

# Castricummer NL

3

Vernieuw uw paspoort en identiteitskaart op tijd



2

Buurtcomité Koekoeksbloem voelt zich niet gehoord

6

Veel belangstelling voor gratis bomen: 2250 zaailingen vergeven



REGIO MEDIA GROEP



Huisarts Fleur Vriend zet zich actief in voor de genezing van kinderkanker. Foto: Henk de Reus

## Castricumse huisarts bedenkt ludieke actie voor KiKa

**Castricum** - Fleur Vriend (41) is huisarts en zet zich sinds 2020 in voor de strijd tegen kinderkanker. Van dichtbij zag zij hoeveel leed dit in een gezin teweeg kan brengen. Fleur is een sportieve vrouw en besloot marathons te lopen om geld op te halen voor de Stichting Kinderen Kankervrij (KiKa). Met de komst van Pasen bedacht zij een nieuwe actie. Voor tien euro bezorgt zij een paasstol bij u thuis. *Lees het hele verhaal elders in deze krant*



## Nieuw fietspad langs Soomerwegh duurzaam en praktisch

**Castricum** - Sinds enkele weken wordt door aannemer KWS gewerkt aan de renovatie van het fietspad langs de Soomerwegh. Dat gebeurt in delen tussen rotondes en zijstraten. Bijzonder is dat voor de aanleg gebruik wordt gemaakt van EasyPath. Dat zijn betonnen platen van tweeënhalve bij twee meter en achttien centimeter dik. Een medewerker van KWS lichtte toe waarom hiervoor is gekozen: „In de eerste plaats vanwege de duurzaamheid. Daarnaast voorkom je dat er nog wortels door het wegdek heen komen. Voor ze worden geplaatst, wordt het bestaande asfalt afgefreest, dat later weer wordt hergebruikt. Ook materialen als tegels en opsluitbanden worden opnieuw gebruikt in verband met het milieu en om kosten te besparen.” Tekst en foto: Hans Boot

**de toren**  
snackbistro

**geen zorgen wij bezorgen**

donderdag kroketten halve prijs

[snackbistrodetoren.nl](http://snackbistrodetoren.nl)

weel.nl

**Hypotheek advies**  
bel 0251 65 70 50 voor een afspraak

**weel**  
VERZEKERINGEN & HYPOTHEKEN  
Dorpsstraat 32 in Castricum

**Deze week**

**Job**  
IN DE REGIO NL

**special in deze krant**

uwgroeneslager

*Weekaanbieding*  
4 Wiener Schnitzels Samen € 9,99

*Weekmaaltijd (van Caroliene)*  
Gegrilde Kippenbout met Rauwkost + Prov. Krieltjes Per pers € 7,99

**PAASSTOL**  
ELKE DAG VERS UIT DE OVEN!

500 GRAM

**7,95**

**de Roset**  
PATISSERIE & CHOCOLATERIE

# Castricum. Boa's worden uitgerust met handboeien

VERSCIJNT WOENSDAG

EDITIE 12  
CASTRICUM, AKERSLOOT  
BAKKUM, LIMMEN, DE WOUDE

Kantooradres  
Zeeweg 189-191  
1971 HB IJmuiden  
Tel. 0255-520456

Openingstijden  
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur  
vrijdag 09.00 - 12.30 uur

Aanleveren van advertentie  
Maandag voor 15.00 uur  
verkoop@castricummer.nl

Advertentieverkoop  
Wendi Honcoop  
Tel. 06-20278532

Advertentie-tarieven  
op aanvraag

Redactie  
Raimond Bos  
redactie@castricummer.nl

Correspondenten  
Hans Boot  
Ans Pelzer  
Henk de Reus

Kabalen  
Opgave gratis advertenties voor  
www.castricummer.nl/  
kabalen-opgeven

Druk:  
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten  
www.verspreidnet.nl  
Tel. 0251-674433

Uitgave van  
Kennemerland Uitgevers B.V.  
Onderdeel van  
Regio Media Groep B.V.

Oplage: 16.425

Ingezonden brieven  
Uw brief van max. 250 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op  
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy  
Zie onze privacyverklaring op www.castricummer.nl/privacy

Milieu  
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Castricum - De buitengewoon opsporingsambtenaren (boa's) in de gemeente Castricum worden vanaf 1 maart uitgerust met handboeien. De maatregel volgt op het uitbreiden van de bevoegdheden van de boa's begin dit jaar.



Een voertuig van het gemeentelijk handhavingsteam. Foto: Hans Boot

Sinds 1 januari hebben boa's in het hele land de bevoegdheid gekregen om te handhaven bij bepaalde verkeersovertredingen. Het gaat om bellen en appen op de fiets, lopen en fietsen door rood licht en fietsen

zonder licht. Met deze extra bevoegdheden kunnen boa's effectiever optreden. Handhavers spelen zo een steeds belangrijker rol in de leefbaarheid en veiligheid op straat. Tijdens het uitvoeren van hun werk krijgen ze ook steeds vaker te maken met agressie en geweld. De risico's wijken daarbij niet af van die van de politie.

### Groter gevoel van veiligheid

De uitbreiding van bevoegdheden van boa's en de stijgende agressie waren voor de burgemeester van Castricum aanleiding om te besluiten dat boa's handboeien gaan dragen. Daarvoor is een zorgvuldige afweging gemaakt. Mede door het uitgestrekte werkgebied kunnen boa's bij een dreiging of escalatie de komst van de politie soms niet afwachten. Door meer bevoegdheden om in te grijpen, kunnen de boa's zelfstandiger, professioneler en met een groter gevoel van veiligheid werken.

## Buurtcomité Koekoeksbloem voelt zich niet gehoord

Castricum - Sinds de laatste inloopavond voor de herontwikkeling van de voormalige locatie van de Montessorischool aan Koekoeksbloem 55 is er volgens het buurtcomité bitter weinig gebeurd, behoudens het voorstel van het college om het gebouw tijdelijk te bestemmen voor de huisvesting van statushouders. Het comité dringt in een brief aan de gemeenteraad aan op een nieuw ontwerp voor woningbouw op deze plek.



Het conceptplan dat de voorkeur heeft van het college. Afbeelding: aangeleverd

Door Hans Boot

Buurtcomité Koekoeksbloem e.o. licht in haar brief van 31 januari jl. aan de raad, met afschrift aan het college, de bezwaren nog eens toe tegen de plannen voor tachtig tot honderd woningen in twee woonvormen van zes en vijf woonlagen op bedoelde locatie. De buurt erkent dat er al jaren ook in Castricum dringend behoefte is aan meer woningen, maar stelt dat de achterstand voor de bouw van sociale- en middenhuurwoningen is gebleven of zelfs is vergroot en nu onder grote (rijks)druk wordt ingehaald. Daarnaast wordt er op gewezen dat de gemeente te

maken heeft met factoren als behoud van biodiversiteit, klimaatadaptief, duurzamer bouwen en een demografische vergrijzing. Het comité verzoekt daarom de raad dringend deze punten te betrekken in de te maken afwegingen.

### Verkeersveiligheid

Vervolgens wordt de raad verzocht oog te hebben voor de waarde die de identiteit van de wijk vertegenwoordigt. Ter illustratie wordt aangegeven dat woontorens van vijf en zes lagen een directe stedenbouwkundige dissonantie vormen met de in totaal 143 laagbouwwooningen in de bijna vijftig jaar oude groene, speelvriendelijke

en autoluwe woonwijk. Ook noemt het comité de aanzienlijke toename van verkeersdruk in de wijk als nadelig gevolg van het gepresenteerde plan en vraagt de raad om het vraagstuk verkeersveiligheid serieus en kritisch te onderzoeken. Eveneens maakt de buurt zich zorgen over een tekort aan groenvoorzieningen door de bouw van de torens en realisatie van parkeer- en infrastructuur en pleit men ervoor om in een beperkter aantal woningen een deel toe te wijzen aan senioren.

### Details

De brief eindigt met de constatering dat het 'opmerkelijk' en 'zeer zorgwekkend' is dat er na maanden van verkenning nog geen varianten zijn uitgewerkt. Ook wordt gesteld dat het comité tijdens het raadsprekeuur van 11 december vorig jaar alternatieven heeft aangedragen die een realistischer omvang hebben en een flinke inbreiding mogelijk maakt met behoud van leefbaarheid en waardevolle identiteit van de wijk. Cees Dekker, secretaris van het buurtcomité, voegt daaraan toe: „Wij stellen maximaal veertig tot vijftig woningen voor met een hoogte van drie bouwlagen. Van enige participatie is tot nu toe echter geen sprake geweest, dus wij voelen ons niet gehoord. Het lijkt erop dat op de komende informatieavond op dinsdag 5 maart hetzelfde plan wordt gepresenteerd, waarbij de bewoners hooguit hun mening kunnen geven over de details van de nieuwbouw als straatmeubilair, wat voor soort bomen etc.”

## KERKDIENTEN

DONDERDAG 29 FEBRUARI

**R.K. St.-Pancratiuskerk**  
09.00 uur pastoor Ruben Torres

**Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk)**, 10.00 - 12.00 uur kerk open met kerkcafé, plek voor ontmoeting en gesprek

VRIJDAG 1 MAART

**R.K. St.-Pancratiuskerk**  
09.00 uur pastoor Ruben Torres  
10.00 - 12.00 uur kerk open voor bezoekers om even tot rust te komen of een kaarsje op te steken

**Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk)**, 10.30 - 12.30 uur kerk open met stilte en bezinning bij het aansteken van een kaars

ZATERDAG 2 MAART

**R.K. Corneliusparochie Limmen**, 19.00 uur meditatieve viering met Kiki Kint m.m.v. samenzang

ZONDAG 3 MAART

**R.K. St.-Pancratiuskerk**  
09.15 uur pastoor Ruben Torres  
m.m.v. gemengd koor

**Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk)**, 10.00 uur kinderdienst met ds. Joke Zuidema (Santpoort-Velserbroek), te volgen via Omroep Castricum en via de livestreamlink op [www.pkcastricum.nl](http://www.pkcastricum.nl)

**Evangeliegemeente Castricum (Nieuw Geesterhage)**, 10.00 uur Hans Luttk, te volgen via [www.egcastricum.nl/go/livestream](http://www.egcastricum.nl/go/livestream)

**Plaza achter De Oude Keuken op Dijk en Duin**, 10.00 uur pastor Anton Huisman m.m.v. Cantorij van PK Castricum

**R.K. St.-Jacobus Major Akersloot**, 10.00 uur Eucharistieviering met R. Hoogbeem m.m.v. Aquariuskoor

**R.K. Corneliusparochie Limmen**, 10.00 uur Eucharistieviering met Rob Hoogenboom m.m.v. Caeciliakoar

**Protestantse Gemeente Limmen**, 0.00 uur ds. D.C. Nicolai

MAANDAG 4 MAART

**Protestantse Kerk Castricum (dorpskerk)**, 19.00 uur Taizé-avondgebed

DINSDAG 5 MAART

**R.K. St.-Pancratiuskerk**  
09.00 uur pastoor Ruben Torres

## HUISARTSEN

AVOND-, NACHT- EN  
WEEKENDDIENST

Op werkdagen van 17.00 tot 08.00 uur, weekend (zaterdag 08.00 tot maandag 08.00 uur) en feestdagen Huisartsenpost Beverwijk (in het Rode Kruis Ziekenhuis), alleen volgens telefonische afspraak: (0251)265265. Bij contact met de post wordt gevraagd om uw BSN-nummer. Zorg dat u dit paraat heeft.

WAARNEMING

Op werkdagen is er een onderlinge waarneming voor en door praktijken Bakker, Hoekstra, Coppoolse en Leemhuis/vd Maarel. Info via websites, deurenposters en telefoonbandjes.

Kijk voor meer nieuws op:

[www.Castricummer.nl](http://www.Castricummer.nl)

Werkzaamheden fietspaden Soomerwegh vorderen

## Kruispunt Soomerwegh–Tulpenveld open; kruispunt Soomerwegh–Beethovensingel afgesloten

Het werk aan de fietspaden langs de Soomerwegh verloopt voorspoedig. Vanaf 28 februari is de inrit naar Tulpenveld weer open voor verkeer. Op dat moment wordt de afslag Beethovensingel afgesloten omdat die tijdelijk op de schop gaat. Auto's, motoren en (brom)fietsers worden om de werkzaamheden heen geleid. Borden wijzen de weg.

In de BouwApp kunt u de actuele planning en de tijdelijke aanpassingen en afsluitingen volgen: kies project Soomerwegh Castricum. De BouwApp kunt u downloaden in de AppStore of Google-PlayStore. Of door deze QR-code te scannen met (de camera-functie van) uw telefoon.



## Uitnodiging inloopavond toekomstige nieuwbouw aan Koekoeksbloem

**Op 5 maart organiseren Kennemer Wonen en de gemeente opnieuw een inloopavond voor geïnteresseerde inwoners rondom de toekomstige nieuwbouw op de voormalige locatie van de Montessori-school aan de Koekoeksbloem in Castricum.**

1. hoe komen de twee gebouwen eruit te zien (ontwerp en uitstraling); we tonen voorbeelden
2. groen en parkeren (inrichting van de openbare ruimte rondom de gebouwen)
3. type woningen en doelgroep bewoners (beoogd woonprogramma)

Voordat gestart kan worden met het maken van een ontwerp, gaan wij graag opnieuw in gesprek met geïnteresseerden en betrokkenen. U bent welkom bij de vervolgbijeenkomst op **dinsdag 5 maart 2024 van 19.00 tot 20.30 uur in het gemeentehuis Castricum**. Er zijn dan drie gespreksrondes, waarin u kunt meedenken over:

Ook horen we graag wat u nog meer belangrijk vindt nu hier woningen komen. Daarnaast is er ruimte om vragen te stellen. Als u wilt komen, hoeft u zich niet vooraf aan te melden.

Meer informatie: <https://www.castricum.nl/projecten/koekoeksbloem-woningbouw>

 **Volg ons op Instagram.**  
[www.instagram.com/gemeentecastricum](https://www.instagram.com/gemeentecastricum)



## Vernieuw uw paspoort en identiteitskaart op tijd

Sinds 9 maart 2014 zijn paspoorten en identiteitskaarten voor personen vanaf 18 jaar niet 5, maar 10 jaar geldig. Paspoorten en identiteitskaarten die in 2014 zijn aangevraagd, vervallen in 2024. Wij verwachten dit jaar veel aanvragen om paspoorten en identiteitskaar-

ten te vernieuwen. Voorkom dat uw reisdocument verloopt. Maak daarom minimaal 3 maanden voor het verlopen van het document een afspraak en plan de afspraak buiten de zomerperiode om. Ga naar [www.castricum.nl](https://www.castricum.nl) voor het maken van een afspraak.



## Welkom bij de gemeenteraad

Elke donderdag vergadert de gemeenteraad van Castricum in het gemeentehuis. Iedereen is daarbij welkom. Dat kan op de publieke tribune of online via [castricum.raadsinformatie.nl](https://castricum.raadsinformatie.nl). Hier vindt u ook de agenda's en vergaderstukken.

### Raadsplein donderdag 29 februari

Elke twee weken is er Raadsplein. Eerst zijn er commissievergaderingen, daar vindt de politieke discussie plaats. Daarna volgt de raadsvergadering. Daar worden de besluiten genomen. Als een onderwerp in de commissie besproken is, komt het twee weken later op de agenda van de raadsvergadering.

### Inspreken

Bij de commissievergaderingen kunt u uw mening geven door in te spreken. U kunt zich hiervoor aanmelden bij de griffie tot uiterlijk 17.00 uur op de dag van de vergadering. U kunt inspreken over de onderwerpen die op de agenda staan. Staat er een \* achter het onderwerp, dan is inspreken niet (meer) mogelijk.

### Commissies Raadszaal

19.30 – 21.15 uur Uitbreiding woonruimte Castricum (flexwonen) waaronder (tijdelijke) huisvesting statushouders

21.30 – 22.30 uur Diverse bestemmingsplannen:

- Bestemmingsplan Heemstederweg 1 Castricum
- Bestemmingsplan Dusseldorperweg 28 Limmen
- Bestemmingsplan Rooinap Limmen

### Commissies Trouwzaal

19.30 – 20.30 uur Amendementen bij zienswijzen op kadernota's en teksten gemeenschappelijke regelingen

20.30 – 21.15 uur Beleidsplan wegbeheer 2024-2033 Castricum

21.30 – 22.00 uur Verklaring van geen bezwaar nevenvestiging Aloysius stichting locatie Antonius Castricum

22.00 – 22.30 uur Commissie Algemene Zaken\*

In de Commissie Algemene Zaken kunnen raadsleden vragen aan het college stellen over de brieven die aan raad zijn verzonden en over actuele politieke onderwerpen. Ook kan het college mededelingen doen.

### Raadsvergadering Raadszaal

22.45 - 23.00 uur In de raadsvergadering is de mogelijkheid voor raadsleden om een debat aan te vragen over een actueel onderwerp. Ook wordt er gestemd over de volgende voorstellen:  
Diversen met betrekking tot de gemeenschappelijke regelingen inclusief amendementen

### Raadsinformatieavond donderdag 7 maart

Bij de raadsinformatieavond krijgt de gemeenteraad een presentatie of toelichting over een of enkele onderwerpen. Als inwoner of betrokkene kunt u vragen stellen of opmerkingen maken. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden.

### Raadszaal

19.30 – 20.30 uur Presentatie stand van zaken Koekoeksbloem Castricum

### Trouwzaal

19.30 – 20.30 uur Presentatie CALorie

20.45 – 22.15 uur Auditcommissie\*

### Contact met de griffie

Heeft u vragen over (de vergaderingen van) de gemeenteraad of wilt u zich aanmelden als inspreker? Hiervoor kunt u terecht bij de griffie. Dat kan per mail via [raadsgriffie@castricum.nl](mailto:raadsgriffie@castricum.nl) of telefonisch via 088 909 7014 of 088 9097094

Neemt u ook eens een kijkje op [castricum.nl/raad-en-college](https://castricum.nl/raad-en-college).



**Volg ons op Facebook.**

[www.facebook.com/gemeente.castricum](https://www.facebook.com/gemeente.castricum)

## Bekendmakingen

### Omgevingsvergunningen

#### Aangevraagd

**Achterweg 19, 1906AG Limmen**, het bouwen van een dam t.b.v. een uitweg, datum ontvangst 16 februari 2024 (Z2024-00000895)

**Dorpsstraat 62 Castricum**, het verbouwen van het pand t.b.v. van een supermarkt, datum ontvangst 15 februari 2024 (Z2024-00000856)

**Dr. Ramaerlaan 1a, Castricum**, het verduurzamen van het spuihuisje (rijksmonument), datum ontvangst 19 februari 2024 (Z2024-00000911)

**Kooiweg 8, 1901XV Castricum**, het aanleggen van een uitweg, datum ontvangst 16 februari 2024 (Z2024-00000890)

**Prinses Beatrixstraat 45, 1901CW Castricum**, het bouwen van een overkapping, datum ontvangst 16 februari 2024 (Z2024-00000887)

**Rubrum 19, 1921ZB Akersloot**, het plaatsen van een dakkapel aan de achterzijde, datum ontvangst 19 februari 2024 (Z2024-00000938)

**Van Oldenbarneveldweg 40, 1901KC Castricum**, het snoeien van vijf bomen, (Z2024-00000460)

**Zanderijweg Castricum**, het plaatsen van tijdelijke opstallen tbv Biologische tuinderij Zanderij Noord, datum ontvangst 20 februari 2024 (Z2024-00000963)

*Op deze aanvragen is nog niet beslist. Tegen een aanvraag kunt u geen bezwaar maken. Dit kan alleen tegen een besluit op een aanvraag. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.*

#### Verleend

**Dorpsstraat 20 in Castricum**, het vergroten van het appartement, verzenddatum 16 februari 2024 (Z23 151811)

**Marelsdal 1 in Castricum (sectie D perceel 2060)**, het bouwen van een woning, verzenddatum 16 februari 2024 (Z23 148761)

**Mendelssohnlaan 5 in Castricum**, het vergroten van de woning, verzenddatum 15 februari 2024 (Z23 156801)

**Rijksweg 64 in Limmen**, het bouwen van een woning, verzenddatum 16 februari 2024 (Z23 147786)

**Schoollaan 4 in Limmen**, het wijzigen van de bouw van een woning t.o.v. eerder verleende vergunning (WABO2000294), verzenddatum 15 februari 2024 (Z23 156736)

*Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.*

#### Besluit Hogere waarde Wet geluidhinder

**besluit Hogere waarde Wet geluidhinder**, Rijksweg 64 in Limmen, verzenddatum 16 februari 2024 (Z23 147786)

*Binnen zes weken na datum van verzending van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. In dat geval adviseren wij u om eerst telefonisch contact met de gemeente op te nemen.*

#### Verlengen behandeltermijn

**Boekel 25 in Akersloot**, het vergroten van het kantoorgebouw en het plaatsen van een hekwerk, verzenddatum 15 februari 2024 (Z23 156934)

**Van Oldenbarneveldweg 33 in Castricum**, het vergroten van de woning, verzenddatum 20 februari 2024 (Z23 157240)

**Zanderijweg 23 en 23a in Castricum (kavel 9)**, het bouwen van een woning, verzenddatum 21 februari 2024 (Z23 157238)

*De beslistermijn voor deze aanvragen is met zes weken verlengd*

#### Verleende evenementenvergunning Après Ski op zondag 31 maart 2024,

**Dorpsplein Castricum**, verzenddatum 21 februari 2024 (Z2024-00000463)

*Binnen 6 weken na verzenddatum van het besluit kunnen belanghebbenden bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.*

#### Bezoek

Raadhuisplein 1  
1902 AC Castricum

#### Postadres

Postbus 1301  
1900 BH Castricum

#### Contact

14 0251 (zonder netnummer)  
06 - 194 296 61 (WhatsApp)  
info@castricum.nl

#### Volg ons

gemeente.castricum  
gemeentecastricum  
Castricum\_nl

Kijk voor meer informatie  
op onze website:

[www.castricum.nl](http://www.castricum.nl)



Achterste rij: Maarten ten Holt (Van Dik Hout Decor), Esther Leijen, Fleur Admiraal, Robin Deijlen, Romy Sander, Verena Louter, Janneke Both-Kerssens en Monique Kerssens (coach). Voorste rij: Esmee Sander, Chantal Sander, Bente Smit, Nikki Drost, Atie Dekker en Lobke Verduin. Foto: aangeleverd

## Nieuwe sponsor Recreanten 1 handbalvereniging Meervogels '60

**Akersloot** - Recreanten 1 van handbalvereniging Meervogels '60 uit Akersloot heeft verleden week in nieuwe shirts mogen handballen. De sponsor van deze shirts was aanwezig bij de wedstrijd en zag het team in een goede wedstrijd winnen van KSV met 19-14. De dames zijn heel blij met de nieuwe shirts en zullen laten zien dat zij ze waard zijn. Ze staan momenteel tweede in de poule. De dames hebben nog plek

op de achterkant van hun shirt voor een tweede sponsor. Wilt u hen of een ander team bij handbalvereniging Meervogels sponsoren? Meld u aan door een bericht naar [sponsorcommissie@meervogels60.nl](mailto:sponsorcommissie@meervogels60.nl) te sturen. Zijn er nog dames die mee willen doen met recreantenhandbal? Meld je aan bij [werving@meervogels60.nl](mailto:werving@meervogels60.nl). Uiteraard zijn ook andere leden welkom!

## KORT

### Bulgaarse dans

Castricum - Internationale dansvereniging Igram organiseert op zondag 3 maart een workshop Bulgaarse dans. Dit wordt een bijzondere workshop met live muziek is. De workshop is onder leiding van Esther Willems. Kathy van Prooijen speelt accordeon en Radboud Koop allerlei soorten slagwerk. Plaats van handeling is de gymzaal aan de Walingstuin 2, de tijd is van 13.30 tot 16.30 uur. Kijk op [www.igram.nl](http://www.igram.nl) voor de kosten en overige informatie.

### Koplampen van auto gestolen

**Castricum** - Van een geparkeerd staande auto aan de Grutto zijn vorige week beide koplampen gestolen. De bewoners hadden het voertuig op hun eigen oprit staan en laten weten dat de dief professioneel te werk is gegaan. Ze roepen andere bewoners op om er extra alert op te zijn. Wie zelf getuige is van een dergelijk misdrijf, kan hiervoor het alarmnummer 112 bellen, zodat de politie direct in actie kan komen.

## Inzameling voor Voedselbank

**Castricum** - Op vrijdag 1 maart staan de vrijwilligers van diaconie De Goede Herder weer van 10.00 tot 12.00 uur bij de St-Pancratiuskerk aan de Dorpsstraat 113 om producten in te zamelen ten behoeve van de Voedselbank. Het aantal dorpsgenoten dat van de Voedselbank gebruik moet maken, is helaas nog steeds hoog en daarom worden de maandelijkse inzamelingen gecontinueerd. Houdbare levensmiddelen,

toilet- en schoonmaakartikelen zijn van harte welkom. Ook Douwe Egbertsbonnen of waardebonnen zijn een waardevolle aanvulling. Verse producten, alcohol en angebroken artikelen kunnen niet worden ingenomen. Voor een financiële bijdrage staat maandelijks een collectebus klaar, zodat van dit bedrag door de Voedselbank ontbrekende producten kunnen worden aangekocht.



## Twee auto's met elkaar in botsing

**Limmen** - Vorige week donderdag rond 10.00 uur botsten op de kruising Hogeweg / Burgemeester Nieuwenhuijsenstraat twee auto's tegen elkaar. Het ene voertuig raakte met de voorzijde de rechter zijkant van het andere voertuig. De inzittenden zijn gecontroleerd door een ambulanceverpleegkundige. Niemand hoefde naar een ziekenhuis te worden gebracht. Foto: Inter Visual Studio / Sander Disselkoter



**CORSO BIOSCOOP**

Programma 29 februari t/m 6 maart

zondag 15.00 uur  
**Manon - The Royal Ballet**

donderdag 20.00 uur  
vrijdag 15.00 uur  
zaterdag 20.00 uur  
zondag 19.30 uur  
maandag & dinsdag 20.00 uur  
**The Great Escaper**

vrijdag 15.00 uur  
maandag 20.00 uur  
**The Kyiv Files**

vrijdag & zaterdag 20.00 uur  
zondag 19.30 uur  
woensdag 20.00 uur  
**Bob Marley: One Love**

donderdag 20.00 uur  
zondag 15.00 uur  
woensdag 20.00 uur  
**The Zone of Interest**

vrijdag 20.00 uur  
**One Life**

dinsdag 20.00 uur  
**The Old Oak**

zondag 12.30 uur  
**Don & DJ: Vrienden Voor Het Leven**

zondag 12.30 uur  
**De Legende van Familie Vos**

**Tickets bestellen:**  
[www.corsobioscoop.nl](http://www.corsobioscoop.nl)  
Dorpsstraat 70 • Castricum



## The Great Escaper

In de zomer van 2014 haalt Bernard Jordan wereldwijd het nieuws met zijn 'grote ontsnapping' uit het verzorgingshuis waar hij woont. Zijn grote wens is om zich nog eenmaal bij zijn collega-oorlogsveteranen te voegen op het strand van Normandië ter herdenking van hun gevallen kameraden. The Great Escaper vertelt

niet alleen het inspirerende verhaal van een man die probeert in het reine te komen met zijn blijvende oorlogstrauma. Bernie's avontuur, dat slechts 48 uur besloeg, viert ook de blijvende liefde in zijn 60-jarige huwelijk met Rene die haar echtgenoot op fantastische wijze steunt in zijn avontuur.

## The Royal Ballet: Manon

In deze bewerking van de roman van Abbé Prévost laat Kenneth MacMillan zich op zijn best zien. Zijn acute inzicht in menselijke psychologie en zijn meesterlijk vertellende choreografie komen volledig tot uitdrukking in de gepassioneerde duetten van het centrale stel, dat brandt van intens en dringend verlangen.

De strijd van de heldin om te ontsnappen aan de armoede maakt van Manon een van de meest dramatische en verpletterende balletstukken, benadrukt door de evocatieve ontwerpen van Nicholas Georgiadis die de tegenstelling weerspiegelen van de verarmde afkomst van Manon en de wereld van weelde waar ze zo naar verlangt.

## Zonnebloem Limmen presenteert De Gouden Pleeborstelshow

Limmen - De Zonnebloem in Limmen nodigt haar doelgroep op 15 maart uit om in de Heeren van Limmen aan de Dusseldorperweg 103 te komen genieten van de cabaretvoorstelling De Gouden Pleeborstel. Nicole Kovacs vertelt als toiletjuffrouw Marie over haar leven. Gaandeweg kom je er als toeschouwer achter dat het niet alleen lachen is om haar verhaal. Ze is namelijk getrouwd met een vreselijke man. De show bestaat voor een groot deel uit improvisatie en ze weet op een gegeven moment wel hoe mensen reageren en welke opmerkingen ze kan maken. Aanvang: 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur). Wanneer u slecht ter been bent en/of in een rolstoel zit, of met een rollator niet naar de Heeren van Limmen kunt komen, en u geen familie, vrienden of kennissen hebt om dit te regelen, bel dan Rob van Keulen (072 5023770) en er wordt door de Zonnebloem gezorgd voor uw vervoer.



Nicole Kovacs in haar rol als toiletjuffrouw Marie. Foto: aangeleverd

## Veel belangstelling voor gratis bomen: 2250 zaailingen vergeven

Castricum - Op zaterdag 24 februari konden Castricumers boompjes halen bij MeerBomenNu. Animo genoeg: 170 mensen hadden zich aangemeld. Er werden 2250 zaailingen weggegeven. Initiatienemer Bonnie Snoek: „Het is leuk om te zien dat er zoveel mensen in ons dorp bezig zijn met hun tuin vergroenen.“



Laura en dochter Lize met een struik voor de tuin. Foto: aangeleverd

Door Ans Pelzer

MeerBomenNu verplant kansarme zaailingen naar kansrijke plekken.

Elke boom maakt jaarlijks honderden zaailingen aan. De meeste hiervan overleven het niet, omdat ze groeien op plekken waar ze niet groot

mogen of kunnen worden. Door deze zaailingen in de winter voorzichtig uit te scheppen en weg te geven, groeien ze elders uit tot volwassen exemplaar. Het restant, ruim 4700 boompjes uit de hub Bakkum, wordt vrijdag opgehaald door de MeerBomenNu-groep uit Schagen.

### Inheemse bomen

Bonnie: „Veel mensen halen tegels uit de tuin en willen meer groen in hun omgeving. Ik heb veel vragen gekregen over planten die goed zijn voor insecten en vogels. Dat kwam goed uit, want de inheemse bomen en struiken die we weggaven zijn bijna allemaal inheems en goed voor insecten en vogels.“ Vrijwilliger Monique Schiller: „Het doet mij zo goed om al die mensen weer blij te zien vertrekken. Ze koesteren de boompjes als een soort schatten. Ik ben blij maar ook trots dat we, met bijna 7.000 boompjes en struiken, zo'n flinke bijdrage kunnen leveren aan biodiversiteit in onze gemeente. Ik heb ook mensen uit Bergen, Heiloo, Groot Schermer en Heemskerk gehad. Het overgrote deel kwam echter uit de gemeente Castricum.“

### Volgende uitdeeldag

De volgende uitdeeldag is in Schagen op de Priggeweg 2. Ook hier is aanmelden verplicht. Dat kan via de website van MeerBomenNu (kopje Agenda) Mensen kunnen zich via deze website ook aanmelden als vrijwilliger. „Leuk werk in de buitenlucht.“



De basiscursus schilderen staat onder leiding van Fre Ham. Foto: aangeleverd

## Basicursus schilderen en Raku stoken bij Perspectief

Castricum - Bij Perspectief start vrijdag 1 maart (13.30 - 16.00 uur) een zes middagen durende basiscursus schilderen onder leiding van Fre Ham. Deze basiscursus is een vervolg op de basiscursus tekenen, maar kan ook los hiervan gevolgd worden. Men maakt op een leuke manier kennis met begrippen als toonwaarde, compositie, perspectief en hoe je met een schilderij moet beginnen. Er wordt voornamelijk gewerkt met acrylverf aan stillevens en landschappen.

Zaterdag 9 maart (10.00 - 16.00 uur)

start de twee middagen durende workshops Raku stoken. Op 9 maart maken de deelnemers onder de deskundige leiding van Jacqueline Fluitman een beeldje van een schaap. Klei en gereedschap zijn aanwezig. De schapen worden afgebakken in de oven van Perspectief. De tweede sessie is op zaterdag 20 april en vindt plaats in Akersloot. Hier zullen de deelnemers de beelden zodanig glazuren dat het effect van Raku stoken het beste tot zijn recht zal komen. Kijk op [www.perspectiefcastricum.nl](http://www.perspectiefcastricum.nl) voor meer informatie.

### Deze week in de nieuwsbrief:

**Mentale gezondheid jongvolwassenen sterk verbeterd na coronaperiode**

Ga naar:

[www.castricummer.nl/aanmelden-nieuwsbrief](http://www.castricummer.nl/aanmelden-nieuwsbrief) en meld je aan

# Een mooi afscheid

Zonder Ruud is alles anders.

De ontelbare brieven, kaarten, telefoontjes, bloemen en de overweldigende belangstelling die wij mochten ontvangen na het overlijden van

## Ruud Simons

hebben ons enorme steun gegeven.

Wil

Kinderen en kleinkinderen

Castricum, februari 2024

## Charon

UITVAARTBEGELEIDING

Wendy van der Meer  
UITVAARTBEGELEIDER



Wij werken samen naar een afscheid toe dat bij u en uw leven past



Dag en nacht bereikbaar  
072 507 0477

Bezoek [charonuitvaartbegeleiding.nl](http://charonuitvaartbegeleiding.nl)

## Uitvaartverzorging Yvonne van Ophuizen

SINDS  
2012

Persoonlijk · Respectvol · Betaalbaar

Samen met mijn team sta ik klaar om u persoonlijk te begeleiden na het overlijden van uw dierbare. Een waardevol afscheid ontstaat door tijd en aandacht.



072 5055740 | 06 23582577

Bezoek [uitvaartverzorgingyvonne.nl](http://uitvaartverzorgingyvonne.nl) voor al uw vragen.

- Limmen, Castricum e.o.
- 24 uur per dag bereikbaar
- Ongeacht waar u verzekerd bent

Persoonlijke begeleiding in en rondom Castricum, Limmen en Heiloo.

Geheel naar uw wensen, ongeacht waar u verzekerd bent.

Sinds 2010  
**ANNO NU**  
uitvaartverzorging



Een uitvaartwensenmap kunt u geheel vrijblijvend aanvragen via [info@uitvaartannou.nl](mailto:info@uitvaartannou.nl)

Met warme groet

Petra van der Meer

Elke dag en nacht bereikbaar

06 41739549

[www.uitvaartannou.nl](http://www.uitvaartannou.nl)

## Thuis op de bank de uitvaart bijwonen

Maximaal 30 genodigden bij de uitvaart, 1,5 meter afstand bewaren, vaak handen ontsmetten en iedereen een mondkapje. Het zit nog vers in ons geheugen.

De zo noodgedwongen kleine uitvaarten betekenden echter niet alleen kommer en kwel. Ze werden door de aanwezigen ook ervaren als intiemer. Hierdoor voelde men zich veiliger om spontaan het woord te nemen. En het leverde online oplossingen, zoals het live streamen van de uitvaart, zodat iedereen het afscheid toch kon meeleven. In het begin met gemengde gevoelens. Is het niet een vorm van voyeurisme om zo'n privacygevoelige bijeenkomst in de eigen huiskamer te gaan bekijken? Ook de techniek liet soms te wensen over. Dat is steeds professioneler geworden en inmiddels zijn ook deze kinderziektes voor-

bij. Livestream meekijken, uit nood geboren, maar inmiddels een goed alternatief voor wie om wat voor reden dan ook het afscheid niet fysiek kan bijwonen. Het geeft de gelegenheid toch betrokken te zijn bij het afscheid van een dierbare. Meebeleven is ook medeleven met de nabestaanden. Voor een goede rouwverwerking is dit essentieel. Hoe zwaar de coronaperiode ook was, deze digitale ontwikkeling heeft een blijvende positieve bijdrage geleverd. Toch nog iets positiefs over de pandemie.



## Alice Loeters

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

[www.aliceloeters.nl](http://www.aliceloeters.nl)



## Ester AL

UITVAARTZORG

24/7 bereikbaar via: 06 1473 1293

[contact@esteraluitvaartzorg.nl](mailto:contact@esteraluitvaartzorg.nl)

[www.esteraluitvaartzorg.nl](http://www.esteraluitvaartzorg.nl)

- Wij helpen u bewuste keuzes te maken
- U krijgt advies met oog voor detail en kwaliteit
- In onze sfeervolle Afscheidshuiskamer in hartje Uitgeest kunt u wanneer u wilt bij de overledene zijn
- U kunt ons altijd inschakelen, waar u ook verzekerd bent



24/7: 06-208 222 60

[www.lumenuitvaart.nl](http://www.lumenuitvaart.nl)



BETROUWBAAR EN BETROKKEN

## Een ommetje door Oosterbuurt



Castricum - Vanaf maart organiseert Stichting Oer-IJ weer maandelijks een ommetje in het buurtschap Oosterbuurt. Het ommetje heeft als thema:

Waar is de naamgeefster van het archeologisch museum Hilde gevonden? Ontdek het verleden van het buurtschap, begeleid door

ervaren Oer-IJ-gidsen. Stap terug in de tijd en laat je verrassen door de verborgen schatten van deze historische wijk, die eens een oeverwal van het Oer-IJ was. Ontdek de geheime wereld van de schuilkerk en duik in het fascinerende verhaal van Hilde, verken de voormalige locaties van het imposante kasteel 't Blockhuijs, kasteel Cronenburg en bewonder het kunstwerk op het timpaan dat herinnert aan archeologische opgravingen. Vanaf 10 maart elke tweede zondag van de maand tot en met 13 oktober om 13.00 uur, duur circa anderhalf uur. Het vertrekpunt is steeds bij zwembad De Witte Brug aan de Jacob Rensdorpstraat 1. Info over de kosten en/of aanmelden via [info@oerij.eu](mailto:info@oerij.eu), er is ruimte voor maximaal 15 personen. Tekening: Fred Marschall

## VERMISTE EN GEVONDEN DIEREN

De volgende dieren zijn bij Dierenambulance Kennemerland als vermist of gevonden gemeld:

### VERMIST:

49640 Vogel pyrrhura (Anna) groen/rood/geel (Riemsdijkslaan, Beverwijk)

49641 Poes (Winnie) bruin/zwart/grijs, lichte kin, rode gloed (Kruiskamplaan, Uitgeest)

49651 Vogel agapornis (Sjaak) groen/geel/blauw, geel voorhoofd, blauwe staart, kale nek (Beijneslaan, Beverwijk)

### GEVONDEN:

49650 † Vogel agapornis, oranje kopje gele keel bruine wangen, groen/grijze vleugels, blauwe staart, mist stukje snavel. (geëuthanaseerd)

49657 Poes, cypers bruin/zwart/wit, wit masker, witte bef, buik, achterpoten, ringstaart met zwart puntje (Heemskerkerweg, Beverwijk)

Informatie? Bel 0251 215454 of mail naar [info@dierenambulancekennemerland.nl](mailto:info@dierenambulancekennemerland.nl) onder vermelding van de betreffende diercode.

## Zaterdag: 20% korting bij Hubo Castricum

**Castricum** - Hubo Castricum opent het klusseizoen met een mooie kortingsactie. „De tijd vliegt voorbij, het is alweer maart! Nog even en dan is het lente. Over drie weken gaat camping Bakkum open en camping Geversduin volgt een week later. Voor ons voelt dit een beetje als het begin van het seizoen. Iedereen heeft weer zin om te klussen, de handen uit de mouwen te steken en van alles op te knappen. Het is dan drukker en dus bedrijviger in de bouwmarkt”, aldus John Res. Hij vervolgt: „Gewoontegetrouw trappen wij maart af met een kortingsactie. Aanstaaende zaterdag 2 maart geven wij 20% korting op het gehele assortiment (lopende acties buitengesloten). Ons personeel staat om 09.00 uur voor u klaar en om 17.00 uur sluiten wij de deuren.”



Lloyd en Dinesh staan zaterdag 2 maart tijdens de kortingsactie voor u klaar!  
Foto: aangeleverd

## Deelname aan marathon New York en paasstollen voor KiKa

Vervolg voorpagina-verhaal

Door Henk de Reus

In de spreekkamer van Fleur Vriend hangt een grote poster op het raam met de tekst 'Koop een paasstol of paaschocolade en steun KiKa in de strijd tegen kinderkanker'. Ook vermeldt de poster dat huisarts Fleur Vriend in 2024 de marathon van New York voor KiKa loopt.

### Genezingskansen kinderkanker verhogen

Deze energieke en bevlogen huisarts legt uit waarom ze iets voor KiKa wil doen. „Ik heb van dichtbij meegemaakt hoe het is om een kind te verliezen. Door geld op te halen voor wetenschappelijk onderzoek en hiermee de genezingskansen voor kinderen met kanker te verhogen bestaat er een aanzienlijke kans dat andere gezinnen dit niet hoeven mee te maken.”

### Eerdere acties

Eerder liepen er ook al acties. Fleur: „In 2020 heb ik een loterij opgezet met prijzen van lokale ondernemers en verkocht ik loten langs de huizen in mijn woonplaats. Daarnaast heb ik een aantal statiegeldzuilen gehad in verschillende supermarkten waar mensen hun statiegeldbon konden doneren aan KiKa. Alle acties die dat jaar plaatsvonden leidden tot een opbrengst van € 8.237. Dit jaar wordt er een sponsorloop op de school van mijn kinderen georganiseerd. Daarnaast bakken mijn drie zoons (zeven, negen en elf jaar) thuis

doorlopend koekjes en verkopen deze langs de deuren. Ook kunnen mensen bij een donatie van meer dan vijftig euro gratis een heerlijke, zelfgebakken tulband van mij verwachten. Deze is zeer geliefd bij familie en vrienden. En mensen die graag op hun gewicht letten kunnen er ook voor kiezen om een lot van de landelijke KiKa-loterij te kopen waarvan de trekking in juni 2024 is. Bedrijven kunnen voor een sponsorbedrag ook nog hun logo op het shirt laten drukken waarmee ik de marathon ga lopen. En last but not least gaat binnenkort de paasstollen- en paaschocolade actie van start.”

### Marathon van New York

In november loopt Fleur de marathon van New York. Dit was eigenlijk al haar bedoeling in 2020 maar corona stak hier een stokje voor. Toch haalde ze dat jaar € 8237 op met andere acties. „KiKa was er erg blij mee”, aldus Fleur. „Om de eerdere belofte aan mijn sponsors in te lossen liep ik in 2022 de marathon van Rotterdam. New York bleef echter kriebelen, vandaar dat ik deze marathon dit jaar wil lopen.” Met een knipoog voegt ze hier aan toe: „Voordat ik te oud word.”

Fleur hoopt via sponsoring veel geld voor KiKa bij elkaar te lopen. Ze benadrukt dat alle sponsorgelden naar KiKa gaan. De reis-, verblijf- en startkosten betaalt ze uit eigen portemonnee. Bedrijven en personen sponsoren deze kosten dus niet. Met het opgehaalde geld wordt onderzoek gefinancierd waarmee behandelingen en medicijnen ontwikkeld worden voor kinderen met kanker.

### Paasstolactie

Fleur is geen type om tot november te wachten met andere acties. Daarom bedacht ze de paasstolactie. Hiermee wil ze ruim voor november al een flink bedrag voor KiKa bij elkaar zien te krijgen. „De meeste mensen eten graag een plakje paasstol of een extra chocolaatje met Pasen. En dat smaakt extra lekker als je weet dat je hiermee ook een belangrijk doel steunt: het streven naar honderd procent genezing van kinderen met kanker. Iemand die vóór 13 maart een KiKa-paasstol of de KiKa-chocolade bestelt kan er op rekenen dat ik deze persoonlijk in de week voor Pasen gratis bij hem of haar thuis kom bezorgen. Men hoeft alleen maar de QR-code te scannen en tien euro over te maken. De helft van dit bedrag gaat naar KiKa, de andere helft gaat op aan het produceren van de paasstollen. Mensen kunnen ook een e-mail sturen (fleurlooptvoorkika@hotmail.com) wanneer ze de QR-code niet kunnen scannen, dan help ik ze om zo'n heerlijke stol te krijgen.”



De QR-code voor het bestellen van de paasstol. Afbeelding: aangeleverd

## Natuurfotograaf vertelt over Ameland en Terschelling

**Castricum** - Vogelwerkgroep Midden-Kennemerland houdt op zaterdag 16 maart de laatste lezing van dit seizoen in dorps huis De Kern aan de Overtoom 15. Natuurfotograaf Philip Friskorn komt vertellen over de eilanden Ameland en Terschelling. Hij heeft een passie voor vogels en werd meermalen

onderscheiden vanuit de BBC Wildlife Photographer of the Year. De lezing begint om 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur) en is voor leden van VWG Midden-Kennemerland gratis toegankelijk. Overige geïnteresseerden betalen 3 euro. Koffie, thee en dergelijke zijn verkrijgbaar, maar uitsluitend met pin te betalen.



Steenloper op het wad.  
Foto: Philip Friskorn

## LEZERSPOST

### Flexwoningen Puikman (1)

Na het lezen van het artikel van Ans Pelzer vroeg ik me af hoeveel tijd het de verantwoordelijke wethouder kost om even van het raadhuis naar de containerwoningen bij de Puikman te fietsen. Daar worden mensen gehuisvest die in levensgevaar waren en hebben moeten vluchten. Geen Castricummer die daar zou willen wonen vanwege schimmel, vocht, en de lucht van rotting. Ziek geworden en dan liggen op een vochtig matras. Voor deze omstandigheden moet 688 euro per maand voor worden betaald aan Flexwonen. Dit kan niet. Beste wethouder, een kwartiertje fietsen (of neem de auto). Ga daar zelf een halfuurtje kijken en praten met deze mensen. Laat de hoofdverantwoordelijke van Flexwonen dat ook maar zelf doen. Het is namelijk niet oké als deze mensen signalen afgeven naar politici en alleen maar te maken krijgen met de vriendelijke receptie in het raadhuis. Het is niet oké als Flexwonen vindt dat zij afdoende hebben gehandeld door alleen een beetje schimmelbestrijding te doen in een niet-ademende woning. Een kwartiertje heen, een kwartiertje terug en een half uurtje zien en horen waar het over gaat en u begrijpt waarom u daar zelf niet zou willen wonen.

Peter Witte, Castricum

### Flexwoningen Puikman (2)

Met het schaamrood op mijn kaken las ik in de Castricummer van 21 februari j.l. het indringende verhaal van het echtpaar Talavati, een voor de doodstraf gevluchte Iraniër met zijn vrouw. Zij zijn als statushouders door de gemeente ondergebracht in een van de 'flexwoningen' aan de Puikman. Zij worden letterlijk ziek gemaakt door het vocht in de metalen container die niet voor bewoning geschikt is, maar waarin deze en andere statushouders wel moeten wonen. De huur per container bedraagt 688 euro per maand. Daarvoor krijgen zij schimmel, koud water, kapotte elektriciteit en sijpelt regenwater naar binnen.

Schrijfster van het stuk heeft deze en andere families al vaker bezocht over de aanhoudende klachten en geconstateerd dat de nood zeer hoog is. Ook de belangenbehartigers van deze groep mensen hebben de onleefbaarheid in de containers al langere tijd bij de gemeente aangekaart. Schimmel bestrijden (zoals de Beheerder Flexwoningen NH zegt te doen) is weggegooid geld (aan een externe partij), want schimmel blijft steeds terugkomen door de metalen opbouw.

Ik ben een bewoner van de gemeente Castricum en schaam mij diep hoe er door de wethouder van Wonen met deze mensen wordt omgegaan. Gelukkig schudt verslaggeefster Ans Pelzer ons als inwoners wakker dat de gemeente zijn verantwoordelijkheid voor deugdelijke huisvesting c.q. voorlopige voor bewoning geschikte containerwoningen voor statushouders moet nemen, zoals het een fatsoenlijke gemeente betaamt. Door haar rapportage kunnen wij niet meer zeggen dat wij er niet van geweten hebben.

Gegevens inzender bij de redactie bekend

### Flexwoningen Puikman (3)

Ik las in de Castricummer van 21 februari een artikel over het echtpaar Talavati. Zij verblijven in het containercomplex bij de Puikman. Ik heb het artikel en de gevraagde reacties van de gemeente en de beheerder drie keer gelezen. Ik ervoer ter plekke plaatsvervangende schaamte! Hulde voor Ans Pelzer die de openbaarheid zoekt om het probleem over het voetlicht te brengen. Ik ondersteun haar vraag: Moet dit zo? Met andere woorden: Kan dit niet anders? Natuurlijk kan dit anders en ook beter! Waar een wil is, is een weg!

De kilheid en in mijn ogen bureaucratische reacties van de gemeente en de beheerder op het beeld dat Ans Pelzer ze heeft voorgelegd, doen geen recht aan de problemen waarmee dit echtpaar zich geconfronteerd ziet. Uit niets blijkt mededogen, elk gevoel voor urgentie om de problemen voor deze mensen op te lossen lijkt afwezig. Zoals gezondheid méér is dan de afwezigheid van ziekte, zo is wonen méér dan het hebben van een dak boven je hoofd. Inwoners zijn in hoge mate overgeleverd aan de wellevendheid en betrokkenheid van bestuurders en uitvoerders. Het gaat hierbij niet alleen om regels of normen, maar vooral ook om waarden. Wat gij niet wilt dat U geschiedt...

Odiel de Hond



**Vandyck**  
THE ART OF BED & BATH FASHION

LENTE ZOMER  
COLLECTIE 2024

Nu in de winkel!

Vanaf 89,95  
**79,95**

Fruit Garden

Kerkweg 1 Limmen  
Rijksweg 108 Limmen  
[www.slaapkennerlute.nl](http://www.slaapkennerlute.nl)

slaapkenner  
LUTE  
wij kennen onze slapers

**Verloren**  
Op 12 febr. heb ik mijn zwarte mobiele telefoon, Samsung Galaxy A54 op de Kleibroek verloren. Heeft u hem gevonden? Tel. 06-4755968

**Te koop:**  
Kolibri 5.60 zeilboot compleet met 6pk mercurybbm. Staat momenteel in overdekte winterstalling 500,-. Tel. 0251-675724

**Aangeboden:**  
Een mooie hometrainer van het merk sporttop. Omdat hij mij niet bevalt afhalen voor een tray Amstel Bier. Tel. 06-30328644

**Gevonden:**  
Yamaha sleutel, tussen Middenweg en kits oonlie in Limmen. Tel. 072-5052521

**Te koop:**  
Lattenbodemp 80x200 z.g.a.n. Heeft 30 buigzame latten met schoudergedeelte. 75,-. Tel. 06-10665940

**Te koop:**  
4 moderne kuipstoelen kleur lever/taupe, kunstleer. 200,-. Tel. 06-12552914

**Te koop:**  
Dameslaarsjes, kort 1 pr. zwart 1 pr. beige, mt. 39. 10,- per paar. Tel. 06-12552914

**Gratis afhalen:**  
Eenpersoons seniorenbed van 80 x 210 cm. Compleet met topper (-matras), i.g.st. Tel. 0251-653022

**Te koop:**  
Scheepje in fles 25 x 9 cm. 10,-. Tel. 023-5381359

**Te koop:**  
Ongeopende incontinentie broeken 7 pakken x 14 super large voor 35,-. Printer Samsung wifi 10,-. Printer Epsom 425, 8,-. Tel. 06-12547596

**Te koop:**  
Seniorenbed als nieuw. 200x90 cm. Licht eiken. Met lattenbodemp en matras. 150,-. Tel. 06-14278918

**Gevraagd:**  
Inklapbare eettafel voor 4 personen, niet wit. Ikkan 60,- betalen. Tel. 06-12547596

**Gevraagd:**  
Ik zoek glazen hamsterbak 1 meter bij 50/50 Marit. Tel. 06-30950479

**Te koop:**  
50 leuke dvd speelfilms en series 50,-. Tel. 06-14409653

Maak kennis met Hizi Hair Castricum

Hizi Hair  
Geesterduin 21, Castricum  
Boek je afspraak online op [www.hizihair.nl](http://www.hizihair.nl)

**10% korting**  
op heren knippen en stylen, dames knippen en handdrogen, dames knippen en föhnen

Geldig t/m 31 maart 2024 tegen inlevering van deze advertentie bij Hizi Hair Castricum. Ook i.c.m. met uw Hizi Hair Card, niet geldig i.c.m. andere acties.

**X op X**

keer op keer kringloop voor het goede doel

**O, DAT IS LEUK...**  
WIJ GEVEN OP HET 2E GEZELSCHAPSPEL, MEMORIE, DOMINO ETC.

**50% KORTING**  
(GÉÉN PUZZELS, EN SPEELGOED)

Deze aanbieding is van donderdag 29 februari t/m dinsdag 12 maart 2024.

DE LEUKSTE KRINGLOOPWINKEL TUSSEN HEILOO EN LIMMEN.

**RIJKSWEG 127 • 072 5325962**  
Tussen Limmen en Heiloo • [www.kringloop-keeropkeer.nl](http://www.kringloop-keeropkeer.nl)  
OPEN: Dinsdag, donderdag en zaterdag van 10.00-15.00 uur  
Wat je er vandaag niet vindt, vind je er morgen!

## Volleyballen tijdens de Olympische Spelen' van Castricum

Castricum - Ruim tachtig basisschoolleerlingen namen op 20 februari deel aan een sportief evenement in het teken van de Olympische Spelen. Ze konden er deelnemen aan handbal, basketbal, korfbal, hockey en volleybal. Voor laatstgenoemde sport zorgden de jeugdleden van Croonenburg. In de feestelijk aangeklede zaal hingen slingers en ballonnen klaar bij vier onderdelen waar de kinderen in roulatie razendsnel kennis maakten met leuke varianten van volleybal.



De 'VolleyHoe?'-oefening laat de jeugd van Castricum kennismaken met de eerste volleybaltechnieken. Foto: Dick Boon

De Ballonvolley was de volleybalvorm waar iedereen op een verjaardag al wel eens kennis mee had gemaakt, maar nu dan met een echt volleybalnet ertussen. Bij het mysterieuze Blindvolley moest goed worden opgelet, omdat elk moment de bal van de andere kant over de grote mat kon vliegen.

Bij de Smashvolley kon vanaf grote hoogte punten worden gescoord. En bij de 'VolleyHoe?' werden de slimme tips voor het echte volleybal uitgelegd en direct geoefend, met verbluffend resultaat.

Na afloop kregen alle deelnemers een flyer, waarop niet alleen staat hoe je je precies kunt aanmelden voor proeftrainingen in de zaal, maar ook hoe je rond de meivakantie Beachvolleybal kunt meemaken op het eigen beachcomplex van Croonenburg naast atletiekvereniging AVC aan de Zeeweg.



Het breekpunt in de wedstrijd: 1-0 Jelle van der Eng. Foto: Jacky Adrichem

## Meervogels met hard werken naar overwinning

**Akersloot** - Meervogels '31 2 kreeg tegen Swift 2 een geflatteerde 1-4-nederlaag voor de kiezen; het missen van te veel kansen deed het team de das om. Meervogels'31 1 kreeg buur FC Uitgeest op bezoek, beide teams wisten aanvankelijk niet te scoren. In de eerste helft twee kansen voor de thuisclub, die ternauwernood werden gepareerd door goalie Heijne, maar ook twee mogelijkheden voor de burens uit Uitgeest, na miscommunicatie in de defensie van de Koeten. FC Uitgeest counterde zich in de tweede helft naar twee goede kansen, maar doelman Cas Hoogland hield met twee

cruciale reddingen Meervogels in het spoor. Bij de laatste redding blesseerde hij zichzelf zodanig dat vervanging noodzakelijk bleek. Stand-in Thijs van der Eng kweet zich goed van zijn taak en Meervogels kon verder. Pas in de 82e minuut wat het dan eindelijk zo ver: een goede aanval door de as werd voortreffelijk afgerond door Jelle van der Eng. Invaller Lex Broertjes maakte in blessuretijd een eind aan alle onzekerheid door 2-0 binnen te schieten. Aanstaande zondag om 14.00 uur v.v. Assendelft - Meervogels '31. Het tweede elftal is dan vrij.

## Lotte Welboren (15) naar NK-junioren C langebaanschaatsen

**Castricum** - Lotte Welboren, lid van schaatsvereniging Kennemer IJsbaan Castricum (VKIJ), verslindt dit seizoen persoonlijk record na record. Onlangs verbeterde zij twee clubrecords van Paulien Verhaar op de 1000 en 1500

meter. Lotte werd uitgenodigd voor gewestelijke wedstrijden, waar ze zeer snelle tijden heeft neergezet op de 500 en 1500 meter. Op 13 januari wachtte haar een belangrijke regionale wedstrijd in Breda, waarbij de

schaatsers van Zuidwest Nederland moesten strijden voor een plaatsing op het NK. Lotte eindigde bij de eerste vijf, waardoor ze zich direct geplaatst heeft voor het NK Allround junioren C op 2 maart in Hoorn.

# Hangplek: legaal graffiti spuiten

**Castricum** - Van de voorspelde storm was donderdag in de namiddag nog weinig te merken. Toch zorgde een stevige zuidoostelijke wind ervoor dat de reuk van verf uitwaaierde over de naast het fietspad gelegen jongerenhangplek. Vijf spuitbussen zijn veilig opgeborgen in de rugzak van Wisse. Blauwe verf uit de spuitbus in de hand van de Castricummer vindt zijn weg op een wand van de hangplek vlak bij het Jac. P. Thijsse College. „Soms zijn we hier met meer mensen, maar nu ben ik de enige.” Op de vraag of de creaties van Wisse ook op andere locaties te zien zijn, heeft de scholier van het Jac. P. een resoluut antwoord. „Op de hangplek mag je legaal graffiti spuiten. Ergens anders doe ik het niet.” Ondertussen wordt een project van een collega-artiest simpelweg overgespoten, maar dat schijnt in de scene op deze legale graffiti plek geen probleem te zijn. Tekst en Foto: Bert Westendorp



# Woningbouwlocatie Brakersweg bouwrijp



**Castricum** - Nadat de gemeenteraad op 21 december vorig jaar het bestemmingsplan voor de bouw van

woningen op de locatie Brakersweg 19-21 had vastgesteld, is gestart met het saneren en bouwrijp maken van

het terrein, waarop meerdere bedrijven waren gevestigd. Het plan wordt gebouwd in de vorm van een agrarisch hofje en bestaat uit 13 woningen. Hiervan worden er drie vrijstaande in de vrije sector aan de Brakersweg gerealiseerd en daarachter vier rijtjeswoningen in de sociale huur voor senioren, twee twee-onder-één-kap in de vrije sector koop en in diezelfde categorie eveneens vier rijtjeswoningen. Ontwikkelaar Cor Tervoort: „Het wachten is nog op het verlenen van de omgevingsvergunning en dan kunnen we beginnen met de voorbereiding van de bouw. We hopen nog dit kwartaal te kunnen starten met de verkoop van de woningen. Dit zal tijdig worden aangekondigd in de lokale media.”

Tekst en foto: Hans Boot

## AGENDA EN EXPOSITIES

### DONDERDAG 29 FEBRUARI

Informatiebijeenkomst over warmtepompen door energiecoöperatie CALorie om 20.00 uur (inloop 19.30 uur) in café DOK Geesterhage aan de Geesterduinweg 3 in Castricum. Aanmelden via [www.calorie-energie.nl/agenda](http://www.calorie-energie.nl/agenda).

Aankomst sponsorloper Jeroen rond 15.30 uur op het horecapleintje aan de Dorpsstraat in Castricum. Muzikale omligting door een DJ, tevens bekendmaking van de opbrengst van de inzamelingsactie voor het Prinses Maxima Centrum.

### DINSDAG 5 MAART

Viering 1-jarig bestaan Peutercafé Akersloot van 10.00 tot 11.30 uur in de bibliotheek aan de Rembrandtsingel 1 in Akersloot. Info bij atherine Fergusson (06 42892157).

### WOENSDAG 6 MAART

Bijeenkomst Longpunt van 14.00 tot 15.30 uur (inloop 13.30 uur) in de Vrededorstkerk aan de Laan der Nederlanden 152 in Beverwijk. Aanmelden bij Toos (06 45606799) of Ada (072 5336395) of per e-mail ([beverwijk@longpunt.longfonds.nl](mailto:beverwijk@longpunt.longfonds.nl)).

### EXPOSITIES

Henk van Loenen exposeert veertien staties over het lijden en sterven van Christus tot eind maart in de dorpskerk aan het Kerkpad 1 in Castricum.

Anneke Mooij exposeert tot en met 8 april aquarellen in restaurant De Oude Keuken aan de Oude Parklaan 117 in Bakkum. Zie [www.deoudekeuken.net](http://www.deoudekeuken.net) voor openingstijden.

De expositie 'Uitverkocht' van Oud-Castricum over de Bakkumerstraat is elke eerste en derde zondag van de maand te bezichtigen van 13.30 tot 16.00 uur in gebouw De Duynkant aan de Geversweg 1b in Castricum.

Het atelier van schilderes Sabrina Tacci en fotograaf Marina Pronk aan de Van Oldenbarneveldweg 32 in Bakkum is elke vrijdag van 13.00 tot 18.00 uur geopend voor publiek. Tevens elk tweede weekend van de maand geopend op zaterdag en zondag van 13.00 tot 18.00 uur.

### VRIJDAG 1 MAART

Inzameling ten bate van de Voedselbank door diaconie De Goede Herder van 10.00 tot 12.00 uur bij de St-Pancratiuskerk aan de Dorpsstraat 113 in Castricum. Inleveren houdbare levensmiddelen, toilet- en schoonmaakartikelen, tevens Douwe Egberts-punten en financiële giften welkom.

### ZONDAG 3 MAART

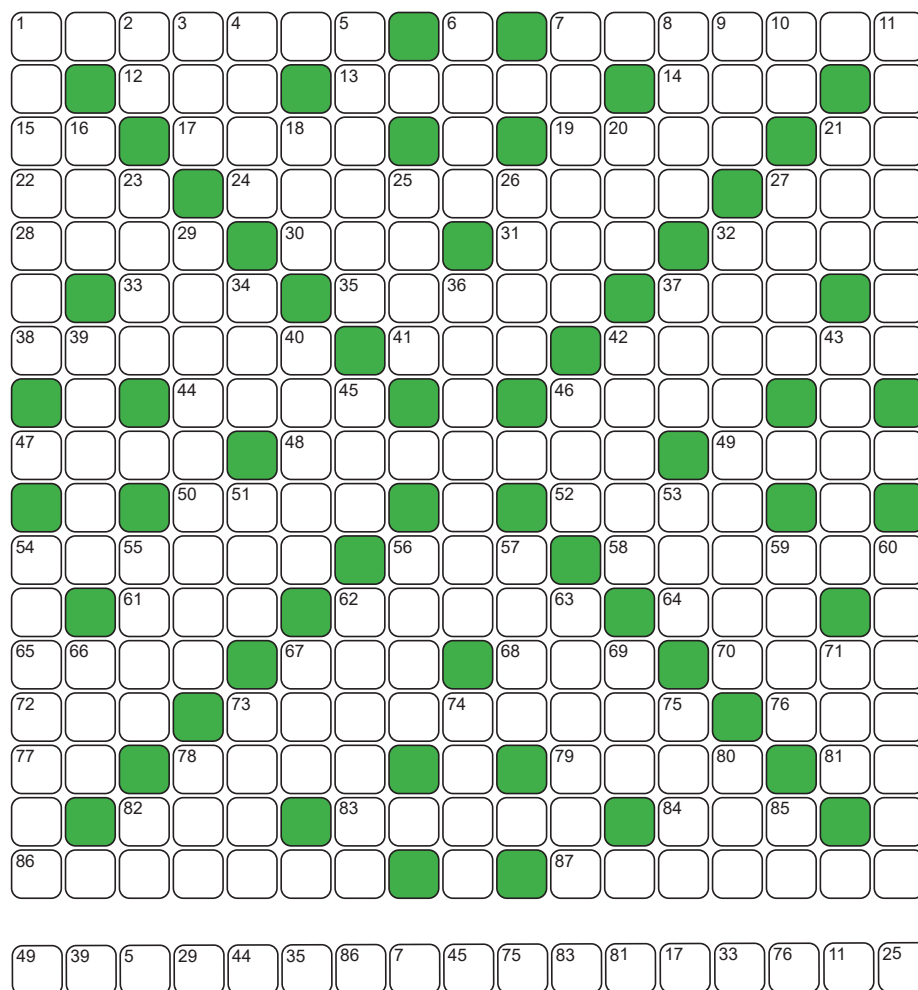
Workshop Bulgaarse dans door internationale dansvereniging Igram van 13.30 tot 16.30 uur in de de gymzaal aan de Walingstuin 2 in Castricum. Info op [www.igram.nl](http://www.igram.nl).

Kindervoorstelling goochelaar Igor Krulsnor om 14.00 uur (inloop 13.30 uur) in cultureel centrum Vredenburg aan de Dusseldorperweg 64 in Limmen. Aansluitend optioneel workshop (8+) tegen meerkosten. Reserveren op [www.limmencultuur.nl](http://www.limmencultuur.nl).

## KRUISWOORDPUZZEL

**Horizontaal** 1. achterwerk; 7. luchthaven; 12. sprekende vogel; 13. door nalatenschap verkregen; 14. boomsoort; 15. oude lengtemaat; 17. ver (in samenstelling); 19. vangwerktuig; 21. familielid; 22. afscheiding; 24. papierklemmetje; 27. kever; 28. op zeker tijdstip; 30. hoofddeksel; 31. eikenschors; 32. kledingstuk; 33. rivier in Utrecht; 35. appelsoort; 37. bekeuring; 38. Amerikaanse munteenheid; 41. loop- en waadvogel; 42. puinhoop; 44. heldendicht; 46. open plek in een bos; 47. voederbak; 48. dwars (onwillig); 49. stimulerend middel (drug); 50. zuivelproduct; 52. bekende (oud) Braziliaanse voetballer; 54. materiaal voor wegverharding; 56. wijfjesdier; 58. leuning van een hekwerk; 61. teken van de dierenriem; 62. bouwkeet (loods); 64. Transport International Routier (afk.); 65. windzijde van een schip; 67. schrijfgereï; 68. vochtmaat van vier ankers; 70. raafachtige vogel; 72. insect; 73. oerwoud (rimboe); 76. vochtig; 77. openbaar ministerie (afk.); 78. deel van wiel; 79. militair voertuig; 81. heilige (afk.); 82. muurholte; 83. voormalige Nederlandse kolonie; 84. Landelijke Vereniging voor Thuiszorg (afk.); 86. lieveling; 87. deel van een kerncentrale.

**Verticaal** 1. zadelrob; 2. ter beschikking (afk.); 3. reuzel (smeer); 4. vergrootglas; 5. doelmaan; 6. toewijding (inzet); 7. korte herensok; 8. strook; 9. jongensnaam; 10. operatiekamer (afk.); 11. gebakje; 16. jongensnaam; 18. stuk doek of stof; 20. streling met de tong; 21. sporenplant; 23. onderkant van een schip; 25. logé (gast); 26. schriftelijk bewijsstuk; 27. kampeerverblijf; 29. toestel om berichten over te brengen; 32. goedkoop; 34. ordner; 36. periode van mooi weer voor de herfst; 37. reuzenslang; 39. Europees rund uit de ijstijd; 40. mechanische mens; 42. zeepier; 43. land in Azië; 45. wederhelft van Moos; 46. deel van gelaat; 51. boomsoort; 53. Europeaan; 54. gift aan een bedelaar; 55. marterachtig roofdier; 56. deel van lichaam; 57. akelig; 59. land in Azië; 60. klatergoud; 62. Europees land; 63. uitblinker (topper); 66. familielid; 67. medicijn; 69. Chinese vermicelli; 71. lokspijs; 73. windrichting; 74. voornaam van (oud)wielrennen Merckx; 75. muziekteken in de psalmen; 78. over (langs); 80. harde kunststof (afk.); 82. Nederlands Hervormd (afk.); 85. bekende Nederlandse motorrace (afk.).



Paola's

kapsalon



Win een kappersbehandeling voor wassen-knippen-föhnen t.w.v. €36,50 bij:

[www.paolaskapsalon.nl](http://www.paolaskapsalon.nl)  
Burgemeester Mooijstraat 32  
Castricum  
Tel. 0251 730469  
Mail de oplossing voor  
Dinsdag 5 maart naar  
[puzzel@castricummer.nl](mailto:puzzel@castricummer.nl)



## 34 Tips voor werkgevers om personeelstekorten op te lossen

Hoewel de spanning op de arbeidsmarkt iets is afgenomen, blijven veel werkgevers moeite houden met het vinden van personeel. Uit onderzoek van UWV onder ruim 4.000 werkgevers blijkt dat ruim de helft van de vacatures moeilijk vervulbaar is. De meeste werkgevers verwachten dat daarin dit jaar nauwelijks verandering zal komen.

De problematiek speelt overigens bij kleinere werkgevers vaker dan bij bedrijven waar meer dan honderd mensen werkzaam zijn. Volgens UWV zou dit te maken kunnen hebben met de omvang van de HR-afdeling van grote werkgevers en het besteedbaar budget voor werving bij deze werkgevers. Ook kan het zijn dat grote werkgevers aantrekkelijker zijn voor werkzoekenden doordat zij meer loopbaan- of doorgroeimogelijkheden kunnen bieden.

### Gebrek aan sollicitanten

Bij 86% van de werkgevers is een gebrek aan reacties de reden dat vacatures moeilijk vervulbaar zijn. Een andere reden die werd opgegeven is het niet beschikken over de benodigde vaardigheden. Deze reden wordt vaker genoemd door werkgevers in het openbaar bestuur en de sector informatie en communicatie. Andere genoemde redenen voor wervingsproblemen zijn: onvoldoende vakkennis van sollicitanten, specialistisch werk en het ontbreken van de benodigde werkervaring of juiste motivatie bij sollicitanten.

Tips om personeelstekorten tegen te gaan  
UWV bracht ook in kaart hoe werkgevers

wervingsproblemen kunnen oplossen. De organisatie stelde een overzicht op met 34 tips die werkgevers kunnen toepassen om personeelstekorten tegen te gaan of te verminderen. De oplossingen zijn verdeeld over drie categorieën: het aanboren van nieuw talent, het anders organiseren van werk en het binden en boeien van medewerkers. Eén van de opties is om nadrukkelijker in te zetten op het werven van 55-plussers. Het aandeel werkende 55-plussers is in de afgelopen jaren sterk gestegen als gevolg van de toenemende vergrijzing van de beroepsbevolking. Werkgevers zien in toenemende mate de meerwaarde van 55-plussers. Zij wisselen minder snel van baan, kunnen vaak nog jaren aan de slag en zijn flexibel omdat de kinderen al uit huis zijn. Verder zijn er verschillende subsidies en regelingen die het aannemen van 55-plussers aantrekkelijk maken.

### Ontwikkeling WW-uitkeringen

In januari van dit jaar werden in de arbeidsmarktregio Noord-Holland-Noord 5.327 WW-uitkeringen verstrekt, een stijging van 3,7% ten opzichte van de maand ervoor. In Zuid-Kennemerland en IJmond steeg het aantal

WW-uitkeringen naar 3.558 (3,4%). In Zaanstreek-Waterland werden 2.733 WW-uitkeringen verstrekt, een stijging van 3,2%. Een stijging aan het begin van het jaar is gebruikelijk. In de wintermaanden is er vaak minder werk in de bouw en landbouw. Daarnaast lopen veel contracten af aan het eind van het kalenderjaar.

### Downloaden

Benieuwd naar alle 34 tips van het UWV om personeelstekorten op te lossen? Via [www.werk.nl/imagesdxa/personeelstekorten-aanpakken-34-oplossingen-werkgevers\\_tcm95-448638.pdf](http://www.werk.nl/imagesdxa/personeelstekorten-aanpakken-34-oplossingen-werkgevers_tcm95-448638.pdf) kun je het volledige document downloaden.

Gezocht:  
**BEZORGER**  
Castricum

Voor diverse wijken in Castricum

Ben je 13 jaar of ouder  
meld je dan aan  
als bezorger

**65-PLUSSERS  
OOK WELKOM**

Omgeving Beverwijkerstraatweg  
Omgeving Chopinstraat/Eerste Groenelaan  
Omgeving Burg. Mooijstraat

For English  
check QR-code

**HOGE  
VERDIENSTEN  
& AANMELD-  
BONUS**

**Aanmelden via:  
0251-674433  
[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)  
[info@verspreidnet.nl](mailto:info@verspreidnet.nl)**

**DOK**

*De Oude Keuken*  
**ZOekt COLLEGA'S**

**HORECA-HELD(IN)  
BEDIENING EN BEGELEIDING**

Heb jij hart voor de horeca? En wil je naast je werk bijdragen aan de groei en ontwikkeling van onze leerling-medewerkers? Dan zoekt De Oude Keuken jou!

Bekijk de volledige vacature op [deoudekeuken.net](http://deoudekeuken.net)

Of mail voor meer informatie naar  
[Judith@deoudekeuken.net](mailto:Judith@deoudekeuken.net)

# Een te hoge werkdruk: wat doe je eraan?

**De luchtdruk kun je meten met een barometer en de gasdruk in een container met een manometer. Maar hoe meet je de werkdruk die wij dagelijks ervaren? Wat is werkdruk eigenlijk precies? Hoe luidt de definitie ervan en zijn er standaard waarden aan toe te kennen? Hoe stel je vast dat de werkdruk te hoog is en hoe los je dat op?**

Werkdruk. We lezen er vaak over in de media. In de richtlijn van Arbokennisset staat over werkdruk het volgende beschreven: 'Als de hoeveelheid werk en de tijd waarbinnen dat werk af moet zijn (werkbelasting) het draagvermogen van de werknemer (belastbaarheid) te boven gaat, is er sprake van hoge werkdruk. Vooral in combinatie met beperkte regelmogelijkheden en het ontbreken van voldoende steun door collega's en leidinggevende om aan de gestelde eisen te voldoen, vormt werkdruk een risico voor de gezondheid van werknemers'. Je zou dus kunnen stellen dat werkdruk in zekere zin een synoniem is voor overbelasting. Maar daarmee is nog lang niet alles gezegd. Er zijn ook niet echt standaard waarden voor te definiëren. Elke baan is anders en elke medewerker ook. Wat voor de ene werknemer een prima balans is, vindt een ander veel te veel. Het ligt er ook maar net aan hoe je verdere leven op dat moment verloopt. Als je privéleven in mentaal opzicht veel van je vergt, door relatieperikelen, financiële problemen of andere stressvolle zaken, heeft dat zijn weerslag op je prestaties op de werkvloer.

## Cijfers over werkdruk

Meer dan een half miljoen Nederlanders in de leeftijd van 15 tot 75 jaar noemden in 2021 werkdruk als belangrijkste reden voor hun laatste verzuim op het werk. Opvallend daarbij was bovendien dat deze werknemers over het

algemeen twee maal zo lang afwezig waren van het werk in vergelijking met mensen die om andere redenen wegbleven. Bovendien: van alle werknemers die verzuimden vanwege werkdruk, was een derde langdurig (twintig werkdagen of meer) afwezig. Dat is ruim twee keer zo hoog als gemiddeld bij werknemers die verzuimden. Gemiddeld gaf 6,7 procent van de ondervraagden aan dat werkdruk de oorzaak was geweest van hun meest recente ziekteverzuim, maar bij werknemers met een pedagogisch beroep lag dit percentage veel hoger: 10,9 procent. Het waren vooral docenten in het wetenschappelijk onderwijs die de hoge werkdruk vaak als reden voor ziekteverzuim aanwezen. Ook werknemers met een ICT-beroep, een creatief of taalkundig beroep, of een beroep binnen de sector zorg en welzijn was bovengemiddeld vaak sprake van een hoge werkdruk.

## Gevolgen van hoge werkdruk

Dat een (te) hoge werkdruk niet goed is voor onze gezondheid, dat is over het algemeen wel bekend. Maar waarin resulteert zo'n hoge werkdruk dan concreet? Het lastige is dat je dit niet zo goed kunt vaststellen. Je kunt in veel gevallen namelijk niet met zekerheid stellen dat een bepaald verschijnsel te relateren is aan de hoge werkdruk, omdat er sprake is van een mix van factoren. Symptomen die echter wel vaak aan werkdruk gerelateerd worden, zijn



stressklachten en (mogelijk in het verlengde daarvan) hart- en vaatziekten. Ook zijn er aanwijzingen dat vermoeidheid en depressie hun oorzaak kunnen vinden in een hoge werkdruk. Bovendien zou de kans op bedrijfsongevallen toenemen naarmate de werkdruk stijgt. Tevens kan een hoge werkdruk ervoor zorgen dat mensen besluiten een andere werkkring te gaan zoeken, waardoor een bedrijf in een vicieuze cirkel terecht dreigt te komen. Door het verlies van een ervaren medewerker zal namelijk in veel gevallen de werkdruk voor de overige teamleden verder stijgen.

## Het meten van werkdruk

Alvorens in te gaan op het meten van werkdruk, is het belangrijk om te beseffen dat er twee soorten werkdruk bestaan. We spreken van kwantitatieve werkdruk als grote hoeveelheden werk in een korte tijdperiode moeten worden verricht. Kijken we echter naar de moeilijkheidsgraad van de te verrichten werkzaamheden, dan spreken we van kwalitatieve werkdruk. Deze situatie komt voor wanneer iemand in feite niet voldoende gekwalificeerd is voor een bepaalde taak. Los van deze twee definities moeten we ook onderscheid maken

tussen objectieve en subjectieve werkdruk. Je kunt als buitenstaander inventariseren hoeveel uren een werknemer heeft gewerkt en welke handelingen hij in die periode heeft moeten verrichten. Zo kun je objectief vaststellen of er sprake is van een hoge werkdruk. Parallel daaraan heb je de subjectieve werkdruk, die feitelijk neerkomt op de wijze waarop de werknemer het werk zelf ervaren heeft. Het is belangrijk om de werkdruk altijd vanuit meerdere perspectieven te meten. Dat gaat het beste door werknemers periodiek een vragenlijst te laten invullen, terwijl je tegelijk ook kijkt naar de harde cijfers over de werksituatie.

## De werkdruk verlagen

Wanneer vastgesteld wordt dat de werkdruk in een organisatie te hoog is, zul je in het verlengde daarvan ook moeten vaststellen of dit een probleem van tijdelijke aard is of niet. Je kunt je voorstellen dat van medewerkers gedurende een bepaalde tijd extra inzet wordt verwacht om een specifiek project te realiseren, maar waarbij de werkdruk daarna weer daalt tot een acceptabel niveau. Blijft de werkdruk gedurende langere tijd hoog, dan is het zaak om hier iets aan te veranderen. Het stellen van prioriteiten kan daarbij helpen. Stel een takenlijst op en focus op de zaken die echt belangrijk zijn. Besteed eventueel uit waar je zelf niet aan toe komt, maar wat wel gedaan moet worden, of breid het team uit. Soms kan het zelfs al helpen om te schuiven met de werktijden. Als werktijden beter aansluiten bij het privéleven van de werknemer, kan dat ervoor zorgen dat stress vermindert en het gevoel van een te hoge werkdruk afneemt of verdwijnt. Belangrijk is bovendien dat de bedrijfsleiding een open bedrijfscultuur creëert, waarin het vanzelfsprekend is om dergelijke problematiek aan te kaarten. Er bestaat geen standaardprocedure voor het oplossen van een te hoge werkdruk, omdat elke werksituatie een eigen specifieke aanpak vereist.

## Werken bij Middelbeek Autoverhuur en leasing?

**Ons familiebedrijf Middelbeek bestaat al ruim 78 jaar en heeft plaats voor een nieuwe collega in ons verhuurteam.**

Sinds 1946 is Middelbeek Autoverhuur gevestigd bij de Friesebrug in Alkmaar en heeft sinds januari 2022 een filiaal erbij op industrieterrein Boekelermeer om klanten ten zuiden van Alkmaar nog makkelijker te kunnen bedienen. Ons Autoverhuurbedrijf staat bekend om de flexibele en oplossingsgerichte manier van werken waarbij het ons streven is, de klant altijd de beste oplossing te bieden. Inmiddels staat het bedrijf onder leiding van de 3e generatie. In totaal zorgt een team van 25 collega's ervoor dat de 3 verschillende bedrijven succesvol vele klanten in de regio en tot ver daarbuiten de juiste oplossing kunnen bieden.

Onze verhuurafdeling is 7 dagen per week geopend, van 7.30 t/m 20.00 uur (ma t/m zat) en op zondag van 9.00 - 11.00 uur. Dit zorgt ervoor dat de collega's via een vast wisselend weekpatroon afwisselende diensten draaien. Het verhuurteam is vaak het eerste aanspreekpunt aan de telefoon, via de mail of aan de balie. Verder zorgen zij ervoor dat de klanten de juiste auto meekrijgen, dat die auto's na afloop weer ingenomen worden en uiteindelijk weer schoon en de juiste manier klaar staan voor de volgende klant.

Wil je onderdeel gaan uitmaken van ons bedrijf en het verhuurteam komen versterken? Heb je je rijbewijs en affiniteit met auto's? Ben je servicegericht en vind je afwisselende werkroosters geen probleem? Stuur een mail met cv en motivatie naar [s.leering@middelbeek.nl](mailto:s.leering@middelbeek.nl)

**Middelbeek**  
/ AUTOVERHUUR / LEASING /



## MIDDELBEEK AUTOVERHUUR ZOEKT VERSTERKING VOOR ONS VERHUURTEAM

### Wij bieden:

- Team van ervaren collega's
- Afwisselende werkzaamheden
- Gezelligheid en zekerheid van een succesvol familiebedrijf
- Afwisselende roosters
- Een vloot van haast nieuwe auto's om mee te werken
- Full-time baan

### Wij zoeken:

- Jou als je een echte teamplayer bent
- Jou als je affiniteit met auto's hebt
- Jou als je in bezit van een rijbewijs bent
- Jou als je een flexibele instelling hebt
- Jou als je oplossingsgericht kan denken en werken
- Jou als je ervaring in serviceverlening hebt



**jan**  
mannenmode

# Jan zoekt een verkoopmedewerker voor 2-3 dagen

Jan is een winkel in het middensegment mannenmode. De collectie bestaat uit comfortabele en betaalbare vrijetijdskleding. Service en klantgerichtheid staan bij ons hoog in het vaandel, de werksfeer is informeel en prettig.

Voor onze winkel in het dorpshart van Castricum zijn wij op zoek naar een enthousiaste en representatieve verkoopmedewerker m/v. Wij bieden een baan met veel zelfstandigheid, verantwoordelijkheid en een aantrekkelijk salaris.

Hou je van mode en vind je het leuk anderen hierin te adviseren? Neem dan contact op met Marco van Hall via 0251 65 22 71 of [info@janmannenmode.nl](mailto:info@janmannenmode.nl)

Alkmaar | Laat 215  
Castricum | Burg. Mooijstraat 10

## Vacature bij Jan Mannenmode: mensenmens gezocht!

In het team van Jan Mannenmode is ruimte voor een nieuwe medewerker voor twee à drie dagen in de week. De modezaak heeft vestigingen aan de Burgemeester Mooijstraat in Castricum en de Laat in Alkmaar.

Eigenaar Marco van Hall: „De basislocatie voor het werk is Castricum, maar het kan wel gebeuren dat je af en toe ook in Alkmaar komt te staan. We werken met een klein team, waarin veel ruimte is voor eigen inbreng.“ Jan Mannenmode biedt een leuke, betaalbare collectie vrijetijdsmode voor mannen. De persoonlijke aandacht voor de klant is al jaren het handelsmerk van het bedrijf. „Dat is juist wat mensen bij ons graag zoeken. Onze klanten zijn mannen die soms wat lastiger ergens

anders slagen. Ze willen niet per se het hele snelle, strakke van de jeugd, maar gewoon goede, comfortabele kleding en een eerlijk advies. Daarom kiezen ze liever niet voor het anonieme van een grootwinkelbedrijf, maar juist voor het contact met de verkoper. We zoeken iemand die een echt mensenmens is.“ Belangstellenden kunnen langskomen in de winkel om de sfeer te proeven of contact opnemen door een e-mail naar [info@janmannenmode.nl](mailto:info@janmannenmode.nl) te sturen.



Marco van Hall en José Dijkstra. Foto aangeleverd

**Muttathara**  
kringloopwinkel



## Dé gezelligste kringloopwinkel van Castricum zoekt vrijwilligers.

**In onze winkel vind je de mooiste tweedehands kleding, meubels, boeken, kunst en speelgoed. Ook hebben we een groot assortiment aan elektronica, witgoed, gereedschap, servies en huishoudelijke artikelen. De winkel wordt volledig gerund door vrijwilligers en alle netto-opbrengsten gaan naar goede doelen in ontwikkelingslanden. Wil jij je inzetten voor het goede doel in een leuke werkomgeving?**

Wij zoeken op dit moment **enthousiaste kassa-medewerkers**

Als kassamedewerker ben je het visitekaartje van de winkel, klantvriendelijk en je kunt goed met geld omgaan.

### Hoe werkt het?

Neem bij interesse contact op via [secretariaat@muttathara.nl](mailto:secretariaat@muttathara.nl) of kom langs in de winkel en vraag naar Dick, Nico of Herman.

### Contact

Kringloopwinkel Muttathara  
Castricummerwerf 71, Castricum

### Openingstijden:

dinsdag, donderdag en zaterdag 10.00 uur – 15.00 uur.  
Tel. 0251 657630  
[www.muttathara.nl](http://www.muttathara.nl)



**Volg ons ook op Facebook!**  
Scan de QR code of ga naar [www.facebook.com/kringloopwinkelmuttathara](http://www.facebook.com/kringloopwinkelmuttathara)



Werken-in-de-  
zon-baan!

Horeca, Recreatie  
en Schoonmaak!

CAMPING  
**BAKKUM**  
DAG EN NACHT VERRASSEND

CAMPING  
**GEVERSDUIN**  
DAG EN NACHT VERRASSEND

[werkenbijdekennemerduincampings.nl](http://werkenbijdekennemerduincampings.nl)



# GEZOCHT: EEN FIJNE COLLEGA

## Wij zijn op zoek naar een MONTEUR

Wij zijn het 'no-nonsense' garagebedrijf in Heiloo, jong en dynamisch met passie voor de moderne autotechniek. Daar weten onze bestaande klanten inmiddels alles van.

Wij zoeken een 2de of 1ste monteur die eenzelfde affiniteit met autotechniek heeft als wij. Met verantwoordelijkheidsgevoel, servicegerichtheid, zelfstandig kunnen werken en zich thuis voelen in ons kleine team. We hebben een fijne werkplek voor jou met voldoende ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en eigen initiatieven. Als het nodig is zullen we jou ondersteunen met de nodige opleidingsmogelijkheden.

### Ben jij dat blije mens?

Bel dan **072 7370199** of mail je cv met motivatiebrief naar **anoukh@apkserviceheiloo.nl**



## APK Service Heiloo is vanaf nu aangesloten bij Moobi Assistance. En dat is zeer goed nieuws voor u!

Moobi biedt namelijk 24/7 pechhulp. Het hele jaar 2024 hebben we een actie: bij groot onderhoud is de pas gratis. Standaard kosten zijn slechts € 55 per jaar, de helft minder dan vergelijkbare aanbieders rekenen. En dat is inclusief Europadekking en vervangend vervoer. En u krijgt er veel meer voor terug. Zo wordt bij een complexe reparatie de auto naar uw vaste garage gebracht, wel zo prettig!



We zetten de voordelen voor u op een rijtje:

- 24/7 pechhulp, maar ook advies over bijvoorbeeld een storingslampje op het dashboard?
- Europadekking met ondersteuning van de Nederlandse alarmcentrale
- Woonplaatsdekking
- Koppeling met kenteken (het maakt dus niet uit wie erin rijdt)
- Vervangend vervoer
- Pechhulp 1 jaar geldig, mits het voertuig zoals voorgeschreven wordt onderhouden door de garage die de Moobi Assistance verleent
- Repatriëring naar uw garage
- Indien nodig hotelovernachting

Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op [www.moobi.eu/nl/moobi-assistance](http://www.moobi.eu/nl/moobi-assistance) of laat u over de voordelen nader informeren door APK Service Heiloo.

*APK Service Heiloo en Moobi Assistance zorgen er samen voor dat u zorgeloos kunt rijden.*



De Hoefsmid 26 • 1851 PZ Heiloo • 072-7370199 • [www.apkserviceheiloo.nl](http://www.apkserviceheiloo.nl) • [info@apkserviceheiloo.nl](mailto:info@apkserviceheiloo.nl)

## Geef een nieuwe draai aan je loopbaan

Op zoek naar iets anders?  
Draai mee op 7 maart 2024

7  
mrt

### Blosse Beleving!

Kom kijken en proeven  
in een van de  
kindcentra van Blosse!

- Opvang en onderwijs onder één dak georganiseerd
- Diverse (combinatie)functies mogelijk: onderwijsassistent, pedagogisch medewerker en leerkracht
- Inspirerend en betekenisvol werk
- Innovatieve en moderne organisatie
- Geen dag is hetzelfde!

Kijk voor de locaties en tijden op  
[www.werkenbijblosse.nl](http://www.werkenbijblosse.nl)

**Blosse**  
één in opvang en onderwijs!

## Op zoek naar iets anders? Kom het ontdekken bij Blosse!

REGIO - Blosse zet de deuren van haar kindcentra open en nodigt je van harte uit om te ontdekken of werken in de opvang en/of onderwijs (weer) iets voor jou kan zijn.

Werken met kinderen is de meest inspirerende en ontroerende baan die je maar kunt hebben. Misschien heb je in je jonge jaren voor een heel ander beroep gekozen, maar kriebelt er stiekem toch iets bij je dat werken met kinderen je zo leuk lijkt.

Hoe kom je erachter of dit kriebeltje écht kan worden? Kom op 7 maart vrijblijvend bij ons langs. Proef de sfeer, praat met de pedagogisch medewerkers of leerkrachten op de groep en ontdek het zelf.

Onze hrm-afdeling in het servicebureau in Heerhugowaard staat voor je klaar met antwoorden op je vragen. Heb je misschien andere diploma's nodig, wat zijn de bijscholings- of omscholingsmogelijkheden, stageplaatsen, inkomensplaatje, vraag maar raak!

Meer informatie vind je op [www.werkenbijblosse.nl/beleving](http://www.werkenbijblosse.nl/beleving)

**Donderdag 7 maart 2024, 10.00 - 17.00 uur: Blosse Beleving**



Foto: Fesenko Maksym

Altijd een kindcentrum bij jou in de buurt!

Je vindt ons in Akersloot, De Rijp, Egmond aan den Hoef, Groet, Heerhugowaard, Heiloo, Limmen, Schermerhorn, Tuitjenhorn, Waarland, Warmenhuizen, en Westbeemster.



## Berg&Bal stopt met binnentennis

**Castricum** - Op Sportpark Berg&Bal is na het huidige winterseizoen geen gelegenheid meer om gebruik te maken van de tennisbanen in de hal. Bedrijfsleider Tim Dekker zei hierover: „Tot 22 april zijn de banen bespeelbaar en daarna beginnen we direct met de aanleg van vier padelbanen, die half mei gereed moeten zijn. De aanleiding om deze keuze te maken is de enorme vraag naar padel en de verschuiving van tennis

naar deze nieuwe tak van sport. Aangezien er op een tennisbaan twee padelbanen kunnen worden gerealiseerd, beschikken we straks in totaal over acht banen. Alle contractanten zijn inmiddels op de hoogte gesteld van deze verandering. Sommigen kunnen misschien nog wel een van de twee binnenbanen huren op sportpark De Voetel in Limmen, alhoewel die heel snel bezet zijn.” Tekst en foto: Hans Boot



Stijn Peijs is zijn tegenstander de baas. Foto: Sandy Klaver

## FCC toont twee gezichten

**Castricum** - De conclusie was snel getrokken. Tot de 68e minuut speelde FCC de hoofdrol in het duel tegen Zandvoort. Op onverklaarbare wijze nam de thuisploeg toen de regie over. Met als eindresultaat een omstreden overwinning: 2-1.

„De eerste helft werden wij weggetikt”, keek Ralph Blom terug op de eerste 45 minuten. De coach van Zandvoort, die vorig jaar bij FCC onder contract stond, kon zijn ogen niet geloven. „Het leek wel of FCC geen energie meer over had. Ik geef toe dat de strafschoep dubieus was, maar daar praat niemand meer over. Ik verwacht dat dit seizoen vier ploegen gaan degraderen. Met deze drie punten staan wij weer wat vaster in de middenmoot.”

Door het verlies van Reigerboys hield FCC de schade beperkt. De eerste helft kreeg FCC een paar goede kansen. Nadat Sebastiaan Weber dichtbij de 0-1 was, was het even later Elario Zweet die de 0-1 intikte. Na het rustsignaal vocht Zandvoort zich terug in de wedstrijd. Na de gelijkmaker (68e minuut) tuimelde aanvoerder van Zandvoort Kas de Vries wel heel erg opzichtig op de grond. Fernando Lewis maakte van 11 meter geen fout: 2-1.



### FC CASTRICUM 1 VSV

Zaterdag 2 maart  
Sportpark Noord-End  
Aanvang 14.30 uur



FC Castricum 2 - SC Buitenveldert 2 - Aanvang 12.00 uur

## Theo Al speelt meedogenloze mataanval

**Limmen** - Op vrijdag 23 februari speelden de schakers van SV Vredenburg de negentiende ronde van de interne competitie. Met nog minder dan tien ronden te gaan, krijgt de ranglijst steeds meer vorm.

Koploper Luc Janssen trof Cédric Lagarrigue aan de overzijde van het bord. Op zijn gebruikelijke wijze bouwde Janssen langzaam maar zeker aan een voordelige stelling, om in het eindspel – op techniek – de buit binnen te halen. Twee andere podiumklanten, Bob Stolp en Bert Hollander, speelden remise. Toen Stolp met een loper de zwarte a-pion binnen hengelde, zag het daar overigens niet naar uit. Maar op de een of andere manier wist Hollander de deur toch gesloten te houden. Het leek alsof Marlies Sturk best een aardige aanval had in haar partij tegen Theo Al. Met een dame viel zij een zwarte toren op de onderste rij aan. Maar met een meedogenloze mataanval, liet Al zien alles onder controle te hebben gehad. Met een ‘big smile’ en met het punt op zak demonstreerde hij de omstanders hoe zijn dame en loper optimaal samenwerkten. Hans de Goede zorgde voor een flinke verrassing door de sterke Barry Blekemolen pootje te lichten in een fraaie aanvalspartij.

## TTV Meertreffers speelt clubkampioenschappen in het nieuw

**Akersloot** - De tafeltennissers van TTV Meertreffers zijn volledig in het nieuw gestoken. Met de paarse shirts en zwarte korte broeken gaat de vereniging terug naar de oude clubkleuren. De trainingspakken zijn in het vertrouwde en Akerslootse geel-zwart. Ook zijn er nieuwe tassen waar alle spullen in kunnen.

Voor het clubkampioenschap speelde TTV Meertreffers in twee poules dubbel, enkel en een afvalrace. De dubbel in poule A werd gewonnen door Anne, Carla en Davy, die afwisselend de dubbels speelden. In poule B wonnen Marc en Marcel. De enkelpoules zijn gewonnen door Davy en Rob. Peter won de afvalrace. Nadat de kruiddampen optrokken, was de prijsuitreiking onder het genot van een borrel. De vereniging kijkt terug op een geslaagd toernooi. Dankzij bijdragen van sponsors kan de vereniging ook de oude tafels vervangen. Elke dinsdag traint men dan op nieuwe tafels. De wedstrijdtafels waren al vernieuwd en publiek kan op dinsdagavond de vier teams komen aanmoedigen vanaf 20.00 uur in de gymzaal van de Rembrandtschool. Iedereen is welkom om te kijken of om zelf een balletje te slaan. Het scholentoernooi staat zaterdag 9 maart weer op het programma. Opgeven gaat via de deelnemende scholen.

Kijk voor meer sportnieuws en de volledige verslagen op: [www.castricummer.nl](http://www.castricummer.nl)



Doelman Glorie voorkomt een doelpunt. Foto: aangeleverd

## Blunders worden Limmen fataal tegen Sporting Krommenie

**Limmen** - De wedstrijd tegen Sporting Krommenie begon voetbalvereniging Limmen zonder enkele spelers die op vakantie waren. Met de teruggekeerde Mike Schouten en Sem Winter moest het gaan gebeuren tegen deze altijd lastige tegenstander. De eerste twintig minuten waren duidelijk voor Sporting, hetgeen resulteerde in een 1-0-voorsprong. Balverlies van Limmenzijde werd een prooi voor hun spits, die keeper Glorie kansloos liet. Na de rust moest uit een ander vaatje getapt worden. Dave Doktor en Boris de Boer vervingen Boy Peemen en Thijs van Vliet. Na zeven minuten goed

voetbal van Limmen viel toch de tweede treffer voor de thuisploeg. Wederom een blunder op het middenveld. De bal werd zo in de voeten van de spits geschoten, die daar dankbaar gebruik van maakte: 2-0. Daarna deed de achterhoede nog een negatief duitje in het zakje. Weer werd de bal aan de spits gegeven: 3-0. Het publiek vroeg zich af waar ze naar keken: „Dit zijn we niet gewend.” Quint Bonne en Thomas van der Wijk werden ingebracht, maar konden de wedstrijd niet kantelen. Sterker nog, het werd zelfs 4-0, wat niet eens geflatteerd was. Gauw vergeten, volgende week beter!



### ZONDAG 3 MAART

Aanvang 14.00 uur

## VV LIMMEN - VV ZWANENBURG



Balsponsor: **Van der Velden Aluminium**  
Pupil van de week: **Teun Veldt**

## Mika Miettinen schiet Vitesse naar koppositie in ranglijst

**Castricum** - Ondanks een door afwezigheid van Milo Cremers, Rik Beentjes en keeper Tom Laan (allen (vakantie) nogal gewijzigde formatie leverde Vitesse een puike prestatie door runner-up Fortuna W. met 0-2 te verslaan. Vooral de eerste twintig minuten speelde de ploeg prima en dat leidde tot een drietal flinke kansen. Na die beginfase kroop de thuisploeg wat meer uit de schulp. Na zo'n half uur spelen viel pas de eerste echte doelpoging van Fortuna te noteren. De laatste vijf minuten voor rust waren echt spectaculair en waren beide ploegen dicht bij een voorsprong. Eerst behoedde Davy de

Back, die Tom Laan prima verving, met een safe Vitesse voor een achterstand en zag kort daarna een hachelijke situatie voor zijn doel maar net goed aflopen. En aan de andere kant ging een hard schot van Sil Jonker rakelings over het doel. Na een tamelijk lange rust was het meteen raak. Martijn Kuijs wist bij een prima aanval vanaf de aftrap Mika Miettinen in scoringspositie te brengen en die aarzelde geen moment: 0-1! In de 95e minuut was het opnieuw Miettinen die de eindstand besliste: 0-2. Zondag krijgt Vitesse VIOS op bezoek, dat dit weekend koploper Kolping met 2-1 wist te verrassen.

KOMENDE ZONDAG AANVANG 14.00 UUR

# VITESSE '22

-

# VIOS W.



PATISSERIE & CHOCOLATERIE



AB GELDERMANS SPORT

**ZATERDAG 2 MRT**

**20% KORTING\***

**OP HET HELE  
ASSORTIMENT!**



*Hubo*

**BOUWMARKT  
CASTRICUM**

\*Vraag naar de voorwaarden in de winkel.