

de Castricummer

www.castricummer.nl | 0255-520456

6 februari 2019

WEEKBLAD VOOR

Castricum
Bakkum
Akersloot
Limmen

www.castricummer.nl
info@castricummer.nl



BOULLION BOTTEN
RUND 1 KG € 0,99



2 PERS. ANDJVIESTAMPPOT
+ 2 PERS. STOOFFLEES
SAMEN € 6,99

HERTEN STOOFFLEES
KANT EN KLAAR 100 GR. € 1,59

VLEESWARENTRIO:
BOTERHAMWORST
SCHOUDERHAM
VLEESSALADE
SAMEN € 5,99

Tel. 0251 - 652 430
Burg. Mooijstr. 29/37 Castricum

Inbraakpogingen

Castricum - Tussen dinsdagavond 29 januari tien uur en woensdagmiddag 30 januari twee uur is er een poging tot woninginbraak geweest aan de Santmark in Castricum. Onbekenden probeerden zich de toegang tot de woning te verschaffen waardoor er schade is ontstaan aan de kozijnen van openslaande ramen. Ook is er afgelopen week getracht in te breken bij een woning gelegen in de Marshallstraat te Castricum. De bewoonster ontdekte op enig moment dat de cilinder van het slot in de achterdeur op de grond lag en zij zo naar buiten kon kijken.

G-disco

Castricum - In jongeren centrum Discovery aan de Dorpsstraat 2a, schuin tegenover het NS-station, is vrijdagavond 8 februari van 20.00 tot 22.00 uur een disco voor mensen met een beperking. DJ Dylan draait muziek van nu en toen. De entree is 4 euro (inclusief twee consumptiemunten). De avond is alcoholvrij.

Bromfiets gestolen

Castricum - Maandag 28 januari is een bromfiets gestolen vanuit de fietsstalling van De Bloemen. Het betreft een Piaggio, groen van kleur, voorzien van het kenteken DJV55P.

Woninginbraak

Castricum - Zaterdagavond tussen zeven en elf uur is er ingebroken in een woning aan de Willem de Rijkelaan. Bij thuiskomst bleek de gehele woning overhoop te zijn gehaald. In de keuken was een raam geforceerd, door middel van een breekijzer. Het is nog niet bekend, wat er weggenomen is.

GEEN KRANT?
0251-674433

Lisanne Schoonebeek wint zilver op NK meerkamp voor junioren

Castricum - Lisanne Schoonebeek (19) eindigde afgelopen weekend als tweede bij de NK meerkamp voor junioren in de indoorhal in Apeldoorn. De Castricumse was bij het hoogspringen (1.69) en de 800 meter (2.19.25) de beste van alle meisjes, bij het verspringen werd ze tweede (5.57 meter, pr), met de kogel zesde (10.13 meter) en bij de 60 meter horden vijfde (9.25). Ze behaalde in totaal 3792 punten, goed voor een tweede plaats in het eindklassement én een ruime verbetering van het clubrecord van haar vereniging Lycurgus. Voor haar was het de bekroning van een jaar met forse progressie op met name de 800 meter (waarbij ze haar pr met 3 seconden aanscherpte tot 2.15.85), hoogspringen (waarbij ze een pr van 1.71 liet noteren) en het verspringen. De atlete traint al een aantal jaren bij voormalig meerkamper Enno Tjepkema in Assendelft. Ze gaat zich nu richten op het outdoorseizoen van haar laatste juniorenjaar. (Foto: aangeleverd)



Geen opstelterrein bij Uitgeest 'Dagelijks 32 lege treinen door Castricum'

Castricum - Het geplande opstel-terrein voor sprinters aan de oostkant van de A9 bij Uitgeest komt er niet. Dat besloot het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat afgelopen week in samenspraak met ProRail en de NS. Dat lijkt slecht nieuws voor Castricum, dat vooral bij de overgang op de Beverwijkerstraatweg al met files kampt. Er rijden straks buiten de spits nog eens 32 lege treinen over het spoor. Bij de invoering van het Programma Hoogfrequent Spoorvervoer (PHS) - ook wel het spoorboek-

loos rijden genoemd - wordt een flinke kostenoverschrijding verwacht. Volgens een woordvoerder van de gemeente Uitgeest zijn er 'nieuwe inzichten over de locatie waar treinmaterieel het beste kan worden opgesteld. Daarom is uiteindelijk toch gekozen voor Heerhugowaard. ProRail streeft ernaar het aantal lege treinen te verminderen, van 32 naar 28. Dat is, volgens de woordvoerder, mogelijk met een bufferspoor in Uitgeest. 'Op dit spoor worden de treinen gestald totdat ze worden ingezet aan het begin van de

dienstregeling. Hiertoe wordt het huidige spoor 1 (aan de kant van de N203) benut. Dit wordt dan circa 50 meter verlengd. Deze optie moet nog verder worden uitgewerkt.'

Het college heeft een brief gestuurd naar de raad waarin zij aangeeft niet te goed zijn geïnformeerd. Het college is boos en vindt dat het ministerie de gevolgen voor het verkeer in de gemeente niet voldoende heeft onderzocht. (Mardou van Kuilenburg)

PostNL past netwerk brievenbussen in gemeente Castricum aan

Castricum - PostNL past vanaf eind februari in gemeente Castricum het netwerk van brievenbussen aan. De reden voor de aanpassing is dat we in Nederland steeds minder post versturen. Brievenbussen die weinig worden gebruikt, verwijderd of verplaatst PostNL naar plekken waar veel mensen komen zoals winkelcentra, supermarkten of locaties aan het begin van een woonwijk.

Bij het bepalen van de locaties is rekening gehouden met de afstandseis voor brievenbussen die de Postwet voorschrijft. Daarnaast hebben lokale vertegenwoordigers van belangenorganisaties zoals ANBO, Unie KBO, PCOBm I(e)derin en LvKK de mogelijkheid gekregen om advies uit te brengen op de plannen in de gemeente. Gezamenlijk is gekeken of brievenbussen voor iedereen bereikbaar blijven. Ook voor mensen die wat minder goed ter been zijn. Brievenbussen bij ziekenhuizen en zorginstellingen blijven om die reden dan ook staan. Ook het aantal verlaagde brievenbussen blijft ongewijzigd. Bij het bepalen van de locaties wordt rekening gehouden met de afstandseis voor brievenbussen zoals vastgelegd in de Postwet.



Vanaf 23 februari worden de eerste veranderingen doorgevoerd in het netwerk van brievenbussen in Noord-Holland Noord door.

In de gemeente Castricum blijven 25 brievenbussen en verdwijnen er 18 brievenbussen. In Akersloot verdwijnen de brievenbussen aan de Dorpsstraat, Schouw en Delving. In Castricum die aan de Ruijterweg, Willem de Zwijgerlaan, Prinses Margrietstraat, Van der Mijleweg, Tulpenveld, Duinweg, Beverwijkerstraatweg, Zeeweg, Jacob Rensdorpstraat, Iepenlaan, Admiraal de Ruijterlaan, Rooseveltlaan en De Bloemen. In Lim-

men verdwijnen de brievenbussen aan de Hogeweg en Nachtorchis. De aanpassingen zijn 23 maart gerealiseerd. Als een brievenbus vervalst, wordt dit minimaal drie weken van tevoren op de betreffende brievenbus zelf aangegeven. Bewoners ontvangen op het huisadres een brief met informatie over de veranderingen.

Informatie is ook te vinden op postnl.nl/brievenbus. De locatiewijzer op deze pagina helpt bij het vinden van de dichtstbijzijnde brievenbus. (Foto: aangeleverd)

FEBRUARI BOTERKOEKENMAAND

IN MAAR LIEFST 8 SMAKEN

APPEL/PEER
AMARENA KERSEN/CRANBERRY
NOTENKOEK
PECANNOTEN HONING

GEVULDE BOTERKOEK
GEMBER
CITROEN
BUTTERSCOTCH

DEZE WEEK

PECANNOTEN HONING



Donderdag raadsinformatieavond Bijzzzaak: meer bloemen en bijen in Castricum

Castricum - Vorig jaar augustus werd via een burgerinitiatief de werkgroep 'Bijzzzaak' opgericht. Inwoners van de gemeente Castricum, Limmen, Akersloot en De Woude die zich zorgen maken over de teruglopende bijenpopulatie, werden opgeroepen te kijken hoe men binnen de gemeente iets kan doen om de bijen- en insectenpopulatie te verhogen, kortom om meer natuur en groen in de gemeente te krijgen. Dit in navolging op andere gemeentes zoals Bergen en Heiloo, waar een actief beleid wordt gevoerd. Inmiddels hebben ze niet stilgezeten. Begin december 2018 is het project 'De Mient Bloeit!' gestart. Dit is een initiatief van bewoners die van de Mient een bloeiende parel willen maken. Verder heeft de werkgroep de beschikbare gemeentelijke groenstroken in kaart gebracht. Ze

gaan nog bekijken hoe ze dit kunnen omtoveren naar bloeiende stukjes natuur! Daarnaast is door een kleine groep van raadsleden een aantal uitgangspunten van het gemeentelijk groenbeleid opgesteld. Dit wordt besproken op de raadsinformatieavond van donderdag 7 februari om 19.30 op het gemeentehuis van Castricum. De werkgroep roept iedereen op om te komen en mee te praten over het natuurbesluit binnen de bebouwde kom van de gemeente Castricum.

Neem eens een kijkje op de nieuwe website bijzzzaak.nl. Hierop staan onder andere tips over wat u zelf kunt doen om de situatie voor de bijen te verbeteren. Wilt u reageren of heeft u vragen? Neem dan contact op via deze website. (Foto: aangeleverd)

Spotjes

ENKEL BLOK: € 19,50 DUBBEL BLOK: € 24,50



Hoera Cees 80 jaar

Te koop:
Miadomo kamerscherm 4-delig 180 x 160, vouwbaar wit nieuw in doos 40,-.
Tel. 0251-831254

Te koop:
Glazen bijzettafeltjes, nieuw maat: 42 x 42 x 41,5 cm en 36 x 36 x 38,5 cm. 30 euro p/st. Tel. 0251-655661

Nieuw kunstgebit?



Tandprothetische praktijk Weijer
072 - 5331902

Te koop:
Div. eetkamerstoelen, 15,- p.st, groot voetbaldoel, 50,-, buikspiertrainer 10,-. Donkerblauw herenkostuum 2 delig mt. 54 en 2 overhemden mt. 41, blauw en wit, 70,-. Tel. 072-5055782

Te koop:
Keurige witte Ikea fauteuil wegens overcompleet met bijpassende hocker 50,-. Tel. 06-13817265

Te koop:
Hoge laarzen, bruin, rand tijgerbont, mt. 36/37, niet gedragen, van 170,- voor 20,-. Tel. 0251-825853

Van Amsterdam Garantiemakelaars bestaat 60 jaar en viert feest!



De winnaar van 'raad de verkoopprijs' van deze maand is..

Mevrouw Dreijlufft met het antwoord f75.000,-. U heeft een dinerbon voor 2-persoonen gewonnen bij restaurant Annapurna.

Hou de krant van 13 februari of onze Facebook in de gaten voor de volgende raad de verkoopprijs van toen!

60 JAAR **VAN AMSTERDAM** GARANTIEMAKELAARS

Van Amsterdam
Dorpsstraat 84
1901 EM Castricum

0251-650850
info@vanamsterdam.nl
www.vanamsterdam.nl



Twice

Women's wear

50% korting op de uitverkoop

De voorjaarscollectie is ook binnen

Deense en Nederlandse mode vanaf maat 34 t/m 56

Torenstraat 36 • 1901 EE Castricum • Tel. 0251-654221
www.twicekleding.nl

Te koop:
Ideaal voor winterbanden: 4 velgen voor Seat/vw 5x112 16" plus 4 banden Michelin 205/55-16 50 euro.
Tel. 06-51544102

Te koop:
Wegens herstel niet meer nodig. Scootmobiel Gogo Elite Traveller. 300,-. Tel. 0251-311699

Gevraagd:
Gevraagd HP photosmart all-in-one printer 5520 of 5522 werkend.
Tel. 0251-236993

NIEUW OP HET KOOIPLEIN

EETTOPPERS

SMAKELIJK ETEN!

4 HALEN 3 BETALEN

Keuze uit kroket, kaassoufflé of frikandel excl. saus.
(Geldig t/m 17 februari). Telefonisch bestellen ook mogelijk

Geopend: woe. t/m zon. vanaf 13.00 uur
tel.: 0251 67 36 90

will glorie

INSTALLATIETECHNIEK

- verwarming - koeling
- zonne - energie
- water - sanitair
- dak - zinkwerken

partner van

Schulpstet 34B willglorie.nl
1901 JJ Castricum info@willglorie.nl
0251 65 62 50

AANNEMER H.W.TWISK BV

Voor al uw
Verbouw, Nieuwbouw en Onderhoud
met Bouwgarant

Schulpstet 32 1901 JJ Castricum
Tel. 0251 653654
Fax. 0251 652348 info@twiskbouw.nl
www.twiskbouw.nl

Counselling Kennemerland

Jeannette Hoek
Stress counsellor

Voor als je hulp kunt gebruiken om je eigen pad te kiezen en stress te verminderen.
Eerste consult gratis en vrijblijvend €40,- per consult

www.counsellingkennemerland.nl
06 - 242 232 15 Castricum

Aangeboden:
VHS band met nostalgische oude beelden naar dvd overzetten doe ik voor u voor 6,50 euro per band.
Tel. 06-19284468

Te koop:
Grijze scheepskisten 30,- p.st. kinderboeken uit 1920 5,- p.st., tafel vrieskist Liebherr 3 laden 75,-, slaapbank nieuwprijs 750,- nu 150,- tweeper-soonsdekbed en hoes 40,-.
Tel. 0251-657403

Te koop:
Leuke boeken zoals Saskia Noort en Suzanne Vermeer voor 2,50 per stuk. Draaischijf om op te zitten 17,50.
Tel. 0251-658456

Te koop:
Puzzel v. Haasteren 500 st. Brouwerij/koks 3,-, gezelschap spel in de ban v.d. Ring v. Tolken 5,-. Tel. 0251-831254

Te koop:
Uitzoeken: lps, lps, lps, 2 euro p.st.
Tel. 0251-314138

De Vriendschap Akersloot

Zaterdag 16 febr.
Def Americans
Tribute Johnny Cash
Cold Turkey

Kaarten à € 12,50 Whatsapp 06-51387333
Of: Ticketservice: ikbenaanwezig.nl

Zondag 17 febr.
The Boogie Dogs
Aanvang 15.00 uur - entree € 5,00
Grote dansvloer - café-hap € 12,50
XXL saté of zalm met frites

*** De Scooterbox**
repareert alle merken scooters en scootmobielen. Wij halen uw scooter gratis op. Ook levering nieuwe. www.descooterbox.nl 06-22020702 AGM-Dealer

*** Gevraagd:**
Cash geld voor uw postzegels! Heeft u een postzegelverzameling? Ik spaar postzegels en zoek verzamelingen Nederland, Nederlands-Indië en overzeese gebieden. Gratis taxatie.
Tel. 06-46701685

*** Gevraagd:**
Verzamelaar zoekt audioapparatuur van voor 1995, platenspeler, versterker, boxen enz. Ik haal het graag bij u op. Tel. 0251-212896

*** Voor mijn hobby**
ben ik op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen.
Tel. 06-84613045

Reparatie kunstgebit



Tandprothetische praktijk Weijer
072 - 5331902



DE GEZONDSTE TAKE AWAY VAN CASTRICUM!

Vers bereide maaltijden met minder zout en zonder slechte e-nummers. Kom gauw langs en proef Niels zijn beroemde tonijnsalade.

Bakkerspleintje 1a,
Castricum
0251-295 284,
nielskookt@gmail.com
www.niels-kookt.nl

NIELS KOOKT
Traiteur

	
Programma 7 februari t/m 13 februari	
donderdag 20.00 uur	
vrijdag 20.30 uur	
zaterdag 18.45 uur	
zondag 16.00 uur	
dinsdag 21.15 uur	
At Eternity's Gate	
donderdag 20.00 uur	
vrijdag 16.00 & 20.30 uur	
zaterdag 16.00 & 21.15 uur	
zondag 16.00 & 19.30 uur	
maandag, dinsdag & woensdag 20.00 uur	
Green Book	
vrijdag 16.00 uur	
zaterdag 18.45 uur	
dinsdag 14.00 uur	
The Favourite	
vrijdag 13.30 uur	
zaterdag 16.00 uur	
Mary Queen of Scots	
zaterdag 21.15 uur	
zondag 19.30 uur	
woensdag 20.00 uur	
Bohemian Rhapsody	
vrijdag & zaterdag 13.30 uur	
Vals	
zondag 11.00 uur	
woensdag 15.30 uur	
Maya de Bij - De Honingspelen	
zondag 13.30 uur	
woensdag 15.30 uur	
Corgi	
zaterdag 13.30 uur	
Hoe tem je een Draak 2D	
zondag 13.30 uur	
Hoe tem je een Draak 3D	
Reserveren: 0251-652291	
www.corsobioscoop.nl	
Dorpsstraat 70 • Castricum	



At Eternity's Gate

De film At Eternity's Gate gaat over Van Gogh. De film richt zich op de periode waarin Van Gogh woonachtig was in het Franse dorpje Auvers-sur-Oise gedurende de laatste maanden van zijn leven. Hij schilderde er nog een aantal werken en ontwikkelde zijn kleurrijke manier van schil-

deren. Centraal staat zijn relatie met zijn schilderijen en zijn worsteling met het geloof, met zijn psychische stoornis en met zijn ontwrichtende vriendschap met kunstenaar Paul Gauguin.

Van Gogh stierf uiteindelijk door zelfdoding.

Corgi (6+)

Corgi Rex is de meest geliefde hond van het Britse koningshuis en ondanks dat hij zich niet altijd aan de regels houdt is hij lievelingetje van de Koningin. Wanneer Rex door de andere, jaloerse corgi's het paleis uit wordt gejaagd en niet terugkomt is de pa-

niek groot. Iedereen denkt dat hij de koude winter buiten de paleismuren niet zal overleven!

Rex zet alles op alles om thuis te komen, maar onderweg wordt hij aangezien voor een zwerfhond en naar een hondenkennel gebracht. Hier gelooft niemand dat Rex een koninklijk hondje is en hij moet zich zien te redden tussen nieuwe vrienden en vijanden.

Def Americans, Cold Turkey en The Boogie Dogs Popweekend in café De Vriendschap

Akersloot - Akersloot zal zaterdag 16 februari weer een hoogtepunt beleven in de muzieksfeer met een optreden van de Def Americans in de zaal van café De Vriendschap. Meer dan een halve eeuw na de eerste hits van Johnny Cash weten deze Eindhovenaren de swing, sfeer en rebellie van een optreden van deze legendarische Amerikaanse outlaw verbluffend goed te raken. De songs die 'The Man In Black' zelf met zoveel liefde en bevoegdheid wist te brengen worden opnieuw leven ingeblazen door Def Americans Johnny Cash Tribute. De band schakelt moeiteloos tussen de rebellie van de Folsom Prison en San Quentin albums, Sun recordings rockabilly krakers en het vuur en de broosheid uit de comeback albums uit de American recordings reeks. Het definitieve 'seal of approval' werd afgegeven in 2013 toen de band werd benaderd om Johnny's jongere broer Tommy Cash te begeleiden tijdens zijn concerten in Nederland. Het moment dat de grote liefde in Johnny's leven, June Carter Cash, zich op het podium voegde was altijd heel bijzonder. En zo is het ook bij een Def Americans show, wanneer Kim 'Carter' Wolterink zich bij het gezelschap voegt, gaat het broeien



voor en op het podium en samen met de zaal wordt de show haast in hogere sferen bezegeld met de beste June en Johnny songs. Naast het optreden van Def Americans komt er nog een topper op het podium van De Vriendschap, namelijk de Noord-Hollandse topformatie Cold Turkey, winnaar van de Grote Popprijs van Nederland en zeer succesvol de laatste jaren. De zaal van De Vriendschap, Kerklaan 18 in Akersloot, opent zaterdag 16 februari zijn deuren om 20.00 uur. Aanvang muziek 21.00 uur. Entree 12,50 euro. Kaarten zijn online te reserveren

via ikbenaanwezigh.nl of telefonisch 0251-312866. Er is ook een mogelijkheid via WhatsApp: 06-51387333. Op zondag 17 februari treedt de roemruchte rock 'n roll formatie The Boogie Dogs op, op dit moment een van de grote trekpleisters op het gebied van echte rock 'n roll. Nummers van o.a. Jerry Lee Lewis, Ricky Nelson, Carl Perkins, Buddy Holly, Chuck Berry, Elvis Presley en nog vele anderen komen ruimschoots aan bod. Dit optreden begint om 15.00 uur. Er is een hele grote dansvloer. De entree is 5 euro. (Foto Def Americans, aangeleverd)

ResetYourMind-Meditatie in Castricum van start

Castricum - Donderdag 14 februari geeft Gerrit Bruil een vrijblijvende en gratis introductie over ResetYourMind meditatie. Deze meditatie zijn diepgaande verkenningen van de geest ('binnenwereld'), bedoeld om tot inzichten en bewustwording te komen en de verstoringen te herstellen die daar ooit ontstaan zijn. Balans en rust bij jezelf gaan ervaren en de koers van je leven zelf bepalen. Het echte contact met je intuïtie herstellen en weer leren vertrouwen. Een wens van veel mensen in deze hectische wereld van druk en prestaties. Herken jij jezelf hier ook in? Gerrit werkt al 25 jaar als behandelaar/medium. Zijn cliënten komen uit heel Nederland en zelfs daarbuiten. Hij hanteert met suc-

ces een door hemzelf ontwikkelde aanpak, resetyourmind.nl. Zijn ervaring en werkwijze voegt hij nu samen in een geleide meditatievorm met een bijzonder rustgevend effect.

Het gaat over de relatie tussen 3 dimensies in ons lichaam: 1. Mentaal: denken, oordelen, overtuigingen en ratio (linkerhersensbrein); 2. Emotioneel: gevoelens en emoties (rechterhersensbrein); 3. Spiritueel: onze zoektocht naar oorsprong, is er meer in het universum en het verlangen te mogen zijn wie we zijn (zielsniveau en intuïtie/hart).

Samen hebben ze veel invloed op ons lichaam en onze gezondheid.



De informatieavond is op 14 februari om 20.00 uur in Cultureel centrum 'Geesterhage', Geesterduinweg 3 in Castricum. De entree is gratis. Meer informatie op: www.resetyourmind.nl. (Foto: aangeleverd)

Testpersonen gezocht bij HoorCare

Castricum - Zelfstandige audiocien HoorCare is een project gestart waarvoor testpersonen worden gezocht. Het doel van het project is de resultaten van slechthorenden meetbaar te verbeteren en problemen te verminderen.

Het familiebedrijf is op zoek naar personen die al een gehoorapparaat dragen, maar toch nog problemen hebben met o.a. verstaan

in rumoer, in gezelschap of van de televisie. De leeftijd om mee te kunnen doen is minimaal 18 jaar en mensen met lichte tot zware gehoorverliezen kunnen deelnemen.

Tijdens het project wordt de bestaande situatie in kaart gebracht in de audio-cabine en gemeten StAr- en Triage-audiociens met geavanceerde apparatuur. Volgens wordt de verbetering in kaart gebracht en samen met u

geëvalueerd. De afspraken vinden plaats in de vestigingen in Heemskerk en Santpoort-Noord. De bestaande hoortoestellen hoeven niet bij HoorCare vandaan te komen en deelname aan het project is kosteloos.

Voor meer informatie en een afspraak maken, bel met 023-539 5280 of stuur een e-mail naar: aanmelden@hoorcare.nl.



De Rabobank Clubkas Campagne gaat van start

Regio - Na het grote succes van vorig jaar is de Rabobank Clubkas Campagne terug. En hoe! Rabobank Alkmaar e.o. stelt dit jaar € 225.000,- beschikbaar voor clubs uit de regio Alkmaar en omstreken. Verenigingen en stichtingen die voldoen aan de voorwaarden kunnen zich vanaf nu inschrijven. De Rabobank Clubkas Campagne is dé donatie-actie voor verenigingen en stichtingen, waarbij leden van Rabobank Alkmaar e.o. bepalen welke clubs een donatie ontvangen door het uitbrengen

van hun stem. Elke stem is geld waard. Hoe meer stemmen, des te hoger de bijdrage voor de vereniging of stichting. Alle verenigingen en stichtingen uit de regio Alkmaar, die bij de bank bankieren en voldoen aan de voorwaarden, komen in aanmerking voor deelname. Inschrijven kan van 1 februari tot en met 31 maart via de website www.rabobank.nl/alkmaar. Na de inschrijvingsperiode vindt de stemperiode plaats. Tijdens de stemperiode van 23 april tot

en met 14 mei brengen leden van de Rabobank hun stem uit op hun favoriete vereniging of stichting. Elk lid mag vijf stemmen (en maximaal twee stemmen per club) uitbrengen. De leden ontvangen aan het begin van de stemperiode via de post hun stembiljet met meer informatie. Op deze manier beslissen de leden mee in de verdeling van het coöperatief dividend.

Deelnemende verenigingen hoeven geen lid te zijn van Rabobank Alkmaar e.o. Klanten die willen stemmen wel! Het lidmaatschap is eenvoudig en gratis aan te vragen voor klanten die 18 jaar of ouder zijn. (Foto: aangeleverd)

Jacqueline Naaborg is studiekeuzebegeleider 'Inzicht geven in gedrag, talent en motivatie is belangrijk'

Castricum - Ze studeerde toegepaste psychologie en werkte als (freelance) hr-adviseur en loopbaancoach. Toen ze drie jaar in Spanje woonde voor het werk van haar man besloot ze een andere weg in te slaan. „Ik hoorde zoveel verhalen over jonge studenten die stopten met hun opleiding. Dat boeide me.”

Jacqueline Naaborg bedacht een traject en startte een succesvolle

pilot. Inmiddels woont ze in Castricum en werkt ze vooral met tieners die in hun examenjaar zitten. „Ik ben er voor de jongeren die nog niet weten wat ze willen of twijfelen. In Nederland moet je al vroeg kiezen, dat brengt stress met zich mee. Je bent jong en er is veel keuze.” Jacqueline past een assessment toe waarmee aan de hand van 24 vragen een gedragsprofiel wordt gemaakt. „Dit geeft o.a. inzicht in gedrag, talen-

ten en motivatie. Dit persoonlijke gedragsprofiel wordt gekoppeld aan alle opleidingen die er zijn in Nederland, op alle niveaus.” Begeleiding in de studiekeuze van pubers is noodzakelijk, vindt Jacqueline. „Bepaalde systemen in de hersenen zijn nog niet volledig ontwikkeld waardoor een toekomstgerichte keuze maken op deze leeftijd voor de meesten knap lastig is. Je kunt zelf een eind komen in de begeleiding van je kind. Het allerbelangrijkste is dat je objectief blijft en in gesprek gaat vanuit de talenten en motivatie van je kind.”



Jacqueline schreef het eBook, 'Zeven tips om je kind te helpen bij het maken van een passende studiekeuze', dat men gratis kan downloaden op haar website. „Het helpt ouders hopelijk op weg. Als buitenstaander kan ik vaak helpen met een doorbraak.” Over het algemeen geldt dat elke puber goed terecht komt. „Soms hebben ze gewoon een langere aanloop dan nodig.” Meer informatie: www.studiekeuzetop3.nl. (Foto: aangeleverd)

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

Wij hebben afscheid moeten nemen van
mijn lieve vrouw, onze lieve moeder en oma

Riet Groen - Brakenhoff

Castricum,
3 december 1951

Beverwijk,
28 januari 2019

Onze rots in de branding met veel levenswijsheid,
zoveel liefde voor de kinderen en kleinkinderen.
Ze stond steeds voor ons klaar met een
luisterend oor en wijze raad.

Hans Groen
Arjan
Daniëlle, Merijn
Irma en Remco
Pieter, Julia

De uitvaart heeft op vrijdag 1 februari
plaatsgevonden.

- Geen bezoek aan huis -

IN MEMORIAM

Johannes Theodorus Castricum

29 januari 2009

29 januari 2019

Ria, Rosette, Dirk Jan, Bik, Lef

Het is voor ons onmogelijk om iedereen persoonlijk te
bedanken voor het warme medeleven dat wij hebben
gekregen na het overlijden van mijn lieve vrouw, onze
moeder en oma

Wil Res - Teunissen

Daarom willen wij u op deze manier laten weten dat uw
aanwezigheid, de bloemen en de lieve kaarten ons erg
goed hebben gedaan en voor ons een grote steun zijn.

Loek
José
Marcel en Gitta
Daphne
Esmée
Femke

Castricum, februari 2019



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Uitvaartverzorging
Yvonne van Ophuizen

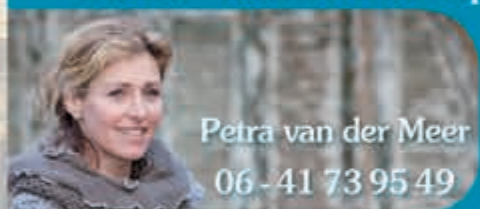
Een persoonlijke uitvaart met stijl en respect

U kunt mij dag en nacht bereiken
072-5055740 / 06-23582577

info@uitvaartverzorgingyvonne.nl
www.uitvaartverzorgingyvonne.nl



Liefde houdt niet op waar leven eindigt...



Petra van der Meer
06-41 73 95 49

Anno Nu
UITVAARTVERZORGING

Persoonlijk • Kleinschalig • Professioneel • Betaalbaar
info@uitvaartannou.nl • uitvaartannou.nl

**FAMILIEBERICHTEN
OOK ONLINE**



**UITVAARTVERZORGING
PIETER DEKKER**

www.uitvaartdekker.nl

DAG & NACHT BEREIKBAAR 072-512 26 14

Bel bij een overlijden
of voor een kostenloze voorbespreking



Een goed verzorgde uitvaart hoeft niet duur te zijn

UITVAART (B) MAAT
VANAF € 895,-

BUDGET CREMATIE
€ 1945,-

BASIS CREMATIE
€ 2445,-

ALL-IN CREMATIE
€ 3445,-

Te koop:
Winterbanden op velg 165/65/r15
geschikt voor Skoda Fabia of Seat met
gratis sneeuwkettingen voor 40,-.
Tel. 06-20027682

Te koop:
Tennisschoenen met gladde zool
voor binnenspelen, kleur wit,
gebruikt, wel i.z.g.s. euro 7,50. Tel.
0255-516055

Te koop:
Ministeck 2 kilo 10,-. Spijkerbroek
36/36 blauw niet stretch, z.g.a.n. 10,-,
gratis Vomar bioscoop.
Tel. 0255-510582

WONEN
MAAK VAN JE HUIS
JOUW DROOMHUIS!



Deez Zorg

Aandacht voor u.

Deez Zorg biedt particuliere
verzorging en persoonlijke
ondersteuning aan huis. Wij zijn
gespecialiseerd in ouderenzorg.

Daisy Druiven-de Jong
Zzp-er Helpende Plus

info@deezzorg.nl
www.deezzorg.nl

06-57165871

AUTOSCHADEHERSTELBEDRIJF



AUTOSCHADE

Castricummerwerf 11, Castricum, tel. 0251-67 42 99

**PIANOLES
BIJ U THUIS**

De lessen zijn
deskundig,
ontspannen en
voor alle leeftijden.
Info: 06-38279213

Autoschade DeVri

Voor al uw autoschadeherstel,
spuitwerk, onderhoud en reparaties
Voor info: www.autoschade-devri.vpweb.nl of 0251-670989
Stetweg 68a Castricum (Bakkum)

Afzwemmers in januari

Castricum - Elke woensdagmiddag - buiten de schoolvakanties om - wordt er tussen 16.00 en 17.00 uur voor een diploma afgezommen in zwembad De Witte Brug te Castricum. In januari konden 79 kandidaten worden gefeliciteerd met hun behaalde diploma!

Rachel Luitingh heeft op donderdag 3 januari voor A afgezwommen.

Op woensdag 9 januari is er door acht kandidaten afgezwommen voor het C-diploma. Mariana Correia, Steyn van Dorst, Jelle Hendrikse, Lilou de Keijzer, Vera Lemmens, Jos Meijne, Mikay Miltenburg en Thijs Schipper hadden het hele zwembad voor zichzelf en konden al hun vaardigheden goed uitvoeren en laten zien aan hun fans.

Op woensdagmiddag 16 januari werd er afgezwommen voor Zwemvaardigheid. Zwemvaardigheid is onderverdeeld in drie verschillende diploma's, die qua moeilijkheidsgraad elkaar opvolgen. Voor het eerste Zwemvaardigheidsdiploma hebben Ahmad Almoustafa en Bjorn Kool al de basisvaardigheden goed uitgevoerd en aan hun supporters laten zien. Layra Colleye en Feline van Graas kunnen al meer op het gebied van Zwemvaardigheid en zijn geslaagd voor Zwemvaardigheid 2.

De week daarna, op woensdag 23 januari, was er een grote groep van 34 kandidaten, die voor het diploma A afzwommen. Kris Admiraal, Manou Baars, Anaïs Beatrijs, Bente Brakenhoff, Thijs Bramkamp, Merel Feller, Eefje Franken, Pepijn Genders, Elodie Godijn, Fenna de Graaf, Mink Hagoort, Finn Hartland, Wilmina Hoekman, Lotte Hoffer, Jens Kok, Parker Le Loux, Jelte Liefthing, Frieda Lute, Jenny de Man, Olivier van Oostrom, Hugo van der Pouw, Sa-

lem Ramadan, Sanne Reijnders, Jent de Reuver, Syb van Schagen, Stef Schoen, Lisa Schoorl, Lisa Schut, Finan Sereke, Laurenzio Siemons, Juliët Woestenburg, Amber Zonneveld, Kristel Zonneveld en Cheyenne Zuurbier hebben met goed gevolg alle eisen voor het eerste zwemdiploma afgelegd!

Op donderdag 24 januari heeft Jolanta Wojcik tijdens de zwemles voor volwassenen haar A-diploma gehaald.

Op dinsdag- en woensdagmorgen wordt er peuterzwemles gegeven, waarbij de ouder het eigen kind helpt bij het leren van de eerste vaardigheden in het water en later, na veel oefenen en herhalen, ondersteunt. Voor de ouders en peuters, die het willen, wordt er een aantal keren per jaar afgezwommen voor de Jip-diploma's tijdens de eigen les. Bij deze diploma's worden de basisvaardigheden getoetst, die één-, twee- en driejarigen met en soms zonder hulp van een ouder of grootouder kunnen uitvoeren. Op dinsdagochtend 29 januari hebben Aiden Baars, Tom Bruin, Eefje van Duin, Jillis Mous en Rebekka Staphorst voor het eerste Jip-diploma afgezwommen. Tegelijkertijd heeft Bodine Sloog Jip 2 gehaald, terwijl Jon van Duin en Kai Tuijn alle onderdelen van Jip 3 konden!

Woensdag 30 januari was het de beurt aan de groep van 23 kandidaten voor het B-diploma. Suus Admiraal, Julius Bosman, Lewis Breg, Noralie Carton, Eef van Dijkhuizen, Ryan van der Eng, Juliët Hamming, Milou van der Heide, Julia de Jager, Merel de Jonge, Babette Koorn, Mats Lagerveld, Romee Loman, Rosie van Mechelen, Finn Nijman, Julie Popot, Lois Redeker, Thomas Schilder, Bea Schmidt, Alexander Sereke, Olivia Spanjaart, Thijs Termes en Leanne de Vink zijn allemaal geslaagd!



Ook de trompetsectie is in volle voorbereiding op de concoursdeelname van Emergo (foto: Wim Stolwerk)

Zondag presentatie aan publiek Emergo bereidt concertconcours voor

Castricum - Een nieuw jaar brengt weer nieuwe, muzikale uitdagingen. Zo ook voor het fanfareorkest van muziekvereniging Emergo Castricum. Op zaterdag 16 maart neemt het orkest deel aan het concertconcours in de Hanzehof in Zutphen.

De voorbereiding hierop is inmiddels in volle gang. Zo is er op zondag 10 februari een repetitiedag gepland. Hier wordt, behalve met het hele orkest, ook gerepeteerd in afzonderlijke secties. Om de muziekwerken ook te laten horen aan de lokale fans, wordt de dag afgesloten met een openbare doorloop van het gehele programma. Dit start om 15.30 uur, in de aula van het Clusius College aan de Oranjelaan 2a in Castricum. Hierbij is publiek welkom om de werken te komen beluisteren. In de komende vijf weken moet de

grondverf hier en daar natuurlijk nog afgelakt worden, maar de werken staan al behoorlijk in de steigers. Het programma varieert van een speelse prelude tot het indrukwekkende 'A Brussels Requiem' van de componist Bert Appermont. Hierin staan de aanslagen in onder andere Brussel, Parijs en Nice centraal. De emoties van angst, onbegrip en woede zijn duidelijk te horen. Het Franse kinderlied 'Au claire de la lune' vormt de rode draad, waardoor er ook ruimte is voor hoop en geloof in een andere wereld.

Naast het prachtige 'I shall love but thee' liet Emergo de jonge, talentvolle componist Tjeerd Nijhoff ook een werk schrijven, speciaal voor deze concoursdeelname. Op die manier wordt in ensemblevorm maar weer eens getoond hoe gevarieerd de kwaliteiten van Emergo zijn.



Voorjaarscollectie bij Label White

Castricum - Bij damesmodezaak Label White op het Bakkerspleintje straalt het voorjaar je tegemoet. De nieuwe voorjaarscollectie is gearriveerd en opvallend zijn de vele pasteltinten, maar ook de stevige kleuren oranje en hard roze. En voor iedereen in de maten 36 tot en met 48 wat wils: jurkjes, blouses, broeken maar ook prachtige zomertruien. Ook voor leuke sieraden en mooie horloges kan iedereen terecht in de gezellige zaak van Marga. Tas-

sen en portemonnees en vele soorten prachtige sjaals behoren ook tot de collectie. En..... de koffie staat altijd klaar bij Marga, dus klanten kunnen rustig op hun gemak rondkijken en passen.

Marga voelt zich thuis op het Bakkerspleintje, waar ze vorig jaar neerstreek. „Het is altijd heel gezellig hier, met zowel onderneemmers als omwonenden. Het dorpse gevoel en de saamhorigheid maakt deze plek uniek.”

Fietzersbond organiseert verkiezingsdebat

Castricum - In maart zijn de Provinciale Statenverkiezingen. Daarom organiseren de provinciale Noord-Hollandse afdelingen (afgezien van de vervoersregio Amsterdam) van de Fietzersbond, op woensdag 27 februari een verkiezingsdebat. Het thema is: 'Het verbeteren van het fietsklimaat in Noord-Holland.' Het is een debat tussen vertegenwoordigers van politieke partijen

die meedoen aan de verkiezingen. Saskia Kluit is debatleidster. Zij is directeur van het Landelijk Bureau van de Fietzersbond. Anders dan bij voorgaande verkiezingen vindt dit debat niet plaats in Haarlem, maar in Castricum in het gemeentehuis aan het Raadhuisplein 1. Om 20.00 uur start het debat. Inloop met koffie en thee vanaf 19.30 uur. Het debat duurt tot 22.00 uur.



Deze week in De Bakkerij Hostage to Hell & Personal Paranoid

Castricum - RobZ (guitars) en Dave (drums) kenden elkaar al van het jammen in en rond Castricum. Beide muzikanten speelden al jaren in rock & metal bands in de NH-regio. Bij het jaarlijkse Uit Je Bak festival, kon Dave RobZ overtuigen om een band op te richten. Via het metal circuit en de vele muzikale kennissen kwamen Mischa (bass) en John (vocals) al snel in zicht. Zo is Hostage to Hell ontstaan! In eerste instantie richt de band Hostage to Hell (geïnspireerd op een track van Grip Inc.) zich op het spelen van gave groovental metal songs van bestaande bands. Denk aan bands zoals Me-

gadeth, Slayer, Grip Inc. en Gojira. Wellicht volgt er eigen werk in de nabije toekomst. Personal Paranoid is een metal en heavy metal band uit Heerhugowaard die inmiddels ook al wat fijn eigen werk op de planken hebben staan. Samen gaan de bands aanstaande zaterdag De Bakkerij op zijn spreekwoordelijke kop zetten. Spelen om het spelen dus! Als klap op de vuurpijl is er ook geen entree. Wel gaat men rond met de pet voor de borrelpot van de jongens en dames. Open: 21.00 uur. Entree: gratis/vrijwillige bijdrage. (Foto: Hostage to Hell, aangeleverd)

Marina en Sabrina houden open atelier

Castricum - Elke vrijdag, maar ook komend weekend, zet kunstenaarsduo Marina & Sabrina de deur van hun prachtige atelier en expositieruimte aan de Van Oldenbarneveldweg 32 in Bakkum van 13.00 tot 18.00 uur open.

Pronk: „Het is februari en nog midwinter maar we voelen de dagen lengen en het verlangen naar de lente is nauwelijks te beugelen. Wel en wee wisselen elkaar voortdurend af. Zoals 'the Joker' in de tarotserie van Sabrina, soms onbezonnen, soms dertelend of dwaas maar met acceptatie of als de gevreesde 'Death' die staat voor transformatie waarbij ruimte wordt gemaakt voor een nieuw begin.”

De expositie wordt zondag vanaf 15.00 uur feestelijk geopend met optredens van Fons Boer. Tussen de akkoorden van weemoed, vertelt hij in rauwe klanken over Bakkum aan Zee, over al dan niet verloren liefde, over het leven dat geen zin heeft en juist leuk is, over wee en over wel. Geboren

Fons Boer in het atelier van Marina & Sabrina, foto Marina Pronk



MOOTet in De Oude Keuken

Castricum - Op zondag 10 februari komt uit Bergen MOOTet optreden, een echte vocalgroep met drie zangeressen en een zanger, begeleid door twee gitaristen en met een gevarieerd repertoire tussen ingetogen, jazzy en lichte pop. Met Anita de Graaf,

Marjolein Fuchs, Gerrie Moot en Chris Duivenvoorde (zang), Jos van Hooff en Edward Fuchs (gitaar). De DOKspecial is wildzwijnragout. Zondag 10 februari: MOOTet in De Oude Keuken om 15.00 uur. (Foto: aangeleverd)

Schilderen met je kleinkind bij Perspectief

Castricum - Samen met je kleinkind een fantasierijk schilderij maken? Een fantastisch idee! Bij Perspectief is dat mogelijk op zondagmiddag 3 maart van 13.30 tot 16.30 uur. Elke opa of oma kan dan samen met één kleinkind vanaf ongeveer 5 jaar onder leiding van docente Fré Ham een kleurrijk kunstwerk schilderen.

Op een vel stevig karton worden eerst met acryl diverse kleuren aangebracht. Daarna schilderen de koppels er naar hartenlust stippeltjes, lijntjes, bloemetjes of andere versieringen op. Als alles droog is kunnen de kinderen met hun kinderlijke onbevangenheid, daar fantasiedieren van maken. Met behulp van de grootouders krijgt de achtergrond tot slot een basiskleur waardoor de kleurrijke dieren bijna het schilderij uit springen! Graag zelf verf en penselen meenemen, voor het karton wordt gezorgd. De kosten per koppel voor deze gezellige



Tuijn staakt roeitocht

Castricum - De Castricummer Ralph Tuijn heeft zijn roeitocht over de Atlantische Oceaan afgebroken. Hij ondervond op zijn megatrip veel tegenslag en uit-

eindelijk vormde een kapotte dolfijn de reden om op te geven.

In juni wil hij zijn tocht naar Zuid-Amerika voortzetten.

LUTE GEEFT *gas!*

7, 8 & 9 februari

Volop voordeel op merken als
VanDijck & BellaDonna

Bedtextiel met hoge kortingen!!!

Dekbedovertrekken vanaf €10,-

Hoeslakens vanaf €5,-

Kussens vanaf €10,-

Badjassen & Handdoeken
tot 30% korting!!!

Kerkweg 1 Limmen
Rijksweg 108 Limmen
Tel. 072-505 14 54

www.slaapkennerlute.nl

slaapkenner™
LUTE

wij kennen onze slapers

1999

20 jaar

2019

FIT EN BEAUTY / BODYSLLEN

*dat vieren wij het hele jaar met
feestelijke kortingen en acties!*

JUBILEUMACTIE! DE HELE MAAND FEBRUARI 2019:

20 % EXTRA OP UW ABONNEMENT!

(B.V. 10-RITTENKAART WORDT 12-RITTENKAART)

Beverwijkerstraatweg 32 - Castricum - 0251-670000

www.fitenbeauty.nl

Rabobank Clubkas Campagne 2019

Rabobank Alkmaar e.o. draagt verenigingen en stichtingen een warm hart toe. Daarom organiseren wij de Rabobank Clubkas Campagne. Er is geld te verdienen voor jouw club of vereniging!

We verdelen € 225.000,-

Aanmelden
voor 31-3 via
[rabobank.nl/
alkmaar](http://rabobank.nl/alkmaar)

Rabobank
CLUBKAS
CAMPAGNE



Rabobank



Mossel Extract

GroenLipMossel
uit Nieuw-Zeeland

Behoud van sterke botten en goed werkende spieren*

29,95



G&W Aker Kerkweg 16, 1906 AW Limmen



LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
**(Doorhalen wat niet van toepassing is)*

[illegible]

Telefoon:

12

Deze bon kunt u uitknippen en langsbrengen bij of opsturen naar onderstaand adres:

Weekblad De Castricummer
Zeeweg 189-191 | 1971 HB IJmuiden

**U kunt uw kabaal nu ook opgeven via internet:
www.castricummer.nl**

**GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST
ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:**

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Géén personeels- of zakenadvertenties*
- Géén werk gevraagd of aangeboden*
- Alléén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling

Oud leerlingen die in 1982 examens hebben gedaan en de oud docenten nodigen we uit voor een reünie op zaterdag 6 april 2019. Heb je geen uitnodiging ontvangen of heb je je nog niet aangemeld, schrijf je dan zo snel mogelijk in via henmavo82@gmail.com.

IN SPORTEL
IJMUIDEN-OOST
Tiberiusplein 6, IJmuiden
Kraam huren? Bel:
06-14161274
of 06-20204719

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!

**VERSPREID**NET

**Voor vakkundige verspreiding
van folders**

Tel. 0251-674433 - E-mail: info@verspreidnet.nl

DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 7 FEBRUARI T/M ZONDAG 10 FEBRUARI 2019
 Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

WEEKEND GENIETERS

DO VR ZA ZO

DEEN luxe
 diamanthaas of
 kogelbiefstuk
 200 gram

Tip: DEEN kastanje champignons
 bakje 250 gram €1,00



200 gram

~~4.98 - 5.10~~
4.00

Actieprijs per kilo 20.00

Vissaladeschotel
 bak 250 gram



ACTIE

3.00

Actieprijs per kilo 12.00

Heineken pils blik 33 cl.
 6-pack



6-pack

~~5.60~~
3.25

Actieprijs per liter 1.64

Buitenlands kaasplateau
 5 kaasjes
 per stuk



ACTIE

5.00

DEEN rundercarpaccio
 met dressing
 pak 120 gram

Tip: Grana Padano
 kaassnippers
 bakje 100 gram €1,25



ACTIE

~~2.90~~
2.50

Actieprijs per kilo 20.83



Momentum Solare
 Grenache-Syrah-Mourvedre,
 Sauvignon-Gros Manseng
 of Grenache Rosé
 2 flessen à 75 cl.

2 voor

~~11.00~~
8.00

Actieprijs per liter 5.33

Chocomel 300 ml.
 2 flesjes



2 voor

~~2.00~~
1.50

Actieprijs per liter 2.50

DEEN luxe halve vlaai
 aardbeien met slagroom,
 hazelnootschuim of crème brûlée
 per stuk



ACTIE

~~5.50 - 5.75~~
4.50

Pitloze blauwe druiven
 bak 500 gram of frambozen
 bakje 125 gram
 2 stuks

COMBINEREN MAAR!



1+1

gratis

DEEN Castricum is op zondag geopend van 9.00 tot 20.00 uur

DEEN Castricum: Torenstraat 48

Body Slen viert 20-jarig bestaan

Castricum - Het concept komt oorspronkelijk uit Amerika en werd jaren geleden zelfs ter validatie gebruikt. 'Slenderen' - je spieren sterker en veerkrachtiger laten zonder deze te belasten. Eigenaresse Mariëtte helpt vrouwen die een strakker lijf willen en coacht mensen die door

medische problemen niet of nauwelijks kunnen sporten. Dat doet ze al twintig jaar met veel plezier.

„Bij Body Slen staan acht bewegingsbanken die de spieren onbelast versterken. Het zijn een soort tafels met elektromotoren die delen van het lichaam acti-

veren. Vooral de buik- en bilspielen worden verstevigd, omdat je die zelf moet aanspannen. Slenderen is ook goed voor de doorbloeding. Je kunt het zo zwaar maken als je zelf wilt, omdat je er ook voor kunt kiezen om oefeningen te doen als je op de bank ligt of een andere houding aan te nemen. Elke bank duurt acht minuten.” Voor mensen met lichamelijke klachten kan Body Slen een uitkomst zijn. „Uit ervaring weten we dat sommige klachten flink kunnen verminderen of zelfs kunnen verdwijnen.” Stijve nek en schouders, artritis, reuma, artrose, rugpijn of spieraandoeningen: bij klachten waarbij niet gesport kan of mag worden zijn de bewegingsbanken een uitkomst. „Een uur op de bewegingsbanken staat gelijk aan zeven uur intensieve grondgymnastiek”. Gewicht verlies je niet door te slenderen, centimeters wel. Body Slen heeft ook cardioapparatuur, waarmee conditie opgebouwd kan worden. „Uiteraard onder begeleiding”, legt Mariëtte uit. In het pand van Body Slen zijn tevens een pedicure, masseuse en schoonheidssalon te vinden. „En er is altijd voldoende parkeergelegenheid. Body Slen is geschikt voor iedereen: man, vrouw, jong en oud.”

Body Slen is gevestigd aan de Beverwijkerstraatweg 32 in Castricum, tel. 0251-670000. Meer informatie op www.fitenbeauty.nl



Extra cursus reanimatie met AED

Castricum - Vanwege de grote belangstelling bij de onlangs gegeven cursus, organiseert EHBO Vereniging Castricum op donderdag 28 februari een extra cursus reanimeren en gebruik van de AED. Bij een hartstilstand telt namelijk iedere minuut en kan direct hulp verlenen een leven redden. Met de inzet van een AED nemen de overlevingskansen van het slachtoffer sterk toe.

Tijdens de cursus leert men een hartstilstand te herkennen, hoe een reanimatie wordt uitgevoerd en hoe de AED daarbij gebruikt kan worden.



De cursus wordt door twee gecertificeerde trainers gegeven op donderdag 28 februari van 18.30 tot 22.30 uur in het EHBO leslokaal in Cultuur Centrum Geesterherge in Castricum. Er wordt getraind in kleine groepen, dus naast de theorie is er veel aandacht voor oefening op de ver-

schillende oefenpoppen. De kosten van de cursus bedragen 55 euro inclusief instructieboekje en certificaat. Sommige ziektekostenverzekeraars vergoeden (een deel van) de cursus. Vraag dit na bij de verzekeraar.

Op de website www.ehbocastricum.nl staat alle informatie over de cursus en een inschrijfformulier. Of neem hiervoor contact op met het secretariaat van EHBO vereniging Castricum op tel. 0251-651060 (bij voorkeur tussen 19.30 uur en 21.00 uur) of mail naar secretaris@ehbocastricum.nl. (Foto: aangeleverd)

JOGG-regio Noord-Holland en GGD sluiten zich aan bij Rabo AZ Foodtour

Regio - De lancering van de Rabo AZ Foodtour vorig jaar is niet onopgemerkt gebleven. Het nieuwe compleet interactieve lesprogramma voor groepen 7/8 waarin voedsel en gezonde voeding centraal staat is een groot succes. Vier Noord-Hollandse Rabobanken ontwikkelden dit samen met AZ Alkmaar en Greenport NHN. En nu sluiten zes gemeenten van JOGG-regio Noord-Holland (Jongeren Op Gezond Gewicht) en GGD Hollands Noorden zich aan, zo maakte Robert Eenhoorn, Algemeen directeur AZ, woensdag 30 januari tijdens de bijeenkomst NL Vitaal bekend.

„We vinden het een prachtige aanvulling op de bestaande samenwerking,” vertelt Eenhoorn. „JOGG-regio Noord-Holland en GGD Hollands Noorden zetten zich in voor een samenleving waarin kinderen en jongeren leren, wonen, werken en spelen in een omgeving waarin gezond leven leuk en makkelijk is. En dat is ook precies wat we met de Rabo AZ Foodtour willen; op een leuke manier vertellen over een actueel voedsel- of gezondheidsthema.” Bob van der Hout, directeur Food & Agri bij de Rabobank vult aan: „Met filmpjes van AZ-spelers, trainers en voedingsdeskundigen wordt de lesstof aan de klas gepresenteerd. Vervolgens voeren de leerlingen de opdrachten uit, vastgelegd in vlogs, waarmee



ze kans maken op een Foodclinic bij AZ. En door de samenwerking met JOGG en de GGD kunnen we het lesprogramma inhoudelijk nog sterker maken.”

Anja Lems, JOGG-regisseur: „JOGG is een netwerkorganisatie. Samen met gemeenten, landelijke en lokale professionals, private partijen en maatschappelijke organisaties maken ze de omgeving letterlijk weer gezonder door de thema's Drinkwater, Gratis Beweging en Groente uit te rollen op basisscholen. Deze thema's sluiten mooi aan bij de Rabo AZ Foodtour en daarom is er contact gezocht met AZ, Rabobank en Greenport.” Esther Kleine Deters, adviseur Gezondheidsbe-

vordering van de GGD vertelt verder. „De GGD heeft diverse programma's om gezond gedrag te stimuleren bij de inwoners van Noord-Holland Noord waarbij wordt samengewerkt met andere gezondheids- en welzijnsinstellingen. Voorbeelden hiervan zijn JOGG en de Gezonde School aanpak. De GGD kan scholen helpen om de Rabo AZ Foodtour en de JOGG-activiteiten onderdeel uit te laten maken van een integrale en structurele aanpak waarmee scholen een Gezonde School kunnen worden. Dat is toch hartstikke mooi!”

Meer weten over de Rabo AZ Foodtour? Ga naar www.raboaz-foodtour.nl. (Foto: aangeleverd)



Dansdemonstraties bij TIOS Limmen

Limmen - De Streetdance/Hiphop, Dancehall en Breakdance groepen van TIOS Limmen hebben zondagmiddag 27 januari een geslaagde dansdemonstratie gegeven. De sporthal aan de Hogeweg liep aardig vol en zelfs toen de show al begonnen was, kwamen er nog mensen binnen. Sinds september heeft Cindy Spek de jongste Streetdancers onder haar hoede. Hun eerste dans was op de muziek van 'Scream' (Usher) en hier hebben zij sinds september hard op geoefend. In hun tweede dans hebben de meiden zelf stukjes dans verzonnen en zijn ze erg creatief ge-

weest op 'Taki Taki'. De twee Dancehall groepen staan ook onder leiding van Cindy Spek en de dames lieten zien dat ze enorm zijn gegroeid. Er werd op verschillende stijlen muziek gedanst en vooral op 'Reet Petite' was het voor sommige dames wennen op hoge hakken. Dit jaar heeft Falko de Graaf drie groepen Breakdance en ook die dansers lieten zich van hun beste kant zien. Dit werd zeer gewaardeerd door het publiek dat enthousiast begon mee te klappen. De eerste groep zijn de jongste talenten en die lieten zien dat ze al aardig wat coole moves in huis

hebben. Groep twee zijn de wat meer gevorderde dansers en die lieten dit zien aan de hand van gave en coole moves. Zij hebben zelfs meegedaan met de Dance Battle in Hoorn.

Groep drie traint al jaren samen, zijn erg fanatiek en supergoed. Zij begonnen met een mooie opbouw met de muziek 'Chariots of Fire', waarna zij de beste moves lieten zien en de vetste choreografieën uit de kast haalden. Ook Falko gaf nog een staaltje supergoede Breakdance weg, dit tot zéér veel enthousiasme bij het publiek. (Foto's aangeleverd)

Sint Antonius wordt jeugdzorglocatie; raad weigert te debatteren

Castricum - Voormalig kindertehuis Sint Antonius aan de Bakumse Heereweg is maandag in gebruik genomen als gesloten jeugdzorglocatie. Het nieuws dat zorgaanbieder Horizon voor het pand had gekozen kwam vorige week naar buiten. De Castricumse raad voelde zich donderdag voor het blok gezet en weigerde over de kwestie te debatteren.

Een besluit over de locatie hoefde er door de raad niet genomen te worden, jeugdzorg is passend in het bestemmingsplan van Sint Antonius. Horizon gaat aan circa dertig kinderen van 12 tot 18 jaar

gesloten jeugdzorg bieden. Donderdag weigerde de raad te debatteren omdat zij zich voor het blok gezet voelde. Het college van Castricum besloot eerder aan de raad voor te stellen al of niet in te stemmen met het realiseren van een nevenvestiging voor voortgezet speciaal onderwijs.

Ook het Samenwerkingsverband Voortgezet Onderwijs Midden-Kennemerland moet formeel een verklaring van geen bezwaar tegen een nevenvestiging afgeven. Geen verklaring betekent geen subsidie. De raad koos voor een akkoord.

Horizon noemt de locatie 'zeer geschikt' - het is een voormalig kindertehuis, ruim opgezet en landelijk gelegen. 'Castricum beschikt bovendien over uitstekende OV-voorzieningen. Het college van Castricum is op 17 januari geïnformeerd over de voorgenomen vestiging van Horizon in Bakkum. Het Castricumse college heeft de vergunningen en het bestemmingsplan getoetst, de (brand)veiligheid nader laten bekijken en de financiële risico's in kaart gebracht. Deze informatie heeft het college met zijn gemeenteraad gedeeld.' (Mardou van Kuilenburg)

Sprookje SV Vredeburg duurt voort

Limmen - Het eerste team van SV Vredeburg speelde donderdag 31 januari een bondsduel bij De Wijker Toren in Beverwijk. Een dag later stond voor de Limmer schakers ronde zeventien van de interne competitie op het programma. Ternauwernood wist Vredeburg vorig seizoen te ontsnappen aan degradatie uit de tweede klasse. Maar dit seizoen is alles anders en staat Vredeburg na vijf van de zeven bondsduels nota bene bovenaan de ranglijst in de tweede klasse C. Ook tegen het op papier veel sterkere De Wijker Toren werd gewonnen. Luc Janssen, Bob en Ed Stolp en Remi Aafjes tekenden voor een overwinning. Daarbij was een saillant detail dat de tegenstanders van Ed Stolp en van Remi Aafjes in een bepaald niet verloren stelling de maximaal toegestane bedenktijd overschre-

den. Niels Hageman, Jos Admiraal en Tars Wanders waren goed voor een half punt. Alleen Bert Hollander moest de koning omleggen. 5,5-2,5 laat zich lezen als een heel knap resultaat. Vredeburg 1 treedt nog aan tegen De Waagtoren uit Alkmaar en tegen Krommenie en heeft waarschijnlijk aan twee matchpunten genoeg om de titel te behalen. Ongelooflijk! Maar anderzijds: wat heeft Vredeburg te zoeken in de eerste klasse?

In de interne competitie verstevigde Luc Janssen zijn leidende positie door te winnen van Harold Ebels. Bert Hollander versloeg zijn zusje Sandra door een buitengewoon sterk kwaliteitsoffer. Yvonne Schol creëerde een fantastische stelling tegen Hans de Goede die volledig ingesnoerd stond.

Maar Schol vond geen winnende voortzetting. De Goede ontworstelde zich aan de druk en wist even later met een 'sneaky' torenzet alsnog winnend achter de vijandelijke linies te komen. Gert-Jan Hafkamp maakte korte metten met Marlies Sturk. Remi Aafjes won in een indrukwekkende stijl van Samer Alrayes. Ed van Duin wist in een iets mindere stelling tegen Marc Voorwalt toch remise te maken door op handige wijze 'eeuwig schaak' te geven. Robin Rommel toonde zich sterker dan Dick Aafjes. Paul de Ruijter boekte een knappe zege op Nico Pepping. Komende week zijn er bondsduels voor Vredeburg 2 (naar Purmerend) en voor Vredeburg 4 (tegen Volendam) en wacht ronde achttien van de interne competitie.

Hidde Buur slim en sterk

Akersloot - Hidde Buur uit Akersloot heeft dik verdiend de wekelijkse donderdagavondwedstrijd in Akersloot om de Kids and Parents Bikeschool (KPB) mountainbikecup gewonnen. Bij een temperatuur van enkele graden onder nul op een sneeuwvrij parcours op Sportcomplex de Cloppenburg werd het Chris Kemp uit Egmond aan den Hoef gegund de eerste kilometer voor zijn rekening te nemen. Daarna was het duo Wout Bakker (Heiloo)/Hidde Buur (Akersloot) weer aan de beurt. Dit wekelijkse gevecht leverde

om beurten een winnaar op. Dit keer nam Wout Bakker, zoals zo vaak, de leiding op zich en schoot een straf tempo op met Hidde Buur ogenschijnlijk makkelijk volgend in het wiel. De anderen moesten toezien hoe dit tweetal de koers bepaalde. Op de meest technische stukken liet Wout Bakker het tempo stokken om vervolgens op de lange rechte eind de snelheid schrikbarend op te voeren om te proberen Hidde Buur kapot te krijgen. Deze tactiek leverde niet het gewenste resultaat op, maar had wel tot gevolg dat Henk Jan Verdonk seni-

or uit Egmond aan den Hoef door dit hollen en stilstaan het duo kon naderen en zelfs zou kunnen gaan bedreigen. De slimme Hidde Buur zag de bui al hangen en besloot na ongeveer 40 minuten de door zijn eigen toedoen uitgebluste Wout Bakker achter zich te laten. Het tempo bij Bakkertje was daarna helemaal zoek, zodat Verdonk senior ruim voor tijd deze wist te achterhalen en terug te zetten naar een toch dappere derde plek.

Uitslag: 1. Hidde Buur, Akersloot; 2. Henk Jan Verdonk senior, Egmond aan den Hoef; 3. Wout Bakker, Heiloo; 4. Timo Meijer. Heerhugowaard; 5. Chris Kemp, Egmond aan den Hoef.



Belinda's Bloemen

winkelcentrum Geesterduin Castricum tel. 06 123 590 52
www.belindasbloemenkiosk.nl

14 februari Valentijnsdag!

*Bestel nu uw Valentijnsboekje
en wij bezorgen dit gratis**

*** In Castricum, Bakkum en Limmen**

U kunt bestellen via
www.belindasbloemen.nl of
telefonisch via 06 - 123 590 52

Valentijn

Voor mijn liefste Valentijn

- ♥ Diverse geuren tot 30% korting
- ♥ Giftsets voor kleine en grote prijzen
- ♥ Voor 'kleine' en 'grote' Valentijnen
- ♥ En bij G&W Aker natuurlijk mooi ingepakt!

**GEZOND & WEL
AKER**
Kerkweg 16
1906 AW Limmen
072-5053138



HOMEOPATHIE
REFORMARTIKELEN
PARFUMERIE
GLUTENVRIJ
FOTOQUELLE
STOMERIJDEPOT
UPS POINT

Kom eens langs, u kunt parkeren voor de deur!



De smaken van de liefde
Fase FIER VALENTIJNSMENU

3 gangen menu: €29,50
VOORGERECHT
Gevulde appel met hete bliksem

HOOFDGERECHT
Vurige gamba's
met knoflook pepersaus en brood
of

Sexy buikspek
met groene asperges

NAGERECHT
Chocolate LOVE
een chocolade dessert voor 2 om te delen

Reserveren gewenst

Van Oldenbarneveldweg 25, Castricum,
tel. 0251-652204, info@fase-fier.nl,
www.fase-fier.nl

NICE 2 HAVE

valentijn

**Sweet
heart**

ZINZI
SILVER JEWELS



Geesterduin 50 - Castricum. Telefoon 0251-653606

Cadeau voor Valentijn!

Workshop wijnproeven en bloemschikken
van 14.00-16.00 uur

Workshop data zijn op Zondag
7 april - 14 april - 12 mei - 2 juni

Opgeven bij:
Bloemenstal Marty
of Cave du vin te Uitgeest

e-mailadres:
martysinneger@hetnet.nl of uitgeest@caveduvin.nl

Locatie is op de kwekerij Marty te Heemskerk,
en eventueel buiten
€ 65,- per persoon



Live Life Love and be loved
Valentijnsdag 14 februari

*Heb jij al plannen voor Valentijnsdag?
Voel je goed bij jouw Valentijn met mooie lingerie!*



livera
live life love livera

'T LOO 6, 1851 HT HEILOO
KERKWEG 27, 1961 JA HEEMSKERK

De Oude Keuken

MUZIEK
zondag 10 feb
MOOTet

In de winter
gewijzigde
openingstijden:
**elke dag
geopend van
9 tot 17 uur!**

**Van ingetogen naar jazzy
en lichte pop, vier maal zang
en twee gitaren, uit Bergen.**

Vrijwillige bijdrage
Aanvang 15.00 uur

www.deoudekeuken.net
0251 651 949 | Oude Parklaan 117, 1901ZZ Castricum

Love is in the air
**Valentijnsactie in
winkel-centrum Geesterduin**

Castricum - Op zaterdag 9 februari organiseert winkelcentrum Geesterduin een ludieke Valentijnsactie. Doe mee met 'Het Rad van de Liefde' (op vertoon van je kassabon) en maak kans op leuke prijzen. De hoofdprijs wordt in de laatste ronde weggegeven en bestaat uit een romantisch uitje voor 2 personen ter waarde van 250 euro!

Hiervoor ontvangt de winnaar een tegoedbon van D-Reizen Castricum.

Dus wil jij jouw Valentijn op 14 februari verrassen? Kom dan boodschappen doen en doe mee! Het Rad van de Liefde is aanwezig van 11.00 tot 15.00 uur op het middenplein tegenover Pets Place.

Lezing: 'Klachten vanuit de darm'



Regio - Frank Jonkers, oprichter van BodySwitch, vertelt over de relatie tussen de meeste westerse ziektes en de darm(flora). Hij legt uit waarom problemen in de darm zoveel invloed hebben op zowel de fysieke als mentale gezondheid van volwassenen én kinderen. Er zijn veel lichamelijke klachten die voortkomen vanuit de darm zoals buikpijn, verstopping of juist aanhoudende diarree, prikkelbare darm (PDS), Ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa.

Maar wist u dat de darm ook een grote invloed heeft op andere klachten zoals chronische vermoeidheid, slapeloosheid, Alzheimer, dementie, Parkinson, reuma, overgewicht, diabetes, allergieën, eczeem, angst en depressie, migraine, fibromyalgie of hormonale stoornissen. Een zorgwekkend aantal mensen gaat in toenemende mate gebukt onder deze gezondheidsproblemen. Misschien wordt u verteld dat u maar met deze klachten moet leren leven? Maar is dat wel zo?

Wist u dat veel van deze klachten (mede) worden veroorzaakt door darmproblemen? En deze te behandelen zijn op een natuurlijke en gezonde manier?

„Het is vaak lastig om de oorzaken te vinden. Maar door onze specialisatie en ervaring kunnen we bijna altijd een passende behandeling bieden die ervoor zorgt dat de klachten verdwijnen”, aldus Frank.

Voor wie: De lezing is bedoeld voor mensen met aanhouden de klachten om inzicht te geven over de invloed van westerse leefstijl op de gezondheid in het algemeen, de darmen in het bijzonder en om te laten zien hoe onze integrale aanpak ook voor u wellicht een uitkomst kan bieden.

Wanneer: Zaterdag 16 februari van 14.00 tot 16.00 uur. Zaal open om 13.30 uur.

Waar: BodySwitch, praktijk voor integrale geneeskunde. Rijksstraatweg 55 in Heemskerk. De toegang is gratis.

Aanmelden: Er is plaats voor circa 50 personen. Graag wel van tevoren aanmelden. Dit kan via: www.bodyswitch.nl, e-mail: heemskerk@bodyswitch.nl of telefonisch: 0251-234000.

Poëzie op de Montessorischool

Castricum - In de week van de poëzie hebben de kinderen van de Montessorischool Castricum gedichten over de winter geschreven. Na een korte uitleg van de juf over vorm, rijm of geen rijm en illustraties, zijn de kinderen enthousiast aan de slag gegaan. Bij het maken van het gedicht letten de kinderen erop dat tekst en illustratie één geheel vormen. Er is met plezier, serieus gewerkt. Ook door de kinderen van groep 3, met fraaie resultaten. Zoals het gedicht van Kyllian:

*'Ik zit op schaatsen
Zoef, zoef, zoef'*

Een aantal kinderen van groep 4 of 5 koos de sneeuwpop als onderwerp. Louise schreef:

*Het is winter.
Mama en ik
zitten bij het vuurtje.
Buiten staat een sneeuwpop
we gaan skiën.*

*Ik heb geen zin
om te skiën.
Ik heb wel zin
om met de sneeuwpop
te spelen.*

In sommige gevallen kreeg het papier, of het gedicht, de vorm



van een sneeuwpop.

De kinderen genoten ervan om op deze manier met taal en tekenen te werken. Of, zoals een leerling vroeg: 'Gaan we dit nog een keer doen?' Daar kon de juf volmondig Ja op zeggen. (Foto: aangeleverd)



Quintus van Amstel, de muzikale goochelaar, in actie (foto: aangeleverd)

In Theater Koningsduyn Muzikale goochelshow door Quintus van Amstel

Castricum - In de voorjaarsvakantie wordt dit keer een heel bijzonder 'Concert op zondag' gegeven in Theater Koningsduyn. Niet door een musicus maar door een muzikale goochelaar. Daarbij maakt hij gebruik van niets meer dan een oude slingergrammofoon met trompethoorn voor het draaien van oude jazzmuziek. Die dient ter omlijsting van een unieke vorm van magische komedie. De voorstelling (zondag 17 februari, aanvang 15.00 uur) in de stijl

van de stomme films, is voor volwassenen bedoeld, maar ook leuk voor kinderen vanaf acht jaar. Dus ideaal voor (groot)ouder met hun (klein)kinderen en liefhebbers van goochelen. Het enige is dat men alles moet vergeten, wat men denkt te weten over goochelen.

Quintus kwam als zoon van een goochelaar al jong in aanraking met de goochelkunst. Samen met zijn broer David rondde hij in Am-

sterdam de mime opleiding af en traden ze van 2005 tot en met 2012 op als het 'Duo Doorgedraaid'. Nu hij solo optreedt, trekt Quintus zijn publiek intensief bij zijn acts. De spontane wisselwerking die daarbij ontstaat, zorgt gegarandeerd voor extra hilariteit. Niet voor niets is hij met 'Silent Magic' dan ook meervoudig Nederlands kampioen straatgoochelen geworden. Dat de show inmiddels ook binnen de goochelwereld gewaardeerd wordt, is bijzonder. Tijdens de voorstelling gaat er namelijk nogal wat mis en hebben de meest magische momenten niets met goochelen te maken.

Na afloop van de één uur durende voorstelling verzorgt Quintus een extra goocheloptreden (bij de toegangsprijs inbegrepen) in de foyer. Daarbij mengt hij zich al goochelend onder het publiek. Speciaal voor de kinderen staat een gratis glas appelsap, jus, chocomel of fristi voor ze klaar. Toegang: € 15,50, 65+ € 13,50, kinderen (<12) € 6,50 incl. consumptie (koffie, thee, limonade). Reserveren: tel. 0251-659012 of www.toonbeeld.tv of een kaartje kopen aan de zaal in Theater Koningsduyn. Kaarten zijn te reserveren via www.toonbeeld.tv of tel. 0251-659012 en verder verkrijgbaar aan de zaal, bij de Readshop (Geesterduin), muziekhandel Borstlap, Boekhandel Laan en Vivant Rosing (Bakkerspleintje). Volwassenen € 15,50, 65+ € 13,50, kinderen (<12) € 6,50; consumptie (koffie, thee, limonade) in de pauze inbegrepen.



Zonnige laatste Strand- en Duinloop

Castricum - Op zondag 3 februari organiseerde AV Castricum de vierde en laatste Strand- en Duinloop van dit winterseizoen. De atletiekbaan was bevroren, dus de lopers moesten op het grasveld naast de atletiekbaan starten. De omstandigheden waren ideaal; de zon scheen en het strand was goed te belopen. In totaal waren er 250 deelnemers, waarvan de lopers voor de lange afstanden zich wilden testen voor de Groet uit Schoorl Run die volgend weekend plaatsvindt.

Bij de jongste pupillen werd Jent de Reuver van AV Castricum eerste op de 2,3 kilometer in een tijd van 13.45 minuten. Snelste meisje was Femm Bruin, zij won in 12.45 minuten. Bij de oudere AB-pupillen stonden er 15 jongens op deze afstand aan de start en 10 meisjes. Bij de jongens was Melé Bernhard van AV Castricum eerste in een tijd van 10.07 minuten. Bij de meisjes Cheyenne van den Bos, zij liep 11.13 minuten. Jip de Ruiter van AV Castricum wilde meedoen aan de 2,3 km, maar miste een afslag, waardoor hij de 4,1 km liep, hij finishte knap in een tijd van 25.22 minuten. Bij de jongens junioren CD was de overwinning op de 2,3 kilometer voor Milo Dekker van AV Castricum, hij liep een tijd van 8.40 minuten. Bij de meisjes junioren CD was Franka Holland eerste, zij liep 9.43 minuten. Bij de deelnemers ouder dan 16 jaar won Elco de Bruin de 2,3 km met een tijd van 11.29. Snelste dame was Femke Been



van AV Castricum in 9.00 minuten.

De eerste plaats bij de jeugd tot 16 jaar op de 4,1 kilometer was voor Richelle Kanis, zij finishte in 18.28 minuten. Bij de mannen ouder dan 16 jaar won Lars Thode van AV Castricum in een tijd van 16.27 minuten. Bij de dames werd Chanel Stoop eerste in 22.42 minuten.

De wedstrijdafstand was de 8,8 kilometer, en werd bij de senioren gewonnen door Vincent Docter van AV Castricum. Hij zette een tijd van 34.26 minuten op de finishklok. Bij de mannen 40+ was de eerste plaats voor Richard Dijkhuizen van AV Castricum in 34.41 minuten. Bij de mannen 50+ won Dirk Klaassen in een tijd van 35.14 minuten.

Bij de vrouwen senioren was de overwinning voor Marjolein Bij-

waard-Reitsma, zij liep een tijd van 40.25 minuten. Bij de vrouwen 35+ won Monique Arkenbouw-Andriessen in 39.49.

Bij de mannen 12,4 km was de overwinning voor Thom Ligthart in 51.18. Er deden 77 mannen mee. Bij de vrouwen bestond het deelnemersveld uit 22 vrouwen, de snelste was Eiland Groenland, zij finishte in 56.08. De winnaars van de 12,4 km en de 4,1 km wonnen een heerlijke appeltaart. De snelste drie deelnemers per leeftijdscategorie van de 8,8 km wonnen een geldprijs.

De organisatoren hopen alle lopers terug te zien op zondag 17 maart, bij de Parnassia Groep Cross, over het landgoed Dijk en Duin. Lees meer hierover op www.avcastricum.nl. (Foto's: aangeleverd)

Aanplant bijen- en vogelbos op depot in Oosterbuurt verzet naar 9 februari

Castricum - Een paar weken geleden werd in deze krant de aanplant van een bijen- en vogelbos op het gemeente gronddepot aan de Heemsterdweg in de Oosterbuurt aangekondigd. Vrijwilligers uit de Oosterbuurt als uit de rest van Castricum, zouden samen met Landschap Noord-Holland op 26 januari aan de slag gaan. De vorst gooide echter weinig roet in het eten. Precies toen het plantgoed bij de kweker uit de grond zou worden gehaald voor transport naar de Oosterbuurt, vroor het zowel overdag

als 's nachts. Dat overleven de wortels van struiken en boompjes niet, dus kon de levering en daarmee de aanplant niet doorgaan. De plantdag is nu naar zaterdag 9 februari verplaatst. De werkzaamheden starten om 10.00 uur.

Voor wie het nog niet weet; het gemeente gronddepot aan de Heemstederweg is een terreintje vol betonnen bouwsels en zandbergen die vanaf verre het zicht van de prachtige Castricumerpolder en de Oosterbuurt ontsiert. Met de aanplant van een

gevarieerde samenstelling van inheemse struikensoorten en een paar boompjes, gaan de vrijwilligers twee vliegen in één klap slaan. Bijen en hommels, die het momenteel erg moeilijk hebben en ook vogels gaan enorm geholpen worden. Tegelijk zal ook het zicht op het depot nu aantrekkelijker worden, zodat het wordt opgenomen in de mooie groene omgeving.

Zin om mee te doen? Meld je dan aan bij Martijn Struijf, e-mail m.struijf@natuurlijkgezaken.nl.

Nieuwe exposanten gevraagd Expositie van leden fotoclub SWOA in woonzorgcentrum Strammerzoom

Akersloot - Viva! Zorggroep, locatie Strammerzoom Akersloot, stelt permanent expositieruimte beschikbaar voor fotografen/schilders en andere creatieve personen uit de eigen omgeving. Drie leden van fotoclub SWOA verzorgen de eerste expositie die tot 31 maart te zien is en vrij toegankelijk is voor publiek.

Fotografe Anneke Heins maakt spectaculaire foto's bij de cavalerietraining in Scheveningen, waarbij veel vuurwerk/rook en lawaai wordt gebruikt, zodat de paarden met Prinsjesdag in het gareel blijven. De tweede exposant is Jaap Brakenhoff. Jaap is ook een geroutineerd fotograaf en al jaren lid van fotoclub SWOA. Jaap is graag in de polders rondom Akersloot en heeft daarom gekozen voor een serie weidevogels. Bea Hageman is sinds kort



lid van SWOA fotoclub, maar al meer dan 20 jaar tekenlerares. Bea exposeert een tiental zeer fraaie tekeningen (mandela's) en er zijn gedichtbundels en informatie over haar werk ter inzage.

Ook eens exposeren in de mooie gangen van Strammerzoom? Neem dan contact op met Anke van Tiel, tel. 0251-311525 of e-mail ankevantiel@gmail.com. (Foto: Anneke Heins)

RESET YOUR MIND

DOOR GERRIT BRUIL

ResetYourMind-Meditatie in Castricum van start

RESETYOURMIND-meditaties zijn diepgaande verkenningen van de geest ('binnenwereld').

Het gaat over de relatie tussen 3 dimensies in ons lichaam:

- Mentaal:** Denken, oordelen, overtuigen en ratio (linkerhersenenbrein);
- Emotioneel:** Gevoelens en emoties (rechterhersenenbrein);
- Spiritueel:** Onze zoektocht naar oorsprong, is er meer in het universum en het verlangen te mogen zijn wie we zijn (zielsniveau en intuïtie/hart).

Samen hebben ze veel invloed op ons lichaam en onze gezondheid.

Gratis en vrijblijvende informatieavond op 14 februari 2019 om 20.00 uur. Cultureel centrum 'Geesterhage', Geesterduinweg 3, Castricum. Meer info op: www.resetyourmind.nl
Je bent van harte welkom. Aanmelden: info@enigmareflexica.nl



De grootste en beste club van Nederland!

Terwijl je ontspannen ligt, is ons **apparaat** heel hard aan het werk om jouw lichaam slanker en strakker te maken.

De meeste klanten komen 1x per week om vet weg te halen en tegelijkertijd hun spieren te laten trainen.

Het resultaat?

Een prachtig slanker en strakker lijf. Als bonus: veel minder cellulite en veel energie!

Galerie Leuring

Glaskunst, beelden, schilderijen en plateel voor huis en tuin van €10 tot €3000

Open zaterdag 9 en zondag 10 februari! Van 12u tot 18u, Schoollaan 5 in Limmen



Kijk ook op de website: www.galerieleuring.nl

BOUWMARKT MEELGRO

VAKKENNIS ADVIES SERVICE



Ruitensproeier antivries kant & klaar -21,5 2,5L
1 +1 gratis ~~7,90~~ €3,95

50% KORTING

op alle Flexa Strak in de lak en Perfection binnenlakken



Maatlat 9 1906BL Limmen
072-5051788
bouwmarkt@meelgro.nl

Te koop:
Nw: wereld landkaart h: 1.06 br: 1,32-20,- + dienblad, waarop de oostzee + omliggende landen + boeien route te zien zijn 20,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Gazelle damesfiets 24 versnel, cantilev. remmen, rvs spaken, verlichting, slot, alles i.g.st. 150 euro. Tel. 0251-314138

Te koop:
Boek: de herfst van 1799, i.g.st. 15,-. Tel. 0251-659446

Te koop:
After the battle (2e wereldoorlog) - 22 tijdschriften in 3 originele verzamelbanden. Vr.pr. 25,-. Tel. 072-8884007

Te koop:
Neholt tekentafel met parallelgeleiding 75 x 105 op verstelbare frame, 65,-, 4 winterbanden 5 mm profiel steel belted radial 195/65r15 op ryal velgen 100,-. Disneyboekclub 53 boeken uit 1978, 45,-, 4 pinkeltje boeken uit 1981, 6,-. Tel. 06-51160623

Te koop:
4 bridgestone winterbanden op stalen velg 195/65/r15 geschikt voor skoda octavia (vag). Vr. prijs 100,-. Tel. 023-5388650

Te koop:
Restant open haardhout ongeveer 1/4 kuub, 25,-. Tel. 0255-511794

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



Bekend van o.a.



NIEUW
3 maanden
-20 kilo
arrangement

WAT/HOE/KOSTEN?
Informeer bij jouw
Easyslim.nu



Voor



Na 3 maanden

TADA!

Onze aanbieding!
Proefbehandeling van 68,- voor 39,-
Geldig t/m 28 februari 2019
Verlies direct 4-28 cm*

Easyslim.nu Limmen 06 858 526 03
limmen@easyslim.nu
Of boek nu online via www.easyslim.nu

*Na de proefbehandeling

WAT is er TE DOEN

WOENSDAG

6 FEBRUARI

Open huis PCC Fabritius, 19.00-21.00 uur. www.pcc.nu.



Lezing over de gierzwaluw door Vogelwerkgroep Midden-Kennemerland om 20.00 uur in Bezoekerscentrum De Hoep. (Foto: Michel Geven)

DONDERDAG

7 FEBRUARI

Dorina van Beek vertelt in de bibliotheek in Castricum over haar werk als **bewindvoerder en levensexecuteur**, 10.00-12.00 uur. Aanmelden: www.bibliotheek-kennemerwaard.nl.

Alzheimer Trefpunt in Dorps-huis De Zwaan, Middelweg 5, Uitgeest van 10.15 tot 12.00 uur. Toegang gratis. Aanmelden niet nodig.

Open huis PCC Het Lyceum, 19.00-21.00 uur. www.pcc.nu.

Open huis PCC Oosterhout, 19.00-21.00 uur. www.pcc.nu.



Raadsinformatieavond in het gemeentehuis, om 19.30 uur wordt in de raadszaal het initiatiefvoorstel 'biodiversiteit in parken en bermen binnen de bebouwde kom' van werkgroep Bijzzaak besproken. Openbare bijeenkomst. (Foto: aangeleverd)

Avond voor nabestaanden van kankerpatiënten. Van 19.30 tot 21.30 uur in 't Praethuys, Alkmaar. www.praethuys.nl.



Lezing 'De verborgen stadstuin' door Harry Pierik om 20.00 uur in Clusius College, Oranjel-aan 9a, Castricum. Leden Groei & Bloei gratis, niet-leden betalen 3 euro. (foto: aangeleverd)



Workshop Genealogie om 19.30 uur in Bibliotheek Kennemerwaard locatie Limmen, Lage Wei-

de 2a. Toegang gratis. Aanmel-den via www.bibliotheekkennemerwaard.nl. (Foto: aangeleverd)



Lezing van Ernest Briët, direc-teur Landschap Noord-Holland getiteld: Amsterdam Wetlands - Samen aan de slag met ons land-schap. Van 20.00 tot 22.00 uur in Huis van Hilde. Aanmelden: 023-5143247, huisvanhilde.nl of oerij.eu. (Foto: aangeleverd)

VRIDAG

8 FEBRUARI

Wandelen op vrijdag voor vrou-wen tussen de 20 en 50 jaar start 13.00 uur NS-station Castricum, wekelijkse activiteit Welzijn Castricum. Aanmelden niet no-dig. Info: 0251-656562.

Open atelier Marina en Sabrina, Van Oldenbarneveldweg 32 in Castricum, 13.00-18.00 uur. Ook het weekend.

G-disco voor mensen met een beperking van 20.00 tot 22.00 uur in jongerencentrum Discovery, Dorpsstraat 2a in Castricum. En-tree 4 euro incl. twee consump-tiemunten.

Fonkelstad in Alkmaar. Het Waagplein is omgetoverd tot magisch winterparadijs. Ambach-telijk, bourgondisch eten, war-me chocomelk, glühwein. Muziek van singer-songerwriters. Aan-vang 17.00 uur. Ook zaterdag.



Musical Evita in De Vest in Alk-maar om 20.15 uur. Ook zaterdag 20.15 uur en zondag om 14.30 en 20.15 uur. (Foto: Roy Beusker)



Circusgezelschap Tall Tales Acrobatics in De Vest in Alkmaar, 20.30 uur. (Foto: aangeleverd)

Try-out theaterconcert 3J's in Kennemer Theater Beverwijk, 20.15 uur.



Alkmaarse band Van Huys Uit presenteert nieuw repertoire in Podium Victorie, 20.30 uur. (Foto: aangeleverd)

ZAATERDAG

9 FEBRUARI

Open huis Bonhoeffer College, 10.00-13.00 uur.



Klusdag aan Heemstederweg in Castricum van 10.00 tot 15.00 uur. Vrijwilligers, gemeente Cas-tricum en landschap Noord-Hol-land werken samen. Meedoen? Aanmelden bij Martijn Struijf, tel. 088-0064461 of mail m.struijf@natuurlijkgezaken.nl. (Foto: Mar-tijn Struijf)

Valentijnsactie in winkelen-trum Geesterduin: draai aan het Rad van de Liefde en win mooie prijzen. Rad staat van 11.00 tot 15.00 uur op het middenplein te-genover Pets Place.



Hooglandcollege van PWN in duinen van Heemskerk. Aanmel-den op www.pwn.nl/eropuit. (fo-to: aangeleverd)

Open atelier Marina en Sabrina zie 8/2.

Fonkelstad in Alkmaar, zie 8/2.

Tafels van Hoop van 15.00 tot 19.00 uur in de aula van Jac. P. Thijsse College in Castricum. Ge-organiseerd door de Raad van Kerken samen met Stichting Wel-zijn, om de integratie met men-sen met een emigratie-achter-grond te bevorderen.



Feestelijke opening nieuwe ex-positie in Galerie Streetscape op de Dorpsstraat in Castricum, 17.00 uur. Sam Politon is een van de exposanten. (Foto: aangele-verd)



Heilooër Operette Vereniging speelt 'De Dragonders' in Thea-ter De Beun in Heiloo, 20.00 uur. Ook 10, 16 en 17 februari. Kaar-ten: www.heilooeroperettever-eniging.nl. (Foto: aangeleverd)



Karsu met 'Play my strings' in Cul-tuurkoepel Heiloo, aanvang 20.15 uur. Kaarten: € 19,50 via www.cul-tuurkoepelheiloo.nl of in de Ver-halenkamer op Landgoed Willi-brordus in Heiloo. (Foto: aange-leverd)



Toneelstuk Art in Kennemer Theater Beverwijk, 20.15 uur. Met Waldemar Torenstra, Frederik

Brom en Thijs Römer. (try-out, fo-to: Mark Engelen)

Cabaretier Stefano Keizers in De Vest in Alkmaar, 20.30 uur.



Cabaretier Nabil Aoulad Ayad in Kennemer Theater in Bever-wijk, 20.30 uur. (Foto: Anne van Zantwijk)



Hostage to Hell & Personal Pa-ranoid in De Bakkerij vanaf 21.00 uur, entree gratis. (Foto: aangele-verd)

ZONDAG

10 FEBRUARI

Meditatie en gespreksbije-en-komsten tussen 9.30 uur en 12.00 uur (wekelijks) in dorps-huis De Kern in Castricum. Deelname € 7,- per keer. Voor de eerste keer alleen mogelijk na aanmelding via info@mindfulness-holland.nl of 06-30003065.



Babyvoorstelling Koro Koro (6 t/m 18 maanden) in De Vest in Alk-maar, 9.30 uur, 10.30 uur en 11.30 uur. (Foto: Saris&denEngelsman)

Gezonde Natuur Wandeling start om 10.00 uur vanuit bezoek-erscentrum De Hoep. Deelname gratis, aanmelden niet nodig. Ie-dere zondag. Info: www.gezond-natuurwandelen.nl.

Wandelen voor en met nabe-staanden. Van 10.00 tot 13.00 uur bij 't Praethuys, Alkmaar, www.praethuys.nl.

NK 10 kilometer in Schoorl. Meer info: www.groetuitschoorlrun.nl.

Natuurtuin De Doornduyn is open van 11.00 tot 16.00 uur, Duinweg 2 in Bakkum. Entree 4 euro. Duizenden sneeuwkllokjes bloeien.



Volker Hinten met advaita en meditatie in Badgastenkerkje in Wijk aan Zee, 12.00 uur. Toegang vrij, vrijwillige bijdrage na afloop. (Foto: aangeleverd)

Herdenking van het neerstor-ten van een Amerikaanse B17 in weiland van Uitgeest. Om 13.00 uur start een stille tocht vanaf Fort Veldhuis, Genieweg 1 te Heemskerk naar het monu-ment aan de Communicatieweg.

Na afloop ontvangst op Fort Veld-huis.



MOOTet speelt om 15.00 uur in De Oude Keuken in Castricum. (Foto: aangeleverd)



Open atelier Marina en Sabrina, Van Oldenbarneveldweg 32 in Castricum, 13.00-18.00 uur. Om 15.00 optreden Fons Boer. (Foto: Marina Pronk)



Concert van harpduo Kerstin Scholten en Jenny van Tol in de Dorpskerk, Kerkplein 1 in Heems-kerk, 15.00 uur. Reserveren: kerstin.scholten@xs4all.nl. (Foto: aangeleverd)



Mankes speelt in De Zwaan Cul-tureel in Uitgeest om 14.30 uur. Kaartverkoop via boekhandel Schuyt, aan de zaal of via www.dezwaancultureel.nl. (Foto: aan-geleverd)



Emergo presenteert open door-loop van het programma dat ze spelen op een concours in Zut-phen in maart in de aula van het Clusius College aan de Oranjel-aan 2A in Castricum, 15.30 uur. (Foto: Wim Stolwerk)



Maartje de Lint spreekt over haar leven en werk als klassiek zangeres en als drijvende kracht van 'Singalong Heiloo' (zingen in de zorg voor mensen met geheugenproblemen en hun mantel-zorgers). Aanvang 16.00 uur in de Witte Kerk, Heerenweg 32, Hei-loo. (Foto: richard-byrdy.com)

MAANDAG

11 FEBRUARI

Praethuys groep Borstgenoten

biedt een luisterend oor na de di-agnose 'borstkanker'. Van 10.30 tot 12.00 uur in 't Praethuys, Alk-maar, www.praethuys.nl.

DINSDAG

12 FEBRUARI

Prostaatkankergroep en naas-ten van 10.30 tot 12.00 uur in 't Praethuys, Alkmaar.

Themamiddag: kanker en de (klein)kinderen van 14.00 tot 16.00 uur in 't Praethuys, Alkmaar. www.praethuys.nl.

Alzheimer Trefpunt in Cultureel Centrum Geesterhage, Geester-duinweg 3 in Catsricum, 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur). The-ma: 'Is het vergeetachtigheid of dementie'.

Auticafé met lezing over autis-me. Onderwerp: Zien we het kind echt? Aanvang 20.00 uur in aula van basisschool Juliana van Stol-berg, Juliana van Stolbergstraat 3 in Castricum. Toegang gratis. Aanmelden: info@auticafekenne-merland.nl.

Lezing 'Wat is het geheim ach-ter een goede marathon of duurprestatie?' door Kees Rootjes van 19.30 tot 21.15 uur bij Fysiotherapie Rootjes, Dorps-straat 109 in Castricum. Gratis le-zing. Aanmelden: info@fysiothe-rapierootjes.nl.



Lezing in Tuin van Kapitein Rommel door Peter Mol van Landschap Noord-Holland over het belang van een variatie aan bepaalde planten in het groen van Castricum voor bijen, insec-ten in het algemeen en zeker ook vogels, 20.00 uur. Aanmelden: www.tuinvankapiteinrommel.nl tot uiterlijk 9 februari. (Foto: Henk van Bruggen)



OPERA2DAY en de Nederlandse Bachvereniging met barokopera van Vivaldi in De Vest in Alkmaar, 19.30 uur. (Foto: aangeleverd)

Lezing gebaseerd op Jaap Ver-heuls biografie over John Mot-ley om 20.00 uur in Bibliotheek Kennemerwaard (Alkmaar Cen-trum), Gasthuisstraat 2. Kaarten via www.bibliotheekkennemer-waard.nl of tel. 072-5156644.

WOENSDAG

13 FEBRUARI

Open huis PCC Heiloo, 19.00-21.00 uur. www.pcc.nu.

Informatiebijeenkomst over obesitas van 19.00 tot 20.00 uur bij de Noordwest Ziekenhuis-groep locatie Alkmaar. Toegang gratis. Aanmelden via www.rkz.nl/aanmelden_obesitas.

Lenette van Dongen (try-out) in Kennemer Theater Beverwijk, 20.15 uur.

Girls Night in Maritiem Colle-ge IJmuiden en Technisch Colle-ge Velsen aan de Briniostraat in IJmuiden, 18.30-20.30 uur.

Lakshmi in De Vest in Alkmaar, 20.30 uur.

BEN JIJ EEN STOERE MEID MET TOEKOMST DROMEN?

Kom dan naar onze:

GIRLS NIGHT

Een open avond speciaal voor en door meiden!
Met leuke gasten, presentaties, veel te zien én te doen!

Word jij één van onze **TECHGIRLS**

GIRLS NIGHT
Woensdag 13 februari
van 18:30 - 20:30 uur
BRINIOSTRAAT 10-12, IJMUIDEN

WWW.TECHNISCHCOLLEGEVELSEN.NL | WWW.MARITIEMCOLLEGEIJMUIDEN.NL

VMBO BASIS | VMBO KADER | VMBO GL

PROEFLESSEN INFO AVOND
Woensdag 27 februari
van 18:30 - 20:30 uur

Geef je nu op voor de **Girls Night** of de proefflessen
bel 0255-546900 of
mail naar informatie@technischcollegevelsen.nl

Hé! Ontdek het PCC

Stap in jouw toekomst

Als leerling van het PCC ontdek je waar je goed in bent. Misschien blink jij wel uit in sport of techniek, vind je het leuk om vreemde talen te leren spreken of om mooie dingen te ontwerpen?

Je kunt op het PCC gymnasium, atheneum, havo, mavo of vmbo doen en een keuze maken voor één van onze interessante 'specials': Vwo-Xtra • Mavo+ • Vakcollege Techniek • Vakcollege Allround • Science, Design & Media • Sportklas • Anglia • Cambridge • Cultuurklas.

OPEN HUIS
PCC Fabritius wo 6 februari van 19.00-21.00 uur
PCC Het Lyceum do 7 februari van 19.00-21.00 uur
PCC Oosterhout do 7 februari van 19.00-21.00 uur
PCC Bergen di 12 februari van 19.00-21.00 uur
PCC Heiloo wo 13 februari van 19.00-21.00 uur

LEERLINGMIDDAG*
PCC Fabritius wo 6 februari om 14.30 uur
PCC Bergen wo 13 februari om 14.30 uur
*Meld je snel aan via www.pcc.nu

Nieuwsgierig geworden?
Bekijk de 360-graden-video's op
www.pcc.nu/nieuwe-leerlingen
en volg het PCC:

f t i y

WONEN.NL

**MAAK VAN JE
HUIS JOUW
DROOMHUIS!**

Op zoek naar werk

Job IN DE REGIO

GEZOCHT Voor de regio Noord-Holland en Utrecht zijn wij opzoek naar;
VRACHTWAGENCHAUFFEURS C / CE

HEB JIJ / BEN JIJ

- Een geldig rijbewijs C / CE?
- Een geldig code 95?
- Fulltime beschikbaar?
- Een goede beheersing van de Nederlandse taal?
- Geen 9 tot 5 mentaliteit

WIJ BIEDEN

- Een dynamische functie met bijpassende verantwoordelijkheden.
- Salaris en vergoedingen conform TLN cao, wekelijkse betalingen
- Een baan met uitzicht op een vaste aanstelling.
- Werken bij een informeel bedrijf met korte lijntjes en leuke collega's.

SRV

SRV Transportdiensten Zaandam • T: 088-747 02 90 • E: zaandam@srvtransportdiensten.nl
Info: www.srvtransportdiensten.nl • www.opleidingtotchauffeur.nl

**Snoess PERSONEEL
LUNCH & LEKKERS GEVRAAGD**

Welke vlotte, vriendelijke
medewerker M/V
komt ons team versterken?

Voor onze gezellige lunchroom in
Castricum zoeken wij een hardwerkende
part time collega voor de bediening.

Diploma sociale hygiëne- en horeca-
ervaring is een pré. Ook 50+ zijn welkom!

Intresse?

Stuur uw motivatie, pasfoto en CV
naar snoesscastricum@gmail.com

De Oude Keuken

Op Landgoed Duin en Bosch in Castricum runnen
wij restaurant/leerwerkbedrijf De Oude Keuken.
Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt
kunnen bij ons leer- en werkervaring opdoen.
De Oude Keuken is een sociale onderneming/
stichting waar maatschappelijke winst voorop
staat.

**WELKE ONDERNEMENDE MAN/VROUW
WIL ONS BESTUUR KOMEN VERSTERKEN?**

Voor meer informatie zie:
www.deoudekeuken.net/vacatures/
Heb je interesse? Mail dan naar
brigitte@deoudekeuken.net

**bestuurslid
gezocht!**

www.deoudekeuken.net
0251 651 949 | Oude Parklaan 117, 1901ZZ Castricum

30dagengezonder Kom in actie voor je gezondheid en doe mee

Regio - Na het succes van vorig jaar daagt GGD Hollands Noorden in maart opnieuw alle inwoners uit regio Noord-Holland Noord uit een gezonde gewoonte aan te leren en mee te doen met de actie 30dagengezonder. 30dagengezonder is een actie van vier GGD'en werkzaam in Noord-Holland en Flevoland. Iedereen, jong en oud, kan mee doen. Vorig jaar deden er bijna 2000 mensen mee, waarvan 85% zijn/haar uitdaging volhield en er positieve ervaringen aan over heeft gehouden. Dit jaar gaat men voor de 3000 deelnemers.

Iedereen weet zelf precies wat hij of zij kan doen of laten om zich gezonder te voelen. Denk aan 30 dagen op tijd naar bed, niet snoepen, vegetarisch eten, elke dag 10.000 stappen zetten of elke dag de smartphone een uurtje uit. Belangrijk is dat je kiest voor een concrete haalbare uitdaging die je 30 dagen lang elke dag uitvoert. Op de website 30dagengezonder.nl zijn diverse ideeën voor uitdagingen te vinden en kun je je aanmelden.

Iedereen die woont of werkt in regio Noord-Holland en Flevoland kan zich tot en met 1 maart aanmelden via www.30dagengezonder.nl. Door

je aan te melden ontvang je de hele maand maart inspirerende tips en adviezen van de coaches en het 30dagengezonder team, en helpen de ervaringen van andere deelnemers om het vol te houden. Volg de actie ook op www.facebook.com/30dagengezonder en maak kans op mooie en gezonde prijzen. Deelname is gratis. Meedoen kan individueel of in een groep. Samen een uitdaging aangaan werkt stimulerend en zo houd je elkaar scherp. Een schoolklas kiest bijvoorbeeld om elkaar elke dag een complimentje te geven, een gezin spreekt af de hele maand samen te ontbijten en collega's gaan bijvoorbeeld samen wandelen.

Gezonder leven is veel meer dan 'goed eten' of 'vaker bewegen'. Complimenten geven, stress verminderen, op tijd naar bed, of in de avond de smartphone uitzetten... Er zijn heel veel dingen die je zelf kunt doen om je gezonder te voelen. Het doel van de actie is in 30 dagen een gewoontegedrag te doorbreken en een gezondere gewoonte aan te leren. De actie stimuleert deelnemers om op een positieve manier een uitdaging.

Sneeuwkllokjes in het duin

Castricum - Op de zondagen 10 en 24 februari organiseert Tineke van der Velden-Jonker in de natuurtuin 'De Doornduyn' haar evenement 'sneeuwkllokjes in het duin'. In de 2½ hectare natuurtuin bloeien dan duizenden verschillende sneeuwkllokjes. Ruim veertig Galanthus soorten en variëteiten zijn te zien en verkrijgbaar. Naast de gewone soorten zijn er ook bijzondere te bewonderen zoals dubbele en geel- en groenpunters. Daarnaast voorjaarsbloeiërs als Leucojum Vernum en Gravety Giant, Eranthis, Cyclamen, Hepatica en Helleborus. Het is de moeite waard om een kijkje te komen nemen in het paradijsje, waar een witte waas van sneeuwkllokjes contrasteert met de bosachtige omgeving. Bezoekers kunnen bovendien een wandeling maken door de bijzondere duintuin en/of zich opwarmen in het tuinhuis. Hier is koffie, thee, taart en soep te verkrijgen. Beide zondagen is de natuurtuin



Bij BV WIK

Ad Kempers en Kees Baars schieten uit hun slof

Castricum - In de achttiende speelronde van de libre-competitie, werden door diverse spelers prima resultaten behaald in hun partijen, met als uitschieter, de partij tussen Ad Kempers en Daan van de Laarschot. In deze, gelijk opgaande partij, zat het venijn in het eind van de partij, waarin beiden respectievelijk, 10 en 11 caramboles lieten noteren in de drie laatste beurten. Vooral de 10 caramboles in beurt 22, van Daan baarde opzien. Na dat alle kruiddampen waren opgetrokken, was het Ad die de winst pakte met een stijgingspercentage van 68%, terwijl ook Daan een hoge score liet noteren van 41% stijgingspercentage. Kees Baars en Gert Lute stuwden elkaar naar grote hoogte, in hun onderlinge partij. Beide spelers waren weer eens ouderwets op stoot en produceerden de ene na de andere mooie en hoge series. Kees pakte de winst met een stijgingspercentage van 32% tegen 17% van Gert. Koploper Cor Stroet, speelde een moeizame partij tegen Cees Burgmeijer. Cor

finishte net voor Cees, ruim boven zijn moyenne. Zijn winst met een stijgingspercentage van 19% tegen 16% van Cees, was goed voor 119 punten, waardoor hij iets meer uitliep op zijn naaste belagers.

Voor Gert Lute en Peter Groenendal had de wedstrijdleader nog een tweede partij op het programma staan. Gesterkt door zijn goede spel van zijn eerste partij, ging Gert onverdroten door met meer dan uitstekend spel. Deze partij kon Gert met grote overmacht op zijn naam schrijven, vooral door twee imponerende series van 22 en 21 caramboles, welke tevens de hoogste series van de avond waren. Peter Ent pakte vooral de winst in zijn partij tegen Joop van Wijst, door in de laatste 11 beurten, elke beurt te scoren. Deze winst was goed voor een stijgingspercentage van 21%. Stand: 1. Cor Stroet met 1894 punten, 2. Jörgen Bolten met 1770, maar met 2 inhaalpartijen nog te goed. 3. Wim van Duin met 1767 punten.



Expositie Michelle Gerlofsma in Streetscape

Castricum - Zaterdag 9 februari van 17.00 tot 19.00 uur is de opening van drie nieuwe exposities in galerie Streetscape met live muziek. Schilderijen van Ans Duin (Almere), Sam Politon (Amsterdam) en sieraden van Michelle Gerlofsma (Castricum). The Little Hobo's spelen tijdens de opening. Kolkende massa's zilver en roodgloeiend goud worden door goudsmid Michelle Gerlofsma vakkundig gevormd tot betoverende sieraden. Stoere structuren en sierlijke patronen kenmerken de collecties. Sprankelende edelstenen en elegante details vormen de finishing touch. Met haar unieke ontwerpen vier je elk moment, koester je herinneringen en straal je bij elke gelegenheid! Michelle: „Met je handen werken, zowel kunstzinnig als technisch creatief zijn. Het werken met prachtige schatten uit de natuur zoals goud, zilver en edelstenen én het zelf maken van de materialen (goud en zilver koop ik zelden in, ik smelt, giet en verwerk veel zelf) is fantastisch. Ik ben geboeid door de natuur, door alles wat zij creëert en hoe bijzonder dat eigenlijk is. De natuur vind je dus

heel veel in mijn collecties terug, maar wat me toch wel het meest fascineert zijn structuren in alle soorten en maten. Van grof tot fijn, van stoer tot sierlijk: structuren laten mijn sieraden tot leven komen, maken van een gewoon sieraad een heel bijzonder stuk en maken mijn sieraden uniek!” Michelle maakt ook unieke sieraden in opdracht, speciaal voor de klant. Om herinneringen te koesteren, om de liefde, een jubileum of een verjaardag te vieren of om iemand of een speciale gebeurtenis te herdenken. Michelle: „Dát is het mooist. Het mogen delen van een bijzonder verhaal en dan dit verhaal vertalen naar een sieraad dat de drager of draagster altijd zal liefhebben. En dat ik dat dan heb mogen vormgeven en realiseren. Daar gaat mijn hart echt sneller van kloppen!” Iedereen is van harte welkom bij de opening. Alle exposities zijn te zien tot en met 13 maart. Galerie Streetscape, Dorpsstraat 7 in Castricum is geopend op dinsdag en woensdag van 9.30 tot 12.30 uur tijdens het inloopteliet van Mieke Rozing en vrijdag tot en met zondag van 14.00 tot 17.00 uur. Zie www.streetscape.nl.



Hooglandercollege in de duinen van Heemskerk

Regio - Voor wie meer vertrouwd wil worden met de Schotse hooglanders organiseert PWN op 9 februari een gratis Hooglandercollege in de duinen van Heemskerk. Tijdens deze buitenactiviteit met de boswachter kom je meer te weten over wat je wel of niet kunt doen als je wordt geconfronteerd met deze dieren. Aanmelden kan op www.pwn.nl/eropuit. De Schotse Hooglanders kunnen ons nog wel eens verrassen met hun aanwezigheid. Sommige bezoekers zijn op hun hoede, of zelfs bang, als een van deze imposante dieren het pad kruist. Anderen zijn geïnteresseerd in de grote grazers en maken het liefst

een mooie foto voor op sociale media.

Tijdens dit Hooglandercollege vertelt PWN boswachter Lydia wat je wel of niet kunt doen als je geconfronteerd wordt met deze dieren. Lydia. „We organiseren al een aantal jaren hooglandercolleges. Hier komen altijd wel één of twee mensen op af die echt bang zijn. Ik heb al heel wat hooglandercolleges gegeven en na afloop geven ook de mensen die bang zijn aan dat ze op een later moment zelf het gebied in durven.” Het hooglandercollege is voor alle bezoekers interessant. (Foto: aangeleverd)

Overwinningen TDR atleten bij Mastboscross

Castricum - Een grote delegatie TDR-atleten vertrok het laatste weekend van januari naar Breda om deel te nemen aan de Mastboscross, één van de drie grote wedstrijden binnen het nationaal Crosscircuit. TDR had elf atleten aan de start staan bij drie categorieën: lange cross mannen, korte cross mannen en korte cross vrouwen. In alle drie de categorieën ging een TDR-atleet er met de winst vandoor. In Apeldoorn stonden vijf atleten aan de start om hun vorm te testen tijdens de PEC Indoor, hun dag bestond uit een 1500 meter én een 400 meter.

Bij de lange cross mannen was het Michel Butter die aan het langste eind trok en van zijn teamgenoot Edwin de Vries won, die 16 seconden moest toegeven op Butter. Butter en De Vries lieten een aantal sterke mannen achter zich, waaronder ex-teamgenoot Ronald Schröder die op 10 seconden derde werd.

Bij de vrouwen korte cross was het Britt Ummels die overtuigend naar de zege liep. Ze was te sterk voor Dagmar Smit die tweede werd. Lotte Krause werd vijfde in deze wedstrijd.

Op de korte cross bij de mannen was het wederom Bram Anderiesen die de tegenstanders achter zich wist te houden. Mahadi Abdi Ali, die zijn eerste wedstrijd liep na een lange periode

van blessureleed, liet gelijk zien er weer te staan door als vijfde over de finish te komen. Hij liet daarmee een rijtje teamgenoten achter zich. Luuk Wagenaar werd 9, Edwin Sjerps 10, Thomas Lewis 11, Sten Stoltenborg 13 en Djoao Lobles 14.

Noah Baltus benadrukte nog maar eens wat voor een progressie hij de laatste maanden boekt door als derde de finish te passeren bij de Junioren A op twaalf seconde van de overwinning.

Zaterdag 26 januari was de eerste indoorwedstrijd van het jaar, de PEC Indoor in Apeldoorn, een ideaal moment om de vorm te testen voor de 800 meter lopers. De atleten begonnen de dag met een 1500 meter. In de snelste serie mochten Brian Versluis en Joeri Slagter van start gaan. Slagter werd derde in een tijd van 3:58,18, Versluis eindigde op een zesde plaats met 4:02,78. In de tweede serie was het de beurt aan Twan Pormes, Timo Stegink en Koen Grandiek. De drie TDR-atleten werden tweede, derde en vierde in een tijd van: 4:05,27, 4:05,91 en 4:08,59.

Zes uur later was het tijd voor de 400 meter. Versluis won zijn serie en liep een prima tijd van 50,53. Slagter werd in dezelfde serie derde in een tijd van 51,51 en kort daarop was het Twan Pormes die vierde werd in een tijd van 51,81. Stegink zette de klok stil na 52,29.

Overtuigende winst van Meervogels dames

Akersloot - Meervogels dames 1 speelde zondag tegen VVV dames 2. Meervogels had wat goed te maken, de uitwedstrijd verloren ze met zeven doelpunten verschil. Het zou een spannende wedstrijd worden. Meervogels begon goed aan de wedstrijd met veel mooi snelle aanvallen. Goede breaks die goed benut werden. De ruststand was 16-7. De tweede helft bleef Meervogels doorgaan met waar ze gebleven waren. Meervogels speelde de aanvallen mooi uit met goede druk en maakte de kansen goed

af. Naarmate de wedstrijd en het spel wat ruiger werd vielen er veel twee minuten tijdstraf. Meervogels stond met drie man in het veld en wist twee prachtige doelpunten te scoren. Anna van Baar schoot een prachtig doelpunt in de kruising over de verdediging van VVV. Ook Ilja wist te scoren en kwam met een mooie schijnbeweging langs de zes man sterke verdediging van VVV. Meervogels stond sterk in de verdediging en wist als team het achter dicht te houden. Dit resulteerde in een einduitslag van 36-22.

Nipte nederlaag Castricumse schakers

Castricum - Het eerste team van schaakclub Castricum is vrijdag tegen een tweede, enigszins onnodige, nederlaag aangelopen tegen de schakers van Magnus (niet Carlsen) Anna Paulowna Combinatie uit en in Schagen. Het werd de avond van de zwartspelers, waarop teamleider Piet van Wonderen een uitzondering maakte. Hij verloor als eerste na een volkomen remisestand verprutst te hebben achter de zwarte stukken: lopers van ongelijke kleur en evenveel pionnen. Victor de Vries overrompelde zijn tegenstander in de opening en stond uitstekend. Wat mindere zetten in het middenspel noopte hem om voor een gelijkspel te kiezen. Hij was duidelijk ontevreden over deze afloop. Castricum nam een voorsprong middels 'zwarte' overwinningen van Rob van den Heuvel op de sterke Wim Boom, een prima afgemaakte beslissende aanval van Nico Kuijs en een fraaie zegge van Wouter Beerse, die nu niet zelf in tijdnood kwam, maar daarmee zijn tegenstander opzadelde door zijn sterke spel. De witspelers waren minder ge-

lukkig. Fred Kok kon het niet bolwerken en verloor een tactische partij. Heleen van Arkel oefende veel druk uit op de zwarte veste van haar sterke opponent, maar hij verdedigde zich goed. In tijdnood dacht Heleen dat ze nog een minuut had, maar dat was een vergissing. Ze ging, in een onduidelijke stelling met beide een paard, een loper en een gelijk aantal pionnen, door de vlag en baalde daar behoorlijk van, want dat was haar nog nooit gebeurd. Bert van Oudvorst vergiste zich in het middenspel toen hij druk uitoefende op de lang gerokeerde koning. Hij verloor een stuk, maar bleef tot het laatst doorvechten voor een goed teamresultaat. Het mocht helaas niet baten. Ook hij verloor met wit, waardoor de wedstrijd met 4½ -3½ verloren ging. Het team staat nu op een middepositie in de eerste klasse A van de NHSB. De volgende ronde, tegen De Waagtoren uit Alkmaar, is een week vervroegd en wordt, i.v.m. de start van het Alkmaars Schaakkampioenschap, gespeeld op vrijdagavond 22 februari in dorpshuis De Kern.

Kijk voor het actuele nieuws op:
WWW.CASTRICUMMER.NL



VERANDA'S



KOZIJNEN



VERANDA'S



DAKKAPELLEN



ZONWERING

BIJ AANKOOP VAN
EEN VERANDA
**GRATIS
HEATER**
(1500W)

**BELEEF DE
ZOMER HET HELE
JAAR DOOR...**



Hummel

www.hummelkozijnen.nl

Kerkweg 36 | 1961 JD Heemskerk | T 0251- 234484 | E info@hummel-kozijnen.nl | www.hummel-kozijnen.nl



FC Castricum verliest thuiswedstrijd tegen EVC

Castricum - FC Castricum heeft dit weekend dure punten gemorst door zijn eerste thuiswedstrijd in het nieuwe jaar met 0-2 te verliezen tegen EVC uit Edam. EVC een outsider, die toch wel meedingt voor een plekje in de

nacompetitie, had de eerste helft het betere van het spel. Zeker na de eerste ontmoeting in Edam lieten zij vooruitgang in hun spel zien. Na 25 minuten hadden de bezoekers een voorsprong te pakken.

Aaron Lacunes werd in het strafschopgebied neergehaald en Didier Karregat benutte de toegekende penalty, 0-1. Nog geen drie minuten later maakte een EVC speler hands in het eigen strafschopgebied, maar de scheidsrechter zag hierin geen penalty voor FC Castricum. Om toch meer grip te krijgen op het middenveld bracht Jeroen Kroes in de tweede helft Marcel Huisman in voor Sebastiaan Weber. Het bleef echter een wedstrijd waarin EVC met een geweldige inzet FC Castricum bestreed en het achterin prima dicht hield. In de 81ste minuut was het Eric Tol die met een prachtig afstandsschot van 30 meter, snoeihard in de rechterhoek van het doel schoot en EVC op 0-2 bracht. Dit was uiteindelijk ook de eindstand. FC Castricum was niet de enige die morste. Purmersteijn de nummer drie in de competitie verloor met 5-2 van Reiger Boys, de tegenstander van volgende week van FC Castricum. Het is belangrijk dus om volgende week de punten mee te nemen uit Purmerend. (Foto: Sandy Klaver)



Paulien Verhaar gaat naar WK-junioren

Castricum - Schaatsster Paulien Verhaar heeft bij het NK-allround voor junioren A in Groningen de tweede plaats behaald in het eindklassement. Zij reed vier goede afstanden in dit tweedaagse toernooi. Nadat ze zaterdag al zilver had gewonnen op de 1500 meter, sloot ze de zondag zelfs af met winst op de 3000 meter. Paulien beleeft een geweldig seizoen, haar laatste als junior. Zij reed al twee Junior World Cups, in Polen en Finland, en verzamelde daar in totaal zes medailles.

Door haar goede prestaties op deze World Cups en het NK-allround is Paulien geselecteerd om namens Jong Oranje deel te nemen aan het WK voor junioren op de Italiaanse buitenbaan in Baselga di Pine. Dit toernooi zal in het weekend van 15 februari worden gehouden. Maar het weekeinde daarvoor rijdt zij nog de World Cup finale, in hetzelfde Baselga. Hier zal zij proberen haar toppositie in het klassement voor de 3000m te behouden.



Owe Westerhout derde in Dortmund op de 200 meter

Castricum - Zondag, tijdens de internationale indoorwedstrijd in het Duitse Dortmund, verscheen de Castricumse Owen Westerhout aan de start van de 200 meter. Met 23,78 klokte hij de derde tijd van de dag. De Trias atleet zien we weer in actie tijdens de Nederlandse Kampioenschappen die later deze maand in Apeldoorn gehouden worden. (Foto: Johan Manders)

Castricums open kampioenschap biljarten

Castricum - Biljartvereniging 't Stetje organiseert ook in 2019 in samenwerking met Stichting BBC weer het Open Kampioenschap Biljarten van Castricum. Dit gaat plaats vinden op de vrijdagavonden 5, 12, 19 en 26 april, er zijn ook deelnemers die op donderdagmiddag 18 en 25 april gaan spelen. De finaleronde wordt gespeeld op zaterdagmiddag 4 mei, aanvang 13.00 uur. Er hebben zich inmiddels al ruim 40 deelnemers ingeschreven. Locatie: Biljart- en Bridgecentrum, Stetweg 41 te Castricum Voorwaarden inschrijving: - Woonachtig in Castricum of lid zijn van een Castricumse Biljartvereniging. - Inschrijving tot een moyenne van 4 - Inschrijving tot en met eind februari - Inschrijfgeld € 7,- (2 x koffie gratis) - Elke deelnemer speelt twee avonden of twee middagen - Poule-indeling op basis van moyenne Voor meer informatie kijk op www.bvstetje.nl. Inschrijven kan op vrijdagavond bij BV 't Stetje in het Biljartcentrum vanaf 19.00 uur en op zaterdagmiddag in het Biljart- en Bridgecentrum vanaf 14.00 uur. Of vraag een inschrijfformulier aan via jnwmolenaar@gmail.com of bel met 0251-672050.

Alzheimer Trefpunt Castricum

Castricum - Op dinsdag 12 februari is het Alzheimer Trefpunt in Castricum, het onderwerp is: 'Is het vergeetachtigheid of dementie?'. Gespreksleider Essy Ferares gaat in gesprek met een ervaren gast spreker over hoe deze twijfel kan worden weggenomen. Dan zal duidelijk worden dat vergeetachtigheid en dementie niet hetzelfde zijn. Hierna is er gelegenheid tot het stellen van vragen. Het Alzheimer Trefpunt is in Cultureel Centrum Geesterhage, Geesterduinweg 3 in Castricum. Let op: dit is een andere locatie dan u gewend bent! De ontvangst is vanaf 19.00 uur, het programma start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur. Iedereen is welkom: mensen met geheugenproblemen, partners, kinderen, vrienden, burens en professionals. Het belooft een bijzondere avond te worden. De toegang is laagdrempelig en gratis. Aankomst vooraf is niet nodig.

Vitesse wint ook uit bij Koedijk: 2-4

Castricum - Medio november werd Koedijk op De Puikman afgetroefd door een ontzettend Vitesse. Toen werd het maar liefst 6-0. In Koedijk ging het dit keer een stuk moeizamer. Kennelijk was ook in Koedijk bekend dat Vitesse en kunstgras niet zo'n geslaagde combinatie is. Want het hoofdveld werd vroeg in de ochtend afgekeurd vanwege de vorst (?) zodat er uitgeweken werd naar het echte kunstgrasveld. Tot het begin van de tweede helft leek dat zijn vruchten af te werpen toen de thuisploeg op een 2-1 voorsprong kwam. Maar daarna bleek Koedijk zijn krachten grotendeels verspeeld te hebben waarna Vitesse toch nog betrekkelijk eenvoudig de 3 punten mee kon nemen naar Castricum.



In de openingsfase leek er geen vuiltje aan de lucht voor Vitesse. Al na een minuut of vier viel de eerste treffer toen een prima voorzet vanaf links van Mats Laan door Robin Bakker in één keer met de wreef werd binnengeschoten. Maar het was snel gedaan met die euforie. Een hoge voorzet uit een vrije trap van af rechts kon door Rick de Lange ongehinderd en van dichtbij worden ingekopt: 1-1.

Vitesse leek van slag en ging heel slordig spelen waardoor Koedijk het initiatief volledig kon overnemen. De meeste duels werden door Koedijkers gewonnen en met snelle uitvallen kwamen ze regelmatig gevaarlijk door. Halverwege de eerste helft kwamen ze bijna al op voorsprong toen een knal van afstand rakelings langs de paal achter ging. En ook moest Tom Laan, die de geschorschte Michel van Kampen prima ving, diverse keren zijn klasse tonen om Koedijk van een voorsprong af te houden. Bij een van die gevaarlijke uitvallen probeerde Bobby Meijer met een uiterste poging de fysiek sterke spits van Koedijk het scoren te beletten. Die actie moest hij bekopen met een paar gekneusde ribben en hij moest derhalve vervangen worden door Robin Stam. Met die 1-1 stand werd de rust gehaald.

Meteen na rust drong Koedijk

weer aan en ging op zoek naar de op dat moment toch wel verdiende voorsprong. Die kwam er ook alhoewel ze daarbij de onbedoelde medewerking kregen van een van de verdedigers. Die schoof een vrije bal zo mooi voor de voeten van één van de aanvallers dat die de bal vanaf de hoek van het strafschopgebied over de kansloze keeper in de kruising krulde: 2-1. Een nieuwe afgang op kunstgras dreigde dus weer. Maar gaandeweg de tweede helft bleek de pijp een beetje leeg te zijn gelopen bij de thuisploeg. Het laatste half uur was dan ook weer voor Vitesse dat op zoek ging naar de gelijkmaker. Die viel in 68e minuut. Dit keer was Robin Bakker de aangever voor Mats laan, die de bal controleerde en vervolgens de keeper kansloos liet 2-2. Het leek gedaan met Koedijk en Vitesse rook de winst. Rond de 70e minuut kon de ploeg

al op voorsprong komen toen Jort Kaandorp met de bal het strafschopgebied bij de achterlijn binnenliep, een paar spelers passeerde en hard uithaalde, echter de bal ging via de binnenkant van de verre paal miraculeus vóór de eerste paal achter. Maar in de 76e minuut was het wel raak. Toen viel de bal plotseling voor de voeten van Jort Kaandorp de bal die van dichtbij kon scoren: 2-3. Het mooiste doelpunt viel vlak voor tijd na een goede actie van Luuk ten Broek. Die bereikte de op de rand van het strafschopgebied vrijstaande Robin Bakker. Hij nam de bal nog een paar stappen mee naar rechts en haalde verwoestend uit richting kruising: 2-4. Dat werd ook de eindstand, zodat Vitesse toch volop in de race blijft voor de prijzen. Volgende week staat de topper thuis tegen Hercules Zaandam op het programma. (Foto: aangeleverd)

Zondag 10 februari 2019
aanvang 14.00 uur

Vitesse'22

Herc. Z'dam

Pupil van de week: *Siem Beer*



Met winnaar Mees Duinmeijer Tweede FIFA19 Tournament vv Limmen weer groot succes

Castricum - In navolging van vorig jaar organiseerde vv Limmen, naast het traditionele oliebollentoernooi, begin januari voor de tweede keer een E-toernooi. In samenwerking met Weplayesports. com en de sponsoren New York Pizza en de Club van 100, werd door 92 enthousiaste jeugdleden in de leeftijd van 6 tot 22 jaar een compleet toernooi gespeeld op 10 Playstations. Allereerst werd in de poulefase gespeeld in 23 poules van 4, waarbij de spelers op leeftijd waren ingedeeld. Na de poulefase werd het in de knock-out-fase nog spannender. I Hoogtepunten waren wel de halve finales. Uiteindelijk waren het

Auke Straatsma en Mees Duinmeijer die in hun halve finales respectievelijk Bram Thijsse en Jarie van der Sande de baas waren. In een mooie finale was het Mees die met 3-1 Auke de baas was en het tweede FIFA E-Tournament van de vv Limmen op zijn naam schreef! In de tussentijd was ook de Telstar E-player Dion aanwezig die uitgedaagd kon worden door de deelnemers. Dion keek zijn ogen uit en moest toegeven dat het niveau van vv Limmen ook op de Playstation best goed is. Tot slot werden de prijzen uitgereikt waarbij Mees naast de eer als winnaar, een beker, een certificaat en ook een mooie New York

Pizza-cheque van sponsor Virun in ontvangst mocht nemen. Ook Auke kreeg als verliezend finalist een beker, certificaat en een pizza-cheque. Net als de winnaar van de troostfinale Bram. Naast de prijs voor de winnaars had sponsor New York Pizza voor alle deelnemers nog een aardigheidje, en kwam er na bijna 6 uur 'gamen' een eind aan een meer dan geslaagd tweede FIFA19 Toernooi bij de VV Limmen.

Op zaterdag 4 januari 2020 staat de derde editie al weer gepland! Men hoopt dan ook een tweede toernooi te organiseren voor de "oudere jeugd" en senioren. (Foto: aangeleverd)

Agenda Raadsinformatieavond / commissie 7 februari 2019

Tijd	Onderwerp
19.30 – 20.45	Ophalen input op concept initiatiefvoorstel 'biodiversiteit in parken en bermen binnen de bebouwde kom
19.30 – 20.45	Raadswerkgroep digitalisering <i>Pauze</i>
21.00 – 22.30	Commissie Zienswijze op kadernota's gemeenschappelijke regelingen: • WNK personeelsdiensten • Regionale Uitvoeringsdienst Noord-Holland Noord (RUD) • Recreatieschap Alkmaarder- en Uitgeestermeer (RAUM) • Vuilverbrandingsinstallatie (VVI)
21.00 – 22.30	Vervolgbehandeling huisvesting Horizon*

Agenda Raadsplein 14 februari 2019

Tijd	Onderwerp
Commissies	
19.30 – 21.00	Algemene Plaatselijk Verordening (APV)
19.30 – 20.15	Amendement bij zienswijze op kadernota BUCH
20:15 – 21.00	Commissie Algemene Zaken* Diversen <i>Pauze</i>
21.15 – 22.15	Ruimtelijk kader voor Dusseldorperweg 20-22a te Limmen
21.15 – 22.15	Financiële uitgangspunten Gemeenschappelijke Regelingen 2019
22.30	Raadsvergadering 1 Opening en mededelingen 2 Vaststellen agenda 3 Debat raad 4 Besluitvorming A Voorstel rondom egalisatiereserve sociale woningbouw inclusief amendementen en moties B Eventuele besluitvorming inzake Huisvesting Horizon C Zienswijze op kadernota 2020 van de GGD D Zienswijze op kadernota 2020 van het Regionaal Historisch Centrum Alkmaar (RHCA) E Zienswijze op kadernota 2020 van de Veiligheidsregio Noord-Holland Noord F Zienswijze op kadernota 2020 van de werkorganisatie BUCH incl. amendement G Zienswijze op kadernota 2020 van WNK Personeelsdiensten H Zienswijze op kadernota 2020 van de Regionale Uitvoeringsdienst Noord-Holland Noord (RUD) I Zienswijze op kadernota 2020 van de Vuilverbrandingsinstallatie (VVI) J Brief aan Recreatieschap Alkmaarder- en Uitgeestermeer (RAUM) inzake kadernota 2020 5 Sluiting

Inwoners, vertegenwoordigers van maatschappelijke organisaties en bedrijven kunnen gebruik maken van de mogelijkheid om in te spreken bij onderwerpen die in de commissievergaderingen aan de orde zijn.

Indien u gebruik wenst te maken van de mogelijkheid om in te spreken, kunt u zich daarvoor tot en met de dag waarop de vergadering plaatsvindt voor 17.00 uur aanmelden bij de griffie via raadsgriffie@castricum.nl, of via de telefoonnummers 088 9097014 en 088 9097015.

*Op de onderwerpen met een * kan niet (opnieuw) worden ingesproken.*

Kent u iemand die een lintje verdient?



Het afgelopen jaar ontvingen maar liefst eenentwintig inwoners van onze gemeente een Koninklijke onderscheiding.

Daarmee kregen zij een blijk van waardering uit de samenleving voor alle langdurige inzet voor de maatschappij op allerlei terreinen. Kent u ook iemand in uw omgeving die een lintje verdient? Dan kunt u die persoon voordragen. Neem contact op met de gemeente waarin de persoon woont.

Een koninklijke onderscheiding kan worden uitgereikt bij twee gelegenheden:

- tijdens de jaarlijkse 'lintjesregen', dit is de laatste werkdag voor Koningsdag
- en bij een bijzondere gelegenheid, zoals bijvoorbeeld een afscheid of een jubileum.

Vraag op tijd een lintje aan

Wanneer u iemand wilt voordragen voor een lintje, doet u dat dan voor 1 juli 2019 als u wilt dat de onderscheiding tijdens de jaarlijkse 'lintjesregen' in 2020 wordt uitgereikt.

Een voorstel voor de uitreiking bij een bijzondere gelegenheid, moet zes maanden voor de gewenste datum van uitreiking worden ingediend.

Meer informatie?

Over de regels rond de toekenning van lintjes kunt u alles lezen op de website www.lintjes.nl. Voor meer informatie over het aanvragen van een Koninklijke Onderscheiding kunt u contact opnemen met Els Verbeek van het bestuurssecretariaat, telefoon 088 – 909 7057 of via emailadres elsverbeek@debuch.nl.

De raad zit voor u klaar tijdens het Raadsspreekuur

Vertegenwoordigers van de verschillende gemeenteraadsfracties gaan graag in gesprek met inwoners die een verzoek willen doen, tegen een probleem aanlopen, een idee willen voorleggen of een voorstel willen presenteren. Dit kan tijdens het Raadsspreekuur dat elke twee weken plaatsvindt op maandagavond tussen 19.15 uur en 20.15 uur. U hoeft dan niet bij alle fracties langs, maar kunt in één keer met een vertegenwoordigers van alle fracties spreken. U krijgt hiervoor 20 minuten de gelegenheid.

Het eerstvolgende Raadsspreekuur is op maandag 25 februari

Als u aan het spreekuur wilt deelnemen kunt u zich opgeven bij de griffie. Dit kan tot en met de donderdag voorafgaand aan het spreekuur tot 12.00 uur. Bel 088-9097014 / 088-9097015 of stuur een e-mail naar raadsgriffie@castricum.nl.

Meedoen aan sportactiviteiten in de voorjaarsvakantie

In de voorjaarsvakantie, op maandag 18 en dinsdag 19 februari, kunnen kinderen van de basisschool weer meedoen aan sportactiviteiten.

- Op 18 februari kunnen kinderen van groep 1 en 2 van 13.30 tot 14.30 uur rennen, springen, klimmen en zwaaien tijdens de kleuterinstuif in sporthal De Waterakkers in Heemskerk. De sportinstuif op 18 februari is voor kinderen van groep 3 tot en met 8 van 10:00 tot 12:00 uur in sportcentrum De Bloemen in Castricum. Kinderen kunnen o.a. ringzwaaien, trampolinespringen en voetballen.
- De sportinstuif op dinsdag 19 februari is voor kinderen uit groep 3 tot en met 8 van 10:00 tot 12:00 uur in sporthal De Waterakkers in Heemskerk. Tijdens deze sportinstuif kunnen de kinderen ook tennissen.



Aan al deze activiteit zijn geen kosten verbonden. Wel dient u uw kind(eren) van te voren aan te melden. Dit kan op www.teamsportservice.nl/kennemerland onder het kopje Agenda.

Sport-, en cultuursportkansen voor alle kinderen

Wist u dat gemeente Castricum samenwerkt met het Jeugdfonds Sport en Cultuur? Wij vinden namelijk dat alle kinderen moeten mee kunnen doen aan sportieve en culturele activiteiten. Door samenwerking met het fonds kunnen kinderen van minimagezinnen ook meedoen aan het Sportspektakel. Intermediairs (professionals zoals leerkrachten/intern begeleiders op school, maatschappelijk werkers, diaconie, Jeugdzorg, schuldhulpverleners en de buurtsportcoach) kunnen kinderen voor sportieve en culturele activiteiten bij het Jeugdfonds aanmelden.

Vragen en meer informatie

Buurtsportcoach Joyce van Tunen, telefoonnummer 06-11271205 of jvantunen@teamsportservice.nl
Facebook: <https://www.facebook.com/buurtsportcoach.castricum.7>

Kijk voor meer informatie over het fonds op:
<https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/noordholland/>

WORD JIJ ONZE
NIEUWE COLLEGA?



WIJ ZOEKEN EEN:

- CONSULTANT INTENSIEVE CASUSREGIE
- FUNCTIONEEL APPLICATIEBEHEERDER
- MEDEWERKER WIJKEN



WERKEN BIJ DEBUCH.NL
de BUCH zoekt!

Lijk je op Julia, het meisje uit de Bronstijd?



Huis van Hilde is op zoek naar een Look a Like van Julia, het meisje uit de Bronstijd (ca. 2000-800 v. Chr.) dat tijdens een opgraving in Bovenkarspel in 1974 werd gevonden door archeologen. De uitverkorene krijgt de eer een rol te spelen als Julia in vier korte films en foto's voor bij de nieuwe tentoonstelling.

Op zondag 17 februari zijn de audities, de opnamedagen vinden op 26 en 28 februari plaats. De gekozen Julia Look a Like speelt in de opnames samen met re-enactors scenes die plaatsvinden in de Bronstijd. De gezochte Julia is idealiter tussen de 17 en 25 jaar, lijkt een beetje op Julia en is natuurlijk heel enthousiast om een rol te spelen in de korte films. Acteerervaring is geen vereiste!

Auditie doen?

De audities vinden plaats op 17 februari, van 14.00 tot 16.00 uur. Meld je van tevoren aan door een mail te sturen naar frontoffice@huisvanhilde.nl met je naam, leeftijd, mailadres en telefoonnummer. Stuur een foto van jezelf mee.

Alle kinderen moeten mee kunnen doen aan sport- en cultuuractiviteiten

Kinderen uit gezinnen waar niet genoeg geld is om lid te worden van een vereniging, voor een sportieve of culturele activiteiten, kunnen via het Jeugdfonds Sport en Cultuur meedoen. De gemeente werkt samen met het Jeugdfonds. Het fonds verstrekt geen geld aan ouders/verzorgers, maar betaalt het lidmaatschapsgeld en eventueel benodigdheden rechtstreeks aan de vereniging of de winkel.



Aanmelden via intermediairs

U kunt uw kind aanmelden via een intermediair, bijvoorbeeld via maatschappelijk werk, diaconie, Jeugdzorg, schuldhulpverlener, de buurtsportcoach of via school.

Hebt u vragen?

Meer informatie en voorwaarden kunt u vinden op <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/noordholland/>. Voor vragen over dit fonds kunt u ook terecht bij de buurtsportcoach in Castricum, Joyce van Tunen, e-mail jvantunen@teamsportservice.nl, telefoonnummer 06-11271205.

Officiële mededelingen gemeente Castricum 6 februari 2019

Aangevraagde vergunningen

Voor het inzien van alle stukken met betrekking tot bouwzaken dient u vooraf een afspraak te maken via tel. 14 0251. Een digitale versie kunt u per e-mail aanvragen bij omgevingsvergunning@debuch.nl.

Ontvangen omgevingsaanvragen

Op deze aanvragen is nog niet beslist. De datum van ontvangst staat bij de kennisgeving. U kunt deze aanvragen na afspraak inzien in het gemeentehuis van Castricum. Tegen een aanvraag kunt u geen bezwaar maken. Dit kan alleen tegen een besluit op een aanvraag. Deze publicatie is alleen ter informatie.

Datum	Adres
230119	De Woude 36c in De Woude (E742) Het bouwen van een woning (WABO1900148)
250119	Jan Miessenlaan 1 in Castricum Het veranderen en vergroten van de woning (WABO1900159)
270119	Prins Hendrikstraat 29 in Castricum Het uitvoeren van een constructieve wijziging (WABO1900162)
280119	NS station Stationsweg 8 in Castricum Het realiseren van een kiosk op het perron (WABO1900167)
290119	Hogeweg 43 in Limmen Het wijzigen van een kantoor in woonruimte (WABO1900169)
310119	Limmer Linten 2c in Limmen Het bouwen van een vrijstaande woning (WABO1900186)

De volgende aanvragen zijn ingetrokken, vergunningsvrij of zijn buiten behandeling gesteld en worden niet verder behandeld

U kunt tegen dit besluit bezwaar maken. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de gemeente.

Buiten behandeling:

- **Hogeduin 9 in Castricum**
Het bouwen van een schuur (WABO1801159)
- **Woude 36d in De Woude (E741)**
Het plaatsen van een schuur t.b.v tijdelijke bewoning gedurende de bouw van een woning (WABO1802033)

Vergunningsvrij:

- **Ostara 1 in Limmen**
Het bouwen van een garage (WABO1900049)

Verlengen behandeltermijn

Burgemeester en wethouders delen mee dat voor onderstaande omgevingsaanvragen de termijn van behandeling met maximaal 6 weken is verlengd:

Datum	Adres
290119	Hogeweg 4 in Limmen Het bouwen van een woning (WABO1802015)
300119	Dusseldorperweg 65, 65a, 65b en 65c in Limmen Het verbouwen van een woonwerkpand naar vier appartementen (WABO1802013) Geesterweg 1b in Akersloot Het realiseren van een hondenopvang (WABO1801991)
310191	Geesterweg 3 in Akersloot Het plaatsen van nieuwe dakpannen en 2 (dummy) schoorstenen (WABO1802065)

Omgevingsvergunning – uitgebreide procedure)

Burgemeester en wethouders hebben besloten de volgende omgevingsvergunningen te verlenen:

Datum	Adres
310119	Hogeweg 55 in Limmen. het wijzigen brandveilig gebruik van het gebouw het Kleurenorkest (WABO1801399)

Beroep

Het besluit en de daarop betrekking hebbende stukken liggen ter inzage in het gemeentehuis van Castricum. Een digitale versie kunt u per e-mail aanvragen bij administratieVTH@debuch.nl. Een belanghebbende kan binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd, een beroepschrift indienen bij de Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht (Postbus 1621, 2003 BR Haarlem). Voor de behandeling van een beroepschrift is griffierecht verschuldigd.

Omgevingsvergunning – reguliere procedure

Burgemeester en wethouders hebben besloten de volgende omgevingsvergunningen te verlenen:

Datum	Adres
290119	Diverse percelen binnen de gemeente Castricum Het plaatsen van trotters voor verkiezingen (WABO1802058) Zeeweg 31 in Castricum het bouwen van een berging (WABO1802005) Jan van Nassaustraart 1 in Castricum. Het bouwen van een schuur op het perceel (WABO1900123)
300119	Woude 36d in De Woude (E741) Het bouwen van een houten woning (WABO1801987)
010219	Van Bergenlaan 1 in Castricum Het vergroten van de woning (WABO1900054)

Bezwaar

Deze besluiten kunt u na afspraak inzien in het gemeentehuis van Castricum. Binnen zes weken na datum van verzending van het besluit, kunnen belanghebbenden een bezwaarschrift indienen bij het college van Castricum. De datum van verzending staat bij de kennisgeving. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de gemeente.

Verleende APV-vergunning

Datum	Adres
290119	Evenemententerrein De Brink in Castricum Verleende evenementenvergunning, Circus Barani Castricum 2019, van woensdag 3 juli 2019 t/m zondag 7 juli 2019, verzenddatum besluit 29 januari 2019 (APV1801101)

Bezwaar

Deze besluiten kunt u na afspraak inzien in het gemeentehuis van Castricum. Binnen zes weken na datum van verzending van het besluit, kunnen belanghebbenden een bezwaarschrift indienen bij het college van Castricum. De datum van verzending staat bij de kennisgeving. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de APV-vergunningverlener via apv@debuch.nl of via 088 9097561.

* APV = Algemene Plaatselijke Verordening

Castricum, 6 februari 2019.

Colofon

info@castricum.nl
tel. 14 0251
Ma t/m vr: 8.00 – 17.00 uur.

WhatsApp

06 19429661
Voor uw vragen en meldingen

Iets melden

www.castricum.nl/ietsmelden

Regel het online

U hoeft niet meer voor alles naar het gemeentehuis. Steeds meer zaken (denk aan verhuizing doorgeven, uittreksel aanvragen) kunt u thuis regelen via www.castricum.nl. Langskomen? Maak online een afspraak voor zaken als paspoort of rijbewijs, dan bent u direct aan de beurt.

Sociaal Team

tel. 14 0251; telefonisch spreekuur
ma. t/m vr.: 8.00 -17.00 uur
postcode 1901: sociaalteamcastricum1901@debuch.nl
postcode 1902: sociaalteamcastricum1902@debuch.nl
overige postcodes: sociaalteam-akerslootlimmendewoude@debuch.nl

Openingstijden

Publieksbalies Gemeentehuis

Publieksbalies: voor zaken als uw paspoort, rijbewijs, uittreksels en vragen over zorg en financiën
Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum
Ma. t/m di. 9.00 tot 12.00 uur
Wo. 9.00 tot 16.00 uur
Do. 9.00 tot 20.00 uur
Vrij. 9.00 tot 12.00 uur

Voor het bekijken van bouwplannen, het doorgeven van gevonden of verloren voorwerpen, het afgeven van post:

Ma. t/m wo. 9.00 tot 16.00 uur
Don. 9.00 tot 20.00 uur
Vrij. 9.00 tot 12.00 uur
inzien van bouwtekeningen alleen op afspraak

Afvalbrengdepot

Schulpstet 17, 1901 JH Castricum
ma. t/m vrijdag: 8.30 tot 15.45 uur
za. 9.00 tot 13.00 uur

Kantoor Wijkbeheer

Schulpstet 17, 1901 JH Castricum
ma t/m donderdag: 08.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur; vrijdag: 08.00 tot 12.00 uur

Bestuur, griffie en kantoor

Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum.
Bezoek op afspraak.

Contact college

Afspraken met burgemeester of wethouder(s): bestuurssecretariaat, tel. 14 0251, bestuurssecretariaat@castricum.nl

Bijeenkomsten gemeenteraad

Raadhuisplein 1, 1902 CA Castricum

Boa's

Boa's (buitengewone opsporingsambtenaren) controleren en handhaven op het naleven van de regels voor bijvoorbeeld parkeren, hondenpoep en afval. boa@debuch.nl