



G

Infobulletin

20 mei 2015

EMEENTE UITGEEST

Doe 28 mei mee met de Nationale Fiets naar je Werk Dag!

Op de fiets is gezonder, beter voor het milieu, goed voor je portemonnee en bovendien goed voor de bereikbaarheid en de luchtkwaliteit van de IJmond! IJmond Bereikbaar sluit zich daarom aan bij de Nationale Fiets naar je Werk Dag, die dit jaar op donderdag 28 mei wordt gehouden.

De Fiets naar je Werk Dag sluit perfect aan bij de campagne Goed op weg van IJmond Bereikbaar. Met deze campagne laat IJmond Bereikbaar werknemers van bedrijven overstappen van de auto naar de fiets of het openbaar vervoer. Op dit moment doen negen bedrijven mee aan de fietscampagne; hun werknemers hebben in vijf maanden tijd samen al meer dan 98.000 kilometer gefietst. Dat is bijna 2,5 keer de wereld rond! Al die kilometers op de fiets en in het OV zijn nodig om de IJmond nu en in de toekomst bereikbaar te houden en de luchtkwaliteit te verbeteren, zeker als in april 2016 de Velsertunnel negen maanden dicht gaat voor renovatie.

Aan de Fiets naar Je Werk Dag kan iedereen die op donderdag 28 mei naar zijn werk gaat meedoen, door zich aan te melden op www.fietsnaarjewerkdag.nl en simpelweg op de fiets te stappen. Door aanmelding maakt u kans op een lang weekend in een strandhuisje en ondersteunt u bovendien een sportief goed doel, het Jeugdsportfonds. Hebt u de smaak te pakken, dan is het goed te weten dat bedrijven nog steeds gratis deel kunnen nemen aan het programma Goed op weg via www.ijmondbereikbaar.nl (zie slim reizen/aanmeldformulier) voor een duurzaam vervolg van de fietsdag!

Goed op weg met IJmond Bereikbaar

Werknemers van de bedrijven die deelnemen aan Goed op weg van IJmond Bereikbaar, krijgen allerlei voordelen. Fietsers ontvangen een vergoeding voor elke gefietste kilometer. OV-gebruikers reizen gratis binnen de IJmond voor woon-werkverkeer en kunnen gebruik maken van de IJmond Shuttle. Deelnemers krijgen bovendien een pas waarmee zij recht hebben op leuke kortingen en voordeeltjes. Met deze campagne wil IJmond Bereikbaar het woon-werkverkeer met de auto verminderen. Het programma sluit aan bij de maatregelen die Rijkswaterstaat neemt om de IJmond bereikbaar te houden tijdens de renovatie van de Velsertunnel in april 2016.

IJmond Bereikbaar

IJmond Bereikbaar is een samenwerkingsverband tussen het georganiseerde bedrijfsleven en de wegbeheerders van de IJmondgemeenten. Via de campagne 'IJmond Bereikbaar, Goed op weg', zetten de IJmondgemeenten in op het verbeteren van de bereikbaarheid en de luchtkwaliteit in de regio. Belangrijk, met de renovatie van de Velsertunnel in het vooruitzicht. De campagne, bestaande uit fietsstimulering en stimulering van het openbaar vervoer via de IJmond Shuttle, vormt een onderdeel van het bereikbaarheidsplan renovatie Velsertunnel van Rijkswaterstaat.



Kijk voor meer informatie op www.ijmondbereikbaar.nl

Burgerlijke stand

GEHUWD

J.W. van Velzen en T. Boering

AANGIFTE PARTNERSCHAPS-REGISTRATIE

J.A.L. Weber en F. Zeegers

ONDERTROUW

N.P. Meijne en M. van den Berg

Ophaaldata restafval

In week 22 wordt het restafval opgehaald:

Oude Dorp en bedrijventerrein:

dinsdag 26 mei.

De Kleis en Waldijk:

woensdag 27 mei.

De Koog:

donderdag 28 mei.

Buitengebied, Uitgeesterweg:

vrijdag 29 mei.

Sluiting gemeentehuis en gemeentewerf

Het gemeentehuis en de gemeentewerf zijn gesloten op maandag 25 mei (Tweede Pinksterdag).

Snoeien?

Laat uw haag nog even groeien

Na het grote succes van vorig jaar gaat de actie Vergroot de Hoop opnieuw van start, nu samen met meer dan 170 gemeenten. Ook Uitgeesters kunnen hun steentje bijdragen door taxussnoeiwerkzaamheden apart te houden. Houdt uw snoeischaar nog even op zak want over vier weken staat er een inzamelbak op de gemeentewerf aan de Molenwerf 27. Voor meer informatie en openingstijden: www.vergrootdehoop.nl.

Vergroot de Hoop roept iedereen op om zoveel mogelijk taxussnoeiwerkzaamheden in te leveren zodat er nog meer mensen geholpen kunnen worden in hun strijd tegen kanker. Voor iedere ingezamelde kuub snoeisel gaat er € 50,- naar een kanker-gerelateerd goed doel. 1 kuub is goed voor 1 kuur. Vergroot de Hoop verkleint de kanker!

Wanneer: lever uw snoeisel in tussen 15 juni en 31 augustus.

Wat: alleen de jonge scheuten van de taxus baccata.

Rafaël van der Vaart: 'Als topsporter is het een strijd voor de winst. Maar wat als het een strijd is voor je leven, een gevecht tegen kanker, een oneerlijke strijd! Als team staan we sterk, laten we samen de strijd tegen kanker aangaan.'

Voetbalicoon Rafaël van der Vaart is ambassadeur van de actie Vergroot de Hoop.



Landelijke publiekscampagne NL-Alert

Vanaf 11 mei tot en met 1 juni 2015 voert de Nationaal Coördinator Terrorismedebestrijding en Veiligheid een landelijke publiekscampagne. Doel van de campagne is mensen bekend te maken met NL-Alert en hoe u NL-Alert kunt instellen op uw mobiele telefoon. Maandag 1 juni rond 12.00 uur zendt de overheid weer een NL-Alert controlebericht uit in heel Nederland.

In het controlebericht wordt duidelijk aangegeven dat het om een controlebericht gaat en dat u niets hoeft te doen. Wanneer u het bericht ontvangt, weet u zeker dat uw mobiel juist is ingesteld voor NL-Alert. Zo bent u direct op de hoogte als er echt een noodsituatie is.

NL-Alert is het alarmmiddel voor op de mobiele telefoon. Met NL-Alert kan de overheid mensen in de directe omgeving van een noodsituatie met een tekstbericht informeren. In het bericht staat specifiek wat er aan de hand is en wat u op dat moment het beste kunt doen. NL-Alert wordt ingezet bij levens- of gezondheidsbedreigende situaties, zoals een grote brand, een dreigende overstroming of noodweer. Voor meer informatie: www.nl-alert.nl

Vergadering gemeenteraad

De gemeenteraad van Uitgeest houdt een openbare vergadering in de raadzaal op donderdag 28 mei 2015. De vergadering begint om 20.00 uur en de complete agenda is in te zien via de homepage van de gemeentelijke website www.uitgeest.nl onder 'Raadsinformatiesysteem'.

Afsluiting Castricummerweg

De Castricummerweg wordt nabij de dorpskerk op dinsdag 26 mei afgesloten voor alle verkeer. De reden daarvoor is een inspectie van de kerktoren, die wordt uitgevoerd met een kraan van 70 ton vanaf de rijweg. Als de weersomstandigheden te slecht zijn wordt de inspectie mogelijk een week verschoven naar dinsdag 2 juni.



Kookgekken koken voor mantelzorgers

“Geven vanuit je hart is ons motto”



Een groep mantelzorgers tijdens één van de gratis kookworkshops. In het midden organisator Fons van Noorden.

Bezig zijn met je hobby en tegelijkertijd anderen blij maken, dat is het principe van Meet & Eat in Uitgeest. Negentien vrijwilligers die allemaal dol zijn op koken, leven zich eens in de maand uit in de keuken van een mantelzorger. Die hoeft dan voor één keer niet te koken en kan gezellig aanschrijven: “Zo ontstaan de mooiste contacten,” vertelt Fons van Noorden, “Ik kook bijvoorbeeld al vier jaar bij hetzelfde echtpaar.”

“We hebben allemaal iets met koken en willen allemaal iets betekenen voor onze medemens. Dan geef je vanuit je hart en dat is ons motto. Dit levert mijzelf ook zoveel plezier en energie op! Het is fantastisch om samen te werken zulke enthousiaste en betrokken mensen. En ook de contacten met de mantelzorgers en hun naasten zijn erg leuk!”

Meet & Eat Uitgeest is een zelfstandig project dat valt onder de paraplu van het Rode Kruis. Fons: “Het Rode

Kruis Uitgeest wilde graag iets doen om mantelzorgers te ontlasten. We zijn begonnen met drie vrijwilligers die het leuk vonden om eens in de maand bij mensen thuis te koken en nu zijn we dus al met zijn negentien.”

En het is niet gebleven bij de kookontmoetingen thuis: “Begin dit jaar zijn we begonnen met gratis kookworkshops, eens in de maand in het Zienhouse. Dan maken en eten we samen tapas of een high tea. Een geweldige gelegenheid voor

de mantelzorgers om eens uit huis te zijn en ervaringen te delen.”

Zie voor meer informatie en de agenda voor de kookworkshops www.meeteneat.com of Facebook Meet & Eat Uitgeest

Iemand een pluim geven

“Zij zorgen al jaren voor de buurvrouw”

Zo goed mogelijk voor jezelf zorgen en anderen helpen waar dat kan. Dat is voor veel mensen heel gewoon. Toch vindt onze gemeente het bijzonder dat onze inwoners zo in het leven staan. Vandaar dat gemeentes in de regio Alkmaar elke maand een pluim uitdelen aan een inwoner die iets voor een ander betekent of die juistom hulp durft te vragen. Inwoners dragen de kandidaten aan.

Zorg voor de burens

“Dit echtpaar verdient een pluim omdat zij al een aantal jaren zorgen voor een buurvrouw die weduwe is,” schrijft een inzender. “De kinderen van deze mevrouw wonen niet om de hoek en ze heeft steeds meer hulp nodig.”

“Onze burens zetten vaak de vuilcontainer aan de weg,” schrijft een andere inzender. “Ze maaien ons grasveldje, maken de goten schoon, brengen ons naar het ziekenhuis en helpen met klusjes in huis. Daarom verdienen zij een pluim.”

Draag ook iemand aan voor de pluim!

Kent u iemand die een pluim verdient? Omdat hij of zij graag een ander helpt? Of omdat hij of zij juist hulp durft te vragen? Geef hem of haar dan op voor de Pluim! Nomineren kan op de website www.datisheelnormaal.nl of in het gemeentehuis.

Tip: Maak een online gemeenschap aan voor uw buurt

Steeds meer inwoners maken gebruik van de kracht van de buurt. Ze lenen gereedschap bij elkaar, ruilen diensten en bieden gratis spullen aan die ze over hebben. U maakt eenvoudig een groepspagina aan voor uw buurt op Facebook.

Nodig alvast de mensen uit die u kent en maak reclame voor de groep via de buurtkrant of

gewoon via briefjes in de brievenbussen. Daarnaast kunt u op kleinere schaal, bijvoorbeeld in uw straat, een Whatsapp-groep aanmaken. Erg handig in noodgevallen!

Tip: Test welk vrijwilligerswerk bij u past

Zou u wel vrijwilligerswerk willen doen maar weet u niet goed wat het beste bij u past? Doe dan een test op vrijwilligerswerk.nl/door-een-vrijwilligerstest

“Voor gelukkig oud worden heb je mensen nodig van alle leeftijden”

Het is woensdagochtend en de Smederij in de Spoorbuurt in Alkmaar druppelt langzaam vol. Elke week is hier de zogenaamde ZorgIn. Een kleinschalig huiskamerproject waar burens elkaar ontmoeten, activiteiten ondernemen en elkaar steun en zorg aanbieden. Het is het begin van het waarmaken van de droom van Sylvia Pijnacker. Met jaren ervaring in de zorg wil ze bijdragen aan een manier waarop mensen écht gelukkig oud kunnen worden.



Bezoekers van de ZorgIn op woensdagochtend met als tweede van rechts Sylvia Pijnacker

“Het begon allemaal toen ik de stadsvilla aan de Geesterweg in Alkmaar te koop zag staan,” vertelt Sylvia Pijnacker. “Ik zag opeens mogelijkheden voor mijn droom. Hoewel ik zelf in de ouderenzorg werk, denk ik dat veel mensen vanuit angst kiezen voor een verzorgingshuis. Niet omdat ze denken daar gelukkig oud te worden. Dat kon in mijn ogen wel in zo’n villa.”

Het project stadsvilla bleek al snel te duur, maar het idee van anders gelukkig oud worden, liet Sylvia niet los. Ze diende haar idee in via Slimmerezorg.com en met haar enthousiaste presentatie won ze tienduizend euro.

“Dat geld heb ik in de ZorgIn gestoken. In de ruimte van de wijkvereniging bieden we wekelijks een plek waar je

gewoon kunt zijn wie je bent. Hier daag ik mensen uit hun kwaliteiten in te zetten! Een buurvrouw van 84 geeft haakworkshops en anderen maken bijvoorbeeld prijzen voor de bingo. Mensen leren hier hun burens kennen en zo wordt hun netwerk automatisch groter.”

“Ik geloof in de kracht van het onvoorwaardelijk geven. Dan komt het altijd bij je terug. Meer en meer kom ik erachter dat je mensen van alle leeftijden nodig hebt om het samen te redden en gelukkig oud te worden. Wat we hier doen, kan in elke wijk! Ik hoop echt dat mensen er een voorbeeld aan nemen.”

Voor informatie, zie Facebook ZorgInSpoorbuurt