



34 Tips voor werkgevers om personeelstekorten op te lossen

Hoewel de spanning op de arbeidsmarkt iets is afgenomen, blijven veel werkgevers moeite houden met het vinden van personeel. Uit onderzoek van UWV onder ruim 4.000 werkgevers blijkt dat ruim de helft van de vacatures moeilijk vervulbaar is. De meeste werkgevers verwachten dat daarin dit jaar nauwelijks verandering zal komen.

De problematiek speelt overigens bij kleinere werkgevers vaker dan bij bedrijven waar meer dan honderd mensen werkzaam zijn. Volgens UWV zou dit te maken kunnen hebben met de omvang van de HR-afdeling van grote werkgevers en het besteedbaar budget voor werving bij deze werkgevers. Ook kan het zijn dat grote werkgevers aantrekkelijker zijn voor werkzoekenden doordat zij meer loopbaan- of doorgroeimogelijkheden kunnen bieden.

Gebrek aan sollicitanten

Bij 86% van de werkgevers is een gebrek aan reacties de reden dat vacatures moeilijk vervulbaar zijn. Een andere reden die werd opgegeven is het niet beschikken over de benodigde vaardigheden. Deze reden wordt vaker genoemd door werkgevers in het openbaar bestuur en de sector informatie en communicatie. Andere genoemde redenen voor wervingsproblemen zijn: onvoldoende vakkennis van sollicitanten, specialistisch werk en het ontbreken van de benodigde werkervaring of juiste motivatie bij sollicitanten.

Tips om personeelstekorten tegen te gaan
UWV bracht ook in kaart hoe werkgevers

wervingsproblemen kunnen oplossen. De organisatie stelde een overzicht op met 34 tips die werkgevers kunnen toepassen om personeelstekorten tegen te gaan of te verminderen. De oplossingen zijn verdeeld over drie categorieën: het aanboren van nieuw talent, het anders organiseren van werk en het binden en boeien van medewerkers. Eén van de opties is om nadrukkelijker in te zetten op het werven van 55-plussers. Het aandeel werkende 55-plussers is in de afgelopen jaren sterk gestegen als gevolg van de toenemende vergrijzing van de beroepsbevolking. Werkgevers zien in toenemende mate de meerwaarde van 55-plussers. Zij wisselen minder snel van baan, kunnen vaak nog jaren aan de slag en zijn flexibel omdat de kinderen al uit huis zijn. Verder zijn er verschillende subsidies en regelingen die het aannemen van 55-plussers aantrekkelijk maken.

Ontwikkeling WW-uitkeringen

In januari van dit jaar werden in de arbeidsmarktregio Noord-Holland-Noord 5.327 WW-uitkeringen verstrekt, een stijging van 3,7% ten opzichte van de maand ervoor. In Zuid-Kennemerland en IJmond steeg het aantal

WW-uitkeringen naar 3.558 (3,4%). In Zaanstreek-Waterland werden 2.733 WW-uitkeringen verstrekt, een stijging van 3,2%. Een stijging aan het begin van het jaar is gebruikelijk. In de wintermaanden is er vaak minder werk in de bouw en landbouw. Daarnaast lopen veel contracten af aan het eind van het kalenderjaar.

Downloaden

Benieuwd naar alle 34 tips van het UWV om personeelstekorten op te lossen? Via www.werk.nl/imagesdxa/personeelstekorten-aanpakken-34-oplossingen-werkgevers_tcm95-448638.pdf kun je het volledige document downloaden.

Gezocht:
BEZORGER
Castricum

Voor diverse wijken in Castricum

Ben je 13 jaar of ouder
meld je dan aan
als bezorger

**65-PLUSSERS
OOK WELKOM**

Omgeving Beverwijkerstraatweg
Omgeving Chopinstraat/Eerste Groenelaan
Omgeving Burg. Mooijstraat

For English
check QR-code

**HOGE
VERDIENSTEN
& AANMELD-
BONUS**

**Aanmelden via:
0251-674433
www.verspreidnet.nl
info@verspreidnet.nl**

DOK

De Oude Keuken
ZOEKT COLLEGA'S

**HORECA-HELD(IN)
BEDIENING EN BEGELEIDING**

Heb jij hart voor de horeca? En wil je naast je werk bijdragen aan de groei en ontwikkeling van onze leerling-medewerkers? Dan zoekt De Oude Keuken jou!

Bekijk de volledige vacature op deoudekeuken.net

Of mail voor meer informatie naar
Judith@deoudekeuken.net

Een te hoge werkdruk: wat doe je eraan?

De luchtdruk kun je meten met een barometer en de gasdruk in een container met een manometer. Maar hoe meet je de werkdruk die wij dagelijks ervaren? Wat is werkdruk eigenlijk precies? Hoe luidt de definitie ervan en zijn er standaard waarden aan toe te kennen? Hoe stel je vast dat de werkdruk te hoog is en hoe los je dat op?

Werkdruk. We lezen er vaak over in de media. In de richtlijn van Arbokennisset staat over werkdruk het volgende beschreven: 'Als de hoeveelheid werk en de tijd waarbinnen dat werk af moet zijn (werkbelasting) het draagvermogen van de werknemer (belastbaarheid) te boven gaat, is er sprake van hoge werkdruk. Vooral in combinatie met beperkte regelmogelijkheden en het ontbreken van voldoende steun door collega's en leidinggevende om aan de gestelde eisen te voldoen, vormt werkdruk een risico voor de gezondheid van werknemers'. Je zou dus kunnen stellen dat werkdruk in zekere zin een synoniem is voor overbelasting. Maar daarmee is nog lang niet alles gezegd. Er zijn ook niet echt standaard waarden voor te definiëren. Elke baan is anders en elke medewerker ook. Wat voor de ene werknemer een prima balans is, vindt een ander veel te veel. Het ligt er ook maar net aan hoe je verdere leven op dat moment verloopt. Als je privéleven in mentaal opzicht veel van je vergt, door relatieperikelen, financiële problemen of andere stressvolle zaken, heeft dat zijn weerslag op je prestaties op de werkvloer.

Cijfers over werkdruk

Meer dan een half miljoen Nederlanders in de leeftijd van 15 tot 75 jaar noemden in 2021 werkdruk als belangrijkste reden voor hun laatste verzuim op het werk. Opvallend daarbij was bovendien dat deze werknemers over het

algemeen twee maal zo lang afwezig waren van het werk in vergelijking met mensen die om andere redenen wegbleven. Bovendien: van alle werknemers die verzuimden vanwege werkdruk, was een derde langdurig (twintig werkdagen of meer) afwezig. Dat is ruim twee keer zo hoog als gemiddeld bij werknemers die verzuimden. Gemiddeld gaf 6,7 procent van de ondervraagden aan dat werkdruk de oorzaak was geweest van hun meest recente ziekteverzuim, maar bij werknemers met een pedagogisch beroep lag dit percentage veel hoger: 10,9 procent. Het waren vooral docenten in het wetenschappelijk onderwijs die de hoge werkdruk vaak als reden voor ziekteverzuim aanwezen. Ook werknemers met een ICT-beroep, een creatief of taalkundig beroep, of een beroep binnen de sector zorg en welzijn was bovengemiddeld vaak sprake van een hoge werkdruk.

Gevolgen van hoge werkdruk

Dat een (te) hoge werkdruk niet goed is voor onze gezondheid, dat is over het algemeen wel bekend. Maar waarin resulteert zo'n hoge werkdruk dan concreet? Het lastige is dat je dit niet zo goed kunt vaststellen. Je kunt in veel gevallen namelijk niet met zekerheid stellen dat een bepaald verschijnsel te relateren is aan de hoge werkdruk, omdat er sprake is van een mix van factoren. Symptomen die echter wel vaak aan werkdruk gerelateerd worden, zijn



stressklachten en (mogelijk in het verlengde daarvan) hart- en vaatziekten. Ook zijn er aanwijzingen dat vermoeidheid en depressie hun oorzaak kunnen vinden in een hoge werkdruk. Bovendien zou de kans op bedrijfsongevallen toenemen naarmate de werkdruk stijgt. Tevens kan een hoge werkdruk ervoor zorgen dat mensen besluiten een andere werkkring te gaan zoeken, waardoor een bedrijf in een vicieuze cirkel terecht dreigt te komen. Door het verlies van een ervaren medewerker zal namelijk in veel gevallen de werkdruk voor de overige teamleden verder stijgen.

Het meten van werkdruk

Alvorens in te gaan op het meten van werkdruk, is het belangrijk om te beseffen dat er twee soorten werkdruk bestaan. We spreken van kwantitatieve werkdruk als grote hoeveelheden werk in een korte tijdperiode moeten worden verricht. Kijken we echter naar de moeilijkheidsgraad van de te verrichten werkzaamheden, dan spreken we van kwalitatieve werkdruk. Deze situatie komt voor wanneer iemand in feite niet voldoende gekwalificeerd is voor een bepaalde taak. Los van deze twee definities moeten we ook onderscheid maken

tussen objectieve en subjectieve werkdruk. Je kunt als buitenstaander inventariseren hoeveel uren een werknemer heeft gewerkt en welke handelingen hij in die periode heeft moeten verrichten. Zo kun je objectief vaststellen of er sprake is van een hoge werkdruk. Parallel daaraan heb je de subjectieve werkdruk, die feitelijk neerkomt op de wijze waarop de werknemer het werk zelf ervaren heeft. Het is belangrijk om de werkdruk altijd vanuit meerdere perspectieven te meten. Dat gaat het beste door werknemers periodiek een vragenlijst te laten invullen, terwijl je tegelijk ook kijkt naar de harde cijfers over de werksituatie.

De werkdruk verlagen

Wanneer vastgesteld wordt dat de werkdruk in een organisatie te hoog is, zul je in het verlengde daarvan ook moeten vaststellen of dit een probleem van tijdelijke aard is of niet. Je kunt je voorstellen dat van medewerkers gedurende een bepaalde tijd extra inzet wordt verwacht om een specifiek project te realiseren, maar waarbij de werkdruk daarna weer daalt tot een acceptabel niveau. Blijft de werkdruk gedurende langere tijd hoog, dan is het zaak om hier iets aan te veranderen. Het stellen van prioriteiten kan daarbij helpen. Stel een takenlijst op en focus op de zaken die echt belangrijk zijn. Besteed eventueel uit waar je zelf niet aan toe komt, maar wat wel gedaan moet worden, of breid het team uit. Soms kan het zelfs al helpen om te schuiven met de werktijden. Als werktijden beter aansluiten bij het privéleven van de werknemer, kan dat ervoor zorgen dat stress vermindert en het gevoel van een te hoge werkdruk afneemt of verdwijnt. Belangrijk is bovendien dat de bedrijfsleiding een open bedrijfscultuur creëert, waarin het vanzelfsprekend is om dergelijke problematiek aan te kaarten. Er bestaat geen standaardprocedure voor het oplossen van een te hoge werkdruk, omdat elke werksituatie een eigen specifieke aanpak vereist.

Werken bij Middelbeek Autoverhuur en leasing?

Ons familiebedrijf Middelbeek bestaat al ruim 78 jaar en heeft plaats voor een nieuwe collega in ons verhuurteam.

Sinds 1946 is Middelbeek Autoverhuur gevestigd bij de Friesebrug in Alkmaar en heeft sinds januari 2022 een filiaal erbij op industrieterrein Boekelermeer om klanten ten zuiden van Alkmaar nog makkelijker te kunnen bedienen. Ons Autoverhuurbedrijf staat bekend om de flexibele en oplossingsgerichte manier van werken waarbij het ons streven is, de klant altijd de beste oplossing te bieden. Inmiddels staat het bedrijf onder leiding van de 3e generatie. In totaal zorgt een team van 25 collega's ervoor dat de 3 verschillende bedrijven succesvol vele klanten in de regio en tot ver daarbuiten de juiste oplossing kunnen bieden.

Onze verhuurafdeling is 7 dagen per week geopend, van 7.30 t/m 20.00 uur (ma t/m zat) en op zondag van 9.00 - 11.00 uur. Dit zorgt ervoor dat de collega's via een vast wisselend weekpatroon afwisselende diensten draaien. Het verhuurteam is vaak het eerste aanspreekpunt aan de telefoon, via de mail of aan de balie. Verder zorgen zij ervoor dat de klanten de juiste auto meekrijgen, dat die auto's na afloop weer ingenomen worden en uiteindelijk weer schoon en de juiste manier klaar staan voor de volgende klant.

Wil je onderdeel gaan uitmaken van ons bedrijf en het verhuurteam komen versterken? Heb je je rijbewijs en affiniteit met auto's? Ben je servicegericht en vind je afwisselende werkroosters geen probleem? Stuur een mail met cv en motivatie naar s.leering@middelbeek.nl

Middelbeek
/ AUTOVERHUUR / LEASING /



MIDDELBEEK AUTOVERHUUR ZOEKT VERSTERKING VOOR ONS VERHUURTEAM

Wij bieden:

- Team van ervaren collega's
- Afwisselende werkzaamheden
- Gezelligheid en zekerheid van een succesvol familiebedrijf
- Afwisselende roosters
- Een vloot van haast nieuwe auto's om mee te werken
- Full-time baan

Wij zoeken:

- Jou als je een echte teamplayer bent
- Jou als je affiniteit met auto's hebt
- Jou als je in bezit van een rijbewijs bent
- Jou als je een flexibele instelling hebt
- Jou als je oplossingsgericht kan denken en werken
- Jou als je ervaring in serviceverlening hebt



jan
mannenmode

Jan zoekt een verkoopmedewerker voor 2-3 dagen

Jan is een winkel in het middensegment mannenmode. De collectie bestaat uit comfortabele en betaalbare vrijetijdskleding. Service en klantgerichtheid staan bij ons hoog in het vaandel, de werksfeer is informeel en prettig.

Voor onze winkel in het dorpshart van Castricum zijn wij op zoek naar een enthousiaste en representatieve verkoopmedewerker m/v. Wij bieden een baan met veel zelfstandigheid, verantwoordelijkheid en een aantrekkelijk salaris.

Hou je van mode en vind je het leuk anderen hierin te adviseren? Neem dan contact op met Marco van Hall via 0251 65 22 71 of info@janmannenmode.nl

Alkmaar | Laat 215
Castricum | Burg. Mooijstraat 10

Vacature bij Jan Mannenmode: mensenmens gezocht!

In het team van Jan Mannenmode is ruimte voor een nieuwe medewerker voor twee à drie dagen in de week. De modezaak heeft vestigingen aan de Burgemeester Mooijstraat in Castricum en de Laat in Alkmaar.

Eigenaar Marco van Hall: „De basislocatie voor het werk is Castricum, maar het kan wel gebeuren dat je af en toe ook in Alkmaar komt te staan. We werken met een klein team, waarin veel ruimte is voor eigen inbreng.” Jan Mannenmode biedt een leuke, betaalbare collectie vrijetijdsmode voor mannen. De persoonlijke aandacht voor de klant is al jaren het handelsmerk van het bedrijf. „Dat is juist wat mensen bij ons graag zoeken. Onze klanten zijn mannen die soms wat lastiger ergens

anders slagen. Ze willen niet per se het hele snelle, strakke van de jeugd, maar gewoon goede, comfortabele kleding en een eerlijk advies. Daarom kiezen ze liever niet voor het anonieme van een grootwinkelbedrijf, maar juist voor het contact met de verkoper. We zoeken iemand die een echt mensenmens is.” Belangstellenden kunnen langskomen in de winkel om de sfeer te proeven of contact opnemen door een e-mail naar info@janmannenmode.nl te sturen.



Marco van Hall en José Dijkstra. Foto aangeleverd

Muttathara
kringloopwinkel



Dé gezelligste kringloopwinkel van Castricum zoekt vrijwilligers.

In onze winkel vind je de mooiste tweedehands kleding, meubels, boeken, kunst en speelgoed. Ook hebben we een groot assortiment aan elektronica, witgoed, gereedschap, servies en huishoudelijke artikelen. De winkel wordt volledig gerund door vrijwilligers en alle netto-opbrengsten gaan naar goede doelen in ontwikkelingslanden. Wil jij je inzetten voor het goede doel in een leuke werkomgeving?

Wij zoeken op dit moment **enthousiaste kassa-medewerkers**

Als kassamedewerker ben je het visitekaartje van de winkel, klantvriendelijk en je kunt goed met geld omgaan.

Hoe werkt het?

Neem bij interesse contact op via secretariaat@muttathara.nl of kom langs in de winkel en vraag naar Dick, Nico of Herman.

Contact

Kringloopwinkel Muttathara
Castricummerwerf 71, Castricum

Openingstijden:

dinsdag, donderdag en zaterdag 10.00 uur – 15.00 uur.
Tel. 0251 657630
www.muttathara.nl



Volg ons ook op Facebook!
Scan de QR code of ga naar www.facebook.com/kringloopwinkelmuttathara



Werken-in-de-
zon-baan!

Horeca, Recreatie
en Schoonmaak!

CAMPING
BAKKUM
DAG EN NACHT VERRASSEND

CAMPING
GEVERSDUIN
DAG EN NACHT VERRASSEND

werkenbijdekennemerduincampings.nl



GEZOCHT: EEN FIJNE COLLEGA

Wij zijn op zoek naar een MONTEUR

Wij zijn het 'no-nonsense' garagebedrijf in Heiloo, jong en dynamisch met passie voor de moderne autotechniek. Daar weten onze bestaande klanten inmiddels alles van.

Wij zoeken een 2de of 1ste monteur die eenzelfde affiniteit met autotechniek heeft als wij. Met verantwoordelijkheidsgevoel, servicegerichtheid, zelfstandig kunnen werken en zich thuis voelen in ons kleine team. We hebben een fijne werkplek voor jou met voldoende ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en eigen initiatieven. Als het nodig is zullen we jou ondersteunen met de nodige opleidingsmogelijkheden.

Ben jij dat blije mens?

Bel dan **072 7370199** of mail je cv met motivatiebrief naar **anoukh@apkserviceheiloo.nl**



APK Service Heiloo is vanaf nu aangesloten bij Moobi Assistance. En dat is zeer goed nieuws voor u!

Moobi biedt namelijk 24/7 pechhulp. Het hele jaar 2024 hebben we een actie: bij groot onderhoud is de pas gratis. Standaard kosten zijn slechts € 55 per jaar, de helft minder dan vergelijkbare aanbieders rekenen. En dat is inclusief Europadekking en vervangend vervoer. En u krijgt er veel meer voor terug. Zo wordt bij een complexe reparatie de auto naar uw vaste garage gebracht, wel zo prettig!



We zetten de voordelen voor u op een rijtje:

- 24/7 pechhulp, maar ook advies over bijvoorbeeld een storingslampje op het dashboard?
- Europadekking met ondersteuning van de Nederlandse alarmcentrale
- Woonplaatsdekking
- Koppeling met kenteken (het maakt dus niet uit wie erin rijdt)
- Vervangend vervoer
- Pechhulp 1 jaar geldig, mits het voertuig zoals voorgeschreven wordt onderhouden door de garage die de Moobi Assistance verleent
- Repatriëring naar uw garage
- Indien nodig hotelovernachting

Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.moobi.eu/nl/moobi-assistance of laat u over de voordelen nader informeren door APK Service Heiloo.

APK Service Heiloo en Moobi Assistance zorgen er samen voor dat u zorgeloos kunt rijden.



De Hoefsmid 26 • 1851 PZ Heiloo • 072-7370199 • www.apkserviceheiloo.nl • info@apkserviceheiloo.nl

Geef een nieuwe draai aan je loopbaan

Op zoek naar iets anders?
Draai mee op 7 maart 2024

7
mrt

Blosse Beleving!

Kom kijken en proeven
in een van de
kindcentra van Blosse!

- Opvang en onderwijs onder één dak georganiseerd
- Diverse (combinatie)functies mogelijk: onderwijsassistent, pedagogisch medewerker en leerkracht
- Inspirerend en betekenisvol werk
- Innovatieve en moderne organisatie
- Geen dag is hetzelfde!

Kijk voor de locaties en tijden op
www.werkenbijblosse.nl

Blosse
één in opvang en onderwijs!

Op zoek naar iets anders? Kom het ontdekken bij Blosse!

REGIO - Blosse zet de deuren van haar kindcentra open en nodigt je van harte uit om te ontdekken of werken in de opvang en/of onderwijs (weer) iets voor jou kan zijn.

Werken met kinderen is de meest inspirerende en ontroerende baan die je maar kunt hebben. Misschien heb je in je jonge jaren voor een heel ander beroep gekozen, maar kriebelt er stiekem toch iets bij je dat werken met kinderen je zo leuk lijkt.

Hoe kom je erachter of dit kriebeltje écht kan worden? Kom op 7 maart vrijblijvend bij ons langs. Proef de sfeer, praat met de pedagogisch medewerkers of leerkrachten op de groep en ontdek het zelf.

Onze hrm-afdeling in het servicebureau in Heerhugowaard staat voor je klaar met antwoorden op je vragen. Heb je misschien andere diploma's nodig, wat zijn de bijscholings- of omscholingsmogelijkheden, stageplaatsen, inkomensplaatje, vraag maar raak!

Meer informatie vind je op www.werkenbijblosse.nl/beleving

Donderdag 7 maart 2024, 10.00 - 17.00 uur: Blosse Beleving



Foto: Fesenko Maksym

Altijd een kindcentrum bij jou in de buurt!

Je vindt ons in Akersloot, De Rijp, Egmond aan den Hoef, Groet, Heerhugowaard, Heiloo, Limmen, Schermerhorn, Tuitjenhorn, Waarland, Warmenhuizen, en Westbeemster.