



G

Infobulletin

23 juli 2014

EMEENTE UITGEEST

Wees voorbereid op verwachte hitte

Het KNMI verwacht voor de regio Kennemerland een periode met aanhoudende hitte. Deze hitte kan een bedreiging zijn voor de gezondheid, vooral voor ouderen en mensen met een chronische aandoening.

Zo stierven er in 2010 tijdens de laatste periode van aanhoudend warm weer naar schatting 500 mensen meer dan normaal. Weet wat u moet doen als het warm wordt! Let erop dat u voldoende drinkt, uit de hitte blijft en zorgt voor een koele plek. Wees voorbereid op de verwachte hitte!

Het Nationaal Hitteplan is in uw regio actief!

Het Nationale Hitteplan is actief in de regio Kennemerland. De GGD is partner in het Nationaal Hitteplan. GGD Kennemerland voorziet burgers en zorgverleners van informatie, tips en handelingsperspectieven en adviseert gemeenten bij o.a. evenementen. Heeft u vragen over uw gezondheid in relatie tot hitte, neem dan contact op met het secretariaat Preventie, Advies & Crisis, tel. 023-7891710 en vraag naar een medewerker medische milieukunde of mail uw vraag naar: mmk@ggdkenemerland.nl. Heeft u gezondheidsklachten of vragen over de gevolgen van uw medicatie tijdens aanhoudende warmte? Neemt u dan contact op met uw apotheek of huisarts.

Wie lopen risico?

Warm weer vormt voor bepaalde mensen een grotere bedreiging voor de gezondheid dan voor anderen. Ouderen vormen de grootste risicogroep omdat de temperatuurregulatie doorgaans slechter is en het dorstgevoel verminderd is. Niet alleen ouderen, maar ook mensen met een chronische aandoening, personen in een sociaal isolement, daklozen, mensen met overgewicht en (zeer) jonge kinderen hebben een groter gezondheidsrisico. Ook kan gebruik van bepaalde geneesmiddelen, alcohol of drugs het risico vergroten bij aanhoudend warm weer.

Wat zijn klachten van hitte?

Warm weer kan leiden tot klachten zoals vermoeidheid, concentratieproblemen, duizeligheid en hoofdpijn. Daarnaast kunnen huidproblemen optreden zoals jeuk en uitslag met blaasjes. In ernstige situaties kan door uitdroging kramp, misselijkheid, uitputting, flauwte en bewusteloosheid optreden. Uitdroging kan met name bij ouderen en mensen met een cardiovasculaire aandoening leiden tot verstoring van de bloeddoorstroming van vitale organen (hart, longen, hersenen, nieren) met mogelijk levensbedreigende gevolgen. Ook in Nederland zijn elk jaar sterfgevallen te betreuren door aanhoudend warm weer.

Weerberichten

Via radio en tv wordt u op de hoogte gehouden van het verwachte verloop van de temperatuur. De website van het KNMI (www.knmi.nl) geeft uitgebreidere informatie over het weer en de bijbehorende weerswaarschuwing in uw regio.

Wat kunt u doen om ongemak tijdens hitte te beperken?

- Drink voldoende: zorg ervoor dat u voldoende drinkt, ook als u geen dorst heeft.
- Houd uzelf koel: draag dunne kleding. Blijf in de schaduw en beperk lichamelijke inspanning in de middag (tussen 12 en 16 uur).
- Houd uw woning koel: opwarming van de woning kan worden beperkt door tijdig gebruik te maken van zonwering, ventilator of airconditioning. Zorg voor continue ventilatie door ventilatioosters open te houden of ramen op een kier te zetten. Zorg voor extra frisse lucht door het openen van ramen op tijdstippen dat het buiten koeler is. Houd de ramen gesloten als het buiten warmer is dan binnen (overdag).
- Zorg voor elkaar: let bij warm weer extra op mensen in uw omgeving die misschien uw hulp kunnen gebruiken.

Volg gemeente Uitgeest op Twitter!

Volgt u uw gemeente al op Twitter? Uitgeest heeft sinds kort meer dan 2.000 volgers. Zij hebben altijd als eerste het laatste nieuws over de gemeente. Ga ook naar: @gem_Uitgeest

Compensatie eigen risico (Cer) vervalt in 2014

Op 3 juni 2014 heeft de Eerste Kamer ingestemd met afschaffing van de Cer, met terugwerkende kracht tot 1 januari 2014. Deze week ontvangen de mensen die een Cer-tegemoetkoming kregen een brief van het CAK. Daarin worden zij geïnformeerd over de afschaffing van de regeling. In de brief wordt verder gesteld dat men mogelijk ondersteuning kan krijgen op grond van de Wet maatschappelijke ondersteuning of vanuit de bijzondere bijstand. Als gemeente vragen wij u nog even geduld te hebben met het stellen van vragen aan de gemeente naar aanleiding van de brief die u krijgt van het CAK. Om de overheidsfinanciën op orde te brengen zal het Rijk namelijk nog meer maatregelen treffen die van invloed zijn op de koopkracht van mensen. Zo blijven er bijvoorbeeld met ingang van 2015 nog maar vier van de tien regelingen over die bedoeld zijn om ouders met lage inkomens financieel te ondersteunen. Sommige regelingen verdwijnen, terwijl andere opgaan in andere regelingen.

Gezien het pakket aan veranderingen werkt de gemeente Uitgeest aan een nieuwe omvattende regeling ten behoeve van specifieke doelgroepen. De gemeente krijgt daarvoor een budget dat fors lager is dan wat tot nog toe beschikbaar was voor inkomensondersteuning. Dat betekent dat men niet automatisch meer in aanmerking komt voor ondersteuning. De inzet is om waar dat noodzakelijk is ondersteuning te bieden op het gebied van werk, inkomen en zorg. Daarnaast wordt echter ook een beroep gedaan op de eigen verantwoordelijkheid. Hoe de nieuwe regeling eruit gaat zien is op dit moment nog niet bekend.

Zodra wij meer kunnen melden over de nieuwe regeling die wij aan het ontwerpen zijn zullen wij dat nieuws publiceren op de gemeentelijke website en in de lokale kranten. De nieuwe regeling wordt op zijn vroegst pas eind van het jaar verwacht.

Voor het lokale bestaande beleid betreffende de Wmo en de bijzondere bijstand verwijzen wij u naar de gemeentelijke website www.uitgeest.nl. Persoonlijk langskomen bij de afdeling Publiekszaken kan ook: van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 12.00 uur of woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur.

Ophaaldata gft-afval

In week 31 wordt het gft-afval opgehaald:

Oude Dorp en bedrijventerrein:	maandag 28 juli.
De Kleis en Waldijk:	woensdag 30 juli.
De Koog:	donderdag 31 juli.
Buitengebied, Uitgeesterweg:	vrijdag 1 augustus.

Plastic afval

Het plastic afval wordt in heel Uitgeest opgehaald op 25 juli (de vierde vrijdag van de maand).

Burgerlijke stand

GEBOREN

Jazz Noah Nicolaas Zwanenburg,
zoon van J.V. Bregonje en N. Zwanenburg

OVERLEDEN

M. Stengs, w/v Cornelisse, 89 jaar

HUWELIJK

Opryschko en M. de Haan

ONDERTROUW

T. Feenstra en J. Niessink

Droomvilla op eigen kavel? Nog maar 4 kavels te koop!

www.kaveldealdedije.nl