spaarne/Heemstede combinatie in Haarlem. De wedstrijd werd met grote cijfers gewonnen 6.5-1.5. De gebroeders André en Erik Breedveld wonnen aan de borden 1 en 3 allebei hun partij. André door zeer scherp hypermodern aanvalslend spel, waarbij de h pion diep in de zwarte stelling drong.

Nico Post en Martin Oudejans wonnen door middel van ge-decideerd goed aanval spel. Jan Koopman won met veel geluk, want hij had eigenlijk een paard kunnen verliezen en daarmee zijn partij, maar zijn tegenstander zag dat in de consternatie even niet. Gerard van den Bergh kwam met remise goed weg. Evert Schmit en Henk van der Eng behaalden respectievelijk aan de borden 4 en 2 solide remises tegen sterke tegenstanders. Kortom geen enkele nederlaag deze ronde maar wel een beetje geflatteerde ruime overwinning, wel heel belangrijk, want met nog twee wedstrijden te spelen handhaaft Bakkum 1 zich nu al in de KNSB vijfde klasse. (Foto: Rechts Jan Koopman – aangeleverd)

Mountainbike Wout Bakker slaat weer toe

Akersloot - Het is Wout Bakker uit Heiloo gelukt de wekelijkse donderdagavondwedstrijd in Akersloot om de Kids and Parents Bikeschool (KPB) mountainbikecup op zijn naam te schrijven.

Na een paar, door erbarmelijke weersomstandigheden, wedstrijdloze weken, konden de mountainbikers deze keer eindelijk weer los. Een blik op de deelnemerslijst deed vermoeden dat Wout Bakker weer een stempel kon gaan drukken op het verloop van de koers en hoge ogen zou kunnen gaan gooien. Dit vermoeden werd werkelijkheid doordat Wout Bakker er vanaf de start vol voor ging. Nauwelijks bekomen van de turbulente actie van Bakker keken de anderen al tegen

een achterstand aan. De dappere Bob Scholten liet zich als thuisrijder niet direct uit het veld slaan en probeerde de schade zo beperkt mogelijk te houden. Maar tot een vuist maken of zelfs maar een bedreiging voor Bakker te gaan worden kwam het niet. Hoewel Bob Scholten ook de aandacht voor de hem achteropkomende Henk Jan Verdonk senior niet mocht verwaarlozen, kon hij toch nog een verdienstelijke tweede plek scoren. De Egmonder Verdonk senior kon ook uit de klauwen van zijn achtervolgers blijven om zijn derde plek veilig te stellen, hoewel dat tot in de finale spannend bleef. Pas in de laatste twee omlopen wist hij met een uiterste inspanning defintief het verschil te maken.

Biljart Spanning stijgt in de libre-competitie bij WIK

Castricum - De nummers twee en drie van de afgelopen week, Ferry van Gennip en Jaap de Boer, stonden tegenover elkaar. In een nerveuze partij, die niet goed op gang kwam voor beide spelers, was de eindspurt van Ferry net iets beter dan die van Jaap, waardoor Ferry won met een stijgingspercentage van zeventien procent, wat net iets beter was dan Jaap zijn eindscore van zeven procent.

De laatste partij van de avond, tussen Piet Zonneveld en Jan Kamp, was ook de meest spectaculaire. Een getergde Piet wilde na vijf 'poedels' toch laten zien dat hij een goed resultaat wilde behalen. Dit streven haalde hij ruimschoots door in de laatste vier beurten achttien caram-

boles bij elkaar te tikken. Voor Jan kwam het herstel wat eerder in de partij. Met een serie van twaalf caramboles in de twaalfde beurt ging Jan geconcentreerd door en scoorde de één naar de andere hoge score, met als uitschieter tweemaal een score van elf caramboles in beurt 23 en 24. Na al dit geweld kon de balans opgemaakt worden en de winst was voor Piet met een stijgingspercentage van 55 procent, terwijl ook Jan meer dan tevreden van de speeltafel afstapte met een stijgingspercentage van 29.

Stand: 1. Ferry van Gennip met 2068 punten, 2. Jaap de Boer met 2062 punten en derde is Frans Lute met 2048 punten, maar Frans heeft nog twee wedstrijden te gaan.

Vitesse deelt de punten met IVV

Castricum - Evenals in de uitwedstrijd in Landsmeer hebben IVV en Vitesse de punten broederlijk verdeeld. Toen was het Vitesse dat telkens een achterstand goedmaakte nu was het IVV die de stand in evenwicht trok.

Vitesse dat het zondag 8 maart zonder een aantal vaste waardes moest stellen, kwam in de twaalfde minuut op voorsprong. Menno Peters maakte dankbaar gebruik van de wind en krulde een corner in één keer in het doel. Een half uur later wist Rik Beentjes de bal perfect op het hoofd te plaatsen van Yannick Wishaupt, die de bal inkoopte. IVV pakte hierna het initiatief en drukte Vitesse met combinatiespel terug. Dit resulteerde in de aansluittreffer. Nadat Tom Laan eerst een laag schot uit de benedenhoek tikte, was hij daarna kansloos op een strak

schot van IVV-spits Renaldo Jongebloet.

Vlak na rust was er van de comfortabele voorsprong van Vitesse niets meer over toen IVV - na een ongelukkige handsbal van Jasper Rutgers - uit een vrije trap de stand in evenwicht bracht. Vitesse rechte de rug, werkte hard en creëerde een veldoverwicht, maar de voorhoede was niet bij machte om dit uit te drukken in de score. Middenvelder Rick Poel was er met een kopbal nog vlakbij, maar zag zijn inzet op de lijn weggehaald worden. Heel IVV was vlak voor het eindsignaal nog in rep en roer toen ze meenden dat hun spits in het strafschopgebied getackeld werd. De scheidsrechter stond er echter met zijn neus bovenop en oordeelde anders. (Tekst en foto: Joop Hollenberg)



Meervogels-aanvaller Kaj Verduijn stoomt op. (Foto: Lynn Adrichem)

Purmerend wederom struikelblok voor Meervogels'31

Akersloot - Er lag een lastige zondag op de loer voor de twee selectieteams van Meervogels'31. Het tweede moest afreizen naar het hoge noorden om daar ZAP 2 te bestrijden. Onder moeilijke omstandigheden werd dit team verslagen met 1-0 en is Meervogels 2 nu trotse koploper in de poule. Helaas kon het vlaggenschip hier geen navolging aan geven. In een vervelende wedstrijd werd een vlot verkregen achterstand niet meer weggewerkt. De eindconclusie mocht toch wel zijn dat ze zich eigenlijk geen raad wisten met het vele balbezit en dat het cordon aan gele Purmerenders niet geslecht kon worden. Het tempo waarin de bal werd rondgespeeld lag eenvoudigweg te laag en er kon altijd wel weer

een tegenstander de weg naar de goal afsluiten. Daarbij werd ook zeker het fysieke aspect niet geschuwd en in de tweede helft was de sfeer af en toe grimmig. De jonge scheidsrechter had hier wel wat daadkrachtiger mogen optreden. Uiteindelijk eindigde Purmerend wel met tien man na een olie-domme rode kaart, maar het spelbeeld veranderde niet. Het was daarvoor al vrouw en kinderen eerst en Purmerend ging vrolijk door met hun afbraakvoetbal. Helaas voor Meervogels bracht hen dit wel het gewenste resultaat en hebben ook zij plots weer aansluiting met de top in 3B. Volgende week speelt Meervogels'31 1 tegen Sporting Krommenie 1 om 14.00 uur en Meervogels'31 2 tegen Spartanen 2 om 11.00 uur.



De Rijp - Limmen 1-6

Limmen - Om 14.30 uur werd er afgetrapt en Limmen had de wind mee. Na zeven minuten een vrije trap van Rens Min. Via een Rijpspeler corner. Uit de corner raakte Jaap Menick de paal. In de twintigste minuut moest Jos Hollenberg vervangen worden door Sem Winter. Na goed doorzetten van Job Min, die een mooie voorzet gaf, wist Jaap Menick te scoren. Een paar goeie momenten van de van vakantie teruggekeerde doelman Scheerman, zo bleef Limmen de nul houden. Nog voor rust maakte Jan Welboren met een prachtige kopbal uit een voorzet van Ramon Tabois de 2-0. Alleen nog een superreactie van Randy op een kopbal van de spits, zo ging

Limmen met 0-2 de rust in. Vlak na rust een opgelegde kans voor Rik Seignette. Hij faalde alleen voor doel. Dat deed Aker niet, vanaf het middenveld so-leerde hij alles en iedereen voorbij, inclusief de keeper. 0-3 daarna werd snel door Jan Welboren de 0-4 gemaakt uit een voorzet van Rens Min. De 0-5 kwam van een Rijper voet maar anders had Rik Seignette het wel gedaan. De 0-6 kwam van de voet van Quentin Aker. De Rijp vond het prima en mocht in blessuretijd nog een goaltje meepikken, omdat Limmen iets te slordig was op het middenveld. Zo is er weer zicht naar de bovenste clubs, die punten verspeelden. (Tekst: Willem Koot, foto: Nico Hollenberg)

ZONDAG 15 MAART
Aanvang 14.00 uur:

Limmen - Purmerend

balsponsor: **MCA MONTAGE EN CONSTRUCTIEBEDRIJF ALKMAAR B.V.**

pupil v.d. week: **LUUK APPERS** (speler van Limmen JO13-1)



DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 12 T/M ZONDAG 15 MAART 2020
 Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

WEEKEND GENIETERS

DO VR ZA ZO

DEEN kipshoarma
schaal 750 gram

LANGZAMER
GROEIEND
RAS

Tip: DEEN
shearmabroodjes
pak 4 stuks
€ 0,75.

Tip: DEEN
knoflooksaus
bakje 160 gram
€ 1,35.

ACT!E

5.00

Actieprijs per kilo 6,67

Woodhaven Californische wijn of
Indomita Gran Reserva Chileense wijn
alle soorten
2 flessen à 75 cl.



2 voor

11:00 - 11:20
8.00

Actieprijs per liter 5,33

DEEN buitenlandse kaas
brée 60+, Fourme d'ambert, St. Paulin,
le Moine, chèvre buche of cheddar
2 stuks à 111 - 160 gram



2 voor

4.00
3.00

DEEN pesto of tapenade
alle soorten
2 stuks



2 voor

3.60
3.00

DEEN Italiaanse tortilla's
schaal 2 stuks



ACT!E

2.50

Amstel pils of blond 50 cl.
tray 24 blikken



24 blikken

15:00 - 19:20
12.00

Actieprijs per liter 1,00

DEEN Bourgondische
appeltaart
stuk 600 gram



ACT!E

2.50

Actieprijs per kilo 4,17

Wicky drinkpakjes
alle soorten
10-pack



10-pack

1.80 - 2.10
1.50

Calinda
aardbeien
schaal 400 gram



Extra zoet.

ACT!E

3.00
2.00

Actieprijs per kilo 5,00

DEEN. Dat is lekker thuiskomen.

Veel winkels zijn op zondag open. Kijk voor de openingstijden op DEEN.nl